



# РАБОЧАЯ ПРАВДА



13 марта 2024 года № 11 (11045)

9 1772411 032000



Фото из архива семьи

## Улыбайтесь! И люди откликнутся

Нестандартная история о семейных традициях от трёх полуграций – Натальи Замула, Ольги Рябининой и Марии Емельяновой

→ стр. 13

Сервисный центр «РУБИН»

### РЕМОНТ



- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

## СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ;
- РАБОТЫ С САЙДИНГОМ;
- ЗАБОРЫ; ■ КРЫШИ;
- ВЕРАНДЫ;
- БЕСЕДКИ; ■ ХОЗ. БЛОКИ;
- ПРИСТРОЙКИ; ■ САРАИ;
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА;
- ПОДЪЁМ ДОМКРАТАМИ;
- ОТМОСТКИ; ■ НАВЕСЫ;
- ФУНДАМЕНТЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т. Д.

Пенсионерам  
и ветеранам  
скидка 25 %



Реклама

8-912-294-24-27

8-953-605-37-67

**СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ**

Реклама

- Дома с нуля, бани, печи.
- Беседки, теплицы, веранды.
- Гаражи, колодцы.
- Заборы, ворота, калитки.
- Дорожки, фундамент-отмостки.
- Кровельные работы.
- Покрытие крыши.
- Замена венцов дома.
- Внутренняя и внешняя отделка

Бесплатный выезд  
Доступные цены  
Работаем без выходных  
Работаем по Свердловской области  
Все виды работ с материалом заказчика и нашим

**СКИДКА до 30%**

8 (965) 531-60-84

**СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ**

Реклама

8-908-908-97-96  
8-912-263-60-51

**ВНУТРЕННЯЯ и ВНЕШНЯЯ ОТДЕЛКА**

- Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи;
- Кровельные работы и покрытие крыши;
- Заборы, ворота, калитки, печи, колодцы;
- Фундамент - отмостки, замена венцов дома, дорожки.

СКИДКА до 30% **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР ОБЪЕКТА**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ с материалом заказчика или нашим с НУЛЯ или РЕМОНТ

- дома, бани, беседки, теплицы и др.
- кровля, забор, ворота, печи и др.
- фундамент - отмостки и др.
- отделка внешняя и внутренняя и др.
- замена крыши дома и др.

**СКИДКА 32 %**  
на заказы от миллиона рублей

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Бесплатный выезд и замеры

8-900-032-32-13, 8-909-014-57-04

Реклама

**Респект**  
ИП Коржуков Д.В.

**КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!**

- Окна
- Двери
- Балконы
- Натяжные потолки
- Жалюзи
- Секционные ворота
- Ремонт офисов и квартир
- Ремонт окон
- Строительство

ул. Коммунистическая, 5  
8-904-545-64-36, 8-900-204-00-44  
vk.com/respektpolevskoy www.respekt-96.ru

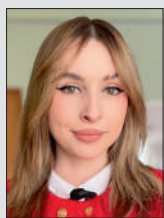
Реклама

## ЦИФРА

16

младенцев родились в Областном перинатальном центре 8 марта. Среди них – 1 полевчанин. А в полевском роддоме – тишина.

## ПОБЕДА



Лучшим молодым учителем Свердловской области по итогам педагогического двоеборья регионального этапа конкурса «Педагогический дебют» стала **Анна Чередниченко**, учитель английского и немецкого языков школы-лицея № 4 «Интеллект».

## ПРИБАВЛЕНИЕ

Вот они, новые жительницы Полевского:

**Варвара Мурашова**

**Полина Боровикова**

От души поздравляем семьи с рождением дочек!

## Полевчан приглашают на весенний кросс

Чемпионат и первенство ПГО по весеннему легкоатлетическому кроссу, посвящённому 285-летию СТЗ, состоится 20 марта в городском парке северной части города по кругу 1 км.

### Программа:

- 16:00–16:30 регистрация участников, выдача номеров
- 16:40 церемония открытия
- 16:55 старт
- 18:30 награждение

К участию в соревнованиях допускаются жители Полевского городского округа всех возрастных групп.

## Готовьтесь подать заявки на грантовый конкурс

С 1 апреля Благотворительный фонд «Синара» открывает приём заявок на грантовый конкурс поддержки местных сообществ. Заявки можно разместить на электронной платформе по 27 апреля.

На финансирование могут претендовать общественные организации, благотворительные фонды, ассоциации, союзы, органы территориального общественного самоуправления, религиозные организации и некоммерческие партнёрства. Максимальная сумма каждого гранта – 500 тысяч рублей.

Грантовый конкурс направлен на финансовую поддержку деятельности некоммерческих организаций – проведение мероприятий, приобретение оборудования, канцелярских товаров, оплату аренды помещения, коммунальных и транспортных расходов, а также выплату заработной платы сотрудникам. Срок финансирования от 3 до 12 месяцев. Анкету необходимо заполнить в кабинете участника по адресу: [www.gk.bf-sinara.com/cabinet/](http://www.gk.bf-sinara.com/cabinet/). Каждая организация может подать только одну заявку. Вопросы можно прислать по адресу: [konkurs-bf@sinara-group.com](mailto:konkurs-bf@sinara-group.com).

## На Красной Горке открыт ФАП



Фельдшерско-акушерский пункт в посёлке Красная Горка стал пятым по счету ФАПом, открытым на территории Полевского городского округа. Красногорцы ждали этого около двадцати лет. Следующим на очереди и последним будет ФАП в посёлке Зюзельском.

Здание для оказания первой медицинской помощи – быстро возводимая конструкция площадью 71 м<sup>2</sup>. ФАП оборудован всем необходимым: здание подключено ко всем коммуникациям, в нём имеются все условия для оказания доврачебной медицинской помощи. Есть процедурная, помещение фельдшера, комната экстренного приёма родов, санитарная комната, комната для персонала и пациентов. Также фельдшерско-акушерский пункт оснащён портативным электрокардиографом, тонометром, портативным анализатором уровня сахара в крови с тест-полосками, фармацевтическим холодильником, стерилизатором, сухожаровым шкафом и другим необходимым для работы ФАПа оборудованием. Пока два раза в неделю приём ведёт фельдшер **Галина Хрулёва**. По словам главного врача Полевской ЦГБ **Сергея Алфёрова**, осенью ожидают приезда нового фельдшера, который будет работать на постоянной основе.

## В Полевском станет светлее

Продолжается работа по модернизации освещения городских улиц. Администрацией Полевского городского округа планируется модернизация систем наружного освещения района Зареки от улицы Береговой до улицы Куйбышева. В рамках муниципальной программы по энергосбережению в этом году замене на современные светодиодные фонари подлежат все устаревшие натриевые осветительные приборы, будут также установлены дополнительные 434 светильника. Будет смонтирован самонесущий изолированный провод (СИП) протяжённостью 17 километров и установлены дополнительные опоры наружного освещения. Сейчас закупаются необходимые материалы и оборудование.

Напомним, что первым этапом модернизации уличного освещения Полевского городского округа стал посёлок Зюзельский, где установлено 60 дополнительных новых опор, там, где это было необходимо, смонтировано более 11 километров самонесущего изолированного провода, установлены 300 светодиодных светильников и шкафы управления наружным освещением.

По информации администрации ПГО

## Надежды Урала оправдали

Лыжники Спортивной школы Полевского городского округа в течение сезона боролись за кубок «Надежды Урала». Последний этап Кубка прошёл 10 марта.

По итогам **Андрей Переславцев** выиграл все четыре этапа и стал победителем общего зачёта.

2 место – **Данил Борисов**,

3 место – **Максим Кожевников, София-Мargarита Жернакова** и **Анастасия Никулина**.

По информации Спортивной школы ПГО

# 90

лет

СВЕРДЛОВСКАЯ  
ОБЛАСТЬ

викторина  
ОПОРНЫЙ КРАЙ

# 20

легендарных  
уральских  
мотоциклов

# ПОДАРКИ СВЕРДЛОВЧАНАМ

# 45!

40

квартир

# 100!

90

автомобилей

# 2000!

1000

смартфонов

МАРТ 2024

15 16 17 18

ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В ВИКТОРИНЕ

выбор обладателей ценных подарков

12 апреля 2024 года

памятные  
медали  
участникам  
викторины

Информация об организаторе, о правилах, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте

ОПОРНЫЙКРАЙ.РФ

Реклама

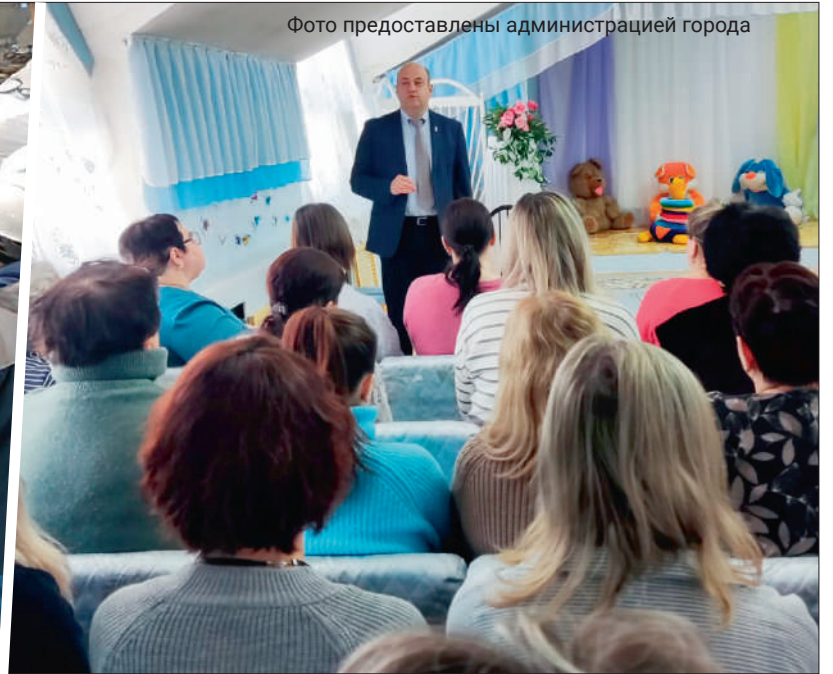


Фото предоставлены администрацией города

## «Мы понимали друг друга»

Так охарактеризовал глава города Константин Пospelов прошедшие встречи с полевлчанами

За последние полтора месяца он инициировал более 50 встреч с жителями Полевского городского округа. Председатель Думы ПГО **Дмитрий Коробейников** и первый заместитель главы администрации города **Андрей Федюнин** провели более 20 встреч, заместители главы администрации города – более 10. На каждой встрече присутствовало от 8 до 200 человек. В целом была охвачена огромная аудитория – 5458 человек (по данным на 7 марта). Встречи ещё продолжаются.

### – Константин Сергеевич, чему были посвящены беседы?

– Мы выходили в разные коллективы – молодёжные, ветеранские, рабочие. И говорили о том, почему важно прийти на главные выборы страны. Обусловлено это тем, что избиратели Полевского городского округа в силу причин или убеждений, к сожалению, неактивные.

Выборы президента нашей страны в 2024 году проходят в трудное время, когда нам приходится доказывать и завоевывать свою независимость. Для меня высокая явка на этих выборах – способ доказать, что какие бы обстоятельства ни складывались вокруг страны, мы способны проводить выборы законно, легитимно, с желанием выбрать своё будущее. Я не говорил, за кого голосовать, я убеждал, чтобы люди пришли на избирательные участки и сделали свой выбор.

Я прекрасно понимаю, что Полевской нельзя отделить от Свердловской области, а её, в свою очередь, от страны. Поэтому как Полевской проголосует, так сложатся ощущения и за всю страну. Очень хочется, чтобы в понедельник после выборов мы обнаружили, что полевлчане обеспечили достойную явку на выборах. Поэтому мы решили провести встречи в коллективах. Считаю, что это самый эффективный способ поговорить, передать свою эмоцию, услышать вопросы и дать на них ответы.

Надеемся, что мы достучались до людей. Но, как правило, задавая людям на встречах вопрос о том, ходят ли они на выборы, мы слышали всегда положительный ответ.

### – А как достучаться до тех, кто не ходит на выборы и на подобные встречи?

– Через тех людей, которые ходят на выборы. На каждой встрече я обращался к избирателям с просьбой взять за руки своих родных, друзей и привести их на избирательные участки, объяснить, почему необходимо сделать свой выбор. Да, всегда будут несогласные, всегда будут те, кому просто лень сходить и те, кто в силу жизненных обстоятельств не смогли прийти на выборы. Хотя государство побеспокоилось об этом заранее и разрешило голосовать онлайн (11 марта завершился приём заявлений на дистанционное электронное голосование – прим. ред.) из любой точки мира.

Ещё один плюс, что в ближайшие выходные можно будет сделать сразу три полезных дела: проголосовать на избирательном участке, поучаствовать в познавательной викторине «Опорный край», получить за это медаль «90 лет Свердловской области» и шанс стать обладателем ценных подарков 12 апреля. Также в Полевском городском округе рядом с избирательными участками будут размещены пункты рейтингового голосования за выбор общественной территории для дальнейшего благоустройства.

