



## В Травянском открылся парк

В Каменском районе завершены работы по благоустройству Травянского в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».

Это село стало победителем рейтингового голосования, и весной этого года в нем стартовали строительно-монтажные работы по обустройству современного парка. Все работы были проведены оперативно и закончены в срок. 27 сентября новое благоустроенное общественное пространство торжественно открыли глава муниципалитета Алексей Юрьевич Кошкарлов и председатель думы Галина Тимофеевна Лисицина, которые поздравили травянцев с этим знаменательным событием. Для участников праздника культработники провели патриотический концерт, игровую программу и танцевальный флешмоб.



Площадка находится в центре Травянского и разделена на несколько зон отдыха. Центральное место в новом парке занимает арт-объект «Звезда». Для юных жителей села организованы игровая площадка и спортивный комплекс. Событийная зона представляет собой две площадки – одна в форме пятиконечной звезды для проведения различных мероприятий, вторая – площадь с ровной поверхностью, летом здесь можно кататься на велосипедах, роликах, а зимой – устанавливать ель. По всей территории нового

парка, на месте которого раньше был пустырь, сделаны освещение, ограждение, газоны, скамейки для отдыха, пешеходные тротуары, высажены кустарники.

Стоит отметить, что в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда», по данным районной администрации, в 2025 г. планируется благоустройство общественной территории в Позарихе.

*Ирина Тропина*

### Читайте

#### в номере:

- ◆ **Итоги рейдов по благоустройству района**  
стр. 2
- ◆ **Бродовская и Маминская школы отмечают юбилей**  
стр. 3
- ◆ **Многодетные семьи получают новые удостоверения**  
стр. 4

## Вторая жизнь школьного музея

В Пироговской школе состоялось открытие школьного историко-краеведческого музея. Событие стало возможным благодаря спонсорам: силами АО «РУСАЛ» был сделан ремонт помещения, а на выделенные районными депутатами деньги была закуплена мебель.

Музей Пироговской школы начал свою работу в сентябре 1998 г. Он был расположен на втором этаже школьного здания в учебном кабинете. В основу его фондов легли сохранившиеся с 70-х гг. 20 века экспонаты: альбомы, документы, фотографии, пионерская атрибутика. В 2021 г. из-за острой нехватки учебных кабинетов музейные экспонаты упаковали и разместили на хранение в склад. Но администрация и педколлектив школы хорошо понимают, насколько необходим музей в системе воспитания современной образовательной организации. Было принято решение разместить музей в помещении, в котором располагалась лыжная база. В октябре 2023 г. в помещении силами АО «РУСАЛ» был сделан ремонт. Фонды музея значительно пополнились экспонатами, подаренными жителями окрестных сел, родителями учеников, сотрудниками и социальными партнерами школы. 10 сентября состоялось торжественное открытие обновленного музея, в котором работают несколько постоянных экспозиций.

В комнате боевой славы в витринах размещены подлинные награды и наградные документы времен Великой Отечественной войны, номера журнала «Крестынка» за 1942 г., фронтовые письма. На стенде «Они сражались за Родину» представлены фотографии фронтовиков. Патронные гильзы, осколки снарядов, штыковая лопата и другие предметы, собранные руководителем военно-патриотического клуба «Форпост» Владимиром Васильевичем Греховым и участником клуба Денисом Четыркиным в ходе раскопок в 2022 г. подо Ржевом, также стали экспонатами нашего музея.

В комнате боевой славы представлена информация о выпускниках, участниках боевых конфликтов в Чечне, Абхазии

и Дагестане. Ценными экспонатами являются документы и вещи, принадлежавшие Алексею Буйносову, погибшему в Грозном в январе 1995 г. Частью экспозиции является стенд, посвященный участникам СВО.

Следующий раздел музея посвящен истории Пироговской школы. Здесь можно ознакомиться с традициями школы, деятельностью пионерской и комсомольской организаций, проследить, как менялись технические средства обучения на протяжении 55 лет существования школы. Уникальными экспонатами являются записки директора Пироговской восьмилетней школы Ивана Дмитриевича Осинцева, датированные 1938 г., рукописный аттестат об окончании школы, выданный в годы Великой Отечественной войны.

Большой интерес у посетителей музея вызывает экспозиция, посвященная истории и природе района: уникальная коллекция птичьих гнезд, старинная утварь, предметы одежды и быта уральского крестьянства. В этом разделе музея представлена информация, посвященная Сипавскому народному хору и его руководителю – Наталье Федоровне Пироговой, талантливой исполнительнице уральских песен, хранительнице творческих традиций Сипавского.

Завершающая экспозиция называется «Сельский быт и культура 50-70 гг. 20 века». Задержушки на окнах, герань в кринке, стол под скатертью с бахромой, стоящий в центре комнаты, напомнят обстановку, в которой жили бабушки и прабабушки современных школьников. Здесь можно увидеть большое количество интерьерных вещей – фотоаппараты, радиоприемники, электросамовары, швейные машинки. Принцип работы музея – максимальная вовлеченность посетителей в ход экскурсии.

Уверена, что обновленный музей школы станет неотъемлемой частью ее воспитательной системы и внесет свой вклад в патриотическое и духовно-нравственное воспитание школьников.

*Л.А. Гракова, директор Пироговской школы*

## ■ Местный уровень

### Благотворительный концерт

В Доме культуры Мартюша состоялся благотворительный концерт «Сила моего Отечества», который был организован в поддержку военнослужащих СВО.

В зале собрались неравнодушные жители района, пришедшие поддержать защитников Отечества. Были приглашены военнослужащие, находящиеся в отпуске, родные и близкие, матери и жены участников специальной военной операции.

Свои концертные номера показали народный коллектив Оркестр русских народных инструментов, ансамбль эстрадного пения «Акварель», вокалисты Ольга Коровина, Анна Хомутова, Елена Белозерцева, Егор Хитров, Сергей Болотов, Александр Подоруев; танцевальные коллективы «Сияние» (Покровский ДК) и «Мармелад» (ДК Мартюша), «Офицерское трио» ГУ МВД Свердловской области.



Слова благодарности и признательности всем, кто пришел на концерт, чтобы поддержать земляков, которые сейчас защищают Родину и покой граждан, выразили глава района Алексей Юрьевич Кошкарлов и председатель думы Галина Тимофеевна Лисицина. Среди почетных гостей были: полковник в отставке, поэт и прозаик, заслуженный работник культуры РФ Александр Борисович Кердан; полковник Юрий Алексеевич Куксин, член Союза российских писателей, лауреат Всероссийской литературной премии им. поэта-фронтовика Станцева; подполковники Александр Васильевич Шестаков и Петр Иванович Малаховский.

Концерт пролетел как одно мгновение. Уходя, зрители благодарили артистов и организаторов за замечательные выступления. Все собранные средства будут направлены на нужды наших военнослужащих!

*ДК п. Мартюш*

*Ларуса Елисеева*

## Рейды по благоустройству района

Члены Общественной палаты Каменского городского округа в августе провели проверки благоустройства сельских территорий.

В ходе проверок они проинспектировали состояние пешеходных дорожек, территорий возле торговых точек и обелисков, игровых площадок, зон отдыха, площадок для сбора ТБО и остановочных комплексов, территорий около зданий сельских администраций и состояние их входной группы, окашивание территории населенных пунктов.

По мнению общественников, обелиски и территория вокруг них во всех сельских территориях содержатся в хорошем состоянии. Зона возле памятников окошена, высажены цветы и зеленые насаждения. По содержанию территорий обелисков замечания были только к Травянской администрации – тротуарная плитка заросла травой, облицовка на памятнике нарушена.

Состояние игровых площадок общественниками в целом признано удовлетворительным. Они отметили, что элементы игровых площадок в Сосновской и Мартюшевской территориях нуждаются в покраске. В Новоисетском некоторые элементы требуют ремонта или срочного демонтажа. На многих площадках требуется покраска оборудования и замена песка в песочницах.

По итогам проверки окашивания территорий населенных пунктов выявились следующие нарушения. Так, в Бродовской администрации большая часть общественных мест не окошена, как и придомовая зона возле многоквартирных домов. Также в Клевакинском не окашивается территория многоквартирных домов по ул. Мира и Уральской. В Новоисетском требуется окосить часть территории. В Окуловском имеются густые заросли травы и бурьяна возле администрации, а также вдоль тротуаров, дорожек и зон отдыха. В Позарихе не затронуты окашиванием участки бесхозных домов. На момент проверки в Покровском не были окошены придомовые территории на центральной улице. В Рыбниковском имеются заросшие участки. В Травянском основная часть села не окошена. В Черемховской администрации также окошена не вся территория.

Проверка состояния территорий возле остановочных ком-

плексов выявила примеры запущенности. Так, в Бродовской администрации территория вокруг остановочного комплекса не окошена, имеется много мусора. В Клевакинской – у остановочного нет урна для мусора, в Колчеданской – нет скамеек и урн. В Рыбниковском остановочный комплекс требует замены. В Окуловской и Сипавской территориях остановки не окошены. В Маминской также нет урн, уборка остановки проводится нерегулярно. В 10 сельских администрациях замечаний к остановочным комплексам члены Общественной палаты не предъявили. В малых деревнях остановочных комплексов нет, обозначено лишь место для остановки автобуса.

Были замечания у проверяющих и к состоянию площадок для сбора ТБО в сельских администрациях. На момент проверки были завалены мусором площадки в Бродовской, Клевакинской и Окуловской администрациях. Не окошены территории возле площадок в Бродовской и Черемховской. Требуется замена контейнеров на Колчеданской территории. Не оборудована площадка для сбора ТБО в Часовой.

По итогам проверки члены Общественной палаты встретились с главой Каменского городского округа и рекомендовали ему взять на контроль деятельность глав сельских администраций по благоустройству; разработать муниципальный нормативный акт, регламентирующий благоустройство территории организаций, расположенных в районе; распространить положительный опыт работы по благоустройству территории Горноисетской, Кисловской и Маминской сельских администраций.

Главам сельских администраций даны рекомендации при составлении сметы расходов на календарный год планировать реальные расходы на благоустройство территории; контролировать благоустройство территорий и выполнение договоров по содержанию жилых помещений управляющими организациями, товариществами собственников жилья и жилищными кооперативами, обслуживающими жильё.

Следующий контроль благоустройства территорий сельских администраций будет осуществлен Общественной палатой в июне 2025 г.

*Мария Бухвалова*

## ■ Ко Дню учителя

# Школьные юбилеи

**Юбилей школы – это событие многих: тех, кто когда-то сидел здесь за партой и постигал знания, тех, кто приходил и приходит сюда учить, тех, для кого школа – второй дом их детей.**

4 октября Бродовская школа – преемница Бродовской восьмилетней школы, что находилась в деревне Брод, и Мартюшевской начальной школы – отмечает 55 лет. Она является самой большой на территории района.

Все эти годы школа идет в ногу со временем. В 2020 г. в рамках нацпроекта «Образование» здесь открылся центр гуманитарного и цифрового профилей «Точка роста», в 2022 – Центр детских инициатив. Красочные интерьеры в фирменном стиле привлекают для ребят, недаром здесь проводится множество мероприятий и событий. Активно работает школьный спортклуб, воспитывая юных чемпионов, меняется школьный музей, в котором расширяются представленные экспозиции. Ремонтируются и оснащаются новым оборудованием кабинеты, школьное пространство с каждым годом становится все уютнее.

Вектор развития любой образовательной организации задает ее руководитель, ведь именно от его инициативности, грамотности и ответственного отношения зависит развитие школы. За 55 лет Бродовской школой руководили А.В. Байнов, Р.В. Зырянова, Н.Н. Дробинко, Е.И. Гайдукова, Н.П. Шубина. Вот уже более 10 лет на посту директора М.А. Соколова.

Душа школы – это люди, ее ученики и их родители, ее учителя. С 1969 г. школа выпустила 53 поколения: 4662 человека получили здесь аттестаты, 27 из них завершили обучение с медалями: трое – с золотыми, 19 – с серебряными и пятеро – с медалями «За особые успехи в учении». 14 выпускников вернулись в родные стены, 11 из них выбрали учительскую стезю и несут уже новым поколениям «разумное, доброе, вечное». Это М.А. Соколова, Н.В. Гриценко, С.А. Чернышева, А.С. Куркина, Н.А. Латыпова, Е.В. Майле, Р.С. Абашев, А.П. Литвинова, О.Н. Ломаева, Н.А. Шульга, М.А. Кретьова.

