



Ребята из радиотехникума получают стипендии имени Олега Широкова.
Почин компании «Теплокомплекс» стал залогом большой дружбы
между студентами и коммунальщиками.
Стр. 2.



газета Каменская

№ 51 (411)
18.12.2025

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

КУЗОЦМ

Руководители /специалисты: Рабочие вакансии:

- программист,
- инженер-технолог
- фрезеровщик,
- токарь

Приглашает на работу

Высокая заработная плата
Обучаем рабочим профессиям
Служебный транспорт/компенсация проезда
Компенсация питания
Подъёмные отслужившим
в армии и выпускникам техникумов
Целевое обучение в УрФУ:
машиностроение, металлургия.
Стипендия от 12 000 рублей.

Подробности уточняйте на сайте WWW.KUZOCM.RU или по телефону 8(3439) 33-60-80



г. Каменск-Уральский,
ул. Мичурина, 41,
тел. 8(3439) 31-77-37

ВИЗИТ

Что такое совесть? Что есть добро, а что – зло?
Что нравственно, а что разрушает нашу мораль?
О сложных понятиях поговорим просто
в рамках программы «Визит».

Обсудим то, чего не хватает в нашей сегодняшней жизни.
НЕ ПРОПУСТИТЕ! Программа «Визит» - доступно
о важном уже с этой пятницы на канале РИМ,
22 кнопка!



САПТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «АКВАМАРИН»

Ул. Шестакова, 21. Тел. 8(3439) 360-460. Пр.Победы, 50. Тел.8(3439) 31-22-10.

Низкие цены. Широкий ассортимент. Качественные услуги.

Установка и замена счетчиков воды,
радиаторов отопления,
замена водоснабжения,
канализации.

Всегда в продаже ванны,
унитазы, смесители,
полотенцесушители,
мебель для ванных комнат,
душевые кабины.

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК

Ул. Кутузова, 40 ТЦ «Купеческий»
цокольный этаж.
Т. 8-952-74-40-894



ДОРОГИЕ КАМЕНЦЫ, РАБОТНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СФЕРЫ!

От лица специалистов Синарской ТЭЦ позвольте поздравить вас с профессиональным праздником, который мы отмечаем ежегодно 22 декабря.

Бесспорно, это один из значимых дней в праздничном календаре, ведь чем быстрее к новым достижениям шагает человечество, тем весомее становится труд энергетиков.

Наша работа влияет и на комфорт тех, кто, казалось бы, не связан напрямую с энергетической сферой: тепло в домах, свет на улицах города, работа промышленных предприятий – во всем есть непростой, но очень благодатный труд наших коллег.

Пусть в этот праздничный день вас поздравят друзья и близкие! Пусть здоровье будет крепким, а творческих идей хватит на долгие годы! С праздником!

Директор АО «Синарская ТЭЦ» Николай Руднов

ПАНО РИМ РАМА

ХОРОШИМ РЕБЯТАМ В ПАМЯТЬ О ХОРОШЕМ ЧЕЛОВЕКЕ...



Те, кто постарше, прекрасно помнят Олега Широкова, специалиста мэрии, возглавлявшего отдел энергетики и ЖКХ. При его личном участии в городе реализовано множество программ и проектов, включая пилотные. А в народе говорили так: про жилищное хозяйство Олег Васильевич знал всё! Через несколько лет после его кончины, в феврале 2025 года, в радиотехникуме учредили стипендию имени Олега Широкова. Решение о дополнительных выплатах было принято в рамках социального партнерства между техникумом и компанией «Теплокомплекс».

Как результат - пять студентов учебного заведения весь семестр получали дополнительную стипендию имени Олега Широкова. Они хорошо учатся, участвуют в общественной жизни и своим примером показывают, какой должна быть студенческая жизнь. Сами ребята говорят: вручение этой премии в феврале было для них полной неожиданностью. А сейчас они и о профессии знают не понаслышке, ведь руководитель компании «Теплокомплекс» Геннадий Виноградов здесь – частый гость.

В этот раз за чашкой чая обсуждали учебу, практику, планы на будущее и ситуацию на рынке труда. Таких успешных студентов в компании, конечно же, хотят видеть коллегами. Объектов много, работа интересная. Тем более, что к выбору профессии подошли осознанно. Осознанно подойдут и к выбору рабочего места, уверены педагоги. В том, что именная стипендия во многом побудила учиться еще лучше, они не сомневаются.

Денис КУЖЕЛЕВ

ВМЕСТЕ - МЫ СИЛА!

Волонтеры – отличительная черта нашего времени. Хотя, если «отмотать» историю на сто лет назад, вспомнятся и тимуровцы, а после них и молодогвардейцы. Иными словами, активная молодежь была в нашей стране всегда. Они – заводилы, инициаторы самых интересных, ярких общественно полезных начинаний. А за ними и старшее поколение подтягивается: при активных молодых ребятах и самим хочется быть молодыми, идейными. Так, на днях чувствовали районных волонтеров.



В селе Новоисетское провели День волонтера, который в нашей стране отмечается уже не первый год. За 9 лет появилась уже и своя статистика: треть россиян хотя бы раз в жизни занимались волонтерством. А сегодня, когда в разгаре СВО, без волонтеров вообще никуда.

Вот и на празднике собравшиеся рассматривали все то, что делается активистами: сети, одеяла, подушки, спички длительного горения и самодельные консервы – все это буквально через пару дней отправится «за ленточку». Все это делают добровольцы, и все это в ближайшие дни отправится за ленточку. Тыл - как и много лет назад – помогает фронту. Присутствующие подчеркивают: «Делается все от души, невзирая на занятость, личные обстоятельства». По району в деле сотни волонтеров, и это не только те, кто помогают фронту. Здесь и добровольцы-пожарные, и студенты-медики, которые помогают пожилым и немощным, это те, кто очищает территорию от мусора. Не за деньги работают эти люди – за идею сделать мир лучше. Сами ребята говорят: пришли из любопытства, да так и остались помогать. А потом и в других селах района свои волонтерские ячейки организовали, чтобы тем, кто желает помогать людям, было удобно, время на дорогу тратить не приходилось.

Они придумывают рецепты блюд долгого хранения, шьют удобное белье, к работе привлекают и жителей других регионов. Например, пододеяльники шьют здесь, а набирают их волонтеры в Белгородской области – вес при транспортировке получается в разы меньше. В большинстве нестандартных идей помогает житейский опыт тех, кто постарше. И вот ведь парадокс: и молодежь, и волонтеры преклонного, серебряного возраста чувствуют себя комфортно вместе. Вместе они и в этот день на праздник: получают благодарственные письма и наслаждаются концертом, который был организован специально для них.

Екатерина СИДОРОВА

ЭТНО - ДЕФИЛЕ - ФОРМАТ ЛЮБИМЫЙ...

Центр национальных культур Каменска-Уральского продолжает активную просветительскую работу среди детских садов, школ, техникумов и колледжей. У молодежи уже 12 лет одним из любимых мероприятий остается показ национальных костюмов. На этно-дефиле с удовольствием приходят и зрители: мероприятие яркое, познавательное. Показ девичьих нарядов разных народов, проживающих на Среднем Урале, двенадцатый год подряд становится событием и для организаторов этно-дефиле, и для самих участниц. На этот раз проект поддержали студентки педагогического колледжа, выступив в роли моделей.

Девичьи костюмы для показа предоставил Центр национальных культур, они подошли по размеру, фигуре, прибавив девушкам особый национальный колорит. Каждая деталь национального костюма имеет свой смысл и свое предназначение. И участницы дефиле не только демонстрировали наряды, но и, будучи в курсе этих нюансов, рассказали о них всем присутствующим. В итоге показ пролетел как один миг. Как всегда, теплому тону в дефиле поставило дружеское чаепитие.

Василий ОБУХОВ



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА» СОЗВЕЗДИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА: ВИДЕТЬ МИР В ЯРКИХ КРАСКАХ[®]



Зрение – великий дар, который, увы, мы начинаем ценить лишь тогда, когда зрение слабеет. А уж в современном мире с гаджетами, необходимостью работать в текстовых программах, компьютерами наше с вами зрение подвергается дополнительным нагрузкам. Что делать, если вы заметили, что ваша способность видеть уже не так остра, как раньше? Во-первых, не паниковать! Ведь в нашем городе уже много лет работает представительство Микрохирургии глаза. Сюда идут со своими личными проблемами каменцы разных возрастов. Подход к исследованию и лечению офтальмологических проблем – современный и компетентный. «Мне нравится, что здесь готовы разъяснить все нюансы того вопроса, с которым ты пришел, – делится своими впечатлениями посетительница Ирина.

– У меня проблемы со зрением диагностировали еще в детстве, и только здесь я нашла комплексный подход к их решению. Оборудование – современное, технологии – тоже. Я отмечаю прогресс: для меня это очень важно». Первое, чем гордятся в центре – это профессионализм и золотые руки специалистов. «Без профессионалов никакая аппаратура не поможет пациенту», – уверены в центре. Поэтому-то и штат укомплектован настоящими мастерами своего дела. А современной техникой Микрохирургия глаза славилась всегда. Вот и сейчас появилась новинка: прибор «Визотроник». Он призван помочь той части каменцев, которые столкнулись, пожалуй, с самой распространенной проблемой сегодня: избыточным напряжением и нагрузкой на зрение.

«Глаза созданы природой для того, чтобы у нас было хорошее зрение вдаль. – поясняет врач-офтальмолог Юлия Лопатина. – Но в наш век цифровых технологий мы каждый день сталкиваемся со зрительными нагрузками именно вблизи. Это и компьютер, и телефон, и планшет, и учеба в школе, и работа с документами и с приборами. Понятно, что это приводит к хронической зрительной усталости, компьютерному зрительному синдрому,

прогрессированию близорукости или ее возникновению. И этот прибор как раз предназначен для лечения таких случаев». Миопия и астигматизм – так правильно называются заболевания глаз, к которым приводят чрезмерные нагрузки на зрение. И устроен прибор так, что работает как раз с тем мышечным аппаратом глаза, которым мы пользуемся, например, при чтении с близкого расстояния. Если проще – он помогает тренировать мышцы глаза, расслабить их и способствует профилактике возникновения многих проблем. Аппарат состоит из линз и световых импульсов, которые обеспечивают релаксацию мышц глаза и улучшают их работоспособность. Это своего рода тренажер, который в целом способен определить новый уровень качества жизни.

Примечательно, что в первую очередь прибор «Визотроник» будет востребован в младшей группе пациентов. Имеются в виду ребяташки, которые только начинают смотреть телевизор, пользоваться гаджетами и учиться в школе. Поможет прибор и взрослым – как раз тем, кто знаком с синдромом хронической усталости глаз и компьютерным зрительным синдромом. И пациентам старшей возрастной группы после 40 лет, когда появляются затруднения при чтении мелкого текста вблизи. То есть по сути «Визотроник» – прибор универсальный. «В первую очередь наши специалисты проводят первичную консультацию и назначают необходимое обследование, – продолжает рассказ Юлия Лопатина.

– При этом у нас, в клинике «Микрохирургия глаза», его можно пройти как бесплатно, по полису ОМС, так и платно – если вам не хочется ждать назначенного приема. После комплексного обследования врач определит необходимость лечения именно прибором «Визотроник» и назначит программу лечения. Она занимает 10 дней. А каждая процедура длится 30 минут».

Записаться на первичную консультацию можно по телефонам регистратуры **8 (3439) 37-02-00** или лично по адресу:
улица Рябова, дом 20.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДЕПУТАТСКОЕ ВРЕМЯ: БУДЕМ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ!

©

От редакции...

Время, когда к депутатам всех уровней мы относились со скепсисом, проходит. Сейчас все понимают: депутат – он тот, с кого реально можно спросить... К кому можно прийти с проблемой, попросить помощи... Мы все больше становимся не диванными критиками, а нормальным гражданским обществом, где каждый имеет не только права, но и обязанности. В этом контексте связь «депутат-обыватель» становится особенно важной. Такой подход и от народных избранников всех уровней требует особого подхода в работе: они должны быть рядом, люди должны знать, кто они, как работают, какие цели ставят перед собой. Предлагаем нашим читателям начать процесс более детального знакомства с нашими депутатами. И не-важно, будут ли это депутаты Законодательного Собрания региона, наш представитель в Государственной Думе или местные избранники. Будем общаться со всеми. Сегодня мы пригласили к нам в редакцию Алексея Горбунова, депутата городской думы по округу №8.



КОРРЕСПОНДЕНТ: Первый вопрос традиционный: зачем вы решили принять участие в выборах и стать депутатом?

ГОРБУНОВ А.: Наверное, я в какой-то мере неисправимый романтик! Мне очень хочется, чтобы город, в котором живу я, мои дети, мои друзья и еще много-много интересных, хороших людей, был самым лучшим, самым красивым, самым комфортным. А значит, нужно не просто мечтать, но и брать за дело засучив рукава.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Как впечатления? Что получается, а в чем разочаровались?

ГОРБУНОВ А.: Разочарования нет вообще: пришло понимание, что не все можно сделать сразу, быстро, как хотелось бы. Что-то реально исправить самим, а где-то необходимо подключать законодотворцев. А это уже следующая ступень нашей депутатской вертикали. И это тоже работа: доказать, убедить, проконтролировать.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Что-то в депутатской работе стало для вас открытием?

ГОРБУНОВА А.: Безусловно. Я понял, что не надо все делать одному. Вокруг живут неравнодушные, творческие пассионарные люди. Они так же, как и я, хотят видеть Каменск уютным и чистым. И если мы объединим свои усилия, найдем работающую схему, то и результат будет более весомым.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Этот подход вы используете при решении глобальных вопросов или он хорош и на каждый день?

ГОРБУНОВ А.: Это для меня стало общей концепцией. Даже на уровне: «Здесь яма, нужно ее залатать!» Нужно, спору нет. А сами жильцы что для этого сделали? Кто знает про яму? Где активная позиция: «У нас по такому-то адресу яма, ее нужно убрать, чтобы было безопасно»? Когда знаю я, как депутат, знают те структуры, которые обязаны этим заниматься, есть понимание, как решить вопрос, тогда и дело пойдет. А просто сидеть и в гаджетах выкладывать картинки всех ям в Каменске, на мой взгляд, подход неконструктивный. Около каждой выбоины надсмотрщика не поставишь, а вот знать, куда и к кому обратиться с проблемой, - это уже значит начало ее решения.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Иными словами, для вас важно не делать все самому, а вместе с жителями округа быть заинтересованным его жителем, правильно?

ГОРБУНОВ А.: Совершенно верно. Критиковать всегда проще. Найти выход из ситуации, даже если деньги в бюджете на решение какой-либо проблемы не предусмотрены, - это совсем иной подход. Причем люди сразу ухватывают суть. Кто-то подсказывает вполне здравые идеи, кто-то видит более грамотную схему решения - вместе всегда быстрее и лучше.

КОРРЕСПОНДЕНТ: А можете привести какие-нибудь конкретные примеры?

ГОРБУНОВ А.: Конечно. Четыре года назад, когда я только начал депутатскую работу, мы полностью осмотрели округ, обратили внимание на внутриквартальные дороги. Осмотрели памятники, которые есть на территории округа. Это памятник Кунавину, «Звезда». Осмотрели все перекрестки, выявив наиболее травмоопасные, сфотографировали каждый дом округа, чтобы понимать, в каком он состоянии. И вместе решали, что поступенчато нужно делать, начали изыскивать возможности. Популизмом, мол, сейчас все разом починим и поправим, никто не занимался. Составили план и начали работу. На данный момент можно сказать, что почти все эти задачи мы решили. Вместе с жителями.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Знаю, что по частному сектору много вопросов было. Удалось сдвинуть ситуацию с места?

ГОРБУНОВ А.: Если честно, я даже не ожидал, что в центре города может быть территория с такими плохими дорогами, недостаточным освещением, коммуникациями, которые рвутся каждый отопительный сезон. Долго велись переговоры, изыскивались ресурсы. В следующем году эту работу будем продолжать, чтобы и асфальт был, и свет, и не страшно жить людям было. Будем работать с дорогами, заниматься догазификацией - с ГАЗЭКСом договоренность уже есть.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Встречи с жителями для вас важны?

ГОРБУНОВ А.: Не просто важны: это основа всего. А как еще депутат должен узнать, какие проблемы есть на территории округа? Общение с людьми - это основа основ. Прием идет каждый последний четверг месяца, чтобы шла работа, актуально решались вопросы. Например, недавно в школе №31 за несколько недель до 1 сентября прорвало трубы. Детям в школу идти, а тут беда такая: полы надо вскрывать, вода в подвал течет! Собрались с жителями, коммунальщиками, начали думать. Подключили предпринимателей, подключили крупный завод, главу города, и за 3 недели полностью все восстановили. И к учебному периоду там даже незаметно было, что здесь что-то вскрывалось. Когда вместе - всегда результат будет.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Будем надеяться, что и в следующем году это движение вперед продолжится, и самые наболевшие вопросы будут решаться оперативно и четко.

ГОРБУНОВ А.: Я уверен в этом. Главное - ставить цели и искать возможности для их достижения. А под лежащий камень, как известно, вода не течет.



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 01.15 Подкаст.
Лаб 16+
12.25 Чемпионат по фигурно-
му катанию 0+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.50 "Время покажет" 16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское/Женское" 16+
18.45 "Большая игра" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с " Москва слезам не
верит " 16+
00.15 "Время героев" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Шуша" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.10 Вести. Местное время
16+
21.30 Т/с "Последний
богатырь" 6+
23.50 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама биз-
неса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+

06.00 Свердловское Утро 12+
08.00 На страже закона 16+
08.20, 15.00 Патрульный уча-
сток 16+
09.00, 11.00, 13.30, 21.00, 23.30
"Все говорят об этом" 16+
10.00 Д/ц "А дома лучше" 12+
11.30, 17.35 Д/ц "Настоящая
история" 12+
12.00 О личном и наличном 12+
13.00. 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК
России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
15.25 Новости ТМК 12+
15.40 Вестник корпораций 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
17.10 Д/ц "Большой скачок" 12+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50, 20.45 Новости региона
12+
20.00, 22.30, 02.00 События 16+
01.30 Д/ц "Люди РФ" 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Тайный советник"
16+
22.15 Т/с "Большая вода" 16+
00.45 Т/с "Чума" 16+



06.00 Т/с "Кухня" 16+
06.20 М/с "Маша и Медведь"
0+
08.05 М/ф "Катак" 6+
09.55 "Суперниндзя" 16+
15.00 "Форт" 16+
16.40 Т/с "Наследники" 16+
20.00 Х/ф "Ёлки" 12+



06.30 "По делам
несовершеннолетних" 16+
07.25 "Давай разведёмся!" 16+
08.25 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.15 "Понять.
Простить" 16+
11.45, 00.20 "Порча" 16+
12.55, 01.15 "Знахарка" 16+
13.30, 01.40 "Верну любимого"
16+
14.05, 02.10 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.40 Х/ф "Чужой ребёнок" 16+
19.00 Х/ф "Судьба на
лестничной клетке" 16+



08.00 "Вы это видели" 12+
08.30 Биатлон 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Но-
вости 16+
09.05, 13.35, 23.00 Все на
Матч! 16+
11.05 Д/ц "Лица страны" 12+
11.25 Спортивный дайджест
16+
12.30 Смешанные единобор-
ства 16+
14.35 Специальный репортаж
12+
15.00 Есть тема! 16+
16.20 Д/ц "Непридуманные
истории" 12+

17.00 Лыжная страна 12+
17.35 Громко 16+
18.45 Хоккей 12+
21.30 Бокс 16+
23.45 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 15.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
07.10, 08.50, 09.50, 10.50, 12.40,
14.50, 16.50, 17.15, 20.50, 23.10
Семейная неделя на ТВ 16+
07.40, 09.40, 13.40, 17.05,
21.20, 22.50 Каменский
дайджест 16+
07.50, 13.50, 19.50 Покупай
"Very White" 16+
09.30, 12.30, 21.30 Визит 12+
11.50, 17.50, 23.00 Разговор с
психологом 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу.
Роспотребнадзор 16+
18.50 Острый вопрос 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
09.00 "Звёзды в джунглях" 16+
12.00 Т/с "Новые жуки" 16+

РЫБОЛОВНИК
ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь
для рыбаков
и охотников.
Доступные цены

19.00 Т/с "Праздники" 16+
23.00 Х/ф "Полицейский с
Рублёвки" 16+
00.40 Х/ф "Ненормальный"
12+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Д/с "Вторая мировая" 16+
11.00 Д/с "Передний край" 16+
11.50 Д/с "Москва - фронту" 16+
12.15, 13.20, 00.20 Т/с "Боль-
шая перемена" 12+
14.35, 17.10 Т/с "Золотой
капкан" 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Скрытые угрозы" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Д/с "Нулевая мировая" 16+

ТРЕБУЮТСЯ:

**ЮРИСКОНСУЛЬТ ЮРИДИЧЕСКОГО ОТДЕЛА,
ИНЖЕНЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА,
ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ.**

Тел. 8 (3439) 396-646

22 КНОПКА **ИСЦЕЛЕНИЕ**

Как контролировать свое здоровье в домашних условиях?
Как остановить болезнь в периоды роста заболевания?
Помогут медицинские приборы, управлять которыми может каждый!
Тонометры для измерения давления, ингаляторы – они должны быть под
рукой всегда! Как выбрать? А вот об этом расскажут профессионалы!
Программа «Исцеление» на канале РИМ и наш партнер, магазин «Медици-
на и жизнь» на все вопросы ответят подробно! НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире уже со вторника!
«Медицина и жизнь» ул. Алюминиевая,19 (остановка площадь «Горького»)
Тел. 8-950-191-09-19

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПАНСИОНАТ "МИЛЫЙ ДОМ"

Примет на временное и постоянное
пребывание людей, нуждающихся в
круглогодичном присмотре
Пос. Белоярский; Пос. Гагарский
+7 (912)-204-00-88

В АО "Горвнешблагоеустройство" требуются @

- Машинист автогрейдера, з/п от 70000Р.
- Уборщики территории з/п от 46000Р.

Обращаться в отдел кадров
ул. Лермонтова, 98А или по т. 8(3439) 32-87-94

ВТОРНИК

23 декабря

1

05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.50 "Время
покажет" 16+
11.40, 18.45 "Большая игра"
16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Москва слезам не
верит" 16+
00.05 К 80-летию атомной
промышленности 12+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Шуша" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.10 Вести. Местное время 16+
21.30 Т/с "Последний
богатырь" 6+
23.40 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 RIM ТВ Панорама 16+
05.30 RIM ТВ Панорама
бизнеса 16+
05.35 RIM ТВ Спортивная
среда 16+
06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.00, 23.15 "Все
говорят об этом" 16+
09.30 Д/ц "Большой скачок" 12+
10.00 Д/ц "А дома лучше" 12+
11.30 Д/ц "Настоящая история"
12+
12.45 Патрульный участок 16+
14.00 RIM ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
16.30, 00.00 Д/ц "Россия XXI
век" 12+
17.10 Новости региона 12+
17.20 КХЛ 16+
18.00 RIM ТВ Панорама 16+
20.45 Баскетбол 16+
01.30 Д/ц "Люди РФ" 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.20 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Тайный советник"
16+
22.15 Т/с "Большая вода" 16+
00.45 Т/с "Чума" 16+

ГОЛ TV 37 ДМВ СТС
СЕТЕВОЙ ПАРТНЕР СТС

06.00 Т/с "Кухня" 16+
06.20 М/с "Маша и Медведь" 0+
07.45 М/ф "Тайна магазина
игрушек" 6+
09.55 Х/ф "Артур" 16+
13.55 Х/ф "Молодёжка" 16+
17.00 Т/с "Наследники" 16+
20.00 Х/ф "Моё собачье дело"
12+
21.35 Х/ф "Корпорация Моро-
зов" 12+
23.20 Х/ф "Тариф новогодний"
16+
01.05 Х/ф "Sos, Дед Мороз или
всё сбывается!" 12+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.25 "Давай разведёмся!" 16+
08.25 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 23.20 "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.30 "Порча" 16+
12.55, 01.25 "Знахарка" 16+
13.30, 01.50 "Верну любимого"
16+
14.05, 02.20 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.40 Х/ф "Долгий свет маяка" 16+
19.00 Х/ф "На реке" 16+

МАТЧ!

08.00 Спортивный дайджест
16+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Но-
вости 16+
09.05, 13.35, 17.35 Все на
Матч! 16+
11.05, 14.35 Специальный
репортаж 12+

11.25 Футбол 6+
12.30 Смешанные единобор-
ства 16+
15.00 Есть тема! 16+
16.20 Д/ц "Непридуманные
истории" 12+
17.00 Д/ц "География спорта"
12+
18.55 Хоккей 12+
21.25 Баскетбол 12+
23.25 Бильярд 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 15.30, 22.50 Спортивная
среда 16+
07.10, 09.40, 13.50, 17.05,
19.40, 23.10 Каменский дай-
джест 16+
07.20, 08.50, 10.50, 12.45,
14.50, 16.50, 17.15, 18.50, 23.20
Семейная неделя на ТВ 16+
07.50, 17.50 Разговор с психо-
логом 12+
09.50, 12.35, 19.50 Визит 12+
11.50, 15.50 Покупай "Very
White" 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу
16+
20.50 Острый вопрос 16+
21.50 Исцеление 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
09.00 Т/с "Новые жуки" 16+
11.00 Т/с "Жуки" 16+
19.00 Т/с "Праздники" 16+
23.00 Т/с "Полицейский с Ру-
блевки" 16+

РЫБЛОВ
ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9

Женское и мужское
термобелье. Теплое
комфортное

★ ЗВЕЗДА

07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый
эфир" 16+
11.00 Д/с "Передний край" 16+
11.50 Д/с "Москва - фронту"
16+
12.15, 13.20, 00.20 Т/с "Боль-
шая перемена" 12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Улика из прошлого" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Д/с "Нулевая мировая"
16+

ОТ СЛУЖБЫ К КАРЬЕРЕ. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



АО «КУЗОЦМ» стал победителем конкурса «Лучший работода-
тель в сфере занятости населения в Свердловской области» в
номинации «От службы к карьере. Новые возможности».

Конкурс проводился Департаментом по труду и занятости
населения Свердловской области при поддержке и содействии
Регионального исполнительного комитета Свердловского реги-
онального отделения Партии «Единая Россия», филиала Государ-
ственного фонда поддержки участников специальной военной
операции «Защитники Отечества» по Свердловской области,

Регионального объединения работодателей «Свердловский
областной Союз промышленников и предпринимателей», госу-
дарственного автономного учреждения Свердловской области
«Областной центр развития трудовых ресурсов и социально-
трудовых отношений».

Конкурс организован в целях стимулирования работодателей
к трудоустройству участников специальной военной операции,
создания условий, способствующих повышению конкурентоспо-
собности участников СВО на рынке труда.

