

Камвольщик

ОРГАН ПАРТКОМА, ФАБКОМА ПРОФСОЮЗА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И ДИРЕКЦИИ СВЕРДЛОВСКОГО КАМВОЛЬНОГО КОМБИНАТА

№ 8 (205).

СУББОТА, 29 ЯНВАРЯ
1966 г.

Цена 1 коп.

Выходит
с 1963 года

Коллективы цехов и фабрик

обязуются:

Прядильная фабрика

Выполнить годовой план 30 декабря 1966 года. Улучшить качество на 2 процента против плана. Повысить производительность труда на 0,5 процента против факта 1965 года.

Увеличить выход однониточной пряжи из смеси на 0,5 процента против плана.

Освоить выпуск чистошерстяной пряжи № 42 в количестве 150 тонн.

Освоить выпуск полушерстяной нитроновой пряжи № 52. Повысить квалификацию молодых рабочих через:

- а) обучение в школах передового опыта 280 человек;
- б) обучение на курсах целевого назначения 210 человек;
- в) обучение на производственно-технических курсах 140 человек;
- г) обучение вторым профессиям 76 человек.

Ткацкая фабрика

Для успешного выполнения задач первого года пятилетки коллектив, соревнующийся за право называться фабрикой коммунистического труда, принимает на себя следующие обязательства:

Выполнить годовой план по выпуску суровья и в ассортименте к 30 декабря 1966 года, дать сверх плана 19 тысяч метров суровых тканей.

Увеличить выпуск продукции первым сортом на 0,5 процента.

Повысить производительность труда на 2 процента по сравнению с планом 1966 года.

Повысить производительность оборудования по сравнению с планом на 0,3 процента.

За счет бережного отношения к сырью сэкономить в течение года 2 тонны пряжи.

Внедрить рационализаторских предложений с экономическим эффектом в 20 тысяч рублей.

Оказать шефскую помощь совхозу. Освоить четыре новых артикула тканей.

Охватить всеми видами учебы 75 процентов работающих на фабрике.

Собрать 5 000 килограммов металлолома.

Отделочная фабрика

Освоить специальную пропитку тканей. Увеличить выпуск готовых тканей 1 сорта на 7 проц. по сравнению с 1965 г.

Дать сверх плана 25 тыс. метров готовой ткани. Освоить отделку 10 образцов тканей новых артикулов.

Охватить индивидуальным и бригадным социальным соревнованием за звание ударников и бригад коммунистического труда 95 проц. работающих.

Снизить себестоимость тканей на 50 тысяч рублей по сравнению с установленным планом.

Сократить переделку по вине отделочного производства: I квартал — 20 процентов, II квартал — 30 процентов, III квартал — 40 процентов, IV квартал — 50 процентов.

Внедрить в течение года рацпредложений с экономическим эффектом в 18 тысяч рублей.

Выполнить план по производительности труда на 100,5 процента.

Оказывать помощь подшефному совхозу в сельскохозяйственных работах.

Охватить членством ДСО 32 процента, ДОСААФ — 20 процентов, Красный Крест — 50 процентов работающих.

Организовать цеховую художественную самодеятельность. Организовать 8 культпоходов в театры и музеи и 12 туристических походов.

Сохранить контингент учащихся: ЦРМ — 12 человек, техникумах — 16 человек, вузах — 10 человек.

Озеленить участок у главного входа в отделку и со стороны мерильного отдела.

В честь XXIII съезда КПСС

КОЛЛЕКТИВ КАРДОЧЕСАЛЬНОГО ЦЕХА

Дать сверх плана 4 тонны сливера.

Дать 1,5 тонны сливера за счет экономии сырья.

Повысить культуру производства.

КОЛЛЕКТИВ ТРОСТИЛЬНО-КРУТИЛЬНОГО ЦЕХА

Дать сверх плана 7 тонн пряжи при хорошем качестве продукции.

500 килограммов сверхплановой продукции дать за счет экономии сырья.

Повысить культуру производства.

КОЛЛЕКТИВ ПРЯДИЛЬНОГО ЦЕХА

Дать сверх плана однониточной пряжи 3000 килограммов.

Повысить производительность оборудования на 0,5 процента.

Повысить качество выпускаемой продукции на 0,3 процента.

КОЛЛЕКТИВ ЦЕХА МОКРОЙ ОТДЕЛКИ

Дать сверх плана 6 тысяч метров готовых тканей.

Дать сверх плана 1260 метров готовой ткани первого сорта.

Сэкономить 8 тысяч рублей за счет сокращения лоскута и остатков по сравнению с декабрем 1965 года.

Освоить четыре новых артикула.

Освоить процесс карбонизации чистошерстяных тканей.

Повысить квалификацию 20 рабочих через курсы целевого назначения.

КОЛЛЕКТИВ ЦЕХА СУХОЙ ОТДЕЛКИ

Дать сверх плана 6 тысяч метров готовых тканей.

Дать сверх плана 1,5 тысячи метров тканей первого сорта.

Сэкономить 8 тысяч рублей за счет сокращения лоскута и остатков по сравнению с декабрем 1965 года.

Освоить специальную пропитку тканей.

Освоить обработку четырех новых артикулов.

Повысить квалификацию 20 рабочих через курсы целевого назначения.

Дать сверх плана экономического эффекта от внедрения рацпредложений в сумме одной тысячи рублей.

ГОТОВА достойную встречу XXIII съезду КПСС, комсомольцы прядильной фабрики комбината обязуются:

ПРЯДИЛЬНЫЙ ЦЕХ

Выполнить квартальный план к 28 марта.

Повысить качество пряжи на 0,5 процента.

ТРОСТИЛЬНО-КРУТИЛЬНЫЙ ЦЕХ

Выполнить квартальный план к 29 марта.

Дать сверх плана 7 тонн пряжи.

Экономить по 200 килограммов угаров ежемесячно.

Еще одна комсомольская

На днях на комбинате родилась еще одна комсомольская организация — первичная комсомольская организация профтехучилища. Она пока небольшая, всего 58 комсомольцев. Секретарем комсомольского бюро избрали Китаеву Галю, а всего в бюро вошло 7 человек.

Выступившие на собрании девочки рассказали об интересных комсомольских делах в школах, где они учились, и которые хотели бы перенести в свою организацию. Полина Кондратьева, Таня Афанасьева, Катя Бочарина перепишутся с девочками из стран народной демократии и предложат организовать уголок интернациональной дружбы.

Оля Верилова предложила организовать кафе «Лира», в котором раз в месяц проводить интересные встречи с любимыми героями книг, встречи с поэтами, композиторами. Все встречи проводить за чашкой кофе.

Говорили о том, как организовать учебу комсомольского актива, о походах, соревнованиях.

Больших вам успехов, комсомольцы профтехучилища! Пусть ярче горят окна ваших кафе, клубов. Хочется, чтобы вашим девизом стал девиз «пусть будет больше одержимых».

М. АНДРИАНОВА,
помощник директора профтехучилища по культурно-массовой работе.

Активизировать работу совета новаторов

Шестой год существует на комбинате научно-техническое общество, немало хороших дел характеризует работу его членов за истекшее время.

Сейчас в организации НТО 166 человек — это в основном инженерно-технические работники и передовые рабочие комбината. Руководит работой НТО совет из 29 человек под председательством главного инженера Фомина С. П.

За прошедший 1965 год было проведено 18 заседаний совета НТО, где рассматривались такие вопросы, как: обсуждение проекта комплексной механизации транспортировки пряжи и полуфабрикатов на прядильной фабрике, о внедрении планов НТО на рабочих местах, отчет о работе общественного института рабочих исследователей, обсуждение плана по новой технике.

В течение года научно-техническим обществом совместно с советом воир и администрацией проведено четыре смотра и один конкурс.

Совет НТО комбината осуществляет функции технико-экономического совета и руководит работой общественно-конструкторского бюро, общественного бюро экономического анализа, общественного бюро нормирования, институтом рабочих исследователей, советом новаторов. Активное участие в работе принимают члены ОКБ: Буянова Алевтина Григорьевна, Пантюшова Галина, Шерстова Маргарита, Марченко Николай Васильевич, Шаповал Виталий Иосифович. Ими разработаны темы: реставрация веретена (для ВДНХ), проект освещения бытовых помещений второго этажа, расстановки оборудования в гребнечесальном цехе и другие.

Члены института рабочих исследователей Лебедева Людмила Николаевна, Демченко Надежда Семеновна, Морозова Нина Ивановна, Сиренко Тамара Алексеевна, Хачатрян Марат Гайкович выполнили ряд важных работ, из которых следует отметить такие, как зависимость неравномерности веса сливера от величины и равномерности бросков самовеса; работа вытяжного поля прядильной машины «Текстима» в связи с изменением мест самогрузных валиков и общей разводки, подбор гарнитуры на кардочесальном аппарате при переработке нитрона с целью увеличения срока службы.

Членами общественного бюро экономического анализа за год выполнено 8 тем и 4 темы выполнены частично. Активное участие в работе принимали Зубарев Павел Иванович, Арсеньева Тамара Лавровна, Семехин Александр Афанасьевич.

Членами общественного бюро нормирования разработано 2 плана НОТ и 8 планов находятся в стадии разработки.

Всего на комбинате 9 общественных бюро нормирования, в которых работает 70 человек.

За активное участие в работе научно-технического общества премированы Демченко Н. С. и Борисова Д. А., а Хватова М. П. и Семков С. П. ездили в творческие командировки.

В новом, 1966 году совету НТО необходимо еще активнее вовлекать в работу инженерно-технических работников и рабочих комбината, а также активизировать работу совета новаторов, который в 1965 году работал плохо.

З. ДОЛГОШЕИНА,
член общественной редколлегии.

Принимайте вызов!

Обязательства комсомольцев прядильной фабрики

РОВНИЧНЫЙ ЦЕХ

Квартальный план выполнить к 29 марта.

Увеличить выпуск продукции 1 сорта на 1 процент.

За счет бережного расхода сырья сэкономить 1 тонну ровницы.

ГРЕБНЕЧЕСАЛЬНЫЙ ЦЕХ

План первого квартала выполнить 30 марта.

Увеличить выход продукции первым сортом на 0,5 процента.

Повысить производительность оборудования по отношению к плану на 1 процент.

КАРДОЧЕСАЛЬНЫЙ ЦЕХ

Квартальный план выполнить к 29 марта.

Дать сверх плана 4 тонны сливера.

За счет экономного расхода сырья выпустить 1,5 тонны сливера.

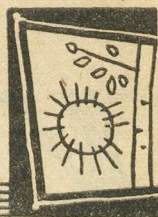
Во всех цехах повысить культуру производства.

Среди комсомольцев фабрики не иметь ни одного случая нарушения трудовой дисциплины.

Комсомольцы прядильной фабрики вызывают на социальное соревнование за достойную встречу XXIII съезда КПСС все комсомольские организации комбината.



СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ



Как воспитать здоровым ребенка-дошкольника

ЭТИМ материалом редакция газеты «Камвольщик» по просьбе родителей открывает заочный университет по воспитанию детей дошкольного и школьного возраста.

Для родителей нет большей радости, как видеть своего ребенка здоровым и крепким. Они готовы сделать все возможное для этого. Вырастить здоровых, крепких детей, которые впоследствии могут стать опорой и для семьи, и для государства — одна из главных наших задач.

Родители не одиноки в своих стремлениях. Советская мать повседневно чувствует заботу государства. Но забота о здоровье детей не всегда правильно понимается родителями.

Воспитывать детей выносливыми, закаленными, хорошо приспособленными к переменам жизни, очень важная задача. К этому надо подготавливать детей постепенно, осторожно, но настойчиво. Некоторые родители, чтобы уберечь ребенка от заболеваний, стремятся поставить его в исключительные условия, напоминая тепличную обстановку. Детей боятся выпустить на мороз гулять даже тогда, когда ребенок тепло одет, кормят его особенной пищей, боятся, чтобы ребенок летом не ходил босой. Такие родители стараются защитить ребенка от всего, что может хотя бы временно нарушить привычную обстановку. В таких семьях считают, что упитанность ребенка — основной признак здоровья. На деле же оказывается, что такой ребенок совсем не так стоек в борьбе с заболеваниями. Такие дети, наоборот, заболевают скорее. Изнеженные дети труднее переносят болезнь.

Важно, чтобы ребенок рос ловким, находчивым, быстрым, умел преодолевать препятствия. Эти ценные качества лучше всего воспитываются у детей в играх. В играх развиваются физические силы ребенка: крепнут мышцы, глубже становится дыхание, лучше аппетит, сон. В играх воспитывается характер, ребенок приобретает жизненный опыт, незаметно для себя, готовится к коллективной жизни.

Огромную роль в физическом воспитании ребенка-дошкольника играет питание. Ребенку, как и взрослому, пища нужна как источник энергии. К этому присоединяются еще затраты, связанные с ростом и развитием. В возрасте от 3 до 7 лет рост по сравнению с первыми годами жизни несколько замедляется, но все же идет очень энергично. Дети этого возраста прибавляют в год 5—6 см, в росте и около 2 килограммов в весе.

В пище ребенок должен получать вещества, необходимые для его нормального развития: белки, жиры, углеводы, витамины, различные соединения, то есть соли. Надо стремиться к тому, чтобы ребенок каждый день получал что-либо из фруктов или овощей в сыром виде.

Приготовляя пищу, следует помнить о том, что витамины нестойки, а поэтому не следует переваривать овощи, фрукты, а лучше всего варить их отдельно. Очень важно, чтобы дети получали пищу в определенное время.

Первое питание ребенок должен получать не позже как через час после сна. Перед сном давать пищу не позже как за 30—60 минут до сна. Кормить детей надо в определенные ча-

сы в зависимости от условий жизни семьи. Дети должны получать питание 4 раза в день. Наиболее сытная еда дается к обеду.

Нет необходимости готовить для детей специальный обед. Дети дошкольного возраста в основном могут есть то же, что и взрослые. Но надо помнить, что прихоти вредны для здоровья детей, они раздражают желудок, возбуждают нервную систему.

Важно, чтобы ребенок охотно съедал приготовленную пищу. Когда ребенок хорошо ест, пища хорошо усваивается организмом. А между тем часто приходится слышать жалобы матери на то, что ребенок не хочет есть, ест только с уговорами, а еще хуже бывает, что мать рассказывает ребенку сказки, обещает ему что-то дать, и так далее. Надо признать, что в этом виновата сама мать. Причиной плохого аппетита может быть перекармливание. А перекармливание ведет к перегрузке желудка, к отсутствию аппетита, к различным нарушениям обмена веществ. Еще чаще отсутствие аппетита зависит от нерегулярности приема пищи. Не надо ничего давать детям в промежутках между часами питания.

А бывает и так: мать вздыхает, что у ребенка плохой аппетит, бросает на него тревожные взгляды, просит его поесть, обещает ему награду или обещает его наказать. Лучше в таких случаях пропустить одну еду, чтобы ребенок проголодался и ел с аппетитом в другой раз. Но надо проследить, чтобы ребенок за это время действительно ничего не ел. Детям, у которых слабый аппетит, особенно ценно, чтобы они много были на воздухе.

Детей необходимо приучить культурно вести себя во время еды. Они должны обязательно мыть руки перед едой, за столом надо сидеть спокойно, есть аккуратно, хорошо прожевывать пищу.

Детям 6—7 лет можно давать нож и вилку, научить их пользоваться ими. Следить, чтобы ребенку было удобно сидеть.

Ребенок дошкольник много тратит энергии. Он целый день в движении. Полный отдых ребенок получает во сне. Отдельная кровать для ребенка — обязательное требование гигиены. В общей постели ребенок дышит испарениями близлежащего человека и кроме того совместный сон является иногда толч-

РОТ является первым отделом пищеварительного тракта. Зубы вместе с челюстями и мышцами являются жевательным аппаратом, при помощи которого мы разжевываем пищу и тем самым помогаем желудку переваривать пищу.

Нарушение правильного жевания при утрате зубов влечет за собой плохую работу пищеварительного тракта, а следовательно к различным заболеваниям желудка и кишечника, как то: язва желудка и кишечника, гастриты.

Зубы играют важную роль в произношении звуков. Потеря даже одного переднего зуба рез-

Л. Ф. Памятных

ком к пробуждению у ребенка полового чувства.

Постель ребенка не должна быть слишком мягкой. Кровать должна стоять ближе к свету. Комната должна быть проветрена, а лучше всего форточку держать открытой. В детских садах, например, форточки открыты в течение круглого года.

Ребенок 3—5 лет должен спать в сутки 12—13 часов, а ребенок 6—7 лет — 11—12 часов.

Днем спать дети должны обязательно.

Укладывать детей надо обязательно в определенное время. Зимой не позже 8 часов, а летом в 9 часов.

Неспокойный сон у ребенка бывает чаще всего, когда у него есть глисты. А бывает и от того, что ребенку рассказывали страшную сказку или ребенок перед сном много возился, бегал. Все это вызывает возбуждение и ребенок плохо спит.

Правила личной гигиены, то есть содержание в чистоте кожи, волос, ногтей, одежды, очень важно для здоровья и привития здоровой культурной жизни.

Чем меньше ребенок, тем больше требуется жизненный уход за ним. Необходимо, чтобы он делал самостоятельно все то, что в его силах.

В детском саду дети 3—4 лет к концу учебного года научены мыть руки, сухо вытирать их, надевать и снимать рубашку, пользоваться носовым платком. С таким же успехом этого могут добиться и матери.

Для правильного развития ребенка большое значение имеет одежда. Не следует обременять детей множеством кофточек, штанишек. При температуре +18 градусов дети должны носить одежду не более 3-х слоев. Зато в непогоду ребенка должны обуть в хорошую теплую обувь, чтобы ноги были в тепле, сухие.

А часто бывает наоборот. На ребенка наденут много одежды, он потеет, а на ногах плохая обувь и ребенок простужается.

ЗУБЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ

ко затрудняет нормальную речь; речь становится невнятной.

С косметической точки зрения зубы играют очень большую роль: улыбка, обнажающая ряд белых, блестящих зубов, — украшает лицо и, наоборот, — гнилые, черные зубы делают безобразным самое красивое лицо: угасает улыбка, проваливаются и сморщиваются щеки и лицо становится неприглядным.

Одним словом: зубы — залог здоровья и красоты, их надо беречь с молодости и сохранить на всю жизнь. Наиболее распространенным заболеванием зубов является кариес, то есть кариес. Первое ощущение при появлении кариеса — это боль от холодного, горячего, кислого и сладкого.

Возникает кариес от того, что мы сами не следим за собой — после горячего употребляем холодное и, наоборот, после холодного — горячее; на эмали зубов образуются трещины, в них проникают бактерии, которые всегда присутствуют во рту, они начинают разрушать зуб и образуется кариес. Если не обратить

«Будьте здоровы!..»

— Апч-хи, — слышится часто, разве успеешь всех поздравить. Бывает, когда работаешь за машиной и не замечаешь, как и в каком состоянии работает твоя соседка по машине.

Таскаю сьем, вижу Валя П. вытирает слезы, подошла к ней, спрашиваю: «Что случилось? Почему плачешь?» А она отвечает: «Нет, я не плачу, это просто грипп». «Ты болеешь гриппом? Почему ты не идешь в больницу?» Говорит: «Я была в медпунк-

те, сестра сказала: «температуры нет, это у вас простуда».

Да, с этой самой простудой на сегодняшний день болеют только на нашем ассортименте пять человек. И у всех одинаковая болезнь: все чихают, слезы бегут и нос красный, не знает покоя, а больная не успевает сушить платочек на батарее.

Хочется знать: как отличить простуду от гриппа?

М. КОНДАУРОВА,
ровничица.

Что такое грипп и как его предупредить

ГРИПП — острое инфекционное заболевание.

Болезнь обычно начинается внезапно, с озноба, повышения температуры, недомогания. Иногда с начала заболевания, а чаще с опозданием отмечаются заложенность носа, насморк, кашель, першение в горле, боли при глотании. Для гриппа характерны резкие головные боли, особенно в лобной части, боль при движении глаз.

Острый период длится 2—3 дня, реже — 5 дней, после чего температура падает до нормы, головные боли исчезают, однако слабость, потливость может сохраниться еще в течение нескольких дней. Если не присоединяются осложнения, то вскоре исчезает слабость и наступает выздоровление.

Наиболее частым осложнением является воспаление легких, у пожилых людей может проявиться сердечная слабость, повыситься или понизиться кровяное давление, особенно пагубно влияет грипп на страдающих туберкулезом.

Чем вызывается грипп?

В конце прошлого века ученые предположили, что грипп

вызывается бактериями. В 1933 году установили, что грипп вызывается вирусом (более мелким, чем бактерия живым организмом).

От момента попадания вируса в организм до появления первых признаков заболевания (скрытый период) проходит 24—48 часов.

Передается грипп только через больного человека, чаще всего и интенсивней посредством чихания, кашля, но и предметы больного (посуда, белье и т. д.) могут быть источником инфекции.

Дети и взрослые в равной мере восприимчивы к заболеванию.

В отличие от оспы, кори, скарлатины, оставляющих после себя продолжительный иммунитет, предохраняющий человека от повторного заболевания, почти на всю жизнь, грипп оставляет непродолжительный иммунитет (от 1,5 до 3-х лет), поэтому человек вновь может заболеть гриппом.

При лечении гриппа используют комплекс мероприятий, в который входит и применение лечебных препаратов и предупреждение осложнений и повышение защитных сил организма.

Как предупредить заболевание? Строгое соблюдение правил личной гигиены — одно из необходимых требований в борьбе с гриппом. Для борьбы с этой инфекцией большое значение имеет очищение воздуха (ведь в воздух с кашлем больной выбрасывает миллиарды грипповых вирусов), поэтому систематическое проветривание помещения в жилых домах, учреждениях, школах, кино, театрах, столовых, магазинах совершенно необходимы в борьбе с гриппом.

Немаловажную роль играет закаливание организма. Здоровые, закаленные люди реже заболевают гриппом, а заболев, легче переносят его и, как правило, не имеют осложнений. С целью профилактики применяется прививка вакциной и противогриппозная сыворотка.

В борьбе с гриппом должны принимать участие не только медицинские работники, но и вся общественность.

Соблюдая правила санитарии и гигиены на работе и дома, наблюдая за выполнением профилактических мероприятий по предупреждению гриппа, мы преградим дорогу этому заболеванию, предохраним от него наши семьи, детей, товарищей, себя.

Редактор **Н. В. ЗОНОВА.**

НС 14099 Заказ № 1585

тип. изд-ва «Уральский рабочий», Свердловск, пр. Ленина, 49.

О. ПОПОВА,
зубной врач.