

# ОГНЕУПОРЩИК

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№1 (1600) 16 января 2026 года

ВЫХОДИТ С 16 ФЕВРАЛЯ 1994 ГОДА

## ДОРОГИЕ УРАЛЬЦЫ!

### СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Эту дату мы отмечаем 17 января. С 1934 года наш регион развивается и укрепляется трудом, самоотверженностью и целеустремлённостью смелых, отважных людей. Жители Среднего Урала всегда отличались крепким характером, уникальной работоспособностью, прогрессивными идеями, преданностью Родине. В самые тяжелые времена наш край оставался опорным.

92 года Средний Урал участвует в укреплении мощи и величия страны, по праву являясь одним из ведущих регио-



нов России. Здесь развиты металлургия, машиностроение, сельское хозяйство, информационные технологии. Свердловская область – крупнейший транспортный хаб, уникальный культурный и спортивный регион, стратегический центр международной коммуникации.

Мы всегда в эпицентре важных событий. Регион принимает крупнейшие мероприятия российского и международного уровней. В 2026 году мы встретим молодёжь со всего мира на Международном фестивале.

2026 год – Год единства народов России. Убеждён, вместе мы сделаем всё, чтобы наша область развивалась и процветала. Опираясь на крепкий фундамент, созданный предыдущими поколениями уральцев, мы сохраним богатое наследие. Наши усилия история Опорного края державы продолжится ещё не одну сотню лет.

Дорогие земляки, желаю вам успехов, добра и благополучия, а нашей родной Свердловской области – процветания! С праздником!

Д.В. ПАСЛЕР, губернатор Свердловской области

## Снова вместе

### ПОДПИСКА-2026

Уважаемые читатели! У вас в руках первый в наступившем году номер заводской газеты. Как старый добрый и верный друг она пришла в ваши дома с хорошими новостями о жизни предприятия, его замечательных людях.

Более двух тысяч семей будут читать «Огнеупорщика» в 2026 году. В отличие от многих газет у нас нет необходимости завлекать подписчиков всевозможными призами, заводчане и жители Динаса любят свою газету, и как мы имели возможность убедиться, читают её от первой страницы до последней. Каждую пятницу многостражка будет рассказывать все новости минувшей недели. Одни темы будут сменять другие, вереница событий на «ДИНУРЕ» неиссякаема. Нам интересны человек и время, его окружающее. Мы

снова будем встречаться с нашими героями в цехах, во Дворце, на стадионе, на улицах микрорайона... И всё это ради того, чтобы в очередном выпуске нашего печатного издания рассказать о чём-то важном, интересном, познавательном.

Здорово, что на этом пути у нас много друзей и помощников, в том числе, среди читателей, зачастую подсказывающих темы для репортажа, интервью, корреспонденции. Спасибо всем подписчикам за верность заводской газете. Коллектив пресс-службы благодарен руководителям подразделений, общественникам, почтальонам – всем, кто отвечал за проведение подписной кампании. Мы снова вместе. Вот он – первый номер «Огнеупорщика». Впереди у нас новые встречи. Итак, здравствуйте!

## СОЦПАКЕТ ПЛЮС

Ожидаемой новостью, облетевшей завод в преддверии Нового года, стал приказ управляющего директора Константина Владимировича Борзова «Об индексации заработной платы с 1 февраля 2026 года». В соответствии с решением Совета директоров, в целях социальной поддержки и защищённости работников акционерного общества, заработка плата будет повышена всем заводчанам на 7 процентов. Начальники цехов, служб, отделов ознакомили свои коллективы с приказом, расчёты по профессиям и должностям об оплате и премировании готовят специалисты отдела организации труда и заработной платы.

## Центр притяжения

Сегодня поздравления принимает коллектив ИКЦ, которому исполнилось 10 лет. Наилучшие пожелания именинникам – от председателя Совета директоров «ДИНУРА» В.Е.Гришпуна и управляющего директора К.В.Борзова.

«За это время ИКЦ стал центром притяжения жителей родного Первоуральска. Его двери открыты для горожан всех возрастов и профессий, здесь каждый находит интересное для себя. Музыка и культура стали ближе, благодаря трансляциям и «живым» концертам артистов Свердловской филармонии, спектаклям московских актёров. Не перечесть всего, что Инновационный культурный центр предлагает горожанам выставки, экскурсии, киносеансы, лекции, мастер-классы...

Сотрудничество ИКЦ и «ДИНУРА» началось с рождения центра и продолжается все эти годы. Заводчане семьями с удовольствием приходят на концерты и спектакли в ваш гостеприимный зал. Желаем сохранять и развивать все направления работы, продолжайте творить!».



## ВЕСТИ ИЗ ЦЕХОВ

# И природа давала задания

**Рабочий график водителей автотранспортного цеха строится согласно заявкам, поступающим от подразделений. Праздничные дни в этом плане не исключение.**

5 и 9 января водители «БелАЗов» выводили свои мощные грузовики, чтобы завезти на «фабрику» рудника необходимое производству количество кварцита. В течение двух дней машины доставляли камень из карьера в корпус большой щёковой дробилки, сделав нужный запас сырьевого материала.

Потребовалась дальняя команда, и опытный Максим Сандрюков повёз на своём «КамАЗе» готовую продукцию на металлургические комбинаты. Один из его маршрутов был в Череповец.

Работу автотранспортникам подкидывала и природа. Убирать дороги от снега выезжали Леонид Пигасов, Владимир Неволин и Иван Бахтин. Дел хватало и для фронтального погрузчика, и для тракторов. Иногда приходилось выводить технику задолго до того, как заводчане пойдут на утреннюю смену.

## Порядок прежде всего

**В цехах не забывают о мероприятиях по промышленной эстетике. Этот показатель работы одновременно с оценками за санитарное состояние учитывается при подведении итогов заводского трудового соревнования.**

В первом цехе, например, были покрашены ограждения на формовке участка бокситомагнезиальных огнеупоров, смонтировано новое освещение в отделении подготовки производства УПФО.

На сортировке второго цеха отремонтировали полы. На участке производства изделий из дерева механи

лейного цеха смонтировали вытяжную вентиляцию покрасочной камеры.

Автотранспортники заменили освещение в гараже легковых машин.

В подразделениях не забывают оперативно устранять недоработки. Во втором цехе, например, требовалось навести порядок в работе вентиляционных систем на участке подготовки сырья для огнеупорных производств. Аналогичные проблемы пришлось решать в первом огнеупорном, на участках БМО, кварцевой керамики и неформованных огнеупоров. В МЛЦ занимались вопросами, касающимися снижения загазованности в литейке и безопасности хранения баллонов.

# По программе капремонтов инвестиции

**Капитальные ремонты – одно из обязательных ежегодных финансовых вложений завода. Их размер определяется возможностями предприятия и потребностями производства, отложить которые невозможно. О том, что было сделано в 2025-м и с каких работ начнётся реализация программы наступившего года, поинтересовалась у главного механика Анатолия СТРЕМОУСОВА.**

В обоих огнеупорных цехах выполнен большой объём работ по ремонту металлоконструкций подъёмных сооружений. На участке бокситомагнезиальных огнеупоров, например, полностью заменили рельсовые пути грейферного крана.

На конвейерах №6 и 7 участка дробления, сортировки и обогащения рудника смонтировали новые рамы, плюс отремонтировали полы. Ещё одна работа в данном подразделении, о которой сказал Анатолий Владимирович, – частичный ремонт пульпопровода – специализированной системы, предназначеннной для транспортировки, к примеру, песка, шламов, воды, которая используется в горной отрасли.

Масштабный объект программы капремонтов был завершён на участке подготовки сырья для огнеупорных производств второго цеха – полностью заменены ванна и свод плавильной печи РКЗ-4 №2. Технологический агрегат готов к запуску, – в резерве.

В железнодорожном цехе справились с ремонтом тепловоза, установив новые бандажи колёсных пар. Заглянула в интернет, чтобы узнать, для чего локомотиву нужны такие штуковины. Это стальные кольца, которые защищают колёса от износа при контакте с рельсами, обеспечивая движение, и являются ключевым элементом безопасности.

Что механической службой запланировано на начало этого года? Анатолий Владимирович назвал приобретение ковшей на экскаваторы ЭКГ №5 и «Hitachi» кварцитового рудника, готовящийся ремонт измельчительного комплекса на участке БМО первого цеха, ремонт технологической платформы в отделении плавленых материалов участка подготовки сырья для огнеупорных производств второго цеха.

Работ для подрядных организаций и заводских строителей, как всегда, предстоит много.

## ОЦЕНКИ ПОСТАВИЛИ ЭКСПЕРТЫ

### УСЛОВИЯ ТРУДА

**Время подвести результаты проведённой в прошлом году специальной оценки условий труда. О завершившейся кампании мы побеседовали с инженерами службы ПБОТиЭ Дмитрием ВЛАСОВЫМ и Максимом ЛОМАЕВЫМ.**

«Специоценку прошли 833 рабочих места, – привёл итоговую цифру Дмитрий Сергеевич. – Такая работа согласно законодательству проводится каждые пять лет. Документы к концу декабря были готовы, вышел приказ по заводу под номером 656, в котором расписаны все действия по реализации рекомендаций, данных проверяющими. В отличие от предыдущих пятилеток нынче СОУТ проводили специалисты двух организаций – научно-исследовательского института охраны труда и ООО «СанЭд», которые работали параллельно с основными подразделениями и вспомогательными».

Согласно алгоритму данной работы, на основании полученного акта инженеры службы промышленной безопасности, охраны труда и экологии подготовили карты по всем профессиям, каждая – на двух-трёх листах. Следующий этап – ознакомление под роспись заводчан с результатами специоценки их рабочих мест. Сегодня с уверенностью можно сказать, что многое из того, что было рекомендовано во время проведения предыдущей оценки, сделано. Один из приме-



ров – оборудованное помещение для машиниста размольных бегунов на помольном участке второго огнеупорного цеха. Рабочий теперь следит за производственным процессом при помощи монитора, без воздействия большой шумовой нагрузки. Несколько раньше такие же условия труда были созданы для дробильщика УПБМО в первом цехе. На участке кварцевых изделий после того, как были смонтированы аспирационные установки на шаровых мельницах, в данном отделении существенно снизился пылевой фактор.

«Во время специоценки проводились замеры уровня запылённости, загазованности, шума, вибрации (локальной и общей), – перечислил Дмитрий Сергеевич. – Важно было получить реальную картину. Вместе со специалистами-экспертами работали мы, начальник или старший мастер участка, обязательно представитель профсоюзной организации. Для объективности в этот момент было включено всё оборудование. Как

всегда, важны подсказки самих работников, информация о том, сколько времени человек находится в конкретной точке замера, чтобы аргументированно определить наличие или отсутствие вредных факторов».

«Не меньше было задач при проведении спецоценки в других, не товарных подразделениях, – продолжил Максим Олегович. – Основное внимание уделялось уровню освещённости на рабочих местах. Надо сказать, что за минувшие пять лет в этом направлении сделано много. В частности, в службе защиты собственности, инженерном центре. Но дел ещё немало. Эксперты дали ряд рекомендаций, на основании которых будут разработаны конкретные мероприятия».

В этом и заключается главная цель специальной оценки условий труда. Не наказать работодателя за некоторые упущения, а подсказать, на что обязательно обратить внимание, чтобы исключить риски для здоровья, не допустить профессиональных заболеваний. Это касается, в том числе, и новых рабочих мест, которые были созданы в прошлом году. Например, весовщик на руднике, слесарь-ремонтник в управлении социальной сферы.

Наши собеседники убеждены, что несмотря на долгий и кропотливый процесс проведения СОУТ, дело это нужное и важное, ведь на кону – гарантия безопасного труда.

Алла ПОТАПОВА

# КОГДА РАБОТА В РАДОСТЬ

## ТРУДОВОЙ ЮБИЛЕЙ

С Алиёй ГЛАДКИХ встретились накануне новогодних праздников возле административно-бытового комплекса её родного второго цеха. Если бы мы с коллегами твёрдо не знали, что эта женщина уже 35 лет трудится на заводе, глядя на неё, не поверили бы.

Алия Геннадьевна – машинист мостового крана в отделении плавленых материалов участка подготовки сырья для огнеупорных производств. Не раз удавалось наблюдать, с какой виртуозной точностью она выполняет команды плавильщиков Сергея Могданова и Алексея Бубнова – перемещает из приямка печи изложницу с остывающим слитком готового корунда, а через два с половиной часа переносит его на платформу, поднимает МКРы с сырьём, очередную порцию которого шихтовщик-дозировщик Дмитрий Могильников засыпает в тепловой агрегат. Без грузоподъёмного механизма здесь никак не обойтись, впрочем, как в любой другой технологии.

На завод героиня этой фотографии пришла после школы, лишь исполнилось восемнадцать. Учиться дальше не получилось, и девушка решила годик поработать. В железнодорожном цехе трудилась мама, она одобрила стремление дочери получить профессию. Алия устроилась в первый цех, на формовку плит. Шёл 1990 год, время было сложное, с «ДИНУРОМ», со слов собеседницы, она почувствовала себя защищённой.

Потом, когда родилась дочка, молодая женщина окончательно поняла, что с завода никуда не уйдёт. Сегодня Алия рассказывает об этом с удовлетворением, потому что она любит свою работу и коллектив, куда каждую смену спешит с настроением.

Управляет краном Алия Геннадьевна один-



надцать лет. После формовки она трудилась прессовщиком второго разряда на участке ШПУ-изделий до самой его консервации, там же освоила процесс дозировки на шаровой мельнице. Когда смены расформировывали, охотно согласилась стать крановщицей. Признаётся, мысли уйти с завода никогда не было. Вместе с другими девчатами прошла курс обучения, сдала экзамен. Стажировку Алия проходила как раз в отделении плавки материалов, рядом с опытной Зухрой Олеговой, училась и у других коллег – Оксаны Кизеровой, Любови Егоровой, Светланы Притчиной. Через три месяца новенькая машинист мостового крана начала трудиться самостоятельно. Говорит, особого страха или растерян-

ности не испытывала, потому что чувствовала, ей доверяют, в неё верят.

Алия Геннадьевна вспоминает, что начинать было несложно, ведь тогда плавили материал в одной печи. Теперь чаще – двумя. А когда идёт ремонт любой из РКЗ-4, только успевай. Надо выполнять команды не только плавильщиков, но и монтажников стараться не задерживать. Так было во время замены первой печи, недавней установки новых ванны и свода второй.

Работа у «Ветерана труда завода» горячая. Плавки идут при очень высоких температурах, во время сливов фейерверки огненных искр рассыпаются во все стороны. «В такие моменты мы отъезжаем на безопасное расстояние, – уточнила крановщица. – Первое время думала, что не налюбуюсь этой красотой. Теперь, хотя и привыкла к процессу, всё равно каждый раз с волнением наблюдаю, что происходит там, внизу. На пышущий огнём водопад можно смотреть долго».

Летом здесь особенно жарко. Алия подтверждает, что температура в кабине крана может доходить до шестидесяти градусов. Хорошо, что установили кондиционеры. Несмотря на некоторые некомфортные условия, заводчанка убеждённо заявляет, что свой участок она не променяет ни на какой другой. В первом цехе на УПБМО трудится слесарем-ремонтником её муж Сергей. Он тоже верен своей профессии и коллективу.

Когда мы с телевизионщиками спросили у собеседницы, чем живёт семья там, за проходной, Алия с улыбкой ответила: «Сад, две кошки, строим дом». Это очень важная часть её настоящего женского счастья.

В начале января она вышла на смену, поднялась в кабину крана, характер которого давно знает «от» и «до», услышала знакомые «майна», «вира». Плавка в печах началась.

# ЗАВОДСКОЙ КАЛЕНДАРЬ НАЧАЛ ОТСЧЁТ

## ПРОИЗВОДСТВО

В зависимости от загрузки технологий, коллективы производственных подразделений вышли на смену в начале нового года.

Первого января, например, работали садчики обжигового участка второго цеха, загрузчик сырья и полуфабрикатов, сушильщик, не останавливалась выгрузка туннельных вагонов, сортировка готовой продукции. Без каникул трудились обжигальщики участка корундографитовых изделий. С первого числа шло производство ВКВС боксита на УПБМО первого цеха, плавка кварцевого стекла на УПОКИ.

Второе января стало днём начала работы многих участков. В частности, помольного, прессоформовочного во втором цехе, участка подготовки сырья для огнеупорных производств.

В МЛЦ к выполнению своих обязанностей приступили станочники и слесари-инструментальщики, операторы станков с числовым программным управлением, специалисты по производству металлоконструкций.

Как всегда, в это время уже трудились заводские железнодорожники, автотранспортники, лаборанты, контролёры.

Первой на кварцитовом руднике приступила к работе смена Натальи Викторовны Глуховой. Оборудование участка дробления, сортировки и обогащения подало свои громыхающие голоса второго января. Этот небольшой коллектив начал подачу кварцита во второй огнеупорный цех. К добыче в карьере горняки приступили несколько позже. Ежесменно «БелАЗы» доставляют на «фабрику» более 1006 тонн руды.

Динасовая технология требует большого количества сырья. Январский план столь же серьёзный, как на финише 2025-го. Основным асортиментом на формовке остаются

коксовый фасон – строительный и ремонтный, изделия ДВ. Первыми в наступившем году снимала продукцию с прессов смена, возглавляемая Анной Александровной Неволиной, где крепкий, опытный костяк профессионалов.

Оgneупорщикам уже нынче пришлось столкнуться с проблемой нехватки рук в отделении сортировки, выкручивались, как могли. Слово «буксир» здесь звучит чаще, чем где-либо.

Минувший год, словно эстафетную палочку, передал своему преемнику «качели», возникающие по причине разной загрузки производства. Помол второго цеха, например, обеспечен работой на полный режим. Здесь сохраняется высокий спрос на индукционные порошки, заполнители, жёжёный бой, чего не скажешь о шихте для блоков, где планируется перевод внутри цеха. На плавке материалов участка подготовки сырья для огнеупорных производств ситуация аналогичная из-за небольшого количества смен.

Коллектив участка корундографитовых изделий начал год с полновесным объёмом, какого ждали несколько месяцев подряд в ушедшем 2025-м.

Что касается первого цеха, после нескольких смен перевод на другие технологии предусмотрен с формовки динасокварцитовых блоков и теплоизоляционных вкладышей УПФО, с желобных масс, тонкомолотого корунда и товарных шлиф-порошков УПБМО.

При этом дополнительные смены запланированы на рассеве и сепарации материалов, производстве гнездовых блоков, на помоле корунда, выпуске стаканов-дозаторов с циркониевыми вставками, лёгочных и сухих массах. УПНО по-прежнему остаётся наиболее загруженным участком в цехе.

Заводской трудовой календарь начал отсчёт. Задачи стоят большие. В том, что их решение будет приправлено сложностями, сомнений нет. Оgneупорщиков это не пугает, заводчане своё дело знают.

Алла ПОТАПОВА

## ПУЛЬС НЕДЕЛИ

### Благодаря проекту

**Выезды специалистов учреждений здравоохранения и мобильных диагностических комплексов в минувшем 2025 году помогли уральцам, живущим в отдалённых территориях Свердловской области, проверить своё здоровье.**

Благодаря проекту «Добро в село» 5 408 человек прошли первый этап диспансеризации рядом с домом, из них 2 912 пациентов – люди старше 60 лет. Качественная медпомощь в любом уголке региона.

«На Среднем Урале проект «Добро в село» работает уже 7 лет под эгидой регионального минздрава, в сотрудничестве с учреждениями здравоохранения и Свердловским областным медицинским колледжем. Активно помогают проекту волонтёры-медики и студенты медколледжа. Для них каждый выезд в сёла представляет собой практическое занятие по отработке навыков и умений в условиях реального здравоохранения. Ребята не только помогают будущим коллегам, но и проводят образовательные мастер-классы по профилактике деменции, сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии. Большшим спросом пользуются занятия по обучению жителей навыкам первой помощи, скандинавской ходьбе ициальному измерению артериального давления», – отметила директор Ирина Левина.

По итогам 2025 года в 73 населённых пунктах проведено 9 428 обследований в передвижных мобильных комплексах. Жители сельских территорий получили почти 7,5 тысячи выездных консультаций узких специалистов, среди которых наиболее востребованными были кардиолог, эндокринолог, лор, невролог, онколог и хирург. Главная цель медиков – выявить симптомы заболеваний и направить пациентов на дообследование в межмуниципальные медицинские центры, провести коррекцию ранее назначеннной терапии и определить риски развития хронических неинфекционных заболеваний.

Десант медиков и добровольцев медколледжа в прошлом году побывал в малонаселённых и отдалённых деревнях и сёлах Свердловской области.

### Новая поликлиника

**Губернатор Свердловской области Денис Паслер 14 января открыл новую поликлинику Режевской центральной районной больницы.**

Это один из семи объектов здравоохранения в регионе, строительство которых завершилось в 2025 году по программе модернизации первичного звена здравоохранения для реализации задач нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

«С завтрашнего дня в Реже начнёт принимать пациентов новая поликлиника. Она значительно разгрузит действующее учреждение в быстро растущем районе города. Поликлиника может обслуживать 9,5 тысячи взрослых жителей. Получилось современное, комфортное медучреждение, где есть всё для оказания медицинской помощи жителям города.

Важно, что сформирован штат. Участковые врачи – выпускники Уральского государственного медицинского университета, которые приехали работать по целевому набору. Сегодня познакомился с коллективом. Медики высоко оценивают новую поликлинику, уверен, что и жителям Режа будет комфортно», – рассказал Денис Паслер.

Поликлиника сможет принимать до 300 человек в сутки. Здесь будут работать терапевты, узкие специалисты, есть диагностический блок с УЗИ и ЭКГ, кабинеты профилактики, физиотерапии, диспансеризации. Для разделения потоков пациентов предусмотрен фильтр-бокс.

