



Новая котельная – залог бесперебойного теплоснабжения.
Жителям поселка Ленинский презентовали новый объект, который решает массу проблем.
Стр. 2



газета Каменская

№ 9 (419)
26.02.2026

Бесплатно

РИММЕДИА

16+



ПАНСИОНАТ "МИЛЫЙ ДОМ"

Примет на временное и постоянное
пребывание людей, нуждающихся
в круглогодичном присмотре

Пос. Белоярский; Пос. Гагарский

+7 (912)-204-00-88

ТРЕБУЮТСЯ:

ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ,
ИНЖЕНЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА.

Тел. 8 (3439) 396-646

ХАЙТЭК+
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ФОТООБОИ

· **БЫСТРО** · **КАЧЕСТВЕННО** · **ДОСТУПНО**

ул. Суворова 13, · 30-22-20

· 8-950-657-98-68



г. Каменск-Уральский,
ул. Мичурина, 41,
тел. 8(3439) 31-77-37

ВИЗИТ

Семья – одна из главных скреп нашего общества!
Кто главный в семье?
Почему развод становится обычным делом?
Как избежать разочарований, обид и одиночества?

Ответы на вопросы будем искать вместе
в рамках программы «Визит»
на канале РИМ, 22 кнопка.
НЕ ПРОПУСТИТЕ! В эфире уже в пятницу!

22
КНОПКА



www.banibochki-ur.ru
РАСПРОДАЖА
ГОТОВЫХ БАНЬ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

- КАРКАСНЫХ, ПОДУПЬНЫХ ДОМОВ
- САДОВЫХ ДОМИКОВ
- БАНЬ, БАНЬ-БОЧЕК
- БЕСЕДОК

г. Каменск-Уральский,
ул. Суворова, 52

Тел. 8-982-612-01-17



РОСКОМНАДЗОР



**КАНАЛ «РИМ»:
«22 КНОПКА»
В ПАКЕТЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ВЕЩАНИЯ!**

**Реагируем
Информируем
Модерируем**

ПАНО РИМ РАМА

ОСОБАЯ ВСТРЕЧА



Встреча с участником специальной военной операции Алексеем Кузнецовым прошла на минувшей неделе в библиотеке имени Пушкина. Алексей – один из самых ярких представителей волонтерского движения региона. До своей отправки «за ленточку» в статусе добровольца он лично возил гуманитарные грузы землякам. А еще он руководитель поискового отряда «Исетская застава». И депутат районной думы. Имя Алексея Кузнецова известно тысячам каменцев. Это он сплотил волонтеров после начала специальной военной операции, когда жители города и района хотели, но не знали, как и чем помочь ребятам на передовой. Это он отвозил гуманитарные грузы в огненные точки на юге нашей страны. А потом и сам отправился на фронт добровольцем.

Почему? Об этом рассказывал на встрече с детьми в Пушкинке. Ее организаторы приурочили ко Дню защитника Отечества. «Первый раз я уехал на Донбасс в 2014 году, - рассказывает Алексей. - Тогда до начала СВО еще было 8 лет, а наши люди на Донбассе уже сражались за свое право говорить на русском языке, чтить память предков. По возвращении занимался волонтерством. А в 2025 году опять отправился добровольцем. Уже на СВО».

Потом он вел активную общественную жизнь, помогая ребятам, которые остались воевать. И со многими дружба уже перевалила за десятилетие. Увы, многие из товарищей погибли – рассказы о них и спустя годы даются Алексею непросто. И в память о них, и желая хоть как-то помочь тем, кто не сложил оружие, Кузнецов начал собирать и отвозить на фронт гуманитарную помощь.

Дети слушали Алексея в полной тишине. Конечно, об СВО каждый из них знает – об этом рассказывают в школах, за новостной повесткой дома следят родители. У кого-то на фронте родные. Но рассказы Кузнецова – особые. Он не скрывает, что военные действия – это страшно. И быть героем – непросто. А еще он интересно рассказывает про то, каким оружием сегодня воюют армии. В коллекции как трофейное оружие, так и наше. Такие встречи – это возможность узнать что-то больше, о чем и в книгах не пишут, и в фильмах не всегда показывают.

Екатерина СИДОРОВА

СОВРЕМЕННАЯ КОТЕЛЬНАЯ - ЗАЛОГ НАДЕЖНОГО ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ

В этом убеждены специалисты управляющей компании «Теплокомплекс», усилиями которых в поселке Ленинский на днях заработала новая блочно-модульная котельная. Место дислокации – шестой квартал микрорайона. Пока объект запущен в режиме пуска-наладки. Примечательно, что построили котельную на частные инвестиции.

В церемонии открытия нового источника тепловой энергии Ленинского поселка приняли участие глава администрации Южного округа Владимир Шауракс, первый замглавы Каменска-Уральского Владимир Горенков, руководители предприятий – партнеров УК «Теплокомплекс».

Блочно-модульную котельную изготовили на Челябинском заводе котельного оборудования. Ее мощность – семь с половиной мегаватт. Монтаж модулей, узлов и агрегатов выполнили технические специалисты предприятия. Уложились в сжатые сроки. Четыре месяца (с сентября по декабрь 2025 года) понадобилось строителям для решения поставленной задачи. Котельная полностью готова к пусконаладочным работам. В этом убедились первый замгубернатора Свердловской области Алексей Шмыков, зампредадателя ЗССО Виктор Якимов, руководитель Уральского управления Ростехнадзора Евгений Дроздецкий и другие официальные лица.

Три котла обеспечивают нагрев теплоносителя, насосы – подачу в сеть и доставку тепла потребителям шестого квартала. Работает котельная в автоматическом режиме, что обеспечит надежность функционирования энергетического объекта, контроль всех параметров (температуры, давления) и качество предоставляемой услуги, подчеркивают технические специалисты службы главного энергетика УК «Теплокомплекс». Современный тепловой источник приходит на смену котельной шестого квартала, прослужившей жителям Ленинского поселка 70 лет.

«Как социально ответственные партнеры мы построили значимый для теплоснабжения Ленинского поселка энергетический объект, – отметил в своем выступлении директор УК «Теплокомплекс» Геннадий Виноградов. – Профессионализм проявили подрядчики, специалисты службы главного энергетика, Ростехнадзора. В итоге имеем современный источник тепловой энергии. Всем огромное спасибо за труд», – завершил свое выступление Геннадий Николаевич.

Ответственное отношение компании к обеспечению жителей Ленинского качественным ресурсом отметили, осмотрев новый тепловой источник, первый замгубернатора региона Алексей Шмыков, руководители надзорных органов, первый замглавы по городскому хозяйству Владимир Горенков.

Елена ШЕПЕТЕТ

НАСТОЯЩИЙ ДРУГ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЩИТНИКОМ

Духовой оркестр дворца культуры «Юность» – один из самых популярных творческих коллективов. В День защитника Отечества музыканты всегда дают концерт, и всегда в зале много молодежи. Ничего удивительного, оркестранты – молодые люди, виртуозно исполняющие как военные марши и старинные вальсы, так и современные мелодии.

В оркестр ребята пришли по зову души и сердца. Овладели игрой на духовых инструментах. Мы не только на трубе играем, признаются музыканты. И на концерте в День защитника Отечества подтвердили, что серьезно увлечены музыкой и виртуозно исполняют самые разные композиции. «Здесь не просто музыканты, здесь все те, кто неравнодушен к теме «Дружба, мир, любовь, вера», к защите семьи, Родины», – говорит руководитель оркестра Александр Нечитайло. Неудивительно, что на концертах духового оркестра всегда царит теплая, дружеская атмосфера.

Так было и 23 февраля. И когда звучала «Катюша», и когда лились звуки «Подмосковных вечеров», и когда звучала песня «Белая березовая роща»... Зрители впитывали эти звуки, раскрывали свои души навстречу этим хорошо знакомым произведениям. Ребята не устают подчеркивать, что оркестр призван радовать людей, чтобы мир вокруг стал лучше, чище, добрее. Поэтому они неустанно оттачивают свое мастерство, тщательно подбирают репертуар, настраиваются всегда на позитив.

Василий ОБУХОВ





ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



МОРАТОРИЙ НА ПОВЫШЕНИЕ



Депутаты Госдумы предложили ввести мораторий на размер вносимой гражданами платы за коммунальные услуги до 1 марта 2028 года. В документе отмечается, что в настоящее время Жилищный кодекс РФ предусматривает повышение платы за коммунальные услуги не выше предельных (максимальных) индексов, значения которых существенно различаются в зависимости от субъекта РФ. Также подчеркивается, что индексы изменения платы за коммунальные услуги в регионах России на 2026 год утверждены распоряжением кабмина от 25 ноября 2025 года и различаются по регионам. В случае принятия данной инициативы повышение платы в рамках указанных индексов в период до 1 марта 2028 года осуществляться не будет. "Это позволит стабилизировать ситуацию в сфере ЖКХ и снизить нагрузку на граждан и экономику, даст людям возможность спокойно планировать свои расходы на несколько лет вперед, не опасаясь изменений", – сказал один из авторов проекта, депутат Госдумы Юрий Афонин РИА Новости. По словам парламентария, инициатива направлена прежде всего на поддержку семей с невысокими доходами, пенсионеров и других социально уязвимых категорий граждан.

ВОЗРАСТНОЙ ЦЕНЗ

Возраст продажи алкогольной продукции в России следует повысить до 21 года, это решение снизит уровень алкоголизма в стране, заявил РИА Новости заместитель секретаря ОП РФ Владислав Гриб. "Я считаю, что необходимо повысить возрастную порог для употребления алкоголя до 21 года. Это возможно, как в некоторых странах, с некоторыми послаблениями, например, разрешить продажу пива с 18 лет", – сказал Гриб. По его мнению, для крепких алкогольных напитков повышение возрастного порога является необходимым. Гриб отметил, что к 21 году у молодых людей формируется более высокий уровень ответственности. "Возможно, стоит рассмотреть поэтапное повышение: например, с 2027 года разрешить употребление алкоголя с 19 лет, с 2028 года – с 20 лет, а с 2029 года – уже установить порог в 21 год", – добавил Гриб. Он считает, что такое решение поможет снизить уровень алкоголизма среди молодежи, уменьшит число дорожно-транспортных происшествий, травм и преступлений. Эксперт также подчеркнул важность обсуждения этой инициативы с участием экспертов. "Я не вижу значительной разницы между молодежью в 17 и 18 лет, но, опираясь на рекомендации врачей и психологов, а также на зарубежный опыт, считаю, что порог следует установить на уровне 21 года", – заключил Гриб.



ТУТ КАК ТУТ...



На фоне ограничений работы мессенджера Telegram в России активизировались мошенники, предлагающие «специальных ботов» и «ускорители» якобы для повышения скорости работы приложения, предупредил в беседе с RT член комитета Госдумы по информационной политике Антон Немкин. Парламентарий рассказал, что злоумышленники распространяют ссылки через чаты, комментарии и видеоролики с инструкциями о том, «как обойти ограничения» или «как ускорить Telegram за 30 секунд». Пользователю предлагается перейти по ссылке, авторизоваться через Telegram или установить дополнительное приложение, что на деле приводит к передаче злоумышленникам доступа к аккаунту или установке вредоносного ПО, объяснил депутат.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

ВОТ ВАМ И СВОБОДА...

Европарламент заблокировал использование ИИ-функций на планшетах депутатов из-за опасений по поводу безопасности, пишет издание Euractiv со ссылкой на внутреннее письмо органа. Как отмечается в письме, блокировка функций вроде виртуальных помощников и вспомогательных средств для письма была произведена по рекомендации специалистов по кибербезопасности, так как часть задач, выполняемых ИИ, требует отправки данных с девайсов тем, кто предоставляет услуги. Также подчеркивается, что Европарламент призвал депутатов ограничить использование ИИ-функций и на их личной технике, прибегая к работе только с самыми необходимыми из них.

ЗАКОНОМЕРНЫЙ ИТОГ?

Telegram-канал Vaza сообщает о существенном росте цены на ритуальные услуги. С начала года стоимость кремации в стране поднялась в среднем на 20 тыс. рублей. По информации источника, ключевым фактором роста цен стало повышение тарифов для бизнеса. Представители отрасли указывают, что электроэнергия для юридических лиц подорожала на 8-12%, а газ для коммунально-бытовых нужд – на 7-10%. Кроме того, крематории столкнулись с нехваткой запчастей для импортных печей и увеличением расходов на эксплуатацию обязательных газоочистных систем из-за высокого спроса. «В Москве и Подмосковье кремация подорожала на 20-45 тыс. рублей, в Екатеринбурге – на 1-5 тыс. рублей.», – говорится в публикации.

ГОТОВЯТСЯ К ВОЙНЕ?

Минобороны Германии планирует организовать учебные курсы под руководством украинских инструкторов, чтобы перенять опыт современных боевых действий и применения западного вооружения в условиях реального конфликта. Об этом сообщает немецкое издание Der Spiegel. «Никто в НАТО сейчас не обладает таким боевым опытом, как Украина, мы должны его использовать», – приводят журналисты слова немецких офицеров. Особое внимание будет уделено тактике применения беспилотных летательных аппаратов, защите от атак дронов, а также особенностям эксплуатации немецких систем вооружения в зоне конфликта.



ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ...

Безопасность детей стала темой внеочередного заседания комиссии по делам несовершеннолетних в Свердловской области. Поводом для внепланового совещания стала гибель двух школьников в Шалинском муниципальном округе. Заседание по поручению Дениса Паслера провела заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова. Директорам детских садов, школ и техникумов области поручено провести единый урок «Разговоры о важном» с инструктажем по безопасности и разослать информацию во все школьные чаты в «Сферуме» и мессенджере Мах. Особое внимание нужно уделить первоклассникам, которые сейчас находятся на дополнительных каникулах. Министерству образования поручено интегрировать в школьные предметы «Окружающий мир» и географию разговор о потенциальной опасности снега и регулярно проводить с ребятами классные часы. Главам местных администраций рекомендовано разместить в местах общего пользования и на информационных досках магазинов инструкции по профилактике детского травматизма, связанного со сходом снега с крыш и тонким льдом. Также главам необходимо осуществлять контроль за вывозом снега с территорий, особенно прилегающих к школам, и провести оценку состояния кровель, отмостков и дорог у социальных объектов, принять меры по их дополнительной расчистке. Татьяна Савинова акцентировала внимание на ответственности родителей, которые покупают своим детям «бублики» для катания. «Бублики для катания – это не безобидное средство развлечения. Они развивают высокую скорость, не имеют тормозов и практически неуправляемы. Выезд на проезжую часть, столкновение с деревьями и опорами, сход снега на несанкционированных склонах – всё это приводит к тяжелым травмам и гибели детей каждый год. За их использованием в первую очередь надо следить родителям», – подчеркнула Татьяна Савинова.

ЕЩЕ ОДИН МАРШРУТ...

Свердловская область – один из самых протяженных регионов в стране. При этом здесь расположено много уникальных природных и исторических объектов. В тёплое время года интереснее всего изучать их, путешествуя на автомобиле. «Еще один наш маршрут «Северный Урал: путешествие через века и вершины» вошёл в число 125 официальных маршрутов страны, опубликованных на федеральном портале «Путешествием.рф», – отметил в своем паблике губернатор региона Денис Паслер. В Свердловской области теперь пять таких автомобильных маршрутов. Это также направления «В сердце уральской старины» от Екатеринбурга до Красноуфимска, «Вдоль Исети на звук колокола: путешествие в Каменск-Уральский», знаменитые «Демидовский автомобильный маршрут» до Нижнего Тагила и «Императорский маршрут» до Алапаевска. Автомаршрут «Северный Урал» начинается в Екатеринбурге и ведёт через старейшие города: Невьянск, Верхотурье, Красноуральск, Североуральск, Ивдель,

Серов, Красноуральск. При желании путешественники могут подняться на Конжаковский камень – одну из высочайших вершин Урала (1569 м). Каждый город на этом пути хранит свою историю. Её хорошо знают местные жители и с удовольствием рассказывают её гостям региона. По итогам прошлого года в наш регион совершено около 3,5 млн туристических поездок. Теперь у туристов всей страны есть ещё один повод приехать на самобытный Средний Урал и изучить его. «Уверен, что и свердловчанам будет интересно проехать по этому маршруту и открыть для себя регион», – подытожил губернатор.

