

Женская сила созидания

НА ФОРУМЕ

На площадке выставочного центра «Екатеринбург-ЭКСПО» 30 мая состоялся третий Международный женский форум «Согласие. Единство. Развитие». Группа тружениц «ДИНУРА» участвовала в первом дне его работы.

Мероприятие организовано правительством Свердловской области и региональным отделением Союза женщин России. В столицу Среднего Урала приехали представительницы разных стран, было более десяти тысяч участниц.

Сложно перечислить все темы, которые поднимались на данном форуме. Среди основных – управление здоровьем, медицина долголетия, семейные ценности и демография, правовая защита семьи, отцовства, материнства и детства, как сохранить бизнес в изменчивом мире.

Ключевая тема – женская сила созидания, на чём сделал акцент в своём приветственном слове временно исполняющий обязанности губернатора области Денис Паслер, отметив, что и в России, и в мире женщины играют ключевую роль. «Вы вдохновляете, окрыляете, ведёте за собой, – подчеркнул он. – Для вас нет ничего невозможного. Об этом говорят успехи в разных областях».

По видеосвязи со словами напут-

ствия обратился к участницам форума полномочный представитель президента России в Уральском федеральном округе Артём Жога. Он отметил, что женщины играют важную роль в жизни страны, активно участвуют в политике, экономике, культуре, социальной сфере. Их идеи, проекты, инициативы помогают развивать города и посёлки, поддерживать бойцов на передовой, продвигать традиционные ценности.

Одна из восьми участниц-заводчанок, делегированных на форум, начальник информационно-вычислительного центра Светлана Умникова отметила торжественность мероприятия, доброжелательную, мотивирующую атмосферу, царившую в прошлую пятницу в выставочном центре. Ей сложно описать чувства, которые она и коллеги, уверена, что и все присутствовавшие, испытали при исполнении академическим хором гимна страны.

Светлане Владимировне запомнились выступления председателя Законодательного Собрания облас-



На форум в Екатеринбург приехали представительницы двадцати одной страны.

ти Людмилы Бабушкиной, открывшей пленарную сессию, известной телеведущей Марии Ситтель. Говорит, зал был полон, многие – в национальных костюмах, звучала разная речь. Несмотря на явные отличия участниц форума, чувствовалось объединяющее начало этого мероприятия.

Много ролей у современной женщины. Как их сочетать и везде успевать? По этому и другим актуальным вопросам представительницы двадцати одной страны обменивались мнениями и советами на секциях, мастер-классах. В программе значились деловые встречи, дис-

куссионные клубы, выставочные проекты. В числе спикеров на форуме было порядка сорока зарубежных экспертов.

Заводчанки, несмотря на недолгое пребывание на форуме в первый день, успели окунуться в ауру жизнеутверждения, энергии, целеустремлённости, почувствовать себя частью женского сообщества, услышать что-то важное и полезное. По утверждению Светланы Владимировны Умниковой и её коллег это даёт позитивный импульс к дальнейшей плодотворной работе и решению вопросов, которые задаёт жизнь.

О серьёзном в игровой форме

В ПРОФСОЮЗЕ

В конце мая в Свердловской областной организации ГМПР прошло мероприятие, вошедшее в число новаций.

– Это был конкурс-аттестация уполномоченных по охране труда, в том числе старших уполномоченных, – уточнил председатель профкома Дмитрий Перминов. – Его разработчики – специалисты научно-исследовательского института охраны труда доказали, что даже в такой серьёзной теме можно использовать новые способы. Семи командам профактивистов предприятий горно-металлургического профсоюза было предложено померяться знаниями в области охраны труда в форме квеста.

«ДИНУР» представляли Андрей Котов (первый цех), Евгений Овчинников (второй цех) и Максим Ломаев (СПБОТиЭ), которые успешно прошли все этапы конкурса и были аттестованы на три ближайших года.

Участникам предстояло преодолеть семь станций, на каждой из которых проверялись знания и навыки в области охраны труда. Например, на-



Андрей Котов, Максим Ломаев и Евгений Овчинников – за выполнением конкурсного задания.

до было правильно подобрать средства индивидуальной защиты для определённой профессии и вида работ. На одном из этапов требовалось выявить ошибки в предоставленных документах – карте специальной оценки условий труда, журнале инструктажей по охране труда, акте рас-

следования несчастного случая. Предлагалось задание – найти нарушения в условиях, приближенных к производству. На экране компьютера с помощью 3D-моделирования была воссоздана ситуация, близкая к реальной.

Конкурсантам понравились игровые станции. Например, оказать первую медицинскую помощь при несчастном случае, который требовалось симитировать в предложенных обстоятельствах. А ещё игра «Дженга», где участники вытаскивали из пирамиды таблички с вопросами на тему системы управления охраной труда и отвечали на них. При этом команда, которая допустила разрушение пирамиды, лишалась определённого количества баллов.

Динуровские специалисты достойно выдержали конкурсные испытания, показали свои знания и навыки в области охраны труда, вернулись на завод с дополнительным практическим багажом, впечатлениями от общения с коллегами других предприятий, с памятными сувенирами.

Алла ПОТАПОВА

ГЕОЛОГИЯ ПОЛНА ОТКРЫТИЙ

ЭКСКУРСИЯ

Среда на прошлой неделе для горняков кварцитового рудника была не совсем обычной. Впервые за долгую историю существования карьера сюда приехали юные геологи.

Рабочий день был в полном разгаре. С определённым интервалом один за другим под ковш экскаватора вставали «БелАЗы». Затем с тоннами породы в кузове начинали подниматься по серпантину наверх. Выехав из карьера, брали курс на «фабрику», к большой щёковой дробилке. За смену каждая из машин делает до тридцати рейсов.

Вот и автобус с юными гостями из Ревды. По пути к месту экскурсии ребята успели удивиться необычному пейзажу за окном автобуса, характерному для территорий, на которых ведутся вскрышные работы, бурение, добыча полезных ископаемых. Отвалы здесь кажутся непроходимыми горами, дорога – змейкой, техника – великанами. Ну, а когда автобус начал спускаться в карьер, эмоции – через край.

Интересно было наблюдать за мальчишками и девочками, когда они начали рассматривать многочисленные россыпи кварцита, собирать его образцы. Азарт, удивление, восторг. Камень-то и по цвету, и по рисунку разный. Главный геолог рудника Александр Латушкин,

ставший в тот день гидом для юных коллег, только успевал отвечать на все их любопытные «почему?».

Позднее в коротком интервью Александр Сергеевич сказал, что ребята порадовали его пытливым умом и своими познаниями в области геологии. Несмотря на свой небольшой возраст, они, например, знают, что полезные ископаемые делятся на три типа в зависимости от их происхождения и образования, поэтому, когда шёл разговор про осадочные, магматические и метаморфические их классы, мальчишки и девочки не переспрашивали, а дополняли.

Александр Сергеевич всё время находился в окружении ребят. Рассматривая очередной образец в чьей-то руке, он объяснял, почему цвет камня неоднородный, что представляют собой разные включения в его структуре, откуда здесь сланец, какие жилы встречаются в горе.

– За время экскурсии я поставился рассказать ребятам про наше месторождение, как оно образовалось, что такое кварцит, как его до-



Главный геолог Александр Латушкин отвечал на все «почему?» своих юных коллег.

бывают и какую продукцию из него делают, – поделился с нами Александр Сергеевич. – Геология – интереснейшая наука о круговороте горных пород в природе, позволяющая открывать тайны земли, хранящиеся в её недрах миллионы лет. Она в своё время увлекла меня и стала профессией.

Грохот засыпаемого в огромный кузов «БелАЗа» кварцита, скрежет ковша экскаватора, черпающего из горы породу, заставил повернуться

в сторону машинного дуэта. Все буквально замерли, наблюдая за работой горной техники. Потом Александр Сергеевич пригласил ребят ближе подойти к экскаватору, самым смелым машинист Александр Владимирович Головушкин разрешил подняться в кабину. Опытный горняк рассказал гостям, как управлять мощной машиной, сколько тонн вмещается в ковш. Много впечатлений увезла домой группа, но это, пожалуй, было одним из самых ярких, что подтвердили мальчишки перед телекамерой.

Руководитель объединения юных геологов «Самоцветы» Люция Алексеева довольна поездкой и благодарна за столь тёплый приём: «Мы занимаемся при геологическом музее Ревды, где более тысячи экспонатов, изучаем горные породы. Когда узнали, что на «ДИНУРЕ» добывают кварцит, решили выяснить об ископаемом больше, добавить в коллекцию его образцы. Очень понравился заводской музей, где увидели продукцию, которую производят из кварцита. Сегодняшняя поездка – настоящее открытие не только для ребят, но и для нас, взрослых. Вообще, геология полна открытий».



Машинист экскаватора Александр Головушкин рассказал ребятам об особенностях горной техники.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Во время заседания комиссии по подведению итогов трудового соревнования за апрель среди цехов, состоявшегося на прошлой неделе, было объявлено, что продолжается работа по внесению дополнений и уточнений в Положение о его проведении. Всем известно, что нет предела совершенству. Специалисты отдела организации труда и заработной платы принимают предложения от руководителей подразделений, которые, по мнению их авторов, позволят исключить любые разночтения и обеспечить равные шансы всех участников на победу.

На строительном рапорте в понедельник подвели итоги сделанного за минувшую неделю и уточнили задачи на текущую. До 19 июня на выезде с горного участка кварцитового рудника должны быть завершены работы по устройству фундамента под автовесовую. Перед отделом капитального строительства и ремонтов поставлен ряд задач – предоставить ведомость дефектов, сметы на ремонт заводского Дворца, выполнить работы по демонтажу и установке элеватора ЛГ-160 на участке БМО первого цеха, завершить работы на кровле здания УФБИ, доложить о готовности туннельной печи №1 во втором цехе. Первому огнеупорному предстоит провести опытную работу по получению тонкомола на шаровой мельнице УПНО.

Детский заезд в заводском санатории-профилактории «Лесная сказка» начался 1 июня. День был жаркий, солнечный. Столь же яркими были первые впечатления мальчишек и девочек. Ребята быстро познакомились, дружились и освоились. Впереди у них интересная смена, наполненная спортивными соревнованиями, увлекательными играми и конкурсами, занятиями в кружках, познавательными экскурсиями, оздоровительными процедурами, вкусными обедами. Взрослые постараются сделать так, чтобы никто не скучал, а мы обязательно сделаем фоторепортаж об отдыхе детей динуровцев в летнем оздоровительном лагере.

Алла ПОТАПОВА

ПРОИЗВОДСТВО

В первый месяц лета

Июньский заводской план для огнеупорщиков достаточно серьёзный.

Чтобы справиться с заданием по формовке динасокварцитовых блоков, на УПФО первого цеха надо делать по 20,3 тонны ежемесячно. Для выполнения плана по желобным массам, на УПБМО предусмотрены дополнительные смены. В полном режиме ведётся производство гнездовых блоков, ВКС боксита, стаканов-дозаторов с циркониевыми вставками, товарных корундовых шлиф-поршков. Стабильной остаётся рабочая программа участка кварцевых изделий: формовка – 115 труб и стаканов ежемесячно и 3,7 тонны – плавка и дробление кварцевого стекла. На УПНО сохраняются высокие объёмы по лётным и сухим массам. Участок подготовки производства занимается рассевом и сепарацией материалов с тремя дополнительными сменами в июне, отгрузка готовой продукции со склада идёт в вагоны и автотранспорт.

Динасовая технология в цехе №2 загружена по всей цепочке. Помол подаёт на прессоформовку не менее 61 тонны сырья в смену. Задача коллектива ПФУ – изготавливать 54 тонны изделий-сырца каждую смену. Кроме кварцевой шихты помольный участок изготавливает заполнители, индукционные порошки, шихту для блоков, динасовый мертель, жжёный бой. По двухсменному двухбригадному графику со смещёнными выходными трудятся садчики обжигового участка. Большие объёмы на сортировке – почти 87 тонн в смену. Свои задачи у коллектива УПСОП, обеспечивающего внутренний спрос в корундах, диоксиде циркония. Участок КГИ в июне работает с двумя дополнительными сменами.

На выполнение плана трудятся рудничане, оба участка механолитейного цеха, автотранспортники, железнодорожники, остальные подразделения и службы завода. Задачи поставлены, все усилия направлены на их решение.

Впереди пуск и наладка

В конце мая и начале этого месяца заводские строители заняты на монтаже шаровой мельницы, приобретённой для высотной части участка неформованных огнеупоров первого цеха.

На объекте трудятся оба звена монтажников отдела капитального строительства и ремонтов. Начальник участка Андрей Урванов первым делом похвалил специалистов подрядной организации «Базис», подготовивших отличный фундамент для нового оборудования, которое встало на место без каких-либо подгонок. Андрей Николаевич позвонил коллегам и поблагодарил за качественную работу.

Нюансы есть практически на каждом объекте. На этом, например, пришлось пересмотреть размещение одной из площа-

док для более удобного обслуживания мельницы. Строители предложили, проектировщики и цеховики согласились. Опыт у монтажников большой, к их мнению прислушиваются. Андрей Николаевич каждый раз подчёркивает, какие профессионалы трудятся под его началом – грамотные, думающие, умелые. Это Валерий Жидков, Андрей Козлов, Иван Тайкиев, Василий Черепанов, Александр Мочалов, Айрат Шакиров, Евгений Хромцов, Реваль Мавликаев.

Монтажные работы в «высотке» подходят к завершению, остаётся установить аспирацию. ПКО подготовил документацию, механолитейщики изготавливают воздухопроводы. Параллельно со строителями свои задачи на объекте решают электрики цеха. Впереди пуск и наладка режимов новой единицы оборудования.

Завершили май

Производственные участки, цехи подготовили сводные таблицы о выполнении плановых заданий последнего месяца весны. Цифры подтверждают, есть плюсы и минусы.

Второй цех, по информации начальника бюро СЭАП Ольги Ильдусовны Кисляковой, с планом мая справился. В натуральном выражении он выполнен на 104 процента, в действующих ценах – на 100,1. Положительная статистика – по всем участкам, кроме УКГИ, который не выдал 6,4 тонны корундографитовой продукции, как результат имеет минус от плана 4,2 процента. Навёрстывать предстоит в текущем месяце. По формованной динасовой технологии огнеупорщики перевыполнили задание в тоннах на 7 процентов.

Начальник участка пресс-форм механолитейного цеха Алёна Сергеевна Кинёва отметила хорошую работу коллектива в мае. Производительно и ответственно по-

трудились обе смены, возглавляемые мастерами Виктором Ставилкой и Александром Детковым. Пресс-форм было изготовлено 350 единиц, 121 из них – для коксового факона разной сложности. Это больше, чем предусматривалось планом. Участок продолжает работать в двухбригадном двенадцатичасовом односменном режиме, сохраняя костяк опытных профессионалов.

Корундовых шлиф-порошков в прошлом месяце с участка бокситомagneзиальных огнеупоров первого цеха было отгружено 872 тонны. Мастер этого подразделения Сергей Лоскутов уточнил, что основной их объём предназначался основному потребителю данной продукции – Лужскому абразивному заводу. Среди других заказчиков – «ИСМА», «Белабразив». Работали, как сказал Сергей Михайлович, напряжённо, эффективно. Загрузка июня меньше, что не может не беспокоить мастера.

Алла ПОТАПОВА

Дорога продолжается

ТРАДИЦИЯ

Новую главу с нынешнего понедельника начал заместитель начальника автотранспортного цеха Сергей ДЁМИН. После многих лет работы в заводском коллективе он принял решение уйти на заслуженный отдых.



По традиции коллеги и руководство предприятия поблагодарили Сергея Борисовича за труд, с теплотой и признательностью вспомнили о значимых событиях и важных вехах профессионального пути протяжённостью в 37 лет.

Не раз коллектив АТЦ под его руководством приходил к победам в Трудовых Вахтах, соревнованиях. И хотя руководитель всегда говорил о том, что лидерство достигнуто общими усилиями, важность грамотных управленческих решений тоже нельзя сбрасывать со счетов.

Успешным начальником цеха Сергей Дёмин стал не по мановению волшебной палочки, путь этому предшествовал долгий и иногда непростой. Техника всегда была его призванием: и в морской авиации, где служил, и в Коуровском леспромхозе – там начинал, приехав в Первоуральск по приглашению друга. За время службы вкусил жизни в разных концах страны, от Прибалтики до Дальнего Востока, поэтому Урал стал своеобразной «тихой гаванью».

При этом, как делился собеседник в разговоре, приуроченном к пятидесятилетию юбилею, он не ставит себе в заслугу высокую заводскую должность, крутых карьерных целей никогда не преследовал. Не достижением, а большим везением называет тот факт, что всегда – хоть на армейской службе, хоть на «ДИНУРЕ», окружал надёжный, профессиональный коллектив.

Автотранспортный цех поначалу стал для Сергея Борисовича разочарованием – начальник Виктор Григорьевич Токарев, посмотрев документы, предложил должность слесаря, а мечталось управлять мощным «БелАЗом». Не зря говорят, что у жизни на каждого из нас – свои планы. Через год перспективного новичка с дипломом школы технической авиации ВМФ, стали стажировать на механика, или, как они тогда именовались, бригадира. Потом назначили заместителем начальника АТЦ, в 1998 – начальником. Однако вскоре Дёмин принял сложное, но важное для себя решение, написав заявление генеральному директору с просьбой освободить его от занимаемой должности. Понял, что не хватает опыта, груз ответственности давит. Пять лет проработал заместителем у Виктора Владимировича Буланова, и в 2006-м вернулся к руководству цехом.

Во всех интервью Сергей Борисович с благодарностью вспоминал наставников, тепло говорил о сегодняшнем крепком коллективе автотранспортников, теперь возглавляемом Александром Владимировичем Чебыкиным. И заводское шофёрское братство отвечало ему тем же.

Сейчас, наконец, появится время для летней рыбалки, любимой с детства, общения с близкими – муж, отец и дедушка остаётся опорой семьи.

Екатерина ТОКАРЕВА

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

Напутствие стройотрядам

Трудовой семестр студенческих отрядов открыл врио губернатора региона Денис Паслер в Академическом районе Екатеринбурга. Вот уже 15 лет этот район является всероссийской студенческой стройкой, на которой трудятся бойцы стройотрядов из разных областей России.

— Пусть все регионы страны, куда вы поедете работать, знают, что с уральскими студентами любое дело будет двигаться гораздо быстрее, а все задачи будут обязательно выполнены, — сказал он на церемонии. Мы в это искренне верим. А когда вы завершите свою учёбу, уже научившись работать и созидать, вас будут ждать лучшие предприятия Свердловской области. Вашей энергии и силы духа хватит, чтобы развивать нашу Родину, наш регион.

Перед студентами также выступили глава Екатеринбурга Алексей Орлов и член совета директоров компании-застройщика «РСГ-Академическое» Алексей Воробьёв.

В летнем трудовом семестре в этом году примут участие около 900 бойцов-стройотрядовцев, которые представляют все образовательные организации Свердловской области.

— Совсем скоро ребята отправятся работать на железную дорогу, сельхозпредприятия, в гостиничный бизнес, детские лагеря, кто-то поедет на всероссийские стройки, а кто-то останется помогать здесь, в Академическом, — добавил глава области, подчеркнув, что восьмой район уральской столицы уникален, так как является первым и крупнейшим в России проектом комплексной застройки, реализованным с нуля и не без помощи стройотрядов.

Врачебный десант

Врачи Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн, Уральского института травматологии и ортопедии им. В.Д. Чаклина и Свердловской областной клинической больницы №1 провели серию командировок в подшефный нашему региону Тельмановский район Донецкой Народной Республики.

Специалисты учреждений здравоохранения оказали высококвалифицированную медицинскую помощь местным жителям и военнослужащим, а также обследовали и подготовили пациентов для последующего лечения в Екатеринбурге.

Эти поездки стали важным шагом в укреплении связей между регионами и обеспечении доступности высокотехнологичной медицинской помощи для жителей новых территорий Российской Федерации в соответствии с задачами, поставленными президентом РФ Владимиром Путиным в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

«Наши врачи ездят туда, где их по-

мощь особенно нужна. Мы выполняем поручение руководства Свердловской области и страны — быть рядом с теми, кто испытывает трудности. Это не просто командировка, это часть большой работы по восстановлению здоровья соотечественников и созданию прочных связей между регионами», — отметил начальник госпиталя Олег Забродин.

В поликлинике Тельмановской центральной районной больницы остро ощущается нехватка профильных специалистов, ближайшие находятся в Донецке и Мариуполе. Приезд врачей из Екатеринбурга — шанс для жителей получить профессиональное обследование, рекомендации по лечению.

Напомним, что с 2024 года Свердловская область взяла шефство над Тельмановским муниципальным округом Донецкой Народной Республики. Помощь в развитии здравоохранения является одним из ключевых пунктов соглашения между правительством Свердловской области и администрацией Тельмановского района ДНР. Медучреждения нашего региона активно участвуют в реализации этой гуманитарной миссии.

Поддержка семей с детьми

Отделение Социального фонда России по Свердловской области реализует комплекс мер поддержки для семей с детьми.

С начала года более 62 тысячам семей, в которых воспитывается 120 тысяч детей, было назначено единое пособие. Получателями выплаты также стали свыше 3 тысяч беременных женщин. Пособие выплачивается семьям, среднедушевой доход в которых не превышает прожиточный минимум на человека (в Свердловской области 17556 рублей).

Пособие может быть назначено в размере 50 процентов, 75 или 100 процентов от прожиточного минимума на ребёнка или для трудоспособного человека, когда речь идёт о назначении выплаты беременным женщинам. В Свердловской области размер единого пособия на ребёнка составляет от 8 514,50 до 17 029 рублей, для будущих мам — от 9 568 до 19 136 рублей.

Работающим женщинам в период ожидания малыша Отделение СФР выплачивает пособие по беременности и родам. Его размер составляет 100 процентов среднего заработка, рассчитанного за два года, предшествующих году выхода в декрет. После рождения ребёнка семьям полагается единовременное пособие. С 1 февраля 2025 года его размер составляет почти 31 тысячу рублей (при рождении двойни или тройни, выплата положена на каждого ребёнка). Данную выплату получают как работающие, так и неработающие родители. Выплату может получить один из родителей, как мама, так и папа.

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до достижения возраста 1,5 лет выплачивается женщине или другому члену семьи, находящемуся в отпуске по уходу за ребёнком. Его размер составляет 40 про-



центов среднего заработка за два предшествующих календарных года.

Ключевой мерой поддержки семей с детьми остаётся государственная программа материнского капитала. За это время выдано свыше 453 тысяч сертификатов. Сегодня материнский капитал на первого ребёнка предоставляют, если он рождён или усыновлён с 2020 года. Размер выделяемых средств составляет 690 266,95 рубля. Если после этого в семье появился ещё один ребёнок, семья получает доплату в размере 221 895,14 рубля.

Материнский капитал можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей, формирование накопительной части пенсии одного из родителей, товары и услуги для адаптации детей с инвалидностью, единовременную выплату остатка меньше 10 000 рублей, ежемесячную выплату на ребёнка до 3 лет.

Семьи с ежемесячным доходом каждого человека меньше двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе могут оформить ежемесячную выплату из материнского капитала в размере детского прожиточного минимума — 17 029 рублей.

Дополнительная информация по телефону контакт-центра 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Очевидные перемены

В Первоуральске продолжают сезонные работы по благоустройству.

На очереди — территория вокруг бывшего Дворца пионеров, ныне Центра развития детей и молодёжи. Работы здесь начнутся в конце июня. Подрядчики приведут в порядок заросли деревьев и кустов, уложат новый асфальт, отремонтируют подпорную стену, установят малые архитектурные формы и спортивные снаряды, обустроят полосу препятствий, смонтируют систему освещения.

На проведение этих работ из бюджета города выделено 14 миллионов рублей. В конце августа первоуральцы смогут увидеть, какой красивой станет здешняя территория. Завершатся работы к 31 августа текущего года.

Летняя дорожная кампания в этом году в Первоуральске идёт полным ходом. Работы ведутся планомерно, подрядчики уже приступили и показывают хорошие результаты.

«Активно ремонтируем Динасовское шоссе, участки на улицах Калинина и Ленина — меняем асфальт и бордюры там, где это необходимо. Уже завершили работы на улице Гагарина, Талицком мосту, Московском тракте и участке улицы Строителей в посёлке Билимбае», — рассказал глава города Игорь Кабещ.

Впереди по плану дорожных работ — проспект Ильича (участок от ул. Ленина до ул. Вайнера, улица Индустриальная (участок от хлебокомбината до улицы Вайнера); часть улиц в Билимбее, посёлке Прогресс, деревне Каменка.

Начаты ямочные ремонты. В проблемных местах снят старый асфальт на улицах Школьной и Дружбы.

АКЦЕНТ

1037 молодых уральцев

обучаются сейчас в областном медколледже по целевым договорам.

165 студенческих отрядов

действуют сегодня в Свердловской области, в них числятся более 3,5 тысячи человек.

Департамент информационной политики Свердловской области, городские сайты

Незаметные герои с большим сердцем

МИЛОСЕРДИЕ

На прошлой неделе увидела свет книга «Народный подвиг. Продолжение...». Для автора – первоуральского журналиста, Почётного гражданина города Альбины ФИЛАТОВОЙ она стала уже восемнадцатой по счёту. Посвящена книга 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-летию Первоуральского Общества Красного Креста и 35-й годовщине катастрофы самолёта ТУ-134. На 150-ти страницах есть сведения и о заводчанах, для кого дела милосердия всегда были частью жизни.



Автору Альбину Филатову поздравили с выходом книги Анна Глызина, Ольга Долгих и Нина Кирикеева.

Презентация, проходившая в зале Первоуральского Политехникума, была пронизана патриотическим настроением. Любительница поэзии, знаток истории Галина Руммо прочитала стихи Валентины Копыловой о родном городе. Аплодисментами встретили присутствующие новость о том, что пару часов назад, на заседании городской Думы было принято решение о присвоении звания «Почётный гражданин Первоуральска Нине Константиновне Красковской.

– Моя жизнь – история о том, как ребёнок, оказавшийся в концлагере, заполучивший диагноз «малокровие», через годы стал Почётным донором СССР. Последний раз сдала кровь в 65 лет. Всех призываю участвовать в этом благом и нужном деле, – поделилась Нина Константиновна.

Альбина Ароновна поблагодарила всех, кто помог в издании книги, в сборе материалов. «ДИНУР» вновь оказал материальную поддержку. Экземпляр издания и Благодарности переданы председателю Совета директоров Вадиму Ефимовичу Гришпуну и управляющему директору Константину Владимировичу Борзову. Председатель заводского Совета ветеранов Нина Кирикеева, краевед Ольга Долгих и хранитель экспонатов музея истории Анна Глызина провели большую подготовительную работу.

Приятно видеть на снимках знакомые лица, читать о заводчанах, внёсших вклад в развитие донорства. 28 лет заведовала здравпунктом Людмила Шарыпова и 18 из них на общественных началах возглавляла участковый комитет Общества Красного Креста. Её преемница Татьяна Попова была председателем первички предприятия.

Отдельная глава – о сандружинах и санпостах. Без активисток «ДИНУРА» не обошлось, ведь наши дружинницы не раз становились победительницами и призёрами

городских соревнований. 4 июня 1999 года на набережной Первоуральска проверяли умения работы санзвеньев при массовых травмах, авариях на производстве. Звеньевой основной команды предприятия назначили Оксану Васильцову (детсад №78), запасной – Людмилу Лаптеву (цех №2). Тогда, второй год подряд, заводчанки стали лучшими.

Открываю главу «Милосердие по-семейному» – снова знакомые лица на фото и фамилии в тексте. Примеров, когда в добром деле младшие равняются на старших, в заводском коллективе много. Лидия Михайловна Клементьева и Татьяна Юрьевна Сухомлинова не только родных привлекли. Обе – «Почётные доноры России», обе удостоены звания «Лучший пропагандист донорства». В списке донорских семей названы Дектерёвы, Коробицыны, Васильевы.

«Если видишь, Виталька, что кому-то нужна твоя помощь, не проходи мимо», – этому отцовскому завету ветеран завода Виктор Семёнович Тимченко следует всю жизнь. Кровь сдавал, учась в Богдановичском техникуме, во время армейской службы, и так – до шестидесяти лет. «Почётным донором России» он стал 21 год назад.

Это же звание давно носит председатель ветеранского цеха Нина Александровна Кирикеева, донор и сандружинница со стажем.

Много сказано о сегодняшнем дне Первоуральского Общества Красного Креста, о регулярном оказании гуманитарной помощи, о тех, кто нуждается в поддержке волонтеров.

На книжных страницах невозможно уместить имена всех героев этого народного подвига, имя которому – милосердие. Его летопись продолжается.

Екатерина ТОКАРЕВА

Узаконено в июне

СНОВА О МОШЕННИКАХ

Кибермошенниками власти занялись всерьёз и надолго. В прошлом году они украли у россиян больше 295 миллиардов рублей. В последнее время подписано сразу несколько законов, направленных на борьбу с аферистами.

С 1 июня заработали три новых меры: банкам, госорганам, мобильным операторам, интернет-магазинам и маркетплейсам запретили рассылать информацию через иностранные мессенджеры. А значит, если вам пишут на WhatsApp или Telegram – это точно мошенники.

Сообщения с кодом доступа к «Госуслугам» больше не будут отправляться, пока вы говорите по телефону. То есть мошеннику придётся на время разорвать контакт – человек за это время может отойти от влияния и понять, что его «разводят».

Кроме того, заявление о снятии самозапрета на кредиты можно будет подать через портал «Госуслуги» только с применением усиленной квалифицированной электронной подписи. Чтобы мошенники не убедили доверчивого человека быстро снять запрет и сразу набрать кредитов.

ПРОТИВ ПОДДЕЛКИ

1 июня заработал механизм, исключающий возможность продажи фальсифицированных или просроченных лекарств.

В России уже запущена система мониторинга движения лекарств, которая отслеживает ввод препаратов в оборот и их вывод из оборота. Для блокировки продажи препаратов с истекшим сроком годности, а также лекарств, оборот которых приостановлен или они выведены из оборота, будет налажено информационное взаимодействие такой системы с кассовыми аппаратами аптек. Кроме того, фармацевты перед запуском продаж того или иного препарата теперь обязаны проверять в системе мониторинга его коды идентификации и глобальный идентификационный номер.

СМЕНИЛИ «ПРОПИСКУ»

С первого числа аптеки, в том числе и производственные, стали частью системы здравоохранения, хотя прежде они были отнесены к торговле.

Этот переход регламентирован приказом Росстандарта № 268-ст от 9 апреля, изменившим Общероссийский классификатор видов экономической деятельности для аптек. Принятое изменение позволит провизорам и фармацевтам получить социальные льготы и преференции, положенные работникам системы здравоохранения.

БУДУЩИМ СТУДЕНТАМ

С 20 июня абитуриенты смогут подавать документы для поступления на обучение по программам бакалавриата и специалитета.

В бумажном виде их можно подать в приёмную комиссию в самом вузе. А с помощью сервиса «Поступай в вуз онлайн» получится подать заявления в 5 вузов страны до 5 специальностей в каждом. Также на единой цифровой платформе «Работа в России» доступен приём на целевое обучение. Завершится кампания не ранее 7-го и не позднее 20 июля.

В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В конце месяца завершится приём вчерашних детсадовцев в школу по месту прописки.

Поступление в первый класс организуется в два этапа: с 1 апреля по 30 июня; с 6 июля по 5 сентября. Сначала в школу принимают детей, имеющих льготы (внеочередное, первоочередное или преимущественное право зачисления), а также тех, кто живёт рядом со школой. Затем уже свободные места распределяются между желающими из других районов.

ХВАТИЛО ЕДИНСТВЕННОГО ГОЛА

ФУТБОЛ

Желающих воочию увидеть важную встречу двух первоуральских команд было много. Посещаемость не уступала той, что наблюдалась на открытии сезона. «Динур» и «Хромпик» – соседи не только географические, но и по турнирной таблице. Более того, следом за ними разместился «ТрубПром». С четвёртой до шестой строчки расположились первоуральские футболисты.

С первых минут матча хозяева твёрдо продемонстрировали намерение взять ситуацию в свои руки. К половине тайма попыток штурма ворот провели несколько, но ни одна из них не стала результативной. Очевидно, трудности с реализацией выигранных моментов – это как раз то, о чём сказал старший тренер «Динура» Евгений Федотов в предматчевом интервью, размещённом на сайте областной Федерации футбола:

– У нашей команды сейчас серия побед в пяти играх, выигрыш в трёх из которых – всухую. Насколько это продуктивный результат для «Динура»?

– Пять побед – это хорошо, но пока не устраивает качество игры.

– Что нужно сделать «Динуру», чтобы взять первенство в летнем чемпионате?

– Дисциплина, тренировки и не много везения.

Всё это вскоре сыграло свою роль, когда на 34-й минуте нападающий Никита Поляков с подачи Матвея Фефилова забил такой важный гол. Радовались коллеги по команде, ли-

ковал динуровский сектор трибун. «Грамотно пробил! – одобительно гудели болельщики. Забегая вперёд, скажу, что они же назвали второго новичка нынешнего состава, Савву Князева, «профессором распасовки», оценивая его взвешанные действия на поле. Судейская бригада с этим мнением согласилась – полузащитника признали «Лучшим игроком» встречи.

Во втором тайме хромпиковцы чаще перехватывали инициативу и прилагали все возможности, чтобы перетянуть чашу весов на свою сторону. Были моменты, которые заставляли вздрогнуть, но выручали вратарское мастерство Ивана Ключева и то, что гостям тоже не доставало точности в завершении атак.

Финальный свисток, прозвучавший после шести минут, добавленных во второй половине игры, зафиксировал победу «Динура», такую нужную и хрупкую.

Главный тренер «Хромпика» Никита Хохлов имеет опыт выступления за заводскую команду, в этот день встретился с бывшими одноклубниками в новом качестве.



– Сегодня нам мало что удалось сделать на поле, – не скрывает Никита Сергеевич. – Помешало напряжение, лишние эмоции. И мастерства меньше, чем у хозяев. Если сравнивать матч с «Динуром» в зимнем чемпионате, там счёт был 4:1, здесь 1:0. Результат явно лучше, однако предстоит ещё много работать.

– Что отметите в игре ваших соперников?

– Парней всех знаю. Опытные, давно играют вместе, много раз становились чемпионами. Крепкая, мастеровитая, дисциплинированная команда. Приятно было снова приехать на знакомый стадион, здесь приятная атмосфера, качественный натуральный газон, на котором в такую жару гораздо комфортнее иг-

рать, чем на «синтетике», – оценил главный тренер.

Игры седьмого тура перекроили расстановку сил. Теперь лидером таблицы стал «FDV». Равное количество очков сейчас у «Динура», он – на втором месте. «ТрубПром», обыграв дома «Жасмин», замыкает тройку. «Хромпик» одну позицию потерял, он сейчас – на 6 месте.

СТАДИОН
АО «ДИНУР» (0+)

7 июня в 17 часов
Матч чемпионата области
по футболу
«Динур»-«Металлург НТМК»

Круг замкнулся

ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА

В конце мая первоуральские физкультурники состязались в Доме спорта. Соревнования по легкоатлетическому многоборью завершали сезон.

Программа городской Спартакиады включала в себя одиннадцать видов. В девяти из них команда «ДИНУРА» приняла участие. Соревнование для легкоатлетов состоя-

ло из четырёх направлений: челночный бег, подтягивание на высокой перекладине – для мужчин и низкой – для женщин, прыжок в длину с места.

В составе заводской команды выступили опытные легкоатлеты Надежда Федоровцева, Марина Юрнаева, Лилия Башкова, Вадим Латыпов, Глеб Федяков, Артём Шакиров и Александр Баев. Общее место – второе

Уверенно выступили

ПАУЭРЛИФТИНГ

31 мая первоуральские спортсмены городской Федерации провели на выездных соревнованиях по троеборью классическому. Областной турнир прошёл в Нижнем Тагиле и был посвящён памяти А.С.Барченкова.

Уверенно выступили первоуральские ветераны этого спорта. Дмитрий Дылдин, Максим Мартынов и Евгения Серебренникова заняли первые места в своих весовых категориях. Дмитрию Дылдину также удалось установить рекорд области среди ве-

теранов по сумме трех движений. Свой же прошлогодний показатель он улучшил на 2,5 килограмма.

