

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Поздравляю вас с 79-й годовщиной Победы!

Это самый объединяющий праздник России, символ величия и славы Отечества, героизма и мужества народа, разгромившего фашизм. Наша страна заплатила огромную цену за Великую Победу. И мы всегда будем в неоплатном долгу перед теми, кто нёс свою боевую и трудовую вахту, сделал всё для мира и свободы, для нас с вами.

Свердловская область в годы войны стала надёжным тылом, ключевой опорой для страны, которая остро нуждалась в военной технике, современном оружии, продовольствии и кадровом обеспечении.

Сегодня наследники поколения победителей продолжают укреплять традиции доблестного служения Отечеству. Свердловская область работает на достижение глобальных целей развития государства, на укрепление интеллектуального, технологического и экономического суверенитета, на рост благополучия и качества жизни людей. Мы бережём священную память о подвиге наших отцов, дедов и прадедов. В своих сердцах храним вечное пламя безграничной благодарности несломленным и непокорённым фронтовикам и труженикам тыла.

Уважаемые ветераны! Ваше мужество, стойкость, любовь к Родине, готовность к самопожертвованию ради её блага навсегда останутся для нас и наших потомков непревзойдённым примером силы духа и веры в Победу. Желаю всем счастья, крепкого здоровья, благополучия и добра! Низкий поклон ветеранам! Вечная слава нашим героям!

Е.В. КУЙВАШЕВ, губернатор Свердловской области

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ЗАЩИТНИКИ РУБЕЖЕЙ НАШЕЙ РОССИИ!

Как далеко от нас 9 мая 1945 года, и как близок этот день нашему сердцу. Мы снова поздравляем друг друга с Днём Великой Победы, испытывая при этом гордость за свою страну, за солдат-победителей.

Пусть живёт память о всенародном подвиге. В наших силах сделать так, чтобы живущие фронтовики и труженики тыла были окружены заботой и вниманием, чтобы героические страницы истории нашего государства знало молодое поколение, чтобы все гордились боевым прошлым страны-победителя. Пусть подвиг солдат Великой Отечественной войны будет примером служения Родине. Нынешнее поколение мужчин, вставших на защиту родной России, – достойные внуки дедов. И пусть как раньше звучит: «Враг не пройдёт! Победа будет за нами!».

В.Е. ГРИШПУН,

член Совета директоров ОАО «ДИНУР»

К.В. БОРЗОВ,

исполнительный директор ОАО «ДИНУР»

ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ

Завтра – наш общий праздник. Особый, святой для каждого. Сейчас, во времена испытаний, как никогда, важно чтить и помнить подвиг Победителей, ратный и трудовой. Сохранить, передать их историю потомкам, сделать всё, чтобы она жила в поколениях семей – это теперь наш долг.

Александр ЧЕБЫКИН, заместитель начальника АТЦ:

– В преддверии 9 Мая на одежде земляков, на стёклах автомобилей вижу Георгиевские ленточки, как подтверждение нашего единения вокруг главного праздника – Дня Великой Победы.

Георгиевская ленточка – на портрете моего деда Чебыкина Ивана Михайловича, фронтовика, который ушёл защищать Родину в начале 42-го и дошёл до Кенигсберга. Был классным стрелком, был не раз ранен, но вновь возвращался в строй, награждён орденом Красного Знамени, медалями.

Героическим был и второй мой дед Данил Георгиевич Огородников – участник битвы за Сталинград.

Обе бабушки трудились в тылу, одна – в лес-промхозе, другая – на Новотрубном заводе.

Так что, для нашей семьи День Победы – святой праздник. Для нас, внуков фронтовиков, и наших детей – их правнуков. Память не должна прерываться, сколько бы ни прошло лет.

Лариса ПИШКОВА, мастер–предъявитель цеха №2:

– День Победы в нашей семье очень много значит. Это самый дорогой и великий праздник, даже по сравнению с днём рождения.

В 41-м под Ленинградом пропал без вести мой дед – Шатунов Тихон. Погиб на фронте и мамин брат – Дудин Павел. У нас нет даже их фотографий, но мы их помним.

Детям, когда росли, рассказывала о войне и родных, отдавших жизни в боях с фашистами, сейчас внучка с интересом слушает о том времени, задаёт вопросы. Она знает, что благодаря Победе мы живём в самой лучшей стране, что самое главное для каждого – мир.

Виталий ВОЛЫНКИН–ЧУЖЕКОВ, электромонтёр цеха №1:

– День Победы – самый дорогой для каждого праздник. 9 Мая испытываю двойное чувство. Скорби, ведь погибли миллионы людей. И гордости, что наш народ одолел фашизм, отстоял свободу, заплатив за неё очень высокую цену.

Обязательно будем всей семьёй смотреть военный парад. В такие моменты снова и снова осознаёшь, в какой сильной и замечательной стране мы живём, которая никому не позволяет переписывать историю. Ждём хороших фильмов по телевизору. Среди любимых – «В бой идут одни старики», «Они сражались за Родину», «Офицеры», есть неплохие новые киноленты о главном – мужестве, смелости, преданности своей стране.



Татьяна БАЖИНА, специалист по кадрам службы управления персоналом:

– Для меня, родных, друзей – это праздник с болью в сердце. С одной стороны, именно 9 Мая испытываю особую гордость за наш народ – выносливый, терпеливый, одержавший победу в страшной войне.

С другой, понимаю отчаяние тех, кто проводил родных на фронт, не зная, увидятся ли ещё. Мой прадедуська, Яков Андреевич Верзаков, погиб в 1942 году.

Данные об этом мы нашли на одном из сайтов, где собрана информация об участниках Великой Отечественной войны. Моя бабушка, Анна Матвеевна – труженица тыла. Сейчас жалею, что мало её расспрашивала, но только с возрастом понимаешь, насколько это важно для семейной истории.

В День Победы мы всегда приходим к Обелиску в заводском сквере. Если нет шествия – своей семьёй обязательно. Как всегда, положим к подножию цветы и помолчим.

ДОРОГИЕ СОТРУДНИКИ ОАО «ДИНУР»!
Сердечно поздравляю вас с Днём Победы!

9 Мая - священная дата для Отечества и всего нашего народа. Настоящий подвиг в годы войны совершили жители Первоуральска. В чрезвычайно сжатые сроки в городе был создан один из самых мощных оборонно-промышленных центров. Все крупные предприятия работали на оборону и обеспечение фронта вооружением, боеприпасами и обмундированием.

Самоотверженная работа и героизм коллектива динасового завода стал примером истинного трудолюбия и патриотизма. Здесь разместилось оборудование нескольких эвакуированных огнеупорных предприятий страны, освоен выпуск новой продукции, существенно увеличено производство. Завод, бесперебойно снабжавший огнеупорными изделиями металлургические и коксохимические предприятия, заслуженно отмечен высокими наградами, включая орден Трудового Красного Знамени, почти две тысячи работников награждены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов».

Безмерна наша признательность фронтовикам и труженикам тыла. Низкий вам поклон и наша бесконечная благодарность!

А.И. ДРОНОВ,
депутат Законодательного Собрания Свердловской области

**ДОРОГИЕ ВETERАНЫ,
УВАЖАЕМЫЕ ДИНАСОВЦЫ!**

Поздравляю вас с великим праздником - Днём Победы. 9 Мая 1945 года навеки вписано в мировую историю как триумф нашего единого советского народа, его сплочённости, силы духа, беспримерного подвига на фронте и в тылу.

Этот праздник близок и дорог каждому из нас. Война пришла в каждый дом, в каждую семью. Память о ней не меркнет. В нескончаемом потоке «Бессмертного полка» – дети, внуки и правнуки героев Великой Отечественной войны несут портреты своих родных.

Уральцы, жители Первоуральска внесли весомый вклад в общую победу. Доблесть, мужество и отвага ветеранов всегда будут нашим нравственным ориентиром.

С праздником! Желаю успехов во имя России и Свердловской области, оптимизма, энергии, здоровья. Мы знаем, что Победа всегда будет за нами.

Е.В. ЧЕЧУНОВА, депутат
Законодательного Собрания Свердловской области,
руководитель фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ПО ДОБРОЙ ТРАДИЦИИ

Есть на заводе давняя замечательная традиция – в преддверии 9 Мая посещать ветеранов-фронтовиков Великой Отечественной и тех, кто приближал Победу в тылу. Их всё меньше рядом с нами, годы идут, но не меркнет со временем их самоотверженность, героическое прошлое.

Руководители подразделений вместе с профсоюзными лидерами побывали у каждого. В первом цехе – два адресата. Цветы, конверт с праздничной премией, слова благодарности и признательности от Вадима Ефимовича Гришпуна, члена Совета директоров, Константина Владимировича Борзова, исполнительного директора завода, передали Надежде Фёдоровне Хариной заместитель начальника цеха Евгений Викторович Царьков и председатель цехкома Ольга Сергеевна Гридина.

Труженица тыла не скрывала волнения. «Казалось бы, за столько лет можно привыкнуть к таким поздравлениям, а я не могу, – призналась Надежда Фёдоровна. – Раньше с мужем ждали и принимали гостей с завода, теперь вот одна. Восемь лет нет Михаила Ивановича, до сих пор перед глазами, каким красавцем пришёл он с фронта. Герой, грудь в медалях. Всю жизнь честно жил и трудился».

С фотографий на нас смотрел ещё молодой Михаил Харин. Рядом – его Надежда, учительница младших классов. На других снимках – род-

ные хозяйки. Дочери, зятья, внуки, правнук. Надежда Фёдоровна сама из многодетной семьи, у родителей было десять детей, и очень рада, что у самых близких всё в жизни хорошо складывается: «Высшее образование получили, работают, имеют квартиры, машины. Меня не забывают. И заводу большое спасибо за внимание к своим ветеранам. Приятно, трогательно».

Надежда Фёдоровна остановилась возле стола, на котором мы увидели атлас, раскрытый на странице, где обозначена территория соседней Украины. Рядом – лампа и лупа. «Слушаю новости и смотрю, какие населённые пункты на Донбассе удалось освободить. Молимся за нашу победу», – сказала пожилая женщина, девчонкой узнавшая, что такое война.

Сколько выпало в тяжёлую годину тем, кому бы в школе учиться, а они рядом со взрослыми работали. Подростки не знали, что такое бомбёжка, но они помогли – кто у станка, кто на колхозном поле. Было тяжело, но несмотря на малолетний возраст, нужду, голод, разутые-раздетые они не хныкали, не жаловались.



Влас Михайлович Паздерин.

Анне Петровне Слобожаниновой в начале войны было двенадцать лет. Семья жила в Кировской области. Мужиков проводили на фронт. Опустела деревня, всё хозяйство легло на женщин, стариков да детей. Погоревали-погоревали – да за работу. На лошадке боронили, сено возили, колосья с поля убирали, картошку. Сами-то крапивой, кислицей обходились, по грибы да ягоды в лес ходили – главное, надо было на фронт отправить всё сполна. Так вся страна жила.

