

## НОВОСТИ

### «ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ»

Такое звание может получить Первоуральск.

Тогда в нашем городе появятся памятные стелы и обязанность проводить праздничные салюты трижды в год: 1 Мая, 9 Мая и в День города.

Свердловская область направит заявки не только Первоуральска, но и Верхней Пышмы, Серова и Ирбита на присвоение такого звания. Пакет документов от муниципалитетов рассмотрит экспертное управление Российской академии наук. Окончательное решение по присвоению звания принимает глава государства на основании заключения РАН.

Сейчас в Свердловской области почётным статусом обладают Екатеринбург, Нижний Тагил и Каменск-Уральский. Звание городам было присвоено в июле 2020 года, во время общероссийского голосования по поправкам в Конституцию РФ.

### НАЗНАЧЕНИЕ

В Управлении образования Первоуральска сменился руководитель – исполнять обязанности начальника будет Ольга Коршунова.

Ольга Николаевна окончила Уральский государственный педагогический университет, работала директором дошкольного образовательного учреждения, в который входят семь филиалов. Она имеет опыт управленческой деятельности и умение оперативно принимать верные решения. В 2014 году окончила магистратуру УрФУ по направлению «Государственное и муниципальное управление». Регулярно повышает квалификацию. Представляет свой управленческий опыт на региональных и международных научно-практических конференциях. Профессиональная деятельность Ольги Николаевны отмечена благодарностями и грамотами министерств просвещения РФ и Свердловской области.

### НАГРАДА ПЕДАГОГУ

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев вручил государственные награды уральцам за профессиональные успехи, активную гражданскую позицию и общественную деятельность.

Наградили почти четыре десятка человек, среди них – строители, металлурги, врачи, спортсмены, спасатели. Благодарностью Президента России отмечен учитель математики Почётный гражданин города, Заслуженный учитель РФ Юрий Павлов, который работает в первоуральской школе № 7 с углублённым изучением отдельных предметов. Выдающийся педагог преподаёт по особой методике, по учебнику, который сам создал, что позволяет ученикам добиваться выдающихся результатов, одерживать победы в математических олимпиадах и конкурсах, успешно поступать в престижные вузы.

### НОВЫЕ АВТОБУСЫ

Между Первоуральском и Ревдой начал курсировать новый автобус.

Свердловская область получила 1,5 миллиарда рублей на покупку 330 автобусов для муниципальных и междугородних маршрутов региона. Часть денег направлена 14 муниципалитетам в виде субсидий на условиях софинансирования на приобретение автобусов для муниципальных маршрутов. Среди получателей есть и Первоуральск. Всего будет приобретено 174 автобуса.

Также деньги направлены автотранспортным предприятиям, выполняющим межмуниципальные перевозки. Они смогут приобрести 156 автобусов. Специальные казначейские кредиты представляют собой так называемые «длинные деньги», которые дают региону на 15 лет под 3 процента годовых. Всего за счёт федеральных и муниципальных средств перевозчики смогут компенсировать 70 процентов стоимости закупленного транспорта.



## «ПЕРВОУРАЛЬСК ДЛЯ ТЕБЯ»

Так называется программа дальнейшего развития городского округа, которую предложил обсудить глава Первоуральска Игорь Кабец.

Он обратился к жителям, чтобы они присоединились к обсуждению и созданию проекта, в котором будут учтены наиболее интересные предложения. Цель программы – сделать город максимально комфортным, отвечающим запросам и ожиданиям горожан. Игорь Валерьевич подчеркнул:

– На протяжении нескольких лет реализовывалась программа «Первоуральск Преображение», которая стала импульсом для масштабных изменений городского пространства в долгосрочной перспективе. Проект был заложен в 2019 году, за этот период появилось множество обновлённых территорий. В частности, были реконструированы

площадь Победы, проспект Ильича, Корабельная роща, благоустроены улица Ватутина и набережная Нижне-Шайтанского пруда. Большие изменения коснулись различных сфер: образования, культуры, спорта, ЖКХ, медицины.

Теперь глава городского округа представляет новый виток развития, участие в котором сможет принять каждый житель.

– Мы хотим создать удобный, красивый, безопасный, зелёный, современный, цифровой город, в центре которого – человек. Для этого разработали программу развития «Первоуральск для тебя», которая обобщает накопленный опыт, знания, точное понимание проблем. Вместе мы сможем создать город,

который будет отвечать нашим потребностям и ожиданиям. Подключайтесь к обсуждению и предлагайте свои идеи! – пригласил жителей принять участие в важном процессе Игорь Кабец.

Программа «Первоуральск для тебя» предполагает развитие муниципалитета по ключевым направлениям: в их числе – здравоохранение, образование, безопасность и комфорт жителей.

Оставить предложение в проект программы «Первоуральск для тебя» можно на официальном сайте <https://pervouralsk-dlya-tebya.prvadm.ru>

Чтобы следить за новостями и быть в курсе всех событий, подписывайтесь на группу проекта <https://vk.com/pervouralskdlyatebya>

## ГУБЕРНИЯ

## НАГРАДЫ ФЕСТИВАЛЯ

Медали, которыми будут награждать победителей и призёров Фестиваля университетского спорта, презентовали в Свердловской области.

Они квадратной формы и сделаны из металлического сплава. Дизайн наград выполнен в стилистике монет-плат, которые были в обращении на Урале 300 лет назад. На лицевой стороне медали в центре располагается надпись «ЕКАТ 2023». А по углам изображены четыре круга с элементами фирменной символики фестиваля. Всего будет разыграно 197 комплектов наград.

Международный фестиваль университетского спорта пройдёт в Свердловской области с 19 по 31 августа. В столицу Урала приедут почти четыре тысячи студентов из разных стран.

Более 100 человек дали предварительные подтверждения принять участие в фестивале, в том числе – руководители различного уровня и спортсмены-чемпионы.

Дирекция Международного фестиваля университетского спорта и «Почта России» торжественно ввели в обращение марку, посвящённую предстоящим соревнованиям. Директор макрорегиона Урал «Почта России» Дмитрий Киселёв сказал:

– Конвертов первого дня всего 500. Это уже становится коллекционной редкостью. Тираж марок Международного фестиваля университетского спорта составил 88 тысяч экземпляров. Это немного, найти такую марку будет непросто.

Пополнить свою коллекцию не только конвертами, но и фотографиями можно будет на фестивале. Соревнования пройдут по 14 видам спорта. В них будут участвовать команды из стран БРИКС.

## РОСТ СУБСИДИЙ

Региональный стандарт стоимости жилищно-коммунальных услуг утверждён во второй раз в 2023 году решением правительства Свердловской области.

С июля размер компенсации стоимости жилищно-коммунальных услуг в муниципалитетах Свердловской области увеличен на 3-4 процента в зависимости от действующих жилищно-коммунальных тарифов.

– Рост компенсации обусловлен ежегодным повышением ставок платы за содержание и текущий ремонт жилого помещения, а также ставок платы за наём жилого помещения, – сказал заместитель министра энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области Игорь Чикризов.

Региональный стандарт ЖКУ используется для расчёта субсидий жителям региона по оплате жилищно-коммунальных услуг в случаях, когда расходы на их оплату превышают 22 процента в совокупном доходе семьи. Доход складывается из зарплат, пенсий, стипендий, алиментов, ежемесячных пособий по уходу за ребёнком и прочего заработка. Получить льготу также могут одиноко проживающие жители и семьи, имеющие среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, размер платы за жилищно-коммунальные услуги которых в совокупном доходе превышает 12 процентов.

Принятие нового областного стандарта позволит обеспечить права граждан и осуществить расчёт ежемесячного размера субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг. Важно понимать, что размер предоставляемой субсидии зависит от жилплощади, состава семьи, размера платы за жилое помещение. В 2023 году в бюджете Свердловской области на предоставление гражданам субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг запланировано более 2,5 миллиарда рублей.

## ПРОТИВ ОНКОЛОГИИ

Дополнительные средства для приобретения лекарств пациентам с онкологическими заболеваниями направил губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

Решение о поддержке свердловчан, имеющих злокачественные новообразования, принято на заседании правительства региона. Евгений Куйвашев сказал:

– Нарастаем усилия по борьбе с онкозаболеваниями. Речь идёт о предоставлении пациентам бесплатных лекарств. В перечень льготных препаратов вошли более 30 наименований. В 2023 году из областного бюджета направим на эти цели один миллиард рублей.

Средства пойдут на оплату 15 тысяч случаев лечения онкопатологий. Борьба со злокачественными новообразованиями – одна из инициатив нацпроекта «Здравоохранение». Постановление правительства позволит обеспечить свердловчан лекарственными препаратами до конца этого года. Противоопухолевая терапия необходима для стабилизации течения заболевания, профилактики осложнений, снижения частоты рецидивов. Всего на эти цели в 2023 году запланировано около восьми миллиардов рублей.

## «УРАЛЬСКАЯ БРОНЯ»

Так называется военно-исторический фестиваль, который прошёл под Первоуральском, на горе Волчиха.

Центр сохранения истории Уральского добровольческого танкового корпуса и Клуб военно-исторической реконструкции «Разведбат» в пятый раз провели Межрегиональный военно-исторический фестиваль, который в этом году вошёл в череду мероприятий, посвящённых 80-летию Уральского добровольческого танкового корпуса.

Ключевым событием фестиваля стала военно-историческая реконструкция «Разведка боем», которая прошла в ознаменование освобождения Орла 5 августа 1943 года.

В преддверии тишины вражеские техника и пехота занимали свои позиции. Мотострелковая бригада Красной армии, заметив, что войска вермахта затаились в кустах, начала боевые действия. Советские солдаты встретили противника миномётным огнём. Снаряды старшим товарищам подавал школьник Дима Ионин, в этот момент представляя прадеда, бойца Уральского добровольческого танкового корпуса.

В захвате Сан-домингского плацдарма, который стал стартовой позицией для удара советских войск на Запад, участвовал и Уральский добровольческий танковый корпус. В честь бойцов прославленного подразделения на исторической реконструкции в бой шли реплики военной техники того времени. Например, немецкую самоходку «Мардер 2Д» собрали за месяц специально для фестиваля. Но скрыться вражеской машине не удалось. Красноармейцы захватили её на поле боя.

Организаторы считают, что живой урок истории помогает ребятам понять, насколько значима Победа в Великой Отечественной войне. И ощутить чувство гордости за героических дедов и прадедов, освободивших мир от фашизма.



Во время фестиваля работали интерактивные площадки для зрителей в формате «живая история»: военно-полевой лагерь (пункт связи, полевой лазарет, военно-полевая почта, полевая кухня), выставка военной техники, выставка Центра истории Уральского добровольческого танкового корпуса.

Зрители с интересом наблюдали военно-историческую реконструкцию, воссоздание военного сюжета с участием Уральского добровольческого танкового корпуса. А затем было награждение участников фестиваля.

## ОБРАЗОВАНИЕ

## НОВЫЕ «ТОЧКИ РОСТА»

К учебному году центры образования «Точка роста» появятся в 52 сельских школах Свердловской области, в том числе – в Первоуральске.

Это современные учебные пространства для углублённого изучения физики, химии, биологии, технологии.

В рамках нацпроекта «Образование» в сельских территориях открывают новые учебные кабинеты, лаборатории с цифровым оборудованием, рабочие зоны. Также в «Точках роста» есть обеспечение для изучения робототехники, механики, мехатроники. Это позволяет проводить не только практические занятия в рамках уроков, но и факультативы по техническим и естественнонаучным дисциплинам. Таким образом, дети, проживающие в сельской местности или в отдалённых муниципалитетах, могут получать каче-

ственное образование, соответствующее современным стандартам.

Кроме того, современные учебные центры помогают ребятам заниматься проектами, исследованиями, раскрывать творческий потенциал. Учителя в школах, где открываются центры, проходят повышение квалификации по современным и актуальным программам дополнительного профобразования.

С этого года региональная сеть «Точек роста» будет насчитывать 355 кабинетов, лабораторий и рабочих зон. Современные центры открываются в ряде посёлков, в том числе – в Билимбае. Это будет уже пятая «Точка роста» в городском округе Первоуральск. Образовательный центр оборудуют в старом



здании школы № 22, на втором этаже. Обучаться там будут дети из двух корпусов школы.

– В новом учебном центре ребята смогут освоить цифровой, естественнонаучный, технический и гуманитарный профили, углубленно заниматься физикой, химией, технологией. Ремонт в помещении уже завершён, осталось установить в кабинетах новую мебель и современное

оборудование. Здесь будут кабинет и цифровая лаборатория физики, лаборатории информатики и технологии. Педагоги, чтобы приступить к работе в новых условиях, пройдут дополнительное обучение. С 1 сентября в «Точках роста» городского округа будут обучаться 1705 детей, – рассказала заместитель начальника Управления образования Первоуральска Ирина Присекарь.

## АКЦИЯ

## СИЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА – ПРОЦВЕТАЮЩАЯ РОССИЯ

Во всех субъектах РФ 11 октября проводится ежегодная общероссийская образовательная акция «Всероссийский экономический диктант».

Тема экономического диктанта в 2023 году – «Сильная экономика – процветающая Россия!». Организаторами мероприятия выступают Общероссийская общественная организация «Вольное экономическое общество России», Международный Союз экономистов, Ассоциация «Российское историческое общество», ведущие высшие учебные заведения Российской Федерации.

Цель экономического диктанта – повышение уровня экономической грамотности населения, развитие интеллектуального потенциала молодёжи, оценка экономической активности и экономической грамотности населения различных субъектов Российской Федерации.

Жители Первоуральска, желающие принять участие в диктанте, могут ознакомиться с положением об экономическом диктанте, а также найти



другие документы, необходимые для проведения акции, они представлены на официальном сайте: [www.diktant.org](http://www.diktant.org).

# «ПЕРЕДОВЫЕ ИНЖЕНЕРНЫЕ ШКОЛЫ»

Заведующие и доценты кафедр Уральского федерального университета прошли стажировку на Первоуральском новотрубном заводе ТМК.

Делегатов приветствовал управляющий директор ПНТЗ Владимир Топоров, он отметил, что предприятие и вуз сотрудничают уже более десяти лет:

– Реализуем совместные проекты, проводим профориентационные мероприятия, экскурсии, ярмарки вакансий, круглые столы. Наши сотрудники обучаются в УрФУ без отрыва от производства на программах бакалавриата и магистратуры. Сегодня у вас будет возможность изучить передовой производственный опыт в вопросах электроснабжения и энергетики. Желаю вам успешной работы, – сказал Владимир Топоров.

В рамках стажировки препода-

ватели посетили электроцех и электросталеплавильный цех «Железный Озон 32», а также главную понизительную и другие подстанции предприятия, где познакомились с устройствами и техническими решениями, реализованными на заводе. Кроме того, представители предприятия и Уральского федерального университета обсудили характеристики сетей электроснабжения и основных потребителей электроэнергии предприятий, перспективы внедрения цифровых комплексов с целью их использования для достижения оптимальных режимов электроснабжения, текущий уровень автоматизации процессов учёта электроэнергии предприятий, перспективы развития цифровых

комплексов в системах электроснабжения и многое другое.

Обмен опытом – теоретическим и практическим, как подчеркнули производственники и преподаватели, полезен обеим сторонам:

– Учить и учиться надо на реальном оборудовании, наши студенты должны видеть производственную ситуацию, и предприятие в этом нам поможет очень сильно. Мы в свою очередь дадим свои компетенции, свои навыки, и то, что мы знаем по мировому опыту и практике других предприятий. Сегодня, в условиях дефицита кадров, тесное взаимодействие двух составляющих – образовательной и производственной – очень важно, – отметил заведующий кафедрой «Электропривод

и автоматизация промышленных установок» УрФУ Алексей Костылев.

Многие преподаватели не впервые находятся на производственных площадках ПНТЗ, но каждый визит – возможность обсудить точки соприкосновения практиков и теоретиков:

– С заводом я знаком с 2018 года. Изучил его вдоль и поперёк, в плане систем индукционного нагрева, когда здесь происходила смена машинных преобразователей на тиристорные. А сейчас – более глубокое ознакомление, в том числе с актуальными задачами, которые стоят в области автоматизации, энергообеспечения и технологических процессов, чтобы впоследствии определиться с направлениями и акцентами в обучении, – сказал доцент кафедры «Электротехника» УрФУ Фёдор Тарасов.

Специалисты предприятия отмечают: важно, что преподаватели

учитывают конкретные требования производственников:

– Представители УрФУ хотят понять, каких специалистов нам не хватает, и чему учить молодёжь. Актуальными для нас сегодня являются направления: электроснабжение, теплоснабжение, печные агрегаты. И эти вопросы мы будем совместно решать, чтобы на предприятии выпускники вуза приходили уже готовыми специалистами, – говорит заместитель главного энергетика по электроснабжению Эдуард Камиланов.

Стажировка представителей Уральского федерального университета на Первоуральском новотрубном заводе Трубной Металлургической Компании, отметим, прошла в рамках проекта «Передовые инженерные школы». Организатором обучения выступил Корпоративный университет ТМК2U.

## СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

# НОВАЯ ЖИЗНЬ «СОСНОВОГО БОРА»

На корпоративной базе отдыха «Сосновый бор» проведена масштабная реконструкция набережной. Зону отдыха для горожан открыли в середине июля. За первые недели сотни первоуральцев оценили обновлённую территорию.

Место преобразилось до неузнаваемости. Начать хотя бы с чистейшего песка, которым покрыт пляж, и удобных шезлонгов с зонтиками. Мамы особенно оценят возможность отдохнуть с комфортом, наблюдая за тем, как ребёнок играет в большой «песочнице». Кстати, для самых маленьких посетителей базы отдыха обустроена детская площадка с качелями и каруселью, а ещё – лесенками, гамаком, паутиной и горкой. Безопасность пребывания малыша обеспечивает прорезиненное мягкое покрытие.

«Фишка» нововведений в «Сосновом бору» – зонирование, с учётом потребностей отдыхающих. Ценители неспешного общения, например, могут отдохнуть в «Перголе» – здесь расположены шезлонги и столик под навесом. В отдельной части набережной, названной «Тихое место», можно не только полежать, но и организовать пикник или мастер-класс. Провести мероприятие или встречу есть возможность и в беседках. А ещё сейчас завершается работа по обустройству глэмпинга. В сосновом лесу расположились

большие и малые модульные дома с панорамными окнами, в которые открывается вид на пруд. Отдохнуть от суеты здесь можно будет круглогодично.

Любителей активного отдыха «Сосновому бору» тоже есть чем удивить и порадовать. Например, каждый желающий сможет покорить водную гладь пруда на катамаране, лодке или сап-борде. На суше гости могут поиграть в волейбол и дартс.

Изменилась не только набережная базы отдыха. На территории «Соснового



баталий, футбольное поле с искусственным покрытием и воркут с уличными тренажёрами. Также была проведена модернизация хозяйственного здания, теперь это – спортивный корпус, в котором помимо общего зала для игр, оборудованы помещения для тренеров и судей, раздевалки для команд и душевые. Но

– скандинавская ходьба, пробежка, велотренировка. Обновлённая набережная тоже соответствует данной концепции. На пляже можно отдыхать и, например, проводить занятия йогой, корпоративные мероприятия и события, например, свадебную церемонию. Принцип С2О2 будет основой и новых структур, которые мы планируем реализовать в будущем. В следующем году мы откроем банкет-холл. А после – приступим к проектированию и строительству двухэтажного комфортабельного корпуса, – рассказывает директор базы отдыха «Сосновый бор» Марина Кальченко.

Первые посетители обновлённой базы отдыха сходятся во мнении: у «Соснового бора» началась вторая жизнь: – Я помню «Сосновый бор» разным – сюда мы приезжали с бабушкой, когда я была совсем маленькой, с родителями я бывала здесь школьницей. Мы были здесь, когда старший сын был маленьким, а теперь приехали с дочерью. И просто в восторге! Изменения кардинальные и невероятные. Уверена, что «Сосновый бор» станет излюбленным местом отдыха всех горожан, – делится первоуральчочка Ольга Вавилова.

«Сосновый бор» открыт для всех. С подробной информацией о вариантах отдыха здесь можно ознакомиться на официальной странице учреждения и в социальной сети «ВКонтакте».



бора» в прошлом году в рамках масштабной программы поддержки спорта, которую реализует Первоуральский новотрубный завод Трубной Металлургической Компании, были открыты современные спортивные площадки: универсальная – для волейбольных и баскетбольных

не только спортивные мероприятия будут проводиться здесь:

– При модернизации базы отдыха и организации новых локаций и помещений реализована концепция С2О2 (Спорт, События, Отдых, Оздоровление). Многофункциональность прослеживается, в том числе и в новом корпусе – спортивном. Так, зал для командных игр может трансформироваться в банкетное пространство для проведения торжеств. Если говорить об отдыхе и оздоровлении, то в марте стартовали программы соответствующей направленности. Например, на «Тропе здоровья» мы можем предложить нашим отдыхающим как неспешную прогулку, так и спортивные мероприя-



## ЭКОЛОГИЯ

### УБИРАТЬ И НЕ МУСОРИТЬ

Очередную акцию чистоты провели активисты общественного движения «Город Первых», действующего при поддержке ПНТЗ ТМК.

Субботник при участии жителей микрорайона Магнитка прошёл в парке у ДК «Горняк». Несмотря на то, что прибирали эту территорию всего несколько месяцев назад, мусора вновь оказалось немало:

– Битые бутылки, упаковки различные, – перечисляет собранные отходы активист «Города Первых» Евгений Каладжиди.

Горы мусора молодого человека не пугают, он – активист со стажем, участвовал в десятках субботников и экологических мероприятий. А вот местных жителей обилие мусора расстраивает:

– Одни культурно складывают мусор в пакеты, а другие – просто разбрасывают по всему периметру. Ну а кто-то должен убирать всё это, для того чтобы место отдыха поддерживалось более-менее в чистоте. Мы приходим из уважения к нашим бабушкам, дедушкам, которые строили этот парк, также проводили здесь субботники, – говорит участница уборки Анна Целищева.

Активисты «Города Первых» проводят акции чистоты в разных районах города практически каждую неделю. Местные жители редко включаются в процесс. Магнитка – исключение:

– Здесь есть инициативные горожане, которые заинтересованы в том, чтобы сюда приезжали общественники, чтобы территория благоустроивалась. Конечно, в таких случаях, если у нас есть физическая и временная возможность, мы, конечно же, обязательно выезжаем и помогаем. Это здорово, когда сами жители принимают активное участие в развитии своей территории, – отмечает лидер общественного движения «Город Первых» Данила Шестаков.

Субботники в парке у ДК «Горняк» и в других районах Магнитки «Город Первых» регулярно проводит на протяжении нескольких лет. Пока полностью ликвидировать многолетние свалки не получается, но каждая акция чистоты, уверены волонтеры, серьёзный шаг к цели.

– Я присоединяюсь ко всем субботникам, которые проходят на Магнитке. Убирать нужно, но самое главное – не мусорить, – считает жительница Магнитки Полина Умина.

За три часа работы участники субботника собрали 35 мешков мусора, а ещё – матрасы, покрывала и другой крупногабарит. Местные жители надеются, что после этой акции чистоты парк долго будет радовать гуляющих здесь людей чистотой.



## СПОРТ

## ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

В Первоуральске 12 августа на территории спортивного комплекса «Уральский трубник» состоится масштабный спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника. Поучаствовать в состязаниях и мастер-классах смогут все желающие.

На празднике будут представлены различные виды спорта и направления: дартс, настольный теннис, волейбол женский и мужской, армрестлинг, мини-футбол, мас-рестлинг, мастер-класс по зумбе от Анастасии Швецовы, фитнес-разминка от Татьяны Гладковой, беговелы, городки, мастер-класс по стрельбе из лука от Федерации стрельбы из лука Первоуральска, стритбол, лёгкая атлетика. В День физкультурника будет открыта площадка с показательными выступлениями от секций единоборств Первоуральска, а также пройдут развлекательные мероприятия. Торжественное открытие праздника состоится на малом поле в 10 часов.

## ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКА

На стадионе «Уральский трубник» состоялась очередная открытая фитнес-тренировка для горожан.

Цикл бесплатных занятий на открытом воздухе организовали по инициативе администрации Первоуральска, чтобы сделать спортивный образ жизни доступным для всех горожан вне зависимости от пола и возраста. Занятие было посвящено кардиоупражнениям, они развивают выносливость, способствуют жиросжиганию и приводят мышцы в тонус. Жительница Первоуральска Ирина Ощепкова, когда узнала о бесплатных тренировках, сразу захотела присоединиться. Особенно женщину радует, что занятия ведёт опытный фитнес-тренер Кристина Слюсарь, которая находит индивидуальный подход к каждому.

В дальнейшем занятия будут усложняться, добавятся новые упражнения с различным спортивным инвентарём – резинками, гантелями. Тренировки будут проходить раз в неделю до конца лета.



## ОТКРЫТИЕ ДВВС

В Первоуральске состоялось важное и долгожданное событие – после реконструкции открылся Дворец водных видов спорта.

Гости и жители города не только побывали на экскурсии и убедились, что дворец соответствует международным стандартам качества и безопасности, но и получили возможность поплавать.

Для любителей водных видов спорта предлагается широкий выбор занятий. В частности, созданы необходимые условия для самых маленьких первоуральцев и

людей с ограниченными возможностями здоровья. Оборудованы четыре новые чаши: кроме 25-метрового бассейна с трибунами, обновили и 50-метровый – с вышками и тумбами.

Реконструкция Дворца водных видов спорта началась в 2020 году. На его модернизацию при поддержке губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева из регионального бюджета было выделено более двух миллиардов рублей.



В ДВВС будут проходить тренировки и соревнования высокого уровня – помещение оборудовано трибунами на тысячу мест и монитором для трансляций. Первые посетители, среди которых – ветераны и люди с ограниченными возможностями здоровья, высоко оценили комфортную атмосферу, а после плавания смогли выпить чашку ароматного кофе.

Во время открытия Дворца водных видов спорта была организована развлекательная программа, главными героями которой стали символ комфортного города – Первик – и весёлые пираты. Первоуральцы приняли участие в викторине, темой которой стала водная стихия. Большому количеству зрителей под названием «Дворец водных видов спорта» – большое плавание. Масштабный объект стал ещё одним шагом к преобразованию Первоуральска, который власти намерены сделать комфортнее для каждого жителя.



## ЗДОРОВЬЕ

## ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ

Уровень заражённости туберкулёзом в Первоуральске превышает средний показатель по Свердловской области.

Только за последние полгода в городе выявлено несколько десятков заболевших. Врачи рекомендуют соблюдать меры профилактики, чтобы избежать опасного инфекционного заболевания, которое передаётся в основном воздушно-капельным путём. При разговоре, дыхании, чихании и кашле человек выделяет в окружающую среду микобактерии – палочку Коха. Как отмечают медики, туберкулёзом может заразиться каждый, в большинстве случаев болезнь начинается бессимптомно. Более высокому риску подвержены лица,

у которых снижен иммунитет на фоне хронических заболеваний.

За последние полгода в Первоуральске выявили 43 заболевших туберкулёзом, среди них – четверо детей и один подросток. Основная часть – горожане трудоспособного возраста, 60 процентов – мужчины и 40 – женщины. Защитить человека от туберкулёза поможет вакцина, которую ставят детям в первый год жизни. После чего ежегодно проводят реакцию Манту, позволяющую выявить заболевание на ранних стадиях. Взрослым же врачи рекомендуют заниматься профилактикой. Врач-рентгенолог ам-

булаторно-поликлинического отделения ГБ № 1 Первоуральска Ольга Родионова сказала:

– В нашем городе имеются современные цифровые флюорографические аппараты, которые помогают в диагностике минимальных изменений. Для профилактики проводится ежегодное флюорографическое обследование населения, начиная с 15 лет.

По словам специалистов, людям из группы риска обследование следует проходить два раза в год. Выявить туберкулёз на ранних стадиях и своевременно начать лечение можно только с помощью снимков. Сделать флюорографию можно бесплатно в поликлинике по месту жительства. Процедура совершенно безопасна.

**ЗАМКИ НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ**  
8-982-734-32-05

**УСТАНОВКА РЕМОНТ НЕДОРОГО**

КАЧЕСТВО ТОЧНО В СРОК

ХОРОШИЕ ДВЕРИ И ОКНА

с 2001 года hdo.ru КРОВЛИН

- ✓ Пенсионерам скидка за доверие
- ✓ Бесплатная доставка (город)
- ✓ Рассрочка до 24 месяцев
- ✓ Мобильный офис

ТЕПЛЫЕ ОКНА  
НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ  
КРАСИВЫЕ ПОТОЛКИ  
УДОБНЫЕ БАЛКОНЫ

Ватутина 34 | Трубников 56  
26-02-02 | 8 (909) 020-58-58

ВИДНЫЕ КРОВЛИ  
КРЕПКИЕ ЗАБОРЫ  
ПРОЧНЫЕ ФАСАДЫ  
УЮТНЫЕ БЕСЕДКИ

Уральский

**ТРУБНИК**

Средство массовой информации Уральский трубник зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016

Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»

Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг», г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Главный редактор: О.В. Маевская.

Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Телефоны: 66-34-56 – гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pervomedia.ru  
64-85-85 – рекламный отдел. E-mail: reklama@pervomedia.ru

Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.

Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.

Заказ 1165 Тираж 2285. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы. За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель. Не допускается реклама товаров (услуг), подлежащих обязательной сертификации (лицензированию), в случае отсутствия такой сертификации (лицензии).

11 августа 2023 г. 20:00

Российская Премьер-Лига, 4 тур



**УРАЛ – Spartak**

(Екатеринбург)

(Москва)

Екатеринбург Арена

г. Екатеринбург, ул. Репина, 5

Билеты в кассе (по карте болельщика)

Реклама 0+  
Первоуральск телекомпания



14 августа 2023 г. 19:30

Кубок города 1/2 финала

**Юниор – Старт-2006-ПРОектКофе**

Стадион «Уральский трубник»

г. Первоуральск, пр. Ильича, 2в

Вход свободный

Приходи поддержать любимую команду!

АВТОБЮР  
ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ЛЮБЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

Автошкола  
Демидовская