СВОЕ ЖИЛЬЕ

Почти для 60 детей-сирот из Ирбита 2026 год войдёт в семейную историю: они въедут в собственные квартиры. Как сообщил глава региона Денис Паслер, первые в этом году ключи вручены. Пятиэтажка построена на улице Логинова на средства регионального фонда жилищного строительства. Все квартиры передаются с чистой отделкой, сантехникой, электроплитами и водонагревателями. Напомним, что 2025 год стал для области рекордным – 1,8 тысячи детей-сирот получили жильё, это лучший показатель за 12 лет реализации программы. «В этом году темпы снижать не намерены», – подчеркивает губернатор. Следующее заселение пройдёт в Каменске-Уральском, где готовятся к передаче два дома на 128 квартир каждый. «В этом году жильё предоставим в Екатеринбурге, Ирбите, Красноуральске, Нижнем Тагиле, Полевском, Реже, Сухом Логу, Тугулымском и Шалинском муниципальных округах», – отмечает Денис Паслер. География программы расширится, чтобы охватить максимальное количество человек. На сегодняшний день 408 квартир находятся в стадии оформления и распределения. В стадии строительства по заключённым контрактам – 1962 квартиры, их ввод планируется в 2026–2027 годах.

ПОКА ПО-СТАРОМУ...

Депутаты Заксобрания Свердловской области сохранили налоговые ставки и условия их применения для налогоплательщиков, которые осуществляют деятельность по упрощенной системе. Они действовали до 1 января 2026 года и продлены на текущий год. Председатель Заксобрания Свердловской области Людмила Бабушкина сообщила, что были продлены сроки льготного налогообложения для налогоплательщиков упрощенной системы. «Это было предложение губернатора Свердловской области Дениса Паслера, мы его поддержали, – сказала Людмила Бабушкина. – Знаю, что предприниматели беспокоились по этому поводу, сейчас повода для беспокойства нет. Действие закона распространяется на весь год». Региональный закон «Об установлении на территории Свердловской области налоговых ставок при применении упрощенной системы налогообложения для отдельных категорий налогоплательщиков» вступает в силу со дня его официального опубликования... «Нам важно сохранить баланс поддержки и развития бизнеса, – сказал Денис Паслер. – В 2026 году установим дифференцированные пониженные налоговые ставки для предпринимателей, которые ранее действовали на упрощённой системе налогообложения».





05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вести 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.30, 00.55 Подкаст.
Лаб 16+
12.35, 18.45 "Большая игра"
16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35
"Время покажет" 16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Ландыши" 16+
23.50 "Время героев" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.05 Т/с "Потерянный
ключ" 12+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Я буду помнить" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама биз-
неса 16+

05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+

06.00 Свердловское утро 12+
08.00 На страже закона 16+
08.20, 15.00 Патрульный уча-
сток 16+
09.00, 11.00, 20.50 "Все гово-
рят об этом" 16+
10.00 Д/ф "Из-под полы" 12+
10.50 Навигатор 12+
11.30, 00.00 Д/ф "Раскре-
ченная история" 16+
12.00 О личном и наличном 12+
13.00, 16.30 Д/ц "ДНК России"
12+
13.30 Лекции П. Крашенини-
кова 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
15.25 Новости ТМК 12+
15.40 Вестник корпораций 16+
16.00 Парламентский вестник
16+

17.10, 00.30 Д/ц "Советские
мафии" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 Новости региона 12+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
21.20 КХЛ 16+
01.15 Д/ц "Вместе по России"
12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пес"
16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.15 "Сегодня" 16+

13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10 Т/с "Лепила" 16+
00.35 "Ч.Т.Д." 16+
01.10 Т/с "Киллер" 16+



06.00 М/с "Маша и Медведь"
0+
06.10 "100 мест, где поесть"
16+
06.55 Т/с "Мама будет про-
тив" 16+
14.20 "Тайный миллионер" 16+
16.25 Т/с "Солнце, море, два
ствола" 16+
21.00 Х/ф "Досье "Чёрная ка-
нарейка" 16+
23.05 Х/ф "Красотка на всю
голову" 16+
01.20 Х/ф "Дневник Бриджит
Джонс" 18+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.15 "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.25 "Порча" 16+
12.55, 01.20 "Знахарка" 16+
13.30, 01.45 "Верну любимого"
16+
14.05, 02.15 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.40 Х/ф "Тёмное прошлое"
16+
19.00 Х/ф "Ведьмина любовь"
16+

МАТЧ!

08.00 Биатлон 12+
08.30 Х/ф "Дело №9" 12+
09.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 14.05, 00.00 Все на
Матч! 16+
10.55, 20.15, 00.50 Футбол 6+
11.55 Лёгкая атлетика 6+
14.35 Специальный репортаж
12+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Матч! Парад 6+
17.00 Д/с "Непобедимый" 12+
17.35 Смешанные единобор-
ства 16+
18.55 Громко 16+
21.15 Чемпионат КХЛ 12+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Па-
норама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40,
16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Па-
норама бизнеса 16+
06.50, 15.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
07.10, 08.50, 09.50, 10.50,
12.30, 14.50, 16.50, 17.15,
20.50, 23.10 Семейная неделя
на ТВ 16+
07.40, 09.40, 13.40, 17.05,
21.10, 22.50 Каменский дай-
джест 16+
07.50, 13.50, 19.50 Покупай
"Конвейер" 16+
09.30, 15.30, 21.20 Визит 12+
11.50, 17.50, 23.00 Покупай
"Very White" 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу.
Роспотребнадзор 16+
18.50 Острый вопрос 16+

РЫБОЛОВНИК
ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь
для рыбаков
и охотников.
Доступные цены



07.00, 11.30 Т/с "СашаТаня"
16+
09.00 "Выжить в Стамбуле" 16+
20.00 Т/с "Мотай" 16+
21.00 Т/с "Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Быть" 12+
01.10 Х/ф "Любовь-морковь"
16+

★ ЗВЕЗДА

07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Д/с "Ступени Победы"
16+
11.00, 00.55 Х/ф "Гори, гори,
моя звезда" 12+
13.55, 17.10 Т/с "Отчим" 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Скрытые угрозы" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "713-й просит по-
садку" 12+



требуется
**МЕНЕДЖЕР
ПО ПРОДАЖАМ**
(реклама), график 5/2

Обращаться по тел. 8-922-138-3229,
либо высылайте резюме
на почту rimmedia_ku@mail.ru

КОНВЕЙЕР

Кто избавит автовладельцев от хлопот и подарит радость управления исправным авто?
Чем профессиональный ремонт отличается от ремонта кустарного, выполненного непонятно где и непонятно кем?
Программа «Покупай» приглашает вас в автосервис «Конвейер».
Смотрите в эфире канала «РИМ» уже со вторника!

22 КНОПКА ул. Октябрьская 52А, тел. 8-908-922-22-47.
www.konveer96.ru



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 22.35 "Время покажет"
16+
11.40, 18.45 "Большая игра"
16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Ландыши" 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.05 Т/с "Потерянный
ключ" 12+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Я буду помнить" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама биз-
неса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+

06.00 Свердловское утро 12+
09.00, 11.00, 13.00, 21.00, 23.15
"Все говорят об этом" 16+
09.30, 01.15 Д/ц "Вместе по
России" 12+
10.00 Д/ф "Как умирали совет-
ские актёры" 12+
10.50 Навигатор 12+
11.30, 00.00 Д/ф "Раскре-
пенная история" 16+
12.45 Патрульный участок 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
16.30 Д/ц "ДНК России" 12+
17.10, 00.30 Д/ц "Советские
мафии" 16+

18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50, 20.45 Новости региона
12+
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9
1/2 16+
20.55 Вести настольного тен-
ниса 12+
04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пес"
16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+



14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Новая земля" 16+
22.10 Т/с "Лепила" 16+
00.35 "Уроки русского" 12+
01.10 Т/с "Киллер" 16+



06.00 М/с "Маша и Медведь"
0+
06.20 "100 мест, где поесть"
16+
07.10 Т/с "Киловаттино" 16+
16.00 Т/с "Солнце, море, два
ствола" 16+
21.00 Х/ф "Сорвиголова" 16+
23.00 Х/ф "Притворись моим
мужем" 16+
01.00 Х/ф "Бриджит Джонс"
16+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.20 "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.30 "Порча" 16+
12.55, 01.25 "Знахарка" 16+
13.30, 01.50 "Верну любимого"
16+
14.05, 02.20 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.40 Х/ф "Соловейка" 16+
19.00 Х/ф "Ведьмина любовь"
16+

МАТЧ!

