

ОТ ПОЛУФАБРИКАТА ДО ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

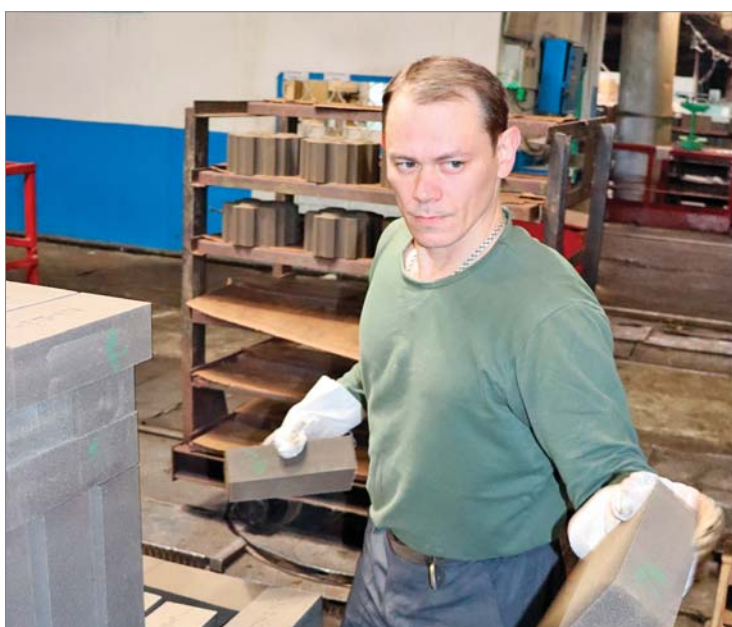
Утро понедельника. В разряженной ПФУ второго цеха шло совещание с руководителями участков, мастерами по ремонту оборудования, специалистами службы технологического контроля и качества, которое проводил заместитель начальника цеха Виктор Коротких. Обсудили текущие дела, озвучили вопросы, требующие оперативных решений, одним словом, сверили часы по всем технологическим цепочкам.

- Важно знать, какой ассортимент формируется, сколько и чего будем сушить, садить на туннельные вагоны, сортировать, хватает ли на предстоящие объёмы людей, - сказал, выйдя с совещания, начальник обжигового участка Владимир Санников. - Гладко на нашем производстве не бывает, то динаса не хватает, садчики простаивают, как это было три дня назад, то безобжигового много, еле успеваем сортировать, вот как сейчас. Вопросы стараюсь не задавать, сам решаю. Большинство на участке имеют не по одной профессии. Сергея Шишкина, к примеру, взять, который сегодня трудится на третьем снижателье, - Владимир Анатольевич кивнул в сторону опытного садчика. - Он может и на упаковке, и на сортировке, и погрузчик водить обучен. Так и другие. А по поводу неравномерности формовки - тут свои причины.

С двумя декадами, со слов начальника обжигового, участок справился. На этой неделе всё было направлено на выполнение майского плана. В понедельник, 27-го числа, Владимир Анатольевич подтвердил: «Пока получается». Производственник с таким многолетним стажем умеет просчитывать на несколько шагов вперёд. Санников свои прогнозы строит на реальных фактах и цифрах.

Уже месяц вторая туннельная печь работает на одиннадцати прогонках. Судя по ассортименту, выходящему из сушилки, в начале этой недели было много воздухонагревательной насадки. Мы наблюдали, как садчики укладывали из них «ёлки». Эта продукция - уже из производственного плана следующего месяца. Из печи вагоны на сортировку выйдут через семь суток.

- Три дня в неделю вместе с контролёрами СТКиК делаем кон-



Садчик Сергей Шишкин.



Пирометрист Елена Садрутдинова.

трольные рассортировки, - уточнил Владимир Анатольевич. - Данную практику после завершения заказа на строительный коксовый фасон для Западно-Сибирского меткомбината продолжили, как дополнительный заслон возможному браку.

Продукции много. Все три блока сушилки загружены, следующие вагонки с сырцом ждут своей очереди. Из камер машинист лафета выкатывает очередную порцию полуфабриката. Изделия горячие. Теперь дело за садчиками.

Далее по технологии - обжиг, сортировка, упаковка, отгрузка со склада. На вопрос, какое из этих звеньев более проблемное, начальник участка ответил: «Все. Ушёл, к примеру, кто-то из садчиков или

сортировщиков на больничный - проблема. Плюс очередные отпуска. Приступаем к ремонту первой туннельной печи, но ни садчиков, ни обжигальщиков на два агрегата нет. Проблема? Да».

Подошли к Владимиру Яндуганову, уделившему нам немного времени. У сдельщиков каждая минута на счету. Садчик укладывал ДВ-80, привычно назвав эти изделия «колёсами». Сменная норма - 16 тонн, профессионалы делают по двадцать. Мы не увидели перед Владимиром и другими его коллегами каких-либо схем, на что наш собеседник заметил: «Мы их наизусть знаем. С годами, а я уже здесь более пяти лет, остальные - и того больше, ночью разбуди, расскажем,

что и в какой последовательности надо садить на вагон. Изделия, которым требуется пожарче, - с краю, другим комфортно в середине «ёлки». А выступающие кирпичи, на которые вы обратили внимание, это точки замера, они должны быть строго в определённом месте».

Удалось побеседовать с опытным пирометристом Еленой Садрутдиновой. «Наша задача - следить за температурой в туннельной печи. Если обнаруживаем какие-то отклонения, обжигальщик регулирует - либо прибавляет, либо снижает температуру. Все данные заносим в журнал, - рассказала заводчанка, которую мы в тот день увидели как раз за этой работой. - Заполняем фишки. Какие вагоны - в печи, кто садчик, где находится конкретная продукция - в зоне разогрева, обжига или охлаждения. А ещё мы шьём варежки для садчиков, работающих с горячими огнеупорами.

Пирометрист - первый помощник обжигальщика. Елена работает в паре с мужем Сергеем, классным обжигальщиком. Старший мастер участка Сергей Долгих назвал чету Садрутдиновых отличным семейным подрядом.

Лафет то и дело подъезжал то к одному снижателью, то к другому, машинист подвозил вышедшую из сушилки продукцию, забирал пустые вагонки, поспевал на сортировку безобжиговых. Месяц завершается, план превыше всего.



Садчик Владимир Яндуганов.

НАШ ОБЩИЙ ДОМ - ПЕРВОУРАЛЬСК

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

В среду глава городского округа Игорь КАБЕЦ провёл пресс-конференцию, посвящённую теме развития Первоуральска в 2024 году. Эта встреча отличалась от предыдущих рядом моментов – она проходила не в кабинете мэра, а в образовательном центре Новотрубного завода, участниками её вместе с журналистами местных СМИ были студенты металлургического колледжа, пресс-конференция шла в прямом эфире. Игорь Валерьевич ответил на большое количество вопросов, среди которых были и вопросы журналистов заводской пресс-службы.

– По Вашему мнению, что должен представлять собой благоустроенный город?

– В программе «Первоуральск для тебя», которую я презентовал минувшей осенью, определены основные направления работы, нацеленные как раз на достижение этой цели. В первую очередь, это комфортная среда, локация, где можно отдыхать, безопасно перемещаться как транспорту, так и пешеходам, где комфортно жить и работать, где есть возможность проявить себя. По многим направлениям программы работы начаты.

– Скажите, что в текущем году будет сделано для повышения качества работы общественного транспорта?

– Мы приняли решение о выделении субсидии перевозчикам, которые работают на муниципальных маршрутах, что позволит улучшить качество оказываемых услуг. В каждом автобусе будут установлены терминалы безналичной оплаты проезда, появится видеонаблюдение, будут стоять трекеры, через «Яндекс-карты» жители смогут наблюдать за автобусом, видеть его передвижение и время прибытия на нужную остановку. Планируем закупку нескольких новых машин, обновление парка будет осуществляться совместно с перевозчиками. Подрастёт зарплата водителей, что сделает эту профессию более привлекательной. Продолжим устанавливать новые автобусные остановки. Начата работа над проектом по изменению автобусных маршрутов. Скорее всего, это будет схема транспортных колец по городу. Во главу угла ставим грамотную логистику. Предстоит кропотливая, большая работа.

– Городскому бюджету не под силу в одиночку справиться со всеми задачами по благоустройству, в каких программах, региональных и федеральных, участвует Первоуральск?

– В рамках региональной программы будут благоустроены два двора – по улицам Трубников и Ленина. В таком формате работаем давно. Главное, чтобы инициатива шла от горожан. Надеемся продолжить благоустройство набережной пруда. Региональный этап конкурса выдержали, пройдем федеральный и будем участвовать в конкурсе

для получения денежных средств. Рассчитываю на положительный результат. Ещё два реализуемых нынче проекта – благоустройство сквера Победы в Новоуткинске и набережной в Кузино.

– Вечная тема – дороги. Игорь Валерьевич, что ждать первоуральцам в этом году?

– Нынче будут отремонтированы 6 дорог в микрорайоне Хромпик. Заключены муниципальные контракты на ремонт дороги по улице Ленина до железнодорожного переезда, включая плотину Нижне-Шайтанского пруда, а также дороги до Птицефабрики. Готовится проектно-сметная документация на ремонт дорог на Динасе и в посёлке Доломитовый. Не забываем о тротуарах. Сейчас активно ведутся работы по улице Тракторной, где в скором времени жители получат новую пешеходную дорожку. Всего в этом году будут восстановлены 17 тротуаров, а это более 6 километров. Плюс уличные лестничные марши, пандусы. Продолжаем ремонтировать внутриквартальные проезды. Нынче сделаем двадцать. Половину – за счёт городского бюджета, половину – через субсидии, которые предоставляем управляющим компаниям для ремонта дворовых проездов. А вот каких, определяют сами коммунальщики вместе с жителями. Поделюсь ещё одной новостью – будет начато строительство дороги в асфальтовом исполнении между Первоуральском и Ревдой. Ведутся проектные работы по масштабному и долгосрочному объекту – объездной дороге.

– Будут ли какие-то изменения

в городе, связанные с его спортивной жизнью? Продвигается ли работа по строительству детской спортивной школы?

– В бюджет этого года заложены средства на строительство двух кортов, будет спортплощадка в Билимбае и ещё несколько – по городу, определяемся с местами. Более 10 миллионов рублей направим на ремонт Дома спорта, что на стадионе «Уральский трубник». Важно, когда предприятия активно участвуют в жизни округа. У нас заключены два концессионных соглашения с акционерным обществом «Хромпик», как результат – две начатые масштабные реконструкции – стадион в микрорайоне Хромпик и новая арена в Ледовом дворце. На финальной стадии – проектирование новой спортивной школы (ДЮСШ), которая разместится по улице 1 Мая. В августе получим все заключения. Это должно быть современное здание с большим количеством залов, в которых можно заниматься разными видами спорта.

– Решается ли судьба Дворца культуры «Горняк»?

– Готовим пакет документов, который в ближайшее время передадим в Росимущество с предложением о передаче городу этого объекта. Если вопрос будет решён положительно, примемся за ремонт. Наша задача – вернуть одному из красивейших зданий своё прямое предназначение.

– Ремонты каких коммунальных сетей запланированы на 2024-й?