Анне Петровне – 95 лет. Она долгие годы проработала санитаркой в медсанчасти динасового завода, вырастили с мужем четверых детей, сейчас у неё тринадцать внуков и правнуков, одна праправнучка. «Вот какая я богатая», – сказала труженица тыла, положив на колени подаренные гвоздики. И, правда, нет ничего драгоценнее большой семьи, где заботятся друг о друге, уважают старость.

В доме фронтовика Власа Михайловича Паздерина, поздравить которого с Днём Победы приехал исполнительный директор Константин Владимирович Борзов, – особая атмосфера теплоты, любви, внимания. Ветеран поблагодарил родной коллектив за поздравление, пожелал всем здоровья, успехов в труде, семейного счастья, мира.

Алла ПОТАПОВА



Надежда Фёдоровна Харина.



Анна Петровна Слобожанинова.

УВАЖАЕМЫЕ ДИНАСОВЦЫ!**Примите искренние поздравления с Днём Победы!**

День Победы в Великой Отечественной войне занимает особое место в истории страны и в сердце каждого из нас. День Победы всегда будет символом стойкости и героизма нашего народа, боевого и трудового подвига наших отцов и дедов, победивших фашизм.

В эти весенние дни мы с трепетом возвращаемся к истории Великой Отечественной войны и отдаём дань уважения тем, кто сражался на фронтах, в партизанских отрядах, кто самоотверженно работал в тылу, выжил и поднял страну из руин. Весь народ объединился во имя будущего. И сила Победы – в том единстве, которое сплотило всю нашу страну.

Самые искренние слова благодарности мы адресуем сегодня нашим уважаемым ветеранам. Это особые люди. Они, как и прежде, в строю, молоды душой, верны своим принципам и горячо любят Родину. Желаем доблестному поколению победителей здоровья, тепла, внимания и заботы родных и близких, и долгих лет жизни!

Г.В. СЕЛЬКОВА,
председатель Первоуральской городской Думы, депутаты

УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОУРАЛЬЦЫ!**От всей души поздравляю вас с Днём Победы!**

Это праздник мужества, стойкости и несокрушимого духа нашего народа.

В этот день мы благодарим всех, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины, склоняем головы перед теми, кто не вернулся с полей сражений, кто отдал свою жизнь за наше светлое будущее. Мы выражаем безмерную благодарность ветеранам, труженикам тыла, детям войны – всем, кто приближал Великую Победу.

Пусть сегодняшний день станет для нас не только днём памяти, но и днём единения и гордости за нашу великую страну. Желаю всем крепкого здоровья, счастья, мира и добра! Пусть пример наших героев вдохновляет нас на добрые дела, патриотизм и любовь к своей Родине. С Днём Великой Победы!

И.В. КАБЕЦ,
глава городского округа Первоуральск

Проверка пройдена

АУДИТ

В течение трёх дней на заводе работали специалисты компании «РУСТЕХСЕРТ». О том, что вошло в план аудита, какая дана оценка по итогам проведённой проверки, рассказали эксперты по сертификации Екатерина ПАЛЬШИНА и Ольга КОРОЛЁВА.

– На «ДИНУРЕ» прошёл ресертификационный аудит, его периодичность – раз в три года, – пояснила Екатерина Григорьевна. – Проверка проводилась выборочно, мы посетили несколько цехов и служб. Основная задача состояла в том, чтобы удостовериться – на заводе выстроена, внедрена и успешно реализуется система управления.

Аудитор отметила, что все специалисты и руководители подразделений были готовы к проверке, доброжелательны и открыты для диалога. В поле зрения проверяющих вошли все этапы производства продукции, ознакомились они с деятельностью снабженцев и конструкторов, исследователей и метрологов, энергетиков.

– По итогам проведённого аудита мы составляем заключение о соответствии системы менеджмента качества требованиям национального стандарта ГОСТ Р ИСО 9001–2015 и рекомендуем органу по сертификации выдать документ, который будет действовать в течение трёх лет, – добавила Ольга Борисовна. – Этот сертификат открывает для предприятия рынок, без него может стать невозможным участие в тендерах.

Екатерина Пальшина уточнила, что имидж – это важно, но в первую очередь, нужно наладить систему управления для самого предприятия, его эффективной работы. «Если у подразделений нет отлаженных взаимосвязей, с общей задачей коллективу не справиться. Наша задача состояла в том, чтобы проверить, насколько верно выстроены «правила дорожного движения» внутри организации и соответствуют ли они установленному в стране образцу».

Ольга Королёва, впервые проводившая проверку на динасовом заводе, отметила планомерную профессиональную работу специалистов отдела качества и сертификации над инструкциями, Положениями, стандартами.

– Убедились, что на предприятии, которому уже почти 92 года, сложилась устойчивая система работы, со своими традициями и ценностями. Улучшать её, совершенствовать – безусловно, нужно, ломать – ни в коем случае, – считает Екатерина Григорьевна.

Проанализировав увиденное, сверившись с документацией, аудиторы дали положительную оценку. Будут ходатайствовать о выдаче «ДИНУРУ» сертификата соответствия.

Выявленные незначительные замечания также нашли отражение в итоговом акте. В том, что к следующему аудиту они будут исправлены, специалисты не сомневаются.

Екатерина ТОКАРЕВА

ПРОИЗВОДСТВО

План прежде всего

Майские праздники не скажутся на производственном ритме, у заводских технологий выходных не бывает. Объёмы в этом месяце высокие, дорог каждый день.

В полном режиме трудятся горняки. Бурение, добыча, дробление, подача кварцита во второй цех идут согласно графикам. С первого числа к работе приступили на помле, потребители ждут индукционные порошки, заполнители, динасовый мертель, нужно сырьё для внутризаводского производства. Прессоформовка делает за смену почти 60 тонн сырья-полуфабриката, задавая рабочий темп следующим переделам – сушке, садке, обжигу изделий в туннельной печи, сортировке. С задачами первой декады справляются коллективы участков корундографитовых изделий и подготовки сы-

рья для огнеупорных производств.

Первый цех имеет хорошую загрузку по всем технологиям. На формованных огнеупорах сохраняется большой спрос по динасокварцитовым блокам и теплоизоляционным вкладышам. На бокситомагнезиальных – по дроблению и помолу корундов, гнездовым блокам, стаканам-дозаторам с циркониевыми вставками, товарным шлифпорошкам. Серьёзные объёмы по кварцевым изделиям и стеклу. На неформованных огнеупорах – по лёточным и сухим массам. Напряжённо работают на участке подготовки производства.

На выполнение планов последнего месяца весны настроены механолитейщики, железнодорожники, автотранспортники, все службы и отделы. Каждый коллектив – важное звено в сложной заводской цепи.

Для будущей линии

В новом отделении участка производства неформованных огнеупоров первого цеха, именуемом «высоткой», возобновились строительные работы.

С начала осени прошлого года здесь стояла приобретённая большая щёковая дробилка. Пришёл черёд её установки. После многомесячного перерыва специалисты строительно-монтажного участка РСУ вернулись на объект, где ими ранее был выполнен солидный объём работ. В частности, подготовлена площадка под установку «СМД 110».

Оборудование уже поднято на второй этаж будущей линии дробления, став краеугольным камнем планируемой технологической цепочки. Как сказал исполняющий обязанности механика цеха Олег Игоревич Завьялов, на данном этапе вопросов нет, все решения принимаются в рабочем порядке совместно со строителями. У заводских монтажников – большой опыт такого рода работ. Есть график, который выдерживается.

Ещё раньше у нас, журналистов, была возможность вблизи рассмотреть большую щёковую. Заместитель главного механика предприятия Анатолий Владимирович Стремоусов рассказал о достоинствах данной

единицы оборудования – механизме регулировки зазора нового образца, надёжном узлом крепления задней плиты, дополнительных упорах.

Дробилка была изготовлена по заказу «ДИНУРА» на Орском заводе горных машин, с которым у нашего предприятия – давние и надёжные партнёрские отношения. Неоднократно возили в Орск на капитальный ремонт щеку «СМД-110» с УПБМО, недавно на участке бокситомагнезиальных огнеупоров заработала новая «КСД-600», здесь, в высотной части УПНО, скоро будет смонтирована «СМД-108».

Сегодня в новом отделении слышны голоса измельчительного комплекса и классификатора. Не за горами время, когда в этот производственный хор волеются звуки оборудования линии дробления.

На этой неделе в первом цехе началась ещё одна инвестиционная работа. Подрядчики зашли в отделение товарных шлифпорошков участка бокситомагнезиальных огнеупоров. Согласно проектной документации, здесь предстоит смонтировать пятую линию рассева, для чего новые вибросортировки необходимо установить по принципу каскада.

Алла ПОТАПОВА

Никто не будет забыт



Ветераны Великой Отечественной войны, бывшие узники концлагерей, труженики тыла и дети погибших или пропавших без вести военнослужащих – всего более 32 тысяч жителей Свердловской области – получат выплаты в честь 79-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Выплаты производятся в соответствии с региональным законом «О социальной поддержке ветеранов в Свердловской области». Процесс осуществления выплат – под контролем губернатора Евгения Куйвашева. В числе получателей мер социальной поддержки – участники и ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, вдовы участников и инвалидов Великой Отечественной войны, граждане, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и другие. Всего на эти цели из регионального бюджета направлено почти 33,3 миллиона рублей.

«Данные выплаты ежегодно предоставляются ветеранам до наступления праздника. Сейчас процесс их доставки близится к завершению», – сказал министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов.

Единовременная выплата в связи с годовщиной Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов дополняет комплекс мер государственной поддержки ветеранов Великой Отечественной войны в Свердловской области, принятых в регионе решением губернатора Евгения Куйвашева.

В перечень таких мер входят ежеме-

сячные пособия на проезд по территории региона на всех видах городского и междугородного пассажирского транспорта, единовременное пособие на проведение ремонта принадлежащих инвалидам и участникам Великой Отечественной войны жилых помещений, в которых они проживают, частичная компенсация затрат или частичное освобождение от затрат, понесенных в связи с газификацией жилого помещения и другие виды поддержки.

Участники и инвалиды Великой Отечественной войны, их вдовы, блокадники, труженики тыла имеют право на полный пакет соцуслуг, которые им оказываются бесплатно. Соцработники закупают и доставляют ветеранам продукты, лекарства, готовят, наводят порядок дома, при необходимости проводят гигиенические процедуры.

Сейчас в Свердловской области живут 337 ветеранов Великой Отечественной войны, 281 несовершеннолетний узник концлагерей, почти 9 тысяч тружеников тыла, свыше 20 тысяч детей погибших или пропавших без вести военнослужащих, а также другие, причастные к Великой Отечественной войне, категории граждан. Все они получают установленные федеральным и региональным законодательством меры поддержки. Во всех муниципальных образованиях региона ветераны, с учётом их состояния здоровья, участвуют в праздничных мероприятиях, организованных к Дню Великой Победы.

