

Сегодня:

Тайна смерти
Василия Сталина

Как правильно
выбрать обувь

Не убивайте
детей
во чреве

Бессмертная
Знаменка

НА СМЕНЕ!

ОСНОВАНА 18 ИЮНЯ 1920 ГОДА

ОБЛАСТНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

Среда,
9 августа 1995 года

ИНДЕКС 53800

№ 140 (15025)

Из зала суда ОВЧИННИКОВ ОПАСАЕТСЯ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ

В марте прошлого года начался судебный процесс, который предполагалось провести как исторический. На скамье подсудимых оказались две бандитские группы — банда Овчинникова и Трифонова. Следствие велось более четырех лет. Менялся облик опорного края державы, гибли в перестрелках свидетели по судебному процессу Овчинникова и Трифонова, крепки другие банды. Все подследственные находились в СИЗО № 1 города Екатеринбург. Наверное, только одними историческими причинами можно объяснить то, что «дела века» не получилось. Отсюда и небольшой интерес местной прессы, и некоторая затянута процессу.

7 августа я присутствовала на заседании Областного суда по уголовному делу, возбужденному по 77 статье УК РФ в отношении Овчинникова и его соратников. Председательствовал на процессе председатель коллегии судей Игорь Андреевич Ермаков.

Была предпринята попытка разобратся в том, какое участие в событиях пятилетней давности принимал тогда еще несовершеннолетний Геннадий Пузырев. Как было заявлено на слушании руководителем преступной группы Андреем Овчинниковым, Геннадий был надеждой большого спорта, бивал даже Константин Цзю... На заседании скромный такой парень рассказал о том, на какие деньги купил синюю «троячку» «Жигули». На заработанные, поскольку участвовал в боях, и своей кровью и здоровьем заплатил. Далее внимание присутствующих было отвлечено на обсуждение следующей темы: на кого была зарегистрирована машина и кто на ней ездил.

Это только в кино, когда судят бандитов, зал накаляется от все новых и новых деталей леденящих душу событий. На самом деле зал накаляется от того, что вентиляция не предусмотрена.

Подсудимый Овчинников, отвечая на один из вопросов судьи, совершенно неожиданно решил сделать политическое заявление. Говорил он очень эмоционально, назвав дело о банде сфабрикованным, провел некоторые параллели с мрачными временами своего тезки — Андрея Вышинского, образно назвал сотрудников прокуратуры «работниками пера и голора».

Когда же основной подсудимый подробно описал условия своего содержания в СИЗО № 1, стало ясно: эта эмоциональность — результат крайней степени недовольства. Судите сами: Андрей Борисович утверждает, что 10 дней содержится в карцере. За что? Представителям администрации показало, что Овчинников пьян. Все требования подсудимого провести экспертизу не были услышаны. Перевод из одиночной камеры в карцер совпал с убийством одного из известных лиц преступного мира Егорова. Овчинников не ест 10 дней не только в знак протеста — он опасается, что его отравят.

(Окончание на 3-й стр.)



ПЕСНИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

звучали в минувшие выходные на традиционном областном фестивале студенческой песни «Знаменка», прошедшем в живописном местечке неподалеку от села Знаменское. Удивительно, что нынешняя «Знаменка» — единственная за всю историю фестивалей, не омраченная дождем. Погода была замечательной — тепло, сухо, тихо... «Чайфы» забыли дома барабаны, поэтому ударнику пришлось довольствоваться пионерским барабанчиком, что не прибавило большого шума к фестивальной программе.

Заключительный концерт, состоявшийся после бурно проведенной ночи, оказался очень скоротечным. Дело в том, что половина лауреатов и дипломантов, выступление кото-

рых ожидалось утром следующего дня, не стали дожидаться своего триумфального часа и отбыли по домам. Даже вручение местечки неподалеку от села Знаменское.

Безветренная погода и огромное количество костров, разведенных на сравнительно небольшой территории, привели к удивительному эффекту: весь пепел, поднявшийся за ночь над лагерем, опустился на его обитателей... Но банальная сажа уже не могла омрачить настроение собравшихся пофестивальить. Народ отдохнул и «оттянулся» на славу. Усталые, но довольные, «знаменосцы» разъехались по домам. До следующей «Знаменки»

А. ЯЛОВЕЦ
Фото А. ПОРУБОВА



ЧП

СУХОЙ ЛОГ. Попытались скрыть факт отравления детей, отдыхающих в лагере «Бережок» Сухоложского огнеупорного завода, руководители оздоровительного учреждения. Как показали результаты экспертизы, причиной отравления стали несвежие сосиски. Медицинские работники «Бережка» два дня лечили заболевших собственными силами, не ставя в известность ни центральную районную больницу, ни санэпиднадзор. Только когда началось обезвоживание организма, двадцать ребят в тяжелом состоянии были госпитализированы в детскую городскую больницу и инфекционное отделение городской больницы.

Помним...

НОВОУРАЛЬСК. Днем городского траура стали похороны новоуральца Глеба Малевича, погибшего 30 июля в Чечне. Вместе с родителями и младшей сестрой погибшего проводить Глеба в последний путь вышли сотни горожан. 27 июля ему исполнилось 25 лет. Г. Малевича призвали в армию в декабре 1994 года после окончания УГТУ-УПИ. В Чеченскую республику новобранец попал в составе танкового подразделения. Вместе с экипажем своей машины он был расстрелян боевиками.

Референдумы

АЛАПАЕВСК. Судьбу своего района решили алапаевцы на референдуме, который прошел 6 августа. Алапаевский район в числе семи районов области должен был исчезнуть или войти в состав другого сообщества. Алапаевцы проголосовали за то, чтобы сохранить Алапаевский район и образовать в его границах новое местное сообщество. В соответствии с законом о местном самоуправлении будет образован новый округ с центром в Алапаевске.

Может, кто знает

ЕКАТЕРИНБУРГ. Похоронен неопознанным мальчик 12—14 лет, упавший под электропоезд на переезде Исток — Кослуно. Как сообщили в Средне-Уральском УВД на транспорте, трагедия произошла 23 июня. С тех пор никто не разыскивал подростка. Рост погибшего 152 сантиметра, худощавый, русоволосый. Был одет в брезентовую ветровку защитного цвета, серую рубашку без пуговиц, завязанную узлом на животе, темно-зеленое трико и коричневые калоши из обрезанных сапог. Стражи порядка хранят фотографии ребенка в надежде, что кто-нибудь из родных или близких объявится и сумеет опознать его.

Жуть!

ТАВДА. Напал на вертолет Ми-2, ожидавший избирательные бюллетени для доставки в облизбирком в тавдинском аэропорту, местный житель К., сообщивший пресс-службе УВД области. Он выстрелил в землю из пневматической винтовки и велел экипажу покинуть машину. К. объявил о несогласии с выборами и потребовал встречи с главой администрации Тавды. На место ЧП во главе следственно-оперативной группы прибыл начальник ГОВД. Милиционеры задержали террориста и изыскали винтовку. Возбуждено уголовное дело. На всякий случай сотрудники милиции осмотрели вертолет, но никаких опасных предметов не обнаружили. Как только привезли бюллетени, вертолет отправился в аэропорт Арамилы. По предварительным данным, задержанный страдает психическим расстройством.

ЕВРОПЕЙСКО-АЗИАТСКИЕ НОВОСТИ

Эхо чеченской войны

ГРОЗНЫЙ, 8 августа. Долгожданный обмен военнопленными и насильственно задерживаемыми людьми между федеральными силами и дудаевской стороной в Грозном вновь отложен. Об этом сообщил сегодня корреспондент ИТАР-ТАСС член российской экспертной группы полковник Владимир Иванов. По его словам, осложнения по обмену возникли из-за разногласий по качеству списков и количеству указанных в них лиц. «Чеченская сторона предоставила нам фамилии лишь семерых находящихся у них в плену российских военнослужащих. А по нашим данным, их как минимум на порядок больше», — сказал Владимир Иванов. Он сообщил также, что вчера в Ведено были раскрыты документы 87 российских военнослужащих. А судьба самих этих людей остается неизвестной. Владимир Иванов подчеркнул, что представители федеральных сил готовы на обмен по принципу «всех на всех», как только к этому подготовится дудаевская сторона. Свои претензии к представленным федеральными силами спискам имеют и чеченцы. Помощник Джахара Дудаева Мавлен Саламов заявил сегодня корр. ИТАР-ТАСС, что вне российских списков остались десятки людей, которые были задержаны федеральными войсками.

Аукционы

ВЛАДИВОСТОК. Первый аукцион на право ведения золотодобычи на одном из крупнейших месторождений россыпного золота объявлен в Приморье. Это месторождение «Россыпь реки Бешеной». Общий объем золота в нем превышает 1,5 тонны. Месторождение находится в отдаленном районе, однако через ближайший населенный пункт в 50 километрах от него проходит автотрасса «Владивосток-Хабаровск» и Транссибирская магистраль.

ИТАР-ТАСС

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ «НС!»

Ваше объявление
появится в газете ЗАВТРА,
если Вы придете
к нам СЕГОДНЯ!