– В рамках концессионного соглашения с ПАО «Т Плюс» продолжим работы по капитальному ремонту и реконструкции сетей теплоснабжения и горячего водоснабжения, будет заменено порядка 30 километров. Предстоит провести техническое обследование Нижнесергинского водовода, по его результатам определимся с конкретными участками данной магистрали, которым необходим капитальный ремонт. Чтобы мы не попадали в ситуацию прошлого года, когда было засушливое лето и обмелели водоёмы,

планируем строительство водовода из Галкинского карьера в Билимбаевский пруд. Заключили контракт на проектирование водовода для переброски воды из Билимбаевского пруда в Верхне-Шайтанское водохранилище. Имеется контракт на капитальный ремонт сетей холодного водоснабжения от станции третьего подъёма, что позволит заменить почти 6 километров муниципальных трубопроводов.

– Благоустроенный и комфортный город не может быть грязным. Контейнерные площадки мусором завалены. Как изменить эту систему?

– Проблема такая есть. Мы с оператором не раз обсуждали её. В адрес ТБО «ЭкоСервис» неоднократно направляли претензии, в очередной раз получено обещание исправить ситуацию в ближайшее время. Планируется комиссионный выезд представителей министерства энергетики и ЖКХ области, с которым у оператора заключены соглашения по вывозу мусора с контейнерных площадок. Будем решать проблему общими усилиями. Ни для кого не новость, что сами жители зачастую создают мусорные завалы на площадках. Иногда при пустых баках видишь кучи бытового мусора. И наоборот, стоит так называемая лодка для крупногабаритных отходов, а туда сваливают пакеты. Горы старых шин – тоже знакомая картина, хотя есть правило их сдачи на утилизацию. Весной ситуация усугубляется проведением субботников, когда количество собранного мусора увеличивается в разы. Нынешние недавние аномалии в природе добавили работы коммунальщикам в плане сломанных веток и деревьев. Понемногу всё приводим в порядок. Задача – к 1 июня завершить уборку территории. Уже говорил и ещё раз повторю слова благодарности предприятиям, которые активно участвовали в субботниках.

Вопросов и предложений было много. Говорили о раздельном сборе мусора, строительстве жилья в городе, о том, что необходимо сделать, чтобы молодые не уезжали из города, а жили и работали в родном Первоуральске, об ответственности владельцев гаражей за порядок на ближайших к кооперативам территориях, приоритетном ремонте дорог, по которым курсируют школьные автобусы, экологии, благоустройстве городского парка, местных туристических маршрутах, необходимости оборудования велодорожек, экстрим-площадок. Игорь Кабец взял на заметку обращения, которые поступили на прямую линию во время телеэфира. Глава пообещал, что ни одно не останется без внимания, и в очередной раз подтвердил, что он открыт для диалога с земляками.

Алла ПОТАПОВА



НА МОСТОВОМ, БАШЕННОМ, ГРЕЙФЕРНОМ

ДОСКА ПОЧЁТА

Оксана АКСЁНОВА – одна из опытных машинистов крана первого огнеупорного цеха. За двадцать с лишним лет работы на заводе её портрет – впервые на Доске Почёта.

Оксана Валерьевна рассказала, как волновалась, узнав, что коллеги именно её решили удостоить такой честью, как переживала перед фотографированием и когда впервые увидела свой портрет среди других тридцати. Подобно большинству женщин, моя собеседница не совсем довольна, как получилась на фото, впрочем, тут она не права. Открытый взгляд уверенной в себе женщины.

На «ДИНУР» Оксана Аксёнова устроилась почти двадцать пять лет назад, получив специальность крановщицы в седьмом профтехучилище. «Я никогда не боялась высоты, – сказала заводчанка. – Что мостовой кран по сравнению со строительным башенным, на котором тоже в своё время работала. На любом могу, лишь на козловом ни разу не приходилось. А вот с маленькими, так называемыми «бочками», что были на заводе железобетонных изделий и конструкций, управлялась. И на нашем, грейферном, при необходимости коллегу замещаю».

Оксана Валерьевна трудится на участке производства бокситомагнезиальных огнеупоров. Главным образом – на формовке. Когда-то здесь стояли несколько прессов, теперь – самая большая на заводе линия по производству крупногабаритных изделий и дозирования, в строительстве которой принимала участие и героиня с Доски Почёта. «Мой кран был задействован при



возведении этого объекта, – уточнила Оксана Валерьевна. – Поднимала все конструкции, узлы, оборудование. Тогдашний механик цеха Юрий Аркадьевич Жигалов выписывал на меня приказ-задание, по которому тогда и работала».

На УПБМО присутствие строителей – не редкость. Достаточно вспомнить, сколько здесь за последнее время смонтировано аспирационных установок, установлена дополнительная дробилка на помоле, регулярно проводятся ремонты, локальные реконструкции. Без мостового крана не обойтись. Бывает, очередь за перемещением грузов выстраивается. Машинист знает, что требуется сделать сначала, а что может чуть подождать.

«Первым делом машины загружаем, чтобы не простаивали, – продолжила опытная крановщица. – Если надо что-то срочно перенести, и в обеденный перерыв, и в пересменку выручаем. Теперь краном можно управлять не только из кабины, но и пультом. Обучены мы, обучены транспортировщики, что большой плюс для организации производственных процессов».

Оксана Валерьевна не сказала, что любит свою профессию, но это было понятно по тому, как она рассказывала о своём кране, участке, коллегах. На мой провокационный вопрос: «Приходится ли оттуда, с высоты более чем двухэтажного дома, кулаком пригрозить кому-либо, кто внизу?», она лишь улыбнулась: «Нет, конечно. Мы с транспортировщиками общаемся жестами, понимаем друг друга с полувзгляда. С Виталием Волковым, Олегом Яшкиным много лет проработали, и с новичком Андреем Пономарёвым быстро нашли общий язык. Всё, что касается перемещения грузов, очень ответственно. Нужно огромное внимание, точное выполнение всех инструкций. Начинаешь движение, хоть ход моста или ход телеги, хоть «вира», «майна», обязательно подаёшь сигнал. И перед началом работы, и по ходу действия. Все внизу должны знать, работает кран, надо быть предельно осторожными. Если говорить о нагрузках, тут всё зависит, какую массу делаем – сухую или влажную. Обычно удаётся спуститься на обед да пятнадцати-

минутный техперерыв. Остальное время кран загружен постоянно». Теперь понятно, почему моя собеседница предпочла прийти в редакцию после утренней смены, на участке у нас не было бы возможности побеседовать столь обстоятельно.

Например, я узнала, что Оксана ни разу не участвовала в конкурсе профессионального мастера, потому что очень волнуется, когда столько глаз смотрят за тем, как она выполняет задания. Что она очень давно работает рядом с крановщицей Анной Онучиной и старшим мастером Гульнаррой Цыплёноквой и очень уважает их за преданность родному коллективу, поддерживает добрые отношения с ушедшими на заслуженный отдых коллегами. Её муж Анатолий Викторович – тоже заводчанин, он трудится на прессоформовочном участке соседнего второго цеха. Дочь Тина и сын Максим – уже взрослые. Оксана Валерьевна обожает своих собак – это шпицы Буся и Филимон. Её любимое занятие – комнатные цветы, которых у моей собеседницы более трёхсот. Оксане доставляет огромное удовольствие ухаживать за ними. Растения на специально оборудованных этажерках с подсветкой создают особую атмосферу уюта и спокойствия в доме, чем Оксана очень дорожит. Она может долго и подробно рассказать о каждом из своих горшечных цветов, среди которых много диковинных, например, аглаонема, сингониум, хойи...

Пятая линия

ИНВЕСТИЦИИ

В отделении товарных порошков участка бокситомагнезиальных огнеупоров первого цеха подрядчики монтируют две новые вибросортировки.

– Это будет пятая линия, которая позволит обеспечить логическое завершение процессов производства товарных порошков мелких фракций – от F-100 до F-180, – сказал мастер УПБМО Сергей Лоскутов. – Востребованными на сегодняшний день являются F-120 и 150. Подросла потребность заказчиков в F-100. Недавно подписан ещё один договор, на этот раз с «Гидрообразивом» – организацией, готовой брать у нас до конца года по десять тонн шлиф-порошков данной фракции ежемесячно.

Новый каскад (вибросортировки будут установлены именно так) исключит необходимость переходов при производстве мелких фракций. Не станет надобности копить заготовку, увозить её на склад, а при поступлении заказов возвращать и рассеивать до нужного зерна. С запуском пятой линии все дополнительные грузоперевозки будут исключены, требуемый материал будет производиться сразу, по технологическому циклу, что логично.

Загрузка по корундовым шлиф-порошкам высокая. Майский план – 815 тонн, в июне больше – 850. С запуском дополнительного оборудования огнеупорщики получают возможность изготавливать весь востребованный ассортимент, не прерываясь.

В штатном режиме

ИТОГИ

Отопительный сезон завершён, можно подвести итоги, услышать оценки специалистов. С этой целью с коллегами-телевизионщиками обратились к главному энергетiku завода Денису Катаеву.

– Нынешняя зима была особенно суровой, однако это никак не повлияло на наши планы и задачи, с которыми справились в полном объёме, не допустили аварийных ситуаций в подаче тепла и теплофиката, – подытожил Денис Сергеевич. – Это означает, что при подготовке к отопительному сезону всё предусмотрели, ничего не упустили. Была проделана большая работа в котельной энергоцеха, в каждом подразделении.

Главный энергетик подтвердил, что за минувшие холодные месяцы претензий от ПЖКУ не было, это значит, что все обязательства «ДИНУР» выполнил, теплофикат подавался соответственно

температуре наружного воздуха.

На заводе принято заранее начинать готовиться к зиме. Работа уже началась.

В период отопительного сезона выявили узкие места, к которым проявим пристальное внимание. При подготовке мероприятий к следующей зиме всё будет учтено. В этом году завод совместно проверяли прокуратура и Ростехнадзор. Замечания были, до начала отопительного сезона они должны быть устранены.

В котельной после ревизии предстоит серьёзная профилактическая работа на всём оборудовании. В цехах, со слов Д. Катаева, особое внимание необходимо уделить утеплению зданий.

Поговорили мы об экономии ресурсов – теме, актуальной всегда. Денис Сергеевич подтвердил, что переоснащение систем освещения на энергосберегающие лампы продолжается, уже никого не удивить частотными преобразователями, датчиками движения.

Алла ПОТАПОВА

Высокая оценка



В мае мы все впервые наблюдали формирование правительства и иных высших органов власти в соответствии с поправками в Конституцию страны от 2020 года, то есть через рассмотрение всех кандидатур в Государственной Думе РФ и Совете Федерации. Это крайне важно и ещё раз доказывает, что эффективность работы депутатов кроется в тесном и постоянном взаимодействии с членами правительства России, федеральными министерствами и ведомствами, если учесть потенциал народных избранников, как проводников мнения тысяч людей, которых они представляют в высшем законодательном органе власти.

На этом фоне особое значение приобретают «Почётные грамоты» правительства в адрес ряда парламентариев, среди которых - депутат Госдумы РФ от Свердловской области, член Комитета по международным делам З.А. Муцоев. Высший исполнительный орган власти во главе с М.В. Мишустиным высоко оценил усилия Зелымхана Аликоевича, направленные на укрепление государства и повышение уровня благосостояния его граждан – от мала до велика.

В ответном слове депутат поблагодарил правительство Российской Федерации и лично Михаила Владимировича Мишустина за высокую оценку своих усилий в деле развития парламентаризма и укрепления законодательной базы страны и заверил, что награда – огромный стимул продолжать однажды выбранный путь служения России и её многонациональному народу!

Делегация области – в Эмиратах

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев с делегацией работает в Объединённых Арабских Эмиратах.

