

НОВОСТИ

«ДОБРОЯРМАРКА»

Благотворительная акция с таким названием состоялась в Первоуральске. Она была направлена на помощь детям с ограниченными возможностями здоровья.

Ярмарку организовало общественное движение «Первоуральск для тебя», поддержав инициативу благотворительного фонда «Первоуральск-21 век». Присоединиться решили и более десятка первоуральских предпринимателей. Одни привезли продукты собственного производства – мёд, сладости, сыры. Другие – поделки, брелоки, заколки, игрушки и украшения. Также работали мастерские, где гостям «Доброй Ярмарки» предлагали сделать сувениры собственными руками.

Все собранные на ярмарке средства пойдут на покупку оборудования для воспитанников Центра социальной помощи семье и детям «Росинка». Это будет сенсорная качель, которая используется в реабилитации детей с синдромом дефицита внимания, детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

– Мы всегда занимаемся благотворительностью в Первоуральске, но сейчас решили системно подойти к этому и собрать не адресную помощь, а помочь многим детям, которые нуждаются в реабилитации, – рассказала исполнительный директор благотворительного фонда «Первоуральск-21 век» Кристина Костина.

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

В Парке новой культуры с размахом отметили Масленицу.

На народные гулянья пришли первоуральцы и гости города, в том числе – из дальнего зарубежья. Участники играли в метлобол, прыгали через валенок и перетягивали канат. Юные горожане участвовали в развлекательной программе, а взрослые испытывали себя на прочность в спортивных состязаниях. Например, в свои 67 лет Сергей Черемных с лёгкостью поднимает тяжёлую гиру.

– Это самый замечательный праздник, на Руси он всегда был. Я думаю, эта традиция будет ещё веками, новое поколение её дальше понесёт, мы пока, чем можем, поддержим, – сказал Сергей Черемных.

Праздник объединил несколько тысяч первоуральцев и гостей города. Многие пришли семьями.

– В этом году атмосфера очень масштабная, много народа. Мы с семьёй сюда каждый год ездим, дети очень любят участвовать во всяких соревнованиях, они получают за это призы небольшие, очень нравятся им, – рассказала гостя праздника Анастасия Михайлова.

– Вообще замечательно, изучаю потихоньку ваш город. Я приехала из Самары. Удивлена, молодцы, организовано так хорошо, тем более, в лесу такое мероприятие, – поделилась эмоциями Елена Буранова.

Для всех желающих работала полевая кухня. А на главной сцене проходил концерт от творческих коллективов. Завершился праздник сжиганием чучела Масленицы.

Прощание с зимой состоялось и в «Театральном парке». Несколько десятков первоуральцев приняли участие в театрализованном представлении со сказочными персонажами и помогли Медведю и Бабе Яге узнать народные традиции.

– У нас Мишка, который не знает вообще ничего про зиму, про весну, ему всё это рассказываем: какие традиции есть на Масленичной неделе. Тут у нас «свой народ» собирается с Хромпики. Они такие дружные, весёлые, активные, – сказала актриса Театра драмы «Вариант» Виктория Касаева.

Для гостей праздника актёры театра подготовили представление с конкурсами на каждый из дней Масленичной недели в русском народном стиле. Вместе с Бабой Ягой и Медведем горожане перетягивали канат, водили хоровод, плясали, играли в «Кошки-мышки», прыгали и бегали на перегонки. Актёры говорят: такое знакомство с народными праздниками необходимо, чтобы дети знали русские традиции и заводили новых друзей.

Как Широкою Масленицу отметили работники городских предприятий – читайте на стр. 3.



ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Свердловской области голосование по выборам президента России было организовано на 2446 постоянных, а также на нескольких временных участках, в том числе – на железнодорожном вокзале «Екатеринбург-Пассажирский», в студенческом кампусе УрФУ «Новокольцовский» и аэропорту Кольцово. Для проведения голосования было напечатано порядка 3,3 миллиона бюллетеней. Голосование длилось три дня: 15, 16 и 17 марта. Безопасность на участках обеспечивали более 20 тысяч человек. По данным свердловского Избиркома, явка в регионе составила 71 процент.

В Первоуральске работали 70 постоянных участков и один временный. Велось непрерывное видеонаблюдение, осуществляли работу общественные наблюдатели. Для участия в выборах также было воспользоваться системой дистанционного электронного голосования или механизмом «Мобильный избиратель». В 2024 году уровень явки в городском округе Первоуральск побил исторический рекорд 2018 года и достиг 70 процентов.

Многие приходили семьями – с детьми, внуками, родителями. Например, принимать участие в выборах всем вместе стало традицией для многодетной семьи Абрамовых. Самой младшей дочери Татьяны и Алексея – всего два годика, четвёртому ребёнку исполнилось четыре. У девочек растут два защитника: Никита и Степан. Старшая дочь Дарья в этом году оканчивает школу. Сейчас ей 17, на следующих выборах девушка планирует голосовать впервые. В прошлом году Татьяна Абра-

мова была отмечена знаком отличия «Материнская доблесть» III степени.

В подсчёте голосов на выборах президента России в Свердловской области приняли участие международные наблюдатели из Испании, Исландии, Непала, Беларуси и других стран. В течение первых двух дней выборов специалисты работали на участках в Нижнем Тагиле и Екатеринбурге, а также приехали в

ментами, оформлением УИК и возможностью дистанционного электронного голосования.

– Есть несколько вещей, которые я для себя взяла на заметку. Я бы хотела внести предложение об усоввершенствовании нашей системы, особенно – процесса наблюдения за выборами, на основе увиденного в России, – отметила Эрна Олудоттир из Исландии.

– Выборы очень хорошо организованы, – сказал Азиз Параисо из Бенина. – Особенно меня впечатлило, что используются электронное голосование и видеонаблюдение на избирательных участках. Это обеспечивает прозрачность данных выборов.

После работы для гостей организовали и культурную программу. У стелы «Европа-Азия» делегаты познакомились с традициями и историей Среднего Урала, приняли участие в сжигании чучела Масленицы в Парке новой культуры и побывали на экскурсии в Инновационном культурном центре.

Во время выборов президента РФ избирательный участок работал и в Первоуральской городской больнице – для пациентов, которые 17 марта находились в стационарах. Проголосовали 152 человека. Избирательный участок располагался на первом этаже терапевтического корпуса. Избирательная комиссия работала по заранее составленным спискам пациентов, которые пожелали проголосовать и заявили об этом ранее. Среди проголосовавших в больнице – и два сотрудника медучреждения.

Первоуральск. Мишелин Гбеха из Бенина отметила высокую организацию и техническую оснащённость УИК, особенно выделив системы для автоматического приёма бюллетеней. Иностранцы наблюдатели внимательно следили за ходом выборов, интересовались доку-

ГУБЕРНИЯ

РЕКОРДНАЯ ЯВКА

Результаты выборов президента России в Свердловской области стали рекордными за последние 30 лет и продемонстрировали высокую консолидацию уральцев. Об этом заявил председатель Общественной палаты региона, сопредседатель Центра общественного наблюдения Александр Левин на пресс-конференции, подводя предварительные итоги трёхдневного голосования на Среднем Урале. Участие в мероприятии также приняли председатель Избирательной комиссии Свердловской области Елена Клименко и уполномоченный по правам человека в регионе Татьяна Мерзлякова.

Общая явка в регионе с учётом ДЭГ составила 71%. По предварительным данным, лидером голосования стал Владимир Путин, за него отдано 82,10% голосов. Трёх других кандидатов поддержало значительно меньше избирателей: Владислава Даванкова – 7,31%, Леонида Слуцкого – 3,91%, Николая Харитонова – 4,32%. Выборы прошли штатно, без серьёзных нарушений, все поступившие обращения жителей в избирком рассмотрены.

– Я хочу поблагодарить всех жителей Свердловской области, кто в эти три дня посетил избирательные участки. 71% – это исторический максимум той явки, которая была в течение 30 лет новой истории избирательной системы России в нашем регионе. Это заслуга каждого жителя и показатель осознанной гражданской позиции уральцев, – сказала Елена Клименко.

Уполномоченный по правам человека в регионе Татьяна Мерзлякова, которая в течение трёх дней вместе с иностранными наблюдателями посещала избирательные участки, подчеркнула, что выборы прошли чисто и спокойно.

– В эти три дня я побывала на многих участках в разных муниципалитетах региона и видела, что люди с радостью шли на выборы. Это и пожилые, и молодые люди, и семьи с детьми, и молодожёны, только что зарегистрировавшие свой брак. Везде было многолюдно и празднично. И результат голосования впечатляет. Так может проголосовать только трудовой Урал – опорный край державы, – сказала Татьяна Мерзлякова.

Председатель региональной Общественной палаты, сопредседатель Центра общественного наблюдения Свердловской области Александр Левин сообщил, что общественный контроль на избирательных участках все три дня вели свыше восьми тысяч наблюдателей. А на площадке Центра в круглосуточном режиме работали более 50 человек – операторы кол-центра, юристы, наблюдатели по Дистанционному электронному голосованию, эксперты Центра общественного наблюдения и волонтеры. В течение трёх дней здесь проводились видеоконференции с председателями общественных палат муниципальных образований, встречи с представителями политических партий, доверенными лицами, круглые столы, дискуссии экспертов и политологов. С площадки Центра губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев вышел в эфир Всероссийского онлайн-марафона «Ночь выборов».

