Голос Верхней Туры

Издается с 1929 года

Городская еженедельная газета 12+

№ 39 четверг
1 октября 2026 г.

Лента новостей

В области стартует акция тотального чтения

Областная акция тотального чтения «День чтения - 2026» пройдет 8 октября в Свердловской области. В этом году акция приурочена к Году единства народов России и посвящена фольклору как важной части духовной культуры народов страны. Тема акции - «Код предков. Перезагрузка», девиз - «Прокачай культурный код - читай фольклор!».

К акции уже присоединились 87 муниципальных образований региона, в том числе Центральная городская библиотека им. Ф.Ф. Павленкова ГО Верхняя Тура.

На данный момент в регионе запланировано более 1,2 тысячи мероприятий: тематические чтения, встречи с авторами, творческие занятия и другие события в библиотеках и культурных учреждениях.

«Фольклор - это живой источник смыслов, образов и ценностей, который помогает сохранять связь между поколениями. Через сказки, былины, пословицы и загадки мы обращаемся к культурному наследию народов России и открываем его для себя заново. Важно, чтобы этот разговор был интересен и детям, и взрослым, а «День чтения» как раз создает для этого такую возможность», — отметил министр культуры Свердловской области Илья Марков.

Участники познакомятся с разными жанрами народного творчества и смогут по-новому взглянуть на знакомые с детства произведения как на часть культурного наследия, которое передается из поколения в поколение.

«День чтения» проводится в Свердловской области ежегодно. Координатором областной акции и проекта «Подари ребенку книгу!» в регионе выступает Свердловская областная библиотека для детей и молодежи имени В.П. Крапивина.

Догазификация: масштаб программы и поддержка жителей

В Свердловской области по Президентской программе догазификации заключено более 100 тысяч договоров. Газ уже поступил в более чем 51 тысячу домовладений, благодаря чему условия проживания улучшили свыше 180 тысяч жителей региона.

«Свердловская область последовательно расширяет возможности для подключения жителей к газу. Более 100 тысяч заключенных договоров подтверждают востребованность программы и ее масштаб. При этом продолжается строительство новых сетей, что позволит подключить к газу еще более 20 тысяч домовладений. Важно, что жители могут воспользоваться региональными мерами социальной поддержки, которые помогают компенсировать затраты на газификацию жилья», — отметил министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Алексей Рубцов.

Всего в рамках программы в регионе построено почти 23,5 тысячи газопроводов общей протяженностью более 3,4 тысячи километров. Отметим, что Верхняя Тура полностью газифицирована.

В реализацию программы догазификации в Свердловской области привлечено более 17,5 миллиарда рублей внебюджетного финансирования единого оператора газификации - ООО «Газпром газификация». Ранее глава региона Денис Паслер сообщил, что общий объем финансирования программы до конца 2027 года достиг 24,6 миллиарда рублей

Свердловская область предоставляет жителям комплекс мер социальной поддержки. В зависимости от имущественного положения граждан размер компенсации затрат на газификацию и частичного освобождения от них составляет от 100 до 250 тысяч рублей. Верхнетуринцы, оформлявшие соцподдержку для газификации жилья, за девять месяцев текущего года получили компенсации на общую сумму около 2 миллионов рублей.

В целом за время действия программы этой поддержкой воспользовались около 26 тысяч жителей региона. В 2026 году финансирование мер поддержки граждан в полном объеме обеспечено из областного бюджета.

Праздник бега

Бег объединяет: в Верхней Туре прошёл «Кросс нации» и традиционная эстафета

Сентябрь в этом году выдался по-настоящему насыщенным на спортивные события, но самыми яркими и значимыми мероприятиями сентября, да и, пожалуй, всей осени, стали минувшие выходные. То, что праздник удастся, стало понятно еще с самого утра: первые лучи солнца озарили безоблачное небо, а столбики термометров дружно поползли вверх, подарив участникам идеальную для бега погоду.



В эти выходные Верхняя Тура вместе со всей страной присоединилась к Всероссийскому дню бега «Кросс нации». Мероприятие, приуроченное к Году единства народов России, прошло в 85 регионах страны, объединив более 1,5 млн человек. Как отметил Президент России Владимир Владимирович Путин, такие забеги собирают инициативных и энергичных людей, для которых приверженность физической культуре и активному отдыху - это принципиальный жизненный выбор.

В Верхней Туре праздник начался с построения торжественного парада, который плавно переместился на главную площадь города. С приветственным словом к спортсменам обратились заместитель главы городского округа И.М. Аверкиева и руководитель ФКСиТ В.С. Булыгин.

Главным событием дня стал массовый забег «Кросс нации». На дистанцию вышли все: от мала до велика, профессиональные спортсмены и любители, целые семьи и гости города. Улыбки на лицах, поддержка болельщиков и общее стремление к финишу создали по-настоящему праздничную атмосферу.

Кульминацией спортивного дня стала традиционная осенняя легкоатлетическая эстафета. Это соревнование, которое жители Верхней Туры всегда ждут с особым нетерпением, вновь подарило участникам и зрителям яркие эмоции, азарт и чувство командного единства.

Итоги школьных забегов: 4 классы: золото у 14-й школы, серебро - у 19-й.

5 классы: победу одержала 19-я школа, второе и третье места заняли 5 «А» и 5 «Б» классы 14-й школы. 6 классы: лидерство за 19-й школой, на втором месте - 14-я. 7 классы: вновь успех 19-й школы, 14-я - на второй строчке. 10–11 классы: победителем стала сборная 19-й школы.

В личном зачете среди сверстников блеснули Сергей Юрин (школа №14), а также Владимир Андриянов и Никита Владимиров (школа № 19).

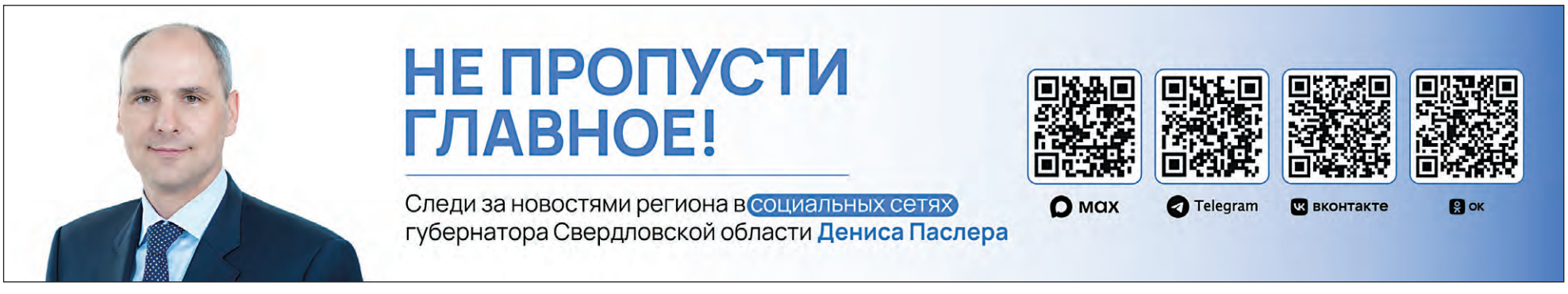
Самая острая борьба развернулась среди трудовых коллективов. Маршруты здесь были длиннее и сложнее, а в программу, помимо бега, вошли велосипедные этапы.

Команда АО «Верхнетуринский машиностроительный завод» блестяще выступила и взяла золото. Это стало прекрасным подарком к профессиональному празднику - Дню машиностроителя. Приятно видеть, что коллектив завода держит марку: будь то ГТО, турслет или эстафета, они всегда в числе лидеров, несмотря на плотный рабочий график.

Совсем немного не хватило до золота команде ООО «Синергия» -участники остановились в шаге от победы, проиграв лидеру лишь доли секунды. Почетная «бронза» досталась отважным участникам – ВПК «Мужество». Организаторы соревнований также отметили важную роль молодежи в развитии спортивного движения. За активное участие и достойное представление своего учебного заведения был отмечен Верхнетуринский машиностроительный техникум. Студенты показали отличный пример вовлеченности и спортивного азарта молодежи.

Спорт в Верхней Туре - это не просто хобби, а образ жизни, объединяющий поколения. До встречи на новых стартах!

Дания НИЗАМОВА.
Фото: МБУ ФКСиТ



Власть и мы

Что изменится в жизни россиян с 1 октября

С 1 октября 2026 года в России вступает в силу сразу несколько важных изменений, которые затронут семейный бюджет и финансовые привычки граждан: обновятся условия «Семейной ипотеки», расширится функционал Системы быстрых платежей, ужесточатся правила выдачи микрозаймов, а также произойдёт плановая индексация тарифов на коммунальные услуги. Разбираемся, что именно меняется и как это отразится на нас с вами.

Меняются условия «Семейной ипотеки»

С 1 октября меняются условия «Семейной ипотеки». Ставка по программе будет зависеть от количества детей в семье и региона проживания, ее диапазон - от 2% (для семей с 5 и более детьми, живущих вне столичных регионов) до 12% (для столичных семей с одним ребенком).

Вырастают и лимиты кредитов - в столичных регионах теперь можно получить до 18 млн руб. в зависимости от числа детей в семье, в других регионах - до 10 млн. В семье заемщика должен быть хотя бы один ребенок младше 7 лет. Вводится также максимальный срок субсидирования кредита - 15 лет.

Ипотеку на строительство индивидуального дома по-прежнему можно будет получить под 6%, она не будет зависеть от числа детей и региона проживания.

Ранее для всех заемщиков по «Семейной ипотеке» действовала ставка до 6%, а кредиты ограничивались суммой в 12 млн руб. для столиц и 6 млн руб. для остальных регионов.

Внести наличные через банкомат теперь можно по СБП

С 1 октября 2026 года расширится функционал Системы быстрых платежей (СБП): наличные можно зачислить через банкомат одного банка на свой счет в другом. Но распространение такого сервиса пока оценить сложно. Решение о внедрении такой услуги кредитные организации будут принимать сами.

Важное условие - оба банка должны участвовать в СБП, чтобы сделать такой перевод. И есть лимиты: за одну операцию можно отправить до 25 тыс. рублей, в сутки - до 50 тыс. рублей, а в месяц - до 200 тыс. рублей. Внести деньги на счет третьего лица, даже родственника, не получится.

Операция не считается переводом самому себе, поэтому на нее не распространяется правило о бесплатных переводах между своими счетами через СБП. Размер комиссии каждый банк устанавливает самостоятельно.

Новый сценарий СБП полезен, например, в поездке или в срочной ситуации, когда рядом нет отделения или банкомата своего банка.

Меняются правила получения микрозаймов

С 1 октября заемщики не смогут оформить более двух дорогих займов - полной стоимостью более 200% годовых каждый. Это коснется только новых договоров. Если у человека уже есть два дорогих займа, третий он получить не сможет. Это поможет предотвратить рост закредитованности и формирования долговой спирали, когда заемщики брали новые займы на погашение предыдущего. По данным Банка России, встречаются клиенты с десятью и более займами, что вызвало обеспокоенность регулятора.

Ограничение на третий займ будет первым этапом ужесточения регулирования. Второй этап - ограничение с апреля 2027 года «один заем в руки». Взять второй займ с полной стоимостью свыше 100% годовых не получится. Кроме того, между выдачей таких займов будет установлен трехдневный «период охлаждения».

Изменятся тарифы на коммунальные услуги



С октября повышаются тарифы на коммунальные услуги. В январе стоимость ЖКУ уже выросла на 1,7% из-за изменения ставки НДС, а с октября произойдет плановая ежегодная индексация. В среднем по стране коммунальные услуги подорожают на 9,9%. Но в зависимости от региона предельные индексы колеблются от 8% до 22%.

Елена АНДРЕЕВА

Место отдыха и силы

Пространство, где нет суеты: что дарит гостям загородный дом «Ветви»

Иногда самые важные проекты в нашей жизни начинаются не с четкого бизнес-плана, а с мечты. Именно так появился загородный дом «ВЕТВИ» в соседнем городе Кушва, а создали его семья Игоря и Юлии Ковырзиных.

«Мы с мужем очень давно хотели создать что-то свое, то, что будет приносить не только доход, но и удовольствие», - рассказывает Юлия. - При этом опыта в строительстве у нас практически не было. Но было огромное желание, поддержка родных и привычка ставить перед собой цели чуть выше собственных возможностей. Наверное, именно это всегда и мотивирует нас расти. Когда цель уже поставлена, отступать нельзя. Приходится много работать, чем-то жертвовать и очень много учиться».

Так началась история «ВЕТВЕЙ» - небольшого загородного дома, строительство которого в итоге стало для семьи более чем трехлетним путешествием.

Первым и одним из самых непростых этапов стал поиск участка. Хотелось найти особенное место - уютное и тихое, где можно было бы почувствовать близость к природе, но при этом не тратить много времени на дорогу. «Найти место, которое полностью соответствовало бы нашим пожеланиям, оказалось непросто. А если этого места еще даже нет на карте, то весь квест с оформлением кажется бесконечным», - вспоминает Юлия.

После поиска началась не менее серьезная работа с документами: межевание, разрешение на строительство и другие юридические вопросы. Затем разработка проекта, инженерные сети и коммуникации, закупка материалов и, наконец, само строительство. В этом проекте особенно важным для семьи Ковырзиных стало то, что «ВЕТВИ» создавались не только профессиональными строителями, но и всей семьей. Родные помогали советом и делом. Муж Юлии смело брался за самые разные задачи, несмотря на отсутствие опыта в строительстве. «Он мог взяться практически за любую работу, хотя раньше строительством не занимался. А мне очень пригодился мой профессиональный опыт, я работаю в строительной компании», - рассказывает Юлия.

Конечно, можно было бы ускорить процесс, если бы все силы и время были направлены исключительно на строительство. Но семья решила не откладывать жизнь на потом. Они продолжали работать, путешествовать, отдыхать и проводить время на своем участке даже тогда, когда дом еще не был достроен.

И, возможно, именно поэтому история «ВЕТВЕЙ» получилась такой личной. Пока появлялись стены, детали и интерьер, постепенно формировалось главное - ощущение места: «Мы постепенно сами влюблялись в то место, которое создавали».

У Юлии и Игоря практически не было сомнений в том, что однажды они справятся. Вопрос был только во времени.

Более трех лет работы, множество решений, сложностей, новых знаний и, конечно, огромное количество труда и сегодня «ВЕТВИ» уже принимают гостей. Для создателей дома особенно ценно видеть их реакцию.



«На сегодняшний день у нас уже отдохнуло большое количество гостей. И каждый день мы получаем невероятный отклик, благодарности, добрые слова, пожелания и идеи для нашего дальнейшего развития», - делится впечатлениями Юлия.

Она признается, что особенно трогательно наблюдать за тем, насколько бережно гости относятся к пространству, которое семья буквально создавала своими руками: «Я хочу поблагодарить наших гостей за их теплые слова и добрые пожелания. И отдельно за то, как бережно и с любовью они относятся к тому, что мы создавали для них».

Сегодня жизнь большинства людей проходит в стремительном ритме. Работа, бытовые дела, постоянные задачи и информационный шум не оставляют много пространства для паузы. Именно поэтому, считает Юлия, особенно ценными становятся места, где можно остановиться: «Сейчас мы все живем в каком-то бешеном ритме, устаем от работы и быта. И самая лучшая перезагрузка - отдых в таком месте, где нет суеты».

«ВЕТВИ» создавались именно с таким ощущением , как пространство, в котором можно ненадолго выйти из привычного темпа, услышать тишину, почувствовать природу и просто побыть собой. «Иногда нужно просто замедлиться и почувствовать гармонию с природой», - считают супруги Ковырзины.

Наверное, в этом и заключается главная идея «ВЕТВЕЙ». Это не просто о загородном доме, построенном за три года. Это о мечте, которую однажды решили воплотить в жизнь. О семье, которая не боялась начинать без опыта. О месте, которое создавалось постепенно руками, временем, любовью и верой в результат. А еще, о возможности подарить другим людям то самое состояние, ради которого когда-то все и начиналось: тишину, спокойствие и возможность хотя бы ненадолго остановиться.

Анастасия БАЖЕНОВА
Фото: архив семьи Ковырзиных



ПОНЕДЕЛЬНИК 5 октября

Первый
05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
11.55 Д/ф «Предел человеческих возможностей. Запредельщики» 12+
12.45, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.50 Вызов 12+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Ч.т.д. 16+
01.10 Т/с «Анонимный детектив» 16+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

Домашний
06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.10 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Бокал вина и апельсины» 16+
19.00 Х/ф «Последняя попытка» 16+
23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.15 Т/с «Порча» 16+
04.15 Одна за всех 16+

МАТЧ!
08.00 «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 Специальный репортаж 12+
11.25 «Что за спорт?» 12+
11.55, 18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
16.30 Есть тема! Прямой эфир
20.30 Громко. Прямой эфир
21.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Групповая гонка. Женщины. Трансляция из Словении 6+
04.30 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. Трансляция из Екатеринбурга 6+
06.00 Новости 0+
06.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар) 6+

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 05.45, 06.25, 07.15 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Давай разберемся! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Настоящий-2» 16+
03.30, 04.15 Т/с «Наш спецназ» 16+

Рен-ТВ
05.00, 18.00, 01.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.25 Х/ф «Охота на воров-2. Пантера» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Котейка» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «Звёздные хоромы» 16+
02.10 Д/ф «Свадьба и развод» 16+
04.40 Д/ф «Короли эпизода» 16+

Русский роман
09.50 Х/ф «Напрасная жертва» 16+
11.25 Х/ф «Ты мой свет» 16+
13.05 Х/ф «Мавр сделал свое дело» 16+
16.40, 06.35 Х/ф «Самара-городок» 16+
19.50 Х/ф «Куда уходит любовь» 16+
21.30 Х/ф «Нужна невеста с проживанием» 16+
23.15 Х/ф «Четверг, 12- е» 16+
00.50 Х/ф «Эхо греха» 16+
02.30 Х/ф «Сколько стоит счастье» 16+

ВТОРНИК 6 октября

Первый
05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15 Время покажет 16+
11.40, 18.45, 22.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Вызов 12+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.15 Т/с «Анонимный детектив» 18+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

Домашний
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.00, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.00, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.15 Д/ф «Прости меня» 16+
11.20 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.30, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.05, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.40, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.15 Твой Домашний доктор 16+
14.30 Х/ф «Запретная правда» 16+
19.00 Х/ф «Новенькая» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.10 Т/с «Порча» 16+
04.10 Одна за всех 16+

МАТЧ!
08.00 «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 20.30, 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 «Другая сторона силы. Мадина Таймазова». Специальный репортаж 12+
11.25 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм 12+
12.25, 18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
16.30 Есть тема! Прямой эфир
21.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Словении 6+
03.55 Футбол. Товарищеский матч. Аргентина - Бенин. Прямая трансляция
06.00 Новости 0+
06.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) 6+

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.35, 06.15, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
07.00, 07.35 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Настоящий-2» 16+
03.30, 04.10 Т/с «Наш спецназ» 16+

Рен-ТВ
05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.55 Х/ф «Марлоу» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Котейка» 12+
10.40, 04.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55, 00.45 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Развод и девичья фамилия» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.15 Знак качества 16+

Русский роман
09.35 Х/ф «Куда уходит любовь» 16+
11.20 Х/ф «Эхо греха» 16+
13.00 Х/ф «Нужна невеста с проживанием» 16+
14.45 Х/ф «Четверг, 12- е» 16+
16.15, 06.50 Х/ф «Маруся» 16+
19.50 Х/ф «Берега любви» 16+
21.30 Х/ф «Перекаты судьбы» 16+
00.40 Х/ф «Не говори мне прощай» 16+
02.20 Х/ф «Исцеление» 16+
05.20 Х/ф «Напрасная жертва» 16+

СРЕДА 7 октября

Первый
05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
00.00 Вызов 12+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «Анонимный детектив» 18+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

Домашний
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Токсичный роман» 16+
19.00 Х/ф «Любовь на десерт» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.25 Т/с «Порча» 16+
04.25 Одна за всех 16+

МАТЧ!
08.00 «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 20.30, 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 Специальный репортаж 12+
11.25 «География спорта. Магас» 12+
11.55, 18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
16.30 Есть тема! Прямой эфир
21.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Шанхайские Драконы» (Шанхай, Китай). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении 6+
04.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Звезда» (Московская область) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) 6+
06.00 Новости 0+
06.05 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Настоящий-2» 16+
03.30, 04.10 Т/с «Наш спецназ» 16+

Рен-ТВ
05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.40 Х/ф «S.W.A.T.. Спецназ города ангелов» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «Котейка-2» 16+
10.40, 04.45 Актерские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.05 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55, 02.15 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
01.30 Д/ф «Русские тайны» 16+
05.30 Смех, дрожь и видео 16+

Русский роман
10.15 Х/ф «Берега любви» 16+
11.55 Х/ф «Не говори мне прощай» 16+
13.30 Х/ф «Перекаты судьбы» 16+
16.40, 07.05 Х/ф «Призрак уездного театра» 16+
19.50 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 16+
21.30 Х/ф «Право на любовь» 16+
00.50 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» 16+
02.30 Х/ф «Сережки с сапфирами» 16+
05.30 Х/ф «Ровесники» 16+

ЧЕТВЕРГ 8 октября

Первый
05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
00.00 Вызов 12+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «Анонимный детектив» 16+
03.35 Т/с «Бигль» 16+

Домашний
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Три любимые женщины» 16+
19.00 Х/ф «Спаси меня снова» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Т/с «Порча» 16+
04.10 Одна за всех 16+

МАТЧ!
08.00 «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 20.30, 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 Специальный репортаж 12+
11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+
11.55, 18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
16.30 Есть тема! Прямой эфир
21.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. UFC. Наталья Силва против Ванг Конг. Роман Копылов против Атебы Гаутье. Трансляция из США 16+
02.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Трансляция из Словении 6+
04.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов» 6+
06.00 Новости 0+
06.05 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва) 12+

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+
00.30 День ангела 0+
00.55, 01.45, 02.35, 03.15 Т/с «Настоящий-2» 16+
04.00 Т/с «Наш спецназ» 16+

Рен-ТВ
05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.45 Х/ф «Гемини» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Котейка-2» 16+
10.40, 06.35 Д/ф «Евгений Евстигнеев. А не замахнуться ли нам...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Актёрские драмы 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е» 16+
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.15 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
04.40 Тайна песни 16+

Русский роман
10.05 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 16+
11.45 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» 16+
13.25 Х/ф «Право на любовь» 16+
16.20, 06.35 Х/ф «Кассирши» 16+
19.40 Х/ф «Клоуны» 16+
21.30 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату» 16+
00.50 Х/ф «Дуэль» 16+
02.30 Х/ф «Фродя» 16+
05.15 Х/ф «Посторонняя» 16+

5 октября - День учителя

Спасибо, мой первый учитель!

Первый учитель… Это словосочетание у каждого человека вызывает особые, трепетные чувства. И я уверена: не найти человека, который не помнил бы своего первого учителя. Именно с него начинается самое важное: первая старательно выведенная буква или цифра, первое прочитанное слово, первые истины…



Я плохо помню свой первый школьный учебный год, но образ первой учительницы в моей памяти будет жить всегда. Александра Алексеевна…. Красивое, необычное, как мне казалось, имя, певучее, протяжное. А сама она оказалась очень энергичной, активной, подтянутой. Аккуратная, ответственная, деловая, с громким голосом и чёткой речью. Мы смотрели на неё с придыханием, старались красиво писать и правильно считать, не хотели подводить её или расстраивать.

Быстро пролетело время…. И совсем недавно Александре Алексеевне исполнилось 90 лет! Какая почётная, заслуживающая уважения дата! В канун Дня учителя Александру Алексеевну Сергееву поздравляют её бывшие коллеги и ученики, делятся яркими воспоминаниями, связанными с ней.

Светлана Владимировна СИМОНОВА: «Каждый из нас помнит своего первого учителя, его мудрость, ласковую строгость и бесконечное терпение. Вот и я помню свою первую учительницу Александру Алексеевну. Благодаря ей я выбрала для себя профессию учителя начальных классов, о которой мечтала с первого класса.

