



На старт кросса!

МАССОВЫЕ состязания — лучший метод агитации за спорт. Они привлекают новые многочисленные отряды молодежи к занятиям в спортивных секциях, сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне СССР». А сейчас как раз настало время для организации массовых соревнований, спартакиад, игр. Каждый погожий день может быть использован для проведения увлекательных спортивных мероприятий.

Послезавтра тысячи юношей и девушек Свердловска и области выйдут на старт весеннего массового легкоатлетического кросса.

Проводимый по решению Центрального Комитета ВЛКСМ и ВЦСПС кросс продлится с 17 мая по 1 июня. Эти дни должны стать днями массовых состязаний молодежи, настоящими праздниками, наполненными богатыми спортивными событиями. Успех дела во многом зависит от того, как комсомольские организации подготовятся и проведут соревнования.

Кросс — это проверка постановки спортивной работы коллектива физкультуры. По-боевому готовятся к нему физкультурники Тугулымского района, Первоуральска, Уральского политехнического института. Здесь уже намечены дистанции кросса, подобраны квалифицированные судьи. Красочно оформляются места старта и финиша. А главное — много молодежи привлечено к регулярным тренировкам, проводимым под руководством опытных тренеров.

В Артемовском же, Камышлове, Арамилевском районе еще не готовились к кроссу. Городские и районные комитеты ВЛКСМ, комитеты по делам физкультуры и спорта считают, что соревнования начнутся, и молодежь сама, без предварительных тренировок, выйдет на старт. Ожидать хороших технических показателей участников кросса при такой организации дела нельзя.

Многие опытные легкоатлеты пришли в спорт, полюбили его, участвуя в массовых кроссах. Эти первые в их жизни соревнования надолго остались в памяти. Ведь они помогли получить значок ГТО — первую ступень к званию разрядника и мастера. Тем и отличают-

ся кроссы от всех других соревнований, что в них может принять участие вся молодежь, способная заниматься спортом.

Поэтому первейший долг комсомольских и физкультурных организаций — вовлечь в кросс как можно больше юношей и девушек. Каждый молодой рабочий, учащийся, колхозник должен принять участие в массовых соревнованиях.

Но не только массовость решает успех дела. Надо добиваться высоких спортивных достижений, обновления заводских, городских и районных рекордов. Следует сделать так, чтобы каждый участник кросса прошел предварительную подготовку, знал элементарные правила техники бега, умел распределять свои силы на дистанции. Для этого комсомольским и физкультурным организациям надо особенно четко организовать массовые тренировки.

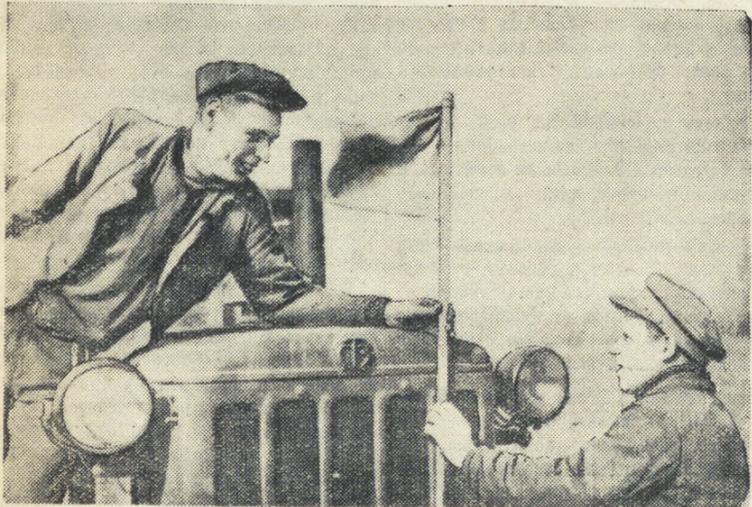
Пора изжить мнение, что во время кросса нельзя подготовить начинающих физкультурников к сдаче норм. Ведь именно после первых массовых состязаний новые сотни и тысячи юношей и девушек, видя пример своих товарищей, пожелают участвовать в состязаниях, запишутся в секции.

Вот с ними и надо умело проводить занятия, привлекая для этого всех тренеров и инструкторов общественных районов, которых в городах и районах подготовлено вполне достаточно. В состязаниях, вместе с начинающими, должны участвовать лучшие спортсмены, что поможет передать их опыт многочисленной армии физкультурников.

Многое зависит от четкой организации соревнований. Комитеты комсомола вместе с советами коллективов физкультуры должны правильно выбрать места для кроссовых дистанций. О времени проведения состязаний, месте старта и финиша должен знать каждый юноша и девушка. В состав судейских коллегий надо подбирать опытных судей, которые правильно смогут руководить соревнованиями молодежи, точно подводить итоги.

Юноши и девушки, вас ждет старт весеннего легкоатлетического кросса!

Все — на кросс!



В колхозе имени Сталина, Галкинского Совета, Камышловского района, работают комсомольско-молодежные бригады трактористов Рукни и Маркелова. Они раньше всех в районе окончили сев.

НА СНИМКЕ: бригадир Рукни укрепляет красный вымпел на машину тракториста Михаила Спарыгина, выполняющего свыше 125 процентов нормы.

Снимок А. Мартьянова.

Техническая конференция металлургов

В актовом зале клуба им. Ленина Верх-Исетского металлургического завода собрались 130 делегатов, участников 3-й молодежной технической конференции, посвященной борьбе за использование внутренних резервов завода.

Началу конференции предшествовала большая подготовительная работа. Комсомольские организации цехов, комитет ВЛКСМ завода, вынкая в организацию труда на предприятии, нашли неиспользованные резервы, обнаружили недостатки, которые мешают хорошей работе. Все это молодежь завода высказала в наказах делегатам.

С докладом на конференции выступил заместитель главного инженера завода тов. Коробко. Он рассказал о том, что, хотя в прошлом году завод и перевыполнил государственный план, все еще велики на предприятии сверхплановые расходы. Потери от брака в 1952 году составили более 6 миллионов рублей, а за первый квартал этого года — 1,5 миллиона рублей.

Докладчик призвал молодежь равняться в работе на передовые бригады, такие, как комсомольско-молодежные бригады Леонида Лаптева, Ивана Рубцова. Они дают продукцию только отличных марок, вносят много рационализаторских предложений, бережно относятся к сырью и материалам.

После доклада работа конференции продолжалась по секциям.

Оживленно проходило заседание секции прокатчиков и термистов. Молодой мастер Виктор Тильк, руководитель комсомольской смены термического цеха, критиковал администрацию завода, которая до сих пор не внедряет автоматизацию открытия и закрытия заслонок у термочехов. Эти операции производятся вручную, причем каждый раз теряется 10—15 минут драгоценного рабочего времени.

Серьезные претензии молодежи предъявила секция технического контроля. Тов. Шураков рассказал о том, что отдел технического контроля сквозь пальцы смотрит на качество продукции прокатного цеха. В результате бракованный прокат иногда попадает в термический цех, здесь на него затрачивают время и материалы, а при приеме готовой продукции все же списывают в брак.

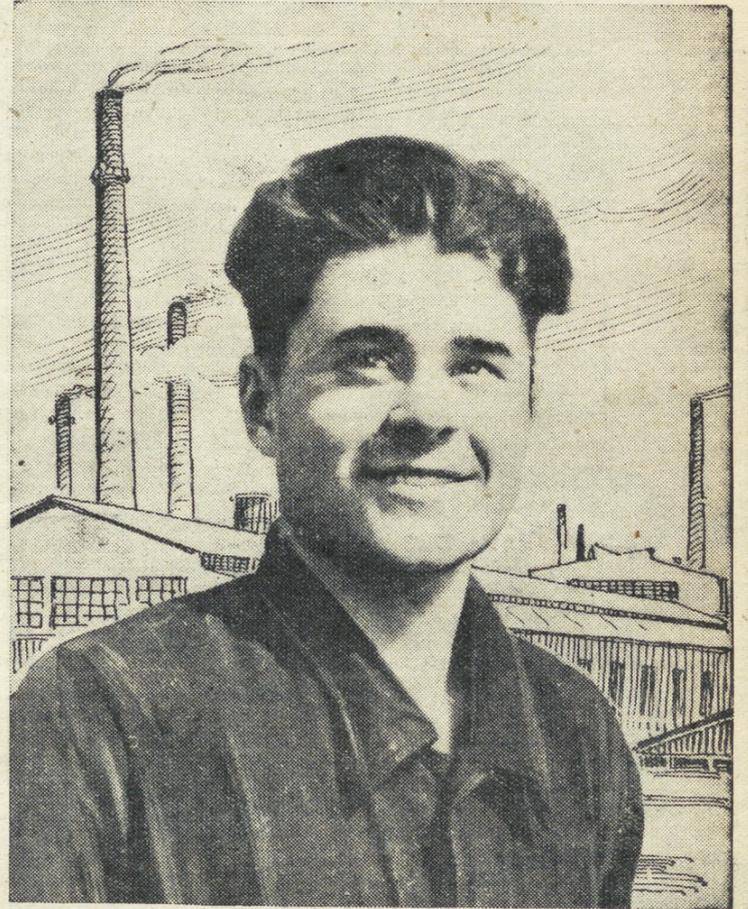
Плохо помогают инженерно-технические работники крупносортному цеху. Здесь, как нигде, велик брак.

Тов. Пугачев резко критиковал комитет комсомола завода, который еще мало уделяет внимания воспитанию у молодежи бережного отношения к сырью и материалам, не наказывает бракоделов. Комитет прошел мимо нарушений в крупносортном цехе, не провел в этом цехе ни одного собрания, посвященного режиму экономии.

После окончания работы секций участники конференции снова собрались в актовом зале. Было принято обращение ко всей молодежи завода, в котором записаны обязательства, принятые 3-й технической молодежной конференцией. Главные из них — дать к концу года две тысячи тонн стали, тысячу тонн проката сверх плана за счет увеличения производительности труда, сокращения простоев, рационализации производства. Делегаты от имени всех молодых рабочих дали слово сэкономить тысячу тонн условного топлива, миллион киловатт электроэнергии.

Б. ВОРОБЬЕВ.

Токарь Геннадий Долматов



Комсомолец Геннадий Долматов закончил Ирбитское ремесленное училище три года назад. Сейчас он считается одним из лучших рабочих Алапаевского станкостроительного завода.

Геннадий работает творчески. Когда-то отверстие шестеренки просверливалось. Много стали уходило в стружку. Геннадий предложил вырезать отверстие отрезным резцом. Из небольшой вырезанной болванки стали изготовлять шестеренку меньшего размера. Это предложение дает большую экономию металла.

Замечательно трудится Геннадий Долматов. Нормы он выполняет на 250 и более процентов.

Ныне Геннадий заканчивает седьмой класс. Учеба не мешает не только его производственным делам, но и общественной работе. Геннадий участвует в хореографической группе при заводском клубе, часто выезжает в колхозы вместе с агитбригадой.

Снимок И. Савченко.

Мощные машины — Родине!

Многотысячный коллектив Уралмашзавода добился новой победы. В сборочном цехе крупных узлов завершено изготовление мощного блюминга для прокатки многотонных слитков.

В эти дни коллектив завода готовит новый подарок Родине — сверхмощный шагающий экскаватор с ковшем емкостью в двадцать кубических метров.

На сборке землеройного гиганта высокопроизводительно работает

коллектив участка, возглавляемый комсомольцем Николаем Рыжковым. Стахановцы ведут сборку поворотной платформы, опорной рамы и других крупных узлов экскаватора.

Используя передовой опыт, комсомолец Константин Арзамасцев в полтора раза быстрее произвел сборку главной балки платформы. Больших успехов постоянно добивается молодой сборщик Василий Костромин. Вместе со стар-

шими товарищами он за короткое время закончил узловую и приступил к общей сборке поворотной платформы.

Сварку металлоконструкций платформы производит Павел Чухарев. Полторы — две нормы в смену — вот показатели молодого сборщика.

Изготовление шагающего экскаватора уралмашевцы решили закончить досрочно, 28 июня.

Л. МАТЮХИН.

Молодежь хорошо отдохнет

Идет последний месяц весны. Впереди лето — время отдыха, увлекательных туристских походов, путешествий.

В нашей стране молодежи предоставлены все возможности отдохнуть, набраться свежих сил для будущей работы и учебы.

Интересный отдых ожидает учащихся ремесленных училищ Свердловской области. В этом году для них откроется 16 лагерей, в которых проведут каникулы 1700 будущих рабочих.

В Сысерти, Баранче, Тавле, Руше, в красивых лесистых местах, по берегам уральских рек, раскинулись лагеря отдыха воспитанников трудовых резервов.

К организации летнего оздоровительного сезона Свердловское управление трудовых резервов приступило ранней весной. Лагеря были основательно отремонтированы, спортивные площадки расширены и приведены в порядок.

Через несколько дней строительные бригады приступят к окончательной побелке и покраске зданий, чтобы к 15 июня все было готово к приему учащихся.

Наша гордость — вступающий к этому времени в строй новый постоянно действующий лагерь, рассчитанный на

Н. ШУБИН,

заместитель начальника областного управления трудовых резервов.

150 человек. В нем созданы все условия для здорового, интересного отдыха молодежи.

Сейчас Свердловское управление подбирает и утверждает начальников лагерей, заместителей по культурно-воспитательной работе, физзаргов. С 1 июня начнет работать семинар, на котором они получат необходимую подготовку.

При организации нынешнего летнего отдыха учащихся мы учли недостатки прошлого года. Главный из них заключался в том, что торгующие организации с перебоями снабжали лагеря продуктами питания. Сейчас областной торговый отдел должен выделить отдыхающим фонды продуктов и через районные организации систематически доставлять их на места.

Большое внимание мы обратили на создание в лагерях библиотек, пополнили книжный фонд. Отдыхающие будут аккуратно получать газеты и журналы.

Заботимся о подборе тренеров для спортивных секций, которые начнут свою работу с первых дней лагерной жизни.

В прошлом году кое-где не хватало спортивного инвентаря, поэтому теперь каждое ремесленное училище поедет отдыхать со своим спортивным инвентарем, настольными играми, музыкальными инструментами, чтобы молодежь ни в чем не испытывала недостатка.

Весело и полезно проведут лето и те учащиеся, которые не поедут в лагерь. Для них предусматриваются туристские походы по базовским местам, спортивные соревнования, культпоходы в кино, театры.

Большую роль в организации плодотворного отдыха призваны сыграть комсомольские организации ремесленных училищ. В оставшееся время они должны привести в образцовое состояние спортивное имущество, музыкальные инструменты. Задача комитетов комсомола — позаботиться о своевременном отъезде молодежи в места отдыха, помочь руководителям организовать в лагерях политико-воспитательную, спортивную и культурно-массовую работу.

Все силы сейчас должны быть отведены подготовке плодотворного отдыха будущих рабочих.

Добиваться глубоких знаний слушателей



Слушатели комсомольского политкружка Верхне-Пышминского рудоуправления успешно готовятся к итоговым занятиям.
НА СНИМКЕ: пропагандист тов. Буткин проводит консультацию со слушателями политкружка.
Снимок И. Пашкевича.

Активность повысилась

Я работаю пропагандистом первый год. И мне также приходилось сталкиваться с теми трудностями, о которых в своем письме «Как добиться глубоких знаний слушателей?» (№ 51 газеты «На смену!» за 26 апреля 1953 г.) рассказывает тов. Федоров.

На первых порах я строил свои занятия так: излагал слушателям новый материал, а затем, при следующей встрече, опрашивал их по пройденной теме. Однако скоро выяснилось, что часть слушателей плохо усваивает материал и, приходя на кружок, попросту отмахивается. Получалось то самое разделение на «активных» и «пассивных», о котором пишет тов. Федоров.

С одной стороны, это было совершенно естественным явлением. Многие слушатели в первый раз занимались в политкружке, к тому же они имели большой перерыв в учебе.

Но мне казалось, что мириться с этим нельзя. Все слушатели одинаково активно должны участвовать в работе кружка и помочь им добиться этого обязан пропагандист.

С этой целью я применял различные методы проведения занятий.

Вначале решил давать слушателям отдельные задания по пройденной теме, а затем по заданному материалу опрашивал их на следующем занятии.

На первый взгляд результаты получились неплохие. Те слушатели, которые обычно отвечали односложно или вообще молчали, стали высказываться довольно уверенно. Одна из слушательниц, прежде числившаяся в «пассивных» — Грания Бляхман, обстоятельно ответила на вопрос «Режим экономии — важнейший рычаг дальнейшего подъема народного хозяйства». Рита Беларева хорошо рассказала о задачах пятой пятилетки в области дальнейшего подъема материального благосостояния и культурного уровня трудящихся. Лучшее, чем всегда, отвечали и другие кружковцы.

Однако вскоре мне стало ясно, что этим методом нельзя ограничиваться. Готовясь по отдельным темам, слушатели гораздо меньше внимания уделяли остальным вопросам, а иногда вообще не повторяли их.

В дальнейшем я определил другую, на мой взгляд, более целесообразную форму закрепления пройденного. Когда в первую половину занятия заканчивается опрос, я предлагаю кому-либо из

слушателей коротко обобщить повторенный материал. Такие обобщения слушатели делают по очереди. Это заставляет их более внимательно следить за ответами товарищей, тщательно продумывать свое собственное выступление.

Если материал слабо усвоен, я предлагаю отдельным товарищам повторно подготовить его к следующему занятию. В случае возможных затруднений при изучении того или иного раздела темы, беседу со слушателями помимо занятий.

Надо отметить, что сама жизнь помогает хорошо иллюстрировать проходивший материал. Так, проведение занятия по теме: «Решения XIX съезда КПСС о повышении материального благосостояния и культурного уровня жизни народа» совпало с постановлением правительства о шестом по счету снижении цен. Открытие Волго-Донского канала имени Ленина, первого великого строя коммунизма, было ярким примером осуществления сталинского плана преобразования природы.

Использование в беседах ярких, убедительных, доходчивых для каждого фактов всегда заинтересовывает слушателей, рождает у них стремление знать как можно больше, интереснее и содержательнее отвечать самим при повторении пройденного. Заметно повышается активность кружковцев, их политическая сознательность.

По инициативе комсомольцев, членов нашего комсомольского политкружка — Варзиной, Бляхман, Коротинной, была организована передвижная цеховая библиотека. Она стала одной из лучших передвижных библиотек завода.

В работе комсомольских политкружков наступила ответственная пора — подготовка к итоговым занятиям. Для более успешного закрепления пройденного материала я предполагаю, кроме общих бесед по всем темам занятий, организовать доклады самих слушателей по отдельным темам, как, например, задачи пятой пятилетки в области промышленности, сельского хозяйства, народного образования и т. д. Если доклады будут удачными, слушатели, помимо кружка, выступят с ними перед цеховой аудиторией.

С. ФИЛИППОВ,
пропагандист завода
транспортного и тяжелого
машиностроения.

г. Свердловск.

Повторяем пройденный материал

Отвечая на вопросы пропагандиста тов. Федорова, я хочу поделиться своим опытом работы в комсомольской политике, рассказать, как мы проводим повторение пройденного материала, как готовимся к итоговым занятиям.

Пропагандистом я работаю четвертый год. Ныне руковожу политкружком в котельносварочном цехе завода «Уралэлектрораппарат». Состав слушателей политкружка по образованию у меня тоже не одинаков (от четырех до семи классов).

Повторение пройденных тем мы начали еще тогда, когда приступили к изучению директив XIX съезда партии. Так как этот материал тесно связан с пройденным ранее докладом Г. М. Маленкова, то я решил параллельно с изучением новых тем повторять пройденное.

После того, как я рассказывал слушателям ту или иную тему из директив, я давал им задание на дом и при самостоятельной подготовке рекомендовал обязательно прочесть не только директивы, но и соответствующий раздел из доклада Г. М. Маленкова. Так мы повторили весь отчетный доклад.

Сейчас нам осталось провести четыре занятия для того, чтобы полностью закончить программу. Я продолжаю вести повторение параллельно с изучением тем по Уставу Коммунистической партии, кроме того практикую и другой метод: предлагаю слушателям на выбор одну из пройденных тем, по которой они обстоятельно выступают на очередном занятии. Таким образом мы наметили повторить все наиболее важные разделы.

Для того, чтобы облегчить слушателям работу по подготовке докладов, я даю им примерный план, рекомендуемую литературу, разъясняю, на что нужно обратить основное внимание.

Я постоянно интересуюсь тем, как слушатели самостоятельно готовятся к итоговым занятиям, какую литературу они уже прочитали и что еще осталось не повторенным.

Для того, чтобы итоговые занятия прошли живо и интересно, я разработал план повторения, в который включил вопросы, данные на семинаре, а также дополнил его наводящими вопросами. Это поможет слушателям полнее выразить свои мысли при выступлении на итоговом занятии.

Я считаю, что метод повторения, рассчитанный большей частью на самостоятельную работу слушателей, даст возможность успешно завершить учебный год в политике.

Н. КУЗЬМИНСКИЙ,
пропагандист завода
«Уралэлектрораппарат».

В ОЖИДАНИИ УКАЗАНИЙ

На занятиях в комсомольских политкружках на Свердловском мясокомбинате можно видеть, примерно, следующее: в аудитории сидят два-три слушателя, а перед ними выступает пропагандист и читает очередной материал программы. Так прошли занятия почти во всех политкружках в понедельник, 11 мая.

В этот день «повезло» лишь пропагандисту тов. Новоселову: у него присутствовало 8 слушателей из 22 по списку.

— Ну, так на каких вопросах мы остановились в прошлый раз? Забыли, наверное? — начинает беседу тов. Новоселов.

Молчание.

Никто из слушателей не помнит, о чем говорилось на прошедшем занятии, да это и не удивительно, так как прошлые занятия были полнемаца тому назад. На нем многие из сегодняшних слушателей не присутствовали.

Понятно, что никто из них не смог ответить на поставленные пропагандистом вопросы и пришлось тов. Новоселову самому отвечать на эти вопросы. Второй час прошел так же скучно, как и первый: пропагандист продиктовал слушателям план занятия, зачитал отдельные положения из Устава КПСС и на этом закончил, слегка пожурился присутствующих за то, что они не подготовились к собеседованию.

Основное в учебе — самостоятельная работа

В начале учебного года работа моего кружка была неудовлетворительной: слушатели пропускали занятия, плохо готовились или совсем не готовились к ним, не вели конспектов. Я обратился за помощью в комсомольскую организацию, а также поставил перед собой задачу — заинтересовать слушателей яркой, доходчивой беседой на занятиях и научить их работать самостоятельно.

Вместе с секретарем комсомольской организации завода, секретарем цехового бюро ВЛКСМ и старостой кружка мы побеседовали с каждым слушателем, разобрались, что мешает ему учиться, как он усваивает материал и готовится к занятиям.

Выяснилось, что многие члены кружка не умеют вести конспектов и самостоятельно работать с книгой. Поэтому с первых же занятий я начал обучать правилам конспектирования: рассказал, что представляет собой конспект, для чего он нужен и как правильно конспектировать материал. Сначала мы составляли конспект все вместе. На некоторые вопросы отвечали письменно на занятиях. Когда слушатели приобрели кое-какие практические навыки, они стали самостоятельно конспектировать материал дома, во время подготовки к занятиям. Сейчас я уже даю им только узловые вопросы темы, указываю основную литературу, так как они могут составлять конспект самостоятельно.

Затруднение пропагандиста тов. Федорова в том и заключается, что он, не научив слушателей практическим навыкам конспектирования, сразу предлагал им вопросы и указывал литературу. Поэтому его слушатели, как видно из письма, не научились вести конспекты самостоятельно.

Перед каждым занятием я обязательно проверяю конспекты и делаю свои замечания, иногда зачитываю хороший конспект какого-либо слушателя в качестве образца. У тт. Зырянова, Ляпуновой в конспектах не было выводов, многое дословно перенеслось из книги. Я указал им на эти недостатки и здесь же зачитал конспекты слушателей Загорковой и Пасечной, что дало

возможность понять всем, как следовало правильно составить конспект по этим вопросам.

Сейчас в моем кружке большинство слушателей имеет конспекты почти по всем пройденным темам и это значительно помогает в повторении пройденного материала и подготовке к итоговым занятиям. Задание на повторение пройденного я даю с обязательным указанием дополнительной литературы к каждой теме.

В процессе подготовки к итоговым занятиям мы практикуем групповой метод повторения с таким расчетом, чтобы в каждой группе был один из более подготовленных слушателей, который помогает разобраться менее подготовленным товарищам.

Так, например, со слушателями Потаповой и Коркодиновым занимается вместе тов. Загоркова, которая лучше разбирается во всех вопросах, помогает им подготовиться к очередным и итоговым занятиям.

Групповой метод самостоятельной работы дома дает хорошие результаты, помогает прочнее и глубже усвоить материал программы, слушатели привыкают высказывать свои мнения, коллективно разбирают наиболее трудные вопросы и более активно выступают на занятиях.

Чтобы развить самостоятельно мышление и речь, а также расширить кругозор слушателей, я ввел в практику короткую летучку-информацию, на которой мы разбираем несколько злободневных вопросов из последних событий международной жизни и жизни нашей страны. Информируют сами слушатели, которым было дано задание отобрать из газет наиболее интересные материалы. Такие «летучки» оказались хорошим методом в приобретении навыков самостоятельной работы и, кроме того, они дали возможность всем слушателям быть в курсе событий, увязывать изучаемый материал с жизнью.

Я считаю, что упорная самостоятельная работа слушателей является необходимым условием успешного завершения учебного года в политике.

Е. ЛУЗИН,
пропагандист Артемовского
машиностроительного завода.

мольцев на заседания цеховых бюро, накануне занятий активисты отправлялись по цехам и еще раз напоминали о политучебе.

— Но все наши усилия оказываются напрасными и с посещаемостью у нас попрежнему плохо, — сетуют тов. Завьялов и его заместитель тов. Баракоских.

Вероятно, комсомольские активисты мясокомбината забыли простую истину о том, что хорошей посещаемости слушателей можно добиться лишь тогда, когда занятия будут проводиться живо и увлекательно, будут насыщены примерами и заинтересуют молодежь. Комитет комсомола не контролирует качество занятий в политкружках и не помогает пропагандистам улучшить работу. Он ничего не делает и сейчас, в период подготовки к итоговым занятиям.

В письме в редакцию пропагандист тов. Федоров не упомянул о руководстве комсомольской организации подготовки к завершению учебного года, но именно комсомольскому активу принадлежит в этом ведущая роль. Многие могут сделать активисты, если будут проявлять свою инициативу, а не ожидать на каждый день указания.

Плохое руководство комсомольской организации подготовкой к итоговым занятиям и завершением учебного года в политике в конечном счете сказывается на знаниях слушателей.

И. ВОЗНЕСЕНСКИЙ

Металлолом — народное добро

Все отрасли народного хозяйства, особенно машиностроение, потребляют много металла. Достаточно сказать, что на изготовление одного шагающего 14-кубового экскаватора на Уралмашзаводе требуется более 1800 тонн черного металла, в каркас здания Московского госуниверситета было уложено 40 тысяч тонн металлических конструкций. Много металла идет на сооружение гидроэлектростанций и каналов.

Для развития черной металлургии, которая, как говорил товарищ Сталин, составляет основную силу народного хозяйства, большое значение имеет сбор металлического лома. Известно, что чем больше в мартеновской ванне металлического лома, тем больше сталевары выплавляют стали и сокращается продолжительность плавок. Чтобы получить одну тонну стали, требуется в среднем не менее 600 килограммов лома. Использование металлической окисленной стружки в доменных печах также способствует увеличению выплавки чугуна. Таким образом, мартеновское и доменное производство могут существовать и развиваться только на базе полнокровного питания печей металлическим ломом.

Следует помнить и о другом. Чтобы получить одну тонну стали из чугуна, необходимо предварительно добыть несколько тонн железной руды, обогатить ее, переплавить в доменной печи. Необходимо также затратить для этой цели высококачественный коксующийся уголь и другое сырье. А для того, чтобы выплавить тонну стали из металлического лома, не нужно ни железной руды, ни кокса. Достигается огромная экономия общественного труда, средств и материалов, снижается стоимость тонны стали.

Задача увеличения выплавки металла решается не только горновыми и доменных печей и сталеварами у мартеновских печей, но и всеми трудящимися страны. Собранный ими лом — это дополнительные миллионы тонн стали, это оборудование для великих строек коммунизма, это новые сельскохозяйственные машины, суда, паровозы, предметы массового потребления.

На различных предприятиях неизбежно накапливается металлический лом: изношенное оборудование, инструмент, металлоконструкции, сплески, стружки. Захламляя территории заводов, колхозов, улиц и дворов, годами лежат без употребления сотни тысяч тонн лома.

Металлолом — это народное добро. В интересах дальнейшего развития народного хозяйства необходимо широко вести сбор металлолома.

Сознавая свой долг перед металлургами, труженники Свердловской железной дороги, треста Вахрушевуголь, Уралхиммашзавода, Новотрубного и Верх-Исетского заводов выполнили планы отгрузки лома. Но, к сожалению, имеется немало предприятий, которые не справились с ним в первом квартале: Богословский и Уральский алюминиевые, Кировградский медеплавильный, Артинский косный заводы и многие МТС области. Плохо собирают лом у населения

райпотребсоюзы и межрайконторы Главвторсырья.

Большую работу по сбору и отгрузке лома металлургическим заводам ведет молодежь области. Заслуживают внимания и распространения патристические дела многих комсомольских организаций, мобилизующих молодежь на сбор металлолома.

В городе Полевском состоялось собрание городского комсомольского актива. Оно одобрило инициативу комсомольцев Свердловского металлургического завода по сбору лома и рекомендовало всем комсомольским организациям поддерживать это ценное начинание — организовывать воскресники на всех предприятиях. Собрание обязало каждого комсомольца собрать не менее 200 килограммов лома. К этому привлечены комсомольцы учреждений и сел, а также учащиеся.

Литейному цеху Нижне-Саранинского завода не хватало чугуна. Комитет комсомола провел молодежный воскресник. Молодые рабочие прошли по домам поселка и собрали 5 тонн ценного сырья.

В марте комсомольцы промартеля «Металлист» в Туринском районе организовали воскресник и за несколько часов собрали 12 тонн металлолома.

Вопрос о сборе металлолома обсуждали Ирбитский горком и Верхне-Тавдинский райком комсомола. Они обязали комсомольские организации провести месячники и воскресники по сбору лома, создать рейдовые комсомольские бригады.

Комсомольские организации области должны поставить перед собой задачу — провести летом сплошную очистку от лома территорий заводов, шахт, рудников, карьеров, мастерских, артелей, складов, баз, гаражей, станций, депо, леспромхозов, колхозов и населенных пунктов.

Комсомольцы-агитаторы в цехах и общественных местах должны разъяснять народнохозяйственное значение сбора лома, рассказывать, как надо правильно хранить его, решительно бороться с фактами смешивания черного лома с цветным.

Большую помощь комсомольцы могут оказать руководителям предприятий в выявлении пришедшего в негодность оборудования. Нужно широко разъяснить, что 50 процентов средств, которые получены за лом, собранный силами школ, клубов, добровольных и спортивных обществ, больниц, домоуправлений, правительством разрешено расходовать на премирование наиболее отличившихся сборщиков, а остальную часть — на культурно-бытовые нужды этих организаций.

В нашей области имеются все условия для выполнения государственных планов отгрузки лома и ликвидации допущенной задолженности в первом квартале.

Мобилизуем творческую инициативу комсомольцев и молодежи на сбор металлического лома, окажем металлургам практическую помощь в выполнении повышенных обязательств по выплавке сверхпланового металла!

М. БЕРЕЗИН,
начальник Свердловского управления Главвторчермет.

В Исовском геологоразведочном техникуме

РУКОПИСНЫЙ ЖУРНАЛ «КРИСТАЛЛ»

Литературный кружок техникума, начиная с 1951 года, издает рукописный литературно-художественный журнал «Кристалл». За это время выпущено четыре номера. Здесь — стихи, очерки и рассказы о жизни учащихся, отражающие важнейшие исторические события нашей Родины.

В литкружке создана секция критики, которая делает критический разбор каждого выпущенного номера.

Актив журнала все время пополняется новыми авторами. Здесь и молодые поэты и прозаики Лев Бычков, Зинаида Калистратова, Леонид Дербенев, Дмитрий Плашинов, Олимпиада Исупова, художники Николай Богомол и Алексей Бахна и бывшие учащиеся, ныне геологи.

СПЕКТАКЛЬ «ШЕЛКОВОЕ СЮЗАНЕ»

Драматический кружок техникума поставил пьесу лауреата Сталинской премии В. Крейсера и К. Минца «Тайна покинутого корабля». Особенно хорошо исполнили свои роли участники кружка Ю. Катульский, А. Трубилин, Н. Яковенко и другие.

Сейчас драмколлектив готовит спектакль узбекского драматурга А. Кахара «Шелковое сюзане», рассказывающий о героическом труде молодых строителей коммунизма на трассе Главного Туркменского канала.

ДИПЛОМАНТЫ

Свыше ста учащихся кончают ныне геологоразведочное отделение. С 1 апреля началась защита дипломных проектов. Дипломантам созданы все условия. Для работы им отведен отдельный учебный корпус. Родина получит новое пополнение разведчиков недр.

НОВЕЙШАЯ ГЕОФИЗИЧЕСКАЯ АППАРАТУРА

Геофизическая специальность в техникуме — самая молодая. Ей уделяется особое внимание. Учащиеся изучают новейшую отечественную аппаратуру. Геофизический кабинет располагает всевозможными приборами для производства наземной съемки.

Леонид ЗОЛОТАРЕВ,
учащийся III курса Исовского геологоразведочного техникума.

По следам наших выступлений

Статья «Ярый зажимщик критики», опубликованная 19 апреля в нашей газете, как сообщила нам зав. отделом партийных, профсоюзных и комсомольских органов Камышловского райкома партии тов. Окунев, обсуждалась на собрании партийной организации редакции газеты «Знания коммуны». Многие факты подтвердились. Директор типографии тов. Додонов за бездушное отношение к молодым рабочим предупрежден. Собрание наметило мероприятия по устранению недостатков, отмеченных в статье.



Десятиклассники средней школы № 1 города Верхняя Пышма Галина Овечкина, Галина Васильева, Октябрина Сюкина, Владимир Мокин и Юрий Канаев повторяют пройденный материал по физике с преподавателем С. И. Китаевой.

Воспитывать в труде

В прошлом году я была старшей пионервожатой в лагере «Крутиха», где отдыхали дети рабочих и служащих Верх-Исетского завода. Наш коллектив большое значение придавал трудовому воспитанию ребят.

Начали работу с того, что на общелагерной линейке рассказали детям, какие требования мы предъявляем к ним. Одной из них — самообслуживание. Мы требовали от лагерников, чтобы они содержали в чистоте свое место в палате, умели быстро и красиво заправить свою постель. В первые дни вожатые и воспитатели показывали, как все это нужно делать. Мы добивались от детей, чтобы они сами следили за чистотой и порядком своей одежды. Галстуки, майки, трусики, платки и носки ребята стирали сами. Часто девочки помогали мальчикам.

В лагере был введен такой порядок: каждый день дежурил один из отрядов (исключая малышей 7—9 лет). В обязанности дежурных входило: следить за чистотой и порядком в лагере, начистить картофель и овощи на весь день, мыть и вытирать посуду, помогать подавать на стол, подметать пол в столовой. Эту работу выполняли и мальчики и девочки.

Контроль за работой мы поручали самим детям, и они серьезно, подчас придирчиво относились к своим обязанностям. Дети строго подходили к оценке труда своих товарищей. За хорошее дежурство отряд получал благодарность от других отрядов (между прочим, это правило установили сами дети).

Один-два раза в смену проходил санитарный день. В этот день с утра каждый отряд получал задание от совета дружины: привести в порядок тот или другой участок территории лагеря. Ребята вооружались метлами, самодельными березовыми вениками и лопатами. На эту работу уходило 30—40 минут.

С большим желанием дети помогали колхозу. Только один раз колхозники попросили нас о помощи. Потом дети сами изъявляли желание поработать в колхозе и просили совет дружины поговорить с правлением. Не одна тысяча

веников была связана детскими руками, когда мы заготавливали веточный корм для скота. Мы приняли участие в прополке, в заготовке силоса. Старшие пионеры провеяли несколько тонн зерна нового урожая.

Давая то или другое задание, мы подчеркивали его общественное значение. Большое чувство радости и гордости доставляло пионерам сознание того, что их небольшой труд вливается в общее дело советского народа.

Работая в колхозе, мы попутно знакомили детей с устройством и работой сельскохозяйственных машин: веялкой, зерноультом, силосорезкой.

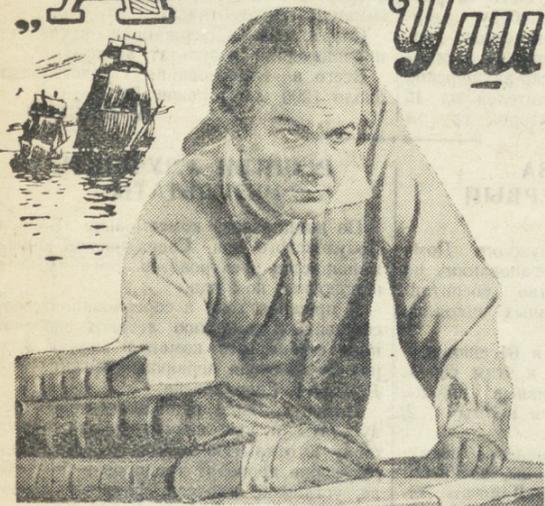
Но не все у нас шло так гладко, без сучка, без задоринки. Были и промахи. В начале смены «похозяйничали» наши ребята в колхозном саду: срезали в лесу молодые сосенки на палки. Мы пригласили лесничего, который рассказал, какой вред причиняют те, кто срезает молодые сосенки. Проводили беседы и о недобром поступке пионеров, забравшихся в колхозный сад.

В нашем лагере было очень хорошее питание. И вот мы заметили, что дети, особенно мальчики, бросают в столовой хлеб. Пришлось поговорить с ребятами беседы о том, как много труда затрачено, чтобы вырастить злаки, сколько человек потрудились, прежде чем мы получили в руки этот хлеб. В отряды были проведены также беседы о социальном отношении к общественной собственности, об уважении к чужому труду.

В процессе трудового воспитания мы применяли различные формы поощрения, начиная с выражения одобрения во время работы до вынесения благодарности перед строем дружины. Подводя на вечерней линейке итоги дня, мы подводили итоги и трудового дня. Труд, который принеся пользу товарищам, пионерской организации, колхозу, получал более высокую оценку.

О. СУХОВЕРХИЙ,
старшая пионервожатая школы № 73 Свердловска.

Адмирал Ушаков



и героическом прошлом нашего великого народа. Эти же пушкинские слова проходят красной нитью через всю картину.

События, развертывающиеся в фильме, охватывают период борьбы России за свои исконные морские просторы на Черном море, история называвшемся Русским морем.

Скромный морской офицер Федор Ушаков приходит с командой матросов в зачумленный Херсон строить Черноморский флот. Сурово, неприветливо встречает его пустынный город: верфи не работают, мастерские под водительством пугачевца Тихона Прокофьева еобрались бежать на Дон. Иноземные «друзья» царского двора, кото-

рым город был обязан своим разорением, пытаются сжечь верфи. Уставший от многодневного перехода, морской отряд в страшной схватке с огнем спасает верфи. Рука об руку с солдатами самоотверженно тушат пожар мастерские во главе с Тихоном.

С этого момента начинаются героические будни строительства русского Черноморского флота русскими мастерами-умельцами и матросами, объединенными волею простого и великого Ушакова, единым желанием сделать Россию непобедимой на море, такой, какой сделал ее на суше Суворов.

Но более полно гений Ушакова раскрывается в начавшейся, из-за козней англичан, русско-турецкой войне. В этой войне молодой русский флот, обладавший меньшим количеством кораблей и пушек, показал, что он имеет все основания считаться лучшим в мире. Военный талант Ушакова камня на камне не оставил от пресловутой английской тактики линейного боя. Он создал так называемую «эскадру кайзер-флага» и морской резерв, творчески применив стратегию суворовского наземного боя.

Роль Ушакова исполняет артист П. Переврзев. Его Ушаков глубоко человек, благороден. Наиболее сильной сценой, раскрывающей это качество Ушакова, является сцена встречи адмирала со своим старым боевым сподвижником матросом Ховриным (арт. Н. Хрищев) в приемной Мордовцева (арт. Н. Свободин). Эту сцену нельзя смотреть без волнения. И. Переврзеву удалось

показать и другие качества характера Ушакова — его твердость, решительность, а в сценах встречи с врагами — суровость.

Запоминающийся образ князя Потемкина создал артист Б. Ливанов. Тщеславный и властный фаворит Екатерины II, он в то же время — умный политик и большой патриот своей родины. Потемкин—Ливанов—проницательный государственный деятель, он смотрит гораздо дальше всех других представителей светской знати, занятой лишь интригами, доносами и подбеданием друг друга. При всем том, что Потемкин крал из казны, использовал в личных целях рекрутов, лишь он смог разглядеть в скромном офицере, бедном дворянине большого талантливого флотоводца, способного принести России славу и могущество.

Потемкин назначает Ушакова командующим Черноморским флотом и тем самым развивая ему руки для самостоятельных действий на море.

Несколько неудачны в картине флагофицеры Севянин (арт. Г. Юдин) и Васильев (арт. В. Дружников). Образ Севянина, по замыслу автора, офицера, изнеженного близостью к блистательному Потемкину, получился очень нечетким. Волевых качеств передового русского офицера нехватает Васильеву.

Трудную роль крестьянина-пугачевца Тихона Прокофьева по прозвищу «Рваное ухо» исполняет С. Бондарчук. Под влиянием адмирала, в прошлом ба-

рина, обладателя 11 крестьянских душ, от которого он, Тихон, бежал, меняется мировоззрение этого человека. Он вырастает до понимания великих задач освобождения России от иноземного ига.

Рядом с ним кажется смешной и легковесной фигура тайного иностранного агента Орфано (арт. П. Шпрингфельд), вся шпионско-диверсионная деятельность которого почти кончилась после встречи с кулаком русского мастера-вогара. Трудно поверить, чтобы такие «враги» могли быть серьезным препятствием в жизни нашего государства. Слабо, схематично выведены и «открытые» враги России — турки. Это несколько снижает убедительность фильма.

К недостаткам следует отнести и то, что образ Тихона Прокофьева обеднен драматургами. Не показан в картине процесс его духовного роста от бродяги и бунтаря до сознательного патриота России. Слабо показан Тихон и как действительный организатор — вожак мастерового люда, выполнявшего истинные титанические работы на строительстве флота.

О фильме в целом можно с уверенностью сказать, что это — очень хорошая, правдивая, волнующая киноповесть о героике нашей русской истории.

В. ЗЯЗЕР,
секретарь комсомольской организации центральной лаборатории Уралмашзавода.

* Сценарий А. Штейна, постановка М. Ромма, операторы А. Шеленков и Чен Ю-лан, музыка А. Хачатуряна, производство студии «Мосфильм», 1953 год.

Международный обзор

ПЕРЕД ПАРЛАМЕНТСКИМИ ВЫБОРАМИ В ИТАЛИИ

Седьмого июня в Италии состоятся выборы в парламент. Как сообщает итальянское министерство внутренних дел, 65 партий и ассоциаций уже объявили свои списки кандидатов в палату депутатов. Итальянская коммунистическая партия выдвинула свои списки в 30 избирательных округах.

По какому пути идти Италии — по пути гонки вооружений, наступления на права трудящихся, либо по пути мирного развития и укрепления дружбы и экономических связей со всеми народами, в том числе и с народами лагеря мира и демократии, возглавляемого Советским Союзом. Именно вокруг этого основного вопроса развертывается предвыборная борьба различных партий и ассоциаций.

За первый путь ратует лагерь реакции во главе с ныне правящей христианско-демократической партией. В этом лагере объединились вместе с христианскими демократами и правые «социаллисты» Саррагата, выступающие на выборах в едином блоке.

Своей антинациональной политикой, приведшей страну почти к экономической катастрофе, когда в ней насчитывается 2 миллиона полностью и до четырех миллионов частично безработных, христианско-демократическая партия все больше и больше теряет свое влияние в массах. Достаточно сказать, что на муниципальных выборах 1951 и 1952 гг. эта партия потеряла четыре миллиона голосов. Поэтому она перед нынешними выборами, чтобы обеспечить себе большинство мест в парламенте, протолкнула через палату депутатов и сенат антидемократический избирательный закон.

Что касается второго пути развития Италии, пути мира и сотрудничества со всеми народами, пути социального прогресса и национальной независимости страны, то его отстаивает демократический лагерь, возглавляемый коммунистической партией.

Избирательную программу Итальянской коммунистической партии с предельной ясностью изложил ее вождь Пальмиро Тольятти в своей предвыборной речи на митинге трудящихся в Катании. Эта программа отвечает жизненным интересам итальянского народа. Она требует прекращения холодной войны внутри страны, прекращения преследования трудящихся, национализации крупных монополистических промышленных предприятий, строительства жилищ, бесплатной медицинской помощи для всех нуждающихся, мирных торговых отношений со всеми странами.

Развернувшаяся в стране предвыборная кампания характеризуется также дальнейшим ростом и сплочением демократических сил, полных решимости бороться до конца за права и демократические свободы итальянского народа.

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

Как сообщила агентстве Рейтер из Дамаска (Сирия), обширные районы Саудовской Аравии и Трансиордании подверглись опустошительному налету саранчи.

В Корейской Народно-Демократической Республике, по данным на начало мая, план сева основных культур по всей стране выполнен на 80,6 процента.

ПРОТИВОРЕЧИЯ МЕЖДУ БОННОМ И ФРАНЦИЕЙ

Современная обстановка в Западной Европе характеризуется обостряющимися противоречиями между французским и западногерманским капиталом.

Противоречия между империалистами Франции и Западной Германии дают себя знать в различных областях хозяйственной жизни. Ярко они проявляются в военно-политической области при решении вопроса о создании так называемого европейского сообщества, что предусматривает создание «европейской армии», в которой главную роль будет играть западногерманский вермахт.

Франция уже неоднократно страдала от нашествия немецких армий. Вот почему французский народ все решительнее выступает против сговора с боннскими реваншистами. С этим не могут не считаться правящие круги Франции. Озвучиваясь на выводах американского представительства в Западной Европе Брюса, буржуазная газета «Нью-Йорк геральд трибюн» считает, что «только чудо могло бы заставить французский парламент принять требуемое благоприятное решение» относительно договора о европейской армии.

Между тем, глава боннской реваншистской клики Аденауэр прилагает все усилия к тому, чтобы принудить соответствующие европейские государства к быстрой ратификации парижского военного договора. Хотя этот договор еще не ратифицирован, западногерманские империалисты при помощи США уже приступили к созданию крупных вооруженных сил.

Глубокие экономические противоречия между французскими и западногерманскими монополиями продолжают обостряться вследствие усиливающейся экономической мощи Западной Германии и ее отчаянной борьбы за экономическое господство в Европе. Характерно, что за последние годы западногерманские монополии сильно подорвали позиции Франции на мировом капиталистическом рынке.

По данным немецкой печати, в 1952 году Западная Германия добыла 123 миллиона тонн угля и выплавляла 15,8 миллиона тонн стали, тогда как во Франции добыча угля за этот же период составила 57 миллионов тонн, выплавка стали — 10,9 миллиона тонн. В этом же году Западная Германия вышла на первое место по экспорту в западноевропейские страны, обогнав Англию и Францию. Она также оттеснила Францию на четвертое место среди стран-экспортеров в Латинскую Америку. Даже во французских владениях в Африке, в частности в Марокко, западногерманские монополии получают от США наиболее прибыльные заказы на поставку материалов для постройки военных баз.

Все это свидетельствует о том, что противоречия между французским и западногерманским капиталом будут неизбежно обостряться и в дальнейшем.

Н. ЗАХАРОВ.

События в Коре

ПХЕНЬЯН, 13 (ТАСС). Главное командование Народной армии Корейской Народно-Демократической Республики сообщило 13 мая: За истекший день части корейской Народной армии и китайских народных добровольцев в районе Пенамдона вели с противником бой местного значения.

Сегодня зенитные части и стрелки — охотники за вражескими самолетами сбили два самолета противника.

Молодежь за рубежом

27 августа — 3 сентября текущего года в Варшаве состоится третий Всемирный конгресс студентов.

Секретариат Международного союза студентов (МСС) опубликовал комюнике, в котором сообщает о широком размахе подготовки молодежи всех стран к конгрессу.

В комюнике указывается, что подготовка к конгрессу вышла за рамки членских организаций МСС, объединяющего в настоящее время 5300 тысяч студентов 73 стран. Деятельная подготовка к конгрессу ведется в Китае, Польше, Индии, Эквадоре, Иране, Италии и ряде других стран. Представители МСС по приглашению различных студенческих объединений посетят в ближайшем будущем Италию, Францию, Данию, Индию и страны Латинской Америки. Во время этих поездок они выступят на студенческих собраниях по вопросам, касающимся конгресса и подготовки к конгрессу.

Австрийские юноши и девушки все активнее развертывают подготовку к Всемирному фестивалю молодежи и студентов за мир и дружбу.



На той небольшой части территории Вьетнама, которая еще остается оккупированной французскими колониальными войсками, трудящиеся подвергаются беспощадной эксплуатации. За непосильную работу им платят гроши.

Французский журнал «Регар» поместил этот снимок изможденного рикши, везущего в коляске разжиревшего баодаевского чиновника. В подписи к снимку журнал спрашивает: «Можно ли найти более символический образ отживающего мира?»

П. ЛОБАШЕВ.

Извините за беспорядок...

ПОСЛЕ ПЕРВОГО ГОЛА



Короткая схватка закончилась довольно печально: с разорванным свитером вслед за командой вратарь должен был

оставить поле под одобрительные возгласы части зрителей и гробовое молчание руководящих комсомольских работников и представителей милиции.

— Мы обязаны следить за порядком. Беспорядки нас не касаются, — утверждают работники милиции.

— Это дело милиции, — отмахиваются комсомольские руководители. И не волнует их то, что этот факт говорит о плохой воспитательной работе комсомольских организаций среди молодежи.

П. ГЕНЕЛИН, В. ЯСИЛЬЕВ, В. АМЩИКОВ, Ю. СЕРЕБРЯКОВ, А. КУЗНЕЦОВ.

ПОД БУРНЫЕ АПЛОДИСМЕНТЫ

Приятно не только получать награду, но и видеть награжденными товарищей по работе. И то и другое волнует. Прибавляет сил сознание, что твой труд замечен, отмечен, что о тебе и твоих товарищах проявлена забота.

То же чувство испытывали 30 апреля и мы, работники центральных электромеханических мастерских треста «Волчанскуголь». На торжественном собрании, после доклада, был зачитан приказ, по которому многие из нас отмечались и награждались Почетными грамотами.

Под бурные аплодисменты один за другим подымались на сцену угольщики.

Когда смолкли аплодисменты и слышнела первая волна радости, награжденные недоуменно начали рассматривать грамоты. Они, заполнявшиеся, видимо, насмех людьми равнодушными, оказались недооформленными, не скрепленными печатью... Впрочем, печать формализма была налицо.

Теперь без бурных аплодисментов, с чувством неловкости и огорчения, каждому из отмеченных в тот день придется ходить в контору и просить сделать из выданной бумажки документ.

А. ГОРБУНОВ.



БАСНЯ

На слете птиц и насекомых Осел с докладом о природе выступал. И всех сидящих осыпал Пучком читат весьма весомых. Но чересчур уже знаковых. И так ораторствовал он: — Мир с незапамятных времен Свои неизменные правила имеет. Вот, например, высказывался Слон, Что лес весною зеленеет, Тюлень доказывал, что льды Образовались из воды. А Лев, почтенный Лев... — Эх! — крикнул Чиж, не утерпев. — О чем они когда-то говорили Мы без тебя почти до буквы зазубрили.

Теперь хотелось бы узнать, Что можешь ты нам нового сказать. Осел взглянул на справочник предлинный И... тем закончен был доклад ослиный.

Совет докладчику есть в басенке моей: Чтоб люди, слушающая доклады, Не только том цитат имей, Имей и собственные мысли.

Г. ЯКИМОВ.

На старте 1200 легкоатлетов

Тысячи тагильчан собрались в минувшее воскресенье на улицы имени Карла Маркса и Ленина, чтобы посмотреть одно из интереснейших соревнований сезона — эстафету на приз газеты «Тагильский рабочий».

По традиции соревнования начались с забега команд третьей группы. В результате упорной борьбы, которая разгорелась на дистанции, победу одержали спортсмены педагогического училища. Прошлогодние чемпионы эстафеты — команда фельдшерско-акушерской школы — отстала от победителей на 16 секунд. Среди команд второй группы

победили учащиеся горно-металлургического техникума.

С нетерпением ожидали зрители забег сильнейших команд города. Борьба между бегунами спортивных обществ «Дзержинец», «Локомотив» и «Металлург» была острой. Первыми к финишу пришли легкоатлеты первой команды спортивного общества «Дзержинец», за ними — команды «Локомотива».

Спортсмены «Дзержинца» улучшили прошлогодний результат эстафеты. Всего в соревнованиях участвовало около 1200 спортсменов Тагила.

А. ШАСТИН.

СОВЕТЫ УЧАСТНИКАМ КРОССА

Подготовка легкоатлета к соревнованиям

Для достижения высоких спортивных результатов в соревнованиях очень важно, чтобы спортсмен правильно к ним подготовился. Обычно спортсмены отдыхают перед соревнованиями 2—3 дня. Опытные — не прекращают легкой тренировки до самых соревнований и лишь немного снижают ее напряженность.

В период отдыха ни в коем случае нельзя резко менять свой обычный режим, особенно режим питания. Он должен быть в основном таким же, как был раньше, до соревнований. Можно только усилить потребление углеводов, сахара. Это улучшает работоспособность организма. Не нужно перегружать организм растительной пищей, мясом, стараясь при этом как можно меньше употреблять жидкостей. Изменение меню обычного питания ведет к снижению работоспособности организма. Пищу перед соревнованиями принимают

за 2—3 и даже 4 часа. Сон должен быть также обычным, как всегда. Нельзя ложиться спать перед соревнованиями раньше обычного, особенно не рекомендуется спать днем, лучше всего последние часы перед соревнованиями провести лежа.

Прибыть к месту соревнований нужно за 30—40 минут и приступить к разминке так, чтобы кончить ее за 10—15 минут до начала состязаний. Во время разминки необходимо сосредоточить все внимание и мысли на предстоящем выступлении. С помощью разминки спортсмен подготавливается к мышечной работе, приводит себя в состояние «боевой готовности». Разминка ведет к усилению кровообращения, предохраняет мышцы и сухожилия от разрыва и растяжения.

Разминка должна состоять из гитого, легкого бега, общеразвивающих гимнастических упражнений и ускоренного бе-

га. Длительность разминки зависит от температуры воздуха. В среднем она проводится 20—30 минут. После разминки надо сохранить мышцу до начала забега в разогретом состоянии (одеть пальто или теплый костюм). За 3—5 минут до старта можно стряхнуться: пробежаться легко и свободно.

За 25—30 минут до выступления полезно принять сахар, шоколад, глюкозу, что повышает работоспособность организма.

После соревнований хорошо сделать массаж и принять душ, что снижает утомление и придает бодрость организму.

На полный отдых, а тем более на длительный отдых после соревнований переходить не рекомендуется. Лучшим средством отдыха являются тренировочные занятия с пониженной нагрузкой.

П. ЛОБАШЕВ.

ЭЛЛА ЗУЕВА ЗАЩИТИЛА ПЕРВЫЙ РАЗРЯД

В спортивном зале окружного Дома офицеров состоялись соревнования на лично-командное первенство воспитанников юношеских спортивных школ по гимнастике.

Выступало 80 девушек и 64 юноши. Отлично подготовились к этим соревнованиям многие спортивные школы. 127 участников выполнили нормы I, 2, 3 и юношеского разрядов.

Внимание зрителей привлекло выступление 14-летней школьницы, воспитанницы спортивной школы «Динамо» Эллы Зуевой, выполнившей норму I разряда для взрослых (98,8 балла).

Первое командное место завоевали юные динамовцы. На втором месте — гимнасты Уралмашзавода.

РЕШИЛИ УЛУЧШИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

По инициативе комсомольца Бориса Популковского при Свердловской школе машинистов электровозов организована шлопочная команда.

В прошлом году в соревнованиях, посвященных закрытию летнего спортивного сезона, эта команда заняла второе место среди первичных организаций ДОСААФ Свердловска.

Ныне команда решила улучшить результаты и уже сейчас начала подготовку к открытию сезона. Спортсмены регулярно проводят тренировки по гребле, установке парусов, флажной сигнализации.

Команда примет участие во Всесоюзной спартакиаде первичных организаций ДОСААФ.

И. КОРОЛЕВ.

Редактор М. ПИЛИПЕНКО.