



Режевская ВЕСТЬ



16+



СРЕДА, 16 АВГУСТА 2023 г. №33 (12118)

Издаётся с 17 апреля 1930 г.

Юлия БЕРСЕНЁВА.

Экстрим – это по-нашему



Экстремальная гонка с препятствиями «EXTREME RACE» стала ежегодным событием в жизни молодых, активных, спортивных режевлян. В этом году участие приняли 13 команд. Им пришлось преодолеть непростые испытания.

Мероприятие проходило на стадионе «Школьник». Рядом подходящий рельеф местности: лес, холмы, пруд – всё, чтобы каждое испытание надолго запомнилось всем участникам. Двухкилометровая полоса препятствий включала в себя 19 испытаний. Режевские экстремалы бежали, неся бревно, переправлялись по параллельным перилам, прыгали через канат, проходили лабиринт, преодолевали полосу из автомобильных шин, проползали под натянутой сеткой по луже и под пожарной машиной, смело проходили часть дистанции прямо в пруду, – словом, хватанули экстрима по полной.

Финишировали все дружно, бодро и ярко (с горящим файером).

Самые быстрые и ловкие преодолели дистанцию за 27 минут 20 секунд, а тем, кто особо не торопился, потребовалось более 40 минут. Но памятные медали получили абсолютно все участники, ведь проверка на прочность каждым пройдена успешно.

Кто же стал победителем гонки? 1 место заняла команда города Артёмовского. На втором месте сборная режевская команда «Dream Team», а на третьем – команда фитнес-клуба «Fit Energy».

Покорить «EXTREME RACE» - задача не из простых. Неподготовленному человеку там всё же приходится непросто: то сил не хватает, то дышалка подводит. И всё-таки каждый год ряды спортсменов пополняют новички. Ведь преодолеть себя – это как совершить маленький подвиг. А полученного там заряда эмоций и энергии хватает еще надолго.

Фото соревнований можно посмотреть в «ВКонтакте» в группе «Режевская весть».

Лазурит
ПАМЯТНИКИ
от производителя

Широкий выбор
НАТУРАЛЬНОГО
КАМНЯ

Изготовление и установка
Столики Венки
Скамейки Цветы
Оградки Корзины

Рассрочка оплаты

ОФИС ПРОДАЖ: г.Реж, ул.Красноармейская, 10
Телефон: 8 (34364) 3-21-32,
8-900-197-67-47

ПРОИЗВОДСТВО находится на территории
Экспериментального завода.
г.Реж, ул.Объездная, 3.
Телефон 8 (34364) 3-16-60

Сайт:
лазурит-реж.рф

E-mail:
cko-rezh@mail.ru

ВЫСТАВКА в павильоне у Никольского кладбища
Телефон 8-900-206-84-97

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- уголок
- лист
- швеллер
- труба
- арматура
- катанка
- профлист
- труба профильная
- двутавровая балка
- сетка кладочная
- сетка-рабица

Адрес: г. Реж, ул. Объездная
(напротив экспериментального завода)
Тел.: 8-900-20-44-660

**БЕТОН
ЩЕБЕНЬ
КОЛЬЦА ЖБИ**

8-912-204-44-04
WWW.pcy4.pф

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ**

8-904-1-777-888, 8-900-216-22-33

Подготовила Е. ГОРОХОВА. Фото ДИП Свердловской области и из архива редакции.

НОВОСТИ ОБЛАСТИ

Первые маленькие уральцы прошли МРТ сердца на аппарате, средства на который по просьбе Евгения Куйвашева выделило Правительство РФ

Первые восемь юных жителей Свердловской области прошли магнитно-резонансную томографию сердца на новом «космическом» аппарате в Областной детской клинической больнице (ОДКБ).

Магнитно-резонансная томография сердца с контрастированием используется в современной кардиологии для выявления патологий сердечно-сосудистой системы: пороков сердца, различных кардиомиопатий, генетических заболеваний. Это один из самых редких и сложных видов диагностики, в особенности при обследовании детей, и ОДКБ остаётся первой и пока единственной клиникой в системе детского здравоохранения региона, где его проводят. Создание современной инфраструктуры для оказания медицинской помощи детям является одной из задач национального проекта «Здравоохранение».



Оборудование стоимостью 149 миллионов рублей ввели в эксплуатацию в августе 2022 года благодаря выделенным правительством России средствам. Соответствующее решение было принято по итогам встречи Председателя Правительства РФ Михаила Мишустина с губернатором Свердловской области Евгением Куйвашевым на полях ИННОПРОМА.

«Таких аппаратов в России всего четыре, и один из них достался нашим детям», — отмечал ранее Евгений Куйвашев.

С начала внедрения технологии медики ОДКБ провели восемь исследований сердца: самому маленькому ребёнку было 10 лет, самому старшему — 15 лет.

Школы, отремонтированные по президентской программе, готовы открыться 1 сентября

Школы, где в этом году провели капремонт в рамках федеральной программы модернизации школьных систем образования, уже готовятся к приёму своих учеников. Три образовательных учреждения области откроются 1 сентября, полностью обновлённые и оснащённые современным оборудованием. Всего по госпрограмме капремонта, которую по поручению Президента России Владимира Путина Свердловская область реализует с 2022 года, в этом году отремонтируют 23 областные школы.



Среди них и режевские школы: №2 в городе и №9 в с. Липовском. Школа №9 практически готова, школа №2 — самая большая в Режевском районе — остаётся в стадии ремонта до конца осени.

Ранее губернатор Евгений Куйвашев поручил кабмину обеспечить своевременное проведение капитального ремонта образовательных учреждений и уделить особое внимание эффективному использованию средств федерального бюджета на данные цели.

Отметим, результатом реализации федеральной программы модернизации школьных систем образования к 2026 году станет реконструкция 170 зданий областных школ.

В этом году благодаря проекту в регионе запланировано обновление 23 школ. На эти цели направлен 1 миллиард рублей из федерального бюджета и 429 миллионов рублей региональных средств. Капремонт будет проведён в школах Талицы, Камышлова, Режа, Ачита, Богдановича, Тавды, Ревды, Асбеста, Екатеринбургa, Кушвы, Артей, Ирбитского и Красноуфимского районов, Нижнего Тагила и Байкалово.

Отметим, программой модернизации школьных систем образования предусмотрено не только проведение капремонта зданий и замена оборудования. Она включает целый комплекс мер, направленных на повышение качества образования, в том числе и повышение квалификации педагогических работников.

Евгений Куйвашев нацелил региональный кабмин на диверсифицированный подход при формировании благоприятного инвестиционного климата в Свердловской области

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев нацелил региональный кабмин на применение диверсифицированного подхода при формировании благоприятного инвестиционного климата в Свердловской области. Тема была рассмотрена в качестве основного вопроса на заседании правительства.

«Свердловская область системно работает над повышением предпринимательской активности, созданием благоприятной среды для ведения бизнеса, запуском масштабных инвестиционных проектов. Несмотря на все сложности прошлого года, обеспечен рост инвестиций в основной капитал: их объём составил почти 542 миллиарда рублей. Это на 12% больше, чем в 2021 году. Хорошая динамика сохраняется и в этом году. Мы понимаем, по каким направлениям необходимо усилить работу. Это, прежде всего, совершенствование регуляторной среды, снижение административного давления на бизнес, комплексная поддержка предпринимательства, дальнейшее развитие институтов и инфраструктуры для бизнеса», — сказал Евгений Куйвашев.

В Свердловской области отмечается поступательный рост по ряду показателей, демонстрирующих улучшение условий для инвесторов. Так, за 2022 год сокращено среднее время получения разрешений на ввод объектов в эксплуатацию с 51,5 до 19,5 дней, регистрации прав собственности с 7 до 5 дней. Сроки подключения к сетям водоснабжения уменьшены со 100 рабочих дней до 86, к сетям водоотведения — с 122 до 93 рабочих дней, к электросетям — с 80 до 58 дней.

Для упрощения процедур и повышения скорости предоставления услуг региональным Мининвестом планируется пересмотр административных регламентов оказания муниципальных услуг, что позволит быстрее передавать в аренду земельные участки, выдавать разрешения на строительство и ввод объектов в эксплуатацию.

Программа капремонта многоквартирных домов на 2024–2026 годы утверждена Евгением Куйвашевым

Губернатор Евгений Куйвашев в ходе заседания правительства Свердловской области 10 августа утвердил региональную программу капремонта многоквартирных домов на 2024–2026 годы. Планируется, что 1139 домов отремонтируют уже в 2024 году. Реализация программы предполагает, в том числе выделение 3,6 миллиарда рублей на замену 1069 лифтов в многоквартирных домах.



«С 2024 по 2026 годы планируется отремонтировать 3756 домов, общая площадь которых превышает 9 миллионов квадратных метров. На это потребуется порядка 38 миллиардов рублей», — сказал Евгений Куйвашев.

Постановление также конкретизирует виды услуг и работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах и их ориентировочную стоимость. К работам, выполняемым при капитальном ремонте, относятся ремонт крыши, фасада, фундамента, подвальных помещений, также ремонт инженерных коммуникаций и замена лифтового оборудования.

Платёжная дисциплина жителей Свердловской области по взносам на капитальный ремонт в 2023 году отмечена как высокая. По итогам первого полугодия собираемость взносов составила почти 94%. По прогнозным оценкам, к концу 2023 года эти значения будут не только сохранены, но и превышены.

Напомним, согласно жилищному кодексу, обязанность по уплате взносов на капитальный ремонт возникает у собственников помещений не ранее трёх месяцев и не позднее восьми месяцев после включения многоквартирного дома в региональную программу капремонта. При этом региональные власти могут ввести для жителей новостроек трёхлетний мораторий по уплате взносов.

В Свердловской области такой мораторий установлен на законодательном уровне для многоквартирных жилых домов, введённых в эксплуатацию после 22 апреля 2014 года, и обусловлен гарантийными обязательствами застройщиков.

В 2023 году для 153 домов действие моратория завершается 1 сентября. Это дома, расположенные в Екатеринбурге, Туринске, Серове, Реже, Невьянске, Кировграде, Ревде, Первоуральске, Каменске-Уральском, Нижнем Тагиле, Артёмовском, посёлках Малышева, Мартюш, Арти, Большой Исток. Для собственников жилых и нежилых помещений в этих домах-новостройках наступает обязанность платить взносы. Подробно с перечнем домов можно ознакомиться на сайте Регионального Фонда капитального ремонта.

ВНИМАНИЕ! КАРАНТИН!

На территории личного подсобного хозяйства М. Абдурахмонова установлен карантин по бруцеллезу мелкого рогатого скота

Подготовила Е. ГОРХОВА.

В целях информирования граждан и предупреждения распространения заболевания животных Департамент ветеринарии Свердловской области своим приказом №242 от 27.06.2023 уведомляет об установлении ограничительных мероприятий (карантина) по бруцеллезу мелкого рогатого скота на территории личного подсобного хозяйства М. Абдурахмонова по адресу: Свердловская область, Режевской район, с. Липовское (далее — эпизоотический очаг) на срок до 1 марта 2024 года.

Приказ определяет территорию в пределах границ с. Липовское Режевского района Свердловской области неблагополучным пунктом по бруцеллезу мелкого рогатого скота (далее — неблагополучный пункт). В период карантина действует ряд ограничений, в том числе посещение территории посторонними лицами, кроме персонала, выполняющего производственные (технологические) операции; ввоз (вывод), вывоз (вывод) восприимчивых животных, за исключением вывоза животных на убой на предприятия по убою; вывоз и использование молока, за исключением молока, прошедшего термическую обработку в соответствии с пунктом 14 Правил; выпас (выгул), перемещение и перегруппировку животных; заготовку и вывоз кормов, с которыми могли иметь контакт больные животные и ряд других.

Запрещено в период карантина по бруцеллезу животных на территории неблагополучного пункта проведение сельскохозяйственных ярмарок, выставок и других мероприятий, связанных с перемещением и скоплением животных.

От редакции: чтобы понять осведомлены ли жители села о введении карантина, мы обратились к начальнику территориального управления по с. Липовское Сергею Попову. Он сообщил, что во вверенном ему населенном пункте действовал карантин по лейкозу КРС, а про бруцеллез он слышал, но о введении ограничительных мероприятий не знает.

«До меня эта информация не доходила», - сказал С. Попов.

Мы уточнили в Режевской ветстанции: почему о таком опасном заболевании скота не сообщено начальнику ТУ по с. Липовское? Но там нас заверили, что администрация села о введении карантина была своевременно оповещена.

Получается, что начальник ТУ знал, но не оповестил сельчан или не придавал значения столь опасному заболеванию животных? А ведь в приказе департамента ветеринарии сказано: «Определить территорию в пределах границ с. Липовское Режевского района Свердловской области неблагополучным пунктом по бруцеллезу мелкого рогатого скота (далее — неблагополучный пункт)». Трагедия данный факт так: начальник ТУ по с. Липовское недобросовестно отнесся к своим обязанностям.

АДМИНИСТРАЦИЯ РЕЖЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 08.08.2023 №1378 г. Реж
Режевского городского округа

В соответствии с федеральными законами от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в связи со стабилизацией пожарной обстановки и установлением на территории Режевского городского округа погодных условий, способствующих снижению класса пожарной опасности,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

- Отменить особый противопожарный режим на территории Режевского городского округа с 9 августа 2023 года.
- Признать утратившим силу постановление Администрации Режевского городского округа от 11.04.2023 № 555 «Об установлении особого противопожарного режима на территории Режевского городского округа», с изменением, внесенным постановлением Администрации Режевского городского округа от 03.05.2023 № 736.
- Организационному отделу администрации (Н.Р. Дмитриева) опубликовать настоящее постановление в газете «Режевская весть» и разместить на официальном сайте Режевского городского округа.
- Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации по вопросам строительства, коммунального хозяйства, транспорта и связи А.И. Качурина.

Глава Режевского городского округа И. Г. Карташов.

АДМИНИСТРАЦИЯ РЕЖЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 08.08.2023 № 1377 г. Реж

О некоторых мерах правового регулирования вопросов, связанных с оказанием муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» в соответствии с социальными сертификатами

В соответствии с федеральными законами от 13 июля 2020 года № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере», от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статьей 41 Устава Режевского городского округа «Режевская весть», 2005, 19 июля, № 66), постановлением Администрации Режевского городского округа от 28.06.2023 № 1135 «Об организации оказания муниципальных услуг в социальной сфере при формировании муниципального социального заказа на оказание муниципальных услуг в социальной сфере на территории Режевского городского округа»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

- Утвердить:
 - Правила формирования в электронном виде социальных сертификатов на получение муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» и реестра их получателей (прилагаются);
 - Порядок формирования реестра исполнителей муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» в соответствии с социальным сертификатом (прилагается);
 - Установить категорию получателей социального сертификата на получение муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» – дети в возрасте от 5 до 18 лет, проживающие на территории Режевского городского округа.
 - Управлению образования Администрации Режевского городского округа в срок до 01 августа 2023 года:
 - утвердить требования к условиям и порядку оказания муниципальной услуги в соответствии с социальным сертификатом в соответствии с пунктом 4 статьи 5 Федерального закона от 13 июля 2020 года № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере»;
 - осуществить перевод механизмов функционирования персонализированного финансирования дополнительного образования детей на механизмы, предусмотренные Федеральным законом;
 - утвердить программу персонализированного финансирования.
 - Организационному отделу администрации (Н.Р. Дмитриева) разместить настоящее постановление на официальном сайте Режевского городского округа и опубликовать в газете «Режевская весть».
 - Настоящее постановление вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования.
 - Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации по социальным вопросам Е.Ю. Сметанину.

Глава Режевского городского округа И. Г. Карташов
Режевского городского округа: <https://rezevskoy.mldural.ru/uploads/document/7972/2307011.doc>.

Полезный досуг

Истина, Любящий чистоту чужими руками, Русский народный танец, Шекспировский револьвер, Предводитель казацкого войска, Жанр блатной песни, Оружие для ручного окуривания, Пиратский способ захвата корабля, Острое инфекционное заболевание, Ученый, изучающий человека, Небольшая закусочная, Предмет кухонной мебели для сидения, Отблеск света, Восхищение, Все истлевшее, стгнившее, Геометрическое тело, Воспаление слизистой оболочки гортани, Торжественный званый вечер, Королевство в Гималаях, Единица счета в спорте, Паляный металл.

ПОГОДА <https://yandex.ru/pogoda>

Среда, 16 августа	Четверг, 17 августа	Пятница, 18 августа	Суббота, 19 августа	Воскресенье, 20 августа	Понедельник, 21 августа	Вторник, 22 августа
днём +28, ночью +14	днём +28, ночью +14	днём +30, ночью +17	днём +30, ночью +16	днём +18, ночью +9	днём +16, ночью +7	днём +15, ночью +9

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

Table with TV channel logos (ИМП, МУЗ-ТВ) and program listings for Wednesday, August 21st, including titles like 'Первая перчатка' and 'Музыкальные клипы'.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 августа

Table with TV channel logos (ИМП, МУЗ-ТВ, ЗВЕЗДА) and program listings for Monday, August 21st, including titles like 'Мультифильмы' and 'Звезда'.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 августа

Table with TV channel logos (ИМП, МУЗ-ТВ, СПАС, ТВ ЦЕНТР) and program listings for Sunday, August 27th, including titles like 'Исправленному верить' and 'Спас'.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 августа

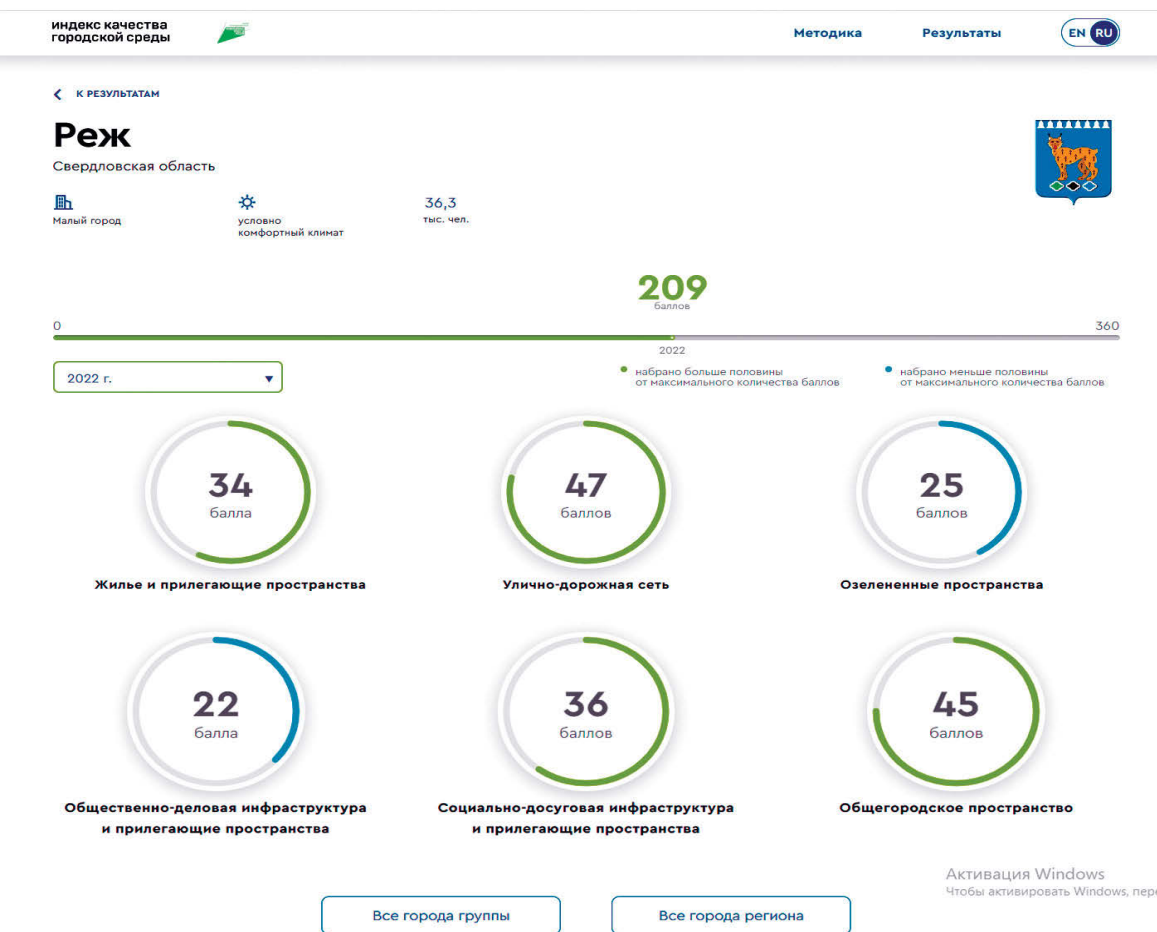
Table with TV channel logos (ИМП, МУЗ-ТВ, СПАС, ТВ ЦЕНТР) and program listings for Sunday, August 27th, including titles like 'Пешком...' and 'Воскресный вечер'.

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

Table with TV channel logos (ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ) and program listings for Wednesday, August 21st, including titles like 'Улицы разбитых фонарей' and 'Матч ТВ'.

Реж - город в составе большой страны

Е. ГОРОХОВА.



На сайте Минстроя опубликованы показатели городов нашей страны по разным направлениям. Мы заинтересовались: как выглядит наш город в сравнении с другими подобными населенными пунктами? То, что нашли, думаем, будет интересно режевлянам.

Для понимания: индекс качества городской среды – показатель, демонстрирующий как муниципалитет выглядит по таким показателям как жилье и прилегающие пространства, улично-дорожная сеть, озелененные пространства, общественно-деловая инфраструктура и прилегающие пространства, социально-досуговая инфраструктура, а также общегородское пространство. Индекс формируется Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ. Результаты формирования индекса используются в реализации национального проекта «Жилье и городская среда». Максимальное количество баллов по всем критериям – 360. Города Российской Федерации разнообразны как по размеру, так и по климатическим условиям. Для учета этих особенностей и корректной оценки все города делятся на группы. Реж находится в группе городов с насе-

лением от 25 до 50 тысяч человек. Всего в этой группе 246 городов.

Итак, по четырём из шести показателей Реж находится в «зелёной зоне», т.е. по ним набрано больше половины от максимального количества баллов – 209. Только по двум показателям: «озелененные пространства» и «общественно-деловая инфраструктура и прилегающие пространства» городом набрано чуть меньше половины от максимального количества баллов. При этом, как видно на рисунке, показатели совсем немного не дотягивают до «зелёной зоны».

Таким образом, город Реж в составе нашей большой страны – это развивающаяся территория, и появление таких обустроенных территорий как парк Быстринский, парк Центральный и начало обустройства парка Талицкий, – реальное тому доказательство.

К слову о показателях. Законодательным Собранием Свердловской области были подведены итоги конкурса представительных органов муниципальных образований. Режевская Дума отмечена дипломом организационного комитета за высокие показатели в сфере обеспечения гласности и открытости в деятельности представительного органа.

За активное участие

Юлия БЕРСЕНЁВА.

С 2015 года при поддержке областного правительства и Екатеринбургской митрополии в рамках региональной программы «Общественное здоровье уральцев», реализуемой в ходе национального проекта «Демография», в Свердловской области проводится конкурс «Здоровое село – территория трезвости». В 2023 году в конкурсе принимают активное участие сразу три режевских населённых пункта: сёла Клевакинское, Арамашка и посёлок Озёрный. Защита проектов по итогам проведённой работы состоится 18 августа, но не дожидаясь результатов, администрация Режевского городского

округа выразила благодарность жителям и начальникам этих территориальных управлений за участие, вручив им подарочные сертификаты.

На подаренные деньги обладатели сертификата смогут приобрести спортивный инвентарь, настольные игры или, например, канцелярию – всё то, что необходимо для достижения целей проекта. А целью, как и прежде, остаётся активизация и стимулирование деятельности органов местного самоуправления сельских поселений и жителей сельских населённых пунктов по пропаганде и распространению здорового образа жизни.



Надежда на результаты второго укоса

Вадим МЕЛЬНИКОВ

В угодьях сельхозпредприятий Режевского района идет кормозаготовительная кампания. Заготавливаются сочные корма (сенаж, силос) и грубые корма (сено).

В Режевском районе кормовые культу-

ры занимают поля общей площадью 18100 га. В текущем году уборку трав начали как всегда 13 июня, но вся беда в том, что из-за отсутствия дождей в начале лета должного развития кормовых культур не было.

Растения прошли все фазы роста, но

из-за нехватки влаги, травостой был очень низкий, что сказалось на урожайности и количестве заготовленных кормов за первый укос.

Сегодня идет второй укос. Большие хозяйства убирают однолетние травы на сенаж. Урожайность в среднем составляет 60-65 центнеров с гектара, но есть поля где она достигает и 130 центнеров с гектара.

В Режевском районе 28 сельхозпредприятий занимается заготовкой кормов, среди них крупные хозяйства, которые имеют своё поголовье и заготавливают корма для него, и те хозяйства, в которых кормовая продукция уходит на реализацию. В основном это крестьянские хозяйства, которые занимаются заготовкой сена.

О ходе заготовительной кампании в 2023 году в Режевском и Артёмовском районах рассказал начальник Режевского управления АПК министерства агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Павел Михайлович Саввулиди.

«Безусловно, дожди, которые начались в середине июля дают стимул для роста растений и это обнадеживает, что результаты второго укоса восполнят необходимое ко-

личество кормов, чтобы зимне-стойловый период для скота прошел спокойно, а продуктивность коров была высокой.

В планах (по двум районам) сена нужно заготовить 21 тысячу тонн, хотя на зимовку хватает и 9 тысяч тонн, всё остальное продаётся, причём даже за пределы Свердловской области. По сочным кормам аграриям Режевского и Артёмовского районов необходимо заготовить порядка 14 тысяч тонн сенажа и 25 тысяч тонн силоса. Впереди нас ожидают уборка кукурузы на силос и заготовка сочных кормов из клевера и люцерны.

В заготовке кормов погода – основополагающий фактор. До начала уборки кукурузы, которую в Режевском районе выращивает СПК «Глинский», осталось три – три с половиной недели. Сейчас у неё заметная динамика роста и развития початка», – отметил Павел Саввулиди.

По состоянию на 14 августа в Режевском районе аграриями заготовлено 1404 тонны сена, 5811 тонн силоса и 2425 тонн сенажа.

Уборочная кампания продолжается.



Юлия БЕРСЕНЁВА.

#РЕЖЗАСПОРТ

О, спорт! Ты жизнь!



Каратисты, борцы, футболисты, волейболисты, шахматисты, фигуристы, теннисисты, баскетболисты, легкоатлеты – не перечислить всех, кто принял участие в праздновании Дня физкультурника, которое состоялось в минувшие выходные на стадионе «Металлург».



Классные ведущие, зажигательная разминка и выступления любимых режевских артистов придали торжеству особенное настроение. Глядя на всех, кто собрался на стадионе, без преувеличения можно сказать, что День физкультурника – наш общий праздник, ведь именно физкультура и спорт раскрывают возможности человека, дают заряд бодрости и оптимизма. Это праздник для всех, кто любит спорт, движение, ведёт активный образ жизни, вне зависимости от возраста и профессии.



Елена Сметанина, заместитель главы администрации РГО по социальным вопросам:

– От всей души поздравляю спортсменов, ветеранов спорта, тренерский состав и всех работников учреждений спорта – всех тех, для кого физическая культура – это смысл жизни.

Режевляне живут под эгидой федерального проекта «Спорт – норма жизни», который реализуется у нас на территории. Отстраивая и реконструируя новые спортивные объекты, мы уверенно движемся к достижению ключевых показателей нацпроекта «Демография». В Реже культивируется 15 видов спорта, и по всем 15-ти наши спортсмены завоёвывают самые высокие награды. Мы гордимся ими!

Поздравляю вас всех с праздником! Желаю новых высот и побед!



Анастасия Кузьмина: начальник управления физкультуры и спорта администрации РГО.

– Поздравляю с Днём физкультурника! Этот праздник объединил людей различных возрастов, профессий, увлечений. Это праздник всех, чья жизнь связана со спортом, физкультурой, здоровым образом жизни – всех, кто занимается укреплением своего тела и духа!

Желаю крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, спортивного долголетия и веры в свои силы!



День физкультурника – это не только спортивный праздник, но и возможность подвести некоторые итоги. Грамотами администрации и управления физкультуры и спорта были отмечены работники режевских учреждений спорта и, конечно, сами спортсмены.

Спорт – это то, что закаляет нас, делает сильнее, формирует волю и характер. Это тяжёлый труд, но вместе с тем, источник молодости, энергии, положительных эмоций. Те люди, которые прививают подрастающему поколению любовь к здоровому образу жизни, те, кто личным примером побуждает встать и пойти на стадион или в тренажёрный зал, заслуживают особой благодарности и уважения.

Любите спорт, покоряйте новые вершины, бейте рекорды!



После торжественной части, прошли различные спортивные соревнования: Легкоатлетическая эстафета, товарищеские матчи по футболу, хоккею и теннису, шахматный турнир. Но, пожалуй, самым зрелищным стал силовой экстрим. Участники на

время проходили разные силовые испытания. Мужчины сумели доказать, что им по силам и шина грузового автомобиля, и тяжелейшие экстрим-гантели. И даже машину сдвинуть с места им по плечу! А после всего этого – гантели по 25 килограммам и отжимания.



Победительницей легкоатлетической эстафеты стала команда «Быстринские».



1 место занял Евгений Голубев. Он также одерживал победу в подобных соревнованиях в прошлом году, а еще побеждал в силовых испытаниях на Масленице. Режевской богатырь! 2 место – Михаил Сотников, 3 место – Владимир Дрягилев.



38 ноутбуков

Юлия БЕРСЕНЁВА.



Интерактивный комплекс.

38 ноутбуков, тележка-стеллаж для их хранения, а также multifunctional устройство (принтер, сканер, копир), 3 камеры видеонаблюдения и 2 ЖК-телевизора получены Режевским политехникумом благодаря реализации в Свердловской области федерального проекта «Цифровая образовательная среда», который является составляющей частью нацпроекта «Образование».

Новое оборудование обеспечит доступность цифровой образовательной инфраструктуры для студентов и педагогов и откроет новые возможности для обучения, работы и проектной деятельности.

«Мы долго шли к тому, чтобы наш техникум попал в региональный проект «Цифровая образовательная среда». Обновление компьютерной техники для нас очень важно, так как новые компьютеры помогут усовершенствовать образовательный процесс. Полученными ноутбуками в новом учебном году будут оборудованы кабинеты, в которых проходит обучение по специальностям «Компьютерные системы и комплексы» и «делопроизводитель», - рассказала директор Режевского политехникума Светлана Дрягилева.

Напомним, проект «Цифровая образовательная среда» направлен на создание к 2024 г. современной и безопасной среды обучения, обеспечивающей высокое качество и доступность образования всех видов и уровней.



Новые ноутбуки в специальной тележке для хранения.

Режевляне помогли Ивлеву побить мировой рекорд.

И провели интересные мастер-классы.

Дарья ОБЛАСОВА. Фото предоставлены РПТ.



Георгий рассказывал о процессе готовки. Анастасия Андреевна и Сергей готовили, а затем угощали зрителей.



В жизни шеф-повар Константин Ивлев добрый и вежливый. На фестивале на поваров не кричал, посуду не бил.

В июле в парке Маяковского прошел фестиваль «Да, шеф!» В рамках этого мероприятия шеф-повар из Москвы Константин Ивлев приготовил для свердловчан самый большой в мире рулет из ветчины с сырной начинкой. Помог ему в этом нелегком деле режевлянин, «золотой шеф» Георгий Матвеев. Молодой человек стал победителем шоу «Адская кухня» в 2021 году. Также вместе с Георгием на фестивале «высадился десант» режевских поваров: преподаватель Режевского политехникума Анастасия Тиунова и её студенты Дарья Гневанова и Сергей Южиков.

«От каждого учебного заведения Свердловской области, в котором обучают поваров, организаторы фестиваля запросили по три человека. Когда предложение поступило и нам, я согласилась не раздумывая. Выбрала для участия двух студентов: Дарью и Сергея. Они активно принимают участие в жизни техникума, а также являются победителями и призерами многих олимпиад и конкурсов», - рассказала Анастасия Тиунова.

Предвкушая встречу с Ивлевым, режевляне волновались: не каждый день появляется возможность для столь интересного знакомства. Анастасия смеется: «Мы не знали, чего нам ожидать. Будет ли шеф так же ругаться и кричать, как он это делает в телешоу». К счастью, столь грозным Константином бывает только на телеэкране. В

жизни он оказался вежливым и добрым человеком.

Что ж, вернемся к фестивалю. В обязанности режевлян входила помощь Георгию в проведении мастер-классов. На протяжении 2-х дней, с 12.00 и до 19.00, в кулинарной беседке проходило обучение по приготовлению различных национальных блюд. «К нам приходил представитель той или иной культуры. Вместе с ним мы готовили блюдо. А затем проводили бесплатную дегустацию для посетителей парка», - объяснила Анастасия. Повезло режевлянам поработать на этой площадке и с Константином: он готовил свой фирменный капустный салат «Коул Слоу».

По словам преподавателя техникума,

их беседка пользовалась популярностью у зрителей.

На второй день Ивлев провел двухчасовую встречу со студентами. Он отвечал на вопросы, рассказывал историю своего успеха, а также давал полезные советы. В завершение шеф сказал слова напутствия и пригласил собравшихся на свое шоу.

«Два дня фестиваля прошли на высшем уровне! В парке было очень много мастер-классов. Воспоминания от данного мероприятия останутся надолго!» - делится эмоциями режевлянка.

Всем волонтерам были вручены благодарности с автографом шефа и небольшие подарки.

Юлия БЕРСЕНЁВА.

Закрыто

Интернет пестрит информацией о массовых увольнениях сотрудников «Почты России». Вот и в Реже отделение на улице Краснофлотцев неожиданно закрылось. Люди переживают: насколько кризис в компании коснулся нашего города? Ведь почтальоны не только письма разносят, а ещё и выдают пенсии тем, кто по разным причинам не может получить выплату на карту.

К нам в редакцию обратились взволнованные режевлянки. Они рассказали, что в очередной раз, когда пришли в отделение почты на ул. Ленина получать пенсию, встретили там негодующих клиентов, которые рассказали им о

том, что почта в микрорайоне Привокзальном с 13 июля закрыта и теперь им придётся ездить в центр. А ещё они слышали, что скоро совсем все отделения закроются.

Ситуацию прокомментировала начальник Алапавского почтамта Ирина Тарунина: «Действительно, отделение почты «Реж 3», которое находится в микрорайоне Привокзальном, временно закрыто. Это связано с увольнением сотрудников. К сожалению, пока кандидатов на эти должности нет, но мы продолжаем поиски. Остальные отделения почтовой связи города работают в обычном режиме с 9 до 18 часов».



Головная боль сентября

Л. Ю. Зырянова, школьный фельдшер.

Приближается школьная пора. Но зачастую, вместо того, чтобы со свежими силами налегать на «гранит науки», дети капризничают, отказываются ходить в школу, пугают родителей жалобами на здоровье и мрачным настроением. Врачи уверены: паниковать не стоит. Нужно лишь помочь ребенку адаптироваться к новому режиму.

Синдром седьмого сентября – вполне закономерное явление. Отвыкший за лето от школьных нагрузок детский организм противится необходимости входить в напряженный ритм.

Это не болезнь. Но все же родители должны создать ребенку условия для скорейшей адаптации к школе.

Первым делом нужно установить правильный режим дня, чтобы школьник полноценно отдыхал. Летом он привык позже ложиться и просыпаться.

А теперь подъем в 7 утра. Естественно, ребенок не высыпается и чувствует себя усталым. Передвигая время отбоя и поды-

ёма всего на 10 минут в день, к началу года можно достичь солидного двухчасового выигрыша и максимально приблизиться к школьным рамкам.

Не стоит с первых же дней сентября загружать детей дополнительными занятиями. Дайте им время привыкнуть хотя бы к стандартной учебной нагрузке.

Если, несмотря на полноценный отдых и сон, школьник продолжает жаловаться на недомогание, выясните, не связано ли нежелание ходить на занятия с проблемами в школе? Лучше лишний раз поговорить с педагогами, чем позволить ребенку использовать свое здоровье для манипуляции родителями.

Желание остаться дома может быть вызвано также отсутствием интереса к занятиям. Внимательно присмотритесь к интересам школьника, поощряйте его любознательность и, вполне возможно, ваше дитя побежит в школу вприпрыжку, надеясь блеснуть тем, что еще неизвестно его сверстникам.

Однако недооценивать детские жалобы

Смена привычного режима и начало активной учебной нагрузки – это сильный стресс, а он, как известно, всегда негативно влияет на иммунитет ребёнка. У педиатров и психологов существует даже неформальный термин для этого явления – «синдром седьмого сентября». Это название обобщает суть проблемы: к концу первой недели обучения в школе проходит восторг от встречи с друзьями, возникает усталость от непривычной после лета нагрузки, формируются и возникают болезни.



и списывать их на капризы тоже нельзя. Ребенок может испытывать настоящую головную боль, терпеть которую не только не нужно, но и вредно.

Помимо лекарств, назначенных врачом, с головной болью поможет справиться тихий час после школы. Только проследите, чтобы сон длился не более 40 – 60 минут, иначе нарушится режим дня. После сна, пока погода позволяет, дайте ребенку больше времени на прогулку. На свежем воздухе клетки головного мозга активно снабжаются кислородом, он быстрее отдыхает и восстанавливается.

Для борьбы с сентябрьской усталостью

всем детям нужен и особый режим питания. К счастью, осень дает возможность насытить меню витаминами. Особенно полезны овощи и фрукты, выращенные в родной полосе.

У большинства детей все симптомы синдрома седьмого сентября проходят уже к концу месяца. Так что на это время запаситесь терпением и будьте внимательны к жалобам ребенка.

Забота о комфорте ребенка в школе и в семье, желание видеть своих детей здоровыми – пожалуй, важнее всего.

Успехов всем в новом учебном году!

Дарья ОБЛАСОВА.

Спорт – семейная традиция



Евгений Куйвашев.

Режевлянка Наталья Ефимовна Тарасова – один из примеров плодотворного наставничества и тренерской работы.

Долгие годы она обучает своих воспитанников основам пулевой стрельбы, а также ведёт их к достижению высоких результатов. Под руководством Натальи Ефимовны юные спортсмены стали мастерами спорта, занимают призовые места на соревнованиях областного и всероссийского значения.

«Почему я выбрала именно этот вид спорта? Да я бы сказала, что не выбирала. Это произошло само собой. Я училась в сельской школе, где были уроки начальной военной подготовки. Там нас учили стрелять из пневматического ружья. Тогда же проходили первые соревнования, в которых я, конечно же, побеждала», - вспоминает Наталья Ефимовна. Вся её школьная жизнь состояла из учебы, тренировок и поездок на соревнования. Поэтому со временем хобби переросло в профессию. И она, будучи опытным и перспективным спортсменом, приняла решение тренировать подрастающее поколение.

О том, как проходило формирование секции по стрельбе в нашем городе, можно рассказывать много. В одну статью события тех времен и не уместить. Наталья Ефимовна рассказывает, как практически с нуля создавали помещение для тренировок, как выезжали на первые соревнования... Всё это события далекого 1985 года. «В то время началось строительство тира РМЗ на базе 10-й школы. Спустя год он открылся для тренировок. С каждым годом работать становилось все интереснее. С утра до самого вечера двери тира не закрыва-

лись. Да, говорить о тех временах можно долго», - продолжает свой рассказ наша героиня. В то время помогал ей тренер Валентин Карасев. Он говорил: «Делать все надо правильно, тогда и придет успех».

За долгие годы тренерской работы Наталья Ефимовна сформировала основы воспитания спортсменов. На первой тренировке она сразу предупреждает ребят о сложностях, с которыми им предстоит столкнуться. Но обещает, что, не смотря на них, будет интересно. На занятиях тренер внимательно следит за детьми. А затем ищет ключик к каждому: помогает раскрыться, сделать работу над ошибками. Её старания дают свои плоды: спортсмены возвращаются с соревнований с призовыми местами и победами. «Но я всегда говорю детям: не гонитесь за победой. Работайте над тем, чтобы становиться лучше, зарабатывайте очки. Соревнуйтесь с собой прошлым», - говорит Наталья Ефимовна. Единственное, от чего болит её душа – это когда успехи её детей остаются незамеченными в родном городе.

Наталья Ефимовна стала наставником не только для режевских ребят, но и для своей внучки Анастасии Свяжиной.

Анастасия вспоминает, что бабушка брала её на тренировки с самого детства: «Я проводила в тире почти весь день. Пулевая стрельба с каждым разом становилась все интереснее для меня. И со временем появилось желание заниматься этим видом спорта все больше и больше».

Когда появились первые успехи в тренировках, этот вид спорта стал образом жизни. Соревнований было много. Анастасия вспоминает, что они

Режевлянка Наталья Ефимовна Тарасова – один из примеров плодотворного наставничества и тренерской работы.

проходили эмоционально и волнительно. Самым важным в спортивной карьере стали Всероссийские соревнования 2019 года, где режевлянка заняла III место в личном старте, II - в командном зачете и II – в общекомандном. И за годы занятий пулевой стрельбой наград у девушки накопилось очень много!

Несмотря на то, что Анастасия завершила занятия пулевой стрельбой, вдохновившись примером Натальи Ефимовны, она всё же решила связать свою жизнь со спортом. Девушка уже окончила 3 курса в Алапаевском многопрофильном техникуме по специальности «Физическая культура». Этот учебный год станет выпускным. Учёбу она совмещает с тренерской работой: преподаёт джампинг. «Это такая кардиотренировка, на специальных батутах. Она является неплохой альтернативой привычным тренировкам, а также развивает координацию, снимает нервное напряжение и т.д.», - объяснила Анастасия. Поэтому в планах у неё – окончить обучение и стать тренером. Чтобы, как бабушка, привлекать к спорту подрастающее поколение.

Наталья Ефимовна и Анастасия – это отличный пример того, как взрослые влияют на становление детей. Наблюдая за целеустремленной, уверенной и жизнелюбивой бабушкой, внучка нашла себя в спорте. Это ли не здорово?

2023 год объявлен президентом Годом педагога и наставника. По мнению губернатора Свердловской области, это дает возможность решить ряд системных вопросов. А именно – улучшить условия труда работников, обеспечить рост их профессиональных

компетенций, добиться притока молодых специалистов. Это полностью соответствует задачам национального проекта «Образование». «Самое главное, у нас есть возможность, основываясь на опыте предшественников, совершенствовать, укреплять лучшие педагогические традиции», - сказал

СПОРТ

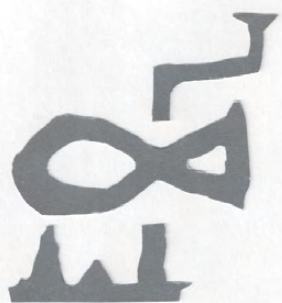
Щука «ходит без хвоста»

(«Речные» сюжеты из народного календаря)

Режевской исторический музей.

С давних времен живёт-разливается пруд городской, и вздыхает и рябит в каменистых берегах. Здесь в старину, на «порожной государевой земле», прилегла вода у рубленных плотинных венцов, сосновых, листовых. Судоходства особого не было: лишь плоты и лодки брели по воде, сено везли с ближайших покосов, уголь чумазы, железо именитое.

И рыба, сочась в плотинный шлюз, плыла в верховьях нереститься, и катилась затем, по осени, вспять. В Реже с притоками и в пруду водились тальмень, карп, ерш, окунь, чебак, щука и налим даже. В бруске-календаре есть знак – мартовская середка: рыбе очертание видно в нем. (15 марта (ст.ст.) – день памяти мученика Агапия Кесарийского.) В былые времена плотина щерилась ледорезом, и не одним. Ранней весной такая «гребенка» кромсала слабеющий лед.



15 марта (ст.ст.) день памяти мученика Агапия Кесарийского.



Поселок Режевской завод. Вид на левобережье, плотину и ледорезы. 80-е годы XIX века.

Однако, не ледокол «старался» больше всего в этом деле, а... свирепая зубастая лещачиха, жившая в заводском пруду. Кто это? Хищница-щука.



В народе гуляла молва: до Благовещенья щука ходит без хвоста. Как могло быть такое? Ежели ящерку поймать – она выскользнет промеж пальцев и лишь хвостик оставит в ладони. Но то ящерица: а рыба? Дело тут в другом.

В знаке видно, что от рыбьего хвоста кривится некий излом. В эту пору хищница особенно голодна и сердита, вот-вот пустится в нерест. Предки шутили, бывало: мол, щука хвостом лед била, била, да хвост и поотбила. Как усталый путник не чуёт ног под собой, так и щука – хвоста. А попросту и не шутя: предвестие ледохода на календаре. И пора мужику греть смолу пахучую, лодку смолить, окунать в проруби морды из черемуховых, ивовых веток. А когда на Антипа-ледогона вскрыется лёд, и Реж и пруд понесут льдины в Ницу, можно ехать на ловлю. (11 апреля (ст.ст.) – день памяти священномученика Антипа Пергамского (Антип-ледогон).)



11 апреля (ст.ст.) день памяти священномученика Антипа Пергамского (Антип-ледогон).

типа Пергамского.) Какой же воскресный день или праздник без рыбного пирога.

За весной приспеет лето, и вот уж июль, знойная маковка. На бруске-календаре Петров день, и летняя Казанская (Прокопьев день). У крестьянина забот – только успевай-крутись. Да что крестьянин, если и вольный цыган у нас за три хорошие зимы торговал себе одно, хоть бы захудалое, лето. Он не просил милостыни, разве овса или сенца клочок для коня (уменьше воровать дань было неподражаемо у глазастых цыганок). Но и сена нет на дворе: прежде скормлено, новь зеленеет в луговине. Сенокос по русским весям часто начинался с Петрова дня.



Старославянская буква «покой» (п).
8 июля (ст.ст.) день памяти Прокопия Устюжского, Христа ради юродивого.



Сенокос (Художник Аркадий Пластов).

Но в режевском календаре косовица с Прокопия: завдыхает луг под лезвиями кос. (8 июля (ст.ст.) – день памяти Прокопия Устюжского, Христа ради юродивого.) На знаке в верхнем ряду – топор и коса, ниже широкая буква «покой» (п) из старославянской грамматики. Буква изображает передок волокуши, вязки из добротных березовых жердин, куда сено ложилось в скирду. После знойной дневной истомы на остуженной траве росяной холодок. Если не ленив мужик, и кошено сено в росе – уж сколько меду в нем? Да целый пуд!

А на этот духмяный «мёд» июльский загадывали в самую стужь – на Крещение 19 января. В календаре знак Крещения – крест и хоругви (знамена), в память о шествиях на «ердань» (прорубь) в водосвятие. Горизонтальную длинную черту в середине знамен можно представить «меженью». Так звали некий средний уровень воды в русле. И если «межень» топил водой, льющейся в прорубь «ерданскую» – жди лета мокрого и сеногноного. А ведь у першинских мужиков, к примеру, покосы верстах в сорока, по Рефту, с краю Режевской заводской дачи.



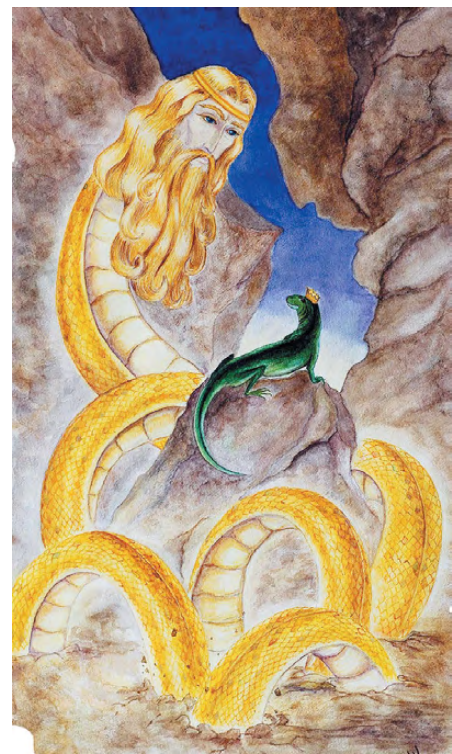
Предполагаемая «межень»
6 января (ст.ст.) Крещение Господне.

В тех местах золото водилось «песошное». В минуты роздыха от гребли и страды купались в рефтинской теплыни, в скопище змей. А у девчат косы длинные. Нежились девушки в воде, не поглядывая вспять, думая, что косы их плывут, а то – змеи. Им с берега: «Девки, девки, змеи плывут, берегитесь!» Ложась на ночлег, крестьяне обкладывали стан упряжью: змеи страшались конского пота.

Обращаясь к творчеству Бажова: в кого обращается Полз, властитель золота, чтоб одарить левонтьевских ребятишек жужелками золотыми? «И вот видят ребята – чело века того уж нет. Которое место до пояса – все это голова стала, а от пояса шея змеиная. И вот из-под земли стало выкатываться тулово преогромного змея... Змей перешел на другой берег, дотянулся до старой березы и кричит:

«Заметили? Тут вот и копайте!.. Чур, не жадничайте!..» Сказка? А ведь исстари судили в народе: где змеиные гнездовья, должно быть и золотишку. И золото мыли на Рефте, и змей кишмя. Случайность? Как сказать.

В мгновения отдыха парни и мальчишки купали и поили лошадей в реке. В летнем зное из воды, перекипавшей солнечной рябью, мог выскочить розовеющий либо огненно-красный конь! Однако, никакого волшебства здесь не было: рыжий круп лошади, мокрый, на солнышке казался и впрямь огненным. И красный конь со знаменитого полотна Петрова-Водкина – вовсе не плод фантазии.



Змей Полз (по сказам Павла Бажова).



- Красный конь (Художник Кузьма Петров-Водкин).

18-е августа на календаре – день памяти святых мучеников Флора и Лавра, покровителей лошадей. С этого дня начиналась жатва, но мужики, отслужив в церкви молебен, вели лошадей на реку, молились, и сельский батюшка кропил животных. Купали лошадей и в престольные праздники. Глинские крестьяне, к примеру, в Петров день 12 июля (гости съезжались из Каменки, Леневского, Притчиной и других деревень), фирсовские – в день вееликомученика и целителя Пантелеимона 27 июля.

После молебствия ехали с реки на скачки, на просторную елань (лесную поляну) или сельское придорожие. Деньги залаживали в общий котел или приз какой, например, самовар. Чья лошадь быстрее обогнет положенную меру – тому и награда.

Река. В ней, как и в любом светлом уголке крестьянской народной жизни, причудливо слились воедино и труд, и быт, и внутренняя поэзия.

*О Русь, малиновое поле
И синь, упавшая в реку,
Люблю до радости и боли
Твою озёрную тоску.*

(Сергей Александрович Есенин)



Фото А. Полякова

Физическая активность: ключ к здоровью и благополучию в любом возрасте

Великий врач средневековья Авиценна считал: «Если заниматься физическими упражнениями - нет никакой нужды в употреблении лекарств». В современном мире, где большинство людей ведут сидячий образ жизни, двигательная активность, физическая культура и спорт приобретают ключевое значение для гармоничного развития личности и профилактики заболеваний. О важной и неотъемлемой составляющей здорового образа жизни рассказала врач лечебной физкультуры и спортивной медицины Екатеринбургского медицинского-научного центра профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий Наталья Алексеевна Гусева.

- Мы все активно занимались спортом в СССР, затем был долгий провал. И лишь относительно недавно жители нашей страны вновь активно и повсеместно стали возвращаться в спорт. Почему так важна физическая, двигательная активность?

- Она является неотъемлемой частью нашей жизни и положительно влияет на все системы организма. В первую очередь, ускоряются обменные процессы из-за того, что происходит активное мышечное сокращение. Мышцы обеспечивают энергией весь организм. При физических нагрузках ввиду увеличения потребности тканей и органов в кислороде, дыхание становится более глубоким и интенсивным. Количество воздуха, проходящее через органы дыхания за минуту, увеличивается. При интенсивных тренировках потребление кислорода повышается в 15 раз, что в свою очередь способствует образованию оксида азота в сосудах. За счет этого вещества происходит их расширение. Этот механизм может регулировать давление. Низкое повышается, а высокое наоборот снижается. За счет ускорения частоты сердечных сокращений расходуется огромное коли-

чество энергии, а это помогает укрепить сердечную мышцу, что позволяет более эффективно перекачивать кровь. Во время физических упражнений активизируются митохондрии, способствующие улучшению работы иммунной системы.

Регулярные занятия спортом помогают использовать в качестве энергии запасы жира в организме, следовательно, тело человека выглядит намного лучше. Если регулярно нагружать мышцы, происходит «питание» костей. Они становятся крепче и долго сохраняют свою прочность.

Еще одна немаловажная деталь: за счет усиления кровообращения и насыщения тканей кислородом улучшается питание мозга. В следствие чего память и когнитивные способности усиливаются. Снижается тревожность и стресс за счет выработки эндорфинов. При этом также во время физических упражнений падает выработка кортизола – гормона стресса. Активно включается в работу лимфатическая система. За счет сокращения мышц улучшается лимфатический отток. У людей, регулярно занимающихся физической деятельностью, нормализуется сон. Происходит общее омоложение организма.

- Спорт важен для всех возрастных групп. Расскажите о плюсах занятий физкультурой для детей и пожилых людей.

- В первую очередь детям спорт полезен тем, что за счет улучшения кровоснабжения повышается питание костей и связочного аппарата. Дети растут более крепкими. Если нагрузка подобрана правильно, с учётом физиологических способностей ребенка, то исправляется осанка. Юное население страны сегодня также подвержено сидячему образу жизни, много времени проводит за партами или играет в гаджетах, поэтому, чтобы не нарушалась осанка, им рекомендованы активные занятия спортом. Кроме того, дети зачастую употребляют большое количество углеводов, что ведет к

избыточному весу. К сожалению, это тенденция последних лет. А спорт и физическая активность профилактуют детское ожирение.

Для пожилых людей физическая активность также необходима. В первую очередь это профилактика остеопороза. Дело в том, что у костей нет своих собственных сосудов и все питательные вещества они получают только через мышцы, когда мышечная система активно работает, то и кости получают большое количество питательных веществ.

Люди пожилого возраста любят много времени проводить на своих приусадебных участках. И, если они в течение года занимаются регулярно дома даже простой ежедневной зарядкой для растяжки мышц, то и при работе в саду они чувствуют себя намного лучше. Кроме того, физическая активность в золотом и серебряном возрасте – это отличная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата. Снижается риск ожирения, депрессии.

- Видов спорта сегодня очень много и каждый может выбрать для себя подходящее, с учетом даже особенностей здоровья. Если говорить о пользе для здоровья, какие виды спорта наиболее эффективные?

- Для того, чтобы выбрать правильный для себя вид спорта, необходимо проконсультироваться с врачом. В таком случае будут учитываться сопутствующие заболевания. Самым доступным видом спорта является ходьба, прогулки. Это легкий, незатруднительный вид физнагрузки, который помогает укреплять весь опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Достаточно ходить 30 минут в день для того, чтобы улучшить состояние своего здоровья.

Езда на велосипеде развивает мышечную силу и выносливость, сопровождается высоким расходом энергии и, следовательно, способствует снижению веса. Сейчас многие занимаются в тренажерном зале. Тренировки в зале относятся к анаэробным видам нагрузки. Именно они способствуют укреплению мышечно-связочного аппарата. Две-три силовые тренировки в неделю необходимы практически всем.

Танцы улучшают координацию. Занятия йогой – прекрасный способ для того, чтобы увеличить гибкость. Если у человека очень загруженный график, если он не может посещать специализированные студии и фитнес-центры, то отдельные упражнения в йоге можно выполнять и во время работы. Есть множество комплексов таких упражнений. Они доступны и просты, но очень полезны. Даже обычный стул может стать тренажером для занятий.

Отличным видом спорта, в том числе и для людей, у которых есть ограничения по здоровью, является скандинавская ходьба. Она показана почти при всех заболеваниях. В этом виде двигательной активности задействовано 90% мышц: работает плечевой пояс, спина, грудная клетка, пресс, нижние конечности.



ДВИЖЕНИЕ

— это жизнь,
а активная жизнь
— это наше
ЗДОРОВЬЕ.



Главное - выбирать физическую активность, которая подходит к особенностям здоровья, возможностям и соответствующим физиологическим запросам.

- Сколько обычному человеку нужно двигаться, чтобы быть в тонусе и поддерживать свое здоровье?

- Согласно рекомендациям ВОЗ, для поддержания здоровья необходимо уделять физической активности не менее 150 минут в неделю. Рекомендуется проводить около 5 тренировок аэробных. Это могут быть ходьба или бег, плавание, катание на роликовых коньках, лыжах, езда на велосипеде и даже активная прогулка с собакой. Также необходимо около 2-3 тренировок анаэробных. При этом можно использовать небольшие отягощения, такие как обычные гантели, эспандеры, мини-штанги. Но силовая нагрузка должна быть именно с утяжелителями.

- Какие рекомендации вы могли бы дать людям, которые хотят начать заниматься спортом?

- Движение — это жизнь, а активная жизнь — это наше здоровье. Чем раньше человек к этому придет, тем лучше. Каждая минута промедления может способствовать развитию какой-либо патологии. И условно «начинать с понедельника», откладывать все на потом не стоит, потому что наше здоровье – это самое ценное, что у нас есть. Никто, кроме самого человека, не позаботится о нем. Начинать вести здоровый образ жизни - правильно питаться, заниматься спортом, бросать вредные привычки - надо уже прямо сейчас. Врачи рекомендуют это делать постепенно. Если человек никогда не пробовал заниматься спортом и у него есть определенные страхи, то нужно давать себе небольшие нагрузки и постепенно их увеличивать. Со временем появится интерес, потому что обязательно появятся изменения в теле, увеличится выносливость, сила и здоровье. Кроме того, занятия спортом могут стать отличной возможностью для общения с другими людьми, расширения круга общения и создания новых дружеских связей. Физическая активность способствует развитию дисциплины и упорства, которые являются важными навыками для достижения успеха во всех сферах жизни.

ТАНЦЫ
улучшают
координацию



СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА
задействует 90% мышц



ТРЕНИРОВКИ В ЗАЛЕ
способствуют укреплению
мышечно-связочного
аппарата



ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ
развивает мышечную силу
и выносливость



ЗАНЯТИЯ ЙОГЕЙ
помогут увеличить
гибкость и улучшить
координацию





Вакансии

Стань частью
команды

АО «Сафьяновская медь»:

- Водитель автомобиля (категории С, D, E)
- Водитель автомобиля, занятый на транспортировании горной массы (БелАЗ)
- Машинист бульдозера
- Слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования
- Тракторист

Подземный рудник АО «Сафьяновская медь»

- Токарь
- Электрогазосварщик
- Электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования (возможен вахтовый метод).

Контакты: +7 922 148 78 73, ok@saf-med.ru

Реклама

Требуется горничная на неполный рабочий день. График 2/2. Зарплата до 30 000 руб. База отдыха «Шелест inn». Телефон +7(909)736-18-37, Нина Александровна.

Требуется мойщица в цех по производству сыра. Пятидневка с 14:00 до 20:00. З/п почасовая, 12000-18000 руб. Телефон 8 912 696 83 00.

Западное трамвайное депо (г. Екатеринбург) приглашает на работу **КОНДУКТОРОВ**
Средняя з/п 46 000 рублей.
+соцпакет
Предприятие гарантирует своевременную выплату з/п 2 раза в месяц.
Для иногородних предоставляется койко-место.
г. Екатеринбург ул. Волгоградская, д. 195. 8(343) 232-60-27



Типография
приглашает на работу
резчика полиграфической
продукции,
разнорабочего:
з/плата от 30 000 руб.
Условия: оформление по ТК РФ
полный рабочий день
можно без опыта работы (обучаем)
г. Реж, ул. Кочневская, 29
(конечная СПТУ)
тел.: 8-912-250-250-2

ООО «СТОМАТОЛОГИЯ»
Мы работаем,
чтобы вы улыбались!
г. Реж, ул. П. Морозова, 52,
8 (34364) 3-80-01, 8-902-264-50-33
г. Реж, ул. Калинина, 36,
8 (34364) 3-35-33, 8-912-259-81-10
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лиц. ЛО-66-01-002464 от 12.03.2014 г. Реклама

ООО «МЕДВЕСТ»
Стоматология
✓ Лечение
✓ Удаление
✓ Зубопротезирование
г. Реж, ул. Ленина, 74/7
Тел.: 8 (34364) 3-14-01, 8-953-822-22-17
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Ремонт стартёров, генераторов, электропроводки. Корректировка одометров. Установка сигнализаций. Телефоны: 8 (34364) 3-02-88, 8-902-26-58-161, Максим.

Ремонт квартир и домов. Стены: вагонка, панели ПВХ, гипсокартон, плиты OSB, штукатурка, шпатлёвка, обои, плитка. Полы: стяжка, фанера, черновой пол, из доски, линолеум, ламинат, плиткусы и т. д. Телефон 8-904-164-34-50.

Ремонт водонагревателей (промывка) и ремонт другой бытовой техники. Тел. +7-902-269-27-69, +7-982-726-74-32.

Ремонт квартир: поклейка обоев, покраска, ламинат, линолеум, шпаклёвка, штукатурка, электрика, сантехника. Телефон 8-992-333-95-20.

ламината, линолеума, фанеры. Телефон 8-902-87-16-750.

Изготовим по вашим размерам двери входные, межкомнатные, банные, окна, мебель для бани и т. д. Телефон 8-912-223-78-66.

Вакуумная чистка печных дымоходов без разбора печи, без пыли и грязи. Телефон 8-965-868-48-88.

ЧИСТКА ПОДУШЕК – в течение дня. Дезинфекция, уничтожение клещей, удаление мусора, замена наперника. От 500 руб. Возможна доставка. Ждём вас: ул. Космонавтов, 9 (подвал), телефон 8-922-10-88-152.

Бесплатно вынесем и вывезем старые холодильники, стиральные машины, ванны, батареи, железные двери. Телефон 8-982-633-58-88.

Котики и кошки разных расцветок и возрастов ищут новых хозяев. Телефон 8-902-274-65-00.

Успешно развивающаяся компания "РБЕ" - российская многопрофильная компания, признанный лидер в области общественного питания и сервиса
ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ КОМАНДУ:
● Управляющий столовой (з/п 60 000 р.)
● Повар (з/п 35 000 р.)
● Пекарь (з/п 35 000 р.)
● Кассир (з/п 35 000 р.)
● Кухонный работник (з/п 28 000 р.)
● Мойщик посуды (з/п 28 000 р.)
Резюме на почту: A.Nesterova@rbest.ru 8 912 260 18 24
Адрес: столовая при АО "Сафьяновская медь".
Вахтовый метод работы. Доставка до работы.

Предприятию на постоянную работу требуются:
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- слесарь КИПиА;
- слесарь по ремонту оборудования ТП и НТС;
- каменщик;
- штукатур.
Требования к кандидатам: начальное или среднее специальное образование; стаж работы по специальности не менее одного года; без вредных привычек. От нас: оформление согласно ТК РФ; своевременная заработная плата; полный социальный пакет и другие выплаты согласно коллективному договору.
Обращаться: г. Реж, ул. Энгельса, д. 6, каб. 203, с 8.00 до 17.00, тел. 8 (343) 226-40-03.
Резюме направлять на эл. почту: isk-rezh@gtenergo.ru.

Производственная компания в г. Реж приглашает на работу:
- Контролёра ОТК;
- Станочника широкого профиля;
- Дробильщика;
- Разнорабочего.
Условия:
- Официальное трудоустройство
- Зарботная плата по результатам собеседования
- Выплата з/п 2 раза в месяц, без задержек
- Доставка работников транспортом компании к месту работы и обратно
- Обеспечение спецодеждой
- 5-дневная рабочая неделя, с 8.00 до 17.00, сб., вс. – выходной.
Рассматриваем кандидатов без опыта работы, выпускников колледжа.
Подробнее по телефону: +7 (922) 615-07-71.
Адрес: г. Реж, ул. Объездная, 9.

В магазине
«Для Вас»
ОБНОВЛЁННЫЙ АССОРТИМЕНТ
ОСЕННЕЙ ОБУВИ
ПОСТУПЛЕНИЕ
ЗИМНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ
МУЖСКОЙ, ЖЕНСКОЙ
ОБУВИ
ХОРОШИЙ ВЫБОР
КРОССОВОК
РАСПРОДАЖА ОБУВИ
ПРОШЛЫХ ЛЕТ ПО
НИЗКИМ ЦЕНАМ
Адрес наш
известен всем,
это Космонавтов, 7

КУПИМ ваш АВТОМОБИЛЬ
■ исправный
■ аварийный
■ кредитный
Очень дорого
8 (343) 38-35-116
8-922-12-86-919

Подать объявление:
3-13-71



17 августа шесть лет
назад ушла из жизни
КОТКОВА
Галина Петровна.

Помяните,
кто знал её и помнит.

магазин
Эконом Текстиль
* Постельное белье от 950 руб.
* Одежда от 700 руб.
* Наволочки (бязь) от 65 руб.
* Полотенца вафельные от 32 руб.
* Носки от 18 руб.
* Детский и взрослый трикотаж.
* Пледы, подушки, нижнее бельё.
* И многое другое.
г. Реж, ул. Ленина, 28.
8-982-759-19-77

У-Дачный МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ САДА, ОГОРОДА, ДАЧИ И ДОМА
ГРАФИК РАБОТЫ:
ПН-ПТ: с 10.00 до 18.00
СБ-ВС: с 10.00 до 17.00
НАШ АДРЕС:
г. РЕЖ, УЛ. ЛЕНИНА, 37А
(ПАВИЛЬОН
ЦЕНТРАЛЬНОГО РЫНКА)

КУПЛЮ
■ а/м «ВАЗ», «ГАЗ», иномарки в любом состоянии. «Авторазбор». Требуется разнорабочий. Телефон 8-902-27-22-000.
■ макулатуру, картон, ПЭТ, ПВХ. Возможен вывоз. Телефон 8-950-54-66-511, с 8.00 до 17.00 час.
■ картофель, морковь, огурцы, свёклу, помидоры, капусту, редьку, репу, чеснок, соленья, заготовки. Обращаться: ул. Пролетарская, 113, телефон 8-922-221-29-01.
■ дорого монеты, банкноты, самовары, патефоны, фарфоровые, чугунные статуэтки, значки, мебель, подстаканники и другую старину. Телефоны: 8-912-030-80-07, 8-904-170-10-01.

РАЗНОЕ
■ «Телесервис-ремонт». Ремонт бытовой техники, электроники, холодильников. Вызов на дом. Обращаться: ул. Пушкина, 2А, телефон 8 (34364) 3-21-74.
■ Установка спутникового и цифрового ТВ. Интернет в частном секторе. Адрес: г. Реж, ул. Ленина, 7, «Медиалайн», телефон 8-922-13-000-10.
■ Ремонт стиральных машин, водонагревателей, микроволновок. Замена водоснабжения, отопления, канализации. Электротехнические работы. Деревни, город. Договор, гарантия. Сервисный центр «Аква-сервис». Телефон 8-902-442-91-13.
■ Электромонтажные работы, сборка электрощитов, установка и подключение счётчиков, стабилизаторов напряжения, подключение электроплит, замена ламп на ЛЭП и другие работы по электричеству. Телефон 8-982-625-65-53.

Изготовлю комплект на кладбище, состоящий из столика и лавочки. Недорого. По вашим размерам и предпочтениям. В работе использую качественный металл и полимерный профиль (не нужно красить каждые 2 года). Установка. Тел. +7-950-543-23-92, Александр.

Реклама

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

10.10 Т/с «Братаны-4» 16+	13.15 Дела судебные. Де-ньги верните! 16+	14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+	15.05 Дела судебные. Но-вые истории 16+	17.15 Мировое соглашение 16+	18.50 Игра в кино 16+	21.40 Назад в будущее 16+	22.30 Телевикторина «Все-мирные игры разума» 16+	23.05 Х/ф «Дамы пригласа-ют кавалеров» 16+	00.30 Наше кино. История большой любви 16+	00.55 Д/ф «Схватка разведок» 16+	01.20 Х/ф «Близнецы» 16+	03.05 Евразия. Регионы 12+	03.15 [Не]Фантастика 12+	ТНТ	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайд-жест 16+	09.00 Т/с «Интерны» 16+	14.00 Т/с «СашаТаяна» 16+	18.00 Х/ф «Женщины про-тив мужчин. Крыми-ские каникулы» 16+	19.30 Т/с «Телохранители» 16+	21.00 Х/ф «Беспринцип-ные-3» 16+	22.00 Х/ф «Перевозчик-3» 16+	00.00 Х/ф «Плейбой под прикрытием» 16+	01.55 Импровизация 16+	МУЗ-ТВ	05.00, 08.00, 20.35, 01.35 Лайкер 16+	06.00 Муз и тив 16+	06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 Pго-Новости 16+	07.00 У-Дачный чарт 16+	09.00 Dfm-Dance Chart 16+	10.00 Top-30. Русский плейлист недели 16+	12.00 Юмор FM чарт 16+	13.00 Хиты по-русски 16+	14.00 Новое радио чарт 16+	15.20 В десятку! 16+	16.00 Приехали! 16+	16.30, 17.00 Ждите ответа 16+	18.20 Плейлист. Лето 16+	19.00 Русский чарт 16+	20.00 Хит-сториз 16+	22.00 Д/ф «Табор уходит к звёздам. Заколдованный шоубиз» 16+	23.20 Плейлист по кайфу 16+	00.20 Залетай в тренды 16+
---------------------------	---	--	---	------------------------------	-----------------------	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	------------	--	-------------------------	---------------------------	---	-------------------------------	----------------------------------	------------------------------	--	------------------------	---------------	---------------------------------------	---------------------	---	-------------------------	---------------------------	---	------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------	-------------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------	--	-----------------------------	----------------------------

ВТОРНИК, 22 АВГУСТА

16+	22.30 Т/с «Императрица Ки» 16+	00.45, 01.30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+	02.15 Тайные знаки 16+	ПЯТНИЦА	05.00, 02.00 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+	06.20, 01.40, 04.20 Пятница News 16+	07.00, 17.40, 19.00 Кондидтер 16+	08.00, 09.10 На ножах 16+	10.20 Кулинарные детективы 16+	11.10, 15.30, 21.50 Битва шефов 16+	13.30 Т/с «Битва шефов» 16+	20.30 Вундеркинды 16+	00.00 Раба любви фильм 12+	03.30 Инсайдеры 16+	04.40 Т/с «Тайны медовой долины» 12+	ЗВЕЗДА	05.10, 13.30, 17.05, 03.35 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+	07.00 Сегодня утром 12+	09.00, 13.00, 19.00 Новостидня 16+	09.15, 21.00 Открытый эфир 16+	11.00 Х/ф «Родная кровь» 12+	17.00 Военные Новости 16+	18.00 Д/ф «Курская битва». «Рокоссовский против Моделя» 16+	18.50 Специальный репортаж 16+	19.10 По горячим следам 16+	20.10 Улика из прошлого 16+	22.45 Между тем 12+	23.15 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. У стен Сталинграда» 16+	00.10 Д/ф «Путь к Победе» 16+	01.05 Х/ф «За облаками неба» 12+	02.45 Д/ф «Выбор Филби» 12+	03.15 Д/ф «Москва фронту» 16+	МИР	05.00, 03.30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+	06.50 Т/с «Братаны-4» 12+	10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
-----	--------------------------------	---	------------------------	----------------	---	--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------------------------	---------------------	--------------------------------------	---------------	--	-------------------------	------------------------------------	--------------------------------	------------------------------	---------------------------	---	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------	--	-------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------	--	---------------------------	---

СУББОТА, 26 АВГУСТА

03.25 Лапы, морды и хвосты 0+	03.40 М/ф «Грузовичок Лёва» 0+	ОТР	06.00, 16.05 Большая страна 12+	06.55, 17.05 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 12+	07.15 Человек и судьба 12+	07.40 Х/ф «Генерал» 12+	09.00 М/ф «Гадкий утенок» 0+	09.20 Песня остаётся с человеком 12+	09.35 Свет и тени 16+	10.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Сердечная надежда» 12+	10.15 Коллеги 12+	11.00 ОТражение. Детям 12+	11.45, 15.40 Календарь 12+	12.15, 13.30, 17.00, 21.00 Новости	12.20 ОТражение. Суббота 12+	13.35 Д/ф «Маршрут построен. Тихвин-Старая Ладога. Проглуки в прошлое» 12+	14.05 М/ф «Жил-был пёс» 0+	14.15 Х/ф «Хозяин тайги» 12+	17.25 М/ф «Человек с ветром в голове» 12+	17.30 Х/ф «Версия полковника Зорина» 12+	19.00 Очень личное 12+	19.40 Рекорат с Анатолием Торкуновым 12+	20.20, 21.05 Х/ф «Любовник моей жены» 16+	21.45 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» 16+	23.50 Х/ф «Невидимая жизнь Эвридики» 16+	02.05 Х/ф «Охота» 16+	03.55 Сделано с умом 12+	04.20 Х/ф «Окраина» 16+	ТВ ЦЕНТР	04.55 Х/ф «Дедушка» 12+	06.40 Православная энциклопедия 6+	07.05 Сместься вместе 12+	07.55 Х/ф «Под прицелом любви» 16+	10.05, 11.45 Х/ф «Сержант милиции» 12+	11.30, 14.30, 22.00 События	14.45 Х/ф «Его любовь»
-------------------------------	--------------------------------	------------	---------------------------------	---	----------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------	---	-------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------------	------------------------------	--	----------------------------	------------------------------	---	--	------------------------	--	---	--	--	-----------------------	--------------------------	-------------------------	-----------------	-------------------------	------------------------------------	---------------------------	------------------------------------	--	-----------------------------	------------------------

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

08.20 Поедем, поедим! 16+	09.20 Едим дома 0+	10.20 Главная дорога 16+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	12.00 Квартирный вопрос 0+	13.00 Следствие вели... 16+	15.00 Своя игра 0+	16.20, 20.20 Т/с «Зимородок» 16+	19.00 Центральное телевидение 16+	21.00 Секрет на миллион. Звездные дети 16+	23.10 Международная пи-лорама 16+	00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Максим Дунаевский 16+	01.35 Х/ф «Братаны» 16+	5 КАНАЛ - ПЕТЕРБУРГ	05.00 Т/с «Условный мент-3» 16+	05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.40, 09.30, 10.30, 11.25, 12.15, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 Т/с «Условный мент-2» 16+	17.45, 18.35, 19.15, 20.00, 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «След» 16+	00.00 Известия. Главное 16+	01.05 Светская хроника 16+	02.10, 03.00, 03.50, 04.40 Т/с «Прокурорская проверка» 16+	РОССИЯ К	06.30 Библейский сюжет 16+	07.05 М/ф «Грибок-геро-мок». «Заколдован-ный мальчик» 16+	08.00 Х/ф «Ждите писем» 16+	09.30 Классная тема! 16+	10.00, 19.30 Новости культуры 16+	10.15 Тайны старого чердака. «Эпоха» 16+	10.40 Х/ф «Наш дом» 12+	12.15 Д/ф «Первые в мире». «Телеграф Якоби» 16+	12.30 Неизвестные маршруты России. «Тверская область. Из Торжка в Калезин» 16+	13.15, 01.15 Д/ф «Серенгети». «Расплата» 16+	14.10, 22.30 Д/ф «Белая русь. Несвижский замок» 16+	14.40 Х/ф «Похождения зубного врача» 0+
---------------------------	--------------------	--------------------------	---	----------------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------------	---	-------------------------	----------------------------	---------------------------------	--	---	-----------------------------	----------------------------	--	-----------------	----------------------------	---	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--	-------------------------	---	--	--	---	---

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

06.00 Доброе утро 12+	09.45 Слово пастыря 0+	10.00, 12.00 Новости	10.15 Вызов 12+	11.10 Поехали! 12+	12.15 Видели видео? 0+	13.15 Символы России 12+	14.05 Специальный репортаж 12+	14.35 Х/ф «Благословите женщину» 12+	17.00 Роман Мадянов 12+	18.00 Вечерние Новости 16+	18.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле (кат12+) 12+	19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	21.00 Время 16+	21.35 Сегодня вечером 16+	23.20 Х/ф «Эйфель» 16+	01.20, 02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55 Подкаст 16+	РОССИЯ 1	05.00 Утро России. Суббота 12+	08.00 Вести. Местное время 16+	08.20 Местное время. Суббота 16+	08.35 По секрету всему свету 16+	09.00 Формула еды 12+	09.25 Пятеро на одного 12+	10.10 Сток одному 12+	11.00, 17.00, 20.00 Вести Т/с «Прокурорская проверка» 16+	11.30 Доктор Мясников 12+	12.35 Т/с «Там, где ты» 12+	17.50 Привет, Андрей! 12+	21.00 Х/ф «Поворот на счастье» 12+	01.10 Х/ф «Расплата» 12+	04.30 Х/ф «Цена измены» 12+	МАТЧ ТВ	08.00, 11.35 Бокс	09.00, 14.20, 16.55 Новостидня 16+	09.05, 16.25, 20.00, 01.45 Все на Матч! 12+	14.25, 21.00, 23.40, 02.25, 04.55 Футбол	17.00 Смешанные единоборства 16+	04.35 Вы это видели 12+	04.50 Новости 0+	07.00 Регби-7. Международный турнир 12+	НТВ	04.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
-----------------------	------------------------	----------------------	-----------------	--------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------	----------------------------	---	--	-----------------	---------------------------	------------------------	---	-----------------	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------	---	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------	-------------------	------------------------------------	---	--	----------------------------------	-------------------------	------------------	---	------------	--	-----------------------------

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

СРЕДА, 23 АВГУСТА

14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+	18.30, 19.30 Т/с «Суперивановы» 16+	06.00, 05.50 Ералаш 0+	06.30 М/ф «Простоквашино» 0+	07.15 М/ф «Ну, погоди! Какими были?» 6+	08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	09.15 М/ф «Смешарики. Начало» 0+	11.05 М/ф «Царство против разбойников» 6+	12.25 Х/ф «Волк и Лев» 6+	14.35 Х/ф «Без лица» 16+	17.25 Шоу Уральских пельменей 16+	19.00, 19.30 Т/с «Ухожу красиво» 16+	20.00 Х/ф «Знамение» 16+	22.25 Х/ф «Помешанный на времени» 16+	00.35 Х/ф «Миссия невыполнима-2» 12+	02.45 Т/с «Палины дочери» 16+	05.20 Мультфильмы 0+	06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+	07.55 Давай разведёмся! 16+	08.55 Тест на отцовство 16+	11.10, 23.20 Т/с «Понять. Простить» 16+	12.25, 00.35 Т/с «Порча» 16+	12.55, 01.05 Т/с «Знахарка» 16+	13.30, 01.40 Т/с «Вернулю бимого» 16+	14.05, 02.05 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+	14.40 Х/ф «Нечаянная Любовь» 16+	19.00 Х/ф «Любовь без права передачи» 16+	02.30 Х/ф «Парижанка» 16+	04.00 Х/ф «Портрет второй жены» 16+	06.00, 09.15 Утренние гадания 16+	06.15 Мультфильмы 0+	07.15, 23.30 Т/с «Полнолуние» 16+	08.15, 15.45 Т/с «Слепая» 16+	09.30 Т/с «Гадалка» 16+	11.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+	12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	12.30 Мистические истории 16+	13.30, 14.00 Т/с «Толкавель снов» 16+	14.30 Лучший друг человека 16+
--	-------------------------------------	------------------------	------------------------------	---	--	----------------------------------	---	---------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	----------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	---	----------------------------------	---	---------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------	---	-------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

17.00 М/ф «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+	18.00 М/ф «Царевны» 0+	18.25 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» 0+	19.00 М/ф «Лео и Тигр» 0+	20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+	20.45 М/ф «Барбоскины» 0+	23.00 М/ф «Простоквашино» 0+	00.30 Театр Берилляки 0+	00.45 Х/ф «Капитан Немо» 0+	01.55 Давайте рисовать! 0+	06.00 На приём к главному врачу с Марьяной Лысенко 12+	06.40 Т/с «Оттепель» 16+	08.30, 12.10, 18.05 Календарь 12+	09.00, 17.10 Д/ф «Великие шедевры строительства» 12+	10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости 12+	10.05, 10.35, 11.05, 11.35 Отражение-1 12+	12.40 Х/ф «Ждите писем» 12+	14.10 М/ф «Осторожно, двери открываются» 0+	07.00 С добрым утром, малыши! 0+	07.30 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+	07.40 М/ф «ВИП петс» 0+	08.05 Цветняшки 0+	08.50 М/ф «Команда СТИМ!» 6+	09.30 М/ф «Ми-Ми-Мишки» 0+	10.45 Студия Калыки-Малыки 0+	11.10 М/ф «Петроникс» 0+	11.40 М/ф «Ник-изобретатель» 0+	12.20 М/ф «Аркадий Паровоз спешит на поезде» 0+	12.25, 22.30 М/ф «Диностер» 6+	12.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+	13.10 М/ф «Дикие кричеры!» 6+	13.30 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» 6+	14.00 Навигатор 0+	14.15 М/ф «Улётная доставка» 0+	14.50 М/ф «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+	15.00 Час Союзультфильма 0+	16.05 М/ф «Клуб Винкс» 6+
---	------------------------	--	---------------------------	----------------------------------	---------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------------------	--	--------------------------	-----------------------------------	--	---	--	-----------------------------	---	----------------------------------	---	-------------------------	--------------------	------------------------------	----------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---	--------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	---------------------------

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	14.00 Место встречи 16+	16.45 Т/с «Зимородок» 16+	20.00 Т/с «Заповедный спецназ» 16+	00.00 Своя правда 16+	01.50 Инфоцит 16+	02.20 Х/ф «Братаны» 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+	05.35 Х/ф «Алеша» 16+	09.50 Т/с «Танкист» 12+	14.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+	15.00, 16.00 Т/с «Морские дьяволы-5» 16+	17.30 Т/с «След» 16+	21.25 Т/с «Свои-5» 16+	22.20 Т/с «Свои-3» 16+	23.10 Светская хроника 16+	00.10 Они потрясли мир 12+	02.30 Т/с «Свои-4» 16+	03.45 Т/с «Свои-2» 16+	04.20 Т/с «Условный мент-3» 16+	06.30 Пешком... 16+	07.05 Легенды мирового кино 16+	07.35 Д/ф «Секреты долголетия» 16+	08.15 Жизнь и судьба 16+	08.35, 16.00 Цвет времени 16+	08.50 Х/ф «Приключения маленького Мука» 0+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+	10.15 Х/ф «Весёлые ребята. Мы будем петь и смеяться, как дети!» 16+	10.55 Х/ф «Веселые ребята» 0+	12.45 Рассказы из русской истории 16+	13.40 Д/ф «Запечатленное время». «Юбилей Российской академии наук, 1925 год» 16+	14.10 Эрмитаж 16+	14.35 Х/ф «Осенние сны» 16+	16.15 Д/ф «Бионические полеты» 16+	17.15, 00.45 Музыка эпохи Барокко. Василий Бержанский и оркестр Pratum Integrum 16+	18.05 Билет в Большой 16+	18.45, 21.25 Острова 16+
---	----------------------------	-------------------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------------------	-----------------------	-------------------	-------------------------	---	-----------------------	-------------------------	---	--	----------------------	------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------	------------------------	---------------------------------	---------------------	---------------------------------	------------------------------------	--------------------------	-------------------------------	--	---	---	-------------------------------	---------------------------------------	--	-------------------	-----------------------------	------------------------------------	---	---------------------------	--------------------------

19.45 Линия жизни 16+	20.40, 01.35 Искатели. «Валентин Серов. Тайна последнего шедевра» 16+	22.05 Х/ф «Ждите писем» 16+	23.35 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи» 16+	00.00 Т/с «Стража» 16+	07.00, 08.30, 09.18, 10.00, 10.57, 11.45, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 00.00, 02.00, 03.00 Новости	07.18, 13.15 Интервью 16+	07.34, 15.41 Специальный репортаж 16+	08.34, 09.32, 10.50, 11.35, 14.21, 18.21 Погода 16+	09.45, 02.51 Инструкция 16+	09.51 День в истории 6+	14.33, 00.34 Один на один 16+	16.33, 05.31 Типичная Норвегия 16+	18.00, 18.33 Факты 16+	20.35, 23.32 Вести 16+	21.00, 06.00 Сенат 16+	22.02 Вести 16+	01.01, 04.01 Международное обозрение 16+	03.37 Индустрия кино 16+	05.00 Ранние пташки 0+	07.00 С добрым утром, малыши! 0+	07.30 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+	07.40 М/ф «ВИП петс» 0+	08.05 Цветняшки 0+	08.50 М/ф «Команда СТИМ!» 6+	09.30 М/ф «Ми-Ми-Мишки» 0+	10.45 Студия Калыки-Малыки 0+	11.10 М/ф «Петроникс» 0+	11.40 М/ф «Ник-изобретатель» 0+	12.20 М/ф «Аркадий Паровоз спешит на поезде» 0+	12.25, 22.30 М/ф «Диностер» 6+	12.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+	13.10 М/ф «Дикие кричеры!» 6+	13.30 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» 6+	14.00 Навигатор 0+	14.15 М/ф «Улётная доставка» 0+	14.50 М/ф «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+	15.00 Час Союзультфильма 0+	16.05 М/ф «Клуб Винкс» 6+
-----------------------	---	-----------------------------	---	------------------------	---	---------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------------	-------------------------	-------------------------------	------------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------	--	--------------------------	------------------------	----------------------------------	---	-------------------------	--------------------	------------------------------	----------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---	--------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	---------------------------

05.00 Доброе утро 12+	09.00, 11.00, 14.00 Новости	09.05 АнтиФейк 16+	09.45 Жить здорово! 16+	10.35, 11.20, 14.15 Информационный канал 16+	17.00 Мужское / Женское 16+	18.00 Вечерние Новости 16+	18.35 Человек и закон 16+	19.45 Поле чудес 16+	21.00 Время 16+	21.45 Т/с «Семнадцать мгновений весны» 12+	23.00 Гала-концерт международного конкурса песен на русском языке «Автор!» 12+	01.05 Подкаст 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+	09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 12+	09.55 О самом главном 12+	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+	11.30, 17.30 60 минут 12+	14.55 Т/с «Годунов» 16+	16.30 Прямой эфир 16+	21.30 Х/ф «Хитровка. Знак четырёх» 12+	23.55 Х/ф «Белый тигр» 16+	02.00 Х/ф «Анна Каренина. История Вронского» 12+	08.00, 11.35, 06.00 Бокс 12+	09.00, 11.10, 14.50, 16.55 Новости 12+	09.05, 19.45, 21.10, 23.10, 01.30 Все на Матч! 12+	11.15 Небесная грация 0+	13.45 Вы это видели 12+	14.30 Лица страны 12+	14.55 Есть тема! 12+	16.25 Звёзды без правил 12+	17.00 Автоспорт 6+	17.30 Смешанные единоборства 16+	19.55 Пляжный футбол 16+	21.25 Мини-Футбол 16+	23.25 Футбол 16+	02.25 Рецензур 6+	02.55 Гольф 0+	04.55 Новости 0+	05.00 Реги-7. Международный турнир 12+	05.30 Матч: Парад 16+	04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+	06.30 Утро. Самое лучшее 16+
-----------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------	--	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------	-----------------	--	--	-------------------	------------------------------	--	---------------------------	--------------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--	--	--------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------	------------------	-------------------	----------------	------------------	--	-----------------------	--	------------------------------

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ПЯТНИЦА, 25 АВГУСТА

05.00, 05.50 Ералаш 0+	06.30 М/ф «Простоквашино» 0+	07.15 М/ф «Ну, погоди! Какими были?» 6+	08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	09.15 М/ф «Смешарики. Начало» 0+	11.05 М/ф «Царство против разбойников» 6+	12.25 Х/ф «Волк и Лев» 6+	14.35 Х/ф «Без лица» 16+	17.25 Шоу Уральских пельменей 16+	19.00, 19.30 Т/с «Ухожу красиво» 16+	20.00 Х/ф «Знамение» 16+	22.25 Х/ф «Помешанный на времени» 16+	00.35 Х/ф «Миссия невыполнима-2» 12+	02.45 Т/с «Палины дочери» 16+	05.20 Мультфильмы 0+	06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+	07.55 Давай разведёмся! 16+	08.55 Тест на отцовство 16+	11.10, 23.20 Т/с «Понять. Простить» 16+	12.25, 00.35 Т/с «Порча» 16+	12.55, 01.05 Т/с «Знахарка» 16+	13.30, 01.40 Т/с «Вернулю бимого» 16+	14.05, 02.05 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+	14.40 Х/ф «Нечаянная Любовь» 16+	19.00 Х/ф «Любовь без права передачи» 16+	02.30 Х/ф «Парижанка» 16+	04.00 Х/ф «Портрет второй жены» 16+	06.00, 09.15 Утренние гадания 16+	06.15 Мультфильмы 0+	07.15, 23.30 Т/с «Полнолуние» 16+	08.15, 15.45 Т/с «Слепая» 16+	09.30 Т/с «Гадалка» 16+	11.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+	12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+	12.30 Мистические истории 16+	13.30, 14.00 Т/с «Толкавель снов» 16+	14.30 Лучший друг человека 16+
------------------------	------------------------------	---	--	----------------------------------	---	---------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	----------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	---	----------------------------------	---	---------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------	---	-------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

19.45 Линия жизни 16+	20.40, 01.35 Искатели. «Валентин Серов. Тайна последнего шедевра» 16+	22.05 Х/ф «Ждите писем» 16+	23.35 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи» 16+	00.00 Т/с «Стража» 16+	07.00, 08.30, 09.18, 10.00, 10.57, 11.45, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 00.00, 02.00, 03.00 Новости	07.18, 13.15 Интервью 16+	07.34, 15.41 Специальный репортаж 16+	08.34, 09.32, 10.50, 11.35, 14.21, 18.21 Погода 16+	09.45, 02.51 Инструкция 16+	09.51 День в истории 6+	14.33, 00.34 Один на один 16+	16.33, 05.31 Типичная Норвегия 16+	18.00, 18.33 Факты 16+	20.35, 23.32 Вести 16+	21.00, 06.00 Сенат 16+	22.02 Вести 16+	01.01, 04.01 Международное обозрение 16+	03.37 Индустрия кино 16+	05.00 Ранние пташки 0+	07.00 С добрым утром, малыши! 0+	07.30 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+	07.40 М/ф «ВИП петс» 0+	08.05 Цветняшки 0+	08.50 М/ф «Команда СТИМ!» 6+	09.30 М/ф «Ми-Ми-Мишки» 0+	10.45 Студия Калыки-Малыки 0+	11.10 М/ф «Петроникс» 0+	11.40 М/ф «Ник-изобретатель» 0+	12.20 М/ф «Аркадий Паровоз спешит на поезде» 0+	12.25, 22.30 М/ф «Диностер» 6+	12.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+	13.10 М/ф «Дикие кричеры!» 6+	13.30 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» 6+	14.00 Навигатор 0+	14.15 М/ф «Улётная доставка» 0+	14.50 М/ф «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+	15.00 Час Союзультфильма 0+	16.05 М/ф «Клуб Винкс» 6+
-----------------------	---	-----------------------------	---	------------------------	---	---------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------------	-------------------------	-------------------------------	------------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------	--	--------------------------	------------------------	----------------------------------	---	-------------------------	--------------------	------------------------------	----------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---	--------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	---------------------------

ОТДЕЛ КАДРОВ ПРИГЛАШАЕТ

В Термальный комплекс «Баден-Баден» г. Реж требуются:
- работник с навыками сантехника, плотника, слесаря
- горничная
- повар
- официант
- бармен
- администратор зала в ресторане
- охранник
- санитарка (уборщица)
- кухонный работник
Звонить: 8-904-382-77-86.
Реклама

■ в МБОУ СОШ № 46 п. Озёрный учителей географии, математики, физики, учителя начальных классов, педагога-дефектолога, педагога-психолога. Все вопросы по телефону 8-922-29-61-492, директор Светлана Николаевна.

■ инженера ПТО со знанием программы «ГРАНД-Смета» в организацию. Телефон 3-39-08.

■ в МКУ «Управление городским хозяйством»: ведущего инженера-теплотехника отдела главного энергетика (образование среднее профессиональное (техническое); инженера в технический отдел (образование среднее профессиональное (техническое)); ведущего инженера по проектно-сметной работе в технический отдел (образование среднее профессиональное (техническое)); юриста (образование среднее профессиональное, высшее); оперативного дежурного ЕДДС (образование среднее профессиональное). Резюме можно высылать на электронную почту mkuugh@yandex.ru. Подробности по телефону 8 (34364) 3-24-27.

Требуются:
главный бухгалтер (1С-8, УСН),
водитель категории Д,
водитель КамАЗа,
тракторист.
Телефон 8 (34364) 3-12-08.

■ менеджера, столяра-станочника, отделочника, слесаря по обслуживанию деревообрабатывающих станков, монтажника, бухгалтера, дворника на деревообрабатывающее предприятие. Трудоустройство официальное. Обращаться по адресу: Красноармейская, 8, оф. 12. Телефон 8-343-64-3-24-20.

■ на работу в кафе продавца – 3/3, от 1700 руб./смена; пекаря-повара – 3/3, от 1700 руб./смена. Обращаться по телефону +7-903-082-94-11.

■ машиниста фронтального погрузчика. Оплата 450 рублей в час. Работа в Екатеринбурге и в области. Жильё предоставляется. График обсуждается. Телефон +7-958-878-00-99, Олег.

■ водителя категории Е для работы на автомобиле «Фредлайнер» с тонаром, оплата своевременно. Телефон 8-908-925-30-15.

■ охранников 4-6 разряда. Питание, проезд и проживание за счет организации. З/п 75 000 руб. и выше. Телефон 8 (343) 385-90-82, 8-912-623-88-14.

■ охранников. Графики разные, вахта. З/п от 35 000 до 50 000 руб. Предусмотрено авансирование, питание. Работа в Екатеринбурге. Телефон +7(902)275-26-52.

На предприятие общественного питания требуются:
Менеджеры
Повара
Кухонные работники
Курьеры на авто компании
Курьеры на личном авто
График 5/2 – 8 часов, 2/2 – 13 часов
Телефон 8-950-636-25-58.

■ строителей для отделки здания, примерно 100 кв. м. Телефон 8 (34364) 3-39-08.

■ строителей, разнорабочих, отделочников универсалов. Телефон 8-982-621-72-65 Владимир.

■ в ООО «Промстройпродукт»: разнорабочего, рабочего по деревообработке, продавца-консультанта, водителя категории С. Возможна работа по совместительству или другому удобному графику. Обращаться по телефону 8-995-748-53-59.

Требуется горничная на неполный рабочий день. График 2/2. Зарплата до 30 тысяч. База отдыха «Шелест inn». Телефон: +7 (909) 736-18-37, Нина Александровна

■ разнорабочего. Телефон 8-902-44-00-687.

■ разнорабочего. Расчёт ежедневно. Телефон 8-902-27-22-000.

■ уборщиц и дворников. Неполный рабочий день. Возможна подработка. Телефон 8-901-220-57-37.

■ автомойщиков. Телефон 8-912-680-65-79.

■ ночного сторожа в кафе, 3/3. Телефон +7-903-082-94-11.
Реклама

В ООО НПО «ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЗАВОД»
ТРЕБУЮТСЯ:
✓ **ТОКАРИ-УНИВЕРСАЛЫ**
(СТАНКИ ДИП 300, ДИП 500). ВОЗМОЖНО СОВМЕЩЕНИЕ.
✓ **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
ОПЛАТА ТРУДА ВЫСОКАЯ.
Обращаться по телефонам: 3-14-38, 3-11-74
Реклама

ЕМУП «Городской транспорт» Северное трамвайное депо приглашает на работу
КОНДУКТОРОВ
средняя з/п 46 000 руб. + соцпакет
Возмещение расходов на оплату проезда до Екатеринбурга
Предприятие гарантирует своевременную выплату з/п 2 раза в месяц.
Обращаться по адресу: г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 12 (остановка «Техническое училище») **Реклама**
Для иногородних предоставляется койко-место
ОТДЕЛ КАДРОВ: 8 (343) 227-33-01

НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ:
- **БУЛЬДОЗЕРИСТ** (З/П ОТ 70000 РУБ),
- **ЭКСКАВАТОРЩИК** (З/П ОТ 65000 РУБ),
- **ТРАКТОРИСТ** (З/П ОТ 60000 РУБ).
Постоянная работа, стабильная и своевременная выплата заработной платы.
Жильё предоставляется, возможна вахта.
Местоположение: п. Лосиный, Свердловская область.
8-950-633-16-55
Реклама

Южное трамвайное депо (г. Екатеринбург) приглашает на работу
КОНДУКТОРОВ
Средняя з/п 46 000 рублей.
Для иногородних предоставляется койко-место.
г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, 35 (район Южного автовокзала, остановка транспорта "Трамвайный парк", "Фрунзе")
8 (343) 257-26-92,
8 (343) 257-57-20
РЕКЛАМА

altey® КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ "АЛТЕЙ" ТРЕБУЮТСЯ:
МАСТЕР СМЕНИ, график сменный, з/п от 33 000 руб.
ГРУЗЧИК НА СКЛАД, график сменный, з/п от 30 000 руб.
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА, з/п от 30 000 руб.
УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, график сменный, з/п от 25 000 руб.
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАЧЕСТВА ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 40 000 РУБ.
Обязанности: организация проведения работ по контролю качества выпускаемой продукции. Ведение учета показателей качества продукции.
Требования:
- опыт работы в отделе качества приветствуется;
- обязательно опыт работы в лаборатории, документы;
- ответственность, готовность к обучению.
Мы предлагаем: з/п на время испытательного срока 30 000 руб. После -40 000 руб. Официальное трудоустройство; пятидневная рабочая неделя.
ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРИК ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 36 000 РУБ.
Обязанности: ремонт и обслуживание оборудования на производстве.
Требования:
- опыт работы электриком от 2-х лет;
- наличие удостоверения документа электрика;
- наличие санитарной книжки или готовность ее оформить.
Мы предлагаем:
- официальное трудоустройство;
- сменный график работы;
- доставка на работу служебным транспортом.
ДЕЖУРНЫЙ СЛЕСАРЬ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 34 000 РУБ.
Доставка на работу служебным транспортом.
Место работы: с.Останино, ул.Центральная, д.10.
89022614775
Реклама

РЕЖЕВСКОЙ КАБЕЛЬНЫЙ ЗАВОД
ООО «Режкабель» в связи с расширением производства приглашает на работу

- Опрессовщика кабелей и проводов пластикатами и резиной
- Скрутчика-бронировщика изделий кабельного производства
- Перемотчика-изолировщика
- Контролёра качества продукции и технологического процесса
- Маркировщика-укладчика изделий
- Транспортировщика (водителя погрузчика)

На предприятии создан собственный учебный центр, осуществляющий профессиональную подготовку специалистов с получением квалификации рабочих основного производства.

Также действует система наставничества, поэтому обучение осуществляется параллельно с получением практических навыков.

Обучение предусматривает заключение ученического договора на срок от одного до двух месяцев, в зависимости от получаемой профессии, с выплатой ежемесячной стипендии.

График обучения (работы) сменный: 2/2 по 12 часов.

Добровольное медицинское страхование работников предприятия, возмещение затрат на пребывание ребенка в дошкольном образовательном учреждении, компенсация питания, доставка служебным транспортом. Для начинающих рабочих-сдельщиков предусмотрены стимулирующие выплаты.

А также приглашаем на работу:

- Главного энергетика
Высшее образование
Опыт работы в аналогичной должности от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Инженера-программиста
Высшее образование
Опыт работы от 2 лет
Предварительное резюме обязательно.
- Программиста 1С (начинающего)
Высшее или среднее профессиональное образование
Рассмотрим кандидатов без опыта работы
Предварительное резюме обязательно.
- Инженера-теплотехника
Образование высшее/среднее специальное (теплотехническое/теплоэнергетическое)
Опыт работы от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Диспетчера
Образование высшее
Опыт работы от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Специалиста по планированию производства
Образование высшее (техническое приветствуется)
Предварительное резюме обязательно.
- Инженера-метролога
Образование среднее специальное
Предварительное резюме обязательно.
- Специалиста по стандартизации и метрологии
Образование среднее специальное
Рассматриваем кандидатов без опыта
Предварительное резюме обязательно.
- Повара
Профессиональное образование
Опыт работы в аналогичной должности от 1 года.
- Инженера по техническому надзору за строительством
Высшее техническое образование
Опыт работы в аналогичной должности от 3 лет обязателен
Предварительное резюме обязательно.
- Специалиста по охране труда, экологии, пожарной безопасности и гражданской обороне
Образование высшее
Опыт работы в аналогичной должности от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Кладовщика
Образование среднее профессиональное
Опыт работы от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Инженера-энергетика
Образование высшее
Опыт работы в аналогичной должности от 3 лет
Предварительное резюме обязательно.
- Сменного мастера
Опыт работы в аналогичной должности от 1 года
Предварительное резюме обязательно.
- Испытателя проводов и кабелей
Образование среднее профессиональное (электротехническое)
Опыт работы в аналогичной должности от 1 года.
- Электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесаря-ремонтника 5-6 разряда
- Уборщика производственных и служебных помещений
- Слесаря-сантехника 5-6 разряда

- своевременная, достойная оплата труда;
- соблюдение трудового законодательства;
- полный социальный пакет;
- специализированный учебный центр;
- доброжелательный коллектив;
- комфортные условия (столовая, раздевалки, душевые).

По вопросам трудоустройства и разъяснения условий получения квалификации обращаться в отдел управления персоналом по адресу: г. Реж, пер. Пионерский, 37 (при себе необходимо иметь паспорт, а также желательно – трудовую книжку и документ об образовании).
Телефон (34364) 3-18-53.

Адрес электронной почты для резюме: hr@rezhcable.ru, hr1@rezhcable.ru
«ООО «Режкабель» – завод, где удобно работать!»
Реклама

В ГАУЗ СО «ОСБМР «Липовка» требуются:

1. Врач-терапевт
2. Врач-невролог
3. Медицинская сестра по диетологии
4. Медицинская сестра (брат) по массажу
5. Медицинская сестра по физиотерапии
6. Фельдшер-лаборант
7. Водитель категории Д
8. Повар
9. Официанты для работы в зале повышенной комфортности
10. Кухонный работник
11. Лаборант-химик на период декретного отпуска
12. Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования
13. Подсобные рабочие
14. Рабочие для проведения внутренних ремонтов
15. Рабочие по благоустройству
16. Горничные
17. Уборщицы
18. Приемщик пункта проката
19. Оператор стиральных машин
20. Администратор в отдел продаж
21. Кладовщик в пищеблок

Подробности по телефону: 8-953-829-68-68 – Анастасия Владимировна, резюме отправлять по адресу: ok@lipovka.info.
Реклама

ВНИМАНИЕ!

21-22 АВГУСТА с 9:00 до 18:00 в ЦКиИ (ул. ЛЕНИНА, 2)

выставка-продажа из г. Пятигорска**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР:**ШУБЫ (НОРКА, МУТОН), ДУБЛЁНКИ, КУРТКИ, ПУХОВИКИ,
ШАПКИ, ОБУВЬ, ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ и многое другое**АКЦИЯ!**

МЕНЯЕМ СТАРЫЕ ШУБЫ НА НОВЫЕ С ДОПЛАТОЙ.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА.

*Кредит, рассрочку предоставляет КБ «Ренессанс Кредит»



Реклама.

Star Sky
студия натяжных потолков

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от Ковригина Никиты

Качество
Гарантия
Демократичная цена

350 р.м² под ключ*

тел.: 3 03 10 / 8 912 04 55 337
www.natyazhnye-potolki-ekaterinburg.ru

*Все подробности уточняйте у менеджера

Реклама

БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ* ПО ПОЛИСУ ОМС!**

Лицензия №ЛО-18-01-002729 от 12.08.19 г.

МОНА ЛИЗА
ГЛАЗНАЯ КЛИНИКАЗапись по тел.:
8-952-132-58-50
8-952-132-58-51

Реклама

г. Реж, ул. Ленина, 1

*Лечение катаракты, (т.е. фактомальсификация, согласно «Номенклатуры медицинских услуг», утв. Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 13.10.2017года №804н.) осуществляется в клинике «Мона Лиза» по адресу: г. Пермь, ул. Окулова, 18 (ООО «Поликлиника «Новый взгляд», ОГРН 1141831004699).
ООО «Поликлиника «Новый взгляд» участвует в реализации программы гос.гарантий бесплатного оказания гражданам мед.помощи по ОМС. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.ДОСТАВКА:**

- ✓ ОТСЕВ;
- ✓ ЩЕБЕНЬ фракции: 0/20, 5/20, 20/40;
- ✓ СРЕЗКА ДРОВЯНАЯ.

ЦЕНЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7 904 547-43-63

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- ◆ Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи
- ◆ Кровельные работы и покрытие крыши
- ◆ Заборы, ворота, калитки, печи, колодцы
- ◆ Фундамент — отмостки, замена венцов дома, дорожки
- ◆ Внутренняя и внешняя отделка

Скидка до 30%Бесплатный выезд на замер объекта.
Доступные цены. Все виды работ с материалами заказчика или нашими.Работаем по Свердловской области, **БЕЗ ВЫХОДНЫХ.****8-908-908-97-96, 8-912-263-60-51**

Реклама

gemku
gemский супермаркет

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ!

ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ МАГАЗИНА. СКИДКА 30%.

НА ЛЕТНИЙ АССОРТИМЕНТ - 50%

ЖДЁМ ВАС:
УЛИЦА ЛЕНИНА, 5, ВТОРОЙ ЭТАЖ

Реклама

«Хозяин» №1
строительное объединение

Нам 16 лет

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БАЛКОНЫ ОКНА**ДВЕРИ ШКАФЫ-КУПЕ**

г. Реж, ул. Пушкина, 2а, 8-922-022-92-23

ул. Чкалова, 10, 8-922-22-640-22

Реклама

ООО "Вторчермет НЛМК Урал"

Закупаем ЛОМ черных металлов

Дорого Автовесы

При безналичном расчете цена за тонну лома на 500 руб. выше

г. Реж, ул. Курская, 30. 8 967 853 23 69
8 967 635 02 04

Работаем без НДС
Самовывоз от 3 тонн.

Амурская, 8800474. Рег. № 50 от 6 августа 2016г.

МАГАЗИН

Ди Ар

РАЗНЫЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

Ждем вас по адресу:
г. Реж, ул. Советская, 48

8 (34364) 3-17-18

Реклама

СОКОРА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ВТОРОЙ ПОТОЛОК БЕСПЛАТНО

ул. Ленина, 33

3-01-22, 8-902-272-14-32

Реклама

УСТАНОВКА ЗАБОРОВ

ВСЕХ ВИДОВ

ВОРОТА КАЛИТКИ

Договор. Рассрочка.

8-992-00-59-059
8-902-44-08-047

Реклама

Покупаем автомобили за вашу цену

Телефон 8-952-14-88-008.

Реклама

Подать объявление:
3-13-71

Реклама

ПАМЯТНИКИ

ГАББРО - ГРАНИТ - МРАМОР

ИЗГОТОВЛЕНИЕ УСТАНОВКА

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

РАССРОЧКА

г. Реж ул. Ленина 8 ТЦ ПЕРЕКРЕСТОК

8 (963) 855-66-55

Реклама

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН и ДВЕРЕЙ

- УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЯ, РЕГУЛИРОВКА, ЧИСТКА, СМАЗКА ФУРНИТУРЫ;
- ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ;
- УСТРАНЕНИЕ ПЕРЕКОСОВ и ДЕФОРМАЦИИ СТВОРКИ;
- РЕМОНТ и ИЗГОТОВЛЕНИЕ МОСКИТНЫХ СЕТОК.

8-909-009-01-31

Реклама

•МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

•ПРОФЛИСТ

•САЙДИНГ

•ЗАБОРЫ

ПО ПРОМОКОДУ ГАЗЕТЫ СКИДКА 2%
г.Реж, ул.Энгельса, 6 А, офис 5

ЗАМЕРЫ • РАСЧЕТ • КОНСУЛЬТАЦИИ • МОНТАЖ

8 (34364) 3-52-79, 8-902-264-30-46

Реклама