С понедельника представители Среднего Урала примут участие в мероприятиях промышленного форума «Сделай это в Эмиратах».

Цель визита делегации – переговоры с иностранными коллегами по развитию торгово-экономических связей, сотрудничества в области передовых технологий, спорта и образования. Также стороны заинтересованы в подготовке к Международной промышленной выставке ИННОПРОМ, которая пройдёт в Екатеринбурге с 8 по 11 июля 2024 года. Ранее было принято решение, что Объединённые Арабские Эмираты станут страной-партнёром ИННОПРОМ-2024, а делегацию возглавит министр промышленности и передовых технологий ОАЭ, специальный представитель ОАЭ по России Султан бен Ахмед аль-Джабер.

ОАЭ является торговым партнёром Свердловской области. Из нашей области в Эмираты поставляются машиностроительная продукция, древесина, титан, чёрные металлы и изделия из них. Из ОАЭ поступают изделия из металлов, машиностроительная продукция, минеральная продукция.



Заслуженное внимание

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев в конце минувшей рабочей недели присвоил Почётное звание «Заслуженный предприниматель Свердловской области» четырём выдающимся уральцам.

Также на торжественном мероприятии в преддверии Дня российского предпринимательства состоялось чествование лауреатов промышленной премии «Номер один».

«Предпринимательство – это не только новые рабочие места, инновации, налоговые поступления. Самое главное – это новый класс людей: сильных, независимых, нацеленных на созидание, позитивные перемены во всех сферах жизни. От вашей работы, от ваших решений зависит судьба ваших предприятий, а самое главное – благополучие людей, которые на них трудятся. Мы всегда поддерживали и будем поддерживать социально ответственный бизнес, усилия которого направлены на то, чтобы обеспечить стабильность в обществе, динамичное развитие территорий присутствия, Свердловской области, всей России», – сказал Евгений Куйвашев, поздравив представителей бизнес-сообщества с профессиональным праздником.

За особые заслуги, способствующие развитию и укреплению региона, Почётного звания удостоились гендиректор ООО «Ири-

диум» Сергей Королёв, директор ООО «Этиламин-ЕК» Сергей Литвиненко, гендиректор ООО «Первоуральский Автоагрегатный завод» Андрей Стариков и директор ООО «Принцип» Геннадий Черных.

Главная награда премии «Номер один» – Гран-при – присуждена экспертным сообществом управляющему директору АО «СинТЗ» Вячеславу Гагарину.

Победителем в номинации «Номер один» в динамике производства единогласно признано ООО «Реиннольц».

Номинация «Социальный инвестиционный проект «Номер один» специально учреждена в этом году к 90-летию юбилею Свердловской области. В ней отмечена Уральская горно-металлургическая компания с проектом реконструкции ЦГБ имени Бородина.

В номинации «Номер один» в локализации производства победителем стал АО «Уральский турбинный завод». Лучшим в номинации «Семейный бизнес «Номер один» стало ООО «Очки для вас». В номинации «Номер один» в технологической трансформации – АО «Уралхиммаш».

Кроме того, оргкомитет премии «Номер один» принял решение отметить особыми наградами два предприятия Свердловской области: «СКБ-Контур» и Корпорация «ВСМПО-АВИСМА».

Рекордное количество нарушений

Участники патрульных групп в Свердловской области зафиксировали 245 нарушений особого противопожарного режима за неделю, эта цифра стала рекордной в 2024 году.

Сотрудники лесничеств, администраций муниципалитетов, МЧС и полиции работают в усиленном режиме, чтобы не допустить возгораний в лесах региона.

«Большую часть нарушений участники рейдов зафиксировали в парках и популярных у жителей региона местах для отдыха на природе. С наступлением солнечных дней люди, организуя свой досуг, разжигали огонь в мангалах, чего категорически нельзя делать в условиях особого противопожарного режима. По поручению губернатора Евгения Куйвашева мы проводим усиленную профилактическую работу, чтобы не допустить угрозы природных пожаров для населённых пунктов. Поэтому патрульные рейды проводятся в ежедневном режиме», - рассказал министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов.

Всего за неделю участники патрульных групп провели более 700 рейдов, во время которых с отдыхающими в лесах и парках, дачниками и садоводами проводили профилактические беседы о правилах пожарной безопасности и требованиях особого противопожарного режима.

Напомним, за нарушение требований безопасности в условиях особого противопожарного режима предусмотрены штрафы: - для граждан - от 10 до 20 тысяч рублей; виновникам пожара - от 40 до 50 тысяч рублей; - для должностных лиц - от 30 до 60 тысяч рублей; - для предпринимателей без юрлица - от 60 до 80 тысяч рублей; - для юридических лиц - от 400 до 800 тысяч рублей.

В случае обнаружения возгорания необходимо незамедлительно сообщить о нём по бесплатному телефону лесной охраны 8 (800) 100-94-00, по единому номеру 112 вызова экстренных служб на территории Российской Федерации.

Ветеранам труда - признание и поддержка

Получить это звание смогут ещё больше свердловчан.

Депутаты Законодательного Собрания Свердловской области провели тридцать второе заседание, на котором приняли ряд социально направленных законов.

В частности, расширен перечень катего-

рий граждан, которые могут получить звание ветерана труда Свердловской области, дающее право на ежемесячную выплату в размере 1 068 рублей и другие льготы. Кроме того, введена квота для приёма на работу инвалидов и приняты законы, связанные с муниципальной реформой.

Ольга САНАТУЛОВА

СТРОЙКА НА ВСЕ ВРЕМЕНА

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

27 апреля 1974 года первый молодёжный отряд имени XVII съезда ВЛКСМ отправился на строительство Байкало-Амурской магистрали. «БАМ!» - загудело по всей стране. Молодые заводчане не могли остаться в стороне от стройки века. Ветеран «ДИНУРА», штукатур-маляр ремонтно-строительного управления Галина Ивановна НЕСМИЯНОВА – одна из тех, кто стал не только свидетелем, но и участником исторического события. Ровно через пятьдесят лет и один месяц мы встретились в заводском музее, чтобы вспомнить о БАМе и его строителях.

– Это был 1981 год. Требовались каменщики, отделочники. Мы с Ниной Бариновой (сейчас она Булатова) в бригаде РСЦ были помоложе, поэтому согласились поехать на полгода. Было интересно, тогда же вся страна об этом говорила. Сколько стихов, песен сочинили!

Начальник цеха Алексей Матвеевич Николаев сначала отчитал, что с ним не посоветовались – всё-таки, сразу два штукатура из коллектива выпадают, но не поддержать Всесоюзную стройку он не мог.

Секретарём комсомольской организации на нашем заводе тогда была Лена Зайцева (Суханова). 13 июня 1981-го нас торжественно отправляли в путь. Вместе с нами ещё поехали Саша Малышкин и Саша Суетин – специалисты по радиофикации, они работали на АТС, - поделилась Галина Ивановна.

В её памяти оживает картинка из того далёкого дня: городской железнодорожный вокзал, играет оркестр... От разных предприятий и организаций – динасового и Новотрубного, хромпикового завода, швейной фабрики собрали молодёжный отряд.

– Шесть суток мы ехали до Тынды, после такого долгого пути нас ещё и на земле, кажется, покачивало какое-то время, - продолжает собеседница. – Свердловская область отвечала за строительство двух посёлков – Хорогочи и Кувыкта. Мы работали в Хорогочи. Там уже была проложена узкоколейка, построено шесть домов. Нам выделили квартиру с первичной отделкой – всё подготовлено, оштукатурено, но не подключено. Предыдущая группа строителей жила ещё в вагончиках.

Условия – спартанские: воду привозили в бочках, удобства во дворе. Очень многие продукты продавались в порошках – сушёный лук, пюре быстрого приготовления,



Галина Ивановна Несмиянова вспоминает свой БАМ.

о котором на Урале мы ещё даже не слышали. Обедали сначала в столовой, потом приноровились, стали готовить дома.

Галина Ивановна аппетитно рассказывала, как, соскучившись по вкусной домашней пище, однажды нажарили оладий («я на камне ложку разбила, чтобы лопаточку сделать»), – на запах, не удержавшись, пришли соседи из других квартир, как солили грибы, застелив раковину полиэтиленовой плёнкой – подходящей тары под руками не оказалось. Словом, смекалка не раз выручала уральцев в суровых дальневосточных условиях.

Молодые заводчане влились в Свердловский строительный отряд. Галина и Нина занимались отделкой двух домов – клеили обои, плитку, красили. Затем переключились на вновь построенный торгово-общественный центр. В нём объединили клуб, парикмахерскую, почтовое отделение, магазин – то, что будет необходимо для комфортного быта жителей посёлка.

– Там мы с нуля всё делали, начиная со штукатурки. Помню, как с каменщиками спорили – квалификация не у всех была высокой, а хотелось, чтобы после нас помещения



Старая фотография и её молодые герои. 1981 год. Галина Несмиянова стоит в центре, Нина Баринава – третья справа в верхнем ряду.

остались красивые, с ровными стенами, чёткими углами, - Галина Ивановна не скрывает – профессиональная гордость не позволяла им с напарницей махнуть рукой на качество.

Со снабжением материалами вопросов не возникало, всё привозили без проволочек. Работали отделочники по привычному пятидневному графику, с восьмью до семнадцати часов. Если задание было срочным, задерживались. Молодого задора, энергии хватало и на танцы по выходным, и на сбор морошки да голубики в местных лесах, которые окружали посёлок. Грибов – видимо-невидимо.

– Жили мы дружно и весело. Два раза ездили в Кувыкту, на концерты, приезжали на БАМ артисты. Рядом располагался отряд из Молдавии. Одна из девчонок вышла замуж за молдаванина, свадьбу там же играли, в Красном уголке, оборудованном из двух вагончиков, - и эта сторона жизни была не чужда молодым строителям.

На глазах Галины Ивановны сложилась ещё одна бамовская дружная семья.

– Там же, в Свердловском отряде, работала девушка Вера. Мы жили в одном доме. В соседнем посёлке трудился монтажником парень, с которым у них вспыхнула любовь. Потом мы встретились уже на Динасе, и я узнала, что Вера Андреевна Поробова – воспитатель в детском саду, - есть у бывшей комсомолки и такие приятные воспоминания об этой странице жизни.

Предполагалось, что в дома, возведённые в посёлке, заедут специалисты, которым предстояло обслуживать железнодорожную станцию – она тоже в это время понемногу обретала черты.

Ветеран искренне рассказывала о том чувстве гордости, что испытывала много лет назад, понимая, что завод тоже участвовал в стройке, которую иначе как «великой» тог-

да и не называли. Потом вернуться в те края Галине Ивановне не довелось, но произошедшие перемены видела.

«Однажды в новостях по телевизору увидела нашего бригадира Надю Харитонову, которая вышла замуж и там осталась. Она в сюжете шла с коляской по тротуару. Вокруг уже, конечно, всё облагородили, навели красоту».

Когда стройку свернули и заговорили о том, что не так уж она и была нужна стране, в душах тех, кто вложил сердце и силы в БАМ, эти слова отозвались непониманием, обидой. «Мы работали с удовольствием. Казалось, что делаем нужное дело – осваиваем новые территории, обеспечиваем доступ к полезным ископаемым. Конечно, было непонятно, почему так изменилось отношение. Но сейчас снова вернулся интерес к этой теме, приятно».

Галина Несмиянова провела вдали от дома четыре месяца, по семейным обстоятельствам командировку пришлось прервать, но вместе с другими строителями БАМа и активными заводскими комсомольцами была поощрена предприятием поездкой в Ленинград. И это тоже осталось в памяти.

Когда зашёл разговор о непривычных для уральского уха названиях населённых пунктов, Галина Ивановна объяснила, Хорогочи – это от эвенкийского «хорого» - глухарь.

– Песня такая была: «Хорогочи, Хорогочи – место глухариное, нам нужна своя дорога, путь-дорога длинная», – напела мелодично и легко.

Как ценны свидетельства, живые воспоминания тех, кто был участником событий, не только заводских, но и в масштабах страны! Вектор отношения к «делам давно минувших дней» может меняться, но в личной истории они всё равно останутся важными.

Екатерина ТОКАРЕВА

ТОЛЬКО ФАКТЫ

В 1932 году было подписано Постановление о строительстве Байкало-Амурской магистрали. В 1967-м принято решение о возобновлении работ.

Северомуйский тоннель на БАМе – самый протяжённый в России. Его длина – немногим более 15-ти километров.

В честь БАМа астроном Людмила Черных назвала астероид.

Последнее звено, соединённое монтерами пути, которые двигались навстречу друг другу с запада на восток, называли «золотым».

БЫСТРЫЕ ШАХМАТЫ НА ПОЛЕ

ФУТБОЛ

Верная примета: игроки «Динура» открывают сезон домашней встречей – жди лета с его еженедельными новостями с футбольных полей. 25 мая состоялся матч с асбестовским «Малахитом».

Приветствуя собравшихся на заводском стадионе, исполнительный директор предприятия Константин Владимирович Борзов пожелал участникам обеих команд показать красивый футбол, болельщикам – получить массу удовольствия.

Цветовая гамма – белая форма гостей и чёрная хозяев вызвала ассоциации с игрой в шахматы. Вот только двигались фигуры по полю куда быстрее, чем в интеллектуальном поединке.

Если обратиться к статистике, то «Малахит» с «Динуром» находятся на разных концах турнирной таблицы. Однако на поле эта «пропасть» в глаза не бросалась. Примерно до середины первого тайма соперники приглядывались и пристреливались, делали первые попытки прорвать оборону.

На 26-й минуте с подачи Максима Сергеева нападающий хозяев

Андрей Буланкин открыл счёт. Первая домашняя игра, первый гол... Трудно переоценить его значение для настроения футболистов и болельщиков «Динура».

В начале второго тайма возник шанс ещё больше оторваться, но Сергеев не реализовал 11-ти метровый. Зато уже через пару минут Никита Иванов увеличил преимущество на один гол.

Причём, на взгляд с трибун, сделал это так легко, играючи, что и соперники, кажется, не успели понять, как мяч влетел в сетку.

Асбестовцы на милость победителя не сдались. На 70-й минуте Александр Коркин забил гол престижа, сделав преимущество «Динура» уже не таким комфортным. Трибуны, чувствуя, как нужна поддержка любимой команде, начали скандировать: «Раз, два, три, «Динурушка», дави!». Зрительский по-



сыл помог или желание преподнести подарок старшему тренеру Евгению Петровичу Федотову, который как раз 25-го праздновал день рождения, но вскоре Максим Цепелев, которому ассистировал Роман Маркелов, отправил мяч в дальний угол ворот.

Атмосфера на стадионе – радостная. По сложившейся в прошлом летнем сезоне традиции футболистов заводской команды ещё долго не отпускали, многим мальчикам и девочкам хотелось сфотографироваться, взять автограф. Вратарь Илья Беляк и нападающий Максим Цепелев, автор заключительного гола, покинули поле последними.

За комментарием по поводу начавшегося 80-го летнего чемпионата области и прошедшей игры обратились к капитану «Динура».

- Приятно, что сегодняшний матч – победный, но складывался он тяжело. Не знаю, в чём причина. В предыдущих были более собраны, легче играли. Наверное, скачок температуры сказался.

- *Может, не ожидали, что со-*

перник окажет достойное сопротивление?

- С «Малахитом» знакомы по прошлому сезону. Всегда играет именно в такой футбол, старается контролировать ситуацию. Очень хорошая команда. И в прошлом году трудно нам пришлось, в первом тайме проигрывали, потом за счёт опыта вытянули матч.

- Пять туров чемпионата пройдены, что можете сказать, команда в обновлённом составе сложилась?

- Костяк остался. Добавился Лёва Чигарев, усилит наш правый край. В прошлом году было много травмированных игроков и не хватало резервов для замены. Теперь таких проблем не будет. Пришли в команду Данил Сазанов, Алексей Муравьёв, состав вырос.

Сейчас, на старте, у нас – четыре победы и одна ничья. Лучше начали, чем в двух предыдущих сезонах. Настроение у команды – отличное, надеюсь, так и продолжим! – ответил Максим.

Победное начало положено. «Динур» вошёл в сезон красиво.



Итоги года

ПЛАВАНИЕ

26 мая в бассейне заводского спорткомплекса прошло первенство, где подвели результаты учебного года.

Тренеры секции Лариса Николаевна Рожнова и Павел Алексеевич Маслюк оценили уровень подготовки воспитанников, дети получили полезный опыт. На дистанции вышли 79 юных спортсменов. Ребята помладше плыли 25 метров вольным стилем, старшая группа – 50 метров. Без поощрения никто не остался, все получили памятные медали и сладости. Лучшими среди сверстников стали Александра Решетникова, Антон Бурдин, Виктория Стахеева, Максим Варгин, Наталия Толстова и Матвей Транзалов. Серебряные призёры – Василиса Иванова, Павел Крючков, Анна Платонова, Степан Ватолин, Валерия Бурдина и Михаил Овчинников. Бронзу завоевали Софья Барбашова, Далер Иноятов, Юлия Низамудинова, Алексей Панышин, Елизавета Костицына и Иван Поспелов.

В заводском тире

СТРЕЛЬБА

В течение трёх дней, с 27 по 29 мая, в тире заводского спорткомплекса проходили соревнования в зачёт Спартакиады.

- Стрельба – самый популярный у заводчан вид спорта, - прокомментировала ведущий специалист спорткомплекса Ирина Байбулдина. – В прошлом году было 237 участников, в этом рассчитываем на большее количество, около трёхсот. Как показал первый день соревнований, активность высокая, 81 физкультурник уже побывал в тире. Сейчас в первой группе идёт острое соперничество за победу в Спартакиаде между командами огнеупорных цехов, во второй спорят за лидерство СЗС-рудник-ЦЗЛ и сборная АТЦ-ЖДЦ.

Шихтовщик-дозировщик второго огнеупорного Никита Гладков опыт спортивной стрельбы уже имеет, поэтому, как пошутил, «все выстрелы в мишень попали».

Коллеги-плавильщики Вячеслав Подсекаев и Алексей Бубнов из цеха №2 результатом довольны.

«Хорошо постреляли! Результат неплохой. Во время стрельбы и азарт приходит, хочется показать максимум».

Бухгалтер главной бухгалтерии Ольга Овчинникова только собиралась испытать меткость. «Каждый год хожу стрелять. Тренер всё объясняет, показывает, есть возможность попробовать».

В этом году участниками первенства стали 338 заводчан.

РИТМЫ И КРАСКИ ТЁПЛЫХ СТРАН

А У НАС ВО ДВОРЦЕ

Путешествие по странам может быть разным, в том числе, и танцевальным. 28 мая участницы «Алла-дэнс» пригласили зрителей отправиться в двухчасовое турне.

За кулисами, на сцене Дворца - обычная предконцертная суета. Юные и взрослые артистки перед выходом облачаются в костюмы, докрашивают глаза и губы, делают последние взмахи расчёской, укладывая волосы.

Карина Зиязетдинова, Яна Кузьменко и Дарья Беседина - из юниорской группы студии. Девушки в хорошем настроении, рады, что в творческом сезоне выучили несколько новых танцев. «Волнуемся немножко, но выступать готовы».

Даша Козлова как раз заканчивала наносить макияж. Мы с коллегами поинтересовались секретами.

– Главное, чтобы было ярко, тогда со сцены хорошо смотрится. Выразительные глаза со стрелками, красные губы.

– **Что ещё нужно, чтобы танец понравился зрителям?**

– В первую очередь, эмоции. И отточенные движения. Зритель не должен видеть «кашу», на-

оборот, сразу понимать, что я знаю и чувствую этот танец.

Экономиста по налогообложению Светлану Чувашеву увидели уже «в образе», готовой к тому моменту, когда прозвучит третий звонок.

– Всё отлично, только волнуясь немного - переживаю, как получатся новые танцы.

Светлана Валерьевна сказала, что занятия в коллективе дают ей заряд хорошего настроения. «На репетиции мы идём с нетерпением, уходим окрылёнными. Гибкость, пластика, хорошая форма - всё, что важно для женщины, дают танцы». Увлечённая заводчанка для хореографического хобби находит время, помимо восточных осваивает ещё современное направление, зумбу.

Алия Ахметзянова и Эрика Гарипова ждали выхода в сочно-красных костюмах. Подруги и на репетиции ходят вместе, и учатся в одном классе. В «Алла-дэнс» ходят уже два года. «Нам здесь нравится - танцы разные, костюмы красивые».

– Я уже не в первый раз на сцене, - непосредственно добавляет Эрика. - В лагере выступала, в цирковом и на танцах.

В зале гаснет свет и начинается феерия танца. Тридцать номеров было представлено зрительскому вниманию. Преобладали восточные мотивы, но в них гармонично вплетались то латиноамериканские, как в «Танго», то испанские - с

«Фламенко» и «Андалузией». Стилизованный индийский танец «Машаллах» с его заводным ритмом или красивый современный «Феникс» - варианты были на любой вкус.

Руководителя коллектива Аллу Смоленскую не сразу удалось «поймать» для небольшого интервью, подводющего черту под творческим сезоном. Студийцы, зрители хотели сфотографироваться, подарить цветы.

– В этом году мы выдали два концерта, это не просто. «Восточный Новый год» - там было больше народных танцев, меньше классики, сегодня уменьшили количество народных. Акцент сделали на номерах в исполнении старшей группы - многие девушки заканчивают 9 класс и уходят.

Подготовили премьеры к этому концерту. Новые танцы требуют много сил, эмоций. На мой взгляд, в целом все участницы справились. Да, есть отдельные штрихи, которые мы потом обсудим, но здесь нужно делать скидку на волнение, не для всех сцена - второй дом.

– **Наверняка у каждой группы есть любимые танцы...**

– У малышей - «Таркан», египетский народный танец «Нубия». Юниоры с удовольствием исполняют «Ирак», танец иракских цыган. Взрослые любят «Фламенко» и «Андалузию», она очень неплохо получилась по хореографии, по задумке, - было заметно, что руководитель испытывает удовлетворение от результата.

В череде отчётных концертов «Алла-дэнс» передала эстафетную палочку образцовой студии эстрадно-бального танца «Фиеста», которая ждёт зрителей в воскресенье.

Екатерина ТОКАРЕВА



Юные Кармэн – будущее коллектива.

Заводской Дворец культуры

2 июня в 17 часов

**Концерт образцовой студии
эстрадно-бального танца «Фиеста»
«Стихия танца» (6+)**

Участвуют солисты и старшая группа студии.

Цена билетов – 400, 500 рублей.

Жители сельских территорий области получают возможность льготного кредитования на газификацию домов

В ходе расширенного заседания Регионального штаба по развитию газификации и газоснабжения Свердловской области состоялось подписание трёхстороннего соглашения о социальном партнёрстве между министерством энергетики и жилищно-коммунального хозяйства, министерством агропромышленного комплекса и потребительского рынка и Свердловским филиалом Россельхозбанка.

Предметом соглашения стало сотрудничество министерств и финансового учреждения в вопросе решения приоритетных задач в рамках реализации на территории Свердловской области государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

В рамках достигнутых договоренностей планируется активное сотрудничество и реализация информирования населения о возможности получения социального льготного кредита на благоустройство домовладений, обеспечение централизованным или автономным электроснабжением, водоснабжением, водоотведением, отоплением.

Данная программа позволяет жителям облас-

ти оформить льготный кредит по ставке 3,25% годовых. С 2023 года максимальная сумма льготного кредита увеличена с 300 тысяч рублей до 500 тысяч.

«Это соглашение даёт дополнительные преимущества жителям сельских территорий. Не у всех семей есть возможность одновременно вложить определённую сумму для того, чтобы закупить газовое оборудование и смонтировать его. Теперь же, с помощью льготного кредита, они смогут в более быстрые сроки реализовать свои планы по газификации, ремонту помещений или других работ по благоустройству. Я уверен, что жители области с удовольствием воспользуются новой возможностью», - сказал Николай Смирнов, министр энергетики и ЖКХ Свердловской области.

«Газификация домов, расположенных на сельских территориях, имеет огромное социальное значение, - прокомментировала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова. - Газ даёт человеку совершенно иное качество жиз-

ни, позволяет обеспечить комфортные условия, улучшает экологию сельских территорий. Кроме того, газификация населённых пунктов – один из факторов повышения инвестиционной привлекательности сельской местности. Мы стремимся к тому, чтобы отопление при помощи дров и угля в деревнях Свердловской области ушло в прошлое, и газификация каждого дома для жителей сельских территорий стала таким же привычным элементом жизни, как и для городских жителей».

Директор РСХБ в Свердловской области Татьяна Шилова добавила, что помимо льготного потребительского кредита на благоустройство по государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий» РСХБ реализует специальную программу «Сельская ипотека» по льготной ставке. Жители области могут приобрести готовый загородный дом или построить собственное жильё в сельской местности по льготной ставке под 3% годовых. Благодаря сельской ипотеке уже более 2,5 тысячи уральцев приобрели и построили комфортное жильё.

*Подробности программы на сайте www.rshb.ru



Июнь

За яркие цветы и красные зори называют июнь «румянцем года». Это пора жаркого солнца, благодатных дождей, далёких и близких гроз, душистых трав, пора зрелости природы.

Имя своё шестой месяц года получил в честь богини Юноны - жены грозного Юпитера, царицы римских богов. Она считалась олицетворением образцовой «матроны» - идеальной жены и матери, её почитали ангелом-хранителем женщин.

А в славянской мифологии июнь представлял в образе молодого красивого мужчины, который и работал отменно, и веселиться мог на славу.

В разных областях России называли июнь по-разному: розенцвет, червень (красный), иванчак, изок (кузнечик), липень.

Червень, потому что с первого месяца лета начинают краснеть, наливаясь сладким соком, вишни, изок - из-за милых сердцу любого россиянина мелодий лугового маэстро, ну а слова «розенцвет», «иванчак», «липень» говорят сами за себя.

Ведь именно в июне наряжаются в белорозовые кисейные платья шиповник, калина и боярышник, «волнующе пахнет» цветущий жасмин, смешивая свой аромат с запахом свежескошенного сена, а по вырубкам и полянам ярко рдеет земляника.

Народная мудрость гласит: «В июнь-разноцвет - дня свободного нет», ведь: «Месяц июнь в закрома дунь: нет ли жита по углам забыта», а потому: «Проводит июнь на работу - отобьёт от песен охоту».

И то правда: «В июне день года стоит».

Публий ОВИДИЙ

- Слезам присуща подчас сила слова.
- Ревность наносит смертельный удар самой прочной и самой сильной любви.
- Без размолвок недолго длится любовь.
- Любовь травами не лечится.
- Кротость людям к лицу, гнев подобает зверям.
- Зависть терзает и сама терзается.
- Трудитесь, пока позволяют силы и годы.
- Опыт – самый лучший наставник.
- О деле суди по исходу.

Жан-Жак РУССО

- Наши истинные учителя - опыт и чувство.
- С первой минуты жизни надо учиться быть достойными жить.
- Язык ума будет услышан, если он проходит через сердце.
- Суеверие - один из ужаснейших бичей рода человеческого.
- Вообще люди, мало знающие, много говорят, а те, которые много знают, говорят мало.
- Ничего могучего, ничего великого не может выйти из-под продажного пера.
- Терпение горько, но плод его сладок.

Что есть, чтобы не стареть. Меню для долголетия

Во все времена человек стремился к тому, чтобы жить долго. И в каждой стране были свои секреты долголетия.

У японцев залогом активной здоровой жизни всегда считалось наличие в рационе большого количества рыбы и морепродуктов. У греков и итальянцев - средиземноморская диета с обилием фруктов, овощей и оливкового масла. Выясняем, что же должно быть в меню любого человека, который хочет прожить долгую здоровую жизнь и при этом сохранить ясность ума и молодость.

КАК ЛУЧШЕ ПИТАТЬСЯ. Согласно принципам диеты долголетия Вальтера Лонго:

- необходимо придерживаться того же рациона, что и предыдущие поколения: бабушки и дедушки;
- есть два раза в день плюс один перекус;
- придерживаться пищевого окна в 11-12 часов. В 8 утра завтрак? Значит, в 8 вечера ужин;
- снижать употребление «плохих» жиров и сахаров и увеличить употребление хороших.

Один из наиболее важных принципов правильного питания, нацеленного на долголетие, - это удовлетворение потребностей организма человека во всех необходимых веществах. Еда должна быть не только вкусной, но и приготовленной из продуктов, полезных для здоровья и долголетия.

ОВОЩИ И ФРУКТЫ. Ученые подсчитали, что 5 порций овощей в день на 29% снижают риск смерти.

БОБОВЫЕ. Источник не только медленных углеводов, но и множества антиоксидантов, препятствующих старению организма.

ОРЕХИ. Достаточно одной небольшой горсти в день, чтобы волосы и ногти стали выглядеть лучше. Кроме того, орехи полезны для сердечно-сосудистой системы и снижают риск возникновения диабета и онкологических заболеваний.

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ. Белок из них легко усваивается, а омега-3 жирные кислоты предотвращают развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Рыба насыщает организм человека йодом и таурином.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО. Источник омега-3

жирных кислот. Помогает поддерживать молодость кожи, препятствует развитию воспаления в организме.

ЗЕЛЕНЬ ЧАЙ И ТРАВЯНЫЕ ЧАИ. Эти напитки - источники антиоксидантов. Также учёными доказано, что травяные чаи способствуют нормализации давления, что актуально для людей в пожилом возрасте.

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ. Организм человека не мог бы существовать без полезных бактерий, обитающих в кишечнике. Поддерживать микрофлору можно за счет включения в рацион кисломолочных продуктов: йогуртов, мацони, кефира и т.д. Только отдавайте предпочтение главным образом натуральным продуктам.

Помимо включения в рацион питания продуктов для долголетия, стоит также помнить о главных правилах:

Спорт - неотъемлемая составляющая долголетия. Активный человек, всё время находящийся в движении, живёт дольше и интереснее.

Полноценный сон. Человек, который спит достаточное количество часов, снижает тем самым уровень гормона стресса - кортизола. А именно этот гормон повинен в преждевременном старении.

Натуральные продукты. Стоит исключить из рациона продукты, не несущие ценности: сладкие батончики, газировку, чипсы. Их калорийности не равна пользе.

Сытость. Все знают главное правило: из-за стола надо выходить с легким чувством голода. Однако японцы - среди которых больше всего долгожителей - это правило опровергают. Если ты вышел из-за стола голодным, то ты обязательно после съешь что-нибудь вредное.

Медленное наслаждение едой. Сигнал в мозг о насыщении, как известно, поступает через 20 минут. Человек, который забрасывает в себя продукты на ходу, не ощущает чувства сытости и продолжает есть. Во всех странах, где люди живут действительно долго, существуют традиции длинных обедов и ужинов, в течение которых все участники наслаждаются едой и общением.

Долгая активная жизнь - мечта любого человека. И каждый может подарить себе долголетие. Достаточно придерживаться несложных правил жизни и тщательно выбирать продукты для своего рациона.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮНЯ

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20 «Подкаст.Лаб» (16+)
13.00, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00, 07.30 «Утро России»
07.00, 12.30, 19.05 Вести. Местное время
07.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 18.00 Вести
09.30, 15.30 «60 Минут» (12+)
12.55 «Наши» (12+)
14.30 «Малахов» (16+)
19.20 Т/с «Галка» (16+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
01.45 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)
07.00, 10.15, 12.55, 18.20 Новости
07.05, 23.15 Все на Матч! (12+)
10.20 «Лица страны. Авсет Авсетов» (12+)
10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт» (12+)
11.30 «Есть тема!» (16+)
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье (16+)
15.00 «География спорта. Ярославль» (12+)
15.30 «Громко» (12+)
16.50 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» (12+)
18.25 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)
20.25 Бильярд. Пул. Чемпионат мира (0+)
00.05 «Вы это видели» (12+)

02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.40 Т/с «Казачи» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
11.00 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
13.00 Х/ф «Школа магических зверей» (6+)
14.55 Х/ф «Школа магических зверей. Тайна подземелья» (6+)
17.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
17.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Луна и мир» (16+)
22.30 Х/ф «Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега» (0+)
00.55 Х/ф «Больше чем секс» (16+)
02.40 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30 Д/ф «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.00 «Всеволод Шиловский. Воспоминания старей МХАТ... Ольга Андреевская»
07.35 Д/ф «Приключения Буратино. Поле чудес в Стране дураков»
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Алексей Пахомов»
08.45 Х/ф «Выше Радуги» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.40 XX век. «Ансамбль «Берёзка»»
11.45, 01.20 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла»
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00, 21.00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Лев Пушкин
13.25 Х/ф «Юность поэта» (0+)
14.55 Д/ф «Неизвестный Николай Миллиоти»
15.50 «Агора» Ток-шоу
17.15, 02.00 Шедевры русской музыки
18.00 «Рассказы из русской истории»
19.45 «Главная роль»
20.05 Святослав Бэлза. Линия жизни

21.30 Х/ф «Маленькие трагедии» (0+)
22.55 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи». «Одиссея. По ту сторону мифа»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10, 16.55 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «Метод уборщицы» (12+)
10.45, 17.35, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Зовите Ермолова!» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Валентина Талызина» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 02.45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» (12+)
18.05 Х/ф «Чистосердечное признание» (12+)
22.35 «Таблетка бесстрашия». Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 «Русские тайны. Двойники вождей» (16+)
01.25 Д/ф «Звёздные семьи. Предель терпения» (16+)
02.05 Д/ф «Мятеж генерала Гордова» (12+)
04.15 «Короли эпизода. Борис Новиков» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55, 00.35 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 01.35 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 02.05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «В одну реку дважды» (16+)
19.00 Х/ф «Только по любви» (12+)
02.55 Т/с «Вербное воскресенье» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.05 Т/с «Участок лейтенанта Качуры. Сетевая угроза» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Солёный ветер» (12+)
12.30, 18.50 Специальный репортаж (16+)
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Берега» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Катюков против Манштейна. На острие удара» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Т/с «Богач, бедняк... Семья» (12+)
02.05 Х/ф «Сашка» (6+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
13.00, 16.00 «Закон. Парламент.

Общество» (16+)
13.30, 18.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.40 Т/с «Белые цветы» (16+)
15.00 «Семь дней» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
18.30 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Кто мы татары?» (12+)
21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
00.10 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
01.30 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)
09.00, 12.00 Заводские фестивали разных лет (6+)
18.30, 20.00 Новости (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45 Итоги недели 16+
06.20, 12.20 «Афиша» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00 Х/ф «Мы с дедушкой» 12+
10.35 Х/ф «Развод по собственному желанию» 12+
12.30, 16.30 Д/с «Моя любовь-Россия. Дом-лицо хозяина» 12+
12.55 Д/с «Репортажи из будущего. Абсолютное оружие» 12+
13.35 «Битва оружейников. Баллистические ракеты средней дальности» 12+
14.15 «Заповедники РФ. Тайны Окского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
16.55, 23.05 «Блин.Ком» 16+
17.20 Т/с «Вероника. Потерянное счастье» 12+
18.40 «Однажды на ПНТЗ» 0+
19.00, 21.10, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
19.15, 23.45, 01.40 «Инет» 16+
19.30, 00.00 Т/с «Трюкач» 12+
21.25 Т/с «Любовь по приказу» 12+
01.50 «Если дома не сидится» 6+

ВТОРНИК, 4 ИЮНЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00, 07.30 «Утро России»
07.00, 12.30, 19.05 Вести. Местное время
07.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 18.00 Вести
09.30, 15.30 «60 Минут» (12+)
12.55 «Наши» (12+)
14.30 «Малахов» (16+)
19.20 Т/с «Галка» (16+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
01.45 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «География спорта. Ярославль» (12+)
07.00, 10.15, 12.55, 18.20 Новости
07.05, 17.15, 22.00, 00.30 Все на Матч! (12+)
10.20 Специальный репортаж (12+)
10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт» (12+)
11.30 «Есть тема!» (16+)
13.00, 22.30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира (0+)
18.25 «Вы это видели» (12+)
19.30 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской (6+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата (0+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.40 Т/с «Казачи» (16+)
02.30 Т/с «Ленинград 46» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
11.00 Х/ф «Детки в порядке» (18+)
12.40 Х/ф «Волшебник Виллала» (6+)
14.45 Х/ф «Нелли Рапп: Как поймаешь монстра» (12+)
16.40 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
17.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Луна и мир» (16+)
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» (0+)
00.25 Х/ф «Три дня на убийство» (12+)
02.30 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва. Прошлый век. Пятидесятые
07.00 «Всеволод Шиловский. Воспоминания старей МХАТ... А.Грибов»
07.30, 18.35, 23.45 Д/с «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 Х/ф «Выше Радуги» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.40 XX век. «Дорогая Татьяна Ивановна...»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00, 21.00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины.

Ольга Павлицева
13.25, 21.30 Х/ф «Маленькие трагедии» (0+)
14.55 «Абсолютный слух»
15.35, 22.45 Д/ф «Вызов хаосу»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45, 01.35 Шедевры русской музыки
19.45 «Главная роль»
20.05 «Белая студия»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
02.25 Д/ф «Малайзия. Остров Ланг-кави»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «Метод уборщицы» (12+)
10.35, 04.15 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Зовите Ермолова!» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Ольга Прокофьева» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 02.45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» (12+)
16.55 Д/ф «Звёздные отчимы» (16+)
18.10 Х/ф «Чистосердечное признание-2» (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Битвы на поминках» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Русские тайны. Чудо-дети» (16+)
01.25 «Прощание. Василий Уткин».
02.05 «Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.40 Д/с «Порча» (16+)

12.55, 01.40 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 02.05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Искушение» (18+)
19.00 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)
02.55 Т/с «Вербное воскресенье» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.20, 13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Берега» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Солёный ветер» (12+)
12.30, 18.50 Спецрепортаж (16+)
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Ватулин против Манштейна. Огненный рейд» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.45 Т/с «Богач, бедняк... Гретхен» (12+)
02.05 Х/ф «В добрый час!» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Был случай...» (16+)
13.00 «Рыцари вечности» (16+)
13.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Белые цветы» (16+)
15.00 «Родная земля» (на татар-

ском языке) (12+)
15.30 «Литературное наследие» (6+)
16.00 «Путь» (16+)
16.15 «Не от мира сего...» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Национальный каледоскоп» (12+)
20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00, 02.20 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Соотечественники» (16+)
01.00 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)
01.50 «Видеоспорт» (16+)
02.45 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)
09.00, 12.00 Новости (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.10, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 01.40, 05.45 «Инет» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 17.30 Т/с «Вероника. Потерянное счастье» 12+
10.15, 21.25 Т/с «Любовь по приказу» 12+
12.30, 16.35 Д/с «Моя любовь-Россия. Охотники и косторезы Чукотки» 12+
12.55 Д/с «Репортажи из будущего. Перевороты в образовании» 12+
13.35 «Битва оружейников. Колёсные бронетранспортёры» 12+
14.15 «Заповедники РФ. Тайны Дагестанского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
17.00, 23.05 «Блин.Ком» 16+
19.15, 23.45 «Здравый смысл» 16+
19.30, 00.00 Т/с «Трюкач» 12+
01.50 «Если дома не сидится» 6+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00, 07.30 «Утро России»
07.00, 12.30, 19.05 Вести. Местное время
07.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 18.00 Вести
09.30, 15.30 «60 Минут» (12+)
12.55 «Наши» (12+)
14.30 «Малахов» (16+)
19.20 Т/с «Галка» (16+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
01.45 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
07.00, 10.15, 12.55, 18.20, 03.55 Новости
07.05, 17.15, 21.40, 00.30 Все на Матч! (12+)
10.20 Специальный репортаж (12+)
10.40, 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт» (12+)
11.30 «Есть тема!» (16+)
13.00, 22.30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира (0+)
18.25 «Вид сверху» (12+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА (6+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата (0+)
04.00 Регби. RARI Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино) (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.40 Т/с «Казачи» (16+)
02.30 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочка. Новые» (12+)
10.00 «Поехали с нами!» (16+)
11.00 Х/ф «Девочка Нина и похитители пианино» (6+)
12.50 Х/ф «Волк и лев» (6+)
15.00 Х/ф «Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега» (0+)
17.20 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
17.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Луна и мир» (16+)
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (0+)
00.35 Х/ф «Учёности плоды» (12+)
03.25 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва. Прошлый век. Шестидесятые
07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Анатолий Кторов»
07.30, 18.35, 23.45 Д/с «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.55 Х/ф «Фантазии Веснухина» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.40 ХХ век. «Песни цыган»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 21.00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Леонтий Дубельт

13.25, 21.30 Х/ф «Маленькие трагедии» (0+)
14.45, 20.05 «Искусственный оборот»
15.25 Д/с «Запечатленное время. Конфетное счастье»
15.55, 02.40 Д/с «Забываемое ремесло. Сваха»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библиейский сюжет»
17.45, 01.55 Шедевры русской музыки
19.45 «Главная роль»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
22.40 Д/ф «Мужское и женское. Биология пола»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «Метод уборщицы-2» (12+)
10.40, 04.15 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Зовите Ермолова!-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Марина Девятова» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 02.45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи» (12+)
16.55 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
18.10 Х/ф «Чистосердечное признание-3» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта» (16+)
00.30, 04.55 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы» (16+)
01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 Д/ф «Убийца за письменным столом» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.45 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.45 Д/с «Знахарка» (16+)

13.30, 02.10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Одиночества.net» (16+)
19.00 Х/ф «По ту сторону солнца» (16+)
03.00 Х/ф «Квартирантка» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.20 Т/с «Берега» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. На дальнем пограничье» (12+)
12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.20 Т/с «Фронт» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Жуков против Моделя. Тернопольский котел» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.45 Т/с «Богач, бедняк... Рудольф» (12+)
02.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» (16+)
02.55 Д/с «Хроника Победы» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Был случай...» (16+)
13.00, 01.50 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Белые цветы» (16+)
15.00, 02.15 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Азбука долголетия» (16+)
16.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)

16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Спортивная среда» (6+)
01.00 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)
03.05 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Новости (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.10, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 19.15, 23.45, 03.15, 04.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.50, 17.30 Т/с «Вероника. Потерянное счастье» 12+
10.20, 21.25 Т/с «Любовь по приказу» 12+
12.55 Д/с «Репортажи из будущего. Турпутевка на Луну» 12+
13.35, 02.15 Д/с «Битва оружейников. Зенитные ракетные комплексы» 12+
14.15 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Саяно-Шушенского заповедника» 12+
15.00 Мультфильмы 0+
17.00, 23.05 «Блин.Ком» 16+
19.30, 00.00 Т/с «Трюкач» 12+
01.40 «Инет» 16+
01.50 «Если дома не сидится» 6+
03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Приэльбрусье» 12+
04.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Кисловодский» 12+
05.15 Д/с «Деревни России. Никола-Ленивец» 12+ СУБТИТРЫ

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮНЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00, 07.30 «Утро России»
07.00, 12.30, 19.05 Вести. Местное время
07.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 18.00 Вести
09.30, 15.30 «60 Минут» (12+)
12.55 «Наши» (12+)
14.30 «Малахов» (16+)
19.20 ОТРАЖЕНИЯ. Концерт к юбилею А.С. Пушкина. Прямая трансляция из Болдино
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
01.45 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.15, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 15.00, 19.45, 22.00, 00.30 Все на Матч! (12+)
10.20 Специальный репортаж (12+)
10.40, 01.15 «Евро-2024. Обратный отсчёт» (12+)
11.30 «Есть тема!» (16+)
13.00, 22.30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира (0+)
15.30 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских (6+)
19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал (16+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА (6+)
04.00 Регби. RARI Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.00 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
02.35 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Тётя Марта» (16+)
11.05 Х/ф «Помощник часовщика» (16+)
13.15 Х/ф «Антбой» (6+)
14.50 Х/ф «Антбой 2: Местная Фурия» (6+)
16.25 Х/ф «Антбой 3» (6+)
18.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Луна и мир» (16+)
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» (12+)
00.25 Х/ф «Дикая» (18+)
02.25 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.05 «6 кадров» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва. Прошлый век. Семидесятые
07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Борис Ливанов»
07.30, 18.30, 23.45 Д/с «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 Х/ф «Фантазии Веснухина» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.45 ХХ век. «Встреча с Семеном Гейченко в Концертной студии «Останкино»

12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00, 21.00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Григорий Пушкин (внук)
13.25 Х/ф «Маленькие трагедии» (0+)
14.40, 22.45 Д/ф «Ошибка фортуны»
15.25 Д/с «Запечатленное время. Твои книжки»
15.50, 02.40 Д/с «Забываемое ремесло. Цирюльник»
16.05 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия! «Мастерство и стиль в ювелирном искусстве»
17.45, 01.55 Шедевры русской музыки
19.45 «Главная роль»
20.05 «Энигма. Габриэль Гросси»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Т/ф «Полтава»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «Метод уборщицы-2» (12+)
10.40, 04.15 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Зовите Ермолова!-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Владимир Конкин» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 02.50 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи» (12+)
16.55 Д/ф «Битва со свекровью» (16+)
18.05 Х/ф «Чистосердечное признание-4» (16+)
22.35 «10 самых... Списанный муж» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Не люблю себя» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Крестные отцы» (16+)
01.25 Д/ф «90-е. Красавицы и чудовища» (16+)
02.10 Д/ф «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе» (12+)
04.55 Х/ф «Афоня» (0+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20, 03.00 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.40 Д/с «Порча» (16+)
12.50, 01.40 Д/с «Знахарка» (16+)
13.25, 02.05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.00, 02.35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Х/ф «Далёкая и близкая» (16+)
19.00 Х/ф «Чужое счастье» (12+)

«ЗВЕЗДА»

05.05, 12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 04.35 Т/с «Фронт» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. На дальнем пограничье» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Ковнев против Велера. Прутский рубеж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Т/с «Богач, бедняк... Томас» (12+)
02.05 Х/ф «Застава в горах» (12+)
03.45 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Был случай...» (16+)
13.00 «Каравай» (6+)

13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Белые цветы» (16+)
15.00, 02.15 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Память сердца» (16+)
16.15 «Азбука долголетия» (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30, 21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Погружение на 100» (12+)
23.10 «Наши герои» (16+)
01.00 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)
01.50 «Видеоспорт» (16+)
03.05 «Головоломка» (на татарском языке)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.10, 23.30, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.50, 17.30 Т/с «Вероника. Потерянное счастье» 12+
10.15, 21.25 Т/с «Любовь по приказу» 12+
12.30, 16.30 Д/с «Моя любовь-Россия. Байкал-колыбель бурята» 12+
12.55 Д/с «Репортажи из будущего. Технологии чистоты» 12+
13.35, 02.15 Д/с «Битва оружейников. Зенитные ракетные комплексы» 12+
14.15 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Онежское поморье» 12+
15.00 Мультфильмы 0+
17.00, 23.10 «Блин.Ком» 16+
17.15, 01.40 «Инет» 16+
19.20, 23.50, 01.50, 03.15, 04.15 «Если дома не сидится» 6+
19.30, 00.00 Т/с «Трюкач» 12+
03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Окского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 17.15 «Информационный канал» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «Русский бунт» (16+)
00.10 «Матадор» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00, 07.30 «Утро России»
07.00, 12.30, 19.15 Вести. Местное время
07.55 «О самом главном» (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 18.00 Вести
09.30, 15.30 «60 Минут» (12+)
12.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14.30 «Прямой эфир» (16+)
19.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
21.25 «Истории Большой Страны» (12+)
22.25 Х/ф «Пока смерть не разлучит нас» (12+)
01.50 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо» (6+)
07.00, 10.15, 12.55 Новости
07.05, 22.15 Все на Матч! (12+)
10.20 «Небесная грация» (0+)
10.40, 01.25 «Евро-2024. Обратный отсчёт» (12+)
11.15 «Есть тема!» (16+)
13.00, 23.15 Бильярд. Пул. Чемпионат мира (0+)
16.30, 03.00 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
19.30 Футбол. Товарищеский матч. Белоруссия - Россия (6+)
02.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
02.30 «Вид сверху» (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.10 Т/с «Стая» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Тётя Марта» (16+)
11.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23.00 Х/ф «Временно беременна» (16+)
00.55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
01.50 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.00 М/ф (0+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва. Прошлый век. Восьмидесятый
07.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Павел Масальский»
07.30, 18.35 Д/с «Одиссея. По ту сторону мифа»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 Х/ф «Денискины рассказы» (6+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.20 Х/ф «Дубровский» (16+)
11.35 Наталия Касаткина. Линия жизни
12.45, 16.40 Книжный фестиваль «Красная площадь»
13.00 Д/ф «Малайзия. Остров Ланг-кави»
13.25, 21.30 Мастерская Петра Фоменко -> Рыцарь. Моцарт. Пир»
14.40 Д/ф «Восьмой день творения, или Русский космизм. Николай Федоров»
15.25 Д/с «Запечатленное время.

Когда наступает вечер»
15.55 «Энигма. Габриэль Гросси»
17.15 Письма из провинции. Ивановка (Тамбовская область)
17.50 «Царская ложа»
19.45, 01.40 Искатели. «Почему люди верят в чудеса?»
20.35 Игорь Бриль. Линия жизни
22.45 «2 Верник 2»
23.55 Х/ф «Другое имя» (16+)
02.25 М/ф для взрослых «Аргонаты», «Загадка Сфинкса»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.20, 11.50 Х/ф «Метод уборщицы-3» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)
12.30, 15.05 Х/ф «Метод уборщицы-4» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
16.55 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
18.10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
20.00 Х/ф «Тихие воды-2» (12+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 «Приют комедиантов» (12+)
00.25 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)
01.45 «Петровка, 38» (16+)
02.00 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры» (16+)
02.35 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)
05.35 Д/ф «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.35 Д/с «Порча» (16+)
12.50, 01.35 Д/с «Знахарка» (16+)
13.25, 02.05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.00, 02.30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Х/ф «Блондинка и брюнетка» (16+)
19.00 Х/ф «Найди меня, счастье» (16+)
06.05 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)

«ЗВЕЗДА»

06.15 Т/с «Фронт» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 Х/ф «Берем все на себя» (12+)
11.55, 13.25 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» (0+)
14.05, 15.05, 17.15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры. Смертельный танец» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 Х/ф «Полет с космонавтом» (12+)
02.15 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
03.45 Х/ф «Похищение» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Был случай...» (16+)
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
15.00, 04.40 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Актуальный ислам» (16+)
16.15 «Наши герои» (16+)
16.45, 03.15 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Кто мы татары?» (12+)
20.00 «Родная земля» (на татарском языке) (12+)
21.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 Концерт «Радио Болгар»

(16+)
00.10 Х/ф «Авантюристы» (12+)
01.45 Х/ф «Злые соседи» (16+)
03.40 «Фолиант в столетнем переплете» (16+)
03.55 Концерт «Пара яблок» (12+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Заводской конкурс «А ну-ка, парни!» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.05, 23.30, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 12.20, 01.45 «Если дома не сидится» 6+
06.30 «Апельсин» 16+
08.50, 17.25 Т/с «Вероника. Потерянное счастье» 12+
10.15 Т/с «Любовь по приказу» 12+
12.30, 16.30 Д/с «Моя любовь-Россия. Тайны Дьякова городища» 12+
12.55 Д/с «Репортажи из будущего. Космические спасатели» 12+
13.35, 02.15 Д/с «Битва оружейников. Автоматические гранатомёты» 12+
14.15 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Кенозерского национального парка» 12+
15.00 Мультфильмы 0+
17.00, 23.05 «Блин.Ком» 16+
19.20, 23.50, 03.15, 04.15 «Афиша» 16+
19.30, 00.00 Т/с «Трюкач» 12+
21.20 Х/ф «Миллионер» 12+
01.35 «Инет» 16+
03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Дагестанского заповедника» 12+
СУБТИТРЫ
04.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Приэльбрусье» 12+
05.15 Д/с «Деревни России. Киерма» 12+
СУБТИТРЫ
05.35 Д/с «Деревни России. Ширяево» 12+
СУБТИТРЫ

СУББОТА, 8 ИЮНЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 Х/ф «Сказка о царе Салтане» (0+)
14.00 Х/ф «Станционный смотритель» (0+)
15.20 Х/ф «Метель» (6+)
16.50 «Я люблю мою страну» (0+)
18.00 «Вечерние новости»
18.20 «Эксклюзив» (16+)
19.10 Д/ф «Михаил Задорнов: вся жизнь» (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
23.50 Х/ф «Камон Камон» (16+)
01.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

03.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Вести. Местное время
06.20 Местное время. Суббота
06.35 «По секрету всему свету» (12+)
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятеро на одного» (12+)
08.10 «Сто к одному» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.50 «В кругу друзей» (12+)
10.50 «Доктор Мясников» (12+)
12.50 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!» (12+)
19.00 Х/ф «Милая соседка» (16+)
22.40 Х/ф «Любовь по найму» (12+)
02.10 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
07.00, 10.15, 12.55, 19.25 Новости
07.05, 13.00, 16.10, 00.50 Все на Матч! (12+)
10.20 «Лица страны. Алсу Миназова» (12+)
10.40 Д/ф «Лионель Месси» (12+)
11.50 «Вы это видели» (12+)
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)

16.45 Футбол. Winline Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
19.30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. Финал (0+)
23.15 Бокс. Vane Kluckle FC. Пол Венис против Станоя Табакова (16+)
02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо» (6+)
02.30 «География спорта. Ярославль» (12+)
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Насурдина Имамова (16+)

«НТВ»

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.30 «Международная пилорама» (18+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30, 13.45 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
08.00, 09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Поехали с нами!» (16+)
11.00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
14.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Бегущий по лезвию

2049» (18+)
00.15 Х/ф «Страховщик» (16+)
02.20 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «В порту», «Необыкновенный матч», «Старые знакомые»
08.50 Х/ф «Вот такая история...» (16+)
09.45 Больше чем любовь. Татьяна Пельтцер и Ганс Тейблер
10.25 «Проснись и пой!»
12.05 Земля людей. «Шорцы. Хозяева гор»
12.40, 16.45 Книжный фестиваль «Красная площадь»
12.55, 01.10 Д/ф «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре»
13.50 Д/ф «Дорога к Пушкину. Сергей Безруков и фильм «Евгений Онегин»
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в ГКД
17.05 Х/ф «Руслан и Людмила» (0+)
19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Рассекреченная история. Иностранный отдел ВЧК»
20.15 Х/ф «Кража» (12+)
22.30 Концерт «Джаз от народных артистов»
23.10 Х/ф «Дикие истории» (18+)
02.00 Искатели. «Сокровища казских лабиринтов»

«ТВЦ»

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
09.00 Х/ф «Парижанка» (0+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 22.00 «События» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (12+)
12.50 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)
14.45 Х/ф «Вина» (16+)
18.30 Т/с «Там, где не бывает снега» (12+)
22.15 «Прощание. Владимир Жириновский» (16+)
23.00 «Тайная комната. Бенито

Муссолини» (16+)
23.50 Д/ф «90-е. Лебединая песня» (16+)
00.30 «Таблетка бесстрашия». Специальный репортаж (16+)
01.00 «Хватит слухов!» (16+)
01.25 Д/ф «Звёздные отчимы» (16+)
02.05 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
02.45 Д/ф «Битва со свекровью» (16+)
03.25 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
04.05 «10 самых... Списанный муж» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.15 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)
09.50 «Уютное утро» (16+)
10.20, 01.00 Т/с «Курорт цвета хаки» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.10 Интервью «Сама Меньшова» (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)
04.35 Д/с «Брачные аферисты» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.25 Х/ф «Вам и не снилось...» (12+)
07.10, 02.00 Х/ф «Сережа» (0+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «Человек-амфибия» (0+)
11.10 «Легенды музыки» (12+)
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды кино» (12+)
14.00 «Главный день. Эдуард Асадов. Я буду видеть сердцем» (16+)
14.50 Х/ф «Берем все на себя» (12+)
16.35 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
18.35, 19.25 Х/ф «Классик» (16+)
21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024» (6+)
23.00 Х/ф «Про Петра и Павла» (6+)
01.00 Х/ф «Опасные тропы» (6+)
03.20 Х/ф «Проверка на дорогах» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
09.00 Музыкальные поздравления «SMS» (на татарском языке) (16+)

11.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Хит-парад» (на татарском языке) (16+)
13.00 «Звучат в душе мелодии тальянки» (на татарском языке) (12+)
13.30, 02.40 «Музыкальный майдан» (16+)
14.00 «Каравай» (6+)
14.30 «Видеоспорт» (16+)
15.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Созвездие - Йолдызлык-2024» (6+)
17.00 Республиканский фестиваль «Эхо веков в истории семьи» (6+)
19.00 Концерт «Пара яблок» (12+)
20.00, 06.45 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
21.30, 23.30 Новости в субботу (16+)
22.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
22.30 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
00.00 Х/ф «Добро пожаловать в Рим» (12+)
01.45 «Шалт, Мухамеджан» (18+)
03.05 «Семь дней+» (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 18.45 «Афиша» 16+
06.30 «Экспедиция в Екатеринбург» 12+
06.50, 15.20, 03.15, 04.45, 05.30 «Если дома не сидится» 6+
07.45, 09.40, 15.10, 00.20, 00.45 «Инет» 16+
08.00 Мультфильмы 0+
09.50, 16.05 «Блин.Ком» 16+
10.20, 01.00 Т/с «Преступления страсти» 12+
12.00, 20.40 Т/с «Верь мне» 12+
15.35, 23.50 «Ночной дождь» 12+
16.25 «Вымпел. По следу террористов» 12+
17.05 Х/ф «Миллионер» 12+
19.00, 00.30 Итоги недели 16+
19.15 Х/ф «Не свадебное путешествие» 12+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Д/ф «Берёзка. Красота по-русски» (12+)
13.30 «Видели видео?» (0+)
15.05 «Большая история» (16+)
17.05 Д/ф «Русский летчик Ярошенко. Гудбай, Америка!» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)
21.00 «Время» (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

«РОССИЯ 1»

04.00, 23.05 Х/ф «Девушка в приличную семью» (16+)
06.00 Местное время. Воскресенье
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
08.10 «Сто к одному» (12+)
09.00, 15.00 Вести
10.00 «Большие перемены» (12+)
11.00 Х/ф «Вирази судьбы» (12+)
15.50 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Вести недели
20.00 Москва. Кремль. Путин
20.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Магия большого спорта. Футбол» (6+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 10.15, 13.55, 19.25, 03.55 Новости
07.05, 14.00, 16.45, 19.30, 22.30 Все на Матч! (12+)
10.20 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Сир». Гала-концерт (6+)
11.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) (12+)
14.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал (0+)
17.25 Прыжки в воду. WetBoom Чем-

пионат России (0+)
20.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
23.30 Д/ф «Тони Кроос» (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)
04.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив-Пенза» (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели» (16+)
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.30 «Звезды сошлись» (16+)
01.05 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.00 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
08.00 «ПроСТО кухня» (12+)
09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 Х/ф «Нелли Рапп: Как поймаешь монстра» (12+)
11.55 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» (0+)
14.20 Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (0+)
16.55 Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» (12+)
19.30 «Суперниндзя. Дети» (12+)
22.00 Шоу «Русская дорога» (16+)
23.35 Х/ф «Друг на продажу» (16+)
01.40 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
04.55 «6 кадров» (16+)
05.10 М/ф (0+)

«РОССИЯ К»

06.30 М/ф «Сказка о царе Салтане»

07.30 Х/ф «Руслан и Людмила» (0+)
09.55 Острова. Сергей Филиппов
10.35 Х/ф «Двенадцатая ночь» (0+)
12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Дмитрий Кайгородов» (16+)
12.35 Игра в бисер. Александр Пушкин «Арап Петра Великого» (16+)
13.15 Д/ф «Дорога к Пушкину. Сергей Маковецкий и фильм «Домик в Коломне» (16+)
13.45 «Рассказы из русской истории» (16+)
15.05, 23.20 Х/ф «История моей глупости» (12+)
16.30 «Картина мира» (16+)
17.10 Д/ф «Людмила Зыкина. Я люблю вас!» (16+)
17.50 Концерт «Людмиле Зыкиной посвящается...» (16+)
19.30 Новости культуры
20.25 Опера «Гликовая дама» (16+)
00.45 Д/ф «Одиночество козодоя» (16+)
01.25 Искатели. «Мумия из Иваново» (16+)

«ТВЦ»

05.25 Х/ф «Тихие воды» (12+)
06.55 Х/ф «Тихие воды-2» (12+)
08.30 Х/ф «Неподдающиеся» (6+)
10.00, 11.45 Х/ф «Не послать ли нам гонца?» (12+)
11.30, 00.40 «События» (16+)
12.25 Х/ф «Молодая жена» (12+)
14.30, 05.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис» (16+)
15.50 Х/ф «Эдема» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Бандитское кино» (16+)
17.30 Х/ф «Половинки невозможно» (12+)
21.15 Т/с «Дверь в прошлое» (12+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «Там, где не бывает снега» (12+)
04.05 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (16+)
04.50 Д/ф «Бондарчук. Триумф и зависть» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)
09.55 «Пять ужинов» (16+)
10.10 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
14.40 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.20 «Сама Меньшова» (16+)
01.20 Т/с «Курорт цвета хаки» (16+)

04.40 «6 кадров» (16+)
04.50 Д/с «Прислуга» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.15 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» (0+)
06.45 Х/ф «Классик» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности. Сергей Федосеев. Судьба контрразведчика» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024» (6+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «Семен Дежнев» (12+)
01.25 Х/ф «Человек-амфибия» (0+)
03.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)
03.30 Т/с «Участок лейтенанта Качуря. Смертельный танец» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 Концерт из хитов Марата Мухина (16+)
10.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
10.30 М/ф (6+)
10.45 «Полосатая зебра» (6+)
11.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
12.30 «Тархан». Историко-культурный конкурс для старшеклассников (6+)
13.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)
14.00 «Каравай» (6+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Погружение на 100» (12+)
15.15 «Литературное наследие» (6+)
16.00 «Созвездие - Йолдызлык-2024» (6+)
17.00 Концерт «Что, если я приеду?» (16+)
18.00, 02.40 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
19.00 «Видеоспорт» (16+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
21.00, 00.00 «Семь дней» (16+)
22.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
22.30 Концерт «Радио Болгар» (16+)
23.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
01.00 Х/ф «Стажёр» (16+)
03.35 «Татарские народные мелодии» (0+)
04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
07.35 Ретро-концерт (12+)
07.50 Новости Татарстана (16+)

06.00, 07.00, 15.10 Итоги недели 16+
06.20, 09.40, 17.15, 00.15, 03.00 «Инет» 16+
06.30 «Узелки на память» 16+
07.15, 15.25, 17.00 «Если дома не сидится» 6+
08.00 «Новости. Итоги года» 16+
08.15 Мультфильмы 0+
09.50 «Блин.Ком» 16+
10.20, 01.00 Т/с «Преступления страсти» 12+
12.00, 20.40 Т/с «Верь мне» 12+
15.40 Д/с «Выжить в лесу» 16+
16.25 Д/ф «Вымпел. Разведка специального назначения» 12+
17.30 Х/ф «Не свадебное путешествие» 12+
19.00 Х/ф «Преданный» 12+
23.50, 02.35 «Ночной дождь» 12+
00.20 Д/ф «Вымпел. По следу террористов» 12+
03.10 «Экспедиция в Екатеринбург» 12+
03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Онежское поморье» 12+
04.00 Д/с «Путь Баженова. Напролом» 16+
04.50 «Код города» 16+
05.10 «Экспедиция в Нижний Тагил 2» 12+
05.25 «Афиша Лайф» 16+

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 07.00, 15.10 Итоги недели 16+
06.20, 09.40, 17.15, 00.15, 03.00 «Инет» 16+
06.30 «Узелки на память» 16+
07.15, 15.25, 17.00 «Если дома не сидится» 6+
08.00 «Новости. Итоги года» 16+
08.15 Мультфильмы 0+
09.50 «Блин.Ком» 16+
10.20, 01.00 Т/с «Преступления страсти» 12+
12.00, 20.40 Т/с «Верь мне» 12+
15.40 Д/с «Выжить в лесу» 16+
16.25 Д/ф «Вымпел. Разведка специального назначения» 12+
17.30 Х/ф «Не свадебное путешествие» 12+
19.00 Х/ф «Преданный» 12+
23.50, 02.35 «Ночной дождь» 12+
00.20 Д/ф «Вымпел. По следу террористов» 12+
03.10 «Экспедиция в Екатеринбург» 12+
03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны национального парка «Онежское поморье» 12+
04.00 Д/с «Путь Баженова. Напролом» 16+
04.50 «Код города» 16+
05.10 «Экспедиция в Нижний Тагил 2» 12+
05.25 «Афиша Лайф» 16+

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ**РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов поздравляют с юбилейным днём рождения!

Владимира Николаевича КИСЕЛЕВА
Файрузу Фатыховну НАБИУЛИНУ
Рифа Хакимьяновича ЗИДЫМЫШЕВА
Татьяну Германовну ИВАНОВУ
Тамару Васильевну САГИТЗАНОВУ
Елену Лукичну ДЗЮБА
Нину Павловну ЛОХМОТКО!

Крепкого здоровья, мира, добра,
хорошего настроения!

АВТОШКОЛА «АВТО-ПРЕМИУМ»

Динас, 50 лет СССР, 9
Первоуральск, пр. Космонавтов, 1

Машины - автомат/механика, медкомиссия при школе, кат. А, А1, В, В1 и М, управление квадроциклами и снегоходами - в подарок.

МЕСТ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ОСТАЛОСЬ НЕМНОГО.

Звоните по телефону 8-912-647-55-84 (WhatsApp круглосуточно)

Тем, кто любит творчество, предлагаем посетить

МАСТЕР-КЛАСС по живописи

(групповой, индивидуальный)

(Динас, улица 50 лет СССР, 9)

реклама

• Пьём кофе, чай и рисуем маслом • Готовые картины все забирают

Мастер-класс можно подарить близкому человеку.

Запись по телефону 8-912-64-75-584 (WhatsApp, Telegram)

- ПРОДАМ 1-комнатную квартиру гостиничного типа 16,5 кв.м, 1/5 этаж по улице Химиков, 900 тысяч рублей. Телефон 8-950-64-08-679.
- ПРОДАМ участок №84 в коллективном саду №82. Телефон 8-953-056-27-00.
- КУПЛЮ прихожую и кресло. Телефон 8-904-168-93-61.

Администрация завода, Совет ветеранов, коллектив рудника скорбят о смерти труженицы тыла, ветерана завода ГАРИФЬЯНОВОЙ Альфии Маликовны и выражают соболезнования родным.

Администрация завода, Совет ветеранов, коллектив цеха №1 скорбят о смерти ТЮМЕНЦЕВОЙ Екатерины Гурьяновны и выражают соболезнования семье.

Учредитель: Первичная профсоюзная организация открытого акционерного общества «Первоуральский динасовый завод» горно-металлургического профсоюза России.
Адрес: 623103, г.Первоуральск, улица Ильича, 1.
Издатель и распространитель: ОАО «ДИНУР».
Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу 08.06.2022 ПИ №ТУ66-01866

Корпоративная газета «ОГНЕУПОРЩИК»

Руководитель пресс-службы - главный редактор
О. А. САНАТУЛОВА. ☎ 27-89-27

Редактор 27-87-08,
корреспондент
27-87-09.

Адрес редакции: 623103,
г. Первоуральск, ул. Ильича, 1.

Газета отпечатана в АО «Первоуральская Типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Подписано в печать 30.05.2024 г.
по графику и фактически в 17.00.
Тираж 2340 экз. Заказ № 854. Цена свободная