

Знамя Победы



12+

Общественно-информационная газета городского округа Сухой Лог

/ мысли вслух

Евгений Стеценко,
председатель комитета ветеранов войн и Вооруженных сил, участник боевых действий в Афганистане:

– Сегодня 35-я годовщина вывода советских войск из Афганистана. Всего в боевых действиях с 1979 по 1989 год приняли участие порядка 80 сухоложцев. Пропал без вести один, получили инвалидность трое. Многих, к сожалению, уже нет в живых...

Всем ныне здравствующим желаю долгих лет, бодрости духа, мирного неба!



Фото Ольги Кайгородовой



4, 9

Связанные одной сетью

Как сухоложцы помогают бойцам СВО



11

Делу время – рассаде час

Какие огородные работы проводим в феврале



2

Три этажа, три подъезда

Для кого строят дом в переулке Фрунзе

Тогда мы идем к вам

3 17 февраля 114 обходчиков из участковых избирательных комиссий отправятся в дома сухоложцев, чтобы рассказать о выборах президента

КАК ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ...

В ПАРКЕ «СЕМЕЙНЫЙ»

Каждую субботу в 12:00 специалисты ДК «Кристалл» проводят познавательно-развлекательную программу для родителей и детей, пришедших в парк «Семейный».

Тема нынешней – уральские народные игры и забавы. Участники не только смогут поиграть и позабавиться, но и узнают историю народных гуляний и традиций.

В ДК «КРИСТАЛЛ»

16 февраля в 11:00 в ДК «Кристалл» состоится муниципальный конкурс патриотической песни «У нас одно Отечество – Россия».

В оргкомитет поступило 66 заявок от сольных исполнителей и вокальных коллективов. Вход на мероприятие свободный. Приходите поддержать конкурсантов.

22 февраля в 17:00 состоится гала-концерт конкурса с участием лучших исполнителей, где будут также подведены итоги акции «Тепло для героя» по сбору вещей и средств для бойцов СВО.

В РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ

17 февраля сухоложские медики проводят очередную диспансерную субботу.

Будут работать флюорограф, маммограф, процедурный кабинет (для забора анализов), участковый терапевт, центр здоровья и женский смотровой кабинет.

Обращаться с 8:00 до 12:00 в кабинет №212 поликлиники (ул. Белинского, 41). При себе иметь паспорт РФ и полис ОМС.
Отдел информации

GREEN MANDARIN

МАССАЖ

- КЛАССИЧЕСКИЙ
- ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ
- АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ
- ЛЕЧЕБНЫЙ

МУЖСКОЙ \ ЖЕНСКИЙ
ДЕТСКИЙ

г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 23
Тел: 8-922-18-15-483

vk green_mandarin_sl

Реклама Сертификат №0866310286284

/ погода февраль

15, пятница

☀️ день -15
☁️ ночь -26
атм. давление 768
СЗ 5 м/с

16, суббота

☁️ день -11
☁️ ночь -22
атм. давление 768
ЮЗ 3 м/с

17, воскресенье

☀️ день -11
☁️ ночь -22
атм. давление 762
Ю 6 м/с

18, понедельник

☁️ день -10
☁️ ночь -15
атм. давление 752
Ю 9 м/с

19, вторник

☁️ день -10
☁️ ночь -17
атм. давление 752
ЮЗ 8 м/с

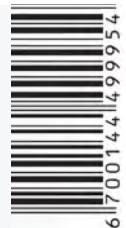
20, среда

☁️ день -8
☁️ ночь -15
атм. давление 751
З 11 м/с

Геомагнитные возмущения ожидаются 16-17 числа

gismeteo.ru

Наши контакты:
znayua-pobedy@inbox.ru
группы в соцсетях
vk.com/zpgazeta
ok.ru/zpgazeta
t.me/zpgazeta
телефон отдела рекламы
8-922-1238877 (WhatsApp)



6 700144 499954

/ пресс-служба главы сообщает

Межконфессиональный вопрос

Глава городского округа Рафаил Мингалимов встретился с представителями Центрального муфтията Свердловской области.

С председателем Централизованной религиозной организации «Духовное управление мусульман Свердловской области» муфтием Абдуль-Куддусом Ашариным глава ГО обсудил проведение на территории Сухого Лога круглого стола в рамках межконфессионального проекта «Урал — мой край родной».

Мероприятие пройдет в ДК «Кристалл» 19 февраля с участием духовенства Екатеринбургской митрополии, представителей Духовного управления мусульман, педагогов-преподавателей основ религиозных культур и светской этики, членов совета при главе ГО по вопросам межнационального и межконфессионального согласия.

Противопаводковый сезон

На первом в этом году заседании противопаводковой комиссии были намечены первоочередные задачи на начало весеннего периода.

Как пояснил председатель комиссии, заместитель главы администрации ГО Алексей Трофимчук, сельскохозяйственным предприятиям необходимо провести мероприятия по задержанию талых вод с полей в тех местах, где таяние снега может привести к подтоплению населенного пункта.

Начальникам территориальных отделов администрации совместно с обслуживающими организациями предписано расчистить водопропускные трубы и канавы от снега, наледи и мусора.

Детский отдых

До конца учебного года еще три с половиной месяца, а специалисты управления образования уже планируют организацию детского отдыха.

— В течение оздоровительного сезона в лагерях с дневным пребыванием должны отдохнуть 2195 детей и подростков. К побережью Черного моря на Поезде здоровья отправятся 52 юных суходождца, в загородных лагерях отдыха в 2024 году оздоровятся 911 ребят, 200 — в санаториях, — прокомментировала начальник управления образования Оксана Рыжкова. — Прием заявлений на путевки стартует в начале апреля.

Личный прием

Комитет по управлению муниципальной собственностью администрации ГО определил время приема граждан.

Специалисты комитета проконсультируют и примут документы по вопросам:

- предоставления в собственность, аренду, постоянное бессрочное пользование, безвозмездное пользование земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, без проведения торгов;
- предоставления земельных участков, находящихся в муниципальной собственности или государственная собственность на которые не разграничена, на торгах;
- предварительного согласования предоставления земельного участка;
- утверждения схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории.

Адрес: г. Сухой Лог, ул. Кирова, 7А, каб. 310, тел. 8(34373)4-36-60 (доб. 277, 278). Время приема: пн, ср — 8:00–17:12, перерыв — 13:00–14:00. Во вторник, четверг и пятницу прием граждан не проводится.

/ именные земляки

Еще один штрих в память о художнике

Открытие мемориальной доски суходождскому художнику Виктору Бунакову состоялось 11 февраля в микрорайоне кранового завода.

Памятный знак установлен на доме №17Б на ул. Голя, где художник прожил 38 лет. Отсюда Виктор Анатольевич на автобусе, а чаще на велосипеде ездил в город в детскую художественную школу, где почти 20 лет преподавал живопись и композицию.

Право открытия мемориальной доски предоставили председателю Думы город-

ского округа Евгению Быкову, заместителю главы по социальной работе Юлии Берсеновой и вдове художника Наталье Бунаковой. Церемония завершилась возложением цветов.

Открытие памятного знака стало очередным мероприятием по увековечиванию имени художника и педагога Виктора Бунакова.

Напомним, ранее имя Бунакова было присвоено детской школе искусств, а в ноябре 2023 года в ДШИ открылся обновленный выставочный зал «Галерея Бунаков».

Ольга ПЕСТРЯКОВА



Начальник управления культуры Сергей Ефремов говорит о сохранении исторического наследия В. Бунакова

Фото Ольги ПЕСТРЯКОВОЙ

/ готов к труду и обороне

Бонусы для абитуриентов

У выпускников 11-х классов есть шанс заработать дополнительные баллы, которые будут учитываться при поступлении.

Для этого до 31 марта нужно успеть сдать нормы ГТО и получить знак отличия.

С полным списком всех испытаний можно ознакомиться на официальном сайте Всероссийского портала комплекса ГТО gto.ru.

Все желающие должны обратиться в Центр тестирования по адресу: ул. Октябрьская, 14А, тел. 8(34373)4-48-81.

Конкурс для дошкольников

До 5 марта продолжается прием заявок от дошкольных организаций на участие в конкурсе рисунков «10 лет ГТО».

Заявки и рисунки приносите в Центр тестирования ГТО в спорткомплекс «Здоровье» (ул. Октябрьская, 14А), тел. 8 (34373)4-48-81, электронная почта: gto.sl@mail.ru.

Отдел информации

/ нацпроект

Социальное жилье для сирот

Около трех миллиардов рублей Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев направил на обеспечение жильем детей-сирот в 2024 году. Благодаря этому свыше 800 человек до конца года обретут крышу над головой.

Правительство Свердловской области утвердило региональную программу по обеспечению жильем детей-сирот до 2030 года. Объем финансирования на 2024 год запланирован в размере 2,7 млрд рублей из областного бюджета и еще 327,8 млн из федерального.

Программа учитывает изменения в федеральном законодательстве. Они предусматривают возможность денежных выплат на приобретение жилья или погашение ипотечного кредита детям-сиротам, достигшим 23 лет

и соответствующим ряду критериев. В настоящее время разрабатываются областные нормативные акты для выдачи таких сертификатов на территории Свердловской области.

Согласно изменениям в законодательстве дети-сироты также получили право сократить срок действия договора найма специализированного жилого фонда с пяти до трех лет. Это позволит им быстрее приватизировать квартиру, полученную от государства.

По данным Фонда жилищного строительства Свердловской области, в 2023 году 888 человек получили ключи от новых квартир. На эти цели из регионального бюджета было направлено 2,2 млрд рублей и 306,3 млн из федерального.

midural.ru

/ женское движение

Планету двигают женщины

Рабочая встреча актива в рамках федерального проекта «Женское движение «Единой России» прошла в малом зале Администрации городского округа Сухой Лог.

Представители движения активно участвуют в жизни города, судьбах жителей, взаимодействуя с органами местного самоуправления и общественными объединениями в решении важных вопросов, касающихся жизнеобеспечения населения, возрождения духовности, нравственности, патриотизма, доброты и милосердия.

В рамках рабочей встречи председатель СГТИК Галина Иволина рассказала о новшествах проведения выборов Президента Российской Федерации, ответила на вопросы присутствующих.

Были подведены итоги работы за 2023 год и намечены направления деятельности на 2024-й. Общее количество принявших участие в мероприятиях в 2023 году составило более 500 человек.

В преддверии Дня защитника Отечества представительницы движения «Единой России» активно включились в акцию «Тепло для героя» по сбору гуманитарной помощи, вещей первой необходимости для участников СВО и писем для солдат.

Ирина КОНОВАЛОВА

/ а в это время

Три этажа, три подъезда

С декабря прошлого года по адресу: пер. Фрунзе 2Б, началось строительство очередного дома для сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Работы ведет суходождский подрядчик ООО «Строй-СЛ».

— Это уже третий дом по социальной программе Фонда жилищного строительства Свердловской области «Обеспечение жильем детей-сирот». Строительством в Сухом Логу наша компания занимается с 2017 года, — пояснил директор организации Александр Старков. — Новый дом будет трехэтажный и трехподъездный, на 71 квартиру, каждая площадью в среднем 35 квадратных метров.

Возведение нового дома началось в четвертом квартале прошлого года. Окончание работ намечено на третий квартал 2025-го, но первый и второй подъезды (44 квартиры) планируется сдать уже в четвертом квартале текущего года.



Выбираем безопасно

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев нацелил членов антитеррористической комиссии региона на обеспечение безопасности избирательных участков, где состоится голосование на выборах Президента РФ.

«В соответствии с требованиями Национального антитеррористического комитета и решением Совета безопасности России необходимо провести проверки безопасности объектов, используемых для голосования. Прошу руководителей правоохранительных органов подключиться к этой работе», – поручил Евгений Куйвашев.

Глава региона добавил, что с сотрудниками избирательных комиссий должен быть отработан алгоритм действий в случае возникновения нестандартных ситуаций.

Выборы Президента РФ назначены на 17 марта 2024 года и являются многодневными: голосование пройдет с 15 по 17 марта. Избирательная комиссия

Свердловской области сформировала почти 2,5 тысячи участковых комиссий в более чем двух тысячах зданий, в том числе временные – в медучреждениях, на железнодорожном вокзале Екатеринбурга и в аэропорту Кольцово.

В целях безопасности УИКи будут оснащены металлоискателями, переносными металлодетекторами. Камерами видеонаблюдения планируется обеспечить более 1,4 тысячи избирательных участков, остальные помещения будут оснащены видеорегистраторами. К обеспечению безопасности на участках в дни голосования привлекут сотрудников правоохранительных органов.

СВЕ.РФ

Тогда мы идем к вам

17 февраля 114 обходчиков из участковых избирательных комиссий отправятся в дома сухоложцев, чтобы рассказать о выборах президента.

С 17 февраля по 7 марта каждую квартиру или частный дом посетят члены участковых избирательных комиссий. Впервые в этом году у них появилась новая функция – обходчика. Адресный подход предусмотрен проектом «ИнформУИК», который инициировала Центральная избирательная комиссия РФ для информирования жителей о выборах Президента Российской Федерации. Обходчики должны уточнить списки зарегистрированных избирателей, рассказать, какими способами можно проголосовать, принять заявку на голосование на дому, ответить на вопросы.

«Каждый задействованный в проекте член участковой избирательной комиссии прошел обучение в очном и дистанционном формате, –

сообщила председатель Сухоложской городской территориальной избирательной комиссии Галина Ивонина. – Первый этап обучения состоялся в декабре 2023 года. Это были семинары и обсуждение формата «ИнформУИК» с участием председателей всех участковых и территориальных комиссий Свердловской области.

С 15 января 2024 года стартовал второй этап обучения, который завершился обязательным итоговым тестированием. В программу были включены не только технические моменты работы с приложением, но и занятия по развитию навыка общения с людьми.

На территории городского округа Сухой Лог успешно прошли обучение 114 членов из 31-й участковой избирательной комиссии».

К 17 февраля организаторы выборов установят приложение, получат брендированные сумки с эмблемой выборов Президента РФ, памятки и именные бейджи с печатью территориальной избирательной комиссии. Избирателям при встрече будет легко узнать организатора выборов. Члены комиссий не станут проходить в квартиры и спрашивать какие-либо документы. Во время работы им запрещено проводить агитацию – только информирование. Полученные при анкетировании данные участники «ИнформУИК» внесут в специальное мобильное приложение.

Еще раз напомним даты обходов: с 17 февраля до 7 марта. По будням официальных гостей можно ждать с 16 до 21 часа, а по выходным и праздникам – с 10 до 20 часов.

Вера ХОРЬКОВА

/ благоустройство

Бесконечная снежная битва

На территории городского округа продолжается уборка и вывоз снега

– За всё время работ из Сухого Лога вывезено порядка 40 тыс. тонн снега, в том числе около 8 тыс. – с сельских территорий. С дворовых территорий в селах и городе убрано более 3 тыс. тонн, – подвел предварительные итоги начальник управления муниципального заказчика Сергей Кочнев.

Расчисткой дворов занимается управляющая компания «Сухоложская». Городские улицы от сугробов избавляют два подрядчика: МУП «Горкомхоз» и ИП Вотинцев. Аналогично распределены подрядчики в сельских населенных пунктах.