08.00 Лыжные гонки 12+
11.00 Лыжная страна 12+
11.40 Лёгкая атлетика 6+
14.05, 20.15, 00.00 Все на
Матч! 16+
14.35 Специальный репортаж
12+
14.55, 17.30 Новости 16+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Д/ц "Человек из футбо-
ла" 12+
17.00 Д/с "Непобедимый" 12+
17.35 Смешанные единобор-
ства 16+
18.55 Д/ф "Месси" 12+
21.45, 00.30 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40,
16.40, 18.40, 20.40, 22.40
Панорама бизнеса 16+
06.50, 15.30, 22.50 Спортивная
среда 16+
07.10, 09.40, 13.50, 17.05,
19.50, 23.10 Каменский дай-
жест 16+
07.20, 08.50, 10.50, 12.45,
14.50, 16.50, 17.15, 18.50, 23.20
Семейная неделя на ТВ 16+
07.50, 12.35 Покупай "Very
White" 16+
09.50, 15.50, 19.40 Визит 12+
11.50, 17.50, 21.50 Покупай
"Конвейер" 16+



12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Депутатское время 16+
20.50 Острый вопрос 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Мотай" 16+
21.00 Т/с "Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Тополиный пух" 18+
00.50 Х/ф "Любовь-морковь-2"
16+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
16+
11.00, 00.50 Х/ф "Сказ про то,
как царь Петр арапа женил"
12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Улика из прошлого" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Непобедимый" 12+



- ≡ Высокая заработная плата
- ≡ Обучаем рабочих профессиям
- ≡ Служебный транспорт/компенсация проезда
- ≡ Компенсация питания
- ≡ Подъёмные отслужившим в армии и выпускникам техникумов
- ≡ Целевое обучение в УрФУ: - машиностроение, - металлургия.
- ≡ СТИПЕНДИЯ от 12 000 рублей.

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Специалисты:

- ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ТРУДУ, КОМПЕНСАЦИЯМ И ЛЬГОТАМ
- ЗАВЕДУЮЩИЙ ЦЕХОМ СТОЛОВОЙ
- СТАРШИЙ ПОВАР

Рабочие вакансии:

- ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- ФРЕЗЕРОВЩИК
- ПОВАР

подробности уточняйте
на сайте WWW.KUZOCM.RU
или по телефону 8 (3439) 33-60-80



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.35 "Время
покажет" 16+
11.40, 18.45 "Большая игра" 16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское/Женское" 16+
18.45 "Большая игра" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Ландыши" 16+
23.50 "Шоу Вована и Лексуса"
16+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+

14.30, 02.05 Т/с "Потерянный
ключ" 12+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Я буду помнить" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
**05.30 РИМ ТВ Панорама биз-
неса 16+**
**05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+**

06.00 Свердловское утро 12+
08.00, 12.00, 15.00, 20.50,
01.45 События 16+
09.00, 11.00, 13.30 "Все гово-
рят об этом" 16+
10.00 Д/ф "Разлучники и раз-
лучницы" 12+
10.50 Навигатор 12+
11.30, 00.00 Д/ф "Раскре-
щенная история" 16+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30 Д/ц "ДНК России"
12+

14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
17.10, 00.30 Д/ц "Советские
мафии" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.45 Вестник корпораций 16+
18.55 Баскетбол 12+
21.20 КХЛ 16+
01.15 Д/ц "Вместе по России" 12+



04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.10 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Новая земля" 16+
22.10 Т/с "Лепила" 16+
00.35 "Мы и наука" 12+
01.40 Т/с "Киллер" 16+



06.00 "100 мест, где поесть" 16+
07.40 Т/с "Положение вещей"
16+
16.00 Т/с "Солнце, море, два
ствола" 16+
21.00 Х/ф "Зачётная принцесса"
16+
23.10 Х/ф "Оторва" 16+
01.05 Х/ф "Бриджит Джонс-3"
18+
03.00 "Кино в деталях" 18+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.45, 23.20 "Понять. Про-
стить" 16+
11.50, 00.30 "Порча" 16+
13.00, 01.25 "Знахарка" 16+
13.35, 01.50 "Верну любимого"
16+

14.10, 02.20 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.45 Х/ф "Время жениться"
16+
19.00 Х/ф "Горький шоколад"
16+



08.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
08.05, 13.35, 18.55 Все на Матч!
16+
09.30 Лыжные гонки 12+
11.40, 14.35 Специальный ре-
портаж 12+
12.00 "Дело №" 12+
12.30, 17.35 Смешанные едино-
борства 16+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 "Вид сверху" 12+
17.00 Д/с "Непобедимый" 12+
20.15, 22.30, 00.50 Футбол 6+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40,
16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Пано-
рама бизнеса 16+**
**06.50, 08.50, 10.50, 12.40,
15.50, 17.15, 20.50, 23.00 Се-
мейная неделя на ТВ 16+**
**07.40, 09.30, 13.50, 16.50,
21.20, 22.50 Каменский дайд-
жест 16+**
**07.50, 12.30, 19.50 Покупай
"Конвейер" 16+**
09.20, 13.40, 21.30 Визит 12+
**09.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+**



12.00, 17.00 Вовремя 16+
**12.05 Разговор по существу.
Силовой блок 16+**
14.50, 18.50 Острый вопрос 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Мотай" 16+
21.00 Т/с "Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Миллиард" 12+
01.00 Х/ф "Любовь-морковь-3"
16+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
16+
11.00, 01.15 Х/ф "Мачеха" 12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Меченый атом" 12+



Обращаться: ул. Рябова, 12

Отдел кадров: 8(3439) 37-90-67; 8(3439) 37-90-65



Электронная почта:
3bcei@uzesiset.ru
kadr3@uzesiset.ru

ВАКАНСИИ:

- Бухгалтер-калькулятор
- Грузчик
- Заточник
- Заместитель главного бухгалтера по налоговому учету
- Заместитель главного бухгалтера по бухгалтерскому учету
- ИНЖЕНЕР - конструктор
- программист
- технолог
- Каменщик
- Контролер измерительных приборов и специнструмента
- Контролер ОТК
- Литейщик пластмасс
- Литейщик на машинах для литья под давлением
- Маляр
- Наладчик автоматических линий и агрегатных станков
- Наладчик технологического оборудования
- Начальник технологического бюро
- Отделочник - универсал
- Обработчик изделий из пластмасс
- Оператор станков с ПУ

- Плиточник - универсал
- Прессовщик изделий из пластмасс
- Плотник
- Повар
- Подсобный рабочий
- СЛЕСАРЬ: - аварийно-восстановительных работ
- механосборочных работ
- по сборке металлоконструкций
- инструментальщик
- ремонтник
- Сборщик деталей и изделий
- Столяр
- Техник-технолог
- Техник по метрологии
- Уборщик производственных и служебных помещений
- Шлифовщик
- Экономист
- Электрогазосварщик
- Электромеханик по торговому и холодильному оборудованию
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования



05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.35 "Время покажет"
16+
11.40, 18.45 "Большая игра" 16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское / Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Ландыши" 16+
23.50 "Фултон" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.05 Т/с "Потерянный
ключ" 12+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Я буду помнить" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 RIM ТВ Панорама 16+
05.30 RIM ТВ Панорама биз-
неса 16+
05.35 RIM ТВ Спортивная
среда 16+
06.00 Свердловское утро 12+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 01.45 События 16+09.00
Лекции П. Крашенинникова 12+
09.30, 01.15 Д/ц "Вместе по
России" 12+
10.00 Д/ф "Р. Нахапетов" 12+
10.50 Навигатор 12+
11.00, 13.00, 18.00, 21.00, 23.15
"Все говорят об этом" 16+
11.30, 00.00 Д/ф "Раскре-
ченная история" 16+
12.45 Патрульный участок 16+
14.00 RIM ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
16.30 Д/ц "ДНК России" 12+
17.10, 00.30 Д/ц "Советские
мафии" 16+
18.00 RIM ТВ Панорама 16+
18.50, 20.45 Новости региона
12+
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9
1/2 16+



04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 "Сегодня" 16+

13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Новая земля" 16+
22.10 Т/с "Лепила" 16+
00.35 "Поздняков" 16+
00.50 Т/с "Киллер" 16+



06.00 "100 мест, где поесть"
16+
07.05 Т/с "Солнце, море, два
ствола" 16+
11.55 Т/с "Химкинские ведьмы"
16+
21.00 Х/ф "Пятый элемент" 16+
23.35 Х/ф "Время" 16+
01.40 Х/ф "Кредо убийцы" 16+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.20 "Понять. Про-
стить" 16+
11.40, 00.25 "Порча" 16+
12.55, 01.20 "Знахарка" 16+
13.30, 01.45 "Верну любимого"
16+
14.05, 02.15 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.40 Х/ф "Счастье на десерт"
16+
19.00 Х/ф "Горький шоколад"
16+

МАТЧ!

08.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
08.05, 13.35, 18.55, 00.50 Все
на Матч! 16+
09.30 Лыжные гонки 12+
11.40, 14.35 Специальный ре-
портаж 12+
12.00 Д/ц "Человек из футбол-
ла" 12+
12.30, 20.15, 22.30 Футбол 6+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 "Неизвестные страницы
Кубка мира" 12+
17.00 Д/с "Непобедимый" 12+
17.35 Смешанные единобор-
ства 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Па-
норама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40,
16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Па-
норама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 13.50, 14.50,
16.50, 17.15, 19.50, 20.50,
22.50 Семейная неделя на
ТВ 16+
07.40, 11.30, 12.40, 15.50,
21.20, 23.50 Каменский дай-
джест 16+
07.50, 12.30, 21.30 Визит 12+
08.50, 12.50, 18.50 Острый
вопрос 16+
09.50, 17.05, 23.00 Покупай
"Конвейер" 16+



11.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Штаб 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Мотай" 16+
21.00 Т/с "Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Переводчик" 18+
01.20 Х/ф "Неуловимые" 16+

★ ЗВЕЗДА

07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый эфир"
16+
11.00, 01.00 Х/ф "Суета сует"
12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Код доступа" 12+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Признать вино-
чным" 12+

НИ ОДНОГО МЕСЯЦА НЕ ПРОХОДИТ БЕЗ ЗАКРАШИВАНИЯ ВАНДАЛЬНЫХ НАДПИСЕЙ НА ФАСАДАХ МКД

Их оставляют неизвестные. Найти горе-художников, за-
держать и наказать специалисты управляющей компании
не могут. И не потому, что не хотят: это не в правовом поле
компаний. Максимум, что может управляющая компания,
это ликвидировать результаты запрещенного творчества.
В числе недавно отработанных числятся дома по улице
Московская, 2, 3, проспекту Победы, 93 и множества
других адресов. Львиная доля многоквартирных домов
раскрашивается из месяца в месяц. И с такой же регуляр-
ностью подрядчики КУДЕЗ надписи ликвидируют. Цоколи
некоторых домов буквально «сияют» множеством заплат.
Безусловно, специалисты стараются подбирать цвет кра-
ски, но все равно окрашенные сегменты выделяются. Что
касается оплаты работ, она входит в строку «Содержание
и текущий ремонт». Одним словом, ложится бременем
на лицевой счет дома. А могла бы быть оплачена за счет
самих художников, если бы их удалось задержать по

горячим следам. Поймать их было бы больше шансов,
если бы жильцы вовремя вызывали полицию, заметив
сомнительную активность незнакомых людей. Но пока
большинство собственников предпочитает игнорировать
подобные ситуации.



ООО "КУДЕЗ" ©



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00 Новости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.30, 17.00 Большая игра 16+
13.15, 14.15 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.05 "Мужское / Женское" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 "Голос" 12+
23.30 Д/ф "Жванецкий" 16+



05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Потерянный ключ" 16+
17.00 "Прямой эфир" 16+

21.30 "Ну-ка, все вместе!" 12+
00.10 "Истории Большой Страны" 12+
01.10 Х/ф "Женщины" 12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
06.00 Свердловское утро 12+
08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 01.45 События 16+
09.00. 13.30, 23.30 "Все говорят об этом" 16+
09.30, 01.15 Д/ц "Вместе по России" 12+
10.00 Д/ф "С. Бондарчук" 12+
10.50 Навигатор 12+
11.00 Лекции П. Крашенинникова 12+
11.30, 00.00 Д/ф "Раскрытая история" 16+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30 Д/ц "ДНК России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник 16+
17.10, 00.30 Д/ц "Советские мафии" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 КХЛ 16+
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.45, 09.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 "Сегодня" 16+
08.25 "Мои университеты" 6+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "ДНК" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Т/с "Новая земля" 16+
22.10 Т/с "Лепила" 16+
00.20 "Своя правда" 16+



06.00 Шоу "Уральские пельмени" 16+



06.30 "По делам несовершеннолетних" 16+
07.30 "Давай разведемся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.45 "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.45 "Порча" 16+
12.55, 01.40 "Знахарка" 16+
13.30, 02.05 "Верну любимого" 16+
14.05, 02.35 "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Беги, не оглядываясь!" 16+

19.00 Х/ф "Вспоминай меня" 16+
23.20 "Уютное утро" 16+



08.00 Д/с "Непобедимый" 12+
08.30 "Вид сверху" 12+
09.00, 11.05, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 20.30, 00.00 Все на Матч! 16+
11.10 "Небесная грация" 6+
11.30 "Формула-1" 12+
12.00 "Неизвестные страницы Кубка мира" 12+
12.30, 00.50 Футбол 6+6+
14.35 Д/с "По домам" 12+
15.00 Есть тема! 16+
16.25 Д/ф "К победам на грани возможного" 12+
18.55 Художественная гимнастика 6+
21.15 Чемпионат КХЛ 12+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.25, 16.50, 17.15, 21.40, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+
07.20, 12.05, 20.50 Спортивная среда 16+
07.40, 11.50, 13.50, 17.05, 21.30, 23.50 Каменский дайджест 16+
07.50, 12.15, 21.10 Визит 12+



08.50, 14.50, 18.50 Острый вопрос 16+
09.50, 15.50, 19.50 Покупай "Конвейер" 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 "Комеди Клуб" 16+
23.00 "Stand up" 18+
00.00 "Женский стендап" 16+



06.15 Т/с "Отчим" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 "Ищу своих" 12+
10.05, 21.20 "Специальный репортаж" 16+
10.20 "По горячим следам" 16+
10.40 Д/с "Народный ВПК" 12+
11.10, 13.25 Х/ф "Евдокия" 12+
14.25, 17.10 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать" 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23.30 "Музыка+" 12+
01.00 Х/ф "Мой ласковый и нежный зверь" 12+

ВОДОКАНАЛ Каменск-Уральский

В АО «Водоканал КУ» требуются:

- Слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и статоров
- Слесарь АВР
- Слесарь-ремонтник
- Электрогазосварщик
- Лаборант химического анализа
- Токарь
- Машинист насосных установок
- Оператор очистных сооружений
- Дворник
- Специалист по котельному и газовому оборудованию
- Подсобный рабочий
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесарь КИПиА
- Специалист по закупкам
- Грузчик (экспедитор)

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР, ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ.

Обращаться в отдел кадров: ул. Ленина, дом 113, телефон 8 (3439) 54-51-35 (доп. 231)

В СТОЛОВУЮ НА ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЕТСЯ

КУХ. РАБОЧАЯ
(с компетенциями официант-раздатчик)
49 000 руб.

Социальный пакет, льготное питание
тел. 8(3439) 360-035



06.00 "Доброе утро. Суббота" 16+

09.00 "Умницы и умники" 12+

09.45 "Слово пастыря" 0+

10.00, 12.00 Новости 16+

10.15 "К 85-летию А. Миронина" 12+

11.10 "Вспомнить всё" 12+

12.15 "Поехали" 12+

13.20 "Красота по-русски" 12+

14.35 "30 лет вместе" 12+

16.10 Фигурное катание 0+

18.00 Вечерние новости 16+

18.20 "Ледниковый период" 12+

21.00 "Время" 16+

21.35 "Сегодня вечером" 16+

00.00 Концерт группы "Рондо" 12+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 16+

08.00 Местное время. Суббота 16+

08.35 "По секрету всему свету" 12+

09.00 "Формула еды" 12+

09.25 "Пятеро на одного" 12+

10.10 "Сто к одному" 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

11.30 "Наши. Военкоры" 12+

12.00 "Доктор Мясников" 16+

13.00 "Большие перемены" 12+

14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+

15.00 "Веселые ребята" 16+

17.50 "Привет, Андрей!" 12+

21.00 X/ф "Прививка от лжи" 16+

00.40 X/ф "Прости за любовь" 12+



05.00, 08.00, 12.00, 15.00 Со-бытия 16+

06.00 РИМ ТВ Панорама 16+

06.30 РИМ ТВ Панорама биз-неса 16+

06.35 РИМ ТВ Визит 16+

07.00, 16.30, 22.00 Лекции П. Крашенинникова 12+

07.30, 16.00 Д/ф "Раскре-ченная история" 16+

10.00, 12.45, 17.30 Патрульный участок 16+

10.30 О личном и наличном 12+

11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

13.00, 01.00 X/ф "Няньки" 16+

14.30, 17.00, 21.30, 22.30 Д/ц "ДНК России" 12+

17.30 РИМ ТВ Панорама 16+

20.00 X/ф "Приличные люди" 16+

23.00 Д/ц "Святыни России" 12+



04.35 X/ф "Императрицы" 16+

06.20 "Жди меня" 12+

07.20 "Смотр" 0+

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+

08.20 "Неограниченные воз-можности" 16+

09.20 "Едим дома" 0+

10.20 "Главная дорога" 16+

11.00 "Живая еда" 12+

12.00 "Квартирный вопрос" 0+

13.00 "Сатья" 16+

14.00 "Поедем, поедим!" 16+

15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "ЧП" 16+

17.00 "Следствие вели..." 16+

19.00 "ЦТ" 16+

20.20 "Ты не поверишь!" 16+

21.20 "Суперстар!" 16+

01.00 "Квартирник НТВ" 16+



06.00 "Шоу "Уральские пель-мени" 16+

07.05 Д/ф "Огненный лис" 6+

08.50 "Просто кухня" 12+

10.00 "100 мест, где поесть" 16+

12.00 М/ф "Мармадук" 6+

13.45 М/ф "Финник" 6+

17.20 X/ф "Гемини" 16+

19.40 X/ф "Джон Уик" 16+

00.50 X/ф "Герцогиня" 18+



06.30 "Верная жена" 16+

09.40 "Уютное утро" 16+

10.15 "Стокгольмский син-дром" 16+

14.40 "Дом для золушки" 16+

19.00 "Сокровище Королёвой Анны" 16+

23.30 "Портрет любимого" 16+

МАТЧ!

08.00 Новости 16+

08.05, 12.10, 14.50, 18.00, 20.30, 00.30 Все на Матч! 16+

09.00 Лыжные гонки 12+

12.55 Футзал 12+

15.55, 18.15, 22.20, 00.50 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+

06.50, 08.50, 14.50, 16.50,

21.10, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+

07.50, 09.30, 15.10, 17.50, 21.30, 23.50 Каменский дай-жест 16+

09.10, 15.20, 21.40 Визит 12+

09.40, 15.40, 20.50 Спортивная среда 16+

10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+

11.50, 13.50, 19.50 Покупай "Конвейер" 16+



07.00, 02.00 "Однажды в Рос-сии" 16+

09.00 "Время завтрака" 16+

09.35 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+



16.00 "Новая битва экстрасен-сов" 16+

21.00, 00.00 "Конфетка" 16+

23.30 "Женский стендап" 16+



05.30 X/ф "Аленький цветочек" 6+

06.50 X/ф "Евдокия" 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15 "Второе мнение" 12+

09.45 "СССР. Знак каче-ства" 12+

10.35 "Не факт!" 12+

11.05 "Легенды музыки" 12+

11.35 "Легенды кино" 12+

12.30 Д/ц "Жить после" 16+

13.20 X/ф "Любовь земная" 6+

15.20 X/ф "Судьба" 16+

19.25 X/ф "Неподдающиеся" 12+

21.15 "Галерея Звезд" 12+

22.50, 00.55 X/ф "Разрешите тебя поцеловать" 16+

Поддержим наших на Донбассе!

Объявляем сбор гуманитарной помощи добровольцам отряда «УРАЛ», воюющим в ДНР и ЛНР в рамках специальной военной операции. Приносите продукты питания с длительным сроком хранения, средства гигиены по адресу: пр. Победы, 87, магазин «Премьер». Отправка гуманитарной помощи - один раз в месяц.

Официальный представитель «Союза добровольцев Донбасса» по г.Каменск-Уральский Родионов.С.В.



06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости 16+

06.10 "Играй, гармонь любимая!" 12+

06.55 "Часовой" 12+

07.25 "Здоровье" 16+

08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+

09.10 "Непутевые заметки" 12+

09.30 Национальная Лотерея 12+

10.15 X/ф "Девчата" 0+

12.15 X/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" 0+

15.15 X/ф "Бриллиантовая рука" (0+)

16.25, 18.25 Концерт 12+

18.00 Вечерние новости 16+

18.55 X/ф "Любовь и голуби" 12+

21.00 "Время" 16+

21.35 X/ф "Пара на пару" 16+

23.20 X/ф "9 1/2 недель" 18+

РОССИЯ 1

05.25, 01.40 X/ф "Праздник разбитых сердец" 12+

07.20 "В кругу друзей" 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 16+

08.35 "Когда все дома" 12+

09.25 "Утренняя почта" 12+

10.10 "Сто к одному" 12+

11.00, 17.00 Вести 16+

11.30 Концерт 12+

14.05 X/ф "Служебный роман" 12+

17.50 "Песни от всей души" 12+

20.00 Вести недели 16+

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+

23.00 "Воскресный вечер с В. Соловьёвым" 12+



05.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

06.00 РИМ ТВ Панорама 16+

06.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

06.35 РИМ ТВ Визит 16+

07.00, 14.30 Д/ф "Г. Уланова" 12+

07.45, 15.15 Д/ф "Л. Гурченко" 12+

08.35, 01.00 X/ф "Приличные люди" 16+

10.05, 13.30 Праздничный эфир 12+

11.00, 21.05 Концерт Аль Банно и Ромина Пауэр 16+

16.00, 22.35 Д/ц "Женщина в истории" 12+

17.30 РИМ ТВ Панорама 16+

18.00 Концерт-поздравление 16+

19.35 X/ф "Няньки" 16+

23.35 Д/ц "Святыни России" 12+

00.30 Д/ц "ДНК России" 12+

04.45 X/ф "Екатерина Великая" 16+

06.40 "ЦТ" 16+

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+

08.20 Лотерейное шоу 12+

10.20 "Первая передача" 16+

11.00 "Чудо техники" 12+

12.00 "Дачный ответ" 0+

13.00 "НашПотребНадзор" 16+

14.00 "Однажды..." 16+

15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "Человек в праве" 16+

17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" 16+

18.00 "Новые русские сенсации" 16+

19.00 "Итоги недели" 16+

20.20 Шоу "Маска" 12+

00.00 Конкурс красоты 12+



06.00 М/с "Маша и Медведь" 0+

06.30 М/ф "Рок дог" 6+

08.00 М/ф "Чинк" 6+

09.45 М/ф "Финник" 6+

13.20 X/ф "Холоп" 12+

18.00 "Тайный миллионер" 16+

20.05 X/ф "1+1" 16+

22.25 X/ф "Чего хотят женщины?" 16+

01.00 X/ф "Сбежавшая невеста" 16+



06.30 Д/ц "Не отрекаются" 16+

06.30 X/ф "Останется верность" 16+

09.30 "Метод Рогова" 16+

10.00 "Пять ужинов" 16+

10.15 X/ф "Авария на дороге счастья" 16+

14.45 X/ф "Виновница" 16+

19.00 X/ф "Мой любимый Раджа" 16+

23.20 X/ф "Птица счастья" 16+



08.00 Смешанные единоборства 16+

10.00 Лыжные гонки 12+

11.35 Лыжная страна 12+

12.25 Все на Матч! 16+

13.55 Баскетбол 6+

15.55 Волейбол 12+

18.00 Все на Матч! 16+

18.45, 00.50 Футбол 6+

23.30 После футбола 12+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+

06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50 Семейная неделя на ТВ 16+

07.50, 09.30, 15.10, 17.50, 21.30, 23.50 Каменский дайджест 16+

09.10, 15.20, 21.40 Визит 12+

09.40, 15.40, 20.50 Спортивная среда 16+

10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+

11.50, 13.50, 19.50 Покупай "Конвейер" 16+



07.00 "Однажды в России" 16+

11.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+

15.50 "Новая битва экстрасенсов" 16+

18.30 "Выжить в Стамбуле" 16+

21.00 "Титаны" 16+

23.00 "Шоу Воли" 16+

00.20 "Титаны" 16+



05.35 X/ф "Судьба" 16+

09.00 Новости недели 16+

09.25 "Служу России" 12+

09.55 "ВП" 12+

10.40 "Легенды армии" 12+

11.30 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+

12.20 Д/с "Война миров" 16+

13.10 "Код доступа" 12+

14.00 "Улика из прошлого" 16+

14.50 "Скрытые угрозы" 16+

15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+

16.30 Д/с "Загадки века" 12+

17.20 "Что русскому смешно..." 16+

18.00 Главное 16+

23.00 "Фетисов" 12+

23.55 X/ф "Ссора в Лукашах" 12+

22 КНОПКА 37-88-88

РИММЕДИА

ПРЕДЛОЖИ НОВОСТЬ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ - ДОСТУПНО, НАДЕЖНО, БЕЗОПАСНО!

