



Победила ученица из Сосновского

Уже стало традицией проводить в мае районный конкурс «Лучший первоклассник Каменского городского округа». В этом году 14 мая в Бродовской школе собрались 13 первоклассников – победителей школьных этапов.

Виктору Кадочникову из Рыбниковской школы, Марии Слободчиковой из Клевакинской, Злате Корюковой из Колчеданской, Алисе Ивановой из Маминской школы, Софье Судаковой из Черемховской, Виктории Плешковой из Кисловской, Варваре Мезенцевой из Каменской, Дарине Асадуллиной из Пироговской, Роману Замятину из Новоисетской школы, Вере Серебряковой из Травянской, Варваре Ивановой из Сосновской, Элине Касимовой из Бродовской, Ксении Вяткиной из Покровской школы предстояло показать свои интеллектуальные и творческие способности.

В ходе прохождения этапов милые участницы и обаятельные участники рассказывали о себе, отвечали на вопросы, составляли слова, выполняли оригами, придумывали совместно с родителями герб семьи, отразив в нем семейные традиции. Все ребята показали себя во всей красе, раскрыли все свои таланты, преодолели страхи. Это светлое будущее нашего района, роб-

кие и очаровательные, смелые и задорные, самые маленькие ученики начальной школы.

На протяжении всего мероприятия вместе с детьми радовались и волновались родители и педагоги. Они помогали участникам в подготовке к конкурсу: вместе придумывали выступления, давали наставления и вселили уверенность в победе.

Компетентному жюри выбрать победителя было нелегко, ведь все ребята очень старались. У каждого из них были свои таланты, которые они отлично показали в ходе конкурса. В номинации «Юный интеллектуал» победителем стал Виктор Кадочников. На этапе «Визитка» лучшим признан Роман Замятин. Дарина Асадуллина стала первой на этапе «Умелые ручки». В совместном с родителями творческом этапе «Мир вокруг меня» лучшей признана Софья Судакова. Звание «Лучший первоклассник Каменского городского округа – 2024» получила первоклассница из Сосновской школы Варвара Иванова.



От управления образования и районного родительского комитета все участники конкурса были награждены дипломами и подарками, педагоги отмечены благодарственными письмами. Для каждого участника конкурс стал возможностью проявить себя, проверить свои силы, получить незаменимый опыт в умении подать себя, это – только начало большого пути!

А.М. Акулова,
руководитель школьного
методического объединения
учителей начальных классов,
Бродовская школа

Начало положено

Подведены итоги Всероссийского онлайн-голосования по выбору территорий и дизайн-проектов благоустройства, которое проходило в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда».

«В Каменском городском округе в голосовании приняло участие более 9 тысяч человек. Это отличный результат! Я благодарю каждого, кто отдал свой голос в пользу понравившегося объекта благоустройства. Особую благодарность хочется выразить волонтерам, которые сопровождали жителей на всех этапах голосования», – обратился на своей странице в соцсетях глава района Алексей Юрьевич Кошкар. Лидером по итогам голосования стал проект по благоустройству парка отдыха в Кисловском, набрав 2760 голосов. За благоустройство Маминского отдано 2493 голоса, Мартюша – 1455, Рыбниковского – 797 голосов, Черемхово – 790, Клевакинского – 654, Сипавско-го – 503 голоса.

Всего в нашем муниципалитете проголосовали 9452 человека, из них с помощью волонтеров было набрано 8294 голоса (87,7%). Лучшим волонтером признана директор Кисловского ДК Наталья Михайловна Шиховцева, которая собрала 1578 голосов. По данным управления культуры,

спорта и делам молодежи, в десятку лучших волонтеров также вошли Ольга Евгеньевна Ерыкалова (477 голосов); Анастасия Александровна Мезрина (428); Надежда Сергеевна Павлова (428); Татьяна Александровна Мухлынина (421); Светлана Владимировна Сидорова (279); Екатерина Яковлевна Давыдова (210); Виктория Викторовна Воробьева (199); Валерий Олегович Агапов (193); Елена Владимировна Хатченко (176 голосов).

Как рассказал заместитель главы по вопросам ЖКХ, строительства, энергетики и связи Андрей Павлович Баранов, после того, как дизайн-проект победил на муниципальном уровне, выделяются средства из местного бюджета на его проектирование, готовится пакет документов на участие в областном отборе на финансирование. Решение о выделении средств муниципалитетам Свердловской области на благоустройство территорий принимает региональная конкурсная комиссия.

Мария Бухвалова

Читайте в номере:

- ◆ Призеры проекта «Точка опоры» из Рыбниковского стр. 2
- ◆ Средства на информатизацию библиотек стр. 2
- ◆ Как в районе развивается малый бизнес стр. 3
- ◆ ООО «Родина» получило областную субсидию стр. 4
- ◆ Итоги проектов ЦДО и школьной спартакиады стр. 6
- ◆ Секрет дружной семьи супругов из Травянского, Клевакинского стр. 8
- ◆ В Колчедане встретились с участниками СВО стр. 9
- ◆ О рукодельницах из Новоисетского стр. 9

■ Местный уровень

Прививая любовь к чтению

65-летний юбилей в этом году отметит Центральная библиотека им. В.П. Дубынина, которая прошла большой путь от маленькой сельской читальни до главной библиотеки района.

С 1996 г. библиотекой руководит Наталья Александровна Савинова. За это время она сумела создать слаженный коллектив единомышленников, который строит свою работу исходя из славных традиций и современных требований. Сотрудники Центральной библиотеки не раз признавались лучшими работниками регионального конкурса по направлению «Библиотечное дело». Так же достойно работают и все 18 сельских библиотек, прививая жителям района любовь к книгам.

Информатизация районных библиотек началась с 2004 г., их развитие продолжается. По данным областного министерства культуры, наш муниципалитет вошел в перечень победителей конкурсного отбора на предоставление субсидии из областного бюджета на информатизацию муниципальных библиотек – на эти цели Каменскому району в 2024 г. направлено 240 тыс. руб. Кроме того, по итогам конкурсного отбора на предоставление субсидий на модернизацию библиотек в части комплектования книжных фондов района в этом году выделено 120 тыс. руб.

Ирина Тропина

«Точка опоры»

11 школ района приняли участие в профориентационном проекте «Точка опоры», реализованном при поддержке благотворительного фонда «Синара» и АО «СинТЗ».



В рамках профориентационного проекта школьники знакомы с тонкостями рабочих профессий. Наши команды прошли все этапы проекта и были допущены до финальной игры «Брейн-ринг». По итогам всех испытаний 3 место заняла команда из Рыбниковской школы. Старшеклассники выиграли грант в размере 80 тыс. руб. на оснащение учебных кабинетов технологической направленности. Поздравляем ребят и школьного куратора проекта Елену Викторовну Зырянову.

Управление образования

Долги за электроэнергию растут

По итогам первого квартала 2024 г. общая задолженность жителей Свердловской области за электроэнергию перед «ЭнергосбыТ Плюс» достигла 2,2 млрд руб. С начала года показатель вырос на 15%.

Долг клиентов-физических лиц по Каменскому району и Каменску-Уральскому составляет 63 млн руб. «ЭнергосбыТ Плюс» предупреждает, что за долги клиентам может быть вынесено постановление о запрете на распоряжение движимым и недвижимым имуществом (в том числе запрет на совершение регистрационных действий: возможность продать транспортное средство или жилье, переоформить собственника), а также введены ограничительные меры на поставку энергоресурса и запрет на выезд за границу.

Компания идет навстречу клиентам и в случае финансовых затруднений предлагает рассрочку платежа, помогает составить график погашения задолженности. Кроме того, до 31 мая в «ЭнергосбыТ Плюс» действует акция «Весна – такот пени», в рамках которой при оплате задолженности и текущих начислений через личный кабинет с клиента списываются пени (не распространяется на пени, взысканные по решению суда). Подробные условия акции размещены на сайте компании в разделе «Акции для клиентов», также их можно узнать по телефону контакт-центра 8 (800) 700-10-32 и в офисах компании.

АО «ЭнергосбыТ Плюс»

Завершение творческого сезона

Ярко, мощно, эмоционально прошел в Новоисетском ДК районный отчетный концерт. На сцене были представлены лучшие номера коллективов самодеятельного творчества филиалов районного КДЦ.

Высокое мастерство, красочные костюмы, зажигательные танцы, многоголосые хоров, ручейки детских голосов, улыбки гостей в зрительном зале, хорошее настроение – все это сопутствовало проведению отчетного мероприятия в теплой, дружеской атмосфере! Концертная программа получилась яркой и насыщенной, было в ней место как русской песне, танцам, так и современной музыке. Красочным калейдоскопом сменяли друг друга номера под бурные аплодисменты зрителей. Эффектным финалом стал выход на сцену всех участников мероприятия под гимн работников культуры. Творческий коллектив культурно-досугового центра Каменского округа – это одна большая и дружная семья.

Мы от всей души желаем руководителям и участникам творческих коллективов ДК успехов, необыкновенных идей, зрительской любви и полных залов!

О.В. Коровина, директор Новоисетского ДК

Время первых заработков

Центр занятости провел рабочие встречи с представителями образовательных и досуговых организаций Каменского района.

В ходе встречи участники обсудили взаимодействие центра занятости с работодателями по трудоустройству несовершеннолетних граждан в летний период. Специалисты центра рассказали об этапах трудоустройства подростков через платформу «Работа России» и ответили на интересующие вопросы. Стоит отметить, что в преддверии каникул центр занятости формирует банк вакансий для несовершеннолетних и приглашает работодателей к сотрудничеству. Подростки, работающие по договору, заключенному между центром занятости и работодателем, помимо зарплаты получают от центра занятости материальную поддержку за дни участия во временных работах (2130,95 руб. за полный отработанный месяц).

По вопросам трудоустройства подростков можно обращаться по тел. 32-56-36, 8-967-908-58-24.

Каменск-Уральский центр занятости

Отработали

навыки взаимодействия

На территории района в апреле прошли тактико-специальные учения по локализации и ликвидации ЧС на гидротехническом сооружении.

В учениях приняли участие руководящий состав и комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности «РУСАЛ Каменск-Уральский», представители администрации Каменского городского округа, МКУ «Управление ГОЧС Каменска-Уральского», 63 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области, Каменск-Уральского ОВО. Перед ними была поставлена задача по отработке порядка взаимодействия сил объектового звена «РУСАЛ Каменск-Уральский» с муниципальным звеном и силами МЧС для предотвращения возможного затопления в результате аварии на гидротехническом сооружении шламоотвала №4 «РУСАЛ Каменск-Уральский». В итоге органы управления, службы системы предупреждения и ликвидации ЧС оперативно и эффективно отработали мероприятия по своим направлениям. Цели и задачи учений были достигнуты.

Администрация Каменского района

■ Ко Дню предпринимателя

Территория успеха

Накануне Дня российского предпринимательства главный специалист администрации Татьяна Владимировна Степанова рассказала о представителях малого бизнеса, которые не только занимаются торговлей, но и проявляют активность в общественной жизни, участвуют в благотворительной деятельности.

В этом году к получению Почетной грамоты главы Каменского городского округа представлены предприниматели Галина Геннадьевна Воробьева из Покровского и Ольга Витальевна Осипова из Кисловского, собственник питомника по выращиванию плодово-ягодных и цветочных культур в Богатенковой Виктор Николаевич Крапивин и фермер из Кисловского Максим Игоревич Маков.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС

Галина Геннадьевна Воробьева окончила Белоярский энергетический техникум, имеет общий стаж работы 25 лет, предпринимательством занимается 15 лет – открыла небольшой продуктовый магазин в Покровском. Дела идут неплохо, поэтому она делится со своими земляками заботой – оказывает финансовую поддержку при проведении праздничных мероприятий на территории Маминской и Покровской администраций, участвует в проведении акций для ветеранов Великой Отечественной войны, многодетных семей. Отмечена благодарственными письмами Покровской и Маминской администраций.

