

Реклама

**Только 12 января с 10:00 до 18:00**  
ул. М. Горького, 1, комплекс «Северный»

**«МЁДИЗ АЛТАЯ»**  **АКЦИЯ 3 кг = 1100 руб.**

**НЕДУГИ ПОБЕЖДАЯ**

Представлено 12 сортов мёда.  
Бальзамы безалкогольные на алтайских травах.  
Оздоровляющие средства из Китая.  
**КУПОН-СКИДКА\* НА МЁД 10%**  
\*не распространяется на акционные товары

**Рыбные деликатесы Сахалина и Камчатки**  
Холодного и горячего копчения

**Зернистая КРАСНАЯ ИКРА от 200 Р**  
Акция! При покупке от 2000 Р – подарок!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

# ПРОГУЛКИ ДОБРА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ  
ПРОЕКТА «ЧЕЛОВЕК ГОДА 2023  
ПО ВЕРСИИ ГАЗЕТЫ  
«РАБОЧАЯ ПРАВДА»

**Прогулка добра на Тёплое озеро**

Дата и время: **13 января в 10:00.**  
Место сбора: **старый роддом (ул. М. Горького).**  
Вопросы по телефону: **3-57-74.**

**РАБОЧАЯ ПРАВДА**

Стоймость билета 300 рублей



Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года

# РАБОЧАЯ ПРАВДА



10 января 2024 года № 2 (11036)



# В кенчурском лесу

Фото К. Левченко

И русскую печь найти можно, а вот следы названия Старушечьей и Филаретовой гор – сложнее.  
Кенчурский дневник: западная сторона

→ стр. 7

Реклама

**НОВОГОДНИЙ**  
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ


**СОННОЕ ЦАРСТВО**

**300 РУБЛЕЙ**

ул. Декабристов, 9  
8-900-202-57-44

Реклама

Сервисный центр «РУБИН»

**РЕМОНТ** 

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

**Респект**  ИП Коржуков Д.В.

*С Новым Годом!*

Окна  
Двери  
Балконы  
Кровля  
Сайдинг  
Жалюзи

Ремонт окон  
Секционные ворота  
Строительство

**КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!**

ул. Коммунистическая, 5  
8 900 20 400 44, 8 904 545 64 36  
[vk.com/respektpolevskoy](http://vk.com/respektpolevskoy) [www.respekt-96.ru](http://www.respekt-96.ru)



## ЦИФРЫ

**4500** билетов было распределено и **2290** билетов продано на новогоднее представление во Дворец культуры СТЗ.

**19** дорожно-транспортных происшествий произошло в Полевском с начала 2024 года.

## ПРИБАВЛЕНИЕ

1 января в 21:45 в роддоме появился на свет первый в 2024 году полевчанин. Мальчик – второй ребёнок в семье, рост малыша 55 см, вес – 3830 грамм. Мама и ребёнок в порядке, выписаны домой. За 8 январских дней этот малыш стал единственным, родившимся в полевском роддоме.

## Профком СТЗ подвёл итоги конкурса «Сам себе волшебник»

Весь декабрь заводчане украшали свои рабочие места как могли. В конкурсе приняли участие аж 56 человек, загоревшихся желанием сделать рабочее место красивым и праздничным, ведь все мы проводим на работе очень много времени. А многие и в новогоднюю ночь были на производстве.

Жюри потратили немало времени на просмотр работ и признаются, что голосование было сложным, потому что рабочие места у всех разные и возможности их преобразить тоже. Голосование разделили на номинации, подвели итоги и определили победителей.

1 место: **Екатерина Лещайкина**. Она преобразила конторку сортировщиц стана 73–219 в ТЭСЦ-2 СТЗ и набрала самое большое количество голосов.

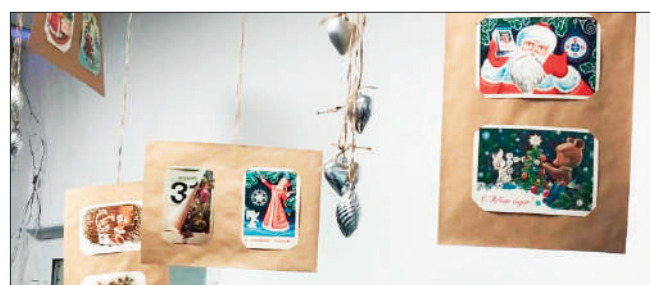
2 место: **коллектив отделения восстановительного лечения ЛОЦ СТЗ**. Их проект «Ретроёлка» удивил всех.

3 место: **Юлия Макеева** из санитарно-промышленной лаборатории заводоуправления СТЗ.

Два специальных приза от профкома получат: **Ольга Шмелёва**, превратившая приёмную ЭСПЦ СТЗ в волшебное место. Именно Ольга поддала такую отличную идею – провести этот конкурс, за что ей огромная благодарность.

И команда из ЭСПЦ – **Антон Лапшин, Андрей Балашов и Анатолий Поварёнкин**, которые вместе с коллегами изготовили Дракона – символ года по китайскому календарю, нарядили ёлки возле цеха и украсили коридоры и помещения внутри АБК.

Профком благодарит всех участников за отклик и желание создать красоту рядом с собой и вокруг.



По информации профкома СТЗ

## Под Вифлеемской звездой

В светлый праздник Рождества Христова во Дворце культуры СТЗ прошёл уже 15-й рождественский фестиваль творчества «Под Вифлеемской звездой» при поддержке храма во имя Святой Троицы.

Участники разных возрастов представили душевные песни, яркие танцы, трогательные стихи, прекрасную музыку и подарили гостям фестиваля чудо рождения творчества. На фестивале было представлено больше тридцати номеров в номинациях «Вокальное искусство», «Хореография», «Театральное и литературное творчество» и «Оригинальный жанр». В гала-концерте приняли участие 22 исполнителя и коллектива. На выставке изобразительного искусства и декоративно-прикладного творчества были собраны сотни работ из 26 образовательных и культурных учреждений Полевского городского округа.



Источник: vk.com/dkstw

## Придумаем вместе название команды

Физкультурно-спортивный комплекс СТЗ объявляет конкурс на название детской команды по художественной гимнастике. Впервые в истории отделения художественной гимнастики ФСК СТЗ сформирована команда групповых упражнений, в которую отобраны пять девочек.

Конкурс проводится по номинациям: «Лучшее название команды» и «Лучший девиз команды». По решению комиссии могут быть введены специальные номинации. Название и девиз должны быть выразительными, лаконичными, отражать место жительства – Полевской, особенности территории, любовь к малой родине, стремление к победе и новым достижениям в спорте.

Свои предложения для участия в конкурсе вы можете направить в редакцию газеты «Рабочая правда»: на электронную почту **rabochka@mail.ru** либо в сообщения в группу ВКонтакте: **vk.com/rabochayapravda**.

Условия участия в конкурсе: не более пяти вариантов в каждой номинации от одного автора (укажите свои ФИО, анонимные предложения рассматриваться не будут).

Все предложения будут направлены для рассмотрения комиссией. Результаты конкурса мы опубликуем на страницах газеты. Присылайте ваши предложения **до 29 февраля** включительно.

По информации ФСК СТЗ

## Больницы отработали в штатном режиме

Медики Полевской ЦГБ отмечают, что праздничные дни прошли в медучреждении спокойно. Поликлиники и стационары отработали в штатном режиме. За первые 8 дней нового года в приёмные отделения обратились 404 полевчанина, из них 38 детей. По итогам осмотра 56 человек госпитализированы. Один человек обратился после ДТП.

По словам старшего фельдшера приёмного отделения **Дмитрия Титова**, число обращений увеличилось. Только с ОРВИ в приёмное отделение обратились 102 полевчанина, 93 человека обратились с травмами после падений на улице.

За все праздничные дни совершено 580 вызовов бригады скорой помощи. Как комментируют работники отделения, для праздничных дней это немного. Основными причинами вызовов стали высокая температура и респираторные заболевания как у взрослых, так и у детей.

Во взрослые поликлиники в праздничные дни обратились 339 полевчан, обслужено 67 вызовов. За праздники детские поликлиники приняли 505 детей, стационар № 3 – более 300 человек, из них 61 госпитализирован.

По информации Полевской ЦГБ

## Идут Святки

Святки – дни от праздника Рождества Христова до Крещения Господня. Они называются также святыми вечерами.

13 января – Щедрый вечер. Время для приготовления мясных блюд, символизирующих изобилие.

14 января – старый Новый год. День для избавления от старого и очищения дома.

18 января – Крещенский Сочельник. Верующие запасаются святой водой. В ночь на 19 января окунаются в прорубь. Напоминаем, это день строгого поста!

19 января – Крещение Господне. День, когда особенно важно избегать споров, ссор и тяжёлой работы.

## Пять полевчан погибли в пожарах 2023 года

В прошедшем году на территории Полевского городского округа произошло 76 пожаров, в которых погибли пять человек, трое получили травму.

Из 76 пожаров 58 произошло в жилом секторе, что составляет 76,3 % от общего их количества.

Что горело:

29 – жилые дома, из них 10 – МКД

17 – прочие

10 – бани

8 – автотранспорт

7 – садовые дома

2 здания (помещения) торговли

1 гараж

1 производственное помещение

1 объект с массовым пребыванием людей

В сёлах и посёлках ПГО произошло 16 пожаров. Общий ущерб составил 62 млн 212,3 тыс. руб.

В 2023 году также зарегистрировано 22 лесных пожара на площади 1466,8 га.

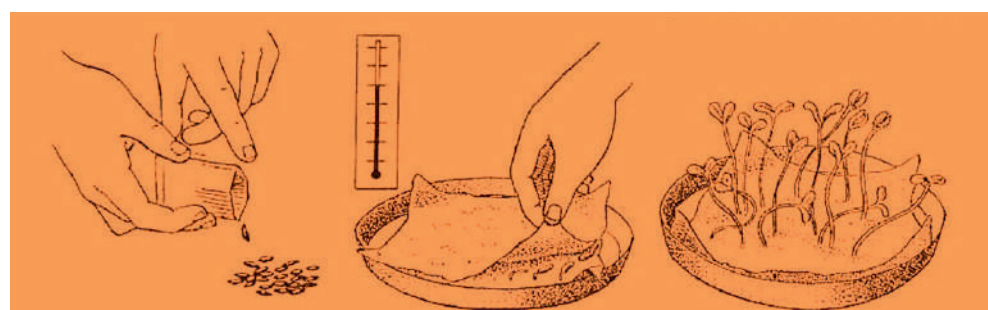
По информации ОНД Полевского ГО

# Закупайте семена — посевная началась

А какую культуру и когда посеять, посадить или пересадить в 2024 году, найдёте в нашем календаре огородника и садовода

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Цветы	13-23, 27-31	1-3, 12-22, 26-29	1-2, 12-23, 27-29	6, 10-22	3-4, 10-21, 30-31	8-20	8-19, 24-29	6-17, 24-25, 29-30	5-16, 25-26, 30	4-15
Клубника, земляника	13-23	12-22			10-21	8-20				
Помидоры, перцы, баклажаны		12-22	12-23	10-22	3-4, 10-21	3-4, 8-20, 26-28		При составлении календаря использованы сайт dachnyuchastok.ru и Лунный календарь от «Уральского садовода»		
Огурцы, кукуруза			13-14, 17-19, 27-29	10-22	3-4, 10-21	3-4, 8-20, 26-28				
Морковь, свёкла				26-30	1-6, 11-13				29, 30	19, 20
Кабачки, тыквы, арбузы				10-22	3-4, 10-21, 30-31	8-20				
Капуста			13-23	10-22	3-4, 10-21, 30-31	3-4, 8-20, 30-31				
Горох, бобы, фасоль				16-22	10-21	8-20				
Репка, редис, редька				26-30	1-6, 25-31	1-4, 24-30	1-4, 23-31			
Чеснок				26-30	1-6				29, 30	19, 20
Зелень, в том числе пряные травы	13-23, 27-31	2-3, 12-22, 29	1-2, 12-23, 27-29	6, 10-22	3-4, 10-21, 30-31	3-4, 8-20, 26-28	1-2, 8-19, 24-29	1-2, 6-17, 29-30	5-16, 25-26	4-15
Лук на репку				26-30	1-4	1-6, 11-13, 24-27				
Запрещённые дни для работы с растениями*	24-26	9-11, 23-25	9-11, 24-26	7-9, 23-25	7-9, 22-24	5-7, 21-23	5-7, 20-22	3-5, 18-20	2-4, 17-19	1-3, 16-18, 31

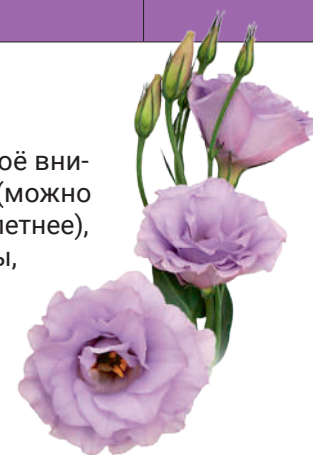
\*Запрещённые для работы с растениями дни – это новолуние и полнолуние, а также день до и день после.



**ВАЖНО!** Обратите внимание, что некоторым семенам перед посадкой нужна стратификация. Её основная цель – повысить шансы на прорастание семян. О необходимости стратификации и как её провести, указывается на пакетике с семенами. Помните, что в некоторых случаях стратификация может занять время до четырёх месяцев. Поэтому, если вы решили развести лаванду, клубнику и землянику, аквилегию, хвойные растения и т. д., заранее ознакомьтесь с правилами стратификации.

## НА ЗАМЕТКУ

Полевские садоводы всё чаще обращают своё внимание на эустому, ведь она цветёт до октября (можно выращивать и дома, потому что растение многолетнее), а букеты из срезанных цветов не просто красивые, но и долго не вянут. Похожие на розы цветы начинают выращивать с января из-за медленного роста и наращивания корневой системы, а к концу мая растениями можно украсить свой сад.



Дорогие читатели! Поделитесь с нами своими секретами выращивания рассады, расскажите, какие сорта используете и как добываетесь урожая. Звоните по телефону редакции **3-57-74**.

Подготовила Елена Медведева



# Быть в лидерах производства вдвойне ответственно

Это и честь, и вызов самим себе – интервью управляющего директора Северского трубного завода Дмитрия Маркова по итогам 2023 года

**– Дмитрий Всеволодович, какими достижениями в производстве отметились 2023 год? Насколько он был успешным с Вашей точки зрения?**

– 2023 год можно назвать самым успешным, потому что наши основные подразделения – электростале-плавильный цех, трубопрокатный цех – достигли исторических производственных показателей, а трубоэлектросварочный цех продемонстрировал лучший результат за последние несколько лет. Конечно, так бывает нечасто.

**– На заводе практически ежедневно проходят торжественные мероприятия. Повод – поздравление заводчан ведомственными и корпоративными наградами к юбилеям, за победу в различных конкурсах, чемпионатах. Приятно осознавать, что Вы возглавляете столь успешный и профессиональный коллектив?**

– Конечно, очень приятно работать в таком коллективе, где люди признаются лучшими в своём деле либо входят в число лауреатов. Как правило, таких результатов добивается не один человек – это командная работа цехов, отделов. Очень приятно поздравлять и благодарить людей за такие достижения. Для меня это честь.

**– В 2023 году Северский трубный взял несколько престижных наград, в том числе стал лауреатом национальной экологической премии «ЭКОТЕХ-ЛИДЕР», победителем корпоративного конкурса «Лидер качества ТМК». Как предприятию удаётся держать такую высокую планку?**

– Это непростая задача. Уровень предприятий ТМК очень высокий, и конкуренция на корпоративном конкурсе «Лидер качества» была соответствующей. Нам вдвойне приятно, что компания так высоко оценила работу нашего завода. Что касается конкурса «ЭКОТЕХ-ЛИДЕР», то эта победа досталась нам за реализацию действительно уникального проекта по очистке сточных вод – таких практически нет в стране. И коэффициент оборотного водоснабжения на производстве, равный 98,5%, – тоже уникальный результат. Наши специалисты по праву заслужили победу, внедрив эффективно работающие инструменты в области производственной экологии.

**– Дмитрий Всеволодович, на заводе активно реализуется программа «Тарелка здоровья». Как Вы оцениваете её эффективность?**

– «Тарелка здоровья» – это часть масштабной корпоративной социальной программы, предполагающей



Фото Н. Жигаревой

в том числе дотацию на питание. Она основана на продвижении принципов здорового питания. Мы наблюдаем, что в минувшем году, по сравнению с предыдущими годами, вдвое больше работников стали ходить в столовую, брать горячие обеды и витаминные салаты. Будем продолжать работу на этом направлении.

**– 2024 год в стране объявлен Годом семьи. На Северском трубном заводе есть программы, направленные на поддержку семей с детьми?**

– Вся выстраиваемая нами социальная среда направлена на семью. Для детей работает оздоровительный лагерь «Городок солнца» – мы

им гордимся. Каждое лето мы получаем очень много заявок на отдых в детском лагере. Заводские спортивные объекты, Дворец культуры открыты и для взрослых, и для детей. Поддерживая в хорошем состоянии нашу социальную инфраструктуру, мы даём возможность организовать семейный отдых. Реконструированная база отдыха – парк-отель «Трубник» – тоже предназначена в том числе для семейного отдыха. Все спортивные и культурные мероприятия, которые мы организуем в городе, рассчитаны на семейное участие.

Северский трубный завод в составе ТМК продолжит развивать социальную среду в городе присутствия.

**– Будет ли в этом году благоустроена территория парк-отеля «Трубник»?**

– Да, в 2023 году уже выполнена часть проектных работ. Скорее всего, в апреле приступим к благоустройству. Возможно, полный комплекс благоустройства займёт 2–3 года, мы будем поэтапно улучшать территорию парк-отеля.

**– На многих предприятиях остро стоит дефицит рабочих рук. Как у нас реализуется кадровая политика? Стоит ли вопрос о кадровом голоде на СТЗ? И как бы Вы ответили на вопрос о том, почему стоит идти работать на Северский трубный?**

– Мы действительно испытываем потребность в трудовых ресурсах. И считаем, что надо создавать на заводе такие условия, чтобы приходила молодёжь, чтобы шло обновление кадров. Об этом же прямо говорят наши заводские ветераны: «Нам нужно кого-то учить, передать опыт».

На вопрос о том, зачем идти на СТЗ, я отвечаю так: во-первых, это стабильность. Уверен, что и через десять лет завод будет так же стабильно работать, как сейчас. Завод – это огромная семья, часть крупной компании, где любой может найти себя, реализовать во всех направлениях – профессиональном, личностном, творческом. На Северском трубном хорошая профессиональная подготовка, есть возможность осваивать разные профессии. Не менее важно находиться в комфортной социаль-



Фото Л. Денисовой

Благоустройство территории парк-отеля «Трубник» планируется начать весной этого года



Фото Д. Жданова

ной среде, которую мы развиваем. Мы уже говорили о социальной поддержке, а ведь есть ещё заводское медицинское обслуживание, что немаловажно. Мы серьёзно развиваем направление восстановительного лечения.

– Человек, приходя на завод, в компанию, попадает в социальную среду, которая ориентирована на удовлетворение потребностей самого работника и его семьи. И, повторюсь, на реализацию возможностей для развития, роста. Недавно я рассказывал об этом нашим старшеклассникам и отметил, что слушали они с интересом.

**– Завод активно поддерживает образовательные учреждения: Северский трубный шефствует над школами, действует соглашение о сотрудничестве с Полевским многопрофильным техникумом. Насколько эффективны эти усилия? И какие инструменты поддержки предусмотрены для студентов, нацеленных работать на СТЗ?**

– С прошлого года мы участвуем в реализации федерального проекта «Профессионалитет», уже ждём первых выпускников, обучающихся по новой программе. Она ориенти-

рована на практическое обучение, создавалась с участием заводских специалистов, под наши запросы. Если говорить о поддержке, то завод заключает договоры о целевом обучении со студентами, лучшие студенты нашего техникума – заводские стипендиаты. На завершающем этапе обучения студенты могут трудоустроиться на завод. Считаю, что федеральный проект «Профессионалитет» должен дать хороший результат в самом ближайшем будущем.

Северский трубный завод, кроме того, сотрудничает с целым рядом учебных заведений Екатеринбургской области. К нам приезжают на экскурсии – сначала в Северскую домну, потом на производство – и уезжают школьники и студенты с горящими глазами. Надеюсь на то, что увиденное и услышанное ими переродится в желание работать на Северском трубном.

**– 2024 год – юбилейный для завода, СТЗ отметит 285-летие. Многие полевчане интересуются, как будет проходить День металлурга. Это будет что-то грандиозное?**

– Будет много ярких событий, мероприятий. Мы планируем организовать действительно красивый праздник. Конечно, сохранится традиция открытого городского концерта в честь Дня металлурга, но о готовящихся сюрпризах пока говорить не буду, хочется оставить интригу.

**– Дмитрий Всеволодович, интервью всё-таки новоднее, поэтому вопрос о мечтах. О чём Вы мечтаете?**

– Мне бы очень хотелось, чтобы мне и моим коллегам на заводе удалось улучшить не только производственные показатели, но и развивать производственную среду так, чтобы заводчане были единой командой. Чтобы каждый участник этой команды шёл на работу с мотивацией и интересом создавать что-то новое, созидать.

**– Наверняка, как многие полевчане, Вы любите путешествовать. Есть ли в Вашем багаже самое «северное» путешествие?**

**Или, к примеру, самое короткое зимнее путешествие, но чем-то особенно запомнившееся?**

– Наша страна огромна, её, наверное, невозможно объехать за всю жизнь. Из тех зимних коротких путешествий, что у меня были, запомнились Санкт-Петербург и Мурманск. В Мурманске я наблюдал красивейшее северное сияние, и это стоит хотя бы раз увидеть. Хотя совсем недавно можно было увидеть нечто похожее и в Полевске.

Я не скажу, что летом предпочитаю традиционный пляжный отдых. Да, тянет к воде, но я бы сказал, к большой воде – это, к примеру, Тихий океан и Камчатка, это Байкал.

**– Необычный вопрос, Дмитрий Всеволодович, он от юных полевчан: если бы Вам представилась чудесная возможность стать Дедом Морозом, что лежало бы в Вашем волшебном мешке с подарками? И кому бы Вы их подарили в первую очередь?**

– Я ещё ни разу не был в образе Деда Мороза, хотя никогда не поздно попробовать. Он должен в первую очередь дарить подарки детям. Не обязательно это должны быть дорогие подарки. Детям, мне кажется, важнее, с каким настроением подарок вручается и какими словами сопровождается. Они чутко улавливают и воспринимают всё то, что им говорят искренне, от души. Для ребёнка общение не менее важно, чем подарок, который ему подарили.

**– Что бы Вы хотели пожелать заводчанам, жителям города в наступающем 2024 году?**

– Конечно, здоровья. А также семейного благополучия. Оно складывается из умения понимать близких, слышать их. Пусть в каждой семье всё будет хорошо и спокойно, это ведь важно и для производственных и творческих успехов. Это нас объединяет. Каждому, помимо собственных усилий, немного удачи в делах. И благополучия нашей стране.

Подготовила  
Ирина Григорьева



Фото Л. Денисовой

В тематический мурал на здании Полевского многопрофильного техникума им. В.И. Назарова не зря вписан слоган «Ты в хорошей компании». От федерального проекта «Профессионалитет», в котором участвует ТМК и СТЗ в составе компании, в самом ближайшем будущем ждут хороших результатов, а именно – пополнения большой заводской семьи молодёжью, замотивированной развиваться и работать с хорошей отдачей





# Пролетая над Полевским, или Почему так снова хочется в школу

Редакционный проект «Литературная среда» представляет стихи полевчанина  
Андрея Болкова

## Облако — рай

С друзьями мы летаем в облаках,  
Пронзаем толщи туч и снова к краю,  
С друзьями высоты неведом страх —  
Чем выше от земли, тем ближе к раю.

Эй, там! Внизу! Смотрите пилотаж,  
Как иммельманы крутим над Ложбинкой,  
Над 1-й школой из пике зайдём в вираж,  
С тоской зайдём и даже со слезинкой.

Мы над Азовкой горочку загнём,  
Тверда причёска девушки Азовки,  
А с горки к Карла Маркса соскользнём,  
Достаточно у нас на то сноровки.

У «Фермера» направо разворот,  
По Володарского мы подлетаем к пруду.  
Но... Пруда нет! Вот это оборот!  
Я как-то не готов к такому чуду.

На бреющем летим вдоль Ильича,  
От сквера до столовки машзавода,  
Калинина проскочим сгоряча.  
Ну, что поделаться? Лётная погода...

И с бреющего — в мёртвую петлю!  
По турчаниновскому дому с разворота,  
Пропеллером колбаски порублю,  
Влетев к «Черкашину» в ажурные ворота.

Кругами поднимаюсь в облака,  
Обозревая шире панораму:  
Обрыв, плотина, Думная, река...  
На склоне Думной вижу пилораму.

Чего недостаёт той красоте?  
Что там, внизу, из всех красот пропало?  
Я сверху вижу крыши, но не те.  
Там нет теперь, друзья, кино «Урала»...

А дедка слышко, голову задрал,  
Помашет в небо бородой-окладом,  
Бегут мальчишки по горе стремглав,  
Им скалы Думной вовсе не преграда.

А мы летим вдоль речки через пруд:  
Туда, где цапля на горе гнездится,  
Туда, где ценят опыт, совесть, труд,  
Тебе такое даже не приснится!

Здесь трубы высотой под Эверест,  
Здесь домна, что чугуна давала краю,  
А над часоушкой мы в небе сложим крест,  
Люблю тебя, мой Полевской, и обнимаю!

P.S.  
Покачивая плоскостями крыл,  
Мы пролетим над плитами погостов,  
Мы помним всех, кто рядом с нами жил  
И кто скрепил надёжной дружбы остов.

## Разговор с мамой

— Привет, мамуля!  
— Привет, сынок!  
— Звоню сегодня, вчера вот не смог.  
Как, мама, здоровье, погода как?  
А в городе пробки. Полный аншлаг.  
— Да всё нормально, снег убрала.  
Спина отказала, теперь вот легла.  
— Не делай всё сразу, оставь на потом,  
Приедем, расчистим семейным гуртом.



Андрей Анатольевич вырос в Полевском, окончил школу №1 и переехал в Свердловск. В 1980 году после окончания Уральского электромеханического института инженеров железнодорожного транспорта по специальности «инженер-механик» служил на Байкало-Амурской магистрали. За участие в строительстве был награждён медалью. После военной службы вернулся на Урал. Работал инженером-исследователем в научно-исследовательском бюро на заводе Уралэлектротяжмаш. Ветеран труда

— Ну что ты! Как можно! Нельзя оставлять.  
Машина приедет и некуда встать,  
Соседи напротив почистили двор.  
— Там, мама, мужчины, какой разговор?!  
А сена хватает? Не виден приплод?  
Оставишь крольчиху на будущий год?  
— Не знаю, не знаю...  
Посмотрим, сынок.  
Тут Муся мурлычет, залезла под бок.  
— Ну ладно, мамуля, до встречи, пока!  
По плёнке смартфона скользнула рука...  
Простые слова, разговор ни о чём,  
И ангел-хранитель молчит за плечом.  
Я скоро приеду, увидимся вновь,  
Где мама, там радость, тепло и любовь.

## Любимым учителям

Куплю-ка я портфель с полочки,  
Рукав повыше засучу,  
Сложу в портфель тетрадки, ручки...  
Я в школу заново хочу.

Я мел к уроку подготовлю  
И даже тряпку намочу,  
Прилежность просто обусловлю,  
Я в школу заново хочу.

Я спрячу «гвоздодой» за шкафом,  
Резинку туго накручу,  
Она зайдет, а я ка-а-а-ак бахну!  
Я в школу заново хочу.

Компот фруктовый и котлетки,  
Звонок, и я стрелой лечу!  
Всё со столов сметают детки...  
Я в школу заново хочу.

Изучим птичек с Лободой,  
Моллюску хорду начерчу,  
Пусть и строга была со мною,  
Но в школу заново хочу.

Услышу неучам угрозы,  
От слова «guich!» подскочу,  
Но нет цветка прекрасней Розы!  
Я в школу заново хочу.

Познаю физику процессов,  
«Пятак» от мамы получу,  
Учёба — двигатель прогресса!  
Я в школу заново хочу.

Крутнём с Чебыкиным «динаму»,  
Сквозь линзу фокус подсвечу,  
С системой СИ я точным стану,  
Я в школу заново хочу.

В спортзал зайду на физкультуру  
На матах фляки покручу,  
Прическа «ёжик» и фигура...  
Я в школу заново хочу.

Весна придёт, я приболею,  
В Кунгур поездку пропущу,  
Теперь о том слегка жалею  
И в школу заново хочу.

Мы вспомним Рожиной уроки  
И вновь зажжём добра свечу,  
Блистайте, пушкинские строки!  
Я в школу заново хочу.

Прочту почти всего Толстого  
И «мир с войною» заключу,  
А на балу шепну Ростовской:  
— Я в школу заново хочу!

Зайду к Григорьевой Людмиле,  
Указкой глобус поверчу,  
Спрошу, смущаясь:  
«Как там в мире?»  
Я в школу заново хочу.

Мы дети класса Снигирёва,  
Нам все задачки по плечу,  
Его предмет — всему основа!  
Я в школу заново хочу.

И вот сижу за партой снова,  
Вновь сочинение строчу,  
А в нём всего четыре слова:  
Я в школу заново хочу...

\*\*\*

Не все придут. Иных уж нет.  
Наш возраст, скажем так, почтенный.  
Они жильцы других планет,  
Им не понятен мир наш бранный.  
А может быть, услышав свист,  
Они сойдутся облаками.  
Прошепчет нам упавший лист:  
Привет, друзья! Мы рядом с вами!

От редакции: Друзья! Традиционно в первую субботу февраля проходят встречи одноклассников. Если вы хотите рассказать о своём выпуске, о своих друзьях, вспомнить школьную юность — пишите: [rabochka@mail.ru](mailto:rabochka@mail.ru), звоните: 8 (34350) 3-57-74.



# Обделённые скалами

Но богатые на виды западные окрестности деревни Кенчурки

Продолжение.

Начало в номере от 03.01.24

**Кирилл Левченко и Сергей Тихонов** продолжили исследовать окрестности деревни Кенчурки и теперь их путь лежал в западном направлении. У друзей есть давняя мечта: написать книгу о природе наших мест. Показать читателю, насколько уникальна, разнообразна и различна природа на относительно небольшой территории Полевского района. Исследуя ландшафт и растительность, можно вывести закономерности и сделать любопытные открытия, поэтому Сергей и Кирилл записывают в свои походные дневники всё, с чем сталкиваются во время своих прогулок по лесам, берут образцы пород и растений.

## Пока деревня спит

Места вокруг отдалённой деревни Кенчурки мало изученные и красивые. На западе от неё расположены горы Старушечья и Филаретова. Свой маршрут исследователи спланировали заранее и в этот раз он был несложным, поскольку в тех местах Кирилл неоднократно бывал. Начинался и заканчивался поход, по традиции, от кенчурского пруда.

## Походный дневник

«Ранним утром, пока деревня ещё спит, мы выходим на очередной маршрут вглубь лесов Полевского района. В этих местах издавна жили старообрядцы. Возможно, именно они дали названия тем верши-

нам, на которые нам предстоит подняться. Стоит отметить, что вершины гор Старушечья и Филаретова сплошь покрыты растительностью и практически не имеют скальных выходов. Лишь отдельные груды камней да редкие уступы напоминают о том, что мы находимся на возвышенности.

Первой остановкой на нашем пути стала речка Сангра, в этом месте она наиболее живописна. Из-за близости гор дно реки становится резко каменистым, образуя красивые перекиды с причудливыми формами. Скорость течения здесь тоже меняется и уже не узнать того ручейка, бегущего по равнинной местности. Дальше, пока идёт подъём на Филаретову гору, эта река будет только набирать свою силу, становясь всё глубже и шире».

## На вершине горы

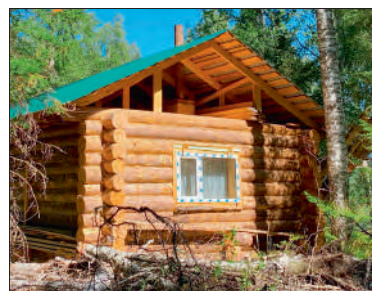
Вершина Филаретовой горы представляет собой плоский и пологий увал с многочисленными каменными выходами, состоящими из белого кварцита и филлитовых сланцев (сланец филлитовый – природная горная порода, представляющая собой метаморфизованные (преобразованные температурой и давлением) илито-глинисто-песчаные отложения прибрежной зоны древнейших морей Урала – прим авт.). Вместо привычного хвойного леса здесь встречаются липы гигантских размеров и вязы, которые больше характерны для южной части Урала.

Свои наблюдения исследователи записали в походный дневник, сделали снимки, отдохнули и отправились вниз по квартальной просеке в сторону бывшей заимки, от которой остались только покосившийся домик и конюшня. Кирилл вспоминает,

что ещё два года назад, когда он видел его последний раз, домик пришёл в негодность и именно поэтому друзья были очень удивлены, когда обнаружили на его месте новое добротное строение.

## Характер кенчурский

Строением оказалась охотничья изба, с широкими стенами из крепкого бревна, пластиковыми окнами, крышей из профнастила и гигантской печью внутри. Это была настоящая русская печь, на которой можно готовить не только еду, но и спать, раскинувшись на самом вершине в холодный зимний вечер. Изба была обставлена с комфортом и уютом. Всё было продумано до мелочей: мягкие диваны и кресла для отдыха, большой деревянный стол с громоздкими стульями, за которым поместилась бы целая компания, газ, освещение от генератора и другие удобства.



– Много охотничьих избушек я видел, но лучше кенчурских не строит никто. А строили точно кенчурские, их ни с кем не спутаешь в наших краях. Те места передаются из поколения в поколение, там чужих нет. Избы они строят всегда с размахом. В отличие от наших полевских избушек, в тех можно полноценно жить, – поясняет Кирилл.

## Причастные к загадкам мира

После отдыха в столь роскошном, по меркам тайги, убранстве, Сергей и Кирилл отправились дальше в сторону

деревни. На пути снова попала речка Сангра, характер её тут неизменный, бойкий и говорливый из-за каменистого дна. Совсем недалеко бежит Сангрушка протяжённостью чуть больше 7 км.

## Походный дневник

«Восхождение на Старушечью гору начали по хорошо накатанной лесной дорожке. Она проходила через южную вершину, самую каменистую и живописную. Хоть Старушечья гора и не могла похвастаться видами на окрестности, но что ей не хватало в высоте, она с лихвой компенсировала видом вокруг. Замшелые каменные выходы, подобно стражам, торчали из земли здесь и там, создавая удивительные формы, которые, как казалось, были высечены не природой, а кем-то более могущественным. Мы ощутили себя частью этого, скрытого от глаз, мира, где природа ещё сохраняет свою первозданность. Сделав снимки, спускаемся вниз по всё той же извилистой дорожке, попутно набивая свои рюкзаки лисичками. Они росли группами, и каждая находка приводила нас в восторг. Углубляясь всё дальше, переходя от одной полянки к другой, в какой-то момент мы перестали обращать внимание на дорогу. Временами у нас даже прекращался разговор – так сильно мы были поглощены процессом сбора. В таком медитативном состоянии и прошли остаток пути. Вышли к деревне, оглянулись назад и не сговариваясь, приняли решение исследовать восточную часть и южную. Уж больно заманчивы эти места».

От редакции: Уважаемые читатели! Может быть, вы слышали о других названиях этих гор и у вас есть иные версии происхождения? Звоните: **8 (34350) 3-57-74**, пишите: [rabochka@mail.ru](mailto:rabochka@mail.ru). Либо в сообщении в группу ВК: [vk.com/rabochayapravda](https://vk.com/rabochayapravda).

Подготовила  
Татьяна Чайковская



Все фото К. Левченко



Гора Филаретова  
56.263041, 59.719000  
↑ 530,5 м

Гора Старушечья  
6.295228, 59.693809  
↑ 520,7 м



Кенчурка



## Справка

Кирилл Левченко поделился с нами, что ему на данный момент не удалось найти сведений о происхождении названия горы Филаретовой. Есть только предположения и догадки. По одной из версий, вершина так названа в честь Фёдора Никитича Романова, того самого из рода Романовых, сосланного Борисом Годуновым в мужской монастырь против воли, получившего монашеское имя Филарет. Впоследствии он стал патриархом Московским и всея Руси.

Происхождение названия горы Старушечья также достоверно не известно. Есть догадки, что в тех местах ягод полно, можно предположить, что женщины ходили по ягоды, поэтому гору так и называли. Гору ту местные по-разному называют, кто-то Старишачья, кто-то Старичья – так как в тех местах жили старцы и старицы – в мужском и женском монастырях. Но первоначально она была именно Старушечья. К сожалению, об этих горах очень мало информации, и название горы Старушечья, по нашим меркам, слишком «молодое». Названия гор появились на картах в 30-е гг. прошлого столетия.



# Ковид ушёл, но недалеко

Какие последствия коронавирусной инфекции наблюдают врачи у своих пациентов

5 мая 2023 года пандемия коронавирусной инфекции официально объявлена Всемирной организацией здравоохранения завершившейся. Последние данные о случаях заражения в Свердловской области Роспотребнадзор опубликовал 23 марта 2023 года. 8536 человек с подтверждённым диагнозом «коронавирус» было зарегистрировано в Полевском с начала пандемии. По области эта цифра составила 585 107.

Почти год мы живём без ковида, но медики не спешат терять бдительность. В научном медицинском сообществе появились такие термины, как «длительный ковид» или «постковидный синдром».

В гостях у «Рабочей правды» психотерапевт **Татьяна Гагарина:**



— Всё чаще у пациентов, перенёсших коронавирус, мы выявляем неврологическую симптоматику. У людей с личностными особенностями — мнительных, тревожных — проявляется депрессивное состояние. У тех, кто менее подвержен тревожности, могут снижаться память и внимание. Диагностировать «длительный ковид» непросто, так как сначала на выздоровление уходит время, а затем сопутствующие осложнения затрудняют постановку диагноза. Многие переболели ковидом бессимптомно, многие не проходили тест. И если у них впоследствии развиваются множественные симптомы, постановка диагноза затяжного COVID — сложная задача.

## Первые «ласточки»

Воспаление, приём кортикостероидов и антибиотиков, снижение содержания кислорода в крови, прямое повреждение нейронов мозга вирусом, стресс и тревога, связанные с пандемией, поражают головной мозг и вызывают нервно-психическое расстройство, которое и становится причиной «длительного ковида».

Первые его симптомы могли появиться через 3–4 недели после появления острых симптомов коронавируса. Вне зависимости от того, насколько тяжело протекала болезнь, это могут быть:

- утомляемость,
- головная боль,
- одышка,
- боль в горле,
- постоянный кашель,
- потеря обоняния,
- проблемы с вниманием и концентрацией,
- когнитивное притупление («мозговой туман»),
- постоянная лихорадка,
- миалгия (синдром боли в мышцах, связках, сухожилиях и фасциях),
- симптомы со стороны ЖКТ,
- сильная усталость, не проходящая после длительного отдыха,
- повышенная сонливость,
- снижение продуктивности, способности концентрироваться,
- мышечная слабость,
- трудность удержания внимания,
- мышечная слабость.

## Не путать депрессию с плохим настроением

Часто ковид становится причиной депрессивного состояния, однако Татьяна Гагарина просит обратить особое внимание, что депрессия и пониженный жизненный тонус — это совершенно разные вещи.

### 4 отличительных признака депрессии:

- Стойкое пониженное настроение в течение двух и более недель;

# 8536

человек с подтверждённым диагнозом «коронавирус» было зарегистрировано в Полевском с апреля 2020 года по март 2023 года

тенсивной терапии и перенёсшие подключение к аппарату искусственной вентиляции лёгких, после выздоровления могут переживать посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Оно считается одним из наиболее мучительных и длительных последствий коронавируса.

Часто расстройство сопровождается внезапным страхом смерти, чувством нехватки воздуха, трудностями засыпания, ночными кошмарами. Больному может казаться, что ему не хватает воздуха, могут сниться яркие сновидения с попытками открыть окно и «надышаться воздухом». Иногда развиваются иллюзии, связанные с тахикардией, удушьем, неприятными ощущениями в груди, сопровождающиеся острой тревогой.

Татьяна Гагарина: — Пандемия коронавируса для большинства из нас стала чрезвычайной ситуацией. Была подорвана уверенность в наших базовых убеждениях о собственной неуязвимости, предсказуемости мира и возможности полностью контролировать свою жизнь. Большинство из нас потеряли чувство безопасности в повседневной жизни. Для некоторых это испытание стало экзистенциальным кризисом с потерей ощущения ценности жизни. Дополнительным источником стресса стала недостоверная, противоречивая информация о пандемии, часто катастрофического содержания.

## В группе риска — женщины и пенсионеры

Риск развития «длительного ковида» среди женщин вдвое выше по сравнению с мужчинами. Кроме того, уязвимы люди, склонные к тревожным состояниям, те, кто страдает от соматических и сосудистых заболеваний, пациенты с дефицитом

## Как помочь себе после ковида?

После заболевания коронавирусом важно не допустить осложнений

### Быстрая утомляемость



Не стремитесь переделать все дела, чаще отдыхайте, физическую активность увеличивайте понемногу.

### Одышка



Больше гуляйте на свежем воздухе, проветривайте комнату, выполняйте простые дыхательные упражнения.

### Снижение внимания, памяти



Решайте сканворды, головоломки, кроссворды, проводите больше времени за книгой, а не в интернете.

### Плохой аппетит



Ешьте свежеприготовленную пищу, делите блюда на небольшие порции.

### Физическая слабость



Больше ходите пешком, делайте несложную зарядку.

### Берегите сердце



Пейте меньше напитков с кофеином, постарайтесь отказаться от алкоголя и сигарет.

■ Мыслительный диссонанс. Сложно подбирать слова, снижается память, рассеивается внимание;

■ Физическая апатия, человек быстро устаёт, может часто запинаться на ровном месте, появляется раздражительность;

■ Повышенное/пониженное давление, нарушение сна, зрения.

### След ИВЛ

Пациенты с тяжёлым течением COVID-19, особенно госпитализированные в отделение реанимации и ин-

тensivaми терапии и перенёсшие подключение к аппарату искусственной вентиляции лёгких, после выздоровления могут переживать посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Оно считается одним из наиболее мучительных и длительных последствий коронавируса.

### Кто поможет?

— Расстройства центральной нервной системы должен лечить только доктор — невролог или психотерапевт, — говорит Татьяна Николаевна.

На сайте Свердловской областной клинической психиатрической больницы [sokpb.ru](http://sokpb.ru) можно найти подробную информацию, как получить квалифицированную медицинскую помощь.

Регистратура Полевской психиатрической больницы:  
+7 (343) 504 15 47

Клиника неврозов «Сосновый бор»:  
+7(343) 304 52 05,  
+7(343) 304 52 06

## И не пренебрегайте профилактикой!

Татьяна Гагарина напоминает, что во время заболевания коронавирусной инфекцией организм человека теряет 80% витамина Д, который обеспечивает нервно-мышечную проводимость, работу иммунной системы и вырабатывает серотонин — гормон радости.

Определите обеспеченность вашего организма витамином Д:

■ адекватные уровни обеспеченности:

> 30 нг/мл (или > 75 нмоль/л);

■ недостаточность витамина Д:  
20-30 нг/мл (или 50-75 нмоль/л);

■ дефицит витамина Д:  
< 20 нг/мл (или < 50 нмоль/л);

■ тяжёлый дефицит витамина Д (авитаминоз Д): < 10 нг/мл (или < 25 нмоль/л).

Если в вашем организме недостаточно этого важного витамина, обратитесь к терапевту — он назначит правильную дозу препарата.



# Все желания загаданы. Всё, с нового года начну...

Как правильно воплотить новогодние обещания в жизнь: советы психотерапевта

В новогодние праздники мы часто обещаем себе начать новую жизнь, отказаться от вредных привычек, записаться в спортзал и вообще вести здоровый образ жизни, но... этой решимости зачастую хватает ненадолго. Почему так происходит и можно ли психологически заставить себя реализовать свои планы, а также о том, как правильно наладить рабочий режим после долгих выходных дней, рассказала заведующая отделением реабилитации кризисных психологических состояний клиники неврозов «Сосновый бор» Свердловской областной клинической психиатрической больницы, врач-психотерапевт **Светлана Сердюк**.

**– Светлана Рудольфовна, почему люди так часто связывают свои новогодние обещания с началом новой жизни?**

– Новый год – это символический переходный момент, который ассоциируется с началом очередного отчётного периода и возможностью изменений в жизни. В это время люди часто задумываются о своих целях и желаниях на будущее, и новогодние обещания становятся для них способом выразить своё стремление к лучшему. Хотя ставить цели и менять что-то можно в любое время года, именно этот период предоставляет возможность для перезагрузки и фокусировки на личном и профессиональном развитии. Установка задач в начале года позволяет наметить чёткие временные рамки.

**– Какие психологические мотивы стоят за желанием избавиться от вредных привычек именно в начале нового года?**

– Можно назвать это эффектом «чистого листа», когда мы хотим начать новый этап в жизни, поэтому нужно избавиться от всего негативного, что было раньше. Даже само решение отказаться от вредных привычек может улучшить самооценку и повысить уверенность в своих силах. Таким образом человек самоутверждается, показывает себе и окружающим, что способен на изменения. Наконец, это может быть связано с механизмом контроля, когда мы доказываем себе, что управляем своей жизнью и принимаем решения, которые помогут достичь более здорового образа жизни.

**– Почему многие обещания об изменениях в жизни остаются только на словах?**

– Причин тому может быть несколько. Люди порой ставят перед собой слишком амбициозные планы, не рассчитав силы. Поэтому необходимо учитывать свои возможности в достижении целей, уметь планировать. А для того, чтобы спланировать, нужно чётко сформулировать свои желания. Не лишним будет разбить большую цель на маленькие шаги, которые совершать будет заметно легче. Напри-



мер, если вы хотите пробежать 5 км, начните с пробежки на 1 км каждую неделю. При этом не стоит забывать о режиме труда и отдыха, гигиене сна, придерживаться сбалансированной диеты, поддерживать физическую активность и сохранять позитивное расположение духа. Это может быть важным и полезным процессом, когда речь идёт о достижении какой-либо значимой цели в жизни. Подобный подход поможет снизить уровень тревоги, сохранить мотивацию на достаточно длительный период времени и достигнуть задуманного.

**– Порекомендуйте, каких простых правил должен придерживаться человек, чтобы воплотить в жизнь свои новогодние обещания?**

– Не забывать про себя и своё здоровье как физическое, так и ментальное. Например, из-за стремления продвинуться по карьерной лестнице человек усердно работает, поэтому позже ложится спать. Но если регулярно не высыпаться, то это может привести к снижению памяти, ухудшению концентрации, ослаблению иммунитета. Или, допустим, в стремлении похудеть девушки перестают нормально питаться, в итоге испытывают дискомфорт, упадок сил, недостаток энергии. Чтобы реализовать свои обещания об изменениях в жизни перед новым годом, необходимо иметь ясный план действий. В первую очередь определить для себя конкретные цели. Вместо абстрактного «стать здоровее» – поставить себе задачу, например, «пробежать 5 км» или «сбросить 5 кг».

**– Как настроить себя на достижение поставленных целей?**

– Здесь всё индивидуально. Каждый должен подобрать для себя подходящую мотивацию. Главное, как я уже сказала, иметь чёткий план действий и соблюдать дисциплину в его реализации. Большую роль играет здесь

и физическая активность, которая помогает сохранять не только здоровье, но и поддерживает в тонусе, заряжает энергией, поднимает настроение. Также важно заниматься любимым и интересным делом. Оно помогает человеку не только с пользой проводить время и находиться в движении, творческом поиске. Хобби, увлечения укрепляют самооценку, что способствует удовлетворению одной из важнейших потребностей человека – потребности в самореализации. Нужно уделять достаточное количество времени увлечениям, которые приносят удовольствие. В каждой сфере, чем бы человек ни занимался, можно вкладываться и получать удовлетворение от проделанной работы и тем самым помогать самому себе ставить новые цели.

и физическая активность, которая помогает сохранять не только здоровье, но и поддерживает в тонусе, заряжает энергией, поднимает настроение. Также важно заниматься любимым и интересным делом. Оно помогает человеку не только с пользой проводить время и находиться в движении, творческом поиске. Хобби, увлечения укрепляют самооценку, что способствует удовлетворению одной из важнейших потребностей человека – потребности в самореализации. Нужно уделять достаточное количество времени увлечениям, которые приносят удовольствие. В каждой сфере, чем бы человек ни занимался, можно вкладываться и получать удовлетворение от проделанной работы и тем самым помогать самому себе ставить новые цели.

**– Как влияет окружение на удержание мотивации для изменений? Сильно ли мы зависим от окружения?**

– Безусловно, если в семье напряжённые или натянутые отношения и человека это беспокоит, то это будет негативно влиять и на другие сферы его жизни. Дела не будут ладиться так, как бы того хотелось, эффективность в выполнении задуманного будет ниже. Точно так же, если с коллегами настраивается не тот градус взаимоотношений, то это вредит не только рабочему процессу, но и желанию добиваться цели. Да, порой не всегда получается выбрать своё окружение самим. Иногда человек вынужден находиться в той среде, в которую он попал. Но тут всё зависит, как он будет выстраивать коммуникации, межличностные отно-

шения, готов ли пойти на компромисс с теми людьми, которые находятся рядом. Если есть желание, то многое можно изменить к лучшему.

**– Как после долгих январских каникул войти в рабочий режим?**

– На первые рабочие дни после праздников грандиозных планов строить не стоит. После длинных каникул важно постепенно входить в рабочий режим, чтобы избежать стресса и перегрузки. Даже если хочется много успеть, поскольку дела могут накопиться или остаться с предыдущего года. Не лишним будет распределить нагрузку: в первую половину дня выделить время для того, чтобы максимально успеть сделать всё самое важное. Можно начать с планирования своего расписания и установки приоритетов, чтобы иметь чёткое представление о том, что нужно сделать. Также поможет постепенное увеличение времени работы каждый день, чтобы ваш организм мог привыкнуть к новому режиму. Не забывайте об отды-

Люди порой ставят перед собой слишком амбициозные планы, не рассчитав силы. Поэтому необходимо учитывать свои возможности в достижении целей, уметь планировать.

**Светлана Сердюк**

хе. Даже простой разговор с коллегами о том, как у кого проходили новогодние праздники, – это уже положительные эмоции, которые могут помочь в дальнейшем лучше и эффективнее работать. Нужно обязательно

но соблюдать режим и стараться высыпаться.

**– Почему для рабочего настроения важно не прекращать вести активный образ жизни?**

– Регулярные физические упражнения могут помочь справиться со стрессом, улучшить настроение и повысить энергию. Помимо этого, здоровый образ жизни способствует улучшению качества сна и повышению концентрации во время работы. Таким образом, для успешного возвращения к рабочему режиму необходимо планировать своё расписание и устанавливать приоритеты. Кроме того, регулярные физические упражнения способствуют улучшению кровообращения, укреплению мышц и костей, а также повышению иммунитета. Когда человек ведёт активный образ жизни, его организм получает больше кислорода, что способствует улучшению работы мозга и повышению концентрации во время работы. Резюмируя всё вышесказанное, могу сказать, что активный образ жизни помогает поддерживать здоровье и физическую форму, что в свою очередь положительно влияет на рабочий настрой и производительность.

**Беседовала  
Валерия Доброва**



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
11.00 Новости  
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
12.50 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 «Наше всё» (0+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03.00 Новости

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

**НТВ**

5.15 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «БИМ» (16+)  
22.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
03.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.45 «Вокруг смеха за 38 дней». Д/ф (12+)  
5.30 Московская неделя (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.20 Т/с «Академия» (12+)  
10.25 «Александр Беляевский. Последний побег». Д/ф (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
13.40 «Мой герой. Виктор Захарченко» (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Т/с «Спец» (16+)  
16.55 «Звёзды против хирургов». Д/ф (16+)  
18.10 Х/ф «Рыцарь нашего времени» (12+)  
22.40 «Белый дом престарелых» (16+)  
23.10 «Знак качества» (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 «Хроники московского быта. Союз зависти и мести» (12+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Военная тайна» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «РИДДИК» (16+)  
22.20 Водить по-русски (16+)  
23.30 Докум. проект (16+)  
00.30 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» (18+)  
03.15 «Тайны Чапман» (16+)

**Звезда**

5.10 «Забывшие войны России» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.20 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». Д/с (16+)  
11.00 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» (12+)  
12.50 Спец. репортаж (16+)  
13.00 Новости дня (16+)  
13.25 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)  
18.00 «Придумано в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Д/с (16+)  
18.50 Спец. репортаж (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Ищу своих» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.10 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» (12+)  
00.50 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (12+)  
02.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (6+)

**ТНТ**

5.05 Студия «Союз» (16+)  
6.40 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
8.50 «Выжить в Самарканде» (16+)  
11.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
16.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ - 3» (16+)  
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Комеди Клуб» (16+)  
00.00 «Наша Russia» (16+)  
01.05 «Импровизация» (16+)  
02.45 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

4.50 «6 кадров» (16+)  
5.00 М/с «Буба» (6+)  
5.45 «Ералаш» (0+)  
6.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)  
7.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
7.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+)  
9.35 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+)  
11.45 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+)  
14.00 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+)  
16.15 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» (6+)  
18.15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
21.00 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+)  
23.05 Х/ф «АВТОБАН» (16+)  
01.00 «Кино в деталях» (18+)  
02.00 Т/с «Дылды» (16+)

**Пятый**

5.00 «Известия» (16+)  
5.25 Т/с «Живая мина» (16+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Живая мина» (16+)  
12.25 Т/с «Сильнее огня» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Сильнее огня» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Свои» (16+)  
02.45 Т/с «След» (16+)

**МИР**

5.00 Мультфильмы (6+)  
6.00 Новости  
6.15 «Сделано в Евразии» (12+)  
6.25 Т/с «Отражение» (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)  
10.20 Т/с «Отражение» (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «Дела судебные» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «Дела судебные» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение» (16+)  
18.30 Новости  
18.50 «Игра в кино» (16+)  
22.20 Х/ф «Нежданно-негаданно» (16+)  
00.05 «Наше кино» (16+)

**Домашний**

5.35 «6 кадров» (16+)  
5.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)  
6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.05 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.05 «Тест на отцовство» (16+)  
10.20 «Понять. Простить» (16+)  
11.35 «Порча» (16+)  
12.45 «Знахарка» (16+)  
13.20 «Верну любимого» (16+)  
13.55 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.30 Мелодрама «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» (16+)  
19.00 Мелодрама «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» (16+)  
23.30 «Понять. Простить» (16+)  
00.40 «Порча» (16+)

**ТВ-3**

6.00 Мультфильмы (0+)  
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Хорошие новости» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «КАДОНИ шоу» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
17.15 «Слепая» (16+)  
19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
23.30 «Вы поете великолепно» (16+)  
01.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)  
02.30 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Собрание редкостей» (6+)

**ОТР**

6.00 «Преодоление». Глеб Котельников. Над куполом - небо (12+)  
6.40 М/ф «Капризная принцесса» (0+)  
7.00 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)  
8.30, 19.30 «Календарь» (12+)  
9.00 «Очень личное». Леонид Каневский (12+)  
9.40 «Конструкторы будущего». «Система в корпусе» (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00  
Новости  
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 Отражение. Информационная программа  
12.10 Родительское собрание  
12.55 «Коллеги» (12+)  
13.35, 23.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Берега» (12+)  
13.50 «За дело! Поговорим» (12+)  
17.10 Х/ф «Ослеплённый желаниями» (16+)  
18.50 «Первая помощь» (12+)  
19.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
22.00 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)  
23.50 «Куприн. Поединок». 1-я и 2-я серии (16+)  
01.30 Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Автобиография» (18+)

**Культура**

7.00 Докум. фильмы  
8.50 Х/ф «Иркутская история», 1 серия (0+)  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 Докум. фильмы  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 Докум. фильм  
13.25 Х/ф «Дом, который построил Свифт» (12+)  
15.45 Докум. фильмы  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 «Библейский сюжет»  
17.40 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
18.35 Докум. фильм  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ  
21.35 «Сати. Нескучная классика...»  
22.15 Х/ф «Иркутская история», 1 серия (0+)  
23.30 «Магистр игры»  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.15 Т/с «Порус» ( )  
01.15 ХХ ВЕК  
02.15 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ

**МАТЧ ТВ**

До 12.00 проф. работы  
12.00 Новости  
12.05 «Лица страны. Ирек Зиннуров» (12+)  
12.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
13.25 Еврофутбол. Обзор (6+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
14.55 Новости  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Лига в лицах» (12+)  
16.55 Новости  
17.00 «География спорта. Пермь» (12+)  
17.30 «Громко»  
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА  
21.15 Х/ф «Пеле: Рождение легенды» (12+)  
23.30 Все на футбол!  
00.30 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2023»  
02.15 Все на Матч!  
03.00 Еврофутбол. Обзор (6+)

**Татарстан**

06.00, 07.10 Манзара  
07.00, 18.30, 20.30, 05.50  
Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 19.30, 21.30  
Новости Татарстана (16+)  
08.10 «Здравствуйте!» (16+)  
10.00 Кулинарная программа (на татарском языке) (16+)  
11.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)  
11.30, 16.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 22.40  
Т/с «Не отосланные письма» (16+)  
13.00 «Семь дней» (16+)  
14.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)  
14.45 «Семь дней+»  
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)  
16.30 «Время поговорить» (16+)  
17.30 «Соотечественники» (16+)  
18.00 «Кто мы татары?» (12+)  
19.00, 01.40 «Точка опоры» (16+)  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (12+)  
21.00 «Зеркало времени» (6+)  
22.10 «Tatarstan today. Открытый миру» (16+)  
23.30 Т/с «Неизвестный» (16+)  
00.25 «Каравай» (6+)

**Спас**

5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Это было в Донбассе. Х/ф (0+)  
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)  
11.00 Великое чудо Серафима Саровского. Д/ф (0+)  
12.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
13.00 «Монастырская кухня» (0+)  
14.15 Приезжая. Х/ф (12+)  
16.15 Сверстницы. Х/ф (12+)  
18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)  
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)  
21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 1. Д/ф (12+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
23.05 «Прямая линия жизни» (16+)  
00.05 «День Патриарха» (0+)  
00.20 «Идущие к... Послесловие» (16+)  
00.50 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
01.40 «Святые России» (6+)  
02.40 «Поле битвы» (16+)  
03.10 Романовы. Царское дело. Фильм первый: Под сенью Кремлёвских орлов. Д/ф (0+)

**Внимание**

Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе.



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 «Наше всё» (0+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

**НТВ**

5.10 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «БИМ» (16+)  
22.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
03.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.45 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» (12+)  
5.20 «Мой герой». Виктор Захарченко (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.40 Т/с «Академия» (12+)  
10.35 «Василий Лановой. Трудно быть героем». Д/ф (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
13.40 «Мой герой». Вера Сотникова (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Спец» (16+)  
16.55 «Позор ради славы». Д/ф (16+)  
18.10 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)  
22.40 «Закон и порядок» (16+)  
23.10 «Звёздные фантазёры». Д/ф (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Военная тайна» (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+)  
22.20 Смотреть всем! (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 Х/ф «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ» (16+)  
03.45 «Тайны Чапман» (16+)

**Звезда**

4.00 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.15 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (12+)  
12.50 Спец. репортаж (16+)  
13.00 Новости дня (16+)  
13.25 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)  
18.00 «Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Д/с (16+)  
18.50 Спец. репортаж (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.10 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (12+)  
00.50 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (12+)  
02.30 «Зафронтовые разведчики». Д/с (16+)

**ТНТ**

5.10 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
19.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ - 3» (16+)  
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+)



22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (18+)  
00.50 «Импровизация» (16+)  
02.30 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

4.45 «6 кадров» (16+)  
5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
6.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)  
7.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8.00 «Уральские умельцы» (16+)  
9.00, 17.55 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
9.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+)  
11.45 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+)  
13.55 Х/ф «АВТОБАН» (16+)  
15.50 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+)  
21.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+)  
23.40 Х/ф «РУБЕЖ» (12+)  
01.40 Т/с «Дылды» (16+)

**Пятый**

4.30 Т/с «Сильнее огня» (16+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.25 Т/с «Сильнее огня» (16+)  
8.20 «Страна советов» (16+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Свои» (16+)  
02.40 Т/с «След» (16+)

**МИР**

4.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)  
6.00 Новости  
6.15 «Пять причин поехать в ...» (12+)  
6.25 «Наши иностранцы» (12+)  
6.35 Т/с «Отражение» (16+)  
10.00 Новости  
10.10 Т/с «Отражение» (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «Дела судебные» (16+)  
16.00, 18.30 Новости  
16.15 «Дела судебные» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение» (16+)  
18.50 «Игра в кино» (16+)  
22.20 Х/ф «Алые паруса» (16+)  
00.05 «Наше кино» (16+)  
00.30 Т/с «Экспроприатор» (16+)

**Домашний**

6.10 «6 кадров» (16+)  
6.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.05 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.05 «Тест на отцовство» (16+)  
10.20 «Понять. Простить» (16+)  
11.35 «Порча» (16+)  
12.45 «Знахарка» (16+)  
13.20 «Верну любимого» (16+)  
13.55 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.30 Мелодрама «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ» (16+)  
19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.35 «Порча» (16+)  
01.25 «Знахарка» (16+)  
01.50 «Верну любимого» (16+)  
02.20 «Голоса ушедших душ» (16+)

**ТВ-3**

4.00 Т/с «Сны» (16+)  
5.45 Мультфильмы (0+)  
7.45 М/с «Леги Баг и Супер-кот» (6+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Хорошие новости» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «КАДОНИ шоу» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
17.15 «Слепая» (16+)  
19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
23.30 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)  
01.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)  
02.45 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Собрание редкостей» (6+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 22.35  
Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45  
Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20  
«Без фонограммы» (12+)  
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 23.35  
Новости ТМК (16+)

**ОТР**

5.00 «Большая страна» (12+)  
6.00 «За дело! Поговорим» (12+)  
6.40 «Куприн. Поединок». 1-я и 2-я серии (16+)  
8.20 М/ф «Конфликт» (0+)  
8.30, 19.30 «Календарь» (12+)  
9.00 «Преодоление». Глеб Котельников. Над куполом - небо (12+)  
9.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Берега» (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00  
Новости  
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20  
ОТРАЖЕНИЕ. Информационная программа  
12.10 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)  
13.40 М/ф «Кот в сапогах» (0+)  
14.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
17.10 «Большая страна» (12+)  
18.00 «За дело! Поговорим» (12+)  
18.45 «Конструкторы будущего». «Система в корпусе» (12+)  
19.00 «Сделано с умом». Пётр Уфимцев. Создатель стелс-технологии самолёта-невидимки (12+)  
22.00 Х/ф «Шестое июля» (12+)  
23.50 «Куприн. Поединок». 3-я и 4-я серии (16+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.30 «Жизнь и судьба»  
8.50 Х/ф «Иркутская история», 2 серия (0+)  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 Докум. фильмы  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 Докум. фильм  
13.30 Т/с «Порус» ( )  
14.35 «Театральная летопись»  
15.05 Докум. фильмы  
16.15 «Сати. Нескучная классика...»  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 «Эрмитаж»  
17.45 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР  
21.25 ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
22.15 Х/ф «Иркутская история», 2 серия (0+)  
23.30 Докум. фильм  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.15 Т/с «Порус» ( )  
01.15 ХХ ВЕК  
01.55 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ

**МАТЧ ТВ**

4.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины (0+)  
5.55, 9.00, 12.00 Новости (0+)  
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА (6+)  
8.00 «Лига в лицах» (12+)  
8.30 «География спорта. Пермь» (12+)  
9.05 Все на Матч!  
12.05 Специальный репортаж (12+)  
12.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
13.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Хулио Сезара Гонсалеса (16+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
14.55, 16.55 Новости  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Лига в лицах» (12+)  
17.00 Матч! Парад. Лучшие голы (6+)  
17.30 Все на Матч!  
18.15 Х/ф «Со дна вершины» (12+)  
20.30 Все на Матч!  
20.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск)  
23.20 Все на Матч!  
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала

**Татарстан**

06.00, 07.10 «Манзара»  
07.00, 18.15 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 18.45 Новости Татарстана (16+)  
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (16+)  
10.00 Т/с «Вернись к тебе» (16+)  
11.00 «Фолиант в столетнем переплётё». К 975-летию О. Хайяма (16+)  
11.15 «Если хочешь быть здоровым». Грудное вскармливание (16+)  
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 22.10 Т/с «Не отосланные письма» (16+)  
13.00 «Татарские народные мелодии» (0+)  
13.30 «Путник» (16+)  
14.00 «Путь» (16+)  
14.15 «Не от мира сего...» (16+)  
14.45 «Семь дней+»  
16.30 Т/ф «Вернись к тебе» (16+)  
17.30 «В стране дружбы» (12+)  
17.45, 00.40 «Точка опоры» (16+)  
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. ХК «Сочи» - «Ак Барс»  
22.00 «Вызов 112» (16+)  
23.00 Т/с «Неизвестный» (16+)  
00.00 «Видеоспорт» (16+)

**Спас**

4.05 Романовы. Царское дело. Фильм второй: Вперёд - к великой империи. Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Семеро смелых. Х/ф (0+)  
6.50 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)  
11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 1. Д/ф (12+)  
12.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
13.00 «Монастырская кухня» (0+)  
14.10 Командир счастливой «Щуки». Х/ф (12+)  
16.15 Отцы и деды. Х/ф (12+)  
18.00 «Вечер на СПАСЕ». С сурдопереводом (0+)  
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА». С сурдопереводом (12+)  
21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 3. Д/ф (12+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
23.05 Дом у большой реки. 1 серия. Х/ф (16+)  
00.05 «День Патриарха» (0+)  
00.20 «Профессор Осипов» (0+)  
00.50 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
01.40 «Святые России» (6+)  
02.40 «Поле битвы» (16+)

**Мудрые мысли**  
С «Рабочкой» поведёшься – ума наберёшься.



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 «Наше всё» (0+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

**НТВ**

5.10 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «БИМ» (16+)  
22.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
03.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.45 «Василий Лановой. Трудно быть героем». Д/ф (16+)  
5.20 «Мой герой». Вера Сотникова (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.40 Т/с «Академия» (12+)  
10.35 «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». Д/ф (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
13.40 «Мой герой». Александр Лыков (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Спеццы» (16+)  
17.00 «Звёздные обиды». Д/ф (16+)  
18.10 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Хроники московского быта. Развод - это позор» (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрим утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» (16+)  
22.30 Смотреть всем! (16+)  
00.30 Х/ф «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА» (16+)  
02.55 «Тайны Чапман» (16+)

**Звезда**

4.00, 13.25 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.15 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)  
12.50 Спец. репортаж (16+)  
13.00 Новости дня (16+)  
18.00 «Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Д/с (16+)  
18.50 Спец. репортаж (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Секретные материалы». Д/с (16+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.10 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)  
00.45 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (12+)  
01.50 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (12+)

**ТНТ**

4.55 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
19.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ - 3» (16+)  
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» (18+)



01.25 «Импровизация» (16+)  
03.00 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

4.50 «6 кадров» (16+)  
5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
6.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)  
7.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8.00 «Уральские умельцы» (16+)  
8.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
8.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+)  
10.45 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)  
13.20 Х/ф «РУБЕЖ» (12+)  
15.20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+)  
18.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
21.00 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+)  
23.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» (18+)  
02.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.35 Т/с «Дознатель» (16+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Свои» (16+)  
02.45 Т/с «След» (16+)

**МИР**

4.00 профилактика на канале  
12.00 «Дела судебные» (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «Дела судебные» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «Дела судебные» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение» (16+)  
18.30 Новости  
18.50 «Игра в кино» (16+)  
22.20 Х/ф «Мимино» (16+)  
00.15 Х/ф «Нежданно-негаданно» (16+)  
01.40 «Наше кино» (16+)  
02.05 Т/с «Экспроприатор» (16+)

**Домашний**

6.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.15 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.15 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30 «Понять. Простить» (16+)  
11.45 «Порча» (16+)  
12.50 «Знахарка» (16+)  
13.25 «Верну любимого» (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.35 Мелодрама «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» (16+)  
19.00 Мелодрама «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.30 «Порча» (16+)  
01.20 «Знахарка» (16+)  
01.45 «Верну любимого» (16+)  
02.15 «Голоса ушедших душ» (16+)  
02.40 «Тест на отцовство» (16+)

**ТВ-3**

4.15 Т/с «СНЫ» (16+)  
5.45 Мультфильмы (0+)  
7.45 М/с «Леги Баг и Супер-кот» (6+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Хорошие новости» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «КАДОНИ шоу» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
17.15 «Слепая» (16+)  
19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
23.30 Х/ф «МАЛАВИТА» (16+)  
01.45 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)  
03.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Без фонограммы» (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35 Новости ТМК (16+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)  
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

**ОТР**

4.35 «Большая страна» (12+)  
5.30 «Свет и тени». Герберт Уэллс (16+)  
6.00 «Коллеги» (12+)  
6.40 «Куприн. Поединок». 3-я и 4-я серии (16+)  
8.30 «Календарь» (12+)  
9.00 «За дело! Поговорим» (12+)  
9.40 «Конструкторы будущего». «Чип спешит на помощь» (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение. Информационная программа  
12.10 Х/ф «Шестое июля» (12+)  
14.00 «Сделано с умом». Пётр Уфимцев. Создатель стелс-технологии самолёта-невидимки (12+)  
17.10 «Большая страна» (12+)  
18.00 «Преодоление». Глеб Котельников. Над куполом - небо (12+)  
18.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Берега» (12+)  
19.00 «Свет и тени». Софья Ковалевская (16+)  
19.30 «Календарь» (12+)  
22.00 Х/ф «Ты и я» (12+)  
23.35 «Фантазия белых ночей». 1-я и 2-я серии (12+)  
01.25 Д/ф «Дзига и его братья» (12+)  
02.15 Д/ф «Хроники общественного быта». Освещение улиц (12+)

**Культура**

12.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
12.30 РОМАН В КАМНЕ  
13.00 «Влюбленные в Россию». Д/с ( )  
13.30 Т/с «Порус» ( )  
14.35 «Театральная летопись»  
15.05 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР  
15.45 «Приют путешественника». Д/с ( )  
16.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 «Библейский сюжет»  
17.45 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ  
21.35 ВЛАСТЬ ФАКТА  
22.15 Х/ф «Иду на грозу», 1 серия (12+)  
23.30 «Расскрещенная история»  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.15 Т/с «Порус» ( )  
01.15 ХХ ВЕК  
02.00 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ

**МАТЧ ТВ**

5.55 Новости (0+)  
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Самара» (6+)  
8.00 «Лига в лицах» (12+)  
8.30 Матч! Парад. Лучшие голы (6+)  
9.00 Новости  
9.05 Все на Матч!  
12.00 Новости  
12.05 Специальный репортаж (12+)  
12.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
13.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Джона Руиса (16+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
14.55 Новости  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Лига в лицах» (12+)  
16.55 Новости  
17.00 «Вид сверху» (12+)  
17.30 Все на Матч!  
18.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - ЦСКА  
20.45 Все на Матч!  
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань»  
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала  
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала

**Татарстан**

10.00 Т/с «Вернись к тебе» (16+)  
11.00 «Каравай» (6+)  
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 22.10 Т/с «Не отосланные письма» (16+)  
13.00, 00.25 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)  
14.00 «Азбука долголетия» (16+)  
14.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)  
14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)  
14.45 «Семь дней+» (16+)  
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)  
16.30 Т/ф «Вернись к тебе» (16+)  
17.30 «Литературное наследие» (на татарском языке) (16+)  
18.00 «Семейный очаг» (16+)  
18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
19.00 «Точка опоры» (16+)  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)  
21.00 Д/ф «44 район» (16+)  
23.00 Т/с «Неизвестный» (16+)  
00.00 «Каравай» (6+)  
01.15 «Жавид-шоу» (на татарском языке) (16+)  
02.05 «Манзара» (16+)

**Спас**

4.05 Романовы. Царское дело. Фильм четвёртый: Золотой век Российской империи. Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Жди меня. Х/ф (6+)  
6.50 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)  
11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 3. Д/ф (12+)  
12.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
13.00 «Монастырская кухня» (0+)  
14.25 Сережа. Х/ф (0+)  
16.00 Командир счастливой «Щуки». Х/ф (12+)  
18.00 «Вечер на СПАСЕ». С сурдопереводом (0+)  
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 5. Д/ф (12+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
23.05 Дом у большой реки. 2 серия. Х/ф (16+)  
00.05 «День Патриарха» (0+)  
00.20 «Расскажи мне о Боге» (6+)  
00.50 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
01.40 «Святые России» (6+)  
02.40 «Поле битвы» (16+)

**Мудрые мысли**

Газету читай, а про дела не забывай.

Нечитающий — как слепой, а газета глаза открывает.



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.10 «Наше всё» (0+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном».  
Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

**НТВ**

4.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)  
5.15 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «БИМ» (16+)  
22.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
00.00 «Поздняков» (16+)  
00.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)  
03.35 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.45 «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». Д/ф (16+)  
5.20 «Мой герой» (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.40 Т/с «Академия» (12+)  
10.35 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». Д/ф (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Чисто московские убийства» (12+)  
13.40 «Мой герой. Эдуард Ханок» (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Т/с «Спеццы» (16+)  
16.55 «Дети против звёздных родителей». Д/ф (16+)  
18.15 Х/ф «Человек из дома напротив» (12+)  
22.40 «10 самых... Из школы в ЗАГС» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра» (16+)  
00.30 «Петровка, 38» (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрим утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 Докум. проект (16+)  
10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Неизвестная история» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+)  
22.20 Смотреть всем! (16+)  
00.30 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» (18+)  
03.05 «Тайны Чапман» (16+)

**Звезда**

4.00 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.15 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» (12+)  
13.00 Новости дня (16+)  
13.25 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД - 2» (16+)  
18.50 Спец. репортаж (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.10 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» (12+)  
01.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+)  
02.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (12+)

**ТНТ**

5.25 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
19.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ - 3» (16+)  
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)



01.05 «Импровизация» (16+)  
02.45 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
6.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)  
7.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8.00 «Уральские умельцы» (16+)  
9.05 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
9.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+)  
11.50 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+)  
14.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ» (12+)  
15.50 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+)  
17.50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+)  
23.45 Х/ф «ИНФЕРНО» (16+)  
02.10 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.25 Т/с «Дознатель» (16+)  
8.35 «День ангела» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Свои» (16+)  
02.40 Т/с «След» (16+)

**МИР**

4.00 Т/с «Экспроприатор» (16+)  
6.00 Новости  
6.15 «Вот такая петрушка» (12+)  
6.25 Т/с «Экспроприатор» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 Т/с «Экспроприатор» (16+)  
13.15 «Дела судебные» (16+)  
16.15 «Дела судебные» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение» (16+)  
18.40 «Всё для людей: Жилье и дороги» (12+)  
19.10 «Игра в кино» (16+)  
22.35 Х/ф «Кадриль» (16+)  
00.10 «Наше кино» (16+)  
01.00 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)  
02.30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

**Домашний**

4.20 «Давай разведёмся!» (16+)  
5.10 «6 кадров» (16+)  
5.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.15 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.15 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30 «Понять. Простить» (16+)  
11.45 «Порча» (16+)  
12.50 «Знахарка» (16+)  
13.25 «Верну любимого» (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.35 Мелодрама «СЕРАЯ МЫШЬ» (16+)  
19.00 Мелодрама «СТО ДОРОГ» (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.35 «Порча» (16+)  
01.25 «Знахарка» (16+)  
01.50 «Верну любимого» (16+)

**ТВ-3**

4.45 Т/с «СНЫ» (16+)  
5.30 Мультфильмы (0+)  
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Хорошие новости» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «Старец» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
17.15 «Слепая» (16+)  
19.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» (18+)  
01.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)  
02.45 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00 Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.20, 20.20, 22.20, 23.20 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.35, 20.35, 22.45, 23.35 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.00, 20.00, 23.00 «Овертайм» (6+)  
18.50, 20.50, 23.50 Совместный проект ТРК «11 канал» и Свято-Троицкого храма «Святцы» (12+)  
19.00, 22.00 «Поговорим!?!». Авторская программа А. Федосова (12+)

**ОТР**

4.35 «Большая страна» (12+)  
5.30 «Свет и тени». Емельян Пугачёв (16+)  
6.00 «Очень личное». Леонид Каневский (12+)  
6.40 «Фантазия белых ночей». 1-я и 2-я серии (12+)  
8.30, 19.30 «Календарь» (12+)  
9.00 «Коллеги» (12+)  
9.40 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение. Информационная программа  
12.10 Х/ф «Ты и я» (12+)  
13.45 М/ф «Лиса и заяц» (12+)  
14.00 «Свет и тени». Софья Ковалевская (16+)  
17.10 «Большая страна» (12+)  
18.00 «Моя история». Николай Цискаридзе (12+)  
18.45 «Конструкторы будущего». «Чип спешит на помощь» (12+)  
19.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гончарова (12+)  
22.00 Х/ф «Дневные звёзды» (12+)  
23.30 «Фантазия белых ночей». 3-я и 4-я серии (12+)  
01.15 Д/ф «Последний рыцарь империи» (12+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.45 Х/ф «Иду на грозу», 1 серия (12+)  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 Докум. фильмы  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 «Влюбленные в Россию». Д/с ( )  
13.30 Т/с «Порус» ( )  
14.35 «Театральная летопись»  
15.05 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ  
15.45 «Приют путешественника». Д/с ( )  
16.15 «2 ВЕРНИК 2»  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!  
17.45 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
18.30 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 КИНО О КИНО  
21.35 «Энигма. Фазыл Сай»  
22.15 Х/ф «Иду на грозу», 2 серия (12+)  
23.30 «Рассекреченная история»  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.15 Т/с «Порус» ( )

**МАТЧ ТВ**

4.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины (0+)  
5.55, 9.00, 11.30, 16.55 Новости (0+)  
6.00 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Нефтяник» (Оренбург) (6+)  
8.00 «Лига в лицах» (12+)  
8.30 «Вид сверху» (12+)  
9.05, 17.30, 23.20 Все на Матч!  
11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины  
13.45 Матч! Парад. Лучшие голы (6+)  
14.15 Специальный репортаж (12+)  
14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины  
16.25 «Лига в лицах» (12+)  
17.00 «Большой хоккей» (12+)  
18.15 Х/ф «Пеле: Рождение легенды» (12+)  
20.30 Все на Матч!  
20.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Лада» (Тольятти)  
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала

**Татарстан**

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»  
07.00, 18.15, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)  
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (16+)  
10.00, 16.30 Т/с «Вернусь к тебе» (16+)  
11.00 «Каравай» (6+)  
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 23.10 Т/с «Не отосланные письма» (16+)  
13.00, 04.45 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (на татарском языке) (16+)  
14.00 «Память сердца» (16+)  
14.15 «Классный час» (16+)  
14.45 «Семь дней+»  
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)  
17.15 «Точка опоры» (16+)  
18.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Лада»  
22.00 «Вызов 112» (16+)  
22.10 «Наша Республика - наше дело» (на татарском языке) (16+)  
00.00 Т/с «Неизвестный» (16+)  
00.50 «Видеоспорт» (16+)

**Спас**

4.10 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Богдан Хмельницкий. Х/ф (12+)  
6.45 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)  
11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 5. Д/ф (12+)  
12.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
13.00 «Монастырская кухня» (0+)  
14.25 Баллада о Беринге и его друзьях. Х/ф (12+)  
16.25 Сережа. Х/ф (0+)  
18.00 «Вечер на СПАСЕ». С сурдопереводом (0+)  
20.00 «Лето Господне». Крещение Господне (6+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
23.05 Дом у большой реки. 3 серия. Х/ф (16+)  
00.05 «День Патриарха» (0+)  
00.20 «В поисках Бога» (6+)  
00.50 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА» (12+)  
01.40 «Святые России» (6+)  
02.40 «Поле битвы» (16+)  
03.10 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. Д/ф (0+)  
03.55 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. Д/ф (0+)

**Мудрые мысли**  
Сказанное слово – было да нет, а написанное в газете живёт век.



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «Мужское / Женское» (16+)  
17.10 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)  
23.30 «Матадор». «Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем» (18+)  
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном».  
Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Прямой эфир» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести.  
Местное время  
21.30 Столетие Мосфильма  
23.55 Х/ф «Белый тигр» (16+)  
01.50 Х/ф «Святая ложь» (12+)

**НТВ**

5.20 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «БИМ» (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
01.50 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.45 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». Д/ф (16+)  
5.20 «Мой герой». Эдуард Ханок» (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.25 Х/ф «Синдром жертвы» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 Х/ф «Синдром жертвы». Продолжение (12+)  
12.35, 15.05 Т/с «Неопалимый Феникс» (12+)  
14.50 Город новостей  
16.55 «Актёрские драмы. Под маской клоуна» (16+)  
18.15 Х/ф «Охота на крылатого льва» (12+)  
22.00 «В центре событий»  
23.00 «Хорошие песни» (12+)  
00.25 «Чёрный принц». Детектив (6+)  
02.00 «Петровка, 38» (16+)  
02.15 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30 Новости (16+)  
9.00 Докум. проект (16+)  
10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
16.30, 19.30 Новости (16+)  
17.00 «Главные тайны мира» (16+)  
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф «ВЕЧНЫЕ» (16+)  
23.00 Х/ф «РЕЙД» (18+)  
01.00 Х/ф «РЕЙД-2» (18+)  
03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

**Звезда**

4.00 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+)  
5.20 «Москва фронту» (16+)  
5.45, 13.25 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД - 2» (16+)  
8.40, 9.20 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
10.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)  
19.40 «Загадки века» (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)  
21.20 Спец. репортаж. «Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+». «До конца на земле человеком быть». Заслуженный артист Республики Беларусь Руслан Алехно» (12+)  
00.50 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (12+)  
02.25 Х/ф «КРУГ» (12+)

**ТНТ**

5.05 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
18.00 «Комеди Клуб» (16+)  
00.00 «Галустян плюс» (16+)  
01.00 «Импровизация» (16+)  
02.45 Студия «Союз» (16+)

**Народные приметы**

Пасмурная погода и снегопады – к хорошему лету.

**СТС**

4.50 «6 кадров» (16+)  
5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
6.25 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)  
7.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+)  
10.45 Х/ф «ИНФЕРНО» (16+)  
13.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
14.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
23.00 Х/ф «1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)  
01.30 Т/с «Дылды» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.50 Т/с «Дознатель» (16+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30, 13.30 Т/с «Дознатель» (16+)  
13.00, 17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
23.10 «Светская хроника» (16+)  
00.10 «Они потрясли мир» (16+)

**Телефон редакции: 3-57-74**

**МИР**

4.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)  
6.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
7.00 «Дела судебные» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.10, 13.15, 16.15 «Дела судебные» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение» (16+)  
18.30 Новости  
18.50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
19.30 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)  
22.20 Х/ф «Блондинка за углом» (16+)  
00.00 Х/ф «Акселератка» (16+)  
01.25 «Наше кино» (16+)  
02.15 Х/ф «Светлый путь» (16+)

**Домашний**

4.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
5.15 «6 кадров» (16+)  
5.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.20 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.20 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35 «Понять. Простить» (16+)  
11.50 «Порча» (16+)  
13.00 «Знахарка» (16+)  
13.35 «Верну любимого» (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.40 Мелодрама «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ» (16+)  
19.00 Мелодрама «ОДИНОЧКИ» (16+)  
23.15 «Понять. Простить» (16+)  
00.25 «Порча» (16+)  
01.15 «Знахарка» (16+)  
01.40 «Верну любимого» (16+)

**ТВ-3**

4.15 Т/с «СНЫ» (16+)  
5.45 Мультфильмы (0+)  
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Секреты здоровья» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Новый день» (12+)  
11.50 «Гадалка» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Гадалка» (16+)  
14.30 «Вернувшиеся» (16+)  
16.45 «Слепая» (16+)  
19.30 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+)  
21.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ» (16+)  
23.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+)  
01.15 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)

**11 канал**

06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», авторская программа А. Федосова (12+)  
07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм» (6+)  
07.20, 12.20, 14.20 «Золотая коллекция забытых проектов» (6+)  
07.40, 12.40, 14.40, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Новости ТМК (16+)  
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

**Мудрые мысли**

Газета – это друг, советчик. Это источник многих добрых мыслей, чувств, знаний. Читайте лучшее, только лучшее.

**ОТР**

4.35 «Большая страна» (12+)  
5.30 «Свет и тени». Нерон (16+)  
6.00 «Моя история». Николай Цискаридзе (12+)  
6.40 «Фантазия белых ночей». 3-я и 4-я серии (12+)  
8.30 «Календарь» (12+)  
9.00 «На приеме у главного врача» (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 14.30, 15.10, 16.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. Информационная программа  
12.10 Х/ф «Дневные звёзды» (12+)  
13.40 М/ф: «Девочка в обувной коробке» (0+); «Королевский бутерброд» (12+)  
14.00 «Человек и судьба» (12+)  
17.10 «Большая страна» (12+)  
18.00 «Коллеги» (12+)  
18.45 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
19.00 «Человек и судьба» (12+)  
19.30 «Календарь» (12+)  
22.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)  
22.45 Х/ф «Чайка» (12+)  
00.20 Х/ф «Царь» (16+)  
02.20 Х/ф «Пикник у Вишней скалы» (16+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.50 Х/ф «Иду на грозу», 2 серия (12+)  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.20 Х/ф «Возвращение» (12+)  
11.45 Докум. фильм (Новосибирск) - «Нова» (Новокуйбышевск) (16+)  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
12.45 ЛЕТО ГОСПОДНЕ  
13.15 Т/с «Порус» ( )  
14.20 «Театральная летопись»  
14.50 ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
15.45 «Приют путешественника». Д/с ( )  
16.15 «Энигма. Фазыл Сай»  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Ижевск  
17.45 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
18.45 «Царская ложа»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ИСКАТЕЛИ  
20.35 ВСПОМИНАЯ БЭЛЛУ КУРКОВУ. Д/ф ( )  
21.30 Х/ф «Табачный капитан» (0+)  
23.00 «2 ВЕРНИК 2». Сергей Чонишвили  
23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.05 Х/ф «Искренне Ваша» (18+)  
01.40 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ  
02.30 М/ф для взрослых (18+)

**МАТЧ ТВ**

5.40 Специальный репортаж (12+)  
5.55, 9.00, 12.00 Новости (0+)  
6.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нова» (Новокуйбышевск) (16+)  
8.00 «Лига в лицах» (12+)  
8.30 «Большой хоккей» (12+)  
9.05 Все на Матч!  
12.05 «Небесная грация» (0+)  
12.25 «Лучшие из лучших» (12+)  
13.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Антонио Тарвера (16+)  
14.35 «Лица страны». Алла Шишкина» (12+)  
14.55 Новости  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Лига в лицах» (12+)  
16.55 Новости  
17.00 Все на Матч!  
17.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда  
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск)  
23.45 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles  
01.30 Все на Матч!

**Татарстан**

06.00, 07.10 «Манзара»  
07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)  
08.10 Утренняя программа «Здравствуй!» (16+)  
10.00, 16.30 Т/с «Вернись к тебе» (16+)  
11.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)  
11.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00 «Песочные часы» (16+)  
13.00 «Головоломка» (12+)  
14.00 «Актуальный ислам» (16+)  
14.15 «Наши герои». Телеочерк (16+)  
14.45 «Семь дней +» (16+)  
15.15 «Шаян ТВ». «Учимся вместе» (0+)  
16.00 «Татарлар» (12+)  
17.30 «Кто мы татары?» (12+)  
18.00 «Татарские народные мелодии» (0+)  
19.00 «Точка опоры» (16+)  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (12+)  
21.00 «Путник» (на татарском языке) (16+)  
22.10 «Время поговорить» (16+)  
23.10 «КВН РТ-2024» (16+)  
23.40 Х/ф «Зелёная карета» (16+)  
01.15 «Семь дней +» (16+)

**Спас**

4.40 Путешествие к сердцу дворцов. Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла). Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
6.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)  
10.00 Альфа и Омега. Господские непреходящие праздники. Д/ф (0+)  
10.35 «Монастырская кухня» (0+)  
11.25, 14.45 Приказ: Огонь не открывать. Х/ф (0+)  
12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)  
16.05 Приказ: Перейти границу. Х/ф (0+)  
18.00 «Вечер на СПАСЕ». С сурдопереводом (0+)  
20.00 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СЯЩЕННИКА» (12+)  
21.00 «Следы империи с Аркадием Мамонтовым» (12+)  
22.40 Дом у большой реки. 4 серия. Х/ф (16+)  
23.35 «Поле битвы» (16+)  
01.35 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 1. Д/ф (12+)  
02.25 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. Серия 3. Д/ф (12+)



## Первый



6.00 «Доброе утро. Суббота»  
9.00 «Умницы и умники» (12+)  
9.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 «Наше всё» (0+)  
11.05 «Проют» (0+)  
12.15 ПОДКАСТЛАБ (16+)  
15.15 Х/ф «Анна Каренина» (12+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 К 90-летию  
Василия Ланового.  
«Другого такого нет!» (12+)  
19.15 «Эксклюзив»  
с Дмитрием Борисовым (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.00 Возвращение  
«Закрытого показа»  
с Александром Гордоном (16+)  
02.00 «Горячий лёд» (0+)

## Россия-1



5.00 «Утро России. Суббота»  
8.00 Вести.  
Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 «По секрету всему свету»  
9.00 «Формула еды» (12+)  
9.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.50 «В кругу друзей»  
12.50 «Доктор Мясников».  
Медицинская программа (12+)  
14.00 Вести  
14.50 «Парад юмора» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
21.00 Х/ф «Море. Солнце.  
Склифосовский» (12+)  
00.40 Х/ф «Доктор Улитка» (12+)

## НТВ



4.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
7.30 «Смотр» (0+)  
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
8.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
9.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Секрет на миллион».  
Лион Измайлов (16+)  
23.25 «Международная пилорама» (18+)  
00.10 «Захар Прилепин.  
Уроки русского» (12+)  
00.50 «Квартирник НТВ  
у Маргулиса». А. Белов  
(Gorky Park) и оркестр  
«Глобалис» (16+)

## ТВЦ



4.30 «Александр Беляевский.  
Последний побег». Д/ф (16+)  
5.20 Х/ф «Человек из дома  
напротив» (12+)  
8.20 «Православная  
энциклопедия» (6+)  
8.50 Х/ф «Интриганки» (12+)  
10.40 «Мифы о еде.  
Холестерин» (16+)  
11.30, 14.30, 23.20 События  
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)  
12.50 «Легенды эстрады.  
Не стреляйте  
в пародиста!» (12+)  
13.40, 14.45 Х/ф «Сводные  
судьбы» (12+)  
17.30 Х/ф «Женщина  
без чувства юмора» (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.30 «Тайная комната.  
Майкл Джексон» (16+)  
00.15 «Первые лица.  
Смертельная скорость».  
Д/ф (16+)  
00.50 «Белый дом  
престарелых» (16+)

## Рен ТВ



5.00 Самые шокирующие  
гипотезы (16+)  
7.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 «Минтранс» (16+)  
10.00 «Самая полезная  
программа» (16+)  
11.00 «Военная тайна» (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 «Военная тайна» (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 Докум. проект (16+)  
18.10 «Засекреченные  
списки» (16+)  
19.30 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» (16+)  
23.30 Х/ф «КРЕЙСЕР» (16+)  
01.55 Х/ф «ПРИЗРАКИ  
ВОЙНЫ» (18+)  
03.20 Самые шокирующие  
гипотезы (16+)

## Звезда



4.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ  
(ПОСМЕРТНО)» (12+)  
5.30 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ  
САД - 2» (16+)  
8.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
8.15 «Морской бой» (6+)  
9.20 «Освобождение». Д/с (16+)  
9.50 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (12+)  
11.40 «Легенды музыки» (12+)  
12.10 «СССР. Знак качества» (12+)  
13.15 «Не факт!» (12+)  
13.40 «Война миров». Д/с (16+)  
14.30 «Легенды кино» (12+)  
15.20 «Главный день». «Владимир  
Правик. Принимаю огонь  
на себя» (16+)  
16.10 «Время героев» (16+)  
16.35, 19.15 Т/с «ОТЯГ  
СПЕЦИАЛЬНОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
23.50 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ  
ПО ОБСТАНОВКЕ!» (12+)  
01.00 Х/ф «ПРАВО  
НА ВЫСТРЕЛ» (12+)  
02.25 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (12+)

## ТНТ



5.00 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
10.30 «Экстрасенсы.  
Битва сильнейших» (16+)  
18.00 «Экстрасенсы.  
Реванш» (16+)



21.00 «Конфетка» (16+)  
22.30 «Женский стендап» (16+)  
01.00 «Импровизация» (16+)  
02.40 «Я тебе не верю» (16+)  
03.30 Студия «Союз» (16+)

## СТС



5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
7.00 М/с «Три кота» (0+)  
7.30 «Уральские пельмени».  
«Смехbook» (16+)  
9.00 «ПроСТО кухня» (12+)  
10.00 «Уральские умельцы» (16+)  
11.00 «Уральские пельмени».  
«Смехbook» (16+)  
11.40 М/ф «ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ  
ДЕТЕКТИВ» (6+)  
13.20 Х/ф «МОЙ ДРУГ  
ДЕЛЬФИН ЭХО» (12+)  
15.15 Х/ф «ДРУГ В ОКЕАНЕ» (12+)  
17.20 М/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
АРГОНАВТОВ» (6+)  
19.20 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (16+)  
21.15 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» (16+)  
23.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН - 2» (18+)  
01.05 Х/ф «НА ТРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)

## Пятый



4.30 Т/с «Условный мент - 3» (16+)  
9.00 «Страна советов» (16+)  
9.30 Т/с «Условный  
мент - 3» (16+)  
20.40 Т/с «След» (16+)  
00.00 «Известия. Главное» (16+)  
01.05 «Светская хроника» (16+)  
02.10 Т/с «Прокурорская  
проверка» (16+)

**Читать  
«Рабочую  
правду» –  
это хороший  
тон.**

## МИР



4.00 Х/ф «Музыкальная  
история» (16+)  
5.15 Мультфильмы (6+)  
6.00 «Всё, как у людей» (6+)  
6.15 Мультфильмы (6+)  
6.45 Х/ф «Мимино» (16+)  
8.40 «Исторический детектив» (16+)  
9.10 Мультфильмы (6+)  
9.30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)  
12.55 Х/ф «Кадриль» (16+)  
14.35 Т/с «Галина» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Т/с «Галина» (16+)  
18.30 Новости  
18.45 Т/с «Галина» (16+)  
23.45 Х/ф «Акселератка» (16+)  
01.15 «Наше кино» (16+)  
03.25 Х/ф «Остров сокровищ» (16+)

## Домашний



4.15 «Давай разведёмся!» (16+)  
5.05 «6 кадров» (16+)  
5.15 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
6.05 «Предсказания: 2024» (16+)  
6.55 Детектив  
«ТОТ, КТО РЯДОМ» (16+)  
11.05 Мелодрама  
«НЕ В ДЕНЬГАХ  
СЧАСТЬЕ» (16+)  
15.00 Мелодрама  
«НЕ В ДЕНЬГАХ  
СЧАСТЬЕ-2» (16+)  
19.00 Т/с «ВОРОН» (16+)  
23.30 Х/ф «ГДЕ ЖИВЁТ  
НАДЕЖДА?» (16+)  
02.50 «6 кадров» (16+)  
03.30 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ  
СЧАСТЬЕ» (16+)

## ТВ-3



4.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)  
5.45 Мультфильмы (0+)  
9.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)  
10.00 Мультфильмы (0+)  
10.15 М/ф «Творцы снов» (6+)  
12.00 Х/ф «КОРОЧЕ  
ГОВОРЯ» (16+)  
14.00 Х/ф «МАЖОРЫ  
НА МЕЛИ» (16+)  
16.00 Х/ф «13-Й РАЙОН:  
УЛЬТИМАТУМ» (16+)  
18.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (16+)  
20.30 «Вы поете  
великолепно» (16+)  
22.00 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)  
00.15 Х/ф «АНАТОМИЯ  
УБИЙСТВ» (18+)  
02.00 Т/с «РАННЯЯ  
ПТАШКА» (16+)  
03.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

## 11 канал



06.00, 07.00, 08.00, 12.00,  
13.00, 14.00, 18.00, 19.00,  
20.00, 21.00, 22.00, 23.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20,  
13.20, 14.20 Авторские  
проекты (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35,  
13.35, 14.35, 18.35, 19.35,  
20.35, 21.35, 22.35,  
23.35 Поздравительная  
программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45,  
14.45, 18.45, 19.45, 20.45,  
21.45, 22.45, 23.45 Время  
выгодных предложений,  
реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20,  
23.20 Новости ТМК (16+)

## ОТР



4.05 Х/ф «Похороните меня  
за плинтусом» (16+)  
6.00 Х/ф «Королевская  
свадьба» (16+)  
7.35 «Песня остаётся  
с человеком» (12+)  
7.50 «Большая страна» (12+)  
8.45 М/ф «Королевский  
бутерброд» (12+)  
9.00, 13.55 «Календарь» (12+)  
9.30 «Эстафетная палочка» (12+)  
9.45 Х/ф «Человек-оркестр» (12+)  
11.10 М/ф «Кот в сапогах» (0+)  
11.30 Всё по-взрослому  
12.15 Х/ф «Валентина» (12+)  
14.20 Д/ф «Люди Арктики» (12+)  
14.35 «Человек и судьба» (12+)  
15.05 Д/ф «Великие шедевры  
строительства». Лурд,  
огромный санктуарий (12+)  
16.05 «Большая страна» (12+)  
17.00, 21.00 Новости  
17.05 «Искусство анимации».  
Фёдор Хитрук (12+)  
17.35 Х/ф «Крик тишины» (12+)  
19.00 «Очень личное» (12+)  
19.40 «Вспомнить всё».  
Программа Л. Млечина (16+)  
20.10, 21.05 Х/ф «Похороните  
меня за плинтусом» (16+)  
22.05 Х/ф «Пули  
над Бродвеем» (16+)  
23.40 Х/ф «Мишень» (18+)  
02.15 Х/ф «Крик тишины» (12+)

## Культура



6.30 «Библиейский сюжет»  
7.05 Мультфильмы  
8.05 Т/с «Порус» ( )  
10.05 «Дом ученых»  
10.35 Х/ф «Табачный  
капитан» (0+)  
11.55 «Владлен Давыдов.  
Ни о чем не жалею...».  
Д/ф ( )  
12.40 ИСТОРИИ ГОРОДА Н  
с Пьером Бурелем. Туапсе  
13.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ.  
БЕЛЫЕ ПЯТНА  
14.00 «Страх в саванне». Д/ф ( )  
15.00 «Рассказы из русской  
истории».  
Владимир Мединский  
16.25 «Нобелевские победы  
российской науки»  
17.10 Х/ф «Мой нежно  
любимый детектив» (16+)  
18.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ.  
Владимир Дашкевич  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 «Первые в мире»  
20.00 Х/ф «Рыцарь  
Дон Кихот» (18+)  
22.00 «Агора». Ток-шоу  
23.05 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37  
00.05 Х/ф «Голубая  
графиня» (12+)  
01.55 «Страх в саванне». Д/ф ( )  
02.50 М/ф «Рождественская  
звезда» (6+)

## МАТЧ ТВ



5.40 «Небесная грация» (0+)  
5.55, 9.00, 11.30, 16.10 Новости (0+)  
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.  
ЦСКА - «Руна» (Москва) (6+)  
8.00 Смешанные единоборства.  
UFC. Исраэль Адесанья  
против Шона Стрикленда (16+)  
9.05 Все на Матч!  
11.35 Биатлон. Альфа-Банк  
Кубок России. Спринт.  
Мужчины  
13.20 «Что за спорт?» (12+)  
13.50, 16.15, 18.55 Все на Матч!  
14.35 Биатлон. Альфа-Банк  
Кубок России. Спринт.  
Женщины  
16.55 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. УНИКС (Казань) -  
«Зенит» (СПб)  
19.25 Мини-футбол. Чемпионат  
России. ПАРИ-Суперлига.  
«Торпедо» (Нижний  
Новгород) - «Новая  
генерация» (Сыктывкар)  
21.15 Новости  
21.20 Все на Матч!  
22.25 Футбол.  
Чемпионат Германии.  
«Лейпциг» - «Байер»  
00.30 Все на Матч!  
00.40 Футбол.  
Чемпионат Италии.  
«Удинезе» - «Милан»

## Татарстан



06.00 «От сердца - к сердцу».  
Телеочерк (16+)  
07.00 «SMS». Музыкальные  
поздравления (16+)  
09.00 «Судьбы человеческие» (16+)  
10.00 «Хит-парад» (16+)  
11.00 «Родная деревня» (12+)  
11.30, 01.10 «Музыкальный  
майдан» (16+)  
12.00 «Каравай» (6+)  
12.30 «Видеоспорт» (16+)  
13.00 «Закон. Парламент.  
Общество» (16+)  
13.30 «Семейный очаг» (16+)  
14.00 Торжественное  
мероприятие, посвящённое  
10-летию Молодёжного  
движения «Калёб» (12+)  
16.00 «Звучат в душе мелодии  
тальянки» (6+)  
16.30 «Литературное наследие»  
(на татарском языке) (6+)  
17.00 «Время поговорить» (16+)  
18.00 «Жавид-шоу» (16+)  
19.00 «Tatarstan today.  
Открытый миру» (16+)  
19.30, 21.30 Новости в субботу (16+)  
20.00 «Шаги» (16+)  
20.30, 03.55 «Споёмте, друзья!»  
(на татарском языке) (12+)  
22.00 Х/ф «В спорте только  
девушки» (16+)  
23.40 Х/ф «Один  
и без оружия» (16+)

## Спас



4.05 «Русский мир» (12+)  
5.00 Амын и Генуя - что общего?  
Цикл «Неизвестная  
Европа». Д/ф (0+)  
5.25 Римский-Корсаков. Х/ф (0+)  
7.35 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
8.30 «Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук» (0+)  
8.45 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)  
9.00 «Простые чудеса» (12+)  
10.00 «В поисках Бога» (6+)  
10.35 «Расскажи мне о Боге» (6+)  
11.05 «Святые России» (6+)  
12.10 Иоанн Креститель. Цикл  
«Пророки». Д/ф (0+)  
12.45 «Монастырская кухня» (0+)  
14.35 «Служба спасения семьи» (16+)  
15.35 «Профессор Осипов» (0+)  
16.10 Приказ: Огонь  
не открывать. Х/ф (0+)  
18.05 Приказ: Перейти границу.  
Х/ф (0+)  
20.00 «Простые чудеса» (12+)  
21.00 «Русский мир» (12+)  
22.00 «Парсуна» (6+)  
23.00 «Бесогон».  
Авторская программа  
Никиты Михалкова (18+)  
00.15 «Спас-стрим» (16+)  
01.40 «День Патриарха» (0+)  
01.50 Амын и Генуя -  
что общего? Цикл  
Неизвестная Европа.  
Д/ф (0+)

## Мудрые мысли

Сказанное слово —  
было да нет,  
а написанное живёт  
век.



**Первый**

4.50 ПОДКАСТЛАБ (16+)  
6.00 Новости  
6.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)  
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
7.40 «Часовой» (12+)  
8.10 «Здоровье» (16+)  
9.20 «Мечталлион» (12+)  
9.40 «Непутевые заметки» (12+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.10 «Жизнь своих» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.20 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей» (16+)  
15.20 «Горячий лед» (0+)  
18.00 Вечерние новости  
19.00 «Лучше всех!». Новый сезон (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 Т/с «Контейнер» (16+)  
00.50 «Горячий лед» (0+)  
03.40 ПОДКАСТЛАБ (16+)

**Россия-1**

4.05 Х/ф «Любовь приходит не одна» (16+)  
6.10 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
9.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
12.00 «Большие перемены»  
13.00 Х/ф «Любить врага» (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
01.30 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)

**НТВ**

4.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+)  
6.30 «Центральное телевидение» (16+)  
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
8.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 Х/ф «САМАТ» (16+)  
00.00 «Звезды сошлись» (16+)  
01.35 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.05 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+)

**ТВЦ**

4.25 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». Д/ф (12+)  
5.05 «Петровка, 38» (16+)  
5.20 «Ольга Аросева. Расплата за успех». Д/ф (12+)  
6.05 Х/ф «Охота на крылатого льва» (12+)  
9.05 «Здоровый смысл» (16+)  
9.35 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)  
11.30, 00.20 События  
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)  
12.30 Х/ф «Чёрный принц» (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР» (16+)  
15.55 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)  
16.40 «Приговор. Шабтай Калманович» (16+)  
17.30 Х/ф «Крылья» (12+)  
21.00 Х/ф «Ложь во спасение» (12+)  
00.35 «Петровка, 38» (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
7.00 С бодрим утром! (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 «Самая народная программа» (16+)  
9.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника» (16+)  
11.30 «Неизвестная история» (16+)  
12.30 Новости (16+)  
12.45 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)  
14.25 Х/ф «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО» (16+)  
16.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» (16+)  
18.30 Х/ф «ЛЬВИЦА» (16+)  
20.30 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)  
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

**Звезда**

4.10 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД - 2» (16+)  
7.25 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
9.00 Новости недели (16+)  
9.25 «Служу России» (12+)  
9.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы» (16+)  
11.30 «Код доступа» (12+)  
12.20 «Легенды армии» (12+)  
13.10 «Что русскому смешно...» (16+)  
13.50 «Легенды госбезопасности». Д/ф (16+)  
14.40 «Без права на ошибку». Д/с (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)  
23.00 «Фетисов» (12+)  
23.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
01.25 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)

**ТНТ**

5.05 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
17.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
19.00 «Выжить в Самарканде» (16+)  
21.00 «Лига Городов». Дайджест (16+)  
23.00 «Шоу Воли» (16+)  
00.05 «Конфетка» (16+)  
01.20 «Импровизация» (16+)  
03.10 Студия «Союз» (16+)  
04.50 «Импровизация» (16+)

**СТС**

5.05 М/с «Фиксики» (0+)  
5.50 «Ералаш» (0+)  
7.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
7.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
8.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
9.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+)  
11.35 М/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ» (6+)  
13.25 М/ф «КОТЫ ЭРМИТАЖА» (6+)  
15.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (16+)  
17.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» (16+)  
18.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» (16+)  
21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» (16+)  
23.15 Х/ф «ПОКЕРФЕЙС» (18+)  
01.05 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (12+)  
02.45 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
7.15 Х/ф «Перехват» (16+)  
8.55 Т/с «Барсы» (16+)  
  
12.45 Т/с «Ленинград, 46» (16+)  
23.40 Х/ф «Перехват» (16+)  
01.20 Т/с «Дознаватель» (16+)

**МИР**

4.50 Мультфильмы (6+)  
7.10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (16+)  
8.55 «Наше кино»  
9.30 «ФазендаЛайф» (6+)  
10.00 Новости  
10.10 Х/ф «Блондинка за углом» (16+)  
11.50 Т/с «Штрафник» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Т/с «Штрафник» (16+)  
18.30 «Вместе» (16+)  
19.30 Т/с «Штрафник» (16+)  
00.00 «Вместе» (16+)  
01.00 Т/с «Штрафник» (16+)  
02.40 Х/ф «Первая перчатка» (16+)

**Домашний**

6.30 «Предсказания: 2024» (16+)  
7.20 Мелодрама «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)  
11.25 Мелодрама «ПРОВИНЦИАЛКА», 1-8 серии (16+)  
19.00 Т/с «ВОРОН». Заключительные серии (16+)  
00.30 Детектив «ТОТ, КТО РЯДОМ» (16+)  
03.45 Мелодрама «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+)

**ТВ-3**

4.45 Т/с «СНЫ» (16+)  
5.30 Мультфильмы (0+)  
7.45 «Секреты здоровья» (16+)  
8.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)  
8.30 Мультфильмы (0+)  
10.45 Х/ф «МАЛАВИТА» (16+)  
13.00 Х/ф «КИКБОКСЕР» (16+)  
15.00 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)  
23.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (18+)  
01.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+)  
02.45 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)  
04.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)  
05.45 Мультфильмы (0+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Авторские проекты (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20 Авторская программа (12+)

**ОТР**

6.00 Х/ф «Первая перчатка» (12+)  
7.20 Д/ф «Хроники общественного быта». Водопровод (12+)  
7.35 «От прав к возможностям» (12+)  
7.50 «Большая страна» (12+)  
8.45 М/ф «Чудеса в решетке» (12+)  
9.00, 13.55 «Календарь» (12+)  
9.30 «Рецепты от СКФУ» (12+)  
9.45 «На приеме у главного врача» (12+)  
10.40 «Моя история». Зинаида Драгункина (12+)  
11.20 М/ф «Цапля и журавль» (0+)  
11.30 Всё по-взрослому  
12.15 Кино на все времена. «Цирк» (12+)  
13.50, 17.00, 21.00 Новости  
14.20 «Северный морской путь. Чукотка» (12+)  
14.50 Концерт композитора Сергея Войтенко (12+)  
15.35 «Свет и тени». Уильям Шекспир (16+)  
16.05 «Большая страна» (12+)  
17.05 «Искусство анимации». Фёдор Хитрук (12+)  
17.25 Х/ф «Валентина» (12+)  
19.00 «Клуб главных редакторов» (12+)  
19.40, 21.05 Х/ф «Как я провёл этим летом» (16+)  
21.50 Х/ф «Восемь с половиной (8 1/2)» (16+)  
00.05 Х/ф «Похороните меня за плинтусом» (16+)  
02.00 «Первая помощь» (12+)

**Культура**

6.30 М/ф «Снежная королева» (0+)  
7.40 Т/с «Порус» ( )  
9.40 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Средневековые»  
10.10 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ  
10.50 Х/ф «Чапаев» (6+)  
12.20 ИСТОРИИ ГОРОДА N с Пьером Бурелем. Кашин  
13.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Вера Гедройц  
13.30 СТРАНА ПТИЦ. «Псковские лебеди». Д/ф ( )  
14.10 «Игра в бисер»  
14.50 Х/ф «Голубая графиня» (12+)  
16.45 «Пешком...»  
17.15 Д/ф «Крестьянская история» ( )  
18.35 «Романтика романса»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
20.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» (12+)  
21.55 «Праздничные фанфары». Концерт Хиблы Герзмава и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров  
00.10 Х/ф «Мой нежно любимый детектив» (16+)  
01.35 ИСКАТЕЛИ

**МАТЧ ТВ**

5.40 «Лица страны. Алла Шишкина» (12+)  
5.55, 11.00, 11.30, 16.10, 20.55 Новости (0+)  
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)  
8.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева  
11.05 Все на Матч!  
11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска  
12.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
13.25 «Что за спорт?» (12+)  
13.55, 16.15, 21.00 Все на Матч!  
14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины  
16.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Динамо» (Узбекистан)  
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск)  
21.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Новая генерация» (Сыктывкар)  
23.15 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева (16+)  
00.15 Все на Матч!

**Татарстан**

06.00 Концерт (16+)  
08.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)  
08.30 Мультфильмы (6+)  
08.45 «Папа и я» (0+)  
09.15 «Тамчы-шоу» (0+)  
09.45 «Молодёжная остановка» (на татарском языке) (0+)  
10.15 Кулинарная программа (на татарском языке) (12+)  
11.00 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (на татарском языке) (16+)  
12.00 «Каравай» (6+)  
12.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)  
13.00 «Видеоспорт» (16+)  
13.30 «Погружение на 100» (12+)  
13.45 «Наша Республика - наше дело» (16+)  
14.45 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)  
15.45 «Песочные часы» (16+)  
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Спартак»  
19.30, 22.30 «Семь дней». Информационно-аналитическая программа (16+)  
20.30 «Зеркало времени» (6+)  
21.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)  
21.30 «Судьбы человеческие» (16+)  
23.30 Х/ф «Дело Коллини» (16+)

**Спас**

4.05 «В поисках Бога» (6+)  
4.30 «Профессор Осипов» (0+)  
5.00 «Новый Завет вслух» (0+)  
5.35, 10.55 Анастасия Узорешительница. Д/ф (0+)  
6.40 «В поисках Бога» (6+)  
7.10 «Профессор Осипов» (0+)  
7.45 «Святые России» (6+)  
8.50 «Простые чудеса» (12+)  
9.50 «Русский мир» (12+)  
12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)  
14.45 «Завет» (6+)  
15.55 Баллада о Беринге и его друзьях. Х/ф (12+)  
18.00 «Главное. С Анной Шафран» (16+)  
19.55 Человек на своем месте. Х/ф (0+)  
21.55 Святитель Феофан Затворник. Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)  
22.30 «Щипков» (12+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)  
00.15 «Спас-стрим» (16+)  
01.40 «День Патриарха» (0+)  
01.55 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)  
03.35 «Следы империи с Аркадием Мамонтовым» (12+)

**Мудрые мысли**

«Рабочая правда» твой друг, без неё как без рук.

Газету «Рабочая правда» читать не в тягость, а в радость.



## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Продаю

Комнату в общежитии на ул. Володарского, 95 (18,2 м², окно – пластик., вода, сейф-дверь, 3 эт.). 8-950-207-44-61.

Уч-к в к/с «Медик» (8 сот., разработан, удобрен, насаждения, хороший вагончик для отдыха). Цена договорная. 8-961-762-79-38.

## Сдаю

2-комн. кв-ру на ул. Р. Люксембург, 84 (кап. ремонт, чистая, светлая, тёплая. Большая парковка во дворе). Оплата 10 000 руб. + к/у. 8-902-872-78-71.

## АВТОЗАПЧАСТИ

## Продаю

Комплект зеркал на а/м ВАЗ-2108. Цена 500 руб. 5-02-35, звонить вечером.

## СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

## Продаю

Керамогранит (33x33 см). Бордюр. Поликарбонат (новый, ширина – 105 см). Универсальный утеплитель «Экстрол» (обрезь, р-р 200-500x580 мм). Светильники (для кухни), розетки, выключатели. 8-908-922-94-58.

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

## Продаю

Стиральную машину «Малютка». 8-922-607-20-03.

Стиральную машину «Малютка» (новая, с документами). Цена 3000 руб. 8-904-981-89-69.

## Приму в дар

Музыкальный центр (можно неисправный). 8-950-640-17-04.

Любую старую аппаратуру и бытовую технику в любом состоянии. 8-919-372-01-02.

## ЭЛЕКТРОНИКА

## Продаю

DVD-проигрыватель «Самсунг». 8-908-922-94-58.

## Куплю

Радиолампы, приборы. 8-901-150-17-01.

## МЕБЕЛЬ

## Продаю

Барные стулья (цв. – белый, складные, 2 шт.). 8-909-010-79-44.

Кухонный стол (новый, в упаковке, р-р 80x60 см). Недорого. 8-908-925-81-30.

Кресло-кровать (б/у). Столик журнальный (на колёсиках). 8-950-657-60-45.

Обеденный стол (цв. – белый). Журнальный столик. Гладильную доску. Кровать (односпальная, с ортопедическим матрасом). Шкаф-буфет. 8-952-740-28-49.

## Приму в дар

Кровать с панцирной сеткой. 8-922-293-19-87.

## ОДЕЖДА

## Продаю

Шубу (из нутрии, цв. – чёрный, р-р 52). Шапку (из чёрного песка). Всё в хор. сост. 8-950-657-60-45.

Шубу жен. (мутон, р-р 48-50, немного б/у). Дёшево. 8-909-005-51-28.

Спортивный костюм жен. (новый, импортный, цв. – чёрный). Цена 1500 руб. Шубку (новая, р-р 50-52, каракуль, цв. – серо-голубой, крупный завиток, до колена). Недорого. Пальто свингер (новое, р-р 48-50, зимнее, в крупную клетку, цв. – беж.). Цена 2500 руб. Пальто (красный драп, зимнее, р-р 48-50). Цена 2500 руб. Сапоги (итальянские, цв. – чёрн., б/у, р-р 39-40, в отл. сост., натур. мех). Цена 3000 руб. 8-908-639-58-08.

Куртку муж. (зимняя, кожаная, р-р XL). Зимние туфли муж. «казаки» (кожаные, р-р 41). Цена 500 руб. Шапка-формовка муж. 8-950-194-75-04.

Косынку пуховую. 8-902-878-11-65.

Шубу (норковая, цв. – чёрный, р-р 50-52, б/у, в отл. сост.). Цена 50 000 руб. 8-904-384-02-29, 8-950-201-03-11.

Блузки жен. (р-р 48-50). Пальто жен. (р-р 50, д/с). Брюки жен. (р-р 48-50). Кроссовки (р-р 37). Футболки жен. (р-р 48-50). Костюм муж. (р-р 48-50). 8-900-213-06-79.

## Куплю

Ветровку жен. (р-р 54-56, можно б/у). 8-902-878-11-65.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

## Продаю

Автокресло (до 18 кг, б/у, цв. – светло-серый, с маленькими цветочками). Цена 700 руб. 8-908-929-28-85.

Детский спортивный комплекс напольный (для детей до 5 лет, мат, канат, кольца, качель, тарзанка). 8-908-903-18-52.

Автокресло (цв. – розовый). Недорого. 8-902-879-62-65.

Детский бустер (б/у, цв. – серый). 8-904-981-86-42.

## ЖИВОТНЫЕ

## Продаю

Тёлку (голштинской породы, 1 год 10 мес., стельная, отёл в конце февраля). 8-904-161-55-69.

Телёнка (возраст – 1 мес., от высокоудойной коровы). 8-904-985-90-14.

## РАЗНОЕ

## Продаю

DVD-диски. Цена 10 руб./шт. 8-922-293-19-86.

Укулеле (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цвет – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

Грибы (солёные, жареные, в банках 0,5 и 0,7 л). Грибную икру. Кабачковую икру. И другую консервацию. 8-912-685-92-28.

Памперсы Senso met (р-р 2 (М), многоразовые застёжки, индикатор влаги, эластичные барьеры, 30 шт. в уп.). Цена 800 руб. 8-950-633-88-54.

Грибы солёные и маринованные. 8-909-005-51-28.

Бра. Ночник. Большой аквариум.

Большой керамический горшок (для цветов). Карниз для штор (длина 2,5 м). Цена 200 руб. Надувной матрас. 8-950-194-75-04.

Концентратор кислорода, с принадлежностями (в раб. сост.). Цена договорная. 8-950-657-60-45.

Газовый баллон (50 литров, б/у). 8-982-619-80-57.

Палатку «Медведь» (двухспальная, газ. баллон – 5 литров, газ. горелка). 8-912-204-57-58.

Скатерть (праздничная, на круглый стол). 8-953-604-24-06, 5-85-87.

Часы настенные (электронные, кварцевые). 8-902-878-11-65.

Алоэ. 5-01-97.

Карнизы (алюминиевые, с экраном). Ковры (ч/ш, 1,4x2 м). Наполнитель для биотуалета (для верхнего бака). 8-908-922-94-58.

Банки стеклянные (от 0,5 до 3 л). Очки на +4, плафоны (для люстры), светильник (для кухни). 8-908-922-94-58.

Укропные семена (для посадки и блюд). Хрен прокрученный (готовый к употреблению). Свёклу. Огурцы по-болгарски (консервированные, в банке). Картофель (крупный). Кабачки. Редьку чёрную. Золотой ус «домашний доктор». Дёшево. 8-953-380-67-26.

Памперсы Тена и Seni (р-р L, в упаковке). Корсеты: грудно-поясничной и пояснично-крестцовый (новые). 8-908-639-58-08.

## Куплю

Вещи СССР: игрушки ёлочные, балалайку, гантели, радиолу и пр. 8-982-717-95-59.

Тиски слесарные. 8-982-717-95-59.

## РАБОТА

Требуется мастер по ремонту аквариумов. 8-950-209-94-88.

Требуется мастер по ремонту швейной машины. 8-908-922-57-82, 5-09-31.

## УСЛУГИ

Реклама

Приём макулатуры: газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта об утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

## ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ



в Полевской и его пригород. Разные графики.

**8-912-600-87-34**

Реклама

# Ритуал 077 сервис

ип Кунакбаева Л.Н.

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

**Качество услуги гарантируем**

8 (922) 102-42-92

8 (904) 380-59-45

Магазин ул. Ильича, 78

**4-11-30**

Реклама

## Ритуальный салон «ПАМЯТЬ»

Мы поможем в трудную минуту...

- Салон «ПАМЯТЬ» предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:
- выезд агента на дом (круглосуточно);
  - перевозка покойных в морг;
  - оформление документов;
  - автокатафалк;
  - транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.



Реклама

**8-901-855-33-87**

ИП Сударцев А.В.

(круглосуточно)

**ул. Ленина, 9а, 4-12-50**  
(круглосуточно)

## Требуется доставщик газет по северной части.

Реклама

Если готов еженедельно по средам разносить свежую прессу, звони:

**3-57-74,**  
**Ольга Николаевна**

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков



Реклама

**8-908-631-99-10**



НАРОДНАЯ ГАЗЕТА  
**РАБОЧАЯ ПРАВДА**

## Где можно подписаться?



**В редакции** (ул. Вершинина, 10-307, с собой необходимо взять паспорт или заводской пропуск, в здании действует пропускной режим)

**Онлайн, по qr-коду**  
(При оплате по куар-коду **ОБЯЗАТЕЛЬНО** отправьте чек на нашу почту: rabochka@mail.ru, в письме укажите: ФИО, адрес доставки, дату рождения и контактный телефон)



**Оплачивайте по qr-коду в приложении вашего банка**

### В кассах РЦ Урала

- ул. Хохрякова, 35;
- ул. Ленина, 11;
- ул. Р. Люксембург, 79;
- мкр. З. Бор-2,3.

**На дому** (услуга подписки на дому + 40 руб. к выбранному тарифу)

ТАРИФ НА ПОДПИСКУ

### КИБЕР

Получение полноцветной газеты в формате PDF на указанный вами электронный адрес.

Стоимость газеты – 500 Р/год

### КОРПОРАТИВ

Корпоративная подписка, индивидуальные условия для сотрудников предприятий, организаций.

Стоимость газеты от 600 Р/год

### РЕДАКЦИЯ

Тариф для подписчиков, которые придут в редакцию за газетой.

Стоимость газеты – 690 Р/год

### ТРАДИЦИЯ

Тариф для тех, у кого есть льготы: пенсионеры и многодетные семьи. Адресная доставка.

Стоимость газеты – 750 Р/год

### ГУСАР

Основной тариф, адресная доставка

Стоимость газеты – 1060 Р/год

### АРИСТОКРАТ

Получение газеты по звонку, лично в руки, живое общение с журналистами.

Стоимость газеты – 1950 Р/год

**ПОЗДРАВЬТЕ**  
со знаменательным событием своих родных и близких людей!

**ЗАКАЖИТЕ** музыкальное поздравление на «11 канале»

Наш адрес: ул. Вершинина, 10 (НИЦ СТЗ), офис 215.  
Телефон: 3-25-35, 8-904-386-34-84

Бесплатные объявления в понедельник и вторник НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Звоните с 13:00 среды до 12:00 ПЯТНИЦЫ по телефону

**3-57-74**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
21 января, Полевской с 10:00 до 11:00

Аптека ООО "Фарма Партнер-+" (ул. Коммунистическая, 8.)

При покупке сл. аппарата - проверка слуха **БЕСПЛАТНО!**

При покупке сл. аппарата - **СКИДКА 25%**

Выезд специалиста на дом	Рассрочка без участия банка	Батарейки 300 руб. При покупке аппарата - батарейки в подарок!	Компьютерная настройка
--------------------------	-----------------------------	--	------------------------

**ИП "Васильев М. Ю." Т.89501643803**

\*Рассрочку предоставляет ИП "Васильев Михаил Юрьевич" ИНН 181702168338 ОГРН 321183200042231

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПРОГУЛКИ ДОБРА**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ ПРОЕКТА «ЧЕЛОВЕК ГОДА 2023» по версии ГАЗЕТЫ «РАБОЧАЯ ПРАВДА»

Прогулка добра на Тёплое озеро

Дата и время: 13 января в 10:00.  
Место сбора: старый роддом (ул. М. Горького).  
Вопросы по телефону: 3-57-74.

Стоимость билета 300 рублей

## Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

**2-33-23; 8-912-259-39-17**

МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

МУП «ПСК» ПГО

**Ритуальные услуги**

**ГАРАНТИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:**

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно)
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом)
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), ограды, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений)

г. Полевской пер. Больничный, 13  
**круглосуточно**  
тел.: 2-33-23;  
8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН **ежедневно** с 08.00 до 18.00  
тел.: 3-40-11;  
8 (953) 051-30-05

### ЗАМКИ В НАЛИЧИИ

Установка на любые двери.  
Недорого.

Надёжно. Гарантия.

**8-950-658-13-91**

### РЕМОНТ

- стиральных машин,
- водонагревателей,
- посудомоек,
- духовых шкафов.

Частный мастер.

Гарантия. Недорого.  
Выезд на дом.

**8-922-619-15-47**

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

о ул. Декабристов, 246  
☎ +7 (34350) 4-12-00  
(круглосуточно)

[www.ritual-ural.ru](http://www.ritual-ural.ru)



## Погода

Магнитосфера Земли  
спокойна10 января  
Среда-22  
-27 11 января  
Четверг-21  
-28 12 января  
Пятница-17  
-20 13 января  
Суббота-18  
-24 14 января  
Воскресенье-23  
-26 15 января  
Понедельник-16  
-23 16 января  
Вторник-12  
-16 

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать.

Источник: gismeteo.ru

Какая погода была год назад:

-29

-21

-18

-16

-12

-13

-10

Поздравляю с юбилеем  
Ольгу Владимировну Бахтину!*Летят часы, сменяются года,  
Но в этот день притормозит пусть время.  
И пусть горит счастливая звезда.  
Твой чудный освещая день рождения!  
К успеху пусть протянутся мосты,**Согреется душа от доброты,  
От трогательных, радостных мгновений.  
Уюта, счастья, полной чаши  
В семье и доме, в жизни вашей,  
Родных, душевного тепла,  
Веселья, мира и добра!*

С уважением и любовью, мама

Поздравляю с юбилеем  
Татьяну Алексеэвну Фоминых!*Закон природы так суров,  
Текут года в потоке века...  
Как много есть хороших слов,  
Чтобы поздравить человека!**А мы не ищем этих слов,  
Мы просто от души желаем  
Здоровья, счастья, радости – всего,  
О чём всегда мы все мечтаем!*С Новым годом и Рождеством Христовым тебя,  
Таня, и твою семью.

С уважением, Валентина Петровна Попова

Поздравляем с днём рождения  
Елену Георгиевну Балабанову  
Маузиду Вафеевну Абсатдарову*Желаем много-много счастья,  
Побольше мира, доброты,  
Пускай обходят все ненастья,  
И пусть сбываются мечты!*Совет ветеранов профтехобразования  
ПолевскогоНа этой неделе празднуют свои юбилей  
наши читатели:Ольга Владимировна Бахтина  
Нина Николаевна Неуймина  
Владимир Анатольевич Нестеренко  
Валентина Платоновна Елизарова  
Анна Даниловна Козлова  
Борис Дмитриевич Ильин  
А также отмечают свои дни рождения:  
Гульсара Магафуровна Гумерова  
Галина Ивановна Макушева  
Владимир Викторович Шеметов  
Татьяна Петровна Захарова  
Тамара Геннадьевна Ветлужских  
Галина Матвеевна Яшкова  
Разия Минвалиевна Хуснутдинова  
Наталья Юрьевна Нефедова  
Антонина Викторовна Мирошникова  
Анатолий Фёдорович Марков  
Римма Александровна Матвеева  
Ирина Петровна Лапшина  
Алексей Сергеевич Кочурин  
Василий Зиновьевич Зюзёв  
Мария Алексеевна Банникова  
Тамара Ивановна Антропова  
Радик Мажитович Халиков  
Татьяна Сергеевна Санникова  
Любовь Владимировна Алексеева  
Анисья Фёдоровна Могильникова  
Сергей Николаевич Чумаков  
Наталья Викторовна Брылина  
Степан Иванович Бороненков  
Любовь Николаевна Алексеева  
Татьяна Андриановна Петунина  
Светлана Евгеньевна Коченова  
Елена Степановна Вологина  
Наталья Викторовна Брылина

С любовью, ваша «Рабочая правда»

## Новогодний анапест

Новый год наступил, запорошил дороги,  
Не убавил надежд, не уменьшил тревоги.  
Всё вокруг кувырком: кто-то гибнет на фронте,  
Кто-то в пляс голяком, кто-то ропщет во фронде.  
У кого-то беда, у кого-то паденье,  
Кто-то славит года, у кого-то рожденье.  
Кем-то взяты вершины далекие, злые,  
С кем-то рядом друзья, с кем-то рядом чужие...  
Новый год наступил. Людям хочется верить  
В красоту, доброту и открытые двери.  
Многим хочется жить по любви и по чести,  
Только это возможно, коль будем все вместе!  
Только вместе друзья покоряют вершины,  
Только вместе в бою побеждают мужчины.  
Лишь совместным трудом засеваются нивы,  
Только вместе мы счастливы, ладны, красивы!  
Да, уже наступил этот двадцать четвертый.  
Я хочу, чтоб он был, позитивный, упёртый,  
Чтоб у каждого в жизни – удачи, свершенья  
И сложнейших задач оптимально решенье.  
Чтоб родные и близкие были здоровы,  
Чтобы климат наш не был, как нынче, суровым,  
Чтоб по совести жить нам враги не мешали,  
Чтобы ценности жизни для нас не ветшали.  
Чтоб в ТВ были только достойные люди –  
Те, кто трудится честно, кто родину любит.  
Чтоб предателей в дом никогда не пускали,  
Чтоб забыли их лица и не узнавали.  
Чтобы сгнули все, кто фальшивы и лживы,  
А ребята на фронте остались бы живы.  
Чтоб кассетные бомбы над нами не вились,  
Чтоб Шебекино, Белгород не повторились.  
Чтобы наша земля урожаи давала,  
Чтобы вера в победу не оскудевала.  
Чтобы жизнь поддавалась благу началу,  
И корабль надежды прибил к причалу.  
Новый год наступил, запорошил дороги,  
Не убавил надежд, не уменьшил тревоги...  
Трудно плюсы и минусы нам соизмерить...  
С Новым годом, друзья! Будем жить! Будем верить!

Изабелла Огоновская



На фото: Татьяна Григус

**Зима влюбилась в тёплые ветра  
И мягкой стала вдруг, дождливо-слёзной:  
От счастья плачет с самого утра,  
Хотя ещё вчера была морозной.**

**Зима влюбилась в тёплые ветра...  
В заснеженном сердечке песнь апреля.  
И по-весеннему она для всех добра –  
Поют сосульки вешнюю капелью.**

Натали Самоний

На фото: Татьяна Емельянова,  
Ольга Пашиева, Галина Сардак

Как стать участницей  
рубрики читайте  
в нашей группе «ВК»:



## РАБОЧАЯ ПРАВДА

Городская общественно-политическая газета  
Главный редактор: А.П. Федосов  
Выпускающий редактор: И. Сутягина  
Журналисты: Е. Медведева, О. Жаворонкина,  
И. Федосова, Т. Чайковская  
Операторы компьютерной вёрстки: Л. Денисова,  
К. БураеваУчредитель и издатель – ООО «Газета „Рабочая правда“».  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном  
управлении Роскомпечати 6 августа 1996 г. Рег. № Е-0805.  
Адрес издателя:  
623391, Свердловская область, г. Полевской,  
ул. Красноармейская, 85, 2 этаж.  
Адрес редакции: г. Полевской, ул. Вершинина, 10-307.  
Телефоны редакции: (34350) 3-57-74.  
Email: rabochka@mail.ru.Отпечатано в ООО «Полиграфкомбинат» (620144, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 123,  
офис 108). Заказ 8201. Индекс 8858. Тираж 3000 экз. Тираж электронной подписки 459 экз. Время подписания в печать  
по графику – 20:00. Фактическое время подписания в печать – 20:00. В соответствии с Законом РФ о СМИ редакция  
за содержание рекламы ответственности не несёт, а также может не во всём разделять точку зрения авторских  
публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает. Рекламные товары подлежат  
обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Информация предоставлена для населения категории 16+.  
Цена в розницу: свободная.



**РЕМ  
БЫТ  
СЕРВИС**

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10 (цокольный этаж)
 **8-904-54-234-06**

Реклама

# Все на лёг!

**Северная часть  
ФСК СТЗ**  
(ул. Коммунистическая, 31)

**График работы ледовой площадки:**  
**вт.-пт.:** с 14:30 до 21:00.  
**сб.:** с 11:30 до 21:00,  
**вс.:** с 12:30 до 21:00.  
**пн.** – выходной.

Прокат коньков за 1 час – **160 руб.**  
 Вход со своими коньками – **100 руб.**  
 Заточка коньков – **140 руб./пара**  
 Залог за прокат:  
 пропуск СТЗ, в/у или 2000 руб.  
 Наличный расчёт.

**Южная часть  
Каток ЦФСМ** (ул. Володарского, 93)

**График работы ледовой площадки:**  
**вт.-чт.:** с 14:00 до 20:00,  
**пт.:** с 11:00 до 20:00,  
**сб.-вс.:** с 10:30 до 20:00,  
**пн.** – выходной.

Прокат коньков за 1 час – **80 руб.**  
 Хоккейная клюшка за 1 час – **30 руб.**  
 Хоккейный мяч за 1 час – **20 руб.**

# Все на лыжи!

**Северная часть  
ФСК СТЗ**  
(ул. Коммунистическая, 31)

**График работы лыжной базы:**  
с 8:00 до 20:00 без выходных.

Прокат лыж за 1 час – **180 руб.**  
 Лыжные палки за 1 час – **60 руб.**  
 Залог за прокат:  
 пропуск СТЗ, в/у или 2000 руб.  
 Наличный расчёт.

**Южная часть  
Лыжная база** (ул. Дальняя, 30)

**График работы лыжной базы:**  
**вт.-ср.:** с 11:00 до 18:00,  
**чт.-вс.:** с 10:00 до 18:00.  
**пн.** – выходной.

Лыжи с ботинками за 1 час – **100 руб.**  
 Лыжные палки за 1 час – **30 руб.**  
 Услуги гардероба за 1 час – **10 руб.**

Реклама

**Вигор**

САНАТОРИЙ-ПАНСИОНАТ  
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

[www.sp-vigor.ru](http://www.sp-vigor.ru)  
 +7 (922) 120-37-37

#НЕКОТТЕДЖ

Реклама

**РЫБА И ИКРА КАМЧАТКИ. Большая ярмарка**

**17 января с 10:00 до 19:00**  
м-н "Гермес"  
мкр. Черёмушки, 1

**18 января с 10:00 до 19:00**  
Рядом с аптекой "Апрель"  
ул. Коммунистическая, 22

ЧАВЫЧА, НЕРКА, ФОРЕЛЬ, СЁМГА, КИЖУЧ, БЕЛОРЫБИЦА,  
РУЛЕТЫ и МНОГОЕ ДРУГОЕ  
солёная, холодного и горячего копчения.  
Большой выбор икры разных сортов.  
ИКРА ВЕСОВАЯ от 500 руб. за 100 г.

**Икра по акции**  
 1 баночка – 300 руб.  
 2 баночки – 500 руб.  
 5 баночек – 1000 руб.  
 10 баночек – + 1 в подарок

Вся продукция имеет декларации о соответствии и ветеринарные свидетельства.

Реклама

**12 января с 10:00 до 19:00**  
мкр. Черёмушки, 1, м-н "Гермес"

**Распродажа от фабрики**  
Шубы, дублёнки, экомех, пуховики  
Киров, Пятигорск, Казань, Турция, Чехия

Шубы из норки – от **29 900 руб.**  
 Шубы из овчины – от **9900 руб.**  
 Шубы из стриженного бобра – от **21 000 руб.**  
 Дублёнки из кожи и замши – от **9000 руб.**  
 А также: женские шапки, мужские куртки

**РАЗМЕРЫ ДО 72!**  
**КРЕДИТ/РАССРОЧКА. ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ, оценка старой до 40 000 руб. МЫ ЗАКРЫВАЕМСЯ И РАСПРОДАЁМ ВСЁ!**

**СКИДКИ до 70 %**

Реклама

**Зимние месяцы**  
 меховые изделия  
 г. Киров

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**  
 Коллекция шуб "ЗИМА-2023-2024"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА  
**0-0-24**  
**ПОДАРКИ**  
**АКЦИЯ!**  
**ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ  
 ПОЛУЧИ СКИДКУ НА  
 НОВУЮ**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ  
 ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ - КОНСУЛЬТАНТОВ НА ВЫСТАВКЕ.  
 ИНН 434300092070 ОГРН 304432910700036  
 Рассрочку предоставляет ИП ЛАРИОНОВ Ю.В. [zm-meha.ru](http://zm-meha.ru)

**89091300010**

**19 января с 10:00 до 19:00**  
**м-н «Гермес»**  
 г. Полевской,  
 мкр. Черёмушки, 1

Реклама

**НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ  
 МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУЛКА**

Давно хотели посетить наш музей?  
Не откладывайте!

**8-982-711-88-92, заказ экскурсии**

Реклама