СРЕДА

24 декабря



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.50 "Время
покажет" 16+
11.40, 18.45 "Большая игра"
16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.50 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Москва слезам не
верит" 16+
00.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Шуша" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.10 Вести. Местное время
16+
21.30 Т/с "Последний
богатырь" 6+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама биз-
неса 16+

05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+

06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 20.45,
23.30 "Все говорят об этом"
16+
10.00 Д/ц "А дома лучше" 12+
11.30 Д/ц "Настоящая исто-
рия" 12+

12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК
России" 12+

14.00 РИМ ТВ Панорама 16+

16.00 Парламентский вестник
16+
17.00 Открытый диалог с Т.
Савиновой 12+

18.00 РИМ ТВ Панорама 16+

18.50, 23.15 Вестник корпора-
ций 16+

19.00, 21.30 Новости ТАУ 9
1/2 16+

01.30 Д/ц "Люди РФ" 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы" 16+

06.30 "Утро" 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 "Сегодня" 16+

13.25 "ЧП" 16+

14.00 "Место встречи" 16+

16.45 "За гранью" 16+

17.50 "ДНК" 16+

20.00 Т/с "Тайный советник"
16+

22.15 Т/с "Большая вода" 16+

00.45 Т/с "Чума" 16+



06.00 М/ф "Новые боги" 12+

06.15 М/с "Маша и Медведь" 0+

08.05 М/ф "Чинк" 6+

10.00 Х/ф "Эспен" 12+

14.20 Х/ф "Молодёжка" 16+

17.20 Т/с "Наследники" 16+

20.00 Х/ф "Тайный Санта" 12+

21.40 Х/ф "Уралочка" 16+

23.35 Х/ф "Самый лучший
день" 16+

01.40 "Кино в деталях" 18+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+

07.30 "Давай разведёмся!" 16+

08.30 "Тест на отцовство" 16+

10.45, 23.25 "Понять. Про-
стить" 16+

11.50, 00.25 "Порча" 16+

13.00, 01.20 "Знахарка" 16+

13.35, 01.45 "Верну любимого"
16+

14.10, 02.15 "Голоса ушедших
душ" 16+

14.45 Х/ф "Перезвоню позже"
16+

19.00 Х/ф "Сказочный сон" 16+

МАТЧ!

08.00, 11.25 Футбол 6+

09.00, 11.00, 14.55, 17.30
Новости 16+

09.05, 13.35, 17.35 Все на
Матч! 16+

11.05, 14.35 Специальный
репортаж 12+

12.30 Смешанные
единоборства 16+

15.00 Есть тема! 16+

16.20 Д/ц "Непридуманные
истории" 12+

17.00 "Вид сверху" 12+

18.45 Д/ф "Марадона
Кустурицы" 16+

20.45 Матч! Парад 16+

21.15 Хоккей 12+

00.00 Бильярд 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+

06.50, 08.50, 10.50, 12.40,
17.15, 20.50, 23.20 Семейная
неделя на ТВ 16+

07.40, 09.30, 13.50, 16.50,
21.30, 22.50 Каменский
дайджест 16+

07.50, 15.50, 19.50 Исцеление
16+

09.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+

11.50, 12.30, 23.00 Визит 12+

12.00, 17.00 Вовремя 16+

12.05 Разговор по существу.
Силовой блок 16+

14.50, 18.50 Острый вопрос
16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+

09.00 Т/с "Жуки" 16+

19.00 Т/с "Праздники" 16+

23.00 Х/ф "Отдохнуть по-
людски" 16+

00.55 Х/ф "Шаг к мечте" 16+



07.00 "Сегодня утром" 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

09.15, 21.00 "Открытый
эфир" 16+

РЫБЛОВНИК
ул. Стахановская, 9
Лодки ПВХ,
широкий выбор

11.00 Д/с "Передний край" 16+
11.50 Д/с "Москва - фронту" 16+
12.15, 13.20, 00.20 "Большая
перемена" 12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Д/с "Нулевая мировая"
16+

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЕДЕРАЦИЯ МОТОЦИКЛИСТНОГО
СПОРТА РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АДМИНИСТРАЦИЯ
КАМЕНСКО-УРАЛЬСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ЦУРВО
ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО ЗАБОРА СПОРТА
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕНИ С.А. ЦЕГЛИНИНА

**20-21
ДЕКАБРЯ 2025
12:00**

**г. КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
СТАДИОН
МЕТАЛЛУРГ**

УЧАСТНИКИ СВО И ДЕТИ ДО 10 ЛЕТ
БЕСПЛАТНО

Билеты можно приобрести в кассах стадиона «Металлург»

**КОМАНДНЫЙ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ПО ГОНКАМ НА ЛЬДУ 2026**

**ЛЕДОВЫЙ
СПИДВЕЙ
1-2 ЭТАПЫ**

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

РУСАЛ

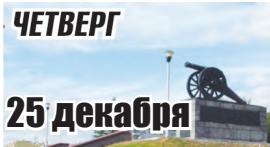
ТЕЛКОМПАНИ

Браво

NIAGARA
АРТЕФИЦИАЛЬНАЯ ВОДА

PRIMEDIA

Солнечная компания



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вести 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.50 "Время
покажет" 16+
11.40, 18.45 "Большая игра"
16+
15.00 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с "Москва слезам не
верит" 16+
00.00 Чемпионат по фигурно-
му катанию 0+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Шуша" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.10 Вести. Местное время
16+
21.30 Т/с "Последний
богатырь" 6+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама
бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+
06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.00, 17.30,
20.45, 23.45 "Все говорят об
этом" 16+
09.30 Д/ц "Большой скачок"
12+
10.00 Д/ц "А дома лучше" 12+
11.30 Д/ц "Настоящая история"
12+
12.45 Патрульный участок 16+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник
16+
16.30 Д/ф "Россия XXI век" 12+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.20, 22.50 Новости ТАУ 9
1/2 16+
19.15 Вести настольного
тенниса 12+
19.20 КХЛ 16+
01.30 Д/ц "Люди РФ" 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Тайный советник"
16+
22.15 Т/с "Большая вода" 16+
00.45 "Поздняков" 16+
01.00 "Мы и наука" 12+



06.00 Т/с "Кухня" 16+
06.30 М/с "Маша и Медведь"
0+
08.05 М/ф "Новогодний
переполох" 0+
09.25 М/ф "Эллиот" 6+
11.20 М/ф "Стражи Арктики"
6+
13.10 Х/ф "Молодёжка" 16+
17.20 Т/с "Наследники" 16+
20.00 Х/ф "Поймай собаку,
если сможешь" 12+
22.00 Х/ф "Новогодний шеф"
12+
23.45 Х/ф "Снегурочка против
всех" 12+
01.20 Х/ф "Supergалиби" 18+



06.30 "По делам несовершенно-
летних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.45, 23.30 "Понять. Про-
стить" 16+
11.50, 00.30 "Порча" 16+
13.00, 01.25 "Знахарка" 16+
13.35, 01.50 "Верну любимого"
16+
14.10, 02.20 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.45 Х/ф "Мой ласковый
враг" 16+
19.00 Х/ф "Супермама для
Казановы" 16+



08.00 Футбол 6+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30
Новости 16+

09.05, 13.35, 20.05, 23.05 Все
на Матч! 16+
11.05, 14.35 Специальный
репортаж 12+
11.25 Д/ф "Брюс Ли" 12+
12.30 Смешанные
единоборства 16+
15.00 Есть тема! 16+
16.20 Д/ц "Непридуманные
истории" 12+
17.00 "Формула-1" 12+
17.35, 20.35 Волейбол 12+
00.00 Бильярд 12+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.35, 14.50, 17.15,
20.50, 22.50, 23.10 Семейная
неделя на ТВ 16+
07.50, 11.30, 12.25, 16.50, 21.20,
23.50 Каменский дайджест
16+
08.50, 12.50, 18.50 Острый
вопрос 16+
09.50, 13.50, 19.50 Исцеление
16+
11.20, 15.40, 21.30 Визит 12+
11.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Штаб 16+



07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
09.00 Т/с "Жуки" 16+
19.00 Т/с "Праздники" 16+
23.00 Х/ф "Последний охотник
на ведьм" 16+
01.00 Х/ф "Поезд в Пусан" 18+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый
эфир" 16+
11.00 Д/с "Передний край" 16+
11.50 Д/с "Москва - фронту"
16+
12.15, 13.20, 00.20 "Большая
перемена" 12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный
репортаж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Код доступа" 12+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Д/с "Нулевая мировая"
16+

ИСЕТЬ

Обращаться: ул. Рябова, 12

Отдел кадров: 8(3439) 39-64-13; 8(3439) 37-90-65

ВАКАНСИИ:

- Ведущий инженер-конструктор
- Грузчик
- Заточник
- ИНЖЕНЕР – конструктор
– программист
– технолог
- Каменщик
- Кладовщик
- Контролер ОТК
- Лаборант-металлограф
- Литейщик пластмасс
- Литейщик на машинах для литья под давлением
- Маляр
- Наладчик автоматических линий и агрегатных станков
- Наладчик технологического оборудования
- Начальник технологического бюро
- Отделочник – универсал
- Обработчик изделий из пластмасс



Электронная почта:
36cei@uzesiset.ru
kadr3@uzesiset.ru

- Плиточник - универсал
- Плотник
- Прессовщик изделий из пластмасс
- Подсобный рабочий
- СЛЕСАРЬ: - аварийно-восстановительных работ
- механосборочных работ
- по сборке металлоконструкций
- инструментальщик
- ремонтник
- Станочник широкого профиля
- Сборщик деталей и изделий
- Столяр
- Техник-технолог
- Токарь
- Упаковщик
- Шлифовщик
- Экономист
- Электрогазосварщик
- Электромеханик по торговому и холодильному оборудованию
- Электроэрозионист



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00 Новости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.25, 17.00 Большая игра 16+
13.15, 14.15 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.05 "Мужское / Женское" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 "Достояние Республики" 12+
23.45 X/ф "Оливье" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Шуша" 16+
21.10 Вести. Местное время 16+
21.30 Т/с "Последний богатырь" 6+
23.30 X/ф "Лёд" 6+
01.50 X/ф "Аист на крыше" 16+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
05.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+

06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 17.30, 20.45, 23.30 "Все говорят об этом" 16+
09.30, 17.10 Д/ц "Большой скачок" 12+
10.00 Д/ц "А дома лучше" 12+
11.30, 17.35 Д/ц "Настоящая история" 12+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Парламентский вестник 16+

18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 Новости региона 12+
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+

01.30 Д/ц "Люди РФ" 12+



04.45, 09.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" 16+
08.25 "Мои университеты" 6+
13.25 "ЧП" 16+

14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "ДНК" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Т/с "Тайный советник" 16+
22.15 "Квартирник" 12+
02.00 X/ф "Гуля" 16+



06.00 Т/с "Кухня" 16+
06.30 М/с "Маша и Медведь" 0+
08.00, 16.50 Т/с "Домочатцы" 16+
11.10, 17.55, 19.30 "Шоу "Уральские пельмени" 16+



06.30 "По делам несовершеннолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.45, 23.50 "Понять. Простить" 16+
11.50, 00.50 "Порча" 16+
13.00, 01.45 "Знахарка" 16+
13.35, 02.10 "Верну любимого" 16+
14.10, 02.40 "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 X/ф "Когда спадёт пелена" 16+
19.00 X/ф "Отверженная" 16+
23.20 "Уютное утро" 16+

МАТЧ!

08.00 Д/ц "География спорта" 12+
08.30 "Формула-1" 12+

09.00, 11.00, 14.55, 17.30 Новости 16+
09.05, 13.35, 17.35, 23.35 Все на Матч! 16+
11.05 "Небесная грация" 6+
11.25 Д/ф "Р. Федерер" 12+
12.30 Смешанные единоборства 16+
14.35 Д/ц "Лица страны" 12+
15.00 Есть тема! 16+
16.20 Д/ц "Непридуманные истории" 12+
17.00 Д/ц "Магия большого спорта" 12+
18.45 Д/ф "Двенадцатый игрок" 16+
21.00 Волейбол 12+
00.00 Бильярд 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.35, 16.50, 17.35, 21.30, 23.10 Семейная неделя на ТВ 16+
07.30, 11.50, 12.25, 17.25, 21.20, 23.50 Каменский дайджест 16+
07.40, 12.05, 20.50 Спортивная среда 16+
08.50, 14.50, 18.50 Острый вопрос 16+



09.50, 15.50, 19.50 Исцеление 16+
11.40, 17.05, 21.10, 22.50 Визит 12+
12.00, 17.00 Вовремя 16+



07.00 Т/с "Новые жуки" 16+ 52
14.00, 00.00 "Комеди Клуб" 16+
23.00 "Однажды в России" 16+



06.40 Т/с "Золотой капкан" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 "Ищу своих" 12+
10.15, 13.20, 17.05 Т/с "Охотники за бриллиантами" 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 "Что русскому смешно..." 16+
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23.30 "Музыка+" 12+
00.50 X/ф "Формула любви" 12+

ВОДОКАНАЛ Каменск-Уральский

В АО «Водоканал КУ» требуются:

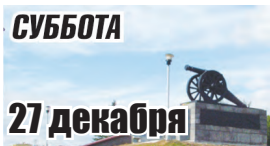
- Тракторист
- Слесарь по ремонту автомобилей
- Слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов
- Слесарь АВР
- Слесарь-ремонтник
- Электрогазосварщик
- Техник-лаборант
- Лаборант химического анализа
- Токарь
- Машинист насосных установок
- Оператор очистных сооружений
- Дворник
- Специалист по котельному и газовому оборудованию
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесарь КИПиА
- Начальник отдела закупок
- Специалист по закупкам

Медицинский осмотр, обучение по охране труда за счет предприятия.
Обращаться в отдел кадров: ул. Ленина, дом 113, телефон 8(3439)54-51-35 (доп. 231)

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- повар (сменный график) – 66 500 руб.,
- электромонтер – от 75 000 руб.,
- инженер-теплотехник – от 98 000 руб.,
- инженер-электроник (ПК).

Соц. пакет, льготное питание, доставка на работу.
Тел. 8 (3439) 360-035



06.00 "Доброе утро. Суббота" 16+
09.00 "Умницы и умники" 12+
09.45 "Слово пастыря" 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 "Иванушки International" 12+
11.10 "Поехали!" 12+
12.15 Ко Дню спасателя 12+
13.15 "Рождение легенды" 12+
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 "Сегодня вечером" 16+
21.00 "Время" 16+
21.35 "Что? Где? Когда?" 16+
22.50 "Команды" 16+
23.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 16+
08.00 Местное время. Суббота 16+
08.35 "По секрету всему свету" 12+
09.00 "Формула еды" 12+
09.25 "Пятеро на одного" 12+
10.10 "Сто к одному" 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 "Наши. Военкоры" 12+

12.00 "Доктор Мясников" 12+
13.00 "Большие перемены" 12+
14.40, 20.50 Вести. Местное время 16+
15.00 Х/ф "Последний богатырь" 6+
17.50 "Привет, Андрей!" 12+
21.00 Х/ф "Мы в разводе" 16+
00.40 Х/ф "Лёд" 6+



05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События 16+
06.00 РИМ ТВ Панорама 16+
06.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
06.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
07.00 Д/ц "Наука есть" 12+
07.30 Д/ц "Добавки" 12+
10.00, 12.45, 17.30 Патрульный участок 16+
10.30 О личном и наличном 12+
11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
13.00, 01.00 Х/ф "Агата и сыск" 16+
16.00, 23.00 Д/ц "Экспедиция в прошлое" 12+
17.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.30 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+
17.35 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
20.00 Х/ф "Праздник непослушания" 6+
21.30 Д/ц "Тайны анатомии" 12+
22.00 Д/ф "Россия XXI век" 12+



04.40 Х/ф "Спасатель" 12+
06.20 "Жди меня" 12+
07.25 "Смотр" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 16+
08.20 "Поедем, поедим!" 16+
09.20 "Едим дома" 0+
10.20 "Главная дорога" 16+
11.00 "Живая еда" 12+
12.00 "НашПотребНадзор" 0+
13.00 "Сатя" 16+
14.00 "Секрет на миллион" 16+
15.00 "Своя игра" 0+
16.20, 02.00 "ЧП" 16+
17.00 "Следствие вели..." 16+
19.00 "ЦТ" 16+
20.20 "Браво! Бис!" 16+
23.30 "Своя правда" 16+



06.00 Шоу "Уральские пельмени" 16+
07.00, 09.30 "ПроСто кухня" 12+
07.30 М/ф "Стражи Арктики" 6+
10.00 "100 мест, где поесть" 16+
11.00 "Викторина" 16+
12.05 Х/ф "Астерикс и Обеликс" 12+
18.45 Х/ф "Няньки" 16+
20.40, 00.20 Х/ф "Дедушка нелёгкого поведения" 18+
22.35 Х/ф "Уикенд с батей" 16+



06.30 Х/ф "Садовница" 16+
10.20 Х/ф "Бывшие любимые" 16+
14.35 Х/ф "Маленькая тайна, большая ложь" 16+

19.00 Х/ф "Подмосковная кадриль" 16+
23.20 Х/ф "Случайная невеста" 16+



08.00 Смешанные единоборства 16+
09.00, 11.00 Новости 16+
09.05, 14.05, 17.35, 20.00, 00.00 Все на Матч! 16+
11.05 М/ф "Чемпионы" 6+
11.30 Д/ф "К. Мбаппе" 12+
12.30 Лыжные гонки 12+
17.55 Футзал 12+
20.50 Матч! Парад 6+
21.50, 00.35 Футбол



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+
07.40, 09.10, 15.50, 17.30, 21.40, 23.10 Визит 12+
07.50, 09.30, 15.20, 17.50, 21.50, 23.00 Каменский дайджест 16+
09.40, 15.30, 20.50 Спортивная среда 16+
10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+
11.50, 13.50, 19.50 Исцеление 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
10.35 "Битва экстрасенсов" 16+
16.25 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+



19.00 Т/с "Батя" 16+
21.00 Х/ф "Руки вверх!" 12+
23.00 "Ярче звезд" 16+
01.00 "Титаны" 16+



06.10 Х/ф "Ледяная внучка" 6+
07.25 Х/ф "Крепкий орешек" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 "Второе мнение" 12+
09.45 "СССР. Знак качества" 12+
10.35 "Не факт!" 12+
11.05 "Легенды музыки" 12+
11.35 "Легенды кино" 12+
12.30 "Жить после" 16+
13.15 Д/ф "Шестая часть" 16+
14.00 "По горячим следам" 16+
14.25 Т/с "Синдром шахматиста" 16+
18.35 Х/ф "Дорогой мой человек" 12+
21.15 "Галерея Звезд" 12+
23.05 Х/ф "Небо измеряется милями" 16+

В новогодние каникулы свердловчане выбирают сон

Жители Свердловской области стали чаще выбирать оздоровительный отдых, чтобы улучшить физическое и ментальное самочувствие. Согласно данным совместного исследования МегаФона и сервиса онлайн-бронирования отелей и апартаментов Островок, на период новогодних праздников в 1,5 раза выросло число бронирований в российских санаториях, а трафик на сайты отелей, предлагающих SPA-программы и условия для здорового сна, в ноябре увеличился почти на 10% по сравнению с прошлым годом.

Среди свердловчан набирает обороты велнес-туризм, который направлен на комплексное восстановление сил, замедление ритма жизни и борьбу со стрессом. Жители региона всё активнее совмещают отдых с лечебными процедурами, прогулками и спортом на свежем воздухе, а также выбирают для поездок тихие места, где можно качественно выспаться.

По данным аналитиков, число бронирований в санаториях на период новогодних праздников увеличилось на 57% по сравнению с прошлым годом. Большой популярностью также стал пользоваться отдых на природе: спрос на кемпинги, глэмпинги и загородные дома вырос на 15%.

Комфортный сон становится одним из ключевых факторов при выборе места отдыха на время каникул. Туристы обращают внимание на такие детали, как ортопедические матрасы, разнообразие подушек, бленда-шторы и концепцию «тихого» размещения. По данным МегаФона, в ноябре среднестатистический трафик на сайты отелей с такими условиями вырос сразу на 55% по сравнению с сентябрём.

«Российских туристов ждут 12 праздничных дней подряд — это достаточно долгий период, чтобы запланировать полноценное путешествие. Пока одни туристы выбирают приключенческие и экскурсионные направления, немало путешественников планируют провести каникулы с пользой для здоровья. Чаще всего за оздоровительными программами они отправляются на курорты Кавказских Минеральных Вод,



Фото Светлана Емельянова

Краснодарского края, Крыма, Республики Алтай, а также ищут такие варианты ближе к дому — в соседних областях», — отметила Ирина Козлова, управляющий директор сервиса Островок.

В целом в топ самых популярных направлений для любого типа отдыха на новогодние каникулы входят Москва, Санкт-Петербург, Казань, Сочи, Калининград, Нижний Новгород, Ярославль, Краснодар и Екатеринбург. Средняя стоимость забронированной ночи на период праздников в российских отелях и апартаментах составляет 7 700 рублей — на 8% выше, чем в прошлом году.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

28 декабря



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

06.10, 00.30 Подкаст.Лаб 16+

06.35 "Играй, гармонь любимая!" 12+

07.20 "Часовой" 12+

07.50 "Здоровье" 16+

08.55 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+

09.40 "Непутевые заметки" 12+

10.15 К 110-летию киностудии им. М. Горького 12+

11.10 "Повара на колесах" 12+

12.15 "Будем жить" 12+

13.15 "Видели видео?" 0+

14.50 "С. Безруков" 16+

15.55 Концерт памяти С. Есенина 16+

18.00 Вечерние новости 16+

19.00 "Три аккорда" 16+

21.00 "Время" 16+

23.00 "30 лет вместе" 12+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф "Сказки Рублёвского леса" 12+

07.20 "В кругу друзей" 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 16+

08.35 "Когда все дома" 12+

09.25 "Утренняя почта" 12+

10.10 "Сто к одному" 12+

11.00, 15.00 Вести 16+

11.45 "Наши. Военкоры" 12+

12.20 "Аншлаг" 16+

15.45 Вести. Местное время.

16.15, 19.00 "Песни от всей души" 12+

17.20 Конкурс "Синяя Птица" 6+

20.00 Вести недели 16+

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+

23.00 "Воскресный вечер с В. Соловьёвым" 12+



05.00, 08.00, 11.00, 22.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

06.00 RIM ТВ Панорама 16+

06.30 RIM ТВ Панорама бизнеса 16+

06.35 RIM ТВ Спортивная среда 16+

07.00, 15.30 Д/ц "Наука есть" 12+

07.30, 16.00 Д/ц "Добавки" 12+

09.00 Д/ц "ДНК России" 12+

10.00, 16.30 Д/ц "Тайны анатомии" 12+

13.00 Патрульный участок 16+

13.30 На страже закона 16+

14.00, 01.00 Х/ф "Праздник непослушания" 6+

17.00 RIM ТВ Панорама 16+

17.30 RIM ТВ Панорама бизнеса 16+

17.35 RIM ТВ Спортивная среда 16+

18.50 Вестник корпораций 16+

19.00, 23.00 Д/ц "Экспедиция в прошлое" 12+

20.00 Х/ф "Агата и сыск" 16+



04.50 Х/ф "Ты мне снишься..." 16+

06.40 "ЦТ" 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Седьмой год" 16+

08.20 Х/ф "Ловушка" 12+

10.20, 00.50 "Основано на реальных событиях" 12+

14.00 "Секрет на миллион" 16+

16.20 "ЧП" 16+

17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" 16+

18.00 "Новые русские сенсации" 16+

19.00 "Итоги недели" 16+

20.20 "Аватар!" 12+

23.15 "Звезды сошлись" 16+



06.00 Т/с "Кухня" 16+

06.20 М/с "Три кота" 0+

06.25 М/ф "Барбоскины" 6+

09.35 Х/ф "Чук и Гек" 6+

11.25 Х/ф "Ёлки лохматые" 12+

13.10 Х/ф "Одна дома" 12+

17.00 "Супериндязя" 16+

21.00 "Форт" 16+

00.05 Х/ф "Семьянин" 12+



06.30 "6 кадров" 16+

07.50 Х/ф "Тариф на любовь" 16+

09.35 "Метод Рогова" 16+

10.05 "Пять ужингов" 16+

10.20 Х/ф "За каменной стеной" 16+

14.45 Х/ф "Грибной дождь" 16+

19.00 Х/ф "Зонтник для подруг" 16+

23.30 Х/ф "Люблю отца и сына" 16+

МАТЧ!

08.00 Смешанные единоборства 16+

09.00, 11.00 Новости 16+

09.05, 21.25, 00.00 Все на Матч! 16+

11.05 М/с "Команда Матч" 0+

11.30 Д/ф "Пеле" 12+

12.30 Лыжные гонки 12+

15.55 Лыжная страна 12+

16.25 Баскетбол 12+

18.30 Хоккей 12+

21.50, 00.35 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+

06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+

07.40, 09.10, 15.50, 17.30, 21.40, 23.10 Визит 12+

07.50, 09.30, 15.20, 17.50, 21.50, 23.00 Каменский дайджест 16+

09.40, 15.30, 20.50 Спортивная среда 16+

10.50, 12.50, 18.50 Острый вопрос 16+

11.50, 13.50, 19.50 Исцеление 16+



07.00 "Однажды в России" 16+

11.25 "Битва экстрасенсов" 16+

18.00 "Звезды в джунглях" 16+

21.00 "Звезды в Сибири" 16+

22.35 "Шоу Воли" 16+

00.45 "Ярче звезд" 16+



ул. Стахановская, 9

Пневматика, луки, арбалеты



05.40 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+

07.00, 01.40 Х/ф "Буду помнить" 16+

09.00 Новости недели 16+

09.25 "Служу России" 12+

09.55 "ВП" 12+

10.40 "Легенды армии" 12+

11.30 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+

12.20 Д/с "Война миров" 16+

13.10 "Код доступа" 12+

14.00 "Улика из прошлого" 16+

14.50 "Скрытые угрозы" 16+

15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+

16.30 Д/с "Загадки века" 12+

17.20 "Что русскому смешно..." 16+

18.00 Главное 16+

19.40 Д/с "Легенды сыска" 16+

23.00 "Фетисов" 12+



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ «ДЕТСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА КАМЕНСКА-УРАЛЬСКОГО»

НОВОГОДНИЙ СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ЛЕТ

УШАСТАЯ ЕЛКА

**3,4,5
ЯНВАРЯ
В 11:00**

0+

**СТОИМОСТЬ БИЛЕТА -
250 РУБЛЕЙ
(150р РЕБЕНОК + 100р ВЗРОСЛЫЙ)**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ
ЗАПИСЬ ПО НОМЕРУ -
8-(999)-563-37-47**

НАША
ГРУППА

НАШ
САЙТ



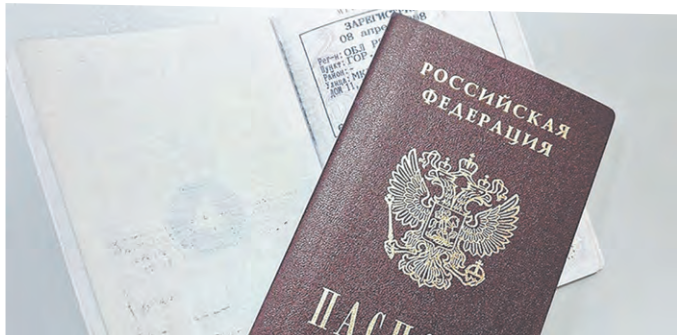
**НАШ АДРЕС: Г. КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ, УЛ. КАМЕНСКАЯ, 33
НАШ ТЕЛЕФОН: 8-3439-35-09-51**



ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



МОЖЕТ БЫТЬ...



Россиянам могут грозить крупные штрафы за проживание не по месту регистрации. Об этом в статье для телеканала «360» сообщил адвокат Евгений Гибудллин. «Граждане, проживающие без регистрации по месту пребывания свыше 90 дней или по месту жительства более семи дней после переезда, понесут ответственность по статье 19.15.1 КоАП», - говорится в материале. В этом случае россиянам может

грозить штраф от двух до трех тысяч рублей в регионах. Взыскание в Москве и Санкт-Петербурге при этом могут составить от трех до пяти тысяч рублей. Собственникам и нанимателям, которые допустили проживание лиц без регистрации, также грозит штраф от двух до пяти тысяч рублей, а для юридических лиц - до 800 тысяч рублей. Регистрация без намерения проживать, которая будет признана фиктивной, также может повлечь наказание для собственника и жильца помещения - штраф до 500 тысяч рублей или лишение свободы сроком до пяти лет. В случае нарушений существует риск потери права проживания и пользования жильем для не собственников. При отсутствии прописки по месту фактического проживания россиянам могут ограничить доступ к получению медицинских и образовательных услуг, оформлению пособий и записи в детские сады.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ

"Единая Россия" законодательно закрепила обязательное наличие креста на изображении герба РФ, заявил руководитель Центрального исполкома партии, координатор партпроекта "Историческая память" Александр Сидякин. Госдума рассмотрела в первом чтении законопроект, закрепляющий изображение крестов в описании герба России. "Действующий закон "О Государственном гербе Российской Федерации" использует слишком обтекаемое понятие: указываются короны, скипетр, держава, но не кресты на них. Поэтому "Единая Россия" внесла законопроект, который мы рассмотрели, об уточнении описания герба. Мы закрепили в официальном описании наличие крестов над коронами и державой. Это восстановление исторической справедливости; это дань уважения той роли, которую мы играем в становлении российской государственности; это четкое послание всему миру, что с Россией - Бог", - сказал Сидякин.



НАДЕЖДА ПРЕЗИДЕНТА



Президент России Владимир Путин в ходе заседания Совета по стратегическому развитию и национальным проектам выразил надежду, что повышение налога на добавленную стоимость (НДС) с 20 до 22% будет временным решением. Глава государства отметил, что власти страны проводили совещания по этим вопросам, и Центробанк, и Минфин поддержали это, решив, что при выборе всех инструментов все-таки честнее, прямее и надежнее просто пойти на это повышение НДС. «Временное, надеюсь, но повышение», - подчеркнул российский лидер. Ранее глава государства отметил, что в связи с повышением НДС до 22% необходимо, чтобы

ничего не уходило в «тень». Кроме того, российский лидер поставил задачу «обеления» российской экономики. По его словам, порядочные предприниматели должны получить выгоду от этого.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

ДЕПУТАТСКАЯ ИНИЦИАТИВА

Вице-спикер Госдумы Владислав Даванков, а также депутаты ГД Сардана Авксентьева и Ярослав Самылин предложили запретить такси долго парковаться во дворах. Обращение с соответствующим предложением было направлено главе Минтранса Андрею Никитину. Парламентарии отмечают, что действующие правила дорожного движения, содержащие ограничения на стоянку в жилых зонах для грузовых автомобилей и автобусов, не распространяются на легковое такси. Депутаты подчеркивают, что в итоге жители многих городов сталкиваются с тем, что придомовые территории многоквартирных домов фактически превращаются в бесплатные стоянки для автомобилей такси. По мнению депутатов, исключение должно быть сделано только для кратковременной остановки с целью посадки и высадки пассажиров или погрузки багажа.

ЦЕЛЬ ПОНЯТНА

Давление на Венесуэлу для смены там власти ведут с целью взятия под контроль венесуэльской нефти через удобное внешним игрокам новое руководство, предположила официальный представитель МИД РФ Мария Захарова. "На наших глазах развивается ситуация в Венесуэле. Что только с этой страной не делали - санкции, эмбарго, запугивание. Сколько выборов эта страна провела за последние несколько лет? Все эти выборы никак не могли угодить тем, кто основной своей целью видит смену режима", - сказала она, выступая на всероссийском патриотическом форуме. Дипломат подчеркнула, что смена власти означает постановку в Каракасе таких людей, которые стали бы обслуживать интересы других стран. "А почему? Да потому что запасы нефти там такие, которые позволяют регулировать или влиять на мировой энергетический рынок", - объяснила она.

С ЯНВАРЯ...

Госдума приняла во втором и третьем чтении закон, который продлевает на 2026 год право мобилизованных и участников специальной военной операции на кредитные каникулы. При этом для всех данных категорий граждан возможно продление кредитных каникул на период их нахождения в госпиталях и других медицинских организациях в случае ранения или болезни. Поправки продлевают право таких физлиц на кредитные каникулы до конца 2026 года. Закон вступает в силу с 1 января 2026 года.



ГЛАВНЫЙ ДОКУМЕНТ ПРИНЯТ

Депутаты Заксобрания поддержали во втором и третьем чтении законопроект «Об областном бюджете на 2026 год и плановый период 2027 – 2028 годы», основные направления которого были представлены губернатором Денисом Паслером. «Социальная направленность главного финансового документа региона сохраняется. В приоритете – развитие здравоохранения, образования, культуры и спорта, поддержка участников специальной военной операции и их семей, пенсионеров, семей с детьми, ветеранов и других категорий уральцев, которые нуждаются в особой заботе. Самое главное при принятии бюджета – учитывать интересы региона и запросы жителей. Бюджет на следующий год направлен именно на это: он обеспечивает социальные гарантии и создаёт основу для будущего роста», – написал Денис Паслер в своих соцсетях.

— К финальным чтениям проект закона о бюджете на 2026 год и плановый период 2027–2028 годы сформирован в доходной части в объеме 507 миллиардов рублей в следующем году. Это на 16 миллиардов больше, чем в 2025 году.

— Расходы запланированы в сумме 539 миллиардов рублей – рост на 2,7 миллиарда рублей. Дефицит сокращён на 13 миллиардов рублей, по плану он составит 31,9 миллиарда рублей.

— На исполнение всех действующих обязательств по предоставлению мер социальной поддержки различным категориям граждан на 2026 год предусмотрены расходы в объеме 109,8 миллиарда рублей.

Как отметил глава региона, безвозмездные поступления из федерального центра в размере 38,6 млрд рублей будут направлены на важнейшие для свердловчан проекты и направления: обновление коммунальной инфраструктуры, модернизацию первичного звена здравоохранения, закупку оборудования для детских поликлиник, строительство школ и детских садов, ремонт дорог, поддержку сельхозпроизводителей и предпринимателей.

РЕШЕНИЕ ПРИНЯТО

Законопроекты, направленные на расширение прав ветеранов боевых действий, поддержали на днях депутаты Законодательного собрания Свердловской области. Они приняли их в трех чтениях и направили на подпись губернатору Свердловской области. С инициативой выступила прокуратура Свердловской области. Как сообщает пресс-служба ведомства, меры поддержки расширяют для лиц, выполнявших задачи по отражению вооруженного вторжения в РФ и удостоенные звания Героя России. Также это касается лиц, награжденных за заслуги, проявленные в ходе боевых действий. Все они получили право на получение социальной выплаты на приобретение земельного участка. Дети ветеранов получили право на бесплатное обучение по основным профессиональным программам и профессиональной подготовки по рабочим профессиям, должностям служащих. Также они не будут оплачивать питание в образовательных учреждениях. Ранее ряд региональных мер социальной

поддержки на ветеранов не распространялся. «Принял решение о частичном возмещении работодателям затрат на зарплату ветеранов СВО, которые трудоустроились в организации и на предприятия», – сообщил Денис Паслер.

УЖЕ МОЖНО

В Свердловской области с 16 декабря разрешено заготавливать новогодние ели. Срубить их можно в 30 лесничествах. Об этом сообщает Департамент информационной политики региона. «Приобретая ель законным путём, вы не просто получаете праздничное дерево – вы вносите вклад в сохранение лесного фонда региона, – сказал министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов. – Эта простая, но важная практика соответствует целям национального проекта «Экологическое благополучие». Так мы можем гармонично сочетать традиции и заботу об окружающей среде». Вырубить хвойные деревья можно на площадках, которые расчищают от лесных насаждений. Эти участки под линиями электропередач, возле противопожарных и лесохозяйственных дорог, противопожарных разрывов. Для получения новогоднего дерева необходимо обратиться в ближайшее лесничество. При себе нужно иметь паспорт, ИНН, СНИЛС. Необходимо заполнить заявление с указанием высоты дерева. После подписания договора сотрудники лесничества сообщают дату и место рубки дерева. Новогоднее дерево до 1 метра стоит 71 рубль 21 копейка, до 2 метров – 142 рубля 41 копейка, до 3 метров – 213 рублей 64 копейки, до 4 метров – 284 рубля 85 копеек, более 4 метров – 356 рублей 5 копеек.

УЖЕ СКОРО...

Новый образовательный кластер откроется в Екатеринбурге в январе 2026 года. Об этом в телеграм-канале написал губернатор региона Денис Паслер. Три новых корпуса второй очереди кампуса получили разрешения на ввод в эксплуатацию. Это Институт радиоэлектроники и информационных технологий, Институт экономики и управления, Специализированный учебно-научный центр. «Уверен, что наш новый кампус УрФУ – действительно мирового уровня. Огромный масштаб, десятки образовательных, научных, творческих и спортивных площадок. Фактически – «город студентов», в котором будет комфортно жить и учиться тысячам ребят», – написал Паслер. По его словам, проект помогает укреплять кадровый потенциал всей страны и реализован в рамках нацпроекта «Наука и университеты». Строительство кампуса контролирует председатель Правительства Михаил Мишустин. Первую очередь кампуса открыли два года назад. В комплексе из 5 общежитий живут почти 6 тысяч иногородних студентов. Также работает медицинский центр и тренировочное поле с легкоатлетическими дорожками. Глава региона подчеркнул, что на площадке кампуса была проделана большая работа. По сути, был построен уральский «Иннополис».

ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ БЮДЖЕТА 2026 ГОД





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



КАК ПОБЕДИТЬ ПРЕДНОВОГОДНЮЮ ДЕПРЕССИЮ?

Праздник все ближе, а новогоднего настроения нет – знакомое состояние, не правда ли? У многих Новый год ассоциируется с дополнительными хлопотами: надо разгрести задачи на работе, убрать дом, купить подарки, придумать праздничное меню и сделать еще тысячу дел. Все это выбивает из колеи, и желания праздновать остается все меньше. Как же создать новогоднее настроение и порадоваться от души? При этом мы помним, как в детстве с нетерпением ждали Нового года с его удивительной атмосферой радости и волшебства. Куда же исчезло это ожидание счастья и почему взрослые не умеют веселиться, как дети?

Как объясняют клинические психологи, в детстве мир зачастую кажется ярче (небо выше, трава зеленее) по нескольким причинам: для ребенка каждый день – новые открытия, и чем младше ребенок, тем больше открытий и впечатлений. Помимо этого, пока мы маленькие, о нас заботятся взрослые. Именно они создают праздник для нас, беря на себя все заботы и подготовительные хлопоты. Учтите еще и то, что, вырастая, человек берет на себя ответственность, в том числе и за организацию праздника для себя и близких. Вот и получается: ответственности и забот больше, а ощущения праздника меньше. Но не стоит опускать руки – новогоднее настроение можно создать своими силами, тем более что это очень легко.

Заранее позаботьтесь об организации праздника

Разберитесь с организационной частью как можно раньше. Если можно что-то купить заранее – сделайте это. Чем меньше будет список дел в вашей голове, тем проще будет настроиться на праздничный лад.

Сделайте то, что доставляет радость

Вспомните, что вам приносило особенное удовольствие в Новый год в детстве – и сделайте это. С чем у вас ассоциируется самый счастливый Новый год? С запахом елки? Принесите домой хотя бы несколько веточек. Может быть, это лепка снеговика или игра в снежки? Почему бы и нет! Чем больше таких праздничных эмоциональных «якорей» (триггеров) вы воплотите в жизнь, тем лучше.

Приготовьте подарки себе и близким

Новый год у многих людей прочно ассоциируется с подарками под елкой – так зачем нарушать традицию? Приготовьте подарки тем, кто вам дорог, не забывая и про себя. Не обязательно покупать что-то дорогое – это может быть и приятная безделушка. Если у вас есть маленькие дети, отличным вариантом может стать совместное создание подарков. Презент не обязательно должен быть в виде вещи – сейчас довольно популярны «впечатления в подарок» – сертификаты на мастер-классы, занятия, экскурсии.

Создайте новогоднюю атмосферу

Пусть о предстоящем празднике напоминает как можно больше вещей вокруг. Если в вашей голове Новый год прочно связан с определенным антуражем (музыкой, фильмами, елкой и т.д.), начните его создавать. Важно помнить, что чем реже смотреть эти фильмы и слушать музыку в течение остальных месяцев, тем прочнее будет внутренняя ассоциация именно с Новым годом. Создайте свой плейлист, который вы будете слушать, начиная с середины декабря, «забыв» про него на весь оставшийся год.

Сделайте генеральную уборку

Генеральная уборка в доме, в офисной тумбе, в шкафах и, главное, в мыслях поможет оставить в уходящем году и прошлой жизни все, что отжило свой век. Благодаря уборке вы освобождаете колоссальное пространство для всего нового.

Распределите обязанности

Папа приносит или собирает ель, мама выбирает продукты и меню, дети отвечают за праздничные украшения. Каждый вносит свою лепту в общее дело, и никто не обижается, что подготовку к Новому году «свалили» на него.

Выберите новогодние игры

Вспомните, в какие игры вы играли со своими родителями или друзьями, какие эмоции были с этим связаны. Подумайте, что вы хотели



бы почувствовать или передать с помощью игры. И выбирайте то, что по душе – это может быть «Мафия», «Монополия», «Крокодил» или что-то другое.

Слушайте музыку

Составьте новогодний плейлист и слушайте то, что поднимает настроение. А любимый трек можно поставить в качестве звонка на мобильном. Плейлист пригодится и при встрече Нового года – вдруг вы захотите потанцевать?

Примерьте новогодний наряд

Наряд наверняка уже куплен, а если нет – надо поторопиться, ведь у многих впереди корпоративы, походы в гости и домашний праздник. Примерка красивого платья поднимет настроение любой женщине. И конечно, не стоит забывать о макияже и прическе!

Читайте гороскопы

Многие люди перед Новым годом читают астрологические прогнозы. Вера в сверхъестественное успокаивающее действует на психику, а звезды обычно обещают что-то хорошее, чему мы готовы верить. А понравившееся предсказание может так вдохновить вас, что вы захотите реализовать его на практике.

Напишите план на будущий год

Стройте планы и записывайте их. Психологи доказали, что планирование помогает принимать правильные решения и быстрее достигать своих целей – в том числе самых амбициозных.

ЧТО ЛЮБИТ КРАСНАЯ ОГНЕННАЯ ЛОШАДЬ?



Согласно Китайскому календарю, символом 2026 года станет Огненная Красная Лошадь. Чтобы грациозный и энергичный символ отнесся к вам благосклонно, последнюю ночь уходящего года нужно встретить правильно, учтя рекомендации восточного гороскопа. Это касается и новогоднего стола. Как правильно накрыть стол, какие угощения нужно подать гостям? Об этом и порассуждаем!

Что любит Красная Огненная Лошадь

Огненная Лошадь любит натуральность, порядок и естественность, что можно взять за основное правило при подготовке новогоднего стола. Поэтому при планировании меню на Новый 2026 год отдайте предпочтение:

- зелени, фруктам и свежим овощам — легкие зеленые салаты, фруктовые и овощные нарезки не только "задобряют" Красную Лошадь, но и будут полезны для здоровья;
- птице — согласно китайским поверьям, поданное на стол блюдо из курицы или индейки способно объединить семью и притянуть успех в дом;
- рыбе — блюда из рыбы являются символом для финансового благополучия у хозяина дома;
- свинине — в Китае мясо свинины считается традиционным блюдом и на год Красной Лошади оно не запрещено;
- безалкогольным напиткам — Лошадь оценит дисциплину в людях, минимизирующих алкоголь в новогоднюю ночь;
- десертам — Лошадь любит сахар, поэтому можно позволить себе сладкое.

Красные, золотые и оранжевые оттенки, которые относятся к символу 2026-го, — еще один способ притянуть удачу в Новом году. Можно приготовить блюда в данной цветовой гамме: украсить пряники цветной глазурью, разложить овощи по цвету, подать на стол салат "Гранатовый браслет" и т.д.

Что не стоит готовить на год Лошади

Первое, от чего стоит отказаться полностью — конина и говядина. Как утверждает восточная астрология, блюда из этих видов мяса создадут мощный энергетический конфликт и отпугнут успех в предстоящем году. Нежелательно готовить на Новый год мясо на костре или мангале, слишком острые закуски, блюда, жаренные во фритюре. Красная Лошадь может воспринять это как переизбыток огненной энергии, что отпугнет ее, а вместе с ней и удачу. Стоит отказаться от крепких алкогольных напитков, острых специй. Правильное меню должно ассоциироваться с энергиями стихии Воды и Воздуха, которые гармонично сочетаются с Огненной Лошадью.

Предполагаемое меню

Чтобы порадовать Огненную Лошадь, новогодний стол должен быть изобильным. Для новогоднего стола 2026 подойдут классические холодные закуски.

Закуски. Например, овощные рулетики, канапе, бутерброды со шпротами или овощами, нарезки, легкие салаты. Можно подать холодец, заливное.

Салаты. В идеале приготовить облегченные версии традиционных салатов - "Оливье", "Мимоза", "Сельдь под шубой", винегрет, зеленые овощные салаты, "Цезарь".

Горячее. Подойдет рыба, свинина или птица. Можно потушить или запечь.

Гарнир. Например, молодой картофель, различные овощи и крупы.

Десерты. Подойдет любое сладкое блюдо: от фруктовых салатов до тортов.

Из алкогольных напитков подойдет игристое вино или шампанское, легкие коктейли. Также следует подготовить безалкогольный напиток, например, согревающий глинтвейн, пунш или освежающий цитрусовый лимонад.



Сервировка стола

Чтобы год прошел удачно, нужно задуматься не только о меню, но и об украшении праздничного стола и помещения, где будет проходить торжество. Специалисты по восточной астрологии рекомендуют обратить внимание на аксессуары, посуду и украшения красного, золотого, апельсинового, рубинового цвета, разбавив их зелеными и белыми акцентами. Дополнительные рекомендации:

- Выберите скатерть и текстиль из натуральных материалов — хлопка или льна. Огненная Лошадь ценит естественность.
- Добавьте живые растения, хвою и красные ягоды для декора.
- Не забудьте зажечь свечи — Красная Лошадь оценит уют в вашем доме.
- Не нужно перегружать стол украшениями, лучше сделать упор на блюда и красивую посуду.

Если что-то останется...

Сколько можно хранить оливье, селедку под шубой и оставшееся после нового года гастрономическое буйство?

• Если исключить хранение перечисленных блюд в морозильнике, то не рекомендуется хранить приготовленные блюда более 2-3-х дней, так как чаще всего они теряют вкусовые качества из-за отделения жидкости в разных ингредиентах и заправках.

• Десерты хранятся при температуре не выше 6 градусов не более 72 часов, мясные блюда — не более 48 часов, морепродукты — не более 12 часов.

• Важно: сырые продукты не должны соприкасаться с холодными. Также не оставляйте столовые приборы в блюдах, чтобы не происходило окисление и оно сохранило свежесть.