



«Селяночка-2023»

11 марта в 14.00 в Сосновском ДК пройдет конкурс таланта и красоты «Селяночка».

В этом году состязанию каменных красавиц исполняется 18 лет. За период существования конкурса в нем приняли участие 98 девушек.

Представляем вам участниц конкурса, подробный рассказ о каждой из них на стр. 2.



Ольга Грибанова,
представительница
Позарихи



Елизавета Романенко,
представительница
Травянского



Марина Мезенова,
представительница
Маминского



Полина Шибеева,
представительница
Колчедана



Анастасия Малязина,
представительница
Сосновского



Юлия Мамонтова,
представительница
Мартюша



Дарья Колясникова,
представительница
Новоисетского

Образ пленительный, образ прекрасный

2023 год объявлен Годом педагога-наставника. В честь Международного женского дня хотим рассказать о замечательных, талантливых педагогах-художниках детских школ искусств нашего района, которые призваны развивать таланты у детей и учить их видеть в мире прекрасное. Это ли не настоящее предназначение для женщин?

«Талантливый человек талантлив во всем!» – это выражение очень точно характеризует наших героинь. В 1995 г. было открыто художественное отделение Колчеданской ДШИ, учила детей рисованию выпускница художественно-графического факультета Нижнетагильского государственного института **С.А. Федорова**. Светлана Анатольевна справилась со всеми трудностями: показала себя хорошим организатором, грамотным педагогом, талантливым художником, творческой и активной личностью. Она сама и ее ученики стали постоянны-

ми участниками и победителями выставок и конкурсов различных уровней. Постепенно художественное отделение ДШИ стало приоритетным направлением деятельности школы.

С 2014 г. С.А. Федорова возглавила Колчеданскую ДШИ. Под ее руководством школа многого достигла и идет в ногу со временем. Светлана Анатольевна стремится к тому, чтобы школа принимала участие во всех мероприятиях: районных, областных, региональных и международных конкурсах, выставках и фестивалях. Административную работу Светлана Анатольевна совмещает с творчеством. Ее любимые темы – внутренний мир человека, размышления о вечных ценностях. Свои замыслы она воплощает во многих жанрах разнообразными материалами (масло, пастель, гуашь, акрил), увлекается различными декоративными техниками (батик, шерсть, гобелен и т.д.).



Продолжение на стр. 3

Читайте в номере:

◆ Доярка из Сосновского получила областную награду
стр. 2

◆ Педагоги ДШИ учат видеть красоту
стр. 3

◆ Масленичные гуляния в Сосновском, Горном, Колчедане, Травянском
стр. 6

◆ О педагогах из Покровского, Клевакинского, Колчедана
стр. 7

◆ Учитель Новоисетской школы отправляется в «Орленок»
стр. 7

◆ В школах учат безопасности
стр. 9

■ Местный уровень

Сосновские доярки бьют рекорды

В резиденции главы региона 3 марта состоялся торжественный прием, посвященный чествованию передовиков в молочном животноводстве.

От имени губернатора Е.В. Куйвашева передовиков поздравил первый заместитель А.В. Шмыков. Традиции поздравлять лучших операторов машинного доения в Свердловской области уже более 30 лет и прием проходит всегда в преддверии 8 Марта, потому что в этой сфере трудятся в основном женщины.

«Благодаря всем вам Свердловская область уверенно занимает лидирующие позиции в России по производству молока. В прошлом году вы произвели почти 850 тысяч тонн. Достижения в отрасли – это свидетельство профессионализма, добросовестности и ответственности работников сельскохозяйственных предприятий и ферм. Это также результат планомерной и последовательной государственной политики по развитию агропромышленного комплекса. И мы продолжим оказывать системную поддержку нашим животноводам: строить современные комплексы, модернизировать действующие производства, создавать условия для внедрения новых технологий, решать кадровые вопросы и повышать престиж профессии», – заявил первый заместитель губернатора Свердловской

области А.В. Шмыков.

За достижение высоких производственных показателей в отрасли молочного животноводства в 2022 г. областными наградами отмечены 37 специалистов в сфере животноводства. Среди награжденных от Каменского района – И.В. Рабизо, оператор машинного доения молочно-товарной фермы отделения Сосновское АО «Птицефабрика «Свердловская». Ирина Викторовна за свой труд была отмечена Благодарственным письмом Законодательного собрания Свердловской области.

На предприятии И.В. Рабизо трудится 11 лет, неоднократно становилась победителем конкурса операторов машинного доения, который проводится на ферме. Обслуживает 70 дойных коров, надой в 2022 г. на фуражную корову составил 13 642 кг, что значительно больше надоя за 2021 г. Впрочем, молочно-товарная ферма Сосновского от-



деления птицефабрики «Свердловская» в 2022 г. побилла свои рекорды по валовому производству молока, превывисив свой показатель за 2021 г. на 100 тонн!

«Мы добились в 2022 г. отличного результата: удой молока в нашем хозяйстве составил 12 004 кг на фуражную корову. Наш результат – первый в Каменском районе, второй в Свердловской области. И все это благодаря общему настрою работников фермы, – рассказывает начальник отдела животноводства Сосновского отделения О.А. Едигарева. – На ферме трудится 25 человек, это опытные сотрудники, женщины, которые помимо того, что обладают знаниями и умениями, проявляют большую заботу о животных, ответственность, добросовестность, дисциплину. Результата добиваемся благодаря качественному уходу за нашим стадом, в котором 570 коров. В 2022 г. мы изменили организацию кормления, повысили качество корма, ввели ряд других изменений в систему ухода за нашими буренками – и результат не заставил ждать. От души поздравляю Ирину Викторовну с наградой, весь коллектив – с 8 Марта!»

Стоит отметить, что год от года «уральские молочники» ставят новые рекорды. Продуктивность дойного стада в регионе растет уже на протяжении 13 лет. Свыше полусотни хозяйств по итогам 2022 г. получили от каждой коровы более 8 тыс. кг молока, это показатели европейского уровня.

Лариса Елисеева



«Селяночка-2023»

Начало на стр. 1

Участница №1 – Ольга Грибанова, представительница Позарихи. Имеет высшее педагогическое образование. Ольга – мастер спорта России международного класса по тхэквондо, тренер спортивной школы Олимпийского резерва,

чемпионка Европы, чемпионка Кубка мира, 7-кратная чемпионка Кубка России. Принимает участие в жизни села, дома культуры и достойно представляет свою малую родину, любимую страну. Очень активная девушка, любит пробовать себя в чем-то новом, интересном. Своей сильной стороной считает умение находить выход из любой ситуации, оптимистично смотрит на мир.

Участница №2 – Полина Шибаева, представительница Колчедана. Полина учится в 11-м классе Новоисетской школы. С детства увлекается вокалом, и для нее это не просто хобби, а искусство передачи чувств и эмоций. Полина стала лауреатом 3 степени 10-го международного конкурса талантов «Машукская осень». В свободное время любит гулять по лесу с любимой собакой.

Участница №3 – Марина Мезенова, представительница Маминского. Марина – целеустремленная, спокойная, выдержанная, коммуникабельная девушка. В социальной жизни она активная и ответственная, с 9-го класса принимает участие в волонтерских акциях, направленных на развитие родного села. В творческой жизни села Марина всегда впереди, она искренняя, яркая и доброжелательная ведущая концертных программ Маминского ДК. Марина очень любит петь, занимается в коллективе театрализации «Браво, непоседы». «Жизнь – это вечное движение!» – таков девиз Марины.

Участница №4 – Елизавета Романенко, представительница Травянского. Ученица 8-го класса Травянской школы.

Отучилась 5 лет в музыкальной школе Каменска-Уральского по программе «Основы музыкального исполнительства» по классу домры. Елизавета – очень открытый и общительный человек. Любит рисовать, петь. В настоящий момент получает дополнительное образование по вокалу. Принимает активное участие в жизни села и клуба. На всех праздничных мероприятиях показывает музыкальные номера. Танцует в клубном танцевальном кружке. Много раз принимала участие в выездных, районных мероприятиях: «Белый цветок», отчетные концерты, поздравления солдат в воинской части. Елизавета всегда несет людям, окружающим ее, радость и позитив. Мечтает дальше заниматься музыкой, развиваться творчески и профессионально.

Участница №5 – Анастасия Малязина, представительница Сосновского. Анастасия успешно получает образование в Сосновской школе. Окончив Сосновскую детскую школу искусств, она является победителем международных и региональных вокальных конкурсов, продолжает обучение на эстрадном вокальном отделении. Анастасия – человек активной гражданской позиции, в людях ценит доброту, честность, юмор и преданность. Очень любит свою семью и близких людей. Главная мечта Насти – получить достойное образование и стать профессионалом в сфере культуры.

Участница №6 – Юлия Мамонтова, представительница Мартюша. Участница хореографического ансамбля «Спектр», студентка 3 курса педагогического колледжа по специальности «Коррекционная педагогика в начальном образовании», участница городского проекта молодежного самоуправления «Молодежная администрация».

Участница №7 – Дарья Колясникова, представительница Новоисетского. Дарья – активная, веселая, добрая, отзывчивая, жизнерадостная. Ответственно подходит к любому поручению. Творческая, разносторонне развитая девушка. Хороший и верный друг. Всегда придет на помощь и поддержит в трудную минуту.

Материал с сайта КДЦ КГО

■ Творчество

Образ пленительный, образ прекрасный

Начало на стр. 1

И.В. Елфимова (Панкратова) начала преподавать в художественном отделении Колчеданской ДШИ в 2002 г. На тот момент Ирина Викторовна была студенткой 2 курса Нижнетагильской государственной



социально-педагогической академии, которую она окончила в 2005 г. Примечательно то, что Ирина Викторовна – ученица С.А. Федоровой и входила в число первых выпускников художественного отделения Колчеданской ДШИ. Ирина Викторовна преподает во всех классах художественного отделения, кроме того, она активно вовлечена в школьную жизнь в качестве сценариста, ведущей и организатора праздников, конкурсов и различных проектов ДШИ. И.В. Елфимова и ее ученики принимают активное участие в выставочной и конкурсной деятельности на различных уровнях. Творческие успехи подтверждены благодарственными письмами, грамотами и дипломами различных уровней и степеней.

В личном творчестве Ирина Викторовна предпочитает графические материалы. Она любит путешествовать и привозит из поездок фото, зарисовки и идеи для своих работ и творческие задумки для школьных занятий.

В Новоисетском филиале Колчеданской ДШИ **С.И. Илюшкина** (Липина)



изобразительное искусство стала преподавать в 2006 г. Светлана Ивановна закончила обучение в Шадринском государственном пединституте по специальности «Изобразительное искусство и декоративно-прикладное искусство» (2011 г.) и вскоре стала преподавать в Колчедане.

Основное направление работы Светланы Ивановны – это преподавание декоративно-прикладного искусства, лепки и других дисциплин в младших классах ДШИ. Кроме того, именно она стала ведущим преподавателем ИЗО у самых маленьких учеников – группы раннего эстетического развития. Светлана Ивановна и ее ученики участвуют и получают награды в конкурсах, выставках и фестивалях различного уровня.

С 2020 г. в Колчеданской ДШИ работает **Л.С. Тагильцева**. В 1999 г. Лю-

бовь Сергеевна окончила Екатеринбургское художественное училище, отделение народных художественных ремесел, по профессии «художник». Такое образование позволило особенно ярко проявиться талантам Любви Сергеевны в области декоративно-прикладного искусства, которое является основным направлением ее деятельности в ДШИ.



Тонкости работы с берестой для старших классов, знакомство с народной росписью для младших ребят, создание разнообразных авторских кукол со всеми учащимися, учитывая их возраст и сложность исполнения изделия, – это только основные, уже реализованные и успешно развивающиеся творческие идеи Любви Сергеевны. А работы, выполненные учениками под руководством Любви Сергеевны, успешно экспонируются на конкурсах и выставках муниципального и областного уровней.

