

Ваше здоровье

Грипп атакует и... проигрывает

Давайте разберемся, стоит ли махнуть рукой и не вакцинироваться против гриппа, надеясь на авось.

- Что же это за заболевание?

Грипп - острое инфекционное заболевание, вызываемое различными серотипами вируса гриппа, которые поражают преимущественно эпителиальные клетки трахеи. Характеризуется выраженным синдромом общей инфекционной интоксикации, трахеитом и в некоторых случаях геморрагическими проявлениями.

- Какие факторы повышают вероятность заболевания?

Это скученность населения, холодное время года, пренебрежение профилактическими мероприятиями.

Неспецифическую профилактику соблюдать несложно: постарайтесь не контактировать с потенциально больными людьми (кашляющими, чихающими), при общении с болеющими стоит применять медицинскую марлевую маску и менять ее не реже одного раза в четыре часа, стоит чаще мыть

руки и лицо с мылом или антибактериальными средствами после общения с людьми в период эпидемии, прикрываться при кашле, чихании, использовать носовые платки, проводить при возможности ультрафиолетовое облучение помещения, не посещать массовые мероприятия, ежедневно проветривать помещение, не трогать грязными руками область лица, придерживаться здорового образа жизни (прогулки, занятия физкультурой, полноценный сон, полезная здоровая пища, богатая витаминами, употребление лука, чеснока).

- В каком возрасте возникает риск тяжелого течения гриппа и развития осложнений?

У взрослых старше 65 лет, детей младше 2 лет, беременных, в стадии СПИДа, пациентов с бронхиальной астмой, с серьезными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, с серьезным ограничением подвижности, онкологических больных и пациентов с тяжелыми заболеваниями почек.

- Как протекает заболевание?

Инкубационный период длится от 12 до 48 часов (редко до трех дней). Исходное начало всегда острое (острейшее). Внезапно появляется озноб, нарастание температуры организма с максимумом к окончанию первых суток до 40. Характерна нарастающая волнообразная лихорадка, явственная всеобщая слабость, разбитость, усиление потливости, нарушения сна (бессонница), понижение аппетита. Явная болезненность в глазах, появляющаяся при движении глаз и надавливании, светобоязнь. Возникает головная боль с локализацией в области лба, перiorбитальных областях, дискомфорт в мышцах. Возможно першение в горле, заложенность носа, чихание, осиплость голоса. Для более старшего детского возраста характерна склонность к головокружению и развитию обморочного состояния. Среди детей достаточно распространено явление менингизма - симптомы менингита без воспаления мозговых оболочек. У детей при

гриппе может происходить централизация кровообращения и нарушение периферического кровотока (спазм сосудов) - наблюдаются тахикардия, артериальная гипертония, бледность кожи. Может быть ЛОР-патология (синуситы, отиты), почечная патология (обострения пиелонефритов, циститов), холангит (воспаление желчных протоков), эскалация ложного крупа у детей (одышка, затруднение вдоха, цианоз лица), серозный менингит, менингоэнцефалит.

- Когда нужно обратиться к врачу?

Не занимайтесь самолечением - это опасно для вашего здоровья! Обращайтесь к врачу, если наблюдается одышка, дыхание затруднено, появилась боль или давление в груди или животе, пациент находится в группе риска (дети первого года жизни, беременные, пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями).

Нужно пить больше жидкости - теплую кипяченую воду, сок, чай, супы, чтобы предотвратить обезвоживание, больше спать, чтобы помочь иммун-

ной системе бороться с инфекцией.

- Кому прививаться обязательно?

Рекомендуется проведение ежегодной плановой вакцинации беременным на любом сроке при отсутствии противопоказаний, маленьким детям от шести месяцев до пяти лет, особенно из организованных коллективов, людям пожилого возраста, с хронической сопутствующей патологией, медицинским работникам, работникам образования, транспорта, соцсферы, торговли и общепита, МВД, МФЦ, госслужащим, работающим вахтовым методом, студентам. Октябрь считается оптимальным месяцем, когда стоит сделать вакцинацию от гриппа. К концу декабря иммунитет достигнет максимального уровня и сможет отразить атаку. Устойчивый ответ сохраняется полгода после введения вакцины, поэтому прививки нужно делать каждый год.

По вопросам вакцинации обращайтесь в прививочные кабинеты по месту жительства.

ГАУЗ СО «АЦРБ»

Ваши права

Осенняя сессия

В рамках повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры населения Свердловской области стартовала осенняя сессия онлайн-проектов Банка России по финансовой грамотности 2024 года.

В расписание осенней сессии включены 21 актуальная тема по финансовой грамотности и модуль по профориентации, на котором слушателям расскажут о профессиях финансиста, бизнес-аналитика и педагога. Специальные занятия будут посвящены знакомству с конкретными финансовыми продуктами - например, впервые пройдут онлайн-уроки по облигациям.

Проект Банка России для учащихся средних и общих образовательных организаций, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Проект помогает старшеклассникам из любой точки России получить равный доступ к финансовым знаниям, предоставляет возможность «живого» общения с профессионалами финансового рынка, способствует формированию принципов ответственного и грамотного подхода к принятию финансовых решений.

Эксперты рассказывают школьникам о личном финансовом планировании, инвестировании, страховании, преимуществах использования банковских карт. Особое внимание уделяется правилам безопасности на финансовом рынке и защите прав потребителей финансовых услуг. В каталоге на сайте онлайн-уроков можно подобрать занятие по модулю, классу и уровню сложности.

Предлагаем принять участие всем учащимся в прохождении онлайн-проектов по финансовой грамотности.

Роспотребнадзор

Час прокурора

Обвинительный приговор вынесен 104 уголовным делам

Прокуратурой Артинского района за 8 месяцев 2024 в суды направлено 135 уголовных дел. Основную массу уголовных дел составляют преступления небольшой и средней тяжести, большинство из которых совершенные лицами в состоянии алкогольного опьянения в ходе бытовых конфликтов, к числу которых относятся преступления, предусмотренные ст. 116.1 УК РФ (нанесение побоев или причинение иных насильственных действий - 17 уголовных дел), ст. 119 УК РФ (угроза убийством - 15), ст. 115 УК РФ (причинение легкого вреда здоровью - 2) и ст. 112 УК РФ (причинение вреда здоровью средней тяжести - 9).

Из числа направленных уголовных дел, 27 составляют преступления, предусмотренные ст. 157 УК РФ (неуплата родителем без уважительных причин в нарушение решения суда средств на содержание несовершеннолетних детей, если это деяние совершено неоднократно).

По-прежнему большое количество уголовных

дел возбуждается по ст. 264.1 УК РФ (за управление транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость), таких дел направлено в суд - 13.

Совокупность неквалифицированных и квалифицированных составов краж составляет - 17, мошенничество и присвоение вверенного имущества - 2.

С вынесением обвинительного приговора окончено 104 уголовных дела, 26 прекращены по реабилитирующим основаниям. Оправдательные приговоры не выносились.

Прокуратура Артинского района призывает граждан не оставаться равнодушными к преступным посягательствам, в случае появления какой-либо информации о противоправном деянии кем-либо, незамедлительно сообщать об этом в орган внутренних дел по телефонам 2-11-55, 02, 112.

Прокуратура Артинского района

Человек и закон

Неделя профилактики

В период с 7 по 11 октября 2024 года на территории обслуживания ОМВД России «Артинский» прошла акция «Неделя профилактики» по правовому консультированию несовершеннолетних и их законных представителей.

Цель акции: повышение эффективности профилактической работы по предупреждению правонарушений несовершеннолетних, формирования правосознания граждан и воспитания активной гражданской позиции по вопросам предупреждения и пресечения преступлений и правонарушений, совершаемых несовершеннолетними, формирования норм безопасности жизнедеятельности, формирования у граждан нетерпимости к экстремистской идеологии.

Инспекторы по делам несовершеннолетних, участковые уполномоченные полиции, юри-сконсульт правовой группы

ОМВД России «Артинский», совместно с сотрудниками прокуратуры провели профилактические беседы с педагогами и школьниками общеобразовательных учреждений Артинского района. Уделили особое внимание профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, повышению правовой грамотности граждан, выявлению несовершеннолетних склонных к деструктивному поведению. Довели информацию об ответственности за употребление несовершеннолетними табачной и никотиносодержащей продукции, в том числе вейпов. Дали рекомендации, как не попасть на уловки киберпреступников.

Также, сотрудники полиции предупредили, в соцсетях вирусится новый опасный тренд «хромирование», ориентированный на детей и подростков. Детей учат вдыхать токсичные пары от обычных бытовых пред-

метов — дезодорантов, маркеров или лаков для ногтей. Волна деструктивного контента может привести к повышению интереса и нормализации восприятия такого поведения. Для подростка, решившего присоединиться, все может закончиться отравлением, в том числе с летальным исходом или серьезными заболеваниями. Токсикоманию по очевидным причинам нельзя предупредить запретами и изъятиями, поэтому будьте внимательными к вашим детям, формируйте критическое мышление и навыки цифровой гигиены.

Сотрудники полиции и прокуратуры уверены, что подростки из этих встреч извлекут максимум пользы: повысят свою правовую грамотность, что в свою очередь, уберет их от необдуманных поступков, а также предостережет от ситуаций, в которых они могут стать жертвами преступления.

ОМВД России «Артинский»

Час прокурора

Как заплатят за сверхурочную?

Скажет законодательство

1 сентября вступили в силу поправки в положение Трудового кодекса Российской Федерации, касающиеся оплаты сверхурочной работы.

Согласно новым правилам, величина оплаты за сверхурочную работу будет определяться на основании размера зарплаты работника согласно действующей у работодателя системе оплаты труда.

При расчете сверхурочной оплаты теперь будут учитываться не только оклад, но и прочие выплаты стимулирующего и компенсационного характера, такие как премии и доплаты.

Как и раньше, первые два

часа работы сверх установленного рабочего времени должны оплачиваться в полуторном размере или выше, последующие часы - не менее чем в двойном размере.

За работником по-прежнему остается право заменить оплату за сверхурочные часы дополнительным временем отдыха.

Для тех случаев, когда работодатель оплачивает сверхурочную работу в более высоком размере, закон не требует приведения данных условий в соответствие с новыми поправками.

Прокуратура Артинского района

Ваши права**Как правильно уплатить налоги**

В 2023 году всем налогоплательщикам открыт Единый налоговый счет (ЕНС). Это новый способ учета начисленных и уплаченных налогов и сборов. ЕНС пополняется с помощью Единого налогового платежа (ЕНП). Поступившая сумма Единого налогового платежа распределяется между налоговыми обязательствами налогоплательщика.

Исполнить обязанность по уплате налогов посредством перечисления единого налогового платежа можно следующими способами: через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru; через Личный кабинет на Едином портале государственных и муниципальных услуг (Госуслуги); в мобильном приложении «На-

логи ФЛ»; при помощи сервиса «Уплата налогов и пошлин»; в отделениях «Почты России»; в офисах банка.

2 декабря 2024 года срок уплаты имущественных налогов физических лиц за 2023 год и если денежные средства на Едином налоговом счете отсутствуют или их недостаточно, то формируется отрицательное сальдо Единого налогового счета.

Неисполнение обязанности по уплате налогов, повлекшее формирование отрицательного сальдо ЕНС, является основанием для направления налоговым органом требования об уплате задолженности, а также взыскания задолженности в принудительном порядке.

Налоговые органы раз в квартал информируют налого-

плательщиков о налоговой задолженности с помощью СМС-сообщений, электронной почты или иными способами при условии получения согласия на такое информирование в письменной форме.

Согласие может быть подано в любой налоговый орган лично или направлено по почте, а также в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика. Гражданам рекомендуется контролировать состояние Единого налогового счета и своевременно произвести уплату налогов, во избежание начислений пени за каждый день просрочки.

**Межрайонная инспекция
Федеральной налоговой
службы №30
по Свердловской
области**

Распорядиться легко

Почти 3,5 тыс. свердловских семей подали заявления о распоряжении материнским капиталом в банки, с которыми Социальный фонд (СФР) заключил соглашения. Обратиться напрямую в финансовые организации семьи могут в том случае, если они решили использовать средства на покупку или строительство жилья с привлечением кредита.

Благодаря информационному обмену между фондом и банками родителям достаточно подать заявление о распоряжении капиталом вместе с оформлением кредита. Дополнительно обра-

щаться в Социальный фонд при этом не нужно. Если кредит или заем уже оформлены, родители подают заявление о распоряжении в Социальный фонд. В таком случае не нужно приносить документы и справки по выданному кредиту, соответствующие сведения СФР самостоятельно получает в рамках взаимодействия с банком.

Социальный фонд регулярно заключает соглашения об информационном обмене с банками, чтобы родители могли проще и быстрее реализовать свое право на улучшение жилищных условий с помощью маткапитала. **ОСФР по СО**

Ваше здоровье**Готовимся к вакцинации от коронавируса правильно**

В РФ проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Помните, что COVID-19 совсем не банальная, а очень коварная и сложная инфекция, которая может закончиться неблагоприятным исходом. Вот почему инфекционисты и эпидемиологи единодушны: окончательно справиться с эпидемией поможет только вакцинация. Как подготовиться к прививке?

- Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понизить реакцию пациентов, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

- Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Повышение температуры тела, появление недомогания, в том числе головной боли – возможные побочные реакции вакцинации, которые в большинстве случаев не требуют какого-либо терапевтического вмешательства. Однако симптоматическая терапия допускается. Во всех случаях лучше посоветоваться с врачом.

- Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.

- Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертензия и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

- Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследова-

ния?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач, измеряет давление, проверяет температуру, и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тест или тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы не перенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.

- Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

- Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролировать давление и, если нужно, принять гипотензивные препараты, назначенные вам лечащим врачом.

- Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

- Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.

**И. ШЕВЕЛЕВ,
гл. врач филиала
ФБУЗ «ЦГиЭ в СО»**

Социальная защита**13 автомобилей Lada Granta вручили жителям региона**

Отделение СФР по Свердловской области вручило 13 автомобилей Lada Granta жителям региона, пострадавшим на производстве. Машины имеют ручное управление, 3 из них оборудованы механической коробкой передач, 10 – автоматической. Оснащение соответствует индивидуальным особенностям и физическим возможностям новых владельцев. Всего с начала 2024 года автомобили предоставлены 29 жителям Свердловской области.