ЕвроЛайн

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ЛЮБЫЕ ГРУЗЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ОПЫТНЫЕ ЛОГИСТЫ СПЕЦТЕХНИКА УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ

(3439)36-04-04; +7(999)56-818-56; +7(908)908-40-77 evrolain09@list.ru



ОПЯТЬ НОВШЕСТВО?

МВД России подготовило проект поправки к правилам освидетельствования водителей на состояние алкогольного опьянения. В правовое поле введут новые приборы, определяющие следы этанола и наркотиков через тест слюны, об этом сообщила газета «Коммерсантъ». В настоящее время первичная проверка на состояние опьянения проводится по запаху изо рта, фиксации неустойчивой позы, нарушению речи, изменению окраски лица и «поведению, не соответствующему обстановке». При выявлении любого из этих признаков водителя отстраняют от управления, далее направляют на освидетельствование – через алкометр («продувку») или медосвидетельствование у врача. Законопроектом предлагается ввести еще один способ первичной проверки – через тест слюны на специальном приборе. Отмечается, что проверка по слюне займет не более пяти минут. Если тест ничего не обнаружит (и других признаков опьянения нет), то автомобилиста отпустят. Если прибор подтвердит наличие в слюне запрещенных веществ, то водителя отстранят от управления машиной и направят на стандартные проверки. В документе прописано, что процесс теста слюны должен фиксироваться индивидуальными видеорегистраторами сотрудников ГАИ. Кроме того, приборы можно будет использовать только в ходе специальных мероприятий – так называемых сплошных проверок с участием группы инспекторов, останавливающих все проезжающие машины. Проектом поправок предполагается внести изменения в постановление правительства № 1882. Документ от МВД пока не утвержден.

ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ

Камский автозавод 16 февраля празднует 50-летний юбилей с момента производства первого грузовика КАМАЗ. Первенцем бренда стал бортовой КАМАЗ-5320 с колесной формулой 6x4, его выпуск был приурочен к XXV съезду КПСС, который проходил в Москве с 24 февраля по 5 марта 1976 года. Знаковый экземпляр имел кабину комбинированной окраски (красной с белым), после схода его с конвейера 16 февраля грузовик своим ходом перегнали в Москву для показа на Красной площади. Затем КАМАЗ с номером 0000001 передали обычному покупателю, и машина многие десятилетия работала в Башкирии в совхозе. В 2000-х производитель выкупил исторический грузовик и восстановил его, сейчас он является постоянным экспонатом визит-центра компании в Набережных Челнах. Напомним, Камский автозавод был построен за семь лет – в 1969-1976 годах. Предприятие создавали под программу наращивания выпуска современных грузовиков для нужд армии и народного хозяйства. В советские времена мощности завода позволяли выпускать более 150 тысяч грузовых машин в год, в настоящее время КАМАЗ может производить примерно до 80-90 тысяч автомобилей в год. В 2025-м компания продала 38 388 грузовиков (то есть загрузка мощностей составляет около 50%).

РЕШИТЕЛЬНО ПРОТИВ?

В немецкой BMW AG сообщили, что подразделению в Китае дано распоряжение «категорически возражать» против любого потенциального экспорта автомобилей марки из КНР в РФ. В то же время в компании добавили, что если по серым каналам машины все же поступают на российский рынок, то происходящее – за рамками той сферы, на которую может повлиять BMW. Об этом пишет агентство Reuters. Ранее «Автостат» сообщил, что в течение 2025 года в РФ импортировали 64 тысячи автомобилей BMW, из которых 18 тысяч – новые, 46 тысяч – подержанные. 40,5% ввезенных в РФ новых BMW – китайского производства. Напомним, недавно стало известно о том, что на «Автоторе» возобновили производство кроссоверов BMW X7 – из складских запасов машинокомплектов, завезенных до весны 2022 года. Reuters пишет, что значительная часть новых автомобилей западных брендов поступает в Россию из Поднебесной под легендой подержанных машин. Это помогает лишний раз перестраховаться от возможных санкционных рисков.

МНЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛА

Основатель компании Sun Auto Александр Степанов объяснил, какие категории автомобилей сохраняют экономическую привлекательность для ввоза в страну. По словам эксперта, сегодня наиболее рационально привозить две основные категории. Первая – модели с двигателями мощностью до 160 лошадиных сил, для которых утильсбор остается минимальным. Этот сегмент активно растет и пользуется спросом у частных лиц и корпоративных парков. В Россию стабильно поставляются такие машины, как Toyota Corolla, Honda XR-V, Audi Q3, Audi A3, BMW X1 (1.5) и Mazda CX-5. Они предлагают хорошее соотношение цены и оснащения, а низкий сбор делает импорт особенно выгодным. Вторая категория – новые автомобили с двухлитровыми моторами. Здесь повышение ставки оказалось не таким критичным. Такие модели, как BMW X3, BMW X1 (2.0), Toyota Highlander и Toyota RAV4 (2.0), продолжают активно заказывать из-за отсутствия достойных новых альтернатив на официальном рынке РФ. Отдельно Степанов выделил премиальные автомобили возрастом до трех лет. В российских автосалонах отсутствуют предложения, поэтому модели уровня BMW X5/X7, Mercedes GLE/GLS, Toyota Land Cruiser 300 и Lexus LX остаются неизменно востребованными. Таким образом, резюмирует Степанов, рынок импорта становится более упорядоченным: массовый сегмент осваивает машины до 160 сил, семейный и деловой – двухлитровые версии, а премиум до трех лет продолжает существовать благодаря полному отсутствию внутренних аналогов.



НАШИ ДЕТКИ



ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Родители часто чувствуют себя бессильными, когда видят проявление агрессии у своего ребенка. Обычно дети самостоятельно не могут справиться с импульсами своей агрессии, гнева. И родителям важно знать, как помочь своему ребенку. В этой статье мы предлагаем упражнения, которые подходят детям и подросткам, также их могут применять и взрослые. Некоторые упражнения нужно применять именно в те моменты, когда у ребенка проявляется агрессия или когда ребенок раздражителен. Некоторые упражнения нужно делать регулярно, что будет способствовать снятию напряжения и расслаблению нервной системы.

РАЗБЕРЕМСЯ В ВОПРОСЕ

Агрессия – это отражение внутренних проблем ребенка, которые чаще всего возникают из-за жестокости и безучастия взрослых. Агрессивное поведение – своеобразный крик ребенка о помощи, просьба о внимании к его внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительного. Выплескивая это, он таким образом борется за свое психологическое выживание. Знание причин, провоцирующих агрессивное поведение у детей, поможет справиться с проявлениями агрессии.

Непритие.

Одной из распространенных причин детской агрессии является неприятие детей родителями. Хотя родители и не говорят ребенку, что его не ждали, не хотели, но он это чувствует по их поведению, жестам, интонации. Такие дети всеми способами пытаются доказать, что они имеют право на существование, что они хорошие, и пытаются завоевать право быть любимыми.

Безразличие (враждебность) родителей.

Еще одна причина – равнодушие эмоциональных связей в семье как между родителями и ребенком, так и между самими родителями. Ребенок живет в постоянном напряжении, страдает от конфликтов между самыми близкими для него людьми, у него порождаются комплексы и ярость.

Избыток (недостаток) внимания со стороны родителей.

Если ребенку уделяется чрезмерное внимание, то он вырастает избалованным и капризным. И если очередной его каприз не исполняют, то в ответ получают вспышку агрессии. Причиной агрессии может послужить отсутствие внимания со стороны родителей, их занятость: у ребенка складывается впечатление, что взрослые не могут его понять и помочь. И его охватывают чувства одиночества, незащищенности и беспомощности. В результате появляются неадекватные агрессивные реакции.