Н.А. Сучкова пришла работать в Мартюшевскую детскую школу искусств по призванию. За годы работы Наталия Александровна проявила себя как творческая личность, высокопрофессиональный, ответственный преподаватель. Она принимает активное участие в районных, городских, областных и международных выставках, получая за них высокие оценки – дипломы, грамоты. На ее уроках дети активны, с большим интересом занимаются прикладными видами искусства и скульптурой. Работы учеников В.А. Сучковой на протяжении многих лет неоднократно награждались дипломами лауреатов районных, городских, областных и международных конкурсов, а некоторые из выпускников продолжили образование и работу по специальности.



Сама Наталия Александровна работает и совершенствуется в разных видах ДПИ: художественная роспись, стильный коллаж, фелтинг, ткачество и гобелен, батик и др.; периодически проводит методсообщения и мастер-классы для коллег по соответствующим направлениям; является членом жюри выставок разного уровня; а также – организатором и оформителем районных педагогических выставок.

А.И. Семина, выпускница Мартюшевской ДШИ, с 2002 г. работала художни-

ком-оформителем в районном управлении культуры, а с 2010 г. Анна Ивановна является преподавателем в родной школе. Она принимает активное участие в районных, городских, областных и международных выставках, получая за них высокие оценки – дипломы, грамоты. Некоторые работы находятся в частных коллекциях. На ее уроках дети очень увлечены работой, с большим интересом занимаются живописью, скульптурой, рисунком. Много наглядных пособий преподаватель делает сама.



Ученики А.И. Семиной на протяжении многих лет неоднократно награждались дипломами лауреатов районных, городских, областных и международных конкурсов. Анна Ивановна разрабатывает методические пособия, например, «Декоративный натюрморт» для преподавателей предмета «Цветоведение». Часто проводит мастер-классы как для преподавателей школы, так и для населения Мартюша и Каменска-Уральского. Анна Ивановна не только творческая личность, но и отзывчивый, неравнодушный человек.

В.А. Байнова, выпускница Мартюшевской ДШИ, работает в родной школе с 2001 г. За годы работы Виктория Александровна проявила себя как творческая личность, высокопрофессиональный, ответственный преподаватель. Участвует в выставках разного уровня, любители и ценители живописи приобретают работы для своих коллекций. С 2013 г. является заведующей отделением «Изобразительное искусство».



Сама Виктория Александровна работает в очень интересной и необычной технике – «кожаная пластика». Она единственная в районе, кто работает с этим материалом. Преподавателям района было представлено методическое пособие на тему «Технология работы с кожей». Виктория Александровна охотно делится своими знаниями. К ней за помощью в оформлении мероприятий часто обращаются Бродовская администрация, КДЦ, детский сад, школа. Она старается делать мир вокруг красивее!

Мы рассказали не обо всех педагогах районных ДШИ, а это значит, что встречи с ними еще впереди.

Дорогие педагоги, музей истории сельской культуры поздравляет вас с 8 Марта, искренне благодарит за сотрудничество и желает вам дальнейших творческих успехов!

А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры

■ Региональные вести

Аграрии увеличивают посевные площади

Свердловские фермеры и индивидуальные предприниматели за пять лет, со времени проведения Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года, ввели в оборот новые посевные площади и почти в 1,5 раза увеличили количество голов дойного стада. При этом для поддержки сельхозпроизводителей Свердловской области из бюджетов всех уровней ежегодно выделяют значительные средства. С 2016 по 2021 г. сумма господдержки составила 26,4 млрд руб.

По данным Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2021 г., фермеры и индивидуальные предприниматели увеличили посевные площади сельскохозяйственных культур на 17,7% – с 161,1 до 189,7 тысячи га. Зерновых и зернобобовых культур стали выращивать почти на треть больше: в 2021 г. ими засеивали 81,3 тысячи га против 62,6 тысячи га в 2016 г.

Под «фермерский» картофель в 2021 г. было занято почти 9 тысяч га, что на 22% больше, чем в 2016 г. Основные картофельные поля располагались в городском округе Богданович – около 4 тысяч га и Каменском городской округе – около 2 тысяч га.

Зерновые культуры, собранные на Среднем Урале, в основном идут на корм крупному рогатому скоту. Общее количество коров за пять лет увеличилось почти наполовину: в 2021 г. фермеры и индивидуальные предприниматели держали 10,7 тысячи голов дойного стада.

На развитие семейных ферм аграриям оказывается господдержка. С 2016 по 2021 г. гранты на развитие семейной животноводческой фермы получили 33 крестьянских (фермерских) хозяйства. В реализацию проектов инвестировано 746,6 млн руб., в том числе грантовая поддержка составила 435 млн руб. Было построено 12 животноводческих ферм, на двух фермах проведен капитальный ремонт, создано почти 2,5 тысячи скотомест. Также построена ферма для выращивания рыбы и закуплено две тысячи мальков разных пород рыбы. Кроме того, на средства грантов аграрии приобретали скот, животноводческое оборудование и сельскохозяйственную технику.

Депутаты обсудили новые правила расчета за услуги ЖКХ

Свердловские депутаты обсудили с региональными властями новые правила расчета за услуги ЖКХ в Свердловской области. На заседании фракции партии «Единая Россия» 20 февраля министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Н.Б. Смирнов напомнил, что индексация тарифов на коммунальные услуги – это ежегодная процедура, направленная на обеспечение бесперебойной работы инфраструктуры ЖКХ и сохранение качества предоставляемых жителям услуг.

«Если не индексировать плату, невозможно поддерживать жилищно-коммунальный комплекс в рабочем состоянии, проводить его модернизацию и оперативно реагировать на аварийные ситуации», – сказал министр.

Напомним, что в ноябре 2022 г. правительством России было принято решение пересмотреть тарифы на коммунальные услуги с 1 декабря 2022 г., при этом следующее повышение тарифов будет произведено не ранее 2024 г. Правительство ограничило рост платы жителей за коммунальные услуги по стране 11%. В Свердловской области рост платы установлен в пределах 9,5%.

Кроме того, изменение порядка расчетов за электрическую энергию на 2023 г. обусловлено изменениями в методике расчета тарифов, а также решениями ФАС России, в связи с которыми произошел перерасчет с 1 декабря 2022 г. и отмена действующего на Среднем Урале с 1995 г. порядка применения ночного тарифа для выходных и праздничных дней.

В настоящее время для всех потребителей Свердловской области установлен однотарифный расчет. При этом в передаче показаний для потребителей ничего не меняется: владельцы двухтарифных счетчиков по-прежнему сдают ночные и дневные показания. Управляющие и сбытовые

компании сами суммируют показания до единого тарифа. Парламентарии отмечают, что жителей сейчас интересует

контроль за правильностью начислений и условия перепрограммирования счетчиков.

Заместитель директора департамента Госжилнадзора Свердловской области Н.С. Миленина отметила, что переход на расчет по зонным тарифам и перепрограммирование приборов учета осуществляется по заявке потребителей в адрес энергосбытовых компаний без взимания платы.

«Во все муниципалитеты, управляющие организации направлено предупреждение о недопустимости превышения установленных законодательством предельных индексов роста платы за коммунальные услуги. Готовы разбираться по каждому случаю, если будут зафиксированы нарушения», – отметила представитель департамента Госжилнадзора.

Интересовались депутаты и грядущими изменениями в расчетах за капитальный ремонт. Н.Б. Смирнов объяснил, что изменение подходов к индек-



сации тарифа связано с тем, что проводимые работы – и на это указывают на федеральном уровне – не являются коммунальными услугами. А значит, оценка должна проводиться на основе ценообразования в строительстве.

Он пояснил, что при этом ФАС и МинЖКХ постоянно ведут мониторинг цен на материалы, которые применяются при капремонте, и оценивают стоимость работ. Свою экспертизу проводит Уральский региональный центр экономики и ценообразования в строительстве. На основании всех заключений и будет определяться тариф. «Если цены на строительном рынке будут оставаться в нынешних пределах, то и ставка не будет меняться», – сказал Н.Б. Смирнов.

Министр ЖКХ напомнил, что губернатор Е.В. Куйвашев обратился к федеральным властям с предложениями о снижении тарифов на электрическую энергию для жителей Свердловской области.

«МЧС России» обновлено

МЧС России запустило обновленное приложение с возможностью региональной привязки по геолокации.

Мобильное приложение по безопасности «МЧС России» доступно для бесплатного скачивания для смартфонов в онлайн-сервисах Google Play, App Store. Сервис добавил возможность привязки по геолокации к субъекту РФ. Разработчики усовершенствовали дизайн приложения: сделали его интуитивно понятным и оптимизированным.

Также в приложении добавлена функция уведомлений об опасностях возникновения или возникновения чрезвычайных ситуаций. «Сервис разработан как личный помощник пользователя и призван содействовать формированию культуры безопасного поведения как среди взрослого, так и среди подрастающего поколения», – говорится на сайте ведомства. Кроме того, приложение позволяет пользователю быть в курсе новостей МЧС своего региона.

В школах появятся медицинские классы

Губернатор Е.В. Куйвашев утвердил программу по созданию медицинских классов в школах Свердловской области. Это позволит развить интерес к профессии у будущих медиков еще в школьном возрасте. Новые знания помогут им при поступлении в медколледж и университет. В конечном счете ранняя профориентация положительно скажется на решении кадрового вопроса в свердловских больницах.

«На протяжении последних лет мы системно подходим к решению кадровой проблемы в здравоохранении. Действуют программы целевого набора в медицинские образовательные учреждения, программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Молодые специалисты получают подъемные, жилищные сертификаты, предоставляется компенсация за арендное жилье. Тем не менее, кадровый дефицит в здравоохранении сохраняется. Понятно, что процесс подготовки квалифицированного врача – дело не быстрое. Но проблему надо решать», – отмечает Е.В. Куйвашев. Теперь в числе путей решения вопроса, помимо дополнительной поддержки медиков, улучшения условия труда, стимулирования молодых специалистов еще и ранняя профориентация будущих специалистов сферы здравоохранения. Практика создания медицинских классов в школах региона уже есть. В этом году такие классы работают в 22 общеобразовательных организациях региона, а к 2025 г. их должно стать вдвое больше.

Из аварийного – в новое жилье

Свердловская область почти в полтора раза перевыполнила плановые показатели программы по расселению аварийного жилья, а в 2023 г. рассчитывает расселить наибольший за последние пять лет объем «аварийки».

Работы идут в рамках региональной адресной программы, которая является частью национального проекта «Жилье и городская среда». За время действия региональной программы с 2019 г. расселено 15,7 тысячи человек, это на 60% больше запланированного. А расселяемая площадь составила 247 тысяч кв. м, это на 40% больше плана.

«В программе участвуют 59 муниципалитетов. Основными способами реализации программы являются

приобретение жилых помещений у застройщика в строящемся доме и предоставление компенсации собственникам за изымаемое имущество», – отметил заместитель губернатора С.В. Швиндт.

В 2022 г. благодаря региональной программе в 14 муниципалитетах построено 16 многоквартирных домов. В текущем году продолжается строительство еще 15 домов в 13 муниципалитетах.

В интересах женщин

В региональном парламенте на заседании общественного Совета проекта «Женское движение Единой России» обсудили реализацию на территории Свердловской области Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023–2030 гг.

В числе ключевых целей стратегии обозначены повышение экономической и политической активности россиянок, профилактика женского неблагополучия. Как подчеркнула председатель регионального парламента Л.В. Бабушкина, важно привлечь к этой работе как можно больше женщин, готовых проявить себя в общественной деятельности.

«В регионе активно работают различные женские общественные организации: региональное отделение Союза женщин России, Женский парламент Свердловской области, Союз сельских женщин, ассоциации женщин-предпринимателей, женщин-волонтеров. Считаю, что, объединив усилия всех этих общественных организаций, мы сможем многое сделать для достижения целей, обозначенных в Национальной стратегии действий в интересах женщин», – отметила Л.В. Бабушкина.

В нашем муниципалитете более 30 лет назад был создан совет женщин. Районный женсовет, организованный почетным гражданином Каменского городского округа Л.Г. Петуховой, стал инициатором многих социально значимых событий, ежегодно реализовывал проекты по популяризации материнства и семейных ценностей. В настоящее время в районе действуют женсоветы в Маминской, Бродовской, Барабановской администрациях. Наравне с районным советом ветеранов, сельскими активистами неравнодушные общественницы всегда находятся в центре добрых дел и начинаний, в том числе помогают в сборе гуманитарной помощи для участников спецоперации.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Тема ликвидации аварийного жилищного фонда – одна из самых социально значимых. Она напрямую связана с безопасностью людей, с качеством жизни. У нас накоплен большой опыт работы в этой сфере. Достигнуты хорошие результаты. В этом году мы рассчитываем переселить почти шесть тысяч человек.

Е.В. Куйвашев,
губернатор
Свердловской области

В Каменском городском округе в рамках региональной программы «Переселение граждан из ветхого и аварийного жилищного фонда» построен дом в Колчедане, приобретено 42 квартиры. За 2021–2022 гг. было переселено 114 человек. Финансирование на приобретение квартир за 2 года составило около 91 млн руб.

Напомним, в региональную программу вошли дома, признанные аварийными до 2017 г. В рамках ее реализации с 2019 до 2025 г. на Среднем Урале более 20 тысяч человек получат возможность переехать в комфортное жилье. Программа реализуется в основном за счет средств федерального Фонда развития территорий, а также средств бюджета Свердловской области.

Добро пожаловать в материнство

Программа бесплатного экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) национального проекта «Демография» в 2022 г. подарила возможность счастливого родительства 1047 семейным парам из Свердловской области. Всего же с 2015 г. – именно тогда вспомогательные репродуктивные технологии были включены в программу обязательного медицинского страхования – у бесплодных пар родилось более 7 тысяч малышей.

Возможность получить дорогостоящую помощь бесплатно по полису ОМС доступна всем пациентам с установленным диагнозом «бесплодие», имеющим показания для проведения ЭКО. На сегодняшний день на диспансерном учете в медицинских организациях Свердловской области с этим диагнозом наблюдаются свыше 8 тысяч пар.

«В Свердловской области успешно функционирует система межмуниципальных кабинетов бесплодного брака. Она позволяет парам, которые столкнулись с трудностями на этапе зачатия, получить консультацию грамотного врача акушера-гинеколога и андролога, пройти обследование в необходимом для постановки диагноза и назначения лечения объеме», – рассказала главный врач Клинико-диагностического центра «Охрана здоровья матери и ребенка» Е.Б. Николаева. В 2023 г. таким парам запланировано проведение 2443 бесплатных процедур экстракорпорального оплодотворения. Доступны уральцам и 1917 процедур криопереноса – к нему прибегают, когда в результате ЭКО образовались несколько жизнеспособных эмбрионов, которые «консервируются» посредством мгновенной заморозки. В таком виде они могут длительно храниться и впоследствии использоваться для «подсадки», если первая попытка беременности оказалась неудачной либо женщины решила спустя некоторое время снова стать матерью. Чтобы воспользоваться «замороженными» эмбрионами, достаточно получить направление на криоперенос – эту процедуру также оплачивает государство.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ По следам событий

Праздник прошел как по маслу!

С 20 по 26 февраля в Каменском районе прошли масленичные гуляния. О том, как отмечали Масленицу на территориях, рассказали культработники.

В Сосновском прошел праздник прощания с зимой «Широкая Масленица», который входит в корпоративный проект «Годовой календарный круг».

Для того, чтобы достойно и красиво провести это мероприятие, в Сосновской администрации собирается актив, который раздает задания организациям. Школа изготавливает чучело Масленицы. Птицефабрика отвечает за транспорт, за то, чтобы территорию ДК расчистить от снега. Желающие, а в этом году это С.Н. Кузнецова, Т.Г. Штырхунова, Л.В. Кожевникова, стряпают блины. Детский сад отвечает за игровые площадки для самых маленьких, библиотека – за выставку книг, детская школа искусств – за выставку детских рисунков, а специалисты Дома культуры отвечают за торжественную часть, концерт, игры, конкурсы и аттракционы.

По традиции праздник открыла ведущая Тетушка Весна (художественный руководитель ДК Е.С. Южанинова), которая вместе с директором Сосновского ДК Г.В. Барышевой и библиотекарем Е.П. Семибратской встретили «масленичный» поезд, организованный школой.

С праздником весны всех жителей поздравили глава сельской администрации Р.В. Едигарев и председатель ветеранов района и села В.Н. Соломеин.



После этого началась концертная программа, которую открыл задорными песнями всеми любимый народный хор ветеранов «Селяночка» (руководитель Ю.В. Федоров), веселые песни исполнили народный ансамбль «Славяне» (руководитель С.И. Коршунов), народный хор Сосновского ДК (руководитель В.Н. Ткаченко) и другие коллективы.

Торговые ряды, хороводные игры, переплясы, конкурсы частушек и, конечно же, блины – украшали народное гуляние. Дружно и весело тянули канат, играли в хоккей – эти игры ребята организовали сами для себя. Многие участники получали призы беспроигрышной лотереи, которые были закуплены благодаря нашим спонсорам.

Масленица в этом году получилась яркой, теплой, солнечной, музыкальной и спортивной. Все присутствующие получили удовольствие. Дети лакомились сладостями, кругом пахло шашлыками и пловом. Кульминацией праздника стало сжигание чучела Масленицы.

Г.В. Барышева, директор Сосновского ДК

26 февраля в Травянском состоялось народное гуляние «Широкая Масленица».

В этот праздничный день односельчан поздравила глава Травянской администрации Е.Л. Аввакумова. Скоморохи-озорники Тюха и Матюха веселили всех присутствующих, танцевали, играли, а помогали им кулушка-матушка Масленица и Весна-красна.

На площадке у магазина царило веселье, был слышен смех детворы. Для всех присутствующих работала благотворительная ярмарка «Мы вместе», ответственными за организацию были местный совет ветеранов и школа. В продаже были выпечка и ароматный горячий чай.



Вырученные средства пойдут в помощь мобилизованным участникам спецоперации.

Праздник прошел душевно, радостно и весело! Хочется сказать большое спасибо всем, кто принимал участие в подготовке к празднику, кто участвовал и веселился в зимних забавах и конкурсах.

Е.А. Кондратьева, методист Травянского ДК

Масленичная неделя в Колчеданской ДШИ и Колчеданской библиотеке прошла с размахом.

Состоялся мастер-класс для учащихся группы раннего эстетического развития и их родителей по созданию главного символа праздника. Были организованы чаепития с вкусными блинами. Ребята посмотрели кукольную театрализацию «Как Колобок Масленицу искал». Учащиеся художественного отделения ДШИ сходили на зимний пикник с блинами, где под веселую кричалку: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло!» сожгли чучело Масленицы. Библиотекари провели познавательно-игровую программу «Здравствуй, боярыня Масленица!» Читатели в игровой форме познакомились с традициями празднования масленичной недели, участвовали в играх и викторинах. Подготовленная библиотекарями презентация «Масленица» помогла больше узнать о веселом народном празднике. Закончился праздник чайно-блинными посиделками.

Участники всех мероприятий рады, что не только встретили красавицу-Весну, но и зарядили друг друга бодростью, энергией и хорошим настроением!

Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки

24 февраля в Горном состоялись проводы зимы.

Ведущая литературно-музыкальной части праздника М.А. Гасникова, а также персонажи Зима, Масленица и Весна в исполнении Т.А. Старовойтовой, С.А. Никитиной и Л.В. Старовойтовой приветствовали всех гостей. Звучали поздравления, рассказы о народных приметах праздника, загадки.

Затем были игры, дети и взрослые были активными их участниками. Каждому хотелось показать свою удаль и, конечно же, получить приз. Призы были приобретены на личные средства участников представления, но особо надо отметить и выразить благодарность нашей жительнице М.В. Козловой. Она предоставила много призов для детей, это были пряники ее собственного изготовления, красиво украшенные разными узорами или картинками из глазури. После веселых игр и сжигания чучела Масленицы все участники праздника с удовольствием угощались горячим сладким чаем с блинами.

В подготовке сценария участвовали библиотекарь М.А. Гасникова и представитель местного совета ветеранов Т.А. Старовойтова. А готовили чаепитие все вместе: от совета ветеранов были Л.В. Муравлева, П.И. Сидорова, З.Ф. Пономарева, М.И. Тараканова, от сельской администрации – Т.Г. Мельникова и С.А. Никитина.

Большую благодарность выражаем сотруднику Покровского ДК В.Ю. Александрову за музыкальное оформление праздника. Спасибо всем, кто проводил, и тем, кто пришел к нам на проводы зимы.

*М.А. Гасникова, библиотекарь;
Т.А. Старовойтова, председатель совета ветеранов*



■ Год педагога и наставника

Нашли свое призвание

Быть воспитателем – это призвание. Это значит хотеть и уметь снова и снова проживать детство с каждым ребенком, видеть мир его глазами, удивляться и познавать вместе с ним.

Именно таким человеком является для своих воспитанников И.М. Аввакумова. 14 лет работает она воспитателем в Покровском детском саду. Ирина Михайловна пришла работать в детский сад, не имея специального педагогического образования, но имея большое желание работать с детьми. Она быстро всему научилась, приобрела опыт.

Ирина Михайловна – это человек, сочетающий в себе черты и родителя, и друга, и наставника. Что бы она делала без своих маленьких шалунишек, без их горящих глаз, без ста вопросов «почему»? Наверное, неслучайно так распорядилась судьба и привела ее в детский сад.



Она умеет увлечь детей, заботится об их физическом и духовном здоровье. На занятиях, прогулках, во время экскурсий знакомит ребят с достопримечательностями и красотой родного села, воспитывает патриотические чувства к своей малой родине.

Артистична и талантлива, за свою трудовую деятельность сыграла сотни ролей. Ирина Михайловна – человек творческий, многие пособия и дидактические материалы в групповой комнате изготовлены руками воспитателя.

С родителями воспитанников у нее складываются доверительные отношения. Педагог привлекает родителей к участию в конкурсах, выставках, акциях.

В коллективе Ирину Михайловну ценят как доброго и отзывчивого человека. Она активно участвует в жизни детского сада: выступает на семинарах и педагогических советах, участвует в конкурсах профессионального мастерства.

За добросовестный труд и высокие результаты, достигнутые в профессиональной деятельности, в 2018 г. занесена на районную Доску почета, в 2022 г. награждена грамотой управления образования.

Она нашла свое призвание и из года в год завоевывает любовь и доверие своих юных воспитанников и их родителей.

О.А. Иванова,

старший воспитатель Покровского детского сада

Н.А. Нестерова работает в Клевачинском детском саду более 37 лет, с 2020 г. она трудится учителем-логопедом. Работа с детьми – это ее призвание, она доказала свое право называться опытным, позитивным и очень добрым воспитателем.



И как же повезло тому, с кем рядом на самой заре жизни стоял добрый и мудрый наставник, такой, как Наталья Александровна. Она стремится понять каждого ребенка, ведь дети по своей природе пытливые и любо-

знательные исследователи, им всегда интересно все новое и неизвестное. Поэтому педагог верит, что каждый ребенок от природы талантлив по-своему, нужно лишь суметь это разглядеть и помочь поверить в себя.

«Мои воспитанники – разные, и настроение у них бывает разное: кто-то капризничает, кто-то балуется, кому-то слишком весело, а кто-то скучает. И к каждому маленькому человечку нужен свой подход, свой заветный «ключик». С кем-то могу пошутить, кого-то подбодрю, а кому-то хватает одного только доброго взгляда. С одним поговорю по душам, а какого-то «капризку» просто обниму и приласкаю – он и успокоится. Чем бы я ни была занята, если ребенок ко мне подходит со своей пусть даже самой маленькой проблемой, я откла-

дываю все дела, стараюсь выслушать его, найти добрые слова и поднять ему настроение, – говорит Наталья Александровна. – Мой главный метод в обучении, развитии и воспитании детей – это игра. Ведь дети живут в игре, на собственном опыте убеждаясь, как неприятно, когда обижают, и как радостно получать помощь, когда ты в ней нуждаешься. Моя задача – подметив в ребенке способности, не только поддержать слабые ростки будущих начинаний, но и убедить родителей в необходимости развивать их в ребенке».

Видя успехи своих воспитанников, Наталья Александровна рада, что в свое время она вложила в каждого воспитанника частичку своей души и сердца.

**Педагогический коллектив
Клевачинского детского сада**

Человек с большим сердцем

Трудно переоценить заслуги талантливого учителя, который открывает перед ребенком дверь в мир знаний, влияет на формирование его человеческих качеств, закладывает основы его будущего. Много сил, труда, души, терпения вкладывает в каждого из своих учеников замечательный педагог М.Л. Быструшкина.

Марина Леонидовна работает в Колчеданской школе-интернате 35 лет. Каждый день из года в год она отдает себя служению детям. Профессию «учитель начальных классов» она выбрала по призванию. М.Л. Быструшкина – профессионал своего дела, талантливый педагог, которого ценят и уважают коллеги, с большим доверием относятся родители учеников. С любовью и желанием идут к ней в класс ученики, ведь Марина Леонидовна – человек с большим сердцем и неиссякаемым терпением!

Чудесного учителя от всей души поздравляем с юбилеем! Пусть путь вашей деятельности не знает препятствий. Пусть все цели будут достигнуты. Счастья, здоровья, семейного благополучия!

Колчеданский совет ветеранов



Достоинный выбор

Советник директора по воспитанию Новоисетской школы Н.А. Пустовалова успешно прошла конкурсный отбор для участия во всероссийской программе повышения квалификации для учителей начальных классов и советников директоров школ по воспитанию 2023 г. по программе «Орлята России».

И это не случайно – ведь ее воспитанники являются активными участниками всероссийской программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». А сама она – участница различных конкурсов педагогического мастерства, педагог, который стремится к самосовершенствованию!

С 10 по 17 марта Наталья Александровна будет представлять педагогическое сообщество Каменского городского округа на очном этапе обучения во всероссийском детском центре «Орленок», а по возвращении поделится полученными знаниями с классными руководителями «Орлят России».

**И.П. Ворончихина, муниципальный куратор проекта
«Навигаторы детства 2.0»**



■ Литературная страница

Всемогущая любовь

Это случилось в Рыбниковском в 50-х годах. Молодая семья: муж Василий, жена Галина, сын Ваня жили в добротном доме, который построил отец Василия еще до войны. Он не вернулся с фронта, а жена, вскоре после похоронки, не выдержала горя утраты, заболела и умерла.

В те годы в деревенских домах просторная кухня и русская печь были в переднем углу. Посередине комнаты стояла железная печка (буржуйка), на которой готовили ужин, она же давала дополнительное тепло на ночь. Такое расположение занимало много жилого пространства. Для большего удобства придумали строить печку в кирпичном исполнении и назвали ее очагом. Все это переустройство перенесли в задний угол. Там же образовались кухня с плитой и кружками очага, с челом и шестком русской печи. Место бывшей кухни заняла спальня. Новшество быстро разошлось по окрестным деревням. Местных мастеров не оказалось, перестройкой занимались приезжие. В Рыбниковском работали два мастера-печника из Челябинска, за работу брали только деньгами.

Василий с Галиной работали на колхозных полях. Труд колхозников оценивался трудоднями, на которые они получали сельхозпродукцию, произведенную в том же колхозе. Деньги заводились от продажи излишек заработанного и своего домашнего хозяйства. На то, чтобы перестроить печь, денег у Василия с Галиной не хватало. Галина очень хотела сделать это побыстрее, тем более что у соседей уже давно все было сделано и живут они в более просторных, чистых домах на радость хозяйкам.

Василий не отличался большим трудолюбием. Колхозники не доверяли ему, зная о том, что до женитбы он попадался на воровстве колхозного имущества. Галина беззаветно, преданно любила своего мужа. Ее любовь не требовала ничего, кроме того, чтобы супруг был рядом. По причине лености Василия домашней живности держали мало. Все хозяйство вела Галина. Она сама ездила в город на базар, старалась продать хоть что-то. Вырученных денег хватало только на скудную одежду сыну и ей с мужем. Усердие Галины, ее желание быть не хуже соседей заставили Василия не работать, а думать: «Как и где взять деньги?»

В ту пору Рыбниковское и соседние деревни Богатенкова, Четыркина входили в состав Покровского района с центром в Покровском. В каждом из этих населенных пунктов была начальная школа, где работали четыре учителя: моя мама Анна Александровна Ерыкалова, Александра Павловна Ерыкалова, Иван Никитич Колупаев, Семен Иванович Федоров. Все они

были награждены государственными наградами. К примеру, мой первый учитель И.Н. Колупаев был отмечен высшей государственной наградой – орденом Ленина. К слову сказать, тогда этим орденом награждались учителя, проработавшие в сельской местности 25 лет и более.

Заработную плату учителя получали регулярно и в полном объеме. Почтальонша из Рыбниковского раз в неделю ездила в райцентр за почтой. Летом на велосипеде, зимой на лошади, запряженной в сани. Для тепла и удобства надевала тулуп и наполняла сани сухим, мягким сеном. В конце каждого месяца почтальон привозила зарплату учителям.

Василий знал маршрут передвижения почтальона. Знал он и в какой день прибывают деньги учителям. Он давно вынашивал план поживиться этими деньгами. А тут как раз желание Василия совпало с острой потребностью переделки русской печи. Воровские способности позволили Василию осуществить свой план.

Новость о краже сарафанное радио моментально разносило по всей округе. Кто это сделал, никто ничего не знал. Было много разных догадок, предположений, сплетен. На вопросы милиции у почтальона был один ответ: «Мешок с почтой и деньгами всегда держала под рукой, прикрывая тулупом и сеном. Когда приехала домой, хватилась, а мешка нет».

Через два дня после случившегося сын Ваня, как всегда, помогал матери по хозяйству – убирался в конюшне. Керосиновая лампа слабо освещала помещение. Вдруг Ваня заметил: в потлке между досками что-то блеснуло. Навел лампу – действительно блестит. Постарался достать – высоко. Любопытство заставило Ваню забраться на чердак. Расталкивая по сторонам хранившееся там сено, обнаружил мешок, завязанный ремнем с блестящей пряжкой. Решил показать матери. «Вот на сеновале нашел», – войдя в дом, сказал Ваня. Галина, увидев мешок, моментально все поняла, раскрыла, обнаружила газеты и письма. «А где деньги? Видимо, муж спрятал в другом месте», – решила она. «Иди спать, завтра отдадим мешок почтальонше», – сказала она сыну.

Василий лежал на печи, делая вид, что спит, обдумывая, как все рассказать жене. Галина не стала его «будить», не закатила истерику, спокойно села за стол, обхватила руками голову и стала думать: «Что делать? Как быть?» Она понимала, что рано или поздно преступление будет раскрыто. Знала, что грозит Василию. Значит, надо как можно быстрее идти в милицию с повинной, возможно, будет меньше срок. В то же время одновременно с рассудком ее не

покидала предательская мысль о том, что все, может, обойдется, кража не раскроется, любимый муж, как прежде, будет рядом. И тут же, отвергая эти мысли: «Да задалась мне эта печь, не нужна она и денег не надо. Главное – Васю надо спасать».

Василий уже не притворялся спящим, он все видел и ждал реакции жены. Галина решительно встала, спокойно подошла к мужу, показала мешок с почтой. Тихо спросила: «Где деньги?» Вот этим спокойствием, какой-то, казалось бы, кротостью, но на самом деле нестигаемой волей и силой любви, Галина оказывала обескураживающее действие на Василия. Не понимая степень вины о содеянном, он попытался было убедить Галину, что никто ничего не узнает. Не дослушав Василия, Галина почти шепотом сказала: «Неси!!!» Через пару минут деньги были на столе. «Ты хоть понимаешь, что ты натворил, что тебе за это будет?» – спросила Галина. Василий молчал, но точно знал, что любовь жены не позволит его сдать. Перед ней сидел жалкий, безвольный вороватый муж – но любимый. Не зря в народе говорят: «Любовь зла – полюбишь и козла». Молчание прервала Галина: «Успокойся, иди спать, я что-нибудь придумаю».

Лежа на печи, Василий терялся в догадках: «Что она сделает, как спасет меня?» Услышав стук входной двери, приподнялся, мешка и денег на столе нет: «Значит, ушла, а куда, зачем?» Но уже в душе теплилась надежда, что все будет хорошо, она ведь ради него на все готова.

Утром, когда сын ушел в школу, Галина сообщила мужу, что ночью подбросила мешок в сани почтальонши, которые стояли во дворе ее дома. «Хоть бы часть денег оставила, – заикнулся Василий. «Честно заработай, иначе моя любовь закончится», – ответила Галина. По дороге на работу, думая о последних словах жены, Василий наконец-то понял, что без любви Галины ему не прожить.

Готовя сани к очередной поездке, почтальонша обнаружила там пропавший мешок с почтой и учительскими деньгами. Сдала в милицию, там поняли, что кто-то подбросил. Газеты, письма – колхозники, деньги – учителя получили в полном объеме, но с небольшой задержкой. Виновника задержки так и не нашли.

Василий после всего случившегося изменился в лучшую сторону. Много и хорошо работал в колхозе, с большим желанием занимался домашним хозяйством. Печь была переделана. Галина радовалась, она старалась понять, как так получилось, что ее любовь исправила мужа, сделала его настоящим мужиком, но так до конца и не поняла. Видимо, тайны любви не подвластны разуму.

В.Ф. Ерыкалов, г. Каменск-Уральский

Литературный рассказ написан на основе реальных событий, имена всех главных героев вымышленные.

■ Профилактика

В школе учат безопасности

В Травянской школе прошли занятия в «Школе безопасности».

Зимний период – один из самых травмоопасных и сложных для детей и подростков. Навыки безопасного поведения очень важны, особенно если эти навыки приобретаются в общении с высококвалифицированными специалистами.

Начальник курсов Каменского учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям С.Л. Спирина и преподаватель И.Г. Внукова провели познавательные мастер-классы по оказанию доврачеб-

ной помощи, больше всего заинтересовали современную молодежь рассказы о грамотном поведении в стрессовой ситуации, например, когда заблудился в лесу.

Начальник отдела экспертиз в сфере защиты прав потребителей Каменск-Уральского центра гигиены и эпидемиологии А.Г. Паластрова познакомила детей с основами финансовой грамотности. Очень ценными были примеры из жизни и рекомендации, как не попасть в сети мошенников и не лишиться своих денежных средств.

Инспектор профилактики 29 пожарно-спасательной части Д.А. Тиньгаев и старший дознаватель отдела надзорной деятельности и профилактической работы А.Н. Демина напомнили ребятам о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности, особенно в быту, как правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях и как предотвратить беду.

Инструктора Каменск-Уральского городского отделения Всероссийского добровольного пожарного общества А.Н. Бузагина травянские школьники знают давно и всегда с удовольствием

участвуют в его практических занятиях, примеряют снаряжение и отрабатывают навыки использования огнетушителей.

Специалист по социальной работе филиала областной наркологической больницы «Урал без наркотиков» О.В. Ворончихина рассказала о причинах формирования зависимостей, особенно заинтересовал подростков разговор об электронных сигаретах. Очень сложно развеять миф о безвредности вейпов в условиях легкодоступности очередной опасной «игрушки».

Инспектор группы по пропаганде дорожного движения отдела ГИБДД Каменска-Уральского Е.А. Волкова напомнила о «дорожных ловушках». Акцент был сделан на взаимоуважении и взаимной ответственности водителей, пассажиров и пешеходов и, конечно, об обязательном использовании детских кресел и ремней безопасности.

Центр детских инициатив и травянские школьники благодарят гостей за интересное познавательное мероприятие. Отдельно хотим сказать спасибо О.А. Чеглокову, педагогу ЦДО, за организацию замечательного профилактического общешкольного события.

Е.Г. Костина,
советник директора по воспитанию
Травянской школы



На светлой полосе

Сотрудники Госавтоинспекции совместно с ребятами из отряда ЮИД «Клаксон» провели профилактическую акцию «Засветись!»

Юные инспекторы движения регулярно проводят внутришкольные акции, направленные на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма. Активисты отряда ЮИД Колчеданской школы-интерната подготовили буклеты, в которых отразили значимость применения световозвращающих предметов юными пешеходами. Младшим товарищам ребята показали виды световозвращающих элементов – брелки, значки, наклейки, ленты и рассказали о важности носить яркую одежду и обозначать себя такими полезными аксессуарами.

Основное внимание лидеры движения уделили материалу, из которого изготавливается световозвращающий элемент. ЮИДовцы рассказали про то, что попадание света фар на специальную поверхность световозвращателя увеличивает расстояние видимости человека на дороге и дает водителю время на принятие правильного решения для предотвращения наезда.

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского



Правила дорожные детям знать положено!

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – актуальный и практически значимый вопрос работы Новоисетской школы.

Анализ детского дорожно-транспортного травматизма показывает, что основной причиной является низкая культура участников дорожного движения, в том числе детей. Такой подход включает в себя проведение занятий и бесед с учащимися в рамках программы по ОБЖ, изучение правил дорожного движения в рамках программы отряда «Юные инспекторы движения».

В нашей школе действует два отряда ЮИД: в начальной школе и в среднем звене. В своей деятельности мы активно используем такие формы работы, как учебные экскурсии, практические занятия на микроучастке школы и в кабинете «Светофорик», учебные компьютерные программы, показ учебных видеofilьмов, кинофрагментов, тематические классные часы, участие в тематических муниципальных и областных мероприятиях. Большое внимание уделяется обсуждению вопросов безопасности дорожного движения на родительских собраниях и заседаниях общешкольного родительского комитета, проведение бесед со взрослыми по сообщениям о ДТП с участием детей и подростков. Школа тесно работает с сотрудниками ГИБДД, которые проводят беседы, индивидуальные консультации, практические занятия на микроучастке школы.

Беседы, викторины, опросы, анкетирование, проводимые в школе, показывают, что в основном наши дети знают правила дорожного движения и стараются выполнять ряд требований, обеспечивающих сохранение их жизни и здоровья.

Л.Б. Мелентьева и Е.Е. Богачев,
руководители отрядов ЮИД Новоисетской школы

Спички – это не игрушки!

По статистике, в России в жилых квартирах и частных домах ежегодно 360-390 детей гибнет на пожарах.

Сотрудники 63 пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области, а также ПЧ 19/8 на постоянной основе проводят профилактическую работу с детьми дошкольного и школьного возраста: посещают детские сады, школы с проведением разъяснительной работы, а также вручением наглядной агитации, проводят подворовые и поквартирные обходы многодетных семей и семей, находящихся в сложной жизненной ситуации. Так, на днях в рамках Всемирного дня гражданской обороны сотрудники провели уроки ОБЖ, экскурсии в подразделениях, беседы в детских садах и инструктажи с сотрудниками, а также подворовые обходы с целью разъяснительной работы среди населения по мерам пожарной безопасности в жилье.

С.Н. Анисимова,
ст. инженер ООСПП 63 ПСО

ПОНЕДЕЛЬНИК

13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
«Информационный канал» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Раневская» (12+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 Подкаст.Лаб «Фаина Раневская» (16+)
00.20 Подкаст.Лаб «Триггеры» (16+)
01.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
01.40 Подкаст.Лаб «Письма» (16+)
02.20 Подкаст.Лаб «Кот Шредингера» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)
03.40 Подкаст.Лаб «АстроУмные» (16+)
04.15 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дует по праву» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)
04.35 «Их нравы» (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
19.00, 19.25 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
19.45 Шоу «Супернндзя» (16+)
22.50 Шоу «Большой побег» (16+)
01.20 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35, 05.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство» (16+)
11.40, 04.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.45, 02.30 Д/с «Порча» (16+)
13.15, 02.55 Д/с «Знахарка» (16+)

13.50, 03.20 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.25, 03.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15.00 Х/ф «Сашино дело» (16+)
19.00 Х/ф «Груз прошлого» (16+)
23.00 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Кадеты» (12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 00.55 Т/с «Дума о Ковпаке. Набат» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Крот» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики. Они были первыми» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века. Спасение Романовых» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Воскресный папа» (0+)
02.30 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» (12+)

ТНТ

07.00, 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
11.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00 Т/с «Кафе Куба» (16+)
20.55 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
22.05 «Женский Стендап» (16+)
23.10 Х/ф «Все везде и сразу» (18+)
01.45 Т/с «Секс в большом городе» (16+)
04.00 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.45 Парламентское время (16+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25 Патрульный участок. Интервью (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
09.25 Новости ТМК (12+)
09.35 Прокуратура на страже закона (16+)
10.30, 16.00 Х/ф «Второе дыхание» (16+)
12.15, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
14.00 Итоги недели
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
14.40 О личном и наличном (12+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов

Tele2, МТС, Мегафон, Билайн: 101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая), 104 (газовая аварийная служба); Мотив: 901 (пожарная), 902 (полиция), 903 (скорая), 904 (газовая аварийная служба); 112: 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060 (единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу).

ВТОРНИК

14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
«Информационный канал» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Раневская» (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
00.25 Подкаст.Лаб «Все хотят летать» (16+)
01.05 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» (16+)
01.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «Секс при свете» (18+)
03.05 Подкаст.Лаб «Неформат» (16+)
03.40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» (16+)
04.15 Подкаст.Лаб «АстроУмные» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дует по праву» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)
04.35 «Их нравы» (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08.25 Х/ф «Знакомство с Факерами» (16+)
10.50 Т/с «Кухня» (12+)
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 Шоу «Большой побег» (16+)
21.00 Х/ф «Бладшот» (16+)
23.15 Х/ф «Другой мир. Пробуждение» (18+)

00.55 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.50 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25 «Давай разведемся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.35, 04.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.40, 02.35 Д/с «Порча» (16+)
13.10, 03.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.45, 03.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.20, 03.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.55 Х/ф «Можешь мне верить» (16+)
19.00 Х/ф «Словно не было разлуки» (16+)
23.05 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.10 Т/с «Дума о Ковпаке. Буран» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики. Маршрут спасения» (16+)
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Впервые замужем» (0+)
02.45 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

ТНТ

07.00, 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Бьют баттл» (16+)
09.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00 Т/с «Кафе Куба» (16+)
21.00 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
22.20 «Женский Стендап» (16+)
23.20 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» (6+)
01.40 Х/ф «Секс в большом городе 2» (16+)
04.00 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30, 16.00 Х/ф «Второе дыхание» (16+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
22.25 Вести настольного тенниса (12+)

СРЕДА

15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
«Информационный канал» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Раневская» (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)
00.25 Подкаст.Лаб «Креативные
индустрии» (16+)
01.05 Подкаст.Лаб «Фаина Ранев-
ская» (16+)
01.45 Подкаст.Лаб «Триггеры» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «Произвольная
программа» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Футбол не хок-
кей» (16+)
03.40 Подкаст.Лаб «Антропология»
(16+)
04.15 Подкаст.Лаб «Письма» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»
(16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»
(16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Особое задание» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00.40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя
мама - шпион» (16+)
08.35 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08.40, 01.15 Х/ф «Кухня в Париже»
(12+)
10.55 Т/с «Кухня» (12+)
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы»
(12+)
20.00 Шоу «На выход!» (16+)
21.00 Х/ф «На грани» (16+)
23.05 Х/ф «Бладшот» (16+)
03.00 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.05 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.05, 04.15 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
12.10, 02.30 Д/с «Порча» (16+)

12.40, 02.55 Д/с «Знахарка» (16+)
13.15, 03.20 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13.50, 03.50 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.25 «Твой Домашний доктор»
(16+)
14.40 Х/ф «Груз прошлого» (16+)
19.00 Х/ф «Одиночки» (16+)
22.55 Х/ф «Лабиринт иллюзий»
(12+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с
«Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости
дня (16+)
09.20, 00.55 Т/с «Дума о Ковпаке.
Карпаты, Карпаты...» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики. Один в
поле воин» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Предлагаю руку и сердце»
(12+)
02.15 Х/ф «Взрослые дети» (6+)

ТНТ

07.00, 06.30 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
09.00 Т/с «Полицейский с Рублев-
ки» (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00 Т/с «Кафе Куба» (16+)
21.00 Т/с «Вампиры средней по-
лосы» (16+)
22.05 «Женский Стендап» (16+)
23.10 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках
сокровищ» (12+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00,
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События
(16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10,
03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20,
04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода
на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30,
01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об
этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00,
21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия
(16+)
10.30 Х/ф «Второе дыхание» (16+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
(16+)
16.00 Х/ф «Бедные родственники»
1, 2 с. (12+)

ПОДРОСТКАМ НУЖНА РАБОТА!

**Центр занятости приглашает работодателей к сотрудни-
честву по формированию банка вакансий для подростков.**

Несовершеннолетние, работающие по договору, заключенно-
му между центром занятости и работодателем, к заработной
плате, выплачиваемой работодателем, получают от центра
занятости материальную поддержку в размере 2587,50 руб.
за полный отработанный месяц. По всем вопросам можно
обращаться по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 1,
каб. № 104, тел.: 32-56-36, 32-42-62.

Каменск-Уральский центр занятости

ЧЕТВЕРГ

16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
«Информационный канал» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Раневская» (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Подкаст.Лаб «Собралась с
мыслями» (16+)
00.25 Подкаст.Лаб «Космические
истории» (16+)
01.05 Подкаст.Лаб «Антропология»
(16+)
01.45 Подкаст.Лаб «Все хотят лет-
тать» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «20 лет спустя»
(16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Пусть не гово-
рят, пусть читают» (16+)
03.40 Подкаст.Лаб «Креативные
индустрии» (16+)
04.15 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»
(16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»
(16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Особое задание» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00, 00.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.55 Т/с «Личность не установле-
на» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя
мама - шпион» (16+)
08.35, 01.20 Х/ф «Кухня. Послед-
няя битва» (12+)

10.55 Т/с «Кухня» (12+)
15.10 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 Шоу «Импровизаторы» (16+)
20.45 Х/ф «Аладдин» (0+)
23.20 Х/ф «Белоснежка. Месть гно-
мов» (12+)
03.10 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
08.15 «Давай разведемся!» (16+)
09.15 «Тест на отцовство» (16+)
11.20, 04.25 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
12.25, 02.40 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 03.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 03.30 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14.05, 04.00 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.40 Х/ф «Словно не было раз-
луки» (16+)
19.00 Х/ф «Весна свела нас с ума»
(12+)
23.10 Т/с «Искушение» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости
дня (16+)
09.20, 00.55 Т/с «Дума о Ковпаке.
Карпаты, Карпаты...» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
13.45, 15.05 Т/с «Назад в СССР» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики. Вставай-
те, сыны Отечества» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.20 Х/ф «Она вас любит» (0+)
02.05 Х/ф «Правда лейтенанта
Климова» (12+)
03.35 Х/ф «Предлагаю руку и сердце»
(12+)
05.00 Д/с «Зафронтовые развед-
чики» (16+)

ТНТ

07.00, 06.50 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
08.30 «Хочу перемен» (16+)
09.00 Т/с «Полицейский с Рублев-
ки» (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00 Т/с «Кафе Куба» (16+)
21.00 Т/с «Вампиры средней по-
лосы» (16+)
23.30 Х/ф «Просто помолчать» (16+)
02.05 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00,
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События
(16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10,
03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 00.20, 04.40
Utravel рекомендует (12+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30,
01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об
этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00,
21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия
(16+)
10.30 Х/ф «Бедные родственники»
1, 2 с. (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
16.00 Х/ф «Бедные родственники»
3, 4 с. (12+)
17.40 Новости. Бизнес сегодня (16+)

ПЯТНИЦА

17 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 «Информационный канал» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 Время
21.45 «Голос» весны в обновленном составе (12+)
23.30 X/ф «Мой кузен» (16+)
23.00 Подкаст.Лаб «Неформат» (16+)
02.10 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)
02.50 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» (16+)
03.25 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
04.00 Подкаст.Лаб «Триггеры» (16+)
04.35 Подкаст.Лаб «АстроУмные» (16+)
05.10 Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Моя мелодия» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь» (16+)
00.50 X/ф «Сколько стоит счастье» (12+)
04.10 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
22.10 X/ф «Во тьме» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.25 «Квартирный вопрос» (0+)
03.20 Т/с «Личность не установлена» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08.35 Шоу «На выход!» (16+)
09.35 Шоу «Импровизаторы» (16+)
10.40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11.55, 21.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.30 X/ф «Стоп-кран» (12+)
00.25 X/ф «Без тормозов» (16+)
02.05 Т/с «Молодежка» (16+)

Газете «Пламя» требуется корреспондент.
Подробности по тел. 39-93-69.

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство» (16+)
11.25, 04.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.30, 02.35 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 03.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 03.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 03.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 X/ф «Одиночки» (16+)
19.00 X/ф «За каменной стеной» (16+)
23.00 X/ф «Семейная тайна» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 X/ф «Опекун» (16+)
07.25, 09.20 X/ф «Первый троллейбус» (0+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.55, 00.10 X/ф «От Буга до Вислы» (12+)
13.20, 15.05, 18.40 Т/с «Дружина» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
02.30 X/ф «Добровольцы» (0+)
04.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
04.50 X/ф «Она вас любит» (0+)

ТНТ

07.00, 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
12.15 X/ф «Бабушка легкого поведения» (16+)
14.00 X/ф «Бабушка легкого поведения 2» (16+)
15.45 X/ф «Прабабушка легкого поведения» (16+)
17.30 Т/с «Кафе Куба» (16+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Stand up» (18+)
00.00 X/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
01.50 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00 Известия (16+)
10.30 X/ф «Бедные родственники» 3, 4 с. (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
16.00 X/ф «Бедные родственники» 5, 6 с. (12+)
22.00 Новости ТМК (16+)
22.15 Новости. Бизнес сегодня (16+)

СУББОТА

18 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «ПроУют» (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.40 Т/с «По законам военного времени 2» (12+)
16.45 К 75-летию Геннадия Заволокина. «Играй, гармонь!» (12+)
18.40 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.50 Подкаст.Лаб «Кольцо Милорадовича» (16+)
00.30 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» (16+)
01.10 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
01.50 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» (16+)
02.30 Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)
03.10 Подкаст.Лаб «Кот Шредингера» (16+)
03.45 Подкаст.Лаб «Антропология» (16+)
04.20 Подкаст.Лаб «Комп или консоль» (16+)
04.55 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)
05.30 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников» (12+)
12.45 Т/с «Вперед день» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 X/ф «Не будь моей женой» (16+)
00.40 X/ф «На качелях судьбы» (12+)
04.30 X/ф «Муж счастливой женщины» (12+)

НТВ

05.00 «Жди меня» (12+)
05.50 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
07.30 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Модный vs народный» (12+)
14.20 «Своя игра» (0+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Страна талантов» (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама» (18+)
00.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
02.55 Т/с «Личность не установлена» (16+)
04.35 «Их нравы» (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота», «Отель «У ове-

чек», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 Шоу «Суперниндзя» (16+)
14.05 X/ф «Бладшот» (16+)
16.15 X/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
18.20 X/ф «Аладдин» (0+)
21.00 X/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)
23.20 X/ф «Восемь сотен» (18+)
02.10 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Маруся» (16+)
07.50 X/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)
09.55 «Пять ужинов» (16+)
10.10, 02.00 Т/с «Поздний срок» (16+)
18.45 «Скажи, подруга» (16+)
19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
22.35 X/ф «Семейный портрет» (16+)
05.10 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10, 03.45 X/ф «Алые паруса» (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.35, 00.40 X/ф «Командир счастливой «Щуки» (12+)
11.45 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «Легенды кино» (12+)
13.15 «Время героев» (16+)
13.35 Д/с «Война миров» (16+)
14.20 «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Главный день. Операция «Байкал» и Дмитрий Козлов» (16+)
16.25, 18.30 X/ф «Слушать в отсеках» (12+)
20.00 X/ф «Крым» (16+)
21.40 «Легендарные матчи. Чемпионат Европы 2007. Баскетбол. Мужчины. Финал. Испания - Россия» (12+)
02.20 X/ф «Право на выстрел» (16+)
05.10 Д/ф «Андрей Громыко. Дипломат №1» (12+)

ТНТ

07.00, 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 «Бьюти баттл» (16+)
09.30 Т/с «Однажды в России» (16+)
13.00 Т/с «Патриот» (16+)
21.00 «Конфетка» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 X/ф «Сиротский Бруклин» (18+)
02.55 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00 События (16+)
05.30, 14.30 События Акцент (16+)
05.40, 11.45 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 03.00, 03.30 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30 Д/ф «Совмод. Предвосхищая будущее» (12+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.30 Итоги недели
14.40 Прокуратура на страже закона (16+)
15.00 X/ф «Красотка» (12+)
18.30, 01.25 X/ф «48 часов» (16+)
20.00 X/ф «Элли» (16+)
22.30 Д/с «Рассекреченная история»
00.00 X/ф «Конфликтная ситуация» (16+)
04.00 Парламентское время (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

19 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20
«Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!»
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион. Национальная
Лотерея» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.10 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 X/ф «Белый снег» (6+)
16.25 «Век СССР. Север» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Русский вызов. Турнир силь-
нейших фигуристов. Битва поколе-
ний в уникальном соревновании за
звание лучших на льду» (0+)

РОССИЯ 1

06.00, 03.10 X/ф «Эта женщина ко
мне» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром
Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем
Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00 Вести
11.40 «Большие перемены» (12+)
12.45 Т/с «Впереди день» (12+)
18.00 «Песни от всей души». Вечер-
нее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин (16+)
22.40 «Воскресный вечер с Влади-
ром Соловьевым» (12+)
01.30 X/ф «Хороший день» (12+)

НТВ

05.00 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
06.35 «Центральное телевидение»
(16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу «Маска» (12+)
23.50 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных собы-
тиях» (16+)
03.15 Т/с «Личность не установлена»
(16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота», «Царевны» (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей»
(16+)
09.00 «Рогов в деле» (16+)
10.00 X/ф «Стоп-кран» (12+)
11.55 X/ф «Зип и Зап на острове
Капитана» (6+)
14.00 X/ф «Принц Персии. Пески
времени» (12+)
16.20 X/ф «Пираты Карибского моря.
Мертвецы не рассказывают сказки»
(16+)
18.55 М/ф «Райя и последний дра-
кон» (6+)
21.00 X/ф «Золушка» (16+)
23.05 X/ф «Три орешка для Золуш-
ки» (0+)

00.50 X/ф «Без тормозов» (16+)
02.25 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.35 X/ф «Лабиринты любви» (12+)
08.00 X/ф «Роковое sms» (12+)
10.00 X/ф «За каменной стеной» (16+)
14.15 X/ф «Весна свела нас с ума»
(12+)
18.45 «Твой Домашний доктор» (16+)
19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
22.25 X/ф «Чужие дети» (0+)
02.20 Т/с «Поздний срок» (16+)
05.30 Д/ф «Знать будущее. Жизнь
после Ванги» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 X/ф «Слушать в отсеках» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.45 «Скрытые угрозы. Альманах
№134» (16+)
11.30 «Код доступа» (12+)
12.20, 13.05 «Легенды армии с Алек-
сандром Маршалом» (12+)
13.55, 03.45 Д/с «Москва фронту»
(16+)
14.20, 04.05 Т/с «На рубеже. Ответ-
ный удар» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Подводный флот Великой
Отечественной войны» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.45 Д/с «Вечная Отечественная»
(12+)
02.25 X/ф «Внимание! Всем по-
стам...» (12+)

ТНТ

07.00, 06.25 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
10.00 «Хочу перемен» (16+)
10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.35 X/ф «Батя» (16+)
15.15 X/ф «Родители строгого ре-
жима» (12+)
17.00 X/ф «Пара из будущего» (12+)
19.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
21.00 X/ф «Вышка» (16+)
00.00 «Конфетка» (16+)
01.00 X/ф «Жара» (12+)
02.35 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 05.30, 06.00, 12.00, 04.00,
04.30 «Все говорят об этом» (16+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 19.55,
21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.30, 08.30, 13.00, 23.00 Новости
ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 03.00 Парламентское время
(16+)
07.35 Utravel рекомендует (12+)
08.00, 10.00, 22.00 Известия (16+)
09.25 Итоги недели
10.30 X/ф «Красотка» (12+)
12.30 О личном и наличном (12+)
14.00 Д/ф «Иммунитет. Код вечной
жизни» (12+)
15.00 X/ф «Команда мечты» (16+)
16.45 Аналитика (16+)
17.00 Баскетбол. Прямая трансляция
матча УГМК (Екатеринбург) - МБА
(Москва) (16+)
19.30 Патрульный участок. Интервью
(16+)
20.00 КВН. Лига ЕКАТ, Екатеринбург.
Финал- 2022 г. (16+)
21.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
22.30 Д/с «Рассекреченная история»
(12+)
00.00 X/ф «Конфликтная ситуация»
(16+)
01.25 X/ф «48 часов» (16+)

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

При исполнении воинского долга погиб житель дерев-
ни Шиловой **Истомин Николай Витальевич**, участник
специальной военной операции. Николай – воспитанник
Каменск-Уральского детского дома, окончил профтехучили-
ще, получил профессию каменщика, работал строителем.
В октябре 2022 г. подписал контракт и ушел на фронт. Нико-
лай погиб, выполняя боевую задачу. Посмертно награжден
медалью «За отвагу».

Вечная память защитнику Отечества! Выражаем искрен-
ные соболезнования семье, родным и близким Николая
Истомина.

Администрация Каменского городского округа

4 марта после тяжелой болезни ушел из жизни **Костоусов
Николай Александрович**, житель Кисловского. Выражаем
соболезнование Л.Н. Вешкурцевой, родным и близким.
Сохраним светлую память о человеке.

Кисловская администрация, совет ветеранов, ДК

БЛАГОДАРИУ

Спасибо председателю районного совета ветеранов
В.Н. Соломеину за помощь в оформлении документов на
приобретение слухового аппарата. Спасибо членам рай-
онного совета ветеранов В.Н. Грамотину, Л.А. Пляной за
то, что помогли попасть на прием к врачу Т.М. Новиковой в
Колчеданской амбулатории. Татьяна Михайловна всем по-
могает, у нее доброе, чуткое сердце. Я инвалид 2-й группы,
передвигаюсь с помощью ходунков, и Татьяна Михайловна
приняла меня на первом этаже, чтобы мне не подниматься
на 2-й этаж. Из Новоисетского я нанимала такси и ехала в
Колчедан к врачу за помощью.

Милая Татьяна Михайловна, дорогие мои товарищи из со-
вета ветеранов, друзья мои, кто не оставляет меня в беде,
желаю вам крепкого здоровья, верных и добрых друзей на
вашем жизненном пути.

Н.А. Ахатова, с. Новоисетское

Энергетики предупреждают: опасно находиться рядом с энергообъектами в период подъема паводковых вод!

Повышение уровня воды в водоемах в паводковый пери-
од, затопление прибрежных территорий может привести к
подмыву грунта возле опор линии электропередачи (ЛЭП)
и их наклону в местах переходов через водные простран-
ства, а также к уменьшению расстояния от поверхности
воды или земли до проводов ЛЭП. Это несет угрозу жизни
человеку, который попадает в такую зону. Опасно прибли-
жаться и проходить под проводами ЛЭП, использовать
плавсредства для перевозки грузов или рыбалки, если
расстояние от верхней выступающей части любого пред-
мета до проводов меньше 4,5 м.

Будьте осторожны, такие потенциально опасные участки
есть на территории Каменского района в поймах рек Исеть,
Синара, Каменка.

Пресс-служба «Россети Урал»

ДРОВА колотые (береза, сосна) Квитанции, справки льготникам Тел. 8-904-170-34-43

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ
2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



Психология
для всех

5 семейных кризисов: как выйти на новый уровень отношений

Можно ли избежать сложных периодов в семейной жизни? И что делать, когда они наступают? Плохая новость: кризисных периодов избежать нельзя, хорошая новость: их и не нужно избегать. Пережив сложности, пара выходит на новый уровень отношений, обнаруживая новые способы быть счастливыми вместе. Каждый кризис не только проверяет отношения, но и сближает двоих. И если у вас есть желание быть счастливыми вместе, все в ваших руках.

КРИЗИС ПЕРВОГО ГОДА

Первый год совместной жизни — очень важное время, когда партнеры узнают друг друга не в атмосфере романтических свиданий, а в рутинной обстановке будней — как говорится, «без купюр», «притираются», адаптируются к привычкам друг друга. Именно в первый год распределяются роли и правила в паре. В первые месяцы семейной жизни романтика еще занимает главное место в отношениях, но играет неоднозначную роль. Так, партнеры часто закрывают глаза на неприемлемые бытовые привычки, боясь обидеть любимого. Муж не закрывает тюбик от пасты, а жена делает вид, будто не замечает, — ерунда, «главное, что человек хороший». Но закрыть глаза не значит смириться. И раздражение, сглаживаемое романтикой в первый год семейной жизни, будет копиться и непременно обрушится на партнера во время первого же кризисного периода.

Главная рекомендация в первый год совместной жизни — открытое общение с партнером. Говорите не только о том, что вас радует. Не стесняйтесь отмечать то, что не устраивает или раздражает — даже если это касается мелочей. Если же вы будете копить негативные эмоции много месяцев и однажды решите высказать все любимому человеку, он вас может не услышать и не понять: столько времени никакие претензии не было, все устраивало, а тут вдруг в один момент перестало?

КРИЗИС РОЖДЕНИЯ ПЕРВЕНЦА

Рождение ребенка — это не только большое счастье, но и испытание для отношений. Особенно когда речь идет о первом малыше: теперь супругам необходимо освоить новые для них родительские роли. Младенец вносит принципиальные изменения в жизненный уклад семьи: меняется режим дня, возможности досуга, становится меньше времени друг для друга. Кризис переживается тяжелее, если пара не успела пожить вдвоем до рождения ребенка: приходится одновременно осваивать не только роли родителей, но и привыкать друг к другу, налаживать быт, устанавливать правила.

Главный совет на этом этапе — не забывать о роли супругов, погружаясь в родительские роли. Понимание и взаимопомощь должны лечь в основу отношений. Помните о том, что сложности первых месяцев с малышом быстро пройдут и забудутся. Но все, что вы сказали или не сказали, сделали или не сделали для партнера, оставит заметный отпечаток на ваших отношениях.

КРИЗИС 7-9 ЛЕТ: «ПЕРЕХОД ОТ БЛИЗОСТИ К ДИСТАНЦИИ»

Быт налажен, дети в семье подросли. Казалось бы, наступает пора стабильности. С одной стороны, стабильность как отсутствие стресса позитивно влияет на отношения. Но с другой, значительное время, прожитое бок о

бок, расслабляет партнеров. Ощущение, что знаешь супруга «вдоль и поперек», притупляет желание уделять любимому человеку столько же внимания, сколько в начале отношений. Если этот период затягивается, а супруги не привносят в него что-то новое изнутри, не стараются «освежить» отношения, то постепенно дистанция в паре увеличивается. Возникает риск однажды проснуться и увидеть рядом постороннего человека. Если в этот период дети идут в школу, супругам приходится также приспосабливаться к новым правилам и порядкам, продиктованным социумом. Это может как еще больше отдалить, так и сблизить.

Основная рекомендация — не забывать о времени только друг для друга. Вы действительно считаете, что ваш супруг все тот же человек, что и раньше? Разговаривайте, не бойтесь узнавать друг друга заново, вас может ожидать много приятных сюрпризов.

КРИЗИС 15 ЛЕТ: ПОДРОСТОК В СЕМЬЕ

Подростковый возраст — сложное время не только для самих детей, но и для всей семьи. А если разница между детьми небольшая и в доме одновременно появляется несколько подростков? Гормональная буря, выражающаяся в перепадах эмоций, подростковом нигилизме, проблемах в школе и в отношениях со сверстниками, просто не может не затронуть родителей. Уровень тревоги в семье повышается, и кажется, все занято только проблемами подростка.

На этом этапе важно разделять проблемы, касающиеся отношений в паре и подростка. В очередном конфликте с супругом постарайтесь на секунду остановиться и задуматься: из-за чего мы сейчас ругаемся? Может быть, я просто переживаю за сына или дочь? Все мы были подростками. Ваши дети тоже вырастут, оставив сложный период взросления позади.

КРИЗИС ОПУСТЕВШЕГО ГНЕЗДА:

ВТОРОЙ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ?

Дети выросли и начали самостоятельную жизнь. Дом опустел, супруги остались вдвоем. Кризисом этот период называется потому, что партнерам предстоит посмотреть друг другу в глаза и честно ответить на непростые вопросы: спустя столько лет совместной жизни остались ли мы интересны друг другу? Найдем ли мы общие занятия теперь, когда вопросы детей, занимавшие нас много лет, отошли на второй план? Что мы будем делать, оставшись вдвоем? Супруги, для которых воспитание детей долгие годы служило ширмой, за которой копились нерешенные проблемы и обиды, столкнутся с ними лицом к лицу. Пары, заинтересованные продолжить путь вместе, смогут преодолеть этот кризис. И тогда освободившееся время, свобода от обязательств перед детьми откроют перед супругами новые возможности. Новый жизненный этап легко превратится во второй «медовый месяц» для тех, кто этого захочет.

4 способа быть счастливым

Мы часто слышим, что необходимо уметь чувствовать себя в моменте, контролировать свои эмоции и мысли, наслаждаться мгновением. Но как сделать умение наслаждаться жизнью ежедневной рутинной?

1. Утром вспоминайте все хорошее, что случилось с вами за последнее время

Сразу после пробуждения закройте глаза и подумайте о хорошем, несколько раз повторите ежедневные аффирмации, которые помогут вам настроиться на хороший день. Они могут состоять из нескольких жизнеутверждающих фраз, например, «Я буду в хорошем настроении сегодня, даже если возникнут проблемы». Поэкспериментируйте, найдите то, что работает конкретно для вас. Затем сделайте глубокий вдох, потянитесь. Это важно для того, чтобы день прошел так, как вы задумали.

2. Следите за своими мыслями

Мы редко задумываемся о том, что наши мысли могут влиять на то, что происходит у нас внутри. Попробуйте замедлиться, избавиться от вечной спешки, заставьте себя обратить внимание на то, что думаете.

3. Цените то, что у вас есть

Легко думать о желаемом, которого у нас пока нет. Сложнее научиться ценить то, что нас окружает и что мы имеем. Помните: всегда есть кто-то, кто имеет намного меньше, чем вы, а о тех вещах, что вы воспринимаете как должное, не может даже мечтать. Просто иногда напоминайте себе об этом.

4. Помогайте другим каждый день

Жизнь порой трудна и несправедлива, но все мы можем помогать друг другу тем или иным способом. Отдавайте любовь, и вы получите за нее благодарность во всех аспектах вашей жизни. Кроме того, добрые поступки дарят возможность почувствовать себя счастливым и нужным.

Материалы с сайта
psychologies.ru



Родные, милые, любимые, ласковые, нежные мамы, жены, бабушки, сестры, дочери, поздравляем вас с Международным женским днем!

Желаем крепкого здоровья, долголетия, взаимной любви. Берегите мир, воспитывайте детей в духе патриотизма, выводите их на правильный жизненный путь.

Женская мудрость – великая сила!

Женской любви нет преград. Женщины с вами, защитники мира!

С вами великая Родина-мать!

В.Н. Соломеин,
председатель районного совета ветеранов; коллектив совета ветеранов

Всех женщин, девушек, девочек, наших дорогих бабушек с Международным женским днем!

Погоды теплой вам в семье, Любви, добра и понимания, Комфорта, нежности в душе И каждодневного внимания!

С.М. Кривоногова,
председатель комиссии по связям с общественностью районной Общественной палаты; коллектив палаты

Дорогие женщины!

Женщина у всех народов издавна была нравственным идеалом, пользовалась величайшим уважением и глубоким признанием. Не случайно самые главные в нашей жизни понятия – Родина, честь, вера, надежда, любовь – понятия женского рода.

Женщина дарит миру новую жизнь, оберегает семейный очаг, сохраняет и передает из поколения в поколение семейные ценности и традиции. И в то же время прогресс человеческой цивилизации всегда был связан с женщиной-созидательницей. Сегодня во всех сферах деятельности женщины успешно трудятся наравне с мужчинами. И где бы они ни работали, они проявляют профессионализм, компетентность и ответственность, являются проводниками реформ и носителями новизны.

Женсовет муниципального образования «Каменский городской округ» – это не просто коллектив женщин, это самая добрая, инициативная, неравнодушная часть каменцев.

От всей души поздравляем женщин района с Междуна-

родным женским днем! Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие. Желаем вам доброго здоровья, любви, поддержки близких. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

Л.Г. Петухова, О.Н. Сергеева

Дорогие наши, милые женщины! С прекрасным праздником весны мы вас сердечно поздравляем!

Здоровья, счастья и любви От всей души мы вам желаем! И солнце пусть вам ярко светит, и птицы радостно поют!

Пусть в вашем доме воцарятся Веселье, мир, тепло, уют!

