



# НА СМЕНУ!

Орган Свердловского областного и городского комитетов ВЛКСМ

№ 37 (3844)

Пятница, 23 сентября 1949 года.

ЦЕНА 20 КОП.

## Комсомольский группорг

**О** ГРОМНЫ задачи, которые поставил перед комсомолом XI съезд ВЛКСМ. Они требуют от нас резкого усиления деятельности всех звеньев комсомольских организаций, мобилизации молодежи на досрочное выполнение грандиозных планов новой сталинской пятилетки. С этими задачами комсомол может справиться только тогда, когда привлечет к их выполнению каждого комсомольца.

Успех нашей работы в значительной степени зависит от работы комсомольских групп, которые ближе всего стоят к рядовому комсомольцу, к молодежи, которые имеют возможность постоянно влиять на них. Опыт показывает, что деятельность намного плодотворней, интересней в тех организациях, где созданы группы и работают они инициативно.

Вот почему большая ответственность лежит на комсомольском группорге, вожаке молодежи. Вот почему мы предъявляем к нему большие требования.

Редко приходили на комсомольские собрания комсомольцы группы механика цеха буровых машин Уралмашзавода. Много раз бюро обсуждало их за несвоевременную уплату членских взносов, невыполнение поручений. Но вот была создана группа, группоргом которой был избран слесарь Юрий Чуркин. Это сразу внесло изменение в жизнь комсомольцев. Волевой, инициативный вождь, хорошо знающий своих товарищей, их недостатки и положительные качества, сумел привлечь каждого к активному участию в жизни организации. Отличный слесарь, он и от других требовал безукоризненного выполнения заданий. Он сам пошел учиться и вскоре товарищи, члены группы, последовали его примеру. Теперь комсомольцы группы механика — запевалы нового в цехе.

Группа — коллектив, в котором большое значение имеет товарищество, дружба, взаимоподдерж-

ка. Но дружба эта должна быть принципиальной, повышать требовательность друг к другу, не замазывать недостатков.

Комсомольский группорг для каждого рядового комсомольца старший товарищ, руководитель, которому они стремятся подражать, к слову которого прислушиваются. Группорг должен воспитывать личным примером. Трудно потребовать от комсомольца хорошей работы на производстве, если группорг работает небрежно, хорошей учебы, если группорг сам не успевает.

От каждого комсомольца Устав ВЛКСМ требует повышения знаний, систематического роста. Группорг быстро потеряет авторитет, отстанет от своих комсомольцев, если он не будет учиться, расти как специалист, как организатор, если не будет расширять кругозор, систематически повышать свои политические знания. Он должен стремиться к тому, чтобы росли и члены его группы.

Жизнь группы многогранна, трудно одному предусмотреть все то, что надо сделать. Поэтому группорг должен чутко прислушиваться к запросам товарищей, к их предложениям, подхватывать инициативу, привлекать к выполнению поручений каждого комсомольца. Только тогда работа будет увлекать комсомольцев.

Но работу группы необходимо всегда вести так, чтобы она помогала всей комсомольской организации решать общие задачи. Поэтому группорг обязан информировать комсомольцев о тех решениях, которые принимают комитет комсомола, бюро цеховой организации.

Комсомольский группорг, помни всегда, что тебе комсомольцы оказали большое доверие. Стремись его оправдать. На своем участке ты не только помогаешь всей организации вести большую плодотворную работу по воспитанию молодежи, но ты сам растешь, приобретаешь организаторские навыки.

## Товарищу Марсель Кашену

Многоуважаемый товарищ Кашен!

В день Вашего 80-летия разрешите приветствовать Вас, как одного из основателей коммунистической партии Франции, верного сына французского народа и выдающегося деятеля международного рабочего движения.

Желаю Вам здоровья и долгой жизни на благо народа Франции и народов всего мира.

Крепко жму Вашу руку.  
**И. СТАЛИН.**



Растут этажи строящегося дома. Каменишки возводят стену, плотники укладывают перекрытия, вставляют рамы и вот уже на самом верху плотно пригоняют стропила, на которые ляжет будущая крыша. Многие зависят от плотников...

В Свердловске на строительстве жилого дома Восточного научно-исследовательского углехимического института отлично трудится молодежная бригада плотников Н. Жарикова. Она ежедневно выполняет задания на 180 процентов. НА СНИМКЕ: Н. Жариков заготавливает материал для стропил.

Снимок Ю. Добронравова.



## РАДИО-В СЕЛА

### ВСЕ КОЛХОЗЫ РАЙОНА РАДИОФИЦИРИОВАНЫ

Беседа с секретарем Арамилевского райкома ВЛКСМ А. Патрушевым

Сплошная электрификация нашей области резко изменила культурный облик и жизнь колхозной деревни.

Комсомольские организации районов проявили новую ценную инициативу и взяли обязательства — провести радио в каждое село, в каждый дом колхозника.

Арамилские комсомольцы в числе первых выполнили это обязательство и полностью радифицировали все колхозы своего района. Секретарь Арамилевского райкома ВЛКСМ тов. Патрушев рассказал нашему корреспонденту:

— Колхозы имени Кирова, имени XVII партсъезда, «Луч социализма» и некоторые другие не имели радио. Чтобы радифицировать их, необходимо было от имеющихся радиоузлов протянуть три радиолитнии общим протяжением свыше 15 километров. В августе райком комсомола принял решение — полностью закончить радификацию своего района. В те дни молодые кол-

хозники были заняты уборкой богатого урожая. Чтобы не упустить время, мы решили для строительства радиолитний привлечь молодежь промышленных предприятий и учреждений. Молодые рабочие абразивного и бобровского заводов, леспромхоза, учащиеся выюхинской профтехшколы, школ ФЗО с большим желанием взялись за радификацию колхозных сел.

В свободное после работы время и в воскресные дни они организованно выходили на свои участки. Молодежь расчищала трассу, рубила лес для столбов и копала ямы. По просьбе райкома ВЛКСМ руководители абразивного завода, мельзавода № 4 и Косулинского леспромхоза выделили автомашин для перевозки заготовленных столбов.

Своими силами комсомольцы установили столбы на трассе и протянули провода. Активное участие молодежь приняла и в организации нового радиоузла в селе Косуляно.

20 сентября арамилские комсомольцы и молодежь полностью закончили радификацию всех колхозов своего района.

Радио внесло в жизнь колхозов много нового, сделало ее еще культурнее и значительно расширило интересы колхозников и сельской молодежи.

Сейчас наши комсомольцы и молодежь организуют в селах кружки радиолитней. Вместе с районным отделением связи из среды молодых колхозников мы решили подготовить линейных надсмотрщиков. Они обеспечат бесперебойную работу радиолитней.

Радификация колхозной деревни — родное дело сельского комсомола.

Мы обратимся ко всем комсомольцам и молодежи нашей области — активно включиться в работу по радификации колхозов и к 32-й годовщине Великого Октября провести радио в каждое село, в каждый дом колхозника.

### Передовая бригада экскаваторщиков

В тресте Вахрушевуголь на первом разрезе комсомольско-молодежная бригада экскаваторщиков А. Зубрицкого выполнила за август месяц производственную норму на 151 процент и выдала сверх плана 7.545 тонн угля.

При подведении итогов социалистического соревнования среди молодежных бригад, смен и участков угольной промышленности области бригаде А. Зубрицкого присуждено переходящее Красное знамя ЦК ВЛКСМ.

Свердловский обком комсомола отметил хорошую работу молодежной смены А. Прадедниковой, которая в августе заняла первое место по тресту Егоршин-уголь.

Свердловский обком комсомола отметил хорошую работу молодежной смены А. Прадедниковой, которая в августе заняла первое место по тресту Егоршин-уголь.

### ОНИ ОПЕРЕЖАЮТ ВРЕМЯ

#### Токарь Леонид Шугаев

Он пришел в ремонтно-механический цех Средне-Уральского металлургического завода прямо из семилетки, не зная ни станков, ни инструментов. Была война. Шестнадцатилетний юноша мечтал стать токарем, научиться в совершенстве управлять станком, чтобы вложить часть своего труда в победу над врагом.



Не прошло и месяца, как Леонид начал самостоятельно изготавливать болты и шайбы. Он полюбил свою специальность. Внимательно присматривался к работе стахановцев, слушал их объяснения. Кругозор молодого токаря расширялся, постепенно росла его квалификация. Теперь мечта юноши сбылась. Он стал одним из лучших токарей завода.

Шугаев взял обязательство досрочно выполнить пятилетнее задание. Любимый сложный заказ на заводе поручают Леониду. Он не подведет. Например, в мае для нормальной работы медь цеха срочно понадобились детали. Леонид Шугаев стал к станку и за короткий срок обеспечил цех отличной продукцией. Применяя скоростное резание, уплотняя рабочий день, Леонид закончил свою пятилетку в 3 года и 6 месяцев.

Молодые рабочие с уважением относятся к токарю. Они видят в Леониде хорошего товарища и учителя.

**В. ПРИВАЛОВ,**  
мастер механо-сборочного цеха.

## Колхозные лектории о передовом опыте

Когда над селом Мало-Белососово опустились сумерки, в правлении собрались молодые колхозники. Докладчик Иван Смолин, немного смущаясь, начал свою первую в жизни лекцию. Он говорил просто, говорил о том, что волновало его все последние дни.

— Почему наш колхоз не может получить 35 центнеров пшеницы с гектара? Разве не каше, молодежное дело добывать этого?!

И все 20 человек, слушающих его, дружно ответили: «сможем!»

Комсомолец Иван Смолин рассказал, как его бригада борется за высокий урожай, как она готовится к весеннему севу. Молодые колхозники и колхозницы хорошо запомнили слова своего товарища. Им стало ясно, в чем секрет успеха полеводческой бригады, которую возглавляет Иван Смолин.

Так еще в феврале в колхозе имени Калининна, Покровского района, зародился молодежный лекторий о передовом опыте колхозного производства.

Бюро Покровского райкома ВЛКСМ одобрило эту ценную инициативу и

вынесло решение об организации лекториев в других колхозах.

Секретарь комсомольской организации колхоза имени Буденного Рената Черемных, организовав лекторий, сама прочла первую лекцию — «Как получить 500 центнеров картофеля с гектара».

С большим интересом молодежь колхозов «Сталинец» и «Декабрист» прослушала доклады комсомольцев о трехлетнем плане развития животноводства.

Лектории о передовом опыте колхозного производства в Покровском районе стали насущным делом комсомольских организаций.

\* \* \*

Узнав о том, что лучший конюх колхоза А. И. Махаев расскажет, как надо ухаживать за конем, молодежь сельхозартела «Яровой колос», Белоярского района, в назначенный час собралась на лекторий. Пришло более 50 человек. Каждый знал, что новая лекция окажет большую помощь в практической работе.

Во время рассказа Махаева никто не поворочил ни слова; хотелось уяснить,

запомнить сказанное, а завтра делать так же, как лучший конюх.

Лекторий о передовом опыте колхозного производства в «Яровой колос» был организован в июле. За это время прочитано 6 лекций.

Нахаев Николай Бутаков, награжденный почетной грамотой обкома ВЛКСМ, свой доклад посвятил тому, как получить 30 центнеров пшеницы с гектара, комсомолка Валентина Махаева — организации молодежных звеньев и шесту агрономов над ними.

В разработке лекций большую помощь молодежи оказывают старшие товарищи — овоцевод И. В. Козырев, семеновод М. С. Исаков, агроном, теперь второй секретарь райкома комсомола тов. Прокудина.

...После напряженного трудового дня, захватив с собой бумагу и карандаш, молодые колхозники спешат на лекторий. Много интересного, нужного приносит им юношам и девушкам, все pomysлы которых направлены к одному — дать столько сельскохозяйственных продуктов, сколько требует Родина.

**В. ЛЕОНОВА.**

# СССР — страна неисчерпаемых богатств

Наша страна — самая богатая страна в мире. Нигде нет такого разнообразия природных богатств, как в СССР. Нигде полезные ископаемые не находят такого полного применения, как в стране победившего социализма.

До Октябрьской социалистической революции недра России были почти не изучены, большинство месторождений находилось в руках иностранного капитала.

За 31 год существования СССР к жизни вызваны несметные богатства, таившиеся в горах, сотни новых значков легли на карту полезных ископаемых. С каждым годом растут новые рудники, города, фабрики и заводы. Превратившись в промышленную державу, занимающая первое место в мире по запасам железной руды, нефти, фосфоритов, апатитов и каменных солей.

## Первое место в мире

Интересна история разведки железных руд в России. 250 лет назад, во время войны со Швецией, которая обладала крупными месторождениями железной руды, Петр I поставил задачу перед русскими промышленниками — найти свои месторождения железа. Такие месторождения вскоре были найдены на Урале, и в Невьянске возник первый железодобывающий завод. Однако уральские месторождения разрабатывались медленно из-за их отдаленности. Главным железнодорожным районом долгое время было Куровское.

Железо — один из важнейших металлов. Из железных руд выплавляют чугун и сталь, которые требуются сейчас в огромных количествах. Чтобы улучшить качество стали, к ней прибавляют так называемые легирующие примеси — марганец, хром, титан, ванадий и другие. Они придают стали особую твердость, устойчивость, закалку, т. е. то, что необходимо для броневых плит, сверхтвердых резов, нержавеющей стали и т. д.

Наиболее интересен из железных руд магнитный железняк. Он залегают в земной коре в виде скоплениями и обнаруживается благодаря особым магнитным его свойствам.

Районы залегающих таких руд дают магнитные аномалии, где все стрелки магнитных приборов отклоняются от нормального положения. Таковы месторождения Бурской магнитной аномалии, а также Магнитогорское, Высокогорское и Гороблагодатское месторождения.

## «Черное золото»

Нефть часто называют «черным золотом», «жидким углем». Это вполне оправдано. Нефть — жидкое, маслянистое вещество, возникающее в земной коре от длительной и сложной переработки различных органических, растительных и животных остатков. В ней содержится много ценных углеводородов, которые легко выделяются при нагревании (перегонке) нефти. Так, из нефти можно получить эфиры, спирты, бензин, керосин, смазочные масла и многое другое. По запасам этого ценного сырья СССР находится впереди всех стран мира.

Такие успехи стали возможны лишь при советской власти. Уже в

1926 г. советская нефтяная промышленность достигла уровня 1915 г. Первую сталинскую пятилетку нефтяники выполнили в 2,5 года.

Особенно крупным нефтяным бассейном является район Каспийского побережья. Нефтяные залежи находятся и на дне Каспия. Советские нефтяники добывают «черное золото» прямо со дна моря при помощи особых конструкций, на которые устанавливаются металлические нефтяные вышки и все оборудование. Конструкторы удостоены за это изобретение Сталинской премии.

В годы сталинских пятилеток создан второй нефтяной бассейн СССР — «Второе Баку» — район между Волгой и Уралом. Многие горизонты его по нефтеносности не уступают горизонтам Старого Баку.

Запасы нефти в других странах намного меньше запасов СССР, причем все они находятся на территории лишь немногих стран — главным образом в США, Иране, Румынии.

В СССР с нефтью связаны имеющие чрезвычайно важное значение залежи горючих газов, превышающие тысячи миллиардов кубических метров. Горючие газы не требуют больших затрат на перевозку. Это самое дешевое минеральное топливо, в готовом виде идущее самотеком по трубам.

Мы рассказали лишь о двух видах минерального сырья, не касаясь других. Между тем, по каждому из них можно было бы сказать много интересного. Каменный уголь, цветные металлы, апатиты и фосфориты, химическое сырье, уголь, строительные материалы. Неисчислимы богатства недр СССР!

## «Чего только нет на Урале»

Ваш поезд мчится из Москвы на восток. Вы пересекли Волгу и сдете по еловой тайге через Киров на Молотов, либо по смешанному лесу от Казани до Свердловска, либо по открытой местности через Кисель на Челябинск. Вот начинаются мелькать холмы, равнина сменяется горами.

Уральский хребет! Сталинский Урал! Богатства его далеко известны за пределами нашей страны. Очень хорошо охарактеризовал богатства Урала товарищ Сталин: «Урал... представляет такую комбинацию богатств, какой нельзя найти ни в одной стране: руда, уголь, нефть, хлеб — чего только нет на Урале!»

Известно 800 различных уральских минералов. Среди них — сотни ценных полезных ископаемых, которые есть только на Урале.

«Сокровищница Советского Союза» — так назвал академик Ферман Уральский хребет. На Урале имеются также сорта железных руд, из которых выплавляются самые твердые и стойкие стали. Здесь насчитывается много месторождений железных руд.

Богат Урал и цветными металлами. Огромные запасы алюминия находятся в среднем и северном Урале, вдоль «серебряного меридиана», как называли эту полосу месторождений белого, блестящего алюминия.

Славу Урала с давних пор составляют драгоценные металлы. Золото, открытое здесь крепостным крестьянином Ерофеем Марковым 200 лет назад, добывается почти во всех районах Урала.

Урал называют «золотой землей», «золотым домом» и т. п.

Издавна славятся замечательные уральские самоцветы. Лучшие здания и постройки нашей страны украшены цветными уральскими камнями — яшмой, мрамором, малахитом, амазонитом.

Из огнеупорных минералов наиболее интересен асбест, запасы которого на Урале имеют мировое значение. Камень этот необычен — его еще называют «горный лен». Благодаря волнистому строению и особым его физическим свойствам, из асбеста легко приготовить прочные изделия, не боящиеся огня, не пропускающие тепла. История открытия асбеста на Урале уходит далеко в прошлое. Больше 220 лет назад его нашел демидовский крепостной Сафрон Согра. На месте этой находки теперь вырос большой промышленный город Асбест, посвященный минералу.

На Урале имеется широкая возможность для развития химической промышленности. Первое место здесь принадлежит Солнечному месторождению калийных солей, на базе которого создан крупный химический комбинат.

Десятки ценных материалов Уральского хребта используются в оптике, радио и электротехнике, в медицине, в строительном деле и ряде других отраслей народного хозяйства.

## Советский человек переделывает природу

Переделать природу, подчинить ее интересам народного хозяйства — такая гигантская задача оказалась по плечу только советскому народу. Историческое постановление Совета Министров СССР и Центрального Комитета ВКП(б) о плане лесозащитных лесонасаждений представляет собой величественный план преобразования природы. Оно знаменует новую ступень в развитии социалистического земледелия, производительных сил страны социализма. В основе этого плана лежат последние достижения советской науки, а также передовой опыт колхозов и совхозов.

На пути суховея станут могучие леса. Шесть стен леса преградят путь палящему ветру и прекратят сухие пустынные районы в плодородные, прекрасные долины.

В колхозах и совхозах будут созданы лесные полосы, достигающие почти 6 миллионов гектаров. В степных районах особое внимание обращено на разведение дуба, как наиболее долговечной породы. 10—15 процентов защитных насаждений составят яблони, груша, абрикосы, вишня и кустарники вроде бересклета, дающего гуттаперчу.

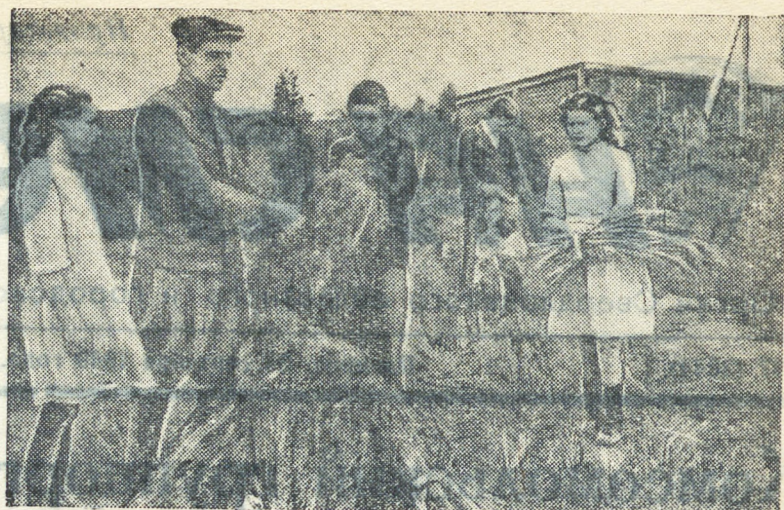
Плотины, преграждая путь рекам, позволят начало огромным водоемам. Изменится природа на огромной площади.

Не сказка, не фантазия, а сознательный, вдохновенный труд, безграничная любовь к Родине — вот что лежит в основе этого великого плана преобразования природы.

В стране несметных богатств — Советском Союзе — самым бесценным сокровищем являются советские люди, ставшие хозяевами природы, уверенно идущие по пути к коммунизму.

Жить и работать в такой стране — великое счастье!

Р. РУБЕЛЬ,  
преподаватель Свердловского педагогического института.



Учащиеся Кривулинской семилетней школы Красноуфимского района на своем пришкольном участке ввели восьмипольный севооборот. В этом году они вырастили просо, которое хорошо созрело и дало высокий урожай.

НА СНИМКЕ: преподаватель биологии А. Бурматов и ученики 6 класса Г. Зуева, О. Мотовикова, Ю. Чесников за уборкой проса.

Снимок Е. Вишник.

## ОПИРАЯСЬ НА АКТИВ

В прошлом году на Свердловском заводе «Шевмостроймашинна» часто срывались занятия комсомольских политехкружков из-за того, что для них не были выделены помещения. Когда началась подготовка к новому учебному году, в комитете комсомола обратили на это серьезное внимание. Перед администрацией своевременно был поставлен вопрос о выделении для кружков постоянных комнат. Теперь занятия будут проходить в трех цеховых красных уголках и в комнате комитета ВЛКСМ.

Подготовка к занятиям в кружках политехнического характера проходит успешно благодаря тому, что комитет комсомола опирается на актив. Члены ВЛКСМ Екатерина Снегирева и Николай Власов готовят для слушателей кружков фотовыставку «Боевой путь ленинско-сталинского комсомола». Своими руками комсомольцы оформили два стенда. Один из них посвящен биографии И. В. Сталина. На нем размещены карта, рекомендательный список литературы о жизни и деятельности И. В. Сталина.

Комитет комсомола киностудии научно-популярных фильмов провел всестороннюю подготовку к занятиям в кружках. Опираясь на помощь актива, комитет успешно закончил комплектование кружков и подбор пропагандистов. Здесь подготовлены помещения для занятий, наглядные пособия, литература.

На днях в киностудии состоялась встреча слушателей кружков. На них присутствовали пропагандисты, которые ознакомили слушателей с программой, рассказали, как будут проходить занятия. На следующем собрании слушателей, которое намечено провести до начала занятий, выступит коммунист тов. Павлов с лекцией «Как работать над книгой».

Многие комсомольцы радиозавода записались в кружок по изучению истории ВКП(б). Они активно помогают комитету ВЛКСМ в подготовке к новому учебному году.

Рейдовая бригада газеты «На смену!» Е. БОНДАРЕНКО, В. ШИБИНА, А. ПУШКАРЬ. Свердловск, Октябрьский район.

## Любители телефонного руководства

Более полмесяца назад началась учебная работа этих кружков. Работа была сорвана потому, что пропагандисты без любви отнеслись к порученному им делу. Прошлогодние ошибки повторяются вновь. Работники райкома редко бывали на станции Свердловск-Сортировочная, ограничивая свою связь с комсомольскими организациями телефонными звонками. Результатом такой «связи» явилось то, что здесь к подбору пропагандистов приступили поздно.

В райкоме не забываются о приобретении литературы. В библиотеке Дома культуры имени Андреева имеется только один экземпляр «Бесед об общественном и государственном устройстве СССР». Вызывает ли это тревогу? Отнюдь, нет.

На днях из дорожного издательства «Путевка» поступило в райком извещение о том, что необходимо оформить заявку на приобретение политической литературы. Это извещение оставлено без внимания.

Секретарь райкома тов. Бурдуковский знает о том, что положение с подготовкой к учебному году явно неблагоприятное, но ничего не предпринимает для его исправления.

О деталях подготовки к учебному году может рассказать Кузнецов, — обычно отвечает тов. Бурдуковский, если к нему обращаются с этим вопросом.

До начала занятий остаются считанные дни. Райком комсомола должен отбросить, как порочный, метод телефонного руководства подготовкой к учебному году в сети комсомольского политпросвещения, ибо это может привести к повторению прошлогодних ошибок.

Рейдовая бригада газеты «На смену!» А. ДАВЫДОВ, Т. БЕРСЕНЕВ, И. САВЧЕНКО.

## По следам наших выступлений

### «ЗДЕСЬ Я ХОЗЯИН»

Под таким заголовком в газете «На смену!» 17 августа было опубликовано письмо о некоммунистическом поведении начальника иншерского лагеря Бумкомбината Пономарева.

Заведующая отделом иншеров и школьников Ново-Лялинского райкома ВЛКСМ тов. Братенкова сообщила в редакцию, что поведение Пономарева обсуждалось на бюро райкома. За проявленную грубость ему сделано предупреждение.

### «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ»

Под таким заголовком в газете «На смену!» от 14 августа был опубликован материал рейдовой бригады. В нем говорится, что на Уралвагонзаводе вокруг ремонта зданий ремесленного училища затеяна волокита.

Директор завода тов. Окунев сообщил, что факты подтвердились. Сейчас по учебному корпусу и мастерской училища ремонтные работы закончены.

## ПРОПАГАНДИСТЫ УЧАТСЯ

В нашем районе создано свыше 30 комсомольских политехкружков. В них, вместе с членами ВЛКСМ решили заниматься 125 комсомольцев. Руководить кружками поручено наиболее подготовленным активистам и членам ВКП(б). Все они утверждены на бюро райкомов партии и комсомола. Утверждены также руководители семинаров и консультанты, которые будут помогать комсомольцам, самостоятельно овладевающим марксистско-ленинской теорией. В августе и сентябре начались семинары. Для руководителей кружков по изучению общественного и государственного устройства СССР и Устава ВЛКСМ прочитаны лекции: «Как провести первое занятие», «ВКП(б) — организатор и руководитель комсомола» и другие.

В. СИСИН,  
секретарь Бисертского райкома ВКП(б)



Студенты-дипломники 4-го курса Уральского государственного театрального института В. Столяров, И. Усова, В. Колычева, И. Файбушевич и М. Кудашкин в кабинете марксизма-ленинизма готовятся к государственным экзаменам по основам марксизма-ленинизма.

Снимок И. Уфимцева.

# Комсомолы в первых рядах физкультурников

В прошлые годы физкультурная работа в Каменск-Уральском была налажена плохо. Мы отставали с подготовкой значкистов ГТО, мало молодежи участвовало в соревнованиях.

В этом году городской комитет ВЛКСМ решил исправить ошибки своей работы.

В феврале на собрании физкультурно-комсомольского актива намечены меры по улучшению спортивной работы в городе.

Первой «пробой сил» был зимний профсоюзно-комсомольский кросс. Везде на предприятиях города агитаторы провели беседы. На собраниях комсомольцы решили, что все члены ВЛКСМ примут участие в лыжных соревнованиях. И действительно, кросс прошел хорошо. В нем участвовало вдвое больше людей, чем в прошлом году.

Начиная с зимнего кросса, вся физкультурная работа стала проводиться на основе массовых спортивных соревнований. Это очень помогло увеличить число сдающих нормы на значок ГТО.

Подшло лето. На соревнованиях в честь открытия летнего сезона, в традиционной эстафете на приз газеты «Каменский рабочий» было тоже значительно больше участников, чем раньше.

Улучшалась и работа первичных физкультурных организаций. По инициативе секретаря заводской комсомольской организации тов. Ярового на трубном заводе организовали в цехах низовые физкультурные коллективы, начали работать вновь избранные физгори. Комсомолы написали лозунги, призывающие

работников завода сдавать нормы ГТО. Были созданы комиссии по приему норм. Результаты не замедлили сказаться. К 1 сентября на заводе получили значки первой и второй ступени 309 юношей и девушек. Больше половины из них — комсомолы.

Живо и интересно была поставлена физкультурная работа в пионерских лагерях. Проводились межлагерные спартакиады, встречи. 168 пионеров за лето стали значкистами БГТО.

Не все, конечно, шло гладко. Так, например, задерживалась сдача норм по плаванью. Тогда городской комитет физкультуры выделил специального дежурного на водную станцию, который постоянно принимал нормы. На железнодорожном узле и металлургическом заводе было много препятствий. Предложили этим коллективам пользоваться полосами препятствий на других предприятиях.

Ускорило подготовку значкистов и строительство различных спортивных сооружений. По инициативе комсомольцев города построены 4 типовых спортплощадки, шесть тренировочных футбольных полей. Молодежь помогала в строительстве нового стадиона в поселке имени Валерия Чкалова и на Красногорской ТЭЦ.

Все это помогло нам досрочно выполнить обязательство по подготовке значкистов ГТО. Теперь мы решили за оставшееся время до начала зимнего сезона подготовить еще 400 значкистов.

**Н. КОЗЛОВ,**  
секретарь Каменск-Уральского городского комитета ВЛКСМ.

## ЛЮБИМАЯ РАБОТА

На пришкольном участке женской средней школы № 36 Кировского района Свердловска много грядок, кустов малины и смородины.

Еще зимой активистки-комсомолки совместно с преподавательницами биологии Лидией Игнатьевной Макуриной и Натальей Павловной Громовой распределили и закрепили за классами грядки. Весной девочки охотно принялись за работу. Выкопали землю, посадили и посеяли всевозможные культуры. Рассадку школьницы выращивали дома.

Ученицы 10 класса Вера Пуртова, Нина Торбеева и Гая Соколова все лето аккуратно ухаживали за своим участком, поливали, производили подкормку. На делянке пшеницы девочки провели восьмипольный севооборот по Вильямсу. Провели ряд опытов, которые помогли им лучше усвоить любимый предмет. Лия Шумская, например, установила, что яровизицию яровой пшеницы ускоряет цветение и созревание на 7—9 дней.

На участке занимались не только старшеклассницы, а все школьницы, даже самые маленькие. Они ухаживали за бобами, горохом, фасолью, луком. Злаки



и технические культуры вырастили ученицы третьих классов. Заложенный весной плодовой сад девочки решили расширить, посадить еще больше кустов малины и смородины, построить на участке водопровод. В начале учебного года школьницы провели субботник и свое решение выполнили.

**А. ПОРЯНКО.**

**НА СНИМКЕ:** комсомолки Нина Торбеева, Гая Соколова и преподаватель Лидия Игнатьевна Макурина осматривают парниковые огурцы.

# Ней Миссис

## ЗРИТЕЛИ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ

Недавно в Ново-Лялинском клубе имени Сталина был организован молодежный вечер. На нем выступил самодельный коллектив нашего Дома пионеров. Мы показали литературный монтаж «Широка страна моя родная», а затем исполнили песни советских композиторов.

Зрителям понравились наши выступления, а мы, в свою очередь, остались довольны их теплым приемом. Особенно все радовались успеху хорового коллектива, которому благодарные зрители вручили большой букет цветов.

**Пионеры: Ира МАСЬКО, Тамара АТЛАС, Ная БАБСКАЯ.**

## КРАСНЫЙ УГОЛОК ПУСТУЕТ

Уже несколько месяцев плохо ведется культурно-массовая работа среди молодых строителей на станции Подволочная. В этом году для молодежи здесь не было прочитано ни одной лекции, не организовано ни одной беседы.

Красный уголок всегда пустует. Рабочие избегают его и неудивительно — в красном уголке нельзя хорошо провести досуг. Когда-то здесь были настольные игры, газеты, журналы, работала радиоточка. Теперь же ничего нет, все куда-то исчезло.

Единственное, чем еще может пользоваться молодежь в часы отдыха, — это библиотека. К сожалению, она незалега и не пополняется новинками художественной, политической и научно-популярной литературы.

Молодые рабочие давно желают послушать интересные лекции, хорошо отдохнуть после работы, почитать произведения лауреатов Сталинских премий. Они с нетерпением и надеждой ждут, когда красный уголок станет, наконец, центром культурно-массовой работы.

**П. ШЕВЕЛЕВ.**

## К 45-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ Н. ОСТРОВСКОГО

— Дайте, пожалуйста, книгу «Как закалялась сталь», — многие ребята обращаются с этой просьбой к работникам библиотеки имени Островского. Почти все экземпляры книги писателя-большевика — на руках. Чтобы удовлетворить всех желающих прочитать роман «Как закалялась сталь», работники библиотеки решили устраивать в читальном зале коллективные громкие читки книги.

Библиотека готовит выставку, посвященную Н. Островскому. Такие же выставки делают свердловские библиотеки: им. Некрасова, им. Луначарского, имени Старых большевиков и другие. В библиотеке им. Беллинского подобраны материалы о жизни, творчестве писателя и литература о нем. Коллектив библиотеки им. Луначарского готовит для детей альбом о жизненном пути Николая Островского.

# Забывтые студенты

Если раскрыть журнал успеваемости физико-математического факультета заочного отделения Уральского государственного университета, то можно прочитать: «Переведено на следующий курс 9, оставлено на второй год 25 студентов». Это результаты экзаменационной сессии 1949 года. Фамилии отчисленных здесь просто перечеркнуты (их в журнале больше половины). Некоторые студенты, поступив в университет еще в 1946 году, до сих пор не закончили и первого курса.

Не лучше дела и в гуманитарных факультетах заочного отделения.

Почему же после сессии в Уральском государственном университете из 221 студентов заочного отделения 94 остались на второй год и 62 отчислены?

Заочное отделение организовалось в 1945 году, но до сих пор не имеет собственного книжного фонда. Рассчитывали на библиотеку стационара, но она выделила устаревшие, негодные учебники, к тому же только для физико-математического факультета. Учебников для историко-филологического факультета нет совсем. Учебную литературу студентам никто не высылает, снабжают их только устаревшими программами, да и то не по всем предметам. Когда студенты-заочники приезжают на летнюю экзаменационную сессию, многие кабинеты не работают, а в научной библиотеке необходимую литературу им не выдают.

Низкий уровень успеваемости объясняется также слабым контролем со стороны преподавателей за самостоятельной работой студентов. Заочники появляются в университете раз в год. А что они делают в течение года — работники заочного отделения не знают. По вине заведующих кафедрами университета для студентов не выносятся во время даже контрольные работы и задания.

Связь между заочным отделением и кафедрами очень слабая. Прошла половина сентября, а еще неизвестно, кто из преподавателей будет работать на заочном отделении, нет графика кон-

сультаций. Преподаватели, закрепленные за заочным отделением, меняются по несколько раз в год.

В университете заочников не считают «настоящими» студентами. Пренебрежительно относятся к ним доцент А. И. Виноградов. Заочникам всегда приходится подолгу искать его, но и найдя, студенты ничего хорошего не получают, ибо А. И. Виноградов вечно «занят».

Так в феврале этого года студентка О. И. Старостина пришла к А. И. Виноградову, чтобы получить консультацию по курсу «История древнего Востока». Он попросил ее притти на следующий день. Отприславшись с работы, девушка пришла второй раз, но тов. Виноградов снова было «страшно некогда», и он заявил, что в этом месяце вообще с заочниками работать не будет.

Доцент М. А. Горловский зимой этого года отказался принять экзамены по специальному курсу «Образование русского национального государства».

Проректор по заочному обучению А. И. Попов не требует от преподавателей добросовестной работы с заочниками. Зимних сессий на заочном отделении не бывает. Тов. А. И. Попов заявляет, что организовать их нельзя из-за отсутствия общежития. Но ведь в феврале многие студенты стационара уезжают на каникулы, общежитие освобождается, следовательно, сессию можно было бы организовать.

Весной этого года вопрос о работе заочного отделения обсуждался на ученом совете университета. Поговорили, записали... и забыли.

Такое отношение ректората к заочному отделению приведет к тому, что и в этом году две трети студентов-заочников не закончат учебный год.

**П. АРЖАНОВ.**



Никто в их фонд не выделил Заботливости и прочее... А книг совсем не видели Заочники воочию.

## На постройку памятника Павлику Морозову

**ВЕРХНЯЯ ТАВДА** (по телефону). По инициативе Верхне-Тавдинского райкома ВЛКСМ в районе проводятся молодежные субботники и воскресники. Средства, полученные от них, отчисляются в фонд постройки нового памятника юному герою Павлику Морозову.

Комсомолы фанерного комбината первыми внесли на постройку памятника шесть тысяч рублей.

**З. САЗОНОВА.**

## Беседы и лекции о И. П. Павлове

Молодежь Карпинска готовится широко отметить 100-летие со дня рождения великого русского физиолога И. П. Павлова. В библиотеках, школах, в красных уголках общежитий оформлены выставки и фотовитрины, отражающие жизнь и деятельность ученого. Повсюду проводятся беседы и лекции.



Недавно в Нижнем Тагиле закончились городские соревнования по многоборью ГТО. Первенство оспаривали 9 физкультурных коллективов. Его завоевали физкультурники ДСО «Металлург» Ново-Тагильского металлургического завода.

Команде победительнице присужден переходящий приз городского комитета по делам физкультуры и спорта. **НА СНИМКЕ:** рабочий механической лаборатории рельсобалочного цеха Ф. Звягин бросает гранату в окоп. Снимок Ю. Задорина.

# ЛОКОМОТИВ выходит из депо

В обеденный черерыв в Нижне-Тагильском паровозном депо, когда шум в цехах постепенно затихал, и даже ремонтники, которые всегда славятся своим трудолюбием, вылезли из-под локомотивов и, обтирая на ходу руки, направилась к выходу, к автоматчикам подошел комсорг депо Владимир Орешкин. У слесаря Виктора Логина, невысокого юноши, одетого в промасленную куртку, он заинтересовался, где увидеть бригадира.

— Да, воп он... как раз идет, — ответил тот и стал собирать инструмент, аккуратно складывая его в ящик. В дверях, действительно, показалась худощавая фигура Сергея Петровича Шакина, руководителя комсомольско-молодежной бригады.

Поздоровавшись, комсорг рассекзал, зачем пришел. В промывочном цехе стоит паровоз, у него срочно надо отремонтировать автоматное оборудование.

— Может быть, со своими ребятами отремонтируете его вне плана? — закончил Владимир, выжидающе глядя на бригадира.

— Ну, что ж, — твердо проговорил Сергей Петрович. — Все, что зависит от автоматчиков, будет сделано.

Паровоз, вставший на промывку, похож на уснувшего стального гиганта. И только через несколько дней, выдохнув клубы дыма, он вздрогнет и легко потянет за собой длинную цепь вагонов...

Сразу же после перерыва, осмотрев на локомотиве каждый механизм и прибор, прикинув в уме весь объем предстоящей работы, слесари решили отремонтировать автоматное оборудование значительно раньше срока.

А работы предстояло немало. В дефектной ведомости значилось, что у машины неправильно отрегулирован пресс-аппарат для подачи смазки. Не считая проверки тормозного оборудования, нужно было еще отремонтировать стокер-машину для автоматической подачи угля в топку.

Распределив обязанности среди цехов бригады и убедившись, что все слесари до конца смены получили равномерную нагрузку, Сергей Петрович направился в механический цех.

Юноши дружно взялись за работу. Они умело разбирали приборы, механизмы, просматривали, вет ли в них трещины, дефекты, интересовались каждой мелочью.

Комсомолец Виктор Логин, лучший

из слесарей-автоматчиков, как всегда, ремонтирует воздушный четырехцилиндровый насос, проверяет регуляторы хода. Он изо дня в день дает по полторы-две нормы. Сейчас юноша работает с особым напряжением. За четыре часа выполнил сменное задание.

Комсомолец Юрий Мугайский кропотливо разобрал тормоза. Уж что-то, а тормоз он знает, как свои пять пальцев, — никогда не пропустит малейшую неисправность, заметит и тут же устранил.

Упорно трудился и Братин — опытный слесарь, работающий в основном над автоприборами, воздухораспределителем и крапом машиниста. Недаром паровозные машинисты, принимающие от него отремонтированные приборы и механизмы, всегда с похвалой отзываются о их качестве.

В этот день все трудился с большим воодушевлением. Еще совсем недавно для проверки подема всех девяти клапанов уходила целая смена. Это не устраивало бригадира Сергея Петровича Шакина.

— Нельзя ли придумать какое-нибудь приспособление? — часто думал он, прикидывая в уме, как ускорить этот процесс. Наконец, после многочисленных подсчетов сделал прибор чрезвычайно простой, с помощью которого стали замерять подем всех всасывающих и нагнетательных клапанов за полтора часа, вместо восьми по норме.

Окончилась смена. При подсчете выяснилось, что каждый слесарь выполнил почти по полторы нормы. Слово свое автоматчики сдержали. Они отремонтировали паровоз на три часа раньше срока. Локомотив выходит из депо...

Следующий день начался облачно. Так же в соседнем механическом цехе шумели токарные станки, на традиционных путях деловито пыхтели паровозы, но каждый слесарь был настроен по-праздничному.

В цех пришел Владимир Орешкин. Он что-то держал в руках.

— Хорошо вчера поработали, — обратился он к Сергею Петровичу и развернул перед ним большой лист бумаги. В глаза бросились слова: «Горячий привет комсомольско-молодежной бригаде автоматчиков Шакина, систематически занимающей первое место в социалистическом соревновании ремонтных бригад!»

Эту похвалу автоматчики заслужили по праву. Бригада всегда перевыполняет план. Из месяца в месяц, шесть раз подряд, она занимала первое место среди бригад депо. Но перевыполнять нормы — это еще не значит быть настоящим передовиком — необходимо отремонтировать локомотивы только высококачественно. За отличную работу в течение длительного времени автоматчикам присвоено звание отличников качества.

**В. ОМЕЛИЧКИН.**

# ГОТОВЬСЯ К СПОРТИВНЫМ ПОБЕДАМ!

## Программа Всероссийских заочных гимнастических соревнований

★

В областях и краях, городах и селах Российской Федерации проводятся заочные соревнования по гимнастике. Мы помещаем программу соревнований, описание упражнений. Ознакомившись с программой, вы можете принять участие в этом состязании на силу, ловкость и красоту движений. Участнику соревнований, выполнившего вольные упражнения по гимнастическому трюббору на «хорошо» и «отлично», засчитывается норма комплекса ГТО по гимнастике.

В Свердловске соревнования проводятся до 16 октября в каждом физкультурном коллективе. Затем сто лучших гимнастов района примут участие в соревнованиях на первенство города. Оно состоится 23 октября. В области соревнования проводятся только внутри районов. Победу в соревнованиях завоеует тот город и область, где будет большее количество участников соревнования и наиболее высокий средний технический результат гимнастов.

### Вольные упражнения

#### МУЖЧИНЫ

(8 тактов, счет 4/4. Темп средний).

Исходное положение: основная стойка «смирно».

- | Такты | Счет | Упражнение  |
|-------|------|---|
| I     | 1    | Руки в стороны, кисти сжаты в кулаки пальцами вверх, прогнуться в верхней части тела.   |
|       | 2    | С силой согнуть руки к плечам, не опуская локтей.   |
|       | 3    | Руки вверх.   |
|       | 4    | Дугами в стороны — упор присев.   |
| II    | 1    | Выпрямляясь встать, левую ногу в сторону, дугами в стороны, хлопок руками над головой.  |
|       | 2    | Дугами в стороны — упор присев (колени вместе).   |
|       | 3    | Выпрямляясь встать, правую ногу в сторону, дугами в стороны, хлопок руками над головой.   |
|       | 4    | Дугами в стороны — упор присев.   |
| III   | 1    | Выпрямляясь и аставаая, шаг правой ногой в сторону (тяжесть тела на двух ногах) с поворотом корпуса налево, руки дугами вперед и в стороны, кисти сжаты в кулаки пальцами вверх. Прогнуться в верхней части тела (при повороте корпуса ступни от пола не отрываться и не сдвигать). |
|       | 2    | С поворотом корпуса направо, руки вверх и с резким наклоном вперед руки между ног (во время наклона ноги не сгибать, в конце наклона — выдох).  |
|       | 3    | То же, что и счет «1» 3-го такта, но в другую сторону.  |
|       | 4    | То же, что и счет «и-2» 3-го такта.   |
| IV    | 1    | Выпрямиться, приставить правую, руки вверх.   |
|       | 2    | Дугами в стороны — упор присев.   |
|       | 3    | Толчком ног — упор лежа.  |
|       | 4    | Согнуть руки.   |
| V     | 1    | Выпрямляя руки, поднять левую ногу назад.   |
|       | 2    | Приставляя ногу, согнуть руки.  |
|       | 3    | Выпрямляя руки, поднять правую ногу назад.  |
|       | 4    | Приставляя ногу, согнуть руки.  |
| VI    | 1    | Разгибая руки, прыжком упор присев на правой, левую ногу в сторону.   |
|       | 2    | Прыжком переменить положение ног.   |
|       | 3    | Прыжком переменить положение ног.   |
|       | 4    | Выпрямляясь — встать в стойку: ноги врозь, руки в стороны, кисти сжаты в кулаки.  |
| VII   | 1    | Махом левую ногу вправо, выше, дугами книзу, руки скрестно перед грудью (правое предплечье над левым), голову направо, корпус слегка наклонить влево.   |
|       | 2    | Опустить левую ногу в стойку — ноги врозь. Руки дугами книзу в стороны.   |
|       | 3    | Махом правую ногу влево выше, дугами книзу, руки скрестно перед грудью (левое предплечье над правым), голову влево, корпус слегка наклонить вправо.   |
|       | 4    | Опустить правую ногу в стойку — ноги врозь. Руки дугами книзу в стороны.  |
| VIII  | 1    | Прыжком ноги скрестно, правая перед левой; руки на бедра (кисти в кулаках, пальцами назад, локти слегка вперед).  |
|       | «и»  | Прыжком ноги врозь, руки в стороны (кисти раскрыты).  |
|       | 2    | Прыжком ноги скрестно левая перед правой, руки на бедра (кисти в кулаках, пальцами назад, локти слегка вперед).   |
|       | «и»  | Прыжком ноги врозь, руки в стороны (кисти раскрыты).  |
|       | 3    | Прыжком ноги вместе, руки вниз.   |
|       | 4    | Поворот налево на 90°.  |

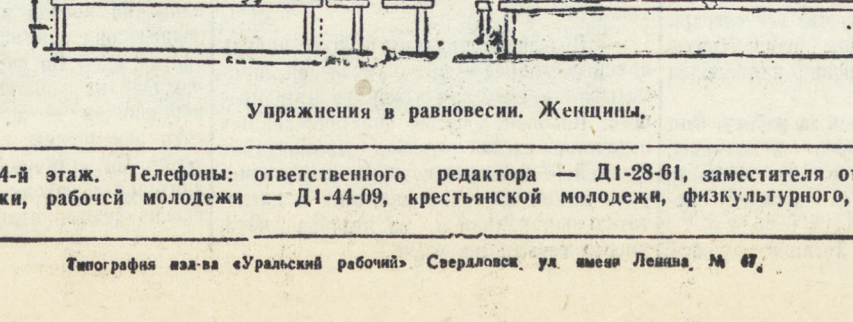
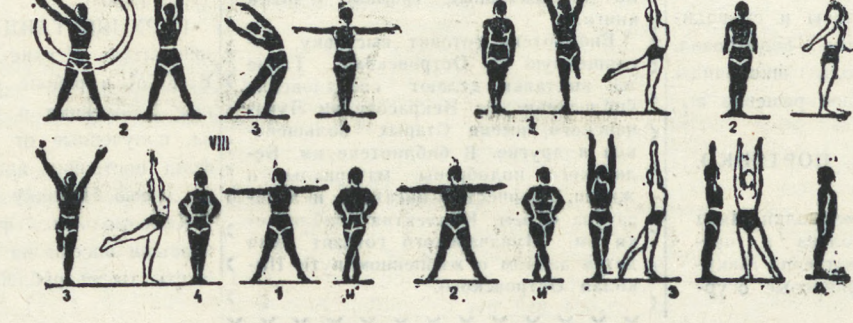
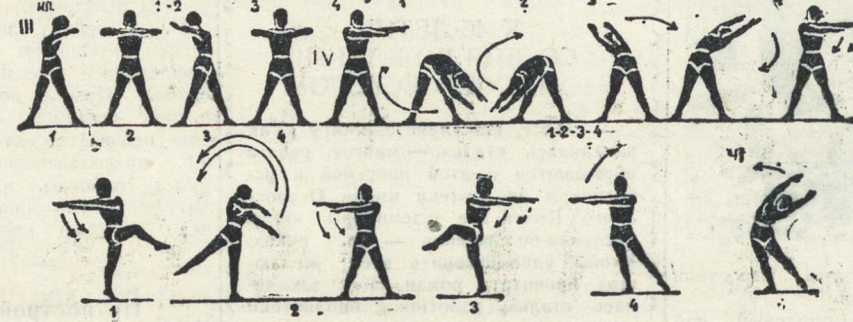
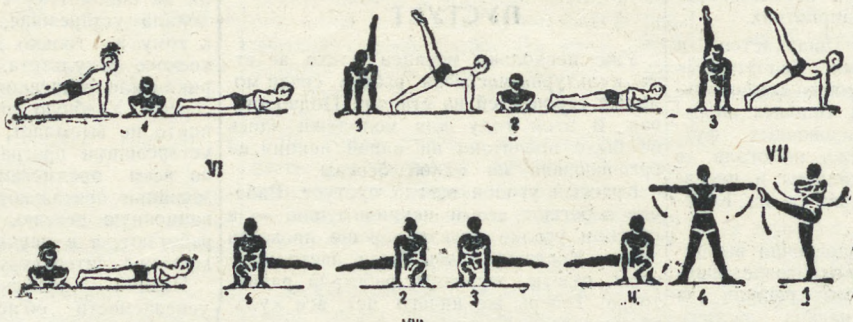
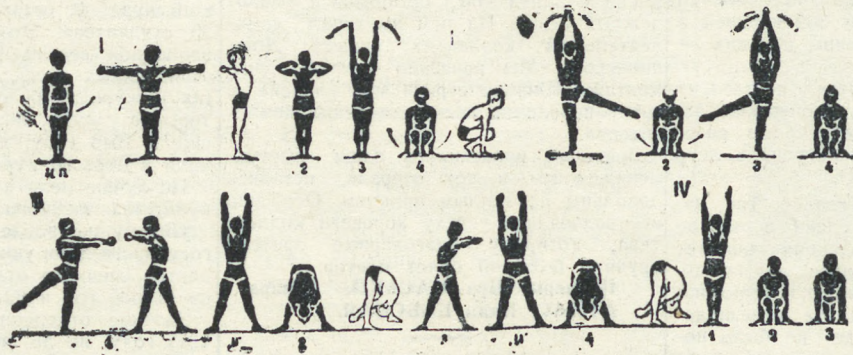
#### ЖЕНЩИНЫ

(8 тактов, счет 4/4. Темп медленный).

При исполнении упражнений движения выполняются слитно, руки не напряжены, кроме положений, специально оговоренных в тексте.

Исходное положение: основная стойка «смирно».

- |    |     |  |
|----|-----|--|
| I  | 1-2 | Руки дугами в стороны и вперед, скрестить перед грудью, правое предплечье над левым. |
|    | 3   | Не разгибая, поднять руки вверх (предплечья над головой).                            |
| II | 4   | Выпрямить руки вверх, пальцы вытянуты.   |
|    | 1   | Глубокий присед, колени вместе, руки дугами в стороны, обхватить колена.             |



Вольные упражнения. Мужчины.

Вольные упражнения. Женщины.

Упражнения на перекладине. Мужчины.

Упражнения в равновесии. Женщины.

Такты  
Счет

- |      |     |  |
|------|-----|--|
| 2    | 1   | Выпрямляясь встать, руки дугами в стороны вверх.   |
|      | 3   | То же, что и счет «раз» 2-го такта.  |
| 4    | 1   | Выпрямляясь встать и шагом правой в сторону, стойка, ноги врозь. Руки дугами в стороны, согнуть перед грудью (ладонями книзу).                               |
|      | 2   | Поворот корпуса направо (прогибаясь в верхней части тела), руки в стороны ладонями вверх, пальцы вытянуты.   |
| 3    | 1   | Поворот корпуса влево, руки согнуть перед грудью с дополнительным, пружинящим движением локтями назад.   |
|      | 2   | То же, что и счет «1» 3-го такта, но в другую сторону.   |
| 4    | 1   | То же, что и счет «2» 3-го такта, с поворотом корпуса направо.   |
|      | 2   | (Исполнить слитно). Руки влево. Наклоняясь влево и поднимая руки вверх, круг корпусом: вперед, вправо, назад, влево. В конце круга, выпрямляясь, руки влево. |
| V    | 1   | Дугами книзу, руки вправо, махом правую ногу (слегка согнутую) влево, в конце маха подняться на носке левой ноги.  |
|      | 2   | Круг руками книзу, правую ногу в исходное положение (стойка, ноги врозь).  |
| 3    | 1   | То же, что и счет «1» 5-го такта, но в другую сторону.   |
|      | 2   | Дугами книзу, руки вправо, левую ногу в сторону на носке (тяжесть тела на правой ноге).  |
| VI   | 1   | Не останавливая движения рук, поднять их вверх с наклоном корпуса влево.   |
|      | 2   | Переноса тяжесть тела на обе ноги, круг руками вправо.   |
| 3    | 1   | Переноса тяжесть тела на левую ногу, правую на носок, наклон корпуса вправо.   |
|      | 2   | Выпрямляясь, приставить правую, руки в стороны, левая рука дугой внутрь.   |
| VII  | 1   | Дугами книзу, руки вперед и вверх — в стороны, мах левой ногой назад.  |
|      | 2   | Приставить левую, руки дугами вперед, назад.   |
| 3    | 1   | То же, что и счет «1» 7-го такта, но другой ногой.   |
|      | 2   | Приставить правую, дугами в стороны, руки на бедра, кисти в кулаках, пальцами назад, локти слегка вперед.  |
| VIII | 1   | Прыжком ноги врозь, руки в стороны ладонями вверх (кисти раскрыты).  |
|      | «и» | Прыжком ноги скрестно, левая перед правой, руки на бедра, кисти в кулаках пальцами назад, локти слегка вперед.   |
| 3    | 1   | Прыжком ноги врозь, руки в стороны, ладони вверх (кисти раскрыты).   |
|      | 2   | То же, что и счет «и» 8-го такта, правая нога скрестно перед левой.  |
| 4    | 1   | Шагом правой вперед, руки дугами вперед, вверх, поворот налево на носке правой ноги, левая в сторону на носке.   |
|      | 2   | Приставить левую, руки дугами в стороны, вниз.   |

### Упражнения на снарядах

#### ПЕРЕКЛАДИНА

##### МУЖЧИНЫ

Упр. № 1.

Подтягивание — исходное положение: стойка «смирно». Выполнение: четкий подход к снаряду, вис хватом сверху. Подтягивание засчитывается, если подбородок будет выше перекладины; после каждого подтягивания участник выпрямляет руки до полного вися. Соревнования проводятся на количество подтягиваний.

Упр. № 2.

Исходное положение: стойка «смирно». Выполнение: строевым шагом четкий подход к снаряду, прыжком вис (хватом сверху). Сгибая руки, переворот в упор — перемах правой (левой) в упор верхом. Спад назад и подъем завесом в упор верхом. Перемах правой (левой) назад, мах дугой и махом назад. Соскок прогнувшись.

Участник должен выполнить одно из двух указанных упражнений по выбору.

#### УПРАЖНЕНИЯ В РАВНОВЕСИИ

##### ЖЕНЩИНЫ

Упр. № 1.

Бревно высотой 1 метр, шириной 10 сантиметров, длиной 6 метров. Упражнения: пройти по бревну, повернуться и возвратиться обратно, соскок. Упражнение не засчитывается, если участница соскакивает, не закончив упражнения.

Упр. № 2.

Пройти по бревну с движениями рук: под шаг левой — руки в стороны, под шаг правой — руки согнуты перед грудью и т. д. Возвращаясь обратно на середине бревна — равновесие на правой (левой) ноге, руки в стороны — держать, шагом левой вперед пройти до конца, соскок прогнувшись.

Участница выполняет одно упражнение по выбору.

### Прыжок в высоту с разбега

Исполняется с любого разбега через планку. Высота прибавляется для последующего прыжка по 5 см.

Ответственный редактор Н. А. ДАНИЛОВА.