

НЕ ПРОПУСТИ ГЛАВНОЕ!

Следи за новостями региона в социальных сетях губернатора Свердловской области Дениса Паслера

max Telegram вконтакте ок

ДИАЛОГ

12 августа 2026 года

№ 31 (2743)

www.propolevskoy.ru

Полевская городская общественно-политическая газета

«СВЕТЛЯЧОК» ДЛЯ «ФЕНИКСА»

Бывший корпус детского сада № 28 нашёл нового хозяина – им стал Центр по работе с молодёжью

с. 14



На этом снимке не просто прогулка, а целая философия: ценить мгновения, замечать красоту в привычном и делиться светом с окружающими. Три подруги – Галина, Людмила и Надежда

Радость в простых моментах

Фото предоставлено Галиной Шерстобитовой

фотоконкурс ПЕРВАЯ НАРОДНАЯ



МОТОДЖИМХАНА В ПОЛЕВСКОМ

Наш земляк Вадим Холстинин вошёл в топ-класс «В»

с. 13

Реклама

Технология проекта

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ
- *НЕКОНДИЦИЯ*

Специальная скидка предъявителю данного объявления

8-900-211-92-21 г. Полевской, Совхозная, 5А

Реклама

При покупке оправы линзы всего за 2 рубля

КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ ОПТИКА

Ясный взгляд на жизнь - лучший подарок

- Проверка зрения при заказе - бесплатно
- Стоимость готовых очков от 1990 руб.

г. Полевской, ул. Коммунистическая, 15

8 (922) 038-58-35

культуразрения.рф

*До 31 августа 2026 года действует предложение: линзы для очков Lencor 1.5 Star+ (от –6,00 до +6,00) можно заказать за символические 2 рубля при покупке очков. В обычное время стоимость пары таких линз составляет около 4 000 рублей.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

СТИРКА КОВРОВ В ЦЕХУ

+7(995)677-03-23

г. Екатеринбург , ул. Бебеля 17

Клинко

чисткадома.рф

Заберем и доставим обратно

Идёт приём заявок для участия в конкурсном отборе проектов инициативного бюджетирования

Мечтаете о современной детской площадке во дворе? Хотите, чтобы у ребят появились новые возможности для творчества и обучения? Или видите, как можно раскрыть туристический потенциал Полевского и сделать его точкой притяжения для гостей? Всё это реально благодаря инициативному бюджетированию!

Участвуйте в конкурсном отборе, и ваша идея может получить финансирование из областного и местного бюджетов до 85% стоимости проекта. Минимальные 5% от общей суммы – это вклад жителей, 10% – вклад бизнеса.

Приём заявок начался 5 августа и продлится до 16 сентября.

Заявки принимаются в администрации Полевского муниципального округа (улица Свердлова, 19, кабинет 13А).

Задать вопросы можно по телефону **8 (34350) 5-39-44** или электронной почте **ekonomikaadm@bk.ru**.

Выбирайте направление и предлагайте свой проект:

- **Благоустройство** – создадим уютные и современные общественные пространства, обустроим детские площадки и спортивные зоны.
- **Дополнительное образование** – поможем кружкам и секциям: закупим оборудование, программы и всё, что нужно для развития талантов детей.
- **Информационные технологии в культуре** – откроем новые цифровые горизонты: разработаем виртуальные экспозиции, улучшим доступ к культурным и государственным ресурсам.
- **Охрана окружающей среды** – сделаем наш город чище и зеленее.
- **Развитие туризма** – подчеркнём уникальность Полевского и сделаем его ещё привлекательнее.

Всю необходимую информацию об инициативном бюджетировании вы легко найдёте на сайте администрации Полевского МО в специальном разделе «Инициативное бюджетирование». Там есть и правила участия, и бланки для подачи заявки, и примеры успешно реализованных проектов – чтобы вы могли посмотреть, как оформляют идеи и что уже удалось сделать в нашем городе. Заходите, изучайте! Это поможет подготовить сильную и успешную заявку.

Пусть именно ваша идея станет тем самым проектом, который изменит Полевской к лучшему.

По инициативе полевчан в 2026 году реализованы проекты «Окно в кино» в Городском центре досуга «Азов» и «Благоустройство спортивной площадки на Ломоносова».

Источник: администрация Полевского МО



Дуэт театральной студии «Лицедеи» завоевал Гран-при конкурса чтецов «Поэзия вместе»

В День города Екатеринбурга, 1 августа, в парке Литературного квартала завершился второй сезон конкурса чтецов «Поэзия вместе». Гран-при завоевал дуэт руководителя театральной студии «Лицедеи» Городского центра досуга «Азов» **Елены Любухиной** и её участника **Вячеслава Некрасова**.

Конкурс проводят Благотворительный фонд «СКБ Контур» и Библиотечный центр «Екатеринбург». Формат уникален: дети и подростки читают стихи вместе со старшими наставниками, родителями, бабушками и дедушками, создавая живой диалог поколений.

В этом году конкурс собрал 65 заявок из столицы Среднего Урала и Свердловской области. Путь к победе начался с онлайн-отбора, затем был очный полуфинал, в него вышли более 40 дуэтов, а в финале на главной сцене выступили 22 пары. Решающий этап прошёл под проливным дождём, но ни чтецов, ни зрителей это не смутило.

Лауреаты Гран-при выбрали для выступления пронзительное стихотворение уральского поэта Алексея Решетова «Хозяйка маков». Произведение оказалось непростым не только для исполнения, но и эмоционально.

– Тяжесть образа матери, не дождавшейся с войны трёх сыновей, я взяла на себя. А Слава сумел почувствовать настроение автора и очень тонко передать его зрителям, – поделилась Елена Любухина.

Впечатлили не только активность и исполнительское мастерство свердловских любителей и знатоков поэзии, но и возрасты: самым младшим финалисткам, **Ане Краевой** и **Свете Камаевой**, – 4, самому старшему, **Геннадию Азанову**, который выступал с правнуком **Артёмом**, – 87.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ДИАЛОГУ в группах ПроПолевской
Будем друзьями!

Три команды представят Полевской на Кубке Урала по флорболу

Турнир по флорболу нового формата «Кубок Урала» пройдёт в Екатеринбурге 17–20 сентября.

В Кубке примут участие 26 команд из разных уголков России. Борьба развернётся в трёх возрастных категориях: мальчики и девочки 2014–2015 года рождения, юноши и девушки 2012–2013 года рождения, юниоры (U19).

Полевчане выступят во всех возрастных категориях: в младшей и старшей – спортсмены «Северского трубника», в средней – Центра развития творчества имени Н.Е. Боровой.

Формат соревнований различается в зависимости от возраста. В двух младших дивизионах, включающих по 10 команд каждый, матчи пройдут по групповой системе. Путёвку в плей-офф из каждой группы выходят только лидеры, занявшие первые и вторые места.

В старшей категории U19, где заявлено шесть коллективов, интрига сохранится до последнего тура: соперники сыграют по круговой системе, чемпион определится по сумме набранных очков.

Источник: ЦРТ имени Н.Е. Бобровой, ФСК СТЗ



В ДТП пострадал 17-летний пассажир

3 августа в Полевском в результате дорожно-транспортного происшествия травмирован 17-летний пассажир.

Авария случилась в 16.35 на улице Розы Люксембург, в районе дома № 19. По предварительным данным, 63-летний водитель автомобиля «Ниссан-Нот» при повороте налево не уступил дорогу встречному автомобилю «Рено-Логан» под управлением 57-летнего водителя.

В результате столкновения пострадал 17-летний пассажир «Рено-Логан». С телесными повреждениями он был доставлен в Полевскую центральную районную больницу.

Водитель «Ниссан-Нот» имеет 19-летний стаж вождения. Медицинское освидетельствование показало, что мужчина был трезв.

На месте происшествия автоинспекторы провели осмотр, опросили очевидцев и установили личности всех участников аварии. В отношении виновника ДТП возбуждены административные материалы по двум статьям КоАП РФ: невыполнение требования уступить дорогу транспортному средству, пользующемуся преимущественным правом движения, и нарушение ПДД, повлёкшее причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего.

В настоящее время полиция проводит проверку, устанавливаются все причины и обстоятельства произошедшего.

Госавтоинспекция обращается к водителям: будьте внимательны на дорогах, строго соблюдайте правила проезда перекрёстков и учитывайте приоритет движения. От этого зависят жизни и здоровье людей.

Источник: Госавтоинспекция ОМВД России «Полевской»

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ



- КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
- БЕСПЛАТНЫЕ ПУТЕВКИ В ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В ВУЗАХ

+7 343 223-02-82

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ
ОТ 5 670 000 ₽
РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА
ОТ 2 900 000 ₽
ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА
ОТ 225 000 ₽
СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ
ДО 10 000 000 ₽
БОЕВЫЕ ВЫПЛАТЫ
ДО 500 000 РУБЛЕЙ
ЗА УНИЧТОЖЕННУЮ ТЕХНИКУ ПРОТИВНИКА

На правах рекламы



«Городку солнца» – 64!

С 1962 года здесь отдохнули десятки тысяч юных полевчан. Сегодня это современный оздоровительный комплекс, включающий девять жилых корпусов, спортивные и игровые площадки, верёвочный парк, крытый плавательный бассейн, спортзал и легендарную костровую поляну.

Для досуга ребят здесь созданы все условия: работают клуб-кинозал, комната психологической разгрузки и библиотека. В доме творчества действуют пять кружков, где каждый может найти занятие по душе. Есть летняя эстрада.

Кстати, «Городок солнца» входит в десятку лучших оздоровительных лагерей Свердловской области.

Есть новость? НАПИШИ
8 (922) 133-94-48



«Самый южный парк» – готовность 90%

Завершаются работы по проекту «Самый южный парк». Накануне представители администрации Полевского муниципального округа совместно с подрядчиками проверили ход работ, осмотрев территорию и ключевые зоны парка.

На сегодняшний день смонтировано оборудование на детской площадке, военно-спортивной полосе и универсальных площадках. В парке появился новый ангар, установлены теневые навесы и перголы рядом с арт-объектом «Кристалл». В настоящее время продолжаются работы по устройству газонов и озеленению территории.

В парке 11 функциональных зон, среди которых детская площадка, спортивные зоны, скейт-площадка, зона для выгула собак, места для тихого и активного отдыха. Уникальные арт-объекты – отличительная черта обновлённого пространства. Кроме того, на территории парка будут современное освещение и система видеонаблюдения.

Источник: администрация Полевского МО



«Академия Профи»

С 3 по 21 августа в Полевском многопрофильном техникуме имени В.И. Назарова проходит вторая смена профориентационного лагеря «Академия Профи». В программе экскурсии, мастер-классы и встречи с ведущим работодателем, а главное – возможность «подержать в руках и попробовать на вкус» рабочие специальности, которым обучают в ПМТ.

Первая смена проходила с 13 по 31 июля и показала, что формат востребован. Два факультета – «Цех будущего» (командир **Михаил Коняев**) и «Искра» (командир **Анастасия Медянцева**) – за 15 дней успели сделать много. Ребята торжественно дали «Единую клятву академиков», вступили в «Движение Первых», побывали в Северской домне, разработали и презентовали инженерные стартапы с полноценными бизнес-планами и расчётами прибыли. Кроме того, школьники слушали производственные лекции, их прочитали инженер ТМК **Андрей Дергачёв** и преподаватель техникума **Иван Марякин**.

Особую атмосферу создали кураторы смены креативная **Алёна Беляева**, всепонимающий психолог **Юлия Сёмина**, опытный наставник **Алина Чалышева** и энергичная **Вероника Хохлова**.

Сами юные полевчане признаются: никогда прежде профориентация не была для них настолько понятной и увлекательной.

Смены проходят в рамках регионального проекта «Лето в Профтехе». Этим летом 22 колледжа и техникума Свердловской области открыли дневные профориентационные лагеря. Потенциальный охват – порядка 2,6 тысячи подростков.

Источник: ПМТ



Горел Господский дом, вероятен поджог

6 августа около 5 часов утра в южной части загорелся памятник архитектуры второй половины XIX века дом Турчаниновых на улице Ильича, 1А, известный как Господский дом. Здание имеет статус объекта культурного наследия регионального значения.

В результате пожара повреждены стены и кровля здания, общая площадь поражения составила 80 квадратных метров.

В настоящее время особняк находится в частном владении. Несмотря на оперативность пожарных, историческому строению огонь нанёс значительные повреждения.

По предварительным данным, причиной возгорания мог стать поджог.

Если накануне вы заметили что-либо подозрительное рядом со зданием, пожалуйста, незамедлительно сообщите об этом: любая информация может оказаться ценной для установления виновных.

Источник: администрация Полевского МО, ОНД Полевского МО



В Полевском с рабочим визитом побывал начальник областного Управления архивами

6 августа начальник Управления архивами Свердловской области **Роман Тараборин** прибыл в Полевской с рабочим визитом.

В рамках поездки состоялась встреча с главой Полевского муниципального округа **Константином Поспеловым**, на которой обсудили текущее состояние и перспективы развития архивного дела в муниципалитете. Особое внимание уделили вопросу установки механизированной конструкции в городском архиве.

Роман Сергеевич посетил архивный отдел администрации Полевского муниципального округа. Он осмотрел архивохранилища, ознакомился с условиями работы и обсудил с сотрудниками вопросы, касающиеся деятельности учреждения.

Источник: администрация Полевского МО

Спартакиада народов России стартовала в Екатеринбурге

Губернатор Денис Паслер и министр спорта РФ Михаил Дегтярёв приветствовали участников и болельщиков на открытии

Всероссийская спартакиада началась 8 августа и продлится до 4 октября.

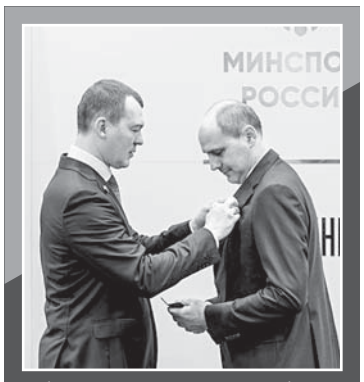


Фото предоставлено ДИП СО

Открытие Спартакиады народов России состоялось во Дворце игровых видов спорта 8 августа. С приветственным словом к участникам и болельщикам обратились губернатор Свердловской области **Денис Паслер** и министр спорта Российской Федерации, председатель Олимпийского комитета России **Михаил Дегтярёв**. Глава региона подчеркнул, что проведение столь значимых соревнований на Урале – это большая честь и признание заслуг области в развитии спорта. Он напомнил, что на сегодняшний день спортом в регионе занимаются более 2,5 миллиона жителей, а Свердловскую область на спартакиаде представляют 338 спортсменов в 35 видах спорта.

– Средний Урал – опорный край державы в промышленности, науке, культуре и, конечно, в спорте. Благодарю Министерство спорта РФ и президента России за доверие открыть спартакиаду и провести в Свердловской области соревнования по 21 виду спорта – это почти половина всех дисциплин. Уверен, что кто-то из уральских спортсменов по итогам спартакиады представит нашу страну на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе, – заявил Денис Паслер.

Губернатор Свердловской области в своём приветственном слове отметил особую роль региона в проведении спартакиады. Соревнования пройдут в семи субъектах России.



Губернатор Свердловской области Денис Паслер удостоен медали Николая Озерова – ведомственной награды Минспорта РФ за существенный вклад в развитие физической культуры и спорта



В ходе церемонии открытия спартакиады состоялась передача символа соревнований от известных и признанных во всём мире спортсменов начинающим юным атлетам

В числе других принимающих регионов Республика Башкортостан, Республика Татарстан, а также Калининградская, Самарская, Омская и Челябинская области. Но именно Свердловская область стала центральной площадкой.

Для победителей и призёров соревнований предусмотрены солидные денежные вознаграждения: за I место – 500 тысяч рублей, за II-е – 300 тысяч, за III-е – 200 тысяч рублей.

Соревнования уже приносят первые результаты. В Уфе, которая примет церемонию закрытия спартакиады, на днях завершились соревнования по триатлону. Победу в смешанной эстафете одержала команда Москвы, II место заняли спортсмены из Волгоградской области, третьими стали представители Санкт-Петербурга.

ЦИФРЫ СПАРТАКИАДЫ

- 12 000 спортсменов
- 44 олимпийских вида спорта
- 362 комплекта наград
- 7 регионов-организаторов

Михаил Дегтярёв назвал спартакиаду главным национальным стартом и важнейшим смотром перед Олимпийскими играми 2028 года.

– Сегодня спартакиада – один из главных национальных стартов для сильнейших спортсменов. Я уверен, что здесь обязательно прозвучат новые имена, которые в ближайшие годы будут прославлять Россию на международной арене, – подчеркнул Михаил Дегтярёв.

В программу соревнований включены 44 олимпийских вида спорта, по которым будет разыграно 362 комплекта наград. Соревнования являются ключевым этапом отбора в национальную сборную для участия в Олимпийских играх в Лос-Анджелесе.

В ходе церемонии открытия спартакиады состоялась передача символа соревнований от известных и признанных во всём мире спортсменов начинающим юным атлетам. Также были озвучены клятвы спортсменов и тренеров. Атлетов представлял чемпион России по плаванию на дистанции 400 метров вольным стилем мастер спорта России международного класса **Савелий Лузин**. От лица судейского корпуса выступила трёхкратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы по синхронному плаванию, заслуженный тренер России **Ольга Брусникина**.

Особую праздничную атмосферу событию придали две свадьбы, сыгранные прямо на главной площадке Дворца игровых видов спорта в рамках акции «Пошли жениться!».

Перед началом церемонии открытия у Михаила Дегтярёва и Дениса Паслера состоялась рабочая встреча, посвящённая организации мероприятия. По её итогам глава Минспорта РФ вручил спортсменам, тренерам и представителям органов власти ведомственные награды. Губернатор Денис Паслер за существенный вклад в развитие физической культуры и спорта Свердловской области был удостоен медали Николая Озерова.

Свердловская область продолжает укреплять статус шахматной столицы России

Сборная Уральского государственного горного университета сенсационно стала триумфатором I Командного чемпионата мира по шахматам среди студентов. Турнир в Алма-Ате завершился уверенным успехом уральцев.

Путь к золоту был впечатляющим. На групповом этапе студенты УГГУ последовательно обыграли представителей ведущих академических центров мира – университеты Пекина, Мельбурна и легендарный Гарвард. В полуфинале уральцам пришлось непросто против хозяев турнира – сборной Казахского национального университета спорта. В решающем матче за титул команда УГГУ встретилась с сильнейшими игроками из США и одержала убедительную победу, доказав абсолютное превосходство уральской школы.

Честь вуза защищали настоящие звёзды интеллектуального спорта: гроссмейстеры **Арсений Нестеров**, **Рудик Макарян** и **Сергей Лобанов**, а также международный мастер **Лея Гарифуллина**. Капитанский мостик команды доверили опытному международному мастеру **Артёму Пингину**.

Для Леи Гарифуллиной этот триумф стал вторым громким успехом за год. Напомним, что в 2025 году свердловчанка уже поднималась на высшую ступень мирового пьедестала, став чемпионкой мира в составе женской сборной России на турнире в Италии. Лея – первая уральская шахматистка в истории, покорившая эту вершину.

Не остался без внимания и вклад капитана команды. В 2026 году Артём Пингин подтвердил свой высокий класс: в его активе золото Первенства России по шахматам среди юношей до 19 лет, серебро Первенства Российской Федерации по шахматам среди юниоров до 21 года и победа на шахматном фестивале в Белграде Serbia Open.

Губернатор Свердловской области **Денис Паслер** – выпускник УГГУ 2001 года. Он уже поздравил студентов своей альма-матер, подчеркнув, что этот успех – закономерный итог системной работы:

– Победа команды Уральского государственного горного университета на чемпионате мира вновь подтверждает высочайший уровень уральской шахматной школы. Наши спортсмены уверенно прошли весь турнирный путь и ещё раз доказали, что способны на равных конкурировать с сильнейшими шахматистами мира. Такие достижения не только укрепляют спортивный авторитет Свердловской области, но и вдохновляют всё больше жителей заниматься шахматами. Поздравляю ребят и тренеров с заслуженной победой.

Шахматы в регионе развиваются комплексно. Сегодня этим интеллектуальным видом спорта в Свердловской области регулярно занимаются более 33 тысяч человек. Подготовка юных дарований ведётся в 18 отделениях спортивных школ. Столь мощная система позволяет уральским шахматистам стабильно заявлять о себе на крупнейших соревнованиях, доказывая, что Средний Урал – настоящая кузница чемпионов мирового уровня.

Полосу подготовила
Елена МИТИНА

«Достояние Среднего Урала»

Стартовало голосование за объекты, претендующие на престижный статус

Голосование на портале «Госуслуги», на платформе обратной связи, продлится до 1 декабря.

В голосовании участвуют жители региона старше 18 лет, можно выбрать до пяти объектов.

– В нашем регионе есть хорошая традиция – ко Дню образования Свердловской области вручать знак «Достояние Среднего Урала». Свердловчане сами заявляют на народное голосование различные географические, исторические и инфраструктурные объекты, которые имеют особое значение для региона, – отметил губернатор Свердловской области **Денис Паслер**.

В этом году конкурс проходит в пятый раз, на участие в нём поступило 108 заявок. Экспертное жюри, в состав которого входят председатели и члены Общественных палат городов и районов области, председатели и члены общественных советов, существующих при органах власти и органах местного самоуправления, из 108 отобрало 15 претендентов на звание «Достояние Среднего Урала».

– У нас на Среднем Урале много уникальных объектов, о которых до сих пор знают далеко не все. Конкурс, безусловно, помогает рассказать о них жителям региона и всей страны, – отметил председатель Общественной палаты Свердловской области **Александр Левин**.

В 2026 году на голосование вынесены:

- артинская коса,
- Белоярская атомная электростанция,
- Верхотурский кремль,
- знаки границы Европа – Азия (31 объект в Свердловской области),
- Ирбитский государственный музей изобразительных искусств имени В.А. Карпова,
- мемориал «Чёрный тюльпан»,
- музей разведчика Николая Кузнецова в Талице,
- нижнетагильский подносный промысел,
- санаторий «Обуховский»,
- река Чусовая,
- село Нижнеиргинское – родина первого в России самовара,
- Уральский государственный академический русский народный хор,
- Уральский добровольческий танковый корпус,
- Уральский оптико-механический завод имени Э.С. Яламова,
- фарфор Сысерти.



Фото предоставлено ДИП СО

Одним из претендентов на звание «Достояние Среднего Урала» является Верхотурский кремль

В Полевском статус «Достояние Среднего Урала» имеет Музейный комплекс «Северская домна». Северская домна участвовала в престижном областном конкурсе два года подряд и в 2024 году вошла в число шести победителей.

Напомним, указ об учреждении общественного статуса «Достояние Среднего Урала» был подписан 30 сентября 2021 года. Данный общественный статус может быть присвоен географическим объектам, историческим событиям, достижениям науки, культуры, спорта, традиционным мероприятиям, коллективам и организациям. Цель конкурса – сохранение традиционных российских духовно-нравственных ценностей, популяризация уникальности и самобытности Свердловской области и укрепление авторитета региона в России и за её пределами.

Голосование идёт на платформе обратной связи Министерства цифрового развития РФ через «Личный кабинет» на «Госуслугах». Каждый может отдать свой голос за пять объектов. А после того, как это сделано, можно посмотреть статистику голосования.

ПРОГОЛОСОВАТЬ можно здесь

Итоги голосования утверждаются на заседании Общественной палаты Свердловской области и представляются губернатору региона. Награждение победителей традиционно проходит в торжественной обстановке 17 января, в день рождения Свердловской области. Так что до 1 декабря каждый может принять участие в конкурсе и отдать свой голос за объект, который лично он считает достоянием родного края.



Фото предоставлено Фондом «Билет в будущее»

«Билет в будущее»

Свердловская область вошла в число регионов – лидеров по реализации Единой модели профориентации школьников.

К проекту «Билет в будущее» подключились свыше 1 тысячи школ и 3,3 тысячи педагогов.

Более 140 тысяч школьников Свердловской области приняли участие в Единой модели профориентации в 2025/26 учебном году, из них почти 9 тысяч ребят участвовали в профессиональных пробах. Школьники познакомились с реальными условиями труда в сферах: энергетика, машиностроение, металлургия, образование, туризм.

– Сегодня всё, что можно попробовать изготовить, смастерить, потрогать, вызывает интерес у ребят. Главное, что полученный опыт помогает детям сформировать собственное отношение к будущей профессии и сделать более осознанный выбор образовательного и карьерного пути, – сказала начальник отдела развития компетенций и профориентации Центра опережающей профессиональной подготовки по направлению «Социальная сфера» **Татьяна Фомина**.

Развитие Единой модели профориентации способствует решению одной из ключевых задач Свердловской области – подготовке кадров для базовых отраслей экономики региона. Отметим, что Свердловская область одна из первых включилась в проект «Профессионалитет». Губернатор Свердловской области **Денис Паслер** отметил, что в регионе работает 13 кластеров на базе учреждений среднего профессионального образования (в том числе в Полевском). В 2026 году студентов примут ещё семь новых образовательных кластеров, в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Асбесте.

Всего по итогам прошедшего учебного года в России участниками Единой модели профориентации стали более 8,5 миллиона школьников.

Идёт приём заявок на седьмой поток «Школы фермера» от свердловчан

Губернатор **Денис Паслер** отмечает важную роль крестьянско-фермерских хозяйств в обеспечении продовольственной безопасности региона. Проект «Школа фермера» доказал свою востребованность у свердловских аграриев. Слушатели изучают как основы земледелия и животноводства, так и менеджмент, маркетинг, бизнес-планирование и правовые основы ведения фермерского хозяйства.

– Благодаря проекту начинающие аграрии узнают о мерах господдержки, которые они могут получить в Свердловской области, а также знакомятся с инструментами продвижения продукции, – рассказала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области **Анна Кузнецова**.

В Свердловской области программа реализуется на базе Уральского государственного аграрного университета, при поддержке регионального правительства, МинАПК и Россельхозбанка. Бесплатное обучение смогут пройти 35 участников. Приём заявок ведётся на портале «Своё Фермерство» и в офисах Россельхозбанка. Подать заявку можно в течение августа. Обучение стартует 5 октября и продлится три месяца, будет проходить в смешанном формате, который включает онлайн-занятия и выезды на сельхозпредприятия региона. По итогам обучения выпускники получат документ установленного образца.



Фото предоставлено ДИП СО

– В прошлом году пришло более 130 заявок от желающих поступить в «Школу фермера». В этом году мы ожидаем такой же высокий интерес к проекту, так как тема развития агротуризма популярна среди фермерских предприятий. Кроме качественного образования, наши слушатели получат уникальную возможность изнутри посмотреть, как устроены фермерские предприятия, наладят много полезных контактов. В Свердловской области создано сообщество выпускников «Школы фермера», где они активно общаются друг с другом, с представителями Россельхозбанка, Министерства агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области и Уральского государственного аграрного университета, – сказала директор Свердловского филиала Россельхозбанка **Татьяна Шилова**.

Временно исполняющий обязанности ректора УрГАУ **Михаил Флягин** отметил, что агротуризм сегодня является трендом среди фермеров.

– Многие владельцы агробизнеса хотят создать для гостей яркие впечатления от отдыха на природе и показать красоту сельской жизни. Именно этому мы будем учить наших слушателей. Программа содержит много практики. Обучающиеся познакомятся с опытом лучших хозяйств и смогут применять проверенные решения у себя. Мы уже видим, насколько перспективно это направление. Аграрная среда стала основой для уникальных туристических идей по всей стране. Наш регион не исключение, поэтому мы будем рады видеть на проекте всех, кто хочет развивать сельские территории и принимать в своих хозяйствах гостей, – сказал Михаил Флягин.

Подготовила Елена МИТИНА

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Здоровье в цифрах

Жители Свердловской области всё чаще узнают о своих заболеваниях до того, как те проявляют себя или дают осложнения

За первое полугодие 2026 года диспансеризацию прошли более 920 тысяч уральцев, из них 10 504 – полевчане.

В Свердловской области подвели промежуточные итоги диспансеризации взрослого населения за первое полугодие 2026 года. Цифры впечатляют: комплексные профилактические обследования прошли 920 тысяч человек. При этом у каждого медики нашли в среднем 2,3 фактора риска для здоровья. У работающих этот показатель ниже – 1,8, но расслабляться всё равно не стоит.

Данные Полевской центральной районной больницы, которая является частью единой медицинской сети региона, также внушают уважение и одновременно заставляют задуматься: первый этап диспансеризации прошли 10 504 человека (43,5% от плана), направлены на углублённое обследование и завершили его 4850.

Два фактора риска на каждого, и это среднее по больнице

Областная статистика подтверждает: главные враги современного человека – образ жизни и пищевые привычки. Каждый второй обследованный неправильно питается и мало двигается, у каждого четвёртого лишние килограммы или повышенный холестерин крови. Эти, на первый взгляд, мелкие отклонения закладывают фундамент для будущих инфарктов и инсультов.

Полевские врачи наблюдают ту же картину. Среди прошедших диспансеризацию в Полевской центральной районной больнице зафиксированы следующие факторы риска (данные в процентах от общего числа осмотренных):

- низкая физическая активность – 73,2%,
- нерациональное питание – 70%,
- потребление табака – 58%,
- избыточная масса тела и ожирение – 53,7%.

– Цифры красноречивы: мы имеем дело с эпидемией гиподинамии и переедания, – комментирует старший фельдшер отделения профилактики Полевской ЦРБ **Наталья Похилько**. – Именно эти риски, если их не скорректировать, приводят к гипертонии, диабету и ишемии. Хорошая новость в том, что всё это поправимо, и диспансеризация – первый шаг к изменениям.

При этом лишь 0,19% опрошенных в Полевском признались в пагубном употреблении алкоголя, что медики считают явно заниженной оценкой и призывают пациентов быть предельно честными с докторами: только так можно реально оценить угрозу.

Сердце под ударом: гипертония и диабет выходят на первое место

Болезни системы кровообращения традиционно лидируют среди впервые выявленных патологий в регионе. За полгода свердловские врачи диагностировали около 30 тысяч таких заболеваний. Только повышенное артериальное давление стало неприятным открытием для 20 тысяч человек.

В Полевском статистика схожая. Среди впервые выявленных диагнозов:

- артериальная гипертензия – 135 случаев (1,2% от прошедших),
- сахарный диабет – 25 случаев,
- стенокардия и хроническая ИБС – 18 случаев.

«Гипертония долго живёт без симптомов, поэтому люди часто не подозревают, что их сердце работает с перегрузкой, – поясняют в ЦРБ. – Диспансеризация позволяет поймать этот момент и начать терапию до того, как случится инсульт или инфаркт».



Фото предоставлено ДИП СО

В комплекс обследований входит электрокардиография, один из самых распространённых и доступных методов диагностики состояния сердечно-сосудистой системы





Рак не приговор, если знать вовремя

Онконастороженность остаётся главным приоритетом профилактики. По всей области из 1763 свердловчан, у которых в первом полугодии обнаружили злокачественные новообразования, почти 80% узнали о болезни на первой или второй стадиях. Это значит, что лечение будет максимально щадящим и эффективным.

В Полевской ЦРБ зафиксировано 4 случая новообразований молочной железы, 5 – других локализаций, а также 1 случай новообразования кожи. Выявленных случаев рака полости рта, трахеи и предстательной железы пока нет, но врачи напоминают мужчинам старше 45 лет: скрининг простаты – обязательная часть диспансеризации, и игнорировать его не стоит.

Кто проходит диспансеризацию?

В Полевском сложился следующий портрет среднестатистического жителя, пришедшего на профилактический осмотр: женщина (67% против 33% мужчин) старше 60 лет (63,6%). Также активно обследуются те, кому 40–59 лет (30,9%). А вот молодёжь от 21 года до 39 лет пока проявляет меньшую сознательность – среди прошедших диспансеризацию их лишь 5,5%.

По социальному статусу: большинство – неработающие (57,2%), работающие составляют 39,9%, учащиеся – всего 2,9%.

«Наша задача – привлечь мужчин и молодых людей, потому что они чаще пропускают ранние сигналы организма, – подчёркивают медики. – В этом направлении мы усиливаем информационную работу».

Региональная стратегия: доступность и маршрутизация

Заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области **Татьяна Савинова** отметила, что сегодня приоритет – выстроить маршрут так, чтобы пациент с тревожным диагнозом не оставался без помощи.

– Мы расширяем выездную работу: профильные специалисты Свердловской областной клинической больницы № 1 уже ведут приёмы в отдалённых территориях, таких как Ивдель, и эта практика будет масштабироваться. Своевременная специализированная помощь кардиолога или невролога должна стать не привилегией крупных городов, а доступным правом каждого жителя региона сразу после выявления проблемы, – подчеркнула Савинова.

Полевская ЦРБ, входящая в областную сеть, также активно развивает маршрутизацию: пациентов с подозрением на онкологию или сердечно-сосудистые патологии оперативно направляют к узким специалистам в Екатеринбург.

Культура здоровья

По словам главы областного Минздрава, на Среднем Урале растёт культура ответственного отношения к здоровью. Всё больше уральцев приходят к врачам до того, как болезнь заявила о себе симптомами. Этот курс на превентивную медицину полностью соответствует задачам национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Врачи Полевского призывают жителей не откладывать визит в поликлинику. Диспансеризация доступна каждому по полису ОМС, а записаться на неё можно в регистратуре или по телефону.

Обратите внимание, записаться на диспансеризицию вы можете:

- через портал «Госуслуги»,
- по телефону кол-центра **8 (34350) 4-59-55**.

Режим работы с 7.30 до 20.00 с понедельника по воскресенье.

Во второй половине дня количество звонков значительно снижается, и вы сможете быстро дозвониться.

Также записаться можно через национальный мессенджер MAX. Для этого необходимо найти в мессенджере MAX мини-приложение «Запись к врачу. Свердловская область»: clck.ru/3RGYcQ запустить его и ввести номер СНИЛС для идентификации в системе.

Так же можно обратиться на телефон горячей линии регионального Минздрава **8 (800) 1000-153**.

Елена МИТИНА

ОНКОЛОГИЯ – раннее выявление
80% уральцев, у которых обнаружен рак, узнали об этом при 1–2 стадии заболевания.
Это значит, лечение будет эффективнее, а шансы на полное выздоровление станут выше

Болезни не молодеют – они становятся настойчивее.
Но у нас есть оружие:
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ,
честность с врачом
и желание изменить привычки.
Запишитесь на приём
уже сегодня







Фото предоставлено ДИП СО

15 представителей китайских компаний за 11 дней изучили туристические возможности российских городов, чтобы затем разработать новый железнодорожный маршрут для путешественников из КНР. В Екатеринбурге была организована обширная программа, большое впечатление на гостей произвёл легендарный ретропоезд «Уральский экспресс»

«Великий чайный путь»

Екатеринбург – один из семи городов России, по которым проходит новый туристический маршрут

Гости из Китая посетили главные достопримечательности города и с вице-губернатором Дмитрием Иониным обсудили расширение сотрудничества.

Представители ведущих туристических компаний и медиасферы Китайской Народной Республики с 28 июля по 7 августа пропутешествовали по маршруту Улан-Удэ – Иркутск – Красноярск – Новосибирск – Екатеринбург – Пермь – Москва, чтобы познакомиться с наиболее привлекательными направлениями для путешествий по России. 4 августа они побывали в Екатеринбурге. Для участников ознакомительного тура «Великий чайный путь» была организована пешеходно-автобусная обзорная экскурсия по Екатеринбургу, они посетили Храм на Крови, Креативный кластер «Домна», обелиск «Европа – Азия», Международный центр искусств «Главный проспект», Музей камня, Музея Бориса Ельцина.

Также представители ведущих туристических компаний и медиасферы КНР встретились с заместителем губернатора Свердловской области **Дмитрием Ониным**. Стороны обсудили перспективы расширения сотрудничества с китайскими туроператорами.



Из Екатеринбурга делегация отправилась в Пермь, а финальной точкой пути стала Москва

– Свердловская область последовательно развивает международное сотрудничество в сфере туризма. Для нас важно, чтобы иностранные гости знакомились с промышленным потенциалом региона, с его культурным наследием, современной городской средой и уникальными туристическими маршрутами. Уверен, что такие ознакомительные туры помогут увеличить интерес китайских туристов к Среднему Уралу, – сказал Дмитрий Ионин.

Проект «Великий чайный путь» знакомит представителей туристической отрасли зарубежных стран с российскими регионами, расположенными вдоль исторического торгового маршрута. Программа организована при поддержке «РЖД Тур», Федеральной пассажирской компании и Министерства экономического развития Российской Федерации.

Время юных героев

В Центре «Воин» 397 подростков осваивали тактическую подготовку и управление дронами

Обучение организовали бесплатно в рамках двух 14-дневных программ.

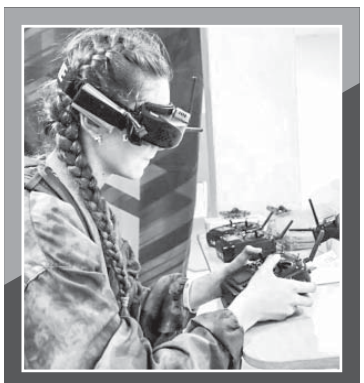
Летний лагерь для молодёжи от 14 до 18 лет работал на базе Свердловского филиала Центра «Воин» имени В.Н. Рахманова. Курсанты изучали тактическую и огневую подготовку, управление FPV-дронами, снайпинг, кибербезопасность, первую помощь и тактическую медицину. Для участников также провели тактические игры, спортивные соревнования, показы фильмов в рамках проекта «Воин.Кино», а также встречи с ветеранами СВО и известными спортсменами.

Особое внимание организаторы уделили подготовке по первой помощи и тактической медицине. Во второй смене состоялся областной чемпионат Центра «Воин» «Воин-спасатель». Курсанты отработали действия при критических кровотечениях, выполнили сердечно-лёгочную реанимацию и эвакуацию условно пострадавших с использованием современных тренажёров. В обеих сменах также прошёл открытый турнир «Время Калашникова» по неполной разборке и сборке макета автомата АК-74, где участники продемонстрировали скорость, знание материальной части и соблюдение требований безопасности.



Фото предоставлено Свердловский филиал Центра «Воин»

Военно-спортивная эстафета – настоящее испытание силы, выносливости, скорости и командного духа



В программу смены также входило знакомство с управлением беспилотными системами, курсанты занимались на виртуальных тренажёрах

– Мы видим живой интерес молодёжи к программам Центра «Воин». За три года реализации проекта «Время юных героев» в регионе обучение прошли почти 2 тысячи ребят, и их число растёт. Наша задача – дать каждому подростку возможность найти свой путь в служении Отечеству, закалить характер и получить навыки, которые пригодятся в любой жизненной ситуации, – сказал директор Свердловского филиала Центра «Воин» имени В.Н. Рахманова **Сергей Платунов**.

Новым направлением летней кампании стали занятия по противодействию внешним киберугрозам. Подростки изучали основы информационной безопасности, способы противодействия попыткам вовлечения в противоправную деятельность и методы защиты от информационных атак.

Подготовила Елена МИТИНА

Торговля набирает обороты

Второй квартал года оказался активнее первого

Сравнение данных I полугодия 2025 года и 2026 года показывает: за апрель-июнь жители региона потратили на 503 миллиарда рублей больше.



Фото Елены Митиной

По данным Свердловскстата, оборот розничной торговли в I полугодии 2026 года достиг 958,5 миллиарда рублей. Это более чем в два раза превышает результат I полугодия 2025 года (455,4 миллиарда рублей). Если в январе-марте рост к аналогичному периоду прошлого года составлял 3,3%, то по итогам полугодия он ускорился до 5,1%. Это значит, что во II квартале уральцы стали тратить заметно больше.

Принципиальных изменений в структуре каналов продаж не произошло. Доля торгующих организаций и предпринимателей составила 99,4% по итогам полугодия, что лишь на 0,1 процентного пункта ниже, чем в I квартале (99,5%). Доля ярмарок, напротив, незначительно подросла с 0,5% до 0,6%.

Если перевести на язык простых цифр: из каждых 100 рублей, потраченных уральцами, 99 рублей идут в кассы супермаркетов, ТЦ или интернет-магазинов и лишь 1 рубль – на рыночные прилавки. Статистика по полугодию подтверждает: уличная торговля остаётся для жителей региона скорее экзотикой, чем привычкой.

Потребительские приоритеты: одежда и техника против еды

Интересно проследить, как менялась структура расходов. В I квартале на непродовольственные товары (одежда, техника, мебель, стройматериалы) пришлось 54,4% оборота, на продукты – 45,6%. По итогам полугодия разрыв чуть увеличился: 54,6% против 45,4% в пользу непродовольственной группы.

В абсолютных деньгах это выглядит так:

Непродовольственные товары **+ 111%**

I квартал
247,9 млрд руб.

I полугодие
523,5 млрд руб.

Продукты питания **+ 110%**

I квартал
207,5 млрд руб.

I полугодие
435,1 млрд руб.

То есть за апрель-июнь продажи в обеих категориях выросли. Но динамика прироста к прошлому году разная: в продуктовом сегменте индекс физического объёма вырос с 103,6% в I квартале до 104,8% в полугодии, а в непродовольственном – с 103,2% до 105,3%. Это говорит о том, что во II квартале спрос на «долгие» товары (техника, одежда, ремонт) рос быстрее, чем на продукты.

Общепит: главный бенефициар года

А вот здесь – настоящий прорыв. За I квартал оборот общественного питания составил 41,1 миллиарда рублей (прирост 10,9% к прошлому году). За полугодие – уже 91,4 миллиарда, а прирост ускорился до 13,9%. Простая математика подсказывает: только за апрель-июнь уральцы оставили в кафе, ресторанах и столовых более 50 миллиардов рублей. Выходит, что во II квартале люди стали есть вне дома примерно на 21% больше, чем в I-м, – это явный признак роста туристической активности, деловой жизни и просто желания уральцев немного отдохнуть.



Инфляционный фон: что стоит за цифрами

Рост оборота в сопоставимых ценах на 5,1% за полугодие – это реальное увеличение физического объёма продаж. Но для полноты картины стоит посмотреть на инфляцию. По данным Банка России, годовая инфляция в Свердловской области в июне 2026 года ускорилась до 6,9% (выше, чем в среднем по стране, 6,0%). При этом цены росли неравномерно: сильнее всего дорожали топливо и услуги, а яйца, молочка и некоторые виды бытовой техники, напротив, дешевели.

Это может говорить о том, что оборот розницы растёт быстрее, чем обесцениваются деньги. Раз прирост в сопоставимых ценах (5,1%) ниже уровня общей инфляции (6,9%), вероятно, рост происходит не только за счёт подорожания, но и за счёт реального увеличения покупок. Если бы прирост был равен инфляции или ниже её, это говорило бы о стагнации или даже падении реального спроса. Уральцы действительно стали покупать больше товаров, а не просто переплачивать за те же объёмы.



Сравнивая I квартал и I полугодие, можно говорить: потребительский рынок Свердловской области во второй четверти 2026 года ожил. Годовые темпы прироста ускорились с 3,3% до 5,1%, а оборот общепита перешёл в двузначный рост. Основные драйверы – спрос на непродовольственные товары и активное развитие сервисной экономики. При этом рынки и ярмарки продолжают сжиматься, уступая место сетевым и интернет-форматам. И что особенно важно: весь этот рост – не просто следствие инфляции, а реальное увеличение покупательской активности жителей региона.

По данным Свердловскстата подготовила Елена МИТИНА



Госдолг Свердловской области снизился на 4,6 миллиарда рублей

Снижение долговой нагрузки – один из ключевых приоритетов бюджетной политики региона. На 1 августа текущего года госдолг области снижен на 4,6 миллиарда рублей, почти на 6% – до 72,3 миллиарда рублей.

– Этого удалось достичь благодаря частичному погашению в июне номинальной стоимости государственных облигаций Свердловской области в сумме 3,6 миллиарда рублей, а также списанию части задолженности по бюджетным кредитам по решению правительства Российской Федерации, – отметил губернатор **Денис Паслер**.

Регион продолжает привлекать средства для реализации крупных инфраструктурных проектов. С начала года уже привлечены средства казначейских инфраструктурных кредитов в сумме 1,6 миллиарда рублей, предназначенные для финансового обеспечения реконструкции и строительства очистных сооружений в городах Среднеуральске и Сысерти.

Как подчеркнул министр финансов Свердловской области **Александр Старков**, долговой портфель Свердловской области уже в подавляющей своей части состоит из «дешёвых» заимствований. Так, на 1 августа на бюджетные кредиты приходится 89,1% долгового портфеля, на государственные облигации – 10,9%.

Опыт Урала по шинам признали лучшим в России

Региональный опыт представили на федеральном штабе как один из самых эффективных в стране. В центре внимания – работа мобильного пункта приёма в Екатеринбурге, который за два месяца принял от горожан более 8,5 тонны шин (свыше 200 комплектов). Жители могут сдавать старую резину бесплатно.

– Высокая оценка подтверждает востребованность таких инициатив. Мы анализируем результаты и планируем развивать эту практику в других муниципалитетах, – заявил министр природных ресурсов региона **Денис Мамонтов**.

На совещании также отметили, что ежегодно в стране образуется 1,1 миллиона тонн шинных отходов. В Госреестре числятся 28 утилизаторов мощностью 575 тысяч тонн в год. Развитие переработки ведётся в рамках национального проекта «Экологическое благополучие».

Ольга ОРЛОВА

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Кто удостоится главной просветительской награды страны?

Российское общество «Знание» открыло приём заявок на соискание премии для педагогов, авторов, лекторов, отечественных и зарубежных лидеров общественного мнения

В этом году организаторы расширили географию проекта и учредили две новые номинации, одна из которых посвящена Году единства народов России.

В России стартовала заявочная кампания шестого сезона «Знание.Премии» – главной награды для тех, кто посвятил себя просвещению. От учителей и учёных до космонавтов и глав регионов – круг претендентов становится шире, а вместе с ним расширяются и критерии оценки. Заявки принимаются до сентября 2026 года.

За пять лет своего существования «Знание.Премия» стала не просто ведомственным конкурсом, а общественным барометром, определяющим, кто сегодня формирует интеллектуальный климат в России. С каждым годом статус награды растёт: если в пилотном сезоне участников было немного, то к юбилейному, пятому, количество заявок перевалило за 65 тысяч, а число лауреатов достигло рекордных 210 человек. Впервые церемонии награждения прошли во всех 89 регионах, доказав, что просвещение – это не столичная привилегия, а общенациональная ценность.



Фото предоставлено РО «Знание»

Подать заявку на участие в шестом сезоне можно до сентября 2026 года на официальном сайте премии. Там же опубликованы полные правила участия и список номинаций

Новые имена и новые смыслы

Шестой сезон преподносит сюрпризы даже для тех, кто следит за премией с самого начала. В этом году организаторы анонсировали сразу две новые номинации, каждая из которых отражает актуальные запросы времени.

Первая – «За вклад в сохранение единства народов России» – приурочена к Году единства народов России. Эта номинация обращена к тем, кто через знания, культуру и традиции способствует укреплению межнационального мира. Эксперты отмечают, что в условиях современных вызовов просветительская работа в этой сфере требует особого такта и государственного подхода, а потому появление такой номинации выглядит закономерным шагом.

Вторая номинация имеет глубокие исторические корни. Она названа в честь Сергея Ивановича Вавилова – выдающегося физика, президента Академии наук СССР и первого председателя Правления Всесоюзного общества по распространению политических и научных знаний, которое в 1963 году преобразовалось в Общество «Знание». Эта номинация – признание многолетней лекторской деятельности. Как подчеркнули в оргкомитете, здесь будут оценивать не только стаж и интенсивность работы, но и высокий уровень мастерства устной пропаганды знаний, то есть то, что Сергей Иванович Вавилов когда-то ставил во главу угла.

Также из-за рубежа

Важным изменением стало расширение географии проекта. С 2025 года претендовать на награду могут соотечественники, проживающие за рубежом, а также иностранные граждане. Для последних предусмотрена отдельная номинация – «Иностранный просветитель года». По задумке авторов премии, эта категория предназначена для тех, кто за рубежом объективно освещает прошлое и настоящее России, рассказывает миру о новых технологических возможностях страны и её роли на международной арене. В условиях информационного противостояния это заявка на то, чтобы поддержать тех, кто, рискуя репутацией, борется с фальсификацией истории.

«Труд просветителя – это подвиг»

Комментируя старт кампании, заместитель генерального директора Российского общества «Знание» **Кирилл Хвиль** подчеркнул, что за годы работы премии удалось изменить стереотипный образ просветителя:

– Мы показали россиянам, что в ряды просветителей сегодня входят не только педагоги, но и герои СВО, олимпийские чемпионы, космонавты, главы регионов. Уже пять лет «Знание.Премия» выделяет лучших и демонстрирует, как высоко их труд ценится обществом и государством. В новом сезоне мы готовы отметить ещё больше достойных кандидатов.

Как проходит отбор?

Процедура оценки будет поэтапной. Сначала экспертные советы в каждом субъекте РФ определят лучшего просветителя и лучший проект в регионе. Затем начнётся формирование федерального шорт-листа по 16 номинациям. И только после этого жюри выберет абсолютных победителей.

Напомним, что «Знание.Премия» реализуется в рамках национального проекта «Молодёжь и дети». Это накладывает на организаторов особую ответственность: отбор должен быть максимально прозрачным, а победители – настоящим примером для подрастающего поколения.

За пять сезонов проект собрал 65 984 заявки из 89 регионов России и 79 зарубежных стран. Сегодня сообщество лекторов Общества «Знание» насчитывает более 30 тысяч человек. Они провели свыше 180 тысяч лекций, создали 8100 часов просветительского контента. Совокупный охват онлайн-трансляций и видеоматериалов превысил 2,3 миллиарда просмотров. Эти цифры наглядно демонстрируют масштаб перемен: из советской лекторской организации «Знание» превратилось в современную мультимедийную платформу, где на одной сцене встречаются академики и блогеры, политики и спортсмены.

Подготовила Елена МИТИНА

Свердловская область вошла в первую десятку регионов России по числу полуфиналистов премии #МЫВМЕСТЕ

По итогам заявочной кампании шестого сезона в полуфинал прошли 14 проектов региона. В числе других со всей страны они будут претендовать на звание лучших. Губернатор Свердловской области **Денис Паслер** поблагодарил свердловчан за важные и нужные проекты.

«Этим летом мы ещё раз убедились: на Среднем Урале много неравнодушных людей, которые, оставив личные дела, помогали пострадавшим от стихии. О широте уральской души и готовности помогать говорят также итоги полуфинала премии #МЫВМЕСТЕ: Свердловская область – в топ-10 по количеству проектов, вышедших в финал. Победители премии будут объявлены 5 декабря на Международном форуме #МЫВМЕСТЕ в Москве. Уверен, что в их числе будут и представители Свердловской области. Желаю уральцам удачи и благодарю за важные и нужные проекты», – написал Денис Паслер в своих группах в соцсетях.

В специальной новой номинации «Сила единства», учреждённой в шестом сезоне премии, полуфиналистами стали Центр по работе с молодёжью городского округа Ревда с проектом «Этнографический фестиваль «Гора самоцветов» и **Юлия Мосина** с проектом «Фестиваль "День народов Среднего Урала"». Проекты направлены на укрепление межнационального согласия, знакомство с традициями народов России и развитие культурного диалога. Фестиваль в Ревде объединяет ремесленные площадки, национальные традиции, творческие выступления и интерактивные программы для молодёжи. Проект Юлии Мосиной включает ремесленные мастерские, игровые площадки и благотворительную ярмарку, средства от которой направляются на помощь бездомным животным.

В число полуфиналистов также вошли Уральский технологический колледж с проектом «Городской фестиваль технического творчества "Атомный город мечты"» в номинации «Страна возможностей» и **Александр Кожевников** с проектом «Наземная станция управления БПЛА с искусственным интеллектом "Кругозор"». Разработка предназначена в том числе для поиска пропавших людей. Система использует беспилотный летательный аппарат с тепловизором и технологиями искусственного интеллекта для обнаружения человека и передачи координат спасательным службам в режиме реального времени.

В номинации «Муниципальное образование» полуфиналистами стали Нижний Тагил и Новоуральский городской округ. В номинации «Наставник года» Свердловскую область представляют **Виолета Невзорова** и **Наталия Холкина**.

По итогам регионального этапа также определены 25 победителей. Наибольшее число побед присуждено в номинациях «Герои нашего времени» и «Код милосердия». Среди представителей крупного бизнеса отмечены компании «Евраз» и «Фарфор Сысерти». В номинации «Лидер социальных изменений. МСП» победила IT-компания Artsofte.

Напомним, Международная премия #МЫВМЕСТЕ учреждена в 2021 году по поручению президента России **Владимира Путина**. В этом сезоне поступило рекордное число заявок – 60,6 тысячи, из 155 стран мира. По итогам отбора определены 518 полуфиналистов, которые до 30 августа будут выполнять специальное задание. Финал и народное голосование состоятся с 21 сентября по 25 октября.

Ольга ОРЛОВА

Павел Крашенинников: «гаражная амнистия» защищает права людей

Депутат Госдумы встретился с главой Полевского муниципального округа и увидел, как на практике работает законодательная инициатива

Приезд Павла Крашенинникова в Полевской – это всегда событие. Для уроженца нашего города каждая встреча с земляками становится особенной.

6 августа Полевской посетил председатель Комитета Госдумы VIII созыва по государственному строительству и законодательству российский государственный, политический деятель и правовед, специалист в области гражданского права **Павел Крашенинников**. Встреча с главой Полевского муниципального округа **Константином Поспеловым** состоялась в необычных условиях – город занят устранением последствий чрезвычайной ситуации, вызванной продолжительными сильными дождями. Глава подчеркнул, что муниципалитет и правительство Свердловской области в настоящее время помогают пострадавшим от паводка, решение вопросов находится под личным контролем губернатора **Дениса Паслера**.

– Остроты ситуации уже нет, – прокомментировал Константин Поспелов и попросил обратить внимание на законодательные механизмы: – Если на федеральном законодательном уровне будут какие-то изменения, люди были бы благодарны.

Павел Крашенинников, для которого Полевской – малая родина, эмоционально отреагировал на увиденное и отметил, что инструменты для реагирования в таких ситуациях есть, но «донастройка нужна».



Фото предоставлено администрацией ПМО

Реформа местного самоуправления

Значительная часть беседы была посвящена реформе местного самоуправления в рамках 33-го Федерального закона. Константин Поспелов отметил своевременность закона, который упорядочивает систему публичной власти. По словам главы, переход осуществлён без сложностей, Устав Полевского муниципального округа приведён в соответствие с законом.

Павел Крашенинников, являющийся одним из авторов закона, подчеркнул, что цель реформы – не создавать новые проблемы для граждан, а снимать существующие.

Депутат напомнил, что закон готовился совместно с коллегами из регионов, в том числе из Свердловской области. Сейчас ведётся мониторинг судебной практики, в частности, в соседнем Пермском крае, где раньше было много судебных разбирательств между местным самоуправлением и контрольно-надзорными органами.

Глава Полевского подчеркнул, что, по сути, завершена конституционная реформа публичной власти и теперь в муниципалитете всё понятно с полномочиями.

«Гаражная амнистия»: опыт Полевского

Отдельной темой стала реализация на территории Полевского муниципального округа так называемой «гаражной амнистии». Именно Павел Крашенинников несколько лет назад выступил одним из инициаторов этого законопроекта, а сегодня он воочию видит, как его идея работает в родном городе.

– Я вырос на Урале, – поделился депутат. – Из Полевского мы переехали в Магнитогорск, потом в Свердловске я и учился, и работал. И конечно, знаю, что такое приусадебное хозяйство, дачи, гаражи.

По его словам, необходимость «амнистии» возникла из-за правовой неопределённости, в которой десятилетиями находились миллионы объектов, доставшихся гражданам ещё с советских времён. Оформление было сложным, дорогим и сопровождалось бюрократическими мытарствами. Цифры для доказательства целесообразности: 16 с лишним миллионов граждан оформили свои дачи в собственность.

После успеха «дачной амнистии» законодатели обратили внимание на гаражи. Крашенинников сообщил, что срок действия «гаражной амнистии» продлён до 2031 года, и сейчас по стране уже оформлено около 830 тысяч гаражей. С учётом продления времени действия, по прогнозам Росреестра, речь может идти о миллионе объектов недвижимости.

Он особо подчеркнул роль местных властей в реализации закона.

– Сегодня государство создало все условия для того, чтобы граждане узаконили право собственности и при этом не понесли практически никаких затрат, поэтому огромное спасибо за такие инициативы, которые человеку в глубинке позволяют сохранить своё имущество, – поблагодарил Константин Поспелов.

Глава муниципалитета привёл впечатляющую статистику: в Полевском было около 2600 объектов, считавшихся «ничьими». Администрация провела масштабную работу, специалисты выезжали в коллективные сады и гаражные кооперативы, находили хозяев через председателей. В настоящий момент на 2400 объектов нашли хозяев.

– Жители говорят: «Спасибо за то, что позволили нам сохранить наше имущество», – доложил Константин Поспелов.

Регулирование искусственного интеллекта

На вопрос о работе над законодательным регулированием искусственного интеллекта Павел Крашенинников рассказал, что возглавляет рабочую группу при администрации президента. Использование творческих продуктов для обучения нейросетей не должно нарушать авторские права.

Константин Поспелов поддержал эту тему, отметив, что на совете глав муниципальных образований Западного управленческого округа уже рассматривается опыт применения искусственного интеллекта, и подчеркнул важность синхронизации искусственного и естественного интеллектов.

В завершение встречи Павел Крашенинников рассказал о своей просветительской деятельности. Он пишет книги по истории государства и права, в частности, работает над серией, охватывающей период с IX века до 2000 года.

– С IX века, с истоков нашей государственности, с Великого Новгорода, я подхожу к XXI веку, совсем немного осталось, – поделился депутат. Десятая книга из этой серии должна выйти в ближайшие дни.

Константин Поспелов отметил, что частота визитов Павла Владимировича в Полевской растёт, а Павел Крашенинников – что город меняется к лучшему.

Елена МИТИНА

Завершилась работа VIII созыва Государственной Думы

Главные итоги большой пятилетней работы подвёл депутат ГД от Свердловской области и Пермского края, лидер свердловских справедливороссов **Андрей Кузнецов**.

– Завершился восьмой созыв Государственной Думы. Он выпал на исторический, без преувеличения, этап – и для страны, и для всего мира. Вызовы, которые были брошены России, приходилось отражать в том числе на законодательном уровне. Это и огромный блок экономических поправок, позволивших экономике выстоять под санкциями. Это и постоянная поддержка армии, Министерства обороны, участников СВО и их семей. Мне лично и всей нашей фракции довелось работать именно в таких условиях, и оценивать сделанное надо с поправкой на это, – отметил депутат.

И эта работа была по достоинству оценена. На одном из последних заседаний Думы первый заместитель руководителя фракции «Справедливая Россия» Андрей Кузнецов за большой вклад в законотворческую деятельность и развитие парламентаризма Российской Федерации награждён почётной грамотой Государственной Думы. Награду политик принял из рук спикера нижней палаты парламента **Вячеслава Володина**.



За пять лет фракция «Справедливая Россия» внесла 1239 законопроектов, и 362 из них стали законами. Это второй результат среди всех фракций, притом что фракция справедливороссов в разы меньше, чем фракция партии власти.

Среди главных побед Андрей Кузнецов особенно выделяет принятые решения, на которых «Справедливая Россия» настаивала годами. Это индексация пенсий работающим пенсионерам, введение прогрессивной шкалы НДФЛ и мощный сдвиг в регулировании миграционного законодательства.

Огромная работа проведена для улучшения демографической ситуации в стране, для поддержки участников СВО и их семей – фракция внесла более 80 предложений, и многие из них стали законами.

– Нам есть ещё над чем работать. Необходимо расширять прогрессию НДФЛ для сверхбогатых, добиваться отмены пенсионной реформы, ужесточения миграционной политики, повышения зарплат бюджетникам и доступного жилья. Мы знаем, что делать, и готовы работать. Спасибо всем, кто нас поддерживал эти пять лет, – говорит Андрей Кузнецов.

Ольга ОРЛОВА

«Единая Россия» – под первым номером

В Центральной избирательной комиссии прошла жеребьёвка, которая определила порядок партий в избирательном бюллетене на выборах в Государственную думу IX созыва. Первый номер выпал партии «Единая Россия».

На Урале готовятся к выборам. О том, кто представит партию в Свердловской области и как регион готовится к главному голосованию сентября, – в нашем материале



Фото Григория Надтока

Изначально в жеребьёвке участвовали 11 партий: КПРФ, «Новые люди», «Единая Россия», «Справедливая Россия», ЛДПР, «Коммунисты России», Партия пенсионеров, «Яблоко», «Родина», «Партия прямой демократии» и «Зелёные»

Изначально в жеребьёвке участвовали 11 партий, однако после решения Верховного суда о снятии партии «Яблоко» в финальном списке осталось 10 участников. Процедура прошла с участием представителей всех зарегистрированных партий и СМИ, а результаты в тот же день утвердили постановлением ЦИК России.

Право вытянуть шар с первым номером было предоставлено сенатору – Герою России **Александру Карелину**:

– Главное в избирательной кампании – соблюдать правила, честно проходить все положенные процедуры и обеспечивать легитимный результат. Оставаться ответственными и требовательными к себе и своей работе с людьми.

Уполномоченный при президенте России по правам ребёнка **Мария Львова-Белова** заявила:

– Партия президента, партия большинства, первая партия в стране и номер один в бюллетене – всё сложилось так, как и должно было сложиться.

Согласно законодательству, порядок размещения партий определяется случайным образом – это гарантирует равные стартовые условия для всех участников и исключает произвольное распределение мест. Номер, полученный в ходе жеребьёвки, закрепляется за партией до окончания всей избирательной кампании.

Механизм формирования бюллетеня един для всех партий: в нём печатают фамилии кандидатов из общефедеральной части списка, а также первых трёх кандидатов из каждой региональной группы.



Шар с номером 1 вытянул член президиума Центрального совета сторонников «Единой России», сенатор Герой России Александр Карелин

Свердловская область: готовность к голосованию

В Свердловской области подготовка к сентябрьскому голосованию находится на завершающем этапе. В регионе будут работать 2233 постоянных избирательных участка. Безопасность и легитимность процесса обеспечат около 7,5 тысячи общественных наблюдателей. Контроль за ходом голосования в режиме реального времени организует Центр общественного видеонаблюдения в Екатеринбурге.

От Свердловской области в Госдуму предстоит избрать 13 депутатов: 6 по партийным спискам и 7 по одномандатным округам.

Формат голосования

Голосование пройдёт в течение трёх дней – 18, 19 и 20 сентября. Участки будут открыты с 8.00 до 20.00. Избиратели, включённые в список участников, смогут воспользоваться системой дистанционного электронного голосования (ДЭГ) и проголосовать независимо от места нахождения.

Машиностроение Урала: ресурсы, проекты, кадры



Фото предоставлено ДИП СО

Машиностроение остаётся одной из базовых отраслей экономики Свердловской области. В регионе работают свыше 2,5 тысячи предприятий – от небольших компаний до промышленных гигантов. Среди ключевых игроков Уралмашзавод (тяжёлое машиностроение), Уралтрансмаш (транспортное машиностроение, выпуск трамвайных вагонов), «Уральские локомотивы» (грузовые электровозы и скоростные электропоезда), Уральский турбинный завод (паровые и газовые турбины), Уралхиммаш (оборудование для нефтегазового комплекса, атомной энергетики, химической промышленности).

Развитие отрасли обеспечивается комплексом государственных мер поддержки, реализуемых в том числе через синхронизацию отраслевых приоритетов с федеральными программами. В рамках направлений, совпадающих с положениями «Народной программы» партии «Единая Россия», в развитие промышленности привлечены бюджетные средства в объёме свыше 300 миллиардов рублей. Часть этих ресурсов направлена на модернизацию предприятий, импортозамещение и подготовку кадров. Так, свыше 100 миллиардов рублей предусмотрено на проект «Профессионалитет», 40 миллиардов – на создание передовых инженерных школ. В результате сформировано 158 образовательно-производственных кластеров, при вузах создано более 40 инженерных школ технического профиля.

На уровне отдельных предприятий применяются инструменты льготного финансирования и включения в государственные программы. Например, Уральский турбинный завод получил льготный заём в размере 400 миллионов рублей от Фонда развития промышленности и стал одним из победителей нацпроекта «Производительность труда». Уралмашзавод задействовал механизмы импортозамещения тяжёлого машиностроения и нарастил долю на внутреннем рынке горнодобывающей техники. Проект Уралвагонзавода по диверсификации мощностей поддержан в рамках нацпроекта «Экология» (строительство автоматических мусоросортировочных комплексов). План реконструкции Уралхиммаша предусматривает запуск серийного производства трамваев и развитие экспортного потенциала, в том числе по линиям сотрудничества со странами БРИКС и СНГ.

Важным направлением остаётся преодоление кадрового дефицита. Для популяризации рабочих и инженерных профессий реализуются профориентационные проекты. Всероссийский фестиваль «Юный машиностроитель» даёт школьникам возможность создавать действующие модели станков и механизмов. Всероссийская акция «Неделя без турникетов» (проводится совместно с Союзом машиностроителей России) позволяет учащимся посещать предприятия, знакомиться с производственными процессами и общаться с наставниками. Второй сезон Национальной премии «Человек труда» направлен на признание заслуг лучших специалистов и распространение успешных практик наставничества. Конкурс «А ну-ка, девушки!» призван повысить престиж технических специальностей среди женщин в индустриальном секторе.

В феврале в Екатеринбурге прошёл окружной отчётно-программный форум партии «Есть результат!», посвящённый развитию промышленности. На площадке обсуждались текущие показатели отрасли и механизмы поддержки предприятий. По словам депутата Законодательного Собрания Свердловской области **Вячеслава Малых**, машиностроение остаётся одной из ключевых отраслей для Нижнего Тагила и всего региона. – В этих цехах рождается та самая промышленная мощь, которая двигает армию, флот, сельское и коммунальное хозяйство. Машиностроители – это не просто рабочие руки, это интеллект, холодный инженерный ум, способность целостно видеть сложные механизмы и процессы, – отметил он.

Таким образом, развитие уральского машиностроения опирается на сочетание промышленной политики, мер господдержки, интеграции предприятий в нацпроекты и работы по подготовке кадров и популяризации рабочих специальностей.

Ольга ОРЛОВА

Физкульт-привет из Полевского

Рекорды, награды и единство поколений – 8 августа на стадионе «Труд» царили спортивный задор и хорошее настроение

Городской праздник, приуроченный к Дню физкультурника, Году Единства народов России и 25-летию ТМК, собрал без малого 600 участников.