Год сплочения

Из ежегодного доклада уполномоченного по правам человека в Свердловской области

Минувший год отмечен важными датами. И первая из них – 30-летие Конституции Российской Федерации. Выступая в мае на XI Петербургском международном юридическом форуме, председатель Конституционного суда РФ Валерий Дмитриевич Зорькин отметил несколько значительных вех в истории нашей страны, когда Основной закон имел очень существенное значение для государства и его граждан.

«В прошлом году исполнилось 30 лет с момента принятия Конституции в 1993 году. И конечно, это было нелёгкое время. Страна практически в тот период оказалась на грани гражданской войны. И в этом плане Конституция выполнила выдающуюся роль фактора, который примирял стороны и выступал своеобразным общественным договором.

Время, прошедшее после этого, подтвердило роль Конституции», – сказал он.

Тридцать лет назад многие из нас голосовали за Основной закон, играющий главную роль в жизни каждого гражданина России и наполненный многими ценными статьями. В то же время часть жителей страны не помнят обсуждения и голосования за Конституцию, по которой мы живём.

Среди них ребята, встречавшие её 30-летие в окопах и блиндажах, в госпиталях и на пограничных заставах. Но Конституция создала основу, на которой государство смогло сплотиться в тот момент, когда потребовалось защитить Русский мир – мир, существующий на протяжении столетий и помогающий нам понять ценности, на основе которых наши многочисленные поколения людей жили и растили детей.

6,7 миллиона – на тушение пожаров

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев выделил свыше 6,7 миллиона рублей на приобретение раций авиационного диапазона для лесных пожарных. Благодаря выделенным средствам в распоряжение Уральской авиабазы поступят 138 устройств, позволяющих специалистам, ликвидирующим пожары на отдалённых территориях, связываться с экипажами воздушных судов. Подготовка к пожароопасному сезону на Среднем Урале началась ещё в марте и ведётся планомерно и системно.

Рации авиационного диапазона работа-

ют на перезаряжаемых аккумуляторах.

В преддверии пожароопасного сезона губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев сделал акцент на качественном и оперативном тушении возгораний в лесах, в связи с чем из регионального бюджета было дополнительно выделено 567 миллионов рублей на авиационное тушение в труднодоступных и отдалённых территориях. Снижение ущерба от природных пожаров является одной из приоритетных задач нацпроекта «Экология».

Ольга САНАТУЛОВА



РАЗГОВОР С ДЕПУТАТОМ

И вновь победная весна!

Вот и снова, дорогие уральцы, встречаем мы замечательные праздники – 1 Мая и День Победы! Их близость символична.

Радостно на душе от того, что даже каждый малыш знает, что он счастлив, а родители его занимаются созидательным трудом, потому что много-много лет назад их дедушки и бабушки ценой героических усилий сломали врага и принесли мир на нашу землю, что об этом надо не только знать и помнить, но и защищать Родину от наветов недругов всех мастей.

Не хочется в эти дни говорить о грустном, но не могу не отметить тот факт, что ветеранов Великой Победы среди нас всё меньше и меньше. Сегодня их в нашем округе всего 11 – одно отделение из некогда много-тысячной армии победителей.

Наша задача – окружить их всеми почестями и теплом наших душ в каждом городе, посёлке и селе, поклониться им и всем нашим родным из «Бессмертного полка».

Вот их имена:

Сергей Арефьевич Мальцев, Бисерть.

Виктор Иванович Белоглазов, Ревда.

Александр Алексеевич Старцев, село Нижнеиргинское Красноуфимского района.

Влас Михайлович Паздерин, Первоуральск.

Лидия Матвеевна Плохова, Первоуральск.

Лукерья Павловна Скорочкина, Первоуральск.

Михаил Степанович Перетрухин, Новоуральск.

Фёдор Петрович Поплавский, Новоуральск.

Сабир Забиров, село Акбаш Нижнесергинского района.

Валентина Григорьевна Сечкина, посёлок Дружинино городского округа Ревда.

Алексей Тимофеевич Маслаков, Полевской.

Кроме того, давайте все вместе поздравим Сабир Забиров с днём рождения, 5 мая ему исполнилось 100 лет! Крепкого здоровья тебе, ветеран! Спасибо за ратный и трудовой подвиг во имя нашей великой страны и её великого народа!

Желаю, чтобы это отделение оставалось в строю и через год вместе с нами встретило большой юбилей – 80 лет Победы в Великой Отечественной войне!

В продолжение сегодняшней темы отмечу, что День Весны и Труда многие нынче не склонны считать праздником. Но разве для этого нужны маёвки и демонстрации? Мне кажется, что гораздо важнее, если мы все вместе и каждый на своём месте добиваемся того, чтобы ежедневный труд и отдых приносили нам радость и удовлетворение от сделанного.

Вот, только что, после совместной работы Госдумы и правительства РФ принято решение о газификации садоводческих товариществ. А разве не в садах и огородах многие из нас проведут эти праздничные дни, ведь как бы ни были полны продуктов наши супермаркеты, россияне традиционно живут работой на земле. При этом ширится и развивается президентская программа газификации деревень и сёл России.

Это только маленький пример из большой и кропотливой работы всех уровней власти над тем, чтобы человек труда, семья, дети в стране были социально защищены, с рождения до старости чувствовали поддержку государства, ощущали веру в успех завтрашнего дня.

Поздравляю вас, дорогие мои, с этими весенними праздниками! Крепкого всем здоровья, семейного счастья и благополучия!

Зелимхан МУЦОЕВ,
депутат Государственной Думы РФ

УЗАКОНЕНО В МАЕ

ОФИЦИАЛЬНО

ПЕРЕВОДЫ СТАЛИ БЕСПЛАТНЫМИ

Комиссия за онлайн-переводы самому себе на счета в разных банках обнулилась в рамках ежемесячного лимита в 30 миллионов рублей.

В пределах этой суммы никакой банк не сможет ограничить клиента ни по размеру, ни по числу операций по переводу средств. Важное условие - бесплатно в рамках ежемесячного лимита в 30 миллионов рублей отправлять деньги между своими счетами можно будет через мобильный или интернет-банк.

НОВЫЙ СТАНДАРТ

Негосударственные пенсионные фонды обеспечат безубыточность инвестиций.

С 6 мая начал действовать обновлённый Банком России базовый стандарт для негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Теперь клиент может в течение 14 дней расторгнуть договор с негосударственным пенсионным фондом.

Негосударственный пенсионный фонд обязан обеспечить безубыточность инвестиций. В ключевом информационном документе прописано, что фонд обязан отражать на пенсионном счёте результаты инвестирования денег клиента. Если НПФ понёс убытки, он должен восполнить пенсионный счёт гражданина на эту величину.

Также фонды теперь вносят больше сведений в ключевой информационный документ, который клиенты получают перед заключением договора. Теперь там должен быть раздел о системе гарантий на случай, если НПФ обанкротится или у него аннулируют лицензию.

АКЦИЗЫ ПОДРОЖАЛИ

С начала месяца акцизы на тихие и игристые вина выросли в три раза.

На тихое вино - с 34 до 108 рублей за литр, на игристое - с 45 до 119 рублей за литр (изначально планировалось повысить до 141-го рубля). Акцизы повышаются как на российские, так и на импортные вина. Но отечественные - в выигрыше. На них нет ввозной пошлины, как на зарубежные, к тому же, российские виноделы смогут получить налоговый вычет.

УЧЁБА ПО ДОГОВОРУ

Начали действовать изменения по приёму абитуриентов на целевое обучение. Теперь в этом помогает портал «Работа России», на котором работодатели размещают объявления о наборе.

В договоре о целевом обучении нужно указывать обязательство заказчика о материальной и другой поддержке подопечного, оплате его жилья и гарантиях трудоустройства с указанием места работы.

В свою очередь, студент должен будет гарантировать освоение образовательной программы в полном объёме и работу у своего спонсора не менее трёх лет.

Студенты смогут проходить производственную практику у будущего работодателя. Заказчик вправе установить в договоре требования к успеваемости своего подопечного и, если тот учится плохо, сократить поддержку.

УЧЁТ СРОКА ГОДНОСТИ

С 1 мая в крупных торговых сетях на кассах начали блокировать продажу нелегальной и просроченной молочной продукции, а также питьевой воды.

Новый механизм автоматически пресекает возможность продажи нелегальной или просроченной продукции – её просто не пробивает касса. Кроме просрочки, речь идёт о незаконном обороте – отсутствии необходимой информации о товаре в системе «Честный знак» или её искажении, двойной продаже или попытках реализовать запрещённые товары.

УВАЖАЕМЫЕ ДИНАСОВЦЫ!

Поздравляю вас с Днём Великой Победы!

9 Мая – священный и дорогой для каждого праздник, который мы встречаем с особыми чувствами. Это день всенародной памяти, который объединяет все поколения. День, в который мы чтим наших ветеранов, тех, кто героически сражался на полях битв, самоотверженно работал в

тылу, приближая выстраданную победу. Пусть в сердце каждого живёт весна, в доме царят мир, любовь и взаимопонимание. Желаю всем крепкого здоровья, покорения новых трудовых вершин, благополучия и доброго, весеннего настроения! С праздником, огнеупорщики!

В.Н. КУСКОВ, председатель
Свердловской областной организации ГМПР

ВРЕМЯ НЕ ВЛАСТНО

КАК ЭТО БЫЛО

Каждую весну, 9 Мая динасовцы приходят к Вечному Огню, что в заводском историческом сквере, чтобы отдать дань памяти героям Великой Отечественной.



2011 год. С трибуны к собравшимся обращается председатель Совета директоров Ефим Моисеевич Гришпун: «Победа в 1945-м явила всему миру не столько мощь нашего оружия, сколько мощь и силу народного духа. Наша память как мост соединяет прошлое с настоящим. Подвиг солдат Великой Отечественной и тружеников тыла для каждого из нас является примером служения Родине. А Родина – это не только Россия, это и семья, и город, в котором живём, и завод, на котором работаем».

Возложение цветов к заводскому Обелиску Славы – момент волнительный. Стар и млад пришли к святому для динасовцев месту, чтобы поклониться тем, кто победил в той страшной войне.

В каждой семье память о близких, прошедших фронтовыми дорогами, заменивших отцов, братьев в цехах, на колхозных полях, передаётся как самая дорогая реликвия.

Права поэтессы Ольга Берггольц – «Никто не забыт, ничто не забыто».

Эта девчушка ещё мала, чтобы понимать, какой ценой завоёвана Победа. Пройдёт время, и она от своих родных узнает, что это были годы мужества и отваги, тяжелейших испытаний и трагических потерь, светлых надежд и беспредельной веры в нашу правоту и справедливость.



