



Позади всего 10 дней учебы, а мы «растем» по гриппу и ОРВИ! Санитарные врачи в очередной раз призывают горожан вакцинироваться! Где можно поставить прививку? Какие вакцины доступны каменцам?

Стр. 2.



газета Каменская

№ 37 (397)
11.09.2025

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

ХАЙТЭК+
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
любой сложности
ФОТООБОИ
- БЫСТРО - КАЧЕСТВЕННО - ДОСТУПНО
ул. Суворова 13, -30-22-20
-8-950-657-98-68

ул. Кунавина, 25 тел. 8(3439) 317-999,
352-752

Mister БЭЛКОН

скидка до 10% на балконы с внутренней отделкой

БАЛКОНЫ ОКНА ЛОДЖИИ

КОМФОРТ ПЛЮС

- МЯГКИЕ ОКНА для БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ
- БАЛКОНЫ
- ОКНА
- СЕЙФ-ДВЕРИ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ

ул. Каменская, 15, (пл. Горького)

8 950 64 91 629

22 КНОПКА **37-88-88**

РИММЕДИА

ПРЕДЛОЖИ НОВОСТЬ

ГОРОДСКОЙ
ФЕСТИВАЛЬ СЕМЕЙНОГО ОБЩЕНИЯ

12,13 И 14 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ВАС ЖДУТ:

- ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ И МУЗЫКАЛЬНЫЕ НОМЕРА, КОТОРЫЕ ЗАРЯДЯТ ЭНЕРГИЕЙ
- ЯРКИЕ АРТ-ВЫСТАВКИ И ФОТОГАЛЕРЕИ, ГДЕ ТАЛАНТ РАСКРЫВАЕТСЯ ВО ВСЕЙ КРАСЕ
- УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ, НА КОТОРЫХ МОЖНО СОЗДАТЬ СВОИ ШЕДЕВРЫ И ЗАБРАТЬ ДОМОЙ ПОДАРКИ И КЛАССНЫЕ ПРИЗЫ!

ПРИХОДИТЕ И ОКУНИТЕСЬ В ПРАЗДНИК, ГДЕ КАЖДЫЙ МИГ НАПОЛНЕН УЛЫБКАМИ, МУЗЫКОЙ И ВДОХНОВЕНИЕМ!

По месту жительства в удобное время. Следите за информацией в вашем микрорайоне!

ПАНО РИМ РАМА

КОГДА ЖДАТЬ ТЕПЛО?



Если что-то и удивляет нас нынче, так это погода. Лето было очень странное: прохладные ночи, дождливые дни – уральцы не успевали подстраиваться под погодные капризы. Сейчас за окном – «бабье лето». Однако метеорологи уже сейчас предупреждают об идущем на регион похолодании и дождях. Хотя и оговариваются: избыточно холодным сентябрь не будет. Однако всех волнует один вопрос: когда ждать отопление в квартирах?

В России действуют единые федеральные нормы старта отопительного сезона: тепло в квартиры подают, когда среднесуточная температура воздуха в течение пяти суток подряд не превышает +8 °С. В Каменске-Уральском отмашку дают ориентировочно пятнадцатого сентября. Зная об этом, коммунальщики завершают подготовительный сезон. В управляющей компании «Теплокомплекс» сети уже ставят на заполнение и циркуляцию. Когда постановление главы о начале отопительного сезона будет подписано, это позволит быстро подать теплоноситель в квартиры. «В Синарском районе, на Первомайке сети полностью стоят под давлением, - рассказывает главный инженер «Теплокомплекса» Константин Смирнов. - На Олимпийке начнем заполнение сетей к концу недели. Котельная «Парковая» - сети на циркуляции. При появлении локальных повреждений мы оперативно их устраняем. На Ленинском около Берилла есть участок, где ведутся активные ремонтные работы, но в основном массиве до Свердловской улицы сети заполнены».

Теперь о Красногорке. Сети шестого коллектора – это тот, что отапливает поселок Чкаловский – тоже заполнены. Работы на первом и третьем - это зона ответственности Красногорской ТЭЦ - практически завершены. Заполнение идет и на четвертом коллекторе. Коммунальщики говорят: сейчас главная задача – поставить сети на циркуляцию. Не исключено, что в процессе могут быть выявлены повреждения. И их нужно будет оперативно устранить. Но в любом случае срыва старта отопительного сезона не будет.

Елена ШЕРЕМЕТ

ОРВИ И ГРИПП: КТО КОГО?

Казалось бы, прошло чуть больше недели, как школьники приступили к учебе, а малышня начала массово посещать детские сады, а заболеваемость резко пошла вверх. Санитарные врачи возвращаются к извечной теме: к вакцинации! Она необходима, как воздух, она снижает сложность и тяжесть последствий, тем более что вакцина в город поступает самая разнообразная. Первый транш препаратов поликлиники уже получили. Если привиться сейчас, к началу сезона ОРВИ организм сформирует необходимый иммунитет и тяжелых последствий для здоровья можно будет избежать. Причем вакцина имеется как для взрослых, так и для детей. Открыты прививочные кабинеты, прививки начали ставить в детских садах и школах.



Медики просят не игнорировать профилактику: ситуация непростая, грипп на территории города диагностировали даже в июне. Есть он и сейчас, так что скидок на сезонность делать не приходится. «В год мы фиксируем порядка 75 тысяч случаев заболевания ОРВИ, - рассказывает заместитель начальника ТО «Роспотребнадзор» Алягуль Чарипова. - Примечательно, что примерно 20 тысяч – это взрослые, а 55 тысяч – дети. Так что вакцинироваться надо обязательно». Если больного ребенка в детсад или школу не допустит руководство, то взрослые, что называется, сами себе хозяева. На работу чаще всего ходят, общественных мест не избегают, а значит, риски для окружающих в этом случае гораздо выше. Защитить себя от таких «приятных встреч» с потенциальными разносчиками инфекции поможет только прививка. Медики также подчеркивают: «Чтобы поставить ее, не нужно стоять в очередях к участковому терапевту – кабинеты профилактики открыты во всех городских поликлиниках. Важное условие – вы должны быть здоровы. Чувствуете недомогание – отложите визит. А если у вас диагностировано какое-либо хроническое заболевание, просто выберите нужную вакцину. Для такой категории пациентов рекомендован «Ультрикс квадр». Она же подойдет будущим матерям. Для остальных категорий есть «Флю-Эм» и «Совигрипп».

«Организованные коллективы, численностью от 20-ти человек, всегда могут пригласить медиков на место своей работы, - отмечает заведующая отделом профилактики Наталья Коган. - А если количество работающих меньше, а желание поставить прививку всем сотрудникам имеется, мы для вас организуем так называемый «Зеленый коридор»: назначим удобное время, и ваши сотрудники одновременно пройдут вакцинацию». Прививка была и остается единственным надежным средством профилактики от возможных осложнений. Тем более, что видов гриппа в этом сезоне ожидается несколько. Санитарные медики утверждают, что в поступившие в город вакцины штаммы, ожидаемые в этом году, уже включены.

Екатерина СИДОРОВА

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ФОРМАТ

Казалось бы, новый учебный год начался, летняя оздоровительная компания позади. Однако не у всех! Для ребят, которые сейчас находятся в городе детства «Исетские зори» лето продолжается. Дело в том, что именно здесь завершается седьмая (!) смена! А впереди – смены осенние! «Исетские зори» давно называют «мечтой юного спортсмена», и, надо сказать, обоснованно. Сюда не просто приезжают отдыхать – здесь кипит особая, насыщенная жизнь. Когда большинство лагерей уже закрылись, здесь, в седьмой смене, полным ходом идут тренировки, репетиции, работают творческие мастерские. На данный момент по муниципальным путевкам здесь отдыхают 432 человека.

«Исетские зори» - лагерь с уникальным уклоном. Больше половины отдыхающих здесь – юные спортсмены и танцоры. Для них созданы все условия, чтобы каникулы прошли с пользой. Современный физкультурно-оздоровительный комплекс, отстроенный в лагере, – гордость не только «Зорей», но, пожалуй, и всей области. Здесь есть всё: от бассейна до тренажеров. А новый стадион позволяет тренироваться даже после захода солнца. Тренеры уверены, что спортивная база, созданная в лагере, – лучшая в регионе. Лето-2025 в «Исетских зорях» официально закрыто. Но уже через несколько недель лагерь вновь распахнет свои двери для осенних смен.

Денис КУЖЕЛЕВ





ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



РАССМАТРИВАЮТ В ГОСДУМЕ



В Госдуме рассматривают идею введения единой спортивной формы в школах. При этом уже известен ее дизайн. Председатель комитета Госдумы по физической культуре и спорту Олег Матыцин отметил, что рассматривается вопрос создания единой спортивной формы в цветах российского флага. «В весеннюю сессию мною совместно с депутатами Сергеем Колуновым и Ильей Вольфсоном был направлен запрос в Минспорт России о введении в школах единой спортивной формы в цветах российского флага», — рассказал Матыцин в кулуарах ВЭФ-2025. Также парламентарий отметил, что в ГД прорабатывается вопрос о введении норм ГТО в обязательную школьную программу. Ранее президент России Владимир Путин подчеркнул, что здоровый образ жизни должен стать национальной идеей для россиян. Глава РФ отметил, что 70% населения страны должны заниматься спортом.

ИХ «ХОТЕЛКИ»

Президент США Дональд Трамп все еще обдумывает санкции против России, в случае их введения Вашингтон хочет, чтобы Европа к ним присоединилась и перестала покупать российскую нефть, сообщает газета New York Post со ссылкой на неназванного чиновника из Белого дома. Как отмечает издание, в рамках этих санкций страны Европы не только перестанут покупать нефть из РФ, но и введут ограничения в отношении стран, которые продолжают ее приобретать. В РФ не раз заявляли, что страна справится с санкционным давлением, которое Запад начал оказывать на Россию несколько лет назад и продолжает усиливать. В Москве отмечали, что Западу не хватает мужества признать провал санкций против РФ. В самих западных странах не раз звучали мнения, что антироссийские санкции неэффективны. Президент РФ Владимир Путин ранее заявлял, что политика сдерживания и ослабления России — это долгосрочная стратегия Запада, а санкции нанесли серьезный удар по всей мировой экономике. По его словам, основная цель Запада — ухудшить жизнь миллионов людей.



ИНТРИГИ, ИНТРИГИ...



Евросоюз отказался от идеи ускорить процесс вступления Молдавии в союз по сравнению с Украиной из-за недовольства Киева, в то время как процесс вступления Украины блокируется Венгрией, сообщает газета Politico. В июне 2022 года ЕС предоставил Украине и Молдавии статус стран-кандидатов. В Евросоюзе неоднократно признавали, что такое решение было по большей части символическим, принятым с целью поддержать Киев и Кишинев в их противостоянии с Москвой. В июне 2024 года в Люксембурге прошли первые межправительственные конференции между ЕС и Украиной, а также ЕС и Молдавией, которые знаменовали официальный запуск переговоров о вступлении в ЕС. «Представители ЕС сообщили, что техническая работа по подготовке вступления Украины и Молдавии в ЕС продолжается быстрыми темпами, но идея позволить Кишиневу действовать быстрее из-за блокировки Венгрией процесса вступления Украины была отклонена после возражений Киева», — сказано в публикации. Ранее Орбан заявил, что в Брюсселе хотят, чтобы Украина стала членом Евросоюза до 2030 года, но решающее слово за Венгрией. По словам Орбана, вступление Украины в сообщество разрушило бы венгерскую экономику. Орбан также заявил, что Евросоюз хочет не помогать Украине, а колонизировать ее, и вынуждать Киев продолжать конфликт — один из методов колонизации. Он подчеркнул, что Венгрия за Евросоюз, но против ускоренной евроинтеграции Украины, а без согласия Будапешта Киев никогда не вступит в сообщество.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

НУЖНО ПРОВЕРЯТЬ

Академик РАН, главный пульмонолог Минздрава России Сергей Авдеев считает, что жителей страны нужно массово протестировать на хроническую обструктивную болезнь лёгких (ХОБЛ). Он отметил, что пациентам с «кашлем курильщика» ставят неверный диагноз. В такой ситуации истинную причину ухудшения здоровья может помочь выявить спирометрия. «Достаточно сделать спирометрию, и мы сразу увидим нарушение функции дыхания, которое является чётким признаком ХОБЛ», — подчеркнул Авдеев.

ОТЛИЧНАЯ ПОЗИЦИЯ

Глава Северной Кореи Ким Чен Ын выразил готовность и дальше помогать России, назвав русский народ братским. Об этом глава КНДР сказал во вступительной речи во время встречи с Путиным в Китае. «После заключения в июне прошлого года нашего договора отношения между двумя странами развиваются во всех аспектах. В рамках этого договора и в соответствии с ним мы вели борьбу с нашим братским народом. Выражаю вам особую благодарность, что вы отметили подвиги наших солдат. Я уже об этом упомянул. Если чем-то можем помочь России, то мы обязательно сделаем. И это будет для нас братским долгом», — резюмировал Ким Чен Ын, выступая перед журналистами на совместной пресс-конференции с Путиным.

СЕЗОН ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Свердловской области продолжается сезон активности клещей. По данным за последнюю неделю, от присасывания этих членистоногих пострадали около 100 человек. Об этом сообщили в Роспотребнадзоре Свердловской области. В регионе с начала сезона зарегистрировали более 28,7 тысячи случаев присасывания клещей. Отмечается, что этот показатель несколько превышает цифры прошлого года, но остается ниже средних многолетних значений. Почти 200 человек попали в больницы с возможным клещевым энцефалитом, и у 64 из них этот диагноз подтвердился. Ещё у 230 человек из 360 госпитализированных обнаружили боррелиоз. Исследования показали, что больше 40% проверенных клещей переносят боррелиоз и примерно каждый сотый — энцефалит. Также встречаются и другие опасные инфекции. Специалисты предупреждают, что клещи остаются активными до первого снега, и советуют быть осторожнее на природе.



ОСОБЫЙ СЕНТЯБРЬ?

Сентябрь традиционно считается «проинфляционным» месяцем, однако в 2025 году рост цен в Свердловской области обещает быть особенно заметным. Экономисты и аналитики фиксируют подорожание в самых разных сегментах: от продуктов питания и одежды до бензина и автомобилей. ЕАН внимательно изучил публикации органов статистики, официальные данные бирж, заявления торговых сетей и выяснил, что в ближайшее время подорожает больше всего. Так, с началом осени дорожает климатическая техника: обогреватели, конвекторы и прочее отопительное оборудование. Аналогичная ситуация ожидается с осенне-зимней одеждой — на фоне повышенного спроса ретейлеры уже корректируют ценники. Помимо этого, с 1 сентября вступила в силу обязательная маркировка игрушек и настольных игр для детей до 14 лет. Производители и продавцы несут дополнительные расходы на логистику и упаковку, что приведет к постепенному росту цен на эту категорию. Цены на бензин остаются у исторических максимумов августа и будут держаться высокими как минимум до конца сентября — до завершения ремонтов НПЗ и снижения сезонного спроса. Автовладельцам придется заплатить больше и за документы: госпошлины на получение водительских прав, регистрацию автомобилей и оформление техпаспортов выросли. Утилизационный сбор при ввозе машин также увеличен, что автоматически подталкивает вверх цены на новые авто. По прогнозам, автомобили могут подорожать на 8–15%, а электрокары и гибриды — на 15–30%. В сентябре ожидается ощутимый рост стоимости базовых категорий:

- молочные продукты — +10–15% из-за роста цен на сырье, энергию и транспорт;
- мясо, в том числе свинина — +10–12% вследствие удорожания кормов и логистики;
- крупы, мука, сахар и макароны — до +10%;
- импортные овощи и фрукты — +15–20%, а в отдельных случаях - до +25% из-за валютных колебаний.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ

В Свердловской области более 30 льготных категорий могут получить компенсацию за оплату жилищно-коммунальных услуг. В 2024 году этой мерой поддержки воспользовались порядка 570 тысяч жителей региона. Определить, какие льготы положены, можно с помощью специального справочника: vk.cc/citYbe. Кроме того, на 10-15% увеличен размер субсидии на оплату услуг ЖКХ для свердловчан в зависимости от установленных с 1 июля тарифов.

Эту субсидию могут получить все семьи, у которых размер платы за жилищно-коммунальные услуги превышает 22% от общего дохода семьи.

Получить льготу также могут одиноко проживающие жители и семьи, имеющие среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, размер платы за жилищно-коммунальные услуги которых в совокупном доходе превышает 12%.

НЕХВАТКА ЕСТЬ!

В свердловском Минздраве рассказали, каких врачей не хватает в больницах. В больницах Свердловской области не досчитались более 400 врачей. Такие данные указаны в ответе заместителя губернатора - министра здравоохранения Свердловской области Татьяны Савиновой на запрос депутат Госдумы Андрея Альшевских. «Доступность медицинской помощи страдает из-за нехватки специалистов. Ситуация характерна для многих территорий страны. Свердловская область не исключение», - говорит Андрей Альшевских. Больше всего в больницах и поликлиниках на местах не хватает кардиологов, акушеров-гинекологов, неврологов, хирургов и онкологов. Депутат обратил внимание на том, что врио губернатора Свердловской области Денис Паслер и министр здравоохранения Татьяна Савинова сделали приоритетом в своей работе привлечение кадров в медицинские учреждения. Также медикам увеличили зарплаты, выделили деньги на подготовку «целевиков».

КАК-ТО ТАК...

Свердловчане накопили внушительный долг по просроченным платежам по ипотеке. По данным Центробанка, объем просрочек по ИЖК к августу вырос почти в два раза по сравнению с началом 2025 года. Как следует из статистических данных, в начале года этот показатель составлял 2,52 миллиарда рублей. К 1 июня сумма просроченной задолженности по ИЖК возросла до 3,74 миллиарда рублей. Но уже через два месяца показатель на Среднем Урале вырос до 4,29 миллиарда рублей, следует из данных ЦБ РФ на 1 августа. Кроме того, объем просроченных кредитов заметно вырос и в соседних регионах УрФО. Например, по данным за январь 2025 года, в Челябинской области сумма просроченных платежей составляла 1,87 миллиарда рублей. А к концу лета объем вырос до трех миллиардов рублей. Первое место в антирейтинге стабильно занимает Тюменская область. Сейчас в этом регионе просроченный долг по ИЖК составляет 5,83 миллиарда рублей, тогда как в начале года сумма просрочки была в районе трех миллиардов рублей.





05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.20, 00.55 Подкаст.
Лаб 16+
12.20 Х/ф "Я шагаю по Мо-
скве" 12+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.40 "Время покажет" 16+
15.05 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
18.45 "Большая игра" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Х/ф "Бой с тенью" 16+
23.55 "Время героев" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.10 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Спаская" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.40 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+

06.00 Свердловское Утро 12+
08.00 На страже закона 16+
08.20, 15.00 Патрульный уча-
сток 16+
09.00, 11.00, 13.00, 18.00, 23.30
"Все говорят об этом" 16+
10.00, 14.10 Д/ф "Научные сен-
сации" 12+
11.30, 01.30 Д/ц "Земля людей"
12+
12.00 О личном и наличном 12+
12.30, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК
России" 12+

14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
15.25 Новости ТМК 12+
16.00 Д/ц "Деревни России"
12+
17.10, 00.30 Д/ц "СВО" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 КХЛ 16+
22.30, 02.00 События 16+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Стражник" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Варяги" 16+
00.45 Т/с "Возмездие" 16+



06.00 М/с "Машины
страшилки" 0+
06.05 М/с "Маша и медведь"
0+
08.15 Т/с "Палины дочки" 12+
11.30 "Прятки" 16+
12.45 "Остров сокровищ" 16+
14.55 Х/ф "Вавилон н. э." 16+
17.00 Т/с "Митрич" 16+
19.00 Х/ф "Круиз по джунглям"
16+
21.05 Х/ф "Красотка на всю
голову" 16+
23.25 Х/ф "Чего хотят
женщины?" 18+
01.50 Х/ф "Искусство по
понятиям" 18+



06.30 "6 кадров" 16+
06.55 "По делам
несовершеннолетних" 16+
08.00 "Давай разведёмся!" 16+
09.00 "Тест на отцовство" 16+
11.10, 23.00 "Понять.
Простить" 16+
12.10, 00.05 "Порча" 16+
13.15, 01.05 "Знахарка" 16+
13.45, 01.30 "Верну любимого"
16+
14.20, 02.00 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.55 Х/ф "Как избавиться от
невестки за 10 дней" 16+
19.00 Х/ф "Победа любви" 16+



08.00 "Лучшие из лучших" 12+
08.30 "Всё о главном" 12+
09.00, 11.00, 13.55 Новости
16+
09.05, 18.30, 01.45 Все на
Матч! 16+

11.05 Д/ц "Лица страны" 12+
11.25 "Команда мечты" 12+
12.30, 18.55, 23.35 Футбол 6+
13.35 Специальный репортаж
12+
14.00 Есть тема! 16+
15.30 Лёгкая атлетика 6+
21.00 Борьба 16+
22.40 Громко 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 15.30, 21.40 Спортивная
среда 16+
07.10, 08.50, 09.50, 12.50,
14.50, 16.50, 17.15, 20.50, 23.10

Семейная неделя на ТВ 16+
07.40, 11.40, 13.40, 17.05, 21.10,
22.50 Каменский дайджест
16+
07.50, 13.50, 19.50 Покупай
"Very White" 16+
09.20, 12.30, 21.20 Визит 12+
10.50 Командировка на войну
16+
11.50, 15.50, 23.00 Исцеление.
Медицина и жизнь 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу.
Роспотребнадзор 16+
18.50 Острый вопрос 16+

**РЫБЛОВ
ОХОТНИК**
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь
для рыболов
и охотников.
Доступные цены



07.00 "Утро ТНТ-2025" 16+
08.00 "Однажды в России" 16+
09.00 "Большой куш. Бангкок"
16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
16.00 Т/с "Первокурсницы"
16+
20.50 Т/с "Универ" 16+
21.40 Х/ф "Такси-2" 12+
23.25 Х/ф "Гонка" 18+
01.50 Х/ф "Адам и Ева" 12+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Д/с "Неизвестные сра-
жения Великой Отечествен-
ной" 16+
11.00 Д/с "Эволюция оружия"
16+
12.00, 13.20 Х/ф "Возвраще-
ние Святого Луки" 12+
14.50, 17.10 Х/ф "Марш-
бросок" 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Скрытые угрозы" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Альба Регия" 12+

Very White
СТОМАТОЛОГИЯ

Стоматологическая клиника "Very White"
ул. Алюминиева, 82
т. 8(952)144 55 66

БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА - НЕ ПРОБЛЕМА!
Стоматологическая клиника "Very White" поможет исправить
любые дефекты, решить любые стоматологические проблемы с
применением самых современных технологий!
Что возможно?
Об этом расскажем подробно в программе «Покупай»
на канале "РИМ"!
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире уже со вторника.

22
КНОПКА

**В АО "Горвнешблагоустройство" @
требуются**

- Машинист автогрейдера, з/п от 70000Р.
- Уборщики территории з/п от 46000Р.
- Эколог з/п от 66000Р.
- Слесарь-сантехник з/п от 41000Р.
- Водитель КАМАЗ КДМ з/п от 65000Р.

Обращаться в отдел кадров
ул. Лермонтова, 98А
или по т. 8(3439) 32-87-94

ВТОРНИК

16 сентября



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.45 "Время
покажет" 16+
11.35, 18.45 "Большая игра"
16+
15.05 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Х/ф "Бой с тенью" 16+
00.00 Д/ф "Обыкновенный
фашизм-2" 18+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.10 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Спаская" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.40 РИМ ТВ Визит 16+
06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,
23.30 "Все говорят об этом" 16+

09.30, 16.00 Д/ц "Деревни
России" 12+
10.00, 14.10 Д/ф "Научные
сенсации" 12+
11.30, 01.30 Д/ц "Земля людей"
12+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30 Д/ц "ДНК России"
12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10, 00.30 Д/ц "СВО" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50, 20.45 Новости региона
12+
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 S
16+
20.55 Вести настольного
тенниса 12+



04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Стражник" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Варяги" 16+
00.45 Т/с "Возмездие" 16+



06.00 М/с "Машины страшил-
ки" 0+
06.05 М/с "Маша и медведь"
0+
08.20 Т/с "Папины дочки" 12+
12.40 Х/ф "Белль и Себастьян"
12+

14.40 Х/ф "Красотка на всю
голову" 16+
17.00 Т/с "Митрич" 16+
19.00 Х/ф "Чего хотят женщи-
ны?" 16+
21.35 Х/ф "Мужчина нарас-
хват" 16+
23.40 Х/ф "Нянька по вызову"
18+
01.35 Х/ф "Мажоры на мели"
16+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
08.00 "Давай разведёмся!" 16+
09.00 "Тест на отцовство" 16+
11.10, 22.55 "Понять. Про-
стить" 16+
12.10, 00.00 "Порча" 16+
13.15, 01.00 "Знахарка" 16+
13.45, 01.25 "Верну любимого"
16+
14.20, 01.55 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.55 Х/ф "Огонь в моей душе"
16+
19.00 Х/ф "Любовь по принуж-
дению" 16+

МАТЧ!

08.00 "Лучшие из лучших" 12+
08.30 "Наши иностранцы" 12+
09.00, 11.00, 13.55 Новости
16+
09.05, 00.45 Все на Матч! 16+
11.05, 13.35 Специальный
репортаж 12+
11.25 "Команда мечты" 12+
12.30 Профессиональный
бокс 16+

14.00 Есть тема! 16+
15.30 Лёгкая атлетика 6+
18.25 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+

06.50, 15.30, 22.50 Спортивная
среда 16+

07.10, 09.30, 13.40, 17.05,
19.45, 23.20 Каменский дай-
джест 16+

07.20, 08.50, 14.50, 16.50,

17.15, 18.50, 23.30 Семейная
неделя на ТВ 16+

07.50, 13.50 Исцеление. Меди-
цина и жизнь 16+

09.40, 12.25, 19.25 Визит 12+

10.50, 12.45 Командировка на
войну 16+

11.50, 15.50, 21.50 Покупай
"Very White" 16+

12.00, 17.00 Вовремя 16+

12.05 Штаб 16+

20.50 Острый вопрос 16+

23.10 Разговор с психологом
16+



07.00 "Утро ТНТ-2025" 16+

08.00 Т/с "Интерны" 16+

17.00 Т/с "Первокурсницы" 16+ 12+

РЫБЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Лодки ПВХ,
широкий выбор

20.50 Т/с "Универ" 16+
21.40 Х/ф "Такси" 12+
01.05 Х/ф "Реальные упыри"
18+



07.00 "Сегодня утром" 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

09.15, 21.00 "Открытый эфир"
16+

11.00 Д/с "Эволюция оружия"
16+

11.50, 13.20 Х/ф "Черный
принц" 12+

14.35, 17.10 Х/ф "Марш-
бросок" 16+

17.00 Военные новости 16+

18.50 "Специальный репор-
таж" 16+

19.15 "По горячим следам" 16+

20.10 "Улика из прошлого" 16+

22.45 "Между тем" 12+

23.15 Х/ф "Последний побег"
12+

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ @

Разговор с психологом – это не просто модно, а необходимо!

Вне зависимости от возраста, типа проблем – совет профессионала всегда
поможет найти выход.

Новый авторский проект – к вашим услугам!

«Разговор с психологом» -

это ваш шанс задать вопрос
и получить компетентный ответ,
даже не выходя из дома!

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

В эфире канала РИМ (22 кнопка)
уже со вторника!

Whatsapp/ Tr +7 9041770166

В АО «Синарская ТЭЦ»
на работу требуются:

- Машинист-обходчик по котельному оборудованию;
- Машинист-обходчик по турбинному оборудованию;
- Аппаратчик химводоочистки электростанции;
- Электромонтер главного щита управления электростанции;
- Электрослесарь по ремонту электрических машин;
- Электрогазосварщик.

З/п от 48 000 руб.

По всем вакансиям возможно обучение и повышение квалификации.
Официальное трудоустройство. Частичная компенсация питания.
Медицинская страховка. Санаторно-курортное лечение.

Обращаться: +7 (3439) 36-30-23, 36-34-23



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.45 "Время
покажет" 16+
11.35, 18.45 "Большая игра"
16+
15.05 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Х/ф "Бой с тенью" 16+
00.00 Д/ф "Обыкновенный
фашизм-2" 18+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное
время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.10 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Спаская" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.40 РИМ ТВ Спортивная
среда 16+
06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00,
21.00, 23.30 "Все говорят об
этом" 16+
09.30, 16.00 Д/ц "Деревни
России" 12+
10.00, 14.10 Д/ф "Научные
сенсации" 12+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК
России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.00 Вестник корпораций 16+
17.10 Д/ц "СВО" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50 КХЛ 16+
21.30 Новости ТАУ 9 S 16+
00.30 Д/ц "Битва оружейни-
ков" 16+
01.30 Д/ц "Земля людей" 12+



04.50, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Стражник" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Варяги" 16+
00.45 Т/с "Возмездие" 16+



06.00 М/с "Машины
страшилки" 0+
06.05 М/с "Маша и медведь"
0+
08.30 Т/с "Папины дочки" 12+
12.45 Х/ф "Рыжий пёс" 16+
14.40Х/ф "Дальний космос"
16+
17.00 Т/с "Митрич" 16+
19.00 Х/ф "Холоп из Парижа"
16+
21.20 Х/ф "Плюс один" 16+
23.20 Х/ф "Мой лучший
любовник" 16+
01.20 "Кино в деталях" 18+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.30 "Давай разведёмся!" 16+
08.30 "Тест на отцовство" 16+
10.40, 22.55 "Понять. Про-
стить" 16+
11.40, 00.00 "Порча" 16+
12.45, 01.00 "Знахарка" 16+
13.20, 01.25 "Верну любимого"
16+
13.50, 01.55 "Голоса ушедших
душ" 16+
14.25 "Гармоничная женщина"
16+
14.40 Х/ф "Тайный дневник
моей сестры" 16+
19.00 Х/ф "Под маской любви"
16+



08.00 "Лучшие из лучших" 12+
08.30 "Голевая неделя" 6+
09.00, 11.00, 13.55, 18.30
Новости 16+

09.05, 18.35, 00.45 Все на
Матч! 16+
11.05, 13.35 Специальный
репортаж 12+
11.25 "Команда мечты" 12+
12.30 Смешанные
единоборства 16+
14.00 Есть тема! 16+
15.30 Лёгкая атлетика 6+
19.45 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 08.50, 12.50, 17.15,
20.50, 23.20 Семейная неделя
на ТВ 16+
07.25, 12.30, 23.00 Визит 12+
07.45, 09.30, 13.40, 16.50,
21.20, 22.50 Каменский
дайджест 16+
09.20, 13.50, 19.50 Покупай
"Very White" 16+
09.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
10.50, 18.50 Острый вопрос
16+
11.50, 15.50, 21.30 Разговор с
психологом 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Разговор по существу.
Силовой блок 16+
14.50 Командировка на войну
16+



07.00 "Утро ТНТ-2025" 16+
08.00 "Кто куда" 16+
08.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Первокурсницы"
16+
20.50 Т/с "Универ" 16+
21.40 Х/ф "Такси" 16+
01.10 Х/ф "Пятьдесят оттенков
черного" 18+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый
эфир" 16+
11.00 Д/с "Эволюция оружия"
16+
11.50, 18.50 "Специальный
репортаж" 16+
12.05, 19.15 "По горячим сле-
дам" 16+
12.20, 13.20 Х/ф "Версия пол-
ковника Зорина" 12+
15.00, 17.10 Т/с "Смертельная
схватка" 16+
17.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" 16+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Плата за проезд"
16+

Поддержим наших на Донбассе!
Объявляем сбор гуманитарной помощи до-
бровольцам отряда «УРАЛ», воюющим в ДНР и
ЛНР в рамках специальной военной операции.
Приносите продукты питания с длительным сро-
ком хранения, средства гигиены по адресу:
пр. Победы, 87, магазин «Премьер». Отправка
гуманитарной помощи - **один раз в месяц.**
Официальный представитель «Союза добровольцев Донбасса»
по г.Каменск-Уральский Родионов.С.В.

САНТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
«АКВАМАРИН»
Ул. Шестакова, 21. Тел. 8(3439) 360-460. Пр.Победы, 50. Тел.8(3439) 31-22-10.
Низкие цены. Широкий ассортимент. Качественные услуги.
Установка и замена счетчиков воды, радиаторов отопления, замена водоснабжения, канализации.
Всегда в продаже ванны, унитазы, смесители, полотенцесушители, мебель для ванных комнат, душевые кабины.

ТРЕБУЮТСЯ:
ИНЖЕНЕР ПО ЗДАНИЯМ И СООРУЖЕНИЯМ,
ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ,
СТАРШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ.
Тел. 8 (3439) 396-646



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" 16+
11.35, 18.45 "Большая игра" 16+
15.05 "Давай поженимся!" 16+
15.55 "Мужское/Женское" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Х/ф "Бой с тенью" 16+
00.00 Д/ф "Обыкновенный фашизм-2" 18+



05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30, 02.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 "Малахов" 16+
21.30 Т/с "Спасская" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым" 12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.40 РИМ ТВ Визит 16+
06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 "Все говорят об этом" 16+
09.30, 16.00 Д/ц "Деревни России" 12+
10.00, 14.10 Д/ф "Научные сенсации" 12+
11.30, 01.30 Д/ц "Земля людей" 12+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
17.10, 00.30 Д/ц "Битва оружейников" 16+

18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.50, 20.45 Новости региона 12+
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 S 16+
23.15 Вестник корпораций 16+



04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с "Стражник" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Варяги" 16+
00.45 "Поздняков" 16+
01.00 "Мы и наука" 12+
02.00 Х/ф "Бык и Шпindelъ" 12+



06.00 М/с "Машины страшилки" 0+
06.05 М/с "Маша и медведь" 0+
08.25 Т/с "Папины дочки" 12+
12.10 Х/ф "При чём тут любовь?" 16+
14.35 Х/ф "Космос между нами" 16+
17.00 Т/с "Митрич" 16+
19.00 Х/ф "Папы против мам" 12+

21.00 Х/ф "Я богиня" 16+
23.00 Х/ф "Обе две" 12+
01.05 Х/ф "14+Продолжение" 12+



06.30 "По делам несовершеннолетних" 16+
08.00 "Давай разведёмся!" 16+
09.00 "Тест на отцовство" 16+
11.10, 23.00 "Понять. Простить" 16+
12.10, 00.05 "Порча" 16+
13.15, 01.05 "Знахарка" 16+
13.45, 01.30 "Верну любимого" 16+
14.20, 02.00 "Голоса ушедших душ" 16+
14.55 Х/ф "Время прощать" 16+
19.00 Х/ф "Слепая любовь" 16+



08.00 "Лучшие из лучших" 12+
08.30 "Третий тайм" 12+
09.00, 11.00, 13.55, 18.30 Новости 16+
09.05, 18.35, 00.45 Все на Матч! 16+
11.05 Специальный репортаж 12+
11.25 "Команда мечты" 12+
11.55 Боулинг 16+
14.00 Есть тема! 16+

15.30 Лёгкая атлетика 6+
19.45 Автоспорт 6+
20.15 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 12.35, 14.50, 16.50, 17.10, 20.50, 23.20 Семейная неделя на ТВ 16+
07.30, 11.20, 12.25, 15.40, 21.10, 23.10 Каменский дайджест 16+
07.40, 15.20, 21.20 Визит 12+
08.50, 12.50, 22.00 Острый вопрос 16+
09.50, 13.50, 19.50 Разговор с психологом 16+
11.30, 15.50, 23.00 Покупай "Very White" 16+
11.40, 17.40, 21.40 Спортивная среда 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.05 Штаб. Прямой эфир 16+
18.50 Командировка на войну 16+



07.00 "Утро ТНТ-2025" 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Первокурсницы" 16+
20.55 Т/с "Универ" 16+
23.55 Х/ф "Такси" 16+
01.30 Х/ф "Реинкарнация" 18+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 "Открытый эфир" 16+
11.00 Д/с "Эволюция оружия" 16+
11.50, 13.20 Х/ф "Опасные гастроли" 12+
14.20, 17.10 Т/с "Последний бронепоезд" 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.15 "По горячим следам" 16+
20.10 "Код доступа" 12+
22.45 "Между тем" 12+
23.15 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+



КУЗОЦМ

Руководители /специалисты:

- Специалист по осуществлению производственного контроля при эксплуатации подъемных сооружений
- Инженер-наладчик по КИПиА
- Менеджер по продажам
- Мастер погрузочно-разгрузочных работ

Рабочие вакансии:

- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- Ученик на производство;
- Оператор ЧПУ
- Гальваник-термист
- Лаборант

Приглашает на работу

Высокая заработная плата
Обучаем рабочих профессиям
Служебный транспорт/ компенсация проезда
Компенсация питания
Подъёмные отслужившим в армии и выпускникам техникумов
Целевое обучение в УрФУ: машиностроение, металлургия.
Стипендия от 12 000 рублей.

Подробности уточняйте на сайте WWW.KUZOCM.RU или по телефону 8(3439) 33-60-80



05.00 "Доброе утро" 16+
09.00, 11.00, 14.00 Новости 16+
09.05 "Модный приговор" 0+
09.55 "Жить здорово!" 16+
10.40, 11.20, 17.00 Большая игра 16+
13.10, 14.15 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.05 "Мужское/Женское" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 "Голос. Дети" 0+
23.25 Д/ф "Азнавур глазами Шарля" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 "60 минут" 12+
14.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 "Прямой эфир" 16+
21.30 "Ну-ка, все вместе!" 12+
23.55 "Истории Большой Страны" 12+
00.55 Х/ф "Провинциалка" 12+

06.00 Свердловское Утро 12+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 "Все говорят об этом" 16+
09.30 Д/ц "Деревни России" 12+
10.00, 14.10 Д/ф "Научные сенсации" 12+
11.30, 01.30 Д/ц "Земля людей" 12+
12.45 Патрульный участок 16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/ц "ДНК России" 12+
14.00 РИМ ТВ Панорама 16+
16.00 Д/ц "Вместе по России" 12+
17.00 Вестник корпораций 16+
17.10 Д/ц "Битва оружейников" 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 Новости ТМК 12+
18.50 КХЛ 16+
21.30 Новости ТАУ 9 S 16+
00.30 Д/ц "СВО" 16+



04.55, 09.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 "Утро" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 "Мои университеты" 6+
13.25 "ЧП" 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
16.45 "ДНК" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Т/с "Стражник" 16+
22.10 Т/с "Варяги" 16+
00.20 "Своя правда" 16+



06.00 М/с "Машины страшилки" 0+
06.05 М/с "Маша и медведь" 0+
08.20 Т/с "Папины дочки" 12+
12.35 Шоу "Уральские пельмени" 16+
Домашний
06.30 "По делам несовершеннолетних" 16+
08.00 "Давай разведёмся!" 16+
09.00 "Тест на отцовство" 16+
11.10, 23.10 "Понять. Простить" 16+
12.10, 00.25 "Порча" 16+
13.15, 01.20 "Знахарка" 16+
13.45, 01.45 "Верну любимого" 16+
14.20, 02.15 "Голоса ушедших душ" 16+
14.55 Х/ф "Фиктивный брак" 16+
19.00 Х/ф "Ангел на белой карете" 16+
22.55 "Гармоничная женщина" 16+



08.00 "Лучшие из лучших" 12+
08.30 "Формула-1" 12+
09.00, 11.00, 13.25, 18.55 Новости 16+
09.05, 19.00, 20.25, 22.45 Все на Матч! 16+
11.05 "Небесная грация" 6+
11.25 "Команда мечты" 12+
12.30, 23.50 Футбол 6+
13.30 Есть тема! 16+
14.55 Фигурное катание 6+
19.40, 20.55 Борьба 16+
02.00 Евротур 12+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 10.50, 11.25, 12.25, 16.50, 17.35, 21.30, 23.00 Семейная неделя на ТВ 16+
07.10, 12.05, 20.50 Спортивная среда 16+
07.30, 11.15, 13.40, 17.25, 21.20, 23.50 Каменский дайджест 16+
07.40, 17.05, 21.10 Визит 12+
08.50, 22.00 Острый вопрос 16+
09.50, 13.50, 19.50 Покупай "Very White" 16+
11.05, 15.50, 23.40 Разговор с психологом 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
14.50, 18.50 Командировка на войну 16+



07.00 "Утро ТНТ-2025" 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
11.00 Т/с "Первокурсницы" 16+



19.00 "Комеди Клуб" 16+
22.00 "Однажды в России" 16+
23.00 "Стендап рулетка" 18+
00.00 "Галустян +" 16+



05.25 Т/с "Последний бронепоезд" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 "Ищу своих" 12+
10.05 Х/ф "Неподдающиеся" 12+
11.50, 13.25 Х/ф "Зеленый фургон" 12+
15.45, 17.10 "Классик" 16+
17.00 Военные новости 16+
18.10 "ПолитУкладчик" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 "Специальный репортаж" 16+
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23.30 "Музыка+" 12+



05.00 РИМ ТВ Панорама 16+
05.40 РИМ ТВ Спортивная среда 16+

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

Битые, целые, не на ходу, запретные, залоговые



Т. 8-950-640-89-62



В АО «Водоканал КУ» требуются:

- Машинист экскаватора
- Тракторист
- Слесарь по ремонту автомобилей
- Слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов
- Слесарь АВР
- Слесарь-ремонтник
- Электрогазосварщик
- Техник-лаборант
- Лаборант химического анализа

- Токарь
- Машинист насосных установок
- Оператор очистных сооружений
- Дворник
- Специалист по обучению в области охраны труда
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесарь КИПиА

Медицинский осмотр, обучение по охране труда за счет предприятия.

Обращаться в отдел кадров: ул. Ленина, дом 113, телефон 8(3439)54-51-35 (доп. 231)



Требуется **МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ** (реклама). График 5/2.

Обращаться по тел. **8-922-138-3229**, либо высылайте резюме на почту **rimmedia_ku@mail.ru**



06.00 "Доброе утро" 16+
09.45 "Слово пастыря" 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 "К 100-летию К. Лаврова" 16+
11.05 "Вспомнить все" 12+
12.15 "Поехали!" 12+
13.10 Х/ф "Укрощение огня" 12+
16.15 Ко Дню оружейника 12+
17.05 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.25 "Две звезды" 12+
20.20 "Пусть говорят" 16+
22.00 "Время" 16+
22.30 Конкурс "Интервидение" 12+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 16+
08.00 Местное время. Суббота 16+
08.35 "По секрету всему свету" 12+
09.00 "Формула еды" 12+
09.25 "Пятеро на одного" 12+
10.10 "Сто к одному" 12+
11.00, 14.00, 17.30, 20.00 Вести 16+
11.30 "Наши. Военкоры" 12+
12.00 "Доктор Мясников" 12+
13.00 "Большие перемены" 12+
14.30 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+

17.50 "Привет, Андрей!" 12+
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф "Даниловский тулик" 16+
00.50 Х/ф "Несчастный случай" 12+



05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События 16+
06.00 РИМ ТВ Панорама 16+
06.40 РИМ ТВ Спортивная среда 16+
07.00, 16.00, 23.00 Д/ц "Наука и технологии сегодня" 16+
10.00, 12.45 Патрульный участок 16+
10.30 О личном и наличном 12+
11.00, 19.00, 00.00 Новости TAY 9 1/216+
13.00 Х/ф "Дабл трабл" 12+
14.35, 17.00, 21.30, 01.30 Д/ц "ДНК России" 12+
17.30 РИМ ТВ Панорама 16+
20.00 Х/ф "День дурака" 16+
01.00 Д/ц "Советские прорывы" 12+
02.00 Д/ц "История города N" 12+



04.35 Т/с "Приставы" 12+
06.20 "Жди меня" 12+
07.20 "Смотр" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 16+
08.20 "Поедем, поедим!" 16+
09.20 "Едим дома" 0+
10.20 "Главная дорога" 16+
11.00 "Живая еда" 12+
12.00 "Квартирный вопрос" 0+

13.00 "Сатя" 16+
14.00 "Секрет на миллион" 16+
16.20 "ЧП" 16+
17.00 "Своя игра" 0+
18.00 "Следствие вели..." 16+
19.00 "ЦТ" 16+
20.10 "ВИА Суперстар!" 16+
00.00 "Ты не поверишь!" 16+



06.00 М/с "Маша и медведь" 0+
06.15 Х/ф "Мой лучший любовник" 16+
07.55 "ПроСто кухня" 12+
10.00 "100 мест, где поесть" 16+
11.05 М/ф "Коты Эрмитажа" 6+
12.50 М/ф "Бука. Моё любимое чудище" 6+
14.55 М/ф "Балерина" 12+
16.40 Х/ф "Баба Яга спасает мир" 6+
18.35 Х/ф "Хроники призрачного племени" 16+
21.00 Х/ф "Последний богатырь" 12+
23.05 Х/ф "Чёрная молния" 16+



06.30 "6 кадров" 16+
06.40 Х/ф "Без тебя мне жизни нет" 16+
10.45 Х/ф "Одна ночь и вся жизнь" 16+
14.50 Х/ф "Сёстры по любви" 16+
19.00 Т/с "Камень желаний" 16+
22.30 Х/ф "Наследство" 16+

МАТЧ!

08.00, 14.25 Фигурное катание 6+
11.00, 12.00 Новости 16+
11.05, 18.50, 01.45 Все на Матч! 16+
12.05 М/с "Чемпионы" 6+
12.25 Регби 12+
19.10 Футбол 6+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50, 23.20 Семейная неделя на ТВ 16+
07.40, 15.50, 19.50 Визит 12+
07.50, 09.30, 15.20, 17.40, 21.40, 23.00 Каменский дайджест 16+
09.20, 13.50, 21.50 Разговор с психологом 16+
09.40, 15.30, 20.50 Спортивная среда 16+
10.50 Острый вопрос 16+
12.50, 18.50 Командировка на войну 16+
11.50, 17.50, 23.10 Покупай "Very White" 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
11.30 "Кто куда" 16+
12.05 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+11
21.00 "Большой хит" 16+11
23.00 "Женский стендап" 18+2
00.00 "Stand up" 18+
01.00 "Погоня" 16+

★ ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф "Трембита" 12+
07.25 Х/ф "Рысь возвращает-ся" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 "Второе мнение" 12+
09.45 "СССР. Знак качества" 12+
10.35 "Не факт!" 12+
11.05 "Легенды музыки" 12+
11.35 "Легенды кино" 12+
12.30 "Любовь на линии огня" 16+
13.15 "ПолитУкладчик" 16+
14.00, 19.20 Т/с "Два капитана" 12+
00.05 Х/ф "Вор" 16+

ИСЕТЬ

Обращаться: ул. Рябова, 12

Отдел кадров: 8(3439) 39-64-13; 8(3439) 37-90-65



Электронная почта:
36cei@uzesiset.ru
kadr3@uzesiset.ru

@

ВАКАНСИИ:

- ✓ Ведущий инженер-конструктор
- ✓ Грузчик
- ✓ Заточник
- ✓ ИНЖЕНЕР – конструктор
 - программист
 - технолог
- ✓ Контролер ОТК
- ✓ Механик
- ✓ Наладчик автоматических линий и агрегатных станков АА-2
- ✓ Наладчик технологического оборудования
- ✓ Начальник технологического бюро
- ✓ Начальник участка тепловодоснабжения и промышленной вентиляции
- ✓ Обработчик изделий из пластмасс
- ✓ Оператор станков с ЧПУ
- ✓ Плотник
- ✓ Повар
- ✓ Подсобный рабочий
- ✓ Прессовщик изделий из пластмасс
- ✓ СЛЕСАРЬ: - аварийно-восстановительных работ
 - механосборочных работ
 - по КИПИА
 - по сборке металлоконструкций
 - инструментальщик
 - ремонтник
- ✓ Станочник широкого профиля
- ✓ Столяр
- ✓ Техник-технолог
- ✓ Токарь
- ✓ Фрезеровщик
- ✓ Шлифовщик
- ✓ Экономист
- ✓ Электрогазосварщик
- ✓ Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- ✓ Электромеханик по торговому и холодильному оборудованию
- ✓ Электроэрозионист