– За чистотой процесса следили наши наблюдатели. Две с половиной тысячи избирательных участков были оснащены камерами видеонаблюдения. Трансляция велась на нашей видеостене. Всё это в сумме продемонстрировало тотальный общественный контроль. Выборы прошли честно, открыто, справедливо и легитимно, – резюмировал Левин.

СРЕДСТВА НА ДОГАЗИФИКАЦИЮ

Дополнительные деньги направлены на газификацию 19 территорий в Свердловской области.

Средства получены при поддержке губернатора Евгения Куйвашева, по поручению которого плановый показатель по газификации был увеличен. На реализацию президентской программы регион получит дополнительно почти 700 миллионов рублей.

Средства в объёме 352 миллионов рублей поступят на социальную догазификацию Берёзовского, Белоярского, Асбестовского, Малышевского городских округов, а также городских округов Рефтинский и Верхнее Дуброво. Ещё более 340 миллионов рублей будет направлено на догазификацию городских округов: Карпинска, Краснотурьинска, Красноуральска, Первоуральска, Верхнего Тагила, Ревды и других.

Заявки можно подать несколькими способами: через федеральный портал snpetstgas.ru, через сайт Госуслуги или в офисах газораспределительных организаций.

Напомним, президентская программа социальной газификации предусматривает бесплатное подведение газопровода до границ домохозяйства. По решению Евгения Куйвашева на непосредственное подключение дома предоставляется субсидия из областного бюджета для целого ряда категорий жителей. Сумма компенсации составляет от 100 до 250 тысяч рублей. Всего до конца 2028 года техническая возможность для подключения к газу должна появиться у более чем 100 тысяч домовладений.

МОЛОДЁЖНЫЙ ФОРУМ «НЕРЖАВЕЙКА»

Двухдневный форум на десяти площадках собрал порядка 1500 человек. Организаторами мероприятия выступило общественное движение «Первоуральск для тебя».

Торжественное открытие форума прошло в Инновационном культурном центре. Для участников подготовили обширную программу. Например, предприниматели, открывшие бизнес в Первоуральске, рассказали, как добиться успеха. Также в ИКЦ прошла креативная сессия «Преображение 2.0» – участники генерировали идеи по оживлению и наполнению городских пространств.

Почётной гостьей мероприятия стала депутат Законодательного собрания Свердловской области Елена Чечунова.

– Первоуральск – трубная столица России. Недавно здесь родилась идея создания креативного кластера «НержавеЙка». Важно вовлечение в этот проект молодёжи, обсуждение, как найти своё предназначение в родном городе, какие возможности и преимущества есть в Первоуральске: и на крупных предприятиях, и в открытии своего дела. На закрытии Все-

мирного фестиваля молодёжи президент России сказал мудрые слова о важности равных стартовых условий в получении образования, самореализации. Опыт Первоуральска, безусловно, будет востребован в разработке и реализации нового национального проекта «Кадры», – отметила Елена Чечунова.

Параллельно работали ещё девять площадок, на которых организаторы постарались учесть все интересы горожан – спортивные, образовательные, деловые, развлекательные и креативные. Участники форума узнали, что такое психогеографический дрейф по городу, побывали на фотосессии в одной из библиотек, сыграли в футбол в ФОКе «ПРО:Движение», участвовали в мастер-классе по катанию на сапах. В спортивном комплексе «Уральский трубник» прошла сдача норм ГТО, а на площадке «Кванториума» состоялся шахматный турнир.

Военно-патриотическая площадка стала одной из



самых популярных: молодые люди участвовали в сборке-разборке автомата и мастер-классах по самообороне без оружия. Центр начальной военной подготовки «Рокот», патриотический клуб «Пограничник» и кадетские классы развернули обширную выставочную экспозицию с подробными экскурсиями.

– Мы гордимся, что наше молодое поколение активно участвует в таких мероприятиях, демонстрируя свою активную жизненную позицию и стремление к саморазвитию. Ваша энергия, свежие идеи и энтузиазм – это залог успешного будущего нашего города

и страны. Мы верим, что ваше участие в форуме «НЕРЖАВЕЙКА» станет отправной точкой для достижения новых побед и успехов в жизни, – сказал глава Первоуральска Игорь Кабеч.

Организаторы планируют сделать форум ежегодным.

– Мы по максимуму охватили все сферы интересов молодёжи – занимались спортом, учились привлекать средства на свои проекты, разрабатывали комфортные городские пространства. За молодёжью – будущее, – отметила лидер движения «Первоуральск для тебя» Екатерина Трофимова.

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ГИД

ЕСЛИ ДОМА НЕ СИДИТСЯ: ТАРАСКОВО

Здесь зарождалась металлургия задолго до Демидовых. Рабочие добывали железную руду, а крестьяне в погребах находили золото. Заброшенные колхозы и православные святыни. Сегодня мы отправимся в край золота, место зарождения уральской металлургии, центр православного паломничества – село Тарасково.

ЕЛАНИ

Добраться до Тарасково можно и на автобусе, и на автомобиле. Проезжайте Билимбай и двигайтесь на север. На пути – первое поселение. Елани – небольшая деревушка, которая была основана крепостными крестьянами, перевезёнными из пермских имений Строгановых. В те давние времена речка была запружена, а на её берегах построена мучная мельница. Сейчас же эти места облюбовали дачники. Края здесь невероятно красивые – повсюду простираются поля и луга, а на горизонте виднеется гора Барсучья.

ПОЧИНОК

Следующая деревня на нашем пути – Починок. По одной из версий, название деревни произошло от старорусского «почин» – начало. Ведь народ сюда переселялся из центральной части России и практически начинал свою жизнь заново. Крестьяне здесь занимались сельским хозяйством и извозом. Кто-то трудился на местной каменоломне. Говорят, в Починке добывался кварцит, по другой версии – мрамор. На пути – примечательный объект. На первый взгляд может показаться, что вы прибыли в край небольших озёр. Такой ландшафт – результаты поиска драгоценного металла. Места эти были золотоносными. Говорят, местные жители могли

добывать золото у себя в погребах. В советское время масштабы выросли, и в работу уже вступили драги. Когда выработка закончилась, здесь появились рукотворные озёрки.

ТАРАСКОВО

В советские времена в Тарасково был организован колхоз, скота было много, и его нужно было чем-то кормить. Поэтому поля засеивали борщевиком. Со временем колхоз разорился, скота не стало. Зато остались поля огромных растений, напоминающих инопланетный лес. Несомненные плюсы этого места: чистый воздух, тишина и особая атмосфера. Главная достопримечательность села – Свято-Троицкий мужской монастырь и освящённые источники. Со всей России сюда приезжают паломники. В XIX веке в селе была деревянная церковь Святого Духа, но она сгорела. Новый каменный храм возводили всем селом, пожертвования делал каждый крестьянин.

С приходом к власти большевиков храм постигла печальная участь. В 1989 году местные пожелали открыть храм заново. Церковь стала одной из первых возрождённых в Свердловской области.

В конце XX века церковь приобрела новую святыню, прославившую монастырь по всему православному миру – афонскую икону Божьей матери



«Всецарицу». В честь иконы был освящён источник на территории монастыря и построена часовня, позже перестроенная в уникальный храм, каких в мире очень мало. В самом центре расположен колодец в честь Святителя Николая Чудотворца. На территории монастыря постоянно проживают и трудятся два десятка монахов и послушников. В выходные сюда приезжают большие группы паломников и туристов. Один из родников освящён в честь Святой Троицы – именно здесь берёт начало река Нейва, сыгравшая такую важную роль в становлении Горнозаводского Урала. Но, пожалуй, самым знаменитым является источник, освящённый и названный в честь Марии Египетской. Он находится в лесу, примерно в километре от монастыря. Летом здесь всегда – очередь из паломников. Вода в источнике холодная, как лёд. Есть в Тараскове ещё одно поразительное место – с востока село венчает гора Дедова, её высота – 450 метров. С вершины открывается поразительный вид на Уральский хребет и озеро Таватуй.

Урал – великий край. Его загадки и чудеса неисчерпаемы. Путешествуйте, узнавайте новое, открывайте этот мир. Главное, не сидите дома.

МОЛОДЁЖЬ МИРА НА ПНТЗ

Участники Всемирного фестиваля молодёжи посетили Первоуральский новотрубный завод ТМК.

Делегатов познакомили с ведущими производственными площадками ПНТЗ, в частности – Финишным центром по производству труб нефтяного сортамента. Гости из Нигерии, Пакистана, Алжира, Бразилии, Казахстана, Беларуси и других стран оценили современное оборудование и историю градообразующего предприятия, которое в этом году отмечает 90-летие:

– Ощущаются преемственность поколений, которые работают на заводе, и богатая история. Меня это впечатлило и, думаю, я отражу это в своих исследованиях, – делится участница экскурсии из Казахстана Регина Сысоева.

Поделиться увиденным с коллегами и друзьями планирует Абдраман Ахмат Алланга из республики Чад. Он учился в России, окончил Воронежский институт МВД. А вот на металлургическом производстве Абдраман Ахмат Алланга оказался впервые:

– Такой шанс выпадает раз в жизни. Я узнал, как «готовят», как обрабатывают трубы. Никогда этого не видел. Все люди трудятся, женщины работают на таком предприятии. Всё это меня поразило. Обязательно расскажу своим коллегам и друзьям. У себя мы открыли центр русской культуры, обучаем русскому языку нашу молодёжь. Поделюсь тем, что увидел.



Всемирный фестиваль молодёжи – самое масштабное молодёжное событие в мире. В нём приняла участие более 20 тысяч человек из 190 стран. Это представители бизнеса, медиа, международного сотрудничества, культуры, науки, образования, волонтерства, спорта и других сфер.

ДОБРОВОЛЬЦЫ

К СПАСЕНИЮ ЖИЗНЕЙ ГОТОВЫ

На Первоуральском новотрубном заводе ТМК состоялся очередной конкурс для участников движения «Доброволец-спасатель». Более 50 активистов продемонстрировали свои навыки оказания доврачебной помощи пострадавшим, а также знания в области охраны труда.

По легенде, серьёзные травмы на одном из производственных участков получили два сотрудника. Что произошло, каждый доброволец узнаёт буквально за несколько секунд до начала испытания. А далее всё – как в реальной жизни: за ограниченное время нужно не только сориентироваться, как помочь пострадавшим, но и сделать всё возможное, чтобы спасти жизни. За каждым действием конкурсантов строго следили эксперты. Учитывались все тонкости. Например, оградили участника место происшествия, отключили ли работающее оборудование, надел ли перчатки. Особое внимание добровольцам необходимо было уделять правилам первичного осмотра и оказания помощи: проверить, в сознании ли получивший травму, спросить разрешение на осмотр, попытаться выяснить, что произошло, собрать первичный и полный анамнез, а во время вторичного осмотра – убедиться в отсутствии внутренних повреждений. Последнее нужно делать аккуратно и грамотно. Например, один из пострадавших – с травмой головы – находится без сознания. Помимо осмотра места повреждения необходимо бережно проверить и другие части тела: шею, грудь, спину, живот, ноги и руки. Главный принцип при этом – не навредить. После можно переходить к оказанию первой помощи: наложить повязку, чтобы остановить кровотечение, холод и шины – на травмированные конечности. Важно обеспечить неподвижность и оказать психологическую поддержку пострадавшим. За каждый выполненный пункт участнику начислялись баллы, за ошиб-

ки их можно было потерять. Учитывалось и выполнение других обязательных пунктов, в частности: сообщение о происшествии руководителям, вызов скорой помощи и чёткость передачи медикам информации о характере травм и количестве пострадавших. Дополнительные очки в общий зачёт можно было получить и за прохождение следующих этапов. На одном из них конкурсанты оценивали опасные условия и действия, которые стали или могли стать причиной получения травм. На осмотр площадки также выделялось всего несколько минут, найти все риски было непросто. Если, например, разбросанные по полу инструменты и загромождённые проходы сразу бросались в глаза, то на сломанные деревянные настилы тележки для перевозки грузов, открытый электрический шкаф и незакрытое технологическое отверстие станка не все обратили внимание.

Проверочные мероприятия на этом не закончились. Участникам также было необходимо перечислить профилактические меры, которые снизят или устранят потенциальный риск получения травм на рабочих местах: от элементарного порядка до устранения неисправностей оборудования.

Все эти задачи участники заводского движения решают на теоретических и практических занятиях, которые проводятся для них на постоянной основе.

– В движении я с 2020 года. Те знания и навыки, которые получают добровольцы-спасатели очень важны не только на производстве, но и в обычной жизни. Не первый раз участвую в конкурсах, но всё равно каждый раз вол-



нуюсь. Условия испытаний с каждым годом всё сложнее. В этот раз, например, на одного спасателя – два пострадавших, раньше мы работали только с одним травмированным либо командой – с несколькими. Но такая ситуация может произойти и в жизни, поэтому важно, что у нас есть возможность отработать её в условиях конкурса и быть готовыми, если такое случится в реальности, – говорит участница конкурса, сортировщик-сдатчик металла трубололочного цеха № 9 Екатерина Парыгина.

Бригадир трубололочного цеха № 9 Валентина Головина – доброволец с 5-летним опытом, но новая, усложнённая задача, принаётся, заставила поволноваться:

– Было сложно расставить приоритеты: кому из двух пострадавших первому оказывать помощь. При этом нельзя забывать о своей безопасности. Но всему этому нас учили, знания и навыки есть, поэтому справилась с задачей. Я в движение пришла в числе первых, стараюсь участвовать в конкурсах, чтобы постоянно закреплять материал. Это важно, чтобы знать, что, если что-то случится, я смогу оказать первую доврачебную помощь.

С особой ответственностью к участию в конкурсе подошли новички. Бригадир трубололочного цеха № 8 Андрей Платинин вступил в движение «Доброволец-спасатель» несколько лет назад, но принять участие в соревнованиях решил впервые:

– Хотел оценить свои знания, отработать навыки. Научился за эти годы много-

му: делать перевязки, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, накладывать шины и другим действиям по спасению человека. Это нужно, чтобы знать, как оказать близким или коллегам первую помощь. Бывает, что люди просто теряются, не понимают, что делать, совершают неправильные действия. Ситуации могут быть разные, в том числе – и такие, когда счёт может идти даже не на минуты, а на секунды. Поэтому паниковать и нервничать некогда, нужно уметь оставаться спокойным. Этому нас, добровольцев, тоже учат.

В движении «Доброволец-спасатель» состоят порядка 600 новотрубников. Ежегодно для них, помимо обучающих семинаров, проводят конкурсы, квесты и тренировки. Кроме того, первоуральцы участвуют в соревнованиях всероссийского уровня. Так, шесть участников, показавших на прошедшем конкурсе лучший результат, в мае отправятся в Санкт-Петербург на Специальные соревнования корпоративных формирований и работников производственных предприятий и организаций по оказанию первой помощи «Кубок главного внештатного специалиста Минздрава России по первой помощи в Северо-Западном Федеральном округе «Первое звено». В прошлом году команды ПНТЗ привезли из северной столицы золотую и бронзовую награды.

Главная задача движения «Доброволец-спасатель», успешно действующего на ПНТЗ ТМК, – повышение культуры безопасности на предприятии.

НОВОСТИ

ЗИМУ ПРОВОЖАЛИ, ВЕСНУ ВСТРЕЧАЛИ

Катались на собачьих упряжках, мастерили «Маслёнушек», делали сладости, играли и соревновались – так металлурги провожали зиму. Широкою Масленицу новотрубники отметили на корпоративной базе отдыха.

Праздник получился ярким, семейным и очень душевным. Каждый мог выбрать себе развлечение по интересам. Дети своими руками создавали народных кукол и учились делать любимые леденцы на палочках.

– Сначала готовили массу, а потом мы туда поставили трубочки и ждали, пока леденец застынет. Мне очень понравилось, я теперь дома с мамой смогу приготовить, – делится впечатлениями участник «сладкого» мастер-класса Семён Созонов.

Подростки вместе с родителями участвовали в различных активностях. Например, можно было попробовать пройтись на ходулях или попрыгать в мешках:

– Много разных интересных мероприятий, можно поучаствовать в любом. Я вот, например, первый раз в жизни прыгала в мешке, – говорит участница праздника, резчик труб и заготовок трубопрокатного цеха № 5 Эльвера Зайнутдинова.

В программе были и спортивные испытания, например, можно было побороться за звание самого меткого или лучшего борца подушками.

– Это семейный праздник, и, конечно, все торжества и для детей, и для взрослых, чтобы наши металлурги могли вместе провести время, встретить весну с отличным настроением, – говорит директор базы отдыха «Сосновый бор» Марина Кальченко.

Востребованными оказались и оборудованные на территории тематические фотозоны. На одной из них можно было сделать снимок с домашним кроликом, на другой – ретрофотографию. Не обошлось без танцев, песен и большого хоровода:

– Праздник зарядил позитивом, очень весело, дружно пели, танцевали, играли. Здорово, – считает шлифовщик трубололочного цеха № 14 Вера Ногаева.

Завершился праздник огненным шоу и традиционным сожжением чучела зимы. Костёр, кстати, разожгли с помощью специальных березовых спилков, на каждом из которых участники праздника ранее написали свои негативные воспоминания о зиме. Огонь «сжёт все дурные мысли», а значит, можно надеяться, весна принесёт всем только радость и счастливые события.



УКРАШЕНИЕ СВОИМИ РУКАМИ

Активисты общественного движения «Город Первых», действующего при поддержке ПНТЗ ТМК, приглашают горожан на очередной мастер-класс.

Творческая встреча пройдёт в субботу, 23 марта. Все желающие смогут смастерить разноцветные серёжки-бантики. Участие бесплатное, всеми необходимыми материалами для создания уникальной бижутерии организаторы обеспечат. Всех желающих ждут в 13:00 часов в помещении «Фри-Маркета», расположенного по адресу: ул. Трубноков, 46а.

Неделей ранее первоуральцы под руководством экоактивистов уже создавали серёжки из подручных материалов. Основой для украшений тогда стали нитки. Субботние мастер-классы по созданию уникальных изделий из вторсырья и подручных материалов проходят во «ФриМаркете» практически еженедельно. Расписание творческих встреч публикуется на официальных страницах общественного движения «Город Первых» в социальных сетях.

НОВОСТИ

ФОРУМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Первоуральским бизнесменам рассказали, как получить гранты на развитие туристического бизнеса.

Поддержка этого направления внутри страны, области и города – государственная задача. Это влияет на экономику и состояние территорий в целом.

Такой семинар проводят в Первоуральске уже второй год подряд. В прошлом году городской округ вошёл в тройку муниципалитетов по количеству привлечённых грантов в сфере туризма, их общая сумма превысила 80 миллионов рублей. Успешный опыт предприниматели и власти намерены повторить и в этом году. Представители бизнеса могут принять участие в грантовом конкурсе, который проводит Департамент по развитию туризма и индустрии гостеприимства Свердловской области. Получение грантов позволяет развивать туристскую инфраструктуру на условиях софинансирования.

– Туризм – одна из сфер, которая сейчас активно развивается и активно финансируется государством, поэтому мы хотим, чтобы Первоуральск занял достойное место среди других городов Свердловской области по количеству привлечённых инвестиций в сферу туризма, – сказала директор Первоуральского фонда поддержки предпринимательства Мария Кульбицкая.

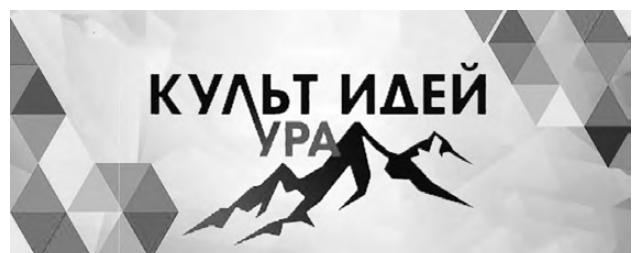
«КУЛЬТ ИДЕЙ»

В Первоуральске продолжается приём заявок на IV региональный конкурс на лучший волонтерский проект в сфере культуры «Культ идей»

Его организаторами стали Инновационный культурный центр и Региональный ресурсный центр волонтерства в сфере культуры при поддержке Министерства культуры Свердловской области. Главная цель конкурса – выявление и продвижение лучших волонтерских инициатив в сфере культуры.

В этом году общий грантовый фонд составляет 300 тысяч рублей и будет распределён между победителями в двух номинациях: «Лучший волонтерский проект в социокультурной сфере, реализуемый в сельском населённом пункте», «Лучший волонтерский проект в социокультурной сфере, реализуемый в городском населённом пункте».

В экспертную комиссию войдут представители областных властей, учреждений культуры и некоммерческих организаций. К участию в конкурсе приглашаются волонтерские объединения и учреждения культуры. Грантовые средства победители могут направить на реализацию своих проектов в течение 2024 года. Более подробная информация – на сайте iks66.ru.



КАЧЕСТВО ТОЧНО В СРОК

ХОРОШИЕ ДВЕРИ И ОКНА

КРОВЛИ

с 2001 года
hdoo.ru

- ✓ Пенсионерам скидка за доверие
- ✓ Бесплатная доставка (город)
- ✓ Рассрочка до 24 месяцев
- ✓ Мобильный офис

ТЕПЛЫЕ ОКНА
НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ
КРАСИВЫЕ ПОТОЛКИ
УДОБНЫЕ БАЛКОНЫ

Ватутина 34 | Трубноков 56
26-02-02 | 8 (909) 020-58-58

ВИДНЫЕ КРОВЛИ
КРЕПКИЕ ЗАБОРЫ
ПРОЧНЫЕ ФАСАДЫ
УЮТНЫЕ БЕСЕДКИ

Реклама 2024 г.

Уральский

ТРУБНИК

Средство массовой информации Уральского трубник зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому Федеральному округу.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016

Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»

Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг»

г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Врио главного редактора: О.С. Бернueva.

Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pervomedia.ru

64-85-85 - рекламный отдел. E-mail: reklama@pervomedia.ru

Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.

Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.

Заказ 431 Тираж 2285. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы. За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель. Не допускается реклама товаров (услуг), подлежащих обязательной сертификации (лицензированию), в случае отсутствия такой сертификации (лицензии).

ГЕПАТИТ С: СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

Гепатит С – это воспалительное поражение печени. Вирус вызывает как острый, так и хронический гепатит, который может протекать в лёгкой форме или приводить к тяжёлому пожизненному заболеванию, включая цирроз печени и рак.

Источником инфекции являются больные люди с активной формой гепатита С и носители вируса. Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного попадает в кровь или на повреждённую кожу (слизистые оболочки) другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики.

Инфицирование возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Частицы крови могут

оставаться на поверхности инструментов, и в случае микроtraвм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Вирус гепатита С передаётся и половым путём, а также от инфицированной матери ребёнку.

– Гепатит С не передаётся через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при бытовых контактах, например, объятиях, поцелуях или совместном приёме пищи и напитков с инфицированным лицом, – говорит заведующая эпидотделом Детской больницы Первоуральска Анастасия Батраева.

Продолжительность инкубационного периода гепатита С, то есть периода от момента заражения до клинических проявлений, составляет от двух недель до шести месяцев. Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря



аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

– Если хронический гепатит С остаётся не выявленным, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьёзные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функций мозга – энцефалопатия, – продолжает Анастасия Батраева.

При своевременном лечении противовирусные препараты позволяют полностью

излечивать гепатит С более чем в 95% случаев. В настоящее время эффективной вакцины против гепатита С не существует, поэтому профилактика заражения заключается в прерывании путей передачи вируса:

– использование только стерильного инструментария при проведении пирсинга, нанесении татуировок, педикюре и маникюре;

– отказ от употребления наркотиков;

– использование презервативов при половых контактах;

– тщательное соблюдение правил гигиены в быту.

За 2023 год в Первоуральске случаев острых гепатитов С среди детей не зарегистрировано.

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ И ВИДЕООПЕРАТОРЫ

г. Екатеринбург, ТРЦ Гринвич и Пассаж
З/п 4000 руб./смена

ТЕЛ.: 8-912-659-68-18

ЗАМКИ НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ

8-982-734-32-05

УСТАНОВКА РЕМОНТ НЕДОРОГО

64-85-85 - РЕКЛАМА В «УРАЛЬСКОМ ТРУБНИКЕ»

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ

Здоровые белые зубы являются одним из атрибутов красоты. Состояние зубов также оказывает влияние на наше общее здоровье. Почему так важна правильная гигиена полости рта, расскажут специалисты стоматологической клиники «Дантист».

– Для чего вообще нужно чистить зубы?

– Гигиена полости рта влияет на состояние зубов и защищает их от наиболее распространённых и самых опасных в последствиях болезней. Особенно это касается кариеса. По статистике, эта проблема затрагивает около 95% жителей страны. Причиной кариеса является накопление на поверхности зубов налёта после каждого приёма пищи. В остатках еды быстро размножаются бактерии, которые выделяют кислоты в процессе жизнедеятельности. Эти кислоты истончают эмаль, появляются полости, которые с течением времени становятся всё шире.

– Можно ли защитить зубы от кариеса?

– Конечно. Если следовать основам правильной гигиены

полости рта. Здесь нет ничего сложного, если делать всё должным образом, а главное – регулярно. Наиболее важную роль в этом деле играет зубная щётка.

– Какой она должна быть?

– Рекомендованные органами здравоохранения щётки всегда сделаны из материала высокого качества. При этом стоматологи препятствуют использованию натуральной щетины. Главное – волокна должны быть закруглены, чтобы избежать накопления осадка бактерий. Идеальным считается вариант, при котором щетина расположена в три ряда, и она – разной длины – для лёгкой чистки промежутков между зубами и массажа дёсен. Чтобы добраться до труднодоступных зубов, идеально подойдёт гибкий

наконечник. Обычно стоматологи рекомендуют использовать щётки со щетиной средней жёсткости.

Также важно правильно хранить зубную щётку и вовремя её менять – примерно каждые два месяца.

– Как правильно чистить зубы?

– Главное правило – чистка зубов должна длиться не менее трёх минут, соблюдая технику чистки зубов. Старайтесь действовать аккуратно, чтобы не травмировать дёсна. Если вы не любите долго чистить зубы, то подойдёт электрическая зубная щётка. Она совершает около 3000 оборотов в минуту и не требует специальных методов очистки.

– Какие ещё есть способы

поддержания здоровья полости рта?

– В идеале, нужно чистить зубы утром и на ночь и полоскать рот после каждого приёма пищи. Лучше, если это будут специальные ополаскиватели, имеющие в составе антибактериальные средства. Можно пожевать резинку, содержащую ксилит. Специалисты подтверждают, что после еды резинка способна удалять или с зубов налёт и остатки пищи. Зубные нити и флоссы также относятся к вспомогательным средствам гигиены полости рта и предназначены для очистки межзубных промежутков. Ещё одним хорошо зарекомендовавшим себя средством гигиены является ирригатор.



Стоматологическая клиника «ДАНТИСТ»

г. Первоуральск, пр. Ильича, 21 (вход со двора).

Телефон: 8 (3439) 64-91-41

Запись по телефону или на сайте dentist.me

(для перехода используйте QR-код)

РЕКЛАМА. 2024 г. Лиц. 41-01021-66/00357409 от 27.10.2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА