



“ТР”-доктор

Ведущая
рубрики
Анжела
ГОЛУБИКОВА
Тел.:
41-49-56

сезонные проблемы

Лето – чудесная пора для отдыха в саду и походов в лес. Однако удовольствие от единения с природой вам может омрачить неожиданная встреча со змеей. Скорее всего, заприметив человека, она решит ретироваться. Однако обоняние и зрение у змей слабое, а потому, быстро шагая, вы рискуете на нее наступить. По статистике, на территории Свердловской области ежегодно фиксируется несколько десятков случаев отравлений змеиным ядом.

Разновидностей змей у нас не так много: уж и ядовитая гадюка. Специалисты областного Роспотребнадзора отмечают, что отличить безобидного ужа от его ядовитого собрата можно по ярко-желтым, оранжевым или белым пятнам на голове. Хотя встречаются как совершенно черные гадюки, так и совершенно черные ужи, у которых цветных «щек» нет. Зато у гадюки, в отличие от неядовитых змей, есть «шея» – перехват между головой и телом. У ужа, напротив, голова плавно переходит в тело. На голове гадюк часто хорошо заметен X-образный рисунок. Кончик хвоста, как правило, ярко-желтый. Кроме того, на спине имеются зигзаги, которых нет у ужа.

Ужи любят влажные места: берега водоемов, овраги, болота, сырые леса. С тем же успехом змея может облюбовать ваш сарай, подвал или кучу мусора на садовом участке. Уж считается неопасным, но в руки брать его не стоит: во-первых, вы можете перепутать его с гадюкой, а во-вторых, в случае опасности уж выделяет вонючую жидкость. Ядовитую гадюку (как в лесу, так и в собственном саду) чаще всего можно встретить в жару. Днем они любят «загорать» на бревнах, пнях и камнях. Обитают в зарослях травы,

под выкорчеванными пнями, сгнившими деревьями - не зря же появилось выражение «змея подколодная». Что же делать, если гад вас укусил? За ответами мы обратились к врачу-реаниматологу отделения острых отравлений ГБУСО «Психиатрическая больница №7» Владимиру КАРГАПОЛОВУ. По словам врача, в данное отделение поступают граждане с отравлениями как от яда змей, так и вызванными ядовитыми растениями. По статистике, с мая этого года в районе Нижнего Тагила змеи покусали девять человек (16 случаев за аналогичный период 2012 года), в основном, нападали на садовых участках. Причем зачастую люди, находясь в состоянии алкогольного опьянения, сами провоцируют змей.

На моей памяти был случай, когда пьяный мужчина ловил гадюку голыми руками, - рассказывает Владимир Каргаполов. - Она укусила его четыре раза. Он ее все-таки поймал, положил в банку и привез к нам в отделение.

Врач подчеркивает, что в случае укуса следует обязательно вызвать «скорую». Ни в коем случае нельзя накладывать жгут – это может привести к омертвлению тканей, а в дальнейшем – потребовать ампутации. Важно обезвредить пораженную



Владимир Каргаполов. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

конечность, руку, например, можно зафиксировать косыночкой, наложить чистую салфетку или платок. Не мешает принять анальгетик.

Неприемлем и такой общеизвестный способ, как отсасывание яда из ранки: этот метод малоэффективен даже через 2-3 минуты после укуса, а спустя десять – бесполезен.

десять дней после укуса.

Как отмечают специалисты, тяжесть отравления зависит от ряда факторов. В том числе от размера змеи. Крупные змеи опаснее. Но стоит помнить, что даже крошечные (12-17 см) новорожденные гадюки ядовиты. Осенью токсичность и количество выделенного яда у гадюк наибольшая. Имеет значение возраст и вес пострадавшего, поскольку токсичность зависит от количества яда на килограмм массы укушенного. Именно поэтому дети и женщины тяжелее переносят нападения змей. Не последнюю роль играет состояние здоровья пострадавшего. В группу повышенного риска входят люди, страдающие сердечной недостаточностью, аллергическими заболеваниями, патологией почек. Многие зависят от близости места укуса к магистральным кровеносным сосудам. Укус на лице и шее особо опасен.

Не меньший вред могут нанести отравления, вызванные ядовитыми растениями. Владимир Каргаполов рассказал о случае, когда бабуля, гуляя по лесу, перепутала чемерицу с какой-то съедобной травой. В результате поступила в отделение в тяжелом состоянии. Иногда доходит и вовсе до смешного: как-то один мужчина, видимо, не поверив информации о ядовитости комнатного растения диффенбахии, решил попробовать его на вкус. В результате получил сильные ожоги слизистой оболочки и хороший урок. Так что порой наилучший способ обезопасить себя - это проявить здравомыслие.

Владимир ПАХОМЕНКО.

продолжение темы

Стресс плюс гормональный сбой

Беседу с врачом-маммологом Александром Вячеславовичем КИРЬЯНОВЫМ «ТР-доктор» разместил в своем первом выпуске текущего года («У семи нянек...» в номере от 10.01.2013). После было получено очень много откликов читателей. Звонки с обращением к этому специалисту поступают до сих пор. Поэтому продолжаем публикацию наиболее распространенных вопросов и ответов на них Александра Кирьянова. Тема - что такое мастопатия, почему в организме происходит гормональный сбой, и какие меры принимать для профилактики. Больше всего женщины с диагнозом «мастопатия» боятся не боли в груди, а того, что уплотнение переродится в раковую опухоль.

Мастопатия – не рак и не обязательно трансформируется в онкологическое заболевание! Это доброкачественный процесс. Уплотняются своя, нормальная ткань, а не переродившаяся, как при злокачественной опухоли, которая агрессивно ведет себя по отношению к соседним.

Мастопатия – нейро-эндокринное нарушение. Говоря проще, это стресс плюс гормональный дисбаланс. Эти два фактора связаны неразрывно.

Вначале, как правило, мастопатия имеет диффузную форму – в каком-то месте молочной железы женщина вдруг обнаруживает «разлитое» уплотнение. На этой стадии мастопатия успешно поддается консервативному лечению. Но, если женщина затягивает визит к врачу, диффузная форма может перейти в узловую: появляется более плотный участок ткани – узел размером с грецкий орех или фундук, который уже потенциально опасен перерождением в злокачественную опухоль.

Тем, у кого диагностирована мастопатия, лучше на юг не ездить?

Если ограничивать себя во всем вредном, можно рано или поздно загнать себя в такое состояние, в котором жить уже не захочется. Пример: солнечный свет

усиливает процессы деления клеток. Но, если отказаться от пляжного отдыха, остаться в городе, ходить по теневой стороне улицы и дышать выхлопными газами, здоровья не прибавится. Поэтому я рекомендую своим пациентам ориентироваться на здоровый смысл. Вы едете на курорт, умеренно загораете в утренние часы, наслаждаетесь свежеевыжатыми соками и чистым воздухом. Имунитет растет, здоровье улучшается – и никакие болезни вас не победят!

Когда беспокоят боли в груди, сразу к гинекологу или эндокринологу?

Пока нет другого способа диагностировать патологические изменения в груди, кроме как прийти на осмотр к маммологу и доверить его профессионализму. Причем, если женщинам после 40 лет надо приходить к врачу раз в год, это не значит, что вас постоянно будут «просвечивать» рентгеном – есть и другие методы диагностики, которые врач подбирает в зависимости от ситуации.

Но верно и то, что установить причины гормонального дисбаланса в организме человека должны несколько специалистов, и каждый – «со своей колокольни». В случае, когда мастопатия обнаружена, необходима не только консультация гинеко-

лога, маммолога, но и эндокринолога.

Врачи советуют самостоятельно обследовать грудь на наличие уплотнений. Когда и как надо это делать?

Обследовать себя самостоятельно необходимо один раз в месяц на 9-12-й день цикла. Лучше всего это делать в горизонтальном положении, правой рукой обследуя левую молочную железу, левой рукой – правую. Пальпировать нужно тщательно на наличие уплотнений или образований по отношению к грудной стенке. Если бы каждая женщина ежемесячно проводила самообследование и обращалась к врачу при наличии небольших образований, процент смертельного исхода от рака молочной железы свелся бы к минимуму.

Подскажите, пожалуйста, какие продукты надо употреблять для профилактики мастопатии и более грозных заболеваний груди? Есть ли специфическая диета?

Надо помнить о продуктах, которые усиливают симптомы мастопатии. Чай, шоколад, кофе и какао задерживают жидкость в организме. А следовательно, они могут усиливать отек, который и так при мастопатии присутствует. Чем сильнее отек молочной железы, тем больше ощущение дискомфорта и боль.

Опасайтесь генетически модифицированных продуктов, содержащих нитраты, красители. Не употребляйте различные вкусоности с длительным сроком годности, поскольку они содержат огромное количество консервантов. Ешьте больше фруктов и овощей, меньше жирного и сладкого.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

ваше здоровье

Отпустите работников на диспансеризацию!

«Тагильский рабочий» уже неоднократно рассказывал о том, что с 2013 года на всей территории России стартовало новое профилактическое направление в медицине – диспансеризация определенных групп взрослого населения. Цель ее – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний – болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических патологий легких. Почему именно эти недуги получили приоритет? Дело в том, что именно они составляют 75 процентов среди причин смертности и инвалидности населения.

