

АЛАПАЕВСКАЯ АГ ГАЗЕТА



18 января 2024 г. • №3 (1395)

Выходит с 31.10.1997 г.

a-gazeta.ru



Крещенские традиции



МЕХОВАЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА. СКИДКИ * ДО 50% ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

20, 21 ЯНВАРЯ КДЦ «ЗАРЯ» **ШУБЫ**
с 9 до 17 г. Алапаевск, ул. Фрунзе, 46 от 10 000 руб.

АКЦИЯ! ОБМЕН * СТАРЫХ ШУБ НА НОВЫЕ!

**НОРКА * МУТОН * КАРАКУЛЬ
РЫСЬ * НУТРИЯ * БОБЁР**

ШАПКИ, ДУБЛЕНКИ, МУЖСКАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА. Выгодный кредит**
Рассрочка***

Подробнее по адресу в день проведения акции! * Обмен осуществляется ИП Ющенко Н.Д. за счет собственных средств. ** АО «Почта Банк». Лицензия № 650, выдана БР 09.04.2020 г. *** ИП Ющенко Н.Д. Реклама. 01

12+

Поздравляем с грядущим Святым Богоявлением – Крещением Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа!

В этот знаменательный праздник весь православный мир великим чином освящает воду. Особенно красиво и одухотворённо великое освящение происходит у нас, в России!

**Редакция «Алапаевской газеты»
На снимке Евгения Шевкунова:
Крещенские купания в Алапаевске. 2023 год**

Продолжение темы на стр. 26

ГРУППА КОМПАНИЙ ООО «ВТОРМЕТИНВЕСТ»

**ЗАКУПАЕМ
ДОРОГО**

**ЛОМ ЧЕРНЫХ
И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ**
УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА

ПН-ПТ с 9:00 до 18:00,
СБ с 10:00 до 16:00
г. Алапаевск, ул. Токарей
Тел. 8-912-677-89-97

18 января ожидается магнитная буря в 3 балла, со снижением в следующие дни до 1-2 баллов, возможно ухудшение самочувствия.

Прогноз погоды	ЧТ 18.01 -16 -12 755 ЮЗ мм.р.с 3 м/с	ПТ 19.01 -18 -10 758 ЮЗ мм.р.с 3 м/с	СБ 20.01 -9 -4 755 Ю мм.р.с 3 м/с	ВС 21.01 -7 -5 753 Ю мм.р.с 3 м/с	ПН 22.01 -13 -8 760 С мм.р.с 2 м/с	ВТ 23.01 -18 -15 759 С мм.р.с 1 м/с	СР 24.01 -20 -15 754 Ю мм.р.с 1 м/с



■ Льготы для семей с детьми

Государство будет поддерживать родителей и детей

Президент России Владимир Путин объявил 2024 год Годом семьи. Такое решение принято, чтобы сохранить и защитить традиционные семейные ценности. Кроме того, Год семьи призван популяризовать меры государства по защите этого института.

«Алапаевская газета» обратилась в Управление социальной политики № 1 по городу Алапаевску и Алапаевскому району с вопросом, что будут получать родители с 1 января 2024 года.

О размерах социальных выплат семьям, имеющим детей, рассказывает специалист Управления **Ирина Клепинина**.

— **Законом Свердловской области от 14 декабря 2004 года № 204-03 «О ежемесячном пособии на ребенка» предусмотрено:**

— ежемесячное пособие на ребенка женщине, родившей ребенка, отцовство которого не установлено, — 1 439 руб. Ежемесячное пособие на ребенка лицу, являющемуся родителем и (или) усыновителем трех или более несовершеннолетних детей, проживающему совместно с ними, — 2 877 руб. Ежемесячное пособие на ребенка матери ребенка, отец которого призван на военную службу или поступил на обучение в образовательную организацию профессионального военного образования, — 1 079 руб. Ежемесячное пособие на ребенка иным лицам — 719 руб.

Закон Свердловской области «О защите прав ребенка» предусматривает ежемесячную денежную выплату в связи с рождением (усыновлением) после 31 июля 2019, но не позднее 31 декабря 2022 года третьего ребенка или последующих детей (до достижения таким ребенком возраста трех лет) — 15 281 руб. Ежемесячное пособие одному из родителей или законным представителям, воспитывающим ребенка-инвалида — 1 681 руб., компенсацию расходов на оплату проезда до административного центра Свердловской области и обратно (ребенок и сопровождающее его лицо). Единоразовная денежная выплата на проведение ремонта жилого помещения (детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, имеющим закрепленное за ними жилое помещение, единственными собственниками которого они являются) составляет 100 000 руб.

Единоразовное пособие женщинам, родившим одновременно двух и более детей либо третьего и последующих детей составляет 5 000 руб. Компенсация стоимости путевки и проезда к месту лечения (отдыха) и обратно (для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) — 50% стоимости путевки, но не более средней стоимости путевки в организации отдыха детей и их оздоровления, и 50% стоимости проезда к месту лечения (отдыха) и обратно.

Законом Свердловской области «О денежных средствах

КАК ИЗМЕНИЛСЯ РАЗМЕР СОЦВЫПЛАТ ДЛЯ СВЕРДЛОВЧАН В 2024 ГОДУ?

ежемесячная выплата в связи с рождением или усыновлением 3 ребенка и последующих малышей — 15 281 рубль

компенсация расходов на покупку школьной формы для ребенка из многодетной семьи — 4 000 рублей

ежемесячная выплата на основании социального контракта — 16 675 рублей

Ежемесячное пособие на первого ребенка выплачивается в сумме прожиточного минимума. С января сумма будет увеличена, в среднем по стране составит 15 тыс. рублей.

на содержание ребенка, находящегося под опекой или попечительством» предусмотрено денежные средства на содержание ребенка, находящегося под опекой или попечительством, не достигшего возраста 7 лет — 12 162 руб., на содержание ребенка-инвалида, находящегося под опекой или попечительством, не достигшего возраста 7 лет — 13 379 руб.

Денежные средства на содержание ребенка-инвалида, находящегося под опекой или попечительством, достигшего возраста 7 лет — 17 391 руб. Денежные средства на содержание ребенка, находящегося под опекой или попечительством, достигшего возраста 12 лет — 13 989 руб. Денежные средства на содержание ребенка-инвалида, находящегося под опекой или попечительством, достигшего возраста 12 лет — 18 185 руб.

Законом Свердловской области от 23 декабря 2010 года № 108-03 «О единовременной денежной выплате на усыновленного (удочеренного) ребенка» предусматривает единовременную денежную выплату лицу, усыновившему ребенка, достигшего возраста 10 лет — 303 171 руб.

Единоразовная денежная выплата лицу, усыновившему одновременно двух и более детей, являющихся полнородными и (или) неполнородными и (или) братьями и (или) сестрами — 303 171 руб. Единоразовная денежная выплата лицу, усыно-

вившему ребенка-инвалида — 606 337 руб.

Единоразовная денежная выплата на усыновленного (удочеренного) ребенка иным лицам — 75 792 руб.

Льготы для многодетных семей в Свердловской области.

Ежемесячное пособие на проезд по территории Свердловской области на всех видах городского пассажирского транспорта и на автомобильном транспорте общего пользования в пригородном сообщении на каждого ребенка, обучающегося в общеобразовательной организации (на ребенка из многодетной семьи) — 575 руб.

Компенсация расходов на приобретение комплекта одежды для посещения ребенком общеобразовательной организации (ребенок из многодетной семьи, имеющей среднедушевой доход ниже установленной в Свердловской области величины прожиточного минимума на душу населения) — не более 4 000 руб., 1 раз в два календарных года.

Частичная компенсация затрат (освобождение от затрат) на подключение жилых помещений к газовым сетям — 90% затрат, но не более 250 000 рублей для граждан, имеющих среднедушевой доход ниже ВПМ на душу населения; 175 000 рублей для граждан, имеющих среднедушевой доход ниже 2-кратной ВПМ на душу населения; 100 000 рублей для граждан, имеющих среднедушевой доход выше 2-кратной ВПМ на душу населения.

Также областным законом предусмотрена частичная компенсация расходов на оплату стоимости путевки в организа-

Детские выплаты

- Увеличен прожиточный минимум, от которого зависит размер единого пособия.
- Максимальная сумма пособия по беременности и родам — 565 тысяч рублей.
- Родители могут получать пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, если досрочно вышли на работу.
- Выплата по уходу за ребенком-инвалидом родителям и опекунам сохраняется при выходе на работу (неполный рабочий день).



Единое пособие для беременные женщины с января составит от 8,4 до 16,8 тыс. рублей. Единое пособие на детей вырастет на 7,5% и составит от 7,5 до 15 тыс. рублей.

ции отдыха детей и их оздоровления, включенные в реестр организаций отдыха детей и их оздоровления — размер определяется в процентном соотношении от стоимости приобретенной путевки в организацию отдыха детей и их оздоровления, но не более средней стоимости путевки в организацию отдыха детей и их оздоровления соответствующего вида, установленной правительством Свердловской области:

- 90% — на ребенка из семьи, среднедушевой доход в которой на дату приобретения путевки ниже ВПМ, установленной в Свердловской области;
- 50% — на ребенка из семьи, среднедушевой доход в которой на дату приобретения путевки составляет от 100 до 150% включительно ВПМ, установленной в Свердловской области;
- 30% — на ребенка из семьи, среднедушевой доход в которой на дату приобретения путевки составляет от 150 до 200% включительно ВПМ, установленной в Свердловской области;
- 25% — на ребенка из семьи, среднедушевой доход в которой на дату приобретения путевки составляет свыше 200% ВПМ, установленной в Свердловской области.

Размер областного материнского (семейного) капитала в 2024 году составляет 167 918 рублей.

С 1 января 2024 года лица, имеющие сертификат на областной материнский (семейный) капитал, могут распорядиться данными средствами на подключение (технологическое присоединение) жилых помещений к сетям электроснабжения, водоснабжения и (или) водоотведения, включая затраты на разработку проектной документации, монтаж оборудования, пусконаладочные работы и другие работы, связанные с подключением (технологическим присоединением) жилых помещений к сетям электроснабжения, водоснабжения и (или) водоотведения, и приобретение оборудования и (или) материалов, необ-

ходимых для подключения жилого помещения к сетям электроснабжения, водоснабжения, водоотведения. Кроме этого лица, имеющие сертификат на ОмСК, могут распорядиться средствами в полном объеме либо по частям по одному или нескольким другим направлениям.

Общество и государство будет продолжать поддерживать многодетную мать, воспитавшую достойных членов нашей страны. **Закон Свердловской области предусматривает вручение знаков отличия «Материнская доблесть» и единовременно пособия матери**, награжденной знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» III степени — 47 391 руб., награжденной знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» II степени — 94 780 руб., награжденной знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» I степени — 189 562 руб.

Одна из мер социальной поддержки, которой часто пользуются многодетные семьи, — предоставление бесплатного проезда по территории Свердловской области на автомобильном транспорте общего пользования (кроме такси) в междугородном сообщении каждому ребенку из многодетной семьи Свердловской области, обучающемуся в общеобразовательной организации.

По тому, как оформить документы на бесплатный проезд ребенка из многодетной семьи, как распорядиться средствами (частью средств) материнского капитала и по всем возникающим вопросам обращайтесь по адресу: г. Алапаевск, ул. Береговая, 44, тел. 2-67-82, 2-66-85, 2-60-58.

Подготовила
Ольга ВАСИЛЬЕВА
Снимки с официального сайта Управления социополитики № 1 по городу Алапаевску и Алапаевскому району

13 января в кинодосуговом центре «Заря» состоялось торжественное мероприятие «Мой папа – герой!», посвященное детям, чьи отцы воюют в зоне специальной военной операции.

■ Вместе мы сила!

Медаль у маленького сердца



▲ Участниками церемонии награждения стали 176 детей

Каждый ребёнок, присутствующий в тот день в зале, получил медаль проекта «Мой папа – герой!», автором которого является член Октябрьского отделения партии «Единая Россия», координатор женского движения Екатеринбурга **Ольга Пакулина**. Данный проект стартовал еще в мае 2023 года. За время его существования были отмечены многие сотни юных граждан области, чьи отцы находятся в зоне СВО и отстаивают интересы русского населения Донбасса. Дети с большой гордостью носят у сердца полученные медали с надписью «Мой папа – герой!», эта награда вызывает у них чувство причастности к той великой миссии, которую осуществляют их отцы – российские воины. А как иначе, ведь на почётной грамоте так и написано: «Настоящей грамотой подтверждается, что твой папа самый лучший!» И вот волны большого общественно значимого проекта докатились и до алапаевской территории.

Организатором городского мероприятия, получившего большой общественный резонанс, стал руководитель Ассоциации малого бизнеса Алапаевска **Александр Наумов**. Именно он провел большую подготовительную работу по составлению списков детей, чьи отцы находятся там, за ленточкой, привлёк к осуществлению проекта своих единомышленников, предпринимателей, а также творческие коллективы.

Его с большим воодушевлением поддержали и члены местного отделения «Единой России», и общественники Екатеринбурга. В Алапаевск приехали: президент Академии обороны и правопорядка генерал-лейтенант **Вениамин Батурин**, уполномоченный по правам ребёнка в Свердловской области **Игорь Морозов**, депутат Законодательного собрания Свердловской области **Владимир Загайнов**, секретарь партии «Единая Россия» Октябрьского района города Екатеринбурга **Алексей Сизиков**, координатор сбора гуманитарной помощи и её сопровождения в зону проведения СВО **Евгений Кириченко**. В этот же день здесь присутствовали местные предприниматели **Евгений Калугин** и **Юрий Жуков**. И конечно, в центре команды гостей была и сама **Ольга Пакулина**.

Глава города **Денис Толмачёв**, также присутствовавший на мероприятии, тепло поприветствовал участников и гостей города. Не оставил участников проекта без своего внимания и советник губернатора Свердловской области **Сайгид Биалалов**, который также, как и все гости, участвовал в церемонии вручения медалей «Мой папа – герой!» Сайгид Лабазанович знает о СВО, как говорится, из первых уст, от своего сына Руслана. И когда он выступает перед публикой, то каждое



▲ Торжественное мероприятие началось с гимна России



▲ Самые трогательные моменты, когда взрослые и дети были на одном уровне!

его слово проникнуто смыслом и болью за наших ребят. И только голос выдает его волнение...

Надо отметить, что в этот день зрительный зал кинотеатра «Заря» был заполнен до последнего места, да только не праздными зрителями, пришедшими развлечься на киносеансе, а людьми, которые знают, что такое ждать близких с войны, как не спать ночами, скрывать свои слёзы от маленьких детей. Но не эти взрослые женщины, мамы, жены, сестры участников СВО, стали главными героями торжества, истинными героями события стали они – дети военнослужащих, тех, кто ушел по призыву Родины или добровольцем, по собственному зову патриота.

В тот день ребят было очень много, в основном очень маленьких, детского возраста, а то и меньше, тех, кто даже не понимал и не осознавал, по какому поводу он здесь такой нарядный, причёсанный и почему здесь нельзя шалить, играть, прыгать... Только более взрослые дети-школьники и подростки понимали, зачем их пригласили в этот зал и почему здесь так много высоких областных чиновников...

Было награждено 176 детей, чьи отцы являются участниками СВО. И надо было видеть эти трогательные сцены, когда взрослые дяденьки низко склонялись на одно колено, чтобы пристегнуть медаль «Мой папа – герой!» на грудь маленькому сыну или дочке героя СВО. Дети были не только из Алапаевска и Алапаевского района, были приглашены также дети участников СВО с сопровождающими их взрослыми из Махнёвского муниципального образования. Были гости из Режа и Артёмовска, а также военнослужащих, находящихся в отпуске. Ребята приехали с передовой специально на этот проект с огромным букетом, который вручили **Ольге Пакулиной**.

Надо отметить, что большую роль в создании соответствующей эмоциональной атмосферы сыграли и творческие коллективы. Казалось, что именно в этот день юные чтецы, а также наши прекрасные вокалистки **Татьяна Паньшина**, **Гульнара Смагина** и **Мария Шихова** пели так, как не пели никогда, выкладываясь на 200 процентов. Также надо похвалить юнармейцев

школы № 1 за помощь в проведении мероприятия.

Как отметил **Александр Наумов**, спонсорами проекта «Мой папа – герой!» было местное отделение партии «Единая Россия», предприниматели города Алапаевска и Алапаевского района. Александр Валерьевич по-

благодарил автора проекта **Ольгу Пакулину**, а также всех гостей, которые в этот зимний морозный день нашли возможность и время приехать в Алапаевск, а также жён и матерей, которые с детшками (в некоторых семьях остались ждать своих отцов с войны по три, четыре, а то и по пять детей!) сумели добраться до кинотеатра «Заря» из разных уголков нашей большой территории.

Мероприятие прошло на высочайшей патриотической ноте и не оставило никого равнодушным. В год, объявленный Президентом Годом семьи, всем семьям почувствовать такое внимание к себе очень важно и значимо. Именно на таких событиях укрепляется наше общественное мнение и воспитывается чувство патриотизма у подрастающего поколения.

Ольга СИМОНОВА
Снимки **Юрия Калугина**

Выражаю благодарность директору Дома культуры посёлка Западный Эльвира Пановой и творческому коллективу, принявшему участие в мероприятии, и.о. директора КДЦ «Заря» Юлии Крюковой и коллективу КДЦ «Заря», начальнику Управления образования МО город Алапаевск Сергею Болотову, главе МО город Алапаевск Денису Толмачёву, творческому коллективу «Гала» (руководитель Анатолий Кузнецов), заместителю главы Виктории Вихаревой, заместителю главы Махнёвского МО, главам сёл Кировское, Костино и Голубковское.

Благодарю всех предпринимателей города Алапаевска и Алапаевского района, оказавших помощь.

Самое огромное спасибо и низкий поклон матерям, жёнам, чьи сыновья и мужья являются участниками СВО, за то, что приняли участие в патриотическом проекте «Мой папа – герой!»

С уважением,
Александр НАУМОВ,
руководитель Ассоциации малого бизнеса
города Алапаевска и Алапаевского района

■ Знай наших!

Инженеры в школе? Да, это возможно!

Именно она прошла отборочный этап образовательного центра «Сириус» (г.Сочи) и в числе первых сорока педагогов страны прошла курсы повышения квалификации «Инженерное образование в школе».

Такая профпереподготовка доступна для школьных учителей, преподавателей вузов, профессоров. До конца 2024 года ее пройдет около 5 тысяч человек, а к 2030 году их число вырастет в два раза.

— Давно мечтала поехать на обучение именно в «Сириус», — рассказывает **Наталья Борзунова**. — В этом образовательном центре очень высокий уровень подготовки педагогического состава. Знания, которые там дают, из разряда полезных, реально применимых на практике. Причем знания, полученные в «Сириусе», можно применить даже в школе. Я давно знаю об инициативе Правительства и Минобрнауки РФ создать сначала инженерные классы, а затем и инженерные школы, и моя цель на сегодня — создание инженерного класса в школе №2. У нас, безусловно, есть одаренные дети, дети с инженерным мышлением. Главное, эти качества развивать, углублять. Для этого требуется много работ, составление программ, подготовка материала. Этот курс моего профессионального роста был началом.

— Наталья Сергеевна не только учитель физики, она еще и замещает директора по учебно-воспитательной работе. Не боится брать на себя ответственность и смело берется за такой проект, как «Инженерный класс». Очень ценю ее как профессионала и, конечно, буду всечески способствовать реализации этой идеи, — комментирует директор школы №2 **Наталья Валентиновна Храмова**.

Для общего развития

Так что же это такое — инженерные классы, инженерные школы?

Развитие школьного инженерно-технического образования становится первоочередным. Ведь именно в школе возможно раскрыть гений будущих высококвалифицированных специалистов, которые смогут эффективно работать в инновационных и наукоемких областях мировой экономики.

Возможно, звучит громко, пафосно, но это так. И хорошо, что есть педагоги, которые верят в детей, могут распознать их потенциал, работают над собой, своим уровнем знаний, развиваются, исследуют новые образовательные проекты и не боятся воплотить их в жизнь на той территории, где живут и работают.

Впервые о программе «Передовые инженерные школы» заговорили в апреле 2023 года. Как сообщало ТАСС, глава Минобрнауки **Валерий Фальков** заявил, что программа создания таких школ позволит подготовить около 40 тысяч специалистов. По словам Фалькова, обучение в рамках инициативы будет начинаться в 6–7-х классах общеобразовательных школ. Сначала инженерные классы, затем региональные передовые инженерные школы, образование в которых позволит сократить разрыв между базовыми знаниями вы-

сшей. Математика. Физика. Коллаборация этих непростых точных наук. Инженерное мышление. Инженерные классы. Фантастика? Отнюдь. Естественно-научное и физико-математическое образование школьников России на контроле президента. А в нашем городе — в надежных руках учителя физики школы №2 **Натальи Сергеевны Борзуновой**.



▲ После защиты итогового проекта (вторая справа Наталья Борзунова)



▲ Создание модели маятника часов в мастерской



▲ Семинар-практикум «Сломанные инструменты», на котором педагогам было дано задание работать сломанными геометрическими инструментами: линейкой, транспортиром, угольником. Непросто, но интересно!

пускников средних школ, вузов и требований работодателей.

В перспективе — вовлечение в образовательный процесс отраслевых специалистов высокого уровня, создание хорошо оснащенных научно-образовательных стендов и лабораторий, развитие моделирования, междисциплинарные проекты, трудоустройство успешных выпускников на новые рабочие места.

Ну а инженерные классы в школах — начальный этап реализации проекта.

Применение в жизни

— В основе нашего обучения в «Сириусе» лежат интегрирование математики и физики, — делится **Наталья Сергеевна**. — Математику рассказывали физикам о геометрической оптике, а физики рассказывали математикам о шарнирных механизмах и центрах масс.

Математика неразрывно связана с физикой, а физика с математикой. Без понимания одной не будет понимания другой. И это не ново. На самом деле, прототипы конструкторских моделей, заданных на логическое мышление, на интеграцию математики и физики печатали в советские времена в журналах «Наука и техника» 1934 года, физико-математических журналах «Квант», «Юный техник». Идеи, которые описаны в этих журналах, по сей день актуальны и активно используются в педагогических практиках.

Выбрав физику как предмет преподавания, я не исключила математику. Всегда ее любила и

занималась с удовольствием. Но будучи школьницей, не сопоставляла эти науки. Как здорово, что сейчас это возможно. Это очень интересно. Сейчас на своих уроках я с радостью миксую материалы и темы этих двух предметов.

На обучении в группе, в которой я работала, был проект о двойном конусе. Задача была сделать двойной конус и наклонную плоскость. В итоге получили мнимое нарушение закона сохранения энергии. Кажется, что конус катится вверх, но на самом деле его центр тяжести все равно движется вниз, что необходимо было объяснить не только экспериментально, но только используя законы физики, но и с математической точки зрения. Оказывается, на такое движение влияет угол между плоскостями, угол наклона плоскости и угол самого конуса. Непонятно? А вот на уроках экспериментальной физики в 8-м классе мы с ребятами делаем такие двойные конусы. И весь полученный материал в «Сириусе» я уже использую в работе. Какая реакция у детей? Удивление! Восторг! И именно через такое удивление некоторые из них хотят докопаться до сути, найти и осознать причины, казалось бы, невероятного поведения привычных вещей. Именно так и появляются дети с инженерным мышлением.

Когда не знаешь законы физики, жизнь кажется магией. В детстве мне хотелось разгадать все тайны природы. Только чем больше узнаю, тем больше вопросов возникает. И это увлекает!

Иногда меня спрашивают, кто я больше — физик или учитель? Я уже точно определила, что я — учитель физики. Люблю сам предмет и люблю детям открывать законы физики, энергии, движения... А теперь, когда в основу обучения ложится интегрирование математики и физики, становится интереснее двойное. Хотя, признаюсь, чтобы это сделать доступным и интересным для школьников, приходится создавать специальные рабочие программы.

Вот, например, я скажу, что каждое полученное знание по математике или физике можно воплотить в жизнь. Например, после изучения параболы можно сконструировать параболграф, эллипса — эллипсограф, темы «Центр масс» — двойной конус. Простому обывателю все понятно? Скорее всего, нет. Вот здесь самое время для развития инженерного мышления.

Перспективы

Нужно признать, что все это действительно увлекательно и звучит очень вдохновляюще. Но стоит также обратить внимание на то, что основная часть такого инженерного образования возможна вне основного школьного курса физики. Нужна дополнительная работа в дополнительные часы, с, возможно, новым оборудованием. Так, например, на обучении во время разработки проекта **Натальи Сергеевны** пришлось поработать даже в слесарной мастерской, используя лазерную резку деревянных де-

талей. Ну и, кроме этого, как отмечает педагог, навыки инженера должны формироваться при работе руками. Для этого нужны дополнительные ресурсы, время, заинтересованность как детей, так и их родителей, педагогов.

Самим родителям порой трудно определить, есть ли у ребенка «инженерные данные». Для этого и задуманы инженерные классы в школах. Начнется работа — появится результат. Также будет возможен осознанный выбор будущей профессии.

Наталья Сергеевна заинтересована в таком выборе, поэтому начинает внедрять знания в школьную программу 8–9-х классов, во внеурочную и проектную работу своих обучающихся. Она понимает, что через приобретение практических навыков, использование полученных знаний на опыте, через поднятие престижа инженерных профессий на классных часах по профориентации, через проектную деятельность по созданию моделей механизмов можно показать детям, что технологическое будущее страны именно за ними.

— Идеи есть! — говорит учитель физики. — Есть и адекватное понимание возможных «проболов», так как комплексно изучать физику и математику сложно. Но объединить и интегрировать ряд тем реально. Предсказать, понравится детям или нет, невозможно. Просто у детей будет другое восприятие. Появится понимание связи между предметами.

На повышении квалификации нам педагогам по математике наглядно показали, что некоторые математические задачи упрощаются в разы, если для их решения применить исключительные физические знания. Также был урок по геометрической оптике, где с помощью зеркала и лазера за 1–2 минуты решились сложнейшие задачи по геометрии.

Мы же можем начать с решения именно конструкторских задач: от самых простых, например, измерить примерную толщину листа книги, до задач на создание своего механизма, например, сконструировать железную дорогу, используя гофрированный картон, клей-пистолет, линейку, соблюдая одинаковое расстояние между шпалами и рельсами. Пустить по этой железной дороге вагон, спроектированный в 3d-редакторе и сделанный с помощью лазерной резки с учетом габаритов железной дороги. Все это возможно, все реально. И надо дать детям понять, что многое зависит от них, от их любопытства, заинтересованности, целеустремленности.

Какое будущее они себе сейчас «нарисуют», такое оно и будет!

Нам же остается надеяться, что дети — и мальчишки, и девчонки — откликнутся, ведь уже ни для кого не секрет, что физика и инженерное мышление не имеют гендерных признаков. Иначе как бы **Наталья Сергеевна** стала одним из первых педагогов по физике, которые прошли профподготовку по созданию современных инженерных классов в школах?

Татьяна ХАБИБУЛОВА
 Снимки предоставлены
Натальей Борзуновой

■ Конкурс

Рождественские звезды

Большой концертный зал «Космос» (г. Москва) с 4 по 8 января 2024 г. принял 82 коллектива из 53 городов России на новогодний конкурс «Рождественские звезды». Участником XXIV Международного фестиваля-конкурса стал и алапаевский коллектив театра моды «Стиль» (школа №2) под руководством Натальи Владимировны Лепихиной.

Представлены были 2 коллекции. Коллекция «Скрипачки» была награждена высшей наградой – **дипломом Гран-при**. Коллекция «Золотая пора» получила **диплом 1-й степени**. Руководитель коллектива **Наталья Владимировна Лепихина** получила диплом «Творческая Ника». Успех коллектива был бы невозможен без **Елены Вячеславовны Пановой** и пе-

дагога-хореографа **Светланы Юрьевны Никоновой**. Только командная работа позволила достичь такого высокого результата. Театр моды существует с 1999 г. Наталья Владимировна Лепихина является руководителем театра с 2004 г. Театр моды «Стиль» – ежегодный победитель муниципального конкурса творческих коллективов «Формула успеха», областного фе-

стиваля театров мод «Булавка» (г. Екатеринбург). Каждый год коллектив становился участником муниципальных мероприятий, посвящённых Дню защиты детей, Дню города, был участником фестиваля «УралРоспись-фест» (п. Н. Синячиха). За последние 4 года коллектив неоднократно участвовал в международных, всероссийских и региональных конкурсах: «По-

диум» (г. Екатеринбург), «Планета искусств» (г. Москва, г. Сочи), «Шар к успеху» (г. В.Пышма). Каждое выступление всегда было высоко оценено жюри, и коллектив получал призовые места. Поездка в Москву на конкурс «Рождественские звезды» была очень насыщенной и тоже стала незабываемой.



Родительское сообщество
Снимки из архива
театра моды «Стиль»



Если ты живёшь в России и считаешь себя русским, то необходимо знать свои корни, свою культуру, русские народные традиции.

■ Фестиваль

Самая добрая сказка на свете

В образовательной городской среде уже не первый год существует замечательный проект «Фестиваль родительских инициатив», направленный на изучение старинных русских обрядов и традиций, причем создавали его для того, чтобы самые маленькие детки с детского сада до старших классов были вовлечены в народные праздники с их играми, забавами, танцами, песнями.

Такие фестивали проводились неоднократно и давно показали свою необходимость и востребованность. В этом году фестиваль для воспитанников дошкольных образовательных учреждений прошел 13 января в школе № 2. Проект был назван «Рождественская сказка», потому что посвящался рождественским традициям.

Торжественное открытие фестиваля прошло в актовом зале школы, который был заполнен нарядно одетыми детьми и сопровождавшими их взрослыми. Причем взрослая часть заметно отличалась – многие женщины были одеты в красивые народные костюмы, и в этом чувствовалась подготовка к празднику, особое отношение к событию.



▲ Традициям быть!

Начальник Управления образования МО город Алапаевск **Сергей Болотов** и председатель думы **Наталья Рачева**, открывшие фестиваль, тепло поздравили присутствующих с 2024 годом и Рождеством. Сергей Витальевич отметил, что наступивший год объявлен в нашей стране Годом семьи, что очень важно для укрепления традиционных семейных ценностей.

С приветственным словом к участникам фестиваля обратился и клирик Свято-Троицкого кафедрального собора Алапаевска, тьютор основ православной культуры иерей **Димитрий Помыткин**, поздравив с Рождеством Христовым и напомином о важности этого события для наших сердец, о вере в Христа.

По окончании официальной части директор информационно-методического центра **Наталья Кайнова** представила всех

участников творческих команд «Рождественской сказки» и дала отмашку начать фестивальное движение!

После чего все семь команд вместе с детскими родителями по ауриториям. Буквально через несколько минут каждая из семи классов команд наполнилась своеобразной деятельностью: где-то начали со сценко, у других начались весёлые забавы. А после игровых программ дети дружно расселись за столы, где для них уже были заготовлены материалы для мастер-классов с рождественской тематикой. В каждой сказочной мастерской создавалось чудо-чудесное: то веночек, то ангелочек, где оберег, а где и коза рогатая, смешная да бодатая!



▲ Русским играм жить!

А в роли мастериц-сказочниц выступали воспитатели, да и родители не отставали. Кто отвечал за чайный стол, кто за театральную программу, а кто за музыкальную подборку детских игровых мелодий. Сработали дружно!

Хочется сказать огромное спасибо родителям детей за их ак-

тивное участие в рождественском фестивале и за поддержку муниципального проекта – фестиваля родительских инициатив. Это была действительно самая добрая сказка!

Все изготовленные на рождественских мастер-классах поделки будут вскоре отправлены в качестве подарков и оберегов в зону СВО. Пусть эти подарки, выполненные руками алапаевских детей, радуют и согревают души наших воинов.

Как же важны наши традиционные семейные ценности, которые формировались в нашем государстве на протяжении многих веков! В этом наша истинная сила.

Ольга СИМОНОВА
Снимки автора



▲ Молодёжный и ветеранский состав танцевального ансамбля «Узорица»
Снимок Александра Калугина



▲ Владимир Васильевич Глухих



▲ На областном этапе фестиваля творчества ветеранов «Осеннее очарование»



▲ Мастеру всё подвластно: и народный танец, и классика, и современные ритмы

■ Творческая личность

Вся жизнь в танце

Эта ярчайшая творческая личность – уникальное явление в городской культурной сфере. Таких людей, как он, проявляющих самозабвенную влюблённость в профессию, ещё поискать.

Ну, скажите, кто не знает Владимира Глухих, руководителя танцевального коллектива «Узорица», принесшего в творческую копилку Дома культуры Станкозавода десятки дипломов с многочисленных конкурсов и фестивалей самого достойного уровня?

По большому счету, надо сказать, что Алапаевску повезло с Владимиром Васильевичем, а ему с родным пристанищем – где, как говорится, родился, там и пригодился. Хотя, если честно, то в его судьбе был и Краснодарский край, но опять же со знаком плюс, с тем, что сработало на обогащение опыта. А началось всё с родного, милого сердцу городка...

Родился Володя в многодетной семье, жившей на рабочей окраине. Его родители практически были ровесниками двадцатого века, застали революцию, Гражданскую войну. Отец прошел Великую Отечественную, домой вернулся с ранением. В Алапаевске его ждало многочисленное семейство, а в 1946 году родился он – одиннадцатый ребенок. Красивого беленького мальчика назвали Владимиром. Это было бедное, но очень счастливое время, когда на каждой гуляночке буквально в каждом доме на праздник звучала озорная, задорная частушка под аккомпанемент звонкой гармони.

– Батя залихватски играл на гармонии, мастерски владел баяном, – вспоминает Владимир Васильевич. Кстати, это редкий случай, когда В.В. Глухих согласился на встречу, чтобы рассказать о себе. Поначалу он категорически отказывался, но всё-таки выбрал несколько минут и приехал в редакцию...

– А моя мама, зайдя частушечница, – продолжает мой собеседник, – имевшая звание «Мать-героиня», отлысывала такие дробушки, что я, будучи ребёнком, глядел на неё с полным восхищением!

Не с тех ли пор, когда он глядел на родителей из своей засады на полатах, вошла в него эта неудержимая потребность самовыражения в русском танце, в русском наигрыше? А других истоков, кроме тех, что дали родители, собственно, и не было.

Просто потом он сам зарабатывал и впитывал в себя эту народную танцевальную и песенную культуру. Этот пласт, вошедший в его сознание с детства, был основной базой всего последующего пути, ставшего судьбой.

А тогда, в детстве, мальчик, глядя на отца, освоил гармонию и стал играть не хуже родителя и записался и регулярно ходил на занятия танцевального детского коллектива в клуб Рабочего городка. В то время каждый микрорайон имел свой клуб с многочисленной самодеятельностью...

А потом его двоюродный брат Валера Харлов, который был уже танцором тарасовской «Сударушки», привёл его во Дворец культуры и показал Анатолию Яковлевичу – тот одобрил. Владимир не потерялся: там уже было много его знакомых девочек, друзья с Рабочего городка Пашка, Мишка. Начал заниматься, но, честно признаётся, не любил «станок», а танцевать – танцевал, это дело не пропустил. Потом, когда пришел срок, как полагается, ушел в армию.

Следующий этап в жизни Владимира Глухих, который начался в 1968 году, можно назвать кубанским. В этот период он стал профессиональным хореографом, окончил институт культуры, работал во Дворце культуры станицы Федоровской Абинского района.

– Дворец культуры шикарный! Я был руководителем двух танцевальных коллективов – молодёжного и взрослого, в репертуаре которых были танцы, основанные на народной казачьей культуре. Но если руководство просило меня поставить балетный танец, я ставил, – рассказывает Владимир Васильевич. Но опять же говорит как-то вскользь, уходя от профессиональных до-

стижений, от деталей о личном счастье. А ведь к тому времени он уже был женатым человеком, отцом двух детей.

Так прошло восемь лет, пока мама, которая очень тосковала по своему младшенькому, не взмолилась: «Приезжай! Дай хоть на внучат посмотреть!»

И он приехал. Однажды, когда глава семейства Глухих шел по своим делам по улочке родного Алапаевска, его встретил Анатолий Тарасов: «Владимир, ты что тут прогаливаешься без дела? Давай, бросай свою Кубань, город без танцев и руководителей просто задыхается!»

Сказано это было тоном, не терпящим возражений, и в этот же день Владимира Глухих трудоустроили руководителем детского танцевального коллектива в Дом пионеров. Шел 1975-й год...

Наступил новый творческий период, наполненный вдохновением, надеждами и ожиданием. Но кое-кто из высоких чинов не выполнил своих обещаний, зато в другом очаге культуры Владимир Васильевич нашел то, в чем нуждался. Желанные жилищные метры он получил от Станкозавода. Там же, в Доме культуры он вместе с Сергеем Беляевым создал ансамбль песни и танца. Коллектив имел свою балетную, оркестровую и хоровую группу. Творческий тандем двух ярких профессионалов Беляев-Глухих работал с высочайшим подъемом, продуктивно, ярко, успешно и просуществовал до 1991 года.

После смерти А.Я. Тарасова (хореограф-постановщик и руководитель ансамбля танца «Сударушка» с 1960 по 2000 год) участники «Сударушки» общим голосованием выбрали Владимира Глухих своим руководителем. Так начался новый период

профессиональной судьбе Владимира Васильевича. Несколько лет подряд он возглавлял прославленный коллектив, но всё-таки вернулся в Дом культуры Станкозавода.

Вернулся к той своей стихии, в которой ему легче дышится, к тем единомышленникам, которые его понимают, принимают, умеют слушать и слышать. Сейчас в ансамбле «Узорица», которым руководит В.В. Глухих, два состава – ветеранский и молодёжный. У взрослого коллектива в репертуаре 11 танцев, у молодёжного – четыре, пятый на подходе. Дипломам, кубкам, призам, почетным грамотам, благодарственным письмам за творческие победы и успехи городского и областного уровня нет числа. Без участия этого танцевального ансамбля Дома культуры Станкозавода не проходит ни один городской конкурс или фестиваль ветеранского творчества.

Но, несмотря на явные успехи, Владимир Васильевич никогда этим не кичится, не демонстрирует напоказ свои лидерские позиции. Это не в его характере. Он, как всегда, немногословен, застенчив и немногословен. Лишь когда дело касается танцевального искусства, тут ему в красноречии нет равных: он готов рассказывать о своих красавицах и принцессах долго и много...

– До выхода на сцену, на конкурсную площадку мои девочки много работают в танцзале. Минут сорок у станка, потом в центре зала, и только потом уже дело доходит до непосредственно танца... Не каждая может выдержать такое напряжение, но мои не сдаются!

Он до сих пор смотрит на любую проходящую мимо женщину оценивающим взглядом хо-

реографа: ноги, осанка, спина, посадка головы... И очень сожалеет, что в современной молодёжной среде много длинноногих, но мало пригодных к танцевальному творчеству парней и девочек.

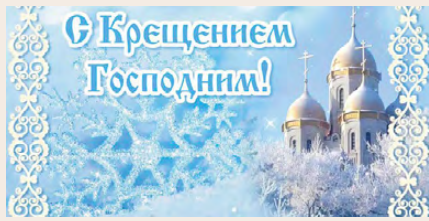
– Вот смотрю, бывало, на девочку – красивая, всё при ней, фигура, ноги длинные, но походка выдает плоскостопие, – рассуждает Владимир Васильевич. – Или вот идёт летом женщина лет сорока, а как она выглядит, как одета? И походка, и одежда её старит...

Он овдовел 25 лет назад, но до сих пор с нежностью вспоминает свою жену, хозяйку тихого домашнего уюта. Даже стоя у плиты в своём простом, но милом платице, она умела выглядеть достойно. И каждое утро делала зарядку... Ухоженная, со вкусом одетая, с летящей красивой походкой – вот она, красавица!

И если вы из таковых и хотите, несмотря на возраст, танцевать, быть в гуще творческих событий, то вам непременно надо прийти в Дом культуры Станкозавода в танцевальный ансамбль «Узорица». Вы обязательно (если будете выполнять все требования хореографа-постановщика) услышите в свой адрес фирменное обращение руководителя: «Принцесса!», возможно, получите в подарок свой карандашный портрет, а может, и живописную картину, выполненную мастером. Творчески талантливый человек талантлив во всём.

Он пришёл в ансамбль «Сударушка», когда ему было лет 15. Методом простого арифметического вычисления получаем, что Владимир Васильевич Глухих в танцевальном искусстве более 60 лет. И думается, что это еще не предел. За такое уникальное профессиональное долголетие браво, мастер!

Ольга СИМОНОВА
Снимки предоставлены
Домом культуры
Станкозавода



**Дорогие жители
Муниципального образования
город Алапаевск,
православные христиане!**

От всей души поздравляем вас с наступающим светлым праздником – Крещением Господним! Праздник Крещения дан нам для того, чтобы мы по-новому взглянули на мир вокруг нас, поверили в его чистоту и приняли в сердце его красоту. На протяжении тысячелетий этот душевный праздник дарит людям светлые надежды, укрепляет веру. Он обращает нас к истокам духовных традиций России, идеалам любви и милосердия, вдохновляет на добрые дела. Искренне надеемся, что заветы добра и мира, лежащие в основе православия, всегда будут поддерживать каждого жителя Алапаевска.

В этот радостный праздничный день искренне желаем вам щедрой Божьей благодати, духовного воодушевления, душевных и телесных сил на долгие годы. Мира и согласия в вашей жизни! Крепкого здоровья и долголетия, радости, добра и благополучия!

С уважением
Д.ТОЛМАЧЕВ, глава МО г. Алапаевск,
Н.РАЧЕВА, председатель Думы МО г. Алапаевск

Поздравляем дорогого, нашего любимого сыночка – Михаила Александровича РАЧЕВА – с 18-летним днём рождения!

Ты наша гордость и наша радость. Мы желаем тебе только самого лучшего! Сыночек, ты на пороге взрослой жизни, и перед тобой открыты все двери, выбирай любую. Ставь перед собой цели, какими бы большими и нереальными они ни казались, и уверенно иди к ним. Мечтай, планируй, радуйся и наслаждайся жизнью! Главное, помни, что мы тебя очень сильно любим, всегда поддержим и поможем.



Мама, брат Тимофей, Дима, тетя Света

Совет ветеранов МАВ ГСВГ по г. Алапаевску и Алапаевскому району от всей души поздравляет своих январских юбиляров с днем рождения:

Александра Васильевича РАЩЕКТАЕВА
Равиля Калматовича ВАЛИУЛИНА
Владимира Николаевича ПЕТРОВА
Манура Минемулловича ГУБАЙДУЛИНА

Желаем крепкого здоровья, успехов, удачи,
всего самого доброго и хорошего!

Н.КРИВОНОВ, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов ОРСа Свердлес УРСа поздравляет Нину Федоровну ЦЕКАЛО с юбилейным днём рождения!

Желаем здоровья, долголетия, любви родных
и близких.

Т. ЗАКАЙДАКОВА,
председатель совета ветеранов

Хочу сказать спасибо...

Спасибо! Выражаю огромную благодарность родственникам, всем знакомым и друзьям Юрия Сергеевича Трофимова, которые в эти скорбные дни оказали мне моральную и материальную поддержку, всем, кто пришел проститься с ним.

С уважением ко всем,
кто почтил своим присутствием
в день похорон его память,
вдова Людмила ТРОФИМОВА

Уважаемые читатели!

Заполненный купон-благодарность можно приносить в редакцию «АГ» (ул. Пушкина, 66). Купоны будут опубликованы на страницах газеты по мере возможности.

Хочу сказать спасибо...

Кому _____

За что _____

От кого _____

Телефон (не публикуется, для возможных уточнений) _____

Совет ветеранов п. Западный от всей души поздравляет с юбилеем:

Тамару Николаевну СЫСЮЕВУ
Фанну Яковлевну ИГНАТЬЕВУ
Анатолия Семеновича ЧУХВАНЦЕВА
Владимира Николаевича ПЕТРОВА
Николая Петровича ЧИГРИНЕВА
Владимира Ильича ЛЕБЕДЕВА
Елену Александровну ЕЛФИМОВУ
Виктора Александровича ЧУПИНА
Петра Петровича КРЫЛОВА
Елену Николаевну СУЗДАЛОВУ

Поздравляю с юбилеем!

И хочу вам пожелать:

Никогда вы не болейте

И живите вы на «пять».

Пусть достаток окружает,

Пусть родные уважают,

Жизнь энергией искрится,

Ничего не раздражает.

Словно солнышко, сияйте,

Освещайте жизнь свою.

Все желания исполняйте,

Будьте вы всегда в строю.

Достигайте, добивайтесь,

Веселитесь, улыбайтесь,

Верьте в чудо, восхищайтесь

И в себе не сомневайтесь!

Г. РАДИОНОВА, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов 76 пожарной части поздравляет Виктора Александровича СУЛОМАНИНА с 75-летним днём рождения!

Мужчина Вы видный вполне, элегантный.
Быть в форме природа Вам так помогла.
Всегда и со всеми Вы очень галантный.
За качества Ваши Вам честь и хвала!
Сердечно поздравить хотим с юбилеем!
Желаем здоровья Вам на сотни добрых лет,
Удачи, тепла и добра,
Чтоб жить – не тужить до ста доблестей.
Пусть сбывается всё, что ещё не сбылось!

Т. ДЫМШАКОВА, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов управления «Алапаевсклес» поздравляет Людмилу Николаевну КЛЕЩЕВУ с юбилеем!

С днём рождения:

Анну Александровну КАНТЫШЕВУ
Рафика Мубараквича САФИУЛИНА
Дмитрия Владимировича СЕЛИВАНОВА
Татьяну Валентиновну ТАТАРИНОВУ

Долгих лет вам и крепкого здоровья,

Молодости, сил и красоты!

Пусть всегда – не только в день рождения –

Исполняются заветные мечты!

Г. ПРИХОДЬКО, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов Алапаевского металлургического завода поздравляет с юбилейным днём рождения:

Клавдию Ивановну МЕНЬШИКОВУ
Леонида Александровича РУСАКОВА
Александра Михайловича РЯПОСОВА
Евгения Васильевича МУРАШОВА
Валентину Борисовну ТЕЛЕГИНУ

Пусть в этот день забудутся печали,
И солнце улыбнётся пусть с утра
И пожелает ласкою лучами
На годы долгие добра.

Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!

Всех ветеранов АМЗ – с наступившим новым годом!

Т. БЕЛЬКЕВИЧ, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов 76 пожарной части поздравляет Александра Геннадьевича ЯМЩИКОВА и Александра Петровича ПЯТЫГИНА с юбилейным днём рождения!

Прекрасный юбилей пусть будет хорошим началом для будущего отрезка жизни. Желаем находиться всегда в чудесном расположении духа, в отличном настроении и бурном потоке Божьих благословений! Пусть счастье, благополучие, здоровье, везение, радость, успех и достаток живут с вами под одной крышей!

Пусть наградой будет мир. Желаем мира, радости, успехов. Желаем наслаждаться каждым днем.

Т. ДЫМШАКОВА, председатель совета ветеранов

Совет ветеранов Управления образования МО г. Алапаевск поздравляет январских юбиляров:

Нелли Константиновну АВДЮКОВУ
Андрея Владимировича БУНЬКОВА
Эльвиру Николаевну ВОСТРИКОВУ
Елену Юрьевну ДОМИНОВУ
Ию Павловну ЖИРНОВУ
Светлану Григорьевну КУЗНЕЦОВУ
Михаила Григорьевича КУЗЬМИНЫХ
Тамару Васильевну НЕЛИС
Людмилу Александровну ПАНОВУ
Ольгу Клавдиевну СТИБНЕВУ
Татьяну Ивановну ФАЙЗУЛИНУ
Татьяну Владимировну ХОЛКИНУ

Чудесного вам юбилея!

Удачи вам в жизни всегда!

Пусть радости, счастья, веселья

Вам только прибавят года!

Любовь дарят близкие люди,

Дом дышит уютом, теплом,

И каждый день застращивший будет

Прекрасным и добрым во всем!

Л. ФУФАРОВА, председатель совета ветеранов

■ Профилактика

Куркума, палки, режим помогут пережить зиму

Непривычно низкая температура воздуха, короткий световой день, долгие праздничные дни... Почти всегда в середине зимы отмечается снижение иммунитета, работоспособности, настроения. Как восстановить жизненный ресурс, поддержать иммунитет, как, не отрываясь от работы, поддерживать здоровье? Обо всем этом алапаевцам рассказывают специалисты Алапаевской станции скорой медицинской помощи.

Как питаться зимой?

Вопросы питания раскрыла исполняющая обязанности главного врача Алапаевской СММП Наталия Тюрина, которая, расширяя свои компетенции в сфере здравоохранения, получила диплом интегративного нутрициолога.

– До весны еще далеко. В январе дневного света мало, часто хочется спать, а от холода кажется, что сил ни на что не осталось. Устроиться бы под теплым пледом и пережить зимний стресс. Кому не знакомы эти ощущения? Но пережить зиму бодрыми и здоровыми возможно!

Когда силы на исходе

Сильные перепады атмосферных температур способны истощать наши механизмы адаптации: к каждому климатическому режиму перенастраиваются сердечно-сосудистая, нервная, эндокринная, иммунная системы. Кроме этого возможны смещенный режим дня, недосып, неправильный питьевой режим, погрешности в питании.

Живем на Урале, не в теплых краях. Из-за длительного холода в организме включаются компенсаторные процессы – хочется больше спать, меньше двигаться. Мы сокращаем физическую активность: реже выходим на улицу, меньше занимаемся физкультурой. Ощущаем себя хуже, но это не про снижение иммунитета. Правильно говорить о физическом и эмоциональном истощении, с которым можно и нужно бороться.

Голод не тетка

Чтобы сохранять энергию, не мерзнуть, питаемся разнообразно и калорийно.

Обязательно завтракаем! В холодное время года особенно важно не выходить из дома на голодный желудок, не делать больших перерывов между приемами пищи. Максимум – четыре часа. Стараемся есть горячие супы.

Завтрак может быть небольшим по объему, но обязательно плотным.

Не ограничиваем какие-то продукты, все в равных частях: жиры, углеводы, белки, из которых синтезируются иммуноглобулины, ферменты, укрепляющие иммунитет. Диеты, отвергающие белок, откладываясь.

Наш иммунитет более чем на 80% зависит от состояния кишечной флоры. Чем разнообразнее будет питание, тем качественнее, сильнее и надежнее наша защита.

Нет однозначно полезной и исключительно вредной еды. Каж-

дый вид продуктов по-своему ценен и может быть вреден в случае чрезмерного потребления. Поэтому нельзя ограничиваться одной группой. Человек должен потреблять все виды круп, овощей, фруктов, бобовых, ягод, орехов, мяса и рыбы. Разумеется, с поправкой на собственные хронические заболевания.

Хорошо было бы хотя бы на несколько дней максимально заменить все сладкие напитки – чай, кофе, соки, газировку – на простую воду, напитки с лимоном, мятой, имбирем, различные морсы. Обязательно почувствуется прилив бодрости.

Именно вода обеспечивает своевременную доставку полезных веществ в каждую клетку и позволяет своевременно освободиться от накопленных ненужных веществ.

Вклад в повышение работоспособности вносят фрукты, овощи с минимальной кулинарной обработкой, зелень. Это лучшие наши помощники – антиоксиданты и клетчатка. В день овощей и фруктов нужно употреблять не менее 400 граммов, примерно два-три крупных фрукта или овоща.

В погоде за витамином

Надо ли в зимнюю пору налегать на витамины из аптеки? Все индивидуально. Хандра чаще всего начинается из-за недостатка солнечного света и, следовательно, витамина D. Но где взять солнце зимой: выходим из дома – темно, возвращаемся – темно, а весь короткий световой день проводим дома? Витамин D содержит морская жирная рыба, рыбий жир, сливочное масло, сыр, другие молочные продукты, а также водоросли, куриные желтки. Не секрет, что часть витамина D вырабатывается в организме под воздействием солнечных лучей, поэтому любой погожий денек должен стать поводом для прогулки.

И вообще, движение – это тоже залог бодрости в зимний период. Не забываем о простых правилах закаливания – физической зарядке, прогулках на свежем воздухе, процедурах с контрастными температурами. Обливание прохладной водой по утрам – это небольшая стрессовая реакция, которая тоже тренирует иммунитет.

Зимой организму человека также не хватает витаминов А, С и группы В. Для их восполнения тоже следует разнообразить питание, нежели увлекаться всевозможными БАДами – они не витамины. И не всегда то, что заявлено на этикетке, может быть внутри таблетки. Экспериментально сами себе их не прописываем.

Идеальный вариант – подобрать универсальный витаминный комплекс (воспользоваться помощью специалиста), чтобы все необходимые витамины и минералы в нем присутствовали.

«Золотое молоко» и льняное семя

Сейчас модно применять различные специи, в ход идут куркума, корица, имбирь. Их можно употреблять с пищей, они принесут пользу. Единственное, с осторожностью нужно применять их людям с заболеваниями желудка.

Особое внимание на льняное семя. В нем полезные жиры. Пищевые волокна льна, «как щетка», очищают кишечник, стимулируют его перистальтику и создают ощущение сытости.

Также семена льна можно называть природным статином, поскольку они способствуют нормализации уровня холестерина. Однако помним, что любые травы и специи имеют и показания, и противопоказания. Консультируемся со специалистами.

Рецепт витаминного напитка

Куркума-латте (или «золотое молоко») в кофейных заваривают не первый год, а в Индии его и вовсе употребляют много тысяч лет. Традиция добавлять куркуму в горячее молоко пошла именно оттуда. Можно также смешивать эту специю с водой, чаем, кофе.

Активное вещество куркумы работает как противовоспалительное средство, сильный антиоксидант: помогает замедлить окислительные процессы в организме, укрепить защиту от агрессивного воздействия окружающей среды, оказывает антивозрастное действие.

«Золотое молоко» активизирует выработку эндорфинов. Это, в свою очередь, повышает стрессоустойчивость и уровень энергии. А золотой цвет придает серой зиме красок.

Все в наших руках! И витамин, и здоровье, и настроение. Надо только действовать!

Рюкзак за спину, палки в руки!

Начало нынешней зимы запомнится жителям Среднего Урала резкими перепадами температуры. То вপুরо резиновые сапоги надевать, то нужно срочно на коньки вставать, то без валенок не обойтись... В таких условиях особую важность приобретает профилактика травматизма.

О том, как избежать травм, рассказывает старший фельдшер Алапаевской станции скорой медицинской помощи Алексей Брысов:

– В зимнее время самые распространенные травмы – это различные переломы верхних и нижних конечностей. Крайне редко возрастные пациенты при падении получают перелом шейки бедра, это самые тяжелые случаи.

При перемене погоды: оттепель – заморозки – снегопад – на улицах возникает опасная для ходьбы обстановка: снизу на дороге – наледь, сверху – слой снега. Пешеходы ступают на снег, поскользываются и падают. Для пожилых людей это опасно вдвойне, ведь внезапное падение у них может случиться не только потому, что человек поскользнулся, но и из-за проблем с кровообращением, из-за которого может резко закружиться голова.

Если уже чувствуется, что начинается падение, то желательно скоординироваться, сгруппироваться. Но если человек в возрасте, то зачастую он не успева-ет сгруппироваться, поэтому падает плашмя и сильно. Здесь самым действенным советом будет рекомендация надевать обувь, соответствующую погодным условиям. Конечно, самой идеальной обувью для уральской зимы являются валенки. Но мы понимаем, что по городским улицам, которые посыпаны противогололедными смесями, в валенках не походишь. Чаще всего люди носят зимнюю обувь с резиновой или кожаной подошвой. Чтобы она не скользила, я советую пенсионерам покупать специальные накладки. Их крепят на подошву, выглядят они как терка, поэтому с ними обувь не скользит.

Народные способы сделать обувь менее скользкой я посоветовать не могу. Эти способы практически бесполезны из-за уплотненных противогололедных смесей, которые достаточно агрессивны по составу, их вещества очень быстро нейтрализуют все народные наклеивания и натирания.

Второй эффективный вариант профилактики падений для пожилых людей – ходьба с палками: палками для скандинавской ходьбы, трекковыми или обычными лыжными. Главное, чтобы у них был острый наконечник, который втыкается в снег и лед. И обязательно таких палок должно быть две, это дополнительная опора на обе руки. При такой ходьбе опасность падения уменьшается в несколько раз. Кроме того, передвижение с палками позволяет разгрузить позвоночник, а ведь известно, что у многих с возрастом начинает болеть спина.

Еще совет – распределять вес равномерно на обе руки: нести покупки из магазина не в одной сумке, а в двух. При переноске груза в одной руке увеличивается нагрузка на одну сторону тела, в момент движения одна нога приподнята, та, что на земле, проскальзывает, удер-



all-rm.ru

жаться от падения при этом человек просто не успевает. Идеальный вариант: в обеих руках – палки, на спине – рюкзак для покупок. Любимые многими бабушками сумки на колесиках зимой – не вариант, они точно так же проскальзывают на наледь и надежной опорой при ходьбе не являются.

И третий вариант – по возможности укреплять кости. Это и подобранные со специалистом витамины, и здоровая пища, обогащенная кальцием.

Выжить в офисе

Проверенные временем советы из личного опыта фельдшера Алапаевской станции скорой медицинской помощи Андрея Махотина:

– Почти всегда мы слышим на вызовах фразы: «У меня нет времени заниматься своим здоровьем, я живу на работе!» Поверьте, восьми рабочих часов достаточно, чтобы позаботиться о своем здоровье. Да, прямо на работе!

• **Чистота – залог здоровья!** Не забываем регулярно мыть руки и держать в чистоте рабочее место. Крошки еды, застрявшие в компьютерной клавиатуре, – питательная среда для микробов.

• **Сиденье стула не должно быть слишком мягким.** Чтобы снизить давление, корпус тела должен поддерживать свои седельными буграми, а это возможно только на жестких сиденьях.

• **Делайте спортивные пятиминутки.** Каждый час выделяйте 5 минут на физическую активность. Сделайте зарядку, пройдитесь паре этажей вверх и вниз по лестнице, отождествите от стены, поворачивайте глазами, промните руками волосистую часть головы.

• **«Война войной, а обед по расписанию».** Обед должен быть полноценным и горячим. Не забывайте про полезные перекусы – фрукты, овощи, орешки или кефир.

• **Воздух не должен быть сухим.** Если у вас шелушится кожа, першит в горле – скорее всего, в офисе сухой воздух. Если нет возможности установить увлажнитель, то просто пейте примерно два литра воды в сутки.

В случаях недомогания обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением. И конечно, регулярно проходите диспансеризацию.

Подготовила
Татьяна ХАБИБУЛОВА

Афиша

Дворец культурыул. Ленина, 24
т. 8 (34346) 2-14-96;
8 (34346) 2-13-55dkalapaevsk.ekb.muzkult.ru**В течение недели** – Выставка, посвященная 90-летию Свердловской области и первому почетному гражданину Свердловской области И.Д. Самойлову (6+).**ДК п. Западный**ул. Мира, 4
т. 8 (34346) 3-29-98dk-zapad.ekb.muzkult.ru**19 января в 14:00** – Игровая развлекательная программа для детей «Крещенские забавы» (6+).**ДК п. Зырянский**ул. Октябрьская, 8
т. 8 (34346) 71-1-98dk-zrsy.ekb.muzkult.ru**19 января в 16:00** – Развлекательная программа «Крещенские морозы» (12+).**23 января в 16:00** – Игровая программа «Эх...валенки...» (6+).**25 января в 16:00** – Музыкально-развлекательная программа ко Дню студента «И снова вместе!» (12+).**ДК п. Асбестовский**ул. Калинина, 11
т. 8 (34346) 70-1-50gornyak.ekb.muzkult.ru**25 января в 18:00** – Концертная программа «Татьянин день» (6+).**ДК п. Н.-Шайтанский**ул. Уральских рабочих, 3
т. 8 (34346) 74-5-61neivodk.ekb.muzkult.ru**25 января в 14:00** – Конкурсная программа «Таня, Танечка, Танюша», посвященная дню Татьяны (6+).**Централизованная библиотечная система****ЦГБ** (ул. Ленина, 33)

т. 8 (34346) 3-41-01

ПН-ПТ: 11-18, СБ: 10-17, ВС: вых.

alarbibl.kulturu.ru**В течение недели** – Выставка картин «Любимый город» арт-группы «Окта Нова» (к 300-летию Екатеринбурга) (6+).**ЦДБ** (ул. Ленина, 15, 2 эт.)

т. 8 (34346) 2-11-89

ПН-ПТ: 10-18, СБ: вых., ВС: 10-17

db-alap.kulturu.ru**В течение недели** – Выставка рисунков и творческих работ учащихся Алапаевской ДШИ им. П.И. Чайковского: «Герои России», «Сила вдохновения» (6+).**Библиотека-отделение №12**

(ул. Кирова, 4)

В течение недели – Фотовыставка Марины Антоновой «Любите жизнь» (6+).**Музейный комплекс****МО город Алапаевск**atkmuseum.ekb.muzkult.ru**Музей истории АМЗ**

ул. Ленина, 10

т. 8 (34346) 2-48-78, 2-18-47

ВТ-СБ: 10-16, ВС-ПН: вых.

В течение недели:

• Экспозиция «Алапаевск – фронт» (6+).

• Экспозиция «Город-завод» (6+).
• Выставка «За право жить и говорить по-русски» в рамках Дня героев Отечества (6+).

• Интерактивные программы по записи: «Посиделки у сундука»; «В царстве Хозяйки Медной горы»; «Самоварные задоринки»; Тайны старого уюта; «Преданья старины глубокой» (6+).

• Выставка живописи С. Парчинского «Алапаевск на рубеже веков» (6+).

• Выставка новогодних ретроигрушек «Старый добрый Новый год» (6+).

• Выставка новогодних ретрооткрыток «Новогодний привет из прошлого» (6+).

• Выставка ретрокалендарей «Год ушедший, год грядущий» (6+).

Музей ИЗОул. Бр. Смольниковых, 63,
тел. 8 (34346) 2-60-65**В течение недели:**

• Интерактивная программа: «ОколоАлисы», по записи (6+).

• Выставка «ОколоАлисы» (0+).

• Выставка «За Родину, За Мир, За Наших», посвященная памяти В.И. Дмитриева (0+).

• Мастер-класс по урало-сибирской росписи по записи (6+).

• Выставка «Часовых дел мастер» из частной коллекции А.В. Дюкова (6+).

• Персональная выставка С.И. Свалова (6+).

• Интерактивная программа «Наскальная живопись как первый вид искусства» по записи (6+).

Историко-краеведческий музей п. Н.-Шайтанский

ул. Ленина, 74

Тел. 8 (34346) 7-46-44

ВТ-СБ: 10-18, ВС-ПН: вых.

nshmuseum.ekb.muzkult.ru**20 января** – Мастер-класс по изготовлению сувениров из поделочного камня (6+).**В течение недели:**

• Выставка старинных заварочных чайников «Чайная церемония» (6+).

Музей истории Алапаевской узкоколейной железной дороги

ул. Бочкарева, 73

Тел. 8 (34346) 3-31-32

ВТ-СБ: 10-16, ВС-ПН: вых.

В течение недели:

• Просмотр выставки (6+).

Центр общения старшего поколения

ул. Лесников, 7, каб. 203

Записаться и задать вопросы можно по телефонам:

8 (34346) 3-07-06,**8-912-22-48-862****18 января (ЧТ) в 15:00** – Информационная встреча (нотариус). Актуальные вопросы и ситуации.**19 января (ПТ) в 10:00** – Лечебно-физкультурная гимнастика.**В 11:00** – Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры.**22 января (ПН) в 11:00** – Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями.**23 января (ВТ) в 11:00** – Территория здоровья. Лекция: «Диеты и посты в серебряном возрасте. Польза или вред».**24 января (СР) в 10:00** – Лечебно-физкультурная гимнастика.**В 14:00** – Репетиция ансамбля «Рябинушка».

■ Культура

Музей принимает друзей

Плодотворно прошли первые дни наступившего нового года в музее памяти Представителей Российского Императорского Дома «Наполевная школа» в городе Алапаевске.

С 3 по 7 января музей посетили 214 человек, в том числе 30 детей и 55 пенсионеров.

5 января для детей с особенностями физического развития была организована праздничная программа «Рождество у Константиновичей». Такие рождественские встречи проходят не первый раз и стали уже доброй традицией.

Сотрудники музея подготовили сказочное представление, в котором рассказывалось о праздновании Нового года и Рождества в семье Великого князя Константина Константиновича. Маленькие гости с родителями водили хоровод, играли в игру «Повторяй за мной». Дети подготовили стихи для Деда Мороза не только на русском, но и на английском языке.

Никто не ушёл без подарка! Сшитые сотрудниками музея мягкие игрушки очень порадовали ребят.

А 6 января здесь встречали детей, оставшихся без попечения родителей – воспитанников социально-реабилитационного центра. Программа, подготовленная ведущим научным сотрудником музея **Николаем Игнатовым**, началась в зале Князей Крови Императорской Константиновичей, где Елочный дед рассказал о старых традициях празднования Рождества Христова. В холле музея представление продолжилось с участием Феи-волшебницы и сказочных персонажей – Зайца, Лисы и Серого волка.

После появления Деда Мороза началось настоящее веселье. Дети читали стихи и исполняли песни, а за это были вознаграждены небольшими сюрпризами.

По окончании праздника все получили сладкие подарки, а для библиотеки детского дома были переданы в дар книги о семье Романовых.

Несмотря на сильные морозы, ежедневно музей принимал участников «Императорского маршрута» и других гостей города. Они с большим интересом знакомились с экспозицией музея, о чем свидетельствуют их добрые отзывы, оставленные в книге отзывов.

«5 января

– Огромная благодарность за великолепную интерактивную театрализованную экскурсию по музею. Чувствуется неравнодушное отношение работников музея! Очень интересно и познавательно!

Группа из Екатеринбурга



▲ «Рождество у Константиновичей»



▲ Какие плодотворные дни!



▲ Праздник для детей, оставшихся без попечения родителей

6 января

– Огромная благодарность всем сотрудникам музея за их сердечность, интересные экспозиции и чудесное повествование о жизни и делах русских Князей и Великой Княгини Елизаветы Фёдоровны. Экскурсоводу особая благодарность за искренность, душевность и мудрость, которая возрождает духовную память в нас.

**С уважением,
паломники из Тюмени**

– Мы приехали из музей из Челябинской области. Очень благодарны за интересную театра-

лизованную экскурсию. Очень приятно слушать содержательную информацию от людей, хорошо знающих свое дело. Так работают люди, любящие свою Родину, свою страну и историю.

Очень подробно освещены вопросы истории нашей страны, мы вместе с сотрудниками пережили ее трагические моменты.

Экскурсия очень достойная. Спасибо огромное за патриотический настрой!»

Дмитрий СТЫШНОВ
Снимки Артёма Музыки

20 января в 14:00

в музее Изобразительного искусства (г. Алапаевск, ул. Бр. Смольниковых, 63) состоится **открытие персональной выставки алапаевского художника Сергея Ивановича Свалова «50 лет творческого пути»**
Приглашаем всех желающих!

Table with 8 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН-ТВ, 5 КАНАЛ, ТВЦ, ОТВ, КАРУСЕЛЬ, КУЛЬТУРА, МИР, ЗВЕЗДА, МАТЧ!, ДОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА, ТВЗ, ОТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

ул. Шахтеров, 59, (м-н «Монета», ул. 3. Космодемьянской, 30Б); ООО «Екатеринбург-2000» - БОСС, ул. Дзержинского, 2; ООО «Магнит-Энерго» - м-н «Магнит», ул. Оттечества, 26; Коллективный сад «Горняк» - ул. 3. Космодемьянской, 1; ООО «СФЕРА ЖК» - ул. Сурикова, 17 (12 кв.); ООО «СФЕРА ЖК» - ул. Чехова, 10 (20 кв.); ООО «СФЕРА ЖК» - ул. Чехова, 8 (15 кв.); ООО «СФЕРА ЖК» - ул. Чехова, 6 (19 кв.); ООО «СФЕРА ЖК» - ул. Чехова, 4 (20 кв.); ООО «СФЕРА ЖК» - ул. О. Кошевого, 23 (8 кв.); ООО «УК «Энерго-Сервис» - ул. Шевченко, 2 (4 кв.); ООО «УК Виктория» - ул. Горняков, 33 (8 кв.); ООО «УК Виктория» - ул. О. Кошевого, 26 (8 кв.); ООО «УК Виктория» - ул. О. Кошевого, 25 (9 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Чехова, 7 (18 кв.); ООО «УК «Ком-Быт» - ул. Чехова, 5 (20 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Чехова, 3 (22 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Бочкарева, 134 (11 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Чехова, 11 (8 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Чехова, 15 (8 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Горняков, 2 (8 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Горняков, 2А (8 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Горняков, 4 (8 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Горняков, 6 (17 кв.); ООО «УК «Комбыт» - ул. Горняков, 10 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Горняков, 31 (4 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 23 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 23 (9 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 23 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 27 (9 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 29 (9 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 31 (9 кв.); ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 31 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 33 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 35 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 25 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 27 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 28 (9 кв.); ООО «РЖК» - ул. Шахтеров, 58 (4 кв.); ООО «РЖК» - ул. Шевченко, 4 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Шевченко, 10 (4 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова 1 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова 3 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова, 5 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова, 7 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова, 9 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова, 15 (12 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 20 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 21 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 22 (8 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 42 (11 кв.); ООО «РЖК» - ул. О. Кошевого, 46 (12 кв.); ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 37 (12 кв.); ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 39 (12 кв.); ООО «РЖК» - ул. Крылова, 10 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Луначарского, 31 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Коростелева, 20 (8 кв.); МКУ «ДЭС» - освещение сквера воинской славы; ПГУЭС АО Медицинский центр «Резерв» - здания хранилища, ул. Муратовская, 18; ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» - ретранслятор, ул. Павлица Морозова, 16А, корпус 1; АО «Свердловскавтодор» - производственная база, ул. Рудакова, 5 (ПП-1 ДРСУ, ПП-3 ДРСУ); ФГУП Почта России - ОПС, ул. Оттечества, 26, ООО «Лестек» - котлоагрегатного склада, ул. Л. Чайниковой, 6/26; ИП Храмов Павел Дмитриевич - останочный ком-плекс «Анастасия», ул. П. Морозова, 43; ИП Муза-чева Ольга Аркадьевна - м-н «Омега», ул. 3. Космодемьянской, 32/3; СНТ «Дорожник» - ул. Рудакова, 24А; СНТ «Дорожник-1» - ул. Рудакова, 5/1; Турсунов Дильмурод Мирпуратович - ул. Муратовская, 17; ИП Деве Денис Константинович - здание водозабора, ул. Муратовская, 17Б; ООО «УралЛес» - ПП-7, ул. Муратовская, 23А; СНТ «Берёзка-2» - ПП-Берёзка, район асфальтового завода; СНТ «Строитель» - ПП-Строитель, район асфальтового завода; СНТ «Ягодка» - ПП-Ягодка, район асфальтового завода; ООО «РЖК» - ул. 3. Космодемьянской, 32 (24 кв.); ООО «РЖК» - ул. Луначарского, 21 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Станковцев, 16 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Станковцев, 18 (3 кв.); ООО «РЖК» - ул. Молодости, 16

Table with 8 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН-ТВ, 5 КАНАЛ, ТВЦ, ОТВ, КАРУСЕЛЬ, КУЛЬТУРА, МИР, ЗВЕЗДА, МАТЧ!, ДОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА, ТВЗ, ОТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

(3 кв.); ООО «РЖК» — ул. Молодости, 20 (3 кв.); ООО «РЖК» — ул. Молодости, 24 (3 кв.); ООО «РЖК» — ул. Молодости, 30 (3 кв.); ООО «РЖК» — ул. Молодости, 15 (3 кв.); ООО «РЖК» — ул. Королева, 14 (3 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. 3. Космодемьянской, 32/1 (23 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Муратовская, 7 (17 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Муратовская, 9 (16 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Муратовская, 11 (16 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Муратовская, 13 (18 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Муратовская, 15 (12 кв.); МКУ «ДЕЗ» — ул. Искра, 101 (122 кв.); ТСК «Пушкинское» — ул. Пушкина, 103 (100 кв.); ООО «Сервис» (ТСЖ «Рассвет» — ул. III Интернационала, 36 (105 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» (ТСЖ «Берёзка» — ул. Бр.Смолинских, 127 (40 кв.); ООО «ФЕРА ЖЖ» — ул. Фрунзе, 102 (70 кв.); ООО «УК «Энергосервис» — ул. Бр.Бессоновых, 38 (59 кв.); ООО «УК «Энергосервис» — ул. Бр.Бессоновых, 39 (60 кв.); ООО «УК «Энергосервис» — ул. Пушкина, 101А (24 кв.).

Был: 900 ул. Садовая, 7, 10-16, 11-17; ул. Мичурина, 14-26; ул. Бочарева, 103, 107-111; ул. Древообделочников, 1-35, 2-30; ул. Сурикова, 1-11; ул. Чехова, 19-27; ул. Краснофлотцев, 52-104, 65, 67; ул. Горькова, 1-25, 12-16, 12А, 14А; ул. Горьковская, 1-15, 2-12; ул. Стахановцев, 3-27; ул. Новая, 23, 27, 2-16; ул. 40 лет Октября, 1-7, 4, 4А; ул. Чехова, 13 (22 кв.); ул. 40 лет Октября, 11-23, 14-36, 35, 39, 41; ул. Новая, 18-40, 35-59, 59А; ул. Шахтеров, 55, 57, 58; ул. Молодости, 58-62; ул. Королёнок, 48; ул. Шевченко, 1-21, 2-12; ул. Шевченко, 6 (4 кв.); ул. Шевченко, 8 (4 кв.); ул. 3.Космодемьянской, 18-30; ул. Косового, 49-61; ул. С.Ковалевской, 1-39, 2-22; ул. Станиславского, 1-21, 2-22; ул. Крылова, 18-22; ул. Азина, 25-29, 24-28; ул. Коростелева, 19 (8 кв.); ул. П.Морозова, 37 (5 кв.); ул. Кузцова, 1-15, 2-16; ул. Большакова, 1-17, 31, 33, 2-6, 22-32; ул. Крупской, 1-33, 2-32; ул. П.Морозова, 15-41; ул. О.Ковшова, 1-9, 4; ул. Полева, 2, 4, 7, 8; ул. Зои Космодемьянской, 34; ул. Королёнок, 28-50; ул. Очеветца, 27, 28, 30, 33, 35; ул. Луначарского, 30-48, 29-45; ул. Дзержинского, 1-19, 2-16; ул. Азина, 1-21, 2-22; ул. Крылова, 2-16; ул. Жуковского, 4-14; ул. Хохрякова, 1-13, 4-18; ул. Кольцова, 3-21, 4-22; ул. О.Ковшова, 63-67; ул. Карпинского, 3-21, 4-22; ул. 3. Космодемьянской, 1-16, 6; ул. Королёнок, 14-26; ул. У.Громова, 4-14, 3-9; ул. П. Морозова, 2-24; ул. Молодости, 1-47, 10-52; ул. Шахтеров, 6-52, 3-51; ул. Новая, 5-31; ул. Очеветца, 13, 15, 18, 21; ул. Стахановцев, 4, 12-20; ул. Луначарского, 14-28/1, 13-27; ул. П. Морозова, 3-13, 26-46; ул. Королёнок, 3-11; ул. Очеветца, 34, 36; ул. Зои Космодемьянской, 34А; ул. О.Ковшова, 1-9; пер. Дорожный, 1, 10-14; ул. Коростелева, 1-29, 2-30; ул. П.Морозова, 17-41, 52-58; ул. Муратовская, 3, 19, 19А, 21, 25, ул. Муратовская, 17Б (16 кв.); ул. Рудакова 7-24, ул. Западная 12, ул. Муратовская 17 (16 кв.); ул. Бр. Бессоновых, 136-142; ул. Пушкина, 153, 153А. МКД-77 (1328 кв.) ТП: 1054 (5121 человек)

п. Нейво-Шайтанское от ВЛ 0,4 кв «К. Маркса», ТП-2, 24.01.2024 г. с 10:00 до 16:00

Был: 120, ул. К. Маркса, 1-37, 2-38, ул. Лермонтова, 42-60, 41-61, ул. Малышева, 38-60, ул. Набережная, 1-15, ул. Пролетарская, 1-35, 2-42, ул. Пушкина, 30-50, 33-55, ул. Революционная, 1-35, 4-44. ТП: 120 (240 человек)

А. ВЕРИГА, начальник Алапаевского РКЭС

Table with 8 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН-ТВ, 5 КАНАЛ, ТВЦ, ОТВ, КАРУСЕЛЬ, КУЛЬТУРА, МИР, ЗВЕЗДА, МАТЧ!, ДОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА, ТВЗ, ОТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ
отдам начинающим садоводам журналы
«Моя прекрасная дача» (с 2015 г. по 2020 г.).
Тел. 8-922-1204129

НЕДВИЖИМОСТЬ

продаю
4-комн. кв в центре, 3/5 эт., ремонт. Тел.
8-912-2617888
4-комн. кв., ул.пл., 72 кв.м, 2 эт., Максимо-

ка, с/п, с/д, лоджия с/п, с/у разд., душ. кабин.
кондиционер, с мебелью и бытовой техникой.
Тел. 8-912-2603279
3-комн. кв., ул. Пушкина, 93, 4 эт., 55 кв.м -
3850 т.р., торг. Тел. 8-904-1763167
3-комн. кв., центр, 2/2 эт., ул. Фрунзе, 39,
ремонт - 3430 т.р., торг. Тел. 8-919-3932625
3-комн. кв., 84 кв.м, п. В.Синячиха, 4/5 эт.,
с/п, большая застекленная лоджия, комна-
ты изолир., большая кухня - 2700 т.р. Тел.
8-919-3932625
3-комн. б/у кв., центр, 2 эт., 2 изолир. ком-
наты - 2550 т.р. Тел. 8-919-3924114
3-комн. кв., с/у разд., косметич. ремонт. Тел.
8-908-6390625
3-комн. кв., центр. Тел. 8-908-6390625

3-комн. кв., Максимовка, 67 кв.м, 5 эт., ком-
наты просторные, не смежные, вместитель-
ная, большая кладовка, с/у разд. Тел. 8-908-
6390625
3-комн. кв., п. Заря, 64,6 кв.м. Тел. 8-908-
6390625
3-комн. и 2-комн. квартиры в п. Верхняя Си-
нячиха. Тел. 8-908-6390625
3-комн. кв., 72,9 кв.м., ул. Пушкина, 34,
центр, 4 эт., дизайнерский ремонт из каче-
ственных строительных материалов, настоя-
щий камин, сауна, панорамные окна с выходом
на балкон, столовая-гостиная, встроенная ме-
бель, рассмотри ипотеку. Тел.8-982-7330279
3-комн. кв., 2-уровневая, 1 эт. 55 кв.м, 2 эт.
55 кв.м + цокольный этаж 59,4 кв.м, встроен-

ные шкафы, лестница из натурального дерева,
отдельный вход, два с/у, косметичский ре-
монт, ул. Мира, 9, рассмотрю ипотеку. Тел.8-
982-7124095
3-комн. кв., 67 кв.м, 2 эт., с/п, с/д, бал-
кон с/п, с/у совмещен, ванна, косметич. ре-
монт, частично ламинат и натяжные потолки,
рядом школа и детский сад, магазины. Тел.
8-912-2603279
3-комн. кв., ул.пл., 5 эт., середина дома,
Максимовка, 68 кв.м, с/п, с/д, балкон, газ,
кухня 10 кв.м, с/у разд., ванна. Тел. 8-912-
2603279
2-комн. б/у кв., 3/5 эт., Станкозавод, 42,6
кв.м, с/п, дом кирпичный, есть гардеробная.
Тел. 8-922-1204129
2-комн. кв., 50,2 кв.м, п. Бубчиково. Тел.
8-950-6534867
2-комн. кв., ул. Бочкарева, 1 эт., отопление и
вода централиз. - 830 т.р. Тел. 8-904-1763167
2-комн. кв., Рабочий городок, 2/5 эт. - 2450
т.р.; 3-комн. кв., п. Западный - 1530 т.р. Тел.
8-919-3932625
2-комн. кв., 4/5 эт., центр - 2880 т.р.;
3-комн. кв. с ремонтом, 5 эт., центр - 3800
т.р. Тел. 8-919-3932625
2-комн. кв., ул. 40 лет Октября, 2/2 эт., 38
кв.м, отопление печное, колонка - 280 т.р.,
рассмотри мат. капитал. Тел. 8-919-3932625
2-комн. п/б кв., 41,2 кв.м, п. Октябрьский,
с/п, централиз. вода, канализация - 970 т.р.
Тел. 8-908-6390625

Table with 8 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН-ТВ, 5 КАНАЛ, ТВЦ, ОТВ, КАРУСЕЛЬ, КУЛЬТУРА, МИР, ЗВЕЗДА, МАТЧ!, ДОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА, ТВЗ, ОТР. Each column lists TV programs and their start times.

2-комн. 6/у кв. в центре, в отличном состоянии, с/у совмещен. Тел. 8-908-6390625
2-комн. кв., Максимова, 5/5 эт., с/п, лоджия, с/у раздельно. Тел. 8-908-6390625
2-комн. кв., Максимова, 2/5 эт., ремонт, остается вся мебель. Тел. 8-908-6390625
квартиру в д. Боровая, 58 кв.м., отопление альтернативное (печное и электрическое), вода централизов., канализация, огород 11с. Тел. 8-908-6390625
2-комн. кв., 41,6 кв.м., 2 эт., ул. Бр.Останьиных, 55, косметич. ремонт, с мебелью, отопление от Стройдормаша, рассматривают ипотеку, обмен. Тел. 8-982-7330279
2-комн. кв., 50,8 кв.м., ул. Калинина, 7 корп.1, 4 эт., дом газифицирован, космети-

Table with 8 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН-ТВ, 5 КАНАЛ, ТВЦ, ОТВ, КАРУСЕЛЬ, КУЛЬТУРА, МИР, ЗВЕЗДА, МАТЧ!, ДОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА, ТВЗ, ОТР. Each column lists TV programs with times and titles.

БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продолжение. Начало на стр. 11-15
дом, п. Нейво-Шайтанский – 240 т.р.
Тел. 8-919-3924114
1/2 дома (низ), 31 кв.м, ул. П.Советов, 68,

дом в северной части, отопление, вода, канализация, баня, беседка, 14с огород, рассматривают обмен. Тел. 8-908-6390625
2-эт. дом, 63,1 кв.м, п. Октябрьский, огорода, огород, баня – 1250000 руб. Тел. 8-908-6390625
дом, 91,6 кв.м, Станкозавод, 10с, эл. котел, вода, баня, скажина. Тел. 8-908-6390625

коттедж, п. Заря. Тел. 8-912-2617888
дом, ул. Репина, 42,3 кв.м, вода, баня, с/п, натяжные потолки, интернет. Тел. 8-912-2617888
дом в центре, можно под дачу, или рассмотреть возможность нового строительства, зем. уч-к 460 кв.м. Тел. 8-908-6390625
коттедж, 290,7 кв.м, из твинблока, обложен красным кирпичом, ул. Шорса, 2 этажа, газ, вода, скажина, шкарная баня, гараж, с мебелью, зем. уч-к 13с, с насаждениями, рассматривают ипотеку. Тел. 8-982-7330279
половина дома, 50 кв.м, ул. Новая, шлакозаливной, с/п, централиз. вода, печное отопление, баня – 700 т.р., рассматривают мат. капитал. Тел. 8-982-7330279



дом, 50 кв.м, ул. Чернышева, газ, вода, с/у в доме, канализация, баня, новая крыша, крытая ограда, земля 10с, межевание, рассматривают ипотеку, обмен. Тел. 8-982-7330279
дом в северной части, газ, вода, канализация, 30 кв.м, с/п, баня, огород, межевание – 950 т.р. Тел. 8-912-2603279
дом, 40 кв.м, 4с, с/п, огород, баня, ул. Суворова (около переезда) – 910 т.р. Тел. 8-912-2603279
дом, газ, вода, с/у, северная часть – 910 т.р.; дом, электроотопление, вода, баня, северная часть – 930 т.р. Тел. 8-919-3932625
дом, северная часть, 40 кв.м, земли 10с, под дачу или для строительства (есть место и разрешение). Тел. 8-922-6188852

дом, 39,6 кв.м, ул. Пилишкина, п. Верхняя Синячиха, баня новая, скажина – 700 т.р. рассматривают мат. капитал, обмен. Тел. 8-912-2800340
часть б/у дома, централиз. канализация, вода, крытый двор, туалет в доме, новая баня, огород 5с. Тел. 8-982-7298239
гараж с овощной ямой, ул. Е.Соловьева, 17 – 220 т.р., торг; гараж со смотровой ямой, ул. Е.Соловьева, 17 – 150 т.р., торг. Тел. 8-919-3932625
гаражный бокс в р-не Сангородка, овощная и смотровая ямы – недорого. Тел. 8-961-7646729
гараж, Майорино, п. Октябрьский, 33 кв.м, овощная и смотровая ямы. Тел. 8-908-6390625



■ Клуб садоводов «У-ДАЧА!»

Во саду ли, в огороде

На днях состоялось первое в этом году заседание клуба садоводов «У-дача!» На нем присутствовали садоводы Ольга Михайловна Немцова, Татьяна Михайловна Борисихина, Владимир Андреевич Колмаков, Татьяна Петровна Горохова, Светлана Анатольевна Крикуненко, Нина и Виктор Перевозчиковы. Вела заседание клуба Татьяна Алексеевна Губина.

С каждым днем приближается горячее время для садоводов и огородников. Открывая сезон 2024 года, садоводы говорили о семенах, сроках посева их на рассаду – первый и самый серьезный этап, об особенностях овощных и цветочных культур. Каждый делился своим опытом. И этот опыт совсем не для того, чтобы навязать его другим, хотя кому-то он может и пригодиться.

Разговор получился интересным, познавательным, полезным.

Многие садоводы уже приобрели семена овощных культур. А многие еще раздумывают, учитывая опыт сезона 2023 года, каждый предпочитает ту или иную селекцию. Кто-то сибирскую селекцию, кто-то селекционно-семеноводческую фир-

му «Манул». Кто-то производит свои семена и т.д.

Но тем не менее садоводы обобщали и предлагали сорта разных селекций. Это не догма. Это опыт и бесценные советы.

Первыми мы всегда высеваем на рассаду семена перца, в двадцатых числах февраля. Среди сортов перцев назывались крупноплодные «Желтый бык», «Красный бык», урожайные «Подарок Молдовы», «Винни-Пух», «Нежность», «Первенец Сибири», «Взрыв», среди новых сортов «Голиаф», «Клаудив».

Конец февраля, начало марта – время посева на рассаду семян помидоров. Многолетние наблюдения показывают: чем раньше посеешь, тем рассада лучше. Надо только следить и принимать меры, чтобы не вытягивалась. Со-

рта семян помидоров на любой вкус. Кто-то любит крупные сорта, кто-то предпочитает кистевые томаты. Среди крупных известны по вкусовым качествам «Воловое сердце», «Король Сибири», «Батяня», «Канопус». Существует множество сортов томатов, которые дают богатый урожай, по 5-6 плодов в кисти, а то и больше.

Многим огородникам понравились сорта именно кистевых томатов, которые объединили в себе целый ряд отличных качеств. Есть и высокорослые, и ограниченные в росте, чаще всего низкие, с гроздьями томатов от 5 до 20-30 штук. Они одинакового размера, гораздо слаще, приносят отличный урожай и неприхотливы. Это «Юбилейный Тарасенко», «Интуиция», «Жигало».

Тем, кто получает ранние огурцы, тоже пора запастись семе-



нами. Здесь непочатый край сортов, на любой вкус. Скороспелые и холодостойкие семена салатные, с гроздьями томатов от 5 до 20 по октябрь, – «Зозуля», «Апрельские». Хорош «Муравей» – урожайный, некрупный, хоть куда – в салат, на засолку: везде вкусен и хорош. Прекрасные семена огурцов «Кураж», «Эстафета», «Родничок», «Ма-

рафон», «Кристалл», «Бинго» и т.д.

Приобретайте, сейте, выращивайте, наслаждайтесь. Адреса наших магазинов известны: «Фермер», «Уют», «Агроном». Надежные, проверенные.

Февраль, конечно, время посева семян цветов. Это прежде всего петуния, гвоздика, лобелия, годеция, лаванда и т.д.



■ Из опыта

Цветы и овощи на одной грядке

Садовод Татьяна Михайловна Борисихина поделилась своим интересным опытом.

— У меня на одной грядке могут расти и лук, и чеснок, и цветы. Я не сажу отдельно цветы и овощи.

Действительно, иногда цветы и травы выходят за пределы границ клумбы и поселяются между овощными грядками и даже на

грядках. Сочетание цветочных и огородных культур – это не только красиво, но иногда и полезно.

Если правильно сочетать посадки цветов и овощей, то не придется ничем жертвовать. Приведем примеры правильного соседства.

Вместе с луковичными цветами хорошо сочетаются зеленные культуры – петрушка, листовая салат.

Нарциссы и тюльпаны отлично смотрятся в посадках моркови.

Крокусы, ветреница, пролеска – с салатом и капустой, бобовыми культурами.

Бархатцы защищают от насекомых-вредителей, их хорошо сеять поблизости от моркови.

Календула – по соседству со смородиной и крыжовником. А вообще она защищает от многих вредителей сада и огорода.

Настурцию хорошо посадить среди капусты и картофеля.

Высевать семена цветов следует после того, как на грядке прорастут сеянцы овощей. Попробуйте!

«Крапива» с шикарными листьями

Садовод Татьяна Алексеевна Губина рассказала, какие шикарные растут у некоторых садоводов колеусы (в народе их ещё называют крапивой).

Раньше они росли на подоконниках. А сегодня перешли в сады и огороды. Колеусы действительно шикарные – красные, зеленые, желтые, коричневые-бордовые.

Большинство цветов колеусов ценится за красивые бутоны, поражают и разнообразие красок на их листьях.

Разнообразие сортов превалило за несколько десятков: «Рейнбоу», «Джайнт Лиф», «Визарт», «Драгон сансет энд Вулкан», «Сомон Лейс» и т.д. Список можно продолжить. Каждый имеет свои достоинства.

Колеус обладает целым списком лекарственных свойств: – улучшает работу кишечника, легки;

– способствует похудению (корни);

– приводит обмен веществ в норму;

– нормализует давление, сон, сердечную активность;

– снижает риск инсульта;

– увеличивает количество гормонов щитовидной железы;

– уменьшает глазное давление; – способствует наращиванию мышц;

– снимает аллергические кожные реакции.

В народной медицине используют все части растения: корни, листья, соцветия.

Но колеус противопоказан при беременности, язве желудка, низком давлении, плохой свертываемости крови, прежде чем применять его в лечебных целях, следует проконсультироваться с врачом.

Интересные факты

Из полезных качеств: – колеус приносит удачу в бизнесе;

– очищает пространство от отрицательной энергетики, нейтрализует чужое воздействие, активизирует мозговую деятельность и творческие способности.



Он подходит для украшения бордюров вдоль дорожек. Хорошие соседи для него: бархатцы, анютины глазки, ахинацея, бегония, герани, лобелия, виола.

Разводят колеусы семенами и черенками.

К посеву семян приступают в конце января.

Попробуем!

Читайте, звоните, делитесь опытом.
Телефоны: 8-912-224-8862, 8-912-239-7772.

Приглашаем для работы в медицинском центре «Самоцвет»

«Самоцвет»

- МЕДСЕСТРУ ПО ДИЕТИЧЕСКОМУ ПИТАНИЮ
- УРОЛОГА • ФИЗИОТЕРАПЕВТА
- ПЕДИАТРА • ТРАВМАТОЛОГА-ОРТОПЕДА

Требования к кандидату: высшее образование, специалист по специальности «Физиотерапия» или «Флебология» и подготовка в интeрнатуре (ординатуре) по специальности. Сертификат специалиста, отсутствие ограничений на занятие профессиональной деятельностью, справка об отсутствии судимости.

- ✓ Зарплата 60000 рублей
- ✓ Возможность участия в программе «Земский доктор» с получением компенсационной выплаты 1 000 000 рублей
- ✓ Компенсация оплаты коммунальных услуг
- ✓ Сохраненная продолжительность рабочего времени + льготная пенсия, льготный трудовой стаж
- ✓ Возможность проживания в санатории, льготный трудовой стаж и медицинское обслуживание
- ✓ Компенсация транспортных расходов
- ✓ Премирование по результатам работы, % от платных услуг.

Обращаться: 8-912-676-3415, Андрейко Ольга Викторовна
Эл. почта: o.andreyko@obuhovski.com

На П/П п. Западный **ТРЕБУЮТСЯ:**

- РАМЩИКИ • КОЧЕГАР
- ПОДРАМЩИКИ • ТРАКТОРИСТ
- РАБОТНИКИ на дисковые станки
- СПЕЦИАЛИСТ на станок-четырёхсторонник
- СЛЕСАРЬ по ремонту спецтехники

Зплата за каждую отработанную неделю, официальное трудоустройство, с 8:30 до 17:30, предоставляем жилье

Телефон: 8-912-212-2046

ТРЕБУЕТСЯ

• **СОТРУДНИК ОХРАНЫ**

Работа с 20:00 до 8:00, ночь через две.
Без вредных привычек.

Приоритет пенсионерам МО и бывшим сотрудникам МВД. Центр города.

Обращаться по тел. 8-912-612-4521

Санаторию «Самоцвет»

ТРЕБУЮТСЯ:

- Уборщица
- Горничные
- Медицинская сестра
- Массажист

✓ Компенсация проезда ✓ Возможность проживания.

Эл. почта: o.andreyko@obuhovski.com Тел.: 8 (34346) 71-5-48, 71-5-10

НЕЙВАСТАЛЬ Электрометаллургический завод в Алапаевске строит компания «Формат-ЕК»

Актуальные вакансии:

- ЭЛЕКТРОМОНТЁР по обслуживанию подстанций (опыт работы на ВЛ и ПС)
- ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК, ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК
- ИНЖЕНЕР АСУТП
- НАЧАЛЬНИК ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ЦЕХА
- НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЯ
- НАЧАЛЬНИК ГЛАВНОЙ ПОНИЗИТЕЛЬНОЙ ПОДСТАНЦИИ
- НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ И ВОДООТВЕДЕНИЯ
- ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ЭНЕРГЕТИКА ПО ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЧАСТИ
- НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ОХРАНЫ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
- НАЧАЛЬНИК КРАНОВОЙ СЛУЖБЫ
- ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ЦЕХА ПО ПРОИЗВОДСТВУ
- МАСТЕР МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

Мы предлагаем: ■ участие в крупнейшем инвестиционном проекте Свердловской области последних лет; ■ работу на самом современном технологическом оборудовании; ■ конкурентную заработную плату и возможность карьерного роста на новом заводе; ■ доставка до места работы служебным транспортом по городу Алапаевску; ■ ДМС (расширенная программа со стоматологией)

Контакты службы по подбору персонала: резюме на email: hr@format-ek.ru или г. Алапаевск, ул. Московская, д. 20, к. 5, оф. 69. Тел. 8-343-305-79-00, в рабочее время с 9:00 до 18:00

ТРЕБУЕТСЯ НА ПИЛОРАМУ:

БРИГАДА РАМЩИКОВ

Оплата каждый день.

8-953-055-1981

ТРЕБУЕТСЯ

УБОРЩИЦА в магазин

Зарплата без задержки.

Тел. 8-922-105-2033

Компании ООО «Уралпласт» требуются:

- ИНЖЕНЕР-ХИМИК
- ЛАБОРАНТ

Зарплата от 50000 рублей.
Сменный график (дневные/ночные смены).
График 5/2 (суббота, воскресенье – выходные дни).
Иногородным предоставляется компенсация за жилье.
Работа в г. Алапаевске, ул. Московская, 10.

Тел. 8(34346)-35-045, 8-900-215-6921

Компании ООО «Уралпласт» требуются:

- СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

Зарплата от 44240 рублей.

Опыт работы по профессии.
Работа в г. Алапаевске, ул. Московская, 10.

Тел. 8(34346)-35-045, 8-900-215-6921

Компании ООО «Деевское» требуются

РАМЩИКИ НА ЛЕНТОЧНУЮ ПИЛОРАМУ

- > Работа сдельная, круглый год
- > З/п от 60 000 руб, рабочий день до 16:00
- > Проживание, питание, трудоустройство ТК РФ

8-908-632-00-89 Адрес: село Деево, улица Мира, 39.

ТРЕБУЮТСЯ для работы в г. Екатеринбурге

ОХРАННИКИ

График: 2/2, 3/3, 5/5, 7/7, 15/15, 30/30.
Смена от 2500 р.

Тел.: 8-992-003-0817

ЧОО КБ-2012

ТРЕБУЮТСЯ:

- ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ (4 в 6 р)

График разный.
Среднемесячная выплата з/плата: З/плата до 2000 руб./смена
Сложил помощь в получении лицензии

Тел. 8-912-242-9364

На производство в п. Верхняя Синячиха требуются:

ВОДИТЕЛИ вилочного погрузчика
РАБОЧИЕ других специальностей (возраст до 40 лет)

Официальное трудоустройство. Зарплата от 50 т.р. Доставка служебным транспортом.

Тел. 8-982-620-0014, с 9 до 17

В автосервис требуются

АВТОМЕХАНИКИ • АВТОСЛЕСАРИ

Тел. 8-912-618-3874

В магазин требуются:

ПРОДАВЦЫ • МЕНЕДЖЕРЫ

Тел. 8-912-285-6359

Официальное трудоустройство. Достойная зарплата.

В дом отдыха «Нейва» ТРЕБУЕТСЯ:

СТОРОЖ-КОЧЕГАР

1800 руб./смена

Тел. 8-912-052-2095

ООО «АЛАПАЕВСКОЕ СХП» (п. Западный, ул. Полтавск. 4) ТРЕБУЮТСЯ:

- ТРАКТОРИСТЫ-МАШИНИСТЫ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ • КОНХОХ

Зарплата от 30000 руб.

Тел.: 8-904-387-3822, 8-912-287-9585

ЛЕСНАЯ КОМПАНИЯ СИНЕРГИЯ

НА НОВОЕ ФАНЕРНОЕ ПРОИЗВОДСТВО В Г. ВЕРХНЯЯ ТУРА ПРИГЛАШАЕМ СОТРУДНИКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ

ПРОИЗВОДСТВО ФАНЕРЫ

- Технолог
- Начальник смены
- Машинист рубительной машины
- Луцильщик шпона
- Резчик шпона и облицовочных материалов
- Сушильщик шпона и фанеры
- Станочник ребросклеивающего станка
- Клевар
- Заточник деревообрабатывающего инструмента
- Починщик шпона и фанеры
- Сортировщик шпона и фанеры
- Сборщик
- Вентилевой гидравлического пресса
- Прессовщик изделий из древесины
- Контролер деревообрабатывающего производства
- Лаборант химического анализа

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СКЛАД

- Кладовщик

УПРАВЛЕНИЕ ЛОГИСТИКИ

- Специалист по логистике
- Мастер погрузочно-разгрузочных работ

АВТОРАНСПОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

- Водитель погрузчика
- Машинист бульдозера
- Водитель автомобиля на вывозке леса

Предоставление жилья (квартира)
Конкурентный уровень заработной платы
Обучение на рабочем месте
Работа в рамках масштабного проекта
Перспективы карьерного роста

Полный список вакансий на <https://snerg.ru>

Специалисты по подбору персонала:
Кристина Маратовна k.vteeva@snerg.ru
Мария Владимировна m.klevakina@snerg.ru
8 (950) 204-66-71, 8 (34344) 28-388 (вн. 2162, 2163)

Начальник управления по персоналу:
Елена Викторовна e.abranina@snerg.ru
8 (950) 204-70-01, 8 (34344) 28-388 (вн. 1160)



■ К сведению

Открыл совещание начальник отдела подполковник полиции **Сергей Анисимов**, который ознакомил присутствующих с порядком проведения оперативного совещания. Затем слово было передано временно исполняющему обязанности начальника штаба майору внутренней службы **Наталье Филипповой**, которая рассказала об итогах оперативно-служебной деятельности МО МВД России «Алапаевский» за отчетный период времени.

Так, за 2023 год на территории обслуживания МО наблюдается снижение на 8,96% количества зарегистрированных заявлений (сообщений) граждан о преступлениях, административных правонарушениях и происшествиях (с 12398 до 11287).

Также отмечается снижение зарегистрированных преступлений на 13,2%, всего зарегистрировано 658 преступлений, из которых 426 – раскрыты.

За отчетный период улучшились результаты работы по раскрытию преступлений прошлых лет на 15,4% (раскрыто 15 преступлений данной категории).

По линии незаконного оборота наркотических средств выявлено и поставлено на учет 51 преступление, из них 28 преступлений тяжкие и особо тяжкие, связанные с приобретением и сбытом наркотических веществ. Выявлено 36 административных правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических веществ.

В сфере обеспечения экономической безопасности выявлено 10 преступлений. В суд направлено 9 уголовных дел, раскрытаемость составила 100%. Выявлено 4 преступления коррупционной направленности.

Мошенничества всех видов зарегистрировано на 31,3% больше чем в прошлом году (130, из них раскрыто 14 преступлений). Мошенничество с использованием информационно-телекоммуникационных технологий совершено в 125 случаях. Количество хищений денежных средств с банковских

Итоги работы МВД России «Алапаевский» за 2023 год

В актовом зале Межмуниципального отдела МВД России «Алапаевский» состоялось оперативное совещание руководящего состава отдела полиции с участием представителя Главка – начальника управления уголовного розыска полковника полиции Владимира Молодцова – по подведению итогов оперативно-служебной деятельности за 2023 год.

счетов выросло на 47,1%, всего зарегистрировано 25 преступлений данной категории, из них 22 преступления раскрыты.

В целях профилактики совершения преступлений против собственности, сотрудниками отдела регулярно проводятся целевые профилактические мероприятия, направленные на предупреждение совершения преступлений, силами участковых уполномоченных и комплексов сил полиции в жилом секторе и в организациях проводятся мероприятия по информированию граждан о защите и обеспечению сохранности принадлежащего им имущества.

По линии противодействия незаконному обороту оружия, по итогам 12 месяцев 2023 года на обслуживаемой территории выявлено 7 преступлений.

За отчетный период совершено 27 тяжких и особо тяжких преступлений против личности, из которых 2 убийства, 22 умышленных причинений тяжкого вреда здоровью. Данные преступления раскрыты.

Одним из эффективных способов предупреждения тяжких преступлений является выявление превентивных составов. В 4 квартала выявлено превентивных составов было уделено особое внимание. Так, за отчетный период 2023 года было выявлено 156 преступлений данной категории.

Наблюдается значительный рост выявления административных правонарушений, предусмотренных ст. 19.24 КоАП РФ (несоблюдение административных ограничений и невыполнение

обязанностей, устанавливаемых при административном надзоре) с 467 до 609. Это в первую очередь обусловлено тем, что при выявлении фактов отсутствия поднадзорных лиц в период ночных ограничений по месту жительства принимаются незамедлительные меры установления их местонахождения в дежурные сутки.

Проводимая профилактическая работа с подучетными лицами привела к снижению количества преступлений, совершаемых лицами, находящимися в состоянии опьянения на 20,7% (199 преступлений), а также лицами, ранее совершавшими преступления на 24,1% (280 преступлений), в том числе состояния рецидивной преступности на 8,1% (91 преступление).

За отчетный период 21 несовершеннолетним совершено 34 преступления. При этом как положительный момент наблюдается снижение групповой преступности. В рамках проводимой профилактической работы по предупреждению преступлений, совершаемых несовершеннолетними, сотрудниками отдела проведены оперативно-профилактические мероприятия «Командантский патруль», «Твой выбор», «Здоровье», «Защита» и другие. В ходе работы выявлено 7 административных правонарушений по ч. 2. ст. 14.16 КоАП РФ (осуществление продажи спиртных напитков несовершеннолетним). В отношении родителей и законных представителей несовершеннолетних по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ составлено 268 административных протоколов.

Проведение целенаправленной профилактической работы позволило сохранить контроль за дорожной обстановкой и не допустить роста ДТП в том числе с погибшими. За 2023 год зарегистрировано 21 ДТП (пострадало 23 человека, 7 человек погибло). С участием детей зарегистрировано 1 ДТП, в котором пострадал 1 ребенок, погибших нет.

В рамках проводимой профилактической работы сотрудниками ГИБДД за отчетный период выявлено 164 лица, управлявших транспортными средствами в состоянии опьянения, выявлено и задокументировано 39 преступлений по ст. 264.1 УК РФ (управление транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость).

Более детально на совещании был рассмотрен вопрос о состоянии работы по раскрытию и профилактике мошенничества, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, в том числе категории тяжких и особо тяжких.

Подводя итог оперативного совещания, представитель Главного управления и начальник Алапаевского ОВД поблагодарили личный состав отдела за работу по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на обслуживаемой территории, отметив ряд моментов, на которые следует обратить внимание в наступившем году.

Хроника происшествий

С 8 по 14 января на территории МО г. Алапаевск зарегистрировано 128 заявлений (сообщений) граждан о происшествиях, из них 5 сообщений о преступлениях.

Уклонение

от надзора

Гражданин В., в отношении которого судом установлен административный надзор, не соблюдал установленные ограничения, причем с завидным постоянством, за что был привлечен к административной ответственности по ч.3 ст.19.24 КоАП РФ.

Недавно он вновь нарушил установленное ему судом ограничение, сопряженное с совершением административного правонарушения, посягающего на общественный порядок и общественную безопасность, предусмотренного ст. 20.21 КоАП РФ. Такое неоднократное уклонение от административного надзора чревато последствиями.

Угон

11 января в городе, на улице Горняков гражданин П. неправомочно, без цели хищения, завладел автомобилем марки BMW, принадлежащим гражданке К., чем очень обидел автоледи. Теперь угонщик будет отвечать по всей строгости закона, за чем он угнал «бумер».

Нарушение ПДД

В посёлке Заря, на перекрестке улиц Мира – Молодежная гражданином З. управлял автомобилем марки «ВАЗ 21124», будучи лишенным права управления транспортным средством за совершение административного правонарушения.

Ольга СИМОНОВА,
по оперативной сводке МО МВД России «Алапаевский»

■ Внимание!

Телефонное мошенничество превратилось в основной способ выманивания денег у граждан России. С каждым годом схемы, разработанные мошенниками, становятся все более изощренными.

Телефонные аферисты умело используют всю доступную информацию и технологии, разбираются в психологии людей, вынуждая жертву раскрывать всю информацию о себе либо совершать те или иные действия, используют человеческие слабости и чувства в своих корыстных интересах. В последнее время участились случаи, когда мошенники вовлекают в свою преступную деятельность подростков. За прошедший год на территории Алапаевска и Алапаевского района зарегистрировано 14 фактов мо-

Ответственность курьеров

ПОЛИЦИЯ АЛАПАЕВСКА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Мошенничество - хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием (статья 159 УК РФ).

Наказание:

- * штраф;
- * обязательные работы;
- * исправительные работы;
- * ограничение свободы;
- * принудительные работы;
- * арест;
- * лишение свободы.

Уголовная ответственность наступает с 16 лет



шенничества по схеме «Ваш родственник попал в ДТП». В 8 случаях курьеры-бегунки установлены и задержаны, среди них один несовершеннолетний.

Начальник Алапаевского отдела по делам несовершеннолетних подполковник полиции **Татьяна Деева** рассказала об ответственности курьеров-бе-

гунков, работающих на мошенников, и о том, как уберечь несовершеннолетних от предложений о «легком» и «быстром» заработке.

– В настоящее время в сети Интернет очень часто встречаются предложения несложного заработка путем работы курьером, – отмечает начальник ПДН.

– Как правило, такие предложения ориентированы на молодежь в возрасте до 25 лет, в том числе и несовершеннолетних, которые ищут варианты легкого заработка. По уверениям «работодателей» задачей «курьера» является получение и передача денежных средств.

Обычно подобным образом действуют мошенники, работающие по схеме «родственник попал в ДТП». Злоумышленники звонят пенсионерам и сообщают о том, что их родственник попал в ДТП и теперь, чтобы избежать уголовной ответственности и/или оплатить лечение, необходимо заплатить определенную денежную сумму. После этого домой к пенсионеру прибывает нанятый курьер-бегунок, который забирает деньги и переводит своим кураторам, оставляя себе процент.

– Действия курьера в данном случае являются также незаконными и расцениваются как соисполнительство в совершенном преступлении. Наказание за совершение данного преступления предусмотрено статьей 159

УК РФ и может достигать 10 лет лишения свободы.

Кроме того, судебная практика складывается таким образом, что суд обязывает курьеров, работающих по предварительному сговору с телефонными мошенниками, выплатить потерпевшему всю сумму похищенных у него денежных средств, вне зависимости от размера вознаграждения курьера.

Во избежание проблем с уголовным законодательством, рекомендуется не соглашаться на подобные предложения заработка или оказания услуг, чтобы не стать соучастником преступления. Родителям необходимо довести до детей информацию о последствиях подобного «заработка», а также контролировать поведение своих детей в сети Интернет: смотреть круг их виртуальных друзей, какую информацию они «лайкают» и «репостят», чем интересуются.

■ Информация для населения

Крещенские купания – 2024



1. Крещенские купания в 2024 году будут проходить **19 января** с **13:00** до **21:00** в 150 метрах по направлению на северо-запад от жилого дома, расположенного по адресу: **Свердловская область, город Алапаевск, улица Metallургов, дом 23** (район городского пляжа).

2. Проезд до места проведения крещенских купаний будет осуществляться по улицам Некрасова, Парковая.

3. В ночное время купание будет запрещено!

Дмитрий БАТАКОВ,
начальник Управления
ФКСИМП МО г. Алапаевск



▲ Крещенские купания, 2023 год | Снимок Юрия Калугина

АНОНС СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:

18 января в 20:00
ДЮСШ №1
Чемпионат и Кубок города по мини-футболу

19 января в 13:00
Алапаевский филиал ГБПОУ «СОМК»
(ул. Говырина, 3)
Крещенский турнир по дартсу

19 января в 13:00
район городского пляжа
Крещенские купания – 2024

19 января в 15:00
Шахматный клуб «Каисса» (ул. Павлова, 37)
Юбилейный турнир «40 лет шахматному клубу КАИССА» среди школьников 1-х, 2-х классов

20 января в 11:00
ДК Станкозавода (ул. Токарей, 3)
Рождественский турнир по настольному теннису

20 января в 12:00
Шахматный клуб «Каисса» (ул. Павлова, 37)
Юбилейный турнир «40 лет шахматному клубу КАИССА» среди школьников с 3-го по 9-й класс

21 января 12:00
Стадион «Центральный»
Хоккей. Детский турнир «Золотая шайба»

24 января в 19:00
ДЮСШ №1
Чемпионат и Кубок города по мини-футболу

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД АЛАПАЕВСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12.01.2024 г. № 26-П г. Алапаевск

О проведении Крещенских мероприятий на территории Муниципального образования город Алапаевск

В соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий МО г. Алапаевск на 2024 год, учитывая методические рекомендации по организации обеспечения безопасности людей при проведении Крещенских купаний на водных объектах, утвержденные заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Администрация МО г. Алапаевск **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Назначить ответственным лицом за организацию и проведение Крещенских купаний начальника Управления физической культуры, спорта и молодежной политики МО г. Алапаевск Д.В. Батакова.
2. Управлению физической культуры, спорта и молодежной политики МО г. Алапаевск (Д.В. Батаков):
 - 1) организовать и провести Крещенские купания 19 января 2024 года с 13:00 до 21:00 на городском пруду в районе городского пляжа;
 - 2) заключить договор с филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области в г. Алапаевске, Алапаевском, Артемовском и Режевском районах» с целью определения возможности использования водных объектов (городский пруд) для купания в соответствии с санитарными нормами;
 - 3) обеспечить для участников мероприятия расчистку стоянки автотранспорта в месте проведения Крещенских купаний;
 - 4) предоставлять сведения с места проведения Крещенских купаний в МКУ «Единая дежурно-диспетчерская служба» каждые два часа, начиная с 13:00 до 21:00.
3. Отделу общественной безопасности и мобилизационной подготовки Администрации МО г. Алапаевск (Е.А. Кургузкин):
 - 1) принять участие в обеспечении безопасности при проведении массового мероприятия и в подготовке оформления акта по проверке льда на городском пруду в месте проведения Крещенских купаний;
 - 2) обеспечить контроль за возможными местами несанкционированных купелей на территории МО г. Алапаевск.
 - 3) МКУ «Единая дежурно-диспетчерская служба» (О.Л. Ямова) организовать каждые два часа в период с 13:00 до 21:00 19 января 2024 года сбор и обобщение сведений с места проведения Крещенских купаний по форме (прилагаемая) в ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Свердловской области».
4. МАУ «Стадион «Центральный» (С.А. Обухов):
 - 1) изготовить и установить в купели деревянный короб для безопасности участников Крещенских купаний;
 - 2) выполнить техническую составляющую мероприятия.
5. МКУ «Дирекция единого заказчика» (В.В. Калинин) обеспечить:
 - 1) установку палатки для переодевания участников;
 - 2) доставку полевой кухни;
 - 3) расчистку подъездных путей до стоянки автотранспорта участников Крещенских купаний по улицам: Некрасова, Парковая;
 - 4) установку бензиновых генераторов на месте проведения Крещенских купаний, обеспечить их работу (заправку) и бесперебойное освещение;
 - 5) установку дорожного знака 3.2 «Движение запрещено» на береговой линии в месте проведения мероприятия.
 6. Начальникам территориальных управлений: п. Западный (А.Н. Подкорытова), п. Зырянский (И.А. Парфёнов), п. Асбестовский (В.А. Шушарин), п. Н-Шайтанский (А.М. Шангин) обеспечить контроль за береговой линией в границах вышеуказанных населенных пунктов с целью предотвращения организации несанкционированных мест купания, в случае выявления таких мест сообщать в МКУ «ЕДДС» по телефону 2-10-15.
 7. Рекомендовать:
 - 1) МО МВД России «Алапаевский» (С.В. Анисимов) обеспечить охрану правопорядка при проведении мероприятия;
 - 2) ГБУЗ СО «Алапаевская станция скорой медицинской помощи» (Н.В. Тюрина) обеспечить медицинское обслуживание мероприятия;
 - 3) ПСО г. Алапаевска ГКУ «Служба спасения Свердловской области» (А.А. Косых) организовать дежурство спасателей на период проведения мероприятия;
 - 4) СРОО «СОБР ДНД» (А.С. Никонов) обеспечить охрану общественного порядка с 22:00 18.01.2024 года до 11:00 19.01.2024 года;
 - 5) Директору ГАПОУ СО «Алапаевский многопрофильный техникум» (Т.И. Кургузина) организовать участие волонтеров в проведении мероприятия.
 8. Средства массовой информации: ГАУП СО «Редакция газеты «Алапаевская искра» (С.Г. Вострикова), МУП «Редакция «Алапаевская газета» (Н.В. Чернышова):
 - 1) обеспечить информационное сопровождение мероприятия;
 - 2) информировать жителей о проведении Крещенских купаний 19 января 2024 года с 13 часов до 21 часа, особо отметить информацию о запрете купания в ночное время.
 9. Финансовому управлению Администрации МО г. Алапаевск (О.М. Летуновская) профинансировать расходы Управления физической культуры, спорта и молодежной политики по разделу 1102, целевой статье 1600120000, виду расхода 244, статье 226 «Физическая культура и спорт».
 10. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации МО г. Алапаевск В.Л. Вихареву.

Д. ТОЛМАЧЕВ,
глава МО город Алапаевск

РЕКЛАМА РАБОТАЕТ НА ВАС! **ТЕЛЕФОН** ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ «АГ» **2-54-19**

ПРИЕМ ЛОМА
ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ

А 000253 №471
от 19.11.2014

- МЕДЬ - от 630 руб.
- АЛЮМИНИЙ - от 113 руб.
- ЛАТУНЬ - от 355 руб.
- ЧЕРНЫЙ ЛОМ - 20,5 руб.
- РЗМ, кислородные баллоны,
- электродвигатели

АДРЕС: ул. Сортировочная, 1/1
Тел. 8-982-650-2872

СТИРКА КОВРОВ И ПАЛАСОВ,
ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,
КЛИНИНГОВЫЕ УСЛУГИ.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
ТЕЛ. 8-912-297-2000

СТИРКА КОВРОВ ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
Тел. 8-950-555-2812
8 (343) 243-60-98

КУПИМ
ЕВРОПОДДОНЫ
100 р.

АДРЕС: ул. Сортировочная, 1/1
Тел. 8-922-218-0053,
8-912-210-7355

уголь КАМЕННЫЙ
Навалом Др-ДПК
В мешках (МКР)-ДПК
ТЕХНИЧЕСКАЯ СОЛЬ ГАЛИТ
в МКР
Тел.: 8-922-202-7040

УСЛУГИ
ПО УБОРКЕ
и ВЫВОЗУ СНЕГА
Тел. 8-912-245-5950

Канализация «ПОД КЛЮЧ»
Быстро. Качественно. Недорого.
Выезд оценщика – БЕСПЛАТНО
Закключаем договоры
Опыт работы более 10 лет
Тел. 8-912-654-3267

ЩЕБЕНЬ РЕЖЕВСКОЙ
20/40, 40/70 от 800 р./т
Доставка от 1 до 30 т
Оплата нал./безналичный расчет
Тел. +7 912-654-3267

УСЛУГИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РЕПЕТИТОРА ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ
с 5 по 11 класс
8 (34346) 2-52-53, 8-919-364-9835

АККУМУЛ
МЕНЯЕМ АККУМУЛЯТОРЫ
СТАРЫЕ НА НОВЫЕ
35-45А - 350 руб.
45-50А - 400 руб.
50-65А - 500 руб.
65-85А - 600 руб.
90-110А - 770 руб.
120-140А - 1000 руб.
180-220А - 1750 руб.
190-220А - 1800 руб.
225А - 1900 руб.
Тел. 8 (343) 315-29-95

РЕМОНТ • ПЕРЕТЯЖКА
Мягкой мебели
ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ортопедических матрасов
Тел. 8-912-660-2777

■ Песня строить и жить помогала

Праздник песни в Алапаевске

В СССР в честь песни устраивали целые праздники. На фотографии – праздник песни 1963 года в Алапаевске рядом с площадью Революции.



Какие светлые чистые, сосредоточенные лица у поющих людей на фото. Видно, что они радуются общему пению, что на сердце у них легко.

Этот интересный снимок наталкивает не только на воспоминания, но и на следующие размышления.

Есть у живой души человека два естественных состояния: каяться и Бога прославлять в пении (каяться надо успевать на земле, тогда есть надежда на рай, в котором из этих двух останется только славословие).

Душа, если не поет, то плачет о грехах, в покаянии пребывает. Как только очистится душа по-

каянием, так начинает в ликование Богу петь. Когда поет человек, когда в голове нет пустых мечтаний, суевы, гневных, угнетающих мыслей. Поет и в радости, и в печали, и в работе, и на отдыхе, и в будни, и в праздники.

В советское время люди по совести стремились жить, добрыми были, сплоченными, дружными. Но церкви, в которых люди берут силы жить по совести, опустели. Пение получалось, а покаяния не было. И что же дальше произошло? Праздники такие стали проводить все реже, а потом они и вовсе сошли на нет.

В 80-е, 90-е годы люди ещё собирались и часто пели вместе в

своих домах, но уже не на площадях. Постепенно и это ушло...

У современного человека сейчас жизнь комфортнее, чем раньше: есть и еда, и одежда, и машина, и гаджеты. А есть ли радость в душе и легкость в сердце? Не развернуть ли человеку душу к Богу и через покаяние вернуть душе радость и пение?

Дорогие читатели, если у вас есть снимки для нашей рубрики, принесите в редакцию «АГ». Напишем фотосторию Алапаевска вместе!

Наталья ГОВОРУХИНА
Снимок Франца Бодуэна из семейного архива

Астрологический прогноз 22 – 28 января

ОВЕН (21.03 – 20.04) На этой неделе не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся событий. Все само уляжется и разрешится. Развитие ситуации будет во многом зависеть от вашего взгляда на проблему, не позволяйте себе пессимизм. Будьте внимательны и заботливы к близким людям, не уходите в себя и не отстраняйтесь от решения семейных проблем.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05) Пришло время для реализации смелых планов, хотя жизнь и внесет в них свои поправки. Поездки и командировки пока лучше отложить. Несмотря на занятость в профессиональной сфере, не стоит оставлять без внимания свой дом. Впрочем, энергии вам хватит, а вот со временем будет туго. Старайтесь не выпускать из поля зрения конкурентов.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06) Вы наконец-то сможете добиться ощутимого результата в том, во что вкладывались так много сил, и во что вы так верили. Вы ощутите, что мечты сбываются. Наступает время для самых решительных действий. Пятница – один из самых удачных дней недели. Вы поймете, что у вас всё получается.

РАК (22.06 – 23.07) Неделя может оказаться неоднозначной, но в целом вас ждет успех и похвала от начальства. В понедельник кое-что может застать вас врасплох, зато вторник и среда принесут вам прибыль и моральное удовлетворение. К выходным в семье восстановится атмосфера доверия и взаимопонимания.

ЛЕВ (24.07 – 23.08) Необдуманные действия недопустимы. Не поддавайтесь эмоциям, не увлекайтесь. Сейчас нужен трезвый и точный расчет. Даже в сущих мелочах и в тех случаях, когда вы действуете по привычке. Возможные затруднения на работе не должны быть поводом для начала поиска нового места. Друзья помогут осуществлению ваших замыслов.

ДЕВА (24.08 – 23.09) Не стоит открыто высказывать свои претензии окружающим. Поменьше критики и негатива. Ваш успех зависит, в первую очередь, от вашей дипломатичности. Грандиозные планы на эту неделю лучше не строить, они могут не осуществиться, но проявлять активность не только не вредно, но и весьма желательно. В личной жизни перемен ждать пока не приходится.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10) Вы можете получить желаемое, если дипломатично отойдете в тень, и оттуда станете управлять интересующими вас событиями. Наступает время серых кардиналов. Хотя на это может быть затрачено много энергии, у вас появится возможность проверить партнера на надежность. К концу недели вас ждет активная личная жизнь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11) Вам будет легко и приятно работать, любить и строить планы. Всё у вас получается. Многие поймут, что вы неординарная личность. Накопленные знания и опыт будут способствовать укреплению авторитета. У вас появится шанс разбогатеть. Ваша обычная пронизательность вас не подведет.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12) На этой неделе вы будете методично и уверенно двигаться вперед, как раз возникнут перспективы для осуществления давно задуманного. В решении важных вопросов старайтесь идти не напролом, а в обход. Только не бросайтесь в крайности, проявите выдержку и терпение. Забудьте про панику и хаос. И все решится наилучшим образом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01) Неделя будет протекать без особых потрясений. Благоприятное время для продуктивной работы и деловых встреч. Пришедшие вам в голову идеи могут стать началом поистине важных событий. Но в четверг не стоит ставить на карту все, что у вас есть, даже если вдруг вам покажется, что настало время перемен. Обратите внимание на новых знакомых.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02) Решение тривиальных ежедневных задач потребует от вас большого количества сил и времени. Особенно если действовать придется в одиночку. В компании же коллег и друзей все пойдет намного легче. Так что не бойтесь просить о помощи. В пятницу постарайтесь быть реалистом и выпутаться из опасного мира иллюзий.

РЫБЫ (20.02 – 20.03) Вторник весьма удачный день для заключения сделок и важных переговоров. В среду тщательно проверяйте информацию. В середине недели постарайтесь реально оценить свои силы, и не взваливать на себя непосильный объем работы. В воскресенье посвятите себе достаточно времени, чтобы почувствовать умиротворение.

Ответы на сканворд предыдущего номера

Ф	А	С	А	Д	Фр. Луи	Синий	З	А	И	К	А	Н	И	Е
Сторона	Знак	Т	Р	О	Л	Л	Е	Й	Б	У	С	Гороскоп	М	Поло
Т	Р	А	К	Л	У	Л	Б	В	И	Р	О	Н	И	Я
Р	Канет	Б	А	Б	И	Р	У	С	С	А	А	Т	Челюсть	
О	Т	И	Т	Воспла	А	Г	У	С	А	Р				
С	А	Л	У	Н										
Пещера	Л	И	Р	Шеннон	А	Г	А	Т	А					
Б	А	З	А	Р	Н	Е	Д	Р	А					
И	Н	А	Р	Е	К	Л	А	М	А					
О	Т	Т	О	М	А	Н	К	А	Т	И	А	Р	А	
Н	Войск	О	П	А	К	Б	О	С	Ф	О	Р			
И	Г	Р	У	Ш	К	А	Р	Е	К	Л	А	М	А	
К	Волок	Часть	Ш	А	Р	А	Б	А	Н	О	Л	А	Июль	
А	Л	Е	К	В	Е	Р	И	К	С	Т	И	Н	Г	
Раздел	О	В	А	О	Д	О	З	А	Д	А	Н	И	О	
О	П	Т	В	И	Н	О	С	Е	Д	А	С	С		
Ш	А	Р	И	А	Т	Н	О	Л	Т	Т				
Горы в	Т	У	Р	Н	И	Р	М	А	К	А	Р	Палеонто		
Р	А	Д	А	В	М	А	Г	А	З	И	Н	Посет		

АНЕКДОТ
Когда я была маленькой, принесла домой котенка, а мама сказала: – Вот вырастешь, станешь взрослой, будет своя квартира – хоть барана приводи! Как в воду глядела...

МОЙДОДЫР
Профессиональная химчистка:
• Ковров, покрытий, ковролинов;
• Мягкой мебели из ткани и кожи;
• Стульев и матрасов.

Работаем по городу и району!
Чистка на дому в офисах, кафе и т. д.

+7 932 600-48-50

Работаем КРУПНЫМ ГОЛОС

Мат & Ланец
СТУДИЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОЛОТНА ВОДОУ

- МОНТАЖ ПОЛОТНА
- ДЕМОНТАЖ ПОЛОТНА
- СЛИВ ВОДЫ
- УСТАНОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОСВЕТИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

Бесплатные замеры
Работа любой сложности
Работаем по городу и району

г. Алапаевск, ул. Пушкина, 52

+7 963 045-14-09

ООО «СтройПромРесурс»

СТРОИТЕЛЬСТВО ИНЖЕНЕРНЫХ СЕТЕЙ
методом ГНБ (прокола)

ВОДА • ГАЗ
КАНАЛИЗАЦИЯ

ПРОДАЖА ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ
КОТЛОВ, СЧЕТЧИКОВ

РАССРОЧКА до 12 мес.

г. Алапаевск, ул. Бочкарева, 106. Тел. 8-912-698-8383

ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

Работает с физическими и юридическими лицами.

Любые объемы!
Наличный и безналичный расчет!

Часы работы:
ПН-ЧТ: с 8 до 16
ПТ: с 8 до 15
Обед с 12 до 13
СБ-ВС: выходной

Наш адрес: г. Алапаевск, ул. Токарей, 12 (р-н ЭЖБИ)
Тел. 8-912-203-8932