Юниоры тоже не отстали. Ученица школы №12 Александра Серебренникова и студент Первоуральского политехникума Тимур Антонов заняли второе и третье место среди мужчин и женщин, выполнив нормативы кандидата в мастера спорта и первого спортивного разряда.

Также норматив КМС удалось выполнить и Александру Тренину, но в число призёров он не вошёл.

По улицам Полевского

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Июнь открылся традиционным крупным пробегом в Полевском. Его участниками стали спортсмены из разных городов России.

Нынешний пробег стал уже 42-м по счёту. На этот раз соревнование памяти Сергея Егорова также посвятили 80-летию Победы и Году защитника Отечества.

«Сказы Бажова» – такое название он носит, поэтому на старте всех участников приветствовала Хозяйка Медной горы. Старт весьма популярен среди любителей бега, в первый день лета организаторы зафиксировали цифру в 670 зарегистрировавшихся. Для разных возрастных групп предлагались дистанции в 5, 10 и 20 километров.

Первыми в соревновательный путь отправились велосипедисты – было решено совместить оба варианта пробега. Традиционным стало костюмированное шествие воспитанников детских садов. И затем дали старт пробегу.

14 участников секции полиатлона заводского спорткомплекса тоже промчались по улицам Полевского. Старшие бежали десять километров, ребята 2010 года рождения и младше – пять.

– Ребята не стали призёрами, но все – большие молодцы, – довольна тренер Надежда Федоровцева. – В жаркий день бежать по городскому асфальту полиатлонистам сложнее, чем легкоатлетам. Нам привычнее подьёмы, природный ландшафт, поэтому, считаю, все потрудились на славу.

Екатерина ТОКАРЕВА

ГОРЯЧАЯ ПОРА ДЛЯ КОММУНАЛЬЩИКОВ

В МИКРОРАЙОНЕ

На летние месяцы у коллектива динасовского ПЖКУ, как всегда, большие задачи. О том, к каким работам коммунальщики уже приступили, и что им предстоит сделать в преддверии следующего отопительного сезона, я расспросила директора местной управляющей компании Алексея РАДИНА.

– С наступлением тепла в микрорайоне больше раскопок, жители сталкиваются и с другими временными неудобствами, понимая, что сани к зиме надо готовить летом.

– Мы начали плановые ремонты на сетях, – подтвердил Алексей Анатольевич. – Две недели назад работали на трубопроводе в районе улицы Ильича, 36, в минувшую субботу занимались заменой задвижек в насосной по улице Огнеупорщиков. Стараемся это делать именно в выходной, так как без отключения воды не обойтись. На неделе – сложнее, в системе завязано не только жильё, но и социальные объекты. Мы заранее предупреждаем жителей о времени проведения ремонтов, чтобы они смогли запастись водой, дополнительно организуем её подвоз.

– Судя по тому, что работы в микрорайоне стартовали буквально с первого тёплого дня, план очень объёмный.

– Список предстоящих работ огромный, постараемся рассчитать свои силы так, чтобы выполнить запланированные мероприятия. Что касается частичной замены сетей тепло и водоснабжения, адреса наиболее крупных объектов – район дома №7 по улице 50-летия СССР, откуда трубы идут на заводской стадион и пятнадцатую школу; домов №3 и 9 по этой же улице; участок

теплотрассы, порядка ста пятидесяти метров, на Свердлова, 6.

В жилом массиве Птицефабрики провели ревизию запорной арматуры на перекачивающей канализационной станции, на очереди – очередной ремонт насосов, замена внутрименовых сетей в двух пятиэтажках.

– Работы на сетях теплоснабжения, горячего и холодного водоснабжения – большая и важная часть летней подготовительной программы. На чём ещё коммунальная служба сосредоточит свои усилия?

– Предстоит кое-где обновить фасады домов. Буквально на днях закончили штукатурить цокольную часть дома по Свердлова, 14. Настоящей эпидемией стали надписи на зданиях, которые появляются куда быстрее, чем мы успеваем их закрашивать.

Определили, где требуется восстановить отмостки, забетонировать предподъездное крыльцо.

Занимаемся кровлями. Заранее, ещё зимой, закупили для этой цели материалы. Задачи серьёзные, могли бы и больше для родного микрорайона сделать, не будь задолженности жителей перед управляющей компанией в 87 миллионов рублей.

Есть хорошая новость. Сейчас в администрации идут согласительные работы по установке в домах самоочищающихся фильтров на холод-



ную и на горячую воду. Пока точно не могу сказать, в каких и сколько, но начало перспективное.

От жителей частных домов поступило много заявок на грейдирование дорог. В плане – улицы Чапаева, Лермонтова, Куйбышева. Все с удовлетворением смотрим, как идёт ремонт дороги до Динаса, включая мост через Чусовую. Срезку старого асфальта ввозят на нашу базу, подрядчик планирует её отсыпать обочины отремонтированного асфальтового покрытия. Рассчитываем, что срезка останется, сделаем подсыпку проблемных участков, каковые ещё имеются на улицах Железнодорожников, Северной.

На летний период в нашем микрорайоне запланировано 250 квадратных метров ямочного ремонта. В ближайшие дни поедем обмерять имеющиеся ямы на путепроводе, на кругу, по автобусному маршруту на СТИ.

– Любую работу выполняют конкретные люди. Знаю, рук, как и везде, в управлении не хватает.

Алексей Анатольевич, как справляетесь с таким объёмом?

– У нас в коллективе каждый заслуживает самой искренней похвалы. Дворники, например, один день наводят порядок на закреплённых за ними участках, потом переходят на так называемые бесхозные. На каждом из дворников – по три-четыре участка.

Монтажники также выполняют массу работы за себя и, как говорится, за того парня. И в дождь, и в мороз, и под палящим солнцем. Водители и трактористы в нашей команде безотказные, бывало, на сутки для устранения аварии задерживались.

Штукатуры-маляры ответственно справляются с работой. В летний период наши девчата-красавицы бесстрашно трудятся с автовышек.

Очень помогает завод. Постоянно чувствуем его поддержку. Огнеупорщики техникой выручают, суботники проводят, благоустройством занимаются.

Наша компания постоянно на связи с «ДИНУРОМ», не было случая, чтобы нам в чём-то отказали. Недавно привезли пятнадцать тонн трубы для летних работ. Приехала машина-длинномер. Как разгрузить? Обратился на завод. Всё было сделано оперативно.

– Уже не первый наш читатель задаёт вопрос относительно того, что будет построено по соседству с магазином «Кировский» на улице Ильича, где огорожена площадка. Ответьте, пожалуйста.

– По моей информации, на этом пустыре будет двухэтажный торговый центр.

СТОП-КАДР

Разноцветные островки

Начало июня – время высаживать цветочную рассаду на клумбы. Температурных рисков уже нет, почва прогрелась, растения окрепли.

Во вторник женский коллектив под руководством бригадира Ларисы Лаврентьевой как раз был занят этой работой. Буквально на глазах ещё пустые с утра клумбы и вазоны у входной группы в первый огнеупорный цех превращались в разноцветные островки, которые будут радовать заводчан до глубокой осени. И таких островков на территории с каждым днём всё больше.

Девчата трудились с настроением, самое подходящее определение которому – солнечное, под стать погоде в тот день. Улыбались, шутили. Все, кто проходили в это время мимо, улыбались тоже.

Петуния, цинния, алиссум, бархатцы, львиный зев, сальвия... Всю эту красоту вырастили в оранжерее заводские цветоводы. Готовиться к летним посадкам они начали, когда ещё не растаял последний снег. Как всегда, с любовью, заботой. Чтобы получить крепкую цветочную рассаду, важно всё – температура, освещение, правильный полив, подкормка, своевременная пикировка. Целая наука, которая вносит в наши будни яркие краски.



АФИША

ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

10 июня в 11 часов
Танцевальный спектакль «Игрушки» (6+)
Цена билета – 300 рублей.

в 19 часов
Концерт «Пушкинский венок» (0+)
Онлайн-трансляция из Свердловской филармонии
Уральский молодёжный симфонический оркестр и
Симфонический хор.
Вход свободный.

12 июня в 12 часов
Познавательная программа
к Дню России (0+)
Юные первоуральцы узнают много важных фактов
об истории страны, государственных символах.
Вход свободный.

18 июня в 19 часов
Концерт к закрытию сезона (0+)
Онлайн-трансляция из Свердловской филармонии
Музыка Брамса в исполнении Уральского академического симфонического оркестра.
Вход свободный.

ТЕАТР ДРАМЫ «ВАРИАНТ»

8 июня в 12 часов
Спектакль «Я – это я» (6+)
Это спектакль в авторском жанре «клип-симфония»,
музыкальная одиссея о детских мечтах и воспоминаниях,
которые мы все храним в своих сердцах.
Цена билета – 300-550 рублей.

12 июня в 18.30
Спектакль «Мужчина по вызову» (16+)
Цена билета – 350-450 рублей.

ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПАРК

12 июня в 12 часов
Праздничная программа «День России» (0+)
- концерт творческих коллективов города и приглашённых артистов;
- игры;
- спортивные развлечения.
Вход свободный.

ДК ПЕРВОУРАЛЬСКА

10 июня в 19 часов
Концерт Хабиба (0+)
Цена билета – 1500-3500 рублей.

БИБЛИОТЕКА №4 (ул.Ватутина, 25)

17 июня в 11 и 15 часов
Творческое занятие «Семёновская матрёшка» (6+)
Вход свободный.

19 июня в 13.30
Игра-вертушка «Библиопазл» (12+)
Гости библиотеки расширят знания о героях произведений русских писателей-классиков, собирая нужную информацию из книг для выполнения заданий по описаниям-загадкам.
Стоимость участия – 80 рублей.

КИНОТЕАТР «СФЕРА»

7 июня
10.00 – семейный фильм «сНежный человек» (6+)
14.05 – мультфильм «Нэчжа побеждает Царя драконов» (12+).

8 июня
12.00 – мультфильм «Геройчики. Незванный гость» (0+)
13.30 – семейный фильм «сНежный человек» (6+)

Добавили красок городу

АКЦИЯ

3 июня на территории, прилегающей к Инновационному культурному центру, состоялась седьмая городская экологическая акция «НаВырост».

Это ставшее ежегодным событие, в котором принимают участие трудящаяся молодёжь – на этот раз был «десант» с «ДИНУРА» и «Хром-пика», дети, активисты различных городских движений.



Они высадили 1500 саженцев бархатцев и петуний, а также более 30 кустов кизильника. Организаторы были рады и цветочной рассадке, которую принесли горожане.

Молодые динуровцы, как и в прошлые годы, внесли лепту в озеленение Первоуральска. На клумбах поработали рудничанин Егор Токарев, Дмитрий Кузнецов из механолитейного, Ринат Ахметзянов и Василий Шмаков из огнеупорных цехов и коллеги из бюро подготовки персонала Анна Возжаева и Юлия Ломаева. Совместили приятное с полезным – провели время в компании единомышленников-активистов и помогли с высадкой цветов.

Акция «НаВырост» в ИнноПарке проводится с 2018 года. Она приурочена ко Дню

защиты детей и Дню эколога. Её цель – формирование у жителей бережного отношения к природе и городскому пространству, которое за последние годы заметно изменилось к лучшему.

Завершился праздник красочным парадом воздушных змеев. В нём участвовали более 100 первоуральцев: запускали традиционных змеев и коинобори (красивые восточные украшения с карпами), мастерили вертушки и деревянные самолётики.

Лучших юных создателей воздушных игрушек наградили дипломами и призами, а в финале для всех гостей провели розыгрыш подарков от ИКЦ и спонсоров.

Екатерина ТОКАРЕВА

Ещё раз о безопасности для вас, родители

С наступлением лета на дорогах стало больше юных участников дорожного движения: кто-то отправляется с родителями в отпуск на машине, кто не мыслит отдыха без велосипеда или электросамоката.