После 8 класса я и мои подруги Надя и Рая поехали поступать в педучилище в г. Нижний Тагил. После его окончания приехали работать в родную школу №18. Наставником для нас была именно Александра Алексеевна. Позднее школа переехала в здание ГПТУ, и так получилось, что в одном кабинете я оказалась с Александрой Алексеевной. Потом судьба преподнесла ещё один подарок: мы стали соседями и до сих пор живём в одном доме.

Очень интересно, что у нас в классе у всех девочек был очень похожий почерк. Это заслуга Александры Алексеевны!

Первый учитель, наставник, коллега - это всё она! Она не только хороший учитель, но и замечательная мама, умелая хозяйка, большая труженица!»

Маргарита Константиновна КЕИЛБАХ: «Александра Алексеевна – грамотный, добросовестный, трудолюбивый педагог с многолетним стажем. Она всегда делилась опытом с коллегами, помогала начинающим учителям в подготовке к урокам. Много лет посвятила не только обучению, но и воспитанию нескольких поколений детей, т.к. работала воспитателем в группе продлённого дня и на площадках летнего лагеря.

Всегда вела активный образ жизни. Зимой – лыжи, в другое время года – прогулки. Её и сейчас можно увидеть на прогулке в Парке здоровья.

Александра Алексеевна – замечательный садовод. Многие годы ухаживала за садом. А сейчас облагораживает цветочную клумбу под окном своей квартиры».

Рания Хашимовна ГАРИПОВА и Елена Александровна ГИБНЕР: «Хочется отметить энергию Александры Алексеевны. Она успевала везде: на работе, в семье, в саду. В школе всегда всех встречала улыбкой, ободряющим словом. Поддерживала не только малышей, но и их родителей, давала советы по обучению, воспитанию и делилась своим жизненным опытом.

В семье Александра Алексеевна была любящей женой и мамой. Уделяла время своему здоровью. Вместе с мужем и дочерьми часто ходила в лес на лыжах.

В выходные радовала семью вкусной выпечкой. До сих пор в её тетради хранятся рецепты, записанные каллиграфическим почерком. Коллеги часто вспоминают её вкусные салаты, торты и заготовки.

Мы всегда рады встрече с Александрой Алексеевной. Она помнит нас всех, интересуется нашей жизнью, всегда передаёт приветы бывшим коллегам».

Я встречаюсь с Александрой Алексеевной нечасто. И мне всегда кажется, что она забыла меня, забыла моё имя. Но, к моему невероятному удивлению, она помнит, называет ласково Оленька, как будто возвращая меня в детство. Она дарит удивительное осознание того, что о тебе не забыли. А ведь столько детей прошло через заботливые руки и открытое сердце легендарной Александры Алексеевны!

Спасибо Вам за всё, мой дорогой Первый Учитель! Спасибо от лица всех Ваших благодарных учеников! С Днём учителя!!! И с юбилеем!!!

Ольга Викторовна Лыкасова (Пермякова)

27 сентября - День дошкольного работника

Призвание длиной в 31 год

Есть профессии, которые выбирают случайно. А есть те, к которым человек приходит еще в детстве, незаметно для себя, но однажды понимает: это и есть его путь. Именно так произошло с Альфией Раисовной Исмагиловой, воспитателем, посвятившей дошкольному образованию уже 31 год своей жизни.

- Альфия Раисовна, помните момент, когда впервые поняли, что хотите стать воспитателем?

- Конечно. Когда я училась в начальных классах, моя мама работала в детском саду № 14. Я часто приходила к ней на работу и наблюдала за воспитателями, за тем, как они общаются с детьми, занимаются с ними, организуют их день. Наверное, именно тогда во мне и родилось желание стать воспитателем.

Я даже однажды летом целый месяц работала в этом детском саду помощником воспитателя. Мне было интересно находиться рядом с детьми, помогать педагогам. И после этого я уже практически не рассматривала для себя никакие другие профессии.

После десятого класса поступила в НТПУ № 1, окончила его и пришла работать в детский сад № 35 «Сказка». Затем судьба привела меня в детский сад № 56 «Тополек».

- А каким вы помните свой первый день в роли воспитателя?

- В детский сад «Тополек» меня позвала заведующая Маргарита Сергеевна Штанько. В первый день она провела меня по детскому саду, познакомила с коллективом, рассказала о планах и о том, какое направление в воспитании детей принято в учреждении.

Конечно, я волновалась. Новый коллектив, новая ответственность: всё это всегда немного пугает. Но страх быстро прошел. Во многом потому, что Маргариту Сергеевну я знала еще по детскому саду № 14, где работала моя мама.

А коллектив, в который я пришла, оказался очень дружным и сплоченным. Меня приняли очень хорошо. Коллеги помогали, давали советы, делились своим опытом. Я многому у них научилась и до сих пор с благодарностью вспоминаю это время.

- За 31 год работы дошкольное образование сильно изменилось?

- Конечно. Изменилось многое, особенно технические возможности. Когда я только начинала работать, мы практически всё делали сами: писали, рисовали, готовили материалы для занятий.

Сегодня в работе воспитателя активно используются компьютеры, ноутбуки, телевизоры и другие технические средства. Многое можно найти в электронном виде, подготовить на компьютере, распечатать. Это значительно облегчает работу педагога и дает новые возможности для творчества.

Но при этом самое главное осталось неизменным - ребенок. Его интерес, доверие, эмоции, желание узнавать новое. И именно общение с детьми по-прежнему остается сердцем профессии.

- За годы работы у вас, наверное, накопилось немало ярких воспоминаний?

- В разное время мы с воспитанниками участвовали в городских конкурсах, фестивалях, различных творческих мероприятиях.

Мне особенно запомнились выступления и постановки, которые мы готовили вместе с детьми: танец «В стране магнолии», на фестивале танцев народов мира представляли Рио-де-Жанейро, сказка « ро волшебника Оха и Дуню-ленивицу». В сказке я исполняла роль мамы Дуни. Готовили выступление вместе с музыкальным руководителем Варламовой Е. А. и хореографом Селивановой М. Г.

Каждый выпуск детей я вспоминаю с теплотой. Все дети разные, каждый со своим характером, своими способностями, маленькими победами и открытиями. Поэтому каждый выпуск - особенный и неповторимый.

- А что для вас значит быть воспитателем?

- Быть воспитателем - это призвание. Мне довелось участвовать в конкурсе «Воспитатель года», где у меня была номинация «Призвание». И я думаю, это очень точное слово.

Самое ценное в профессии - ежедневное взаимодействие с детьми, их доверие, непосредственность и способность радоваться самым простым вещам.

Детские улыбки, пытливые вопросы «почему?», желание рассказать о своих маленьких победах, всё это заряжает энергией и дает ощущение, что ты действительно нужен.

- Что бы вы пожелали молодым специалистам, которые только начинают работать в детском саду?

- Прежде всего, смело приступать к работе и не бояться ошибок. Ошибки - это часть профессионального развития. Они помогают нам учиться и становиться лучше.

Во-вторых, необходимо постоянно учиться, особенно если есть желание повышать квалификацию и двигаться вперед по карьерной лестнице.

В-третьих, время движется очень быстро, поэтому современному педагогу важно оставаться в центре педагогического прогресса, осваивать новые технологии, работать с инновациями.

И, конечно, не нужно стесняться обращаться за помощью к коллегам. Опытный педагог обязательно даст совет, поделится знаниями, поможет найти решение.



- За 31 год работы вы ни разу не пожалели о своем выборе?

- Нет. Я свою профессию выбрала по велению сердца.

Я всегда считала, что каждый человек - творец своей судьбы. Свою судьбу я сделала сама, и значительную ее часть составляет детский сад.

За эти годы он стал для меня вторым домом, а коллектив - второй семьей. Здесь были радости, переживания, достижения, новые знакомства и, самое главное, дети. Я очень горжусь своей профессией и считаю, что лучшей профессии, чем профессия воспитателя, нет.

* * * * *

Профессия воспитателя - это не только работа. Это ежедневная встреча с детством, возможность помогать маленькому человеку открывать мир, верить в себя и радоваться собственным успехам. И, возможно, именно поэтому, спустя 31 год, Альфия Раисовна по-прежнему говорит о своей профессии с той же теплотой, с которой когда-то маленькой девочкой наблюдала за работой воспитателей в детском саду № 14.