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

06.10 "Играй, гармонь любима!" 12+

06.55 "Часовой" 12+

07.25 "Здоровье" 16+

08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+

09.10 "Непутевые заметки" 12+

09.30 "Мечталлион" 12+

10.15 "Жизнь своих" 12+

11.05 "Повара на колесах" 12+

12.15 "Видели видео?" 0+

12.55 Х/ф "Казароза" 16+

16.00, 19.00 Конкурс "Интервидение" 12+

18.00 Вечерние новости 16+

19.00 "Две звезды" 12+

21.00 "Время" 16+

23.00 Т/с "Триггер" 16+

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф "Нелёгкое счастье" 12+

07.20 "В кругу друзей" 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 16+

08.35 "Когда все дома" 12+

09.25 "Утренняя почта" 12+

10.10 "Сто к одному" 12+

11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+

11.30 "Наши. Военкоры" 12+

12.00, 01.30 К юбилею Атомной промышленности 12+

13.00 "Судьба человека" 12+

14.30 Вести. Местное время 16+

15.00 "Парад юмора" 16+

17.50 "Песни от всей души" 12+

20.00 Вести недели 16+

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+

23.00 "Воскресный вечер с В. Соловьёвым" 12+



05.00 Новости ТАУ 9 1/216+

06.00 РИМ ТВ Панорама 16+

06.40 РИМ ТВ Спортивная среда 16+

07.00, 16.00, 23.00 Д/ц "Наука и технологии сегодня" 16+

08.00, 11.00, 22.00 Новости ТАУ 9 1/216+

09.00, 15.30, 21.30, 01.30 Д/ц "ДНК России" 12+

10.00, 01.00 Д/ц "Советские прорывы" 12+

13.00 Патрульный участок 16+

13.30 На страже закона 16+

14.00 Х/ф "День дурака" 16+

16.50 КХЛ 16+

19.30 РИМ ТВ Панорама 16+

20.00 Х/ф "Дабл трабл" 12+

02.00 Д/ц "История города N" 12+



04.55 Т/с "Приставы" 16+

06.50 "ЦТ" 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 16+

08.20 "У нас выигрывают!" 12+

10.20 "Первая передача" 12+

11.00 "Чудо техники" 12+

12.00 "Дачный ответ" 0+

13.00 "НашПотребНазор" 16+

14.00 "Однажды..." 16+

15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "Человек в праве" 16+

17.00 "Следствие вели..." 16++

18.00 "Новые русские сенсации" 16+

19.00 "Итоги недели" 16+

20.20 "Ты супер!" 6+

23.20 "Звезды сошлись" 16+

ГОРГ TV 37 ДМВ СТС
Сетевой партнер СТС

06.00 М/с "Маша и медведь" 0+

07.00 М/ф "Величайший детектив-паук" 6+

08.45 М/ф "Сыщики под прикрытием" 16+

10.35 М/ф "Балерина" 12+

12.25 Х/ф "Хроники призрачного племени" 16+

14.50 Х/ф "Последний богатырь" 12+

17.00 "Прятки" 16+

18.00 "Остров сокровищ" 16+

20.05 Х/ф "Вызов" 16+

23.35 Х/ф "Сквозь время" 12+



06.30 Х/ф "С днём рождения, Вика!" 16+

09.20 "Метод Рогова" 16+

10.20 "Пять ужинов" 16+

10.35 Х/ф "Отчаянные меры" 16+

14.50 Х/ф "Взятка" 16+

19.00 Т/с "Камень желаний" 16+

22.20 Х/ф "Случайный брак" 16+

02.00 "Жизнь после Ванги" 16+



08.00 Профессиональный бокс 16+

09.00, 10.35 Новости 16+

09.05, 17.30 Все на Матч! 16+

10.40 Фигурное катание 6+

15.25, 21.00 Футбол 6+

18.15 Хоккей 12+

02.00 После футбола 12+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00

Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40

Панорама бизнеса 16+

06.50, 08.50, 14.50, 16.50, 21.10, 22.50, 23.20 Семейная неделя на ТВ 16+

07.40, 15.50, 19.50 Визит 12+

07.50, 09.30, 15.20, 17.40, 21.40, 23.00 Каменский дайджест 16+

09.20, 13.50, 21.50 Покупай "Very White" 16+

09.40, 15.30, 20.50 Спортивная среда 16+

10.50 Острый вопрос 16+

11.50, 17.50, 23.10 Разговор с психологом 16+

12.50, 18.50 Командировка на войну 16+



07.00 "Однажды в России" 16+

09.30 "Время завтрака" 16+

10.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+

18.30 "Большой куш. Бангкок" 16+

21.00 "Титаны" 16+

23.00 "Шоу Воли" 16+

00.00 "Большой хит" 16+

02.00 "Женский стендап" 18+



05.20 Х/ф "Следы на снегу" 12+

06.50 Х/ф "Классик" 16+

09.00 Новости недели 16+

09.25 "Служу России" 12+

09.55 "ВП" 12+

10.40 "Легенды армии" 12+

11.30 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+

12.20 Д/с "Война миров" 16+

13.10 "Код доступа" 12+

14.00 "Улика из прошлого" 16+

14.50 "Скрытые угрозы" 16+

15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+

16.30 Д/с "Загадки века" 12+

17.20 "Специальный репортаж" 16+

18.00 Главное 16+

19.40 Д/с "Легенды сыска" 16+

23.00 "Фетисов" 12+

23.55 Х/ф "Криминальный квартет" 16+

ООО УК ТЕПЛОКОМПЛЕКС @

требуется
ИНЖЕНЕР -
ПРОЕКТИРОВЩИК
систем теплоснабжения, водоснабжения и канализации.

З.п. от 50 000 руб.
Тел. +7(3439) 37-98-28 доб. 226, 227

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ: @

- диспетчер (логистика),
- повар – от 53 000 руб.,
- пекарь – 61-72 000 руб.,
- кух. рабочая – 40 000 руб.,
- электромонтер – от 75 000 руб.,
- охранник (лицензия) – от 31 000 руб.,
- станочник широкого профиля – от 83 000 руб.,
- инженер-электроник (ПК),
- начальник отдела по развитию и строительству – 98 000 руб.

Соц. пакет,
льготное питание, доставка на работу.
Тел. 8 (3439) 360-035



АВГУСТ ПОКАЗАЛ...

По итогам августа в России продали 135 534 новых автотранспортных средства всех типов. Динамика относительно аналогичного месяца 2024 года — -21%, по сравнению с июлем 2025-го — +1%. Такие данные содержатся в свежем отчете Минпромторга РФ.

Распределение продаж в августе по типам машин:

- легковые — 121 553 штуки, -17% по сравнению с августом 2024-го,

- легкие коммерческие — 8387, -30%,

- грузовики — 4523, -58%,

- автобусы — 1071, -20%.

Всего по результатам восьми месяцев в РФ продали 877 580 новых автотранспортных средств, -25% в годовом выражении. В срезе отдельно по легковым автомобилям продажи составили 768 230 штук, -23%. Из указанного количества легковушек 483 253 — российского производства, на 6% меньше итогов восьми месяцев 2024-го. Август стал вторым подряд месяцем, когда на рынке наблюдалась стабилизация, а падение, по сравнению с аналогичным отрезком 2024-го, стало умеренно глубоким. Новых электромобилей в РФ за восемь месяцев продали ничтожное количество — 7264, -47% по сравнению с результатами января — августа 2024-го.

ДЛЯ НУЖД РОСАТОМА

Белорусский автозавод разработал и построил по заказу «Росатома» уникальный транспортер — это БелАЗ-79212 грузоподъемностью 150 тонн. Машина проходит тестовую эксплуатацию на БелАЭС. Спецгрузовик предназначен для перевозки ядерного топлива в контейнерах. В конструкции применены только российские и белорусские детали, узлы и агрегаты. БелАЗ-79212 оснащен турбодизелем мощностью 424 л.с. (312 кВт) и двумя кабинами — передней и задней. Управление двухпостовое: эта особенность позволяет машине передвигаться по принципу челнока. При смене направления движения оператор просто переходит из одной кабины в другую. Возможность разворота у тягеловоза также предусмотрена. Максимальная скорость движения с грузом — 8 км/ч, без груза — 15 км/ч. Конструкция опирается на 14 колесных модулей с 28 цельнолитыми (!) высокоэластичными шинами, имеющими повышенный срок эксплуатации. Грузовик оснащен встроенной системой пожаротушения и комплексом камер кругового обзора.



ИНТЕРЕСНАЯ ЗАТЕЯ

С этого учебного года золотые медалисты, чьи родители имеют непрерывный стаж работы на предприятиях Sollers на время обучения детей в школе, получат по итогам окончания учебного заведения новый автомобиль. Об этом сообщила пресс-служба Ульяновского автомобильного завода. Анонс новой инициативы компании прозвучал на Дне первоклассника, который УАЗ проводит для детей, чьи родители работают на заводе и его дочерних предприятиях. «Начиная с этого года дети, которые пойдут в 1-й класс и окончат 11-й класс с золотой медалью, получат в подарок от Sollers новый автомобиль для своей семьи. Главное условие — один или оба родителя должны иметь непрерывный стаж на предприятиях группы «Соллерс» на время обучения», — заявил на мероприятии председатель совета директоров группы Адиль Широнова. Ранее Широнова наградили орденом в Татарстане за вклад в развитие российского машиностроения и многолетний плодотворный труд.

НОВЫЕ ПРАВИЛА

МВД России подготовило проект поправок в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП), в котором прописано изменение предельных сроков уплаты штрафа за нарушения ПДД для водителей машин с иностранными регзнаками. Как напоминает «Коммерсантъ», сейчас штраф за нарушение ПДД должен быть уплачен не позднее 60 дней со дня вступления постановления в силу. Если же транспорт, за которым числится нарушение и штраф, зарегистрирован в другом государстве, то постановление нужно оплатить либо в течение 60 дней, либо до момента выезда с территории РФ. Ведомство предлагает сократить предельный срок для уплаты штрафа для водителей или владельцев автомобилей с иностранными номерами до одного дня. Причем срок будет отсчитываться с момента вступления постановления в законную силу. Если срок не будет соблюден, то ГАИ сможет отправить машину с иностранными регзнаками на штрафстоянку. При этом в отношении нарушителя возбудят дело по статье 20.25 КоАП «Уклонение от уплаты административного штрафа» (максимальное наказание — 15 суток административного ареста). Предложенные поправки касаются транспортных средств всех типов — легковых автомобилей, грузовиков, автобусов, мотоциклов. Необходимость изменений в МВД объясняют плохой собираемостью штрафов, выписанных водителям «иностранн-ных машин». В 2024 году было вынесено 489,6 тысячи таких штрафов (+37,1% к 2023 году), из которых исполнена только 281 тысяча (или 57,6%). Пока пакет изменений опубликован на сайте проектов нормативных правовых актов.





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



ОСЕНЬ БЕЗ ПРОСТУД

Чтобы осень не запомнилась постоянно мокрым носом и кашлем, нужно как можно раньше начать профилактику простуды и гриппа. Существует много способов укрепить иммунитет, увеличить сопротивляемость инфекции и снизить риск передачи вируса. Многие из них можно применять самостоятельно, не прибегая к помощи врача.

Домашние методы профилактики

Заниматься профилактикой простуды нужно начинать уже летом. Состояние организма зависит от питания и поступления витаминов. Здоровый образ жизни и сбалансированный рацион поможет поддержать иммунитет. Для этого нужно включать в меню овощи и фрукты, кисломолочные продукты, достаточное количество нежирного мяса и рыбы.

Народные методы профилактики ОРВИ рекомендуют лекарственные растения и продукты с иммуностимулирующим действием. К ним относятся имбирь, чеснок, лук, лимон, мята, эхинацея, березовый гриб.

Эффективный метод профилактики простуды – соблюдение питьевого режима. Взрослому человеку требуется 1,5-2 л чистой воды в день. Этот объем поддерживает работу почек, помогает им быстро фильтровать кровь и выводить токсичные вещества, вирусы и продукты метаболизма.

Режим дня и закаливание

Предотвратить простуду и грипп можно при помощи закаливающих процедур, которые начинают уже летом. В детском возрасте и неподготовленным людям можно проводить обтирания влажным полотенцем, делать обливания ног прохладной водой, постепенно снижая температуру. Закаливание помогает улучшить терморегуляцию, организм не будет реагировать на переохлаждение простудой. Но закаливающие процедуры дают эффект не сразу и только при регулярном проведении. Если прекратить обливания, через несколько недель организм снова станет восприимчивым к заболеваниям.

Для предотвращения простудных болезней важно соблюдать режим дня и избегать стрессов. Во сне вырабатывается гормон мелатонин, который участвует в регуляции функции и согласованной работы нервной, эндокринной и иммунной системы. Важное условие – ложиться спать до 23 часов, не смотреть перед сном телевизор и не использовать гаджеты. Мелатонин вырабатывается только в полной темноте.

Как не заболеть осенью

Когда начинается сезонный подъем заболеваемости гриппом и простудой, нужно переходить к активным мерам профилактики. Они обязательны для выполнения детям и взрослым:

- *мыть руки как можно чаще – после возвращения домой, перед едой, после посещения общественного туалета;
- *избегать большого скопления людей, поездок на общественном транспорте;
- *не касаться руками лица, носа или глаз, особенно вне дома;
- *проветривать квартиру несколько раз в день;
- *делать регулярную влажную уборку.

Хороший способ не заболеть гриппом – сделать профилактическую прививку. Вакцину разрешено применять у детей старше 6 месяцев. Она рекомендована пациентам из групп риска, которые имеют ослабленный иммунитет или часто контактируют с другими людьми на работе. Прививку от гриппа делают в конце сентября или в начале октября, чтобы за 3 недели выработался иммунитет к вирусу. Но вакцинация не предотвращает развитие других простудных болезней.

Эффективный метод профилактики – промывание носа соленой водой. Оно помогает как предотвратить простуду, так и очистить слизистую оболочку от пылевых частиц. Для промывания можно приобрести готовые растворы морской соли. Они выпускаются в виде спрея, который можно использовать и у детей.

Препараты для профилактики простуды

Развитие простуды предотвращают специальные препараты, которые помогают укрепить иммунитет. Увеличить общую сопротивляемость организма можно за счет поливитаминов. Они улучшают метаболизм, воспроизводство защитных клеток и ускоряют восстановление тканей. Витамины принимают курсами по несколько недель с перерывом 1 месяц.

Эффективно предотвращают болезнь противовирусные препараты. Они относятся к группе иммуномодуляторов и иммуностимуляторов и выпускаются в виде таблеток, растворов и суппозиторий. Для про-



филактики простуды у детей удобно принимать сироп.

В аптеках можно купить следующие лекарства: Арбидол, Кагоцел, Анаферон, Афлубин, Римантадин, Кипферон, Оциллококцидум, Генферон, Виферон, Ликопид, Амиксин, Лавомакс.

Таблетки для профилактики ОРВИ увеличивают выработку собственного интерферона и антител, которые необходимы для подавления вирусной инфекции. Лекарства нужно использовать до того, как произошел контакт с больным простудой и появились симптомы заболевания. Это позволит подготовить организм и избежать болезни.

Что делать при первых признаках простуды

Если предотвратить заражение не удалось, нужно брать на вооружение методы, которые помогут избежать тяжелого течения болезни и останавливают размножение вирусов. Противовирусные средства можно принимать на раннем этапе заболевания. Они эффективны с момента проникновения вируса в организм и до появления первых признаков инфекции. Врачи рекомендуют пить иммуностимуляторы в течение 3-4 суток после развития недомогания.

Для лечения на ранней стадии советуют обильное теплое питье. Оно увеличивает циркуляцию крови в почках, помогает выводить вирусы и токсичные продукты метаболизма с потом и мочой. Для уменьшения признаков воспаления пьют чай из лекарственных растений: ромашки, чабреца, липы, календулы. Их используют и для полоскания горла. Если начинается першение в горле, беспокоит боль, применяют таблетки для рассасывания и другие средства для уменьшения симптомов.

На поздней стадии или при ухудшении состояния, присоединении кашля нужны отхаркивающие средства, таблетки с антибактериальным действием. Их должен назначать врач.

Как сбить температуру при простуде

Ранним признаком простуды является стремительное повышение температуры до 38-39°C. Отличительная особенность в том, что при гриппе она поднимается до 41°C, а другие симптомы отсутствуют. Для снижения температуры можно использовать таблетки, но на стадии небольшого подъема часто достаточно различных приемов охлаждения тела.

У маленьких детей сбить лихорадку можно, если снять одежду и подгузник. Через кожу увеличится теплоотдача и ребенок охладится. Но этот способ хорошо работает, если его применили рано, до подъема температуры до 38,5°C. Позже его применяют как вспомогательный метод.

У детей и взрослых эффективны обтирания лба, шеи, локтевых сгибов влажной салфеткой. Но если это не помогает и температура продолжает расти, нужно принять жаропонижающее средство. Детям разрешены препараты на основе парацетамола и ибупрофена, остальным можно использовать любые лекарства из этой группы.

И помните: какой бы способ лечения вы ни выбрали, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

НАШИ ДЕТКИ



ШКОЛА: ЧТО НОВОГО?

С 2023 года Минпросвещения занялось формированием единого образовательного пространства. Это комплекс мер, цель которых — сделать так, чтобы все ученики получали качественное образование независимо от места жительства или социального статуса. Расскажем о главных изменениях 2025 и 2026 годов.

Планированию – дорогу!

Вводится единое поурочное планирование по ряду предметов: русскому языку, литературе, истории, обществознанию, географии, окружающему миру, труду, основам безопасности и защиты Родины. В учебных планах расписаны темы каждого урока, количество часов на каждый предмет и проверочных работ на год. Это означает, что все школьники России будут изучать одни и те же темы и примерно в одинаковые календарные сроки. Предполагается, что это снизит объем занятости педагогов по разработке учебных планов: они получают готовые программы и методические материалы. А ученикам будет проще переходить из одной школы в другую — удастся избежать дополнительной нагрузки и пробелов в знаниях.

В преддверии ОГЭ и ЕГЭ

Учебные программы по основным предметам синхронизируют с требованиями ОГЭ и ЕГЭ. Для этого утвердили специальные перечни или, по-другому, кодификаторы требований к результатам освоения образовательных программ. В Минпросвещения отметили, что это исключает дублирование тем и избыточную подготовку вне рамок школьного курса. То есть образовательный процесс станет более прозрачным и согласованным, исчезнет разрыв между школьной программой и экзаменационными заданиями.

Сколько проверять?

Объем проверочных работ — максимум 10% от общего числа уроков по предмету. Это должно снизить частоту и объем проверочных заданий — как следствие, учащиеся будут меньше тревожиться, а педагоги станут менее загружены. Контрольные станут занимать от одного до двух уроков, то есть 45–90 минут. Они будут проходить по заранее спланированной графике — с нового учебного года вводится единая схема. Это позволит избежать нагромождения проверочных работ в одну неделю. При этом школы по-прежнему будут вправе устанавливать точные даты — но в рамках утвержденного периода.

Про «домашку»

Первоклассники будут тратить на выполнение домашней работы не более часа, отметил глава Минпросвещения Сергей Кравцов. Правда, как это будет отслеживаться — неясно. В первом классе не должно быть оценок и домашних заданий. Но в некоторых школах их все равно задают, особенно во втором полугодии. Для таких случаев в СанПиН 1.2.3685-21 указано, что на выполнение у школьника должно уходить не больше часа. Для остальных классов временные лимиты на выполнение домашних заданий прежние:

- 1,5 часа — для 2–3 классов;
- 2 часа — для 4–5 классов;
- 2,5 часа — для 6–8 классов;
- 3,5 часа — для 9–11 классов.

Школы должны следить за количеством уроков в начальных классах и объемом домашней работы. Учителя обязаны озвучивать задания на следующие уроки сразу в классе и дублировать их в электронном журнале до конца учебного дня. На подготовку рефератов, докладов, презентаций и запоминание стихов надо больше времени, чем на стандартные задания, поэтому их нельзя задавать на следующий учебный день.

Что изменилось в учебных предметах

Обществознание исключили из учебной программы 6–7 классов. В 2025/26 учебном году предмет будут изучать только в 8–11 классах. Нагрузка останется прежней: в 10 и 11 классах на обществознание базо-



вого уровня отведено 2 часа в неделю, в 8 и 9 классах — 1 час в неделю. Помощник президента Владимир Мединский заявлял, что исключение обществознания из программы не снизит качество знаний по предмету: нужные материалы включат в программу по истории или ученики изучат их в старших классах. А в Минпросвещения подчеркивали, что ОГЭ после 9 класса будет адаптирован под обновленный курс обществознания.

Темы оптимизировали. Так, в 9 классе оставили основные и добавили изучение, например, государственных символов, роли семьи в обществе, современных профессий: блогерства, дата-журналистики, работы маркетплейсов.

Появился учебный курс «История нашего края» — в рамках истории для 5–7 классов. В 5 классе на изучение этого предмета учителям надо выделить примерно 34 из 102 часов (33%), в 6–7 классах — по 17 из 102 часов (17%).

Раньше краеведение чаще было факультативом или проводилось во внеурочное время. Теперь предмет стал обязательной частью школьной программы в каждом регионе. Учебники создают местные ученые, сотрудники музеев, опытные учителя. Материалы проходят экспертизу, и после их включают в федеральный перечень учебников.

Увеличилось количество часов по истории — с 340 до 476. Это произошло в том числе за счет введения модуля «История родного края». Теперь в 5–8 классах у школьников будет по три часа истории в неделю, в 9 классе — по два. Несмотря на увеличение количества часов, нагрузка на учеников не увеличится: дополнительные уроки появились в том числе за счет высвобождения часов от обществознания.

У первоклассников стало меньше уроков родной речи — один в неделю вместо прежних двух. Это сделано, чтобы соблюсти санитарно-эпидемиологические требования и сохранить здоровье младших школьников, обеспечив им больше физической активности. Но школа остается вправе преподавать родной язык внеурочно и в более свободном формате — например, с элементами игровой и творческой деятельности. Во 2–4 классах количество уроков родной речи остается прежним.

В некоторых регионах начали ставить оценки за поведение. Пилотный проект запустили в Новгородской, Ярославской, Тульской областях, ЛНР, Чечне и Мордовии. Оценки будут выставять с первого по восьмой класс. Школы смогут выбрать одну из трех систем оценивания:

- ▶ пятибалльную: отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно, плохо,
- ▶ зачетную: зачет или незачет,
- ▶ трехбалльную: образцовое, допустимое, недопустимое поведение.

Предполагается, что это улучшит ситуацию с травлей и угрозами, которые получают учителя, а также поможет выявлять и предотвращать сложные ситуации. По итогам пилота будут решать, стоит ли вводить систему по всей стране.

1								Душное животное	2
Пассивный наблюдатель	РИМ ТВ			Исторический деятель России	Работник по уходу за овцами				
				Часть уха	Шашлычница				
Часть моста		Ценная рыба с черной икрой							
				Плодовое дерево	Ракета...		Груда камней на перевале	2	
Пресноводная рыба	Немецкий физик-теоретик				Восковые постройки пчел				
		Композитор (опера "Анжелло")		Шляпа на ножке				Что капризнее погоды?	
Вид театральное искусства	Время года	Бегун		Азиатская повозка	Сокращенно Тамара				
				Телефонное слово			Желтокожая женщина	Взрывчатое вещество	
Основное положение доклада	Вышедшая из себя вода				Растение сем. зонтичных	Марка автомобиля			
				Вид лечебной мази					
Животное отряда приматов	В Иране дар влиятельным людям				Лубяные волокна коры липы	Административное здание		Примат, полуобезьяна	
1				Система ставок оплаты	Один				
							Высота звука		
				Бенгальский макак	Частица пламени				
							Поселок кочевого типа		

ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ

Кто знает, какие успокоительные лекарства принимает медведь в мультике про Машу? Мне тоже такие надо.

После секса бросила в его постель монетку, чтобы вернуться.. А он обиделся, подумал, что заплатила...

— Вот мы и переплюнули эту итальянскую Пизу с ее знаменитой падающей башней, — сказал прораб после сдачи в эксплуатацию нового девятиэтажного дома.

Когда человек серьезно болен, у него два пути:

- 1) теперь ничего нельзя,
- 2) теперь всё можно.

Судья:

- А теперь, подсудимый, расскажите нам, почему, проникнув в дом, вы взяли вещи и деньги, а коллекцию бриллиантов не тронули?

Подсудимый:

- Ну, хватит издеваться, господин судья! Меня жена дома уже задолбала этим вопросом!

- Что ты ел вчера на ужин?
- Картошки нажарил.
- Ну вот, а говорил, что не умеешь готовить!
- Ну, сначала я думал, что я её варю.

— Почему у тебя жена так машину плохо водит?
— Потому, что к метле привыкла!



Ответы на сканворд, напечатанный в № 36.

По горизонтали: Брошюра. Ложка. Честь. Факториал. Туаз. Угон. Змей. Любэ. Нива. Оспа. Сокол. Асад. Ерш. Карп. Ананд. Отладка. Ость. Манеры. Томат. Сын. Орало. Волан. Ток.

По вертикали: Учительская. Скарб. Край. Эло. Шельф. Ледостав. Авгур. Рожок. Ашот. Мел. Теннис. Тьма. Сафо. Атон. Разводка. Мас. Адресат. Парк. Рыло. Лайка. Пасынок.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2
Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44
E-mail: rimmedia_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию.
Газета отпечатана в Свердловской обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 61
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: in*@lazurprint.ru
Слава по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 1430.
БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ТИРАЖ 25 000

На авто - на Восток, на поезде - на юг: как путешествуют свердловчане

В этом году жители разных регионов России, включая Свердловскую область, стали чаще выбирать наземный транспорт для путешествий по стране. За лето интернет-трафик на федеральных автотрассах заметнее всего вырос на востоке страны — до 21%. В то же время среди железнодорожных маршрутов резкий рост демонстрирует Дагестан, куда было продано в два раза больше билетов, чем в сезон 2024 года. Об этом свидетельствует совместное исследование МегаФона и сервиса путешествий Туту.

По данным big data МегаФона, этим летом среди ключевых автодорог страны наибольший рост пользовательского интернет-трафика показало восточное направление. Абоненты на автотрассе «Амур» (Чита-Хабаровск) увеличили передачу данных на 21%. На втором месте автомагистраль «Сибирь» (Новосибирск-Иркутск) — мобильный интернет здесь использовали на 12% активнее, чем годом ранее. У многих путешественников на востоке пользуются популярностью здравницы Байкала, склоны Сихотэ-Алиня и берега Татарского пролива.

Третье место поделили автодороги, соединяющие Москву с Санкт-Петербургом и Архангельском, — трассы «Нева» и «Холмогоры» — на каждой из них трафик вырос на 9%. На это мог повлиять всплеск интереса к северным регионам. Архангельская область и Белое море всё чаще становятся точками внутреннего туризма. Кроме того, популярность набирают культурные маршруты и короткие поездки выходного дня по этим трассам. В топ-5 направлений, где летом выросла интернет-активность абонентов, также вошли трассы «Урал» и «Восток» (по +7%), а также «Балтия» (+6%).

В этом году у туристов также были актуальны автомобильные путешествия по УрФО. За лето мобильный трафик на дороге, соединяющей Екатеринбург и Курган, вырос на 21%. Передача данных на автодороге, ведущей из столицы Свердловской области в Пермь, увеличилась на 14%.

В свою очередь на поездах туристы чаще всего отправляются на юг, в основном — на Кавказ. По данным сервиса Туту, продажи билетов в Дагестан выросли в два раза относительно лета 2024 года. Республика стала лидером по росту спроса. На втором



Фото Елена Волисова

месте поездки в Красноярский край: проданных билетов стало больше на 52%. В тройку лидеров вошла Югра (ХМАО) — нефтегазовый регион помимо сезонной трудовой миграции привлекает также всё больше любителей дикой природы и этнографического туризма (рост на 44% год к году).

В топ регионов по росту проданных ж/д билетов также вошли Приморье (+38%), Липецкая область (+29%), Калужская область (+27%) и Ставропольский край (+25%), отмечают аналитики Туту. При этом в сегменте железнодорожных поездок абсолютные лидеры по доле остаются неизменными: Москва (34% от всех реализованных билетов), Краснодарский край (14%) и Санкт-Петербург (14%).

По данным МегаФона, путешествовать наземным транспортом обычно предпочитают мужчины, их доля на ключевых автотрассах в среднем составляет 60%. Основной поток таких туристов (42%) — это россияне от 35 до 44 лет. На категорию 45+ приходится ещё около 40% путешественников.



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»

0+

20 сентября

В 14:00

фестиваль
русского народного творчества

«ОСЕННИНЬ»

на улице Набережная
у Колоннады

группа вк

наш сайт



Вас ждут: концерт творческих коллективов города
прикладные мастер-классы
ярмарка сувениров от мастеров

Адрес: г.Каменск-Уральский, ул.Каменская, 33
Телефону: 83439350951

веселые игры и конкурсы