

А вы слышали?

СО СВОИМ УСТАВОМ...

Протест на имя главы администрации Нижнего Тагила и главы администрации Свердловской области...

распоряжения грозит замораживание счетов в банке. Он считает, что данное распоряжение не может распространяться на профсоюз...

БЕРИ НАЗАД

Не за товаром, а с товаром идут камни в продовольственные магазины. Они слетают с полок магазинов...

взя приобретенная продукция — дальневосточный минтай, о котором шла речь в заметке. Есть надежда, что горожане таким образом проведут потребительский ликбез...

ЭТО ПО-РУССКИ

Полтора миллиона рублей за оксфордское произношение своих детей собираются выложить тридцать камских родителей. Ученицы лингвистического гуманитарного коммерческого лицея и школ города...

МЯСО КАДМИЕВОЕ...

Полную таблицу Менделеева обнаружил в продуктах питания и питьевой воде алапаевцев районная санэпидстанция.

Так, в мясе, поступающем в район из Режа, найдены кадмий, в воде из скважины Малевские Зоны — бор, в питьевой воде села Бубчиково — марганец.

ДЕРЖИТЕСЬ, КОЛЛЕГИ!

В рядах «желтой» прессы может постепенно переключаться «Камский рабочий» — неслучайно шутят журналисты. Четыре газетки одновременно забодели гепатитом — желтухой. Те, кто остался в строю, прилагают немалые усилия, чтобы удержать родную газету на прежнем уровне.

«ЕАН».



Карикатура номера

Рис. Вячеслава ШИЛОВА.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Голос Божий и люди дождя
Чему равняется республика
«Восстание», которое подготовил Пиликин
ОМОНу — цивилизованный вид

БАСТУЮТ ВСЕ!

29 ноября конференция трудовых коллективов Уральского управления гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды приняла решение о трехдневной предупредительной забастовке с 15 по 17 декабря.

Причины забастовки — в тяжелом финансовом положении метеорологов. Выплаты зарплаты регулярно задерживаются на срок до двух месяцев.

Если правительство не отреагирует на предупредительные меры, то синоптики начнут месячную забастовку с 27 декабря.

Д. КОНОСОВ.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА

Недавно из Витебска вернулась труппа известного екатеринбургского театра «Провинциальные танцы». Театр участвовал в прошедшем с двадцать четвертого по двадцать восьмое ноября Седьмом Международном фестивале современной хореографии.

Наша артистка представила на конкурс 3 хореографические миниатюры, одна из которых, «Кольбельная», была удостоена специальной премии жюри.

Одним словом, «великолепная семерка» — а именно столько артистов представляли театр — не подкачала.

Ю. ГОЛЬДЕНБЕРГ.

ПРИБЫЛ ПОСОЛ ИЗ АВСТРАЛИИ

Вчера в Екатеринбург прибыл посол Австралии в России г-н Каван Хоуг с супругой. В программе визита встречи с исполняющим обязанности главы администрации области г-ном Трушниковым, главой администрации Екатеринбурга г-ном Чернецким, начальником областного управления внешнеэкономическими связями г-ном Тарасовым, посещение корпорации УралТЭК, представительства фирмы Russian Technology International, экскурсия.

Г. КОРОБЕЙНИКОВ.

ПОГОДА

3-4 декабря по области ожидается переменная облачность, 3 декабря без осадков, 4 — небольшой снег. Ветер северо-западный с переходом на юго-западный, 3-8 метров в секунду.

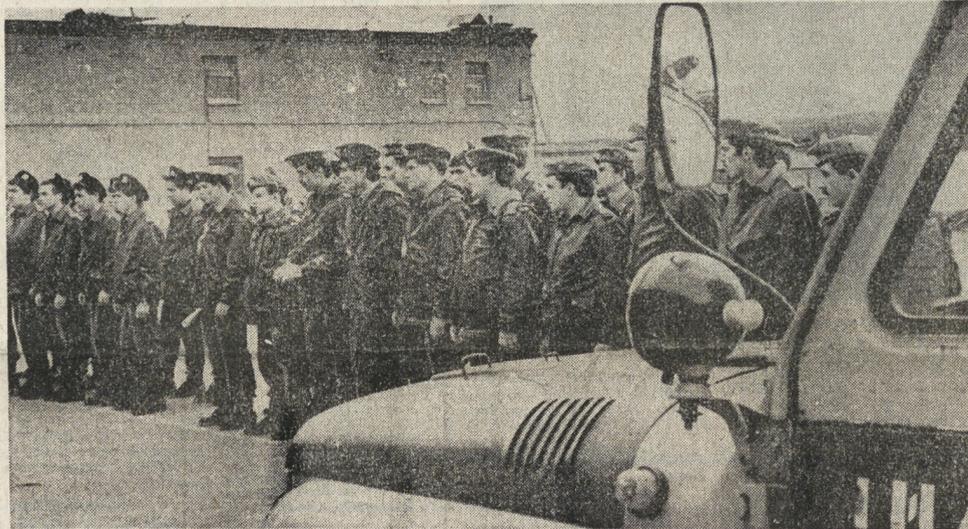
Температура воздуха: ночью — 19-24, в горных районах до 28 градусов мороза; днем — 9-14.

НА СМЕНУ!

ОСНОВАНА 18 ИЮНЯ 1920 ГОДА

«Сигнал» против криминала

ПОЛЕТ НАД ГНЕЗДОМ ПРЕСТУПНИКОВ



На прошлой неделе в городе прошла операция «Сигнал», в которой принимал участие екатеринбургский ОМОН. Каждый день усиленные наряды ОМОН выезжали в город на патрулирование улиц, проверяя самые опасные места, где собирается криминальный мир города...

«Сегодня в город выезжали три выезда ОМОН. Как обычно, началась будничная работа омоновцев с построения на плацу, где заступил командира отряда подполковник С. Калмыков...

оружие, наркотики, разбой на улицах и кражи... После этой краткой вступительной речи омоновцы расселись по своим боевым подругам, машинам, и выехали в город. В распоряжении ОМОНа в тот вечер были два ЗИЛ-130 и автобус КАВЗ, который очень напоминал кодымагу, на котором ловят бандитов еще Глеб Жеглов.

Наш ЗИЛ, в котором разместились девять выездов и корреспондент, выехал в Верх-Исетский район, который не являлся самым криминальным в городе, но в котором были свои «замечательные уголки».

На небольшом инструктаже в местном РОВД выяснилось, что мы должны были работать в тот вечер вместе с уголовным розыском, но из-за того, что опоздали вследствие «бензиновой задержки» (машины пришли на базу слишком поздно), нам пришлось «парить в свободном полете» по улицам района без выезда на улицу.

Наша небольшая одиссея со взводом ОМОНа по екатеринбургским улицам закончилась. Далее, проверив кафе и бары, омоновцы выехали на промывание района. Они делились на группы по два-три человека с таким расчетом, чтобы у каждой группы была рация — их пока катастрофически не хватало так же, как бензина, — и шли проверять подвалы, темные улицы — в общем, подозрительные места. Еще в пятидесятом выезде в тот вечер входило дежурство около гаражей...

В целом, патрулирование было совершенно обычным и рядовым, если оставить в стороне чуждость и жесткость, с которой действовал и всегда действует ОМОН. «Ноты шире плеч, лицом к стене, руки за спину», — обычная команда омоновцев, влетающих в «горячие точки». Представьте себе, вы случайно оказались в неподходящее время возле одного из баров, вас останавливают, тщательно обыскивают. Нарушают ваши права? Конечно. Но это мера вынужденная. «Мы идем на жесткие действия, потому что не хотим, чтобы на улицах города лилась кровь. Без оружия преступники могут только набить вам физиономию, убийства станут редкостью», — высказал свою точку зрения В. Шкерин. — Больше всего возмущаются нашими действиями те, кто чувствует свою вину».

Со словами омоновца можно согласиться, можно не согласиться. Но я слышал, как в одном приличном кафе девушка-мстительница в сердцах высказалась: «Надоел уже. Каждый день приезжаете. Аварит не пугает? Возможно, ОМОН пугает не только преступный мир, но в какой-то мере еще и часть простых горожан. Видимо, выход здесь в том, чтобы придать ОМОНу более цивилизованный вид. Нужна новая техника: ради, специальные автоматы... Требуется современная экипировка. Тогда будет меньше «проколов».

Наша небольшая одиссея со взводом ОМОНа по екатеринбургским улицам закончилась. Далее, проверив кафе и бары, омоновцы выехали на промывание района. Они делились на группы по два-три человека с таким расчетом, чтобы у каждой группы была рация — их пока катастрофически не хватало так же, как бензина, — и шли проверять подвалы, темные улицы — в общем, подозрительные места. Еще в пятидесятом выезде в тот вечер входило дежурство около гаражей...

В целом, патрулирование было совершенно обычным и рядовым, если оставить в стороне чуждость и жесткость, с которой действовал и всегда действует ОМОН. «Ноты шире плеч, лицом к стене, руки за спину», — обычная команда омоновцев, влетающих в «горячие точки». Представьте себе, вы случайно оказались в неподходящее время возле одного из баров, вас останавливают, тщательно обыскивают. Нарушают ваши права? Конечно. Но это мера вынужденная. «Мы идем на жесткие действия, потому что не хотим, чтобы на улицах города лилась кровь. Без оружия преступники могут только набить вам физиономию, убийства станут редкостью», — высказал свою точку зрения В. Шкерин. — Больше всего возмущаются нашими действиями те, кто чувствует свою вину».

Со словами омоновца можно согласиться, можно не согласиться. Но я слышал, как в одном приличном кафе девушка-мстительница в сердцах высказалась: «Надоел уже. Каждый день приезжаете. Аварит не пугает? Возможно, ОМОН пугает не только преступный мир, но в какой-то мере еще и часть простых горожан. Видимо, выход здесь в том, чтобы придать ОМОНу более цивилизованный вид. Нужна новая техника: ради, специальные автоматы... Требуется современная экипировка. Тогда будет меньше «проколов».

С. КРАПИВИН.

Фото А. ПОРУБОВА.

Фондовый рынок

СТАЛ ЛИ ТЫ АКЦИОНЕРОМ?

Как сообщили нам наши эксперты в фондовом магазине «Алво», 29 и 30 ноября спрос на акции был такой.

Акции «Гермес-Союз» по цене 25 тыс. рублей за акцию вызывают наибольший интерес. Следующее место за акциями «Единение» по цене 1 тыс. рублей за акцию. Покупателей привлекает такой аспект: если акцию покупают в ноябре, то в декабре выплачивается 112% премиальных годовых дивидендов.

Акции «Токур-золото» по цене 5 тыс. рублей за акцию также пользуются стабильным спросом.

Ожидается выход на рынок не слабо рекламируемых «Оби-дипломата». При номинале 10 тыс. рублей их можно купить за 15 тыс. Это реальная рыночная цена по итогам продаж в «Алво» и Уральском биржевом центре.

Д. КОНОСОВ.

Валюта

Все растут на десять!

«Зависание» курса доллара Московской межбанковской валютной биржи определило стабильность банковских котировок наличной валюты в Екатеринбурге. И все-таки тенденция к повышению их сохраняется.

Минимальный банковский курс продажи наличного доллара вчера не изменился — 1290 руб./долл. (БАН-Кредит, Уралнешторгбанк, Лада-банк). Однако максимальный курс покупки доллара вырос на 10 пунктов — 810 руб./DM (Уралтрансбанк). Курс ММВБ составил вчера 1235 руб./долл., что на 4 пункта выше предыдущего. Герман КОРОБЕЙНИКОВ.

Наезды

ШАХРАЙ МОЖЕТ СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ, ПОТОМУ ЧТО У НЕГО ЕСТЬ ПАРТИЯ

«Ельцин был вынужден быть беспартийным Президентом, но никто другой не сможет стать руководителем страны без поддержки политических партийных структур». Об этом в понедельник заявил на пресс-конференции в Екатеринбурге вице-премьер правительства РФ, лидер Партии российских единства и согласия (ПРЕС) Сергей Шахрай.

Такого количества именитых визитеров Екатеринбург не припомнит. То с фискальной миссией прибывает заместитель Филатова Вячеслав Волков, то вице-премьер Александр Заверуха проводит совещание по референдуму, а лидер коммунистов Геннадий Зюганов этот референдум ругает, то весь понедельник журналисты разыскивают якобы прилетевшего Собчака. А в это время вполне реально прилетает еще один вице-премьер — Шахрай. В ходе скоротечного предвыборного спринта мы увидели еще Явлинского (лидер ЯБлочного блока), может, повезет с Собчаком, а то и еще кто-нибудь придет.

А Шахрай, опоздавший на полчаса на пресс-конференцию во Дворец молодежи, с ходу заявил, что был и остается противником Уральской республики, поскольку это самопровозглашение означало бы закрепление существующих произвольных границ как государственных. Однако ответил вице-премьер Интерфаксу: создание Уральской республики на базе всех шести областей и двух республик Урала будет поддержано, если республика создается конституционным путем. Шахрай подчеркнул, что Свердловская область может выполнить задачу повышения статуса и без самопровозглашения республики. «Проект новой Конституции — тому доказательство», — считает вице-премьер. «ПРЕС», — неоднократно повторял он, — является партийной российской региональной.

Нынешняя кампания характерна тем, что каждый избирательный блок стремится продемонстрировать какое-либо отношение к другим. Вот и ПРЕС, по словам ее лидера, ни в какие блоги ни с кем, в том числе с «Выбором России», выступать не будет. А вот предложение Гайдара отказаться в территориальных округах всем демократам от своих кандидатов в пользу сильнейшего демократа — это предложение Шахрай поддержал. Главное, подчеркнул он на пресс-конференции, — это способность кандидата вести работу в парламенте.

Что ж, заявивший о намерении стать спикером Госдумы Шахрай уже представляет себе будущий парламент как рабочий орган, где вся тяжелая работа ведется не на трибунах, а в комитетах и комиссиях. «Я буду добиваться, чтобы заседания Госдумы не транслировались по ТВ», — заявил он. Шахрай ранее собирался быть Президентом РФ, но поскольку «старый Бэн» подумывает о том, чтобы не уходить с поста до 1996 года, то «лидер регионов» решил, видимо, пока занять место спикера, намекая при этом, что у него к нужному моменту уже будет дееспособная партия, которая его и поддержит в стремлении к президентству.

Ответа на вопросы журналистов, Шахрай был суров, а улыбался лишь военным корреспондентам. Хотя также совершенно сурово заявил, что войска России ниоткуда выводить не следует, а следует подписать договоры с военными близкими странами. Особо вице-премьер поразил Урал-трансман, пообещав табуличным мастерам расплатиться за госзаказ и с иными нуждами помочь. К внутренним войскам у Шахрай отношение особое, и в их отношении тоже было немало посулов.

Сопровождавший Шахрая в Екатеринбурге и.о. губернатора Валерий Трушников сказал на пресс-конференции, что программа ПРЕС «ему симпатизирует». Шахрай при этом не улыбался. Я. КАТИН.

Не посрамили БОМОНД ВЕСЬ БУДЕТ В ГОСТИ К НАМ...

В Екатеринбургском театре оперы и балета наконец состоялась то, о чем так долго говорили...

В свете юбилейных поздравлений и блестящих успехов и блестящих успехов и блестящих успехов...

На самом деле мужчины были не в смокингах, а в деловых костюмах или одобрительных (в зависимости от состоятельности) костюмах, а дамы все больше — не в вечернем, а в ангоре — не лежачие, а в ангоре — не лежачие...

Демидовский фонд награждает своих лауреатов. В оперном собрании весь екатеринбургский бомонд, просто смирно из спинок. Здесь были крупнейшие ученые, политики и бизнесмены.

Слева в «кармашке» сидели награждаемые. Самому молодому из них, лауреату в области предпринимательства и экономики, ученому бизнесмену из Байска А. В. Карпову 58 лет.

Бывший ответственный работник ВПК, ныне он выпускает на своем пороховом отконвертированном заводе сугубо мирную продукцию, самое грозное из которой, по выражению самого виновника торжества, — тампоны «Тампакс».

Решение вручить все же премии в области бизнеса и экономики пришло учредителям не так давно. Как известно, сначала это премия не хотели вручать никому. Но все же, поискав лучшего предпринимателя, лучшего в условиях продолжительного спада экономики добиться реальных успехов в развитии своего дела, комиссия смогла-таки такого предпринимателя найти.

И А. В. Карпов действительно «выбывался» из общего ряда награждаемых, что позволило советнику президента академику А. Гранбергу назвать его человеком новой волны.

Премия и двухминутную речь записывали на видеокамеру. В 60-е годы вручили премию в области литературы и искусства. Первым же чествовали старшего нашего физика, академика С. В. Вонсовского. Сергей Васильевич поблагодарил в первую очередь своих родителей и учителей, «которым обязан всем».

Награжденный следующий московский химик Н. К. Кочетков, кроме всего прочего, открыл секрет целебного эффекта элеутерококка и женшеня. Кто знает, может быть, именно это помогло ему сохранить оптимизм и живость юности в солидные 78 лет. Именно о Кочеткове коллега академик Толстиков сказал слова, применимые, наверное, к немалому числу российских ученых — настоящих подлинников своего дела, которые есть явление феноменальное.

Литературный четверг ВПЕРЕД, МУШКЕТЕРЫ!

Самого юбиляра Владислава Крапивина, не было на очередном литературном четверге в детской библиотеке Белоярского района, а вот герои его произведений присутствовали там и зримо, и незримо. Игра-путешествие «Вперед, мушкетеры!», которой ребята из Белоярской школы № 1 отметили «крутую дату» в жизни любимого писателя, прошла с отменным задором и знанием дела.

Читальный зал детской библиотеки во время превратился в уютный кафе и художественной галереи, где были представлены картины на темы произведений В. Крапивина. И хотя подписей под картинами не было, мушкетеры почти безошибочно называли и произведение, и изображение героя. И вообще, именины, хоть и без самого именинника, удалась на славу.

В. ТОКАРЕВА.

ОКТАБРЬ [31-08-28]
Тело как улика
КОЖНЫЙ [25-24-30]
Ее звали Никита. Свидение с ангелом

САЛОТ [31-47-44]
Дикарь. Крутая девочка
ЭКРАН [21-73-26]
30.11 Праздник любви

УРАЛ [33-38-79]
Три брата. Гадальщики-3
Двое

ЗАРЯ [34-76-33]
Семейство Дракулы
ЗНАМЯ [31-14-75]
Полицейский с тога светом. Молодая леди. Четырехкратный ИСКРА [24-63-41]

Устрицы из Лозанны. Игры патриотов

СТРЕЛА [32-73-88]
С 1.12 Опасный бизнес
КОМСОМОЛЦ [23-22-81]
Вторжение в тайну. С 3.12 Расплата за преступление
ДРУЖБА [28-62-43]
Ястреб пустыни. Убийственное лето

АВИАТОР [26-62-77]
С 29.11 по 1.12 Почему я, или Лакомый кусочек
ДК железнодорожников [58-29-88]
30 и 1.12 Охотники за монстрами

ДК УЗТМ [32-47-55]
С 1.12 Рекруты

СЕГОДНЯ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ
Крошка. 3.12 Страсти под крышей

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР МУЗКОМЕДИИ
Версесский фестиваль музыкальных театров
ТЕМП [31-24-84]
Почему я, или Лакомый кусочек

Мысли вслух

СОЮЗ РОССИЙСКИХ ЭМИРАТОВ?

Несомненно, важнейшими проблемами, которые должна разрешить новая конституция, являются приведение прав гражданства России в соответствие с общепринятыми международными нормами и установление системы власти, позволяющей целенаправленно проводить реформирование экономики.

Однако в условиях нашей страны не меньшую, если не самую важную, роль сыграет то, как конституция разрешит острые проблемы национально-территориального устройства России.

ГОСУДАРСТВО — НЕ ТОЛЬКО НАЦИЯ

Республики, образованные несколько десятилетий назад по лобному национальному приращению, как известно, значительно больше прав, чем края, области, Местиз, Санкт-Петербург. У них имеются конституция, а не уставы, возглавляют их президенты, а не главы администраций, в них избираются Верховные Советы, а не просто Советы народных депутатов, принимаются законы, а не решения. Республики даже имеют возможность обжаловать вопрос, оставшийся в силе в составе России или выйти из нее. Короче, республики претендуют быть государствами, объединившимися в федерацию, независимо от прав, когда, а все остальные «субъекты» — просто административные единицы унитарного государства.

Практически вся нынешняя территория России находится в составе Российского государства в течение более чем полутора веков. Тогда как такие государствообразующие факторы, как система железнодородных и железных магистралей, система размещения промышленности, газо- и нефтепроводов, линий электропередач, сложилась в основном в последние несколько десятилетий. В это же время сложились нынешние структуры расселения жителей, инфраструктура, экономические, социальные и другие связи. Все эти государствообразующие процессы определялись прежде всего природными, экономическими и политическими факторами и лишь в малой степени — национальными.

К чему приводит такой принцип национально-территориального устройства, можно видеть на примере бывших республик СССР, где

бушуют вооруженные конфликты.

Продлеживается простая закономерность — чем богаче республика природными ресурсами, прежде всего, полезными ископаемыми, тем громче в ней требования суверенитета. Чечня и Татарстан — это нефть, Республика Саха — алмазы. Многие хотят стать «нефтяными эмиратами», по при чем здесь национальные интересы?

ОБЛАСТЬ РАВНЯЕТСЯ РЕСПУБЛИКЕ

Республики и другие национальные образования на

мере удаления от городов. Если проследить изменение плотности населения между двумя крупными городами, то где-то обнаружится минимум плотности. По этим минимумам и должна проходить граница между субъектами федерации.

Такой способ установления границ не потребует сколько-нибудь значительного изменения территориального деления России, так как существующее — в основном отражает сложившиеся между жителями связи. Это объясняется тем, что имел место и обратный процесс — после того как границы установлены, местные транспортные и информационные потоки приобретают в основном радиальный характер относительно административного центра субъекта федерации с разветвлением каждого потока в районных центрах.

Решение национального вопроса, безусловно, должно быть основано на учете национальных интересов, причем, не нескольких народов, как это сделано сейчас, а всех народов России. Но прежде следует понять, в чем эти интересы, собственно, заключаются.

АВТОНОМИЯ БЕЗ ТЕРРИТОРИИ

Обычно, как только возникает вопрос о национальных интересах какого-нибудь народа, начинают разговоры о том, что столько-то веков назад этот народ образовывал великое государство, которое потом было покорено русскими. При этом каждый раз выбирается период истории, наиболее благоприятный для доказательства законности тех или иных притязаний. Все это имеет очень цезарское отношение к истинным национальным интересам. Следует все-таки жить в современности.

В действительности национальные интересы состоят в сохранении языка, национальной культуры, религии, этнических особенностей. Для некоторых народностей, например, занимающихся кочевым оленеводством в тундре, необходимо также сохранение традиционного уклада жизни. Решени-

ем этих вопросов должны заниматься национально-культурные автономии, имеющие представительные и исполнительные органы власти. Эти автономии формируются не по территориальному, а по этническому принципу на основе свободной национальной самоидентификации. Деятельность национально-культурных автономий должна охватывать всех граждан данной национальности. Пожелавших этого, а значит, распространяется на всю территорию России.

Для того чтобы строить школы с преподаванием на языке данной национальности, издавать национальные прессу и литературу, иметь национальные радио и телевидение, создавать национально-культурные центры, поддерживать особенности уклада жизни, нужны средства. Поэтому национально-культурные автономии должны иметь свой независимый бюджет. Формировать его можно, например, отчисляя часть подоходного налога лиц данной национальности, точнее, обывавших себя лицами данной национальности, в доход соответствующей национально-культурной автономии.

Подчеркнем основные достоинства предлагаемого национального устройства, которое, кстати, совсем не является чем-то совершенно новым — такое устройство действует в целом ряде стран. В случае его реализации возможность сохранения и развития национальных особенностей получают все народы России, а не пятая их часть, как сейчас. Действительно, например, три с половиной миллиона проживающих в России украинцев не имеют своего национального образования, а несколько десятков тысяч хакасов имеют?

Исчезает деление граждан одной и той же национальности на два сорта — тех, кто живет на территории национальной автономии и может потому решать свои национальные вопросы, и тех, кто живет за его пределами и потому такой возможности лишен. Русские также могут образовывать свою национально-культурную автономию, что существенно для тех из них, кто проживает на территориях, где русские составляют меньшинство.

В. ПЛОТНИКОВ.
«Новое время».
Рис. А. ПЯТКОВА.

«НЕФТЯНЫЕ ЭМИРАТЫ» В РОССИИ

В ходе формирования существующей сейчас структуры расселения жителей



Лишь в шести республиках из двадцати одной (Дагестан, Чечня, Чувашия, Тува, Кабардино-Балкария и Северная Осетия) жители «коренной» национальности составляют более половины жителей.

Как правило, значительная часть народности, давшей название «своему» национальному образованию, проживает за его пределами. Так, в Татарстане хотя татары и составляют почти 48,5 процента всего населения республики, живут лишь менее трети всех татар России. В Башкортостане башкиры являются третьей по численности национальностью — татар здесь больше, чем башкиры, а русские — больше, чем татар. Не будем уж говорить о таких странных национальных образованиях, как Еврейская автономная область.

К чему приводит такой принцип национально-территориального устройства, можно видеть на примере бывших республик СССР, где

бушуют вооруженные конфликты. Продлеживается простая закономерность — чем богаче республика природными ресурсами, прежде всего, полезными ископаемыми, тем громче в ней требования суверенитета. Чечня и Татарстан — это нефть, Республика Саха — алмазы. Многие хотят стать «нефтяными эмиратами», по при чем здесь национальные интересы?



На 13-м году своего существования доселе нам неведомый продукт — лекарство от ожирения «Хербалайф» проник и в город Екатеринбург.

АНТИБАЙКА О «ХЕРБАЛАЙФЕ»

На 13-м году своего существования доселе нам неведомый продукт — лекарство от ожирения «Хербалайф» проник и в город Екатеринбург.

Но, пожалуй, о «неведомости» «Хербалайфа» говорить уже не стоит: о нем слышали многие. Тем не менее, четкое представление о достоинствах этого целебного коктейля имеют не все. Так уж ведется в народе: самими действительными оказываются новости ОБС (одна баба сказала), в этот раз уже успевшие превратиться в застывшие американской науки в безопасный и чистый и не вредный суррогат. Но кто знает, может быть, это вызвано одной из причин нового диетического продукта?

Мне очень хочется частично снять досадную неопределенность, вызванную в нашем представлении о «Хербалайфе».

«Хербалайф» — это естественная программа на чисто травяной основе. В нем содержится все, что необходимо человеку для нормального питания: витамины, минеральные и балластные вещества, энзимы, насыщенные жирные кислоты и другие. В этом продукте воплощены знания, накопленные, в основном, китайской медици-

На всякий случай

СКАЖИ МНЕ, КАК ТЫ ГОВОРИШЬ,

И Я СКАЖУ, КТО ТЫ, УТВЕРЖДАЕТ ЖЕНСКИЙ АВСТРАЛИЙСКИЙ ЖУРНАЛ «НЬЮ АЙДИЯ»

Случалось ли вам оборвать свою речь на полуслове, когда вы почувствовали недостаток воздуха, и лишь затем, сделав вдох, продолжить свою мысль? Не пытались ли вы хоть раз прислушаться к собственному голосу во время какой-нибудь перебранки? Или представив такую ситуацию: вы пытаетесь внушить своему ребенку, что вы слушаете. Задумывались ли вы, как меняется при повторе приказов ваша интонация?

Известно, что голос очень точно реагирует на все, что происходит вокруг нас. Поэтому, как человек говорит, становится ясно, волнует ли он, плохо или хорошо себя чувствует и т. д. От внимательного собеседника, способного распознать особенности интонации, не секрет, искренни ли вы или пытаетесь заморочить ему голову. Впрочем, женщины в этом отношении бывают подчас более уязвимы, нежели мужчины. Вам довольно видеть, как потчас неадекватная реакция на недовольство реагирует на нестандартные ситуации. Более или менее ровный голос вдруг переходит чуть ли не на визг. Нет, нервная система этих женщин может быть в порядке. А вот к своей походке они давно уже невнимательны. Многие молодые маманы, перебиваясь по квартире, постоянно прижимают к бедру своих чад. Сами того не замечая, они нагибают свою осанку в ту или иную сторону. Как следствие, происходит незримые изменения в их организмах. Между легкими, горланом, горлом и ртом пропадает своеобразная прямая линия. Воздух вот проходит не так свободно. Вот вам и причина появления резкого, грубого голоса.

Представьте, что у женщины высокий голос. Попытки вынуть что-то ребенку на повышенных тонах в этом случае обречены на провал. Тот просто не будет реагировать на такие указания, поскольку сам говорит пискляво. Женские надо просто перейти в разговор на более низкую тональность, и вы легче убедите в чем-то малыша.

То, что мы носим, тоже не

маловажно. Как ни парадоксально, но на наши интонации в голосе могут влиять высокие каблуки и приталенная одежда. Женщины одеваются так чаще всего в особые торжественные случаи. Готовясь к ним, они, как правило, чуть волнуются. А когда им предстоит на вечернее слово, волнение нередко дает знать о себе еще больше. Некоторые дамы в этот момент начинают прерывисто дышать. Все это не идет на пользу голосу. Что же делать, быть все время в тоне? Нет, конечно. Учиться держать себя в руках. Если вы произносите предложение, старайтесь стоять ровно, с гордо поднятой головой. Если начнете сутулиться, переступать с ноги на ногу — это верный путь к потере авторитета, пусть даже в неформальной обстановке. И наоборот. Если ваше тело чуточку на напряжении, а руки и ноги находятся в свободном положении, голос становится более представительным.

Есть множество простых упражнений, которые помогают усилить голос. Вот одно из них. Вы читаете книгу вслух и стараетесь пропеть каждое слово. Это укрепляет голосовые связки. Или, сидя на корточки, внезапно выпрямитесь со звуком «а». Следом, без малейшего интервала, попытайтесь с этой же нотой пропеть какую-нибудь мелодию. При выполнении этого упражнения регулярно ваш голос через некоторое время зазвучит весомее. Многого можно добиться, если укреплять голосовые связки так: вы садитесь с близким человеком спиной друг к другу и начинаете тихо беседовать. Началу вам кажется, что ваш голос слышно плохо. Наоборот! Спина в этом случае становится естественным проводником звука.

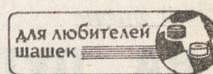
Некоторые испытывают не просто волнение — боязнь говорить тем, как начать говорить в деловой или торжественной обстановке. Потренируйтесь дома: выдохните громко «а», а затем начните что-либо декламировать или заойте песню. Старайтесь как можно дольше сдерживать дыхание. Вам не верится в успех? Одна молодая учительница продела-

вала такое упражнение, дабы преодолеть волнение, всякий раз охватывающее ее перед началом уроков. Однажды она зашла в школу. Подходя к классу, девушка увидела хихикающих в ее сторону учеников. Она уже готовилась резко произнести банальную фразу «Извините меня», зная, что вызовет по отношению к себе дополнительные усмешки. Но вместо этого, сама не зная почему, вскинула голову и резко выкрикнула «А-а-а». Она была страшно довольна, увидев, как, вздрогнув, школьники прямотаки отпрянули в разные стороны. С этого момента она диктовала свою волю в классе.

Может так случиться, что при вашем выступлении где-либо окружающие просто не испытывают к вам доверия. Выпрямитесь, постарайтесь говорить четко, ясно выражая при этом свою мысль. Ваш взгляд не должен бегать по лицам окружающих, останавливаясь на лице того, кто сидит перед вами. Если же вы говорите сидя, наклонитесь чуть вперед, и тогда ваш голос обретет большую уверенность. В том случае, когда вы небрежно откинулись назад, ваши интонации окажутся малоубедительными. И фраза «Я рад(а) видеть вас» прозвучит не более чем банально, хотя вы, быть может, и не отдадите себе в этом отчет. Голос выдает и ваше желание или нежелание присутствовать на встрече.

Если разговор по телефону достаточно серьезен, лучше вести его стоя. Такая поза как бы концентрирует вашу энергию. Но не напрягайте чрезмерно мускулы горлани. Громкая, непрерывная речь вообще плохо влияет на голосовые связки. Постепенно тембр становится чересчур высоким, становится и более грубым. Эта опасность более всего страшна подросткам, переживающим ломку голоса. Известны случаи, когда в горлани при напряжении связок возникали даже опухоли.

Ну, что, теперь вы будете внимательнее прислушиваться к тому, как говорите вы и ваши близкие? Перевед с английского Д. СТРОВСКИЙ.



Отдел ведет П. СТЕПАНОВ

НЕМНОГО О СЛОНАХ

Что и говорить, слон — фигура могучая. Эта фигура, прямомысленная и дальновидная, всегда «спасает» на своих полях. Только на своих!

Слон только у русских народов сохранил свою «фамилию». На других языках — это «бегун», «епископ», «безумец». В монгольских шахматах, например, слоны заменили «коробей лутими» — верблюды. «Веселые каторжники» у слонов тоже бывают разными. Говорят даже о «хороших и плохих» слонах. Но они-то при чем? Ведь позицию на полях создаем мы сами!

Два примера из партий, слоново-пешечные окончания.



Ход белых.

За слона у черных две проходные пешки. Могут ли белые добиться победы?



Ход белых.

А здесь уже надо думать о спасении. Удастся ли белым это сделать?

Решения короткие, ответы лежат на поверхности. Ждем ваших откликов!

ЗА СЕМЬ ЛЕТ

Шахматные композиторы Урала взглянули в недавнее прошлое. А что же мы «натворили»? С этой целью было проведено личное первенство Свердловской области за период 1986—1992 гг. Обзорю подвиги производителей, опубликованные и отмеченные в различных конкурсах последних лет.

В зачет шли по пять лучших работ от автора. Зачетные беллы суммировались, и определялось общее место по каждому из шести разделов соревнования. К судейству были приглашены нейтральные лица из других городов России. Авторитетное жюри определило не только спортивные итоги первенства. Отмечен также высокий творческий уровень большинства композиций.

Что же получили в итоге по суммарным итогам? Заметим, что некоторые позиции были неполными по комплекту.

Духозвонды (присуждение вел международный арбитр и мастер Юрий СУШКОВ, Санкт-Петербург). Победу одержал В. ПИЛЬЧЕНКО (Сусхой Лог) — 23 балла, III — В. РЫЧКОВ (Верхний Тагил) — 19, IV — Е. ЛЕБЕДИН (Екатеринбург) — 18, V — В. ЖЕЛТОНОЖКО (Екатеринбург) — 17, VI — В. ПОПОВИЧ (Кировград) — 14, VII — Р. ХАТЯМОВ (Среднеуральск) — 3 балла.

Трехходовки оценивал мастер спорта из Ярославля Михаил КУЗНЕЦОВ. I место занял В. РЫЧКОВ — 53 балла, II — Е. ЛЕБЕДИН — 50, III — В. КИРИЛЛОВ (Серов) — 44, IV — Н. ПЛЕТЕНОВ — 42, V — В. ЖЕЛТОНОЖКО — 41, VI — Р. ХАТЯМОВ — 35, VII — А. СЕЛИВАНОВ (Красноуральск) — 34, VIII — Ю. ЛЯЛОШКИН (Екатеринбург) — 19 баллов.

Этюд (мастер спорта Василий КОЗЫРЕВ, Ростовская область). I место — С. ОСИПОВ (Екатеринбург), II — В. ОЛИМПИЕВ (Екатеринбург), III — А. СЕЛИВАНОВ, IV — В. КАЛЖИН (Екатеринбург) и В. КИРИЛЛОВ, VI — VII — П. БАБИЧ и Р. ХАТЯМОВ, VIII — В. КАЛЖИНОВ (Екатеринбург), IX место занял А. САДЫКОВ (Асбест). Задача на кооперативный и обратный мат. Об этих разделах мы расскажем позднее.

Наш анонс

НА ПУТИ К ПРИЗНАНИЮ

30 октября в помещении Уральского художественного колледжа, что по ул. Сакко и Ванцетти, 25, открылась выставка работ, выполненных в технике батика...

В «КОСМОСЕ» ОПЯТЬ ЗЕЛЕННЫЕ

Если у вас есть четвероногий, хвостатый или даже колючий (кактус) друг, то вы можете в воскресенье вместе с ним выйти в свет...

Народный календарь

ДЕКАБРЬ — ВОРОТА ЗИМЫ

Вот и дожили мы до настоящей, календарной зимы. Ноябрь, шарый в этом году на снег и морозы, так ни разу и не вынул ни народный приметам, ни прогнозам синоптиков, обещавших оттепель...

Вот и дожили мы до настоящей, календарной зимы. Ноябрь, шарый в этом году на снег и морозы, так ни разу и не вынул ни народный приметам, ни прогнозам синоптиков, обещавших оттепель...

Да, хорошее было время: и день каждый насоборив, и похолод на предыдущий, и гостей принимал без дрожи душевной...

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР ДРУЖБЫ

24 ноября в музее изобразительных искусств в рамках пятого фестиваля японской культуры на Урале прошел музыкальный вечер дружбы...

Фирма ЭКСИМЕР

- представляет лучшие продукты европейского рынка
колбасу "RICHETERRE" - 2.699 р. (6 видов)
сыр "HOFMEISTER" - 447 р. (23 вида)
молоко "NORDMILCH" - 754 р. (2 вида)
йогурт "FRUTTIS" - 248 р. (11 видов)
ужем "SCHWARTAU" - 1.297 р. (18 видов)

...Эксимер представляет дилеру товар с отсрочкой платежа!...
...Эксимер организует региональную рекламную кампанию с указанием дилера как своего официального представителя...



☎(095) 939-06-92 (отдел продаж)
☎(095) 319-76-56 (tel/fax) (отдел дилерских связей)

Смотрите «4-й канал!»

С 29 ноября по 5 декабря предвыборные ТЕЛЕДЕБАТЫ — кандидаты в российский парламент на ваших экранах...

СП «ОЛЕВС-ИНВЕСТ»
покупает
безналичные российские рубли за наличные доллары США.

ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ
шампанское «Спуманте» и другие спиртные напитки.

УРФИН ИНТЕРНЕТШПЛ предлагает
1. PC/AT 286/287 16 Mhz, 1 Mb RAM, 40 Mb HDD, SVGA monitor.....\$790
2. PC/AT 386/387SX 33 Mhz, 2 Mb RAM, 80 Mb HDD, SVGA card 512 kb + SVGA monitor.....\$970

К НОВОМУ ГОДУ РАСТВОРИМЫЙ КОФЕ ИЗ КОЛУМБИИ SELLO DORADO
Телефоны: 39-04-88, 39-02-91.
КУПИМ ЛОМ АЛЮМИНИЯ.
Тел.: 44-32-95, 49-75-53.

ПОДТЯНИТЕ ЖИВОТЫ

В оздоровительном центре «Гармония» не считают золотом за беду, а лишь приятным бонусом к здоровью...

СПОРТ ЧТО СИБИРЬ, ЧТО АЛЯСКА — ДВА БЕРЕГА...

2 декабря екатеринбургский «Автомобилист» проведет очередной матч чемпионата Международной хоккейной лиги в Сибири...

Среди тех, кто отмечался, также Е. Мухин, И. Гордиенко и А. Хазов — по три, О. Гуляев, А. Вязин, О. Зайков и А. Субботин — по два, В. Карпов, А. Бывоз, А. Скомохова, Д. Шаповалов, О. Бойченко, А. Зайцев и Ф. Зыбин — по одному баллу!

Служба 01 В ладах с огнем... почти с пеленок

В детском комбинате № 101 Кировского района Екатеринбурга недавно побывали гости — организаторы работы по противопожарной пропаганде в городах и районах нашей области...

лающую на творчество. Начиная с заучивания потешек «Кожин дом» в младшей группе, дети растут и приобретают необходимые противопожарные навыки...

ла, подготовленный воспитателями Л. Куварской, Г. Ашихминой и И. Кузминых. Все, чему научились дети подготовительной группы за годы противопожарного «всесоюзия» в детском комбинате, они с удовольствием продемонстрировали зрителям...

АССОЦИАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МЕБЕЛИ РУМЫНИИ, АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КРАСНОЯРСКАЯ ЯРМАРКА», СП «ГРИНСИБ ИНТЕРНЕШНЛ» с 26 ноября по 7 декабря проводят в Красноярске во Дворце спорта «Енисей» ГРАНДИОЗНУЮ ЯРМАРКУ-РАСПРОДАЖУ «РУМЫНИЯ-93»: мебель, фарфор, хрусталь, санфаянс, одежда, обувь, вино, ТНП.

ПРОДАЮ
Сахар. Недорого. Тел.: 34-49-55.
Великолепных ценнов бульстерера с отличной родословной. Тел.: 28-46-55, 25-20-16.

Учредители: Коллектив редакции Областной комитет РСМ Комитет по делам молодежи правительства Свердловской области

Редактор Т. ЛОМАКИНА. Адрес редакции: 620219, Екатеринбург, ГСП-153 ул. Тургенева, 13. Дом печати, 12-й этаж. Редакция газеты «На смену!».

Наш телефон: приемная 51-28-61 зам. редактора 58-92-47 коммерческий директор 56-17-12 ответ. секретарь 56-37-28

Газета выходит 5 раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Печать высокая. Объем 2 в. л. Тираж 40158 экз. Типография изд-ва «Уральский рабочий» 620219 Екатеринбург, пр. Ленина, 49.