Специальные автомобили выдаются один раз в семь лет при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний к вождению, отраженных в программе реабилитации пострадавшего (ПРП). По окончании этого срока автомобиль заменяется новым, а прежний также остается в распоряжении хозяев.

В течение периода эксплуатации за счет средств регионального Отделения СФР владельцы могут частично компенсировать затраты на горюче-смазочные материалы и техническое обслуживание, а также в течение всего срока эксплуатации один раз произвести капитальный ремонт автомобиля.

Гражданам, имеющим право на получение автомобиля, необходимо подать соответствующее заявление в клиентскую службу Отделения СФР по Свердловской области.

Также для граждан с инвалидностью, которым транспорт необходим по медицинским показаниям в соответствии с программой реабилитации и абилитации, Отделение СФР компенсирует стоимость полиса ОСАГО. Компенсация составляет 50% выплаты по полису. Обратиться за компенсацией можно в течение всего срока действия полиса ОСАГО, то есть в течение года со дня его оформления. Для получения компенсации нужно подать заявление в клиентскую службу Отделения и предоставить договор ОСАГО.

Напомним, что помимо выдачи транспортных средств, регионально Отделение СФР финансирует дополнительные расходы на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию граждан, пострадавших на производстве. Им оплачиваются лекарственные средства, протезирование, санаторно-курортное лечение, переобучение, технические средства реабилитации.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в контакт-центр 8 (800)100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии — с понедельника по четверг — с 8.30 до 17.30, в пятницу — с 8.30 до 16.30). Подписывайтесь на соцсети Отделения СФР по Свердловской области: ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм. **ОСФР по СО**

Как продлить выплату пенсии через госуслуги

Согласно действующим правилам, российские пенсионеры, проживающие за границей, для дальнейшего получения пенсии должны раз в год подтверждать свою личность. Это можно сделать разными способами. Например, обратиться в консульство или посольство России, либо отправить документ о факте нахождения в живых в Отделение СФР по Свердловской области. В последнем случае потребуется нотариальное заверение документов, проставление на них апостиля и перевод на русский язык.

Удобнее и проще процедуру подтверждения оформить через соответствующий электронный сервис на портале госуслуг.

Для получения услуги проживающий за рубежом пенсионер с помощью госуслуг подтверждает личность по биометрии и подписывает электронное заявление в Отделение СФР по Свердловской области усиленной неквалифицированной подписью. Оба действия можно выполнить не выходя из дома с помощью смартфона.

Единственное условие — наличие подтвержденной учетной записи на портале госуслуг. Ознакомьтесь с инструкциями о том, как зарегистрировать биометрические персональные данные и получить усиленную неквалифицированную подпись, можно на портале.

«Региональное Отделение СФР перечисляет назначенные выплаты пенсионерам, проживающим во многих странах. Выплаты осуществляются гражданам РФ независимо от страны и наличия второго гражданства. Исключением являются социальные пенсии, которые выплачиваются только на территории Российской Федерации», — уточнила управляющий Отделением СФР по Свердловской области Елена Альшиц.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии — с понедельника по четверг — с 8.30 до 17.30, в пятницу — с 8.30 до 16.30). **ОСФР по СО**

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Артинского городского округа
ИЗДАТЕЛЬ: МАУ «Редакция газеты «Артинские вести»

Главный редактор Елена Рудольфовна Прокофьева
ДИЗАЙН Л.В. Уткиной

АДРЕС РЕДАКЦИИ (издателя): 623340, пгт. Арти, ул. Ленина, 81. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 8 (34391) 2-13-37 (факс), корреспонденты, бухгалтерия - 2-13-36.

E-mail: arti.gazeta@mail.ru www.arti-westi.ru

E-mail: arti-reklama@rambler.ru (для рекламодателей)

Время подписания номера в печать: по графику понедельник, 16-00; фактически понедельник, 16-00. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Артинские вести».

Тираж 80
Зарегистрировано пользователей на сайте www.arti-westi.ru: 15000.



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 00857

(на полугодичную подписку)
03857
«АВ»+«МВ».

Объем 1 п.л.

Цена в розницу свободная

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. Свидетельство ПИ №Фс11-1018 от 27 декабря 2006 года. **Распространяется в пгт. Арти и Артинском районе. Газета выходит два раза в неделю: вторник, пятница.** Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации. Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Материалы на коммерческой основе публикуются с пометкой «Реклама».

Отпечатано в ООО «ПК ТипоГрафф» (623300, г. Красноуфимск, пер. Складской, 12). Заказ №204