Национальная типография

Каменск подключается к теплу.
Как проходит процесс и на каком этапе сейчас пусковые работы?
Стр. 2

газета Каменская

№ 39 (449)
24.09.2026
Бесплатно
РИММЕДИА
16+



@
КАЙТЭК+
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ФОТООБОИ
·БЫСТРО ·КАЧЕСТВЕННО ·ДОСТУПНО
ул. Суворова 13, ·30-22-20
·8-950-657-98-68

@
В АО «Горвнешблагоустройство» требуются:
на полигон ТКОиПО, ул. Ленина, 2И:
УБОРЩИК производственных и служебных помещений
з/п от 32 500 – 35 000 ₽
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
з/п от 32 500 – 42 000 ₽
на ул.Лермонтова, 98а:
СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
з/п от 40 000 – 42 000 ₽
Обращаться в отдел кадров по ул. Лермонтова 98А или по тел. 8(3439) 32-87-94

г. Каменск-Уральский,
ул. Мичурина, 41,
тел. 8(3439) 31-77-37
ВИЗИТ
@
«Вначале было слово…».
О ценности того, что мы произносим,
о том, чем мы засоряем свою речь
и как это отражается на нашей жизни и жизненных установках –
в новой программе «Визит»
на канале РИМ, 22 кнопка.
Нецензурная лексика, арго, сленг –
затронем все аспекты проблемы!
НЕ ПРОПУСТИТЕ! С пятницы на канале РИМ!
22 КНОПКА

@
кнофорт
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ . СЕЙФ-ДВЕРИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ / ПВХ БАЛКОНЫ . ЛОДЖИИ
ОКНА ПВХ . ЖАЛЮЗИ . РОЛЛШТОРЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ВСЯ фурнитура:
ручки, петли, защелки
В ПОДАРОК!
при заказе
межкомнатных дверей
vk.com/eknofort
ул. Каменская, 85
(ТЦ «Колизей», 1 этаж)
8-953-381-44-57

@
РОСКОМНАДЗОР
КАНАЛ «РИМ»:
«22 КНОПКА»
В ПАКЕТЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ВЕЩАНИЯ!
Реагируем
Информируем
Модерируем

ПАНОРАМА РИМ ТВ

ОЧАРОВАЛИ, УДИВИЛИ, ВДОХНОВИЛИ...

В Каменске завершился муниципальный этап областного фестиваля самодеятельного творчества людей старшего поколения. В городе он традиционно пользуется большой популярностью. И художественные номера, и выставка-конкурс декоративно-прикладного творчества – участие в мероприятиях коллективы принимают охотно и от души. Нынче фестиваль собрал более 50 самодеятельных коллективов из города и района, куда вошли чтецы, вокалисты, музыканты в возрасте от 55 лет и старше. Выставка изделий декоративно – прикладного творчества поразила мастерством вязальщиц и вышивальщиц, портних и швей, удивила валяной обувью и одеждой, картинами из бисера, резьбой по камню, оберегами из разных материалов и народными игрушками.

Концерт из 63 номеров в разных жанрах сразу нашел отклик в душах зрителей. Басни и стихи, авторская и эстрадная песня, хоровое пение и оригинальный жанр – повествование о Чувашии, хореографические номера – все дышали теплом и искренностью. «Любим петь, танцевать, мы этим живем и дарим радость творчества окружающим», – признаются участницы фестиваля.

Фестиваль – часть проекта «Активное долголетие». Он очень популярен в Каменске, готовятся к «Осеннему очарованию» тщательно. «Участники шьют костюмы, а во время концерта болеют друг за друга, – отмечает директор СКЦ Оксана Сергеева. – Фестиваль – это не соревнование, а показ окружающим, жюри, зрителям своих творческих возможностей».

Лидия ШИШКИНА





ТЕПЛО ПОШЛО!



Тепло приходит в дома каменцев! Старт отопительного сезона совпал нынче с бабьим летом. Подключению домов и объектов соцкультбыта погодные условия не препятствуют. В Синарском районе с его открытой системой теплоснабжения прогрев жилья, детских садов, школ и больниц начался с 17 сентября. Идет он планово и традиционно быстрее, чем в Красногорке. Здесь все коллекторы заполнены и поставлены на циркуляцию. 23 сентября котельная Южного переведена на зимний режим работы. Погода позволяет проводить этап подключения жилого фонда и объектов социальной сферы без спешки, но важно избежать повреждений на тепловых сетях, поэтому нагревают теплоноситель не выше 40 градусов, а затем постепенно повышают градус, ориентируясь на температуру наружного воздуха.

Слесари обслуживающих организаций подключают потребителей к централизованной системе теплоснабжения. К 5 октября этот процесс планируют полностью завершить и приступить к обработке стояков в квартирах по заявкам жителей. Стравливание воздуха из системы отопления – обязательная процедура каждый отопительный сезон. Заявки принимают аварийно-диспетчерские службы управляющих компаний и ТСЖ.

Как правило, вхождение в отопительный сезон в нашем городе длится десять дней. Коммунальщики заверяют: сентябрьская погода позволяет избежать резких перепадов температуры наружного воздуха, а значит и повреждений тепловых сетей. Кроме того, в рамках подготовки к зиме УК «Теплокомплекс» выполнил все плановые капремонты сетей ТВС – обновлено 18 километров трубопроводов.

Есть и «тонкие места»: по словам специалистов, повреждения возможны на сетях горячего водоснабжения старой и новой части Красногорского района. С 22 по 25 сентября подачу горячей воды прекращали из-за ремонта оборудования химводоочистки УАЗа. «Уставшие» от эксплуатации трубы остыли и при возобновлении водоснабжения, как водится, потекли. Повреждения при обходах бригады слесарей выявляют, а ремонтники УК «Теплокомплекс» устраняют повреждение.

Напомним, тепло в Каменске генерируют две тепловые станции и 15 котельных, оно доставляется по сетям, общей протяженностью 654 километра. Энергетики отапливают 57 зданий детских садов, 37 зданий образовательных организаций, 41 здание медучреждений, более 1600 многоквартирных домов.

Елена ШЕРЕМЕТ

СТАЛО КРАСИВО!



На месте заросшего пустыря – современное пространство для отдыха, игр и занятий спортом: в Каменске-Уральском завершилось благоустройство «Каменского сквера» в Красногорском районе. Проект удалось реализовать благодаря инициативе жителей и объединению средств областного и местного бюджетов, горожан и социально ответственного бизнеса. На месте, где долгие годы росла сорная трава, появился современный и комфортный «Каменский сквер». Муниципалитет поддержал предложение жителей, а для реализации проекта был использован инструмент инициативного бюджетирования. Эта программа действует в Каменске-Уральском уже четыре года и объединяет средства областного и местного бюджетов, бизнеса и горожан.

В ходе реконструкции подрядная организация выполнила вертикальную планировку территории, обустроила пешеходные дорожки и установила опоры освещения. В сквере разместили малые архитектурные формы, оборудовали зоны для детей, молодежи и спокойного отдыха. Для юных жителей микрорайона появилась детская площадка с современным игровым комплексом и песочницей для малышей. На территории установили скамейки, провели озеленение и обустроили газоны. А центральным элементом спортивной зоны стала площадка для воркаута.

Теперь «Каменский сквер» стал полноценным общественным пространством, где могут проводить свободное время жители разных возрастов. Реализация проекта показала, что совместные усилия горожан, представителей бизнеса и муниципалитета позволяют воплощать востребованные инициативы и создавать комфортную городскую среду.

Екатерина СИДОРОВА

ИНТЕРЕСНО О РОССИИ...

СОГЛАСНЫ С ТРАМПОМ...



Россия только приветствует любой призыв к киевскому режиму о прекращении ударов по мирной экономической инфраструктуре, заявил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. Ранее президент США Дональд Трамп связал дефицит дизельного топлива с украинским атаками по российской энергетической инфраструктуре и потребовал от Владимира Зеленского остановить удары по заводам в России, которые производят дизель. «Безусловно, можно только приветствовать любой призыв к киевскому режиму прекратить удары по мирной экономической инфраструктуре», – сказал Песков журналистам, отвечая на вопрос, считают ли в Кремле, что просьба Трампа к Зеленскому воздержаться от ударов по производящей дизель инфраструктуре является позитивным шагом к урегулированию украинского конфликта.

ПОД КОНТРОЛЕМ?



Федеральная антимонопольная служба проанализирует ценообразование на 13 распространенных лекарственных препаратов. В их числе препараты для лечения заболеваний горла «Лизобакт» и «Септолете Тотал», обезболивающее средство «Пенталгин НЕО», лекарство от кашля «Ренгалин». Речь идет о препаратах, которые не включены в перечень жизненно необходимых и важнейших, поэтому цены на них не регулируются государством. При этом, по мнению ФАС, даже не включенные в перечень лекарственные препараты должны продаваться «по доступным ценам». «В связи с этим ведомство направило в фармкомпании запросы ценообразования на 13 востребованных у граждан препаратов. ФАС России запросила информацию об объемах продаж этих лекарственных препаратов, а также детализированные данные о формировании цен», – уточнили в ведомстве. В случае выявления признаков нарушения антимонопольного законодательства служба примет меры реагирования.

ПОГУБИЛА ПОГОДА



В Башкирии ввели режим чрезвычайной ситуации из-за гибели сельхозкультур. Соответствующее распоряжение подписал глава республики. Причиной стали опасные метеорологические явления – переувлажнение почвы, сильный ливень, сильный ветер и крупный град. Непогода держалась с 7 июля по 31 августа и погубила посевы. Министерство сельского хозяйства и администрации районов должны выполнить план мероприятий по смягчению последствий непогоды. Районным администрациям рекомендовали вместе с руководителями отраслевых организаций и фермерских хозяйств принять исчерпывающие меры, а до 25 сентября отправить в Минсельхоз документы, которые обосновывают ущерб от гибели культур и затраты на их выращивание. Главному управлению Министерства по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Башкирии предложили наладить информационный обмен между Центром управления в кризисных ситуациях и едиными дежурно-диспетчерскими службами районов.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

СКОРО...

Безвизовый въезд в Россию для граждан Вьетнама заработает в ближайшее время, заявил РИА Новости в рамках Международного фестиваля молодежи вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко. «Я думаю, что в ближайшее время президент примет такое решение», – сказал Чернышенко, отвечая на вопрос о сроках введения безвизового режима въезда в Россию для граждан Вьетнама. Президент России Владимир Путин в начале сентября заявил, что российские власти работают над тем, чтобы в ближайшее время ввести безвизовый режим для граждан Вьетнама.

ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Премьер Грузии Ираклий Кобахидзе пообещал уничтожить в зародыше любые проявления русофобских настроений, которые характерны для радикальной оппозиции. «Наша цель – искоренить русофобию в зародыше. Ксенофобия в целом и русофобия в частности – это самое мрачное явление, какое только можно себе представить», – заявил он. По его словам, русофобия может привести к политической эскалации и экономическим проблемам. Он добавил, что Тбилиси продолжит прагматичную и принципиальную политику в отношении Москвы. Ранее Кобахидзе сказал, что искусственное разжигание русофобии в республике – новый этап атаки внешних сил на грузинский народ и суверенитет страны.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Мошенники стали рассылать родителям подростков сообщения о подозрительных операциях с картами их детей. Об этом пишет РИА Новости, ссылаясь на материалы МВД России. По данным ведомства, после получения фейкового уведомления от человека требуют пройти по ссылке, чтобы «пройти проверку». Ссылка ведёт на фальшивый сайт, где у жертвы запрашивают паспортные данные, логин, пароль от банковского приложения и другую личную информацию. В МВД призывают не переходить по ссылкам из подобных сообщений и не делиться банковскими данными на сторонних сайтах.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

НА КОНТРОЛЕ?

Заместитель председателя правительства РФ провел совещание по ситуации на топливном рынке. Чтобы стабилизировать поставки бензина, на нескольких нефтеперерабатывающих заводах ввели в эксплуатацию дополнительные установки, а независимые НПЗ и АЗС прорабатывают соглашение с Минэнерго и ФАС о поддержании приемлемых цен. «Все необходимые объемы нефтепродуктов в рамках северного завоза поставляются в субъекты в соответствии с установленными сроками и без перебоев. В ручном режиме организована работа по обеспечению поставок в Екатеринбург, Челябинскую, Архангельскую, Тверскую и Белгородскую области, Пермский и Краснодарский края», – сообщили в пресс-службе правительства. Отмечается, что ФАС ведет активную работу по пресечению нарушений антимонопольного законодательства. Всего возбуждено 55 дел и выдано 83 предупреждения, 51 из которых исполнено. При этом вертикально интегрированные нефтяные компании удерживают цены, близкие к уровню инфляции. Напомним, что ранее правительство Свердловской области назвало ситуацию на топливном рынке «непростой». Вскоре в правительстве РФ приняли решение увеличить объемы поставок топлива в регион. Спустя некоторое время водители начали отмечать, что очередей на заправках стало меньше, но в основном в Екатеринбурге и пригороде.

ПОНЕСЛОСЬ!

В Свердловской области за неделю ОРВИ заболели 28,5 тысячи человек. Это на 64% выше уровня предыдущей недели, но ниже среднего многолетнего уровня на 20%. Большая часть заболевших – 63,5% – дети. «Среди возбудителей ОРВИ доминирует сезонный риновирус. Эпидемиологи призывают свердловчан в ближайшее время пройти вакцинацию против гриппа», – сообщили в Роспотребнадзоре Свердловской области. Свердловчанам также рекомендуют придерживаться мер неспецифической профилактики: регулярно мойте руки и обрабатывайте их антисептиком, старайтесь не трогать лицо и держать дистанцию в местах большого скопления людей. Кроме того, соблюдайте меры предосторожности при уходе за больными родственниками, а также оставайтесь дома при любых признаках болезни.

ОБЩАЯСЬ С МОЛОДЕЖЬЮ

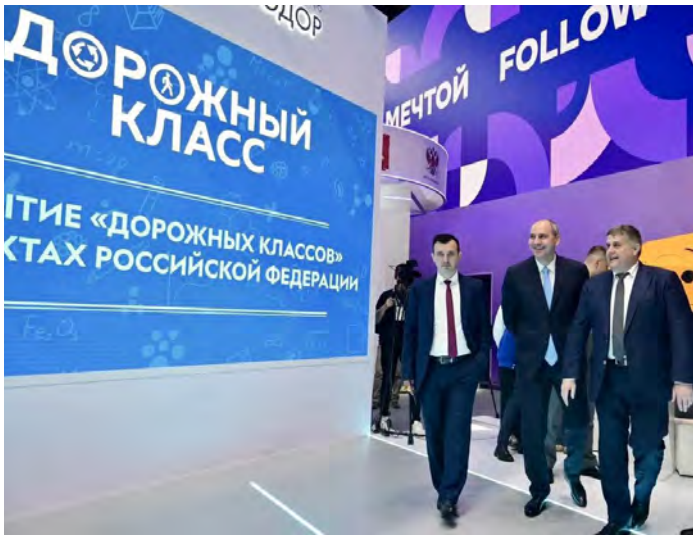
В Екатеринбурге на Международном фестивале молодёжи в рамках просветительского марафона прошла лекция телеведущего Владимира Соловьёва под названием «Время сильных: кто становится героем сегодня». Выступая перед участниками, он призвал молодёжь учить русский язык, назвав его «языком будущего», а затем затронул тему о настоящих героях. Об этом сообщает ИА «Уральский меридиан».

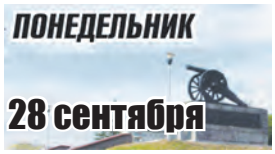
Соловьёв напомнил о подвиге Юрия Гагарина и современных российских солдатах, отметив беспрецедентную плотность современного боя по сравнению с Великой Отечественной войной, подчеркнув, что сегодня на каждого бойца СВО приходится больше вражеского железа, чем в 1940-е годы. Он привёл в пример князя Дмитрия Донского, сражавшегося в общем строю. Главным героем современности спикер назвал труженика, который, подобно Ною, который строил ковчег, спасая человечество через ежедневный труд без ожидания наград. Владимир Соловьёв подчеркнул важность учёных (Курчатова, Королёва, Вавилова, Ермоловой), чьи имена часто остаются в тени, несмотря на то что их открытия спасли миллионы жизней. Телеведущий противопоставил героев России, созидающих ради народа, героям Запада, которых он назвал «героями-убийцами».

ВЫСТРАИВАЯ СИСТЕМУ

В Свердловской области в рамках транспортного кластера проекта «Профессионалитет» открылись два дорожных класса. Об этом сообщил губернатор Денис Паслер. Всего в кластер входят 7 колледжей и техникумов, 18 предприятий. Первые дорожные классы оборудованы на базе лицея № 110 имени Л.К. Гришиной Екатеринбурга и школы № 3 Нижней Туры. «Таким образом, мы выстраиваем на Среднем Урале полный цикл подготовки кадров для дорожной отрасли – от школы до рабочего места, – сообщил Денис Паслер. – Старшеклассники, выбрав обучение в этих классах, уже сделали первый шаг на своем карьерном пути». Глава региона отметил, что в России невозможно представить жизнь без развитой транспортной инфраструктуры и без нужных кадров. В Свердловской области реализуется много крупных проектов, которые связаны с дорожным строительством. Для подготовки кадров выстроили систему, в которую сейчас входят школы, колледжи вузы и работодатели.







