



В Каменске готовится к открытию еще одна котельная. То, что раньше считалось чуть ли не чудом, сегодня – обыденный процесс. Где откроется новый инфраструктурный объект?
Стр. 2.



газета Каменская

№ 7 (317)
15.02.2024

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

С 20 по 25 ФЕВРАЛЯ!
БАШКИРСКИЙ
МЁД и КОНФИТЮР
ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ
Пенсионерам скидки!
ДК ЮНОСТЬ
г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы, 2
8-964-648-17-52 с 10:00 до 19:00



24 февраля

на ваши вопросы ответит **ВРАЧ-СУРДОЛОГ**,
(специалист по проблемам нарушения слуха)
из Екатеринбурга.

Записывайтесь заранее. Приём платный.
Для вас консультация и помощь в выборе
слухового аппарата.

Тел. 8-950-191-09-19

Медтехника "Медицина и жизнь" ул. Алюминиевая, 19
(остановка транспорта пл. Горького).

ИП Скубей. С. А ИНН 661218051112

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКОЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК
Ул. Кутузова, 40 ТЦ «Купеческий»
цокольный этаж.
Т. 8-952-74-40-894

Требуются
ШВЕИ

Т. 8-992-013-08-75

ХАЙТЭК+
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ФОТООБОИ
· БЫСТРО · КАЧЕСТВЕННО · ДОСТУПНО
ул. Суворова 13, · 30-22-20
· 8-950-657-98-68

С 12 по 16 февраля



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
по вопросам ЖКХ
8 (3439) 53-77-77

Совместный проект Администрации
Каменска-Уральского и телеканала
«РИМ»!

«Горячая линия» по вопросам
городского хозяйства!

С 12 по 16 февраля звоните по телефону
53-77-77 и задавайте любые вопросы, касаю-
щиеся работы городского хозяйства.

Уборка дорог и дворов, работа транспорта,
освещение городских улиц, работа систем
горячего и холодного водоснабжения и т.д.

Телекомпания «РИММЕДИА» на канале
«РИМ» покажет работу специалистов,
которые вплотную и адресно займутся
вашим вопросом.

22
КНОПКА

РИММЕДИА

ПАНО РАМА



И БУДЕТ СВОЕ ЖИЛЬЕ...



Своя квартира или дом – основа любой семьи. А когда помощь в приобретении оказывает город, в котором ты живешь и работаешь, приятно вдвойне! Так, недавно супруги-педагоги из Каменска-Уральского получили свидетельства о праве на выплату при приобретении жилья. Такая мера поддержки действует в нашем городе с 2017 года. Она рассчитана на молодых бюджетников с высшим образованием. Норматив выплаты - 30% расчетной стоимости жилья. Пакет документов собрать просто. Получатели не раз говорили, что получается это гораздо быстрее, чем выбрать понравившийся вариант квартиры.

Нынешние счастливицы - Жанибек и Сабина Макишovy. Он преподает физкультуру в школе №25, она – русский язык в 17-й. В нашем городе супруги живут недавно, Каменск-Уральский им очень нравится. Выбрали и район, в котором хотят жить. «Мы решили остановиться на микрорайоне Южный, - рассказывает супруг. – Район современный, да и место работы рядом. Квартира в новостройке – настоящая мечта!»

За шесть лет реализации программы подобные свидетельства получили 23 молодых специалиста. Среди них – врачи, воспитатели детского сада, педагоги-психологи и музыкальные руководители, учителя и хореограф. Обязательное условие получения – необходимость отработать как минимум пять лет после регистрации права собственности.

Екатерина СИДОРОВА

КОМФОРТ, К КОТОРОМУ ПРИВЫКАЕМ

Открытием очередной новой котельной каменцев уже не удивишь: возведение подобных инфраструктурных объектов осуществляется планомерно последние 10 лет. И это тоже примета времени: современные технологии позволяют решать коммунальные проблемы жителей быстро, точно, компетентно. А если вспомнить, как на том же Ленинском жители десятилетиями маялись от отсутствия нормального теплоснабжения и горячей воды, остается только порадоваться, что сегодня все меняется. Вот и очередная новая котельная на улице Рябова готовится к запуску. Основная задача – обеспечить бесперебойное и качественное теплоснабжение потребителей.

В первой декаде февраля техническую готовность энергетического объекта оценили первый заместитель главы города Владимир Горенков и начальник отраслевого органа по городскому хозяйству Владимир Кравченко. Место расположения - неподалеку от парка «Космос». Всего в помещении три современных котла общей мощностью чуть больше двух мегаватт. Работают они автоматически, без постоянного надзора операторов, что, по словам специалистов, поможет исключить так называемый человеческий фактор. Сдачу котельной в эксплуатацию планируют в марте. Впрочем, большая часть работ уже выполнена. «На прошлой неделе мы установили дымовые трубы, сейчас ведутся механические работы внутри котельной, - рассказывает директор УК «Теплокомплекс» Геннадий Виноградов. - Далее будем подключать скважину, осуществлять работы по автоматике и пуксоналадочные работы на дизеле». Новая котельная сможет обеспечить бесперебойное и качественное теплоснабжение потребителей, которых раньше обслуживала котельная ПО «Октябрь». Все работы Управляющая компания «Теплокомплекс» выполняет в рамках соглашения с муниципалитетом. Бюджет строительства нового источника теплоснабжения составляет порядка 12 млн. рублей. Это средства управляющей компании. «Мы провели выездное совещание на новом, очень важном для города объекте, - комментирует заместитель главы города Владимир Горенков. – Специалисты приступают к наладке автоматике, заполнению систем котельной, оценивают отлаженность всех процессов. Следующий этап – сдать объект документально в Ростехнадзор, согласовать все нюансы с ГАЗэксом, и, я думаю, в начале марта мы котельную запустим в работу».

В этом году управляющая компания «Теплокомплекс» планирует строительство как минимум трех новых котельных. Каждая из них поможет повысить качество теплоснабжения потребителей города. «В этом году начнем строительство котельной, чтобы перераспределить нагрузку объекта на Парковой, который частично перегружен сегодня, - продолжает рассказ Геннадий Виноградов. - Сейчас там не только нет резерва, но и имеется дефицит. А такого быть не должно. Новая котельная позволит улучшить теплоснабжение сектора и разгрузить действующую котельную».

Татьяна ГРУДИНИНА

ИГРА, НО ПОЛЕЗНАЯ...

В первых числах февраля на Аллее славы состоялась городская военно-спортивная игра «Курс молодого бойца», посвященная Дню защитника Отечества. Она была ориентирована на подрастающее поколение - школьников среднего звена. Воспитание патриотизма, чувства любви к Родине – задачи важные, и лучше всего решаются именно в интересной, игровой форме.

Ежегодно военно-спортивные игры для школьников организуют сотрудники Центра дополнительного образования.

Такие состязания рассчитаны на учащихся-подростков: они подвижны, инициативны, и именно этой категории важно научиться правильно вести себя в команде, ощущать себя частью коллектива. В этот раз спортивную подготовку демонстрировали шестиклассники из разных школ города. «Военно-спортивные навыки никогда не бывают лишними, - говорит педагог-организатор ЦДО Любовь Баранова. – Ребята должны понимать, что такое взаимовыручка, поддержка тех, кто рядом. Быть спортивными, ловкими – без этих качеств сегодня никуда!»

Игра состояла из нескольких этапов: метание гранат, переправа, условное тушение пожара при помощи огнетушителя, сборка-разборка автомата. Последний, кстати, самый любимый у всех школьников.

В этом году военно-спортивная игра была посвящена не только Дню защитника Отечества, но и 135-летию со дня основания Добровольного пожарного общества. В честь этой даты сотрудники 63 пожарно-спасательной части организовали для школьников различные мастер-классы. Понятно, что время прошло весело и с пользой: об этом лучше всего говорили улыбки на лицах участников.

Денис КУЖЕЛЕВ





ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



ИДЕЮ ПОДДЕРЖАЛИ



Идея запретить рассаживать детей и их родителей в самолёте очень востребована сейчас, однако при проработке законопроекта необходимо учитывать все возможные ситуации, чтобы его реализация была возможной, заявила РИА «Новости» член комитета Совфеда по соцполитике Наталия Косихина. Напомним, в Госдуме разрабатываются поправки в Воздушный кодекс, которыми предлагается запретить авиакомпаниям рассаживать детей и их родителей в самолётах отдельно друг от друга, сообщила РИА «Новости» соавтор инициативы, первый зампред комитета ГД по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства

Татьяна Буцкая. «Эта идея очень востребована сейчас, идёт огромное количество обращений по этому поводу. Мы видим, что при регистрации на самолёт часто происходят конфликтные ситуации в связи с этим – особенно, если борт большой, то родители переживают, как там ребёнок... Я бы, конечно, поддержала эту инициативу», - сказала Косихина. По её словам, лишь некоторые авиакомпании сажают детей и родителей вместе, у многих же действует принцип случайной рассадки.

В ПЛАНАХ

Вопрос оптимизации рабочего времени врача постоянно обсуждается, часть функций передается немедицинскому персоналу, а также внедряются программы с искусственным интеллектом для более быстрой постановки диагнозов, заявил в интервью РИА «Новости» министр здравоохранения России Михаил Мурашко. «Наш институт по организации здравоохранения сегодня разрабатывает и внедряет методы, которые позволяют немедицинскую часть передать непосредственно, например, в колл-центры. Использование ресурса для обзвона пациентов, чтобы пригласить на прием, или непосредственно запись к врачу должно быть выведено из работы медиков», - сказал Мурашко. Вопросы оптимизации рабочего времени врача сегодня являются предметом регулярных совещаний и изменений законодательства, подчеркнул министр. По его словам, есть субъективные резервы в этом направлении, и к ним отправляют специалистов из других регионов для обучения.



СЛЕДОВАТЬ ПРИМЕРУ



Депутат Госдумы от крымского региона Михаил Шеремет предложил властям Северной Ирландии следовать примеру Крыма в вопросе воссоединения исторических земель. Ранее первый министр Северной Ирландии Мишель О'Нил допустила проведение референдума по вопросу объединения с Республикой Ирландия. Она также заявила, что не согласна с утверждениями британского правительства о том, что до ирландского единства "еще десятилетия". "Жителям Крыма очень близки и понятны речи Мишель О'Нил. В них столько надежды на объединение представлявшего единое

целое, а после путем беззакония и циничного предательства разделенного на части великого народа. Уверен, что крымский референдум является демократическим примером, руководством к действию и шансом для всех разделенных, угнетенных, но не сломленных народов мира", - сказал Шеремет РИА «Новости». По его словам, граждане Северной Ирландии так же, как и крымчане, пронесли через десятилетия любовь к своей родине и своим соотечественникам, борясь за право быть свободными, жить мирно и счастливо в составе своей большой неделимой семьи.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

ИХ ПРАВО

Комитет Совета Федерации России по бюджету и финансовым рынкам в ходе заседания поддержал и рекомендовал одобрить закон о праве властей российских регионов запрещать «наливайки». Об этом информирует ТАСС. 1 февраля Государственная дума России приняла закон о праве регионов запрещать «наливайки». Власти регионов получают право устанавливать требование о продаже пива, сидра и других алкогольных напитков в ресторанах, барах, кафе, буфетах, а также ограничивать время продажи алкоголя в местах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях. Уточняется, что требование не распространяется на рестораны.

НЕ ОСТАВЛЯЯ ПОПЫТОК...

Кандидат в премьер-министры Грузии Ираклий Кобахидзе заявил, что киевские власти предпринимают попытки открыть в Грузии второй фронт против России. Таким образом он прокомментировал инцидент с задержанием в стране автомобиля со взрывчаткой, направлявшегося из Одессы в Воронеж. Кобахидзе назвал тревожным явлением попытки превратить территорию Грузии «в мишень» для России. «Это ещё раз подтверждает то, о чём в открытую говорили чиновники украинского руководства, что они хотели и, наверное, и сейчас хотят открыть «второй фронт» в Грузии», — приводит слова политика InterPressNews.ge. Ранее специальные службы Грузии конфисковали 14 кг взрывчатого вещества, которое украинский гражданин перевозил из Одессы в Воронеж.

ВЫНУЖДЕННЫ ПРИЗНАТЬ

Международный валютный фонд пересмотрел в лучшую сторону прогноз развития экономики России на ближайшие два года. По подсчётам организации, в 2024-м объём ВВП страны увеличится на 2,6% вместо ожидавшихся ранее 1,1%. При этом в 2025-м показатель может прибавить 1,1%, а не 1%, как предполагалось ранее. Положительную динамику эксперты МВФ связывают с большими военными расходами и высоким потребительским спросом на фоне роста зарплат. В то же время аналитики МВФ понизили оценку по экономике Европы и подтвердили наступление рецессии в Германии. Более того, по данным российских властей, итоговые темпы роста валового внутреннего продукта за 2023 год могут оказаться выше подсчитанных фондом 3%. Об этом ранее заявлял глава Минэкономразвития РФ Максим Решетников.



СТАЛО МЕНЬШЕ?

В Свердловской области за год снизилось количество миллиардеров. Показатели стали ниже на 20-30%. Об этом заявила заместитель руководителя Управления ФНС России по Свердловской области Марина Рябова, передает издание «ФедералПресс». «Миллионеры у нас, наверно, все, кто продавал жилье. По миллиардерам есть какая-то статистика, уже можно сказать, что их меньше, чем в прошлом году. Снижение примерно на 20 %, может, на 30 %, – рассказала Марина Рябова. В 2021 году в регионе было зафиксировано больше миллиардеров. Однако точной информации пока нет. Ее пообещали предоставить позже. Замруководителя УФНС напомнила, что крайний срок подачи декларации в этом году – 2 мая. Налог надо уплатить до 15 июля.

ВАЖНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев принял участие в выездном совещании по актуальным вопросам национальной безопасности в регионах Уральского федерального округа, которое провёл в Кургане секретарь Совета Безопасности России Николай Патрушев. Главной темой совещания стало усиление мер по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Николай Патрушев заявил, что высокий риск возникновения стихийных бедствий в регионах Уральского федерального округа связан с особенностями природно-климатических условий и высокой концентрацией потенциально опасных объектов. По словам секретаря Совбеза, для предупреждения негативных последствий от пожаров, наводнений и техногенных аварий необходимо совершенствовать системы аварийной готовности и реагирования. Кроме того, важно усилить антитеррористическую защищённость критически важных и потенциально опасных объектов, мест массового пребывания людей, обновить паспорта пожарной безопасности населённых пунктов, активизировать информационно-просветительскую работу с жителями по соблюдению требований пожарной безопасности. В совещании также приняли участие полномочный представитель Президента Российской Федерации Владимир Якушев, главы уральских регионов и представители федеральных министерств и ведомств. В своём выступлении Владимир Якушев внёс предложения по повышению защищённости регионов УрФО от природных пожаров.



без вести пропавших.. Пресечена деятельность 224 лидеров и активных участников организованных групп и преступных сообществ. К уголовной ответственности привлечено 414 человек за совершение преступлений экономической и коррупционной направленности категории тяжкие и особо тяжкие, и это на 10% больше, чем в 2022 году. Выявлено 142 эпизода незаконной рубки леса. Пресекалась наркопреступность и экстремистские деяния, незаконный оборот оружия. В завершении коллегии генерал Мешков поставил задачи по наиболее приоритетным направлениям работы на 2024 год. В первую очередь это активизация деятельности по борьбе с кибер- и наркопреступностью, проявлениями экстремизма – терроризма, подростковой и этнической преступностью, безопасности дорожного движения, а также мероприятия по обеспечению правопорядка в период подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации.

СИЛОВИКИ ПОДВОДЯТ ИТОГИ

Свердловские полицейские подвели итоги работы за минувший год. Согласно представленным отчетам, уровень преступности в регионе снизился, особенно по так называемым тяжким статьям: убийствам, изнасилованиям и разбоям. Правоохранители признают: работать в 2023-м пришлось в непростых условиях. И год наступивший не обещает быть легче. Заседание прошло под председательством генерал-лейтенанта полиции Александра Мешкова. В работе приняли участие также коллеги по силовому блоку и губернатор Евгений Куйвашев. На встрече озвучили следующие цифры: Свердловская область по количеству зарегистрированных криминальных эпизодов занимает сегодня десятую строчку среди остальных субъектов страны. Уровень преступности в регионе на 100 тысяч жителей остается одним из самых низких. Меньше стало грабежей и краж, снизилось количество разбоев и причинений тяжкого вреда здоровью. Раскрыто 989 преступлений прошлых лет. Полицией установлено местонахождение почти тысячи лиц, скрывавшихся от следствия и суда, найден 241 человека из числа

ИМЕЙТЕ В ВИДУ

В Екатеринбурге с 17 февраля по 1 октября будет закрыто движение по улице Гоголя от Карла Маркса до Малышева. Об этом сообщает пресс-служба администрации города. Специалисты будут проводить капитальный ремонт улицы Гоголя. Движение транспорта будет организовано по улицам Горького, Розы Люксембург и Белинского. Кроме этого, одностороннее движение будет запущено от Гоголя до Горького. Перекрытие улиц не повлияет на работу общественного транспорта. На перекрытом участке установят соответствующие дорожные знаки и указатели. Помимо этого, СМИ ранее писали, что в Екатеринбурге еще на полгода продлили перекрытие улицы Народной воли от дома № 2 на улице 8 Марта до Степана Разина. Движение будет ограничено до 30 июля 2024 года, хотя ранее ограничения действовали до 30 ноября 2023 года. Движение автотранспорта направлено по улицам 8 Марта и Степана Разина. На закрытом участке установлены соответствующие знаки и указатели.



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.45 «Жить здорово!» 16+
10.35 Подкаст. Лаб 16+
12.50 Информационный канал
16+
17.15 «Давай поженимся!» 16+
18.05 «Мужское / Женское»
16+
19.00 Информационный канал
16+
19.55 «Куклы наследника
Тутти» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Великая. Золотой
век» 12+
22.45 Информационный канал
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России» 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
16+
11.30 «60 минут» 12+
14.55 «Наши» 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 «60 минут» 12+
21.20 Т/с «Анна медиум» 16+
23.30 «Вечер с В. Соловьёвым»
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 На страже закона 16+
08.20 Патрульный участок 16+
08.40 Новости ТМК 12+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Жизнь и приключе-

ния Мишки Япончика» 16+
12.00 РИМ ТВ Панорама 16+
12.30 РИМ ТВ Визит 16+
12.50 РИМ ТВ ЧП 16+
13.00 О личном и наличном
12+
13.30 Известия 16+
14.00 Патрульный участок 16+
14.30 «Все говорят об этом»
16+

15.00 Д/ф «Военные трибуна-
лы» 12+
16.00 Т/с «Жестокий Стамбул»
16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+
23.30 «Все говорят об этом»
16+



06.30 «Утро. Самое лучшее»
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегодня» 16+

08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «Страх над Невой»
16+
23.15 Т/с «Выжить любой
ценой» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 «Мы и они» 16+
08.55 «Уральские пельмени»
16+
10.05 Х/ф «Гадкий утенок я»
16+
11.55 Х/ф «Тайна семьи
монстров» 6+
13.25 Т/с «Семейка» 16+
20.55 Х/ф «Шутки в сторону»
16+
23.15 Х/ф «Законы
привлекательности» 16+



06.30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!»
16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.45 Д/с «Порча» 16+
12.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.30 Д/с «Верну любимого»
16+
14.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Д/с «Кризисный центр»
16+
19.00 Х/ф «Абрикосовая го-
речь» 16+
23.20 Д/с «Понять. Простить»
16+



08.00 «Формула-1» 12+
08.30 «Всё о главном» 12+
09.00, 12.40, 14.55, 16.55 Но-
вости 16+
09.05 Все на Матч! 16+

11.00 «Дети Приморья 2024»
16+
12.45 Смешанные единобор-
ства 16+
13.40 Еврофутбол 6+
14.35 Специальный репортаж
12+
15.00 «Есть тема!» 16+
16.25 «География спорта» 12+
17.00 Футбол 0+
17.30 «Громко» 16+
18.45 Хоккей 0+
23.45 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.45, 15.30, 21.40 Спортивная
среда 16+
06.55, 13.20, 18.45 ЧП
(субтитры) 16+

07.05, 08.45, 10.45, 12.15, 14.45,
16.45, 17.15, 23.10 Семейная
неделя на ТВ 16+
07.50, 13.30, 21.10 Покупай
«Колорит» 16+
09.40, 13.40, 21.20 Визит 12+
11.40, 15.50, 23.00 Покупай
«КомЛайн» 16+
11.50, 17.05, 22.50 Каменский
дайджест (субтитры) 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.10, 17.50 Прогноз погоды
6+
18.55 Острый вопрос 16+
20.50 Исцеление с
С.Расторгуевым 16+

РЫБЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь
для рыбаков
и охотников.
Доступные цены



07.00 «Однажды в России» 16+
08.50 «Выжить в Самарканде»
16+
11.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00 «Это нормально?» 16+
18.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Бедные смеются,
богатые плачут» 16+
22.00 Т/с «На работу!» 16+
23.00 Х/ф «Третий не лишний»
18+



07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.20 Д/с «Русские саперы»
16+
11.00 Х/ф «Во бору брусника»
12+
12.45 «По горячим следам» 16+
13.25 Д/с «Вторая мировая»
16+
14.20, 17.05 Т/с «Офицеры»
16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 «Специальный репор-
таж» 16+
19.10 «По горячим следам» 16+
20.10 «Ищу своих» 12+
21.00 «Открытый эфир» 16+
22.45 «Между тем» 12+

ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



Где можно проверить зрение
на современном оборудовании?
Как правильно подобрать оправу и линзы?
На что обращать внимание, при выборе оптики?
Профессиональные ответы на эти вопросы в программе
«Покупай» в двух частях со специалистами
«Центра коррекции зрения».
Не пропустите вторую часть, со вторника на канале РИМ.



Пр. Победы, 61, тел. 31-33-44

ВОДОКАНАЛ
Каменск-Уральский
ПРОДАЕТСЯ
земельный участок площадью 449 кв.м.
с сооружением резервуара для холодной
воды, объемом 500 куб.м.
по адресу г. Каменск-Уральский,
ул. Каменская, д.11Б.
Цена участка 314 500 руб.
Тел. 8 (904) 382-15-80



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Информационный канал
16+
17.15 "Давай поженимся!" 16+
18.05 "Мужское / Женское"
16+
19.00 Информационный канал
16+
19.55 Проект "Цивилизации"
16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Великая. Золотой
век» 12+
22.45 Информационный канал
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Анна медиум" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Жизнь и
приключения Мишки Япончика»
16+
12.00 РИМ ТВ Панорама 16+
12.30 РИМ ТВ Визит 16+
12.50 РИМ ТВ ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Военные
трибуналы" 12+
16.00 Т/с «Жестокий Стамбул»
16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+

19.00 Новости 16+
20.55 Вести настольного
тенниса 12+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+
23.30 «Все говорят об этом»
16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+

20.00 Т/с «Страх над Невой»
16+
23.15 Т/с «Выжить любой
ценой» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 Т/с «Семейка» 16+
09.25 "Уральские пельмени"
16+
09.55 Х/ф «Папа – мама гусь»
6+
11.45 Х/ф «Принцесса Моно-
ноке» 16+
14.35 Х/ф «Как поймать перо
жар-птицы» 0+
16.00 Х/ф «Любовь-морковь»
16+
18.00 Т/с «Семейка» 16+
20.25 Х/ф «Шторм белого до-
ма» 16+
23.05 Х/ф «Миссия невыпол-
нима» 16+



06.30 «По делам несовершен-
нолетних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!»
16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.45 Д/с «Порча» 16+
12.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.30 Д/с «Верну любимого»
16+
14.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Д/с «Кризисный центр»
16+
19.00 Х/ф «Одна любовь на
двоих» 16+
23.20 Д/с «Понять. Простить»
16+



08.00 "Магия большого спор-
та" 12+
08.30 Футбол 0+

09.00, 12.00, 14.50, 17.05 Но-
вости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 "География спорта" 12+
12.55 Саннный спорт 0+
13.30 "Что за спорт?" 12+
13.50 Саннный спорт 0+
14.30 Специальный репортаж
12+
14.55 Саннный спорт 0+
15.25 Все на Матч! 16+
15.50 Саннный спорт 0+0
16.25 Все на Матч! 16+
17.10 Саннный спорт 0+
18.00 Все на Матч! 16+
18.15 Хоккей 0+
20.45 Все на Матч! 16+
21.15 Хоккей 0+
23.45 Все на Матч! 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.45, 15.30, 21.40 Спортивная
среда 16+**
**07.05, 13.20, 19.45 ЧП (субти-
тры) 16+**
**07.15, 08.45, 10.45, 12.30,
14.45, 16.45, 17.15, 22.45, 23.30
Семейная неделя на ТВ 16+**
**07.30, 17.30, 20.50 Исцеление
с С.Расторгуевым 16+**
**07.50, 13.30 Покупай «Ком-
Лайн» 16+**
09.40, 13.40, 21.20 Визит 12+
**11.40, 15.50 Покупай «Коло-
рит» 16+**
**11.50, 17.05, 23.15 Каменский
дайджест (субтитры) 16+**



12.00 Штаб. Прямой эфир 16+
12.20, 17.00 Вовремя 16+
17.50 Прогноз погоды 6+
18.45 Острый вопрос 16+
21.10 Покупай «Тескома» 16+
**23.05 Покупай «Центр коррек-
ции зрения» 16+**



07.00 «Однажды в России» 16+
09.30 "Битва пикников" 16+
10.00 Т/с «Интерны» 16+
17.00 «Это нормально?» 16+
18.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Бедные смеются,
богатые плачут» 16+
22.00 Т/с «На работу!» 16+
23.00 Х/ф «Голодные игры»
16+



07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 "Открытый эфир" 16+
11.00 Х/ф «Во дворе брусника»
12+
12.50 "Специальный репор-
таж" 16+
13.25 Д/с "Вторая мировая" 16+
14.20, 17.05 Т/с «Офицеры» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 "Улика из прошлого" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

Отдел «Тескома – Стильный дом»

ТРЦ «Октябрьский», 1 этаж
просп. Победы, 11А

Посуда, - как искусство!
Посуда, перед которой не могут
устоять даже мужчины!
Аксессуары для кухни, которые
станут лучшим подарком!
Волшебный мир чешского бренда
"Тескома" подробно и наглядно
в программе "Покупай"
на канале "РИМ"!
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире уже со вторника!

tescoma



**22
КНОПКА**

В столовую требуются:
ПОВАРА, з/п от 35 000руб.,
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ, з/п от 25 000руб.

График 5/2, с 07:00 до 15:00.

Тел. 8-950-197-58-41

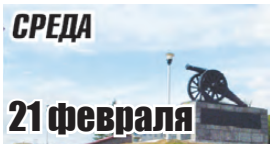
ООО «Юридическое агентство»

«ДИАЛОГ»

- Регистрация, реорганизация, ликвидация, изменения в учредительных документах юридических лиц
- Реорганизация ЗАО в ООО
- Банкротство юр. лиц и ИП
- Составление договоров, исков
- Арбитраж и суд общей юрисдикции
- Бухгалтерская отчетность
- Составление деклараций



8(3439)36-09-78 8 904 5444 911
Бизнес центр "Петровский", ул. Кунакина 2, оф.222
факс 8(3439)32-25-88 E-mail: uadialog@rambler.ru



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Информационный канал
16+
17.15 "Давай поженимся!" 16+
18.05 "Мужское / Женское"
16+
19.00 Информационный канал
16+
20.00 «Время» 16+
20.45 Т/с «Великая. Золотой
век» 12+
21.45 Игры Будущего. Цере-
мония открытия 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Анна медиум" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Жизнь и приключе-
ния Мишки Япончика» 16+
12.00 РИМ ТВ Панорама 16+
12.30 РИМ ТВ Визит 16+
12.50 РИМ ТВ ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Военные трибуна-
лы" 12+
16.00 Т/с «Жестокий Стамбул»
16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+
23.30 «Все говорят об этом»
16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+

16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Страх над Невой»
16+
23.15 Т/с «Выжить любой
ценой» 16+
ГОРЬ ТУ 37 ДМВ СТС
Сетевой партнер СТС
06.00 «Ералаш» 0+
08.00 Т/с «Семейка» 16+
09.00 "Уральские пельмени"
16+
10.00 Х/ф «Миссия
невыполнима» 16+
12.55 Х/ф «Штурм белого
дома» 16+
15.35 Х/ф «Трансформеры»
12+
18.40 Х/ф «Шутки в сторону-2»
16+
21.00 Х/ф «Шпион по
соседству» 16+
22.55 Х/ф «Тень. Взять Гордея»
16+



06.30 «По делам несовершен-
нолетних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!»
16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.45 Д/с «Порча» 16+
12.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.30 Д/с «Верну любимого»
16+
14.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Д/с «Кризисный центр»
16+

19.00 Х/ф «Сжечь все и начать
заново» 16+
23.25 "Уютное утро" 16+
23.50 Д/с «Понять. Простить»
16+
МАТЧ!
08.00 "Магия большого
спорта" 12+
08.30 "География спорта" 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55,
19.35 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 "Вы это видели" 12+
13.10 "Сочи. 10 лет спустя.
Олимпийский огонь" 12+
13.40 Футбол 0+
14.35 Специальный репортаж
12+
15.00 «Есть тема!» 16+
16.25 "Вид сверху" 12+
17.00 "Сочи. 10 лет спустя"
12+
17.35 Все на Матч! 16+
18.30 Т/с "Эра медведей" 16+
20.45 Все на Матч! 16+
21.15 Хоккей 0+
23.45 Все на Матч! 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.45, 14.45, 22.50 Острый
вопрос 16+**
**07.45, 13.20, 18.50 ЧП
(субтитры) 16+**
**08.45, 10.45, 12.15, 19.30, 20.45
Семейная неделя на ТВ 16+**
**09.00, 13.30, 19.00 Покупай
«Тескома» 16+**
**09.10, 16.50, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 16+**
09.20, 13.40, 19.10 Визит 12+
**09.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+**
**11.30, 17.15, 21.10 Исцеление
с С.Расторгуевым 16+**



**Лодки ПВХ,
широкий выбор**

**11.50, 15.45, 21.30 Покупай
«Центр коррекции зрения»
16+**
12.00, 17.00 Вовремя 16+
**12.10, 17.10 Прогноз погоды
6+**



07.00 «Однажды в России» 16+
09.00 Т/с «Интерны» 16+
17.00 «Это нормально?» 16+
18.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Бедные смеются,
богатые плачут» 16+
22.00 Т/с «На работу!» 16+
23.00 Х/ф «Голодные игры»
16+



07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 "Открытый эфир" 16+
11.00 Х/ф «В зоне особого
внимания» 12+
13.25 Д/с "Освобождение" 16+
14.00, 17.05 Т/с «Офицеры»
16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

000

"МЕХАНО - ЛИТЕЙНЫЙ ЗАВОД"

приглашает на работу по специальностям:

- Токарь-расточник
- Фрезеровщик
- Шлифовщик

Иногородним предоставляется компенсация аренды жилья.
График 2/2 . Оплата сдельная (без ограничения). Дотация на
питание. Возможно совмещение.

- Мастер литейного цеха,
- Слесарь-ремонтник,
- Термист,
- Мастер цеха механообработки,
- Обрубщик

Иногородним предоставляется компенсация аренды жилья.

Справки
по телефону:
8 (3439) 36-38-51,
8-908-83-90-014

Помимо этого на заводе
формируется кадровый
резерв, состоящих из
наиболее востребованных
рабочих специальностей.

Работа на
Механо-литейном заводе:
карьерный рост, гарантии,
достойная оплата.



РП «МОНОМЕНТ»

- Памятники из габбро, гранита, мрамора
- Любой сложности и ценовой категории
- Портреты на долерите, фото на эмали
- Хранение памятников до установки –
бесплатно
- Своевременная доставка и установка по
городу и району. Короткие сроки
- Получаем разрешение
на установку памятника
- Скидки, рассрочка, гарантия



Большой выбор памятников в наличии

п.Чкалова, ул. 1 Мая, 19 **WWW.MONUMENT-96.RU**
ул. Каменская, 60, тел. 380-177, 8-904-98-67-773



1

05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Информационный канал
16+
15.10 "Давай поженимся!" 16+
16.15 "Мужское / Женское"
16+
17.10 Информационный канал
16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Великая. Золотой
век» 12+
22.45 "Большая игра" 16+
23.35 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Анна медиум" 16+
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 RIM TV Панорама 16+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «25-й час» 16+
12.00 RIM TV Панорама 16+
12.30 RIM TV Визит 16+
12.50 RIM TV ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Военные
трибуналы" 12+
16.00 Т/с «Жестокий Стамбул»
16+
17.40 Новости ТМК 12+
18.00 RIM TV Панорама 16+
18.30 RIM TV Визит 16+
18.50 RIM TV ЧП 16+
19.00 Новости 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+
23.30 «Все говорят об этом»
16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.50 "Прошу, прости!" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Х/ф «Самогон» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
06.30 М/с 0+
08.00 "Уральские пельмени"
16+
22.30 Х/ф «Папы против мам»
12+



06.30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
07.15 «Давай разведёмся!»
16+
08.15 «Тест на отцовство» 16+
10.30 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.40 Д/с «Порча» 16+
12.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.30 Д/с «Верну любимого»
16+
14.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Д/с «Кризисный центр»
16+
19.00 Х/ф «Все смешалось в
доме Авдеевых» 16+
23.15 Д/с «Понять. Простить»
16+

МАТЧ!

08.00 "Магия большого
спорта" 12+
08.30 "Вид сверху" 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55,
19.35 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 "Игры Будущего" 16+

13.10 "Сочи. 10 лет спустя"
12+
13.40 Футбол 0+
14.35 Специальный репортаж
12+
15.00 «Есть тема!» 16+
16.25 "Большой хоккей" 12+
17.00 "Сочи. 10 лет спустя"
12+
17.35 Все на Матч! 16+
18.30 Т/с "Эра медведей" 16+
20.45 Футбол 0+
21.40 Все на Матч! 16+
22.30 Футбол 0+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.45, 14.50, 18.45 Острый
вопрос 16+**
**07.45, 13.20, 22.45 ЧП (субти-
тры) 16+**
**08.45, 10.45, 11.15, 12.30, 16.50,
17.10, 22.55 Семейная неделя
на ТВ 16+**
**09.00, 12.45, 21.10 Исцеление
с С.Расторгуевым 16+**
**09.20, 13.30, 19.45 Покупай
«Центр коррекции зрения»
16+**
**09.30, 13.10, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 16+**
09.40, 13.40, 20.50 Визит 12+
**11.05, 15.50, 21.30 Покупай
«Тескома» 16+**
12.00 Штаб. Прямой эфир 16+



12.20, 17.00 Вовремя 16+
**13.05, 23.45 Прогноз погоды
6+**
**17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+**



07.00 «Однажды в России» 16+
09.00 Т/с «Интерны» 16+
17.00 «Это нормально?» 16+
18.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Бедные смеются,
богатые плачут» 16+
21.55 Т/с «На работу!» 16+
23.00Х/ф «Голодные игры» 16+

★ ЗВЕЗДА

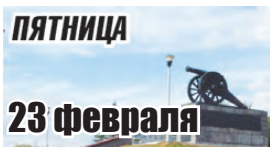
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 "Открытый эфир" 16+
11.00 Х/ф «Ответный ход» 12+
12.50 "Специальный
репортаж" 16+
13.25 Д/с "Освобождение" 16+
14.00, 17.05 Т/с «Офицеры»
16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 "Специальный
репортаж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 "Код доступа" 12+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

Поддержим наших на Донбассе!
Объявляем сбор гуманитарной помощи до-
бровольцам отряда «УРАЛ», воюющим в ДНР и
ЛНР в рамках Специальной военной операции.
Приносите продукты питания с длительным сро-
ком хранения, средства гигиены по адресу:
пр. Победы 87, магазин «Премьер». Отправка
гуманитарной помощи - **один раз в месяц.**
Официальный представитель «Союза добровольцев Донбасса»
по г.Каменск-Уральский Родионов.С.В.

В АО "Горвнешблагоустройство" @
требуется

- грузчик, з/п от 35000Р (график 2/2)
- уборщик территории з/п от 38000Р (график 6/1)
- дорожный рабочий з/п от 38000 (график 5/2)
- водитель автобуса, график 5/2, з/п от 42000Р
- водитель коммунальной дорожной машины,
(график 2/2), з/п от 45000Р
- слесарь по ремонту автомобилей, з/п от 40000Р
- тракторист, з/п от 45000Р.

Обращаться в отдел кадров
ул. Лермонтова, 98А
или по т. 8(3439) 32-87-94



07.00 «Доброе утро» 16+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Х/ф «Офицеры» 0+
12.15 Х/ф «Мужская работа» 16+
13.10 Х/ф «Щит и меч» 16+
16.50 Х/ф «Лётчик» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 «Лётчик» 16+
19.05 Концерт 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «20/22» 16+
23.35 Х/ф «Торпедоносцы» 16+

РОССИЯ 1

05.40 Х/ф «Каткино поле» 12+
09.20 «Пятеро на одного» 16+
10.10 «Сто к одному» 16+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 Т/с «Ликвидация» 16+
15.10 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 6+
17.40 Х/ф «Небо» 12+
21.15 Вести. Местное время 16+
21.30 Большой праздничный концерт 16+
23.50 Х/ф «За Пальча!» 12+



06.30 RIM ТВ Панорама 16+
07.00 Праздничный концерт 12+

09.00 Свердловское Утро 12+
10.00 Т/с «Боевая единица» 12+
14.00 «Все говорят об этом» 16+
15.00 Д/ф «Третий командующий» 12+
16.00 Д/ф «Рубеж» 12+
17.00 Фонбет Чемпионат России 16+
19.00 RIM ТВ Панорама 16+
19.30 RIM ТВ Визит 16+
19.50 RIM ТВ ЧП 16+
20.30 Праздничный концерт 12+
22.30 Т/с «Боевая единица» 12+



04.40 Х/ф «Отпуск по ранению» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+
08.20 Х/ф «Отставник 1, 2, 3» 16+
14.20 Х/ф «Отставник. Один за всех» 16+
17.00 Х/ф «Отставник. Спаси врага» 16+
19.35 Х/ф «Глаз пустыни» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 «Уральские пельмени» 16+
09.30 Х/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+
11.05 М/с 0+

13.25 Х/ф «Монстры на каникулах 1, 2, 3» 6+
18.55 Х/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
21.00 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+
22.55 Х/ф «Черная молния» 0+



06.30 Х/ф «Каждому свое» 16+
07.50 Х/ф «Три дня на любовь» 16+
10.00 Х/ф «Ангел в сердце» 16+
14.40 Х/ф «Порочная вязь» 16+
19.00 Х/ф «Женский защитник» 16+
23.15 Х/ф «Ты мой» 16+

МАТЧ!

08.00 «Третий тайм» 12+
08.30 «Большой хоккей» 12+
09.00, 12.00, 16.55 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 «Небесная грация» 0+
12.25 «Игры Будущего» 16+
13.10 «Сочи. 10 лет спустя» 12+
13.40 Лыжные гонки 0+
15.20 Футбол 0+
16.25 «Формула-1» 12+
17.00 Все на Матч! 16+

17.30 Смешанные единоборства 16+
21.15 Хоккей 0+
23.45 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40
Панорама бизнеса 16+
06.45, 14.45, 18.45 **Острый вопрос 16+**
07.45, 13.20, 22.45 **ЧП (субтитры) 16+**
08.50, 17.30, 21.40 **Исцеление с С.Расторгуевым 16+**
09.10, 13.40, 21.15 **Визит 12+**
09.30, 13.30, 21.05 **Покупай «Тескома» 16+**
09.40, 17.10, 20.45 **Спортивная среда 16+**
10.45, 11.25, 12.10, 16.45, 23.10
Семейная неделя на ТВ 16+
11.05, 15.45, 23.00 **Покупай «Центр коррекции зрения» 16+**
11.15, 13.10, 19.45 **Каменский дайджест (субтитры) 16+**
12.00, 17.00 **Вовремя 16+**
13.05, 17.50 **Прогноз погоды 6+**



07.00 «Однажды в России» 16+
14.20 Т/с «Батя» 16+
16.00 Х/ф «Холоп» 12+
18.15 Х/ф «Гром: трудное детство» 16+
20.00 «Комеди Клуб» 16+
23.00 «Stand up» 16+

ЗВЕЗДА

07.05 «Военная приемка» 12+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 «Военная приемка» 12+
09.50 «Легенды армии» 12+
12.10 Д/с «СВО: компоненты силы» 16+
19.25 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
21.20 «Специальный репортаж» 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

В АО «Синарская ТЭЦ» на работу требуются:

Обращаться: +7 (3439) 36-30-23, 36-34-23

- Маляр,
 - Слесарь-сантехник,
 - Машинист насосных установок,
 - Слесарь по ремонту оборудования топливо подачи,
 - Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей,
 - Электрогазосварщик,
 - Слесарь аварийно-восстановительных работ,
 - Электрослесарь по ремонту электрических машин,
 - Электромонтер главного щита управления,
 - Заведующий складом,
 - Плотник,
 - Старший машинист турбинного отделения,
 - Мастер бригады топливоподачи

З/п от 41 000 руб. По всем вакансиям возможно обучение и повышение квалификации. Официальное трудоустройство. Частичная компенсация питания. Медицинская страховка. Санаторно-курортное лечение. Обращаться по тел. +7 (3439) 36-30-23, 36-34-23

ВОДОКАНАЛ
Каменск-Уральский

ПРОДАЕТСЯ

земельный участок площадью 1179 кв.м. (на территории – здание пункта повышенного давления воды с резервуаром 66,2 кв. м., металлический забор) по адресу г. Каменск-Уральский, ул. Школьная, д. 25А.

Цена участка 1 216 500 руб.

Тел. 8 (904) 382-15-80

СУББОТА

24 февраля



07.00 "Доброе утро. Суббота" 16+

09.00 "Умницы и умники" 12+

09.45 "Слово пастыря" 0+

10.00, 12.00 Новости 16+

10.15 "Награды России" 16+

11.05 Специальный репортаж 16+

12.20 К 80-летию актёра 12+

13.45 Т/с "Щит и меч" 16+

16.45 "Сегодня вечером" 16+

18.10 Вечерние новости 16+

18.35 "Своих не бросаем" 12+

21.00 «Время» 16+

21.35 Т/с "20/22" 16+

23.35 Х/ф "Проверка на дорогах" 16+

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф "Не говорите мне о нём" 12+

08.00 Вести. Местное время 16+

08.20 Местное время. Суббота 16+

08.35 "По секрету всему свету" 16+

09.00 "Формула еды" 12+

09.25 "Пятеро на одного" 16+

10.10 "Сто к одному" 16+

11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

11.30 "Боря" 16+

11.55 "Доктор Мясников" 12+

13.00 Т/с "Ликвидация" 16+

17.50 "Привет, Андрей!" 16+

21.00 Х/ф "Нарисуй меня счастливой" 12+



06.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

07.00 Д/ф "Военные трибуналы" 12+

08.00 Д/ф "А. Невский" 12+

09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

10.00 Патрульный участок 16+

10.30 О личном и наличном 12+

11.00 Д/ф "Военные трибуналы" 12+

12.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

13.00 Д/ф "Военные трибуналы" 12+

14.00 Т/с «Григорий Р.» 12+

18.00 «Все говорят об этом» 16+

18.30 Известия 16+

19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

20.00 Х/ф «Пленница» 16+

21.30 Патрульный участок 16+

22.00 Известия 16+

22.30 Специальный репортаж 16+

23.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+



06.20 "Жди меня" 12+

07.25 "Смотр" 0+

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+

08.20 "Поедем, поедим!" 16+

09.20 "Едим дома" 0+

10.20 "Главная дорога" 16+

11.00 "Живая еда" 12+

12.00 "Квартирный вопрос" 0+

13.00 "Основано на реальных событиях" 16+

15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "Следствие вели..." 16+

17.15, 20.20 Х/ф «Отставник. Защита дедова» 16+

19.00 "Центральное телевидение" 16+

21.50 Х/ф «Свидетель» 16+



06.00 «Ералаш» 0+

07.30 «Уральские пельмени» 16+

08.00 "ПроСТО кухня" 12+

10.00 "Мы и они" 16+

10.55 "Прятки" 16+

12.05 Х/ф «Заколдованная пещера» 16+

14.05 Х/ф «Как поймать перо жар-птицы» 0+

15.35 Х/ф «Яга и книга заклинаний» 6+

17.35 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+

19.25 Х/ф «Кощей. Похититель невест» 6+

21.00 Х/ф «Круэлла» 12+

23.40 Х/ф «Сапожник» 12+



06.30 Х/ф «Ирония любви» 16+

09.40 "Уютное утро" 16+

10.05 Х/ф «Другой мужчина» 16+

14.40 Т/с «Право на измену» 16+

19.00 Т/с «Доброта» 16+

22.45 Х/ф «Ангел в сердце» 16+

МАТЧ!

08.00 Матч! Парад 6+

08.30 "Что за спорт?" 12+

09.00, 12.00, 14.15, 17.30, 21.30 Новости 16+

09.05 Все на Матч! 16+

12.05 М/с 0+

12.25 "Игры Будущего" 16+

13.10 Д/ф "Якушин. Первый среди первых" 12+

14.25 Наши в UFC 16+

15.55 Гандбол 0+

17.35 Все на Матч! 16+

18.30 Лёгкая атлетика 0+

21.00 Футбол 0+

21.35 Все на Матч! 16+

22.25 Футбол 0+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00

Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40

Панорама бизнеса 16+

06.45, 14.45, 18.45 **Острый вопрос 16+**

07.45, 12.45, 19.45 **ЧП (субтитры) 16+**

08.45, 10.50, 12.55, 15.45, 17.05, 22.45, 23.30 **Семейная неделя на ТВ 16+**

09.00, 13.30, 21.30 **Покупай «Центр коррекции зрения» 16+**

09.10, 17.40, 23.20 **Каменский дайджест (субтитры) 16+**

09.20, 13.40, 21.40 **Визит 12+**

09.40, 16.45, 20.50 **Спортивная среда 16+**

11.30, 17.20, 21.10 **Исцеление с С.Расторгуевым 16+**

11.50, 17.50, 23.10 **Покупай «Тескома» 16+**



Ледорубы и зимние палатки



07.00 «Однажды в России» 16+

10.00 "Новая битва экстрасенсов" 16+

18.00 "Экстрасенсы. Реванш" 16+

21.00 "Конфетка" 16+

23.00 "Женский Стендап" 18+

★ ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «Самый сильный» 6+

08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

08.15 "Морской бой" 6+

09.20 Х/ф «Атака» 12+

11.10 "Мужики" 16+

11.40 "СССР. Знак качества" 12+

12.30 "Не факт!" 12+

13.15 "Легенды науки" 12+

14.00 "Главный день" 16+

14.50 "Время героев" 16+

15.10 Т/с «Операция «Тайфун» 16+

19.25 Х/ф «Ноль – седьмой» меняет курс» 16+

21.20 "Галерея Звезд" 12+

22.55 Х/ф «Дуэлянт» 16+



Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40
Контактная информация
Козина Ирина Викторовна
Тел: +7 919 3700418

В связи с расширением штата в крупную компанию ООО Темерсо-инжиниринг требуется:

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

от 35 000 до 40 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2 дня с 8-00 до 20-00 ч, 2 дня - выходных, 2 дня с 20-00 до 08-00ч, 2 дня - выходных.

Учетчик металла

от 35 000 до 45 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2 дня с 8-00 до 20-00ч, 2 дня - выходных, 2 дня с 20-00 до 08-00ч, 2 дня - выходных.

Контролёр ОТК

от 30 000 до 40 000 руб. на руки

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2 дня с 8 до 20:00; 2 дня выходных; 2 дня с 20:00 до 08:00; 2 дня выходных. Автобус

Слесарь ГПМ

• от 45 000 до 55 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40
- График работы: 2 дня с 20 до 08:00; 2 дня выходных. Автобус

Дефектоскопист

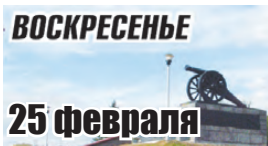
• От 30 000 до 45 000 руб на руки
• Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2дня с 8 до 20:00; 2 дня выходных; 2 дня с 20 до 08:00; 2 дня выходных. Автобус

Конт. информация: Козина Ирина Викторовна.

Тел: +7 919 3700418



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

06.10 Подкаст. Лаб 16+

06.55 "Играй, гармонь любима!" 12+

07.40 "Часовой" 12+

08.10 "Здоровье" 16+

09.20 "Мечталлион" 12+

09.40 "Непутевые заметки" 12+

10.15 "Играем свадьбу!" 12+

11.05 "Жизнь других" 12+

12.15 "Повара на колесах" 12+

13.10 "Видели видео?" 0+

14.55 К 50-летию фильма 16+

17.05 "Медицинский спецназ" 16+

18.00 Вечерние новости 16+

19.00 "Лучше всех!" 0+

21.00 «Время» 16+

23.00 Т/с "Абрек" 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф "Шёпот" 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 16+

08.35 "Когда все дома" 16+

09.25 "Утренняя почта" 16+

10.10 "Сто к одному" 16+

11.00, 17.00 Вести 16+

11.50 "Большие перемены" 16+

12.50 Т/с "Ликвидация" 16+

17.50 "Песни от всей души" 12+

20.00 Вести недели 16+

22.00 Москва. Кремль. Путин 16+

22.40 "Воскресный вечер с В. Соловьёвым" 12+



06.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

07.00 Д/ф "Военные трибуналы" 12+

08.00 «Все говорят об этом» 16+

08.30 Известия 16+

09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

10.00 Д/ф "Рубеж" 12+

11.00 Патрульный участок 16+

11.30 На страже закона 16+

12.00 Т/с «Григорий Р.» 12+

16.00 Известия 16+

16.15 КХЛ. Регулярный чемпионат 16+

19.00 О личном и наличном 12+

19.30 Известия 16+

20.00 Специальный репортаж 16+

21.00 Д/ф "Военные трибуналы" 12+

22.00 Новости. Бизнес сегодня 16+

22.10 Известия 16+

22.30 «Все говорят об этом» 16+

23.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+



06.30 "Центральное телевидение" 16+

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+

08.20 "У нас выигрывают!" 12+

10.20 "Первая передача" 16+

11.00 "Чудо техники" 12+

12.00 "Дачный ответ" 0+

13.00 "НашПотребНадзор" 16+

14.05 "Однажды..." 16+

15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "Человек в праве" 16+

17.00 "Следствие вели..." 16+

18.00 "Новые русские сенсации" 16+

19.00 "Итоги недели" 16+

20.20 "Маска" 12+



06.00 «Ералаш» 0+

07.30 "Уральские умельцы" 16+

09.00 "Рогов в городе" 16+

10.00 "Уральские пельмени" 16+

10.10 Х/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+

11.45 Х/ф «кощей. Похититель невест» 6+

13.20 Х/ф «Монстры на каникулах 3» 6+

15.15 Х/ф «Круэлла» 12+

18.00 "Прятки" 16+

19.05 Х/ф «Падение луны» 12+

21.40 Х/ф «Месть земли» 16+



06.30 Х/ф «Ты мой» 16+

10.00 "Пять ужинов" 16+

10.15 Х/ф «Секреты Лизы» 16+

14.45 Х/ф «Тайные мечты Алисы» 16+

19.00 Т/с «Доброта» 16+

22.55 Х/ф «Ирония любви» 16+



08.00 Смешанные единоборства 16+

11.00, 12.00, 14.15, 17.40 Новости 16+

11.05 Все на Матч! 16+

12.05 М/с 0+

12.25 "Игры Будущего" 16+

13.10 Д/ф "И. Численко. Удар форварда" 12+

14.25 Лёгкая атлетика 0+

17.45 Все на Матч! 16+

18.55 Футбол 0+

21.00 Все на Матч! 16+

21.30 Смешанные единоборства 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00

Панорама 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40

Панорама бизнеса 16+

06.45, 14.45, 18.45 Острый вопрос 16+

07.45, 12.45, 19.45 ЧП (субтитры) 16+

08.45, 10.50, 12.55, 15.45, 17.05, 22.45, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+

09.00, 13.30, 21.30 Покупай «Тескома» 16+

09.10, 17.40, 23.20 Каменский дайджест (субтитры) 16+

09.20, 13.40, 21.40 Визит 12+

09.40, 16.45, 20.50 Спортивная среда 16+

11.30, 17.20, 21.10 Исцеление с С.Расторгуевым 16+

11.50, 17.50, 23.10 Покупай «Центр коррекции зрения» 16+



07.00 «Однажды в России» 16+

09.30 "Битва пикников. Праздники" 16+

10.00 "Новая битва экстрасенсов" 16+

17.30 "Экстрасенсы. Реванш" 16+

19.00 "Выжить в Самарканде" 16+

21.00 "Лига городов" 16+

23.00 "Шоу Воли" 16+



06.55 Х/ф «Ноль – седьмой» меняет курс» 16+

09.00 Новости недели 16+

09.25 "Служу России" 12+

09.55 "Военная приемка" 12+

10.40 "Легенды армии" 12+

11.30 "Моторы и колеса" 12+

12.20 Д/с "Война миров" 16+

13.10 "Код доступа" 12+

14.00 "Улика из прошлого" 16+

14.50 "Скрытые угрозы" 16+

15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+

16.30 Д/с "Загадки века с С. Медведевым" 12+

17.20 "Специальный репортаж" 16+

18.00 Главное с О. Беловой 16+

20.00 Д/с "Легенды советского сыска" 16+

22.35 Д/с "Москва фронту" 16+

23.00 "Фетисов" 12+

ТРЕБУЮТСЯ:

ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ, ИНЖЕНЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА (ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОМЫШЛЕННОЕ И ГРАЖДАНСКОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО), ИНЖЕНЕР-САНТЕХНИК.

Тел. 8 (3439) 396-646

Кабинет мануального терапевта Ермолаева С.С. проводит лечение остеохондроза, нарушения осанки, межпозвонковой грыжи, подвывиха атланта у детей.

Записывайтесь по телефону: 30-21-75, ул. Каменская, 82

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«МКУ «УГХ» требуется СМЕТЧИК

Резюме направлять по электронному адресу: **info@ughku.ru.**

Телефон: 8(3439) 333-003.

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- бухгалтер – от 34 тыс.руб.,
- электромонтер 4-5 р. – от 54 тыс.руб.,
- автослесарь – 48 тыс.руб.,
- охранники (лицензия) – от 30 тыс.руб.,
- слесарь-ремонтник 4-6 разряда – от 57 тыс.руб.,
- электромонтер слаботочных систем – 41 тыс.руб.,
- инженер-электроник (ПК) – от 52 тыс.руб.,
- инженер-теплотехник – от 80 тыс.руб.,
- ведущий инженер-программист,

Соц. пакет, льготное питание, доставка на работу.

Тел. 8 (3439) 360-035



ВОЗОБНОВЛЯЕМ!

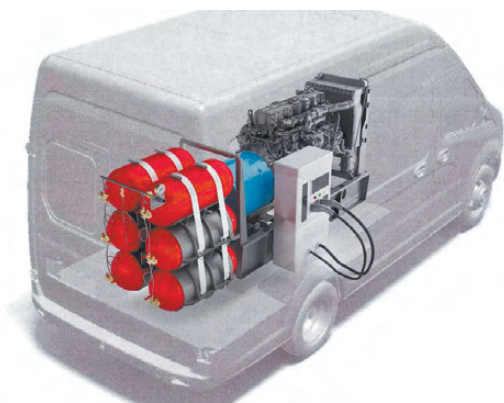
В первой декаде февраля АВТОВАЗ возобновил установку фронтальных подушек безопасности на все выпускаемые автомобили Lada Vesta. Lada Granta подушку безопасности водителя получит до конца февраля, а пассажирскую — в марте. Вскоре их вернут внедорожнику Niva Travel, и впервые фронтальными подушками оснастят Niva Legend. Пресс-служба ВАЗа отмечает, что специалисты компании за три месяца провели полный цикл испытаний подушек от нового поставщика и подобрали оптимальные параметры работы их систем. Это заметный успех АВТОВАЗа в преодолении последствий экономической войны против российских промышленных предприятий. Следующим этапом должно стать возвращение Вестам электронной системы стабилизации ESP, по плану это должно случиться в третьем квартале. Помимо этого, с марта модель начнут оборудовать автоматической трансмиссией.

УНИКАЛЬНЫЙ ВНЕДОРОЖНИК

В России 5 февраля стартовали официальные продажи китайского полноразмерного рамного внедорожника M-Hero I/917. M-Hero — это суббренд Dongfeng Motor, дистрибьютором марки в РФ является «Моторинвест». M-Hero I предлагают в РФ в последовательной гибридной модификации. В ней 1,5-литровый бензиновый ДВС не связан с колесами и работает для подзарядки через генератор тяговой батареи, которая, в свою очередь, питает электромоторы (их три, суммарная мощность — 816 л.с., крутящий момент — 1050 Нм). Емкость батареи — 65 кВт*ч, запас хода на одном полном заряде и полной заправке бака — 750 км. Время разгона с 0 до 100 км/ч — 6 секунд. Габаритные длина, ширина и высота M-Hero 917 — 5066, 2080 мм и 1934 мм. M-Hero будут продавать через дилеров марки Voyah, которые есть в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Красноярске, Ярославле, Челябинске, Казани, Воронеже и Ижевске. Розничная цена уникального внедорожника — от 15 990 000 рублей.

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ АВТОМОБИЛИСТОВ

Московская фирма «Априорные решения машин» (АРМ) разработала концепт мобильной зарядной станции, способной заряжать аккумуляторы электромобилей в любой точке города. Об



этом сообщила пресс-служба департамента инвестиционной и промышленной политики столицы. Детище АРМ носит имя МЭЛС, что расшифровывается как мобильная электрическая станция. В системе реализован принцип газовой микрогенерации, то есть в ее состав входят двигатель внутреннего сгорания, газобаллонное оборудование, генератор постоянного тока для быстрой подзарядки аккумуляторов, системы охлаждения и вентиляции, интерфейсы зарядного модуля. ДВС потребляет сжатый природный газ (метан), МЭЛС выдает мощность до 125 кВт*ч и может в автономном режиме работать до 8 часов. В качестве шасси для этой разработки может служить любой малотоннажный автомобиль (LCV) полной массой до 3,5 тонны. Такой выбор шасси позволит применять МЭЛС в столице беспрепятственно по всему городу. Использование метана в качестве топлива минимизирует отрицательное влияние вредных выбросов от МЭЛС на окружающую среду, ДВС установки отвечает экотребованиям «Евро-5». Прототип мобильной зарядной станции уже строят, его покажут в течение 2024 года. Разработчики считают, что подобная новинка будет востребована не только у частных владельцев электромобилей, но также у служб такси, каршеринга и коммунальщиков.

ГОТОВИМСЯ К ЭКСПЕРИМЕНТУ

Весной в России пройдет эксперимент по внедрению систем слежения ГЛОНАСС за лесопромышленной техникой — лесовозами, лесозаготовительными и пожарными машинами. В качестве подопытных регионов выбраны Ульяновская и Архангельская области, пишет «Российская газета» со ссылкой на пресс-службу Рослесинфорга. Оснащенные системой «ЭРА-ГЛОНАСС» машины будут передавать информацию Федеральной государственной информационной системе лесного комплекса (ФГИС ЛК) — цифровой платформе, объединяющей государственные услуги, сведения Государственного лесного реестра и актуальные данные в области использования, охраны, защиты, воспроизводства лесов. При движении машины данные станут отправляться каждые 15 минут или каждые 5 км, а если машина стоит — то каждые 2 часа. Передаваться будет более десяти показателей, включая номер транспортного средства, скорость движения, вид топлива и другие. В течение 2024 года к системе подключатся и другие регионы. В августе будет создан интерфейс по интеграции ФГИС ЛК и «ЭРА-ГЛОНАСС». С 1 января 2025 года без средств навигационного контроля работа лесопожарной и лесозаготовительной техники будет запрещена по всей России. Владельцев спецтехники обяжут устанавливать навигационное оборудование и подключаться к ФГИС ЛК.





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



ПОДУМАЕМ О ПОЧКАХ

Почки – фильтр человеческого организма. Возникновение хронической болезни почек (ХБП) часто связано с питанием и образом жизни, поэтому полезная еда для почек играет немаловажную роль в предупреждении развития этого заболевания. Почки очищают организм от шлаков и токсинов, которые выводятся с мочой, а также отвечают за сохранность полезных веществ в организме. За сутки через почки проходит около 2 000 литров крови и выделяется 1,5–2 литра мочи. Специалисты предлагают несколько способов бережного отношения к ним.

Не злоупотребляйте определенными лекарствами

НПВП – это нестероидные противовоспалительные препараты, такие как ибупрофен и напроксен. Они могут повредить вашим почкам, если вы принимаете их слишком много сразу или слишком часто. А длительное применение ингибиторов протонной помпы (ИПП) при язве или ГЭРБ может повысить ваши шансы на хроническое заболевание почек. Вам следует принимать их только в том случае, если ваш врач скажет, что они вам нужны.

Будьте осторожны с антибиотиками

Эти препараты, борющиеся с бактериями, могут повредить ваши почки, если вы будете использовать их слишком часто. Это может произойти, даже если вы совершенно здоровы, и это более серьезно, если ваши почки работают не так хорошо, как следовало бы. Некоторые виды, такие как пенициллин, сульфаниламиды и цефалоспорины, с большей вероятностью вызывают проблемы.

Осторожно с растительными добавками

Производителям пищевых добавок не нужно доказывать, что их продукты безопасны, а некоторые из них могут повредить вашим почкам. Они могут быть особенно вредны, если у вас заболевание почек, потому что могут усугубить состояние или повлиять на действие некоторых лекарств. Проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем пробовать какие-либо растительные добавки.

Питайтесь здоровой пищей

Ваши почки перерабатывают все, что вы едите или пьете, включая все, что вредно для вас, например, большое количество жира, соли и сахара. Со временем неправильное питание может привести к высокому кровяному давлению, ожирению, диабету и другим заболеваниям, которые тяжело сказываются на ваших почках. В здоровом рационе должно быть много овощей, фруктов, цельного зерна и немного обработанных продуктов.

Следите за солью

Этот минерал воздействует на людей по-разному. У некоторых это повышает количество белка в моче. Это может нанести вред вашим почкам или усугубить заболевание почек, если оно у вас уже есть. Большое количество соли также повышает вероятность высокого кровяного давления, типичной причины заболеваний почек, образования камней в почках, которые могут быть очень болезненными и привести к повреждению без лечения.

Пейте достаточно воды

Вода помогает доставлять важные питательные вещества к вашим почкам и выводить отходы жизнедеятельности в мочевой пузырь в виде мочи. Если вы пьете недостаточно, крошечные фильтры внутри ваших почек могут закупориться и привести к образованию камней в почках и инфекциям. Даже легкое обезвоживание может повредить вашим почкам, если оно происходит достаточно часто. Обычно достаточно четырех-шести чашек в день, но вам может понадобиться больше, если вы больны или находитесь на улице в жару.

Упражнение

Так же, как и здоровое питание, это помогает предотвратить такие состояния, как диабет и болезни сердца, которые могут привести к повреждению почек. Но не пытайтесь за один день превратиться из домоседки в спортсмена. Чрезмерные физические нагрузки также могут повредить вашим почкам, если вы к этому не готовы. Уделяйте этому



от 30 до 60 минут по крайней мере пять дней в неделю. Начинать медленно, если вы давно этого не делали, и сначала проконсультируйтесь со своим врачом, если у вас есть проблемы со здоровьем.

Пройти обследование

Важно знать свой риск развития заболеваний почек. Это более вероятно, если у вас или близких родственников есть болезни сердца, высокое кровяное давление, диабет или семейная история почечной недостаточности. В этих случаях ваш врач может порекомендовать специальные анализы почек в рамках вашего регулярного обследования. Чем раньше вы подхватите его, тем легче его лечить, а иногда даже остановить.

Будьте осторожны с алкоголем

Если вы здоровы, пара рюмок вряд ли повредят вашим почкам. Но чрезмерное употребление алкоголя (более четырех порций менее чем за 2 часа) может привести к внезапному серьезному повреждению и, возможно, к долгосрочным проблемам. А алкоголь часто может привести к обезвоживанию организма, что может нарушить нормальную работу почек и привести к увеличению веса, заболеваниям печени, высокому кровяному давлению и другим состояниям, которые усиливают нагрузку на них.

Бросить курить

Курение повышает риск развития рака почек и повреждает кровеносные сосуды, что влияет на ваши почки, замедляя приток крови к ним. Кроме того, курение может повлиять на некоторые лекарства, которые лечат высокое кровяное давление. Это серьезно, потому что неконтролируемое высокое кровяное давление является основной причиной заболеваний почек.

Справляться с проблемами здоровья

Двумя наиболее распространенными заболеваниями, влияющими на ваши почки, являются диабет и высокое кровяное давление. Сбалансированная диета и регулярные физические упражнения могут помочь держать и то, и другое под контролем. При диабете также важно внимательно следить за уровнем сахара в крови и принимать инсулин, когда это необходимо. При высоком кровяном давлении регулярно проверяйте свои показатели и принимайте все лекарства точно по назначению вашего врача.

ЛЮБИМЫЕ ПЕРЕДАЧИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

*Крылья
Вашей
Души*



**С 19 февраля вновь в эфире программа «Исцеление жизни»
с СЕРГЕЕМ РАСТОРГУЕВЫМ!**

Самые сложные вопросы и нюансы жизненного поведения, ошибки, которых можно было бы избежать... Внезапные депрессии и болезни - ведущий и гость обо всем говорят открыто и интересно!

С 19 февраля «Исцеление жизни» в эфире канала «РИМ»!

Следите за программой.



О пожарной безопасности в зимний период

Уважаемые горожане!

В зимнее время года значительно возрастает количество пожаров. Из-за пожаров остаются без крова десятки семей, гибнут люди, огнем уничтожаются материальные ценности на миллионы рублей.

Убедительно просим Вас быть осторожными, принять все необходимые меры по предупреждению пожаров в вашем доме:


- не используйте самодельные электрообогреватели;
- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- не пользуйтесь газовыми плитами для обогрева помещения;
- не разрешайте детям включать электроприборы в отсутствие взрослых;
- рассказывайте детям об опасности возникновения пожара;
- не оставляйте без присмотра малолетних детей;
- не оставляйте в доступных для детей местах спички, зажигалки. Берегите детей!

Действия при неисправности газового оборудования и при обнаружении запаха газа:

- немедленно прекратить его использование;**
- перекрыть краны;
- организовать охрану загазованного места;
- проследить за тем, чтобы вблизи не курили и не зажигали огонь, не включали и не выключали электроприборы и электроосвещение;
- обеспечить проветривание помещения;
- вывести людей из загазованной зоны;
- вызвать аварийную газовую службу по телефону «04», с мобильного телефона «104»;
- в случае большой вероятности или при возникновении взрыва, пожара обязательно вызвать пожарную службу» по телефону «01», с мобильного телефона «101» или «112».

Берегите себя и жизнь своих близких!

МКУ «Управление ГОЧС города Каменск-Уральского»

		"Горшок" на липучках						Коллектив футбольных судей
		Звезда бразильской литературы		Привидение				
		Манжеты на перчатках		Итальянский композитор				
						Дорожные указатели		Первый лепет человека
Щиток для груди, доспехи	Вместилище для жидкостей и газов	Пицца утром		Телефонная факсимильная связь	Купеческая управа			
				Крестьянин-земледелец у арабов			Род хвойных деревьев	Крыша, настил на стропилах
	Футбольная атака с воздуха	Помазанное масло для прихожан			Белый медведь			
				Звук металла			Знак восточного гороскопа	Искатель Джавдета
Копытное, азиатская антилопа		Шест для управления нартами		Яхта на коньках	Кавказский старейшина	Граф де Ла Фер		
				Основа, основание			Прибрежная плакса (ботанич.)	
	Иголкина дырка	Молва, готовая к употреблению			Игра спортивного типа			
				Одежда типа кафтана у персов, грузин	Количество хлеба в снопах	Государство в Африке	Кинозальная координата	
	Ледяная корка на снегу	Ближайшая местность						
				Французский химик				
Большое скопление людей	Поселок у древних германцев							
				"Каш" по-русски				

ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ

Если тебя выписали из сумасшедшего дома, это еще не значит, что тебя вылечили. Просто ты стал как все.

В Исландии ожидают извержения вулкана Фаградалльсфьядль. В соседних странах объявлено чрезвычайное положение среди дикторов и новостных ведущих, ведущие лингвисты и логопеды отозваны из отпусков.

Разговор двух студентов:
— Ты на экзамен ходил?
— Да.
— А какой вытянул билет?
- Военный!

— Интересно, на Юге грустят, когда весной лебеди улетают на Север?
— Не знаю, но точно знаю, что грустят, когда осенью улетают туристы.

Если вы знакомитесь в Интернете с симпатичной женщиной и на вопрос, какой у неё IQ, она отвечает: "Четвёртый...", ничего больше не объясняйте, не задавайте ей никаких вопросов, просто зовите в гости!

Я вот всё думаю, что за вирус такой? Его убивает мыло, но ни одно лекарство не берёт. Может, мыло вместо таблеток съесть?

— Мам, а вот почему компьютер такой умный?
— Потому что он всегда слушается свою материнскую плату.

— Почему люди не летают?
— Летают. Вопрос надо ставить корректнее: почему люди не летают вверх?

— Милый, привет! Я тебе сделала пельмени на ужин и чуть-чуть ударила машину...
— Что ты сделала?!
— Пельмени.



Ответы на сканворд, напечатанный в № 6.

По горизонтали: Приплод. Минер. Титов. Кильватер. Лектор. Бедро. Кета. Лгун. Бинт. Ренье. Рада. Найм. Драп. Табу. Бри. Овин. Габор. Вред. Ант. Канапе. Автор. Бок. Вешало. Сарай. Коп.

По вертикали: Бородавка. Лыдинка. Подкова. Мавзолей. Арей. Тиун. Ранет. Курган. Абак. Елена. Поло. Портрет. Углекоп. Кабан. Тут. Абба. Нейрон. Фаворит. Мирт.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2
Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44
E-mail: rimmedia_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию.
Газета отпечатана в Свердловская обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 6
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: inf@lazarprint.ru
Слава по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 0220.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА **ТИРАЖ 35 000**

Турпоток из Китая в Свердловскую область за год вырос более чем в 2 раза



Фото - Freepik

Число приезжающих в Свердловскую область туристов из восточных стран резко выросло в 2024 году. Больше всего путешественников в январе прибыло из Китая, в сравнении с прошлым годом турпоток из Поднебесной вырос более чем в 2 раза, свидетельствует исследование МегаФона.

Средний Урал вошел в топ-15 самых популярных российских регионов для туристов из КНР. По статистике оператора, наибольшей популярностью у гостей из Китая пользуются Москва и Санкт-Петербург. На эти города с учетом их областей приходится более 57% всех поездок китайцев. Помимо приграничных регионов (Приморский край, Амурская область, Забайкальский край) в список самых популярных направлений входят Мурманская, Иркутская и Тверская области.

Во время путешествия по России туристы из Китая тратят больше всего интернет-трафика на приложение WeChat, которое объединяет в себе функции мессенджера, мобильного банка и социальной сети. На него приходится каждый четвертый потраченный китайцами гигабайт.

На втором месте — самый распространенный в Китае мессенджер QQ (около 5% всего трафика), а замыкает тройку популярных приложений поисковик Baidu.com. Кроме того, в российском роуминге китайские туристы активно смотрят видео в TikTok и посещают интернет-магазин Taobao.

Интерес к России растет и среди путешественников из других восточных стран. Турпоток из ОАЭ по объему уступает только китайскому среди азиатских государств и превосходит его по динамике — в сравнении с январем 2023 года число туристов из Объединенных Арабских Эмиратов выросло в 2,8 раза.

На третьем месте — туристы из Японии (рост на 31%). Также российские города пользуются большой популярностью у вьетнамцев (рост на 85% год к году) и иранцев, которых в январе 2024 года приехало на 75% больше, чем в прошлом.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ДЕТСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА КАМЕНСКА-УРАЛЬСКОГО»

22 ФЕВРАЛЯ

17:00

НЕ ПЕРЕВЕЛИСЬ
БОГАТЫРИ
НА ЗЕМЛЕ РУССКОЙ!

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ
ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА
МАУК «ДКЦ»

ЦЕНА БИЛЕТА - 100 РУБЛЕЙ

ПУШКИНСКАЯ
КАРТА

НАШ АДРЕС: КАМЕНСКАЯ, 33

НАШ ТЕЛЕФОН: 35-09-51