«Наши планы по обновлению, строительству и оснащению медицинских учреждений подкреплены бюджетом на 2026 год, последующий плановый период и соответствуют Народной программе «Единой России», которая составлена на основании обращений свердловчан», – отметил губернатор.

Стоимость возведения объекта площадью 1,8 тысячи квадратных метров составила 466 миллионов рублей.

На оснащение поликлиники новой мебелью и медицинским оборудованием было дополнительно выделено более 42 миллионов рублей.



### Бажовские дни на Среднем Урале

**Цикл культурных событий, посвящённых дню рождения Павла Петровича Бажова стартует 17 января. В 2026 году исполняется 147 лет со дня рождения уральского писателя. Праздничная программа Бажовских дней продлится до 31 января и развернётся на площадках Объединённого музея писателей Урала в Екатеринбурге и Сысерти.**

Бажовские дни объединяют разные форматы – от детских и семейных программ до театральных премьер и музыкальных проектов, раскрывающих наследие писателя в современном культурном контексте.

«Для нас Бажовские дни – это не только повод вспомнить Павла Петровича Бажова, но и возможность показать, насколько живым и актуальным остаётся его наследие сегодня. Через музыку, театр, анимацию и музейные форматы мы говорим с разной аудиторией – от детей до знатоков уральской литературы», – сказала директор Объединённого музея писателей Урала Ирина Евдокимова.

Откроет программу «Бажовская мульт-мастерская» в Музее кукол и детской книги. Юные участники увидят анимационные фильмы по сказам Бажова и попробуют своими руками создать мультфильм.

В Музее Павла Бажова в Екатеринбурге пройдут музыкальная лекция «О музыкальном фольклоре Урала», экскурсия о семье писателя «Пуличка и Валестёна. Любовь побеждает всё», а также показы диафильмов по сказам Бажова с музыкальным сопровождением. Здесь же состоится премьера Бажовских дней – аудиоспектакль Олега Таратухина «Дом, который построил ОН. Музей прошлого в смыслах современности». Премьерные показы запланированы на 31 января.

Традиционной частью программы станут «Сказы с оркестром» в Камерном театре – совместный проект Камерного оркестра «В-А-С-Н» и артистов театра. В этом году тексты Павла Бажова прозвучат в сочетании с музыкой композиторов разных эпох и направлений – от Антонио Вивальди и Эдварда Грига до Massive Attack.

В день рождения писателя, 27 января, Камерный театр представит спектакль Антона Морозова «Ермаковы лебеди», поставленный по одноимённому сказу Бажова. Это история о любви и верности, рассказанная в форме народной легенды. Билеты на событие можно приобрести по Пушкинской карте.

Музей Паши Бажова в Сысерти, входящий в структуру Объединённого музея писателей Урала, также подготовил специальную программу. В январе здесь пройдут сборные экскурсии «О сказах и сказителях» и «Бажовы: Мать», посвящённые сказительскому ремеслу и жизни заводской слободы. В день рождения писателя состоится программа «Про игры угланов и драки мастерко», рассказывающая о мужской состязательной культуре горных заводов.

### Фестиваль театров малых городов

**Постановки двух театров Свердловской области вошли в конкурсную программу ХХIII Фестиваля театров малых городов России, который в 2026 году пройдёт в Московской области. Фестиваль организован Государственным театром наций при поддержке министерства культуры Российской Федерации и благотворительного фонда Евгения Миронова «Театральные инициативы».**

Участниками фестиваля станут 16 театральных коллективов из девяти регионов. Свердловскую область представят Нижнетагильский новый молодёжный театр и Новоуральский театр музыки, драмы и комедии.

Нижнетагильский новый молодёжный театр примет участие в номинации «Большая форма» со спектаклем «Обломов» по роману Ивана Гончарова. Инсценировку подготовил Артём Казюханов, режиссёром выступил Дмитрий Мульков. Постановка предлагает зрителю погружение во внутренний мир главного героя через воспоминания и размышления, раскрывая тему времени, утраченных возможностей и поиска смысла жизни.

«Спектакль «Обломов» Мити Мулькова – интересная интерпретация классики. Здесь можно не только увидеть знакомую историю, а проникнуть в мысли и чувства Обломова, проходя через лабиринт его воспоминаний и постепенно приближаясь к концу жизни. Нам кажется важным, что режиссер показывает необычный взгляд на судьбу Обломова, поднимающий вечные вопросы о смысле жизни и самоопределении», – рассказала директор театра Наталия Мозжакова.

Для тагильского театра это уже второе участие в фестивале подряд. В 2025 году спектакль «Дальше танцуйте сами» был отмечен специальным призом Ассоциации театральных критиков «За монолог поколения».

В номинации «Малая форма» Свердловскую область представит Новоуральский театр музыки, драмы и комедии с постановкой «Комплексный анализ метаморфоз личности на примере Мухи-Цокотухи». Лекция-пара-докс предлагает ироничный «взрослый» взгляд на детскую сказку Корнея Чуковского, разбирая характеры персонажей с позиций современной психологии. Спектакль ранее был показан на фестивале-панораме «Счастливое место» и вошёл в программу Фестиваля театров городов Росатома «Луч».

Ольга САНАТУЛОВА

**ВАЖНО**

## Впереди – двенадцать месяцев

**В России 2026-й стал Годом единства народов России, а в Свердловской области посвящён уральскому року.**

Как говорится в Указе президента, Год единства проводится в целях укрепления национального единства, мира и согласия между народами Российской Федерации.

Уральцам в выборе помогла круглая дата – в 2026-м исполняется 40 лет Свердловскому рок-клубу. Марафон мероприятий, приуроченных к Году уральского рока, стартует 4 февраля. Дело в том, что именно в этот день в 2007 году ушёл из жизни легендарный автор текстов песен ряда свердловских групп Илья Кормильцев. Сборный концерт «Большой рок-квартирник» в киноконцертном театре «Космос» будет посвящён, в том числе, памяти поэта.

Датой рождения рок-клуба считается 15 марта 1986 года – день, когда в Доме культуры имени Я.М. Свердлова состоялся первый концерт. За время существования рок-клуба было организовано четыре фестиваля, ставших для некоторых групп трамплином. Его участниками были «Чайф», «Наутилус Помпилиус», «Урфин Джюс», «Агата Кристи», «Настя».

Свердловский рок-клуб объединял не только музыкантов и поэтов, но и всех творческих людей – художников, режиссёров.

## Выходные и праздники в наступившем году

**Вот и открыт календарь-2026. Из тех 365-ти дней, что мы уже «распечатали», 247 относятся к рабочим, а 118 – к выходным и праздничным. Если не брать в расчёт январские каникулы, то будем пять раз отдыхать по три дня подряд: в феврале, марте, дважды в мае и в июне.**

Разберём предстоящие выходные по месяцам. В феврале основной праздник – **День защитника Отечества**. В этом году он выпадает на понедельник, так что нас ждут трёхдневные каникулы с 21 по 23 февраля. А рабочая неделя начнётся со вторника, 24 февраля, и продлится четыре дня.

В нынешнем марте традиционный выходной – **8 Марта**. Но поскольку в этот раз он приходится на воскресенье, то переносится автоматически на следующий будний день. Итого отдыхаем с 7 по 9 марта, три дня. На работу выходим 10 марта во вторник, и эта трудовая неделя продлится тоже четыре дня.

30 апреля будет укороченный рабочий день, потому что следующий день – 1 мая.

### ГРАФИК ЗАЕЗДОВ В «ЛЕСНУЮ СКАЗКУ» на первое полугодие 2026-го

24 января – 10 февраля

12 февраля – 1 марта

3 марта – 20 марта

22 марта – 8 апреля

10 апреля – 30 апреля

2 мая – 22 мая

## Узаконено в январе ПЕНСИИ ПОДРОСЛИ

**Выплаты по возрасту, инвалидности и по случаю потери кормильца повышенны на 7,6 процента.**

Рост страховых пенсий по возрасту коснулся как тех, кто уже не работает, так и тех, кто продолжает трудовую деятельность. В итоге средний размер страховой пенсии станет больше на 1900 рублей и превысит 27 700 рублей в месяц.

Фиксированная выплата к страховой пенсии в 2026 году достигнет 9584,69 рубля, а стоимость одного пенсионного коэффициента – 156,76 рубля.

### СЕМЕЙНАЯ ВЫПЛАТА

**Если среднедушевой доход в семье не превышает 1,5 прожиточных минимума региона проживания, то родители, воспитывающие двух и более детей, могут получить ежегодную семейную выплату.**

Это право получат работающие родители, усыновители, опекуны, попечители, имеющие детей до 18 лет (если студенты-очники до 23 лет). Мама и папа должны быть гражданами России и постоянно проживать в стране, а с их доходов должен быть уплачен подоходный налог в году, предшествующем обращению за выплатой.

### ПРИЗЫВ – КРУГЛЫЙ ГОД

**Призыв в Вооруженные силы РФ теперь проводится в течение календарного года.**

При этом отправлять новобранцев в части продолжат в привычные сроки – с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря. В эти же сроки раньше проводили медицинское освидетельствование, профессиональный психологический отбор, шли заседания призывающей комиссии. Теперь медосвидетельствования и заседания призывающей комиссии будут проводить в течение календарного года.

### МИНИМУМ СТАЛ ВЫШЕ

**МРОТ вырос на 20,7 процента и составляет 27 тысяч 93 рубля.**

Меньше этой суммы платить своим сотрудникам не может ни один работодатель. Доплаты за особый характер работы или районные коэффициенты начисляют сверх этого минимума. Однако речь идёт о зарплате за полностью отработанный месяц, так что, если человек трудится на полставки, то и минимальный размер выплат для него будет в два раза ниже.

### НОВЫЕ ЛЬГОТЫ

**Женщины, которым присвоено звание «Мать-героиня», теперь вправе получать социальные гарантии, аналогичные тем, что есть у Героев России и Героев Труда.**

Матери-героини – женщины, родившие или воспитавшие 10 и более детей. Теперь таким мамам положены бесплатные земельные участки, путёвки в санатории, лекарственное обеспечение, бесплатная стоматология с протезированием. Взамен льгот женщины могут выбрать ежемесячную выплату в размере 72,4 тысячи рублей, при этом часть преференций за ними сохраняется, а саму выплату будут ежегодно индексировать. Региональные власти получили право устанавливать дополнительные меры соцподдержки матерей-героинь за счёт средств бюджетов субъектов РФ.

### ОСВОИТЬ ПРОФЕССИЮ

**Не сдавшие итоговую аттестацию школьники могут бесплатно получить рабочую специальность.**

Выпускники 9-х классов, не прошедшие ГИА или получившие неудовлетворительные оценки, получили возможность бесплатно пройти обучение по программам профессиональной подготовки на рабочие специальности и должности служащих.

Перечень востребованных профессий и образовательных организаций, где будет проходить обучение, определят региональные власти.

# БЫСТРО СТАЛ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ

## СПОРТЗАРЯД

В заводском коллективе газовщик энергозавода Сергей МУХАЧЁВ трудится недавно, с августа прошлого года. Однако по опыту участия в Спартакиаде может дать фору многим – первенства по футзалу, баскетболу, плаванию. Сейчас готовится к соревнованиям по волейболу, к этому виду относится с особым вниманием.

– Как устроился в энергозаводе, сразу сказал: «Буду участвовать во всех спортивных мероприятиях, записывайте в команду», – привычка говорить по делу – наследие многолетней службы Сергея Валерьевича в пожарной части. Оттуда же и хорошая физическая форма, и готовность поддержать коллег на соревнованиях.

Спорт давно стал неотъемлемой частью жизни заведчанина. В детстве, как большинство мальчишек, гонял в футбол. У дворового клуба «Алые паруса» была своя команда, проходили игры первенства.

– Летом играли в футбол, зимой – в хоккей с мячом. Потом стал прибавлять в росте, переключился на баскетбол с волейболом, – рассказывает физкультурник об этапах своего увлечения. – Два года боксом занимался, до службы в армии.

Устроившись в 47-ю пожарную часть, Сергей Мухачёв продолжил активно участвовать в спортивных мероприятиях – городских, ведомственных состязаниях.

– В одном из сезонов Спартакиады участвовал во всех видах, какие были в программе. Народу в пожарной части немного, сорок человек, а соревнования «закрывать» надо. И вот мы с Юрием Павловичем Приёмщиковым, который мне передал года за четыре до окончания службы полномочия физиорга, вдвоём везде выступали.



В зимних видах программы, вроде лыжных гонок и мини-биатлона, Сергей Валерьевич тоже планирует в ближайшее время участвовать. Хотя «душа лежит» больше к играм, ему нравится командное взаимодействие, общение на площадке. Атмосфера на соревнованиях – особая. Здесь есть место азарту, эмоциям, порой и юмору. После финального свистка соперники вновь становятся друзьями.

«Спортивных разрядов и титулов у меня нет, всегда хотелось охватить разные виды, поэтому в каком-то одном не преуспел. Из крупных достижений – в областных соревнованиях по баскетболу среди ветеранских команд стали третьими,

представляя Первоуральск. Доводилось участвовать и в региональных состязаниях среди сотрудников МЧС по пожарному кроссфиту. Однажды как раз на Динасе проходили соревнования, мы с коллегами тогда третье место заняли. Там, по большей части, силовые упражнения – поднимали штангу, катали колёса».

Командир отделения, закончив службу в звании старшего прапорщика, приступил к поиску работы «на гражданке». Весомым аргументом в пользу динасового завода стал тот факт, что здесь спорту уделяется большое внимание.

– Порадовался тому, что попал в коллектив, где многие участвуют в Спартакиаде, включая руководителей цеха. И профессия газовщика оказалась для меня интересной и во многом понятной. Наставником моим назначили Кирилла Валерьевича Рожкова. Он всё грамотно объяснил, помог подготовиться к сдаче экзамена. Продолжаю учиться у коллег, на все вопросы получаю ответы. Работа ответственная, требующая внимания, но к этому я привык за годы службы.

Став заводчанином, влился и в группу коллег, которые по вторникам и пятницам занимаются общефизической подготовкой, играют в волейбол. «Удобно – годовой абонемент купил, и тренируюсь. Мы всем рады, если у кого есть желание активно провести время, приходите».

Помимо участия в заводских стартах, Сергей Валерьевич представлял коллектив «ДИНУРА» на городских соревнованиях по волейболу, где сборная стала второй, и в Спартакиаде ГМПР по этому же виду, там наградой стала бронза.

Есть настрой и полезная привычка, блеск в глазах и соревновательный дух – значит, и новые достижения не заставят себя ждать.

## Со всей страны СПАРТАКИАДА

Свердловская область станет основной площадкой для проведения II Всероссийской спартакиады сильнейших, которая состоится в августе-сентябре наступившего года.

Соревнования пройдут в шести муниципальных образованиях: Екатеринбурге, Первоуральске, Каменске-Уральском, Богдановиче, Верхней Пышме и Сысерти. Министр спорта региона Леонид Рапопорт

отметил, что они охватят 22 вида спорта. Среди которых – бадминтон, баскетбол, гольф, настольный теннис, плавание. Ожидается участие около восьми тысяч атлетов со всей страны.

Торжественное открытие спартакиады запланировано на 8 августа в Екатеринбурге, а само мероприятие состоится в период с 3 августа по 29 сентября. Для проведения соревнований будет задействовано около 20 спортивных объектов.

## Классическим ходом ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

За время каникул прошли два старта с участием воспитанников секции полиатлона.

31 декабря контрольная гонка состоялась на Стартовой поляне. На дистанцию вышли 17 человек. Новички преодолевали по 1-2 километровых круга, те, кому позволяла подготовка – по пять. После финиша были весёлые игры, подарки, хоровод с Дедом Морозом.

3 января в Полевском состоялась

«Рождественская гонка», в рамках первого этапа Кубка «Надежды Урала». Заявились 273 участника, среди которых были и 11 ребят из секции полиатлона заводского спорткомплекса. Гонка проводилась классическим ходом, с раздельного старта. Дистанция – от одного до пяти километров. В число призёров воспитанники Надежды Григорьевны Федоровцевой на этот раз не вошли, но побывав на таких крупных соревнованиях, набрались опыта.

## ТХЭКВОНДО По давней традиции

В завершающий день ушедшего года состоялась итоговая тренировка воспитанников общественной организации «Школа тхэквондо Первоуральска».

Присутствовали на предновогоднем занятии около семидесяти человек. После общей тренировки наградили за спортивные успехи по результатам 2025-го воспитанников секции заводского спорткомплекса.

Абсолютный победитель первенства Первоуральска Ростислав Красилов и победительница межмуни-

ципальных соревнований в Сухом Логу, двух этапов первенства Первоуральска Алиса Маленьких признаны лидерами по итогам минувших двенадцати месяцев. Ребятам вручили дипломы и небольшие подарки.

После тренировки был организован общий стол со сладкими угощениями. Тренеры разрешили на этот раз нарушить строгую спортивную диету – есть праздничный повод. Дети с радостью пообщались в не-принуждённой обстановке, поздравили наставников и друг друга.

## Среди юниоров

Долгих каникул у тхэквондистов Среднего Урала не получилось. 11-13 января в Верхней Пышме состоялось первенство Свердловской области среди юниоров 15-17 лет.

Соревнование собрало 113 участников со всего региона. Секцию тхэквондо заводского спорткомплекса представляла Дарина Хамидова. У Дариной уже есть опыт выступления в крупных состязаниях –

в конце прошлого года она была участницей Всероссийских соревнований памяти Заслуженного тренера России Василия Свалухина, состоявшихся в Ульяновске.

И вот в этот раз – первенство Свердловской области. Дарина показала хорошую подготовку и спортивный характер, став его серебряным призёром. Разделила радость от достижения с тренером Лилией Башковой, которая поддерживала воспитанницу на соревновании.

# Создали зимнее волшебство

## ЭХО ПРАЗДНИКА

Новогоднюю атмосферу динасовцы ощутили задолго до боя курантов. И разливалась вокруг она ещё не один день. Посетители заводского Дворца культуры и ледового городка в парке испытывали это на себе. 26 декабря состоялось театрализованное открытие ёлки, а в первые январские дни прошли шесть показов спектакля «Царевна-Снегурочка».

Детворе не терпелось увидеть городок, прокатиться на горке, поэтому, как только вход был открыт, все сразу побежали осваивать новое пространство. Дружно веселились, водили хороводы с Дедом Морозом и Снегуркой, встречали Лошадку – символ наступающего 2026-го.

Ёлка засияла огнями гирлянд, и это разноцветие сразу прибавило приподнятоего настроения. Ледяной лабиринт и чаша, горка и скульптуры главных персонажей зимнего праздника – каждый нашёл уголок по душе. На все каникулы городок стал центром притяжения.

В самом Дворце – тоже особое настроение. Гигантский Снеговик, возле которого охотно фотографировались юные зрители новогоднего представления, «шторы» из гирлянд в фойе второго этажа и нарядная зелёная красавица в центре...

Историю про Царевну-Снегурочку дети и взрослые смотрели с неподдельным интересом. Авторскую версию событий, предшествовавших тому, как зимняя девочка стала внучкой Деда Мороза, предложила руководитель театра-студии «Огниво» Любовь Андреева. Воплотили сказку участники коллектива, как всегда, с добавлением хореографических и цирковых «изюминок» от «Фиесты» и «Ровесника».

Пересказывать сюжет не буду, скажу, что постановка получилась динамичной, весёлой. Добро, искренность, верная дружба снова восторжествовали.

После веселья продолжилось у ёлки. Вместе с вышедшими в фойе героями сказки и участниками «Фиесты» малыши встали в хоровод, повторяли танцевальные движения. А в finale еще одна новогодняя нота – сладкие подарки в красиво оформленных сундучках.

Директор ДК Алла Смоленская отметила, что праздник создавался всем коллективом, и творческими, и техническими специалистами. «Предновогодние дни расписаны по часам. Надо установить и нарядить ёлку, развешать гирлянды. Отдельно продумываем и воплощаем сценическое оформление. Музыка, световые решения – всё имеет зна-

чение. Никто из сотрудников не остаётся в стороне, и эта вовлечённость очень важна для общего результата».

Открытие нынешнего сказочного «марathon» – спектакли идут дважды в день – транспортировщик первого цеха Дмитрий Чувашев. Роль Царя стала для него дебютом в театре-студии. И отработать требовалось по-стахановски. Если в основном подготовлены два состава исполнителей, на утренний и дневной спектакли, то Царь и Дед Мороз (Василий Андреев) – единственные, заменить их некем.

– Первый раз в жизни вышел на сцену, – заметно, что Дмитрий Геннадьевич ещё проживает эмоции и впечатления от встречи со зрителями. – До этого был только зрителем. Друзья позвали в «Огниво», пришёл и остался. Предложили роль, подумал: «А почему бы и не сыграть?». Конечно, волновался, но ничего, переборол страх. Играть понравилось, теперь уже буду спокойнее выступать.

Руководитель театра-студии Любовь Андреева не скрывает: премьера – всегда волнительна, особенно в тех фрагментах, где предполагается взаимодействие с залом. «Довольна всеми исполнителями. Царевну сегодня играла наша «стажистка» Юля Павлухина. Замечательная выросла артистка! С первого класса занимается в коллективе, сейчас уже в девятом учится. В паре с Юлей эту роль исполняет наша новенькая участница, дебютантка Лера Иванова.

«Царевну-Снегурочку» впервые показывали семь лет назад, дети уже выросли и мы решили повторить спектакль. Запомнилось, что после премьеры ко мне подшёл тогдашний директор Дворца Валерий Александрович Ковылин и поблагодарил за режиссуру. Эта история мне нравится тем, что действие происходит не линейно, а одновременно в нескольких местах. Костюмы снежных персонажей, которые сама придумала и сделала, мне тоже дороги».

**Праздник встретили с задором, с настроением. Все новогодние слагаемые дали отличный результат.**



Екатерина ТОКАРЕВА

Огнеспорщик

## АФИША

### ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

**17 января в 18.30**

Творческая встреча

с Александром Чайниковым (6+)

В День артиста гостей ИКЦ ждёт диалог с руководителем студии «Театральный квартал», актёром театра «Вариант».

Вход свободный.

**18 января в 13 часов**

«Рождественские встречи в кругу друзей» (6+)

Приглашают участники поэтического клуба «Озарение». Чтение стихов, музыкальные композиции, сюрпризы от Деда Мороза.

Вход свободный.

**24 января в 16 часов**

Арт-мастерская (12+)

Участники выполняют миниатюру на холсте.

Стоимость участия – 600 рублей.

### ТЕАТР ДРАМЫ «ВАРИАНТ»

**17 января в 11 часов**

Спектакль «Мишутка, не шали.

Снежные забавы» (0+)

Цена билета – 200 рублей.

**18 января в 12 часов**

Спектакль «Кот в сапогах» (0+)

Цена билета – 200-300 рублей.

### ДК ПЕРВОУРАЛЬСКА

**19 января в 19 часов**

Балет «Щелкунчик» (6+)

Шедевр мировой хореографии представит труппа московского «Столичного классического балета».

Цена билета – 1200-2800 рублей.

**26 января в 19 часов**

Спектакль «Бывшие» (16+)

В ролях – Андрей Соколов, Анатолий Руденко,

Глафира Тарханова, Евгения Лоза.

К Ольге и её мужу Дмитрию приезжает любящий и очень состоятельный отец. Но пара давно в разводе, более того, уже обзавелись новыми семьями. Папа недавно перенёс инфаркт, ему нельзя волноваться.

Цена билета – 1500-3800 рублей.

### ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

(ул. Ватутина, 47)

**21 января в 14 часов**

Программа «Хронограф:

от 80-х к современности» (12+)

Участники погружаются в атмосферу разных десятилетий и узнают интересные факты о том, как менялась жизнь в нашей стране за последние 45 лет.

Стоимость участия – 80 рублей.

### КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

(ул. Советская, 6-в)

**24 января в 13 часов**

Спектакль «Женитьба Бальзаминова» (6+)

Участники «Театрального квартала» покажут острую комедию по трилогии А.Н. Островского.

Цена билета – 300 рублей.

Телефон для бронирования – 62-00-04.

### ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ

(ул. Чкалова, 23)

**21 января в 17.30**

Фольклорная программа

«Ходили, искали Коляду святую» (6+)

Гости программы узнают о смысле и обычаях праздников от Рождества до Крещения.

Цена билета – 200 рублей.



## Радость стучится в двери

**Вера Павловна ПОПОВА**

Тихий, задумчивый вечер

Лег над тайгой

И огоньками расцвечен

Город родной и большой.

И зажигаются окна

Светом любви и тепла.

Динас – рабочий посёлок,

Стольких не счесть,

Много есть песен о море –

Песни о Динасе есть!

Люди живут здесь такие –

С ними хоть в космос тотчас!

С Динасом вместе Россия

В сердце вместилась у нас.

Будут желанные встречи,

Будут мечты,

Будут и тосты, и речи,

Будут и хмурые дни.

Всё испытаем, измерим,

Вынесем всё на плечах.

Радость стучится к нам в двери,

Счастье в любимых глазах!

К тому, к сему, а чаще ни к чему, поспорят,  
пошумят и... разойдутся.

**«Горе от ума» А.С. ГРИБОЕДОВ**

Поэтом можешь ты не быть, но гражданином быть обязан.

**«Поэт и гражданин» Н.А. НЕКРАСОВ**

Распалась связь времён. Зачем же я связать её рождён!

**из трагедии «Гамлет» У.ШЕКСПИР**

И путешествия ему, как всё на свете, надоели, он возвратился и попал, как Чаткий, с корабля на бал.

**«Евгений Онегин» А.С. ПУШКИН**

В наше время быть понятым – значит попасть впросак.

**Оскар УАЙЛЬД**

Откровенность – вовсе не доверчивость, а только дурная привычка размышлять вслух.

**В.О.КЛЮЧЕВСКИЙ**

Быть искренним – это искусство.

**Кароль ИЖИКОВСКИЙ**

Художник – лжец, но искусство – правда.

**Андре МОРУА**

**Анна КИРЬЯНОВА**

## Пока ваш мозг занят, вы не можете получить важную информацию

Если мозг постоянно занят ненужным, чужим, пустым, неприятным, вы не можете получить сигнал.

Одна женщина разговаривала со знакомой по телефону. Тогда сотовых не было. И эта знакомая рассказывала в сто первый раз про отношения со своим любовником. Жаловалась, подробности пересказывала, требовала сочувствия...

Женщина из вежливости слушала и поддерживала, как могла. А в это время до нее пытались дозвониться – дочка этой женщины каталась во дворе у школы на велосипеде и попала под машину. Её на «Скорую» увезли.

К счастью, всё кончилось хорошо. Спустя полтора часа дозвонились до соседки, а та постучала в дверь. Но сколько ребёнок был без матери? И как корила себя эта женщина потом!

И это не только про телефон. Пока вы занимаете время и своё сознание разным ненужным, утомительным, тягостным и бесполезным общением или даже мыслями, до вас не могут дозвониться.

- Отключена ваша интуиция.
- Внимание поглощено ненужным делом.
- Силы уходят на бесполезные разговоры.

Вам бы понравилось, если бы врач во время операции взял телефон и сказал: «Мне надо ответить на вопросы в мессенджере. Вон их сколько! Посидите пока с открытым ртом или полежите на гинекологическом кресле. Или просто полежите. Мне надо отвечать людям!»

Или: «Подождите, мне картинку с цветами прислали! Какая милая! Надо ответить!»

Такой врач плохо будет лечить. Его внимание рассредоточено. И время вашего приёма он отдаёт другим людям, которые не оплатили приём, не пришли, не сдали анализы... Просто написали. А

## Человека лучше оставить в покое! И признаки указывают на это

Ещё шажок, ещё звонок, ещё одно сообщение, ещё одна просьба или приглашение к общению, и ваши отношения кончатся. Рухнут. Или конфликт произойдёт, или человек уйдёт из отношений молча. Начнёт вас избегать.

Можно перейти границы и не заметить этого. Если отношения ценные, надо оставить человека в покое на какое-то время. Прекратить его держать и теребить.

Покой может вылечить отношения. Он даёт отдохнуть. Восстановить энергию. Расслабиться. Набраться сил... Потом отношения могут улучшиться, восстановиться.

Мать двадцатый раз за день звонит взрослому сыну. Женщина пишет и пишет понравившемуся мужчине. Соседка заходит в очередной раз за какой-то надобностью. Доктору звонят вечером и просят совета – тоже в очередной раз. И так удивляются, когда на телефон перестают отвечать или рявкают в трубку! Или не открывают дверь. Или блокируют. Все же нормально было!

Нет. Признаки были. Вот они:

- говорите, заходите и пишете только вы. Раньше оба юный разговор был, а теперь всегда вы инициируете общение. Вам вежливо отвечают, не более.

- Человек перестаёт рассказывать о своих делах. Исчезла искренность и открытость с его стороны. Он сухо рапортует, что всё нормально.

- Жалуется на большое количество работы, на недостаток времени. Настойчиво это упоминает. Но его не слышат и не понимают.

- Сетует на усталость, головную боль, плохое самочувствие. Это «бегство в болезнь», попытка уклониться от контакта. Его не понимают.

добрый доктор отвечает. За ваш счёт.

И с мозгом то же самое. Интуиция, внимание и силы отключаются. Они все затрачены на бесполезные мысли или вредное навязчивое общение.

Хотите получать сигналы интуиции и быть успешным – очистите сознание. Научитесь останавливать внутренний монолог, постоянные плохие однообразные мысли о прошлых обидах, воспоминания о конфликтах, – может, вам звонят, а дозвониться не могут.

Может, в это время вам передают важную информацию. Жизненно важную. А вы заняты ерундой, извините. Или обслуживанием человека, который просто пользуется вами.

И которому на вас, собственно, наплевать. Когда женщина сообщила той подруге о том, что дочка попала в больницу, эта приятельница снова начала рассказывать про любовника.

Женщина положила трубку. И больше никогда не разговаривала по телефону дольше десяти минут с чужими людьми.

Важную информацию можно передать моментально. И занимать свой телефон часами не надо. Свои «мозговой телефон», по которому мы получаем информацию, тоже не надо занимать бессмысленными внутренними монологами, ненужной информацией, пустым общением... Можно перестать получать важные сигналы, убить интуицию, внимание – и потерять успех и удачу.

Сейчас особенно важно быть на связи с Высшими силами. Со своим Ангелом. Со своим подсознанием – как хотите, так и назовите. И только от нас зависит, насколько мы способны очистить свой информационный канал от мусорного общения и мусорных мыслей. Кто сумеет это сделать – тот получит своевременные советы и ответы.

• Человек общается сухо и формально. Исчезли эмоции. Он говорит и пишет очень коротко.

- Не всегда сразу отвечает. А раньше сразу отвечал! Иногда обещает перезвонить и не перезванивает. Приходится снова ему звонить.

- Выполняет ваши просьбы, отвечает на вопросы, оказывает услуги по-дружески... Но ходячим образом принимает благодарность. Потому что отлично знает: скоро последуют новая просьба и новые вопросы.

- Перестаёт отвечать словами на сообщения; стал отвечать смайликами и картинками. Добрими и приятными, но формальными.

- В вашем присутствии смотрит на часы, утыкается в телефон, занимается делами... Внимания к вам всё меньше и меньше...

Если дорожите отношениями – на время оставьте человека в покое! Дайте ему расслабиться, восстановить силы, обрести душевное равновесие. И подождите, когда он сам позвонит или напишет.

И вот если не позвонит и не напишет, подумайте, так ли вы ему нужны? Может, вы злоупотребляли его добротой и расположением? Может, вы давно перешли все границы? Может, он рад-радёшень, что его оставили в покое, вот до чего дело дошло?

Если своевременно оставить в покое человека, ещё можно отыграть назад и всё исправить. Избежать разрыва или конфликта. В покое многое восстанавливается и заживает.

И за это время можно подумать, что не так в отношениях. И научиться вовремя останавливаться, не заходя за черту. За черту, откуда нет возврата к любви и дружбе. И к уважению.

**Ольга САНАТУЛОВА**

16 января 2026 г.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ЯНВАРЯ

## «ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 09.05 «Модный приговор» (0+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.40, 11.30, 01.05 «Подкаст.Лаб» (16+)  
 12.35, 18.45 «Большая игра» (16+)  
 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)  
 15.00 «Давай поженимся!» (16+)  
 15.50 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.50 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+)  
 00.00 «Время героев» (16+)

## «РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России»  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)  
 14.30, 02.15 Т/с «Райский» (16+)  
 17.00 «Малахов» (16+)  
 21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» (16+)  
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## «МАТЧ ТВ»

10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости  
 10.10 «Лица страны. Константин Иргопulo» (12+)  
 10.30 Спортивный дайджест (16+)  
 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)  
 12.35 Специальный репортаж (12+)  
 13.00 «Есть тема!» (16+)  
 14.25 Лыжная страна (12+)  
 15.00 «Лига в лицах» (12+)  
 15.35 «Громко» (12+)  
 16.55 Д/ф «Флойд Мейвезер» (16+)  
 18.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Джудиан Лейн против Дастина Пейга (16+)  
 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск) (12+)  
 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Комо» (6+)  
 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+)  
 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Авто-

дор» (Саратов) (6+)

## «НТВ»

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
 00.30 Т/с «Паутина» (16+)  
 03.55 Д/ф «По следу монстра» (16+)

## «СТС»

06.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
 06.25 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
 08.20 М/ф «Как приручить монстров» (6+)  
 09.55 М/ф «Как поймать перо жар-птицы» (0+)  
 11.20 М/ф «Крепость: Щитом и мечом» (6+)  
 12.55 М/ф «Князь Владимир» (16+)  
 14.25 М/ф «Царство против разбойников» (6+)  
 15.50 Х/ф «Учитель года» (16+)  
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» (16+)  
 20.00 Х/ф «Волна» (16+)  
 22.05 Х/ф «Тайфун» (12+)  
 23.45 Х/ф «Разлом» (0+)  
 01.25 Х/ф «Авангард. Арктические волки» (12+)  
 03.00 Х/ф «Геракл: Начало легенд» (12+)

## «РОССИЯ К»

06.30 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне  
 07.15 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
 07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Симон Гельберг»  
 08.25, 22.15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ у багажей»  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 ХХ век. «Это наша профессия»  
 11.45 «Доживем до понедельника. Счастье - это когда тебя понимают»

— За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несет! —

## 12.45 Новости. Подробно. Арт

13.00 Д/ф «Колонна для Императора»  
 13.50 Евгений Колобов. Острова  
 14.30 Х/ф «Капитан Немо» (0+)  
 15.45 «Вся красота в прямой линии»  
 16.30 «Передвижники. Владимир Беклемишев»  
 17.15 Кристальные истории. «Дело Ивана Порошкова»  
 17.35 Мастера российской концептной сцены  
 18.30 «Рассказы из русской истории»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.50 Больше чем любовь. Черубина де Габриак  
 21.35 «Сати. Нескучная классика...»  
 00.10 «Таинственные города майя. Тикаль»  
 01.00 Д/ф «Ираклий Андроников о русских тройках»  
 02.15 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве»

## «ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)  
 08.15 «Смех, дрохь и видео» (16+)  
 08.50 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
 10.50, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
 11.00 «Городское собрание» (12+)  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)  
 11.50, 02.45 Х/ф «Сельский детектив» (12+)  
 13.45 «Мой герой» (12+)  
 14.50 «Город новостей» (16+)  
 15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Одержимость» (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы» (16+)  
 18.10 Х/ф «Заговор небес» (12+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Знак качества» (16+)  
 00.45 «Настоящий детектив» (16+)  
 01.25 «Долгая дорога к ЗАГСу» (16+)  
 02.05 Д/ф «90-е» (16+)  
 04.15 «Прощание» (16+)

## «ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 07.25 «Давай разведёмся!» (16+)

## ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ

## «ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро» (0+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 09.05 «Модный приговор» (0+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)  
 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)  
 15.00 «Давай поженимся!» (16+)  
 15.50 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.50 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+)  
 00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## «РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России»  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 12.00, 18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)  
 14.30, 02.15 Т/с «Райский» (16+)  
 17.00 «Малахов» (16+)  
 21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» (16+)  
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## «МАТЧ ТВ»

06.00, 15.00 «Лига в лицах» (12+)  
 06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)  
 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости  
 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! (12+)  
 09.05, 12.35 Спец.репортаж (12+)  
 09.25 «Команда мечты» (12+)  
 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)  
 13.00 «Есть тема!» (16+)  
 14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов» (12+)  
 16.55 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» (12+)  
 18.05 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева (16+)  
 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Шанхайские Драконы» (Шан-

хай) - «Спартак» (Москва) (12+)

22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)  
 00.45 Д/ф «Флойд Мейвезер» (16+)  
 01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины (6+)

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.

«Локомотив-Кубань» (Краснодар) -

«Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

## «НТВ»

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
 01.10 Т/с «Паутина» (16+)

## «СТС»

06.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
 06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
 09.00 X/ф «Лохматый детектив» (12+)  
 10.50 X/ф «Пушистая фортуна» (6+)  
 12.35 X/ф «Лесси - лохматый детектив» (6+)  
 14.20 X/ф «Королевская нянька» (12+)  
 16.05 X/ф «Пираты по соседству» (12+)  
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» (16+)  
 20.00 X/ф «Вышка» (18+)  
 22.10 X/ф «Фукисима» (12+)  
 00.30 X/ф «Ной» (12+)  
 02.35 X/ф «Тайфун» (12+)

## «РОССИЯ К»

06.30 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»  
 07.20, 13.00 Д/с «Таинственные города майя. Тикаль»  
 08.25, 22.15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ и охотница за бриллиантами»  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 ХХ век. «Ираклий Андроников о русских тройках»

12.45 Новости. Подробно. Книги  
 13.50 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»  
 14.30 Х/ф «Капитан Немо» (0+)  
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
 16.30 Д/с «Коллекция. Большой Египетский музей»  
 17.15 Д/с «Жил-был царь. Государева невеста»  
 17.45 Мастера российской концептной сцены  
 18.15 Д/ф «Беларусь. Жиличи. Дворец Булгаков»  
 18.45 «Семинар. Ключи к роману Гончарова «Обломов»

## «ТВЦ»

19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 «Искусственный отбор»

21.30 «Белая студия»

00.10 Д/с «Таинственные города майя. Чичен-Ица»

01.00 Д/ф «Это наша профессия»

## «ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.30 «Давай разведёмся!» (16+)

08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)

10.45, 23.25 «Понять. Простить» (16+)

11.55, 00.30 Д/с «Порча» (16+)

13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» (16+)

13.35, 01.50 «Верну любимого» (16+)

14.10, 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.45 Х/ф «Зеркало для обратния» (16+)

19.00 X/ф «Вторая жизнь Веры» (16+)

04.25 «Шесть кадров» (16+)

## «ЗВЕЗДА»

05.15, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «Жуков» (16+)  
 07.00 «Сегодня утром» (12+)  
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
 11.00, 18.50 Спец.репортаж (16+)  
 11.15, 19.55 «По горячим следам» (16+)

11.35, 13.25 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)

15.00 Военные новости (16+)

**«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,  
22.45 «Время покажет» (16+)  
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)  
15.00 «Давай поженимся!» (16+)  
15.50 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «За полчаса до весны» (12+)  
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

**«РОССИЯ 1»**

05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)  
14.30, 02.15 Т/с «Райский» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Лимитчицы. Продолжение» (16+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

**«МАТЧ ТВ»**

06.00, 15.00 «Лига в лицах» (12+)  
06.30 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов» (12+)  
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости  
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! (12+)  
09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)  
09.25 «Команда мечты» (12+)  
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)  
13.00 «Есть тема!» (16+)  
14.25 «Вид сверху» (12+)  
16.55 Д/ф «Лионель Месси» (12+)  
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Чендлер против Пэдди Пимблетта (16+)  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Динамо» (Москва) (12+)  
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)  
00.45 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» (12+)  
01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки.

**Женщины (6+)**

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск) (6+)

**«HTB»**

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
22.15 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
00.30 Т/с «Паутина» (16+)  
04.05 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

**«СТС»**

06.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.40 М/ф «Невероятный Блинки Билл» (6+)  
10.35 М/ф «Новые боги: Ян цзянь» (12+)  
13.05 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» (6+)  
14.40 Х/ф «Зов предков» (12+)  
16.20 Х/ф «Самый лучший друг» (12+)  
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» (16+)  
20.00 Х/ф «День спасения Земли» (18+)  
21.55 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гонконг» (16+)  
00.15 Х/ф «Конан-варвар» (16+)  
01.55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)  
02.40 Х/ф «Дикая парочка» (16+)

**«РОССИЯ К»**

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 01.10 XX век. «Гости бывают разные»  
12.15 Кристальные истории. «Геолог Урванцев. Колумб Севера»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Д/с «Таинственные города майя. Чичен-Ица»  
13.50, 02.10 Острова. Валентин Ежов  
14.30 Х/ф «Капитан Немо» (0+)

**15.45 «Белая студия»**

16.30 «Библейский сюжет»  
17.15 Д/с «Жил-был царь. Государева супруга»  
17.45 Мастера российской концертной сцены  
18.45 «Семинар. Музыкальный код мозга»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Абсолютный слух»  
21.30 Власть факта. «Советская школа: опыт реформ»  
22.15 Т/с «Мегрэ. Мегрэ и сумасшедший из Сан Клотильда»  
00.10 Д/с «Таинственные города майя. Теотиуакан»

**«ТВЦ»**

06.00 «Настроение» (12+)  
08.15 «Доктор И» (16+)  
08.40 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
10.40, 04.20 Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)  
11.50, 02.50 Х/ф «Сельский детектив» (12+)  
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы» (12+)  
16.55 «Актёрские драмы» (16+)  
18.10 Х/ф «Тайна» (0+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «Прощание» (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)  
01.25 «Знак качества» (16+)  
02.05 Д/ф «90-е» (16+)  
05.30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Шарль Перро» (12+)

**«ДОМАШНИЙ»**

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.15 «Давай разведёмся!» (16+)  
08.15, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11.40, 00.30 Д/с «Порча» (16+)  
12.45, 01.25 Д/с «Знахарка» (16+)  
13.20, 01.50 «Верну любимого» (16+)

**13.55, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)**

14.30 Т/с «Ребёнок по расчёту» (16+)  
19.00 Х/ф «Подари мне надежду» (16+)  
04.25 «Шесть кадров» (16+)

**«ЗВЕЗДА»**

05.15, 13.55, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «Жуков» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)

11.00, 18.50 Специальный репортаж (16+)

11.15, 19.55 «По горячим следам» (16+)

11.35, 13.25 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)

15.00 Военные новости (16+)

20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)

22.45 «Между тем» (12+)

23.15 Х/ф «На другом берегу» (16+)

01.20 Х/ф «Светлый путь» (0+)

02.55 Д/с «Освободители» (16+)

**«ТНВ-ТАТАРСТАН»**

12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)

13.00 «Если хочешь быть здоровым» (16+)

13.15, 00.10 Т/с «Гостиница «Россия» (16+)

14.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Адмирал» - «Ак Барс» (0+)

17.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)

17.15 «Семь дней» (16+)

18.00 «Татары» (на татарском языке) (16+)

19.30 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)

20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)

21.00 00 «Точка опоры» (16+)

22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)

22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)

23.00 «Соотечественники» (16+)

01.05 Специальный проект «Алга» (16+)

01.40 «Караевай» (6+)

02.05 «Точка опоры» (16+)

**Корабль судьбы»**

14.30 Х/ф «Капитан Фракасс» (0+)

15.45 «2 Верник 2»

16.30 Пряничный домик. «Ремёсла земли орочей»  
17.15 Д/с «Жил-был царь. Государев наследник»

17.45 Мастера российской концертной сцены  
18.45 «Семинар. История Земли и величайшие научные открытия в геологии»

19.45 «Главная роль»

20.05 Открытая книга. Эдуард Веркин. «Сорока на виселице»

20.35 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 Д/ф «Дуэнья. Вполне свежа!»

21.30 Энigma. Александр Ключко

00.10 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей»

02.15 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»

**«ТВЦ»**

06.00 «Настроение» (12+)

08.15 «Доктор И» (16+)

08.40 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)

09.55 М/ф «Диномама» (6+)

11.35 Х/ф «Капитан Крюк» (6+)

13.35 Х/ф «Хоккейные папы» (6+)

16.05 Х/ф «Фантастическое путешествие» (12+)

17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» (16+)

20.00 Х/ф «Знакомство родителей» (16+)

22.15 Х/ф «Серебряные коньки» (6+)

00.45 Х/ф «Страсти по Матвею» (16+)

02.40 Х/ф «При чём тут любовь?» (16+)

06.00, 04.20 М/с «Отель «У овечек» (0+)

06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08.30 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» (0+)

09.55 М/ф «Диномама» (6+)

11.35 Х/ф «Капитан Крюк» (6+)

13.35 Х/ф «Хоккейные папы» (6+)

16.05 Х/ф «Фантастическое путешествие» (12+)

17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» (16+)

20.00 Х/ф «Знакомство родителей» (16+)

22.15 Х/ф «Серебряные коньки» (6+)

00.45 Х/ф «Страсти по Матвею» (16+)

02.40 Х/ф «При чём тут любовь?» (16+)

06.00, 04.20 М/с «Отель «У овечек» (0+)

06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08.30 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» (0+)

09.55 М/ф «Диномама» (6+)

11.35 Х/ф «Капитан Крюк» (6+)</

**«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00 Новости  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.25, 17.00 «Большая игра» (16+)  
13.15, 14.15 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)  
23.35 X/f «Посредники» (16+)  
01.50 «Подкаст.Лаб» (16+)

**«РОССИЯ 1»**

05.00 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
12.00, 18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)  
14.30 Т/c «Райский» (16+)  
17.00 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)  
00.40 «Истории Большой Страны» (12+)  
01.40 X/f «Обратная сторона любви» (12+)

**«МАТЧ ТВ»**

06.00 «Лига в лицах» (12+)  
06.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)  
07.00, 09.00, 03.55 Новости  
07.05, 16.55, 19.30, 00.45 Все на Матч! (12+)  
09.05 «Небесная грация» (6+)  
09.25 «Команда мечты» (12+)  
10.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт (6+)  
11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины (6+)  
15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины (6+)  
17.25 Футбол. BetBoom Глобал Челлендж 2026 г. «Динамо» (Москва, Россия) - «Шанхай Шэнъхуа» (Китай) (6+)  
21.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)

22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Пиза» (6+)  
01.55 Евротур (12+)  
02.45 Д/ф «Величайший» (16+)  
04.00 Матч! Парад. «Лучшие нокауты UFC 2025» (16+)  
05.00 Смешанные единоборства. Опен FC (16+)

**«НТВ»**

04.40, 08.25, 10.35 T/c «Пёс» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.50 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 T/c «Первый отдел» (16+)  
22.15 T/c «Ментовские войны» (12+)  
00.15 «Своя правда» (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.00 X/f «Погоня за шедевром» (16+)

**«СТС»**

06.00 M/c «Отель «У овечек» (0+)  
06.30 M/c «Маша и Медведь» (0+)  
08.20, 04.35 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
13.35, 19.30, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

**«РОССИЯ К»**

06.30 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»  
07.20 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей»  
08.10 Д/c «Первые в мире. Синяя птица» Грачёва»  
08.25, 21.25 T/c «Мегрэ. Мегрэ и открытое окно»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.20 X/f «Мечта» (12+)  
12.00 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»  
12.45 Открытая книга. Эдуард Веркин. «Сорока на виселице»  
13.15 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей»  
14.05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»  
14.30 X/f «Капитан Фракасс» (0+)  
15.45 «Энigma. Александр Ключко»  
16.30 Письма из провинции. Деревня

Дубровский (Республика Удмуртия)  
17.15 Д/с «Жил-был царь. Государева дочь»  
17.45 Мастера российской концертной сцены. Российский национальный оркестр. Дирижёр Фёдор Безносиков. Солист Юрий Фаворин  
18.45 «Семинар. Тайна вечной ночи» и другие загадки кинофантастики СССР»  
19.45, 01.55 Искатели. «Играть по-русски»  
20.35 Д/ф «Владимир Фортов. Прикоснуться к солнцу»  
23.00 «2 Верник 2»  
00.15 X/f «Джейн Эйр» (16+)  
02.40 M/f «Королевская игра»

**«ТВЦ»**

06.00 «Настроение» (12+)  
08.10, 11.50 X/f «Отель счастливых сердец» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)  
12.25, 15.00 X/f «Лишний» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
16.55, 05.20 «Актёрские драмы» (16+)  
18.10 X/f «Секрет упавшей звезды» (16+)  
22.00 «В центре событий» (16+)  
23.05 «Хорошие песни» (12+)  
00.40 X/f «Внимание! Всем постам...» (12+)  
02.00 «Петровка, 38» (16+)  
02.15 X/f «Озноб» (12+)  
06.00 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)

**«ДОМАШНИЙ»**

06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.25, 04.35 «Давай разведёмся!» (16+)  
08.25, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11.45, 00.30 Д/с «Порча» (16+)  
12.50, 01.25 Д/с «Знахарка» (16+)  
13.25, 01.50 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14.00, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.35 X/f «Принц и нищая» (16+)  
19.00 X/f «Вторая сторона правды» (18+)  
04.25 «Шесть кадров» (16+)  
06.15 X/f «На двоих не делится» (16+)

**«ЗВЕЗДА»**

06.40 T/c «Право на помилование» (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.05 X/f «Экипаж машины боевой» (0+)  
11.45, 13.25 X/f «На другом берегу» (16+)  
14.40, 15.05, 17.05 T/c «Дорогая» (16+)  
15.00 Военные новости (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века. Таблетки храбрости» (12+)  
20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.50 X/f «Романс о влюбленных» (12+)  
02.40 X/f «По данным уголовного розыска...» (12+)  
03.50 «Доброе утро» (0+)  
05.20 Д/с «Москва - фронт» (16+)

**«ТНВ-ТАТАРСТАН»**

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)  
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)  
10.10 «Здравствуйте!» (16+)  
12.00, 18.30 T/c «Белые цветы» (16+)  
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)  
13.30 Пятничная проповедь из Галеевской мечети г. Казани (0+)  
14.00, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (16+)  
14.35 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)  
15.25, 23.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)  
16.00 «Актуальный ислам» (16+)  
16.15 «Наши герои» (16+)  
16.45, 02.00 «Семь дней+» (16+)  
17.15 «Музыкальный майдан» (16+)  
19.30 «Кто мы татары?» (12+)  
20.00 «Соотечественники» (16+)  
21.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)  
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)  
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)

00.10 X/f «Паспорт» (6+)  
02.30 «Национальный калейдоскоп» (12+)  
03.00 Концерт Ильсии Бадретдиновой (16+)  
05.30 «На волне музыки» (12+)  
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)  
06.45 «Споймите, друзья!» (на татарском языке) (12+)

**«ТВ ДИНУР»**

(только в кабельной сети «Мост-ТВ»)  
09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)  
18.30, 20.00 Новогодний спектакль «Царевна Снегурочка» (0+)

**«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»**

06.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.05, 04.20, 05.05 «Новости Первоуральска» 16+  
06.15, 12.15 «Если дома не сидится» 6+  
06.30 «Апельсин» 16+  
09.00, 19.30 T/c «Дорогой мой человек» 12+  
10.30 Д/ф «Ирина Печерникова. От первой до последней любви» 12+  
11.10 Д/ц «Неизвестная. Николай Ярошенко. Курсистка» 12+  
11.40, 05.35 «Музбатл» 16+  
12.30 T/c «Женская версия. Тайна партийной дачи» 12+  
14.05, 02.15 Д/ц «Цареубийство. Следствие длиною в век» 16+  
15.15 М/с «Улётная доставка» 6+  
15.45 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есении» 6+  
16.20 Д/ц «Неизвестная. Робер Левевр. Благословение сына материю» 12+  
16.45 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато» 12+  
17.30, 00.00 T/c «Отец Матвей» 12+  
19.15, 23.45, 05.20 «Афиша» 16+  
21.15 X/f «Агенты КГБ тоже влюблённые» 12+  
22.40 Д/ф «Василий Шукшин. Правду знало только я» 12+  
23.20 «Инет» 16+  
01.30 Д/ц «Вместе по России. Смоленская область» 12+ СУБТИТРЫ  
03.25 Д/ц «Вместе по России. Омская область» 12+ СУБТИТРЫ  
03.50 Д/ц «Вместе по России. Пензенская область» 12+ СУБТИТРЫ  
04.35 Д/ц «Вместе по России. Удмуртия» 12+ СУБТИТРЫ

## СУББОТА, 24 ЯНВАРЯ

**«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Д/ф «От первой до последней ноты» (12+)  
11.10 «Вспомнить всё» (12+)  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.10 X/f «Бег» (12+)  
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.20 «Ледниковый период» (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

**«РОССИЯ 1»**

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету» (12+)  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного» (12+)  
10.10 «Сто к одному» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 «Большие перемены» (12+)  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 X/f «Изумрудный рай» (12+)  
00.40 X/f «Крестная» (16+)

**«МАТЧ ТВ»**

06.00 Смешанные единоборства. Опен FC (16+)  
08.30 Новости  
08.35, 19.35, 22.30, 01.00 Все на Матч! (12+)  
10.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Женщины 10 км (6+)  
11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины (6+)  
12.50 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Мужчины 15 км (6+)  
15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины (6+)  
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

22.45 X/f «Другой мир» (18+)  
00.50 X/f «Другой мир 2: Эволюция» (18+)  
02.25 X/f «День спасения Земли» (18+)

**«РОССИЯ К»**

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 M/f «Голубая стрела», «Дед Мороз и лето»  
07.45 X/f «Переходим к любви»  
09.55 Старейшие музыкальные коллективы России. Персимфанс  
10.25 X/f «Вертикаль» (0+)  
11.40 Д/с «Коллекция. Большой Египетский музей»  
12.10 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
12.50 Д/с «Водный мир Острова Комodo»  
13.45 «Рассказы из русской истории»  
15.05 «Почерк эпохи. Михаил Ромм. Я - человек очень редкой профессии...»  
15.35 X/f «Адмирал Ушаков» (6+)  
17.20 Больше чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы  
18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце  
19.30 Новости культуры  
19.45 Оттепель. В добрый час. Никита Михалков  
20.00 X/f «Под северным сиянием»  
22.00 «Агора» Ток-шоу  
23.00 X/f «Церемония» (16+)  
00.55 Д/с «Водный мир Острова Комodo»  
01.40 Искатели. «Подземный дом Ваньковского холма»  
02.30 M/f «А в этой сказке было так...», «Шут Балакирев»

**«ТВЦ»**

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)  
07.05 X/f «Мой любимый призрак» (12+)  
09.00 «Здоровый смысл» (16+)  
09.30 «Смех, дрошки и видео» (16+)  
10.05 «Мифы о еде» (16+)  
10.55 «Просто & вкусно» (6+)  
11.30, 14.30, 23.35 «События» (16+)  
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)  
12.35 Аnekdot-клуб «Немхурые люди» (16+)

13.05, 14.45 X/f «Разоблачение Единорога» (12+)  
17.15 X/f «Бизнес-план счасть

**«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
06.55 «Часовой» (12+)  
07.25 «Здоровье» (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)  
10.15 «Жизнь других» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.15 «Будем жить!» (16+)  
13.10 «Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт» (16+)  
15.30 X/f «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
19.00 «Доктор Шлягер» (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Своя колея» (16+)

**«РОССИЯ 1»**

05.20, 01.40 X/f «Девушка в приличную семью» (16+)  
07.20 «В кругу друзей» (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» (12+)  
09.25 «Утренняя почта» (12+)  
10.10 «Сто к одному» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 «Судьба человека» (12+)  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора» (16+)  
17.50 «Песни от всей души» (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

**«МАТЧ ТВ»**

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Пэдди Пимблетта (16+)  
08.00 Новости  
08.05, 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! (12+)  
09.30 M/c «Чемпионы» (6+)  
09.55 «География спорта. Томск» (12+)

**«HTB»**

05.00 X/f «Тонкая штучка» (0+)  
06.40 «Центр телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве с Андреем Кунициным» (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 X/f «Кровь за кровь» (16+)  
00.20 «Звезды сошлись» (16+)  
01.55 «Основано на реальных событиях» (16+)

**«СТС»**

06.00 M/c «Отель «У овечек» (0+)  
06.30 M/c «Маша и Медведь» (0+)  
07.30 M/f «Косолапый агент» (6+)  
09.25 M/f «Бернард. Миссия Марса» (6+)

**«РОССИЯ К»**

10.25 Лыжная страна  
10.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Командный спринт (6+)  
13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета (6+)  
14.55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)  
15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Самара» (6+)  
18.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Овьедо» (6+)  
20.15 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» (6+)  
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Милан» (6+)  
01.55 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+)  
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область) (6+)

**«HTB»**

11.20 М/f «Маугли дикой планеты» (6+)  
13.15 X/f «Голос из космоса» (6+)  
15.20 X/f «Макс Стил» (16+)  
17.10 X/f «Посвященный» (12+)  
19.05 X/f «Модификаторы» (16+)  
21.00 X/f «Меган. К вашим услугам» (18+)  
22.55 X/f «Дитя робота» (16+)  
00.50 X/f «Мармелад» (18+)  
02.25 X/f «Невезучие» (16+)

**«СТС»**

06.30 М/f «Семья Зашепиных»  
09.55 Тайны старого чердака. «Страх путешествий»  
10.25 Д/f «Курсовая работа»  
11.10 X/f «Сын» (12+)  
12.40 «Дом учёных. Глеб Сухоруков»  
13.10 Неизвестные маршруты России. «Бурятия. От Улан-Удэ до Белого камня»  
13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного. Лидия Савченко»  
14.20 Игра в бисер. Анна Ахматова. «Реквием»  
15.05 «Элементы. Почему скульптура всегда опаздывает?»  
15.35 X/f «Корабли штурмуют бастионы» (6+)  
17.10 «Пешком...» Псков древний  
17.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
18.35 «Александр Невский. Между Востоком и Западом»  
19.30 Новости культуры  
20.25 X/f «Вертикаль» (0+)  
21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера»  
23.55 X/f «Переходим к любви»  
02.05 Искатели. «Секретный завод Сименса»

**«ТВЦ»**

05.45 X/f «Детдомовка» (12+)  
09.00 X/f «Секрет неприступной красавицы» (12+)  
10.55 «Полезная программа» (6+)  
11.30, 00.00 «События» (16+)  
11.45 «Петровка, 38» (16+)  
11.55 Д/f «Владимир Высоцкий. Че-

тыре четверти пути» (16+)  
12.45 X/f «Внимание! Всем постам...» (12+)  
14.30 «Московская неделя» (12+)  
15.00 Д/f «Дорогие товарищи» (16+)  
15.50 Д/f «Охота на маньяка» (16+)  
16.40 Д/f «Настоящий детектив» (16+)  
17.35 X/f «Месть на десерт» (12+)  
21.20, 00.15 X/f «Каинова печать» (12+)  
01.05 X/f «Лишний» (12+)

**«ДОМАШНИЙ»**

06.30 Т/с «Седьмое небо» (16+)  
09.55 Т/с «Такая, как все» (16+)  
19.00 X/f «Ариана» (16+)  
23.20 X/f «Больше, чем прикосновение» (16+)

**«ЗВЕЗДА»**

05.55 Т/с «Дорогая» (16+)  
07.25 X/f «Вертикаль» (0+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)

11.30 «Легенды госбезопасности. П.Федотов. Оправданный риск» (16+)  
12.20 Д/c «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15.40 «Секретные материалы» (16+)  
16.30 Д/c «Загадки века. Операция «Стингер» (12+)  
17.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска» (16+)  
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23.55 «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасенный...» (16+)  
00.35 Т/с «Захват» (12+)

**«ТНВ-ТАТАРСТАН»**

08.00, 03.10 Концерт Зейнаб Фархатдиновой (12+)  
09.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)  
10.00, 15.10 «Шаги» (на татарском языке) (16+)  
10.30 «Звучат в душе мелодии та-

льянки» (на татарском языке) (12+)  
11.00, 23.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)

12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)  
12.30 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)

13.00 «Каравай» (6+)  
13.30 Концерт «Радио Болгар» (16+)  
14.00, 19.30 «Соотечественники» (16+)

14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)  
15.00 «Погружение на 100» (12+)  
15.40 «Литературное наследие» (6+)

16.00 Концерт (12+)  
18.30 «Народ мой...» (на татарском языке) (16+)  
19.00 «Видеоспорт» (16+)

20.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)  
21.00, 00.00 «Семь дней» (16+)  
22.00 «Зеркало эпохи» (на татарском языке) (6+)

22.30 «Профсоюз - союз сильных» (12+)  
22.45 «Батыры» (6+)  
01.00 X/f «Француз» (16+)

**«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»**

06.00, 07.00, 08.00, 15.10 Итоги недели 16+  
06.20, 15.30, 19.00 «Инет» 16+  
06.45 «Спортивный дебют. Плавание» 16+  
07.20 Д/f «Фаина Раневская. Королевство маловато» 12+  
08.20 «Афиша» 16+  
08.30 М/c «Команда матч» 6+  
09.05 «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Мирный атом» 12+  
09.30 «Святыни России. Санкт-Петербург» 12+  
10.25, 19.15 X/f «Северное сияние. Следы смерти» 12+  
12.00 T/c «Юрочка» 12+  
15.40 X/f «Агенты КГБ тоже влюбляются» 12+  
17.05 X/f «Возвращение мушкетеров, или Сокровища кардинала Мазарини» 12+  
20.40 «Своя колея» 16+  
22.05 T/c «Больше, чем врач» 12+  
01.10 X/f «Лови момент» 12+

*За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!*

**ПОЗДРАВЛЕНИЯ****РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов  
поздравляют с юбилейным днём рождения

Владимира Ивановича ГУСЕВА, Халису Тагировну РАХМАТУЛЛИНУ,  
Александра Ивановича ЗАКУТАЕВА, Зорю Асановну СУЛЕЙМАНОВУ,  
Елену Николаевну КОРЖОВУ, Любовь Алексеевну ДОСТОВАЛОВУ,  
Надежду Васильевну ВАРИНУ, Галину Александровну БЕСПАЛОВУ,  
Виктора Николаевича АГЕЕВА, Юрия Ивановича ДЕКТЕРЁВА

*Крепкого здоровья, добра, хорошего настроения!*

Коллектив цеха №1 поздравляет с юбилеем

Викторию Степановну ОСИПОВУ,

Вячеслава Владимировича САВЕНКОВА

*Достижений в работе, семейного благополучия!*

Коллектив цеха №2 поздравляет с юбилеем

Евгения Валерьевича ШАПЕКОВА, Евгения Андреевича СМЕРДОВА

*Удачи, здоровья, всех благ!*

**ВНИМАНИЮ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗАВОДСКОГО СПОРТКОМПЛЕКСА!**

**Будут закрыты для свободного посещения:**

**17 января** с 16 до 17 часов – большой бассейн,  
с 18 до 20 часов – малый,

**18 января** с 10 до 11 часов – большой бассейн.

**МАГАЗИН «МИР» (улица Ильича, 1А)**

**ПРЕДЛАГАЕТ РАСПРОДАЖУ**

на ЗИМНЮЮ коллекцию одежды и обуви

по смешной цене.

**Телефон 8-922-214-39-32 (с 13 до 18 часов)**

**СКИДКИ**  
**30%, 50%, 70%!**  
реклама

**АО «ДИНУР» ТРЕБУЮТСЯ:**

**БУХГАЛЬТЕР, з/п 53 000 рублей**

**ПРЕССОВЩИК ОГНЕУПОРНЫХ ИЗДЕЛИЙ, 5 разряд, з/п от 175 000 рублей**

**ПРЕССОВЩИК ОГНЕУПОРНЫХ ИЗДЕЛИЙ, 3 разряд, з/п 90 000 рублей**

**МАШИНИСТ ЭЛЕКТРОЛАФЕТА, 2 разряда, з/п 70 600 рублей**

**МАШИНИСТ КРАНА (крановщик), 4 разряд, з/п 70 000 рублей**

**СОРТИРОВЩИК ПОЛУФАБРИКАТА И ИЗДЕЛИЙ, 4 разряда, з/п от 90 000 рублей**

**САДЧИК В ПЕЧИ И НА ТУНNELНЫЕ ВАГОНЫ, з/п от 90 000 рублей**

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, 4,5 разряда, з/п от 48 100 рублей**

**ЭЛЕКТРОСВАРЩИК РУЧНОЙ СВАРКИ, 5 разряд, з/п 73 600 рублей**

**УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК, з/п 62 000 рублей**

**ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (гр. св. 10 тн), з/п**