Т.П. Неволлина,
председатель правления Каменского райпо

Поздравляем всех милых женщин Каменского района с Международным женским днем!

Пусть солнца теплые лучи сегодня сердце согревают.

С прекрасным праздником весны мы от души вас поздравляем!

Любви волшебной, красоты, чудес, везения и счастья!

Пусть каждый новый светлый день будет прекрасным, мирным и удачным!

Д.Ю. Пошляков,
М.А. Соколова, С.И. Федоров,
А.С. Шахматов, Н.П. Шубина,
депутаты районной думы

Уважаемые женщины Сипавской территории, с Днем 8 марта!

Женщины планеты, счастья вам желаем,

Солнышка, и света, и цветов охапки, и подарков много, пусть по жизни будет легкая дорога!

Сипавская администрация, совет ветеранов

Милые женщины!

С прекрасным праздником весны

Мы вас сердечно поздравляем. Здоровья, счастья и любви От всей души мы вам желаем!

Новоусетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Дорогие женщины, в этот светлый весенний праздник хочется от всей души поздравить с Международным женским днем и пожелать самых важных и бесценных вещей: здоровья, любви и простого человеческого счастья. Пусть дома всегда царят тепло и уют, пусть близкие и родные всегда будут рядом, пусть жизнь будет полна радостью.

Барabanовская администрация, женсовет, совет ветеранов

Милых женщин поздравляем!

Пусть улыбки и цветы Этот день подарит. Нежной ласки, доброты Только больше станет!

Кисловская администрация, совет ветеранов

Женщин-односельчанок с 8 Марта!

С Международным женским днем

И с праздником весны прекрасным!

Пусть вместе с ним наполнят дом

Здоровье, и любовь, и счастье!

Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Наших женщин с 8 Марта!

В Международный женский день

Примите наши поздравления, И пусть исчезнет грусти тень. Удачи, ласки, вдохновения!

Горноусетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Дорогие, милые женщины! Примите искренние поздравления с прекрасным весенним праздником!

В этот замечательный день желаем всем женщинам села Сосновского и близлежащих территорий отличного праздничного настроения, семейного счастья, благополучия, терпения, вдохновения, здоровья! Будьте всегда обаятельными, женственными и любимыми!

Сосновская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Милые женщины! С Днем 8 марта!

Желаем счастья полный дом, Улыбок, радости, веселья. Чтобы всегда везло во всем, Не покидало вдохновение!

Бродовская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

Сердечно поздравляем всех женщин с Международным женским днем!

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой. Желаем вам доброго здоровья, поддержки близких. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

Рыбниковская администрация, совет ветеранов

Всех женщин Клевакинской администрации поздравляем с 8 Марта!

Пусть метель заметет все ненастья, а капель принесет много счастья, исполняются все пожелания и сбываются ваши мечты!

Клевакинская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 85-летним юбилеем Веру Александровну Мичурину, краеведа, ветерана педагогического труда, Почетного гражданина Каменского городского округа, и Нину Игнатьевну Черноускую, ветерана здравоохранения.

Пусть жизнь всегда будет щедрой и благосклонной, пусть дарит здоровье и успех в делах, покой, уверенность и внутреннюю гармонию. Пусть с каждым прожитым годом добавляется не возраст, а опыт, понимание, оптимизм и вера в лучшее!

Совет ветеранов и жители села Колчедан

С юбилейным днем рождения замечательную женщину Сосновского Татьяну Николаевну Иванову. Яркого солнца, здоровья, тепла! Мирного неба, любви и добра.

Пусть настроенье отличнейшим будет,

В доме уют и достаток прибудет.

А.А. Соломеина, специалист по соцработе

С днем рождения Татьяну Сергеевну Зырянкову, Лидию Михайловну Ловцову, Марину Анатольевну Горбунову, Галину Константиновну Костоусову, Марию Васильевну Епимахову, Александра Васильевича Самарина.

Желаем искренне, сердечно Не знать волнений и помех, Чтобы сопутствовали вечно Здоровье, счастье и успех!

Местное отд. Союз «Маяк», с. Покровское

Нашу дорогую, уважаемую и всеми любимую учительницу Любовь Павловну Бобкову с 8 Марта.

За плечами у Любви Павловны уже не один выпуск. Она найдет ключик к каждому ребенку, именно поэтому многие мечтают, чтобы их дети учились у Любви Павловны. Она – лучшая, и старается, чтоб все ее дети были успешными во всем: в учебе, в конкурсах, в выступлениях.

Спасибо вам, наш дорогой Учителю. Наша вторая мама! Здоровья, успехов, творческих побед, мирного неба! С Днем 8 марта!

Родители и дети 4 класса Траянской школы

С Международным женским днем женщин Каменского городского округа, Окуловской администрации, ПАО «Страховая компания «Росгосстрах» Т.Г. Тюрину, Н.В. Кайгородову, С.В. Лапшину, Л.М. Ионову, Е.К. Рыжкову, С.А. Белую, Н.А. Голикову, Т.Д. Рушенцеву, З.К. Бороздину и др.; АО «Почта России» начальница отд. ОПС Н.Ф. Трушкину, начальница передвигного отд. №1 Н.В. Грехову, В.Ф. Курицыну и др.

С приходом весны пусть жизнь ваша будет наполнена ароматом цветов, плодами хороших дел и гармонии с окружающим миром. Пусть рядом шагают счастье, благополучие и везение.

Н.М. Перевалов, п. Синарский



Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

Этот весенний праздник символизирует красоту, нежность, доброту и любовь – все то, что женщины приносят в наш мир. Вечной загадкой остается для мужчин, как вам удается все успевать: добиваться успехов в профессиональной и общественной деятельности, воспитывать детей, хранить уют в доме и мир в семье. Ваше стремление к совершенству, внимательный хозяйский взгляд и желание все обустроить и наилучшим образом организовать служат движущей силой многих важных для региона проектов.

В Свердловской области делается все необходимое для того, чтобы создать для вас, дорогие женщины, комфортные условия для жизни, плодотворного труда и самореализации. Строятся школы, детские сады, жилые дома, совершенствуется система здравоохранения, своевременно выплачиваются федеральный и региональный материнские капиталы, осуществляется комплексная поддержка многодетных семей.

Дорогие женщины! Благодарю вас за душевную щедрость, неравнодушие, терпение и заботу, с которыми вы меняете жизнь к лучшему. Благодаря вам сохраняются и укрепляются такие важные ценности, как милосердие и сострадание, стабильность и согласие в обществе. Желаю вам доброго здоровья, весеннего настроения, душевного тепла, радости, счастья, благополучия, заботы и поддержки близких людей!

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

Дорогие женщины! От всей души поздравляем вас с самым прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

В день 8 Марта слова признательности мы говорим милым дамам – именно вы дарите улыбки и радость окружающим, оберегаете любовью и заботой своих близких, сохраняете тепло и домашний уют.

На ваших хрупких плечах лежит ответственность за семью и воспитание детей, при этом вы добиваетесь успеха в профессиональной деятельности. Огромная благодарность вам за добросовестный труд, понимание, сердечность, милосердие, которыми вы наполняете наш мир!

Желаем вам весеннего настроения, душевного тепла, красоты и очарования, женского счастья! Мира и здоровья вам и вашим семьям!

С.А. Белоусов, глава

*Каменского городского округа;
Г.Т. Лисицина, председатель думы*

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Евдокию Николаевну Ваганову, Людмилу Владимировну Овчинникову, Веру Юрьевну Рогожникову, Владимира Дмитриевича Матвиенко, Сергея Александровича Шиховцева.

Пожелать хотим вам от души,
Чтобы много лет прожить не уставая.
Чтобы эти годы были хороши,
Здоровья крепкого и счастья вам желаем.

*Кисловская администрация,
совет ветеранов*

С юбилеем Зарию Айсаевну Тюлюкбаеву, Николая Ивановича Драчева, Татьяну Евгеньевну Кольеву, Найлю Шафагатовну Пономареву, Сергея Александровича Ковалева, Нину Игнатьевну Черноскутову, Веру Александровну Мичурину, Юрия Борисовича Выходцева, Ирину Владимировну Шаблакову, Вячеслава Александровича Бабкина.

В юбилейный день рождения
Пожелания самые лучшие:
И здоровья, и настроения,
И семейного благополучия!

*Колчеданская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Люцию Гарифановну Гильманову, Тамару Михайловну Пронину, Галину Ивановну Ершову, Ирину Самуиловну Боргер, Татьяну Николаевну Иванцову, Василия Анатольевича Ершова, Михаила Васильевича Гусева.

Пусть планы реализуются,
Мечты сбываются,
Удача сопутствует,
А рядом всегда будут любимые люди!

*Сосновская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Владимира Ивановича

Кривошекова, Нину Васильевну Костову, Алексея Семеновича Егорова.

Здоровья вам и радости в глазах –
Всего, о чем не скажешь в трех словах.
Гармонии, удачи и семейного уюта,
Мира, счастья каждую минуту!

*Клевакинская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Екатерину Александровну Толмачеву, Нину Алексеевну Анчугову, Виктора Алексеевича Балакина, Сергея Павловича Чернышева, Людмилу Валерьевну Локтионову.

Счастья, радости, удачи,
Позитива, долгих лет!
Чтобы был прекрасным самым
Вашей жизни долгий век!

*Черемховская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Клавдию Порфирьевну Поспелову, Григория Степановича Ганжа, Виктора Ивановича Бурлева, Владимира Ивановича Тушкова, Валентину Александровну Бурухину, Марию Тимофеевну Богуш, Геннадия Алексеевича Гостищева, Людмилу Александровну Тушкову, Сабиру Ибрагимовну Закирову, Ларису Валентиновну Сустретову, Николая Николаевича Комова, Елену Анатольевну Алешину, Евгению Леонидовну Черенко.

Здоровья, счастья, восхищенья,
Тепла, сердечной доброты!
Любых желаний исполнения
И светлой радостной мечты!

*Новоисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Валентина Петровича Портнягина, Нину Васильевну Пяткову, Татьяну Николаевну Сычеву, Надежду Николаевну Четыркину.

Желаем много, много счастья,
Побольше мира, доброты,
Пусть обходят все ненастья
И пусть сбываются мечты.

*Рыбниковская администрация,
совет ветеранов*

С днем рождения Владимира Викторовича Альпашко, Сергея Евгеньевича Овсянникова, Дениса Ялялетдиновича Низамова, Даниса Денисовича Низамова, Адоля Кутлуметовича Кудайметова, Андрея Анатольевича Шавкунова, Наталью Ивановну Юдашкину, Арину Борисовну Арову, Игоря Геннадьевича Вешкурцева, Сергея Владимировича Зырянова, Алексея Михайловича Васильева, Владимира Григорьевича Анисимова, Вадима Рафаиловича Мурзина, Василия Ивановича Фомова, Владимира Александровича Бухарова, Александра Николаевича Ившина, Наталью Александровну Софрыгину.

С днем рожденья поздравляем
И от всей души желаем
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!

*Барabanовская администрация,
совет ветеранов, женсовет,
специалист по соцработе*

С юбилеем Афонасия Тимофеевича Некрасова, Александра Матвеевича Смирных, Надежду Гавриловну Осокину, Галину Григорьевну Девякович, Юрия Михайловича Матафонова, Ольгу Николаевну Марченко, Татьяну Геннадьевну Жернакову, Валерия Михайловича Питилимова, Людмилу Александровну Палину, Анатолия Ивановича Кирпищикова.

Желаем любви и добра в юбилей,
Здоровья отменного, бодрости, смеха,
Заботливых близких, веселых друзей,
Достатка, внимания, мира, успеха!

*Маминская администрация,
совет ветеранов, женсовет,
специалист по соцработе*

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623247, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 482. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.