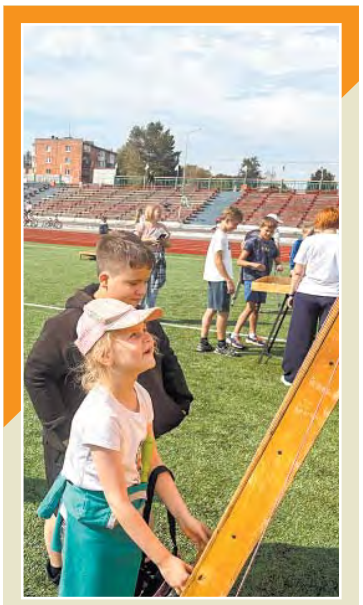
Фото Анастасии Абашевой

Минуты, решающие всё

Эстафеты, силовые состязания и море улыбок доказали: Полевской остаётся городом победителей. Праздник в честь дня физкультурника состоялся в 87-й раз. Чествовали спортсменов, тренеров, учителей по физвоспитанию, инструкторов по физической культуре и всех тех, в чьей жизни важное место занимают спорт и физическая активность.

Начался праздник с главного символа единства – Государственного гимна Российской Федерации. С приветственным словом к землякам обратился глава Полевского муниципального округа **Константин Поспелов**. Он поблагодарил тренеров и ветеранов за бесценный вклад в воспитание молодёжи, пожелав спортсменам новых побед и покорения новых вершин.

Заслуженные награды тем, кто своим ежедневным трудом прививает юным здоровый образ жизни и любовь к спорту, вручили заместитель управляющего администрацией Западного управленческого округа **Александр Ковалёв** и руководитель Физкультурно-спортивного комплекса Северского трубного завода **Александр Киселёв**. Благодарности за развитие физической культуры удостоены инструктор по физической культуре детского сада № 65 **Александра Ивлиева**, учителя **Марина Ковалёва** (школа № 14), **Игорь Шишкин**, **Дмитрий Окишев** (школа № 18), **Андрей Серов** (политехнический лицей № 21 «Эрудит»), а также активно поддерживающий спортивные инициативы округа директор ООО «С-Парус» **Константин Татаркин**.



«На старт, внимание... игра!»



Штанга, жим, рекорд

За многолетний добросовестный труд почётной грамотой главы Полевского муниципального округа награждён директор Центра физкультурно-спортивных мероприятий **Дмитрий Зырянов**.



Азарт и стратегия на игровом поле



Вместе веселее: спорт с ранних лет

– Эстафеты, весёлые старты, показательные выступления спортсменов – это то, что наработано годами и нравится людям. Сегодня получился по-настоящему хороший праздник, я доволен результатами наших совместных усилий: администрации округа, Центра физкультурно-спортивных мероприятий, Физкультурно-спортивного комплекса Северского трубного завода, спортивной школы, Городского центра досуга «Азов», – отметил Дмитрий Сергеевич.

Спорт для самых маленьких и рекорды

Для юных чемпионов организаторы подготовили отдельную интерактивную площадку – с настольными играми, метанием колец и мешков. Каждый участник получил памятный приз: яркую ручку, значок или мыльные пузыри.

Взрослые тоже не скучали. Помимо традиционных забегов, на стадионе прошли соревнования по подтягиванию на турнике и жиму лёжа. Спортивная программа была насыщенной: фехтование, кикбоксинг, футбол, лёгкая атлетика, джиу-джитсу и художественная гимнастика.

Самой зрелищной и эмоциональной частью праздника стали финальные забеги и силовые батлы. Дорожки стадиона «Труд» буквально горели под ногами 42 легкоатлетов.

В беге на 1200 метров среди юношей триумф **семьи Порсевых** был абсолютным: **Константин** всего на несколько сотых секунды опередил **Даниила**. Бронза досталась **Денису Соловьёву**. У мужчин сильнейшим оказался **Юрий Пьянков**, **Александр Ефремов** взял серебро. В возрастной категории 55+ вне конкуренции был **Сергей Рогожкин**.

На дистанции 800 метров девушки порадовали плотной борьбой: **Мария Коледина** финишировала первой, **Дарья Подоксёнова** второй, уступив совсем немного, замкнула тройку призёров **Кира Иванова**. Среди женщин блистала **Елена Шварц**, уверенно опередившая соперниц. В старшей женской группе победу праздновала **Лилия Кравцова**.

Не менее зрелищными вышли силовые состязания. В жиме лёжа среди мужчин равных не было **Владимиру Курипке**, а в категории юношей до 18 лет первенствовал **Никита Юдаков**. У девушек сильнейшей признана **Оксана Золотова**.

Турник и вовсе превратился в арену битвы характеров. Среди юношей лучше всех подтянулся **Максим Шпунт**, среди мужчин – **Евгений Шерстобитов**. А самой юной звездой этого упражнения стала **Агата Пермякова**, оставившая позади более взрослых соперниц.

Кульминацией дня стала шведская эстафета, где командный дух взял верх над индивидуальными амбициями. В возрастной группе 22–55 лет и среди юниоров 14–21 года победу одержали команды спортивной школы, показавшие лучшую слаженность и скорость передачи эстафетной палочки.

А самым тёплым состязанием получилась семейная эстафета. Среди 13 команд не было проигравших – только радость совместного старта. Тем не менее бронза досталась семье Пермяковых, серебро – **семье Петерсон**, а золото, финишировав первыми, завоевала дружная **семья Колташевых**.

Ярким моментом стало вручение удостоверений и знаков отличия Всероссийского комплекса ГТО. Золотые знаки получили **Дарья Пермякова** (2 ступень), **Матвей Чистяков** (5 ступень) и **Александр Пермяков** (11 ступень), серебряный знак – **Марат Накипов** (12 ступень).

День физкультурника завершился, общее число участников достигло 591 человека, и Полевской вновь доказал, что здесь чтят спортивные династии и поддерживают традиции. Глядя на счастливые лица ветеранов и задор молодых спортсменов, можно с уверенностью заявить: город говорит спорту твёрдое «Да!».

Анастасия АБАШЕВА

Скорость плюс красота

В нашем городе в День физкультурника прошли вторые межрегиональные соревнования по мотоджимхане

8 августа в Полевском состоялся «Кубок Стаи» по мотоджимхане – фигурному вождению мотоцикла на ограниченной площадке.



Фото Валерии Михайловой

Участникам требовалось пройти как можно быстрее трассу, размеченную разноцветными конусами

Соревнования провели полевской мотоклуб «Белая стая» МС и команда MGE «Мотоджимхана Екатеринбург». На стартовую площадку возле Дворца спорта ФСК СТЗ вышли почти 50 участников из разных городов Свердловской области, а также из Челябинска, Озёрска и Перми. Среди них были как начинающие райдеры, так и спортсмены топового уровня.

Манёвры на скорости

Мотоджимхана – это дисциплина, в которой участникам нужно как можно быстрее и точнее пройти трассу, размеченную конусами. На первый взгляд всё выглядит просто: короткие прямые отрезки, змейки, восьмёрки, развороты, остановки в определённой точке. Но на деле каждый манёвр требует точного расчёта.

Чтобы набрать скорость, у мотоциклиста есть всего несколько метров. Дальше начинается череда поворотов, где важны баланс, положение тела, работа газом, тормозом и точность траектории.

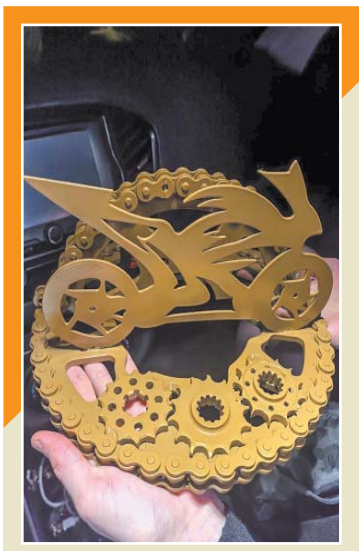
– Это направление пришло к нам из Японии. Если говорить проще, мотоджимхана – это фигурное вождение между конусами, – рассказал вице-президент мотоклуба «Белая стая» МС **Евгений Седун**. – Такой спорт хорошо развивает навыки управления мотоциклом, которые нужны и в обычном городском движении. Здесь приходится не просто ехать, а постоянно думать, просчитывать манёвры.

Перед стартом участники пешком проходили трассу, запоминали схему и продумывали каждый участок. Маршрут для каждого соревнования создаётся заново, поэтому заранее выучить его невозможно.

После ознакомления спортсменам давали две попытки. В зачёт шёл лучший результат. При этом ошибка могла стоить дорого: сбитый конус, неправильный поворот или пропущенный элемент трассы добавляли штрафное время.

Мотоспорт как кунг-фу

Сильную конкуренцию спортсменам из Екатеринбурга составили гости из Челябинска **Евгений Павличенков** и **Александр Очкасов**. Оба выступают в классе В, который считается одним из самых сильных в российской мотоджимхане.



Красивый кубок сделал своими руками полевчанин Алексей Роледер

– В Полевском мы впервые, но организаторов знаем давно, – рассказал Евгений Павличенков. – Они проводят соревнования на должном уровне, здесь хорошая площадка и асфальт. Приехали за опытом. Попыток всего две, поэтому задача – найти баланс между скоростью и аккуратностью.

Александр Очкасов занимается мотоджимханой третий год и уже выступает в классе В.

– Джимхана — это своего рода кунг-фу на мотоцикле, – говорит Александр. – Она привлекает плавностью и скоростью. Чтобы ехать быстро, нужно понимать все нюансы траектории, иметь хорошую теоретическую базу и быстро соображать прямо на трассе.

На площадке челябинские спортсмены действительно показали высокий уровень: скорость сочеталась с точными разворотами и работой на грани сцепления колёс с асфальтом.



Фото предоставлено Евгением Седуном

Победителем соревнований стал Егор Чернышев из Екатеринбурга

И спорт, и братство

Егор Чернышев из Екатеринбурга занимается мотоджимханой уже 12 лет. По его словам, главный интерес этой дисциплины заключается не только в результате.

– Здесь важно владение мотоциклом и своим телом. Очень нравится атмосфера соревнований, есть настоящее чувство братства. Главное в этом спорте – стремиться к совершенству. А совершенство – это скорость плюс красота, – рассказал Егор.

Участники распределяются по классам в зависимости от результатов предыдущих стартов. Это позволяет новичкам соревноваться с соперниками своего уровня, а опытным спортсменам бороться за высокие результаты.

На «Кубке Стаи» были предусмотрены несколько категорий, в том числе любители, новички, спортсмены и PRO.

В соревнованиях участвовала и **Ольга Смоленская** из Екатеринбурга. Она выступает на Kawasaki Ninja и одновременно помогает в организации стартов.

– Попробовать мотоджимхану мне посоветовали друзья. Оказалось очень увлекательно, затянуло, – рассказала Ольга. – Постепенно преодолеваю страх перед падением. Мы все в экипировке, поэтому уже не так страшно.

Борьба за доли секунды

Особенно напряжённой получилась борьба среди сильнейших спортсменов.

После первой попытки лидерство захватил Евгений Павличенков с результатом 1 минута 31,39 секунды. Совсем рядом расположился Егор Чернышев – 1 минута 32,14 секунды. **Вадим Холстинин** показал 1 минуту 32,68 секунды, Александр Очкасов – 1 минуту 33,35 секунды.

Вторая попытка изменила расстановку сил.

Евгений Павличенков слишком сильно увеличил темп и упал, поэтому его лучшим результатом осталось время первого заезда. Александр Очкасов ошибся в схеме трассы и также не смог улучшить свой результат.

Егор Чернышев, напротив, серьёзно прибавил и прошёл дистанцию за 1 минуту 30,17 секунды. Даже штрафы за сбитые конусы не помешали ему выйти вперёд.

Вадим Холстинин также улучшил время, до 1 минуты 32,23 секунды, но один из конусов не позволил показать ещё более высокий результат.

В итоге победителем среди сильнейших стал Егор Чернышев. Второе место занял Евгений Павличенков, третье – Александр Очкасов.

Одним из главных событий дня стало выступление нашего земляка Вадима Холстинина.

Полевчанин вошёл в класс В

Вадим Холстинин занял первое место в категории PRO, стал третьим в абсолютном зачёте и по итогам соревнований перешёл в класс В. Для уральской мотоджимханы это важный результат: теперь в регионе сформировалась полноценная группа спортсменов самого высокого уровня.

– Для нас это знаковое событие, – отметил Евгений Седун. – Вадим наш земляк. Сейчас он живёт в Екатеринбурге, но почти каждые выходные приезжает к родителям в Мраморское. Очень приятно, что именно полевчанин вошёл в класс В. Теперь у нас есть ещё один сильный спортсмен, который будет задавать планку на следующих соревнованиях.

Сам Евгений Седун также поднялся на пьедестал, заняв третье место в категории «Круизеры».

– Для нашего города и для клуба это хороший результат, – говорит он.

Все соревнования организаторы проводят на общественных началах. Подготовкой площадки, трассы и проведением стартов занимаются участники «Белой стаи» МС и команды MGE «Мотоджимхана Екатеринбург».

Главная особенность таких соревнований в том, что попробовать себя здесь могут люди с разным опытом. Новичок проходит ту же трассу, что и спортсмен высокого класса, но соревнуется в своей категории.

Сочетание точности, скорости и мастерства делает мотоджимхану зрелищной даже для тех, кто сам никогда не садился за руль мотоцикла. Полевские зрители с удовольствием в этот день поддерживали как первые осторожные попытки начинающих, так и ювелирную работу топовых райдеров.

Валерия МИХАЙЛОВА

От дошколят – подросткам

В бывшем корпусе детского сада № 28 Центр по работе с молодёжью «Феникс» осваивает более 1000 квадратных метров

Сотрудники ЦРМ и его волонтёры готовят пространства для творчества, спорта и семейного отдыха.



Ребята из третьей смены трудового лагеря занимаются облагораживанием территории нового здания ЦРМ «Феникс»

Ещё недавно на улице Розы Люксембург, 2, в одном из корпусов детского сада № 28, «Светлячок», и на прогулочных участках вокруг слышался смех дошколят. Но в этом году подразделение детсада закрыли из-за демографической ситуации в городе: рождаемость неуклонно падает *(от редакции: с 2024 года в Полевском закрылись пять корпусов детских садов)*.

К счастью, руководство округа нашло для здания нового хозяина. В середине июля в бывший корпус детского сада № 28 переехал Центр по работе с молодёжью «Феникс». И се-годня здесь тоже слышится смех, теперь – молодых людей, которые активно обустраивают вверенную им территорию.

Директор организации **Алёна Чуйкина** и её заместитель **Иван Кущ** рассказали нашему корреспонденту, какие новые направления появятся в «Фениксе» и как коллектив планирует осваивать более 1000 квадратных метров. Для сравнения, площадь помещения на улице Розы Люксембург, 18, где Центр по работе с молодёжью размещался с 2018 года до переезда, около 240 квадратных метров.

– Мы очень рады, что у нас новое здание и есть где развернуться, – улыбается Алёна Владимировна. – Конечно, для ремонта требуются немалые средства, но мы не унываем: ищем партнёрскую и спонсорскую помощь, готовим документы на грантовую поддержку. Сейчас собственными силами проводим косметический ремонт: где нужно, перекрашиваем стены, зонируем пространство, меняем маленькие детские унитазы на стандартные. В этой работе нам активно помогают молодёжные трудовые отряды. Этим летом более 180 ребят через Молодёжную биржу труда получили возможность заработать на карманные расходы или начать копить на свою мечту. Августовская смена вместе с основным персоналом приводит помещения в порядок перед новым учебным годом. В скором времени нам хотелось бы провести семейный праздник в честь переезда.

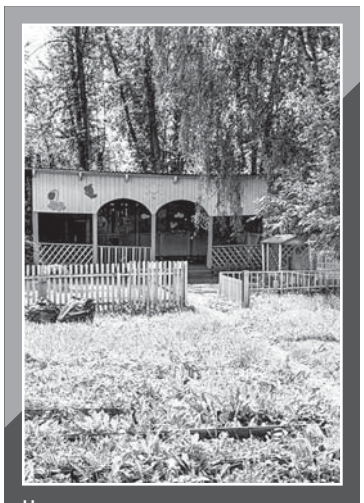
Волонтёрский центр уже начал работу на новом месте. Сегодня в нём зарегистрировано около 1500 полевских подростков, для которых ежедневно проводят различные тренинги и мероприятия. На очереди – привести в порядок зал для массовых и семейных мероприятий.

Центр по работе с молодёжью «Феникс» существует в Полевском с 2002 года. Ежегодно силами волонтёров он проводит около 200 мероприятий. Волонтёры «Феникса» помогают жителям голосовать за проекты благоустройства города, участвуют в экологических проектах, озеленении и уборке Полевского. В центре работают медиашкола и семейный клуб для подростков и их родителей «Дзен-мама», регулярно организуются патриотические экскурсии по городу, действует пункт низкопорогового доступа к тестированию на ВИЧ. Кроме того, семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут получить благотворительную помощь от Благотворительного фонда Святой Екатерины



Фото предоставлено ЦРМ «Феникс»

Волонтёры «Феникса» активно участвуют в благотворительных акциях и слушают интересные и полезные лекции



На месте веранд детского сада № 28 руководство ЦРМ планирует поставить уличную сцену и скейт-площадку

СОСЕДИ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ
Вместе с Центром по работе с молодёжью «Феникс» в здании бывшего детского сада № 28 разместится местное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение Первых»

У коллектива «Феникса» большие планы на это помещение: здесь хотят создать репетиционную базу для молодёжных музыкальных групп города, чтобы впоследствии они могли организовать собственный концерт и позвать на него друзей и родных.

– У нас в городе много талантливых ребят, в том числе увлечённых музыкой, – рассказывает Иван Павлович. – Но у них нет возможности заявить о себе, потому что в городе нет места, где могбы выступить непрофессиональный коллектив. Мы хотим дать ребятам такую возможность. У нас есть необходимая аппаратура и специалисты, которые могут её подключить. Мы только рады, когда молодёжь приходит к нам с горящими глазами и рассказывает о своих творческих планах. Ещё нам хотелось бы организовать небольшую «качалку», где ребята могли бы заниматься бесплатно. Теннисный стол мы уже купили, на очереди – аэрохоккей, штанга и несколько комплектов дисков для неё. Планируем открыть и семейную гостиную, куда будем приглашать молодые семьи с маленькими детьми. Для малышей также создадим игровую зону. На улице вместо детских веранд хотелось бы сделать бетонную скейт-площадку, уличную сцену и посадить ёлочку для новогодних мероприятий. Предстоит работа и по обустройству входной группы. Планов, конечно, много, и фронт работы большой. Будем действовать поступательно. Надеемся, что наша молодёжная площадка в центре города в скором времени преобразится и станет местом притяжения для ещё большего числа полевчан.

– Мы воодушевлены переездом, трудности нас не пугают, – добавляет Алёна Владимировна. – Ключевая миссия Центра «Феникс» – выполнять роль «третьего места» в жизни молодёжи (после семьи и образования). Мы предлагаем пространство для отдыха, социализации и участия в социально значимых проектах в статусе «Добро.Центра» *(от редакции: «Феникс» является участником программы «Добро.Центр», которая поддерживает развитие волонтёрства, благотворительности и гражданских инициатив)*.

Ксения КОЙСТРУБ



Семён ОВЧИННИКОВ, волонтёр Центра по работе с молодёжью «Феникс»:

– Вот уже три года я волонтёр «Феникса», и мне очень нравится то, что здесь происходит. Здесь я обрёл новых друзей и многое узнал. Второй год трудоустраиваюсь через Молодёжную биржу труда. Этим летом я работаю в течение двух месяцев по 3,5 часа в день: мы убираем территории общего пользования в городе, благоустраиваем территорию организации. Я рад, что могу заработать на карманные расходы.

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 ПодкастЛаб (16+)
12.40, 18.45 Большая игра (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00 Время героев (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 08.41 «Утро России» (12+)
05.06, 05.36, 06.06, 06.36, 07.06, 07.36, 08.06, 08.36 Местное время. Вести-Урал (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал. (16+)
12.00 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут» (12+)
21.30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

МАТЧ!

08.00 Лучшие из лучших (12+)
09.00, 11.00, 15.20, 17.55 Новости
09.05, 23.10, 01.20 Все на Матч! (12+)
11.05 Специальный репортаж (12+)
11.25 «Сюрпляс». Специальный репортаж (12+)
11.55, 21.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта (6+)
15.25 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.35 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира (6+)
18.00 Громко. Прямой эфир (12+)
19.20, 02.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
20.25 Матч! Парад (16+)
23.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
03.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. Трансляция из Ленинградской области (6+)
05.55 Новости (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.20, 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20, 02.55 Тест на отцовство (16+)
10.35 Д/ф «Прости меня…» (16+)
11.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
12.50, 01.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.25, 02.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.00, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
19.00 Х/ф «Под маской любви» (16+)
23.20 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
00.25 Д/ф «Порча» (16+)
04.35 Одна за всех (16+)

НТВ

05.25, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 ДНК (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» (16+)
22.10 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.30 Маска (12+)
04.05 Главная дорога (16+)
04.30 Первая передача (12+)

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее (12+)
08.00 Вам и не снилось (16+)
09.10 Т/с «Как прогулять школу с пользой» (12+)
11.35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
13.35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21.00 Х/ф «Коломбиана» (16+)
23.05 Х/ф «Анна» (18+)
01.30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02.50 Х/ф «Мадам клико» (16+)
04.10 Х/ф «Примадонна» (16+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30, 10.30, 19.00 Фильм (0+)
08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
08.15, 11.45 «Книги» (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.45 «Обзор прессы» (0+)
10.00, 18.30 «Первосвятитель» (0+)
10.05 «Добротолюбие» (0+)
11.05 «Православная азбука» (0+)
11.30 «Кулинарное паломничество» (0+)
12.00 Божественная литургия (0+)
14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)
14.30 «Литературный квартал» (0+)
15.00, 17.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)
15.15 «Кофе с батюшкой» (0+)
17.15 «Преображение» (0+)
17.30 «Из жизни епархии» (0+)
21.50 «Лерический герой» (0+)

ОТВ

05.00, 15.00 Итоги недели
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское УТРО. (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода на ОТВ. (6+)
08.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.30 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
08.30 Д/ц «Большой скачок. Правое и левое. Асимметрия нашего мира» (12+)
11.00 Ток-шоу «Все говорят об этом». Повтор. (16+)
12.00 О личном и наличном. (12+)
12.25 Прокуратура. На страже закона. (16+)
12.45 Патрульный участок. Интервью. (16+)
13.00, 00.00 Д/ц «ДНК России. Кризис - время возможностей» (12+)
14.00, 17.00 Нейроновости. (16+)
14.10 Д/ф «Конечная остановка. Как умирали советские актёры» (12+)
15.25 Новости ТМК. (12+)
15.45 Вестник корпораций. (16+)
16.00 Д/ц «Большой скачок. Композитные материалы» (12+)
16.30 Д/ц «ДНК России. Глобализация» (16+)
17.10 Д/ц «История нравов» РФ, 2015 г. (12+)
18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент. (16+)
18.50, 23.20 Новости региона. (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2.
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События. (16+)
01.30 Д/ц «Вместе по России. Калининградская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком… (16+)
07.00 Легенды мирового кино (16+)
07.30 Х/ф «Мир вашему дому». «Операция «Ходжент» (16+)
08.35 Д/ф «Цвет Арктики» (16+)
09.20 Диалоги о животных (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России (16+)
11.00 Х/ф «Кортик» (0+)
12.15, 17.15, 02.00 Д/ф «Первые в мире» (16+)
12.45 2 Верник 2 (16+)
13.50, 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова (16+)
14.00 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки» (16+)
14.40 Д/ф «Аксаковы. Семейные хроники». «Преданья старины глубокой» (16+)
15.20 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» (0+)
17.30, 01.20 Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» (16+)
18.15, 00.35 Ступени цивилизации (16+)
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» (16+)
19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» (16+)
20.10 Х/ф «Лермонтов» (0+)
22.00 Спектакль «Мёртвые души» (16+)

ТАТАРСТАН

08.00 Телеочерк о Рашите Сабирове (16+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «Теплые объятия матери» (16+)
11.50 «Семь дней» (16+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 «Музыкальный майдан» (16+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Телеочерк о Рашите Сабирове (16+)
16.05 Концерт (12+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Литературное наследие» (6+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Кто мы татары?» (12+)
19.00 Концерт (12+)
19.30 «Зеркало эпохи» (6+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена»
21.15 Концерт (12+)
21.35 «Теплые объятия матери» (16+)
22.30 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 «В душе мелодии тальянки» (12+)
23.55 Кулинарная программа (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (6+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.35 М/ф «Беби Борн» (0+)
09.40 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)
12.20 Парк Турум-Бурум (0+)
12.30 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
12.45 М/ф «Смешарики» (0+)
14.45 М/ф «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
15.00 М/ф «Карбот» (6+)
15.30 М/ф «Барбоскины» (0+)
18.35 М/ф «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
18.45 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.50 М/ф «Лео и Тиг» (0+)
20.55 М/ф «Держи краба» (0+)
21.00 М/ф «Мастер Витя и Мотор» (0+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Сказочный патруль» (0+)
00.15 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
00.45 М/ф «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
01.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
01.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
03.00 М/ф «Фиксики. Новенькие» (0+)

ТНТ

07.00, 09.00 Большой куш (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
01.15 Х/ф «Онегин» (12+)
03.30, 04.20 Однажды в России (16+)
05.00 Утро ТНТ- 2026 г. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт (12+)
06.30 Х/ф «Вор» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20, 00.10 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
11.10, 13.25 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
13.55, 15.05, 17.15 Т/с «Все сначала» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Скрытые угрозы (16+)
22.05 Х/ф «Фартовый» (16+)
01.50 Х/ф «Отец солдата» (12+)
03.20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (12+)
04.45 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.10 Смех, дрожь и видео (16+)
08.40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10.35, 04.45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» (12+)
13.45 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» (16+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!-2» (16+)
22.35, 05.30 10 самых… (16+)
23.05 Знак качества (16+)
00.30, 04.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 Д/ф «Смерш. Ловушка для самурая» (16+)
01.30 Д/ф «Лишние дети звёзд» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
21.00 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)
23.25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Призрак» (16+)
09.30 Т/с «Свои-7» (16+)
13.30 Т/с «Великолепная пятерка-7» (16+)
14.20 Т/с «Великолепная пятерка-5» (16+)
16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)



00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ТВ3

06.00 Мультфильм (0+)
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» (16+)
18.00, 19.00 Т/с «Кордон» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.15 Х/ф «Вирус» (18+)
01.45 Кадони шоу (16+)
02.30 Экстра такси (16+)
03.00 Мистические истории (18+)
03.45, 04.30, 05.15 Мистические истории (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Вас примут

■ **17 августа с 15.00 до 17.00** приём по личным вопросам проведёт председатель Думы Полевского муниципального округа СО **Дмитрий Павлович КОРОБЕЙНИКОВ**. Приём по предварительной записи по телефону **4-55-60**.

■ **17 августа в 16.30 до 17.30** в администрации ПМО (ул. Свердлова, 19) глава Полевского муниципального округа **Константин Сергеевич ПОСПЕЛОВ** проведёт приём руководителей предприятий, индивидуальных предпринимателей и самозанятых ПМО. Предварительная запись по телефону **5-45-08** обязательна.

По информации администрации и Думы ПМО

Поздравляем!

Поздравляем с юбилеем председателя Свердловского областного комитета ветеранов «Союз ветеранов» Юрия Васильевича КРАВЧЕНКО!

Поздравляем с этим поистине золотым юбилеем – 80-летием!

Ваши годы – не просто цифра, а летопись прожитой с достоинством жизни, наполненной смыслом, любовью и уважением. Желаем Вам, чтобы осень жизни была столь же прекрасной, окрашенной в тёплые и радостные краски. Пусть здоровье не подводит, оптимизм не иссякает, а каждый новый день дарит приятные впечатления, душевные разговоры и ощущение полного счастья в кругу самых родных людей. С юбилеем!



Администрация с. Курганово

Поздравляем с днём рождения августовских юбиляров Е.П. Усову, З.С. Попову, В.Г. Середкину.

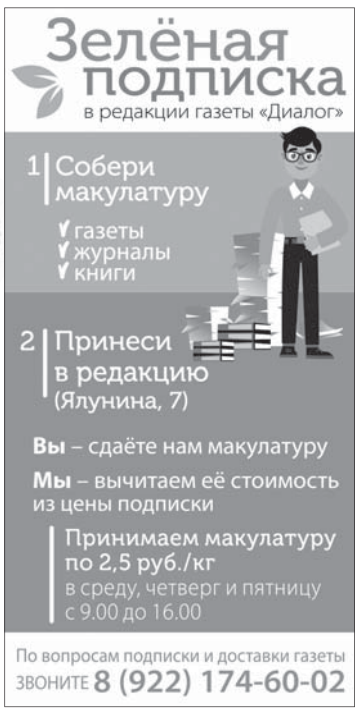


Поздравить рады с юбилеем,
Здоровья, счастья пожелать,
С улыбкой, добрым настроением
Свой путь по жизни продолжать.
Побольше новых впечатлений,
Приятных встреч и добрых слов.
И пусть во всём сопровождают
Удача, счастье и любовь!

Совет ветеранов завода ЖБИ



Новые жители Полевского
Виктория ЖАБРЕЕВА
Ангелина СОКОЛОВА
Артём ПОБЕДИН
Тимур БЕЗУКЛАДНИКОВ
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет (16+)
11.40, 18.45 Большая игра (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 08.41 «Утро России» (12+)
05.06, 05.36, 06.06, 06.36, 07.06, 07.36, 08.06, 08.36 Местное время. Вести-Урал. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал. (16+)
12.00 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут» (12+)
21.30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

МАТЧ!

08.00 Лучшие из лучших (12+)
09.00, 11.00, 14.45, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 01.20 Все на Матч! (12+)
11.05, 16.05 Специальный репортаж (12+)
11.25 По домам (12+)
11.55, 21.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта (6+)
14.50 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.25 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира (6+)
18.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо-СПб» (Санкт-Петербург)-«ФК 10» (Москва) (6+)
23.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы (6+)
02.35 Смешанные единоборства. UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда (16+)
03.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.25, 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25, 02.55 Тест на отцовство (16+)
10.40 Д/ф «Прости меня…» (16+)
11.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
12.55, 01.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
19.00 Х/ф «Счёт за нелюбовь» (16+)
23.20 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
00.25 Д/ф «Порча» (16+)
04.35 Одна за всех (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 ДНК (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.30 Маска (12+)
03.55 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

СТС

05.00 Х/ф «Примадонна» (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее (12+)
08.00 Вам и не снилось (16+)
09.00 100 мест, где поесть (16+)
09.40 Х/ф «Вайлет в стране чудес» (12+)
11.35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13.40 Т/с «Тётя марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21.00 Х/ф «Фукусима» (16+)
23.30 Х/ф «Прибывшие» (18+)
01.10 Х/ф «Восстание» (18+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30 «Кузбасский ковчег» (0+)
08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
08.15, 11.45 «Книги» (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.45 «Град Креста» (0+)
10.00, 18.30, 21.50 «Первосвятитель» (0+)
10.05, 10.30, 11.05 Фильм (0+)
11.30 «Вторая половина» (0+)
12.00 Божественная литургия (0+)
13.30 «Стихи над миром» (0+)
14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)
14.30 «Лерический герой» (0+)
14.45 «Обзор прессы» (0+)
15.00, 17.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)
15.15 «Хранители памяти» (0+)
17.15 «Преображение» (0+)
17.30 «Благовест» (0+)
19.00 «Культура» (0+)
22.10 «Беседы с батюшкой» (0+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События. (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент. (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское УТРО. (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода на ОТВ. (6+)
08.30 Д/ц «Большой скачок. Композитные материалы» (12+)
11.00, 00.00 Д/ц «ДНК России. Северо-Запад России» (12+)
11.30 Д/ц «Передвижники» РФ, 2016 г. (12+)
12.45 Патрульный участок. (16+)
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 «Все говорят об этом». (16+)
14.00, 17.00 Нейроновости. (16+)
14.10 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (12+)
16.00 Д/ц «Большой скачок. Магниты» (12+)
16.30 Д/ц «ДНК России. Кризис - время возможностей» (12+)
17.10 Д/ц «История нравов» РФ, 2015 г. (12+)
18.50, 20.45 Новости региона. (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2. (16+)
20.55 Вести настольного тенниса. (12+)
01.30 Д/ц «Вместе по России. Калужская область» (12+)
03.00 Д/ц «Вместе по России. Челябинская область» (12+)
04.30 Д/ц «Вместе по России. Омская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком… (16+)
07.00 Легенды мирового кино (16+)
07.30 Х/ф «Мир вашему дому». «Сотрудник особого отдела» (16+)
08.35, 18.15, 00.25 Ступени цивилизации (16+)
09.20 Диалоги о животных (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России (16+)
11.00 Х/ф «Кортик» (0+)
12.10, 17.15, 01.55 Д/ф «Первые в мире» (16+)
12.45, 19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» (16+)
13.15 Х/ф «Камила» (16+)
14.40 Д/ф «Аксаковы. Семейные хроники». «Двадцатый век» (16+)
15.20, 20.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» (0+)
17.30, 01.15 Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» (12+)
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» (16+)
20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+)
22.00 Золушка (16+)
23.35 Х/ф «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой-враг мой» (16+)

ТАТАРСТАН

07.10 Т/с «Подмена» (16+)
08.00 Творческий вечер Илгиза Закирова (12+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «От сердца к сердцу». Анвар Бакиров (16+)
11.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
12.00 «В душе мелодии тальянки» (12+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 «Музыкальный майдан» (16+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Спектакль (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Литературное наследие» (6+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Кто мы татары?» (12+)
19.00 Концерт (12+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 «Народ мой» (16+)
22.30 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Новости» (16+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (6+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.35 М/ф «Беби Борн» (0+)
09.40 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)
12.20 Парк Турум-Бурум (0+)
12.30 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
12.45 М/ф «Смешарики» (0+)
14.45 М/ф «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
15.00 М/ф «Карбот» (6+)
15.30 М/ф «Барбоскины» (0+)
18.35 М/ф «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
18.45 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.50 М/ф «Лео и Тиг» (0+)
20.55 М/ф «Держи краба» (0+)
21.00 М/ф «Мастер Витя и Мотор» (0+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Сказочный патруль» (0+)
00.15 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
00.45 М/ф «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
01.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
01.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
03.00 М/ф «Фиксики. Новенькие» (0+)
05.00 М/ф «Смешарики. Пинкод» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Тренер» (16+)
01.00 Х/ф «Битва пап» (12+)
02.55, 03.40, 04.25 Однажды в России (16+)
05.00 Утро ТНТ- 2026 г. (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Фартовый» (16+)
08.10, 09.20 Т/с «Все сначала» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Улика из прошлого (16+)
22.05 Х/ф «Вор» (16+)
00.10 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» (12+)
01.40 Х/ф «Отрыв» (16+)
03.05 Х/ф «Голубые дороги» (12+)
04.25 Х/ф «Максимка» (6+)
05.40 Д/ф «Москва фронту» (16+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И… (16+)
08.40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10.35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» (12+)
13.45 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» (16+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!-3» (16+)
22.35, 05.30 10 самых… (16+)
23.05 Д/ф «Война за совместно нажитое» (16+)
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 Д/ф «90-е» (16+)
01.30 Прощание (18+)
02.15 Д/ф «Тайная комната» (16+)
04.30 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «Совбез» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.50 Х/ф «Водопад смерти» (16+)
23.25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
06.10 «Они потрясли мир» (16+)
08.25 «Страна Советов» (16+)
09.30 Т/с «Свои-7» (16+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
04.45 Т/с «Господа офицеры» (16+)

ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильм (0+)
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» (16+)
18.00, 19.00 Т/с «Кордон» (16+)
20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.15 Х/ф «Перерожденные» (18+)
01.45 Мистические истории (18+)
02.30, 03.30, 04.15, 05.00 Мистические истории (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Будь здоров!

Летняя ловушка: почему мы болеем в жару и как этого избежать

Многие ошибочно полагают, что сезон простуд заканчивается вместе с весной. Однако врачи предупреждают: респираторные вирусы жизнеспособны круглый год, а летняя жара создаёт свои риски. Перспектива провести июльский день с градусником – удовольствие сомнительное, поэтому о профилактике стоит помнить даже в разгар курортного сезона.

Казалось бы, где тут простудиться, когда столбик термометра зашкаливает за +30 °С? Оказывается, главные враги иммунитета летом – наши попытки охладиться. Врачи выделяют четыре основные опасности.

Сегодня система охлаждения есть в каждом офисе и во многих квартирах. Однако, увлёкшись понижением температуры, мы рискуем получить не только насморк, но и воспаление лёгких. ВОЗ рекомендует поддерживать в помещении +23–26 °С. Главное правило: разница между улицей и комнатой не должна превышать 7–10 градусов. Если на улице +35 °С, ставьте кондиционер на +24–25 °С, но не на +16 °С. Для сна оптимальны +22–24 °С (лучше использовать ночной режим). Важно не направлять поток холодного воздуха на пожилого человека и ребёнка.

В жару хочется выпить залпом стакан ледяной воды или проглотить мороженое за пару укусов. Это ведёт к переохлаждению слизистой горла, открывая ворота инфекциям. Пейте жидкость небольшими глотками, отдавайте предпочтение комнатной температуре. Вопреки стереотипам, отлично утоляет жажду тёплый зелёный чай без сахара.



Взрослым рекомендуют заходить в воду не прохладнее +18 °С, детям – не прохладнее +22 °С. Купание в холодной воде грозит не только насморком, но и циститом с пиелонефритом.

Утренняя жара часто сменяется вечерним ливнем. Соблазн выйти в шортах велик, но погода коварна. Носите с собой зонт или ветровку.

Простые правила профилактики

Чтобы лето прошло без больничных, соблюдайте меры предосторожности:

- Не пейте ледяные напитки большими глотками.
- Поддерживайте дома температуру не ниже +21 °С, избегайте сквозняков.
- Ешьте больше овощей и фруктов для укрепления иммунитета.
- Выходя на улицу, берите дополнительную одежду на случай похолодания.

При первых симптомах – першении в горле, слабости, температуре – не занимайтесь самолечением и не переносите болезнь на ногах: вы рискуете заразить окружающих и получить осложнения. Своевременное обращение к врачу – шанс быстро встать на ноги.

Будьте внимательны к своему здоровью, и тёплый сезон принесёт только яркие впечатления!

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет (16+)
11.40, 18.45 Большая игра (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 08.41 «Утро России» (12+)
05.06, 05.36, 06.06, 06.36, 07.06, 07.36, 08.06, 08.36 Местное время. Вести-Урал. УТРО (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал. (16+)
12.00 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут» (12+)
21.30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

МАТЧ!

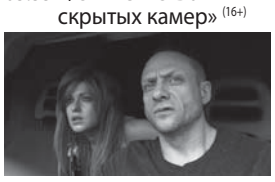
08.00 Лучшие из лучших (12+)
09.00, 11.00, 14.35, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 01.20 Все на Матч! (12+)
11.05, 14.15 Специальный репортаж (12+)
11.25 Дело № (16+)
11.55, 21.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
14.40 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.10 Смешанные единоборства. UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда. Трансляция из США (16+)
18.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Шумбрат» (Саранск)-«2Drots» (Москва) (6+)
23.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
02.35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье. Трансляция из США (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.25, 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25, 02.55 Тест на отцовство (16+)
10.40 Д/ф «Прости меня…» (16+)
11.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
12.55, 01.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Идеальный выбор» (16+)
19.00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)
23.25 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
00.30 Д/ф «Порча» (16+)
04.35 Одна за всех (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 ДНК (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.30 Маска (12+)
03.55 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)



СТС

05.00 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
05.20, 09.00, 04.10 100 мест, где поесть (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее (12+)
08.00 Вам и не снилось (16+)
09.45 Х/ф «Приключения пингвина пола» (12+)
11.45 Х/ф «Мой Тигр» (12+)
13.40 Т/с «Тётя марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Поднебесная» (16+)
23.10 Х/ф «Ассасин. Битва миров» (16+)
01.40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)
03.00 М/ф «Три разбойника и Лев» (6+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30 «Родное слово» (0+)
08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
08.15, 11.45 «Книги» (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.45 «По святым местам» (0+)
10.00, 21.50 «Первоапостол» (0+)
10.05 «Митрополия» (0+)
10.30 «Литературный квартал» (0+)
11.05 «Свет миру» (0+)
11.30 «Стихи над миром» (0+)
12.00 Божественная литургия (0+)
13.30 «Град Креста» (0+)
14.05, 16.05, 20.05 «Новости» (0+)
14.30 Фильм (0+)
15.00 «Союз онлайн» (0+)
15.15 «Свет невечерний» (0+)
17.00 Всенощное бдение (0+)
22.10 «Беседы с батюшкой» (0+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События. (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент. (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское УТРО. (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода на ОТВ. (6+)
08.30 Д/ц «Большой скачок. Магниты» (12+)
11.00 Ток-шоу «Все говорят об этом». Повтор. (16+)
12.45 Патрульный участок. (16+)
13.00, 00.00 Д/ц «ДНК России. Суверенитет как универсальная ценность» (12+)
13.30, 18.00, 20.45, 23.30 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
14.00, 17.00 Нейроновости. (16+)
14.10 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)
16.00 Д/ц «Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы» (12+)
16.30 Д/ц «ДНК России. Северо-Запад России» (12+)
17.10 Д/ц «История нравов» РФ, 2015 г. (12+)
18.50, 23.20 Новости региона. (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2. (16+)
01.30 Д/ц «Вместе по России. Челябинская область» (12+)
03.00 Д/ц «Вместе по России. Омская область» (12+)
04.30 Д/ц «Вместе по России. Пензенская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком… (16+)
07.00 Легенды мирового кино (16+)
07.30 Х/ф «Мир вашему дому». «Расплата» (16+)
08.35, 18.15, 00.20 Ступени цивилизации (16+)
09.20 Диалоги о животных (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.05 Неизвестные маршруты России (16+)
11.00 Х/ф «Кортик» (0+)
12.10, 17.15, 01.50 Д/ф «Первые в мире» (16+)
12.45, 19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» (16+)
13.15 Х/ф «Камила» (16+)
14.35 Д/ф «Аксаковы. Семейные хроники». «Новые времена» (16+)
15.15, 20.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» (0+)
17.30, 01.10 Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» (16+)
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» (16+)
20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+)
22.00 Рождественская история (16+)
23.35 Д/ф «Андрей Шемякин. Моя жизнь в кинозале» (16+)

ТАТАРСТАН

07.10 Т/с «Подмена» (16+)
08.00 Творческий вечер Илгиза Закирова (12+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «От сердца к сердцу». Анвар Бакиров (16+)
11.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
12.00 «В душе мелодии тальянки» (12+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 «Музыкальный майдан» (16+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Спектакль (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Литературное наследие» (6+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Кто мы татары?» (12+)
19.00 Концерт (12+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 «Народ мой» (16+)
22.30 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Новости» (16+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (6+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.30 Чик-зарядка (0+)
09.35 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)
12.20 Парк Турум-Бурум (0+)
12.30 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
12.45 М/ф «Смешарики» (0+)
14.45 М/ф «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
15.00 М/ф «Карбот» (6+)
15.30 М/ф «Барбоскины» (0+)
18.35 М/ф «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
18.45 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.50 М/ф «Лео и Тиг» (0+)
20.55 М/ф «Держи краба» (0+)
21.05 М/ф «Ум и Хрум» (0+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Сказочный патруль» (0+)
00.15 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
00.45 М/ф «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
01.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
01.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
03.00 М/ф «Фиксики. Дай пять!» (0+)
05.00 М/ф «Смешарики. Пинкод» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 Кто куда (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Стражи гробниц» (16+)
00.45 Х/ф «Колония Земля» (12+)
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Однажды в России (16+)
05.00 Утро ТНТ- 2026 г. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Оружие Победы» (12+)
06.15 Х/ф «Чистое небо» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15, 01.15 Т/с «Ночные ласточки» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
22.05 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
23.50 Х/ф «Егорка» (6+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И… (16+)
08.30 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10.35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» (12+)
13.45 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» (16+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!-4» (16+)
22.35, 05.30 10 самых… (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
01.30 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)
02.10 Д/ф «СС. Прислужники зла» (16+)
04.30 Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт…» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21.00 Х/ф «Катастрофа» (16+)
23.25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.35 Т/с «Господа офицеры» (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
09.30 Т/с «Свои-7» (16+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ТВ3

06.00 Мультфильм (0+)
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» (16+)
18.00, 19.00 Т/с «Кордон» (16+)
20.00, 21.15, 22.15, 23.30 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.30 Х/ф «Спуск» (18+)
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Мистические истории (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Будь здоров!

Овощная тарелка – залог бодрости: диетологи рассказали, что и как есть пенсионерам

Чтобы чувствовать себя энергичным и сохранять здоровье в зрелом возрасте, вовсе не обязательно придерживаться жёстких диет. Достаточно ежедневно включать в рацион овощи. Врачи-диетологи напоминают: эта группа продуктов – самая многочисленная и полезная, а главное – доступная каждому.

Овощи по праву считаются основой здорового питания для людей «серебряного возраста». Их главный плюс – низкая калорийность (всего 15–40 килокалорий на 100 граммов, за исключением картофеля и зелёного горошка). При этом в них практически нет жиров и холестерина, а содержание углеводов в среднем не превышает 3–5%.

Однако главная ценность овощей для пожилых людей – это клетчатка (пищевые волокна). Она действует как природный скраб для кишечника, выводя продукты обмена и улучшая моторику. Особенно много клетчатки содержится в бобовых, капусте, баклажанах и сладком перце. Регулярное употребление этих продуктов помогает бороться с запорами и служит профилактикой образования камней в почках и желчном пузыре.

Кроме того, овощи стимулируют аппетит и активизируют работу поджелудочной железы, поэтому их традиционно подают в начале трапезы в виде салатов или в качестве гарнира к мясу и рыбе. Не стоит забывать и о витаминном коктейле: это источник аскорбиновой кислоты, витаминов А, Е, К, а также калия, магния и железа.



Многие пенсионеры жалуются, что из-за проблем с зубами им сложно жевать сырые продукты. Выход есть: специалисты рекомендуют отдавать предпочтение блюдам из измельчённых отварных, тушёных или запечённых овощей. Их можно готовить на пару, на гриле или просто припускать с небольшим количеством воды. Такой способ обработки не только сохраняет пользу, но и делает еду комфортной для пережёвывания.

Чтобы добавить в рацион больше цвета и витаминов без лишних хлопот, стоит взять за правило держать под рукой нарезанные соломкой огурцы, стебли сельдерея, болгарский перец или морковь. Такие палочки долго остаются свежими даже при комнатной температуре – их удобно брать с собой в качестве полезного перекуса на прогулку или в поликлинику.

А если вы хотите не только вкусно поесть, но и красиво подать блюдо, не бойтесь экспериментировать с нарезкой. Брусочки, кубики, слайсы или ломтики – яркие краски овощей добавят блюду аппетитный вид и разнообразят текстуру.

Помните: полноценное питание – это просто, безопасно и вкусно. Включайте овощи в каждый приём пищи и будьте здоровы!

Источник: https://max.ru/id7704083285_gos

ЧЕТВЕРГ, 20 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет (16+)
11.40, 18.45 Большая игра (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 08.41 «Утро России» (12+)
05.06, 05.36, 06.06, 06.36, 07.06, 07.36, 08.06, 08.36 Местное время. Вести-Урал. УТРО (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал. (16+)
12.00 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 Минут» (12+)
21.30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

МАТЧ!

08.00 Лучшие из лучших (12+)
09.00, 11.00, 14.45, 17.55 Новости
09.05, 18.00, 23.15, 01.20 Все на Матч! (12+)
11.05 Специальный репортаж (12+)
11.25 Формула-1. Гаснут огни (12+)
11.55, 21.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
14.50 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Мужчины (6+)
17.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)
18.45 Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак-Нальчик»-«Алания» (Владикавказ) (6+)
23.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы (6+)
02.35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойкано. Трансляция из США (16+)
03.40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Трансляция из Верхней Пышмы (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних (16+)
07.25, 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.25, 02.55 Тест на отцовство (16+)
10.40 Д/ф «Прости меня…» (16+)
11.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
12.55, 01.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
19.00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23.25 Д/ф «Понять. Простить» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 ДНК (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.30 Маска (12+)
03.25 Х/ф «Егорушка» (12+)

СТС

05.00, 09.00, 04.20 100 мест, где поесть (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее (12+)
08.00 Вам и не снилось (16+)
09.55 Х/ф «Побег с Фионой» (12+)
11.45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
13.35 Т/с «Тётя марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21.00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22.40 Х/ф «Детка на драйве» (16+)
01.00 Х/ф «Анна» (18+)
02.55 Х/ф «Мой Тигр» (12+)

СОЮЗ

07.00 «Правило» (0+)
07.25 «Свет невечерний» (0+)
07.40 «Благовест» (0+)
08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
08.15, 13.35 «Книги» (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.00 Божественная литургия (0+)
12.15 «Письма из провинции» (0+)
12.30, 18.30, 21.50 «Первосвятитель» (0+)
12.35, 17.30 «Вопросы веры» (0+)
13.00, 19.40 Фильм (0+)
14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)
14.30 «Православный взгляд» (0+)
15.00, 17.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)
15.15 «Крылатые библейские выражения» (0+)
15.20 «Сказки Добролесья» (0+)
17.15 «По святым местам» (0+)
19.00 Лекция (0+)
22.10 «Беседы с батюшкой» (0+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События. (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент. (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское УТРО. (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода на ОТВ. (6+)
08.30 Д/ц «Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы» (12+)
11.00, 00.00 Д/ц «ДНК России. Кавказ - место силы» (12+)
11.30 Д/ц «Передвижники» РФ, 2016 г. (12+)
12.45 Патрульный участок. (16+)
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
14.00, 17.00 Нейроновости. (16+)
14.10 Д/ф «Вторая семья: Жизнь на разрыв» (12+)
16.00 Д/ц «Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ» (12+)
16.30 Д/ц «ДНК России. Суверенитет как универсальная ценность» (12+)
17.10 Д/ц «История нравов» РФ, 2015 г. (12+)
18.50, 20.45 Новости региона. (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2. (16+)
01.30 Д/ц «Вместе по России. Омская область» (12+)
03.00 Д/ц «Вместе по России. Пензенская область» (12+)
04.30 Д/ц «Вместе по России. Калининградская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком… (16+)
07.00 Звезда Аллы Тарасовой (16+)
07.15 Х/ф «По следам карабаира» (16+)
08.35, 18.15, 00.40 Ступени цивилизации (16+)
09.20 Диалоги о животных (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.05 Неизвестные маршруты России (16+)
11.00 Х/ф «Бронзовая птица» (0+)
12.10, 17.15 Д/ф «Первые в мире» (16+)
12.45, 19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» (16+)
13.15 Х/ф «Печники» (16+)
14.40 Игра в бисер (16+)
15.20, 20.20 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» (0+)
17.30, 01.25 Д/ф «Весёлый жанр невесёлого времени» (16+)
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» (16+)
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» (16+)

ТАТАРСТАН

08.00 Концерт (6+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «Время поговорить» (16+)
11.30 «Родная земля» (12+)
12.00 «Народ мой» (16+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 «Музыкальный майдан» (16+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 «От сердца к сердцу». Рафаэль Сахабиев (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Литературное наследие» (6+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Кто мы татары?» (12+)
19.00 Концерт (12+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 «Семейный очаг» (16+)
22.30 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 «От сердца к сердцу». Рафаэль Сахабиев (16+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (6+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.30 Чик-зарядка (0+)
09.35 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)
12.20 Парк Турум-Бурум (0+)
12.30 М/ф «Робокар Поли и его друзья» (0+)
12.45 М/ф «Смешарики» (0+)
14.45 М/ф «Джи-Джи Бонд. Супергонщик» (6+)
15.00 М/ф «Карбот» (6+)
15.30 М/ф «Барбоскины» (0+)
18.35 М/ф «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
18.45 М/ф «Край Бебис» (0+)
18.50 М/ф «Лео и Тиг» (0+)
20.55 М/ф «Держи краба» (0+)
21.05 М/ф «Ум и Хрум» (0+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Сказочный патруль» (0+)
00.15 М/ф «Инфинити Надо» (6+)
00.45 М/ф «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
01.00 М/ф «Метал Кард Бот» (6+)
01.30 М/ф «Приключения Пети и Волка» (12+)
03.00 М/ф «Фиксики. Дай пять!» (0+)
05.00 М/ф «Смешарики. Пинкод» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «Хутор» (16+)
23.30 Х/ф «Три мушкетера. Д'Артаньян» (16+)
01.50 Х/ф «Три мушкетера. Миледи» (16+)
03.30, 04.20 Однажды в России (16+)
05.00 Утро ТНТ- 2026 г. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Ночные ласточки» (16+)
08.20, 09.20, 13.25 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «Команда 8» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Код доступа (12+)
22.05 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
00.20 Х/ф «Последний дюйм» (12+)
01.55 Х/ф «Егорка» (6+)
03.05 Х/ф «Случай в тайге» (12+)
04.30 Х/ф «Подкидыш» (6+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И… (16+)
08.35 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10.35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» (12+)
13.45 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» (16+)
16.55 Актёрские драмы (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!-5» (16+)
22.35, 05.30 10 самых… (16+)
23.05 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
02.15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
04.30 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.25 Х/ф «Мотылек» (16+)
23.25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Господа офицеры» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30 Т/с «Свои-7» (16+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.45 Х/ф «Изгой» (16+)

ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильм (0+)
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» (16+)
18.00, 19.00 Т/с «Кордон» (16+)
20.00, 21.15, 22.15, 23.30 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.30 Х/ф «Спуск» (18+)
02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Будь здоров!

Солнце в тарелке: Роспотребнадзор рассказал, как восполнить дефицит витамина D

Недостаток витамина D остаётся одной из самых актуальных проблем для жителей Среднего Урала, особенно в осенне-зимний период. О том, почему солнечные лучи через стекло не помогают организму, кто входит в группу риска и как скорректировать рацион, рассказали специалисты Роспотребнадзора.

Многие уверены, что для получения дозы «солнечного витамина» достаточно находиться в светлой квартире. Однако это заблуждение. Ультрафиолет, под воздействием которого в коже синтезируется холекальциферол, не проходит через оконное стекло. В зоне особого риска – маломобильные граждане: лежачие больные и пожилые люди, не имеющие возможности гулять. Повышенная потребность возникает у шахтёров, работников метро, жителей Заполярья, а также у детей в периоды активного роста и беременных женщин.

Витамин D – это группа биологически активных веществ. Основные из них – эргокальциферол (D2), поступающий только с пищей, и холекальциферол (D3), который синтезируется в коже под солнцем и также содержится в продуктах. Суточная норма – от 2,5 до 10 микрограммов, в зависимости от возраста, пола и состояния организма.

Главная функция витамина – обеспечение усвоения кальция и фосфора. От него зависят прочность костей, здоровье зубов



и осанка. Но роль микроэлемента шире: он важен для иммунитета, профилактики диабета, кожных заболеваний (включая псориаз) и поддержки нервной системы.

Чем грозит дефицит? Кальций перестаёт усваиваться из пищи, и организм начинает «вымывать» его из костной ткани, что ведёт к остеопорозу у взрослых. У детей нехватка оборачивается рахитом, задержкой роста и искривлением позвоночника. Первые признаки – слабость, бессонница, раздражительность, жжение во рту, хроническая усталость. У пожилых дефицит может стать причиной частых переломов.

Как восполнить нехватку солнца? Специалисты рекомендуют комплексный подход. Для синтеза суточной нормы здоровому взрослому достаточно ежедневной 15–20-минутной прогулки в светлое время суток.

Корректировка меню также играет ключевую роль. Лидер по содержанию витамина D – рыбий жир: одна чайная ложка покрывает суточную потребность. Альтернатива – жирные сорта рыбы: сельдь, лосось, скумбрия, тунец. В меньших количествах элемент присутствует в сливочном и растительном масле, картофеле, овсяных хлопьях, петрушке, семечках, орехах и сырых яичных желтках. Из лекарственных трав полезны настои крапивы, люцерны, одуванчика и хвоща полевого.

Врачи призывают отдавать предпочтение натуральным продуктам, богатым кальцием, и не пренебрегать прогулками. Сочетание правильного питания и ежедневного пребывания на свежем воздухе полностью перекрывает потребность организма в витамине D даже в пасмурные дни.

Ольга ОРЛОВА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра (16+)
13.20, 14.15 Время покажет (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Снова в Лужниках. Концерт группы Кино (12+)
00.00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 08.41 «Утро России» (12+)
05.06, 05.36, 06.06, 06.36, 07.06, 07.36, 08.06, 08.36 Местное время. Вести-Урал. УТРО (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал. (16+)
12.00 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
18.00 «60 Минут» (12+)
21.30 ПРЕМЬЕРА. «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 Х/ф «Линия жизни» (12+)
03.20 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

МАТЧ!

08.00 Лучшие из лучших (12+)
09.00, 11.00, 14.55 Новости
09.05, 19.45, 01.20 Все на Матч! (12+)
11.05 Небесная грация (6+)
11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)
11.55, 21.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Женщины (6+)
17.40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика (6+)
23.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)
02.35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Трансляция из США (16+)
03.40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Трансляция из Верхней Пышмы (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.10, 05.00 Давай разведёмся! (16+)
08.10, 02.55 Тест на отцовство (16+)
10.25 Д/ф «Прости меня…» (16+)
11.35 Д/ф «Беду отведу» (16+)
12.45, 01.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.20, 02.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
13.55, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
19.00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
23.20 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
00.25 Д/ф «Порча» (16+)
04.35 Одна за всех (16+)
05.50 Х/ф «Ночная сказка» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 ДНК (16+)
15.00 Жди меня (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00.20 Своя правда (16+)
02.00 Дачный ответ (0+)
02.50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 Просто кухня. Лучшее (12+)
08.00 Вам и не снилось (16+)
10.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
10.25 Шоу Уральские пельмени (16+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30 «Учимся растить любовью» (0+)
08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
08.15, 11.45 «Книги» (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.45 «Преображение» (0+)
10.00, 18.30, 21.50 «Первосвятитель» (0+)
10.05, 19.40 Фильм (0+)
10.30 «Кузбасский ковчег» (0+)
11.05 «Путь к храму» (0+)
11.30 «Просто о Православии» (0+)
12.00 Божественная литургия (0+)
13.30 «В смысле» (0+)
14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)
14.30 «Лаврские встречи» (0+)
15.00, 17.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)
15.15 «Вторая половина» (0+)
17.15 «Кулинарное паломничество» (0+)
17.30 «Источник жизни» (0+)
17.45 «Лерический герой» (0+)
19.00 Лекция (0+)
22.10 «Беседы с батюшкой» (0+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События. (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент. (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское УТРО. (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 Погода на ОТВ. (6+)
08.30 Д/ц «Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ» (12+)
11.00 Ток-шоу «Все говорят об этом». Повтор. (16+)
12.45 Патрульный участок. (16+)
13.00, 00.00 Д/ц «ДНК России. Глобализация» (16+)
13.30, 23.30 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
14.00 Нейроновости. (16+)
14.10 Д/ф «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть» (12+)
16.00 Д/ц «Большой скачок. Правое и левое. Асимметрия нашего мира» (12+)
16.30 Д/ц «ДНК России. Кавказ - место силы» (12+)
17.00, 20.30 XXIV межрегиональная выставка-ярмарка «Ирбитская ярмарка». Прямая трансляция. (12+)
23.20 Новости региона. (12+)
00.30 Новости ТАУ 9 1/2. (16+)
01.30 Д/ц «Вместе по России. Пензенская область» (12+)
03.00 Д/ц «Вместе по России. Калининградская область» (12+)
04.30 О личном и наличном. (12+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком… (16+)
07.00 Звезда Янины Жеймо (16+)
07.15 Х/ф «Кольцо старого «шейха» (16+)
08.35 Ступени цивилизации (16+)
09.20 Диалоги о животных (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России (16+)
11.00 Х/ф «Бронзовая птица» (0+)
12.10 Д/ф «Первые в мире» (16+)
12.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» (16+)
13.10 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
14.40 Д/ф «Бийск. Усадьба Ассановых» (16+)
15.10, 20.35 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» (0+)
17.15 Д/ф «Леонид Утёсов. Есть у песни тайна…» (16+)
18.10 Д/ф «Цвет Арктики» (16+)
18.35, 00.40 Д/ф «Цирк нашего детства» (16+)
19.45, 01.35 Искатели (16+)
22.10 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки» (16+)
22.40 Х/ф «Жизнь с отцом» (12+)
02.20 М/ф «Королевский бутерброд». «Геракл у Адмета» (16+)

ТАТАРСТАН

07.10 Т/с «Подмена» (16+)
08.00 «От сердаца к сердцу». Сагит Хабибуллин (16+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «От сердаца к сердцу». Муса Гараев (16+)
11.30 «Семейный очаг» (16+)
12.00 Кулинарная программа (6+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 «Музыкальный майдан» (16+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Спектакль (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Литературное наследие» (6+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Кто мы татары?» (12+)
19.00 Концерт (12+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 Кулинарная программа (6+)
22.30 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 «Время поговорить» (16+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (0+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.30 Чик-зарядка (0+)
09.35 М/ф «Семь королевств» (0+)
12.20 М/ф «Царевны» (0+)
15.00 М/ф «Карбот» (6+)
15.30 М/ф «Мой брат-монстр» (6+)
17.40 М/ф «Чемпионы» (6+)
19.00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
19.35 М/ф «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21.50 М/ф «Буква в деле» (0+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Сказочный патруль» (0+)
00.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
01.00 М/ф «Простоквашино» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди Клаб (16+)
01.00 Погоня (16+)
02.30 Женский стендап (18+)
03.15, 04.10, 05.00, 05.40, 06.00, 06.40 Однажды в России (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Анна Каренина» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.25, 03.00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
11.20, 13.25, 15.05, 15.15, 17.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.25 Д/ф «Война миров» (16+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.30 Музыка+ (12+)
01.15 Х/ф «Доживем до понедельника» (12+)
04.25 Х/ф «Последний дюйм» (12+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.10, 11.50 Х/ф «Вина» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 Т/с «Последний ход королевы» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!-6» (16+)
22.00 Д/ф «90-е» (16+)
22.50 Д/ф «Русские тайны» (16+)
23.35 Х/ф «Колье Шарлотты» (12+)
03.10 Петровка, 38 (16+)
03.25 Х/ф «Внимание! Всем постам…» (12+)
04.55 Смех, дрожь и видео (16+)
05.25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+)
06.10 Мой герой (12+)
06.45 Д/ф «Актёрские судьбы» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 17.00, 03.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.25 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.30 Х/ф «Нокаут» (16+)
22.25 Х/ф «Бункер» (16+)
01.00 Х/ф «Игла» (18+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Х/ф «Изгой» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
11.20, 13.30, 17.30 Т/с «Изгой-3» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/с «Условный мент-5» (16+)



ТВ3

06.00 Мультфильм (0+)
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» (16+)
19.00 Х/ф «Пуленепробиваемый» (16+)
21.00 Х/ф «Время ведьм» (16+)
23.00 Х/ф «Собиратель душ» (18+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ДИАЛОГУ
в группах ПроПолевской
Будем друзьями!

Город проводил в последний путь

Шаньгина Александра Анатольевича 04.01.1959 – 28.07.2026
Сапунову Надежду Фёдоровну 11.10.1959 – 29.07.2026
Бажову Ольгу Павловну 27.03.1967 – 01.08.2026
Ешметьева Максима Константиновича 14.08.1981 – 03.08.2026
Тагильцева Сергея Константиновича 04.01.1949 – 04.08.2026

Помяните их добрым словом

ИП Кунакбаева Л.Н.
РИТУАЛ 077 СЕРВИС
Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...
- Прощание в траурном зале
- Перевозка в морг, хранение покойных – БЕСПЛАТНО
- Полный комплекс ритуальных услуг БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ
- Оформление документов
- Продажа памятников, оградок, ритуальных принадлежностей, венков
- Выезд агента на дом круглосуточно

Качество услуги гарантируем
8 (922) 102-42-92 | 8 (904) 380-59-45
Магазин Ильича, 78 **4-11-30**
Реклама

Ритуальный салон «Память»
Все виды ритуальных услуг
- Похороны, кремация
- Гробы от простого до элитного
- Венки, корзины
- Кресты, памятники
- Перевозка в морг, хранение покойных в холодильной камере (бесплатно)

ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ ВАМ ОЧЕНЬ ДОРОГ!
Наш адрес: Полевской, ул. Ленина, 9А
5-55-66 (магазин)
4-12-50, 8 (901) 855-33-87
(круглосуточно)
Предъявителю купона ***СКИДКА 5%***
Реклама

СУББОТА, 22 августа

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Время команданте» (12+)
11.10 Д/ф «Готов отдать себя на растерзание» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева» (12+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой» (12+)
00.15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (12+)
08.00 Местное время (12+)
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Урал. (16+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Горное солнце» (16+)
00.40 Х/ф «Призрачное счастье» (12+)

МАТЧ!

08.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
10.00 Новости
10.05, 14.45, 17.30, 02.30 Все на Матч! (12+)
12.00, 21.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
15.25 Футбол. Лига Пари. «Челябинск»-«Торпедо» (Москва) (6+)
17.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+)
00.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья»-«Райо Вальекано» (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 Х/ф «Ночная сказка» (16+)



10.00 Х/ф «Цыганка» (16+)
23.05 Линия жизни (16+)
03.00 Х/ф «Двойная спираль» (16+)

НТВ

04.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Д/ф «25 лет на высоте» (12+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Сатья (16+)
14.00 Основано на реальных событиях (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели… (16+)
19.40 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
23.50 Импровизаторы (16+)
00.30 Маска (12+)

СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени (16+)
08.50, 09.30 Просто кухня (12+)
10.00, 05.00 100 мест, где поесть (16+)
11.00 Две стороны одной страны (16+)
12.00 Чем заняться в выходные? (16+)
12.35 Х/ф «Игрушки из будущего» (12+)
14.20 Х/ф «Кольцо фараона» (12+)
16.00 Х/ф «Маленький большой солдат» (16+)
17.55 Х/ф «Легенда» (16+)
20.35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
22.55 Х/ф «Лотерея» (16+)
01.00 Х/ф «Качели» (18+)
02.15 Х/ф «К чёрту Любовь!» (16+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30 «Путь к храму» (0+)
08.00, 13.30 «Крылатые библейские выражения» (0+)
08.05, 13.35 «Сказки Добролесья» (0+)
08.15, 18.05 «Хранители памяти» (0+)
08.30, 16.30 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50 «Календарь» (0+)
09.45 «Кофе с батюшкой» (0+)
10.00, 18.30 «Первосвятитель» (0+)
10.05 «Учимся растить любовью» (0+)
10.30 «Благие вести» (0+)
11.05 «Родное слово» (0+)
11.30, 12.00, 15.00, 17.00 Фильм (0+)
13.15 «Источник жизни» (0+)
14.05 «Канон» (0+)
14.30 «Письма из провинции» (0+)
15.30, 18.45 «Доброе слово» (0+)
16.05 «Православная азбука» (0+)
19.00 Всенощное бдение (0+)
22.10 «Правило ко причащению» (0+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События. (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент. (16+)
06.00 Д/ц «Святыни России. Святыни Санкт-Петербурга» РФ, 2018 г. (12+)
07.00, 16.00, 01.25 Д/ц «Россия XXI век: Спорт от уличной площадки до пьедестала» (12+)
07.30, 16.30, 01.55 Д/ц «Музеи. Музей спорта» РФ, 2021 г. (12+)
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 02.25 Погода на ОТВ. (6+)
08.45 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
09.40, 10.35, 22.35, 02.30 Итоги недели
11.00 О личном и наличном. (12+)
11.25 Д/ц «Добавки. Сыр» РФ, 2016 г. (12+)
12.45 Патрульный участок. (16+)
13.00, 23.35 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» (12+)
17.00 XXIV межрегиональная выставка-ярмарка «Ирбитская ярмарка». Прямая трансляция. (12+)
03.30 Д/ц «Вместе по России. Смоленская область» (12+)
04.00 Д/ц «Вместе по России. Удмуртия» (12+)
04.30 Д/ц «Вместе по России. Кемеровская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет (16+)
07.05 М/ф «Лоскутик и Облако». «Зеркальце» (16+)
08.10 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
09.45 Классная тема! (16+)
10.10 Пряничный домик (16+)
10.40 Х/ф «Камила» (16+)
12.50 М/ф «Петя и Красная Шапочка». «Вовка в тридевятом царстве». «Королева Зубная щетка». «Кот в сапогах» (16+)
14.05, 00.45 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели» (16+)
15.00 Д/ф «Рассекреченная история» (16+)
15.30 Кино о кино (16+)
16.10 Х/ф «Анна на шее» (0+)
17.30 Большая опера- 2025 г. (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
21.15 Х/ф «Никита» (16+)
22.30 Х/ф «Сезар» (16+)
01.40 Искатели (16+)
02.25 М/ф «Старая пластинка». «Жил-был Козявин» (16+)

ТАТАРСТАН

07.10 Т/с «Подмена» (16+)
08.00 «От сердаца к сердцу». Айдар Заббаров (16+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «Песочные часы» (16+)
11.30 «Наставление» (16+)
12.00 «Зеркало эпохи» (6+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 Проповедь из Галеевской мечети г. Казани (0+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Спектакль (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Наставление» (16+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Tatarstan today». Открытый миру (16+)
19.00 «В душе мелодии тальянки» (12+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 «Родная земля» (12+)
22.30 «Зеркало времени» (6+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 «Кто мы татары?» (12+)
23.55 «В душе мелодии тальянки» (12+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (0+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.30, 12.20 М/ф «Чик-Чирикино» (0+)
12.00 У меня лапки (0+)
14.40 М/ф «Оранжевая корова» (0+)
16.40 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
18.00 Что, зачем и почему? (0+)
18.10, 19.35 М/ф «Простоквашино» (0+)
19.00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
21.30 И/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Гроша и мистер Ви» (6+)
00.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
01.00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
01.55 М/ф «В стране невыученных уроков» (0+)
02.15 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)
02.40 М/ф «Шайбу! Шайбу!» (0+)
03.00 М/ф «Матч-реванш» (0+)
03.20 М/ф «Метеор на ринге» (0+)
03.40 М/ф «В гостях у лета» (0+)
04.00 Зоомания (6+)
04.20 М/ф «Смешарики. Новые приключения» (0+)

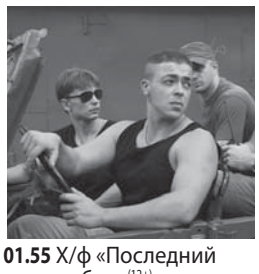
ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.30, 04.20, 05.05, 05.50, 06.30 Однажды в России (16+)
11.00, 12.20, 14.00, 15.20, 17.00 Битва экстрасенсов (16+)
18.30 Мастер игры (16+)
21.00, 00.00 Игра вслепую (16+)
23.00, 01.50, 02.40 Женский стендап (18+)



ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 13.20, 19.25 Т/с «СОБР» (16+)



01.55 Х/ф «Последний побег» (12+)
03.25 Х/ф «Анна Каренина» (12+)

ТВЦ

07.10 Православная энциклопедия (6+)
07.35 Х/ф «Люблю тебя любую» (16+)
09.40 Х/ф «Заложники» (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12.20 Х/ф «Внимание! Всем постам…» (12+)
14.00, 14.45 Х/ф «Тайна Спящей дамы» (12+)
18.00 Х/ф «Шаг в бездну» (12+)
22.20 Д/ф «Смерш. Румынский гамбит» (16+)
23.05 Д/ф «90-е» (16+)
23.50 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)
00.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» (16+)
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Актёрские драмы (16+)
05.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
05.45 Мой герой (12+)

РЕН ТВ

05.00, 03.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «Совбез» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.10 «Засекреченные списки» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.30 Х/ф «Одинокий волк» (16+)
22.30 Х/ф «Малышка Джо» (16+)
00.05 Х/ф «Герцогиня» (18+)
02.15 Х/ф «Лофт» (18+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 10.05, 17.45 Т/с «Условный мент-5» (16+)
09.00 «Страна Советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
15.55 Т/с «Условный мент-6» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.00 Т/с «Свидетели» (16+)



ТВ3

06.00 Мультфильм (0+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «Слепая» (16+)
11.00 Х/ф «Юные сыщики. Дело об исчезнувших щенках» (6+)
12.45 Х/ф «Санктум» (16+)
15.00 Х/ф «Время ведьм» (16+)
17.00 Х/ф «Пуленепробиваемый» (16+)
19.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
20.45 Х/ф «Видок. Охотник на призраков» (16+)
23.15 Х/ф «Первая дуэль» (18+)
01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Объявления, реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ:

■ **1-ком. кв-ру** на ул. Бажова, 8А. **8 (908) 915-20-78**

■ подземный **гараж** в мкр 3. Бор у дома № 1. **8 (904) 380-10-95**, **8 (900) 206-69-43**

■ **гараж** в с/ч, за магазином «Энергия». **8 (950) 654-69-78**

СДАЮ:

■ **комнату** в 3-ком. кв-ре. **8 (908) 924-589-5**

■ **1-ком. кв-ру** на ул. К. Маркса, 21 (2 эт., мебель), на длит. срок. Оплата 18 тыс. руб./мес. + за эл-во. **8 (904) 38-36-575**

■ **1-ком. кв-ру** на ул. Коммунистической, 13 (3 эт.), на длит. срок, оплата 15 тыс. руб. мес. + коммунальные услуги. **8 (950) 64-18-564**

■ **1-ком. кв-ру** на ул. Челюскинцев, 41, на длит. срок, желательно одиноким, без животных. **8 (908) 902-95-83**, **8 (912) 682-78-39**

■ **1-ком. кв-ру** в с/ч на длит. срок русской семье, оплата 15 тыс. руб. мес. + коммунальные услуги. **8 (950) 19-37-913**

■ **2-ком. кв-ру** в ю/ч (5/5 эт.) на длит. срок русской семье. **8 (950) 191-52-53**

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЮ:

■ **два** маленьких **комода**, цена 2 тыс. руб.; **обувницу**, цена 3 тыс. руб.; **табуретку** в ванную «Титан», цена 2 тыс. руб. **8 (908) 910-86-63**

■ **ДЁШЕВО стол-книжку**; малогабаритный **диван** (кожаная обивка). **8 (908) 924-589-5**

ТЕЛЕ-, ВИДЕО- И АУДИОАППАРАТУРА

ПРОДАЮ:

■ **DVD-диски** с мультфильмами, цена 10 руб./шт. **8 (950) 640-170-4**

ВОЗЬМУ:

■ **музыкальный центр**, можно неисправный. **8 (922) 29-31-986**

АВТО-МОТО

ПРОДАЮ:

■ **а/м «Лада-Калина»**, кросс-универсал, цв. светло-серый, 2017 г.в., пробег 37 00 км, один хозяин. **8 (904) 98-75-876**

КУПЛЮ:

Покупаем трактора, легковые автомобили. Безналичный, наличный расчёт. ИП Малеев А.С. 8 (902) 79-388-60

Реклама

Покупаем трактора, легковые автомобили. Безналичный, наличный расчёт. 8 (902) 79-388-60

Реклама

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

ПРОДАЮ:

■ **кроссовки**, б/у, в хорошем сост-ии, р-р 36, цв. белый, цена 300 руб. **8 (922) 174-756-9**

Купон бесплатного частного объявления

Ящики для купонов находятся по адресам: «Монетка» (Коммунистическая, 2), **кулинария** (К.Маркса, 21), **«Тройка»** (З.Бор-1, 4), **«Фермер»** (К.Маркса, 1), **«Булочная»** (Декабристов, 7), **«Монетка»** на конечной остановке в мкр-не З.Бор-II.

Сбор объявлений производится в **СРЕДУ**

Объявления в рубрике «УСЛУГИ» публикуются ТОЛЬКО ПЛАТНО

Напишите Объявление ТОЛЬКО В ОДНУ РУБРИКУ аккуратно и разборчиво. Ваше объявление будет опубликовано ОДИН РАЗ В ГАЗЕТЕ «ДИАЛОГ»

Текст объявления: _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Телефон или адрес: _____

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 Часовой (12+)
07.25 Здоровье (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма (0+)
09.10 Непутевые заметки (12+)
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
10.15 Жизнь других (12+)
11.10 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
13.05 Д/ф «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете…» (12+)
14.00 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» (16+)
21.00 Время
23.00 Большая игра (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.55, 02.00 Х/ф «Карусель» (16+)
08.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 «В кругу друзей» (12+)
12.10 Х/ф «Большая любовь» (12+)
14.30 Местное время. Вести-Урал. (16+)
15.00 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
22.30 ПРЕМЬЕРА. «Приграничье». (16+)
23.20 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

МАТЧ!

08.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
09.30 Новости
09.35, 23.40 Все на Матч! (12+)
12.00, 21.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта (6+)
13.55 Регби. Чемпионат России (6+)
16.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. (6+)
18.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы (6+)
00.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта»-«Осасуна» (6+)
02.30 После Футбола с Георгием Черданцевым (16+)
04.00 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Трансляция из Верхней Пышмы (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Ночная сказка» (16+)
10.00 Х/ф «Большое небо» (16+)
00.00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)



03.40 Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» (16+)

НТВ

04.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Цифровые расследования (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
12.00 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 10 лет в эфире! Однажды… (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели… (16+)
18.00, 19.40 Т/с «Дельфин» (16+)
22.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова (16+)
00.30 Маска (12+)
03.45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

СТС

05.00, 04.55 100 мест, где поесть (16+)
09.00 Две стороны одной страны (16+)
10.00 Бери и делай (16+)
10.30 Х/ф «Манюня. Приключения в деревне» (12+)
12.20 Х/ф «Тайна волшебных часов» (6+)
14.15 Х/ф «Чародейка» (12+)
16.15 Х/ф «Тур с Иванушками» (16+)
18.35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
20.50 Х/ф «Творение богов» (16+)
23.50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» (18+)
02.20 Х/ф «Колдовство Лу Баня» (18+)
03.25 Х/ф «Приключения пингвина пола» (12+)

СОЮЗ

07.00, 09.00 «Правило» (0+)
07.30 «Православный взгляд» (0+)
08.00, 14.30 «Просто о Православии» (0+)
08.15, 17.15 Воскресные беседы (0+)
08.30, 16.30, 21.00 «Апостол» (0+)
08.40, 16.40, 21.10 «Евангелие» (0+)
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
09.45 «Благовест» (0+)
10.00, 18.30 «Первосвятитель» (0+)
10.05, 11.05 Фильм (0+)
12.00 Божественная литургия (0+)
14.45 «По святым местам» (0+)
15.00 «Душевная вечеря» (0+)
15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
16.05 «Лерический герой» (0+)
17.00 «Вторая половина» (0+)
17.30 «Учимся растить любовью» (0+)
18.00 «Канон» (0+)
18.45 «Стихи над миром» (0+)
19.00 Лекция (0+)
20.05 «События недели» (0+)
21.50 «Крылатые библейские выражения» (0+)
21.55 «Сказки Добролесья» (0+)
22.10 «Беседы с батюшкой» (0+)

ОТВ

05.00, 09.00, 12.50, 18.00, 22.35, 02.30 Итоги недели
06.00 Д/ц «Добавки. Сыр» РФ, 2016 г. (12+)
06.30 Д/ц «Наука есть. Рыба и морепродукты» РФ, 2017 г. (12+)
07.00, 21.40 Ток-шоу «Все говорят об этом». Повтор. (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 02.25 Погода на ОТВ. (6+)
08.00 Д/ц «Святыни России. Святыни Республики Карелия» РФ, 2018 г. (12+)
10.00, 01.25 Д/ц «Архитектура будущего» (12+)
10.55 Вестник корпораций. (16+)
11.05, 12.00, 19.00 Ток-шоу «Все говорят об этом». (16+)
13.15 Прокуратура. На страже закона. (16+)
13.35 События. Акцент. (16+)
14.00, 23.35 Х/ф «Чокнутые» (12+)
16.00, 16.30 Д/ц «Передвижники» РФ, 2016 г. (12+)
17.00 Д/ц «Россия XXI век: Главные стройки XXI века» (12+)
17.30 О личном и наличном. (12+)
20.00 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» (12+)
03.30 Д/ц «Вместе по России. Ямало-Ненецкий автономный округ» (12+)
04.00 Д/ц «Вместе по России. Республика Чувашия» (12+)
04.30 Д/ц «Вместе по России. Смоленская область» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет (16+)
07.05 М/ф «Королевские зайцы». «В порту». «Катерок» (16+)
07.55 Х/ф «Волшебная папаха» (16+)
09.15 Исторические курорты России (16+)
09.45 Классная тема! (16+)
10.15 Д/ф «Да, скифы-мы!» (16+)
10.55 К 80-ЛЕТИЮ НИКОЛАЯ БУРЛЯЕВА. «Бемби» (16+)
12.10, 01.00 Д/ф «Хранители гнезд» (16+)
12.50 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся» (16+)
13.30 Д/ф «Троица Мухина» (16+)
14.25 Х/ф «Сезар» (16+)
16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2022» (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Кино о кино (16+)
20.25 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
21.55 Опера в Царицыне (16+)
23.40 Х/ф «Анна на шее» (0+)
01.45 Искатели (16+)
02.30 М/ф «Мена». «А в этой сказке было так…» (16+)

ТАТАРСТАН

07.10 Т/с «Подмена» (16+)
08.00 «От сердаца к сердцу». Айдар Заббаров (16+)
09.00 «Новости» (16+)
09.15 «Соотечественники» (16+)
10.00 Концерт (12+)
10.30 «Песочные часы» (16+)
11.30 «Наставление» (16+)
12.00 «Зеркало эпохи» (6+)
12.30 Концерт (12+)
13.00 «Новости» (16+)
13.30 Проповедь из Галеевской мечети г. Казани (0+)
14.05 Т/с «Подмена» (16+)
15.05 Спектакль (16+)
17.00 «Новости» (16+)
17.20 «Наставление» (16+)
18.00 «Семь дней+» (16+)
18.30 «Tatarstan today». Открытый миру (16+)
19.00 «В душе мелодии тальянки» (12+)
19.30 «Соотечественники» (16+)
20.00 «Новости» (16+)
20.20 Т/с «Подмена» (16+)
21.10 Концерт (12+)
22.00 «Родная земля» (12+)
22.30 «Зеркало времени» (6+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 «Кто мы татары?» (12+)
23.55 «В душе мелодии тальянки» (12+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 Ранние пташки (0+)
09.00 С добрым утром, малыши! (0+)
09.30 М/ф «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
11.35 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
12.45 М/ф «Геройчики» (0+)
16.00 Дети в стране Безопасного Движения (0+)
16.10 М/ф «Ум и Хрум» (0+)
17.30 М/ф «Кощей. Начало» (6+)
19.00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
19.35 М/ф «Отель у овечек» (0+)
21.25 М/ф «Горошек и компания» (6+)
23.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
23.15 М/ф «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
00.35 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)
01.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 02.15, 03.00, 03.50, 04.20, 05.50 Однажды в России (16+)
11.00, 12.25, 14.00, 15.25, 17.00 Битва экстрасенсов (16+)
18.30, 06.20 Большой куш (16+)
21.00 Погоня (16+)
23.00 Шоу Воли (16+)
00.10 Мастер игры (16+)
05.00 Утро ТНТ-2026 г. (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 Служу России (12+)
09.55 Военная приемка (12+)
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
11.30 Д/ф «Война миров» (16+)
12.20 Код доступа (12+)
13.25 Т/с «Благословите женщину» (16+)
18.00 Главное (16+)
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)
23.05 Х/ф «Ва-банк» (16+)
01.10 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (16+)
02.35 Х/ф «Отрыв» (16+)
04.00 Х/ф «Последний побег» (12+)

ТВЦ

06.20 Х/ф «Детдомовка» (12+)
09.55, 11.50 Х/ф «Колье Шарлотты» (12+)
11.30, 14.30, 00.05 События
14.50 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
15.35 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)
16.25 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
17.15 Х/ф «Любовь во всём виновата» (16+)
21.30, 00.20 Х/ф «Танго для одной» (12+)
01.10 Петровка, 38 (16+)
01.20 Т/с «Последний ход королевы» (12+)
04.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
05.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
17.55 «Великие» (16+)
18.55 Х/ф «Va-банк» (16+)
20.30 Х/ф «Переводчик» (16+)
23.25 «Документальный спецпроект» (16+)

5-КАНАЛ Петербург

05.00, 01.25 Т/с «Свидетели» (16+)
06.10, 23.25 Х/ф «Укрощение строптивого» (16+)
08.05, 09.30 Т/с «Эльбрус» (16+)



09.00 Фирменный рецепт (12+)
12.15 Т/с «Эльбрус-2» (16+)
19.25 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
21.20 Х/ф «Укротительница тигров» (12+)

ТВ3

06.00 Мультфильм (0+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «Слепая» (16+)
11.00 Х/ф «Семейка вампиров» (12+)
13.00 Х/ф «Семейка вампиров 2» (12+)
14.45 Х/ф «Семейка вампиров 3» (12+)
17.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)
19.00 Х/ф «Приворот. Черное венчание» (16+)
21.00 Х/ф «Русалка. Озеро мёртвых» (16+)
22.45 Х/ф «Ледяной демон» (16+)
00.45 Х/ф «Собиратель душ» (18+)
02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы

Объявления, реклама

ВСЁ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРОДАЮ:

■ детскую дерев. **кровать** с матрацем, цена 2500 руб. **8 (900) 201-58-49**

■ **детскую энциклопедию** «Я познаю мир», годы выпуска 1996–2002, 20 томов. **8 (961) 76-49-960**

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ И САНТЕХНИКА

ПРОДАЮ:

■ В мешках **перегной, земля, навоз, торф, торфогрунт, опил, песок, щебень, отсев, глина и др**. Бесплатная доставка от 10 мешков и валом а/м «Газель», ЗиЛ, КамАЗ. Возможен самовывоз. **8 (904) 98-950-41**, **8 (912) 638-72-56**

■ **Щебень; отсев; ПЩС; песок; скала; глина; земля; торф; навоз; опил; перегной; торфогрунт и др**. **8 (900) 200-40-69**, **8 (950) 643-00-80**

■ **трубу**, б/у, диаметр 477, длина 3,6 м, стенка 10 мм, по цене металлолома. **8 (912) 043-86-11**

Щебень; отсев; ПЩС; песок; скала; дресва; торф; навоз; перегной; чернозём. Доставка от 1 куб. м, а/м КамАЗ, «Газель»-самосвал – от 1,5 тн. Есть фасовка в мешки, доставка от 10 шт. Доступные цены, любые объёмы. 8 (922) 133-09-60
Реклама

Щебень; отсев; ПЩС; песок; скала; глина; земля; перегной; торфогрунт и др. Доставка в мешках по 10 шт. а/м КамАЗ, ЗиЛ, «Газель». 8 (950) 64-300-80, 8 (908) 910-57-99
Реклама

ЖИВОТНЫЕ

ПРОДАЮ:

■ **петушков** брама, красивые и активные. **8 (912) 66-42-867**

ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ:

■ в дом молодую **собаку**, ласковая, дружелюбная, стерилизована. **8 (993) 854-30-43**

■ двух **котят**, девочки, помесь бенгальской, мелкопёстрая и чёрная, тактильные до чрезвычайности, мать – мышеловка. **8 (904) 16-974-84**

РАЗНОЕ

ПРОДАЮ:

■ **банки** 0,5 л без крышек, 04–0,7 л с крышками; **бутылки** из-под сока 0,5–1 л с крышками, цена 15 руб./шт. **8 (961) 76-499-60**

■ **НЕДОРОГО** стекл. **банки** под винтовые крышки и под ключ, разные, от 3 до 0,5 л. **8 (912) 628-19-83**

■ **НЕДОРОГО** стекл. **банки** 0,5, 1, 2, 3 л. **8 (904) 98-80-214**

■ **гармонь**; **баян**; **аккордеон**. **8 (952) 744-61-15**

■ **гладильную доску**. **8 (908) 924-589-5**

ДРОВА У ХРАМА. 4 м³ – 11 тыс. руб. Доставка по Полевскому и ближайшим населённым пунктам. 8 (982) 633-60-96, с 9.00 до 17.00
Реклама

ОПИЛ В МЕШКАХ, возможна платная доставка. 8 (904) 38-78-942, 8 (982) 700-83-18
Реклама

НЕДОРОГО продаю яблоки с яблони. Собирать самим. 8 (904) 988-00-60
Реклама

■ **массажёр** для ног, цена 5 тыс. руб. (стоил 12 тыс. руб.); **тренажёр** поворотный, цена 6 тыс. руб. **8 (908) 910-86-63**

■ **подгузники** для взрослых с тяжёлой степенью недержания, р-р М, в упаковке 30 шт., цена 700 руб. **8 (950) 640-170-4**

■ **цветок крассула** разных размеров; домашнюю **мяту**. **8 (961) 76-49-960**

■ **НЕДОРОГО ягоды**, чёрная и красная смородина; **варенье** в ассортименте. **8 (953) 007-28-10**

■ Произведём забой под заказ, **молодая свинина**, 6 мес., выращиваем на натуральных кормах. **8 (908) 92-460-24**

ЧАСТНОЕ БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
вы можете подать:
- на купоне
- по электронной почте

dlg_pol@mail.ru

КУПЛЮ:

■ **значки; знаки; иконы; оклады; ордена; медали; старинные военные вещи; фото; монеты; чугунное литьё; фарфоровые статуэтки; книги; самовары**. **8 (904) 98-37-222**

Куплю в любом количестве укроп (зонтики, для засолки); корень хрена. 8 (950) 209-53-53

Продолжение на стр. 22

КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, ОБМЕНЯТЬ

Частное бесплатное объявление вы можете подать: на купоне или по e-mail: dlg_pol@mail.ru

Продолжение. Начало на стр. 20

Покупаем пух-перо, старые перины, подушки, рога лося, марала. Приезжаем на дом! 8 (989) 712-15-20 Реклама

ВОЗЬМУ:

■ Приму с большой благодарностью **ткань х/б**, любой метраж, отрезы, куски любого размера, для пошива изделий на СВО. Примем любую помощь. Спасибо за понимание. **8 (912) 628-19-83**, Дом ветеранов

ОТДАМ:

■ **баночки** от детского питания и кофе. **8 (961) 76-49-960**

РАБОТА

ВАКАНСИИ:

■ Ищу **сиделку** для лежачего больного. Условия по договорённости. **8 (950) 208-84-10**

■ Ищу **помощницу** по уходу за пожилой женщиной. **8 (904) 543-29-55**

■ Требуется **няня** по уходу за ребёнком-инвалидом у себя на дому (ребёнок немного ходит). Оплата и содержание 40 тыс. руб./мес. **8 (908) 908-75-24**, после 18.00

Требуются ОХРАННИКИ. Посты суточные, Полевской. 8 (912) 600-87-34 Реклама

На производство (медицина) требуется СЛЕСАРЬ. З/п 65 000–90 000 руб. 8 (912) 04-112-74, Анна Реклама

Компании по производству бетона и строительных смесей требуется

ВОДИТЕЛЬ на «Миксер»

- Наличие российских прав кат. «С»
- Опыт на любых грузовых автомобилях свыше 5 тонн (остальному обучим)
- График: сменный, суточный, гибкий
- З/п **1700** р. за рейс
- Спецодежда, ее стирка, комнаты отдыха, новые раздевалки, душевые
- Комплексные обеды бесплатные
- З/п достойная, официальная, 2 раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК



Адрес: г.Екатеринбург, Полевской тракт, 17-й километр +7 (912) 296-36-03

Требуется ПОВАР, з/п 3500 руб./смена 8 (953) 382-81-92 Реклама

УСЛУГИ
печатаются на правах рекламы

Реставрация, облагораживание могил. Изготовление, оформление, установка памятников из мрамора и гранита. При заказе за наличный расчёт мраморная ваза в подарок. 8 (953) 00-677-48, 8 (912) 21-249-83 Реклама

Чистка подушек (пух-перо) с заменой наперника. Экспресс-доставка. 8 (904) 38-168-24 Реклама

УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА. Грузоподъёмность 3 т, стрела 7 м, кузов 2,2*5,2 м + люлька. 8 (902) 87-96-053 Реклама

РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. 8 (902) 87-16-750 Реклама

Заказ а/м «Газель». Грузоперевозки. Грузчики. Вывоз старой мебели, бытовой техники и макулатуры. 8 (950) 655-55-95 4-11-80 Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Переезды по городу и области. «Газель» 4,3 м. Грузчики. Вывоз бытовой техники. 8 (950) 64-78-400, 8 (982) 60-56-536, Леонид Реклама

Срочный ремонт съёмных зубных протезов в любой день (не только в будни, но и в выходные и праздники). Съёмные зубные протезы любого уровня сложности. Специалист. Профессиональное оборудование. 8 (902) 87-33-510 Реклама



Ремонт стиральных и посудомоечных машин, водонагревателей и другой бытовой техники. Выезд, гарантия. 8 (922) 61-91-547 Реклама

Натяжные потолки. Работаем без праздников и выходных. Выезд на замеры бесплатно. 8 (908) 911-26-56 Реклама

ЗАМКИ В НАЛИЧИИ. Установка на любые двери. Недорого. Не залезут. Гарантия. 8 (950) 658-13-91 Реклама





Стоимость платных объявлений в газете «Диалог»:

Объявление в рамке фиксированной площади 21 см² Реклама

210 руб.

Объявление в круглой рамке до 10 слов

100 руб.



Информация предоставлена gismeteo.ru

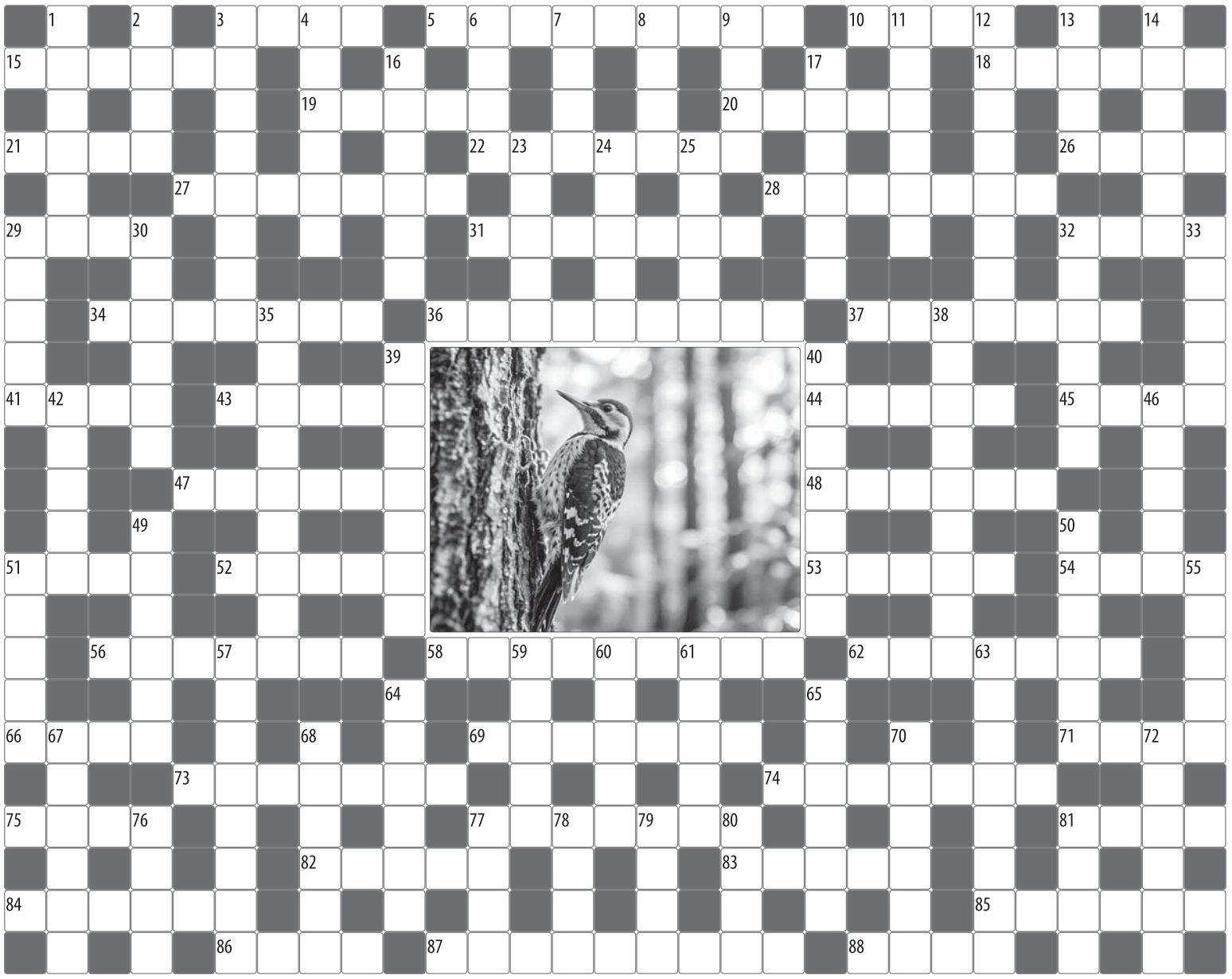
ЧЕТВЕРГ 13 августа	ПЯТНИЦА 14 августа	СУББОТА 15 августа	ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 августа
+9 +24	+13 +20	+10 +15	+7 +13
Давление 729 мм	Давление 725 мм	Давление 723 мм	Давление 730 мм
Ветер юго-запад. 2 м/с	Ветер юго-восточ. 4 м/с	Ветер западный 3 м/с	Ветер юго-запад. 3 м/с

СОСТОЯНИЕ ГЕОМАГНИТНОГО ПОЛЯ (13–19 августа)

13.08 (чт)	14.08 (пт)	15.08 (сб)	16.08 (вс)	17.08 (пн)	18.08 (вт)	19.08 (ср)
3	2	2	2	4	4	5

0 Всё спокойно; 2-4 Небольшие возмущения; 5 Слабая буря; 6 Умеренная буря; 7 Сильная буря; 8 Геомагнитный шторм

КРОССВОРД



■ **По горизонтали:** 3. И морская тонкая верёвка, и пресноводная рыба. 5. Зарплата студента. 10. Родина гаванских сигар. 15. Упрощённый автомобиль «Лада». 18. Ростки пшеницы. 19. Пернатый лесной стукач. 20. Факт нахождения обвиняемого вне места совершения преступления. 21. Богатырь Муромец. 22. Ребёнок кошки. 26. Налог Чингис-Хану. 27. Жареная лепёшка из мясного фарша. 28. Государственный запрет на ввоз каких-либо товаров. 29. Яма на дне реки или озера. 31. На Руси рулевой, управляющий ходом судна. 32. Участник боя, воин. 34. Центр Винницкой области. 36. Регулятор звукового сигнала телевизора. 37. Место проведения футбольного матча. 41. Столица Азербайджана. 43. Соратник петрушки. 44. Противоположность приливу. 45. Бык из Беловежской пущи. 47. Небольшой ресторан или кафе с эстрадной программой. 48. Гимнастический снаряд. 51. Высокая башня с сигнальными огнями на берегу моря. 52. Чувство испуганного зайца. 53. Вес тела человека. 54. Ввёртывающийся шуруп. 56. Сорт винограда и вино такого сорта. 58. Ловушка для мыши. 62. Бактерия в форме палочки. 66. Овощ, который в сказке вытаскивала вся семья. 69. Математическое предложение, $a^2+в^2=с^2$. 71. Деревянная часть картины. 73. Священное преданье о чудесном событии. 74. Переустройство какой-либо стороны общественной жизни. 75. Крепкий спиртной напиток с добавлением кипятка и сахара, употребляемый в горячем виде. 77. Зачатки способностей, наклонностей. 81. Природное минеральное сырьё, содержащее металлы. 82. Боярский дом. 83. Короткие чулки. 84. Содержимое пододеяльника. 85. Фруктовый напиток, завариваемый крахмалом. 86. Хлебный злак. 87. Присущее двум телам свойство притягивать друг друга. 88. Палка для игры в городки.

■ **По вертикали:** 1. Документ о высшем образовании. 2. Снаряд для стрельбы из пистолета. 3. Американский автомобиль-президент. 4. Семь дней. 6. Польза от сделанного дела. 7. Место прописки кораблей. 8. Инертный газ, используемый в светорекламе. 9. Союз, употребляемый в начале предложения, равнозначный словосочетанию «таким образом». 11. Современный ночной горшок. 12. Передовой отряд. 13. Выход наоборот. 14. Большое административное строение. 16. Научно-публицистическое сочинение журналиста в газете. 17. Первый офицерский чин во флоте. 23. Металл для стойкого солдатика. 24. Казачий атаман – покоритель Сибири. 25. Ювелирно-поделочный камень, разновидность агата. 29. Ощущение холода, вызывающее дрожь в теле. 30. Общественный командир, любящий много ораторствовать. 32. Металл для медали за третье место. 33. Середина города. 35. Электронасеедка. 38. Плавучий аэродром. 39. Пощёчина. 40. Центральное почтовое учреждение в городе. 42. Вожак стаи волков, приютившей Маугли. 46. Длинная булка хлеба. 49. Невеста Вакулы. 50. Золотых дел мастер. 51. Офицер с одной звездой на погоне. 55. Неорганизованное сборище народа. 57. Воинское звание «хороший солдат». 59. Среднее учебное заведение. 60. Широкий ремень через плечо для облегчения переноски груза. 61. Несформировавшийся кочан капусты. 63. Маленькая изюмина, придающая остроту, прелесть. 64. Одно из направлений в стилях современного искусства. 65. Шерстяная или шёлковая трикотажная ткань. 67. Чепуха, вздор, нелепость. 68. Изображение детали на бумаге. 70. Часы с гирей и маятником. 72. Натурщица для художника. 76. Украинский путь. 77. Длинна, а не нитка, ползёт, а без ног. 78. Железнодорожная мастерская. 79. Знак азбуки Морзе. 80. Аборигены Южной Америки. 81. Древнерусская земля.

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА
8 922 197 90 65
ПОДПИСКА
и ДОСТАВКА ГАЗЕТЫ
8 922 174 60 02
Реклама

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

СУДОКУ

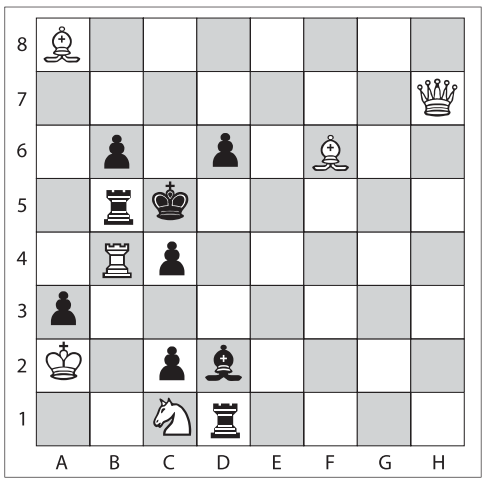
4	5	9	1	2	7	6	3	8
1	8	3	6	5	4	9	7	2
6	7	2	3	8	9	5	1	4
3	9	8	4	7	5	1	2	6
7	4	1	2	6	8	3	9	5
2	6	5	9	3	1	4	8	7
8	2	6	5	9	3	7	4	1
5	3	4	7	1	2	8	6	9
9	1	7	8	4	6	2	5	3

СУДОКУ

1. Диплом. 2. Луна. 3. Линкольн. 4. Неделя. 6. Толк. 7. Порт. 8. Неон. 9. Итак. 11. Унитаз. 12. Авангард. 13. Вход. 14. Здание. 16. Статья. 17. Мичман. 23. Олово. 24. Ермак. 25. Оникс. 29. Озноб. 30. Трибун. 32. Бронза. 33. Центр. 35. Нижегородец. 38. Авианосец. 39. Оплеуха. 40. Почтамт. 42. Акела. 46. Батон. 49. Оксана. 50. Иванов. 51. Майор. 55. Толпа. 57. Ефрейтор. 59. Школа. 60. Лямка. 61. Винок. 63. Изюминка. 64. Модерн. 65. Джерси. 67. Ерунда. 68. Чертёж. 70. Ходики. 72. Модель. 76. Шлях. 77. Змея. 78. Депо. 79. Тире. 80. Инки. 81. Русь.

ШАХМАТЫ (мат в 2 хода)

1. Фd3! [2. Лхc4, Фхc4 мат]
1.... d5 [a] 2. Се7 [F] мат
1.... Лa5 2. Фхc4 мат
1.... Лхb4 2. Фd5 мат
1.... Крхb4 2. Фхa3 мат
1.... cxd3 2. Кхd3 мат
1.... Схb4 [b] 2. Cd4 [G] мат



Реклама
ПроПолевской.рф
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ
МОЙ ГОРОД МОЯ ГАЗЕТА МОЙ САЙТ

СУДОКУ

				2	7			8
	8	3	6	5	4	9		2
		2		8		5		4
			4		5	1		6
			2		8			5
		5	9					
		6				7		
5					2			
	1			4	6			



ДИАЛОГ
Полевская городская общественно-политическая газета
16+

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Диалог»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу, ПИ № ТУ66-01766 от 14.05.2019.
Выходит с 1997 г. Подписной индекс 32822.
Учредители: орган местного самоуправления Администрация Полевского муниципального округа Свердловской области, Дума Полевского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

Главный редактор: Е.А.Рыбчак
Журналисты: О.Лемешко, С.Попырина, О.Фролова, К.Койструб
Корректор: Н.Насибуллина
Оператор компьютерной вёрстки: А.Базаева

Адрес редакции и издателя: 623380, Свердловская обл., г.Полевской, мкр.Ялунина, д.7.
Тел.: 5-44-25. **E-mail:** dlg_pol@mail.ru
Подписка и доставка газет: 8 (922) 174-60-02
Рекламная служба: 8 (922) 197-90-65
Выпуск № 31 (2743) от 12.08.2026 г.

В соответствии с Законом РФ о средствах массовой информации редакция за СОДЕРЖАНИЕ рекламы ответственности НЕ НЕСЁТ, а также **может не во всём разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает. Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию**. Номер отпечатан в типографии ГБУ СО «Редакция Газеты «Областная газета». 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. По заказу ИП Ветровой С.О. ОГРНИП 319665800218993. Сдача номера в печать по графику – 18.00, фактически – 18.00. **Объём 6 печ. л. Заказ 1764.** Цена свободная. **Тираж 3000 экз.**

ГОРОДСКАЯ Афиша

КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
с 13 по 19 августа

Городская афиша подготовлена Управлением культурой ПГО

КУЛЬТУРНО-ЭКСПОЗИЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС «БАЖОВСКИЙ»

ул. Карла Маркса, 21

До 26 августа **0+**

Фотовыставка «Эта земля твоя и моя», посвящённая Дню города



День города – это праздник, который касается каждого, кто живёт, кто приезжает, кто влюблён в наш славный Полевской и гордится его прошлым, наслаждается его настоящим и верит в его светлое большое будущее. Здесь до боли родные места: знакомые улочки, милые сердцу пейзажи. Этот город – наш общий дом. Его история создаётся каждым из нас. Выставка – приглашение по-новому увидеть знакомые улицы, парки и пейзажи на снимках. Каждый кадр – взгляд автора на то, что делает наш город особенным.

Стоимость билетов: детского – 50 рублей, взрослого – 80 рублей.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ А.А. АЗОВСКОГО

ул. Володарского, 57



С 17 по 31 августа **6+**

Игра «В мире животных»

А вы знаете, что будет, если котята вдруг захрюкают, а утята заквакают? В мире сказок Корнея Чуковского возможно всё! Приглашаем юных читателей в гости к героям «Путаницы». Ребят ждут хитрые загадки, игра «Сломанный телефон», весёлые задания и мультфильм.

Телефон для записи 2-46-27. Вход свободный.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ П.П. БАЖОВА

ул. Карла Маркса, 21

20 августа в 11.00 **6+**

Уличная акция «Чебурашка и все-все-все»

20 августа в России празднуют день рождения Чебурашки – одного из самых любимых сказочных героев. Приглашаем всех желающих на праздник. В программе игры, викторины, загадки и танцевальный батл «Чебурашка зажигает». Приходите повеселиться с «неизвестным науке зверьком»!

Телефон для справок: 2-49-31. Вход свободный.





Фото Полины Достоваловой

Свердловчане выбирают для отдыха Мадагаскар вместо Доминиканы

В 2026 году свердловчане уже побывали более чем в 140 странах. При этом в летний сезон география путешествий заметно расширилась: наряду с традиционными пляжными курортами в тренде оказались дальние маршруты, например, острова Африки и Азии, свидетельствуют данные роуминга МегаФона. Несмотря на удалённость, так абонентам становится доступен 5G-роуминг, что позволяет оставаться на связи и пользоваться преимуществами скоростного интернета.

Топ-10 самых популярных направлений, по данным оператора, составляют Турция, Египет, Китай, Вьетнам, Абхазия, а также страны СНГ: Казахстан, Беларусь, Узбекистан, Азербайджан и Армения. Совокупно на них приходится около 70% от всех абонентов, выезжающих за границу.

При этом интерес к экзотическим маршрутам демонстрирует устойчивый рост. Наибольшей популярностью у свердловчан пользуются острова Африки и Европы, где число абонентов год к году увеличилось на 17% и 8% соответственно. Среди самых востребованных – Мадагаскар (рост в 2 раза), Исландия (+67%) и Ирландия (+11%). В то же время снизился интерес к классическим карибским направлениям: турпоток в Доминикану упал на 33%.

В целом наиболее заметный рост интернет-трафика демонстрируют страны, где уже действует 5G-роуминг и абонентам доступны преимущества сети пятого поколения. Объём передачи данных на Маврикии, Филиппинах и во Вьетнаме подскочил сразу в 1,5 раза год к году. Туристы стали тратить больше гигабайт в Китае (+15%), на Тайване (+15%) и Мальдивах (+8%).

– Мы отслеживаем тренды на туристическом рынке и адаптируем сервисы под потребности путешественников. Туристам не нужно приобретать сим-карты местнного оператора, доступ к 5G-сетям будет открыт автоматически, – рассказал коммерческий директор МегаФона **Дмитрий Рудских**.

Роуминг в сетях 5G уже работает в популярных у российских туристов странах, в их числе Турция, Китай, Грузия, Египет, Вьетнам, Таиланд и ОАЭ. Также в этот список входят и более экзотические островные направления, такие как Мальдивы, Сейшелы, Филиппины, Маврикий, Тайвань, Мальта, Индонезия и Исландия. Чтобы подключиться к новым сетям за границей, необходимо заранее проверить возможности своего устройства. Как правило, покрытие 5G доступно в крупных городах и вблизи известных достопримечательностей.

Ольга ОРЛОВА