Школа по праву гордится многими своими выпускниками, успешно работающими в разных сферах, принося пользу обществу. Среди них – участники народного коллектива пе-

сенно-танцевального ансамбля «Росиночка», члены оркестра народных инструментов... Это и замечательные спортсмены. Это те, кто работает в медицине и в образовании, в сфере обслуживания... Особую гордость вызывают выпускники, стоящие на страже нашей Родины. В зоне специальной военной операции сейчас более 30 жителей Бродовской территории, большая их часть – выпускники нашей школы.

Бродовская школа сегодня – это высокопрофессиональный коллектив, творческий, активный, способный решать поставленные задачи. Это сложившиеся традиции, объединяющие всех участников образовательного процесса, в том числе школьные герб, флаг и гимн, которому в нынешнем году исполняется четверть века. Это родители учеников, позитивно настроенные к школе и активно помогающие учителям. Это ученики, такие разные, но каждый со своей «изюминкой». И, возможно, не случайно в сердцах педагогов именно Бродовской школы – А.Е. Артемьевой и Е.И. Якуш – в 1999 г. зародились слова, ставшие гимном учителей района:

«Пусть все быстрее кружится Земля,  
И наше дело будет жить в веках,  
Мы – каменцы, и мы – учителя,  
Мы держим детство бережно в руках».

«Наша школа постоянно в развитии, – говорит М.А. Соколова, возглавившая учреждение осенью 2013 г. – Мы работаем для наших детей, наших учеников: повышаем качество образования, используем современные методики обучения, активно развиваем внеклассную деятельность. Современные ученики отличаются большей самостоятельностью и инициативностью, они более адаптивны к новым технологиям. Наша задача – создать среду, в которой каждый ребенок может раскрыть свои способности и достичь своих целей. И здесь очень важно сотрудничество между педагогами, родителями и администрацией школы. Благодаря совместным усилиям всего коллектива мы адаптируемся к новым условиям быстро меняющегося мира».

Несмотря на прошедшие десятилетия, Бродовская школа с каждым годом становится только краше и моложе. Уходят в жизнь ее выпускники, принося благо своей Родине ежедневным трудом, приходят новые ученики... И все продолжается сначала... С юбилеем, Бродовская школа!

**Е.С. Орловская, заместитель директора по воспитательной работе Бродовской школы**

В 1964 г. было построено здание Маминской школы, которое вот уже 60 лет каждый день принимает девочек и мальчиков всей Маминской сельской территории.

По воспоминаниям бывшего директора школы тех лет Василия Николаевича Морозова (1932–2024 гг.), в строительстве здания без сложностей не обошлось: «В 1962 г., на наше счастье, приехал по поводу строительства моста председатель облисполкома. Меня не было в тот момент, но он заглянул и в школу, удивился такой скученности и тесноте – и дал команду сверху готовить проектную документацию на новое здание».

Уже в 1963-м была готова документация, был заложен фундамент, но тоже не без сложностей. В проекте был ленточный бутобетонный фундамент. Раствор должны были привозить с УАЗа в кузовах самосвалов. Миксеров тогда не было, дороги и моста тоже. Первый же самосвал часть раствора расплескал по дороге, а то, что осталось, приросло к кузову. В итоге договорились фундаменты выложить из бетонных блоков, а раствор делать по месту на бетономешалке. В 1963 г. выложили стены, споткнулись опять на деревянных потолках, хотели заменить бетонными плитами, но удорожание не разрешили, и стены стояли до следующего лета.

В начале 1964 г. в облисполкоме снова подняли вопрос об окончании долгостроя.

Мехколонна стала жаловаться на «Уралалюминстрой», что он не помогает материалами. Поругались, каждый считая себя правым. Председательствующий добился того, что начальник «Уралалюминстроя» сказал: «Лучше я сам дострою эту школу». Так тому и быть. На следующий день ко мне приехал главный инженер «Уралалюминстроя». Он пообещал, что самые надежные бригады будут работать. Отличный мужик – в 1964 г. сдали и школу, и котельную, и старые здания школы подключили к отоплению. Еще следующим летом пробрили траншею и подвели водопровод от совхозной скважины. Все работали слаженно. Все шло, как в отличной музыкальной мелодии, в которую вплетался я, иногда забывая идти на свой очередной урок, а ребята понимали и тактично напоминали, чтобы не забывал и о них. В начале 1965 г., в зимние каникулы, мы принесли из складов мебель, завезенную заранее».

За 60 лет существования современного здания Маминской школы в ней работало более ста педагогов. Многие из них были настоящими профессионалами своего дела и сейчас уже находятся на заслуженном отдыхе. Вот лишь некоторые из тех, кто более 30 лет отработал в школе: А.И. Свикке, В.Н. Морозов, Е.М. Морозова, Н.М. Матвеева, И.П. Маленьких, А.А. Черникова, Н.Н. Неуймина, Г.Е. Лузенина, В.А. Басова, З.А. Пшеницын, Е.А. Шишкина, О.Г. Москвина. Более 40 лет

мамнинских ребятшек учили Л.А. Хмелинина, В.В. Сутягина, В.Д. Воробьева.

Дольше всего, а именно 47 лет, в Маминской школе работает учитель физкультуры Е.М. Матвеев – почетный гражданин Каменского городского округа и села, в 2009 г. он вошел в число победителей всероссийского конкурса «Лучший учитель России». Еще первоклассником он пришел в Маминскую школу в 1961 г., и по сей день связан с ней неразрывно. Заслуженный педагог так говорит о своей многолетней работе: «Для меня формула жизни заключается в четырех «Т»: трудолюбие, терпение, талант, творчество. На этих понятиях, основах стараюсь строить свою жизнь, делать свою работу, учить, воспитывать детей».

Многое поменялось в школе, несколько раз здание обновлялось, благодаря спонсорской помощи установлены пластиковые окна, во многих классах обновлена учебная мебель, совсем недавно открылся центр «Точка роста», наполненный новым современным оборудованием для развития талантов сельских ребят. Коллектив школы также обновляется, более 50% педагогического состава – молодые специалисты. Желаем зданию школы дальнейшего обновления и поздравляем с юбилеем!

**К.В. Фролова,  
руководитель Маминского  
историко-краеведческого музея,  
педагог-организатор ЦДО**



## ■ Региональные вести

### Новое удостоверение для многодетной семьи

Губернатор Евгений Куйвашев утвердил порядок выдачи удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи в РФ.

Удостоверение единого образца позволит получать многодетным семьям региональные меры поддержки и федеральные льготы по всей России. Документ будет оформлять в бумажном виде, в дальнейшем он также станет доступен в электронном формате.

«Принятое постановление определяет алгоритм оформления удостоверения многодетной семьи единого образца, а также устанавливает порядок переоформления действующих удостоверений многодетных семей Свердловской области. Переоформить действующие документы многодетных семей планируем до конца года», – рассказал министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов.

*Для семей, которые в настоящий момент имеют статус многодетных, смена удостоверения будет проведена в беззаявительном порядке. Необходимо лишь обратиться в управление социологии по месту жительства для получения удостоверения единого образца до 27 декабря 2024 г. Подробности каменцы могут уточнить в управлении социальной политики по тел. 34-89-44.*

Семьи, которые только подают документы на подтверждение статуса многодетных, после предоставления необходимого пакета документов будут сразу получать удостоверение единого образца. Заявление и необходимые документы могут быть поданы в управление социальной политики посредством личного обращения, через МФЦ или Единый портал государственных услуг.

В удостоверении единого образца будет указываться дата, с которой установлен статус многодетной семьи, а также дата, до которой семья имеет право на меры социальной поддержки. При этом статус многодетной за семьей сохраняется бессрочно.

Согласно утвержденному порядку удостоверение может получить гражданин России, проживающий на территории Свердловской области, являющийся родителем или законным представителем трех и более детей в возрасте до 18 лет, либо в возрасте до 23 лет при условии их обучения в образовательных организациях по очной форме. Также документ может быть выдан гражданину России, являвшемуся многодетным родителем на момент вступления в силу

Указа Президента России от 23.01.2024 №63.

Напомним, в январе Президент России Владимир Путин подписал указ, в котором статус многодетной семьи закрепляется на федеральном уровне, также в нем определяются меры поддержки для таких семей. Согласно документу, многодетными считаются семьи, имеющие трех и более детей, статус устанавливается бессрочно.

На сегодняшний день Свердловская область является одним из регионов-лидеров социального развития России. Благодаря проработанной системе мер поддержки число многодетных семей в регионе за последние 11 лет выросло в 2,5 раза. Сегодня на Среднем Урале проживает более 69 тысяч многодетных семей, в которых воспитывается порядка 230 тысяч детей.

С 2011 г. на Среднем Урале действует региональный материнский капитал, который выдается женщинам, родившим или усыновившим третьего и последующего детей. В 2024 г. размер выплаты составляет 167 918 руб. при рождении третьего или последующих детей и 251 876 руб. в случае рождения женщиной одновременно трех и более детей.

В 2024 г. многодетные семьи Свердловской области могут получить компенсацию в размере 30% на услуги ЖКХ, льготный проезд на всех видах транспорта при предъявлении транспортной карты, бесплатные рецептурные лекарства для детей до шести лет, бесплатные обеды или завтраки в школе, а также в средних специальных заведениях.

Законами Свердловской области предусмотрена компенсация в размере 90% затрат на подключение к газовым сетям и возможность получить шесть тысяч рублей на приобретение школьной формы на каждого ребенка раз в два года. Многодетные также могут бесплатно посещать не только государственные областные музеи, но и муниципальные один раз в месяц.



### Стали участниками форума

28 сентября в Екатеринбурге прошел региональный форум по добровольчеству «Движения Первых».

200 участников со всего региона собрались для обучения, общения и обмена опытом между волонтерами и организаторами добровольческой деятельности Свердловской области.

*В числе участников – представители Каменского городского округа: ученица Покровской школы Мария Ольховская и советник по воспитанию Покровской школы, руководитель Клуба «Большая Перемена» и «ДоброЦентра» Марина Борисовна Сомова.*

В рамках программы регионального форума проходил интенсив, состоящий из тренинговых активностей и проведения серии очных лекций и мастер-классов по волонтерской деятельности.

### Сила в единстве

Сотни свердловчан отметили День воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

Присутствующие на патриотической акции участники молодежных и военно-патриотических общественных организаций в честь события устроили флешмоб. Они развернули девятиметровый флаг РФ и выстроились в форме карты, напомнив, что Донбасс и Россия – одна страна и единый народ. «Наше многонациональное великое государство, дружная страна приняла в свои объятия территории, но они не новые, они – исторически наши. Нашим людям долгое время приходилось терпеть тяготы, боль. В составе России они уже мечтают о мирной жизни, мечтают о той жизни, которую они построят. Сегодня, как никогда, им нужна поддержка и помощь. И мы с вами справимся, потому что мы – великая страна», – отметила заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» в Свердловской области Елена Ладыгина.

К участникам акции обратились председатель региональной общественной организации ветеранов (инвалидов) войны и военной службы Уральского добровольческого танкового корпуса Борис Ильиных и Герой России, председатель межрегиональной общественной патриотической организации «Подвиг» Сергей Евланов. «Сегодня особенный день – день воссоединения с Россией ее исторических территорий. Это событие навсегда войдет в историю нашей страны как символ мужества, героизма и любви к своему Отечеству. Этот день объединил близких и родных, тех, кто живет на Донбассе, Запорожье и Херсонщине, и жителей других регионов России, всех, кто хочет мира на своей земле. Все мы – один народ, одна нация. И наша сила – в единстве!» – обратился к собравшимся Герой России Сергей Евланов.

## Премии увеличат

Лучшие педагоги дополнительного образования технической направленности с этого года будут получать увеличенные губернаторские премии. Их размер вырос на 30-60 тыс. руб. в зависимости от категории премии. Соответствующий указ подписал глава региона Евгений Куйвашев.

Ежегодно по решению жюри девять уральских педагогов дополнительного образования становятся лауреатами премии губернатора Свердловской области. Так, учитель, проявивший лучшие педагогические методики, с

отмечен жюри за особые заслуги, присуждается по 60 тыс. руб.

В этом году для участия в конкурсе заявилось более 60 педагогов. Состязание проводится в два этапа: заочный и очный смотры. В ходе очных испытаний претенденты, прошедшие заочный отбор, проведут открытые уроки и мастер-классы, оценят которые будут ведущие эксперты технопарков «Кванториум», IT-кубов и образовательного центра Дворца молодежи.

«Премия была учреждена в целях реализации проекта «Уральская инженерная школа». На нее могут заявиться не только преподаватели кружков и секций, но и школьные учителя и воспитатели детских садов, которые реализуют программы дополнительного образования по направлениям технической и естественно-научной направленности. Всего в Свердловской области в системе образования работает порядка 15 тысяч педагогов дополнительного образования», — отметил министр образования и молодежной политики Свердловской области Юрий Биктуганов.



этого года получит премию размером 180 тыс. руб., занявший второе место — 140 тыс. руб., третье — 110 тыс. руб. Кроме того, семи участникам-призерам, тем, кто не вошел в тройку лидеров, но

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*В нашем регионе в мобильном приложении Госуслуги.Дом зарегистрированы более 225 тысяч жителей. Они активно пользуются сервисом онлайн-оплаты коммунальных услуг. Призываю уральцев своевременно платить за потребляемые ресурсы и не накапливать долги. От этого зависит качество и надежность всего коммунального комплекса. В период подготовки к отопительному сезону это имеет решающее значение.*

**Николай Смирнов,  
министр энергетики и ЖКХ  
Свердловской области**

Напомним, из областного бюджета в рамках «Уральской инженерной школы» ежегодно направляются дополнительные средства на поощрение учителей и создание в школах и детских садах лабораторий, кабинетов технологий, мастерских. Таким образом, уже на раннем образовательном этапе ребята могут изучать такие инженерные направления, как конструирование и робототехнику, а также осваивать навыки токарных, слесарных и других работ, связанных с рабочими профессиями.

## Ограничения по продаже алкоголя

Правительство Свердловской области выступило с инициативой с 1 марта 2025 г. ограничить в ночное время розничную продажу алкоголя в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях.

Законопроект, направленный на обеспечение покоя и безопасности уральцев, а также соблюдение режима тишины, утвержден на заседании областного кабинета министров и будет направлен на рассмотрение в Законодательное собрание Свердловской области.

«Сегодня в Свердловской области, как и в других регионах России, актуальна проблема деятельности таких организаций, которые с 8 до 23 часов работают как магазины, а после — как объекты общественного питания. Таким образом, в круглосуточном режиме продается слабоалкогольная продукция навынос. Посетители этих так называемых объектов общественного питания нередко в ночное время нарушают покой жильцов многоквартирных домов, на первых этажах или вблизи которых они расположены», — отметила министр

агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

Реализация инициативы повысит уровень защиты прав жителей региона на тишину, покой и безопасность в вечернее и ночное время, а также позволит сократить число торговых объектов, осуществляющих незаконную розничную продажу алкоголя. При этом в ресторанах, барах или кафе, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях, по-прежнему можно будет заказать алкоголь круглосуточно, но не навынос.

Всего в Свердловской области деятельность по розничной продаже слабоалкогольных напитков осуществляют 958 торговых объектов и 172 объекта общественного питания. За два года от жильцов многоквартирных домов поступило порядка 400 жалоб на нарушение тишины и покоя посетителями объектов общественного питания, расположенных в многоквартирных домах, или магазинов, которые под видом оказания услуг общественного питания круглосуточно осуществляют розничную продажу слабоалкогольной продукции.

## Заявки соседей увидят в УК

Пользователи мобильного приложения Госуслуги.Дом теперь могут формировать и отправлять управляющим компаниям коллективные заявки. Новая функция представляет собой совместное онлайн-обращение соседей, которое упростит взаимодействие между инициативными жильцами и управляющей организацией.

Новая опция появилась благодаря системной работе по развитию мобильного приложения Госуслуги.Дом, которую проводят Минстрой России совместно с Минцифры России.

По словам замминистра строительства и ЖКХ РФ Константина Михайлика, коллективная заявка — важный инструмент вовлечения соседей в жизнь дома. Она позволит объединиться собственникам многоквартирного дома для решения наиболее важных вопросов,

связанных с деятельностью управляющей организации. Коллективная заявка делает обращения жильцов более структурированными и выведет на первый план самые важные вопросы. А управляющим организациям не придется формировать ответы на несколько однотипных заявок.

Для создания коллективной заявки нужно просто поставить «галочку» при составлении обращения в Госуслуги. Дом. После направления коллективной

заявки другим собственникам придет пуш-уведомление в Госуслуги.Дом, и они смогут присоединиться к ней в разделе «Заявки соседей». Для привлечения большего количества собственников можно поделиться с соседями ссылкой на коллективную заявку в домовом чате в VK Мессенджере.

Инициатор коллективной заявки сможет отправить ее в управляющую организацию, когда к ней присоединится хотя бы еще один собственник. Либо он может удалить заявку, если она стала неактуальной. Когда управляющая организация ответит, все присоединившиеся соседи получат пуш-уведомления.

**По материалам департамента  
информационной политики  
Свердловской области**



## ■ По следам событий

### Праздник футбола

На школьном стадионе Колчедана прошел традиционный турнир по футболу среди общеобразовательных организаций района.

В турнире приняли участие 6 команд: Бродовская, Новоисетская, Травянская, Рыбниковская, Каменская и Колчеданская школы. С приветственным словом к участникам турнира и гостям обратилась начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Людмила Николаевна Вешкурцева. По итогам игр места распределились следующим образом: третье место заняла команда Каменской школы, обыграв команду из Рыбниковского, а в финале встречались команды Бродовской и Травянской школ, где в упорной борьбе со счетом 1:0 победу одержала команда Бродовской школы, серебро досталось футболистам Травянской школы. Кубок победителям и медали призерам вручал районный депутат Сергей Иванович Федоров.

Благодарим за помощь в организации проведения турнира директора Колчеданской школы Наталью Владимировну Затяеву, Каменское местное отделение партии «Единая Россия» за организацию чаепития для участников и гостей нашего праздника футбола!

ФСК

ДК п. Мартюш

### Ветераны готовятся к юбилеям

Состоялось очередное заседание совета ветеранов района под председательством В.Н. Соломеина.

#### ПОДГОТОВКА НАЧАЛАСЬ

Председатель районной думы Галина Тимофеевна Лисицина познакомила участников заседания с планом подготовки к 60-летию Каменского района и 80-летию Великой Победы. В январе 2025 г. в честь юбилея муниципалитета будут отмечены люди, внесшие неоценимый вклад в процветание района. В рамках подготовки к юбилею Победы совет ветеранов совместно с сельскими главами должны обследовать мемориалы и при необходимости дать заявку на ремонт. Также было предложено разработать и представить на утверждение проекты новых мемориалов участникам

СВО, чтобы не возникали стихийные обелиски. Запланировано построить новые мемориалы в Окулово и Кисловском. Л.Б. Кривошекова предложила проверить и поухаживать за могилами ветеранов Великой Отечественной войны, проводить экскурсии по улицам села «Вспоминая имена ветеранов», организовать выставку фотографий фронтовиков. Г.В. Казанцева поблагодарила Росгвардию за оказанную помощь в установке памятника участнику СВО. В.Н. Соломеин предложил провести заседание совета ветеранов на местах с участием глав сельских администраций по организации юбилеев, если нужна материальная поддержка, выходить с предложениями на спонсоров.

В заключение заседания поздравили Любовь Алексан-

дровну Лялину с днем рождения. Пожелали ей счастья, радости, успехов, здоровья.

#### ИТОГИ КОНКУРСОВ

Оргкомитет совета ветеранов подвел итоги муниципального этапа фотоконкурсов «Лето – жаркая пора» и «Моя уральская семья».

На конкурсе «Лето – жаркая пора» в номинации «Овощной калейдоскоп» 1 место заняла Светлана Владимировна Бесова (Маминское); 2 место – Ольга Николаевна Истомина (Кисловское); 3 место – Анна Михайловна Субботина (Травянское). В номинации «Чудеса природы» 1 место заняла Галина Васильевна Симонова (Позариха); 2 место – Галина Васильевна Сергеева (Травянское). В номинации «Самый лучший участок»: 1 место у Ольги Николаевны Богомоловой (Кисловское); 2 место

заняла Ангелина Андреевна Степанова (Б. Грязнуха); 3 место – Ольга Борисовна Кузьмина (Б. Грязнуха); 4 место – Галина Васильевна Васильева (Маминское).

В фотоконкурсе «Моя уральская семья» в номинации «Хорошие традиции» победила Татьяна Викторовна Рожина (Маминское). В номинации «Живем настроением» 1 место заняла Валентина Романовна Коурова (Кисловское); 2 место – Ольга Викторовна Катаева (Маминское). В номинации «Творим будущее» 1 место заняла Ольга Евгеньевна Ерыкалова (Маминское); 2 место – Галина Васильевна Симонова (Позариха).

Поздравляем всех участников конкурсов. Работы обладателей первых мест отправлены на окружной этап конкурсов в Южный округ.

**Е.С. Хлебникова, член районного совета ветеранов**

### День памяти деревни Четыркино

У мемориального комплекса «Память - Четыркино» прошло мероприятие, посвященное деревне Четыркино, которая была ликвидирована и расселена после аварии на производственном объединении «Маяк».

На месте бывшей деревни собрались близкие тех, кто здесь жил когда-то. Деревня, которая теперь существует лишь в воспоминаниях и архивах, была живописным уголком. Однако авария, случившаяся 67 лет назад, вынудила власти принять решение о ликвидации деревни и расселении ее жителей. Это стало для многих семей настоящим испытанием, но они смогли преодолеть трудности и начать новую жизнь в других местах.

На концерте звучали песни и музыкальные композиции, которые наполнили души зрителей ностальгией и теплом. В мероприятии приняли участие начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Людмила

Николаевна Вешкурцева, председатель совета мемориального комплекса «Память - Четыркино» Николай Васильевич Зубов, председатель Общественной палаты Зоя Константиновна Осинцева, глава Рыбниковской администрации Марина Николаевна Яшина, внук заведующего клубом деревни Четыркино, директор транспортной компании «Синара» Евгений Сергеевич Вешкурцев, бывший житель деревни Четыркино Виктор Федорович Четыркин, бывший житель деревни Евсеково, которая тоже пострадала при аварии на ПО «Маяк» Виктор Степанович Антонов. В память о жительнице Четыркино Любови Константиновне Телициной с ее стихами выступила Вера Файзуллина.



На мероприятии по случаю 50-летия совместной жизни Благодарственным письмом от управления культуры, спорта и делам молодежи были награждены супруги Екатерина Яковлевна и Дмитрий Иванович Бахтеревы (на фото).

Это мероприятие стало важным событием для жителей деревни Четыркино и близлежащих населенных пунктов, символом единства и солидарности,

**А.М. Перевалова, методист ДК п. Мартюш**

## ■ Наши земляки

### «Серебряные» волонтеры Колчедана

Накануне Дня пожилых людей в Колчеданской библиотеке прошла полная радости и тепла встреча «серебряных» волонтеров группы «Тепло из дома. Колчедан» и участников СВО с позывными «Урал» и «Волшебник».

Волонтеры рассказали о том, чем они занимаются: собирают и отправляют посылки с теплыми вещами, медикаментами, средствами личной гигиены, продуктами и др. За время плетения маскировочных сетей стали настоящей дружной семьей. Мысленно они всегда рядом с ребятами и относятся к бойцам с особым теплом – как к сыновьям или внукам. Трудовой «десант» работает всю неделю, нередко берут работу на дом.

Главные герои встречи – бойцы поделились своим настроем на победу, поблагодарили за гуманитарную помощь и профессионально ответили на все заданные вопросы. Бойцы – отец и сын! «Урал», имея пятерых детей, не смог оставаться в стороне и ушел добровольцем с самого начала спецоперации. За его плечами 4 контракта по защите Родины. «Волшебник» в свои 24 года прошел уже два контракта, награжден медалью «За отвагу». Многие волонтеры помнят его еще совсем ребенком, и вот такой Герой вырос в нашем селе!

После встречи в библиотеке «Волшебник» с районным депутатом Е.А. Першиной и руководителем волонтерской группы М.В. Музафаровой побывали в гостях у Анны Спиридоновны Матвеевой. «Золотой» волонтер, так называют ее другие активисты. Несмотря на свой почтенный возраст (92 года), она принимает участие в изготовлении маскировочных сетей, ежедневно нарезает ленточки (фиксики) и сортирует их по цветам. Эта работа очень трудоемкая, от большой нагрузки болят суставы, но Анна Спиридоновна не жалуется и говорит, что очень хочет быть полезной и надеется, что ее работа спасет чьи-то жизни.

О тяготах войны наш волонтер знает не понаслышке. Когда началась Великая Отечественная война, Ане было 9 лет. Она помнит, как все, независимо от возраста, помогали прибли-



жать победу. Аня вместе с учительницей и одноклассниками зимой после уроков копали канавы для снегозадержания на полях. Вспоминает, что жили в то время трудно, но дружно. Пекли сами хлеб и угощали соседей. После 7 класса Анна переехала в Каменск-Уральский, окончила курсы машинистов башенных кранов. Из 70 поступивших только четверо смогли доучиться, сдать экзамены и получить допуск к работе. Анна Спиридоновна – первая крановщица Каменска-Уральского, неутомимая труженица и борец по жизни. Работала на большом кране грузоподъемностью 8 тонн, на который даже мужчины боялись подняться. А она, маленькая хрупкая девушка, всю свою трудовую деятельность строила многоэтажные дома. Очень гордится, что 47 лет отработала на одном месте, на кране.

