

Президент Владимир ПУТИН объявил наступивший 2024-й Годом семьи в России, нацелив вектор государственной политики на укрепление фундамента здорового общества, на поддержку молодых и многодетных родителей, на сохранение семейных ценностей и традиций.

У нас в Заречном Год семьи начинается с традиционного чествования супругов, проживших в любви не менее 50 лет, воспитавших достойных детей, заслуживших уважение своих земляков и удостоенных за это знака отличия Свердловской области «Совет да любовь». В 2023 году такие медали получили 33 зареченские семьи.

18 января 2024 года высокая награда торжественно вручена Татьяне Ивановне и Александру Степановичу ПУДОВЫМ.



Фото: архив семьи Пудовых

ПОЛВЕКА ВМЕСТЕ

Первой семейной датой для ПУДОВЫХ стал день свадьбы – поженились они в день рождения Александра Степановича – 25 августа 1973 года (с тех пор это двойной праздник).

По-деревенски широкое, веселое, со столами под открытым небом гулянье в честь новорожденной семьи прошло на родине мужа. Как рассказала Татьяна Ивановна, в Кушвинский район она попала из окрестностей Красноуфимска, получив направление на практику: «Знать не знала, что есть такой посёлок Баранчинский под Нижним Тагилом, но кушвинский горздрав распределил туда, вот и поехала. Там и встретила свою судьбу. Через год поженились. А меньше чем через месяц после свадьбы уехали вместе в Заречный. Так тут и живём уже полвека с лишним».

Супруги ПУДОВЫ – заслуженные ветераны атомной энергетики и промышленности, оба имеют подтвержденные удостоверениями знаки отличия за добросовестный труд. Татьяна Ивановна много лет работала медсестрой в профилактории Белоярской АЭС, а Александр Степанович – в автотранспортном хозяйстве атомной станции (был начальником подразделения по ремонту техники). Сейчас оба наслаждаются заслуженным отдыхом, радуются успехам своих детей.

В семье выросли двое сыновей. Старший – специалист-технарь, работает на атомной станции, готовится в этом году отметить своё 50-летие. Младший в свои 44 года – искусствовед, ведущий научный сотрудник Русского музея в Санкт-Петербурге. У взрослых детей крепкие семьи, собственные дети – у ПУДОВЫХ-старших подрастают три внука и внучка.

Пятьдесят лет вместе Татьяна Ивановна и Александр Степанович. По-прежнему идут рука об руку по жизни, любят друг друга, заботятся, делают пополам горести и радости, воспитывают своим примером младшие поколения. Особых рецептов семейного счастья у ПУДОВЫХ нет – главное, по их мнению, бережное отно-



шение друг к другу. Тем более, сейчас, когда давит груз прожитых лет, а здоровье временами подводит.

«Как у всех людей, у нас в семье всё сложилось. Ничего особенного. Бывало, ссорились и мирились, – говорит Татьяна Ивановна. – Но, честно сказать, при любых обстоятельствах за всю жизнь мы друг друга ни разу даже «Сашка» и «Танька» не назвали, не говоря уж о каких-то оскорблениях. Ведь кроме любви должно быть уважение. И дети наши, кстати, такие же, с уважением относятся к своим половинкам».

Мы поздравляем Татьяну Ивановну и Александра Степановича ПУДОВЫХ с заслуженной наградой и желаем крепкого здоровья, долголетия и семейного благополучия. Совет да любовь!

Оксана КУЧИНСКАЯ

ВЫПЛАТЫ СЕМЬЯМ УВЕЛИЧЕНЫ

Единое пособие на детей и для беременных женщин (его сумма зависит от прожиточного минимума в регионе на детей или для трудоспособного населения) в 2024 году в результате индексации прожиточного минимума увеличится до 7,5-15 тыс. рублей, а для беременных женщин выплата в среднем составит от 8,4 тыс. до 16,8 тыс. рублей в месяц.

Выплата из средств маткапитала на ребенка до трех лет (положена тем семьям, чей среднедушевой доход не превышает двух прожиточных минимумов) в 2024 году составит в среднем 15 тыс. рублей ежемесячно.

Ежемесячная выплата в связи с рождением первого ребенка (назначается, если среднедушевой доход семьи менее двукратной величины прожиточного минимума по региону) теперь равен сумме одного прожиточного минимума для ребенка.

Материнский капитал с февраля 2024 года увеличится за первого ребенка до 631 тыс. рублей, за второго – до 834 тыс. рублей.

Максимальный размер пособия по беременности и родам при декретном отпуске в 140 дней вырастет и будет составлять 565 562 рублей.

Кроме того, с 2024 года за родителями будет сохраняться право на ежемесячное пособие по уходу за ребенком в случае выхода из декретного отпуска до достижения ребенком возраста 1,5 лет. Максимальный размер этого пособия составит 49 123 рубля.

В свою очередь, в целях поддержки многодетных семей с денежных выплат к ордену «Родительская слава» и званию «Мать-героиня» не будут взимать НДФЛ.

ВК-сообщество «ГАРАНТ - новости права, законодательство России»

ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНЕЕ ВСЕГО!

Крещенское купание в проруби в ночь на 19 января и три дня после праздника Крещения Господня является одной из давних традиций в России. Этот народный обычай

имеет символическое значение, напоминает людям о великом таинстве и необходимости очищения души на исповеди.

Чтобы избежать несчастного

случая при погружении в ледяную купель, соблюдайте правила безопасности!

ОНД и ПР Белоярского ГО, ГО Верхнее Дуброво, ГО Заречный

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К КРЕЩЕНСКИМ КУПАНИЯМ В ПРОРУБИ

ВАЖНО:

ОТ НЫРЯНИЙ В ПРОРУБЬ СЛЕДУЕТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ЛЮДЯМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И СЛАБЫМ ИММУНИТЕТОМ

ЗАПРЕЩЕНО ПОГРУЖАТЬСЯ В ВОДУ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ ИЛИ ПОСЛЕ ПЛОТНОЙ ТРАПЕЗЫ

ПЕРЕД ПОХОДОМ К ВОДОЁМУ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ВЗЯЛИ:

- ПЛАВКИ ИЛИ РУБАШКУ
- ПОЛОТЕНЦЕ И МАХРОВЫЙ ХАЛАТ
- КОМПЛЕКТ СУХОЙ ОДЕЖДЫ
- РЕЗИНОВЫЕ ТАПОЧКИ

У ПРОРУБИ:

ПЕРЕД КУПАНИЕМ ТЕЛО НУЖНО КАК СЛЕДУЕТ РАЗОГРЕТЬ

ПОГРУЖЕНИЕ В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ НЕ ДОЛЖНО ДЛИТЬСЯ БОЛЬШЕ ОДНОЙ МИНУТЫ

ПОСЛЕ КУПАНИЯ РАЗОТРИТЕ СЕБЯ КАК СЛЕДУЕТ МАХРОВЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ И БЫСТРО НАДЕНЬТЕ СУХОЮ ОДЕЖДУ



ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!



ФОТО: ДИП Свердловской области

По правилам проведения диспансеризации, в возрасте с 18 до 39 лет чек-ап нужно проходить раз в три года, а с 40 лет — каждый год. В 2024 году на диспансеризацию ждут тех, кто родился в 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, 2006 годах и до 1985 года. Все остальные могут пройти профилактический осмотр.

Многие заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни населения. Это сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания; сахарный диабет.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования в целях:

- ✓ раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также

потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- ✓ определения группы здоровья;
- ✓ проведения профилактического консультирования;
- ✓ определения группы диспансерного наблюдения.

Это эффективный и бесплатный способ получить информацию о состоянии своего здоровья и убедиться в отсутствии опасных болезней. Прохождение диспансеризации позволит выявить заболевание на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно, и в значительной степени уменьшить вероятность развития патологий.

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в регистратуру поликлиники, в кабинет медицинской профилактики (№ 421) или записаться через региональный портал «Регистратура96». При себе нужно иметь медицинский полис и паспорт. Телефон для записи: 8 (34377) 3-55-88.

МСЧ №32 ФМБА России

БЕЛОЯРСКАЯ АЭС ИНФОРМИРУЕТ

БЕЛОЯРСКАЯ АЭС НАПРАВИЛА НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ БОЛЕЕ 110 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

Это на 54% больше, чем в 2022 году.

Основными направлениями помощи в 2023 году стали благоустройство городского пространства, расширение функционала платформы «Умный Заречный», поддержка детского творчества и спорта.

24 миллиона рублей атомная станция выделила на развитие Заречного. Наиболее крупным направлением стала разработка концепции и проектно-сметной документации благоустройства общественной территории «Экологический парк» на берегу Белоярского водохранилища. Подготовленный проект помог Заречному победить в конкурсе Министерства строительства и ЖКХ России и получить от государства на реализацию 85 миллионов рублей. Эко-парк будет вклю-

чать детские зоны и качели, беседки, площадку для воркаута и настилы для йоги. При этом сохранит экосистему леса и исторические объекты — фигуры драконов из литого бетона в береговой зоне и деревянные скульптуры.

21,5 миллиона рублей было выделено на заключение договора о расширении функционала платформы «Умный Заречный», а также на приобретение и внедрение Цифрового сервиса. Для нашего города была разработана платформа, которая даёт жителям возможность отслеживать общественный транспорт, сообщать о проблемах, быть в курсе городских событий, а для администрации Заречного — это дополнительная помощь в управлении городом: от уборки улиц до водоснабжения.



«Благотворительность — неотъемлемая часть деятельности Белоярской АЭС. Мы являемся одним из крупнейших и устойчивых предприятий региона и заинтересованы в повышении качества жизни людей, повышению комфортности среды для наших жителей, создания условий для того, чтобы атомная станция стала призванием для наших детей, внуков и правнуков», — отметил директор Белоярской АЭС Иван СИДОРОВ.

При поддержке Белоярской АЭС были приобретены тренировочный инвентарь и комплекты игровой формы для детских футбольных и хоккейных команд клуба «Феникс»,

спортивный мотоцикл для «Центра экстремальных видов спорта», оказана помощь детям-инвалидам, в том числе в проектах, направленных на социализацию воспитанников детских домов.

Среди мер поддержки в сфере образования можно отметить приобретение музыкальных инструментов и оборудования для проекта «Школа музыкальных технологий», а также приобретение и обслуживание оборудования, издание учебных пособий, ремонт и модернизацию аудиторного и лабораторного фонда кафедры «Атомные станции и возобновляемые источники энергии» Уральского федерального университета.



МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ НА ОЧИСТКУ НАТРИЯ БН-600

В рамках планово-предупредительного ремонта, завершившегося на энергоблоке № 3, сотрудники Белоярской АЭС оптимизировали одну из наиболее масштабных работ по замене испарительных модулей парогенератора: уменьшили затраты времени на очистку теплоносителя второго контура — жидкого натрия — перед вводом парогенератора в работу.

Каждый парогенератор энергоблока № 3 ежедневно вырабатывает 660 тонн водяного пара высокого давления, который вращает турбину для получения электроэнергии. Модули парогенератора работают в сложных условиях: натрий второго контура с температурой свыше полутысячи градусов отдаёт своё тепло воде третьего контура, превращая её в пар с давлением больше сотни атмосфер и с температурой также свыше полутысячи градусов. Для обеспечения безопасной работы модулей время от времени требуется их замена — сейчас она входит в программу подготовки к продлению срока эксплуатации энергоблока № 3 до 2040 года.

Опыт такой замены на Белоярской АЭС уже есть: ранее она производилась в 2005-2010 гг. при первой подготовке к продлению срока эксплуатации энергоблока. Однако производственные процессы всегда имеют потенциал для улучшения.

В новых испарительных модулях после их монтажа остаётся воздух, и при разогреве он вступает во взаимодействие с остатками натрия во втором контуре. В результате образуются окислы, из-за которых при вводе парогенератора в работу увеличивается количество примесей в натрии. Очистка от примесей требует времени.

Сотрудники реакторного цеха-2 Белоярской АЭС внесли предложение по улучшению: после замены испарительных модулей парогенератора, перед разогревом тепловых зон системы электрообогрева трубопроводов, выполнять продувку вновь смонтированных модулей инертным газом аргоном, который вытеснит воздух. Благодаря этому при разогреве и заполнении второго контура снизится количество образующихся окислов натрия, и, как следствие, уменьшатся затраты времени на очистку натрия перед вводом парогенератора в работу.

Сейчас энергоблок № 3 продолжает выработку электроэнергии, а в следующие ремонты предстоит заменить ещё несколько модулей парогенераторов, то есть внедрённое предложение по улучшению продолжит приносить пользу.

«Дорожная карта развития атомных технологий продумана на столетие вперёд. Продление срока эксплуатации энергоблока с реактором на быстрых нейтронах БН-600 — одно из направлений такого развития», — отметил директор Белоярской АЭС Иван СИДОРОВ.