05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.25, 01.05 «Подкаст. Лаб» 16+
11.45 «Свой голос» 0+
12.40, 18.45 «Большая игра» 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» 16+
15.00 «Давай поженимся!» 16+
15.50 «Мужское/Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
00.00 «Время героев» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.15 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 «Вечер с В. Соловьёвым»12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро 12+
08.00, 20.45, 23.30 «Все говорят об этом» 16+
11.00 Д/ц «Дело №...» 12+
11.30, 16.00 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
12.00 О личном и наличном 12+
12.20 На страже закона 16+
12.40, 15.00 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц «ДНК России» 12+
13.30 Лекции П. Крашенинникова 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
15.25 Новости ТМК 12+
15.45 Вестник корпораций 16+
17.10 Д/ф «Советские мафии» 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 Новости региона 12+
20.00, 22.45, 02.00 События 16+
01.30 Д/ц «Вместе по России» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 16+
06.25 «Утро» 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 «ЧП» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 «Ч.Т.Д.» 16+
01.10 Т/с «Степные волки» 16+

ГОНГ TV 37 ДМВ СТС Сетевой партнер СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.10 Х/ф «Выбери меня» 16+
12.05 Х/ф «Говорит Земля!» 16+
14.30 Т/с «История его служанки» 16+
17.55 Т/с «Трудный ребенок» 16+
21.00 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
23.05 Х/ф «Полицейская история» 18+
01.20 Х/ф «Рождённый чемпионом» 16+

Домашний

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.30 «Давай разведёмся!» 16+
08.30 «Тест на отцовство» 16+
10.40 «Прости меня...» 16+
11.45 «Беду отведу» 16+
12.55, 01.10 «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Выбираю нас» 16+
19.00 Х/ф «Месть не выше любви» 16+
23.05 «Понять. Простить» 16+
00.15 «Порча» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц «Непобедимый» 12+
09.00, 11.00, 14.25, 18.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 16.45, 01.35 Все на Матч! 16+
11.05 Д/ц «Лица страны» 12+
11.25 Чемпионат мира-2026 Футбол 6+
14.05 Специальный репортаж 12+
14.30 Есть тема! 16+
15.55, 17.25 II Всероссийская спартакиада Прыжки в воду 6+
18.30 Громко 16+
19.55 Д/ф «Манчестер Юнайтед» 12+
21.20 Хоккей 12+
00.00 Бильярд 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 15.40, 21.30 Спортивная среда 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь для рыболов и охотников. Доступные цены

07.10, 09.40, 13.50, 17.05, 21.20, 23.50 Каменский дайджест 16+
07.20, 08.50, 09.50, 10.50, 12.30, 14.50, 16.50, 17.15, 20.50, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.50, 13.40, 21.50 Визит 12+
11.50, 17.50, 19.50 Разговор с психологом 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу. Роспотребнадзор 16+
18.50 Острый вопрос 16+

ТНТ

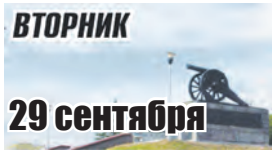
07.00, 11.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 «Большой куш» 16+
20.00 Т/с «Капитан Туман» 18+
21.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.30 Х/ф «Такси» 16+

ЗВЕЗДА

04.25 Т/с «Два капитана» 12+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Битва оружейников» 16+
11.40, 13.20, 17.10 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 «Скрытые угрозы» 16+
20.50 «Открытый эфир» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.05 Х/ф «Максим Перепелица» 12+
01.05 Х/ф «Гость с Кубани» 12+

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ @
Разговор с психологом – это не просто модно, а необходимо!
Вне зависимости от возраста, типа проблем – совет профессионала всегда поможет найти выход.
Новый авторский проект – к вашим услугам!
«Разговор с психологом» -
это ваш шанс задать вопрос
и получить компетентный ответ,
даже не выходя из дома!
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире канала РИМ (22 кнопка)
уже со вторника!
22 КНОПКА
Whatsapp/ Tr +7 9041770166

@
ТРЕБУЕТСЯ
ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ
тел. 8 (3439) 396-646



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» 16+
11.40, 18.45 «Большая игра» 16+
15.00 «Давай поженимся!» 16+
15.50 «Мужское/Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
00.00 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.15 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 «Вечер с В. Соловьёвым»12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро 12+
08.30 Д/ц «Дело № ...» 12+
11.00, 16.30, 21.00 Д/ц «ДНК России» 12+
11.30, 16.00 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
13.00, 23.20 «Все говорят об этом» 16+
12.45 Патрульный участок 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10 Д/ф «Советские мафии» 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.55 Вести настольного тенниса 12+
00.20 Навигатор 12+
01.30 Д/ц «Вместе по России» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 16+
06.25 «Утро» 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 «ЧП» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 «Уроки русского» 16+
01.15 Т/с «Степные волки» 16+

ГОНГ ТВ 37 ДМВ СТС Сетевой партнер СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.25 Х/ф «30 свиданий» 16+
11.20 Х/ф «Втроём» 16+
13.15 Т/с «История его служанки» 16+
17.55 Т/с «Трудный ребенок» 16+
21.00 Х/ф «Овердрайв» 16+
22.55 Х/ф «Тайфун» 16+
00.25 Х/ф «Невидимый гость» 16+

Домашний

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.15 «Давай разведёмся!» 16+
08.15 «Тест на отцовство» 16+
10.30 «Прости меня...» 16+
11.30 «Беду отведу» 16+
12.40, 01,10 «Знахарка» 16+
13.15, 01.35 «Верну любимого» 16+
13.50, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 «Твой Домашний доктор» 16+
14.40 Х/ф «Родные неродные» 16+
19.00 Х/ф «Месть не выше любви» 16+
23.10 «Понять. Простить» 16+
00.15 «Порча» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц «Непобедимый» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 00.00 Все на Матч! 16+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Чемпионат мира-2026 Футбол 6+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Д/с «География спорта» 12+
16.55 «Что за спорт?» 12+
18.30, 01.05 Смешанные единоборства 16+
19.55 Д/ф «М. Пакьяо» 16+
21.20 Хоккей 12+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 15.40, 22.50 Спортивная среда 16+
07.10, 09.40, 13.50, 17.05, 19.50, 23.10 Каменский дайджест 16+
07.20, 08.50, 10.50, 12.15, 14.50, 16.50, 17.15, 18.50, 23.20 Семейная неделя на ТВ 16+
07.50, 12.05, 21.50 Разговор с психологом 16+
09.50,13.40, 19.40 Визит 12+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
20.50 Острый вопрос 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Лодки ПВХ, широкий выбор

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.30 Т/с «Капитан Туман» 18+
21.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.30 Х/ф «Такси» 16+

ЗВЕЗДА

04.35, 11.40, 13.20, 17.10 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 «Открытый эфир»16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 «Улика из прошлого» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.05 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
01.10 Х/ф «Подкидыш» 6+

ИСЕТЬ
Обращаться: ул. Рябова, 12
Отдел кадров: 8(3439) 37-90-67; 8(3439) 37-90-65
Электронная почта:
36cei@uzesiset.ru
kadr3@uzesiset.ru

@

ВАКАНСИИ:

- Бухгалтер-калькулятор
- Гальваник
- Инженер-электроник (отдел информационных технологий)
- ИНЖЕНЕР - конструктор
  - технолог
  - электроник
- Контролер ОТК
- Начальник технологического бюро
- Обработчик изделий из пластмасс
- Повар
- Сборщик изделий из пластмасс
- СЛЕСАРЬ: - аварийно-восстановительных работ
  - по сборке металлоконструкций
  - сантехник
- Шлифовщик
- Экономист
- Электромеханик по торговому и холодильному оборудованию
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» 16+
11.40, 18.45 «Большая игра» 16+
15.00 «Давай поженимся!» 16+
15.50 «Мужское/Женское» 16+
17.30 Закрытие Международного фестиваля молодежи 12+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
00.00 «Битва за Москву» 12+
01.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.15 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 «Вечер с В. Соловьёвым»12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро 12+
08.30, 11.00 Д/ц «Дело №...» 12+
11.00 Д/ц «Дело №...» 12+
11.30, 16.00 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 23.50 Д/ц «ДНК России» 12+
13.30, 20.45 «Все говорят об этом» 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10 Д/ф «Советские мафии» 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 КХЛ 16+
21.35, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
00.20 Навигатор 12+
01.30 Д/ц «Вместе по России» 12

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 16+
06.25 «Утро» 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 «ЧП» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 «Мы и наука» 12+
01.45 Т/с «Степные волки» 16+

ГОНГ TV 37 ДМВ СТС Сетевой партнер СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.50 Х/ф «Человек-оркестр» 16+
11.40 Х/ф «Папаши» 16+
13.35 Т/с «История его служанки» 16+
17.55 Т/с «Трудный ребенок» 16+
21.00 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+
23.20 Х/ф «Малавита» 16+
01.30 Х/ф «Идеальное убийство» 16+

Домашний

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.15 «Давай разведёмся!» 16+
08.15 «Тест на отцовство» 16+
10.30 «Прости меня...» 16+
11.30 «Беду отведу» 16+
12.35, 01.15 «Знахарка» 16+
13.10, 01.40 «Верну любимого» 16+
13.45, 02.10 «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 «Красивая и счастливая 45+» 16+
14.35 Х/ф «Призрачная связь» 16+
19.00 Х/ф «Женский отдел» 16+
23.15 «Понять. Простить» 16+
00.20 «Порча» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц «Непобедимый» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 01.35 Все на Матч! 16+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Чемпионат мира-2026 Футбол 6+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Д/с «Человек из футбола» 12+
16.55 «Что за спорт?» 12+
18.30 Смешанные единоборства 16+
19.55 Д/ф «Роналду» 12+
21.20 Хоккей 12+
00.00 Бильярд 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 16.00, 18.50 Острый вопрос 16+
07.50, 15.50, 19.50 Разговор с психологом 16+
08.50, 11.10, 12.05, 14.50, 17.10, 20.50, 23.15 Семейная неделя на ТВ 16+
09.40, 11.50, 13.40, 21.20, 23.05 Каменский дайджест 16+
09.50, 13.50, 21.50, 22.50 Визит 12+
10.50, 13.20, 21.30 Спортивная среда 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда для рыбалки и отдыха

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Капитан Туман» 18+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Такси» 16+

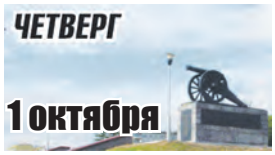
ЗВЕЗДА

04.35, 14.00, 17.10 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 «Открытый эфир»16+
11.00 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
01.05 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+

@
БАЛКОНЫ И ОКНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
В РАССРОЧКУ
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-953-007-59-30
г. Каменск-Уральский

@
на предприятие требуются:
– МЕДРАБОТНИК (ПРЕДРЕЙСОВЫЙ ОСМОТР ВОДИТЕЛЕЙ) / 36 700 руб.
– ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК (ПК) / от 54 000 руб.
– ВОДИТЕЛЬ НА Г/А ВОЛЬВО / от 120 000 руб.
соц. пакет, льготное питание. тел. 8(3439) 360-035

@
ВОДОКАНАЛ Каменск-Уральский
В АО «Водоканал КУ» требуются:
– Слесарь АВР
– Слесарь-ремонтник
– Электрогазосварщик
– Специалист по обучению в области охраны труда
– Контролёр водопроводного хозяйства
– Токарь
– Оператор очистных сооружений
– Дворник
– Подсобный рабочий
– Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
– Слесарь КИПиА
– Специалист по закупкам
– Специалист по охране труда
– Водитель автомобиля
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР, ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ.
Обращаться в отдел кадров: ул. Ленина, дом 113,
телефон 8 (3439) 54-51-35 (доп. 231)



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 «Время покажет» 16+
11.45, 18.45 «Большая игра» 16+
15.00 «Давай поженимся!» 16+
15.50 «Мужское/Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
00.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.15 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 «Вечер с В. Соловьёвым»12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро 12+
08.30 Лекции П. Крашенинникова 12+
11.00, 16.30, 21.00 Д/ц «ДНК России» 12+
11.30, 16.00 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 23.20 «Все говорят об этом» 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10 Д/ф «Советские мафии» 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
00.20 Навигатор 12+
01.30 Д/ц «Заповедники РФ» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 16+
06.25 «Утро» 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 «ЧП» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 «Поздняков» 16+
01.00 Т/с «Степные волки» 16+

ГОНГ TV 37 ДМВ Сетевой партнер СТС СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.45 Х/ф «К чёрту любовь!» 16+
11.40 Х/ф «Посвящённый» 16+
13.40 Т/с «История его служанки» 16+
17.55 Т/с «Трудный ребенок» 16+
21.00 Х/ф «Волна» 16+
23.10 Х/ф «Разлом» 16+
01.20 Х/ф «Тайфун» 16+

Домашний

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!» 16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 «Прости меня...» 16+
11.45 «Беду отведу» 16+
12.55, 01.10 «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Почувствуй мою боль» 16+
19.00 Х/ф «В поисках Веры» 16+
23.05 «Понять. Простить» 16+
00.15 «Порча» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 20.30, 01.35 Все на Матч! 16+
11.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
11.25 Чемпионат мира-2026 Футбол 6+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 «Формула-1» 12+
16.55 «Что за спорт?» 12+
18.55 Кубок мира Плавание 6+
21.20 Хоккей 16+
00.00 Бильярд 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.05, 14.50, 16.50, 17.05, 20.50, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.40, 11.30, 12.50, 15.50, 21.20, 23.50 Каменский дайджест 16+
07.50, 15.40, 21.30 Визит 12+
08.50, 13.00, 18.50 Острый вопрос 16+
09.50, 12.40, 19.50 Разговор с психологом 16+
11.40, 17.40, 21.40 Спортивная среда 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Сейфы оружейные. Сейфы для документов и ценностей

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Капитан Туман» 18+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Такси» 18+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 17.10 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 «Открытый эфир»16+
11.00, 23.05 Х/ф «В последнюю очередь» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.10 «Код доступа» 12+
22.35 «Между тем» 12+
01.05 Х/ф «Ночной патруль» 12+

ПРИ РАКЕТНОЙ ОПАСНОСТИ

@

ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ:

– зайдите на 1-й или цокольный этаж ближайшего здания, сядьте у стены и пригнитесь, держитесь подальше от окон, не находитесь напротив окон;

– избегайте в качестве укрытия стены магазинов: от возможной взрывной волны сверху будет падать много стекла

ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ:

– спуститесь на нижние этажи, не используя лифт;

– найдите помещение с несущими стенами и наименьшим остеклением

ЕСЛИ ВЫ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

– выйдете на ближайшей остановке и зайдите в ближайшее здание;

– сядьте у стены и пригнитесь, держитесь подальше от окон

ЕСЛИ ВЫ ДОМА:

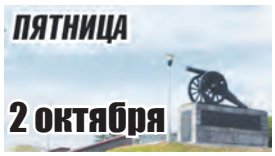
– плотно закройте окна, задерните шторы и в дальнейшем к ним не подходите;

– перекройте газ, воду, отключите электричество;

– по возможности спуститесь в подвал;

– если вы проживаете в частном доме используйте в качестве укрытия подвал, смотровую яму в гараже, погреб

Для получения актуальной информации о возможных рисках и угрозах безопасности рекомендуется установить на личные мобильные устройства мобильное приложение «МЧС России». Оно доступно для бесплатного скачивания в магазинах приложений RuStore, Google Play, AppGallery и App Store.



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.25, 18.40 «Большая игра» 16+
13.20, 14.15 «Время покажет» 16+
16.15 «Давай поженимся!» 16+
17.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети» 0+
23.25 К 90-летию А. Демидовой 16+
01.50 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23.55 «Истории Большой Страны» 12+
00.55 Х/ф «Королева дорог» 12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро 12+
08.30 Д/ц «Дело №...» 12+
11.00 Лекции П. Крашенинникова 12+
11.30, 16.00 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц «ДНК России» 12+
13.30, 20.45, 23.30 «Все говорят об этом» 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10 Д/ф «Советские мафии» 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 КХЛ 16+
21.35, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
01.30 Д/ц «Заповедники РФ» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+
06.25 «Утро» 16+
08.25 «Мои университеты» 6+
09.25 «Человек в праве» 16+
10.35 «Первая передача» 16+
11.10 Т/с «Лесник» 16+
13.25 «ЧП» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.20 «Своя правда» 16+

ГОНГ ТВ 37 ДМВ Сетевой партнер СТС СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.00 «Шоу «Уральские пельмени» 16+

Домашний

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!» 16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 «Прости меня...» 16+
11.45 «Беду отведу» 16+
12.55, 02.00 «Знахарка» 16+
13.30, 02.25 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.55 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Иван да Мадина» 16+
19.00 Х/ф «Первая самая верная» 16+
23.10 «Уютное утро» 16+
23.45 «Красивая и счастливая 45+» 16+
00.00 «Понять. Простить» 16+
01.05 «Порча» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц «Эволюция спорта» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 20.15, 01.35 Все на Матч! 16+
11.05 «Небесная грация» 6+
11.25 Чемпионат мира-2026 Футбол 6+
14.35 Д/ц «Лица страны» 12+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Матч! Парад 6+
16.55 «Что за спорт?» 12+
18.55 Плавание 6+
21.00 Хоккей 16+
00.00 Бильярд 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.15, 16.50, 17.05, 21.35, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.20, 13.30, 20.50 Спортивная среда 16+
07.40, 12.05, 21.15 Визит 12+
07.50, 11.50, 13.50, 17.50, 21.10, 23.50 Каменский дайджест 16+
08.50, 14.50, 18.50 Острый вопрос 16+
09.50, 15.50, 19.50 Разговор с психологом 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Широкий ассортимент товаров для рыбалки и туризма

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» 16+
09.30 Т/с «Праздники» 16+
19.30 «Идеальное ограбление» 16+
21.00, 23.00 «Комеди Клаб» 16+
22.00 «Однажды в России» 16+
00.00 «Хочу на ТНТ» 16+
01.50 «Женский Стендап» 18+

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+
07.50, 09.25 Х/ф «В добрый час!» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
11.50, 13.25 Х/ф «Фронт без флангов» 12+
15.55, 17.10, 18.05 Х/ф «Фронт за линией фронта» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Х/ф «Классик» 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 Х/ф «Председатель» 12+

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ...

@
ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА



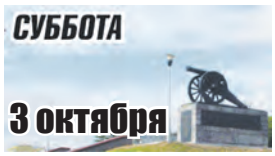
В налоговом законодательстве появились нововведения. Об этом информирует федеральная структура. Изменения касаются представления «нулевых» налоговых деклараций. Так, с 27 июля 2026 года вступила в действие норма, отменяющая штрафные санкции за непредставление или несвоевременное представление налоговых деклараций и расчетов по страховым взносам с нулевыми показателями.

Важно отметить, что данное послабление не освобождает налогоплательщиков от обязанности подавать отчетность. Требование о предоставлении «нулевых» деклараций в установленные законодательством сроки сохраняется в полном объеме. Нововведение касается исключительно финансовой ответственности.

В отношении физических лиц Федеральный закон также вводит новое правило: пункт 4 статьи 119 Налогового кодекса Российской Федерации освобождает граждан от ответственности за несвоевременную сдачу деклараций по форме 3-НДФЛ в установленные сроки по декларированию доходов. При этом важно помнить, что освобождение от штрафа не отменяет обязательства по уплате налога.

При представлении налоговой декларации с нарушением установленного срока налогоплательщик вместе с налоговой декларацией вправе представить пояснения о наличии обстоятельств, исключающих привлечение к ответственности за совершение налогового правонарушения и (или) смягчающих ответственность за совершение налогового правонарушения, а также документы, подтверждающие данные обстоятельства.

Также с 1 сентября 2026 года вступают в силу новые правила снижения штрафов: при наличии смягчающих обстоятельств сумма штрафа может быть уменьшена не менее чем в 2 раза и не более чем в 10 раз. Инспекция обращает внимание, что отмена штрафа за «нулевые декларации» не отменяет саму обязанность сдавать отчетность. Риски блокировки счетов остаются неизменными.



06.00 «Доброе утро. Суббота» 16+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 «Мопеупуляторы» 16+
11.10 «Битва за Москву» 12+
12.15 Т/с «Щит и меч» 16+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20, 21.35 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время»
22.45 «Команды» 16+
23.50 К 80-летию Э. Сагалаева 16+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» 12+
08.00 Местное время. Суббота 16+
08.35 «По секрету всему свету» 12+
09.00 «Формула еды» 12+
09.25 «Пятеро на одного» 12+
10.10 «Сто к одному» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Большие перемены» 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Юмор!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «Мама взрослой дочери» 16+
00.40 Х/ф «Лекари душ» 12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События 16+
06.00 РИМ ТВ Панорама 16+
06.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
06.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
07.00, 17.00, 21.35 Лекции П. Крашенинникова 12+
07.30, 01.55 Д/ц «ДНК России» 12+
08.50, 17.50, 22.00 «Все говорят об этом» 16+
09.55, 18.50, 23.00 Новости ТАУ 9 1/216+
10.55, 12.45, 17.30 Патрульный участок16+
11.20 О личном и наличном 12+
11.45 Навигатор 12+
13.00, 00.00 Х/ф «Лёгок на помине» 16+
14.30 Д/ц «Тайны анатомии» 12+
16.00 Д/ц «Военное образование» 16+
17.30 РИМ ТВ Панорама 16+
19.50 Х/ф «Расписание на послезавтра» 16+

НТВ

06.00 «Жди меня» 16+
06.55 «Первая передача» 16+
07.25 «Смотр» 16+
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
08.20 «Поедем, поедим!» 16+
09.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.15 «Сатья» 0+
14.20 «Фобия» 12+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «ЧП» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Криминальная Россия» 16+
19.00 «ЦТ» 16+
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Суперстар!» 16+
01.20 «Квартирник» 16+

ГОНГ TV 37 ДМВ Сетевой партнер СТС СТС

06.05 «Шоу «Уральские пельмени» 16+
08.50 «ПроСто кухня» 12+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
11.00 «Две стороны одной страны» 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.40 «Суперниндзя» 16+
16.30 М/ф «Три богатыря» 6+
20.55 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
23.20 Х/ф «Овердрайв» 16+
01.10 Х/ф «Волна» 16+

Домашний

06.30 Х/ф «Если замуж невтерпёж» 16+
09.55 «Уютное утро» 16+
10.30 Х/ф «Третья лишняя» 16+
14.45 Х/ф «Паутина» 16+
19.00 Х/ф «Связанное счастье» 16+
23.15 Х/ф «Муж на двоих» 16+

МАТЧ!

08.00, 23.30, 01.00 Смешанные единоборства 16+
10.00, 11.00, 13.10, 20.20 Новости 16+
10.05, 13.15, 15.50, 18.30, 22.30 Все на Матч! 16+
11.05 Д/ф «А. Венгер» 12+
13.55 Футзал 12+
16.25 Футбол 6+
18.55 Плавание 6+
20.25 Волейбол 12+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.30, 15.00, 21.30 Визит 12+
07.50, 09.30, 15.20, 17.50, 21.50, 23.50 Каменский дайджест 16+
09.40, 15.40, 20.50 Спортивная среда 16+
10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+
11.50, 13.50, 19.50 Разговор с психологом 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Лодки: Кайман, Скиф, Мурена, ПВХ

ТНТ

07.00, 09.30 «Однажды в России» 16+
09.00 «Время завтрака» 16+
10.30 «Новая Битва экстрасенсов» 16+
16.00 «Экстрасенсы» 16+
21.00 «Хочу на ТНТ» 16+
23.25 «Женский Стендап» 18+
00.25 «Титаны» 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Садко» 6+
06.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...» 6+
08.00, 09.20, 13.20 Т/с «Поднятая целина» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
15.15 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» 12+
17.15, 18.20 Х/ф «Приказ: перейти границу» 12+
19.40 Х/ф «Калашников» 16+
22.00 «Фетисов» 12+
22.50 Х/ф «Всадник без головы» 12+
01.00 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+

МЕГАФОН ОТКРЫЛ СКОРОСТИ 5G ДЛЯ ВСЕХ АБОНЕНТОВ

МегаФон расширяет цифровые возможности для своих клиентов: оператор запустил набор опций Мега5G, которые позволяют пользоваться интернетом на скорости 5G, даже если устройство не поддерживает такой стандарт связи, а также там, где сеть пятого поколения пока недоступна. Активировать опции можно на сайте или в личном кабинете мобильного приложения.

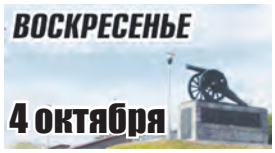
При подключении базовой опции Мега5G абоненты получают ускорение мобильного интернета в 1,6 раза. Кроме того, клиентам оператора становятся доступны возможности Мега5G Турбо – временные активации, увеличивающие скорость в два раза. Это пригодится для проведения прямых эфиров и стримов, участия в онлайн-конференциях, раздачи интернета другим устройствам и скачивания больших файлов из облака.

«Развитие пятого поколения связи в России будет поэтапным и во многом зависит от технологической готовности операторов и количества доступных устройств с поддержкой нового стандарта. Нам важно, чтобы преимущества высоких скоростей оценили как можно больше клиентов уже сейчас, в том числе, например, владельцы устройств Apple. Опции Мега5G дополняют развитие сети пятого поколения и открывают доступ к ее возможностям для каждого абонента», – прокомментировал коммерческий директор МегаФона Дмитрий Рудских.

Линейка также пополнилась новой опцией Мега5G Кино для любителей видеоконтента, которая даёт ускорение интернета, дополнительные гигабайты и безлимитный доступ к фильмам и сериалам популярных онлайн-кинотеатров. Ранее абонентам стали доступны возможности Мега5G Город, которые включают ускорение интернета, дополнительные гигабайты и SMS, а также бесплатный доступ к сервису Whoosh с безлимитным трафиком на карты и самокаты.



Фото: пресс-служба МегаФона.



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06.55 «Часовой» 12+
07.25 «Здоровье» 16+
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
09.10 «Непутевые заметки» 12+
09.30 Национальная лотерея 12+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.10 «Ко Дню космических войск» 12+
12.15 « Будем жить!» 16+
13.10 Т/с «Щит и меч» 16+
15.55 Т/с «Знахарь» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 «Точь-в-Точь» 12+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
00.00 Церемония «ArtMasters» 12+

РОССИЯ 1

05.55 Х/ф «Сердечных дел мастера» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 16+
08.35 «Когда все дома» 12+
09.25 «Утренняя почта» 12+
10.10 «Сто к одному» 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.40, 01.35 Рассказы из Русской истории 12+
12.55 «Судьба человека» 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 Концерт 12+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 «Киселёв» 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 «Воскресный вечер с В. Соловьёвым» 12+

ОТВ РИМ ТВ

05.00, 09.00, 21.35 Новости ТАУ 9 1/2 16+
06.00 РИМ ТВ Панорама 16+
06.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
06.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
07.00, 11.05 «Все говорят об этом» 16+
08.00 Д/ц «Святыни России» 12+
10.00 Лекции П. Крашенинникова 12+
10.25, 00.25 Д/ц «ДНК России» 12+
10.55 Вестник корпораций 16+
13.05 Патрульный участок 16+
13.35 На страже закона 16+
14.00 Д/ц «Военное образование» 16+
14.55 Чемпионат России по волейболу 12+
16.30 КХЛ 16+
17.30 РИМ ТВ Панорама 16+
19.00 О личном и наличном 12+
20.00 Х/ф «Лёгок на помине» 16+
22.35 Х/ф «Расписание на послезавтра» 16+

НТВ

06.00 «ЧП» 16+
06.35 «ЦТ» 16+
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
08.20 Лотерейное шоу 12+
10.20 «Цифровые расследования» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Концерт ко Дню Учителя» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Человек в праве» 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели» 16+
20.20 «Ты супер!» 6+
23.25 «Звезды сошлись» 16+
01.00 «Основано на реальных событиях» 16+

ГОНГ ТВ 37 ДМВ СТС

05.00 Т/с «Трудный ребенок» 16+
08.30 «Две стороны одной страны» 16+
09.30 «Мне туда надо» 16+
10.30 «Бери и делай» 16+
11.00 М/ф «Трио в перьях» 6+
12.40 М/ф «Три богатыря» 6+
17.00, 00.00 «Суперниндзя» 16+
21.00 «Форт» 16+

Домашний

06.30 Х/ф «Курьеры добра» 16+
09.10 «Метод Рогова» 16+
10.10 «Пять ужинов» 16+
10.25 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» 16+
14.45 Х/ф «Запоздалая любовь» 16+
19.00 Х/ф «Счастье на паузе» 16+
23.20 «Твой Домашний доктор» 16+
23.35 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+

МАТЧ!

08.00 Профессиональный бокс 16+
09.00, 11.00, 13.05, 18.30 Новости 16+
09.05, 13.10, 16.00, 20.30, 01.55 Все на Матч! 16+
11.05 Д/ц «Спорт.Док» 12+
12.10 Д/ф «И. Тасоев» 12+
13.55 Регби 12+
16.25, 20.55 Футбол 6+
18.35 Дзюдо 16+
23.00 Смешанные единоборства 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.30, 15.00, 21.30 Визит 12+
07.50, 09.30, 15.20, 17.50, 21.50, 23.50 Каменский дайджест 16+
09.40, 15.40, 20.50 Спортивная среда 16+
10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+
11.50, 13.50, 19.50 Разговор с психологом 16+

@
РЫБОЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Летние палатки, шатры, навесы

ТНТ

07.00, 09.30 «Однажды в России» 16+
09.00 «На высоте» 16+
10.30 «Новая Битва экстрасенсов» 16+
16.00 «Экстрасенсы» 16+
18.00 «Звезды в джунглях» 16+
21.00 «Титаны» 16+
23.45 «Шоу Воли» 16+
01.05 «Идеальное ограбление» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Приказано взять живым» 12+
07.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 «Служу России» 12+
09.55 «ВП» 12+
10.40 «Мужики» 16+
11.10 «Ищу своих» 12+
12.00 Д/с «Война миров» 16+
12.50 «Не факт!» 12+
13.20 Х/ф «Калашников» 16+
15.40 Х/ф «Классик» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с «Легенды сыска» 16+
23.05 Х/ф «Фронт без флангов» 12+

@
Муниципальное автономное учреждение культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»
0+
2 октября 19:00
концерт
открытия творческого сезона
ЛАРЕЦ ТАЛАНТОВ
БИЛЕТ: 150 руб
адрес: г.Каменск-Уральский ул. Каменская, 33
Телефон: 8(3439)35-09-51



СТАЛО ХУЖЕ?

ОСАГО стало убыточным в половине российских регионов. В 43 из 89 регионов РФ уровень страховых выплат по обязательной «автогражданке» равен выручке от продажи полисов или даже превысил ее. Об этом в интервью «Коммерсанту» сообщил глава Всероссийского союза страховщиков Евгений Уфимцев. Убыточность ОСАГО определили такие факторы, как рост стоимости запчастей и ремонта, активные действия автоюристов, низкая культура вождения, недооснащенность дорог комплексами фото- и видеофиксации нарушений ПДД, а также массовые случаи страхового мошенничества. Кроме того, нагрузку на систему увеличивает заключение договоров ОСАГО с высокорисковыми клиентами, впоследствии эти договоры отправляются в перестраховочный пул. Активность автоюристов в ряде регионов привела к тому, что судебные выплаты из-за разбирательств по ОСАГО стали превышать сами страховые выплаты. Например, в Новосибирской области на каждый рубль страховой выплаты по суду приходятся 3,49 рубля штрафов, пеней и неустоек. В Приморском крае также зафиксирован высокий уровень судебных издержек – 3,48 рубля на рубль страховых выплат. В тройку регионов с максимальной судебной нагрузкой вошла также Республика Марий Эл – более трех рублей на рубль выплат.

Утвержденные в июне новые правила формирования справочников средней стоимости запчастей для ремонта по ОСАГО грозят дополнительным увеличением размера выплат, следует из интервью Евгения Уфимцева. Эти правила начнут применяться со вступлением в силу свежей редакции справочников средней стоимости запчастей, то есть с 19 сентября. По новым правилам при определении средней стоимости запчасти перестали учитывать цены ее аналогов, если они на 70 и более процентов дешевле оригинала. Средняя стоимость расходных материалов учитывается без скидок. «Исходя из того, что стоимость заменяемых запасных частей составляет около 80% от стоимости ремонта, следует ожидать роста размера возмещения по ОСАГО в случае причинения вреда автотранспорту на 6-7%. Такой рост выплат также может оказать дополнительное влияние на убыточность сегмента», – заявил глава ВСС. В сложившейся ситуации для страховых компаний выхода два – сокращать собственные издержки, в том числе за счет оптимизации персонала, и повышать цену полисов. При этом рост тарифов ограничен регулятором, то есть Центробанком. Уфимцев убежден, что закон об ОСАГО нуждается в очередных изменениях. В частности, в ВСС считают, что необходимо ограничить компенсации третьим лицам – деньги должен получать сам пострадавший или его законный представитель. Ограничение сверхлимитных выплат и автоматическая проверка наличия полиса ОСАГО также будут способствовать снижению убыточности обязательной «автогражданки», заявил Евгений Уфимцев.

РЕШИЛ ВЕРХОВНЫЙ СУД

Отсутствие русскоязычного интерфейса в штатных системах автомобиля является достаточным основанием для возврата транспортного средства продавцу. Такое решение вынес Верховный суд РФ по итогу спора жителя Подмосковья с дилерским центром. Мужчина купил у дилера машину после обещания сотрудников центра адаптировать бортовое программное обеспечение под русскоязычного пользователя. Марка автомобиля при этом не уточняется. В процессе езды покупатель узнал, что электроника модели в принципе не подлежит русификации. Мужчина счел, что это лишает его возможности безопасно и полноценно пользоваться автомобилем по назначению. Он обратился в суд с требованием взыскать с дилера стоимость машины, компенсацию морального вреда, штраф и проценты по автокредиту. Суд первой инстанции встал на сторону потребителя, подтвердив, что продавец не выполнил свою обязанность и скрыл важную информацию о товаре. Однако апелляционная и кассационная инстанции отменили это решение, посчитав, что дилер предоставил клиенту все необходимые сведения при заключении договора. В конце концов коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ отменила постановления апелляции и кассации, признав правоту суда первой инстанции, решив, что невозможность перевести меню иномарки на русский язык – существенный дефект, нарушающий права потребителя.

ВПЕРВЫЕ

7 сентября состоялось открытие движения по первому автомобильному мосту между Россией и КНДР. Строительство сооружения полностью завершено, мост проходит через реку Туманную в Приморском крае. В открытии движения по видеосвязи приняли участие премьер-министр РФ Михаил Мишустин и председатель кабмина КНДР Пак Тхэ Сона. Строительство моста велось с апреля 025-го. Подъездная дорога к мосту выходит на федеральную трассу «Уссури», которая является частью международного транспортного коридора «Запад – Восток».

Одновременно завершено возведение пункта пропуска «Хасан» с десятью полосами движения. Его пропускная способность составит 300 транспортных средств в сутки. Стороны рассчитывают, что мост позволит значительно нарастить объемы торговли между странами. Сооружение назвали в честь Якова Новиченко – офицера Советской армии, который 1 марта 1946 года спас жизни участников мирной демонстрации в Пхеньяне. Тогда в сторону трибуны, где находился руководитель молодой республики Ким Ир Сен, была брошена граната. Яков Новиченко накрыл ее своим телом, получил серьезные ранения, но выжил, сообщает пресс-служба губернатора Приморского края Олега Кожемяко. До сих пор Россия и КНДР были связаны по суше только железной дорогой.

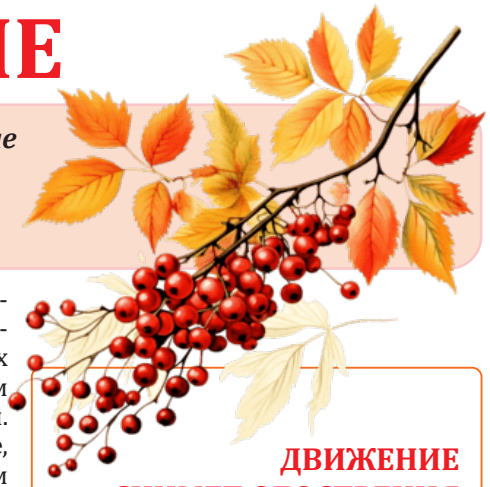




БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ОСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Осень – то время, когда практически у всех падает настроение и снижается иммунитет. Теплые деньки подходят к концу, а впереди промозглая, холодная погода. А с ней у многих начинаются проблемы со здоровьем.



Депрессия, меланхолия, сердечные и сосудистые проблемы, обострения гастритов и язв – вот далеко не полный список осенних недугов. Иммунная система за лето отвыкла бороться с многочисленными возбудителями простудных заболеваний. После отпусков мы снова попадаем туда, где много народу. Ездим в транспорте, ходим на работу, в институт. И шансы заболеть увеличиваются. Режим питания значительно меняется. Мы снова возвращаемся к тяжёлой пище, едим больше и реже, подстраиваясь под рабочий график. И на смену летним кишечным инфекциям приходит обострение хронических болезней.

Холод, дожди и промозглые дни сказываются на состоянии сосудистой системы и прежде всего капилляров. Они сужаются – нарушается питание органов. В итоге: проблемы с сердцем, гипертония и вегетососудистые расстройства. Кроме того, от холода страдают суставы. Осень – период обострения артритов и артрозов.

Осень особенно тяжело переносят метеозависимые люди. Скачки атмосферного давления и температуры становятся настоящим испытанием для них. И еще одна из самых важных причин – осенняя депрессия и стрессы. Тяжело снова включаться в интенсивный режим. Хмурые дни, дождь и ветер не добавляют радости. От эмоциональных перегрузок и хандры обостряются хронические заболевания, а из-за них депрессия только усиливается. И образуется замкнутый круг. Единственный выход - разорвать его.

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ

Одевайтесь по погоде. Многие простудные заболевания возникают из-за того, что после лета психологически тяжело надевать теплую одежду.

Осень – время, чтобы укрепить иммунитет перед зимними холодами. Северные ягоды (клюква, брусника, морошка), черника гораздо полезнее, чем заморские киви и лимон. Пейте чай с добавлением высушенных трав, цветов, ягод. Пища должна быть сытной, но не тяжелой для желудка. Осенью организму нужны полезные калории, а при их недостатке появляется сонливость, снижаются защитные силы организма. Хрен, лук, чеснок должны быть на вашем столе. Не забывайте о кисломолочных продуктах. Употребляйте больше овощей и фруктов. Необходимо включать в рацион продукты, улучшающие настроение. Ведь хорошее настроение – лучшее лекарство для иммунитета.

СОВЕТЫ УЧЕНЫХ:

- есть больше пищи, богатой витамином D (яйца, рыбу);
- больше двигаться, гулять на свежем воздухе;
- устраивать себе отпуск выходного дня;
- вставать и ложиться всегда в одно и то же время;
- высыпаться и не переутомляться.



ДВИЖЕНИЕ СНИМЕТ ОБОСТРЕНИЯ

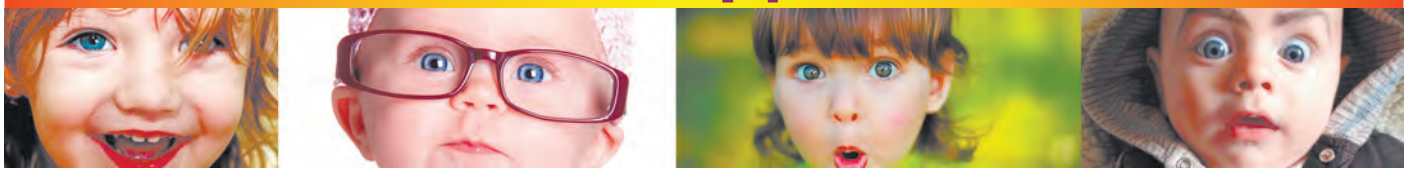
Многих осенних обострений можно избежать. Если, конечно, не запираться в четырех стенах и как можно больше двигаться. Любая двигательная активность дает хорошую тренировку сосудам и укрепляет иммунитет, в движении мы расходуем излишки адреналина, а значит, защищаемся от последствий стрессов. Разумные нагрузки, упражнения для суставов и позвоночника помогают избежать обострений остеохондроза, радикулита, артрита.

Осенняя программа должна включать хотя бы такой минимум:

- **подниматься по лестнице**, не пользуясь лифтом, если вы живете не слишком высоко;
- 1-2 остановки **проходить пешком**, а не ехать на транспорте;
- **утро начинать с гимнастики** на растяжение позвоночника, а в течение дня каждые 2 часа выполнять простейшую «производственную» гимнастику;
- хотя бы 30 минут в день **гулять на свежем воздухе** в любую погоду.

Живите в гармонии с природой.
Любуйтесь пейзажами осени, с красотой которых не могут сравниться другие времена года.
Не хандрите! Помните, что болезни формируются на уровне эмоций и мыслей.

НАШИ ДЕТКИ



ТВОРЧЕСТВО = ВОСПИТАНИЕ

ЗАЧЕМ НАМ ТВОРЧЕСТВО?

Одна из важнейших функций творчества – дать возможность детям выразить то, что они еще не умеют сказать словами. Можно показать свои чувства, особенно если они неприемлемы (например, злость на взрослого человека), продемонстрировать свои впечатления и эмоции. Поэтому, хотим мы этого или нет, творчество – неотъемлемая часть детства, даже если в вашем доме растет не второй Пикассо, а инженер или химик. Что советуют специалисты? Конечно, дети способны многому научиться и без посторонней помощи, но, если взрослые будут тщательно подбирать информацию, которой можно поделиться с детьми, и поощрять их к действию, дети узнают и попробуют еще больше разных вещей. Следуя правилам, которые мы предлагаем ниже, вы сможете эффективнее устраивать творческие провокации и подбрасывать детям новые идеи.



1. НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ ОБ ИХ ТВОРЧЕСТВЕ

Спрашивая, что здесь нарисовано, вы показываете: вы не поняли картину. А вот для ребенка ее смысл очевиден. Он может очень огорчиться и даже решить, что совсем не способен к рисованию. К тому же, если рисунок абстрактный, вы убеждаете ребенка, что у картины обязательно должна быть какая-нибудь тема.

2. СОЗДАВАЙТЕ СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО

Работая бок о бок со своими детьми, вы создаете не только произведения искусства, но и воспоминания. Экспериментируйте, учитесь на своих ошибках, наслаждайтесь проведенным вместе временем и разделяйте гордость созидания. В творчестве есть что-то волшебное.

3. НЕ БОЙТЕСЬ ТВОРЧЕСКОГО БЕСПОРЯДКА

Когда ваш ребенок в следующий раз захочет порисовать или разбросать вокруг мешок тряпичных мячиков, освободите ему для этого место. С беспорядком придется смириться, но польза, которую он принесет творческому началу вашего ребенка, перевесит любые временные неудобства. Кавардак приходит и уходит, а творческое мышление остается навсегда.

4. ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ СКУЧАТЬ

Скука – прекрасная вещь. То есть не скука, как таковая, а то, что она с собой несет. Чтобы удовлетворять любопытство, воображать, строить, экспериментировать и исследовать, ребенку необходимо безделье. Пусть это будет час перед ужином или специально отведенное для игр с воображением время в выходные дни – главное, чтобы ребенок столкнулся со скукой и преодолел ее.

5. ОТНОСИТЕСЬ КО ВСЕМУ КАК К ЭКСПЕРИМЕНТУ

Привычка к эксперименту – отличная вещь, и вот почему. Эксперимент учит ребенка, что к любой задаче можно подойти с разных сторон. Решая задачи, которые сам поставил, ребенок учится самостоятельно мыслить. Эксперимент напоминает родителям, что они не могут знать всего и должны учиться вместе со своими детьми. Из духа эксперимента, исследования, раздвигания границ вырастает инновационное мышление.

6. УМЕЙТЕ СОЗДАТЬ ТВОРЧЕСКУЮ СРЕДУ

При правильном подходе творческим упражнением может стать все что угодно. Нужно только отвести место для занятий, положить туда необходимые материалы и инструменты и предложить ребенку новые игры.

7. ИДИТЕ НЕ НА РЕЗУЛЬТАТ, А НА ПРОЦЕСС

Возможно, вы слышали выражение: «Главное – процесс, а не результат». Оно отлично подходит детям, изучающим художественные материалы. Ценность творчества заключается в исследованиях и открытиях, а не в том, что получается в итоге. Результат обычно интересует взрослых, а дети, получив полную свободу действий, перестают беспокоиться о своих будущих рисунках и тут же начинают выяснять, как ведут себя материалы, с которыми они работают.

8. РАСШИРЯЙТЕ ГОРИЗОНТЫ

Предложите детям рисовать пеной для бритья и гуашью на картонных коробках, огромной кистью и красками – на доме, дороге или на собственном теле, разбрызгать краску по ватману, раскрасить камни, начертить мелом на тротуаре силуэт, вместо кисточек использовать цветы или еловые ветки.

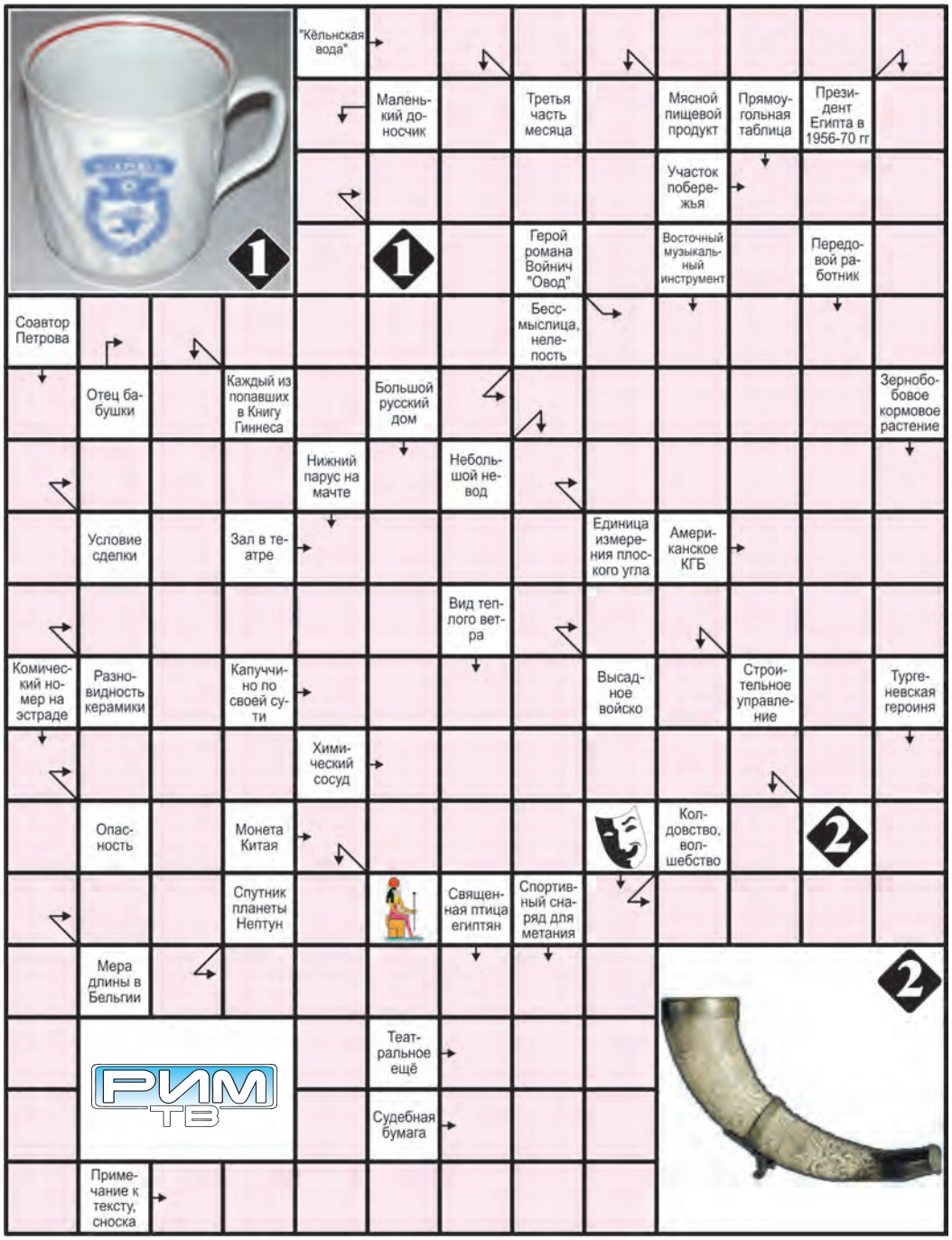
9. ПРИВЕТСТВУЙТЕ ТВОРЧЕСТВО

Если вы хотите повысить уверенность ребенка в себе и укрепить его желание показывать вам свои работы, приветствуйте его попытки сделать это. Скажите ему, как вам нравится то, что он нарисовал или вылепил, особенно если ваши эмоции искренни. Однако не следует хвалить все, что создает ребенок, – он может подумать, что ваше одобрение притворно или что вы ничего не понимаете. Будьте честны.

10. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ

Когда расспрашиваете ребенка о том, что он делает, вы показываете уважение к нему и его работе. А также узнаете все самое главное. Кроме того, ребенок приучится думать о том, что он делает. Задавайте открытые вопросы. Спросите, например: «Можешь рассказать мне о своем рисунке?» Такие вопросы могут вызвать новый творческий процесс. Если ребенок ответит: «Это человек», – вы сможете предложить варианты, которые помогут ему уточнить свою идею. Например, спросить, ребенок это или взрослый, мальчик или девочка, сколько лет этому человеку, о чем он думает. Что с ним случилось перед тем, как его нарисовали?
Что будет дальше? И так далее. Таким образом, вы стимулируете воображение своего ребенка.





ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ

– Очки носите?
– Нет.
– Но у вас характерный след на переносице.
– Да это от пивной кружки.

***

Сын:
– Я кушать хочу!
Папа:
– Стыдно должно быть, я в твои годы хотел космонавтом стать!

***

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ДИЕТЫ.
Я избавился от всей вредной еды в холодильнике.
Это было очень вкусно.

***

– Думаю, может, новый холодильник купить?
– А со старым чего? Сломался?!
– Да некуда магнитики вешать...

***

Чтобы заинтриговать человека, в разговоре с ним вдруг скажите: «Кстати!»
Через пару секунд добавьте: «Хотя нет, забудь!»

***

Раньше каждый день все офигевали, как тормозит американский президент.
Теперь все в шоке, что он гонит...
Молчим и, ухмыляясь, наблюдаем.

***

– Дедушка, когда ты был пионером, ты был примером для других?
– Конечно, только не очень хорошим.

***

Хочешь знать, что подарят тебе на день рождения?
Посмотри, что у родителей выскакивает в рекламе.



Ответы на сканворд, напечатанный в № 38.

По горизонтали: *Подвеска. Прайс. Вар. Казино. Уллас. Регион. Нить. Мастер. Фиск. Ури. Кастет. Отброс. Бакс. Рвач. Тетраэдр. Падь. Шви. Свеча. Ягодица. Лар. Отт. Санитар.*

По вертикали: *Знак. Решение. Аттестация. Шприц. Феб. Пропан. Цитата. Оратор. Кед. Илот. Емкость. Цата. Выслуга. Сартр. Лис. Бра. Велотур. Эре. Анероид. Адрес. Рис. Ржа.*

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу

СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2 Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка «Дизайн вовремя»
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 8 (3439) 37-00-77
E-mail: rimmedia_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс».
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию.
Газета отпечатана в Свердловская обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 61
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: inf•@lazurprint.ru
Сдача по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 1692.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ТИРАЖ 25 000


МИНСПОРТ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ДИРЕКЦИЯ СПОРТМЕРОПРИЯТИЙ
ВФЛА
2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ
МАУ «Центр РФС»
РИММЕДИА
КРОСС НАЦИИ
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА
27.09
СТАРТ 11:00
ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА