

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «ИНДЕЗИТ»
РЕМОНТ НА ДОМУ

- Холодильников
- Телевизоров
- Стиральных машин

Пенсионерам скидки • документы • гарантия
8-952-733-01-07

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ с материалом заказчика или нашим с НУЛЯ или РЕМОНТ

- дома, бани, беседки, теплицы и др.
- кровля, забор, ворота, печи и др.
- фундамент – отмостки и др.
- отделка внешняя и внутренняя и др.
- замена крыши дома и др.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
 Бесплатный выезд и замеры
8-900-032-32-13, 8-909-014-57-04

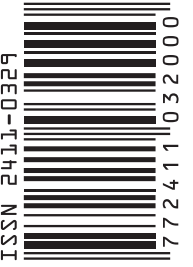
СКИДКА 32 % на заказы от миллиона рублей

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



РАБОЧАЯ ПРАВДА



14 февраля 2024 года № 7 (11041)



На фото: председатель комитета солдатских матерей Вера Горбунова и ветеран афганской войны Сергей Болтин

Фото Т. Чайковской

За спиной матерей и солдат души погибших, как птицы, летят

35 лет прошло со дня вывода советских войск из Афганистана, но боль в сердцах родных и боевых товарищей не утихает

→ стр. 12-13

INVITRO | медицинские анализы

С заботой и уважением
 Скидка 10% на анализы пенсионерам всех категорий

Медицинские услуги: Медицинские анализы ЭКГ* | ЭКГ* по Холтеру Инъекции и капельницы

ул. Ленина, д. 5
 8 (34350) 4-59-50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

Сервисный центр «РУБИН»

РЕМОНТ

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Респект
 ИТ Коржуков Д.В.

С Новым Годом!

Окна
 Двери
 Балконы
 Кровля
 Сайдинг
 Жалюзи
 Ремонт окон
 Секционные ворота
 Строительство

КАЧЕСТВО. ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЕ!

ул. Коммунистическая, 5
 8 900 20 400 44, 8 904 545 64 36
vk.com/respektpolevskoy www.respekt-96.ru

ПАМЯТЬ

В Политехническом лицее № 21 «Эрудит» открыли мемориальную доску выпускнику лицея Григорию Дмитриевичу Терентьеву. Он погиб в ходе проведения специальной военной операции и посмертно удостоен ордена Мужества.

ДОСТИЖЕНИЕ

Лечебно-оздоровительный центр Северского трубного завода стал одним из лучших лечебных учреждений Свердловской области по итогам работы в 2023 году, набрав максимальное количество баллов. Рейтинг составил Общественный совет Министерства здравоохранения региона.

СМЕНА НОМЕРОВ

До журналистов теперь можно дозвониться напрямую (не через кол-центр).

Телефон редакции газеты «Рабочая правда»: 8 (34350) 4-57-74, номер телефона ТРК «11 канал»: 8 (34350) 4-56-35

«Северская задумка» собрала 18 команд

Работники Северского трубного завода и дочерних предприятий сразились на интеллектуальном ринге – в четвёртый раз заводской профком провёл для них игру «Северская задумка». В этот раз знатоки размышляли над вопросами о профсоюзном движении. В игре приняло участие 18 команд, впервые свои силы испытала команда заводского совета ветеранов «Неугомонные» и команда компании «СинараПромТранс» «Сапсан».

Самыми умными в игре оказались «Механики» (ТМК ТехСервис), второе место заняла команда «ОК» (сборная работников службы качества и отдела бюджетирования), на третьем месте – «Огнеборцы» (пожарно-спасательная служба).

Фото Е. Иванченко



На федеральный конкурс отправят проект благоустройства

Какой проект попадёт на Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды, определят полевчане. Главный приз конкурса – выделение из федерального бюджета денежных средств на реализацию проекта благоустройства.

До 19 февраля включительно необходимо выбрать общественную территорию для участия в конкурсе:

- территория парка на ул. Победы, расположенная за Центром культуры и народного творчества,
- ул. Карла Маркса (участок от ул. Бажова до ул. Ломоносова).

Проголосовать можно двумя способами:

- **очно**, заполнив опросный лист в стационарных пунктах, которые размещены в администрации Полевского городского округа (Свердлова, 19), в отделе архитектуры и градостроительства (ул. Ленина, 2), Центральной городской библиотеке (ул. Володарского, 57),
- **онлайн** на официальном сайте администрации Полевского городского округа polevsk.midural.ru в разделе «Новости. Опросы».

Почти полтысячи горожан вышли на старт «Лыжни России»

На лыжной базе южной части прошла массовая лыжная гонка «Лыжня России». В этом году в ней принял участие 481 человек, в том числе 269 человек в массовых забегах.

В спортивном забеге стартовали 80 человек. Дистанцию 7,5 км среди мужчин быстрее всех преодолел Кирилл Басов, на втором месте – Александр Шмырев, третье место – Сергей Епифанов. На дистанции 5 км среди женщин победила Вилена Кузеванова, на втором месте – Ольга Ивлева, на третьем месте – Татьяна Фоминых (на фото). Среди девушек 2006-2007 г.р. победила Мария Мисилова, на втором месте – Екатерина Банных. На дистанции 2 км среди юношей 2008-2009 г.р. быстрее всех оказался Артём Алексеев, среди девушек Татьяна Пахомова, на втором – Софья Медведева.

На дистанции 1 км среди юношей 2010-2011 г.р. победил Роман Ромахин, на втором месте – Максим Кузеванов, на третьем – Тимофей Петров. Среди девушек на первом месте Стефания Кузеванова, на втором – Дарья Исакова, на третьем – Варвара Кренц.

Среди мальчиков 2012-2013 г.р. на дистанции 1 км выиграл Андрей Переславцев, на втором месте – Макар Зиновьев, на третьем – Дмитрий Посысаев. Среди девочек на первом – София Маргарита Жернакова, на втором – Екатерина Душкевич, на третьем – Марина Кочетова. Среди мальчиков 2014 г.р. дистанцию 1 км лучше всех преодолел Артём Некрасов, на втором месте – Глеб Александров, на третьем – Кирилл Григорьев. Среди девочек на первом – Варвара Маклякова, на втором – Ирина Маклякова, на третьем – Анастасия Овчинникова.

В семейном забеге приняли участие 16 команд, состоящие из 50 спортсменов. Самой быстрой семьёй стала семья Кузевановых, на втором месте – Кренц, на третьем – Бахтияровы.

В VIP-забеге приняли участие 6 человек, в забеге ветеранов трудовых коллективов приняли участие 22 человека, в массовом забеге школьников приняли участие 54 человека.

Самые опытные участники соревнований – Юрий Суздаев и Ольга Коробейникова, а самые юные – Арина Попова и Иван Панферов.



Фото Е. Кузевановой

«Трубник» приглашает ветеранов отдохнуть

Парк-отель «Трубник» подготовил для ветеранов Северского трубного завода специальное предложение. С 19 по 22 февраля по путёвке «Зимнее приключение для пенсионеров» (4 дня, 3 ночи) гости смогут полноценно отдохнуть и набраться сил в парк-отеле.

В стоимость путёвки входит: проживание в номере категории «Стандарт», 3-разовое питание по системе «шведский стол», кислородный коктейль (1 раз в день), фиточай (1 раз в день), тропа здоровья с тренером (2 раза), вечерняя медитация (2 раза), занятие в тренажёрном зале с тренером (2 раза), утренняя гимнастика (3 раза), пилатес с тренером (2 раза), а также развлекательные мероприятия.

Заезд – 19 февраля с 14:00 (понедельник), выезд – 22 февраля до 12:00 (четверг).

Стоимость путёвки 1950 рублей с человека (размещение в номере категории «Стандарт»).

Забронировать путёвку можно по телефонам: +7 912 249 36 41; +7 34350 45-501.

Полевчанам расскажут о выборах на дому

Проект «ИнформУИК» поможет полевчанам в процессе живого общения получить самую полную и достоверную информацию о выборах главы государства. Члены избирательных комиссий лично посетят дома и квартиры жителей Полевского, чтобы рассказать о времени, месте и формах голосования, о сервисе «Мобильный избиратель», о сроках подачи заявлений на участие в дистанционном электронном голосовании. Кроме того, они ответят на все интересующие избирателей вопросы, например, как проголосовать на дому.

Обходы запланированы с 17 февраля по 7 марта 2024 года: по будням – с 16:00 до 21:00, по выходным и праздникам – с 10:00 до 20:00.

Узнать участников проекта «ИнформУИК» просто, у каждого из них при себе будут:

- именной бейдж с символикой выборов и печатью территориальной избирательной комиссии,
- брендированная сумка,
- рабочий гаджет (смартфон, планшет),
- памятки с полезной информацией о выборах.

В Полевской территориальной избирательной комиссии не будут проходить в квартиры избирателей и просить совершать какие-либо действия, их задача – поделиться сведениями о выборах. Приложение, с которым работают участники проекта, это удобная интерактивная карта, которая помогает при планировании обходов и подведении итогов проекта.

Ольга Хвостова, председатель Полевской ТИК:

– Проект «ИнформУИК» – это возможность лично получить достоверную и полную информацию о выборах, уточнить сведения о себе в списках избирателей и определиться со способом голосования (на дому, на избирательном участке или при помощи дистанционного электронного голосования). Во главе работы членов избирательных комиссий стоит сотрудничество с жителями. Мы работаем для вас и готовы рассказать всё о выборах, ответить на ваши вопросы!



Будь здоров! Не кашляй!

Нехитрые правила, как сохранить своё здоровье в период острых вирусных заболеваний

Подслушано в автобусе:

– Мой Алёшка нынче так тяжело переболел!

– А у моей мамы всю зиму кашель не проходит...

– И у моего мужа вроде обычная простуда, а до сих пор на больничном.

– А первоклашек из-за этого раньше на каникулы отправили.

Действительно, отмечают врачи, этой зимой острые респираторные вирусные инфекции осложняются заболеваниями, название которых оканчивается трахеитом, бронхитом и т.п. В гостях у «Рабочей правды» заведующая отделением профилактики Полевской ЦГБ **Наталья Похилько**. Мы попросили её напомнить главные правила, соблюдение которых поможет уберечь вас от болезни. Они очень простые, все мы знаем их с детства, но почему-то часто пренебрегаем ими.

Сон – лучший доктор

Всё начинается с малого – уставший организм, иммунитет которого ослабел, легко подхватывает вирусы и инфекции. Поэтому, первое, чем вы можете себе помочь – беречь силы, а значит, высыпаться.

Не менее 8 часов необходимо организму взрослого человека, чтобы восстановить силы после утомительного рабочего дня.

Держи дистанцию!

Самый верный, проверенный способ сократить риск заболеть – держаться подальше от мест, где такие больные могут скапливаться. Это автобусы, торговые центры, поликлиники и т.п.

Конечно, не ходить в школу и на работу без уважительной причины не получится, но проезду на автобусе на короткое расстояние лучше предпочесть пешую прогулку, а вылазке в торговый центр в большой город (где сомнительно работает вентиляция, отсутствует питьевой режим и уйма народа) – вылазку в заснеженный сосновый лес.

Пейте больше!

Если батареи в вашем доме работают на максимальном режиме, окна открываются крайне редко, слизистые организма рискуют «высохнуть», а значит, снижаются защитные свойства организма.

Бутылка воды на вашем рабочем столе и несколько глотков в час могут спасти вас от болезничного, ведь вода смывает вредную микрофлору из вашего рта и горла в желудок, где та погибает.

Чистота – залог здоровья

Старый добрый лозунг из советского прошлого вовсе не потерял своей актуальности. Влажная уборка дома и на рабочем месте, чистые руки и чистый, очищенный от соплей, нос – способ избавиться от микроорганизмов, в том числе и заразных.

Будет идеально, если, умываясь утром и перед сном, вы будете промывать нос физраствором. Но есть и более простой способ – наберите в ладонку воды и аккуратно втяните воду носом, затем высморкайтесь.

Нехитрая неспецифическая профилактика может предотвратить много неприятных последствий, связанных с ОРВИ и его спутниками.



Дышите, дышите, дышите!

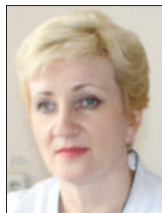
Прогулки на свежем воздухе, регулярное проветривание комнаты и офиса – дополнительная тренировка лёгких, которая улучшит вентиляцию, очистит лёгкие от слизи и гноя.

Надел маску, значит, уважаешь себя и людей

Вирусы ОРВИ, гриппа, коронавируса живут во влажной среде – это слюна, носовая слизь, слёзы. Они очень легко передаются от одного человека к другому даже через невидимые глазу микроскопические капли.

При разговоре они разлетаются на 1–1,5 метра, при крике – до 3 метров. А при кашле или чихании – и того дальше. Заразные капельки оседают на волосы, кожу других людей. Вот зачем нужна маска! Это барьер от частиц вируса, которые живут в капельках слюны и слизи.

Наталья Похилько:



– Надеть маску, значит, проявить уважение к людям, с которыми ты едешь в одном автобусе (часто вплотную), встречаешься на работе или в магазине. Моё правило: если человек не надевает маску по моей просьбе, то это делаю я.

Прививка от гриппа

Защита специфическая, позаботиться о ней, конечно, нужно задолго до наступления сезона простуд, но она также снизит риск осложнений и тяжести заболевания гриппом, если вы его подхватите.

Напомним, прививка от гриппа позволяет организму вырабатывать антитела против конкретных вирусов гриппа (каждый год они разные), поэтому если вы поставили прививку и заболели чем-то похожим на грипп, это ещё не значит, что прививка не помогла. Скорее всего, это другой вирус, но прививка поможет вам легче перенести болезнь.

Оксана Жаворонкина

Коклюш, или Стодневный кашель: симптомы и возможные опасности

Реклама

Коклюш – инфекционное заболевание, которое передаётся воздушно-капельным путём. Чтобы им заразиться, нужен близкий и продолжительный контакт с инфицированным. Тем не менее, коклюш может проявляться и эпидемическими вспышками. Нередко это связано с заносом инфекции в тесные коллективы: детские сады, школы, интернаты и т.п.

Особенно часто это заболевание встречается у детей. И болеют они тяжелее, чем взрослые, особенно младенцы. Основным симптом – приступообразный мучительный кашель, от которого сложно избавиться на протяжении долгого времени.

Возможные осложнения:

- гипопноэ или апноэ (временная остановка дыхания);
- гипоксия и нарушения сознания (вплоть до комы);
- энцефалопатия (поражение головного мозга);
- пневмония.

Несмотря на риски, многие родители все еще отказываются вакцинировать детей против коклюша. Хотя эта мера поможет обезопасить ребенка и его окружение. Не забывайте: очень важно проводить вакцинацию в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

Национальный календарь профилактических прививок против коклюша

Первая вакцинация: **дети 3 месяца**

Вторая вакцинация: **дети 4,5 месяца**

Третья вакцинация: **дети 6 месяцев**

Первая ревакцинация: **дети 18 месяцев**

Историческая справка

Вакцинация против коклюша в СССР начала проводиться с 1955-1956 годов. В 1961 году коклюшно-дифтерийно-столбнячной вакциной было первично вакцинировано около 4 млн, а в 1962 г. – более 5 млн детей.

Значительно уменьшилось число тяжёлых и осложнённых форм коклюша, сократилось количество летальных случаев. Увеличение охвата российского населения профилактическими прививками против коклюша в 2010 году значительно снизила заболеваемость до 3,38 на 100 тыс. населения.

Для подтверждения подозрений на коклюш медицинская лаборатория «Инвитро» проводит следующие виды исследований:

- № 3319 Дифференцированное выявление ДНК *Bordetella species: Bordetella pertussis* (возбудитель коклюша) и *Bordetella bronchiseptica* (возбудитель бронхосептикоза) в соскобе эпителиальных клеток слизистой ротоглотки и/или носоглотки;
- № 245 Антитела класса IgG *Bordetella pertussis*. Берегите себя и своих близких!

INVITRO

Коклюш: **стодневный кашель**

ул. Ленина, д. 5
8 (34350) 4-59-50

Не был бы я металлургом, был бы футболистом

Начальник смены ЭСПЦ Андрей Корягин уверен, что возможности на СТЗ есть у всех – было бы достаточно желания реализовать их

Андрей Вадимович Корягин привык контролировать организацию рабочего процесса на смене. С 2020 года он работает начальником смены в электросталеплавильном цехе. Андрей Вадимович начал свою карьеру на заводе после окончания бакалавриата в 2012 году подручным сталевара. Через полгода был назначен помощником мастера, с 2018 года подменял начальника смены, а в 2020 утверждён на должность, которую занимает по сей день.

«Я человек государственный»

Андрей Вадимович признаётся, что выбор профессии был спонтанным. Он никогда не помышлял быть металлургом, в его планы входило стать футболистом. Андрей играл в футбол в команде тренера Алексея Фарнина. Играл хорошо, и на одной из игр его пригласили играть за команду «Урал». «От меня ничего не зависит, я человек государственный», – ответил тогда тренерам Андрей Корягин.

И всё же, после восьмого класса Андрей поступил в училище олимпийского резерва и переехал в Екатеринбург. Необычна эта ситуация тем, что Андрей Корягин – воспитанник детского дома. Сам себя он называет первопроходцем в этой области, когда воспитаннику детдома удалось числиться в одном учреждении, а учиться в другом. Директор Анна Филипповна Шевырёва и тренеры спортивной школы сумели договориться ради спортивного будущего воспитанника и заключили контракт.

К сожалению, после окончания одиннадцатого класса Андрей не попал в дублирующий состав команды, куда после отбора попадают новички, и вынужден был задуматься о другом будущем для себя.

«Где первый, а где последний»

Каждые выходные Андрей приезжал в Полевской из Екатеринбурга. В один из таких приездов Анна Филипповна пригласила его и рассказала о предложении шефов. Шефом детского дома всегда был научно-исследовательский центр СТЗ. На одной из последних встреч Александр Степанов, начальник НИЦ, рассказал детям о вакансиях на СТЗ и воз-

можностях, которые перед ними открываются. Андрей Корягин принял решение поступать на металлургический факультет УПИ.

– Где-то первопроходец, а где-то «последний из могикан», – шутит Андрей Вадимович. Потому что вступительные экзамены ещё сдавал по билетам. Выбранное направление студенту Корягину нравилось и специализированные предметы давались легко, особенно химия. Только во время учёбы возникало много вопросов у студентов. Вокруг так много заводов, а на практику ни на один не выводили. Необходимо было искать самому место стажировки.

Андрей с одноклассником сделали выбор в пользу нашего СТЗ. Очень хотелось узнать, как на самом деле выглядит всё то, о чем преподавали в теории.

В 2009 году, как раз в разгар коренной реконструкции завода, Андрей Корягин первый раз попадает в ЭСПЦ. Дуговая сталеплавильная печь работала первые полгода, мартеновский пролёт уже закрыли к тому времени, а печи разбились. «На первый взгляд, совсем не совпало ожидание с реальностью», – признаётся начальник смены. Но производственную практику в качестве подручного сталевара проходил там же.

Важны и процесс, и результат

У Андрея Вадимовича ни разу не возникало мысли, нравится или не нравится ему работа. Он говорит, что в этом помогает спортивная дисциплина. Если выбрал работу, то нужно делать её хорошо. Спорт, а тем более игра в команде, обязывает и учит ответственности. «Подвести команду просто нельзя. Я к этому привык», – говорит Андрей. Он признаётся, что повезло попасть в бригаду к мастеру Виктору Миронову. Наставник всегда повторял, что на заводе у всех есть возможности, кто действительно хочет расти, кто готов для этого работать, а не просто хотеть на словах. Необходимо так же уметь брать ответственность за свои решения и за других людей – это важная черта руководителя. Немаловажно уметь обратиться за помощью к коллегам, если понимаешь,

что сам не справишься или чего-то не знаешь. Вот такие простые советы помогают сформировать жизненные принципы. По словам Андрея Вадимовича, не нужно придавать значимости отдельно процессу или результату. Эти две вещи работают в симбиозе. Они взаимосвязаны, хотя результат на производстве важен в любом случае.

Разрушая стереотипы

Андрей Корягин – многодетный отец. Жена Надежда подарила мужу троих детей. Оба они из многодетных семей. Андрей всё детство провёл в большом коллективе, а в семье Надежды четверо детей, так что трое собственных – это практически само собой разумеющееся для семьи Корягиных. Две дочки Лиза и Лера, старшая и младшая, и сын Михаил. При этом Андрей уверенно разрушает стереотипы, что сын ближе к маме, а дочки тянутся к папе. По словам Андрея Корягина, неважно кто к кому тянется, важно, что дети вообще тянутся к родителям. Он считает, что детям любого пола и в любом возрасте нужно уделять внимание. При этом важно качество этого внимания, а не его количество. Со своей семьёй они предпочитают гостить у тёщи в посёлке, им нравятся игры на свежем воздухе и активный отдых. Футбол, конечно, в приоритете, хотя на детской площадке можно играть во что угодно.

«Профессию детям не буду выбирать»

Сейчас все вокруг твердят, что дети не те, что были раньше. Кажется, сколько существует этот мир, столько и говорят эту фразу. Андрей Вадимович честно признаётся, что совершенно не думал о том, кем будут его дети, ведь задача не выбрать им профессию, а помочь разобраться в жизни. «И всё же я не против, если сын захочет стать футболистом», – смеётся он. Кстати, у Андрея Корягина появилась возможность играть в футбол на СТЗ за команду руководителей, таким образом со своей юношеской мечтой не расстался. Когда у него появляется свободное время, то он помогает в строительстве дома и тёще, и брату. «Не был бы я металлургом, был бы



Играть в футбол было юношеской мечтой Андрея Корягина, к сожалению, карьера спортсмена не сложилась. Но на заводе Андрей Вадимович теперь имеет возможность играть в команде руководителей



Андрей и Надежда росли в многодетных семьях. Они не загадывают, кем вырастут их дети, главное – это помочь им разобраться в жизни, уверены Корягины

строителем?» – в шутку спросила я. «Нет, был бы футболистом», – заверил начальник смены.

А это идея

Мы встречались с Андреем Вадимовичем накануне 35-летия. Замечательный возраст. Уже есть опыт, знания, достижения, нет налёта солидности и ещё всё впереди. «У меня нет какой-то большой заветной мечты, – признался юбиляр, – но вы подали хорошую

идею, обсудим с женой, о чём мы бы хотели мечтать и что нам очень захочется сделать. Пожалуй, обзаведёмся такой».

От автора: Андрей Вадимович во время учёбы в институте собирался стать профессиональным военным, но передумал в последний момент, так что, если бы не был металлургом, возможно, стал бы военным.

Беседовала с юбиляром
Татьяна Чайковская

«Танцевальная феерия» собрала влюблённых в танец

11 февраля на сцене Дворца культуры Северского трубного завода состоялся гала-концерт Открытого городского хореографического фестиваля-конкурса «Танцевальная феерия». Более 700 участников в возрасте от 4 лет и старше приняли участие в конкурсе, представив свой талант в пяти номинациях: «Детский танец», «Современный танец», «Народный танец», «Эстрадный танец» и «Классический танец».



Все фото Е. Иванченко



Важность профсоюзов

В начале февраля профсоюзы города отмечают два профессиональных праздника – День профсоюзного активиста и годовщину со дня образования профсоюзного движения в Свердловской области.

В этом году в честь 106 дня рождения профсоюзов в ДК СТЗ состоялось торжественное мероприятие, организованное первичной профсоюзной организацией СТЗ, на котором присутствовали представители всех цехов, профсоюзные активисты.

Перед присутствующими выступили: управляющий директор СТЗ **Дмитрий Марков**, председатель профкома **Александр Варламов**, председатель Свердловской областной профсоюзной организации **Валерий Кусков**, глава ПГО **Константин Поспелов**.

Особое внимание

Дмитрий Марков рассказал о высоких производственных показателях, достигнутых предприятием за прошедший 2023 год. Также отметил, что особенно пристальное внимание необходимо уделять соблюдению требований охраны труда, а помощь профсоюзных активистов в этом вопросе сложно переоценить.

Александр Варламов выступил с отчётом о проделанной работе за год, о работе различных комиссий профкома, рассказал о мероприятиях, проведённых в течение года. В своём выступлении Александр Иванович обратил особое внимание на важность поддержки и участия членов профкома в организации и проведении различных мероприятий.

Почётными грамотами были отмечены самые активные представители профкома СТЗ.

Миссия профсоюзов

Городские торжественные мероприятия проходили в Центре культуры и народного творчества. Мероприятие началось с приветственных слов секретаря Федерации профсоюзов Свердловской области по управлению проектами **Алексея Слязина**, который поделился значимыми моментами истории организации, её вкладом в защиту прав и интересов работников.

Этот день стал не только поводом для празднования, но и возможностью отметить важность профсоюзов в нашем обществе. Федерация профсоюзов Свердловской области продолжает свою важную миссию защиты прав и интересов работников, способствуя созданию справедливых условий труда и социальной защите.

Лидерам профсоюзного движения Полевского были вручены награды ФПСО, и названы победители городского конкурса «Лучший председатель первичной профсоюзной организации 2023» и «Лучший социальный партнёр образовательной организации 2023».

Грамоты от профсоюза образования получили:

– лучший председатель ППО среди образовательных учреждений – **Юлия Денисова** (детский сад № 34), **Марина Антонова** (детский сад № 63), **Ольга Швенк** (политехнический лицей № 21 «Эрудит»).

– лучший социальный партнёр 2023 года – **Наталья Харина** (детский сад № 34), **Ольга Коростелева** (детский сад № 63), **Людмила Высоцкая** (политехнический лицей № 21 «Эрудит»).

По информации профкома СТЗ

Фильм о Дмитрии Соломирском покажут повторно

Всех, кто очень хотел попасть на премьеру документального фильма «Дмитрий Соломирский. История меценатов России» (режиссёр Юрий Дёмин), приглашают на повторный показ фильма.

Он состоится в музейном комплексе «Северская домна» **16 февраля в 16:00**. Продолжительность показа – 38 минут.

Стоимость билетов: 200 руб. – взрослый, 100 руб. – детский, студенческий,

пенсионный. Дети до 6 лет – бесплатно. Вход в музейный комплекс – с ул. Магистраль.

Для работников Северского трубного завода, «ТМК ТехСервис» и «Синара-ПромТранс» вход бесплатный (доступен с территории завода при наличии пропуска).

По телефону **8-912-29-89-000** можно задать интересующие вопросы.

МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС
«СЕВЕРСКАЯ ДОМНА»
16 февраля 16:00

РЕКЛАМА 10+

ДМИТРИЙ СОЛОМИРСКИЙ
ИСТОРИЯ МЕЦЕНАТОВ
РОССИИ

Екатеринбург | ФИЛЬМ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

ТМК
СТЗ

Музейный комплекс «Северская домна»
г. Полевской, ул. Вершинина, 7
+7 34350 4 55 44 доб. 767 30
severskaya-domna@tmk-group.com



**Поздравляем с днём рождения
Светлану Геннадьевну Черникову!**

*Мы собрались, чтобы поздравить,
Пожелать всех благ мирских.
Все дела пришлось оставить,
Ты для нас важнее их.*

*Пожелать спешим удачи,
Без неё ведь никуда.
С нею легче, однозначно.
Чтоб счастливая звезда*

*Освещала путь широкий
И вела тебя вперёд.
Счастья океан глубокий
Пусть скорей тебя найдёт.*

*Чтобы вихрем закружило
От любви большой, горячей.
Чтоб здоровье крепким было.
С лёгкостью решать задачи.*

*Много мы тебе желаем,
Ведь всего не перечислить.
Все целуем, обнимаем.
Рады, что у нас ты есть.*

С любовью, муж, дети, внуки

**Поздравляем с юбилеем
Дмитрия Николаевича Исупова!**

15 лет он возглавляет комплексную измерительную лабораторию метрологической службы Северского трубного завода. Под его руководством сотрудники лаборатории успешно проводят поверку, калибровку и ремонт средств измерений. Дмитрий Николаевич занимается метрологическим обеспечением производства новых видов продукции. Он – ответственный руководитель, который решает сложные производственные задачи, внедряет специальные средства измерений и новые методы контроля, занимается разработкой нормативной документации.

У Дмитрия Николаевича большая дружная семья. Он является отцом троих детей, много сил и знаний отдаёт их воспитанию. Это целеустремлённый человек с активной жизненной позицией, участник многих заводских и цеховых мероприятий. Обладает высокой эрудицией, является капитаном команды интеллектуальной игры «Северская задумка».

В эти юбилейные дни дружный коллектив метрологической службы поздравляет Дмитрия Николаевича с юбилеем! От всей души желаем здоровья, благополучия в семье, чтобы воплотились в жизнь все планы и проекты, пусть долгие годы впереди будут насыщены новыми впечатлениями и увлекательными событиями!

**Коллектив метрологической службы
Северского трубного завода**

**Поздравляем с юбилеем
Надежду Викторовну Минизянову!**

Уважаемая Надежда Викторовна!

*Жизнь на радости богата,
Много дат чудесных в ней!
Но особенная дата –
Славный праздник юбилей!*

*Пожелания, поздравления
От души пускай звучат,
Пусть сопутствует везение
Много-много лет подряд!*

*Мы желаем сил и счастья,
Радостных и светлых дней,
В настроении прекрасном
Быть не только в юбилей!*

**Коллектив метрологической службы
Северского трубного завода**

**Коллектив ветеранов ОДУ СТЗ «Незабудка» от всего
сердца поздравляет наших дорогих юбиляров:**



Галину Александровну
Юсупову



Елену Фёдоровну
Ботницкую



Гульсинур Абдульнасиловну
Барашеву

и февральских именинников:

Галину Васильевну Винокурову
Надежду Павловну Ануфриеву
Татьяну Андреевну Попову
Веру Андреевну Якунину
Надежду Сергеевну Чибинину
Тамару Матвеевну Катаеву
Тамару Фёдоровну Карпову
Валентину Александровну Анисимову
Любовь Фёдоровну Ключкину
Веру Ивановну Даринцеву
Татьяну Евстафьевну Кораблёву

*Пусть время идёт, не спеша никуда,
Пусть радость украсит и дни, и года,
Пусть счастье и солнце согреют в пути,
Семья пусть поможет сквозь годы пройти!*

*Пусть в жизни будет больше теплоты,
Любви, поддержки друзей, доброты.
Чтобы был у вас во всём успех,
Чтобы были вы счастливей всех!*

На этой неделе празднуют свои юбилеи наши читатели:

Анна Егоровна Саввтеева
Лидия Андреевна Полежаева
Ираида Викторовна Сысоева
Владимир Рейнгольдович Купетский
Надежда Васильевна Душатица
Вера Борисовна Шахмина
Алевтина Викторовна Сапегина
Галина Николаевна Землянова
А также дни рождения отмечают:
Сергей Владимирович Ступников
Сария Гусаммовна Тихонова
Валерий Борисович Терещенко
Василий Александрович Палкин
Зинаида Григорьевна Стафеева
Нелли Фёдоровна Пилипенко
Ольга Борисовна Чудинова
Виктор Аверьянович Шилов
Олеся Игоревна Макштадт
Людмила Ивановна Зайцева
Валерий Артёмович Куприянов
Галина Викторовна Кокорина
Галина Александровна Аксёнова
Дмитрий Алексеевич Софронов
Антонина Владимировна Щепкина
Александр Васильевич Тетерин
Борис Николаевич Чащин
Елена Анатольевна Артамонова
Мадина Фаттахутдиновна Ширяева
Денис Сергеевич Янин
Галина Ивановна Нагарева
Александр Николаевич Кутяшов

*Желаем светлых дней, надежды,
Большого счастья и тепла,
Пусть радость длится бесконечно,
Чтобы любовь в душе жила!*

С любовью, ваша «Рабочая правда»

**Поздравляем с юбилеем
Нину Дмитриевну Стафееву,**

**с днём рождения
Людмилу Константиновну Мамаю,
Анну Ивановну Сержанину,
Галину Петровну Егорову!**

*Желаем счастья, радости, любви,
Ещё мечты заветной исполнения,
Здоровья крепкого, удач всегда во всём
И добрых слов не только в день рождения!*

**Совет ветеранов профтехобразования
Полевского**

**Уважаемые Ольга Константиновна Жабреева
и Светлана Васильевна Исламова, поздравляем вас
с днём рождения!**

*Пусть в жизни будет всё, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернётся пусть успех,
Удача любит больше всех.*

*Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
Желаем много светлых лет
Без боли, горестей и бед!*

**С наилучшими пожеланиями,
коллектив детского сада № 63**

Выражаем благодарность коллективу ТПЦ-1 СТЗ и лично начальнику цеха **Александру Михайловичу Наумову**, заместителю начальника цеха **Сергею Энгельсовичу Карфидову**, председателю цехового комитета **Леониду Борисовичу Тягунову** за оказанную благотворительную помощь полевскому отделению Свердловской областной организации им. Героя Советского Союза Ю.В. Исламова общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана и специальных военных операций», Свердловской областной организации по Полевскому «Мы с тобой, солдат». Трубопрокатчики на благотворительной основе передали мебель и строительные материалы для ремонта помещения полевского отделения. Также ветераны – «афганцы» благодарят зам. директора УРС СТЗ **Дениса Ивановича Ашихмина**, заведующую столовой №52 **Елену Николаевну Плотникову**, коллектив участка ГПХ ТПЦ-1, ветеранов боевых действий **Олега Алексеевича Конюхова**, **Салихяна Желальевича Сисамбаева**, а также **Олега Анатольевича Терентьева** и многих других сотрудников СТЗ за помощь местному отделению Союза и комитету солдатских матерей.

**С уважением, Наиль Фазылов,
председатель правления Полевского
отделения Союза ветеранов Афганистана
и специальных военных операций,
Вера Горбунова, председатель
Свердловской областной организации
по Полевскому «Мы с тобой, солдат»**



Путешествуй, пой, твори!

Продолжаем рассказывать об активистах совета ветеранов СТЗ

Всё было решено, когда юная школьница **Аня** впервые попала на стройку – пришла к старшей сестре Кате, которая работала машинистом на башенном кране, строила высотные дома в Полевском.

– Меня поразил вид на наш город, открывшийся с высоты, я заворожённо следила за ходом стройки, мне было удивительно, как мои сёстры, находясь так высоко и далеко от земли, отлично понимают человека, который руководит их действиями с земли, – вспоминает сегодня Анна Николаевна Половникова. – Это и повлияло на мой выбор профессии – я поступила на «Машиниста крана» в профессиональное училище № 86. Так же поступили и мои младшие сёстры.

Так все пять дочерей Николая Яковлевича Эннса, электрика управления механизации № 1, обслуживавшего башенные краны, пошли по стопам отца. Продолжилась трудовая династия – за работоспособность кранов отвечал отец, а дочери приводили их в движение, управляли сложными грузоподъёмными операциями.

Работали дружно

После шести лет работы на заводе железобетонных изделий Анна Николаевна пришла работать на Северский трубный завод в трубоэлектросварочный цех № 2.

Анна Половникова:

– Никогда не забуду, как душевно и приветливо меня встретили в цехе. Принимала меня **Серафима Григорьевна Кошкарлова**, провела по всему участку, познакомила с коллективом, подробно объяснила, как всё работает.

Оглядываясь назад, Анна Николаевна уверено заявляет, что для того, чтобы работать хорошо и качественно мало быть просто профессионалом, должна быть здоровая атмосфера в рабочем коллективе – дружелюбная, уважительная.

– Ведь по 25 крановщиков в смене работало, какой большой коллектив, как много задач стояло перед нами, – говорит она. – А работали слаженно, дружно, без скандалов и обид.

Людей сближает дорога

Особая атмосфера товарищества зарождалась в совместных вылазках – вместе с руководством и профсоюзом рабочие выбирались в походы, на лыжные прогулки, например, до Тёплого озера. Анна Половникова с особой теплотой называет имена Лилии Викторовны Евсеевой, профорга смены, **Григория Борисовича Пьянкова**, бывшего тогда мастером в ТЭСЦ № 2.

– Поход – это что-то особенное! Я любила их ещё со школы. Помню, как наш тренер Коптяков Владимир Александрович водил группу ребят из спортивной секции по лёгкой атлетике в поход по окрестностям, – делится она воспоминаниями. – Целых три дня мы провели на природе, нас это сблизило, сдружило. Не объяснить, какую испытала радость, когда потеряла ложку, и ребята поделились своей – ты не осталась голодной и, испытав чувство благодарности,



Все фото предоставлены А. Половниковой

ещё ближе сдружилась с одноклассниками.

Не передать словами, как вкусен кофе, когда наливаешь в него сгущёнку, а впереди у тебя солнечный день, прогулки по лесу, хорошие люди и песни хором вечером у костра. Единение с людьми – вот что очень нужно человеку!

На пенсии жизнь только начинается

30 лет на любимой работе, можно сказать, пролетели. Неудивительно, когда работа в радость. «Чем займёшься на пенсии?», – спрашивали Анну Николаевну друзья. «И правда, – думала она. – Дети разъехались по разным городам, увезли внуков. Как бы ни заскучать...».

Но не вышло. Для начала она взялась осуществлять давние мечты. Давно грела мысль научиться плести из лозы. Купила инструмент, материалы, и пошло дело! Наплела корзин, коробов, каких и не во всяком магазине купишь.

– Пока плетёшь, столько всего важного можно обдумать, – признаётся Анна Николаевна. – Покрутишь все мысли, примешь решение и, глядишь, на душе легче стало. Это самая лучшая медитация!

А из заводского совета ветеранов Анне Половниковой тут же поступило приглашение вступить в совет, помогать в работе с ветеранами. Уже 10 лет она трудится в отделе материальной помощи.

– Я поняла, что когда люди приходят за материальной помощью, прежде всего они нуждаются в моральной поддержке, – говорит она. – И прежде всего людям нужно говорить, выговариваться. Мы с коллегами в силу своей работы знаем много человеческих историй и видим, как важна наша работа. Поэтому я здесь не ради денег (мы трудимся в совете не за зарплату, на общественных началах), а ради людей.

Песня всегда с собой

– Мы с девчатами из бригады всегда много пели. Очень хорошо пела Лилия Евсеева. Помню, как её дочка Лена ходила между нами и слушала,



верно ли мы поём, – вспоминает Анна Николаевна.

Кстати, та самая Лена выросла и стала известным и любимым многими полевлчанами преподавателем пения **Еленой Погребняк**.

Песня всегда сопровождала нашу героиню, сколько та себя помнит. В доме всегда был и по сей день живёт баян. Супруг Анны Николаевны **Николай Павлович** не расстанется с ним. Сейчас играет в ансамбле «Прялица» (рук. **Ольга Млынская**). Старшая внучка **Катя**, пока была маленькой, любила подпевать деду, наизусть знала все застольные семейные песни. А Анна Николаевна поёт в ансамбле «Русская песня». Это для души и для здоровья.

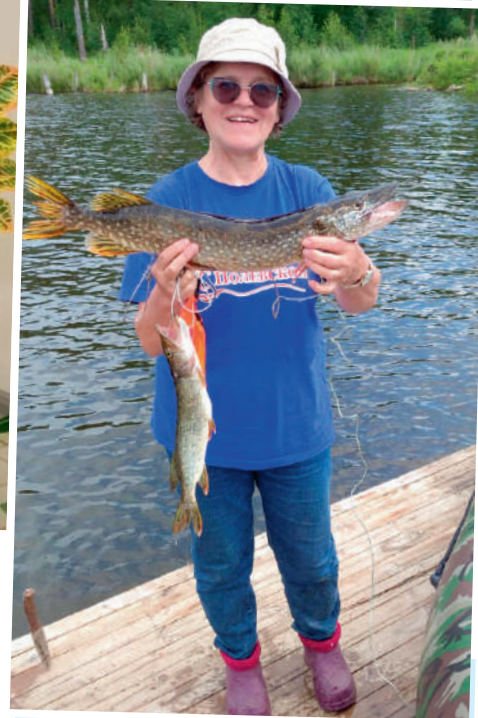
Анна Половникова:

– Переболев ковидом, я почувствовала, что у меня значительно поубавилось сил, я стала сильно уставать. Поражение лёгких при болезни составило 85 %, требовалась серьёзная реабилитация. Меня спасла русская песня. Раскрыв мой истинный голос, она излечила и лёгкие – дыхание стало глубоким, я стала меньше болеть простудными заболеваниями в межсезонье.

Её любимые песни – исполняемые акапельно. Сейчас Анна Николаевна осваивает гитару, всегда берёт её с собой на дачу, в походы.

Ловись, рыбка!

Неожиданно для неё самой Анна Николаевна полюбила ... рыбалку. Ехали как-то к дочери в Снежинск,



Рыбные рецепты от Анны Половниковой

Котлеты из щуки

Филе щуки перемолоть с луком и перцем, посолить. Сформировать котлетки, в серединку каждой добавить кусочек сливочного масла.

Щука, тушёная в молоке

На «подушку» из лука выложить порезанную порционными кусками щуку. Залить молоком и посолить. Готовить в мультиварке или на сковороде 20 минут.

Идеальный рецепт для тех, кто заботится о своём здоровье!

заехали на озеро Иткуль порыбачить. С тех пор это их любимый вид отдыха. Позже открыли для себя Сысертское озеро с плавающими островами, поразились чудесам матушки-природы. Рыба в рационе Половниковых не переводится. То вместе наловят, а то и супруг Анны Николаевны порадуется уловом. Однажды 30 щук принёс домой!

Восхищённая задором и позитивом старшего поколения,
Оксана Жаворонкина

Меняйте стресс на полезные привычки

Это поможет сохранить желудочно-кишечный тракт здоровым

Мы едим то, что едим. А от последнего зачастую зависят многие недуги. Пищеварительный тракт играет одну из главных ролей в жизнедеятельности организма. Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) оказывают серьёзное влияние на работу других органов и систем человека. Как предотвратить развитие болезней желудка и кишечника, рассказала врач гастроэнтерологического отделения Свердловской областной клинической больницы № 1, кандидат медицинских наук Надежда Осадчая.

– Надежда Аркадьевна, какие факторы могут спровоцировать развитие заболеваний желудочно-кишечного тракта?



– Причин много. Одной из основных можно назвать стресс. Несмотря на то, что стрессовое состояние помогает организму быстрее реагировать на опасность и позволяет приспосабливаться к самым разным неблагоприятным условиям внешней среды, на работу пищеварительного тракта постоянный стресс влияет крайне негативно. Помимо этого, к нарушению работы желудочно-кишечного тракта приводит и несбалансированное питание, наличие вредных привычек, бесконтрольный приём лекарственных средств, БАДов, малоподвижный образ жизни.

– На какие симптомы, свидетельствующие о проблемах с ЖКТ, стоит обратить особое внимание?

– Тревожными звоночками являются изжога, тяжесть, нарушение стула, наличие крови в кале, дискомфорт в животе. Кроме того, если человек регулярно испытывает немотивированную слабость и снижение работоспособности, то это тоже может говорить о сбое в работе

ЖКТ. И, несомненно, когда появляется боль, надо обязательно обратиться к врачу.

– Есть распространённое мнение: если болит, значит – гастрит. На него списывают практически любые боли в животе. Так ли это?

– Гастрит не болит. Гастрит – это воспаление в слизистой оболочке желудка. В большинстве случаев, заболевание обусловлено наличием инфекции *Helicobacter pylori*. Заражение происходит фекально-оральным путём. Врач ставит диагноз «гастрит» на основании морфологического обследования слизистой оболочки желудка. Исследование проводится под микроскопом. А если пациент испытывает боли, то, скорее всего, это нарушение сократимости желудка, двенадцатипёрстной кишки.

– Каких правил нужно придерживаться, чтобы не «заработать» гастрит?

– К основным принципам профилактики гастрита относятся: здоровый образ жизни и правильное питание. Необходимо ограничить употребление острых, солёных и кислых продуктов, отказаться от фастфуда, избытка специй, жареной, копчёной, консервированной пищи и большого количества кофе – всё это раздражает слизистую оболочку. Порции должны быть адекватного размера, после еды не должно возникать чувство переедания. Важно поддерживать регулярность приёмов пищи. Стоит воздержаться от больших временных интервалов между ними. При этом приём пищи должен быть в спокойной обстановке, дайте в этот момент себе время, чтобы всё хорошо прожевать, и не отвлекайтесь на посторонние факторы.

– А сколько раз в день нужно есть?

– Здоровому человеку вполне достаточно будет трёх раз в сутки – завтрак,

обед и ужин. А если уже есть симптомы заболевания или выявлена патология, то помимо основных приёмов пищи можно устраивать так называемые перекусы – получится 4–5 приёмов пищи в сутки.

– К развитию каких болезней может привести гастрит, если его не лечить?

– Как я уже сказала, наиболее частой причиной развития гастрита является инфекция *Helicobacter pylori*. Если не лечить хеликобактерную инфекцию, она может привести к атрофическим изменениям в слизистой оболочке, возможна трансформация клеток в злокачественные и в конечном итоге может развиваться даже рак желудка.

– Рак желудка – один из самых распространённых среди онкоболезней в России. Кто в зоне риска?

– Во-первых, пациенты, имеющие продвинутую стадию хронического гастрита. Нельзя сбрасывать со счетов отягощённую наследственность. Если у кого-то из родных был рак желудка, то необходимо уделять пристальное внимание состоянию своего желудочно-кишечного тракта и регулярно проходить профилактические осмотры. Вредные привычки могут спровоцировать развитие онкопатологии. Также риску возможного появления онкологии любой локализации подвержены люди пожилого возраста.

– Какие рекомендации по профилактике онкологии ЖКТ Вы можете дать?

– Онкопрофилактика не сильно отличается от профилактики других заболеваний ЖКТ. Человек должен обратить внимание на свой образ жизни: отказаться от курения, ограничить количество потребляемого алкоголя, придерживаться принципов рационального питания, поддерживать нормальную массу тела, регулярно заниматься фи-

зическими упражнениями. Рациональное питание способствует снижению риска развития всех онкологических заболеваний, но самый благоприятный эффект оказывает на снижение риска возникновения опухолевого поражения органов пищеварения.

– Какое питание для здоровья желудочно-кишечного тракта будет являться правильным?

– Как мы уже говорили, это должен быть регулярный приём пищи. Кроме того, в ежедневном рационе должны присутствовать продукты с высоким содержанием клетчатки, фрукты и овощи. Соблюдение питьевого режима – неотъемлемая часть правильного питания.

– Расскажите о нём. Сколько нужно пить воды для поддержания здоровья ЖКТ?

– Любые рекомендации как по питанию, так и по питьевому режиму должны быть индивидуальными. Их даёт врач после обследования пациента. Но считается, что в среднем человек должен выпивать 1,5–2 литра жидкости в день, причём речь идет именно о простой воде.

– Как влияет уровень физической активности на здоровье ЖКТ?

– Физическая активность положительно влияет на здоровье не только желудочно-кишечного тракта, но и всего организма в целом. И связь, безусловно, прямая. Физические нагрузки необходимы для регуляции моторики ЖКТ. Если человек мало двигается, соответственно, у него нарушается нормальная сократимость кишечника, могут возникнуть проблемы и в желчевыводящей системе. Кроме того, активный образ жизни помогает поддерживать нормальный вес, отсюда – здоровое пищеварение.

– Какие регулярные медицинские обследования помогают выявить проблемы ЖКТ на ранних стадиях?

– Объём и частоту обследований для каждого конкретного пациента должен определить врач. Огромное значение в предупреждении развития различных заболеваний имеет регулярная диспансеризация, особенно показанная людям в возрасте старше 40 лет. Она направлена на то, чтобы определять и выявлять болезни на ранних стадиях, в том числе и заболевания ЖКТ.

– Как свести к минимуму риск возникновения проблем с ЖКТ?

– Здоровый образ жизни, включающий сбалансированное питание, отказ от вредных привычек (как курение, так и употребление алкоголя), соблюдение правил гигиены, двигательную активность, полноценный сон, позитивный настрой, а также внимательное отношение к любым «сигналам бедствия» со стороны ЖКТ и других органов и систем организма способны уберечь от многих заболеваний.

Беседовала Валерия Доброва

ОБЩИЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ограничение в еде

Питаться простыми блюдами

Ужин – задолго до сна

Избегать алкоголя, сигарет, приправ, полуфабрикатов, острой и кислой пищи

Не стоит запивать еду водой

Избегать спешки

Умеренная физическая нагрузка

ЗАПРЕЩЁННЫЕ И РАЗРЕШЁННЫЕ ПРОДУКТЫ ПРИ ГАСТРИТАХ

Источник: саквож-здоровья.рф

Первый

- 4.15 «Легкие деньги» (16+)
5.00 «Баден-Баден» (16+)
5.35 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
6.10 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать» (16+)
7.00 «Доброе утро»
10.00, 12.00 Новости
10.15 Х/ф «Офицеры» (0+)

Россия-1

- 5.40 Х/ф «Каткино поле» (12+)
9.20 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.40 Т/с «Ликвидация» (16+)

НТВ

- 4.40 Х/ф «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» (16+)
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.20 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+)

ТВЦ

- 4.15 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». Д/ф (16+)
5.00 «Мой герой. Алексей Огурцов» (12+)

Рен ТВ

- 4.00 «Тайны Чапман» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30 Новости (16+)

Звезда

- 5.50 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
7.05 «Военная приемка» (12+)
8.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)



ТНТ

- 4.50 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
14.20 Х/ф «БАТЯ» (16+)

СТС

- 5.15 6 КАДРОВ (16+)
5.30 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+)

Пятый

- 5.00 «Мое родное. Пионерия» (12+)
5.40 «Моя родная армия» (12+)

ОТВ

- 06.30 Праздничный концерт к 50-летию фильма «Офицеры» (12+)

Домашний

- 4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
5.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ТВ-3

- 5.45 Мультфильмы (0+)
9.15 «Секреты здоровья» (16+)



Народные приметы

Если в этот день стужа – не стоит её бояться, она ненадолго.

Телефон редакции: 4-57-74

11 канал

- 06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», авторская программа А. Федосова. (12+)
07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм» (6+)

ОТР

- 6.00 Х/ф «Кутузов» (12+)
7.40 Х/ф «Однажды ночью» (12+)

Культура

- 6.30 Мультфильмы
7.40 Х/ф «Александр Невский»
9.25 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ

МАТЧ ТВ

- 5.55 Новости (0+)
6.00 Т/с «Эра медведей» (16+)

Татарстан

- 06.00 «Манзара»
08.00 Утренняя программа «Здравствуйте!» (16+)

Спас

- 5.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. Д/ф (0+)
5.40 Святые воины Отечества. Д/ф (0+)

Мудрые мысли

Будешь газету «Рабочая правда» читать – будешь всё о городе знать.

ПОЛЕВСКОЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Грузчика основного производства от 40 000 руб.
- Оператора по комплектации и отгрузке готовой продукции от 45 000 руб.
- Водителя-экспедитора от 45 000 руб.
- Специалиста по учету и отгрузке готовой продукции от 45 000 руб.
- Слесаря-КИПиА от 55 000 руб.
- Электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования от 55 000 руб.
- Аппаратчика производства молочных продуктов от 45 000 руб.
- Оператора наладчика автоматической линии от 55 000 руб.
- Контролера пищевой продукции от 40 000 руб.
- Менеджера СМБПП зарплата обсуждается при собеседовании



Возможна работа по совместительству. Рассмотрим кандидатов без опыта работы. Трудоустройство согласно ТК РФ, соц. пакет, доставка, обучение. Место работы: г. Полевской Восточный промышленный район 4/2.

8(34350) 4-55-45, 8-912-27-04-342
molpmk@yandex.ru

Реклама

«ПО СЛЕДУ МУРЁНКИ»

29 ФЕВРАЛЯ В 19:00

ВСТРЕЧАЕМСЯ НА ЛЫЖНОЙ БАЗЕ СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ

С СОБОЙ ФОНАРИКИ

СТОИМОСТЬ ВЗРОСЛОГО БИЛЕТА 300 РУБ.
ДЕТСКОГО 200 РУБ.

6+

Реклама

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ 300 РУБЛЕЙ

НА
КРОВАТИ МАТРАСЫ ДИВАНЫ

СОННОЕ ЦАРСТВО

8 (900)202 57 44

г. Полевской ул. Декабристов 9.

Реклама

ЗАМКИ В НАЛИЧИИ

Установка
на любые двери.
Недорого.
Надёжно. Гарантия.

8-950-658-13-91

Реклама

РЕМОНТ

стиральных
машин,
водонагревателей,
посудомоек,
духовых шкафов.

Частный мастер.
Гарантия.
Недорого.
Выезд на дом.

8-922-619-15-47

Реклама

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

о ул. Декабристов, 246
+7 (34350) 4-12-00
(круглосуточно)

www.ritual-ural.ru

Реклама

Ритуальные услуги

МУП «ПСК» ПГО

ГАРАНТИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно)
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом)
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений)

г. Полевской пер. Больничный, 13
круглосуточно
тел.: 2-33-23;
8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН
ежедневно
с 08.00 до 18.00
тел.: 3-40-11;
8 (953) 051-30-05

Реклама

Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

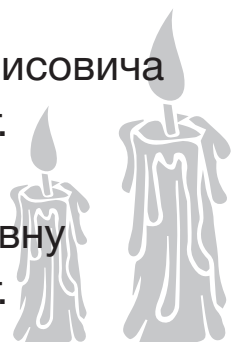
2-33-23; 8-912-259-39-17
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

Реклама

ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Карманова Дмитрия Борисовича
16.08.1978 – 07.02.2024 г.

Соловьёву Ольгу Сергеевну
21.11.1951 – 08.02.2024 г.



РАБОЧАЯ ПРАВДА Купон № 7 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 4-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: _____
Текст: _____

Телефон: _____

- Купон используйте для подачи только ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ в одну рубрику.
 - Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.
- Купон действует с 14.02.24 г. по 28.02.24 г.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков



Реклама

8-908-631-99-10

Реклама

Требуется доставщик газет по северной части.

Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони:

4-57-74**ФСК СТЗ приглашает к сотрудничеству тренера по плаванию**

Кандидатов ждем в кабинете 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ (научно-исследовательского центра)

8-919-37-00-262

Резюме направлять на электронный адрес:

elena.ratkova@tmk-group.com
tatyana.kormiltseva@tmk-group.com
e.novikova@tmk-group.com

Реклама

Доставка газет:
среда-четверг.

Нет газеты в пятницу?
 Звоните:

4-57-74

Реклама

Грузоперевозки
Верхняя и боковая погрузка
 Услуги грузчиков
Вывоз мусора

+7-982-662-57-20

ГРУЗОТАКСИ
С УСЛУГАМИ ГРУЗЧИКОВ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

4-11-80, 8-953-05-086-83

Реклама

28.02 18:30

СИНИЙ ХИТ ТРАКТОР

ДКит АО «СТЗ» УЛ. ЛЕНИНА, 13

0+

МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

S-TRAKTORSHOW.RU

НОВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

3-53-44 **+7 (912) 617-70-73**

Реклама



Северский трубный завод ведёт подбор персонала на вакансии

**Условия работы:**

- график работы: сменный (2/2) и 5/2;
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебно-оздоровительном центре (имеется отделение восстановительного лечения).

Кандидатов ждём в кабинете 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ (научно-исследовательского центра) с документами.

Вопросы можно задать по телефону:
8-919-3700-262.

Резюме направлять на электронный адрес:

- elena.ratkova@tmk-group.com
- anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com
- tatyana.kormiltseva@tmk-group.com
- e.novikova@tmk-group.com



- инженер-конструктор (водоотведение);
- инженер-конструктор (машиностроение);
- инженер-конструктор (ПГС);
- инженер-механик;
- газорезчик;
- газовщик;
- грохотовщик;
- контролёр в производстве чёрных металлов;
- лаборант по физико-механическим испытаниям;
- машинист крана металлургического производства;
- обработчик поверхностных пороков металла;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- оператор видеозаписи;
- правильщик проката и труб;
- подручный сталевара электропечи;
- машинист конвейера;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- слесарь-ремонтник;
- специалист по пожарной профилактике и обучению;
- токарь;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- шихтовщик;
- электрогазосварщик.



Продолжают действовать акции:
«Приведи друга – получи премию!»

При условии трудоустройства человека по вашей рекомендации на предприятие, Вы получаете **3000 рублей**, а за трудоустроенных в отделение по производству муфт цеха подготовки муфт и оправок **5000 рублей**.
 и «Трудоустройся за 7 дней – получи 7000 рублей».

Реклама

Погода

14 февраля ожидается магнитная буря



14 февраля
Среда

-16
-28

15 февраля
Четверг

-21
-32

16 февраля
Пятница

-15
-27

17 февраля
Суббота

-12
-23

18 февраля
Воскресенье

-9
-16

19 февраля
Понедельник

-10
-14

20 февраля
Вторник

-8
-14

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать.

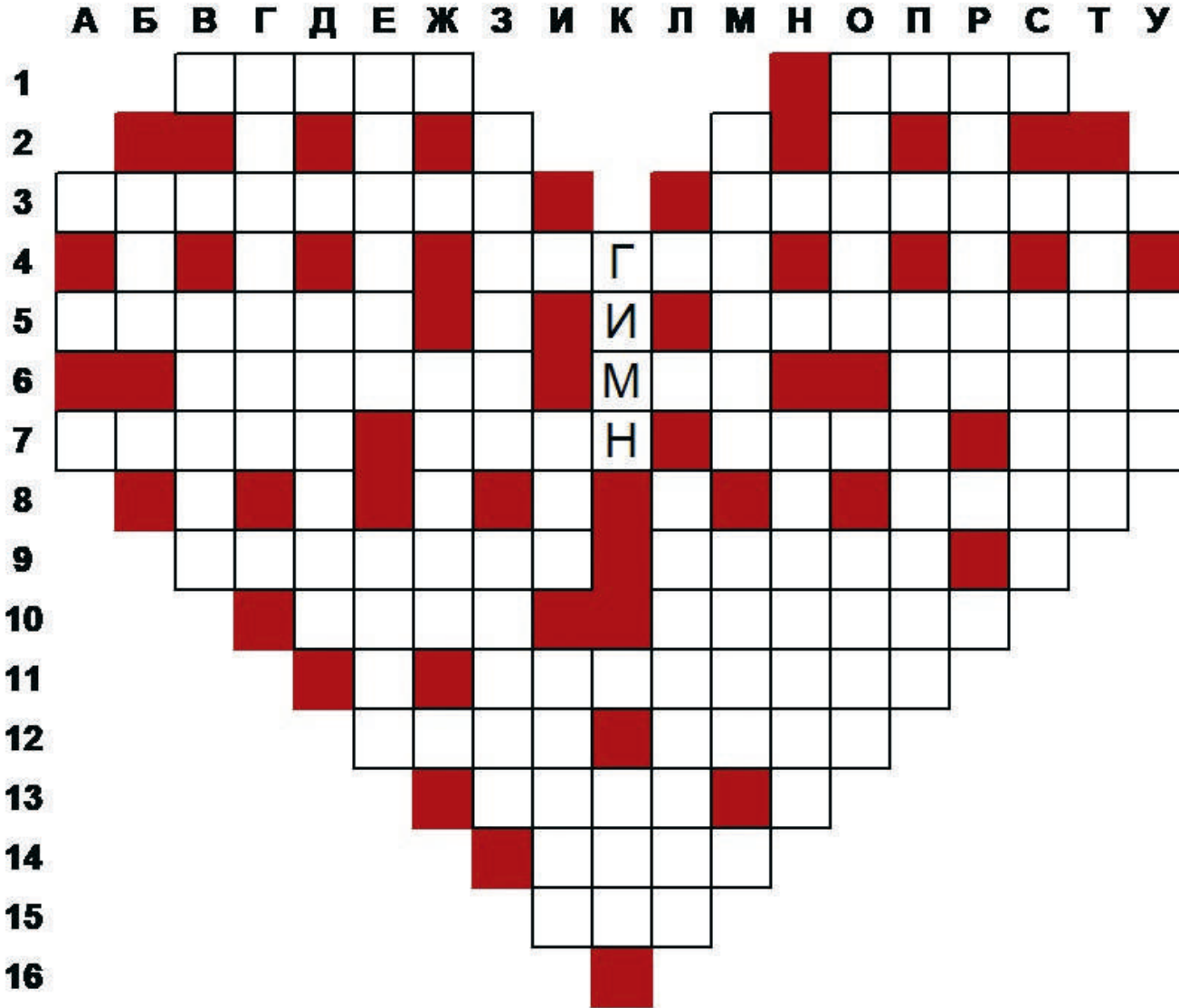
Источник: gismeteo.ru

Какая погода была год назад:

-8 -13 -20 -20 -18 -18 -30

Кроссворд

Итальянский кроссворд отличается от обычного кроссворда способом обозначения слов. Иногда в сетке кроссворда отсутствуют черные клетки, для того, чтобы читатель смог сам догадаться, куда вписывать слова, либо оставляются одна-две черных клетки или буквы для подсказки.

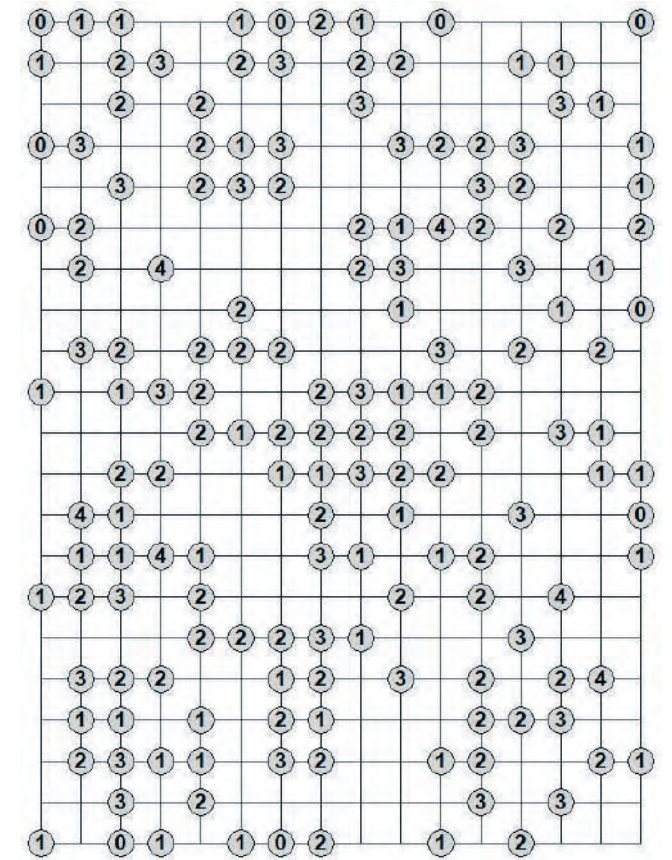


- По горизонтали:
1. Затвердевшая жизненная позиция / «Сказанное рукой».
 3. Криминальные переговоры со стрельбой / «Ключ» для шурupa.
 4. Оружие чекиста.
 5. День, который никогда не наступает / «Жаропонижающее» для автомобильного мотора.
 6. Чин, прописанный на погонах / Присыпка для фиги / Сфера деятельности, пополняющая знания человека о его незнании.
 7. «Смазка» для бильярдного кия / Полицейский «особняк» / Пауза посреди трудового дня / Взвешивание двух правд на весах закона.
 8. Родства не помнящий.
 9. «Титулованный» навес от солнца / Деревесный утиль.
 10. Наиболее подходящий для любовных игр род дивана / Умение задать труд душе.
 11. Перебранка по-научному.
 12. Аляска, но не куртка, Монтана, но не джинсы / Средство передвижения, в которое лучше не садиться, только если оно не твоё.
 13. Домашние животные, которые, если удвоить последнюю букву, превратились бы в автора романа «Айвенго».

- По вертикали:
14. Периодическое издание Президента.
 15. Трудовая влага.
- По вертикали:
- Б. «Армянский» попугай.
 - В. Открытие сейфа без ключа.
 - Г. Строй продажных людей.
 - Д. «Камерная» точка зрения.
 - Е. Опьянение влюблённых / Посуда медведиц.
 - Ж. И Сталин, и Кобзон, и муж Девы Марии.
 - З. Велосипед для четырёх ног / Карман не тянет.
 - И. Автомобильная река / «Зарплата» у шантажиста.
 - К. Песня государственного уровня / Глаз в одиночестве.
 - Л. Школьные корочки.
 - М. Княжество игорных домов / «Скелет» велосипеда.
 - Н. Единственное место, где можно пить пиво и думать, что занимаешься спортом.
 - О. Поклажа на алтарь отечества / Цветовая окраска милитаризма.
 - П. Штат и Джонс.
 - Р. «Куплет» стихотворения.
 - С. Заяц в серенькой шубёнке.
 - Т. Неутомимый горлопан.
 - У. Голый, чем можно сверкать.

Изгородь

Разместите в каждой клетке поля фрагмент изгороди (одну из двух диагональных линий). В некоторых местах расставлены столбики с цифрами, показывающие сколько фрагментов изгороди соединяется с этим столбиком. Участки изгороди не должны образовывать замкнутый контур. В отличие от головоломки «Мосты», полная связность контура здесь не обязательна.



Ответы на задания из № 6 от 07.02.2024 г.

Кроссворд



РАБОЧАЯ ПРАВДА

Городская общественно-политическая газета
Главный редактор: А.П. Федосов
Выпускающий редактор: И. Сутягина
Журналисты: Е. Медведева, О. Жаворонкина, И. Федосова, Т. Чайковская
Операторы компьютерной вёрстки: Л. Денисова, К. Бураева

Учредитель и издатель – ООО «Газета „Рабочая правда“». Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении Роскомпечати 6 августа 1996 г. Рег. № Е-0805.
Адрес издателя: 623391, Свердловская область, г. Полевской, ул. Красноармейская, 85, 2 этаж.
Адрес редакции: г. Полевской, ул. Вершинина, 10-307.
Телефоны редакции: 8 (34350) 4-57-74.
Email: rabochka@mail.ru.

Отпечатано в ООО «Полиграфкомбинат» (620144, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 123, офис 108). Заказ 8240. Индекс 8858. Тираж 3000 экз. Тираж электронной подписки 459 экз. Время подписания в печать по графику – 20:00. Фактическое время подписания в печать – 20:00. В соответствии с Законом РФ о СМИ редакция за содержание рекламы ответственности не несёт, а также может не во всём разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает. Рекламные товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Информация предоставлена для населения категории **16+**.
Цена в розницу: свободная.

16 ФЕВРАЛЯ, м-н «ГЕРМЕС», мкр. Черёмушки, 1
с 10:00 до 18:00

«ЛИНИЯ МЕХА»
проводит грандиозную распродажу года:
скидка 50 %
на все шубы и куртки!
ОБМЕНЯЙ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ДОПЛАТОЙ!*

РАССРОЧКА**
КРЕДИТ***

* Скидки не суммируются. Подробности у продавцов.
Рассрочку и *Кредит предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г. Возможна оплата банковской картой. Реклама. ИП Ставицкий С. А.

Реклама

Вигор

**САНАТОРИЙ-ПАНСИОНАТ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

www.sp-vigor.ru
+7 (922) 120-37-37

#НЕКОТТЕДЖ

Реклама

«ПО СЛЕДУ МУРЁНКИ»

29 ФЕВРАЛЯ В 19:00

**ВСТРЕЧАЕМСЯ НА ЛЫЖНОЙ БАЗЕ
СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ**

С СОБОЙ ФОНАРИКИ

**СТОИМОСТЬ ВЗРОСЛОГО БИЛЕТА 300 РУБ.
ДЕТСКОГО 200 РУБ.**

Реклама 6+

ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ РЫБНАЯ ЯРМАРКА
Деликатесы Камчатки и Сахалина

Большой выбор икры разных сортов
ИКРА ВЕСОВАЯ ОТ 500 руб. за 100 г
ИКРА В Ж/Б БАНКАХ ПО АКЦИИ:
1 баночка – 300 руб.
2 баночки – 500 руб.
5 баночек – 1000 руб.
10 баночек – +1 в подарок

**ЧАВЫЧА, НЕРКА, ФОРЕЛЬ,
СЁМГА, КИЖУЧ,
БЕЛОРЫБИЦА, РУЛЕТЫ
и МНОГОЕ ДРУГОЕ**
Солёная, холодного
и горячего копчения

16 февраля с 10:00 до 19:00
рядом с м-н «Апрель» ул. Коммунистическая, 22

Реклама

**РЕМ
БЫТ
СЕРВИС**

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10
(цокольный этаж) **8-904-54-234-06**

Реклама

Ну, котя!

Редакция газеты «Рабочая правда» собирает кошачьи эмоции: котя недовольный или улыбчивый, влюблённый или злой, задумчивый или может быть, как всегда, смотрящий голодными глазами.

Присылайте истории и фотографии своих питомцев на почту rabochka@mail.ru или в личные сообщения группы «ВК» vk.com/rabochayapravda.
Стоимость: 300 руб. (100 рублей от каждой фотографии пойдут в помощь для кошачьего друга «Чистое сердце»)

Реклама

Где купить «Рабочую правду»

- «Родничок» с. Косой Брод, ул. Ленина, 66
- «Каменный цветок» пос. Станционный-Полевской, ул. Гагарина, 2
- «Мясо-рыба» ул. Вершинина, 35
- «Фермер» ул. Свердлова, 4А
- «Магнит» ул. Р. Люксембург, 69
- газеты / журналы Новый рынок (за «Верным»)
- «Фермер» мкр. Черёмушки, 15
- «Магнит» ул. Коммунистическая, 10
- «Технология» ул. Декабристов, 7
- «Магнит» ул. Коммунистическая, 34
- газеты / журналы ул. Коммунистическая, 44 («Кировский»)
- «Тройка» мкр. Зеленый Бор-1, 4
- «Магнит» мкр. Зеленый Бор-1, 15
- «Магнит» ул. Декабристов, 8
- «Малаховский» ул. Свердлова, 33
- «Семейный» ул. Меркулова, 37
- «Лакомка» угол ул. Ленина - пер. Сталеваров
- Кулинария «Каменный цветок» ул. Ленина, 9
- «Магнит» ул. Ленина, 11А (Сити-центр)
- островок ул. Ленина, 11А (Сити-центр)
- магазин распродаж ул. Ленина, 11А (Сити-центр)
- «Визит» мкр. Ялунина, 16
- газеты / журналы ул. Победы, 17 («Силуэт»)
- «Семейный» ул. Бажова, 4
- газеты / журналы ул. К. Маркса, 21 (киоск)
- «Колосок» ул. К. Маркса, 21
- магазин ул. К. Маркса, 21 (вход рядом с библиотекой)
- «Овощи-фрукты» ул. К. Маркса, 19
- «Радуга» ул. К. Маркса, 10
- «Семейный» 2й мкр., 2
- «Фермер» ул. К. Маркса, 1
- «Магнит» ул. Володарского, 58
- «Пекарня у храма» пер. Банковский, 5
- «Полевской хлеб» ул. Ильича, 17А

Реклама