Дети только познают мир, им всё интересно. Это лучший период, чтобы увлечь их знакомством с важной частью окружающего мира – дорожным движением и его правилами. Для малышей родители – неоспоримый авторитет, поэтому безопасность детей на дороге будет зависеть от нашего примера и поведения на проезжей части. Они перенимают и хорошее, и плохое: и терпеливое ожидание зелёного сигнала светофора, и рискованные переходы на красный. Замечают, как мы осторожно и внимательно переходим проезжую часть, следим за машинами.

Идеальный вариант – проговаривать и комментировать все свои действия. «Давай проверим, пропускают ли нас машины», «Смотри, загорелся зелёный, только теперь мы можем идти», «А вот здесь всегда надо смотреть, не выезжает ли машина со двора». Дети хорошо запоминают ситуации, которые часто обсуждаются и проигрываются. Например, можно порассуждать, как лучше поступить, если во время игры мяч вылетел на дорогу или любимая игрушка выпала из

рук на пешеходном переходе.

Что может и должен сделать родитель-водитель, чтобы обезопасить малыша во время поездки на автомобиле? Во-первых, пристегнуться самому и пристегнуть ребёнка. Свой ремень – это собственная безопасность и более высокий шанс выжить в потенциальном ДТП, а также важный пример для подражания. «Мой папа всегда пристёгивает ремень», «А моя мама говорит, что, пока не пристегнёшься, нельзя трогаться с места», – это должно быть нормой с детства.

К поездке с малышом надо подготовиться: взять в дорогу любимые игрушки, развлечения, еду, предусмотреть возможность для сна и остановок. Если в салоне есть ребёнок, тяжёлые предметы надо обязательно убрать в багажник, чтобы они не травмировали его при экстренном торможении или манёвре.

Если вы покупаете ребёнку самокат или другой вид средств индивидуальной мобильности, убедитесь, что он выучил правила дорожного движения и осознал необходимость их соблюдения. Одно из важнейших правил для владельцев СИМ – спешиваться на пешеходном переходе. Дети на самокатах непредсказуемы для водителя, их сложнее вовремя заметить и пропустить.

По материалам «Российской газеты»

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «АнтиФейк» (16+)
11.10, 12.05 X/ф «АССА» (16+)
14.00, 15.20, 00.45, 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)
15.40 «Давай поженимся!» (16+)
16.30 «Мужское/Женское» (16+)
17.25, 18.15 «Информационный канал» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)

«РОССИЯ 1»
05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)
14.30, 02.10 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 X/ф «У самого моря» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

«МАТЧ ТВ»
06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.40 Новости
07.05, 11.35, 21.30 Все на Матч! (12+)
09.05 «Лица страны. Елена Соколова» (12+)
09.25 «Вопреки всему» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Алексея Полпудникова (16+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Непридуманные истории. Новосибирская область» (12+)
15.10 «География спорта. Москва» (12+)
15.45 «Громко» (12+)
17.05 Д/ф «Роковая партия» (12+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»
05.00 «Доброе утро»
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «АнтиФейк» (16+)
11.10, 15.20, 17.25, 18.15 «Информационный канал» (16+)
15.35 «Давай поженимся!» (16+)
16.30 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»
05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 X/ф «У самого моря» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

«МАТЧ ТВ»
06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «География спорта. Москва» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.40 Новости
07.05, 11.35, 15.45, 18.10, 22.15 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35, 05.45 Специальный репортаж (12+)
09.25 «Вопреки всему» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана (16+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Непридуманные истории. Приморский край» (12+)
15.10 «Вид сверху» (12+)
16.30 X/ф «Команда мечты» (12+)
19.00 Футбол. BetBoom матч сборной.

22.35 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса (16+)
23.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место (6+)
00.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место (6+)

«НТВ»
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Волчий берег» (16+)
23.40 X/ф «Чужие» (18+)
01.35 Т/с «Специалист» (16+)

«СТС»
06.00, 04.25 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07.15 «Суперниндзя. Дети» (12+)
11.45 X/ф «Хвостатые пришельцы» (6+)
13.40 X/ф «Аксель» (12+)
15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папа Миа» (16+)
20.00 X/ф «Девять жизней» (16+)
21.50 X/ф «Нянька по вызову» (18+)
23.45 X/ф «Инструкции не прилагаются» (12+)
02.00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

«РОССИЯ К»
06.30 «Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону»
07.20 «Чёрные дыры. Белые пятна»
08.00, 00.30 X/ф «Жуковский» (6+)
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Константин Грот»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 23.20 XX век. «Эрмитаж. В гостях у Бориса Борисовича Пиотровского»
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 Д/ф «Хозяйки Удоры»

Белоруссия - Россия (6+)
23.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал (6+)
00.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал (6+)
01.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских (6+)

«НТВ»
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Волчий берег» (16+)
23.40 X/ф «Чужие» (18+)
01.35 Т/с «Специалист» (16+)

«СТС»
06.00, 04.25 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Палины дочери. Новые» (12+)
09.40 X/ф «Сердце чемпиона» (6+)
11.25 X/ф «Мой тигр» (12+)
13.25 X/ф «Элла и черный ягуар» (12+)
15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папа Миа» (16+)
20.00 X/ф «Пятый элемент» (16+)
22.45 X/ф «Патруль времени» (18+)
00.45 X/ф «Пришельцы» (18+)
02.35 X/ф «Пришельцы: Коридоры времени» (12+)

«РОССИЯ К»
06.30 «Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону»
07.20 Д/ф «Николай Черкасов»
07.50, 00.30 X/ф «А.Попов» (0+)
09.30, 19.00 «Почерк эпохи. Николай Карамзин. Истории граф...»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.20 XX век. «Концерт Людми-

УВАЖАЕМЫЕ ТЕЛЕЗРИТЕЛИ!

Телеканал «ТВ ДИНУР» не будет транслироваться со 2 по 20 июня.

Первый летний эфир состоится 23 июня.

13.45, 21.40 X/ф «Поднятая целина» (16+)
15.35 Линия жизни. Игорь Бриль
16.30 «Передвижники. Абрам Архипов»
17.15 Денис Мацуев. П.Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром
19.00 «Почерк эпохи. Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера»
19.45 «Главная роль»
20.05 Письма из провинции. Осташков (Тверская область)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Илья Глазунов. Линия жизни
01.55 Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»

«ТВЦ»
06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+)
11.50 X/ф «Детектив на миллион. Оборотень» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.55 «Город новостей» (16+)
15.10 X/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» (12+)
17.00 «Хроники московского быта» (12+)
18.15 X/ф «Загадка Фибоначчи» (12+)
20.05 X/ф «Загадка Эйнштейна» (12+)
22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 «События.» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Печать проклятия» (16+)
01.25 Д/ф «Смерш. Ленинград-43» (16+)
02.05 «Прощание» (16+)
02.50 X/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» (12+)
04.15 «Короли эпизода» (12+)

лы Зыкиной»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»
13.45, 21.40 X/ф «Поднятая целина» (16+)
15.35 Д/ф «Своими глазами. Нами Микоян»
16.30 Д/ф «Цвет Арктики»
17.15 Денис Мацуев. «Сольный концерт в КЗЧ»
19.45 «Главная роль»
20.05 Письма из провинции. Алагир (Республика Северная Осетия - Алания)
20.30 Д/ф «Теория всеобщей контактности Элия Белютина»
02.05 Д/ф «Новые люди села Вятского»

«ТВЦ»
06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Доктор И» (16+)
08.45 Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
10.40 Д/ф «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+)
11.50 X/ф «Детектив на миллион. Расплата» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 X/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+)
16.55 «Хроники московского быта» (16+)
18.15 X/ф «Загадка Пифагора» (12+)
20.05 X/ф «Загадка Цезаря» (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Долгая дорога к ЗАГСу» (16+)
00.00 «События.»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е» (16+)
01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 «Мифы о еде» (16+)

«ДОМАШНИЙ»
06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

«ДОМАШНИЙ»
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.05 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 X/ф «Ещё одна жизнь» (16+)
19.00 X/ф «Ещё одна попытка полюбить» (16+)

«ЗВЕЗДА»
06.00 Т/с «Русские амазонки 2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 X/ф «Проект» (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Курьерский особой важности» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.55 Д/с «Битва за Россию. От Нарвы до Полтавы. Петр I против Карла XII» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 X/ф «Золотая баба» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»
08.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
10.00 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)
12.40 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
13.05 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
13.30, 18.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.40 Т/с «Сломанные судьбы» (16+)
15.00 «Семь дней» (16+)

07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.05 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.00 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 X/ф «Сто дорог» (16+)
19.00 X/ф «До свадьбы заживёт» (16+)

«ЗВЕЗДА»
05.15 Т/с «Курьерский особой важности» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00 X/ф «Семен Дежнев» (12+)
12.50, 18.50 Специальный репортаж (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Дружина» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.55 Д/с «Битва за Россию. От Полтавы до победы. Петр I против Карла XII» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 X/ф «Укрощение огня» (0+)
02.20 X/ф «Золотая баба» (16+)
03.35 X/ф «Застава в горах» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»
08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)
13.00 «Рыцари вечности» (16+)
13.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Сломанные судьбы» (16+)

16.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Кто мы татары?» (12+)
19.30 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
21.00, 02.45 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 Спец.проект «Алга» (16+)
00.10 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
01.30 Т/с «Нераскрытый талант 2» (12+)
02.20 «Каравай» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»
06.00, 12.00, 15.00 Итоги недели 16+
06.15, 12.15 «Афиша» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Маргарита Назарова» 12+
10.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Остров Маячный» 12+
11.25 «Молодая наука. Максим Никитин» 12+ СУБТИТРЫ
11.40 «Молодая наука. Дмитрий Тестов» 12+ СУБТИТРЫ
12.30 X/ф «Пушкин. Последняя дуэль» 12+
14.15, 02.15 «Без срока давности. Краснодарские процессы. Приговор народа» 16+
15.20 Мультфильмы 0+
16.15 Д/ц «Энциклопедия загадок. Куликово поле» 12+
16.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Шинюские водопады» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Чужое гнездо» 12+
19.00, 21.10, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
19.15, 23.50 «Инет» 16+
21.30 Т/с «Невеста с заправки» 12+
23.10 «Музбатл» 16+
01.30 Д/ц «Отражение событий 1917 года. Анатолий Мордвинов» 12+

15.00 «Родная земля» (на татарском языке) (12+)
15.30 «Литературное наследие» (6+)
16.00 «Путь» (16+)
16.15 «Не от мира сего...» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15, 02.15 «Наши герои» (16+)
19.30, 20.00 «Там, где кипит жизнь» (на татарском языке) (16+)
21.00, 02.45 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Зеркало эпохи» (на татарском языке) (6+)
01.00 Т/с «Нераскрытый талант 2» (12+)
01.50 «Видеоспорт» (16+)
03.10 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»
06.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.10, 23.30, 02.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15 «Инет» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Маргарита Назарова» 12+
10.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Шинюские водопады» 12+
11.25 «Молодая наука. Екатерина Скорб» 12+ СУБТИТРЫ
11.40 «Молодая наука. Мария Золотарева» 12+ СУБТИТРЫ
12.30 Т/с «Невеста с заправки» 12+
14.10, 02.15 «Без срока давности. Генцид» 16+
15.15 Мультфильмы 0+
16.15, 05.30 Д/ц «Энциклопедия загадок. Пуп земли» 12+
16.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Аверкина яма» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Чужое гнездо» 12+
19.15, 23.45 «Здравый смысл» 16+
21.25 Т/с «Синдром шахматиста» 12+
23.00 Д/ц «Энциклопедия загадок. Куликово поле» 12+
01.30 Д/ц «Отражение событий 1917 года. Василий Шульгин. Воспоминания» 12+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 15.00, 18.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «АнтиФейк» (16+)
11.10, 15.20, 17.25, 18.15 «Информационный канал» (16+)
15.35 «Давай поженимся!» (16+)
16.30 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
23.45 «Большая игра» (16+)
00.45 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23.30 Х/ф «Ни к селу, ни к городу...» (12+)
03.10 Х/ф «Ни к селу, ни к городу... Продолжение» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.40, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.45, 18.40, 21.30 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
09.25 «Вопреки всему» (12+)
10.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Брайана Мендосы. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO (16+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.25 «Непридуманные истории. Томская область» (12+)
15.10 Матч! Парад (16+)
16.30 Х/ф «Я - Златан» (16+)
19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск) (6+)
22.35 Смешанные единоборства.

UFC. Мераб Двалишвили против Шона О'Мэлли (16+)
23.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. Финал (6+)
01.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Х/ф «Чёрный пёс-5» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.45 Х/ф «Пётр I. Последний царь и первый император» (16+)

«СТС»

06.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.45 Х/ф «Приключения на шоколадной фабрике» (6+)
11.40 Х/ф «Игры с огнём» (6+)
13.40 Х/ф «Антиганг: Смена» (16+)
15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папа Миа» (16+)
20.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
03.00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
03.25 Т/с «Выжить после» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону»
07.20 Д/ф «Александр Борисов. Что так сердце встревожено...»
07.50, 00.50 Х/ф «Академик Иван Павлов» (0+)
09.30, 19.00 «Почерк эпохи. Сергей Рахманинов. Я русский композитор»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.35 XX век. «Творческий вечер композитора Александры Пахмутовой в Колонном зале Дома Союзов»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/ф «Новые люди села Вятского»
13.45, 21.50 Х/ф «Поднятая целина» (16+)
15.35 Линия жизни. Валентин Смирнитский
16.30 «Библейский сюжет»
17.15, 02.30 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки»
17.40 Х/ф «Семен Дежнев»
19.45 «Главная роль»
20.00 Денис Мацуев. Концерт в день рождения

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Доктор И» (16+)
08.45 Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
10.40, 04.25 Д/ф «Алексей Баталов. Человек без недостатков» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+)
11.50 Х/ф «Детектив на миллион. Расплата» (12+)
13.45, 05.05 «Мой герой» (12+)
14.55 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)
17.00 «Хроники московского быта» (16+)
18.15 Х/ф «Загадка Евклида» (12+)
20.05 Х/ф «Загадка Римана» (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «90-е» (16+)
23.55 «Прощание» (16+)
00.40 Д/ф «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды» (16+)
01.20 Д/ф «Судьба разлучницы» (16+)
02.00 Д/ф «Фанера» (16+)
02.45 «Петровка, 38» (16+)
03.00 Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+)
05.40 «Москва резиновая» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 05.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.20 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.05 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11.50, 00.05 Д/с «Порча» (16+)
13.05, 01.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.40, 01.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.15, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.50 Х/ф «Одиночки» (16+)
19.00 Х/ф «Невозможное прощение» (16+)
04.05 «Шесть кадров» (16+)
06.00 Т/с «Жертва любви» (12+)

«ЗВЕЗДА»

05.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «Простая история» (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Дружина» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.55 Д/с «Битва за Россию. Ледовое побоище. Александр Невский против Андреаса фон Вельвена» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Андрей Рублев» (12+)
02.40 Х/ф «Сельский врач» (0+)
04.30 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)
13.00, 01.50 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Сломанные судьбы» (16+)
15.00, 02.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
16.00 Специальный проект «Алга» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)
17.30 «Наши герои» (16+)
19.30 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)

20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00, 02.15 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Соотечественники» (16+)
01.00 Т/с «Нераскрытый талант 2» (12+)
03.35 «Татарские народные мелодии» (0+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
07.35 Ретро-концерт (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.10, 23.30, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 19.15, 23.45, 03.15, 05.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
09.00, 19.30 Т/с «Маргарита Назарова» 12+
10.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Аверкина яма» 12+
11.25, 03.30 Д/ц «Молодая наука. Казанский федеральный университет» 12+ СУБТИТРЫ
11.40, 03.40 Д/ц «Молодая наука. Физический университет Лебедева» 12+ СУБТИТРЫ
12.30, 21.25 Т/с «Синдром шахматиста» 12+
14.00, 02.15 Д/ц «Без срока давности. Крепость Тула» 16+
14.45 «Инет» 16+
15.15 Мультфильмы 0+
16.15, 05.30 Д/ц «Энциклопедия загадок. Карельские бесы» 12+
16.40 Д/ц «Россия вне зоны доступа. Разноцветные глаза Теберды» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Чужое гнездо» 12+
23.00 Д/ц «Энциклопедия загадок. Пуп земли» 12+
01.30 Д/ц «Отражение событий 1917 года. Всеволод Шаховской» 12+ СУБТИТРЫ
01.40 Д/ц «Отражение событий 1917 года. Михаил Родзянко» 12+ СУБТИТРЫ
04.15 Д/ц «Н.М. Карамзин. Записка о древней и новой России» 12+ СУБТИТРЫ

ЧЕТВЕРГ, 12 ИЮНЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.20 «Подкаст.Лаб» (16+)
07.00 «День России. Праздничный канал» (16+)
10.15, 12.15 Д/ф «Империя. Екатерина II» (12+)
14.40 Д/ф «Империя. Александр I» (12+)
16.50, 18.20 Концерт «Течет река Волга» (0+)
18.00 «Вечерние новости»
19.15 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
21.00 «Время»
21.35 Х/ф «Любовь Советского Союза» (16+)
00.20 Д/ф «Символы России» (12+)

«РОССИЯ 1»

06.35 Х/ф «Эта женщина ко мне» (12+)
08.25 «Семейный альбом» (12+)
09.00, 13.00, 15.00 Вести. ДЕНЬ РОССИИ
09.20, 22.10 Вести. Местное время
09.30 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.05 Х/ф «От печали до радости» (12+)
14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
16.00 Большой юмористический концерт к юбилею Лиона Измайлова (16+)
18.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск (12+)
21.00 Вести
22.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади
00.20 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ» (6+)
02.50 Х/ф «Мистер Нокаут» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски (16+)
07.00, 09.00, 11.50, 15.25, 03.55 Но-

07.05, 15.30, 19.30, 23.00 Все на Матч! (12+)
09.05 Т/с «Чемпионы» (6+)
09.25 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Сир». Гала-концерт (12+)
10.40 «Век нашего спорта. Наталья Ветoshникова» (12+)
11.15 «Век нашего спорта. Нина Познанская» (12+)
11.55 Баскетбол. Заполярный матч звезд (6+)
13.55 «Век нашего спорта» (12+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
20.15 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина» (12+)
20.55 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига (6+)
23.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. Финал (6+)
01.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск) (6+)
04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды (6+)

«НТВ»

05.00 Х/ф «Бессмертные» (16+)
07.00, 08.20, 10.20, 16.20 Т/с «Дельфин» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
19.40 Х/ф «Черный пес-6» (16+)
23.50 «Церемония награждения IV Национальной премии Интернет-контента» (16+)
02.20 Х/ф «Раскаленный периметр» (16+)

«СТС»

06.00, 04.40 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.10 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
10.00 Т/с «Любопытная Варвара» (6+)
14.40 Х/ф «Легенды» (0+)
16.35 Х/ф «Мой дикий друг» (6+)
18.40 Х/ф «Пираты галактики Барракуда» (6+)
20.35 Х/ф «Маме снова 17» (12+)

23.00 Х/ф «Тур с Иванушками» (16+)
01.20 Х/ф «Любовницы» (18+)
02.55 Т/с «Семейка» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «В некотором царстве...», «Царевна-лягушка»
08.15 Земля людей. «Черкесы. Уста, что пьют мёд»
08.45 Х/ф «Илья Муромец» (0+)
10.15 Исторические курорты России. «Чегет. Взгляд по вертикали»
10.45, 23.30 Д/ф «Летом в зеленом доме»
11.25 Всероссийский фестиваль сценического искусства «Танцуй и пой, моя Россия!»
13.05 «Рассказы из русской истории»
15.30 Х/ф «Демидовы» (12+)
18.00 Торжественный концерт на Красной площади, посвященный Дню России
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Остаться русскими! Мы снова дома»
20.40 Х/ф «Большая семья» (16+)
22.25 Большой джазовый оркестр Петра Востокова. «Советский джаз»
00.10 Х/ф «Запасной игрок» (0+)
01.30 Искатели. «Что скрывает чудостров?»
02.15 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка», «Дарю тебе звезду»

«ТВЦ»

06.05 «Что бы это значило?» Юмористический концерт (12+)
06.55 Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)
08.50 Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
10.55, 04.30 Д/ф «Василий Шукшин. Жил человек» (16+)
11.45, 05.10 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.30 Х/ф «Три плюс два» (0+)
14.30, 22.00 «События» (16+)
14.45 Х/ф «Дедушка» (12+)
16.50 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+)
18.35 Х/ф «Загадка Ферма» (16+)
20.15 Х/ф «Загадка Эйлера» (16+)

22.20 «Хорошие песни» (12+)
23.45 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
00.30 Х/ф «Тонкая штука» (0+)
01.50 Д/ф «90-е» (16+)
02.30 «10 самых...» (16+)
03.00 Х/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)
05.50 «Москва резиновая» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 00.50 Т/с «Жертва любви» (12+)
14.35 Х/ф «Солнце за облаками» (16+)
19.00 Х/ф «Неоконченная свадьба» (12+)
23.00 Х/ф «Любимая» (12+)
04.10 «Шесть кадров» (16+)
04.35 Д/ц «Чудеса» (16+)
06.10 Х/ф «Женщины» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.25 Х/ф «Семен Дежнев» (12+)
07.00 Х/ф «Илья Муромец» (0+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 Концерт «Голоса Победы» (6+)
11.30 «Не факт!» (12+)
13.20 Х/ф «Ярослав» (16+)
15.35 Х/ф «Демидовы» (12+)
19.15 Концерт Александра Маршала (6+)
21.40 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
23.30 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
01.20 Х/ф «Любить по-русски 3» (16+)
02.50 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
04.35 Д/ф «Часовые памяти. Воронез» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
09.10 00 «Манзара» (Панорама) (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 22.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Национальный калейдоскоп» (12+)

19.30, 21.00 «Точка опоры» (16+)
23.00 «Погружение на 100» (12+)
23.10 «Наши герои» (16+)
00.00 Х/ф «Верный» (16+)
01.15 Т/с «Нераскрытый талант 2» (12+)
02.00 «Видеоспорт» (16+)
02.30 «Память сердца» (16+)
02.45 «Наши герои. Тимур Мамаев» (16+)
03.00 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.15 «Здравый смысл» 16+
06.30, 01.45 «Если дома не сидится» 6+
07.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
09.00 Т/с «Маргарита Назарова» 12+
10.45, 22.25 Х/ф «Переписать любовь» 12+
12.30 Т/с «Синдром шахматиста» 12+
14.00 Д/ц «Больше, чем любовь. Со-кровища Пётра Столыпина» 12+
14.40 Д/ц «Больше, чем любовь. Альберт Эйнштейн» 12+
15.20 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
17.35 «Я Русский. ШАМАН. Большой сольный концерт» 16+
19.00 Т/с «Ланцет» 12+
00.05 Т/с «Резервисты» 12+
01.00 Д/ц «Тайна на карте. Худесский лабиринт» 16+
03.15 Д/ц «Молодая наука. Екатерина Скорб» 12+ СУБТИТРЫ
03.30 Д/ц «Молодая наука. Российский технологический университет» 12+
03.45 «Молодая наука. Санкт-Петербургский университет» 12+ СУБТИТРЫ
04.00 Д/ц «Молодая наука. Павел Гейдт» 12+ СУБТИТРЫ
04.15 Д/ц «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского. 1812 год» 12+
04.30 Д/ц «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского. Петербург» 12+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.15, 06.10 X/ф «Если можешь, про-сти...» (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 X/ф «Дорогой мой человек» (16+)
09.00 Д/ф «Символы России» (12+)
10.15, 12.15 Д/ф «1812-1815. Загра-ничный поход» (12+)
14.40 «30 лет вместе. История специ-альных проектов» (12+)
16.25 «30 лет вместе. Песни о глав-ном» (12+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 X/ф «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
20.00 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.10 «Наша новая музыка» (12+)
00.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

04.50 X/ф «От печали до радости» (12+)
06.20 X/ф «Подруги» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 21.10 Вести. Местное время
11.50 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)
13.40 X/ф «30 секунд» (12+)
14.30, 00.10 X/ф «Движение вверх» (6+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
21.30 X/ф «Роднина» (12+)
02.40 X/ф «Мистер Нокаут» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Смешанные единоборства. ACA. Grand Power. Александр Еме-льяненко против Магомед Исмаило-ва (16+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Но-вости
07.05, 13.00, 20.30, 23.00 Все на Матч! (12+)
09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 Д/ф «Олег Григорьев. Народ-ный чемпион» (12+)
10.40 X/ф «Команда мечты» (12+)

12.20 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
13.55 «Век нашего спорта» (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
19.30 Дзюдо. Чемпионат мира (12+)
21.15 Наши в UFC (16+)
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок (6+)
01.55 Баскетбол. Заполярный матч звёзд (6+)
04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первен-ство (6+)

«НТВ»

05.00 X/ф «Императрицы» (12+)
07.00, 08.20, 10.20, 16.20 Т/с «Дель-фин» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
20.00 X/ф «Воровка» (0+)
21.50 X/ф «Екатерина Великая» (12+)
23.45 «VII Церемония награждения лауреатов Международной профес-сиональной музыкальной премии Bravo в сфере классического иску-ства» (12+)
02.20 «Квартирный вопрос» (0+)
03.15 X/ф «Честь самурая» (16+)

«СТС»

06.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07.10 М/ф «Урфин Джюс и его дере-вянные солдаты» (0+)
09.00 М/ф «Урфин Джюс возвраща-ется» (6+)
10.35 М/ф «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение» (6+)
12.20 М/ф «Волки и овцы: Ход сви-нью» (6+)
13.55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)
15.35 М/ф «Садко» (6+)
17.15 М/ф «Карлик Нос» (0+)
19.00 М/ф «Руслан и Людмила. Боль-ше, чем сказка» (6+)
21.00 X/ф «Культурная комедия» (12+)
23.00 X/ф «Руки вверх!» (12+)
01.05 X/ф «Подростки. Первая лю-бовь» (16+)
02.50 Т/с «Жена олигарха» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о попе и о работнике его Балде», «Сказка о рыбаке и рыбке»
08.20 Земля людей. «Хори-буряты. Хранители Алханая»
08.50 X/ф «Семен Дежнев»
10.10 Д/ф «Степная песня жаворон-ка»
10.50 X/ф «Свадьба с приданым» (6+)
12.50 «Рассказы из русской истории»
13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.20 X/ф «История одного подза-тыльника» (12+)
17.00 Линия жизни. Виктор Захарчен-ко
17.55 X/ф «Сказание о земле Сибир-ской» (6+)
19.35 «Романтика ромansa - 25!»
20.40 X/ф «Демидовы» (12+)
23.10 Даниил Крамер. «Неюбилей-ный юбилей»
00.15 Д/ф «Степная песня жаворон-ка»
00.55 X/ф «Илья Муромец» (0+)
02.25 Д/с «Первые в мире. Андрей Власенко. Отец первого комбайна»
02.40 М/ф «Королевская игра»

«ТВЦ»

06.15 X/ф «Три плюс два» (0+)
07.55 X/ф «По семейным обстоятель-ствам» (12+)
10.45, 05.00 Д/ф «Никита Богослов-ский. Забавно, грустно и смешно» (16+)
11.35 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.25 X/ф «Приезжая» (12+)
14.30, 22.00 «События» (16+)
14.45 X/ф «Двенадцать чудес» (12+)
16.40 X/ф «Загадка Сангаку» (16+)
18.20 X/ф «Загадка Брюса Бедлама» (16+)
20.10 X/ф «Загадка Фудзиты» (16+)
22.20 Д/ф «Суд истории. Битва за трезвость» (16+)
23.10 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)

СУББОТА, 14 ИЮНЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 X/ф «Женитьба» (0+)
08.00 X/ф «Вам и не снилось...» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.15 «Вспомнить всё» (12+)
11.05 «Поехали!» (12+)
12.15 Т/с «Убойная сила» (16+)
15.20 «30 лет вместе. Время, впе-ред!» (12+)
16.30 «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
18.00 «Вечерние новости»
18.20 Т/с «Формула преступления» (12+)
20.25 «Михаил Задорнов. Вся жизнь» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
23.50 X/ф «Далекие близкие» (12+)
01.25 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

04.35 X/ф «Не говорите мне о нём» (12+)
06.10 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 X/ф «Всё как у людей» (12+)
01.10 X/ф «Паром для двоих» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Профессиональный бокс. Ники-та Цзю против Козна Мазудье. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO (16+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 13.55, 20.30, 23.00 Все на Матч! (12+)
09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 Д/ф «Владимир Петров. Центр нападения» (12+)
10.40 X/ф «Я - Златан» (16+)
13.00 Автоспорт. Чемпионат России. Игоря Драйв. SMP Formula 4 (6+)
14.55 Футбол. Winline Суперлига.

Женщины. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва) (6+)
16.55 Баскетбол 3х3. Междунаро-дный турнир Sirius Cup (6+)
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира (12+)
21.15 Наши в UFC (16+)
23.55 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурaнс. Кубок России. Игоря Драйв (6+)
00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (16+)
01.55 Лёгкая атлетика. Бриллианто-вая лига (6+)
04.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакина Бакли (16+)

«НТВ»

04.45 X/ф «Холодное блюдо» (12+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозё-мовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Гладиаторы» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20, 01.45 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион» (16+)
23.30 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симо-ньян (16+)
00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.20 «Дачный ответ» (0+)
03.10 X/ф «Дело чести» (16+)

«СТС»

06.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+)
06.20 М/ф «От винта» (12+)
07.50, 09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 М/ф «Снежная королева» (0+)
11.35 М/ф «Снежная Королева 2: Пе-резаморозка» (0+)
13.05 М/ф «Снежная Королева 3: Огонь и лёд» (6+)
15.00 М/ф «Финики» (6+)
16.55 X/ф «Пираты галактики Барра-куда» (6+)
18.50 X/ф «Маме снова 17» (12+)
21.00 X/ф «Бывший в помощь» (16+)
23.00 X/ф «Мальдивы подождут»

(16+)
00.55 X/ф «Любовники» (16+)
02.35 Т/с «Метод Лавровой» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 М/ф «Доктор Айболит»
08.15 Земля людей. «Семейские. Песни из прекрасного далёка»
08.45 X/ф «Счастливы рейс» (0+)
10.00 Исторические курорты России. «Сергиевские воды»
10.30 «Невский ковчег. Теория невоз-можного. Надежда Добычина»
11.00 Д/ф «Аист на крыше»
11.45 Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой
12.25 X/ф «Простая история» (16+)
13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.25 X/ф «Суббота и воскресенье»
16.45 «Пешком...» Москва ампирная
17.20 Д/ф «Дело №306. Рождение де-тектива»
18.00 X/ф «Дело №306»
19.20 Концерт к 100-летию Детского хора Большого театра России
21.55 X/ф «Июльский дождь» (0+)
23.40 Ансамбль «Аллегро» под управ-лением Николая Левиновского в Кон-цертной студии «Останкино»
00.40 X/ф «Свадьба с приданым» (6+)
02.40 Д/с «Первые в мире. Чудесные иголки художника Алексеева»

«ТВЦ»

06.15 «Православная энциклопедия» (6+)
06.40 X/ф «Приезжая» (12+)
08.30 X/ф «Дедушка» (12+)
10.40 «Просто & вкусно» (6+)
11.10 Д/ф «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова» (16+)
11.55 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.20, 14.45 X/ф «Детдомовка» (12+)
14.30 «События» (16+)
17.20 X/ф «Проклятие брачного дого-вора» (16+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.15 Д/ф «Тайная комната. Полити-ческий психоз» (16+)
22.55 Д/ф «Неизвестный Брежнев» (16+)
23.40 Д/ф «Настоящий детектив. Гре-хи «Эдема» (16+)

00.00 «Хроники московского быта» (12+)
00.40, 01.20 «Хроники московского быта» (16+)
02.00 X/ф «Загадка Монти Холла» (16+)
03.30 X/ф «Загадка Ферма» (16+)
05.40 «Москва резиновая» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 X/ф «Женщины» (16+)
08.05 X/ф «Молодая жена» (12+)
10.05 X/ф «Никому не расскажем» (12+)
14.35 X/ф «Новый муж нашей мамы» (16+)
19.00 X/ф «Всё равно ты моя» (16+)
23.10 X/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
01.05 Т/с «Жертва любви» (12+)
04.25 «Шесть кадров» (16+)
04.50 Д/ц «Чудеса» (16+)
05.40 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.40 X/ф «Демидовы» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 Гала-концерт «Родники. Дети. Финал. Казань 2025» (6+)
11.35, 13.20, 19.20 Т/с «Дружина» (16+)
20.05 X/ф «В двух шагах от» (0+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 X/ф «Розыгрыш» (12+)
02.25 X/ф «Илья Муромец» (0+)
03.55 X/ф «Запасной игрок» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
10.00 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Белые цветы» (16+)
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)
13.30 Пятничная проповедь из Гале-евской мечети г. Казани (0+)
14.00, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.35 Т/с «Сломанные судьбы» (16+)
15.35 «Татарские народные мело-

дии» (0+)
16.00 «Актуальный ислам» (16+)
16.15, 02.45 «Наши герои» (16+)
16.45, 02.20 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Музыкальный майдан» (16+)
19.30 «Кто мы татары?» (12+)
20.00 «Родная земля» (12+)
20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Та-тарстана (16+)
21.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татар-ском языке) (12+)
23.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)
00.10 Т/с «Яралы язмышлар» (16+)
01.00 X/ф «Собака Павлова» (16+)
03.00 «Национальный калейдоскоп» (12+)
03.30 Т/ф «Доигрались!?» (16+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Споёмте, друзья!» (на татар-ском языке) (16+)
07.35 Ретро-концерт (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 01.50, 04.30 «Если дома не си-дится» 6+
07.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
09.00, 19.00 Т/с «Ланцет» 12+
12.30 X/ф «Зеленый фургон» 12+
14.45 X/ф «Шофер на один рейс» 12+
17.05 «Музбатл» 16+
17.30 X/ф «Блокбастер»
22.25 X/ф «Муж в хорошие руки» 12+
00.05 Т/с «Резервисты» 12+
01.05 Д/ц «Тайна на карте. Диринг-Юрях» 16+
03.15 Д/ц «Молодая наука. Тимур На-сыбуллов» 12+ СУБТИТРЫ
03.30 Д/ц «Молодая наука. Павел Стрижак» 12+ СУБТИТРЫ
03.45 Д/ц «Молодая наука. Евгения Шеремет» 12+ СУБТИТРЫ
04.00 Д/ц «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского. Иван Гроз-ный» 12+
04.15 Д/ц «Н.М. Карамзин. Последние годы...» 12+ СУБТИТРЫ
05.30 «Афиша Лайф» 16+

00.25 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» (16+)
01.05 «Специальный репортаж» (16+)
01.30 X/ф «Загадка Эйлера» (16+)
03.00 X/ф «Загадка Сангаку» (16+)
04.30 Д/ф «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова» (16+)
05.10 «Москва резиновая» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)
09.40 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
10.10 X/ф «Только Насти не хватало» (16+)
14.40 X/ф «Выбираю нас» (16+)
19.00 X/ф «Качели под куполом» (16+)
23.00 X/ф «Кошкин дом» (16+)
02.30 X/ф «Любимая» (12+)
04.00 «Шесть кадров» (16+)
04.05 X/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
05.45 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.25 X/ф «Когда я стану великаном» (0+)
07.05 X/ф «В двух шагах от» (0+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики. Москва», командир отделения ударных БПЛА 42 гвардей-ской дивизии» (16+)
11.35 «Легенды кино» (12+)
12.30 «Любовь на линии огня. Я лю-блю - и, значит, я живу!» (16+)
13.20 X/ф «Любить по-русски» (12+)
15.05 X/ф «Любить по-русски 2» (12+)
17.00 X/ф «Любить по-русски 3» (16+)
19.25 X/ф «Ярослав» (16+)
21.40 X/ф «Адмирал Ушаков» (6+)
00.00 X/ф «Корабли штурмуют бастии-оны» (6+)
01.45 X/ф «Ссора в Лукашах» (0+)
03.10 X/ф «Подвиг разведчика» (6+)
04.40 Д/с «Перелом. Хроника Побе-ды» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «От сердца - к сердцу» (на та-тарском языке) (16+)
09.00 Музыкальные поздравления «SMS» (16+)
11.00 «Время поговорить» (на татар-ском языке) (16+)

12.00 Хит-парад (на татарском языке) (16+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.30, 01.45 «Музыкальный майдан» (16+)
14.00 «Кто мы татары?» (12+)
14.30 «Видеоспорт» (16+)
15.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
15.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Родники. Дети». Финальный концерт Национального проекта Оле-га Газманова (6+)
18.35 Концерт Филюса Кагирова (12+)
20.00 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
21.30, 23.30 Новости в субботу (16+)
22.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
22.30 «Споёмте, друзья!» (на татар-ском языке) (12+)
00.00 X/ф «Отдать концы» (16+)
02.10 Т/ф «Вернусь к тебе» (16+)
05.40 «На волне музыки» (12+)
05.55 «От сердца - к сердцу» (16+)
06.45 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
07.35 Ретро-концерт (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00, 02.35, 05.00 «Если дома не си-дится» 6+
07.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
07.50 М/с «Герои Энвелла»
09.00 Т/с «Ланцет» 12+
12.30, 01.05 Т/с «Три в одном 7» 12+
14.00 Д/ц «Больше, чем любовь. Со-кровища Петра Столыпина» 12+
14.40 Д/ц «Тайна на карте. Худесский лабиринт» 16+
15.25 «Музбатл» 16+
15.45, 22.30 X/ф «Номер 1» 12+
17.15 X/ф «Муж в хорошие руки» 12+
19.00 Т/с «Ланцет» 12+
00.00 Т/с «Резервисты» 12+
04.00 Д/ц «Молодая наука. Алексан-дра Лугинина» 12+ СУБТИТРЫ
04.15 Д/ц «Молодая наука. Любовь Любина» 12+ СУБТИТРЫ
04.30 Д/ц «Молодая наука. Павел Стрижак» 12+ СУБТИТРЫ
04.45 Д/ц «Молодая наука. Евгения Шеремет» 12+ СУБТИТРЫ
05.30 «Афиша Лайф» 16+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.50 Д/ф «Ко Дню медицинского работника. Чудеса рождения» (12+)
16.00 Премия лучшим врачам России - «Призвание» (0+)
18.00 «Вечерние новости»
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «Танго на осколках» (18+)
23.30 Т/с «Триггер» (18+)
00.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.25 Х/ф «Гостя из прошлого» (12+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 Х/ф «Мошенники. Война за миллиарды» (12+)
13.00 «Россия. Год рождения: 2000» (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.35 «Россия. Год рождения: 2000» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00, 21.15 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакима Баки (16+)
08.30, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
08.35, 16.05, 20.30, 23.00 Все на Матч! (12+)

10.05 М/с «Чемпионы» (6+)
10.25 «География спорта. Москва» (12+)
10.55 Регби. Pari Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза» (12+)
13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Shortcut (6+)
13.55, 01.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта» (6+)
16.55 Баскетбол 3х3. Международный турнир Sirius Cup (6+)
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира (12+)
23.55 Регби. Pari Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва) (12+)
04.00 Д/с «Фабрика грёз: Бенфика» (12+)

«НТВ»

04.45 «Кто я?» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Звезды сошлись» (16+)
22.00 «Жара Music Awards 2025» (12+)
00.45 «Основано на реальных Событиях» (16+)
03.50 Д/ф «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды» (16+)

«СТС»

06.00, 04.20 М/с «Три кота» (0+)
06.30 М/ф «От винта 2» (12+)
08.00 М/ф «Полное погружение» (6+)
09.50 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)
11.25 М/ф «Садко» (6+)
13.10 М/ф «Карлик Нос» (0+)
15.00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» (6+)
17.00 «Суперниндзя. Дети» (12+)

21.25 Х/ф «Пятая волна» (16+)
23.45 Х/ф «Сверхъестественное» (16+)
01.30 Х/ф «Патруль времени» (18+)
03.05 Т/с «Психологи» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!», «Матчеванш», «Метеор» на ринге», «В гостях у лета»
08.25 Земля людей. «Тундренные юкагиры. В Созвездии оленя»
08.55, 00.15 Х/ф «Деловые люди» (6+)
10.15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Пропп»
10.45 Д/ф «Ямал. По следу овцебыка»
11.30 «Баталовское. Из коллекции Петра Шепотинника»
12.05 Х/ф «Большая семья» (16+)
13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.30 «Картина мира»
17.15 Д/ф «Артек. XX век. Ребячьи коммиссары. Всего одна смена»
18.10 Х/ф «Запасной игрок» (0+)
19.30 Новости культуры
19.45 «Песня не прощается... 1972»
20.35 Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой
21.15 Х/ф «Простая история» (16+)
22.40 «Джазовая панорама»
23.45 Д/ф «Самара. Особняк Александра Клодта»
01.35 Искатели. «Гадаловские миллионы»
02.20 М/ф «Кто расскажет небывальщину?», «Ух ты, говорящая рыба!», «В синем море, в белой пене...», «Ишь ты, Масленица!»

«ТВЦ»

05.25 Х/ф «Детдомовка» (12+)
08.35 Х/ф «Двенадцать чудес» (12+)
10.35 «Полезная программа» (6+)
11.05, 04.05 Д/ф «Невидимый поединок. Александр Абдулов и Олег Янковский» (16+)
11.55, 04.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.45 Х/ф «Тонкая штука» (0+)
14.30, 00.40 «События» (16+)
14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная потеря» (16+)
15.30 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» (16+)

16.20 Д/ф «90-е» (16+)
17.10 Х/ф «Идеалистка» (12+)
21.15 Х/ф «Одна тень на двоих» (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «Загадка Брюса Бедлама» (16+)
02.35 Х/ф «Загадка Фудзиты» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)
09.10, 09.40 «Метод Рогова» (16+)
10.10 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
19.00 Х/ф «Мама всегда права» (16+)
23.05 Х/ф «Родные руки» (12+)
01.00 Х/ф «Женщины» (16+)
02.40 Х/ф «Молодая жена» (12+)
04.15 Д/ц «Чудеса» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.10 Х/ф «Это было в разведке» (0+)
06.55, 00.55 Х/ф «Единственная дорога» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.50 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности. Ледяные воды Днепра: Смерш против Абвера» (16+)
12.40 Д/с «Война миров. Битва за технологии. Промышленный и технический шпионаж. Советские разведчики против Германии и США» (16+)
13.35 «Код доступа. Поисковик под прикрытием. На кого работает Google?» (12+)
14.25 «Улика из прошлого» (16+)
15.15 «Скрытые угрозы» (16+)
16.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
17.05 Д/с «Загадки века. Украинские каратели на белорусской земле» (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.55 Д/ф «Диалог с Ньютоном» (12+)
02.25 Х/ф «Когда я стану великаном» (0+)
03.50 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 Концерт «В поисках встречи» (12+)

09.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)
10.00, 15.10 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
10.30 «Звучат в душе мелодии тальянки» (на татарском языке) (12+)
11.00, 23.00 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
12.00 «Горячий казан» (на татарском языке) (6+)
12.30 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.30 «Тархан» (6+)
14.00, 19.30 «Соотечественники» (16+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Погружение на 100» (12+)
15.40 «Литературное наследие» (6+)
16.00 Финал XVII Республиканского конкурса «Врач года - Белые цветы» (12+)
18.00 Концерт Элвина Грея (12+)
19.00 «Видеоспорт» (16+)
20.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
21.00, 00.00 «Семь дней» (16+)
22.00 «Зеркало эпохи» (на татарском языке) (6+)
22.30 Концерт «Радио Болгар» (16+)
01.00 Х/ф «Дневник его жены» (12+)
03.00 «Точка опоры» (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСК ТВ»

06.00 «Если дома не сидится» 6+
07.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
07.40 М/с «Герои Энвелла» 0+
09.00, 19.00 Т/с «Ланцет» 12+
10.30, 01.10 Х/ф «Три в одном 8» 12+
14.00 Д/ц «Больше, чем любовь. Альберт Эйнштейн» 12+
14.40 Д/ц «Тайна на карте. Диринг-Юрх» 16+
15.25 «Хранители жизни. Боткин» 12+
16.10 «Я Русский. ШАМАН. Большой сольный концерт» 16+
17.30 Х/ф «Номер 1» 12+
22.30 Х/ф «Блокбастер» 12+
00.00 Т/с «Резервисты» 12+
04.00 Д/ц «Молодая наука. Дмитрий Тестов» 12+ СУБТИТРЫ
04.15 Д/ц «Молодая наука. Екатерина Скорб» 12+ СУБТИТРЫ
04.30 Д/ц «Молодая наука. Мария Золотарева» 12+ СУБТИТРЫ

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ**РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов
поздравляют с юбилейным днём рождения

Валентину Анатольевну ШВЕДЕНКО
Нину Николаевну БАШЕНЕВУ
Разифа Давлетхановича ГАЛЬЯНОВА
Галину Ивановну СТАРИЦЫНУ
Галину Борисовну ЖИРЕНКИНУ
Татьяну Фёдоровну ЧИКУРОВУ
Александра Петровича ТЮТЮННИКА
Людмилу Геннадьевну ПИСУГИНУ
Наталью Юрьевну ГРИГОРЬЕВУ

Крепкого здоровья, мира, верить в лучшее!

Частные объявления

- **ПРОДАМ** участок №81 в коллективном саду №82. **Телефон 8-963-853-09-77.**
- **ПРОДАМ** участок №66 в коллективном саду №85. **Телефон 8-932-606-86-59.**

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

Замена уплотнителей. Изготовление и ремонт москитных сеток.
Ремонт фурнитуры. Стеклопакеты.
Окна по индивидуальным размерам. Монтаж.

8-952-139-41-41

реклама

Администрация завода и Совет ветеранов извещают о смерти
ветерана труда, бывшего бухгалтера
СМОЛИНОЙ Клавдии Федотовны и выражают соболезнование родным.

БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Летом мы не мыслим свою жизнь без дачи, но часто забываем, что резкое изменение образа жизни и высокие нагрузки после зимнего «ничего неделания» просто опасны.

Если после работы болят мышцы, ноют суставы, как быстрее прийти в норму? Нужно изменить рацион – увеличить долю белковых продуктов. Это поможет быстрее восстанавливаться. А ещё, когда работаете, почаще меняйте положение тела, не «застывайте» в одном положении, чтобы нагрузка была равномерной.

С наступлением дачного сезона возрастает риск обострения хронических болячек. Отчасти это связано с тем, что, приехав за город, мы впадаем в эйфорию – настроение отличное, на свежем воздухе крепче сон, перестаёт скакать артериальное давление. Мы чувствуем себя бодрыми и помолодевшими. И делаем большую ошибку: перестаём принимать поддерживающую терапию. Но заболевания, если они есть, легкокомыслия не прощают и дают о себе знать.

Если соблюдать меру, работа в саду приносит и удовольствие, и ощутимую пользу: нормализуется давление, укрепляются мышцы и суставы. А положительные эмоции от приятных занятий снижают уровень стресса, улучшают когнитивные функции. Когда мы руками что-то сажаем или просто гуляем среди зелени и цветов, мы не только укрепляем тело, но и даем отдых уму. В этих простых делах – основа здорового долголетия.

Важно не забывать о дачных рисках. Солнце, несмотря на мягкость, обманчиво. Важно защищать кожу – использовать кремы, носить головные уборы и лёгкую одежду с длинными рукавами. Когда солнце на пике активности – с 11 до 16 часов, лучше побыть дома, а если не терпится выйти в сад – то только в тень. Не забывайте также пить воду, особенно в жару, чтобы избежать обезвоживания.

Учредитель и издатель: ППО АО «ДИНУР» ГМПР.

Адрес: 623103, г.Первоуральск, улица Ильича, 1.

Распространитель: АО «ДИНУР».

Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по
Уральскому федеральному округу 08.06.2022 ПИ №ТУ66-01866

Корпоративная газета «ОГНЕУПОРЩИК»

Главный редактор
О.А.САНАТУЛОВА.

☎ **27-89-27**

☎ **Редактор 27-87-08,**
корреспондент
27-87-09.

Адрес редакции: 623103,
г. Первоуральск, ул. Ильича, 1.

Газета отпечатана в АО «Первоуральская Типография»,
г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Подписано в печать 05.06.2025 г.
по графику и фактически в 17.00.
Тираж 2340 экз. Заказ 806. Цена свободная