

АВТОМАТИКА ПОДСТАВЛЯЕТ ПЛЕЧО

АКТУАЛЬНО

Вероятно, должен пройти ещё какой-то промежуток времени, когда мы увидим в действии оба автоматических съёмника огнеупоров с гидравлических прессов на ПФУ во втором цехе. Всё новое, как правило, требует корректировок с учётом задач, изначально поставленных перед авторами и разработчиками, что в беседе с журналистами подтвердил главный инженер проекта ПКО Павел ШИРЫКАЛОВ.

– Предложение сконструировать съёмник было неожиданным и интересным, – сказал Павел Викторович, мысленно возвращаясь к началу работы над реализацией данной идеи. – Вспомнили об опыте специалистов ОМиА и ПКО, которые в своё время занимались съёмниками, установленными на револьверные прессы. Посмотрели, что можно оттуда взять. Идея отличная, надо было её актуализировать с учётом современных требований, чем, собственно, я и занялся. Изучал чертежи, проверял, вносил изменения, дополнения. Задача стояла – сделать труд прессовщика не таким интенсивным и тяжёлым, переложив основные функции на машину. Родилась конструкция, которая удовлетворяет большинству требований, возложенных на неё. Два съёмника установили, при необходимости будем работать над следующим.

Главный инженер проекта отвечает за механическую и пневматическую части агрегата. Программной начинкой «Динас-2» занимались специалисты лаборатории автоматизации систем управления технологическими процессами, Павел Ширякалов работает в тесном контакте



с инженером-программистом Артёмом Устюжаниным и инженером-конструктором Иваном Носковым.

Изготовление съёмников было заказано проверенной подрядной организацией. В их монтаже и настройке важную роль играли специалисты службы электрика и механика цеха, инженеры ЛАСУТП. В минувший понедельник мы с коллегами смогли наблюдать, как на автосъёмнике с гидравлического пресса под номером три НС-1250G продолжалась настройка ленты приёмного транспортера.

– Нюансов при установке нового оборудования много, – подтвердил Павел Викторович. – Большое количество времени, например, потребовалось для настройки датчиков, каждый из которых функционирует по строго определённому принципу. При запуске каждого съёмника были замечания и конкретные предложения от цеховиков. Обратная связь в нашем деле очень важна. Механи-

ки, прессовщики высказывают свои советы, что и как лучше сделать для более производительной и безопасной работы. Я из своего кабинета не всё могу увидеть. Изучаю пожелания, анализирую, вношу изменения. Многое предусмотрели при изготовлении второго съёмника, в частности, оборудовали его автоматическим узлом маркировки, чего не было в пилотном варианте. Добавили функцию разделения годного и негодного изделий, перемещения бракованного кирпича в отходы.

Павел Викторович рассказал, что в процессе запуска и отладки возникли вопросы относительно скорости и производительности нового съёмника. Чтобы её увеличить, инженеры ЛАСУТП внесли большое количество изменений в алгоритм программы управления, от конструктора потребовались корректировки в функционировании приводов приёмного конвейера и каретки.

С профессиональной точки зре-

ния нашего собеседника, всегда есть что улучшить, заменить, добавить. Павел Викторович привёл пример с плавильной печью РКЗ-1 на участке подготовки сырья для огнеупорных производств, разработчиком механической части которой он является. Агрегат по выпуску диоксида циркония работает несколько лет, и всё это время вносятся изменения, улучшающие процесс его эксплуатации.

Опытный конструктор убеждён, что съёмники собственного производства, в пользу которых было принято решение, дают широкие возможности для маневров внутри технологических процессов. Каждый последующий агрегат, без сомнения, будет более совершенным. Съёмник призван сделать нелёгкий труд прессовщиков проще и более производительным, с чем он и справляется.

Павел Викторович повторил, что сложные и интересные проекты не появляются из ниоткуда, это результат кропотливой работы многих поколений конструкторов, которые перенимают прошлый опыт, анализируют, дополняют современные, актуальные решения и выпускают конструкцию с заданными требованиями, которые отвечают поставленным задачам.

Конструктор заострил особое внимание на том, что сложные агрегаты, включающие различные системы и процессы, такие как механика, пневматика, силовая часть, управление, программирование, установка, наладка, эксплуатация и ремонт, требуют совместной работы многих служб, подразделений и специалистов. Только качественно выполняя всю работу на каждом этапе, можно добиться достойного результата.

Алла ПОТАПОВА

АО «ДИНУР» ТРЕБУЮТСЯ:

СОРТИРОВЩИК ПОЛУФАБРИКАТА И ИЗДЕЛИЙ, 4 разряда, з/п до 200 000 рублей с опытом (при выполнении дополнительных условий)

САДЧИК В ПЕЧИ И НА ТУННЕЛЬНЫЕ ВАГОНЫ, з/п до 200 000 рублей с опытом (при выполнении дополнительных условий)

ПРЕССОВЩИК ОГНЕУПОРНЫХ ИЗДЕЛИЙ, 5 разряд з/п от 150 000 рублей с опытом, без опыта – от 115 000 рублей

ПРЕССОВЩИК ОГНЕУПОРНЫХ ИЗДЕЛИЙ, 3 разряд, з/п от 90 000 рублей без опыта

БЕГУНЩИК СМЕСИТЕЛЬНЫХ БЕГУНОВ

з/п от 110 000 рублей с опытом, без опыта – от 95 000 рублей

ШИХТОВЩИК-ДОЗИРОВЩИК, з/п 72 000 рублей

МАШИНИСТ ЭЛЕКТРОЛАФЕТА, 2 разряда, з/п от 90 000 рублей

ТРАНСПОРТИРОВЩИК (рентген), з/п 85 000 рублей

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК, з/п 66 000 рублей

СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК, з/п от 180 000 рублей с опытом

ТОКАРЬ, з/п от 100 000 рублей

ФРЕЗЕРОВЩИК, з/п 90 000 рублей

СТРОГАЛЬЩИК, з/п 90 000 рублей

РЕЗЧИК НА ПИЛАХ, НОЖОВКАХ И СТАНКАХ, з/п 70 000 рублей

ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (БелАЗ), з/п 100 000 рублей

ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (гр. св. 10 тн), з/п 80 000 рублей

ТРАКТОРИСТ, з/п 61 000 рублей

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК на рудник, з/п 68 000 рублей

МАШИНИСТ КОНВЕЙЕРА, з/п 63 000 рублей

ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ, з/п 62 000 рублей

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, 4 и 5 разряды (основные цехи), з/п от 51 500 рублей

ЭЛЕКТРОСВАРЩИК РУЧНОЙ СВАРКИ, 5 разряд (основные цехи), з/п 78 700 рублей

Обращаться в службу управления персоналом АО «ДИНУР»: ул. Ильича, 1; телефоны: 278-939, 278-938

СТАВКА НА ВЗАИМОВЫРУЧКУ

Самой горячей точкой во втором цехе на сегодняшний день является отделение сортировки обжигового участка. «Горячей» – в плане загруженности, но никак не по причине температурного климата. Впрочем, темп, в котором здесь работают заводчане, остаётся лучшим способом согреться.

Монтажник отдела капитального строительства и ремонтов Василий Черепанов – один из командированных на данный участок. Поинтересовались, как у него складываются дела на новом месте.

– Нас здесь из бригады четверо. Оыта, конечно, никакого, – признался Василий Николаевич. – Но нам в первый день всё показали и рассказали. Посмотрели, как лежат изделия на соседних поддонах, как прокладывать ряды картоном. Понемногу стало получаться. Сложность в том, что марок огнеупоров много, до пятнадцати на одном вагоне, надо всё сложить правильно, не просмотреть брака. Случаются сколы, трещины. Если что-то не понятно, рядом – мастер, контролёр, опытные сортировщики. Помогают, подсказывают. Понимаем, какая это ответственная работа. Продукция должна отправиться потребителям в лучшем виде, чтобы не было претензий. Стаемся не подвести.

Следующий наш собеседник – Сергей Дьяков, водитель пожарного автомобиля службы защиты собственности.

«Как я отнёсся к этой командировке? С пониманием. Цеху потребовалось помочники, надо выручать. Где «горячо», там мы нужны. Если честно, сомневался, какая будет от меня отдача, если в производстве огнеупорной продукции мало что понимаю. Но, как говорится,

глаза боятся, а руки делают. Научили, разъяснили, что и как. Первая смена далась нелегко, сейчас уже больше ясности, – Сергей Леонидович кивнул на поддон с изделиями, где оставалось уложить ещё пару рядов и можно браться за следующий. – Сменная норма поначалу пугала, теперь знаю, достаточно постараться, и всё получится. Работа не из лёгких, требуется много физических усилий. Лично мне во всём помогают регулярные занятия различными видами спорта».

Прежде, чем задать несколько вопросов транспортировщику участка формованных огнеупоров первого цеха Андрею Пономарёву и слесарю-ремонтнику участка кварцевых изделий Александру Исакову, наблюдали за работой дуэта со стороны. Оба действовали без спешки, слаженно.

«Я на сортировке – не новичок, – сказал Андрей Сергеевич. – На неделю в ноябре сюда был командирован, в декабре – на три недели, сейчас, похоже, до середины февраля буду трудиться. Уже знаю, что и как. Бывает, в чём-то сомневаюсь, спрашиваю у контролёров, мастера, других работников. В принципе, ничего сложного нет. Главное – внимательность, быть внимательным, проверять размеры изделий. В первую смену, помню, две тонны продукции сложил, сейчас по четырёхчетыре с половиной тонны делаю».



«Андрей мне многое растолковывает, – продолжил Александр Петрович. – Я здесь впервые. Учусь, осваиваю новую для себя профессию. Ничего страшного не вижу. Надо помочь соседнему цеху. У нас на заводе так принято. Все ведь на один результат работаем».

У слова «буксир» есть более привычный синоним – взаимовыручка, которым во время короткого интервью чаще пользовалась опытный мастер участка Светлана Ивановна Тарнавская.

«Привлечение помощников из других подразделений завода – мера вынужденная и необходимая, уточнила она. – Второй месяц работаем в режиме аврала. Сами видите, сколько вагонов с продукцией ждут очереди на сортировку. Штатных специалистов не хватает, при-

влекаем временных. В этом есть свои плюсы и минусы. Каждый день приходят новые люди. За короткий период сложно всё понять, втянуться. Нужен навык. Отдача есть, когда срок командировки не день и не два. Такие помощники у нас есть. Дмитрий Достовалов с кварцитового рудника, например, второй месяц с нами работает. Исполнительный, внимательный, ответственный. В любом случае, всем за помощь большое спасибо!».

Производственные ситуации случаются разные. Был период, когда требовался «буксир» участку неформованных огнеупоров первого цеха, отделению ФБИ участка бокситомагнезиальных огнеупоров. С начала года самая горячая точка, потребовавшая общих усилий, – на сортировке во втором огнеупорном.

Финальная точка контроля

Комплексная приёмка коксового фасона для строительства батареи на Магнитогорском металлургическом комбинате – процедура во втором цехе обязательная, проверенная. Когда говорят, что за каждым изделием нужен глаз да глаз, это про данный ассортимент. Приёмку проводят специалисты службы технологического контроля и качества, вовлечены все начальники участков традиционной динасовой технологии.

На прошлой неделе мы с телевизионщиками были свидетелями данной работы. Комиссии в тот день предстояло принять двадцать восемь пакетов готовой продукции.

Изделия просматривались с помощью фонаря, пристукивались специальным молоточком, на отдельный поддон откладывались образцы для дополнительного исследования. Все данные фиксировались в журнале.

Ни заместитель начальника СТКиК Алёна Чухрева, которая проводила приёмку, ни её коллеги по службе, ни начальники участков – помольного, прессоформовочного, обжигового, казалось, не замечали ни камеры, ни фотоаппарата. Дело превыше всего.

Только после завершения работы нам удалось задать несколько вопросов Алёне Васильевне.

– Приёмка продукции проводится по известной, проверенной схеме, – подтвердила собеседница наше предположение. – Так было с недав-

ним заказом на строительный коксовый фасон для Западно-Сибирского меткомбината, с которым успешно справились, теперь – «Магнитки». Подготовлены нормативные документы, создана комиссия для оценки внешнего вида изделий, отбора образцов для проведения испытаний в центральной заводской лаборатории. Только после всех положительных заключений продукция может быть отгружена потребителю.

– На что обращаете внимание?

– На геометрические размеры, отсутствие трещин, выплавки, соответствие весу. Оценку внутренней структуре – показателям химического и физического составов дают специалисты ЦЗЛ. Это финальная стадия, до которой все огнеупоры уже прошли несколько этапов контроля, начиная с сырьевых материалов, используемых в их изготовлении. Далее – подготовка шихты, формование изделий, сушка, обжиг. Точки контроля у нас – по всему технологическому процессу, на каж-

кой стадии производства. За качеством на участках следят контролёры, лаборанты, специалисты цеха, других служб. Участие начальников переделов в финальной приёмке обязательно. Если возникают какие-либо вопросы, задача – оперативно найти на них ответы, если требуется, что-то исправить, внести корректировки.

– Алёна Васильевна, сколько партий уже отправлено металлургам «Магнитки», каковы отзывы заказчика об уже поставленных динуровских огнеупорах?

– Сегодня это десятая по счёту партия (наш разговор состоялся 14 января). Продукция уже складируется у потребителя. При получении изделий там, на месте, тоже проводится внешняя приёмка, делаются дополнительные анализы. Замечаний на качество наших огнеупоров не поступало. Стаемся выполнять свои обязательства перед потребителем в полном объёме.

Итак, приёмка состоялась. Тут же засуетились автопогрузчики, все пакеты требовалось увезти на склад, где они будут ждать команды на отгрузку. Их место займёт следующая партия строительного коксового фасона, на формовку которого сегодня направлены большие усилия.

Алла ПОТАПОВА

Лучшие в разных номинациях

ТРУДОВОЕ СОРЕВНОВАНИЕ

Коллективы подразделений назвали лидеров декабрьского этапа заводского трудового соревнования, которые принимают поздравления от коллег. Награждать лидеров будут на собраниях в цехах, которые состоятся в конце месяца.

Лучшими начальниками участков признаны Андрей Павлов (участок квартцевых изделий первого цеха), Алексей Варенцов (участок корундографитовых изделий второго цеха), Эдуард Давыдов (участок дробления, сортировки и обогащения квартитового рудника), Алёна Кинёва (участок пресс-форм механического цеха).

Среди старших мастеров победителями стали Дмитрий Шатунов (участок бокситомагнезиальных огнеупоров первого цеха), Андрей Хорошев (участок корундографитовых изделий второго цеха).

В этот раз **лидерство в трудовом споре – у мастеров по ремонту оборудования** Никиты Мочалова (участок формованных огнеупоров

первого цеха) и Алексея Поздеева (помольный участок второго цеха).

За наиболее высокие результаты в работе отмечены смены, возглавляемые мастерами Виктором Карпенко и Ильдаром Минниахматовым (первый цех), Эдитой Рамазановой и Иваном Гнездиловым (второй цех), Рустамом Юлдашевым (механический цех), Евгением Зелениным (рудник).

В номинации «**Лучший рабочий по профессии**» лидерами названы:

цех №1 – плавильщик огнеупорного сырья Эдуард Юсупов, машинист крана Татьяна Мезенцева, транспортировщик Вадим Андреевских, формовщик огнеупорных изделий Сергей Лозовский, электромонтёр Леонид Фрибен;

цех №2 – прессовщик огнеупорных изделий Лев Картавцев, машинист питателя Финиза Гирфанова, плавильщик огнеупорного сырья Михаил Тимофеев, садчик в печи и на туннельные вагоны Николай Латышев, водитель погрузчика Анвар Аззамов, сортировщик полуфабриката и изделий Марат Сабиров, слесарь-ремонтник Валентин Зайнуллин, электромонтёр Михаил Черний; **рудник** – машинист экскаватора Дмитрий Чижов;

механолитейный цех – слесарь-инструментальщик Михаил Щирий и токарь Ирина Чубич;

автотранспортный цех – тракторист Иван Бахтин;

железнодорожный цех – электромонтёр Александр Бардов;

энергоцех – газовщик Сергей Мухачев;

отдел капитального строительства и ремонтов – маляр Оксана Лоскутова;

служба технологического контроля и качества – контролёр в производстве чёрных металлов Пипинур Рысина;

центральная заводская лаборатория – лаборант по физико-механическим испытаниям Виктория Тагильцева.

Звание «**Лучший молодой рабочий**» в декабре заслужили:

цех №1 – бегунщик смесительных бегунов Евгений Коробов и электромонтёр Кристиян Ашуркин;

цех №2 – прессовщики огнеупорных изделий Андрей Почиталин и Андрей Мирвода, сортировщик полуфабриката и изделий Максим Гордеев, электромонтёр Антон Левчук;

механолитейный цех – раскройщик листового материала Александр Корнев;

служба технологического контроля и качества – лаборант химического анализа Анастасия Кузнецова.

ДОСКА ПОЧЁТА

ПО ТЕРРИТОРИИ ЗАВОДА И В ДАЛЬНИХ КОМАНДИРОВКАХ

Морозно. Пролетает снег, ветер срывает белые «шапки» с деревьев, позёмка на дороге. А в кабине грузовика, за рулём которого Радил ШАЙХЛИЕВ, водитель автотранспортного цеха, – тепло и комфортно. На новом «КамАЗе» он везёт заводскую продукцию в Череповец. На обратном пути предстоит забрать груз в Лысьве.

Дальних командировок в работе Радила Гилемхановича много. «Люблю трассу, скорость, – перечисляет плюсы своей профессии заводчанин. – Если привыкаешь к большим расстояниям, внутренние перевозки кажутся тесноватыми. То ли дело, когда впереди сотня километров, за ней – вторая, третья... Даже стужа не пугает. Давно привык».

Опытному водителю, с его собственных слов, не страшны трудности, которые поджидают на длинных маршрутах. Радил рассказал случай, когда пришлось ремонтировать машину по пути в Новокузнецк – тормозную систему на прицепе заклинило. А на улице мороз под тридцать градусов. Случались разные поломки в дороге. «Если хорошо знаешь свою машину, то предусмотрительно берёшь с собой детали, которые могут пригодиться, – по-хозяйски рассуждает собеседник. – Например, подшипники, насос, компрессор. На прежнем моём «КамАЗе» это не раз выручало».

Благодаря многолетней работе с техникой водитель первого класса может дать любой совет. Права Радил получил сорок три года назад. Жил он тогда в Башкирии. Первую машину «ГАЗ-51» помнит до сих пор. Потом в армии служил водителем. Был период, когда в колхозе управлял грузовиком «МАЗ». Устроившись на динасовский завод, поработал на «КрАЗе», старом «ЗИЛке» – самосвале. Когда собеседник сказал, что приходилось управлять гусеничным и колёсным тракторами, стало ясно, по трудовой биографии Радила Гилемхановича можно спокойно изучать



историю отечественного машиностроения.

Причиной своей преданности профессии герой этого портрета называет тягу к технике, которая проявилась ещё в детстве, несмотря на то, что отец старался приучить сыновей к столярному делу. Радил однажды уезжал в родную Башкирию, даже получил специальность сварщика, но всё равно вернулся на огнеупорное предприятие, в автотранспортный цех.

Радил Шайхлиев – «Ветеран труда завода»,

его фотография – на Доске Почёта предприятия.