Анастасия БАЖЕНОВА
Фото: личный архив А. Исмагиловой

День туризма

Сбросить рюкзак суеты: как походы помогают разгрузить голову и найти гармонию

27 сентября, в День туризма, мы попросили Алёну Михайловну Клокову, учителя школы №19, рассказать, как из простых детских прогулок на Каменке выросла целая философия: умение видеть красоту в каждом закате, находить силы в звенящей тишине зимнего леса и понимать себя у костра, под треск дров и шёпот ветра. Её история - о том, что туризм начинается не с экипировки, а с желания остановиться и посмотреть по сторонам.

«Природа будто сама звала гулять, - вспоминает Алёна Михайловна. - Всё дышало покоем: шелест листвы, запах травы, даже тишина была какая-то особенная - своя, родная».

Первые походы были совсем простыми: друзья дошли до ближайшей поляны, разожгли костёр и заварили чай в котелке. А ещё часто сидели у реки и любовались закатом. Солнце медленно уходило за горизонт, небо становилось розовым, и казалось, что весь день был ради этого короткого, но удивительного мгновения.

Наверное, именно тогда и появилось главное отношение к походам, которое сохранилось до сих пор: умение замечать красоту в самых обычных вещах.

Сегодня Алёна Михайловна ходит в походы и с близкими, и одна. И у каждого варианта есть своё особое очарование.

Поход с детьми и родными - это прежде всего совместное приключение. Особенно приятно наблюдать, как дети открывают для себя окружающий мир: находят необычный камешек, замечают белку, впервые осознают, насколько огромен лес. «В такие моменты ты будто заново открываешь мир через их удивление», - говорит Алёна Михайловна.

А вечером всех объединяет костёр: разговоры, смех, обмен впечатлениями. Из таких простых моментов и складываются настоящие семейные истории.

Но бывает и так, что хочется отправиться в путь одной. Тогда поход превращается в возможность побыть наедине с собой.

«В одиночестве особенно остро чувствуешь природу: слышишь каждый звук, замечаешь каждую деталь. Это такой внутренний разговор с собой и с лесом».

Особое место среди всех маршрутов занимают зимние походы. Именно их Алёна Михайловна называет особенно близкими.

Зимняя природа завораживает своей строгой красотой. Заснеженные вершины, кристально чистый воздух, бескрайний простор и звенящая тишина - всё это заставляет идти дальше, несмотря на усталость.

«Люблю этот простор и строгую красоту: когда вокруг только снег, горы и след твоих шагов на тропе», - признаётся она.



Одним из самых значимых событий в её туристической жизни стало восхождение на Серебрянский Камень на Северном Урале. Для Алёны Михайловны это было гораздо больше, чем просто покорение вершины. Такие маршруты становятся испытанием на выносливость, терпение и силу духа, и главное, помогают лучше понять себя.

Но походы для неё - это не только спорт и приключения. Это ещё и возможность остановиться, отключиться от бесконечного потока информации и оставить городскую суету где-то далеко позади.

«Для меня поход - это способ разгрузить голову от разных мыслей, отключиться от бесконечного потока информации, будто сбрасываешь с плеч тяжёлый рюкзак, набитый суетой и тревогами».

На природе появляются новые эмоции, возвращаются силы и внутреннее спокойствие.

«Мне кажется, природа меня лечит: стоит только уйти подальше от города, и внутри будто всё выравнивается, как гладь озера в безветренный день: спокойно, ясно, на своём месте».

А что делать человеку, который только мечтает начать ходить в походы?

Алёна Михайловна советует не торопиться и не выбирать сразу сложные маршруты. Лучше начать с чего-то простого, красивого и доступного. Например, с оборудованной экотропы или несложной прогулки по природному маршруту.

Главное, чтобы после первого похода осталось ощущение: «Я смог, и мне понравилось. Хочу ещё!»

Ведь туризм — это не обязательно покорение высоких вершин и многокилометровые переходы. Иногда достаточно просто выйти на лесную тропу, услышать шелест листьев, увидеть закат или провести вечер у костра.

И, возможно, именно тогда мы поймём простую вещь: природа не только окружает нас, она помогает нам остановиться, услышать себя и снова почувствовать вкус жизни.

Анастасия БАЖЕНОВА
Фото: личный архив А. Клоковой.

Между строк и гор: литературный тур по Дагестану

Есть путешествия, после которых остаются фотографии, сувениры и список достопримечательностей. А есть те, которые становятся отдельной историей с героями, диалогами, неожиданными поворотами и ощущением, что ты прожил маленькую жизнь за несколько дней. Именно таким стало путешествие в Дагестан. Наш корреспондент Анастасия Баженова впервые отправилась в Дагестан и оказалась там в необычном литературном путешествии. Об этом она и рассказала нашим читателям.

На Кавказе я уже бывала, но в Дагестане оказалась впервые. И, пожалуй, мне очень повезло увидеть его не совсем таким, каким его обычно показывают туристические маршруты.

Мы жили в горах, а большая часть наших поездок проходила по местам, где практически не было людей. Конечно, мы не могли обойти стороной знаменитые достопримечательности, побывали у Сулакского каньона, добрались до знаменитого «языка тролля» рядом со старым городом. Но главное впечатление от Дагестана для меня связано совсем не с туристическими локациями.

Это были горы, дороги, тишина и ощущение пространства, которое невозможно передать фотографией. А еще - книга.

Наш тур был литературным. Каждый день мы не просто путешествовали, но и продолжали жить внутри книги: читали, обсуждали, делились впечатлениями, играли в литературные игры и проходили небольшие квесты.

Каждое утро начиналось с зарядки. Потом мы собирались вместе, читали несколько глав, обсуждали прочитанное и отправлялись на завтрак. Получался особенный ритуал.

Жили, завтракали и ужинали мы обычно в доме нашего гида - настоящего горца, который принимал нас с большим гостеприимством.

Дни были очень насыщенными. Передвигались мы на джипах, и даже дорога между точками превращалась в продолжение нашего литературного путешествия. Пока машина ехала по горным дорогам, мы могли читать, обсуждать главы или просто делиться своими впечатлениями.

А потом книга закрывалась и начиналась реальность. Мы поднимались в горы, спускались в пещеры, гуляли по необычным маршрутам, останавливались там, где хотелось задержаться еще хотя бы на несколько минут. И после каждого восхождения нас ждал особенный ритуал.

В горах разводили настоящий самовар, нарезали арбуз, доставали дагестанские сладости и пили горячий чай.

И именно в эти моменты мы обязательно возвращались к книге. За самоваром обсуждали прочитанное, вспоминали героев, делились своими мыслями и спорили о том, как мы понимаем историю.

Вечером литературная жизнь продолжалась. Мы играли в литературные игры и квесты, обсуждали прочитанное, рассказывали друг другу, кто какие книги уже успел прочитать, что особенно понравилось и что еще хочется прочесть.

Получилось удивительное сочетание: днем горы и путешествия, вечером -книги и разговоры.

Отдельная глава нашего путешествия, конечно, еда. Столы буквально ломились от блюд. Мы попробовали абрикосовую кашу, урбеч, курзе, хинкали и множество других блюд местной кухни. Дагестан удивляет не только количеством еды, но и отношением к ней. Здесь гостя действительно хочется накормить вкусно, много и от души.



А еще меня неожиданно удивило отношение к кофе. Оказывается, в Дагестане кофе любят и умеют экспериментировать с привычными вкусами. Например, можно попробовать латте с урбечом или американо с гранатовым соком. Сочетания сначала кажутся совершенно неожиданными, но именно в этом и заключается удовольствие, пробовать то, что раньше даже не приходило в голову соединить. У нас даже появилась своя маленькая традиция: каждое утро после завтрака мы ехали в кофейню и выбирали тот самый необычный дагестанский напиток.

Наше путешествие было далеко не только про чтение. Кто-то решился прыгнуть с тарзанки.

»» 8

ПЯТНИЦА 9 октября

Первый

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра 16+
13.20, 14.15 Время покажет 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Х/ф «Верный друг» 18+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «Рокировка» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Т/с «Подозрение» 16+

Домашний

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Невеста поневоле» 16+
19.00 Х/ф «Тысяча и одна ложь» 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.40 Т/с «Порча» 16+
04.35 Одна за всех 16+
06.25 Х/ф «Женский отдел» 16+

МАТЧ!

08.00 «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 17.30 Новости
09.05, 17.35, 20.30, 23.30, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 «Небесная грация» 6+
11.25 «Спорт.Док.Дмитрий Носов» 12+
12.25, 18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
16.30 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. Прямая трансляция
21.25 Футбол. Лига Пари. «Арсенал» (Тула) - «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция
23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Малага» - «Эспаньол». Прямая трансляция
02.00 Евротур 12+
04.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-6» 16+

Рен-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «Скайлайн» 16+
22.35 Х/ф «Конец света» 16+
00.55 Х/ф «Вспомнить все» 18+

ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Х/ф «Шёпот травы» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00 Д/ф «90-е» 18+
00.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
02.10 Петровка, 38 16+
02.25 Х/ф «Отель «Солнечная долина» 16+
05.55 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» 16+

Русский роман

09.40 Х/ф «Клоуны» 16+
11.30 Х/ф «Дуэль» 16+
13.15 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату» 16+
16.30 Х/ф «Цвет липы» 16+
19.50 Х/ф «Чужие дети» 16+
21.30 Х/ф «Любовь на острие ножа» 16+
00.40 Х/ф «Маняшино озеро» 16+
02.15 Х/ф «Возвращение домой» 16+
05.35 Х/ф «Любовь из пробирки» 16+

СУББОТА 10 октября

Первый

06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Я понял, что я вам ещё нужен» 12+
11.20, 12.20 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» 0+
13.10 Х/ф «Собачье сердце» 12+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 «Наша новая музыка» Тома Космоса 12+
00.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Урал
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Чужой дом» 16+
00.45 Х/ф «Девушка из прошлого» 12+
04.10 Х/ф «Соседи по разводу» 12+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00, 05.10 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Виа» Суперстар! 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.40 Дачный ответ 0+
03.30 Х/ф «Эксперт» 16+

Домашний

06.30 Х/ф «Женский отдел» 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.50 Х/ф «Месть не выше любви» 16+
19.00 Х/ф «Вторая сторона правды» 16+
23.05 Х/ф «Счастье на паузе» 16+
02.45 Одна за всех 16+
03.20 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
05.45 Х/ф «Связанное счастье» 16+

МАТЧ!

08.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
09.00, 11.00, 13.10, 17.30 Новости
09.05, 13.15, 16.00, 17.35, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 «Шмейхель». Документальный фильм 12+
13.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Велес» (Домодедово). Прямая трансляция
16.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Прямая трансляция
18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
20.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Прямая трансляция
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Кристиана Лероя Данкана. Прямая трансляция из США

5 канал

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Условный мент-6» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
11.00, 15.45 Т/с «Условный мент-7» 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.35 Т/с «Свидетели» 16+
04.15 Х/ф «Илья Муровец» 16+

Рен-ТВ

05.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.50 Х/ф «Неудержимые» 16+
22.45 Х/ф «Неудержимые-2» 16+
00.40 Х/ф «Неудержимые-3» 18+

ЦЕНТР

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «Дети понедельника» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 Х/ф «Денежное дерево» 16+
17.15 Х/ф «Второй номер» 16+
21.00 Постскриптум 0+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+
00.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.05 10 самых... 16+
01.35, 02.20, 03.10, 04.00 Прощание 16+
04.40 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+
05.20 Закон и порядок 16+
05.45 Петровка, 38 16+

Русский роман

10.25 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» 16+
13.45 Х/ф «Выйти замуж за генерала» 16+
17.00 Х/ф «Несколько шагов до любви» 16+
20.30 Х/ф «Бесценная любовь» 16+
00.05 Х/ф «Птица в клетке» 16+
03.30 Х/ф «Прости» 16+
06.55 Х/ф «Истина в вине» 16+
07.15 Х/ф «Как извести любовницу за 7 дней» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 октября

Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 12+
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Это я удачно зашёл!» 12+
13.20 Х/ф «Афоня» 12+
15.05 Вокруг смеха 12+
16.00 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.50, 02.30 Х/ф «Эта женщина ко мне» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.55, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Денис Давыдов» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Урал
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+
04.20 Инфощит 16+

Домашний

06.30 Х/ф «Связанное счастье» 16+
09.25, 09.55 Метод Рогова 16+
10.25 Пять ужинов 16+
10.40 Х/ф «В поисках веры» 16+
14.50 Х/ф «Первая-самая верная» 16+
19.00 Х/ф «Букет примирения» 16+
23.00 Твой Домашний доктор 16+
23.15 Х/ф «Домохозяин» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

МАТЧ!

08.00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США 16+
09.00, 12.45, 17.30 Новости
09.05, 12.50, 17.35, 20.30, 03.05 Все на Матч! Прямой эфир
09.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Хабаровска
12.15 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
15.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» - «Рома». Прямая трансляция
18.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
23.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция
01.45 После футбола с Георгием Черданцевым
03.00, 06.00 Новости 0+
04.00 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». Документальный фильм 12+
06.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Лада» (Тольятти) 6+
07.35 «Матч! Парад» 16+

5 канал

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Х/ф «Илья Муровец» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
00.00 Х/ф «Принцесса на бобах» 16+
02.05, 02.50, 03.30 Т/с «Свидетели» 16+
04.10 Т/с «Кремень» 16+

Рен-ТВ

05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.50 Х/ф «План побега» 16+
21.00 Х/ф «Неудержимые-4» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Великие 16+

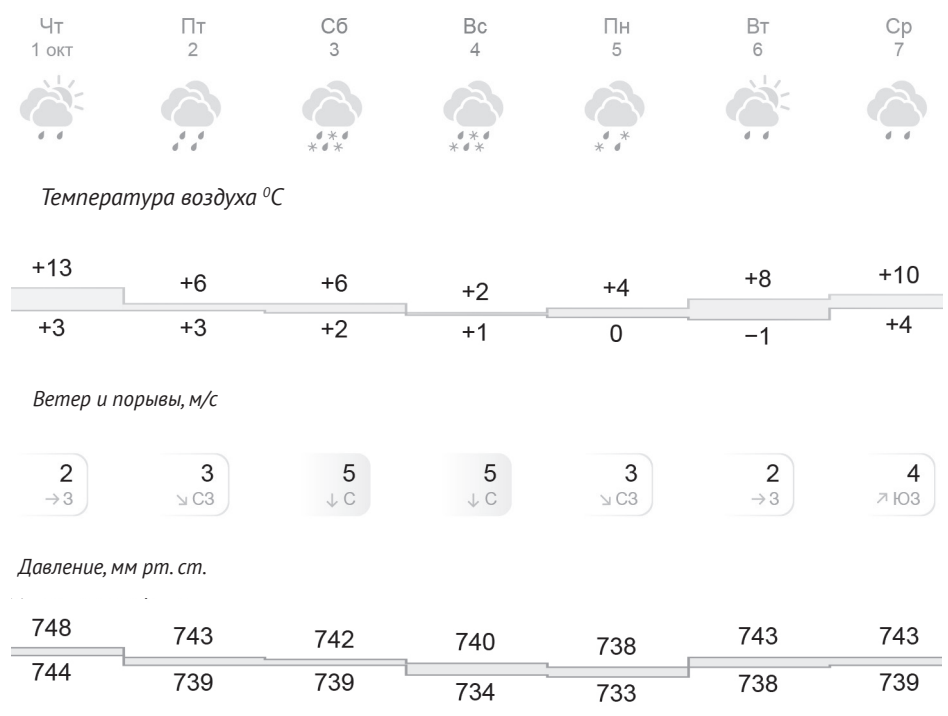
ЦЕНТР

06.00 Х/ф «Садовник» 16+
09.30 Х/ф «Птичка в клетке» 12+
11.30, 00.35 События 12+
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.55 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
16.45 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
17.35 Х/ф «Иду за тобой» 12+
21.40, 00.55 Т/с «Шахматная королева» 16+
01.45 Петровка, 38 16+
02.00 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
05.20 Д/ф «Свадьба и развод» 16+

Русский роман

10.05 Х/ф «Истина в вине-2» 16+
13.20 Х/ф «Сводная сестра» 16+
16.40 Д/ф «Чисто женская история» 16+
17.00 Х/ф «Уроки счастья» 16+
20.20 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 16+
23.45 Х/ф «Мачеха» 16+
03.00 Х/ф «Через беды и печали» 16+
05.55 Х/ф «Дочь за отца» 16+

Предварительный прогноз погоды



ПОХОРОННЫЙ ДОМ «ОБРЯД»
ОКАЗЫВАЕТ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:
ПОХОРОНЫ
✓Доставка тела по городу области, РФ
✓Товары для погребения
✓Одежда
✓Поминальный обед
✓Кремация (Н. Тагил)
✓Элитные гробы (в наличии)
✓БОЛЬШИЕ СКИДКИ
✓НИЗКИЕ ЦЕНЫ
8-950-657-66-47
КРУГЛОСУТОЧНО
На венки, корзины – СКИДКА 10%!
Сертификат на памятник (мрамор, габбро).
ПАМЯТНИКИ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ: МРАМОР, ГАББРО, ГРАНИТ.
ОГРАДЫ, СТОЛЫ, ЛАВКИ, НАДГРОБИЯ, ВАЗЫ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПАМЯТНИКИ.
Акция - ЗИМНИЕ СКИДКИ
Рассрочка до 5 месяцев.
Гарантия на выполненную работу – 1 год.
Наш труд на долгую память...
8 (34344) 4-66-70
Часы работы с 9 до 17 часов
г. Верхняя Тура, ул. Советская, 24
8-953-057-45-55

Информационно-справочные материалы по жизненной ситуации «Защита от мошенников в сети»

В рамках федерального проекта «Государство для людей» Минцифры России и Аналитический центр при Правительстве Российской Федерации реализовали цифровой сервис по жизненной ситуации «Защита от мошенников в сети» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (далее - Госуслуги) в целях пресечения и предотвращения мошеннических действий (https://www.gosuslugi.ru/scammer_protection).

Сервис предоставляет выбор следующих ситуаций: «Мошенники пытаются получить доступ к Госуслугам» (эта ситуация направлена на помощь в восстановлении контроля над учетной записью) и «Я хочу защититься от мошенников в сети» (в данной ситуации речь идет о способах предотвращения преступных действий).

В рамках первой ситуации представлена подробная инструкция, в которой содержится информация о том, что делать, если гражданин уже сообщил пароль или код из СМС мошенникам.

В рамках второй ситуации рассматриваются меры, направленные на защиту от киберпреступников (запрет на действия с недвижимостью, запрет на оформление договоров связи, запрет на получение кредитов и займов, защита учетной записи с помощью доверенного контакта, правила безопасности при телефонных звонках), а также представлены методы противодействия финансовому мошенничеству и чеклист по цифровой гигиене.

Справочно: самозапрет - добровольное ограничение, которое человек сам на себя накладывает: чтобы никто не смог оформить кредиты и займы на его имя - ни он сам, ни мошенники («Запрет на получение кредитов и займов»); чтобы не допустить совершения сделок с недвижимостью без его личного участия как собственника («Запрет на действия с недвижимостью»); чтобы никто не смог заключить договор на мобильную связь от его лица («Запрет на оформление договоров связи»).

Доверенный контакт (далее - ДК) - это дополнительная защита учетной записи на Госуслугах от действий мошенников. ДК может стать, например, родственник или друг. При попытке восстановления доступа к учетной записи пользователя на номер телефона ДК будут приходить смс для подтверждения восстановления пароля. ДК подтвердит запрос, только когда убедится, что пользователя не вводят в заблуждение.

Кроме того, на странице размещены полезные инструменты для кибербезопасности.

В каталоге обучающих курсов собраны материалы по цифровой грамотности - от правил резервного копирования данных до методов распознавания дипфейков (https://www.gosuslugi.ru/scammer_protection/courses?s=9&p=1).

Также доступна база мошеннических схем, которая помогает узнать об актуальных способах обмана. На данный момент в ней содержится 86 схем с их кратким описанием (https://www.gosuslugi.ru/scammer_protection/schemes?s=9&p=1).

Для оценки своих знаний, в свою очередь, можно пройти тест по цифровой грамотности, который определит уровень осведомленности в этой сфере (https://www.gosuslugi.ru/scammer_protection/quiz).

Стоит отметить, что в рамках второй ситуации, среди прочего, находится ссылка на раздел «Кибербезопасность - это просто!», где собрана полезная информация о разнообразных цифровых угрозах (https://www.gosuslugi .ru/landing/cybersecurity).

В отдельных блоках размещены рекомендации по киберграмотности, специально разработанные для детей и пожилых людей, которые считаются наиболее уязвимыми в интернете.

Особое внимание уделено защите от фишинга, созданию надежных паролей, защите мобильного устройства и профилактике телефонного мошенничества.

Помимо этого, на страницах обеих ситуаций размещена памятка с полезными ссылками: на интерактивную карту с адресами МВД России; на подачу заявления, жалобы или предложения через официальный сайт МВД России; на возможность получить бесплатную консультацию и помощь юриста по защите прав.

Также в разделе «Частые вопросы» («Могут ли мошенники продать недвижимость») находится ссылка на интерактивную карту с адресами многофункциональных центров (МФЦ).

Кроме того, на страницах обеих ситуаций размещены ссылки, позволяющие проверить кредитную историю, сообщить о подозрительном звонке, проверить оформленные сим-карты, подать жалобу на вредоносный интернет-ресурс, а также ответы на часто задаваемые вопросы: «Как настроить контрольный вопрос?», «Как аннулировать кредит, если мошенники оформили его на вас через Госуслуги?», «Кто такой дроп и как не попасть в преступную схему?» и т.д.

Социальный фонд России информирует

Почти 13 тысяч семей Свердловской области смогли улучшить жилищные условия, используя средства материнского капитала

По заявлениям таких семей региональное Отделение СФР перечислило в этом году свыше 1,7 миллиарда рублей. В основном родители используют онлайн формат подачи заявления на распоряжение средствами маткапитала.

Улучшение жилищных условий — одно из востребованных направлений использования материнского капитала. Семьи могут направить средства на покупку жилья, строительство или реконструкцию индивидуального жилого дома, а также на первоначальный взнос, погашение основного долга и уплату процентов по жилищному кредиту или займу, в том числе ипотечному.

Если средства направляются на первоначальный взнос или погашение жилищного кредита, воспользоваться материнским капиталом можно сразу после рождения или усыновления ребенка, давшего право на сертификат. В остальных случаях распорядиться средствами на улучшение жилищных условий, как правило, можно после достижения ребенком трехлетнего возраста.

Подать заявление на распоряжение материнским капиталом можно онлайн через портал госуслуг. Такой формат позволяет обратиться за услугой без посещения клиентской службы. Большинство необходимых сведений Отделение СФР по Свердловской области получает в рамках межведомственного взаимодействия. Если потребуются дополнительные документы, заявителю направят уведомление.

При покупке жилья с привлечением ипотеки заявление на использование материнского капитала также можно подать через банк, если он участвует в информационном взаимодействии с СФР. В этом случае банк передаст заявление и необходимые сведения в фонд.

Получить консультацию по вопросам распоряжения материнским капиталом можно в Едином контакт-центре по номеру 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Порядка 18 тысяч самозанятых жителей Свердловской области добровольно формируют свою будущую пенсию в Соцфонде

Для этого они самостоятельно уплачивают взносы на обязательное пенсионное страхование. Это позволяет накапливать страховой стаж и пенсионные коэффициенты, необходимые для назначения страховой пенсии по старости.

Напомним, налог на профессиональный доход, который уплачивают граждане, работающие на себя, не предусматривает страховые взносы на пенсионное обеспечение. Поэтому, если у самозанятого нет оснований для формирования пенсионных прав, то период такой деятельности не включается в страховой стаж, а пенсионные коэффициенты за него не начисляются.

Чтобы формировать будущую страховую пенсию, самозанятые могут подать заявление о добровольном пенсионном страховании через портал госуслуг, приложение «Мой налог» или в клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области. После регистрации можно перечислять взносы — сразу одной суммой или частями. Главное, чтобы платежи за текущий год поступили не позднее 31 декабря.

Продолжительность страхового стажа и количество пенсионных коэффициентов зависят от суммы перечисленных взносов и периода участия в добровольном пенсионном страховании. Для включения в стаж полного календарного года необходимо состоять в добровольных правоотношениях весь год и уплатить не менее установленного минимального годового взноса. Если сумма меньше, в стаж засчитывается период, пропорциональный уплаченным взносам.

Сведения о сформированных пенсионных правах отражаются на индивидуальном лицевом счете гражданина. Проверить их можно, заказав выписку на портале госуслуг или обратившись в клиентскую службу СФР.

Получить консультацию по вопросам добровольного пенсионного страхования можно в Едином контакт-центре по телефону 8-800-100-00-01. Звонок бесплатный.

Уволенные ветераны боевых действий с инвалидностью теперь быстрее смогут получать набор социальных услуг

В этом году вступили в силу изменения, которые позволяют ветеранам боевых действий с инвалидностью оперативнее получать набор социальных услуг.

Обратиться с заявлением о предоставлении льгот они могут в течение трех месяцев с даты увольнения со службы или установления инвалидности. Если подать заявку в указанный период, набор будет назначен не со следующего года, как это происходит по общим правилам, а со следующего месяца.

Воспользоваться ускоренным распоряжением льготами могут только военнослужащие со статусом ветерана боевых действий и получившие инвалидность, в том числе, если она установлена в течение года после увольнения со службы. Заявление подается в любой из трех месяцев после установления инвалидности – льготы начинают предоставлять со следующего месяца.

Жители Свердловской области могут обратиться в любую клиентскую службу Отделения СФР, в МФЦ или направить заявление онлайн через портал госуслуг.

- Мы стремимся сделать получение мер поддержки максимально оперативным и удобным для тех, кто защищал страну. Новый порядок сокращает ожидание с нескольких месяцев до нескольких недель, что особенно важно для ветеранов, нуждающихся в регулярной медицинской помощи и лекарствах, — отметила управляющий Отделением СФР по Свердловской области Елена Альшиц.

Напомним, набор социальных услуг включает обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, санаторно-курортное лечение, а также бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Ветераны могут получать эти услуги в натуральной форме или заменить их денежной компенсацией.

Подробная информация о мере поддержки — на официальном сайте Социального фонда России, а также по телефону Единого контакт-центра: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Учредитель: Администрация ГО Верхняя Тура, ул. Иканина, 77. Департамент информационной политики Свердловской области Свердловской области, г. Екатеринбург, ул. Горького 21/23.
Издатель: ГАУПСО «Редакция газеты «Голос Верхней Туры»».
Гл. редактор Л. В. Шакина

Адрес редакции и издателя: 624320 г. Верхняя Тура, ул. Иканина, 77, оф. 102 тел./факс 4-75-65 e-mail: golostura@bk.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ООО «Типография Нижнетагильская», г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УрФО ПИ №ТУ 66-01792 от 12.08.2019 г.

Перепечатки из газеты допускаются только с письменного разрешения редакции

Газета выходит по четвергам зак. № 40382
Тираж 1300 экз. Цена свободная.
Подписано в печать 30. 09. 2026 г., по графику 16.30, фактически 16.30.
Подписной индекс 1112

День туризма

Между строк и гор: литературный тур по Дагестану

«« 5 Мы отправились в конное путешествие, и у каждой была своя лошадь. Для меня это стало отдельным приключением, я впервые оседлала лошадь. Это одновременно и удовольствие, и страх. Когда ты оказываешься верхом, особенно среди горных пейзажей, ощущение совсем другое. Вроде бы вокруг невероятная красота, но одновременно приходится довериться животному, себе и человеку, который тебя сопровождает.

Такие моменты особенно хорошо запоминаются именно потому, что выходишь из зоны привычного комфорта.

Еще одна важная часть путешествия: знакомство с культурой Дагестана и его традициями. Меня удивило, насколько здесь внимательно относятся к нормам, связанным с внешним видом женщин. Несмотря на жару, туристкам стоит помнить, что в Дагестане не принято ходить в слишком открытой одежде: шортах, коротких юбках и футболках, оголяющих тело. Для местных жителей это не просто формальность, а часть культуры и уклада жизни. И, приезжая в другой регион, особенно если это место с сильными культурными и религиозными традициями, важно принимать его правила и относиться к ним с уважением.



Путешествие - это ведь не только возможность увидеть новое. Это еще и возможность научиться понимать другой образ жизни. Нас было небольшое женское комьюнити, и почти все участницы приехали из Москвы. Я была единственной с Урала. Несмотря на то что в начале мы были совершенно разными и незнакомыми людьми, за несколько дней между нами появилось ощущение близости.

Мы могли начать обсуждать героя книги, а через несколько минут уже говорить о собственном опыте, мечтах, путешествиях, работе, планах на будущее и о том, какие книги хотим прочитать дальше. В этом и была особенная атмосфера нашего путешествия: никто не оставался просто попутчиком.



ГИБДД информирует

В Верхней Туре детям напомнили правила дорожной безопасности

23 сентября, в Единый день безопасности дорожного движения, в детском саду № 35 города Верхняя Тура прошло профилактическое мероприятие. Его провели сотрудники Госавтоинспекции совместно с активистами «Молодой Гвардии» из Городского центра молодёжных инициатив.



Для воспитанников детсада организовали познавательную беседу: ребята поговорили о том, почему дорога может быть опасной, и кто помогает сохранять безопасность на улицах. Дети с интересом отвечали на вопросы о дорожных знаках и вспомнили сигналы светофора.

Затем дошкольники в ярких жилетах организованно прошли к пешеходному переходу. На практике ребята закрепили теорию: отработали алгоритм безопасного перехода проезжей части и обсудили «дорожные ловушки», которые могут встретиться во дворах и на перекрёстках.

В завершение всем участникам вручили тематические памятки с простыми и понятными советами по безопасности на дороге.

Госавтоинспекция напоминает пешеходам и водителям: будьте внимательны и взаимовежливы. Дорога не прощает ошибок - соблюдение ПДД спасает жизни.









& Доска объявлений&

ПРОДАМ недвижимость

▶ **Железный гараж** (3х6) ул. Бажова, возле скважины. Тел. 8-902-448-36-40.

ПРОДАМ разное

▶ **Ружьё ИЖ 58 МАк** -12/12 серия36748. Тел. 8-904-178-13-77.

▶ **Куры-несушки, яйца. Комбикорма.** Доставка. Тел. 8-908-908-63-13.

▶ **Телят, бычков** любой возраст. **Сено** в рулонах. Тел. 8-904-984-00-33.

▶ Телят 5,5 мес. 40 тыс. руб. Курдючные бараны, живой вес 370 кг. Сено свежее зелёное 8 тыс. руб тонна. Тел. 8-912-22-94-888.

УСЛУГИ

▶ **Выгребные ямы** под ключ. Тел. 8-906-812-88-48.

▶ **Выполняем любые сантехнические работы.** Тел. 8-904-173-28-44.

▶ **Опытная строительная бригада строит бани и дома** из бруса. Поднимем дом, меняем венцы, делаем крышу, кладку, стяжку, сайдинг, штукатурим. Монтаж и демонтаж. Быстро, качественно. Пенсионерам скидки. Тел. 8-912-047-47-41, 8-950-196-69-44.

▶ **Строим дома, бани, гаражи, крытые дворы.** Кладка, штукатурка, поднимаем дома, бани, замена старых венцов. Крыши, кровля любой сложности. Заборы, фасады. Есть в наличии материалы. Демонтаж, вывоз мусора. Тел. 8-912-296-83-53.

▶ Демонтаж дома, бани, сараи, стен, полов. Вывоз мусора. Любые строительные работы. Строим «под ключ». Тел. 8-912-229-48-88.

▶ **Демонтаж дома, бани, сараи, стен, полов.** Вывоз мусора. Любые строительные работы. Строим «под ключ». Тел. 8-912-229-48-88.

