



ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

НА СМЕНУ!

ОРГАН СВЕРДЛОВСКОГО ОБКОМА И ГОРНОМА ВЛКСМ

№ 61 (5071)

Пятница, 21 мая 1954 г.

Цена 20 к.

Быть принципиальным

ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ — неотъемлемая черта комсомольского работника. Какую большую пользу может принести комсомольский работник, по-настоящему, принципиально решающий все вопросы! Если секретарь горкома или райкома имеет перед собой ясную цель, если у него твердый характер, если он всегда доводит начатое дело до конца, то богатой жизнью наполнены будни комсомольской организации. Такой руководитель всегда окружен активом, всегда в кругу молодежи, знает, чем живут юноши и девушки, знаком с их нуждами и запросами. Такого активиста любит молодежь и любит за то, что он не бросает слов на ветер, и если задумал что-то сделать, пообещал, так выполнит это, несмотря ни на какие трудности.

Довести начатое дело до конца, значит упорно добиваться поставленной цели, верить в свои силы. Но ведь бывает у нас и иначе. Возглавит комсомольский работник хорошее начинание, наметит интересное мероприятие, но все его пожелания останутся лишь пожеланиями: не последуют за ними живые, творческие дела, молодежный вояк спасует при первом же затруднении, опустит руки.

Принципиально относящийся к любому своему поступку человек всегда деловит в работе. Он никогда не позволит себе спастись перед трудностями. Деловитость не терпит и бумажной волокиты, кабинетного стиля, не терпит бюрократизма и канцелярщины. Есть еще порок у некоторых комсомольских активистов, которые живое дело подменяют «бумаготворчеством». Посылает такой секретарь в одну и ту же первичную организацию решение за решением, циркуляр за циркуляром. Принципиально-де поступая, доведу начатое дело до конца... Но мало что можно сделать, сидя в кабинете, составляя различные, пусть даже полезные, наставления. Если решил сделать что-то нужное, если загорелся желанием добиться окончательного результата в намеченном деле, — иди непосредственно в цех, производственную бригаду, полевой стан, ферму и там помоги секретарю первичной организации, комитету наладить живую, интересную работу.

Принципиально поступать, значит требовательно относиться к себе и товарищам. Нечего скрывать, что в некоторых горкомах и райкомах ВЛКСМ не изжит еще

атмосфера боязни обидеть друг друга. Совершил секретарь неверный поступок — заведующий отделом или инструктор вместо того, чтобы высказать свое правильное мнение, убедительно доказать его, лучше промолчит. Идет аппаратное совещание — работники не решаются покривить друг друга, выступить с серьезными замечаниями в адрес руководителей. Так и живут изо дня в день. Тишь и гладь. А недостатки в работе умножаются, комсомольские работники, забывшие о критике и самокритике, начинают зазнаваться, превращаются в деляг, крохоборов. Нетребовательность к себе приводит активиста к тому, что он перестает следить за собой, замечать свои же собственные промахи, теряет авторитет среди товарищей, молодежи.

Ни в коем случае нельзя настоящую принципиальность смешивать с ложной, поддаваться первому впечатлению, настойчиво проводить свою линию, в то время как все окружающие утверждают, что ты ошибаешься, зря настаиваешь на своем, что только вред принесет твоя надуманная затея.

Именно ложную принципиальность проявил секретарь Чкаловского райкома ВЛКСМ Свердловска тов. Пашков. На бюро горкома слушался вопрос о серьезных недостатках в рассмотрении персональных дел в этом комитете. Большинство активистов считает, что неправильно поступают работники райкома, в спешке исключая комсомольцев из рядов ВЛКСМ, безо всяких оснований снимая их с учета. Приводились конкретные факты, примеры. Предлагалось пересмотреть многие дела.

Но тов. Пашков продолжает отстаивать свою точку зрения, считая, что исключенные заслуживают такого наказания. Секретарь райкома проявляет просто-напросто упрямство и ни о какой принципиальности здесь не может быть и речи.

Если не уверен в своей правоте, считаешь сомнительными свои выводы в решении того или иного вопроса, обязательно посоветуйся, обдумай еще и еще раз, а потом уже, когда станет все ясно, смело претворяй в жизнь свои намерения.

Принципиальность комсомольского руководителя — это, прежде всего, четкость цели, настойчивость в доведении начатого дела до конца, твердая уверенность в свои силы и способности.

Гос. Публ. Библиотека

ВАРИТЬ СТАЛЬ

63568
— это тоже творчество

Недавно в нашей газете были опубликованы обязательства сталеплавильщиков комсомольско-молодежной печи № 6 Серовского металлургического завода. На этой печи работают молодые сталевары А. Сергеев, Н. Галкин, Н. Макаров. Молодежный коллектив печи обязался закончить выполнение годового плана к 5 декабря, добиться съема стали с одного квадратного метра пода печи 7,5 тонны.

Сегодня мы публикуем статью сталевара Анатолия Сергеева об опыте его работы. Он рассказывает, за счет чего бригада добивается высоких показателей.

В мартеновский цех я пришел из ремесленного училища. Сказать по правде, чувствовал себя неважно. Хотя и бывал здесь раньше, на практике знакомился с основами мартеновского производства, но в этот момент почувствовал себя беспомощным. Казалось, никогда не буду хозяином печи.

Работать начал в заправочной бригаде. Потом — третьим, вторым, наконец, первым подручным. В 1950 году поставили в мартену уже сталеваром.

Очень хорошо помню первую плавку. Хотелось одного, чтобы сталь вышла высококачественной. Это был экзамен на производственную зрелость, и волновался я так, как волнуются только на экзамене. Плавка тянулась очень долго: то боялся поджечь свод, то думал, как бы не выпустить сталь холодной.

Плавка закончилась хорошо. И все-таки я ясно почувствовал — я еще не сталевар. Мешают робость, неуверенность, недостаток знаний. Не я распоряжался печью, а она мной.

Стал внимательней приглядываться к работе старых, опытных сталеваров. Поступил в двухгодичную школу мастеров социалистического труда.

В эти годы сложился и коллектив нашей комсомольско-молодежной бригады. В 1950 году пришли выпускники школы ФЗО Илья Кулешов и Дмитрий Захаров. Год назад членом бригады стал выпускник ремесленного училища Михаил Алексеев. За эти годы ребята прошли большую производственную школу. Если на первых порах приходилось постоянно подсказывать, контролировать их, то сейчас можно смело доверить плавку, например, первому подручному Илье Кулешову.

Дружба, товарищеское и деловое взаимопонимание очень помогают нам в работе. Если в 1953 году нашей бригаде удалось выдать много скоростных плавков, то этим мы обязаны тому, что

каждый из нас, строго выполняя обязанности на своем участке, думает об общем успехе.

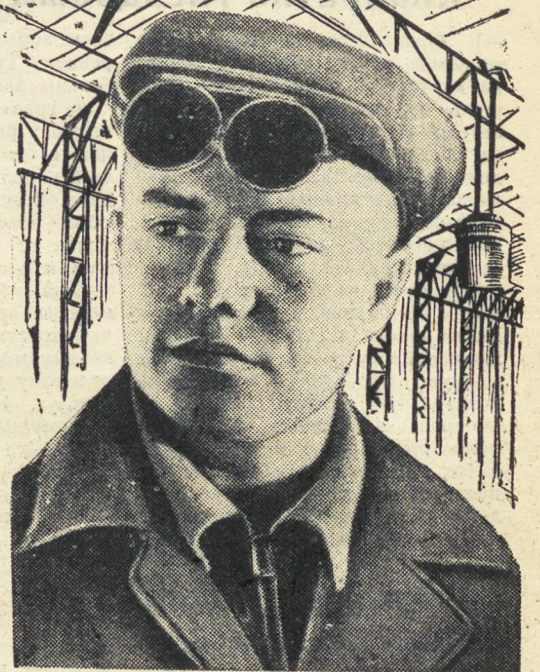
Во время плавки мы распределяем обязанности так: после выпуска предыдущей плавки первый и второй подручные закрывают выпускное отверстие, а третий подручный в это время ведет уборку рабочего места. После окончания заправки совместно закладываем пороги и подмазываем переднюю стенку, готовимся к плавке. Второй и третий подручные грузят ферросплавы, а первый взвешивает их и заливает жидкий чугун в печь. По расплавлении первый подручный наливает пробы, третий относит их в химическую лабораторию. Когда плавка готова, первый и второй подручные разделяют выпускное отверстие, через которое выходит металл.

Четкое знание своих обязанностей, оперативность очень важны при скоростных плавках, так как главное в скоростном сталеварении — это умение экономить время на каждой операции.

Экономить время мы начинаем с заправки печи, которую ведем по мере схода металла с подины. Обычно заправочная бригада производит ее за 25—35 минут. При скоростной плавке для заправки привлекаем подручных с соседних печей. Это позволяет сократить время на операцию до 15—20 минут.

При заправке поддерживаю температуру до 1700—1750 градусов. Благодаря высокой тепловой нагрузке не происходит большого снижения температуры в рабочем пространстве печи и в насадках. Это обеспечивает значительное сокращение длительности последующих периодов плавки.

Завалку шихты производим также не снижая подачи топлива. Шихту заваливаем так,



чтобы она равномерно распределялась по всей ванне. Наиболее крупную часть шихты заваливаем сверху и ближе к задней стенке, где выше температура. Шихту нужно хорошо прогреть, прежде чем заливать жидкий чугун.

Во время плавления стараюсь как можно больше убрать шлака, с которым удаляется вредный для плавки фосфор. Кроме того, под тонким слоем шлака плавление идет быстрее. Одновременно даю обожженную известь и боксит, это сокращает период наводки нового шлака и ускоряет закипание плавки.

К моменту полного расплавления, когда металл достаточно нагрет и имеет уже наведенный шлак, посылаю первую пробу металла на анализ в цеховую химическую лабораторию. После этого даю в печь железную руду, количество которой определяю по нагреву металла и по наличию углерода в пробе. Затем скачиваю шлак, что гарантирует металл от восстановления фосфора во время кипения.

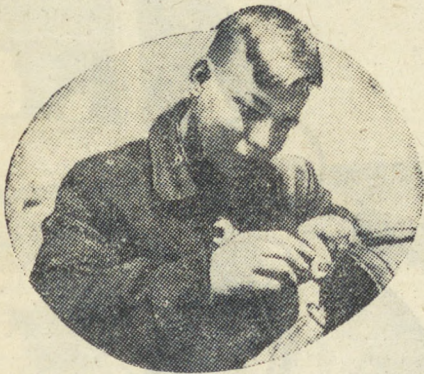
Обычные плавки на нашей комсомольско-молодежной печи длятся 10—12 часов. Последние скоростные плавки нашей бригады проходили за 7—8 часов.

Варить сталь — это тоже творчество. Никогда не бывает двух совершенно одинаковых плавков, нет для сталевара навсегда данных рецептов. Расширять свои знания, смело прокладывать новые пути на основе лучших достижений мастеров — вот путь к успеху.

А. СЕРГЕЕВ,
сталевар Серовского металлургического завода.

Почетен труд рабочего

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ВЫПУСКНИКАМ СРЕДНИХ ШКОЛ



ДОРОГИЕ друзья!

Скоро вы окончите школу, получите аттестаты зрелости и задумаетесь о выборе профессии. Перед вами открыты все дороги. Многие из вас поступят в вузы, станут инженерами, педагогами, врачами. Но мне хотелось бы поговорить о другом.

Некоторые из выпускников, не пройдя

по конкурсу в выбранное ими учебное заведение, подают документы в другой вуз, не задумываясь над тем, по душе ли им будущая профессия. Это получается потому, что многие считают: после окончания школы нужно во что бы то ни стало поступить в институт, думая, что только там можно продолжать учебу. По-моему, это совершенно неверно.

Расскажу о себе. В прошлом году я окончил Покровскую среднюю школу и хотел поступить в университет, но не прошел по конкурсу. Тогда я решил поступить на работу на Верх-Исетский металлургический завод. У меня не было никакой специальности, чтобы работать в основном цехе, поэтому я пошел в гараж отдела капитального строительства. Я стал учеником слесаря. Для того, чтобы получить разряд по этой специальности, нужно учиться по меньшей мере полгода. Школьные знания позволили мне овладеть профессией за два месяца, да и сейчас постоянно помогают в труде.

Работа слесаря — большое дело. Наш ОКС строит Дворец культуры, где металлурги будут проводить свой досуг, 24-квартирный дом, общежитие. Нужно, чтобы машины, подвозящие строительный материал, были все время исправны. Именно об этом заботятся в гараже.

У нас хороший рабочий коллектив, настоящая трудовая дружба. В этой обстановке хочется работать еще лучше. Ведь я — участник большой стройки.

Еще в 1942 году, после окончания школы № 35, пошла на производство Анна Мальцева. Ее путь показателен тем, что она от рядовой работницы выросла до мастера цеха. У Анны Мальцевой большой авторитет среди товарищей по работе.

Лишь в прошлом году окончил Свердловскую железнодорожную школу № 1 Николай Жданов. Сейчас он уже квалифицированный револьверщик, передовик производства.

Я нужен именно на этом месте и горжусь своей работой.

В мае, после технического осмотра, меня направят на курсы механиков. Окончив их, получу еще более высокую квалификацию. В этом же году я решил поступить на заочное отделение университета.

Работая на заводе, я получил интересную специальность, близко познакомился с замечательными людьми.

Б. ЛЯШКОВ, слесарь.

А сколько других юношей и девушек пошли тем же трудным и почетным путем, что и Николай Жданов, Анна Мальцева, и уже достигли немалых успехов!