Впервые вывоз снежных завалов произведен в деревнях и селах муниципалитета из социально значимых пунктов передвижения и дислокации населения.

– Выражаю благодарность ИП Вотинцеву, который вывез более двухсот кубов снега со школьной территории, – поблагодарила Лариса Сметанина, директор школы №11 с. Филатовского. – Почистили добросовестно, оперативно и аккуратно. За примерно шесть часов работы вывезли около 11 КАМАЗов снега.

МУП «Горкомхоз» чистит от снега транспортные артерии города, а также сел и деревень округа (Знаменского, Алтыная, Шаты, Рудянского). Территории социально значимых объектов (школы, детские сады, учреждения общественного доступа) расчищают силами подрядных организаций.

– Ни для кого не секрет, что из-за обилия осадков этой зимой коммунальные службы крайне

востребованы, – выразила мнение Елена Корионова, начальник отдела ЗАГС Сухоложского района. – После качественной уборки площадки перед загсом буквально на следующий день там смог разместиться свадебный кортеж из 14 машин. Гости были приятно удивлены за расчистку, а главное, вывоз снега МУП «Горкомхоз», а также администрации города. Надеемся на дальнейшее взаимопонимание и сотрудничество.

Ольга ПЕСТРЯКОВА



Уборка снега в мкр-не кранового завода (п. СМЗ), ул. Ремонтников

Фото из архива группы МУП «Горкомхоз» ВКонтакте



УК «Сухоложская» расчищает дворы на ул. Пушкинской в Сухом Логу

Фото Ольги ПЕСТРЯКОВОЙ



Вывоз снега ИП Вотинцевым с территории школы №11, с. Филатовское

Фото Ларисы СМЕТАНИНОЙ

/ коротко

Городской округ

МУП «Горкомхоз» вывезло мусор с несанкционированных свалок, образовавшихся в Филатовском, Новопышминском, Рудянском.

Заимка

Круглый стол «От истоков к современности» об известных людях Свердловской области состоялся в деревенском клубе.

В игровой форме поговорили о выдающихся личностях Урала и Сухоложья. Беседа закончилась чаепитием и обсуждением вклада заимчан в развитие родного края.

Куры

Юные танцоры успешно выступили на фестивале «Открытое искусство» в Великом Новгороде.

Приглашение получила средняя группа студии танца «КРОКУС» (9–11 лет). Ребята исполнили «Финскую польку» и «Перепляс» и завоевали диплом лауреатов II степени. Дополнительно в рамках фестиваля участники посетили Санкт-Петербург и Москву.

Новопышминское

В Культурно-социальном объединении «Гармония» прошла «Лыжня-2024 для тех, кому за 50».

Организовали и спонсировали спортивный праздник благотворительная организация «УМКА» и клуб «На завалинке». Они же приготовили для участников угощение и горячий чай.

Победа досталась Алефтине Колесовой, второе место у Раисы Лучшевой, третье – у Людмилы Трефиловой. Тройке лучших лыжниц вручили медали и небольшие подарки.

Алтынай

С визитом в Алтынайский специализированный дом-интернат для престарелых и инвалидов приехали руководитель аппарата Администрации городского округа Сухой Лог Елена Мезенцева и начальник управления социальной политики Валентина Юшкова.

Гости ознакомились с бытовыми условиями, поговорили с опекаемыми и остались довольны увиденным. Поблагодарили руководство за компетентность, ответственность и доброжелательность.

Аналогичная встреча состоялась в подразделении интерната в с. Новопышминском.

«Праздник русского валенка» провели сотрудники Дома культуры для односельчан.

Расположившись на площадке возле магазина, организаторы поиграли с детьми и взрослыми, а также предложили участникам заснять на видео флешмоб – танец с валенком.

Накануне педагоги вместе с воспитанниками из детсада «Лучик» и семиклассниками из школы №3 посетили Бабушку-хохотушку, которая рассказала и показала, как и из чего делаются валенки.

Знаменское

Дом культуры стал местом встречи выпускников 2014, 1984, 1979, 1974 годов.

Подобное мероприятие проходит здесь уже в четвертый раз. В этом году собрались 30 человек, включая учителей. Выпускники принесли фотографии, некоторые подготовили видеоролики. Сотрудники ДК предложили гостям игры «Вспоминая школьные уроки», на которых сравнили настоящее и прошлое.

Участники почтили молчанием тех сверстников и учителей, кого нет в живых.

Страницу подготовила Ольга ПЕСТРЯКОВА

/ #МыВместе

Связанные одной сетью

Знаменцы объединились в желании помочь бойцам СВО и организовали плетение маскировочных сетей.

Начали плести в ноябре. Инициативу совета ветеранов во главе с председателем Николаем Суханосовым активно поддержали все жители села. Буквально за сутки собрали средства на ткань. Место для плетения тоже нашлось быстро: просторное и теплое помещение выделил директор лесхоза Валерий Берстнев, он же поручил сотрудникам сколотить станину. Предприниматели Юрий Бикташев и Марат Рыбалов приобрели основу для плетения. Коллектив детского сада нарезал ткань, учителя приходят плести сети. Школь-

ники тем временем написали письма бойцам к первой отправке.

– Мы ждем еще помощников, – призывает Татьяна Савина, которая перенесла в село опыт плетения сетей, научившись этому в редакции газеты «Знамя Победы». – На днях заходил сельский глава Андрей Быков. Помог не только делом – пообещал решить вопрос с отправкой личных посылок односельчанам. Совет ветеранов выразил желание передать бандерольки знаменским бойцам.

/ цифры

10 человек составляют основной костяк волонтеров. 16 сетей сплетено с декабря 2023 года.



Мастер-класс для начальника Знаменского территориального отдела Администрации ГО Андрея Быкова

Фото Татьяна САВИНА

/ знай наших!

Покорили столицу лайфхаками

Фото Людмила РАШКИНОЙ

Денис Коршунов и Арина Салихова с педагогом Еленой Ившиной (в центре) посетили кремль в Измайлово (Москва)

Ученики алтынайской школы №3 в конце прошлого года заочно выдержали отбор на XX Всероссийский конкурс научно-исследовательских работ и в феврале отправились в Москву на финальный этап.

Тысячи участников из российских регионов и Республики Таджикистан не сбили настрой наших ребят. Сухоложцы вернулись домой с медалями финалистов и дипломами участников.

Девятиклассники Арина Салихова и Денис Коршунов оказались в Москве не случайно: учитель химии и биологии Людмила Рашкина вовлекает их во внеурочную деятельность в «Точке роста», открытой при школе в 2021 году. Там ребята трудятся над совместными проектами.

На конкурсе Арина Салихова защитила проект «Меду рознь» на стыке хи-

мии и технологии, показав, как опытным путем можно определить качество продукта. Помогали школьнице в разработке темы Людмила Рашкина и учитель технологии Елена Ившина. Одноклассник Арины – Денис Коршунов – продемонстрировал презентацию «Определение кислотности почв в домашних условиях».

Ребята привезли с конкурса массу впечатлений. Вместе с педагогами они побывали на выставке «Россия» на ВДНХ, в парке «Зарядье», увидели другие достопримечательности Златоглавой.

/ праздник

Гулянья в честь валенок

В Рудянском более шести десятков сельчан побывали на яркой и насыщенной программе, которую подготовили сотрудники Дома культуры.

Площадь перед ДК была украшена платками, валенками и тематическими плакатами. К традиционному конкурсу «Дефиле в валенках» жители Рудянского готовятся заранее. Эксперты (в этом году в их роли выступили организаторы и сотрудники ДК) определили трех победителей: Светлану Шаларову, у которой один валенок был оформлен в виде мальчика, а второй – в виде девочки; Таисию Лошкареву с внучкой Евой (они предстали перед жюри в расписанных узорами валяных обутках); Ксению Чушеву, чьи валенки привлекли внимание изображением снегурки.

Детсадовцы и школьники вдоволь наигрались, перепрыгивая через главный атрибут праздника, вытаскивая им друг друга из круга,



Наталья Дружинина (слева) и Екатерина Долгачева с реквизитом конкурса

Фото Наталья ТАРАСОВОЙ

устраивая скачки на валенке-«лошадке», поучаствовав в спортивной эстафете.

Вокальный ансамбль «Рудяночка» под аккомпанемент баяна исполнил

песни о зиме. Участники клуба «Карусель» лихо отплясывали под звуки популярного в народе хита «Валенки», устроили и флешмоб с гостями праздника.

Правила просты

Гастроэнтеролог рассказала, как сохранить желудочно-кишечный тракт здоровым

Мы едим то, что едим. От последнего зачастую зависят многие недуги. Пищеварительный тракт играет одну из главных ролей в жизнедеятельности организма. Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) оказывают серьезное влияние на работу других органов и систем человека. Как предотвратить развитие болезней желудка и кишечника, рассказала врач гастроэнтерологического отделения Свердловской областной клинической больницы №1, кандидат медицинских наук Надежда Осадчая.

– Надежда Аркадьевна, какие факторы могут спровоцировать развитие заболеваний желудочно-кишечного тракта?

– Причин много. Одной из основных можно назвать стресс. Несмотря на то, что стрессовое состояние помогает организму быстрее реагировать на опасность и позволяет приспособиться к самым разным неблагоприятным условиям внешней среды, на работу пищеварительного тракта постоянный стресс влияет крайне негативно.

Помимо этого к нарушению работы желудочно-кишечного тракта приводит несбалансированное питание, наличие вредных привычек, бесконтрольный прием лекарственных средств, БАДов, малоподвижный образ жизни.

– На какие симптомы, свидетельствующие о проблемах с ЖКТ, стоит обратить внимание?

– Тревожными звонками являются изжога, тяжесть, нарушение стула, наличие крови в кале, дискомфорт в животе. Если человек регулярно испытывает слабость и снижение работоспособности, это тоже может говорить о сбое в работе ЖКТ. И, несомненно, когда появляется боль, надо обязательно обратиться к врачу.

– Есть распространенное мнение: если болит – значит гастрит. На него списывают практически любые боли в животе. Так ли это?

– Гастрит не болит. Гастрит – это вос-

паление в слизистой оболочке желудка. В большинстве случаев заболевание обусловлено наличием инфекции *Helicobacter pylori*. Заражение происходит фекально-оральным путем. Врач ставит диагноз «гастрит» на основании морфологического обследования слизистой оболочки желудка. Исследование проводится под микроскопом.

Если пациент испытывает боли, то, скорее всего, это нарушение сократимости желудка, двенадцатиперстной кишки. Боль при гастрите может быть, но она обусловлена именно нарушением сократимости желудка, а не наличием воспалительных изменений.

– Каких правил нужно придерживаться, чтобы не заболеть гастритом?

– К основным принципам профилактики относятся здоровый образ жизни и правильное питание.

Необходимо ограничить употребление острых, соленых и кислых продуктов. Отказаться от фастфуда, избытка специй, жареного, копченого, консервированного, кофе в большом количестве. Эти продукты раздражают слизистую оболочку. Порции должны быть адекватного размера, после еды не должно быть чувства переедания.

Важно поддерживать регулярность приемов пищи. Стоит воздержаться от больших временных интервалов между ними.

Прием пищи должен проходить в спокойной обстановке. Дайте себе этот момент время, что-



Фото из архива Надежды ОСАДЧЕЙ

бы всё хорошо прожевать, и не отвлекайтесь на посторонние факторы.

– А сколько раз в день нужно есть?

– Здоровому человеку вполне достаточно трех раз в сутки: завтрака, обеда и ужина. А если уже есть симптомы заболевания или выявлена патология, то помимо основных приемов пищи можно устраивать так называемые перекусы. То есть 4–5 раз в сутки.

– К развитию каких болезней может привести гастрит, если его не лечить?

– Как я уже сказала, наиболее частой причиной развития гастрита является инфекция

Helicobacter pylori. Если не лечить хеликобактерную инфекцию, она способна привести к атрофическим изменениям в слизистой оболочке, возможна трансформация клеток в злокачественные, и в конечном итоге может развиться даже рак желудка.

– Рак желудка – один из самых распространенных среди онкоболезней в России. Кто в зоне риска?

– Во-первых, пациенты с продвинутой стадией хронического гастрита.

Нельзя сбрасывать со счетов и отягощенную наследственность. Если у кого-то из родных был рак желудка, необходимо уделять пристальное внимание

состоянию своего желудочно-кишечного тракта и регулярно проходить профилактические осмотры.

Вредные привычки могут спровоцировать развитие онкопатологии.

Риску возможного появления онкологии любой локализации подвержены также люди пожилого возраста.

– Какие рекомендации по профилактике онкологии ЖКТ вы можете дать?

– Онкопрофилактика не сильно отличается от профилактики других заболеваний ЖКТ.

Человек должен обратить внимание на свой образ жизни: отказаться от курения, ограничить количество потребляемого алкоголя, придерживаться принципов рационального питания, поддерживать нормальную массу тела, регулярно заниматься физическими упражнениями.

Рациональное питание способствует снижению риска развития всех онкологических заболеваний, но самый благоприятный эффект оно оказывает на риск опухолевого поражения органов пищеварения.

– Какое питание для здоровья желудочно-кишечного тракта будет правильным?

– Как мы уже говорили, это должен быть регулярный прием пищи. Кроме того, в ежедневном рационе должны присутствовать продукты с высоким содержанием клетчатки, фрукты и овощи. Соблюдение питьевого режима также является неотъемлемой частью правильного питания.

– Расскажите о питьевом режиме. Сколько нужно пить воды для поддержания здоровья ЖКТ?

– Любые рекомендации как по питанию, так и по питьевому режиму индивидуальны. Их дает врач после обследования пациента. Но считается, что в среднем человек должен выпивать 1,5–2 литра жидкости в

день, причем речь идет именно о простой воде.

– Как влияют физические нагрузки на здоровье ЖКТ?

– Физическая активность оказывает положительное действие на здоровье не только желудочно-кишечного тракта, но и всего организма в целом. И связь, безусловно, прямая.

Физические нагрузки необходимы для регуляции моторики ЖКТ. Если человек мало двигается, соответственно, у него нарушается нормальная сократимость кишечника, могут возникнуть проблемы и в желчевыводящей системе.

Кроме того, активный образ жизни помогает поддерживать нормальный вес, отсюда – здоровое пищеварение.

– Какие регулярные медицинские обследования помогают выявить проблемы ЖКТ на ранних стадиях?

– Объем и частоту обследований для каждого конкретного пациента должен определить врач. Огромное значение в предупреждении развития различных заболеваний имеет регулярная диспансеризация, особенно показанная людям в возрасте старше 40 лет. Она направлена на то, чтобы определять и выявлять болезни на ранних стадиях, в том числе и заболевания ЖКТ.

– Как свести к минимуму риск возникновения проблем с ЖКТ?

– Здоровый образ жизни, включающий сбалансированное питание, отказ от вредных привычек (как курение, так и употребление алкоголя), соблюдение правил гигиены, двигательная активность, полноценный сон, позитивный настрой, а также внимательное отношение к любым сигналам бедствия со стороны ЖКТ и других органов и систем организма способны уберечь от многих заболеваний.

Валерия ДОБРОВА



Ультразвуковую диагностику брюшной полости проводит врач Сухоложской РБ

Фото Олеси ВЯТКИНОЙ



в эфире кабельного ТВ (21 или 23 кнопка) по будням в 06:00, 10:00, 14:00, 19:00
Радио «СЛОГ-ФМ» на волне 93,5

Table with 8 columns representing different TV channels: 1, РОССИЯ 1, ИТВ, РОССИЯ K, ТВЦ, ☆, МАТЧ!, ОТВ. Each column lists program titles and their start times.

На постоянную работу в отдел Оптики
ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
График работы 3/3, соцпакет, официальное трудоустройство. Обучение
8-912-6831992

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
в магазин. Зарплата без задержек
Обращаться по тел. 8-922-1052033

ООО «НОВОПЫШМИНСКОЕ»
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
• Менеджер (отдел экспедиции)
• Заведующий зерновым складом (с. Филатовское)
• Водитель автомобиля
• Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства
• Подсобный рабочий
• Ветеринарный фельдшер
• Слесарь-ремонтник
• Электрогазосварщик
• Технолог молочного производства
• Изготовитель творога
• Торговый представитель
Обращаться по телефонам:
8(34373)99-2-66 (отдел кадров), 8-912-6596939

АО «БОГ ДАНОВИЧСКИЙ КОМБИКОРМОВЫЙ ЗАВОД»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

• электрослесаря по обслуживанию и ремонту оборудования;
• менеджера по продажам;
• маркетолога;
• специалиста по кормлению (зоотехника, ветеринарного врача);
• слесаря-ремонтника;
• слесаря по ремонту и обслуживанию систем вентиляции и кондиционирования;
• электромеханика по лифтам;
• слесаря КИПиА;
• аппаратчика;
• рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий;
• машиниста автомобилеразгрузчика;
• программиста;
• дворника (по квоте).
Опыт работы не обязателен, возможно обучение. Официальное трудоустройство, полный соцпакет. Имеются столовая, здравпункт. Доставка служебным транспортом, возможно бронирование.
Обращаться по телефонам:
8(34376)5-56-88, 8-965-5475259.
Заполняйте анкеты нашего образца на проходной предприятия (ул. Степана Разина, 64) или на сайте: www.combikorm.ru

РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ
ПРОФИЛЬ
• ОКНА, ЖАЛЮЗИ
• БАЛКОНЫ (ВЫНОСЫ)
• МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
• ЛЮБЫЕ УСЛУГИ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ
profel-sl@mail.ru
Сухой Лог ул. Победы, 28
т. 8 (34373) 444-40, 400-99, 8 952-732-00-44

любой ремонт одежды
чистка, реставрация,
перешив шуб, шапок, и т.д.
профессиональная стирка
пуховиков, курток и другой одежды
4-41-03, 8-965-5332107

Ремонт холодильников
и стиральных машин
у вас дома 8-950-1939969

Совет директоров акционерного общества «УАЗ сервис» (место нахождения общества: РФ, 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Уральская, 1)
извещает, что годовое Общее собрание акционеров состоится 15 марта 2024 года.
Место проведения собрания: РФ, 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 9, нотариальная контора.
Дата, на которую определяются (фиксируются) лица, имеющие право на участие в общем собрании акционеров общества, 19 февраля 2024 г.
Время начала регистрации лиц, участвующих в общем собрании акционеров: 9 часов 45 мин.
Время начала собрания: 10 часов 00 мин.
Форма проведения общего собрания акционеров: Собрание. (Совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование.)
Повестка дня Общего собрания акционеров:
1) Утверждение отчета генерального директора о работе АО «УАЗ сервис» за 2023 год, утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской отчетности, отчета о прибылях и убытках.
2) Избрание членов Совета директоров.
3) О выплате дивидендов.
Для участия в Общем собрании акционеров при себе необходимо иметь паспорт, представитель акционера – паспорт и оформленную доверенность.
С информацией (материалами), подлежащими представлению при подготовке к проведению очередного общего собрания акционеров, можно ознакомиться в бухгалтерии АО «УАЗ сервис», по адресу: РФ, 624800, Свердловская обл., г. Сухой Лог, ул. Уральская, 1.
Совет директоров АО «УАЗ сервис»



в эфире кабельного ТВ (21 или 23 кнопка) по будням в 06:00, 10:00, 14:00, 19:00
Радио «СЛОГ-ФМ» на волне 93,5

1	РОССИЯ 1	ТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	☆	МАТЧ!	ОТВ
5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.05 «АНТИФЕЙК» 16+ 9.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 10.35 ИНФОРМ. КАНАЛ 16+ 11.00 НОВОСТИ 11.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 14.00 НОВОСТИ 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 17.00 НОВОСТИ 17.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 18.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 19.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 20.00 «ВРЕМЯ» 20.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 21.45 ИГРЫ БУДУЩЕГО. ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ 00.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+	5.00 «УТРО РОССИИ» 9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 9.25 «УТРО РОССИИ» 9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+ 11.00 ВЕСТИ 11.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+ 14.00 ВЕСТИ 14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.55 «НАШИ» 12+ 16.00 ВЕСТИ 16.30 «МАЛАХОВ» 16+ 17.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+ 20.00 ВЕСТИ 21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 21.20 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+ 23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+	4.50 Т/С «УТРО» 16+ 6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+ 8.00 «СЕГОДНЯ» 8.25 Т/С «ПЁС» 16+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.35 Т/С «ПЁС» 16+ 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16+ 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 19.00 «СЕГОДНЯ» 20.00 Т/С «СТРАХ НАД НЕВОЙ» 16+ 23.15 Т/С «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 00.10 «СЕГОДНЯ. ИГРЫ БУДУЩЕГО-2024». ДНЕВНИК ТУРНИРА 16+ 00.30 Т/С «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 03.20 Т/С КОДЕКС ЧЕСТИ 16+	6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+ 8.40 Х/Ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА», 3 СЕРИЯ 12+ 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10 ХХ ВЕК 12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 13.00 ДНЕВНИК XVII ЗИМНЕГО МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ ИСКУССТВ В СОЧИ 16+ 13.30 Т/С «ПОРУС» 14.35 ОСТРОВА 15.15 «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 15.30 «КИНОИСТОРИЯ КОНТРАЗВЕДКИ» 16.10 «БЕЛАЯ СТУДИЯ» 17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 17.15 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 16+ 17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 18.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+ 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 22.10 Х/Ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА», 3 СЕРИЯ 12+ 23.35 КТО МЫ? 00.20 Т/С «ПОРУС» 16+ 01.20 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+	4.15 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+ 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 «ДОКТОР И...» 16+ 8.40 Т/С «АКАДЕМИЯ» 12+ 10.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+ 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.00 Т/С «ДОКТОР ИВАНОВ» 12+ 16.55 «ПРОЩАНИЕ» 16+ 17.48 ВЫБОРЫ-2024 12+ 17.50 СОБЫТИЯ 18.15 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 18.30 Т/С БОЛЬШОЕ НЕБО 12+ 22.00 СОБЫТИЯ 22.35 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+ 23.05 «90-Е» 16+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС 00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 00.50 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+ 02.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+	4.00 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 16+ 7.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+ 9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 9.15 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+ 11.00 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 13.25 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+ 14.00 Т/С «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 19.10 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+ 20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 22.45 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+ 23.20 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+ 00.00 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 01.50 Х/Ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+ 03.25 Т/С «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+	6.00 МАТЧ! ПАРАД. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ 6+ 6.30 ГАНДБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ЦСКА - «РОСТОВ-ДОН» 6+ 8.00 «МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА» 12+ 8.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+ 9.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12.25 «ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ» 12+ 13.10 «СОЧИ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 13.40 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ОБЗОР 6+ 14.35 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 12+ 15.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 12+ 16.25 «ВИД С ВЕРХУ» 12+ 17.00 «СОЧИ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! 18.30 Т/С «ЭРА МЕДВЕДЕЙ» 16+ 20.45 ВСЕ НА МАТЧ! 21.15 ХОККЕЙ. «АК БАРС» - «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ) 23.45 ВСЕ НА МАТЧ! 00.40 ФУТБОЛ. «НАПОЛИ» - «АРСЕЛОНА» 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 03.55 ФУТБОЛ. «ПОРТУ» - «АРСЕНАЛ» 6+	5.00, 8.00 СОБЫТИЯ 16+ 5.30, 9.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 6.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 7.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 8.40 ИЗВЕСТИЯ 16+ 10.00 Т/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+ 12.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 13.00 СОБЫТИЯ 16+ 13.40 ИЗВЕСТИЯ 16+ 14.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 15.00 Д/С «ВОЕННЫЕ ТРИБУНАЛЫ» 12+ 16.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+ 18.00, 21.00, 23.30, 02.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 18.30, 20.40 ИЗВЕСТИЯ 16+ 19.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 21.30, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ 16+ 01.00 Д/С «СОЮЗМУЛЬТ-ФИЛЬМ-85» 6+ 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
4.30 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 5.30 ЕРАЛАШ 6+ 6.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 6+ 8.00 Т/С «СЕМЕЙКА» 16+ 9.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+ 10.00 Х/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» 16+ 12.55 Х/Ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+ 15.35 Х/Ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+ 18.40 Х/Ф «ШУТКИ В СТОРОНУ - 2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+ 21.00 Х/Ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+ 22.55 Х/Ф «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ» 16+ 00.40 Х/Ф «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+ 02.30 Т/С «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» 16+ 03.50 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+	4.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+ 5.00 «КОНДИТЕР». НОВОСИБИРСК 16+ 6.10 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+ 6.50 «ГАСТРОТУР». ЯКУТИЯ 16+ 7.50 «НА НОЖАХ» 16+ 10.00 «МАСТЕР-КОНДИТЕР» 16+ 11.40 «НА НОЖАХ». РОСТОВ-НА-ДОНУ. У БОРИСА 16+ 12.40 «НА НОЖАХ» 16+ 20.10 «МОЛОДЫЕ НОЖИ» 16+ 23.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». ФИТНЕС-ТРЕНЕРЫ 16+ 00.00 Х/Ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» 18+ 01.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+ 02.00 Д/С «В ДИКОЙ ПРИРОДЕ» 18+ 03.30 Д/С «АРСЕНАЛ ЖИВОТНЫХ» 18+	5.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 6.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+ 9.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+ 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 20.00 Х/Ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+ 22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 00.30 Х/Ф «БУДЬ МОИМИ ГЛАВАМИ» 16+ 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 03.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+	5.35 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 7.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 9.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00 «ЭТО НОРМАЛЬНО?» 16+ 18.00 «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/С «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Т/С «НА РАБОТУ!» 16+ 23.00 Х/Ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 16+ 01.45 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 03.20 СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+	5.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 7.45 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ» 6+ 8.15 «СЛЕПАЯ» 16+ 9.15 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+ 9.30 «ГАДАЛКА» 16+ 11.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+ 12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 13.30 «СТАРЕЦ» 16+ 14.30 «ГАДАЛКА» 16+ 16.15 «СЛЕПАЯ» 16+ 18.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/Ф «ТЕПЛОЙ УДАР» 18+ 01.00 Т/С «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+ 02.30 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» 16+	6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 7.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 8.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+ 11.45 «ПОРЧА» 16+ 12.55 «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+ 14.05 «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+ 19.00 МЕЛОДРАМА «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО» 16+ 23.25 «УЮТНОЕ УТРО» 16+ ПОЛЕЗНАЯ ПЕРЕДАЧА 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+ 01.00 «ПОРЧА» 16+ 02.00 «ЗНАХАРКА» 16+ 02.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+ 02.50 Т/С «НЕВЕСТА» 16+	6.00, 10.00, 13.00 НОВОСТИ 6.15 Д/С «ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» 12+ 7.00 Х/Ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 16+ 10.10 Х/Ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 16+ 13.15 «МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ» 16+ 14.10 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+ 16.00, 18.30 НОВОСТИ 16.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+ 18.40 Д/Ф «ВСЁ ДЛЯ ЛЮДЕЙ: ЭКОЛОГИЯ» 12+ 19.15 «ИГРА В КИНО» 16+ 22.55 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+ 00.45 «НАШЕ КИНО» 16+ 01.35 Х/Ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+	5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+ 5.25 Т/С «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 8.55 «ЗНАНИЕ - СИЛА» 9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+ 9.30 Т/С «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ» 16+ 13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+ 13.30 Т/С «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+ 17.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+ 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+ 00.00 «ИЗВЕСТИЯ. ИТОГИ» 16+ 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+ 02.45 Т/С «СЛЕД» 16+

Сухоложский цемент ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «СТАРОЦЕМЕНТНЫЙ ЗАВОД» (ООО «СЦЗ»)

ТРЕБУЮТСЯ:

- Начальник службы АСУТП
- Заместитель главного энергетика
- Начальник ОКС
- Мастер цеха «Помол»
- Начальник производственного отдела
- Инженер-конструктор
- Мастер по ремонту
- Наладчики КИПиА (4 р.)
- Электромонтёры по ремонту и обслуживанию электрооборудования (4 р., 5 р.)
- Слесари-ремонтники (4 р.)
- Электрогазосварщик (4 р.)
- Помощники машиниста цементных мельниц (3 р.)

- Официальное трудоустройство
- Соцпакет
- Санаторно-курортное лечение для работников
- Посещение бассейна, тренажёрного зала
- Компенсация питания (рабочий персонал)
- Премии (разовые и периодического характера за определённые достижения)

Телефоны отдела кадров:
8(34373)73-2-06, 73-2-97
e-mail: **ok@scz-cement.ru**

Совхоз Сухоложский **ТРЕБУЮТСЯ:**

- слесарь по ремонту и эксплуатации газового оборудования (опыт работы по профессии от 1 года)
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования от 4 разряда (опыт работы по профессии от 1 года)

Частично компенсируем затраты на арендованное жильё, проезд, детский сад, предоставляем медицинскую страховку (ДМС).
Звонить с 8:00 до 17:00 в рабочие дни:
8(34373)9-15-44, 8-922-1895071 (отдел кадров)
8-922-0330026 (главный энергетик)

Совхоз Сухоложский **НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- оператор машинного доения
- скотник
- повар

Частично компенсируем затраты на арендованное жильё, проезд, детский сад, предоставляем медицинскую страховку (ДМС).
Звонить с 8:00 до 17:00 в рабочие дни:
8(34373)9-15-44, 8-922-1895071 (отдел кадров)

Совхоз Сухоложский **СНИМЕТ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ В С. КУРЬИ**

Звонить с 8:00 до 17:00 в рабочие дни:
8(34373) 9-12-38, 9-15-44, 8-922-1895071

Совхоз Сухоложский **НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- водители категории «С» и «В»
- тракторист-машинист категории «С»

Частично компенсируем затраты на арендованное жильё, проезд, детский сад, предоставляем медицинскую страховку (ДМС).
Звонить с 8:00 до 17:00 в рабочие дни:
8(34373)9-15-44, 8-922-1895071 (отдел кадров)
8-900-2080031 (главный инженер)

ЧАСТНАЯ ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФАКЕЛ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ

Зарплата - от 2400 до 3100 руб./смена, на руки.

- официальное трудоустройство, социальный пакет,
- форменное обмундирование за счет предприятия.

Возможна работа вахтой. Ингородим предоставляется жильё.
Адрес: г. Богданович, Мира, 2А
Тел: 8(34376)5-65-13
Офис с 08:00 до 17:00 8-952-1420480, 8-902-4498281

ИНН 6605080052 Реклама

Семь тонн гуманитарки и УАЗ

Очередную партию гуманитарной помощи нашим бойцам доставил на передовую сухоложский волонтер Алексей Тимофеев.

– Выехали из Сухого Лога 3 февраля, вернулись домой 12-го, – делится подробностями Алексей. – Поездка запомнилась одним необычным событием. Когда ехали туда, примерно в 100 км от Воронежа машина сломалась. С трудом добрались до города, нашли автомастерскую. Рабочие машину осмотрели и «обрадовали»: будет на ходу не раньше чем через сутки. Слово за слово, и мы обмолвились, что возем гуманитарную помощь бойцам в ДНР, делаем это регулярно, практически каждый месяц. Воронежские ребята так прониклись нашей волонтерской деятельностью, что, во-первых, не взяли с нас за ремонт машины ни копейки, во-вторых, накормили и предоставили ночлег.

Приятно было почувствовать такую поддержку от совершенно незнакомых людей.

Мы побывали в этот раз в Северодонецке, Старобельске, Кременной. В подшефный госпиталь



Алексей Тимофеев с нашими бойцами после передачи гуманитарного груза

доставили медикаменты, генератор, удлинитель, одеяла, подушки, постельное белье, тепловые пушки и обогреватели. В отряд «Шторм-А» – два дизельных генератора, электропилу, окопные свечи, продукты, теплые вещи, два десятка печей и столько же маскировочных сетей, сухой душ. Почти такой же набор гуманитарки получили штурмовики 137-й бригады, а бойцы из 228-го полка – автомобиль УАЗ.

В общей сложности доставили на передовую около семи тонн груза и несколько десятков личных посылок.

Следующую поездку планируем на середину

апреля. Поедем в ДНР и, возможно, в Запорожье. От бойцов поступили заявки на автомобили УАЗ и «Ниву», так что будем собирать деньги на подходящий транспорт.

Как всегда, обращаюсь ко всем неравнодушным сухоложцам с просьбой приносить гуманитарную помощь в виде продуктов питания, медикаментов, теплых вещей, денежных средств в редакцию газеты «Знамя Победы». Спасибо всем, кто оказывает посильную помощь. Ребятам на передовой такая наша поддержка жизненно необходима.

Записала

Маргарита ПИДЖАКОВА

/ патриотическое воспитание

Урок военной контрразведки

Представители региональной общественной организации «Ветераны военной контрразведки» посетили школу №6.

– В месячник защитника Отечества мы пригласили к себе почетных гостей из Екатеринбурга, – рассказала педагог Светлана Дубакова. – Они уже не в первый раз в Сухом Логу, но прежде в нашу школу не заглядывали.

Председатель организации Константин Лихачев объяснил ученикам, насколько значима деятельность военной контрразведки для страны. Умело провел параллель между работой разведчиков в годы Великой Отечественной и в сегодняшние дни.

С большим интересом школьники 5, 6, 7 и 8 классов общались с бывшим работником разведки Дмитрием Бачихиным. Он отметил особую роль Уральского добровольческого танкового корпуса в



Школьникам показывают ручной противотанковый гранатомет

победе над нацистской Германией в 1945 году

Впечатлила детей и демонстрация макетов оружия и обмундирования, которое активно используют наши бойцы в зоне СВО. После встречи ребята поделились мыслями: «Мы не имеем права забывать тех солдат, которые погибли ради того, чтобы мы сейчас жили».

Встречу удалось организовать благодаря взаимодействию администрации школы с ветеранами общественной организации К. Лихачевым, Д. Бачихиным, Ю. Вердохлебовым и настоятелем храма во имя Богоявления Господня (Гортоп) протоиереем Владимиром Казанцевым.

Ольга ПЕСТРЯКОВА

Сохранение памяти

Газета «Знамя Победы» (главный редактор Олеся Салтанова) стала лауреатом Общественной премии имени «Уральского добровольческого танкового корпуса» в номинации «За объективность и открытость при освещении в СМИ».

Награда учреждена общественной организацией «Союз ветеранов» при поддержке командования Центрального военного округа Министерства обороны РФ и Министерства социальной политики Свердловской области. Общественная премия вручается военнослужащим, сотрудникам силовых ведомств, общественным, ветеранским и правозащитным организациям, СМИ, деятелям культуры, искусства и спорта. В 14 номинациях

награждены более полусотни человек и организаций.

Церемония чествования лауреатов состоялась 10 февраля в Доме офицеров Центрального военного округа. В ней принял участие первый заместитель министра социальной политики Евгений Шаповалов. Он оставил короткую, но емкую запись в книге отзывов проекта «Мамы героев»: «Молодцы! Спасибо за сохранение памяти о наших Героях!!!».

Финальную песню «Флаг моего государства» исполнил на концерте культурный организатор из Филатовского дома культуры, участник СВО Реваз Седов.

Саша КАЗАНЦЕВ



Награждение лауреатов номинации «За объективность и открытость при освещении в СМИ»

/ благое дело

В Сухом Логу проходит всероссийская благотворительная акция «Тепло для героя», направленная на поддержку защитников Отечества, находящихся на территории проведения специальной военной операции, а также участников СВО, проходящих лечение после ранений.

До 22 февраля в ДК «Кристалл» с 16:00 до 18:00 принимаются поздравительные письма и гуманитарный груз для бойцов.



22 февраля состоится концерт, посвященный Дню защитника Отечества. С 11:00 до 15:00 в фойе Дворца культуры будет стоять опломбированная урна для сбора пожертвований.

Все собранные вещи, письма и рисунки будут доставлены в зону СВО силами казаков Сухоложья.



Лучше подарка не придумаешь

Сухоложский историко-краеведческий музей присоединился к всероссийской акции «Тепло для героя».

Сотрудник музея Наталья Пудикова задумала подбодрить бойцов СВО душевными подарками и организовала мастер-классы по изготовлению русской традиционной куклы-оберега Подорожницы.

– Эта тряпичная куколка, сделанная с добрыми мыслями, согреет бойцов в трудные минуты, напомнит, что дома их ждут и молятся о возвращении, – убеждена Наталья Алексеевна.

Изготовить Подорожницу, которая помещается на ладошке, несложно: потребуется немного сноровки, терпения и времени. Все материалы предоставляет музей.

Почти в полном составе посетила мастер-класс Натальи Пудиковой вокальная группа «Горлица». Проникнувшись доброй задумкой, сухоложские певуны решили и у себя дома продолжить мастерить Подорожниц, чтобы как можно больше защитников Отечества на рубежах СВО получили



Н. Пудикова с куклами-оберегами

трогательные подарки к празднику.

Мастер-классы по изготовлению куклы-оберега в рамках акции «Тепло для героя» состоятся 15 и 16 февраля в 13:00 и 14:00. Запись по тел. 8(34373)4-36-18.

Ольга НАСТАШЕНКО

/ конкурс

Успех не приходит один

Полина Васильева завоевала главную корону конкурса «Мисс Сухой Лог – 2024», титул «Мисс нежность» и спецприз «Мисс МедиаУспех» от редакции газеты «Знамя Победы». После объявления результатов первую красавицу городского округа сразу окружили родные, друзья и поклонники из зрительного зала. Я только и успела сказать: «Жду тебя в редакции на интервью». И вот через пару дней, когда еще свежи были эмоции и впечатления от праздника красоты и грации, мы встретились с Полиной и побеседовали.

– Полина, ты победительница конкурса. Давай отмотаем время на три месяца назад. Как решилась на участие?

– Мне предложили организаторы, связавшись в соцсетях. Уточнили, что необходимо пройти кастинг. Я подумала, посоветовалась с мамой и согласилась. Необходимо было обсудить и финансовые, и временные возможности участия.

– Так много девушек из школы №17 согласились стать конкурсантками. Там малинник сухоложских красавиц?

– Многим девушкам и из других школ предлагали участвовать, но из-за загруженности по учебе мало кто решился. Непросто совмещать учебу, секции и подготовку к конкурсу.

– Всё началось с кастинга. Чтобы показать себя, ты выбрала стихотворение на английском языке «Somebody say, love like sunrise...». Почему?

– На тот момент оно отражало мое внутреннее состояние. Английским я занимаюсь давно. Сейчас доступны занятия онлайн, дистанционно, индивидуально или в группе. Я занимаюсь в группе, нас четверо и педагог.

/ досье



Возраст: 15 лет.
Знак зодиака: Дева.
Место учебы: школа №17, 9В класс.
Учится в Уральской научно-исследовательской лаборатории, в психолого-педагогическом классе в ЦДО.
Семья: родители, брат – студент УрФУ.

– Твой хореографический номер на сцене был особо отмечен жюри. Какую мысль ты хотела донести до зрителей, кто был партнером, как вообще возникла идея?

– Идею и тему танца помогла развить бывший педагог по хореографии Татьяна Ростовщикова. Партнером выступал мой друг детства Семен Чечулин.

Идею танца я сформулировала так: это сказка, которую мы создаем для себя сами. В нашей жизни мы играем главную роль, конечно, не без помощи близких. Своим номером я хотела донести мысль, что мы можем стать тем, кем захотим.

– Ты стала «Мисс МедиаУспех». Как думаешь, что сегодня помогает достичь успеха в медиапространстве?

– Успех в этой сфере – это идти в ногу со временем. Сегодня среди молодежи тренд – писать коротко или вообще не писать. Мы не читаем объемных текстов, для нас краткое изложение сути важнее пространственных слов. Мы привыкли к видео, картинкам, мемам, коротким клипам. Думаю, умение кратко передать основную мысль – существенная часть медиауспеха.

– Каковы впечатления от конкурса?

– Это невероятный опыт! Меня поддерживали близ-



Фото Натальи ВАСИЛЬЕВОЙ

кие, семья, друзья. Сейчас жизнь вошла в прежнее русло, но я осознаю, что такое «ответственность титула». Для кого-то я стану примером, на меня будут равняться, и нужно соответствовать. Это несложно, ведь, если меня посчитали достойной, значит, у меня уже получилось.

– Какие у тебя планы?

– Пойду в 10-й класс. ЕГЭ по английскому сдавать не планирую, но изучать язык для общего развития продолжу. Мне интересна экономическая сфера. Возможно, буду поступать по этому направлению.

Впереди еще два с половиной года – есть время определиться.

Ольга ПЕСТРЯКОВА

/ новации

ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ, СКОРОСТЬ, ЭФФЕКТИВНЫЙ ПОДХОД

В Сухом Логу открылся умный офис: 7 февраля распахнуло двери отделение Альфа-Банка. В офисе вы не увидите привычных мониторов, компьютеров, рекламных баннеров. Вместо традиционного зала ожидания – столики с креслами, где можно выпить кофе. Таких офисов вы еще не встречали. Это микс технологий с физическим присутствием сотрудников. Здесь клиентов ждут и теплое человеческое общение, и качественные цифровые сервисы.

Открытие фиджитал-офиса Альфа-Банка в Сухом Логу прошло в торжественной и в то же время дружеской атмосфере. Гостями стали партнеры и клиенты финансового учреждения. Региональный управляющий Альфа-Банка в Свердловской области Елена Разумовская рассказала о преимуществах офиса, сочетающего цифровые и физические пространства, где задачи решаются быстрее и комфортнее.

Клиент приходит в отделение, и умная система распознает его по биометрии и геолокации. Он может выбрать удобное для себя место с возможностью подключения к клиентской базе Wi-Fi. Отсутствуют привычные банковские перегородки и огромные экраны мониторов, создающие барьер в общении –

сотрудник в процессе обслуживания пользуется планшетом.

Проще стало не только разговаривать, но и работать. Раньше в банке использовали несколько разных программ, между которыми постоянно приходилось переключаться. Их заменило единое приложение, где собрана полная информация о клиенте, видны его запросы и предпочтения. А еще подобная организация работы позволяет экономить до 3 тонн бумаги в год!

Анастасия Бессонова, руководитель Сухоложского офиса Альфа-Банка, отметила, что в отделении можно встречаться с партнерами. Светлое открытое помещение, комфортное зонирование, минимум информационного шума и приятные бонусы в виде кулера с водой, а в скором времени и кофемашины. Это первый банковский офис такого формата в Сухом Логу.

– Офис Альфа-Банка – часть городской среды. Мы не закрываем здания огромными вывесками – оставляем окна открытыми: прохожие могут заглянуть внутрь, посмотреть, что у нас происходит, – пояснила Елена Разумовская



На правах рекламы

Торжественное перерезание ленты на открытии офиса в Сухом Логу

на открытии сухоложского офиса. – Мы проработали порядка 10 разных концепций, посетили офисы других банков и крупных компаний. Рабочая группа изучила опыт запуска подобных проектов, провела около 50 фокус-групп, строила «картонное отделение», тестировала путь клиента в течение нескольких месяцев. Поэтому считаем, что у нас получился практически идеальный продукт.

– Банк регулярно проводит различные акции. На

данный момент это «Фонд немалого бизнеса», который поддерживает и бизнес с долгой историей, и только что запустившийся стартап клиента. Мы хотим, чтобы у получателей наших услуг было больше возможностей для развития. Мы готовы дарить предпринимателям 100 миллионов рублей на развитие дела, – резюмировала Марина Никифорова, руководитель сети подразделений Альфа-Банка в Свердловской области.

Приятным завершением партнерской встречи ста-

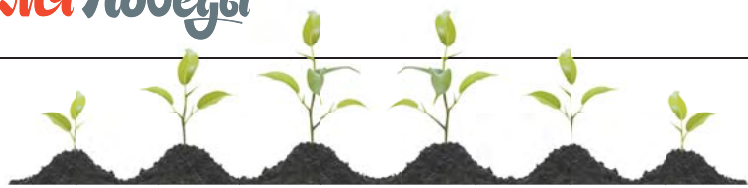
ло подписание соглашения о сотрудничестве между представителями Администрации городского округа Сухой Лог и Альфа-Банка с пожеланиями успехов, рентабельности офису, большого количества клиентов и зарплатных проектов.

Умный офис Альфа-Банка ждет сухоложцев по адресу: г. Сухой Лог, ул. Горького, 14.

Татьяна ЛОЖКИНА



Фото Ольги КАЙГОРОВОЙ



ФЕВРАЛЬ: делу время – рассаде час

По просьбе читателей вновь открываем рубрику «Огородные дела». Мы живем в той местности, где у каждого второго есть участок и он без советов знает, что и когда посадить, как подкормить, а уж заготовкам может и нас научить. И всё же наша страница с рекомендациями от агрономов-профессионалов и всенародных экспертов поможет любому углубить знания в области садоводства. На связи с редакцией – Марина Черданцева, садовод-любитель.



– Февраль – какой это месяц для садоводов?

– Это месяц посадки рассады, закупки удобрений, грунта, семян. Когда хочется иметь семена определенного, проверенного производителя, стоит задуматься о покупке загодя.

В феврале начинается посадка семян перцев, баклажанов, некоторых однолетних цветов – петунии, эустомы, лобелии, вербены, цинерарии; из двухлетних и многолетних – это анютины глазки, маргаритка, люпин, примула, хризантема, дельфиниум.

– Марина, можно ли для рассады смешивать огородную землю с покупным грунтом?

– Можно, но есть риск. Садовая

земля заражена вредителями, болезнями. Мы привыкли удобрять ее перегноем, но он сохраняет грибковые бактерии. Когда оставляете землю со своего участка на улице для дальнейшей высадки рассады весной, ее необходимо прокалить для уничтожения вредителей и грибов. При использовании земли с участка есть вероятность занести самого опасного вредителя – белокрылку.

Запомните: если земля своя – ее необходимо обеззараживать, если грунт покупной – выбирать проверенных производителей.

– Какие работы уже стоит начать выполнять на дачном участке?

– Вторая половина февраля – время уплотнения снега вокруг яблонь. Это нужно делать, чтобы

мыши не грызли стволы, и когда будет таяние снега, не трескалась кора.

В этом году выпало много снега, значит, необходима очистка от снега тепличных крыш.

Стоит также наполнить теплицу снегом, чтобы проморозить грунт для уничтожения грибов и личинок насекомых и обеспечить достаточный запас влаги в парнике.

– Эффективно ли использовать семена, заготовленные со своего участка, или лучше к каждому сезону приобретать новые?

– Можно использовать семена со своего участка, если они не гибриды (F1, F2). Эта информация обычно указана на упаковке семян.

Спорить о преимуществах сорта или гибрида можно бесконечно. И те, и другие имеют свои достоинства и недостатки.

Сорт содержит в себе больше признаков, чем гибрид. Он лучше приспосабливается к изменениям внешних условий.

Гибрид – неустоявшаяся форма с каким-либо одним гипертрофированным признаком качества, например размера или вкуса. Но в потомстве эти признаки не сохраняются, поэтому собирать семена с F1-растений практически бесполезно.

Если условия произрастания неидеальны, то гибрид может не проявить своих положительных качеств: заболит, измельчает или погибнет. А вот сортовые растения выдерживают нагрузки значительно лучше.

/ совет

Севооборот на дачном участке необходимо проводить ежегодно. Это когда одни культуры мы заменяем на другие. К примеру, на место лука высаживаем морковь. Растения, выращенные в теплице, будут плодоносить в течение трех лет. Затем там требуется заменить грунт полностью: на две штыковые лопаты. При правильном севообороте грунт не истощается. Напротив, дополняется полезными микроэлементами, и огород радуется хорошим урожаем.

Посев садовой земляники на рассаду

В феврале можно сеять на рассаду клубнику (садовую землянику). Если вы решили завести на даче безусую клубнику или размножить семенами любой понравившийся сорт, вторая половина месяца – лучшее для этого время.

Начните с обеззараживания почвы. На поверхность продезинфицированного раствором марганцовки грунта уложите в один слой семена земляники и накройте их влажной салфеткой. Поместите емкость под слой полиэтиленовой пленки. Регулярно увлажняйте салфетку. Когда появятся первые ростки, снимите укрытие.

При февральском посеве первые ягоды появятся уже в июле-августе.

Подготовка семян к посеву

При семенном выращивании важно добиться высоких показателей всхожести. Для этого необходимо провести специальную обработку семенного материала, которая называется стратификацией, и предшествует посадке.

Существует пять способов стратификации семян:

- 1. Холодная.** Температура содержания семян от +1° до +5°, влажность воздуха – не более 75%.
- 2. Теплая.** Температура – в диапазоне от +18° до +22°, влажность воздуха – не более 70%.
- 3. Комбинированная.** Когда семена в течение месяца держат на песчаном влажном субстрате при температуре +18°-20°, затем еще на месяц помещают в холодильник при температуре +1°-5°.
- 4. Промораживание.** Семена помещают в емкость с водой и ставят в морозильную камеру, затем полностью оттаивают и снова повторяют процесс.
- 5. Сухая.** Смесь песка и семян помещают в контейнер и убирают в погреб. После завершения холодного этапа переносят на 5–6 дней в теплое место с температурой +25°.

По материалам журнала «Моя дача»

Магазин «Ясадовод»

г. Сухой Лог, ул. Больничная, 25В (Шатский перекресток)

- Большой ассортимент семян
- Лук-севок 300 руб./кг
- Грунт 370 руб./50 л
- Горшки для цветов, садовый инвентарь, товары для дома

Посев, посадка и работы с растениями и землей в феврале-марте

ДАТА	ЛУНА	РЕКОМЕНДАЦИИ
ФЕВРАЛЬ		
15	☾ в Тельце	Проращивание семян, посев на хранение, но не на семена
16	☾ в Тельце	Полив, рыхление, но не в зоне корней
17	☾ в Близнецах	Лучше не сеять и не сажать: урожай будет неважным
18	☾ в Близнецах	Рыхление без полива, окучивание, прореживание всходов
19	☾ в Близнецах	Всё посеянное всходит медленно. У саженцев развиваются хорошие корни, но слабая надземная часть
20	☾ в Раке	Посев и посадка, пересадка большинства растений, особенно однолетников, на высокий урожай, но не для хранения и не на семена
21	☾ в Раке	Рыхление, полив, подкормка минеральной и органической, корневая
22	☾ во Льве	Пересадка растений, имеющих крепкие корни
23	☾ во Льве	Не рекомендуется обрезка, пикировка, прищипка, прививка и пасынкование
24	☾ во Льве	Не рекомендуется работать с растениями
25	☾ в Деве	Хорошо сажать декоративные растения: будет много цветов
26	☾ в Деве	Овощи, посеянные в эти дни, развивают крепкую корневую систему и хорошо приспосабливаются, но малоурожайны
27	☾ в Весах	Не рекомендуется работа с корнями растений
28	☾ в Весах	Подкормка, полив, рыхление
29	☾ в Весах	Замачивание семян на рассаду, полив и подкормка
МАРТ		
1	☾ в Скорпионе	При посеве и посадке растения быстро всходят и развивают крепкий стебель и мощную корневую систему
2	☾ в Скорпионе	Посев и посадка пряных, цветочных, лекарственных растений
3	☾ в Стрельце	Посев и посадка декоративно-цветущих растений: зацветают быстрее
4	☾ в Стрельце	Посев и посадка растений на семена: будет обильная зелень
5	☾ в Стрельце	Растения, посеянные в эти дни, всходят медленно, но дружно
6	☾ в Козероге	Посадка на долгое хранение и на семена, пересадка овощных растений
7	☾ в Козероге	Посев цветов, необычных по форме и расцветке, луковичных цветов и лука-севка
8	☾ в Водолее	Посев даст хилые растения и низкий урожай, растения плохо всходят и приживаются
9	☾ в Водолее	Посев и пересадка любых растений, особенно овощных, тыквенных и паслёновых
10	☾ в Рыбах	Не рекомендуется работать с растениями
11	☾ в Рыбах	При посеве растения получают слабыми, плохо завязываются плоды
12	☾ в Овне	Посев быстрорастущих всходов не для хранения и не на семена
13	☾ в Овне	Замачивание и проращивание семян, посев и посадка на хранение, но не на семена
14	☾ в Тельце	Полив, рыхление, но не в зоне корней, чтобы не повредить
15	☾ в Тельце	Рыхление без полива, окучивание, прореживание всходов, прополка



светофор
магазин низких цен

- Лук севок, кг **Цена 164 руб.**
- Саженцы роз микс **Цена 155,4 руб.**
- Грунт универсальный **Цена (10л) 25,1 руб. (50л) 139,1 руб.**
- Шпагат джутовый 1250 текс 300 м 3-ниточный **Цена 183,7 руб.**
- Набор семян 5 шт. (овощи/цветы) **Цена 19,5 руб.**

Адрес: г. Сухой Лог, ул. Кунарская 3/1.
Время работы: с 09:00 до 21:00

Блюдо, которому 1000 лет

На очередной мастер-класс в рамках проекта «Первые шаги в профессии» в ООО «Резерв «Школьное питание» приехали пятиклассники из алтынайской школы №3 вместе с учителем биологии Людмилой Рашкиной.

– Сегодня мы будем готовить любимое блюдо нашей семьи – блины, – начала мастер-класс Людмила Анатольевна. – Понимаю ваше удивление, ведь вряд ли найдется семья, где бы их не готовили. Но у каждой хозяйки есть свой секрет приготовления и свой любимый рецепт.

Блины часто подают как десерт с вареньем, медом, сгущенным молоком, сметаной или сливочным маслом. Но можно готовить их и как самостоятельное второе блюдо, добавив начинку: капусту, творог, рис с яйцом, мясом, печенью или грибами и прочими вкусами. А еще большой популярностью пользуется блинный салат.

Для теста хозяйки используют различные ингредиенты. Одни заводят его на молоке, другие – на простокваше или кефире, третьи – на воде, а некоторые – на минералке. Блины бывают очень тонкие, ажурные или плотные, с припеком. А мы с вами будем готовить сегодня разноцветные блины! Тем более что и Масленичная неделя не за горами: 11-17 марта.

Изюминка наших блинов – это их цвет. Достигается он благодаря морковному и свекольному соку: получаются блины оранжевого и розового цвета. Для зеленых блинов можно взять шпинат. Кстати, благодаря овощам польза этого блюда для организма повышается.

За скорый приход весны подавай на стол блины

– Блины были популярны в Древней Руси почти с самого ее Крещения, точнее с 1005 года, – знакомит с историей блюда Людмила Рашкина. – Существует леген-

да, как их придумали: у одной хозяйки просто подгорел овсяный кисель, который образовал подобие блина. Археологи нашли сведения, что первые блины пекли на горячих камнях. Но особую популярность они приобрели у славян в языческие времена. Наши далекие предки выпекали их как символ солнца: «Блин солнцу родственник». Считалось, что весна наступит быстрее, если съесть большое количество блинов.

В честь любимого блюда сложено немало пословиц и поговорок. Самая известная среди них: «Первый блин комом». Кстати, в разговорной речи мы употребляем только первую часть поговорки, а полностью она звучит так: «Первый блин комом, второй – знакомым, третий – дальней родне, а четвертый – мне».

Аналоги блинов есть в разных странах: во Франции – крепы, в Голландии – панеккены, в Америке – панкейки, в Индии – доса.

Современные хозяйки готовят блины из пшеничной, овсяной или гречневой муки.

О пользе блинов и их химическом составе

– Как преподаватель биологии могу сказать, что блины относятся к простым углеводам и довольно быстро насыщают организм энергией, поддерживают его жизненный тонус, – Людмила Рашкина перевела рассказ в более научное русло. – Блины – сытное блюдо, поэтому желательно, чтобы оно было полноценным приемом пищи. А вот в качестве десерта диетологами не рекомендуется. Идеально употреблять их в первой половине дня.



Для пятиклассников из алтынайской школы мастер-класс проводит учитель биологии Людмила Рашкина

В продукте высокое содержание легкоусвояемого животного белка благодаря тому, что в составе есть молоко, яйца, которые необходимы для роста и восстановления клеток. Желток в яйцах содержит жирорастворимые витамины, они помогают в работе клеточной мембраны, синтеза аминокислот в организме и поддерживают метаболизм. Клетчатка в пшеничной муке оказывает положительное влияние на пищеварительную систему.

Как вы, ребята, поняли, многие рецепты разнятся по входящим в них ингредиентам, но традиционно в состав блинов входят мука, молоко и яйца. Дополнительные ингредиенты и начинка влияют на калорийность продукта.

Энергетическая ценность в 100 г блинов без начинки – около 170 ккал: 5,1 г – белков, 3,1 г – жиров и 32,6 г – углеводов.

Традиционные блины содержат достаточное количество витаминов

и минералов. Витамины группы В полезны для эндокринной, иммунной, нервной системы и для метаболизма.

Витамин Е является антиоксидантом, который воздействует на репродуктивное здоровье и состояние кожи.

РР способствует снижению холестерина, помогает работе желудочно-кишечного тракта.

Калий укрепляет сердечную мышцу, натрий помогает работе почек, а магний способствует регенерации клеток, выводит токсины.

Железо положительно сказывается на работе щитовидной железы, сокращает риск возникновения анемии. Фосфор способствует хорошему состоянию костей и зубов.

И всё же несмотря на пользу блинов («Блин не клин: брюха не расколел»), я бы не советовала увлекаться ими, как и любым мучным блюдом. Даже если лишний вес вас не пугает, блины лучше употреблять на завтрак.

/ мастер-класс

Разноцветные блины

Ингредиенты:

молоко – 500 мл,
мука пшеничная – 360 г,
масло растительное – 1,5 ст. л.,
сахар – 3 ст. л.,
соль – 1 ч. л.,
свекла средняя – 1 шт.,
морковь средняя – 1 шт.

Приготовление:



1. Овощи почистить. Приготовить сок из свеклы и моркови, воспользовавшись соковыжималкой. Если ее нет, можно натереть овощи на мелкой терке, затем отжать сок через марлю. Для рецепта понадобится по 75 мл морковного и свекольного сока.

2. В глубокой миске взбить яйца с молоком, солью, сахаром и растительным маслом, не добиваясь пены. На этом этапе можно варьировать количество сахара и соли, в зависимости от желаемого вкуса.

3. Добавить 320 г муки (остальная потребуется позже) и еще раз взбить до однородности. Получится примерно 900 мл теста.

4. Смесь разделить на три равные части. Для приготовления розовых блинов добавить свекольный сок и 20 г муки, размешать. Для приготовления оранжевых блинов – морковный сок и 20 г муки.

5. Выпекать на сухой сковороде, обжаривая с двух сторон.

Приятного аппетита!

На мастер-классе побывала Маргарита ПИДЖАКОВА



К разноцветным блинам можно добавить сметаны, варенья, меда, сгущенного молока или топленого сливочного масла (по вкусу)



в эфире кабельного ТВ (21 или 23 кнопка) по будням в 06:00, 10:00, 14:00, 19:00 Радио «СЛОГ-ФМ» на волне 93,5

Table with 10 columns representing different TV channels: 1, РОССИЯ 1, КТВ, РОССИЯ K, ТВЦ, ☆, МАТЧ!, ОТВ, 3, 5. Each column lists program titles and times.

СРОЧНО! ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ кат. «D» на школьный автобус в МАОУ СОШ №5. Обращаться по адресу: г. Сухой Лог, ул. Гоголя, 12. 8(34373)4-54-28

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА. Кадастровым инженером Красноводобовой Оксаной Владимировной...

ПРОДАЁМ КОРМА. Комбикорм: Куриный (Богданович) - 1100 руб. Цыплячий (Богданович) - 1500 руб. Свиной+КРС (Богданович) - 1000 руб. Кроличий - 1050 руб. Куриный, свиной, КРС (Челябинск) - 800 руб. Кормосмесь - 500 руб. Отруби: Пшеничные гранулы - 500 руб. Россыпь - 250 руб. Мука гороховая, ячменная - 600-800 руб. Ракушка - 300 руб. Горох - 600 руб. Доставка бесплатно. 8-909-0131012. Работаем без выходных 8-950-5527895

/ официально

Список документов, опубликованных в газете «Знамя Победы» от 13.02.2024

ПОСТАНОВЛЕНИЯ Администрации городского округа Сухой Лог:

- 1. № 139-ПА от 06.02.2024 «О подготовке и проведении XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» в городском округе Сухой Лог в 2024 году»;
2. № 140-ПА от 06.02.2024 «Об утверждении Устава муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 17 имени А. Н. Быкова»;
3. № 155-ПА от 06.02.2024 «Об утверждении Устава муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10»;
4. № 156-ПА от 06.02.2024 «О проведении публичных слушаний о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования для земельного участка с кадастровым номером 66630101016465, расположенного по адресу Российская Федерация, Свердловская область, городской округ Сухой Лог, город Сухой Лог, улица Крупской, № 13А»;
5. № 160-ПА от 06.02.2024 «О мерах по обеспечению отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в 2024 году на территории городского округа Сухой Лог»;
6. № 166-ПА от 06.02.2024 «Об определении видов обязательных работ и перечня организаций, в которых лица, которым назначено административное наказание в виде обязательных работ, отбывают обязательные работы на территории городского округа Сухой Лог»;
7. № 171-ПА от 06.02.2024 «О внесении изменений в постановление Главы городского округа Сухой Лог от 27.06.2017 №909-ПГ «О создании межведомственной комиссии по оценке и обследованию помещения в

целях признания его жилым помещением, жилого помещения пригодным (непригодным) для проживания граждан и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции на территории городского округа Сухой Лог»;
8. № 185-ПА от 07.02.2024 «О порядке проведения правовой подготовки муниципальных служащих (работников подведомственных учреждений) городского округа Сухой Лог, на которых возложены обязанности по участию в профилактике терроризма, минимизации и (или) ликвидации последствий его проявлений, на территории городского округа Сухой Лог»;
9. № 203-ПА от 09.02.2024 «Об организации сбора предложений граждан о перечне мероприятий и функциях территории Городская площадь, включая Площадь Героев, определенной по результатам выбора общественной территории в рамках участия городского округа Сухой Лог во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды»;
10. № 205-ПА от 09.02.2024 «Об утверждении перечня автомобильных дорог общего пользования местного значения городского округа Сухой Лог».

Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью». Не оставайтесь в стороне! 8(34373)4-27-87



в эфире кабельного ТВ (21 или 23 кнопка) по будням в 06:00, 10:00, 14:00, 19:00 Радио «СЛОГ-ФМ» на волне 93,5

Grid of TV channels and their schedules for Friday, Feb 23, 2024. Channels include 1, Россия 1, ТВ, Россия K, ТВЦ, Star, Матч!, and ОТВ.

РАБОТА РОССИИ. Кадровый центр. г. Сухой Лог, ул. Фучика, 15. 8(34373)4-53-06. suhoylog.cz@egov66.ru. Includes a list of professions and salaries.

Table with 4 columns: Job Title, Salary, Job Title, Salary. Lists various professions such as машинист насосных установок, оператор станков, слесарь-ремонтник, etc.



в эфире кабельного ТВ (21 или 23 кнопка) по будням в 06:00, 10:00, 14:00, 19:00 Радио «СЛОГ-ФМ» на волне 93,5

суббота, 24.02.2024

Grid of TV channels and programs for Saturday, Feb 24, 2024. Channels include 1, Россия 1, НТВ, Россия К, ТВЦ, Матч!, and ОТВ. Programs listed include news, documentaries, and sports.

воскресенье, 25.02.2024

Grid of TV channels and programs for Sunday, Feb 25, 2024. Channels include 1, Россия 1, НТВ, Россия К, ТВЦ, Матч!, and ОТВ. Programs listed include news, documentaries, and sports.



**СУХОЛОЖСКИЙ
ОГНЕУПОРНЫЙ ЗАВОД**

РЕМОНТНАЯ СЛУЖБА
☎ 8(34373)64-4-47

- токарь *заработная плата от 55000 руб.*
- газорезчик с и.о. электросварщика ручной сварки *заработная плата 48000 руб.*
- токарь с и.о. оператора станков с программным управлением *заработная плата от 50000 руб.*
- инженер-программист с и.о. оператора станков с программным управлением *заработная плата от 65000 руб.*

ЭНЕРГОСЛУЖБА
☎ 8(34373)64-2-36

- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования *заработная плата 35000-45000 руб.*
- газовщик *заработная плата от 35000 руб.*

СЛУЖБА СВЯЗИ И АВТОМАТИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА
☎ 8-912-2695517

- инженер-программист *заработная плата от 58000 руб.*
- инженер-электроник *заработная плата от 58000 руб.*

АВТОГАРАЖ
☎ 8(34373)64-3-92

- водитель погрузчика *заработная плата от 40000 руб.*
- машинист бульдозера с и.о. машиниста пневмотранспорта *заработная плата от 42000 руб.*

ТРЕБУЮТСЯ:

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ЦЕХ
☎ 8(34373)64-4-11

- слесарь по ремонту подвижного состава *заработная плата от 30000 руб.*

ЦЕХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
☎ 8(34373)64-3-79

- пекарь *заработная плата от 28000 руб.*
- мойщик посуды *заработная плата 23000 руб.*

ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВОЙ ЦЕХ
☎ 8(34373)64-3-30

- уборщик производственных и служебных помещений *заработная плата 23000 руб.*
- озеленитель с и.о. подсобного рабочего *заработная плата 32000 руб.*

СКЛАД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
☎ 8-950-1927525

- грузчик *заработная плата 45000 руб.*

**БАЗА ОТДЫХА «БЕРЕЖОК»
(Д. ГЛЯДЕНЫ) на постоянную работу**
☎ 8(34373)64-3-26

- уборщик производственных и служебных помещений с и.о. рабочего по стирке белья и спецодежды *заработная плата от 25000 руб.*
- рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий с и.о. рабочего по обслуживанию бассейна *заработная плата от 25000 руб.*

**ОГНЕУПОРНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ПОМОЛЬНЫЙ УЧАСТОК**
☎ 8(34373)64-4-10

- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования *заработная плата 31000-43000 руб.*
- энергетик участка *заработная плата от 80000 руб.*

**ФОРМОВОЧНО-ОБЖИГОВЫЙ
УЧАСТОК**
☎ 8(34373)64-3-87

- прессовщик огнеупорных изделий *заработная плата 32000-61000 руб.*
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования *заработная плата 35000-43000 руб.*
- слесарь-ремонтник *заработная плата 35000-43000 руб.*
- электросварщик ручной сварки с и.о. газорезчика *заработная плата 35000-43000 руб.*
- механик участка *заработная плата от 80000 руб.*

УЧАСТОК СТЕКЛОВОЛОКНА
☎ 8(34373)64-4-40

- плавильщик стекловолокна *заработная плата 50000-76000 руб.*
- оператор получения стекловолокна каолинового состава *заработная плата 55000-84000 руб.*
- аппаратчик обработки *заработная плата 42000-55000 руб.*
- резчик стекловолокнистых и стеклопластиковых материалов с и.о. транспортировщика *заработная плата 42000-46000 руб.*
- слесарь-ремонтник *заработная плата 37000-45000 руб.*
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования *заработная плата 37000-45000 руб.*
- транспортировщик *заработная плата 40000-56000 руб.*

Акционерное общество «СУХОЛОЖСКИЙ ОГНЕУПОРНЫЙ ЗАВОД» ПРЕДЛАГАЕТ:

- Официальное трудоустройство, все льготы и гарантии, предусмотренные трудовым законодательством
- Своевременная выплата заработной платы два раза в месяц
- Спецодежда, спецодежда и медицинские осмотры за счёт работодателя
- Обучение и стажировка на рабочем месте
- Ежегодный оплачиваемый основной и дополнительный отпуск продолжительностью до 38 календарных дней
- Льготное пенсионное обеспечение (список №1 и список №2)
- Получение среднего профессионального и высшего образования за счёт средств работодателя
- Целевое обучение детей работников в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования
- Возможность карьерного роста
- Бесплатное горячее питание в заводской столовой
- Компенсация проезда к месту работы
- Доставка к месту работы заводским транспортом (по городу Сухой Лог)

- Посещение спортивных занятий и мероприятий в спорткомплексе «Здоровье» за счёт средств работодателя
- Санаторно-курортные путевки
- Материальная помощь при рождении ребенка
- Материальная помощь при вступлении в брак
- Компенсация оплаты содержания детей в детских дошкольных учреждениях
- Новогодние детские подарки за счёт средств работодателя
- Единовременные выплаты к юбилейным датам с дня рождения
- Единовременное пособие при увольнении на пенсию
- Единовременная выплата выпускникам образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования
- Единовременная выплата после увольнения со срочной военной службы по призыву или военной службы по контракту в ВС РФ
- Празднование профессионального праздника - Дня металлурга - с вручением заводских, городских, окружных, областных и федеральных наград

- Присвоение заводского звания «Ветеран труда» и члена Трудовой династии
- Организация трудового соревнования среди рабочих профессий
- Летний и зимний спортивные праздники на базе отдыха «Бережок»

**В акционерном обществе
«СУХОЛОЖСКИЙ
ОГНЕУПОРНЫЙ ЗАВОД»
ФУНКЦИОНИРУЮТ:**

- цех общественного питания (заводская столовая) в дневное и вечернее время
- здравпункт (в круглосуточном режиме)

**В акционерном обществе
«СУХОЛОЖСКИЙ
ОГНЕУПОРНЫЙ ЗАВОД»
ДЕЙСТВУЮТ:**

- молодёжная организация
- профсоюзная организация Горно-металлургического профсоюза России
- ветеранская организация



15 февраля исполняется 3 года, как нет с нами дорогого мужа, папы, дедушки

Прокина Юрия Александровича

Ты от нас далеко,
Но ты нам дорог и любим,
Утраты боль

не передать словами,

Мы память в сердце о тебе храним,
И значит, что всегда ты будешь с нами.
Помним. Любим. Скорбим.

Жена, сын Виктор, Лена, внучка Катюша



При выполнении задач в ходе СВО на территории Белгородской области погиб командир отделения учебного взвода связи центра по подготовке младших специалистов танковых войск

Сергей Юрьевич Сутягин

Сергей родился 26 сентября 2002 года, окончил 9 классов школы №7, Сухоложский многопрофильный техникум. В июне 2021 года получил диплом и был призван в ряды Вооруженных Сил РФ. Получил распределение в Еланский военный гарнизон, сразу заключил контракт.

В феврале 2022 года Сергея Сутягина командировали в зону боевых действий, там он прослужил пять месяцев. Вернулся в Елань. Осенью 2023 года закончился срок действия контракта, и Сергей заключил второй. В конце октября был вновь отправлен в командировку, на этот раз в приграничный с зоной боевых действий район.

Сергей Сутягин погиб 20 января 2024 года. Сухоложцу шел всего 22-й год.

Глава Сухого Лога, администрация городского округа, редакция газеты «Знамя Победы» выражают соболезнования родным и близким героя. Память о нем будет жить в сердцах всех сухоложцев.

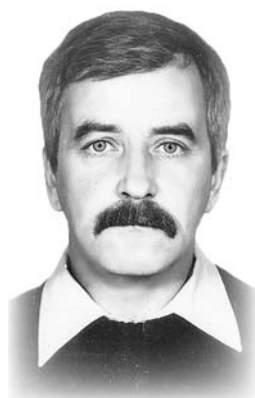


13 февраля 2024 г. исполнился 1 год со дня смерти

Быкова Константина Анатольевича

Тебя нам не вернуть назад,
Но ты и дальше будешь с нами,
Тебя навеки сохраняют
Сердца родных, любовь и память.

Родные



17 февраля исполняется 5 лет, как ушел из жизни

Кибук Николай Антонович

Для нас он жив и где-то рядом:
В воспоминаньях,

в сердце и в мечтах.

Душа всегда жива, она всё знает
И видит, как страдаем мы сейчас.
Нам не вернуть тебя слезами,
Сжигает боль, болит душа,
Но ты всегда и всюду с нами,
В душе у нас ты навсегда.

Светлая память, вечный покой.

Любящая семья



20 февраля исполняется 2 года со дня смерти

Чечулиной Людмилы Степановны

Так трудно осознать потерю:
Тебя уж с нами больше нет.
Но видишь всё с небес – мы верим –
И посылаешь свыше свет.
А в сердце боль, и нам так горько,
Воспоминаний не сдержат.
И на земле жить будем сколько,
Тебя мы будем вспоминать.
Светлая память и вечный покой.
Все, кто знал и помнит ее, помяните.

Родные



14 февраля исполнилось полгода, как нет с нами

Дудина Андрея Юрьевича

Твой образ бережно храним,
Тебя мы часто вспоминаем,
А сердце плачет от тоски,
И эта боль никак не утихает.

Семьи Викинских и Быковых



20 февраля исполняется 5 лет, как нет с нами

Санникова Анатолия Николаевича

Твой образ бережно храним,
Тебя мы часто вспоминаем,
А сердце плачет от тоски,
И эта боль никак не утихает.

Жена, дети, внуки



19 февраля исполняется полгода, как нет с нами любимой мамы, бабушки

Есевой Валентины Петровны

Тебя уж нет, а мы не верим:
В душе у нас ты навсегда.
И боль от этой потери
Не залечить нам никогда.

Все, кто помнит, помяните добрым словом.

Дочь, зять, внуки, сваты



21 февраля 2024 г. исполняется 3 года, как ушел из жизни любимый и дорогой нам человек –

Афанасьев Виталий Александрович

Тебя уж нет, а мы не верим,
В душе у нас ты навсегда.
И боль свою от той потери
Не залечить нам никогда.

Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом.

Жена, дети, внуки и все родные



18 февраля – год, как перестало биться сердце моего сыночка

Тегенцева Дмитрия Михайловича

Никто не смог тебя спасти,
Ушел из жизни слишком рано,
Но светлый образ твой родной
Мы будем помнить постоянно.

Родные



Похоронный дом
АКРОПОЛЬ
Полный комплекс
РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ И УСЛУГ
ПЕРЕВОЗКА ПОКОЙНОГО В МОРГ
(КРУГЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО)
ПАМЯТНИКИ
МРАМОР ОТ 10 Т.Р
ГРАНИТ ОТ 20 Т.Р
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ПРИ ЗАКАЗЕ ПАМЯТНИКА ПОРТРЕТ В ПОДАРОК
(ДЕЙСТВУЕТ ДО 31 МАРТА)
ул. АРТИЛЛЕРИСТОВ 33
тел. 8 902 875 28 56

Реклама ИНН 66330432590

Знамя Победы 12+

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ №ТУ66-01806 от 21.02.2020 г.
Учредители: Дума городского округа, Администрация городского округа Сухой Лог, МАУ «Редакция газеты «Знамя Победы».

Издатель: МАУ «Редакция газеты «Знамя Победы».
Адрес редакции и издателя: 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Пушкинская, 4.
Телефоны: гл. редактор 4-37-94; отдел рекламы 4-36-95, 8-922-123-88-77; корреспонденты 8-992-023-04-01.
Время работы: пн-пт, с 8:00 до 17:15, без перерыва.
Сайт: sukhoilog-media.ru
e-mail: znamya-pobedy@inbox.ru reklama-znamya@yandex.ru

Зам. главного редактора М.А. Печенкина
Набор и верстка номера выполнены в редакции газеты «Знамя Победы».
Отпечатано в АО «Прайм Принт Екатеринбург», пр. Космонавтов, 18н. Время подписания номера в печать по графику в 17:00. Номер фактически подписан в печать в 16:00.
Тираж 4400 (+электронная версия 78 экз.)
Заказ 4704

За текст рекламы ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов.
Индекс издания: 53817, 53807
Цена газеты – свободная

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА ИП ДРУЖИНИН
ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПОХОРОНЫ ОТ 24 900
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПЕРЕВОЗКА
4-21-58, 8-904-1718333

Реклама ИНН 663305031211

Дежурный телефон редакции (СМС, WhatsApp) 8-922-1238877

Пятая часть санитарных потерь

Листая печатные издания о советско-финляндской войне (длилась с 30 ноября 1939 г. по 12 марта 1940 г.), невольно останавливаешься на информации о потерях Красной армии. Войны без утрат не бывает – это понятно. И это страшно. Безвозвратные потери не восстановить: солдаты погибли в боях, без возврата в строй. Есть еще потери санитарные, где, кроме раненых, – больные с простудными заболеваниями и обморожениями (более 53 тысяч человек). Что в те времена, почти 85 лет назад, делалось в армии, хотя бы по обмундированию, для уменьшения человеко-потерь в зимних условиях?

Суровая зима 1939–1940 годов, встав на сторону финляндской армии, погубила немало красноармейцев. Морозы под 30, а то и под 40 градусов не давали возможности вести бои. Снежный покров выше метра мешал продвижению, и нашим бойцам приходилось использовать дороги, проторенные финнами, подвергая себя смертельной опасности. Не было возможности защититься от ветра и согреться даже в укрытии. Буденовка, шинель и сапоги – уставное обмундирование времен Гражданской войны – не могли спасти солдат от холода. Замерзшие руки не в силах были удерживать оружие: перчатки – это не меховые рукавицы. Валенки были мечтой. Не раз красноармейцы к месту вспоминали пословицу «Мороз и железо рвет, и на лету птицу бьет».

В первый месяц войны руководство армией ничего не предпринимало, потому что планировало отсалютовать о победе над Финляндией в декабре. Заканчивался декабрь, а тяжелые наступательные бои продолжались. В Москву уходили сводки о растущих потерях, в том числе из-за обморожений.

Ставка Главного Командования в составе вождя Сталина, наркома обороны Ворошилова и других важных военных лиц приказала приступить к подготовке прорыва. А морозы крепчали.

Тем временем на фабриках страны в срочном порядке выпускали сукно, шили подшлемники и рукавицы, изготавливали обувь – и к

Карельскому перешейку торопились эшелоны с зимним обмундированием. Чтобы утеплить шинель, на фронт была отправлена спецодежда для заключенных: ватные штаны и фуфайки. Валенки не хватало, и их пришлось везти через всю страну с Дальнего Востока, где был сосредоточен самый большой запас.

Бойцы утеплились, зато передвигаться такими «бутербродами» по заснеженной территории было нелегко. Еще и вооружение надо тащить на себе – порой более 30-ти килограммов.

В начале 1940 года в действующей армии появились полушубки и шапки-ушанки. Рассказывают, что, когда встал вопрос о недостатках буденовки в 40-градусный мороз, якобы сам Сталин предложил заменить ее шапкой-ушанкой, которую любил носить зимой. Называлась она тогда «нансенкой», по фамилии норвежского полярного исследователя Нансена. С той поры удобная и надежная шапка стала частью форменной одежды советских военнослужащих. Чужестранное название не прижилось, зато закрепилось слово «ушанка», понятное любому русскому.

Кстати, для начсостава армии еще в 1931 году была введена шапка-финка. Эту теплую шапку наподобие кубанки можно было носить с бекешей. В советско-финляндскую войну такой головной убор был редкостью – он хоть и меховой, но без ушей.

Марина КРЫЛОВА

/ лирика

Лица в ожогах мороза, бессонницей долгой измяты...
Радости, скорби, печали замкнуты в тесном кругу.
Снова железными дятлами в чаще стучат автоматы.
Снова, сжимая винтовки, лежим на шершавом снегу.

И нарастает волнение до нервного тика, до боли.
Посвисты пуль над окопом. Тусклые вспышки в лесу.
Встали бы в рост на поляне! Вышли в атаку бы, что ли.
Мы бы рванулись навстречу, штык вынося на весу.

Сдвинута набок литая каска на ближнем соседе.
Невозмутимо спокойна эта большая спина.
Он не торопится. Знает: враз не прорваться к победе –
Вытерпеть, выдюжить надо. Тяжко? На то и война.

Алексей СУРКОВ,
1939 г.

/ цифры

127 000 человек
– безвозвратные потери
265 000 человек
– санитарные потери
Красной Армии в советско-финляндской войне
1939-1940 гг.

/ из воспоминаний



П.И. Шишкин, 1940-е

Прохор Шишкин (1914–1995 гг.), участник советско-финляндской войны, капитан, брат сухоложской легенды – офицера Федора Ивановича Шишкина, рассказывал, какое обмундирование получили бойцы в Подольске, прибыв с Урала зимой 1939 года:

«Буквально на ходу, не дав нам оглядеться, нас обмундировали... в бушлаты цвета хаки и островерхие шлемы-буденовки, «усиленные» шерстяными подшлемниками. Разрешалось оставлять при себе (не сдавать на склад) свои шапки. Это, говорили нам, «подарок» Тимошенко. Обязательной принадлежностью был белый маскхалат с капюшоном.

Всё это далеко не дотягивало до теплового обмундирования (в большинстве мехового) финского солдата, о чем мы были слышаны. У финнов одна мохнатая шапка-ушанка чего стоила».

/ к читателям

Если в ваших семейных архивах случайно обнаружится фотография времен «зимней войны», посмотрите внимательно, во что был одет ваш родственник, пришедший снимок с передовой, и многое станет ясно. Например, каково ему, по-осеннему одетому, было сражаться под суровым небом Финляндии.

Призваны и мобилизованы

Советско-финляндская война, которую иногда еще продолжают называть военным конфликтом, была короткой (105 дней), но кровопролитной. Не принесла ни славы победителю (Советскому Союзу), ни позора побежденному (Финляндии), она заставила людей горевать о гибели родных.

Когда началась война, многие сухоложцы находились на действительной службе. Военкомат Сухого Лога призвал из запаса рядовых и командиров. Они прошли краткосрочные курсы по обучению и были направлены на Карельский фронт, откуда не всем суждено было вернуться.

В публикуемом ниже списке встречаются неточности, а в написании фамилий и населенных пунктов – явные ошибки. Надо учесть, что перечень составлен согласно имеющимся документам. И наша газета, соблюдая правила, печатает текст без изменений и поправок. Напомним, во времена «третьей финской» к Сухоложскому району был присоединен Богдановичский, и, сделав выборку из Книги Памяти, мы не стали делить список на «своих» и «чужих».

Список безвозвратных потерь военнослужащих, призванных в годы советско-финляндской войны Сухоложским райвоенкоматом (*) и другими РВК

- Бабошин* Михаил Николаевич**, 1910, место рождения – Сухоложский р-н, красноармеец, пропал без вести.
- Бакланов* Иван Иванович**, 1910, Сухоложский р-н, красноармеец, погиб в бою 04.03.1940.
- Бердышев* Андрей Самсонович**, Сухоложский р-н, красноармеец, умер от ран 10.03.1940.
- Батаков* Иван Михайлович**, 1915, Сухоложский р-н, д. Кашино, мл. командир, умер от ран 15.12.1939.
- Бахтин* Прокофий Алексеевич**, Сухоложский р-н, д. Сухой Лог, красноармеец, пропал без вести 04.03.1940.
- Бекетов* Яков Герасимович**, Сухоложский р-н, красноармеец, пропал без вести 16.02.1940.
- Белоусов* Михаил Григорьевич**, Сухоложский р-н, красноармеец, пропал без вести 06.03.1940.
- Бербышев* Андрей Семенович**, 1912, Сухоложский р-н, д. Чабаки, красноармеец, пропал без вести.
- Берляков***, Сухоложский р-н, командир отделения.
- Берсенев* Андрей Александрович**, 1911, Сухоложский р-н, с. Сухой Лог, красноармеец, погиб в бою 05.03.1940.
- Боровских* Иван Селиверстович**, Свердловская обл., красноармеец, погиб в бою 12.03.1940.
- Бочаров* Матвей Алексеевич**, 1913, Камышловский р-н, д. Порошино, красноармеец, пропал без вести в 1940.
- Бочаров* Михаил Алексеевич**, 1913, Камышловский р-н, д. Порошино, красноармеец, пропал без вести.
- Бочкарев* Михаил Алексеевич**, Сухоложский р-н, красноармеец, пропал без вести в 1940.
- Брыляков* Иван Максимович**, Сухоложский р-н, г. Сухоложье, командир отделения, погиб в бою 09.03.1940.
- Брыляков* Яков Александрович**, 1910, Сухоложский р-н, с. Рубянка, красноармеец, пропал без вести 01.01.1940.
- Быков* Алексей Сергеевич**, Сухоложский р-н, д. Быково, красноармеец, пропал без вести 04.03.1940.
- Быков* Андрей Яковлевич**, Сухоложский р-н, красноармеец, погиб в бою 13.03.1940.
- Быков* Иван Иванович**, Сухоложский р-н, пос. Красный Камень, красноармеец, погиб в бою 08.03.1940.
- Быков* Иван Николаевич**, Сухоложский р-н, с. Сухой Лог, красноармеец, пропал без вести 10.03.1940.
- Быков* Павел Егорович**, 1910, Сухоложский р-н, д. Красная Горка, красноармеец, погиб в бою 20.02.1940.
- Быков Сергей Иванович**, г. Сухой Лог, красноармеец, умер от ран 10.03.1940.
- Быков* Яков Васильевич**, Сухоложский р-н, д. Быково, красноармеец, пропал без вести.
- Вагин Роман Игнатович**, 1911, Сухоложский р-н, Сталинский РВК г. Казани, красноармеец, погиб в бою.
- Вахрушев Григорий Иванович**, 1912, Сухоложский р-н, д. Шата, красноармеец, умер от ран 13.03.1940.
- Ветчинов* Николай Николаевич**, 1914, Сухоложский р-н, д. Рубянка, красноармеец.
- Вобошин Иван Александрович**, 1913, Сухоложский р-н, д. Ильинка, красноармеец, умер от ран 21.02.1940.

Продолжение следует

Массовая гонка – добрая традиция

Глава городского округа Сухой Лог Рафаил Мингалимов и председатель Думы ГО Евгений Быков в торжественной обстановке на лыжной базе спортивной школы открыли 42-ю массовую гонку «Лыжня России».

На старты финального этапа вышли 225 юных лыжников, показавших лучшие результаты в лыжной декаде среди образовательных учреждений, а также 70 взрослых любителей лыжных гонок. Всего в декаде приняли участие 5339 человек.

Забег проходили на дистанциях 1 и 2 км классическим стилем.

Первые места в своих возрастных категориях заняли:

8–9 лет – Тимур Хорьков (шк. №4), Алена Мамаева (гимназия №1);

10–11 лет – Семен Неустроев (шк. №2), Валерия Борноволокна (гимназия №1);

12–13 лет – Даниил Данилов (шк. №7), Камила Хорькова (шк. №4);

14–15 лет – Макар Хорьков (шк. №7), Арина Прика (шк. №2);

16–17 лет – Артем Потапов (СМТ), Полина Теплых (филиал медколледжа);

18–29 лет – Никита Архипов, Екатерина Копылова;

30–34 года – Константин Борноволокнов, Татьяна Ложкина;

35–39 лет – Юрий Тихомиров, Елена Крипакова;

40–44 года – Руслан Карткужаков;

45–49 лет – Александр Махнев, Елена Низовцева;

50–54 года – Андрей Колеватов, Елена Панова;

55–59 лет – Максим Носков, Луиза Кочнева;

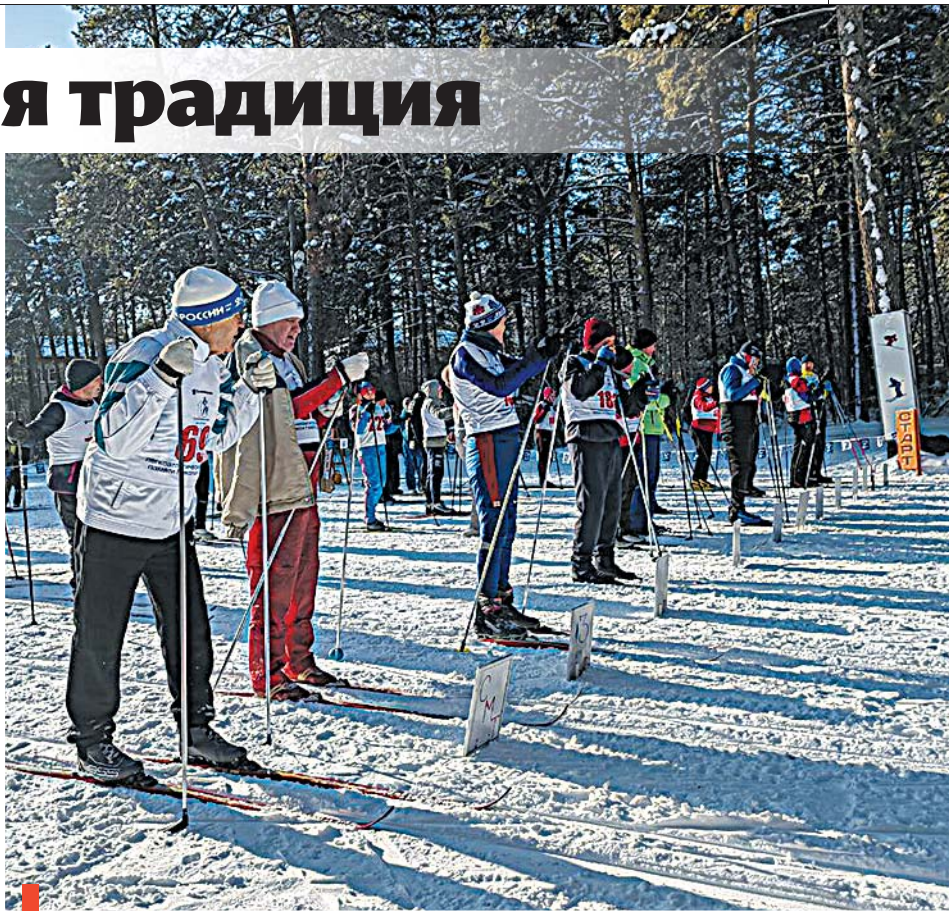
60–64 года – Александр Коморников, Людмила Гусарова;

65–69 лет – Леонид Лескин;

70 лет и старше – Александр Голомолзин, Наталья Витюк.

Самыми возрастными участниками стали Валерий Богданов (85 лет) и Надежда Бегма (74 года).

Лыжные гонки для дошкольников пройдут 21 февраля на стадионе школы №17.



К старту готовятся участники возрастной категории 55+

Фото Ольги ПЕСТЯКОВОЙ

Зимний футбол

В VII Турнире по зимнему футболу (6х6) на Кубок компании «ФОРЭС» на стадионе «Олимпик» за главный трофей боролись восемь команд из Сухого Лога, Асбеста, Каменска-Уральского и Шадринска.

Победителем турнира и обладателем кубка стала команда «ФОРЭС» (г. Сухой Лог), на втором месте «Металлург-УГМК» (г. Сухой Лог), третье место заняла сборная «ФОРЭС» (г. Асбест).

Специальными номинациями отмечены лучший игрок Семен Быков и защит-

ник Василий Масич («ФОРЭС», г. Сухой Лог), вратарь Игорь Коновалов («Металлург-УГМК»), нападающий Евгений Антонов («ФОРЭС», г. Асбест), бомбардир Александр Пырьев («ФОРЭС», г. Каменск-Уральский).

Восемь спортсменов – восемь наград

Команда в составе восьми юных суходождцев под руководством тренера Давида Измаиляна завоевала призовые места на чемпионате и первенстве Уральского и Приволжского федеральных округов по муай-таю (тайскому боксу) в г. Ноябрьске.

В соревнованиях приняли участие более 600 спортсменов из 17 регионов страны. Сборная Свердловской области заняла третье общекомандное место.

На вторую ступень пьедестала поче-

та поднимались Евгений Иванов (весовая категория до 58 кг), Арина Гиниатулина (до 45 кг), Михаил Ковалев (до 32 кг). Третьи места у Анны Туртумашевой (до 44 кг), Макара Каргапольцева (до 67 кг), Ильи Бусыгина (до 36 кг), Данияра Мурзажанова (до 34 кг), Егора Андрианова (до 48 кг). Ребята выдержали отбор на первенство России, которое состоится в апреле в Мурманске.

Давид Измаилян награжден Благодарственным письмом Министерства спорта Свердловской области за вклад в физическое развитие детей.



Фото Давида ИЗМАИЛЯНА

Суходождская команда с тренером

Самбо

Алина Мелкозерова, воспитанница тренера-преподавателя спортивной школы Константина Малых, удостоена бронзовой медали на первенстве России по самбо во Владивостоке.

Приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» присвоен воспитанникам спортивной школы Ксении Караевой, Вере Лохневой, Фаддею Махневу, Дмитрию Череватому.

Разыграны комплекты наград XIV Регионального турнира памяти заслуженного тренера России Вячеслава Малых среди юношей и девушек 16–18 лет в 10 весовых категориях.

В соревнованиях, которые проходили на базе спортивной школы, участвовал 71 самбист. Кроме суходождцев на татами боролись спортсмены из Екатеринбургa, Верхней Пышмы, Миасса, Ханты-Мансийска, Серова, Шадринска, Ирбита, Кировграда, Невьянска, Нижней Салды и Тугулыма.

Среди суходождских борцов лучше всех выступили Фаддей Махнев, Игорь Шашков, Дмитрий Череватый, Алина Мелкозерова, Эвелина Корепанова,

Руководство спортивной школы и Федерация самбо Свердловской области благодарят Эдуарда Глызина, директора ООО «Атомстройкомплекс Цемент», за финансовую помощь в проведении турнира.

Бокс

Федор Берняк, воспитанник тренера-преподавателя спортивной школы Константина Васильчикова, победил в областном первенстве среди юниоров в весовой категории до 86 кг.

Федор завоевал путевку на первенство УрФО, которое пройдет в Новом Уренгое.

Лыжные гонки

Лыжники-гонщики из спортивной школы успешно преодолели финиш пятого этапа Кубка Южного и Восточного управленческих округов 2023–2024.

Победу в своих возрастных категориях одержали Ангелина Бочкарева и Семен Неустроев (тренеры-преподаватели Ирина Хабибуллина, Денис Давыдов).

Шахматы

Юные шахматисты, которые занимаются у инструктора СК «Здоровье» Владимира Потапова, применили игровые навыки на соревнованиях по быстрым шахматам в спортивной школе «Интеллект» (г. Екатеринбург).

По итогам турнира третий результат у Григория Малютина (гимназия №1), он выполнил норматив третьего юношеского разряда.

Мотокросс

Экипаж в составе Сергея Усехова (г. Сухой Лог) и Александра Старкова (г. Богданович) занял первое место на втором этапе первенства городского округа Верхняя Пышма по мотокроссу. По итогам двух этапов у экипажа третье место.

Хоккей

Воспитанники тренеров-преподавателей спортивной школы «Олимпик» Анатолия Бахарева и Михаила Рогожника взяли серебро в финале областного этапа всероссийских соревнований на приз клуба «Золотая шайба».

Решающий матч закончился с равным счетом. Победитель определился по лучшей разнице забитых и пропущенных шайб.

Баскетбол

В спорткомплексе «Здоровье» до 22 февраля проходит первенство городского округа по баскетболу среди мужских команд. В соревнованиях участвуют пять коллективов. Поболеть за спортсменов можно по вторникам и четвергам с 18:00.

Страницу подготовила Ольга ДЕМИНА

ООО Торговый Дом «СПАС» ТРЕБУЮТСЯ:

- СОРТИРОВЩИКИ ОВОЩЕЙ
- ГРУЗЧИКИ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Заработная плата от 25 тыс. руб. + премия, график 2/2

Трудоустройство по ТК РФ, своевременная выплата з/пл

Обращаться по адресу: г. Сухой Лог, ул. Кунарская, 16А или по тел.: 8-982-6486534, 8-952-7373173



СПССК «СПАС»
Свердловский
производственно-аграрный союз

СБОРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ КОМПЬЮТЕРОВ И НОУТБУКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
г. СУХОЙ ЛОГ, ул. УРАЛЬСКАЯ, 1, оф. 10, Тел. 8-900-0434041

ТОЧКА IT

Реклама ИНН 66304528931

ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ-ИНВЕСТ» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в г. СУХОЙ ЛОГ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ ТРАКТОРИСТ, з/п от 48 т.р.
- ▶ МАШИНИСТ экскаватора, з/п от 48 т.р.
- ▶ ПОДСОБНЫЙ рабочий, з/п от 45 т.р.

г. СУХОЙ ЛОГ, ул. КУНАРСКАЯ, 20Д, Тел. 8(34373)4-52-27

Реклама

Источник: astro-ru.ru

АСТРОПРОГНОЗ 19.02-25.02

Реклама

Только 20 февраля с 11 до 17 ч ред. газеты «Знамя Победы» ул. Пушкинская 4

РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ

САХАЛИНА И КАМЧАТКИ

«Мёд из Алтая»

АКЦИЯ 3 кг 1100 руб.

Акция: при покупке от 2000Р - подарок!

ИНН 66251290929

объявления

ПРОДАМ АВТО-, МОТОТРАНСПОРТ И ЗАПЧАСТИ

*Резина R16 для а/м «Нива», с литыми дисками, шипованная (один сезон). 8-950-1974649.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, ДРОВА

*Асботрубы (d 0,13 м, длина 1,7 м). 8-952-1486364.

НЕДВИЖИМОСТЬ

*Квартира, ул. Юбилейная, 4 (18 кв. м). Любая форма оплаты (маткапитал, областной сертификат), ипотека. Цена 850 тыс. руб. 8-982-6935547.

*1-комн. кв., ул. Гагарина, 8 (29,2 кв. м), 4/4 эт., пласт. окна, в собственности. Цена 1,95 млн руб. 8-922-2083094.

*2-комн. кв. на ул. Спортивной (60 кв. м), 1/1 эт., высокие потолки, г/котел; свой двор, стоянка для двух машин + теплица. Цена 4 млн руб. 8-922-0235141.

*2-комн. кв. в с. Курьи, ул. Свердлова, 32 (Валовая 1) (40,9 кв. м), 1/2 эт., с мебелью, евроремонт, теплый пол, индивидуальное отопление (двухконтурный котел), гараж, ямка, квартплата приятно удивит; рядом сады. Цена 2,5 млн руб. 8-919-3871960.

*3-комн. кв., пер. Фрунзе, 14 (62,1 кв. м), 2/2 эт., высокие потолки, г/колонка, или меняю. Варианты. Цена 2,6 млн руб. (только за наличный расчет). 8-982-6935547.

*Гараж в мкр-не сельхозтехники, есть смотровая, овощная ямки. 8-912-0489983 (Валентина).

*Дом деревянный, газифицированный на ул. Нагорной (50 кв. м); плодоносящий сад, уча-сток (9,5 сот.), в собственности. Недорого. 8-932-6161030.

*Дом на ул. Пионерской (120 кв. м). 8-901-2108772.

*Дом на ул. Шатской (60 кв. м), г/отопление, с мебелью и бытовой техникой + баня, гараж, хозпостройки, теплица; участок (8 сот.). 8-924-5861501.

*Дом благоустроенный в д. Глядены (54 кв. м), хозпостройки, гараж, баня, веранда; участок (24 сот.). 8-922-1109319, 8-929-2168864.

*Дом деревянный в с. Маханово (25,5 кв. м), баня; участок (29 сот.). 8-912-2447649.

УСТАЛИ ОТ УСТАЛОСТИ – ЧТО ДЕЛАТЬ?

Весной мы часто испытываем сонливость, усталость и упадок сил. После выходных нам нужны ещё выходные, потому что не успеваем отдохнуть за эти два дня.

Другие симптомы: раздражительность, тяжело вставать по утрам, головная боль, метеозависимость, повышенная слезливость. Кажется, что всему виной недостаток солнечных дней в зимний период, однако причина не всегда в этом. Весенней астении, или синдрому хронической усталости, могут быть подвержены все люди без исключения, вне зависимости от возраста, социального положения или пола.

Синдром хронической усталости так похож на обычную лень, вот только его причины гораздо серьезнее. Это сигнал об истощении организма. Причин может быть много: ответ на стресс, последствия простуды, симптом серьезного заболевания. Разобраться может только специалист!

В весенний период особенно важно оценить общее состояние здоровья и своевременно выявить проблемы.

2 марта есть возможность пройти комплексное обследование у опытных специалистов с большим стажем работы из Екатеринбурга.



В выездной бригаде – невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, терапевт, гинеколог-маммолог. Будут вести прием доктор медицинских наук, врачи высшей квалификационной категории.

Для милых дам в марте скидка 15% на прием к неврологу! Из исследований будет проводиться широкий

спектр ультразвуковой диагностики: УЗИ щитовидной железы, молочных желез, органов малого таза, брюшной полости, почек, мочевого пузыря, сосудов шеи, артерий и вен нижних конечностей.

Предварительная запись уже открыта!
Тел. 8-982-736-11-86
ДЦ на Татищева
На правах рекламы

- *Дом-дача на ул. Базарной. 8-902-8772215.
- *Часть жилого дома в с. Рудянском на ул. Горького (46,3 кв. м), г/отопление, без ремонта; участок (1800 кв. м). Цена 800 тыс. руб. 8-982-6935547.
- *Земельный участок под ИЖС в мкр-не фабрика 1, ул. Разина, 4 (16 сот.), есть э/эн, фундамент под баню. Цена 750 тыс. руб. 8-950-1927575.
- *Земельный участок в с. Знаменском на ул. Мартовской (16 сот.). Цена 300 тыс. руб. 8-908-6399619.
- *Земельный участок в с. Курьи (25 сот.). 8-900-0358089.
- *Земельный участок в д. Шате (25 сот.). 8-950-2035855.
- *Земельный участок в д. Шате на ул. Сиреневой (1556 кв. м), для ИЖС. Цена 150 тыс. руб. 8-982-6935547.
- *Коттедж 2-этажный, благоустроенный, или обмен. 8-922-2974685.
- *Сад в СНТ «Рябинушка» (8 сот.). 8-912-0489983.
- *Садовый участок в СНТ «Садовод» (1 000 кв. м), есть э/эн. Цена 95 тыс. руб. Можно под областной сертификат. 8-950-6491424.

ПРОЧЕЕ

- Пульты для телевизоров. 3-13-75, 8-908-9259879.
- *Банки стеклянные (0,5-3 л). 8-953-0558007.
- *Банки стеклянные (3 л). 8-906-8035745.
- *Банки стеклянные, недорого. 8-901-2108772.
- *Бидон металлический (5 л). 4-00-67, 8-950-1927495.
- *Гофра (под кабель), в упаковке, недорого. 8-901-2108772.
- *Груша боксерская, детская, с перчатками, 500 руб. 8-901-2108772.
- *Дверь межкомнатная (0,8x2), белого цвета, в упаковке, 1000 руб. 8-901-2108772.
- *Кастрюли эмалированные (10 л, 30 л, 40 л). 8-950-1927495.
- *Кресло-коляска инвалидная, для взрослого. 8-901-2108772.
- *Коньки хоккейные Larsen (р. 44), сост. хор. 8-952-1486364.
- *Котел газовый «Сигнал», напольный (12,5 кВт), сост. хор. 8-952-1486364.
- *Кресло-туалет. 8-953-0530761, 4-55-38.
- *Кровать детская, раздвижная. 8-906-8035745.
- *Кровать медицинская ДС031, с матрасом. 8-922-6096303.

- *Матрас массажный, новый. 8-904-5430497.
- *Пылесос, недорого. 8-901-2108772.

КУПЛЮ

- Рога лося, дорого. 8-982-7267996.
- Срочный выкуп авто в любом состоянии. 8-904-9831432.
- *Квартиру стоимостью до 800 тыс. руб., за наличный расчет. 8-982-6935547.
- *Сад стоимостью до 10 тыс. руб., с документами, в любом состоянии. 8-982-6935547.

ТРЕБУЮТСЯ

- Диспетчер-охранник (женщина 60+), без в/п, сутки через трое. 8-950-5542140 (с 14:00 до 17:00).

УСЛУГИ

- «Газель», грузчики. 8-952-7281479.
- Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников и др. БТ. 8-922-1175660.

ОТДАМ

- *Щенка (3 мес.), похожа на лайку, рыже-белая; привита. 8-904-1702780, 8-950-6494462, pervo-priut.ru.
- *Щенка (3 мес.), похожа на овчарку, черная с подпалинами; привита. 8-904-1702780, 8-950-6494462, pervo-priut.ru.

СТОЛ НАХОДОК

*Найдена зимняя мужская кожаная шапка. Владельца просим обратиться в редакцию газеты «Знамя Победы» (ул. Пушкинская, 4).

Если вы потеряли, а мы нашли, обращайтесь в группы газеты в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники» или по телефону редакции газеты «Знамя Победы» 8-922-1238877 (WhatsApp)

КУПОН

бесплатного частного объявления (1 купон = 1 сделка)



Ваши Ф.И.О. _____

Телефон для связи _____

Объявление: _____

Кроме объявлений коммерческого характера

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ – 4400 экз.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: розничная продажа, доставка на рабочее место и на дом