Анна Спиридоновна перенесла инсульт, не ходит, практически не видит и не слышит, но силе ее духа можно только позавидовать. Желаем ей здоровья и долголетия! Низкий поклон и огромное спасибо всем «серебряным» волонтерам за помощь и поддержку наших защитников!

В нашем селе помощь бойцам стала своего рода новой общностью людей, которые, несмотря на штатное обеспечение военнослужащих, считают своим долгом помогать находящимся в зоне СВО не только вещами, предметами быта и др., но и просто добрым словом, имеющим на фронте огромную ценность. И пока неравнодушные люди будут помогать и поддерживать бойцов здесь, там, на передовой СВО, им будет немного, но все же легче. Наши ребята будут знать, что их любят и очень ждут домой.

**Е.А. Першина, библиотекарь  
Колчеданской модельной библиотеки**

### Скучать некогда

С самых ранних лет наши бабушки и прабабушки занимались рукоделием. Почти каждая из них умела шить, вязать и вышивать. Самотканые коврики, вышитые скатерти, лоскутные одеяла, теплые вещи создавали в доме уют и дарили радость. Наш рассказ – о мастерице-рукодельнице из Новоисетского Тамаре Ивановне Дмитриевских, которая в свои 88 лет проявляет такую энергию, которой могут позавидовать молодые.

Конечно, как говорит Тамара Ивановна, руки уже не те, но в своем возрасте она мастерски владеет крючком, иглой и создает потрясающие шедевры. В доме у рукодельницы множество половичков, салфеток, скатертей, кофточек, платков, шапочек, связанных руками мастерицы. А на стенах – прекрасные картины, выполненные в технике «Вышивка лентами».

Тамара Ивановна из семьи долгожителей: мама прожила 91 год, а сестры – 95 и 96 лет. В тяжелые военные годы маленькой Тамаре пришлось бросить школу, прочувшись 3 класса, и пойти работать, чтобы помочь семье. Тяжелый труд, конечно, не для ребенка, но она и подумать не могла бросить помогать своей семье в такое трудное время.

Творчество в жизни Тамары Ивановны присутствовало в жизни всегда. В семье все вязали: прабабушка, бабушка, мама. И даже в тяжелое для всей страны время маленькая Тамара находила время для рукоделия.

Повзрослев, Тамара Ивановна работала каменщиком на алюминиевом за-

воде Каменска-Уральского, стрелочником на железной дороге. Вышла замуж, появились дети, внуки. Чем заниматься на заслуженном отдыхе, когда еще и сила есть в руках, и желание быть полезной? Вот здесь-то и приходит пора творческого досвета. Тамара Ивановна с улыбкой рассказывает: «От завода получила 3-комнатную квартиру в городе, затем разменяла детям и себе, приобрела жилье в Новоисетском поближе к дочери. В 1991 г. вышла на пенсию, внуки подросли, и соседка, Татьяна Михайловна Фролова, сказала: «Давай чтонибудь делать!» и научила меня еще и вышивать лентами. Вяжу-вяжу крючком, сбегая на сад, в магазин, да дочери помощи с хозяйством, прогуляюсь по селу и за рукоделие усажусь. Сын в городе живет, дочь в селе, внуки уже взрослые, работают. Сын стихи пишет, внучка вяжет. Я раньше все сама делала: и в подьезде мыла, и снег убирала. Два года, как перестала заниматься огородом, тяжело то что-то стало! А еще и на балалайке играла!»

Квартира Тамары Ивановны – словно



творческая мастерская. На окнах – ажурные занавески, стены украшены вышитыми картинами, на диване – мягкий плед. И мы тут же ловим себя на мысли: на улице уже холодно, а в доме Тамары Ивановны особая энергетика. Все здесь дышит теплом, любовью, уютом. Оригинальными изделиями Тамары Ивановны любят не только родные и знакомые из села, но и жители Каменского района и даже области, ведь она – постоянный участник различных выставок, фестивалей и конкурсов. И награда у нашей рукодельницы не счесть! Пригласив нас к столу, Тамара Ивановна рассказывает: «Я еще и пироги сама стряпаю, пельмени домашние сын любит. Угощайтесь пряниками домашними!»

Скучать нашей героине некогда. Она живет в окружении близких, со всеми поддерживает теплые, хорошие отношения, а творчество помогает ей обрести полную душевную гармонию.

**О.В. Коровина,  
директор Новоисетского ДК**



## ■ На досуге

### За здоровый образ жизни

В рамках месячника, посвященного здоровому образу жизни, в Ленинской библиотеке проводятся различные мероприятия.

Была создана информационная подборка «Мы – за здоровый образ жизни» для слабовидящих пользователей, а также тематическая папка «Рецепты здоровья». Проводятся профилактические беседы и распространяются листовки о здоровом образе жизни. Для клуба общения «Селяночка» был проведен информационный час «Здоровое питание – залог здоровья». Была представлена символическая «корзина» продуктов для здорового питания.

*Т.А. Фролова, библиотекарь Ленинской библиотеки*

### Семейный праздник

В рамках мероприятий, посвященных Году семьи, Покровский ДК в парке проведена квест-игра «В поисках семейных ценностей».

В игре приняли участие 12 активных семей. Для участников были подготовлены различные задания – от интеллектуальных до спортивных. Они объединились в команды и с удовольствием распределились по различным станциям. В ходе выполнения заданий семьи показали свою сплоченность, находчивость, ловкость, артистизм и фантазию. Все участники зарядились хорошим настроением и получили массу незабываемых впечатлений. В парке было шумно и весело. В конце мероприятия после зажигательного флеш-моба все команды были награждены благодарственными письмами.

Выражаем благодарность за помощь в организации мероприятия председателю общешкольного родительского комитета Покровской школы Надежде Ивановне Эсенкуловой и библиотекарю Покровской библиотеки Светлане Владимировне Сидоровой.



Покровский ДК

В Мартюше в парке «Притяжение» прошла конкурс-игровая программа «Моя семья – мое богатство».

Программа состояла из интересных и познавательных конкурсов. Дети и взрослые с удовольствием участвовали в эстафетах, играх и викторинах, которые помогли им лучше узнать друг друга и свою семью.

ДК п. Мартюш

## Пришло время творчества

В преддверии Дня пожилых людей в Покровском ДК прошла встреча людей старшего поколения.

На встречу были приглашены районный депутат Н.В. Орлова, глава Покровской территории О.А. Панченко, специалист по социальной работе С.А. Холкина. Директор ДК рассказала, что для людей старшего поколения здесь созданы все условия. Так, например, клубное объединение «Селяночка» объединило 27 человек; танцевальный коллектив «Сударушка» посещают 16 человек; народный хор ветеранов включает в себя 16 человек, ансамбль «Селяне» выступает в количестве 8 человек. Г.Н. Филенкова рассказала, что работа ведется в рамках проекта «Активное долголетие». Отметила и то, что людям старшего поколения есть куда прийти – в ДК у всех есть свои помещения для общения и продуктивной работы. Все приглашенные гости отметили, что очень приятно видеть работу всех объединений и, пользуясь случаем, поздравили с наступающим праздником.

*Покровский ДК*

### «Золотая осень»

Уже давно стало доброй традицией у пенсионеров Маминского в сентябре ходить на турслет. Называется он «Золотая осень». Это форма активного досуга, которая объединяет спортивную, творческую и познавательную деятельность.

На слете проходят различные мероприятия: спортивные состязания, конкурсы и, конечно же, приготовление традиционной ухи. Организаторами мероприятия выступает совет ветеранов, но приглашаются все желающие. В этом году «культурную программу» для турслета подготовили Маминский ДК и Маминская библиотека. Провели викторину «Сказочные бабушки» по произведениям литературы, поиграли в «Соображарий» и другие настольные игры. Затем настал черед подвижных игр, веселой эстафеты и соревнований. Проигравших здесь нет, а побеждает, как принято, дружба. Ну а в заключение турпохода, конечно, пели под гармошку: и зазорные частушки, и душевные песни о деревне, о любви.

*Н.В. Осинцева, библиотекарь Маминской библиотеки*

## В музей за эмоциями

В музее истории сельской культуры работает персональная выставка известного художника Анатолия Терентьева. В этом году она посвящена 80-летию автора.

В своих полотнах художник воспеваает красоту Каменского района. «У природы нет плохой погоды, каждая погода благодать...». Эти известные строки как нельзя лучше отражены в картинах Анатолия Терентьева. Весна, лето, осень и конечно снежная, сказочная зима! Какая она, природа нашего края. Пейзажи Терентьева поражают своей красотой, натюрморты реалистичностью, а животные на полотнах оживают.

20 сентября состоялась творческая встреча учащихся детских школ искусств Каменского района с художником Анатолием Терентьевым. Он рассказал ребятам историю о том, с чего все начиналось, как, еще будучи студентом Высшего военного авиационного Краснознаменного училища штурманов, Анатолий увлекался творчеством и самостоятельно изучал историю искусства, учился на примере знаменитых художников, посещал художественные выставки, музеи, учился у природы: «Появилась тяга к рисованию, особенно после знакомства с репродукциями картин Айвазовского, Левитана, Серова, Коровина... Занимался сам. Книги, альбомы, музеи, этюды, наброски, зарисовки...». Будучи офицером, увлекся журналистикой и долгое время был внештатным корреспондентом газет «На страже Балтики», «Боевая вахта», «Суворовский натиск», «На страже Родины», центрального журнала ВМФ СССР «Морской сборник». Музей истории сельской культуры с художником связывает многолетняя дружба, его персональные выставки стали доброй традицией, но самое главное, работы от выставки к выставке всегда разные!

Выставка «Сохраним этот мир» будет открыта для посещения по 5 октября. Вход бесплатный.

Музей истории сельской культуры принял участие в IV Чечулинских краеведческих чтениях в Асбесте.

Тема встречи: «Краеведческая деятельность муниципальных библиотек: территория творчества и больших возможностей». По материалам конференции планируется выпуск сборника, куда войдет и информация об истории открытия, работе и развитии музея истории сельской культуры Каменского городского округа.

*А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры Каменского городского округа*



## ■ К сведению

## Сигналы гражданской обороны

Сигналы гражданской обороны предназначены для оповещения населения о военной угрозе и о чрезвычайных ситуациях. Существует пять сигналов: «Внимание всем!», «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».

### «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Это предупредительный сигнал. Он подается с целью привлечения внимания населения об аварии, катастрофе, стихийном бедствии, угрозе нападения противника. Сигнал подается способом включения сирен, гудков, транспортных и других средств громкоговорящей связи, в том числе установленных на автомобилях службы охраны общественного порядка и ГИБДД.

Если вы услышали продолжительные сигналы (завывание сирен), нужно немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляции; внимательно прослушать экстренное сообщение и информацию о сложившейся обстановке и порядке действий населения; держать все средства массовой информации постоянно включенными в течение всего периода ликвидации ЧС. Если электроэнергия отключена, попытайтесь использовать средства информации, использующие автономные источники питания, и периодически для экономии электроэнергии включайте их для получения информации.

### «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»

Этот сигнал предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

Если вы находитесь дома, необходимо взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия, отключить приборы, потребляющие электроэнергию, воду, газ, плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устройства, принять меры по защите продуктов, воды и пищи от возмож-

ного заражения, укрыться в ближайшем защитном сооружении (подвал, цокольное помещение здания, убежище).

Если сигнал тревоги застал вас на рабочем месте, действуйте согласно инструкции, предусматривающей немедленное прекращение работ с безаварийной остановкой оборудования и переводом процессов непрерывного цикла на безопасный режим работы, с последующим уходом в укрытие.

Если вы в общественном транспорте, необходимо выйти из него на ближайшей остановке и действовать по указанию постов ГО, полиции, водителей. В общественных местах действовать по указанию администрации, постов ГО, полиции. Во всех случаях укрыться в ближайшем защитном сооружении, а при его отсутствии – в овраге, насыпи, яме.

### «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»

Сигнал извещает о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет. Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

### «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

Сигнал подается с целью предупредить о необходимости принять меры защиты от радиоактивных веществ. Задачей данного сигнала служит оповещение населенных пунктов и районов, к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при аварии на атомной установке или при взрыве ядерного боеприпаса.

Действия населения: отключить приточно-вытяжную вентиляцию, кондиционеры и оборудование; привести в готовность средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки, противо-

пыльные тканевые маски, спортивные костюмы, комбинезоны, плащи, куртки, накидки, сапоги); взять подготовленный запас продуктов, воды, документы и уйти в защитные сооружения (убежища, противорадиационные укрытия, полуподвалы, первые этажи зданий, подвалы и т.п.), провести герметизацию окон, дверей, вентиляционных отверстий, кондиционеров и находиться там до особого распоряжения; радиотрансляционные и телевизионные приемники держать при себе.

### «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

Сигнал предупреждает население о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ. Оповещение данным сигналом свидетельствует об угрозе или обнаружении химического или бактериологического заражения.

Услышав данный сигнал, необходимо немедленно надеть противогаз, а в случае необходимости – и средства защиты кожи, и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении и оставаться в нем до получения разрешения на выход.

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

При аварии с выбросом опасных химических веществ будет сообщено, на каких улицах население можно оставаться в квартирах, по возможности загерметизировав окна и двери, надев влажную марлевую повязку, отключив газовые и электроприборы, а на каких немедленно выходить из зоны заражения в указанных направлениях, взяв документы и деньги.

При использовании противником бактериологического оружия по системам оповещения население немедленно получит дополнительные сведения о дальнейших действиях.

Следует соблюдать все требования органов гражданской обороны, а также выполнять их распоряжения и после того, как опасность миновала.

*По материалам МЧС*

## Приложение «МЧС России»

В целях повышения уровня подготовки населения Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий разработало мобильное приложение по безопасности «МЧС России».

Оно доступно для бесплатного скачивания в онлайн-магазинах RuStore, Google Play, App Store и успешно работает на операционных системах мобильных устройств iOS и Android. Приложение позволяет подготовиться к различным чрезвычайным ситуациям, получать актуальную информацию о возможных угрозах и рисках. Пользователи могут воспользоваться функцией быстрого набора телефона экстренных оперативных служб «112» или отправить бесплатное SMS сообщение.

В разделе «Что делать?» пользователю доступен порядок действий и правила поведения в экстренной ситуации с голосовым помощником. Раздел «МЧС рекомендует» – это хранилище знаний о безопасности, рассказывающий о причинах возникновения ЧС и их предупреждении. В «Первой помощи» содержатся сведения о действиях при оказании первой помощи пострадавшему до прибытия медиков. «Карта рисков» содержит ежедневный оперативный прогноз о возможных угрозах природного характера.

Разделы «Проверь свою готовность» и «Проверь свои знания» носят интерактивный характер и содержат чек-листы по проверке личной готовности и готовности жилища к возможным ЧС, а также различные тесты, позволяющие проверить знания о действиях при ЧС.

## Всероссийская тренировка по ГО

В соответствии с Планом мероприятий по реализации основ государственной политики РФ в области гражданской обороны с 3 по 4 октября пройдет Всероссийская штабная тренировка по гражданской обороне с органами управления и силами гражданской обороны (далее – ГО).

Тема тренировки: «Ведение ГО в условиях радиационной обстановки». На муниципальном уровне тренировка организована в соответствии с распоряжением главы МО «Каменский городской округ» от 11.09.2024 №193. Все мероприятия отработаются условно.

Основная задача тренировки – отработать организацию выполнения ряда мероприятий по ГО и укрепить слаженность действий органов управления и сил ГО. Учебными целями штабной тренировки являются: совершенствование практических навыков руководителей ГО и органов, осуществляющих управление ГО, в принятии решений по защите населения, материальных и культурных ценностей в условиях радиационной обстановки; обеспечение слаженности действий органов управления и сил ГО при выполнении мероприятий по ГО; формирование эффективных механизмов по координации деятельности органов власти и организаций при выполнении мероприятий по ГО; формирование исходных данных о радиационной обстановке в результате применения противником оружия массового поражения (аварии на радиационно опасных объектах) для планирования мероприятий по ГО. При получении сигналов по вводной органы управления, службы ГО будут отработывать первоочередные мероприятия по ГО в пределах своих полномочий и направлений условно.

*В.В. Петункина, главный специалист администрации Каменского городского округа*

## ПОНЕДЕЛЬНИК

7 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 01.05, 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)  
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.40 «Информационный канал» (16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Шифр» (16+)  
00.05 «Турецкая тетрадь» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
13.00 «Наши» (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.30 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Люттик и Анюттик» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Борщи» (16+)  
00.50 Т/с «Скорая помощь» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (6+)  
07.00 М/с «Машины страшилки»  
07.10 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08.00 «Наука в шоке» (16+)  
09.05 «Уральские пельмени» (16+)  
09.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
19.55 Х/ф «Люди в черном. Интернэшнл» (16+)  
22.05 Х/ф «Великий уравниватель» (16+)  
00.55 Х/ф «Криминальный город. Разборки в пусане» (18+)  
02.45 «Миша портит все» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.25, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)  
08.25, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 23.15 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.45, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)  
13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)  
14.10, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.45 Докудрама «Кризисный центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Первый день счастливой жизни» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «СМЕРШ» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)  
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)  
13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Летучий отряд» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный Шелковый путь» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.45 Т/с «Дума о Ковпаке». «Набат» (12+)  
02.20 Х/ф «Беспокойное хозяйство»

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)  
08.00, 04.45 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)  
09.00 «Звезды в джунглях» (16+)  
12.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
18.00 «Первые на деревне» (16+)  
20.00 Т/с «Дино» (16+)  
21.00 Т/с «Полярный» (16+)  
23.00 Х/ф «Нефариус» (18+)  
01.10 «Такое кино!» (16+)  
01.35 «Я тебе не верю» (16+)  
02.20 «Импровизация. Команды» - «Дайджест» (18+)  
03.10 «Импровизация. Команды» (18+)  
03.55 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

## ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
08.00 Прокуратура. На страже закона (16+)  
08.25 Патрульный участок. Интервью (16+)  
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15 Известия (16+)  
09.00, 14.00, 18.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. МГТУ имени Баумана» (12+)  
09.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Блонский. Революция» (12+)  
10.00 Т/с «Напарницы» (16+)  
11.00 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
12.00 О личном и наличном (12+)  
12.30 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
13.00 Д/ф «Карибский кризис. Оцифрованная история. Свободная Куба» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
15.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
15.25 Новости ТМК (12+)  
16.00 Х/ф «Красота небесная» (16+)  
18.45, 20.35 КХЛ. Регулярный чemp. Автомобилист - Барыс (16+)  
20.25, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
00.00 Т/с «Второе зрение» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. Казанский федеральный университет» (12+)  
03.15 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Макаренко. Поэма» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Физический университет Лебедева» (12+)  
04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Сухомлинский. Сердце» (12+)

## ВТОРНИК

8 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Шифр» (16+)  
00.10 «Турецкая тетрадь» (16+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
13.00 «Наши» (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.30 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Люттик и Анюттик» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Борщи» (16+)  
00.50 Т/с «Скорая помощь» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Машины страшилки» (0+)  
07.10 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08.00, 17.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
09.00 Т/с «Тетья Марта» (16+)  
12.15 М/ф «Звериный рейс» (6+)  
14.05 М/ф «Побег из страны роботов» (6+)  
16.00 Х/ф «Легенды орленка» (6+)  
20.00 Х/ф «Люди в черном» (16+)  
22.00 Х/ф «Великий уравнитель-2» (16+)  
00.25 Х/ф «Бешенство» (18+)  
02.20 «Миша портит все» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)  
08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45, 23.15 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.55, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)  
13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)  
13.35, 01.55 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
14.10, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

14.45 Докудрама «Кризисный центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Рыбка золотая» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20, 13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Летучий отряд» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)  
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный Шелковый путь» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.40 Т/с «Дума о Ковпаке». «Бур-ан» (12+)  
02.15 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)  
03.10 Д/с «Ставка» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)  
08.00, 05.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)  
09.00 «Вызов» (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
20.00 Т/с «Дино» (16+)  
21.00 Т/с «Полярный» (16+)  
23.00 Х/ф «Антиганг: Смена» (16+)  
01.05 «Я тебе не верю» (16+)  
01.50 «Импровизация. Команды» (18+)  
03.25 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
04.15 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 23.15 Известия (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
09.00, 14.00, 18.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Казанский федеральный университет» (12+)  
09.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Макаренко. Поэма» (12+)  
10.00 Т/с «Напарницы» (16+)  
11.00 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/ф «Карибский кризис. Оцифрованная история. Спасение мира» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Х/ф «Красота небесная» (16+)  
19.00 Баскетбол. Фонбет чemp. России - премьер-лига УГМК - Динамо (Москва) (12+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
23.20 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Т/с «Второе зрение» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. Физический университет Лебедева» (12+)  
03.15 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Сухомлинский. Сердце» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Российский технологический университет» (12+)  
04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Соловейчик. Сотрудничество» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net



## СРЕДА

9 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Но-  
вости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,  
22.45 «Информационный канал»  
(16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Шифр» (16+)  
00.10 «Турецкая тетрадь» (16+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
13.00 «Наши» (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» (16+)  
17.30 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Люттик и Анюттик» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-  
рей» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Борщи» (16+)  
00.50 Т/с «Скорая помощь» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Машинки страшилки»  
(0+)  
07.10 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы»  
(6+)  
08.00, 17.55 Т/с «Ивановы-Ивано-  
вы» (16+)  
09.00 «Тетя Марта» (16+)  
12.20 Муз/ф «Мини-диск. Танцуют  
все!» (6+)  
14.00 Х/ф «Как стать викингом»  
(12+)  
16.00 Х/ф «Приключения на шоко-  
ладной фабрике» (6+)  
20.00 Х/ф «Люди в черном-2» (16+)  
21.45 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках  
Марсупилами» (12+)  
23.55 Х/ф «Кухня со звездами» (16+)  
02.00 Скetchком «Сториз» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершен-  
нолетних» (16+)  
07.30, 04.30 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.35, 02.45 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.45, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.55, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.35, 01.55 Докудрама «Верну лю-  
бимого» (16+)

14.10, 02.20 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.45 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Жена пациента Пота-  
пова» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Летучий отряд» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Судьба резиден-  
та». «С открытыми картами» (12+)  
12.50, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.25, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «Син-  
дром шахматиста» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный  
Шелковый путь» (16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.55 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)  
02.15 Х/ф «Внимание! Всем по-  
стам...» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)  
08.00, 04.40 «Однажды в России.  
Спецдайджесты 2023» (16+)  
09.00 «Первые на деревне» (16+)  
11.00 Т/с «Универ. Новая общага»  
(16+)  
17.00 Т/с «Полицейский с Рублевки»  
(16+)  
20.00 Т/с «Дино» (16+)  
21.00 Т/с «Полярный» (16+)  
23.00 Х/ф «97 минут» (18+)  
00.55 «Я тебе не верю» (16+)  
01.45 «Импровизация. Команды»  
(18+)  
03.20 «Импровизация» - «Дайд-  
жест» (16+)  
03.50 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,  
23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент  
(16+)  
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 20.45,  
23.15 Известия (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55, 19.55 Погода (6+)  
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30  
«Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Физиче-  
ский университет Лебедева» (12+)  
09.45 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Сухомлинский. Сердце» (12+)  
10.00 Т/с «Напарницы» (16+)  
11.00 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/ф «Карибский кризис.  
Оцифрованная история. Фактор  
Кастро» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Т/с «Чужая жизнь» (16+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.55 Вести настольного тенниса  
(16+)  
00.00 Т/с «Второе зрение» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. Россий-  
ский технологический университет»  
(12+)  
03.15 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Соловейчик. Сотрудничество»  
(12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Санкт-Пе-  
тербургский государственный элект-  
ротехнический университет» (12+)  
04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Занков. Скорость» (12+)

## ЧЕТВЕРГ

10 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Но-  
вости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
15.30 «АнтиФейк» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 Т/с «Ищейка» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Шифр» (16+)  
00.10 «Турецкая тетрадь» (16+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
13.00 «Наши» (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» (16+)  
17.30 «Малахов» (16+)  
19.00 Т/с «Люттик и Анюттик» (16+)  
23.30 «Во имя справедливости» (12+)  
00.05 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-  
рей» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»  
(16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Борщи» (16+)  
00.50 «Поздняков» (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.05 Т/с «Скорая помощь» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Машинки страшилки»  
07.10 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы»  
(6+)  
08.00, 17.55 Т/с «Ивановы-Ивано-  
вы» (16+)  
09.00 «Тетя Марта» (16+)  
12.15 М/ф «Ну, погоди!» (0+)  
12.25 Х/ф «Зип и Зап. Клуб стеклян-  
ных Шариков» (16+)  
14.20 «(не)идеальный мужчина» (12+)  
16.10 Х/ф «Одной левой» (12+)  
20.00 Х/ф «Люди в черном-3» (16+)  
22.05 Х/ф «Крузи по джунглям. Тай-  
на Валь-Верде» (16+)  
00.15 Х/ф «Инструкции не прилага-  
ются» (16+)  
02.25 Скetchком «Сториз» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершен-  
нолетних» (16+)  
07.10, 04.40 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.10, 02.50 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.25, 23.20 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.35, 00.30 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.40, 01.30 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.15, 02.00 Докудрама «Верну лю-  
бимого» (16+)

13.50, 02.25 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.25 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Седьмое небо» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Синдром шахматиста»  
(16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Судьба резиден-  
та». «Западный шлейф» (12+)  
12.30, 13.25, 15.05, 17.15, 04.30 До-  
кудрама «Нулевая мировая» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный  
Шелковый путь» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.45 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)  
02.00 Х/ф «Свадьба с приданым»  
(12+)  
03.50 Д/с «Ставка» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)  
08.00, 04.50 «Однажды в России.  
Спецдайджесты 2023» (16+)  
09.00 «Лига городов» (16+)  
11.00 Т/с «Универ. Новая общага»  
(16+)  
17.00 Т/с «Полицейский с Рублевки»  
(16+)  
20.00 Т/с «Дино» (16+)  
21.30 Т/с «Полярный» (16+)  
23.30 Х/ф «Универсальный солдат»  
(16+)  
01.40 «Я тебе не верю» (16+)  
02.25 «Импровизация. Команды»  
(18+)  
04.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,  
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
05.45, 08.45, 15.45, 18.30 Известия  
(16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 14.00, 18.00, 20.45 «Все гово-  
рят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Россий-  
ский технологический университет»  
(12+)  
09.45 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Соловейчик. Сотрудничество»  
(12+)  
10.00 Т/с «Напарницы» (16+)  
11.00 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/ф «Карибский кризис.  
Оцифрованная история. Куба-друж-  
ба» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Т/с «Чужая жизнь» (16+)  
18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
21.15 КХЛ. Регулярный чemp. ЦСКА  
(Москва) - Автомобилист (16+)  
00.00 Т/с «Второе зрение» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука.  
Санкт-Петербургский государствен-  
ный электротехнический универси-  
тет» (12+)  
03.15 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Занков. Скорость» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. МГТУ  
имени Баумана» (12+)  
04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истори-  
и. Блонский. Революция» (12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## ПЯТНИЦА

11 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)  
14.40 «АнтиФейк» (16+)  
15.10 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 «Голос. Дети. Новый сезон»  
23.20 Т/с «Юг» (16+)  
00.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
13.00 «Наши» (12+)  
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
14.55, 02.50 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.30 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории большой страны» (12+)  
01.00 Х/ф «Человек у окна» (12+)

## НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)  
22.10 Т/с «Борщи» (16+)  
00.20 «Своя правда» (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Машинки страшилки»  
07.10 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
09.00 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
10.30 «Уральские пельмени» (16+)  
13.20, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
19.30 «Шоу «Уральские пельмени». Шапито в пальто» (16+)  
01.00 «Кино в деталях» (18+)  
01.55 Скetchком «Сториз» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.20, 04.55 «Давай разведемся!» (16+)  
08.20, 03.15 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30, 23.50 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.40, 00.55 Докудрама «Порча» (16+)  
12.45, 01.55 Докудрама «Знахарка» (16+)  
13.20, 02.20 Докудрама «Верно любимого» (16+)

13.55, 02.50 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.30 Докудрама «Кризисный центр» (16+)  
19.00 Х/ф «На двоих не делится» (16+)  
23.20 «Уютное утро» (16+)  
06.05 Т/с «Московские тайны. Гостья из прошлого» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.20 Докудрама «Нулевая мировая» (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.10 Д/ф «Память». «Разведчики не рождаются» (16+)  
11.05 Д/ф «Инженер победы. Маршал аганов» (12+)  
12.05, 13.25 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)  
14.45, 15.05, 17.15 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.55 Х/ф «От Буга до Вислы» (12+)  
03.15 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)  
04.40 Д/с «Ставка» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)  
08.00, 06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00 «Однажды в России» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Лига городов» (16+)  
23.30 «Stand up» (18+)  
00.30 «Я тебе не верю» (16+)  
01.30 «Импровизация. Команды» (18+)  
03.10 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
04.00 «Импровизация» (16+)  
05.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
05.45, 08.45, 15.45, 20.45, 23.15 Известия (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет» (12+)  
09.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Занков. Скорость» (12+)  
10.00 Т/с «Напарницы» (16+)  
11.00 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/ф «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Х/ф «Подарок» (12+)  
18.45 Новости ТМК (16+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Т/с «Второе зрение» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. МГТУ имени Баумана» (12+)  
03.15 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Блонский. Революция» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Казанский федеральный университет»  
04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Макаренко. Поэма» (12+)

## СУББОТА

12 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости (16+)  
10.15 К 150-летию со дня рождения Николая Рериха (12+)  
11.05 «ПроУют» (0+)  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.15 Х/ф «Внимание, черепаха!» (0+)  
14.55 Х/ф «Служили два товарища» (0+)  
16.50 «Кто хочет стать миллионером?»  
18.00 «Новости» (12+)  
18.20 Х/ф «Родня» (12+)  
19.55 «Эксклюзив» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.30, 02.30 «Подкаст.Лаб» (16+)  
01.30 Бокс. Бой за звание абсолютного чемпиона мира в полутяжелом весе. А. Бетербиев - Д. Бивол (12+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
08.00 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного» (0+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.50 «Доктор Мясников» (12+)  
12.55 «Судьба человека» (12+)  
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)  
14.50 «Парад юмора» (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 Х/ф «Нянька для Рогожиных» (16+)  
00.40 Х/ф «Осенняя мелодия любви» (12+)  
04.15 Х/ф «От сердца к сердцу» (16+)

## НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Попутчик». Новый сезон (16+)  
14.15 «Своя игра» (0+)  
15.10, 16.20 «Секрет на миллион. Валерий Афанасьев» (16+)  
17.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
18.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Чудо» (6+)  
23.20 «Международная пилорама» (18+)  
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русско-го» (12+)  
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Терем-квартет» (16+)  
02.10 «Дачный ответ» (0+)  
03.00 Х/ф «Взлом» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 «Шоу «Уральские пельмени»  
07.30, 09.00 «Просто кухня» (12+)  
08.30 «Просто завтрак» (16+)  
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)  
11.00 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)  
12.40 «Уральские пельмени» (16+)  
12.45 Х/ф «Люди в черном» (16+)  
14.45 Х/ф «Люди в черном-2» (16+)  
16.35 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (12+)  
18.35 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)  
21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)  
23.25 Х/ф «Крузиз по джунглям. Тайна Валь-Верде» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

01.35 Х/ф «Осада Робин Гуда» (18+)  
03.25 Скetchком «Сториз» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Московские тайны. Гостья из прошлого» (16+)  
07.45 Т/с «Московские тайны. Семь сестер» (16+)  
09.40 «Уютное утро» (16+)  
10.10 Х/ф «Адвокат для сбежавшего жениха» (16+)  
14.35 Х/ф «По ступеням любви» (16+)  
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
23.05, 06.25 Т/с «Московские тайны. Опасный переплет» (16+)  
01.00 Т/с «Московские тайны. Графский парк» (16+)  
02.35 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
03.15 Т/с «От ненависти до любви» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)  
06.35 Х/ф «На золотом крыльце сидели...» (6+)  
07.55 «Морской бой» (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «Приказано взять живым» (12+)  
11.10 «Мушкетеры». Расим Бакиев (16+)  
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды науки». Дмитрий Менделеев (12+)  
14.05 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
14.45 Докудрама «Забывшие войны России» (16+)  
19.25 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+)  
21.25 Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+)  
23.25 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)  
01.10 Х/ф «Адмирал Ушаков» (12+)  
03.00 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (12+)  
04.35 Х/ф «Подкидывш» (6+)

## ТНТ

07.00, 05.45 «Однажды в России» (16+)  
10.30 «Вызов» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
15.50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
21.00 «Ярче звезд» (16+)  
23.00 «Женский стендап» (18+)  
00.00 «Игры без границ» (16+)  
01.45 «Я тебе не верю» (16+)  
02.35 «Импровизация. Команды» (18+)  
04.10 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
04.55 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)  
05.45, 08.45, 15.45, 18.30 Известия (16+)  
06.00, 09.00, 18.00 «Все говорят об этом» (16+)  
07.00 Д/ф «Людмила Гурченко. За кулисами карнавала» (12+)  
10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
10.30 О личном и наличном (12+)  
11.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00, 14.00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
16.00, 22.00 Х/ф «Слепой поворот» (12+)  
17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)  
18.45 КХЛ. Регулярный чemp. SKA (СПб) - Автомобилист (16+)  
00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
01.00 Х/ф «Дом у последнего фонаря» (12+)  
04.00 Д/с «Молодая наука. Казанский федеральный университет» (12+)  
04.15 Д/с «Молодая наука. Физический университет Лебедева» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Российский технологический университет» (12+)  
04.45 Д/с «Молодая наука. Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет» (12+)



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

13 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
 06.10, 00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)  
 06.50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.35 «Часовой» (12+)  
 08.05 «Здоровье» (16+)  
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
 09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)  
 10.15 «Жизнь своих» (12+)  
 11.05 «Повара на колесах» (12+)  
 12.15 «Видали видео?» (0+)  
 13.30 «Концерт ко Дню работника сельского хозяйства» (12+)  
 15.05 Х/ф «Айболит-66» (0+)  
 16.55 К 90-летию со дня рождения Савелия Крамарова. «Джентльмен удачи. Смешной до слез» (12+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 19.00 «Точь-в-Точь» (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

## РОССИЯ 1

06.40 Смотрим мультфильмы (12+)  
 07.20 «В кругу друзей» (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 «Когда все дома» (0+)  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
 11.30 «Большие перемены» (12+)  
 12.30 «Истории большой страны» (12+)  
 13.30 Т/с «Фантазер» (12+)  
 14.30 Вести. Местное время (16+)  
 15.00 «Юморина-2024» (16+)  
 17.50 «Песни от всей души» (12+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 23.00 «Европа против России. Крестовосцы Гитлера» (16+)  
 23.50 «Воскресный вечер» (12+)  
 02.25 Х/ф «Прощание славянки» (16+)

## НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 12.00 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Человек в праве» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели» (16+)  
 20.20 «Ты супер! Новый сезон» (6+)  
 23.00 «Звезды сошлись» (16+)  
 00.40 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 04.05 «Таинственная Россия» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
 07.00 М/с «Отель «У овец» (0+)  
 07.15, 11.40 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 08.00 «100 мест, где поесть» (16+)  
 09.00 «Кто круче всех?» (16+)  
 10.00 «Наука в шоке» (16+)  
 11.05 «Безумные изобретения» (12+)  
 12.05 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)  
 14.35 Х/ф «Джуманджи. Новый урожай» (12+)  
 17.00 «Суперниндзя» (16+)  
 20.45 Х/ф «Веном» (16+)  
 22.45 Х/ф «Время ведьм» (16+)  
 00.40 Х/ф «Я иду искать» (16+)  
 02.20 Скetchком «Сториз» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Московские тайны. Опасный переплет» (16+)  
 08.05 Т/с «Московские тайны. Графский парк» (16+)  
 09.55 «Пять ужинов» (16+)  
 10.10 Х/ф «Я все исправлю сама» (16+)  
 14.40 Х/ф «Любовь на краю света» (16+)  
 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 23.00 Т/с «Московские тайны. Гостя из прошлого» (16+)  
 01.00 Т/с «Московские тайны. Семь сестер» (16+)  
 02.35 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
 03.20 Т/с «От ненависти до любви» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Право на выстрел» (12+)  
 07.05 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 «Служу России» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (12+)  
 10.40 «Легенды армии» (12+)  
 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)  
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
 13.10 «Код доступа» (12+)  
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
 16.30 Д/с «Загадки века» (12+)  
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов» (12+)  
 23.55 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)  
 02.55 Х/ф «Приказано взять живым» (12+)  
 04.20 Д/с «Ставка» (16+)

## ТНТ

07.00, 05.10 «Однажды в России» (16+)  
 09.35 «Битва экстрасенсов» (16+)  
 14.15 «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)  
 15.50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
 18.30 «Звезды в джунглях» (16+)  
 21.30 «Игры без границ» (16+)  
 23.30 «Шоу Воли» (16+)  
 00.30 «Ярче звезд» (16+)  
 02.10 «Импровизация. Команды» (18+)  
 03.45 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
 04.30 «Импровизация» (16+)  
 06.00 «Утро ТНТ» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «Все говорят об этом» (16+)  
 07.00 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения» (12+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)  
 09.00, 10.00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)  
 14.00 Х/ф «Подарок» (12+)  
 16.00 Х/ф «Сумрак» (12+)  
 17.35 О личном и наличном (12+)  
 18.30 Известия (16+)  
 18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
 20.00, 22.00 Х/ф «Дом у последнего фонаря» (12+)  
 01.00 Х/ф «Слепой поворот» (12+)  
 04.00 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Макаренко. Поэма» (12+)  
 04.15 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Сухомлинский. Сердце» (12+)  
 04.30 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Соловейчик. Сотрудничество» (12+)  
 04.45 Д/с «Педагогика. Уроки истории. Занков. Скорость» (12+)

## БЛАГОДАРИМ

Благодарим за качественное обслуживание дорог в летний период подрядчика – и.о. директора ООО УМИТ А.А. Паластрова, руководителей МКУ «Управление хозяйством» П.Н. Лугинина и В.В. Вольфа. Большое спасибо!

*Жители Колчедана*

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Коллектив Новоисетской школы с Днем учителя!** Желаем вам всего самого прекрасного в этом мире: гармонии, вдохновения, удачи. Пусть работа приносит не только сложности, но и удовольствие. Пусть в тетрадях и в жизни будет меньше ошибок. Пусть ученики радуют своими успехами, родители относятся с уважением, а руководство поддерживает. С праздником, дорогие учителя! Здоровья вам, безграничного терпения, профессиональных успехов и счастья!

*Новоисетский женсовет*

\*\*\*

**Коллег, ветеранов педагогического труда с Днем воспитателя.** Желаем здоровья, благополучия, светлых и радостных моментов в жизни и сохранить дух семьи и атмосферу добра в нашем общем доме счастливого детства. Пусть работа всегда приносит вам радость, а наградой за ваш благородный труд станут искренние улыбки и успехи ваших воспитанников.

*Е.В. Черняева, воспитатель*

*Мартюшевского детского сада «Искорка»*

\*\*\*

**Всех учителей Каменского района с Днем учителя, а особенно учителей, работавших в Новобитской школе – Насию Кабиевну Симонову, Раису Петровну Новичкову, Ольгу Михайловну Чукавину, Нину Ивановну Шестакову, Татьяну Алексеевну Птицыну, Веру Витальевну Басирову.** Вас с Днем учителя сегодня поздравляем. Хотим сказать вам много добрых слов. Здоровья, мира, радости желаем, пусть в доме вашем будет лишь любовь.

*Н.М. Перевалов, п. Синарский*

\*\*\*

**В День пожилого человека желаем вам здоровья, сил и бодрости духа.** Пусть ничто не мешает вам наслаждаться жизнью, пусть каждый новый день будет полон позитива, несет вам радость, покой и уют. С праздником!

*Кисловская администрация, совет ветеранов*

\*\*\*

**Уважаемые ветераны Сивавской территории, поздравляем вас с Днем пожилого человека.** В этот день мы поздравляем старшее мудрое поколение. От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, долголетия, заботы и внимания родных и близких.

*Сивавская администрация, совет ветеранов*

\*\*\*

**С Днем пожилого человека.** На территории села Клеванинского, несмотря на серебряный возраст, продолжают трудиться прекрасные, отзывчивые люди – Елена Степановна Лукина, Сергей Владимирович Брюхов, Александр Петрович Кузнецов, Евгения Викторовна Кунцикова, Нина Викторовна Белоусова, Светлана Аркадьевна Филатова, Разина Марковна Сабирова, Елена Серафимовна Наумова, Нурслу Сакешовна Прокофьева, Елена Анатольевна Полянина, Ирина Анатольевна Плюхина, Елена Геннадьевна Таушканова, Людмила Анатольевна Рублева, Наталья Александровна Нестерова, Любовь Владимировна Бубнова, Любовь Геннадьевна Перова, Василий Иванович Александров, Сергей Анатольевич Патыка, Нина Александровна Костоусова, Михаил Николаевич Тверитин, Татьяна Владимировна Абакумова. Пусть вам жизненных сил хватит надолго. Хотим пожелать доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви, внимания со стороны родных и близких.

*Клеванинский женсовет*

\*\*\*

Каменцев, которые очень многое знают об этой жизни, которые могут многое рассказать и многому научить. Желаем вам бесконечно долгих и счастливых лет, наполненных здоровьем, покоем, счастьем и заботой. Желаем, чтобы, несмотря на возраст, ваша душа всегда оставалась молодой и энергичной.

*Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе*

\*\*\*

**Односельчан с Днем пожилого человека.** Бесценен опыт золотой. Пусть серебро виски покрыло – в душе вы молоды всегда. Здоровья крепкого желаем, внимания близких и друзей. Вас ценим, любим, уважаем.

*Горноисетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе*

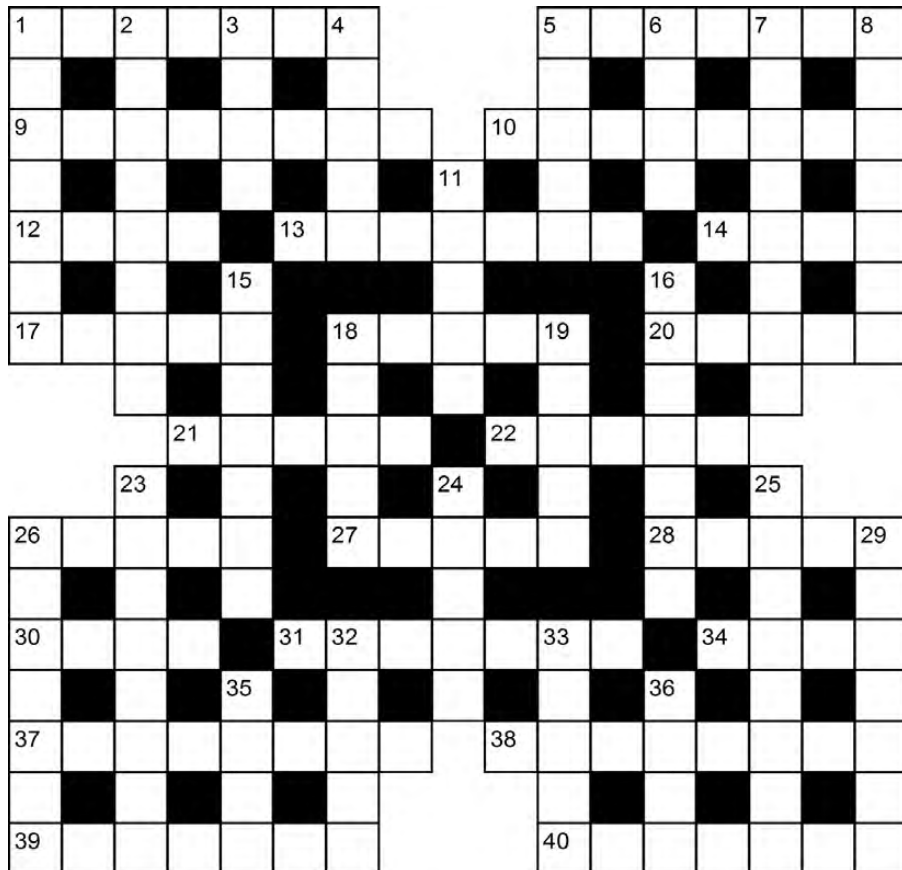
Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net



**Овощное рагу с баклажанами**

200 г баклажанов, 200 г кабачков, 200 г красного болгарского перца, 200 г томатов, 100 г репчатого лука, 150 г моркови, 3 зубчика чеснока, 3 ст.л. растительного масла, 1 ч.л. орегано, соль и черный молотый перец по вкусу.

Лук нарежьте полукольцами, морковь, кабачки, баклажаны – четвертинками кружочков, сладкий перец – брусочками. Выложите овощи в форму для запекания, полейте маслом, посолите, поперчите и перемешайте. Разогрейте духовку до 180 градусов и запекайте овощи 40 минут до мягкости. На томатах сделайте крестообразные надрезы, выложите в кипяток на несколько минут, остудите, снимите кожицу и нарежьте мякоть мелкими кубиками. Чеснок пропустите через пресс. В сковороде разогрейте 1 ст.л. масла, выложите измельченные томаты, посолите, поперчите, добавьте орегано и влейте 50 мл воды. Доведите до кипения и тушите 5 минут на маленьком огне. Достаньте овощи из духовки, полейте томатно-чесночным соусом и перемешайте. Поставьте форму в духовку еще на 10 минут.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Гиппопотам 5. Паства дирижера 9. Лечебная повязка 10. Знак, благодаря которому любители поп-корна не останутся без своего лакомства 12. Емкость для мусора 13. Искривление позвоночника 14. Волчица кормилица 17. Самая авторитетная книга канонической и философской китайской литературы первой половины первого тысячелетия до н.э 18. Чихательство 20. Минерал 21. Гора на Кавказе 22. Толстая жердь, брус 26. Где воплощает свою мечту режиссер 27. Город и порт в Швеции 28. Лицевая сторона монеты 30. Наборный стол 31. Осада Ленинграда 34. Что качается на волнах в качестве сигнального знака? 37. Твёрдый утолщённый стебель капусты 38. Висит груша, нельзя скушать 39. Положение, когда сбитый с ног боксёр смог подняться 40. Глава рода, кавказский старейшина.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Любимая игрушка бездельника 2. Прогрессивное движение эпохи Возрождения 3. Имя писателя, заставившего Тома Сойера красить забор 4. Топор дровосека 5. Город в Боливии 6. Общественная организация культурно-просветительного, спортивного характера 7. Бережливость, исключая расходы 8. «Трезвенник» во взглядах на окружающую действительность 11. Подставка под коромысло 15. Лекарь-колдун 16. Громкое восклицание 18. Полимер для производства накладных ногтей 19. Горы на Алтае 23. Спец по настройке станков и машин 24. Вдова с этикетки на бутылке шампанского 25. Удачливый человек 26. «Домашнее животное», которое хозяйки встречают радостным хлопаньем тапочек 29. Верблюжий корм, за которым нужно ездить в пустыню 32. «Отпрыск» «Рено», собранный на московском заводе 33. Пвозка, бегущая по рельсам в шахте 35. Переносная кибитка 36. Праздник, когда принято есть яблоки.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**

**ОВЕН.** Иногда придется заниматься однообразными, но необходимыми делами. Все время откладывать их непродуктивно, ведь они накапливаются.

**ТЕЛЕЦ.** Не переживайте, если не успеете завершить дело в срок. Не стоит начинать новых дел, сначала объективно оцените текущие. Постарайтесь не ограничивать свободу близких людей, проявите к ним уважение. Чрезмерный контроль может спровоцировать ссору.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Важно правильно выбрать стратегию. Вы сможете справиться со всеми делами, даже с такими, до которых все никак не доходили руки. Постарайтесь действовать по велению чувств, но не забывайте и о разуме, и все у вас получится.

**РАК.** Если вы думаете, что все новые начинания слишком сложны и не принесут нужного результата, то с таким настроем многого не добьетесь. Вам не помешает добавить в свое мироощущение оптимизма.

**ЛЕВ.** Вам любые цели по плечу. Можно позаботиться о вашей работоспособности, предприимчивости и уверенности в себе. Вас заметит и оценит по достоинству начальство.

**ДЕВА.** Вас ожидают разнообразные события, которые могут значительно продвинуть вас по карьерной лестнице. Будьте внимательны, распределяя силы и время: они понадобятся вам не только на работе, но и дома. В конфликтной ситуации думайте не о своей обиде, а о поиске компромисса.

**ВЕСЫ.** Вы стремитесь выделиться из толпы, действовать не по шаблону. Постарайтесь не допускать проявления эгоизма по отношению к коллегам по работе и близким людям, не будьте мелочным. Вы многое успеете, если встанете пораньше и никуда не опоздаете.

**СКОРПИОН.** Не пытайтесь бороться с обстоятельствами, сейчас время плыть по течению. Расслабьтесь и примите все события такими, каковы они есть. Вы вряд ли вольны что-то изменить сейчас.

**СТРЕЛЕЦ.** Вам необходимо сосредоточить внимание исключительно на вопросах, связанных с работой. Не стоит работать за себя и за того парня. Не переусердствуйте. Важно быть корректным при общении с начальством.

**КОЗЕРОГ.** Важный разговор с начальством закончится положительными результатами. Будут удачные поездки в командировки, но не стоит назначать важные встречи. Не подпускайте к себе уныние, и уж ни в коем случае не жалейте себя.

**ВОДОЛЕЙ.** Вам важно осознать и принять поступки, которые совершат близкие люди. Даже если вы не во всем с ними согласны. Ваше хорошее настроение может быть испорчено чужими конфликтами, постарайтесь не принимать эту ситуацию близко к сердцу.

**РЫБЫ.** Весьма удачный период для решительных действий и реализации глобальных планов. Настает ваш звездный час, когда сбывается всё, что вы просили у судьбы.

Материалы предоставлены сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

По горизонтали: 1. Бегемот, 5. Оркестр, 9. Комплекс, 10. Кигурья, 12. Урна, 13. Скопиоз, 14. Ноти, 17. Пизанн, 18. Арчки, 20. Оптик, 21. Шхара, 22. Снега, 26. Театр, 27. Пулео, 28. Авресс, 30. Реал, 31. Бюкеда, 34. Буж, 37. Коперла, 38. Лампочка, 39. Нокаджа, 40. Акасар, По вертикали: 1. Ваклуши, 2. Уманши, 3. Марк, 4. Тесак, 5. Оруо, 6. Кув, 7. Скупость, 8. Вонгас, 11. Плено, 15. Знахарь, 16. Возгас, 18. Ионто, 23. Налапндик, 24. Клинко, 25. Везунчик, 26. Таракан, 29. Саккал, 32. Лови, 33. Дпара, 35. Юрта, 36. Снас.





## Сезон простуд открыт

Из года в год осенью и зимой наблюдается сезонный подъем заболеваемости вирусами простуды и гриппа. Врач-терапевт Областной специализированной больницы медицинской реабилитации «Липовка» Жанна Хохлова напомнила жителям региона, как обезопасить себя в разгар активности вирусов.

- Осенью и зимой вирусы простуды и гриппа активизируются.

Все дело в том, что в холодное время года люди проводят больше времени в закрытых помещениях, а не на улице. Так вирусам очень легко распространиться от человека к человеку воздушно-капельным путем: они не рассеиваются в воздушном пространстве, как летом, а действуют прицельно. Именно поэтому даже в холода закрытые помещения необходимо проветривать, снижая концентрацию болезнетворных микроорганизмов. Это первый и очень важный элемент профилактики.

Второе – осенью, зимой батареи в домах в большинстве случаев раскалены до максимума. Горячий воздух пагубно влияет на состояние слизистых носа и горла – они становятся очень сухими, снижается защитная функция, что делает организм более уязвимым. Поэтому ре-

комендуется пользоваться увлажнителем воздуха и соблюдать питьевой режим: так вы вовремя смоете вирусы со слизистых в желудок до того момента, пока они не перешли к этапу внедрения в клетку. Также не забываем чаще мыть руки – это одна из самых эффективных мер профилактики любой инфекции. В период роста сезонных вирусных инфекций важно помнить о вакцинопрофилактике, которая позволяет эффективно защитить организм.

**- Стоит ли ставить прививку в разгар эпидемии?**

- Прививочные кампании начинаются в нашем регионе с конца лета. И это неспроста: их старт вне сезона заболеваемости оправдан – у человека после вакцинации будет достаточно времени для формирования полноценного иммунного ответа (на это требуется, как правило, 2-3 недели). Поставить прививку в сезон простуд можно, но только в том случае, если на данный момент вы здоровы. Современные вакцины безопасны и эффективны,

они помогают предотвратить развитие серьезных осложнений и даже спасти жизнь человека.

**- Что делать, если все-таки заболели?**

- Самое главное – остаться дома! Так вы сразу начнете лечение и облегчите свое состояние. Насторожить должна утренняя температура: даже если 37-37,2°C кажутся безобидными и не сопровождаются яркой симптоматикой, скачок температуры может случиться в течение дня и заставить вас врасплох, как и насморк, кашель, резкая боль в горле. Если состояние позволяет, дойдите до кабинета неотложного приема, который сейчас есть в каждой поликлинике. Если чувствуете себя очень тяжело, можно вызвать врача на дом.

**- А можно ли обозначить какое-то основное правило профилактики ОРВИ?**

- В здоровом теле – здоровый дух! Откажитесь от вредных привычек и избегайте стресса. Эти фразы, которые уже многим набили оскомину, по сей день остаются главными столпами крепкого иммунитета.

## Можно ли пить кофе пожилым?

Кофе – один из самых популярных напитков в мире, однако многие люди старшего возраста сомневаются в его безопасности для их организма. Подробно об этом рассказала врач-терапевт, заведующий Среднеуральским филиалом Верхнепышминской центральной городской больницы Клавдия Налиткина.

**- Скажите, пожалуйста, пить или не пить, если речь идет о кофе?**

- В данном случае, разумеется, пить! Причем людям старшего поколения кофе также показан, ведь он содержит вещества, способные оказывать положительное влияние на когнитивные функции. Например, исследование, результаты которого были опубликованы в одном из авторитетных медицинских изданий, показало, что пожилые люди, употребляющие 1-3 чашки кофе в день, имеют меньший риск развития болезни Альцгеймера и других форм деменции, у них крепче память, лучше концентрация внимания.

Кроме того, кофе для многих является своего рода антидепрессантом. Его бодрящий аромат и сам ритуал приготовления напитка повышает настроение, а людям старшего возраста очень важно минимизировать уровень стресса, тревоги, профилактировать депрессию.

**- Какие меры предосторожности стоит соблюдать людям старшего возраста при употреблении кофе?**

- Тонизирующий эффект кофе известен людям с давних времен. Секрет такого эффекта заключается в кофеине, который является психоактивным стимулятором, блокирует тормозные нейромедиаторы, и в результате мы чувствуем прилив сил и энергии. Чрезмерное потребление кофе может привести к бессоннице, вызвать повышение артериального давления, поэтому важно соблюдать умеренность и прислушиваться к своему организму. Я не советую пить крепкий черный кофе на голодный желудок – он раздражает слизистую оболочку. Аккуратно дозируйте сахар и сливки, чтобы не допустить набора веса и развития сахарного диабета, который особенно опасен в период золотой осени жизни. К слову, для контроля сахара в крови важно проходить диспансеризацию, которая включает анализ уровня глюкозы, а также профилактику эндокринных и других заболеваний.

**- Какие еще советы уральцам, желающим жить долго и активно?**

- Главный совет – выбирать здоровый образ жизни: правильное питание, посильную физическую активность, отказ от вредных привычек. Регулярные упражнения помогают поддерживать мышечную массу, улучшают работу сердечно-сосудистой системы и снижают риск развития проблем с самочувствием. Выбирайте занятия, которые приносят удовольствие: северную ходьбу, бег, плавание, танцы или что-то еще.

## Как распознать у себя сердечную болезнь

Сердечно-сосудистые заболевания остаются одной из наиболее распространенных причин смертности. Как распознать первые признаки опасной патологии, рассказала заведующий терапевтическим отделением «РЖД-Медицина», кардиолог высшей категории Елена Кузнецова.

**- Какие симптомы могут свидетельствовать о проблемах с сердцем?**

- Прежде всего, стоит обратить внимание на повышение артериального давления выше 130/80 мм рт. ст., учащенное сердцебиение и перебои в работе сердца. Если привычная нагрузка стала вызывать дискомфорт в грудной клетке или нехватку воздуха, это также тревожный сигнал. Особенно должны настораживать давящие боли за грудиной, которые могут возникать даже при минимальных нагрузках или в покое, – такие симптомы требуют незамедлительного обращения к специалисту.

**- Как часто нужно обращаться к врачу для профилактических осмотров при наличии факторов риска?**

- Рекомендуются проходить профосмотры один раз в 6-12 месяцев.

**- Какие исследования необходимо проводить для диагностики возможных проблем с сердцем на ранних стадиях?**

- Самыми доступными являются ЭКГ, анализ липидного спектра, сахара крови, исследование УЗИ брахиоцефальных сосудов. Начать можно и с диспансеризации, которая включает набор базовых исследований.

**- Какие изменения образа жизни рекомендуются для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний?**

- Прежде всего, необходимо отказаться от курения и спиртных напитков, бороться с лишним весом, ограничивать продукты, богатые насыщенными жирами, увеличить потребление полиненасыщенных жиров. Также важно заниматься физкультурой, вести активный образ жизни. Дробное питание помогает в борьбе с лишним весом, а продукты, содержащие ненасыщенные жирные кислоты, способствуют снижению уровня «плохого» холестерина и повышению «хорошего».

**- Что делать в случае возникновения острых симптомов – боли в груди или одышки?**

- В таких случаях необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь. Самолечение может привести к потере драгоценного времени и ухудшению состояния с риском для жизни. Не игнорируйте тревожные сигналы организма. Регулярные осмотры, диспансеризация и ЗОЖ – ключ к долгой и активной жизни.

*По материалам министерства здравоохранения Свердловской области*

## Всероссийская декада подписки

Успейте с 4 до 14 октября подписаться на газету «Пламя» по льготным ценам!

на 1 полугодие 2025 г.

до почтового ящика – 482 **434** руб.  
до востребования – 444 **400** руб.

на 2025 г.

до почтового ящика – 963 **867** руб.  
до востребования – 888 **800** руб.



**РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА**  
от **2 000 000 Р**

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА**  
от **210 000 Р**

СЛУЖБА ПО Контракту ☎ +7 343 229 05 11

- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места в вузах для детей
- бесплатные путевки в детские лагеря

## Началась рассылка

### налоговых уведомлений за 2023 год

Ежегодно, не позднее 1 декабря, нужно уплачивать имущественные налоги.

Объектами налогообложения являются – дома, дачи, квартиры, комнаты, гаражи, хозпостройки, помещения, автомашины, катера и другие транспортные средства, а также земельные участки.

Для уплаты налогов физическому лицу направляется налоговое уведомление с указанием сумм соответствующих налогов и данных, на основе которых они были рассчитаны. Налогоплательщикам, не подключенным к электронным сервисам, уведомления направляются заказными письмами на адрес постоянной регистрации. В электронной форме уведомления получают пользователи сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и личный кабинет на едином портале госуслуг (если пользователь подключил эту опцию). Уплата налогов осуществляется в качестве единого налогового платежа.

На сайте ФНС России размещена новая промостраница «Налоговое уведомление 2024 года», на которой размещены ответы на вопросы, связанные с получением и исполнением налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов физических лиц.

Межрайонная ИФНС России №22 по Свердловской области

## Компания МАБЛ приглашает на работу в карьер «Походиловский» на позиции:

Машинист сырьевых мельниц (50-70 тыс. руб.)  
Водитель фронтального погрузчика (60-80 тыс. руб.)  
Подсобный рабочий (50-70 тыс. руб.)

### Условия работы:

Вахтовый метод работы.  
Проживание предоставляется.  
Питание включено.  
Трансфер до места работы.  
Официальное трудоустройство.

Если вы ищете стабильную работу с комфортными условиями и возможностью профессионального роста, присоединяйтесь к нам!

Телефон для связи: 8 968 763 88 08.

## Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа (далее - КУМИ) информирует о предоставлении земельных участков в аренду, расположенных по адресу: с. Большая Грязнуха, с северо-западной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:3001001:181, общей площадью 1398 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок) (далее - ЛПХ); п. Солнечный, с северо-западной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:2413004:63, общей площадью 1543 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства (далее - ИЖС); с. Большая Грязнуха, примерно в 67м по направлению на северо-восток от участка с кадастровым номером 66:12:3001001:78, общей площадью 1400 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ; п. Солнечный, с северной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:2413004:61, общей площадью 1553 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ИЖС; п. Солнечный, с юго-западной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:2413004:59, общей площадью 2311 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ; с. Клевакинское, с юго-восточной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:0601001:8, общей площадью 2262 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – ведение садоводства.

КУМИ информирует о предоставлении земельного участка в собственность, расположенных по адресу: с. Покровское, с кадастровым номером 66:12:2201002:529, общей площадью 1394 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения ЛПХ.

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 02.11.2024 г. с 09.00 ч. до 16.00 ч. обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описью вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документов путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

## ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ! @

### РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ

ДОМА, БАНИ,  
ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)  
САЙДИНГ, ХОЗ.БЛОКИ,  
ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ,  
ЗАМЕНА КРОВЛИ  
И ПОЛОВ В ДОМЕ

ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМОВ,  
ПОДНЯТИЕ НА ДОМКРАТЫ  
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА,  
ФУНДАМЕНТЫ,  
ОТМОСТКИ, ОКНА  
ЗАМЕНА любых ДВЕРЕЙ



ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

РЕМОНТ  
КВАРТИР  
ПОД КЛЮЧ

пенсионерам и инвалидам скидка 25%

реклама

8-953-605-37-67, 8-912-294-24-27



## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.



Поликарбонат с гарантией до 20 лет.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: www.металлоизделия96.рф.

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.  
Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1706. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.