Два с половиной года назад Радил Гилемханович пересел на новый «КамАЗ». Начальник АТЦ Сергей Борисович Дёмин тогда сказал: «Это один из наиболее опытных водителей в цехе, стажист, универсал. Грузоподъёмность машины – 27 тонн, длина прицепа – 14 метров. Управлять таким длинномером способен только настоящий профессионал». Радил такое решение считает большим доверием и каждой рабочей сменой старается его оправдывать.

«Машина хорошая, упакована электроникой, – подтверждает собеседник. – Вместе с Александром Владимировичем Чебыкиным ездили за ней в Набережные Челны, возвращались своим ходом, на обратном пути заезжали на завод по производству прицепов в город Туймазы, что в Башкирии. С той поры мы с «КамАЗом» – напарники. Тысячи километров по стране искалечили».

Если в механической части своей машины водитель разбирается сам и ремонтирует тоже сам, то электронике другие «доктора» нужны. В январе такая помощь потребовалась его «КамАЗу». Пока этим занимаются специалисты в соседнем городе, Радил пересел на «ЗИЛ» и трудится на внутризаводских перевозках, выполняет заявки участка производства корундографитовых изделий второго огнеупорного цеха. Говорят, что очень ждёт новых дальних командировок. Того, как сядет в кабину, на стекле которой привычный вымпел со значками, сопровождающий его во всех поездках, и маленький сувенир-талисман в виде национальной башкирской тюбетейки, расшитой серебряными нитями. Красивая вещица напоминает Радилу о малой родине, хотя Динас он давно считает своим домом, как его брат Радик и сестра Гулсима, тоже заводчане с большим трудовым стажем.

Алла ПОТАПОВА

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

**25 января –
День российского студенчества**

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ!

Один из самых интересных этапов в жизни – студенческие годы, которые всегда вспоминаются как самые активные, полные идей, реализованных проектов, достигнутых целей, ярких встреч и важных открытий.

Свердловская область традиционно входит в число крупнейших российских научных центров, в котором готовят кадры для всей страны. В наших вузах и колледжах обучаются около 250 тысяч студентов. Это огромная сила, которая в будущем будет вести наш регион к новым победам. С энтузиазмом, энергией, целеустремлённостью вы предлагаете смелые идеи, нестандартные решения, участвуете в общественных и волонтёрских инициативах. Живёте интересной и насыщенной студенческой жизнью!

Закономерно, что по решению президента России в сентябре этого года в столице Среднего Урала пройдёт Международный фестиваль молодёжи. Более 10 тысяч молодых лидеров из разных стран мира встретятся на уральской земле, чтобы обменяться лучшими практиками, укрепить культурные связи, обсудить реализацию совместных научных и гуманитарных инициатив. Уверен, что для наших студентов это отличный шанс заявить о себе на весь мир.

Дорогие ребята! От всей души поздравляю вас с Днём российского студенчества и желаю благополучия, успехов и всего самого доброго! С праздником!

Д.В. ПАСЛЕР, губернатор Свердловской области

Хорошая традиция

Губернатор Свердловской области Денис Паслер 16 января вручил стелы и дипломы победителям конкурса «Достояние Среднего Урала».

«В нашем регионе есть хорошая традиция – ко Дню образования Свердловской области вручать символический знак «Достояние Среднего Урала».

Свердловчане сами заявляют на народное голосование различные географические, исторические и инфраструктурные объекты, которые имеют особое значение для нашего региона.

В пятёрку лидеров 2025 года вошли: Свердловская железная дорога, Уральский федеральный университет, живописная Синяя гора около Кушвы, спортивный комплекс «Динамо» и памятник Маршалу Советского Союза Георгию Жукову. За эти объекты свои голоса отдали почти 25 тысяч уральцев, а всего в голосовании приняли участие более 50 тысяч человек», – написал Денис Паслер в своих соцсетях.

В 2025 году конкурс был посвящён Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Всего поступило 110 заявок. Жители региона голосовали за понравившиеся объекты на платформе обратной связи портала «Госуслуги».

Губернатор также вручил государственные и региональные награ-

ды выдающимся уральцам.

«Убеждён, что сегодня каждый из нас на своём месте работает во благо родного региона. Выполняя задачи, поставленные президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, мы вместе обеспечиваем рост экономики, модернизируем индустриальный комплекс, развиваем инфраструктуру, создаём условия для комфортной жизни в регионе. Благодарен каждому уральцу за преданное служение малой родине, за желание развивать нашу Свердловскую область. А достояние региона сделать достоянием страны!», – подчеркнул Денис Паслер.

Благодарность президента Российской Федерации получили президент Свердловского регионального общественного движения «Зяблиев-Фронт» Евгений Зяблиев и главная медицинская сестра санатория-профилактория «Свердловский» Альбина Булатова.

Знаков отличия «За заслуги перед Свердловской областью» удостоены заведующий кафедрой гражданского права УрГЮУ Бронислав Гонгало и инструктор-методист по адаптивной физической культуре «Центра адаптивного спорта «Родник» Ольга Бойко.

Знак отличия «Жизнь во благо» получила первый заместитель главы администрации Ирбита Ирина Дерябина.

Свердловская область стала одной из площадок празднования нового профессионального праздника – Дня артиста, который в 2026 году в России отметили впервые.

Дата 17 января выбрана в честь дня рождения Константина Станиславского – реформатора русского театра, создателя системы актёрского мастерства и первого народного артиста СССР.

Инициатором учреждения праздника выступил председатель Союза театральных деятелей РФ Владимир Машков, инициативу поддержали министерство культуры России и правительство РФ.

«Благодарю всех, кто с большой любовью, истово и самоотверженно служит искусству, посвящает жизнь развитию отечественной культуры, дарит зрителям яркие, искренние эмоции. В нашем регионе это больше тысячи человек. Значительная часть – представители театрального сообщества», – ранее отметил в поздравлении Денис Паслер.

Центральным событием в Екатеринбурге стал «Вечер без масок», прошедший в Свердловской государственной детской филармонии.

Праздничную программу представил Театр мюзикла: зрителей ждал яркий театральный капустник, объединивший музыку, танец, юмор и искренние рассказы артистов о профессии и жизни за кулисами. Автором сценария и режиссёром-постановщиком выступила лауреат премий «Золотая маска» и «Браво!» Мария Виненкова. В программу вошли 11 номеров – от классических арий и эстрадных композиций до комедийных и импровизационных сцен.

Финалом вечера стала общая песня «Я на сцене живу», которую артисты исполнили, стирая грим, – как символ откровенного разговора со зрителем.

Праздничные мероприятия прошли и на других площадках региона. В Доме актёра в Екатеринбурге Свердловское региональное отделение Союза театральных деятелей РФ подготовило специальный праздничный проект с образовательной программой, лекциями и мастер-классами, посвящёнными системе Константина Станиславского. К празднованию Дня артиста присоединились и муниципалитеты Свердловской области.

Под patronatom губернатора

Более 80 тысяч многодетных семей проживают в Свердловской области по состоянию на январь 2026 года. Под патронатом губернатора Дениса Паслера в регионе оказывается комплексная поддержка семьям с детьми: от социальных выплат до поощрения многодетных матерей региональными знаками отличия.



«Я рос в многодетной семье, и сейчас – отец троих детей, поэтому понимаю, какие сложности бывают в многодетных семьях. Но также знаю, какое это счастье. И очень рад, что всё больше свердловских семей становятся многодетными. Тем более, что на уровне государства и региона сейчас оказывается комплексная поддержка семьям с детьми», – отмечал ранее глава региона в своих соцсетях.

Комплексная система поддержки многодетных семей региона включает областной материнский капитал, выплаты на приобретение школьной формы для детей, ежемесячное пособие и бесплатный проезд школьников в общественном транспорте.

Свердловские многодетные семьи бесплатно посещают государственные и муниципальные музеи и выставки, получают бесплатные ре-

цептурные лекарства для детей до шести лет, льготы по ЖКХ и другие виды помощи. Помимо этого, многодетные матери региона, родившие пять и более детей, поощряются знаками отличия «Материнская доблесть».

Ранее Денис Паслер сообщил, что в 2025 году многие уральские семьи стали многодетными: 6170 свердловчанок родили третьего ребёнка, 969 – пятого, в 351 семье появился шестой малыш, 126 женщин родили в седьмой раз, 63 ребёнка стали восьмыми в семье, 19 – девятыми, а 24 – десятыми и более.

Поддержка родителей при рождении детей реализуется в рамках национального проекта «Семья». Он направлен на создание условий для рождения детей, повышение качества жизни российских семей и развитие системы социальной поддержки.

Ольга САНАТУЛОВА

ЧЁРНО-БЕЛЫЕ ГРАНИ БОГАТОЙ ИСТОРИИ ЭНЕРГОЦЕХА

КАК ЭТО БЫЛО

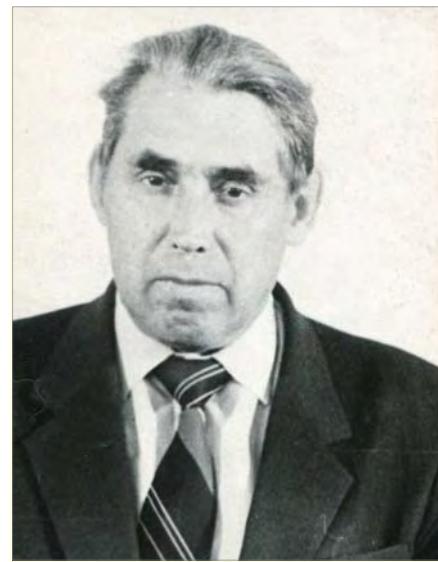
Фотографии – бесценные «отпечатки» памяти. В них сохраняется история. История производственная и та, что за проходной, в лицах и событиях. В энергоцехе к делу сбережения памяти подошли ответственно, собрав архивные снимки в альбоме.

«Сердце завода», как образно называют это подразделение, запустили одновременно с первыми объектами строительства. В 1930-м начали возводить корпус энергоцеха, газогенераторную подстанцию. Поначалу строили её на единственную печь, заложив одну сторону здания досками, чтобы по мере надобности площадь можно было расширить. Монтажом ГГС руководил немецкий специалист Швайгер – всё оборудование шло из Германии. Начальником цеха назначили Елисеева.

Седьмого ноября 1933 года на Динасе состоялась первая демонстрация. Торжественно отмечали первостроители пуск двух важных объектов – парокотельной и «канатки» на руднике. Звучал духовой оркестр, приветственные гудки котельной встретили овациями.

Сохранились воспоминания Архипа Тимофеевича Медведкина. «В 1934 устроился на ГГС шуровщиком. Тогда там работали только два генератора, потом добавились ещё шесть. Каждый обслуживали по четыре человека. Со временем я взялся работать один, а потом взял два генератора. Поставили меня помощником начальника смены. Это было в 1938 году, в разгар стахановского движения. Тогда меня наградили медалью «За доблестный труд».

Начальником газостанции с 1955 года был Корнелиус Гергардович Дик, прибывший на предприятие по направлению Главогнеупора. Дипломированный инженер-теплотехник силикатной промышленности



Владимир Стебляк руководил энергоцехом 35 лет.

прежде работал начальником керамического отделения Челябинского металлургического завода и керамического цеха в Гусь-Хрустальном. До того, как возглавить газогенераторную станцию нашего предприятия, Корнелиус Гергардович трудился заместителем начальника по производству цеха №2, заместителем начальника печного передела и начальником помольно-формовочного в цехе №1, техноруком.

Газостанция стала первым на заводе «Цехом коммунистического труда». Звание присвоено коллективу в 1961-м. Тогда же началась, без преувеличения, новая эра – перевод предприятия на природный газ. Специалисты прошли обучение в Свердловске и к 1967 году, когда этот ресурс пришёл на Динас, уже провели теоретические занятия. Рабочих рук высвободилось много. В 1968 году ГГС закрыли, на участке (или в газовом цехе, как ещё называли его) осталась четверть от прежней численности, остальные перетрудоустроились в другие подразделения. В помещении газостанции, к слову, потом открыли участок теплоизоляционных вкладышей.

В конце шестидесятых практиче-



За работой – электромонтёры-обмотчицы Н.Скорынина, В.Панова и В.Мокроусова. 2000 год.

ски заново была построена заводская котельная. На смену 2-3 маломощным котлам на твёрдом топливе пришли пять паровых и водогрейных агрегатов, отапливаемых природным газом. В 1971-м запустили новую котельную, остановив на Динасе все устаревшие.

Энергетики не стояли в стороне от трудового соревнования. В 1973 году звание бригады коммунистического труда получили три участка – телефонная станция, подстанция электросетей и газовый.

Владимир Григорьевич Стебляк дольше всех руководил энергоцехом – в течение тридцати пяти лет. Большинство его коллег были скорее практиками, находили ответы на вопросы за счёт накопленного багажа и собственной смекалки. Как вспоминал ветеран завода Эдуард Константинович Жернаков, по карьерной лестнице дошедший до должности заместителя начальника цеха, «в службе энергетика со специальным образованием работали Владимир Григорьевич и я».

В.Г. Стебляк «передал эстафету» Владимиру Ивановичу Гусеву. Следующим руководителем цеха был Харис Салимович Хусаинов, а уже

его преемником стал нынешний начальник цеха Александр Анатольевич Попов.

В делах небольшой коллектива энергоцеха отличали трудолюбие, высокий уровень знаний и ответственность, вне работы – сплочённость и энтузиазм. Всегда в числе первых – принять участие в конкурсе профессионального мастерства или пробежать в эстафете, выставить команду на турслёт, выступить на фестивале художественной самодеятельности.

Эти события, которые составляют историю цеха, тоже нашли отражение в фотоальбоме. Удивительное чувство возникает, когда берёшь в руки снимок за снимком и видишь, как ясно на чёрно-белых фото читаются настроения и эмоции. Средоточенность, если речь идёт о рабочих моментах, азарт и стремление к победе – на соревнованиях, одухотворённость – на сцене заводского Дворца культуры.

Время неумолимо. Меняется коллектив, но остаётся память о тех, кто закладывал его традиции, создавал историю. Сохранить её – задача нынешнего поколения.



На концерте к 100-летию со дня рождения В.И.Ленина. 1970 год.



Команда энергоцеха – на турслёте.

Екатерина ТОКАРЕВА

Открыли сезон

ФУТБОЛ

Дан старт зимнему чемпионату Свердловской области. Его участниками в этом сезоне стали десять команд.

Первоуральск представляют «Динур» и «Хромпик». Также заявились «Горняк ЕВРАЗ» из Качканара, михайловский «Жасмин», «Синара» из Каменска-Уральского, алапаевский «Триумф». Вступили в борьбу ФК «Сысерть», нижнетагильская команда СШОР «Уралец», ФК «Бантер» из Екатеринбурга и СШОР «Лидер-DRAGON» из Верхней Пышмы.

Продлится турнир до конца марта. Игры будут проходить на стадионах в Верхней Пышме, Каменске-Уральском и Екатеринбурге.

Для «Динура» чемпионат начался в воскресенье, 18 января. На поле Академии «Урала» наша команда встретилась с «Триумфом». Буквально на второй минуте игры у «Динура» появился шанс открыть счёт, однако, пенальти остался нереализованным и перемены на табло отодвинулись ещё на полчаса. Степан Бердников с подачи Семёна Кошкина вывел хозяев встречи вперёд. Практически сразу алапаевцы ответили результативным штурмом ворот.

Равновесие продержалось недолго – автогол «подарил» соперникам шанс на победу, но в finale игры, на 88-й минуте, Роман Маркелов вывел команды на ничью.

Такие разные игры

ФУТЗАЛ

Два матча городского уровня состоялись на прошлой неделе.

14 января прошёл второй тур первенства Первоуральска. «Динур-Дубль» принимал на своём поле «Полипласт-УралСиб». Гости уже на седьмой минуте сделали заявку на лидерство и вскоре увеличили отрыв до двух мячей.

Дублёры начали по шажочку отыгрывать. На 16-й минуте Александр Баев сократил отставание. Соперники снова пошли в атаку, добавив в течение нескольких минут три гола. Настрой на победу у хозяев, несмотря на активность гостей, меньше не стало. Ян Демидов и Пётр Смоленцев выдали результат с разницей в три минуты. Столько же прошло между мячами Матвея Фефилова и Глеба Федякова. На 48-й минуте капитан дублёров Александр Баев вывел команду вперёд – 6:5. И буквально вскоре картину матча меняют два безответных гола от игрока «Полипласт-УралСиб». С минимальным перевесом, но всё же, соперники становятся победителями.

17 января состоялся матч первенства среди юношей 2014-2015 годов рождения. Игра между «Уралом» и «Динуром» проходила в зале заводского спорткомплекса. Команда, которую тренирует Константин Петрович Михайлов, показала класс. Четыре гола забил капитан Ярослав Иванов, трижды отличился Семён Черепанов. Данил Рахимьянов – автор двух мячей. По одному в ворота соперников отправили Георгий Петухов, Данил Плохов, Артём Топычканов, Василий Фокин и Андрей Черных. Все голы остались без ответа – 0:14.

Почти классика

БАСКЕТБОЛ

В зале спорткомплекса «Уральский трубник» 18 декабря встретились участники соревнований городской Спартакиады.

В турнире по баскетболу формата 3 на 3 участвовали мужские и женские сборные. Это «младший брат» классической игры, с небольшими изменениями. Очень близок к стритболу, который весьма популярен у физкультурников разного возраста. Заводчане Сергей Рыков, Николай Анучкин и Сергей Мухачёв стали бронзовыми призёрами, обойдя ещё два коллектива.

За «ДИНУР» также выступили Альфия Кротова, Алёна Казырицкая, Анастасия Сластихина и Анастасия Черных. Женская команда в число призёров не вошла, но в стороне не осталась, постояв за спортивную честь предприятия.

Заводской спорткомплекс

Первенство по волейболу среди цеховых команд

Игры пройдут 26, 27 и 29 января, 3 февраля.

Начало матчей – в 17.30.

(0+)

Продолжила успешную серию

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Первоуральчика Наталья Крамаренко завоевала серебро в классическом спринте на этапе Кубка России в Казани.

Показав второе время в квалификации, она уверенно прошла четвертьфинал и полуфинал. На дистанции лидировала, но на подъёме уступила одной из сильнейших спринтеров страны. В борьбе за второе место уральская лыжница отстояла позиции и финишировала с серебром.

Это достижение продолжает серию успешных выступлений Натальи. В декабре на этапе в Ижевске спортсменка одержала победу. Между всероссийскими соревнованиями оформила золотой дубль на чемпионате Свердловской области, выиграв спринт коньковым ходом и гонку на пять километров свободным стилем.

Наталья Крамаренко – воспитанница секции городского учреждения «Старт», её тренируют известные в Первоуральске Наталья Михайловна и Николай Семёнович Тарбеевы.

Победы и поражения

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

«СКА-Уральский трубник» с переменным успехом проводит серию домашних матчей на стадионе «Хромпик».

В первом матче 2026-го первоуральцы с крупным счётом уступили кемеровскому «Кузбассу» – 1:5. Силы были примерно равны, но вот с реализацией голевых моментов гости справились куда лучше.

11 января «Трубник» принимал команду «Сибсельмаш». Первый тайм обилием мячей не порадовал, хотя команды обменивались остройми атаками, которые, зачастую, снимались защитниками, но это было затишье перед бурей – во втором оба коллектива устроили настоящий голевой град, и успешней в этом компоненте были хозяева – 7:4.