По приблизительным данным, в каждой из поликлиник, расположенных в различных районах нашего города, к середине июля уже прошли диспансеризацию не менее тысячи тагильчан.

Отмечается, что в ходе новой диспансеризации – и в этом ее главный плюс – медики не только выявляют болезни, но и факторы риска, способствующие их возникновению. Они известны многим: повышенное давление, уровень холестерина и сахара в крови, курение, пагубное употребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Если пациент может «похвастаться» набором вредных привычек, с ним обязательно проведут консультативные беседы и «возьмут на карандаш», чтобы в дальнейшем приглашать на дообследование. Возможно, кому-то просветительские лекции врачей – как мертвому припарка, но даже один че-

ловек, задумавшийся о своем здоровье, из десятка, попавших в группу риска, – результат.

На днях специалисты министерства здравоохранения Свердловской области в онлайн-режиме ответили на наиболее часто задаваемые вопросы, связанные с новой системой диспансеризации взрослого населения. Обращения приходили из всех территорий региона, в том числе и Нижнего Тагила. Самые актуальные пресс-служба ведомства опубликовала на своем официальном сайте.

Что такое диспансеризация? – Это медицинский осмотр врачами нескольких специальностей; применение лабораторных и инструментальных методов обследования; последующее дообследование; определение групп состояния здоровья; проведение профилактического консультирования и, при необходимости, лечебных мероприятий, динамического наблюдения.

Где и когда проводится диспансеризация?

В поликлинике по месту жительства один раз в три года в следующие возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Как проходит диспансеризация?

В два этапа. На первом этапе – анкетирование, лабораторные и инструментальные обследования, объем которых определяется в зависимости от пола и возраста, осмотр врачей. Если по результатам первого этапа у вас выявлено подозрение на заболевание, то участковый врач направит на второй этап для дальнейшего дообследования с целью уточнения диагноза.

Сколько исследований придется пройти на первом этапе?

Всего их 20, но лишь 10 являются

обязательными для всех. Остальные назначаются в зависимости от возраста и ряда других показаний. Так, например, маммография показана лишь для женщин старше 39 лет.

Какой документ получает человек по результатам прохождения диспансеризации?

Гражданину выдается паспорт здоровья. Кроме того, люди, прошедшие диспансеризацию, будут расформированы на три группы: не имеющие хронических инфекционных заболеваний с низким уровнем факторов риска; не имеющие хронических инфекционных заболеваний, но с высоким уровнем риска; в третью группу войдут пациенты с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями.

Куда обращаться?

Начинается диспансеризация с кабинета медицинской профилактики, который должен быть в каждой поликлинике, или в регистратуре, где вам обязаны дать всю необходимую информацию.

Кто оплачивает проведение исследований?

Диспансеризация проводится за счет средств ОМС (по полису), то есть для застрахованных в системе ОМС граждан все обследование будет совершенно бесплатно.

Анжела ГОЛУБИКОВА.

4 августа – День железнодорожника

100 приказов ежедневно

01 стр.

Каждое распоряжение диспетчера - это приказ, который фиксируется в оперативном журнале. Все приказы по связи передаются на станцию. В случае ЧП все действия диспетчера, отраженные в оперативном журнале, будут пошагово проверяться и оцениваться экспертами.

А уже через несколько минут представители разных служб отчитываются диспетчеру об исполнении приказа. За 12-часовую смену приходится отдавать от 30 до 100 приказов и следить за их четким исполнением.

Отключить объекты С1, С2... Снять питание... Завесить запрещающие плакаты, - принимают сигналы Павла на другом конце телефонного провода.

Вообще, в нашей семье никто не работает на железной дороге, кроме меня, - признался Павел во время кратковременного телефонного затишья. - Однако отец Анатолий Аркадьевич всегда работал с контрольно-измерительными приборами на промышленных предприятиях и я с детства увлекся всем, что связано с электричеством.

Когда встал вопрос о выборе профессии, молодой человек решил поступить на электромеханический факультет Уральского государственного университета путей сообщения. По итогам вступительных экзаменов набрал максимальное количество баллов из возможных и поступил на бюджет. По окончании вуза в 2006 году пошел работать электромехаником в районе контактной сети станции «Гороблагодатская». Через три года Павлу предложи-

ли попробовать свои силы в должности диспетчера. Он согласился.

От меня зависит, насколько надежным будет электрообеспечение: связь, сигнализация, автоблокировка, питание электричеством подвижного состава. Во время дежурства диспетчеры превращаются в одиночных руководителей, которые управляют сложнейшей системой энергообеспечения, - продолжил рассказ Павел Желваков.

Все переключения производятся строго по приказу, он знает о всех работах, которые ведутся на контактной сети, тяговых подстанциях. Конечно, не обходится без сложностей. Мелкие нештатные ситуации случаются чуть ли не ежедневно, но все они немедленно решаются в рабочем порядке. Любое отключение отражается на мониторах. Там, где это необходимо, напряжение отключает сам Павел, для этого ему требуется лишь несколько нажатий компьютерной мышью.

Работа ответственная, постоянно подчеркивает собеседник. И относиться к ней необходимо с полной серьезностью. Профессиональный праздник диспетчер Желваков встретит на рабочем месте. Однако это обстоятельство его нисколько не расстраивает. Поздравления и пожелания от коллег, друзей и близких Павел Анатольевич начал принимать уже в начале этого лета, когда стал победителем в конкурсе профессионального мастерства. Сначала - на городском, а затем - и на областном этапах.

Ольга ПОЛЯКОВА.



Уральская панорама

Поздравления от губернатора

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил военнослужащих и ветеранов воздушно-десантных войск с профессиональным праздником.

В обращении главы региона отмечено: «Тысячи уральских новобранцев, уходя служить в армию, мечтают попасть именно в десантные войска, приобщиться к легендарным традициям «голубых беретов». Уверен, что уральские воины успешно справятся со всеми, стоящими сегодня перед ВДВ задачами, проявят патриотизм и профессионализм, будут и впредь верой и правдой служить России, способствовать укреплению обороноспособности нашей страны». Евгений Куйвашев поблагодарил десантников всех поколений за честную службу, надежную защиту национальных интересов России и родного Урала, за верность боевому товариществу, традициям дружбы и взаимовыручки, присущим воздушно-десантным войскам.

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил работников и ветеранов Свердловской железной дороги с профессиональным праздником.

«...Надежная работа Свердловской железной дороги – это добросовестный и круглосуточный труд сотен тысяч людей: машинистов и проводников, техников и инженеров, строителей и ремонтников, менеджеров и диспетчеров. Благодаря вас за весомый вклад в социально-экономическое развитие региона, обеспечение высокого качества, надежности и безопасности транспортных услуг. Желаю вам крепкого здоровья, личного счастья, мира, стабильности и новых трудовых успехов во благо Свердлов-

ловской области и ее жителей», - сказал Евгений Куйвашев.

Экспертиза – через Интернет

Независимую антикоррупционную экспертизу проектов нормативно-правовых актов теперь можно будет сделать через официальный сайт правительства Свердловской области. Соответствующее распоряжение подписал губернатор Евгений Куйвашев.

На сайте www.midural.ru в разделе «Независимая экспертиза» будут публиковаться проекты нормативно-правовых документов, подготовленных структурными подразделениями администрации губернатора и аппаратом областного правительства. Одновременно на Интернет-портале будут размещены адреса электронной почты разработчика документа и департамента административных органов губернатора, куда можно будет направить заключения по результатам проведения независимой экспертизы. Проект нормативного акта будет доступен для изучения в течение пяти дней с момента публикации на сайте.

Проверок на рынках не будет

В Екатеринбурге не будут проводиться внеплановые проверки в связи с избранием на московском рынке «Матвеевский» сотрудника полиции. В этом нет необходимости: рейды проводятся регулярно в плановом режиме, заявил руководитель пресс-службы свердловского главка В. Горельих.

«Дело в том, что на территории Свердловской области глава ГУ МВД РФ Михаил Бородин проводит такие проверки на плановой основе, без привязки к каким-либо ЧП, в том числе и случившемуся в Москве».

По сообщениям департамента информполитики губернатора Свердловской области, ЕАН.

Прошу всех, кто знал этого замечательного человека помянуть его в этот скорбный для нас день добрым словом.



1025-летие Крещения Руси

Оазис божьей благодати



Иноклина Вероника.

01 стр.

- Обложки для церковных книг, ладанки, сумочки вышиты сестрами Скорбященского монастыря, - показывает на прилавок инокиня Вероника. - Печенье тоже пекили сами. Оно пользуется особым спросом у прихожан.

Сестра минского Свято-Елисаветинского монастыря Юлия демонстрирует горожанам керамику ручной ра-

боты. Посуда сделана с любовью, молитвой, говорит она. Замечает, что ярмарка приехала в Тагил «не случайно, а промыслительно».

В Свято-Елисаветинском монастыре работают свыше 30 мастерских: швейно-вышивальная, переплетная, свечная, иконописная, валяльная... Чтобы уместить всю продукцию, потребовалось несколько шатров. Организаторы надеются, что здесь каждый найдет что-



Епархиальные святыни.

экспресс-опрос

Размышляя о духовном

01 стр.

Ольга ДУМЧЕНКОВА, 27 лет, прихожанка храма Сергия Радонежского:

- Начала посещать богослужения в 18 лет, тогда же впервые исповедовалась. В церкви я обрела Бога и нашла себя, здесь познакомилась с мужем. Уверена, что в вере есть все, что нужно человеку: радость, любовь Бога, смысл, истина.

Обязательно хотя бы раз в неделю бываю в храме. На вечерние службы не всегда успеваю, но утром в воскресенье прихожу всегда. Стараюсь регулярно ездить в село Тарасово, там находится Свято-Троицкий Всецаричинский монастырь. Каждый год бываю в Нижегородской области в Дивеевском монастыре.

Паломническая поездка - это возможность выпаст из привычного ритма жизни, удалиться от суеты и поразмышлять о главном.

Александр ПРОШИН, инженер холодильного оборудования:

- Нужна ли человеку вера, религия, каждый решает для себя, будучи уже в сознательном возрасте. Я не думаю, что это плохо, если человек ходит в церковь на службы, соблюдает посты, если ему от этого хорошо и комфортно, почему бы и нет? В любом случае, все эти действия сопровождаются внутренней работой души, убежденностью, что есть высшие силы, которые помогают нам идти по жизни.

В нашей обыденности, рутине мы уверены, что сами управляем своей судьбой. Думаем, да что там, какая вера еще, что за глупости, у меня все в шоколаде и не нужен нам никто. Но когда наступает ситуация, исход которой мы не можем контролировать, приходит переосмысление. На первый план выступают совсем другие ценности. Пройдя через серьезные испытания, мы становимся другими, старше, мудрее, и то, что казалось нам раньше архиважным, сейчас не имеет никакого значения. Наконец понимаем: даже когда вокруг разрушится все, ты останешься с Богом.

Это не пустые слова, а мой личный опыт.

Раньше я храмы вообще не посещал, чем очень расстраивал родителей. Мне казалось, все эти богослужения очень утомительны, я такой молодой, здоровый, зачем скучать в церкви.

Но после дорожной аварии, в которой погиб мой друг, а я только получил перелом ноги, хотя даже не был пристегнут, изменил свое мнение о вере. Как оказалось, в злополучный день моя бабушка, провозжа нас с товарищем в дорогу (поехали в другой город поступать в институт), втайне положила в мою сумку крестик. Я его тогда не носил, хотя и был крещен. С тех пор я крест с себя не снимаю.

Анна ТАРАСОВА, медсестра процедурного кабинета детской поликлиники №5: - Конечно, это важное и значимое для меня событие, так как я человек верующий. В храм хожу, более того, вожу туда своих детей, у меня две дочки.

К сожалению, на поездки пока времени не хватает, хотя с удовольствием свозила бы своих девочек в Верхотурье. Что же мне дает моя вера? Наверное, силы жить дальше и понимать: все, что происходит в нашей жизни, плохое или хорошее, не зря!

Эллина СИНЯВИНА, инструктор лечебной физкультуры детской поликлиники №5:

- Для меня отмечаемая дата Крещения Руси - очень большое событие. Рада, что князь Владимир выбрал христианство в качестве государственной религии Киевской Руси. Большое место в моей жизни занимает духовное начало. Хожу в церковь по православным праздникам, с удовольствием езжу в паломнические поездки. Была в Верхотурье, в Актае, в монастыре «Спорительница хлебов». Это мой образ жизни. Такие поездки необходимы для души. Отношение к религии как очень значимой части жизни в нашей семье привила мама. Лет в 12 меня крестили. С тех пор вера всегда со мной.

Экспресс-опрос провели Наталья ДУЗЕНКО, Нина СЕДОВА, Римма СВАХИНА, Ольга ПОЛЯКОВА, Ангела ГОЛУБЧИКОВА, Анастасия ВАСИЛЬЕВА.

бывает же...

Кот работает помощником библиотекаря

В Новороссийске кота приняли на работу в детскую библиотеку.

Как рассказали в учреждении изданию «Комсомольская правда», соответствующий приказ был заверен печатью и подписан директором. Животное по кличке Кузя занимает должность помощника библиотекаря.

Ставку для кота придумали специально. В качестве вознаграждения за труд Кузя получает кошачий корм, а также угощения в виде свежего рыбного филе и мяса. Свои обязанности кот выполняет во время детских праздников в библиотеке, изображая



иллюстрация ПЕТРА УПОРОВА.

ученого кота. В дни представлений Кузя надевает галстук-бабочку. В обычные дни его просто расчесывают и моют сухим шампунем.

Котов также трудоустраивают в Эрмитаже: там они числятся мышеловами. Эта

традиция появилась в Петербурге еще при Екатерине II. Кроме того, должность мышелова есть также и у котов, которые живут при резиденции премьер-министров в Великобритании.

Лента.Ру.

из почты

Помогите найти братьев!

Обращаюсь к тагильчанам с просьбой: помогите разыскать двух моих братьев.

Одного зовут Александр Владимирович Упоров, 1950 года рождения, второго - Вячеслав Упоров (не знаю отчества, оно может быть другим), 1953-55(?) года рождения. Их мать - Иза Ивановна Упорова, ее уже нет в живых. О братьях знаю немного: они воспитывались в интернате на Красном Камне. Вячеслав живет, предположительно, в Тагилстроевском районе. А меня мать в младенчестве отдала в дом ребенка.

Пыталась разыскать братьев через передачу «Жди меня», но безрезультатно. Может быть, кто-то прочитает заметку с моей просьбой и откликнется? Очень хочу найти братьев или хотя бы узнать об их судьбе. Жду любого известия и заранее благодарю тех, кто мне поможет в поиске.

Наталья Ивановна ГОРНОВА (ХАВОНОВА), Донецкая область, 87557, г. Мариуполь, ул. Киевская, 86-80.

Заходите на сайт «ТР» (16+)

www.tagilka.ru



Мир спорта

Краснодарская «Кубань» поздно вечером 1 августа одержала победу над шотландским «Мазервеллом» в первом матче третьего квалификационного раунда Лиги Европы. Об этом сообщает сайт УЕФА.

Встреча, проходившая в Шотландии, завершилась со счетом 2:0 в пользу гостей. Оба мяча забил болгарский полузащитник «Кубани» Эвелин Попов.

Для «Кубани», основанной в 1928 году, встреча с «Мазервеллом» стала первым еврокубковым матчем в клубной истории.

Ранее в четверг свой матч третьего квалификационного раунда Лиги Европы провел казанский «Рубин». Казанцы играли в гостях с датским «Раннерс» и одержали победу со счетом 2:1 благодаря голам Дмитрия Торбинского и Хосе Саломона Рондона.

Главный тренер сборной России по футболу посоветовал полузащитнику мадридского «Реала» Денису Черыше-

вопрос-ответ Вопросы присылайте в редакцию в письменном виде с пометкой «Вопрос-ответ» или звоните по редакционным телефонам, указанным на этой странице

«Микрохирургия глаза»

ушла в отпуск

«В районной поликлинике получила направление для консультации в ниженетагильское представительство «Микрохирургии глаза». Мне выдали визитку, где размещено несколько контактных телефонов клиники, и ни по одному из них невозможно дозвониться для получения хоть какой-либо информации. В чем дело? В Нижнем Тагиле закрылась «Микрохирургия глаза»?»

(Светлана ТЕРЮКАЛОВА)

В МНТК «Микрохирургия глаза» г. Екатеринбург корреспонденту «ТР» прокомментировали: прием пациентов в ниженетагильском филиале временно приостановлен в связи с проведением регламентных работ, что подразумевает отпускной период медицинских работников и техническую профилактику оборудования. Но «передышка» не будет длительной: уже 12 августа «Микрохирургия глаза» приступит к плановой диагностике и лечению больных.

Кстати, многие тагильчане жалуются в редакцию нашей газеты на то, что дозвониться в клинику трудно не только в период отпусков: в регистратуре учреждения постоянно не отвечают на телефонные звонки. В Екатеринбурге этот факт связывают с большой загруженностью филиала в Нижнем Тагиле, где приемы граждан, желающих получить консультацию окулиста, расписаны не только на текущий год, но и на 2014-й.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

проверено на кухне

Летний «Снежок»

Так Валентина ЗАМАНИХИНА называет мороженое, которое готовят в домашних условиях. «Оно и полезное, и вкусное, и совершенно не похоже на то, которое можно купить. Да и готовить его совсем несложно», - говорит Валентина Сергеевна. Надеемся, что на ее рецепт обратят внимание, потому что компот из кабачков, который некоторые из наших читателей научились запасать впрок по ее инструкции, оказался достойным похвалы и тоже очень вкусным.

Для приготовления мороженого потребуются такие продукты: 5-6 яичных желтков, лучше крупных; неполный стакан сахарного песка; один полный и один неполный стакан сливок (высокой жирности - 30-35%); 1,4 стакана молока (жирности 3,2%); немного соли.

Желтки с сахаром (взять не весь, четверть стакана оставить) взбивать не менее пяти минут до тех пор, пока масса не побелеет. В отдельной кастрюле смешать молоко, сливки, соль и оставшийся сахар. Довести смесь до кипения, постоянно помешивая. Следить, чтобы сахар полностью растворился. Затем осторожно, как можно более тонкой струйкой, влить горячую молочно-сливочную массу во взбитые желтки. Аккуратно перемешать до однородности. На слабом огне держать смесь, непрерывно помешивая, пока заварной крем не начнет загустевать. Масса должна как бы окутывать ложку, не стекая с нее. Варить мороженое нужно минут 5, но закипания не допускать.

Готовую смесь вылить в миску, поставить в холодную воду и охлаждать около часа. Затем переложить массу в пластиковый контейнер с крышкой и убрать в морозилку на 3-4 часа.

Такое домашнее мороженое получится довольно плотным. При подаче его можно разложить в креманки, полить сиропом из варенья, посыпать тертым шоколадом, добавить джем, пюре из ягод или фрукты (свежие или из компота), вафельную крошку, орехи - измельченные грецкие, фундук, миндаль или кунжут, нарезанный на кусочки мармелада.

Нина СЕДОВА.

анекдоты

- У вас есть дор блю?
- А что это?
- Это сыр с синей плесенью.
- Сыра нет. Есть сосиски дор блю и селедка дор блю.

- Давай просто посидим молча?
Здесь так красиво, не хочу нарушать эту тишину...
- Молодой человек, прекратите паясничать и тяните билет.

- Серега, ты дверь закрыл?
- Закрыл.
- На ключ?
- Да, на ключ.
- На 2 оборота?
- Да, на 2.
- Так, парни, Сереге больше не наливать - мы же в палатке!

ОТВЕТЫ. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эпос. Омут. Ерик. Дуг. Гуно. Оно. Сума. Небо. Лек. Казан. Там. Нел. Али. Пляж. Юрий. Кош. Кон.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Обвал. Егор. Уточка. Этан. Май. Тон. Ерик. Сатиб. Окапи. Пенс. Рой. Знак. Монко. Аква. Ален.

Там водятся черти	Лавина по сути	Героическое сказание			1/100 фунта стерлингов	"Морозко", режиссер	Вода по-гречески
			Содержится в природном газе	Индийское название европейцев	Протока между озерами		
	Клеявая палка		Брачный период			Княжеское "казино"	
	Тюркское название горы		Опера "Фауст"	Небольшая жирафа			
	Бульчов	Роман Стивена Кинга		... да торьям дадут ума	Символ	... Делон	
		Месяц ландышей	Крыша земли	Озорник и повеса (устар.)			
Денежная единица Албании			...Баба	Государственный кошелек		"Живые деньги"	
Долгорукий и Гагарин	Беспорядочный гул			Драгоценное покрытие			
		Греческая буква			Карты, деньги,		

об этом говорят

США пригрозили отменить саммит с РФ из-за Сноудена

США усомнились в целесообразности сентябрьской встречи Барака Обамы с Владимиром Путиным из-за решения России предоставить временное убежище Эдварду Сноудену. Об этом сообщает Agence France-Press.



В целом Белый дом выразил «глубокое разочарование» в связи с решением Федеральной миграционной службы РФ предоставить Сноудену убежище, но при этом надеется на продолжение переговоров по этой

теме. Пресс-секретарь Белого дома Джей Карни заявил, что Сноуден является «не разоблачителем, а преступником», которого обвиняют сразу по нескольким статьям. Карни добавил, что пока не может комментировать планы Обамы по поводу сентябрьских переговоров с Путиным.

В сентябре 2013 года американский президент должен приехать в Россию на саммит «Большой двадцатки», однако с Путиным он планировал провести отдельную встречу. Кроме того, в августе запланирована встреча министров иностранных дел и обороны двух стран в формате «два плюс два». Согласно заявлению анонимного представителя Белого дома, после решения России по Сноудену судьба этих переговоров также «повисла в воздухе».

Эдвард Сноуден находился в транзитной зоне Шереметьево с 23 июня из-за того, что его американский паспорт был аннулирован. В США Сноудена обвиняют в разглашении секретной информации. Летом 2013 года он передал журналистам информацию о секретной программе PRISM, позволяющей американским спецслужбам отслеживать телефонные переговоры и электронную переписку частных лиц.

Вашингтон неоднократно требовал от Москвы выдать Сноудена, однако получил отказ. МИД РФ сослался на отсутствие между США и Россией соответствующего договора о выдаче обвиняемых. Кроме того, российская сторона заявила о том, что действия Сноудена могут обернуться для него на родине пытками или смертной казнью. Владимир Путин также заявил, что важным условием для предоставления Сноудену убежища является обещание с его стороны перестать наносить США ущерб. Информатор такое обещание давать отказался, заявив, что не считает свои действия вредными для Соединенных Штатов.

КАТАИ. Бывший сотрудник ЦРУ Эдвард Сноуден поблагодарил Россию за предоставление ему временного убежища. Слова информатора опубликованы в официальном заявлении WikiLeaks. «За последние восемь недель мы увидели со стороны администрации Обамы полное неуважение к международному праву или законам конкретной страны. Но в конце концов закон торжествует. Я благодарю Российскую Федерацию за предоставление мне убежища в соответствии с российским законодательством и международными договоренностями», - сказал Сноуден.

1 августа стало известно о предоставлении Сноудену временного убежища в России сроком на один год. Необходимые документы из Федеральной миграционной службы ему передал адвокат Анатолий Кучеренко. После этого Сноуден покинул транзитную зону Шереметьево и уехал на автомобиле в неизвестном направлении.

Лента.Ру.

в этот день...

3 августа

1605 В России венчается на царство лже-Дмитрий I. 1849 Открытие экспедицией капитана I ранга Г. И. Невельского пролива, соединяющего Охотское и Японское моря. 1967 45 тысяч американских солдат посланы во Вьетнам. 1980 Зкрытие XXII Олимпийских игр в Москве.

Родились:

1904 Клиффорд Саймак, американский писатель-фантаст. 1910 Вацлав Дворжецкий, актер. 1924 Анатолий Алексин, русский прозаик, драматург. 1935 Мария Биешу, молдавская певица, народная артистка СССР. 1946 Николай Бурляев, актер и режиссер. 1958 Александр Невзоров, телеведущий.

4 августа - День железнодорожника

погода подробно

3 августа. Восход Солнца 5.56. Заход 22.14. Долгота дня 16.18. 26-й лунный день. Ночью +16, днем +19...+21 градус, облачно, дождь. Атмосферное давление 740 мм рт. ст., ветер северо-восточный, 4 м в секунду.

4 августа. Восход Солнца 5.58. Заход 22.12. Долгота дня 16.14. 27-й лунный день. Ночью +17, днем +19...+21 градус, пасмурно, без осадков. Атмосферное давление 743 мм рт. ст., ветер северо-восточный, 3 м в секунду. Сегодня и завтра слабые геомагнитные бури.

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Нижний Тагил (ул. Пархоменко, 1а), МАУ «Ниженетагильская информационная компания «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11)
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по УрФО
Регистр. свидательство ПИ № ФС11-1302

ИЗДАТЕЛЬ: МАУ «Ниженетагильская информационная компания «Тагил-пресс», 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

Директор-главный редактор С.Л. ЛОШКИН
Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ
Для справок по редакции
Редакция:
В.И. МАРКЕВИЧ, зам. директора - ответственный секретарь
А.Е. ГОЛУБЧИКОВА, зав. общественно-политическим отделом
Т.М. ШАРЫГИНА, зав. отделом информации
Р.С. СВАХИНА, зав. отделом социального развития (вопросы образования, здравоохранения, культуры, соцзащиты и опеки)
Н.М. СЕДОВА, зав. отделом городского хозяйства (вопросы коммунального хозяйства, экологии, транспорта, связи)
О.В. ПОЛЯКОВА, зав. отделом экономики
Дежурный по номеру - С.Л. ЛОШКИН

Тел.: 41-49-57
Тел.: 41-49-84
Тел.: 41-49-85

Тел.: 41-50-08

Тел.: 41-49-56

Тел.: 41-50-23

Тел.: 41-51-61

Тел.: 41-49-59

Тел.: 41-50-18

Тел.: 41-49-88

Подписка на газету - с любого месяца.

Подписной индекс - 53833



Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.
Электронная почта: post@tagilka.ru
Сайт: www.tagilka.ru



Отдел рекламы (тел./факс): (8-3435) 41-50-10, 41-50-09
Отдел распространения: 41-49-62

• При перепечатке ссылка на газету обязательна • Ответственность за публикуемые объявления несут рекламодатели • Рекламуемые товары и услуги подлежат сертификации и лицензированию • Материалы со словом «РЕКЛАМА» публикуются на коммерческой основе (на правах рекламы) • Мнения авторов не всегда совпадают с мнением редакции

Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 18.30.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре МАУ «Ниженетагильская информационная компания «Тагил-пресс»
Зав. компьютерным центром - С.А. Иноземцев, sersg@tagilka.ru

Отпечатано в ГУП СО «Ниженетагильская типография».
Тел.: 41-49-74, 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81

Заказ 2544
Объем 2 п.л.
Тираж 6249