Самой народной акцией в День Победы стало шествие «Бессмертного полка». Взяв портреты родных фронтовиков и тружеников тыла, кто не дожил до светлого праздника, взрослые и дети шли под военные марши духового оркестра от заводского спорткомплекса к Обелиску Славы.

Есть в таком шествии особенная трогательность, теплота и величие. Они – рядом, они – с нами, и мы не вправе подвести их, отдавших жизни за мир и свободу.

Алла ПОТАПОВА, Екатерина ТОКАРЕВА

СПОРТОБОЗРЕНИЕ

Показали уровень

ТХЭКВОНДО

В конце апреля заводской спорткомплекс принимал участников второго этапа городского первенства.

Судьи оценивали умение ребят вести спарринги. Посоревноваться в этой дисциплине решили воспитанники нескольких секций. В команде хозяев насчитывалось семь юных тхэквондистов и каждый смог себя проявить.

Среди тех, кто выступал в группе подростков 2010-2012 годов рождения, сразу трое воспитанников Лилии Рамильевны Башковой пока-



зали отличные результаты. Золото завоевали Арсений Панов, Ярослав Ярко и Николай Азанов. Тимур Галлямов выиграл серебро.

Тренеры спорткомплекса Валерий Иванович Воробьёв и Наталья Валерьевна Ста-

вила ведут занятия у детей 2013-2015 годов рождения.

Обладательницей награды высшей пробы стала Вероника Накрайникова. Вторые места в своих весовых категориях завоевали Таисия Панова и Илья Баранов.

Через прицел

ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА

В течение двух дней, 28 и 29 апреля, в Доме спорта проходило первенство по стрельбе из пневматического оружия.

Зачёт проводился в двух группах – среди коллективов предприятий и организаций, образовательных учреждений.

«ДИНУР» на соревнованиях представляли Геннадий Козлов, Андрей Кошелёв (цех №2), Павел и Марина Петровы (рудник и управление соцразвития), Александр Чебыкин (АТЦ), Александр Зеленин (заводо-

управление), Надежда Федоровцева (УСР).

Самым метким из заводчан оказался Павел Петров, набравший пятью выстрелами 34 очка. В общем зачёте команда предприятия заняла четвёртое место, уступив бронзовому призёру, сборной сотрудников здравоохранения, 8 баллов.

Среди учащихся и студентов лучшие результаты показали ребята из школы №10, металлургического колледжа и Политехникума. Команда пятнадцатой в число призёров не попала.

Репетиция эстафеты

КРОСС

В легкоатлетическом забеге приняли участие 89 заводчан. Для женщин дистанция составляла 200 метров, для мужчин – 400.

Погода физкультурников не испугала. Лёгкая атлетика – тот вид спорта, который с климатической точки зрения не бывает лёгким.

В общем зачёте среди цехов первой группы лидером стала команда второго огнеупорного. У цеха №1 – серебро, третий результат показали бегуны заводоуправления. Во второй группе наибольшее количество очков набрали хорошо знакомые со скоростью физкультурники АТЦ-ЖДЦ.

Серебряные призёры – сборная РСУ, энергоцеха и СТКиК. Бронзу завоевала



команда управления соцразвития.

Общий результат сложился из минут и секунд каждого участника кросса. Лидерами в возрастных группах стали Максим Гордеев (цех №2), Павел Петров (рудник), Алексей Баимбаев (заводоуправление), Андрей Логинов (цех №1), Евгений Барейко (энергоцех) и Александр Гусев (АТЦ).

Самые быстрые среди женщин – Алёна Трусова

(цех №2), Евгения Бровина (СТКиК), Яна Волегова (цех №1), Елена Хомутова (ЖДЦ), Ольга Сидорова (цех №2) и Галина Пименова (энергоцех).

Прошедшее первенство, как всегда, можно считать «репетицией» предстоящей заводской эстафеты. Легкоатлеты проверили готовность, оценили силы. Впереди – формирование команд, распределение бегущих по этапам.

ФУТБОЛ

На старте

29 апреля «Динур» вступил в соревновательный сезон 80-го чемпионата Свердловской области.

На стадионе «Космос» в Каменске-Уральском команда Евгения Федотова провела игру с местным «Арсеналом-КПРФ». Первое изменение в счёте произошло только в конце первого тайма – на 39-й минуте хозяева открыли счёт, помог реализованный Арсением Папановым одиннадцатиметровый. Вскоре «Арсенал» стал автором ещё одного гола и «подарил» его первоуральцам, забив в свои ворота.

Во второй половине встречи уже «Динур» задавал тон. На 48-й минуте Максим Сергеев начал движение к победе в этом матче. Вскоре капитан стал ассистентом, организовав голевую передачу на Максима Цепелева. Между этими двумя мячами «вклинился» ещё один, организованный Львом Чигаревым с подачи Юрия Пермякова. Дебют в чемпионате вышел удачным – 1:4 в пользу «Динура».

Играют мальчишки

До наступления совершенно неспортивной погоды первоуральские мальчишки успели провести матчи I этапа Всероссийских соревнований «Кожаный мяч».

Школа №15 имени Ефима Моисеевича Гришпуна выставила три команды футболистов разного возраста. Все сборные вернулись с наградами. Команда ребят 2010-2011 годов рождения стала победительницей первого этапа. Семён Гареев, Арсений Кисляков, Артём и Кирилл Корниловы, Тимофей Кузнецов, Андрей Коцюба, Александр Малюгин, Алексей Трегубов и Фёдор Шухман – обладатели лидерского Кубка.

Мальчишки 2012-2013 годов рождения признаны серебряными призёрами. Второе место заняли Макар Бельков, Кирилл Кривых, Андрей Ларионов, Савелий Малойкин, Лев Михайлов, Максим Пеньшин, Максим Патрушев и Александр Хаиров.

В младшей группе у динасовских мальчишек – тоже серебро. Отличились Артур Галлямов, Кирилл Голованов, Павел Лихачёв, Максим Микушин, Данил Рахимьянов, Василий Фокин и Даниэль Тургунбаев.

Успех дети разделили с наставниками, учителями физкультуры Сергеем Николаевичем Воробьёвым и Максимом Владиславовичем Иликбаевым.

«Сила Урала»

ПАУЭРЛИФТИНГ

Первоуральские атлеты вернулись из Нижнего Тагила, где 4 мая проходили Всероссийские соревнования «Сила Урала». Выступили результативно – золото, два серебра и бронза.

Самый молодой спортсмен в нашей команде, Иван Абашев, соревновался в дисциплине «троеборье». По сумме трёх движений он набрал 517,5 килограмма, улучшив свой прошлогодний результат на 7,5 килограмма, и завоевал серебряную медаль соревнований.

В дисциплине «жим» Антон Турушев с суммарным результатом в 182,5 килограмма занял третье место.

Успешно выступили и ветераны спорта. В дисциплине «жим» Максим Мартынов показал второй результат в категории 105 килограммов, а Дмитрий Дылдин стал победителем в своей весовой категории с результатом 170 кг.

Екатерина ТОКАРЕВА

Спасибо за подвиг

ПАМЯТЬ

Массовых мероприятий в пятнадцатой школе не запланировано, но дети не остались в стороне от общего праздника. Накануне 9 Мая вместе с педагогами они много успели сделать.

Навестили ветеранов, работавших в школе, тружеников тыла. Вручили открытки с поздравлениями от главы городского округа. 6 мая во всех классах прошли «Разговоры о важном», посвящённые Дню Победы и 80-летию со дня освобождения Севастополя и Крыма от немецко-фашистских захватчиков. Исторические события, имеющие огромную ценность для страны.

Среди учеников начального звена накануне праздника провели конкурс рисунка,

дети из 5-8-х классов оформляли плакаты «Я знаю, я горжусь!». Для ветеранов предприятия ребята тоже сделали открытки, передали в заводской Совет.

8 мая, в течение двух часов, по согласованию с шефами, юнармейцы несли вахту памяти у Обелиска Славы в сквере имени 60-летия Победы. Накануне праздника школьники пришли к Вечному огню с цветами, чтобы поблагодарить павших фронтовиков. Также в майских планах – субботник у памятника воинам, ушедшим на фронт с завода Сантехизделий. В нём охотно участвуют и выпускники прошлых лет. Убеждать никого не надо – дети и взрослые понимают, как важно помнить солдат Великой Отечественной и заботиться об их мемориалах.

Творческие экзамены

В ШКОЛЕ ИСКУССТВ

На календаре – весна, но набор в первый класс уже открыт. И речь не про общеобразовательную программу, а ту, что развивает творческие способности.

До 28 мая можно подать заявление в детскую школу искусств, если хотите, чтобы ребёнок в рамках предпрофессиональной подготовки осваивал игру на фортепиано, скрипке или народных инструментах (домре, баяне, аккордеоне, гитаре).

Вступительные испытания будут проходить 29 мая, с 9 до 12 часов – в здании школы на Чкалова, 23 и с 16 до 18 часов –

на Пушкина, 19-б. Второй день в экзаменационном расписании – 30 мая, с 13 до 17 часов, в основном здании на Чкалова.

Также школа предлагает детям дополнительные общеразвивающие программы «Музыкальный фольклор» и «Изобразительное искусство». На обучение по этим направлениям заявления принимаются до 10 июня.

Уточняющие вопросы можно задать по телефону 66-10-40.

Екатерина ТОКАРЕВА

Противоречия джаза

НА ДОСУГЕ

Почему-то я была уверена, что джаз – это что-то заводное, яркое. И пребывала в некотором недоумении, придя на концерт «Джазовая пятница» в ИКЦ.

Музыка звучала тягуче, слегка колыбельно. Выручала солистка, Анна Рогозина пела сочно, выразительно, часто отходила в сторону, давая музыкантам проявить себя.

Мне не хватило любимой ведущей Мари-

ны Принц. Она бы рассказала, что «джаз – это сплетение противоречащих друг другу музыкальных частей: импровизация, грусть, меланхолия и быстрый, «жаркий» темп».

Спасибо «ДИНУРУ» за то, что выделил бесплатные билеты. И дал возможность познакомиться с одним из наиболее широко признанных во всём мире жанров музыки.

Татьяна ЧИКУРОВА, ветеран завода

«Липовый» магазин

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ

В минувшие выходные в дежурную часть ОМВД России «Первоуральский» обратился местный житель 1988 года рождения, у которого путём обмана похитили денежные средства в размере 27 706 рублей.

Сотрудникам полиции мужчина пояснил, что в сети интернет нашёл магазин по продаже автошин, подобрал нужные и перечислил денежные средства на банковскую карту. Через какое-то время потерпевшему пришло смс-оповещение от данного магазина с номером заказа и трек-номером транспортной компании, которая осуществ-

вит доставку приобретённого товара.

Спустя несколько дней, заявитель решил проверить, когда его купленный товар поступит в пункт выдачи транспортной компании, но сайт интернет-магазина выдавал ошибку, а контактный телефон продавца стал не активным. В настоящее время проводится проверка в рамках действующего законодательства.

Сотрудники полиции напоминают, чтобы не стать жертвой очередного обмана, не приобретайте товар на непроверенных сайтах в сети интернет.

ОМВД России «Первоуральский»

АФИША

ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

С 3 мая

Выставка «Из Марьино во Францию» (0+)

Это передвижной выставочный проект Галины Степановой, директора музея «Петербургский художник» и автора проекта восстановления исторической усадьбы Строгановых-Голицыных «Марьино».

Вход свободный.

9 мая

С 10 до 21 часа – оружейная выставка (6+).

С 12 до 14 часов – съёмка фильма «Жить и помнить».

Примите участие, расскажите историю своих героев (6+)

С 13 до 13.30 и с 14.50 до 15.20 – музыкально-поэтический марафон «Жить и помнить» (0+).

С 15.20 до 18.30 – показ фильмов «Зоя» и «Она защищает Родину» (0+).

Вход свободный.

ТЕАТР ДРАМЫ «ВАРИАНТ»

10 мая в 18.30

Спектакль «Сквозь огонь» (16+)

Трагикомедия рассказывает, как в простую жизнь уральской деревни вмешивается война.

Цена билета – 300 рублей.

11 мая в 11 часов

Спектакль «Я расту. Здравствуй, Цыпа!» (0+)

Цена билета – 100 рублей.

17 мая в 18.30

Спектакль «Три жениха по цене одного» (16+)

Цена билета – 300 рублей.

ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ

(ул.Чкалова, 23)

15 мая в 18 часов

Вечер классической музыки

«Я помню чудное мгновенье» (6+)

К 225-летию А.С.Пушкина. Прозвучит музыка русских композиторов, написанная по мотивам его произведений.

Цена билета – 200 рублей.

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

(проспект Ильича, 28-а)

23 мая в 18 часов

Музыкально-поэтический вечер, посвящённый творчеству Булата Окуджавы (6+)

Выступят Елена Тишкова и участники клуба «Территория души».

Цена билета – 250 рублей.

Забронировать можно по телефону 62-00-04.

КИНОТЕАТР «СФЕРА»

9 мая

Фантастика «Сто лет тому вперёд» (6+)

Сеанс в 12.00.

Комедия «Любви не бывает?» (18+)

Сеанс в 18.35.

КИНОЗАЛ ИКЦ

С 10 по 13 мая

Мультфильм «Приключения панды» (6+)

Сеанс в 11.45.

Фантастика «Сто лет тому вперёд» (6+)

Сеансы в 13.25 и 16.10.

Комедия «Как я встретил её маму» (12+)

Сеанс в 18.50.

Комедия «Любви не бывает?» (18+)

Сеанс в 20.35.



Я жизнь благодарю

Людмила КОЛЯСНИКОВА

Я жизнь благодарю за счастье просто жить,
За радость наблюдать за солнцем восходящим.
За право по ручью босой бродить,
За вкус воды из родника бодрящий.

За разнотравье яркое лугов,
За чистоту и тень лесов поющих,
За пышное цветение садов,
Так щедро миру ароматы льющих.

За песню, что поют мне на ветру берёзы,
За милость в этом божьем мире жить,
За светлые мои восторга слёзы,
За дар бесценный духом русской быть.

Металлургическая МОЗАИКА

В поликарбонат обзорной части шлема скафандров российского производства, из которого изготовлен визор, **добавлено золото в 24 карата**. Оно отсекает часть ультрафиолетового излучения, не позволяя жару космических объектов, прежде всего Солнца, навредить зрению.



В 2021 г. в Екатеринбурге придумали **самоочищающийся материал из наночастиц меди**. По словам руководителя компании - разработчика, особенность такой одежды в том, что вкрапленные в состав ткани ионы меди убивают 99% бактерий.



На МКС есть колокол, уже второй по счёту.

Первый был специально создан для МКС - собран из нескольких небольших кусков металла, включая стружку от медного колокола на американском авианосце «Энтерпрайз».



СОВЕТУЕТ ПРОФЕССОР

ПЯТЬ ПРИВЫЧЕК

Нервные клетки в мозге постоянно обновляются. Этот процесс идёт до конца жизни и очень важен для нас. И его можно поддерживать! Давайте посмотрим, как можно замедлить старение мозга.

Вы не задумывались, почему мозг юноши работает намного быстрее, чем у взрослого, способен вместить много информации. Но часто именно взрослые быстрее находят ответы на новые неожиданные вопросы и быстрее изучают и используют новое?

Все дело - в накопленных алгоритмах поведения.

Это как в библиотеке. У юноши - много новеньких свободных полок. Можно разместить много новых интересных книг. Их легко найти, взять почитать.

А у взрослого - забитая старенькая библиотека. Где-то полки покосились. Где-то покрылись пылью. Но спросите библиотекаря - и она миглом добудет вам с полки нужную книгу. Или предложит, в какой книге вы сможете найти интересующую вас информацию.

Обновляя нервные клетки, вы сохраните ясность ума на долгие годы. И сможете прожить самое эффективное время с пользой.

Новые нервные клетки - это новые удобные полки в вашей библиотеке. На которой вы не только сможете разместить новые хорошие «книжки», но и эффективно их использовать!

В 40 лет по скорости мышления и рабочего диапазона памяти взрослые уже значительно отстают от своих детей.

Профессор психологии здоровья в Гётеборгском университете Магнус Линдвалль в научном журнале New Scientist предложил наработать пять полезных привычек, которые сыграют важную роль в здоровье мозга на долгие годы.

Чтобы мозг чувствовал себя здоровым, его нужно стимулировать с трёх сторон:

- физически, повышая кровоток и питание;
- когнитивно, задавая полезную интеллектуальную нагрузку;
- социально, общественная деятельность и взаимодействие с другими людьми для нас важны.

Большинство этих привычек вам знакомы. Но теперь, когда вы узнаете, что это полезно и для вашего мозга - самое время начать их использовать.

Движение

Об этом хорошо знали еще древние греки. Поэтому одной из частей интеллектуального развития они считали спорт.

Мозгу полезно любое движение - оно стимулирует появление новых нервных клеток. Полезны не только бег и ходьба - силовые нагрузки также стимулируют мозг. Идеально сочетать разные виды физической активности - так тело никогда не привыкнет и всё время будет адаптироваться.

А вот сидячий образ жизни провоцирует воспаления, и производство новых клеток мозга резко замедляется. Именно это и провоцирует болезнь Альцгеймера.

Кстати, ещё один ценнейший плюс движения. Из-за него вырабатывается дофамин. А значит у вас развивается и память, и мотивация. Вы всегда полны сил и хотите делать что-то полезное!

Здоровый сон

Мы все время недооцениваем значимость сна. Даже такие гуру, как Андрей Курпатов говорят: чем меньше сна - тем более времени на полезные занятия. Но дело в том, что на полезные занятия вам может банально не хватить ресурса мозга.

Если регулярно спать шесть часов и меньше - риски деменции и болезни Альцгеймера возрастают в разы.

Во сне образуются новые клетки - как мышечные (это хорошо известно спортсменам), так и нервные. А если спим мало, то мозг не восстанавливается, не успевает нарастить новые нервные клетки за столь скудный период сна.

Продукты, стимулирующие рост нервных клеток

Есть элементы, которые стимулируют рост клеток мозга. В первую очередь, это омега 3 (рыбий жир) и флавоноиды, которые содержатся в чернике и горьком шоколаде.

Эти элементы важны. Но ещё важнее - избегать продуктов-вредителей. Как вы понимаете, это всё классическое вредное: мучное, животный жир и любой фаст-фуд.

В фокусе - овощи, фрукты, особенно цитрусовые, бобовые, орехи, растительное масло и рыба. Тут ещё и взаимосвязь с сосудами - они важны для мозга, а такая пища для них полезна.

Ожирение крайне вредно

Лишний вес снижает когнитивные способности. Периодическое голодание, например, по схеме интервального голодания (пять дней едим, два - снижаем калории к минимуму), запускает процессы для образования новых клеток мозга.

Но, конечно, во всём нужна мера, всегда есть риск похудеть так, что мозг просто не получит нужных питательных веществ.

Учитесь новому всю жизнь

Наверняка, вы слышали, как растут мышцы. Каждый раз, когда в спортзале вы испытываете серьёзную нагрузку, мышцы подвергаются стрессу. И запускается их рост.

Точно так же идут процессы в мозге. Каждый раз, когда вы попадаете в некомфортные условия и решаете какую-то задачу - у вас идёт рост нервных клеток. Организм вынужденно реагирует - ведь нейроны вам нужны, чтобы справиться с ситуацией.

Поэтому новые интересные хобби, книги и постоянное образование - это очень важно для развития вашего мозга. Так он будет всегда в тонусе.

Просто быть умным и почитать на лаврах своего интеллекта не получится. Мозг без дела, действительно, начинает деградировать. Займитесь чем-то, чем хотели всегда, но не находили времени. Теперь вы знаете, что это поможет вам сохранить мозг в здоровом виде.

Ольга САНАТУЛОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАЯ

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20 «Подкаст.Лаб» (16+)
13.00, 14.15, 19.00, 22.40 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.05 Д/ф «Обыкновенный фашизм» (18+)
01.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Свет в окне» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости
07.05, 23.40 Все на Матч! (12+)
10.05 «Лица страны. Юлия Ступак» (12+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Канада (12+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
15.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
16.00 «Громко» (12+)
17.15 Хоккей. Чемпионат мира. США - Словакия (12+)
19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ.

1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань) (6+)
21.20 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Чехия (12+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Финляндия (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Запасный выход» (16+)
00.55 Т/с «Форс-мажор» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00 «Поехали с нами!» (16+)
10.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
10.25 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
12.20 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2. Тайна изумрудного зелья» (12+)
14.05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3: Путешествие во времени» (0+)
16.00 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех» (12+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Отмороженные» (18+)
22.35 Х/ф «Призрак в доспехах» (16+)
00.40 Х/ф «Обратная связь» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва причудливая
07.05 «Черные дыры. Белые пятна»
07.45 Д/ф «Самара. Дом Сандры»
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Осор Будаев»

08.40 Х/ф «Ищите женщину» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.00 ХХ век. «Путь к совершенству. Репетиции Георгия Свиридова»
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 Х/ф «Директор» (16+)
15.30 Д/ф «Князь Потёмкин. Черноморский властитель»
16.00 Линия жизни. Александр Олешко
17.15 Мастера фортепианного искусства
18.25 «Рассказы из русской истории»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Старое радио»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 Х/ф «Я тебя ненавижу» (0+)
00.00, 00.20, 00.40 Т/с «Порус» (16+)
02.15 Д/ф «Шигирский идол»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Москва резиновая» (16+)
08.40 Х/ф «Загадка Пифагора» (12+)
10.35, 02.05 «Актёрские драмы. По законам детектива» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Московские тайны. Гостя из прошлого» (12+)
13.40 «Мой герой. Евгений Писарев» (12+)
14.50, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
15.05, 03.40 Х/ф «Я иду тебя искать. Взрыв» (12+)
16.55 Д/ф «Королевы без королей» (16+)
18.10 Х/ф «Слепой метод» (12+)
22.35 «Донбасс. Право быть собой». Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 «Хроники московского быта» (12+)
01.25 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
02.50 Д/ф «Заговор послов» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55, 00.35 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 01.35 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
19.00 Х/ф «Тонкая линия жизни» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.20 Х/ф «Часовщик» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Мы наш, мы новый...» (12+)
12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.25 Т/с «Отражение» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «105 дней незначительной войны» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Т/с «Адъютант его превосходительства» (12+)
02.05 Х/ф «Золотая баба» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
10.00 «Здравствуй!» (16+)
12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
13.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
13.30, 18.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.40 Т/с «Цзюнь Цзю Лин» (16+)
15.00 «Семь дней» (16+)
16.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)

16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
18.30 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Кто мы татары?» (12+)
21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
00.10 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
01.30 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)
09.00, 12.00 Новости (6+)
18.30, 20.00 Новости (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00 «Экспедиция. Экспедиция в Уралмаш-Свердловск» 12+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00 Х/ф «Зойкина любовь» 12+
10.40 Х/ф «Я подарю тебе чудо» 12+
12.20, 16.20, 19.15, 23.45, 01.50 «Инет» 16+
12.30, 18.30 «Рассекреченная история. Коррупция при Сталине» 16+
12.55, 22.45 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
13.35 «Освободители. Забытые лагеря Остмарка» 12+
14.15 «Заповедники РФ. Приокско-Террасный заповедник» 12+ СУБ-ТИТРЫ
14.40 «Если дома не сидится» 6+
15.00 Мультфильмы 0+
16.35, 01.20 Д/с «Моя любовь-Россия. Коляда пришла, Рождество принесла» 12+
17.10, 00.00 Т/с «Доктор Тырса» 12+
19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
19.30 Т/с «Бедные родственники» 12+
21.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 12+

ВТОРНИК, 14 МАЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Свет в окне» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости
07.05, 16.00, 19.35, 23.15 Все на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Швеция (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Что за спорт?» (12+)
15.00 Мировой футбол. Обзор (6+)
17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан - Латвия (12+)
20.15 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Финал. «Балтика» (Калининградская область) - «Спартак» (Москва) (6+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Норвегия (12+)
03.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины (0+)

05.00 Стрельба из лука. Чемпионат Европы. Блочный лук. Личное первенство (0+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Запасный выход» (16+)
00.55 Т/с «Форс-мажор» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с (6+)
12.25 Х/ф «Кондитерская Люси» (12+)
14.20 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» (12+)
16.00 Х/ф «Сокровища Тома Сойера» (12+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Отмороженные» (18+)
22.00 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123» (16+)
00.15 Х/ф «Геймер» (16+)
01.55 Х/ф «Мой парень - псих» (18+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва храмовая
07.05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07.35, 18.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»
08.30, 18.20 Д/с «Забытое ремесло. Земский доктор»
08.45 Х/ф «Ищите женщину» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 ХХ век. «Дельцы»

12.15 «Забытое ремесло. Гончар»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Больше чем любовь. Князь Багратион и принцесса Катиш
13.45, 14.05, 14.25, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «Порус» (16+)
14.50 Д/с «Первые в мире. Сикорский»
15.05 Д/ф «Баку. Дворец Тагиева»
15.30 Игра в бисер. Владимир Богомолов. «Момент истины (В августе сорок четвертого...)»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15, 02.00 Мастера фортепианного искусства
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 Д/ф «Максимы. Лев Додин»
21.25 «Белая студия»
22.10 Х/ф «Опасный возраст» (12+)

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.40 Х/ф «Загадка Цезаря» (12+)
10.35, 02.05 «Актёрские драмы. Последние роли» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Московские тайны. Семь сестёр» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05, 03.40 Х/ф «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы» (12+)
16.55 Д/ф «Николай Караченцов. Ущроение плейбоя» (16+)
18.10 Х/ф «Слепой метод-2» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Как стать старухой в 50» (16+)
00.30, 05.05 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубай!» (16+)
01.25 «Прощание. Майя Кристалинская» (16+)
02.45 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.20 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.45 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.45 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Садовница» (12+)
19.00 Х/ф «Солнце, море и любовь» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.10, 12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.20 Т/с «Отражение» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Мы наш, мы новый...» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «105 дней незначительной войны» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.55 Т/с «Адъютант его превосходительства» (12+)
02.15 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуй!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Подмена» (16+)
13.00 «Рыцари вечности» (16+)
13.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Цзюнь Цзю Лин» (16+)
15.00 «Родная земля» (на татарском языке) (12+)

15.30 «Литературное наследие» (6+)
16.00 «Путь» (16+)
16.15 «Не от мира сего...» (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Национальный каледоскоп» (12+)
20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00, 02.20 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Под открытым небом» (16+)
01.00 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)
01.50 «Видеоспорт» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)
09.00, 12.00 Новости (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 16.30, 01.50 «Инет» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Бедные родственники» 12+
10.30, 21.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 12+
12.00, 14.45 Итоги недели 16+
12.30, 18.30 Д/с «Рассекреченная история. Африка и мы» 16+
12.55, 22.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
13.35 Д/с «Освободители. Бомба Озаричи» 12+
14.15 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Карадагского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
16.40, 01.20 Д/с «Моя любовь-Россия. Одиссей из Симферополя» 12+
17.10, 00.00 Т/с «Доктор Тырса» 12+
19.15, 23.45 «Здравый смысл» 16+
23.20, 05.40 «Если дома не сидится» 6+
02.50 «Виртуальный музей» 6+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Свет в окне» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости
07.05, 16.00, 19.35, 23.15 Все на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Австрия (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Вид сверху» (12+)
15.00 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Люис против Родриго Насименто (16+)
17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Латвия (12+)
20.00 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Великобритания (12+)
03.00 Триатлон. Мировая серия.

Мужчины (0+)

05.00 Стрельба из лука. Чемпионат Европы. Классический лук. Команды (0+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Запасный выход» (16+)
00.55 Т/с «Форс-мажор» (16+)
02.50 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.55, 18.10 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
10.00 М/ф «Трио в перьях» (6+)
11.40 М/ф «Трио в перьях 2» (6+)
13.20 Х/ф «Калашников» (12+)
15.35 Х/ф «Король неба» (12+)
21.00, 21.30 Т/с «Отмороженные» (18+)
22.00 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
00.05 Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол Фантом» (16+)
02.30 Х/ф «Обратная связь» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва булгаковская
07.05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07.35, 18.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»
08.25 Д/с «Забывшее ремесло. Ложкарь»
08.40 Х/ф «Я тебя ненавижу» (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 ХХ век. «Последний из пылко влюбленных. Владимир Зельдин»

12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Больше чем любовь. Иоанн Кронштадтский
13.45, 14.05, 14.25, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «Порус» (16+)
14.50 Д/ф «Старое радио»
15.30 «Искусственный отбор»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45, 02.00 Мастера фортепианного искусства
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух»
21.30 Власть факта. «Христианство в Римской империи»
22.10 Х/ф «Приваловские миллионы» (18+)

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.40 Х/ф «Загадка Евклида» (12+)
10.35, 02.05 «Актёрские драмы. Приказано полюбить» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Московские тайны. Опасный переплёт» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Иван Шибанов» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05, 03.40 Х/ф «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (12+)
16.55 Д/ф «Михаил Круг. Шансонье в законе» (16+)
18.10 Х/ф «Слепой метод-3» (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание. А.Герман» (16+)
00.30, 05.05 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Тайная комната. Дед Хасан» (16+)
01.25 «Знак качества» (16+)
02.50 Д/ф «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.20 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.45 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.45 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Тонкая линия жизни» (16+)
19.00 Х/ф «Родные и близкие» (16+)
02.35 «6 кадров» (16+)
02.40 Т/с «Анатомия сердца» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.05, 12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.25 Т/с «Отражение» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Мирное лето 21-го года» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «105 дней незначимой войны» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Т/с «Адъютант его превосходительства» (12+)
02.10 Х/ф «Время свиданий» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуй!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Подмена» (16+)
13.00, 01.50 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Цзюнь Цзю Лин» (16+)
15.00, 02.30 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Азбука долголетия» (16+)

16.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Спортивная среда» (6+)
01.00 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)
02.15 «Время для песен» (16+)
03.25 «Татарские народные мелодии» (0+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Новости (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 19.15, 23.45 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Бедные родственники» 12+
10.30, 21.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 12+
12.30, 18.30 Д/с «Рассекреченная история. Советский общепит» 16+
12.55, 22.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
13.35, 02.15 Д/с «Освободители. Шталаг 352. Пленная правда» 12+
14.15, 03.30 Д/с «Заповедники РФ. Тайны заповедника Шульган-Таш» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
16.25, 01.50, 05.40 «Инет» 16+
16.40, 01.20 Д/с «Моя любовь-Россия. Мир вологодского дома» 12+
17.10, 00.00 Т/с «Доктор Тырса» 12+
23.20, 02.50 «Виртуальный музей» 6+
04.30 Д/с «Заповедники РФ. История Оренбургского заповедника» 12+

ЧЕТВЕРГ, 16 МАЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Свет в окне» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 02.55 Новости
07.05, 16.30, 23.40 Все на Матч! (12+)
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Дания (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 Бокс. Кубок Победы (16+)
17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан - Швеция (12+)
19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)
21.20 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Норвегия (12+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Австрия (12+)
03.00 Бадминтон. Кубок России (0+)
05.00 Стрельба из лука. Чемпионат Европы. Классический лук. Личное первенство (0+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Запасный выход» (16+)
00.55 «Поздняков» (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.10 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.50 М/ф «Леонардо. Миссия Мона Лиза» (6+)
10.35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
12.25 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2. Тайна изумрудного зелья» (12+)
14.05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3: Путешествие во времени» (0+)
16.05 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Отмороженные» (18+)
22.00 Х/ф «Форсаж. Китайский дрифт» (12+)
00.10 Х/ф «Тайна Сен-Тропе» (16+)
01.55 Т/с «Выжить после» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва дачная
07.05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07.35, 18.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»
08.35, 22.10 Х/ф «Приваловские миллионы»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 ХХ век. «Кабаре моей жизни. Алла Баянова»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Больше чем любовь. Алек-

сандр Грибоедов и Нина Чавчавадзе
13.45, 14.05, 14.25, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «Порус» (16+)
14.45 Д/ф «Фабрика кисейных барышень»
16.05 «2 Верник 2»
17.15 Пряничный домик. «Сокровища древней Тары»
17.45 Мастера фортепианного искусства
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
21.30 «Энигма»
02.15 Д/ф «История в шифрах»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.40 Х/ф «Загадка Римана» (12+)
10.35, 02.20 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Московские тайны. Графский парк» (12+)
13.40, 05.25 «Мой герой. Александр Гуров» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Т/с «Жизнь под чужим солнцем» (12+)
16.55 Д/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» (16+)
18.10 Х/ф «Стряпуха» (0+)
22.35 «10 самых... Трагедии юных звёзд» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Французский поцелуй» (16+)
00.30, 05.10 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны» (12+)
01.40 Д/ф «Личные маги советских вождей» (12+)
03.00 Д/ф «Подпись генерала Сулопарова» (12+)
03.40 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.10, 04.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.10, 02.50 «Тест на отцовство»

(16+)
10.25, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.40, 00.45 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.45 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Солнце, море и любовь» (16+)
19.00 Х/ф «Пока все дома» (16+)
04.30 «6 кадров» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.05 Т/с «Отражение» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 23.15 Т/с «Государственная граница. Мирное лето 21-го года» (12+)
12.30, 13.25, 15.05, 17.15, 04.50 Т/с «Ялта-45» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «105 дней незначимой войны» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
00.50 Т/с «Адъютант его превосходительства» (12+)
03.20 Х/ф «Майские звезды» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
09.10, 04.05 «Манзара» (Панорама) (16+)
10.10 «Здравствуй!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Подмена» (16+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 01.10 Т/с «Цзюнь Цзю Лин» (16+)
15.00, 03.15, 06.45 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Память сердца» (16+)
16.15 «Азбука долголетия» (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.10 «Радость» (на татарском языке)

(0+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30, 21.00 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Погружение на 100» (12+)
23.10 «Наши герои» (16+)
00.10 «Наша Республика - наше дело» (на татарском языке) (16+)
02.00 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)
02.50 «Видеоспорт» (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
07.35 Ретро-концерт (12+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Бедные родственники» 12+
10.25, 21.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 12+
12.30, 18.30 Д/с «Рассекреченная история. Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд» 16+
12.55, 22.45 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
13.35, 02.15 Д/с «Освободители. Дело эстонских карателей» 12+
14.15, 03.30 Д/с «Заповедники РФ. История Оренбургского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
16.25, 01.50, 05.40 «Инет» 16+
16.40 Д/с «Моя любовь-Россия. Ростовский Кремль» 12+
17.10, 00.00 Т/с «Доктор Тырса» 12+
19.20, 23.50, 03.20, 04.20 «Если дома не сидится» 6+
01.20, 05.15 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Юганского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
04.30 Д/с «Заповедники РФ. История Воронежского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Х/ф «Страсти по Матвею» (16+)
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». Финал (12+)
00.20 Х/ф «Там, где нас нет» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости
07.05, 15.00, 19.30, 22.45 Все на Матч! (12+)
10.05 «Небесная грация» (0+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. США - Франция (12+)
12.35 «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы» (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)
20.15 Смешанные единоборства. АСА. Павел Гордеев против Артёма Дамковского (16+)
23.40 Д/ф «Леброн Джеймс. Король

площадки» (12+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Австрия (12+)
03.00 Бокс. Vane Knuck1e FC. Карлос Тринидад против Дастина Пейга (16+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Дельфин» (16+)
22.15 Т/с «Запасный выход» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

«СТС»

06.00, 05.55 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
12.25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
23.00, 00.00 «Импровизаторы» (16+)
01.00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
02.00 Т/с «Выжить после» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Пешком...» Москва яузская
07.05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07.35, 18.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»
08.35 Х/ф «Приваловские миллионы»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Х/ф «Ошибка инженера Кочина» (0+)
12.45 Д/с «Забываемое ремесло. Звонарь»
13.00 Больше чем любовь. Илья

Мечников и Ольга Белокопытова
13.45, 14.05, 14.25 Т/с «Порус» (16+)
14.50 Д/ф «История в шифрах»
15.35 Власть факта. «Христианство в Римской империи»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции. Кукмор (Республика Татарстан)
17.40 Мастера фортепианного искусства. Юрий Фаворин
19.45 Линия жизни. Елизавета Лихачева
21.05 Х/ф «Долгие проводы» (12+)
22.40 «2 Верник 2»
23.45 Х/ф «Язычники» (16+)
01.20 Искатели. «Загадка «Дома под рюмкой»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.20 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+)
10.15, 11.50 Х/ф «Загадка Ферма» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)
12.30 Х/ф «Загадка Эйлера» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «Загадка сангаку» (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Цыганское счастье» (16+)
18.05 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (12+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.35 Х/ф «Лекарство против страха» (16+)
02.10 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.20, 04.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.20, 02.50 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 01.00 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 02.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 06.20 Д/с «Верну любимого» (16+)

14.05, 02.25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Родные и близкие» (16+)
19.00 Х/ф «Горький мёд...» (16+)
23.15 «Уютное утро» (16+)

«ЗВЕЗДА»

06.25 Т/с «Ялта-45» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 «По горячим следам» (16+)
10.30, 13.25, 15.05, 17.20 Т/с «Щит и меч» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/с «Загадки века. Медовая ловушка» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)
02.15 Х/ф «Свидание на Млечном пути» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 19.00 Т/с «Подмена» (16+)
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)
13.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 04.40 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
15.00, 03.50 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Актуальный ислам» (16+)
16.15 «Наши герои» (16+)
16.45, 03.10 «Семь дней+» (16+)
17.30 XV Международный экономический форум «Россия - Исламский Мир: KazanForum-2024» (0+)
19.30 «Кто мы татары? Духовная культура казанского ханства» (12+)

20.00 «Родная земля» (на татарском языке) (12+)
21.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)
00.10 Х/ф «Один на один» (16+)
01.35 Х/ф «Золушка» (16+)
03.35 «Фолиант в столетнем переплете» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Заводские фестивали разных лет (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 12.20 «Если дома не сидится» 6+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Бедные родственники» 12+
10.30 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 12+
12.30, 18.30 Д/с «Рассекреченная история. Битва сверхдержав. Мир на грани» 16+
12.55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной!» 16+
13.35, 02.15 Д/с «Освободители. Краснодар. Город в плену» 12+
14.15, 03.30 Д/с «Заповедники РФ. История Воронежского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+
16.25, 01.50, 05.40 «Инет» 16+
16.40 Д/с «Моя любовь-Россия. Лики невянской иконы» 12+
17.10, 00.00 Т/с «Доктор Тырса» 12+
19.20, 23.50, 03.20 «Афиша» 16+
21.15 Х/ф «Виват, гардемарин!» 12+
01.25Д/с «Заповедники РФ. Дальневосточный морской биосферный заповедник» 12+

СУББОТА, 18 МАЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Д/ф «Прерванный полет Гарри Пауэрса» (16+)
15.00 Д/ф «Мариуполь. Возвращение домой» (16+)
16.50 «Я люблю мою страну» (0+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
18.20 Х/ф «Страсти по Матвею» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 Х/ф «Анатомия падения» (18+)
01.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
10.10, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей» (12+)
12.50 «Доктор Мясников» (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Весна запоздалая» (16+)
00.35 Х/ф «Любовь под микроскопом» (12+)
04.05 Х/ф «Красотка» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
06.30 «Рецептура» (6+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 13.00, 15.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! (12+)
10.05 М/с «Команда Матч» (0+)
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Казахстан (12+)
12.35 «Лица страны. Руслан Захаров» (12+)
13.25 Пляжный футбол. Суперкубок России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва) (6+)
14.55 Матч! Парад. Лучшие голы (6+)

16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Факел» (Воронеж) (6+)
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Сочи» - «Краснодар» (6+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии (6+)
00.45 Бокс. Vane Knuckle FC. Карлос Тринидад против Дастина Пейга (16+)
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза против Лерона Мёрфи (16+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Секрет на миллион» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды». Финал (16+)
00.00 «Международная пилорама» (18+)
00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.35 «Дачный ответ» (0+)
03.30 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08.00, 09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Поехали с нами!» (16+)
11.00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
13.50 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
13.55 М/ф «Тарзан» (6+)
15.55 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17.35 М/ф «Мармалюк» (6+)
19.20 М/ф «Чарли и фантастиче-

ская четвёрка» (12+)
21.00 Х/ф «Бладшот» (16+)
23.10 Х/ф «Ева. Искусственный разум» (16+)
01.05 Х/ф «Мой парень - псих» (18+)
03.10 Т/с «Выжить после» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библиейский сюжет»
07.05 М/ф «Лягушенция», «Тайна третьей планеты»
08.00 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
09.25 «Мы - грамотеи!»
10.05 «Передвижники. Виктор Васнецов»
10.35 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
12.10 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов. Билли, заряжай!»
12.50 Человеческий фактор. «Особенный театр»
13.20 «Черные дыры. Белые пятна»
14.00 Д/ф «Дорога к Пушкину. Скупой рыцарь»
14.20, 00.45 Д/ф «Мифологические существа. Земля драконов»
15.05 «Рассказы из русской истории»
16.00 Д/ф «Сколько человеческого останется в человеке?»
16.45 Х/ф «Мистер Икс» (0+)
18.20 Д/ф «Алла Баянова. Звезды на ладонях»
19.00 Д/с «Персидские мотивы. Элам»
19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Рассекреченная история. Мода по плану»
20.15 Х/ф «Борсалино и компания» (0+)
22.00 «Агора» Ток-шоу
23.05 Х/ф «Республика ШКИД» (0+)
01.30 Искатели. «Тайна строгановских миллионеров»

«ТВЦ»

06.15 «Православная энциклопедия» (6+)
06.40 «Святые и близкие. Ксения Петербургская» (16+)
07.20 Х/ф «Слепой метод-3» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.25 «События» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.50 «Москва резиновая» (16+)
13.15, 14.45 Х/ф «Я иду тебя искать. Притворство» (16+)

15.25 Х/ф «Я иду тебя искать. Воздух» (16+)
17.20 Х/ф «Я иду тебя искать. Ателье» (16+)
19.10 Х/ф «Я иду тебя искать. Долго и счастливо» (16+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха» (16+)
00.20 Д/ф «90-е. Губернатор на верблюдке» (16+)
01.00 «Донбасс. Право быть собой». Специальный репортаж (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.55 Д/ф «Королевы без королей» (16+)
02.35 Д/ф «Михаил Круг. Шансонье в законе» (16+)
03.15 Д/ф «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя» (16+)
03.55 Д/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» (16+)
04.35 «Легенды эстрады. Цыганское счастье» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.20 Д/с «Верну любимого» (16+)
07.15 Х/ф «Колдовское озеро» (16+)
09.20 «Уютное утро» (16+)
09.50 Х/ф «Королева танца» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.45 Х/ф «Ускользающая жизнь» (12+)
01.45 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)

