

Сегодня:

БАМ на запасном пути

Худейте, но не сразу

Третий сектор в боевой готовности

Дни Чили в Екатеринбурге

# НА СМЕНИ!

Среда, 21 июня 1995 года

ИНДЕКС 53800

ОСНОВАНА 18 ИЮНЯ 1920 ГОДА

ОБЛАСТНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 105 (14990)



## ИЮНЬСКИЕ ПРОЩАНИЯ

Прощание веселым не бывает, но вопреки этому утверждению милые, юные семнадцатилетние с танцами, песнями и вином провожают детство. Отмечают праздник. Это потом, через какое-то время возникнет ностальгия о невозвратимой утерянной, беззаботной поре школярства. И уже университетский выпускной не будет таким безза-

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОБЛАСТИ

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Под усиленной охраной работает Белоярская атомная станция, которую, по опубликованным в печати сведениям, в числе других важных объектов угрожали взорвать дудаевские боевики. Как сообщил начальник отдела оборонных работ департамента административных органов Юрий Дедюхин, сделано все, чтобы уральцы жили спокойно. К станции подтянуты бронетехника и войсковые соединения. По словам директора БАЭС Олега Сараева, никаких экстремальных мер не предпринимается. Режим по охране объектов атомной энергетики усилен в соответствии с планом, разработанным в конце прошлого года. Несмотря на введение дополнительных воинских формирований и дополнительной техники, обстановка в городе спокойная и рабочая. Руководитель БАЭС отметил, что люди, безусловно, стали более внимательными и дисциплинированными в связи с чрезвычайными событиями в Буденновске.

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Процесс над членами так называемой центральной группировки начался 20 июня в Кировском районном народном суде. Из двенадцати человек, проходивших по делу, трое к началу судебного разбирательства были, двое — пропали без вести. На суде обещал лично присутствовать выданный под залог предприниматель Гегам Оганесян.

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Процесс над членами так называемой центральной группировки начался 20 июня в Кировском районном народном суде. Из двенадцати человек, проходивших по делу, трое к началу судебного разбирательства были, двое — пропали без вести. На суде обещал лично присутствовать выданный под залог предприниматель Гегам Оганесян. По некоторым данным, все это время Оганесян жил в Бразилии и приехал в Екатеринбург на слушание своего дела, по которому может быть осужден за вымогательство, незаконное лишение свободы и нанесение телесных повреждений. Так, за свои замечания к качеству проданного товара поплатилась покупательница магазина «Фазенга», по неуточненным сведениям, принадлежащего Г. Оганесяну. По данным следствия, он похоронил с дотошной гражданкой, нанес ей удары табуретом и сплюнул руку.

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Уральский горно-минералогический музей может стать самым необычным в мире. Выпускники кафедры шахтного строительства Уральской государственной горно-геологической академии Александр Зыков и Евгений Кукуц разработали проект реконструкции хранилища недр Урала, реализация которого потребует 2,3 миллиарда рублей.

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Проект предусматривает расширение площади музея на 1240 квадратных метров. При этом часть экспозиции будет располагаться под землей. Удастся сохранить часть штолен с горнопроходческой техникой от древних времен до настоящего времени. Там же будут сувенирные лавки и подземное кафе-бар. Защита дипломных проектов (руководитель — доцент С.Краев) прошла успешно.

В ПОДБОРКЕ ИСПОЛЬЗОВАНА ИНФОРМАЦИЯ АГЕНТСТВ «ЕВРОПЕЙСКО-АЗИАТСКИЕ НОВОСТИ» И «ИТАР-ТАСС»

## Сотрудничество АМИГО — ДРУГ

С 20 ПО 22 ИЮНЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ — ДНИ ЧИЛИ

Глава администрации области в понедельник принял Чрезвычайного и Полномочного посла Чили в РФ Джеймса Холгера, который, кстати, в нашем городе уже не в первый раз.

Судя по всему, дружба Екатеринбурга с Чили все крепнет и ширится. В конце осени прошлого года во время своего визита Холгер завязывал контакты в коммерческо-промышленной и культурной сферах. Были уже и обмена делегациями, предшествовавшие политическим, экономическим и культурным делам. Прошел и официальный прием в посольстве Чили в честь Дня Екатеринбурга.

В рамках «чилийских дней» в столице Среднего Урала проходит бизнес-семинар «Развитие торговых связей» с участием нескольких сантьягских фирм. Чилийские продовольственные товары представлены на выставке в Музее молодежи. Культурная программа — концерт чилийских звезд «Новый оперь».

...В прошлый раз, уезжая, «на сладкое» посол оставил себе любованье уральской природой, сменяя самолет на поезд. В этот приезд — посещение дома-музея П.И. Чайковского в Алапаевске.

Л. САБАНИНА

## Правопорядок

### ОБЕСПЕЧИТЬ НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Выступая в прошедшее воскресенье на митинге по случаю празднования дня города Березовского, глава администрации области А.Л. Страхов выразил глубокое соболезнование жителям города Буденновска и предложил почтить память жертв невиданной по своей жестокости акции минутой молчания. Алексей Леонидович отметил, что военные действия на Северном Кавказе уже вышли за пределы территории Чечни и грозят перерасти в гражданскую войну на национально-этнической почве, которая, если не будет предпринят радикальных мер, вряд ли ограничится южными регионами России и оставит в стороне Урал.

Он заявил, что руководство Свердловской области будет оказывать поддержку федеральным властям в их усилиях по сохранению единства и целостности государства, делать все зависящее, чтобы восстановить порядок и обеспечить нормальную жизнь людей во всех регионах, в том числе и на Кавказе. Это тем более важно, что в нашей области проживают люди

разных национальностей, в том числе более тысячи чеченцев. Отношение к ним со стороны населения ровное, никто не считает их врагами и бандитами, тем не менее, мы не застрахованы от проникновения в область террористических элементов.

При современных средствах сообщения контролировать передвижение людей трудно, а подозревать всех прибывающих к нам в преступных намерениях — глупо.

Глава администрации заявил, что он принял меры по усилению охраны правопорядка и борьбе с преступностью. Вместе с управлением внутренних дел, другими службами безопасности сделает все, чтобы не допустить в нашем крае разгорания национальной розни и, тем более, конфликтных ситуаций. Стабильная обстановка в регионе, в том числе и в экономике, поможет быстрее стабилизировать положение в России.

ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

## МИГРАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Только за первый квартал 1995 года в миграционную службу области обратилось 556 семей из Казахстана, 330 — из Узбекистана, 39 — из Туркмени. Статус беженцев или вынужденных переселенцев получили 914 бывших жителей Казахстана, 662 — Узбекистана, 180 — Таджикистана, 67 — Туркмени. Всего за последние три года было зарегистрировано 8060 семей (19161 человек) в качестве беженцев.

ЕАН

## Мнение

### О ХЛЕБЕ И ЗРЕЛИЩАХ...

Кому нужны выборы губернатора? Что в нашей жизни изменится, если будет выбрано еще одно должностное лицо, тем более, что не только ядовитые избиратели, но и люди, вовлеченные в политику, плохо представляют себе статус губернатора, его полномочия и, главное, взаимоотношения губернатора с главой правительства (администрации) и федеральными органами власти? Этот вопрос поразительно варьировался на заседаниях общественной палаты Свердловской области, где обсуждалось отношение представителей общественности и политических партий к выборам губернатора и глав местного самоуправления.

Общественное объединение «Наш город», в которое входит преподавательско-профессорский состав ведущих вузов го-

рода — УрГУ, УГТУ (УПИ), архитектурного института, СИНХа и юридической академии, — профессионально занимается проблемами самоуправления.

Нами создана программа паспортизации города, которая представляет собой своеобразную модель, и информационный банк, позволяющие анализировать изменения городской среды и прогнозировать последствия тех или иных хозяйственных решений. И мы удовлетворены результатами работы общественной палаты, так как в результате ее работы было принято обращение о необходимости совместить выборы губернатора Свердловской области и глав местного самоуправления, что позволит избежать многомиллиардных допол-

нительных трат из областного бюджета.

Действительно, кому нужна эта спешка с выборами губернатора именно в августе? Решением областного суда о незаконности назначения выборов глав местного самоуправления выборы глав местного самоуправления автоматически перенесены — не лучше ли и выборы губернатора перенести? Тем более, что это согласуется с постановлением Государственной Думы от 26.05.95 г. о целесообразности совмещения выборов глав администраций краев и областей с выборами депутатов в Государственную Думу, которые назначены на декабрь нынешнего года.

Это обращение общественной палаты в нравст-

венном отношении мы разделяем, так как наших земляков волнует не предвыборная лихорадка, а навалившиеся тяготы и проблемы с хлебом, пенсией, зарплатой. В масштабе области одно стихийное бедствие обошлось нам в 150 миллиардов! Кстати, внебюджетный фонд, который, по нашим сведениям, составляет примерно 60 миллиардов рублей, вместо выборов мог бы обеспечить хлебный запас области на месяц.

Совершенно правомерно возник на заседании и вопрос о необходимости проведения референдумов в местных сообществах по определению структуры местного самоуправления, чтобы решить, кого, куда и для чего они выберут. Сама жизнь толкает

прибегнуть к самому демократическому инструменту — волеизъявлению народа — референдуму. Пример тому — Богданович, Каменск-Уральский, где люди требуют референдума. Народ устал ждать, пока политики отдадут ему право самоопределиться.

Претендентам на губернаторское кресло не мешало бы помнить, что люди будут голосовать не за ловкого манипулятора на их бедах и горестях, а за того, кто по-настоящему разделает их судьбу, их удачу и трудности.

Того, кто дает им хлеб, а не зрелища.

Е. ЖУКОВСКАЯ, общественное объединение «Наш город»

## ПОГОДА

22 июня по области ожидается переменная облачность, местами кратковременные дожди, грозы.

Ветер южный, 3—8 метров в секунду, при грозах порывы до 15—20 метров в секунду.

Температура воздуха ночью 13—18 градусов тепла. Днем 22—27 градусов.

## НАРОДНЫЙ МЕСЯЦЕСЛОВ

21 июня — Федор Летний.

Гроза на Федора Летнего — плохая уборка сена. Росы с Федора к урожаю льна и конопли.

## 01

За минувшие сутки в области зарегистрировано 28 пожаров, из них 10 — в Екатеринбурге.

Новая Ляля. В поселке Лобва, на улице Героя Лаптева, женщина 1940 г.р. подожгла свой собственный дом. В результате хозяйка скончалась.

Поселок Монетный Березовского района. Сгорел частный жилой дом на улице Пушкина. При пожаре погибли хозяйка дома, оба пенсионера.

В поселке Патруши Сысертского района на улице Революции огнем поврежден частный жилой дом и постройки к нему. Хозяин дома получил ожоги и был доставлен в больницу.

Екатеринбург. На улице Щорса в результате умышленного поджога повреждены два частных гаража, в одном из которых сгорела автомашина ВАЗ-2108.

ПРЕСС-ГРУППА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

## 02

РЕЖ. В селе Липовское у дома по улице Калинина обнаружен труп 35-летнего неработающего мужчины с ножевыми ранениями. По подозрению в убийстве специально-оперативная группа вышла на 41-летнего рабочего одного из кооперативов. На данный момент он задержан. Проводится расследование.

ТУРИНСК. 19 июня на перекрестке дороги Туринская Слобода — Туринск, что у села Коркино, водитель ПМК, управляя автомашиной МАЗ, выехал со второстепенной дороги и допустил столкновение с мотоциклом под управлением 17-летнего учащегося СПТУ, который с телесными повреждениями доставлен в центральную районную больницу, а его пассажир 1977 года рождения от полученных травм скончался на месте.

ЕКАТЕРИНБУРГ. В Ленинском районе на улице Саико и Ванцетти, позвонив в квартиру рабочего одного из ТОО, вошли трое неизвестных. Ударив и связав хозяйку квартиры, грабители похитили его личное имущество. Сумма ущерба устанавливается. Ведутся розыскные мероприятия.

ПРЕСС-СЛУЖБА УВД ОБЛАСТИ

## Частные объявления «НС!»

Ваше объявление появится в газете ЗАВТРА, если Вы придете к нам СЕГОДНЯ!

Редакция, к радости читателей, сообщает, что мы ежедневно публикуем Ваши объявления. Цена одной строки (20 знаков) — 900 рублей. При повторе более четырех раз — 750 рублей. Объявления принимаются по адресам: ул. Тургенева, 13, 12-й эт., комн. 175, ежедневно в рабочие дни с 9 до 15 часов, тел. 56-91-12. ул. Декабристов, 20, магазин «Птица», в часы работы магазина, ежедневно, кроме воскресенья. ул. Куйбышева, 90, магазин «Продукты», в часы работы магазина. «ЦГ», Ленина, 48. «Диетпродукты», Свердловская, 56.

Карикатура номера



Рис. В. ШИЛОВА

Скажите, доктор!

ЗДОРОВЬЕ — ЧЕРЕЗ ПИТАНИЕ

НЕ ПРЕВРАЩАЙТЕ СЕБЯ В ПОДОПЫТНОГО КРОЛИКА!

«Как правильно питаться, чтобы не потерять фигуру, то есть не полнеть и при этом не заболеть?»

Выпускники школы № 29 Вопрос питания был и остается интересным во все времена. Может быть, поэтому наука о питании так богата концепциями, теориями, по-рой, однако, взаимоисключающими друг друга.

— в психоэмоциональном состоянии. Вот тут и надо обратиться к врачу, а не идти на поводу болезненных симптомов, скажем, с утра до вечера утолять чувство ложного голода.

Но нет, Давушкин запасаются массой всевозможных рекомендаций по диетам, и начинается самоистязание.

— Петр Алексеевич, что же вредного в том, если поглотить день-два три или поглотить, например, на фруктовую диету?

— Поимте, любая диета оправдана, если она назначена врачом. Но прежде пациент должен быть полноценно обследован, нет ли у него серьезных соматических заболеваний.

организм отравляется собственными продуктами распада. Кроме того, даже при голодании организм надо обеспечить комплексом витаминов, минеральных веществ. Иначе разовьются дистрофические изменения внутренних органов.

— Стало быть, не стоит превращать себя в подопытного кролика... — Разумеется. Однообразное питание никак нельзя считать полноценным для поддержания нормального баланса белков, жиров, углеводов в рационе.

— Что вы скажете о вегетарианстве? Не раз приходится слышать и читать, что это чуть ли не идеальная система питания.

тема питания. — Нет, с моей точки зрения, она совершенно неестественна. Строение, например, наших зубов как раз говорит о том, что мы в принципе не вегетарианцы по своей природе. Человек живет очень активно. Мы испытываем очень большие психические и физические нагрузки, поэтому должны получать разнообразную пищу в достаточном количестве.

фруктов в своем рационе. В обычном питании это должно быть сбалансировано.

— Сколько полезны фабричные витаминные добавки? Они менее эффективны, чем естественные.

— Это неправильная постановка вопроса. Тут надо говорить о том, качественно или некачественно сделаны витаминные добавки.

— И все же, Петр Алексеевич, что конкретно вы посоветуете юным девушкам, у которых — никаких болезней, а только одна забота — лишний вес?

— Есть весьма простой способ. Снизить в рационе питания жиры (не исключать, а снизить). Не употреблять кожу птицы, колбасы, в них много жира, перейти на отварное мясо.

— Каким образом? — Ограничить избыток сладостей — это кондитерские изделия. Они несут очень большую калорийность. И самое разумное: пропорционально уменьшить количество принимаемой за день пищи.

— Тут надо решить вопрос, с какой целью вы хотите увеличить количество овощей и фруктов?

Беседу вел Ф. ОРСКАЯ

Социальная защита

В мае в Екатеринбург в помещении областного социально-политического центра состоялась первая региональная конференция общественных организаций под названием «Социальное партнерство и развитие 3-го сектора».

канский центр предпринимательства, да и, если честно, само проведение конференции было бы невозможно без гранта от фонда «Евразия», который мы, фонд «Добрая воля», получили в январе. И все же — американский опыт нам, к сожалению, не подходит, поскольку в Штатах организации 3-го сектора начинают деятельность с того, что объединяются в коалиции.

Самые острые проблемы, обсуждавшиеся на конференции, — взаимодействие законодательной и исполнительной власти в отношении общественных организаций, их финансирование, вопросы налогообложения. Четыре мини-семинара, семь «круглых столов» и четыре консультативных приема с участием московских, зарубежных и местных экспертов были посвящены законодательному обеспечению деятельности 3-го сектора, привлечению и управлению финансами.

ня легче получить средства на развитие.

Фонд «Добрая воля» фактически постоянно, до и во время конференции, держал руку на ее пульсе: провел анкетирование и социологическое исследование среди гостей и участников, собрал банк данных о 3-м секторе.

Самое тяжелое положение у нас с финансированием, — продолжал свой рассказ Е. Зырина. — От деятельности нашей не будет никакого эффекта, если у фондов нет собственных средств, плюс спонсорских пожертвований. Даже грант от «Евразии» получить очень сложно — американцы дают деньги преимущественно организациям, обучающим лидеров, предпочитают финансировать прежде всего инфраструктурные проекты, а не отдельные фонды и ассоциации.

По словам Елены Евгеньевны, вопросы финансирования — отдельная наука для участников конференции. Файн-райзинг, то есть сбор средств

Сектор ТРЕТИЙ, важность ПЕРВОСТЕПЕННАЯ

лико значение общественной структуры не было, как бы много сил ни вкладывала она в спасение больных, малообеспеченных, психически сломленных, жертв локальных войн — социум отнесет эту структуру на третье место, если она не будет страсти туго набитой молной.

область в его обсуждении не участвовала. В таком же сыром состоянии и закон о государственном социальном заказе.

Консультант из международного консорциума КАФ Н. Козлова дала юридическую трактовку федеральным законам, забрала у участников совещания 8 поправок к готовящемуся закону о государственной социальной поддержке.

В Москве для облегчения этих проблем уже создан клуб директоров фондов «Профит нам прожит». Конференция постановила создать подобный клуб и в Екатеринбурге. Кроме того, поступило предложение создать в Екатеринбургской общественной палате комитет общественных организаций, где были бы представлены все благотворительные фонды и ассоциации 3-го сектора.

спонсирование — для благотворительных организаций с их неприбыльностью — все это не пустой звук, это проблемы, стоящие на карте самого существования 3-го сектора.

В подготовке конференции, кроме благотворительного фонда «Добрая воля», занимающегося проблемами медицины и экологии с осени прошлого года, приняли участие также областной комитет по делам молодежи (В. Черкас) — силами комитета и регионального отделения РСМ предоставлены помещения для собрания инициативных групп, дан список прессы и Совет Федерации РФ в лице Г. Кареловой, председателя комитета по социальной политике, Н. Ветровой, председателя аналогичного комитета Свердловской области Думы.

Кроме того, Г. Карелова возглавляет Уральскую ассоциацию женщин, тоже присутствовавшую на конференции. Среди целей этой организации — защита гражданских прав женщин в обществе, улучшение условий для занятости женщин на рынке труда, помощь в создании условий для женского предпринимательства, увеличение числа женщин в органах власти.

— Уникальность первой в России конференции такого рода состоит в том, что она создала прецедент открытого диалога между общественными организациями, представителями власти и деловых кругов города и области в рамках концепции социального партнерства, — считает Елена Зырина.

Е. СУСОРОВ

НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ «ЦВЕТОЧКИ», или БЕЗРАССУДСТВО

Битый час сидит передо мной молодая особа. Манера поведения, лексиконом очень напоминает героиню известного фильма «Место встречи изменить нельзя» Маньку-облигатку. Ее невыявленные слезы и депрессию, неумение контактировать с людьми. И часто молодой организм реагирует на все это симптомами со стороны желудочно-кишечного тракта. Страдает аппетит. У одних он отсутствует, у других — повышается. А причина

она того ни желала. Поздно. Врач обязан обследовать состояние ее здоровья. Нередко у таких беременных обнаруживается пыльный «букек» половой инфекции. Тут не до аборта. Лечить надо! И случается, что до родов не успевают закончить лечение. Если в недалеком прошлом ежегодно в палатах рожениц оказывались 2—3 женщины, больные сифилисом, то в 1994 году их было 60! Почти все они отказались от своих детей.

Дети, рожденные которых не планировалось... Брошенные, словно увядшие цветы. Тогда почему допустить эти женщины к беременности? Ведь есть столько угодно и какие угодно противозачаточные средства. Ответ очевиден: неразумность поведения. Случайные знакомые, беспорядочные половые связи. Не думается ни о последствиях, ни о здоровье. Вот и встают перед врачами пирамиды проблем.

Наша молодежь охотно воспринимает западную моду, стиль взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Почему бы серьезнее не выкунуть в культуру секса? В цивилизованных странах безопас-

ному сексу с детства учат. О предотвращении нежелательной беременности заботятся и женщины, и мужчины. Например, в Японии только 5 женщин из 1000 прибегают к аборту, в Италии — 14 из 1000. А у нас — 60 из 1000! Наши мужчины в большинстве своем и в голову не берут, как уберечь своих подруг от случайной беременности или инфекции. Да и сами женщины зачастую не обременяют себя подобными заботами. Ну как же можно так не любить себя! С отчаянной лихачностью рискуя своим здоровьем. Ведь у партнера на лбу не написано, здоров он или болен.

... Иногда наша действительность представляется мне последним днем Помпеи (попните картину Бруллова!). С той разницей, что на наших глазах рушится не здания, а нравственные устои общества. Но ведь и нравственное разрушение столь же бесподающий и гибельно для людей.

Л. ЗАЙНУЛЛИНА, главный гинеколог городского Управления здравоохранения

ПОБЕРЕГИСЬ

ДИЗЕНТЕРИЯ. Неудержимо растет число больных дизентерией. За пять месяцев этого года — в 1,6 раза (231 случай против 138 за тот же период прошлого года). Причем заболеваемость регистрируется в основном среди взрослых и детей школьного возраста.

Большую опасность представляет сегодня вирус ГЕПАТИТА А. Рост по заболеваемости отмечен в 2,1 раза (696 случаев против 328). Среди взрослых — в 1,9 раза, среди школьников — 2,1 раза.

Объединяет обе инфекции преимущественно водный путь заражения. А качество питьевой воды, по данным городского Центра санитарной гигиены, крайне неудовлетворительно. Единственное, что можно посоветовать: не пить сырую воду, а использовать только после отстаивания и кипячения. Фрукты и овощи после тщательного мытья обдавать кипятком.

ДИФТЕРИЯ. Сохраняется высокий уровень заболеваемости. За пять месяцев текущего года зарегистрировано 124 случая, из них детей — 27. Причина заболеваемости взрослых — отсутствие прививок.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ! Все поликлиники города готовы сделать вам прививку от дифтерии.

ТУБЕРКУЛЕЗ. И по этой инфекции стабильно высокий процент заболеваемости. Туберкулезом легких в городе за прошедшие пять месяцев заболело 252 человека. Детей — 7. В те же время флюорографические осмотры прошло только 50% населения. А это один из ранних методов выявления туберкулеза.

Если вы не проходили флюорографию в этом году, сделайте это, пока не поздно, в поликлинике по месту жительства.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ. Напряженность по данному заболеванию не спадает. На сегодня пострадало от укусов клещей более пяти тысяч человек. Госпитализировано 147, из них 39 детей.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

В. ЦАРЕВА, врач

Яд на любой вкус

Вчера я предложил своему соседу Виктору Павловичу: — А не слабо будет тебе ночью, эдак часа в 2—3, в одиночку прогуляться по улицам родного города?

— Я что — сумасшедший? Ночью известно какая публика гуляет. Запросто можно сыграть в ящик. Я ведь не мастер спорта по боксу. — Что ж, ответ разумного человека. Риск действительно бессмысленный. Между тем тот же Виктор Павлович каждый божий день, да не по разу, идет, скажем так, грудью на амбразуру, правда, не давая себе в том отчета. Он — курит. Наш с ним спор об этом давний.

грозит. — Я и говорю, — вдохновенно продолжал Виктор Павлович, — всю жизнь курю и, по-моему, болею не чаще того, кто не курит. Просто организм приспосабливается к любому яду.

С последним доводом Виктора Павловича соглашались. Да, живой организм при вредном на него воздействии вырабатывает противоядие, иммунитет. Но какой ценой? Вот вопрос! Один человек в конце концов обретает букет хронических заболеваний, в другом, физически более ослабленном, длительное курение вызывает мутацию, проявляющуюся в потомстве. Так или иначе курение оставляет зло-

быть включены и сознание, и подсознание. У человека должен быть выбор: курить или не курить. Но он должен знать все «за» и «против». Подрастает часто из подражания взрослым закуривают. Тогда почему не последовать примеру американцев? В США сейчас мода — не курить. За последние 5—6 лет около 30 млн. американцев бросили курение, у них другие ориентиры — здоровый образ жизни, что активно поддерживают средства массовой информации, государственные структуры. Запрещена реклама табачных изделий. При найме на работу предпочтение — некурящим. И никто не видит в этом нарушении прав человека.

Г. ОРЛОВ, гл. врач городского Центра медпрофилактики

А ПОМОЖЕТ ЛИ НАМ ОПЫТ США?

не жди. А жизнь сейчас требует очень большой самоотдачи. Да, человек должен сам решать — курить ему или нет. А принятое решение в значительной мере предопределяет его жизненный успех. И качество здоровья. Вы хотите бросить курить? Предлагаем вам рецепты Американского противоракового общества:

РЕЦЕПТ А 1. Принимайте решение курить одну сигарету в час, а затем постепенно увеличивайте этот интервал на полчаса. 2. Затрудняйте для себя доступ к сигаретам. Дополни-

тельно оберните пачку и заклейте. 3. Начните курить сорт сигарет, который вам не нравится. Покупайте одновременно не больше одной пачки сигарет. РЕЦЕПТ В 1. Курите на одну сигарету в день меньше. 2. Принимайте решение что-то сделать, прежде чем закурить сигарету, и помедитируйте с его выполнением. 3. Не отказывайтесь полностью от сигарет и всегда имейте одну на случай крайней необходимости. Вы убедитесь, что будете постоянно стараться не израсходовать ее.

4. Не бросайте курить «на всягда», откажитесь от курения всего лишь на день, потом еще на день и так день за днем. 5. Скажите друзьям и семье, что бросаете курить. Публичное заявление укрепит вашу волю. 6. Назначьте себе день, когда вы бросите курить, и сделайте это. 7. Спрячьте все, связанное с курением сигарет, чтобы ничего не напоминало вам об этой привычке. 8. Запаситесь жевательной резинкой, мятыми конфетами или орехами и используйте их, когда у вас появится желание закурить.

Г. ЛЕВИТ, кандидат медицинских наук

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕРКАНТИЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ «ЦЕНА НА ЗАВТРА» Телефон для связи: 56-91-12

В этом выпуске речь пойдет о крупах, макаронных изделиях, соли и сахаре. Скудный ассортимент макаронных изделий на сегодняшний день предлагает большинство магазинов нашего города, в основном представлена импортная продукция.

Table with 8 columns: Продукты, Цг, «Птица», «Вуз», «Диет», №23, «Маяк», №2. It lists prices for items like Сахар, Соль, Рис, Греча, Пшено, Овсянка, Ячневая, Геркулес, Перловая, Горох, Спагетти, Лапша, Вермишель, Рожки.

Адреса магазинов: «Вузовский» — пр. Ленина, 70; Цг — пр. Ленина, 48; №23 — ул. Гагарина, 23; №2 — ул. Луначарского, 48; «Птица» — ул. Декабристов, 20; «Диет-продукты» — ул. Свердлова, 56; «Маяк» — ул. Куйбышева, 90.

Обозреватель И. СЫЧЕВА ЧИТАЙТЕ «НА СМЕНИ!», И КОШЕЛЕК ВАШ БУДЕТ В ПОРЯДКЕ

Материалы подготовлены городским Центром медицинской профилактики.



# В РОССИЮ С ЛЮБОВЬЮ...



селого, легкого на подъем человека. Друзья отзываются обо мне положительно. Я люблю водные виды спорта, рыбалку. Вообще очень спортивен, спорт — мое главное хобби. Ищу знакомства с симпатичной девушкой. Во взаимоотношении ценю дружбу, взаимные чувства, честность и доверие во всем. Очень жду письма из России.

**С уважением**  
Steven Visser

Привет! Меня зовут Стивен, я из Австралии, мне 26 лет. Я — фермер, у меня свой дом, несколько машин. Знак зодиака — Весы. Карие глаза, рост 183 см, коричневые волосы. Я не был женат и детей тоже нет. Особых вредных привычек нет, хотя иногда люблю покурить (не очень часто). Я могу охарактеризовать себя как ве-

Здравствуйте. Меня зовут Мюррей, я живу в Австралии. Мне 37 лет. Не женат, детей нет. Рост 170 см, вес 75 кг, светлые волосы. Не курю, пью только по особому случаю. Работаю оператором на предприятии. Знак зодиака — Водолей. Глаза голубые, с зеленым отливом. У меня есть машина джип и прицеп-дача к ней. Я открытый

человек, с хорошим чувством юмора. Старюсь никогда не отказывать людям, если им нужна помощь. Люблю футбол, крикет, природу, путешествия, автогонки, чинить машину.

Увлекаюсь чтением научной фантастики, люблю на досуге решить кроссворд. Я немного застенчив, особенно с новыми знакомыми. Мне нравится рок-музыка, блюз, живые концер-

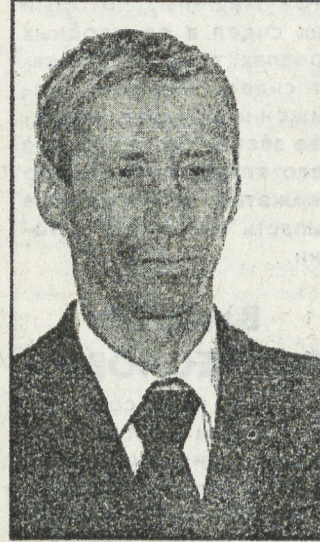


Solo Intros, Гостиная «Объединяя», к. 320 (пр. Ленина, 40), среда: 18.00 — 20.00, воскресенье: 12.00 — 14.00, тел. 598-0621

ты, а также мото-ревю. Я буду очень рад, если мне напишет женщина из России в возрасте до 35 лет с серьезными намерениями. Русский языка я не знаю, поэтому пишите, пожалуйста, по-английски.

**Murray Aitchison**

## Вернисаж

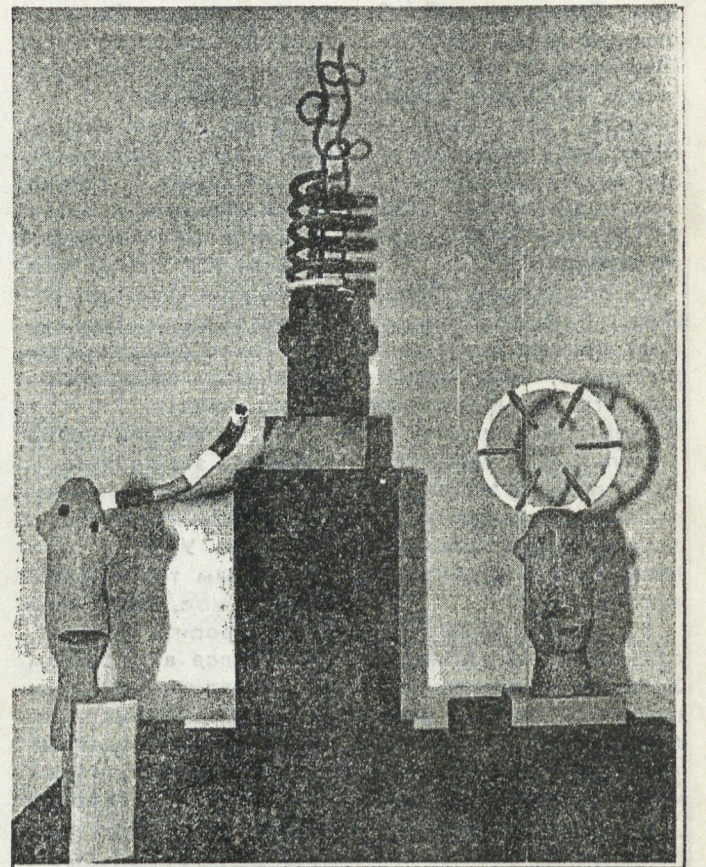


Недавно в екатеринбургском Музее изобразительных искусств (ул. Воеводина, 5) открылась первая персональная выставка уникального самодельного художника Николая Федоровича Зыкова.

Еще в юности художник познакомился с самобытным миром пермской де-

# ЯЗЫЧЕСТВО МАСТЕРА ЗЫКОВА

ревянской скульптуры (а с 1975 по 1980 гг. он учился в нашем городе на историческом факультете УрГУ). Вероятно, тогда и постиг Николай Зыков всей глубиной своей чуткой души таинственное очарование архаичного древнего творчества. Ибо мастер не только перенял эстафету от народных художников, обнародовав чисто фольклорное понимание принципов декоративного искусства, опирающегося на народное мироотношение и миропонимание, но и открыл перед пораженным зрителем глубинные, подсознательные истоки фольклорной стилистики, уходящей своими корнями в доисторические времена, покрытые седой пылью веков. Одна из горячих поклонниц личности и творчества Николая Федоровича



определяет его языческую архаическую ипостась как едва ли не генератор декоративной среды работ мастера, утверждает, что главным в «мелкой» пластике Зыкова остаются Добро и Мудрость, порождающие сказочное тепло глиняной и деревянной игрушки.

Зыков парадоксален в умении соединить неистовое дыхание «живой жизни» и тихий шепот отдаленнейшего прошлого. На выставке можно увидеть чуть ли не ультрасовременные по лаконичной выразительности обтекаемых форм «Клинику» и «Протест», сказочных, «демократичных» в своей народности «ведун», «леших», различных зверюшек из серий «Домашние духи» и «Год Свиный», выполненных в очень древней технике черной керамики. Столь же различные творения мастера по настроению.

Некоторые вещи Зыкова весьма современны по своей пластике. Тем не менее художник предпочитает работать с деревом, потому что это один из древнейших материалов, и с глиной, ибо керамические изделия, по его словам, пожалуй, древнее, чем деревянные... Действительно, черная керамика Зыкова,

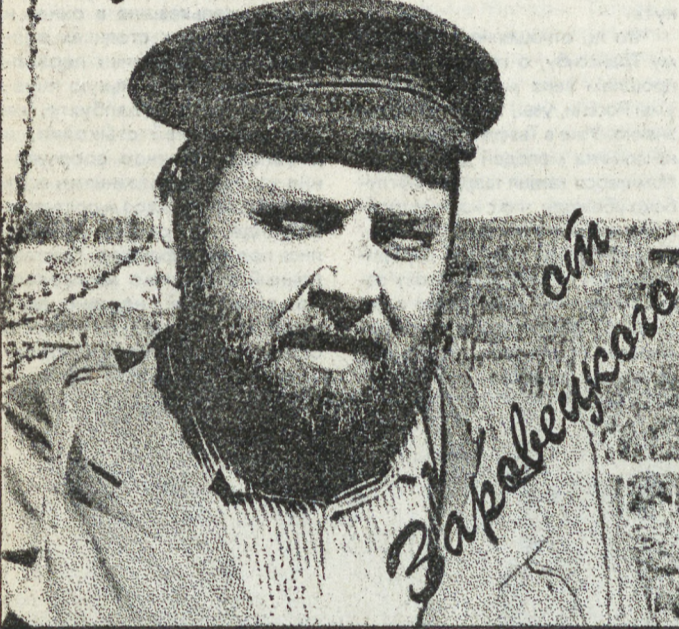
созданная по архаичному рецепту на коптящем огне, словно впитала в себя туманные дали тысячелетий... Из древесных пород мастер предпочитает березу и сосну — богатство оттенков фактуры последней не может оставить его равнодушным.

Разумеется, посетители выставки были заинтригованы произведениями мастера, где подчеркнута фактура его излюбленных материалов. Например, Зыков способен уловить многообразные декоративные ритмы, тающиеся в древесине. Раскрывая динамику этих причудливых «волн» нашему благодарному взгляду, мастер творит в унисон с самой природой, гениально «расписавшейся» внутри древесных стволов и ветвей.

Не будет преувеличением сказать в заключение, что ныне произведения Зыкова по достоинству оценены и во всем мире. Мелкая пластика мастера хранится в частных собраниях Франции, Англии, Японии, музеях нашей страны. Но выставка, проходящая сейчас в ЕМИИ, — самая первая персональная экспозиция Николая Зыкова.

Ю. ЧУДИНОВ  
Фото А. ТОКАРЕВА

## Рецепты



**ОРЕХ ГРЕЦКИЙ**  
Плоды грецкого ореха восстанавливают силы человека, придают ему бодрость, оздоравливают его организм. Рекомендуются съедать по 2-5 штук ежедневно в течение 30-40 дней. Через 1-2 месяца этот курс можно повторить. Полезны они и кормящим матерям.

При заболевании сердца, печени, гастритах, гипертонии, атеросклерозе, повышенной кислотности желудочного сока, при отравлении ртутью и как кровоочистительное средство употребляют и настой листьев ореха.

При цинге, ревматизме, фурункулезе, аллергии, сахарном диабете, воспалениях лимфатических узлов, болезнях почек, мочевого пузыря, желудка, кишечника, рахите, диатезе, гистах пьют настой листьев, собранных в конце цветения или когда завязываются плоды. Одну столовую ложку мелко нарезанного листа заливают стаканом кипятка и настаивают 20-30 минут. Пьют по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день до еды 2-3 недели. Через месяц курс лечения повторяют. Этот же настой используют в виде примочек, компрессов и обмываний при подагре, мастите, диатезе и других кожных болезнях.

Противопоказаний к применению нет, но возможна индивидуальная непереносимость растения.

## Десятая муза И новинки, и шедевры

Любители хорошего кино получили еще одну возможность знакомиться с новинками и шедеврами мирового кинематографа. На базе Музея молодежи по инициативе Ассоциации молодежных объединений снова открылся видеоклуб, прекративший свою работу в 1992 году из-за отъезда в США своего ведущего Бориса Вяткина. Во время вынужденного перерыва велись поиски концепции работы видеоклуба, ибо телевидение за эти годы составило кинематографу серьезную конкуренцию, показывая те же фильмы бесплатно, да еще в собственной квартире... Так что нынешнему руководителю видеоклуба киноведу Сергею Каминскому пришлось серьезно подумать, чем удивить публику. И первые десять просмотров в результате были отложены пуританскими «Оскар-95». В клубе уже прошли «Пули над Бродвеем», «Нелли» и Михалкова «Утомленные солнцем». Нынешний проект видеоклуба задуман как платный, но неприбыльный. Плата за просмотр будет целиком вложена в расширение видеотеки клуба, которая уже сейчас — одна из самых полных в городе.

Л. БОЧАРОВА

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ «НС!»

За содержание объявлений редакция ответственности не несет

**НЕДВИЖИМОСТЬ ОБМЕН КВАРТИР И КОМНАТ БОЛЬШУЮ НА МЕНЬШУЮ**  
Вне Екатеринбург  
318. 2-комн. кв. в г. В. Тагиле, 2 эт., тел. «хрущевка», на 1-комн. кв. в г. Екатеринбурге. Тел. (277) 3-46-12.

**РАЗМЕН/СЪЕЗД**  
3102. 3-комн. кв. с тел. и комн. с тел. на две 2-комн. кв. с тел. Тел. 55-68-33, 52-80-22.

**КУПЮ/ПРОДАМ**  
3105. (р) Срочно! Куплю комнату. Тел. 556-743, с 10 до 17 часов, Бориса.

**ЖИЛЫЕ ДОМА, УЧАСТКИ, ГАРАЖИ**  
311. Продаю садовый участок в коллективном саду 7,8 сотки, от Химмаша — 3 км, до ост. «Торфяник». Тел. 56-27-22, 57-04-91

**ПРЕДМЕТЫ БЫТА**  
316. Продаю ванну чугунную. Тел. 560-870.

**ПРОДОВОЛЬСТВИЕ, ЛЕКАРСТВА И Т.Д.**  
**ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**  
Продаю сок ябл., 3 л, икру кабачковую, горох. Тел. 48-26-51, 41-83-71.

**ДРУГОЕ**  
3097. Продаю мыло хозяйственное, белизну. Тел. 41-83-71, 48-26-51.

## ТЕЛЕ-, ВИДЕО-, АУДИО-, КИНО-, ФОТО-ПРИБОРЫ И РАДИОДЕТАЛИ

3106. Продаю теле. кабель РК75-1,5, РК75-4, недорого, доставка. Тел. 46-27-72.

**ДЕЛОВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ТОРГОВОЕ И ПРОМЫШЛЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
1210. Продаю шпильки кондитерские, нержавеющей. цена 16 тыс. за шт. Тел. 60-93-70, 53-01-41.

**УСЛУГИ**  
**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ**  
1213. Установка или перестановка газовой плиты с использованием гибкого шланга. Тел. 510-277.

3101. Ремонт квартир, кладка плитки. Тел. 48-08-42.

**КУРСЫ, УРОКИ, КОНСУЛЬТАЦИИ, РЕПЕТИТОРСТВО**  
317. Школа № 162 (ул. Готвальда, 19а) производит набор учащихся в 10-11 классы с экологической специализацией (с углубленным изучением химии, биологии, географии). Выпускные экзамены в школе засчитываются как вступительные в пед. университет. Тел. 45-97-05.

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
236. Фирма «Октопус» предлагает мягкие контактные линзы. Сертификат качества трех институтов. Цены от 35 до 70 тыс. руб. за одну штуку. Имеются растворы, контейнеры. Адрес: ул. Гражданская, 7, проезд до ост. «Управления дорожн». Тел. 68-32-35.

**ДРУГИЕ УСЛУГИ ...**  
296. Установка ДМВ-антенн. Тел. 480-421, с 9 до 18 часов.

**ЖИВОТНЫЕ**  
314. Продаются шенки чай-чуа с осл. породистой. Тел. 35-85-46.  
3098. Продаю сенбернаров. Тел. 429-359

## СПРАВОЧНОЕ ВАЛЮТНОГО РЫНКА ЕКАТЕРИНБУРГА ПРИ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «НА СМЕНИ!» (с 10 до 18 часов) 56-17-71, 56-17-72, 56-17-73

Добрый день, господа валютодержатели. На вчерашних торгах курс доллара Московской межбанковской валютной биржи снизился на 44 рублевых (0,97%) пункта и составил 4546 руб./\$. Объем торгов составил 212,8 млн./долл., спрос — 192,67 млн./долл., предварительное предложение — 247,01 млн.долл., в торгах приняли участие 64 банка. Центральный банк России в ходе торгов купил 20 млн.долл.

Курс дойчмарки ММВБ снизился на 22 рублевых (0,7%) пункта и составил 3250 руб./DM. Объем торгов составил 2,08 млн./DM. Предварительное предложение — 4,27 млн.DM, спрос — 3,28 млн./DM. В торгах приняли участие 27 банков.

В Екатеринбурге вчера в 17.00 действовали следующие котировки: по максимальному курсу наличный доллар покупал Золото-платина-банк — 4500 руб./\$, по минимальному курсу продавал Золото-платина-банк — 4590 руб./долл. Дойчмарку по максимальному курсу покупал ЮТА-банк — 3400 руб./DM, по минимальному курсу продавал Уралвнешторгбанк — 3380 руб./DM.

**В. ФАЙЗРАХМАНОВА**

Банки	Адреса обменных пунктов	Режим работы	\$ руб./долл.		DM руб./DM	
			ПОКУПКА	ПРОДАЖА	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
ЮТА-БАНК 616-552	Декабристов, 14	9-20 без выходных без перерыва	4400	4730	3400	3500
	8 Марта, 43 (касса цирка)	10-17 кроме пн. пер. 14-15				
	Долгорука Ибатури, 2 (к/дрометрпоборы)	9-17 кроме сб., вс. пер. 13-14				
ЗОЛОТО-ПЛАТИНА БАНК 57-82-53 57-82-74 57-82-76	Центр обмена валюты (Сапож и Вацеттн, 41)	9-19 кроме вс. без перерыва	4500	4590	3300	3420
	ул. Гагарина, 14 пр. Ленина, 7 (Левина-Шейнман)					

**СЕГОДНЯ**

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР МУЗКОМЕДИИ**  
ночь в Венеции. 22.06.

Баядера  
**ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ**  
Кошкин дом  
**ТЕАТР КУКОЛ**  
Игоша  
**СОВКИНО (51-06-21)**  
Маска. Молодая ведьмочка  
**САПОТ (51-47-44)**  
В постели с сурком, или Понедельник навсегда. Бельгез  
**ЗАРЯ (34-76-33)**  
Ван-Дам — уличный боец. Прирожденные убийцы. Парижские проказницы

**СЕГОДНЯ**

## ПАЯЛЬНЫЙ СТОЛИК

Столик для паяния, который мы предлагаем вам смонтировать, будет удобен в работе, сократит до минимума время, необходимое для подготовки к паянию, позволит быстро и хорошо сделать работу.

На фанерном основании — дощечка с двумя отверстиями для флаконов (один флакон для раствора канифоли, второй — для травленой кислоты). В круглых коробочках хранятся запасы кусочков припоя и канифоли (коробки могут быть металлическими или пластмассовыми, но обязательно с крышками). Держатель — опора для паяльника — из мягкой листовой стали толщиной 1 мм (или из проволоки диаметром 3 мм). Для того чтобы было удобно обслуживать паяльник, возьмем кусок красного строительного кирпича, ножовкой по металлу выгнем параллелепипед размером 70x40x30 мм и вставим его в заранее приготовленную коробку (из мягкой стали толщиной 1 мм). Теперь, когда кирпич в коробке (это предотвратит раскалывание), трехгранным дрочевым напильником пропилим два желоба на глубину 7 мм. Один желоб — остроугольный (угол между сторонами около 60 градусов), он используется для обслуживания паяльника с изогнутым стержнем. Другой желоб — прямоугольной формы, он удобнее для обслуживания паяльника с прямым стержнем. Если тем или другим паяльником наверняка не придется пользоваться, два желоба делать, конечно, не стоит. Перед обслуживанием паяльник нагревают, а желоб кладут кусочек припоя и канифоли, жалом паяльника расплавляют припой и канифоль и несколько раз проводят паяльником вдоль желоба на себя.

Для того чтобы не испортить поверхность стола, из фанеры делают еще одну приставную доску. Ее поверхность должна быть чистой, без каких-либо покрытий. На доске размещаются кусочки припоя.

Электрические паяльники различаются по мощности. Паяльники мощностью 35-40 ватт предназначены для пайки кирпички, ножовкой по металлу выгнем параллелепипед размером 70x40x30 мм и вставим его в заранее приготовленную коробку (из мягкой стали толщиной 1 мм). Теперь, когда кирпич в коробке (это предотвратит раскалывание), трехгранным дрочевым напильником пропилим два желоба на глубину 7 мм. Один желоб — остроугольный (угол между сторонами около 60 градусов), он используется для обслуживания паяльника с изогнутым стержнем. Другой желоб — прямоугольной формы, он удобнее для обслуживания паяльника с прямым стержнем. Если тем или другим паяльником наверняка не придется пользоваться, два желоба делать, конечно, не стоит. Перед обслуживанием паяльник нагревают, а желоб кладут кусочек припоя и канифоли, жалом паяльника расплавляют припой и канифоль и несколько раз проводят паяльником вдоль желоба на себя.

Для того чтобы не испортить поверхность стола, из фанеры делают еще одну приставную доску. Ее поверхность должна быть чистой, без каких-либо покрытий. На доске размещаются кусочки припоя.

Электрические паяльники различаются по мощности. Паяльники мощностью 35-40 ватт предназначены для пайки кирпички, ножовкой по металлу выгнем параллелепипед размером 70x40x30 мм и вставим его в заранее приготовленную коробку (из мягкой стали толщиной 1 мм). Теперь, когда кирпич в коробке (это предотвратит раскалывание), трехгранным дрочевым напильником пропилим два желоба на глубину 7 мм. Один желоб — остроугольный (угол между сторонами около 60 градусов), он используется для обслуживания паяльника с изогнутым стержнем. Другой желоб — прямоугольной формы, он удобнее для обслуживания паяльника с прямым стержнем. Если тем или другим паяльником наверняка не придется пользоваться, два желоба делать, конечно, не стоит. Перед обслуживанием паяльник нагревают, а желоб кладут кусочек припоя и канифоли, жалом паяльника расплавляют припой и канифоль и несколько раз проводят паяльником вдоль желоба на себя.

## Дело для мужчин

Чтобы детали соединились прочно, важна их взаимная неподвижность в момент перехода припоя из жидкого состояния в твердое.

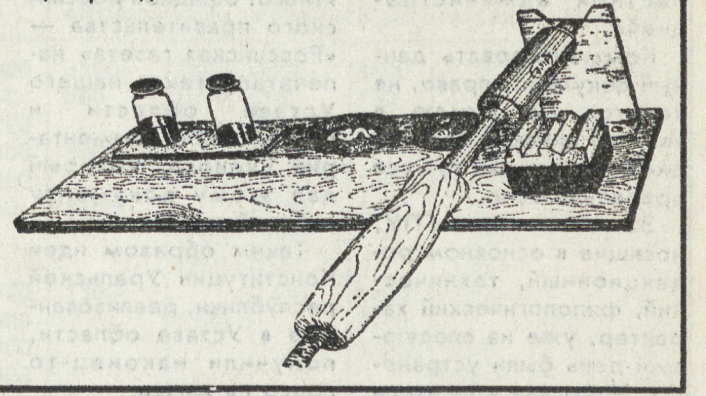
Во многих случаях требуется удерживать одновременно две спаиваемые детали, а одна рука всегда занята паяльником. Роль «третьей руки» выполнит зажим (скажем, «крокодиль» — деревянная бельевая прищепка), укрепленный на правой стороне подкладной доски.

Появление на облуженной части паяльника синей окисной пленки — признак того, что паяльник перегрелся. Его следует немного охладить и вновь облудить.

Баки, бидоны, канистры из-под горючих материалов можно паять после того, как их не менее двух раз промыли горячей водой.

При пайке деталей и проводов радио- и электроаппаратуры надо применять концентрированный раствор порошка канифоли в спирте. Этот флюс не вызывает коррозии спаянного шва и не раздвигает изоляции проводов.

Материалы, соединяющиеся детали при паянии, служат мягкие припой — это, в основном, сплавы олова и свинца с температурой плавления менее 300 градусов. Промышленность выпускает такие припои под маркой ПОС с номерами. Например: ПОС-90 — 90 процентов олова, остальное свинец. Применяется, в частности, для пайки посуды. ПОС-40 приго-



**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Коллектив редакции  
Областной комитет РСМ  
Комитет по делам молодежи администрации Свердловской области

**РЕДАКТОР**  
Л. ЛОМАКИНА  
Дежурная по номеру М. Гушина  
Время подписи в печать — 20.00  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
620219, Екатеринбург, ГСП-153, ул. Тургенева, 13  
Дом печати, 12-й этаж  
Редакция газеты

**НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:**  
приемная 51-28-61  
зам. редактора 58-92-47  
ответ. секретарь 56-91-22

**ОТДЕЛЫ РЕДАКЦИИ:**  
секретариат 51-42-61  
экономикан 51-60-84  
репорт. группа 51-38-75  
58-95-48  
культуры 56-91-23  
56-90-53  
56-91-14  
51-39-09

морали и права писем 58-92-41  
рекламы 56-91-23  
бухгалтерия 56-91-16  
компьютерный 58-96-11  
частных объявлений «НС!» 56-91-12  
56-91-13

Газета выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Печать высокая. Объем 2 п.л. Тираж 20566 экз.  
Типография изд-ва «Уральский рабочий»  
620219, Екатеринбург, пр. Ленина, 49  
Газета зарегистрирована в Министерстве печати России.  
Регистрационное удостоверение № 1419.  
Заказ № 2401