



...Мы город  
свой

заэтаким

до

облаков!

# Свердловский Строитель

ОРГАН ГЛАВСРЕДУРАЛСТРОЯ И ОБКОМА ПРОФСОЮЗА РАБОЧИХ  
СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОМЫШЛЕННОСТИ СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

№ 70 (2630).

СРЕДА, 10 СЕНТЯБРЯ  
1969 г.

Выходит  
с 1942 г.

Цена 2 коп.

## ВСЕ — НА СУББОТНИК!

Энтузиазм,

разрастайся и длись...

Вл. МАЯКОВСКИЙ.

Кажется, совсем недавно «всем коллективом, всей страной» мы выходили на юбилейный субботник. Жаркая была тогда работа, веселая и, главное, столько было сделано! И вот снова, но уже под девизом «За город высокой культуры!» вместе с работниками других предприятий 13 сентября выйдут на общегородской субботник и наши строители.

Одни будут приводить в порядок дворы, улицы, другие — сажать деревья, третьим найдется работа на своих строительных объектах.

Очень важно так организовать работу, чтобы каждый, подытожив результаты своего труда, с полным правом мог сказать: «поработал с пользой, в полную меру сил».



**М**ЕЖ бронзовых стволов со-сен поднимаются корпуса нового жилого массива. И сосны с любопытством заглядывают в окна строящихся зданий. А над стеной каменщики бригады А. Т. Нечаева. Этот коллектив передовой в четырнадцатом управлении Свердловскгражданстроя. «Почерк» каменщиков этой бригады можно увидеть в Юго-Западном районе, на новых девятиэтажных домах. Вот и сегодня здесь деловито стучат мастерками звеньевой Григорий Александрович Вершинин, каменщик четвертого разряда Анатолий Корольков, недавно демобилизованный из армии Анатолий Рослов. Они заканчивают кладку «оголовка» девятиэтажного дома. Это сложная работа. Но она по плечу таким мастерам своего дела, как Анатолий Корольков. Десять лет назад пришел он сюда из армии по комсомольской путевке. Тогда у парня не было никакой специальности, а сейчас он сам обучает ремеслу молодых каменщиков, раскрывает им секреты каменной клад-

ки так же, как некогда обучали его опытные мастера.

«Заведет» Анатолий «маяки», чтобы шнур не провисал, и молодые каменщики, пришедшие из профтехучилищ, уже сами продолжают кладку.

Пройдет немного времени, и эти ребята смогут выполнять такие же сложные работы, как их наставник. Так и передается эстафета мастерства от человека к человеку.

...Стучат мастерки. И мудрые столетние сосны не перестают удивляться изменениям, которые происходят у них на глазах.

О. КАПОРЕЙКО.  
Фото автора.



Это  
будет  
в городе

**С**ТРОИТЕЛЬНОЕ производство должно пре-вратиться в комплексно механизированный процесс монтажа зданий и сооружений — так определено Директивами XXIII съезда КПСС. Придавая особое значение техническому прогрессу, комиссия по строительству и промышленности строительных материалов Совета Союза Верховного Совета СССР обсудила вопрос о повышении уровня комплексной механизации и автоматизации строительно-монтажных работ, а также о более эффективном использовании строительных машин.

Состоявшееся 20 августа в Кремле заседание открыл председатель комиссии, секретарь ЦК КПСС К. Ф. Катушев.

Докладчик — руководитель подготовительной группы комиссии депутат Н. В. Банников, а также выступавшие отмечали, что за последнее время в результате принятых партией и правительством мер достигнуты определенные успехи в укреплении материально-технической базы капитального строительства. За три года пятилетки объем комплексно механизированных земляных работ увеличился, например, на 47 процентов, бетонных работ — на 12 процентов.

Все большее значение в строительстве приобретает начавшийся процесс внедрения средств автоматизации. На автоматизированных заводах и установках готовится бетон и раствор. Началось применение машин с автоматическим управлением рабочими органами для производства земляных, монтажных, погрузочно-разгрузочных работ, автоматизированных

производством.

Вместе с тем, как указывалось в выступлениях депутатов, уровень комплексной механизации строительно-монтажных работ в ряде случаев недостаточен. Этим, главным образом, объясняется отставание роста производительности

строительным производством. Много претензий к качеству инструмента и средствам малой механизации. Ощущается недостаток в запасных частях и строительным и транспортным машинам.

Внимание руководителей строительных министерств и ведомств обращено на необходимость улучшить ис-

## СТРОИТЕЛЯМ — СОВРЕМЕННУЮ ТЕХНИКУ

труда от установленных заданий. Так, с 1966 по 1968 год выработка рабочих в подрядных строительных организациях возросла лишь на 16,5 процента вместо запланированных 19,9 процента. Удельный вес рабочих, занятых ручным трудом, все еще велик.

Одна из главных причин такого положения — отставание темпов роста парка машин в строительстве, недостаточное удовлетворение потребности строительных организаций в машинах. Отдельные предприятия продолжают выпускать малопроизводительные машины, не отвечающие потребностям строителей. Номенклатура машин, выпускаемых промышленностью, в ряде случаев не обеспечивает комплексной механизации строительства. Медленно разрабатываются и внедряются в производство принципиально новые образцы машин.

Сдерживает рост производительности труда строителей и недостаточная обеспеченность их инструментом, средствами малой ме-

пользования техники, обеспечить наращивание мощностей ремонтно-эксплуатационной базы строительных организаций. Предложено принять меры, направленные на выполнение заданий по вводу мощностей предприятий строительного и дорожного машиностроения, и, в частности, заводов по выпуску строительно-монтажного инструмента.

Высказана рекомендация Всесоюзному Центральному Совету Профессиональных Союзов, министерствам и ведомствам СССР разработать такой порядок подведения итогов соревнования, который стимулировал бы рост эффективности использования строительных машин, а в промышленности — повышение технического уровня, качества, надежности этих машин.

Комиссия приняла также ряд рекомендаций Госплану СССР, Госстрою СССР и Госснабу СССР. Осуществление этих рекомендаций будет способствовать ускорению технического прогресса в строительном производстве.

Свердловске одно из первых высотных каркасно-панельных зданий. Инженерный корпус «Унипромеди» поднимется выше на 12 этажей. Сооружение его начато по улице Куйбышева, рядом с существующим зданием институ-

та. Строители треста Уралмашстрой начали закладку арматурных каркасов и армированных блоков. Новый прогрессивный метод сооружения высотных объектов они применяют первыми в городе.



# А ЗИМА НЕ В ОТПУСКЕ...

держать, и я уже искренне вслух восторгалась ее работой... а девушка вдруг честно призналась:

— Не советую. Даже стекло в окнах нет, а лето, сами видите, какое — ветры сильные гуляют. А чуть жарко — здесь уже нечем дышать.

— А как же вентиляция работает?

Она безнадежно махнула рукой. Этот жест смутил — захотелось поговорить с руководством, почему такая безхозяйственность в цехах. Так родилась эта тема...

Хмуро посмотрел на меня Анатолий Григорьевич.

— Мероприятия по подготовке к зиме? — переспросил он и стал суетливо выдвигать ящики стола.

— Да-да, есть... Когда приняли? Числа 15 августа, — не моргнув глазом исполняющий обязанности директора. И снова зашуршали вороха бумаг.

Но «мероприятия» как в воду канули.

— Наверное, в столе у шефа, — догадался Анатолий Григорьевич, — а он ведь в отпуске...

Меня это несколько удивило: если «шеф» в отпуске, значит будет так месяц, а официальные бумаги и существуют будто только для формальности? Почему должны эти мероприятия недвижно покоиться за семью замками?..

Бумаги бумагой, а заместитель директора Николай Федорович Гришадин решил убедить действительностью — о зиме мы все же думаем.

В известковом отделении работа в этом отношении как-то идет. Деревянные чаны для известки могли бы доставить немало забот в зимнее время. Рассохшиеся, они уже, как говорят, на ладан дышат. И руководство завода принимает срочные меры к устранению такой ситуации. Смущает факт, как эти чаны простояли до сих пор?! Могли развалиться и раньше.

— Ничего, пять штук (новых уже, металлических), как пять свечек, встанут к 1 октября.

Можно поверить, две «свечки» уже в стадии монтажа...

— Железнодорожные пути? Ремонтируем, как же! Полным ходом... В каком конце? Сейчас посмотрим. У нас, гм, — засмутился Николай Федорович, — три километра полотна-то... Сейчас найдем... найдем...

И мы пошли искать участок, где пути ремонтируют.

— Вот рабочих рук не хватает: берем кого попало, — пожаловался спутник.

Увязшие в песчано-бетонной грязи стальные рельсы грели на солнышке свои ржавые спинки.

— Знаете, сколько нужно

людей, чтобы заменить эти шпалы?

Я представила. Правда, Николай Федорович был несколько скромнее — 30 процентов работы он считал уже выполненной. А к шпалам, как выяснилось, никто даже не притрагивался.

— Значит, пропшая зима вас ничуть не испугала? Новую гостью ждете с распахнутыми дверями?

— Нет, не подумайте, что у нас все идеально. Завод реконструкции подложит, забот особенно много. Но реконструкция — дело будущего. Справедливости ради замечу, что ремонт кровли у нас идет медленно. Ограждение завода новым забором задерживается... по вине руководства. Уже и проходную поставили, сроки наметили, осталось оградить забором. Это мы сделаем.

А простоя зимой не наблюдали; вот если только люди не выдерживали — тогда и прекращали работу. Под открытым небом трудятся 60 процентов рабочих — тут ничего не изменишь. А в цехах тепло. Вентиляцию проверили.

А я вспомнила слова той девушки, моей новой знакомой: «А чуть жарко — здесь уже нечем дышать»...

Много цифр и дат пытался оставить в моей памяти Николай Федорович. Это и 15 сентября — день, когда бу-

дет заменена последняя труба теплотрассы; 1 октября — последний срок ревизии отопительной системы, до 20 будут отремонтированы все подъездные пути, 30... честно говоря, не помню, да ведь даже Николай Федорович называл эти числа не сразу: так, прикинет — скажет. Потому еще сильнее интересовала тайна сроков «мероприятий». Забегая вперед, скажу, что сделала последний ход конем: я побывала в тресте управления Стройдеталь № 70. Все разрешилось после первого же вопроса:

— Нижне-Исетский завод железобетонных изделий предоставил вам «мероприятия о подготовке к зиме»?

— Нет, — последовал ответ заместителя управляющего С. И. Мазура.

— А может случиться, что эти мероприятия разработаны, а вы об этом не знаете?

Оказывается, и такого быть не может. Если Ревдинский и Асбестовский заводы ЖБИ разработали свои мероприятия, то они их выполняют, и в тресте об этом уже знают все.

В заключение я еще раз хочу вернуться к Нижне-Исетскому заводу, где тайной окружено все, что связано с подготовкой к уральской зиме. Ни руководство его, ни трестовское начальство пока не волнуют «мелочи». Главное, считают здесь, сделано.

Николай Федорович, видимо, не без умысла предложил мне посмотреть медпункт. Да, такой пункт составил бы честь любому предприятию. Цветы на окнах, чистота, стерильные занавесочки — три большие, благоустроенные комнаты. Тишина здесь царит почти большую часть дня. Но боюсь, будет заботы зимой у фельдшера и медсестры, если вся работа пойдет и дальше таким же методом... По крайней мере, пока не вернется хозяин стола, в котором погребены эти существующие или несуществующие мероприятия.

Л. АФАНАСЬЕВА.

## Железобетонным

изделиям —

высокое качество

## КОНТРОЛЕР-УЛЬТРАЗВУК

К сборным железобетонным элементам для строительства высотных крупнопанельных домов предъявляются особые повышенные требования. Особенно важна прочность бетона несущих стеновых панелей, выпускаемых кассетным цехом завода имени Ленинского комсомола.

Существующий много лет метод косвенной оценки прочности по контрольным кубикам, изготавливаемым на партию изделий, сегодня уже не отвечает современным требованиям контроля качества бетона.

Сейчас на заводе прочность бетона проверяется непосредственно в каждой конструкции без ее разрушения. Для этого применяется ультразвуковой контроль качества бетона.

Испытаниями руководит заместитель начальника лаборатории завода Кудрина М. Т.

Теперь ни одна панель не поступает на стройку с прочностью ниже проектной марки.

Но пока еще вся эта работа очень трудоемка и занято на ней большое число лаборантов.

Если же в цехе установить стенд для испытания, механизировав часть работ по опыту Ленинградского домостроительного комбината, то проведение испытаний значительно ускорится и стенд будет обслуживать один оператор.

В установке стенда заводу давно обещает помочь трест Оргтехстрой. А пока новая совершенная техника соседствует рядом с ручным трудом.

**М. КУЧЕРОВА,**  
заместитель начальника  
Центральной строительной  
лаборатории.



## И СТАЛ ПОСЛУШЕН МАСТЕРОВ

Тамара Телегина — бригадир штукатуров 23 управления треста Уралмашстрой.

Десять лет назад совсем еще девчонкой окончила строительное училище № 51 в городе Алапаевске. По распределению попала в Свердловск.

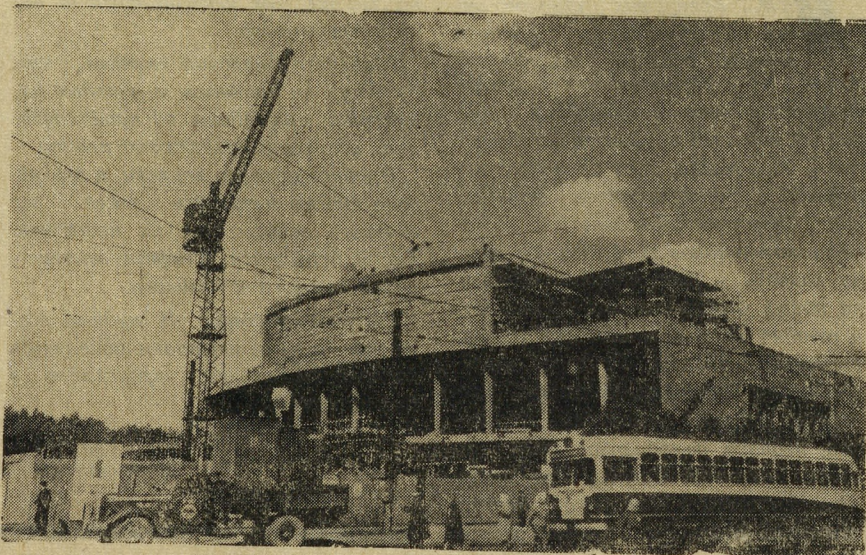
Трудно было сначала: знания, приобретенные в стенах училища, — это еще не все. Не хватало рабочего навыка, смекалки. Мастерок не слушался. Раствор, вместо того

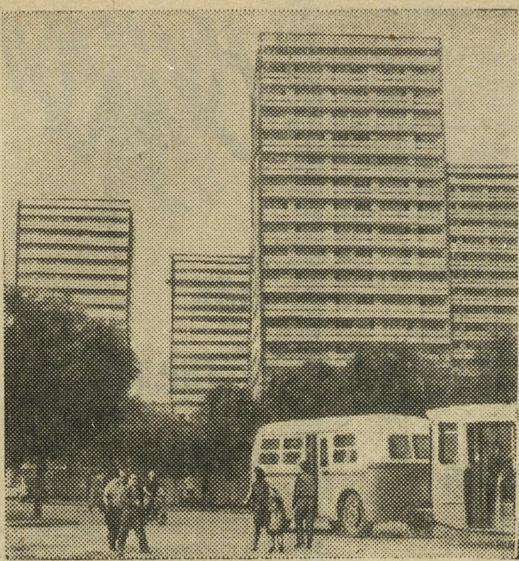
чтобы наноситься ровным слоем, отскакивал обратно, да и оштукатуренная стена получалась не совсем ровной.

Сейчас Тамара Телегина — мастер своего дела. Она до тонкости освоила свою профессию и сама учит овладевать ею других. Ведь недаром коллективу этой бригады доверили внутреннюю отделку Дворца молодежи.

На снимках: бригадир штукатуров Тамара Телегина; строится Дворец молодежи.

Фото О. КАПОРЕЙКО.





**ВЧЕРА НАРОД БОЛГАРИИ ОТМЕТИЛ 25-ЛЕТИЕ СО ДНЯ СВЕРЖЕНИЯ (1944) ФАШИСТСКОЙ ДИКТАТУРЫ В СВОЕЙ СТРАНЕ.**

**ДЕНЬ 9 СЕНТЯБРЯ — НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК БОЛГАРСКОГО НАРОДА — ДЕНЬ СВОБОДЫ.**

За 25 лет народной власти Болгария, одна из самых отсталых в прошлом стран Европы, достигла выдающихся успехов. Она опередила в экономическом и культурном отношении многие капиталистические страны. Промышленность теперь является ведущей отраслью экономики республики и дает три пятых ее совокупного общественного продукта. В сельском хозяйстве безраздельно господствуют крупные трудовые земельные кооперативы и госхозы. Страна имеет большие достижения в области науки, культуры и образования. Болгарский народ под руководством коммунистической партии уверенно идет вперед по пути строительства социалистического общества.

На снимке: новые жилые дома в рабочем поселке имени Маршала Советского Союза Ф. И. Толбухина в Бургасе.

Фотохроника ТАСС.

От Уралмаша до Втузгородка, от Химмаша до ВИЗа — везде в нашем городе новостройки. И на них трудится немало замечательных бригад. Сейчас, пожалуй, даже не легко найти «среднекиевские» коллективы, а об отстающих даже говорить не приходится. В соревнованиях в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина строители стремятся работать как можно лучше и добиваются своего — перевыполняют нормы выработки, сокращают сроки ввода объектов, улучшают качество.

Наш корреспондент обратился к «лучшим из лучших» с просьбой рассказать о делах, о своих товарищах.

Ниже читайте ответы наших заслуженных строителей на эти вопросы.

**П. С. ГЛАДЫРЕВ**, бригадир группы механизаторов 6-го управления треста Свердловскпромстрой. Награжден орденом Ленина.

— Нас двенадцать человек. Все как на подбор: опытные, работающие, каждый в любой момент заменит другого. Но наш универсализм неотделим от дисциплинированности. Ведь как иногда бывает: случилось что-нибудь на растворном узле — надо кому-то оставаться, а то и домашние дела бросать и идти вечером (работаем-то мы в одну смену). И никогда не было недоразумений.

Сам я здесь с 1948 года по оргнабору из Саратова приехал. Осмотрелся, понравилось и вот осел основательно. В прямом смысле к земле уральской прирос — в свободное время люблю в саду покопаться.

**К. С. РОМАНОВА**, бригадир маляров 9-го управления треста Свердловскгражданстрой. Награждена орденом Ленина.

— Никогда еще не ра-

боталось так легко. Бригада дружная, активная, исполнительная: что бы ни сказал — любой сделает. Ветеранов меньше, но задают тон они. Да и как иначе: Надежда Алексеевна

и Трудового Красного Знамени. По итогам социалистического соревнования, посвященного Дню строителя, бригада признана лучшей в тресте.

болтов. А вибробункер для укладки бетонной смеси ускорил и облегчил нашу работу раза в два с половиной.

Но без таких рабочих, как Х. Хабибуллин, Р. Фальсузянов, А. Петров, на которых равняется вся бригада, и думать было бы нечего об успехе.

**В. М. КАРТЫННИК**, бригадир плотников 15-го управления домостроительного комбината. Его бригада работает в счет марта 1972 года.

— Плотницкому делу меня еще в детстве обучил отец, Михаил Яковлевич. Сам он сколько толькo ремесел не знает. И сейчас на седьмом десятке кузнечит на родине, в Белоруссии. Вот и поди разберись, какая школа лучше: жизненная или та, которую профессиональной зовут. Но ребята из училищ приходят ничего, подготовка основательная. Правда, много еще ветерана в голове. Тут уже я так, с самого начала говорю: будь как все, смотри на других и тянись. Деньгами я никого не обижаю, только старайся.

Работать могут все. Каждый знает процесс полностью, но какая-то операция у одного выходит ловчее и быстрее других. Таких я и ставлю в звенья. Это у нас потоком называется. Пока одни заняты лагами, другое звено в это время навешивает двери и делает обналичку, а третьи, с более низким разрядом, полы могут настилать. НОТ? Пожалуй. По крайней мере меньше 200 процентов в месяц у нас не выходит. А недавно с главным инженером даже спор вышел. Он говорит, не делать вам в этом доме на Репина 4 подъезда, а мы уже в шестой зашли.



**Ковкова** — наш депутат, у Натальи Алексеевны Ивановой тоже орден Ленина. Молодежь, конечно же, старается на них равняться. С этими людьми да с нашей техникой можно отдульвать и не такие уникальные здания, как «Космос» и гостиница «Свердловск»...

**М. П. КОТЕЛЬНИКОВ**, бригадир комплексной бригады 10-го управления треста Свердловскхимстрой. Награжден орденом Красной Звезды

— Что отличает нынешний год от всех предыдущих? Подготовка к 100-летию со дня рождения Ильича. Взяли и мы обязательства. Кажется, дела идут неплохо. Все фундаменты нового цеха на заводе металлоконструкций закончили к февралю. Помогло то, что впервые в своей работе применили железную опалубку вместо деревянной, кондукторы для установки

Секретарь, как мог, уговорил ходоков, пообещал что-то сделать.

«Заворядит» рифмовать было легко, но не так-то просто стородить его. Уже и сентябрь закурился листвою, не сегодня завтра метелью сыплет, а не все еще площадки огорожены.

Гостехнадзор бдит, в пломбах недостатка не испытывает. Найдется сироту-площадку — шлеп! — и вмиг превратит кран в лирика, которому ничего не останется делать, как поднимать в зенит и опускать в озеро Чусовое красное солнышко. Такой уж у него характер: часа не может без работы стоять.

Не может! А люди? Может, Леонид Иванович и Геннадий Аронович и здесь что-нибудь скажут в рифму?

**В. ЕЛИСЕЕВ.**

## Зарифмованный забор

Фельетон

**Т**ОЛЬКО вдохновенный лирик (и то в стихах) может сказать, что башенные краны, эти исполины строек, ставят для того, чтоб они поднимали... солнце.

О том, что руководитель четвертого и двадцать шестого управлений Г. А. Раппопорт, Л. И. Новоселов — лирики, не скажешь. Они набивают руку в другом жанре — железной прозе действительности. И на этом поприще, надо сказать, достигли определенных успехов.

Посудите сами: еще никому в Свердловске (да только ли в Свердловске!) не удавалось построить дома, не огородив их, как того требуют правила, забором. Т. Раппопорту и Новоселову удалось. Как? Уму непостижимо, но на улице Белореченской, прямо вот так, на сквозняке, где ни кола ни двора — до девятого этажа дом вымахали!

— «Заворядит — позор», — пробовали рифмовать «прозаики». — «Что еще можно подобрать, а, Леонид Иванович? Ну, ка, выдай!» — «Бор-гор-взор-Гос-тех-надзор», — зачастил тот. — «Не то, последнее особенно, — нахмурился Геннадий Аронович, — Складно, да не-

ладно — высокая инстанция поминается. Давай что-нибудь другое, без технадзора, тыфу, тыфу на него!» — «Без-лес...» — «Куда залез? — одернул Леонида Ивановича Геннадий Аронович. — Давай от «забора» пляши». — О! «Заворядит — вздор!» — «Правильно, вздор!

Ставь его, а потом опять ломай... Шалишь, мы на такую роскошь не пойдем!» — «Не пойдем, Геннадий Аронович!».

Поговорив этак, на том и порешили генподрядчики: впредь — будь-то на улице Новосибирской или на Белореченской — никаких там заборов не ставить. Время шло, ехало. Каменщики 14 управления, не дождавись от своих генподрядчиков нормальных условий работы, — камень — на на камень, кирпич — на кирпич: знай, этажи жили дома. Воды нет? — В соседние

жилые дома бегали. Туалетов нет? — Тут дела положее, к квартирному хозяйству не набегаетесь. Вытовок нет на объекте? — Ладно, лето. Как-нибудь обойдется...

А что генподрядчики? А ничего, тоже работали, школы гнали к первому звонку. Одну — в поселке Ма-

мусор веяли, ветер лопатами — надоело. Хотели сами забор ладить, не вышел номер: генподрядчик материалами не обеспечил. Повеели, полопатали да, словно по уговору, двумя бригадами — Петрова и Комара — к секретарю парткома треста Г. Г. Баюнкину пожаловали.

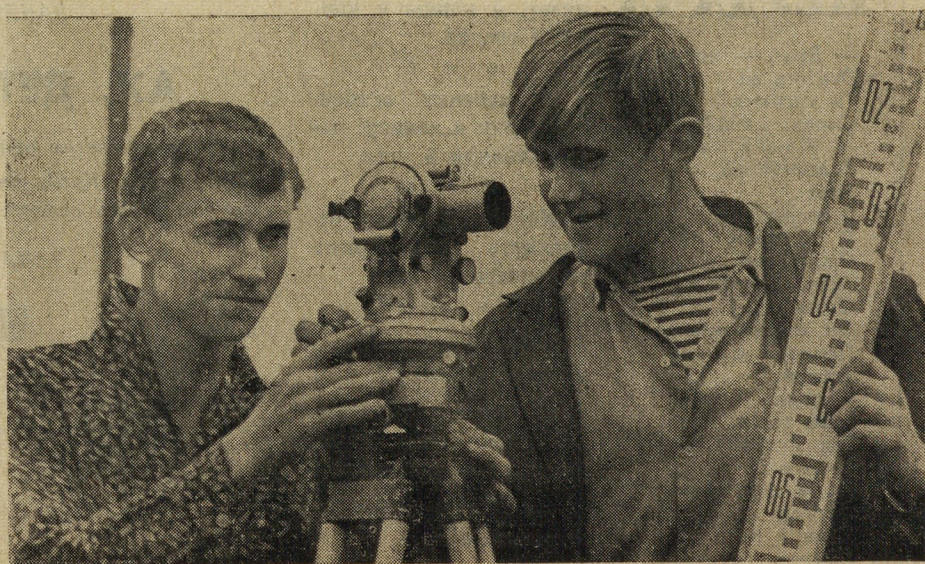
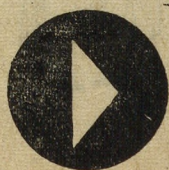
Бригада каменщиков мастерки, отвесы, прочие атрибуты своего ремесла на хранение кладовщикам отдала, а сама — жить-то надо — в разнорабочие определилась.

Долго ли, коротко

— Как же так, товарищ секретарь, месяц — август, самая пора дома этажить, а мы без дела сидим, руки не знаем куда деть? Непорядок, а? Чего ждем, зимы?

Недаром говорится, что основная профессия молодого поколения — строитель. Даже те, кто сегодня учится на филолога, врача, инженера-металлурга, нередко постигают «азы» жизни на стройке. Она — трудовой семестр учащейся молодежи.

М. Рычков и Ю. Рожин — студенты Уральского политехнического института. Неважно, кем станут эти ребята. Важно, что уже здесь на стройке Дворца спорта они постигают суть труда, силу рабочих коллективов.



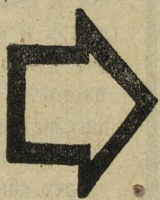


## ДОМ ИЗ ВАТЫ

На берегу Ледовитого океана возводится «самодельный» жилой дом из ваты! Первое четырехэтажное ватное здание разработано в институте «МорНИИпроект», а ставит его трест Колымстрой.

— Вата, пропитанная особым составом, служит наполнителем минераловатных плит, — рассказывает главный инженер инженерных сооружений в Арктике «МорНИИпроекта» В. В. Шумков. — От огня и влаги теплую «подкладку» укрывает герметичная асбоцементная упаковка. Толщина стены — 6 сантиметров. Мороз ей нипочем. Заметьте, равная по теплопроводности кирпичная кладка была бы впятеро толще.

Наружные стены ватного здания подвешиваются на поперечные опоры. Монтажник гаечным ключом «пристегивает» к бетонному каркасу панели размером 3х3,2 метра. Стройка без раствора, кирпича, штукатурки... Но возникли и серьезные трудности: дело в том, что асбоцемент паропропускаем, через год-другой стены отсырели бы, резко увеличилась их теплопроводность — дом стал бы холодным. Выход нашли: проникновению пара сквозь стены воспрепятствуют синтетические пленки, фольга. Так еще один дешевый и перспективный строительный материал — асбоцемент впервые шагнул к Полярному кругу.



БАХ! — И МИМО...



Константин КОНДРЯ  
**НЕУДАЧА**

— Друг, — сказал я, — Это что ж! Ты сегодня снова пьешь? — У меня, — вздохнул он, — Горе. Я топлю его в «Кагоре». Пролетает День, другой — Вновь Он ставит опыт. Прихожу к нему Домой — В водке Горе топит. Так у парня Ничего И не получилось: За год Горе у него Плавать научилось.

Ботиночный шнурок сквозь все дыры пролезет, а концы с концами сведет.

К ребенку относись, как к венуку: чашто ставили в угол.

Копия любила отстаивать свою оригинальность.

Жена купила лотерейный билет.

— Если я выиграю, то куплю себе новое платье, — сказала она.

— А если нет? — спросил муж.

— Тогда купишь ты.

**С**ЛОЖИВШИЕСЯ на протяжении многих десятилетий убеждения и предубеждения в отношении определенных продуктов питания бытуют до сих пор, несмотря на бурный прогресс науки, в частности, диетологии. Однако укус не «уничтожает», как принято считать, красные кровяные тельца, мед не предохраняет от диабета, чеснок не снижает кровяного давления и свекольный сок не излечивает близорукости.

Против широко распространенных поверий такого рода и ложных предубеждений выступила со специальными разъяснениями Американская диетическая ассоциация (АДА), объединяющая 14 тысяч биохимиков и экспертов по вопросам питания. АДА научно оценила большинство таких предубеждений и опубликовала свои ответы. Вот некоторые из них.

**Считается, что перед работой, связанной с большим умственным напряжением (например, перед сдачей экзаменов) необходимо плотно поесть, лучше всего рыбы и сельдерея, чтобы быть в хорошей форме.**

**АДА.** Неверно. Никакие питательные препараты не могут повысить «умственную» производительность человека. Содержащиеся в рыбе фосфор и фосфорные соединения играют важную роль в деятельности клеток мозга. Однако эти вещества имеются и в таких продуктах, как мясо, птица, яйца и молоко. В ходе исследования 40 студентам Миннесотского университета в течение нескольких дней не давали есть до полудня, а на втором этапе — в течение трех дней подряд вообще не давали есть. Проведенные экзамены и психологические тесты показали, что «умственная» производительность студентов несколько не пострадала от голодной диеты.

**Сырые яйца питательнее вареных.**

**АДА.** Варка яиц влияет лишь на их усвояемость, но вряд ли сказывается на их питательности.

**В маргарине содержится меньше калорий, чем в масле.**

**АДА.** Это не соответствует исти-

не. Калорийность масла и маргарина примерно одинакова.

**Вино благоприятно воздействует на «кровотворный» процесс.**

**АДА.** Нет ни одного продукта питания или напитка, который бы способствовал «кровотворению».

**Опасно оставлять консервы в открытой банке.**

**АДА.** Консервированные продукты можно оставлять в откры-

больше фруктов и овощей в сыром виде.

**АДА.** Овощи и некоторые фрукты варят по двум причинам: размягчить их и сделать легко усвояемыми, а также улучшить их вкус. Однако если их варить слишком долго, то витамины пропадают.

Кефир и патока считаются продуктами, «способствующими» красоте и долголетию.

## Ложные табу

Американская ассоциация диетологов высказывает интересные суждения о «диетических предрассудках»

тых банках, однако их необходимо накрывать и ставить в холодильник. Пищевые продукты, содержащие кислоты, могут в небольших количествах растворять железо банки, однако это не опасно для здоровья.

**В консервированных овощах меньше питательных веществ, чем в свежих.**

**АДА.** Это неверно. Питательность консервированных овощей зависит лишь от качества исходного продукта и способа его приготовления.

**Овощные и фруктовые соки полезнее, чем натуральные фрукты и овощи.**

**АДА.** Когда из фруктов и овощей выжимается сок, в нем содержится только растворимые питательные вещества исходного продукта. Питательность натуральных овощей и фруктов и приготовленных из них соков примерно одинакова.

**Следует по возможности есть**

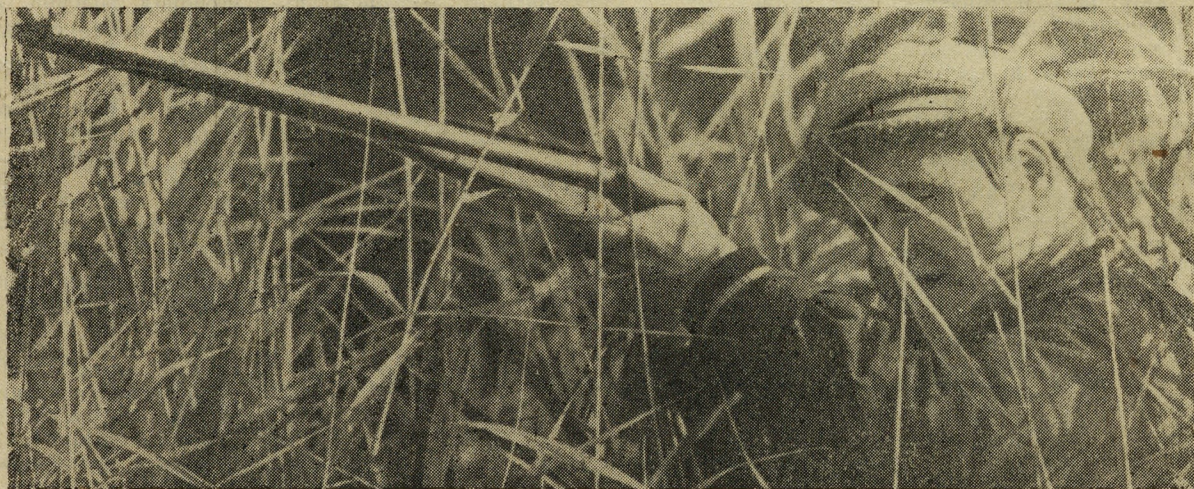
**АДА.** Кефир, несомненно, питателен, однако не таит в себе никаких чудодейственных свойств, в которые многие верят. С точки зрения диетологии, он мало чем отличается от натурального молока. Патока, которую рекомендуют как чудодейственное средство, содержит питательных веществ столько же, сколько сахар.

**Следует осторожно комбинировать молоко и молочные блюда с другими продуктами. Молоко не «уживается» с рыбой, помидорами, шпинатом, вишней, апельсинами или огурцами.**

**АДА.** Врачи после экспериментальных и клинических наблюдений не нашли никаких подтверждений того, что комбинации естественных продуктов питания могли бы причинять организму вред, не говоря уж об отравлениях.

**Острые приправы вредны для здоровья.**

**АДА.** Приправы — естественная потребность человека, правда, ими не следует злоупотреблять.



## Очень маленькие трагедии ОРЛИНАЯ ДОЛЯ

(На сцене Орлица. Ей все время чего-то хочется).

Орел. Она называет меня: «Сокол ты мой ясный». Ей мало, что я Орел!

ЗАНАВЕС.

## АХ, ДЕТИ, ДЕТИ!

(На сцене совсем одинокая Кенгуру).

Кенгуру. Когда сыночек был маленький, это называлось сумкой. Когда вырос — сумой.

ЗАНАВЕС.



Без слов...

## РЕВНОСТНЫЙ СЛУЖАКА

В первых числах сентября 1914 года некто майор Даббертон, командовавший одним из фортов в Британской Гвинеи (Африка), получил от английского генерального штаба следующую шифрованную телеграмму: «Война объявлена. Точка. Немедленно интернировать всех граждан неприятельских государств, пребывающих в вашем округе».

Два дня спустя в генеральный штаб пришел ответ ревностного служаки: «Интернировано семь немцев, три бельгийца, четыре японца, четыре испанца, пять французов, шведская пара молодоженов, один аргентинец и один американец. Точка. Прошу известить, с кем воюем».



## Как обидели... песню

Посланник завода железобетонных изделий имени Ленинского комсомола Ю. В. Крылов выполнял в воронежских краях добрую миссию, против которой никак не возражишь: он агитировал молодежь ехать работать в наши суровые уральские края.

Какими конкретно методами он там действовал, это нам неизвестно, но наверняка они не расходились со словами известной и в тех местах песни:

«...приглашаем вас в гости и ждем. Мы приветливо встретим в Свердловске дорогих гостей...»

И против этого ничего не возражишь.

И вот группа воронежских ребят и девчат в Свердловске. Поезд примчал их в уральскую столицу глубокой ночью в субботу. Будущее пополнение свердловских строек не требовало для себя пышной встречи с цветами, речами и оркестром. А просто надеялось увидеть хоть одного-двух встречающих. Пристроились ребята на вокзале. А утром их снова почему-то никто приветливо не встретил.

Не стоит, наверно, описывать всю «одиссею» ребят в незнакомом для них городе. Добавим только, что до понедельника они устроились даже с «шником» — в зале домостроительного комбината, где отдыхали на столах и стульях. Плохо было то, что выплаченные деньги на дорогу кончились, а то бы можно было и позавтракать, и пообедать, и поужинать.

Возможно, и не стоило бы поднимать на страницах газеты эту недолго продолжавшуюся историю, если бы руководители ДСК и его завода не настаивали, что это, мол, романтика, и молодежи без нее никак нельзя.

Может быть.

То, что романтика будет, тов. Крылов знал, но разделять ее с ребятами не стал: посадил их в поезд, помахал белым платочком, а сам сканнул в самолет — и через два часа был в Свердловске. Приехали ребята или нет — это уже его не заботило.

— Хорошая, — говорят воронежцы, — у вас песня о Свердловске. Особенно мелодия. А в искренности слов... позвольте усомниться.

Н. ПАВЛОВА.

Редактор В. ЕЛИСЕЕВ.

СВЕРДЛОВСК, УЛ. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 60, КОМН. 5. ТЕЛЕФОН 51-33-45.

НС 27392 Заказ № 4979

Типография издательства «Уральский рабочий», Свердловск, пр. Ленина, 49.

## НАШ АДРЕС:

Газета выходит в среду и субботу.