

ОСНОВАНА 18 ИЮНЯ 1920 ГОДА

СВИДЕТЕЛЬСТВО о регистрации средства массовой информации. Форма № 1. В соответствии с «Законом о печати и других средствах массовой информации»...

Наш банк информации КОМПЬЮТЕРЫ — ДЕТДОМУ. Детский концерт «Праздник детства, или В гостях у Карлсона» состоится 5 октября в Свердловске...

ОПЯТЬ КРАЙНИЕ СРЕДСТВА. Искусственно в перипетиях бурного политического процесса читателя трудно удивить даже такой крайней акцией, как голодовка. И тем не менее для многих первоуральцев...

ЗА ЕКАТЕРИНБУРГ. В Доме культуры «Автомобилиста» Свердловска состоялось расширенное заседание городского семинара по русской философии...

ДОРОГАЯ ФАБРИКА, ПОМОГИ ОДЕТЬСЯ! — такие письма в адрес Нижнетагильской швейной фабрики приходят постоянно. В одних просят выслать...

ПОЧТА ИДЕТ ВРАЗНОС!

Заметки с производственного совещания

Ну, что в самом деле за событие — представители издательства «Уральский рабочий» и областного управления «Союзпечать» встретились, чтобы...

Депутатский запрос

Начальнику областного производственно-технического управления связи Т. ШУШЕРИНУ Б. Ф. Уважаемый Борис Федорович! Группа депутатов областного Совета считает...



Ольга Кокорова — инженер-конструктор НИИ «Жама» производственного объединения «Уралжаш».

Журналисты в школе Космонавтов. Шесть советских журналистов — кандидаты на полет в космос 1 октября приступили к занятиям в Центре подготовки космонавтов имени Ю. А. Гагарина...

предприятий одной сферы? В «капиталистических джунглях» борются часовой завод с часовым заводом, швейная мастерская со швейной мастерской, газета с газетой. И чтобы выжить, они очень дорожат надежными партнерами...



Прощу слова

СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ... КПСС?

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

Сообщаем подробности

Калугин обвиняет Горбачева

В Московском городском суде 2 октября началось слушание гражданского дела по жалобе бывшего генерал-майора запаса О. Д. Калугина на действия председателя КГБ СССР В. А. Крючкова...

К участию в деле в качестве должностных лиц судом также привлечены начальник направления финансово-планового отдела КГБ СССР В. М. Холодов и заместитель начальника финансового отдела Управления КГБ СССР по Московской области В. С. Морозов...

Представитель председателя КГБ СССР — начальник юридического отдела КГБ СССР В. И. Алексеев. Председательствует по делу член Московского городского суда Н. С. Романенков...

Такого количества отечественных и зарубежных кино, теле-, видео-, фото и просто — репортеров не видел даже Верховный суд СССР во время проведения там самых громких процессов...

Суд определил: данное ходатайство считать необоснованным, слушание дела продолжить.

И тем не менее вскоре оно было отложено. Причиной тому явилось решение суда «запросить» главную военную прокуратуру о состоянии уголовного дела...

Слушание по делу отложено до 23 октября. Н. ДМИТРИЙ, корр. ТАСС, Москва.

Никогда у нас в стране не было Союза журналистов СССР. Всегда был Союз журналистов КПСС. Отчетливо ясно: Разве СЖ не был однопартийным? Вожди и микровояжи по-барски именовали газетчиков...

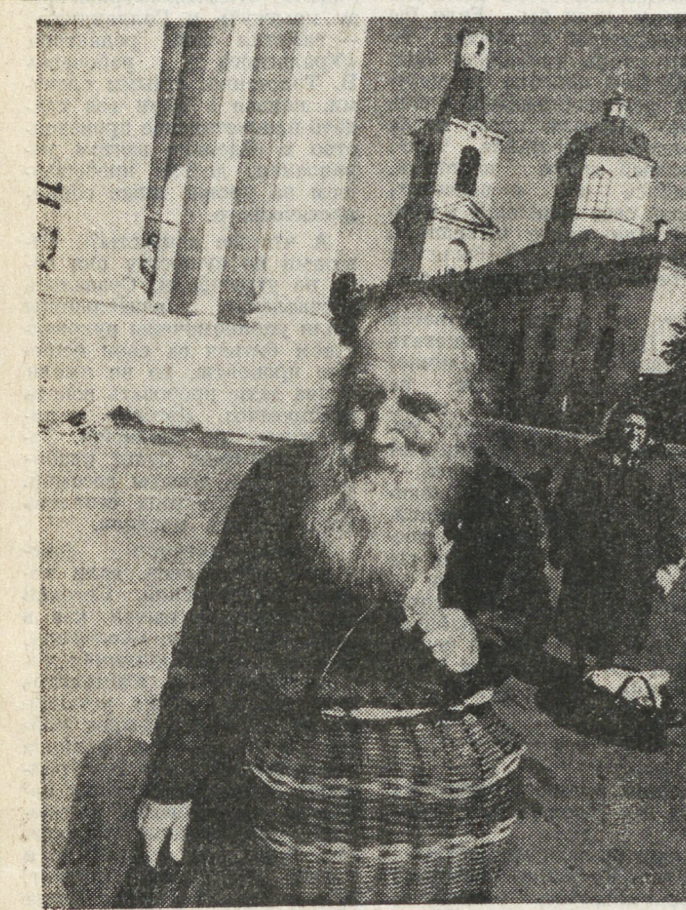
Мандатная комиссия доложила: делегатов — 427. Из них членов КПСС — 100, 200, 300? Нет — 400! Редакторов различных масштабов — 217. Как видите, монолит. И началось...

Мне дали слово. Сказал о том, что создавать еще одну корпорацию с ярко выраженным групповым интересом, эгоизмом — не то. Поэтому журналистам Татарии позавидуют...

Второе. Предложить участие в серьезном смысле нужен фонд для того, чтобы они смогли вести под его эгидой длительные расследования...

Спас-на-Водогэ — эта деревенька Ярославской области и Вологодчины на землях израненных, заболоченных в результате строительства Рыбинского водохранилища...

Ю. ЛИПАТНИКОВ, делегат учредительного съезда журналистов РСФСР. Контактный телефон: 29-37-49.



Арзамас — старинный русский город, четыре века стоящий на правом берегу реки Теши на земле нижегородской. Торговые ряды, дома с красивой резьбой, обилие золоченых куполов...

Спас-на-Водогэ — эта деревенька Ярославской области и Вологодчины на землях израненных, заболоченных в результате строительства Рыбинского водохранилища...



В Москве прошел первый этап учредительного съезда журналистов РСФСР. Его завершение впереди. Будет принят устав Союза журналистов...

Для тех, кого близко и больно не коснулась афганская трагедия, уходит в туман времени память об этой войне. Но среди нас живут тысячи молодых инвалидов и участников страшной войны на чужой земле...

Вокруг машины сутулились вызванные по рации бойцы «Царядо» (милиция). Даже когда врач замочил исколеченную руку мальчика бинтами, тот не обратил на это внимания...

Полк советской мотострелковой дивизии, в котором служил Юрий, дислоцируется на окраине Кабула, вплотную прижавшись на бросовых землях к почти отвесным, высоким холмам...

«Вперед!» — командовал БТР, затормозив, остановился напротив. Тихо вокруг, и только маки приветливо качают головками...

«Вперед!» — командовал БТР, затормозив, остановился напротив. Тихо вокруг, и только маки приветливо качают головками...

Потом мы узнали его предисторию. Достигри уличил приказ из Пакистана уничтожить базу снабжения советских войск в кишлаке Тагаунди...

И тут рвануло. Удар был страшен. Двенадцатитонная машина, наскоком на замаскированную мину, на скорости подпрыгнула и окуталась пылью...

СОН С ЧУЖОЙ ЗЕМЛИ

Мы только сели перекусить с начальником сторожевой заставы на окраине Герата. Прокаленный сверепым афганским солнцем капитан гостеприимно открыл банку говяжьей тушенки...

Из дневника контрразведчика

МЫ НЕ ВСЕ СКАЗАЛИ ОБ АФГАНЕ...

ПЛАТОК ДЛЯ МАТЕРИ

Сержант Юрий Бакуров, несмотря на свои неполные двадцать лет, был опытным воином. Двенадцать раз участвовал в боевых операциях...

Встретив взгляд «шуврави», они тут же подносят ко рту два пальца и делают характерный жест: «Дай закурит!» Сами не курят, сигареты собирают для последующей перепродажи...

Сегодня Юрий был в приподнятом настроении. Он с нетерпением ждал обеденного времени. Наконец его напарник, молодой солдат, встал и вышел из кухни...

Выехали в кишлак. Внезапно оба дизеля бронетранспортера смолкли, и наступила оглушительная тишина.

Солнце, последний раз своим взглядом, спрятало голову под одеялом ночи. Начали проступать на бархатно-темном небе лампочки чужих звезд...

Завтра утром смертник — молодой парень 22 лет — должен выехать на задание. Он уже попортился с родственниками, машина была полностью готова...

Уже не было сил, все также медленно, с подступившим к горлу напряжением я поднялся на вершину и нырнул в ход сообщения, но чувство холода в спине не проходило...

Сегодня осталась ровно сто дней до приказа министра обороны об увольнении его призвания в запас. Этот день особенный. По традиции Юрий обрил голову...

Сегодня Юрий видел привычную картину возле КПП: «бача», годика 2-3, который, с неопишуемой радостью на лице, громко кричал, обращаясь к солдатам: «Дай-дай закурит!»...

Огромное афганское солнце медленно приближалось к полному верхнему дуге гор, выбирая подходящее место, чтобы улечься на ночлег...

Солнце, последний раз своим взглядом, спрятало голову под одеялом ночи. Начали проступать на бархатно-темном небе лампочки чужих звезд...

Завтра утром смертник — молодой парень 22 лет — должен выехать на задание. Он уже попортился с родственниками, машина была полностью готова...

На рассвете смертник совершил последний в своей жизни намаз. Обнял и трижды коснулся щеками каждого из провожающих товарищей...



МИР



ТАСС И ИАН СООБЩАЮТ

Прощай, ГДР!...

Вчера в Европе стало одним государством меньше. Перестала существовать Германия... Демократическая Республика...

можно было купить что-то из одежды, бытовой техники, игрушек или обуви производства ГДР. Но возможности купить...

мической системы не могли проявить, «трезвоили» больше, чем наши партнеры. Конечно, какое-то время...

В несколько строк

БУХАРЕСТ. Несмотря на открытие 1 октября нового учебного года в системе высшего образования Румынии...

уже сообщалось, около 3 тысяч

иногородних учащихся не обеспечены местом для проживания. КАИР. В Иерусалиме по инициативе Фонда развития Израиля...

странах. Вокруг рожи были

установлены на фасадах государственных зданий все эти сосиски, в том числе Саудовской Аравии, Иордании и Сирии. УЛАН-БАТОР. Учебный год начнется в новом здании Монголии...

«Плюрализм — реакционный тезис, демократия — побасенка империалистов» (Орган ЦК Трудовой партии Кореи «Нодон Синмун»)

Плюрализм и либерализация экономики в социалистических странах вызваны не необходимостью социальных, политических и экономических преобразований...



Швейцария. Зрелище всекилометрового марша, красоты и мужества могли наблюдать многочисленные зрители, присутствовавшие под городом Ивердон на показательных выступлениях английской эскадрильи «Красные стрелы»...

КОНФЕРЕНЦИЯ «ПУТЬ К СВОБОДЕ: НОВЫЙ СОВЕТСКИЙ ВЫЗОВ»

10—14 сентября 1990 г. в московской гостинице Академии наук СССР «Узкое» состоялась конференция под названием «Путь к свободе: новый советский вызов»...

И. ВЛАДИМИРОВ (ИАН).

По убеждению многих советских и зарубежных ученых, сейчас Советский Союз представляет собой одно из самых политизированных государств в мире...

Академик ЕМЕЛЬЯНОВ: «НАДО МЕНЯТЬ ПОЛИТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ»

де смены очередной власти всегда наступал длительный период авторитарного правления. Так было при Хрущеве, не нарушая традиции и Брежнев. Недавно исполнилось пять лет и со дня начала правления Горбачева...

нать политику, — эту точку зрения академик постоянно отстаивает в парламенте.

Он согласен и с тем, что одна из главных причин экономического кризиса в стране — организованный саботаж. Этот тезис таит в себе немалые опасности. По мнению американского профессора Фреда Смита...

самым потребностью во внутренних переменах.

Впрочем, СССР, по словам его руководителей, не просит помощи у Запада, а хотел бы получить займы под низкий процент. Однако члены палаты лордов Великобритании...

КАЛЕЙДОСКОП А МЕДИКИ США ОСУЖДАЮТ

Как «химическую атаку» на СССР расценивают специалисты-медики решение американских табачных компаний...

КАССИРША УЧИТСЯ КАРАТЕ

Обграбление банка, неслыханное лет десять назад в Китае преступление, перестало в последнее время быть редкостью...

МАЙКЛ, СТЕФАНИ, ДЖЕССИКА...

Жители крупнейшего города США — Нью-Йорка — проявляют удивительное постоянство в выборе имен для своих сыновей...

УДАЧНЫЙ СНИМОК



Завтрак всей семьи. Фото АП — ТАСС.



51-39-09

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА

Нотабене

БЛИЖЕ К ТЕЛУ

Полезно копаться в старых блокнотах. Не все ведь вовремя отдалось газетной плесени...

Знакомьтесь: Геннадий Павлович Переладов. 1936-го года рождения. Преподаватель Среднеуральского техникума.

Теперь другой вопрос. Почему не ощущаем своего тела? Пусть не лезем мы в Мистер Олимпия...

Гордиться своим телом у нас не принято. У нас принято гордиться диссертацией и финской сантехникой.

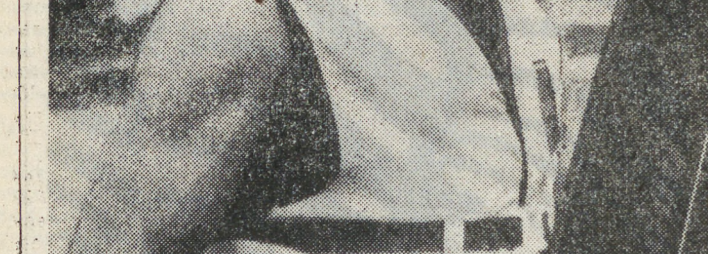
Так вот, если уж мы сегодня заговорили о возрасте. Нет такой точки отсчета, с которой было бы поздно начать заниматься своим здоровьем.

Сейчас общаются со штангой трижды в неделю. Каждая тренировка — это 2-3 часа, плюс 10-15 минут и минус 20 лет возраста.

Американец Стенс Бейл начал заниматься бодибилдингом в 55. Спустя пять лет выступил на чемпионате Европы.

Болгарин Данчо Танев впервые взялся за штангу в 75. Через десять лет его попросили померяться!

Вот что может наше тело. Пора бы вспомнить о нем. В. ЛАМОВ.



Вот что может наше тело. Пора бы вспомнить о нем.

Не знакомые с Уралом люди считают наш край «сухопутным». Любителей водных видов спорта у нас, однако, не меньше...

Олег выбрал для себя водно-лыжный спорт. По накалу состязательности, страсти, зрелищности он, пожалуй, не уступит регате или гонкам на мотоциклах.

Характеры и обстоятельства

Факт действительно уникальный. Своеобразные Олимпийские игры для людей, тел которых на белом свете в принципе быть не должно...

ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!

И не просто живут, а еще и выходят на старт соревнований без... собственного сердца

МАЛЮСЕНЬКАЯ информация в «Советском спорте» произвела сенсацию. Люди, по всем канонам медицины «обязанные» в лучшем случае доживать остатки своих дней на больничной койке...

А второй раз? Тут я ни на кого не надеялся, прошел самостоятельную все обследование в Красноуральске и в Свердловске...

— Да, это пятнадцатилетняя школьница. Упала на бетонное перекрытие. Спасти ее было невозможно. — Значит, у вас теперь бьется сердце пятнадцатилетнего подростка?

— Разумеется. Я ведь до операции без одышки и жизни себе не представлял. А когда от Кормера уехал, стал способен непринужденно нагуливать целые километры.

чемпиону нашему, и вовсе полторы недели...

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА: Гусев Николай Васильевич, 50 лет. Бронзовый призер неофициального чемпионата мира в беге на полтора километра (Париж, сентябрь 1990 года) среди людей старшей возрастной группы...



— Кстати, Кормер — это... — Кормер Аркадий Яковлевич — хирург. Это он меня с того света вытащил, старое сердце отдал — настолько оно прикипело, не хотело операции.

— Институт, делающий чудеса, — сам, наверное, чудо медицинской науки? — Это еще как сказать. Все оборудование, конечно, зарубежное. Пока лежали после операции и лекарства давали хорошие, и шприцы одноразовые.

— Как нет! Мы ведь все были обречены, а девятьсот — это почти сто. Живы будем — не померем... — Кетати, ваш диагноз... — «Дилатационная кардиомиопатия».

— Сухость во рту... — Ну, это от наркоза. А в левой части груди? — Ничего. Сердце бьется — значит, живы. — Ожог сердца был? — Без них нельзя. Два месяца спал только на спине. Все болело. Полтора года выделялись гнойнички — следствие ввода гормонов.

«Итальянка» Елена Волкова

«Что он предпринимает, кроме выдвигать вам зарплату в дира?» — Контракт заключаем на один год, возможно, продлим по согласованию сторон. Президент клуба отдаст мне часть своего дома, ползуку и автомобиль.

«Что подошло на этот шаг — желание еще поиграть или заработать?» — В тридцать лет говорить о романтике, по-моему, смешно. Конечно, прежде всего свою роль сыграла венежская сторона.

«А как все же насчет игры?» — Так ведь платить мне будут не за фамилию Волкова. И вотам, мне самой интересно вернуться на волейбольную площадку.

«А на машине кто будет ездить — вы или муж?» — Муж. Я пока не умею. Буду учиться.

ШЕСТОЙ УРОК

Т. Б., 53 года: «Тромбофлебит левой ноги. Боли, знобящие пальцы. Была предложена операция. После «мокрого» массажа нога стала меньше, синюшность пропала, появилось ощущение мышечной силы».

Г. Н., 48 лет: «Остеохондроз. Кружилась голова, часто был обморок. После массажа намного лучше. Пояснила уже не беспокоит».

С. Я., 25 лет: «Пять лет постоянно болел ангиной. При массаже чувствовал в мышцах рук и ног. Прошел месяц. Ангина уменьшилась с каждым днем. Теперь горло не болит».

Известно, что кровь наша движется прямо, магистралью. Капилляры здорового человека вытнуты и по форме похожи на шпильку для волос. Когда они начинают «закручиваться» — кровь застывает.

Азбука здоровья



Сегодня мы с вами возьмемся за руки (см. рисунок). Сможете и намылить руку. Массируйте по участкам: кисть; запястье — локоть; локоть — плечо. Усилие — на все пальцы, особенно на большой. В болезненных областях усилие уменьшайте.

Волны в суставах рук, онемение пальцев, остеохондроз, туберкулез легких, нарушение функции печени и многие другие болезни «сидят» в мышцах наших рук. Позже мы подробно остановимся на «сигнальных зонах» каждого органа с тем, чтобы вы могли целенаправленно воздействовать на него.

В. КОРКОДИНОВ.

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»-91

Путь пройденный «Советским спортом», — это путь «все» нашего спорта, его биография на страницах газеты.

НАШЕ СПРАВОЧНОЕ БЮРО

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА им. А. В. Луначарского 4-Х РИГОЛЕТТО 5-Х ЖИЗЕЛЬ

СВЕРДЛОВСКИЙ ЦИРК

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА. Атракцион «ТИГРЫ, ЯГУАРЫ, ПИТОНЫ И ВЕРБЛЮДЫ» и разнообразная программа.

Адрес редакции: 620219 Свердловск, ГСП-153 ул. Турганева, 13. Дом печати, 12-й этаж.

наши телефоны: приемная 51-28-61 зам. редактора 51-38-75 ответ. секретарь 58-95-48

комсомольской жизни и молодежных проблем 51-60-84 спорта и военно-патриотического воспитания 58-92-37.

Отделы редакции: секретариат 56-37-28 56-17-12 экономика 58-92-41, 58-96-11 репорт группа 51-17-71, 56-17-70, 56-17-51 культура 51-40-66

Цена подписки на 1991 год 12 руб. 80 коп. Газета выходит 250 раз в году, еженедельно, кроме воскресенья и понедельника.

Редакция газеты «На смену!»

Заказ № 7244