Ольга Витальевна Осипова имеет общий рабочий стаж 35 лет, с 2009 г. – индивидуальный предприниматель, работает в Покровском, Кисловском. Сама она родом из Стариковой, училась в Покровской школе, работала в торговых учреждениях Каменска-Уральского. Вот уже 15 лет – индивидуальный предприниматель, открыла свой продуктовый магазин – сначала в Покровском, вот уже шестой год арендует торговые площади в Кисловском. Сама стоит за прилавком, а помогают ей члены семьи. Семейный бизнес позволяет активно участвовать в жизни сельской администрации, Ольга Витальевна оказывает финансовую поддержку при проведении праздничных мероприятий на территории Кисловской и Покровской администраций, участвует в проведении акций для ветеранов, многодетных семей, Дня пожилого человека, в акции «Собери в школу ученика». Помогали и с продуктами наборами для воинов СВО.

«Я стараюсь откликаться на все просьбы главы местной администрации: мы живем в селе и все дела делаем сообща. В работе главное – ориентироваться на запросы местного населения, делаю заказы у поставщиков, исходя из нужд моих покупателей. Продуктовый магазин в селе – это не сетевые супермаркеты, здесь важен индивидуальный подход и внимание к человеку», – говорит Ольга Витальевна. Поддерживает такой подход семья, для которой и старается предприниматель.

ТРУДНОСТЕЙ ХВАТАЕТ

«В торговых объектах этих индивидуальных предпринимателей хороший ассортимент товаров, они зарегистрированы в государственной информационной системе «Меркурий», в системе «Честный знак», а это уверенность в хорошем качестве товаров, – отмечает Т.В. Степанова. – Предприниматели – это люди, которые сами обеспечили свою занятость, добросовестно работают, начинали с киоска, а сейчас открыли свой небольшой магазин. Жалоб от населения нет, наоборот, поощрение от местной власти. Выбрав однажды «работу на себя», эти люди стараются и для общего блага – просто потому что жить в обществе и быть свободным от общества нельзя».

Хотя трудностей у сельской торговли достаточно. Зашедшие в села лет шесть назад известные федеральные торговые сети вытесняют торговые точки местных предпринимателей, оставляя им мелкие населенные пункты с числом жителей не более 100 человек.

«Проблемы в сфере потребительского рынка находятся в непосредственной зависимости от состояния экономики, основные трудности – это: наличие неформальной занятости наемных работников, недостаток квалифицированных кадров и собственных материальных, финансовых ресурсов для организации собственного дела. Отсюда явные ограничения в развитии бизнеса. Немалую роль играет и платежеспособность населения, близость крупных городов, таких как Каменск-Уральский, Екатеринбург, активная продажа товаров через маркетплейсы. Все трудности нам известны, у нас открытый диалог с бизнесом», – завершила Татьяна Владимировна.

ХОРОШИЙ ОПЫТ

Активно в нашем сельскохозяйственном районе трудятся 46 предпринимателей (глав крестьянско-фермерских хозяйств). Один из представителей молодого поколения, фермер Максим Игоревич Маков, имеет два диплома о высшем образовании – он с отличием окончил УГТУ-УПИ и Уральский аграрный университет по специальности «Агрономия». Имея профильное образование и опыт работы в сельском хозяйстве, в течение 14 лет вел личное подсобное хозяйство. Затем решил стать индивидуальным предпринимателем и создать собственное крестьянско-фермерское хозяйство по выращиванию картофеля, в 2023 г. он разработал свой бизнес-проект на тему: «Создание и развитие крестьянского (фермерского) хозяйства по выращиванию картофеля на основе адаптивных

технологий» и получил грантовую поддержку «Агростартап» на приобретение сельскохозяйственной техники.

Еще один успешный индивидуальный предприниматель-аграрий – Виктор Николаевич Крапивин, он выращивает посадочный материал плодово-ягодных и цветочных культур в Богатенковой. Все саженцы растений высокого качества с закрытой корневой системой и соответствуют заявленному сорту с его характеристиками. Виктор Николаевич – профессиональный участник многих межрегиональных выставок-ярмарок «Уральские выставки», «ЭкспоМирУрал», «Дачный сезон», «Дом.Коттедж.Дача».

СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ

«Всего в нашем муниципалитете на начало года было зарегистрировано 1924 предпринимателя, из них 112 – юридические лица, 581 индивидуальный предприниматель. Растет число самозанятых, на сегодня зарегистрирован 1231 человек. Многие предприниматели регистрируются по месту жительства, а свою деятельность осуществляют в других муниципалитетах. Основные виды деятельности наших бизнесменов – это сельское хозяйство, торговля, услуги», – рассказала Татьяна Владимировна.

В рамках муниципальной программы по содействию развитию предпринимательства в районе в 2023 г. была оказана имущественная поддержка для субъектов малого и среднего предпринимательства; предоставлено две субсидии на возмещение затрат, связанных с приобретением оборудования для модернизации производства. Образовательные услуги по переподготовке, повышению квалификации кадров получили 25 представителей бизнеса. Информационная поддержка осуществляется через сайт для предпринимателей. За год консультативную и методическую помощь по имущественным и земельным вопросам, вопросам ведения бизнеса получили более 90 предпринимателей.

Торговля и сельское хозяйство – это трудная нива для всех, кто хотел бы заработать, но это еще и благодарное дело, поскольку ты работаешь на людей, которых знаешь и видишь каждый день. Это социально ответственный бизнес, который подразумевает тесное взаимодействие с людьми и быструю обратную связь. Вот потому на районной Доске почта в этом году будут фотографии представителей частного бизнеса – индивидуального предпринимателя, главы фермерского хозяйства Андрея Владимировича Шаламова и заведующей магазином в Колчедане Ларисы Петровны Экгардт, работающей у индивидуального предпринимателя Д.И. Абрамова.

«В День российского предпринимательства благодарим всех, кто откликается на запросы общества. Администрация заинтересована в том, чтобы бизнес был эффективным и стабильным, чтобы экономика развивалась и улучшалось при этом качество жизни жителей района», – подвела итог Татьяна Владимировна Степанова.

Подготовила Лариса Елисеева

■ Региональные вести

Звучат Последние звонки

Последние звонки 20 мая прозвенели для выпускников свердловских школ, гимназий и лицеев.

Около 17 тысяч одиннадцатиклассников приняли участие в масштабных празднованиях. У выпускников девятых классов мероприятия состоялись преимущественно в формате торжественных линеек и классных часов. Об этом рассказали в министерстве образования и молодежной политики Свердловской области. Помимо торжеств, связанных с завершением учебного процесса, выпускники принимают участие в памятных мероприятиях.

В Свердловской области в этом году одиннадцатые классы оканчивают порядка 17 тысяч школьников, свыше 51 тысячи ребят – девятые классы. В Каменском городском округе для выпускников прошли торжественные линейки, на которых школьников напутствовали не только учителя, но и почетные гости – представители районной и сельских администраций, управления образования.



Искусственный интеллект будет наблюдать за ЕГЭ

Свердловская область полностью готова к проведению государственной итоговой аттестации. Первый единый госэкзамен состоится 23 мая. Всего в этом году ЕГЭ сдадут более 19 тысяч участников. Впервые за всеми аудиториями, которые задействованы в сдаче экзамена, будет наблюдать искусственный интеллект.

Самым массовым экзаменом традиционно станет русский язык: его сдадут свыше 16 тысяч выпускников. Среди предметов по выбору почти половина ребят выбрала профильную математику, а четверть – информатику. Физику сдадут 15% школьников, а химию – 12%.

Для выпускников будет организовано 183 пункта проведения экзаменов. За экзаменационными пунктами будут наблюдать свыше трех тысяч камер, с использованием технологии мониторинга поведения AI. Она будет отслеживать подозрительное поведение, которое

может указывать на использование шпаргалок, гаджетов или попытки вынести за пределы аудитории контрольно-измерительные материалы. Данные сигналы будут автоматически передаваться наблюдателям для дальнейшего выяснения ситуации. Контрольно-измерительные материалы в ходе экзамена будут передаваться зашифрованным пакетом по специальному интернет каналу. Такая технология применяется в Свердловской области уже пятый год. Объективность проведения ЕГЭ – одно из главных условий итоговой аттеста-

ции – полностью соответствует целям и задачам национального проекта «Образование».

Напомним, основной период ЕГЭ в этом году стартует 23 мая со сдачи трех экзаменов – химии, географии и литературы, а завершится 1 июля. Кроме того, с этого года по решению Президента России Владимира Путина выпускникам предоставлена возможность пересдать один из экзаменов. Воспользоваться этим правом можно будет 4 и 5 июля, при этом результат первой попытки будет аннулирован.

Грант начинающим аграриям

Начинающие сельхозпроизводители могут получить до 8 млн руб. от государства на развитие бизнеса. В этом году предельный размер гранта увеличен на 2 млн руб.

Заявки принимаются до 8 июня. Победители будут объявлены до 9 июля. Соглашения с получателями грантов министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области подпишет в течение 60 дней с момента размещения результатов.

«Министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области предоставляет начинающим фермерам грантовую поддержку по программе «Агростартап» с 2019 года. За это время порядка 100 человек получили на развитие своего дела более 375 миллионов рублей. Благодаря полученным средствам фермеры приобрели 69 тракторов, кормоуборочный комбайн, спецавтотранспорт, а также более 220 единиц оборудования сельскохозяйственного производства, 1,1 тысячи голов крупного рогатого скота, а также коз, овец и лошадей. В этом году мы вновь готовы предоставить поддержку начинающим уральским фермерам», – сказала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

Грант «Агростартап» можно использовать на приобретение земельных участков, разработку проекта строительства или реконструкции, ремонт помещений, подключение к сетям, приобретение животных, покупку посадочного материала или техники, погашение долгов по кредитам.

По данным ведомства, в 2024 г. на гранты «Агростартап» выделено совокупно свыше 75,3 млн руб. Одно из главных условий отбора – софинансирование не менее 10% стоимости проекта.

Развитие

рыбохозяйственного комплекса

Министерство агропромышленного комплекса Свердловской области подвело итоги отбора юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на право получения субсидий на поддержку рыбной продукции в 2024 г.

В перечень по направлению «производство товарной рыбы» вошло восемь предприятий и предпринимателей, в том числе ООО «Родина», которому будет выделена областная субсидия в сумме 1 млн 493 тыс. руб. Предприятие, возглавляемое директором Михаилом Ивановичем Шаблаковым, – единственное в Каменском районе, занимающееся рыбоводством и зарыблением водоемов. Ежегодно предприятие производит порядка 6% от областного производства рыбы.

Стоит отметить, что Свердловская область располагает большим количеством водных объектов, на которых возможно формирование рыбоводных участков, перспективных для разведения ценных видов рыб. К примеру, более 20 тысяч мальков радужной форели впервые вырастили в регионе для повышения уровня продовольственной безопасности региона. Проект реализован при содействии областного департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира. Принятые меры позволяют увеличить доступ жителей Среднего Урала к качественной рыбе и рыбной продукции. «Правительством Свердловской области ведется работа по развитию рыбохозяйственного комплекса региона, частью которой является искусственное воспроизводство водных биологических ресурсов и стимулирование производства рыбной продукции», – отметил директор департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира региона Александр Кузнецов.



На строительство газопроводов

Инвестиции на строительство газопроводов в рамках социальной газификации Свердловской области составили более 11,86 млрд руб.

Трехлетние итоги реализации программы, которая реализуется в регионе по поручению губернатора Евгения Куйвашева, рассмотрены на заседании регионального штаба по развитию газификации и газоснабжения. «Благодаря программе социальной газификации за три года до границ более 40 тысяч земельных участков свердловчан бесплатно построены газопроводы. Работа будет продолжена не только в этом направлении, но и в новом, когда газ на льготных условиях смогут получить и собственники садовых товариществ», – рассказал министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов. Он отметил, что с 2021 г. в регионе построено более 1859 км газовых сетей высокого, среднего и низкого давления. Это создало техническую возможность для подключения 79 626 частных жилых домов.

Обратить внимание на проблему

Ежегодно в третье воскресенье мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения во всем мире проходит День памяти людей, умерших от СПИДа.

По случаю этой даты в Свердловской области прошли тематические мероприятия: десятки акций по быстрому тестированию на ВИЧ, профилактические занятия в учебных заведениях. Формирование толерантного отношения людей к проблеме жизни с ВИЧ-инфекцией, повышение информированности о рисках заражения опасным вирусом и мерах профилактики для защиты от него соответствует задачам национального проекта «Здравоохранение». «Мы надеемся, что мероприятия этого года привлекут еще больше внимания общества к проблеме ВИЧ-инфекции. Вопросы жизни с этим диагнозом решаемы, мы готовы помочь в этом каждому», – подчеркнула главный врач Центра СПИДа Анжелика Подымова.

В Свердловской области с ВИЧ-инфекцией живет более 62 тысяч человек. Плановая системная работа профильных специалистов привела к тому, что в последние годы наблюдается снижение смертности от этого вируса: с 2020 г. показатель удалось снизить на 16%. На основании современных клинических рекомендаций в рамках федерального и областного финансирования врачи назначают лечение сразу после выявления заболевания, не дожидаясь снижения показателей иммунной системы. Так, на сегодняшний день в Свердловской области рекомендованное лечение принимают 85% пациентов, стоящих на учете. Наш регион занимает первое место в России по абсолютному числу пациентов с ВИЧ, получающих терапию. Именно этот факт позволяет сохранять здоровье и качество жизни ВИЧ-позитивных пациентов.

В Каменском районе за весь период зарегистрировано 682 случая ВИЧ-инфекции, умерло 210 человек, в том числе от СПИДа – 91 человек. В День памяти людей, умерших от СПИДа, в нашем муниципалитете ежегодно проходят тематические мероприятия в рамках акции «СТОП ВИЧ/СПИД».

Знакомство с уральской землей

Свыше 150 гектаров земли в Свердловской области включены в проект «Земля для туризма».

По данным управления Росреестра по Свердловской области, за время действия проекта «Земля для туризма» в регионе выявлено 32 земельных участка, которые могут быть использованы для развития индустрии гостеприимства.

Общая площадь земель, на которых можно разместить туристические объекты, составляет более 150 гектаров. Выявленные участки находятся на территории 15 муниципалитетов, в том числе и в Каменском районе.

Земли, определенные как туристи-

ческие, можно использовать для создания объектов отдыха и рекреации, гостиничного обслуживания, санаторно-курортной деятельности, объектов культурно-досуговой и развлекательной деятельности.

«Проект «Земля для туризма» реализуется Росреестром с 2022 г. Все выявленные участки вносятся в специальный земельный банк для дальнейшего использования», – сообщила заместитель руководителя управления Росреестра по Свердловской области Татьяна Янтюшева. Проект направлен на развитие внутреннего туризма

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Уже в этом году мы столкнулись со случаями, когда патрульные группы тушили оставленные безответственными уральцами тлеющие вблизи рек и озер костры. Это – прямая угроза для распространения огня на прибрежных территориях, откуда он может перекинуться на лесной массив. Чтобы обеспечить соблюдение требований особого пожароопасного режима в прибрежной зоне, сотрудники МЧС и полиции контролируют ситуацию.

**Денис Мамонтов,
министр природных ресурсов и экологии
Свердловской области**

Для безопасности

Требования к антитеррористической защищенности объектов инфраструктуры и площадок проведения массовых мероприятий изменены на территории Свердловской области с 14 мая.

Безопасность при организации массовых мероприятий как на уличных площадках, так и в объектах социальной инфраструктуры должна быть обеспечена в соответствии с федеральным стандартом обязательных мер защиты от террористической угрозы он устанавливает для собственников объектов социальной инфраструктуры – в том числе торговых центров, клубов, спортивных объектов – обязательный комплекс мер противодействия террористической угрозе, который различается в зависимости от категории объекта. К мерам относятся, в том числе, соблюдение контрольно-пропускного режима, периодический осмотр территории на предмет выявления посторонних лиц и предметов, исправная работа систем видеонаблюдения и охраны, эвакуации и оповещения о ЧП. За безопасность во всех случаях отвечают собственник объекта или организатор мероприятия.

Отметим, с 14 мая отменены дополнительные меры безопасности, установленные распоряжением губернатора Свердловской области от 26.03.2024 №57-РГ. В период действия распоряжения были введены ограничения на проведение массовых мероприятий в местах, не отвечающих нормам безопасности, силовые структуры провели порядка 300 внеплановых проверок состояния антитеррористической защищенности крупных площадок, по результатам проверок составлено более 50 протоколов об административных правонарушениях.

и обеспечение качественного отдыха россиян, а также в целом влияет на рост экономики страны. Он помогает вовлечь земли в туристический оборот, привлечь инвесторов и эффективно управлять земельными ресурсами.

Информация о земельных участках публикуется в разделе «Земля для туризма» публичной кадастровой карты. С помощью этого сервиса можно не только выбрать участок, но и получить о нем исчерпывающую информацию: от кадастрового номера, адреса и площади до, например, расстояния до ближайшего объекта туристского интереса.

**По материалам департамента
информационной политики
Свердловской области**

■ Образование

В «золотой пятерке»

Окончание учебного года в ЦДО – это традиционное торжественное закрытие флагманских проектов. В этом году закрытие третьего сезона проектов «Эклектика» и «Вектор» и второго сезона проекта «ПРО музей» прошло в большом зале СКЦ в формате слета-форума активной молодежи Каменского района.

В первой части встречи зрители увидели пять школьных спектаклей – финалистов проекта «Эклектика» и спектакль-подарок от городского детского театрального коллектива «Мы». В «Золотую пятерку» школьных театров третьего сезона вошли Травянский театр, Пироговской театр «Мозаика», Клевакинский «Мир театра», Новоисетский театр «Маска», Рыбниковский театр «АРТист».

Среди школьных музеев в «Золотой состав» второго сезона вошли Маминский, Колчеданский, Кисловский, Рыбниковский, Бродовской, Каменский школьные музеи.

Среди военно-патриотических клубов «золотую пятерку» составили: Новоисетская, Рыбниковская, Бродовская, Колчеданская, Травянская школа. Лидером пятерки является военно-патриотический клуб «Поиск» Новоисетской школы, двукратные победители окружной и областной «Зарницы 2.0».

Все победители увезли в свои школы звездные кубки, изготовленные на новом оборудовании в ЦДО, приобретенном на средства грантового фонда «Бережливое сознание».

Искренне благодарим всех участников наших проектов, наставников за сезоны, полные побед и удивительных достижений! Отдельная благодарность начальнику штаба флагманского проекта для военно-патриотических клубов «Вектор», районному депутату Александру Сергеевичу Шахматову за сотрудничество и поддержку. Слет-форум общим решением участников решено сделать традиционным.

ЦДО

«ПРО музей»

Уже второй год в Каменском районе развивается школьное музейное движение. Муниципальный сетевой проект по сопровождению школьных музеев «ПРО музей» был создан на базе ЦДО в январе 2023 г.

Идейным вдохновителем проекта стала Наталья Викторовна Сурикс, кураторами: Ксения Вячеславовна Фролова, педагог-организатор ЦДО, руководитель Маминского историко-краеведческого школьного музея, и Юлия Геннадьевна Партина, сетевой партнер проекта, зам. директора краеведческого музея им. И.Я. Стяжкина, экскурсовод. Цель проекта: формирование среди обучающихся бережного отношения к культурному, историческому и природному наследию своего края посредством участия в музейной деятельности.

Начали мы с того, что была проведена очная экспертная оценка школьных музеев района. Состояние помещений, фондов, документации. Проведен анализ и выработана стратегия развития проекта. Каждый сезон предполагает три этапа реализации: теоретический – участники получают необходимые знания в области музееведения; практический – применение знаний на практике (участие в конкурсах музейного мастерства); проектный – разработка и реализация выставочного проекта к финалу сезона.

В первом сезоне проекта (январь-май 2023 г.) приняли участие 57 активистов школьных музеев района и их руково-

дители, 11 команд из Бродовской, Клевакинской, Кисловской, Каменской, Колчеданской, Маминской, Новоисетской, Покровской, Рыбниковской, Травянской школ. Во втором сезоне (сентябрь 2023 - май 2024 г.) численность участников выросла до 87 человек, к проекту присоединились Пироговская и Сосновская школы.

За два сезона в рамках проекта прошло множество очных и дистанционных образовательных сессий, на которых ребята узнали: что такое этикетаж в музее; основные принципы по оформлению экспозиций; правила оформления музейной документации, организации тематических событий и переносных выставок, верстки и дизайна буклетов; как провести экскурсию на производстве, как смонтировать видеоролик для виртуальной экскурсии; познакомились с применением игровых технологий, изготовлением выставочных стендов из подручных средств, созданием аудиогuida, сообщества в социальных сетях.

В конце каждого теоретического этапа участники встречаются на интеллектуальной квиз-игре «ПРО музей» для проверки и закрепления полученных знаний. В непринужденной обстановке игры ребята лучше раскрываются, незаметно для себя проходят этапы командообразования.

Кроме образовательных сессий, участники посещают разнообразные экскурсии, так за полтора года юные музейщики посетили краеведческий музей им. И.Я. Стяжкина; колокольный завод Пятков и К^о; выставочный зал;

музей на заводе в Сысерти; музей им. В.П. Шевалева.

В рамках практического этапа, в течение каждого сезона организуются конкурсы музейного мастерства: передвижных выставок «Выдающийся учитель моей школы»; виртуальных новогодних выставок; событийных мероприятий; школьных музеев.

Динамика развития проекта очень положительная. Все чаще юные каменские краеведы становятся призерами областных и даже региональных конкурсов, принимают участие в профильных сменах фонда «Золотое сечение». Педагоги проекта повышают уровень профессионального мастерства, что положительно сказывается на развитии школьных музеев.

13 мая состоялся районный конкурс-смотр школьных музеев. Работу оценивала комиссия в составе главного специалиста управления образования, представителей Общественной палаты и районного архива, а также руководителя музея сельской культуры и зам. директора краеведческого музея Каменска-Уральского. Активисты музеев были на высоте. Эксперты стали не только слушателями исторических повествований, но и участниками квестов, зрителями творческих номеров, участниками мастер-класса и даже попробовали себя в разборе автомата. Смотр стал логическим завершением второго сезона муниципального сетевого проекта «ПРО музей».

К.В. Фролова, педагог-организатор ЦДО,

руководитель Маминского историко-краеведческого школьного музея

Итоги спартакиады

На площадке Колчеданской школы состоялось торжественное подведение итогов и награждение победителей и призеров Спартакиады школьников имени Героев Урала.

В программу Спартакиады входит пять соревнований: районный легкоатлетический кросс «Золотая осень», первенства по баскетболу, лыжным эстафетам, волейболу, а также муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

Согласно сводному протоколу в группе «А» (школы с численностью более 180 человек) в Спартакиаде в 2023–2024 учебном году победу одержала команда Новоисетской школы. На втором месте – спортсмены из Покровской школы, на третьем – ребята из Колчедана. В группе «Б» (школы до 180 человек) лидером стала команда Кисловской школы им. Героя Советского Союза И.И. Гуляева, 2 место – у команды Рыбниковской школы.

Благодарим управление культуры, спорта и делам молодежи во главе с Л.Н. Вешкурцевой и директора Физкультурно-спортивного комплекса С.А. Волкова за поддержку в реализации спортивных мероприятий и предоставление наградной атрибутики.

А.С. Савин, учитель физической культуры Новоисетской школы



■ Год семьи

«Играть в поддавки»

Именно в этом кроется секрет долгой совместной жизни супругов Мальцевых, которые в апреле отметили коралловую свадьбу.

Познакомились молодые, когда Ольге было всего 14 лет. Игорь часто приезжал отдыхать к родственникам в Травянское, откуда девушка родом. Милая, скромная, трудолюбивая, она сразу покорила сердце молодого человека. «Это была любовь с первого взгляда», – говорит Игорь. Но тогда девушка не воспринимала его всерьез, она думала, что это всего лишь слова. Вскоре юноша ушел служить в армию, но не забыл про свою любовь. Каждое письмо было наполнено нежностью и заботой. «Люблю и не забуду» – этими словами неизменно начиналось и заканчивалось каждое письмо. Но у Ольги на первом месте была учеба, о чем она и говорила Игорю, но он не сдавался. Отдав долг Родине, еще долгих три года добивался руки неприступной Ольги. Красивые ухаживания, милые сюрпризы, настойчивость, забота – это сделало свое дело, сердце ее растаяло. Мама Ольги подержала выбор дочери. Несмотря на то, что парень был городским, он выполнял любую работу в доме и по хозяйству, о чем не надо было просить – там забор покосился, тут двери смазать. Работа в селе всегда найдется.

Кузница счастья

Любой человек мечтает о счастливой семье, о доме, где тебя любят и ждут. Семья Даниловых – одна из тех, кто предпочел остаться жить и трудиться на родной земле, а не переехать в город.



Андрей Александрович и Анастасия Сергеевна проживают в Клевакинском, воспитывают двоих детей. Анастасия Сергеевна ведет активную общественную жизнь, является председателем родительского комитета Клевакинского детского сада, членом женсовета. Ни одно мероприятие нашего детского сада не проходит без участия Анастасии Сергеевны. Она первый помощник в проведении различных акций, субботников, праздников, родительских собраний. Анастасия Сергеевна ведет активную работу по вовлечению родителей в совместную деятельность детского сада. Андрей Александрович, как творческий папа, принимает участие в различных конкурсах декоративно-прикладного творчества, и занимают они с дочкой Ксенией призовые места!

Мудрость книг поможет

Счастливые семьи очень многогранны: они активные, спортивные, творческие и, конечно, читающие. Именно такие семьи приняли участие в Библиомарафоне «Сплотить семью поможет мудрость книг», который организовала и провела Колчеданская библиотека.

Старт Библиомарафона был дан в Неделю детской книги. К нему присоединились семьи учеников Колчеданской и Новоисетской школ, воспитанников Колчеданского детского сада. Пять недель они ежедневно читали, рисовали, сочиняли сказки и вели дневники чтения. Оказалось, что это не так-то просто, поэтому не все смогли дойти до финиша. Как в каждом соревновании, у нас были победители. Семьи Марии и Александры Карасовых, Сергея и Александра Конищевых, Мелиссы Першиной, Артема Поспелова, Ильи Тагильцева, Анны Семериковой, Марии Казанцевой, Екатерины Лазеевой, Романа Зырянова, Варвары Бархвостовой, Юлии Кудряшевой, Юлии и Ивана Бобинных, Максима Гурьева, Семена Новикова, Ангелины Шустовой, Александры Кодино, Максима Редозубова, Варвары Мухаметзановой, Владимира Бабкина наградили в торжественной обстановке на Празднике чтения, приуроченном к международному Дню семьи. Финалисты получили Диплом победителя, сладкий приз и детскую книгу.

В рамках Библиомарафона также была оформлена выставка «Вас ждут приключения на Острове Чтения», проведены обзоры новых книг, тематические беседы на родительских собраниях, интеллектуальная игра «Читающие детки против читающих предков», литературный час «Любимая книга моей семьи», работали клуб «Библиосемейка» и литературная гостиная «Почитай-ка». Ко Дню семьи в соцсетях был запущен фоточеллендж «Читаю я! Читает вся моя семья!». Библиомарафон закончился, но семейная дружба с книгой продолжается. Приглашаем всех любителей чтения в Колчеданскую библиотеку за новыми литературными открытиями.

Е.А. Першина, библиотечкарь Колчеданской модельной библиотеки

8 апреля 1989 г. состоялась торжественная регистрация брака супругов Мальцевых. Свадьбу отмечали в селе по исконно русским традициям. Более ста гостей три дня пели, танцевали под гармонь, участвовали в шуточных сценках с переодеванием. В те времена понятия «тамада» не было, каждый гость сам вносил вклад во всеобщее веселье. Одним из излюбленных обрядов на любой свадьбе является похищение невесты. Но эту традицию нарушил Игорь. Больше это делается для веселья, а также показать, насколько верные друзья – дружок и дружка. Ведь, если украли невесту, значит, за ней просто не уследили. Но Игорь все веселье не отходил от любимой жены. «Взял мою фату в руку и не отпускал, – вспоминает Ольга, – гости смеялись, но он сказал, что слишком долго ждал этого дня».



Вот уже 35 лет рука об руку супруги Мальцевы идут вместе по жизни. Воспитали двух детей, помогают сейчас с тремя внуками. «Играть в поддавки, уступать друг другу, любить и уважать» – именно такой секрет долгой, счастливой совместной жизни супругов Мальцевых. Они чтят семейные традиции, часто собираются со всеми родственниками.

Татьяна Еремеева

О ценностях семейного воспитания рассказала Анастасия Сергеевна: «Мы прививаем детям такие качества как доброта, уважение, воспитанность, ответственность, целеустремленность и патриотизм. У каждого из детей есть обязанности и увлечения. Ксения помогает по хозяйству маме, а из Виталия растет папин помощник. Мы всегда говорим своим детям, что в семье и радости и горе общие. Наши дети знают, что мама с папой их всегда поймут, дадут совет, поддержат и пожалеют в трудную минуту».

Семью Андрея Александровича и Анастасии Сергеевны с уверенностью можно назвать счастливой семьей. Они все делают так, чтобы их дети росли добрыми, честными, справедливыми. Были здоровы, счастливы и радовались жизни. *О.Л. Мухлынина, старший воспитатель Клевакинского детского сада*

О секретах

16 мая в Центральной библиотеке прошла встреча с психологом Натальей Полянской.

Тема встречи – «Кризисы семейных отношений». Наталья Александровна рассказала о принципах, на которых базируется любовь в семье, отметила важнейшую роль здоровой самооценки для построения гармоничных отношений. На встрече говорилось о проживании эмоций, о своих и чужих потребностях и об их решении. В ходе беседы участники встречи узнали, как справиться с семейными кризисами, что такое арифметика семейной жизни и развитие семьи через годовой цикл.

Коллектив библиотеки благодарит Наталью Александровну за сотрудничество и помощь в проведении мероприятия.

О.В. Чайкина, библиограф Центральной библиотеки

■ По следам событий

С заботой и вниманием

В рамках акции «Победа за нами» в Колчеданской модельной библиотеке состоялась встреча волонтеров группы «Тепло из дома», районных депутатов В.В. Спирина и Е.А. Першиной с бойцами специальной военной операции.

Мероприятие прошло в дружеской обстановке в форме патриотической беседы-интервью. Бойцы рассказали о военных буднях, ответили на вопросы. Люди они очень скромные, больше рассказывали не о себе, а о товарищах. Ребята награждены медалями, они не раз спасали своих друзей. И то, что здесь мы воспринимаем как подвиг, для них это обыденные боевые будни.

Участники СВО не только рассказали о своей службе, но и отметили важность помощи волонтеров в тылу. Женщины-волонтеры поделились информацией о своей деятельности в поддержку военнослужащих-земляков. Один из бойцов сказал очень значимые слова: «Ваша помощь очень важна, это касается и каких-то необходимых на фронте вещей, и писем, которые пишем нам дети. Вместе мы приближаем Победу!»

Короткая встреча: сказать, выразить взаимную благодарность, передать письма, подарки и фото на память. Все мы жители одного села, и очень приятно осознавать, что Герои живут среди нас!

Е.А. Першина,

библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки



«Ночь в музее»

Музей истории сельской культуры в программе акции «Ночь в музее» представил сразу несколько тем: «Год семьи в Российской Федерации», «145-летие со дня рождения П.П. Бажова», «90-летие Свердловской области».

На площадке была проведена игра-экскурсия по мотивам фильма «Ночь в музее». В ходе игры гости познакомились с уникальными экспонатами нашего музея. Центральное место в игре заняли редкие книги, хранящиеся у нас. Антикварное издание, рукописная и старопечатная книга 1761 г. – самая старейшая в нашей коллекции. На других локациях участники познакомились с коллекцией фотоаппаратов, историко-бытовых предметов, с современными изданиями книг в ограниченном тираже «Сказы» П.П. Бажова, искали пропавшее из фонда музея произведение искусства, писали графический диктант, играли в игру «Где логика?». Успешное прохождение игры, закрепление полученных знаний завершилось вручением сладких призов.

Благодарим партию «Единая Россия» за сотрудничество и поддержку. Мероприятие посетили дети школьного возраста, жители и гости Мартюша.

А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры

Сотрудники ДК Мартюша приняли участие в мероприятии, организованном для семей бойцов СВО и волонтеров команды А.В. Кузнецова.

Открытием программы стало торжественное мероприятие от ДК, мы почтили память павших героев в Великой Отечественной войне минутой молчания, военными песнями и замечательными стихами. Всех присутствующих поздравил директор «Хаски-центра» Андрей Викторович Руженко. Затем для всех детей и взрослых была проведена игровая программа. Огромное спасибо нашему культурному организатору Евгению Сергеевичу Дегтяреву за интересные игры и веселое настроение, организаторам за вкусный чай и зрителям за поддержку!

А.М. Перевалова,
методист ДК п. Мартюш

Новоисетский женсовет вместе с сотрудниками местного ДК провели мастер-класс «Пасхальный сувенир» для семей, чьи родственники стали участниками СВО.

Дети и близкие бойцов погрузились в историю празднования Пасхи, ее обычаи, традиции. Дети и родители с большим интересом приступили к работе по украшению яиц. Все настолько увлеклись творческим процессом, что время пролетело незаметно. Завершилось мероприятие чаепитием с куличами, конфетами и вручением небольших подарков.

О.В. Коровина,
директор Новоисетского ДК

Волшебных рук творенье

В Новоисетском ДК прошла выставка декоративно-прикладного творчества «Волшебных рук творенье».

Наше село богато талантливыми мастерицами, людьми творческими и увлеченными, для которых любой материал – источник вдохновения и фантазии. Несколько десятков экспонатов и видов увлечений объединила выставка в себе.

На выставке были представлены работы детей творческой игровой студии «Дружная семейка» под руководством методиста Татьяны Павлиной. За год работы ребята освоили несколько нетрадиционных техник работы с бумагой: квиллинг, оригами, норигами, также работали в технике мотанка. Удивили своей оригинальностью куклы участников творческого объединения «У Ивановны» (руководитель Ольга Елохина). Смотришь на них и понимаешь, какая это тонкая и кропотливая работа. Ведь нужно передать не только эмоции, мимику героя, но и характер.

В ходе выставки гости познакомились с различными жанрами, техниками, секретами народного мастерства участниц Клуба народных традиций и лоскутного шитья под руководством Зинаиды Евдокимовны Пермязовой. Увидели работы, выполненные в самых различных техниках: от вязания крючком (жаккардовые коврики, игрушки, ажурное вязание) до работ, выполненных в техниках бисероплетения, лоскутного шитья (витраж, быстрый квадрат, крейзи, синель и тд.), валяние из шерсти, плетение на рамке.

Мастерицы проделали огромную, кропотливую работу, вложили в каждое изделие свою душу. Трудно поверить, что для большинства наших мастериц творчество – это хобби, а не профессия. Спасибо Елене Ивановне Щевелевой, Елене Анатольевне Алешиной, Галине Александровне Колмогорцевой, Надежде Анатольевне Черноскутовой, Нине Пановой, Людмиле Ивановне Соболевой, Римме Аркадьевне Королевой, Любове Александровне Бабкиной, Татьяне Михайловне Фролковой, Людмиле Аркадьевне Давыдовой, Екатерине Анатольевне Колмогорцевой, Надежде Михайловне Кох, Тамаре Ивановне Дмитриевских. Живописные работы, поделки, изделия, сделанные своими руками, никого не оставили равнодушным.

Хочется еще раз поблагодарить всех, кто принимал участие в выставке. Спасибо за сотрудничество! Творческих успехов вам, воплощения идей и вдохновения!

О.В. Коровина, директор Новоисетского ДК

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем соболезнование родным и близким по поводу гибели **Виталия Михайловича Бычкова**, участника специальной военной операции.

Виталий Михайлович родился 1 января 1977 г. в Казахстане. Окончил школу, получил специальное образование по профессии «бурильщик скважин». В 2016 г. семья переехала в Покровское. Работал на предприятиях Каменска-Уральского и Екатеринбурга. Был добрым, отзывчивым человеком.

В марте 2024 г. заключил контракт и был направлен в зону СВО стрелком мотострелкового взвода. 24 апреля при выполнении поставленной задачи в поселке Новокалиново ДНР Виталий героически погиб.

Церемония прощания с Бычковым Виталием Михайловичем пройдет 24 мая в 11.00 на Аллее славы в Каменске-Уральском. Светлая память защитнику Отечества!

Администрация
Каменского
городского округа

■ К сведению

Накопления правопреемникам

С начала этого года 1260 правопреемников в Свердловской области получили средства пенсионных накоплений своих родственников. Общая сумма перечисленных средств составила свыше 70 млн руб. При этом средний размер выплаты на одного человека составил 55 645 руб.

Владелец пенсионных накоплений может выбрать правопреемников и определить доли распределения средств между ними при жизни. Если такого заявления нет, получить пенсионные накопления могут правопреемники первой очереди (дети, в том числе усыновленные, супруги, родители и усыновители) или второй очереди (братья, сестры, дедушки, бабушки и внуки). Выплаты правопреемникам второй очереди осуществляются в случае отсутствия правопреемников первой очереди.

Обратиться за выплатой необходимо в Отделение СФР или негосударственный пенсионный фонд (НПФ), в зависимости от того, где формировались средства пенсионных накоплений, в течение 6 месяцев со дня смерти застрахованного лица. Если правопреемник пропустил указанный срок, то он может восстановить его в судебном порядке, после чего обратиться с заявлением через Госуслуги или лично в СФР или НПФ. Способ выплаты правопреемник выбирает самостоятельно. Документы, необходимые для подачи заявления: паспорт; документ, подтверждающий родственные отношения с умершим (свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, справки органов ЗАГС и др.); свидетельство о смерти (при наличии); реквизиты для выплаты средств.

Отметим, что средства пенсионных накоплений могут быть выплачены, если смерть их владельца наступила: 1) до назначения ему выплаты за счет средств пенсионных накоплений или до перерасчета ее размера с учетом дополнительных пенсионных накоплений (за исключением средств материнского (семейного) капитала, направленных на формирование будущей пенсии – в этом случае право на средства материнского капитала прекращается у умершего гражданина и возникает прежде всего у супруга (отца или усыновителя), а также у детей; 2) после назначения ему срочной пенсионной выплаты, в этом случае правопреемники вправе получить невыплаченный остаток средств накоплений (за исключением средств материнского капитала, направленных на формирование будущей пенсии).

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в региональный контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пенсия

в повышенном размере

При достижении 80 лет пенсионерам положена выплата фиксированной части страховой пенсии по старости в двойном размере.

Фиксированная выплата – это часть страховой пенсии, которая гарантирована государством. Она не зависит от стажа и от суммы уплаченных страховых взносов. В 2024 г. ее размер к страховой пенсии составляет 8134 руб. Когда пенсионеру исполняется 80 лет, эта выплата возрастает до 16 269 руб. в месяц.

Увеличение пенсии происходит автоматически, пенсионеру не надо обращаться в региональное Отделение СФР с заявлением. Повышение устанавливается со дня достижения возраста 80 лет, а выплачиваться начинает со следующего месяца. Тогда же будет перечислена разовая доплата за предшествующий период. Например, пенсионер отпраздновал юбилей 20 апреля. Повышенная пенсия придет ему в мае с доплатой за часть апреля, то есть с 20 числа до конца месяца. Далее пенсия в повышенном размере будет перечисляться ежемесячно в установленные сроки.

Повышенная фиксированная выплата положена только получателям страховой пенсии по старости за исключением пенсионеров, которые являются инвалидами I группы. Если 80 лет исполняется человеку с инвалидностью I группы, то увеличения пенсии не происходит, так как фиксированная выплата была уже увеличена в связи с инвалидностью.

Законом не предусмотрено удвоение фиксированной выплаты для получателей страховых пенсий по потере кормильца, а также социальных пенсий. Если 80-летний пенсионер получает пенсию по потере кормильца, он имеет возможность перейти на страховую пенсию по старости, если после перерасчета она будет выше. Специалисты регионального Отделения СФР сами рассчитают максимально выгодный вариант. Если переход окажется для гражданина выгодным, ему предложат перейти с одной пенсии на другую.

*Отделение Социального фонда РФ
по Свердловской области*

Риск остаться без водительского удостоверения

Минздрав России представил информационный материал, содержащий перечень лекарственных препаратов, не относящихся к числу наркотических или психотропных лекарств, но после употребления которых запрещено или не рекомендовано управлять транспортным средством.

Всего перечень содержит более 200 наименований препаратов, содержащих в составе седативные, психотропные вещества, наркотические анальгетики и/или этиловый спирт. В перечне много известных препаратов, которыми жители России привыкли лечить больное горло, снимать симптомы острых респираторных заболеваний, использовать как успокаивающие средства при состоянии острого стресса.

«В зону особого внимания попадает использование лекарственных средств, содержащих в качестве основного действующего вещества фенobarбитал, фенилэфрин, кодеин, кетролак, этиловый спирт, нейролептики. Их содержат такие известные препараты, как Корвалол, Валокордин®, Валосердин®, популярные анальгетики – Кетопрофен,

Ринзасип®, спреи и сиропы, облегчающие боль в горле, седативные препараты, например Афобазол, а также все лекарственные настойки, в составе которых присутствует этиловый спирт», – рассказывает главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный.

По словам Антона Владимировича, при обнаружении некоторых веществ во время процедуры медицинского освидетельствования водитель с высокой долей вероятности получит положительный тест на запрещенные вещества.

Также специалисты кабинета медицинского освидетельствования Областной наркологической больницы отмечают, что остатки веществ могут выводиться из организма человека до недели, а иногда и дольше. В отличие от алкоголя, где существует определение концентрации в выдыхаемом воздухе или промилле в крови, запрещенные вещества при их выявлении в пробе уже указывают на наркотическое опьянение. Специалисты подчеркивают, что в данном случае «безопасной дозы» нет.

Но лишить права управления транспортом по итогам предварительного анализа,

выявившего запрещенное вещество, все-таки не смогут. Для окончательного решения проводится подтверждающее исследование методом хроматографии, которое призвано выявить употребление наркотических веществ, алкоголя, а также определить их тип.

«Мы часто встречаемся с подобными ситуациями на контрольных комиссиях, особенно часто это касается выявления этанола и фенobarбитала вследствие употребления того же Корвалола или Валокордина. Поэтому рекомендую в обязательном порядке знакомиться с инструкцией к лекарственным препаратам, обращать внимание на пункты, где указывается информация о влиянии на способность управлять автомобилем и ознакомиться с представленным перечнем», – подчеркивает Антон Поддубный.

Также эксперт резюмирует, что правила дорожного движения в РФ запрещают передвигаться за рулем людям в состоянии болезни. Об этом не стоит забывать, чтобы избежать возможных проблем при общении с представителями Госавтоинспекции.

*Областная
наркологическая больница*

СРЕДА

29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Мелодия для двоих» (12+)
23.15 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.40 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Х/ф «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.50 Т/с «Казачи» (16+)
03.20 Т/с «Ленинград 46» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
11.10 Х/ф «Маленькая мисс Ду-
литтл» (6+)
13.10 Х/ф «Детки в порядке» (6+)
14.55 Х/ф «Случайный муж» (16+)
16.40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
17.55 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Фк Родина» (16+)
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и по-
следний крестовый поход» (16+)
00.40 Х/ф «Форрест Гамп» (16+)
03.05 Т/с «Последний из Магикян»
(12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.35, 05.15 «Давай разведемся!»
(16+)
08.40, 03.30 «Тест на отцовство»
(16+)
10.55, 23.30 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
12.10, 00.45 Докудрама «Порча»
(16+)
13.15, 01.45 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.50, 02.10 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.25, 02.40 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)

15.00 Х/ф «Портрет любимого» (16+)
19.00 Х/ф «Блондинка и брюнетка»
(16+)
05.10 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Джувльбарс» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная
граница» (12+)
12.40, 13.25, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с
«Стреляющие горы» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Граница. Особые усло-
вия службы» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.55 Х/ф «Это было в разведке»
(12+)
02.25 Х/ф «Сошедшие с небес» (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
09.00 Ситком «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 13 лет спустя»
(16+)
21.00 «Однажды в России» С суб-
титрами (16+)
22.00 «Женский Стендап» (18+)
23.00 «Это нормально?» (18+)
00.00 Х/ф «Плейбой под прикры-
тием» (18+)
01.40 «Музыкальная интуиция»
(16+)
03.10 «Импровизация. Команды»
(18+)
04.00 Шоу «Студия Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30,
20.45, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55 Погода (16+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Д/ф «Рассекреченная исто-
рия. Скорая помощь Москве» (16+)
09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 Погода (6+)
10.00 Х/ф «Вероника. Потерянное
счастье» (12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников. Тя-
желые истребители. Су-27 против
F-15 «Игл» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
15.30 События акцент. Час ветера-
на (16+)
16.00 Т/с «Любовь не картошка»
(16+)
18.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Т/с «Цезарь» (16+)

Горячая линия
по вопросам детского отдыха

С 13 по 24 мая по тел. 37-08-06 Каменск-Уральский филиал Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области проводит консультирование по вопросам качества и безопасности предоставления услуг детского отдыха, особенностям составления договора, а также безопасности и качества детских товаров.

ЧЕТВЕРГ

30 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Раневская» (16+)
00.10 К 90-летию Алексея Леонова.
«Космос внутри» (12+)
01.40, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Мелодия для двоих» (12+)
23.15 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.40 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Х/ф «Дельфин» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Стая» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы»
(12+)
02.00 Х/ф «Болевой порог» (16+)
03.20 Т/с «Ленинград 46» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
11.10 Х/ф «Форрест Гамп» (16+)
14.00 Х/ф «Как стать викингом» (12+)
16.00 Х/ф «Волк и Лев» (6+)
18.05 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Фк Родина» (16+)
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и ко-
ролевство хрустального черепа»
(16+)
00.35 Х/ф «Мой парень - псих» (18+)
02.40 Х/ф «Тайна Сен-Тропе» (18+)
04.00 Т/с «Последний из Магикян»
(12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)

07.05, 05.20 «Давай разведемся!»
(16+)
08.05, 03.30 «Тест на отцовство»
(16+)
10.20, 23.25 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.35, 00.45 Докудрама «Порча»
(16+)
12.50, 01.45 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.25, 02.10 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.00, 02.40 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.35 Х/ф «Далекая и близкая» (16+)
19.00 Х/ф «Нам не жить друг без
друга» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная
граница» (12+)
13.25, 15.05, 17.15, 05.00 Т/с «Точка
взрыва» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Граница. Особые усло-
вия службы» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Х/ф «Забудьте слово смерть»
(12+)
02.10 Х/ф «Пядь земли» (12+)
03.30 Х/ф «Это было в разведке»
(12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
09.00 Ситком «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 13 лет спустя»
(16+)
21.00 «Однажды в России» С суб-
титрами (16+)
22.00 «Женский Стендап» (18+)
23.00 «Это нормально?» (18+)
00.00 «Невеста. Экстра любовь» (16+)
01.25 Х/ф «Скрытая угроза» (16+)
02.45 «Импровизация. Команды»
(18+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-
цент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30,
20.45, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Д/ф «Рассекреченная исто-
рия. В социализм на тракторе» (16+)
10.00 Х/ф «Вероника. Потерянное
счастье» (12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников.
Вертолеты. Ми-8 против «Ирокез»
(16+)
14.30 Парламентское время (16+)
16.00 Т/с «Любовь не картошка» (16+)
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Т/с «Цезарь» (16+)

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

ПЯТНИЦА

31 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Новости» (12+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Х/ф «Я делаю шаг» (12+)
23.55 К 90-летию со дня рождения Алексея Леонова. «По самому краю» (12+)
00.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Судьба человека» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23.35 «Истории большой страны» (12+)
00.35 Х/ф «Не уходи» (12+)
04.00 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Х/ф «Дельфин» (16+)
22.10 Т/с «Стая» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
02.05 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Т/с «Ленинград 46» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 «Поехали с нами!» (16+)
09.00 Х/ф «Случайный муж» (16+)
10.45 «Уральские пельмени. Смеховик» (16+)
12.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
00.00 «Импровизаторы» (16+)
01.00 «Кино в деталях» (18+)
02.00 Х/ф «Мой парень - псих» (18+)
03.50 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.10 «Давай разведемся!» (16+)
08.10 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.25 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.45 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.45 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 02.10 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.40 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

14.40 Х/ф «Блондинка и брюнетка» (16+)
19.00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
03.05 «6 кадров» (16+)
03.25 Х/ф «Мелодия любви» (16+)

ЗВЕЗДА

06.35 Т/с «Точка взрыва» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 «Специальный репортаж» (16+)
10.25 «По горячим следам» (16+)
10.45 Д/ф «Анатомия предательства: контрразведка против Польши» (16+)
11.25, 13.25 Х/ф «Крутой» (16+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 Х/ф «Солярис» (12+)
03.40 Х/ф «Забудьте слово смерть» (12+)
05.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14.00 Т/с «Универ. 13 лет спустя» (16+)
18.00 «Комеди Клуб» (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024» (16+)
22.00 Т/с «Светлаков+» (16+)
00.00 «Галустьян плюс» (16+)
01.05 Х/ф «Танцы на высоте!» (16+)
02.35 «Импровизация. Команды» - «Дайджест» (18+)
03.25 «Импровизация» (16+)
03.35 М/с «Смешарики: Пин-код» (6+)
04.20 М/ф «Забывшее чудо» (6+)
05.45 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
09.30 Д/ф «Рассекреченная история. Белый город в зеленом лесу» (16+)
10.00 Х/ф «Вероника. Потерянное счастье» (12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников. АПЛ второго поколения. «Джордж Вашингтон» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
16.00, 00.00 Т/с «Развод по собственному желанию» (16+)
18.45 Новости ТМК (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)

Телепрограмма представлена сайтом tvstyler.net

СУББОТА

1 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
08.35 «Умницы и умники. Финал»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 «Сергей Супонев. Герой моего детства» (12+)
11.10 «Наше все» (12+)
12.15 Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)
13.55 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
15.25 Х/ф «Внимание, черепаха!»
17.05 Концерт «Прекрасное далеко»
18.00 «Новости» (12+)
18.20 «Прекрасное далеко» (0+)
19.15 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 Х/ф «Утраченные иллюзии» (18+)
01.50 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятюра на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
12.00 Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» (12+)
13.00 Большой концерт ко Дню защиты детей (12+)
14.50 «Измайловский парк». Юмористический концерт (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Не разбей мое сердце» (16+)
00.40 Х/ф «Роман с прошлым» (12+)
04.05 Х/ф «Там, где есть счастье для меня» (12+)

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион. Тайны звезд телеэфира» (16+)
23.30 «Международная пилорама» (18+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Тимур Родригез» (16+)
02.20 «Дачный ответ» (0+)
03.10 Т/с «Ленинград 46» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (16+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.20 М/с «Детектив финник» (0+)
08.00 «Просто кухня» (12+)
10.00 «Поехали с нами!» (16+)
11.00 «Супериндзя. Дети» (12+)
13.40 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00 Мелодрама «. Продолжение» (16+)

23.40 Х/ф «Дикая» (16+)
01.50 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/ф «Чайка на орбите» (16+)
07.25, 03.25 Х/ф «Про любовь» (16+)
09.45 Т/с «Вербное воскресенье» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.45 Х/ф «Идеальная жена» (16+)
03.15 «6 кадров» (16+)
05.15 Х/ф «Карнавал» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Д/ф «Маша Стенина. Разведчица из Артека» (12+)
06.05 Х/ф «Юнга Северного флота» (12+)
07.55 «Морской бой» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 Гала-концерт финала национального проекта «Родники. Дети» (6+)
11.10 «Мужики» (16+)
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды науки». Сергей Капица (12+)
14.00 «Главный день». «Мария Цуканова. Шаг в бессмертие» (16+)
14.50 «Время героев» (16+)
15.10, 02.15 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (16+)
16.55 Х/ф «Неслужбное задание» (16+)
19.25 Х/ф «Взрыв на рассвете» (16+)
21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024» (6+)
22.50 Х/ф «Крутой» (16+)
00.50 Х/ф «Контрабанда» (12+)
03.30 Х/ф «На пути в Берлин» (12+)
04.55 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Салон» (16+)
09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» С субтитрами (16+)
17.30 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
19.30 «Новая Битва экстрасенсов» - «Битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «Невеста. Экстра любовь» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 «Титаны» (16+)

ОТВ

05.00 События (16+)
05.30 События. Акцент (16+)
05.45 Известия (16+)
06.00, 00.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
07.00 Д/ф «Тайны высоких широт» (12+)
07.55, 09.55, 13.55, 15.55 Погода (6+)
08.00, 22.00 Отпуск неподалеку. Уральская Исландия (12+)
08.30, 17.30 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
10.00, 12.40 Свердловское утро (12+)
12.00 Прямая трансляция. II международный женский форум «Крепкая семья - основа государства» (12+)
14.00 Прямая трансляция праздничного концерта, посвященного Международному дню защиты детей (12+)
16.00 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
19.00 Х/ф «Мы с дедушкой» (6+)
20.30 Концерт «Взрослые и дети» (12+)
22.30 Отпуск неподалеку. Уральская Канада (12+)
23.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
01.00 Х/ф «Драйв» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
 06.10, 00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион. Национальная Потерея» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
 11.05 «Жизнь других» (12+)
 12.15 «Повара на колесах» (12+)
 13.10 «Видели видео?» (0+)
 14.30 К 90-летию со дня рождения космонавта. «Космическая одиссея Алексея Леонова» (12+)
 15.25 X/ф «Время первых» (12+)
 18.00 «Новости» (12+)
 19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

10.10 X/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
 14.40 X/ф «Ателье счастья» (16+)
 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
 23.35 X/ф «Скажи только слово» (16+)
 03.10 «6 кадров» (16+)
 03.15 X/ф «Долгий свет маяка» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 X/ф «Неслужбное задание» (16+)
 07.15 X/ф «Взрыв на рассвете» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии» (12+)
 11.30 «Моторы и колеса» (12+)
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)
 13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16.30 Д/с «Загадки века» (12+)
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
 18.00 Главное (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 21.20 «Галерея звезд». Евгений Чергин (12+)
 23.00 «Фетисов» (12+)
 23.50 X/ф «Вторжение» (12+)
 01.35 X/ф «Юнга Северного флота» (12+)
 03.05 Д/с «Хроника Победы» (16+)
 03.30 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
 09.00 «Битва пикников» (16+)
 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
 10.15 «Битва экстрасенсов» (16+)
 15.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
 17.00 «Новая Битва экстрасенсов» - «Битва экстрасенсов» (16+)
 19.00 «Сокровища императора» (16+)
 21.00 «Титаны» (16+)
 23.35 «Шоу Воли» (16+)
 00.40 X/ф «Криминальная фишка от Генри» (16+)
 02.25 М/с «Крутиксы» (0+)
 05.45 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТВ

05.00, 08.00, 19.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00, 18.00, 00.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
 07.00 Д/ф «Улика из прошлого. Найти убийцу» (12+)
 07.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)
 09.00 Т/с «Паук» (16+)
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)
 13.55 Погода (6+)
 14.00 X/ф «Драйв» (12+)
 17.35 О личном и наричном (12+)
 18.30 Известия (16+)
 18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)
 20.00 Отпуск неподалеку. Уральская Канада (12+)
 20.30 Отпуск неподалеку. Уральская Исландия (12+)
 21.00 X/ф «Мужская женская игра» (12+)
 01.00 X/ф «Драйв» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Карнавал» (16+)
 07.55 X/ф «Квартирантка» (16+)
 09.55 «Пять ужинов» (16+)

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 X/ф «Шесть соток счастья» (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 «Когда все дома» (0+)
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
 11.00, 17.00 Вести (16+)
 12.00 «Большие перемены» (12+)
 13.00 X/ф «От любви до ненависти» (12+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
 22.40 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 06.30 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (16+)
 20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
 23.30 «Звезды сошлись» (16+)
 01.05 «Основано на реальных событиях» (16+)
 02.45 «Агентство скрытых камер» (16+)
 03.15 Т/с «Ленинград 46» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (6+)
 07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
 07.15 «Уральские пельмени» (16+)
 08.00 «Просто кухня» (12+)
 09.00 «Рогов в городе» мэйквер-шоу (16+)
 10.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 11.00 X/ф «Монстр-траки» (6+)
 13.05 X/ф «Волк и Лев» (6+)
 15.15 X/ф «Хоккейные папы» (6+)
 18.00 «Супериндзя. Дети» (12+)
 21.00 X/ф «Бегущий по лезвию-2049» (16+)
 00.15 X/ф «Между жизнью и смертью» (18+)
 02.10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ с профессиональным праздником библиотекарей Новоисетской библиотеки **Марину Васильевну Зеленову!** Желаем вам счастья и творческих успехов, душевной радости и благодарных читателей. Пусть ваша работа всегда будет увлекательной и захватывающей. Спасибо вам за нашу уютную библиотеку и актуальные книги!

Женсовет Новоисетской администрации
 * * *

Поздравляем педагогический коллектив Травянской школы с окончанием учебного года! В этот торжественный день мы хотим поблагодарить вас за внимание и терпение к нашим детям. Здоровья вам, счастья, успехов и удач и самых лучших учеников!

Травянский совет ветеранов

БЛАГОДАРИМ

Хочу выразить благодарность специалисту социальной защиты населения Покровской администрации Светлане Анатольевне Холкиной и культуротнику Горноисетского клуба Раушани Рафинатовне Веревкиной за чаепитие, посвященное Дню семьи. Эти женщины всегда устраивают праздники для пожилого населения, относятся с пониманием, доброжелательные, болеют за свою территорию, спасибо за чуткое отношение, здоровья вам и будьте счастливы.

Г.Ф. Бекленищева, жители п. Горный

ПОМНИМ

20 мая исполнилось 46 лет, как нет с нами дорогого, любимого папы, дедушки, прадедушки **Перевалова Михаила Николаевича**. Как эту боль перенести, когда на части сердце рвется. И не вернуть, и не забыть, лишь с болью жить нам остается. Помним, любим, скорбим. Все, кто знал и помнит Михаила Николаевича, помяните вместе с нами добрым словом.

Родные

* * *

29 мая исполняется 30 лет, как нет с нами нашей дорогой мамочки **Поповой Анны Ивановны**. Все эти годы она живет в наших сердцах, мы никогда не забываем. Утрата очень велика! И забыть мы ее не можем, хотя прошло столько лет. Любите вы маму, цените вы маму, вы мамину ласку знаете все. Уйдет ваша мама, тогда вы поймете, за золото маму не купишь нигде! Все, кто помнит нашу дорогую мамочку, знал ее, помяните вместе с нами. Светлая ей память. Мамочка, мы всегда помним тебя, любим, скорбим и никогда не забываем.



Дочери, зять, внуки, правнуки

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ! @
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ

ДОМА, БАНИ,
 ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
 САЙДИНГ, ХОЗ.БЛОКИ,
 ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ,
 ЗАМЕНА КРОВЛИ
 И ПОЛОВ В ДОМЕ

ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМОВ,
 ПОДНЯТИЕ НА ДОМКРАТЫ
 ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА,
 ФУНДАМЕНТЫ,
 ОТМОСТКИ, ОКНА
 ЗАМЕНА любых ДВЕРЕЙ



ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

РЕМОН КВАРТИР ПОД КЛЮЧ пенсионерам и инвалидам скидка 25%
 8-953-605-37-67, 8-912-294-24-27



УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
 арки через метр и все комплектующие.

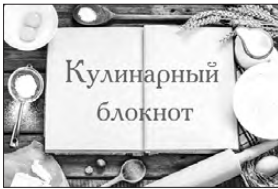


Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
 8-905-807-1627, 8-950-552-6530
 Сайт: www.металлоизделия96.рф.

Телепрограмма предоставляется сайтом tvstyler.net



КОНВЕРТИКИ С СЮРПРИЗОМ

500 г готового слоеного теста, 200 г ветчины, 200 г твердого сыра, по 1/2 сладкого перца красного и желтого цвета, семена кунжута для посыпки, 1 яичный желток для смазывания.

