

СРЕДА

7 февраля 2024 г.
№6(10614)
Основана в октябре 1931 г.

Маяк

ГАЗЕТА СЫСЕРТСКОГО РАЙОНА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



АНГЕЛИНА
ИЩЕТ ДРУЗЕЙ
СТР. 12

www.34374.info



ISSN 2304-4853
9 772304 485005 2 4 0 0 3

КОНЦЕРТ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ
БАШКИРСКОЙ И ТАТАРСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ДОМА ДРУЖБЫ НАРОДОВ

г. МАГНИТОГОРСКА

10 февраля

начало 17:00

ЗУР КОНЦЕРТ



В программе:

народные и современные
песни и танцы.

Дворец культуры им. И.П. Романенко

г. Сысерть

ВХОД СВОБОДНЫЙ

0+

10 февраля в 17:00 в сысертском Дворце культуры им. И.П. Романенко состоится праздничный концерт татаро-башкирского ансамбля г. Магнитогорска, посвященное дружбе народов РОССИИ.

Коротко

Иницируют референдум

1 февраля в Сысертскую районную территориальную избирательную комиссию подали ходатайство о регистрации инициативной группы по проведению местного референдума.

Под ходатайством подписались 147 жителей Сысертского городского округа – участники экологической конференции, которая состоялась 28 января.

Инициативная группа предлагает вынести на местный референдум вопрос о строительстве мусоросортировочного комплекса "Екатеринбург-Юг" на сельскохозяйственных землях за деревней Андреевка.

Ирина Летемина.



ЛЫЖНЯ РОССИИ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ

ГОРОД СЫСЕРТЬ, ЗАГОРОДНАЯ, 1

НАЧАЛО: 11:00

SCAN ME



10 ФЕВРАЛЯ 2024



Все на лыжи!

В этом году главная областная лыжная гонка впервые пройдет в Сысерти. Призовой фонд гонки составит полмиллиона рублей.

10 февраля «Лыжня России-2024» состоится на территории Спортивной школы олимпийского резерва им. Я. И. Рыжкова: Сысерть, ул. Загородная, 1.

В этом году «Лыжня России» вошла в число мероприятий проекта «Всей семьей», поэтому кроме традиционного массового старта состоится центральный региональный старт «Семейная эстафета».

«СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА», ДИСТАНЦИЯ 2000 МЕТРОВ.

08:30 – 11:00 часов – регистрация участников в день стартов на «Семейную эстафету». Также доступна предварительная запись через «Госуслуги»;

11:00 – 11:20 – официальная церемония открытия мероприятия;

11:30 – 12:00 – семейный старт почетных гостей;

12:00 – 13:40 – старт «Семейной эстафеты»;

14:00 – 14:40 – церемония награждения победителей и призеров «Семейной эстафеты».

Внимание! Участие в эстафете принимает команда из трех человек: мама, папа и ребенок 2012 – 2011 г. р., обучающийся в отделе «Лыжные гонки» в учреждениях дополнительного образования Свердловской области. Участники семейной эстафеты дополнительно подают заявку на сайте Федерации Лыжных гонок Свердловской области.

МАССОВЫЙ СТАРТ «ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2024», ДИСТАНЦИЯ 2024 МЕТРА.

14:40 – 16:00 – массовый старт «Лыжня России – 2024» Сысертского городского округа, свободное катание;

16:00 – завершение мероприятия.

Внимание! Регистрация на участие в массовом старте и «Семейной эстафете» в этом году доступна через «Госуслуги». Все участники массового старта, прошедшие предварительную регистрацию, награждаются памятными призами и сувенирной продукцией.

Участники допускаются к участию при наличии медицинского заключения.
Пресс-служба СГО.



Совет да любовь

Супружеская пара из Двуреченска награждена знаком отличия Свердловской области "Совет да любовь".

Награды Владимиру Викторовичу и Любови Васильевне Чуровым вручила глава Двуреченской сельской администрации Татьяна Половникова.

Знак отличия Свердловской области «Совет да любовь» является формой поощрения граждан за создание крепкой семьи, в которой были воспитаны один

или несколько детей. Им могут быть награждены граждане РФ, постоянно проживающие на территории Свердловской области, непрерывно состоящие в браке не менее 50 лет. Знаками награждаются оба супруга одновременно.

За время реализации закона это уже 85 семейная пара на территории Двуреченской сельской администрации, удостоенная этой красивой награды.

Источник: Двуреченская сельская администрация



Дорога к обелиску

Сысертский городской округ принимает участие в патриотической акции «Дорога к обелиску», который стартовал в России 2015 году. Он призван привлечь молодых людей к уходу за воинскими мемориалами, изучению их истории, увековечиванию имён погибших защитников Отечества. Участниками трудового патриотического десанта становятся школьники и студенты. Под руководством педагогов и руководителей общественных организаций ребята

на протяжении всех зимних месяцев убирают снег и наледь возле обелисков воинов, павших в годы Великой Отечественной войны.

На прошлой неделе молодежный клуб «Созвездие» Новоипатовского сельского дома культуры и общественная организация школы №19 «ПЛЮС 19» села Новоипатово вновь навести порядок возле памятника воинам-односельчанам.

Пресс-служба Сысертского городского округа.

Визит к имениннику

Идут годы, все меньше становится ветеранов Великой Отечественной войны. На территории Сысертского городского округа проживают всего два участника тех событий: Николай Алексеевич Мельник и Виктор Иванович Шалагин. Оба проживают в Щелкуне.

29 января Виктору Ивановичу Шалагину исполнилось 98 лет. В годы войны он в 15 лет пошел добровольцем на фронт. Служил в армии 8 лет, участвовал в войне с Японией, был механиком-водителем танка Т-34. За свои боевые подвиги награжден Орденом Отечественной войны II степени. Имеет и другие боевые награды. Инвалид войны 2 группы. Мы искренне гор-

димся поколением Великой Отечественной, на долю которого выпали и серьезные испытания, и великие триумфы.

По случаю дня рождения ветерана по-утреннему морозцу пришли с поздравлениями глава СГО Д. А. Нисковских, глава Южной сельской Администрации Л. А. Плотникова, председатель организации ветеранов СГО Н. А. Юценко и местная орга-

низация ветеранов с народным хором «Надежда».

Гости поздравили именинника, а хор для Виктора Ивановича и для других пожилых людей, проживающих в интернате, дали небольшой концерт.

В. Харитонов, председатель местной ветеранской организации, с. Щелкун. Фото пресс-службы СГО.

Продолжение традиций, предложение новых идей

В конце января Кашинский совет ветеранов открыл клуб "Рукодельница" для пенсионеров села. Руководитель – Галина Владимировна Ширинкина.

Более 10 лет у нас работал клуб "Хозяюшка", который объединял пожилых людей села по интересам, в котором сложились определенные традиции. Клуб "Рукодельница" – это продолжение старых традиций и предложение новых идей.

На первое занятие пришли женщины прежнего состава и новенькие, которым тоже интересно научиться рукоделию. Первый час был посвящен презентации изделий. Многообразие видов рукоделия, обмен опытом, желание сотворить самой – зажгли искорки в глазах участниц. Сразу же определили мастер-классы на следующие занятия. Вторая часть занятия была практической – мастер-класс "Следочки": как из остатков

пряжи связать носочки-следочки для бабушки, внучки, в зависимости от украшения.

В завершение провели презентацию облепихового чая, очень полезного в морозную погоду. Решили, что тема разновидностей чаепития будет присутствовать на каждом занятии. Следующее уже в феврале. Ждем наших активных односельчанок.

Источник: Кашинский совет ветеранов.

ДЕПУТАТСКАЯ ТРИБУНА

Правило двух ключей

В декабре двумя областными законами у муниципальных депутатов отобрали полномочия по утверждению генерального плана и правил землепользования и застройки.

Мы считаем, что в этом деле еще не поставлена точка. В настоящее время подано в суд исковое заявление, связанное с градостроительными документами в Сысертском городском округе.

Кроме того, мы выступаем с инициативой, чтобы решения по использованию

сельхозземель принимались не на уровне области, а на федеральном уровне.

У нас есть министерство сельского хозяйства Российской Федерации, которое осуществляет единую для страны политику использования сельхозземель, обеспечивая продовольственную безопасность России. Тем более, что сегодня затруднено использование сельхозземель в ряде приграничных регионов. И нам надо более рачительно относиться к нашим сельхозугодьям.

Свердловская область и так сегодня в отрицательных лидерах по выводу из оборота сельхозземель. Считаю, надо добиться того, чтобы решения о выводе сельхозземель из оборота не могли приниматься единолично на уровне области. Чтобы действовало так называемое правило двух ключей, когда решение области обязательно бы проходило одобрение федерального профильного министерства.

Алексей Бондарев, фермер, депутат думы СГО.

«Лыжня России» в Двуреченске в лицах

Первыми стартовали самые младшие участники спортивного праздника – дошкольники. Причем, как и учащиеся с 1 по 4 класс они бежали 500 метров. Самому быстрому из них, Роману Урванцеву, понадобилось 4 мин. 52 сек., чтобы преодолеть эту дистанцию и стать в этот день одним из победителей. В этом же забеге стартовал и – что немало важно! – финишировал и самый младший участник «Лыжни России» в Двуреченске трехлетний Женя Александров. И заслужил, пожалуй, самые громкие крики «Давай!» и аплодисменты болельщиков.

А «главнокомандующий» праздником, тренер Р. В. Ваулин, меж тем на стартовой линии выстраивает уже следующую группу спортсменов – это учащиеся 1–2 классов. В этом забеге побеждает Дима Мамонтов. И это не удивительно: он занимается лыжами в Двуреченском отделении спортшколы СГО.

Как и победители забега среди учащихся 5–6 классов Ярослав Яцутко (среди мальчиков) и Маша Проданова (среди девочек). Они сказали, что лыжами занимаются с детского сада. Так оно и видно – они уже настоящие профессионалы. В этом забеге мне хотелось бы отметить еще одну участницу – Машу Зыкину. Я бы назвала ее победительницей в номинации «самая храбрая и мужественная девочка», если бы таковая была. Потому что все стартовавшие в этой группе – а их было-то всего меньше десятка – были учащимися ДЮСШ, и только Маша – нет. Конечно, на финиш она пришла последняя, конечно, расстроилась. Но рядом со словами утешения и поддержки была ее классная руководительница О. Н. Бондарева. Кстати, в соревнованиях участвовали в этот день и ее собственные дети – дочь Полина и сын Роман. И сама Ольга Николаевна пробежала дистанцию в 1 километр в масс-старте.

Многие двуреченцы, между прочим, в стартах «Лыжни России» приняли участие семьями. Например, О. А. Ускова, культурный организатор социального центра, бежала вместе с внучкой Алисой.



Вторая внучка, Виктория, тоже в этот день была на лыжах.

А Виталий Александрович Баных был самым старшим участником. В коротком рассказе про себя сказал, что занимается он лыжами с ности, а сейчас ему 74 года. Начинал в Мурманске. Входил даже в сборную команду этой области. Кроме лыж занимался и биатлоном.



Совсем не было участников в группе 9 – 11 классы. Даже в таком спортивном, прямо пронизанном спортивным духом поселке, как Двуреченск, тенденция такая же, как везде: если маленькие дети еще хотят заниматься спортом (и не только), то к старшим классам интерес теряется. Впрочем, может, я не права? Может, старшеклассники в Двуреченске переключаются на другие виды спорта и занимаются футболом или хоккеем?

Соревнования в Двуреченске прошли быстро – болельщики не успели даже замерзнуть, хотя было около 12 градусов мороза и поддувал ветерок. Всех победителей наградили медалями и Грамотами, а участники масс-старта получили сувениры.

Надежда Шаяхова.
Фото автора.



Жители региона будут голосовать за 168 объектов для благоустройства в 2025 году

Определены общественные территории, которые в этом году смогут претендовать на благоустройство по проекту «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда», инициированного президентом России Владимиром Путиным. На Всероссийское голосование вынесено 168 объектов, расположенных на территории 55 муниципальных образований региона. До 18 февраля для каждого пространства будут созданы дизайн-проекты. Именно они будут вынесены на голосование.

— Жители муниципалитетов делают запрос на индивидуальность каждого объекта благоустройства. И поэтому наш основной принцип — создавать уникальные общественные территории, в которых присутствуют элементы, отражающие историю Среднего Урала или конкретного населенного пункта, где создан объект. При разработке дизайн-проектов это будет учитываться, — сказал министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов.

Он отметил, что некоторые объекты попадают в список для голосования повторно. В их числе — лесопарковая территория в микрорайоне Рудник им. III Интернационала в Нижнем Тагиле. Идею реконструкции общественного пространства горожане активно



поддержали в ходе прошлой кампании по выбору объектов благоустройства и выдвинули ее на предстоящее голосование. Парк был создан в 1935 году, когда началось благоустройство территории рядом с первыми жилыми домами шахтерского поселка. Жители микрорайона отмечают, что им хочется сохранить и преобразить любимое несколькими поколениями тагильчан место отдыха и досуга.

В списке для голосования также общественная территория площадь Мира в Богдановиче. В 2022 году площадка стала победителем рейтингового голосования, за нее было отдано 4832 голоса.

— Площадь всегда была местом притяжения жителей и гостей города. Сейчас перед нами стоит задача создать актуальное пространство общественного центра города в привязке к существующей архитектуре и при этом оставить якорные исто-

рии. И исполнить мечту горожан — сделать фонтан, — отметил глава муниципального образования Олег Нейфельд.

На текущий момент выполнен первый этап. Установлено уличное освещение и детский игровой комплекс, сделаны дорожки. Так же на территории появились уличные музыкальные инструменты. В этом году реализуется второй этап проекта. Он подразумевает обустройство классического парка с ротондой, лавочками и тропинками, а также зону отдыха с качелями и открытый кинотеатр. В 2024 году площадка будет выставлена для голосования за третий этап благоустройства.

Департамент информационной политики Свердловской области.
На снимке: благоустроенный парк в Первомайском.
Фото: пресс-служба СГО.

Порядка миллиона свердловчан могут отдать свои голоса за объекты благоустройства на 2025 год

Муниципальные образования на Среднем Урале готовятся к голосованию за объекты благоустройства на 2025 год в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». По предварительным прогнозам министерства энергетики и ЖКХ Свердловской области, активность жителей может превысить прошлогодние показатели на 25-30%. Ожидается, что участие в голосовании примут порядка одного миллиона человек. В настоящее время в регионе завершается формирование перечня территорий для благоустройства.

«Ежегодно мы наблюдаем возрастающий интерес жителей к программе. Так, в 2023 году за объекты благоустройства проголосовали свыше 816 тысяч свердловчан, годом ранее эта цифра была чуть более 703 тысяч. При этом традиционно наибольшую активность показывают малые города. И это логично: в небольших муниципалитетах каждая благоустроенная общественная территория является объектом, которым пользуются практически все жители города. Они

наглядно видят, как работает программа, и количество проголосовавших с каждым годом становится все больше», — сказал министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов.

В качестве примера он привел Нижнетуринский городской округ, где за два года парк «Восточный» из неосвоенного безлюдного пустыря превратился в одно из самых любимых мест горожан. Он послужил ярким примером, как благодаря активности жителей может измениться территория.

«Буквально пару лет назад на месте этого парка был пустырь, заросли, полуразрушенные строения. Теперь благодаря программе «Формирование комфортной городской среды» у нас появилась современная площадка. Парк имеет несколько километров комфортных пешеходных дорожек, малые архитектурные формы. Он полюбился и взрослым, и детям», — отметил депутат Думы Нижнетуринского городского округа Виталий Мартемьянов.

Первый этап строительства парка прошел в 2021

году, в 2022 году работы по благоустройству продолжались. Теперь жители могут гулять по покрытым плиткой и освещенным дорожкам, играть на огражденной баскетбольной площадке с резиновым покрытием и трибунами для зрителей. На территории также установлены современные скамьи, урны и детское игровое оборудование.

Напомним, федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется по инициативе Президента России Владимира Путина. Свердловская область при поддержке губернатора Евгения Куйвашева стала одним из регионов-лидеров по созданию в каждом городе благоустроенных общественных территорий — парков, скверов, набережных. Начиная с 2018 года в Свердловской области было благоустроено более 2,5 тысячи объектов в 59 муниципалитетах. Решением главы государства реализация программы продлена до 2030 года.

Департамент информационной политики Свердловской области.



Уральцы «серебряного» возраста готовятся стать волонтерами на Всероссийском голосовании за объекты благоустройства

Продолжается набор волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства. Стать добровольцем приглашают уральцев, в том числе и представителей «серебряного» возраста. Желющие помочь в информировании жителей области о предстоящем голосовании могут зарегистрироваться на главной площадке добровольчества России ДОБРО.РФ.

Годом ранее добровольцами голосования стали порядка двух сотен уральцев в возрасте 50+. Они помогли людям голосовать за проекты благоустройства общественного пространства в своих населенных пунктах: за набережные, парки, скверы, улицы, спортивные площадки.

«Это наши старшие помощники. Они передают бесценный опыт молодому поколению. Заряжают энергией и оптимизмом. У многих уже есть опыт волонтерства на городских акциях, соревнованиях, выставках и праздниках. В этом году мы также ждем в своих рядах «серебряных» волонтеров», — отметил заместитель министра образования и молодежной политики Свердловской области Денис Протасов.

Одна из таких добровольцев 74-летняя пенсионерка из Лесного Алевтина Рогожникова. Она уже пять лет состоит в местном добровольном любительском объединении «Открытые сердца». В 2022 году женщина помогала жителям своего города участвовать во Всероссийской переписи населения — рассказывала, как можно переписаться онлайн и приглашала на переписные участки. По итогам той работы Алевтина Федоровна вошла в тройку лучших волонтеров городского округа и выиграла туристическую поездку в Казань. В прошлом году в Лесном она стала са-

мым возрастным волонтером Всероссийского голосования за объекты благоустройства.

«Я считаю себя патриоткой, поэтому никогда не могу остаться в стороне от общественных дел, направленных на развитие нашей страны. При своей общительности я легко могу поговорить с незнакомым человеком и рассказать ему о возможностях, которые у него есть. Многие мои сверстники в прошлом году даже не знали о том, что идет голосование за благоустройство территории, и с радостью откликнулись на мои призывы принять в нем участие», — рассказала Алевтина Рогожникова.

Галина Конева из Белоярского района работает в поселковой управе администрации городского округа. В прошлом году она также побывала в роли добровольца Всероссийского голосования за объекты благоустройства.

«Мне 71 год, и сколько себя помню, я всегда участвовала в каких-то затеях, акциях, мероприятиях. В прошлом году я обратила внимание, что среди волонтеров были все, как говорится, и стар, и млад. И это правильно, ведь только сообщество мы можем что-то изменить к лучшему. Если на этот раз наша территория будет участвовать в голосовании, я обязательно продолжу этим заниматься», — сказала женщина.

Департамент информационной политики Свердловской области.

ВЫБОРЫ-2024

Дополнительные возможности голосовать за президента

Избиратель решает сам: прийти на избирательный участок или проголосовать с использованием технологии «Мобильный избиратель», проголосовать дистанционно (ДЭГ).

Механизм «Мобильный избиратель» — с его помощью каждый избиратель может проголосовать на любом удобном для него участке, заранее подав заявление о голосовании по месту нахождения.

Такое заявление можно подать в любую территориальную избирательную комиссию, через «Госуслуги» и в любом МФЦ с 29 января до 11 марта.

У избирателя, зарегистрированного в Свердловской области, появилась дополнительная возможность принять участие в выборах президента Российской Федерации, находясь в любой точке нашей страны с телефона, планшета или компьютера — это дистанционное голосование или так называемый ДЭГ.

Для того, чтобы воспользоваться ДЭГ, необходимо с 29 января до 11 марта подать заявление через «Госуслуги».

По вопросам о выборах можно обратиться по телефону Сысертской ТИК — 8(34374)60064.

ШКОЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

До сих пор храню свое первое сочинение

В рамках акции «Школьные истории» своими воспоминаниями делится сысертчанка Оксана Мешеогло:

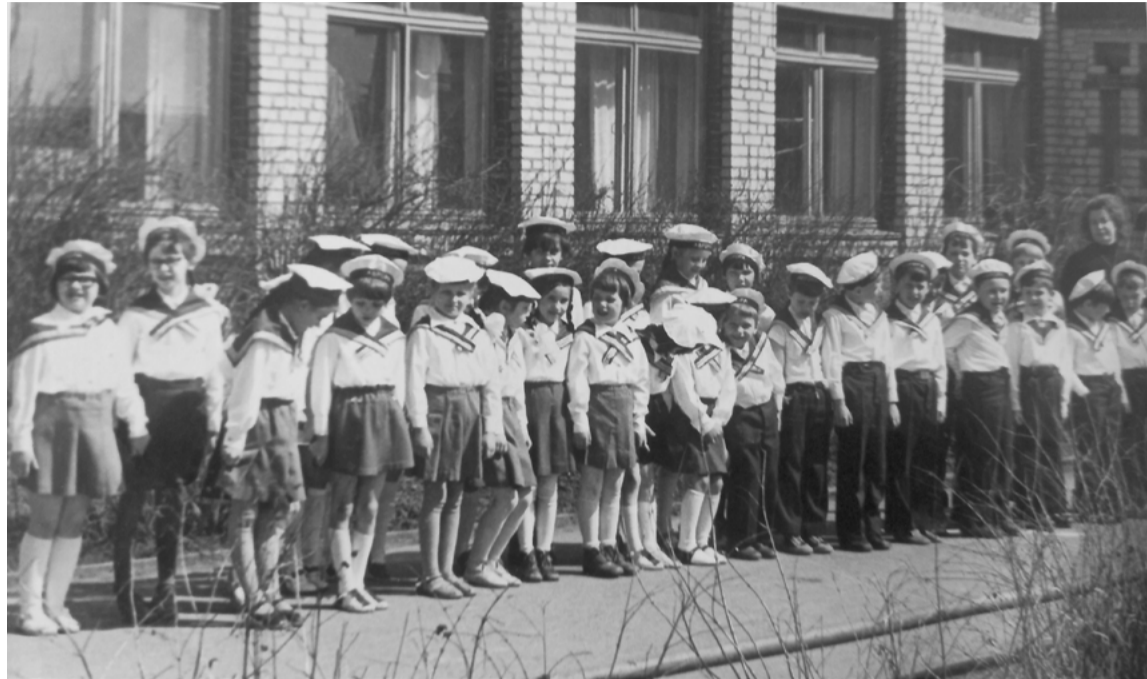
Наш 1 «Б». А вот и мы, два очкарика в начальной школе — я и Ольга — самый позитивный человек в классе, который никогда, ни на кого не обижался. И всегда так заразительно смеялась. Ее сосед по парте ласково ее называл «моя соседushка». Наш командир корабля — Коля, так и остался до конца 10 класса нашим командиром. «Врагу не сдастся наш гордый Варяг»... Он и сейчас командует, только уже нашими детьми, а скоро и внуками.

Наша первая учительница Колупаева Татьяна Петровна. Всегда модная, нарядная, с красивой прической. Она учила нас читать и писать. Благодаря ей, в нашем классе у всех девочек сформировался красивый почерк. Мы очень старались научиться красиво писать. И все время ее спрашивали: «У кого из девочек самый красивый почерк?». Но она никогда не отвечала на этот вопрос. У меня до сих пор хранится мое первое сочинение.

У нас был сильный класс. Наверное, потому что на-

шему классу всегда везло с преподавателями. Алгебру с геометрией у нас вела Антонина Михайловна Кузьминых. В параллели у «Г» класса «черный день недели» был день, когда в расписании стоял немецкий язык. А мы всегда серьезно готовились к математике. Одна из наших одноклассниц пошла по ее стопам. По-русскому у нас часто менялись преподаватели, но всегда попадались очень требовательные, особенно Александра Викторовна Мельникова, она гоняла нас по сочинениям так, как, наверное, в армии на плацу солдат так в строевой подготовке не гоняют.

Эта фотография, где мы в очках, выбрана не случайно. Как-то Татьяна Петровна вызвала в школу мою маму и поделилась с ней своими наблюдениями за мной. Мама отвела меня к офтальмологу, и мне прописали очки для постоянного ношения. Диагноз был поставлен (скажу по-простому — косоглазие). Сколько я на себя



не смотрела в зеркало, я его не увидела. Как Татьяна Петровна это разглядела, для меня до сих пор остается загадкой. Два года я пользовалась очками и в итоге все выправилось. Потом долго хранила у себя последние очки, до сих пор помню название оправы «Эмма». Спустя много лет, когда я начала изучать тему и заниматься оптометрией, я поняла, как

вовремя и как правильно меня взяли в оборот. И если бы не моя первая учительница, то вполне вероятно, что аномалия, исправленная очковой коррекцией, продолжала бы прогрессировать.

Вспоминая сейчас наш класс, я насчитала примерно человек 10, у которых острота зрения была снижена, но они не пользовались очками, потому что стесня-

лись. Оправы в те времена были, конечно ужасные. Достать хорошую оправу можно было только по большому блату, как и все остальное.

Пользуясь случаем, хочу поздравить весь наш выпуск 1989 года. Желаю всем мира, много-много здоровья, будьте всегда любимы, счастливы и успешны!

Фото из архива Оксаны Мешеогло.

Танцоры из Большого Истока покорили жюри из Турции и Нидерландов

Дети из театра танца "В ДВА СЧЕТА!" ездили на очный тур Международного конкурса "Звездный Олимп-2024", который прошел в Екатеринбурге.

Мастерство коллективисты оценивали специалисты из Нидерландов, Турции и России. Наши танцоры из Большого Истока забрали 6 первых мест и ГРАН-ПРИ, достойно представив наш поселок на высоком уровне!

Дети представили шесть номеров: "Комната номер 1", "Пойду плясать", "Выдумщица", "Поколение", "Домашка" и "Батарейки". Все они получили награды первой степени.

Номера "Пойду плясать" и "Комната номер 1" попали в гала-концерт. Отметим, что



юные танцоры выступали с огромным удовольствием, всеми клеточками чувствуя

музыку и проживая образ. **Источник: центр досуга поселка Большой Исток.**

КОРОТКО

Земские учителя

Сысертский городской округ — один из лидеров среди муниципалитетов области по привлечению учителей из других регионов. Сюда за три года по программе приехали 23 земских учителя.

Только в школе № 1 работает 10 таких педагогов. Причем двое из них трудоустроились в этом учебном году. Один из них — Антон Сергеевич Шарапов — запустил вместе с детьми уникальный проект по сбору мусора.

Всего в 2024 году по программе «Земский учитель» в свердловских селах закроют 74 вакансии. Сейчас в министерстве образования продолжается сбор заявок.

С. Кириллов.



Фото из архива редакции



ДЕТЯМ ИЗ НОВОИПАТОВА НУЖНЫ НАСТАВНИКИ

В Свердловской области работает волонтерский проект «Мир меняют люди», в рамках которого для детей-сирот из детских домов находят наставников, которые дружат с детьми, помогают освоить бытовые навыки, получить социальную и образовательную поддержку.

Год назад для детей из детского дома в Новоипатове как раз искали таких наставников. Отклик был невероятным. Тогда почти для всех детей смогли найти наставников-волонтеров.

Наставники с тех пор ездят к ребятам, приглашают их к себе в гости, общаются, ходят в походы, празднуют дни рождения — занимаются всем интересным и полезным, чем можно заниматься с подростками.

Но, к сожалению, дети в системе государственного воспитания появляются постоянно. И сейчас у проекта «Мир меняют люди» снова возникла потребность в вашей помощи. В Новоипатове появились парни, которые очень ждут и хотят иметь наставников.

Представляете, как это обидно? Когда к другим ребятам приезжают их взрослые друзья, забирают погулять, зовут в гости, общаются, поддерживают, показывают интересные места, а ты сидишь в детском доме и как-будто, никому-никому не нужен. У наставников проекта разрываются сердца от такой несправедливости, но поделать сами они ничего не могут, хотя очень стараются, зазывая в проект своих знакомых и постоянно рассказывая нам об этих славных мальчишках.

Если вы хотите стать другом для ребенка-сироты из Новоипатова — познакомьтесь с проектом «Мир меняют люди», адрес сайта mirmil.ru

А тут ссылка для тех, кто хочет заполнить заявку и познакомиться с проектом «Наставничество» <https://nastavnichestvo.org>

Приходите сами и зовите тех, кому это может быть интересно. Возможно, именно вы будете причастны к тому, что у ребят совсем скоро появятся самые замечательные наставники.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Кража из магазина

29 января в дежурную часть полиции Арамили поступило заявление местного жителя 1987 года рождения. 25 января неизвестный из магазина «Азбука звука» похитил автомобильную сигнализацию стоимостью 16 тысяч рублей. Сотрудники уголовного розыска разыскали и задержали за совершение преступления жителя Арамили 1985 года рождения, неработающего, ранее судимого за имущественные преступления. Он сознался в содеянном. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по ч.2 ст.158 УК РФ, санкции которой предусматривают лишение свободы до пяти лет.

Угрожали по телефону

29 января в дежурную часть полиции Сысерти поступило заявление от местного жителя 1985 года рождения, водителя такси. Неизвестные обманом похитили у него 118, 5 тысяч рублей.

28 января на телефон супруги заявителя позвонил мужчина, говорил по-русски с акцентом. Он сказал, что с номера, на который звонят, был осуществлен вызов через сайт заказа услуг бани, на номере сейчас висит бронирование на заказ. Заявитель пытался объяснить мужчине, что ничего не делал, но тот не давал сказать слово. Далее мужчина сообщил, что для того, чтобы

снять это бронирование, нужно перевести денежные средства в сумме 39 500 рублей и начал угрожать, что приедут к нему домой.

Далее, также запугивая, сказал, что нужно перевести 118 500 рублей, это общая сумма, включая 39 500 рублей. Заявитель согласился, так как испугался, и перевел на номер карты 39 500 рублей со своего счета. Номер карты ему прислали смс-сообщением. В последствии звонили с другого номера, заявитель не брал трубку. После чего позвонили на номер жены. С угрозами стали требовать скинуть остальную часть денег в сумме 78 тысяч рублей. Он пытался объяснить, что ничего не бронировал, но его не слушали, угрожали. И мужчина перевел 78 тысяч рублей. По факту возбуждено уголовное дело по ст. 159 УК РФ (мошенничество).

Убытки вместо заработка

22 января в дежурную часть полиции Сысерти поступило заявление местной жительницы 1962 года рождения, пенсионерки. Неизвестный обманом бесконтактно завладел денежными средствами заявителя в сумме 900, 5 тысяч рублей.

В середине октября 2023 года она, чтобы подзаработать, со своего домашнего компьютера решила найти платформу для инвестиций. Через интернет нашла объявление, позвонила.

Ответил молодой человек, сообщил, что для дальнейшей работы с ней свяжутся представители компании.

Позже по WhatsApp ей поступил звонок. Девушка Виктория представилась менеджером, который будет ее курировать по работе платформы. Она сообщила, что необходимо установить программу Skype, а также программу Q-Venego, на которой нужно зарегистрироваться. Пенсионерка выполнила условия. После чего ей сообщили, что необходимо вложения по начальному капиталу, чтобы платформа начала работать. В ходе разговора по Skype девушка попросила зайти в программу «Сбербанк онлайн» и показать ей открытые банковские карты и счета, которые у нее имеются. После этого начала производить в программе «Сбербанк онлайн» какие-то действия, которые говорила ей выполнять собеседница. Для удобства работы и дальнейшего вывода денежных средств ей сказали открыть карты в «Райффайзен банке» и «Тинькофф банке». После с пенсионеркой связался по WhatsApp мужчина, который представился руководителем Виктории, и поинтересовался у нее об открытии карт «Тинькофф банк» и «Райффайзен банк». Потом с ней работал еще один «менеджер». Пенсионерка выполняла те действия, которые ей говорили люди по телефону. Как она думала, для работы на платформе и получения прибыли. В итоге этими действиями с ее счетов были переведены разными операциями денежные средства на сумму 900 500 рублей.



Фото взято из открытых источников в интернете

Ограбление в центре Сысерти

Сообщение о совершении преступления поступило 26 января в дежурную часть полиции в Сысерти от 54-летней местной жительницы. Женщина пояснила, что днем во дворе дома № 20 по улице Орджоникидзе, к ней подошел неизвестный мужчина, вырвал из рук рюкзак, в котором находились ее личные вещи и продукты, после чего быстро скрылся с места преступления. Незамедлительно на место происшествия выехала следственно-оперативная группа отдела полиции. Оперативники, пройдя по маршруту следования потерпевшей, выявили несколько камер

видеонаблюдения, записи которых существенно помогли в работе. На видео нашли момент передвижения женщины, а следом за ней заметили мужчину, который шел и осматривался по сторонам. Преступление было раскрыто по горячим следам. Сыщики быстро установили личность подозреваемого. Им оказался 34-летний мужчина, местный житель, ранее неоднократно судимый. Его задержали и доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства. Похищенный рюкзак с содержимым был найден в мусорном баке и изъят.

По факту возбуждено уголовное дело ч.1 ст.161 Уголовного кодекса Российской Федерации (грабёж). В настоящее время подозреваемый находится в изоляторе временного содержания.

По материалам полиции.

ДЕЛА СУДЕБНЫЕ

«Буревестник» заплатит за травму ребенка

Летом 2022 года девочка отдыхала в детском оздоровительном лагере «Буревестник». В один из вечеров влезла на подоконник в жилом корпусе лагеря, облокотилась на москитную сетку и выпала из окна первого этажа. Ударившись о землю, получила рану лица.

Пострадавшую доставили в детскую больницу. У девочки остались на лице рубцы, хотя, по мнению врачей, со временем они станут менее заметными.

В лагере провели проверку и установили, что в момент падения ребенка ни воспитателя, ни вожатых в жилом помещении не было. Также выяснилось, что заместитель директора по административно-хозяйственной части не обеспечила контроль за надлежащим состоянием запирающих устройств на окнах. Персонал лагеря, виновный в несчастном случае, был привлечен к дисциплинарной ответственности.

Мать девочки обратилась в Чкаловский районный суд Екатеринбурга с иском к лагерю «Буревестник». В исковом заявлении женщина указала, что дочь испытала сильные переживания от травмы, прошла через довольно болезненные процедуры при лечении,

до сих пор испытывает дискомфорт. Истец просила суд взыскать с ответчика неустойку, убытки, компенсацию морального вреда в свою пользу и в пользу дочери.

В судебном заседании представитель ответчика вину не признал.

Решением суда иски были удовлетворены частично. Оздоровительного лагеря «Буревестник» в пользу истца были взысканы материальный ущерб – 28 160 рублей, неустойка – 106 рублей, компенсация морального вреда в размере 30 тысяч рублей и почтовые расходы – 323 рубля. Также в пользу дочери истца взыскана компенсация морального вреда в размере 40 тысяч рублей.

В апелляционной жалобе, поданной в Свердловский областной суд, истец просила отменить решение в части отказа взыскания расходов на оплату услуг адвоката – 50 тысяч рублей.

Свердловский областной суд удовлетворил апелляционную жалобу. Лагерь «Буревестник» выплатить материю пострадавшего ребенка более 148 тысяч рублей.

Пресс-служба областного суда.

КОРОТКО

Сотрудники госавтоинспекции проверяют пассажирский транспорт



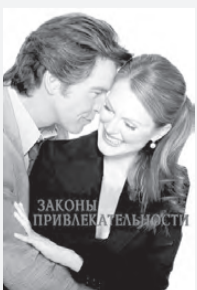
На территории Свердловской области за 2023 год зарегистрировано 85 ДТП по вине водителей автобусов, в которых 12 человек погибли и 162 человека получили травмы различной степени тяжести.




В целях предупреждения ДТП с участием автобусов, выявления и пресечения фактов нарушений ПДД и правил перевозки пассажиров, в том числе организованных групп детей, незаконного осуществления предпринимательской деятельности, иных противоправных действий, влекущих угрозу безопасности дорожного движения, с 5 по 8 февраля на территории Сысертского района будет проводиться профилактическое мероприятие «Автобус».

При проверке автобусов сотрудники госавтоинспекции будут проверять соответствие конструкции транспортного средства предъявляемым требованиям технического регламента, путевую документацию, лицензии, соблюдение правил использования тахографов и соблюдение режима труда и отдыха водителями автобусов, а также прохождения технического осмотра транспортных средств.

Особое внимание будет уделено автобусам, которые задействованы в перевозках организованных групп детей, в том числе школьные автобусы.

Пресс-служба ГИБДД.

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	НТВ	МАТЧ	ЧЕ	ДОМ КИНО	КАРУСЕЛЬ	СТС
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информа- ционный канал 16+ 17.15 Давай поженим- ся! 16+ 18.05 Мужское / Женское 16+ 19.55 Куклы наслед- ника Тутти 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Великая. Золотой век" 12+ 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Урал 09.55 О самом глав- ном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосов- ский" 12+ 23.25 Вечер с Влади- миром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны след- ствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+	04.50 Т/с "Угро" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Шеф. Муж- ская работа" 16+ 22.15, 00.00 X/ф "Спецбат" 16+ 00.50 Т/с "Фальшивый флаг" 16+ 03.25 Т/с "Кодекс чести" 16+	08.00 Здоровый образ. Фигурное катание 12+ 08.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Швейцарии 6+ 09.00, 10.30, 15.05, 17.00, 19.55 Новости 09.05, 17.35, 23.45, 03.00 Все на Матч! 12+ 10.35 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Командный спринт. Прямая трансля- ция из Тюмени 13.45, 20.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+ 14.45 Специальный репортаж 12+ 15.10 Есть тема! 12+ 16.30 Вид сверху 12+ 17.05 География спорта. Красноярск 12+ 18.40 Д/ф "Короли. Воля к победе" 12+ 21.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. "Спартак" (Россия)-"Кай- рат" (Казахстан). Прямая трансляция из ОАЭ 00.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСЖ -Реал Сосьедад" (Испания). Прямая трансляция 03.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Лацио" (Италия)-"Бава- рия" (Германия) 6+ 05.55 Новости 0+ 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Пари Нижний Новгород"-МБА (Москва) 6+	06.00, 05.45 Дорож- ные войны 2.0 16+ 07.40 Дорожные войны 16+ 10.00 Утилизатор 7 16+ 10.30 Утилизатор 2 12+ 11.00 Утилизатор 3 12+ 11.30 Утилизатор 12+ 12.00 Утилизатор 6 16+ 12.30, 15.30, 19.00, 04.10 Решала 16+ 14.30, 22.00 Притвор- щики 16+ 16.30 Улетное видео 16+ 23.00, 00.00 Опасные связи 18+ 02.40 Вне закона. Преступление и нака- зание 16+	07.00 М/ф "Три кота" 6+ 07.40 М/ф "Карлик Нос" 6+ 09.00 М/ф "Алёша Попович и Тугарин Змей" 12+ 10.25 М/ф "Илья Му- ромец и Соловей-Раз- бойник" 6+ 11.55 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горы- ныч" 6+ 13.10, 21.50 Т/с "Сва- ты" 16+ 18.00 Т/с "Балабол" 16+ 02.45 X/ф "Парень с нашего кладбища" 16+ 04.10 X/ф "Петербург. Только по любви" 16+ 05.45 X/ф "Про Лю- бофф" 16+	07.00 Ранние пташки 0+ 09.00 С добрым утром, малыши! 0+ 09.30 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 09.40 М/ф "Морики Дорики" 0+ 09.50 М/ф "Школьный автобус Гордон" 0+ 10.10 М/ф "Робокар Поли и его друзья" 0+ 10.45 М/ф "Суперкрылья. Суперпомощники" 0+ 11.20 М/ф "Три кота" 0+ 12.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить 6+ 13.15 М/ф "Клуб Винкс. Школа волшебниц" 6+ 13.40 М/ф "Династер" 6+ 14.10 М/ф "Простокваши- но" 0+ 15.35 М/ф "Карбот" 6+ 16.05 М/ф "Тобот. Детекти- вы Галактики" 6+ 16.30 Навигатор 0+ 16.50 М/ф "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+ 18.00 Час "Союзмультфиль- ма" 0+ 19.00 Цветняшки 0+ 19.15 М/ф "Чик-Чиркино" 0+ 21.00 М/ф "Оранжевая корова" 0+ 23.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 23.20 М/ф "Маша и Мед- ведь" 0+ 00.00 М/ф "Дикие скриче- ры!" 6+ 00.30 М/ф "Инфинити Надо" 6+ 00.55 М/ф "Герои Гуджитсу" 6+ 01.10 Ералаш 6+ 02.00 М/ф "Макс Грин и инопланетяне" 6+	06.00, 05.10 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Машины страшилки" 0+ 07.00 М/ф "Маша и медведь" 0+ 08.00, 18.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Се- мейка" 16+ 09.25 Уральские пель- мени. Смехbook 16+ 10.35 М/ф "Упс! Ной уплыл..." 6+ 12.20 М/ф "Упс... Приплыли!" 6+ 14.05 X/ф "Законы привлекательности" 16+ 16.00 X/ф "Одно- классники" 16+ 21.00 X/ф "Лёд" 12+ 23.20 X/ф "Лёд-2" 6+ 01.55 Т/с "Трудные подростки" 16+ 02.40 Т/с "Два отца и два сына" 16+ 05.05 6 кадров 16+
РОССИЯ-К	ЗВЕЗДА	5 КАНАЛ	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	РЕН-ТВ	ТНТ
06.30 Пешком... 16+ 07.05 Легенды миро- вого кино 16+ 07.35, 15.20 Д/ф "Легендарные замки". "Нойшванштайн" 16+ 08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50 X/ф "Пропа- вший чиновник" 16+ 09.40 Д/ф "Первые в мире". "Юрий Огане- сян. Продолжатель Менделеева" 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.10 XX Век. "Урмас Отт с Иоси- фом Кобзоном" 16+ 12.10 Д/ф "Забытое ремесло". "Городовой" 16+ 12.45 Новости. Под- робно. Кино 16+ 13.00 Д/ф "Стоп! Сшито! Костюм в кино" 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.05, 00.25, 00.45 Т/с "Порус" 16+ 14.35 Искусственный отбор 16+ 16.10 Белая студия 16+ 17.15 Библейский сюжет 16+ 17.45, 02.10 Звезды мировой концертной сцены. Шарль Дютуа и Российский нацио- нальный оркестр 16+ 18.30 Д/ф "Забытое ремесло". "Прачка" 16+ 18.45 Д/ф "Хранители жизни. Филатов" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 16+ 21.35 Власть факта. "Великая иллюзия. 1914-1918" 16+ 22.20 X/ф "12 стульев. Главы из романа" 16+	05.10 Т/с "Приказа умирать не было" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Откры- тый эфир 16+ 11.00, 01.15 X/ф "Вождь Белое Перо" 12+ 12.50, 18.50 Специ- альный репортаж 16+ 13.20, 17.05, 03.50 X/ф "Марш бросок. Особые обстоятель- ства" 16+ 17.00 Военные Ново- сти 16+ 18.00 Д/ф "Вторая ми- ровая. Пламя и сталь". "Зенитная артиллерия" 16+ 19.10 По горячим следам 16+ 20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф "Предвари- тельное расследова- ние" 12+ 02.35 X/ф "Непобеди- мый" 12+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.45, 06.30, 07.20 Т/с "Группа "Zeta" 16+ 08.15, 09.30, 09.45, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с "Группа Zeta-2" 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+ 21.25, 22.20 Т/с "Ве- ликолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Т/с "Великолеп- ная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Ито- говый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Великолеп- ная пятёрка-6" 16+ 01.20, 02.05 Т/с "Ве- ликолепная пятёрка-3" 16+ 03.55 Т/с "Прокурор- ская проверка" 16+	06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 X/ф "Академия" 12+ 10.35 Д/ф "Николай Ерёменко. Загнать себя в тулик" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+ 11.50, 02.50 X/ф "Анатомия убийства. Пленница Чёрного омута" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой. Гарик Сукачев 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00 X/ф "Смерть в объективе. Ошибка кукловода" 12+ 16.55 Хроники мо- сковского быта 12+ 18.15, 00.30, 04.20 Петровка, 38 16+ 18.35 Т/с "Отчим" 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 90-е. Секс, гуманоиды, кровь 16+ 00.50 Д/ф "Бандеров- ское подполье. Охота на Барсука" 16+ 01.30 Знак качества 16+ 02.10 Герои и жертвы холодной войны 12+ 04.35 Д/ф "Александр Кайдановский. По лезвию бритвы" 12+	06.30 По делам несо- вершеннолетних 16+ 07.35 Давай разве- дёмся! 16+ 08.35 Тест на отцов- ство 16+ 10.45, 23.20 Т/с "По- нять. Простить" 16+ 11.55, 00.30 Т/с "Пор- ча" 16+ 13.00, 01.30 Т/с "Зна- харка" 16+ 13.30, 01.55 Т/с "Вер- ну любимого" 16+ 14.05, 02.20 Т/с "Голо- са ушедших душ" 16+ 14.40 X/ф "Когда ты мама" 16+ 19.00 X/ф "Другой мужчина" 16+ 02.45 6 кадров 16+ 03.05 X/ф "За первого встречного" 16+	06.00 Мультфильмы 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Супер-кот" 6+ 08.15, 08.45, 16.15, 16.45, 17.15 Т/с "Сле- пая" 16+ 09.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15, 11.50 Т/с "Зна- ки судьбы" 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с "Глухарь. Продолже- ние" 16+ 23.00 X/ф "Вурдалаки" 16+ 00.45, 01.30, 02.15 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Дневник экс- трасенса с Фатимой Хадуевой 16+	05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документаль- ный спецпроект 16+ 10.00, 15.00 Засекре- ченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Бажено- вым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/ф "Дэдпул-2" 16+ 22.15 Смотреть всем! 16+ 00.30 X/ф "Пропа- шая" 16+	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайд- жесты 2023 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Ин- терны" 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 21.00 Т/с "Бедные смеются, богатые плачут" 16+ 22.00, 22.30 Т/с "На работу!" 16+ 23.00 X/ф "Очень опасная штучка" 16+ 00.50 X/ф "Страсти Дон Жуана" 18+ 02.25, 03.10 Импрови- зация. Команды 16+ 04.00, 04.45 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.35, 06.20 Импрови- зация 16+
<p>Анонс</p> <p>«Законы привлекательности», СТС, 14.05</p> <p>Два успешных адвоката по бракоразводным делам, Дэниел Рафферти и Одри Вудс, представляя своих клиентов, нередко оказываются по разные стороны баррикад. Но встречи в зале судебных заседаний и за его пределами приводят к закономерному итогу — их ждет новое свидание в суде, но на этот раз им придется встать на место своих клиентов...</p> 							
<p>Анонс</p> <p>«Когда ты мама», Домашний, 14.40</p> <p>Стараясь угодить свекрови, Марина готова на все — ведь ее муж Евгений очень любит свою маму и не хочет ее расстраивать. Они с Евгением прекрасная пара, только бездетная, а свекровь требует внуков и обвиняет во всем Марину. Пройдя все медицинские исследования, они решаются на ЭКО. А свекровь решает по-своему устроить судьбу сына и находит ему другую — молодую и здоровую Леночку. Только не знает, что та беременна от другого мужчины, который ее бросил, и ей тоже нужно быстро найти себе мужа.</p>							

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	НТВ	МАТЧ	ЧЕ	ДОМ КИНО	КАРУСЕЛЬ	СТС		
05.00 Доброе утро 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+	04.50 Т/с "Угро" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Шеф. Мужская работа" 16+ 22.15, 00.00 Х/ф "Спецбат" 16+ 00.55 Поздняков 16+ 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+ 02.05 Х/ф "Три танкиста" 16+ 02.50 Агентство скрытых камер 16+ 03.25 Т/с "Кодекс чести" 16+	08.00 Здоровый образ. Борьба 12+ 08.30 Вид сверху 12+ 09.00, 10.30, 15.05, 17.00, 19.55 Новости 09.05, 17.35, 22.00, 03.00 Все на Матч! 12+ 10.35 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 14.45 Специальный репортаж 12+ 15.10 Есть тема! 12+ 16.30 Большой Хоккей 12+ 17.05 География спорта. Сочи 12+ 18.40 Д/ф "Короли. Чемпион никогда не сдаётся" 12+ 20.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+ 21.00 Вы это видели 12+ 22.30 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Фейеноорд" (Нидерланды)-"Рома" (Италия). Прямая трансляция 00.45 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Милан" (Италия)-"Ренн" Прямая трансляция 03.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Галатасарай" (Турция)-"Спарта" (Чехия) 6+ 05.55 Новости 0+ 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород)-"Зенит" (Санкт-Петербург) 6+	06.00, 05.45 Дорожные войны 2.0 16+ 07.40 Дорожные войны 16+ 10.00, 12.00 Утилизатор 6 16+ 10.30 Утилизатор 2 12+ 11.00 Утилизатор 3 12+ 11.30 Утилизатор 12+ 12.30, 15.30, 19.00, 04.10 Решала 16+ 14.30, 22.00 Притворщицы 16+ 16.30 Улетное видео 16+ 23.00, 00.00 Опасные связи 18+ 02.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+	07.45 М/ф "Смешарики. Дежавю" 6+ 09.00 М/ф "Три богатыря на дальних берегах" 6+ 10.20 М/ф "Три богатыря и принцесса Египта" 6+ 11.40 М/ф "Конь Юлий и большие скачки" 6+ 13.10, 21.50 Т/с "Сваты" 16+ 18.00 Т/с "Балабол" 16+ 02.40 Х/ф "Метро" 16+ 04.50 Х/ф "Защитники" 12+ 06.10 Х/ф "МиниМакс" 12+	07.00 Ранние пташки 0+ 09.00 С добрым утром, малыши! 0+ 09.30 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 09.40 М/ф "Морики Дорики" 0+ 09.50 М/ф "Школьный автобус Гордон" 0+ 10.10 М/ф "Робокар Поли и его друзья" 0+ 10.45 М/ф "Суперкрылья. Суперпомощники" 0+ 11.20 М/ф "Спина к спине" 0+ 12.45 Мастерская Умелые ручки 0+ 13.05 М/ф "Клуб Винкс. Школа волшебниц" 6+ 13.35 М/ф "Диностер" 6+ 14.10 М/ф "Тризили и лемминги" 6+ 15.35 М/ф "Карбот" 6+ 16.05 М/ф "Тобот. Детективы Галактики" 6+ 16.30 Навигатор 0+ 16.50 М/ф "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+ 18.00 Час "Союзмультифильма" 0+ 19.00 Цветняшки 0+ 19.15 М/ф "Ник-изобретатель" 0+ 21.00 М/ф "Оранжевая корова" 0+ 23.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 23.20 М/ф "Маша и Медведь" 0+ 00.00 М/ф "Дикие скричеры!" 6+ 00.30 М/ф "Инфинити Надо" 6+ 00.55 М/ф "Герои Гуджитсу" 6+ 01.10 Ералаш 6+ 02.00 М/ф "Макс Грин и инопланетяне" 6+	06.00, 05.10 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Машины страшилки" 0+ 07.00 М/ф "Маша и медведь" 0+ 08.00, 18.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Семейка" 16+ 09.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 11.00 Х/ф "Зачарованное перо" 16+ 12.55 Х/ф "Лёд" 12+ 15.20 Х/ф "Лёд-2" 6+ 21.00 Х/ф "Новая игрушка" 12+ 23.15 Х/ф "Код да Винчи" 18+ 02.10 Т/с "Трудные подростки" 16+ 03.00 Т/с "Два отца и два сына" 16+ 05.00 6 кадров 16+		
РОССИЯ-К	ЗВЕЗДА	5 КАНАЛ	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	РЕН-ТВ	ТНТ		
06.30 Лето Господне. Сретение Господне 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 15.20 Д/ф "Легендарные замки". "Верхний Кёнигсбург" 16+ 08.30 Жизнь и судьба 16+ 08.50, 22.10 Х/ф "12 стульев. Главы из романа" 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 01.10 ХХ Век. "Концерт Джаз-оркестра под управлением Олега Лундстрема в Доме кино" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.00 Д/ф "Стоп! Сшито! Костюм в кино" 16+ 13.30, 13.50, 14.10, 00.05, 00.25, 00.45 Т/с "Порус" 16+ 14.35 Д/ф "Отражения. Георгий Товстоногов" 16+ 16.15 Больше, чем любовь 16+ 17.15 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Нартский эпос и осетинская арфа" 16+ 17.45 Звезды мировой концертной сцены. Рудольф Бухбиндер, Пааво Ярви и Оркестр де Пари 16+ 18.45 Д/ф "Хранители жизни. Вишневский" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.00 Открытая книга. Ислам Ханипаев. "Типа я" 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Х/ф "Я шагаю по Москве". Летний дождь и его последствия" 16+ 21.25 Энигма. Дмитрий Корчак 16+ 23.20 Кто мы? 16+ 02.25 Д/ф "Самара. Дом Сандры" 16+	07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+ 11.00, 01.10 Х/ф "Братья по крови" 12+ 13.20, 17.05, 03.55 Х/ф "Марш-бросок. Охота на "Охотника" 16+ 17.00 Военные Новости 16+ 18.15 Д/ф "В знании-сила, в красоте-спасение, в служении-судьба". 15 лет Пансиону воспитанницы Министерства обороны Российской Федерации" 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.10 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф "Контрабанда" 12+ 02.35 Х/ф "Жаркое лето в Кабуле" 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.10, 06.55 Т/с "Группа Zeta-2" 16+ 07.45, 09.30, 09.40, 10.35, 11.35, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Господа офицеры" 16+ 08.35 День ангела 0+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 02.45, 03.20 Т/с "След" 16+ 21.25, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+ 01.20, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+ 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+	06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф "Академия" 12+ 10.35 Д/ф "Николай Караченцов. Наш Бельмондо" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+ 11.50, 02.50 Х/ф "Анатомия убийства. По прозвищу Принц" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой. Дмитрий Лысенков 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00 Х/ф "Смерть в объективе. Ошибка кукловода" 12+ 16.55 Хроники московского быта 12+ 18.15, 00.30, 04.20 Петровка, 38 16+ 18.35 Т/с "Отчим" 16+ 22.35 10 самых... Браки навсегда 16+ 23.05 Легенды эстрады. Поющие дети 16+ 00.50 90-е. Деньги исчезают в полночь 16+ 01.30 Дикае деньги. Владимир Брынцалов 16+ 02.10 Герои и жертвы холодной войны 12+ 04.35 Д/ф "Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал" 16+	06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+ 07.30, 04.30 Давай разведёмся! 16+ 08.30, 02.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+ 12.55, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+ 13.30, 02.00 Т/с "Верну любимого" 16+ 14.05, 02.25 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.40 Х/ф "Неоконченная свадьба" 16+ 19.00 Х/ф "Секреты Лизы" 16+ 05.20 6 кадров 16+	06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 07.45 М/ф "Леди Баг и Супер-кот" 6+ 08.15, 08.45, 16.15, 16.45, 17.15 Т/с "Слепая" 16+ 09.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Гадалка" 16+ 11.15, 11.50 Т/с "Знаки судьбы" 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 18.00, 19.00 Т/с "Глухарь. Продолжение" 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+ 23.00, 00.00 Т/с "Зорро" 16+ 01.00, 01.45, 02.30 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 03.15, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+	05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С добрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Безбашенные" 16+ 22.00 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Кольцо дракона" 16+	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайд-жесты 2023 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Интерны" 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 21.00 Т/с "Бедные смеются, богатые плачут" 16+ 22.00, 22.30 Т/с "На работу!" 16+ 23.00 Х/ф "Копы в глубоким запасе" 16+ 01.10 Х/ф "Муви 43" 18+ 02.40, 03.55 Импровизация. Команды 16+ 04.40 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.30, 06.15 Импровизация 16+		
Анонс		Анонс		Анонс		Анонс			
«Лёд», СТС, 12.55		«Лёд 2», СТС, 15.20		«Лёд 2», СТС, 15.20		«Лёд 2», СТС, 15.20			
С самого детства Надя верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лед под овации публики и танцует свой самый красивый танец. И вот, благодаря вере и упорству, Надя становится знаменитой фигуристкой. Но когда ее мечты о громких победах, красивой жизни и прекрасном принце уже, кажется, готовы исполниться, судьба преподнесит ей настоящее испытание.									
		Что происходит в сказках после свадьбы принца и принцессы? Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребенке. Правда, цена, которую им придется заплатить за эту мечту, будет невообразимо высока. Кажется, что после таких потрясений рассчитывать на счастливый конец уже невозможно. Но если вы так думаете, вы ничего не знаете о настоящих сказках.							

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	НТВ	МАТЧ	ЧЕ	ДОМ КИНО	КАРУСЕЛЬ	СТС
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 14.15, 17.10 Информационный канал 16+ 15.10 Давай поженимся! 16+ 16.15 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+ 23.30 Матадор 16+ 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Подкаст.Лаб 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Урал 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+ 00.30 Истории Большой Страны 12+ 01.25 X/ф "Французская кулинария" 12+	04.50 Т/с "Угро" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 Прошу, прости! 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 X/ф "Захват" 16+ 21.40 X/ф "Спецбат" 16+ 00.00 Своя правда 16+ 01.55 Квартирный вопрос 0+ 02.45 Агентство скрытых камер 16+ 03.20 Т/с "Кодекс чести" 16+	08.00 Третий тайм 12+ 08.30 Большой Хоккей 12+ 09.00, 11.40, 15.05, 17.00 Новости 09.05, 17.05, 21.30, 00.00, 03.00 Все на Матч! 12+ 11.45 Небесная грация 0+ 12.05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Златоуста 14.05 Футбол. Евробукки. Обзор 6+ 15.10 Есть тема! 12+ 16.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 17.30, 06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 22.00 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. Прямая трансляция из Таджикистана 00.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер"-Салернитана". Прямая трансляция 03.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Австралии 6+ 05.55 Новости 0+	06.00, 05.45 Дорожные войны 2.0 16+ 07.40 Дорожные войны 16+ 10.00 Утилизатор 6 16+ 10.30, 14.00 Утилизатор 2 12+ 11.00 Утилизатор 3 12+ 11.30, 13.30 Утилизатор 7 16+ 14.30 Улетное видео 16+ 18.00 +100500 16+ 23.00 Опасные связи 18+ 02.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+ 04.10 Решала 16+	07.35 М/ф "Коты Эрмитажа" 6+ 08.50 М/ф "Три богатыря и Шамаханская царица" 12+ 10.15 М/ф "Три богатыря. Ход конём" 6+ 11.35 М/ф "Три богатыря и Наследница престола" 6+ 13.10, 21.55 Т/с "Сваты" 16+ 18.00 Т/с "Балабол" 16+ 03.00 X/ф "Ночная смена" 16+ 04.30 X/ф "Глубже!" 16+ 06.15 X/ф "Лёгкая на помине" 12+	07.00 Ранние пташки 0+ 09.00 С добрым утром, малыши! 0+ 09.30 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 09.40 М/ф "Морики Дорики" 0+ 09.50 М/ф "Школьный автобус Гордон" 0+ 10.10 М/ф "Робокар Поли и его друзья" 0+ 10.45 М/ф "Суперкрасилья. Суперпомощники" 0+ 11.20 М/ф "Ася и Вася" 0+ 13.05 М/ф "Клуб Винкс. Школа волшебниц" 6+ 13.35 М/ф "Диностер" 6+ 14.10 М/ф "Отель у овечек" 0+ 15.35 М/ф "Карбот" 6+ 16.05 М/ф "Тобот. Детективы Галактики" 6+ 16.30 Навигатор 0+ 16.50 М/ф "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+ 18.00 Час "Союзмультфильма" 0+ 19.00 М/ф "Турбозавры" 0+ 21.00 М/ф "Лунтик" 0+ 23.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 23.20 М/ф "Ум и Хрум" 0+ 00.30 М/ф "Мотофайтер" 6+ 01.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 0+ 02.40 Ералаш 6+	06.00, 05.10 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Машинки страшилки" 0+ 07.00 М/ф "Маша и медведь" 0+ 08.00 Т/с "Семейка" 16+ 09.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 13.55 Шоу уральские пельмени 16+ 23.00 X/ф "Из Парижа с любовью" 16+ 00.55 X/ф "Сердцеёдки" 16+ 03.00 Т/с "Два отца и два сына" 16+ 05.00 6 кадров 16+
РОССИЯ-К	ЗВЕЗДА	5 КАНАЛ	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	РЕН-ТВ	ТНТ
06.30 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.30, 15.20 Д/ф "Шеннонсо. Королевская жизнь у реки" 16+ 08.25 Жизнь и судьба 16+ 08.45 X/ф "12 стульев. Главы из романа" 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 10.20 X/ф "У самого синего моря" 12+ 11.30 Д/ф "Самара. Дом Сандры" 16+ 12.00 Открытая книга. Ислам Ханипаев. "Типа я" 16+ 12.45 Цвет времени 16+ 13.00 Д/ф "Стоп! Сшито! Костюм в кино" 16+ 13.30, 13.50, 14.10 Т/с "Порус" 16+ 14.35 Власть факта. "Великая иллюзия. 1914-1918" 16+ 16.15 Энигма. Дмитрий Корчак 16+ 17.15 Письма из провинции 16+ 17.45, 01.40 Звезды мировой концертной сцены. Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр 16+ 18.45 Царская ложа 16+ 19.45 Д/ф "Учёности скромная слава" 16+ 21.15 X/ф "Поворот" 12+ 22.55 2 Верник 2. Рузиль Миникаев 16+ 23.55 X/ф "Храм" 16+ 02.40 М/ф "Дарю тебе звезду". "Великолепный Гоша" 16+	07.45, 09.20 X/ф "Сильные духом" 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 12.20, 13.20 X/ф "Береж все на себя" 12+ 15.05, 17.05 Т/с "Краповый берет" 16+ 17.00 Военные Новости 16+ 19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Гений промышленного шпионажа" 12+ 20.30 Скрытые угрозы 16+ 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.55 X/ф "Вокзал для двоих" 12+ 03.15 X/ф "Контрабанда" 12+ 04.45 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+ 05.10 X/ф "Аленький цветочек" 6+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.10, 07.00, 08.05, 09.30, 10.30, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Спецотряд Шторм" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15 Т/с "След" 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 00.55, 01.45 Они потрясли мир 16+ 02.25 Они потрясли мир 12+ 03.05, 03.45, 04.30 Т/с "Условный мент-3" 16+	06.00 Настроение 12+ 08.20, 11.50 X/ф "Вопреки очевидному" 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 16+ 12.30 Т/с "Девичий лес" 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 X/ф "Девичий лес" 12+ 17.10, 18.10 Т/с "Отчим" 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.05 Прият комедиантов 12+ 00.35 X/ф "Пять минут страха" 12+ 02.00 Петровка, 38 16+ 02.15 X/ф "Подъём с глубины" 12+ 05.25 Москва резиневая 16+	06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.30 Давай разведёмся! 16+ 08.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.45 Т/с "Понять. Простить" 16+ 11.45, 00.55 Т/с "Порча" 16+ 12.50, 01.50 Т/с "Знахарка" 16+ 13.25, 02.15 Т/с "Верну любимого" 16+ 14.00 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.35 X/ф "Побег в неизвестность" 16+ 19.00 X/ф "Тайные мечты Алисы" 16+ 23.15 Уютное утро 16+ 02.40 X/ф "Карта памяти" 16+ 05.40 X/ф "Нелюбимый мой" 16+	06.00, 05.30 Мультфильмы 0+ 07.30 М/ф "Леди Баг и Супер-кот" 6+ 08.00, 08.30, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Т/с "Слепая" 16+ 09.00 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+ 09.15 Секреты здоровья 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.50, 13.30, 14.00 Т/с "Гадалка" 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30, 15.30 Вернувшиеся 16+ 19.30, 20.30 Т/с "Зорро" 16+ 21.30 X/ф "Охранник" 16+ 23.30 X/ф "Тепловой удар" 18+ 01.15 X/ф "Спуск 2" 18+ 02.45 X/ф "Проклятие. Обитель смерти" 16+ 04.15, 05.00 Т/с "Ранняя пташка" 16+	05.00, 18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 X/ф "Черный лотос" 16+ 21.30 X/ф "13-й район. Кирпичные особняки" 16+ 23.10 X/ф "Мemento" 18+	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "Интерны" 16+ 15.00, 17.00 Музыкальная интуиция 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клаб 16+ 23.00 StandUp 18+ 00.00, 00.30 Галустян плюс 16+ 01.00, 01.55 Импровизация. Команды 16+ 02.45, 03.30, 04.15 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.00, 05.45, 06.40 Импровизация 16+
Анонс							
«Девичий лес», ТВЦ, 15.05							
Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит, обещает в чем-то признаться. Алла не хочет ничего слушать и едет домой. Перед дверью своей квартиры она находит умирающего Акимова. Так она становится подозреваемой. Чтобы доказать, что не она убила любовника, Алла связывается в расследование.							
«Спецотряд «Шторм», 5 канал, 14.00, 15.00, 16.00							
Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Шторм». Спецагенты действуют «под прикрытием» и помимо героической имеют и прозаическую работу. События фильма разворачиваются в Приморске, небольшом портовом городке некурортного типа. Под городом – катакомбы. Недалеко за городом – государственная граница. Там часто бывает беспокойно. Когда Приморску и его жителям грозит серьезная опасность, спецотряд «Шторм» — всегда на передовой. Его бойцы отлично знают, что мир делится на «штормовцев» и всех остальных. Поэтому, несмотря на личные проблемы и бытовую неустроенность, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни, спецагенты всегда остаются верны долгу.							

Мечты девочки-ангела: ездить на электроколяске и найти друзей

Ангелина Драгунова как и все девочки в 14 лет, любит слушать музыку, заниматься творчеством, увлекается косметикой и все еще не знает, какую профессию выбрать. Она очень открытая, готова быть отличным собеседником и слушателем. А в ее глазах соединяется жгучий интерес к миру и огромная серьезность. Правда, познавать мир Ангелине непросто - за свои годы она пережила больше десятка серьезных операций и передвигается на коляске.

ПЕРВАЯ ОПЕРАЦИЯ — СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

Семья Драгуновых живет в Сысерти уже восемь лет — это мама Александра и дети Ангелина, Полина и Лев.

— Мы родом из Камышлова, — рассказывает мама Александра Драгунова. — Мне, как сироте, выдали жилье — и это как раз была маленькая однушка в Сысерти. Посмотрела, что рядом детский сад, школа, больница, да и согласилась.

Четырнадцать лет назад Александра даже и не знала, что ее первая дочка будет особенным ребенком — на всех исследованиях врачи говорили, что всё хорошо.

— Ангелина родилась 1 января, это мой новогодний подарок — рассказывает мама Александра. — У новорожденной увидели спинномозговую грыжу, — Первая операция случилась сразу после родов, убрали эту грыжу. Но сам диагноз — спина бифида, порок развития позвоночника, — конечно остался. И повлиял на работу других органов. Поэтому у дочки были операции на головном мозге, ставили шунт, оперировали ноги... Последняя операция была совсем недавно — сломался клапан в шунте, Ангелина потеряла сознание. Но врачи успели вовремя и всё обошлось.

ЖИЗНЬ В СТЕНАХ КВАРТИРЫ

Пока мама рассказывает о походах по больницам, Ангелина сидит за своим



рабочим столом. Кругом — учебники, книжки, девчачьи мелочи, начатое рукоделие. Эти рассказы ее совершенно не пугают, самые сложные операции — часть ее жизни. Сейчас Ангелина умеет ездить на коляске, но в маленькой квартирке предпочитает двигаться собственными силами — немного ходить, держась за опору, немного ползать, но больше всего сидит.

Вся учеба тоже здесь — учителя приходят на дом, потому что хоть школа и рядом, но добраться до нее зимой и в межсезонье — это огромное испытание и большая затрата сил.

— Вообще мы часто куда-то ездили, когда была машина, — рассказывает Ангелина. — Летом мне нравится быть на улице, гулять даже возле дома. А зимой — очень тяжело и трудно, дальше двора не добраться. Поэтому чаще сижу дома. Но я очень радуюсь,

когда кто-то приходит ко мне в гости.

Дома, впрочем, Ангелина не одна — есть сестра Полина, которая лишь на пару лет младше, есть трехлетний братишка-непоседа Лев. Как и все, ребята то ссорятся, то мирятся. Но дружбы других детей, конечно, девочке не хватает.

— К сожалению машины у нас сейчас нет, мы стали менее мобильны, — рассказывает мама Александра. А когда была — много ездили, даже с горы Бесенки на бубликах катались вместе с Ангелиной. Надеюсь, со временем решим эту проблему. С поездками на реабилитации тоже не просто — один раз бывали в санатории, а Верхних Сергах. Уход там хороший, процедуры тоже. Но совершенно не обустроена доступная среда для колясочников. Раз в год специалист из Сонового бора проводит курс массажа, еще мы ходили туда на творческие занятия. И все, пожалуй.

— А как же занятия в ЦВР или в нашем доме культуры? По ощущениям, там много сделано для организации доступной среды?

— В ЦВР есть занятия для детей с ОВЗ, в ДК — да, там сделали удобный пандус, внутри тоже можно на коляске передвигаться. Но чтобы туда поехать — это надо собраться, привезти, увезти, на своих руках дочку вытащить, это физически очень тяжело. Мы полдня потратим просто на то, чтобы добраться туда и обратно. А ведь есть учеба, которая занимает 6 дней в неделю. Сейчас и машины нет, любая вылазка с Ангелиной — это событие на весь день. Дорога еще очень плохая стала по улице Ленина. Пешком с ребенком-колясочником идти там трудно. Обходить — это скакать по всем бордюрам, тоже тяжело и долго. Поэтому занимаемся дома, как можем, сами. Сейчас наша главная



задача — уменьшить вес, чтобы дочка могла спокойно перемещаться по дому, без опасения за позвоночник и нагрузку на него.

ЛЮБИМЫЕ ХОББИ: ТКАЧЕСТВО, ВЫШИВКА И ПЕНИЕ

Кроме учебы и лечения, у Ангелины есть, конечно, и просто хобби, для души. Девочка любит петь, но пока поет самостоятельно, без педагога.

— Петь люблю песни российских исполнителей, — смущаясь, рассказывает Ангелина. — Например, нравится Наташа Королева. А вот популярных сейчас корейских исполнителей — не люблю, наверное, просто не мой стиль.

Еще с Ангелиной стала заниматься сысертская мастерица Анастасия Мухаметчина — приезжает прямо домой, обучает ткачеству. К слову, первые работы Ангелины Драгуновой уже вошли в число призеров на конкурсе в Санкт-Петербурге.

— Ткачеством мне заниматься интересно, — рассказывает девочка. — Но сейчас увлеклась еще другим — хочу сделать несколько картинок, вышитых крестиком. Вот одну уже начала, смотрите, как красиво выходит.

И девочка ловко тянется за салфеткой, где цветные крестики выстраиваются в аккуратные ряды. Правда, планы на будущее у девочки связаны совсем с другой сферой:

— Я еще точно не знаю, кем хочу стать. Но мне очень

нравится работать с компьютером, возможно буду программистом. Наверное, это очень интересно.

ГЛАВНАЯ МЕЧТА — НАЙТИ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Есть у нашей героини и мечты. Довольно простые: это заниматься музыкой, завести друзей, близких по духу и получить возможность чуть больше двигаться самостоятельно.

— Очень хочется, чтобы была электроколяска, которой управляешь с помощью джойстика, — делится она, — Тогда смогла бы дольше гулять на улице, больше ездить, хотя бы летом. Еще хочется петь профессионально и, конечно, дружить очень хочется.

Мама Ангелины поддерживает дочь в мечтах и добавляет:

— Да, самая главная задача и для меня сейчас — это помочь дочке найти единомышленников, познакомиться и подружиться с другими девушками-колясочниками. Чтобы ей было с кого брать пример, у кого учиться или спросить какие-то тонкости жизни на коляске. Ведь когда есть поддержка, есть друзья и близкие, то любые испытания по плечу!

Дорогие читатели! Если кто-то из вас хочет подружиться с Ангелиной или готов поделиться своим опытом жизни на коляске, обращайтесь в редакцию — тел. 89028745856, Наталья. Наталья Малова.

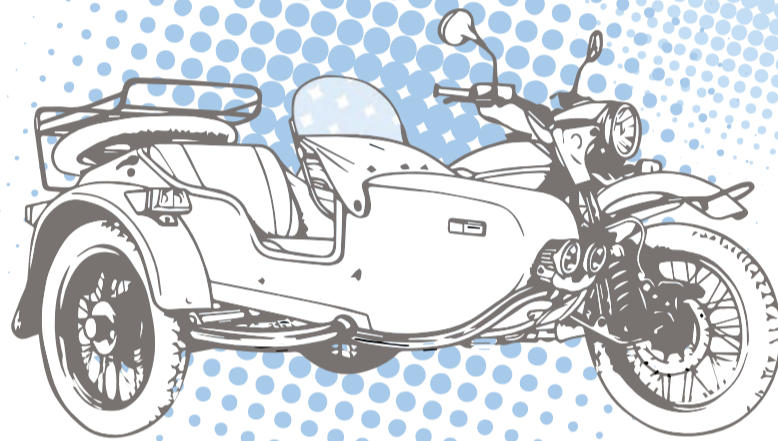


Дед Мороз в гостях у Ангелины

	ср, 7 февраля				Чт, 8 февраля				Пт, 9 февраля				Сб, 10 февраля				Вс, 11 февраля				Пн, 12 февраля			
	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23
Местное время																								
Облачность, %	[Weather icons]																							
Осадки, мм	[Weather icons]																							
Туман, %	15	31	36	12					5													41		
Температура, °С	0	-2	-2	-2	-8	-11	-10	-9	-11	-15	-16	-18	-20	-22	-18	-21	-23	-21	-18	-20	-22	-21	-18	-24
Ощущается как, °С	-5	-7	-7	-6	-13	-17	-16	-15	-13	-24	-25	-27	-30	-31	-25	-29	-31	-30	-26	-29	-31	-30	-25	-30
Давление, мм рт. ст.	717	715	713	714	718	721	720	716	716	720	722	725	727	729	731	732	733	735	738	740	741	743	743	742
Ветер: скорость, м/с	5	5	5	3	3	3	4	4	1	5	5	5	5	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2
порывы, м/с	12	13	12	7	7	7	10	9		12	11	12	11	10	8	8	7	8	9	10	9	9	6	
направление	Ю-В	В	В	С-В	Ю-В	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	З	Ю-З

РЕКЛАМА

90 лет СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
викторина **ОПОРНЫЙ КРАЙ**



18+

РЕКЛАМА

20

легендарных уральских мотоциклов

ПОДАРКИ СВЕРДЛОВЧАНАМ

Принимайте участие в викторине «ОПОРНЫЙ КРАЙ» 15,16, 17 и 18 марта 2024 года.

Отвечайте на вопросы викторины и получайте в подарок памятную медаль «90 лет Свердловской области». Участник, ответивший на вопросы викторины, получит уникальный номер участника викторины и возможность получить ценный подарок – квартиру, автомобиль, мотоцикл или смартфон. Выбор обладателей ценных подарков состоится 12 апреля 2024 года.
Организатор: Свердловский областной благотворительный фонд

памятные медали всем участникам викторины



40 квартир



90 автомобилей



1000 смартфонов



МАРТ 2024

15 16 17 18

Информация об организаторе, о правилах, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте ОПОРНЫЙКРАЙ.РФ

Поздравляем
Путинцеву Валентину
Николаевну с юбилеем!

Пусть личные качества, имидж, манеры
Помогут Вам в жизни поддерживать карьеру!
Улыбка пусть станет визиткой и визой,
А фраза: «Я счастлива!» — отличным девизом!

Коллектив хора «Ветеран».

Уважаемые пациенты!

Рады сообщить вам, что в нашей клинике открыт прием к врачу эндокринологу.

ЗДОРОВЬЕ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Врач имеет большой опыт работы с заболеваниями щитовидной железы, диабетом, нарушениями гормонального фона, ожирением и другими заболеваниями эндокринной системы.

Время работы центра
ПН-ПТ с 8.00 до 20.00
СБ с 8.00 – 17.00
ВС с 9.00 – 16.00

Ждем вас в нашем медицинском центре!

Запись по тел.: 7-03-04;
8 (912) 203-70-48

Адрес: г. Сысерть,
ул. Свободы, 38-А

Сайт: zdorovyysert.ru
Лицензия ЛО-66-01-006676
от 27.10.2020 г.

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	НТВ	МАТЧ	ЧЕ	ДОМ КИНО	КАРУСЕЛЬ	СТС
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умники и умницы 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Наше всё 12+ 11.05 ПроУют 0+ 12.15 Поехали! 12+ 13.25 К 100-летию Геворка Вартаняна. "Правдивая история. Тегеран-43" 12+ 15.35 Горячий лёд. Фигурное катание. Спартакиада сильнейших 2024 г. Финал Гран-при. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 18.15 Я люблю мою страну 0+ 19.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+ 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.00 Х/ф "Сторож" 16+ 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Подкаст. Лаб 16+	05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Местное время. Вести-Урал 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 В кругу друзей 16+ 12.50 Доктор Мясишников 12+ 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф "Своя чужая дочь" 16+ 00.40 Х/ф "Сердечные раны" 12+ 04.10 Х/ф "Арифметика подлости" 16+	04.50 Т/с "Угро" 16+ 06.25 Жди меня 12+ 07.25 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 Секрет на миллион. Маргарита Суханкина 16+ 23.25 Международная пилорама 18+ 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. IVAN 16+ 02.10 Дачный ответ 0+ 03.05 Т/с "Кодекс чести" 16+	08.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда 10.00, 10.30, 16.20, 19.50 Новости 10.05, 15.55, 18.15, 21.30, 00.00, 02.45 Все на Матч! 12+ 10.35 М/ф "Команда МАТЧ" 0+ 10.40 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста 12.10 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Тюмени 14.40 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Златоуста 16.25 Мини-Футбол. ПАРИ-Суперлига. "Синара" (Екатеринбург)-"Норильский никель" (Норильск). Прямая трансляция 19.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+ 19.55 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. Прямая трансляция 21.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Верона"-"Ювентус". Прямая трансляция 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Аталанта"-"Сассуоло". Прямая трансляция 03.25 Формула-1. Гаснут огни 12+ 03.55 Бокс. Вегг Клуикле FC. Станислав Гросу против Брэндона Шейверса. Трансляция из США 16+	06.00 Дорожные войны 2.0 16+ 06.10, 07.00 Утилизатор тор 12+ 06.30, 07.30 Утилизатор тор 3 12+ 09.00 Утилизатор 7 16+ 10.30 Т/с "Гости из прошлого" 16+ 18.20 +100500 16+ 23.00 +100500 18+ 23.30 Х/ф "Робот 2.0" 12+ 01.30 Утилизатор с Настей Туман 16+ 02.45 Утилизатор 5 16+ 03.30 Утилизатор 4 16+	07.30 Ералаш 6+ 08.10 М/ф "Три богатыря и Морской Царь" 6+ 09.25 М/ф "Три богатыря на дальних берегах" 6+ 10.45 М/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник" 6+ 12.15 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" 6+ 13.30 М/ф "Алёша Попович и Тугарин Змей" 12+ 15.00 Х/ф "Дикие предки" 16+ 16.40 Т/с "Сваты" 16+ 02.25 Х/ф "Бедная Саша" 12+ 04.10 Х/ф "Горько!" 16+ 05.45 Х/ф "Горько!-2" 16+	07.00 Ранние пташки 0+ 09.00 С добрым утром, малыши! 0+ 09.35 М/ф "Волшебная кухня" 0+ 11.00 Съедобное или несъедобное 0+ 11.25 Цветняшки 0+ 11.40 М/ф "Турбозавры" 0+ 13.00 Семья на ура! 0+ 13.30 М/ф "Кошечки-собачки" 0+ 15.20 М/ф "Крокодил Гена" 0+ 15.40 М/ф "Чебурашка" 0+ 16.05 М/ф "Шапокляк" 0+ 16.25 М/ф "Чебурашка идёт в школу" 0+ 16.40 М/ф "Гризли и лемминги" 6+ 18.00 М/ф "Сказочный патруль" 0+ 19.30 М/ф "Геройчики" 0+ 21.40 М/ф "Фиксики. Большой секрет" 6+ 23.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 23.20 М/ф "Оранжевая королева" 0+ 00.30 М/ф "Мотофайтеры" 6+ 01.00 М/ф "Буба" 6+ 02.40 Ералаш 6+ 03.45 М/ф "Снежная Королева. Хранители Чудес" 0+ 05.00 М/ф "Панда и Крош" 0+	06.00, 05.10 Ералаш 0+ 07.00 М/ф "Три кота" 0+ 07.30 Шоу уральские пельмени 16+ 08.00, 09.00 Просто кухня 12+ 10.00 Мы и они 16+ 11.00 М/ф "Принцесса Мононоке" 16+ 13.45 М/ф "Ая и ведьма" 6+ 15.25 М/ф "Энканто" 6+ 17.25 М/ф "Монстры на каникулах" 6+ 19.15 М/ф "Монстры на каникулах-2" 6+ 21.00 Х/ф "Трансформеры. Последний рыцарь" 12+ 00.05 Х/ф "Я создан для тебя" 16+ 02.15 Т/с "Два отца и два сына" 16+ 05.00 6 кадров 16+
РОССИЯ-К	ЗВЕЗДА	5 КАНАЛ	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	РЕН-ТВ	ТНТ
06.30 М/ф "Пес в сапогах" 16+ 07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.20, 08.40, 09.00, 09.20, 09.40 Т/с "Порус" 16+ 09.55 Мы-грамотеи! 16+ 10.35 Х/ф "На дальней точке" 16+ 11.45 Черные дыры. Белые пятна 16+ 12.30, 01.15 Д/ф "Храбрые глухари и их рыцари" 16+ 13.10 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи 16+ 13.40 Рассказы из русской истории 16+ 14.55 Д/ф "Лев Понтрягин. Принцип максимума" 16+ 15.40 Д/ф "Подлинная жизнь Жюльена Сореля" 16+ 16.20 Х/ф "Исполнение желаний" 12+ 18.00 Острова 16+ 18.40 Д/ф "Земля неизвестная" 16+ 19.30 Новости культуры 16+ 19.45 Х/ф "Дикий глаз" 16+ 21.20 Д/ф "Вызов хаосу" 16+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.05 Кинескоп 16+ 23.45 Х/ф "Хозяйка гостиницы" 0+ 01.55 Искатели. "Дело фальшивомонетчиков" 16+ 02.40 М/ф "Сундук". "Это совсем не про это" 16+	06.20 Х/ф "Волшебная лампа Аладдина" 6+ 08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 08.15 Морской бой 6+ 09.20 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 12+ 11.10 Легенды музыки 12+ 11.40 СССР. Знак качества 12+ 12.30 Не факт 12+ 13.15 Легенды кино 12+ 14.00 Главный день. "Александр Маргелов. Бросок "Кентавра" 16+ 14.50 Время героев 16+ 15.10 Д/ф "Стать "Барсом". Путь добровольца" 16+ 15.55 Специальный репортаж 16+ 16.20 По горячим следам 16+ 16.45, 19.15 Т/с "Команда 8" 16+ 21.30 Х/ф "Калашников" 16+ 23.55 Х/ф "Берем все на себя" 12+ 01.25 Х/ф "Сильные духом" 12+ 04.25 Д/ф "Часовые памяти. Город-герой Севастополь" 16+	05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.15, 08.10, 09.30, 10.25 Т/с "Условный мент-3" 16+ 09.00 Страна советов 16+ 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25 Т/с "Условный мент" 16+ 20.25, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с "След" 16+ 00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 03.00, 03.55, 04.50 Т/с "Прокурорская проверка" 16+	06.00 Х/ф "Любовь на выживание" 12+ 07.30 Православная энциклопедия 6+ 07.55 Х/ф "Опекун" 12+ 09.40 Х/ф "Сказка о женской дружбе" 16+ 11.30, 14.30, 23.30 События 16+ 11.50 Смешите меня семеро 16+ 12.55, 14.50 Х/ф "Случайная невеста" 16+ 17.20 Т/с "Алмазный эндшпиль" 12+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.05 Право знать! 16+ 23.40 Тайная комната. Моника Левински 16+ 00.25 90-е. Прощай, страна 16+ 01.05 "Наука открывать". Специальный репортаж 16+ 01.35 Хватит слухов! 16+ 02.00, 02.45, 04.05 Хроники московского быта 12+ 04.45 Петровка, 38 16+ 05.00 Д/ф "Георг Отс. Публика ждёт..." 16+	06.30 Х/ф "Нелюбимый мой" 16+ 09.30 Уютное утро 16+ 10.00, 02.40 Х/ф "Страсть" 16+ 19.00 Х/ф "Доброта" 16+ 22.45 Х/ф "Созвучия любви" 16+ 05.55 Х/ф "Невеста" 16+ После свадьбы Настя уговаривает мужа взять её с собой к его родственникам, которые живут в маленьком городке, но скоро начинает сожалеть о своей просьбе. Семья Вани хочет провести таинственный свадебный обряд по своим традициям, и Настю начинают преследовать страшные сны и непонятные предчувствия. Попытка понять, что происходит, приводит девушку к жуткой находке — шкатулке с фотографиями мертвых людей.	06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 М/ф "Леди Баг и Супер-кот" 6+ 12.30 Х/ф "Тепловой удар" 16+ 14.30 Х/ф "Санктум" 16+ 16.45, 17.45 Т/с "Зорро" 16+ 18.45 Х/ф "Паркер" 16+ 21.15 Х/ф "Без компромиссов" 16+ 23.15 Х/ф "Экстрасенсы" 18+ 01.15 Х/ф "Отец" 16+ 02.45, 03.30, 04.15 Т/с "Ранняя пташка" 16+ 05.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+	05.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.10 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кевин Джонсон-Шон Тернер. Прямая трансляция. 2024 г 16+ 07.30 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна 16+ 15.00 Совбез 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.10 Засекреченные списки 16+ 20.00 Х/ф "Битва на озере" 16+ 23.20 Х/ф "Битва на озере-2" 18+	07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 16+ 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Битва экстрасенсов 16+ 18.00, 19.30 Экстрасенсы. Реванш 16+ 21.00 Конфетка 16+ 23.00 Женский стендап 18+ 00.00 Лига городов 16+ 01.50, 02.45 Импровизация. Команды 16+ 03.25, 04.15 Шоу "Студия Союз" 16+ 05.00 Импровизация 16+ 05.15 М/ф "Просто-квашино" 0+
Анонс	Анонс			Анонс			
«Сердечные раны», Россия 1, 00.40 Кардиохирург Юрий Смирнов добился всего, чего может желать мужчина. У него есть любимая работа и жена-красавица Катя. Юрий разрабатывает уникальный метод операций на сердце. В рамках программы внедрения новейших технологий в области медицины он посещает клинику скромного провинциального города Приозерск. Там Юрий когда-то начинал свою карьеру. В Приозерске Юрий встречает Анжелу – свою первую любовь, оставившую на сердце незаживающую рану. Сыну Анжелы нужна срочная операция. Юрий готов помочь. Он перевозит Анжелу и ее больного сына к себе в кардиоцентр. Но шурин Юрия Слава решает использовать эту ситуацию, чтобы разрушить брак своей сестры...	«Битва на озере», РЕН-ТВ, 20.00 Октябрь 1950 года. Опасаясь приближения американских войск к своей границе, Китай решает вступить в Корейскую войну. Защищать родную землю и Корею от империалистического вторжения отправляются многочисленные силы добровольцев, в том числе заслуженный командир У Цяньли. Его младший брат, желая доказать собственную состоятельность, записывается в армию и оказывается с Цяньли в одном корпусе. Братьев и их товарищей по оружию ждут столкновения с на голову лучше вооружённым противником, в том числе стратегически важная битва при Чосинском водохранилище.						

7 февраля 2024 г.

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	НТВ	МАТЧ	ЧЕ	ДОМ КИНО	КАРУСЕЛЬ	СТС
06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Подкаст.Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.10 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 14.00 Х/ф "Влюблен по собственному желанию" 12+ 15.45 Горячий лед. Фигурное катание. Спартакиада сильнейших 2024 г. Финал Гран-при. Пары. Женщины. Произвольная программа 0+ 18.00 Вечерние Новости 19.00 Лучше всех! Новый сезон 0+ 21.00 Время 23.00 Т/с "Абрек" 16+	06.10, 01.30 Х/ф "Золотые небеса" 16+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 12+ 12.00 Большие перемены 16+ 13.00 Х/ф "Королева дорог" 12+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	04.50 Т/с "Угро" 16+ 06.30 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Маска. Новый сезон 12+ 23.55 Звезды сошлись 16+ 01.25 Основано на реальных событиях 16+ 03.15 Т/с "Кодекс чести" 16+	08.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Илии Топурии. Прямая трансляция из США 10.50, 12.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Женщины. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 11.15 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста 13.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+ 14.25 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Златоуста 16.20 Новости 16.25 Мини-Футбол. ПАР-РИ-Суперлига. "Тюмень"-"Кристалл" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 18.15, 21.30, 00.00, 02.45 Все на Матч! 12+ 18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Матч звезд". Прямая трансляция 21.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Фрозиноне"-"Рома". Прямая трансляция 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Монца"-"Милан". Прямая трансляция 03.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 03.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Динамо-ЛО" (Ленинградская область) 6+ 05.55 Новости 0+	06.00 Улётное видео 16+ 09.00 Улетное видео. Самое смешное 16+ 10.30 Т/с "Корни" 16+ Столичному топ-менеджеру Диме Королёву приходится вернуться в родной Залещинск спустя десять лет, чтобы выкупить местный ДК для строительства торгового центра. Но на пути к бизнес-проекту встанет его бывшая девушка Алёна и по совместительству директор ДК, а также приставучие родственники, которые напомнят амбициозному парню о его корнях. 21.30 +100500 16+ 23.00, 23.30 +100500 18+ 01.50 Утилизатор с Настей Туман 16+ 02.30 Утилизатор 5 16+ 03.20 Утилизатор 4 16+ 05.50 Дорожные войны 2.0 16+	07.35 М/ф "Урфин Джюс возвращается" 6+ 08.45 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-3" 6+ 10.10 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-4" 6+ 11.50 М/ф "Иван Царевич и Серый Волк-5" 6+ 13.15 М/ф "Три богатыря и Конь на троне" 6+ 15.00 Х/ф "Васаби" 16+ 16.40 Т/с "Сваты" 16+ 02.30 Х/ф "Джентльмены, удачи!" 12+ 04.10 Х/ф "Огни большой деревни" 16+ 05.30 Х/ф "Только не они" 16+	07.00 Ранние пташки 0+ 09.00 С добрым утром, малыши! 0+ 09.35 М/ф "Царевна и дракон. Магическая книга" 0+ 11.00 Еда на ура! Как в сказке 0+ 11.25 Цветняшки 0+ 11.40 М/ф "Бодо Борода" 0+ 13.00 Студия красоты 0+ 13.20 М/ф "Смешарики. Легенда о золотом драконе" 6+ 14.40 М/ф "ДиноСити" 0+ 17.00 М/ф "Три кота" 0+ 19.20 М/ф "Оранжевая королева" 0+ 21.10 М/ф "Ми-Ми-Мишки" 0+ 22.00 М/ф "Ми-ни-Мишки" 0+ 23.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 23.20 М/ф "Катя и Эф. Куда-угодно-дверь" 0+ 00.30 М/ф "Мотофайтеры" 6+ 01.00 М/ф "Буба" 6+ 02.40 Ералаш 6+ 03.45 М/ф "Снежная Королева. Хранители Чудес" 0+ 05.00 М/ф "Панда и Крош" 0+	06.00, 05.10 Ералаш 0+ 07.00 М/ф "Отель у овечек" 0+ 07.30 Уральские умельцы 16+ 08.40, 10.00 Шоу уральские пельмени 16+ 09.00 Рогов в городе 16+ 11.05 М/ф "Ая и ведьма" 6+ 12.50 М/ф "Тайна семьи монстров" 6+ 14.25 М/ф "Монстры на каникулах" 6+ 16.15 М/ф "Монстры на каникулах-2" 6+ 18.00 Пряжки 16+ 18.50 М/ф "Монстры на каникулах-3. Море зовёт" 6+ 20.40 Х/ф "Любовь-морковь. Восстановление машин" 16+ 22.40 Х/ф "Новая игрушка" 12+ 01.00 Х/ф "Сердцедевки" 16+ 03.05 Т/с "Два отца и два сына" 16+ 05.05 6 кадров 16+

РОССИЯ-К	ЗВЕЗДА	5 КАНАЛ	ТВЦ	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	РЕН-ТВ	ТНТ
06.30 М/ф "Дудочка и кувшинчик". "Возвращение блудного полугая" 16+ 07.20, 07.40, 08.00 Т/с "Порус" 16+ 08.20 Тайны старого чердака. "Эпоха просвещения" 16+ 08.50, 01.25 Диалоги о животных. Минский зоопарк 16+ 09.30 Больше, чем любовь 16+ 10.10 Х/ф "Хозяйка гостиницы" 0+ 11.35 Неизвестные маршруты России. "Вологодская область. Из Череповца в Шекснину" 16+ 12.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 12.45 Д/ф "Грядущее свершается сейчас" 16+ 13.30 Шедевры мирового музыкального театра 16+ 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+ 17.10 Пешком... 16+ 17.40 Линия жизни 16+ 18.30 Романтика романа 16+ 19.30, 19.45 Новости культуры 16+ 20.25 Х/ф "Зеленый фургон" 12+ 22.50 Д/ф "Тайна "Моны Лизы" 16+ 23.45 Х/ф "Исполнение желаний" 12+ 02.05 Искатели. "Тайна строгановских миллионов" 16+	05.30 Т/с "Краповый берет" 16+ 09.00 Новости недели 16+ 09.25 Служу России 12+ 09.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+ 11.30 Д/ф "Легенды госбезопасности". "Павел Судоплатов. Начало" 16+ 12.20 Д/ф "Война миров" 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Скрытые угрозы 16+ 14.50 Д/ф "Секретные материалы" 16+ 15.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Гений промышленного шпионажа" 12+ 16.30 Улика из прошлого 16+ 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное 16+ 20.00 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+ 22.35 Д/ф "Москва фронту" 16+ 23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+ 23.45 Х/ф "Калашников" 16+ 01.50 Х/ф "Выкуп" 12+ 03.30 Т/с "Команда 8" 16+	05.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+ 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 08.35, 09.25, 10.15, 11.10, 12.00, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05, 18.00 Т/с "Крепкие орешки-3" 16+ 18.45, 19.45, 20.45, 21.40, 22.40, 23.35 Т/с "Чужой район" 16+ 00.30, 01.25, 02.15, 02.55, 03.40, 04.25 Т/с "Господа офицеры" 16+ Трое друзей, Сергей Федотов, Нурали Асланбеков и Андрей Хоменко, русский, казах и украинец, вместе служили и воевали в Афганистане. Оказавшись после ранения в госпитале, все трое ухаживали за одной и той же девушкой. Судьба развела друзей.	05.55 Х/ф "Разоблачение Единорога" 12+ 09.00 Здоровый смысл 16+ 09.35 Х/ф "Не обмани" 12+ 11.30, 00.05 События 16+ 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+ 14.30, 05.30 Московская Неделя 12+ 15.00 Дорогие товарищи. Дочь "отца народов" 16+ 15.55 Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского 16+ 16.40 Дикие деньги. Юрий Айзеншпис 16+ 17.35 Х/ф "Одно тёплое слово" 12+ 21.30, 00.20 Х/ф "Ковчег Марка" 12+ 01.05 Петровка, 38 16+ 01.15 Х/ф "Алмазный эндшпиль" 12+ 04.10 Д/ф "Разведчики. Смертельная игра" 12+ 04.50 Д/ф "Николай Ерёменко. Загнать себя в тулик" 16+	06.30 Х/ф "Невеста" 16+ После свадьбы Настя уговаривает мужа взять её с собой к его родственникам, которые живут в маленьком городке, но скоро начинает сожалеть о своей просьбе. Семья Вани хочет провести таинственный свадебный обряд по своим традициям, и Настю начинают преследовать страшные сны и непонятные предчувствия. Попытка понять, что происходит, приводит девушку к жуткой находке — шкатулке с фотографиями мертвых людей. 18.45 Пять ужинов 16+ 19.00 Х/ф "Доброта" 16+ 22.55 Х/ф "Нелюбимый мой" 16+ 02.45 Х/ф "Страсть" 16+ 06.15 6 кадров 16+	06.00, 08.30, 05.45 Мультфильмы 0+ 07.45 Секреты здоровья 16+ 08.00 Вкусно с Ляйсан 16+ 09.30, 10.45 Т/с "Зорро" 16+ 11.45 Х/ф "Вурдалаки" 16+ 13.30 Х/ф "Паркер" 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+ 23.00, 00.00, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с "Братаны" 16+	05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00 Самая народная программа 16+ 09.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Неизвестная история 16+ 12.45 Х/ф "Финальный счет" 16+ 14.45 Х/ф "Механик" 16+ 16.30 Х/ф "Механик. Воскрешение" 16+ 18.25 Х/ф "Телохранитель киллера" 16+ 20.40 Х/ф "Телохранитель жены киллера" 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченком 16+	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайд-жесты 2023 16+ 09.00 Однажды в России 16+ 09.30 Битва Пикников 16+ 10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00 Битва экстрасенсов 16+ 17.30 Экстрасенсы. Реванш 16+ 19.00 Выжить в Самарканде 16+ 21.00 Лига городов 16+ 23.00 Шоу Воли 16+ 00.05 Конфетка 16+ 01.20, 02.20 Импровизация. Команды 16+ 03.10, 04.00 Шоу "Студия Союз" 16+ 04.50, 05.30, 06.15 Импровизация 16+ 11.35 Неизвестные маршруты России 16+

Анонс

«Королева дорог», Россия 1, 13.00

Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока ее муж — дальнбойщик Сеня — не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы. В безнадежных попытках собрать деньги на операцию Сене, рассчитаться с долгами и прокормить семью она решает занять место мужа и стать дальнбойщицей. Вопреки опасности, здравому смыслу, протестам и презрению коллег-мужчин хрупкая девушка садится за руль многотонной фуры.

Анонс

«Ковчег Марка», ТВЦ, 21.30, 00.20

Восемь искателей приключений отправились в лыжное путешествие в Приполярный Урал. Они познакомились друг с другом в интернете. Там, в тайге, начальник отдела банка, пенсионер, опытная 42-летняя путешественница, блогер, матерый турист, 24-летняя девушка-непоседа, женщина-врач оказываются в заложниках у непредвиденных обстоятельств. Они лишаются средства связи. Руководитель группы получил травму. К счастью, потерявшиеся туристы добираются до кордона «полста-три», не обозначенного на картах. Туда же прибывает на вертолете олигарх, который очень скоро погибает от руки неизвестного убийцы... Кто мог всадить нож в миллионера? Каждый из находящихся на кордоне — под подозрением.

Железное крепление для бревен	Латинское «происшествие»									1
			Школьная двойка (разг.)	Липкая конфета						
Дорожный сундучок	Кость грудины			Микролитражка от КамАЗа						
	Остров в Вест-Индии		Репетиция для хора	Прозрачная шелковая ткань						
Пишет о чьей-либо жизни					Святой на французских экипажах					
	Единица громкости	Художник ... Греко		Роман Вальтера Скотта		2			Воинское звание в Испании	
Столетник из горшка	Напиток из сока агавы		Предприятие общественного питания							
					«Стой!» для собаки				Большой упаковочный сверток	
	Прием в фокусах									
	Чистка посуды	Короткое хлопковое волокно		Там учат водить машину	Треух, маляхай или папах				Телероль Михаила Жарова	
				Строительный материал пчел	То же, что стиль					
									Отличник в своем деле (жарг.)	
				Декоративный шрифт						
				Шкатулка из басни Крылова	Капитан Артур ..., «Алые паруса»				Настой из высушенных листьев	
Дыро-сверлитель										

УЛЫБНИСЬ...

В баре звонит телефон. Перед тем, как снять трубку, бармен оглядывает зал и спрашивает:

– Ну и кого из вас сегодня нет у нас?

Оказывается, с крыльями такая морока... Отбеливать, стирать... Полоскать в "Леноре", чтобы были белыми и пушистыми... С метлой намного проще. Села – и адьес!

– Дорогой, сегодня я брала твою машину.
– Надеюсь, поставила на место?
– Не всю.

– Но и это еще не все! В другой раз сказал Он "отбрось костыли, встань и иди"! И мальчик отбросил их, встал и пошел!
– Ай, вэй! А чем-таки болел тот мальчик?
– Ангиной!
– А костыли-то ему зачем?
– Бабушке нес!

– Папа, а почему меня зовут Изабелла?
– Когда-нибудь поймешь, моя полусладкая.

Призраку Оперы повезло, что он жил во парижском театре, и французы дали ему такое пафосное имя. У нас бы его называли – Оперный бабай.

В конце концов, что это за поколение россиян, которое не видело дефолта?

В Пермском крае смерч прошел через центр города и унес стройматериалы. Унесенные материалы смерч случайно аккуратно бросил на территории строящейся дачи одного из чиновников.

Если раньше зайчик передавал мне через маму шоколадки и прочие вкусняшки, то сейчас почему-то передает только кабачки.

Самое фантастическое в «Иронии судьбы...» – это то, что Жене Лукашину тридцать шесть лет, а у него все еще есть три близких друга.

– Давай, ты закроешь глаза и ткнешь в карту наугад. Куда попадешь пальцем, там мы и проведем отпуск!
– Но это винная карта!
– Тыкай уже!

– Шеф! Мне нужно в отпуск!
– С какого?
– Простите, хрена или числа?

Ответы на санворд на стр. 23

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ 8–15 февраля

ОВЕН. На этой неделе произойдет резкий поворот событий, вы начнете двигаться в новом направлении. Непредсказуемость всего происходящего требует быстрой реакции и конструктивного подхода с вашей стороны. Будьте внимательны, не давайте своим чувствам беспрепятственно проявляться под влиянием настроения. Предчувствуйте последствия.

ТЕЛЕЦ. Вы будете комфортно чувствовать себя в уединении, занимаясь привычной деятельностью. Новые идеи и предложения могут изначально вызвать протест, но не торопитесь отвечать отказом. Дайте ситуации проявиться, а себе оставьте время подумать. Выходные вернут ощущение контроля над обстоятельствами.

БЛИЗНЕЦЫ. Разнообразие впечатлений на этой неделе вам гарантировано. Вам придется адаптироваться к новым правилам игры. Далеко не все теперь зависит от вашего желания. Вы найдете компромиссные решения по возникшим проблемам. В эти дни помощь и поддержку вам окажут друзья.

РАК. Можно приступать к новым делам или заниматься вопросом образования. Это хорошая возможность записаться на курсы, о которых вы давно мечтали. Также вас ждут интересные, необычные знакомства, которые в будущем окажутся полезными. Активно продвигайте свои планы. На ближайшие несколько недель не стоит планировать никаких нововведений.

ЛЕВ. Желательно вносить в работу больше фантазии. За эту неделю произойдет много нового, что заставит откорректировать планы, и, возможно, вернуться к ранее отложенным проектам. Придется исправлять старые ошибки, но главное – не наделять новых. Крупные приобретения в ближайшие несколько недель нежелательны.

ДЕВА. Возможны конфликты по самым неожиданным поводам. Но произойдет только то, что должно произойти. Так же в вашу жизнь может вернуться человек, с которым вы расстались. Может ощущаться усталость, желание снизить нагрузку на работе и больше внимания уделить своим личным отношениям.

ВЕСЫ. Хороший период для составления корреспонденции и ведения переговоров, обсуждения, конференций, для составления и подписания важных документов и контрактов. Гармоничные отношения и приятное общение с супругом, любимым человеком, приятелями, соседями, родственниками. Период подходит для развлечений, активного отдыха.

СКОРПИОН. Творческий подход поможет вам найти выход из затруднительных ситуаций, которые могут возникнуть. Правила игры будут меняться неувольимо, но вы сможете разгадать интриги конкурентов и соперников. У неженатых Скорпионов появится тяга к новым развлечениям и увлечениям. Происходит то, что назрело.

СТРЕЛЕЦ. Ваш энтузиазм в карьерных вопросах несколько поутихнет, и больше времени вы сможете уделить дому и близким. Заботы, разделенные с членами семьи, помогут пережить стрессовые ситуации. Поддерживайте доверительные отношения с партнерами, а инициативу они возьмут на себя.

КОЗЕРОГ. Период зрелости, благоразумия и доброты. В семейных отношениях исчезает напряженность и непонимание друг друга, люди стараются сблизиться и открывают новые основы для общности интересов. Друзья и деловые партнеры тоже переживут в этот период углубление и укрепление своих отношений.

ВОДОЛЕЙ. Траты пока лучше свести к минимуму и сосредоточиться на вопросах заработка. Возможны неожиданные предложения. Но принять можно только те из них, что уже имели место раньше, и по каким-то причинам сотрудничество не сложилось. В среду и четверг берегите материальные ценности. Вы становитесь притягательны для окружающих.

РЫБЫ. Эта неделя дает вам шанс перевернуть свою жизнь, сменить направление деятельности или пересмотреть отношения с партнерами. Вы будете настроены решительно, но главное – не допускайте эмоциональных перегрузок. Это благоприятное время, чтобы прийти к определенности в близких отношениях.

Правильный уход за полостью рта — залог здоровья всего организма!

С 5 по 11 февраля Минздрав России проводит неделю ответственного отношения к здоровью полости рта. Что нужно знать о болезнях зубов? К чему может привести неправильная гигиена? Как состояние полости рта влияет на здоровье всего организма, рассказала доктор медицинских наук, профессор, главный врач Свердловской областной стоматологической поликлиники Марина Павловна Харитонова.

— Сталкиваясь с заболеваниями зубов приходите каждому человеку. Расскажите об основных патологиях зубов...

— К основным заболеваниям относится кариес и его осложнения — это пульпит и периодонтит. При кариесе повреждаются твердые ткани зуба, а при пульпитах и периодонтитах повреждается сосудисто-нервный пучок, расположенный в корнях зубов, после воспалительный процесс распространяется и за пределы корня больного зуба.

— Кариес считается самым распространенным заболеванием, которым страдает человечество. Расскажите о причинах его появления.

— Причин развития кариеса много, но основной является разрушение эмали зуба и более глубоких тканей продуктами жизнедеятельности микроорганизмов, которые размножаются на зубах при плохой гигиене полости рта.

— Нужно ли посещать стоматолога 2 раза в год, если зубы не болят?

— Болезней в полости рта не один десяток. И каждое из этих заболеваний имеет свои причины. Если бы люди систематически обращались к стоматологу (раз в полгода, как это положено делать), то тогда ничего тяжелее среднего кариеса в полости рта не возникало бы. При регулярных визитах врач-стоматолог сможет выявить проблемы полости рта на ранних стадиях и предложит эффективное лечение.

— Почему необходимо делать профессиональную чистку зубов?

— Дело в том, что микроорганизмы скапливаются не на гладкой поверхности зуба, а под десной и в межзубных промежутках, где начинают размножаться, потому что там их зубной щеткой не достать. Профессиональная чистка зубов позволяет полностью очистить ротовую полость от мягкого и твердого налета, а также от зубного камня. Профессиональные методы эффективно справляются с отложениями в межзубных промежутках, в области жевательных зубов, пародонтальных карманах. Эта процедура также положительно влияет на здоровье десен, устраняет неприятный запах изо рта, заметно осветляет цвет зубов. Профессиональная гигиена полости рта — это один из важнейших этапов профилактики основных стоматологических заболеваний. Проводить процедуру необходимо не менее двух раз в год.

— С какого возраста надо учить ребенка чистить зубы?

— Прежде всего нужно начинать с родителей, потому что зубы чистить ребенку должны родители до того возраста, когда он сможет делать это самостоятельно. Но контроль взрослые должны осуществлять как можно дольше. Вы, например, знаете, что зубы надо чистить три минуты? Но, к сожалению, эту норму выполняют не многие. По факту средняя продолжительность чистки зубов составляет 30-45 секунд. Надо с самого раннего возраста учить своего малыша соблюдать правильный хронометраж и самим показывать пример ребенку. Можно чистить зубы вместе, превра-

щая это в игровой процесс. И обязательно детям с раннего возраста нужно приходить на профилактические осмотры к врачу, даже если ничто не беспокоит. Зачастую дети приходят к стоматологу, когда уже поздно, есть сильная боль и уже начались осложнения кариеса.

— Когда следует впервые привести ребенка к стоматологу? И как сделать так, чтобы визиты к зубному врачу не были стрессовыми?

— В 2 года у детей обычно формируется молочный прикус. При полном молочном прикусе насчитывается 20 зубов. Ребенка к стоматологу нужно в первый раз привести, когда ничего не беспокоит, а не тогда, когда уже есть боль, когда он страдает и нервничает, а родители из-за этого провели одну или несколько бессонных ночей. И в этом случае мама заводит его в кабинет с фразой: «ты, сынок (или доча), потерпи». И после слова «потерпи» ребенок понимает, что будет больно, естественно, ему страшно. Травма на всю оставшуюся жизнь. Именно поэтому ребенка надо привести в хорошем настроении, когда ничего не болит. Он сядет в кресло, ему включат лампочку, расскажут про процедуру, поиграют, похвалят. Подарок дадут за то, что он хорошо чистит зубы. И уже во второй и последующие разы он пойдет без страха и даже с удовольствием.

— А как людям пожилого возраста сохранить свои зубы и ухаживать за деснами?

— Сохранить зубы в любом возрасте возможно только хорошей гигиеной полости рта и посещением



стоматолога для ранней диагностики не только болезней зубов, но и слизистой оболочки полости рта, десен, языка и челюстей, всех органов и тканей, находящихся в полости рта.

— Сегодня буквально повсеместно подростки ходят с брекетами. И даже взрослые подчас решаются на эту процедуру. Насколько она необходима?

— Брекеты позволяют привести в правильное соотношение зубы верхней и нижней челюсти, сделать зубной ряд ровным, исправить скученность зубов и исправить целый ряд дефектов для красивой улыбки. Также брекеты используют при лечении заболеваний пародонта, потому что при пародонтитах также нарушается «стройность» зубных рядов. Но нужны они вам, вашему ребенку, если для этого нет медицинских показаний, — это решаете только вы.

— Каких правил необходимо придерживаться ежедневно, чтобы поддер-

живать здоровье зубов? Есть ли основные правила гигиены полости рта?

— Как я уже сказала, чтобы поддерживать здоровье зубов, их надо правильно чистить. Обучаться правильной гигиене полости рта и подобрать средства по уходу вам поможет врач — стоматолог. Средства гигиены полости рта подбираются индивидуально и зависят от состояния десен, слизистой оболочки полости рта.

Особое внимание мне хотелось бы обратить на раннюю диагностику онкологических заболеваний, которые формируются в полости рта.

Процедура диагностики онкостоматологических заболеваний проста и безболезненна, занимает несколько минут. Она проводится с использованием специальной люминесцентной лампы. Это исследование все жители города Екатеринбурга и Свердловской области могут пройти в любой стоматологической поликлинике.

Валерия Доброва.



Фото взято из открытых источников в интернете

7 февраля 2024 г.

**РАЗНОЕ
Продаю**

■ Электроплитки (открытая и закрытая спирали), цена 500 руб.; электрогрелку размером в 2 ладони, цена 100 руб.; беспроводные наушники «Лелису», цена 500 руб.; эл. обогреватель ветровой 1000/2000 ватт, цена 500 руб.; уютю современный, цена 300 руб.; цифровой проигрыватель, цветное мигание, 220В, цена 300 руб. Тел. 8-961-768-36-29.

■ Снегокат. Недорого. Тел. 8-982-718-29-75.

■ Лыжи беговые, р-р 38,43. Новые летные унты. Новый итальянский оверлок. Тел. 8-922-22-54-170.

■ С большой скидкой: новый комод для белья и посуды, р. 1500x850x530; угловой диван, б/у, в хорошем состоянии; санки с чехлом, б/у; снегокат, б/у, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 8-912-052-19-80.

■ Морской контейнер 20- и 40-футовые под перевозки или склад. Цена договорная. Тел. 8-909-700-79-56.

ЖИВОТНЫЕ

Отдам

■ Двух волнистых попугаев в хорошие руки. Тел. 8-961-762-15-05.

УСЛУГИ

Предлагаю

■ Манипулятор-эвакуатор, борт 5 т., стрела 3 т. Доставка ЖБИ колец, стройматериала, пиломатериала. Установка колец ЖБИ, монтаж канализаций, скважин под ключ. Без выходных, в любое время. Возможен безналичный расчет. Тел.: 8-909-701-37-41, 8-922-185-41-81.

■ Аренда экскаватора-погрузчика 2000x4 мин. Копка траншей, земляные работы, корчевание пней, планировка территорий, копка под канализацию колец ЖБИ, септика, погрузочные работы и прочее. Уборка и вывоз снега. Возможен безналичный расчет! Тел. 8-909-701-37-41, Константин.

■ Газель-тент, 4,2 метра, 16 кубов. Город, межгород, вывоз мусора. Тел. 8-909-007-65-11.

■ Газель-термобудка. Грузоперевозки. Город и межгород. Тел. 8-922-11-21-731, Александр.

■ Грузоперевозки. УАЗ-самосвал. Газель-термобудка. Тел. 8-950-637-60-00.

■ Строительная бригада: каменщики, плотники, кровельщики. Выполним все виды монтажных работ (фундамент, блок, крыша, фасад, сайдинг, навесы, забор, деревоотделка и т. д.). Возможен свой материал. Разбор, снос строений с вывозом мусора. Выезд, замеры по району бесплатно. Цена договорная. Тел. 8-950-55-33-808.

■ Русская бригада выполнит все виды строительных и отделочных работ, электрика. Тел. 8-922-185-15-35.

■ Строительные услуги. Русская бригада. Плотники. Кровля, фасад, отделка. Тел. 8-963-044-30-01.

■ Строим все. Русская бригада 10 человек, любые виды строительных услуг. Тел. 8-965-548-45-55.

■ Бани в комплекте: сруб, доска на пол и потолок, стропила, подстропильники, ригеля, обрешетка на крышу, окно, дверь. Бесплатная доставка. Беспроцентная рассрочка до 12 месяцев с первоначальным взносом 10 тыс. руб. Тел. 8-912-974-27-06, сайт: <http://mironovskie-bani.ru>

■ Ванны: акриловое покрытие ванн. Срок службы 15 лет. Работу выполняет квалифицированный специалист. Приспособлено на температуре воды. Одобрено минздравом. Тел. 8-922-03-03-113 с 10 до 20 часов.

■ Сварочные работы. Ворота, печи в баню, емкости под воду из нержавеющей стали, любые металлоконструкции, газовая резка. Тел. 8-982-67-22-782.

■ Сварочные работы любой сложности. Ворота, заборы, каменки в баню, любые металлоконструкции, аргон, газовая резка. Тел. 8-922-22-75-948.

■ Услуги разнорабочих. Переезды, грузчики. Оплата почасовая. Тел. 8-900-042-44-44.

■ Химчистка любой мягкой мебели. Выезд специалиста на дом. А также аренда оборудования для самостоятельной химчистки: мощный пылесос KARCHER Puzzi 8/1, пароочиститель KARCHER SC 4 EasyFix Premium. Тел. 8-912-245-40-75.

■ Профессиональная перетяжка мягкой мебели. Замена поролона, пружинных блоков, механизмов трансформации. Выезд на осмотр, консультация бесплатно. Выбор тканей, кожзамов. Тел. 8-982-62-32-471.

■ Перетяжка мебели, химчистка, ремонт. г. Сысерть, ул. Коммуны, 5. Тел. 8-900-045-55-56.

■ Ремонт холодильников на дому. Сысерть, «Рембыттехника». Тел. 8-904-386-98-19.

■ Уборка снега на вашем участке снегоуборочной техникой и вручную снеговой лопатой, подметание снега метлой. А также вывоз снега из ограды корытом, уборка снега с теплиц и крыш домов. Тел.: 8-900-206-46-21, 8-965-527-54-68.

■ Заточка цепей, ножей, дисков. г. Сысерть, ул. Коммуны, 5. Тел. 8-906-859-89-99.

■ Ремонт электро-бензоинструмента, электро-бытовой техники. г. Сысерть, ул. Коммуны, 5. Тел. 8-950-637-60-00.

■ Спил различных деревьев любой сложности. Тел. 8-902-58-47-595.

■ Спил различных деревьев и сухих веток, любой сложности. Тел. 8-912-212-68-13, Сергей.

■ Работа на высоте. Уборка снега, сосулек и любые работы на высоте по альпинизму. Тел. 8-912-212-68-13, Сергей.

■ Прокат электро-бензоинструмента, электро-бытовой техники. г. Сысерть, ул. Коммуны, 5. Тел. 8-950-637-60-00.

■ РЕПЕТИТОР ПО ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ. Помощь в освоении школьной программы; Индивидуальный план занятий; Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ; Сопровождение высокобалльников; Занятия проходят он-лайн (Zoom, Skype) или очно в центре Сысерти. Телефон (WhatsApp) 8-961-767-57-57.

■ Опытный педагог со стажем подготовит ребенка к школе. Тел. 8-912-043-10-47.

■ Агентство недвижимости «ПРОВИНЦИЯ» предлагает услуги по покупке-продаже недвижимости в городе Сысерть и Сысертском районе. Сопровождение сделок, сопровождение в оформлении ипотеки, составление договоров. Звоните по телефону: 8 (343-74) 6-16-45; 8-909-011-02-60. Наш адрес: г. Сысерть, ул. Орджоникидзе, д. 58.

ТРЕБУЮТСЯ

■ Срочно требуются: перетяжчики мебели, швеи, администратор, водитель категории «В», уборщица, разнорабочие. На полный рабочий день. Проживание, питание. Достойная заработная плата. г. Сысерть, ул. Коммуны, 5. Тел. 8-950-637-60-00.

■ Требуются плотники и разнорабочие в столярный цех. Вахта от 1 недели. Оплата проезда, з/п за смену от 1000 до 3000 руб. Бесплатное питание, жилье. Тел. 8-922-679-82-32.

■ В столовую в с. Кашино требуются: повар-универсал. Кассир на линию раздачи. Официант. Тел. 8-922-150-46-50.

■ База отдыха «СОВА» с. Кашино открыта вакансия РАЗНОРАБОЧИЙ! Средняя заработная плата 30 000 руб. График работы сменный; трудоустройство; соцпакет на основании ТК РФ. Требования: 18+, ответственность, работоспособность. Открыта вакансия РАЗНОРАБОЧИЙ с функцией инструктора веревочного парка). Заработная плата 32 500 руб. Требования: 18+, ответственность, работоспособность, коммуникабельность. Открыта вакансия КОНТРОЛЕР катка и горки (с 12 до 21 часа, оплата 1000 руб./1 смена, выплата каждый день, график пятница-воскресенье). Требования: 16+, ответственность, пунктуальность, Коммуникабельность. Подробности по тел.: 8-908-633-33-01, Роман.

■ База отдыха «СОВА» с. Кашино открыта вакансия ГОРНИЧНАЯ. Средняя заработная плата 25 000 руб. График работы сменный; трудоустройство; соцпакет на основании ТК РФ. Требования: 18+, ответственность, работоспособность. Подробности по тел.: 8-932-615-96-71, Татьяна.

■ Предприятию по разливу безалкогольной продукции в г. Сысерть, требуются: механики - наладчики по ремонту оборудования; контролеры КПП - охранники; начальник лаборатории; инженер-химик; операторы - наладчики; технолог, инженер - электроник, энергетик. Тел. 8 (343) 301-10-20.

■ На постоянную работу требуются: ремонтников плоскостных сооружений, заработная плата 20 тыс. руб., по совместительству дворник 0,5 ставки, заработная плата 10 тыс. руб. Сантехник на 0,5 ставки, заработная плата 10 тыс. руб. По всем вопросам звонить: 7-40-10, 8-912-220-82-45.

■ На автомойку по ул. Самстрова, 17 требуются администраторы и мойщики. Тел. 8-922-113-22-01.

Ищу работу

■ Ищу работу: ремонт в квартирах, побелка в частных домах. Тел. 8-919-386-54-14.

**17 января 2024 года не стало с нами родного человека
БАБУШКИНА НИКОЛАЯ ВЛАДИМИРОВИЧА
(1976 года рождения).**

Выражаем сердечную благодарность всем, кто принял участие в похоронах, и не оставил нас в тяжелейшую минуту, и разделил с нами наше горе.

*Спокойно спи...
Ты в памяти навечно,
Живешь в сердцах
ты наших навсегда,
Как горько знать,
что жизнь не бесконечна,
И что теперь
пришла твоя пора,
Спокойно спи...
Земля пусть будет пухом,
И сладкий сон,
который видишь ты,
Семь лет с чужим,
ты сердцем прожил,
И сердце было
полным доброты.
Прости нас всех.
За все. За то, что было
Прости! И мы, конечно же, простим,
Пусть твое сердце на земле остыло,
Но памятью его мы воскресим!*
Любящие все родные.



**9 февраля исполняется 8 лет,
как нет с нами нашего
родного сына, брата, папы
Июдина Евгения Ивановича.**

*Не слышно голоса родного,
Не видно добрых, милых глаз.
Зачем судьба была жестока?
Как рано ты ушел от нас.
Ушел от нас ты очень тихо,
Никто не смог тебя спасти.
Как глубока на сердце рана,
Пока мы живы – с нами ты.
Любим, помним, скорбим.*
Мама, сестра, родные и близкие.



ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ

ООО ЕГСК Екатеринбург,

Чкаловский район, микрорайон Химмаш, ул. Альпинистов, 57Х

ТРЕБУЮТСЯ:**ВОДИТЕЛЬ КАМАЗа, МАЗа В СТРОИТЕЛЬСТВО**

от 60 000 до 70 000 руб. на руки

Требуемый опыт работы: 1-3 года

Полная занятость, полный день

ОБЯЗАННОСТИ: Погрузочно-разгрузочные работы

ТРЕБОВАНИЯ:

Водительское удостоверение категории С, СЕ, Д, В

УСЛОВИЯ:

Официальное оформление согласно ТК РФ

Своевременная заработная плата

Иногородним предоставляется общежитие.

Контактная информация: Москалев

Сергей Валерьевич

+7(912)609-01-08 / kadr@egsk.ru

ВОДИТЕЛЬ СЛУЖЕБНОГО АВТОБУСА

от 30 000 до 40 000 руб. на руки

Требуемый опыт работы: 3-6 лет. Полная занятость, сменный график.

ЧТО ВАМ ПРЕДСТОИТ ДЕЛАТЬ: перевозка пассажиров, проверка готовности автобуса к работе на линии

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ И УМЕТЬ:

Средне-специальное образование и стаж работы 3-6 года.

Водительское удостоверение категории Е. Наличие медицинского заключения по профессии.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Стабильно работающая компания. Оформление согласно ТК РФ.

График — неделя через неделю. Предоставляется общежитие.

ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум» Загородное отделение «ЛУЧ»

На постоянную работу требуется маляр-штукатур отделочник (ца).

Оплата: оклад +

премиальные

Доставляем служебным

транспортом.

Рассматриваем кандидатов на совмещение.

Тел. 8(343)240-42-68

(доб. 2103)

8(922)187-09-22

➔ **ПОЛЕЗНОЕ****Продукты, которые должны постоянно присутствовать в рационе**

Питание оказывает особое влияние на наш организм, когда мы становимся жертвой инфекций и различных заболеваний. Благодаря ему мы можем помочь организму быстрее встать на ноги или наоборот - привести к такой ситуации, когда понадобится медикаментозное лечение. Воспалительные процессы в организме являются частью реакции иммунной системы. Мы часто говорим о воспалительных процессах, которые обычно сопровождают многие болезни: артрит, воспаление кишечника, сердечно-сосудистые заболевания... Но что происходит, когда в организме возникает воспаление?

Поддержание адекватного уровня витаминов и необходимых питательных веществ помогает предотвращать накопление в организме токсинов. Благодаря этому можно не допустить развития воспалительных процессов. Воспаление — основная причина большинства заболеваний, поэтому очень важно включать противовоспалительные продукты в свой рацион, чтобы вы могли облегчить симптомы этих болезней и, наконец, вылечить их.

Предлагаем вам познакомиться с противовоспалительными продуктами, которые должны постоянно присутствовать в рационе.

Овощи с зелеными листьями. Шпинат, кудрявая капуста, сельдерей, капуста, мангольд, петрушка, укроп — можете их есть в натуральном виде или в виде соков и смузи. Они богаты антиоксидантами, противовоспалительными флавоноидами и витаминами А, С и К. Все эти свойства защищают от повреждения клеток. Ешьте зелень в сыром виде, слегка на пару или их сок. Сельдерей содержит витамин С, бета-каротин и марганец. Научно доказано, что сельдерей обладает мощными антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Он может эффективно улучшать кровяное давление и нормализовать уровень холестерина, и предотвращать сердечные заболевания. В брокколи много калия и магния, а также она очень богата антиоксидантами, которые помогают при хроническом воспалении и даже при раковых заболеваниях, лучше готовить ее на пару.

Свекла. Ее красный цвет «подсказывает», что этот продукт богат антиоксидантами. В свекле содержится большое количество беталаина, антиоксиданта, который эффективно противодействует любому воспалительному

процессу. Свекла борется с воспалением на клеточном уровне, а также ремонтирует повреждения, используя свои высокие уровни калия и магния. Обнаружено, что дефицит магния связан с воспалительными условиями. Кроме того, кальций не обрабатывается хорошо без магния. Потребление продуктов, таких как свекла, помогает телу усваивать кальций с другой еды. Ешьте свеклу свежей в салатах, слегка на пару, жареной или в любом другом виде.

Черника. Черника заполнена антиоксидантным бетаином, мощным противовоспалительным средством. Кверцетин — это флавоноид, который обладает способностью бороться с воспалением и раком. Считается, что эффективность черники обусловлена высоким содержанием антиоксидантов, которые могут уменьшить воспаление и защитить организм от окислительного стресса. Обязательно покупайте чернику и ешьте ее почаще. Это поможет вам избежать многих болезней. Черника улучшает наши когнитивные способности. Черника имеет очень низкий гликемический индекс, что идеально подходит на завтрак. Другие преимущества употребления черники в пищу включают в себя снижение риска диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, улучшение здоровья глаз и защиту от рака.

Терпкая вишня. Противовоспалительная диета должна содержать вишню. Вишня уменьшает воспаление, связанное с остеоартритом. В одном исследовании, у женщин, которые пили вишневый сок, произошло снижение уровня воспаления по всему их телу. Это согласуется с тем, что терпкий вишневый сок может уменьшать боль у бегунов на длинных дистанциях в день гонки. Кроме того, бегуны, которые используют вишневый сок, быстрее восста-

навливают мышечную силу. Аналогичные свойства были найдены и в чернике, и в гранате. Лучший способ — это есть свежие вишни, когда они только созревают.

Имбирь. Это натуральное противовоспалительное средство, которое можно употреблять свежим, сушеным, в виде добавок. Он уменьшает боль благодаря активным веществам, сходным с ибупрофеном. Имбирь также помогает очищать организм от токсинов и укрепляет лимфатическую систему. Имбирь имеет давнюю традицию эффективно бороться с симптомами желудочно-кишечных расстройств. Имбирь помогает расслабиться и успокоить воспаление кишечного тракта, уменьшает кишечные газы. Имбирь чрезвычайно полезен для лечения воспаления при аллергических и астматических расстройствах. Исследования показали, что он обладает множеством лечебных свойств, включая антиоксидантные свойства и способность снижать образование воспалительных соединений. Нарежьте свежего имбиря и добавляйте его в чай, коктейли, соки, супы и рагу.

Ананас. Помогает бороться с любым воспалительным процессом. Ешьте его регулярно. Можно, например, делать вкуснейший салат из шпината, грецких орехов и кусочков ананаса. Помимо того, что он вкусный и очень питательный, ананас содержит бромелайн, пищеварительный фермент, который регулирует иммунный ответ на создание нежелательного воспаления. Ананас также хорош для сердца — бромелайн останавливает тромбоциты от слипания или от роста на стенках сосудов, тем самым снижает риск инсульта или приступа. Ананас содержит богатый запас витамина С, витамина В1, калия и марганца, вместе с другими антиоксидантами,



Фото взято из открытых источников в интернете

которые держат воспаление и само заболевание в страхе. Кроме того, ананас содержит фитонутриенты, которые могут эффективно снимать симптомы различных заболеваний и состояний.

Зеленый чай. Зеленый чай часто преподносят как самый здоровый напиток на планете. Он содержит антиоксиданты и питательные вещества, которые поддерживают здоровый образ жизни и долголетие. Зеленый чай показан для улучшения здоровья мозга, снижения риска развития рака, повышения метаболизма, снижения риска развития диабета второго типа, уменьшения жира на животе и против бактерий. Это довольно внушительный список для простой чашки чая. Поэтому противовоспалительная диета без зеленого чая невозможна. Чай имеет особое воздействие на воспаления, связанные с болью в суставах.

Кокосовое масло. Кокосовое масло — очень полезный продукт, оно помогает организму бороться с окислительным стрессом и любым воспалением. Если вы страдаете остеопорозом или воспалением, связанным с артритом, рекомендуется съедать каждый день по ложке кокосового масла. Кокосовое масло содержит мощную кислоту (лаурино-

вую) — тот же компонент, найден в человеческом грудном молоке. Кокосовое масло повышает метаболизм, обладает антибактериальными, противогрибковыми и антибактериальными свойствами. Добавляйте кокосовое масло в чай, кофе, используйте его для приготовления другой пищи.

Куркума. Согласно исследованию, куркумин является самым мощным противовоспалительным и антипролиферативным средством, даже лучше, чем аспирин и ибупрофен. Он обладает сильными противовоспалительными свойствами и очень полезен для людей, страдающих ревматоидным артритом. В куркуме содержатся также цитокины, информационные молекулы, уменьшающие количество маркеров воспаления.

Рафинированный сахар и углеводы являются продуктами, вызывающими воспаление. После того, как вы начнете включать противовоспалительные продукты в свой рацион, вы постепенно устраните провоспалительные продукты и вещества. Кроме того, очень важно быть физически активным, чтобы предотвратить воспаление.

Т. Сафина, врач отдела экспертизы за питанием населения отдела Роспотребнадзора.

ВЫВОЗ ЖБО НЕДОРОГО
В удобное для вас время от 1 куб. м. до 10 куб. м.
8-902-876-91-42
8-909-703-72-44

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Ремонт, рассрочка, скидки, обустройство, инженерные изыскания (документы).
ЦЕНА 1000 РУБ./М.
ТЕЛ. **8-982-701-07-17.**

БУРЕНИЕ И РЕМОНТ СКВАЖИН
физическим и юридическим лицам от 1 тыс. руб. за погонный метр
ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО.
ТЕЛ. **8-982-701-07-17.**



Ответы на сканворд, опубликованный на стр. 16



УСПЕЙ КУПИТЬ

«Книгу рекордов Сысертского района»
можно приобрести в редакции азеты «Маяк» по адресу: г. Сысерть, ул. Карла-Либкнехта, 40. Стоимость одного экземпляра – 500 рублей.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.
Качество. Дается гарантия. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
Скидки пенсионерам.
Тел. 8-904-38-69-819.
Сысерть, «РЕМБЫТТЕХНИКА».

ДРОВА КОЛОТЫЕ: БЕРЕЗА, СОСНА.
ТЕЛ. **8-912-250-43-99.**

ДРОВА ГОРБЫЛЬ ПИЛЕНый.
8-922-204-98-38,
8-912-66-11-802.

САНТЕХНИК
ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ
отопление, водоснабжение. монтаж, ремонт, консультации.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.
Тел. **8-906-939-77-71.**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
холодильников, стиральных и посудомоечных машин НА ДОМУ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.
ГАРАНТИЯ.
ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ.
Работаем с 8 до 22 час, без выходных.
Тел. **8 908 634 44 48**

г. Сысерть, ул. Самстроа, 17
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

• регулировка, чистка, смазка, замена фурнитуры
• замена уплотнителя
• замена стеклопакетов
• ремонт москитных сеток
Тел.: **8 (34374) 7-45-74, +7 909-009-555-9.**

ВЫВОЗ ЖБО от 5 до 10,5 куб. м.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ КРУГЛОСУТОЧНО
8-909-022-04-00
8-922-223-62-64
8-922-132-20-72

ДРОВА КОЛОТЫЕ. ДОСТАВКА. САМОВЫВОЗ.
Тел. **8-9000-353-900.**

Ремонт холодильников и стиральных машин НА ДОМУ.
Сысерть и Сысертский район. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%. Выезд по Сысерти бесплатно.
Тел. **8-922-177-82-84,**
8-909-008-96-11.

РЕМОНТ электрики и сантехники.
Тел. **8-902-15-65-571.**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ТЕЛЕВИЗОРОВ
Ремонт варочных панелей
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! ГАРАНТИЯ! ВЫЕЗД НА ДОМ! С 9.00 до 21.00
Тел. **8-902-409-26-61**

СЛУЖБА РЕМОНТА
• Холодильников
• Телевизоров
• Стиральных машин НА ДОМУ.
ГАРАНТИЯ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.
Тел. **8-902-267-56-22**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ

Скидки до 25%
Тел. **8-902-272-47-14, Сергей**

СДАДИМ В АРЕНДУ
площади под кафе при гостинице «Горки» (Сысерть, ул. Токарей, 29).
Два зала, подсобные помещения.
Обращаться по тел.: **8-950-204-84-54.**

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
ПРОИЗВОДСТВО И ОБСЛУЖИВАНИЕ

10 лет гарантии
МОНТАЖ ПОД КЛЮЧ
■ СТЕКЛОПАКЕТЫ ■ ОТЛИВЫ
■ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ■ ОТКОСЫ
■ ЗАМЕРЫ-БЕСПЛАТНО ■ РЕЗКА СТЕКЛА
г. Сысерть, ул. Самстроа 17
8 (34374) 7-45-74 ☎ 8 909 009-555-9

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
Сысерть, Арамиль.
ДОКУМЕНТЫ, ГАРАНТИЯ.
Тел. **8-950-647-64-98**

- ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР И. Н. ЛЕТЕМИНА
- УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция районной газеты «Маяк»
- АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 624020 г. Сысерть, ул. К. Либкнехта, 40
- ДЕНЬ ВЫХОДА: среда
- E-mail: anomajak@mail.ru
- Наш сайт: www.34374.info
- ☎ РЕДАКТОР 6-85-74, 8 902 258 18 08
- ☎ ОТДЕЛ ПИСЕМ 6-87-11
- ☎ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 6-16-42, 8 982 696 39 90 reklama-nastia@mail.ru
- Газета «Маяк» перерегистрирована 03.03.06 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу. ПИ №ФС11-0609
- Отпечатано при поддержке Министерства цифрового развития связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.
- За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги - обязательному лицензированию.
- Отпечатано в ГУП СО «Монетный щебеночный завод» СП «Березовская типография», ИНН 6604014737, юридический адрес: 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, д. 10.
- ТИРАЖ 4500. Заказ №190
- Подписано в печать 6 февраля по графику 19.00, фактически 19.00
- ИНДЕКС 53858
- Цена свободная

СЛУЖБА ПОХОРОН «ПРАВОСЛАВНОЕ БРАТСТВО»

СТАНДАРТНЫЕ ПОХОРОНЫ	КРЕМАЦИЯ	16 000 руб.
Гроб бархат	Гроб	от 1 800 руб.
Крест	Покрывало х/б	от 100 руб.
Табличка	Предпохоронная подготовка	от 3 500 руб.
Покрывало	Погребение	от 2 000 руб.
Предпохоронная подготовка	Катафалк	от 8 000 руб.
Маска, тон лица	Грузчики	от 2 000 руб.
Копка могилы	ИТОГО:	34 400 руб.
Носильщики		
Погребение		
Катафалк по району		

ПЕРЕВОЗКА ПОКОЙНОГО В МОРГ:
в Сысерти - 2 000 руб., по району - 2 500 руб.

г. Сысерть, ул. Декабристов 77 ПГК 5А (с южной стороны кладбища, напротив электроподстанции)

УРАЛГИДРОМАШ

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ!

ПРИГЛАШАЕМ:
СОСТОЯВШИХСЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ТЕХ, КТО ХОЧЕТ НАУЧИТЬСЯ, ГОТОВЫХ СМЕЛО ШАГАТЬ С НАМИ В БУДУЩЕЕ!

+7 (343) 312 75 99 ДОБ 6507

URALGIDROMASH.COM



САЛОН ГАЛЕРЕЯ

ОКНА ДВЕРИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

ДВЕРИ входные и межкомнатные

8 963 44-33-556

г. Сысерть, ул. Свободы, 38-а

10 ФЕВРАЛЯ
с 9:00 до 16:00

ЯРМАРКА

г. СЫСЕРТЬ
ул. Ленина, 35

Молочные и мясные продукты, свежие овощи и фрукты, посадочный материал, товары для дома от производителей

О+
ОРГАНИЗАТОР: МБУ «ЦЭПР СГО»
+7 (343) 301-05-35, uralfermer.market

ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ РЫБНАЯ ЯРМАРКА

10 ФЕВРАЛЯ
(суббота)

ЧАВЫЧА, НЕРКА, ФОРЕЛЬ, СЕМГА, КИЖУЧ, БЕЛОРЫБИЦА, РУЛЕТЫ и МНОГОЕ ДРУГОЕ
Соленая, Холодного и горячего копчения



Большой выбор икры разных сортов
ИКРА ВЕСОВАЯ ОТ 500р/100 гр. ИКРА В Ж/Б БАНКАХ ПО АКЦИИ:
1 баночка 300 р.
2 баночки 500 р.
5 баночек 1000р.
10 баночек – +1 в подарок

ЗДАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО РЫНКА
Сысерть,
ул. Орджоникидзе,
50Б
с 10:00 до 19:00

Вся продукция имеет декларации о соответствии и ветеринарные свидетельства.

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ «КРЕПЫШ»

Поликарбонат «ВОГЕЛЬ»
20 лет гарантии



8-950-552-65-30
8-982-643-39-80
8-905-807-16-27

Сайт:
металлоизделия96.рф

12 февраля с 14.30 до 15.30 ч.
в аптеке "Здоровая семья"
(ул. Коммуны, 32)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
от 8000 до 37000 руб.

СКИДКИ ДО 40 %*

тел. 8-922-503-63-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Св. № 30518332203021 ИП Коробейников Е.М. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА.

*Размер скидки зависит от выбранной модели аппарата. Подробности у продавцов.

ПРОФ ОКНА

+7 (953) 047-60-00

ОКНА

- БАЛКОНЫ ● НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- СЕЙФ-ДВЕРИ ● ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БЕСЕДОК И ВЕРАНД ● КОНДИЦИОНЕРЫ

г. Сысерть, ул. Розы Люксембург, 24а

8 (34374) 7-10-06

PROFOKNA96.RU

ФОТОФАКТ

Один день в Двуреченске

Путешественница Виктория Абраменко решила искать красивые места на Урале. И заглянула в Двуреченск. Больше всего в поселке девушке понравился живописный мост, скалы и река. Фотографии, конечно, изумительные.

Автор фото Виктория Абраменко.



18+ КВЕСТ В РЕАЛЬНОСТИ 8+
"Психушка в проклятой деревне"

8-950-637-60-00

г. Сысерть

НУЖНА РЕКЛАМА
в газете «Маяк», на нашем сайте и в соцсетях?
ПИШИТЕ: reklama-nastia@mail.ru
ЗВОНИТЕ: 6-16-42, +7 (982) 696 39 90