Встреча с казанским «Ак Барс-Динамо» 15 января развивалась по тому же сценарию: сдержанный первый тайм и насыщенный второй. Вновь первоуральцы достаточно быстро вышли вперёд, но затем последовали несколько ошибок в обороне, после которых в счёте вели уже гости. Хозяева планомерно наращивали давление на ворота гостей, зарабатывая стандартные положения, которые стали решающими – 6:3.

Матч с ульяновской «Волгой» 18-го числа собрал в Первоуральске более полутора тысяч зрителей. В первой половине игры последовал обмен забитыми мячами. Обе команды показывали неплохие скорости и атакующий потенциал, но защитники во всех случаях были более удачливее, нежели игроки нападения. Развязка, только в этот раз со знаком минус, наступила во втором тайме. Позиционные ошибки «Трубника» стали фатальными для исхода матча – 3:5.

Февраль откроет встреча с «Саянами» из Абакана.

Начало матча – в 13 часов.

Зимние праздники

ДАТЫ

В календаре рядом стоят две необычные даты: 15 января отмечается День фигурного катания, 18 – Международный день снега или День зимних видов спорта.

Как раз к Дню фигурного катания юная горожанка Варя Кузнецова выиграла серебро пятого этапа межмуниципальных соревнований Свердловской области «Кубок Федерации». Варвара выступила по программе первого юношеского спортивного разряда.

Международный день зимних видов спорта – сравнительно молодой праздник, был установлен в 2012 году. Вариантов, как отметить, – масса: кто-то просто выходит поиграть в снежки, а кто-то участвует в больших «снежных фестивалях» с катанием на коньках, лыжах или сноубордах.

В отличие от международного, российский День зимних видов спорта отмечается 7 февраля, учреждён как годовщина открытия Олимпиады в Сочи. Его история насчитывает десять лет.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Без цифровой «паутины»

Социологи замечают – у российской молодёжи вновь становится популярным писать письма от руки. 25 января установлена официальная дата отдыха от всемирной сети, Международный день без интернета. О том, каким он может получиться, пофантазировали ребята из разных классов.

Ученики 2«г», 5«е» 6 и 7«г» школы №15 поразмышиляли, как провели бы день без интернета. Похоже, и сами удивились, сколько полезных и увлекательных вариантов досуга можно найти вне цифровой реальности. Самые популярные, по сезону, – катание на лыжах, коньках и санках, лепка снеговиков.

В любой ситуации

Жизнь иногда устраивает «экзамены», проверяя знания и навыки действий в сложных условиях. В пятнадцатой школе подготовке учеников к действиям в разных экстремальных обстоятельствах уделяют особое внимание.

В конце 2025-го занятие с десятиклассниками провёл волонтёр городской благотворительной организации «К.О.Т.» Павел Матвеев, который недавно вошёл в Российский реестр спасателей. Павел провёл «Классную встречу», на его мастер-классе скучать не пришлось. За это время школьники узнали много полезного – как правильно перевернуть пострадавшего в экстренной ситуации, оказать первую помощь при травмах. Ребята потренировались в наложении повязок. Лекция с понятными примерами из практики, живое общение запомнились всем.

Для школьников помладше, тех, кто учится в 5-7 классах, были проведены соревнования по пожарной безопасности. Организаторами стали участники кружка «Фа-

Есть планы на рисование, посещение библиотеки, кинотеатра, настольные игры и общение с друзьями, семьёй.

Дети не скрывают – когда пробовали, поначалу без интернета было трудно, не-привычно. Манили соцсети и виртуальные игры. И всё же мир реальный оказался куда более интересным. Прогулка в парке подарила свежий морозный воздух и пение птиц, дня вполне хватило на то, чтобы написать картину или дочитать книгу.

Надолго выйти за границы цифрового мира сегодня не получается, однако всего день такой перезагрузки уже показывает, насколько жизнь «здесь» насыщеннее и ярче, чем «там».

кел» и их наставник Нина Александровна Незговорова. Пригодились и теоретические знания, и физические данные – предстояло преодолеть полосу препятствий. Самым захватывающим этапом соревнования стала эстафета, где требовалось как можно быстрее надеть пожарное снаряжение.

Накануне Нового года юные пожарные из школьного отряда побывали в заводской службе защиты собственности.

– Трудно сосчитать, сколько лет длится наша дружба, около двадцати, наверное, – замечает Нина Александровна. – Пожарные «ДИНУРА» каждую смену приезжают в школьный летний лагерь, знакомят ребят с устройством машины, демонстрируют снаряжение. Часто приходим с ребятами на экскурсии. Спасибо Александру Владиславовичу Тарасову и его коллегам за профессионализм и тёплое, я бы сказала, отеческое отношение к детям. Были рады навестить шефов-пожарных, передали небольшие подарки. Пока шли от школы до завода, вручали листовки-памятки жителям микрорайона.

Простор для полёта фантазии

В двух творческих мастер-классах за последнее время поучаствовали ребята из пятнадцатой школы.

Самое время строить планы на год – это му посвятили молодёжный «Квартирник». Главной изюминкой встречи в 14-м кабинете стал мастер-класс по составлению карты желаний на 2026-й.

В этом ученикам 7-11 классов помогали активисты студенческого педагогического отряда «Эго», созданного на базе Российского государственного профессионально-педагогического университета.

Главным условием было взять с собой хорошее настроение. На листах картона белых «островков» оставалось всё меньше – прибавлялись картинки-мечты... Кроме творческой работы над планами и желаниями, ребята успели сыграть в «Крокодила»,

Екатерина ТОКАРЕВА

где надо объяснять слова без слов, послушать стихи в исполнении друг друга и даже спеть в караоке – какой же «Квартирник» без музыки? Получилось весело и эмоционально.

Ученики 4«ж» охотно побывали в городской «Мастерской Деда Мороза». Она «работала» в Центре развития детей и молодёжи. Ребятам предложили серию интересных занятий – смастерить новогодние украшения, поделки и подарки, придумать и самим нанести на печенье сладкий декор. Поработали с kleem и цветной бумагой, картоном, с кондитерскими элементами. Проявили фантазию, попробовали действовать в команде. Собственноручно украшенные сладости дети забрали с собой как вкусный сувенир. Тоже зарядились хорошим настроением, сфотографировались с Дедом Морозом и Снегурочкой.

АФИША

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА

(ул. Пушкина, 19-б)

До 30 января

Выставка «Родные просторы» (0+)
Работы художника из Ревды Олеси Башкирцевой.
Вход свободный. Обязательна запись
по телефону 63-67-92.

ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

С 23 января

Выставка «Чусовая река сквозь века» (0+)
Пейзажи, портреты коренных народов Урала.
Вход свободный.

24 января в 17 часов

Квартирник «Музыка в кругу друзей» (6+)
Вход свободный, по записи у администратора.

25 января в 12 часов

Занятие «Сундук со сказками» (0+)
Сказительница прочитает «Серую Шейку», а потом – мастер-класс по шерстяной акварели.
Стоимость участия: 250 рублей – ребёнок,
300 рублей – ребёнок + взрослый.

ТЕАТР ДРАМЫ «ВАРИАНТ»

25 января в 12 часов

Спектакль «Золушка» (0+)
Цена билета – 200-300 рублей.

31 января в 11 часов

Спектакль «Мишутка, не шали.
Снежные забавы» (0+)
Цена билета – 200-300 рублей.

ДК ПЕРВОУРАЛЬСКА

26 января в 19 часов

Спектакль «Бывшие» (16+)
В ролях – Андрей Соколов, Анатолий Руденко,
Глафира Тарханова, Евгения Лоза.

К Ольге и её мужу Дмитрию приезжает любящий и очень состоятельный отец. Только вот незадача: пара давно в разводе, более того, уже обзавелись новыми семьями. Папа недавно перенёс инфаркт, ему категорически нельзя волноваться. Посмотрим, существует ли ложь во благо?

Цена билета – 1500-3800 рублей.

28 января в 19 часов

Концерт Амирчика (0+)
Цена билета – 2200-3000 рублей.

30 января в 18 часов

Концерт за столиками «Старые песни о главном. Хиты 2000-х» (18+)
Зажигательные композиции в исполнении творческих коллективов и солистов города.
Цена билета - 1000 рублей.

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

(ул. Советская, 6-в)

24 января в 13 часов

Спектакль «Женитьба Бальзака» (6+)
Участники «Театрального квартала» покажут острую комедию по трилогии А.Н.Островского.
Цена билета – 300 рублей.

Телефон для бронирования – 62-00-04.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

28 января в 15 часов

Открытиеотовыставки «Горы Евгения Кузнецова» (12+)
Состоится знакомство с автором – членом Союза писателей России, кандидатом технических наук, мастером спорта СССР, чемпионом СССР по альпинизму.
Вход свободный.



Рассвет

Л.Н.КОЛЯСНИКОВА

*В то морозное утро был прекрасным восход,
Красоту неземную не приметил народ.
Все спешили куда-то: на работу, к делам,
А восход новых красок добавлял небесам.*

*Фиолетово-серым было небо вначале,
Вдруг оранжевым светом облака засияли,
И снега отразили сияние это,
И огонь неземной излучался рассветом.*

*В это утро и я на работу пришла,
И восторг этих красок с собой принесла.
Это чудо я детскими глазами приоткрыла,
Изумлённое лицо – к стёклам пристыло.*

*Потянулись секунды, минуты, часы,
Но дела не гасили восторг красоты.
И ребёнок сказал: «Я хочу рисовать!»,
Попросил ему лучшие краски подать.
Под рукой неумелой оживала заря.
Этот день прожила я на свете не зря!*

Герман ГЕССЕ

*Если я знаю, что такое любовь, то это благо-
даря тебе.*

Джонсон СЭМЮЭЛЬ

*Великие дела совершаются не силой, а упор-
ством.*

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

*Достигай таких высот, чтобы у других захва-
тывало дух.*

Оноре де БАЛЬЗАК

*Если не верить в себя самого, нельзя быть
гением.*

Роберт ШУМАН

Талант работает, гений творит.

Китайские пословицы

*Жизненный тонус в период невзгод, когда
всё серое внутри. Жизнь такого цвета, в ка-
кой её сам покрасишь.*

*Всегда смотри на вещи со светлой стороны,
а если таковых нет – натирай тёмные, пока не
заблестят.*

СТОИТ ПРОЧЕСТЬ

КАК ПОНЯТЬ, КАК К ВАМ ОТНОСЯТСЯ ЛЮДИ

Ответ психолога Михаила ЛИТВАКА

ПЛАН НА БУДУЩЕЕ КАК БЫСТРЫЙ ТЕСТ НА ОТНОШЕНИЯ

Есть точная фраза, которая работает в быту лучше любых наблюдений.

«Чтобы узнать, как к тебе относятся люди, расскажи им о своих планах и мечтах. Тот, кто испытывает к тебе скрытую ненависть, будет их критиковать. Тот же, кто желает тебе лучшего, подскажет, как это сделать».

В ней важно не превращать жизнь в проверку, а просто заметить, что человек делает автоматически, без подготовки. Реакция почти всегда честнее комплиментов, потому что комплименты легко произнести, а искреннюю поддержку сложнее сыграть.

Поддержка обычно звучит конкретно и по делу, даже если человек сомневается в вашем плане. Он уточняет детали, предлагает шаги, делится опытом, задаёт вопросы, которые помогают укрепить идею. Критика из скрытой неприязни почти всегда устроена иначе: там нет помощи, зато много унижения, насмешек и намёков, что «вам не по плечу».

Стоит обращать внимание на повторы, потому что один комментарий ещё ни о чём не говорит, ничего не подтверждает. Если из раза в раз ваши идеи встречают одинаковое обесценивание, значит человек не хочет видеть вас сильнее и свободнее. Дальше остаётся простой выбор: спорить и

доказывать или сократить доступ к вашим планам и внутренним опорам.

ЖЕЛАНИЕ ВСЕМ НРАВИТЬСЯ И ПРИВЫЧКА ТЕРЯТЬ СЕБЯ

Литvak формулирует это прямо:

«Я не знаю пути к успеху. Но я знаю путь к неудаче – это желание понравиться всем».

В реальной жизни это выглядит не как философия, а как привычка соглашаться, улыбаться через силу и постоянно объяснять свои решения. Со стороны такой человек кажется удобным, но внутри он часто чувствует усталость и раздражение, потому что живёт не по своим правилам.

Когда вы стараетесь понравиться всем, вы становитесь предсказуемыми, а предсказуемостью легко пользоваться.

Сначала будут просьбы «по мелочи», потом появятся ожидания, затем начнутся претензии, если вы вдруг откажете. И в этот момент проявляется неприятная правда: вас ценили не за личность, а за готовность подстраиваться.

Желание угодить часто маскируется под доброту, но доброта без границ превращается в форму самопредательства. Нормальная взрослая позиция звучит спокойнее: вы можете быть вежливыми, но не обязаны быть удобными. Как только вы перестаёте покупать любовь уступками, часть людей исчезает, зато рядом остаются те, кто уважает вас без торговли.

Мне одна девушка рассказала, что с ней происходит что-то странное

Анна КИРЬЯНОВА

Она с подругами-коллегами несколько раз ездила за город, на турбазу. Там они снимают хорошенъкий коттедж с камином, жарят шашлык, дышат свежим воздухом, гуляют и отдыхают.

Девушка энергично всех и всё собирает, всё организовывает, а на отдыхе тоже энергично решает все вопросы. И камин растапливает, и мангал, и шашлыки жарит из заботливо замаринованного мяса. И веселит всех, сыплет шутками и анекдоты рассказывает. И выслушивает жалобы подруг, поддерживает, утешает. Добрая и весёлая девушка проводит так два дня.

А потом приезжает домой и встать не может; дикая слабость накатывает, и сил нет вообще. Настроение тоскливо. Полное опустошение. Нет, это не похмелье – девушка совсем не пьёт. Просто усталость и слабость. И так было каждый раз после бодрящей поездки на природу...

А это от того, что девушка была камином, шашлыком, аниматором и психотерапевтом двое суток. Согревала всех, питала,

развлекала и утешала. Добровольно заряжала других своей энергией, что, конечно, очень всем нравилось. Но до самой девушки никому дела не было по большому счёту. Вернее, было дело. Был интерес: как к камину, к шашлыку, аниматору и психотерапевту...

Вот не надо становиться пищей для других. И брать на себя функции батареи или обогревателя. И брать на себя роль доброго психотерапевта тоже не надо. Вообще не надо брать роль, как в детском спектакле. Людям некогда и не очень любопытно, что вы на самом деле чувствуете и чего хотите. И не устали ли вы играть роль.

Мы сами иногда предлагаем об себя греться, или себя есть, или собой развлекаться. Из самых лучших побуждений. А потом нам плохо и грустно, а сил нет... Быть пищей – неблагодарное дело. Лучше разделить обязанности между всеми поровну и не брать на себя больше, чем нужно. Другие-то с удовольствием подзаряжаются и согреются, а что будет с вами потом – знаете только вы.

Ольга САНАТУЛОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

- 05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.30 X/f «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)
13.40, 14.20, 16.45, 17.15, 22.40 «Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
18.45 «Большая игра» (16+)
19.50 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/c «Капкан на судью» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)
01.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

- 05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)
14.30, 20.20 Т/c «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/c «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

«МАТЧ ТВ»

- 06.00, 14.55 «Лига в лицах» (12+)
06.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.05 «Лица страны». Лучшее (12+)
09.25 «Команда мечты» (12+)
10.30 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Лыжная страна» (12+)
15.30 «Громко» (12+)
16.55 Футбол. «BetBoom Глобал Челлендж 2026». «Динамо» (Москва, Россия) - «Чэнду Жунчэн» (Китай) (6+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец) (12+)

22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Удинезе» (6+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) (6+)

«HTB»

- 04.50, 08.25, 10.35 Т/c «Пёс» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/c «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/c «Ментовские войны» (12+)
00.30 Т/c «Паутина» (16+)
03.55 Д/f «По следу монстра» (16+)

«СТС»

- 06.00, 05.45 М/c «Три кота» (0+)
06.30 М/c «Маша и Медведь» (0+)
09.05 М/f «Пушистое превращение» (6+)
10.35 Т/c «Вечерняя школа» (16+)
19.00, 19.30, 20.00 Т/c «Мистер Ноготь» (16+)
20.30 X/f «Вышка» (18+)
22.45 X/f «Синяя бездна» (16+)
00.35 X/f «Синяя бездна 2» (16+)
02.00 X/f «Фокусима» (12+)

«РОССИЯ К»

- 06.30 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»
07.15 «Чёрные дыры. Белые пятна»
07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Лидия Савченко»
08.20, 22.15 Т/c «Мегрэ. Мегрэ и виноторговец»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.05 XX век. «Александр Скрябин. Иди сказать людям...»
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 «А.Невский. Между Востоком и Западом»
13.55 X/f «Сын» (12+)
15.25 «Агора» Ток-шоу

— За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт! —

«ЗВЕЗДА»

- 05.25 Т/c «Захват» (12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/f «Ленинград. Снять блокаду. Ленинградско-Новгородская операция» (16+)
11.50, 13.25 X/f «Ожидание полковника Шальгина» (12+)
14.05, 15.05, 17.15 Т/c «Черные волки» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Междудум» (12+)
23.15 X/f «Балтийское небо» (0+)
02.15 X/f «Экипаж машины боевой» (0+)
03.20 «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

«ТВЦ»

- 06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Смех, дрохь и видео» (16+)
08.45 Т/c «Чисто московские убийства» (12+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+)
11.50, 02.45 X/f «Сельский детектив» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 X/f «Я иду тебя искать. Притворство» (16+)
16.55 Д/f «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)
18.10 Т/c «Неизвестный» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.45 Д/f «Тайная комната» (16+)
01.25 Д/f «Прощай» (16+)
02.05 «Прощание» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

- 06.30 «Давай разведёмся!» (16+)
07.10, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
09.25, 23.30 «Понять. Простить» (16+)
10.30, 00.35 Д/c «Порча» (16+)
11.40, 01.35 Д/c «Знахарка» (16+)
12.15, 02.05 «Верну любимого» (16+)
12.50, 02.30 «Голоса ушедших душ» (16+)
13.25 X/f «Любовь со шрамом» (16+)
19.00 X/f «Требуется папа для моего сына» (16+)
04.35 «Гадаю-ворожу» (16+)

ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

- 05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/c «Капкан на судью» (16+)
00.00 Д/f «Бродский не поэт» (16+)
01.50, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

- 05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)
14.30, 20.20 Т/c «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/c «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

«МАТЧ ТВ»

- 06.00, 14.55 «Лига в лицах» (12+)
06.30 «Лыжная страна» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.45 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35 Спец.репортаж (12+)
09.25 «Команда мечты» (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «География спорта. Республика Алтай» (12+)
16.25 Д/f «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе» (12+)
17.50 Смешанные единоборства. Оне FC. Ибрагим Дауев против Акбара Абдулаева (16+)
19.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль) (12+)
22.10 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)

00.45 Д/f «Льюис Хэмилтон» (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)

«HTB»

- 04.40, 08.25, 10.35 Т/c «Пёс» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/c «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/c «Ментовские войны» (12+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.05 Т/c «Паутина» (16+)
04.25 Т/c «Агентство скрытых камер» (16+)

«СТС»

- 06.00, 04.35 М/c «Три кота» (0+)
06.30 М/c «Маша и Медведь» (0+)
09.05 М/f «Косолапый агент» (6+)
10.55 М/f «Бернард. Миссия Марс» (6+)
12.45 X/f «Макс Стил» (16+)
14.30 X/f «Посвященный» (12+)
16.20 Т/c «ДомоУЧАТцы» (16+)
17.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/c «Мистер Ноготь» (16+)
20.30 X/f «Меган: К вашим услугам» (18+)
22.40 X/f «Дитя робота» (16+)
00.55 X/f «Модификаторы» (16+)
02.30 X/f «Панда из космоса» (12+)

«РОССИЯ К»

- 06.30 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»
07.20 «Театральная летопись. Василий Лановой»
07.45 «Археология. История с лопатой. Как царь Пётр курганное золото собирал»
08.20, 22.15 Т/c «Мегрэ. Мегрэ и министр»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 XX век. «Январь 1944»

11.40 Д/f «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»
13.30 X/f «Иудушка Головлев» (0+)
14.55 Д/f «Оттаявший мир»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Д/c «Я не боюсь, я музыкант»
17.40 День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.
«Русская канцтата»
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Салтыков-Щедрин. Больше чем любовь

21.30 «Белая студия»
00.05 Д/f «Любовь за кольчей проволокой»
01.15 X/f «Жила-была девочка» (12+)
02.30 Д/f «Остаться. Усадьба Вяземских»

«ТВЦ»

- 06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Доктор И» (16+)
08.40 Т/c «Чисто московские убийства» (12+)
10.35 «Актёрские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+)
11.50, 02.50 X/f «Сельский детектив» (12+)
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 X/f «Я иду тебя искать. Воз дух» (16+)
16.55 Д/f «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)
18.05 Т/c «Неизвестный» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Укрощение невестки» (16+)
00.00 «События» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
04.45 «Настоящий детектив» (16+)
01.25 Д/f «Лишние дети звезд» (16+)
02.05 «Прощание» (16+)
04.15 Д/f «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

- 06.30 «Давай разведёмся!» (16+)
07.20, 02.50 «Тест на отцовство» (16+)
09.35, 23.25 «Понять. Простить» (16+)
10.35, 00.30 Д/c «Порча» (16+)
11.45, 01.30 Д/c «Знахарка» (16+)
12.20, 02.00 «Верну любимого» (16+)
12.55, 02.25 «Голоса ушедших душ» (16+)
13.30 X/f «Любовь со шрамом» (16+)
19.00 X/f «Как вернуть бывшего» (16+)
04.30 «Гадаю-ворожу» (16+)
05.20 «Шесть кадров» (16+)

«ЗВЕЗДА»

- 05.25, 14.05, 15.05, 17.15 Т/c «Черные волки» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/f «Ленинград. Снять блокаду. Выборгско-Петрозаводская операция» (16+)
11.50, 18.50 Спец.репортаж (16+)
12.00, 13.25 X/f «Отряд особого назначения» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улица из прошлого» (16+)
22.45 «Меж

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 17.00 «Большая игра» (16+)
13.15, 14.15 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)
23.30 X/f «Мажор в Сочи» (16+)
01.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.30 Т/c «Райский» (16+)
17.00 «Прямой эфир» (16+)
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дузты» (12+)
00.50 X/f «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ» (6+)
03.15 XIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция

«МАТЧ ТВ»

06.00, 14.55 «Лига в лицах» (12+)
06.30, 03.25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)
09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 «Команда мечты» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Физиев против Игнасио Бахамондеса (16+)
12.35 «Лица страны. Светлана Гомбова» (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Магия большого спорта. Лыжный спорт» (12+)

15.30 Смешанные единоборства. Оле FC (16+)
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург) (12+)
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Дженоа» (6+)
02.00 Евротур (12+)
02.50 Д/f «Шумахер и Шумахер» (12+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)

«НТВ»

04.45, 08.25, 10.35 T/c «Пёс» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 T/c «Первый отдел» (16+)
22.15 T/c «Ментовские войны» (12+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 X/f «День отчаяния» (16+)

«СТС»

06.00 M/c «Три кота» (0+)
06.30 M/c «Маша и Медведь» (0+)
08.20, 04.55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
13.20, 19.30, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»
07.20 «Театральная летопись. Василий Лановой»
07.45 Д/c «Археология. История с лопатой. Как лепной горшок ценнее клада оказался»
08.20 T/c «Мегрэ. Мегрэ и принцесса»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.20 X/f «Близнецы» (0+)
11.45 Д/c «Забытое ремесло. Плотогон»
12.00 Открытая книга. Елена Холмогорова «Недрогнувшей рукой»
13.00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»

13.30 X/f «Нежность к ревущему зверю» (12+)
14.45 Д/f «Древняя крепость Дуньхуан»
15.45 «Энigma. Димитрис Ботинис»
16.30 Письма из провинции. Буй (Костромская область)
17.15 Д/c «Я не боюсь, я музыкант»
17.50 Д/c «Предки наших предков. Маори. Испытание цивилизацией»
18.30 Кристальные истории. «Неправильный князь Георгий Романов»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Искатели. «С чего начинаются мифы?»
20.35 Лилия жизни. Татьяна Судец

21.25 X/f «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
22.55 «2 Верник 2»
00.10 X/f «Шарада» (16+)
02.00 Искатели. «Меч-кладенец. Между былью и вымыслом»
02.45 M/f «Таракан»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.20, 11.50 X/f «Письма из прошлого» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)
12.30, 15.00 X/f «Цвет липы» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
16.55, 06.05 «Актёрские драмы» (16+)
18.10 X/f «Когда позовёт смерть» (16+)
20.00 X/f «Ночная смена» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 «Хорошие песни» (12+)
00.30 X/f «Игрушка» (12+)
02.00 «Петровка, 38» (16+)
02.15 «Закон и порядок» (16+)
02.45 X/f «Месть на десерт» (12+)
05.45 «Москва резиновая» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25, 04.50 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25, 02.50 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.25 Д/c «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 Д/c «Порча» (16+)
12.55, 01.30 Д/c «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Д/c «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.25 Д/c «Голоса ушедших

души» (16+)
14.40 X/f «Поворот к счастью» (16+)
19.00 X/f «Мамино счастье» (16+)
04.30 «Шесть кадров» (16+)

«ЗВЕЗДА»

04.40 T/c «Жди меня» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.05 Специальный репортаж (16+)
10.20, 13.25 X/f «Даурия» (0+)
14.45, 15.05, 17.15 X/f «Маршбросок. Особые обстоятельства» (16+)

15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/c «Загадки века. Операция «Пакет» (12+)

20.30 Д/c «Война миров» (16+)

21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 «Музыка» (12+)

00.45 X/f «Мы жили по соседству» (0+)

02.00 X/f «Застава в горах» (12+)

03.40 Д/c «Шедевры военных музеев» (12+)

04.25 Д/c «Победоносцы» (16+)

04.45 X/f «Свинаярка и пастух» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 T/c «Ради любви» (16+)
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)
13.30 Пятничная проповедь из Галеевской мечети г. Казани (0+)
14.00, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (16+)
14.35 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
15.25, 23.00 Концерт «Ради Болгар» (16+)
16.00 «Актуальный ислам» (16+)
16.15 «Наши герои» (16+)
16.45, 02.10 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Музыкальный майдан» (16+)
19.30 «Кто мы татары?» (12+)
20.00 «Соотечественники» (16+)
21.00 «Горячий казан» (на татарском

языке) (6+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
00.10 X/f «Летучий отряд Скотланд Ярда» (16+)
02.35 T/c «Был случай...» (16+)
03.00 T/f «Звезда моя далёкая...» (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Спойте, друзья!» (на татарском языке) (12+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)
09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Заводские фестивали прошлых лет (0+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.10, 04.25, 05.15 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15 «Если дома не сидится» 6+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 T/c «Шаманка» 12+
10.30 Д/f «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+
11.10 Д/c «Влюблённые в Россию. Жоандер Сантос» 16+
11.40 «Музбатл» 16+
12.30 T/c «Женская версия. Комсомольский роман» 12+
14.00, 02.20 Д/f «БАМ: в ожидании оттепели» 12+
15.15 M/c «Улётная доставка» 6+
15.50 M/c «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 6+
16.20 Д/c «Влюблённые в Россию. Акашдил Сингх» 16+
16.45 Д/f «Александр Невский. Защитник земли русской» 6+
17.30, 00.00 T/c «20 лет без любви» 12+
19.15, 23.45, 05.30 «Афиша» 16+
21.15 X/f «Зависть богов» 12+
01.25 Д/c «Вместе по России. Кировская область» 12+ СУБТИТРЫ
03.30 Д/c «Вместе по России. Рязанская область» 12+ СУБТИТРЫ
03.55 Д/c «Вместе по России. Северная Осетия» 12+ СУБТИТРЫ
04.45 Д/c «Вместе по России. Москва» 12+ СУБТИТРЫ

СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/f «Пророчество» (16+)
11.10 «Вспомни всё» (12+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.15, 01.55 «Подкаст.Лаб» (16+)
13.45 Д/f «Вера Глаголева. Несломанный свет» (12+)
14.50 X/f «Выйти замуж за капитана» (0+)
16.35 X/f «Ковчег» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
00.00 «Герой с душой клоуна» (18+)

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одном» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 X/f «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить» (16+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 X/f «Шоу Золотой рыбки» (16+)
00.40 X/f «Верить и ждать» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00, 05.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса (16+)
07.00, 09.00, 12.05, 03.55 Новости
07.05, 12.10, 19.55, 22.30, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.05 M/c «Чемпионы» (6+)
09.25 «10 лет в спорте. 2015/2016. 2016/2017. 2017/2018. 2018/2019. 2019/2020» (12+)
13.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Трактор» (Челябинск) (12+)
15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал (6+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород) (6+)
20.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Атлетико» (6+)
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Барселона» (6+)
02.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины (6+)
04.00 Д/f «Леброн Джеймс. Король площадки» (12+)

«НТВ»

04.45 X/f «Ошибка следствия» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квар

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «ВидеоВидео?» (0+)
14.30 Концерт «Дорогу добро» (0+)
16.15 «Горчичный лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 г.» (0+)
18.00 «Вечерние новости»
19.00 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.30 X/f «Жена Штирлица» (16+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кияковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 X/f «Предательство» (12+)
23.55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса (16+)
08.00, 09.00, 12.05, 03.55 Новости
08.05, 12.10, 15.55, 19.30 Все на Матч! (12+)
09.05 M/c «Чемпионы» (6+)
09.25 «10 лет в спорте. 2020/2021» (12+)
09.55 «10 лет в спорте. 2022/2023»

(12+) 10.30 «10 лет в спорте. 2021/2022» (12+)
11.00 «10 лет в спорте. 2023/2024» (12+)
11.35 «10 лет в спорте. 2024/2025» (12+)
13.20 Матч! Парад (6+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)
16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) (12+)
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кремонезе» - «Интер» (6+)
22.00, 01.00 Все на Матч! (12+)
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» - «Реал Сосьедад» (6+)
02.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины (6+)
04.00 D/f «В поисках самой сложной трассы» (12+)
05.00 «Вы это видели» (12+)

«HTB»

05.00, 03.25 X/f «Удачный обмен» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашТотреоНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Кунинцыным» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 T/c «Сватка» (16+)
22.25 «Звезды сошлись» (16+)
00.00 «Основано на реальных событиях» (16+)

«СТС»

06.00, 04.15 M/c «Три кота» (0+)
06.25 M/f «Команда монстров» (12+)
07.55 M/f «Пушистое превращение» (6+)
09.35 M/f «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)
11.20 X/f «Приключения Аладдина» (16+)
13.10 X/f «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (12+)
15.15 X/f «Новая игрушка» (0+)
17.30 X/f «Такси» (16+)

19.15 X/f «Такси 2» (12+)
21.00 X/f «Такси 3» (12+)
22.40 X/f «Перевозчик: Наследие» (16+)
00.35 X/f «Город тайн» (16+)
02.35 X/f «Город тайн. Исчезнувшая» (18+)

«РОССИЯ К»

06.30 M/f «Про бегемота, который боялся прививок», «Необыкновенный матч», «Старые знакомые»
07.35, 23.40 X/f «Год активного солнца»
09.55 Тайны старого чердака. «Герои-путешественники»
10.25 Острова. Анатолий Кузнецов
11.05 X/f «Гость с Кубани» (12+)
12.20 «Дом ученых. Наталия Крыжановская и Евгений Луценко»
12.50 Неизвестные маршруты России. «Удмуртия. Из Ижевска в Смолино»
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Борис Васильев»
14.00 D/c «Элементы. Что такое московская скульптурная школа и можно ли в ней учиться?»
14.30 Игра в бисер. Михаил Салтыков-Щедрин. «Сказки»
15.10 X/f «Пошечанская старина»
16.30 «Картина мира»
17.20 D/f «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»
19.30 Новости культуры
20.25 X/f «За витриной универмага» (12+)
21.55 Опера «Зарядье»
02.00 Искатели. «Куда пропал Самсон?»
02.45 M/f «В мире басен»

«ТВЦ»

05.45 X/f «Когда позовёт смерть» (16+)
07.10 X/f «Игрушка» (12+)
09.00 X/f «Спешите любить» (на татарском языке) (16+)
10.55 «Полезная программа» (6+)
11.30 «События» (16+)
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 X/f «Кольцо из Амстердама» (12+)
14.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 D/f «Дорогие товарищи» (16+)
15.50 D/f «Настоящий детектив» (16+)
16.35 D/f «Дело союзного значения. Мосгаз» (16+)
17.30 X/f «Маменькин сынок» (16+)
21.15 X/f «Этим пыльным летом» (16+)
00.35 «События» (16+)

00.50 «Петровка, 38» (16+)
01.00 X/f «Цвет липы» (12+)
03.55, 04.35 «Актёрские драмы» (16+)
05.15 «Прощание» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 D/c «Предсказания: 2026» (16+)
06.50 X/f «Арина» (16+)
11.00 T/c «Большое небо» (12+)
00.20 X/f «Когда ты мама» (16+)
03.45 «Шесть кадров» (16+)
04.05 D/c «Женщины со сверхспособностями» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.20 X/f «Марш-брюсок. Особые обстоятельства» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.30 D/c «Легенды госбезопасности. Александр Матвеев. Война на тайном фронте» (16+)
12.20 D/c «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 X/f «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 D/c «Секретные материалы» (16+)
16.30 D/c «Загадки века. «Молодая гвардия». Правда и мифы» (12+)
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 D/c «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.55 T/c «Узник замка Иф» (12+)
03.55 X/f «На златом крыльце сидели...» (0+)
05.00 D/c «Сделано в СССР» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 Концерт Ришата Тухватуллина (12+)
09.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)
10.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
10.30 «Звучат в душе мелодии таинств» (на татарском языке) (12+)
11.00, 23.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Горчичный казан» (на татарском языке) (6+)
12.30 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
13.00 «Караавай» (6+)
13.30, 22.30 Концерт «Радио Болгар» (16+)
14.00, 19.30 «Соотечественники»

(16+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
15.30 «Литературное наследие» (16+)
16.00 Спектакль «Голубая шаль» (16+)
19.00 «Видеоспорт» (16+)
20.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Семь дней» (16+)
22.00 «Зеркало эпохи» (на татарском языке) (6+)
00.00 «Семь дней» (16+)
01.00 X/f «Амундсен» (12+)
03.10 «Точка опоры» (16+)
04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 07.00, 08.00, 15.10 Итоги недели 16+
06.20, 19.00, 05.25 «Инет» 16+
06.45 «Спортивный дебют. Брейкинг» 16+
07.20 Д/f «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+
08.20 «Афиша» 16+
08.30 M/c «Команда матч» 6+
09.05 D/c «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Подземная история Москвы» 16+
09.30 D/c «Святыни России. Республика Карелия» 12+
10.25 X/f «Северное сияние. Проклятие пустынных болот» 12+
12.00 T/c «Назад в СССР» 12+
15.30 D/f «Александр Невский. Защитник земли русской» 6+
16.10 D/c «Советские прорывы: вдохновение для будущего. БАМ - стройка века» 16+
16.35 D/c «Святыни России. Московская область» 12+
17.35 X/f «Любовь. РУ» 12+
19.15 X/f «Северное сияние. Проклятие пустынных болот» 12+
20.45 X/f «Ивановы» 12+
22.20 T/c «Назад в СССР» 12+
01.35 D/c «Святыни России. Республика Карелия» 12+
02.25 D/c «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Подземная история Москвы» 16+
02.50 «Спортивный дебют. Дартс» 16+
03.05 «Экспедиция. К юбилею Танкового корпуса» 12+
03.30 D/c «Вместе по России. Томская область» 12+ СУБТИТРЫ

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несет!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ**РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов
поздравляют с юбилейным днём рождения
Лидию Лукиничну КУДЫШЕВУ
Нину Егоровну ИЛЮХИНУ
Владимира Васильевича НОВИКОВА
Татьяну Ивановну БАТРАКОВУ
Людмилу Николаевну ТИМОФЕЕВУ
Венеру Бахтигараевну ПОНОМАРЁВУ
Розу Мутигуллиновну ЯРМУХАМЕТОВУ
Крепкого здоровья, добра, хорошего настроения!

Коллектив цеха №1 **поздравляет с юбилеем**
Павла Кайниевича МАЗИЕВА, Сергея Николаевича БАРАННИКОВА
Достижений в работе, удачи, всех благ!

Коллектив энергоцеха поздравляет
Наталью и Владимира ГОППЕ с жемчужной свадьбой!
30 лет супруги живут в мире и согласии.
Желаем им здоровья, семейного благополучия!

Частные объявления

• СДАМ комнату в общежитии по улице Ильича, 11. Есть холодильник, водонагреватель, душевая кабина. Оплата – 6000 рублей в месяц.
Телефон 8-992-016-28-38, Наталья.

Учредитель и издатель: ППО АО «ДИНУР» ГМПР.
Адрес: 623103, г.Первоуральск, улица Ильича, 1.
Распространитель: АО «ДИНУР».
Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу 08.06.2022 ПИ №ТУ66-01866

Корпоративная газета «ОГНЕУПОРЩИК»
Главный редактор
О.А.САНАТУЛОВА.
27-89-27

СЛУЖБА 02

В отделе МВД России «Первоуральский» подвели итоги оперативно-служебной деятельности за 2025 год. По данным статистики, общее число зарегистрированных преступлений снизилось на 12,2 процента — до 1 350 случаев.

Раскрыто 738 преступлений всех категорий, процент раскрываемости составил 54,3. Увеличилась эффективность по выявлению и раскрытию преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков. Принятые меры профилактического характера позволили снизить число преступлений, совершенных с использованием ИТ-технологий на 18,7 процента.

По итогам оперативного совещания начальник Отдела МВД России «Первоуральский» Еркин Ертысбаев поблагодарил личный состав за работу в 2025 году и обозначил цели и задачи на текущий период.

В связи с закрытием магазина «Товары для быта» по адресу: Динас, улица Ильича, 5 действительна акция «ВЕСЬ ТОВАР – ВПОЛЦЕНЫ»

Администрация завода, Совет ветеранов, коллектив цеха №1 сообщают о смерти **ХАТМУЛЛИНОЙ Людмилы Иосифовны** и выражают соболезнование родным.

Редактор 27-87-08,
корреспондент
27-87-09.
Адрес редакции: 623103, г. Первоуральск, ул. Ильича, 1.

Газета отпечатана в АО «Первоуральская Типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Подписано в печать 22.01.2026 г.
по графику и фактически в 15.00.
Тираж 2200 экз. Заказ 56. Цена свободная