

НАЛЕТЕЛИ

В Ревде дрон
полиции выследил
наркозакладчиков

Стр. 3

ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ

Школы №3 и 7 отметили свои юбилеи. Как это было



РЕВДИНСКИЙ РАБОЧИЙ

№48 (354) 3 декабря 2025 | Среда | 16+

ГАЗЕТА РАБОЧЕГО ГОРОДА

тел. 5-36-10 | revda-novosti.ru

A standard linear barcode is positioned vertically on the right side of the page. It consists of vertical black bars of varying widths on a white background. The numbers 7930072700009 are printed vertically to the left of the barcode.



И МАМА, И «БОГИНЯ»

История Елены Рыбак — мамы трёх сыновей и финалистки конкурса «Богиня Богинь» Стр. 6-7

ВОСПИТАНИЕ

Как подростки
кошмарят жителей
улицы Чехова
и ломают Чеховский
проспект

Стр. 19

В МУСОР?

Жители
М. Горького, 64
страдают от мусорки,
в которую скидывает
отходы весь район

РЕКЛАМА 16+



КОВРОМЕН

ПОСТИРАЕМ И ОБРАТНО ПРИВЕЗЕМ

Быстро. Качественно. Недорого

8(912)645-77-33, 8(912)292-75-95

ДЕГТЕЯРСК, УЛ. УРАЛЬСКИХ ТАНКИСТОВ, 29

ИП Маркова М.А.
Ревда, промплощадка СУМЗа

**ПРЕДПРИЯТИЕ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

- **ПОВАРА**
- **КУХОННОГО РАБОЧЕГО**
- **МОЙЩИКА ПОСУДЫ**
- **УБОРЩИКА**

8 (922) 221-41-99

**ЛЕСНАЯ
ЖЕМЧУЖИНА**

ВАКАНСИИ

- МАССАЖИСТ
- МЕДСЕСТРА
- КУХОННЫЙ
РАБОТНИК
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР

Зарплата при собеседовании.

8 (912) 605-99-99
79126059999@yandex.ru

Лесная Жемчужина

Печальная картина за окном

Жители Максима Горького, 64 устали от соседства с помойкой

Мария Ивашкова

Строительство нового жилого комплекса внесло корректировки в жизнь жителей дома по Максима Горького, 64. И если с некоторыми изменениями смириться можно, то с появившейся под окнами мусоркой, на которую сейчас стекаются отходы всего района, люди соседствовать не хотят.

Жители дома №64 по Максима Горького столкнулись с неприятной действительностью ещё с начала стройки ЖК «Самоцветы»: грязь, шум и прочие нюансы, а также выросшие рядом высотки-свечки, которые изменили пейзаж за окном не в лучшую сторону. Но настоящая проблема началась с перемещением контейнерной площадки.

Раньше контейнерная площадка находилась в стороне от дома Максима Горького, 64 и не причиняла особых неудобств. Однако теперь ситуация изменилась кардинально: площадку для сбора мусора перенесли на территорию, прилегающую прямо к дому. Так под окнами жителей появилась помойка, на которую теперь приходится каждый день «любоваться». Но и на этом проблемы не закончились.

Это единственная контейнерная площадка в микрорайоне, отходы сюда несут жители новостроек, многих других домов и даже гаражного кооператива «Южный». А жителям Горького, 64 остается только лицезреть эти мусорные развалы и вдыхать эти ароматы.

Мусор как сосед

Согласно официальной версии, территория, на которой ранее стояла контейнерная площадка, принадлежит новому ЖК, что и стало причиной переноса мусорных баков.

— Раньше в микрорайоне было несколько контейнерных площадок, но их убрали, — рассказывает житель дома Александр Ткачев. — Теперь весь район ходит выкидывать мусор на нашу площадку и просто заваливает отходами всю территорию. А их столько, что регоператор не успевает вывозить.

Бытовые отходы разносятся ветром по окрестностям, создавая невыносимые условия для жизни. Стихийная свалка вокруг контейнеров привлекает бродячих животных, которые часто «посещают» мусорные кучи, оставляя после себя еще больше грязи и беспорядка.

К созданию бардака руку прикладывают и многие местные жители, которые почему-то упорно не хотят пользоваться евроконтейнерами с крышкой, а предпочитают кидать мусор в бункер для крупногабарита.

— Очень много строительного мусора с ЖК «Самоцветы», всё это вечно переполнено, — продолжает объяснять Александр Афанасьевич.

С такими объёмами отходов одна контейнерная площадка не справляется, и под окнами у жителей, которые привыкли к аккуратному и спокойному дворику, появляются завалы мусора.

Особенно тяжело приходится пенсионерам, которые остро переживают из-за грязи и шума. Александр Ткачев говорит, что его жизнь теперь неразрывно связана с мусорной площадкой под окнами, и он опасается, что ситуация будет только ухудшаться.

С каждым месяцем количество мусора растёт, а значит, нагрузка на уже переполненную контейнерную площадку увеличивается в несколько раз. Вскоре ЖК «Самоцветы» будет полностью заселён, и жители Максима Горького, 64 ожидают, что станут свидетелями настоящего мусорного апокалипсиса, на

фоне которого их двор перестанет быть местом для комфортного проживания.

«Тут нужно пять площадок»

За комментарием мы обратились к директору УК «Антекс» Александру Томилову. Он сразу заверил — что в курсе проблемы.

— Конечно, тут будет проблема — площадка-то всего одна, а микрорайон огромный! — говорит Александр Томилов. — Летом проходила комиссия с участием представителей администрации, и они согласны, что контейнерные площадки здесь нужны. Она должна была появиться вдоль улицы Интернационалистов, но потом опять что-то пошло не так, поэтому пока вот так. Также ЖК «Самоцветы» обещали, что установят на своей территории контейнерные площадки для жильцов, чтобы избежать мусорного коллапса в районе. Но пока почему-то не торопятся. Я жильцов в этой ситуации очень понимаю, и разделяю их недовольство. Со своей стороны обязательно буду пытаться делать все, что в моих силах, чтобы решить эту проблему. И вообще здесь нужно построить пять площадок, а не одну!



Александру Ткачеву неприятно, что контейнерная площадка теперь находится прямо перед окнами жителей на Максима Горького, 64, и туда стекаются отходы со всего района. // Фото Владимира Коцюбы-Белых

Ваша активность — ключ к решению городских проблем



Александр Копитов,
депутат
Думы Ревды

Общение с избирателями — это не просто обязанность депутата, а возможность понять, что по-настоящему волнует горожан. Комфортная и безопасная среда — базовое право каждого. Но я убежден: многие вопросы решаются быстрее и эффективнее, когда жители проявляют активность и не остаются в стороне. Работа в связке «жители — депутаты — администрация» дает реальные результаты.

Покажу на примерах, как диалог и инициатива жителей помогают менять Ревду к лучшему.

Пример первый: свет на пути к школе. На прием, который мы проводили вместе с коллегой Евгенией Калмыковой, пришли трое жителей с улицы Космонавтов. Их волнует отсутствие освещения по пути к школе №10. В администрации горожанам отказали, сославшись на дефицит бюджета. Ситуация непростая, но мы не стали отступать. Потому что есть пространство для маневра. Сейчас мы собираемся изучить технические возможности совместно со школой и электросетями. Будем искать решение: либо через корректировку бюджета, либо через шеф-

скую программу завода. Инициатива жителей запустила этот процесс.

Пример второй: протекающий козырек и равнодущие УК. Жительница дома на Ковельской пожаловалась, что из-за протечки козырька разрушается плитка у подъезда, а управляющая компания бездействует. Мы разъяснили, что у депутатов нет прямых рычагов давления на частные УК, но есть Департамент госжилстройнадзора, которому по силам решить эту проблему. Женщина, вооружившись этой информацией, решила обратиться к старшему по дому, собрать документы и направить официальное обращение. Если вопрос застопорится, мы готовы подключиться. Этот случай — идеальная модель: сознатель-

ный житель + правовая грамотность = давление на нерадивую организацию.

Каждая ваша проблема заслуживает внимания. Часто путь к решению начинается с вашего звонка, заявления или визита на прием. Диалог помогает найти неочевидные варианты, привлечь нужных специалистов и контролирующие органы.

Приходите на следующий прием! Он пройдет 4 декабря с 14:00 до 16:00 в общественной приемной «Единой России» (ул. М.Горького, 40). Вас ждут депутаты Андрей Мокрецов и Елена Калинина. Не копите нерешенные вопросы — вместе мы сможем больше.

Справки по телефонам: 5-18-54, 8 (922) 136-30-24.

Полицейская хроника

За прошедшую неделю на территории обслуживания МО МВД России «Ревдинский» зарегистрировано 10 преступлений, в том числе: 1 кража чужого имущества, 1 мошенничество, 1 факт незаконного оборота наркотических средств, 1 фиктивная постановка на учет иностранного гражданина, 2 факта незаконного хранения оружия, боеприпасов, 1 факт незаконного хранения взрывчатых веществ, 2 факта незаконного изготовления оружия, 1 факт применения насилия в отношении представителя власти.

Кража

■ 11 октября гражданин П., находясь в СНТ №7 «Гусевка», похитил имущество гражданки Г. на сумму 30 000 рублей. Следственный отдел возбудил уголовное дело по ч. 2 ст. 158 УК РФ.

Фиктивная постановка на учет иностранного гражданина

■ С 25 сентября 2024 года по 9 мая 2025 года гражданка Э. в Дегтярске фиктивно предоставляла временную регистрацию шестерым иностранным гражданам. Отдел дознания возбудил уголовное дело по ст. 322.3 УК РФ.

Незаконный оборот наркотических средств

■ 2 ноября неизвестный путем закладки сбыл гражданину К. свертки с наркотическими веществами: производное эфедрона (меткатинона), мефедрон (4-метилметкатинон) и каннабис (марихуанна). Следственный отдел возбудил уголовное дело по ч. 4 ст. 228.1 УК РФ.

Материал подготовлен
МО МВД России «Ревдинский»

Кресла и ремни безопасности

Сотрудники Госавтоинспекции 27 ноября провели рейд — проверяли, как ревдинские водители соблюдают правила перевозки несовершеннолетних пассажиров.

Инспекторы проверяли наличие детскихдерживающих устройств, правильность их установки и использование ремней безопасности.

Рейд проходил утром рядом с детским садом №50 (Ревда) и детским садом №1 (Дегтярск).

Инспекторы выявили 7 нарушений правил перевозки детей, водители привлечены к административной ответственности по ч.3 ст.12.23 КоАП РФ, из них один водитель в Дегтярске управлял машиной без прав, в отношении него составлен материал по ч.1 ст.12.7 КоАП РФ, с водителями и пассажирами проведены профилактические беседы.

Госавтоинспекция напоминает, что нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, влечет наложение административного штрафа на водителя в размере трех тысяч рублей; на должностных лиц — двадцать пять тысяч рублей; на юридических лиц — ста тысяч рублей.

В Ревде из-за долга за работу братья жестоко избили знакомого

В Ревде полиция возбудила уголовное дело в отношении двух братьев, подозреваемых в причинении тяжкого вреда здоровью своему знакомому. Все трое являются гражданами Узбекистана, длительное время проживающими в городе на законных основаниях.

Инцидент произошел 12 ноября на улице Чайковского. Сотрудники патрульно-постовой службы, прибывшие по вызову очевидцев, задержали двух пьяных мужчин, которые избивали своего знакомого. Пострадавший с множественными травмами был доставлен скорой помощью в городскую больницу. Медики диагно-

гнистировали у 50-летнего мужчины опасные для жизни повреждения: переломы шести ребер, пневмоторакс и подкожную эмфизему.

В ходе расследования установлено, что конфликт возник на почве денежных отношений. Братья 40 и 46 лет предложили пострадавшему, работающему в сфере отделки и строительства, выполнить работу по расчистке земельного участка, владельцем которого является один из них. После выполнения работ оплаты не последовало. Скора из-за долга переросла в драку, в ходе которой братья нанесли знакомому тяжкие телесные повреждения.

Подозреваемые официально не трудоустроены, один из них ранее привлекался к уголовной ответственности. Пострадавший ранее судим не был.

По факту избиения возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. «а» ч. 3 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью группой лиц по предварительному сговору). Санкция статьи предусматривает наказание вплоть до 12 лет лишения свободы. В отношении задержанных судом избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Полицейские Ревды объяснили горожанам, как не стать жертвой мошенников

В субботу, 29 ноября, ревдинские полицейские провели оперативно-профилактическое мероприятие «Стоп, мошенник».

В течение масштабного мероприятия, 55 сотрудников полиции в Ревде и Дегтярске беседовали с гражданами во время поквартирных обходов, а также во дворах, подъездах, магазинах и т.д. В Ревде правоохранители побеседовали с 890 горожанами, из них 494 — люди пожилого возраста (60+). В Дегтярске участниками акции стали 108 граждан, из которых 45 — люди преклонного возраста.

Полицейские разъясняли правила безопасности при общении с незнакомцами, напоминали про возможные уловки аферистов, настоятельно рекомендовали не доверять сомнительным звонкам с тревожной информацией, проверять полученную информацию в официальных источниках, а также никому не сообщать персональные данные, реквизиты банковских карт, СМС-коды.

Сотрудники полиции сообщили, что в большинстве случаев граждане благодарили за актуальную информацию из первых рук, многие делились своими историями обще-

ния с мошенниками, увы, не всегда с хорошим концом. А кто-то оставлял пожелание решать проблему мошенников на уровне государственного законодательства. Все участники акции получили профилактические брошюры с полезной информацией.

Ей. Данная работа с населением будет продолжена.

Если вы столкнулись с мошенниками, незамедлительно обращайтесь в полицию. Телефон дежурной части МО МВД России «Ревдинский»: 8 (34397) 5-15-68, 102, 112.



В Ревде полицейский дрон два дня незаметно следил за закладчиками

Сотрудники подразделения по контролю за оборотом наркотиков Линейного отдела МВД на станции Екатеринбург-Пассажирский задержали двух жителей Ревды. Их подозревают в распространении героина через тайники возле железнодорожных путей.

Оперативникам помогли специалисты группы применения и эксплуатации роботизированных комплексов и беспилотных летательных аппаратов УТ МВД по УрФО, которые вели наблюдение с воздуха за предполагаемыми сбытчиками. В течение двух дней оператор БПЛА отслеживал их перемещения и записывал подтверждения преступной деятельности на видео.

После подтверждения фактов полицейские задержали нарушителей: 46-летнего рабочего местного сталелитейного предприятия и женщину 1981 года рождения. Ранее мужчина не имел проблем с законом. У его гражданской супруги зафиксированы три судимости: за грабёж в 2017 году, за применение насилия в отношении представителя власти в 2018 году и за кражу в 2023 году.

При личном досмотре в присутствии понятых полицейские нашли у задержанного свёрток в кармане куртки, а у женщины аналогичное вещество в кармане брюк. Экспертиза подтвердила, что изъятое вещество — героин.

В мобильных телефонах подозреваемых обнаружили фотографии с

координатами 20 тайников. По указанным меткам полицейские нашли там дополнительные свёртки с наркотиком.

Задержанные признались, что сами употребляли наркотики. По их словам, они около месяца распространяли запрещённое вещество на территории Ревды, в том числе возле железнодорожных путей. Мужчина и женщина делали не менее 30 закладок в день и получали за это 4000 рублей на двоих от куратора, который общался с ними через мессенджер.

Следственный отдел ЛО МВД на станции Екатеринбург-Пассажирский возбудил уголовное дело по ч. 3 ст. 30 и п. «а» ч. 3 ст. 228.1 УК РФ. Фигуранты находятся под стражей.

«Социальные обязательства сохранены полностью»

О чем говорил с уральцами губернатор Денис Паслер

Ксения Данилова

Прямая линия с губернатором Свердловской области Денисом Паслером стала самой масштабной за последние годы. Уральцы направили более 7 тысяч вопросов через все доступные каналы связи. Впервые для обработки звонков использовали искусственный интеллект, что позволило фиксировать до 100 обращений в секунду. Все вопросы, не прозвучавшие в эфире, направлены в профильные ведомства для обязательного ответа.

В течение двух часов Денис Паслер отвечал на самые актуальные темы. Вот ключевые из них.

Транспорт, мусор и зима

Диалог начался с проблем общественного транспорта. Губернатор пообещал дальнейшее обновление парка: в бюджет на 2026-2028 годы заложены средства на покупку 316 новых автобусов для муниципалитетов.

На вопрос о проблемах вывоза мусора Денис Паслер ответил, что компания «Экопарк», новый регоператор по вывозу твердых коммунальных отходов в Западной зоне, в том числе в Ревде, полностью находится в собственности Свердловской области. Сейчас в регионе функционируют 26 полигонов, необходимо создавать условия для переработки мусора, чтобы замедлить темпы их заполнения. До конца года в Свердловской области установят еще 797 контейнеров на мусорных площадках. Обеспеченность спецтехникой — 97%.

Обсудили также вопрос готовности региона к зиме. Если год назад половина региона не получила паспорт готовности к зиме, то сейчас уровень подготовки более высокий, что является заслугой муниципальных властей и сотрудников правительства региона, заявил губернатор.

Да, Ревда в этом году получила паспорт готовности к отопительному сезону одной из первых.

Об образовании и здравоохранении

Разумеется, затронули и тему образования, в частности конфликты между детьми и педагогами.

— Педагоги — очень значимая и весомая часть нашего общества. На их плечах сложная задача по воспитанию и образованию. Но самое сложное — это воспитать молодежь будущего среди активно развивающихся технологий. Педагог закладывает этот фундамент на десятилетия. И те конфликтные ситуации, которые возникают, должны решаться диалогом между поколениями.



Прямая линия — один из самых эффективных форматов общения с жителями. // Фото из телеграм канала Дениса Паслера

Комиссия по обращению для педагогов с подобными проблемами создана и работает, уже поступило 5 обращений. Но это двусторонняя дорога, здесь я и за педагогов, и за детей. Мы должны найти компромисс, построенный на фундаменте из уважения к учителю, которое должно прививаться в семьях.

Восемь центров здоровья в Свердловской области оснастили новой медицинской техникой общей стоимостью около 14,3 миллиона рублей. Более 190 единиц современного диагностического оборудования в профильных подразделениях поликлиник Нижнего Тагила, Серова, Асбеста, Красноуфимска, Каменска-Уральского, Первоуральска и Екатеринбурга улучшат качество и эффективность медицинской помощи уральцам.

— Одно из приоритетных направлений развития Свердловской области — поэтапная модернизация социальной инфраструктуры. В сфере здравоохранения обновляем медоборудование, внедряем передовые технологии лечения, привлекаем в отрасль высококвалифицированных специалистов, строим новые объекты, модернизируем наши лечебные учреждения. В ближайшие годы планируем построить и реконструировать 11 крупных меди-

цинских объектов, отремонтировать 150 учреждений и установить более 140 ФАПов, амбулаторий и центров общей практики, — сообщил Денис Паслер.

Ожидается, что до конца текущего года в больницах муниципалитетов поступит почти две тысячи единиц медицинского оборудования на сумму 2,2 миллиарда рублей.

Один из вопросов коснулся и нашего города — речь шла о ремонте корпуса поликлиники. Денис Паслер ответил, что он должен завершиться до конца года.

Про ветхое жилье и запрет алкоголя

Обсудили и задачи расселения ветхого жилья. На расселение из ветхого и аварийного жилья пойдет 1,8 миллиардов на следующий год, сумму федеральной программы увеличили в два раза. Кроме того, губернатор отметил необходимость строительства социального жилья для специалистов сферы образования и здравоохранения: на эти цели в некоторых муниципалитетах выделили порядка 200 миллионов рублей.

Были вопросы и о поддержке рождающейся и молодых семей, в том числе студенческих. Губернатор ответил, что многодетным семьям кроме выплат оказывается всесторонняя помощь, включая льготное подключение домов к газоснабжению.

Денис Паслер опроверг слухи о полном запрете продажи алкоголя и вейпов в Свердловской области: «Мне кажется, страна уже это проходила в своей истории, ни к чему хорошему это не привело».

При этом губернатор отметил, что обсуждение точечных ограничений в определенные даты возможно. Например, в День защиты детей, День семьи или в период последних звонков.

Все возможные изменения, подчеркнул губернатор, будут разумными и сбалансированными.

Важен баланс

Отвечая на вопрос о формировании регионального правительства, губернатор сообщил, что процесс скоро будет завершен, выбор делается в пользу людей, которые доказали эффективность и способны выполнять стоящие перед ведомствами задачи.

Губернатор Свердловской области — сторонник сдержанной кадровой политики. Он также объяснил, почему оставляет в правительстве министров из команды Евгения Куйвашева:

— Справляются люди сегодня с задачей — хорошо. Неправляются — движемся дальше, — объяснил Паслер свой подход.

Поговорили и о бюджетной политике региона и возможном «затягивании поясов», на это губернатор ответил следующее:

— Все государственные обязательства перед жителями и в социальной сфере сохранены в полном объеме. При этом по таким приоритетным направлениям, как строительство, развитие дорожной инфраструктуры, работа с ветхим и аварийным жильем, а также обновление транспорта, наблюдается даже увеличение расходов. Поэтому, если бы мы сегодня рассматривали возможность затягивания поясов, то и бюджет был бы сформирован совершенно иначе.

НЕМНОГО О ГЛАВНОМ ЦИФРАХ

- **1,8 млрд рублей** направят в следующем году на расселение ветхого жилья — в два раза больше, чем по первоначальным планам.
- **97%** — обеспеченность спецтехникой для вывоза мусора в регионе. До конца года установят еще 797 контейнеров.
- **900 млн рублей** выделено на социальную газификацию (педагоги, СВО, многодетные семьи).
- **40 млрд рублей** выделено на ремонт дорог области в 2026 году.

«МЫ ВМЕСТЕ»

Заводчане СУМЗа посвятили свои таланты мамам на сцене Дворца культуры

28 ноября во Дворце культуры состоялся один из самых теплых и душевых концертов года — творческий конкурс «Мы вместе», в котором приняли участие талантливые сотрудники Среднеуральского медеплавильного завода. Музыкальные, вокальные, хореографические и театральные номера звучали в честь Дня матери, а каждая творческая работа была наполнена искренностью и благодарностью самим близким людям.

В этом году творческий проект СУМЗа прошел уже в четвертый раз и стал рекордным по количеству участников: зрители увидели 22 номера, над которыми трудились 43 заводчанина. На сцене выступали как начинающие таланты, так и уже опытные артисты, знакомые публике по прошлым концертам.

Особенно трогательным стало выступление Ларисы Федяевой и Ольги Давыдовой. На экране за ними сменялись кадры из семейных альбомов: молодые мамы, первые улыбки детей, школьные фото. Их песня о времени, когда сами они были юными, вызвала слезы у многих зрителей.

Во время праздничного вечера к участникам и зрителям обратилась директор по персона-

лу и общим вопросам АО «СУМЗ» Ирина Тейшева:

— Хочу вам пожелать, дорогие женщины, чтобы в вашей жизни было как можно больше любви. Семейного уюта и тепла, чтобы рядом с вами были близкие, вами любимые и любящие люди.

Эти слова стали эмоциональным центром мероприятия, отразив его главную идею — признательность матерям за их работу, труд и любовь.

Выступления артистов оценивало жюри, в составе которого были представители Думы Ревды, руководства СУМЗа и творческого коллектива ДК. Они отмечали исполнительское мастерство, артистизм, концепцию номера и эмоциональную вовлеченность.

«Мы вместе» — это не просто творческий конкурс, это проект, который объединяет людей. Зрительный зал в этот вечер был полон до отказа, а выступления заводчан стали настоящим подарком для трудового коллектива и их семей.

На сцене царила атмосфера единства и тепла. Артисты выходили на неё как коллеги, а уходили — как сообщество, объединённое общими эмоциями и уважением к тем, кому был посвящён концерт — матерям.

ПО ИТОГАМ КОНКУРСА

- Гран-при конкурса завоевала Ольга Голубятникова, прочитавшая эмоциональную новеллу, покорившую зал тишиной и вниманием.
- Диплом «За верность традициям» присуждён народному хору «Звонница». Коллективу вручили сертификат на приобретение баяна — важное подспорье для будущих выступлений.
- Победительницей в номинации «Вокал» стала Яна Давыдова — мощный голос и сценическое обаяние сделали её номер одним из самых ярких.
- Лучшей в хореографии признана группа хобби-классов СУМЗа «Купрум», представившая динамичную постановку.
- Диплом за «Оригинальный жанр» получила Марина Снигур, выступавшая в формате свободной интерпретации.



Гран-при конкурса получила Ольга Голубятникова, специалист по кадрам СУМЗа, — её трогательная новелла оставила слушателей в восхищении. // Фото Владимира Коцюбы-Белых

РЕКЛАМА 16+

 **МКБ** Мы — клиентский банк

Вклад

Ставка на 3 месяца при покупках по карте МКБ от 10 000 ₽ в месяц

16,5% годовых

Ставка до 16,50% годовых действует в период совершения операций по оплате товаров и услуг с использованием банковских карт Банка в течение месяца на сумму от 10 тыс. руб. для вкладов, размещенных на 95 дней с выплатой процентов в конце срока. Открытие — в отделениях банка и в «МКБ Онлайн». Валюта — российские рубли. Минимальная сумма — 10 тыс. руб. Общая сумма, размещенная на всех действующих вкладах «МКБ. Перспектива», не может превышать 3 млн руб. Пополнение, частичное изъятие и пролонгация не предусмотрены. Досрочное расторжение по ставке 0,1% годовых. Минимальная гарантированная ставка — 14,500% годовых. Предложение действительно с 02.12.2025 г. Условия получения карты — в Единых тарифах на выпуск и обслуживание банковских карт на www.mkb.ru. Не оферта. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1978 ОТ 06.05.2016. РЕКЛАМА.

Не просто мама, а «Богиня»

История многодетной мамы Елены Рыбак из Ревды — о детстве, сыновьях и участии в конкурсе «Богиня Богинь»

Андрей Агафонов

Если вы многодетная мать, значит ваша жизнь обречена на бытовую рутину? Елена Рыбак из Ревды доказала, в первую очередь себе, что это не так. Она поучаствовала в конкурсе для многодетных замужних женщин и вошла в список финалисток. Поговорили с Еленой о том, что это за проект, как в него попасть, зачем ей это и как на участие в конкурсе отреагировала ее многодетная семья. А еще узнали, каково это — быть матерью трех парней, у которых разница в возрасте между друг другом ровно шесть лет.

Как перестроить жизнь ради конкурса

Очный финал первой благотворительной премии и конкурса «Богиня Богинь» для замужних многодетных женщин прошел в Екатеринбурге в ТЦ Veer Mall в воскресенье, 30 ноября, в День матери. В таком формате его проводили впервые. А вообще проекту уже 10 лет, и он реализуется в разных городах России. Но, в основном, заочно.

Елена Рыбак — мама троих мальчиков. На конкурс она попала случайно. В интернете узнала, что в Екатеринбурге пройдет завтрак для многодетных мам. На мероприятие приезжают женщины и за чашкой чая разговаривают на разные околобытовые и мотивационные темы. Елена стало интересно, и она поехала. Там-то организаторы и предложили подать ей заявку на конкурс.

— Вообще я довольно скромная и ни в чем подобном никогда не участвовала, — вспоминает Елена. — Но тут подумала — а почему бы и нет, вдруг это мой звездный час? Я ничего не теряю. И тут нет конкуренции, а есть повыше-

ние самооценки. Понять, что со мной все хорошо.

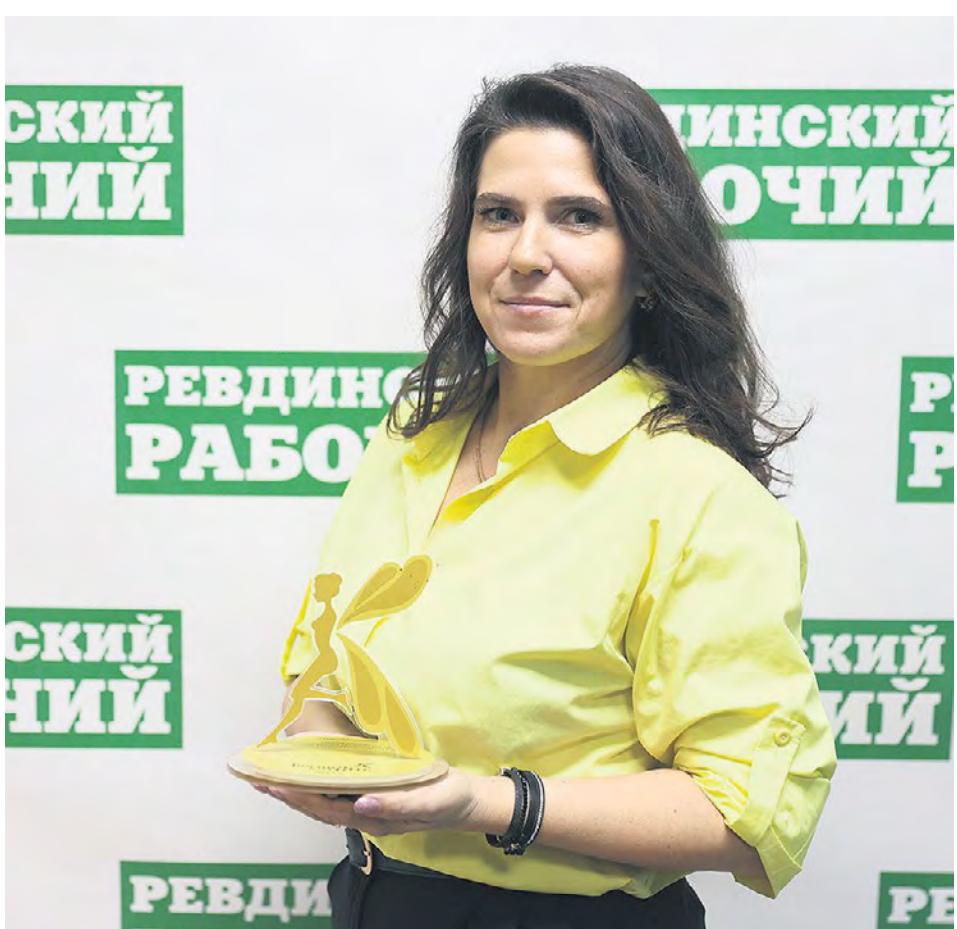
Она заполнила анкету, выполнила три онлайн-задания и через неделю выяснилось, что из 47 конкурсанток Елена попала в список восьми финалисток. Ей предстояло в течение месяца два-три раза в неделю ездить на мастер-классы и встречи-подготовки к финальному шоу, на фотосессии, и подготовиться к трем заданиям на самом финале.

— Когда отправляла заявку, я ничего об этом не сказала семье. А вот когда выяснилось, что прошла в финал, сказать пришлось, — улыбается Елена. — И вот когда я рассказала, что буду участвовать в таком проекте, у детей и мужа было много вопросов — а надо ли им что-то делать, надо ли им идти на сцену. То есть у них появились какие-то «но». Но у меня-то никаких «но» не было. Я сразу без раздумий согласилась на финал. Я уже была готова сделать этот шаг. Это реально шанс посмотреть на себя со стороны и доказать себе, что я хорошая мама, хорошая жена, и могу еще многое успевать. Несмотря на то, что у меня огромный круг обязанностей.

Да, весь ноябрь семье Елены пришлось жить немного по-другому, не так, как они привыкли. Ведь дети и их секции всегда были на плечах мамы. А раз мамы нет, часть обязанностей пришлось на себя взять папе Михаилу. Но младший сын все же пропустил несколько занятий в бассейне, чем был недоволен.

— После финала мне дети сказали, что «мама — ты у нас красивая, лучшая, наша гордость, но нам тебя сильно не хватало. Давай ты больше не будешь нигде участвовать. И не выходи на работу», — смеется Елена Рыбак.

В финале конкурса было только че-



Елена Рыбак — мама трех сыновей. Она прошла в финал конкурса «Богиня Богинь» и получила одну из четырех номинаций — «Богиня чистоты». // Фото Владимира Коцюбы-Белых

тыре номинации. Елена получила одну из них — «Богиня чистоты». Суперфиналисткой стала Екатерина Иванова, мама четырех детей. В числе финалистов были мамы, у которых 6, 7, 9 детей! А у Екатерины Кириченко и во все 12! Она, кстати, в процессе конкурса получила медаль «Мать-героиня».

— Это не конкурс красоты. И не соревнование. А способ сказать многодетным мамам «спасибо», — добавила Елена. — Показать их силу, их нежность, их огромную работу, которую часто другие принимают как должное. Это способ уйти от хлопот и забот, стать женственнее. Увидеть, что мы не тень для своей семьи. Мы творцы и режиссеры своей жизни.

Три сына

Елена — мама в декрете, но уже порядка четырех лет она занимается SMM (продвижением других экспертов в социальных сетях). То есть, работает, но онлайн. Львиная доля жизни, конечно, посвящена семье. У Елены три сына — младшему Савелию 4,5 года, среднему Климентию 10 лет, старшему Владиславу 16. Получается, между каждым сыном по шесть лет разницы. А между младшим и старшим — 12 лет и 1 день.

Старший уже окончил 9 класс и поступил в техникум «Юность» в Верхней Пышме. Сейчас живет в общежитии и учится взрослой жизни. Поэтому утром у мамы начинается с того, что детей отправить в садик, в школу, потом домашние заботы или огород — летом Елена любит высаживать цветы. Ближе к обеду наступает время поработать. Ну а после — начинается марафон по секциям.

Савелий занимается в бассейне (причем уже два года как), с лета пошел в хоккей на нашу Ледовую арену.

— И вот там я живу по три часа своей жизни три дня в неделю, — улыбается мама. — Привести, притащить сумки, переодеть сначала в зал, потом на лед, потом обратно. Хоккей — один из самых сложных видов спорта. Мои старшие занимались карате, футболом, самбо, хоккей с ними не сравняться. Но сыну нравится, это главное. А мы, мамы, просто очень много времени проводим в машинах, в раздевалках, в коридорах. Нам за это положена отдельная пенсия!

Климентий танцует в коллективе «Радуга» в школе №2. А еще он занимается на Станции юных техников робототехникой. И очень удачно! Он с другом собрал волочильный стан и постовой кран, поучаствовал в областном этапе «Униматика». Их работа стала лучшей из 65 команд! Паренек попал в список одаренных детей России.

— Я вся отдаюсь увлечениям своих детей. Нравятся роботы? Значит я тоже буду помогать, изучать, как их строить. Я и про эти станки тоже все выучила. Когда сын карате занимался, была погружена, чтобы быть с ним в одной сфере. Мне это важно, потому что в их занятиях должен быть толк. Они занимаются не через силу. Не нравится, мы меняем вид деятельности. Мне важно, чтобы у них получалось. Получится сейчас, получится все и в дальнейшем. В моей жизни таких возможностей не было.

Юность «на подоконнике»

Елена Рыбак родилась и всю юность провела в маленьком поселке Белоречка под Верхним Тагилом. Родители занимались сельским хозяйством. У них было по 30-40 свиней, по 5-6 коров. Так что и на покосы ходили, и картошку по 700 ведер за лето собирали.



В финале конкурса участницам нужно было представить три задания. В визитной карточке, к примеру, мамам нужно было поблагодарить себя. // Фото предоставлено Еленой Рыбак

— У меня был брат, он погиб в 2000 году во время чеченской кампании, когда штурмовал Грозный. Я осталась у родителей одна. Мне приходилось и на мотоцикле «Урал» картошку возить, по хозяйству помогать. У нас в поселке не было ничего. Детского сада не было, он сгорел. Школа тоже сгорела. Первый класс мы занимались у учительницы дома за столом — 11 человек, 10 мальчиков и я одна девочка.

Потом всех детей с поселка, а это около 30 человек, возили на автобусе в школу в Верхний Тагил. Выезжали в 7 утра, возвращались в 15 часов. И не важно, сколько у тебя уроков — дети ждали всех, пока не закончатся уроки. Поэтому школьные годы Елена провела буквально «на подоконнике».

— В поселке секций никаких не было. И мы завистью смотрели на городских ребятишек, которые после школы бежали на кружки. А мы уезжали в деревню — дрова колоть, носить, печи топить.

Может быть, именно поэтому сейчас для Елены важно, чтобы ее дети были увлечены делом.

«Посудомойка — для мамы»

После 9 класса девушка переехала к бабушке в Новоуральск и училась в колледже. Высшее образование получала в Екатеринбурге (даже два высших). Подруга с курса привезла ее в Ревду, где на свадьбе Елена познакомилась с будущим мужем. Так она и оказалась в нашем городе. Хоть и зарекалась, живя в деревне, что никогда не переедет в маленький город, только в мегаполис. Но жизнь сложилась вот так.

— До 2016 года мы жили в квартире, а потом с мужем решили построить большой дом. Сами. И построили. Все делали своими руками — пилили, крастили, клали тротуарную плитку. Как-то раз заливали бетон под забор. Приехала бетономешалка, а стоим мы с мужем вдвоем с лопатами. Водитель подумал, что приехал рано, раз рабочих нет. И был сильно удивлен, что «рабочие» — это я. В итоге все сделали вдвоем, растолкали бетон, а мужик потом руку пожал, сказал, что мы большие молодцы.

Дети так же, как и Елена в детстве, много помогают по дому. И дрова пилият тоже. А что такого? Ведь семья — это когда все делают дела вместе. Для

Елены это норма. При этом дети не лишены гаджетов, все у них есть. И робот-пылесос по дому ездит, и посудомойка посуду моет. Но есть но.

— Посудомойка — это для мамы, — улыбается Елена. — Мальчики знают, что она нужна, если много гостей было. А так — поели, за собой посуду помыли. Меня часто спрашивают: «Как ты одна обслуживаешь такой большой дом?» А почему я? А как же семья? У каждого есть свои обязанности. Встали — кровати заправили. Вечером — носки свои постирали. Старший сын живет в общежитии и уже несколько раз сказал «спасибо», потому что ему там теперь проще. И готовить он сам может. Посидел неделю на лапше с сосисками и все, теперь сам готовит. Ведь у нас всегда на столе и первое, и второе, и салаты, и компот, и что-то к чаю. Раньше, говорит, злился, что его заставляли что-то делать, а сейчас понял — так было нужно.

Не количество, а качество

В общем, в мужской семье мама делает все наравне с мальчиками и мужем. И вместе они решают, что для семьи нужно сейчас.

— Осенью встал вопрос: едем отдохнуть или кладем тротуарную плитку? Все проголосовали за плитку. Потому что это надо и это для всех. А через год реализуем и остальные «хотелки».

Для Елены семья — главное, что есть в жизни. А самый ценный ресурс не деньги, а время. Его должно хватать на всё и на всех. И, конечно, любовь, которой она обязательно делится со всеми своими мужчинами. Вот ее точно хватает всегда. Мы не могли не спросить, будет ли четвертый ребенок? Елена улыбнулась:

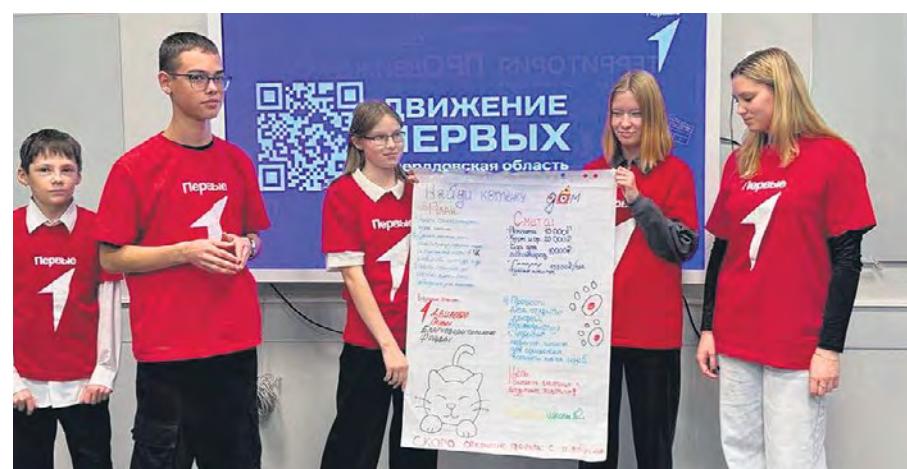
— Если судьба предоставит возможность, то мы не откажемся. Вообще в душе я все три раза ждала дочку Настю. Это внутреннее какое-то желание, что при маме должна быть дочка. Так что...

Елена уверена, что все-таки важно не количество детей, а, так скажем, качество — чтобы дети были одеты, накормлены, занимались, воспитывались и росли в максимально комфортных и благостных условиях. Ей и ее мужу это качество обеспечить удалось. Получится и для Нasti.



«Мужская» семья Елены — муж Михаил, младший сын Савелий, средний Климентий и старший Владислав. // Фото предоставлено Еленой Рыбак

НОВОСТИ «ПЕРВЫХ!»



// Фото «Движения Первых» в Ревде

«Первые» заряжены на все 100%

В Ревде прошла Школа Актива для активистов первичных отделений города. Это обучающее мероприятие, направленное на развитие навыков и обмен опытом, проводимое в формате интенсивов, мастер-классов и командных игр.

«Первые» провели квест-погружение. Там команды выполняли разноплановые задания и на практике познакомились с направлениями «Движения Первых». Так же для ребят провели прокачку навыков, чтобы они учились мыслить логически, работать в команде и главное — слышать друг друга.

На «Битве умов» активисты проверили эрудицию и знания о нашей великой стране в динамичной

квиз-игре. Ну а на «Генерации идей» учились самому важному — формулировать и продвигать свои инициативы.

Результатом участия ребят в муниципальной «Школе актива» стало не только развитие личностных качеств, общение, обмен опытом, но и разработанная матрица для реализации «Школы актива» в своих учреждениях.

Провели мероприятие активисты Совета Первых местного отделения. Это команда активных участников различных образовательных учреждений, которые помогают развивать Движение, участвуют в проектах, сами придумывают и реализуют интересные активности, проводят акции и мероприятия.



// Фото Владимира Коцюбы-Белых

«Партнёр» из Ревды стартовал в Первой лиге

Ревдинская команда по футзалу СК «Партнер» провела первую серию домашних игр. Во втором туре регулярного чемпионата Первой лиги ревдинцы сыграли три игры. В двух они одержали победу.

Второй тур регионального этапа всероссийских соревнований среди мужских команд прошел с 27 по 30 ноября в «Трубнике». Стартовый матч в сезоне СК провели против команды УДГАУ. Уверенная победа ревдинских футболистов — 7:3.

Во втором матче «Партнер» встретился с лидером турнирной сетки — «Нефтяником» из Сургута. Основное время закончилось ничьей — 1:1. Но СК был сильнее в серии пенальти. Со счетом 7:6 выигрывают ревдинцы. Правда, из-за пенальти команда получила не три очка, полагающихся за

победу в основное время, а два. «Нефтяник» же тоже был поощрен за ничью и получил одно очко.

В третьем матче «Партнер» сыграл с самарскими «Крыльями Советов». Гости оказались сильнее — 2:4. В итоге наш СК занимает шестую строчку турнира с 5 очками. Но стоит отметить, что тот же «Нефтяник», который сейчас идет на первом месте, играл в первом туре, который «Партнер» пропустил. Так что сургутяне провели уже 6 игр, ревдинцы всего три. Сезон только начинается, так что все впереди.

13 и 14 декабря СК сыграет в Новоуральске против местного «Кедра» и первоуральского «Оптимума». Потом наших футболистов ждет большой тур в Талице. Дома, в Ревде, «Партнер» проведет матч 28 декабря против «Синтур-2» из Екатеринбурга.

Школа №3 — 45 лет

В юбилейный вечер вспомнили историю, наградили педагогов и обозначили планы на будущее

Александр Семков

Школа №3 Ревды отпраздновала 45-летний юбилей во Дворце культуры в субботу, 29 ноября. На торжество пришли три поколения выпускников, действующие учителя, ветераны педагогического труда, представители предприятия-шефа и городские власти.

Праздничный вечер открылся гимном школы в исполнении хора педагогов. На момент события исполняющая обязанности, а с 1 декабря директор школы Ирина Десяткова поблагодарила всех, кто поддерживал школу в разные годы, включая администрацию города и Среднеуральский медеплавильный завод, который на протяжении десятилетий остаётся партнёром школы. От завода вручили сертификат на приобретение техники. Директор выразила надежду, что на 50-летний юбилей школа соберёт такой же полный зал.

Зрителям напомнили историю учреждения. Школа №3 открылась 1 сентября 1980 года, а символический ключ в тот день передали первому директору Владимиру Верещинину. Первый учебный звонок прозвенел для 905 учеников. Годами школу возглавляли Анна Кочнева и Анна Козырина, при которых коллектив достиг значимых результатов. Под их руководством школа становилась победителем национального проекта «Образование», а педагоги неоднократно входили в число лучших учителей страны.

На юбилее отметили заслуги и учителей, и ветеранов школы. Им вручили почётные грамоты и благодарственные письма от администрации, Думы Ревды, Законодательного собра-

ния региона, Управления образования и профсоюза работников образования. Среди награждённых — учителя начальных классов, математики, русского языка и литературы, истории и информатики, физической культуры, музыки и др. Отдельно поблагодарили руководителей школьных проектов, музейных направлений и воспитательной работы.

Среди выпускников, которыми горится школа, — Герой России Игорь Ржавитин, чье имя присвоено учреждению. Почётным участником вечера стал депутат Законодательного собрания Александр Серебренников, выпускник школы.

— Я очень люблю школу №3, стараюсь по возможности приезжать, по-

могать. Потому что школа №3 — самая лучшая, — сказал Серебренников.

За 45 лет школу окончили более 8 000 учеников, 109 из которых получили аттестаты с золотой медалью, 144 — с серебряной. Сегодня в школе обучаются 1222 школьника в 49 классах. Многие её выпускники работают на Среднеуральском медеплавильном заводе, а часть из них — в инженерных подразделениях предприятия.

Юбилей сопровождался концертной программой. На сцене выступили вокальный ансамбль «Гlorия», образцовый танцевальный коллектив «Диво», коллектив «Мимо меня», ученики-первоклассники и старшие школьники. Звучали слова благодарности наставникам и ветеранам, которые годами пе-

редавали традицию уверенности, профессионализма и уважения к делу.

— О достижениях школы можно говорить очень много. Город ей действительно гордится. И школа с гордостью несет те традиции, которые уже сформировались коллективом этой школы, продолжает творить и идти смело к поставленным задачам, — сказала заместитель главы муниципального округа Ревда Евгения Войт.

Праздник стал подтверждением того, что школа продолжает оставаться значимым образовательным центром. Коллектив и выпускники планируют сохранить преемственность традиций и готовить новые поколения школьников, которые смогут успешно реализовать себя в различных профессиях.



Три директора школы №3: Анна Кочнева, Ирина Десяткова и Анна Козырина.
// Фото Александра Семкова

100 лет добра и красивых традиций

Вековой юбилей отпраздновала школа №7

В пятницу, 28 ноября, в Центре дополнительного образования прошло торжественное мероприятие, посвященное 100-летию школы №7.

Поздравить педагогов и учеников школы пришли представители администрации и Думы Ревды, помощник депутата Законодательного собрания Свердловской области Александра Серебренникова.

Вот, что пишет ТГ-канал администрации города:

«100 лет! Это много или мало? Завершение пути или начало новой дороги? Одно известно точно: это годы труда, радость побед, чereda поколений, красивые и добрые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение.

Администрация муниципального округа Ревда поздравляет педагогов, выпускников, учеников и их родителей с праздником! Желаем школе процветания, коллективу — успешного творчества, а ученикам — блестящих перспектив».

Поздравления прозвучали и от

директора школы Раисы Вишняковой:

— Столетие школы — это знаменательная и замечательная дата, объединившая многие поколения учеников и учителей. Мудрый человек однажды сказал, что в каждом народе главное после хлеба — школа, после матери — учитель. Наша школа — это дом, в котором учатся. Его построили по кирпичикам все мы, собравшиеся в этом зале. Кирпичики — это наши успехи, достижения, победы и наши таланты.

Поздравления сменились выступлением местных талантов. Порадовал зрителей ансамбль ложкарей — их выступление подарил партнер школы УрГАУ. На сцену вышел ансамбль «Гlorия», танцевальный коллектив «Азарт» из ДК «Юбилейный». Спели и школьные учителя, и выпускники «седьмой».

В этот вечер прозвучало много добрых слов. Школа №7 показала, что она не просто учебное заведение, а семья, в которой случается всякое, но есть главное — любовь, тепло и поддержка близких.

«Счастливые подписчики», вы готовы?

Три ценных приза мы разыграем уже на следующей неделе

Все самое интересное в нашей традиционной акции «Счастливый подписчик» мы оставили на последний месяц года. Первый зимний розыгрыш пройдет 5 декабря в эфире новостей телекомпании «Единство».

Главный приз первого зимнего розыгрыша будет бытовым и удобным. И это — вертикальный беспроводной пылесос! Причем, один из самых мощных в своем сегменте. А еще у него есть подсветка на щетке, что делает уборку удобнее. И да — он довольно тихий. Очень классный подарок, сами так хотим!

Есть у нас приз и для любителей готовить. Разыграем набор из пяти кухонных ножей с подставкой и встроенной точилкой. А третий приз — беспроводная портативная акустическая система. Компактная и мощная колонка от проверенного производителя украсит ваш вечер в компании друзей, на прогулке, на пикнике, да хоть где!

Вот такой универсальный розыгрыш подарков можно будет увидеть в эфире новостей телекомпании «Единство» 5 декабря в 19.20 на телеканале «360». Определять победителей будет «счастливая рука» — ее мы выберем среди подписчиков нашего телеграм-канала.

Важно! В розыгрыше призов участвуют те, кто выписал газету «Ревдинский рабочий» на 2026 год. В конце декабря мы проведем самую большую акцию «Счастливый подписчик»! Так что успевайте подписываться!



Цена годовой подписки с доставкой в ваш почтовый ящик 1100 рублей. Льготная цена для пенсионеров и инвалидов — 1000 рублей.

Газету можно выписать:

- у нас в редакции на Интернационалистов, 40
- в библиотеке №2 на Чехова, 41
- можно пригласить почтальона на дом по телефону 5-36-10.

Новые победы спортсменов клуба «Идущие к солнцу»

22-23 ноября в Екатеринбурге прошли чемпионат и первенство Уральского федерального округа по карате киокусинкай. Наш город на этих соревнованиях представляли спортсмены клуба «Идущие к солнцу», воспитанники тренеров Евгения Мамро, Николая Балашова, Алексея Блюменко, Станислава Зотова и Андрея Шекунова.

В первый день спортсмены соревновались в дисциплине кумите (поединки). В упорной борьбе наши смогли подняться на пьедестал:

1 место

- Кристина Захарова (Мамро Е.В.)
- Артем Козырин (Мамро Е.В.)
- Даниил Шестаков (Шекунов А.Г.)

2 место

- Семен Колосов (Мамро Е.В.)
- Татьяна Лапшанова (Мамро Е.В.)
- Алина Буслук (Мамро Е.В.)
- Арсений Каменских (Мамро Е.В.)
- Елизавета Колочanova (Мамро Е.В.)
- Максим Колченогов (Мамро Е.В.)

3 место

- Владислав Рожин (Блюменко А.А.)
- Софья Мильштейн (Блюменко А.А.)
- Таисия Сорвина (Блюменко А.А.)

- Егор Смирнов (Зотов С.О., Балашов Н.Ю.)

Во второй день спортсмены соревновались в дисциплине ката, ката-группа (базовая техника карате). И снова наши покорили пьедестал:

1 место

- Мария Березина (Мамро Е.В.)
- Мария Блюменко (Блюменко А.А.)

- Таисия Сорвина (Блюменко А.А.)
- Даниил Черкасов (Блюменко А.А.)

3 место

- Юлиана Кабирова (Мамро Е.В.)

Ревдинские спортсмены внесли большой вклад в медальную копилку сборной Свердловской области, которая в итоге заняла первое командное место на чемпионате и первенстве УРФО по карате киокусинкай.



Ревдинские спортсмены внесли большой вклад в медальную копилку сборной Свердловской области. // Фото Алексея Блюменко

В реабилитационном центре пополнился пункт проката детских вещей

Нуждающиеся семьи смогут получить в пункте проката «Кенгуру» все необходимые вещи для новорожденных и малышей: кроватки, коляски, ходунки, развивающие коврики, детские пухики и стульчики для кормления.

Пополнение новым оборудованием случилось благодаря участию центра в социальном проекте Свердловской области «Развитие региональной системы обеспечения безопасности детей на 2024-2025 годы», реализуемом Министерством социальной политики совместно с 11 организациями социального обслуживания.

Если вы нуждаетесь в помощи пункта проката, можете обратиться по телефону: (34397) 5-28-85, а также по адресу: Ревда, ул. Толстого, 2а.

Праздник музыки и таланта

В Ревде прошел конкурс хоровых и вокальных коллективов

Ксения Данилова

В пятницу, 21 ноября, на сцене ЦДО состоялся яркий и душевный конкурс хоровых и вокальных коллективов Ревды «Мы поём». В нем приняли участие юные дарования в возрасте от 7 до 17 лет. Им удалось подарить зрителям незабываемые музыкальные моменты.

В программе конкурса были две номинации: школьный хор — «Песни моей страны» и вокальный ансамбль — «Музыкальный калейдоскоп». Жюри предстояло оценить не только техническое исполнение, но и эмоциональную подачу, слаженность коллектива, выбор репертуара и общую художественную выразительность номеров.

Всего в этот день на сцену вышло 173 артиста из разных школ города и коллектива ЦДО.

Конкурс хоров проводится ежегодно, он помогает развитию детского хорового движения, культуры вокально-хорового исполнительства детей, а также сохранению музыкального наследия страны.

В составе жюри были Ольга Завьялова, руководитель образцового вокального ансамбля «Гlorия», Галина Щипачёва, концертмейстер объединения «Balance», Наталья Некрасова, художественный руководитель, и Алина Гаскарова, педагог дополнительного образования. Все они отметили широкий возрастной диапазон участников, разнообразие репертуара (от народных песен до современных обработок), высокую выразительность

исполнения, эстетичность сценического образа, использование дополнительных выразительных средств. Также артисты и их руководители получили от жюри профессиональные рекомендации. Например, учитывать вокальные возможности исполнителей при подборе музыкального материала, использовать качественные фонограммы с мелодией, усилить работу над интонационной точностью и дыхательными навыками, а также продолжать развивать артистизм и сценическую выразительность, сохранив при этом естественность и осмысленность исполнения.

По итогам конкурса победителями в номинации школьный хор стали вокальный коллектив «Гlorия» и хор «Созвездие» гимназии № 25. В номинации вокальный ансамбль победили народ-

ный коллектив «Веснушки» и вокальный ансамбль «Тоника». Все они представляют наш город на региональном этапе Всероссийского конкурса хоровых и вокальных коллективов «Всем браво!». Педагоги, подготовившие победителей, получили благодарственные письма, а все артисты, не прошедшие в финал, дипломы за участие.

Хор «Созвездие» из гимназии №25, уже неоднократно становившийся победителем городских конкурсов хорового исполнения, в этот раз стал единственным школьным хором, вышедшем на региональный этап. С музыкальным руководителем Татьяной Сидоровой ребята подготовили и блестящие исполнили песни «Зеленая карета» и «Веселый ветер».

А мы желаем всем ревдинским вокалистам удачи на новом этапе.



Хор «Созвездие» гимназии №25 стал единственным школьным хором, вышедшим на региональный этап вокального конкурса. // Фото Владимира Коцюбы-Белых

В Мариинске проходит географический фестиваль

В школе №13 стартовал I муниципальный географический фестиваль «Мы — Россия», который объединил учеников и педагогов девяти школ Ревды. Участники встретились на одной площадке, чтобы укрепить интерес к географии и изучению своей страны.

Организаторами стали Центр развития образования, школа №13 и Ассоциация учителей географии. В начале дня прошли мастер-классы, где ребята участвовали в практических заданиях и обсуждениях.

На открытии фестиваля Андрей Мокрецов, председатель Думы Ревды, сказал:

— Мы рады, что такой фестиваль

проходит у нас. Это событие важно для всего округа, а интерес ребят к географии и истории своей страны вызывает уважение.

Программа фестиваля рассчитана на три месяца. В неё входят интеллектуальные конкурсы, исследовательские проекты, квесты по географии и турнир по сборке спилс-карты. Итоги подведут 13 февраля.

В день открытия участники написали Географический диктант Русского географического общества. Фестиваль открыт для всех желающих, а подробности школьникам расскажут учителя географии в своих учреждениях образования.



Ревда присоединилась к флешмобу по маммографии

Ревда присоединилась к областному флешмобу ко Дню матери, направленному на раннее выявление рака груди. Амбассадором акции стала главный врач РГБ Ирина Бусыгина.

В течение недели женщины могут выложить фото с табличкой «#ЯПРОШЛА» и подписью: «Я заботюсь о здоровье своей груди, по-

этому #ЯПРОШЛА маммографию».

Финал флешмоба — 6 декабря в ТРЦ «Веер Молл».

Женщинам до 40 лет сделают УЗИ молочных желёз, старше 40 — маммография. На месте будут работать маммологи и специалисты онкодиспансера.

// Фото ТГ-канала РГБ

«Пегас» отлично поскакал на Кубке Урала

Хорошие новости от спортивного клуба «Пегас» — его воспитанники были великолепны на Кубке Урала по спортивной скакалке.

Кубок Урала, а именно фестиваль и областные соревнования, организованные Федерацией спортивной скакалки Свердловской области, прошли в спортивной школе «Виктория» 29 ноября, в Екатеринбурге.

Участвовали спортсмены из Перми, Тюмени, Екатеринбурга, Полевского и Ревды.

Вот, что пишет тренер ребят Анастасия Галиуллина: «Сильнейшие ребята! Лучшие тренеры! Сплоченные команды! Наши легасовцы снова показали высокий уровень подготовки во всех предложенных дисциплинах, собрав огромное количество победных мест.

Также на этих соревнованиях впервые была добавлена дисциплина Family (ребенок + родитель). Наши мамы и папы успешно поддержали своих детей, показав свои навыки в прыжках на скакалке!

Поздравляю ребят с отличными результатами! А себя, как тренера, с наградой «Прорыв года»!

// Фото ВК клуба «Пегас»





Ева Зайцева одержала победу в областном турнире по самбо

В субботу, 29 ноября, в Качканаре прошёл VII областной турнир по самбо среди юношей и девушек 11-12 лет, посвященный памяти гвардии матроса Михаила Черкашина, погибшего на Северном Кавказе.

Ревду на турнире представляла Ева Зайцева, воспитанница школы самбо «Союз».

Вот, что пишет ВК-паблик самбистов:

Ева провела конкурентные схватки и одержала победу на турнире — у нее заслуженное первое место.

// Фото ВК-паблика школы «Союз»

У Троицкого храма появился новый золоченый купол с крестом

У входа в храм во имя Святой Троицы в Ревде установили новый золоченый купол с крестом. Работа стала финальным этапом внешнего преображения здания.

Монтажом занимались подопечные Свято-Пантелеймоновского центра духовного попечения, действующего при храме. Поддержку в реализации проекта оказал благотворительный фонд «Ника».

Настоятель прихода, иеромонах Тихон, отме-

тил, что обновленный архитектурный облик стал результатом совместного труда и неравнодушия прихожан и благотворителей.

В своем Telegram-канале отец Тихон поблагодарил всех, кто поддерживает храм и помогает в его благоустройстве, подчеркнув, что участие братьев из духовного центра стало важным вкладом не только физическим, но и духовным.

// Фото ТГ-канала «Любовь спасет мир»



Ревдинские спортсмены взяли призовые места на соревнованиях для слепых

В чемпионате по спорту слепых в дисциплине голбол ревдинская команда заняла 2 место!

Команда состояла из трех человек: Александр Федорук, Сергей Десятков и Роберт Хакимов.

Далее был настольный теннис. По результатам соревнований Александр Федорук и Вадим Барашкин заняли первое и второе места.

Всего в соревнованиях участвовало 20 человек.

// Фото Ревдинской МО ВОС



А где гуляют по ночам ваши дети?

Во что превращается Чеховский проспект с наступлением ночи

Мария Ивашкова

Новое место притяжения стало не только радостью для ревдинцев, но и новой возможностью для сбора шумных подростков по ночам. Соседство с Чеховским проспектом делает ночи для жителей близлежащих домов невыносимым испытанием.

Поздняя ночь, все уже давно пытаются спать, но для жителей дома 41 по улице Чехова — это не так просто, так как под их окнами располагается Молодёжный сквер. В час ночи там гуляет молодёжь, оправдывая название территории.

Компанию юнцов не смущает ни комендантский час, ни соседство с жилы-

ми домами, ни наличие объектов для детей — они орут матом на всю улицу и с радостным ржанием ломают качели. Очень мило и очень молодёжно.

Хорошее настроение молодых людей, некоторые из которых визуально выглядят младше 16 лет, жители близлежащих домов совсем не разделяют, и такая ситуация их совершенно не устраивает. Те, у кого окна спальни выходят на Чеховский проспект, уже много раз пожалели о таком «подарке» от администрации города, который на всегда нарушил их покой.

Подобная история повторяется в Молодёжном сквере почти каждую ночь. Молодёжь совсем не смущает погода, а тяга к разрушению находит выход на объектах для детей. И вот, в итоге

мы опять получаем сломанные качели, и злых, не высавшихся людей, которые уже устали гонять шумные компании под своими окнами. А недавно юным варварам стало тесно на детской площадке, поэтому они переместились на собачью, где вырвали с корнем несколько объектов.

После замечаний из окон нарушили спокойствия иногда убегают, испугавшись угроз вызвать полицию, но спустя несколько минут возвращаются на исходную позицию продолжать веселье. Просто слова, просьбы, мольбы, и другие ухищрения человеческого языка они не понимают. Как разобраться с ситуацией по-хорошему — не понятно.

Возникает два вопроса: что с воспитанием? И куда смотрят их родители?

Ведь в такой поздний час подросткам просто незаконно находиться на улице без сопровождения взрослых, да и для ребят постарше нарушение тишины тоже грозит ответственностью.

Некоторые могут начать защищать шумную молодёжь. «А вы что, такими не были?» Здесь хочется искренне ответить — нет, не были. И если вы в юности не обладали нормальным воспитанием, это не повод поощрять и оправдывать других молодых невежд, которые в буквальном смысле начали отравлять людям жизнь. И это, не говоря уже о том, что есть законы, запрещающие подобное поведение, и люди по праву требуют тишины под окнами в ночное время.

Очень хочется посмотреть на тех родителей, чьи дети-подростки шляются непонятно где по ночам, и задать вопрос — а вы считаете, что это нормально? Или же вы просто сами не хотите находиться рядом с результатами своего «воспитания», предпочитая, чтобы теперь их воспитывала детская команда полиции?

В Свердловской области комендантский час для несовершеннолетних действует круглый год с 22:00 до 06:00.

Периодически в полицию поступают сигналы о несовершеннолетних, нарушающих комендантский час. В этом случае полиция передаёт подростков родителям, а материалы передаются в территориальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав. На жалобы о шумных компаниях постарше выезжают уже согласно закону о соблюдении тишины с 23:00 до 08:00, за что родителям, либо подростку с 18 лет могут грозить штрафы.



Поздняя ночь, все уже давно пытаются спать, но для жителей дома 41 по улице Чехова — это не так просто, так как под их окнами располагается Молодёжный сквер. // Фото Александра Семкова

Мы все нуждаемся в прощении

Продолжаем нашу рубрику, в которой иеромонах Тихон, настоятель храма Троицы Живоначальной на Мамина-Сибиряка отвечает на вопросы читателей. И сегодня такой вопрос: «Как вы относитесь к людям с нетрадиционной ориентацией*, что говорит об этом церковь?»

— Церковь осуждает этот грех, как и любой другой. Но нужно понимать одну главную вещь, Церковь отделяет грех от человека, она осуждает именно грех, также должны поступать и люди. Мы не можем осуждать людей, потому что осуждение — тоже грех. Мы должны отдавать грех от человека и судить именно его. Да, это сложно, но с Богом возможно всё. У каждого человека есть возможность в покаянии и прощении

от Бога за свои грешные поступки. Мы все грешим в том или ином, и все нуждаемся в прощении. Следовательно, если я сам нуждаюсь в прощении за свои деяния, вправе ли я осуждать других людей? Нет. Церковь — это духовная лечебница, которая, как заботящаяся мать простирает руки к своим чадам. Ведь человеку сложно самому противостоять всем грехам, которые атакуют его, и когда он падает, он всегда может встать и начать свой временный путь далее, к Вечности.

Ведь осудить человека, это как бы сказать ему: иди отсюда, тебе светит ад и его муки, то бишь лишить человека возможности в исправлении. Такие заявления являются гордыни, и не несут под собой ничего христианского. Каким бы не был ребенок, мать любит

своё дитя и желает ему только всего доброго и лучшего. И церковь не лишает этой возможности любого человека, который прибегает к ней. Самое главное, чтобы человек сам хотел исправляться. Но, у человека есть в руках страшное орудие, которым мы не всегда правильно пользуемся, это свобода и воля, свобода выбора, он сам определяет вектор своего пути здесь на земле. И Бог, как и его святая церковь принимает этот выбор, каким бы он не был. Насилие противно Богу и, как говорится, «насилию мил не будешь». Церковь молится о всем мире и не от кого не отворачивается, каким бы не был человек до обращения к истине. Человек не разумный может отвернуться, но верующий — никогда.

И если нужно будет беседовать, помогать человеку в борьбе с этим грехом, я буду это делать без всякой брезгливости или предвзятого отношения к нему. Это в первую очередь человек! И любовь должна покрывать всё, чтобы не сделал человек, ибо, повторюсь, каждый из нас нуждается в прощении, поддержке и помощи.



Все желающие могут обратиться в редакцию и задать свои вопросы отцу Тихону через нашу газету.

Вопросы принимаем по телефону 5-36-10 каждый четверг с 8:00 до 12:00.



Иеромонах Тихон, настоятель храма Троицы Живоначальной на Мамина-Сибиряка.

*Движение ЛГБТ признано экстремистским и запрещено в России

Архивная страничка

О чём писал «Ревдинский рабочий» 55 лет назад в последний месяц 1970 года? Предлагаем почитать некоторые публикации, вышедшие в газете в декабре более чем полувековой давности

Поговорим о наших детях

То, о чём пойдет у нас речь, видит каждый из нас и дома, и у друзей, и у соседей, и во дворе, и на улице. Видел и наблюдал, как маленький народ, дети, перенимают у взрослых привычки, манеры, взгляды, убеждения — все то, из чего складывается характер. Иногда вас умиляло забавное подражание детей взрослым, иногда возмущала какая-нибудь глупая или злая выходка.

К сожалению, мы еще зачастую не умеем анализировать поступки детей, их размышления, суждения о друзьях, о жизни, которыми они делятся с родителями или учителями, с окружающими людьми.

Это равнодушие к поступкам детей, к становлению их взглядов приводит нередко к тому, что наступает такое время, когда ни родители, ни школа не могут справиться с так называемыми «трудными» детьми. А ведь ребенок не родился «трудным», он стал таким в результате нашего равнодушия.

Спросите у любых родителей, по какой программе они воспитывают своих детей. Ваш вопрос крайне удивит и папу, и маму. Выдумали тоже! Чтоб дома да по программам! Только в детстве и пожить без всяких программ.

Конечно, дома с вами никто не спросит, никто не проверит ни программы, ни дневного плана. Да дело и не в бумаге. Сейчас наши дети получают обширный поток информации, но этой информацией нам, взрослым, надо управлять.

Еще нас, работников Дворца, волнует то, что большинство учеников средней школы стремится попасть на танцы. Часто юноши приходят под хмельком. И только два раза я была свидетелем того, что родители пришли за детьми. Пора нам, ро-

дителям и педагогам, взять под контроль посещение школьниками танцевальных вечеров. Для них должны быть развлечения в стенах школы. Но вот когда мы приглашаем на творческие встречи с артистами, на занятия народного университета, то их посещают только единицы: родителей несколько человек, а учителя, в основном, только из школ № 25 и 4. Товарищи, это же равнодушие к вашим детям, а значит и к себе!

Многие из родителей стремятся, чтобы их дети были хорошо одеты, не знали ни в чем отказа. И на этом ограничивают все свое внимание. Но приходит время, когда выросшие дети не нуждаются в материальной поддержке. Что же останется в отношениях между вами и детьми? А ведь когда подростки становятся юношами и девушками, потребность в дружбе с родителями, мудром, неназойливом совете, вырастает. В этом возрасте приходит самое светлое, хрупкое чувство — первая любовь. И здесь важно не растеряться, найти правильную линию поведения, чуткие, бережные слова для мятущейся юной души.

Обо всех этих вопросах мы будем говорить во Дворце культуры на коллективном отдыхе семей. Перед вами выступят педагоги и родители, вы сами можете высказать свое мнение, поделиться опытом, сомнениями. Кроме того, женщинам интересно будет встретиться с кулинарами города, которые расскажут о приготовлении блюд из овощей и грибов, продегустировать их. Ваши дети в это время могут посмотреть мультфильмы, а в заключение выступят юные таланты из детского сектора художественной самодеятельности.

С. Белова

Для новогодней елки

Особенно шумливый контингент покупателей за эти дни в магазине №31 «Детский мир». Это для них, детей школьного и дошкольного возраста, здесь организован новогодний елочный базар. Одни из них, не отрывая глаз, смотрят на богато оформленные витрины отдела елочных игрушек и мысленно уже держат в руках Снегурочку, Деда Мороза или звездочку. Других интересуют маски, пистолеты, автоматы.

Над оформлением витрины ёлочных игрушек много потрудились заведующая отделом Л. Ф. Холопова и молодые продавцы Нина Токмянина и Таня Тренихина. Ведь более 50 видов игрушек включено в рекламу ёлочных украшений, и для каждого вида требуется свое место. Одних масок около двадцати. Разные по размеру и цене Деды Морозы, Снегурочки, гирлянды, электрогирлянды, шары. Только стеклян-

ных игрушек магазин имеет в продаже на 14 тысяч рублей.

В цветах и гирляндах утопает отдел подарков. Эффект картины дополняет костюм Снегурочки на Любке Латухиной, которая пока работает ученицей.

Любому покупателю, в том числе и детям, здесь нравится внимательное обращение продавцов-комсомольцев Нины Токмяниной и Тани Тренихиной. У покупателей с продавцом устанавли-

вается полное взаимопонимание и доверие.

Сознавая полную меру ответственности, продавцы всей душой болеют за порученное им дело. Работают быстро. Их дневная выручка колеблется от 900 до 1050 рублей. И покупатели, уходя, говорят спасибо. Это благодарность, идущая от души.

К. Паршакова, рабкор



Учитесь отдыхать

Комсомольская группа дошкольных работников метизно-металлургического завода насчитывает более семидесяти девушки. О том, как много хорошего было сделано ими в этом юбилейном году, известно. Но не только трудовыми успехами встретили они знаменательную дату. Мне хочется рассказать о том, как умеют отдыхать наши девушки.

Свой досуг каждый проводит по-своему, а часто у некоторых времена проходит просто так, бесцельно, не принося человеку духовного удовлетворения. И, может быть, поэтому девушек из детских садов №47, 32, 44 очень часто можно встретить вместе.

Организаторами всех культурно-массовых мероприятий стали Галина Егорова, Люда Валеева, Таня Кирьянова. Поездка

ли это в Свердловск, в театр или вылазка в лес — вместе это намного интереснее и веселее. Или же просто — оставаться после работы и побеседовать о том, что тебя волнует, сходить вместе в кино, а затем обсудить его. Особенно интересными, запоминающимися были встречи с работниками городской библиотеки им. Пушкина. Они с большой любовью и теплотой рассказывали о жизни В. И. Ленина.

Силами музыкальных работников была организована агитбригада. Ее выступления часто можно было видеть и перед родителями, и перед коллегами по работе. Сейчас девочки готовят встречу веселых и находчивых.

Л. Маренцева, воспитатель детсада №18

Сообщите, кто он...

В августе этого года сборщики грибов обнаружили в лесу останки неизвестного мужчины. По мнению экспертов, он был старше 50 лет, выше среднего роста. Смерть наступила в 1968—69 годах.

Погибший одет в темно-синий прорезиненный плащ, левая сторона ткани в белую и синюю клетку, шерстяную гимнастерку армейского образца зеленого цвета, пиджак из трико в серую и черную полоски, са-

роги кирзовые 41 размера, кепи из ворсистой ткани серого цвета в рубчик, брюки и пиджак из коричневого вельвета.

Органы внутренних дел и прокуратура Свердловской области просят всех граждан, которым что-либо известно об исчезновении, либо безвестном отсутствии мужчины, имевшего сходство с приметами погибшего, сообщить об этом для проверки в милицию или прокуратуре.

ВИЧ — не приговор

Врач-инфекционист рассказывает, как люди с диагнозом справляются со страхами и продолжают активную жизнь

Люди, которые впервые сталкиваются с диагнозом ВИЧ, часто испытывают расстерянность и тревогу. Чтобы объяснить, как работает современная терапия, почему ВИЧ перестал быть приговором и что помогает пациентам сохранять качество жизни, журналисты поговорили с заведующей инфекционным отделением Ревдинской городской больницы Светланой Гуляевой.

Светлана Валерьевна отметила, что многие страхи возникают из-за мифов и недостатка знаний.

— Прежде всего, я хочу подчеркнуть, что ВИЧ — это, действительно, не приговор, — говорит она. — Современная медицина сделала огромный шаг вперёд, и сегодня диагноз ВИЧ-инфекции не означает конец нормальной жизни. Своевременное лечение позволяет поддерживать иммунитет, предупреждать развитие сопутствующих заболеваний и сохранять активность в любых сферах жизни. Главное — не впадать в панику и обратиться к врачу для определения тактики лечения.

По словам врача, основу лечения составляет антиретровирусная терапия. Эти препараты уменьшают активность вируса, предотвращают его распространение в организме и защищают иммунную систему.

— Регулярный приём АРВТ позволяет снизить вирусную нагрузку до неопределенного уровня, что не только улучшает здоровье пациента, но и сводит к нулю риск передачи вируса другим людям, — пояснила специалист. По её словам, препараты пациенты получают бесплатно, и их эффективность подтверждают многолетние исследования.

Одной из самых серьёзных проблем остаются страхи и предрассудки, которые сопровождают диагноз. Светлана Гуляева подчёркивает, что стыд и самообвинение мешают человеку вовремя обратиться за помощью.

— Очень важно помнить, что ВИЧ — это не маркер моральной слабости или плохой жизни, — говорит она. — Инфекция не выбирает жертву по социальному статусу, возрасту или другим признакам. Любой человек может оказаться в зоне риска. Мы

в больнице всегда поддерживаем пациентов, объясняем, что стыд здесь неуместен. Главное — научиться жить с диагнозом и придерживаться рекомендаций врача.

Пациентам помогает работа с психологом. Специалист поддерживает человека, помогает принять диагноз и укрепляет эмоциональную устойчивость. Люди находят опору в общении с теми, кто уже проходит лечение. В городе действуют группы взаимопомощи, где пациенты обсуждают переживания и делятся опытом восстановления.

Стигматизация остаётся серьёзным барьером для людей с ВИЧ. Светлана Гуляева считает, что общество должно больше знать о реальных путях передачи вируса.

Она напоминает: вирус не передаётся через объятия, рукопожатия, посуду, бытовой контакт или укусы насекомых. Опасность создают только незащищённые половые контакты, использование нестерильных инструментов и передача вируса от матери к ребёнку при отсутствии профилактики.

Врач рекомендует осознанное поведение и регулярное тестирование. Использование средств защиты снижает риск заражения, а ранняя диагностика помогает начать терапию вовремя. Женщинам, которые планируют беременность, важно знать свой ВИЧ-статус, чтобы минимизировать риск передачи вируса ребёнку. Пациенты из группы риска могут применять доконтактную профилактику (PrEP).

— Моя цель — показать пациентам, что жизнь с ВИЧ может быть такой же полноценной, как и у любого другого человека, — говорит Светлана Гуляева. — Когда ты видишь, как человек, однажды пришедший в отчаянии, начинает снова улыбаться, строить планы на будущее, ты понимаешь, что делаешь важное дело. ВИЧ — это лишь один из вызовов, с которым можно успешно справляться.

Врач уверена, что люди с ВИЧ сохраняют шанс на полноценную и долгую жизнь. Современное лечение даёт для этого все условия, а своевременное обращение к врачам помогает удерживать болезнь под контролем.



Что такое ВИЧ?

Врач-инфекционист Ревдинской ГБ рассказала, как защитить себя от вируса

В преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом врач-инфекционист Ревдинской городской больницы Ирина Ватолина объяснила, что представляет собой вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), как он передается и какие меры позволяют снизить риск заражения.

История открытия ВИЧ

Несколько десятилетий назад врачи в США заметили тревожную тенденцию: пациенты умирали от инфекций, которые обычно легко поддавались лечению. Причина долго оставалась непонятной, пока в 1983 году французский профессор Люк Монтанье не доказал, что виной всему новый вирус. Он получил название ВИЧ — ви-

рус иммунодефицита человека. — ВИЧ поражает иммунную систему, которая защищает нас от болезней, — поясняет Ирина Ватолина. — Он разрушает лимфоциты — клетки, которые распознают и уничтожают вирусы, бактерии и другие возбудители инфекций. Без иммунной защиты даже обычная простуда становится смертельной опасной.

Как передается ВИЧ

Ученым хорошо известны основные пути передачи вируса. К ним относятся:

- контакт с зараженной кровью — например, при использовании нестерильных шприцев или переливании инфицированной крови;
- половой путь;

■ передача от матери к ребёнку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

При этом вирус не передается в быту: через объятия, рукопожатия, посуду, бассейн, общественные туалеты или совместное проживание.

Как защитить себя от ВИЧ

По словам врача, для профилактики достаточно соблюдать несколько важных правил:

- использовать только личные предметы гигиены — зубную щётку, бритву, маникюрные инструменты;
- избегать контакта с чужой кровью, особенно при наличии ран или порезов на коже;
- делать пирсинг, татуиров-

ки и проколы ушей только в проверенных салонах, использующих одноразовые инструменты;

■ ответственно подходить к половым контактам и использовать презервативы;

■ полностью отказаться от наркотиков.

— Около 50% людей, употребляющих наркотики, заражены ВИЧ, — предупреждает Ирина Ватолина.

Мифы и правда о жизни с ВИЧ

Сегодня в России доступно эффективное лечение, позволяющее людям с ВИЧ вести долгую и полноценную жизнь. Тем не менее в обществе сохраняются мифы, один из самых распространенных — будто бы об-

щение с ВИЧ-положительными опасно. Это неверно.

— Дружба, учеба или работа с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны. Этот вирус не передается через прикосновения или общие предметы, — подчёркивает Ирина Ватолина. — Гораздо важнее поддержка и принятие, ведь каждый из нас может столкнуться с этим заболеванием напрямую или через близких.

Вирус иммунодефицита человека — не приговор. Современная медицина позволяет эффективно контролировать вирус и предотвращать его распространение. Главное — знать о рисках, соблюдать меры профилактики и помнить, что здоровье во многом зависит от нашего выбора.

Сохранить для потомков

Подробная инструкция по уходу за деревянной мебелью

Дерево — «живой» материал, оно дышит и реагирует на окружающую среду. Основные враги мебели из дерева:

- Влага и резкие перепады влажности. От этого дерево разбухает или, наоборот, усыхает и трескается.
- Прямые солнечные лучи. Они выжигают цвет, и поверхность блекнет.
- Высокая температура. Горячие чашки, тарелки без подставок оставляют белые следы и вмятины в лаковом слое.
- Механические повреждения. Царапины от острых предметов, вмятины от ударов.
- Пыль и грязь. Обычная пыль содержит мелкие абразивные частицы, которые при регулярном протирании действуют как наждачная бумага, оставляя микроповреждения.

Поэтому ежедневный и еженедельный уход — это то, что нужно делать регулярно, чтобы сохранить красоту.



Борьба с пылью: правило №1

Используйте мягкую хлопковую ткань (например, старую футболку), микрофибрю или специальную перьевую метелку. Микрофибра отлично притягивает пыль без статического электричества.

Важно: не используйте сухую тряпку из грубой ткани. Всегда лучше слегка увлажнить ее.

Как правильно: слегка смочите ткань в чистой воде, хорошо отожмите, чтобы она была почти сухой, и протрите поверхность. Сразу же вытрите насухо второй, сухой тканью. Это предотвратит разводы и попадание излишней влаги в микропоры дерева.

Использование подходящих средств

Раз в 1-2 месяца или по мере необходимости можно использовать специальные средства для ухода.

Спрей для полировки дерева — хороший вариант для мебели с лаковым или восковым покрытием. Распылите немного средства на ткань (не на саму мебель!), а затем круговыми движениями нанесите на поверхность. Это придаст блеск и создает тонкий защитный слой.

Что нельзя:

— Средства с силиконом и аммиаком: они создают липкую пленку, которая притягивает еще больше пыли, и могут повредить покрытие.

— Универсальные чистящие средства (например, для кухни или стекол).

— Растительное масло, спирт, растворители.

Решаем конкретные проблемы

Белые круги от горячего (кольца влаги)

Поставьте на пятно чистую хлопковую салфетку и прогладьте ее теплым (не горячим!) утюгом. Пар проникнет через ткань и часто «вытягивает» влагу. Другой способ — натереть пятно зубной пастой без абразива или специальной полиролью для удаления белых пятен.

Легкие царапины

Используйте восковые мелки или маркеры для ретуши, подобранные точно в цвет вашей мебели. Заполните царапину, уберите излишки.

Следы от ручки, фломастера

Слегка смочите ватный диск спиртом (или одеколоном) и аккуратно, без нажима, попробуйте стереть пятно. Сразу же протрите это место влажной тканью и вытрите насухо.

Защита и профилактика

Лучше предотвратить проблему, чем ее решать.

Подставки — ваши лучшие друзья. Всегда используйте подстаканники и подносчики. Под вазы с цветами тоже обязательно что-то подкладывайте.

Защита от солнца. Используйте шторы или жалюзи в самые солнечные часы. Периодически переставляйте предметы на мебели (вазы, декор), чтобы не было контраста между закрытыми и открытыми участками.

Стабильная влажность. Идеальная влажность в помещении — 40-60%. Зимой, при включенном отоплении, используйте увлажнители воздуха. Это полезно не только для мебели, но и для вашего здоровья.

Защита от ножек стульев и другой мебели. Наклейте мягкие войлочные накладки на нижнюю часть ножек стульев, чтобы они не царапали пол и другую мебель.

Краткий итог: золотые правила

1. Регулярно вытирайте пыль почти сухой тряпкой.
2. Не ставьте горячее и мокре без подставки.
3. Прячьте от прямого солнца.
4. Используйте только средства, предназначенные для дерева.
5. Действуйте быстро: сразу вытирайте пролитые жидкости.

Следуя этим несложным советам, ваша деревянная мебель будет годами радовать вас своим теплом, красотой и уютом. Она прослужит долго и станет настоящей семейной реликвией.

РЕЦЕПТЫ

ШАМПИНЬОНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

Их можно подать отдельно на закуску или как горячее к гарниру. Подойдет и для будней, и для праздников.

Ингредиенты

- Средние шампиньоны примерно 30 штук
- Крабовые палочки 400 г
- Зелёный лук или другая зелень 50 г
- Моцарелла или другой сыр 400 г
- Чеснок 5 зубчиков
- Майонез 2 ст. ложки

Приготовление

- Выймите из шампиньонов ножки. При желании их можно мелко порубить и добавить в начинку.
- Мелко нарежьте крабовые палочки и лук. Натрите сыр. Чеснок пропустите через пресс. Смешайте все с майонезом.
- Наполните шляпки шампиньонов начинкой и выложите на противень, застеленный пергаментом.
- Запекайте в духовке, разогретой до 180°С, примерно 20 минут, или до тех пор, пока верх не подрумянится.

ШАМПИНЬОНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ И СЫРОМ

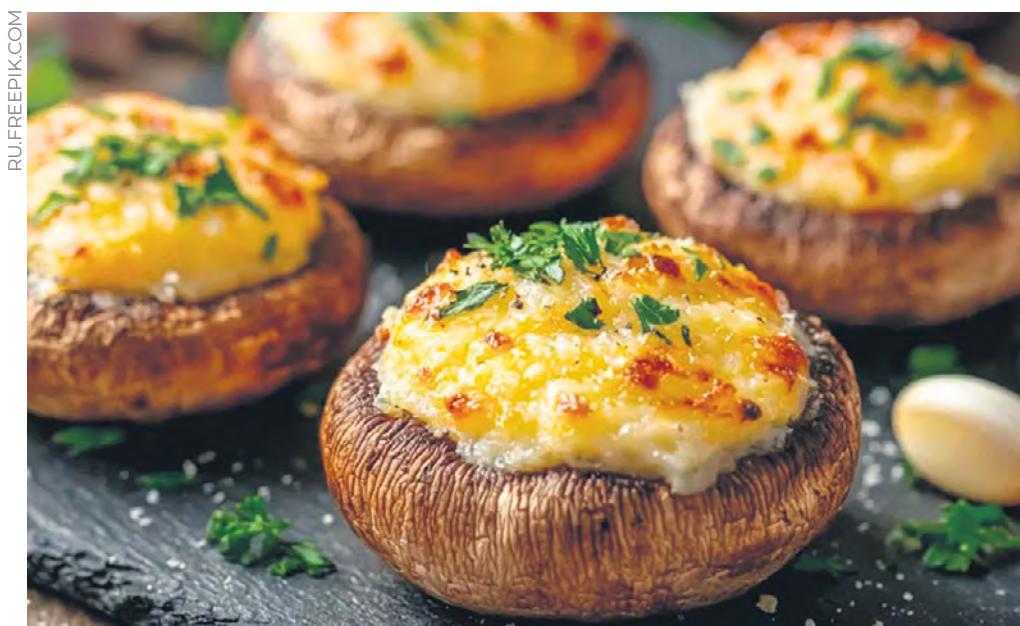
Внутри — простая начинка из помидора, перца и грибных ножек. Под сырной корочкой это смотрится очень аппетитно.

Ингредиенты

- Шампиньоны 12-15 штук
- Небольшой помидор 1 штука
- Болгарский перец $\frac{1}{2}$ штуки
- Соль по вкусу
- Молотый чёрный перец по вкусу

Приготовление

- Вырежьте из шампиньонов ножки. Овощи и ножки мелко нарежьте. Смешайте с солью и перцем.
- Выложите шляпки на противень или в форму. Наполните начинкой и посыпьте тёртым сыром.
- Запекайте при температуре 200°С примерно 25 минут.



ПРОСТЫЕ ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ С СЫРОМ

Есть много способов приготовить это блюдо. В этот раз предлагаем попробовать эту простую закуску с начинкой из жареных грибных ножек, тёртого сыра и майонеза.

Ингредиенты

- Шампиньоны 500 г
- Репчатый лук 1 штука
- Растворительное масло 1-2 ст. ложки
- Сыр 100 г
- Майонез 3 ч. ложки

Приготовление

- С шампиньонов срежьте ножки. Мелко нарежьте ножки и лук.
- В сковороде разогрейте масло. Слегка обжарьте лук, добавьте нарезанные грибы и готовьте до золотистого цвета.
- Выложите в миску. Смешайте с тёртым сыром и майонезом. Наполните шляпки шампиньонов начинкой.
- Запекайте примерно 25 минут при температуре 200°С, пока сыр не расплывется.

PERVO-PRIUT.RU

8 922-600-10-21

8 950-649-44-62



Жуля

4 года. Типаж овчарки, окрас зонарно-серый. Умница, хороший друг и охранник. Живет в плохих условиях. Нужно срочно спасать. Стерилизован. Привезём.



Пикси

2 года. Помесь далматинца. Очень активная, добрая и игривая собака. Будет идеальной спутницей на прогулках и компаньонкой для игр. Привита, стерилизована. Привезём.



ЩЕНОЧКИ ИЩУТ ХОЗЯЕВ!

В саду собака родила щенков. Сейчас им 2,5 мес. Пристраиваются в хорошие и добрые руки. Сторож сада, конечно, подкармливает их, но они очень хотят найти любящих хозяев.

Тел. 8(982) 659-52-36



КИНО

Актуальное расписание сеансов кинотеатра «Кристалл Синема» в РЦ «Кин-дза-дза» смотрите на сайте kino.kzzfun.ru

4, 5 ДЕКАБРЯ

МАША И МЕДВЕДИ 6+	10:05	13:30	15:40			
ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ 12+	13:45	15:05				
СЕМЬЯНИН 16+	11:40	17:05	19:35			
ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 3 16+	18:55	21:00				
ЭЛЬФ И УКРАДЕННОЕ РОЖДЕСТВО 6+	10:10					
ДВА МИРА, ОДНО ЖЕЛАНИЕ 16+	21:25					
ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ 6+	12:00	17:00				
ВОЛЧОК 16+	10:00	12:20	14:40	17:15	18:45	21:05

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ ВО ИМЯ АРХИСТРАТИГА МИХАИЛА

ПН 8.12	7:40 16:50	Седмица 27-я по Пятидесятнице Божественная литургия. Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Сщмчч. Клиmenta, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского. Молебен святому Архистратигу Михаилу. Панихида. Полиелейная служба. Исповедь.
ВТ 9.12	7:40 16:50	Божественная литургия. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Молебен свт. и исп. Луке Войно-Ясенецкому. Панихида. Полиелейная служба. Исповедь.
СР 10.12	7:40 16:50	Божественная литургия. Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение». Молебен свт. Спиридону Тримифунтскому. Панихида. Вечернее богослужение. Исповедь.
ЧТ 11.12	7:40 16:50	Божественная литургия. Прмч. Стефана Нового. Молебен Свт. Николаю Чудотворцу. Панихида. Вечернее богослужение. Исповедь.
ПТ 12.12	7:40 16:50	Божественная литургия. Мч. Парамона. Молебен перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша». Панихида. Полиелейная служба. Исповедь.
СБ 13.12	7:40 16:50	Божественная литургия. Апостола Андрея Первозванного. Молебен перед иконой Божией Матери «Всесцарица». Панихида. Всенощное бдение. Исповедь.
ВС 14.12	7:30 8:30 16:50	Неделя 27-я по Пятидесятнице. Прор. Наума. Прав. Филарета Милостивого. Водосвятный молебен. Панихида. Исповедь для недужных. Божественная литургия. Акафист перед иконой Божией Матери «Воспитание».



Храм открыт ежедневно
с 7:00 до 19:00,
ВС с 7:00 до 18:00

Тел. 3-71-06,
8 (912) 291-99-48,

revdahram.ru

vk — трансляция: vk.com/revdahram

РАСПИСАНИЕ НАМАЗОВ

Дата	Фаджр	Восход	Зухр	Шафи'и	Ханафи	Магриб	'Иша
8.12 ПН	6:57	9:21	12:54	14:10	14:35	16:23	18:40
9.12 ВТ	6:58	9:22	12:55	14:10	14:35	16:23	18:40
10.12 СР	6:59	9:24	12:55	14:10	14:34	16:22	18:40
11.12 ЧТ	7:00	9:25	12:56	14:10	14:34	16:22	18:40
12.12 ПТ	7:01	9:26	12:56	14:10	14:34	16:22	18:40
13.12 СБ	7:01	9:27	12:57	14:10	14:34	16:22	18:40
14.12 ВС	7:02	9:28	12:57	14:10	14:34	16:22	18:40

* В этот период, согласно 6-й резолюции 9-й сессии совета по фикху Всемирной Мусульманской Лиги, состоявшейся в Мекке, для населенных пунктов, расположенных в широтах выше 48° (Ревда находится на широте 56.800074°), время намазов Фаджр и 'Иша определяется относительно ближайшего населенного пункта, расположенного на широте 45°, в котором нет проблем с определением времен намазов.

Например, если время 'Иша намаза в этом населенном пункте наступает через 1/5 ночи после Магриба, то и для нашего населенного пункта (Ревда) за время наступления намаза 'Иша берут время наступления 1/5 ночи после Магриба, аналогично и с временем намаза Фаджр.

В расписании указано точное время намазов, а также время восхода солнца в Ревде. Времени окончания сухура соответствует указанное в таблице время утреннего намаза (Фаджр), а времени ифтара (начала разговения) соответствует время вечернего намаза (Магриб). При расчете времени намаза использован метод Всемирной Мусульманской Лиги. 5namaz.com

НЕДВИЖИМОСТЬ**■ Куплю 1-комн. или 2-комн кв-ру.**

Тел. 8(922) 145-97-96

■ Продаю 2-комн. кв-ру, ул. Чехова, 34. Площадь 41,3 кв.м., 5/3, 1 собственник. Тел. 8(919) 393-32-10

■ Продам комнату. Общая площадь 18,1 м². Разделена на зону кухни и жилплощади. На этаже туалет и душ закрываются на ключ. Ул. Карла Либкнехта, 33. Цена 800 тыс. руб. Тел. 8(932) 619-44-25

ПРОДАЮ РАЗНОЕ

■ Взрослые памперсы, чеснок на еду. Тел. 8(929) 223-30-45

■ Комплект мебели (диван+2 кресла) б/у в хорошем состоянии, стенка б/у, 2 ковра 2x3 м. Тел. 8(919) 393-32-10 (Горкунова)

■ Новый коврик 1,5x2 м. Тел. 8(912) 255-04-53

■ Одежда, пуховик, обувь. Тел. 8(902) 440-97-64

■ Стол журнальный, б/у Тел. 8(902) 259-00-47

■ Чеснок со своего огорода. Тел. 8(999) 565-66-30

■ Кровать 1,5-спальная с ортопедическим матрасом, цвет белый. Тел. 8(922) 179-86-35

■ Видеотека DVD + CD, любые жанры. Тел. 8(922) 187-64-63

■ Валенки на резиновой подошве, р-р 26; холодильный ларь, размер 150x60 (не морозит, нужен ремонт); холодильная витрина — 3 шт.; аккумулятор 100, новый. Тел. 8(922) 608-45-24

■ Стол журнальный б/у. Тел. 8(902) 259-00-47

■ Срочно продам новый кухонный гарнитур вместе с мойкой, смесителем и варочной поверхностью. Цвет белый. Тел. 8(950) 199-27-65

■ Ботинки женские, р-р 42. Тел. 8(902) 259-00-47

■ Телефон кнопочный в хорошем состоянии. Тел. 8(902) 269-08-10

■ Телевизор Самсунг (не ЖК), диагональ 54 см, пульт. Цена 2500 руб. Тел. 8(952) 137-11-47

■ Дорожная сумка на колесиках, скобу ручка, цена 500 руб. Тел. 8(912) 282-00-39

■ Медицинская литература. Тел. 8(919) 375-40-68

■ Стеллаж стеклянный и деревянный, холодильная витрина. Тел. 8(922) 608-45-24

■ Женская дубленка с капюшоном, р.48-52, дубленка мужская коричневая р.48-52. Тел. 8(922) 026-34-56, 3-51-46

■ Комнатное растение фикус Али, высота 1,5 м. Тел. 8(922) 142-48-93

■ Мягкая мебель: диван и 2 кресла б/у в хорошем состоянии. Тел. 8(922) 206-88-93

■ Пчелиный подмор, прополис, парафин, орехи каштановые. Тел. 8(922) 213-77-45

■ Стиральная машина «Малютка», фляга алюминиевая 20л, бидон 10 л; канистры 20л, кастрюли алюминиевые 20 и 30л. Новые. Кормушки подвесные для курей. Тел. 8(922) 213-77-45

■ Витрина для посуды с зеркалами; столик под телевизор стеклянный 2-х ярусный; ботинки мужские зимние 45 р.; дубленка мужская черная 4 XL; формовка мужская (нерпа) р. 57, дубленка (Турция) р. 50. Тел. 8(902) 2-555-48

■ Самодельный гаражный замок, 2 ключа, цена 10 тыс. руб. Тел. 8(922) 617-38-98 (смс)

■ Ткань серая 1,6x30 м, отрезаем. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Белый бачок д/унитаза. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Ковер 2x3 м, темно-коричневый с бежевым рисунком в хорошем состоянии. Недорого. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Ковер темно-красный с бежевым рисунком, недорого. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Цветной телевизор OKARI диагональ 36, в хорошем состоянии. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Зимняя коляска велюровая, бежевая, трансформер, в хорошем состоянии, цена 10 тыс. руб. Тел. 8(950) 554-72-88

■ Летняя коляска, серая, новая в хорошем состоянии. Цена 3000 руб. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Мягкая мебель, диван и 2 кресла. Тел. 8(922) 206-88-93

■ Диван б/у, состояние хорошее 4 тыс. руб; духовка электрическая, состояние отличное 6 тыс. руб. Тел. 8(904) 176-63-17

■ Стол трехъярусный стеклянный, черный, под телевизор. Тел. 8(922) 142-62-06, 5-08-59

■ Парики, шиньоны и хвости разного цвета волос и длины. Тел. 8(950) 636-58-88

■ Картофель крупный и мелкий. Звонить после 17:00. Тел. 8(922) 604-22-01

■ Телевизор «Самсунг» в хорошем рабочем состоянии. Цена 800 руб. (не ЖК). Тел. 8(922) 212-33-96

■ Раковина железная 500 руб. Тел. 8(908) 925-54-21

■ Комнатные цветы всех видов. Тел. 8(902) 259-00-47

■ Ходунки-роллы. Тел. 8(953) 821-36-53

■ Взрослые памперсы 4, цена 800 руб., ходунки взрослые, складываются и регулируются, цена 1500 руб. Тел. 8(950) 202-10-20, Татьяна

■ Телевизор «Самсунг» (д-ль 53) и телевизор «Панасоник» (д-ль 63). Тел. 8(950) 652-24-55

■ Железный лист для забора 2,7x1 м и две сетки-рабицы по 3 м. Все по 500

руб. Тел. 8(902) 446-24-40

■ Взрослый спортивный велосипед в хорошем состоянии, цена 11 тыс. руб. Тел. 8(922) 210-45-47

■ Книги, памперсы, электропечь, комбайн, женские вещи 58 размера. Тел. 8(995) 935-24-78

■ Водонагреватель, 15 литров, цена 2 тыс. руб. Тел. 8(908) 925-54-21

■ Норковую длинную шубу, недорого. Тел. 8(950) 636-58-88

■ Флягу б/у, цена 500 руб. Тел. 8(908) 925-54-21

■ Компрессор от холодильника BEKO. Цена договорная. Тел. 8(922) 295-37-15 (после 17 часов)

■ Разные комнатные цветы и два ковра 2x3 по цене 1500 руб. Тел. 8(992) 332-78-74

■ Детская импортная коляска, белая, 3 в 1. Большие устойчивые колеса, один хозяин. Тел. 8(912) 255-04-53

■ Железная раковина 45x50, цена 500 руб.; комнатная телевизионная антенна, цена 500 руб. Тел. 8(908) 925-54-24

■ Куртка осенняя, р-р 52, б/у. Тел. 8(902) 259-00-47

■ Подгузники взрослые, 1 упаковка — 30 шт.; пеленки впитывающие, одноразовые, 60x90 и 60x40; кресло-туалет новое, кофеварка новая «Филипп». Всё недорого. Тел. 8(902) 263-76-14, 3-55-05

■ Новая чугунная ванна «Грация», 1700x700x400, производство г. Магнитогорск, вес 104 кг, на ножках, цена 25 тыс. руб. Тел. 8(922) 161-04-07

■ Телевизор «Самсунг», д-ль 54 см, не ЖК, отличное изображение. Цена 2500 руб. Тел. 8(952) 137-11-47

■ Плита электрическая «Мечта», 2-конф. с духовкой. Цена 3 тыс. руб., самовывоз. Тел. 8(982) 649-37-33

■ Пластмассовая бочка 200 л, б/у, цена 1500 руб., лист железного забора, цена 500 руб. Тел. 8(902) 446-24-40

■ Велосипед «Стелс 210 Пилот», цена 3 тыс. руб. Тел. 8(922) 212-33-96

■ Подставка под телевизор. Тел. 8(904) 983-45-38

■ Стол кухонный б/у недорого, цена договорная, размер 1000x55 мм, цвет ясень. Тел. 8(909) 031-95-64 или смс, спросить Александра

■ Пианино, б/у, цена 10 тыс. руб.; гитара, цена 15 тыс. руб. Тел. 8(912) 680-33-22

■ Стеклянные банки разных размеров; берцы, р-р 36, нат. кожа; мужские ботинки, р-р 42, нат. кожа; многоразовый пояс для собак (кобель), незаменим при метках и т.д. для мелких и средних пород; 2 новых навесных кухонных шкафа, цвет салатово-серый; дорожка для сада, прихожей 2,70x1,40; два больших ковра, заварочный чайник. Тел. 8(902) 269-08-10

■ Стеклянные банки разных размеров. Тел. 8(902) 255-55-48

ров с закручивающимися крышками (10 руб.). Тел. 8(922) 168-46-93

■ Дубленка мужская, новая, р-р 56-58, витрина с зеркалом для посуды, столик двухъярусный под телевизор, стекло, туфли мужские, р-р 42-43; шапка мужская из нерпы, р-р 57. Тел. 8(902) 255-55-48

■ Телевизор на запчасти. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Подставка под телевизор, б/у; диван в хорошем состоянии, б/у. Тел. 8(902) 259-00-47

■ 5 цветных телевизоров на запчасти; линолеум, размер 4,4x2,8, светло-коричневый, рисунок под ламинат. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Новый телевизор (в упаковке), д-ль 24, с чеком. Цена 7200 руб. Тел. 8(904) 168-77-17

■ Лук семейный «Золотинка», 1 кг — 300 руб. Тел. 8(982) 626-01-24

■ Куртка мужская, кожа, Турция, р-р 48-50; туфли мужские, р-р 42-43; стеклянный столик под телевизор 42x75; витрина для посуды, с зеркалами. Тел. 8(902) 255-55-48

■ Полусапожки женские, черные, натур. кожа, демисезон, р-р 39, полнота 7, каблук 4 см, новые, бренд Терволина, цена 4000 руб. Тел. 8(922) 291-78-84

■ Алоэ в горшках, 200 руб. Тел. 8(950) 636-58-88

■ Варенье: малиновое, земляничное. Алоэ, фиалки, рассада земляники ремонтантной. Прополис, парафин, орех каштан. Фляги алюминиевые, 40 л, б/у. Тел. 8(922) 213-77-45

■ Линолеум с утеплителем 1,5x3 м; без утеплителя 1,3x4 м. Тел. 8(904) 160-15-22

■ Памперсы (M), инвалидная коляска, ходунки. Тел. 8(922) 028-87-75

■ Ковер в хорошем состоянии, 2,4x3,2 м, темно-бежевый с коричневым рисунком (1500 руб.) и 1,5x2,5 светло-коричневый с бежевым рисунком (800 руб.). Тел. 8(904) 160-15-22

■ Книги (зарубежная и советская литература). Тел. 8(912) 204

РАЗНОЕ

■ Отдам даром кровать 2-спальную, цвет белый. Тел. 8(919) 375-40-68

В ДОБРЫЕ РУКИ

■ Собака по кличке Патриция, 2 года, близкий метис стаффорда, окрас тигровый. Умная, добрая, подвижная, легко поддаётся воспитанию. Привита, стерилизована. Привезем. Тел. 8(922) 600-10-21, 8(950) 649-44-62, сайт pervo-priut.ru

■ Щенки, помесь с белой хаски, девочки, 4,5 мес. Смышленые, актив-

ные. Привиты, стерилизованы. Привезем. Тел. 8(922) 600-10-21, 8(950) 649-44-62, сайт pervo-priut.ru

■ Помесь далматина, девочка, 2 года. Добрая, весёлая, очень умная. Привита, стерилизована. Привезем. Тел. 8(922) 600-10-21, 8(950) 649-44-62, сайт pervo-priut.ru

■ Крупная белая собака-девочка, 3 года, похожа на швейцарскую овчарку (БШО), только гладкошерстная. Умная, красивая, хороший охранник. Привита, стерилизована. Привезем. Тел. 8(922) 600-10-21, 8(950) 649-44-62, сайт pervo-priut.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ
АНДРЕЯ ИВАНОВИЧА КУМИНОВА!



Папа ты наш дорогой!
Не считай года,
Для нас всегда ты молодой,
И светишь словно как звезда!
Тебя, родной, мы поздравляем
С таким прекрасным,
светлым днём,
И от души тебе желаем
Всего хорошего во всём!

Сыновья

Телеканал «Единство»
приглашает на работу
корреспондента



Телеканал «Единство»
приглашает на работу
корреспондента

Требования:
желание учиться и трудиться

Образование, возраст и пол значения не имеют.
Резюме отправляйте на почту: tvrevda@yandex.ru.

Телефоны: 5-47-20 или 8-932-614-64-40

18+

5-45-00



ПРИНИМАЕМ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ

ГОРОДСКАЯ ЯРМАРКА

13 и 14 ДЕКАБРЯ

ул. Российской, 19 (около автостанции) 9:00 – 16:00

- МЯСНЫЕ И РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ, САЛО
- РЫБА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ
- ОРЕХИ, СУХОФРУКТЫ, ХАЛВА
- МЕД, СОТЫ И МЕДОВАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ ПАСЕЧНИКОВ
- ЧАИ И ПРИПРАВЫ
- ВАЛЕНКИ САМОКАТКИ, НОСКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ ШЕРСТИ
- МОНГОЛЬСКИЙ ТРИКОТАЖ
- ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ТРИКОТАЖ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

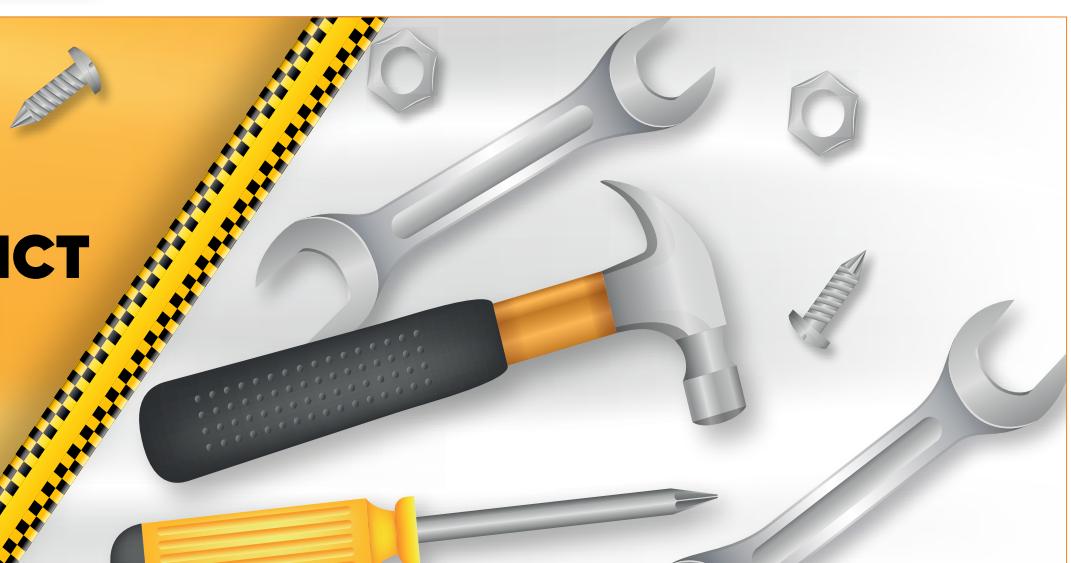


ООО «ЕДИНСТВО» ТРЕБУЮТСЯ

- МОНТЁР
- ТЕХНИЧЕСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Без опыта. Обучение
за счет предприятия

5-33-99



СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229 05 11

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА
от 2 900 000 ₽
ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА
от 210 000 ₽

Кредитные и налоговые каникулы

Бюджетные места для детей в вузах

Бесплатные путевки в детские лагеря

УСЛУГИ

ЗАМКИ ЕСТЬ НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ.
УСТАНОВКА. РЕМОНТ. НАДЕЖНО.
ТЕЛ. 8 (908) 925-70-34

РЕМОНТ
Телевизоров, стиральных машин, варочных панелей, швейных машин, морозильных камер, холодильников на дому.
Опыт более 25 лет.
Наличный и б/н расчет.
Документы. Гарантия.
8 (950) 649-01-95

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ ВСЕХ МАРОК. НЕДОРОГО. КАЧЕСТВО. ГАРАНТИЯ.
ТЕЛ. 8 (950) 206-07-07

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ ВСЕХ МАРОК. НЕДОРОГО. КАЧЕСТВО. ГАРАНТИЯ.
ТЕЛ. 8 (922) 188-2000

КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «КОМФОРТ»
Стирка ковров, пледов, чехлов, одеял в цехе.
Химчистка мебели, матрасов на дому.
Тел. 8 (952) 147-61-61

ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ЛЕГКОГО ПЛАТЬЯ
Суббота и воскресенье — рабочие дни. ТЕЛ. 8 (912) 255-04-53

ВАКАНСИИ

ООО ЧОО «МОНОЛИТ» г. Ревда
ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ 4 РАЗРЯДА
з/п 53 700 руб. на руки
График работы 1/3, обеспечение обмундированием, соцпакет, возможность подработки.
Тел. 8(922) 220-48-44
8 (34397) 2-43-36; 2-45-26

**ООО «ЕДИНСТВО»
ТРЕБУЮТСЯ**

- **МОНТЕР**
- **ТЕХНИЧЕСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ**

5-33-99

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА:
замена проводки в доме, светильников, розеток, автоматов.
Замена счетчиков, вводов от столба к дому. Работы на высоте и под напряжением.
Тел. 8 (922) 030-32-07

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА
Замена проводки, розеток, счетчиков. Быстро, качественно.
ТЕЛ. 8 (908) 634-96-25

- Шкафы-купе, кухни. Корпусная и встроенная мебель на заказ. Тел. 8 (902) 500-72-36
- Услуги сантехника. Быстро, качественно. Пенсионерам скидки. Тел. 8 (912) 633-63-26
- Ремонт квартир. Любые отделочные и строительные работы. Недорого. Тел. 8 (902) 500-72-36
- Ремонт телевизоров, настройка и другое. Радик. 8 (963) 038-62-33

REVDANOVOSTI

REVDANOVOSTI

МЁД, МЁД В СОТАХ ИЗ БАШКИРИИ.
ГРЕЧИХА, ЦВЕТОЧНЫЙ, ЛИПОВЫЙ.
ОРЕХ И ШИШКИ КЕДРОВЫЕ.
ВАРЕНЬЕ СОСНОВОЕ.
ТЕЛ 8(950) 647-44-41

КУПЛЮ ВЕЩИ СССР:
РАДИОЛУ, ГАРМОНЬ, ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ,
СТАТУЭТКИ И ДРУГИЕ ВЕЩИ
ТЕЛ. 8(982) 717-95-59

Куплю
АВТО, МОТО, СПЕЦТЕХНИКУ
в любом состоянии,
СНЕГОХОДЫ И КВАДРОЦИКЛЫ.
Тел. 8 (909) 703-46-85

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
8 (922) 140-98-41

- Газель, грузчики. Город-межгоро. Недорого. Тел. 8 (912) 211-32-50
- Газель-тент, грузоперевозки. Тел. 8 (982) 642-08-60
- Бесплатно вывезу ненужную старую бытовую технику и сантехнику. Тел. 8 (950) 198-46-97
- Газель-тент. Тел. 8 (922) 600-65-96



ДАВНО ПОРА ПОДПИСАТЬСЯ НА «РЕВДИНСКИЙ РАБОЧИЙ»

1100 ₽

Год с доставкой
в почтовый ящик

950 ₽

Год без доставки
(получение в редакции)

1000 ₽

Льготная подписка
(для пенсионеров и инвалидов)

НА 2026 ГОД



Ольга Вертлюгова, редактор газеты

**ПОДПИШИТЕСЬ
У НАС В ОФИСЕ**

ул. Интернационалистов, 40
ПН-ЧТ 8:00-17:00, ПТ 8:00-16:00
перерыв с 12:00 до 13:00

Пригласите почтальона на дом,
он поможет выписать газету.
Для этого звоните 5-36-10

**ПРИНИМАЕМ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

5-45-00

Как стать оратором

Работа над речью — это как спорт: регулярные тренировки дают заметный результат.
Вот простая и понятная инструкция, с чего начать

Зачем это нужно? Хорошая речь помогает нам производить лучшее впечатление, увереннее общаться и доносить свои мысли так, чтобы вас точно поняли. Это навык, который прокачивается, как мышца.

ШАГ 1 Диагностика. Узнайте свои слабые места

Прежде чем чинить, нужно понять, что сломалось.

Запишите себя на диктофон. Это самый важный и часто самый неприятный шаг. Расскажите на диктофон короткую историю из жизни или перескажите статью. Прослушайте себя и честно ответьте на вопросы:

- **Темп:** Вы говорите слишком быстро, как пулемет, или медленно, что собеседник засыпает?
- **Дикция:** Вы проглатываете окончания? Говорите нечетко?
- **Слова-паразиты:** Сколько раз вы сказали «короче», «типа», «как бы», «э-э-э», «ну»?
- **Интонация:** Ваша речь монотонная, как у робота, или в ней есть жизнь и эмоций?

Теперь вы знаете, над чем работать.

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ УСПЕХА

- Регулярность важнее длительности. Лучше 10 минут каждый день, чем 2 часа раз в месяц.
- Не бойтесь ошибок. Они есть у всех. Сначала будет неловко, но это пройдет.
- Хвалите себя за маленькие победы. Сегодня вы смогли рассказать историю без единого «короче» — это уже успех!
- Работа над речью — это инвестиция в себя, которая окупается всегда.

ШАГ 2

Инструменты для прокачки. Тренируем базу

Беремся с «кашней» во рту. Упражнения для дикции.

Делайте их по 5-10 минут в день, и результат будет через пару недель.

■ **Скороговорки.** Не надо сразу быстро их тараторить. Начните медленно, четко проговаривая каждый звук, и постепенно ускоряйтесь. Пример: «Королева Клара строго карала Карла за кражу кораллов.» Сначала добейтесь четкости, потом — скорости.

■ **Произнесение звуков.** Произнесите с сильной артикуляцией (то есть активно работая губами и языком): «А-О-У-Ы-Э», «Б-П-В-Ф», «Г-К-Х». Это разогревает речевой аппарат.

■ **Избавляемся от слов-паразитов.** Они появляются, когда мозг не успевает подобрать нужное слово. Метод «стоп-крана». Договоритесь с другом или коллегой, чтобы он вас останавливал, когда слышит слово-паразит. Вы сразу поймете себя на этом.

■ **Пауза — ваш друг.** Вместо «э-э-э» просто сделайте небольшую паузу. Она кажется вам вечностью, а для

слушателя — это признак того, что вы обдумываете мысль. Это делает речь весомее.

■ Увеличиваем словарный запас.

Бедный словарный запас — это когда одна и та же мысль описывается одиними и теми же словами.

Чтение качественной литературы. Классика, хорошая современная проза, научно-популярные статьи. Выписывайте понравившиеся слова и обороты.

■ **Игра в синонимы.** Возьмите любое простое слово (например, «хороший») и подберите к нему как можно больше синонимов (прекрасный, замечательный, отличный, великолепный, классный, потрясающий). Это тренирует гибкость мышления.

ШАГ 3

Структура и содержание. Учимся складывать слова в мысли

Самая чистая дикция не поможет, если мысли путаются.

■ **Правило «Тезис — Пример — Вывод».** Стройте свою мысль так: тезис: «Мне кажется, важно регулярно заниматься спортом». Пример: «Например, когда я начал бегать по утрам, у меня появилось больше энергии и улучшилось настроение». Вывод: «Поэтому я рекомендую найти вид активности по душе». Эта простая схема делает вашу речь понятной и логичной.

■ **Пересказ.** Прочитайте небольшую статью или главу книги и перескажите ее вслух своими словами. Страйтесь передать главную мысль четко и кратко.

ШАГ 4

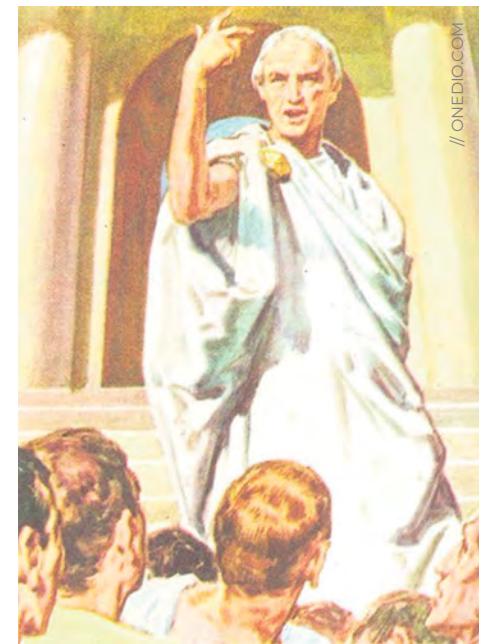
Практика в реальной жизни

Теория без практики мертвата. Создавайте себе возможности для тренировки.

■ **Говорите вслух дома.** Пересказываете себе фильм, который посмотрели, или книгу, которую прочитали. Слышать собственную речь — уже тренировка.

■ **Участвуйте в дискуссиях.** Найдите с безопасной среды: разговоры с друзьями, коллегами на нейтральные темы. Учитесь аргументировать свою точку зрения.

■ **Запишитесь на разговорный клуб** или курсы ораторского мастерства. Это безопасное пространство, где все учатся и поддерживают друг друга.



Акционерное общество «СРЕДНЕУРАЛЬСКИЙ МЕДЕПЛАВИЛЬНЫЙ ЗАВОД»
Свердловская область, город Ревда, ул. Среднеуральская, д. 1

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

*Заработная плата указана до вычета НДФЛ

РЕМОНТНЫЙ ПЕРСОНАЛ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДО 126 000 РУБ.

- Слесаря по топливной аппаратуре
- Электрогазосварщика
- Электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДО 96 000 РУБ.

- Грузчика
- Плотника

ВОДИТЕЛИ И МАШИНИСТЫ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДО 103 000 РУБ.

- Водителя автомобиля (бортовой)
- Машиниста крана (крановщика)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРСОНАЛ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДО 71 000 РУБ.

- Лаборанта по анализу газов и пыли
- Монтера пути

РУКОВОДИТЕЛИ И СПЕЦИАЛИСТЫ З/П ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

- Ветеринарного фельдшера
- Инженера по проектно-сметной работе
- Инженера-технолога
- Инженера-конструктора

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ — ДО 350 000 РУБ. В ГОД НА ЧЕЛОВЕКА:

- Получение высшего и среднего профессионального образования
- Бесплатный взрослый и детский отдых
- Топливные карты на АЗС «Газпромнефть» с 10% скидкой
- Компенсация расходов за питание
- Оплата медицинских услуг в частных мед. учреждениях
- Участие в спортивных и культурно-досуговых мероприятиях
- Улучшение жилищных условий
- Доставка работников служебным транспортом

ПРИЕМНЫЕ ДНИ: ПОНЕДЕЛЬНИК — ПЯТНИЦА

ТЕЛЕФОНЫ: (34397) 2-40-17, 2-33-88, 8 (919) 370-20-02

PERSONAL@SUMZ.UMN.RU

Учредитель: Илья Игоревич Юрчиков.
Издатель: ООО «Единство Плюс». 623280, г. Ревда,
Свердловская область, ул. Интернационалистов, 40.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций по Уральскому
Федеральному округу.
Свидетельство ПИ №ТУ66-01737 от 26.11.2018 г.

Главный редактор: Ольга Сергеевна Вертулова.
Корреспонденты: Андрей Агафонов, Мария Ивашкова,
Ксения Данилова. Фотокорреспондент: Владимир
Коцюба-Белых. Верстка: Екатерина Сорвина. Специалист
по доставке: Елена Викторовна Котова. Адрес редакции:
623280, г. Ревда, Свердловская область,
ул. Интернационалистов, 40, редакция. Email:
rev-rab@yandex.ru Тел. 5-36-10. Отдел рекламы: 5-45-00.
Газета отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург».

Адрес типографии: Екатеринбург, пр. Космонавтов,
18, корп. Н. Редакция может публиковать материалы,
не разделяя точки зрения автора. За достоверность
рекламы редакция ответственности не несет.
Все рекламируемые товары и услуги подлежат
сертификации. При перепечатке материалов ссылка на
газету обязательна. Газета подписана в печать
25.11.2025 г. по графику: 18:00, фактически: 18:00.
Рекомендуемая цена 20 рублей. Тираж 7500. Заказ 3079.



Ответы на сканворд №47:

По горизонтали: Рузельт, Ракета, Колумб, Трубочка, Сообщение, Чайника, Старпом, Столп, Арго, Кисет, Рис, Варвара, Фродо, Хна, Доплата, Наст, Крап, Тамбов, Сюрук, Адам, Луи, Таро, Боян, Жезл, Кризис, Алмаз, Крах, Ара, Каек.

По вертикали: Утра, Выборг, Лучко, Ткач, Элли, Омск, Рыба, Креатив, Триллер, Боа, Артобстрел, Порох, Масса, Отвод, Скрип, Осада, Птаха, Финист, Наркоз, Оптика, Ломтик, Теория, Куба, Панк, Сажа, Алла, База, Воск, Мех.

АСТРОПРОГНОЗ • 8 – 14 ДЕКАБРЯ

ОВЕН Неделя пробудит инициативу. Захочется перестроить рабочие процессы, избавившись от тормозящего. В отношениях говорите открыто — партнёр услышит. В финансах будьте аккуратны: возможны задержки или корректировки бюджета.

ТЕЛЕЦ Почувствуете устойчивость после неопределённости. Завершите важный этап, перейдя к новым целям. В личной жизни укрепится доверие благодаря диалогу.

БЛИЗНЕЦЫ Активная, насыщенная неделя. В потоке информации будут ценные детали. Избегайте сплетен и двусмысленностей. В личной жизни — приятные сюрпризы и решение недопониманий.

РАК Интуиция усилится и станет опорой. Дома возможны перестановки или назревшие разговоры. Желание вложиться в своё развитие окупится в будущем. Эмоциональные всплески выходных снимут напряжение.

ЛЕВ Неделя уверенности. Решительные действия открывают новые возможности. На работе ваше мнение поддержано. Возможно признание или новая роль. В любви — яркие, страстные моменты.

ДЕВА Захочется навести порядок во всём. Легко завершите отложенные дела. На работе найдёте общий язык с оппонентами. В отношениях говорите честно. Финансы стабильны, но захочется обновить инструменты.

ВЕСЫ Неделя, насыщенная идеями. Найдётся решение давней проблемы. Коллеги оценят ваш нестандартный взгляд. В любви — лёгкость и новые впечатления. К концу недели захочется уединения. Возможен финансовый бонус или удачная сделка.

СКОРПИОН Неделя внутреннего роста. Поймёте истинные желания, откажетесь от не нужного. На работе возможна конкуренция — сохраняйте спокойствие для победы. В

отношениях важна честность: скрытое может всплыть. Выходные подходят для планирования целей.

СТРЕЛЕЦ Перемены, кажущиеся хаотичными, приведут к открытиям. Прилив вдохновения в творчестве и интеллектуальной работе. Слова любимого человека заставят переосмыслить будущее.

КОЗЕРОГ Время структурирования. Наведение порядка в планах даст контроль. Появятся возможности для повышения квалификации. В отношениях партнёр поддержит ваши идеи.

ВОДОЛЕЙ Неделя вдохновения и новых идей. Чувство свободы готовит к экспериментам. Отличное время для творчества и общения с единомышленниками. Возможны необычные встречи, меняющие мировоззрение.

РЫБЫ Неделя внутреннего спокойствия. Уверенность в своих действиях. В работе эффективна подготовка и анализ «за кулисами». Время заложить фундамент будущих проектов. В личной жизни гармония.

РЕКЛАМА 16+

ЯРМАРКА Рыбный барин 6 ДЕКАБРЯ
СУББОТА

РЫБА, ДЕЛИКАТЕСЫ КАМЧАТКИ И САХАЛИНА
ЧАВЫЧА НЕРКА ФОРЕЛЬ СЕМГА
КИЖУЧ БЕЛОРЫБИЦА СЕВЕРНАЯ
РЫБА РУЛЕТЫ СТЕЙКИ ФИЛЕ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

МАГАЗИН «КИРОВСКИЙ»
ул. М. Горького, 39а
10:00 – 19:00

Большой выбор икры
разных сортов
ИКРА ВЕСОВАЯ
ИКРА В ЖЕСТЯННЫХ
БАНКАХ ПО АКЦИИ:

соленая | холодного и горячего копчения

1 БАНОЧКА – 300 ₽
2 БАНОЧКИ – 500 ₽
5 БАНОЧЕК – 1000 ₽
10 БАНОЧЕК +1 В ПОДАРОК

Вся продукция имеет декларации о соответствии и ветеринарные свидетельства.
Вся продукция перевозится и реализуется с соблюдением температурного режима в витринах,
что позволяет сохранять полезные и вкусовые качества

ВНИМАНИЕ! ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО!

7 ДЕКАБРЯ воскресенье Ревда, ул. М. Горького, 39А
Магазин «Кировский»

СКИДКИ до 75%

С 10 до 18 ЧАСОВ

НОРКА
от 23 000 руб.
мутон
от 10 000 руб.

СШАБЫ
★ дубленки
★ куртки
★ пуховики
★ экомех
★ мужские куртки
★ головные уборы

БОЛЬШАЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ!
СНИЗILI ЦЕНЫ НА ВСЕ В 2 РАЗА!

РАЗМЕРЫ до 72!
КРЕДИТ/РАССРОЧКА

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

БАНК, предоставляющий кредит и рассрочку: ОАО «ОТП-БАНК»,
ген. лицензия № 2766 от 27.11.2014 г.