



## Муниципальный вестник №2

### Человек и закон

#### Не паникуем и не перезваниваем

Профилактические беседы с трудовыми коллективами в рамках ОПМ «Осторожно, мошенники» продолжаются. Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции Андрей Иванов провел профилактическую беседу с трудовыми коллективами на территории Азигуловской сельской администрации и в Доме культуры. Полицейский рассказал о самых распространенных способах отъема денег и методах борьбы с ними.

21 декабря командир ОППС сержант полиции Дмитрий Конеv в рамках ОПМ «Осторожно, мошенники» провел коллективную беседу с сотрудниками ГАУСО СО «Комплексный центр социального обслуживания населения» п. Арти.

Дмитрий Сергеевич рассказал об основных способах хищения денежных средств с банковских карт и счетов, а также необходимые правила поведения при разговоре с

мошенниками по телефону. В ходе беседы были вручены профилактические памятки.

Также сотрудники полиции напомнили о соблюдении нескольких простых правил: - не паникуйте, если вам пишут о блокировке счета. Позвоните в банк по номеру на сайте или на обратной стороне банковской карты; - если не уверены в собеседнике, попросите его назвать номер карты или остаток на счете; - если собеседник торопит вас или спрашивает код из SMS – значит, вы говорите с мошенником; - не реагируйте на SMS без подписи с незнакомых номеров; - не перезванивайте на незнакомые номера! Интерес берет верх? Будьте бдительны! Любопытство может довести до беды! Помните! Цель мошенников – заставить вас «добровольно» отдать свои денежные средства.

**ОМВД России  
по Артинскому району**

### Ваши права

#### Пять пособий и выплат объединены

В конце декабря в пресс-центре «Интерфакс-Урал» состоялась пресс-конференция, посвященная теме единого пособия для семей с детьми, с участием заместителя управляющего ОПФР по Свердловской области О.В. Шубиной и министра социальной политики Свердловской области А.В. Злоказовым. «С 1 января 2023 года вводится в действие единое ежемесячное пособие в Свердловской области. Данное пособие позволит создать целостную бесшовную систему государственной поддержки нуждающихся семей от периода беременности женщины до достижения ребенком 17 лет, – отметила Ольга Васильевна. – Единое пособие после его введения смогут получить свыше 250 тысяч жителей Свердловской области».

Пособие объединит собой целый ряд уже существующих ежемесячных выплат: - ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки

беременности; - пособие по уходу за ребенком гражданам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством; - ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого, второго и третьего ребенка до достижения им возраста 3 лет; - ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно; - ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет.

Единое пособие будет назначаться на 12 месяцев на каждого ребенка в семье в размере 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума для детей. Для беременных женщин размер выплаты составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения. Андрей Владимирович отметил, что все семьи, которым уже были назначены пособия на ребенка, продолжат их получать, при этом они смогут пере-

йти на новый вид господдержки.

«До 90% всех обращений на пособия идут через портал Госуслуг. Путем межведомственного обмена между Министерством социальной политики и Пенсионным фондом значительно упрощен процесс взаимодействия при запросе справок и документов», – подчеркнул министром социальной политики.

Заявление на оформление единого пособия можно будет подать с 1 января 2023 года. Для удобства граждан всех детей в семье в возрасте до 17 лет можно будет указать в одном заявлении и оформить одним заявлением.

Каждая семья сможет самостоятельно для себя решить, какой вариант для нее выгоднее. В случае определения размера единого пособия в более низком размере, чем семья получает в настоящее время, будет принято решение об отказе и продолжена выплата пособия, установленного ранее, в более высоком размере.

**ОПФР по СО**

#### Электронный документ с правами бумажного

Межрайонная ИФНС России информирует: электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика физического лица» (lkfl2.palog.ru) позволяет получить электронное свидетельство о постановке на учет физического лица бесплатно и в любое удобное время. Посещение налоговой инспекции при этом не требуется. Свидетельство ИНН подписывается электронной подписью непосредственно в сервисе и имеет такую же юридическую силу, как бумажный документ, подписанный должностным лицом нало-

гового органа и заверенный печатью. Для того, чтобы заказать свидетельство ИНН, необходимо перейти в раздел «Жизненные ситуации/запросить справку и другие документы/получить свидетельство ИНН» и направить заявление о постановке физического лица на учет в налоговом органе. Сформированное свидетельство ИНН появится в разделе «Профиль/Персональные данные», доступное для скачивания неограниченное количество раз.

**МРИФНС России №2 по СО**

#### Федеральный реестр в действии

8 тысяч инвалидов Свердловской области зарегистрированы в Федеральном реестре инвалидов (ФРИ) транспорт передвижения, чтобы пользоваться правом на бесплатную парковку. Заявка подается онлайн через личный кабинет на сайте ФРИ либо на портале госуслуг. Для оформления льготной парковки инвалид либо его представитель могут обратиться в ближайший МФЦ. Родители (законные представители), являющиеся получателями пенсии на детей-инвалидов, для регистрации автомобиля могут воспользоваться личным кабинетом на сайте ФРИ.

С июля 2020 г. инвалиды получили право доступа к выде-

ленным парковочным местам, если информация о транспорте внесена во ФРИ. Сведения могут подаваться на любой автотранспорт, который перевозит инвалида. Это может быть собственный автомобиль, такси, транспорт близких и родственников или любой другой.

Чтобы внести данные в реестр, нужно указать номер и марку автомобиля, а также период, в течение которого необходима бесплатная парковка. Документы об инвалидности, подтверждающие право на льготу, при этом не нужны, поскольку соответствующие сведения уже загружены бюро МСЭ в реестр. Разрешение оформляется на автомобиль, управляе-

мый инвалидом первой или второй группы, либо перевозящий его или ребенка-инвалида. Льготная парковка также доступна инвалидам с третьей группой, если у них есть ограничение способности самостоятельного передвижения. При необходимости инвалид может изменить сведения о транспортном средстве с помощью нового заявления. Актуальными будут считаться последние данные, размещенные во ФРИ. Информация в реестре имеет силу на территории всей страны. Если автомобиль внесен в базу данных, пользоваться выделенными парковочными местами можно в любом регионе России.

**Управление соцзащиты №3**

#### Пять миллионов выписок за год

ПФР с января 2022 года сформировал 5 млн. выписок из электронной трудовой книжки (ЭТК) по запросу россиян. Практически все сведения были запрошены онлайн через портал госуслуг. Доля электронных выписок в итоге составила 87%. В этом году на цифровые трудовые книжки перешло уже больше 4 млн. работников. Одним из главных преимуществ ЭТК является постоянный и удобный доступ к сведениям. Это избавляет от необходимости обращаться к работодателю за информацией, что зачастую сопряжено с ожиданием данных в течение нескольких дней. Сведения из электронной книжки можно по-

лучить в личном кабинете на портале госуслуг. Также есть возможность запросить бумажную выписку с подписью и печатью в клиентских службах ПФР и многофункциональных центрах. Оба документа юридически равнозначны и могут быть одинаково представлены в любые организации. У тех, кто впервые устроился на работу с 2021 года, трудовая книжка ведется сразу в электронном виде. Остальные работники могут продолжать вести бумажную трудовую книжку либо перейти на электронную. Сделать это можно в любой момент.

**ОПФР по СО**

### Ваше здоровье

#### ВИЧ – наш бич!

ВИЧ-инфекция распространена повсеместно и официально зарегистрирована во всех странах мира. В то же время она крайне неравномерно распространена на территории различных регионов, в разных возрастных, социальных, профессиональных и иных группах.

Ежегодно регистрируются случаи заболевания ВИЧ-инфекцией. За 9 месяцев 2022 года на территории МО Артинский ГО вновь выявлено 13 ВИЧ-инфицированных. У некоторых из них инфицирование произошло более 10 лет назад.

Сегодня от СПИДа не умирают, если наблюдаются у врача, вовремя начинают прием лекарств и не допускают ошибок в лечении. Еще недавно СПИД был смертельным заболеванием. Его называли «чумой 20 века». СПИД равнялся смерти. С 2006 года ситуация изменилась. Сейчас люди живут, правда, всю жизнь строго по часам принимают

лекарства (антиретровирусные препараты), в обязательном порядке ходят к врачу, сдают анализы, контролируют состояние своего здоровья. Благодаря антиретровирусным препаратам ВИЧ-инфекция из смертельного заболевания превратилась в хроническое. Если вовремя выявить ВИЧ-инфекцию, взять ее под контроль, то жизнь человека вне опасности. При соблюдении всех правил приема антиретровирусных препаратов у ВИЧ-инфицированной матери в 99% случаев рождается здоровый ребенок. Вирус активно передается половым путем. Актуальным путем передачи остается парентеральный (во время употребления инъекционных наркотиков). В учреждениях государственной и муниципальной системы здравоохранения обследование на ВИЧ граждан РФ проводится бесплатно!

**И. ШЕВЕЛЕВ, гл. врач  
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в СО»**



Андрей Иванов в сельской администрации

## Ваше здоровье

## Вода: уникальный минерал в трех видах

Вода - необыкновенный, уникальный минерал! Это единственный минерал, который бывает в твердом, жидком и газообразном состоянии. Вода - один из лучших энергоинформационных носителей. Организм человека состоит по весу на 50-86% из воды (86% у новорожденного и до 50% у пожилых людей). До 90% воды содержат ткани легких, до 80% кровь, до 75% ткани головного мозга, до 24% суставы. Даже в самой плотной ткани нашего организма - зубной - содержится 0,2% воды. Именно этим объясняется тот факт, что человеку очень важно ежедневно выпивать значительное количество чистой питьевой воды. Важно: «в зачет» идет только чистая питьевая вода, не газированные сладкие напитки, не чай и тем более не кофе, способствующие обезвоживанию организма. Только вода. Если без еды человек может прожить до 30 дней, а иногда даже больше, то без воды всего 3-5-7, в редких случаях до 8 дней. Считается, что в среднем человек использует на свои нужды (и пищевые, и хозяйственные) до 60-70 тонн воды ежедневно.

Роль воды в организме человека: вода нормализует пищеварение и помогает организму лучше усваивать пищу. Вода участвует в терморегуляции, помогая сохранять тепло и поддерживать нормальную температуру тела. Вода обеспечивает свободное кровообращение, снижая вязкость крови, и помогает снабжать кислородом и питательными веществами все органы и системы. Вода улучшает работу головного мозга. Вода помогает выводить из организма токси-

ны и соли. Вода улучшает подвижность суставов: синовиальная жидкость, которая необходима суставам для свободного и безболезненного движения, это в основном вода плюс небольшое количество гиалуроновой кислоты. Вода помогает поддерживать стабильный вес и активный обмен веществ. Вода помогает надолго сохранять здоровье и молодость кожи. Чем опасен дефицит воды? В первую очередь, нарушается водно-солевой баланс, что способно спровоцировать образование камней в почках и мочевом пузыре и негативно сказывается на состоянии суставов. Дефицит воды в организме способен повышать риск развития артритов и артрозов, так как хрящевая ткань суставов становится излишне плотной, теряя упругость, а количество синовиальной жидкости, «смазывающей» суставы, снижается. Дефицит воды приводит к повышенной вязкости основных жидкостей организма, в первую очередь крови. А это - повышенный риск инсультов, инфарктов, тромбозов, варикозной болезни вен и геморроя - состояний, часть которых опасны не только для здоровья, но иногда и для жизни человека. Нехватка воды пагубно сказывается на пищеварении. Замедляются процессы выработки пищеварительных ферментов, желудочно-кишечный тракт работает «вполсилы», пища надолго задерживается в кишечнике, начинаются процессы брожения, а затем и воспалительные процессы. Недостаток воды в организме становится причиной хронических запоров.

При дефиците воды становится из-

лишне концентрированным желудочный сок, что способно приводить к развитию гастрита с повышенной кислотностью и даже язвы желудка. От недостатка воды очень страдает кожа. Этот самый большой по площади орган человеческого тела снабжается влагой по остаточному принципу, уже после того, как свою порцию воды получили внутренние органы и системы. Довольствуясь малым и первой попадая под удар, кожа быстро теряет упругость, истончается, приобретает нездоровый усталый серовато-желтый цвет и легко складывается в морщины. Так недостаток воды вызывает видимые признаки старения. Недостаток влаги делает более слабыми и ломкими наши волосы и ногти. Обезвоживание нарушает работу мочевыделительной системы и затрудняет полезные процессы «самоочищения» организма. При недостатке воды в жаркий сезон возрастает вероятность теплового удара.

По результатам различных исследований необходимая суточная доза воды колеблется от 30 до 50 мл воды на килограмм веса. Будем исходить из «золотой середины» в 40 мл, и что же мы увидим? При весе в 60 кг человеку требуется не менее 2400 мл, или 2,4 литра воды ежедневно. Врачи дают рекомендации не снижать суточное количество питьевой воды ниже 1,5, а в жаркие дни ниже 2 литров. Этого количества хватит организму на все внутренние нужды, включая поддержание эластичности и молодости кожи, ногтей и волос.

Пьем воду правильно. Правило 1. Пейте воду натощак. Проснувшись

утром, выпивайте стакан чистой питьевой воды. Так вы поможете организму восполнить дефицит влаги, образовавшийся за ночь, нормализуете давление и активизируете кровообращение.

Правило 2. Пейте до еды. Когда вы испытываете чувство голода, сначала выпейте стакан воды, например, столовой минеральной. Это и для пищеварения полезно, и «фантомный» голод, который организм испытывает при недостатке влаги, утолит. А значит, вы съедите меньше, получите меньше калорий, и вам будет легче контролировать вес.

Правило 3. Пейте чуть теплую воду. Оптимально, если температура воды будет равна температуре тела, то есть составит 36 градусов. В этом случае вода усвоится лучше, а энергии на ее усвоение организм потратит меньше.

Правило 4. Не запивайте твердую пищу водой. Это мешает перевариванию пищи, так как механически снижает концентрацию желудочного сока, что в момент трапезы совершенно не нужно.

Правило 5. Если вы испытываете физические нагрузки, пейте больше. В процессе физической нагрузки организм активно теряет влагу, поэтому ее дефицит необходимо восполнить. Если речь идет о спортивных тренировках, то пить лучше до и после тренировки.

Вода - то, что породило жизнь на Земле и то, без чего существование человека в принципе невозможно. Не забывайте соблюдать питьевой режим заботясь о себе, и ваш организм будет работать, как часы!

По материалам Роспотребнадзора

## Ваши права

## Два фонда в одном

Предварительные результаты работы по объединению Пенсионного фонда и Фонда социального страхования, а также задачи, которые предстоит решать новому Социальному фонду России в будущем году, обозначил врио главы Пенсионного фонда России Сергей Чирков на стратегическом совещании в Москве. В своем выступлении перед представителями отделений ПФР и ФСС он сосредоточился на приоритетных направлениях пенсионного и социального обеспечения.

«Перед социальными фондами всегда стоит множество важных задач, но сейчас они как никогда амбициозны, - отметил Сергей Чирков. - Объединение стало логичным и естественным продолжением процессов, которые происходят в социальной сфере уже много лет. Их главной целью, безусловно, является повышение качества услуг для граждан. Мы уже многое сделали на пути к объединению, но есть еще ряд задач, которые нужно проработать».

Ряд процессов по подготовке к объединению фондов уже завершился или находится на стадии высокой степени готовности. В ходе совещания управляющие отделений ПФР и ФСС представили результаты работы по объединению фондов на региональном уровне. Кадровое укомплектование объединенного фонда уже на финальной стадии и завершится в конце года. В течение двух месяцев

проходила подготовка специалистов фондов для формирования общих компетенций и выполнения функций СФР. Завершена подготовка штатных расписаний для центрального аппарата и региональных отделений.

В ряде регионов в пилотном режиме уже действуют объединенные офисы клиентского обслуживания, где можно оценить удобство обращения за выплатами двух фондов. Новые клиентские службы дадут возможность россиянам быстрее и удобнее обращаться сразу за несколькими услугами в одно отделение.

Отдельные услуги фонда уже предоставляются в проактивном и беззаявительном формате в рамках реализации проекта «Социальное казначейство». Ведется информирование о размере будущей пенсии, о мерах поддержки, которые доступны гражданам при рождении ребенка, установлении инвалидности и наступлении пенсионного возраста. Беззаявительно уже оформляется материнский капитал и назначаются ежемесячная денежная выплата, пенсия по инвалидности и страховая пенсия по старости, федеральная социальная доплата к пенсии. Использование этих механизмов позволяет упростить взаимодействие граждан с государством, в будущем году этот формат будет расширен и на другие услуги.

Помимо завершенных процессов перед фондом стоит ряд

задач, которые еще предстоит успеть реализовать в предстоящем 2023 году.

Таким важным направлением деятельности является вывод более 50 новых сервисов фонда на единый портал государственных услуг с помощью конструктора. Они будут добавлены к действующим сервисам ПФР и ФСС, уже реализованным на портале. Запланирована индексация пенсий, пособий для семей с детьми и других социальных выплат. Ведется работа по подготовке к выплатам единого пособия для нуждающихся семей с детьми и беременных женщин, которое вводится с 1 января 2023 года.

Перед фондом также стоит задача организовать прием отчетности от страхователей сведений о трудовой деятельности. В 2023 году будет введена единая форма отчетности для страхователей, которая существенно упростит эту процедуру. До конца текущего года ПФР и ФСС необходимо проработать взаимодействие в части получения, обработки и учета сведений, предоставляемых работодателями.

Завершая совещание, Сергей Чирков поблагодарил весь профессиональный коллектив фондов за работу и попросил приложить все усилия для того, чтобы услуги СФР в новом году оформлялись быстро и качественно.

ОПФР по СО

## Приобрел? Зарегистрировал? Применяй!

Сообщаем, что налоговыми органами начиная с января 2021 года на территории РФ реализуется проект по усилению кассовой дисциплины на розничных рынках.

Отмечаем, что организациями и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими торговую деятельность на рынках, находящихся в Свердловской области, в рамках проекта зарегистрировано в налоговых органах более 3,7 тысячи единиц контрольно-кассовой техники.

При этом следует обратить внимание налогоплательщиков на необходимость не только приобретения и регистрации контрольно-кассовой техники, но и ее применения, то есть фиксации производимых расчетов и выдачи покупателям кассовых чеков.

Федеральной налоговой службой на постоянной основе осуществляется мониторинг как факта регистрации контрольно-кассовой техники, так и ее применения каждым арендатором на рынке. В связи с чем предприниматели должны осознавать возможное наступление административной ответственности за неприменение контрольно-кассовой техники в соответствии со ст. 14.5 КоАП РФ.

Вместе с тем основной целью работы налоговых органов в рамках проекта является «обеление» деятельности хозяйствующих субъектов на рынках, в связи с чем налоговые органы будут вынуждены привлекать к административной ответственности нарушителей до тех пор, пока каждый расчет не будет осуществляться с применением контрольно-кассовой техники.

Одновременно с этим наложение административного штрафа не влечет за собой дальнейшее прекращение обязательств по применению контрольно-кассовой техники, следовательно, каждое выявленное неприменение должно сопровождаться исправлением допущенной ошибки и формированием кассового чека коррекции на зарегистрированной контрольно-кассовой технике.

«Горячая» телефонная линия по вопросам регистрации и применения контрольно-кассовой техники состоит с 19 сентября 2022 г. с 10-00 до 12-00 по телефону 8(34394)7-59-71. На ваши вопросы отвечают специалисты отдела оперативного контроля.

УФНС России №2 по СО

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** администрация Артинского городского округа  
**ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Артинские вести»  
**Главный редактор** Светлана Владимировна Балашова  
**ДИЗАЙН** Л.В. УТКИНОЙ, М.Д. СУЛЕМЕНЕВОЙ  
**АДРЕС РЕДАКЦИИ (издателя):** 623340, пгт. Арти, ул. Ленина, 81. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 8 (34391) 2-13-37 (факс), корреспонденты, бухгалтерия - 2-13-36.  
**E-mail:** arti.gazeta@mail.ru www.arti-vesti.ru  
**E-mail:** arti-reklama@rambler.ru (для рекламодателей)  
**Время подписания номера в печать:** по графику понедельник, 16-00; фактически понедельник, 16-00. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Артинские вести».

**Тираж 40.**  
Зарегистрировано пользователей на сайте www.arti-vesti.ru: 10100.



Отпечатано в ООО «ПК ТипоГрафф» (623300, г. Красноуфимск, ул. Ленина, 77/79). Заказ №2

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 00857**

(на полугодичную подписку) 03857 «АВ»+»МВ».

Объем 0,5 п.л.

**Цена в розницу свободная**

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. свидетельство ПИ №ФС11-1018 от 27 декабря 2006 года. **Распространяется в пгт. Арти и Артинском районе. Газета выходит два раза в неделю: вторник, пятница.** Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации. Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Материалы на коммерческой основе публикуются с пометкой «Реклама».