«ЗВЕЗДА»

06.10 Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)
07.55 «Морской бой» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20, 04.10 Х/ф «Акция» (12+)
11.10 «Мужики» (16+)
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды науки» (12+)
14.00 «Главный день. Никодим Туманов. Пять нитей жизни» (16+)
14.50 «Время героев» (16+)
15.25 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)
19.25 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024». Отборочный тур (6+)
22.50 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
00.50 Т/с «И снова Анискин» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
09.00 Музыкальные поздравления «SMS» (16+)
11.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Хит-парад» (на татарском языке) (16+)
13.00 «Звучат в душе мелодии тальянки» (на татарском языке) (12+)
13.30, 02.25 «Музыкальный майдан» (16+)
14.00 «Каравай» (6+)
14.30 «Видеоспорт» (16+)
15.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
15.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Созвездие - Йолдызлык-2024» (6+)
17.00 Концерт «Радио Булгар» (16+)
20.00 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
21.30, 23.30 Новости в субботу (16+)
22.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
22.30 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
00.00 Х/ф «Супер крейзи» (16+)
01.40 «Шалт, Мухамеджан» (16+)
02.50 Т/ф «Долой трущобы!» (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 18.45 «Афиша» 16+
06.30 «Экспедиция в Касли» 12+
07.00 «Если дома не сидится» 6+
08.00 Мультфильмы 0+
09.40, 15.15, 00.45 «Инет» 16+
09.50 Д/с «Моя любовь-Россия. Ростовский Кремль» 12+
10.20, 01.00 Т/с «Паук» 12+
12.00 Т/с «Красота небесная» 12+
15.30, 00.05 «Ночной дождь» 12+
16.00, 02.40 Д/ф «Прокуроры 8. Без срока давности. До последнего имени» 12+
16.50 Х/ф «Возвращение мушкетеров или Сокровища кардинала Мазарини» 12+
19.00, 00.30 Итоги недели 16+
19.15 Т/с «Ради жизни» 12+
22.20 Х/ф «Гардемарини III» 12+
03.35 Д/с «Заповедники РФ. Тайны Юганского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других» (12+)
12.15 «Повара на колесах» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.50 «Телевидение изнутри» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Мариуполь. Возвращение домой» (16+)
01.00 Что? Где? Когда? (16+)

«РОССИЯ 1»

06.10, 01.05 X/ф «Мамина любовь» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00 Вести
12.00 «Большие перемены» (12+)
13.00 X/ф «Не твоё дело» (12+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Пляжный футбол. Суперкубок России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва) (0+)
07.20 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» (12+)
08.30 Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ» (6+)
11.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
12.00 «Что за спорт?» (12+)
12.30 «Лица страны. Алла Шишкина» (12+)
12.50, 18.25, 22.35, 02.55 Новости
12.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск) (6+)
14.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Муж-

чины. Финал (6+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань) (6+)
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
21.15 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
22.40 Все на Матч! (12+)
23.40 Дзюдо. Чемпионат мира (12+)
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Латвия (12+)
03.00 Футбол. Чемпионат Германии (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.50 «Звезды сошлись» (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.00 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овец»» (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08.00 «ПроСТО кухня» (12+)
09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
10.05 X/ф «Сокровища Тома Сойера» (12+)
12.00 X/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» (12+)
14.20 X/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» (0+)
16.50 X/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (0+)
19.30 «Суперниндзя. Дети» (12+)
22.00 X/ф «Призрак в доспехах» (16+)
00.05 X/ф «Обитель зла» (18+)

02.00 X/ф «Тайна Сен-Тропе» (16+)
03.20 Т/с «Выжить после» (16+)
05.40 «6 кадров» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 М/ф «Доктор Айболит»
07.45 Д/с «Отцы и дети. Аскольд и Эдгард Запашные»
08.15 X/ф «Мистер Икс» (0+)
09.50 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»
10.35 Острова. Павел Луспекаев
11.15 X/ф «Республика ШКИД» (0+)
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Андрей Оль»
13.25 Игра в бисер. Этель Лилиан Войнич «Овод»
14.05 Д/ф «Мифологические существа. Обитатели морских глубин»
14.50, 00.45 X/ф «Белый, красный и...» (16+)
16.30 «Картина мира»
17.10 Д/с «Первые в мире. Глубоководный аппарат Михальцева «Мир»
17.30 Посвящение Анатолию Новикову - «Нам дороги эти позабыть нельзя...»
19.00 Д/с «Персидские мотивы. Персеполь»
19.30 Новости культуры
20.25 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
22.00 Спектакль «Дядя Ваня»
02.25 М/ф для взрослых «Прежде мы были птицами», «Легенды перуанских индейцев»

«ТВЦ»

05.50 X/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (12+)
08.55 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 X/ф «Лекарство против страха» (16+)
11.30, 00.35 «События» (16+)
11.45, 03.50 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
12.50 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
14.30, 05.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 «Дорогие товарищи. Грузинская мафия» (16+)
15.55 «Русские тайны. Жизнь после смерти» (16+)
16.40 «Прощание. Ирина Мирошниченко» (16+)
17.35 X/ф «Заложница» (16+)
21.15 Т/с «Смерть на языке цветов» (16+)
00.50 «Петровка, 38» (16+)
01.00 X/ф «Пуля-дура. Агент и сокровище нации» (16+)
04.40 Д/ф «Игорь Старыгин. По-

следняя дуэль» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
07.50 X/ф «Ускользящая жизнь» (12+)
09.55 «Пять ужинов» (16+)
10.10 X/ф «Пока все дома» (16+)
14.45 X/ф «Горький мёд...» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.45 X/ф «Колдовское озеро» (16+)
01.40 X/ф «Садовница» (12+)
04.50 «6 кадров» (16+)
05.00 Д/с «Настоящая Ванга» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.45 X/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
07.05 X/ф «Огарева, 6» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.30 «Моторы и колеса» (12+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 Д/с «Загадки века. Медовая ловушка» (12+)
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Церемония вручения премии Министерства обороны Российской Федерации в области культуры и искусства (12+)
21.10 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.55 X/ф «Ва-банк» (12+)
01.45 X/ф «Ва-банк 2, или ответный удар» (16+)
03.15 Д/с «Хроника Победы» (16+)
03.40 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 Концерт «Наследие нашего народа» (0+)
10.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
10.30 М/ф (6+)
10.45 «Полосатая зебра» (6+)
11.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
12.30 «Манара» (0+)
12.50 «Изге Болгар жыены-2024» (0+)

14.00 «Татарские народные мелодии» (0+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Погружение на 100» (12+)
15.15 «Литературное наследие» (6+)
15.55 «Радость» (на татарском языке) (0+)
16.00 «Созвездие - Йолдызлык-2024» (6+)
17.00 «Наша Республика - наше дело» (на татарском языке) (16+)
18.00, 03.10 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
19.00 «Видеоспорт» (16+)
19.30 «Каравай» (6+)
20.00 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
21.00, 00.00 «Семь дней» (16+)
22.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
22.30 Концерт «Радио Болгар» (16+)
23.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
01.00 X/ф «Поп» (16+)
04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
07.35 Ретро-концерт (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 07.00, 15.05 Итоги недели 16+
06.20, 09.40 «Инет» 16+
06.30 «Узелки на память» 16+
07.15, 15.20, 03.05 «Если дома не сидится» 6+
08.00 «Новости. Итоги года» 16+
08.15 Мультфильмы 0+
09.50 Д/с «Моя любовь-Россия. Лики невянской иконы» 12+
10.20, 00.40 Т/с «Паук» 12+
12.00 Т/с «Ради жизни» 12+
15.35 Д/с «Выжить в лесу» 16+
16.25, 02.20 Д/ф «Прокуроры 9. Без срока давности. Адыгея общая боль» 12+
17.15 X/ф «Гардемарины III» 12+
19.00 Т/с «Красота небесная» 12+
22.20 X/ф «Возвращение мушкетеров или Сокровища кардинала Мазарини» 12+
00.10 «Ночной дождь» 12+
03.35 Д/с «Заповедники РФ. Дальневосточный морской биосферный заповедник» 12+
04.00 Д/с «Путь Баженова. Напролом» 16+
04.45 «Код города» 16+
05.10 «Экспедиция в Кировград» 12+

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ**РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов поздравляют
с юбилейным днём рождения!

Эдуарда Константиновича ЖЕРНАКОВА, Ольгу Ивановну ПАШКОВУ, Галину Михайловну ФОМИНУ, Тамару Андреевну ЧЕБЫКИНУ, Николая Алексеевича МАСТЕРКОВА, Татьяну Святославовну ТАРАТУХИНУ!

Крепкого здоровья, мира, весеннего настроения!

- ПРОДАМ участок №10 в коллективном саду №13. Телефон 8-922-126-87-25.
- ПРОДАМ участок в коллективном саду №60. Телефон 8-953-045-66-82.
- ПРОДАМ участок в коллективном саду №13. Телефон 8-982-644-51-94.
- СНИМУ гараж на Динасе, в районе Пушкина, 24. Телефон 8-909-705-91-15.

АВТОШКОЛА «АВТО-ПРЕМИУМ»

Динас, 50 лет СССР, 9
Первоуральск, пр. Космонавтов, 1

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

Машины - автомат/механика, кат. А и В и квадроциклы, права на управление снегоходами - в подарок.
График обучения можно выбрать любой, теория есть онлайн и в классе.

Звоните по телефону 8-912-647-55-84 (WhatsApp круглосуточно)

Выражаем огромную благодарность дирекции ОАО «ДИНУР», семьям Елтышевых, Пятиных, Л.Я. Шарыповой, оказавшим несоизмеримую помощь и разделившим горечь утраты ушедшей из жизни дорогой Зориной Анны Трофимовны.

Родственники

Учредитель: Первичная профсоюзная организация открытого акционерного общества «Первоуральский динасовый завод» горно-металлургического профсоюза России.
Адрес: 623103, г.Первоуральск, улица Ильича, 1.
Издатель и распространитель: ОАО «ДИНУР».
Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу 08.06.2022 ПИ №ТУ66-01866

Корпоративная газета «ОГНЕУПОРЩИК»

Руководитель пресс-службы - главный редактор
О. А. САНАТУЛОВА. ☎ 27-89-27

☎ Редактор 27-87-08,
корреспондент
27-87-09.

Адрес редакции: 623103,
г. Первоуральск, ул. Ильича, 1.

Газета отпечатана в АО «Первоуральская Типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Подписано в печать 7.05.2024 г.
по графику и фактически в 17.00.
Тираж 2340 экз. Заказ № 736. Цена свободная