

ОСНОВАНА 18 ИЮНЯ 1920 ГОДА

Движение масс УЧИМСЯ У АМЕРИКИ

Учителя Екатеринбург, объединяемые профсоюзом работников общеобразовательных учреждений Товарищества профсоюзов, ведут переговоры с администрацией города...

В Соединенных Штатах работодателем для учителя является районная власть. Перед заключением коллективного договора между различными профсоюзными организациями...

По рассказу президента Уралпрофцентра Владимира Невьянцева, после поездки в Москву учителя привезли с собой коллективный договор районного образовательного совета...

В ЭТОМ УЧЕБНОМ ГОДУ НЕ ПОГИБНЕТ НИ ОДНОЙ ЛЯГУШКИ

Будущим хирургам, поступившим в Свердловский государственный институт, по повелю. Как известно, первым делом должны лечь под их скальпель лягушки...

Коллективные переговоры с администрацией города? Все объясняется просто, — говорит Владимир Невьянцев. — Большинство образовательных учреждений Екатеринбурга и области не лицензированы...

Зарплата учителей определяется тоже коллективным договором и может быть различной не только в том или ином районе...

Казалось бы, российский закон «Об образовании» предоставляет более широкие возможности. Согласно ему, все, о чем договариваются американцы с районной властью...

Американские педагоги считают повышение квалификации обязательным условием роста заработной платы...

Подписка-93

ЧИТАТЕЛЯ НОГИ КОРМЯТ А ДЕНЕГ НЕТ Ход выполнения программы социально-экономического развития Свердловской области на 1993 год...

Урожай-93 КОЛХОЗНЫЕ «НАЕМНИКИ» ВОЗВРАЩАЮТСЯ С «НАТУРОПЛАТОЙ»

Солдаты, школьники, пенсионеры, студенты — вот основная картофолюбительская сила Пышминского района. Нынче студенты убирают около двух третей полей...

В колхозах имени Ленина и «Черкаровский» студенты горного института быстро управились с делами и, получив расчет, отправились в свои аудитория...

А вы слышали?

ДИПЛОМ И МЕДАЛЬ ИНОСТРАННОГО ЧЛЕНА УРАЛЬСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК ПОЛУЧИЛ ПРОФЕССОР ГОТФРИД ЛАНДВЕР...

УРАЛЬСКАЯ МЕДАЛЬ

В Нижнем Тагиле открывается вечерний университет культуры, существовать который будет за счет умеренной платы своих слушателей...

ВМЕСТЕ С ПАРТНЕРАМИ

ИСКУПОИЧТЕЛНЫМ ДИСТРИБЬЮТЕРОМ НИДЕРЛАНДСКОЙ ФИРМЫ «PHO-NOMATIS GROUP» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ СТАЛ УРАЛЬСКИЙ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД...

КАПУСТА С ДОКУМЕНТАМИ

ПРОДОЛЖАЮТСЯ ХИЩЕННЯ СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИИ С СОВХОЗНЫХ ПОЛЕЙ И ИЗ КОЛЛЕКТИВНЫХ САДОВ. В сентябре в Первоуральске возбуждено дело против картофельных воров...

Ирина ТИТОРЕНКО передает из Нижнего Тагила

ПЕШКОМ БЫСТРЕЕ?

По-прежнему самой большой проблемой работающего Тагила остается транспорт. Далеко не каждое предприятие может позволить себе наличие служебного автопарка...

Дыры в карманах простаивающих трамвайщиков устроены латки контролеры. Порой на один вагон в летнее время их приходится двое...

ОДНИМ УНИВЕРСИТЕТОМ БОЛЬШЕ

В Нижнем Тагиле открывается вечерний университет культуры, существовать который будет за счет умеренной платы своих слушателей...

ПУСТЬ ПРЕЗИДЕНТ ЗАПЛАТИТ!

Подобно грозному эскитеру ворвался на дачу в Тагиле стрелковому инспектору Гостраха подполковник посетитель...

ПОЧЕТНЫЙ ТОРГ

Пусть останется в прошлом помезное поведенье итогов социалистического соревнования, но дух соперничества, ревностного отношения к делу у земледельца неистребим...

НОЖОМ ПО ДРУЖБЕ

В ночь на 14 сентября удачно изобрел в шее в собственной квартире убитый бывший руководитель концертно-эстрадного отдела филармонии Владимир Степанович Смехов...



ДВЕСТИ ЛЕТ СПУСТЯ

— Как нам проехать к Храму Петра и Павла? — спрашивали мы у полевчан серым утром 13 сентября. — Позжайте по улице Ильича, потом на Карла Маркса поверните и — увидите... И мы увидели: недостроенный, только-только покрашенный Храм, к которому ведут марксистско-ленинские дороги...

СЕРГЕЙ МОЛОДЦОВ

Фото Андрея ПОРУБОВА. Полевской.



Служба: 02

Исчадие ада из «МИНУТКИ»

«Сидим в кафе «Минутка» и пьем пиво» — такими словами обычно начинаются объяснения подростков, задержанных милицией за тяжкие преступления. Как выяснилось, это кафе, расположенное на улице Машинистов в областном центре, уже давно стало постоянным пристанищем для несовершеннолетних посетителей...

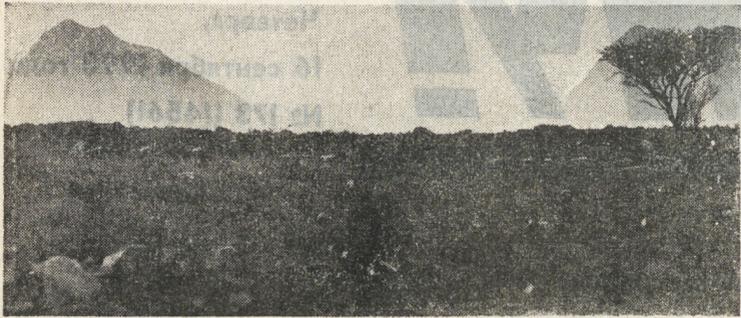
давший скончался на месте. Позабыв подружке своим похаживаниям, кавалерия показала им для лучшей достоверности свою жертву. А разорвавшиеся брюки вырвались в стелдер. Следующее убийство было совершено ими через одинадцать дней. В кафе снова опять та же компания, к которой на этот раз добавился уже пятнадцатилетний соотечественник. В «Минутку» зашел мужчина в светлом — коричневом костюме, личность которого пока не установлена. Взял водки. Подружки втянули его в разговор. Около одинадцати часов вечера правонарушители вывели якобы оскорбленного их девушкой мужчину. Жестоко избивали. Один из них, видимо, в порыве пьяного энтузиазма прыгал выбивать зубы. Но найти в кровавом месиве рта то, за чем пришли любители желтого металла, не успели...

ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПРОТИВ... ПЕДАГОГИКИ?

В ночь с 6 на 7 сентября известный педагогический общественный Центр гуманной педагогики, созданный в Екатеринбурге известным учителем-новатором Шалвой Амонашвили, был подвергнут попытке сожжения. Собирались ли злоумышленники что-либо похитить из Центра — неизвестно, во всяком случае, Центр настолько тщательно охраняется, что проникнуть в помещение ни через двери, ни через окна преступникам бы не удалось. Они вытолкнули кондиционер и через образовавшийся в стене проем забросили в кабинет исполнителя директора взрыв-пакет и две банки с бензином. Злодей рассчитали, что этого вполне достаточно для того, чтобы уничтожить весь Центр. Возможно, они не ошиблись, и все именно так должно было произойти. Центр спасла случайность. Банки с бензином ударились о непродвиженную преграду — спинку кресла, в то время как взрыв-пакет улетел далеко под диван. Пожара, к счастью, не произошло. Однако посмотрим, чего могли бы лишиться все, если бы план злоумышленников состоялся? Вероятно, было бы уничтожено уникальное оборудование, почти целиком закупленное на личные средства Шалвы Амонашвили, полученные им от чтения лекций по вопросам гуманной педагогики. Могла бы сгореть единственная в своем роде видеотека, посвященная творчеству учителей-новаторов, подготовкой которой Центр занимается в течение нескольких лет. Очевидно, погибла бы рукопись новой книги Шалвы Амонашвили, заказанная для педагогов области Департаментом образования. И, главное, если бы Центр прекратил работу, учителя и студенты лишились бы возможности пройти курс переобучения по проблемам гуманной педагогики, за которой, безусловно, будущее современной школы. В связи с этим хотелось бы знать, кому было выгодно уничтожить Центр? Ведь не родителям же, не учителям, не студентам. Исполнительный директор Центра Василий Гуливатый уверен, что преступники имеют отношение к одной из местных коммерческих структур, долгое время без оснований претендующих на помещение Центра. «У них был неплохой расчет», — считает он. — Если бы Центр уничтожили, то возродить его вновь, учитывая переходящее экономическое положение, было бы невыполнимо. К. ИВАНОВА.

Мнение специалиста

Россия снова перед выбором



Заметки командировочного

ДОМ НА ПЕСКЕ

Парадоксальное впечатление производит эта страна. Минутами кажется, что это какая-то бутафория, своего рода арабский Голливуд: посреди голой пустыни какие-то замасловатые постройки. Похоже на окаменевшую глаз витиеватого арабского алфавита, округлые очертания изысканных мечетей и дело перелетаются с угловатыми американизированными зданиями. Антагонизм это соседство не выглядит, поскольку американизирована в стране не только архитектура, но и идеальное покрытие дорог, которое почему-то не плавится от жары, и скользящая по этим дорогам отливашка глянцево-машин, которые почему-то не перегреваются и не глохнут в зной, а кондиционеры и вентиляторы за полминуты доводят атмосферу в салоне до среднеевропейских температур.

Прохлада царит в магазинах, где нет очередей и продавцы выключают у посетителей покупки, асучивая им на худой конец свои визитные карточки с обратным адресом — на память. Сервис здесь, тоже, увы, доведен до кондиции.

Скажем, на крытом рынке, где почему-то нет гнилых фруктов и тухлой рыбы (несмотря на духоту), вам не только без очереди продадут товар, но и на тележке проедут с ним за вами вдоль торговых рядов (на случай, если вы раскошелитесь еще), вплоть до вашего автомобиля, куда и погрузят содержимое тележки (наверное тех, что ездят в наших универсамах). Кстати, тут же, на рынке, могут и разделить вам мясную тушу, очистив ее от косточек, чтобы вам осталось только сварить и разжевать.

Не скрою, такой комфорт приятен, он ласкает, как здание солнца. Но по инерции

В А КРУТЫЕ переломы в истории отгадываются люди, политические партии, движения. Но всегда ли они ведут преобразования в позитивную научно выверенную методологию. Если нет, то чем это кончается, мы уже знаем на примере собственного российского опыта.

У большевиков, отжившихся в государственный переворот в октябре 1917 г., вроде было все: теория, политическая организация, признанный лидер — вождь. Однако опыт оказался неудачен. А мог ли он быть удачен, если марксистская теория для достижения социалистического идеала сознательно провозглашала насилие? Через насильственные методы? Или же, вспоминая хотя бы письмо К. Маркса к Иосифу Вейдемейеру от 5 марта 1852 г., где идея диктатуры пролетариата являлась основным условием перехода к обществу без классов (см. К. Маркс и Ф. Энгельс. Соч. Т. 28, с. 427).

Провозглашая идею диктатуры пролетариата, Маркс и Энгельс построили коммунистическое общество, связавшись с революционными изменениями в большинстве развитых стран мира. Вместе они и должны были, пройдя все стадии развития (капитализм, посткапитализм), перейти в линию всех общественных отношений — коммунистическим отношениям.

Пытаясь практически перейти к новым формам отношений, Ленин почему-то пересмотрел эту концепцию своих предшественников и на практике стал реализовывать лишь идею диктатуры пролетариата в одной стране. Соблазн взяв власть большевиками тогда взял верх.

Ошибочность отхода России от развития мировой России

зависели от переломных умов отечества. Н. Бердяев считал, что смягчить самые дурные стороны большевизма может только то, что Россия будет внедрена в мировую жизнь (см. Н. Бердяев. Самопознание. Опыт философской антропологии. М. Мысль. 1991. — с. 222).

Впоследствии и Ленин пошел по пути перехода к новым хозяйственным отношениям — что привело Россию к отрыву от мирового рынка. Принятие новой экономической политики подтверждает это.

Другой вопрос, если бы не болезнь и смерть вождя, смог бы он перенести эти «отступления» на настроенные отношения? Похоже, успешность отхода России от основных форм отношений, по которым развивались передовые страны, мучил его до последних дней жизни.

СЕГОДНЯ многие задумываются над тем, что было бы с Россией, если бы большевики не осуществили октябрьский переворот? Представляется, что страна набрала бы темпы вхождения в единое мировое экономическое пространство и была бы на уровне развитых передовых стран мира. Ведь темпы экономического развития России в 1913 г. были выше, чем в США, хотя по основным показателям в этой сфере Россия уступала последней.

В политической сфере до октября 1917 г. в России было больше демократических форм, нежели в послеоктябрьской России и в бывшем Советском Союзе. Насильственные органы Российской государственности были гораздо менее агрессивны даже к тем же большевикам, которые вели антигосударственную деятельность.

Тоталитарный же режим, который создала коммунистическая партия за годы своего правления, уничтоживший миллионы своих сограждан, не поддается аналогии. Тот общественный строй, который был создан, не имел ничего общего с социализмом. Но он осквернил саму идею социализма, отступив от нее миллионы людей.

Многие горюют по бывшей социалистической стране. А была ли она социалистической? Нет и нет. А что же было? Пожалуй, была лишь попытка перехода к новой модели общественного устройства. Попытка оказалась неудачной. Первый период закончился.

Сегодня началась новая перемена — период создания общества с параметрами, которым следует большинство цивилизованных стран.

Переход от одной общественной формации к другой не бывает легким. Мы в этом убеждены. Не будет он легким и сейчас, даже если избежать тех ошибок, которые были допущены при попытке строительства социализма. И связано это со многими факторами: экономическими, политическими, психологическими, национальными и иными.

Часть населения страны сегодня не может психологически перестроиться, адаптироваться к новым условиям. Людям не могут включиться в новые экономические отношения, которые требуют от человека самостоятельности, предприимчивости. Государство десятилетиями вырабатывало в человеке индустриальные настроения.

К сожалению, многие уверовали, что механизм нового миропорядка заработает быстро — дай только суверенитет территориям, самостоятельность коллективам, каждому человеку.

СЛОЖНОСТЬ переходного периода заключается в том, что преобразования должны носить системный характер, когда все общество (система) должно трансформироваться. Каждый элемент системы должен являться объектом преобразования, потому как все сферы жизни общества взаимосвязаны и взаимовлияют друг на друга.

Некоторые политические лидеры только потому уверовали в быструю преобразование, что не представляли системности преобразований. К сожалению, ученые, в том числе и общественные, своевременно не осмыслили и не представили научную модель состояния общества и методологический инструментарий его преобразования.

Состояние общества представляется упрощенным, перспектив его развития казались радужными. Людям забывались все еще на скорые перемены и ощутимые результаты этих перемен. Это психологически расслабляло их.

Хотя людей нужно было направлять на то, что переходный период сопряжен с большими трудностями. Ведь страна по существу переходит от одной общественной формации к другой. А это всегда требует от людей немалого напряжения, усилий, терпения.

Людям должны были, что переменилось быстро не прикладно.

Обществу нужны такие политики — методологи, которые бы именно с позиций системного подхода могли представить Президенту, Правительству, Верховному Совету широкую картину состояния общества и ту методологию, опираясь на которую, можно было бы создавать новое общество.

Явно не способствует преобразованиям позиция тех политических лидеров и ученых, которые отрицают реформа и те первые позитивные результаты. Они считают, что реформа провалена на корню. Да, она должна быть, она идет с трудом. Но нельзя не видеть изменений, происходящих в обществе. Идет процесс приватизации, устанавливаются новые экономические отношения, в том числе частная собственность, которая дает реальную свободу предпринимательства, заинтересованности человека. Утверждаются новые стимулы в трудовой деятельности. На смену монополии КПСС пришел политический плюрализм и лице других партий и общественных движений. Открывается «железный занавес», отделявший страну от остального мира.

Однако сопротивление противников реформ сдерживает процесс преобразования. Но это объективный, закономерный процесс. С ним нельзя не считаться. Столкновение реформаторской и антиреформаторской силе.

Однако сопротивление противников реформ сдерживает процесс преобразования. Но это объективный, закономерный процесс. С ним нельзя не считаться. Столкновение реформаторской и антиреформаторской силе.

ЦИВИЛИЗОВАННАЯ позиция нужна, чтобы не повторилось прошлое. Но в действиях теперешней оппозиции звучит: «чем хуже, тем лучше» — отпадает все позитивное в реформах. Идет скрытая и явная борьба за власть.

Если антиреформаторские силы возьмут верх, то это может привести к отступлению, к откату на старые позиции. Россия снова стоит перед выбором. По какому пути ей идти? Выбор этого пути зависит от каждого из нас.

В. НОВОСЕЛОВ, кандидат философских наук, доцент.

И все-таки — сколько бы здесь насех всего ни лепили, опасаясь иссякания нефтяных недр, по сравнению с Россией здешний Голливуд все же его супермаркетами (до сих пор на помойку, чем они куда-то вскружили голову Борису Николаевичу) — как говорил один герой в «Рублево» Тарковского, «пестрота без красоты».

Но с другой стороны, обидно: они за свои нефтедоллары, пусть недальновидно и в интересах Америки, но — построили себе свой дом на песке. А мы... Мы разрушили свой дом на капитальном фундаменте. Кто ж знал, что провал перестройки Ельцин несет вслед за домом инженера Ипатьева и наш общий дом. В результате так называемый «третий мир» шагнул в цивилизованный рынок, а мы с гордым видом заняли его место.

С. МАТЮХИН.  
На фото В. ВЕТЛУГИНА: дома на песке; сам песок.

Школа сотрудничества  
Лаборатория педагогических надежд

Фонд «Педагогическое искусство» созданный в Екатеринбурге известным учителем-наблюдателем, профессором, доктором психологических наук Шаловой Александровичей Амонашвили, оказывая идею поддержку педагогам из других уральских городов и предлагает им сотрудничество.

Так, в течение нынешнего года Шалова Александровичей несколько раз выступал перед учителями Свердловска-44 с циклом своих лекций по вопросам гуманный педагогики. Итогом его последней поездки — состоявшегося в июне двухдневного семинара для учителей начальной школы — явилось решение открыть постоянно действующую лабораторию проблем гуманный педагогики. Лаборатория эта создается совместно с городским отделом народного образования Свердловска-44 и будет заниматься поиском такой педагогической технологии, которой под силу создать условия и обстановку, гуманизирующие процесс обучения и воспитания ребенка. Заведующий лабораторией стал непосредственно

Шалова Александровичей Амонашвили, а ее научным руководителем — профессор Международной Академии педагогического искусства, исполняющий директор одноименного Фонда и Екатеринбургского центра гуманный педагогики Василий Михайлович Гуливатый.

Программой лабораторий задумано более 25 педагогов, как правило из начальной школы. Уже состоялось первое занятие, в ходе которого ими была разработана модель педагогического диалогика. Назначение такого диалогика — отражение процесса экспериментальной работы учителя, фиксировать его размышления, новые педагогические идеи, а также явления, приемы, созданные самим учителем либо адаптированные к тем группам учеников, с которыми он работает. В таком диалогике учитель ведет запись хода наиболее интересных уроков и педагогических экспериментов, проводимых им в классе.

Предполагается, что учителя проведут эксперименты как

самостоятельно, так и сообща. Например, на очереди постановка совместного эксперимента, который позволит переосмыслить роль школьной отметки, отныне ее не будут считать стимулом учебной деятельности. Для этого учителя разработают методичку, законы существующего «моделя школьной жизни» (так сказал об этом Сухомлинский) парциальной и другими формами оценки.

Впереди у педагогов множество интересных опытов — и, в отличие от традиционной школы, это не опыты над учениками, а возможности учителя как психологу приблизиться к ученику.

Что касается методической литературы, каждый участник лаборатории имеет недавно вышедший трактат Шаловой Александровичей «Педагогическая симфония». Для тех кому еще не удалось прочесть эту книгу, заметим, что она создавалась не как сухая дидактика, а именно как технология педагогического творчества — в ней есть место для творчества каждого учителя.

Возможно, в будущем, когда лаборатория достигнет определенных успехов, ее участники выпустят книгу, в которой подается творческий опыт о решении проблем гуманный педагогики. А пока лаборатория — прекрасная возможность подготовки к педагогической аттестации, которую участникам «Амонашвили-реферата» предстоит держать наравне со всеми учителями.

К. ИВАНОВА.

Прошу слова  
ВАРИАНТА ДВА,  
А СУТЬ ЕДИНА

Проблемы подготовки новой Конституции волнуют сегодня политиков не только в центре, но и в российской глубинке. В летние месяцы несколько местных газет в нашей области сочли необходимым напечатать имеющиеся в их распоряжении варианты будущего закона России — «от Президента» и «от парламента». Предполагалось, что публикация проектов в местной прессе станет основой для дискуссий на сессиях Советов народных депутатов.

Депутатский корпус Красноуральска решил не дожидаться слова свыше и принял править проекты сам. На сентябрьской сессии городского Совета процесс законодательства был основным в повестке дня. Не буду называть фамилии выступивших депутатов — они, наверное, известны областному читателю, скажу лишь, что выступило 15 человек, и все они представители городской интеллигенции и руководители промышленных предприятий. Они сошлись в своих выводах: оба проекта составлены в расчете, скорее, на искусственных юристов, чем на простого смертного избирателя и возможного участника референдума по принятию Конституции. А если кто из последних и возьмется за изучение текстов, то еще виллами на воде писано, учтут ли их замечания перед тем, как Основной Закон увидит свет. Более того, несколько участников обсуждения заметили, что проекты по своей форме являются ультиматумами исполнительной власти законодательной и наоборот. Из этого следовал вывод второй — следует сразу готовить единый проект Конституции.

Очень остро в выступлениях депутатов ставился вопрос об отражении в Основном Законе положения о местном самоуправлении. Люди видят самоуправление не как самоцель, а как средство защитить себя экономически и социально от капризов и непостоянства центра. На этом фоне довольно четко прослеживалась мысль о защите местных бюджетов, их формировании, о создании реального механизма возможного отъезда механизма всех уровней. Говоря о судьбе местного бюджета, один из депутатов пустил фразу, вызвавшую в зале горячие всемирные и ослепительные кивки: «Без болезни от нервов, а бедность от налогообложения».

И третий важный момент, в обсуждении которого красноуральцы были едины — это подготовка «бюджет» проекта Конституции. И здесь я заметил, что участники дискуссии не понимают все Бориса Ельцина и Руслана Хасбулатова

как антиподов в своих выступлениях, люди устали от неопределенности, хотят решать сами и отвечать сами за себя. Может быть, в этом надежда России на лучшие времена?

Хотя без политических эмоций не обошлось. Не раз в зале звучали вопросы: так какое общество? Не буду судить, насколько этот вопрос правомерен, если народ инстинктивно и инстинктивно.

Не обошлось и без курьезов. Красноуральская типografia добросовестно напечатала перед началом сессии «спрезидентский» проект Конституции, видимо, напавшие деньги на это у местного Совета. В статье 14 озадаченные депутаты прочитали: «Российская Федерация — советское государство». Депутаты недоумевали: неужели Борис Николаевич и его единомышленники могли позволить себе такую «вольность». В конце концов разобрались — не «советское», а «светское». Но от этого легче не стало, практически никто из участников сессии не смог дать толкование обозначению «светское». То ли это противоположность государствену, где у кормила власти церковь, или же это государство, где правит совет, то есть элита общества. Правда, с трибуны об этом не рассуждали, боясь, видимо, что коллеги уличат в невежестве.

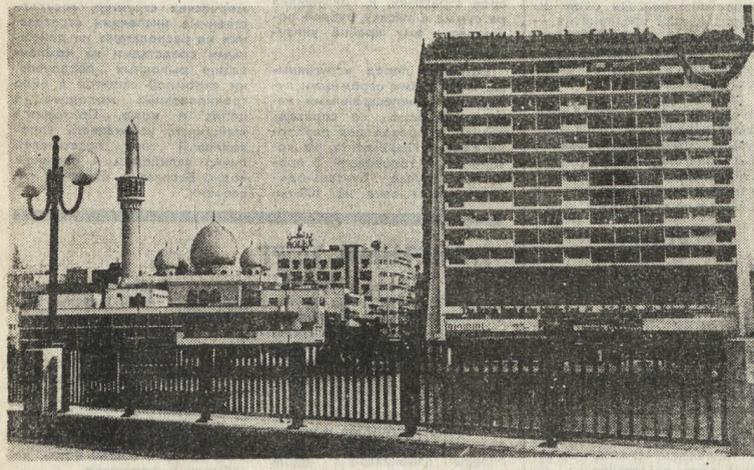
В решении сессии были записаны основные идеи, высказанные депутатами в ходе обсуждения — отражение в будущем законе роли Советов или иных органов самоуправления, вертикальные связи этих органов в России, что позволит уберечь ее от развала, гарантии прав личности (единодушно высказались за бесплатное образование и медицинское обслуживание).

Сессия едва не завершилась, как слово попросил глава администрации Красноуральска В. Михель. И попросил сессию защитить его «перед лицом наивной публики» приватизации торговли. Глава администрации считает, что именно приватизация, когда в городе остаются одно-единственное муниципальное предприятие, ломает ее заготовить на зиму овощи. Комментируя, по словам В. Михель, не ослепте и в будущем законе роли Советов или иных органов самоуправления, вертикальные связи этих органов в России, что позволит уберечь ее от развала, гарантии прав личности (единодушно высказались за бесплатное образование и медицинское обслуживание).

Сессия едва не завершилась, как слово попросил глава администрации Красноуральска В. Михель. И попросил сессию защитить его «перед лицом наивной публики» приватизации торговли. Глава администрации считает, что именно приватизация, когда в городе остаются одно-единственное муниципальное предприятие, ломает ее заготовить на зиму овощи. Комментируя, по словам В. Михель, не ослепте и в будущем законе роли Советов или иных органов самоуправления, вертикальные связи этих органов в России, что позволит уберечь ее от развала, гарантии прав личности (единодушно высказались за бесплатное образование и медицинское обслуживание).

Вот вам еще одна острая тема на фоне России и Российской Конституции.

А. БУРНИН.



Мы уже сообщали, что на Екатеринбургском заводе медицинских препаратов планируется реконструкция и расширение цеха микробиологического карантина.

Как известно, карантина много в моркови, из него в организме образуется витамин С. Чем же лучше микробиологический препарат каротин? На

масло из рациона из-за его дороговизны. А вот в хлебе... И я пошел в акционерное общество «Екатеринбург-хлебопродукт». Вот их ответ: «Мы готовы добавлять каротин в муку, если будет разработана программа на уровне правительства России и обеспечено финансирование программы». Кстати, се-

Накануне призыва  
ЛЮБАЯ СЛУЖБА ХОРОША...

Есть дороги, среди которых можно выбирать, идти или не идти. К армейским дорогам это не относится. Если ты, восемнадцатилетний мужик, не учишься в вузе, и у тебя нет хронических болячек, а косить под дурака не позволяет тебе мужское достоинство, дороги жизни рано или поздно приведут тебя в армию.

Большая часть для призывника до последнего момента остается неясным, в какие войска он попадет. Его распределение, как ему кажется, и большая часть так оно и есть, от него не зависит. Жребий судьбы. Но есть способы выткнуть в этом жребий — нужный вариант. Я говорю о школах Российского оборонного спортивно-технического общества, более известного по старому названию ДОСААФ. В Екатеринбурге их три, и все они дают шикарные специальности, и самое главное, гарантию, что служить ты будешь по ней.

В автошколе, самой популярной, учат делу, которое весьма пригодится и в гражданской жизни. В армии водители — это вечно чужая воляница, с презрением убегающая от строевой муштры в автопарк, где и обитает в тесных прокуренных вагончиках, выезжая при необходимости — ремонт или поездка — в любую сля-

кость и стужу. Радиотехника готовит пеленгаторщиков. По своему опыту знаю, что это за фрукты. Радиопеленгатор в пяти километрах от аэродрома, аэродром в пяти километрах от гарнизона. Живешь себе на точке, как на даче — телевизор смотришь, огородик от нечего делать выращиваешь. Офицеры и прапорщики могут неделями не появляться, зато если тропинку туда найдут деревенские девчонки, будет ходить каждый день. Солдат один любит. Одна беда — самолеты, вертолеты, летают, чтоб у них крылья пообомалились. Обязаны полеты — и сидишь безвылазно перед экраном прибора: «Борт тридцать шесть, борт тридцать шесть, вам пеленг триста градусов». Сидишь и думаешь, как эти летчики по твоему сигналу аэродром отыскивают.

Однако кормят так себе. По рассказам и телевизору, слышали и удивляешься, чем только не обжаривают в Кремлевском полку, в гвардейских дивизиях и...

удобные матросские ботиночки с ласковым названием «гады». К ботиночкам прилагаются телняшки, бескозырка, фланка с синим воротничком-«кошом», который красиво хлопает на ветру, ну и все остальное: бушлат, якорки и так далее. В форме — особая гордость, но не в ней главное. Служба на флоте — самая красивая, самая романтичная из всего, что есть в армии.

Корабли для матроса и дом, и его оружие. Это громадная стальная машина, на которой ты бороздишь моря и океаны, от которой испуганно шаркают. Это и жестокие штормы, в которых человек промывается не выносимостью, это и спокойные вечера с разговорами на верхней палубе, под теплым чистым небом, когда крики чаек прожаривают зкетное солнце. Морская служба — это дружный спящий экипаж (это человеческие отношения между командирами и подчиненными. А адмиралский час? Скажите, где еще в армии можно вполне официально, посылать все заблуты к дьяволу, поспать днем? Только на флоте!

Морская служба — это тоска по берегу, когда ты в море, и тоска по морю, когда сидишь на берегу; это тесные кубрики и широкие горизонты.

Николай ЕВДОКИМОВ.

ХЛЕБ С КАРОТИНОМ — СРЕДСТВО ОТ РАКА?

Екатеринбургском заводе медицинских препаратов мне пояснили, что каротин в моркови не так уж и много, и если надо проводить профилактику против онкологических заболеваний (попросту рака) в районах с повышенной радиацией, то одной морковью не обойтись. Этот завод снабжает каротином все районы, пострадавшие от аварии в Чернобыле. Там его добавляли в хлеб и в сливочное масло. Но в Екатеринбурге радиация тоже несколько повышена! И под бок — печально знаменитый ялгетный хмикобинат «Маяк». Может быть, в масло добавлять каротин и не следует — все равно очень много людей в Екатеринбурге исключили

бестеиности булки хлеба при добавлении каротина возрастает всего на один рубль. А вот мнение известного в Екатеринбурге онколога (к нему стремятся попасть на прием самые информированные люди): «Введение каротина в продукты питания поддерживаю. Обладает противораковой активностью».

Теперь дело за столичной корпорацией «Росхлебпродукт». Техническая документация на хлеб с каротином у них есть. Надо только внедрить эту технологию в Екатеринбург. Насколько я знаю, в Челябинске это уже сделали. А пока — пейте, граждане, морковный сок!

В. ТЛУСТЕНКО.

Сплетни и факты



С ПРИВЕТОМ ОТ БАРБИ

В этом году Барби преподнесет изготовителям — фирме «Маттел» — отличный подарок. Объем продаж самой куклы и сопутствующих товаров достигнет миллиарда долларов.

Барби регулярно посещает 100 стран мира. Американские, итальянские и французские детишки обычно проводят время в компании семи кукол Барби.

дано 25 национальных костюмов для Барби. Ее первый чернокорый друг появился на свет в 1968 году.

Подобно легендарной леди Годиве, в этом сезоне она может, не смущаясь, предстать обнаженной, ибо имеет возможность закутаться в волосы, выпадающие до пояса.

НЕВЫЕЗДАННАЯ ГЕРЦОГНЯ

Бедная Королева Английская (смотри снимок)! Не везет ей со снохами — принцесса Ди разводится с мужем, а сиротки Маркис Ферри, она же Сара, герцогиня Боркская, оформившая в свое время договор о разводе...



Информация к размышлению ОТ НОЯ ДО НАШИХ ДНЕЙ

ПЕРВОГО в истории человечества пьяницу звали Ноэ. Перевит всемирный потоп, он дает виноград, без меры дегустирует вино и напивается в стельку.

Чтобы поддержать силы строителей пирамид, в день каждой выкладки в три литра пива — напиток из фиников и меда. Фароны же пьют вино — в гробнице Тутанхамона обнаружено 36 бутылок.

У греков есть свой бог вина, Дионис. Уже в 65-м году нашей эры римлянин Колумелла рекомендует привязывать виноградную лозу к столбикам ивовыми прутьями — точно так же с ней поступают и по сей день, будь то на берегу Мозеля или в Божоле.

Царственный пьяница Комод, римский император, любил, обличившись в костюме Геркулеса, убивать на арене плененных германцев. Между тем, для ранних христиан вино было свято, как «кровь Христова». Излишнее потребление портилось как чревоугодие и грех.

ИНТЕРЕСНОСЬЕ

Факты и сплетни А НЕ ЛЕЗЬ

Губернатор штата Оклахома Дэвид Уолтер подписал указ о вступлении в силу нового закона, который предусматривает суровое наказание за принуждение к исполнению супружеских обязанностей в отношении секса.

Французский монах-бенедиктинец Дом Пьер Периньо изобрел шампанское. Совершенно случайно. Ему никак не удалось удержать от вспенивания свое благородное вино — и слава Богу.

Репутация величайших пьяниц тех времен принадлежит голландцам. Даже французские поэты. Современник пишет: «Голландская знать обставляет пьянство таким обилием церемоний, что меня тошнит от них не меньше, чем от самого пьяного буйства».

Дар и яд. Вино процветает повсеместно. Русский писатель Максим Горький: «От похмелья помогает только водка, а не угрызения совести или зубной скрежет».

Циник Андре Жид: «Старость имеет свои преимущества в смысле здорового образа жизни: приходится отказывать себе в вине, хотя выпить по-прежнему хочется».

Ну а мера, как и всегда в жизни, лежит где-то посередине.

ФАКТЫ И СПЛЕТНИ А НЕ ЛЕЗЬ

развернула и дала пинка, да такое, что он головой выбил стекло трамвайного окна. Как раз в это время вагоновожатая притормозила, и от резкого толчка он вылетел на асфальт и разбился насмерть. Слово Данила Харис писал сюжет для этой драматической и нелепой истории.

НАДО, ВУДИ!

Кризис жанра успешно преодолели американские актеры Джим Мур и Вуди Харрелсон. В новом фильме «Аморальное предложение» им предстоит сыграть серию несчастных любовных связей. Вуди, как на грех, оказался другом мужа своей напарницы. По словам «ж-жи» Мур, он ничего не мог с собой поделать, а только беспомощно шептал ей на ухо: «Не могу, ведь я — лучший друг твоего мужа». Так продолжалось до тех пор, пока Джим не возманил к честолюбию Вуди «прежде всего ты — профессионал!» — вынудила она ему, и дело пошло на лад.

СЕРПОМ ПО СВАСТИКЕ

Серп и молот, а также красная пятиконечная звезда наряду со свастикой отныне поставлены под запрет в Венгрии. Закон, запрещающий коммунистическую и фашистскую символику, принят парламентом страны по инициативе правящей коалиции во главе с венгерским Демократическим форумом. «Экстремистские, по определению авторы закона, эмблемы разрешается использовать лишь в учебных, научных, художественных целях и для изучения современной истории». Не запрещены они и в качестве элементов национальной символики иностранных государств.

«ПАРИ МАТЧ»: — Считаете ли вы, что развертывается в России усвоение демократии?

АЛЕКСАНДР СОЛЖЕНИЦЫН: — Надо бы сначала узнать, что такое демократия. Демократия — это власть народа, но всего народа, включая его в глубинах России. Это не царствование одной столицы в бурном процессе, нескольких сотней — всегда самостоятельных политиков, которые удовлетворялись бы одной речью все четыре года для того, чтобы быть избранными. Демократия должна опираться на маленькое пространство. Это местные Советы или земства (территориальные ассамблеи, обеспечивающие местную администрацию, избранную дворянством в царской России) или области. Система должна позволять подъем воли (свободы) местному. Это как заповедь демократии. Это не случайно сегодня в России. Но есть хуже: коммунизм все не хочет умирать там (в России). Только внешняя обертка порвалась. Но сердцевина, еще более освобожденная, держалась хорошо. Большая часть членов номенклатуры объявила себя демократами. Несомненно же претенденты в демократы всегда были демократами. Я получил сегодня тысячу писем. Люди мне пишут, что все те же морды остались на своих местах после смены табличек на дверях их кабинетов. Номенклатура, следовательно, очень локо соединилась с новыми структурами Союза. Но остальная сила пользуется также их новостями: и это актуально финансово. Можно даже назвать авторитарные. Они не производят никакой действительности, печальности для России.

— Это «продавцы воздуха»?

— Они ведь инвестировали оружие власти. Они запутались с номенклатурой, отчаясь ее как взвешивать на весах обязанности поднять дебри Коммунистической партии бывшего Советского Союза. Если слияние между акулками и правящим классом становится тотальным, нетерпимым, тогда это не 70 лет давления, которое мы будем терпеть, а стали ругательствами. Потому что в то время как Горбачев распевавал собственные похвалы, задумываясь в манере, с похвалой которой он мог прунуть коммунизм для того, чтобы его передать потомкам, наше общество грызет себя в течение шести лет... Во время моего соискательства на февраль 1917 года я терроризировал себя идеей, что все это может разойтись в разные стороны, если люди даже забывают наше прошлое. Эпоха наш утверждение перестройки Горбачева было в начале, но риск был осязаемым. На самом деле это обернулось худшим положением, чем в 1917 году, так как достигло вершины тоталитаризма, и нет уже другого выбора, кроме как медленно опускаться, уможая при этом количество выражей, по направлению к долине под названием «демократия». Нельзя погружаться в пустоту... настоящие хаос вызывает в памяти февраль 1917 года, если трудная обстановка была еще совсем недавней перед последним ударом Союза большевиков. Ну а мы теперь все уже больше семи лет. И не можем найти выход. В конце концов, с какой стороны мы бы вышли отсюда? За год до свершившегося «штуча» я предсказывал безоговорочное разрушение Советского Союза. И мы бы имели должное нас к этому подготовили. Но коммунизм должен был рухнуть так или иначе. Риск был в том, что мы могли бы быть развлечеными под шею. Это именно до нас должно.

— Вы не переоценивали путь августа 1991 года?

— Он означал провал коммунизма. Исторически коммунизм умер в августе 1991 года. Даже если мы знаем о том, что есть в сердце аппарата Союза. В течение семидесяти лет эта система была жерт-

СПИМ. А КАК?

Если вы страдаете бессонницей, посетите эти советы над кроватью.

- 1. Спальня в любом случае должна быть в самом тихом месте квартиры, потому что к шуму человек никогда не привыкает. Кроме того, в спальне должно быть совсем темно. 2. В спальне надо создать оптимальную температуру для сна — 15—20 градусов. Здесь надо иметь в виду, что во время сна температура тела падает на один градус. 3. Огромное значение имеет кровать, на которой мы спим. По подсчетам ученых, в среднем человек спит в своей жизни 25 лет и 1 месяц. Этого вполне достаточно, чтобы выбрать кровать по своему вкусу и потребностям. 4. Надо отказаться, особенно вечером, от жирной пищи, напитков, содержащих кофеин, и алкоголя. 5. Теплая ванна прекрасно действует на сон. 6. Хорошо почитать перед сном что-нибудь спокойное. Никогда — детективы, эротическую литературу и т. п. 7. Не думайте в постели о делах и работе. 8. Вечерняя прогулка — да, но не бег. При беге усиливается кровообращение, и это не позволяет человеку расслабиться. 9. Никогда не ложитесь голодным. Если желудок пустой, то съешьте на ночь немного хлеба или фруктов.

Если кто-то, выполнив все эти советы, не смог заснуть, то следует отказаться от совместного сна в одной кровати.

По мнению ряда индийских специалистов, истинные животные дожились спать головой на восток поспе случайно. Как утверждают эти ученые, магнитное поле Земли оказывает сильное влияние на сон и самочувствие спящего. Так, например, если голова спящего человека обращена на восток, то его сон будет глубоким и здоровым. Хуже всего, когда голова во время сна обращена на север. В этом случае, считают ученые, человек, скорее всего, целый день будет чувствовать себя утомленно и апатично. Так что, предлагают специалисты, берите комнату и проверяйте, как стоит ваше ложе. И вот так вот?..



Черт его знает, насколько ее жизни «звезды» со «звездой». Нам ли судить об этом, если бежим по очереди неизвестно за чем: а вдруг что-то оторвется... У Ричарда Гира проблемы пополице: Синди Кроуфорд, его полюбившая, обещала не сниматься ни разу по рекламе в неглиже... А, видимо, «бабки» оказались «круче», чем слова любви. «Плейбой» Синди Кроуфорд, а тело Синди Счастья, Но кому?

Тест НАСКОЛЬКО Я СКЛОНЕН К АЛКОГОЛЮ

- 1. В последнее время у меня чаще стали дрожать руки. да нет 2. Иногда, особенно по утрам, я испытываю чувство удушья или позывы на рвоту. да нет 3. Я пробовал «лечить» эти явления алкоголем. да нет 4. В настоящее время я огорчен своими проблемами и трудностями. да нет 5. Нередко бывает, что я пью алкогольные напитки до обеда. да нет 6. Выпиваю рюмку алкоголя, я испытываю непреодолимое желание выпить еще. да нет 7. Я часто думаю об алкоголе. да нет 8. Иногда я выпиваю, хотя врач категорически запретил мне это. да нет 9. Когда я пью больше алкоголя, то меньше ем. да нет 10. На работе мне уже один раз сделали замечание из-за выпивки. да нет 11. Я больше люблю пить в одиночестве. да нет 12. С тех пор, как я начал употреблять больше алкоголя, мне стало меньше хотеться работать. да нет 13. После выпивки у меня уже неоднократно возникало чувство вины, угрызения совести. да нет 14. Я пытался разработать какую-нибудь систему выпивки (например, не пить до какого-то определенного часа). да нет 15. Мне кажется, что следовало бы сократить количество выпиваемого мной алкоголя. да нет 16. Без алкоголя у меня было бы меньше проблем. да нет 17. Если я вволювал, то употребляю алкоголь, чтобы успокоиться. да нет 18. Мне кажется, что алкоголь разрушает мою жизнь. да нет 19. Иногда мне хочется бросить пить, а иногда нет. да нет 20. Другие люди не могут понять, почему я пью. да нет 21. Если бы я не пил, я лучше ладил бы со своей спутницей жизни. да нет 22. Я уже пытался какое-то время обходиться без алкоголя. да нет 23. Если бы я не пил, я был бы собой доволен. да нет 24. Мне уже неоднократно говорили, что от меня пахнет перегаром. да нет

Вы ответили утвердительно на 11 или более вопросов? Тогда вероятность того, что вы можете стать алкоголиком, составляет 98 процентов. Немедленно предпринимайте меры! Обращайтесь к наркологу или в местное отделение организации «Анонимные алкоголики» (если оно есть).

СОЛЖЕНИЦЫН: «НЕ ЗАБЫВАЙТЕ НИКОГДА, ЧТО СТРУКТУРЫ КГБ НЕ ТРОНУТЫ...»

170 лет. Мы от этого не избавимся никогда. Не забывайте, что структуры КГБ не тронуты. Когда говорят, что КГБ не существует больше, это меня возмущает. КГБ переживал перестройку, и только внешняя обертка его осыпалась. Аппарат, могущественный и соблазнительный, остается тайной в глубине новостей союзных структур. Как можно определить все это? Во всех случаях, это не демократия. Это выход плохого гибрида в свет, без претензий на историю, которая его протиривает, которая его разорвет, поглотит. Есть письма, которые иногда мне доставляют удовольствие. Смотрите, вот студентка мне написала с Камчатки: «Ежедневные заботы, утомляющие пошны вины, очерды, агрессивные люди — все это забивает у меня последние мысли, лишает желания и даже возможности создавать, творить... Без конца это ощущение унижения и нищеты. Для толпы и глупых толпашей я не значу ровным счетом ничего, потому что я одета, как нищая... Вот такая демократия у нас. — Не должны же мы начинать с нуля, чтобы реабилитировать значение слова «демократия», которое сегодня, по-видимому, является ругательством? — «Несчастье» в стране как слово «демократия» — это и есть ругательство. Несчастье в стране также как термин «патриот» — это ругательство! А правильно говорить, наше общество попало в западню тогда, когда Горбачев провозгласил гласность в стране. Появились две тенденции: экономический либерализм и пробуждение национализма. Вместо того, чтобы оценить свои силы для того, чтобы взять приступом и опровергнуть коммунизм, они сделали друг друга. От этого слова «демократия», «патриот» стали ругательствами. Потому что в то время как Горбачев распевавал собственные похвалы, задумываясь в манере, с похвалой которой он мог прунуть коммунизм для того, чтобы его передать потомкам, наше общество грызет себя в течение шести лет... Во время моего соискательства на февраль 1917 года я терроризировал себя идеей, что все это может разойтись в разные стороны, если люди даже забывают наше прошлое. Эпоха наш утверждение перестройки Горбачева было в начале, но риск был осязаемым. На самом деле это обернулось худшим положением, чем в 1917 году, так как достигло вершины тоталитаризма, и нет уже другого выбора, кроме как медленно опускаться, уможая при этом количество выражей, по направлению к долине под названием «демократия». Нельзя погружаться в пустоту... настоящие хаос вызывает в памяти февраль 1917 года, если трудная обстановка была еще совсем недавней перед последним ударом Союза большевиков. Ну а мы теперь все уже больше семи лет. И не можем найти выход. В конце концов, с какой стороны мы бы вышли отсюда? За год до свершившегося «штуча» я предсказывал безоговорочное разрушение Советского Союза. И мы бы имели должное нас к этому подготовили. Но коммунизм должен был рухнуть так или иначе. Риск был в том, что мы могли бы быть развлечеными под шею. Это именно до нас должно.

держивать морально. Не надо держать в унижении и этих миллионеров, которые выставляют напоказ свои дорогие богатства, или даже бюрократов, лающих дебри Коммунистической партии. Потому что тогда не выйдут никогда.

— Ваше решение вернуться в Россию после двенадцати лет изгнания бесповоротно?

— Оно бесповоротно. Для меня никогда не существовало сомнения. Я всегда знал, что я вернусь однажды, даже когда все будет насмехаться над моим возвращением. Вы видите этот камень, лежащий во мху в парке? Когда мои сыновья были маленькими, я их приводил любоваться этим камнем. Я им говорил: «Закрой глаза и представь себе, что большая лошадь однажды, не сейчас, а чуть позже, ответит в России...»

Станислав ГОВОРУХИН. (специально для «Пари Матч», Франция).



Азбука здоровья

ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ ЗЛО, ИЛИ БОЛЕЗНЬ НОМЕР ОДИН

«В древности считали, что болезни человеческие исчисляются цифрой 80 тысяч. Сегодня полагают так, что их порядка 30 тысяч. То же, согласитесь, более чем достаточно. Но одно дело вызывать чувство безысходности подобной статистикой — это довольно просто — и совсем другое найти причину всех этих проклятых рода человеческого. А там, глядишь, и панацея отыщется. И этим вопросом тоже активно занимались на всем протяжении истории гомо сапиенс, продолжая еще активнее заниматься и теперь. Но ответ так до сих пор и не найден. Вернее — найдено слишком много ответов, — чуть ли не столько же, сколько существует самих болезней, а это значит, что они «холодные». Что же делать простому смертному, когда ему с одной стороны говорят, что все его болезни на 98 процентов порождаются вирусами и на два процента микробами, с другой стороны толкуют, что любая недуг происходит от неправильного дыхания, с третьей — что от нерационального питания, наконец, что во всех несчастных повинны никотин, алкоголь, холестерин, или что все болезни — от нервов?

Причина не видна. Между тем джунгли наших напастей по мере нашего просвещения все гуще и гуще: 100 разновидностей ревматизма, 200 видов рака, 200 видов стафилококка, 500 (а может, больше!) вирусов... Как жить в этих джунглях? Чем спасаться от этих зверей? Лично мы себя можем поздравить в отношении того, что философский постулат о спиралевидном развитии полностью оправдан. Не так давно в Москве и Владивостоке обнаружены красноречивые симптомы «болезни номер двадцать», или, попросту, шизофрении. В России его болеи в двадцатые годы в период кризиса. История повторяется.

Только, видимо, в более высоком уровне, — так, что ли, если верен закон?

И это происходит в конце двадцатого века, когда человечество потрачено астрономические суммы на исследование болезней и выработку мер их профилактики? Что же — они попросту вылетели в трубу?

«Более тысячи лет назад великий мыслитель арабского Востока Ибн Сина (Авиценна) высказал мысль о том, что у человека болезни... девять причин. Девять, а не восемьдесят тысяч. И на первое место среди истоков человеческой смерти он поставил... что бы вы думали?

Невежество. Это слово, надеюсь, понятно всем. Но, как говорится, слово к делу не пришьешь. Так что переходим к делу. Взгляните на схему. На ней отражены наши взгляды на причины возникновения болезней. Безусловно, многим читателям они известны, но пришла пора обобщения и систематизации.

Человеческий организм — очень прочное изобретение природы. Это, как говорится, уважаемый Поль Брэгг, самый замечательный механизм в мире. Но, как верно он же и заметил, слишком часто люди воспринимают бесценный дар здорового тела как нечто само собой разумеющееся, а природа беспечности не прощает. «Можно испортить хороший автомобиль небрежным к нему отношением». То же самое можно сделать и со своим организмом. Здесь идет речь именно о том самом невежестве, которое Авиценна ставил в начало своего черного списка.

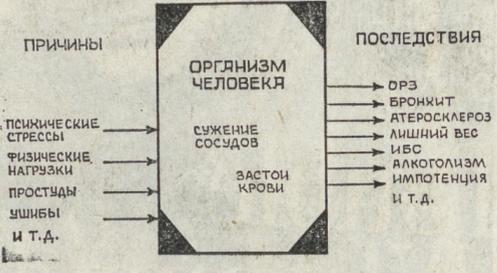
И правильно сделал. Люди в большинстве своем не то что не умеют беречь свой «самый замечательный механизм в мире» — они просто не знают, как это делается. Им неизвестно его устройство, особенности его функционирования и, следовательно, место среди истоков человеческой смерти он поставил... что бы вы думали? Невежество. Это слово, надеюсь, понятно всем. Но, как говорится, слово к делу не пришьешь. Так что переходим к делу. Взгляните на схему. На ней отражены наши взгляды на причины возникновения болезней. Безусловно, многим читателям они известны, но пришла пора обобщения и систематизации.

И правильно сделал. Люди в большинстве своем не то что не умеют беречь свой «самый замечательный механизм в мире» — они просто не знают, как это делается. Им неизвестно его устройство, особенности его функционирования и, следовательно, место среди истоков человеческой смерти он поставил... что бы вы думали? Невежество. Это слово, надеюсь, понятно всем. Но, как говорится, слово к делу не пришьешь. Так что переходим к делу. Взгляните на схему. На ней отражены наши взгляды на причины возникновения болезней. Безусловно, многим читателям они известны, но пришла пора обобщения и систематизации.

Так вот, болезнь номер один — это не холестерин и не алкоголь. Все это не более чем последствия ее, — главной, определяющей все остальные, вместе взятые. Фундамент здоровья человеческого заложен в его кровеносной системе. Но он же может быстро превратиться в фундамент и его смертельных болезней, если не

Один пример. — Прислушала беседу о русском массаже в коллективе екатеринбургской АТС-31. Получила практические навыки. Самомассаж делаю в течение года и чувствую себя очень бодро. Прошли боли в правой руке, прежде отмечавшиеся при массажировании, нормализовался сон. Делала массаж мамы — ей 73 года, болит спина и плохо ходит нога. Ей также стало лучше (Е. Н. 40 лет).

Избавляйтесь от невежества! В. КОРКОДИНОВ.



уметь содержать эту систему в порядке. Человеческий организм, особенно сегодня, живет в условиях постоянных стрессов. Он ежеминутно испытывает на себе жестокое давление внешней среды, и его единственный козырь — собственное здоровье. Почитайте Брэгга. Мы здоровы настолько, насколько эластичны наши сосуды. Любый стресс дорого обходится организму. Он сужает его сосуды, уплотняет их стенки. Просвет уменьшается — кровь начинает двигаться с трудом. Сердце ее недополучает, начинает бить тревогу. Вы не сдадитесь, прощайте, подписанным договором между ФК «Уралмаш» и известным «Русским домом Селенга». Наш корреспондент поинтересовался на сей счет у одного из руководителей футбольного клуба Виктора Усенко. По словам Виктора Федоровича, говорить о подписании в прошедшее время пока нельзя. Переговоры с РДС действительно проходят и действительно у сторон есть взаимный интерес. Но не более. Сегодня администрация РДС внимательно изучает состав клуба «Уралмаш» и свои возможности по финансовой, прежде всего, поддержке екатеринбургского большого футбола.

Ю. ОВODOV.

Ю. ОВODOV.

СПОРТ

ФУТБОЛ

ЕЩЕ НЕ «СЕЛЕНГ»...

Уважаемые коллеги из «СПОРТ-экспресса» в очередной раз немного поторопились, сообщив, что все финансовые проблемы, закрывающие футбольный клуб «Уралмаш», будут решены в соответствии с тем, что, наконец, подписанным договором между ФК «Уралмаш» и известным «Русским домом Селенга». Наш корреспондент поинтересовался на сей счет у одного из руководителей футбольного клуба Виктора Усенко. По словам Виктора Федоровича, говорить о подписании в прошедшее время пока нельзя. Переговоры с РДС действительно проходят и действительно у сторон есть взаимный интерес. Но не более. Сегодня администрация РДС внимательно изучает состав клуба «Уралмаш» и свои возможности по финансовой, прежде всего, поддержке екатеринбургского большого футбола.

Ю. ОВODOV.

БАСКЕТБОЛ

ЕВРОПА АПЛОДИРУЕТ «УРАЛМАШУ»!

Весьма насыщенным, но успешным, оказалось последнее, перед стартующим 22 сентября чемпионатом России среди женщин по баскетболу, турне екатеринбургского «Уралмаша» по четырем европейским странам. Екатеринбургский клуб проведя для разминки две товарищеские встречи в Польше и Словакии (одно поражение и одна победа), принял участие в двух крупных международных турнирах. В Венгрии наша команда встречалась с клубами этой страны, а также Германии, Турции, Бельгии, Австрии и России (нижегородская «Ника»). И одержав семь побед в семи матчах, заняла первое место. Состав участника турнира в Стамбуле (Турция). Кроме «Уралмаша», за главный приз спорили чемпион Украины киевское «Динамо», чемпион и второй призер первенства Турции, чемпион Словении, призера национальных чемпионатов Израиля и

Германии. Особо стоит отметить такой факт: во всех зарубежных командах основной ударную силу составляли баскетболистки из США.

Тем не менее «Уралмаш» выиграл на «звездном» фоне соперниц весьма достойно и занял в Стамбуле второе место. Нападающая нашей команды Елена Шникова стала лучшим игроком атаки турнира.

К сожалению, в «Уралмаше» не обошлось и без потерь. По всей видимости, все же улетел в Италию лучший игрок команды Надежда Марилова. Вместе с ней в итальянский клуб «Маринно» наверняка отправится и нынешний главный тренер команды Владимир Коростелев. Возглавит же команду два представителя известной баскетбольной семьи — Коростелевы — мастер спорта Валерий Коростелев (главный тренер) и заслуженный мастер спорта Ольга Коростелева (Барышева — играющий тренер).

Ю. ОВODOV.

МИНИ-ФУТБОЛ

«ДИНА», «ФЕНИКС», «ТОРНАДО» — КРАСИВЫЕ ИМЕНА В КРАСИВОМ «МИНИ»

Как стало известно нашему корреспонденту из источников, близких к Российской Ассоциации мини-футбола, в Екатеринбург пришла телеграмма-вызов сразу на четверых игроков. Канадцы в сборную России приглашены: вратарь — Игорь Хрестин (ВИЗ), защитник Евгений Скрибин (УПИ — ВИЗ), нападающие Михаил Кошечев («Строитель», Верх-Нейвинск — ВИЗ) и Алексей Суворов (УПИ — ВИЗ). Любопытно, что три последних футболиста, в прошлом сезоне выступавшие в командах высшей лиги российского мини-футбола УГТУ — УПИ (Екатеринбург) и «Строитель»

(Верх-Нейвинск), ныне пробуют свои силы в команде первой лиги ВИЗ (Екатеринбург). Впрочем, по мнению одного из них — Е. Скрибина, вопрос о переходе вивозской команды в высшую лигу — вопрос одного сезона. Что ж, поверим футболисту на слово, а пока вернемся в сезон нынешний, наступивший.

Ю. ОВODOV.

Ю. ОВODOV.



Осторожно!

ГРАБИТЕЛЬ НА СВОБОДЕ

Дерзкий побег из ИТК-12 строгого режима, что в Нижнем Тагиле, совершил осужденный на 7 лет лишения свободы за грабеж и угон автомобиля 32-летний Тулабай Игиталиевич Курбанов. Потенциальный бомж, злодей и карточный аферист может принести еще много бед, не остави его вовремя правоохранительные органы. Где сегодня белец — неизвестно. Приметы Курбанова: рост 170 см., волосы черные, зачесаны на лбу, на верхней челюсти 4 — 5 коронок из желтого металла. Возможно, негодяй еще в Свердловской области, хотя имеет явные намерения ударить в Киргизию. Справка на арест имеется. Мы будем весьма признательны, если кто-либо поделится информацией о нынешнем местонахождении преступника. Конфиденциальность гарантируется. Наши телефоны: 58-88-05, 51-29-94, 58-88-14.

Служба по исправительным делам и социальной реабилитации ИВД Свердловской области.

ПОГОДА

17—18 сентября по области ожидается переменная облачность. 17 сентября в большинстве районов, 18 местами небольшие дожди. Ветер северо-западный, 5—10 метров в секунду. Температура воздуха ночью +1 +6, 18 — на поверхности почвы заморозки до -1 — 3. Днем — 6—11 градусов тепла.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДИТ МЕЖДУГОРОДНЫЕ ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ АВТОМОБИЛЕМ КамаЗ (С ТЕНТОМ). ТЕЛЕФОН: 56-94-75.

ФИРМА НИТА ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ФИРМ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ АМЕРИКИ И СИНГАПУРА. Мы представляем интересы фирм: Comrex, SVEC, 3 Com; MaxCom, GVC; APC; NOVELL. Полный спектр оборудования для локальных сетей. Модемы и факсомодемы. Источники бесперебойного питания. Программные продукты.

18 СЕНТЯБРЯ ПРОВОДИТ ТУРНИР SUPER BLACK JACK с суперпризом. Победитель получает автомобиль ВАЗ 2109, за 2-е место — телевизор, за 3-е — видеоминифон. Все участники получают «золотые карты», дающие право на бесплатное посещение казино в течение года.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА: игрок получает 40 фишек за свой билет, имеет право до игры докупить до 10 фишек, игрок обязан участвовать в каждой раздаче, минимальная ставка — 1 фишка, максимальная — 10, победитель определяется в финале по большому количеству набранных фишек.

БЛЭК ДЖЕК \* BLACK JACK ПРАВИЛА ИГРЫ. Очко, Игрок играет против банка с целью набрать своими картами 21 очко или максимально близкое к нему значение, не превышая суммы 21. Тузы считаются как 1 или 11, рисунки по 10, а все остальные карты соответствуют напечатанному на них количеству очков. Удвоение. Если первые две карты игрока имеют общее количество очков 9, 10 или 11, он может увеличить ставку в два раза, но получает только одну карту. Сплитинг. Если обе первые карты имеют одинаковое значение и если это рисунки, то он может их разделить. Свою первоначальную ставку он ставит на разделенную стопу и получает желаемое количество карт. Если игрок делит два туза, то он получает на каждый туз только по одной карте. В случае деления туза с десяткой или рисунком не считаются «очком», а только имеют значение 21. Страхование. Игрок может застраховаться на случай, если в банке будет «очко». Если крупье получил с первой картой туза, игрок может половину своей ставки поставить на страховую линию. Если в банке будет «очко», то выплата производится в соотношении 2:1. Если банк не набрал «очко», то страхование теряется.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ И ШТАМПОВ за 6 часов, 48 часов, 7 дней, 14 дней. ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЭКСЛИВРИСОВ за 14 дней. Предприятие имеет официальное разрешение и работает с гарантией.

ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ: Виноград (сорт МУСКАТ ЯНТАРНЫЙ), зимние сорта ЯБЛОК (АНПОРТ, САЛЮТ, ДНЕСТРОВСКИП). ЗАКЛЮЧИТ договоры на поставку фруктов и овощей из Молдовы. ТРЕБУЕТСЯ на работу БУХГАЛТЕР. Тел.: 52-54-10, 55-97-59, с 9.00 до 16.00.

БЫТОВЫЕ КОНДИЦИОНЕРЫ /СНГ и импортные/ Широкий выбор, консультации. Тел/факс: (095) 488-22-12 Телефон: (095) 488-22-50 - (095) 488-04-22 - Автоответчик-круглосуточно ПКП "РАЗНОТЕХ"

ПРОДАЮ Кофе растворимый «Nescafe», 100 г, шоколад фирмы «Mars», сигареты болгарские мелким оптом. Тел.: 39-04-88, 39-02-91. Новую большую ударную установку: новый кузов ВАЗ-2107 2-й комплектности. Тел.: 24-74-40.

Меняю 2-комн. кв. с тел., сигнализацией, 29 м², в центре, на 3-комн. кв. с тел. Доплата: кап. гараж, сад, возможны варианты. Тел.: 24-74-40. 3-комн. кв. 41 м², 4-й эт., в ботаническом р-не, на 4-комн. кв. или равноценную на Уралмаше, пр. Космонавтов, радиостанция. Тел.: 35-38-62.

РАЗНОЕ Производим перевозку грузов а/м «Зил-130». Тел.: 35-39-13, с 18.00 до 20.00. Быстро и с высоким качеством сделан перевод с английского на русский и с русского на английский. Тел.: 28-61-84. Куплю комнату или малогабаритную 1-комн. квартиру. Тел.: 56-34-93 (раб.), 37-12-66 (дом.).

Учредители: Коллектив редакции Областной комитет РСМ Комитет по делам молодежи правительства. Редактор Т. ПОМАКИНА. Адрес редакции: 620219, Екатеринбург, ГСП-153 ул. Тургенева, 13. Дом печати, 12-й этаж. Редакция газеты «На смену!». Наши телефоны: приемная 51-28-64 зам. редактора 58-92-47 коммерческий директор 56-17-12 ответ. секретарь 58-95-48 ОТДЕЛЫ РЕДАКЦИИ секретариат 58-95-48 экономика 56-91-12 репорт. группа 51-60-84 культуры 56-17-73, 56-90-53. Газета выходит 5 раз в неделю кроме дня воскресенья и понедельника. Объем 2 п. л. Тираж 40258 экз. Типография изд-ва «Уральский рабочий» 420215 Екатеринбург, пр. Ленина, 49. Газета зарегистрирована в Министерстве печати России. Номер регистрационного удостоверения 1419. Заказ № 4889