Рабочий! Его руками создаются гигантские машины, воздвигаются плотины на великих реках, преобразается лицо земли. Почетен труд рабочего. Вот почему с гордостью несут имя рабочего вчерашние выпускники школ.

Квадратно-гнездовым способом

В большинстве колхозов Покровского района началась посадка картофеля. Оживленно было утром 16 мая на полях сельхозартели «Искра пятилетки». Сюда на обслуживание картофелепосадочного агрегата прибыла комсомольско-молодежная бригада, организованная из юношей и девушек районного центра. Она сразу же приступила к работе.

Расчитав поле, контролер Геннадий Кунчиков и регулировщики на лебедках Николай Зобнин и Анатолий Стуков быстро натянули мерную проволоку и провели контрольную линию. Точно по контрольным вешкам и пробке радиатора трактор делает первый заход. Мелькают узлы мерной проволоки. Через каждые семьдесят сантиметров на поле остается по два-три клубня картофеля,

посыпаемых минеральным удобрением. Тут же лопаты и грабельцы заделывают их в землю.

Не сразу комсомольцы добились четкой работы агрегата. Пришлось немало потратить времени, чтобы получить правильный квадрат. Уже на следующем заходе обнаружилась неточность. Выявить ее помогли вешки, поставленные в гнезда посаженного картофеля. После второго захода мерную проволоку натянули снова, отрегулировав ее по ряскам на динамометрах лебедок и контрольному узлу. Квадрат был достигнут. Работа закончена.

В первый день бригада посадила четыре гектара, во второй — шесть.

Ю. ЛУТОШКИН,
секретарь Покровского райкома ВЛКСМ.

„Трактористы, они вывезут“

На днях трактористы нашей комсомольско-молодежной бригады узнали, что секретарь райкома партии по зоне Благовещенской МТС тов. Лахтин вручил переезжающее Красное знамя станции седьмой тракторной бригаде Виктора Калугина.

Радуясь за друзей, мы от всей души поздравляем их с успехами. Вместе с тем их достижения наводят нас на серьезные размышления. «А почему бы нам — четвертой бригаде — не завоевать Красное знамя? — задумались наши трактористы. — Ведь мы тоже умеем работать. В чем же дело?»

В чем дело? Такой вопрос встал перед каждым членом нашей бригады. Первое, что нам бросилось в глаза, — это резкая разница между организацией труда у нас и в бригаде Виктора Калугина. Там все работает четко и слаженно: севахи и трактористы, прицепщики и подвозчики. Аграрно-комсомольца Шура Измествьева — постоянный советчик механизаторов. А у нас? У нас все наоборот.

По правде сказать, мы в большой обиде на руководителей колхоза «Красный Октябрь», который нам выпало обслуживать. Ведь что же получается? Мы в поте лица стараемся поднять производительность, а они, если судить принципиально, мешают нам.

Начнем с питания. 14 мая наш тракторист Дмитрий Сажин с прицепщиком комсомольцем Владимиром Рыбиным работали голодными целые сутки. Может быть, в колхозе нет продуктов?

Продукты есть, нехватает только желания у председателя артели тов. Молотилова организовать для трактористов общественное питание. По его вине двадцать механизаторов лишены вкусной горячей пищи.

Пренебрежение к нуждам механизаторов проявляется и в других недостатках. На наших тракторах нехватает, в частности, прицепщиков. Ежедневно бригада вынуждена обходиться без двух — трех прицепщиков. Разве это дело? Или взять снабжение семенами. 15 мая у нас простояли два трактора только потому, что не подвезли семена. Попробуй в таких условиях сеять быстро и хорошо, когда на каждом шагу вставляют в колеса палки.

Возникает вопрос: на что же, собственно, надеются колхозные руководители? «Трактористы вытянут» — вот что думают тт. Молотилов и Мартынов. Мы, конечно, польщены такой большой надеждой на нас и постараемся оправдать доверие, но просим подтянуться и руководителей колхоза.

Надеемся, что нашу скромную просьбу поддержит секретарь Ленского райкома комсомола тов. Фролов. Он пять суток «сидел» в колхозе «Красный Октябрь» и прекрасно знает наше положение, но почему-то до сих пор не помог комсомольско-молодежной бригаде трактористов устранить недостатки и выйти в число передовых.

Д. САЖИН, В. КИСЕЛЕВ,
трактористы.
П. СИДОРЕНКО,
диспетчер МТС.

Острое слово

Если вы зайдете в правление Двинской МТС, Тугульмского района, ваш взгляд невольно привлечет яркие краски различных «молний», стенгазет, «боевых листков», которые висят на стенах. Многие можно узнать из них о людях, о их трудовых подвигах.

Вот одна из «молний» сообщает о трудовом подвиге тракториста Анатолия Леонтьева. Ему поручили важную работу — раскорчевку. В ряде колхозов отдельные земельные массивы мелки. Трактору при обработке земли негде развернуться на полную мощность. Приходится заниматься «фигурным катанием». Для того, чтобы соединить отдельные массивы в одно целое, и производится раскорчевка. Мощный трактор «С-80» вырывает пни, деревья, кусты — расчищает «перегородки» между массивами. Это очень трудоемкая, но нужная работа. Анатолий Леонтьев значительно перевыполнил нормы выработки. За три дня он заработал 665 рублей.

Особой популярностью пользуется среди механизаторов «Крокодил на весеннем севе». Вышло уже пять номеров «Крокодила». В них резкой критике подвергнуты отдельные недостатки не только трактористов, механиков, но и главного инженера МТС и директора.

За столом — члены редколлегии «Крокодил» — секретарь парторганизации МТС тов. Свизев и художник коммунист тов. Тютин. Они обсуждают очередной номер.

— Надо будет нарисовать карикатуры на тракториста комсомольца Виктора Шведко из бригады № 1 Постникова, — говорит секретарь. — Ночью он нарушил трудовую дисциплину. В его смену трактор простоял в течение трех часов — Постников спал. Анатолий Трошков и Григорий Кайгородов отремонтировали в МТС сеялки и послали их на поля без семенопроводов — забыли.

Показом передового, острой критикой недостатков стенная печать помогает поднимать дисциплину, множить успехи в труде.

**Обдуманно сей
и сажай
Колхозный доход
умножай.
На пойменных землях
Картофель и овощи
Отличный дают урожай!**

„В колхозе работа грязная...“

В полдень выглянуло солнце. Шура надоело валяться в постели. Она накинула легкую косыночку, вышла подышать воздухом. Удобно устроившись на завалянке, девушка не спеша стала щелкать семечки.

«Хоть бы с кем словом обмолвиться, — подумала Шура. — Нигде ни души, как вымерли все».

Действительно, улицы Гагарки были пусты. Да и кому захочется слоняться без дела, когда столько работы в поле, когда дорог каждый час.

Но вот Шура оживилась. Вдали показались знакомые фигуры. Аня Рахматулина и Вера Горбунова, управившись на ферме, шли домой на перерыв.

— Отдыхаешь? — спросили подруги, поровнявшись с домом Ланских.

— А вам что, завидно? — резко ответила Шура, — не отдыхаю, а женихов высматриваю..

Ожидаемого разговора не получилось. Аня и Вера торопились, да и дерзкий ответ Шуры пришепсали им не по душе.

— Как не стыдно! Мать старая с утра до вечера на работе, — переговаривались они, — а девка вся излодырничалась.

Шура Ланских 17 лет. В прошлом году она окончила семь классов.

— Поезжай в город, в техникум, — посоветовали родители дочери, когда зашел разговор о ее будущем.

— Техникум — хорошее дело, — одобрили соседи, — выучится, пользы больше принесет.

Мало ли гагарских учится в техникумах и институтах.

Осенью Шура уехала в Свердловск. Мать напекла ей полчмо-дана «подорожников», отец вручил несколько скопленных сторублевок.

Но Ланских не повезло. Шуру в техникум не приняли. Пришлось вернуться обратно к родителям.

«Ничего не поделаешь, — прикидывала еще дорогой девушка, — в колхоз подается». Но Ульяна Тимофеевна, встречая дочь, рассудила по-своему.

— Отдохни, — разрешила она Шура, — не с твоим образованием в земле копать да со скотом возиться. Пусть другие поработают.

Можно было ожидать, что Шура возмутится. Ведь она прекрасно знала, что в колхозе нехватает рабочих рук, что их колхоз отстающий. Сколько раз ей приходилось слышать об этом на комсомольском собрании. Но Шура быстро забыла о своих дорожных размышлениях. Слова матери даже обрадовали ее.

Да разве она первая не хочет ити в колхоз на «грязную» работу! А старшая сестра Шуры Зина?

История Зинаиды Ланских не менее интересна, чем Шурина. Она тоже окончила семилетку в Гагарке, тоже намеревалась поступить в техникум, но туда не пошла. Только Зина оказалась более «находчивой» и настойчи-

вой, чем сестра. Боясь колхозной работы, как огня, она во что бы то ни стало решила остаться в городе. Обманным путем получила паспорт и устроилась швеей в Свердловске.

Шура с трепетом читала письма сестры из города, особенно те строки, где Зина сообщала, какое красивое шелковое платье сшила себе, как интересно бывать на танцах.

Родители тоже радовались за дочь. Сами они всей душой любят родные места, никогда не соглашались покинуть их. Иван Игнатьевич и Ульяна Тимофеевна Ланских и с колхозом ни за что не расстанутся: ведь в нем они уже 25 лет — все молодые, полные забот и радости годы. На глазах Ланских выросли в Гагарке новые фермы, склады, дома, пришла на поля совершенная техника.

Правда, не всегда было легко. Да и сейчас еще не все благополучно в колхозе имени Молотова. Отстаёт животноводство, нынче, накануне сева, обнаружился недостаток семян, не все участки были вовремя удобрены. Но старики Ланских, кадровые колхозники, прошедшие нелегкий путь, считают, что борьба с трудностями — дело других, а никоим образом не их детей.

— С нас хватит, — заявляет Ульяна Тимофеевна, одна из лучших полеводов в колхозе. — За себя и за дочерей поработали.

«Пусть наши дети не испытают того, что испытали мы, когда поднимали колхозное хозяйство», — довольно часто так рассуждают люди старшего поколения, большая часть скромные, честные труженики, принесшие огромную пользу народу, стране. Может быть их убеждения исходят из добрых намерений: какой родитель не желает счастья своему ребенку! Но не всегда дети получают от этих намерений пользу.

Шура и Зина Ланских, одобряемые родителями, до сих пор не познали радость настоящего труда. Комсомолец не волнует судьба своего колхоза, будущность которого принадлежит молодому поколению. Им не дорого то, что создано руками старших.

В ожидании каких-нибудь курсов Шура Ланских изредка навещается в ясли, проводит там несколько свободных часов. Зина, выйдя замуж, еще не решила, чем будет заниматься. А рядом бурлит жизнь. На бескрайних полях колхоза идет борьба — борьба за высокий урожай, за то, чтобы у колхозников было всего в достатке.

Сверстников Шуры не смущает «грязная» работа в колхозе, им ничуть не мешает семиклассное образование. Ведь без знаний сейчас ни шагу!

И если Шура тоже поработает в колхозе как следует, то и там она заведет себе шикарное платье.

В. ГУБАНОВА,
Белоярский район.



ЗА УРОЖАЙ

гектаров по норме, комсомолец Сергей Фатеев обработал сорок гектаров. Быстро и спорно работал его прицепщик Николай Сидоров, очищая борону от мусора (снимок № 2).

Семь часов — смена окончена. Сергей Фатеев жмет руку сменщику Виктору Борзунову (снимок № 3).

— Счастливого пути! — говорит он на прощание.

Снова гудит тракторный мотор. Комсомолец Виктор Борзунов стремится обогнать товарища, рационально использует каждую минуту рабочего времени. За смену он прокультивировал в этот день пятьдесят гектаров, а 15 мая Виктор выполнил сменное задание на 245 процентов.

Сев проводится в сжатые сроки, поэтому у тракториста на учете каждая минута. Трактор не ходит на заправку. Горючее к нему своевременно, в любое место подвозит один из колхозников на лошади. Не надо ходить трактористу и на обед в деревню, за несколько километров. Здесь же на полевом стане он может получить вкусную, питательную пищу. Ее заботливо готовят повар Аполлинария Павловна Сидорова

вые — бригады Павла Харитончика и Александра Чусовитина.

Молодой тракторист Николай Сидоров и севахи Валентин Поспелов (из бригады А. Чусовитина) на тракторе «ХТЗ-7» производят подсев клевера по пшенице (верхний снимок). Вместо пяти гектаров по норме, молодые механизаторы 12 мая посеяли клевер на площади в пятнадцать гектаров. Сменное задание выполнено на 300 процентов.

Но и это не предел. С каждым днем передовики наращивают темпы сева. 16 мая Н. Сидоров и В. Поспелов выполнили сменное задание на 360 процентов!

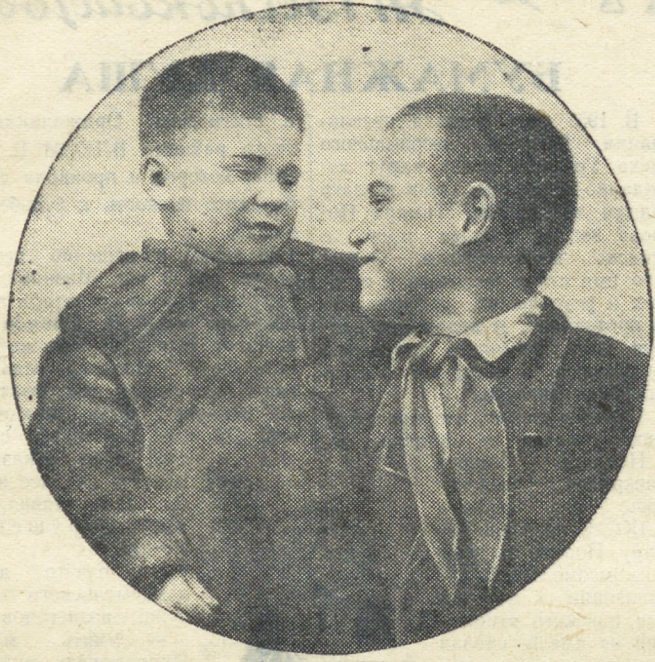
На подготовке почвы к севу и днем и ночью бесперебойно работает трактор «ДТ-54» Сергея Фатеева и Виктора Борзунова. 13 мая на культивации, вместо 34



Усердно трудятся механизаторы Кармакской МТС на полях тугульмских сельхозартелей имени Ленина, им. Калинина, им. Буденного, «Труженик» и «Путь к коммунизму». Из четырнадцати тракторных бригад самые передо-

со своей помощницей Ниной Паздериной (снимок № 4). Самоотверже и ным трудом механизаторы, колхозники и колхозницы Тугульмского района борются за крутой подъем сельского хозяйства, за высокий урожай.

3. Почему они удирают из дому?



Недавно в деревне Кадниково, Сысертского района, загорелся дом. Четырехлетний Витя Зырянов метался в огне, безуспешно пытаясь открыть окно. Мимо проходил пионер Витя Сорокин, ученик четвертого класса Кадниковской школы. Увидев малыша, пионер бросился на помощь. Проявив находчивость, Витя быстро отогнул камнем гвозди, которыми было заколочено окно снаружи, разбил стекло, открыл окно и вытащил из горящего дома Витю Зырянова. А когда подоспели

взрослые, пионер помогал спасать домашних животных, выволил их из огня. Приказом начальника Управления пожарной охраны УМВД Свердловской области пионеру Вите Сорокину за смелость и находчивость выдана награда.

Л. ЗАГОРОВСКИЙ,
начальник отдела Государственного пожарного надзора.
НА СНИМКЕ: Витя Сорокин со спасенным им Витей Зыряновым.
Снимок С. Бушуева.

Подшефному колхозу

Коллектив Уралмашзавода шефствует над Манчажским районом. Большая помощь уже оказана колхозу им. Ворошилова. По инициативе заводских комсомольцев в колхозе создана библиотека. В цехах было собрано более 1050 книг. Комсомольцы подобрали и отправили в колхоз слесарно-монтажного инструмента на 10000 рублей, электроматериалов на 3000 рублей, 910 килограммов металла разного профиля для ремонта сельскохозяйственного инвентаря.

Закончена электропроводка ко всем производственным помещениям деревни Юва. Уралмашевцы обратились к сезону торфодобычи изготовить для колхоза торфодобывающую машину, которая обеспечит заготовку торфа для работы электростанций.

Эксплуатационный цех к уборке урожая начал изготовление двух механизированных токов.
Н. МЫСИН,
мастер экскаваторного цеха,
член комитета комсомола.
Г. ГИНЗБУРГ, слесарь.

Смету положили под сукно

Свердловский горный институт выпускает высококвалифицированных инженеров-горняков. Будущим специалистам чрезвычайно важно еще в вузе получить навыки практической работы. Но, к сожалению, студенты-геологи не имеют кабинета по гидрогеологии. Кафедра гидрогеологии еще пять лет назад разработала проект такого кабинета, составила смету на него. Но дирекция даже

не удосужилась ее рассмотреть. Год тому назад была представлена новая смета. И ее снова положили под сукно.

Пока тянется вся эта волокита, студенты вынуждены на практических занятиях пользоваться не приборами и аппаратурой, а теми же, что и на лекциях, схемами и меловыми изображениями на доске.

Ю. ШИПОВ.

Вожатый должен многое знать

На XII съезде ВЛКСМ с особой остротой встал вопрос о подготовке кадров пионерских работников. Нам нужны пионерские вожатые, любящие детей, работающие инициативно, творчески, знающие психологию ребенка и умеющие правильно его воспитывать. Старший друг и воспитатель, руководитель юных пионеров — вожатый — должен многое знать и уметь, чтобы передать свои знания и умение детям.

Мне хочется рассказать о том, как прививаются навыки практической работы с детьми учащимся отделения учителей-старших пионервожатых нашего педагогического училища.

Учащиеся первого курса мы привлекаем к занятиям в кружках и спортивных секциях в училище. Восемь человек занимаются в кружках авиамodelьным и морзистов, девятнадцать — в спортивных секциях (волейбольной, гимнастической, лыжной, легкоатлетической, шахматной). Для занятий факультативного курса в кружках «Умелые руки» и «Кукольный театр» класс разделен на две подгруппы, и все учащиеся поочередно,

раз в неделю, занимаются в этих кружках.

Работа кружка «Умелые руки», которым руководит преподаватель С. А. Смолин, проходит в мастерских по труду. Первокурсники знакомятся с принципами организации кружка «Умелые руки» в начальной школе, составлением плана его работы, практически работают с бумагой, картоном, папье-маше, делают аппликации, лепят фигуры, модели, изготавливают игровой материал.

На занятиях кружка «Кукольный театр» учащиеся разучивали пьесы «Теремок», «Машенька и медведь», «Заяц, петух и лиса» и потом показали эти постановки в пионерских дружинах города.

На втором курсе учащиеся смогут уже самостоятельно руководить кружком. В нынешнем учебном году, например, второкурсники вели 25 различных кружков в школах города.

На втором курсе мы знакомим будущих вожатых, как проводить с пионерами упражнения с флажками, палками, обручами, с помощью различных спортивных игр. Они разучивают тихие, мало

— Скажи, зачем ты поехал в Москву? — спрашивает инспектор детской комнаты невысокого, чернотого мальчика.

Толя смотрит прямо и отвечает бойко.

— А я к Маленкову. Хочу учиться в суворовском училище, он меня устроит.

— Как же ты доедешь до Москвы? Ведь далеко. У тебя деньги есть?

— Есть. Я семь рублей у мамы попросил, она дала.

— Так ведь не доедешь на эти деньги.

— Доеду, — уверенно отвечает мальчик. — Я в Тагил совсем без денег ездил. Если проводники не разрешат в вагоне, я на подножке доеду.

Толе Гаврилову всего 12 лет. Он живет в поселке СУГРЭСа, но отлично знает и детский приемник, и несколько детских коммат отделений милиции в Свердловске. Его не раз уже приводили сюда милиционеры.

Толя бросил школу. Он хочет быть офицером и по-своему, подетски пытается найти путь к желанной цели.

Не один Толя отправлялся в путешествие из дому. Три дня не ночевал дома Валя Рогочев, пятиклассник школы № 30, удранный вместе с Геной Паньковым, учеником четвертого класса железнодорожной школы № 11, пять раз убежал из дому, не желая учиться, третьеклассник школы № 45 Валерий Соколов.

Что заставляет этих малышей «путешествовать»? Ответить на это совсем не так просто. Но, видимо, нет у ребят большого интересного дела, которое влекло бы их помимо учебных занятий, и, главным образом, постоянно предоставляемые самим себе, они подпадают под дурное влияние.

У нас в городе есть Дворец пионеров, есть детские технические станции, станция юных натуралистов, юных туристов. И во всех этих детских учреждениях ребята заняты нужным, захватывающим их делом. Но могут ли охватить эти станции всех желающих ребят? Конечно, нет. Сотни ребят Свердловска даже не знают о существовании многих этих учреждений, не могут попасть в кружки, организованные там.

Клубы же Свердловска мало заботятся о детях. Недавно в «Комсомольской правде» была опубликована статья рейдовой бригады по клубам города. В ней говорилось о том, что огромные здания Дворца культуры имени Андреева и клуба строителей днем пустуют, что кружки детского сектора посещают мизерное количество де-

тей, и клубы не считают своей обязанностью работу с детьми.

И это относится не только к упомянутым клубам. Как правило, только в дни зимних каникул, когда всюду устанавливаются новогодние елки, приветливо распахиваются двери клубов для детворы.

Конечно, пустить детей в клуб — дело хлопотливое. Их надо занять там. Но ведь было время, правда, уже давно, когда в каждом клубе пионеры проводили свои сборы, когда были созданы для детей в клубах не только музыкальные и драматические кружки, но и кружки переплетчиков, телеграфистов и другие.

Члены профсоюзов, которым принадлежат клубы, несомненно все заинтересованы в борьбе с детской безнадзорностью, и, конечно, среди взрослых и молодежи найдутся люди, которые захотят без всякой оплаты руководить детскими кружками в клубах. А пионерские вожатые с большим удовольствием перенесут проведение сборов из классных помещений в просторные комнаты клубов. Какой бы огромный вклад в борьбу с детской безнадзорностью внесло все это. И не пора ли правлениям клубов всерьез задуматься над тем, имеют ли они право держать свои помещения целыми днями пустующими, имеют ли право отмахиваться от детворы.

Есть, конечно, кружки и в школе. Но в большинстве школ нет достаточно нормальных условий для их работы, нет помещения и времени, где могли бы собираться для своих детских дел школьники. Почти во всех школах Свердловска в две смены идут учебные занятия, а третью смену школы заполняют взрослые — учащиеся школ рабочей молодежи. Но даже и в этих условиях нельзя снимать со школ и шефствующих над ними предприятий и комсомольских организаций ответственность за постановку внеклассной воспитательной работы.

До войны в некоторых больших домах существовали детские комнаты и даже детские клубы. Теперь их нет. Почти в каждом вновь строящемся большом жилом доме предусматриваются помещения для магазинов, а вот помещений для детских клубов в них никто не отводит.

Правильно ли это? Не должны ли горком и райкомы комсомола поставить вопрос перед горсоветом о том, чтобы такие клубы, такие комнаты создавались в каждом доме, где живет много детей.

Мы готовим в спортивных обществах инструкторов-обществен-

ников, которые потом руководят секциями и командами физкультурного коллектива своего предприятия. А ведь детские внешкольные учреждения вполне могли бы готовить инструкторов-общественников из старшекласников. Эти ребята с увлечением передавали бы свои знания другим детям в школах, клубах и детских комнатах своего дома.

Все, что сказано в опубликованных нами заметках, только небольшой круг тех вопросов, которые могли и должны были бы ставить комсомольские органы перед соответствующими организациями.

Если мы по-настоящему заботимся о счастье детей, надо думать и об очень многом другом. В частности, заслуживает серьезного внимания вопрос о влиянии на детей тех людей без определенных занятий, которые, к сожалению, есть еще у нас в городе. Эти люди нередко вербуют себе из среды безнадзорных детей помощников. Органам милиции следует значительно суровее подходить к тем, кто длительное время не работает, но имеет возможность посещать рестораны и жить «на широкую ногу».

Скверное влияние на детей оказывают часто и переростки, обучающиеся у нас в нормальных детских школах. Видимо, городскому отделу народного образования пора подумать о создании для них специальных классов.

Бывает у нас и так, что, несмотря на неоднократные вызовы родителей в школу, они не считают нужным приходить туда. А ведь это очень часто приводит к тому, что маленькие нарушения, о которых сигнализирует школа, остаются в семье незамеченными, безразличными и поощряют школьников в их дальнейших «героиствах». Иногда бывает и так, что папаша и мамаша возмущаются не проступками своих детей, а тем, что школа призывает их к порядку, делает родителям замечания, обращается к ним за помощью.

— Не одна ваша школа, могу перевести и в другую, — так иногда отвечает незадачливый родитель на серьезные претензии учителей. Позаботиться о мерах общественного воздействия на таких родителей тоже необходимо.

Все эти вопросы не должны пройти мимо комсомольцев. Комсомол не может быть безучастным ко всему, что касается воспитания нашей растущей смены. В этом нет малых вопросов. Их надо разрешать.

Г. ТРИФОНОВА.

второго курса П. И. Осокин обучает играть на горне.

Большую пользу нашим воспитанникам приносит и проводимая преподавателями М. Д. Бурмакиной и П. Н. Федотовой внеклассная работа спортивных секций. Их в педагогическом училище много: гимнастические, лыжные, шахматные, легкоатлетические, стрелковые. На отделении учителей — старших пионервожатых десятик учащиеся имеют вторые и третьи спортивные разряды. Шестьдесят будущих пионерских вожатых, учащихся третьего и четвертого курсов, получили значки «Турист СССР». Во время практики эти учащиеся сами проводят с пионерами увлекательные походы и экскурсии.

Мы знакомим учащихся с подготовкой и проведением массовых мероприятий. Традиционным стало проведение осенних соревнований по волейболу на первенство между классами, зимние лыжные соревнования, весенний физкультурный праздник, смотр музыкально-хоровой работы, весенний праздник песни.

В этом учебном году в училище создана секция туризма, которая решила в мае провести праздник открытия летнего туристского сезона. В однодневный поход под

руководством опытных преподавателей выйдет десять классов — триста учащихся пионерского и школьного отделения.

Конечно, не все у нас хорошо. По ряду разделов обучения нет программ. Есть недостатки и в системе практической подготовки учащихся. Об этом нам сообщают наши выпускники, с которыми кабинет пионерской работы ведет постоянную переписку. Мы поняли, что на семинарах и занятиях факультативного курса нужно больше разучивать летних и зимних детских игр, учить будущих вожатых плаванию, катанию на коньках. Правильно заявляет учащаяся третьего курса Л. Новикова: «Плохо, когда пионеры приглашают идти на каток, а вожатому приходится отказываться. Что мы за вожатые, если не умеем бегать на коньках!».

Пожелания учащихся мы стараемся учитывать. Сейчас программой нашей деятельности стали решения XII съезда ВЛКСМ о работе пионерской организации имени В. И. Ленина. Указания съезда мы будем неуклонно проводить в жизнь.

С. АНИЧКИН,
зав. учебной частью
Красноуфимского педагогического училища.

МАНЕВРЫ ВРАГОВ УПРОЧЕНИЯ МИРА

В то время как народы мира с надеждой ожидают, что Женевское совещание найдет пути к восстановлению единства Кореи и мира в Индо-Китае, агрессивные круги США прилагают все усилия к тому, чтобы не допустить успеха переговоров в Женеве и воспрепятствовать ослаблению международной напряженности.

Недавно американская газета «Нью-Йорк уорлд телеграмм энд сан» опубликовала статью под выразительным заголовком: «Состояние промышленности зависит от результатов кризиса в Азии. Расширение конфликта, безусловно, покончит со спадом». Далее автор статьи подсчитывает, какие выгоды получил бы Соединенные Штаты от расширения их вмешательства в Индо-Китае. В то же время дипломатия США изыскивает способы, обеспечивающие желанное для американских монополий расширение конфликта в Индо-Китае. Этой же цели служит американский план создания военного блока в Юго-Восточной Азии. Такой блок, по словам американского журнала «Ньюсуик», «явится оружием, при помощи которого авиация США была бы брошена в Индо-Китай».

Американская делегация в Женеве, государственный секретарь Даллес в Вашингтоне и штабные офицеры США все настойчивее делают попытки склонить правящие круги западных стран к участию в проектируемом агрессивном пакте. При этом очевидно, что США стараются создать на Тихом океане военный блок колониальных держав. Из азиатских стран в него предполагается включить такие страны, как Филиппины, Таиланд, Японию, которые, как известно, находятся в полной зависимости от США, а также клики Ли Сян Мана и Чан Кайши и марionеточные режимы в Индо-Китае. Этим «союзникам» США отводится роль поставщиков пушечного мяса для американских военных авантюр в Азии.

Однако попытки США сколотить военную группировку в Азии

и расширить военные действия в Индо-Китае ведут к усиливанию изоляции Вашингтона на международной арене. Женевский корреспондент газеты «Нью-Йорк геральд трибюн» Кук признает, что на Женевском совещании США «оказываются во все большей изоляции».

Американские агрессивные планы, направленные на увековечение колониального режима и на подавление движения народов к независимости и свободе, не находят поддержки.

В странах Азии все выше поднимается волна протеста против новых происков врагов упрочения мира. Состоявшееся недавно совещание премьер-министров Индии, Цейлона, Пакистана, Бирмы и Индонезии потребовало от имени 600-миллионного населения этих стран прекращения огня в Индо-Китае и предложило, чтобы Франция «сообщила на Женевском совещании, что она безвозвратно предоставляет полную независимость Индо-Китаю». 14 мая послы Индии, Индонезии и Бирмы заявили государственному департаменту, что их страны отказываются участвовать в блоке, который Соединенные Штаты пытаются создать для так называемой «борьбы с коммунизмом» в Азии. Комментируя позицию этих стран, индийская газета «Таймс оф Индия» пишет: «Никакой дипломатический курс Вашингтона не в состоянии затуманить основную истину, а именно, что азиатские державы уже отклонили вооруженное вмешательство в дела Юго-Восточной Азии».

ПРОТИВ ГНЕТА МОНОПОЛИИ США

Третью неделю со страниц американских газет не сходит сообщения о забастовке рабочих банановых плантаций в Гондурасе — небольшом государстве Центральной Америки. Эти плантации, как и все ведущие отрасли экономики страны, принадлежат американской монополистической корпорации «Юнайтед фрут компани». Подобно гигантскому спуту, «Юнайтед фрут компани» опутала своими шу-

пальцами страны Центральной Америки, превратив Гондурас, Никарагуа, Коста-Рику, Панаму в свои вотчины. За счет пота и страданий рабочих плантации магнаты «Юнайтед фрут компани» наживают баснословные барыши. Одни только плантации в Гондурасе принесли компании в 1950 году 17 миллионов долларов прибыли.

Правительство Гондураса, послушно выполняющее волю «Юнайтед фрут компани», запретило еще в 1948 году профсоюзы. Однако, несмотря на жестокие репрессии, трудящиеся страны не прекращают борьбы за свои права и избавление родины от гнета чужеземных эксплуататоров.

Вспыхнувшая 30 апреля забастовка не на шутку напугала правительство Гондураса и его американских хозяев. По сообщению газеты «Нью-Йорк таймс», в этой забастовке, длящейся уже третью неделю, принимают участие почти все рабочие плантации. «На территории банановых плантаций, протянувшихся на тысячи акров, и в пальмовых рощах, — пишет корреспондент, — нет ни малейших признаков жизни». В районах, охваченных забастовкой, бездействуют все железные дороги. К бастующим рабочим плантации присоединились рабочие американских нефтяной и горнорудной компаний, портовые рабочие, стекольщики, мыловары, каменщики, плотники, машинисты.

Бастующие предъявили администрации «Юнайтед фрут компани» ряд требований, в том числе требования о повышении заработной платы, сокращении продолжительности рабочего дня, об улучшении жилищных условий и медицинского обслуживания. Администрация компании в ответ потребовала, чтобы власти Гондураса подавили забастовку военной силой, и правительство президента Гальвеса не замедлило бросить против рабочих войска. Однако это не запугало трудящихся Гондураса. Бастующие сохраняют единство и стойко продолжают борьбу.

М. МАРКОВ.

зательно дать частичный отдых мышцам, связкам суставов и полный отдых нервам. Чтобы избежать отрицательных последствий, связанных с переходом от большого напряжения к отдыху, нужно постепенно снижать тренировочную нагрузку. Сначала количество тренировок сокращается с ежедневных до трех раз в неделю, а затем до двух — одного раза в неделю. Не следует прекращать занятий полностью, так как после прекращения тренировки достигнутый уровень спортивной натренированности (спортивная форма) сохраняется только 1—2 недели, после чего идет на снижение. Выходить полностью из «спортивной формы» нельзя, ибо впоследствии понадобится очень много драгоценного времени для достижения прежнего уровня натренированности. Очень тяжелым будет период вытягивания в систематическую тренировку.

Лучше всего устранить физическое и нервное утомление полное изменение характера физических упражнений. Гимнасту или акробату, повторявшему в течение длительного периода одни и те же комбинации и элементы, следует на время позабыть их и заняться легкой атлетикой, плаванием, гребным спортом, прыжками в воду и другими летними видами спорта.

В легкой атлетике предпочтение следует отдавать бегу на коротке и средние дистанции — 100, 200, 400, 800 метров, барьерному бегу, кроссовым тренировкам, прыжкам в длину и в высоту с разбега, прыжкам с шестом.

Хорошую разнообразную рабо-

ту мышцам дают спортивные игры: теннис, волейбол и баскетбол. Очень полезно гимнасту и акробату заниматься водным спортом. В прошлое лето, например, многие ведущие гимнасты и акробаты Свердловска на водной станции «Металлург» разучили с вышки и с рук сложные прыжки в воду: «сальто» вперед, двойное «сальто» назад, переворот назад прогнувшись и другие прыжки, которые впоследствии пригодились при разучивании новых гимнастических элементов для произвольных комбинаций. То есть в период отдыха были приобретены ценные качества: хорошая ориентировка в воздухе, смелость, решительность, выносливость, которые помогли потом в специальной тренировке. Кроме того, такие занятия укрепляют легкие, сердечно-сосудистую систему, развивают дыхание.

Гимнастам и акробатам, которым недостает силы, рекомендуется заниматься с гантелями, легкой штангой, выжимать гири.

Многим из мастеров и первоурядников недостает пластики, они не умеют расслаблять мышцы, что тормозит дальнейший рост их мастерства. Этим спортсменам необходимо регулярно выполнять упражнения на расслабление.

Категорически запрещается гимнастам и акробатам в период отдыха участвовать в каких-либо соревнованиях по любому виду спорта, ибо это связано с напряжением нервной системы.

Р. ШЕРБАКОВ, первоурядник, судья по гимнастике и акробатике.

Извините за беспорядок...

БУМАЖНАЯ ДУША

В 1951 году цеховая организация ВЛКСМ лесопильного цеха Уралмашзавода вдруг неожиданно-негаданно пополнилась одним человеком: Тамара Попова заняла прочное место в списке комсомольцев. Затем это имя стало мелькать в отчетах и резолюциях, упоминалось в протоколах. В ведомости против этой фамилии регулярно появлялась отметка об уплате членских взносов.

Странно только, что молодежь цеха никогда не видела ее.

Недавно секрет раскрылся. Выяснилось, что райком ВЛКСМ, поставив Тамару Попову на учет в комсомольской организации, к которой она никакого отношения не имела, сделал строгое внушение секретарю: не вздумайте сызть. И секретари (за это время сменился уж не один), остерегаясь начальственного гнева, безропотно и прилежно платили за Попову членские взносы.

Но больше всех была довольна заведующая сектором учета

и статистики Орджоникидзевского райкома ВЛКСМ Е. Мазина, которая и проявила столь большую чуткость к судьбе девушки.

И вдруг, совершенно неожиданно, покой тов. Мазиной был нарушен. Новый секретарь лесопильного цеха Н. Ефимов отвязался спросить: как же так быть с Поповой, ведь четыре года назад она фактически перестала быть комсомолкой. Да если бы только спросил, а то отказался платить за нее взносы. Даже заявил, что это нарушение Устава.

Вот тут-то душа комсомольского чинуши вознегодовала: — Учить меня? Приказывать мне?

...Очень хорошо доказала тов. Мазина, что не перевелись еще бюрократы в Орджоникидзевском райкоме ВЛКСМ. Даже, как говорят комсомольцы, большую силу имеют.

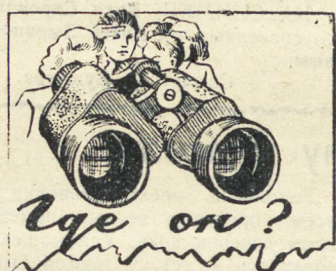
Ю. МОКЕЕВ.



Через призму

В г. Алапаевске состоялся блиц-турнир футбольных команд. Но городской комитет по делам физкультуры и спорта совершенно не позаботился о подготовке стадиона к состязанию. Свое горячее отношение к турниру председатель комитета тов. Абрамов выразил только тем, что после каждого гола бегал к киоску выпить кружку пива.

(Из письма Я. ХАХАЛИНА).



Секретарь комитета ВЛКСМ треста Тагилстрой за два месяца ни разу не был в комсомольской организации Metallургстроя (того же треста).

(Из письма А. НИЖЕГОРОВОДА).

Искать секретаря — трудней всего. Мы это сами на себе познали. Но мы бы, может, и нашли его, Но вот в лицо ни разу не видали!



Луки, грязь? Ну что за диво? Станешь ко всему привычным. Через призму кружки с пивом все мне кажется отличным.

Летний театральный сезон

Предстоящий летний театральный сезон в Свердловске обещает быть довольно интересным.

Седьмого июля в Свердловске начнутся гастроли Днепрпетровского драматического театра имени Шевченко. В конце июля начнет свои выступления Челябинский драматический театр.

В сентябре предполагается гастроли Малого Художественного Академического театра имени Горького.

Украинский русский народный хор выедет на Украину, где он примет участие в праздновании трехсотлетия воссоединения Украины с Россией.

Свердловский государственный театр имени Луначарского выезжает в города Омск и Томск. Театр музыкальной комедии будет гастролировать в Горьком и Молотове. Спектакли Свердловского драматического театра в июле —

августе увидят жители Ленинграда.

Кипучий летний сезон предстанет и театрам области.

Ниже-Тагильский драматический театр в августе — сентябре покажет свой репертуар свердловчанам.

Каменск-Уральский театр даст несколько спектаклей в клубах Свердловска, после этого он выезжает в гастрольную поездку в Березовский, Арамилы, Сысерть, Верхнюю Пышму. В июне — июле театр будет обслуживать горняков Асбеста, а затем выступит в городах Северного Урала.

Серовский театр в июне — июле выезжает в Камышлов, Сухой Лог, Богдановичи, Талицу, а с 1 августа начнет гастроли в Нижнем Тагиле.

Ирбитский театр будет гастролировать в Невьянске, Туринске, Кировграде, Егоршино, Тавде. Намечена поездка в Тюмень.

Редактор М. ПИЛИПЕНКО

Трибуна спортсмена

Активный отдых гимнаста и акробата

От многих молодых физкультурников часто можно слышать такой вопрос: как правильно отдохнуть, сколько надо отдыхать после ответственных состязаний, когда снова надо начинать специальную подготовку к следующим ответственным соревнованиям — первенству Урала, РСФСР и т. д.?

Некоторые спортсмены сразу же после соревнований бросают тренировки и начинают «расслабляться». Это неправильно. Резкий переход от большой, регулярной физической нагрузки к абсолютному отдыху отрицательно сказывается на здоровье спортсмена. Отдельные наши спортсмены даже завели плохую традицию: после соревнований они обязательно должны «выпить». Так, например, поступил после прошедших состязаний мастер спорта по акробатике Ошурков. Нужно ли говорить, что вред от этого большой.

Как же правильно построить свой отдых?

Опыт показывает, что после соревнований в переходный период необходим месячный или двухмесячный отдых, как обязательное условие для успешной подготовки к следующим соревнованиям. В течение этого времени надо обя-