Чрезмерный контроль (отсутствие контроля).

Чрезмерный контроль над поведением ребенка, как и полное его отсутствие, очень вредны для ребенка. В этом случае агрессивным поведением ребенок выражает протест против существующего положения вещей, постоянных запретов.

Плохое самочувствие, переутомление.

Дети ведут себя агрессивно, если они не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на кого-либо или на что-либо. Агрессивность детей могут вызывать такие факторы, как повышенный уровень шума, вибрации, теснота, температура воздуха.

Равнодушие.

Но самой главной причиной агрессивного поведения детей оказывается равнодушие к эмоциональному миру ребенка. Именно поэтому они и могут ополчиться на весь мир, на родителей и самих себя.



СПРАВЛЯЕМСЯ С ПРОБЛЕМОЙ ПРИ ПОМОЩИ УПРАЖНЕНИЙ



- Бить подушку или боксерскую грушу. При этом можно что-то говорить, кричать, если хочется.
- Топать ногами.
- Выжимать полотенце, можно даже сухое.
- Втирать пластилин в картонку или бумагу.
- Посчитать до десяти.
- Громко кричать в трубу, ее можно сделать из бумаги, картона
- Комкать и рвать бумагу.
- Написать на бумаге все слова и фразы, которые хочется сказать, прокричать, бумагу после написания выбросить.
- Рассказать близким людям о своих чувствах и переживаниях, главное условие – слушатель поддерживает, не упрекает.
- Закрыть глаза и представить что-нибудь любимое и спокойное – музыку, игрушку, место, любимое время препровождения, занятие и др.
- Побывать в тишине, послушать спокойную музыку, потанцевать.
- Сделать 3-4 коротких выдоха подряд, потом столько же вдохов – повторить 3-5 раз.
- Поработать с телом – напрячь мышцы, подержать в напряжении и расслабить – и так несколько раз на любых участках тела
- Спортивные игры, бег, умеренная физическая нагрузка.
- Вода, песок, пластилин и глина хорошо помогают в работе с агрессией. Чем больше ребенок занимается с этими материалами, тем больше он расслабляется, развивает мелкую моторику рук и дополнительно творческие способности и навыки.
- Еще один способ снятия агрессии это – арт-терапия. Рисование красками, а лучше пальчиками дает ребенку хорошую возможность выразить свои чувства. Рисование создает положительный результат и настраивает ребенка на положительные эмоции.



ДЕЛА САДОВЫЕ

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ НА УЧАСТКЕ В МАРТЕ

1. Отвести талую воду. Вода от таяния снега может заболотить участок и стать причиной образования плесени. Поэтому именно в марте важно организовать правильный отвод талого снега.

Если участок расположен на склоне, надо сделать бороздки, по которым вода будет стекать вниз. Это предотвратит образование промоин и вымывание плодородного слоя почвы. А если садовый участок в низине, то надо проложить широкие водоотводящие каналы.

2. Убраться на участке. Если зима была очень снежной, можно вручную ускорить таяние снежного покрова, расплавив часть сугробов – например, в специальной бочке.

Если снега очень много или он тает слишком долго, это может привести к гибели растений от переувлажнения.

Для участка идеально, чтобы снег таял равномерно. Поэтому, если есть свободное время, лучше привести все сугробы примерно к одной высоте. Так и снег начнет таять равномернее, и почва прогреется одинаково.

Если снег уже растаял, и деревья стоят голые, на них видны все повреждения, которые могли нанести грызуны или насекомые. Март – самое время для того, чтобы залатать все «раны» дерева. Мелкие повреждения оно сможет зарастить само, а вот для более крупных понадобится садовый вар. Стоит также внимательно осмотреть ветви дерева и обрезать больные.

Если деревья светочувствительны, можно покрыть их специальной побелкой для защиты от ожогов.

3. Обработать посадки от вредителей. В марте просыпается не только флора, но и фауна – на охоту выходят гусеницы, боярышницы, клещи, пилильщики, долгоносики.

Обрабатывать деревья от вредителей нужно строго до того, как распустятся почки и начнется цветение. Делать это следует утром или вечером, в безветренную погоду.

Если уже установилась стабильно теплая дневная температура (от 5 до 8 градусов), можно начинать обрабатывать деревья и кустарники специальными инсектицидами, а места срезов – раствором медного купороса и садовым варом.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

для садоводов и огородников

на март

Благоприятные посадочные дни для посева семян в марте	
Овощная культура	Даты
Огурцы	5, 6, 7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27
Перец, баклажаны	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27
Капуста	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 26, 27
Чеснок	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 , 21, 22
Корнеплоды	7, 8, 9, 12, 13, 14 , 21, 22, 26, 27
Томаты	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27
Лук	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 , 21, 22, 26, 27
Зелень разная	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27

дни выделенные **зеленым цветом** – самые удачные

Благоприятные дни для посева и посадки цветов в марте	
Цветочная культура	Даты
Однолетние цветы	4, 5, 6, 7, 8, 9, 17, 26, 27, 30, 31
Двулетние и многолетние цветы	4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 26, 27, 30, 31
Луковичные и клубневые цветы	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22

Благоприятные дни для посадки саженцев и прививок в марте	
Культура	Посадки саженцев
Плодовые деревья	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 21, 22, 26, 27
Плодовые кустарники	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 26, 27
Культура	Прививки
Плодовые деревья	7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

1-2.03	3.03	4-18.03	19.03 лунное затмение	20-31.03

Благоприятные дни для пересадки растений по Лунному календарю в марте	
Пересадка, пикировка	4, 5, 6, 12, 13, 14, 17, 26, 27, 30, 31

Неблагоприятные дни для посева семян в марте	
Запрещенные для посадки дни	3, 18, 19, 20

Самые благоприятные дни:
7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27 марта

Хорошие дни для работы с растениями
4, 5, 6, 12, 13, 14, 30, 31 марта

Нейтральные дни
10, 11, 23, 24, 25 марта

Неблагоприятные дни
1, 2, 15, 16, 28, 29 марта

Запрещенные дни для работы с растениями
3, 18, 19, 20 марта



СТАЛ ИЗВЕСТЕН ЛИДЕР В ТЕЛЕКОМ-ОТРАСЛИ ПО ВОВЛЕЧЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ



Оператор признан лидером на телеком-рынке по уровню вовлеченности сотрудников, и второй год подряд отмечен знаком «Отличное место для работы». Об этом свидетельствуют итоги опроса исследовательской компании Harry Job среди персонала за 2025 год.

К моменту завершения опроса индекс вовлеченности сотрудников МегаФона составил 93,8% и стал самым высоким в отрасли. Этот показатель включает в себя сразу десять метрик, по пяти из них оператор показал максимальный результат среди телеком-компаний.

МегаФон проводит замеры вовлеченности несколько раз в год. Это позволяет оперативно оценить состояние команд, выявить их сильные стороны и зоны, требующие внимания.

В 2025 году оператор доработал функционал личного кабинета руководителя на платформе Harry Job под свои задачи. Если раньше HR специалисты по результатам опроса выявляли барьеры, мешающие развитию подразделений, после чего совместно составляли план мероприятий по их устранению. То сегодня на смену пришёл AI ассистент, который анализирует результаты опроса, интерпретирует их, учитывает комментарии, оставленные сотрудниками, и составляет список рекомендаций для руководителя. Такой подход меняет и саму управленческую культуру, делая ее проактивной, когда условия меняются еще до того, как был получен сигнал от персонала. Благодаря этому изменению 76% команд по итогам года улучшили свой индекс вовлеченности.

«Наш главный приоритет – сотрудники. Мы убеждены, что лидерство компании начинается с внутренней среды: когда людям комфортно работать, когда они развиваются и вовлечены в общее дело, это напрямую отражается на результатах бизнеса» – отметил директор по корпоративному развитию и управлению персоналом Роман Ермоленко.

«МегаФон действительно заботится о сотрудниках, а вовлеченный коллектив всегда демонстрирует более высокий уровень услуг. Неслучайно именно этот оператор стал первой компанией, для которой мы разработали расширенные рекомендации для руководителей.



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»

БУКЕТ

праздничный концерт

ПРЕКРАСНЫХ

посвященный 8 марта

ПОЗДРАВЛЕНИЙ

6+

06.03

19:00

стоимость билета
150 рублей



Наш адрес: г. Каменск-Уральский ул.Каменская, 33
Наш телефон:8-3439-35-09-51