


Сервисный центр «РУБИН»

РЕМОНТ



- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8-908-908-97-96
8-912-263-60-51

ВНУТРЕННЯЯ и ВНЕШНЯЯ ОТДЕЛКА

- Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи;
- Кровельные работы и покрытие крыши;
- Заборы, ворота, калитки, печи, колодцы;
- Фундамент – отмостки, замена венцов дома, дорожки.

Реклама

СКИДКА до 30% БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР ОБЪЕКТА

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Реклама

- Дома с нуля, бани, печи.
- Беседки, теплицы, веранды.
- Гаражи, колодцы.
- Заборы, ворота, калитки.
- Дорожки, фундамент-отмостки.
- Кровельные работы.
- Покрытие крыши.
- Замена венцов дома.
- Внутренняя и внешняя отделка

Бесплатный выезд
Доступные цены
Работаем без выходных
Работаем по Свердловской области
Все виды работ с материалом заказчика и нашим

СКИДКА до 30%

8 (965) 531-60-84

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



РАБОЧАЯ ПРАВДА



6 марта 2024 года № 10 (11044)

Объявление

Если вам давно никто не дарил цветы, возьмите себе любой, какой нравится.

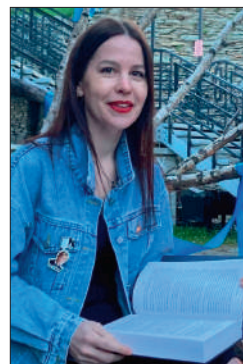
Поздравляем всех полевланок с 8 Марта, ваша «Работка»



Елена Любухина уверена:

любовь детей – лучшее антивозрастное средство

→ стр. 12



Любовь Христины Ишимовой – книги и дочери

Её мечта – написать сценарий фильма

→ стр. 13

Только 15 марта с 10:00 до 18:00
ул. М. Горького, 1, комплекс «Северный»

«МЁД ИЗ АЛТАЯ»

НЕДУГИ ПОБЕЖДА

АКЦИЯ 3 кг = 1100 руб.

Представлено 12 сортов мёда. Бальзамы безалкогольные на алтайских травах. Оздоровляющие средства из Китая. КУПОН-СКИДКА* НА МЁД 10%
*не распространяется на акционные товары

Рыбные деликатесы Сахалина и Камчатки
Холодного и горячего копчения

Зернистая КРАСНАЯ ИКРА от 200 руб.
Акция! При покупке от 2000 руб. – подарок!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ;
- РАБОТЫ С САЙДИНГОМ;
- ЗАБОРЫ; ■ КРЫШИ;
- ВЕРАНДЫ;
- БЕСЕДКИ; ■ ХОЗ. БЛОКИ;
- ПРИСТРОЙКИ; ■ САРАИ;
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА;
- ПОДЪЁМ ДОМКРАТАМИ;
- ОТМОСТКИ; ■ НАВЕСЫ;
- ФУНДАМЕНТЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т.Д.

Пенсионерам и ветеранам скидка 25%

8-912-294-24-27 8-953-605-37-67

Реклама

Требуется доставщик газет
Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони:
4-57-74

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ с материалом заказчика или нашим с НУЛЯ или РЕМОНТ

- дома, бани, беседки, теплицы и др.
- кровля, забор, ворота, печи и др.
- фундамент – отмостки и др.
- отделка внешняя и внутренняя и др.
- замена крыши дома и др.

СКИДКА 32% на заказы от миллиона рублей

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

8-900-032-32-13, 8-909-014-57-04

Бесплатный выезд и замеры

Реклама

Респект

ИП Коржуков Д.В.

КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!

- Окна
- Двери
- Балконы
- Натяжные потолки
- Жалюзи
- Секционные ворота
- Ремонт офисов и квартир
- Ремонт окон
- Строительство

ул. Коммунистическая, 5
8-904-545-64-36, 8-900-204-00-44
vk.com/respektpolevskoy www.respekt-96.ru

Реклама

ЦИФРА

7 пожаров произошло в феврале на территории Полевского городского округа, 3 из них – в жилых домах. Погибших и пострадавших в огне нет.

НОВЫЙ НОМЕР

Дозвониться в поликлинику лечебно-оздоровительного центра Северского трубного завода можно по новым номерам.

Кол-центр СТЗ 8 (34350)4-55-44, далее назовите или наберите добавочные номера:

■ регистратура доб. 7-61-60

■ платные услуги доб. 7-71-60

ПРИБАВЛЕНИЕ

Вот они, новые жители Полевского:

Влада Гера

Агата Чистякова

Тимофей Аскарков

Лев Соснов

Миля Ушакова

От души поздравляем семьи с рождением дочек и сыночек!

Новые нацпроекты будут в основе и муниципальных программ

Президент Владимир Путин в своём послании Федеральному собранию анонсировал пять новых национальных проектов. С 1 января 2025 года стартуют проекты «Продолжительная и активная жизнь», «Семья», «Кадры», «Экономика данных», а нацпроект «Молодёжь России» будет запущен уже во второй половине этого года. Масштабными и яркими предвестниками этого нацпроекта стали завершившиеся в Казани «Игры будущего» и проходящий на этой неделе Всемирный фестиваль молодёжи на федеральной территории «Сириус» в Сочи.

Татьяна Мерзлякова, уполномоченный по правам человека в Свердловской области:



– Призвание власти – помогать! Для меня эта фраза – основная в послании президента России. Всё, что волнует человека, всё, о чём люди пишут в наш адрес, озвучил президент. Дороги, жильё, газификация, детские сады и школы, больницы и банки – в послании озвучены перспективы развития этих сфер жизни.

Говоря о нацпроекте «Активная и продолжительная жизнь», президент страны акцентировал внимание именно на здоровой и активной жизни. «Мы продолжим федеральные проекты по борьбе с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, а также с диабетом», – сказал Владимир Владимирович.

Для регулярных занятий спортом и физической культурой нужны не только социальная реклама (она, безусловно, важна), но и создание необходимых для этого условий, инфраструктура для здорового образа жизни.

Национальный проект «Кадры» призван подготовить и трудоустроить тех специалистов, которые помогут обеспечить технологический суверенитет России, устранить последствия перекосов в содержании высшего и среднего профессионального образования конца 90-х – 2010-х, когда, стремясь зарабатывать, вузы и колледжи страны готовили армию юристов и экономистов. Новые приоритеты – подготовка сильных, компетентных инженеров и учёных, врачей и учителей. Для этого нужна новая инфраструктура образования. Её развитие будет второй частью нацпроекта «Кадры». А одной из главных, первостепенных частей нацпроекта «Кадры» станет дальнейшее развитие федерального проекта «Профессионалитет», который в Полевском уже реализуется на базе Полевского многопрофильного техникума им. В.И. Назарова при активной поддержке Северского трубного завода и ТМК.

Национальные проекты имеют своё преломление на региональном и муниципальном уровнях. Что значит послание президента страны Федеральному собранию для Полевского?

Константин Поспелов, глава ПГО:



– Президентское послание Федеральному собранию – это уже привычный для нас формат программных заявлений нашего президента на краткосрочную и долгосрочную перспективу развития нашей страны. Безусловно, это и про развитие нашего Полевского.

То, какой формой и каким понятным языком были обозначены основные направления, по которым нужно работать, понятно не только законодателям федерального уровня, но и всем нам. Какой бы тезис ни звучал, его можно обсуждать и с позиции взгляда на наш небольшой город.

Для нас, полевчан, актуально всё, что сказано и про семью и здоровье населения, и про образование и капитальный ремонт образовательных учреждений, и про бизнес-среду и экономику города, и многое другое.

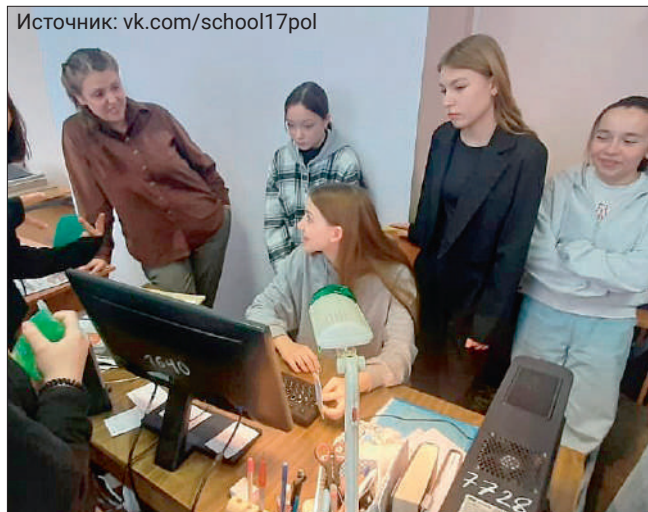
Механизмом реализации этих целей и задач является бюджетная система. Новые национальные проекты – это основа, на которой будут формироваться программы федерального, регионального и муниципального уровней.

По сути, это послание было адресовано Полевскому. И мы вместе с депутатами городской думы уже можем приступать к уточнению прежних и формированию новых мероприятий в наших муниципальных программах.

Школьники в гостях у «Рабочей правды»

В редакции «Рабочей правды» на прошлой неделе снова побывали дети. В этот раз погружались в профессию журналиста и оператора компьютерной вёрстки восьмиклассники школы № 17. Они узнали, когда появилась газета, какими псевдонимами подписывали заметки, как по буквам собирали макеты полос и о чём может рассказать творческий беспорядок на столе журналиста. Ребята сами написали две небольшие заметки, заголовок одной из них очень точно отразил работу журналистов: «Мы там, где что-то происходит». Общая фотография школьников и две заметки легли в основу первой полосы газеты (она не выйдет в массовую печать, но останется на память об экскурсии в редакцию), верстали которую прямо на глазах у школьников.

Источник: vk.com/school17pol



Журналист газеты «Рабочая правда» Оксана Жаворонкина помогает детям написать текст о проведённом дне в редакции

Приходите гулять Масленицу

Храм Святой Троицы (ул. Майская, 1) приглашает полевчан на Масленичные гуляния. Праздник пройдёт **10 марта в 11:00** на территории храма. Там же состоится благотворительная ярмарка, где можно будет выбрать взрослую и детскую одежду и обувь в отличном состоянии. Для удобства гостей будет работать примерочная.

Сталеплавиальщики играют в волейбол



В спортивном зале школы № 14 со 2 марта стартовал турнир по волейболу между командами электросталеплавиального цеха СТЗ, посвящённый 285-летию завода. Организаторами турнира выступили администрация цеха, цеховой комитет профсоюза и администрация школы № 14. На турнир заявили восемь команд – сборные смен А, Б, В и Г, команда ИТР ЭСПЦ, команда «ТМК ТехСервис», команда заводских ветеранов и команда подшефной школы № 14. Все участники заряжены на борьбу за каждый мяч и интереснейшие игры.

О медпомощи в праздничные выходные

■ **Полевская ЦГБ**

7 марта поликлиники работают с **7:30 до 18:00;**

9 марта ведут приём кабинеты для пациентов с повышенной температурой с **9:00 до 13:00;**

8, 10 марта в поликлиниках **выходной день;**

Кол-центр ЦГБ работает **8, 9, 10 марта с 8:00 до 18:00.** Скорая медицинская помощь, приёмные отделения и стационары работают круглосуточно.

■ **Поликлиника ЛОЦ СТЗ**

7 марта – 7:00–19:00

9 марта – 8:00–15:00

8, 10 марта – выходные дни

■ **Полевская стоматологическая поликлиника**

7 марта – 8:00–18:00

9 марта – 8:00–14:00

8, 10 марта – выходные дни.

Прошли по следу Мурёнки и нашли «самоцветы»

Сначала было темно и страшно, а потом начались приключения. В вечерней квест-прогулке «По следу Мурёнки», которую организовал коллектив газеты «Рабочая правда», приняли участие 16 полевчан, маленьких и взрослых. Все прошли по вечернему лесу лыжной базы ФСК СТЗ с фонариками, разгадывали ребусы, искали следы исчезнувших Мурёнки и козлика Серебряное копытце. Все пазлы сошлись, все задания были разгаданы, а «самоцветы» из шапки Коковани были не только ярки, но и вкусны.

Следите за публикациями «Рабочей правды» на страницах газеты и в группе «ВКонтакте» vk.com/rabochayapravda и присоединяйтесь к проекту «Прогулки с «Рабочкой».

В Полевском зафиксирована вспышка кори

Лабораторно подтверждён один диагноз, под наблюдением врачей находится около 2000 контактных полевчан

О сложившейся ситуации журналистам местных СМИ рассказали врачи Полевской ЦГБ.

Болезнь привезли с отдыха

Заведующая эпидемиологическим отделом Полевской ЦГБ **Анна Бабанова** отметила, что врачи ожидали вспышек после пандемии так называемых детских инфекций – корь, дифтерия, ветрянка, краснуха и коклюш.



– Две инфекции – корь и коклюш – вызывают особую озабоченность, потому что в Полевском их давно не регистрировали. К примеру, корь не проявлялась в городе

порядка 15 лет, – пояснила Анна Владимировна. – К сожалению, иммунная прослойка, которая может сдерживать распространение инфекции, нарушена. Связано это и с ограничениями во время пандемии и, как следствие, смещением плановых профилактических мероприятий, и со снижением насто-

роженности населения по отношению к прививкам, и увеличивающейся миграцией людей из бывших республик Советского Союза.

Первый случай кори был зарегистрирован в феврале. Симптомы обнаружили у ребёнка, вернувшегося с отдыха в одной из зарубежных стран. Ребёнок оказался не привит по убеждениям родителей. Сейчас по предварительным диагнозам зарегистрировано уже несколько случаев заболевания корью (это и южная, и северная часть), но лабораторно подтверждён только один диагноз. Под наблюдением находятся почти две тысячи контактных полевчан.

– Если заболевший проживает в многоквартирном доме – то все жители дома будут считаться контактными, если учится в школе, ходит в детский сад либо работает – то весь коллектив, – объяснила Анна Бабанова. – Наблюдение продлится в течение 21 дня.

В это время проводятся лабораторные исследования для подтверждения или снятия диагноза, в течение 72 часов проводится вакцинация людей, которые не были привиты или информация о прививках которых отсутствует. Таких было привито порядка 100 человек. Ещё с 26 контактными ведётся разъяснительная работа.

Вакцинация и точка

Корь очень летуча, быстро преодолевает расстояния, но при этом неустойчива во внешней среде. Поэтому важно делать влажную уборку помещения и проветривать его. Но лучшей защиты от кори, чем вакцинация, ещё не придумали. Даже если привитый человек столкнётся с инфекцией и заболевает, он перенесёт заболевание в более лёгкой форме.

Заведующая отделением профилактики Полевской ЦГБ **Наталья Похилько** напомнила, что по национальному календарю профилактических приви-

вок первая прививка ребёнку ставится в один год, вторая – в шесть лет.



– Если прививки не ставились, то до 17 лет ребёнку можно провести две прививки с интервалом в шесть месяцев. Необходимо однократно прививаться взрослым

от 18 до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори. Дополнительную прививку ставят людям от 36 до 55 лет, относящимся к группам риска – медикам, педагогам, работникам торговли, сферы обслуживания и т. д. Сегодня в организованных коллективах достаточно высокий уровень привитых против кори – около 95 %, – рассказала Наталья Валентиновна.

Противопоказаниями к вакцинации живой коревой вакциной могут стать острые респираторные заболевания, обострение хронических заболеваний, злокачественные опухоли, болезни крови, беременность и сильные аллергические реакции.

В Полевской ЦГБ нет дефицита коревой вакцины, поэтому всех, кто не прошёл вакцинацию, приглашают сделать это незамедлительно. Потому что болезнь опасна и может спровоцировать осложнения, которые приводят к летальному исходу.

Корь опасна осложнениями



– Начало заболевания протекает остро – высокая температура от 39° и выше, появляются симптомы интоксикации – головная боль, головокружение, слабость,

отсутствие аппетита, вялость. Могут присоединяться катаральные симптомы (першение и/или боль в горле, сухость во рту), насморк, кашель, диарея. Высыпания появляются на 4–5 день на волосистой части головы и в течение трёх дней спускаются до конечностей. Присутствие белых пятен разного размера (от 1 до 3 мм) на слизистой щёк с внутренней стороны, геморрагической сыпи тоже может сигнализировать о заболевании. Всё заболевание укладывается в 7–8 дней, – рассказала заведующая инфекционным отделением Полевской ЦГБ **Татьяна Никулина**. – Опасность при заболевании кори вызывают осложнения. К примеру, в инфекционное отделение был госпитализирован ребёнок с предварительным диагнозом корь. У него на фоне болезни развилась пневмония, ребёнок несколько дней находился в реанимации. Ему была оказана вся необходимая помощь.

Среди осложнений могут быть пневмония, плевриты, менингиты, менингоэнцефалиты, энцефалиты и панэнцефалиты, гепатиты. Именно они приводят к летальному исходу.

И не забывайте: защитить свой организм поможет не только вакцинация, но и хороший иммунитет, основа которого – здоровый образ жизни.

Что нужно знать о кори?

В зоне риска

дети от 1 до 4 лет

взрослые до 40 лет, не привитые и не переболевшие

Путь передачи

воздушно-капельным путём (при кашле, чихании)

Возбудитель гибнет

- ПОД ДЕЙСТВИЕМ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА
- ПОД ДЕЙСТВИЕМ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ
- ПРИ ПРОВЕТРИВАНИИ ПОМЕЩЕНИЙ

СИМПТОМЫ

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

НАСМОРК

СУХОЙ НАВЯЗЧИВЫЙ КАШЕЛЬ

КОНЬЮНКТИВИТ

ПОКРАСНЕНИЕ И ОТЕЧНОСТЬ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛОТКИ

УВЕЛИЧЕНИЕ ШЕЙНЫХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ

ВЯЛОСТЬ, ПЛОХОЙ СОН

ПЯТНИСТО-ПАПУЛЁЗНАЯ РОЗОВАЯ СЫПЬ НА КОЖЕ

Запись на вакцинацию ведётся через портал registratura96.ru либо по телефону кол-центра 8 (34350) 4-59-55.

Привита от кори Елена Медведева

«Не надо всё внимание уделять в один день, хочу, чтобы оно было постоянным»

Ощущение счастья должно сопровождать каждого круглый год, – уверена техник по испытаниям службы заказчика трубопрокатного цеха №1 СТЗ Наталья Дудина

В школьные годы Наталья Дудина выбрала для себя профессию учителя начальных классов с уклоном на немецкий язык. Но педагогом стать было не суждено. Несмотря на увлечённость языком и ответную симпатию (Наталья всё усваивала легко), поступить в педагогическое училище не получилось.

Из школы в электрики

– Я очень расстроилась, – вспоминает Наталья Юрьевна. – Папа привёл меня в трубопрокатный цех № 1, где работал на участке технологической автоматики. Меня принял учеником электромонтёра. Я поступила в Украинский заочный индустриальный техникум, где учились многие заводчане. На одну сессию преподаватели приезжали в Полевской, на другую мы ездили в Днепропетровск. Потом я перевелась в Екатеринбургский монтажный колледж и закончила его, получив специальность техника-электрика.

Так юная Наталья попала сразу на производство – в коллектив, где работники были старше неё в два раза. Но папа, как и остальные коллеги, всегда был рядом, помогал и наставлял.

– Уже потом, разглядывая детские фотографии, поняла, что коллектив был родной. Ведь вместе с ним и с родителями ездили на картошку, участвовали в турслётах и ходили на демонстрацию. По сути, я выросла в этом коллективе, – говорит Наталья Юрьевна. – Мы со всеми сдружились. Большинство из моего первого коллектива уже на пенсии, но мы до сих пор общаемся и созваниваемся. Это дорогого стоит.

Схему без противогаза не сделать

Профессия электромонтёра с первого взгляда неженская, но мир электрики настолько разнообразен, что без аккуратных женских рук здесь не обойтись. Конечно, вся тяжёлая работа была на мужчинах.

– Когда ты говоришь, что работаешь электромонтёром, все удивляются. Участковый педиатр, впервые приехавший к моим детям на вызов и узнавший, кем я работаю, спросила: «Вы в «когтях» по столбам лазаете?» Около 20 лет я работала на участке связи. Мы занимались установкой и ремонтом телефонных аппаратов, диспетчеризацией, ремонтом переговорных устройств. Это сейчас телефонные аппараты почти неубиваемы, а раньше «летели» постоянно. Работали с электрическими схемами, занимались их разработкой, внесением изменений, – говорит Наталья Юрьевна. – Тут необходимо было особое мастерство: чертили на миллиметровке тушью. И если рука дрогнет – вся работа насмарку.



Наталья Дудина всю работу ведёт так, словно (и буквально) раскладывает по полочкам, не забывает о физкультминутках и считает коллектив второй семьёй

– Схемы могли быть в длину по несколько метров. Работа кропотливая. А чтобы сделать копию такой схемы, пользовались достаточно необычным способом, где без противогаза было не обойтись. Сначала кальку совмещали со светочувствительной бумагой и помещали под специальные лампы. Потом бумагу помещали в шкаф с аммиаком и выдерживали определённое время. Затем, надев противогаз, вытаскивали и проветривали полученную копию.

Сохранить документы и сэкономить время

Такой способ – уже прошлое, на смену пришли компьютеры, принтеры и мини-типографии. И Наталья Юрьевна с удовольствием пускает блага цифровой цивилизации в нужное русло. Год назад часть её коллектива выделили в предприятие «ТМК ТехСервис», а её перевели на новую должность – техник по испытаниям службы заказчика. В дополнение она получила ещё одну работу – теперь она ответственна за архив энергослужбы. Это сотни схем, начиная с основания цеха, и все они пользуются спросом. Особенно когда начинаются ремонты и реконструкции.

Наталья Дудина между плановой работой – проверкой установок срабатывания защиты электрооборудования, измерений сопротивления заземления электроустановок и т. д. – переводит в электронный вид все архивные документы. Эта работа позволяет ей

не только облегчить свою деятельность, но и сэкономить время коллегам. Если кому-то необходима какая-либо схема или документ, уже не надо идти через весь цех. Достаточно запроса по электронной почте и можно получить доступ к архиву онлайн. Сама она признаётся, что любит, когда всё разложено по полочкам, так работать удобнее.

Хоть Наталья Юрьевна уже пенсионерка, работать она готова ещё долго. И ей даже где-то с грустью думается, что когда-то придётся уйти. Для неё коллектив – вторая семья, поэтому на свою работу она идёт с радостью.

Быть здоровой важно

Одной из главных традиций в семье Натальи были лыжные прогулки. Наталья также занималась лёгкой атлетикой. Спортивный образ жизни, заложенный в детстве, Наталья поддерживает по сей день. Быть здоровой для неё – это каждый день проводить домашние тренировки, а на работе – каждый час выполнять разминку-пятиминутку.

В этом году трудовой и семейный стаж Натальи Юрьевны достигнет 33 лет. Она вышла замуж накануне своего совершеннолетия. Через несколько лет в семье появилась дочка, а затем сын. Сейчас они уже взрослые – сын выбрал для себя профессию водителя, дочь занимается оформлением событий воздушными шарами. Она подарила родителям первого внука с редким именем Добрыня.

– Мы помолодели, когда он родился. Такой крепкий и шустрый, что скушать не даёт. Интересно наблюдать: дети росли – были одни ощущения, а когда внук появился – абсолютно всё по-другому. Особые любовь, забота и переживания, – признаётся Наталья Юрьевна.

Трёхлетний внук с бабушкой и дедушкой проводит все выходные и даже дом помогал им строить. Главный помощник возил на детской тачке стройматериалы, забивал гвозди. Это первое серьёзное строительство не только для Добрыни, но и для Натальи Юрьевны. Всю стройку вели собственными силами, помогали родные, а Наталье Юрьевне в радость было научиться работать непривычным для неё инструментом.

Больше воздуха и путешествий

Дом построили деревянный. Всё чаще супруги Дудины стремятся быть ближе к природе, свежему воздуху и простору.

– Я не настоящий огородник, потому что у меня нет бесконечных грядок моркови. Больше люблю цветы: летом у меня цветёт более 30 видов разных цветов. Они моя отдушина. Я отдыхаю, когда смотрю на них, – говорит Наталья Юрьевна.

А несколько лет назад у супругов появилась добрая традиция – уезжать в мини-путешествия по городам нашей страны.

– На день рождения мужа мы всегда ездим в Сочи, мой юбилей в этом году встретили в Калининграде. Каждый год обязательно бываем в Санкт-Петербурге и Москве. Были в Казани, в соседних областях. Особые воспоминания оставили города Белоруссии. Возникла необходимость переключаться – хоть и на работе всё хорошо, а всё равно потребность есть, – говорит она.

После каждой поездки Наталья Юрьевна обязательно привозит сотни фотографий – на память остаются снимки природы, красивых зданий, достопримечательностей и коллекций музеев. Увлечение фотографией – это ещё одна составляющая любви к путешествиям.

Такие счастливые моменты сопровождают её на протяжении года, а не только по праздникам. Наталья когда-то попросила мужа: «Не надо всё внимание уделять в один день, 8 марта, хочу, чтобы оно было постоянным». Так и происходит – муж заботлив и внимателен к своей супруге каждый день.

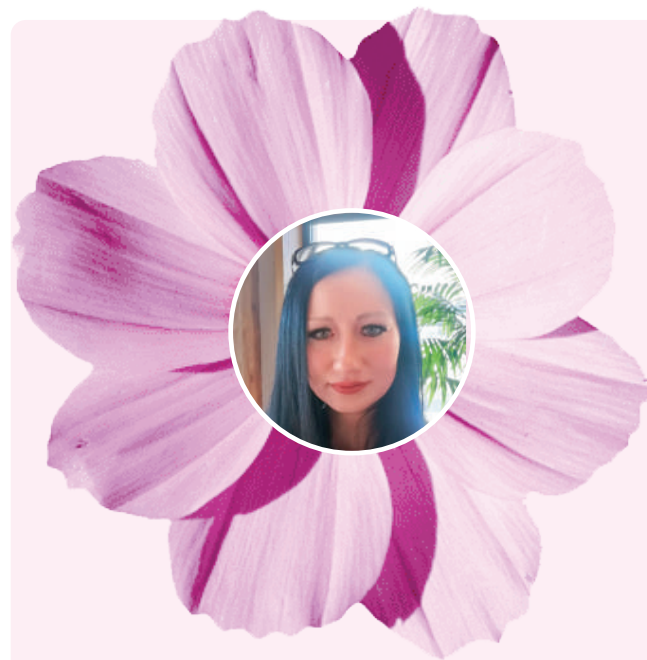
Тоже любит выращивать цветы и путешествовать Елена Медведева

И пусть жизнь будет расцвечена яркими красками

Завод – это больше мужская территория, но без женщин ничто в этом мире не обходится, в том числе и Северский трубный завод. В цехах царит предпраздничное настроение

Международный женский день несколько раз за свою историю менял своё значение. Но мы с вами живём в то время, когда этот праздник ассоциируется с весной, цветами и признаниями в любви. Пока мы собирали этот праздничный номер, услышали много историй от женщин. Признаюсь, не все они

были позитивными. Именно поэтому сегодня особенно хочется акцентировать внимание на добрых и положительных моментах. Чем больше радости мы видим вокруг, тем больше мы притягиваем её в нашу жизнь, а кто плохое вспомнит, тому... сами знаете.



«Я рада, что дети выбрали меня своей мамой»

Анастасия Рыженькова, гальваник цеха по производству муфт и оправок, два года назад решила поменять свою жизнь и пришла работать на Северский трубный завод. Анастасия по образованию повар-кондитер, но настал момент, когда эта профессия перестала радовать. Сначала казалось, что тяжело будет перестроиться. Однако, когда человек твёрдо решает изменить жизнь, то ему ничего не может помешать.

– Если сравнивать работу повара и гальваника, то сейчас мне кажется, что поваром работать тяжелее. Я ничего не знала о профессии гальваника и о том, что мне предстоит делать. Нужно отметить, что у меня были хорошие наставники, **Ольга Соболева** и **Оксана Белоусова**. Я до сих пор могу к ним обратиться.

Накануне праздника мы решили разговаривать не о работе, а о своём, о женском. Женщинам всегда есть что обсудить. Подарки, самые запоминающиеся поступки и детей.

Анастасия – дважды мама. Взрослая дочь **Юля**, студентка медицинского колледжа, десятилетний сын **Саша** и мама – три человека, для которых хочется что-то делать, радовать и больше времени проводить с близкими людьми. Обсуждая детей, мы пришли к выводу, что живём в такое время, которое даёт нам возможность быть ближе к детям и сократить этот вечный разрыв между поколениями. Похожие увлечения и мода помогают в этом, а вот понимание и доверие в каждой семье нужно возвращать.

– Я начала готовить себя заранее к тому, что дети взрослеют. Перед тем как дочка поступила в колледж, я думала, что ей сказать, как себя вести. В этот момент поняла, что нужно научиться доверять и любить, несмотря ни на что, но самое главное – сказать об этом ребёнку. Важно, чтоб ребёнок почувствовал именно доверие, а не безразличное отношение к своим решениям. Тогда их собственный выбор становится тяжеловеснее и ценнее. Дочь знает, что домой всегда можно приехать с любой проблемой, если станет грустно, тоскливо или хочется поделиться радостью. Те же самые вещи я говорю и сыну. Пусть я не очень много времени провожу с детьми, как и многие работающие женщины, зато искренне люблю их и рада, что они выбрали меня своей мамой. В конце концов я в своё время получила поддержку от своей мамы и до сих пор получаю её как дочь, – делится Анастасия Рыженькова.

Действительно, нам, взрослым, иногда так необходимо побыть детьми. Хорошо, когда есть такая возможность и есть плечо, к которому можно прислониться. В преддверии праздника Анастасия желает своим коллегам процветания, семейного благополучия, женственности и по-весеннему лёгкого настроения.



«Наши мужчины умеют удивлять»

Екатерина Серкова, начальник службы по грузовой работе «СинараПромТранс»:

– Однажды утром 8 марта муж перед работой подарил букет красивых цветов. Было очень приятно, но удивления большого не произвёл. Всё было, как обычно, стандартно. Соответственно, ничего праздничного больше и не предвещал этот день. Оказалось, я зря так думала. Вечером меня ждал огромный сюрприз. Муж заказал столик в любимом ресторане, куда пригласил наших друзей, тоже семейную пару. Там мы выяснили, что жена друга также не знала об этом сюрпризе и была очень приятно удивлена. Вечер прошёл весело и душевно. Вот такие молодцы наши мужчины!



«В этот день мужчины так много говорят!»

Галина Жильцова, кладовщик «СинараПромТранс»:

– В железнодорожном цехе работаю больше 20 лет. Коллектив преимущественно мужской, поэтому на 8 Марта без внимания никогда не остаётся. Я не говорю о море цветов, нет, но ведь не это важно. Просто добрые слова тоже подойдут. Их в этот день так много! Подруги всегда говорили: «Прикольно вам». Ну конечно прикольно, у них-то коллектив женский. Вообще женщины по-разному воспринимают праздник: кто-то ждёт море подарков, а кто-то просто весны. Я от всей души поздравляю всех женщин с этим весенним праздником. Желаю всем никогда не унывать, быть счастливыми, не болеть. И пусть все ваши мечты исполняются!

От автора: А мне захотелось пожелать заводчанкам, чтоб их жизнь была расцвечена яркими красками, приятными и незабываемыми событиями. Переслушав множество историй за эти дни, мне почему-то хочется сделать вывод, что в семье не обязательно должно быть много разных традиций, достаточно самой простой: любить, обнимать, понимать. Вот чего нам всем хочется не только восьмого марта. Это надо внедрить повсеместно и принимать по ложке в день с самого утра. Тогда и мир вокруг нас станет праздником. Ну разрешите мне помечтать...

*Тише, тоньше, спокойней, ровнее
Перенастрой судьбы переливы,
В утренней дрёме, в душевном порыве.*

*Тоньше, тише, ровнее, спокойней,
Вспомни хорошее, стань мудрее,*

*Перепрограммируй себя, свои установки
Пусть несмело, порой неловко.*

*Сну беспокойному выйди навстречу
Спокойным дыханием, доверием Вечному.*

*Грустной тоске помашу рукою,
Будь уверена – станешь другою.*

Желаю каждой женщине помнить о том, что она стоит триста миллиардов небесных звёзд, не иначе, Татьяна Чайковская

Новая я, Или как многим я благодарна

Персональная «дистанция» полевчанки до создания почти «девичьего» клуба «Для радости»

...Пыль вытирала. Дошла до книг. А это чревато. Чем, спросят молодые, ну или книг дома у кого нет. А тем, что когда надо, книгу не найдёшь, а как уборка, так откроешь любую и залипнешь, как не читал сроду. Вот и попала мне наша, полевская книга «Серебряный каскад». И тут же, на днях, встретилась с двумя фигурантками этого повествования. Так обрадовались друг другу! Вот, думаю, знак. Да ещё недавно ушла из жизни Надя Костоусова – красивая, талантливая, спортивная, широкой души и всегда солнечного настроения активистка нашего клуба...

Ясно, нельзя откладывать, как бы не опоздать. Ведь повод писать всё это – как раз наш клуб «Для радости», которому совсем скоро пять лет.

Майя Шапиро: в футболке на лыжах

Неспортивная я совсем, ну несколько! Правда, физкультуру в школе любила, в каких-то соревнованиях участвовала, в пятом классе даже заняла первое место по городку в беге на коньках. Ну и в ансамбле танцевальном в юности занималась. А потом всё. За автобусом пять метров не пробегу. Так и ответила **Майе Моисеевне**, предложившей мне бегать трусцой и ходить в женскую оздоровительную группу. Это той самой Шапиро, которая бегала зимой на лыжах в одной футболке, повязав куртку на пояс, которая «потела», купаясь летом в воде Глубочинского. И которая безропотно выслушивала мои проблемы, а я беззастенчиво пользовалась её деликатным терпением. Мне кажется, она до сих пор, радуясь встречам со мной, немного побаивается, что я начну буквально и подробно рассказывать, «как жизнь».

Трусца – фишка восьмидесятых

Весь мир в 80-е бегал трусцой. Вот и я, не ожидая от себя, три стадиона одолела, бегала потом порой одна, вырабатывая характер, испытывая позор и унижения. Представьте, в центре стадиона мужички тренируются, с Декабристов мальчишки, явно ученики, мне кричат: «Трудовые резервы, вперёд!», и я по кругу – та ещё бегунья.

Татьяна Засухина: влюбила нас в фитнес

Но в зале получалось. Руководителем была **Татьяна Засухина**, инженер СТЗ. Занятия проводила интересно, творчески, пыталась использовать музыку, разучивала упражнения с предметами. Бесплатно, конечно, тогда ещё всё было бесплатно. Татьяна была моим первым тренером, научила меня многому, за что я ей благодарна безмерно. Именно у неё я полюбила фитнес, хотя даже до слова такого было далеко.

Где только потом я не занималась этим оздоровлением: в ФОКе, по школам... Замечательно вела тренировки

Анжелика Филинкова, диктор нашего местного ТВ. Жаль, уехала.

Однажды пришла я на лыжную базу. Тренер – пенсионерка, всё чётко, по делу, после в бассейнчике поплавали, красота! Ну, думаю, повезло. Но на следующий раз – кто рисунки переводит, кто чай пить предлагает, кто рецепты переписывает...

«Хочу туда, где драйв!»

Пошла во Дворец спорта. В сухом плавании группу вела **Наталья Карманова**. Тренер серьёзный, ответственный, профессиональный. А рядом, в торце большого спортзала – музыка и постукивание степов, выкрики тренера, заводящие группу, смех и даже хохот. Я подглядывала в щель двери, мне так нравилось то, что там происходит. И я так хотела туда, где такой драйв, где кипит жизнь, где занимаются молодые, энергичные, весёлые. И ведь решила, пришла. Нельзя сказать, что что-то не могла, не умела, но после первой тренировки долго сидела, не было сил одеться, руки дрожащие прятала. На следующий раз шла и повторяла мантру, ставшую моей постоянной. Что я самая спортивная и сильная, уверенная в себе и ловкая, стройная... ну и т. п. И вот что интересно. Поначалу дети, встречавшие меня там, говори-

ли меж собой: «Бабушка идёт...», хотя я ещё и на пенсию не вышла. Потом воспринимали, как «свою», местную.

Ольга Дербенёва: днём отделочница, вечером волшебница

К **Ольге Дербенёвой** я ходила столько лет, сколько она работала. Да не просто ходила – на крыльях летала. И не только я. Рабочие и школьницы, врачи, воспитатели, служащие, инженеры, учителя – все были фанатами нашего тренера. Эта маленькая, с фигуркой куколочки, женщина, отделочница, после своей тяжёлой физической работы с нами творила чудеса. Мало того, что сама всё делала лучше всех, она придумывала новое, находила в интернете, использовала любой опыт: вводила элементы йоги, калланетику, упражнения с гантелями, резиновой лентой, обручем, борьбу и восточные танцы, степы и различные композиции.

Никаких курсов, сертификатов не имела, но состав группы всегда за 35 человек, и у тренера всегда только хорошее настроение. Не было вечера, чтобы её не встретил муж, во всём её поддерживающий. Не было праздника, чтобы мы хоть как-то своей груп-

«... я благодарна своим «девчонкам», они верят мне, поддерживают, мотивируют, приводят новеньких, заряжают своей энергией, энтузиазмом, желанием получать на тренировках лёгкую походку, красивую осанку, силу, здоровье, ловкость...»

пой не отметили. Мы ходили в кафе, летом собирались на девичники, организовывали фотосессии. Да, были среди нас такие энтузиасты, что могли уговорить Ольгу, настоящего садовода, продолжать тренировки и в июне. Эх, Олечка, как жаль, что так сложилось – пришлось тебе уйти, оставить дело, в котором ты была на высоте. И какое счастье, что ты, Дербенёва, была в моей околоспортивной жизни. Да, я не оговорилась – счастье.



Елена Балабанова (на фото вторая справа в нижнем ряду) среди тех счастливых женщин, что тренировались у Ольги Дербенёвой (третья справа в нижнем ряду). Она, тренер-самоучка, пробовала всё новое – сначала сама, потом с девчонками



Вот они, задорные, улыбающиеся, с лёгкой походкой и настроением вечно молодых – единомышленники клуба «Для радости», которому через две недели стукнет пять лет. А они продолжают отстукивать ритм и отбивать степ на своих любимых тренировках

Людмила Захарова: группы здоровья – её начинание

А после я занималась уже в той самой группе, которой в 2025-м, всего через год, будет 45 лет. Её организовала и возглавляла **Людмила Захарова**. Это она заложила незыблемые традиции оздоровительных, в те годы ещё совсем малочисленных, групп. Это она, Людмила Яковлевна, в 1990 году была признана лучшим российским инструктором – методистом по оздоровительной работе. Это она постоянно ездила по стране, собирая опыт лучших в этой области, получала знания, квалификацию. Свои постоянно обновляющиеся тренировки проводила двадцать лет, частенько в собственный обеденный перерыв.

А потом передала дело в руки **Валентины Волохиной**. О Волохиной я в местные газеты вполне комплиментарно писала дважды как о руководителе серьёзном, толковом. Группа эта продолжает свою работу в нашем Дворце культуры, в бывшем спортзале, где теперь современный красивый зал хореографии.

С Людмилой Захаровой я познакомилась не так давно, поняла, насколько это уникальный, многогранный человек. Не понимаю, как я в те годы могла не знать о её тренировках во Дворце культуры. Не встречала никаких объявлений в газете, заметок. Вот почему сейчас я подаю иногда объявления, приглашая в наш клуб, думая о тех, кто хотел бы заняться физической активностью.

Нашей радости пять лет

Наш клуб... Клубом по интересам ветеранов предложила нам назваться **Инна Ключева**. К ней, тогда директору ДК, с просьбой об организации новой группы я пришла и получила понимание и поддержку. И вот нам совсем скоро пять лет. Как я сомневалась, боялась, не была уверена во всём, что задума-

ла. А возраст, тогда уже 75, как говорится, о вечном пора думать. Но всё, слава Богу, получилось. И темпоритм на уровне, и многое нового из Сети, и классика йоги, и те полезные, порой сложные для новичков упражнения от Дербенёвой, от Кармановой, от Захаровой – всё идёт в дело. Решающим был фактор поддержки именно Людмилы Яковлевны, бесконечно мной уважаемой. Без неё ничего бы не получилось. Спасибо, дорогая, здоровья тебе, всех земных благ!

Летящей походкой...

И как же я благодарна своим «девчонкам», они верят мне, поддерживают, мотивируют, приводят новеньких, заряжают своей энергией, энтузиазмом, желанием получать на тренировках лёгкую походку, красивую осанку, силу, здоровье, ловкость. И не зря, ведь мы ходим в зимние походы, на Тёплое озеро, организуем девичники, бываем в кафе, в сауне, участвуем в Прогулках добра, танцуем на вечерах во Дворце культуры СТЗ, даже ездим на море. Каждая из «девчонок» личность настолько интересная, что хочется рассказать отдельно. Вот, обещала – придётся выполнять.

...Собираемся на тренировку, поджидаем остальных, смотрим в окна:

– Наша идёт?

– Нет, ногами шаркает, а эта сгорбилась, ты что! Наша вон бежит, на той стороне площади, летит, голова высоко, легко шагает, по ступенькам бегом. Улыбается, рукой машет. Сразу видно – из клуба «Для радости».

Тренировки проходят по понедельникам и четвергам с 12:00 в ДК СТЗ. С собой необходимы спортивная форма и спортивная обувь.

Тел.: 8-908-920-62-94.

Реклама

Елена Балабанова

Поздравляем женщин СУ-3 с 8 Марта!

Март. Первые дни весны. Обновление природы, бурное таяние снега, рассадка на подоконниках и женский праздник – 8 Марта. Мужское население суетливо ходит около витрин магазинов косметики, цветов и шоколада, готовя поздравления любимым мамам, жёнам, дочкам и внукам. Да и про коллег – тружениц на работе тоже забывать не хочется.

На фотографиях, хранящихся в семейных альбомах, обычно не пишут

фамилий людей, не относящихся непосредственно к семье. Возможно, увидев этот снимок, работницы СУ-3 вспомнят «дела давно минувших дней», а кто-то из молодёжи узнает свою маму или бабушку.

С праздником 8 Марта, уважаемые женщины – строители строительного управления № 3 треста «Северскстрой»!

Семья Томиловых



На фотографии из семейного архива Томиловых мужчины в строгих пальто и плащах, с представительными лицами. А скромная женщина в шапочке на голове – руководитель отделочников, прораб СУ-3 треста «Северскстрой» с именем пушкинской героини – Татьяна Ляпунова. Она вместе с другими работницами вложила тепло своих женских рук в строительство автовокзала северной части

ЛИТЕРАТУРНАЯ СРЕДА



Елена Антропова:

Говорите со мной, говорите, Если есть ещё что рассказать. Напишите письмо, напишите, Если не разучились писать.

Загляните в глаза, разгадайте То, что было загадкой всегда. Вспоминайте меня, вспоминайте, Даже если ушли поезда.

Пусть заката развеется просинь И забрезжит лукавый рассвет, Пусть закончится душная осень, Что надела на душу жилет.

И проснутся чудные желания, Будоража и требуя жить. От прощения до покаяния Буду снова творить и любить.



Екатерина Доронина:

Ватная простынь свинцового неба – Голову в плечи, дыхание вниз. Пешкой иди, если не королева, Встань и иди, иди и молись!

Креном деревья под тяжестью ветра, Корни – твой якорь, за них и держись. Нищей иди, если не богатея. Встань и иди, иди и молись!

Твердый асфальт сероватого снега – Солнце однажды поднимет всё ввысь. Если уже не сдержать человека – Встань и иди, иди и молись!

Сгинут под холодом яркие краски, Летом вернётся природная жизнь. Душу – к иконам, на тело – повязки. Встань и иди. Иди и молись.



Дорогие, милые дамы!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём!

Удивительно, как в женщине гармонично сочетаются нежность, чуткость, лёгкость, романтичность природы и в то же время стойкость к трудно-

стям, сила характера и чувство материнства по отношению ко всему в этом мире.

Вы, женщины, радуете нас своими очаровательными улыбками, неожиданными решениями, яркими идеями. Вы мотивируете нас, мужчин, становиться сильнее, лучше, каждый день совершать для вас настоящие поступки.

Пусть этот день принесёт множество хороших впечатлений! Всегда помните, что нет ничего замечательней на этой планете, чем любовь и забота, которые вы дарите окружающим.

Желаю вам радости, благополучия и гармонии в душе. Пусть весна пробуждает природу и даёт вам новые силы, любовь и вдохновение. Будьте счастливы, с праздником!

Дмитрий Марков, управляющий директор СТЗ

Дорогие женщины!

От всей души поздравляем вас с прекрасным праздником весны – Международным женским днём!

Праздник 8 Марта стал настоящим символом весны, искреннего восхищения и глубокого уважения к вам. Именно с женщиной связаны вечные ценности – тепло семейного очага, детский смех, нежность и забота. Всё, к чему прикасается женщина, несёт особый отпечаток любви, счастья, доброты. Сегодня представительницы прекрасной половины человечества достигают профессиональных высот в самых различных сферах деятельности, оставаясь при этом хранительницами домашнего очага.

Вы вкладываете много сил, терпения, мастерства и таланта в то, чтобы у наших детей было достойное настоящее и будущее. Спасибо, что каждый день с такой огромной самоотдачей трудитесь и на работе, и дома, всегда при этом оставаясь очаровательными и неповторимыми!

Особые слова признательности и поздравления нашим мудрым мамам и бабушкам, которые с большой любовью хранят семейные ценности и передают их молодому поколению.

Желаем вам весеннего настроения, крепкого здоровья и всего самого доброго. Пусть каждый день будет наполнен любовью и заботой близких и приносит только добрые вести. Пусть в ваших домах всегда будут тепло и взаимопонимание!

**Константин Поспелов, глава ПГО
Дмитрий Коробейников,
председатель Думы ПГО**

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днём 8 Марта – замечательным праздником, знаменующим начало весны.

Примите слова признательности и восхищения за ваши нежность, теплоту, терпение, что вы вкладываете в воспитание детей, в создание домашнего уюта и душевной атмосферы на работе. Пусть вас никогда не покидает уверенность в завтрашнем дне, сбываются самые заветные мечты! Желаем, чтобы вся ваша жизнь была наполнена солнечными днями, признаниями в любви, душевной гармонией. Крепкого вам здоровья, успехов во всех делах, радости и большого счастья!

Профсоюзный комитет СТЗ

Милые, прекрасные женщины!

Поздравляем вас с Днём 8 Марта!

Желаем крепкого здоровья, всего самого доброго, светлого, чтобы рядом всегда были родные люди и хорошие друзья. Успехов во всех делах и мирного неба над головой!

Совет ветеранов СТЗ



Уважаемые жительницы Полевского городского округа!

Наши дорогие и любимые женщины! Примите самые тёплые и искренние поздравления с прекрасным весенним праздником – Международным женским днём!

Во все времена прекрасная половина человечества была и остаётся символом красоты, любви, добра, ума и проницательности.

В современном сложном, быстро меняющемся мире наши женщины энергично и успешно проявляют себя в самых разных отраслях, на достойном и профессиональном уровне решают задачи любой сложности. В то же время они создают уют, воспитывают детей, щедро дарят тепло души родным и близким, вдохновляют мужчин на великие подвиги, благородные поступки и достижения.

Милые женщины! Спасибо вам за чуткость, понимание и житейскую мудрость. Пусть в вашей душе всегда царит весна, а радость и удача будут вашими верными спутниками. От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья и мирного неба над головой!

**Александр Серебренников,
депутат Законодательного Собрания
Свердловской области**



Милые женщины!

Примите наши поздравления с 8 Марта – долгожданным праздником весны, красоты и очарования. Всё прекрасное на земле – от света солнца, от любви женщины, от тепла сердца матери. Вы дарите нежность и заботу близким,

охраняете от невзгод и жизненных неурядиц, умело создаёте домашний уют, поддерживаете в трудную минуту. Доброго вам здоровья, праздничного весеннего настроения, личного благополучия, уверенности в завтрашнем дне, успеха во всех ваших начинаниях и делах!

Игорь Кулбаев, депутат Думы ПГО

Поздравляем женщин – ветеранов медицинской службы с праздником 8 Марта!

*Истинная Женщина с буквы большой,
Милая, весёлая, с доброю душой.
Как же ты любишь на листву, цветы.
Истинная Женщина – это значит Ты!*

*Ах, не ведай старости, будь всегда такой.
Не дружи, пожалуйста, с грустью и тоской.
Радует пусть солнышко, радуют друзья.
По-другому Женщине просто жить нельзя!
Желаем здоровья, тепла, добра и света!*

Совет ветеранов Центральной городской больницы

Милые, дорогие наши ветераны дошкольных учреждений и работающие сотрудницы детских садов!

От всей души поздравляем вас с чудесным днём весны – днём 8 Марта!

Желаем вам солнечного настроения, здоровья, радости, благополучия, домашнего уюта, чтобы в душе всегда была теплота. Пусть вас окружают добрые, отзывчивые, надёжные люди. Пусть будут здоровы и счастливы ваши близкие и все, кто вам дорог. Пусть лучистые улыбки украшают ваши лица. Пусть всё вокруг радует вас!

**Клуб ветеранов отдела
дошкольных учреждений СТЗ «Незабудка»**

Поздравьте своих близких

Частное поздравление без фотографии
– 200 руб., с фотографией – 400 руб.

Звоните: 3-57-74

Сердечно поздравляем наших дорогих мартовских юбиляров:

Зинаиду Дмитриевну Бондареву
Светлану Алексеевну Яковлеву
Людмилу Константиновну Струкову
и именинников:

Любовь Николаевну Загудайлову
Надежду Юрьевну Пономарёву
Юлию Александровну Зуеву
Любовь Фёдоровну Каплину
Марину Геннадьевну Стафееву
Александру Ивановну Гусельникову
Ирину Фёдоровну Стрельникову
Софью Михайловну Горшкову
Раису Максимовну Солодянкину
Надежду Петровну Солятову
Екатерину Митрофановну Помазкину
Нину Николаевну Григорьеву
Екатерину Тимофеевну Сарафинович
Татьяну Владимировну Довгаль
Татьяну Ивановну Земкову
Людмилу Ивановну Макушеву
Наталью Васильевну Котекову
Татьяну Владимировну Семину

*Мы желаем, чтобы беды и печали
Никогда не посещали вас.
Чтобы дети, внуки никогда не забывали
И почаще радовали вас.*

*Чтобы день был ясен, светел,
И здоровье не тревожило порой.
Побольше только ярких впечатлений,
Пусть будет в доме счастье и покой!*

**Клуб ветеранов дошкольных
учреждений СТЗ «Незабудка»**

На первой весенней неделе празднует

свой юбилей наша читательница Надежда Александровна Кульпина

и отмечают дни рождения наши читатели

Вера Николаевна Даар
Валентина Георгиевна Кузнецова
Любовь Николаевна Решетняк
Наталья Сергеевна Носулина
Сергей Николаевич Шклярский
Валентина Николаевна Худякова
Нэлли Алексеевна Мосунова
Раиса Максимовна Солодянкина
Юрислам Лехатович Бахтияров
Тамара Борисовна Снигирёва
Галина Ильинична Корникова
Илья Владимирович Салин
Ольга Анатольевна Немешаева
Дмитрий Николаевич Копылов
Лидия Кондратьевна Меркель
Валентин Иванович Кудренко
Любовь Александровна Захваткина
Наталья Андреевна Слепухина
Галина Александровна Умпелева
Елена Александровна Виноградова
Василий Иванович Викулов
Нина Романовна Трубина
Александр Николаевич Парфенов
Владлена Владимировна Безукладникова
Ульяна Варламовна Грипенко
Надежда Васильевна Чукавина
Валентина Павловна Чеснокова
Фануза Абулгазовна Шакирова
Марина Николаевна Говорухина
Пётр Викторович Пастухов
Владислав Юрьевич Савинцев
Ирина Николаевна Ашихмина
Галина Анатольевна Пинигина
Вера Ивановна Кензина
Мария Вениаминовна Романова
Светлана Витальевна Галкина

Пусть все ваши мечты непременно сбудутся, улыбок, счастья, радости и веселья!

С любовью, ваша «Рабочая правда»

Первый



5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
11.00 Новости
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.50 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)
22.40 Информационный канал (16+)
00.00 «Александр Проханов. Исповедь» (18+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)

Россия-1



5.00 «Утро России»
9.00 Вести.
Местное время
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
10.00 «Сегодня»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+)
22.10 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
00.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)
03.20 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)

ТВЦ



5.30 «10 самых... Звёздные скандалы» (16+)
6.00, 7.50 «Настроение»
7.40 Выборы-2024 (12+)
8.10 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». Д/ф (16+)
8.50 Т/с «Анна-детектив - 2» (16+)
10.45 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Скачков» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Котейка» (12+)
16.55 «Правда о звёздных диетах». Д/ф (16+)
17.41 Выборы-2024 (12+)
18.10 Т/с «Таёжный детектив» (12+)
22.35 «Страна красивых городов» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

Рен ТВ



4.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.25 Х/ф «БАНДА ЧИКАГО» (18+)

Звезда



5.10 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.20 «Партизанский фронт». Д/с (16+)
11.00 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Спец. репортаж (16+)
13.40 «По горячим следам» (16+)
14.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
18.50 Спец. репортаж (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.10 Спец. репортаж (16+)
19.20 «По горячим следам» (16+)
20.20 «Сыновья уходят в бой». Иван Сидоров (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)
01.15 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (12+)
02.45 «Часовые памяти. Поньри». Д/ф (16+)
03.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)

ТНТ



5.30 Студия «Союз» (16+)
6.05 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
9.30 «Сокровище императора» (16+)
11.30 «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 «Это нормально?» (16+)
16.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
19.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 «Новая фабрика звезд» (16+)
01.00 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)
02.20 «Я тебе не верю» (16+)
03.10 «Импровизация» (16+)

СТС



4.55 6 КАДРОВ (16+)
5.15 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)
8.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
8.45 М/ф «БАЛЕРИНА» (12+)
10.35 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» (12+)
12.40 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ» (16+)
19.30 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
21.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)
23.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
01.00 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» (18+)
02.00 Х/ф «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ» (12+)

Пятый



5.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
8.20, 9.30 Х/ф «Три плюс два» (12+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
9.00, 13.00 «Известия» (16+)
10.45 Х/ф «Белые росы» (12+)
12.40, 13.30 Х/ф «Не могу сказать прощай» (12+)
15.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

ОТВ



06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (16+)
08.00 Прокуратура. На страже закона (16+)
08.20 Патрульный участок. Интервью (16+)
08.40 Новости ТМК (12+)
09.00, 13.30, 18.30, 23.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.20 Д/ф «Хождение Кутузова за море. В Стамбуле» (12+)
10.00 Т/с «Жестокый Стамбул» (16+)
12.00 Д/с «Плохие девочки» (16+)
13.00 О личном и наличном (12+)
14.00 Итоги недели (16+)
15.00 Д/ф «Иван Великий. Возвращение государя» (12+)
16.00 Т/с «Юльчатай» (12+)
19.00 Чемпионат России - Премьер-лига. Прямая трансляция. «УГМК» (Екатеринбург) - «Спарта энд К» (Видное) (16+)
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
22.30, 02.00 СОБЫТИЯ (16+)
23.00, 02.30 События Акцент (16+)
00.00 Т/с «Лютый» (12+)

Домашний



6.20 «6 кадров» (16+)
6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7.30 «Давай разведёмся!» (16+)
8.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 «Понять. Простить» (16+)
11.45 «Порча» (16+)
12.55 «Знахарка» (16+)
13.30 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Кризисный центр» (16+)
19.00 Т/с «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+)
23.15 «Понять. Простить» (16+)
00.25 «Порча» (16+)
01.20 «Знахарка» (16+)
01.45 «Верну любимого» (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
02.35 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-3



4.00 Т/с «БРАТАНЫ!» (16+)
5.45 Мультфильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.35 «Слепая» (16+)
9.45 «Хорошие новости» (16+)
10.00, 14.35 «Гадалка» (16+)
11.00 «Знаки судьбы» (16+)
12.15 «Мистические истории» (16+)
13.15 «Старец» (16+)
16.15 «Слепая» (16+)
18.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
21.15 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ» (18+)
01.15 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)
02.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

11 канал



06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Собрание редкостей» (6+)

ОТР



6.00 «Преодоление». Михаил Сомов (12+)
6.40 «Один день из жизни врача» (12+)
6.55 Х/ф «Воры в законе» (16+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «Очень личное с Виктором Лошаком». Клара Новикова (12+)
9.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Полезная муха» (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение. Информационная программа
12.10 Родительское собрание
12.50 «Коллеги» (12+)
13.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Водный мир» (12+)
13.45 «За дело!» (12+)
17.10 Х/ф «Один шанс на двоих» (16+)
19.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (16+)
19.30 «Календарь» (12+)
22.10 Х/ф «Несут меня кони» (16+)
23.55 Т/с «Анна Герман». 7-я серия (12+)
00.50 Т/с «Анна Герман». 8-я серия (12+)

Культура



6.30 Докум. фильмы
8.35 Х/ф «Прощание славянки» (0+)
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Докум. фильмы
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
13.00, 14.50, 20.45, 23.30 Докум. фильмы
13.50 Т/с «Порус» ()
15.20 КИНО О КИНО
16.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Константин Северинов
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 «Забываемое ремесло»
17.30 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.05 Х/ф «Прощание славянки» (0+)
00.10 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ
00.25 Т/с «Порус» ()
01.25 XX ВЕК
02.05 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ

МАТЧ ТВ



4.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск) (6+)
5.55, 9.00, 12.00, 14.55, 16.50, 18.50 Новости (0+)
6.00 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета (0+)
8.00 «Кто кого?» (12+)
8.30 «Всё о главном» (12+)
9.05, 20.40 Все на Матч!
12.05 «Лица страны. Екатерина Лобышева» (12+)
12.25, 19.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
13.35 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Марлона Веры. Пётр Ян против Сонга Ядонга (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.00 «Есть тема!»
16.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
16.55 «Кто кого?» (12+)
17.25 «Громко»
18.55 «Вы это видели» (12+)
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
00.00 Все на Матч!
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Удинезе»

Татарстан



06.00 Манзара
08.00 «Здравствуйте!» (16+)
10.00 Кулинарная программа (6+)
11.00 «Выборы-2024» (12+)
11.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
12.00, 22.40 Т/с «Правда или действие» (16+)
13.00 «Семь дней». Информационно-аналитическая программа (16+)
14.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)
14.45 «Семь дней+» (16+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.00 «В стране дружбы» (12+)
16.30 «Время поговорить» (16+)
17.30 «Трибуна «Нового Века» (на русском языке) (16+)
18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
19.00, 01.40 «Точка опоры» (16+)
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
20.15 «Родная деревня» (12+)
21.00 «Зеркало времени» (6+)
22.10 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
23.30 Т/с «Капкан для звезды»
00.25 «Каравай» (6+)

Спас



5.10 Ревизор. 1 серия. Х/ф (6+)
6.30 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)
11.00 Один Шаг. Д/ф (16+)
12.05 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)
13.05 «Монастырская кухня» (0+)
14.55 Прости меня, Алеша. Х/ф (12+)
16.50 Подвиг Одессы. 1 серия. Х/ф (6+)
18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
19.30 Лики Богородицы. Влахернская икона Божией Матери. Д/ф (0+)
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
20.30 «Лето Господне». Масленица (6+)
22.00 «Поле битвы» (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
00.00 «Прямая линия жизни» (16+)
00.55 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
01.45 «Глобус православия с Марией Бутиной» (12+)
02.35 «Поле битвы» (16+)
03.05 По прозвищу «Черный генерал». Д/ф (0+)

Внимание

Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе.

Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 «Обман вещев» (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)
01.40 «Триггеры» (16+)
02.25 «Неформат» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести.
Местное время
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+)
22.10 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
01.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)

ТВЦ

4.40 «Короли эпизода. Иван Лапиков» (12+)
5.20 «Мой герой. Сергей Скачков» (12+)
6.00, 7.50 «Настроение»
7.40 Выборы-2024 (12+)
8.10 «Доктор И...» (16+)
8.40 Т/с «Анна-детектив - 2» (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Голос за кадром» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.40 «Мой герой. Валентина Николаенко» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Котейка» (12+)
16.55 «Жёны против любовниц». Д/ф (16+)
17.41 Выборы-2024 (12+)
18.10 Т/с «Таёжный детектив» (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Смерть всесоюзной славы». Д/ф (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан» (16+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» (12+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН» (18+)

Звезда

4.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Спец. репортаж (16+)
13.40 «По горячим следам» (16+)
14.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
18.50 Спец. репортаж (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+)
01.30 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)
03.00 «Хроника Победы». Д/с (16+)
03.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)

ТНТ

4.40 Студия «Союз» (16+)
5.30 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
9.30 «Битва пикников. Праздники» (16+)
10.00 «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 «Это нормально?» (16+)
16.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
19.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
00.40 Х/ф «ДЕНЬ РАДИО» (16+)
02.30 «Я тебе не верю» (16+)
03.15 «Импровизация» (16+)

СТС

5.00 6 КАДРОВ (16+)
5.10 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)
8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
9.35 М/ф «НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА» (16+)
12.10 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
15.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)
17.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
21.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)
23.00 Х/ф «КИН» (16+)
01.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
02.45 Т/с «МАМОЧКИ» (16+)

Пятый

4.00, 5.30 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» (16+)
7.25, 9.30 Х/ф «Отставник» (16+)
8.20 «Страна советов» (16+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
10.35 Х/ф «Отставник - 2. Своих не бросаем» (16+)
12.25, 13.30 Х/ф «Отставник - 3» (16+)
14.55 Х/ф «Отставник. Позывной Бродяга» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
02.45 Т/с «След» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30 События Акцент (16+)
08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.20 Д/ф «Хождение Кутузова за море. В дыму славы» (12+)
10.00 Т/с «Жестокый Стамбул» (16+)
12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)
15.00 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы» (12+)
16.00 Т/с «Гольчатая. Ради любви» (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.55 Вести настольного тенниса (16+)
00.00 Т/с «Лютый» (12+)

Домашний

4.15 «Давай разведёмся!» (16+)
5.05 «6 кадров» (16+)
5.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7.30 «Давай разведёмся!» (16+)
8.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 «Понять. Простить» (16+)
11.45 «Порча» (16+)
12.55 «Знахарка» (16+)
13.30 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Кризисный центр» (16+)
19.00 Т/с «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+)
23.15 «Понять. Простить» (16+)
00.25 «Порча» (16+)
01.20 «Знахарка» (16+)
01.45 «Верну любимого» (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)

ТВ-3

4.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)
6.00 Мультфильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.35 «Слепая» (16+)
9.45 «Хорошие новости» (16+)
10.00 «Гадалка» (16+)
11.00 «Знаки судьбы» (16+)
12.15 «Мистические истории» (16+)
13.15 «Старец» (16+)
14.35 «Гадалка» (16+)
16.15 «Слепая» (16+)
18.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
21.15 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.45 Х/ф «АСТРАЛ» (18+)
01.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)
03.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Собрание редкостей» (6+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 22.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Без фонограммы» (12+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 23.35 Новости ТМК (16+)

ОТР

6.00 «За дело!» (12+)
6.40 «Первая помощь» (12+)
6.50 Х/ф «Ты есть...» (12+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «Коллеги» (12+)
9.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Водный мир» (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение. Информационная программа
12.10 Х/ф «Несут меня кони» (16+)
14.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (16+)
17.10 Т/с «Анна Герман». 7-я серия (12+)
18.05 Т/с «Анна Герман». 8-я серия (12+)
19.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Крестовского (12+)
19.30 «Календарь» (12+)
22.10 Х/ф «Старшая сестра» (12+)
23.55 Т/с «Анна Герман». 9-я серия (12+)
00.50 Т/с «Анна Герман». 10-я серия (12+)
01.45 Д/ф «Дрис ван Нотен» (16+)
03.15 «Первая помощь» (12+)
03.25 ОТражение. Главное (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.50 Х/ф «Батальоны просят огня», 1 серия (12+)
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ ВЕК
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
13.00 Докум. фильмы
13.45 Т/с «Порус» ()
14.50 Докум. фильм
15.35 КИНО О КИНО
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 «Эрмитаж»
17.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ
18.15 «Рассказы из русской истории»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Докум. фильм
21.30 «Белая студия»
22.15 Х/ф «Батальоны просят огня», 1 серия (12+)
23.30 Докум. фильмы
00.25 Т/с «Порус» ()
01.25 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.55 Новости (0+)
6.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал (6+)
8.00 «Кто кого?» (12+)
8.30 «Наши иностранцы» (12+)
9.00 Новости
9.05 Все на Матч!
12.00 Новости
12.05 Специальный репортаж (12+)
12.25 Еврофутбол. Обзор (6+)
13.35 Профессиональный бокс. Феликс Тринидад против Уильяма Джоппи (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
14.55 Новости
15.00 «Есть тема!»
16.20 «География спорта. Малиновка» (12+)
16.50 Новости
16.55 «Кто кого?» (12+)
17.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». Д/ф (12+)
18.50 Новости
18.55 Все на Матч!
19.45 Футбол. «Химки» - «Краснодар»
22.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону)
00.15 Все на Матч!
00.40 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)
08.10 «Здравствуйте!» (16+)
10.00, 16.30 Т/с «Неотсланные письма» (16+)
11.00 «Выборы2024» (12+)
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 22.10 Т/с «Правда или действие» (16+)
13.00 «Родная земля» (12+)
13.30 «Каравай» (6+)
14.00 «Путь» (16+)
14.15 «Не от мира сего...» (16+)
14.45 «Семь дней+». «Семь дней+». Кем быть, или Каким быть? Чем отличается современная профориентация от классической? (16+)
17.30 «Зеркало времени» (6+)
18.00 «Национальный каледоскоп» (12+)
19.00, 00.40 «Точка опоры» (16+)
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
20.15 «Родная деревня» (12+)
21.00 «Соотечественники» (16+)
23.00 Т/с «Капкан для звезды» (12+)
00.00 «Видеоспорт» (16+)

Спас

4.05 Один Шаг. Д/ф (16+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Ревизор. 2 серия Х/ф (6+)
6.20 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)
11.00 Священная война. Д/ф (12+)
12.05 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)
13.05 «Монастырская кухня» (0+)
14.00 Сын. 1 серия Х/ф (12+)
15.05 На исходе лета. Х/ф (0+)
16.25 Подвиг Одессы. 2 серия. Х/ф (6+)
18.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
20.55 Украина. Операция «Мазепа». Д/ф (0+)
22.00 «Поле битвы» (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
00.20 «День Патриарха» (0+)
00.30 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
01.20 «Профессор Осипов» (0+)
01.50 «Во что мы верим» (0+)
02.40 «Поле битвы» (16+)
03.10 Украина. Операция «Мазепа». Д/ф (0+)

Мудрые мысли

У женщин — всё сердце, даже голова.

Разговор о близком человеке

Тамару Михайловну Павлюк поздравляют её ученицы

8 Марта – женский праздник! Хочется поздравлять всех женщин, дарить цветы, посвящать стихи...

Если женщина ты, то о чём бы
судьбу ни просила,
Помни – без доброты красота
некрасива!
Год за годом пройдёт для тебя
незаметно,
Красота отцветёт – доброта
неотцветна!
Доброта, доброта,
Доброта – не какая-то малость,
Если в женщине есть доброта,
Значит, женщина состоялась!



Для нас, первоклассников 1966 года школы № 1, этот день замечателен тем, что это день рождения нашей первой учительницы Тамары Михайловны Павлюк. Учителя, ставшего для нас главным человеком, ведущим в мир знаний, мир открытий, мир человеческого общения и дружбы.

В этом году у Тамары Михайловны юбилей. Милая, славная, приветливая, доброжелательная, обаятельная! Все поколения детей, которых она учила, помнят её неповторимую улыбку и добрые, с искоркой, глаза. Замечательный учитель и Педагог с большой буквы! Так много ей хочется сказать, пожелать, обнять.

Чувствуете, будто разговор идёт о близком и родном человеке? Именно такое впечатление возникает, если послушать воспоминания её учеников.

Учила и заплетала нам косы

...Перьевые ручки, чернила в чернильницах-непроливайках, промокашки в тетрадях, поля, начерченные от руки, и другие прелести школьной жизни! Это сейчас, к моменту окончания уроков в начальной школе, в коридоре и у школы толпятся родители, встречающие своих детей, чтобы сопроводить их до дома. Наша Тамара Михайловна

тоже заботилась о нашей безопасности и «сбивала» нас в кучки, чтобы мы вместе шли домой. Особенно внимательно провожала в морозы, когда в школу приходили самые смелые – а нас таких было немало. Она могла девочкам и косы заплести, если этого не сделали дома по какой-то причине.

Многие говорят о том, что ходили к Тамаре Михайловне домой, одни на дополнительные занятия (сейчас это платное репетиторство), другие исправлять/корректировать почерк, третьи – готовиться к праздничным мероприятиям.

А потом, на родительском собрании: «Эх, тачанка-ростовчанка, наша гордость и краса...», – пели мы, широко открывая рты, лишённые молочных зубов. Мило и смешно!

Списывать не давали – объясняли

...А какая в классе была взаимопомощь! Все, кому учёба давалась легко, занимались с отстающими. Это было и в школе, и за её стенами. Мы ходили проверять домашнее задание. Не дать списать, а объяснить, как решить задачу или выполнить упражнение по рус-



Это фото букетов Тамары Михайловны, которые она посылает своим ученикам по утрам. Спасибо Вам, дорогой наш человек! С юбилейным днём рождения! С 8 Марта!

скому языку. Всё это продолжалось и позже, когда мы стали старше и приходили к Тамаре Михайловне заниматься с подшефным классом.

...Сборы макулатуры и металлолома, субботники – весело, дружно. Уборка в классе – обычное дело! Зато можно было сколько угодно писать на доске.

На Думной наши берёзки

...В третьем классе, весной 1969 года, нас принимали в пионеры. После торжественной линейки, в белых рубашках с красными галстуками, мы пошли на Думную, тогда ещё «лысую» гору. Там вместе с шефами, работниками машиностроительного завода, мы сажали берёзки. Наша роль была

невелика – придерживать вертикально деревце, всё остальное делали взрослые. Как же приятно видеть сейчас на вершине Думной большие деревья. Память на всю жизнь!

«А мы к Вам на кашу!»

...Вспоминаются случаи и внешкольной жизни. Мы, 4 «А», закончили начальную школу и перешли в 5-й класс. Новые учителя, другие предметы, новый классный руководитель. Школьная жизнь продолжается, а мы узнаём, что наша Тамара Михайловна ушла в декрет и родила сына. Как не поздравить любимую учительницу! Нас собралось несколько человек. Купили распашонки и отправились в гости, даже не предупредив о своём приходе.

Сейчас это удивительно, ведь мы решали всё сами, без взрослых, без их подсказок и советов. Каково же было её удивление, когда она услышала от нас: «Здравствуйте, а мы к Вам на «кашу» пришли!» Она всегда с улыбкой вспоминает этот наш визит. Душевного тепла у неё хватало и хватает на большую дружную семью!

Почти полвека учила детей

Читая заметки о юбилеях, мы узнаём, каких высот достиг тот или иной учитель, какие награды имеет, сколько лет отдал профессии. Уверяем вас, они есть и у нашей Тамары Михайловны за 46 лет настоящей педагогики в действии. Заслуженный ветеран труда, но самое главное, мы знаем, что Тамара Михайловна до сих пор нас любит, помнит, интересуется нашими успехами, шлёт добрые СМС, рада принимать нас в гостях.

С искренними поздравлениями и пожеланиями, ваши ученицы
Ирина Туркеева (Белькова),
Света Торопова (Помазкина), Лена Барышева (Медведева),
Таня Матола (Булатова),
Таня Набиуллина (Соловьёва)



Кто имеет представление о современной школе, тому всё видится в сравнении. Начнём с того, что если сейчас наполняемость классов 25–30 человек, то нас было 39 учеников. Это даже представить страшно, что в современный класс надо добавить ещё 5–6 столов, за которые дополнительно сядут 10–12 человек

Вложи душу – вырастишь любовь

Накануне женского праздника мы рассказываем об удивительных женщинах нашего города, о тех, кто хранит семейные ценности и заводит новые традиции

Трудно быть учительским ребёнком, когда твоя мама – не просто преподаватель русского языка и литературы, а ещё и заместитель директора по воспитательной работе, руководитель школьного музея, а ты человек шумный и всё время ищешь приключения. Сегодня Елена Вадимовна с улыбкой вспоминает эти моменты:

– Невольно в памяти всплывают картины из школьной жизни, когда читаю стихи Маяковского. Он писал: «Я себя под Лениным чищу», а мне вспоминается, как в школьном музее, который раньше назывался Ленинской комнатой, мама «чистила» меня перед бюстом Владимира Ильича. Стоя на красной дорожке перед лицом вождя, я отчитывалась о своём плохом поведении.

Елена Вадимовна Любухина – педагог в четвёртом поколении. В их семье все женщины по линии мамы были учителями русского языка, литературы, а в 19 веке – словесности. Вопрос «куда пойти учиться после школы» у Елены Вадимовны не стоял никогда. Всё было предельно ясно и понятно. Быть учителем, кажется, заложено на генетическом уровне в этой семье.

Музейная тётенька

Лия Александровна Плюснина, мама Елены Любухиной, работала в школе № 17 со дня её открытия. Педагог с 54-летним стажем, отличник просвещения, она награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством». Лишь в 78 лет Лия Александровна оставила педагогическую деятельность, но до сих пор помогает школе, когда это необходимо. В последний год своей работы Лия Александровна была награждена премией губернатора Свердловской области как лучший педагог, занимающийся патриотическим воспитанием детей: в рейтинге этого конкурса она была вторая!

Елена Вадимовна улыбается:

– Маму ребята в школе называли «музейная тётенька». Она бережно создавала этот музей, вкладывала в него душу, заражая детей и родителей своим энтузиазмом. Школьная музейная комната всё время пополнялась новыми предметами из домашних коллекций, архивов учащихся

школы. Она знает доподлинно историю каждой вещи. Под её руководством неоднократно школьный музей становился победителем и призёром разных областных и всероссийских конкурсов школьных музеев.

Елена Вадимовна после ухода мамы на заслуженный отдых получила в наследство, пожалуй, лучший в городе школьный музей. Как когда-то и мама, была заместителем директора по воспитательной работе и сумела сберечь и прумножить традиции.

«Мы из семьи трудолюбивых», – говорит Елена Любухина. – Мама всегда много работала, приходила домой поздно.

Но, несмотря на большую занятость, дочь с мамой всегда дружили. До сих пор Лия Александровна живёт интересами дочери, с трепетом следит за всеми её творческими проектами, часто подсказывает новые идеи.

Мама – первый друг

– Мама мой первый друг, это тот человек, к которому я пойду в первую очередь, – признаётся взрослая дочь, – а с бабушкой Александрой Георгиевной у нас была настоящая духовная близость. Мы с ней очень похожи по темпераменту! Не случайно, наверное, мама родила меня в день рождения бабушки. В нашей семье Александра Георгиевна имела непререкаемый авторитет и её слова принимались, как постулаты. Бабушка была не просто учителем. Она работала директором школы, потом начальником района в Пермском крае.

Похоронили малую родину

Род Елены Вадимовны берёт своё начало в Пермском крае, точнее, в городе Чёрмоз. В годы войны в Чёрмоз были эвакуированы жители Ленинграда и Сталинграда. Там собрался сок советской интеллигенции. Работал металлургический завод. В 1956 году там построили КамГЭС, огромные территории попали под затопление, а городу и его развитию был нанесён непоправимый урон.

Елена Вадимовна рассказывает, со слов мамы, когда пускали ГЭС, все жители Чёрмоза вышли на берег и смотрели, как уходит под воду завод, гра-

Фото предоставлено Е. Любухиной



«Наша семья часто собиралась вместе. Взрослые сидели за столом, разговаривали, пели песни. А мы детьми находились постоянно рядом. У меня много братьев и сестёр. Я выросла в огромной любви, и знаю, что это такое», – говорит Елена Любухина

дообразующее предприятие. По мере того как прибывала вода, старый завод издавал гудок, его трубы погружались под воду, а люди не могли сдержать слёз, как на похоронах. Неудивительно – многие прощались с самым дорогим.

Рабочие с закрытого завода были перераспределены по другим металлургическим предприятиям Урала. Таким образом многие родственники Елены Вадимовны и их друзья оказались в Полевском.

Учитель должен приносить пользу

Имея такую богатую семейную историю и сильные традиции, Елена Любухина всё же решила нарушить эти правила пять лет назад. Почему так случилось, до сих пор сложно сказать однозначно. Одним из факторов были дети.

– Понимаешь, Таня, был такой выпуск у меня, после ухода которого я будто осиротела. Настолько близки мне были эти дети. Мы были, будто братья по ДНК с ними. Опять же, с детства всегда привлекало творчество. Это меня, маленькую, можно было увидеть на сцене агитплощадки во дворе, дающую концерт для бабушек, собранных от всех подъездов дома. Кроме того, в школе я занималась досуговой деятельностью, организовывала школьные праздники. А главное, меня посетило чувство, что моя миссия выполнена. Для

того, чтобы не сгубило окончательно профессиональное выгорание и дело всей жизни не превратилось в монотонную рутину, я приняла решение уйти в сферу культуры, – признаётся Елена Вадимовна.

Формула общего дела

Сегодня жизнь Елены Любухиной наполнена творчеством. Она – художественный руководитель городского центра досуга «Азов», руководитель театральной студии «Лицедеи», организатор успешного культурного проекта «Поэтическая пятница». У неё по-прежнему много работы с детьми и даже количество бумаг, требующих заполнения, не уменьшилось, но душа находит отклик в людях, которые рядом.

– У нас не просто коллектив, а настоящая семья. Мы дорожим друг другом, мы близки по духу, мы креативны, мы смотрим в одну сторону! А всё потому, что занимаемся общим любимым делом. **Кирилл Шишкин** «рождает» гениальную идею, **Екатерина Путилова** делает из неё шоу. Я вдыхаю во всё это душу. Вот по такой формуле и работаем, – откровенничает Елена Вадимовна и вздыхает: – Лишь бы душа не кончилась...

От автора: Сажу рядом с этой яркой женщиной. Слушаю её историю, радуюсь, что и мне достанется часть её энергетики и думаю, что такая душа не кончится. Знаете, ведь

бывают люди – доноры. Кто-то отдаёт свою кровь, а кто-то душу. Я уверена, что если когда-нибудь Елене Вадимовне понадобится помощь и потребуется вернуть частичку души, то ей не дадут погаснуть и вернут в два раза больше, чем она отдала. Ведь человек всегда получает то, что вложил.

Безусловная любовь

В России 2024 год объявлен Годом семьи. Мы не могли не затронуть в беседе и эту тему. Тем более, что с одним человеком можно обсудить несколько, так скажем, разновидностей семьи. Это и школа, и рабочий коллектив, который таким словом назвать язык не поворачивается, и собственная семья с богатой историей. Мы сошлись во мнении, что в любой семье нужно разговаривать о ценностях, знать свои корни, поддерживать традиции. По большому счёту, эти семейные разговоры сами по себе должны стать традицией. Детей растить в любви, собираться чаще всей семьёй. Всё это так просто теоретически, но не всегда выполняется на практике. Мы все мечтаем о том, чтоб нас любили безусловно. Так давайте начнём с тех, кто рядом с нами, с собственных детей, ведь не важно, какая у него оценка в школе сегодня – важен родной человек.

Татьяна Чайковская

«Покупаю книги, очертя голову»

Полевчанка Христина Ишимова рассказала, какой сделали её жизнь книги

Дети уходят из города к чёртовой матери.

Дети уходят из города каждый март. Бросив дома с компьютерами, кроватями, в ранцы закинув Диккенсов и Дюма...

Это стихотворение современной поэтессы **Даны Сидерос** Христина Ишимова прочитала на последней «Поэтической пятнице» – творческом проекте городского центра досуга «Азов».

Как мама двух дочек, одна из которых – подросток в самом расцвете своего бунта, Христина знает, что самое важное в воспитании юного человека – быть ему другом, не осуждать, а слушать и слышать его. И одним из инструментов правильного воспитания Христина считает хорошие книги.

«Всё, кроме книг по школьной программе»

Христина росла в читающей семье, она не помнит себя без книг, в её распоряжении была родительская библиотека.

– Конечно, в юные годы я была увлечена несерьёзной романтической литературой, поэтому читала взахлёб, но только не литературу из списка школьной программы, – рассказывает Христина. – Классику я открыла для себя в 22 года. Это была «Анна Каренина». Она поразила меня богатством русского языка, и, что удивительно, фигурой Константина Левина, его талантом глубокого самоанализа и любовью к Китти.

Есть книга, с которой всё начинается

Она уверена, что любовь к книгам живёт в каждом – нужно только встретить «ту единственную», которая станет первой любовью. Одной из таких «первых» книг стал для Христины «Волкодав» Марии Семёновой.

– Мне подарили первую книгу из этой серии на день рождения, – вспоминает Христина. – На обложке был изображён бородатый воин с секирой. Я ещё подумала: «Что за скукотень из прошлого?», а когда взялась читать, то просто исчезла. Меня захватил этот удивительный и потрясающий мир славянского фэнтези.

Одна книга – три предмета

– Литературу обязательно нужно изучать одновременно с географией и историей, например, – убеждена Христина. – Когда я читаю роман, основанный на исторических событиях, я обязательно изучаю источники, погружаюсь в географические изыскания. Думаю, если бы такие коллаборации (от англ. *collaboration* – сотрудничество – прим. ред.) использовались при обучении в школе, шансы на заинтересованность ребят чтением резко бы возросли.

«Мастер и Маргарита» без Понтия Пилата?

Наверное, никогда не утихнет спор между киноманами и книголюбями. «Зачем читать толстенную книгу, когда можно посмотреть экранизацию?» – говорят любители кино. Христина же сначала читает, а к экранизации относится осторожно. Увлечённая тем же «Вол-



Летом Христина приглашает участников «Клуба хорошей книги» на свежий воздух. Любимое место для чтения – в обновлённом городском парке-дендрарии

кодавом», она еле дождалась выхода фильма по его мотивам.

– И как же я была разочарована! – рассказывает Христина. – Потом, став старше, поняла, что для того, чтобы воспроизвести миры Семёновой в фильме, требуется очень солидный бюджет, и простила режиссёру его видение сюжета.

Любой фильм по какому-либо литературному произведению – это своего рода фанфикшн (от англ. *fan fiction* – любительское сочинение по мотивам популярных оригинальных литературных произведений – прим. ред.), фантазия режиссёра, уверена Христина. И судить по нему о книге ни в коем случае не стоит.

– Мне кажется, в этом случае название фильма и книги не должны совпадать, – говорит она. – Это, например, касается последней экранизации «Мастера и Маргариты» режиссёра **Михаила Локшина**. В ней отсутствует сюжетная линия о Понтии Пилате. А «Мастер и Маргарита», по моему мнению, без Понтия Пилата – это уже не «Мастер и Маргарита».

«Из 10 книг оставляю себе 2–3»

Для Христины вопрос «книжная или электронная книга?» встаёт только в том случае, если речь идёт о книжной серии, которая обойдётся в несколько тысяч рублей. В любом другом случае она выбирает бумажный формат – нужно обязательно погладить обложку, пошелестеть страницами.

– Согласитесь, вернуться к какому-либо фрагменту легче в бумажной книге, чем в электронной, – говорит она.

Мечта Христины Ишимовой – написать сценарий фильма, где главными героями станут обычные люди. Христина уверена, что их будни можно показать настолько же интересно, как если бы это был фильм, снятый в жанре артхаус (англ. *art house* – «дом искусств», авангардное, фестивальное, авторское кино, кино этнических меньшинств, а также так называемое интеллектуальное кино – прим. ред.).

Она собирает домашнюю библиотеку. Христина признаётся, что покупает книги «очертя голову», но из десяти оста-

вить себе может только пару, остальные дарит друзьям – если остальные «не зашли» ей, они могут понравиться кому-то другому.

– А может статься, что одна из них станет той самой, с которой у него начнётся любовь к книгам, – улыбается Христина.

«Это ты любишь книги, а не я!»

У дочерей Христины – **Варвары** и **Юлианы** – отношения с чтением пока только складываются.

– Ну и что ты лежишь без дела? – спросила Христина Варю, когда той было два месяца. – Давай ты будешь слушать.

И при любом удобном случае читала дочке книги вслух. Варя выросла талантливым слушателем, и уже в самые юные годы поразила семью умением грамотно и понятно формулировать свои мысли. А вот заставить её с книгой в руках сложно. «Это ты любишь книги, а не я», – заявляет она маме, когда та предлагает ей очередную книгу для чтения на досуге.

Шестилетняя Юлиана другая. Она просто и прямо просит маму не читать ей, если ей неинтересно. Но, когда хочет сделать маме приятно, объявляет о своём желании стать писателем.

Христина Ишимова:

– Я считаю, что не нужно насаждать на детей в своём стремлении увлечь их книгами. Нужно делать перерывы в активных семейных чтениях, но и оставлять надолго в одиночестве не стоит.

Нужно постоянно придумывать какие-то хитрости, но чем дети старше, тем легче им вас раскусить. Так у меня было с Варей. Я просила её почитать мне, чтобы у меня «прошла головная боль». Лет в девять она заявила мне, что все мои планы шиты белыми нитками.

Присоединяйтесь к «Клубу хорошей книги» Христины Ишимовой

Здесь каждый месяц встречаются книголюбители и говорят о книгах, которые удалось прочитать или не удалось дочитать.

Подробная информация здесь:

Страничка в телеграмме: t.me/lyblybykvu

Страничка «ВКонтакте»: vk.com/club216958720

Христина Ишимова рекомендует

1. Джек Лондон «**Мартин Иден**». Самообразование и развитие.
2. Олдос Хаксли «**0 дивный новый мир**». Устройство мира.
3. Джон Уиндем «**Куколки**». Религия.
4. Александр Пушкин «**Капитанская дочка**». Честь превыше всего.
5. Дениэл Киз «**Цветы для Элджернона**». Нравственный выбор против научного мира.
6. Александр Куприн «**Поединок**». Женское влияние на мужчин.
7. Кэтрин Стокетт «**Прислуга**». Социальное и глупое деление.
8. Антон Чехов «**Вишнёвый сад**». Интеллигенция и предприимчивое поколение.
9. «**Золотые яблоки солнца**», цикл рассказов Рэя Бредбери. Многогранности человеческой личности.
10. Теодор Драйзер «**Дженни Герхардт**». Изумительно красивый слог.

«Книжные истины» от Христины Ишимовой

■ Чтобы книга «зашла», нужно познакомиться с её автором

– Я стараюсь посещать встречи с писателями, если есть такая возможность. Когда в 2022 году нашу Северскую домну посетил **Алексей Иванов** с презентацией своей книги, я была очень рада. В 2019 году мне удалось побывать на встрече с моим любимым турецким автором **Элчином Сафарли**, когда он приезжал в Екатеринбург.

■ Нужно читать сложные книги

– Я поняла это, когда читала роман «Замок Броуди» Арчибалда Кронина. Я всей душой ненавидела главного героя, я хотела забросить книгу подальше, но в то же время поняла, что мир без этой книги невозможен. И что книга может принести не только восторженные, но и другие будоражащие эмоции. Есть книги, которые доставляют удовольствие, а есть такие, над которыми мучаешься. Такова «Ярмарка тщеславия» Уильяма Мейкписа Теккерея, но для меня это основополагающая книга. Нужно читать антиутопии. Да, неприятно, страшно, но так ты поймёшь реальность, в которой живёшь.

Оксана Жаворонкина

10 марта
в 17:00,
ДК СТЗ,
Малахитовая
гостиная



Реклама

Здоровье матери и ребёнка: от планирования до года

Рассказываем, почему беременность – лучшее время «для культурных десертов» и прогулок

Первый год жизни ребёнка – это особенное время для мамы и малыша. От кормления и сна до первых улыбок и шагов – каждый месяц приносит новые открытия и заботы. Главная акушерка Областного перинатального центра Областной детской клинической больницы (ОДКБ) **Дарья Коренная** ответила на важные вопросы, которые волнуют родителей.



– Дарья Геннадьевна, каких правил придерживаться, чтобы выносить и родить здорового ребёнка? Что должна знать будущая мама?

– Для того, чтобы выносить и родить здорового ребёнка, важна прегравидарная подготовка (комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребёнка – прим. ред.) супружеской пары. Будущие родители, которые планируют зачатие малыша, в первую очередь должны посетить врача акушера-гинеколога, проверить своё репродуктивное здоровье. Также рекомендуется получить консультации смежных специалистов по общему состоянию здоровья и приступить к планированию беременности. В женских консультациях организованы врачебные приёмы, в рамках которых акушер-гинеколог подбирает весь перечень необходимых обследований.

После того, как женщина увидит две заветные полоски на тесте, ей необходимо встать на учёт в женскую консультацию. Вообще беременность – это то состояние, когда можно детально посвятить время себе и своим жизненным интересам. Женщина в этот период может сконцентрироваться на себе. Очень полезны прогулки на свежем воздухе, двигательная активность и оздоравливающие мероприятия, не связанные с чрезмерной физической нагрузкой. Такие как йога для беременных, бассейн и т. д. И, конечно, нужно окружить себя чем-то приятным, позитивным. Это могут быть походы в театр, в картинные галереи, филармонии – всё то, что вызывает положительные эмоции.

Что касается диеты, то она должна сочетать оптимальное количество белков, жиров и углеводов. Есть за двоих не стоит. В первом и втором триместре

женщина может сохранить свой обычный рацион, но желательно не превышать 2000 калорий. Необходимо употреблять достаточное количество фруктов и овощей, предпочтительно сезонных. Питаться надо дробно, небольшими порциями.

– Какие витамины необходимы для здоровья матери и ребёнка в первый год жизни? Какой диеты нужно придерживаться маме в первые месяцы после родов?

– Если женщина питается полноценно, правильно, то какие-либо дополнительные добавки не нужны, за исключением препаратов йода и витамина D в профилактической дозе. И ребёнку первого года жизни также рекомендован приём витамина D для иммунитета, роста и развития. Но эти препараты должен назначить врач-педиатр на участке. Придерживаться какой-то строгой диеты, например, гипоаллергенной, не стоит. Это в корне ошибочное заблуждение, потому что питаться надо разнообразно. В рационе должны быть мясные продукты, фрукты и овощи. Нужно быть аккуратным с употреблением коровьего молока. Согласно исследованиям, этот продукт является достаточно мощным аллергеном.

Естественно, нельзя употреблять алкоголь, потому что не существует безопасной дозы алкоголя. Кормящей матери не рекомендуется употреблять и ту пищу, что содержит большое количество консервантов: колбасы, конфеты, булочки, содержащие быстрые углеводы, которые условно не насыщают, а формируют некий спасательный круг вокруг талии. В рационе женщины должны преобладать продукты, прошедшие термическую обработку.

– Сейчас даже врачи дискутируют о значении вакцинации для детей. Каково ваше мнение на этот счёт?

– Сейчас довольно много тех, кто поддерживает движение антиваксеров. Я как представитель медицинского сообщества считаю вакцинацию необходимой. У нас накоплен колоссальный опыт многих десятилетий, свидетельствующий о безопасности и безвредности вакцин, которые входят в национальный календарь прививок. И первая прививка делается в родильном доме от гепатита В, следующая вакцина БЦЖ. Они абсолютно безопасны для новорождённых.

Туберкулёз, несмотря на уровень жизни, является социально значимым заболеванием, и новорождённые дети входят в группу риска. Поэтому прививки, на мой взгляд, должны быть поставлены ребёнку в соответствии с национальным календарём вакцинации, если не существует каких-либо медицинских отводов от них.

Мнение врачей: вакцинация новорождённых необходима



– Симптомы каких заболеваний следует внимательно отслеживать у новорождённого?

– После выписки из роддома важно научиться наблюдать за своим ребёнком, определять его потребности. Необходимо проводить регулярный осмотр на предмет покраснений, раздражения кожных покровов, половых органов. Небольшая физиологическая желтуха у новорождённых присутствует, но если ребёнок стал ярко-апельсинового цвета, у него жёлтые глаза, он стал сонливым, не просит грудь, то такие моменты должны насторожить маму. Повышенная температура тела 37–38 градусов тоже должны послужить поводом для обращения в скорую помощь. Если ребёнок ест и тут же срыгивает обильно, много.

Появление примесей крови в срыгиваемом содержимом и в кале тоже является тревожным симптомом. Стул у малыша может быть нечастым, раз в 2–4 дня. Но если при этом он нормально прибавляет в весе и его ничего не беспокоит, то это не является патологическим состоянием. Но если что-то беспокоит малыша, маме что-то не нравится, не надо заниматься самолечением и поиском ответов в интернете, лучше сразу обратиться к врачу.

– Какие меры безопасности в доме следует принимать для обеспечения здоровья ребёнка?

– Как только ребёнок начинает активное перемещение по квартире, нужно бытовую химию убрать в недоступное для него место, закрыть розетки, поставить замки на окна, не ставить горячие кастрюли на край плиты и вообще быть аккуратнее в зоне кухни.

Ни в коем случае не оставлять новорождённого на открытой поверхности, будь то диваны, кровати, пеленальные столы, поскольку риск падения достаточно высок. Если ребёнок находится на родительской кровати, существует достаточное разнообразие бортиков и ограждений, которые позволяют изолировать спальное место. С точки зрения безопасности сна младенца важно подобрать кровать с правильным ма-

трасиком и не завешивать подушками, балдахинами, шторами, чтобы воздух циркулировал спокойно.

Ребёнок должен спать на ровной поверхности. Если в квартире жарко, можно использовать увлажнители для стабилизации и влажности в помещении. Регулярно проветривать. Наличие домашних животных, цветов не противоречит нормальной жизни, и они должны быть даже с точки зрения профилактики различных аллергических моментов.

– Какие виды медицинских обследований и консультаций важны для матери и ребёнка в первый год жизни?

– Маме важно посетить женскую консультацию через 7–10 дней с момента выписки из роддома и наблюдать у своего врача акушера-гинеколога. А ребёнку первого года жизни нужно регулярно проходить все профилактические осмотры, заложенные стандартом оказания помощи и провести вакцинацию по календарю прививок.

– Как правильно организовать свой режим дня, чтобы уделить время и себе, и уходу за ребёнком?

– Ребёнок в течение первого года жизни меняется каждый месяц, поскольку у него появляются новые навыки. Он растёт и развивается. Сначала это поднимание головы, потом переворот, ползание, сидение, стояние, ходьба, первые слова, речь... И это всё на протяжении 12 месяцев. Многие женщины отмечают: как только ты налаживаешь какой-то режим, он начинает ломаться в связи с появлением нового навыка у ребёнка.

Нет каких-то чётких правил счастливого материнства. Надо давать отдыхать себе. Наслаждаться своим малышом, жизнью с ним и не стремиться быть идеальной. Это неповторимые чувства, поэтому я желаю каждой женщине прожить роды и воспитание своего малыша. Особенно первый год жизни, он самый необычный для родителей. Им предстоит учиться познавать мир вместе с ребёнком. И это прекрасный, удивительный период!

Беседовала Валерия Доброва

Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 7-й. «Китай» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.55 «Психика» (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
02.25 «Не лыком шиты» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести.
Местное время
9.25 «Утро России»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+)
22.10 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
01.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)

ТВЦ

4.40 «Актёрские драмы. Голос за кадром» (16+)
5.20 «Мой герой. Валентина Николаенко» (12+)
6.00, 7.50 «Настроение»
7.40 Выборы-2024 (12+)
8.15 «Доктор И...» (16+)
8.50 Т/с «Анна-детектив - 2» (16+)
10.40 «Золушки советского кино». Д/ф (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Уравнение с неизвестными» (12+)
13.40 «Мой герой. Алексей Франдетти» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Т/с «Котейка» (12+)
16.55 «Фиктивные браки звёзд». Д/ф (16+)
17.41 Выборы-2024 (12+)
18.10 Т/с «Таёжный детектив» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. «Крыша» для артиста» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ОККУПАЦИЯ» (18+)

Звезда

4.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Спец. репортаж (16+)
13.40 «По горячим следам» (16+)
14.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
18.50 Спец. репортаж (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Секретные материалы». Д/с (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (16+)
01.15 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (12+)
02.50 «Автомобили в погонах». Д/с (16+)

ТНТ

4.55 Студия «Союз» (16+)
6.30 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
9.30 «Хочу перемен» (16+)
10.00 «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 «Это нормально?» (16+)
16.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
19.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ - 2» (16+)
00.40 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)
02.45 «Я тебе не верю» (16+)
03.30 «Импровизация» (16+)

СТС

5.10 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)
8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
9.35 Х/ф «МАМЫ» (16+)
11.55 М/ф «ТРОН ЭЛЬФОВ» (6+)
13.55 Х/ф «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО» (16+)
16.00 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» (6+)
18.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
21.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)
23.00 Приключенческий триллер «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+)
01.50 Комедия «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ» (16+)
03.35 Т/с «МАМОЧКИ» (16+)

Пятый

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
5.00, 9.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
8.20 «Новая» (12+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
9.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30 События Акцент (16+)
08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.20 Д/ф «Археология. Как царь Пётр курганное золото собирал» (6+)
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
12.00 Д/с «Плохие девочки» (16+)
15.00 Д/ф «Крест. Фильм Аркадия Мамонтова» (12+)
16.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви» (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Т/с «Охота на гауляйтера» (12+)

Домашний

4.15 «Давай разведёмся!» (16+)
5.05 «6 кадров» (16+)
5.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7.30 «Давай разведёмся!» (16+)
8.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 «Понять. Простить» (16+)
11.45 «Порча» (16+)
12.55 «Знахарка» (16+)
13.30 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Кризисный центр» (16+)
19.00 Мелодрама «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (16+)
23.15 «Понять. Простить» (16+)
00.25 «Порча» (16+)
01.20 «Знахарка» (16+)
01.45 «Верну любимого» (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)

ТВ-3

5.30 Мультфильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.35 «Слепая» (16+)
9.45 «Хорошие новости» (16+)
10.00 «Гадалка» (16+)
11.00 «Знаки судьбы» (16+)
12.15 «Мистические истории» (16+)
13.15 «Старец» (16+)
14.35 «Гадалка» (16+)
16.15 «Слепая» (16+)
18.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
21.15 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.45 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» (16+)
01.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)
03.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Без фонограммы» (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35 Новости ТМК (16+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

6.00 «Коллеги» (12+)
6.40 «Один день из жизни врача» (12+)
7.00 Х/ф «Два Фёдора» (12+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «За дело!» (12+)
9.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Супернос» (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение. Информационная программа
12.10 Х/ф «Старшая сестра» (12+)
13.50 М/ф «Икар и мудрецы» (0+)
14.00 «Сделано с умом». Иван Мичурин. Селекционер, создавший банк растений (12+)
17.10 Т/с «Анна Герман». 9-я серия (12+)
18.05 Т/с «Анна Герман». 10-я серия (12+)
19.00 «Свет и тени». Энрико Карузо (16+)
19.30 «Календарь» (12+)
22.10 Х/ф «Безответная любовь» (12+)
23.40 «Первая помощь» (12+)
23.55 Т/с «Хорошие руки». 1-я серия (16+)
00.50 Т/с «Хорошие руки». 2-я серия (16+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.45 Х/ф «Батальоны просят огня», 2 серия (12+)
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Докум. фильмы
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
13.00 Докум. фильмы
13.45 Т/с «Порус»
14.45 Докум. фильм
15.30 КИНО О КИНО
16.10 «Белая студия»
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 «Библиейский сюжет»
17.50 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ
19.00 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА
22.15 Х/ф «Батальоны просят огня», 2 серия (12+)
23.30 Докум. фильмы
00.25 Т/с «Порус» (16+)
01.20 ХХ ВЕК
01.55 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ

МАТЧ ТВ

5.55 Новости (0+)
6.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)
8.00 «Кто кого?» (12+)
8.30 «География спорта. Малиновка» (12+)
9.00 Новости
9.05 Все на Матч!
12.00 Новости
12.05 Специальный репортаж (12+)
12.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)
13.35 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера против Мэнни Пакьяо (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
14.55 Новости
15.00 «Есть тема!»
16.20 «Вид сверху» (12+)
16.50 Новости
16.55 Все на Матч!
17.25 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Ахмат» (Грозный)
19.30 Все на Матч!
19.55 Футбол. «Родина» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург)
22.00 Футбол. «Зенит» (СПб) - «Динамо» (Москва)
00.15 Все на Матч!
00.40 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Интер» (Италия)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.05 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)
08.10 «Здравствуй!» (16+)
10.00, 16.30 Т/с «Неотосланные письма» (16+)
11.00 «Выборы-2024 г.» (12+)
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 22.10 Т/с «Сердце ждёт любви» (16+)
13.00, 00.25 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
14.00 «Азбука долголетия» (16+)
14.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)
14.45 «Семь дней+» (16+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
17.30 Кулинарная программа (6+)
18.00, 00.00 «Каравай» (6+)
19.00 «Точка опоры» (на татарском языке) (16+)
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
20.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
21.00 «Соотечественники» (16+)
23.00 Т/с «Капкан для звезды» (12+)
01.15 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)
03.30 Концерт (12+)

Спас

4.05 Священная война. Д/ф (12+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Годен к нестройной. Х/ф (12+)
6.35 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)
11.00 Украина. Операция «Мазепа». Д/ф (0+)
12.05 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)
13.05 «Монастырская кухня» (0+)
14.00 Сын. 2 серия Х/ф (12+)
15.05 Великий пост. Ошибки неопита. Притчи - 5. Х/ф (0+)
16.20 Француз. Х/ф (12+)
18.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
21.00 Дмитрий Донской. Спасти мир. Д/ф (0+)
22.00 «Поле битвы» (16+)
22.35 «Поле битвы» (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
00.20 «День Патриарха» (0+)
00.30 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
01.20 «Расскажи мне о Боге» (6+)
01.50 «Во что мы верим» (0+)
02.40 «Поле битвы» (16+)
03.10 Дарование. Д/ф (0+)

Мудрые мысли

Женская догадка обладает большей точностью, чем мужская уверенность.

Первый

5.00 «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «АнтиФейк» (16+)
 9.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 11.00 Новости
 11.20 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости
 14.15 Информационный канал (16+)
 17.00 Новости
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)
 18.05 «Мужское / Женское» (16+)
 19.00 Информационный канал (16+)
 19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 8-й. «Россия» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)
 22.45 Информационный канал (16+)
 00.10 «Собрались с мыслями» (16+)
 00.55 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
 01.40 «Легкие деньги» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
 9.00 Вести.
 Местное время
 9.25 «Утро России»
 9.55 «О самом главном».
 Ток-шоу (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Наши» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 03.50 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
 6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 8.00 «Сегодня»
 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+)
 22.10 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)
 00.50 «Поздняков» (16+)

ТВЦ

4.45 «Золушки советского кино». Д/ф (16+)
 5.20 «Мой герой. Алексей Франдетти» (12+)
 6.00, 7.50 «Настроение»
 7.40 Выборы-2024 (12+)
 8.10 «Доктор И...» (16+)
 8.40 Т/с «Анна-детектив - 2» (16+)
 10.35 «Актёрские судьбы. Восток - дело тонкое» (16+)
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
 11.50 Т/с «Уравнение с неизвестными» (12+)
 13.40 «Мой герой. Марина Зудина» (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 Т/с «Котейка» (12+)
 16.50 «Проклятые звёзды». Д/ф (16+)
 17.41 Выборы-2024 (12+)
 18.10 Х/ф «Кочевница» (12+)
 22.35 «10 самых... Развод-ошибка» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. В тени жены» (16+)
 00.30 «Петровка, 38» (16+)
 00.45 «90-е. Кто правит жиром?» Д/ф (16+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 6.00 «С бодрым утром!» (16+)
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
 9.00 Документальный спецпроект (16+)
 10.00 «Засекреченные списки» (16+)
 11.00 «Как устроен мир» (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Неизвестная история» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 20.00 Х/ф «БЛАДШОТ» (16+)
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 Х/ф «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» (16+)

Звезда

4.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
 7.00 «Сегодня утром» (12+)
 9.00 Новости дня (16+)
 9.15 «Открытый эфир» (16+)
 11.00 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
 13.00 Новости дня (16+)
 13.20 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА», продолжение (12+)
 14.55 Х/ф «СМЕРШ» (16+)
 18.00 «Лучшие самолеты Сухог. Су-35С». Д/ф (16+)
 18.50 Спец. репортаж (16+)
 19.00 Новости дня (16+)
 19.10 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Код доступа» (12+)
 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 22.45 «Между тем» (12+)
 23.15 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» (16+)
 01.15 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» (12+)
 03.00 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» (12+)

ТНТ

5.05 Студия «Союз» (16+)
 6.40 «Импровизация» (16+)
 7.00 «Однажды в России» (16+)
 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
 9.30 «САШАТАНЯ» (16+)
 15.00 «Это нормально?» (16+)
 16.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
 19.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
 21.30 «Женский Стендап» (16+)
 23.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
 00.50 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ» (16+)
 02.20 «Я тебе не верю» (16+)
 03.10 «Импровизация» (16+)

СТС

5.10 ЕРАЛАШ (0+)
 6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)
 8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
 9.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
 10.55 Х/ф «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО» (16+)
 13.00 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
 15.05 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+)
 17.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
 21.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+)
 23.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» (18+)
 02.00 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
 03.30 Т/с «МАМОЧКИ» (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)
 5.25 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
 8.35 «День ангела» (0+)
 9.00, 13.00 «Известия» (16+)
 9.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+)
 13.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+)
 17.00 «Известия» (16+)
 17.30 Т/с «След» (16+)
 21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
 02.40 Т/с «След» (16+)
 03.55 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)
 07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
 08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30 События Акцент (16+)
 08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
 09.20 Д/ф «Археология. Как сокровища Куль-Обы случайно нашли» (6+)
 10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
 12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)
 15.00 Д/ф «Тайна горы мертвецов» (16+)
 16.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви» (12+)
 17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 00.00 Т/с «Охота на гауляйтера» (12+)

Домашний

4.15 «Давай разведёмся!» (16+)
 5.05 «6 кадров» (16+)
 5.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 7.25 «Давай разведёмся!» (16+)
 8.25 «Тест на отцовство» (16+)
 10.40 «Понять. Простить» (16+)
 11.45 «Порча» (16+)
 12.55 «Знахарка» (16+)
 13.30 «Верну любимого» (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.40 «Кризисный центр» (16+)
 19.00 Мелодрама «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» (16+)
 23.25 «Понять. Простить» (16+)
 00.40 «Порча» (16+)
 01.30 «Знахарка» (16+)
 01.55 «Верну любимого» (16+)
 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+)

ТВ-3

5.30 Мультфильмы (0+)
 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
 8.35 «Слепая» (16+)
 9.45 «Хорошие новости» (16+)
 10.00 «Гадалка» (16+)
 11.00 «Знаки судьбы» (16+)
 12.15 «Мистические истории» (16+)
 13.15 «Старец» (16+)
 14.35 «Гадалка» (16+)
 16.15 «Слепая» (16+)
 18.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+)
 23.45 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» (16+)
 01.45 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)
 03.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00
 Новости 11 канала (0+)
 06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)
 06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.20, 20.20, 22.20, 23.20 Поздравительная программа (6+)
 06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.35, 20.35, 22.45, 23.35 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
 18.00, 20.00, 23.00 «Овертайм» (6+)
 18.50, 20.50, 23.50 Совместный проект ТРК «11 канал» и Свято-Троицкого храма «Святцы» (12+)
 19.00, 22.00 «Поговорим!?!». Авторская программа А. Федосова (12+)

ОТР

6.00 «Очень личное с Виктором Лошаком». Клара Новикова (12+)
 6.40 Т/с «Хорошие руки». 1-я серия (16+)
 7.35 Т/с «Хорошие руки». 2-я серия (16+)
 8.30, 19.30 «Календарь» (12+)
 9.00 «Преодоление». Михаил Сомов (12+)
 9.40 «Песня остаётся с человеком» (12+)
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
 10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. Информационная программа
 12.10 Х/ф «Безответная любовь» (12+)
 13.40 М/ф «Мойдодыр» (12+)
 14.00 «Свет и тени». Энрико Карузо (16+)
 17.10 «Большая страна» (12+)
 18.05 «Коллеги» (12+)
 18.45 «Отчий дом». «Водный мир» (12+)
 19.00 «Сделано с умом». Иван Мичурин. Селекционер, создавший банк растений (12+)
 22.10 Х/ф «Без вины виноватые» (16+)
 23.55 Т/с «Хорошие руки». 3, 4 с. (16+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
 8.50 Х/ф «Батальоны просят огня», 3 серия (12+)
 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 ХХ ВЕК
 12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 13.00 Докум. фильмы
 13.40 Т/с «Порус» ()
 14.45 Докум. фильм
 15.30 КИНО О КИНО
 16.15 «2 ВЕРНИК 2»
 17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 17.15 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!
 17.50 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ
 18.45 Докум. фильм
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 КИНО О КИНО
 21.30 «Энигма. Олеся Петрова»
 22.15 Х/ф «Батальоны просят огня», 3 серия (12+)
 23.30 Докум. фильм
 00.10 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР
 00.25 Т/с «Порус» ()
 01.30 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.55 Новости (0+)
 6.00 Тайский бокс. Чемпионат России (16+)
 8.00 «Кто кого?» (12+)
 8.30 «Вид сверху» (12+)
 9.00 Новости
 9.05 Все на Матч!
 12.00 Новости
 12.05 Специальный репортаж (12+)
 12.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)
 13.35 «Большой хоккей» (12+)
 14.05 Специальный репортаж (12+)
 14.25 Новости
 14.30 «Есть тема!»
 15.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур
 17.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Сочи»
 19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург»
 22.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала
 00.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала
 03.00 Все на Матч!
 03.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (6+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.05 «Манзара»
 07.00, 18.30, 20.30, 05.50
 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
 08.00, 14.30, 19.30, 21.30
 Новости Татарстана (16+)
 08.10 «Здравствуйте!» (16+)
 10.00, 16.30 Т/с «Неотосланные письма» (16+)
 11.00 «Выборы-2024 г.» (12+)
 11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
 12.00, 22.10 Т/с «Сердце ждет любви» (16+)
 13.00, 04.45 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (16+)
 14.00 «Память сердца» (16+)
 14.15 «Азбука долголетия» (16+)
 14.45 «Семь дней+» (16+)
 15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
 17.30, 00.25 «Точка опоры» (16+)
 19.00 «Точка опоры» (16+)
 20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
 20.15 «Родная деревня» (12+)
 21.00 «Погружение на 100» (12+)
 21.10 «Наши герои» (16+)
 23.00 Т/с «Капкан для звезды»
 00.00 «Видеоспорт» (16+)
 01.15 Концерт (6+)
 03.30 Концерт (12+)
 03.55 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (16+)

Спас

4.10 Дмитрий Донской. Спасти мир. Д/ф (0+)
 5.00 «День Патриарха» (0+)
 5.10 Первопечатник Иван Федоров. Х/ф (0+)
 6.05 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
 7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)
 11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. Д/ф (0+)
 11.50 Якутская духовная семинария. Д/ф (0+)
 12.05 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)
 13.05 «Монастырская кухня» (0+)
 14.00 Сын. 3 серия. Х/ф (12+)
 15.05 Годен к нестроевой. Х/ф (12+)
 16.40 На исходе лета. Х/ф (0+)
 18.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
 20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
 21.00 Российский Златоуст. Д/ф (0+)
 22.00 «Поле битвы» (16+)
 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
 00.20 «День Патриарха» (0+)
 00.30 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
 01.20 «В поисках Бога» (12+)
 01.50 «Во что мы верим» (0+)

Мудрые мысли

Женщина может и не попросить о помощи, но будет ждать от мужчины шага.

Первый



5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 Новости
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
17.10 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.55 «Любо «Любэ»!» (16+)
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)
02.05 «Собрались с мыслями» (16+)

Россия-1



5.00 «Утро России»
9.00 Вести.
Местное время
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Прямой эфир» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести.
Местное время
21.30 «Удивительные люди» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)
00.55 Х/ф «Фермерша» (12+)

НТВ



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+)
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)

ТВЦ



4.20 «Москва резиновая» (16+)
4.40 «Актёрские судьбы. Восток - дело тонкое» (16+)
5.20 «Мой герой. Марина Зудина» (12+)
6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф «Минус один» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «Минус один», продолжение (16+)
12.20, 15.05 Х/ф «Моя любимая мишень» (16+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Некоторые любят помоложе» (16+)
18.10 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
19.55 Х/ф «Молодой» (16+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Приют комедиантов» (12+)
00.20 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
01.50 «Петровка, 38» (16+)
02.05 Т/с «Женская версия» (12+)

Рен ТВ



5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Главные тайны мира» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» (16+)
22.40 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+)
00.35 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» (18+)

Звезда



4.40 «Автомобили в погонах». Д/с (16+)
5.20 «Москва фронту» (16+)
5.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57». Д/ф (16+)
11.05, 13.25 Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» (12+)
15.00 Т/с «ВИКИНГ» (16+)
19.40 «Загадки века». «Свидетели Иеговы в войне против России» (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)
21.20 «Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка!». «Маэстро Голос». Народный артист России Владимир Девятков и фолк-группа «ЯРмарка» (12+)
00.55 Х/ф «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» (16+)

ТНТ



4.45 Студия «Союз» (16+)
6.20 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
9.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
18.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Лига городов» (16+)
23.30 «Stand up» (18+)
00.30 «Галустян плюс» (16+)
02.00 «Я тебе не верю» (16+)

Народные приметы

Длинные сосульки – весна будет долгая.

СТС



5.00 6 КАДРОВ (16+)
5.10 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)
8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+)
9.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
11.45 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)
19.25 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». ДОСКА ЗЕЛЁНАЯ (16+)
21.00 ОКНУТЫЕ ЛЮДИ (16+)
22.00 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)
23.35 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+)
01.35 Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+)

Пятый



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
9.30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+)
11.35, 13.30 Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.45 Т/с «Условный мент - 2» (16+)

Телефон редакции: 4-57-74

ОТВ



06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30 События Акцент (16+)
08.45, 13.45, 18.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.20 Д/ф «Археология. Как в России Помпеи искали» (6+)
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)
15.00 Д/ф «Тайна горы мертвецов» (16+)
16.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви» (12+)
18.30 Новости ТМК (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
00.00 Т/с «Охота на гауляйтера» (12+)

Домашний



4.25 «Давай разведёмся!» (16+)
5.15 «6 кадров» (16+)
5.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7.35 «Давай разведёмся!» (16+)
8.35 «Тест на отцовство» (16+)
10.45 «Понять. Простить» (16+)
11.55 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 «Кризисный центр» (16+)
19.00 Мелодрама «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ» (16+)
23.15 «Уютное утро» (16+)
23.40 «Понять. Простить» (16+)
00.55 «Порча» (16+)
01.45 «Знахарка» (16+)
02.10 «Верну любимого» (16+)

ТВ-3



5.30 Мультфильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.35 «Слепая» (16+)
9.45 «Хорошие новости» (16+)
10.00 «Гадалка» (16+)
11.00 «Новый день» (16+)
11.45 «Гадалка» (16+)
12.15 «Мистические истории» (16+)
13.15 «Гадалка» (16+)
14.35 «Вернувшиеся» (16+)
16.45 «Слепая» (16+)
19.45 Х/ф «ИНКАРНАЦИЯ» (16+)
21.30 Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (16+)
23.30 Х/ф «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА» (18+)
01.30 Х/ф «ОМУТ» (18+)
03.00 «Мистические истории» (16+)

11 канал



06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», авторская программа А. Федосова. (12+)
07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм» (6+)
07.20, 12.20, 14.20 «Золотая коллекция забытых проектов» (6+)
07.40, 12.40, 14.40, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Новости ТМК (16+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

Мудрые мысли

Быть женщиной – ужасно трудная профессия, поскольку она состоит в основном из отношений с мужчинами.

ОТР



6.00 «Моя история». Вера Таривердиева (16+)
6.40 Т/с «Хорошие руки». 3-я серия (16+)
7.35 Т/с «Хорошие руки». 4-я серия (16+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. Информационная программа
12.10 Х/ф «Без вины виноватые» (16+)
13.50 М/ф «Дарю тебе звезду» (12+)
14.00 «Человек и судьба» (12+)
17.10 «Большая страна» (12+)
18.05 «Моя история». Вера Таривердиева (16+)
18.45 «Конструкторы будущего». «Полезная муха» (12+)
19.00 «Человек и судьба» (12+)
19.30 «Календарь» (12+)
22.10 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
22.50 Х/ф «Как отмыть миллион» (18+)
02.20 Х/ф «Похитители велосипедов» (12+)

Культура



6.30 Докум. фильмы
8.50 Х/ф «Батальоны просят огня», 4 серия (12+)
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Докум. фильмы
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.45 «Забытое ремесло»
13.05 Х/ф «Три встречи» (0+)
14.25 Докум. фильм
15.05 КИНО О КИНО
15.50 «Энигма. Олеся Петрова»
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Вельск
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 «Забытое ремесло»
17.30 «Музей, который звучит»
18.45 «Царская ложа»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Х/ф «Цвет белого снега» (12+)
20.35 РОМАН В КАМНЕ
21.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ
21.55 Х/ф «Батальоны просят огня», 4 серия (12+)
23.05 «2 ВЕРНИК 2». Людмила Семеняка
23.55 Х/ф «Александр Попов» (12+)
01.30 XX ВЕК

МАТЧ ТВ



5.55 Новости (0+)
6.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+)
8.00 «Кто кого?» (12+)
8.30 «Большой хоккей» (12+)
9.00 Новости
9.05 Все на Матч!
12.00 Новости
12.05 «Небесная грация» (0+)
12.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России
14.55 Новости
15.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка
16.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка
17.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка
18.00 Футбол. Лига конференций. Жеребьевка
18.45 Смешанные единоборства. ONE FC
21.30 Матч! Парад (16+)
22.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)
23.35 Все на Матч!
00.25 Футбол. «Кёльн» - «Лейпциг»
02.30 Все на Матч!
03.10 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
03.40 «Небесная грация» (0+)

Татарстан



06.00, 07.10 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (16+)
10.00, 16.30 Т/с «Неотосланные письма» (16+)
11.00 «Наставление» (16+)
11.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00 «Песочные часы» (16+)
13.00 «Головоломка» (12+)
14.00 «Актуальный ислам» (16+)
14.15 «Наши герои» (16+)
14.45, 01.00 «Семь дней +» (16+)
15.15 «Шаян ТВ». «Учимся вместе» (0+)
16.00 «Татары» (12+)
17.30 «Кто мы татары?» (12+)
18.00 «Родная земля» (12+)
19.00 Концерт «Радио Болгар»
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
20.15 «Родная деревня» (12+)
21.00 «Путник» (на татарском языке) (16+)
22.10 «Время поговорить» (на татарском языке) (16+)
23.10 Х/ф «Пеле: рождение легенды» (12+)
01.25 «Фолиант в столетнем переплете» (16+)

Спас



4.10 Российский Златоуст. Д/ф (0+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Большая жизнь. 1 серия. Х/ф (0+)
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)
11.00 Державная. Размышления 100 лет спустя. Д/ф (0+)
12.05 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)
13.05 «Монастырская кухня» (0+)
14.00 Сын. 4 серия. Х/ф (12+)
15.05 Время свиданий. Х/ф (0+)
16.20 Взрослый сын. Х/ф (12+)
18.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)
20.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». Д/ф (0+)
21.30 Русофобия. Д/ф (16+)
22.00 «Глобус православия с Марией Бутиной» (12+)
23.00 «Русский ковчег с Яном Таксюрмом» (12+)
23.45 «Поле битвы» (16+)
01.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. Д/ф (0+)
02.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». Д/ф (0+)
03.00 Сурские истории. Д/ф (0+)
03.40 Российский Златоуст. Д/ф (0+)

Первый

4.20 ПОДКАСТЛАБ «Психика» (16+)
5.05 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
6.00 «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
«Под небом Крыма» (12+)
15.45 «Хлеб наш насущный» (12+)
16.55 «Я люблю мою страну» (0+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Эксклюзив» (16+)
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 «Андрей Первозванный» (12+)
00.30 «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
01.15 «Психика» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести.
Местное время
8.20 Местное время.
Суббота
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.45 «В кругу друзей»
12.45 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)
13.50 «Парад юмора» (16+)
16.00 Вести
16.30 «Крым. 10 лет» (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 Х/ф «Школа женского счастья» (16+)
00.40 Х/ф «Счастье можно дарить» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
6.20 «Жди меня» (12+)
7.20 «Смотр» (0+)
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» (16+)
9.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». «Щит и меч» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды» (16+)
23.45 «Международная пилорама» (18+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Купание обезьяны в теплой воде» (16+)
02.10 «Дачный ответ» (0+)

ТВЦ

5.05 «Москва резиновая» (16+)
5.30 «Случится же такое!» (12+)
6.55 «Православная энциклопедия» (6+)
7.25 Х/ф «Тень саламандры» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30 События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.55 Х/ф «Где-то на краю света» (12+)
14.50 Х/ф «Где-то на краю света», продолжение (12+)
17.15 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.25 События
23.35 «СМЕРШ. Ялта-45». Д/ф (16+)
00.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург» (16+)
01.00 «Страна красивых городов» (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
9.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфир» (16+)
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА» (16+)
22.25 Х/ф «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+)
00.20 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ» (18+)
02.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Звезда

5.10 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» (12+)
7.55 «Морской бой» (6+)
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.25 Х/ф «МАЧЕХА» (12+)
11.10 «Легенды музыки» (12+)
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды кино» (12+)
14.00 «Главный день». «Карен Таривердиев. Смотревший в огонь» (16+)
14.50 «Время героев» (16+)
15.10 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (16+)
17.10, 19.15 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» (12+)
20.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)
23.45 «СМЕРШ». Х/ф (16+)
02.20 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» (16+)

ТНТ

4.25 Студия «Союз» (16+)
6.00 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
8.30 «Хочу перемен» (16+)
9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
9.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21.00 «Конфетка» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 «Лига городов» (16+)
01.30 «Я тебе не верю» (16+)
02.20 «Импровизация» (16+)
03.50 Студия «Союз» (16+)

СТС

5.10 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ТРИ КОТА» (0+)
7.30 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)
8.00 ПРОСТО кухня (12+)
10.00 ПРЯТКИ (16+)
11.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
11.25 М/ф «ТРОН ЭЛЬФОВ» (6+)
13.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» (6+)
15.20 Х/ф «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» (6+)
17.00 Х/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» (6+)
18.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+)
21.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+)
23.25 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» (16+)
02.10 Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+)

Пятый


4.00 Т/с «Условный мент - 5» (16+)
9.00 «Страна советов» (16+)
9.30 «Новая» (12+)
10.05 Т/с «Последний мент» (16+)
20.35 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

Читать «Рабочую правду» – это хороший тон.

ОТВ

06.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.00 Д/ф «Юрий Соломин. Власть таланта»
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)
08.00, 13.00 СОБЫТИЯ (16+)
08.30, 13.30 События Акцент (16+)
08.45, 13.45, 18.30, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.00, 10.00, 19.00, 23.00 Итоги недели
10.30 О личном и наличном (12+)
11.00 Д/ф «Чёрное и белое торпедовца Стрельцова» (12+)
12.00, 18.00, 00.00 «Все говорят об этом» (16+)
14.00 Т/с «Идеальная жена» (16+)
17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)
20.00 Х/ф «Инсайт» (12+)
22.30 «Анорексия» (16+)
01.00 Т/с «Венец творения» (12+)

Домашний

4.45 «Давай разведёмся!» (16+)
5.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
6.05 Мелодрама «КОШКИН ДОМ» (16+)

9.50 «УЮТНОЕ УТРО» (16+)
10.15 Мелодрама «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» (16+)
14.40 Мелодрама «МЕЧТА НА ТРОИХ» (16+)
19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+)
22.45 Мелодрама «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+)
02.10 «6 кадров» (16+)

ТВ-3

5.30 Мультфильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
9.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» (16+)
12.45 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» (16+)
15.00 Х/ф «АСТРАЛ» (16+)
17.15 Х/ф «ИНКАРНАЦИЯ» (16+)
19.00 Х/ф «ПРОРОК» (16+)
21.00 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
23.00 Х/ф «НЕКРОМАНТ» (18+)
01.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ» (18+)
02.30 Х/ф «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20
Авторские проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45
Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20
Новости ТМК (16+)

ОТР

6.00 Х/ф «Гармонь» (12+)
7.00 М/ф «Конёк-Горбунок» (0+)
7.55 М/ф «Сеча при Керженце» (0+)
8.05 «Большая страна» (12+)
9.00 «Календарь» (12+)
9.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+)
9.45 Х/ф «Повторный брак» (12+)
11.20 М/ф «Дарю тебе звезду» (12+)
11.30 Всё по-взрослому
12.15, 14.10, 17.00 Новости
12.20 Х/ф «Мы из джаза» (12+)
13.45 Д/ф «Дети Коминтерна» (12+)
14.15 Д/ф «Искусство архитектуры». Хэмпшир Хаус (12+)
14.55 «Человек и судьба» (12+)
15.25 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+)
15.35 «Календарь» (12+)
16.05 «Большая страна» (12+)
17.05 «Искусство анимации». Андрей Хржановский (16+)
17.30 Х/ф «С Дона выдачи нет» (16+)
19.00 «Очень личное с Виктором Лошаком». Кирилл Барский (12+)
19.40 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (16+)
20.05 Х/ф «12» (16+)
21.00 Новости
21.05 Х/ф «12» (16+)
22.45 Х/ф «Чайка» (12+)
00.20 Х/ф «Карьеристки» (18+)
01.45 Х/ф «Первая перчатка» (12+)
03.05 Д/ф «Нация в фарфоре» (12+)

Культура

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
7.35 Х/ф «Цвет белого снега» (12+)
8.20 «История вещей. Печь». Д/ф
8.50 «Мы - ГРАМОТЕИ!»
9.30 Х/ф «Александр Попов» ()
11.05 «Первые в мире»
11.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
12.00 «Город ИКС». Д/ф
13.00 «Рассказы из русской истории»
14.15 ОПТИМИСТЫ. «Андрей Гапонов-Грехов. Сила притяжения». Д/ф
15.00 Телеспектакль «Родственники»
16.50 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 «Первые в мире. Александр Попов»
20.00 ОСТРОВА. Владимир Мотыль
20.40 Х/ф «Женя, Женечка и «катушка» ()
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.05 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37
00.05 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
01.30 ИСКАТЕЛИ
02.20 М/ф для взрослых (18+)

МАТЧ ТВ

4.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+)
5.55 Новости (0+)
6.00 Бокс. Vase Knuckle FC. Говард Дэвис против Шона Уилсона
9.00 Новости
9.05 Все на Матч!
11.30 Новости
11.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт
16.00 Новости
16.05 Все на Матч!
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край)
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
21.30 Все на Матч!
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Салернитана» - «Лечче»
00.00 Все на Матч!
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» - «Лацио»
02.45 Все на Матч!
03.30 Матч! Парад (16+)

Татарстан

06.00 «Судьбы человеческие» (на татарском языке) (16+)
07.00 «SMS». Музыкальные поздравления (16+)
09.00 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (на татарском языке) (16+)
10.00 «Хит-парад» (16+)
11.00 Кулинарная программа (6+)
11.30, 00.50 «Музыкальный майдан» (16+)
12.00 «Каравай» (6+)
12.30 «Видеоспорт» (16+)
13.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
13.30 «Семейный очаг» (16+)
14.00 Спектакль «Любовница»
16.30 «Литературное наследие» (на татарском языке) (6+)
17.00 «Время поговорить» (16+)
18.00, 04.45 «Жавид-шоу»
19.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)
19.30, 21.30 Новости в субботу (16+)
20.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
20.30 «Споёмте, друзья!» (12+)
22.00 Х/ф «Бестселлер по любви» (12+)
23.45 Х/ф «Все только начинается» (16+)
01.15 Т/ф «Давайте жить по-человечески» (16+)

Спас

4.25 «Русский ковчег с Яном Таксюрмом» (12+)
5.00 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. Д/ф (0+)
5.40 Большая жизнь. 2 серия. Х/ф (0+)
7.45 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
8.30 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук» (0+)
8.45 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
9.10 «Простые чудеса» (12+)
10.10 «Глобус православия с Марией Бутиной» (12+)
11.10 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС (0+)
15.00 «Простые чудеса» (12+)
16.00 Ждите писем. Х/ф (0+)
18.00 «Русский мир» (12+)
19.05 Взрослый сын. Х/ф (12+)
20.45 Время свиданий. Х/ф (0+)
22.00 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
00.10 «Спас-стрим» (16+)
01.30 «Русский мир» (12+)
02.25 «Простые чудеса» (12+)
03.15 «В поисках Бога» (12+)
03.45 «Профессор Осипов» (0+)

Мудрые мысли

Женщине необходимо восхищение мужчины, чтобы расцвести.

Первый

4.15 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
 5.00 «Триггеры» (16+)
 5.35 «Драгоценные истории» (16+)
 6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
 6.10 «Космические истории» (16+)
 6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 7.40 «Часовой» (12+)
 8.10 «Здоровье» (16+)
 9.20 «Мечталлион» (12+)
 9.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.20, 15.20 Х/ф «Сибириада» (12+)
 16.45 «Большая история» (16+)
 18.00 Вечерние новости (16+)
 19.00 «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Крым. Как это было» (16+)
 00.00 «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
 00.45 «Собрались с мыслями» (16+)
 01.30 «Космические истории» (16+)

Россия-1

4.05 Х/ф «Судьба Марии» (16+)
 6.05 Х/ф «Пока бьётся сердце» (12+)
 8.00 Местное время. Воскресенье
 8.35 «По секрету всему свету» (12+)
 9.00, 11.00, 14.00 Вести (12+)
 9.15 «Формула еды» (12+)
 9.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному» (12+)
 11.30 «Крым. Путь на Родину. Фильм Андрея Кондрашова» (12+)
 14.15 Х/ф «Лекари душ» (12+)
 18.00 Вести (12+)
 18.50 «Песни от всей души» (12+)
 21.00 Вести недели (12+)
 23.00 Выборы Президента России-2024
 01.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск (12+)
 01.30 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+)
 6.30 «Центральное телевидение» (16+)
 8.00 «Сегодня» (12+)
 8.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (16+)
 20.20 «Маска». Новый сезон (12+)
 00.00 «Звезды сошлись» (16+)
 01.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
 03.20 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)

ТВЦ

4.30 «Актёрские драмы» (16+)
 5.10 «Петровка, 38» (16+)
 5.20 «10 самых... Развод-ошибка» (16+)
 5.45 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
 9.00 «Здоровый смысл» (16+)
 9.30 Х/ф «Молодой» (16+)
 11.30, 22.00 События (12+)
 11.45 «Людам на смех» (12+)
 12.30 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
 14.30 Московская неделя (16+)
 15.00 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (16+)
 15.55 «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+)
 16.40 «90-е. Заказные убийства» (16+)
 17.35 Х/ф «Зеркала любви» (12+)
 21.30, 22.20 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
 01.15 «Петровка, 38» (16+)
 01.25 Х/ф «Где-то на краю света» (12+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 7.00 «С бодрым утром!» (16+)
 8.30 Новости (16+)
 9.00 «Самая народная программа» (16+)
 9.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника» (16+)
 11.30 «Неизвестная история» (16+)
 12.30 Новости (16+)
 13.00 Х/ф «РЭМБО 4» (16+)
 14.40 Х/ф «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (16+)
 16.30 Новости (16+)
 16.55 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+)
 18.50 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (16+)
 21.05 Х/ф «ЗАЩИТНИК» (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Звезда

5.35 «Оружие Победы» (12+)
 6.00 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)
 9.00 Новости дня (16+)
 9.25 «Служу России» (12+)
 9.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии» (12+)
 11.30 «Моторы и Колеса» (12+)
 12.20 «Война миров». Д/с. «Битва характеров. Советская отвага против вермахта» (16+)
 13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15.40 «Секретные материалы» (16+)
 16.30 «Загадки века» (12+)
 17.20 «Что русскому смешно...» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.45 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
 23.00 «Фетисов» (12+)
 23.55 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (12+)
 02.25 «Часовые памяти. Ленинградская область». Д/ф (16+)

ТНТ

5.25 «Импровизация» (16+)
 7.00 «Однажды в России» (16+)
 9.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)
 9.30 «Битва пикников. Праздники» (16+)
 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 17.00 «Новая фабрика звезд» (16+)
 19.00 «Сокровища императора» (16+)
 21.00 «Шоу Воли» (16+)
 22.00 Фэнтези «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (12+)
 00.00 «Конфетка» (16+)
 01.25 «Я тебе не верю» (16+)
 02.15 «Импровизация» (16+)
 03.50 Студия «Союз» (16+)

СТС

4.55 6 КАДРОВ (16+)
 5.10 ЕРАЛАШ (0+)
 7.00 М/с «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК» (0+)
 7.30 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)
 9.00 РОГОВ В ГОРОДЕ (16+)
 10.00 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)
 11.35 Х/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» (6+)
 13.05 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+)
 15.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+)
 18.00 ПРЯТКИ (16+)
 19.05 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» (12+)
 21.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» (16+)
 23.00 Х/ф «КОРАБЛЬ В ПУСАНЬ» (18+)
 01.25 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+)
 03.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+)

Пятый

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
 8.15 Х/ф «Белая стрела» (16+)
 10.10 Т/с «Пилигрим» (16+)

**Народные приметы**

Ясная, солнечная погода – летом в лесу будет много ягод.

ОТВ

06.00, 13.00, 19.00, 23.00 Итоги недели (16+)
 07.00 Д/ф «Чёрное и белое торпедовца Стрельцова» (12+)
 07.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)
 08.00, 18.00, 00.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
 08.30, 18.30 ИЗВЕСТИЯ (16+)
 09.00 Т/с «Паук» (16+)
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)
 14.00 Т/с «Венец творения» (12+)
 17.35 О личном и наличном (12+)
 18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)
 20.00 «Трудные подростки» (16+)
 20.30 «Шахматы» (16+)
 21.00 Х/ф «Любовь и немного перца» (16+)
 01.00 Т/с «Идеальная жена» (16+)

Домашний

4.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
 6.20 Мелодрама «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+)
 9.50 Кулинарное шоу «Пять ужинов» (16+)
 10.05 Мелодрама «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» (16+)
 14.35 Мелодрама «ОДНО ЦЕЛОЕ» (16+)
 19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+)
 22.45 Мелодрама «КОШКИН ДОМ» (16+)
 02.30 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)

ТВ-3

4.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» (16+)
 5.45 Мультфильмы (0+)
 8.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
 8.35 «Новый день» (16+)
 9.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
 10.00 М/ф «Сарила: Затерянная земля» (6+)
 11.45 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
 13.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
 23.15 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)
 05.45 Мультфильмы (0+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
 06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Авторские проекты (12+)
 06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
 06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
 18.20, 19.20 Авторская программа (12+)

ОТР

5.30 Д/ф «Дети Коминтерна» (12+)
 6.00 Х/ф «Похитители велосипедов» (12+)
 7.25 М/ф «Щелкунчик» (0+)
 7.50 «От прав к возможностям» (12+)
 8.05 «Большая страна» (12+)
 9.00, 15.30 «Календарь» (12+)
 9.25 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Седьмое чувство» (12+)
 9.40 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
 10.35 Д/ф «Нация в фарфоре» (12+)
 11.30 Всё по-взрослому (12+)
 12.15, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.00 Новости (12+)
 12.20 «Игра в классики». К 100-летию «Мосфильма» (12+)
 13.00, 14.05 Х/ф Кино на все времена. «Весна» (12+)
 14.50 «Преодоление». Испытание как профессия (12+)
 16.05 «Большая страна» (12+)
 17.00 «Искусство анимации». Валентина и Зинаида Брумберг (0+)
 17.20, 18.10 Х/ф «Мы из джаза» (12+)
 19.00 «Клуб главных редакторов» (12+)
 19.40, 20.10 Х/ф «Поп» (16+)
 22.10 Х/ф «Весна» (12+)
 00.20 Х/ф «Родня» (12+)

Культура

6.30 Мультфильмы (12+)
 8.05 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша» (12+)
 9.25 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА (12+)
 9.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ (12+)
 10.35 КИНО О КИНО (12+)
 11.15 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)
 12.40 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «Тюльская область. Из Венёва в Кондуки» (12+)
 13.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Глеб Котельников (12+)
 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Слово о полку Игореве» (12+)
 14.35 Х/ф «Римский-Корсаков» (0+)
 16.30 «Картина мира» (12+)
 17.10 «Первые в мире». Д/с. «Аэрофотоаппарат Срезневского» (12+)
 17.30 «Пешком...». Москва учебная (12+)
 17.55 «Борис Любимов. 10 встреч». Д/ф (12+)
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ (12+)
 20.25 КИНО О КИНО (12+)
 21.05 Х/ф «Простая история» (0+)
 22.35 РОМАН В КАМНЕ (12+)
 23.05 Х/ф «Римский-Корсаков» (0+)
 00.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ (12+)
 01.35 ИСКАТЕЛИ (12+)
 02.20 М/ф для взрослых (18+)

МАТЧ ТВ

4.00 Смешанные единоборства. UFC. Тай Туиваса против Марчина Тыбуры (16+)
 7.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+)
 8.00 «Магия большого спорта. Водное поло» (12+)
 8.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
 9.00 Новости (12+)
 9.05 Все на Матч! (12+)
 11.30 Новости (12+)
 11.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон (12+)
 14.50 Новости (12+)
 14.55 Все на Матч! (12+)
 15.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
 18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
 21.30 Все на Матч! (12+)
 21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Фиорентина» (12+)
 00.00 Все на Матч! (12+)
 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Наполи» (12+)
 02.45 Все на Матч! (12+)
 03.30 «Третий тайм» (12+)

Татарстан

06.00 Концерт (на татарском языке) (6+)
 08.00 Телемарафон «Всей семьей на выборы!» - Гаилэ белэн сайлыбыз», прямая трансляция (0+)
 22.00 Новости Татарстана (16+)
 22.30 Х/ф «Двое под одним зонтом» (12+)
 00.00 «Соотечественники». Ильшат Ганеев. На земле не работают, на земле живут (16+)
 00.25 «Каравай». В мире танца. Артем Белов (6+)
 00.50 Концерт (6+)
 02.00 «Манзара» («Панорама»). Утренняя информационно-развлекательная программа (16+)
 03.30 Концерт (12+)
 03.55 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (16+)
 04.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
 05.35 Ретро-концерт (12+)
 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)

Спас

4.15 Благоверный князь Даниил Московский. Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)
 4.45 «День Патриарха» (0+)
 5.00 «Новый Завет вслух» (0+)
 5.55 «В поисках Бога» (12+)
 6.25 «Профессор Осипов» (0+)
 7.00 «Святые России» (6+)
 8.10 «Пилигрим» (6+)
 8.45 Благоверный князь Даниил Московский. Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)
 9.15 «Простые чудеса» (12+)
 10.15 «Расскажи мне о Боге» (6+)
 10.50 «Русский мир» (12+)
 12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
 14.40 «Завет» (6+)
 15.45 «Профессор Осипов» (0+)
 16.15 Баллада о солдате. Х/ф (0+)
 18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
 19.25 Судьба человека. Х/ф (0+)
 21.30 Российский Златоуст. Д/ф (0+)
 22.30 «Щипков» (12+)
 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)
 00.00 «Спас-стрим» (16+)
 01.20 «День Патриарха» (0+)
 01.30 Херсонес. Родина нашей Родины. Д/ф (12+)

Мудрые мысли

Мы, женщины больших городов, стали слишком мужчинами. Боимся признаться себе, как порою нам хочется обнять кого-то и уткнуться носом в щеку. Жизнь ведь прекрасна, когда чьей-то щеке нужен твой нос.

НЕДВИЖИМОСТЬ**Продаю**

Уч-к в к/с «Медик» (8 сот., разработан, удобен, насаждения, хороший вагончик для отдыха). Цена договорная. 8-961-762-79-38.

АВТОЗАПЧАСТИ**Продаю**

Зимнюю резину на а/м «Ока» Кама-503 (R-12, на дисках). Суппорт, Заднюю балку. 8-982-693-07-80, Александр.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**Продаю**

Фанеру (1,5x1,5 м, толщина 3 мм). Цена 150 руб./лист.
Фанеру (1,5x1,5 м, толщина 4 мм). Цена 200 руб./лист. 8-912-238-53-21.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**Продаю**

Швейную машинку «Подольск» (ручная). Цена 3000 руб. 8-904-169-74-80.

Приму в дар

Любую старую аппаратуру и бытовую технику в любом состоянии. 8-919-372-01-02.

ЭЛЕКТРОНИКА**Продаю**

Телевизор Sony (ж/к, диагональ 80 см). Самовывоз. 8-908-926-81-32.

Телевизор «Филипс» (диагональ 52 см, 2009 г. в., в отл. сост.). 8-982-673-07-97.

Куплю

Радиолампы, приборы. 8-901-150-17-01.

МЕБЕЛЬ**Продаю**

2-спальную кровать и 2 прикроватные тумбочки (дерево, цв. – орех). 8-982-673-07-97.

Диван угловой. Самовывоз. 8-908-926-81-32.

Журнальный столик. Цена 600 руб. 8-950-646-02-82.

ОДЕЖДА**Продаю**

Спортивный костюм жен. (новый, импортный, цв. – чёрный). Цена 1500 руб. **Шубу** (новая, р-р 50–52, каракуль, цв. – серо-голубой, крупный завиток, до колена). Недорого. **Пальто свингер** (новое, р-р 48–50, зимнее, в крупную клетку, цв. – беж.). Цена 2500 руб. **Пальто** (красный драп, зимнее, р-р 48–50). Цена 2500 руб. **Сапоги** (итальянские, цв. – чёрн., б/у, р-р 39–40, в отл. сост., натур. мех). Цена 3000 руб. 8-908-639-58-08.

Шубу (из каракуля, новая, р-р 54–56). Недорого. 8-908-906-78-21.

Сапоги жен. (замшевые, новые, р-р 38). Цена 300 руб. 8-922-293-19-86.

Горжетку (новая, песок, цв. – чёрный). 8-908-922-57-82, 5-09-31.

Шубу жен. (мутон, р-р 48–50, немного б/у). Дёшево. 8-909-005-51-28.

Сапоги резиновые (взрослые, подростковые, новые). **Шаль пуховую.** 8-902-878-11-65.

Куплю

Ветровку жен. (р-р 54–56, б/у). 8-902-878-11-65.

ДЛЯ ДЕТЕЙ**Продаю**

Одежду и обувь для девочки-подростка. Очень дёшево. 8-922-174-75-69.

Детский спортивный комплекс напольный (для детей до 5 лет, мат, канат, кольца, качель, тарзанка). 8-908-903-18-52.

Автокресло (цв. – розовый). Недорого. 8-902-879-62-65.

РАЗНОЕ**Продаю**

Цветы: алоэ вера (4 г.), клеродендрум, фиалки, герань (красная). 8-908-906-78-21.

Грибы (солёные, жареные, в банках 0,5 и 0,7 л). **Грибную икру.** **Кабачковую икру.** **И другую консервацию.** 8-912-685-92-28.

Гладиолусы сортовые: «улыбка гагарина» (цв. – розовый), «оскар» (цв. – красный). Недорого. 8-908-639-58-08

Картошку на еду (крупную). **Морковь.** 8-909-010-79-44.

Укулеле (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цв. – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

DVD-диски. Цена 10 руб./шт. **DVD-плеер LG** (без пульта). Цена 800 руб. 8-922-293-19-86.

Подробное руководство к а/м Ford Fusion по эксплуатации, техническому обслуживанию и ремонту (с цвет. фотографиями). 8-963-855-92-58.

Памперсы (для взрослых, размер 2 м, в упаковке 30 шт.). Цена 700 руб. 8-922-293-19-86.

Газовый баллон (пустой). Цена 3000 руб. 8-950-649-77-55.

Укропные семена (для посадки и блюд). **Хрен прокрученный** (готовый к употреблению). **Свёклу.** **Семейный лук.** **Огурцы по-болгарски** (консервированные, в банке). **Картофель** (крупный). **Кабачки.** **Редьку чёрную.** **Золотой ус «домашний доктор».** Дёшево. 8-953-380-67-26.

Картофель. 8-906-807-32-03, Ринат.

Газовый котёл «Мира» (в раб. сост., двухконтурный, б/у). **Метал. решётки** (красивые). Недорого. Алоэ (3 года). 8-908-906-78-21.

Бассейн Intex (надувной, р-р 4,57x1,22 м). 8-982-673-07-97.

Тыкву, морковь, свёклу. Цена 70 руб./кг. **Чеснок** (яровой). Цена 30 руб./шт. **Лук семейный** (на посадку). Цена 400 руб./кг. **Горох** (семенной, сладкий). **Картофель** (средний). Цена 250 руб./ведро. 8-982-673-07-97.

Памперсы Тена и Seni (р-р L, в упаковке). **Корсеты:** грудно-поясничные и пояснично-крестцовые (новые). 8-908-639-58-08.

Картофель. 8-950-659-10-67.

Куплю

Вещи СССР: игрушки ёлочные, гантели, вафельницу, гармонь и пр. 8-982-717-95-59.

Тиски слесарные. 8-982-717-95-59.

РАБОТА

Ищу работу (подработку) грузчиком, разнорабочим. Возможны разовые и временные работы, помощь по хозяйству. 8-953-045-37-82.

УСЛУГИ

Реклама

Дрова колотые. Доставка. 8-908-907-46-62.

Опил в мешках. 8-950-190-15-83.

Приём макулатуры: газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта об утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

Куплю антиквариат. Иконы, картины, статуэтки, книги и другое. 8-929-217-08-20.

Мастер на час. От полочки до строчки. 8-953-382-82-86.

Реклама

Венки **Цветы**
Корзины **Ленты**

Круглый год по доступным ценам

8-912-212-49-83

ул. Листопрокатчиков, 103Б

Ритуал 077 сервис

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

Качество услуги гарантируем

8-904-380-59-45,
8-922-102-42-92,
4-11-30, ул. Ильича, 78.

Реклама

Мы поможем в трудную минуту...

8-901-855-33-87
(круглосуточно)

Ритуальный салон
«ПАМЯТЬ»

Салон «ПАМЯТЬ» предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:

- выезд агента на дом (круглосуточно);
- перевозка покойных в морг;
- оформление документов;
- автокатафалк;
- транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.

4-12-50 (круглосуточно)

ИП Сударцев А.В. **ул. Ленина, 9а**

Реклама

Если вы хотите вспомнить своих ушедших близких, предлагаем вам сделать это на наших страницах.

Текст (до 1000 знаков) с фото – **400 руб.,** текст (до 1000 знаков) без фото – **200 руб.**

Звоните:
4-57-74

Реклама

Выставка памятников

- Производство
- Оформление
- Установка
- Сопутствующие товары

Индивидуальный подход

8-953-006-77-48, 8-912-212-49-83
ул. Листопрокатчиков, 103Б

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

о ул. Декабристов, 246
+7 (34350) 4-12-00 (круглосуточно)
www.ritual-ural.ru

Ритуальные услуги

МУП «ПСК» ПГО

ГАРАНТИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно)
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом)
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений)

г. Полевской пер. Больничный, 13
круглосуточно
тел.: 2-33-23; 8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН
ежедневно с 08.00 до 18.00
тел.: 3-40-11; 8 (953) 051-30-05

ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Пермякова Вениамина Алексеевича 18.08.1945 – 27.02.2024

Силантьеву Тамару Михайловну 08.02.1942 – 25.02.2024

Феденева Алексея Анатольевича 27.06.1974 – 19.02.2024

Трушникову Александру Ивановну 03.07.1947 – 22.03.2024

Скрипова Владимира Алексеевича 15.01.1950 – 22.02.2024

Григорьеву Тамару Петровну 01.12.1940 – 28.02.2024

Строительно-отделочные работы

- Ландшафт
- Столярка
- Кузница
- Пиломатериалы

8-950-652-62-88, ВКонтakte: vk.com/dolorukpol

Не принимаются объявления след. содержания: нарушающие законы РФ; заведомо ложные, о купле-продаже лекарственных средств, оружия, документов и т. п.

Требуется доставщик газет по северной части.

Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони: **4-57-74**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков

8-908-631-99-10

Новый телефон «РП»:

4-57-74, звоните!

ЗАМКИ В НАЛИЧИИ

Установка на любые двери. Недорого. Надёжно. Гарантия.

8-950-658-13-91

РЕМОНТ стиральных машин, водонагревателей, посудомоек, духовых шкафов.

Частный мастер. Гарантия. Недорого. Выезд на дом.

8-922-619-15-47

9 марта (суббота), с 9:00 до 12:00 (новый рынок)

ПРОДАЖА

- Кур-несушек,
- Кур-молодок,
- Доминантов.

Ежедневная продажа в п. Кунгурка, ул. Рабочекрестьянская, 15

8 (812)-270-81-16, Сергей

Доставка газет: **среда-четверг.** Нет газеты в пятницу? Звоните: **4-57-74**

АДРЕСА ЯЩИКОВ ДЛЯ ПОДАЧИ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

- Новый рынок, ул. Вершинина, 10а
- «Монетка», ул. Коммунистическая, 2
- «Тройка», 3. Бор-1, 4
- «Монетка», 3. Бор-2, 7а
- «Технология», ул. Декабристов, 7
- «Фермер», ул. К. Маркса, 1
- «Колосок», ул. К. Маркса, 21
- Здание НИЦ, ул. Вершинина, 10, 1 этаж

Подать объявление можно по ср.-чт.: 8:00-17:00, пт.: 8:00-12:00, по тел.: 3-57-74, по эл. почте: rabochka@mail.ru

ВЫЕМКА КУПОНОВ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО СРЕДАМ-ЧЕТВЕРГАМ.

ОБЪЯВЛЕНИЯ НА СТАРЫХ КУПОНАХ НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ.

Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

2-33-23; 8-912-259-39-17
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

РАБОЧАЯ ПРАВДА Купон № 10 на 1 бесплатное объявление

Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 4-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru. Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: _____
Текст: _____
Телефон: _____

- Купон используйте для подачи только **ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ** в одну рубрику.
- Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

Купон действует с 06.03.24 г. по 20.03.24 г.

8 МАРТА
"СОННОЕ ЦАРСТВО"
ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН
300 рублей
(купоны, скидки между собой не суммируются)
КРОВАТИ ДИВАНЫ МАТРАСЫ
г. Полевской, ул. Декабристов 9
8-900-202-57-44

Реклама

ФСК СТЗ приглашает к сотрудничеству тренера по плаванию

Кандидатов ждём в кабинете № 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ (научно-исследовательского центра СТЗ).

8-919-37-00-262

Резюме направлять на электронный адрес:

elena.ratkova@tmk-group.com

tatyana.kormiltseva@tmk-group.com

e.novikova@tmk-group.com

Реклама

Реклама

Грузоперевозки
Верхняя
и боковая
погрузка
Услуги
грузчиков
Вывоз
мусора

+7-982-662-57-20

Реклама

ГРУЗОТАКСИ
С УСЛУГАМИ
ГРУЗЧИКОВ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

4-11-80, 8-953-05-086-83

Реклама

ПОЛЕВСКОЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Грузчика основного производства, от 40 000 руб.
- Оператора по комплектации и отгрузке готовой продукции, от 45 000 руб.
- Водителя-экспедитора, от 45 000 руб.
- Специалиста по учёту и отгрузке готовой продукции, от 45 000 руб.
- Слесаря КИПиА, от 55 000 руб.
- Электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования, от 55 000 руб.
- Аппаратчика производства молочных продуктов, от 45 000 руб.
- Оператора наладчика автоматической линии, от 55 000 руб.
- Контролёра пищевой продукции, от 40 000 руб.
- Менеджера СМБПП, зарплата обсуждается при собеседовании.

Возможна работа по совместительству. Рассмотрим кандидатов без опыта работы. Трудоустройство согласно ТК РФ, соц. пакет, доставка, обучение. Место работы: г. Полевской, Восточный промышленный район 4/2.

8(34350) 4-55-45, 8-912-27-04-342
molpmk@yandex.ru

Реклама

Есть работа!

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов по профессиям и направлениям:

- инженер (управление оборудования);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (водоотведение);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (машиностроение);
- инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела (промышленное и гражданское строительство);
- инструктор по плаванию (физкультурно-спортивный комплекс);
- тренер по плаванию (физкультурно-спортивный комплекс);
- специалист по пожарной профилактике и обучению (пожарно-спасательная служба);
- водитель погрузчика;
- газорезчик;
- грохотовщик;
- лаборант по физико-механическим испытаниям;
- лаборант химического анализа;
- машинист крана металлургического производства;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- прессовщик на испытании труб и баллонов (ТМК-КПВ);
- машинист конвейера;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- слесарь-ремонтник;
- токарь;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (ТМК-КПВ).

Условия работы:

- график работы: сменный (2/2), дневной (5/2);
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебно-оздоровительном центре (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

Продолжает действовать акция «Приведи друга – получи премию!»

При условии трудоустройства человека по вашей рекомендации на предприятие вы получаете **3000 рублей**, а за трудоустроенных в цех по производству муфт и оправок – **5000 рублей**. Обратите внимание, при трудоустройстве в течение 7 рабочих дней вы получите **7000 рублей**.

Кандидатов ждём в кабинете № 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ СТЗ (научно-исследовательского центра), с документами.

Резюме направлять на электронные адреса:

anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com, elena.ratkova@tmk-group.com, tatyana.kormiltseva@tmk-group.com, e.novikova@tmk-group.com

Контактный номер: **8-919-3700-262**.

Реклама

Внимание! Северский трубный завод предлагает к реализации:

Вывоз материала с территории ТЭСЦ-2 (склад штрипса) на условиях самовывоза, за наличный расчёт.

- брус б/у 100x100 длиной 2,8 м. Цена 8600 руб. за м³
- доску б/у необрезную длиной 2,7 м. Цена 1865 руб. за м³
- материал древесный б/у (дрова длиной 400-500 мм, с гвоздями). Цена 760 руб. за м³

По вопросам приобретения и оформления документов обращаться в заводоуправление (ул. Вершинина, 7, каб. №110) или по телефонам **+7 (343)504-55-44** доб. 7-65-56, 7-83-10.

Реклама

Общество с ограниченной ответственностью
ЧАСТНАЯ ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Бажов»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
охранников 4-го и 6-го разрядов

Требования:

- Наличие удостоверения частного охранника.
- Опыт работы в охране приветствуется.

Задачи:

- Обеспечение сохранности имущества.
- Осуществление пропускного и внутриобъектового режима
- Патрулирование территории.

Условия:

- Официальное трудоустройство согласно ТК РФ.
- Полный социальный пакет.
- З/п: 4300 руб. / сутки (4-й разряд), 5800 руб. / сутки (6-й разряд).
- Своевременная выплата з/п 2 раза в месяц.
- Премии.

Телефон: 8 (34350) 4-57-58.
Отдел кадров: ул. Свердлова, 12, 2-й этаж.

Реклама

Погода

9, 10 марта ожидается магнитная буря



6 марта Среда	7 марта Четверг	8 марта Пятница	9 марта Суббота	10 марта Воскресенье	11 марта Понедельник	12 марта Вторник
-6 -13	-5 -19	-5 -11	-3 -11	-5 -11	-9 -14	-8 -16

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать. Источник: gismeteo.ru

Какая погода была год назад:	-4	-6	-8	-8	+7	+1	-13
------------------------------	----	----	----	----	----	----	-----

Поехали!



Помните этот знаменитый клич первого в мире космонавта, нашего Юрия Гагарина? В День космонавтики, 12 апреля, будут выбраны уникальные номера викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ», обладатели которых получат ценные подарки

А вы знаете, когда начали выпускать легендарный мотоцикл «Урал»? Возможность получить ценный подарок за эти и другие знания по истории и культуре Свердловской области есть у каждого полевчанина.

Пункты проведения викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» будут расположены в Полевском городском округе рядом с помещениями ваших избирательных участков. Каждый полевчанин может найти наиболее удобный для себя пункт проведения викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» и принять в ней участие. Для тех, у кого по каким-то причинам это не получится сделать 15, 16 или 17 марта, можно будет прийти в пункт проведения викторины 18 марта и заполнить анкету.

И в том случае, если вы выбрали форму досрочного электронного голосования (ДЭГ), вы можете принять участие в викторине «ОПОРНЫЙ КРАЙ» и получить памятную юбилейную медаль. Вместе с ней каждый участник викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» получит уникальный номер.

Андрей Беседин, Президент Уральской торгово-промышленной палаты:



– 90 лет – серьезная дата. Для нас всех важно, чтобы праздник запомнился надолго и наиболее активные свердловчане, которые ответят на вопросы викторины о достижениях и значимых событиях Свердловской области, смогли бы получить не только памятную медаль, но и более серьезные подарки.

Ценные подарки викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» – это 2000 смартфонов, 100 современных и комфортных кроссоверов от отечественного производителя, 42 квартиры в Екатеринбурге и 3 квартиры в Верхней Пышме



Фото предоставлено ДИП Свердловской области

Гонщик, депутат областного Заксобрания Сергей Карякин протестировал один из будущих подарков – новенький мотоцикл «Урал»

(это однокомнатные квартиры и квартиры-студии площадью от 22 м² до 39 м² с комфортными планировками и с чистовой отделкой. По словам организаторов, екатеринбургские квартиры расположены в новостройках у озера Шарташ, на Вторчермете и Уктусе, в Академическом районе и на Широкой Речке), а также 20 чёрных матовых мотоциклов «Урал».

Выбор обладателей ценных подарков пройдет открыто и честно в прямом телевизионном эфире с трансляцией в сети Интернет 12 апреля.

Напоминаем: если к вам, уважаемые полевчане, по телефону, в мессенджерах, в соцсетях обращаются неизвестные лица от имени организаторов викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ», предлагают

поделиться личной информацией, сообщить номер билета, проверить номер билета, сообщить персональные данные, перейти по присланной ссылке и тем более перечислить куда-то деньги, то это мошенники.

Важный момент: для получения подарка участнику викторины нужно сохранить свою анкету и карточку с номером.

Представители викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» не будут сами связываться с участниками. По вопросам получения ценных подарков участники викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ» должны будут самостоятельно обращаться в Свердловский областной благотворительный фонд в соответствии с Положением о проведении викторины «ОПОРНЫЙ КРАЙ».

Ответы на задания из № 9 от 28.02.2024 г.

Сканворд «Пропущенные слова»

		П	Г		П	Р
	П	О	Л	И	Т	И
		Р		П		В
	Н	Е	Л	Ю	Б	О
Ч			З	Е		И
Д	Е	Л	О		С	
	Р		М	А	Ч	О
Т	Е	М	Б	Р		П
	П		Р	А	Л	О
З	А	Ц	Е	П		Л
	Х		Р		К	О
К	А	Н	О	Э		С
Л		А		Ф	Р	А
О	Р	У	Ж	И		П
Н		К		О	П	А
	Л	А	М	П		А

Судоку

2	8	7	6	5	1	4	3	9
4	5	6	9	3	2	7	8	1
3	1	9	8	7	4	5	2	6
9	3	1	5	2	8	6	4	7
7	2	5	3	4	6	9	1	8
8	6	4	7	1	9	2	5	3
5	9	2	1	6	3	8	7	4
1	4	8	2	9	7	3	6	5
6	7	3	4	8	5	1	9	2

Составляете сканворды или шахматные задачи? Придумываете головоломки? Мы опубликуем! Присылайте на почту: rabochka@mail.ru.

РАБОЧАЯ ПРАВДА

Городская общественно-политическая газета
Главный редактор: А.П. Федосов
Выпускающий редактор: И. Сутягина
Журналисты: Е. Медведева, О. Жаворонкина, И. Федосова, Т. Чайковская
Операторы компьютерной вёрстки: Л. Денисова, К. Бураева

Учредитель и издатель – ООО «Газета „Рабочая правда“». Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении Роскомпечати 6 августа 1996 г. Рег. № Е-0805.
Адрес издателя: 623391, Свердловская область, г. Полевской, ул. Красноармейская, 85, 2 этаж.
Адрес редакции: г. Полевской, ул. Вершинина, 10-307.
Телефоны редакции: 8 (34350) 4-57-74.
Email: rabochka@mail.ru.

Отпечатано в ООО «Полиграфкомбинат» (620144, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 123, офис 108). Заказ 8281. Индекс 8858. Тираж 3000 экз. Тираж электронной подписки 459 экз. Время подписания в печать по графику – 20:00. Фактическое время подписания в печать – 20:00. В соответствии с Законом РФ о СМИ **редакция за содержание рекламы ответственности не несёт, а также может не во всём разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает.** Рекламные товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Информация предоставлена для населения категории **16+**.
Цена в розницу: свободная.



Вигор
 САНАТОРИЙ-ПАНСИОНАТ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

www.sp-vigor.ru
 +7 (922) 120-37-37

#НЕКОТТЕДЖ



Реклама

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ЧИСТКА КОВРОВ
 ДЕГТЯРСК, УЛ. УРАЛЬСКИХ ТАНКИСТОВ, 29

УСТРАНЯЕМ НЕПРИЯТНЫЕ ЗАПАХИ
 ВЫВОДИМ ПЯТНА

ДОСТАВКА ПО ПОЛЕВСКОМУ – 250 Р

8(912)645-77-33
 8(965)508-33-40

Реклама

Требуется доставщик газет

Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони:

4-57-74

АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ
 8-922-633-1445
 Квартиры, автомобили, сейфы

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ОКОН
 8-922-633-1553
 Ремонт, регулировка окон и дверей ПВХ

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8-922-633-1438
 Гарантия, выезд в день обращения

Реклама

Сканируйте qr-код камерой своего телефона, чтобы подписаться на нашу группу в «ВКонтакте». Будьте в центре событий!



Реклама

ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ РЫБНАЯ ЯРМАРКА
 Деликатесы Камчатки и Сахалина

15 и 16 МАРТА с 10:00 до 19:00 (пятница / суббота)
 ул. Коммунистическая, 22 (рядом с аптекой Апрель)

- ЧАВЫЧА • НЕРКА • ФОРЕЛЬ • СЁМГА • КИЖУЧ
- БЕЛОРЫБИЦА • РУЛЕТЫ и МНОГОЕ ДРУГОЕ

солёная, холодного и горячего копчения

Большой выбор икры разных сортов
 ИКРА ВЕСОВАЯ
 ИКРА В ЖЕСТЯНЫХ БАНКАХ ПО АКЦИИ:

1 баночка 300 руб. 5 баночек 1000 руб.
 2 баночки 500 руб. 10 баночек – +1 в подарок



Реклама

15 — 17 марта



Главные премьеры в дни выборов по единой цене – 200 рублей!

г. Полевской ул. Свердлова, 4 4-56-06 доб. 204

ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 15-17 МАРТА 2024

РОДИНА

Реклама

РЕМ БЫТ СЕРВИС

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10 (цокольный этаж) 8-904-54-234-06

Реклама

Не принесли газету?

Подождите! Доставка: среда-четверг.
 Нет газеты в пятницу?
 Звоните: 4-57-74.

Ну, котя!

Редакция газеты «Рабочая правда» собирает кошачьи эмоции: котя недовольный или улыбчивый, влюблённый или злой, задумчивый или может быть, как всегда, смотрящий голодными глазами.

Присылайте истории и фотографии своих питомцев на почту rabochka@mail.ru или в личные сообщения группы «ВК» vk.com/rabochayaprvda. Стоимость: 300 руб. (100 рублей от каждой фотографии пойдут в помощь для кошачьего приюта «Чистое сердце»)

ТЕЛ.: 4-57-74



Реклама