### – Какое настроение у людей, по Вашим ощущениям?

– Встречи строились по простой конструкции. Мы немного обсуждали городские проблемы, но в основном говорили о том, почему сложилась такая политическая ситуация, в какой обстановке Россия ведёт экономическую и политическую деятельность, как внутри страны происходят разные процессы. Для того, чтобы объяснить, почему сегодня происходит что-то (либо хорошее, либо плохое), мы говорили немного об истории: о временах Великой Отечественной войны, о победной весне, о том, как нам жилось в 60–80-е годы, что случилось в 90-е годы и как Россия, начиная с 2000-

годов, становилась тем сильным государством, которым, я считаю, она сегодня является.

Настроение людей я бы назвал так: мы понимали друг друга, потому что большинство полевлчан, пришедших на встречи, как и я, были свидетелями последних 30–40 лет и могут объективно оценить происходящее в стране.

### – В полемику не вступали?

– Особо нет, в основном только уточняющие вопросы. Были люди с позицией абсолютного несогласия с действующей системой. Но для меня важно, что они реализуют своё избирательное право и приходят голосовать.

### – Встречи с молодёжью были?

– Да, молодёжь – одна из самых сложных аудиторий по одной причине – её представители родились и выросли в сытой России. У них

больше протеста, несогласия. Многие не могут объективно оценить, почему сегодня коллективный Запад так ополчился на Россию и почему Россия в очередной раз защищает свои интересы. В этом свою роль играет интернет: за последние десятилетия он стал площадкой, где можно найти образовательную информацию, с другой стороны – здесь много лжи и фейков. Для неокрепших умов это площадка, где могут запутать. Важно, чтобы рядом с молодёжью были люди, которым можно доверять, кто может дать правильную оценку событиям. Если мне посчастливилось быть таковым – отлично. Если нет, надеюсь, что другие взрослые будут рядом со своими детьми и смогут их направить в правильное русло.

### – Какие истины открыли для себя во время встреч и чему они Вас научили?

– Да, но они больше про то, как за 30–40 лет я сам прошёл путь от желания следовать «идеалам западной демократии» до понимания того, что

это неправда, и самое главное, почему сегодня Россия в том положении, в котором есть, кто нас окружает, кто мы. Об этом не задумываешься в обычной, бытовой и производственной, жизни. Когда готовился к встречам, всё равно анализировал ситуацию и у меня сформировалось стойкое убеждение, что всё поведение коллективного Запада основано на воровском подходе к геополитическим процессам. Для меня это стало откровением, я понял, почему был 90-й год, я особо оценил, как наше государство восстанавливали в начале 2000-х годов, тем более ценю то, что есть сегодня и какими хорошими темпами развивается наша страна.

Для меня эти встречи были важны в профессиональном плане, мне нужно было подобрать важные слова и достучаться до людей, чтобы они разделили со мной эмоции. Было не просто, потому что аудитории были разные по возрастному составу, одни коллективы были маленькие, другие большие. Я посмотрел на многие вещи с другой стороны, стал, если хотите, мудрее, это меня ещё больше укрепляет в своих убеждениях. Я благодарен этому опыту, он вывел меня на новый уровень удержания внимания слушателей, выстраивания коммуникаций.

### – Константин Сергеевич, а что бы Вы сказали нашим читателям?

– Мы всех ждём на избирательных участках 15, 16, 17 марта. Повторяю, что сегодня не время лениться. Явка на президентских выборах – это наше мирное оружие. Пока полевлчане и другие жители страны защищают наши западные границы с реальным оружием, мы обязаны объединиться и выразить своё волеизъявление. И когда весь мир увидит, что жители страны с высокими показателями провели выборы – это будет поводом себя уважать. И когда наши ребята вернутся с победой и спросят нас, что мы здесь делали, неужели мы им скажем, что просто наблюдали за происходящим? Или мы скажем, что мы объединились и проголосовали за своё будущее.

**Пойдёт голосовать  
Елена Медведева**

# «Я не могу без людей»

Призналась Валентина Свиридошкина. К юбилею совета ветеранов СТЗ мы продолжаем рассказывать о его активистах

Валентина Николаевна Свиридошкина идёт по жизни с улыбкой. Те, кто знают её, подтвердят. В заводском совете ветеранов, куда её пригласили, едва она вышла на заслуженный отдых, трудится с 2008 года.



– Я не медлила ни дня, не могу без людей, – говорит она. – Мне нужно обязательно быть полезной, делиться тем, что я знаю. Помочь, если я в силах это сделать.

## «Ждали двух мальчиков, а приехали мы...»

Свою любовь она встретила на первом курсе Свердловского железнодорожного техникума, куда поступила в 1966 году и получила образование по специальности «эксплуатация и ремонт счётно-вычислительных машин». Вместе с будущим мужем Геннадием Анатольевичем Свиридошкиным они учились в одной группе. И перед тем как получить распределение на работу, которая могла быть в разных частях Советского Союза, они поженились. Накануне Нового года – 31 декабря 1968 года. Молодожёнов ждала Грузия, куда их, конечно же, отправили вместе.

– Там сильно удивились, когда вместо двух молодых специалистов – юношей, которые должны были отправиться работать в Сухум и Батуми, приехали мы с Геннадием, – рассказывает Валентина Николаевна. – Конечно, надолго мы там не задержались. Жить пришлось в общежитии для железнодорожных бригад, которые постоянно менялись. Это был настоящий светлый перевалочный пункт.

И когда молодая семья узнала, что скоро их станет трое, Валентина вернулась домой в Кушву. А через три месяца к ней присоединился и муж.

В 1971 году они начали свой трудовой путь на Северском трубном заводе. 39 лет посвятила Валентина Николаевна работе на машинно-счётной станции, а затем – в управлении информационных технологий.

## Ради звания ветерана СТЗ готовы на многое

И вот уже 16 лет она трудится в совете ветеранов в комиссии по учёту. Работа требует внимания к людям и документам, скрупулёзности и дотошности. Ветеран СТЗ – статус, за который многие готовы пойти на обман. Для того, чтобы его получить, необходимо иметь 20-летний стаж работы на СТЗ.

Валентина Свиридошкина:

– С подделкой документов мы пока не сталкивались, а вот к хитростям некоторые прибегают: приносят не весь пакет документов, могут каким-то образом повредить профсоюзные билеты – намочить, например. Но мы работаем в тесной связке с отделом кадров, поэтому уловки бесполезны, вся информация проверяется.

Принимая очередного новичка в совет, Валентина Николаевна обязательно инструктирует его, рассказывает о правах и выдаёт памятку с информацией, за какой помощью можно обратиться



Все фото предоставлены В. Свиридошкиной

Культурно-познавательные выезды с активом совета ветеранов, например, в музей военной техники в Верхней Пышме, Валентина Свиридошкина (девятая справа) очень любит

в ветеранскую организацию.

Работа в совете ветеранов дала ей много нового опыта.

– Я с большим удовольствием помогала **Юрию Фёдоровичу Царёву** в подготовке его книги «Вспомним всех поимённо...», разбирала и набирала на компьютере информацию из учётных карточек военкомата, – говорит она. – Это огромный исследовательский труд. Я восхищаюсь Юрием Фёдоровичем, его стремлением сохранить память о земляках – бойцах Великой Отечественной войны.

## На пенсии жизнь начинается заново

– Туристические походы, спортивные состязания, театральные вечера, выезды в музеи – новый мир ждал Валентину Николаевну с приходом в совет ветеранов.

– Я и спортом-то всерьёз увлеклась только здесь, – рассказывает она. – У меня и наград за это время получено больше, чем пока я работала.

Валентина Николаевна взяла себе за правило обязательно посещать бассейн, каждый день совершать утренние прогулки.

Утром она выходит из дома, чтобы пройтись перед завтраком, а навстречу – коллеги из Управления информационных технологий:

– Куда это вы, Валентина Николаевна?

– На прогулку.

– А мы на работу...

Валентина Свиридошкина:

– Мы с мужем всегда вели активный образ жизни. Даже в отпуске. На море раза два всего бывали, всё остальное время – рюкзак за плечи и пошёл.

## Всё ради семьи

А иначе нельзя, особенно когда у тебя подрастают дети, когда семья растёт. Вместе с родителями по уральским просторам путешествовали сын **Олег** и дочь **Ольга** – сначала в коляске мотоцикла, позже – на более удобном для путешествий автомобиле. Пока

подрастали внуки, вместе с бабушкой и дедушкой они «строили» дачу.

Все Свиридошкины – в родителей, нашли своё дело. Сын трудится резчиком в ТПЦ № 1, дочка пошла по стопам мамы, сейчас работает в УИТ. Внуки освоили профессии, которые требуются в новом времени: **Дмитрий** – ИТ-специалист, **Александра** – электромеханик на железной дороге, **Елена** – логист, работает в службе логистики заводоуправления. А вот **Елизавета** – проектировщик, она трудится в проектно-конструкторском отделе СТЗ.

– Наверное, Лиза – в прадеда Анатолия Степановича Свиридошкина. Он возглавлял управление капитального строительства СТЗ, участвовал в строительстве объектов завода и города, а после выхода на пенсию возглавлял заводской совет ветеранов, – рассказывает Валентина Николаевна.

## В доме должна быть хорошая библиотека

Этого правила Валентина Свиридошкина придерживалась всю жизнь. Покупала книги с прицелом: эту – для сына, эту – для дочки...

Она из тех советских детей, что читали под одеялом с фонариком всё, что можно было достать в библиотеке.

– Книжки воспитывают нас, и это не пустые слова, я выросла именно такой, какими были герои моих любимых книг, – говорит она. – С особой нежностью я вспоминаю «Марийкино детство» Дины Бродской. Её подарили мне в школе за хорошую учёбу. К сожалению, я кому-то дала почитать книгу, и мне её не вернули...

Когда родились дети, а всё остальное время уходило на работу и домашнее хозяйство, читать с упоением уже не получалось. С выходом на заслуженный отдых моя собеседница вернулась к большому чтению. Валентина Николаевна готова порекомендовать читателям «Рабочей правды» хорошие книги и пожелать приятного чтения и интересной жизни каждый день.



Одна из любимых традиций большой семьи Валентины Николаевны – встречи в саду у сына. Сюда же приезжают сваты, с которыми Свиридошкины живут душа в душу. Сватья Валентина Григорьевна Моисеева (на фото справа), как и Валентина Николаевна, активная общественница, несколько лет она трудилась в городском совете ветеранов

## Самые главные и самые важные книги, по мнению Валентины Свиридошкиной

- Александр Пушкин. Поэзия.
- Александр Грин «Алые паруса»
- Михаил Шолохов «Судьба человека»
- Вениамин Каверин «Два капитана»

Валентина Свиридошкина:

– Я считаю, что люди не могут быть теми, кто они есть, без участия друг друга. Каждому человеку нужен человек. Поэтому я выбираю книги о знаменитых людях моего времени. Сейчас читаю «Три великие старухи» о судьбах Фаины Раневской, Рины Зелёной и Татьяны Пельтцер.

# Двигатели в порядке. По звуку слышит

О своей профессии рассказывает заводчанин Александр Тукмачёв



Масштабы работы Александра Тукмачёва поистине грандиозны: он заботится о работоспособности нескольких десятков двигателей, обеспечивающих работу котлов (на фото один из таких). Вес каждого порядка 3,5 тонн. А высота котла – 13,8 м (это почти 4-этажный дом)

26 декабря 1984 года. На первой полосе газеты «Северский рабочий» фото молодого электромонтёра Александра Тукмачёва. Короткая заметка: отслужив в армии, Александр вернулся в родной коллектив теплосилового цеха и работает также в оперативном комсомольском отряде.

Интересно, что первые шаги на трудовом пути Александра Викторовича Тукмачёва были отмечены главной газетой северских трубников, а нынче «Рабочая правда» была приглашена в центральную парокотельную Северского трубного завода, где он трудится почти полвека.

## Между Полевским и Первоуральском

Пришлось выбирать нашему герою в 1977 году, когда после окончания Лобвинского профессионального училища ему предстояло отправиться на место работы по распределению.

– Нам показали фотографии с видами обоих городов, и Полевской, конечно, показался мне уютным, благоустроенным и очень зелёным, – вспоминает Александр Викторович.

Так началась жизнь молодого электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования в Полевском. Он поступил в школу рабочей молодёжи, с усердием взялся за работу. Вскоре появилась молодая семья Тукмачёвых.

## Город должен спать спокойно

Несколько лет Александр Тукмачёв в составе добровольной народной дружины выходил на вечерние улицы Полевского. Группа из четырёх рабочих под руководством милиционера доставляла в милицию дебоширов и пьяных, рискующих замёрзнуть на улице.

Сегодняшние молодые люди, спокойно обнимающиеся в общественных местах, будут удивлены, узнав, что в 1980-е такое поведение считалось аморальным, и дружинник имел полное право сделать замечание парочке, целующейся на улице.

– Да, это так, – подтверждает Александр Викторович. – И это никого не удивляло. Люди в то время и правда не были так распущены, как сейчас.

## «Даём тепло людям»

Вот уже 46 лет трудится Александр Викторович в центральной парокотельной СТЗ, стратегическом объекте завода и города. Именно здесь рождается и отсюда бесперебойно поставляется в дома горожан, а также на все важные социальные объекты – детские сады, школы, медицинские учреждения – горячая вода и отопление.



Первые шаги Александра Тукмачёва на СТЗ были отмечены в прессе

## Уважаемый Александр Викторович!

Поздравляем Вас с 65-летием и от чистого сердца желаем, чтобы молодость Вашей души не угасала, чтобы энтузиазм сердца бил ключом. Пусть с этим возрастом жизнь станет ярче и богаче, колоритней и счастливей. Желаем Вам здоровья, удачи, крупных доходов в личном бюджете и радостных событий в каждом дне!

Ваши коллеги

Александр Тукмачёв занимается обслуживанием электрооборудования подразделения. Он как свои пять пальцев знает каждый двигатель, обеспечивающий работу водогрейных установок. О том, что в работе оборудования есть перебои, он может понять по звуку или даже просто прикоснувшись к его стенке, как внимательная мать определяет повышенную температуру у своего дитя.

– Коллектив у нас хороший, сложившийся за долгие годы, – говорит Александр Викторович. – Это люди, готовые к сложной работе, в том числе в стрессовой ситуации.

Многим из них Александр Викторович был наставником, вводил в профессию. Один из них – мастер по ремонту электрооборудования **Владимир Крикунов**.



– Я уверен, что работать здесь – это призвание, – говорит Владимир Юрьевич. – Это работа со сложным оборудованием, а главное – смелость брать на себя ответственность, ведь котельная должна работать днём и ночью, и чем ответственнее человек трудится, тем меньше сбоев будет в работе.

Это ещё одно свойство характера, необходимое каждому в рабочем коллективе парокотельной. При любых обстоятельствах, даже при полном, как здесь говорят, «останове» оборудования бригада должна работать оперативно.

В день, когда мы встретились с Александром Викторовичем, коллектив вёл работы по демонтажу последней конструкции, обеспечивавшей подачу угля на оборудование котельной. Оборудование центральной парокотельной полностью переведено на газ и мазут. 8 марта Александр Викторович Тукмачёв отпраздновал своё 65-летие. Он принимал поздравления от коллег, с которыми скоро попрощается – уходит на заслуженный отдых.

Оксана Жаворонкина

## На Северском трубном заводе подвели итоги конкурса «Лидер природоохранной деятельности 2023»

В течение года во всех подразделениях предприятия конкурсная комиссия оценивала различные аспекты производства, в том числе такие, как нарушения в области охраны атмосферного воздуха, обращения с отходами, благоустроенность территории и т. п.

По итогам экологического состязания среди основных цехов победителем, как и в прошлом году, стал трубоэлектросварочный цех № 2. За улучшение экологического менеджмента, снижение экологической нагрузки на биоинженерную систему завода и благоустройство территории цеху вручены сертификат и знак «Лидер природоохранной деятельности».

Также знак «Лидер природоохранной деятельности» вручён цеху подготовки производства, ставшему заводским оператором по сбору отходов предприятия. Здесь организованы учёт, накопление, хранение отходов 1 и 2 класса опасности, кроме того, коллектив цеха ведёт озеленение территории завода.

Третьим «Лидером природоохранной деятельности» стала центральная заводская лаборатория автоматизации и механизации.

## Инженеры года трудятся на СТЗ

Заместитель начальника центральной заводской лаборатории автоматизации и механизации (ЦЗЛАМ) **Дмитрий Бахтияров** стал лауреатом XXIV Всероссийского конкурса «Инженер года 2023» в номинации «Инженерно-конструкторские школы и профессиональное наставничество».

Профессиональное жюри отметило его богатый опыт разработки и внедрения систем автоматизации. Под руководством Дмитрия Юрисламовича молодые специалисты неоднократно становились победителями и призёрами заводских молодёжных конференций, корпоративного форума Трубной Металлургической Компании «Горизонты» и т. п. Много лет он выступает экспертом корпоративных чемпионатов СТЗ и ТМК, а также чемпионатов России «Хай-тек» в компетенции «Электромонтаж».

Кроме того, свой опыт представили **Василий Никифоров**, начальник отдела охраны труда, промышленной и радиационной безопасности управления охраны труда СТЗ, и **Евгений Зырянов**, начальник лаборатории резания отдела научно-исследовательских работ технического управления СТЗ.

Имена наших инженеров занесены в «Реестр профессиональных инженеров России».

## Страница хроники БАМа

1974 год

27 апреля

Из Кремлёвского Дворца съездов отбыл на строительство Байкало-Амурской железнодорожной магистрали Всесоюзный ударный комсомольский отряд имени XXVII съезда ВЛКСМ. В Тайшете отряд разделился на три группы – в будущий посёлок Звёздный, в посёлок Тындинский и на станцию Шимановск.

8 июля

ЦК КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление «О строительстве Байкало-Амурской магистрали».

3 ноября

К месту строительства будущей станции Ургал прибыл авангард посланцев Украины – отряд «Донбасс».

7 ноября

Морозным утром шефы из строительного поезда «Укрстрой» заложили первый камень на месте строительства станции Ургал. Начав работу в непривычных условиях тайги, они в короткий срок обосновались здесь и построили крупнейшую на Восточном участке БАМа железнодорожную станцию. Современный вокзал, украшенный огромным мозаичным панно, жилой посёлок, больничный комплекс, торговый центр – рукотворный памятник дружбе русского и украинского народов. И, конечно, главная улица Ургала была названа Крещатиком.

1975 год

6 февраля

На Восточном участке БАМа на станции Ургал забит первый «серебряный костыль».

25 апреля

По 600-метровому мосту через коварную и своенравную реку Бурею прошла первая колонна автомашин.

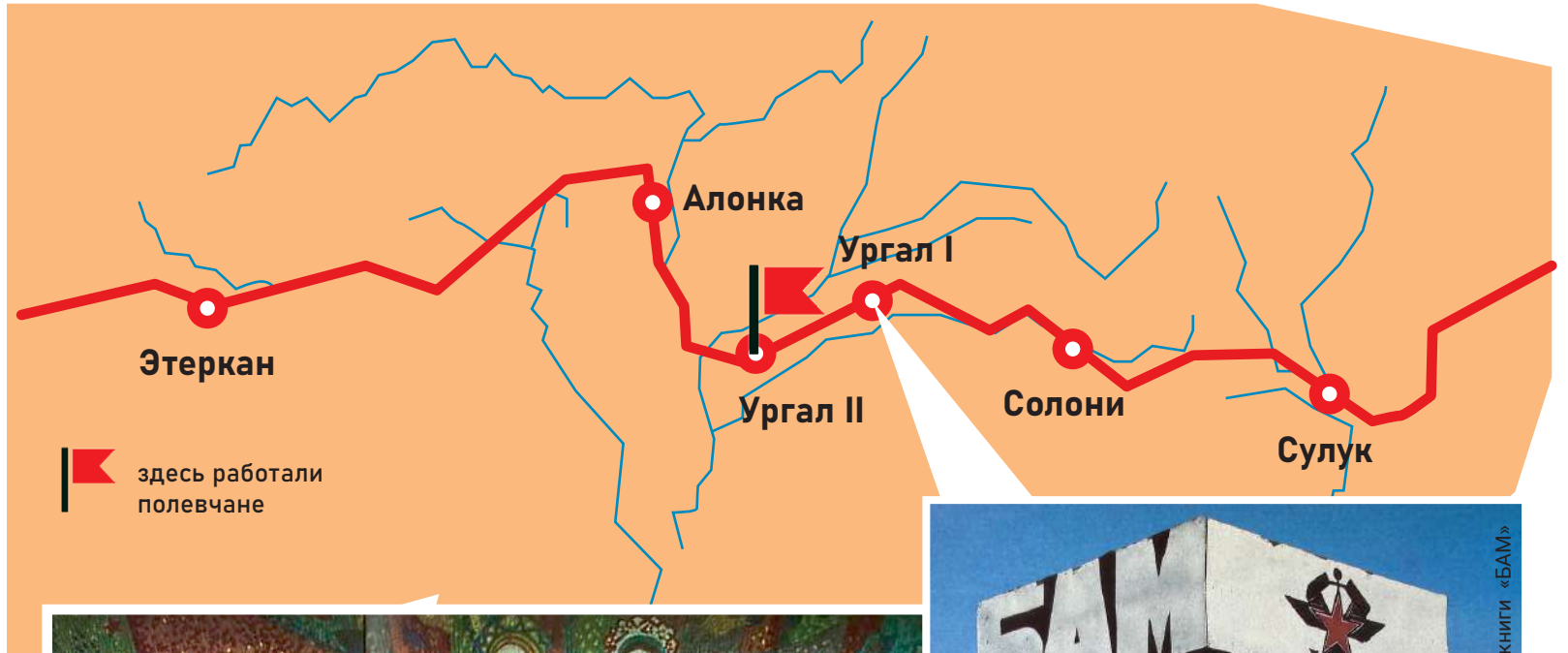


Фото из книги «БАМ»



Один из праздников во дворе барака, где жила семья Ольги Ивановны: «Пели и танцевали от души! Песни звучали разные – и молдавские, и русские, и казахские. Посмотрите, сколько ползунков на верёвке! Всех детей нянчили и воспитывали вместе. Мужья у нас по командировкам мотались, а мы вечерами собирались, дети вместе с нами – играли, пели, выходили гулять в тайгу, в общем, жили очень весело», – улыбается моя собеседница



«А это сын с арбузом. Событие было, когда в посёлок арбузы завозили! Всё ведь привозное было, даже вода. Её в бочках привозили по расписанию. Помните, как у нас приходила мусорная машина и сигналила? Так вот и о подвозе воды машина сигналила. На весь посёлок была одна скважина. Река же текла между сопками, она огромная, до неё ещё доехать надо было», – вспоминает Ольга Зуева



Возле барака у Ольги Ивановны были свой огородец и тепличка – в ней она выращивала помидоры. «Летом было очень жарко, так что помидоры вызревали. Сами землю делали: снизу шлак для тепла, песок с реки, торф с болот – вот и грунт. Однажды даже держали двух поросят и кролика, но съесть не смогли: как это, сначала выхаживать, а потом есть? Отдали. Зимой было очень холодно. За ночь вода в стоящем на полу ведре замерзала. Но пытались налаживать свой быт», – рассказывает полевчанка

# «Была бы моложе, сейчас бы поехала на БАМ!»

Своими воспоминаниями о главной стройке СССР 70-80-х делится полевчанка Ольга Зуева

Сидим с Ольгой Ивановной, листаем фотоальбом «БАМ», выпущенный в 1984 году. Этой 40-летней книгой моя собеседница очень дорожит, вряд ли её можно найти в наших библиотеках. В ней – история БАМа, в строительстве которого участвовала и её семья.

Ольга Зуева:



– БАМ строили все 15 республик Советского Союза, 15 станций – 15 республик. От Северобайкальска до

Комсомольска-на-Амуре он строился. Мы строили Ургал – посёлок и участок БАМа возводился украинским отрядом строителей.

Ольга Зуева – в прошлом строитель. Помнит каждый дом, каждое здание, которое строила в Полевском и по области. Отлично владела несколькими профессиями: штукатур-маляр, плиточник-мозаичник, машинист строительных машин. В Полевской она приехала по оргнабору в СУ-3 треста «Северскстрой» как молодой специалист, с отличием окончивший Красноурьинское строительное училище.

– Мне дали группу выпускниц штукатуров-маляров ПУ-86 и сразу отправили на строительство столовой в Алапаевск. С этими девочками три года подряд мы были первыми в конкурсе «Лучший штукатур-маляр», трижды занимали второе место в областном конкурсе профмастерства.

## Следом за мужем на БАМ

Муж Ольги Ивановны первым отправился на БАМ, в 1983 году, она с сыном поехала следом за ним, сразу после получения диплома об окончании Свердловского строительного техникума, в котором училась заочно.

– Там, куда мы приехали, всё время говорили про работу СМП – строительномонтажных поездов. Муж всё время ездил по командировкам, вёл монтаж вентиляции – это были и станции, и фабрики, и заводы, и соцобъекты. Станцию Ургал строил укрупнённый поезд. Поэтому и дома в посёлке были похожи на украинские вышиванки – строились из белого и красного кирпича с характерным рисунком на фасадах.

## Жили в бараках, но дружно

Но сами строители, их семьи жили сначала в щитовых бараках: стены из досок, межстенное пространство заполнялось шлаком или шлаковатой. В Новом Ургале жили, а работали на всех стройках БАМа большой международной семьёй: азербайджанцы, молдаване, казахи, украинцы, белорусы, литовцы. Ольга Ивановна вспоминает, что в бригаде у мужа работали мужчины девяти национальностей.

Весело отмечали все праздники, не пропускали новогодние утренники – в минус пятьдесят вели детей в садик. Особой атмосферой запомнились демонстрации – первомайские и ноябрьские – это действительно были праздники в честь труда и дружбы, в честь рабочего человека.

– Конечно, мы не только работали. Летом сплавлялись на лодке вниз по течению реки Бурья. Она шириной более чем полкилометра, а над ней – построенный мост. От вида с реки дух захватывает! Ночевали на плёсе, рыбачили, помню, так много ягод набрали тогда...



Ольга Ивановна с младшим сыном Антоном на прогулке в тайге всего-то в минус 30 градусов. Тулуп – главная вещь в зимнем гардеробе бамовцев

В 1992 году семья Ольги Ивановны вернулась в Полевскую:

– Там, на БАМе, нас наградили медалями, вручили подарки. Но многие наши соседи остались в Новом Ургале и по сей день живут там. Мы созваниваемся, общаемся.

## Счастливые времена

Ольга Ивановна признаётся, что девять лет на БАМе были счастливым временем:

– А как иначе, новые люди, новые коллективы, новые впечатления на всю жизнь! Если бы я была молода, то сейчас с удовольствием бы поехала на БАМ. Смотрю новости, вот недавно

опять пробивали тоннель в тех краях, освоение-то продолжается. Обязательно бы поехала и на две – три работы устроилась бы, ведь это настолько интересно! Да, было холодно, где-то не обустроено, но весело было жить и работать, вести долгие разговоры – за общим столом, собранным вскладчину. Вот сейчас редко кто поёт за столом, а сколько мы пели: «Вот кто-то с горочки спустился», «Называют меня некрасивою», «Ой, рябина кудрявая», старинные песни. А как уж мы плясали под молдавские свадебные песни! До сих пор храню эту кассету как память о тех временах.



Все фото предоставлены О. Зуевой

Весенний субботник. Ольга Зуева – в нижнем ряду первая справа, с метлой



Медаль Ольги Зуевой «За строительство Байкало-Амурской магистрали»

**Друзья! Если вы или ваша семья тоже строили БАМ и готовы рассказать об этом, позвоните нам: 8(34350) 3-57-74.**

### Поздравляем с юбилеем Леонида Борисовича Тягунова!

65 лет – это значимая дата, которая отмечает Ваши многолетние трудовые достижения, мудрость и опыт.

Нам приятно, что такую серьёзную для каждого человека дату Вы встречаете в должности председателя цехового комитета профсоюза трубопрокатного цеха № 1. Это значит, что за все эти годы, которые Вы трудитесь на Северском трубном заводе, Вы стали не просто профессионалом в своём деле, Вы заслужили авторитет и уважение своих коллег.

Мы благодарим Вас за Вашу преданность работе, за Ваш профессионализм и внимание к людям.

Желаем Вам крепкого здоровья, радости, удачи, пусть каждый день будет наполнен яркими моментами и приятными впечатлениями. Пусть вокруг Вас всегда будет любовь и поддержка близких людей, пусть удача сопутствует во всём. Пусть жизнь преподносит ещё множество радостных сюрпризов!

С уважением, коллектив первичной профсоюзной организации СТЗ



### Поздравляем с юбилеем Леонида Борисовича Тягунова!

Свой юбилей отмечает один из достойных руководителей профсоюзного движения не только Северского трубного завода, но и города в целом.

Как говорят коллеги, Леонид Борисович – это очень грамотный, справедливый, доброжелательный руководитель. Он всегда готов прийти на помощь товарищам не на словах, а на деле. Леонид Борисович с готовностью обсуждает новые идеи и сам выдвигает немало предложений по улучшению работы с коллективом самого большого заводского цеха. Готов добиваться успеха в любом начинании и делает это уверенно, не бросая на полпути начатое дело. Слышит ли он трубопрокатчиков? Безусловно. Продвигает ли интересы семейных работников? Конечно. Он обладает заслуженным авторитетом.

Поздравляем Леонида Борисовича с юбилеем и желаем всегда быть таким же позитивно заряженным, энергичным, дружелюбным и пробивным! Здоровья и семейного уюта, больше моментов счастья в каждом дне.

С уважением, коллектив цехкома ТПЦ-1 СТЗ

### Поздравляем с днём рождения Тамару Ивановну Рощину!

Пусть на сердце будет тепло,  
Прочь уходят все Ваши печали,  
Чтоб в душе Вашей счастье цвело,  
Чтобы Вы с каждым днём расцветали!

Пусть добро к Вам сейчас постучится  
И накроет Вас, словно волна,  
Пусть удача летит к Вам, как птица,  
Чтобы жизнь была света полна!

Редакция газеты «Рабочая правда»

### Поздравляем с днём рождения Таисию Семёновну Шумкину!

Пусть Ваше здоровье не иссякает,  
Как Ваши терпение и доброта.  
Пусть жизнь Вашу радость всегда наполняет,  
А также спокойствие и красота.

Пусть счастье повсюду Вас окружает,  
Живите легко Вы, не зная забот.  
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок  
И день в жизни каждый, и прожитый год!

Редакция газеты «Рабочая правда»

### Поздравляем с днём рождения Надежду Ивановну Кузнецову!

Меньше тревог и улыбок почаще,  
Чтобы деньки были ярче и ярче.  
Добрых желаний и вдохновения,  
Радости, смеха в Ваш день рождения!

Совет ветеранов  
профтехобразования Полевского

### На этой неделе празднуют свои юбилеи наши читатели:

Леонид Борисович Тягунов  
Лариса Анатольевна Шилова  
Ираида Рафаиловна Милькова  
Любовь Васильевна Пентегова  
Нина Александровна Карпенко

### А также отмечают свои дни рождения

Анна Алексеевна Горбыленкова  
Александра Ивановна Гусельникова  
Михаил Васильевич Соколов  
Надежда Ивановна Кузнецова  
Ольга Георгиевна Садриева  
Денис Александрович Иванов  
Алексей Владимирович Сомов  
Валентина Михайловна Безукладникова  
Нина Николаевна Григорьева  
Владимир Геннадьевич Сомов  
Вячеслав Михайлович Безматерных  
Лидия Васильевна Жиганова  
Людмила Владимировна Кирпиченко  
Валентина Григорьевна Шуман  
Евгений Михайлович Кожевников  
Надежда Леонидовна Главатских  
Степан Николаевич Шарыпов  
Александр Алексеевич Знаменский  
Дмитрий Янович Бутаров  
Сергей Иванович Колобков  
Евдокия Ильинична Назарова  
Тамара Семёновна Двинских  
Зоя Яковлевна Русских  
Александр Сергеевич Сотников  
Валентина Николаевна Андреевских  
Светлана Викторовна Проскурякова  
Ольга Владимировна Шорникова  
Алексей Викторович Яковлев

На вашем жизненном пути  
Пройдите бури и метели,  
Ведь даже маленький ваш шаг –  
Шаг на пути к заветной цели.

Быть вам с удачей по пути,  
Пусть солнце ярче вам сияет,  
Желаем вам большой любви,  
Той, что нас в жизни окрыляет!

С признательностью, ваша «Рабочая правда»

## У мусульман начался Рамадан

Рамадан – девятый месяц мусульманского года. В этом году он начался 11 марта и завершится 9 апреля. 10 апреля отмечается Ураза-байрам, праздник разговения. Каждый год он начинается в разное время, так как в исламе принят лунный календарь, поэтому год по Хиджре на 11 дней короче того года, что встречаем мы 1 января, то есть того, что отсчитывается в соответствии с полным оборотом Земли вокруг Солнца. Лунный год на 11 дней короче, поэтому пост в исламе каждый год начинается раньше и ползёт от лета к весне и потом к зиме.

Пост в Рамадан – это воздержание от пищи и воды в светлое время суток, но кроме этого, Рамадан – это духовное воздержание. В это время не бывает шумного веселья, запрещено предаваться удовольствиям, курить благовония.

### Время молитв и благотворительности

Это время нужно посвящать работе, молитвам, благочестивым размышлениям, благотворительности. Кроме пяти обычных молитв в день, в месяц Рамадан есть ещё и дополнительный намаз. Кроме того, в месяц Рамадан верующие должны выплачивать «садака аль фитр» для того, чтобы, во-первых, посредством этой милостыни Всевышний Аллах простил наши прегрешения; во-вторых, она является средством помощи бедным и нуждающимся. Во время поста мусульмане не должны принимать любую пищу и любое питьё в светлое время суток. В ночное время дозволяются две трапезы: утренняя – сухур, до утренней молитвы, которая должна закончиться до рассвета; вечерняя – ифтар, она начинается после четвертой молитвы (Магриб), молитва начинается после заката солнца. Во время Рамадана приветствуется угощать своих друзей и соседей, раздавать еду бедным.

Если вы больны и должны принимать лекарства, пить таблетки или делать инъекции, то вы можете не соблюдать пост. Также пост не должны соблюдать беременные, кормящие женщины, женщины во время менструации.

### Если вы в отпуске в мусульманской стране

Если вы христианин, иудей или буддист и вы оказались в мусульманской стране во время Рамадана, к примеру, приехали в отпуск в Турцию или Египет, в страны Средней Азии (не забудем, что Рамадан очень важен и для некоторых регионов РФ), постарайтесь, выходя на прогулки в город, не есть и не пить на улице. Так вы проявите уважение к постящимся людям. Во время Рамадана могут быть закрыты некоторые кафе и рестораны в светлое время суток. Также может быть изменена работа музеев и других культурных мест.

Пусть всевышний будет милостив ко всем.

Руководитель мусульманской общины  
Полевского Хайдар Хантимиров

16 марта  
в 13:00

**ТРУБНИК**  
ПАРК-ОТЕЛЬ

## Празднуем Масленицу

в парк-отеле «Трубник»

В ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИКА:

**ИГРЫ, КОНКУРСЫ, СОСТЯЗАНИЯ,  
ТЕАТРАЛИЗОВАННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ  
И ГОРЯЧИЕ БЛИНЫ ВСЕМ НА СЪЕДЕНЬЕ!**

СТОИМОСТЬ ВХОДНОГО БИЛЕТА 250 ₴; ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ В ПАРК-ОТЕЛЕ ГОСТЕЙ – БЕСПЛАТНО



Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05, 11.00 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». 1-я серия (12+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести. Местное время
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)

ТВЦ

4.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». Д/ф (16+)
5.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова». Д/ф (16+)

Рен ТВ

4.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)

Звезда

4.00 Т/с «ВИКИНГ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)

ТНТ

5.25 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)

СТС

5.00 6 КАДРОВ (16+)
5.10 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)
5.45 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)

Домашний

4.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ТВ-3

4.00 Т/с «БРАТАНЫ!» (16+)
5.45 Мультфильмы (0+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)

ОТР

6.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
6.40 «Один день из жизни врача» (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.25 Х/ф «Ваня» (6+)
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

МАТЧ ТВ

4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Дармштадт» - «Бавария» (6+)

Татарстан

06.00 Манзара
08.00 «Здравствуйте!» (16+)
10.00 Кулинарная программа (на татарском языке) (6+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Ждите писем. Х/ф (0+)

Внимание
Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе.



# Март: время много сеять и пикировать

Полевчанка Диана Хмелёва, наш эксперт, делится своими советами

Наступил март, самый разгар посевной на наших подоконниках. Столько всего нужно успеть посадить – помидоры, капусту, цветы, бахчевые и даже комнатные огурцы. Для некоторой рассады пришло время распикировать, пересадить растения из общих ёмкостей в отдельные стаканы, чтобы они полноценно развивались, чтобы рассада получилась крепкая и дала к осени хороший урожай. Эксперт рубрики «Садовольствие» Диана Хмелёва делится своим опытом выращивания различных культур.

## Ещё есть время посадить петунии



– Семена петунии я посадила в начале февраля. Но можно посеять и сейчас, просто цветение начнётся позже, но всё равно будет радовать с июня – июля

и до поздней осени. Семена сею поверхностно на увлажнённый грунт, в ёмкость с невысокими бортиками. В этом году для посадки использовала почвобрикет «Дивная петуния». Его нужно залить горячей водой для разбухания. Почва получается однородная, мягкая и упругая, как подушечка. Хорошо удерживает влагу. Получившийся грунт насыпаем в контейнер, утрамбовываем и делаем бороздки глубиной 3 мм. Хорошо увлажняем из распылителя. Распределяем семена петунии в бороздки и ещё раз увлажняем, чтобы разрушить защитный слой семян. Накрываем контейнер плёнкой или стеклом, тем самым создавая парниковый эффект для поддержания влажности. Семенам нужно проветривание, чтобы они не задохнулись. Поэтому 2–3 раза в день необходимо снимать укрытие на 15 минут. Всходы петунии появляются на 5–10 день после посева. После появления всходов мы снимаем плёнку и даём расти цветам без укрытия. Поливаем утром и вечером, лучше из распылителя, он деликатно оросит всходы, не повредив растения сильным потоком воды.

Для развития рассаде нужно много света, лучше размещать на самых освещённых подоконниках или использовать фитолампы для досветки. У меня петуния растёт под освещением фитоламп мощностью в 36 Вт, которые я включаю в 8–9 утра, а выключаю в 9–10 вечера. Расстояние от фитоламп до растений 30 см. На хорошо освещённых подоконниках также может вырасти здоровая крепкая рассада.

10-дневные всходы я поливаю раствором препарата «Эпин-экстра». Развожу в 1 литре воды 0,5 мл препарата. Если всходы вытягиваются, я их немного окуливаю, то есть аккуратно палочкой (зубочисткой) подгребаю и немного прижимаю землю вокруг каждого растения.

Крепенькие петунии в стадии развития 5–7 листа рассаживаем в стаканчики объёмом около 200 мл (на дне нужно сделать дренажное отверстие). Грунт для цветов насыпаем в стакан до верха, уплотняем и делаем ямку для нашей петунии. Из общего контейнера ложкой достаём петунию с комом земли, стараясь не повредить корни.



Растения петунии готовы к пересадке в отдельные контейнеры

– Высаживаем в подготовленный стакан, немного уплотняем землю вокруг растения. И обязательно сразу поливаем. Я проливаю раствором препарата «Эпин-экстра» (на 1 литр воды 0,5 мл препарата) для снятия стресса у растения после пересадки. Пусть рассада растёт крепкой и здоровой и радуется вам долгим пышным цветением!

## Весну приблизят гиацинты

– Очень люблю цветы. Хочется, чтобы в доме всегда они были. И именно живые! Я каждую весну не могу удержаться и сажаю луковичные, чтобы украсить дом и создать весеннее настроение. Можно посадить любые луковичные цветы: гиацинты, тюльпаны, крокусы, нарциссы, лилии. Они очень быстро расцветают и радуют прекрасными цветами. Цветение наступает примерно через месяц после посадки луковицы. Уход простой, хорошее освещение и полив по мере высыхания земляного кома в горшке. Посадить можно в небольшие горшочки с дренажными отверстиями в любой грунт для цветов. Для лучшего цветения можно полить любыми стимуляторами роста (согласно инструкции).



Аромат гиацинтов бесподобен, а цвет будет радовать и напоминать о приближающейся весне

## Что делать в марте:

- сеять томаты, однолетние цветы, капусту, тыквы, кабачки, арбузы, огурцы
- пикировать рассаду,
- опрыскивать рассаду стимуляторами роста,
- доставать корни георгин и гладиолусов для прорастивания,
- накидывать снег в закрытые теплицы и парники,
- выращивать микрозелень на подоконнике,
- стать экспертом рубрики «Садовольствие» в газете «Рабочая правда» и поделиться своими секретами выращивания разных культур. Для этого позвоните в редакцию: 4-57-74.

**ВАЖНО! 24–26 марта – в эти дни работы с растениями запрещены.**



Огурчики круглогодичного выращивания

– Мой любимчик – «Эпин». Луковицы цветов можно приобрести в магазинах. А можно по осени, в середине сентября, если у вас есть сад, выкопать луковицы любимых цветов. Просушить их и хранить в песке в прохладном месте от +2 до +4 градусов до весны. Конечно, если их много, и они готовы к пересадке и разделению. Посадкам должно быть не меньше трёх лет. Тогда можно их рассаживать, размножать и брать посадочный материал. И сажать, где душа пожелает, даже на окне вашего дома.

## Огурцы на окошке

– Огурцы раньше растила только на огороде: в открытом грунте и в теплицах. В этом году решила провести эксперимент с комнатными огурчиками. Это мой первый опыт, на который меня вдохновили знающие садоводы. Гибриды для выращивания на окне выбрала скороспелые: «колибри», «балконный», «котор», «премьер».

Посадила семена огурцов 18 февраля в торфяные горшочки, грунт использовала универсальный. На четвёртый день появились всходы. К 3 марта уже сформировались два настоящих листа. Лучшее себя показал сорт «колибри», развивался очень быстро,

с опережением на 1–2 дня. Можно пересаживать.

– Растению огурца для развития и плодоношения нужен объём земли 4–5 литров. Берём горшок с дренажными отверстиями, насыпаем на дно керамзит, затем грунт (для огурцов или универсальный) до половины горшка и добавляем вермикулит: 30–40 % по отношению к грунту. Делаем ямку, поливаем тёплой водой, садим наш саженец огурца, уплотняем легко землю вокруг растения.

Можно сразу садить семечком, не выращивая заранее рассаду.

У меня огурцы растут на подоконнике, сейчас март, света им будет достаточно. Полив только при подсыхании земли, желательно утром. Огурцы очень влаголюбивы, а воздух в доме пересушен, в идеале необходим увлажнитель. Можно ставить миски с водой около растения. Опрыскивать листья огурца нельзя, это только навредит растению. По мере роста ветви огурца необходимо подвязывать. Подкормки проводить удобрениями для огурцов по инструкции. Будем ждать урожая!

**Недавно посеяла петунии и землянику Елена Медведева**

# Вести оседлый образ жизни мешает «айнанэ» в крови

Снова речь пойдёт о тех людях, которые выбирают отдых не в отелях, и о том, что за впечатлениями не нужно ехать далеко

Мужской и женский праздники в этом году выпали на пятницу и подарили людям по три выходных дня. Как провести длинные выходные, у любителей туризма вопроса не стояло. Туристический клуб СТЗ «Малахит» организовал поездку по интересному маршруту: Айские притёсы на реке Ай – Сухие водопады, Айский и Зюраткульский фонтаны (Башкирия) – Магнитские разломы близ посёлка Магнитка Челябинской области. Особенно приятно было видеть в поездке новых участников турклуба.

## Кто эти люди с флагом

**Александр Гареев, инженер по планированию тех.обслуживания и ремонта «ТМК ТехСервис»:**



– Про турклуб «Малахит» я давно слышал. Часто на глаза попадались фото из интересных мест с флагами турклуба. Не было представления, кто эти люди, как организовываются и что нужно, чтобы меня взяли с собой в поход. Помог случай – знакомство с одним из активных участников турклуба. Он и пригласил в поездку. Места мне были знакомы, хотя зимой я там никогда не был. Поэтому сразу согласился.

Больше всего меня впечатлило большое количество дикого зверя, встречающегося по пути. На дорогу выходили пара лосей, косуля и вроде бы кто-то ещё. Много следов различных животных хорошо видно на снегу. Повезло с погодой, всю поездку нас радовали солнце и ослепительно белый снег.

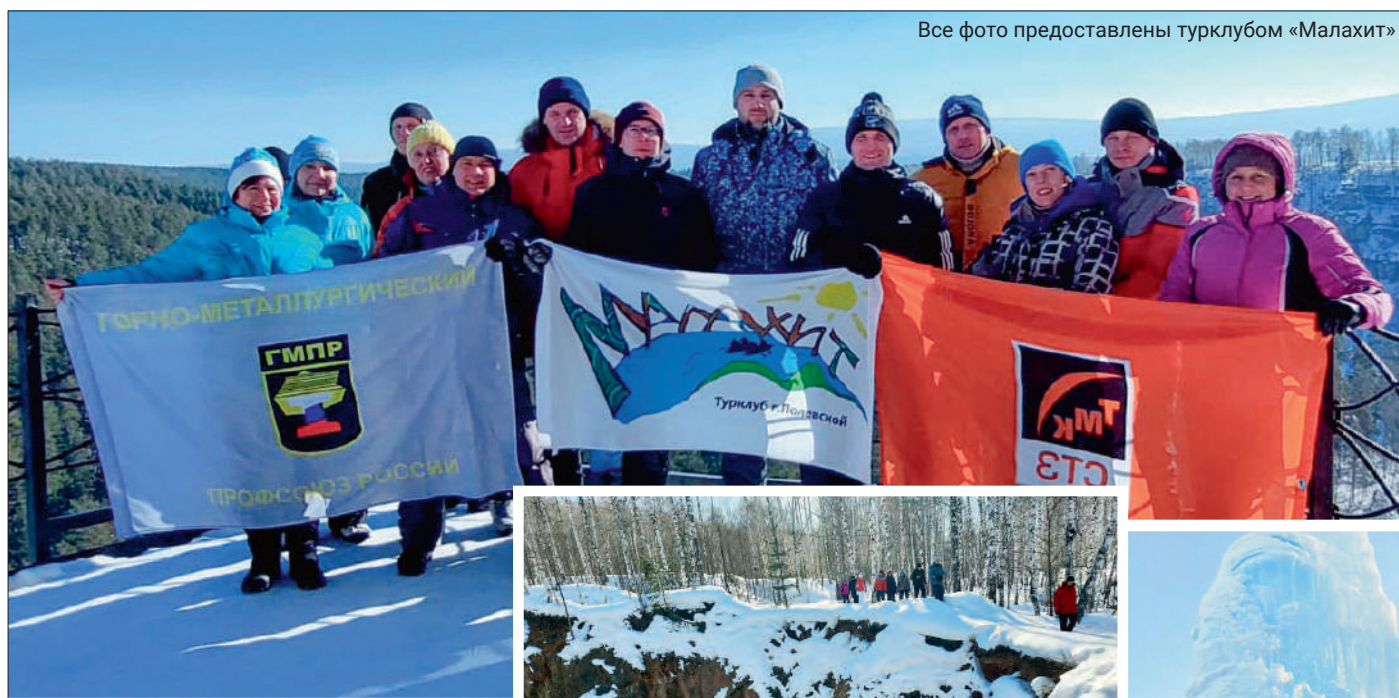
## Природа не повторяется

Бывалые туристы не упустят возможности побывать в одном месте в разное время года. По словам ветерана СТЗ **Татьяны Фоминых**, впечатления от природных достопримечательностей в разное время года не сравнятся друг с другом. Хорошо известное место зимой будто видишь впервые. Природа не повторяется и каждый год преподносит сюрпризы.

Татьяна Фоминых:



– Например, летом фонтан в национальном парке Зюраткуль – это всего лишь бьющая из земли струя ледяной воды. А зимой – это ледяной исполин. Огромная, растущая из земли сосулька, полая внутри, а сверху видно лёгкий парок. Каждый год фонтан отличается по высоте и форме от предыдущего. Погода определяет, каким будет новый фонтан. В этом году он был, наверно, самым высоким. Во всяком случае, отличался большими размерами от тех, что я видела в предыдущие годы.



Все фото предоставлены турклубом «Малахит»



## Взгляд с двух ракурсов

Айские притёсы зимой и летом разным цветом. Грандиозные отвесные каменные стены зимой зажали реку Ай (в переводе с башкирского ай – луна – прим. ред.) в тиски. Белая извилистая лента замерла до весны. По ней любят сплавляться на катамаранах, на сапах и на лодках туристы-водники. Виды там изумительные, течение спокойное. Летом притёсы наши туристы видели снизу и смотрели на них, задрвав головы. Зимой же вид скованной льдом реки завораживает безмятежностью. Место очень популярное – народу там много круглый год, оно оборудовано для различных экстремальных развлечений. Настоящие туристы всё же едут не за этим, но и тут умудряются разглядеть мощь и величие природы, пока парк не наполнился шумом голосов.

## Магнитские разломы

В Кусинском районе Челябинской области находится посёлок Магнитка. В начале XX века там обнаружили за-

лежи титановой руды и до 70-х годов добывали титаномагнетиты. Потом шахты решили взорвать, потому как добыча стала нерентабельной.

Иногда поражаешься делам рук человеческих: невероятный ущерб был нанесён природе. После взрыва образовались гигантские разломы, глубина которых достигает семидесяти метров. Провалы видны даже со спутника. Разрушения и обвалы почвы происходят до сих пор. Стоять на краю опасно в дождливую погоду и зимой. Козырьки снега на краю бездны могут быть предателями и обвалиться в любой момент. Хотя зрелище, которое открывается глазу, впечатляющее.

Нашим туристам пришлось тропить дорогу, чтоб взглянуть на эту ужасающую красоту. Те, кто видит разломы впервые, не подозревают о масштабах, которые трудно себе представить. В группе турклуба «Малахит» только несколько участников прежде имели удовольствие побывать на Магнитских

разломах летом. По их словам, даже спустя несколько лет и под слоем снега снова не перестаёшь удивляться масштабам, получаешь несравнимые впечатления. Будто попадаешь в юрский период: вот-вот земля начнёт трещать именно по этому шву.

## Ещё пойдём

За два дня «малахитовцы» проехали 700 километров, прошли по заснеженным тропам и целине 12 километров, иногда утопая по пояс в снегу. Привезли домой прекрасное настроение, новые байки, неизгладимые впечатления и твёрдую уверенность в том, что обязательно пойдут в следующий поход. Ведь для тех, кто заражён духом авантюризма, вести оседлый образ жизни мешает бактерия «айнанэ» в крови.

**Совет от автора:** если вы собрались в поход, оставьте в рюкзаке немного пустого места. Потому что вам обязательно захочется по дороге в него что-нибудь положить. Когда впечатления не входят в карманы, когда сердце переполнено красотой, немного пустого места в рюкзаке как раз сгодится для этого.

**Знает, о чём говорит, Татьяна Чайковская**

# Ты всегда можешь стать началом

Есть на свете такие люди, которые сами по себе являются началом чего-то нового.

Будь то проект, знакомство или же традиция

**От автора:** Обычно «от автора» мы пишем в конце, сегодня я решила отступить от «обычного». С **Марией Емельяновой** и **Натальей Замула** нас познакомил проект «Поэтическая пятница». Помню, была Ночь музеев в «Северской домне». Чтецы стояли за сценой и готовились к выступлению. Каждый тихонечко повторял свой стих. Волнение выдавала дрожь в коленках, от страха забывалась рифма. И тогда незнакомка вдруг погладила меня по плечу и сказала: «У нас всё получится», как будто знала, что в этот момент мне было необходимо для поддержки. Таким мне запомнилось знакомство с Натальей. Небольшое предисловие к тому, о чём сейчас пойдёт речь.

## Короткая исповедь

Поэтическому проекту уже год. За это время многие участники ближе познакомились друг с другом, почти у каждого появился свой стиль прочтения, а некоторых выступлений начинаешь особенно ждать, предвкушая удовольствие. Одними из таких являются сёстры Мария и Наталья, в девичестве Рябининой. Когда они читают, у слушателей не возникает сомнения, что они рассказывают свою собственную историю через известные произведения авторов. Порой даже не обращаешь внимания на фамилию поэта, становится неважно, что он имел в виду, когда писал. Важно, о чём сейчас говорит и что хочет донести тот человек, который читает эти строки.

Практически всегда это словно короткая исповедь. За искренность прочтения отдельное спасибо Марии и Наталье. Их выбор и стиль многим откликается, а значит, всё сделано правильно. Наверно, именно поэтому мы решили спросить у них, почему не страшно вот так обнажать душу на публику. Оставаться честными и открытыми в наше время, когда от всего хочется прикрититься. «Мы не умеем по-другому жить», – был ответ.

## Всё на собственном примере

Мария и Наталья приехали из Екатеринбурга, где сейчас живут, на встречу с журналистом. Пришли втроём, вместе с мамой **Ольгой Сергеевной Рябининой**. Ольга Сергеевна в прошлом учитель русского языка и литературы. Первый мой вопрос был адресован именно ей.

– Как у вас получились такие дети?

– Всё само собой. По наитию. Ничего специально не выдумывала, всё из семьи. У девочек, когда они росли, был перед глазами пример мамы и папы, – признаётся мама Наташи и Маши.

– Мама нам всегда говорила, что мы две сестры, самые близкие друг другу люди. Друзьями можно перестать быть, а сёстрами нет. Нам вообще повезло с базовой комплектацией семьи. В ней с самого начала входили доверие, любовь и обнимашки. Зачем человеку семья и дом, если туда нельзя прибежать и спрятаться, – перебивает нас Мария.

– Нас родители всегда любили. Мы это чувствовали. Мама всегда разговаривала с нами перед сном. Спрашивала, что интересного произошло за день и непременно гладила по голове, по руке или по коленке. Я даже навсегда переняла эту привычку. Соседку по комнате в общежитии гладила по утрам, когда надо было разбудить. Своего сына. Сестру, – добавляет Наталья.

– Вот и меня погладила, поэтому я и запомнила этот момент, – смеюсь я.

## Быть красивым – это уважение

Наша беседа получилась очень честной и открытой, такой, как сами женщины. Были моменты, когда мне казалось, что теперь интервью берут у меня. Особенно, когда мы дошли до семейных традиций. Три полуграции, как сами себя называют Мария, Наталья и Ольга, делились своими семейными ритуалами и не забывали спрашивать: «А как у вас принято?»

В семье Рябининых есть совершенно потрясающий обычай записывать в специальную тетрадь, кто в каком наряде отмечал Новый год. Этот праздник они отмечают исключительно дома. Наталья ведёт летопись с 1993 года, куда заносит подробное описание



«В нашей семье с детьми всегда говорили, как со взрослыми. Родители сразу наделили нас умом, и мы априори соображали, потому что у нас не было другого выбора», – говорит Наталья, а Мария добавляет: «У нас была полная свобода. В рамках собственной комнаты, в которой было всё – от хомяков до пауков. При этом пауки тоже были свободны»

мужских и женских нарядов и записывает события праздничного вечера. Причём на праздник в их семьях принято наряжаться. Всегда. Женщины достают платья и туфли, мужчины – галстуки. – Папа всё время ворчал, что каблуки портят ламинат, но мы всегда побеждали. Праздник должен быть праздником. Люди должны быть красивыми. На любое событие или мероприятие надо быть нарядным. Это уважение к себе и окружающим. Это тоже наша традиция, – уточняет Мария.

## Оживляйте фотографии

Перелистывать фотоальбомы – особенное удовольствие. У наших мам хранятся семейные альбомы, а современные люди практически полностью начали хранить фото в электронном виде. Сёстры Наталья и Мария уверены, что фото нужно «оживлять» – держать их в руках, пересматривать. Вспоминать моменты и настроение, когда сделано это фото. Они сохранили привычку вести семейные альбомы.

Наталья почти три года назад стала бабушкой, для своего внука она уже собрала три альбома. Останавливаться не собирается.

Маша признаётся, что часто слышит от своих подруг жалобы типа: «А у меня так не принято в семье. Я не могу вот так просто позвонить маме или сестре, у нас никаких ритуалов не заведено». Её настаивает честное негодование. Она представить себе не может, как не позвонить маме несколько дней. Как не написать сестре сообщение или не поделиться новостями.

– Если в твоей семье что-то не заведено, а тебе очень хочется, то кто мешает тебе стать началом всего? Кто мешает завести собственные традиции и стать основоположником? Если у вас ничего нет, это совершенно не означает, что вы не можете этого придумать и заиметь, – говорит она. – Создавайте свою семью и свой мир по вашим правилам. В жизни действует простой закон для всего, который давно придумали, а мы немного перефразировали: «Хочешь слышать больше добрых слов – произноси их сам. Хочешь любви – люби сама. Хочешь семейных традиций – заведи их».

## Всё получилось

Ольга Сергеевна как мама этих замечательных женщин взялась подытожить нашу беседу. Она уверена, что с детьми главное разговаривать и слушать их. Ребёнку нужно доверять, для того чтоб он мог доверять взрослым в ответ. Смеяться вместе с ним, говорить. Обнимать и быть уверенным в том, что наши дети красивее, чем мы. Лучше, добрее, умнее, счастливее.



Мария (Лисёнок): – А если любовь износится и ослабеет? Можно её как-нибудь починить или склеить?

Наталья (Большой Лис): – Этот вопрос можно задавать бесконечно. Я знаю только, что буду любить тебя вечно. Наталья Замула (слева) и Мария Емельянова – постоянные участницы проекта «Поэтическая пятница». За год у них сложился собственный стиль прочтения. Зрители зачастую ждут их выступления с предвкушением, что же на этот раз приготовили сёстры

– Сейчас смотрю на своих детей и вижу результат. Значит, всё получилось, – говорит она.

Мне после такого вывода пришла в голову мысль, что это и есть нравственная эволюция человека. Если бы так было в каждой семье, то у человечества было бы больше шансов стать лучше.

Пошла изобретать собственные традиции  
Татьяна Чайковская

# Так ли безопасны татуировки и пирсинг?

Сознательное нарушение целостности кожных покровов, по мнению врачей, это излишние риски заразиться гепатитом С

Хронический гепатит – причина цирроза и рака печени. Но эти тяжёлые болезни можно предотвратить, если выявить гепатит вовремя. О профилактике и лечении гепатита С рассказала главный внештатный специалист – гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Свердловской области, руководитель областного гепатологического центра, заведующая гастроэнтерологическим отделением Свердловской областной клинической больницы № 1 **Елена Бессонова**.



– **Елена Николаевна, расскажите, пожалуйста, о гепатите: что из себя представляет это заболевание?**

– Гепатит – это воспалительные заболевания печени различной этиологии. Причиной их появления могут быть разные факторы: вирусы, алкоголь, ожирение и ещё ряд болезней. Из того, на что мы можем реально повлиять и вылечить больного, безусловно, является вирусный гепатит. Мы успешно боремся с жировым гепатозом, поражением печени вследствие нарушения жирового обмена. Но, к сожалению, именно болезни печени являются самой частой причиной смерти больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта – более 50 % случаев. Поэтому, безусловно, это социально значимая проблема. Различают пять основных штаммов вируса гепатита, называемые типами А, В, С, D и E. Все они приводят к развитию болезни печени, но между ними имеются существенные различия. В хроническую стадию переходят три:

С, В и D. Абсолютно излечимым заболеванием является гепатит С. Но всё зависит от того, на каком этапе развития болезни пациент обратился к врачу. К сожалению, если её запустить, могут начаться необратимые процессы.

– **Как можно заразиться гепатитом С? Кто в первую очередь попадает в группу риска?**

– Вирусный гепатит С является гемоконтактным и передаётся с кровью. Заражение возможно через повреждённую кожу и слизистые покровы. Например, инъекции (прежде всего у наркозависимых пациентов). Также вероятность заразиться есть у тех, кто пользуется услугами непрофессиональных мастеров по татуажу, пирсингу и маникюру. Везде, где нарушается целостность кожного покрова, у человека есть опасность подхватить вирусный гепатит С. Поэтому мы, врачи, категорически против таких манипуляций. На наш взгляд, лишние риски заразиться чем-то путём татуировок, пирсингов и других украшений абсолютно не оправданы.

Важно выявить гепатит своевременно. Поэтому раз в год необходимо проходить профилактические осмотры, сдать анализ крови. И если скрининг покажет положительный результат, обратиться к врачу.

– **Какие виды анализов существуют для выявления гепатита С?**

– Достаточно сделать общий анализ крови, биохимию крови и анализ на антитела к вирусу на определение антител к вирусу гепатита С и австралийский антиген (показатель инфицирования вирусным гепатитом В). Любая лаборатория эти анализы делает. В нашем регионе в план диспансеризации было решено включить исследование крови на эти два показателя. Такие меры позволят определять наличие вирусного гепатита на более ранних стадиях. И вовремя излечивать болезнь.

Дело в том, что на ранних стадиях наличие вирусного гепатита С никак не определить клинически. Человек ни на что не жалуется, он прекрасно себя чувствует, у него ничего не болит. И так может продолжаться долгие годы, пока не «грянет гром» и болезнь не перейдёт в свою терминальную, конечную стадию.

– **А что же тогда «запускает» болезнь, является триггером?**

– Воспаление печени, которое человек не чувствует, рано или поздно приводит к декомпенсации и к появлению цирроза. Усугубить болезнь может алкоголь. У людей, которые регулярно пьют спиртные напитки, цирроз развивается в разы быстрее. К сожалению, большинство неприятных исходов ассоциировано с употреблением алкоголя. Второй фактор – это наличие нескольких вирусов. Сочетание нескольких гепатитов, ВИЧ-инфекции, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний могут усугубить ситуацию. И у таких

**Гепатит С: статистика заболеваемости полеччан**  
(по данным Полевской ЦГБ)

**Вирусный гепатит**



**в том числе вирусный гепатит С**



**сняты с диспансерного наблюдения (по гепатиту С)**



**Взрослое население**

2022 год  
2023 год

людей к негативному исходу всё идёт быстрее, чем у здоровых людей. Поэтому наша задача – информировать свердловчан и, конечно, обследовать своевременно. Проходить диспансеризацию, сдавать анализ крови.

– **Какие варианты лечения существуют? Каковы их особенности?**

– На сегодняшний день в Свердловской области эффективно реализуются программы лечения вирусного гепатита С. Показатели по охвату лечения противовирусной терапией очень высокие: 90–95 % больных абсолютно излечивается. Курс терапии продолжается 3 месяца. Министерство здравоохранения Свердловской области ежегодно увеличивает объёмы финансирования именно этой программы. С каждым годом мы получаем большой объём лекарственных препаратов, которые пациенты получают бесплатно.

– **Существуют ли какие-нибудь виды диет для поддержания здоровья печени?**

– В первую очередь, следует отказаться от алкоголя. Гепатологические ассоциации уже давно утверждают, что безопасных доз алкоголя не существует. Любая доза для здоровья печени опасна. У нас разные генетика и набор хронических заболеваний, совершенно разный набор препаратов, который человеку необходимо принимать для поддержания здоровья. Системное употребление алкоголя небезопасно. Существует ложное убеждение: «А я пью только качественный, дорогой алкоголь. И он содержит мало вредных, токсичных веществ». Но это всё равно яд! И химические процессы в организме происходят те же самые.

Какой-то специальной, особенной диеты для печени нет. В пищу можно употреблять всё, что хочется. Если у человека нет желчнокаменной болезни, панкреатита и других хронических заболеваний ЖКТ. Надо соблюдать режим питания. Оптимально – три раза в день. Обязательно пер-

вый приём пищи – завтрак. В рационе должны быть белки, жиры и углеводы.

– **Как изменить образ жизни, чтобы минимизировать риск заражения гепатитом С?**

– Лучше не делать лишних инвазивных процедур. Можно прекрасно прожить без татуировок и пирсинга. Не ходить в незнакомые татуажные салоны, не посещать «кустарных» маникюрстов. Не колоться! Необходимо обращаться только в авторизованные медицинские учреждения. Постараться минимизировать риск нарушения целостности кожного покрова. Это все мероприятия, которые нужны, чтобы избежать заражения вирусом гепатита С.

– **Что Вы как врач посоветуете нашим читателям делать, чтобы поддерживать работу печени в хорошем состоянии?**

– Для поддержания здоровья печени необходимо придерживаться трёх основных правил. Во-первых, исключить алкоголь. Во-вторых, большую угрозу для печени представляет избыточный вес, поэтому необходимо его нормализовать. Чем больше ожирение, тем хуже прогноз в плане развития патологии цирроза печени даже в отсутствие вирусного гепатита. И третье – не стоит злоупотреблять лекарствами. Чрезмерный приём лекарственных препаратов крайне негативно влияет на печень. Считается, если человек принимает по 3–4 вида лекарств в течение дня, то это уже оказывает сильный токсический эффект. Есть таблетки, которые нельзя отменить в случае хронических болезней. Но есть и такие случаи, когда люди пьют БАДы и нелегализованные препараты, без которых можно и обойтись. Ни один специалист, врач не назначит БАДы никогда! Их действие не проверено клиническими исследованиями и доказательной базы нет.

**Беседовала Валерия Доброва**

**Наша печень просит:**



- Забыть про алкоголь
- Нормализовать вес
- Не злоупотреблять лекарствами и БАДами

Первый

- 5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.

Россия-1

- 5.00 «Утро России»
9.00 Вести. Местное время
9.30 «Утро России»

НТВ

- 4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК»
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»

ТВЦ

- 4.55 «Хватит слухов!»
5.20 «Мой герой. Катя Лель»

Рен ТВ

- 5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»

Звезда

- 4.00 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»

ТНТ

- 4.55 Студия «Союз»
6.35 «Импровизация»

СТС

- 5.05 6 КАДРОВ
5.10 ЕРАЛАШ

Пятый

- 4.00 Т/с «Прокурорская проверка»

ОТВ

- 06.30 Свердловское УТРО
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом»

Домашний

- 4.20 «Давай разведёмся!»

ТВ-3

- 4.00 «Дневник экстрасенса»

11 канал

- 06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00

ОТР

- 6.00 «Коллеги»
6.40 Т/с «Хорошие руки»

Культура

- 6.30 Докум. фильмы
8.50 Х/ф «Талант», 2 серия

МАТЧ ТВ

- 5.25 «Что за спорт?»
5.55 Новости

Татарстан

- 06.00, 07.10 «Манзара»

Спас

- 4.05 Херсонес. Родина нашей Родины. Д/ф

Мудрые мысли
Сказанное слово – было да нет, а написанное в газете живёт век.





Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести. Местное время
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном».

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК»
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
8.00 «СЕГОДНЯ»

ТВЦ

4.55 «Хватит слухов!»
5.20 «Мой герой. Ольга Павловец»
6.00 «Настроение»

Рен ТВ

4.05 «Тайны Чапман»
5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
6.00 «С бодрым утром!»

Звезда

4.30 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ»
9.00 Новости дня
9.20 «Ищу своих»

ТНТ

4.40 Студия «Союз»
6.20 «Импровизация»
7.00 «Однажды в России»

СТС

5.10 ЕРАЛАШ
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ»
8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ»

Пятый

4.05, 5.25 Т/с «Прокурорская проверка»
5.00, 9.00, 13.00 «Известия»

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом»

Домашний

4.25 «Давай разведёмся!»
5.15 «6 кадров»
5.40 «По делам несовершеннолетних»

ТВ-3

5.45 Мультфильмы
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот»
8.35 «Слепая»

Народные приметы
Тёплый ветер – к дождливому лету.

Телефон редакции: 4-57-74

11 канал

06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», авторская программа А. Федосова.
07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм»

ОТР

6.00 «Моя история». Анна Якунина
6.40 Т/с «Хорошие руки». 11, 12 с.
8.30 «Календарь»

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.50 Х/ф «Талант», 4 серия
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

МАТЧ ТВ

5.55 Новости
6.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 2

Татарстан

06.00, 07.10 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана

Спас

4.05 Дети войны. Возвращение. Д/ф
5.00 «День Патриарха»
5.10 Фотография на память. Х/ф

Мудрые мысли
Будешь газету «Рабочая правда» читать – будешь всё о городе знать.





**НЕДВИЖИМОСТЬ****Продаю**

**2-комн. кв-ру в мкр. Ялунина, 17** (52,8 м², 2/5эт., окна пластик, сейф-дверь, балкон застеклён, в с/у кафель, частично мебель). 8-966-709-05-72, Ольга.

**Уч-к в к/с «Уральские зори»**

(9 соток, 1-я улица, впереди нет строений, большой 2-этажный дом из бруса, печь, вода). 8-953-404-24-06, 8-904-382-43-12, 5-85-87.

**АВТОЗАПЧАСТИ****Продаю**

**Зимнюю резину на а/м «Ока» Кама-503 (R-12, на дисках). Суппорт, Заднюю балку.** 8-982-693-07-80, Александр.

**Багажник на крышу легкового а/м.**

Цена 2000 руб. 8-953-055-95-24, 5-37-42.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА****Продаю**

**Электроводонагреватель АТТ** (30 л, произ-во США, б/у, в раб. сост., бак из нерж. стали). 8-902-874-60-12.

**Приму в дар**

**Любую старую аппаратуру и бытовую технику** в любом состоянии. 8-919-372-01-02.

**ЭЛЕКТРОНИКА****Продаю**

**Телевизор Sony** (ж/к, диагональ 80 см). Самовывоз. 8-908-926-81-32.

**МЕБЕЛЬ****Продаю**

**Диван угловой.** Самовывоз. 8-908-926-81-32.

**Шкаф** (цв. – светлый, стеклян. дверцы, выдвигаемые ящики внизу). Цена 3800 руб. **Журнальный столик** (цв. – ореховый). Цена 2000 руб. 8-950-194-90-20.

**Куплю**

**Радиолампы, приборы.** 8-901-150-17-01.

**ОДЕЖДА****Продаю**

**Сапоги жен.** (замшевые, новые, р-р 38). Цена 300 руб. 8-950-640-17-04.

**Куртку муж.** (зимняя, кожаная, р-р XL). **Шапку муж.** (норковая, формовка, р-р 55-56). **Ботинки муж.** «казачки» (зим., р-р 41). 8-950-194-75-04.

**Пуховик муж.** (светлый, р-р 48–50, светлый, б/у). **Пиджак муж.** (р-р 48, вельвет, цв. – светлосиний, с этикеткой). **Сапоги жен.** (зимние, р-р 37, б/у). **Полусапожки жен.** (осенние, р-р 38, б/у). 8-953-044-80-05.

**Спортивный костюм жен.** (новый, импортный, цв. – чёрный). Цена 1500 руб. **Шубку** (новая, р-р 50–52, каракуль, цв. – серо-голубой, крупный завиток, до колена). Недорого. **Пальто свингер** (новое, р-р 48–50, зимнее, в крупную клетку, цв. – беж.). Цена 2500 руб. **Пальто** (красный драп, зимнее, р-р 48–50). Цена 2500 руб. **Сапоги** (итальянские, цв. – чёрн., б/у, р-р 39–40, в отл. сост., натур. мех). Цена 3000 руб. 8-995-749-69-27.

**Сапоги резиновые** (взрослые, подростковые, новые). **Шаль пуховую.** 8-902-878-11-65.

**Косынку пуховую.** 8-902-878-11-65.

**Куплю**

**Ветровку жен.** (р-р 54–56, б/у). 8-902-878-11-65.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ****Продаю**

**Детский спортивный комплекс напольный** (для детей до 5 лет, мат, канат, кольца, качель, тарзанка). 8-908-903-18-52.

**Автокресло** (цв. – розовый). Недорого. 8-902-879-62-65.

**ЖИВОТНЫЕ****Продаю**

**Щенков немецкой овчарки.** 8-912-200-63-66.

**Телочку** (3 мес., от высокоудойной коровы). **Корову высокоудойную** (стельная, 4 мес.). Северная часть. 8-904-985-90-14.

**РАЗНОЕ****Продаю**

**Гантели** (2 шт., по 8 кг). 8-950-646-02-82.

**Укулеле** (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цвет – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

**Грибы** (солёные, жареные, в банках 0,5 и 0,7 л). **Грибную икру.** **Кабачковую икру.** **И другую консервацию.** 8-912-685-92-28.

**Рога лося** (двойные, длина – 120 см, вес – 10 кг, по 6 ответвлений). 8-912-238-53-21, 8-919-364-69-54.

**Гитару** (новая в чехле). **Надувной матрас.** **Карниз для штор** (длина 2,5 м). **Бра,** цена 200 руб. 8-950-194-75-04.

**Картофель на еду.** Цена 200 руб./ведро. 8-922-157-79-87.

**DVD-диски.** Цена 10 руб./шт. **DVD-плеер LG** (без пульта). Цена 800 руб. 8-950-640-17-04.

**Сумку-переноску** (для кошки или маленькой собаки). 8-908-639-58-49.

**Памперсы** (для взрослых, размер 2М, в упаковке 30 шт.). Цена 700 руб. 8-950-640-17-04.

**Баян** (б/у, пр-во Германия). 8-912-254-43-54.

**Фортепиано** (цв. – коричневый, с хор. звучанием). Цена 3000 руб. 8-950-194-90-20.

**Беговую дорожку.** Цена 5000 руб. В любое время. 8-904-548-98-92.

**Грибы солёные, маринованные** (грузди, бычки, опята, рыжики, 0,5 л). Цена 250 руб. **Солянку грибную** (0,5 л). Цена 250 руб. **Икру грибную** (0,5 л). Цена 250 руб. 8-952-130-41-61.

**Памперсы Тена и Seni** (р-р L, в упаковке). **Корсет пояснично-крестцовый** (новый). 8-995-749-69-27.

**Огурцы консервированные** (3 л). 8-912-689-15-02.

**Люстру 4-рожковую** (для кухни). Цена 500 руб. **Раковину** (металлическая, для кухни, новая, цв. – белый). Цена 500 руб. **Покрывало** (новое, цв. – белый). 8-953-044-80-05 (в любое время).

**Картошку на еду** (крупную). 8-909-010-79-44.

**Укропные семена** (для посадки и блюд). **Хрен прокрученный** (готовый к употреблению). **Свёклу.** **Семейный лук.** **Огурцы по-болгарски** (консервированные, в банке). **Картофель** (крупный). **Кабачки.** **Редьку чёрную.** **Золотой ус «домашний доктор».** Дёшево. 8-953-380-67-26.

**Чашки с блюдцами** (новые, 5 чашек, 6 тарелок). **Шторы** (ночные, вишнёвый шёлк). **Шторы** (новые, капроновые, цв. – белый, ширина 2,8 м). **Шторы** (для зала, шёлковые, цв. – голубой, с рисунком, длина 2,5 м, ширина 1,5 м). 8-953-044-80-05.

**Алоэ,** для лечения. 5-01-97.

Реклама

**Венки Цветы**  
**Корзины Ленты**

Круглый год по доступным ценам

**8-912-212-49-83**  
ул. Листопрокатчиков, 103Б

**Ритуал 077 сервис**

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

Качество услуги гарантируем

**8-904-380-59-45,**  
**8-922-102-42-92,**  
**4-11-30, ул. Ильича, 78.**

Реклама

Мы поможем в трудную минуту...

**8-901-855-33-87**  
(круглосуточно)

Ритуальный салон  
**«ПАМЯТЬ»**

Салон «ПАМЯТЬ» предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:

- выезд агента на дом (круглосуточно);
- перевозка покойных в морг;
- оформление документов;
- автокатафалк;
- транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.

**4-12-50** (круглосуточно)

ИП Сударцев А.В. ул. Ленина, 9а

Реклама

Реклама

Если вы хотите вспомнить своих ушедших близких, предлагаем вам сделать это на наших страницах.

Текст (до 1000 знаков) с фото – **400 руб.,** текст (до 1000 знаков) без фото – **200 руб.**

Звоните:  
**4-57-74**

**Часы настенные** (электронные, кварцевые). 8-902-878-11-65.

**Картофель, морковь** (на еду). 8-902-877-61-52.

**Куплю**

**Вещи СССР:** игрушки ёлочные, гантели, вафельницу, гармонь и пр. 8-982-717-95-59.

**РАБОТА**

**Требуется мастер** по ремонту аквариумов. 8-950-209-94-88.

**УСЛУГИ**

Реклама

**Опил в мешках.** 8-950-190-15-83.

**Приём макулатуры:**

газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта об утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

**Куплю антиквариат.** Иконы, картины, статуэтки, книги и другое. 8-929-217-08-20.

**Мастер на час.**

От полочки до строчки. 8-953-382-82-86.

**Строительно-отделочные работы**

- **Ландшафт**
- **Кузница**
- **Столярка**
- **Пиломатериалы**



Реклама

8-950-652-62-88, ВКонтakte: vk.com/delorukpol

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР МОДЕЛЬНЫХ ПАМЯТНИКОВ НА ВЫСТАВКЕ**

**ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА**

Более 100 моделей памятников на выставке

- УСТАНОВКА ВЕСНОЙ 2024 г. -
- РАССРОЧКА на 6 мес. -
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ -
- ОФОРМЛЕНИЕ -
- ЦВЕТНЫЕ ПОРТРЕТЫ -
- УСТАНОВКА -

ПРИ ЗАКАЗЕ В МАРТЕ СКИДКА 20%

8-922-198-64-48, 8-950-630-45-03  
Сайт: Памятники-в-полевском.рф

Реклама

Не принимаются объявления след. содержания: нарушающие законы РФ; заведомо ложные, о купле-продаже лекарственных средств, оружия, документов и т. п.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков

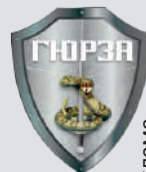


Реклама

8-908-631-99-10

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

место работы:  
г. Полевской



Реклама

8-912-600-87-34

**16 марта** (суббота), с 9:00 до 12:00 (новый рынок)

**ПРОДАЖА**

- Кур-несушек,
- Кур-молодок,
- Доминантов.

**Ежедневная продажа** в п. Кунгурка, ул. Рабочекрестьянская, 15

8 (912)-270-81-16,  
Сергей

Реклама

**РЕМОНТ** стиральных машин, водонагревателей, посудомоек, духовых шкафов.

Частный мастер. Гарантия. Недорого. Выезд на дом.

8-922-619-15-47

Реклама

**Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:**

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

**2-33-23; 8-912-259-39-17**  
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

Реклама

**Выставка памятников**

- Производство
- Оформление
- Установка
- Сопутствующие товары

**Индивидуальный подход**

8-953-006-77-48, 8-912-212-49-83  
ул. Листопрокатчиков, 103Б

Реклама

**ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР**

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

ул. Декабристов, 246  
+7 (34350) 4-12-00 (круглосуточно)

www.ritual-ural.ru

Реклама

МУП «ПСК» ПГО

**Ритуальные услуги**

**ГАРАНТИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:**

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно)
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом)
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений)

г. Полевской пер. Больничный, 13  
круглосуточно  
тел.: 2-33-23; 8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН  
ежедневно с 08.00 до 18.00  
тел.: 3-40-11; 8 (953) 051-30-05

Реклама

**РАБОЧАЯ ПРАВДА** Купон № 11 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 4-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.  
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: \_\_\_\_\_  
Текст: \_\_\_\_\_  
Телефон: \_\_\_\_\_

■ Купон используйте для подачи только **ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ** в одну рубрику. Купон действует с 13.03.24 г. по 27.03.24 г.  
■ Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

**ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ**

Щипанова Анатолия Викторовича 30.09.1954 – 23.02.2024

Деменьшина Владимира Николаевича 10.05.1954 – 25.02.2024

Боровикову Галину Андреевну 22.07.1934 – 28.02.2024

Дайбову Марию Иосифовну 08.09.1946 – 29.02.2024

Ахметжанова Рашита Сагитовича 26.06.1960 – 05.03.2024

Напольских Валерия Николаевича 03.12.1952 – 07.03.2024

## ПОЛЕВСКОЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



- Грузчика основного производства, от 40 000 руб.
- Оператора по комплектации и отгрузке готовой продукции, от 45 000 руб.
- Водителя-экспедитора, от 45 000 руб.
- Специалиста по учёту и отгрузке готовой продукции, от 45 000 руб.
- Слесаря КИПиА, от 55 000 руб.
- Электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования, от 55 000 руб.
- Аппаратчика производства молочных продуктов, от 45 000 руб.
- Оператора наладчика автоматической линии, от 55 000 руб.
- Контролёра пищевой продукции, от 40 000 руб.
- Менеджера СМБПП, зарплата обсуждается при собеседовании.

Возможна работа по совместительству. Рассмотрим кандидатов без опыта работы. Трудоустройство согласно ТК РФ, соц. пакет, доставка, обучение. Место работы: г. Полевской, Восточный промышленный район 4/2.

8(34350) 4-55-45, 8-912-27-04-342  
molpmk@yandex.ru

Реклама

## Пурга хочет домой!

Возраст – 1,5 года.  
Настоящая лайка. Молодая, активная и очень человеко-ориентированная собака! Пурга хорошо переносит холодную погоду. Она может жить в вольере или в утеплённой будке на длинной цепочке. Привита, стерилизована.

Если приехать нет возможности, мы привезём!

pervo-priut.ru

8-922-600-10-21, 8-950-649-44-62



Реклама

## ВНИМАНИЕ! ПРОДАЖА!

24 МАРТА (воскресенье)

9:00–10:00,

ул. Вершинина, 10 а (новый рынок)

пенсионерам 10 % скидка



- КУРЫ-НЕСУШКИ,
- МОЛОДКИ,
- ДОМИНАНТЫ,
- КОРАЛЛЫ.

8-919-374-04-23

Реклама

17, 24, 31 марта (воскресенье)  
с 12:00 до 13:00 на новом рынке

## ПРОДАЖА

- кур-несушек,
- кур-молодок,
- доминантов,
- комбикормов.



Реклама

Принимаем заявки, доставка

8-982-63-68-264

Не принимаются объявления след. содержания: нарушающие законы РФ; заведомо ложные, о купле-продаже лекарственных средств, оружия, документов и т. п.

## Требуется доставщик газет

Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони:

4-57-74

Реклама

## Внимание! Северский трубный завод предлагает к реализации:

- брус б/у 100x100 длиной 2,8 м. Цена 8600 руб. за м<sup>3</sup>
- доску б/у необрезную длиной 2,7 м Цена 1865 руб. за м<sup>3</sup>
- материал древесный б/у (дрова длиной 400-500 мм, с гвоздями). Цена 760 руб. за м<sup>3</sup>

Вывоз материала с территории ТЭСЦ-2 (склад штрипса) на условиях самовывоза, за наличный расчёт.

По вопросам приобретения и оформления документов обращаться в заводоуправление (ул. Вершинина, 7, каб. №110) или по телефонам +7 (343)504-55-44 доб. 7-65-56, 7-83-10.

Реклама

## Есть работа!

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов по профессиям и направлениям:

- инженер (управление оборудования);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (водоотведение);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (машиностроение);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (промышленное и гражданское строительство);
- инструктор по плаванию (физкультурно-спортивный комплекс);
- тренер по плаванию (физкультурно-спортивный комплекс);
- специалист по пожарной профилактике и обучению (пожарно-спасательная служба);
- водитель погрузчика;
- газорезчик;
- грохотовщик;
- лаборант по физико-механическим испытаниям;
- лаборант химического анализа;
- машинист крана металлургического производства;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- прессовщик на испытании труб и баллонов (ТМК-КПВ);
- машинист конвейера;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- слесарь-ремонтник;
- токарь;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (ТМК-КПВ).

## Условия работы:

- график работы: сменный (2/2), дневной (5/2);
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебно-оздоровительном центре (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

## Продолжает действовать акция «Приведи друга – получи премию!»

При условии трудоустройства человека по вашей рекомендации на предприятие вы получаете 3000 рублей, а за трудоустроенных в цех по производству муфт и оправок – 5000 рублей. Обратите внимание, при трудоустройстве в течение 7 рабочих дней вы получите 7000 рублей.

Кандидатов ждём в кабинете № 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ СТЗ (научно-исследовательского центра), с документами.

Резюме направлять на электронные адреса:

anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com, elena.ratkova@tmk-group.com, tatyana.kormiltseva@tmk-group.com, e.novikova@tmk-group.com

Контактный номер: 8-919-3700-262.

Реклама

Реклама

**Грузоперевозки**

**Верхняя и боковая погрузка**

Услуги грузчиков

**Вывоз мусора**

+7-982-662-57-20

**8 МАРТА**

**"СОННОЕ ЦАРСТВО"**

**ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН**

**300 рублей**

(купоны, скидки между собой не суммируются)

**КРОВАТИ ДИВАНЫ МАТРАСЫ**

г. Полевской, ул. Декабристов 9

**8-900-202-57-44**

Реклама

**ГРУЗОТАКСИ**

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**С УСЛУГАМИ ГРУЗЧИКОВ**

**4-11-80, 8-953-05-086-83**

Реклама

## ФСК СТЗ приглашает к сотрудничеству тренера по плаванию

Кандидатов ждём в кабинете № 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ (научно-исследовательского центра СТЗ).


8-919-37-00-262

Резюме направлять на электронный адрес:


elena.ratkova@tmk-group.com  
tatyana.kormiltseva@tmk-group.com  
e.novikova@tmk-group.com

Реклама

Погода 15, 16 марта ожидаются магнитная буря	13 марта Среда	14 марта Четверг	15 марта Пятница	16 марта Суббота	17 марта Воскресенье	18 марта Понедельник	19 марта Вторник
	-5 -18	-3 -9	+1 -4	0 -3	+2 -2	0 -9	-3 -11
«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать. <span style="float: right;">Источник: gismeteo.ru</span>							
Какая погода была год назад:	-7	-7	-7	-4	0	+3	-13



# ПОДАРКИ СВЕРДЛОВЧАНАМ



# 40 ~~45!~~ КВАРТИР

МАРТ 2024


**15 16 17 18**


ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В ВИКТОРИНЕ


выбор обладателей ценных подарков  
12 апреля 2024 года

Все подробности  
на сайте

**ОПОРНЫЙКРАЙ.РФ**







## и ещё ценные подарки

# 20 легендарных уральских мотоциклов



- 1



Приходите в пункт проведения викторины рядом с помещением вашего избирательного участка 15, 16 и 17 марта 2024 года
- 2




Отвечайте на вопросы викторины. Получите за ответы на вопросы анкеты памятную медаль «90-лет Свердловской области» и уникальный номер участника викторины
- 3



12 апреля 2024 года среди номеров участников викторины случайным образом будут выбраны номера, обладатели которых получают ценные подарки. Смотрите прямую трансляцию в эфире «Областного телевидения» и в сети интернет

~~90~~ **100!**

автомобилей



~~1000~~ **2000!**

смартфонов



Информация об организаторе, о правилах, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте [ОПОРНЫЙКРАЙ.РФ](http://ОПОРНЫЙКРАЙ.РФ)

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД

# ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

**3** апреля  
2024 года с 12:00 до 18:00

место проведения:  
Дворец культуры и техники СТЗ (ДКит)  
г. Полевской, ул. Ленина, 13

В мероприятии примут участие специалисты  
Управления развития и привлечения персонала

По вопросам **ТРУДОУСТРОЙСТВА**  
обращаться по телефону:  
**8-919-37-00-262**

По вопросам **ПРАКТИКИ**  
обращаться по телефону:  
**8 (34350) 4-55-44**  
(доб. 7-51-00)

г. Полевской,  
ул. Вершинина, 10, каб. 113  
здание научно-исследовательского  
центра (НИИЦ)

**РАБОТАЙ  
И РАЗВИВАЙСЯ  
С НАМИ!**

Реклама

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА!

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

- Дома, отмостки, теплицы, Бани, сараи, веранды
- Ремонт квартир, крыши, сайдинг, Заборы, печи, колодцы
- Ворота, калитки, фундамент, Внутренняя отделка, Замена венцов

**Тел: 8-922-035-23-77 Андрей**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Реклама

## АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ

**8-922-633-1445**

Квартиры, автомобили, сейфы

Реклама

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ОКОН

**8-922-633-1553**

Ремонт, регулировка окон и дверей ПВХ

Реклама

## РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

**8-922-633-1438**

Гарантия, выезд в день обращения

Реклама

Сканируйте qr-код камерой своего телефона, чтобы подписаться на нашу группу в «ВКонтакте». Будьте в центре событий!

Реклама

# Вигор

САНАТОРИЙ-ПАНСИОНАТ  
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

[www.sp-vigor.ru](http://www.sp-vigor.ru)  
**+7 (922) 120-37-37**

**#НЕКОТТЕДЖ**

Реклама

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
ВЫЕЗД НА ДОМ  
ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

# РЕМ БЫТ СЕРВИС

ул. Свердлова, 10  
(цокольный этаж) **8-904-54-234-06**

Реклама

**21 марта, с 10:00 до 16:00, м-н «Гермес», ул. Черёмушки, 1**

# ЯРМАРКА БЕЛОРУССКОЙ ОБУВИ

ЗИМА  
ВЕСНА  
ЛЕТО

На широкую стопу,  
высокий подъём, выступающие косточки

Реклама

Давно хотели посетить наш музей?  
Не откладывайте!

НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ  
МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУЛКА

**8-982-711-88-92,**  
заказ билетов на экскурсии

Реклама

**17 МАРТА 2024**

# Масленица

Городской парк

11:00 - 11:15	Торжественное открытие праздника	Центральная площадка
11:15 - 12:00	«Широкая Масленица» выступление творческих коллективов	Центральная площадка
11:15 - 12:00	«Как на Масленой неделе» творческий конкурс на лучшую выставочную палатку	Центральная площадка
11:00 - 14:00	Гастрономическая площадка	Площадка у главного входа
12:00 - 13:00	Работа спортивных и игровых площадок	Большая и малая поляны
12:00 - 13:00	Конкурс «Чудо-сани»	Центральная площадка
13:00 - 13:30	Подведение итогов конкурсов, награждение	Центральная площадка
13:30 - 14:00	Обряд сжигания чучела Масленицы, хоровод	Центральная площадка

1. Конкурс на лучшую палатку «Как на Масленой неделе» заявки принимаются до 11 марта

2. Конкурс «Чудо-сани» на самые креативные сани (снежокат, бублик) заявки принимаются до 15 марта

По всем вопросам обращаться по телефону:  
+7 (343) 504-56-06 доб.203 – «Городской центр досуга «Азов»  
+7 (343) 504-55-44 доб.77420 – АО «СТЗ» Киселев Александр  
+7 (343) 504-55-44 доб.76155 – Профком АО «СТЗ» Скринда Сергей

Реклама

# ПОЗДРАВЬТЕ

со знаменательным событием своих  
родных и близких людей!

**ЗАКАЖИТЕ**  
музыкальное поздравление  
на «11 канале»

Наш адрес: ул. Вершинина, 10 (НИИЦ СТЗ), офис 215.  
Телефон: **8-904-386-34-84**

Реклама