Уральский
1931 2026 95 ЛЕТ
ТРУБНИК
24 сентября 2026 года | № 37 [8787] | газета основана в октябре 1931 года | ЧЕТВЕРГ 12+

НОВОСТИ

ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ

Временно исполняющий полномочия главы Первоуральска провёл личный приём граждан. На встрече Дениса Полякова с жителями были рассмотрены пять вопросов. В основном они касались водоснабжения и благоустройства.

Денис Поляков обсудил с обратившимися каждую заявку. Такие приёмы – важная часть работы городских властей: она совмещает возможность лично пообщаться с жителями и дать быстрые и объективные ответы на их запросы.

– Денис Николаевич, прежде чем принять по моим вопросам, съездил, посмотрел, в каком состоянии наша крыша. Это говорит о том, что человек ответственно относится к делу: сам проверил, посмотрел, как всё обстоит, – сказала жительница Первоуральска Лилия Старкова.

– Вопросы действительно можно оперативно отработать. По ряду вопросов уже запланирован бюджет на 2027 год – это проведение благоустройства, ремонт лестниц и дорог. Эта проблема уже начала решаться, её надо просто проконтролировать и довести до логического завершения, – отметил временно исполняющий полномочия главы Первоуральска Денис Поляков.

ВКЛАД В ОБЩУЮ ПОБЕДУ

Волонтёрская организация «Шьём для наших» объединяет почти двести неравнодушных первоуральцев, помогающих бойцам СВО.

Мария Южакова – одна из них. Ради благого дела женщина вновь села за машинку после сорокалетнего перерыва.

– Узнала, что нужна моя помощь, приехала «на сети», но меня пригласили шить. Я на фабрике работала в молодости. И вот решила пошить. Четвёртый год шью.

Шьют разное: от специальной одежды до повседневной.

– Вот эти флисовые костюмы – наше фирменное изделие. Ещё – маскировочные костюмы из сетки «Леший», это более облегчённый вариант, для тёплого времени года, – рассказывает волонтёр Фарида Хайбуллина.

Организация объединяет почти двести волонтёров – предпринимателей и неравнодушных жителей. Здесь будут рады новым участникам, умеющим шить или готовым помочь финансово. Подробности можно узнать по номеру телефона: 8 (982) 767-51-05.

ЕСТЬ ЧТО ПОКАЗАТЬ

Первоуральск посетила Ольга Бузова. Известная телеведущая снимается в проекте про востребованные инженерные специальности.

Новый выпуск будет посвящён Первоуральскому металлургическому колледжу. К встрече со звездой в Образовательном центре «Будущее Белой металлургии» подготовились основательно.

За несколько часов Ольга Бузова освоила теорию и практику по специальности «Оператор металлургического производства». В этом ей помогли студенты. В съёмках были задействованы порядка 900 человек.

– Приезд Ольги Бузовой стал для нас в определённой степени неожиданностью: к нам обратилось Министерство просвещения с предложением сняться в проекте, и мы с радостью откликнулись. Это важно для нас, потому что популяризирует программу среднего профессионального образования, привлекает к нему внимание, – сказала директор Первоуральского металлургического колледжа Ольга Антипина.

– Колледж классный, будет, что показать, действительно интересно. Мы пожалели, что не учимся сейчас. Хотелось бы прийти сюда, потому что видно: в таком пространстве, с такими преподавателями хочется получать знания и такую важную профессию, – отметила продюсер проекта «Ольга Вузова. Колледжи» Ольга Дроздова.

Очередная серия проекта выйдет в свет в середине октября при поддержке Министерства просвещения России.



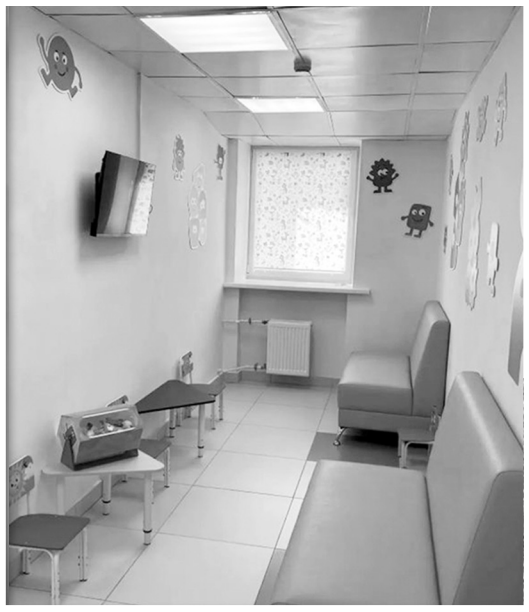




ФОТО ДИП Свердловской области

ДОЛГОЖДАННОЕ ОТКРЫТИЕ

Губернатор Свердловской области Денис Паслер сообщил о завершении капитального ремонта здания филиала № 2 Областного клинического центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний (тубдиспансера).

В 2025 году глава региона дал поручение ускорить процесс. В октябре здесь примут первых пациентов.

– Завершён масштабный проект в Первоуральске – отремонтировано здание филиала № 2 Областного клинического центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний. Ставил задачу сдать объект в сентябре этого года. В общей сложности в аварийном состоянии здание простояло 9 лет. Всё это время помощь пациенты получали в других городах. В обновлённом здании будут работать детская и взрослая поликлиники с разделением потоков пациентов. Здесь есть необходимое оборудование для высокотехнологичных исследований, включая компьютерную томографию, рентгенодиагностику, УЗИ, – сказал Денис Паслер.

– Здесь присутствуют элементы салютогенного дизайна, когда сама по себе атмосфера помогает выздоровлению. В интерьере такие размытые тона, очень приятные глазу, много мотивирующих фраз для пациентов. Мне кажется, что такие очень простые вещи порой являются тем волшебным средством, которое побуждает людей продолжать терапию, настраивает на позитивное отношение к будущему. У пациента возникает уверенность: я точно справлюсь с этим заболеванием, я не один, мне обязательно помогут, – сказала на церемонии открытия заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова.

Два этажа занимает круглосуточный стационар на 60 коек, а также восьмиместный дневной стационар, где предусмотрены функциональные кровати и кислородная поддержка для пациентов с дыхательной недостаточностью.

Впервые в Свердловской области в противотуберкулёзном стационаре появились боксированные палаты для изолированного размещения пациентов.

На капитальный ремонт филиала № 2 и благоустройство территории из областного бюджета направлено 298 миллионов рублей. Масштабное обновление позволило создать современное медицинское пространство, отвечающее требованиям инфекционной безопасности.

Ещё 61 миллион рублей выделен на приобретение медицинского оборудования, мебели и расходных материалов.

Продолжением проекта стал большой художественный мурал с изображением ромашек на бетонном ограждении филиала. Ещё с дореволюционных времён этот цветок был символом выздоровления от туберкулёза. Идею композиции разработали студенты вузов Екатеринбурга вместе с профессиональными художниками. Сюжет показывает путь от обследования и лечения до возвращения к семье и привычной жизни.

ГУБЕРНИЯ

ВТОРОЕ МЕСТО В РОССИИ

Более 301 тысячи жителей Свердловской области проголосовали на федеральной платформе ДЭГ.

Свердловская область заняла второе место в России по числу избирателей, которые проголосовали на федеральной платформе дистанционного электронного голосования (ДЭГ). С 18 по 20 сентября этот способ голосования выбрали 301,4 тысячи жителей региона. Итоги работы платформы подвело Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России.

По данным ведомства, на федеральной платформе ДЭГ проголосовали более 3,6 миллиона человек из 32 регионов России. Итоговая явка среди зарегистрированных участников дистанционного электронного голосования составила 90,87%.

Среди участников дистанционного электронного голосования женщины составили 64%, мужчины – 36%. Наибольшая доля проголосовавших пришлась на возрастную группу от 36 до 50 лет – 43%. Доля избирателей от 18 до 35 лет составила 27%, старше 50 лет – 30%.

Дистанционное электронное голосование проходило с 18 по 20 сентября. Жители 32 регионов могли воспользоваться федеральной платформой ДЭГ на выборах депутатов Государственной Думы, а также на региональных и местных выборах.

Контроль за процедурой осуществляла территориальная избирательная комиссия ДЭГ, сформированная ЦИК России. В её состав вошли 12 человек. В числе членов комиссии – представитель Общественной палаты Свердловской области Павел Ивочкин.

ВАЖНОЕ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ

Свердловская область впервые за 11 лет примет крупные всероссийские соревнования Гран-при России по фигурному катанию «Золото Урала».

С 4 по 8 ноября на льду «УГМК Арены» выступят сильнейшие юниоры и взрослые спортсмены страны, всего более 150 участников.

– Возвращение фигурного катания такого уровня в Екатеринбург – важное событие для всего спортивного сообщества региона. Урал по праву гордится своими традициями в этом виде спорта: у нас работают 18 отделений спортивной подготовки, воспитано более 60 мастеров спорта СССР и России. Именно здесь начинали свой путь к большим победам известные фигуристы разных поколений, например, Марина Пестова и Станислав Леонович, Марина Климова, Вероника Першина и Марат Акбаров, Максим Ковтун, Юлия Липницкая и многие другие, – отметил министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт.

С 4 по 6 ноября на лёд выйдут юниоры. Они разыграют награды в одиночном и парном катании, а также танцах на льду. Главные старты состоятся 7 и 8 ноября – мужчины, женщины и спортивные пары представят короткие и произвольные программы.

Серия Гран-при проходит с сентября по декабрь в несколько этапов, а её финал состоится в феврале 2027 года.

В последний раз соревнования такого уровня по фигурному катанию Екатеринбург принимал в декабре 2015 года на льду арены «Уралец».

ОБЩЕЕ НАСЛЕДИЕ

Областной киномарафон «ЭтноФест» стартовал в Свердловской области. Он познакомит жителей с культурой и традициями народов России.

О желании участвовать в проекте уже заявили более 30 учреждений культуры – кинотеатры, дворцы культуры, библиотеки и сельские клубы.

– Главная ценность «ЭтноФеста» – в его открытости. Уральцы не просто смотрят кино – на многих площадках проекта предусмотрены предсеансовые мероприятия, проходят обсуждения фильмов. Киномарафон поднимает на поверхность целый остров памяти, делая культуру каждой национальности нашей страны общим наследием, – отметила директор Свердловского областного фильмофонда Светлана Горда.

Среди площадок киномарафона – киноконцертный театр «Космос» в Екатеринбурге, кинотеатры «Феникс» в Кушве и «Северный маяк» в Ивделе, центр культуры и кино «Родина» в посёлке Буланаш, городская библиотека № 2 в Ревде.

Для учреждений культуры «ЭтноФест» также станет профессиональным конкурсом. По итогам киномарафона Фильмофонд определит лучшую площадку. При оценке организаторы учтут количество зрителей, новые формы и методы проведения культурных мероприятий, а также освещение событий в СМИ.

В 2025 году «ЭтноФест» объединил 86 площадок Свердловской области. Организаторы провели 840 сеансов, которые посетили более 35 тысяч зрителей.

НАПОМИНАНИЕ О КРАСОТЕ И ТЕПЛЕ

Запечатлеть бабье лето, при этом познакомившись с новыми художественными техниками. В Первоуральске провели мастер-класс «Осенние фантазии».



Горожане смогли создать яркие пейзажи и абстрактные картины с помощью подручных средств. Сухие листья, восковые свечи и зубные щётки стали инвентарём художников, которые создавали пейзажи и абстрактные картины.

Например, если нанести акварель на щётку и провести по ворсинкам – получаются яркие хаотичные узоры. А если рисовать свечой на бумаге, то остаются следы, на которые краска не ложится.

– Мы развиваем мелкую моторику и боремся с деменцией. У меня два внука, с ними тоже рисуем, но сама для себя я первый раз за долгое время решила что-то нарисовать. Наверное, лет 5 этим не занималась, – поделилась участница мастер-класса Светлана Достовалова.

Ещё одна участница мастер-класса Любовь Плюснина подобные мероприятия в библиотеке № 1 посещает, не пропуская. В этот раз пробует разные техники, но при создании основной картины останавливается на оттиске: использует листы как трафареты.

– Мне осень нравится за разнообразные яркие краски, что особенно заметно, когда погода солнечная, небо синее, – говорит Любовь Плюснина.

На создание произведений, посвящённых «золотому» времени года, у участников ушло меньше часа. Они отмечают: созданные картины теперь будут приятным напоминанием о красоте и тепле бабьего лета, особенно, когда наступит зима.

АКТУАЛЬНО

ПОМОЩЬ ЗЕМЛЕДЕЛЬЦАМ

Денис Паслер подписал распоряжение, направленное на поддержку свердловских аграриев, пострадавших от паводков.

Губернатор Свердловской области подписал распоряжение о введении режима чрезвычайной ситуации регионального характера в отношении земель, используемых для сельскохозяйственного производства в 37 муниципалитетах.

Ранее земледельцы, пострадавшие из-за переувлажнения почвы в полях, обратились к главе региона за поддержкой. Данное распоряжение поможет им претендовать на страховые выплаты за потерянный урожай и избежать штрафов и возврата бюджетных субсидий из-за низкого урожая.

– Те, кто занимается сельским хозяйством, обратились за поддержкой, мы обсуждали необходимые решения, в том числе связанные с нормативным документом региона по принятию режима ЧС на территории тех муниципалитетов, где произошло переувлажнение почвы. Так аграрии смогут претендовать на страховые выплаты за потерянный урожай. С селянами мы в постоянном диалоге, всего в 2026 году они получат поддержку порядка 5 миллиардов рублей, мы отдадим их в полном объёме, а с учётом сложностей и природных условий никаких



ФОТО Алексей Зарецкий

санкций не будет, – подчеркнул Денис Паслер.

По поручению губернатора работы по ликвидации чрезвычайной ситуации будет координировать министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

ОБЩЕСТВО

ЗНАКОВОЕ СОБЫТИЕ

По главным улицам Первоуральска проехали ретроавтомобили. Колонна прошла от стелы «Европа – Азия» до Мемориала Славы. Так муниципалитет отметил получение звания «Город трудовой доблести».

На границе двух частей света начинается пробег ретроавтомобилей, посвящённый Первоуральску в новом официальном статусе – города трудовой доблести. Старт акции дал руководитель муниципалитета Денис Поляков.

– В добрый путь!

Автопробег призван напомнить о массовом трудовом героизме, который проявили тысячи первоуральцев в годы Великой Отечественной войны. В автоколонне – с десяток ретроавтомобилей: половина из них – ГАЗ-М-20 «Победа».

– Это первый послевоенный автомобиль, который был выпущен как символ мирной жизни, поэтому мы



ФОТО администрация Первоуральска



ФОТО администрация Первоуральска

«поддерживаем» историю, чтим память, сохраняем эти автомобили в рабочем состоянии, реставрируем их, не делая никаких нововведений в автомобили, – рассказал руководитель проекта «Победа в наших сердцах» Вячеслав Басков.

Колонна проехала по главным улицам Первоуральска: от Индустриальной к самому центру города. Маршрут проложили по проспекту Ильича вдоль площади Победы, а далее – по проспекту Космонавтов до улицы Орджоникидзе и Мемориала Славы. Память героев первоуральцы почтили минутой молчания. В общей сложности автоколонна преодолела порядка 15 километров.

Звание «Город трудовой доблести» Первоуральск получил в начале сентября по Указу президента России Владимира Путина.

В годы Великой Отечественной войны жители муниципалитета внесли значительный вклад в достижение Победы, обеспечив бесперебойное производство военной и гражданской продукции.

Автопробег завершился, но мероприятия, приуроченные к получению звания «Город трудовой доблести», власти намерены продолжать.

ПОЛНОЕ СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ И ТРЕБОВАНИЯМ

Первоуральский новотрубный завод, филиал Трубной Металлургической Компании, успешно прошёл процедуру государственной экспертизы проектной документации по строительству полигона промышленных отходов.



Положительное заключение выдано Федеральным автономным учреждением «Главгосэкспертиза России» 9 сентября 2026 года и внесено в Единый государственный реестр заключений (ЕГРЗ).

В ходе аудита эксперты подтвердили полное соответствие проекта требованиям технических регламентов, градостроительным, санитарно-эпидемиологическим и экологическим нормам.

Проект строительства нового полигона предусматривает создание высокотехнологичного объекта, который обеспечит безопасный цикл обращения с производственными отходами и надёжную защиту экосистемы региона. Разработчиком проектной документации и инженерных изысканий выступил Самарский государственный технический университет (СамГТУ).

Следующим этапом реализации проекта станет получение разрешения на строительство. Ввод объекта в эксплуатацию позволит предприятию вывести систему обращения с промышленными отходами на качественно новый уровень, соответствующий наилучшим доступным технологиям (НДТ) и стандартам устойчивого развития, которых придерживается ТМК.

– Строительство полигона ПНТЗ – важный этап реализации комплексной инвестиционной и экологической программы ТМК. Получение положительного заключения Главгосэкспертизы подтверждает правильность предложенных технических решений, которые были разработаны для максимального контроля за отходами и снижения нагрузки на окружающую среду. Мы продолжаем работу над проектом с соблюдением всех действующих норм, – подчеркнул управляющий директор ПНТЗ Владимир Топоров.

Ранее соответствие проекта всем природоохранным требованиям подтвердила государственная экологическая экспертиза Росприроднадзора. На полигоне будут применяться современные технологии, отходы будут безопасно размещены и герметично закапсулированы благодаря применению геомембраны, а после заполнения участков территория будет рекультивирована.

ТМК успешно и в полном соответствии с требованиями экологической безопасности эксплуатирует аналогичный полигон на базе другого своего филиала – Волжского трубного завода в Волгоградской области. Использованные карты размещения отходов своевременно рекультивируются, а на их месте создаются передовые карбоновые фермы для поглощения парниковых газов.

Инновационность и высокая экологическая эффективность данного подхода официально подтверждена профессиональным сообществом – в 2026 году компания получила патент на изобретение «Карбоновая ферма и способ её формирования на объекте размещения отходов», который закрепляет за ТМК исключительные права на технологию, защищает от копирования и позволяет продавать лицензии или внедрять решение на других своих площадках.

ОБЩЕСТВО

ЗВУКИ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

На Первоуральском новотрубном заводе ТМК объединили индустриальное наследие Урала и современное искусство.



В рамках инициативы, реализованной при поддержке Департамента информационной политики и Департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Свердловской области, градообразующее предприятие посетила творческая группа в составе саунд-продюсера и молодых музыкантов.

> Международный фестиваль молодёжи прошёл в Екатеринбурге и объединил 10 тысяч молодых лидеров из регионов России и 191 зарубежной страны. Масштабный форум стал глобальной площадкой для открытого международного диалога, культурного обмена и совместного проектирования справедливого многополярного будущего.

С использованием профессионального оборудования артисты провели полевую аудиозапись в ключевых производственных подразделениях предприятия: электросталеплавильном цехе «Железный Озон 32», трубопрокатном и трубоволочильном цехах.

Итогом работы стал трек, презентация которого состоялась на главной музыкальной площадке Международного фестиваля молодёжи.

– Акустическая среда ПНТЗ отражает фундаментальную роль промышленности в экономике и культуре Среднего Урала. Звуки металлургического производства символизируют созидательную мощь и трудовой характер уральцев, и особенно приятно, что их презентовали аудитории из разных стран мира. Поддержка подобных инициатив способствует развитию современной креативной культуры региона и формирует новый ракурс восприятия его индустриального потенциала среди молодёжи, – отметил управляющий директор ПНТЗ Владимир Топоров.

Релиз полной версии альбома, который включает остальные композиции, записанные на площадке Первоуральского новотрубного завода, запланирован на всех цифровых стриминговых платформах осенью 2026 года. Дополнительно на платформе VK Видео состоится премьера короткометражного документального фильма, посвящённого итогам творческой поездки по индустриальным и природным локациям Свердловской области.

Отметим, что Первоуральский новотрубный завод ведёт последовательную работу по интеграции промышленной территории в культурный и образовательный контекст региона. Ранее предприятие принимало студентов факультетов креативных индустрий и городского планирования Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ). По итогам работы экспедиции разрабатывается молодёжный брендбук Первоуральска, включающий концепции брендированной сувенирной продукции и современного оформления городских пространств, которые отражают исторические и производственные смыслы территории.

НОВОСТИ

ТРУДИТЬСЯ ЧЕСТНО, ЖИТЬ ПО СОВЕСТИ

Ветеран Первоуральского новотрубного завода Мария Чепуштанова отметила столетний юбилей.



Со знаменательной датой Марию Максимовну поздравили председатель совета ветеранов ПНТЗ Валерий Трескин и председатель совета ветеранов цеха № 7 Нина Мурашко.

Мария Максимовна родилась в деревне под Катайском Курганской области. Во время Великой Отечественной войны трудилась на лесозаготовке. После Победы семья Марии Максимовны пешком отправилась в Первоуральск.

Здесь Мария Чепуштанова устроилась в совхоз, подведомственный новотрубному заводу. Затем работала шлифовщицей в цехе № 7 ПНТЗ. Вышла замуж, родила детей. И всё время продолжала трудиться, даже когда вышла на пенсию.

– Она такой человек – ей почему-то казалось, что это неправильно – просто сидеть и ничего не делать, – рассказывает дочь Марии Чепуштановой Любовь Меркурьева. – А ещё мама – самый лучший садовод, очень любит с растениями заниматься.

Преклонный возраст – не помеха активной жизни, считает юбиляр. Даже на выборы в этом году Мария Максимовна отправилась сама – от голосования на дому вежливо отказалась. Процедура волеизъявления состоялась под громкие аплодисменты представителей избиркома. Возрастной избирательнице подарили сладости и вручили цветы.

Быть активной, а ещё честной и поступать по совести – те жизненные принципы, которых придерживается Мария Чепуштанова.

– У меня отец был председатель колхоза, он всегда учил доброму. Чтобы закон, порядок были. Говорил: «Дети, деньги найдутся, а вот совесть потеряете!» В этом ключе нас и воспитывали, – вспоминает Мария Максимовна.

Вековой юбилей женщина встречает в кругу большой и дружной семьи. Именинницу поздравили две дочери, два внука, четыре правнука и два праправнука.

НЕ ОСТАЛИСЬ В СТОРОНЕ

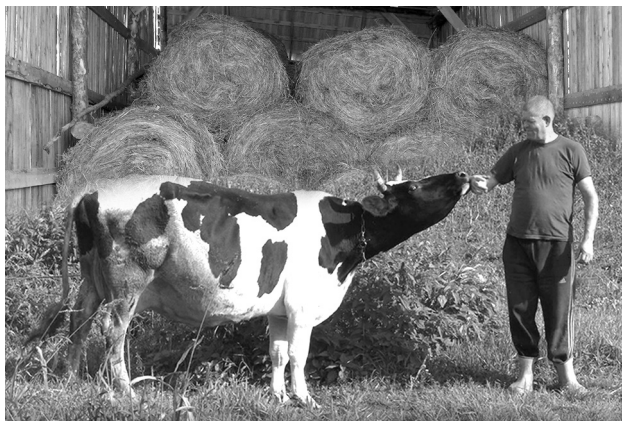
Первоуральский новотрубный завод пришёл на помощь жителю Битимки Ивану Губину.

Во время паводка, который спровоцировали сильнейшие ливни, мужчина потерял почти весь урожай и полтора десятка голов скота и птицы. Также уничтоженными оказались все запасы корма для обитателей фермы.

Иван Губин вспоминает: к дому вода подошла очень быстро и затопила 16 соток. Сгнил весь урожай. Не повезло и животным: во время наводнения утонули десять куриц и три поросёнка. Спасти удалось девять свиней, быка и корову с телёнком. Однако кормить их было нечем: запасы оказались испорчены паводком.

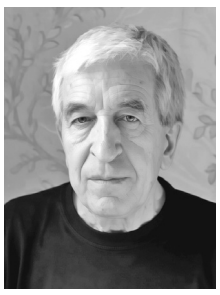
Иван Губин попросил помощи у главы сельского территориального управления, а тот, в свою очередь, обратился к руководству Первоуральского новотрубного завода. Градообразующее предприятие не осталось в стороне и оперативно откликнулось: металлурги закупили сено, которого, по словам фермера, хватит на целый год.

– Приобрели 20 больших рулонов. Теперь я вообще спокоен. У меня дочка не пьёт ни чай, ни кофе, ни соки, только молоко, поэтому без коровы никак, – говорит Иван Губин. – Огромное спасибо ПНТЗ, что не прошёл мимо моей беды.



ПРАЗДНИК

С ЮБИЛЕЕМ!



23 сентября исполнилось 85 лет Борису Михайловичу Никитину.

Он родился в 1941 году. Отец – Михаил Иванович – в годы Великой Отечественной войны был бригадиром фронтовой бригады на СТЗ. В 1948 году за самоотверженный труд был награждён орденом Ленина. Отец Бориса умер в 1956 году, в возрасте 53 лет. Без отца остались семеро детей. Мать – Лидия Петровна – пошла работать на СТЗ. Борис помогал матери поднимать сестёр. Она говорила: «Если б не Борька, умерли бы все с голоду».

Борис, которому было 15 лет, пошёл в ремесленное училище № 6 – обучался на слесаря. Позже работал в цехе № 5 НТЗ. Отслужив в армии, вернулся домой и устроился в цех № 8, проработал там полвека, до 70 лет. Ни один капитальный ремонт не обходился без него. А сколько молодёжи он обучил мастерству! Если случалась авария – всегда приезжал, никогда не отказывался помочь. Начальство так говорило: «Если б все работали, как Никитин!»

За добросовестный труд был награждён орденом «Знак почёта», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени», различными медалями и многочисленными грамотами. Ему присвоены звания «Ветеран труда», «Почётный новотрубник». Борис принимал активное участие в общественной и спортивной жизни завода. Сыновья тоже пошли по его стопам: оба окончили УГТУ-УПИ, работали на НТЗ. В этом году в первый класс пошёл внук Марк.

– Мы любим и гордимся нашим замечательным, родным человеком: мужем, отцом, дедушкой! Поздравляем его с 85-летием! Живи долго, наш замечательный человек!

Пусть эта замечательная дата
В твоей душе оставит добрый след.
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Здоровья, счастья, ещё долгих лет.

Жена, дети

Реклама
ЗАМКИ НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ
8-982-734-32-05
УСТАНОВКА РЕМОНТ НАДЁЖНО

На ПНТЗ (ул. Торговая, 1) срочно требуются:
УБОРЩИКИ(ЦЫ)
Санузлы цех + пультовые,
график: 2/2, с 8:00 до 19:00. З/п 35 000-38 000 руб.
Душевые (ночь), график: 2/2, с 18:00 до 06:00. З/п 26 000 руб.
Душевые, график: 2/2, с 8:00 до 17:00. З/п 25 000 руб.
Душевые, график 5/2, с 8:00 до 13:30. З/п 25 000 руб.
+7(963)044-92-29 или +7(900)215-18-79

Реклама
КАЧЕСТВО ТОЧНО В СРОК
ХОРОШИЕ ДВЕРИ И ОКНА
с 2001 года
КРОВЛИН
✓ Пенсионерам скидка за доверие
✓ Бесплатная доставка (город)
✓ Рассрочка до 12 месяцев
✓ Вместе с 2001 года
✓ Мобильный офис
НОВИНКИ
ТЕПЛЫЕ ОКНА
НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ
КРАСИВЫЕ ПОТОЛКИ
УДОБНЫЕ БАЛКОНЫ
ВИДНЫЕ КРОВЛИ
КРЕПКИЕ ЗАБОРЫ
ПРОЧНЫЕ ФАСАДЫ
УЮТНЫЕ БЕСЕДКИ
Ватутина, 34 | Трубников, 56
8 (909) 020-58-58

Уральский ТРУБНИК
Средство массовой информации Уральский трубник зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016
Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»
Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг», г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.
Главный редактор: О.С. Берняева.
Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.
Телефоны: 66-34-56 - гл.редактор, корреспондент. **E-mail:** trubnik@pervomedia.ru
64-85-85 - рекламный отдел. **E-mail:** reklama@pervomedia.ru
Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.
Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Заказ 1288. Тираж 2285. Цена свободная.

℗ - публикуется на правах рекламы. За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель. Не допускается реклама товаров (услуг), подлежащих обязательной сертификации (лицензированию), в случае отсутствия такой сертификации (лицензии).

ЯРКИЕ ЭМОЦИИ И СПОРТИВНЫЕ БАТАЛИИ

В Первоуральске подошли к концу соревнования по водному поло среди женских команд в рамках «Спартакиады народов России».



ФОТО: Максим Кравчук

Абсолютным триумфатором турнира и обладателем звания лучших в стране стала сборная команда Ленинградской области.

Кульминацией турнира стал напряжённый и зрелищный финальный матч против сборной Нижегородской области. Несмотря на упорное сопротивление и высокую мотивацию нижегородских спортсменок, ватерполистки Ленобласти продемонстрировали высочайший класс игры, вырвав победу с итоговым счётом 8:6.

Проведение соревнований такого высокого уровня в Первоуральске стало возможным благодаря современной инфраструктуре Дворца водных видов спорта.

Администрация города выражает благодарность организаторам, тренерам и спортсменам за высокий уровень организации и честную борьбу. Первоуральск гордится тем, что стал ареной для выявления сильнейших ватерполистов страны, подарив болельщикам яркие эмоции и незабываемые спортивные баталии.

22 сентября состоялось торжественное открытие турнира среди мужских команд. Сильнейшие сборные субъектов Российской Федерации продолжат борьбу за медали Спартакиады, обещая болельщикам не менее захватывающие и динамичные матчи.

Источник: администрация Первоуральска

НАША БЕЗОПАСНОСТЬ

СИСТЕМНАЯ РАБОТА

Госавтоинспекция региона приняла участие в заседании Координационного совета «Движения Первых» в рамках Международного фестиваля молодёжи.



Мероприятие состоялось на новой площадке Специализированного учебно-научного центра Уральского федерального университета в Новокольцовском районе, которая в этом году стала одной из центральных площадок Международного фестиваля молодёжи.

Обсудили партнёрские проекты, летнюю оздоровительную кампанию, занятость детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, и опыт Карпинска по интеграции направлений «Движения Первых» в воспитательную систему муниципалитета.

В ходе заседания начальник отделения пропаганды безопасности дорожного движения Госавтоинспекции региона Галина Кравченко отметила важность внимания к детям, которым нужна особая поддержка, и к трудностям, с которыми «Движение Первых» столкнулось при работе с ними в летний период.

У Госавтоинспекции региона и «Движения Первых» – системная совместная работа. Одна из площадок – Школа «Безопасность в Движении» на базе екатеринбургской школы № 300 «Перспектива». Здесь дети учатся управлять велосипедами, самокатами и средствами индивидуальной мобильности, разбирают реальные дорожные ситуации. Программа реализуется при поддержке МВД России, Минпросвещения и Юных инспекторов движения.

Отдельное направление – онлайн-формат на платформе «Движения Первых». Он охватывает детей по всей стране, включая тех, кто находится в трудной жизненной ситуации. Движение ЮИД также входит в состав «Движения Первых» и объединяет порядка тринадцати тысяч школьников Свердловской области. Это ещё одно направление совместной профилактической работы.

В заседании участвовали Герой России, председатель правления «Движения Первых» Артур Орлов, председатель Совета регионального отделения «Движения Первых» Свердловской области Ирина Грибан, глава Екатеринбурга Алексей Орлов, уполномоченный по правам ребёнка в Свердловской области Татьяна Титова, ректор УрГПУ Юрий Биктуганов, директор Департамента молодёжной политики региона Денис Протасов, заместитель губернатора Свердловской области – министр здравоохранения Татьяна Савинова и другие члены совета.

Госавтоинспекция уделяет пристальное внимание детям, которым нужна поддержка. Это подростки, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, которым особенно важно помочь освоиться в повседневной жизни. Работа с ними – часть системной профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.

Источник/фото: Госавтоинспекция Свердловской области

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ В МЕЖСЕЗОНЬЕ

Осенью важно позаботиться не только об общем самочувствии, но и о здоровье зубов. И дело не только в регулярной чистке. Важно обратить внимание на то, что мы едим. Какие продукты максимально полезны, спросили у специалистов стоматологической клиники «Дантист».

– Осенью важно включить в рацион твёрдые овощи, творог, рыбу и зелень для укрепления эмали и дёсен. Витамин D из жирной рыбы защищает от кариеса, кальций предотвращает разрушение зубов, а витамин C укрепляет кровеносные сосуды дёсен. Эти продукты поддерживают гигиену полости рта в межсезонье. Осенью возрастает риск возникновения кариеса и заболеваний пародонта. Недостаток солнца снижает уровень витамина D, а перекусы сладостями вместо горячей пищи создают среду для бактерий. Правильный рацион и регулярная профессиональная чистка зубов помогают сохранить здоровье эмали.

– Какие овощи и фрукты укрепляют эмаль осенью?

– Твёрдые овощи очищают зубы механически, а фрукты стимулируют выработку слюны. Морковь, сельдерей, яблоки и груши работают как ершики, удаляя налёт с поверхности эмали. При жевании твёрдой клетчатки усиливается кровообращение в дёснах, что снижает риск кровоточивости. Осенью особенно полезны тыква и свёкла, содержащие бета-каротин для иммунитета слизистых оболочек. Овощи лучше есть сырыми или на пару, чтобы сохранить витамины. Мягкие фруктовые пюре не очищают зубы, поэтому цельные продукты предпочтительнее. Регулярное употребление твёрдой растительной пищи снижает риск кариеса у взрослых.

– Почему осенью витамин D так важен для зубов?

– Витамин D регулирует усвоение кальция и фосфора, которые строят зубную эмаль. С конца сентября световой день сокращается, синтез витамина D в коже замедляется, поэтому его нужно получать с пищей. Жирная рыба (скумбрия, сельдь, лосось), печень трески и желтки куриных яиц содержат наиболее доступные формы этого витамина. Его дефицит приводит к размягчению эмали и повышению риска переломов зубов.

– Как защитить дёсны от воспаления?

– Витамин C из зелени и ягод укрепляет коллаген в деснах, предотвращая кровоточивость. Петрушка, укроп, шпинат, болгарский перец и чёрная смородина содержат антиоксиданты для иммунитета. Осенью иммунитет слабеет, риск гингивита возрастает. Мягкая пища не массирует десны, поэтому клетчатка из овощей обязательна. Орехи (миндаль, грецкий) содержат витамин E для заживления слизистой. Избегайте мягкого хлеба и сладких булочек: они прилипают к зубам и вызывают брожение.

Стоматологическая клиника «ДАНТИСТ»
г. Первоуральск, пр. Ильича, 21 (вход со двора).
Телефон: 8 (3439) 64-91-41
Запись по телефону или на сайте dentist.me
(для перехода используйте QR-код)
РЕКЛАМА. 2026 г. Лиц. 41-01021-66/00357409 от 27.10.2020 года
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА