





На всякий случай

Любого насильника можно перехитрить

Изнасилование — это отнюдь не та тема, о которой любят размышлять женщины. Однако, услышав или прочитав об изнасиловании, многие начинают представлять себя в роли жертвы и в связи с этим хотят знать, как им следует реагировать при угрозе изнасилования.

Советы широко варьируются от «стисни зубы и терпи, иначе можешь быть изувечена или убита» до «попытайся — либо дружелюбно, либо угроза — отговорить его, или кричи, дай сдачи и убегай».

Задолго до нападения оцените свои возможности. Пассивны вы или агрессивны как личность, сможете ли вы причинить боль тому, кто попытается причинить боль вам?

Если вы напали, прежде всего постарайтесь не запаниковать. Глубоко вдохните и прыгните варианты. Эксперты говорят, что первая реакция женщины часто определяет исход нападения на нее.

Если вы находитесь не в одиночестве, попробуйте крикнуть: «Пожар», чтобы привлечь внимание людей. Если нападающий сел в машину, поезжайте в оживленное место или попытайтесь обратиться к себе внимание окружающих.



(Продолжение. Начало в № 184, 186).

А что такое психотерапия? Что такое психологическое воздействие? Я вам коротко скажу: это информация. Информация, которую нужно дать. Это первый этап.

Итак, вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете?

Мне не разрешили дать опровержение. Мы много говорим о правах человека, о действиях закона по их защите.

РАЗНЫЕ БЫВАЮТ ПОЭТЫ

Когда вас просят высказаться о чьих-нибудь стихах, вам становится боязно и тревожно. Варду это гений, а вы скажете «большая»?

Мне эти стихи нравятся. Я знаю, что он такой и стихи его есть и будут именно такие, как он сам. Значит, его стихи просто обречены на то, чтобы понравиться мне.

Серьезные? Да ну! Конечно, за каждым твоим стихотворением стоят серьезные, даже драматические вещи, но сами стихи мне все равно кажутся веселыми и забавными.

Тревожная хроника ГОРИМ, НО ПО МЕЛОЧИ

Начало этой недели — понедельник, утро вторника — для пожарных команд по области было хоть и беспокойным, но и отдаленным.

На улице Байдукова — сараи. В Екатеринбургском районе 4 октября в сарае, принадлежащем ЖКО птицефабрики, горели метлы на площади 3 кв. м.

КОВАРНАЯ ЭЛЕКТРОПРОВОДКА

Сильный взрыв, происшедший в доме 55 на улице Куйбышева в Красноуральске, был вызван неисправным оборудованием с газовой водонагревательной колонкой.

Короткое замыкание электропроводки. Из-за короткого замыкания в Березовском сподвиг автотранспорт, в Тевде — складной домик, на 15-м км Ревенского тракта — автомобиль «Форд».

МНОГОРУКИЙ «ЩЕГОЛЬ»

Кооператив «Щеголь» появился в Березовском ордом в первых. Многие из кооперативов и фирм, возникшие одновременно с ним, уже давно прекратили свою деятельность.

лучше, когда кооператив собирается заниматься еще и мелким производством, тем более, что в швейном цехе уже выделен участок меховых изделий.

Я лью в окошечку; Вернись только ночью И в грязном пальто Упадь на матрац.

В окошке свет, В тетради — точки. Не спит поэт: Ни дня без строчки.

И под глазами время роет ямы. Урод для всех, за исключением мамы.

ЖЕНЩИНАМ Вы знаете ли, как я хотела бы? Желанием объятий нестерпимым.

ЛЕДОХОД Лед тронулся! С ним тронулся и я. Сегодня крыша свехала моя.

ПРОЩАЛЬНОЕ СЛОВО «МАГНУМУ» Другая моя, коллега-коммерсант, Позвольте мне банально вам сказать: Рублики не измерят таланта.

Advertisement for 'АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР МУЗКОМЕДИИ' and 'АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ' with a central image of a man's face and a list of plays and dates.

ПРОБУЖДЕНИЕ

Итак, вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете?

Итак, вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете?

Итак, вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете? Вы видите, как вы себя чувствуете?

