



## «Мотокросс – это жизнь»

Мотокросс – один из самых сложных технических видов спорта, без волевого характера и отличной физподготовки в нем побед не достичь. Одним из сильнейших каменских спортсменов в этом направлении является мастер спорта России международного класса по мотокроссу из Новоисетского Глеб Беспутин.

В сентябре прошлого года Глеб стал победителем чемпионата России по мотокроссу. Секрет его успеха прост: труд и еще раз труд. Мотоциклетным спортом Глеб занимается с четырех лет, когда отец привел его в спортивный клуб «Урал-транстром», который несколько лет успешно действовал в Колчедане. Маленькому Глебу мотоспорт пришелся по душе. Каждый день родители после детского сада отвозили его на тренировки.

В Центр подготовки спортивных команд Свердловской области им. С.К. Щербинина в Каменске-Уральском Глеб перевелся в семь лет. Под свое крыло юного спортсмена взял тренер Дмитрий Александрович Карякин. Именно здесь Глеб понял, что мотоспортом хочет заниматься профессионально.

Особенности этого вида спорта состоят в сочетании как умственных, так и физических нагрузок. Спортсмен тратит энергию на маневрирование и изменения положения центра тяжести транспорта. Здесь надо четко рассчитывать, чувствовать «железного коня», иначе быстро окажешься в кювете. Кроме того, в этом спорте необходима физическая и моральная

подготовка, также необходимы хорошее здоровье, устойчивая психика, дисциплинированность и самоотверженность.

За плечами Глеба множество соревнований. Главным событием в его спортивной жизни, конечно же, стал триумф на Первенстве России. По словам Глеба, к победе он шел долго. Семь этапов, в разных городах, последний, решающий этап проходил на автодроме в Санкт-Петербурге. Здесь сошлись лучшие мотогонщики страны в итоговой борьбе за титул чемпиона Первенства России. В непростой гонке наш спортсмен показал нереальную волю к победе. Главный приз соревнований – новый спортивный мотоцикл – достался ему.

«Соперники были сильные, и тяжелая трасса из песка – это не привычный грунт. Конечно, было сильное волнение. Бывает ли страшно? Да, бывает всегда. Самое страшное – это старт. Легко, когда ты достиг финиша», – делится своими ощущениями мотогонщик.

Сейчас у Глеба проходит подготовка к следующему сезону. Он продолжает оттачивать мастерство, следит за своей физической формой. Тренировки успевают совмещать с



учебой в Каменск-Уральском агропромышленном техникуме, где обучается по профессии «Эксплуатация и ремонт сельхозтехники». В планах у юноши продолжать свою спортивную карьеру, покорять новые вершины. «Моя жизнь – это мотокросс», – говорит спортсмен.

«Глеб – трудолюбивый и усидчивый парень. В этом году у нас большие планы. Впереди международные соревнования и чемпионат России», – отметил тренер Дмитрий Александрович Карякин.

Тем, кто хочет заняться мотоспортом, Глеб советует больше тренироваться и брать пример с именитых спортсменов. Таких, например, как Дмитрий Хомицевич. Сам юноша ориентируется на звезду российского мотоспорта Евгения Бобрышева, мечтает походить на него.

Мария Бухвалова

## Самые спортивные семьи

На базе районного ЦДО состоялось яркое и запоминающееся спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья», организованное в рамках областного социально-педагогического проекта «Ориентир жизни».

Пять команд детей с родителями из Бродовской, Клевакинской, Новоисетской, Травянской и Рыбниковской школ соревновались друг с другом в серии веселых эстафет, проходивших на свежем воздухе. После окончания эстафет участники собрались за столом, где их ждали горячий чай и вкусные пироги. Этот момент стал прекрасным завершением насыщенного дня, позволив всем отдохнуть и пообщаться в непринужденной обстановке.

Победителем соревнований стала команда Дегтеревых из Клевакинской школы, которая продемонстрировала отличную подготовку и сплоченность. Второе место заняла семья Одно-

рогих из Травянской школы, показав достойную борьбу до последнего момента. Третье место досталось команде Кашеваровых из Новоисетской школы. Команда Часовниковых из Бродовской школы признана «Самой позитивной спортивной семьей», а команда Яковлевых-Степановых из Рыбниковской школы – «Самой дружной спортивной семьей».

Победителям и участникам были вручены подарки, которые стали символическим признанием их стараний и успехов. Подобные инициативы важны для воспитания здорового поколения и формирования позитивного отношения к спорту.

По материалам ЦДО

## Читайте в номере:

- ◆ Новый состав совета ветеранов района  
стр. 2
- ◆ Победители конкурса фотоколлажей  
стр. 2
- ◆ Как идет сбор гуманитарной помощи бойцам СВО  
стр. 3
- ◆ О работе библиотекаря из Травянского  
стр. 6
- ◆ В Кисловском ДК прошла акция «Письмо солдату»  
стр. 6
- ◆ В память о бойце из Покровского  
стр. 7
- ◆ Лидеры школьных соревнований по баскетболу  
стр. 8
- ◆ Льготы для ветеранов боевых действий  
стр. 9

## ■ Местный уровень

### «Битва муниципалитетов»

В Свердловской области стартовал четвертый сезон регионального туристического конкурса-акселератора «Уральские каникулы – 2025: битва муниципалитетов». Участники конкурса создадут уникальные туристические маршруты и сценарии отдыха для формирования положительного имиджа своих территорий.

На мероприятии присутствовали активисты Каменского района в сфере туристического развития – депутат районной думы Александр Шахматов и руководитель ТИЦ «Маминский самородок» Ксения Фролова. Напомним, что маминский визит-центр в 2024 г. стал победителем данного конкурса туристических проектов в номинации «Инфраструктура».

Презентация нового четвертого сезона конкурса состоялась 11 февраля в Ельцин-центре. Участников приветствовал заместитель губернатора Свердловской области Дмитрий Ионин. Лучшие проекты четвертого сезона получают широкую информационную поддержку и продвижение на ведущих туристических порталах. Еще одно новшество – в этом сезоне участники будут разрабатывать сценарии путешествия: куда поедет турист, чем он будет заниматься и какие впечатления испытывать. Подать заявку на участие в конкурсе можно до конца марта.

**К.А. Завалий, главный специалист администрации Каменского муниципального округа**  
На фото: Ксения Фролова и сооснователь URALRUIN Ольга Гордиенко



## Избрали новый состав

В Каменском муниципальном округе много лет работает местное отделение Свердловской областной общественной организации ветеранов войн, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров.

Районный совет ветеранов объединяет 16 первичных организаций, которые созданы в каждой сельской администрации. На отчетно-выборной конференции 25 декабря 2024 г. председателем местного отделения ветеранов единым голосованием избран Виктор Николаевич Соломеин. 30 января состоялось очередное заседание совета ветеранов, на котором единым голосованием избрали заместителем председателя Ольгу Васильевну Свиридову, секретарем – Юлию Александровну Вересникову.

Единым голосованием были избраны председатели и члены комиссий. В комиссию по патриотическому воспитанию молодежи вошли Ольга Евгеньевна Ерыкалова, Людмила Викторовна Пальшина, Любовь Геннадьевна Чертушкина; в комиссию по работе со СМИ – Сайда Галимжановна Бойцова, Галина Васильевна Казанцева, Ольга Владимировна Старкова. В комиссии по контролю в сфере ЖКХ будут задействованы Валерий Николаевич Грамотин, Иван Петрович Федоров, Лидия Александровна Белоусова, в комиссии по оздоровлению – Ольга Васильевна Свиридова, Екатерина Степановна Хлебникова, Лидия Ивановна Дядина.

Виктор Николаевич Соломеин пожелал вновь избранным комиссиям успешной работы на благо жителей Каменского района.

**С.Г. Бойцова, член районного совета ветеранов**

## Конкурс к юбилею района

«Дружная семья – сильный район» – достойная тема конкурса фотоколлажей к 60-летию Каменского района, который провела районная Общественная палата.

Работы, поступившие на конкурс, были продуманы, отличались качеством и соответствием заданной теме. На небольшом листе бумаги нужно было расположить фотографии и документы, доказывающие весомый вклад своей семьи в развитие Каменского района. Активно участвовали в конкурсе жители Маминской, Колчеданской, Клевакинской, Черемховской, Покровской, Рыбниковской администраций. При подведении итогов лучшей была признана работа

С.Ф. Кичигиной из Маминского. Работа Н.А. Цемержинской из Рыбниковского завода притянула зрительских симпатий.

Поздравляем всех победителей и участников конкурса фотоколлажей. Надеемся, что традиция по организации различных конкурсов для людей всех поколений продолжится и в новом составе районной Общественной палаты.

**По материалам Общественной палаты Каменского района**

## Работы всем хватит

В Каменск-Уральском центре занятости по данным на 28 января зарегистрировано 138 безработных жителей Каменского района, уровень безработицы составил 1,04%.

Работодателями района в центр занятости представлен список, который включает в себя 129 вакансий. Полный перечень вакантных рабочих мест можно найти в единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России» (trudvsem.ru). Государственные услуги центра занятости населения можно получить на платформе trudvsem.ru и на портале государственных услуг (gosuslugi.ru).

За январь 2025 г. в Каменск-Уральском центре занятости сумма выплаченного пособия по безработице жителям города и района составила 6,5 млн руб. Численность безработных, которым проводилась выплата пособия в январе, составила 695 человек, в том числе 51,9% граждан получили пособие по безработице в максимальном размере.

**Информационно-аналитический отдел Каменск-Уральского центра занятости**

## Оплачивайте счета по электричеству вовремя

В 2024 г. Свердловский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» ограничил подачу электроэнергии 345 должникам в Каменском районе. Всего филиал ограничил подачу электроэнергии 11 780 клиентам в Свердловской области.

Энергетики пошли на такие меры потому, что эти жители долгое время не платили за тепловую и электрическую энергию, но при этом продолжали пользоваться услугами. Теперь неплательщикам придется полностью погасить задолженность, а также оплатить работы по ограничению и возобновлению электроснабжения.

Еще одной мерой воздействия на недобросовестных клиентов является подача заявления о взыскании задолженности за тепловую и электрическую энергию в суд. В 2024 г. специалисты «ЭнергосбыТ Плюс» подали более

31 000 таких заявлений. 13 700 дел было направлено в службу судебных приставов для дальнейшего взыскания долгов. Вместе с ними энергетики провели мероприятия в рамках исполнительного производства по взысканию долгов за коммунальные услуги и посетили за год 923 адреса должников.

«ЭнергосбыТ Плюс» рекомендует оплачивать услуги своевременно и полностью. Полученные средства идут на реконструкцию сетей, а значит, на обеспечение надежного и качественного тепло- и электроснабжения и повышение комфорта жителей. Кроме того, «ЭнергосбыТ Плюс» идет навстречу клиентам и предоставляет возможность рассрочки платежа в случае финансовых затруднений.

**АО «ЭнергосбыТ Плюс»**



## ■ Региональные вести

### Чтобы достичь «цифровой зрелости»

Губернатор Свердловской области поручил повысить качество услуг, предоставляемых в электронном виде, в частности, в сферах здравоохранения и образования. Соответствующая задача поставлена на заседании регионального правительства 13 февраля.

«По итогам прошлого года «цифровая зрелость» в Свердловской области превысила 90%, что выше установленных плановых показателей. Индикаторы, влияющие на достижение плана на 2024 год, также достигнуты. Тем не менее, в таких чувствительных для людей сферах, как здравоохранение, образование, городское хозяйство, выявлен ряд проблем, связанных с практическим использованием цифровых сервисов. Эти проблемы требуют всестороннего внимания и доработанных решений», – сказал Евгений Куйвашев.

Губернатор поручил членам правительства усилить работу по совершенствованию таких цифровых услуг, как онлайн запись на прием к врачу, ведение электронного дневника и онлайн оплата ЖКУ.

Как сообщил заместитель губернатора Дмитрий Ионин, в

сфере здравоохранения показатель «цифровой зрелости» по итогам 2024 г. составил 99,3%, в сфере образования – 94,1%. В регионе продолжается работа не только по увеличению количества электронных услуг, но и по повышению их качества.

«Цифровая зрелость» является одним из показателей национальной цели развития РФ «Цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы». В Свердловской области организована работа, чтобы уральцы, не выходя из дома, имели возможность онлайн получать пособия, государственные и муниципальные услуги, оплачивать коммунальные счета.



### Проект «Вызов» в действии

Службы помощи «Дети в семье» появятся в соцучреждениях Свердловской области в рамках специального проекта «Вызов», ориентированного на профилактику социального сиротства.

Специалисты служб будут оказывать комплексную помощь семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, развивать медиативные технологии и обеспечивать возможность совместного пребывания родителей с детьми в случае необходимости. О реализации проекта на Среднем Урале рассказал заместитель губернатора Павел Креков на пресс-конференции 14 февраля.

«Основная цель проекта «Вызов» – уменьшить количество детей, которые находятся в социальных учреждениях. Сохранить как можно больше семей, оказавшихся в сложных жизненных обстоятельствах. Ведь есть ситуации, когда у родителей можно вылечить алкогольную или другую зависимость, помочь с трудоустройством, и семья будет сохранена. Но, конечно, есть и границы – угроза здоровью и жизни ребенка. Понятно, что когда граница близка, то ребенка надо помещать в учреждение и, к сожалению, от родителей спастись», – сказал Павел Креков.

Заместитель губернатора отметил, что в данный момент количество детей, которые находятся в учреждениях интернатного типа, сокращается. Только в прошлом году из замещающих семей в родные было возвращено 366 детей – рост по сравнению с 2023 г. составил 37%. Помимо этого, идет активная профилактическая работа с родителями – в 2024 г. на 94,4% увеличилось число родителей, восстановленных в родительских правах.

В рамках реализации специального проекта «Вызов» создано 59 межведомственных консилиумов для рассмотрения обоснованности помещения детей в социальные учреждения. На заседаниях индивидуально рассматривается случай каждой отдельной семьи и, если необходимо, ей оказывается помощь специалистов – психологов, врачей или представителей органов опеки.

### Новый информационный сервис для сельхозпроизводителей

Сельхозпроизводители с 2025 г. могут подтвердить свой статус онлайн, без необходимости привозить или пересылать бумажные документы в министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области. Решить вопрос дистанционно поможет новый электронный сервис, разработанный министерством цифрового развития и связи совместно с МинАПК региона.

Речь идет о ведомственной информационной системе «Агропромышленный комплекс Свердловской области» (ВИС АПК). Она стала частью информационной системы социально-экономического развития Свердловской области. «Мы выполняем поручение губернатора Евгения Куйвашева и внедряем цифровые сервисы во все ключевые отрасли экономики региона. Эта работа помогает повысить эффективность и конкурентоспособность производств. Новый сервис предназначен для аграриев и позволяет им с 2025 года подтверждать свой статус в электронной форме. Документы подписываются онлайн усиленной квалифицированной электронной подписью через ВИС АПК. Если такой подписи нет, документы можно подписать в электронной форме с использованием технологии «Госключ», – рассказал министр цифрового развития и связи Свердловской области Михаил Пономарев.

*Статус сельхозтоваропроизводителя – это официальный статус, который получают юридические лица, индивидуальные предприниматели и фермерские хозяйства, занимающиеся производством сельскохозяйственной продукции. Он позволяет претендовать на меры государственной поддержки.*

«В Свердловской области действует ряд мер, направленных на поддержку сельхозтоваропроизводителей. Среди них субсидии, льготное налогообложение, гранты и другие. Всего у нас в регионе работает свыше тысячи предприятий, производящих агропродукцию. И они должны ежегодно подтверждать свой статус. Это, конечно, большой объем документов и значительная нагрузка на специалистов. Мы ожидаем, что возможность подачи заявки на получение статуса в электронном виде упростит работу сотрудников предприятий и министерства, а также ускорит процесс подтверждения статуса сельхозтоваропроизводителя», – сказала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

Перед вводом в эксплуатацию новой системы специалисты МинАПК и Минцифры Свердловской области провели обучающие семинары для аграриев по работе в информационной системе «Агропромышленный комплекс Свердловской области».

«Система очень проста в использовании. Раньше приходилось собирать документы и отвозить их в министерство. Сейчас я могу на своем рабочем месте прикрепить необходимые документы, заверить их квалифицированной электронной подписью и отправить, не выходя из офиса. Статус сельхозтоваропроизводителя позволяет нашему предприятию субсидии на возмещение части затрат на содержание племенных быков-производителей, субсидии на возмещение части затрат на приобретение быков-производителей и племенного молодняка крупного рогатого скота. Также на возмещение части затрат на страхование сельхозживотных и на повышение квалификации или переподготовку кадров», – сказал заместитель генерального директора по экономике и финансам – главный бухгалтер АО «Уралплемцентр» Дмитрий Русинюк.

## Селяне ждут докторов

Дефицит медицинских кадров на Среднем Урале сокращается благодаря реализации региональной комплексной программы, направленной на обеспечение медицинских организаций Свердловской области квалифицированными специалистами. Об этом в ходе ежегодной пресс-конференции заявил заместитель губернатора Свердловской области Павел Креков.

Всего в регионе не хватает порядка 640 врачей. Особенно востребованы акушеры-гинекологи, анестезиологи-реаниматологи, инфекционисты, кардиологи, неврологи, онкологи, педиатры, медики скорой медицинской помощи, терапевты, травматологи-ортопеды, хирурги.

Для обеспечения госучреждений здравоохранения Свердловской области квалифицированными кадрами региональный Минздрав проводит работу по целевой подготовке будущих врачей и специалистов со средним профессиональным образованием. «Сейчас у нас более 600 целевиков в медуниверситете, это самая большая в истории цифра за последнее время», – подчеркнул Павел Креков.

В числе мер, направленных на подготовку кадров и социальную поддержку медицинских работников, – «подъемные» по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Медицинские специалисты, переехавшие в село, могут получить от 500 тыс. до 1,5 млн руб. в зависимости от программы и категории местности. Также действуют единовременные выплаты на обустройство хозяйства, компенсация аренды жилья и жилищные сертификаты на строительство или реконструкцию индивидуальных жилых домов.



## Благодарность губернатору

Заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Чернышенко выразил благодарность губернатору Свердловской области Евгению Куйвашеву за поддержку Всероссийского чемпионатного движения «Профессионалы».

«Свердловская область является одним из лидеров Всероссийского чемпионатного движения профессионального мастерства и флагманом профессионального образования. Ваше личное внимание к проблемам кадрового обеспечения экономики позволило создать в регионе уникальную систему профессионального образования и обучения, которая позволяет эффективно решать задачи технологического развития», – говорится в благодарности вице-преьера РФ в адрес главы Свердловской области. По словам Дмитрия Чернышенко, команда региона демонстрирует выдающиеся результаты в чемпионате профессионального мастерства «Профессионалы» и делится лучшими практиками.

Напомним, призерами чемпионата по профессиональному мастерству – 2024 стали 10 юных уральцев. В финальных испытаниях приняли участие более тысячи студентов и школьников со всей России и дружественных стран. Конкурсанты выполняли задания, связанные со знанием и умением применять профессиональные навыки в самых востребованных на рынке труда компетенциях.

## На поддержку аграриев

Губернатор Евгений Куйвашев увеличил финансирование госпрограммы «Реализация основных направлений государственной политики в сферах агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области» на 773 млн руб.

«Увеличение общего объема финансирования госпрограммы в сфере АПК позволит внедрить ряд новых направлений поддержки отрасли. Так, с 2025 года стартует региональный проект «Кадры в агропромышленном комплексе». На его реализацию в текущем году предусмотрено около 25 миллионов рублей. Кроме того, дополнительные средства направляются на повышение конкурентоспособности отрасли, возмещение части затрат при покупке сельхозтехники и оригинальных репродуктивных семян», – подчеркнул Евгений Куйвашев.

Чтобы усилить кадровый потенциал агропромышленного комплекса Свердловской области, из регионального бюджета сельхозтоваропроизводителям компенсируют часть затрат на обучение и

повышение квалификации сотрудников. Кроме того, аграрные предприятия, которые инвестируют собственные средства в модернизацию профильных колледжей и техникумов, также смогут частично возместить свои затраты.

«В 2025 году мы вновь направим порядка пяти миллиардов рублей на поддержку аграриев Свердловской области. Это, конечно же, субсидии, которые получают производители молока, финансовое содействие развитию племенного дела в регионе. Также мы предоставим грантовую поддержку начинающим аграриям и окажем поддержку сельхозтоваропроизводителям в приобретении техники и оборудования», – рассказала министр АПК и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

## ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*Дефицит медицинских кадров в регионе стал меньше на 15%, чем год назад, определенная положительная тенденция видна. Один из способов решения вопросов – более эффективная работа, в том числе негосударственных учреждений здравоохранения, когда они входят в систему медицинского страхования, помогая тем самым решать общие кадровые вопросы. Павел Креков, заместитель губернатора Свердловской области*

## По горячей линии

С начала 2025 г. на горячую линию помощи участникам СВО в Свердловской области поступило около 500 звонков из разных регионов России. Из них зарегистрированы и приняты в работу 105 обращений. Они связаны с решением конкретных проблем военнослужащих и членов их семей. Остальным звонившим, в том числе из других регионов, даны устные консультации. Звонки принимаются по номеру 8-800-101-91-11 в будние дни с 10.00 до 19.00.

«Мы по каждому звонку, письму, СМС работаем, используя все возможности. Большинство звонков связано с выплатами военнослужащим. Есть и звонки от родственников военнослужащих с просьбами помочь в поиске пропавших без вести и погибших. Можно предположить, что после завершения военного конфликта возникнет необходимость привлечь к работе горячей линии специалистов, которые специализируются на помощи при посттравматических стрессовых расстройствах и других проблемах, связанных с адаптацией бывших военнослужащих к мирной жизни», – сообщила Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова.

Операторы прямой линии фиксируют, что растет число звонков от жителей и военнослужащих, у которых нет конкретного вопроса, но они хотят выговориться. Также увеличивается количество обращений из других регионов – по рекомендациям от знакомых, уже получивших помощь.

Отметим, что в 2024 г. операторы свердловской горячей линии помощи участникам СВО и членам их семей обработали более 2,4 тысячи обращений – от мобилизованных и их родственников, а также контрактников и добровольцев. Обратившиеся на горячую линию получают консультации по юридическим, имущественным вопросам и по поиску пропавших без вести, осуществлению социальных выплат, а также по включению военнослужащих из Свердловской области в списки на обмен. Кроме того, семьям участников СВО оказывается волонтерская помощь.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

## ■ Наши земляки

### О сельском библиотекарке

**22 февраля библиотекарка Травянской библиотеки Татьяна Николаевна Парфенова отметит свой юбилей.**

Татьяна Николаевна родилась в простой семье. Родители Зоя Артемьевна и Николай Егорович работали в совхозе. На работу уходили рано. Приходилось помогать по дому и по хозяйству. С детства она была приучена к труду, это очень помогло ей в жизни.

Татьяна Николаевна окончила 11 классов Колчеданской школы, поступила учиться в Шадринский индустриально-педагогический техникум по специальности «Учитель ручного труда с правом преподавателя черчения». Получив диплом, стала работать по специальности в Колчеданской коррекционной школе-интернате. В 1999 г. познакомилась с Андреем Парфеновым, шофером Травянского совхоза, вышла замуж и переехала жить в Травянское. В семье родилось двое детей – сын Сергей и дочь Алена.

В дальнейшем работала в Травянской администрации специалистом по социальной работе. Ей нравилось работать с людьми, общаться, помогать им. Быть востребованной. Особенно интересно и легко было работать с людьми пенсионного возраста. Тяжелее приходилось работать с неблагополучным категориям граждан.

С 1 апреля 2018 г. начала работать сельским библиотекарем, прошла профессиональную переподготовку. Татьяна Николаевна сделала ремонт сельской библиотеки: сама белила, красила, шпаклевала, обновила интерьер. Создала зоны чтения и общения, доступ к электронным носителям. Библиотека стала ее вторым домом. Порой засиживалась там до позднего вечера. Супруг помогал ей наводить уют в помещении. Благодаря его помощи сделала стеллаж, полочки для выставок, новинок детской, женской литературы и классики. Переделала все шкафы. Дети тоже старались

помочь матери, освободив ее от домашних дел.

Большое участие в обустройстве библиотеки приняла травянский депутат районной думы Татьяна Валентиновна Антропова. Она выделила деньги на установку пластиковых окон и дверей.

Татьяна Николаевна имеет грамоты и благодарности за работу. Она показала себя как грамотный специалист, интересный собеседник. Дети и взрослые с удовольствием посещают библиотеку. Наш библиотекарка готова всем помочь. Она прекрасно понимает, что чтение – ключ к развитию ребенка, и старается привлечь детей. Проводит с ними различные мероприятия, где они общаются, участвуют в конкурсах, играх и познавательных викторинах. В школе она частый гость: проводит классные часы, беседы, показывает фильмы.

В ее обязанности входит и надомное обеспечение книгами инвалидов и пенсионеров. В Травянском – по требованию читателей, в Кремлевке – по графику ежемесячно она делает обмен книг. Очень тесно работает с советом ветеранов, а также с Единым образовательным комплексом. На базе библиотеки проводятся занятия школы пожилого возраста, которой руководит М.В. Пучкова.

22 февраля Татьяне Николаевне исполняется 50 лет. Мы поздравляем ее с этой датой и желаем неиссякаемой энергии, удовлетворения от работы, семейного благополучия, любви родных и близких. Спасибо вам за уют и тепло, который вы создали в библиотеке, отзывчивость и доброжелательное отношение к читателям. Добро и внимание к людям старшего поколения.

*Травянская администрация,  
совет ветеранов, специалист по соцработе*



### Ребятам – о солдатах

**В Кисловском ДК прошла акция «Письмо солдату».**

Акция началась с беседы, почему так важно поддерживать связь с теми, кто сейчас находится на специальной военной операции. После важного разговора ребята смогли приступить к написанию писем. Для многих участников это стало возможностью выразить свои чувства и мысли, поделиться историями из жизни, а также пожелать солдатам скорейшего возвращения домой. Письма были наполнены искренними словами благодарности за службу и верность долгу. Письма, которые были написаны в рамках акции, вскоре будут переданы военнослужащим в зону СВО.

*Е.А. Низамова, художественный руководитель Кисловского ДК*

**В год, посвященный защитникам Отечества, Рыбниковская библиотека совместно с педагогами детского сада «Золотая рыбка» разработали план патриотической работы.**

В рамках этого плана библиотекарка в доступной форме познакомила детей с героями-защитниками из Рыбниковского, рассказывая об их подвигах и славе. Каждое занятие сопровождалось наглядной демонстрацией краеведческого материала, который помогал детям лучше понять значимость исторических событий и роль их земляков в защите Родины. Малыши активно участвовали в обсуждениях, задавали вопросы и делились своими мыслями о патриотизме. Такие инициативы помогут воспитать у юного поколения патриотические чувства и активную гражданскую позицию, что является важным аспектом их воспитания.

Хочется выразить огромную благодарность педагогам Т.В. Чвановой, М.С. Чераневой за сотрудничество.

*М.В. Цепилова, библиотекарка Рыбниковской библиотеки*

**Юные помощники, дети Новоисетского детского сада смастерили для защитников, участвующих в СВО, талисманы.**

Дети всегда удивляют своей искренней благодарностью. Они пока не осознают, какой важный вклад вносят своими маленькими ручками. Но именно их талисманы, отправленные на фронт, дают бойцам мощный заряд, который помогает им двигаться вперед.

Выражаем искреннюю благодарность родителям, педагогам и всем детям Новоисетского детского сада.

*Новоисетский женсовет*

**В Бродовской школе состоялся патриотический телемост с гимназией №166 Центрального района Санкт-Петербурга.**

С нашей стороны в телемосте приняли участие директор М.А. Соколова, педагоги, а также ученики 6-8 классов. Марина Алексеевна, приветствуя всех, акцентировала внимание на особенностях Каменского района и нашей школы.

Восьмиклассникам Санкт-Петербурга, города, пережившего 872 дня блокады, интересно узнать о том, что было с заводами, эвакуированными на Урал в годы войны. О вкладе Каменска-Уральского и Каменского района в приближение победы рассказала ученица 8«А» Ксения Баранова.

Порядка 150 жителей Мартюша ушли на фронт, около 20 из них воевали на Ленинградском направлении. Ученики 6«А» Мария Перминова и Глеб Кунгуров остановились на биографии одного из фронтовиков-ленинградцев – Александра Васильевича Байнова, первого директора Бродовской школы.

В свою очередь петербуржцы поделились историей своей гимназии, которой в этом году исполняется 120 лет, рассказали о жизни выдающегося хирурга, ученого и педагога Федора Григорьевича Углова. Кроме того, с интересом наши школьники слушали рассказ правнука Михаила Хрисандровича Сороки, бывшего во время блокады начальником Трамвайно-троллейбусного управления Ленгорисполкома, автора книги «Фронтной трамвай».

В завершение телемоста все участники выразили намерение продолжать такие встречи, которые позволяют расширить возможности для общения школьников и педагогов из разных регионов.

*Е.С. Орловская, зам. директора по воспитательной работе Бродовской школы*

## ■ Армейский альбом

## «Гордимся нашим защитником»

В честь Дня защитника Отечества хотелось бы поздравить моего сына Владислава Анатольевича Мухлынина.

Владислав проходил срочную службу в 2024 г. в Подольске (Климовский микрорайон, часть 34608, 309 Центральный ордена Красной Звезды радиопеленгаторный узел ОСНАЗ). В ноябре 2024 г. сын демобилизовался, сейчас работает на военном предприятии в Екатеринбурге.

С 23 февраля поздравляем  
И на жизненном пути  
Всего лучшего всем желаем,  
И, конечно, лишь вперед идти!

*О.Л. Мухлынина, с. Клевакино*



## Путь мужества

15 февраля 1989 г. последний российский солдат покинул Афганистан. В России эта дата отмечается как день памяти воинов-интернационалистов. В этот день обычно вспоминаем тех, кто воевал в Афганистане, Чечне и других «горячих точках». Участниками боевых действий из Травянского были 15 человек, и каждым мы гордимся.

Иван Александрович Зуев родился в 1976 г. в многодетной семье. После окончания школы пошел работать в совхоз «Травянский» на зерносклад. В этом же году, в ноябре, Ивана призвали на действительную службу в ряды Российской армии. 2 декабря 1994 г. в составе спецнабора в числе 150 ребят из Каменска-Уральского и Каменского района его направляют в расположение части «Нальчик-20».

Иван служил с 29 ноября 1994 г. по май 1996 г. во внутренних войсках мотострелком в звании рядового в Северо-Кавказском военном округе. Были жестокие бои, смерть, слезы, горе. Иван не любит об этом вспоминать. К концу второго года службы Иван был дважды ранен, получил легкое ранение в ногу и тяжелое в челюсть. Подлечившись, демобилизовался. О боевых действиях никогда не любил рассказывать, стараясь забыть ту разрушительную, с огромными человеческими потерями войну. В 1999 г. Иван Александрович Зуев был награжден орденом Мужества за участие в боевых действиях в Чеченской Республике.

*И.М. Мальцева, с. Травянское, участник II библиотечных героико-патриотических Дубынинских чтений. Материал с сайта sb-ko.ru*

## Помните, каким он парнем был...

23 февраля в нашей стране празднуется День защитника Отечества. В этом понятии заключен огромный смысл: любить, почитать и достойно защищать нашу Отчизну! Наши солдаты и офицеры доказали, что они с гордостью могут носить звание защитников Отечества. И сегодня хотелось бы рассказать о герое из нашего села.

Алексей Сергеевич Талашманов родился 5 сентября 1993 г. Ходил в Покровский детский сад. В 2000 г. пошел в первый класс Покровской школы, в тот же год начал обучение в Покровской детской школе искусств по классу гитары, но также играл на фортепиано, прекрасно пел. В школьные годы занимался легкой и тяжелой атлетикой, играл в баскетбол и волейбол.

После окончания девятого класса в 2009 г. поступил в Каменск-Уральский педагогический колледж на педагога дополнительного образования по специализации «Музыкальная деятельность». Но образование не закончил. После второго курса решил, что это не мужская профессия, и перевелся в Каменск-Уральский техникум металлургии и машиностроения. Окончил его Алексей в 2011 г. с дипломом «Оператор трубного производства» и ему была присвоена квалификация «Вальцовщик стана холодного и горячего проката труб 4 разряда». На момент окончания техникума Алексею было всего 17 лет.

По достижении 18 лет 20 ноября 2011 г. его призвали в армию. Его прадедушка – Иван Иванович Сурмин – был участником и ветераном Великой Отечественной войны. Алексей хотел служить и к армии готовился заранее. Еще со школьных времен он занимался бегом. Каждый день он вставал в 6 утра, наматывал портянки, надевал кирзовые сапоги, а за плечами был рюкзак с гантелями. С таким снаряжением он пробегал 5-6 километров, тренируя свою выносливость. Срочную службу он проходил во Владикавказе в войсках связи.

После армии устроился работать по специальности на СинТЗ, но проработал там недолго. Переехал в Екатеринбург. Работал на стекольном заводе и в кузне. Алексею было интересно все, у него было много идей по собственному росту. 23 июля 2021 г. зарегистрировал свое ИП по продаже кофе из автоматов. Позже он переехал в Верхнюю Пышму, где устроился на завод «Уральские локомотивы», который занимается изготовлением локомотивов и вагонов. Увлёкся боксом.

19 сентября 2022 г. уехал на военные сборы в Елань по решению руководства завода, где работал. А 21 сентября 2022 г. была объявлена мобилизация, и из Елани их уже не выпустили. Жили на территории военного городка в палатках по 40-50 человек. Сами обустроивали свой быт, сколачивали двухъярусные кровати из досок, научились готовить, увлекся книгами по психологии. Здесь же Алексей получил позывной «Музыкант», потому что все и всегда делал с музыкой.

10 декабря 2022 г. из Елани Алексея и других ребят отправили в Луганск. Добирались они неделю. Жили там в полях. Если заходили в какое-нибудь село, искали свободные домики, обустроивали как могли и жили.

В апреле 2023 г. Алексей первый раз приехал в отпуск домой. 4 мая 2023 г. его отпуск закончился. Дома он пробыл 2 недели. После отпуска Алексея перевели в Донецк, где он был водителем на машине Урал. Перевозил людей, боеприпасы и продовольствие на передовую. 15 ноября 2023 г. был награжден знаком «Участник боевых действий».

19 ноября 2023 г. Алексей повез своего командира и сослуживцев в село Кумачово Старобешевского района Донецкой Народной Республики в Дом культуры, где проходил праздничный концерт и награждение участников специальной военной операции.



Стояла тихая, солнечная погода, ничего не предвещало беды. Алексей ждал своих товарищей возле машины, как вдруг произошел первый ракетный удар по Дому культуры. Все, кто был рядом, бросились на помощь пострадавшим, пытались спасти раненых. Алексей был в их числе. Прогрели еще несколько взрывов. Жизнь «Музыканта» оборвалась. Алексей погиб, получив осколочные ранения, несовместимые с жизнью. Алексея опознал его командир.

6 февраля 2024 г. Алексея проводили в последний путь на Аллее Славы Каменска-Уральского. Похоронен он на кладбище в Покровском.

Приказом Министерства обороны Российской Федерации от 15 февраля 2024 г. Алексей Талашманов был награжден орденом Мужества (посмертно).

В памяти родных и близких Алексей навсегда останется добрым, отзывчивым, трудолюбивым и любознательным. Самым любимым младшим братом и сыном. Человеком, который всегда шагал по жизни с улыбкой и музыкой.

*Е.В. Хатченко, библиотекарь  
Покровской библиотеки*

## ■ По следам событий

### Отличные результаты

Спортсмены Каменской спортивной школы добиваются отличных результатов.

Воспитанница тренера Евгения Павловича Гайдукова Юлия Кузнецова заняла 2 место в первенстве Свердловской области по кикбоксингу в разделе лайт-контакт, которое прошло в Нижнем Тагиле.

В первенстве Свердловской области по тхэквондо ИТФ, которое прошло в Каме́нке-Уральском, районную спортивную школу представляли воспитанники Александра Петровича Новокрещенова и Олега Вячеславовича Епимахова. В своих весовых категориях победили Дмитрий Нохрин, Александр Козлов, Григорий Антонов, Алиса Якимова. 2 место заняли Екатерина Антонюк, Рада Тумашова, Савелий Невьянцев, Семен Ширяев. 3 место – Максим Белоненко.

В командном спарринге возрастной категории 11-13 лет спортсмены из Каменского района заняли 1 место.

*Каменская спортивная школа*

Юноши из Покровской секции приняли участие в Кубке города по пауэрлифтингу, который прошел 5 февраля в Каме́нке-Уральском.

Наши земляки стали победителями и призерами соревнования. В весе до 59 кг первое место занял Платон Дождиков, второе место – Максим Суворов. В весе до 66 кг победил Кирилл Бахарев, в весе до 74 кг первое место занял Матвей Чадов, в весе до 83 кг лидером стал Роман Иванов.

*К.В. Чадов, тренер Покровской секции*

## Новый сезон Грантового конкурса

Новый сезон Грантового конкурса Движения Первых стартовал 31 января. По его итогам победителям будет оказана финансовая поддержка для подготовки и проведения конкурсов, фестивалей, слетов и иных мероприятий, направленных на воспитание, развитие и самореализацию детей и молодежи, а также организацию их досуга.

В этом году в конкурсе активно участвуют образовательные организации Каменского района. Так, команда Колчеданской школы работает над проектом создания районного учебно-тренировочного ресурсного центра подготовки школьных отрядов «Спасатель» и дружин юных пожарных. Покровская школа продолжает работать над идеей семейного центра «Кладовая семейной мудрости». У этого проекта много направлений, потенциал у идеи большой, в рамках проекта планируется открыть семейное кафе, рециклинг-ателье, фотостудию.

Загородный лагерь «Колосок» разрабатывает проект профильной смены для молодежных команд, которые занимаются комплексным развитием территории. Центр дополнительного образования формирует заявку на грант с проектом «Сельский стрит-арт», в рамках которого планируется создание муралов на фасадах школьных зданий.

Опыт успешного участия в грантовых конкурсах в нашем районе уже есть. За счет средств грантов в 2023 и 2024 гг. проведены форум сельской молодежи «Уезжать нельзя остаться», Фестиваль авторских настольных игр, оборудована мастерская по сохранению сельских ремесел. Положительный опыт – отличное подспорье нынешним конкурсантам.

Подать заявку на участие можно на портале предоставления мер финансовой поддержки до 3 марта. Результаты

## Баскетбольные баталии

На базе Покровской школы прошел муниципальный этап баскетбола 3x3 среди образовательных организаций района.

На паркет вышли юноши и девушки из Колчеданской, Новоисетской, Каменской, Кисловской, Травянской, Маминской, Бродовской, Рыбниковской и Покровской школ. К гостям и участникам спортивного мероприятия обратились директор Физкультурно-спортивного комплекса Степан Волков и районный депутат Сергей Федоров.

По результатам соревнования среди девушек победила команда из Бродовской школы, 2 место заняла команда из Травянской школы, 3 место – из Кисловской. Среди юношей лидером стала команда Травянской школы, 2 место заняли спортсмены из Кисловской школы, 3 место – из Каменской школы.

Мероприятие прошло в напряженной борьбе, каждая игра была наполнена яркими моментами и неожиданными поворотами.

**ФСК**



## По быстрой лыжне

13 февраля на территории биатлонно-лыжного комплекса «Березовая роща» состоялись районные соревнования по лыжной эстафете, в которых приняли участие команды 12 школ.

В результате спортивной борьбы в группе «А» победу одержала команда Новоисетской школы, на втором месте – колчеданские ребята, бронза – у команды Бродовской школы. В группе «Б» лидером стали ученики Кисловской школы имени И.И. Гуляева, второе место – у команды из Сосновского, третье – у ребят из Маминского.

*Н.Л. Кожевникова, руководитель РМО учителей физической культуры*

конкурса будут подведены в начале апреля, а проекты победителей будут реализовываться в течение 2025 г.

Грантовый фонд в 2025 г. составит 1,4 млрд руб., а максимальная сумма поддержки проекта – 10 млн. Заявки на участие в конкурсе смогут подать школы, колледжи, вузы, детские сады, молодежные и детские общественные объединения...

Каждая из заявок должна отражать ценности Первых, которые были приняты детьми и молодежью на I съезде Движения. Это взаимопомощь и взаимоуважение, единство народов России, историческая память, добро и справедливость, мечта, созидательный труд, жизнь и достоинство, патриотизм, дружба, служение Отечеству, крепкая семья. Также проекты, представленные на конкурсе, должны отвечать одному из направлений: волонтерство и добровольчество, труд, профессия и свое дело, спорт, образование и знания, культура и искусство, наука и технологии, патриотизм и историческая память, медиа и коммуникации, здоровый образ жизни, экология и охрана природы, дипломатия и международные отношения, туризм и путешествия.

В этом году в конкурсе были внесены некоторые изменения. Так, к заявке участники должны приложить видеовизитку, которая должна быть снята вместе с ребятами, предложившими идею проекта.

Рассматривать конкурсные работы будет экспертный совет, отобранный в 2024 г. и прошедший обучение. В его состав войдут специалисты из разных отраслей. Они оценят каждый проект по 9 критериям.

Пожелаем удачи нашим каменским командам! В юбилейный для Каменского района год – победа была бы отличным подарком!

*Н.В. Суркис, специалист «Движения Первых» по организации работы местного отделения в Каменском муниципальном округе*

## ■ К сведению

### Лечение в центрах реабилитации для ветеранов спецоперации

С 2025 г. демобилизованные участники специальной военной операции начали получать услуги по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению в подведомственных Социальному фонду России центрах.

Отделение Социального фонда по Свердловской области обеспечивает персональное сопровождение каждого участника специальной военной операции на протяжении всего процесса лечения и реабилитации. Основное условие для получения направления – иметь статус участника СВО, являться ветераном боевых действий и быть уволенным из Вооруженных сил РФ.

Курс реабилитации демобилизованные военнослужащие могут пройти один раз в год, но при наличии медицинских показаний возможно повторное прохождение лечения. Длительность санаторно-курортного лечения составляет не более 21 дня, сроки реабилитации устанавливаются в соответствии с медицинскими показаниями. Участники СВО со званием Героя России или инвалидностью первой группы имеют право на внеочередное направление на лечение в реабилитационные центры Соцфонда.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно в любой клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области и через МФЦ. Решение по заявлению выносится в течение двух рабочих дней, и на следующий день заявитель получает сообщение о результатах.

Дополнительную информацию можно получить по телефону контакт-центра: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии – с понедельника по четверг – с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30).

Отделение Социального фонда РФ по Свердловской области



РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА  
от 2 000 000 ₽

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА  
от 210 000 ₽

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ +7 343 229 05 11

- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места в вузах для детей
- бесплатные путевки в детские лагеря

### Как отправить бесплатную посылку в зону СВО

Бесплатные посылки в зону СВО можно оформить только в почтовых отделениях. Передавать отправку оператору нужно в открытом виде. Число посылок, которое может оформить один человек, не ограничено, но вес каждой должен быть меньше 10 кг.

При отправке писем и посылок необходимо указать индекс 103400, написать «город Москва-400», фамилию, имя, отчество адресата и номер воинской части. Посылки со всей страны попадают в логистический центр Почты в Москве. Там Почта передает их представителям Минобороны, которые самостоятельно доставляют отправителям. В 2024 г. Почта России обработала в Свердловской области более 8700 бесплатных посылок для военнослужащих в зону проведения СВО. Такие отправления компания обрабатывает в приоритетном порядке и контролирует сроки их прохождения.

Пресс-служба УФС Свердловской области – АО «Почта России»

## Льготы по налогам для ветеранов боевых действий, участников специальной военной операции и членов их семей

Льгота – это полное или частичное освобождение налогоплательщика от уплаты начисленных налогов (налога на имущество, транспортного налога и земельного налога).

### Налоговые льготы по налогу на имущество физических лиц

Налоговая льгота предоставляется: ветеранам боевых действий; военнослужащим; членам семей военнослужащих, потерявших кормильца; родителям и супругам военнослужащих и государственных служащих, погибших при исполнении служебных обязанностей; участникам СВО и членам их семей.

Виды объектов, на которые распространяется налоговая льгота: жилой дом или часть жилого дома; квартира или часть квартиры, или комната; гараж или машино-место; хозяйственных строений или сооружений, площадь каждого из которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках для ведения личного подсобного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства.

Налоговая льгота предоставляется в отношении одного объекта налогообложения каждого вида с максимальной исчисленной суммой налога и не используемой налогоплательщиком в предпринимательской деятельности.

### Налоговые льготы по земельному налогу

Налоговая льгота предоставляется ветеранам боевых действий.

1. Федеральная льгота. Льгота по земельному налогу предоставляется в виде необлагаемой налогом суммы, равной стоимости 600 кв.м, в отношении одного земельного участка.

2. Местная льгота.

### Каменск-Уральский

Льгота по земельному налогу предоставляется в виде уменьшения налоговой базы на необлагаемую сумму равной:

- 750 000 руб. в отношении одного из земельных участков, облагаемых по налоговой ставке 0,2% (для жилищного строительства и индивидуального жилищного строительства; для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные земельные участки); для садоводства или огородничества), не используемых в целях осуществления предпринимательской деятельности;

- 35 000 руб. на одного налогоплательщика в отношении одного из земельных участков по усмотрению налогоплательщика, предназначенных для размещения гаражей, не используемых в целях осуществления предпринимательской деятельности

### Каменский район

Освобождаются от уплаты земельного налога в отношении одного земельного участка, занятого жилищным фондом или приобретенного (предоставленного) для индивидуального жилищного строительства, для личного подсобного хозяйства, садоводства, огородничества или животноводства.

### Налоговые льготы по транспортному налогу

Льгота предусмотрена для граждан, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области.

Льгота предоставляется на один зарегистрированный на них легковой автомобиль с мощностью двигателя свыше 100 лошадиных сил до 200 лошадиных сил включительно (за 2023-2024 гг.) и до 200 лошадиных сил (за 2025 г.).

### ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ

С полной информацией о налоговых ставках, налоговых льготах и налоговых вычетах (по всем видам налогов во всех муниципальных образованиях) можно ознакомиться в рубрике «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России (nalog.gov.ru) либо обратившись в налоговые органы или в контакт-центр ФНС России (тел. 8 800 – 222-22-22).

Подать заявление о предоставлении налоговой льготы в налоговый орган можно любым удобным способом: через «Личный кабинет налогоплательщика»; почтовым сообщением в налоговую инспекцию; путем личного обращения в любую налоговую инспекцию; через МФЦ.

Форма заявления о предоставлении налоговой льготы утверждена Приказом ФНС от 14.11.2017 № ММВ-7-21/897@.

Межрайонная ИФНС России №22 по Свердловской области

## ПОНЕДЕЛЬНИК

24 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 01.05, 03.05 «Подкаст.  
Лаб» (16+)  
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 23.40  
«Информационный канал» (16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Натали и Александр»  
(16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые  
серии» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Русская жена» (16+)  
23.30 «Так называемая Украина»  
(16+)  
01.05 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 X/ф «Морские  
дьяволы. Смерч» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошло-  
го» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Ополченский ро-  
манс» (16+)  
00.40 X/ф «Свидетель» (16+)  
02.45 X/ф «Отставник. Ближний  
бой» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
06.25 Т/с «Папины дочки» (16+)  
08.05 X/ф «Имущество с хвостом»  
(12+)  
10.05 X/ф «Законы привлекатель-  
ности» (16+)  
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
14.40 «Уральские пельмени» (16+)  
15.00 Т/с «Котострофа» (16+)  
20.45 X/ф «Няньки» (16+)  
22.40 X/ф «Зачинщики» (16+)  
00.35 X/ф «Не буди во мне килле-  
ра» (16+)  
02.20 Т/с «Гости из прошлого» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.20, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.20, 02.40 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.30, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.35, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.45, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.20, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)

13.55, 02.15 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.30 «Гармоничная женщина» (16+)  
14.45 X/ф «Тонкая работа» (16+)  
19.00 X/ф «Вторая сторона прав-  
ды» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Гаишники. Продолже-  
ние» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 00.00 X/ф «Золотая мина»  
(12+)  
12.20 «Специальный репортаж. Что  
русскому смешно...» (16+)  
13.25, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с «Чер-  
ные волки» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «Битва за Днепр». «Ма-  
линовский и Толбухин. Освободить  
Донбасс» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Д/с «Окопная правда» (16+)  
01.10 X/ф «713-й просит посадку»  
(12+)  
02.25 Д/с «Шедевры военных му-  
зеев» (12+)  
03.15 Д/с «Оружие Победы» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00, 05.35 «Однажды в России»  
(16+)  
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра  
сезонов» (16+)  
11.30 «Титаны» (16+)  
13.30 Т/с «Телохранители» (16+)  
21.00 Т/с «Афродеревня» (16+)  
22.00 X/ф «Вася не в себе» (16+)  
23.55 X/ф «Больше, чем друг»  
(16+)  
01.55 «Комеди Клуб» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги  
недели (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
08.00 Прокуратура. На страже за-  
кона (16+)  
08.20 Патрульный участок. Интер-  
вью (16+)  
08.40, 12.40, 15.40, 23.00, 02.30,  
04.00 События. Акцент (16+)  
09.00, 13.30, 18.00, 23.30 «Все го-  
ворят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Вместе по России. Том-  
ская область» (12+)  
10.00 Т/с «Разведчицы» (16+)  
12.00 О личном и наличном (12+)  
13.00 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
13.00 Д/с «Принцип движения. За-  
тяжной прыжок» (12+)  
14.00 Д/с «Магия вкуса. Навруз в  
Узбекистане» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
15.00 Патрульный участок. Итоги  
недели (16+)  
15.25 Новости ТМК (12+)  
16.00 Д/с «Научные сенсации. Чер-  
ная дыра и то, что за ней» (12+)  
17.00 Д/с «Россия вне зоны досту-  
па. Васюганские болота» (12+)  
18.35 Новости региона (12+)  
18.45 КХЛ. Регулярный чемп. Авто-  
мобилист - Витязь (16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
00.00 Т/с «Убить Сталина» (16+)

## ВТОРНИК

25 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,  
23.35 «Информационный канал»  
(16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Натали и Александр»  
(16+)  
01.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины.  
Новые серии» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Русская жена» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.55, 08.25, 10.35 X/ф «Морские  
дьяволы. Смерч» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошло-  
го» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Ополченский ро-  
манс» (16+)  
00.40 Т/с «Пропавший без вести.  
Второе дыхание» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
06.25 Т/с «Папины дочки» (16+)  
08.05 X/ф «Подарок» (16+)  
09.45 Муз/ф «Подростки. Первая  
любовь» (16+)  
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
13.35 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
14.00 X/ф «Пенелопа» (16+)  
16.05 X/ф «Патрик» (12+)  
18.00 Т/с «Котострофа» (16+)  
21.00 X/ф «Месть пушистых» (16+)  
22.45 X/ф «Спасти панду» (12+)  
01.05 X/ф «Девять жизней» (16+)  
02.45 Т/с «Гости из прошлого»  
(16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.15, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.15, 02.40 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.25, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.30, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.35, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.10, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)

13.45, 02.15 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.20 «Гармоничная женщина»  
(16+)  
14.35 X/ф «Между светом и тенью»  
(16+)  
19.00 X/ф «Сомнения и прощение»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

06.00, 13.25, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с  
«Черные волки» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир»  
(16+)  
11.00, 00.00 X/ф «Золотая мина»  
(12+)  
12.30, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
12.45, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «Битва за Днепр». «Ро-  
ксовский. Занять Чернигов» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Д/с «Окопная правда» (16+)  
01.10 X/ф «Чужие здесь не ходят»  
(12+)  
02.30 Д/с «Шедевры военных му-  
зеев» (12+)  
03.15 Д/с «Оружие Победы» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Титаны» (16+)  
11.00 Т/с «Патриот» (16+)  
19.00 Т/с «Телохранители» (16+)  
21.00 Т/с «Афродеревня» (16+)  
22.00 X/ф «Папаша в бегах» (12+)  
00.00 X/ф «Дублерша» (18+)  
01.55 X/ф «Крик 4» (18+)  
03.35 «Комеди Клуб» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00,  
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55 Погода (6+)  
09.00, 13.30, 18.00, 23.30 «Все го-  
ворят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Деревни России. Заоне-  
жье» (12+)  
10.00 Т/с «Разведчицы» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Принцип движения. На  
дне» (12+)  
14.00 Д/с «Магия вкуса. Узбеки-  
стан. Самарканд и Бухара» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Научные сенсации. Зе-  
леная химия» (12+)  
17.00 Д/с «Россия вне зоны досту-  
па. Исток Волги» (12+)  
18.35 Новости региона (12+)  
18.45 Баскетбол фонбет чемп. Рос-  
сии - премьер-лига. УГМК - Динамо  
(Курск) (12+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
00.00 Т/с «Убить Сталина» (16+)  
03.00 Д/с «Вместе по России. Крас-  
ноярский край» (12+)  
04.30 Д/с «Деревни России. Учкул-  
лан» (12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## СРЕДА

26 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,  
22.45 «Информационный канал»  
(16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Натали и Александр»  
(16+)  
00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины.  
Новые серии» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Русская жена» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские  
дьяволы. Смерч» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошло-  
го» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Ополченский ром-  
анс» (16+)  
00.40 Т/с «Пропавший без вести.  
Второе дыхание» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
06.20 Т/с «Папины дочки» (16+)  
08.20 Х/ф «Формула популярно-  
сти» (12+)  
10.10 Х/ф «На всех парах!» (12+)  
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
13.35 «Уральские пельмени.  
Смехbook» (16+)  
13.45 Х/ф «Спасти панду» (12+)  
16.10 Х/ф «Месть пушистых» (16+)  
18.00 Т/с «Котострофа» (16+)  
21.00 Х/ф «Конан-варвар» (16+)  
23.05 Х/ф «Война богов. Бессмерт-  
ные» (16+)  
01.20 Х/ф «Путь войны» (16+)  
02.50 Т/с «Гости из прошлого»  
(16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.15, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.15, 02.40 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.25, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.30, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.35, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)

13.10, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
13.45, 02.15 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.20 «Гармоничная женщина»  
(16+)  
14.35 Х/ф «По ту сторону Солнца»  
(16+)  
19.00 Х/ф «Невиновная» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Черные волки» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 00.00 Х/ф «В зоне особого  
внимания» (12+)  
13.25, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
13.45, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «До-  
рогая» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «Битва за Днепр» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Д/с «Окопная правда» (16+)  
01.35 Х/ф «Посол Советского Со-  
юза» (12+)  
03.05 Д/с «Война после победы»  
(16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 Х/ф «Патриот» (16+)  
19.00 Т/с «Телохранители» (16+)  
21.00 Т/с «Мендельсон» (16+)  
22.00 Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)  
00.15 Х/ф «Смертельный номер»  
(18+)  
01.55 Х/ф «Нахимовцы» (12+)  
03.20 «Комеди Клуб» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00,  
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55 Погода (6+)  
09.00, 13.30, 18.00, 23.30 «Все го-  
ворят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Вместе по России. Крас-  
ноярский край» (12+)  
10.00 Х/ф «Точка взрыва» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Принцип движения. Рас-  
секая дюны» (12+)  
14.00 Д/с «Магия вкуса. Дорогами  
шелка: Хива» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
15.45 События акцент. Час ветер-  
рана (16+)  
16.00 Д/с «Научные сенсации.  
Деньги 5.0» (12+)  
17.00 Д/с «Россия вне зоны досту-  
па. Озеро Светлое» (12+)  
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
18.35 Новости региона (16+)  
18.45 КХЛ. Регулярный чемп. Авто-  
мобилист - Ак Барс (16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
00.00 Т/с «Убить Сталина» (16+)  
03.00 Д/с «Деревни России. Учкул-  
ан» (12+)  
04.30 Д/с «Вместе по России. Вме-  
сте по России. Астраханская об-  
ласть» (12+)

## ЧЕТВЕРГ

27 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,  
22.45 «Информационный канал»  
(16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Натали и Александр»  
(16+)  
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины.  
Новые серии» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Русская жена» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские  
дьяволы. Смерч» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошло-  
го» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Ополченский ром-  
манс» (16+)  
00.40 «Поздняков» (16+)  
00.55 «Мы и наука. Наука и мы»  
(12+)  
01.45 Т/с «Пропавший без вести.  
Второе дыхание» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (6+)  
06.20 Т/с «Папины дочки» (16+)  
08.00 Х/ф «Пенелопа» (16+)  
10.00 Х/ф «Патрик» (12+)  
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
13.35 Х/ф «Сквозь время» (12+)  
15.45 Х/ф «Конан-варвар» (16+)  
18.00 Т/с «Котострофа» (16+)  
21.00 Драмеда «Чудо-доктор» (16+)  
23.00 Х/ф «Лед» (12+)  
01.25 Х/ф «Бывшие. Happy end»  
(18+)  
03.15 Т/с «Гости из прошлого» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.15, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.15, 02.40 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.25, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.30, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.35, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.10, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)

13.45, 02.15 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.20 «Гармоничная женщина»  
(16+)  
14.35 Х/ф «Чужое счастье» (16+)  
19.00 Х/ф «Связанное счастье»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Дорогая» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
11.00, 00.00 Х/ф «Ответный ход»  
(12+)  
12.50, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.25, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
13.45, 15.05, 17.15 Т/с «Розыскник»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «Битва за Днепр» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Д/с «Окопная правда» (16+)  
01.25 Х/ф «Миссия в Кабуле» (12+)  
03.45 Х/ф «Подвиг разведчика»  
(12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00 «Однажды в России» (16+)  
10.30 Т/с «Патриот» (16+)  
19.00 Т/с «Телохранители» (16+)  
21.00 Т/с «Мендельсон» (16+)  
22.00 Х/ф «Иллюзия обмана 2»  
(12+)  
00.35 Х/ф «Проклятие Артура»  
(18+)  
02.20 Х/ф «Патруль времени» (18+)  
03.45 «Комеди Клуб» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.35,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55, 19.55 Погода (6+)  
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30  
«Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Деревни России. Учкул-  
ан» (12+)  
10.00 Х/ф «Точка взрыва» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Принцип движения. Как  
рыба в воде» (12+)  
14.00 Д/с «Магия вкуса. Киргизия.  
Пир у небесного озера» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Научные сенсации. Ме-  
таселенная» (12+)  
17.00 Д/с «Россия вне зоны досту-  
па. Гора Нейройка» (12+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2  
(16+)  
20.55 Вести настольного тенниса  
(12+)  
23.15 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Т/с «Убить Сталина» (16+)  
03.00 Д/с «Вместе по России. Вме-  
сте по России. Астраханская об-  
ласть» (12+)  
04.30 Д/с «Вместе по России. Том-  
ская область» (12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом tvstyler.net

## ПЯТНИЦА

28 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)  
14.40 «АнтиФейк» (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)  
23.30 Т/с «Первый номер» (18+)  
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» (16+)  
17.00 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Один в один» (12+)  
00.30 «Истории большой страны» (12+)  
01.30 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)

## НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» (16+)  
22.10 Х/ф «Во тьме» (12+)  
00.15 «Своя правда» (16+)  
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
02.30 «Инфоцит» (16+)  
03.10 «Квартирный вопрос» (0+)  
04.00 «Таинственная Россия» (16+)

## СТС

06.00, 05.45 «Ералаш» (0+)  
06.10 Т/с «Папины дочки» (16+)  
07.50 М/ф «Смешарики. Начало» (16+)  
09.35 Х/ф «Лед» (12+)  
12.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
14.40, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
19.30 «Шоу «Уральские пельмени». Обыкновенное чадо» (16+)  
01.00 «Кино в деталях» (18+)  
02.00 Х/ф «Девять жизней» (16+)  
03.30 Х/ф «Иван Семенов и школьный переполох» (6+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.25, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)  
08.25, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)

12.55, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)  
13.30, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.40 Х/ф «Только по любви» (16+)  
19.00 Х/ф «Снежный папа» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Розыскник» (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.05 «Специальный репортаж» (16+)  
10.20 «По горячим следам» (16+)  
10.40, 13.25 Х/ф «Юность Петра» (12+)  
14.00, 15.05 Х/ф «В начале славных дел» (12+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
17.15 Х/ф «22 минуты» (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.50 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (12+)  
02.20 Х/ф «Печки-лавочки» (12+)  
04.00 Д/с «Москва фронту» (16+)  
04.25 Х/ф «Аленький цветочек» (6+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00, 06.15 «Однажды в России» (16+)  
11.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки» (16+)  
15.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки-5» (16+)  
19.00, 03.20 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Стендап рулетка» (18+)  
00.00 «Женский Стендап» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Вместе по России. Вместе по России. Астраханская область» (12+)  
10.00 Х/ф «Все не случайно» (16+)  
11.35 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Каптерев. Личность» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Принцип движения. Быстрее ветра» (12+)  
14.00 Д/с «Магия вкуса. Киргизия. Пир на кочевье» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Научные сенсации. Новые тела» (12+)  
17.00 Д/с «Россия вне зоны доступа. Саатсесский сапог» (12+)  
18.35 Новости ТМК (12+)  
18.50 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Х/ф «Любовь на два полюса» (16+)  
01.35 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Блонский. Революция» (12+)

## СУББОТА

1 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости (16+)  
10.15 Д/ф «Влад Листьев. Улыбка на память» (12+)  
11.10 «Играем свадьбу!» (12+)  
12.15 Д/ф «Час пик Влада Листьева» (16+)  
14.30 «Они выбрали – Родину» (16+)  
15.05 Спецпроект. «30 лет вместе» (16+)  
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
18.20 «Народный ледниковый» (0+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.10 Д/ф «Голос поэта» (16+)  
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
08.00 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного» (0+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 «Большие перемены» (12+)  
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросяна (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 Х/ф «Принц на красном велосипеде» (16+)  
00.40 Х/ф «Моя идеальная мама» (12+)

## НТВ

04.45 Х/ф «Союз нерушимый» (16+)  
06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.10 «Суперстар! Новый сезон» (16+)  
23.30 «Ты не поверишь!» (16+)  
00.30 «Ч. Т. Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
01.00 Квартирный НТВ у Маргулиса. Александр Ф. Скляр и «Ва-банкъ» (16+)  
02.25 «Дачный ответ» (0+)  
03.15 Х/ф «Последний вагон. Весна» (18+)

## СТС

07.00 «Просто кухня» (12+)  
10.05 М/ф «Рыбка Поньо на утесе» (16+)  
12.15 М/ф «Мой сосед Тототоро» (6+)  
14.00 Х/ф «Няньки» (16+)  
15.55 Х/ф «Такси» (16+)  
17.40 Х/ф «Такси-2» (16+)  
19.25 Х/ф «Такси-3» (16+)  
21.05 Х/ф «Такси-4» (16+)  
23.00 Х/ф «Такси-5» (18+)  
01.05 Х/ф «Зачинщики» (18+)  
02.40 Т/с «Гости из прошлого» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «В тихом омуте...» (16+)  
10.25 Х/ф «Чужая ошибка» (16+)  
14.40 Х/ф «У тебя есть я» (16+)

19.00 Т/с «Спрячь меня» (16+)  
22.45 Х/ф «Между светом и тенью» (16+)  
02.25 Х/ф «Случайная невеста» (16+)  
05.25 Докудрама «Брачные аферы» (16+)  
06.15 Х/ф «Тонкая работа» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)  
07.05 Х/ф «Приказано взять живым» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Второе мнение» (12+)  
09.45 «Легенды музыки» (12+)  
10.15 «Легенды кино» (12+)  
11.05 «СССР. Знак качества» (12+)  
11.55 «Не факт!» (12+)  
12.30 «Любовь на линии огня» (16+)  
13.20, 01.40 Д/с «Великие битвы России» (16+)  
16.20 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
18.20, 19.25 Х/ф «Огарева, 6» (12+)  
20.40 Х/ф «22 минуты» (16+)  
22.25 Х/ф «Часовщик» (16+)  
00.25 Х/ф «Тихое следствие» (16+)  
04.05 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

## ТНТ

07.00, 03.40 «Однажды в России» (16+)  
09.35 «Битва экстрасенсов» (16+)  
15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
21.00 «Конфетка» (16+)  
23.30 «Stand up» (18+)  
02.10 «Женский Стендап» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)  
06.00, 09.00, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)  
07.00 Д/с «Прокуроры. Без срока давности. Жертвоприношение. Дети» (16+)  
10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
10.30 О личном и наличном (12+)  
11.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
11.55 Погода 69+  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)  
15.45 Патрульный участок. Интервью (16+)  
16.15 КХЛ. Регулярный чемп. Metallurg (Магнитогорск) - Автомобилист (16+)  
19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
20.00, 22.00 Т/с «Любовь напоказ» (16+)  
01.00 Х/ф «Семья» (12+)  
03.30 Д/с «Деревни России. Заонжье» (12+)  
04.00 Д/с «Сергей Соколов. Битва за курорт» (12+)

## ПОМНИМ

24 февраля исполнился 3 года, как нет с нами дорогой любимой мамы, бабушки, прабабушки **Переваловой Анастасии Андреевны**. Мамы никогда не умирают, Просто рядом быть перестают. Ангелом тебя сопровождают, А любовь ее всегда живет. Кто знал и помнит нашу маму Анастасию Андреевну, помяните вместе с нами добрым словом.



## Родные

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
06.55 «Часовой» (12+)  
07.25 «Здоровье» (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
09.30 «Мечталаион. Национальная Лотерея» (12+)  
10.15 «Жизнь других» (12+)  
11.10 «Играем свадьбу!» (12+)  
12.15 Т/с «Участок» (12+)  
16.40 Спецпроект. «30 лет вместе» (12+)  
18.00 «Новости» (12+)  
19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
23.00 Т/с «Территория» (18+)  
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф «Путь к сердцу муж-  
чины» (12+)  
07.20 «В кругу друзей» (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
08.35 «Когда все дома» (0+)  
09.25 «Утренняя почта с Николаем  
Басковым» (12+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
11.55 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.25 «Так называемая Украина» (16+)  
14.30 Вести. Местное время (16+)  
15.00 «Аншлаг и компания» (16+)  
17.50 «Песни от всей души» (12+)  
20.00 Вести недели (16+)  
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
23.00 «Воскресный вечер» (12+)

## НТВ

05.00 Х/ф «Бобры» (16+)  
06.50 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 «Итоги недели» (16+)  
20.20 «Маска. Новый сезон» (12+)  
00.00 «Звезды сошлись» (16+)  
01.30 «Основано на реальных собы-  
тиях» (16+)  
04.20 «Агентство скрытых камер» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.15 М/ф «Рыбка Поньо на утесе»  
(16+)  
09.10 М/ф «Принцесса Моноке» (16+)  
12.00 Х/ф «Такси» (16+)  
13.45 Х/ф «Такси-2» (16+)  
15.35 Х/ф «Такси-3» (16+)  
17.10 Х/ф «Такси-4» (16+)  
19.00 Х/ф «Перевозчик-3» (16+)  
21.00 Х/ф «Джон Уик-4» (16+)  
00.25 Х/ф «Драйв» (18+)  
02.15 Т/с «Гости из прошлого» (16+)  
03.30 М/с «Простоквашино» (0+)  
04.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
05.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Тонкая работа» (16+)  
10.00 «Пять ужинов» (16+)  
10.15 Х/ф «Курьеры добра» (16+)  
14.40 Х/ф «Молодая» (16+)  
19.00 Т/с «Спрячь меня» (16+)  
22.45 Х/ф «По ту сторону Солнца» (16+)

02.25 Т/с «Пять лет спустя» (16+)  
05.35 «6 кадров» (16+)  
05.40 Докудрама «Бранные аферисты»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
07.05 Х/ф «Огарева, 6» (12+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Легенды армии» (12+)  
11.30 Д/с «Тайны военной разведки»  
(16+)  
12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16.30 Д/с «Загадки века» (12+)  
17.20 «Специальный репортаж. Что  
русскому смешно...» (16+)  
18.00 Главное (16+)  
19.40 Д/с «Легенды советского сыска»  
(16+)  
23.00 «Фетисов» (12+)  
23.55 Х/ф «Юность Петра» (12+)  
02.30 Х/ф «В начале славных дел»  
(12+)  
04.45 Д/с «Хроника Победы» (16+)

## ТНТ

07.00, 03.05 «Однажды в России» (16+)  
09.20 «Битва экстрасенсов» (16+)  
14.15 «Битва экстрасенсов» - «Финал»  
(16+)  
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильней-  
ших» (16+)  
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра  
сезонов» (16+)  
21.00 «Титаны» (16+)  
23.00 «Шоу Воли» Шоу (16+)  
00.00 «Конфетка» (16+)  
02.15 «Женский Стендап» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 00.00 Новости ТУ  
9 1/2. Итоги недели (16+)  
06.00, 12.00, 02.30 «Все говорят об  
этом» (16+)  
07.00 Д/с «Прокуроры. Без срока дав-  
ности. Адский колодец» (16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 19.55, 21.55  
Погода (6+)  
09.00 Д/с «Зверские заблуждения.  
Опасные и безобидные» (12+)  
09.30 Д/с «Зверские заблуждения. По-  
лезные и вредные» (12+)  
10.00 Д/с «Прокуроры. Без срока дав-  
ности. Жертвоприношение. Дети» (16+)  
13.00 Патрульный участок. Итоги не-  
дели (16+)  
13.30 Прокуратура. На страже закона  
(16+)  
14.00 Д/с «А дома лучше. Ставрополь-  
ский край» (12+)  
15.00 Х/ф «Семья» (12+)  
16.30 О личном и личном (12+)  
16.55 Чemp. Суперлиги по волей-  
болу сезона 2024-2025 Уралоч-  
ка-НТМК - Динамо-Ак Барс (12+)  
19.40 Новости. Бизнес сегодня  
(16+)  
20.00, 22.00 Т/с «Любовь напоказ»  
(16+)  
01.00 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)  
03.30 Д/с «Жажда жизни. Павел  
Романец» (12+)  
04.00 Д/с «Курортный роман Нико-  
лая Смецкого» (12+)  
04.30 Д/с «Окно в Европу Екате-  
рины Хоботовой» (12+)

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Нину Васильевну Невьянцеву!  
Живи и здравствуй много лет! Не считай года.  
Доброта украшает тебя на «Тропе здоровья».  
Счастье, молодость твоя,  
И всегда с тобою рядом верные друзья.

Г.В. Симонова, с. Позариха

\*\*\*

Дружный коллектив рай-  
онного Совета ветеранов с  
Днем защитника Отечества.  
Добра, мира, дружбы, здоро-  
вья, уверенности в Победе  
России!

Пусть вам во сне не снятся  
Военные сражения.  
Пусть вновь не повторится  
Проклятая война.  
Сильна, непобедима  
Стоит на страже мира  
Армия российская –  
В труде закалена!

Г.В. Симонова, с. Позариха

\*\*\*

С Днем защитника От-  
чества всех жителей О-  
каменского района, Оку-  
ловской администрации,  
п. Синарский, д. Чайки-  
на. Пусть в мирной жизни  
ваши замечательные каче-  
ства помогают добиваться  
поставленной цели и при-  
ведут к успеху. Здоровья  
вам и вашим семьям, бла-  
гополучия, мирного неба  
над головой.

Н.М. Перевалов,  
п. СинарскийЭнергетики предупреждают  
о случаях мошенничества

«ЭнергосбыТ Плюс» предупреждает клиентов об участившихся случаях мошенничества. Злоумышленники под видом сотрудников компании предлагают бонусы или услуги и крадут личные данные и денежные средства граждан.

Мошенники используют различные схемы обмана: предлагают за деньги заменить прибор учета по льготной программе, при отказе угрожают отключить электроснабжение; приглашают посетить офис, подтвердив запись в электронной очереди кодом из СМС, в том числе с портала «Госуслуги»; обещают скидку на оплату коммунальных услуг, если совершить ее прямо во время звонка; предлагают установить ненастоящее мобильное приложение энергокомпании. Оно отличается от приложения «ЭнергосбыТ+» тем, что его установка происходит не через официальные магазины приложений. С его помощью мошенники получают полный доступ к смартфону и данным на нем. Удалить лже-приложение можно только при помощи сброса устройства до заводских настроек.

«ЭнергосбыТ Плюс» напоминает, что энергетики меняют приборы учета электроэнергии бесплатно. Работы выполнят сотрудники «ЭнергосбыТ Плюс» или подрядной организации, которые имеют при себе удостоверение и доверенности. Также сотрудники «ЭнергосбыТ Плюс» никогда не диктуют клиентам реквизиты для оплаты и не запрашивают никакие коды и пароли и не звонят через мессенджеры, в том числе не звонят через WhatsApp. А мобильное приложение «ЭнергосбыТ+» можно скачать только в официальных магазинах приложений RuStore, AppStore и Google Play.

Чтобы не стать жертвой мошенников, «ЭнергосбыТ Плюс» рекомендует: пользоваться только официальными магазинами Google Play, RuStore и App Store для установки приложения «ЭнергосбыТ+»; пользоваться официальными сервисами компании на сайте esplus.ru для оплаты услуг, передачи показаний и решения других вопросов; проверять информацию о любых предложениях через официальные каналы связи с компанией; не доверять незнакомым звонкам и сообщениям, особенно если они касаются финансовых вопросов; не делиться личными данными и кодами доступа с посторонними лицами.

Если вы столкнулись с деятельностью мошенников, незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.

АО «ЭнергосбыТ Плюс»



## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.  
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: www.металлоизделия96.рф.





## Для здорового питания

Потребительская корзина для полноценного рациона должна быть разнообразной и сбалансированной. Стоит помнить и о том, что калорийность рациона должна быть эквивалентна сумме энергозатрат. Отклонения в сторону дефицита или избытка поступающей пищи неминуемо приведут к развитию алиментарных заболеваний (например, анорексия или ожирение). Для здоровой жизнедеятельности организма необходимо соблюдение пропорционального поступления белков, жиров и углеводов, а также клетчатки.

В рационе на долю белков должно приходиться 10-15%. Хорошими источниками белка являются такие продукты, как нежирное мясо, рыба, яйца, бобовые и молочные продукты (творог, молоко, твердый сыр). Белковые источники нужно выбирать разнообразные. Это поможет организму получать необходимые аминокислоты и другие важные нутриенты.

Основной источник энергии для человека – это углеводы, в среднем они должны составлять 58% рациона. Но не стоит путать простые и сложные углеводы. К простым углеводам относятся сладости, выпечка и все продукты, содержащие сахар. Такие продукты стоит минимизировать в своем рационе, так как они не несут никакой пользы для организма. Стоит включать разнообразные источники сложных углеводов – это овсянка, гречка, бурый рис, булгур, а также цельнозерновой

хлеб, отруби и макароны из твердых сортов пшеницы.

Не стоит забывать о полезных жирах, доля жиров составляет 25-30% – это оливковое и льняное масла, зелень шпината, а также орехи и авокадо.

Клетчатка необходима для здоровья кишечника, а также она регулирует уровень холестерина и сахара в крови. Отличными источниками являются: зелень, свежие овощи и фрукты, богатые витаминами и минералами. Рекомендуется включать в рацион брокколи, шпинат, яблоки, зеленые бананы и ягоды. Употребление всевозможных специй и трав добавит аромат и поможет сократить количество соли и сахара в рационе.

Такой подход к формированию потребительской корзины обеспечит не только здоровье, но и удовольствие от еды.

**В.В. Асакасинская, врач по общей гигиене в отделе экспертиз, связанных с питанием населения каменского филиала Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области**

## Как выбрать продукты для блинов?

Главное праздничное блюдо на Масленичной неделе – конечно же, блины. Нет ничего лучше традиционного рецепта тонких вкусных блинов.

Для теста необходимы: молоко 500 мл, яйца – 3 штуки, мука – 200 г, масло сливочное – 30 г (2 ст.л.), сахар – 30 г (2 ст.л.), соль – 1/2 ч.л.). Самое главное, что тесто для блинов не нуждается в каком-либо разрыхлителе. Они получаются тонкими за счет консистенции. Поэтому все ингредиенты нужно тщательно взбить.

Как правильно выбрать продукты к Масленице? Общее правило для всех продуктов – изучить маркировку, срок годности, состав продуктов, температуру хранения. Упаковка должна быть целой, а условия хранения товара должны соответствовать требованиям производителя.

**Мука.** Идеальный цвет пшеничной муки – белый или кремовый. Потемневшая мука – признак отсыревшего продукта. Блинная мука – полуфабрикат, который достаточно развести водой или молоком, чтобы испечь блины. В состав смеси обычно входит пшеничная мука, яичный порошок, сахар, соль, сухое молоко и разрыхлитель теста.

**Молочная продукция.** Покупать только в тех местах, где соблюдаются условия хранения продукции (в холодильниках).

**Яйца.** Не покупать на стихийных рынках или с рук. Они должны быть свежими, скорлупа чистой и цельной, не нарушенной.

Блины в традиционной рецептуре – углеводно-жировой продукт высокой калорийности. Следуя рекомендациям Роспотребнадзора, можно снизить их калорийность и повысить полезные свойства. Вместо белой пшеничной муки можно взять овсяную, ячменную, гречневую, ржаную, цельнозерновую или их смесь. Используйте минимальное количество масла при выпекании блинов. Делайте блины на кефире, выбирайте продукт пониженной жирности. Уменьшите количество сахара в рецептуре. Добавьте в тесто мелко нарезанную зелень (шпинат, петрушку, укроп, лук и т.д.) или тертую морковь. Так вы обогатите блины полезными микроэлементами, клетчаткой. Вместо сметаны используйте несладкий йогурт.

Также полезны и вкусны банановые блины без сахара. Банан разомните в пюре, добавьте яйцо, при необходимости – немного муки, и выпекайте. Рецепт нетрадиционный, но полезнее обычных блинов.

## Пост без вреда для здоровья

Если раньше пост соблюдали только верующие, то теперь придерживаться ограничений в еде начали люди, далекие от церкви, с целью общего оздоровления. Существует много споров о пользе и вреде поста для здоровья. Однако если человек пытается придерживаться правил поста, то необходимо знать, что правильное питание в пост – задача сложная, и подходить к этому надо вдумчиво, чтобы не навредить здоровью.

Во время поста значительно снижается потребление жирной пищи и увеличивается поступление клетчатки и витаминов, за счет чего восстанавливается микрофлора кишечника. В итоге укрепляется иммунитет, улучшается работа желудочно-кишечного тракта и нормализуются обменные процессы. У больных диабетом уменьшается уровень сахара в крови.

Однако наряду с пользой воздержания в еде для некоторых категорий людей могут иметь негативные последствия. Необходимо помнить, что при некоторых заболеваниях противопоказана резкая смена диеты. Если у человека имеются хронические заболевания, перед началом поста он обязательно должен проконсультироваться с лечащим врачом. Есть люди, которым пост противопоказан с медицинской точки зрения: это пациенты с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с язвой желудка, панкреатитом, сахарным диабетом и другими заболеваниями. Не рекомендуется поститься беременным и кормящим женщинам, учащимся и студентам, людям умственного труда, больным и ослабленным людям.

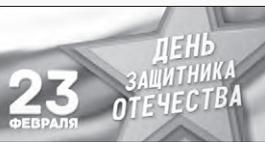
Чтобы пища была сбалансирована (соотношение белков, жиров и углеводов должно быть около 1:1:4), необходимо дать хорошую замену белковой и жирно-содержащей пище. Белками богаты все крупы, особенно овес (не хлопья), гречиха, пшено и ячмень. Много белков в орехах, семечках, фасоли, горохе и чечевице. Достоинным заменителем можно считать и соевые продукты. Растительные жиры не стоит исключать из рациона. Особенно полезным следует считать льняное масло, по содержанию необходимых организму жирных кислот оно превосходит оливковое масло. Полезно масло расторопши, которое способствует очистке печени. В отдельные дни можно позволить рыбу нежирных сортов, приготовленную на пару, и другие морепродукты. Пищу лучше употреблять свежеприготовленную с минимальной термической обработкой.

В рационе обязательно должны быть свежие овощи и фрукты. Здесь немаловажный вклад дадут капуста, морковь, свекла и картофель. В ход идут консервированные домашние разносолы, особенно квашеная капуста. На подоконнике можно вырастить зеленый лук и салаты, они очень полезны в это время.

Полезен будет и хлеб из цельнозерновой муки, а также пророщенные зерна зерновых культур. Воды в период поста необходимо выпивать больше, чем обычно, это поможет быстрее вывести шлаки и токсины из организма. Обязательно включите в рацион витамины и минералы, в весеннюю пору организм испытывает в них огромную потребность.

Учитывая тот факт, что еда, не содержащая белков и жиров животного происхождения, переваривается быстрее, необходимо увеличить кратность приема пищи. Есть следует не реже 4-5 раз в сутки в определенное время, так как это позволит организму быстрее адаптироваться в условиях нового для него растительного рациона. При выходе из поста продукты из мяса необходимо вводить в рацион постепенно и аккуратно.

**С.И. Перегримова, специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области**



**Дорогие уральцы! От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества!**

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне этот праздник обретает особое значение. Низкий поклон ветеранам и огромная благодарность военнослужащим и всем, кто сегодня вкладывает свои силы, волю и энергию в развитие Российской Федерации, защиту ее интересов, упрочение безопасности и суверенитета.

Свердловская область всегда была, есть и будет опорным краем державы. Подвиги защитников Отечества всех поколений живут в наших сердцах, являясь высоким примером мужества, доблести, чести.

Уважаемые жители Свердловской области! Уверен, что самоотверженная преданность Отечеству, гражданственность и патриотизм неизменно будут служить объединяющей идеей для нашего общества, главным нравственным вектором. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, сил и успехов во всех начинаниях на благо России и Свердловской области!

*Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области*

**Уважаемые земляки! Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!**

Для всех нас праздник 23 февраля является символом мужества, верности долгу, патриотизма и величия национального духа. Сегодня каждый, кто находится на боевом посту или занимается мирным делом, прежде всего, защитник своей страны, своей малой родины, семьи. Мы делаем общее дело и тем самым приближаем нашу Победу! Искренне желаем вам доброго здоровья и счастья, благополучия и мирного неба над головой!

*А.Ю. Кошкароев,  
глава Каменского муниципального округа;  
Г.Т. Лисицина, председатель думы*

### ПОЗДРАВЛЯЕМ с Днем защитника Отечества!

Жителей Рыбниковской администрации и Каменского района. Пусть жизнь приносит радость побед и дарит сердцу любви рассвет! И будет на душе покой, и над страной в любые времена и годы пусть светит солнце добра и свободы!

*Совет ветеранов Рыбниковской администрации*

**Мужчин Сипавской территории.** Желаем бодрости, силы духа, крепчайшего здоровья, удачи, финансовой стабильности и благополучия.

*Сипавская администрация, совет ветеранов*

**Мужчин с праздником!** Ребята, новых вам в пути побед! В жизни чтоб была отрада – счастья вам на много лет! Ваше мужество, отвага пусть не меркнут никогда! Мы желаем без преграды вам прожить свои года!

*Барабановская администрация, совет ветеранов*

**Всех воинов-интернационалистов и мужчин Клевакинской администрации.** Желаем крепкого здоровья, жизни – наполненной миром, счастьем и любовью близких. Всегда сохранять оптимизм, бодрость и душевное равновесие!

*Клевакинская администрация,  
совет ветеранов, специалист по соцработе*

**ПОЗДРАВЛЯЕМ с юбилеем Папуловских Валентину Николаевну, Пермьякову Людмилу Нефедовну, Калистратову Валентину Михайловну, Маслакову Раису Григорьевну, Балдину Эльзу Гансовну, Белоусова Сергея Николаевича, Ижбулатова Сергея Азатовича, Зырянова Александра Васильевича.** С Днем рождения Гламбовскую Тамару Николаевну, Боталову Лидию Андреевну, Таушканову Наталью Ивановну, Филоненко Владимира Алексеевича, Хомутильникову Галину Михайловну, Зырянова Вячеслава Александровича, Пирогову Ольгу Александровну, Башкову Альфию, Курилову Галину Николаевну, Нургулину Марию Васильевну, Таушканову Любовь Васильевну, Черноусову Ольгу Георгиевну, Артемьеву Анну Ивановну, Ромашова Юрия Васильевича, Сулейманова Ишмухамета, Шишминцеву Ханию Хазиевну, Туринцева Алексея Петровича, Белоусову Тамару Петровну, Зырянова Андрея Степановича, Окулову Надежду Федоровну, Соколову Любовь Анатольевну, Говорушину Татьяну Александровну, Мельникову Алефтину Борисовну, Белоусову Евгению Андрияновну, Болотову Анну Валентиновну.

Пусть жизнь течет рекою счастья, не зная хмурых грустных дней, Вокруг сияют, словно солнце, улыбки близких и друзей.

*Сипавская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе*

## НОВЫЕ ВАКАНСИИ

**Бродовское ТП, Маминское ТП, Каменское ТП** (т. 31-04-02; рабочие места - с. Сипавское, с. Рыбниковское, с. Маминское, п. Ленинский, с. Покровское, д. Перебор, д. Походилова, с. Колчедан, с. Травянокское, д. Белоносова, д. Кремлевка, д. Черноусова, д. Чечулина) – продавец продовольственных товаров; продавец-консультант; бухгалтер.

**ЦРБ** (т. 39-60-66) – врач ОВП; специалист по охране труда; врач-хирург; врач-офтальмолог; медицинский лабораторный техник; программист; юрисконсульт; главный энергетик.

**Колчеданский детский сад №1** (т. 37-33-38) – сторож; помощник воспитателя.

**Колчеданская школа-интернат** (т. 37-32-49) – водитель автомобиля кат. В; медицинская сестра; воспитатель; фельдшер; рабочий по комплексному обслуживанию зданий; тьютер; педагог-психолог.

**Пироговская школа** (т.37-42-86) – учитель физкультуры; учитель труда.

**СРЦН Каменского района** (т. 35-09-88, доб. 3) – воспитатель; специалист по соцработе; помощник воспитателя; педагог-психолог; главный бухгалтер; уборщик помещений; инструктор по труду; юрисконсульт.

**Колчеданская школа** (37-33-97) – учитель математики; педагог дополнительного

образования; уборщик территорий; водитель автобуса; учитель начальных классов.

**Травянский детский сад** (т. 37-22-49) – уборщик территорий; младший воспитатель; инструктор по физической культуре.

**«Элемент-Трейд»** (магазин «Пятерочка», т. 8-922-151-63-66, рабочее место - с. Покровское) – продавец-кассир.

**Каменск-Уральская дистанция пути ОАО «РЖД»** (т. 7-922-169-79-28, рабочее место с. Сипавское, п. Колчедан) – дежурный по жд станции.

**Новобыйтский детский сад** (т. 37-40-05) – рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий; уборщик территорий; муз. руководитель.

**Покровский детский сад** (т. 37-17-27) – повар.

**АО «Каменское»** (т. 37-62-39) – грузчик; оператор цехов по приготовлению кормов; слесарь-сборщик двигателей; оператор по искусственному осеменению животных; кладовщик; плотник; зоотехник; рабочий по уходу за животными; электрогазосварщик; подсобный рабочий; водитель автомобиля кат. В; оператор машинного доения; машинист экскаватора; забойщик; оператор линии в производстве пищевой продукции; агроном; токарь; тракторист; рабочий по уходу за животными; бухгалтер; слесарь-ремонтник; санитар ветеринарный; вет. врач; продавец продовольственных товаров.

**АО «Птицефабрика «Свердловская»**

(т. 8-904-982-9620; (343)220-70-49) – рабочий по уходу за животными; тракторист; медсестра по предейсовому осмотру; техник-теплотехник; слесарь по ремонту с/х машин и оборудования; слесарь-ремонтник; электрогазосварщик; оператор птицефабрик и механизированных ферм; весовщик; мастер строительных и монтажных работ; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования; продавец-кассир; водитель автомобиля.

**Агентство по развитию рынка продовольствия** (т. 8-952-729-1820, рабочее место – п. Первомайский) – грузчик.

**Управление хозяйством** (т. 39-60-66) – юрисконсульт; дорожный рабочий; тракторист; машинист экскаватора; мастер дорожный.

**Отряд противопожарной службы №19** (т. 3437-751-797, рабочее место – с. Колчедан) – начальник караула охраны, пожарной части службы безопасности.

**Кисловский детский сад** (т. 37-25-37) – уборщик территорий.

**ОАО «РЖД»** (т. 73433-104-016, 8-912-610-82-02, рабочие места: д. Перебор, с. Сипавское, с. Колчедан) – дежурный по жд станции.

**Служба спасения Свердловской области** (т. 3439310301, 3433047812 доб. 409, рабочее место п. Мартуш) – зам. начальника поисково-спасательного отряда.

**Каменск-Уральский центр занятости**

**Учредители:** Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

**Издатель:** ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

**Адрес редакции и издателя:** 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: [kgo.gazeta@yandex.ru](mailto:kgo.gazeta@yandex.ru)

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.  
Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГОЗ06 (на год).

Цена свободная. Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.

Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 266. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знакомом @ публикуются на правах рекламы.