

НОВОСТИ

ОДНО ОБЩЕЕ ДОБРОЕ ДЕЛО

Неравнодушные горожане присоединились к проекту «ПОКОЛЕНИЕ: Забота», который организовали в учебно-методическом центре «Авангард».

В течение двух недель участники социальной акции собирали продуктовые наборы, а затем автоволонтеры доставили их тем, кому это действительно нужно.

— Цель нашего проекта — объединить неравнодушных первоуральцев и общественные организации, добровольческие организации нашего города в помощи одиноким пожилым людям и ветеранам, — рассказал и. о. начальника учебно-методического центра «Авангард» Дмитрий Хмельев. — В проекте приняли участие более 400 жителей Первоуральска, учреждения культуры, предприятия, обучающиеся школ и, конечно же, их родители.

За время проведения акции удалось собрать 87 наборов, каждый из которых весит в среднем 7 килограммов. Развезти продукты планируют до конца октября.

ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

Пункты вакцинации против гриппа открылись в торговых центрах Свердловской области.

Медики будут работать в них еженедельно по пятницам и субботам. Бесплатно сделать прививку может любой совершеннолетний житель региона.

В Первоуральске вакцинироваться можно в ТЦ «Первый» по адресу: улица Береговая, 1, по пятницам с 12:00 до 19:00 часов и по субботам с 10:00 до 15:00. При себе необходимо иметь паспорт, медицинский полис и СНИЛС, а также прививочный сертификат для внесения данных о вакцинации. Как сообщают в Министерстве здравоохранения Свердловской области, на сегодняшний день против гриппа привиты уже более миллиона жителей региона.

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

«Спишем долг», «поможем законно избавиться от задолженностей» — такую рекламу часто можно увидеть на улицах.

Но на деле эти предложения — обман, предупреждает администрация Первоуральска.

Мошенники выдают себя за юристов и гарантируют полное избавление от долгов. Они ссылаются на несуществующие госпрограммы, указы президента или искажают смысл федеральных законов. Злоумышленники берут предоплату за свои услуги, заставляют жертву вкладывать деньги в несуществующие проекты, оформляют кредиты на имя должника или даже уговаривают «временно» переписать имущество, а затем исчезают.

Помните: законно списать долги можно только двумя способами — через процедуру банкротства в суде или путём реструктуризации долга по договорённости с кредитором. Не соглашайтесь на сомнительные услуги и всегда проверяйте информацию в надёжных источниках.

ПОМОЩЬ НА СТАРТЕ

Всероссийский проект «Профразвитие» Президентской платформы «Россия — страна возможностей» представил новую серию онлайн-курсов, созданных специально для тех, кто делает первые шаги в профессии и хочет построить карьеру мечты.

Проект «Профразвитие» реализуется в рамках национального проекта «Молодёжь и дети», который направлен на поддержку и развитие молодёжных инициатив, создание условий для личностного и профессионального роста, формирование у подрастающего поколения активной гражданской позиции. Для жителей Свердловской области все курсы бесплатны и доступны на платформе rsv.ru в разделе «Обучение» по тегу #карьера_мечты.

ФОТО: официальная группа «Первоуральск Опен» во ВКонтакте



ВЫШЛИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ!

На базе спорткомплекса «Бодрость» состоялся семнадцатый по счёту легкоатлетический забег «Первоуральск Опен».

Масштабное спортивное событие объединило более тысячи участников из 26 регионов России, включая Пермский край, Ханты-Мансийский автономный округ, Свердловскую, Тюменскую, Московскую области и другие.

Профессионалам и любителям были предложены дистанции на любой возраст и уровень подготовки: для детей — 200 метров и 1 километр, для взрослых — 5, 10, 15 и 30 километров. Все трассы традиционно пролегли по живописной пересечённой местности.

Как отметил директор серии стартов «Первоуральск Опен» Максим Дрыгин, в этом году мероприятие вышло на новый уровень:

— Мы добавили ещё одну дисциплину — северную ходьбу, расширили парковочную зону и, что главное, увидели рекордное количество участников.

Самой популярной дистанцией стали 15 километров, куда зарегистрировались 330 человек. Идея организовать такой старт родилась после знакомства с практиками других городов, и мне захотелось создать нечто столь же масштабное у нас, чтобы поддержать спортивный дух. И мы видим отклик — к нам приехали бегуны из сотни городов.

— Вообще всё классно, первый раз бегу здесь пять километров, до этого бежал десять, пятнадцать, решил в этом году «пятёрку», выиграл, получилось. В целом — отлично, готовился к старту, хотел победить и победил, — поделился эмоциями участник соревнований из Волчанска Павел Чиганцев.

Победители и те, у кого победы ещё впереди, после пробежки заметно проголодались. Поэтому одних только макарон с курицей и сыром специально к соревнованиям приготовили больше двухсот килограммов. И чаю

вскипятили столько, что, пожалуй, можно было бы наполнить целую ванну — 250 литров. Также для участников устроили дискотеку и концерт с живым звуком.

Победителей и призёров наградили в торжественной обстановке. Лучшие бегуны получили денежные сертификаты. Но главными призами стали возможность получить заряд бодрости и проверить свои силы. Многие из участников наверняка сделают это ещё раз: следующие такие соревнования планируют организовать в мае будущего года.

Напомним, забег «Первоуральск Опен» проводится с 2011 года, и с каждым разом число его участников неуклонно растёт. Главные цели проекта — популяризация спорта и физической культуры, а также приобщение к активному образу жизни подрастающего поколения.

ГУБЕРНИЯ

ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ВОЯЖ

Сотня лучших волонтеров Свердловской области отправилась в путешествие «Дорогами Победы!».

Рейс проедут по железнодорожному маршруту Москва – Тула – Ржев с экскурсиями по местам боевой славы, посещениями музеев и военных мемориалов.

Свердловская область часто занимает лидирующие позиции в различных направлениях добровольчества по стране. Сегодня в регионе активно работают тысячи добровольцев, 100 лучших из них – победители в четырех номинациях: «Лучший волонтер», «Молодой профессионал», «Лидер молодежного объединения» и «Лучший молодежный проект» – отправились в поездку, – рассказал директор Департамента молодежной политики Свердловской области Денис Протасов.

В числе участников поездки – активная молодежь региона, волонтеры, победители и призёры конкурсов, члены «Движения Первых», профсоюзных организаций, молодежных объединений, органов молодежного самоуправления и другие. В путь отправились также самые активные волонтеры проекта «Формирование комфортной городской среды».

Участники поездки посетят Музей Победы и Парк «Патриот», города боевой славы, мемориалы и музеи, возложат цветы к памятникам героев, сохранивших мир для будущих поколений.

«ГОРДОСТЬ НАЦИИ»

Награждение победителей окружного этапа Всероссийской общественной премии «Гордость нации» состоялось в Екатеринбурге. Лучшими в сфере межнациональных отношений признаны семь представителей Среднего Урала.

По поручению губернатора Свердловской области Дениса Паслера церемонию открыл заместитель главы региона Василий Козлов.

– Премия «Гордость нации-2025» имеет особое значение для нашей страны. Она объединяет выдающихся представителей народов России, чьи достижения помогают сохранять культурное наследие, языковое многообразие и традиции. Такие инициативы способствуют укреплению доверия и взаимного уважения между людьми, формируют атмосферу единства и гражданской ответственности. Поддерживая проект на федеральном уровне, мы тем самым вносим вклад в развитие межнационального диалога и укрепление общероссийской идентичности, – отметил Василий Козлов.

От Свердловской области на конкурс поступила 31 заявка. В числе претендентов – авторы проектов, направленных на сохранение и развитие родных языков и культур народов России, укрепление межнационального согласия; журналисты, руководители библиотек и образовательных учреждений; студенты, вовлеченные в общественную деятельность; ветераны войн, представители центров патриотического воспитания и добровольческих движений, в том числе волонтеры СВО.

ЯРКИЙ ПРИМЕР ПРОФЕССИОНАЛИЗМА

Глава фермерского хозяйства Валентина Айметова из Красноуфимского района Свердловской области одержала победу в номинации «Суперженщина» всероссийского конкурса «Женщины в АПК».

Она стала одной из 12 руководительниц агропредприятий и фермерских хозяйств, авторов социально значимых инициатив со всей страны, чьи успехи отметили на выставке «Золотая осень» в Москве.

– Фермерские хозяйства играют важную роль в развитии агропромышленного комплекса Свердловской области, в нашем регионе их более 600. Руководство фермой – задача непростая, она требует не только глубоких знаний в агрономии и животноводстве, но и умения управлять финансами, персоналом и логистикой в условиях современного рынка. Среди глав хозяйств немало женщин, и Валентина Айметова – яркий пример профессионализма и преданности делу. Уже более 20 лет она успешно управляет собственным фермерским хозяйством, где производятся молоко, картофель и зерно, – рассказала и. о. министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

Работники крестьянско-фермерского хозяйства под руководством Валентины Айметовой обрабатывают 13,2 тысячи гектаров земли. В 2025 году земледельцы произвели 12,9 тысячи тонн зерна, 1,8 тысячи тонн рапса, 6,3 тысячи тонн картофеля. Для обеспечения поголовья скота кормами до следующего лета на ферме заготовили 4,5 тысячи тонн сена и 23 тысячи тонн сенажа. Общее поголовье крупного рогатого скота в фермерском хозяйстве превышает 2,6 тысячи голов.

ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ

2025-й объявлен президентом Российской Федерации Владимиром Путиным Годом защитника Отечества. Как отметил глава государства – во славу отцов, дедов и прадедов, сокрушивших нацизм. Также в этом году вся страна отметила 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Мы продолжаем рубрику «Наши герои», в которой рассказываем о подвигах дедов и прадедов – не только на полях сражений, но и в мирное время.