Редакция, к радости читателей,
сообщает, что мы ежедневно
публикуем Ваши объявления.
Цена одной строки (20 знаков) — 900 рублей.
При повторе более четырех раз — 750 рублей.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСАМ:
ул. Тургенева, 13, 12-й этаж, комната 175,
ежедневно в рабочие дни
с 9 до 15 часов, тел. 56-91-12
ул. Декабристов, 20, магазин «Птица»,
в часы работы магазина, ежедневно,
кроме воскресенья,
ул. Куйбышева, 90, магазин «Продукты»
в часы работы магазина,
пр. Ленина, 48, гастроном «Центральный»,
ул. Свердлова, 56, «Диетпродукты».

ПОГОДА

10—11 августа по области ожидается переменная облачность, кратковременные дожди, грозы.

Ветер западный, 5—10 м/с.
Температура воздуха ночью 12—17, днем 18—23 градуса тепла.

НАРОДНЫЙ МЕСЯЦЕСЛОВ

11 августа —
Каллиник

Пронеси, Господи,
Каллиники моромом
(туманом), а не морозом.

01

За минувшие сутки в области произошло 45 пожаров, 26 из них — в Екатеринбурге. СЕРОВ. Полностью сгорел дом и надворные постройки. В огне погибли два брата, 41-го и 29-го года рождения. Причина — неосторожное обращение с огнем в нетрезвом виде.

КРАСНОУФИМСК. От неосторожного обращения с легко воспламеняющейся жидкостью получил ожог левой стопы третьей степени 8-летний Саша. Мальчик госпитализирован.

ЕКАТЕРИНБУРГ. В районе озера Глухого горел лес на площади 600 кв. метров. За заводом ЖБИ горели отходы мазута в отстойной яме на площади 300 кв. метров. Пожар потушен через 2,5 часа.

ПРЕСС-ГРУППА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

02

НИЖНИЙ ТАГИЛ. В п.Черноисточинск, на берегу пруда по ул.Набережной обнаружен труп женщины. Спустя полчаса у другого дома по этой же улице был найден еще один женский труп, завернутый в одеяло. Предположительно обе потерпевшие были ровесницами 30—35-ти лет. По заключению экспертов, смерть наступила в результате черепно-мозговых травм. Личности убитых пока не установлены.

Н. СЕРГИ. В с.Накоряково 30-летний неработающий, поссорившись со своей знакомой, ударил ее ножом, 34-летняя рабочая совхоза «Накоряковский» умерла от большой потери крови. Попытка заступиться за мать пятилетнего сына также пострадал от рук нападавшего и был ранен ножом. Ребенок доставлен в медсанчасть города Бисерти, его жизнь вне опасности. Неработающий К. задержан милицией.

ПРЕСС-СЛУЖБА УВД ОБЛАСТИ

Читайте в завтрашнем номере:

ВСЕ МЫ ПАССАЖИРЫ ОДНОГО ПОЕЗДА

Карикатура номера



Срочно врача!

КОГДА НА СЧЕТУ СЕКУНДЫ

Печальная примета нашего времени — рост сердечно-сосудистых заболеваний, несчастных случаев, травм. И зачастую с трагическим исходом. А ведь во многих таких случаях людей можно было спасти, будь рядом человек, умеющий оказать помощь. Я хочу рассказать о медицинской помощи при нарушении работы сердца, когда создается угроза для жизни. Что делать?

Признаки клинической смерти таковы.

Сердце не бьется. Дыхания нет. Сознание отсутствует. Синюшный или серый цвет кожи у больного. Расширенные зрачки.

Хорошо, если двое человек взялись за оживление пострадавшего. В это время кто-нибудь из окружающих должен вызвать специализированную бригаду «скорой помощи». До ее прибытия нужно сделать вот что.

1. Уложить пострадавшего на жесткую поверхность (на пол, твердую кушетку и т.д.) на спину. Расстегнуть одежду, стесняющую дыхание.

2. Восстановить проходимость дыхательных путей, т.е. дыхание могут мешать инородное тело, слизь, зубные протезы, западение языка. Для этого очистить полость рта любыми подручными средствами. Запрокиньте голову пострадавшего, выдвиньте нижнюю челюсть (тогда корень языка отойдет от задней стенки глотки), приоткройте рот больному.

3. Начинать искусственное дыхание (вводить воздух в легкие пострадавшего). Искусственное дыхание проводится не только при остано-

ке естественного, но и при его нарушении. Наиболее эффективные методы искусственного дыхания: «рот в рот» или «рот в нос». При этом в легкие пострадавшего попадает до 1,5 литра воздуха, то есть объем одного глубокого вдоха.

Метод «рот в рот». Когда проходимость дыхательных путей восстановлена, оказывающий помощь зажимает нос пострадавшего большим пальцем, сам делает глубокий вдох и полный выдох — в рот пострадавшего, плотно обхватив губами его открытый рот. Если воздух поступает в легкие, то грудная клетка пострадавшего расширяется. Маленьким детям можно вдыхать воздух одновременно и в рот, и нос. Дыхание должно быть ритмичным с частотой 16 — 19 дыханий в одну минуту.

Метод «рот в нос». Основные правила те же, но при этом закрыт рот пострадавшего, а воздух поступает в нос. Дыхание можно проводить только через марлю, но и через обыкновенный носовой платок.

4. Одновременно с искусственным дыханием надо делать наружный массаж сердца.

Массаж проводится следующим образом:

Скажите, доктор

разом. Пострадавшему ритмически, 60 раз в минуту, сдавливают грудную кость (грудину) в нижней ее трети. Именно под этой ее частью лежит сердце. Давление производится внутренней стороной ладони, на которую сверху нажимают другой рукой. Усилие рук через грудную переносится на сердце, оно сдавливается между грудной и позвоночником. Давить на грудную надо прямыми руками с силой по направлению к позвоночнику на 5-6 см.

Как вызывается искусственное кровообращение? Надавливаем — сердце сокращается, отпускаем — сердце расслабляется. По истечении некоторого времени сердечная деятельность обычно самостоятельно восстанавливается.

Однако массаж сердца эффективен только при сочетании с искусственным дыханием. Один человек проводит искусственное дыхание, другой — массаж

сердца. В каком соотношении делается искусственное дыхание и массаж сердца? Если помощь пострадавшему оказывает один человек, то на 12—15 надавливаний на грудную приходится 2-3 вдоха, если два человека, то на 5 надавливаний — один вдох.

Как узнать, что вы оказываете эффективную помощь? У пострадавшего изменяется цвет кожи, губ, розовеет внутренняя поверхность век, зрачки сужаются, реагируют на свет. Заметна пульсация на сонной, бедренной артериях. Иногда определяется пульс на запястье. Наконец, появляется самостоятельное дыхание.

Надо помнить, что меры по оживлению пострадавшего надо проводить непрерывно. Желательно до прибытия «Скорой помощи», особенно, если ваша помощь действительна.

М. ИВАНОВА, врач-методист Рис. В. ШИЛОВА

Восстановить проходимость дыхательных путей, т.е. дыхание могут мешать инородное тело, слизь, зубные протезы, западение языка. Для этого очистить полость рта любыми подручными средствами. Запрокиньте голову пострадавшего, выдвиньте нижнюю челюсть (тогда корень языка отойдет от задней стенки глотки), приоткройте рот больному.

Совсем другая точка зрения

АБОРТ В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ

По последним данным, средняя продолжительность жизни россиян такова: мужчины — 58,3 лет, женщины — 69. По этому показателю мы сползем с каждым десятилетием, годом все ниже и ниже. Губительных причин много: социально-экономические, экологические, нравственные. Вот и косяк россиян сердечно-сосудистые, онкологические, легочные и прочие заболевания. На нездоровом фоне ухудшается наследственность. Уже несколько лет подряд в Екатеринбурге, например, 96% детей рождается с различными заболеваниями. Уже не один год смертность в России превышает рождаемость. Все. Уничтожительная цепочка замкнулась.

Как ее разорвать? Главный врач городского Центра медицинской профилактики Г.П. ОРЛОВ имеет свое суждение по названной проблеме.

— Есть причины и есть первопричина состояния здоровья населения. Вот о ней я и хочу сказать.

Россия — в числе первых в мире по числу абортов. О чем это говорит? На уровне обычного сознания — о низкой половой культуре. О непонимании необходимости планировать семью, рождение детей. Поидем дальше. Каково а принципе отношение мужчин и женщин к аборту? В одной центральной газете был опубликован небольшой экспресс-опрос на эту тему. И выяснилось, что большинство мужчин считает: аборт — проблема только женщины.

Идея разрушения, уничтожения, внедрившись в сознание, требовала других материальных воплощений. Вы посмотрите, что делается вокруг! В нашу страну проторили дорожку иностранцы, желающие усыновить сирот — здоровых, больных, очень больных — любых. Им не хватает родных чадушек. А детских домов в развитых странах нет. Там все сироты пристроены в семьях. Сравните: в России детские дома переполнены, причем детьми, брошенными живыми родителями. Некоторые родители (есть такая специфическая категория «забытые») забывают своих малышей в больницы, где они лечились. А сколько ужасных примеров, когда матери

Отвечать можно сформулировать так: куда денешься, приходится идти на это. То есть отношение к аборту — привычное, спокойное.

Когда я соотношу нравственное здоровье общества в США и в России, я вижу, что там — постоянный культ семьи, любви к детям. Там хотят иметь в семье не менее 2—3 детей. Много ли таких найдется у нас? Одного бы прокормить, говорят чаще всего. Но дело тут далеко не только в материальных проблемах.

Давайте посмотрим на аборт с разных сторон. Вот первая — морально-нравственная.

До революции 1917 года ни один общественно-социальный уклад в мире не уза-



ида разрушения, уничтожения, внедрившись в сознание, требовала других материальных воплощений.

Вы посмотрите, что делается вокруг! В нашу страну проторили дорожку иностранцы, желающие усыновить сирот — здоровых, больных, очень больных — любых. Им не хватает родных чадушек. А детских домов в развитых странах нет. Там все сироты пристроены в семьях. Сравните: в России детские дома переполнены, причем детьми, брошенными живыми родителями. Некоторые родители (есть такая специфическая категория «забытые») забывают своих малышей в больницы, где они лечились. А сколько ужасных примеров, когда матери

ида разрушения, уничтожения, внедрившись в сознание, требовала других материальных воплощений.

УБИЙСТВО ЛЮБВИ

уничтожают только что рожденных детей или выбрасывают их еще живых на помойку. Вот они — последствия разрушительной морали, оправдывающей аборты и прочие преступления. Неумение, нежелание предостеречь себя от ненужной беременности порождает в женщинах и мужчинах безответственность, безразличность перед своими детьми, перед обществом.

А теперь посмотрим на аборт с точки зрения физиологии.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЧЕЛОВЕК?

Специалисты в области медицины когда-то установили, что аборт можно делать в период 12-недельной беременности, пока еще не забило сердце плода.

Но это же абсолютно механистический подход! Почему за точку отсчета жизни будущего человека берется сердцебиение? Ведь зародыш в любой стадии своего развития — это уже жизнь. Да, формально она очень отлича-

ется от той, что наполняет младенца. Но это жизнь! Подумайте. В течение 1-2 месяцев со дня прикрепления плода в полости матки формируются нервные система плода — важнейший орган! К концу 3-го месяца уже различаются половые признаки плода. Да с первой минуты своей жизни зародыш несет в себе полную генетическую программу будущего человека, которого аборт убивает. Так что точка отсчета новой жизни с начала сердцебиения кажется весьма произвольной.

Японцы сняли фильм о том, как реагирует плод, которому нет еще и 15-ти недель, на действия врача, вооруженного инструментарием для аборта. Плод изо всех сил старался оттолкнуться от опас-

ной, где орудовал врач, спрятаться в глубине матки. Приборы фиксировали ужас зародыша.

А мы продолжаем считать, что аборт — в порядке вещей. Преступная наивность! Аспект третий — биоэнергетический.

ДРАМА, КОТОРАЯ ЖДЕТ ВПЕРЕДИ

Новое в медицине СО СВИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ

НЬО-ЙОРК. Американские врачи впервые отныне использовать генетически видоизмененную свиную печень для пересадки пациентам, страдающим неизлечимыми недугами печени.

Официальное разрешение на проведение подобных операций было получено в университете Дьюка (штат Северная Каролина) представителем Управления по вопросам качества продовольствия и медикаментов.

Как пояснил д-р Джеффри Платт, исследователь из университета Дьюка, видоизмененная для совместности с иммунной системой человека печень свиньи удаляет из организма больного токсины, которые накапливаются в крови во время болезненной печени. По его словам, свиная печень в состоянии заменять собственную печень больного в течение долгого времени.

В США ежегодно быстрое течение болезни печени уносит жизни 20 тыс. человек. Операции такого рода имеют исключительное значение для медицины, так как, по мнению ученых, в будущем станет возможна полная замена «износившихся» сердца, почек, легких и печени в организме человека соответствующими органами, пересаженными от свиней.

М. ИВАНОВА, врач-методист Рис. В. ШИЛОВА

ИТАР-ТАСС

болезненные, с неудачной судьбой. Женщины, имеющие такие примеры в своей жизни, без труда могут поверить эту печальную закономерность.

Видели вы такие сценки? Маленький ребенок вдруг начинает биться в истерику, бросаться на родителей, часто с кулаками, требуя чего-то. Откуда такая мощная агрессия? Это ведь не только дурное воспитание. Наверняка, если выяснить анналы, окажется, что зачат ребенок в неблагоприятный период жизни матери, например, под влиянием сделанного аборта. Тут сбрасывает обратная связь зла, агрессии, заложенной либо в момент зачатия, либо в период беременности.

В замечательной книге С. Лазарева «Диагностика кармы» есть глубокие рассуждения на основе его научных исследований биополевых структур — о сущности Вселенной, о связи каждого конкретного человека и человечества в целом с Космосом. Позволю себе процитировать ключевое суждение.

«Среди многочисленных нарушений, которые люди допускают в бескрылой приземленной повседневности, есть одно, самое тяжкое — это убийство любви в самых разнообразных проявлениях, все остальные нарушения вторичны и являются следствием отсутствия у человека любви к Богу, Вселенной, к родным, к детям, к людям...» Так вот, если суть Вселенной — любовь, то аборт на любом сроке беременности — это одно из смертоносных действий против Вселенной. В ответ Вселенная неизбежно включает механизм блокировки опасных негативных идей и программ, то есть стремится уничтожить физических носителей подобных программ.

И вот глобальное проявление опасной закономерности. Россия, как я уже сказал, лидирует по числу абортов. Идет массовое убийство энергии жизни. Вселенная бумерангом возвращает нам наши смертоносные деяния, ставя нацию на грань вырождения. Специалисты уже подсчитали, что если в ближайшем будущем ситуация по оздоровлению населения страны не изменится к лучшему, то тенденция вырождения нации станет необратимой. К 2060 году численность населения России может сократиться вдвое. Задумайтесь!

Записала Ф. ОРСКАЯ Рис. В. ШИЛОВА

Неудобная, тесная или, наоборот, слишком свободная обувь — причины многих неприятностей. Возникают деформации стопы, потертости, искривления пальцев, мозоли, плоскостопие.

Выбрать легкую, мягкую, удобную обувь в наше время — не проблема. Главное — отнеситесь к этому серьезно.

Обувь, в первую очередь, должна соответствовать размеру ноги, быть достаточно широкой, чтобы пальцы ног находились в естественном положении. И, по крайней мере, на один сантиметр длиннее, чем ступня. Обувь должна плотно облепать пятку, чтобы не пришлось поджимать пальцы, боясь, что туфли соскользнут с ног. Очень важно прежде, чем покупать обувь, обязательно ее примерить. Помните, что разница в ширине стопы у человека в положении сидя и стоя составляет 1 см. Поэтому обувь надо примерять стоя. Походите взад-вперед, стопа расправится, и вы почувствуете, подходит ли вам эта обувь. Помните, что ноги в жару расширяются, поэтому постарайтесь не покупать босоножки в холодную погоду.

Лучше приобретать обувь нужной полноты, не

рассчитывая на то, что тесная обувь разносится. В туфлях меньшего размера и меньшей полноты пальцы упрутся в носок, скрючатся, накладываются друг на друга, подвижность сустава ограничивается. Но не стоит покупать и чересчур просторную, особенно в заднике, обувь. Давящая в обуви «на вырост» тяжелая, носок будет загибаться вверх, кожа на подеме сморщивается и давить на пальцы. Чтобы стопа в обуви не ерзала, ее должен крепить достаточно широкий прочный задник, крепко охватывающий голеностопный сустав.

Очень полезное значение имеет и высота каблука. Если она выше 6,25 см, то это вызывает сильное напряжение мышц ног и ступней. Одни неприятности, если приходится подолгу стоять или ходить на них. Туфли на низком каблуке более равномерно распределяют вес тела по поверхности ступни и не вызывают перенапряжения мышц. Поэтому туфли на высоких каблуках необходимо снимать при первой же возможности и надевать более удобную обувь.

Е. КАМЕНЕЦ, врач-методист

ВРЕДНА ЛИ РАСКЛАДУШКА?

При нарушении позвоночника возникают многие заболевания, в том числе и внутренних органов. Особенно надо щадить позвоночник в детском и подростковом возрасте, не создавать ему чрезмерные перегрузки и микротравмы.

При медицинских осмотрах в школах и даже в детских садах очень часто выявляются у детей и подростков различные искривления позвоночника. Чаще всего это сколиозы (боковые искривления), реже — кифозы (задние искривления) — с дополнительным смещением вперед или назад. Как правило, это результат неправильного сидения за рабочим столом, лежа на слишком мягкой постели.

В детском возрасте особенно опасно систематически пользоваться обычными раскла-

душками, которые как раз и способствуют развитию искривлений. Ребенку рекомендуют спать на постели с полужестким матрацем, за рабочим столом сидеть прямо, ногами упираться на маленькую подставку, и расстояние до книги, тетради должно быть не менее 30 — 35 см.

Родители должны смотреть за правильной осанкой ребенка, не разрешать ему переносить тяжести, делать чрезмерные сгибания и разгибания позвоночника.

Если в детские годы позвоночник сформируется правильно — то ваш ребенок в дальнейшем будет избавлен от многих недугов. И будет иметь красивую, здоровую осанку.

М. МАРКИН, врач-методист

На приеме у онколога

ЧТОБЫ ГРУДЬ БЫЛА ЗДОРОВОЙ И КРАСИВОЙ

Среди опухолевых заболеваний рак молочной железы у женщин занимает одно из ведущих мест. Как правило, беспричинно это заболевание не возникает. Основа для развития болезни нередко подготавливается месяцами и даже годами. Частые аборты, особенно в поздних сроках, травмы молочной железы — вот предпосылка к более быстрому развитию опухолевого процесса. Нельзя исключить и наследственную предрасположенность.

Чтобы предупредить заболевание на ранних стадиях, рекомендуем женщинам проводить самообследование молочных желез. Остановилось на этом подробно.

● Особое внимание проводите раз в месяц, но в один и тот же период, а для менструирующих — в один и тот же период цикла, лучше через 7 дней после менструации.

● Сняв белье, осмотрите, нет ли на нем каких-либо пятен (бесцветных, желтых, кровянистых) в тех местах, где есть соприкосновение с сосками.

● Встаньте перед зеркалом, осмотрите молочные железы: на одном ли они уровне, обратите внимание на кожу желез — нет ли изменений цвета, сыпи, эластична ли кожа, нет ли ее отечности, красноты, втяжения кожи или ее устьев, напоминающих лимонную корку.

● Обратите внимание на форму соска: не мокнет ли он или кожа вокруг него, нет ли его втяжения, сыпи на ореоле вокруг соска, нет ли при надавливании на сосок выделений из него.

● Можно проводить осмотр при мытье тела. Так вам будет легче.

● Если вам от 35 до 50 лет, кроме самообследования,

Советует специалист МЫ ВЕДЬ ГОРЬКИЕ СТРАДАЛЬЦЫ, ЕСЛИ ЖМЕТ БОТИНОК ПАЛЬЦЫ

Ноги меньше устают, если в течение недели носить туфли с различной высотой каблука.

Не меньший вред приносит тесные капроновые чулки и колготки, так как капрон не растягивается, не приобретает форму ноги и не приравнивается к ее движениям. В результате ноги, сжатые капроном, как стальными оковами, сильно устают и распухают. Капрон так же вреден, как и неудобные туфли.

Очень полезно время от времени ходить босиком или носить массажные сандалии, которые оказывают стимулирующее воздействие на мышцы ног, улучшают циркуляцию крови.

При хождении босиком по горячему песку или асфальту, камням, снегу, хвойным иглам на нервовую систему оказывается сильное возбуждающее действие. Мягкая трава, комнатный ковер, дорожная пыль действуют успокаивающе. Комнатный пол, неровная земля, мокрая или росистая трава умеренно снимают усталость.

Е. КАМЕНЕЦ, врач-методист

ВРЕДНА ЛИ РАСКЛАДУШКА?

При нарушении позвоночника возникают многие заболевания, в том числе и внутренних органов. Особенно надо щадить позвоночник в детском и подростковом возрасте, не создавать ему чрезмерные перегрузки и микротравмы.

При медицинских осмотрах в школах и даже в детских садах очень часто выявляются у детей и подростков различные искривления позвоночника. Чаще всего это сколиозы (боковые искривления), реже — кифозы (задние искривления) — с дополнительным смещением вперед или назад. Как правило, это результат неправильного сидения за рабочим столом, лежа на слишком мягкой постели.

В детском возрасте особенно опасно систематически пользоваться обычными раскла-

душками, которые как раз и способствуют развитию искривлений. Ребенку рекомендуют спать на постели с полужестким матрацем, за рабочим столом сидеть прямо, ногами упираться на маленькую подставку, и расстояние до книги, тетради должно быть не менее 30 — 35 см.

Родители должны смотреть за правильной осанкой ребенка, не разрешать ему переносить тяжести, делать чрезмерные сгибания и разгибания позвоночника.

Если в детские годы позвоночник сформируется правильно — то ваш ребенок в дальнейшем будет избавлен от многих недугов. И будет иметь красивую, здоровую осанку.

М. МАРКИН, врач-методист

На приеме у онколога

ЧТОБЫ ГРУДЬ БЫЛА ЗДОРОВОЙ И КРАСИВОЙ

Среди опухолевых заболеваний рак молочной железы у женщин занимает одно из ведущих мест. Как правило, беспричинно это заболевание не возникает. Основа для развития болезни нередко подготавливается месяцами и даже годами. Частые аборты, особенно в поздних сроках, травмы молочной железы — вот предпосылка к более быстрому развитию опухолевого процесса. Нельзя исключить и наследственную предрасположенность.

Чтобы предупредить заболевание на ранних стадиях, рекомендуем женщинам проводить самообследование молочных желез. Остановилось на этом подробно.

● Особое внимание проводите раз в месяц, но в один и тот же период, а для менструирующих — в один и тот же период цикла, лучше через 7 дней после менструации.

● Сняв белье, осмотрите, нет ли на нем каких-либо пятен (бесцветных, желтых, кровянистых) в тех местах, где есть соприкосновение с сосками.

● Встаньте перед зеркалом, осмотрите молочные железы: на одном ли они уровне, обратите внимание на кожу желез — нет ли изменений цвета, сыпи, эластична ли кожа, нет ли ее отечности, красноты, втяжения кожи или ее устьев, напоминающих лимонную корку.

● Обратите внимание на форму соска: не мокнет ли он или кожа вокруг него, нет ли его втяжения, сыпи на ореоле вокруг соска, нет ли при надавливании на сосок выделений из него.

● Можно проводить осмотр при мытье тела. Так вам будет легче.

● Если вам от 35 до 50 лет, кроме самообследования,



Специалисты в области медицины когда-то установили, что аборт можно делать в период 12-недельной беременности, пока еще не забило сердце плода.

Но это же абсолютно механистический подход! Почему за точку отсчета жизни будущего человека берется сердцебиение? Ведь зародыш в любой стадии своего развития — это уже жизнь. Да, формально она очень отлича-

ется от той, что наполняет младенца. Но это жизнь! Подумайте. В течение 1-2 месяцев со дня прикрепления плода в полости матки формируются нервные система плода — важнейший орган! К концу 3-го месяца уже различаются половые признаки плода. Да с первой минуты своей жизни зародыш несет в себе полную генетическую программу будущего человека, которого аборт убивает. Так что точка отсчета новой жизни с начала сердцебиения кажется весьма произвольной.

Японцы сняли фильм о том, как реагирует плод, которому нет еще и 15-ти недель, на действия врача, вооруженного инструментарием для аборта. Плод изо всех сил старался оттолкнуться от опас-

Материалы подготовлены Екатеринбургским городским центром медицинской профилактики

М. ИВАНОВА, врач-методист Рис. В. БОГОРАДА

Из зала суда ОВЧИННИКОВ ОПАСАЕТСЯ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ

(Окончание. Начало на 1-й странице)

Один из поводов для политического заявления — необходимость предупредить общественность, что в СИЗО могут произойти новые беспорядки. Как считает Овчинников, они могут быть спровоцированы не только безобразными условиями содержания, но и обостряющейся с каждым днем межнациональной рознью. По словам А. Овчинникова, едва ли не половина контролеров и администраторов СИЗО — выходцы с Кавказа. Если верить подсудимому, они постоянно оскорбляют и унижают русских подсудимых, «в Афганистане вас били, в Чечне вас били, а здесь, на вашей земле (да-

лее нецензурно...)

Фактически, вчерашнее заседание было сорвано. Адвокаты поддержали все заявления своих подзащитных и предложили четвертым из них изменить меру пресечения на подписку о невыезде. Однако, ввиду тяжести инкриминируемых деяний, И. Лапезо, В. Купроцевич, Г. Пузырев и В. Гладков до окончания судебного процесса останутся в СИЗО. После непродолжительного совещания до сведения присутствующих было также доведено следующее: экспертиза на содержание алкоголя в крови А. Овчинникова бессмысленна, поскольку прошло 10 дней, о нагнетании межнациональной розни в СИЗО имеет

Хотите — верьте ЭСКАДРА НЛО В НЕБЕ ПЕРУ

Лицемерием «эскадры» из пяти НЛО (неопознанных летающих объектов) и странного излучения, сопровождаемого не менее странными звуками, которые исходили с морского дна, ознаменовалась «Всемирная встреча участников контактов с инопланетянами», которая проходит в местечке Брухас-де-Чилька, в 70 км к югу от столицы Перу Лимы.

Страницы перуанских газет полны рассказов уфологов из многих стран, местных жителей и даже полицейских об этом событии — повзвонили ступи многочисленной группы НЛО в ясном, безоблачном небе на рассвете минувшего четверга.

Уругваец Орасио Фаберрио заявил, что видел на большом удалении три движущихся источника све-

та в форме треугольника, а затем на них опустился корабль побольше. Два патрульных полицейских также уверяют, что видели в небе «три света». Американка Беатрис Маттос разглядела непонятный свет в мощный бинокль. «Тут происходит нечто прекрасное, — цитирует ее слова газета «Охо». — Это друзья с других планет ищут встречи с людьми, готовыми принять их без боязни и предвзятости им мир и дружбу».

По словам чилийца Родриго Агирре и болливийца Хорхе Миранды, они слышали гул и видели свет там, где, как они предполагают, находится «база

инопланетян — на дне Тихого океана как раз напротив поселка Чилька.

Пляж Брухас-де-Чилька, где проходит встреча, это песок, скалы и пользующиеся доброй славой лагуны в обрамлении водорослей, которым местные жители приписывают чудодейственные целительные свойства.

Для местного населения появление НЛО в их краях — дело довольно частое и потому привычное, и это, считают они, благая весть.

«В Чальке, — говорят они, — в свое время были обнаружены останки само-го древнего человека в Западном полушарии, а по имеющимся здесь архео-

логическим памятникам наша зона — особая и, возможно, это привлекает инопланетян. Потому и прилетают «тарелки».

Всемирная встреча очевидцев и участников контактов с инопланетянами собралась в Перу для обмена опытом по инициативе перуанца Смикто Паса, который, как он сам утверждает, во время своих «контактов» с другими мирами около месяца назад в Коста-Рике получил некое послание. Видевший НЛО почти тысячу раз, входивший восемь раз в физический контакт с представителями других миров и совершивший на их кораблях три путешествия

В. ФЕСЕНКО /ИТАР-ТАСС/

Воскового полку прибыло

Наша местная «плеяда восковых фигур» в Музее политической истории Урала пополнилась семью царскими особами.

К Дню города Екатеринбург в музее будут установлены «восковые воплощения» императорской семьи Романовых. Работа по изготовлению фигур великодержавной семьи велась больше года екатеринбургским скульптором А. Эталом. Создавались фигуры исторических личностей, конечно же, по фотографиям. Особенно сложно было «сделать» императрицу. Современники царицы художники и фотографы нередко пытались польстить, поэтому она везде разная.

Александр Этал первоначально хотел создать не просто фигуры, а... воссоздать картину гибели великой семьи. Но искусствоведы посчитали это слишком тяжелым зрелищем, поэтому царствовавшие особы будут представлены в мирной обстановке.

ВОСКОВОГО ПОЛКУ ПРИБЫЛО



Л. САБАНИНА На фото В. ЯКУБОВА: в мастерской скульптора Николай II, Александра Федоровна и цесаревич Алексей.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕРКАНТИЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ «ЦЕНА НА ЗАВТРА»

Телефон для связи: 56-91-12

Почти каждый из нас хотя бы время от времени покупает колбасу. Вкусы и возможности у всех, конечно, разные, поэтому мы и предлагаем вам сегодня таблицу об этом продукте. Смотрите и выбирайте.

Продукты	ЦГ	Вуз.	Диет.	№21	№23	«Маяк»
Молочная		15100				
Отдельная	14500	14500				
Степная	12100					
Молодежная	12000					
Сосиски	16000	16500		19000		
Русская	18600	18500		19000	20300	
Юбилейная	19500	19500				
Одесская п/к	21900					
Сардельки	15200			19000	21500	21000
Ветчина кур.	24400					
Столчина с/к			50000		59000	
Докторская				19000		
Кубанская п/к	25900					
Липецкая п/к			29000			25000

Адреса магазинов: ЦГ — пр. Ленина, 48; «Вузовский» — пр. Ленина, 70; «Диетпродукты» — ул. Свердловка, 56; № 21 — ВИЗ-бульвар, 20, №23 — ул. Гагарина, 20; «Маяк» — ул. Куйбышева, 90.

Обозреватель И. СЫЧЕВА

Совершенно не секретно

В Казанском суворовском училище раньше училось много свердловских ребят. Они отцы погибли на фронте. И мы любим бывать на окраинном авиационном заводе и на близком, только пару оврагов пересечь, кладбище. На первом потому, что там испытывались советские «летающие «лопости». Уже гораздо позднее довелось узнать, что в строительстве предприятия-гиганта участвовал,

разные версии. Василий увлекся охотой, спортом и гонками. Грозный отец то аккуратно подписывал его тетради и дневники, то, узнавая о проделках (парень в десять лет сам сел за руль государственного лимузина, а в пятнадцать завел роман с горничной), довольно расчесывал усы, приговаривая, что растет, мол, славный джигит. Но все же немало беспокоился за его будущее. И остался очень доволен, когда открылся перед

ребком, сделанный по особому заказу — с усиленным мотором, лучшей аэродинамикой и точной регулировкой рулевой управления... Но, увы, долго летать на нем тому не пришлось. Скоро отправили на понижение, чтоб не затмевал единственного орла в небе, а потом и вообще уволили из армии.

Но окончательно отказали у сына генералиссимуса реверс-гормоза после перевода в генеральском чине в

«Москва» чуть ли не на против Кремля, Василий ударил приподнявшегося офицанта, нагло завывшего во всеулышание, что власть переменилась. Разозлившись, новый шеф государства Никита Хрущев отдал сиятельного скандалиста под трибунал, который припаял тому семь лет отсидки.

Так во Владимирской эпитной тюрьме, где в разные времена отбывали срок принимавший отречение Николая

всегда располагались самые компетентные органы. С него взяли строгую подписку о невыезде, посулили пенсию в 150 рублей, посоветовали побыстрее сменить громкую фамилию, чтобы с нормальным паспортом поступить хотя бы аэродромным командантом на тот самый авиавод, что строил Н.И. Ельцин, и довели до выделенной квартиры. Выпускница здешнего авиационного института Флора Медведева рассказы-

ный продолжал его пить и после отъезда благотворителя. И бедное измощенное сердце не выдержало. Похороны были очень скромными, без всякой помпы, без эскорта и оружейного салюта. До тошноты чекистская наружная служба подсчитала, что во дворе при выносе тела собрались до 300 зевак. А на Арском кладбище в закрытом катафалке и двух автобусах доехало примерно пятьдесят граждан — знакомых и дальних родственников. И присовокупил справку насчет расхождений, оказавшихся сравнительно небольшими — всего 426 рублей с копейками. Не зря, видно, неугомонная сестра тихо захороненного 21-го марта 1962 года, поставила вопрос о перезахоронении брата на Новодевичьем кладбище и даже об эксгумации и тщательном исследовании причин смерти.

Полетев недавно из Екатеринбурга в Тбилиси, я услышал от импульсивного пассажира-жителя Гори, где живет и здравствует музей великого Сталина, о желательности перемещения дорогого «казанского» тела в горьковские окрестности. Что ж, на самом популярном погосте столицы Татарстана нечто подобное случилось. В бурные лета перестройки семья участника трех революций Бадрегдина Низабеева, покоившегося тут, вдруг настояла на переносе останков ветерана КПСС на мусульманское кладбище, сакраментально заявив: «В гробу он теперь видел партийные привилегии!».

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ШТОПОР ЛЕТЧИКА СТАЛИНА

Отец нынешнего Президента России Н.И. Ельцин, бригадир плотников, осужденный за... антисоветскую пропаганду. Ну а на втором, носившем исполкомовское название Арского, оттого, что там было очень много красивых памятников. Как будущие офицеры, тоже грезящие авиацией, норвичи мы постоять и возле сравнительно скромного надгробия, кстати, имевшего след от пули (толковали, что стрелял подвыпивший летун, якобы мстивший за смерть коллег на самолете) известного авиаконструктора Владимира Гетьякова, который сам погиб при срочном вылете на своем «пешке». Теперь вместо «временя» поднялся солидный монумент от товарищей по КБ. Ну а недалеко от него, по существу, тоже на престижной «летной» аллее в начале шестидесятых появилось еще одно захоронение, приковывающее взгляд. За аккуратной чугунной оградкой на черном мраморе выбита надпись: «Джугашвили Василий Иосифович. 24.3.1920—19.3.1962. Единственному от М. Джугашвили».

Вы, наверное, уже догадаетесь, что речь идет о последнем земном приюте сына Сталина. Но поскольку далеко не все знают, чем закончилась его сложная орбиталка, да и тут ему не дают покоя (давным-давно разбито на памятник овалное стекло и выгнана фотография покойного, запечатленного в генеральской форме), то хотелось бы, опираясь на некогда совершенно закрытые спецхрановские данные, а также на воспоминания свидетелей и очевидцев, поведавать о нем.

Рано оставшийся без матери — неизвестной Надежды Аллилуевой, о смерти которой до сих пор существуют

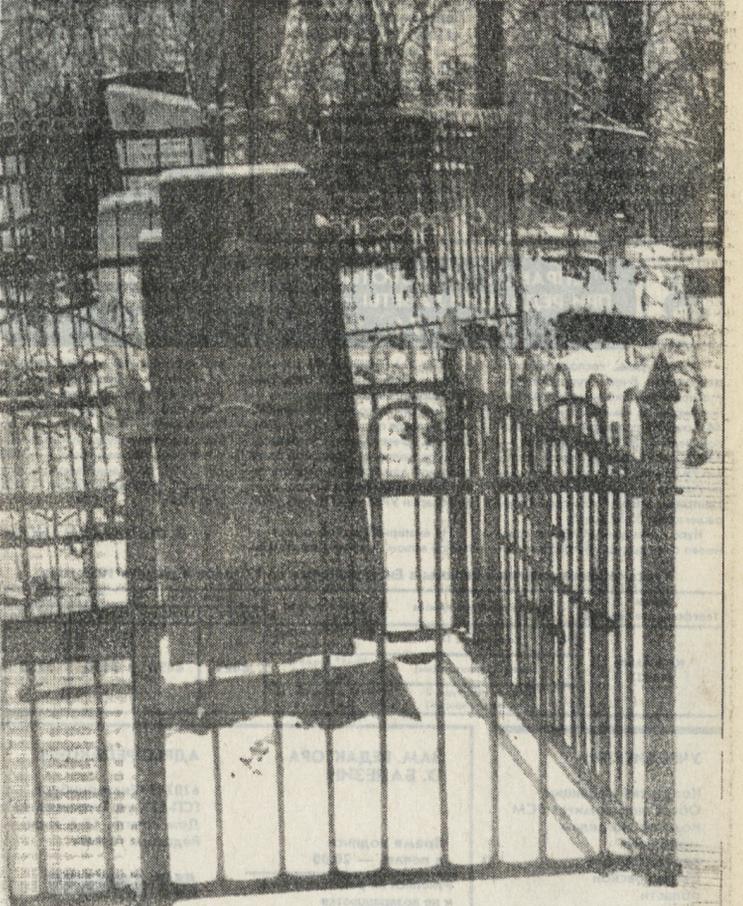
войной окончил спецшколу ВВС, встретил нападение фашистов на СССР в начальном чине младшего лейтенанта рядовым истребителем 23-го московского авиалюка. А на фронте он стал расти буквально не по дням, а по часам. На его личном счету оказалось 34 сбитых цели. И наряду с другими наградами молодой Сталин был отмечен очень ценным в кругу профессиональных асов орденом Красного Знамени. Победу уже встретил полковником, возглавив в Фалькензее авиационно-окупационной группы войск. Правда, капризный, своеобразный норов «папенкиного сына» то и дело ярко проявлялся как в грозные военные, так и в первые мирные дни. Фронтовики-сержанты Яков Чернышов, живущий сейчас в Екатеринбурге, рассказывал, как однажды ночью фамилию вождя пожелал в их гарнизон под Паневежисом, пользуясь передышкой между боями. К его услугам была с утра растопленная банька, а потом началась заурядная пьянка, закончившаяся диким разгулом. Уездив в лес девушек-связисток из батальона аэродромного обслуживания «сталинцы» раздели и в таком виде отпустили в распоряжение части. А военный исследователь Станислав Грибанов привел другой характерный эпизод: «В Потсдаме для представителей миссии стран-победительниц устроили воздушные представления. Особенно отличился на нем командующий корпусом генерал Георгий Захаров. Американцы и англичане никак не могли поверить в то, что фигуры высшего пилотажа выполнял пилот в генеральских погонах. Рассучивался и Василий, подаривший триумфатору свой «яст-

И думец Василий Шульгин и страшный подручный Берии, ныне разразившийся мемуарами; Павел Судоплатов, правозащитник-диссидент брежневского режима, простой рабочий Алексей Марченко и американский пилот-шпион Фрэнсис Пауэрс, ставший легендарным арестантом. По тем ирравам — этакая «железная маска» 20-го столетия, поскольку из специзолятора МГБ сына умершего диктатора доставили туда под страшным секретом, под «псевдо»... Василий Василий Павлович. Нет, «семерик» таинственному узнику тянуть не пришлось. Влиятельные сталинские друзья в конце концов уговорили добряка Никиту Хрущеву, который и сам переживал случившееся с отпрыском великого учителя. И он, азы у Васи обещание вести себя тихо и смиренно, а главное — не выезжать в Грузию, где скопилось будто бы поношение сторонников культа личности, выпустил его на свободу. Но недолго держал свое генеральское слово продолжатель знатного рода. Скоро он был задержан в Кисловодске в опасной близости от якобы взрывоопасных грузинских границ. Опять решетка, замененная, впрочем, быстро больницы палатой. Желудок и печень у вчерашнего боевого летчика оказались никуда не годными. И в качестве дальнейшего компромисса поправившегося отправили в ссылку на пять лет в Казань.

По свидетельству профессора Казанского университета Алексея Литвина, этот ссыльный в сопровождении троих фельдшерей 21-го апреля 1961-го перво-наперво очутился в хорошо известном многим казанцам месте — на улице Державинского, где

и вместо однокомнатного жилья двухкомнатную квартиру в первом панельном доме, куда многие стремились. Лично последнее мы узнали, кому обязаны. Их прежнюю квартиру на улице Гагарина, 105/82, вообще-то просторную и, в высочайшем потолком, словом, полногабаритную, не то что «рихтшвак», отдал Василий. Он, еще не разведвшийся ни с одной из жен, привез новую избранницу. На сей раз после Галины Бурдонской (сын от нее Александр сейчас известный режиссер), Екатерины Тимошенко — дочери маршала и Капиталины Васильевой, всеобщего рекордсменки по плаванию, — просто Марию, по фамилии Шеваргина. Причем, чтобы зарегистрировать официальные отношения, все же потребовался «серьезный» документ хотя бы на фамилию Джугашвили, который кзгзбисты, присвоившие подопечному кличку Флигер, что значит по-немецки «летчик», охотно помогли выдать. В связи с этим встает вопрос, кем же была следящая жена отставника-генерала: женщиной с двумя детьми, которых любвеобильный муж усыновил, просто устраивающей личное счастье, или хитроумной агентшей бдительных чекистов, получившей поручение следить за непредсказуемым человеком. Та же, много чего написавшая дочь Иосифа Сталина, упорно до сих пор настаивает на втором, мало того — на том, что именно сия фурия — по профессии медсестра, почему-то устроившаяся тоже на авиавод монтажной при-

В. ЗАЙЦЕВ Казань — Екатеринбург На снимке: сегодня на могиле Василия Сталина. Фото автора



В РОССИЮ С ЛЮБОВЬЮ...

BRAD ARMSTRONG

Здравствуйте.

Я канадец, 38/176/72, блондин, голубые глаза, тихий, честный, верный. Я люблю заниматься садоводством, смотреть фильмы, путешествовать или просто провести тихий вечер дома.

Я живу в сельской местности. У меня свой дом. Ищу привлекательную женщину 25-35 лет для создания семьи. Я очень хотел бы, чтобы моя избранница была честной, любящей, верной и преданной. Она должна быть хорошей хозяйкой, уметь готовить и быть готовой к семейным заботам. У меня есть, что предложить такой женщине, и я уверен, что она не пожалеет.

С уважением Bred ARMSTRONG

S.P.PRATT

Добрый день. Решил написать Вам. Я искренне надеюсь, что это письмо поможет мне изменить мою жизнь.

Я из Новой Зеландии. Мне 37 лет, работаю плотником. Раньше я плавал на торговых судах, а затем обосновался в Новой Зеландии. Однако в моих планах — переезд в Европу до конца этого года. У меня был свой бизнес в Англии и, возможно, я снова открою свое дело. В настоящее время хочется поехать в путешествие, посмотреть мир.

Я был женат, и у меня двое детей от этого брака. Сейчас я разведен. У меня хорошее здоровье, я не курю и у меня широкий круг интересов. С удовольствием отвечу на письмо привлекательной женщины до 35 лет.

Искренне Ваш S.P.PRATT

Международное брачное агентство «Соло Интрос»
Гостиница «Юбилейная» (пр.Ленина, 40, ком.320)
тел.: 59-80-62 (среда — 18-20 часов, воскресенье — 12-14)

Религия

ЮБИЛЕЙ МУСУЛЬМАНСКОГО ПРОРОКА

МОСКВА, 8 августа. Торжественные молитвы и стихи Священного Корана звучат сегодня в мечетях всего мира. Таким образом мусульмане встречают день рождения пророка Мухаммада. Нынешний праздник особый, ведь основатель Ислама родился 1425 лет назад.

Главные торжества проходят в египетском городе Александрия, где собрались мусульманские лидеры из пятидесяти стран мира. Они участвуют в традиционной конференции «Религия на службе человеку». Многим из них сегодня будут вручены медали Высшего Исламского Совета Египта за вклад в развитие Ислама, его духовно-нравственных и культурных ценностей. Среди награжденных также муфтий Духовного управления мусульман Центрально-Европейского региона России шейх Равиль Гайнутдин.

«Великая милость и огромная ответственность — получить от Всемогущего Аллаха писание, чтобы нести его людям, — сказал шейх корреспонденту ИТАР-ТАСС накануне отъезда из Москвы. — Через

Своего пророка Мухаммада Бог ниспослал на землю Коран, который призван вывести все человечество к свету. Это неотвратимое Слово Аллаха, Божественный первоисточник, находящийся у Его престола».

По словам Равиля Гайнутдина, «каждый мусульманин должен знать жизнь пророка, значение его миссии для всего мира». Мухаммад родился в 570 году в Мекке. Его появление на свет сопровождалось чудесными знаменами, однако свое предназначение основоположник Ислама почувствовал лишь в 40 лет. Однажды во время молитвы в пещере он увидел ангела, повелевшего ему нести людям слово Аллаха. Потрясенный Мухаммад не поверил своим глазам, но вскоре видение повторилось.

Большинство соплеменников пророка враждебно встретили новые идеи, и в 620 году тот вынужден был бежать в Медину. Однако через десять лет он вступил в родной город. С тех пор Ислам стал распространяться по северу Аравийского полуострова, а затем и по всему миру.

Марафон ПО СИБИРСКИМ ПРОСТОРАМ

В Омске состоялся Сибирский международный марафон, в котором приняло участие 4000 любителей бега из России, стран СНГ, а также из Австралии, Новой Зеландии, Германии, Италии и Голландии.

С большим успехом выступили в этом представительном соревновании любители бега нашей Свердловской области. В экипировке марафонской эстафеты (2x5, 2x7 и 2x9 км) — уверенную победу среди 28 команд одержала сборная команда областного клуба любителей бега «Урал-100», за которую выступали Дмитрий Сударский (Каменик-Уральский), Андрей Набоков (Новоуральск) и екатеринбуржцы Сергей Серебряников, Александр Зинов, Евгений Топрыкин и Владимир Турбаков. Они выиграли полторы минуты у занявшей второе место команды Челябинска.

Абсолютным победителем Сибирского марафона стал Яков Толстик из Калуги.

Среди женщин первенствовала Алина Иванова из Чебоксар. Оба победителя получили за победу по новому автомобилю «Жигули».

Среди детей в марафоне и на дистанции 5 километров также отличились ребята из нашей области. В своих возрастных группах победительницами и призерами стали девочки из Нижнего Тагила Оля Иноземцева и Альбина Аскарова. А вот Максим Кривошея из Качканара стал дважды победителем: среди мальчиков своего возраста и среди мальчиков, которые были на два года старше его.

Но главные поздравления в этот день принимал от любителей бега президент областного КЛБ «Урал-100» Виктор Александрович Дутов. В свои 77 лет он пробежал в этот день 50-й марафон!

В. РАДЧЕНКО

Необычная экспедиция

ТАЙНЫ ЗАТОНУВШИХ КОРАБЛЕЙ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 8 августа. Приоткрыть тайны, которые хранят многие затонувшие корабли, намерены участники необычной подводной экспедиции, сформированной в городе на Неве. Ей предстоит поднять затонувшие суда на достаточно протяженной акватории — от Уткиной заводи, в среднем Невском течении, до Кронштадта в Финском заливе. Речь идет прежде всего о решении двух основных задач: расчистке фарватера с целью безопасности судоходства и улучшении санитарного состояния водного бассейна.

Этой работе, которую выполнит фирма «Морская экологическая компания», предшествовало составление своеобразной «лочки», четко зафиксировавшей координаты затонувших судов. Многие погибли при защите Ленинграда во время войны. По данным службы капитана Петербургского морского порта, обнаружено 87 катеров, барж, лихтеров, теплоходов, некоторые из которых водоизмещением до 2-х тысяч тонн. Особенно крупные корабельные «могильники» имеются у причалов судостроительных заводов города, в районе острова Котлин.

Финансирование операции решено осуществлять по принципу самооплаваемости: поднятые суда будут разрезаны и проданы как металлолом.

ИТАР-ТАСС

СПОРТ

ХОККЕЙ

Вчера в Глазове стартовал турнир, посвященный 215-летию этого небольшого города. Екатеринбургский «Автомобилист» свой первый матч проводил с тюменским «Рубином». Результат матча будет сообщен позже, а сегодня екатеринбуржцы играют с кирво-чепецкой «Олимпией», в матче-открытии сыгравшей вничью — 4:4 с газиским «Прогрессом». Расписание

...И ГОГОЛЬ-МОГОЛЬ ПО УРАМ

Яйца имеют много способов хранения. В холодильнике они должны храниться на средней полке или на полке в дверце. А вот самый простой способ хранения, если нет холодильника: уложите в глиняную посуду и залейте холодной соленой водой (ложка соли на литр). Способ посложнее: уложить в глиняный горшок острыми концами вниз и залить известковым молоком (килограмм свежей гашеной извести на литр воды). В таком виде в сухом прохладном месте яйца могут пролежать хоть год. Хранят их и в ящике с овсом, и в высушенном песке, и в воде, и в золе.

Хранить яйца лучше при температуре 1-2 тепла, причем только сухие, чистые, укладывая их острыми концами вниз. Не держите яйца рядом с остропахнущими продуктами (сыр, селедка, специи): яйца быстро впитывают все посторонние запахи.



Хорошо сохраняются яйца в солевом растворе (20 г соли на литр воды). Можно хранить яйца, обмазав их белком, льняным маслом, парафином или смесью воска и подсолнечного масла.

Чтобы проверить, свежее ли яйцо, опустите его в соленую воду (100 г соли на 1 л воды). Свежее яйцо тонет, а испорченное непременно всплывает на поверхность.

Если вы варите яйцо на сильном огне, то белок бу-

других матч «Автомобилиста»:

- 10 августа — ЦСК ВВС
- 11 августа — «АК-БАРС»
- 13 августа — «Прогресс»
- 14 августа — «Молот»
- 15 августа — «Нефтехимик»

В составе «Автомобилиста» появился еще один известный хоккеист, вернувшийся после годичного пребывания в Швеции, нападающий Захар Гатаулин.

Как стало известно корреспонденту «НС» сразу два воспитанника екатеринбургского хоккея, в прошлом сезоне вы-

ступавшие в НХЛ, — Алексей Яшин и Илья Бякин могут оказаться в Скандинавии. Яшину поступило предложение перейти в команду «ТБС», а Бякин-нин заинтересовался чемпионом Швеции командой «Х.В.-71».

ФУТБОЛ

Сегодня пройдут матчи очередного тура чемпионата России среди команд высшей лиги. Екатеринбургский «Уралмаш», занимающий 8-е место в турнирной таблице, встречается в Ростове-на-Дону с местным «Ростсельмашем».

Ю. ОВОВОД

Рецепты для Золушки

дет твердым, а желток — жидким. При замедленной варке получится наоборот.

Яйцо при варке не треснет, если на дно кастрюли положить перевернутое блюдце, или варить их в соленой воде. Замороженные яйца не погнут при варке, если проткнуть скорлупу в двух-трех местах иголкой.



Если надо сварить яйцо с надтреснутой скорлупой, опустите его в сильно подсоленную воду или смажьте трещину лимонным соком.

Сняв с огня яйцо, сваренное «в мешочек», сразу же опустите его в холодную воду. Обдайте холодной водой и крутое яйцо — оно легче очистится от скорлупы.

Вы легко отличите вареное яйцо от сырого, не разбивая скорлупы, если поворачиваете его на столе. Вареное яйцо будет крутиться, а сырое, сделав одно-два оборота, остановится.

Следите, чтобы в белок, который вы собираетесь взбивать, не попало ни капли желтка, иначе у вас ничего не выйдет. Нельзя взбивать белки в эмалированной и алюминевой посуде. От влаги может легко отколоть кусочек и попасть в пищу, а алюминий придаст белку серый цвет. Лучше всего пользоваться фарфоровой или фаянсовой посудой.

Не забудьте, прежде чем взбивать, охладить яйца на льду, в воде или в холодильнике.

Чтобы взбить белок яйца, которое долго пролежало в холодильнике, влейте в него половину чайной ложки воды.

Перед тем, как взбивать

белки, тщательно вымойте, а затем протрите бумагой посуду: белок не взбивается при малейших каплях жира.

Когда взбиваете белки, старайтесь не задевать венчиком края посуды. Начинать медленно, постепенно ускоряя движения. Для быстроты можно прибавить несколько капель лимонной кислоты, щепотку соли или несколько капель уксуса.

Яичные желтки долго сохраняются свежими, если опустить их в банку с холодной водой.

Яичницу жарьте только на медленном огне, она красивее, вкуснее и полезнее, если посыпать ее мелко нарезанным зеленым луком.

Вам нужен только белок от яйца. Прокройте скорлупу с обеих сторон толстой иголкой. Белок вытечет, а желток останется в целостности и сохранности. Если скорлупа разбилась, перелейте желток в чашку, а сверху залейте водой, так он сохранится свежим в холодильнике один-два дня.



Не следует разбивать яйца над посудой с яичной массой, — некоторые из них могут оказаться испорченными.

Если вам понадобится растереть желток с сахаром, не сыпьте сахар в желток, а наоборот выливайте желток в сахар, и делайте это не в один прием, а постепенно.

Яйцо без скорлупы весит 43 грамма.

Редакции газеты «На смену!» требуется секретарь-машинистка, владеющая основами делопроизводства. Справки по телефону 58-92-47.

СЕГОДНЯ

Эпиминатор — оружие дьявола (9.30, 11.10, 12.50, 14.30, 16.10, 17.50, 19.30).

САЛЮТ
Крутые (9.00, 12.30, 14.30, 16.50).
Полком от гангстеров (11.00, 19.00, 20.30).
Тяжелая цель (9.30, 11.10, 12.50, 14.50, 16.30, 18.10, 19.50)

ЗАРЯ
Игра на выживание (13.00, 15.10, 19.40).
Жажда мести (12.40, 16.50, 19.20) (Индия).
Полицейский маньяк — 3 (14.40, 16.20, 18.00)

СОВКИНО
Тяжелая цель (9.10, 10.50, 12.30, 14.10, 15.50, 17.30, 19.10).

От МАЛЕНЬКИХ КОМПЬЮТЕРОВ для БОЛЬШИХ ЛЮДЕЙ до любых компьютеров для каждого

концерн БЕЛЫЙ ВЕТЕР
ТОРГОВОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО в ЕКАТЕРИНБУРГЕ

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС!
Компьютерный салон мирового уровня открылся в самом центре Екатеринбурга.

"Белый ветер" ждет Вас!
Ул. 8 марта, 13 (ст. м. "Площадь 1905 года").
тел.: 56-80-10, 56-99-92.

ПОЧЕМУ ОНИ ВЫБРАЛИ "БЕЛЫЙ ВЕТЕР"?

Администрация Президента РФ, Служба безопасности Президента РФ, Госкомимущество, Сбербанк РФ, Промстройбанк, Мосбизнесбанк, Газпром, Родител, ЛукОйл, OLBV и другие.

"Белый ветер" — официальный партнер IBM, Dell, Hewlett Packard, Apple, Toshiba, Samsung, Canon и многих других.

"Белый ветер" занимается только компьютерами. В результате мы предлагаем невиданный выбор компьютерной техники 43 ведущих фирм мира. Более 2000 моделей. Купить можно почти все, а заказать — абсолютно все.

"Белый ветер" — это подробные консультации специалистов, знающих компьютеры до тонкостей.

"Белый ветер" обеспечивает гарантийный и послегарантийный сервис на уровне мировых стандартов. Осуществляет поставку готовых решений с установкой "под ключ" и разработку специальных комплексных проектов по автоматизации фирм и госучреждений.

"Белый ветер" — это уникальная система корпоративных карт, льгот, скидок и бонусов для постоянных клиентов.

"Белый ветер" — у всех на виду. Офис и салон расположены в самом центре Екатеринбурга. Концерн работает с понедельника по субботу без перерыва на обед, с 10.00 до 20.00.

Теперь вы понимаете, почему "Белый ветер", первый познаник России с маленькими компьютерами для больших людей, стал самой известной, опытной и успешной фирмой профессионалов. Приходите. "Белый ветер" всегда рядом. Если вам некогда, заказ можно оформить по телефону или факсу и получить его дома или в офисе — в любом месте страны.

Компьютеры для тех, кому нельзя ошибаться.

СПРАВОЧНОЕ ВАЛЮТНОГО РЫНКА ЕКАТЕРИНБУРГА ПРИ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «НА СМЕНУ!» (с 10 до 18 часов) 56-17-71, 56-17-72, 56-17-73

Добрый день, господа валютодержатели. Вчера курс доллара Московской межбанковской валютной биржи не изменился и составил 4405 руб./\$, предварительное предложение — 89.03 млн.\$, спрос — 43.46 млн./\$, объем торгов составил 79.03 млн. \$. В торгах принимали участие 27 банков. В ходе торгов Центральный Банк Российской Федерации купил 35,57 млн. \$. Курс доллара ММВБ по сравнению с предыдущими торгами снизился на 30.1 рублевых (0,95 %)-ных пункта и составил 3124,9 руб./DM. Предварительное предложение — 3,99 млн.DM, спрос — 2,69 млн.DM, объем торгов составил 2,29 млн.DM. В торгах приняли участие 15 банков. Курс доллара Уральской региональной валютной биржи составил вчера 4380 руб./\$ (-25), курс дойчмарки УРБ5 — 3115 руб./DM (33).

На екатеринбургском рынке национальной валюты к вечеру максимальный курс покупки доллара составил 4450 руб./\$ — Оренкомбанк. Минимальный курс продажи составил 4460 руб./\$ — Мосбизнесбанк, Уралнешторгбанк. Дойчмарку по максимальному курсу покупали Капитал-банк, Евроазиатбанк — 3180 руб./DM, по минимальному курсу продавал в Уралнешторгбанк — 3180 руб./DM.

В. ФАЙЗРАХМАНОВА

Курсы обмена наличной валюты в Екатеринбурге на 17 часов 8 августа 1995 года

Банк	Адреса обменных пунктов	Режим работы	\$, руб./долл.	DM, руб./DM
ЮТА-БАНК 616-552	Декабристов, 14	9-20 без выходных без перерыва	4425	4490 3150 3230
	8 Марта, 43 (касса цирка)	10-17 кроме пн. пер. 14-15		
	Допорес Ибаррури, 2 (гидрометбиржа)	9-17 кроме сб., вс. пер. 13-14		

Редакции газеты «На смену!» на постоянную работу требуется оператор компьютерной верстки. Обращаться по адресу: г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 13, 12 этаж, комн. 179, с 12 до 17 часов. Телефоны для справок: 58-92-47, 56-91-22.

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ШЕЛКОГРАФИИ

Станок ручной с микрометрическими приводами и вакуумным столом Полуавтомат пневматический

Карусельная установка Копировальная рама Стекла для сушки Засветные лампы Натяжные узлы

Рамы Ракели Ракель-ковалы Краски Расходные материалы

Работают: секретариат экономика репорт. группа культуры учащейся молодежи спортивный

51-42-61 51-60-84 51-38-75 58-95-48 56-91-23 56-90-53 56-91-14 51-39-09

морали и права писем рекламная бухгалтерия компьютерный частных объявлений «НС!»

58-92-41 56-91-23 56-91-16 620219, Екатеринбург, пр. Ленина, 49 58-96-11 Газета зарегистрирована в Министерстве печати России. 56-91-12 Регистрационное удостоверение № 1419 56-91-13 Заказ № 2517

Телефоны: 56-91-12, 56-91-13.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ «НС!»
За содержание объявлений редакция ответственности не несет

НЕДВИЖИМОСТЬ
ОБМЕН КВАРТИР И КОМНАТ МЕНЯЮ НА ...
3180, 2-комн. кв., приватизир. 28 кв.м (жел дверь, лоджия застекл., кирпичный сарай, яма) на 2-комн кв в Екатеринбурге Тел 53-14-73, в раб

ПРЕДМЕТЫ БЫТА
ПРЕДМЕТЫ ОБИХОДА
Продаю 342. С/м «Вятка-автомат», оптом и в розницу с гарантией 2 года. Тел 22-97-50, 61-59-66.
ДРУГОЕ
Куплю 3175. Провод. телеф. полевой (П-274) Тел 557-506.

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ, ЛЕКАРСТВА И Т.Д.
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
Продаю 368. Сахар оптом, цена 4100 с доставкой. Тел. 411-411 Обр. г Екатеринбург, ул. Шартарская, 19-410.
3172. Сок яблочный, совс острый. Тел. 495-574.
3173. Тарную дощечку и ДВП с лицензией на вывоз. Тел. 495-574.

ТРАНСПОРТ
ДРУГОЕ
Продаю 3174. Сигнализация Тел 55-75-06.

ДЕЛОВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
РАБОТА ТРЕБУЮТСЯ
20. Редакция газеты «На смену!» приглашает на работу девушек на конкурсной основе Обаятельных, умеющих общаться с людьми Работа. рекламный агент — продавец. Тел 56-91-12, 56-91-13, с 9 до 18 часов, в рабочие дни
ОРГТЕХНИКА И ОФИСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
Продаю 3159. П/машинки «Ятрань» с широкой кареткой — Тел 49-74-09

ДРУГИЕ УСЛУГИ ...
258. Печати и штампы Наличный и безналичный расчет Тел 607-034, 615-215.
363. Бурим скважины с гарантией Тел 57-94-83

РАЗНОЕ
СООБЩЕНИЯ
367 Утеренный оригинал учредительного договора от 10 июня 1991 г внедренческого научно-производственного предприятия «ЭРГ» считать недействительным

УЧРЕДИТЕЛИ: Коллектив редакции Областной комитет РСМ Комитет по делам молодежи администрации Свердловской области

ЗАМ. РЕДАКТОРА О. БАЛЕЗИН
Время подписи в печать — 20.00
Рукописи не рецензируются и не возвращаются

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 620219, Екатеринбург, ГСП-153, ул. Тургенева, 13 Дом печат. 12-й этаж Редакция газеты

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ: приемная 51-28-61 зам. редактора 58-92-47 ответ. секретарь 51-10-66

ОТДЕЛЫ РЕДАКЦИИ: секретариат экономика репорт. группа культуры учащейся молодежи спортивный морали и права писем рекламная бухгалтерия компьютерный частных объявлений «НС!»

58-92-41 56-91-23 56-91-16 620219, Екатеринбург, пр. Ленина, 49 58-96-11 Газета зарегистрирована в Министерстве печати России. 56-91-12 Регистрационное удостоверение № 1419 56-91-13 Заказ № 2517

НА СМЕНУ!