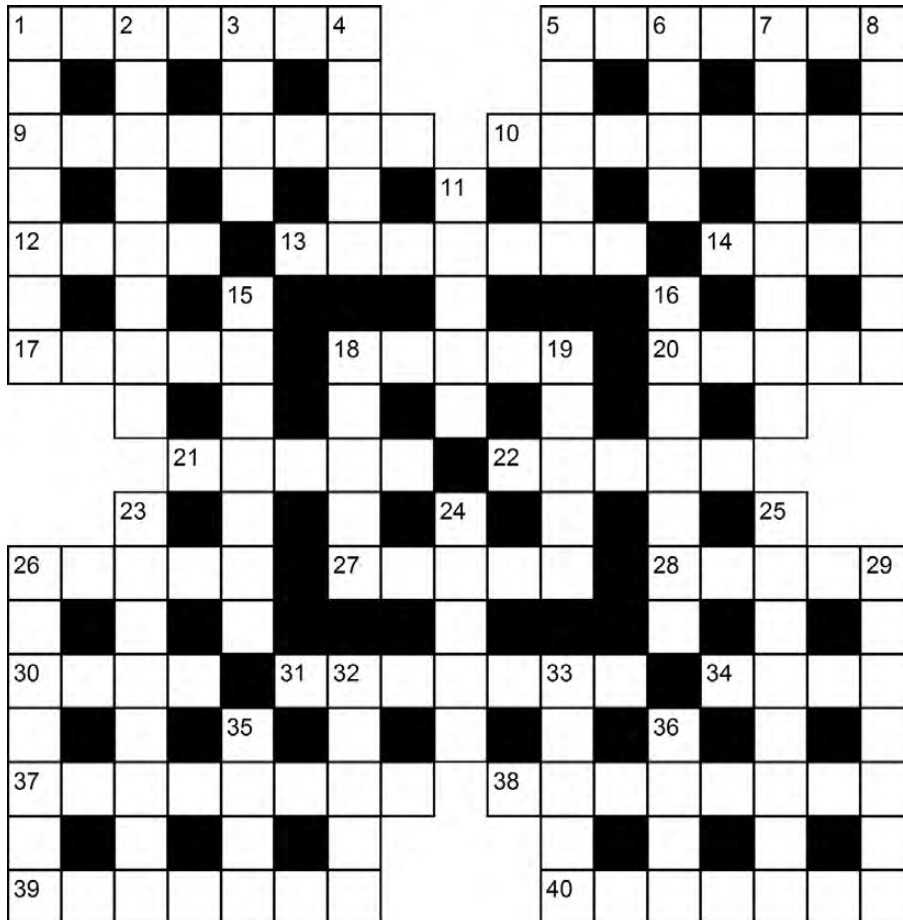
Слоеное тесто разморозить, раскатать в пласт размером 30 на 30 см и разрезать на 4 квадрата.

Для начинки сыр натереть на мелкой терке, ветчину и перец нарезать мелкими кубиками. Все перемешать.

Выложить по 2 ст. л. начинки на середину каждого квадрата и сложить их конвертиками.

Подготовленные конвертики выложить на сбрызнутый водой противень, смазать сверху яичным желтком и посыпать кунжутом.

Выпекать в предварительно разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



По горизонтали: 1. Специалист, разводящий животных, дающих шерсть, мясо и молоко 5. Скачки напряжения 9. Игра слов с комическим эффектом 10. Бизнесмен, срывающий куш, когда фильм становится блокбастером 12. Государство в Азии 13. Молодое растение, пересекающее из другого места 14. Переполняемый сосуд с человеческим терпением 17. Школьный коллектив 18. Спортивная игра 20. Она опирается на каблук 21. Знаменитый Робинзон 22. Что сопровождает «ныряние» камня в воду? 26. Какой инструмент часто ломается в токарном станке? 27. Мнение, выраженное голосованием 28. Плато в Средней Азии 30. Деталь оружия 31. Русская пианистка 34. Приток Усури 37. Лентяй на диване 38. Чем служит хвост у кенгуру во время прыжков? 39. Вещественное или нравственное воздействие 40. Звезда в созвездии Орла.

По вертикали: 1. Заноза в сердце Кая 2. Сосисочный прикид 3. Жутко роковая женщина 4. Столица Судана 5. Австрийский инженер Фердинанд, придумавший «фольксваген» по кличке «жук» 6. Там место депутату, которого язык до Киева довел 7. Помощник мистера Фога 8. Какой золотой шар умещается в руке монарха? 11. Пчелиные личинки 15. Моллюск-аристократ 16. Сумчатая крыса 18. Приглашение членов парламента к обсуждению интересующего вопроса 19. «Каска» русского витязя 23. Израсходованная на что-то сумма, затраты 24. Самолет Бабы Яги 25. «Сменщица» рубанка в «узких местах» 26. Кто даёт карасю покушать, чтобы потом его скушать? 29. Вознаграждение за авторский труд 32. Эквадорская валюта 33. Сырость, вода, содержащаяся в чём-либо 35. Кружка с крышкой для кваса 36. Покорная подать.

По горизонтали: 1. Овцепад, 5. Перепел, 6. Камалбул, 10. Пролюсер, 12. Лас, 13. Саженич, 14. Чаша, 17. Кассета, 18. Сквозь, 20. Пятка, 21. Кулаво, 22. Палец, 26. Рязец, 27. Водум, 28. Устри, 30. Бокс, 31. Еспирова, 34. Имман, 37. Лежбежа, 38. Баландир, 39. Влияние, 40. Альпир, **По вертикали:** 1. Осололок, 2. Цеплофил, 3. Валим, 4. Лужба, 5. Лопте, 6. Пага, 7. Пасарп, 8. Девкина, 11. Девкина, 15. Устрица, 18. Осололок, 19. Шелом, 23. Падержжик, 24. Ступа, 25. Стамеска, 26. Рыболов, 29. Голнодрп, 32. Сурпе, 33. Влага, 35. Жбан, 36. Дланя.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Сорамеряйте свои энергетические ресурсы и взятые обязательства, не исключено, что вы взвалили на плечи слишком большой объем работы. Пришла пора немного расслабиться в окружении близких вам людей.

ТЕЛЕЦ. Вам будет иногда казаться, что все невозможное возможно. На работе относитесь к своим обязанностям с большим вниманием, не упускайте из виду мелочей.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы будете склонны критиковать всех и вся, что в целом неплохо, если выступать вы будете немногословно и по делу. Стоит немного снизить напряженный темп работы, это даст вам возможность вспомнить о доме и прочих приятных вещах.

РАК. Возможны мелкие домашние неприятности. От ваших талантов будут зависеть ваши перспективы и продвижение по карьерной лестнице. Ваша общительность сделает вас в выходные душой любой компании.

ЛЕВ. Возможны нескончаемые хлопоты как на работе, так и дома. Вы еще на один шаг приблизитесь к своей цели, а ваши новые проекты получат дополнительный толчок. Поездки и командировки позволят улучшить ваше благосостояние.

ДЕВА. Будьте приветливы с теми, кто желает стать вам другом, но не допускайте их к себе излишне близко. Ваши напор и энергия должны принести достойный результат, но это не повод для расслабления.

ВЕСЫ. Перед тем, как начать воплощать в жизнь свои идеи, желательно проанализировать все еще раз, чтобы обратить внимание и устранить недостатки. Ненужную информацию безжалостно отбрасывайте и постарайтесь быть собранными.

СКОРПИОН. Покой вам будет только снизиться, поэтому постарайтесь занять сейчас выжидательную позицию, накопить силы и вооружиться мудростью и знаниями. Ваш внезапный рывок вперед приведет вас к победе над обстоятельствами.

СТРЕЛЕЦ. Придется заниматься однообразными, но необходимыми делами. По отношению к близким людям вам все-таки необходимо немного ослабить свою требовательность, иначе она может спровоцировать конфликты.

КОЗЕРОГ. Самое время в корректной форме объявить вслух о своих достоинствах и заслугах, ведь если сами себя положительно не оцените, то и другие могут не обратить на вас внимание.

ВОДОЛЕЙ. Не исключены конфликты на работе, поэтому постарайтесь поменьше общаться с коллегами и избегайте попадать на глаза начальству. Могут обрести воплощение в жизнь ваши самые сокровенные планы и замыслы.

РЫБЫ. Все кардинальные и позитивные перемены в вашей жизни будут зависеть от умения должным образом показать свои способности. Если вы не будете лениться, удача сама начнет плыть вам прямо в руки.



Зачем принимать препараты от давления, если оно не всегда высокое?

Повышенное артериальное давление – основной фактор риска сосудистых заболеваний мозга, ишемической болезни сердца, сердечной и почечной недостаточности, нарушения зрения и других проблем. О причинах, методах профилактики и лечения артериальной гипертензии рассказала заместитель главного врача по медицинской части Центральной городской клинической больницы №6, врач-кардиолог высшей категории Эльмира Прокопьева.

– Что такое артериальная гипертензия?

– Для большинства взрослых людей нормой являются показатели

давления в границах до 140/90 мм. рт. ст. на приеме у врача или 135/85 мм. рт. ст. при измерении давления дома. Эти цифры у здорового человека могут меняться в течение дня: например, если быстро подняться по лестнице на несколько этажей, давление, вероятнее всего, повысится в ответ на физическую нагрузку. Это не означает, что у человека есть гипертония. Диагноз «артериальная гипертензия» устанавливается при двукратном обнаружении повышения давления выше 140/90.

– Каковы причины данного заболевания?

– В 90% случаев причины гипертензии не ясны. Как правило, есть совокупность предрасполагающих факторов, которые способствуют повышению артериального давления: это возраст после 55 лет, нарушение липидного обмена (повышение холестерина), гиподинамия, ожирение, избыточное потребление соли и курение. Например, сразу после курения давление может кратковременно снижаться, но затем обязательно наступает спазм сосудов, и давление повышается. Если человек курит постоянно, меняются стенки сосудов, что способствует развитию артериальной гипертензии и раннего атеросклероза.

Однако примерно в 10% случаев причины артериальной гипертензии известны. Они связаны с ночным апноэ (остановками дыхания во сне), поражением почек и сосудов почек, эндокринными нарушениями, различными опухолями. При устранении этих причин давление будет снижаться.

– Зачем принимать препараты от давления, если его «не чувствуешь»?

– В среднем у каждого второго пациента с артериальной гипертензией не будет никаких симптомов, поэтому человек может годами не подозревать о наличии недуга. Таким пациентам обязательно нужно корректировать артериальное давление, несмотря на хорошее самочувствие, чтобы избежать тяжелых последствий заболевания.

– Почему при артериальной гипертензии важно не заниматься самолечением, а принимать назначенные врачом препараты регулярно, строго соблюдая рекомендованную схему?

– Каждому пациенту врач-терапевт или врач-кардиолог назначает лечение индивидуально, с учетом результатов обследования, сопутствующих заболеваний и побочных эффектов, которые могут быть неблагоприятны в конкретном случае. Подбор терапии иногда занимает от месяца до полугода, потому

что требуется оценить эффект в динамике, но при правильно подобранном лечении пациент принимает назначенные препараты годами и десятилетиями. Поэтому затраты времени на подбор дозы и конкретного препарата всегда оправданы.

Принимать лекарства от давления нужно ежедневно, без пропусков, невзирая на показания тонометра в конкретную минуту. Современные препараты дают плавное снижение и поддержание артериального давления в течение 12-24 часов. Прием медикаментов по требованию не даст нужного результата. Чтобы избежать чрезмерного снижения давления (ниже 100 мм. рт. ст.), доктор при необходимости скорректирует дозу.

Отмечу, что современные препараты работают на перспективу, так как их эффект включает в себя не только снижение давления, но и пользу для сердца, головного мозга и для сосудистой системы в целом.

– Если человек регулярно принимает лекарства от давления, а оно все равно повышается, что может быть причиной?

– Если доктор, наблюдая пациента, понимает, что препарат не действует, давление остается высоким, несмотря на аккуратный прием лекарств, можно заподозрить вторичную гипертензию: почечную, эндокринную, апноэ сна. Ее можно устранить с помощью специального лечения.

Давление может подниматься при употреблении в пищу соли в количестве более 5-6 граммов в сутки – в этом случае эффективность назначенных препаратов снижается, а также при приеме нестероидных противовоспалительных препаратов или гормонов. Длительное самолечение сосудосуживающими каплями для носа вызывает повышение артериального давления, нарушение сна, сердцебиение.

– Может ли ЗОЖ помочь в борьбе с артериальной гипертензией?

– В первую очередь, ЗОЖ помогает предотвратить заболевание. Но даже если избежать артериальной гипертензии не удалось, полезные привычки помогут снизить давление естественным образом. Например, если человек бросит курить, через полгода давление снизится. Достижение нормального индекса массы тела способствует снижению артериального давления на 5-8 мм. рт. ст. даже без таблеток. Ходьба и физическая активность (160 минут в неделю или 40 минут ежедневной ходьбы быстрым шагом в день) поможет снизить давление на 5 мм. рт. ст. через полгода. Правильное питание, включающее ограничение употребления соли, уменьшение количества твердых жиров и увеличение количества растительных жиров, также будут способствовать здоровью сосудов.

Главное – сбалансированное питание

Главный внештатный специалист-диетолог министерства здравоохранения Свердловской области Ирина Бородина дала уральцам советы, как безопасно избавиться от лишнего килограмма.

– Что делать, если за зиму человек набрал лишний вес?

– Если вам некомфортно с этими килограммами, то от них нужно постепенно избавляться. Но на жесткую диету садиться не стоит, потому что это будет стресс для организма. Гораздо правильнее обратить внимание на кратность питания и объемы употребляемой пищи. Не забывайте, что все нужно делать постепенно. Для начала проанализируйте свой рацион, сформируйте полезные привычки, если их у вас не было, и исключите вредные. Не забывайте о физической активности и хорошем настроении, ведь они во многом определяют конечный результат.

– Правильное здоровое питание – какое оно?

– Во-первых, сбалансированное. Пита-

ние не может быть здоровым, если нет баланса в витаминах и микроэлементах, которые вы получаете с каждым приемом пищи. В рационе человека обязательно должно присутствовать достаточное количество клетчатки, белковых и углеводных продуктов. Для расчета их количества можно воспользоваться методом гарвардской тарелки: она должна на четверть состоять из белков, еще на четверть – из углеводов, оставшаяся половина приходится на овощи и фрукты. В зависимости от того, хотите вы поддержать вес, увеличить или снизить его, эту тарелку можно модифицировать в части объема порций, но соотношение продуктов должно оставаться неизменным.

– Сколько килокалорий нужно употребить человеку, чтобы снизить вес?

– Если говорить про формулы, то их много. Наиболее простой способ снизить массу тела – создать дефицит килокалорий. Однако он не должен быть экстремальным, особенно когда мы говорим о детях

и подростках, которые склонны бросаться в крайности и могут отказаться от еды вовсе. Плавное и аккуратно уменьшаем размер порций, сохраняем правильный баланс ингредиентов, добавляем физическую активность, хорошее настроение и постепенно приводим себя в желаемую форму без вреда для здоровья.

– Расскажите о продуктах, которые традиционно входят в рацион питания жителей Урала и наиболее полезны.

– В нашем регионе произрастает множество полезных даров природы: ягоды, щавель, грибы, овощи и так далее. Данную категорию продуктов мы будем воспринимать лучше, потому что эта пища уже знакома нашему организму, он к ней приспособлен с детства. Но это не означает, что следует исключать из своего рациона продукты, которые нам привозят. Постепенно мы привыкаем и к ним.

По материалам
министерства здравоохранения
Свердловской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Марину Брониславовну Андреевну, Наталью Алексеевну Порункову, Татьяну Викторовну Игнашову, Светлану Григорьевну Петрову, Николая Вячеславовича Лекомцева, Александра Петровича Токарева, Александра Альбертовича Вагенлейнера, Ольгу Павловну Шаран, Раису Ивановну Костылеву, Виктора Николаевича Федорова, Нину Дмитриевну Невьянцеву, Нину Ивановну Зотееву, Капитолину Анатольевну Кондрашину, Наиля Саубановича Арасланова, Виктора Александровича Решетникова, Людмилу Георгиевну Устелемову.

Желаем мы в прекрасный юбилей

Улыбок море, ярких чувств, идей,

И красоты вокруг, и доброты.

Пусть сбудутся заветные мечты!

Бродовская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

С юбилеем Агафью Максимовну Погудину, Виталия Прохоровича Березина, Наталью Викторовну Бутолину, Сергея Григорьевича Чинко, Веру Павловну Головкину, Галину Вениаминовну Мягину.

С Днем рождения Марию Кирилловну Болотову, Анну Алексеевну Кирпищикову, Галину Сергеевну Популовских, Александру Никитичну Прыкину, Татьяну Александровну Пирогову, Александра Анатольевича Федорова, Екатерину Никоноровну Хамидуллину, Галину Николаевну Гуленкову, Ираиду Ивановну Гилеву, Полину Николаевну Зыряннову, Федора Григорьевича Пирогова, Зинаиду Кузьмовну Сазанову, Камила Куддусовича Аминова, Любовь Петровну Бушину, Галину Александровну Матюшеву, Николая Григорьевича Шляпникова, Леонида Владимировича Боровинских, Александра Васильевича Грехова, Николая Алексеевича Попова, Игоря Владимировича Логунова, Валентина Ивановича Рябова, Михаила Анатольевича Тараданова, Раису Газизовну Каримову, Владимира Александровича Пислегина, Владимира Афонасьевича Бродникова, Сергея Германовича Татжидинова, Светлану Владимировну Темишеву, Дмитрия Геннадьевича Балуюкова, Анатолия Андрияновича Белоусова.

Чтоб жизнь всегда была светла, желаем счастья и тепла,

Здоровья крепкого навек, всего, чем счастлив человек.

Сипавская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Новые вакансии

ООО «Бродовское ТП»; «Каменское ТП» (п. Мартюш, ул. Гагарина, 5; с. Позариха, ул. Лесная, 2, т. 31-04-02; 36-50-67) – продавец продовольственных товаров; бухгалтер.

Каменское райпо (г. Каменск-Уральский, ул. Ком. Молодежи, 6, т. 36-50-67, 36-48-20) – повар; пекарь.

Лагерь «Колосок» (с. Покровское, Покровское лесничество, кв. 57, т. 953-048-62-86, 36-5054) – рабочий по обслуживанию и ремонту зданий; мойщик посуды; уборщик помещений; кухонный рабочий; зам.заведующей АХО; повар.

ЦРБ (с. Покровское, Больничный городок, 1а, т. 37-12-70) – специалист по охране труда; юрист-консульт; врач ОВП; фельдшер; врач-хирург; врач-офтальмолог; главный энергетик; медицинский лабораторный техник; программист.

Администрация МО «Каменский городской округ» (с. Колчедан, ул. Беляева, 12А, т. 37-02-27) – инспектор военного стола (неполный рабочий день).

Кисловская школа (с. Кисловское, ул. Ленина, д. 47, т. 37-25-43) – повар.

Колчеданский детский сад (с. Колчедан, ул. Беляева, 6 А, ул. Ленина, 55, т. 37-33-38) – зав.хозяйством; сторож (вахтер).

Колчеданская школа-интернат (с. Колчедан, ул. Ленина, 29, т. 37-32-49) – мед. сестра; педагог-психолог; водитель автомобиля кат. В; учитель истории и обществознания; педагог-организатор.

Бродовской детский сад (д. Брод, ул. Ворошилова, 2, 31-19-40) – уборщик помещений, воспитатель.

Каменский детский сад (с. Позариха, ул. Механизаторов, 6Б, т. 37-61-07, 37-65-33) – воспитатель.

СРЦН Каменского района (п. Мартюш, ул. Молодежная, 8, т. 35-09-88, доб. 3) – воспитатель; помощник воспитателя; педагог-психолог; главный бухгалтер; уборщик помещений; инструктор по труду; юрист-консульт; специалист по соцработе.

КЦСОН (п. Лебяжье т. 39-44-88) – медсестра по физиотерапии (неполный день).

Травянская школа (с. Травянское, ул.

Ворошилова, 9, т. 37-22-43) – учитель-логопед; учителя математики, физики, английского языка; педагог социальный.

Черемховская школа (с. Черемхово, ул. Ленина, 41, т. 37-68-71) – водитель автобуса; зав.хозяйством.

Бродовская школа (п. Мартюш, ул. Титова, 3, т. 31-09-34) – учитель-логопед; учитель-дефектолог; учитель математики; уборщик территорий.

Травянский детский сад (с. Травянское, ул. Ворошилова, 17а, т. 37-22-49) – инструктор по физ. культуре (на 0,4 ставки); уборщик территорий.

Новобитский детский сад (п. Новый Быт, ул. Горняков, 19А, т. 37-04-05) – рабочий по обслуживанию и ремонту зданий, уборщик территорий (неполный день); муз. руководитель (0,5 ставки).

«Ураловод» (с. Колчедан, ул. Новая, д. 34, 900-200-22-56; 35-10-55) – менеджер.

УАО «Уралтрансстром» (с. Колчедан, ул. Заводская, 1, т. 912-280-26-32, 37-35-25) – машинист крана; токарь; сварщик арматурных сеток и каркасов; арматурщик 2 разр.; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разр.; слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования; грузчик; моторист бетономесительных установок; мастер по ремонту; формовщик железобетонных изделий и конструкций; бункеровщик; водитель автомобиля кат. «Д»; рабочий по обслуживанию и ремонту зданий; мастер цеха; начальник лаборатории.

АО «Каменское» (с. Позариха, ул. Механизаторов, 13, т. 37-62-39) – подсобный рабочий; агроном; юрист; оператор машинного доения; санитар ветеринарный; ветеринарный врач; тракторист-машинист с/х производства; рабочий по уходу за животными; плотник; грузчик; электрогазосварщик; водитель автомобиля кат. «В»; слесарь-ремонтник; оператор по искусственному осеменению животных и птицы; токарь; зоотехник; забойщик КРС; продавец; слесарь-сборщик; кладовщик; специалист по охране труда; оператор по разливу молочной продукции.

ИП Алексеев Н.Ю. (с. Рыбниковское, база «Белый берег», т. (912)26-12-753) –

администратор, повар, горничная.

АО «Птицефабрика «Свердловская» (с. Сосновское, ул. Комсомольская, 5, т. 904-982-9620; (343)220-70-49) – слесарь по контролю-измерительным приборам и автоматике; рабочий по уходу за животными; аккумуляторщик; тракторист-машинист; медсестра по предрейсовому осмотру водителей (0,5 ставки); техник-плотехник; электромонтер 3 кат.; слесарь по ремонту машин и с/х оборудования; слесарь-ремонтник; оператор птицефабрик и механизированных ферм; водитель автомобиля («В, С, Д, Е»); весовщик; главный агроном; мастер строительного участка; каменщик; птицевод.

МФЦ (п. Мартюш, ул. Титова, 8, т. 343-273-000-8, доб. 1135; 922-107-55-65) – специалист по приему документов.

Свердловское лесничество (с. Маминское, ул. Чапаева, 35, с. Покровское, ул. Лесничество, 1, т. 343-77-219-12, 343-77-219-90) – водитель автомобиля кат. В.

ООО «Мабл» (д. Походилова, т. (953)385-27-12) – машинист насосных установок; распиловщик камня; электро-слесарь по ремонту оборудования распределительных устройств; полировщик камня; лаборант входного контроля.

АО «Почта России» (с. Покровское, ул. Специалистов, зд. 9; с. Маминское, ул. Чапаева, 2, т.(932)601-89-31) – почтальон; оператор связи.

ИП Кропанина М.Н. (с. Позариха, ул. Механизаторов, 25, т. 37-88-30, 952-137-88-30) – бухгалтер.

Филиал ОАО РЖД «Дистанция пути Свердловск-Сортировочная» (п. Колчедан, ул. Станционная, 1, т. (922)169-83-46) – дежурный по железнодорожной станции Колчедан.

Отряд противопожарной службы Свердловской области №19 (с. Сипавское, ул. Гагарина, 1, т. (34377)51-797) – водитель автомобиля кат. В, С; начальник отдельного поста пожарной части.

Служба спасения Свердловской области (п. Мартюш, ул. Гагарина, 30А, т. 310-301) – водитель автомобиля кат. В, С, Д, спасатель.

Каменск-Уральский центр занятости

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 851. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.