Сегодня речь пойдет не об отдельно взятом герое, а о целом городе, который внёс огромный вклад в Великую Победу.

ВЗЯЛИ ПОД КРЫЛО

Значение трудового подвига первоуральцев, работавших в тылу, для общей победы – бесспорно. Все крупные предприятия города работали на оборону. Новотрубный завод стал крупнейшим арсеналом по снабжению армии вооружением и боеприпасами. Старотрубный завод, Динасовый завод, Хромпиковый завод, рудоуправление, трест «Трубстрой» бесперебойно обеспечивали работу предприятий оборонной, металлургической и химической промышленности.

В годы войны Первоуральск стал крупнейшим центром трубной, огнеупорной и химической промышленности. В 1941-1942 годах в город и его пригороды было эвакуировано более двух десятков предприятий различного профиля: от конструкторских бюро и трубопрокатных станков до научно-исследовательских институтов и целых заводов. Некоторые из них влились в действующие предприятия аналогичного профиля, другие возводились в чистом поле.

На Новотрубный завод прибыло оборудование с днепропетровских заводов им. К. Либкнехта и им. Ленина, никопольского Южнотрубного, Мариупольского им. В. Куйбышева, Таганрогского и других трубных заводов. Там же, на Новотрубном, «прописался» Днепропетровский научно-исследовательский трубный институт. На станцию Подволошная пришёл эшелон Енакиевского литейно-механического завода. Динасовый завод принял под свою крышу коллективы Боровичского, Красногоровского и Пантелеймоновского огнеупорных заводов. На территорию Гологорского рудника вселился Криворожский агрегатный завод «Металлист». На Хромпике разместились сотрудники Киевского института кожевенной промышленности, Московского опытного шинного завода, Московского комбината твёрдых сплавов, оборудование ленинградского машиностроительного завода им. Котлякова и эвакогоспиталь с обслуживающим персоналом. В Билимбае расположились конструкторские бюро и производственные цехи двух авиационных предприятий, агрегатный завод и завод резинотехнических изделий. Новотрубный механический завод принял цех сварочных машин ленинградского предприятия «Электрик».

БЫЛО МЕСТО ПОДВИГУ

Самоотверженный труд первоуральцев в годы войны стал примером подлинного героизма. Факты говорят сами за себя. Двумя наградами – орденом Ленина (23 января 1942 года) и орденом Трудового Красного Знамени (31 марта 1945 года) были отмечены заслуги Первоуральского новотрубного завода. Орденом Ленина (10 апреля 1943 года) награжден коллектив треста «Трубстрой». Орденом Трудового Красного Знамени (31 марта 1945 года) – Первоуральский динасовый завод.

С января 1942 года по июнь 1945

года орденами и медалями были награждены 268 работников предприятий Первоуральска. В том числе 11 человек отмечены орденами дважды, а Яков Павлович Осадчий и Осип Петрович Борисов – трижды.

За годы войны первоуральцы три раза становились лауреатами Сталинской премии. В 1943 году премии первой степени «за коренное усовершенствование технологии производства миномётных труб и деталей боеприпасов» был удостоен коллектив новотрубников. В 1943 году лауреатом премии третьей степени «за освоение производства высокоогнеупорных изделий для чёрной металлургии» стал динасовец И.С. Кайнарский. В 1946 году премия третьей степени (за 1944 год) «за разработку и внедрение в производство нового метода получения вольфрама» была вручена хромпиковцам Е.П. Богомилской и И.М. Семеновых.

И несмотря на то, что Первоуральск от передовой отделили сотни километров, было здесь место подвигу. За самоотверженный труд, обеспечивший победу Советского Союза над Германией в годы Великой Отечественной войны, 13 022 первоуральца были награждены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Это каждый третий трудоспособный житель города!

6 декабря 1982 года город Первоуральск был награжден орденом Трудового Красного Знамени, в том числе и «за обеспечение разгрома немецко-фашистских захватчиков в Великой Отечественной войне».

ПРИНЯТЬ, УСТАНОВИТЬ, ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ

Особое значение для оборонной промышленности СССР имело производство труб, необходимых для изготовления самолетов, танков, орудий, минометов, снарядов... После оккупации Украины в стране осталось всего четыре трубных завода, в том числе два в Первоуральске (Новотрубный и Старотрубный). Основная нагрузка в снабжении фронта и народного хозяйства трубами легла на Первоуральский новотрубный завод. На тот период – крупнейший производитель труб в стране.

Первые месяцы войны были самыми тяжёлыми. В полдень 7 августа 1941 года в кабинете директора Новотрубного завода раздался звонок. Директор завода Яков Осадчий снял трубку и услышал голос Наркома чёрной металлургии Тевосяна:

– Здравствуй, Яков Павлович! Государственный Комитет Обороны принял решение об эвакуации трубопрокатных заводов Днепропетровска, Мариуполя и Никополя. Прокатное и баллонное оборудование направляем на твой завод. Яков Павлович, имей в виду, станы должны давать трубы. Мы потеряли три четверти всей трубной промышленности. Надежда на Урал. А Урал – это Первоуральск – единственный город, где два действующих трубных завода. Твой – сейчас самый крупный в Союзе!»

Первый состав с оборудованием и специалистами Никопольского южно-

трубного завода прибыл на подъездные пути Новотрубного завода 18 августа 1941 года. Задача – принять, установить и пустить в эксплуатацию. Строили новые цехи, а когда строить не было времени – ставили оборудование на площадях действующих цехов, рядом с работающими станами. Монтаж вели днём и ночью, без праздников и выходных.

ОРДЕНА И МЕДАЛИ

Эвакуированное оборудование устанавливалось и вступало в строй в самые короткие сроки. Ещё в 1939 году ленинградский Гипромет выдал проект баллонного цеха для Новотрубного завода. Строительство началось в 1940 году. Война принудила резко сократить сроки строительства. 23 сентября 1941 года кузнец Г.И. Терентьев отковал образец первого уральского баллона, а уже в декабре 1941 года цех начал производить продукцию в промышленном масштабе.

В 1941 году коллектив предприятия отказался от государственной дотации. За первые шесть месяцев войны Новотрубный завод увеличил выпуск продукции на 44 процента по сравнению с первым полугодием 1941 года. Было освоено 50 новых марок стали и профилей. Проведена опытная прокатка труб из алюминиевого сплава. Менее чем за месяц прокатчики освоили производство труб из нержавеющей и легированных сталей в промышленном масштабе. Для механической обработки нержавеющей стали требовались специальные станки – их разрабатывали, изготовили и собрали тут же на заводе, в ремонтном цехе.

С сентября 1941 года на Первоуральском старотрубном заводе был освоен выпуск катаных хромансильевых труб для авиационной промышленности. 29 октября 1941 года на Первоуральском новотрубном заводе был выпущен первый на Урале стальной баллон, в ноябре было изготовлено 1320 товарных баллонов, а в декабре – 7 878.

31 марта 1945 года Первоуральский ордена Ленина новотрубный завод № 703 «за успешное выполнение заданий Государственного Комитета Обороны по освоению новых видов труб и обеспечению трубами военной промышленности» был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Ввод новых мощностей на Первоуральских трубных заводах позволил увеличить выпуск труб в годы войны примерно в три раза. Следует отметить, что в 1942-1943 годах эта цифра была ещё выше, ведь Первоуральские трубные заводы производили тогда практически весь сортамент труб, необходимых военной промышленности.

За доблестный труд в годы войны коллектив Первоуральского новотрубного завода был удостоен орденов Ленина и Трудового Красного Знамени. За тот же период (с января 1942-го по 9 мая 1945-го) 137 работников предприятия награждены орденами. Яков Павлович Осадчий и Осип Петрович Борисов стали орденоносцами трижды. Медалями награжден 31 работник завода. Кроме того, 229 труженников получили значки отличников социалистического соревнования.

Текст/фото: prvdn.ru



ЗДОРОВЬЕ – В ПРИОРИТЕТЕ

В рамках «Недели ответственного отношения к сердцу», объявленной Министерством здравоохранения России, для сотрудников Первоуральского новотрубного завода ТМК провели большой комплекс полезных мероприятий.

Сотрудники ПНТЗ начали «Неделю ответственного отношения к сердцу» с посещения бассейна во Дворце водных видов спорта – предприятие организовало бесплатные заплывы.

– Плавание очень полезно, оно помогает поддерживать здоровье, работу сердечно-сосудистой системы, дыхательную систему организма, – отметила начальник бюро документационного обеспечения ПНТЗ Оксана Жарникова. – А ещё это отличная возможность с пользой провести выходной день, пообщаться с коллегами в неформальной обстановке.

После бассейна – пешая прогулка по «Маршруту здоровья», который проложили в Парке новой культуры. Все желающие – а это более 30 работников градообразующего предприятия и члены их семей – смогли выполнить норму, рекомендованную Минздравом – пройти 10 000 шагов.

– В парке – свежий воздух, это очень положительно сказывается на состоянии всего организма. Физическая активность обязательно должна присутствовать в жизни, иначе ни о каком здоровье и речи быть не может, – отметила бригадир смены ремонтно-

механического цеха Аксана Кабиюменова.

Полезные мероприятия провели и на самом предприятии. Например, приглашённый тренер показал металлургам специальные дыхательные упражнения, которые легко можно повторить в рабочий перерыв. Не забыли и о гимнастике, которая помогает укреплять здоровье.

– Упражнения простые, но они очень важны для организма, помогают поддерживать тело в тонусе. Особенно это полезно тем, чья работа связана с постоянным нахождением за компьютером: встали, размялись, подышали – пар минут, и никаких проблем, – отметила ведущий инженер технологического управления Анастасия Жолудева.

Более 100 сотрудников градообразующего предприятия прошли обследование организма в заводских здравпунктах, которое включало в себя измерение артериального давления, пульса, температуры тела и других показателей на аппаратах электронной системы медицинского осмотра, а также экспресс-тестирования на уровень сахара и холестерина. Каждому металлургу вручили дневник самоконтроля артериального давления и магнитный календарь.



– Мы выявляем предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, таким как инсульт, инфаркт, образование атеросклеротических бляшек. Люди с радостью идут сюда, чтобы обследоваться: спрашивают, интересуются, если у них не в норме показатели, с охотой прислушиваются к рекомендациям, – рассказал фельдшер здравпункта трубопрокатного цеха № 1 Иосиф Иванов.

Что важно для здоровья сердца, новотрубникам рассказали на лекции «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Роль первичной и вторичной профилактики», которую провёл заведующий кардиологическим отделением Городской больницы Вадим Кучумов. Обсудили, как улучшить качество жизни и увеличить её продолжительность. Лекцию посетили более 100 сотрудников, которые задали вопросы и получили профессиональную консультацию.

Не обошли вниманием и такой важный для здоровья

фактор, как питание. На «Неделе ответственного отношения к сердцу» в заводских столовых было представлено специальное меню, ориентированное на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Сотрудники выбрали блюда из тушёных и приготовленных на пару овощей, рыбы, мяса, а также полезные салаты из разных сочетаний овощей, фруктов и даже орехов. Традиционную «Тарелку здоровья» наполнили овощами, богатыми калием и магнием.

Корпоративный фитнес-центр также присоединился к полезной акции. Постоянных посетителей спортивного зала решили поддержать, организовав для них бесплатное посещение в течение всей недели.

В будущем Первоуральский новотрубный завод также продолжит поддерживать инициативы, направленные на укрепление здоровья своих сотрудников, подтверждая, что благополучие металлургов является приоритетным направлением в работе предприятия.

НОВОСТИ

ПРИУМНОЖЕНИЕ ЛЕСНЫХ БОГАТСТВ РОССИИ

Сотрудники Первоуральского новотрубного завода вновь приняли участие в корпоративной экологической программе «Зелёная инициатива ТМК».

На одной из центральных улиц Первоуральска появились 29 саженцев липы, а территорию самого предприятия украсили ещё 20 елей. Кроме того, 30 добровольцев-новотрубников вместе с сотрудниками других уральских предприятий ТМК высадили 30 тысяч сеянцев сосны обыкновенной в Сысертском лесничестве.

– Наши металлурги второй год с энтузиазмом принимают участие в корпоративной инициативе. Эта акция – отличный пример командной работы и общего стремления сделать мир лучше, вклад в создание более зелёного и здорового будущего региона. Улучшение экологии – приоритетное направление нашей деятельности, и мы будем продолжать реализовывать такие проекты, – подчеркнул управляющий директор ПНТЗ Владимир Топоров.

Особое внимание, как отметили на градообразующем предприятии, уделяется подбору саженцев: очень важно, чтобы они были приспособлены к непростым погодным условиям Урала и небогатой питательными веществами почве.

– ТМК оптимизирует использование ресурсов, сокращает объёмы выбросов и, разумеется, старается приумножать лесные богатства России. Реализация «Зелёной инициативы ТМК» – демонстрация нашей приверженности принципам устойчивого развития и ответственного отношения к окружающей среде, – отметила главный эколог ТМК Марианна Климова.



Напомним, что ПНТЗ проводит акции по озеленению территорий на постоянной основе. Так, осенью 2025 года, помимо участия в «Зелёной инициативе ТМК», предприятие высадило более 150 саженцев сосны у производственных цехов, 25 пирамидальных тополей на улице Трубников и, при участии активистов общественного движения «Город Первых», 20 яблонь на улице Ленина.

ПРИРОДА, СПОРТ И КОМАНДНЫЙ ДУХ

154 сотрудника Первоуральского новотрубного завода ТМК приняли участие в соревнованиях по спортивному туризму в рамках 75-й спартакиады.

Впервые было принято решение оборудовать трассу вне дикой природы – раньше металлурги специально выезжали на гору Мокрая, а в этот раз собрались на корпоративной базе «Сосновый бор».

Для новотрубников разработали несколько этапов: переправу по бревну, спуски и подъёмы по искусственному склону, а также «мятниковую» переправу, где нужно было преодолеть несколько сотен метров по натянутой верёвке, при этом участник держался за дополнительную верёвку-маятник, помогающую сохранять равновесие. Усложнялось всё тем, что этапы нужно было пройти на время.

Соревнования – лично-командные. В зачёт шли десять лучших результатов: восемь мужских и два женских. Также можно было получить дополнительные очки за массовость или участие в соревнованиях руководителей.

– Основная цель этих соревнований, как и спартакиады в целом – пропаганда здорового образа жизни, – отметил ведущий специалист отдела реализации социальных программ Дмитрий Осламенко. – Но ещё турнир направлен на повышение спортивно-туристского мастерства участников, а также формирование навыков выживания в условиях дикой природы. Ну и, разумеется, на сплочение коллективов: командная работа всегда благоприятно сказывается на общении наших сотрудников.

Сейчас судьи подводят итоги. По итогам лучшие команды и отдельные спортсмены получают награды. Но самое главное новотрубники уже доказали: спорт, природа и командный дух – именно то, что делает металлургов сильнее.

ОБЩЕСТВО

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ИНДУСТРИАЛЬНОЕ НАСЛЕДИЕ ЗАВОДА

На Первоуральском новотрубном заводе Трубно-Металлургической Компании подвели итоги конкурса на лучшую концепцию обновления сквера у корпоративного Музейно-выставочного центра.

Участие в творческом состязании приняли 150 студентов Уральского государственного архитектурно-художественного университета (УрГАХУ), обучающихся по направлениям «Архитектура» и «Градостроительство». Отбор лучших проектов проходил в два этапа. Сначала преподаватели вуза выявили 34 полуфиналиста из 115 представленных концепций. Затем комиссия из сотрудников ТМК и ПНТЗ во главе с управляющим директором предприятия Владимиром Топоровым определила пятерых победителей.

– Для ПНТЗ важно быть открытым к новым идеям и вовлекать молодое поколение в развитие города. Партнёрство с УрГАХУ позволило нам получить ценные концепции благоустройства сквера, отражающие современное видение комфортной городской среды. Эскизы будущих архитекторов поражают свежестью и смелостью идей. Особенно впечатлила способность студентов интегрировать промышленную эстетику ПНТЗ в дизайн общественного пространства, создав гармоничную и современную локацию для жителей всех возрастов, – рассказал управляющий директор ПНТЗ Владимир Топоров.

Отметим, что свои работы студен-

ты не подписывали, а только ставили номера. Это позволило экспертам максимально объективно и непредвзято оценить представленные клаузуры. В итоге победителями конкурса стали обучающиеся разных курсов УрГАХУ: Мария Воронина, Анна Гирфанова, Михаил Жариков, Лучана Трегубова и Александра Насибуллина.

В своих работах они презентовали новый взгляд на индустриальное наследие завода – разработали пространства с функциональными зонами, организовали места для экспозиции металлургического оборудования и исторических объектов, также предусмотрели прогулочные аллеи, парадную площадь перед заводской проходной и амфитеатр, при этом учли транспортную инфраструктуру и парковочные места.

– Свою работу я начал с функционального зонирования: считаю, это самое важное. Для начала нужно было понять, где и какие зоны расположены, определить, как люди перемещаются между этими пространствами. В своей работе я постарался раскрыть и зону для выставки производственных механизмов, учесть основной маршрут для людей, которые идут на работу через проходную, а также не забыть о туристах, которые приезжают в Музейно-выставочный



центр, – рассказал победитель конкурса концепций благоустройства сквера ПНТЗ Михаил Жариков.

Преподаватели университета отметили, что совместный проект с предприятием – бесценный опыт для студентов.

– Ребята были очень заинтересованы. Им нравится принимать участие в реальном проектировании, несмотря на то, что они ещё только учатся. Это даёт чувство сопричастности к изменениям в наших городах, к формированию комфортной городской среды, – подчеркнула доцент кафедры градостроительства и ландшафтной архитектуры УрГАХУ Наталья Шнейдмиллер.

Победителей конкурса поощрили денежными премиями и памятными сувенирами от предприятия. Также студенты войдут в рабочую группу проекта и станут соавторами современного общественного пространства площадью 7 тысяч квадратных метров. А чтобы как следует погрузиться в производственную атмосферу, авторы проектов пройдут уникальный промышленный маршрут «Труба зовёт!» и обсудят дальнейшие планы по реновации заводского сквера с руководством завода.

СПОРТ

ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИИ

В муниципальном учреждении «Старт» открылось спортивное направление для детей и подростков – тяжёлая атлетика.

Секция, начавшая работу с 1 октября, призвана возродить славные традиции этого олимпийского вида спорта в городе и дать юным первоуральцам возможность развить скорость, силу, выносливость и координацию.

Тренировки проходят в обновлённом зале Дома спорта, где был проведён ремонт и закуплены новые тренажёры, что создало все условия для качественных занятий. Как отметила и. о. начальника отдела по подготовке спортсменов «Старта» Анна Смолева, именно появление современной инфраструктуры позволило реализовать этот проект.

На ознакомительных занятиях юным спортсменам объясняют основы тяжёлой атлетики, которая включает всего два соревновательных движения – рывок и толчок. Профессиональный тренер Дмитрий Шлапак подчёркивает: этот вид спорта комплексно развивает физические качества.

– В тяжёлой атлетике развиваются скорость и силовые качества, координационные качества – чтобы поднимать много, быстро и сильно, – говорит тренер.

Первопроходцем в этом виде спорта для Первоуральска стал легендарный тяжелоатлет Василий Колотов, который начал свою карьеру в этом же зале более 60 лет назад. Выдающийся спортсмен, установивший 10 мировых рекордов, служит примером для подражания. Уже два года в городе проводится турнир его памяти, который в следующем году получит статус всероссийского.

ФОТО Н. Булыгина (фрагмент)



Соревнования облсовета металлургов на штанге с участием В. Колотова, 1971 год

Новая секция стала уже 18-м видом спорта, который развивается на базе учреждения «Старт». Записаться и бесплатно заниматься три раза в неделю приглашают всех желающих детей и подростков в возрасте от 9 до 15 лет.

ЗАМКИ НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ
8-982-734-32-05

УСТАНОВКА РЕМОНТ НЕДОРОГО

КАЧЕСТВО ТОЧНО В СРОК

ХОРОШИЕ ДВЕРИ И ОКНА

КРОВЛИН

с 2001 года
hdoo.ru

- ✓ Пенсионерам скидка за доверие
- ✓ Бесплатная доставка (город)
- ✓ Рассрочка до 24 месяцев
- ✓ Мобильный офис

ТЕПЛЫЕ ОКНА
НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ
КРАСИВЫЕ ПОТОЛКИ
УДОБНЫЕ БАЛКОНЫ

Ватулина 34 | Трубинов 56
26-02-02 | 8 (909) 020-58-58

ВИДНЫЕ КРОВЛИ
КРЕПКИЕ ЗАБОРЫ
ПРОЧНЫЕ ФАСАДЫ
УЮТНЫЕ БЕСЕДКИ

Уральский ТРУБНИК

Средство массовой информации Уральского трубник зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016
Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»
Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг», г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Главный редактор: О.С. Берняева.
Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.
Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pervomedia.ru
64-85-85 - рекламный отдел. E-mail: reklama@pervomedia.ru
Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.
Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Заказ 1412. Тираж 2285. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы. За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель. Не допускается реклама товаров (услуг), подлежащих обязательной сертификации (лицензированию), в случае отсутствия такой сертификации (лицензии).

РАЗНОЧТЕНИЕ

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

В этом году первоуральские онкологи впервые выявили рак молочной железы у 77 пациентов.

В честь Недели борьбы с онкологией молочной железы рассказываем о профилактике этой болезни. Рак молочной железы – одно из самых распространённых онкологических заболеваний в мире, в структуре онкологических заболеваний у женщин занимает первое место. Болезнь никак себя не проявляет на ранних стадиях, но опухоль легко прощупывается при самоосмотре – это самая легко диагностируемая онкология.

На сегодня в Первоуральской городской больнице на диспансерном учёте с данным заболеванием наблюдаются почти 900 пациентов, из них в ремиссии более 5 лет находятся 539 человек. В основном это женщины после 45 лет.

В группе риска – не только женщины, но и мужчины. За текущий год врачи впервые выявили рак молочной железы и поставили этот диагноз 77 пациентам – 76 женщинам и одному мужчине.

Факторами риска по онкологии молочной железы являются: избыточный вес, вредные привычки, травмы молочных желёз, гинекологические заболевания и наследственность. В группе риска также – никогда не рожавшие женщины, длительное время принимавшие гормон эстроген, а также женщины, у которых рано началась менструация или поздно наступил климакс.

Главным в профилактике или в раннем начале лечения являются регулярные посещения гинеколога, прохождения маммографии и УЗИ молочных желёз.

– Маммография входит в первый этап диспансеризации, и не надо недооценивать этот вид диагностики, – уверена заведующая Центром амбулаторной онкологической помощи Первоуральской городской больницы Евгения Романенко. – Маммография показана всем женщинам, начиная с 40 лет – раз в два года, и ежегодно с 45 лет. Если есть наслед-



ФОТО
Городская больница Первоуральска

ственность – то раньше. Очень много «находок» у моих пациенток случались как раз во время таких профосмотров.

За текущий год методом маммографии первоуральские врачи обследовали 5786 женщин, из них у 141 женщины выявлены различные патологии, и у 11 подтверждена онкология.

Также не стоит забывать про метод пальпации, когда женщина сама может себя осматривать и при малейшем подозрении на уплотнение в ткани молочной железы сообщить лечащему врачу. Чем раньше онкологии выявить и начать лечить, тем успешнее прогнозы на выздоровление.

ПРОФИЛАКТИКА

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Профосмотры и диспансеризации помогли впервые выявить более 5,8 тысячи патологий лёгких у свердловчан.

Специалисты учреждений здравоохранения Свердловской области в ходе профилактических осмотров и первого этапа диспансеризации за 9 месяцев текущего года впервые выявили у жителей региона более 5,8 тысячи различных патологий органов дыхания. Медики напоминают уральцам, что проходить флюорографию или рентген лёгких необходимо ежегодно.

Обследование доступно бесплатно благодаря нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь».

– В структуре впервые выявленных заболеваний диспансеризация помогла диагностировать 13 случаев

туберкулёза. Также у свердловчан обнаружены 198 злокачественных новообразований трахеи, бронхов, лёгкого, причём 51,5% раковых опухолей медикам удалось выявить на ранних стадиях. Всего профилактические мероприятия прошли уже около 1,3 миллиона уральцев, – рассказала главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Свердловской области Дарья Белова.

Для повышения доступности обследования органов дыхания специалисты профильного регионального медучреждения – Областного клинического медицинского центра



ФОТО ДИП Свердловской области

фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний – на протяжении всего года организуют выезды современных цифровых рентгенодиагностических мобильных кабинетов в различные уголки Свердловской области. В 13 «передвижках» установлены цифровые аппараты, обеспечивающие высокое качество изображения при минимальной лучевой нагрузке. Бесплатно обследоваться могут все желающие в возрасте 15 лет и старше, результаты врач-рентгенолог выдаёт на руки сразу после обследования.

– У нас отлажена система выездов по заявкам предприятий, организаций и учебных учреждений. Кроме того, мы приближаем возможность обследования для тех, кто по разным причинам не может обратиться в больницу, – рассказала главный врач ОКМЦ ФИЗ Ирина Лихачева.

За три квартала текущего года совершено 1 612 выездов, из них 375 – в отдалённые сельские территории. Обследовано 91,5 тысячи взрослых, в том числе 11,6 тысячи сельчан, а также 32,5 тысячи подростков 15-17 лет.

СТИРАЮТСЯ ЗУБЫ: ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ, И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Зубы человека стираются на протяжении всей жизни. В большинстве случаев процесс этот равномерный, занимает много времени и не влияет на функцию жевания. Это естественная потеря твёрдых тканей. Но иногда убыль эмали и дентина – слоя под эмалью – идёт интенсивно, что говорит о патологической стираемости зубов. Подробнее об этом расскажут специалисты стоматологической клиники «Дантист».

– Каковы симптомы такой патологии?

– Поначалу болезнь проявляется бессимптомно, поэтому диагностируют её уже в запущенном состоянии. Когда зубная эмаль стирается, и в процесс вовлекается дентин, пациенты начинают жаловаться на повышенную чувствительность. Зубы реагируют на температурные (горячее/холодное), химические (кислоте/сладкое), механические (прикосновение зубной щётки) раздражители, доставляя неудобства в повседневной жизни. Разрушение дентина ведёт к воспалению корней, атрофии костной ткани.

– Чем это опасно?

– Постепенно снижается высота

лица, начинаются боли в мышцах и височно-нижнечелюстном суставе. Нижняя челюсть смещается вверх, объём ротовой полости уменьшается, воздуха поступает меньше. Начинаются проблемы с органами дыхания. Сдвигается центр тяжести, происходят патологические нарушения в опорно-двигательном аппарате. Качество жизни падает.

– Каковы причины ускоренного стирания зубов?

– Причины могут носить как общий, так и местный характер. В некоторых случаях источниками проблем могут послужить вредные привычки. Например, частое употребление орехов или семечек, а также привычка держать в зубах различные предметы или перекусывать зубную нить. Другими

причинами могут стать: привычка скрежетать зубами, использование протезов, которые были изготовлены неправильно, наследственность, кислотный некроз, неправильная работа щитовидной железы, нарушения в работе гипофиза. В любом случае, если наблюдается аномальный износ зубов, первоначально необходимо определить причину явления и только потом приступать к лечению.

– То есть лечение возможно?

– Правильной постановке диагноза способствует полное обследование: опрос, анамнез, определение причины явления и только потом приступать к лечению.

С целью ликвидации причинных факторов патологической

стираемости зубов проводится коррекция минерального обмена, лечение эндокринной патологии, борьба с вредными привычками, установка или замена протезов. Для устранения гиперестезии зубов назначается комплексная реминерализующая терапия.

– Существует ли профилактика стираемости зубов?

– Зубная эмаль стирается по многим причинам. Некоторые из них – например, генетические – невозможно контролировать. Однако есть ряд мероприятий, которые позволяют предотвратить превращение физиологического процесса в патологический. Это регулярное посещение стоматолога, здоровый образ жизни и, конечно, гигиена полости рта.



Стоматологическая клиника «ДАНТИСТ»
г. Первоуральск, пр. Ильича, 21 (вход со двора).
Телефон: 8 (3439) 64-91-41.
Запись по телефону или на сайте dentist.me
(для перехода используйте QR-код)

РЕКЛАМА. 2025 г. Лиц. 41-01021-66/00357409 от 27.10.2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА