



ПЛАМЯ

Учитель Колчеданской школы стала призером всероссийского конкурса

Учитель начальных классов Колчеданской школы Светлана Ивановна Русакова стала финалистом Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок». Ее методическая разработка урока заняла 3 почетное место в финале конкурса по направлению «Начальная школа».

В оргкомитет конкурса педагоги из 33 регионов РФ отправили более 700 методических разработок уроков, в финал попали 110 разработок. Автор каждой отобранной работы защищал свою разработку в Москве. Как рассказала Светлана Ивановна, на конкурс она выслала описание открытого урока для второго класса.

«Это был интегрированный урок по русскому языку и окружающему миру, проведенный в форме путешествия, – говорит Светлана Ивановна. – Урок имел экологическую направленность и давал возможность в формате познавательного путешествия повторить правила русского языка. Ребята разделились на группы, и под девизом «помогая другим, учимся сами» «двигались» по карте, изучали острова, на которых выполняли задания по русскому языку».

Урок по достоинству оценило жюри конкурса, пригласив колчеданского педагога участвовать в финале конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок». «Мы разделились на две группы и защищали свои презентации, так что я побывала на 55 уроках педагогов-новаторов со всей страны. Было очень полезно познакомиться с методическими разработками, технологиями коллег. Жюри конкурса состояло из профессорско-преподавательского состава вузов Москвы и педагогов-практиков. К слову, урок оценивали не только эксперты, но и другие конкурсанты. Что касается моей защиты, было отмечено, что мой урок позволяет активно использовать межпредметные связи, всем понравилась новая форма ведения урока, позволившая заинтересовать ребят».

По итогам конкурса были определены 31 победитель и 36 призеров, они были награждены дипломами первой и второй степени. В числе дипломантов – педагог из нашего района, получившая 3 место.



У Светланы Ивановны педагогический стаж 32 года, она возглавляет районное методическое объединение учителей начальных классов. В рамках финала конкурса прошли курсы повышения квалификации по теме «Эффективные образовательные технологии». Программа включала в себя лекции, посещение открытых уроков и встречу с педагогами-новаторами. Это хорошее подспорье в работе методистов, отмечает Светлана Ивановна.

«Мой девиз – «Учу, учась, воспитываю, воспитываясь», поэтому я очень активно собирала все методические рекомендации, новинки и технологии, которые привезли коллеги из 31 региона страны. Это большой и очень полезный материал для всех школ нашего района, а потому мы будем его активно обсуждать на совещаниях, встречах, заседаниях методобъединения, – отметила Светлана Ивановна. – Это поможет сделать обучение ребят более качественным, уроки – насыщенными и интересными. А мой опыт позволит и другим учителям не бояться показывать свои наработки. Наши педагоги – люди творческие, они активно ищут и используют передовые технологии в своей практике, воплощают свои идеи и могут достойно выступать на любых конкурсах».

Лариса Елисеева

Будет чистой вода

Семь блочно-модульных станций водоочистки построены в 2023 г. в малых территориях Свердловской области. Благодаря им качественной питьевой водой будут дополнительно обеспечены почти 16 тысяч жителей региона.

По информации департамента информационной политики Свердловской области, по итогам года начнут свою работу станции в пяти муниципальных образованиях, в том числе в Мартюше. Все строительно-монтажные и пуско-наладочные работы уже завершены. Проекты реализуются в рамках региональной программы «Чистая вода», участие в которой, как правило, принимают сельские территории с централизованным водоснабжением и небольшими объемами водопотребления. Блочно-модульные станции обеспечивают качество питьевой воды за счет современных технологичной очистки и озонирования. Общая стоимость всех станций составила порядка 400 млн руб., из них 340 млн руб. было выделено правительством Свердловской области. По поручению губернатора Евгения Куйвашева работа по обеспечению качественной питьевой водой сельских территорий и муниципалитетов за счет модернизации станций водоподготовки будет продолжена.

Напомним, в нашем муниципалитете уже работают две станции водоочистки в Колчедане и Покровском.

Ирина Тропина

Читайте в номере:

◆ В Солнечном
готовятся к
благоустройству

стр. 2

◆ Покровские
волонтеры
вошли
в число лучших

стр. 2

◆ ЦДО
выиграл грант

стр. 2

◆ Выборы
главы района:
второй тур

стр. 3

◆ Областной
семинар
в Маминском

стр. 6

◆ Династия
учителей
из Сосновского

стр. 7

◆ О педагогах-
художниках

стр. 8

◆ Полиция
выявила
незаконную
вырубку

стр. 9

■ Местный уровень

Солнечный ждет перемен

В этом году Солнечный прошел отбор областного конкурса «Инициативное бюджетирование». Проект по благоустройству территории семейного досуга и отдыха в поселке уже стартовал.

По словам главы Покровской администрации Олеси Александровны Панченко, в поселке кронированы деревья и выполнена часть земельных работ. Основное благоустройство территории пройдет в 2024 г. Здесь будет организовано освещение улиц, проложены тротуарные дорожки. Напомним, что общая стоимость реализации проекта – 3 млн 550 тыс. руб., из них 440 тыс. руб. должны внести сами жители и местный бизнес.

Что касается благоустройства в целом сельской администрации, то в 2023 г. в Часовой, Первомайском, Покровском были ликвидированы несанкционированные свалки, а в Часовой, М. Белоносовой, Покровском – отремонтированы обелиски. По заявкам жителей произведено кронирование деревьев в Покровском и М. Белоносовой. В Покровском добавлено новое игровое оборудование на детские площадки.

Мария Бухвалова

В топ-10 лучших отрядов области

По итогам регионального конкурса «Волонтерские отряды Первых» отряд Покровской школы «Лидер Первых» вошел в топ-10 лучших отрядов Свердловской области.

Церемония награждения победителей регионального конкурса прошла 4 декабря в преддверии Дня добровольца. Конкурс был организован региональным отделением Российского движения детей и молодежи Свердловской области. На площадке Уральского государственного экономического университета собралось более 200 участников «Движения Первых»



в возрасте от 7 до 17 лет, занимающихся волонтерской деятельностью, а также их наставники и руководители добровольческих отрядов. Отряд Покровской школы вошел в топ-10 лучших отрядов региона, получил диплом победителя и памятные подарки.

По материалам Покровской школы

Бюджет для развития

7 декабря районная дума утвердила главный финансовый документ Каменского городского округа на ближайшие три года.

Объем доходов на 2024 г. запланирован в сумме 1944,1 млн руб., что выше утвержденного бюджета 2023 г. на 249 млн руб. Расходы запланированы в объеме 1962,1 млн руб. В рамках бюджета будет реализовано 20 муниципальных программ. Рассмотрено участие в трех нацпроектах. В рамках проекта «Демография» запланированы мероприятия по комплексу ГТО и создание спортивных площадок для занятий уличной гимнастикой. По проекту «Культура» запланированы мероприятия по поддержке любительских коллективов на конкурсной основе. По проекту «Образование» заложены средства на создание центров «Точка роста» и на обновление материально-технической базы для организации занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях.

Финансовое управление Каменского городского округа

Победы

в творческих конкурсах

Коллективы Каменского городского округа доказывают свое мастерство, побеждая в различных конкурсах.

Представители Сосновского и Травянского приняли участие в открытом областном сельском творческом конкурсе «Женщина, которая поет». Основной целью фестиваля было выявление творческого потенциала женщин и создание условий для их самореализации, поддержка и развитие музыкального искусства. На участие в конкурсе поступило более 60 заявок. Каменский район представляли Сосновский и Травянский ДК. Лауреатом первой степени в номинации «Ансамбли» стал народный ансамбль песни и музыки «Рябинушка» из Сосновского ДК. Дипломы участников конкурса получили Татьяна Перельгина и дуэт «Себяночка».

Коллективы Каменского городского округа также заняли призовые места на фестивале творчества учащейся молодежи «Перекресток юношеский», который прошел в ДК «Металлург». В номинации «Оригинальный жанр» победил творческий коллектив «Фантазия» из Позарихинского ДК, 2 и 3 место занял коллектив «Q-квартал» из Покровского ДК. В номинации «Хореография» 2 место занял танцевальный коллектив «LIGHT» из Сипавского ДК. В номинации «Инструментальное искусство» победил ансамбль русских народных инструментов «Карусель» из ДК Мартюша.

По материалам управления культуры, спорта и делам молодежи

Завоевали гранты

Районный Центр образования детей активизировал работу по участию в грантовых конкурсах.

Так, фонд «Бережливое сознание» по достоинству оценил заявку ЦДО на организацию мастерской по сохранению сельских ремесел. В планах в мастерской «Загляденье» с заинтересованными школьниками, их родителями, педагогами и каменскими мастерами создавать красоту по традиционным канонам, но с использованием современного оборудования, которое будет закуплено в рамках гранта.

Педагог ЦДО Алина Александровна Иванова участвовала в конкурсе грантов министерства образования и молодежной политики Свердловской области на платформе «Росмолодежь. Гранты». Алина Александровна выиграла конкурс, представив грантовый проект «Форум сельской молодежи «Уезжать нельзя остаться». Его цель – поиск решений для развития лидерского, творческого потенциала активной молодежи Каменского района.

По материалам ЦДО

Лучшие в робототехнике

Команда робототехников ЦДО – победитель областных соревнований.

Соревнования по робототехнике для начинающих «Я познаю Урал» состоялись 21 ноября в кванториуме Верхней Пышмы. Наша команда в составе Дмитрия Петрушина и Никиты Панюшкина заняла второе место. Наставник ребят, педагог ЦДО Павел Иванович Никитин рассказал, что ребята очень серьезно подошли к подготовке. На соревнованиях они хорошо выступили, т.к. собрались, сконцентрировались, взяли под контроль эмоции.

ЦДО

■ Актуально

Выборы главы района: второй тур

11 декабря прошел второй тур по отбору кандидатур на должность главы Каменского городского округа. Конкурсная комиссия в открытом режиме провела заседание, на котором все восемь кандидатов должны были познакомиться с членами комиссии, депутатами и общественностью со своим видением социально-экономического развития района, презентовать себя как главу

Председатель конкурсной комиссии, управляющий администрацией Южного управленческого округа Владимир Сергеевич Шауракс сообщил присутствующим правила второго тура, уточнил, что вопросы претендентам задает только комиссия, остальные могут задать их только в письменном виде. Кстати,

зал активно воспользовался своим правом задавать вопросы, и в целом получился настоящий «мозговой штурм» по решению проблем развития района и обсуждению качеств руководителя муниципалитета.

В выступлении Андрея Владимировича Белича были полноценно обрисованы все направления деятельности главы района, в частности, он рассказал о необходимости решать социальные вопросы села, создавать новые рабочие места, заботиться о благоустройстве территорий. На вопрос члена комиссии – первого заместителя руководителя администрации губернатора Свердловской области Вадима Рудольфовича Дубичева о том, где брать деньги на развитие, ведь район дотационный, бюджет обеспечивается своими средствами только на 40%, он признал: чтобы муниципалитет полноценно и масштабно развивался, нужно работать с областными и федеральными программами.

Второй выступающий Алексей Юрьевич Кошкаров в своем выступлении сделал акцент на главных задачах: привести в порядок коммунальное хозяйство района, содействовать развитию АПК, масштабно прививать интерес к здоровому образу жизни, поддерживая культуру, спорт, образование. Развивая свои тезисы, он дал четкий план действия по каждому пункту плана. По его мнению, вопросы ЖКХ, а именно по качественному водоснабжению можно было бы решать благодаря консолидации бюджетов всех уровней, а также частному партнерству. Малоэтажное строительство содействовало бы развитию рабочих мест и занятости населения, сняло бы вопросы нехватки жилья.

На вопрос членов комиссии о том, как складываются отношения района с

областной властью, Алексей Юрьевич сообщил, что муниципалитет успешно участвует в государственных и областных программах, например, для решения вопросов в сфере теплоснабжения есть договоренность с правительством области и частным концессионером. С министерством дорожного хозяйства и

транспорта также подписан договор на 3 года на строительство дорог в районе на сумму 160 млн руб. Выделены областные средства на ремонт Колчеданского ДК, на капитальный ремонт клуба в Соколовой, есть планы на выделение областных средств на капитальный ремонт лагеря «Колосок».

«Губернатор и правительство из года в год увеличивают помощь муниципалитетам, сюда вкладывается очень много средств, поэтому главное внимание следует уделять работе с программами – областными и федеральными, – посоветовал Дубичев. – Хотелось бы, чтобы жители района знали о реальных планах преобразования территорий и о том, за чей счет проводятся работы».

Большой разговор о социально-экономическом развитии района продолжил Александр Сергеевич Шахматов. Рассказав о своей программе развития территории, он также ответил на довольно непростые вопросы комиссии. В частности, его предложение о том, чтобы создать на территории района свой полигон ТБО, который бы сократил расстояние и время вывоза отходов, вызвал дискуссию.

Чтобы узнать получше еще одного кандидата – Валерия Александровича Рыбникова, комиссия, выслушав программу кандидата, попросила его порассуждать на тему – как сделать, чтобы семьи захотели быть многодетными? По мнению Валерия Александровича, тому могло бы помочь социальное развитие села – строительство новых детских садов, школ, магазинов и поликлиник. И этот ответ комиссия, безусловно, приняла. Ведь вся деятельность районной администрации как раз и направлена на то, чтобы делать жизнь села комфортной.

А вот следующего кандидата, выступающего со своей программой, Дубичев

поблагодарил от всего сердца – Айгуль Газимовна Шестерова в числе приоритетных задач главы района назвала помощь семьям тех, кто служит на СВО. «Задача главы – приобщать муниципалитет к общероссийским ценностям, задавать тон и вектор в его деятельности», – сказал Вадим Рудольфович. Айгуль Газимовна представила программу социально-экономического развития района, ответила на все вопросы членов комиссии, показав свою эрудицию и выдержку.

Выступление Алексея Владимировича Прибылова позволило обсудить тему общественных организаций, их помощи в решении административных проблем. Он в своем выступлении сделал упор на ТОСы, обозначив территориальное общественное самоуправление подмогой администрации в решении многих задач. Комиссия также, как и всем кандидатам, задала ему вопросы на знание законов местного самоуправления.

Два претендента на должность главы в ходе заседания конкурсной комиссии сняли свои кандидатуры. Александр Викторович Юндин не пришел на заседание, а Андрей Павлович Баранов так объяснил свое решение: «Некоторые кандидаты говорили о том, что в районе ничего не делается для улучшения жизни. Хочу заверить, что это не так. За последние 10 лет проведена огромная работа по многим направлениям. К примеру, построено четыре детских сада, два многоквартирных дома для переселения из ветхого жилья более 100 семей, три парка, большое количество детских и спортивных площадок, современный стадион в Колчедане, проведены ремонты школ, ДК и библиотек, в том числе и капитальные».

В районе применяются энергосберегающие технологии в уличном освещении сельских поселений. Проведена реформа в сфере обращения отходов – установлено более тысячи контейнеров по всей территории района. Построены две современные газовые блочные котельные. Заменено большое количество теплосетей и сетей холодного водоснабжения, построены две новые станции водоочистки, пешеходный мост через реку Исеть в Черноскутовой. Построено более 200 км сетей газораспределения. За всем этим стоит огромный труд. Спасибо за это предыдущему главе Сергею Александровичу Белоусову и депутатскому корпусу. Наш район развивается успешно и в нужном русле, но впереди еще много дел. От нашей команды должен быть один кандидат, поэтому отдаю свой голос в пользу Алексея Юрьевича Кошкарова».

После публичного выступления кандидатов комиссия провела индивидуальные собеседования с каждым претендентом и вынесла свое решение. По итогам второго этапа конкурса на рассмотрение думы для избрания главы муниципалитета представлены два кандидата – Кошкаров Алексей Юрьевич и Шестерова Айгуль Газимовна. Заседание думы по голосованию должно состояться до конца года.

Ларуса Елисеева



■ Региональные вести

Универсальный инструмент поддержки

Евгений Куйвашев подвел предварительные итоги внедрения в Свердловской области Единой социальной карты и обозначил дальнейшие перспективы развития проекта в регионе.

«Это еще один проект, реализуемый в комплексной системе социальной поддержки граждан. Приоритет нашей работы – это люди, их комфорт и благополучие. Помощь тем, кто особенно нуждается во внимании и заботе государства. На сегодняшний день свыше полтора миллиона уральцев получают различные виды социальных выплат. Среди них – более трехсот тысяч семей с детьми. На Единую социальную карту уже сейчас перечисляется часть пособий, пенсия, заработная плата и другие выплаты. В перспективе она должна стать универсальным инструментом, который сделает повседневную жизнь комфортнее. Будем подключать к ней новые льготы и услуги. Уверен, что «Уралочку» ждут большие перспективы и по-настоящему народная популярность», – сказал Евгений Куйвашев.

Единая социальная карта – это многофункциональный электронный носитель, совмещающий возможность получения мер соцподдержки, социальных, медицинских и транспортных услуг, в том числе по льготным тарифам. Карта дает доступ к программам лояльности партнеров проекта, работает в том числе в формате банковской карты на основе платежной системы «Мир» с бесплатным обслуживанием. Возможность получения нефинансовой карты также доступна для пользователей. Проект реализуется в Свердловской области с 2018 г.

«Карту можно получить на территории 46 населенных пунктов Свердловской области. С 2024 года планируется доставка социальных карт «Почтой России». Единая социальная карта стала

универсальным и удобным инструментом по внедрению механизма оказания отдельных мер социальной поддержки. В десяти городах Свердловской области ее можно использовать для оплаты проезда в общественном транспорте. Кроме того, с помощью карты можно оплачивать товары и услуги, получать социальные выплаты, пользоваться скидками, бонусами и специальными предложениями от партнеров проекта», – сказала председатель Законодательного собрания Людмила Бабушкина.

Губернатор Евгений Куйвашев также отметил необходимость проработать вопрос более активного включения в реализацию проекта крупных торговых сетей, работающих в регионе. Также в числе возможных направлений развития Единой социальной карты – расширение ее функционала в части виртуализации, разработка электронного виртуального приложения «Социальный сертификат» и медицинского приложения «Детское питание», создание единой системы учета и оплаты проезда по территории Свердловской области, развитие сервиса для добровольцев.

Для старшего возраста

Губернатор Свердловской области инициировал разработку областного закона о поддержке создания в регионе негосударственных гериатрических центров.

«Я считаю, что нужно подготовить отдельный закон, на основании которого мы сможем предоставлять землю для строительства таких центров бесплатно. Более того, освободить их от налогов на имущество и вообще от налогов регионального характера. Понятно, что нужно будет лицензировать эти центры, а медицинские услуги оплачивать через ОМС. Я знаю, общаюсь с людьми, что потребность в создании таких центров есть», – сказал Евгений Куйвашев.

Отметим, в 2023 г. в Свердловской области более 430 тысяч женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет прошли комплексное обследование благодаря работе медиков по программе поддержки и повышения качества жизни уральцев «Старшее поколение», утвержденной губернатором Евгением Куйвашевым. Проект позволяет заботиться о здоровье жителей как на этапах профилактики заболеваний, так и в период лечения и последующей реабилитации.

Повысить доступность и улучшить качество помощи свердловским ветеранам позволяют соглашения, заключенные между медучреждениями региона и организациями социального обслуживания. Для транспортировки в больницы уральцев, нуждающихся в помощи, закуплено 24 автомобиля,

благодаря чему в 2023 г. медучреждения смогли посетить 7,3 тысячи человек, что более чем в два раза превышает показатели 2022 г. Помимо этого, почти 600 человек, проживающих в организациях социального обслуживания, вакцинированы против смертельно опасной для пожилых людей пневмококковой инфекции. С 2022 г. в региональный проект включены мероприятия по ранней диагностике и лечению когнитивных расстройств.

Напомним, в 2019 г. для оказания помощи пациентам с заболеваниями центральной и периферической нервной системы на базе Свердловского клинического психоневрологического госпиталя для ветеранов войн был создан областной гериатрический центр. Из регионального бюджета было направлено более 52 млн руб. для создания сети гериатрических отделений и кабинетов в больницах Среднего Урала. За три года профильные отделения появились в пяти городах, создано 36 гериатрических кабинетов в 21 муниципалитете. Реализация региональной программы «Старшее поколение» отвечает задачам национального проекта «Демография».



Проекты по реабилитации наркозависимых

Власти Свердловской области продолжат совместную работу с некоммерческими организациями, занимающимися реабилитацией и ресоциализацией наркозависимых. Проблема наркотизации и ее профилактика стали темами заседания антинаркотической комиссии, которую провел первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей Шмыков.

«Наркотизация общества, в первую очередь молодежи, – это проблема, которую необходимо решать всем вместе. Поэтому в данную работу мы активно вовлекаем профильные негосударственные организации, действующие в рамках правового поля, поддерживаем проекты, направленные на профилактику наркотизации и формирование нетерпимости к наркотикам, на укрепление в обществе культуры здорового образа жизни. Считаю необходимым продолжить практику изучения потенциала и возможностей НКО для выстраивания совместной работы по реабилитации наркозависимых», – сказал Алексей Шмыков. Он отметил, что за последние годы силами общественников при финансовой поддержке из областного бюджета реализовано более 10 социальных проектов по реабилитации и ресоциализации наркозависимых.

Одним из путей реабилитации больных наркоманией является их трудоустройство. Содействие в этом оказывают как центры занятости, так и некоммерческие организации, добавил директор департамента по труду и занятости населения региона Дмитрий Антонов. Они проводят мероприятия для реабилитантов, в частности, по профориентации и информированию о положении на рынке труда. Свердловские власти предоставляют субсидии и общественникам, помогающим наркозависимым в трудовой реинтеграции.

Обозначены приоритеты в развитии здравоохранения

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев обозначил приоритеты в развитии системы здравоохранения региона в ходе заседания Совета при полномочном представителе Президента РФ в УрФО, посвященном результатам работы по достижению национальных целей в области сохранения здоровья людей.

«В Свердловской области ведется комплексная работа по выполнению поручений Президента Российской Федерации, направленных на развитие системы здравоохранения, рост продолжительности жизни людей, обеспечение широкого охвата уральцев профилактическими осмотрами и внедрение современных информационных технологий в работу медучреждений. В регионе приняты необходимые организационные решения, реализуются мероприятия, направленные на сохранение здоровья свердловчан», – сказал Евгений Куйвашев.

По словам полпреда Президента в УрФО Владимира Якушева, один из целевых показателей – повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 г. Благодаря реализации нацпроекта «Здравоохранение» в Уральском федеральном округе снижается уровень смертности, причем не только по отношению к аналогичному периоду прошлого года, но и к допандемийному 2019 г. – на 5,7% и 2,6% соответственно.

Серьезную роль в снижении смертности играет своевременное выявление заболеваний во время диспансеризации, а также повышение качества и доступности медицинской помощи, особенно в первичном звене здравоохранения. По словам Евгения Куйвашева, в Свердловской области этому направлению уделяется повышенное внимание. Если в 2019 г. охват медосмотрами и диспансеризацией в регионе составлял чуть

больше 37%, то в 2023 г. планируется достичь показателя не менее 50%. Для этого медицинские организации работают по удобному для жителей графику, в том числе в вечернее время и выходные дни. К проведению осмотров подключены 42 мобильных медицинских бригады и «Автопоезд здоровья».

Кроме того, в регионе сформирована трехуровневая система оказания медпомощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Действуют два региональных сосудистых центра, а также 31 первичное сосудистое отделение. Позитивно обновляется и укрепляется материальная база учреждений, оказывающих помощь в борьбе с болезнями системы кровообращения. Проводится большая работа по борьбе с онкологическими заболеваниями. В 2023 г. установлены меры социальной поддержки по обеспечению лекарственными препаратами онкобольных. В этом году в областном бюджете на эти цели предусмотрен один млрд руб. В следующем году объем финансирования будет увеличен вдвое.

Продолжается поступательная модернизация первичного звена здравоохранения. До 2025 г. в Свердловской области будет построено семь новых объектов. В 2023 г. на Среднем Урале смонтировано 29 фельдшерско-акушерских пунктов и 3 здания общей врачебной практики. Кроме того, капитально отремонтировано 16 зданий медучреждений, ведутся работы еще на 8 объектах.

К сезону простуд готовы

Свердловские медики подготовились к сезонному подъему уровня заболеваемости ОРВИ. Сформирован запас необходимых медикаментов, а для тех, кто нуждается в стационарном лечении, подготовлено достаточное количество койко-мест, оснащенных необходимым оборудованием. При необходимости в медучреждениях внедряют алгоритмы санитарно-противоэпидемического режима с разделением потока пациентов.

За минувшую неделю у жителей региона зарегистрировано более 40 тысяч случаев ОРВИ, а также случаи гриппа и новой коронавирусной инфекции. Эпидемиологи отмечают, что в целом ситуация подобна прошлогодней, и готовятся к эпидемическому пику, который, согласно прогнозам, наступит после новогодних праздников. По данным мониторинга за циркуляцией вирусов ОРЗ, у заболевших выделяются вирусы гриппа, риновирусы и новая коронавирусная инфекция. Среди вирусов гриппа преобладает тип А(Н3N2). Почти 59% заболевших – дети и подростки до 17 лет. На карантин в области закрыты три школы и три детских дошкольных учреждения, а также 137 классов и 119 групп в детских садах. Как отмечают руководители отдельных медицинских учреждений, такие меры позволяют эффективно сдерживать распространение заболеваемости среди юных свердловчан.

Медицинские работники обращают внимание жителей Свердловской области на необходимость соблюдения мер неспецифической профилактики. Не следует находиться в общественных местах, особенно в общественном транспорте, без масок. Большое значение для сохранения и укрепления иммунитета имеет соблюдение мер личной гигиены, проветривание помещений, полноценный сон и здоровое питание, а также прогулки на свежем воздухе даже при низких температурах. Самое главное – обязательно оставайтесь дома при первых признаках недомогания и ни в коем случае не занимайтесь самолечением. При том разнообразии вирусов, которые сегодня нас окружают, только врач сможет подобрать правильный алгоритм лечения вам и вашему ребенку.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Владимир Владимирович Путин объявил о том, что намерен принять участие в выборах Президента России в марте 2024 года. Многие крупные проекты в Свердловской области реализованы благодаря ему. При поддержке Президента мы завершили сложный дорожный проект – замкнули кольцо ЕКАД. Именно он дал поручение о строительстве скоростной трассы Москва – Казань – Екатеринбург. У нас появились значимые спортивные объекты, новый кампус УрФУ, новые больницы, школы, культурные центры. Мы в Свердловской области активно развиваем все инициативы Президента, связанные с поддержкой врачей, учителей, многодетных семей, простых трудяг с заводов. Думаю, жители региона, которые на себе почувствовали все позитивные изменения последних 20 лет, поддержат Владимира Владимировича в его решении. Ведь Средний Урал – опорный край державы. У нас есть много планов по развитию нашего региона. Рассчитываем, что с нашим Президентом они будут реализованы.

Евгений Куйвашев,
губернатор Свердловской области

В связи с резким похолоданием

Евгений Куйвашев дал поручения правительству, профильным ведомствам и структурам по обеспечению комплексной безопасности жителей Свердловской области в связи с возможным резким похолоданием.

Особое внимание глава региона поручил уделить обеспечению надежного и бесперебойного электро-, тепло- и газоснабжения уральцев. Министерство ЖКХ и коммунального хозяйства совместно с главами муниципалитетов организовали работу жилищно-коммунального хозяйства в усиленном режиме, аварийные бригады переведены на круглосуточный режим работы. Энергетики ПАО «Россети Урал» ввели круглосуточное дежурство производственного персонала, вводится запрет на плановые работы.

Управление автомобильных дорог Свердловской области нацелило перевозчиков на обеспечение неукоснительного выполнения расписания движения автобусов по межмуниципальным маршрутам и недопущение срывов рейсов. Компании обязаны подготовить технику к работе в условиях аномально низкой температуры. Также управление напомнило перевозчикам о запрете высаживать детей из автобусов, если у них нечем платить за проезд.

Любая информация о нарушении работы объектов электро- и газоснабжения, жилищно-коммунального хозяйства на территории Свердловской области должна незамедлительно передаваться в региональное МинЖКХ.

**По материалам департамента
информационной политики
Свердловской области**

■ Воспитание

Областной семинар в Маминском

2 декабря в Маминском прошел областной семинар для руководителей школьных музеев Свердловской области.

Организаторами выступили Дворец молодежи, районное управление образования, ЦДО в лице координатора проекта «ПРОмузей» Ксении Вячеславовны Фроловой и директора ЦДО Натальи Викторовны Суркис, а также дружная маминская команда: глава администрации Виктория Викторовна Воробьева, совет ветеранов, женсовет. Хорошую организацию семинара отметили все участники.

Специалисты обсуждали потенциал конвергентной среды, в которой

школьный музей может и должен развиваться. Конвергентная среда – это, прежде всего, вариативность, сетевое партнерство, экосистемность, изобилие форм и результатов. Среди спикеров были эксперты областного музея изобразительных искусств, интерактивного музея «Россия – моя история», школьного музея лицея №110 Екатеринбурга, также представители Белоярского района,



Каменска-Уральского, Сухого Лога, Заречного и др.

Каменский район делился опытом проекта «ПРОмузей». Слушатели отметили грамотную методологию проекта и его очевидные позитивные результаты, вдохновились победой музея Пироговской школы над обстоятельствами и пожелали успешной перезагрузки.

ЦДО

«Рождественские чтения»

6 декабря на базе ЦДО состоялся муниципальный этап XXXII Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретение минувшего, образ будущего».

Цель данного форума, объединяющего представителей духовенства, органов самоуправления, специалистов образования, культуры, представителей родительской общественности – решение актуальных вопросов в сфере духовно-нравственного воспитания и образования подрастающего поколения. С приветственным словом к собравшимся обратился настоятель мартюшевского Прихода Во имя Новомучеников и исповедников Российских, протоиерей Григорий Герасимов, зачитавший обращение епископа Каменского и Камышловского Мефодия.

«Россия – страна, позиционирующая себя в мире как лидер духовно-нравственных ценностей: патриотизм, гражданственность, крепкая семья, приоритет духовного над материальным, милосердие. И сегодня человечество нуждается в провозглашении духовных начал, – отметила в своем выступлении начальник управления образования Анна Самвеловна Парадеева. – Культура не передается по наследству, она воспитывается! И воспитывают культуру человека семья, школа и вера».

Посыл для дальнейшей работы педагогам и специалистам культуры был дан писателем, режиссером, сценаристом Международного культурно-гуманитарного проекта «О будущем» Е.В. Дубровской, заставившей прочувствовать серьезность обсуждаемых на форуме тем и задуматься: а все ли мы делаем для преодоления инертности молодежи, для формирования у нее правильных, проверенных веками ценностных ориентиров.

Точки духовной опоры в XXI веке те же, что и столетия назад: образование, самобытная культура и, конечно, семья. Современное православие способствует сохранению и передаче традиционных ценностей, прививает патриотизм и гордость за Отечество. С 2012 г. во всех школах введен новый учебный курс – «Основы религиозных культур и светской этики». О нем рассказала учитель Колчеданской школы С.И. Русакова.

Лирическую нотку пленарной части придало выступление победителя муниципального конкурса чтецов, посвященного Дню матери, ученица 4 класса Рыбниковской школы Марии Домбровской, эмоционально, чувственно исполнившей «Берегите матерей» Р. Гамзатова.

Все цели достижимы, если идти к ним вместе, сплоченно. «Россия – это мы» в исполнении Евгения Слободчикова дало импульс последующей работе секций, в рамках которых были подняты темы человека в современной отечественной культуре, отношений между поколениями отцов и детей, а также всесторонне рассмотрен вопрос формирования ценностных ориентиров через призму педагогической и наставнической деятельности. Спикерами выступили педагогические работники образовательных организаций и специалисты Центральной библиотеки Каменского городского округа.

Е.С. Орловская, заместитель директора по УВР ЦДО

Патриотическая встреча

Накануне Дня Героев Отечества в Колчеданской библиотеке прошел цикл мероприятий, который стал заключительным в рамках Года Героя в Каменском городском округе.

Посетителям было предложено познакомиться с книжной выставкой и информационным стендом «Гордость и слава России». Также они могли ответить на вопросы викторины «Каким легендарным героям посвящены песни и фильмы». Учащиеся Колчеданской школы-интерната посетили уроки мужества «Герои России моей», на которых узнали об истории памятной даты, о том, кого чувствует наша страна в этот день. В жизни всегда есть место подвигу – и в военное, и в мирное время. Всегда были и есть люди, готовые помочь, спасти других, защитить свою Родину.

«Разные подвиги, разные люди, разные характеры. Но есть у героев одно общее: пылкая любовь к Родине, жгучая ненависть к ее врагам, готовность до последнего дыхания защищать свободу и независимость своей страны». Эти слова стали лейтмотивом патриотической встречи со старшеклассниками. Ребята с большим интересом и вниманием слушали рассказ о подвигах героев, сопровождавшийся презентацией, отвечали на вопросы.

Мужество, стойкость, героизм – это то, что позволяет сохранить независимость и покой нашей Родины. Если все будет свою жизнь равнять на таких Героев – спасителей Отечества, наша страна будет в безопасности.

Е.А. Першина,

библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки

На примере Героя

В Рыбниковской библиотеке для подростков, участников клуба «Патриот» Рыбниковской школы был проведен круглый стол «Повесть о настоящем командире», посвященный памяти Героя России В.П. Дубынина.

Цель данного мероприятия – формирование у подростков чувства гордости за своих земляков, посвятивших жизнь Родине. Библиотекарь представила посетителям книгу, посвященную Герою РФ. Обсуждая услышанные факты о героическом пути Виктора Петровича, ребята пришли к выводу, что настоящий командир – это смелый, ответственный, инициативный, разбирающийся в военной стратегии человек и, конечно, знающий историю своей страны, гордящийся подвигами своих прадедов. Участники клуба «Патриот» тоже знают историю своих героев, они представили сообщения о своих родственниках – участниках Великой Отечественной войны, эти материалы пополняют краеведческий материал библиотеки.

М.В. Цепилова,

библиотекарь Рыбниковской библиотеки

■ Год педагога и наставника

Педагогическая династия из Сосновского

Продолжение. Начало в №99

Завершаем публикацию рассказа о педагогической династии Сосновской школы.



Ольга Михайловна Дектярь (Воробьева) родилась 31 марта 1972 г. в Сосновском. С детства она играла с подружками в школу, мечтала стать учительницей начальных классов. После окончания средней школы ей районный отдел образования и руководство Сосновской школы предложили отправиться учиться на факультет иностранных языков (французско-немецкое отделение). Поступить было трудно, конкурс большой, языковая практика у конкурентов была несравненно выше. Но все-таки экзамены

Ольга сдала на «хорошо» и «отлично» и стала студенткой Уральского государственного педагогического университета. Получила образование, и согласно поговорке «Где родился, там сгодился!» вернулась в родное село, родную школу.

В Сосновской школе Ольга Михайловна преподает французский язык. На уроках использует много игр, тестов, различных упражнений. У нее индивидуальный подход к каждому ребенку. Чтобы подтянуть учеников, она использует специальные упражнения, дополнительные занятия, а для детей с хорошей восприимчивостью и знаниями у нее есть также свои методы и приемы. Выпускница 2004 г. Антонина Едигарева, получившая золотую медаль «За особые успехи в учении», окончила факультет иностранных языков (французское отделение) – Ольга Михайловна считает, что это самое высокое признание ее труда.

Заместителем директора по воспитательной работе Ольга Михайловна работает 20 лет, а учителем 30. Говорит, что учителем работать и легче, и интереснее. Справедливость, доброта, честность и, конечно, любовь к детям – самые лучшие ее качества как учителя и человека.

Многому Ольга Михайловна научилась и у своей свекрови Татьяны Васильевны Воробьевой (Неуйминой), учительницы начальных классов Маминской школы. Свой трудовой путь на нелегкой ниве народного просвещения Татьяна Васильевна начинала в Сосновской начальной школе. С теплотой вспоминает о ней директор школы в годы военного лихолетья А.В. Шерстобитова (Бекленищева): «Учителя для детей войны были не только педагогами и наставниками, а нередко и поварами, и медицинскими работниками, и артистами, и режиссерами. Выступали на смотрах художественной самодеятельности. Татьяна Васильевна была всегда суфлером». Делу образования Татьяна Васильевна отдала более 40 лет.



Екатерина Владиславовна Дектярь, дочь Ольги Михайловны, также работает в школе. Быть учителем – ее судьба! В 2013 г. окончила 11 классов Сосновской школы. После окончания этого учебного заведения поступила в Уральский государственный педагогический университет на факультет туризма и гостиничного сервиса. В марте 2019 г. окончила Уральский государственный педагогический университет, географо-биологический факультет. 2 октября 2019 г. пришла работать в Сосновскую школу учителем математики 5-6 классов.

Прошла профессиональную переподготовку, получив квалификацию «Учитель математики». С 1 сентября 2022 г. вступила в должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

ми. 10 сентября прошла профессиональную переподготовку, получив квалификацию «Учитель географии», преподает географию в 5-7 классах.

Семья Екатерины Дектярь – учительская династия со стажем больше 50 лет. Вот что Екатерина рассказывает о своих близких, которые связали жизнь с работой в школе: «Мама Ольга Михайловна – учитель французского языка, заместитель директора школы по воспитательной работе. Через ее заботливые руки прошло не одно поколение детей! Выпускники называют ее уроки «уроками жизни, доброты, поиска, радости, уроками открытия». Школа – это и моя жизнь! Скоро исполнится пять лет, как я работаю в ней. Сердце мое радуется, когда я вижу искрящиеся глаза детей. Стараюсь найти для каждого ребенка занятие по душе, хочу разделять их радости, защищать их от тревог и бед».

Александр Николаевич Привалов родился 16 мая 1955 г. в Маминском. Получил среднее образование в Маминской школе. После службы в рядах Советской Армии окончил географический факультет Свердловского государственного педагогического института, а затем получил второе высшее образование по специальности «учитель истории и общественных дисциплин», окончив Уральский государственный университет имени А.М. Горького в 1994 г. Трудовой педагогический стаж составляет более 50 лет. Работал пионерским вожатым в лагере ЦК ВЛКСМ «Орленок», учителем, заместителем директора по воспитательной работе, директором Сосновской средней школы. С 2012 г. руководит школьным краеведческим музеем, который превращен благодаря усилиям Александра Николаевича в центр научно-исследовательской деятельности обучающихся. Ученики школы становились призерами и лауреатами различных конкурсов, включая международный уровень.



Александр Николаевич активно занимается общественной работой, член международной ассоциации ученых, преподавателей и специалистов российской академии естествознания, постоянный участник областных педагогических форумов, конференций. Более 30 лет являлся председателем участковой избирательной комиссии, эксперт в области аттестации педагогических и руководящих кадров. С 2000 г. является Почетным работником общего образования РФ. Награжден медалью «За верность традициям отечественного образования».

Надежда Афанасьевна Привалова (Целио) родилась 14 марта 1964 г. в Сосновском. В системе образования Надежда Афанасьевна проработала более 33 лет. Работала старшей пионерской вожатой, педагогом-библиотекарем, в должности учителя начальных классов работает с 2012 г. Целью своей педагогической деятельности учительница считает раскрытие потенциала каждого обучающегося через формирование универсальных учебных действий и их реализации в урочной и внеурочной деятельности. Надежда Афанасьевна в 1982 г. вышла замуж за А.А. Привалова. Они родили и воспитали двух дочерей – Анну и Ксению.

Анна Алексеевна Чернова (Привалова) после окончания Каменск-Уральского педагогического колледжа прошла переподготовку по специальности «Дошкольное образование» и сейчас работает воспитателем детского сада в Каменске-Уральском. Является специалистом высшей категории. Стаж ее работы составляет 12 лет.

Общий педагогический стаж династии Приваловых составил 303 года. Это колоссальный отрезок времени, но самое главное – династия продолжается!

Материал подготовлен активистами школьного музея Сосновской школы под руководством А.Н. Привалова в рамках проекта муниципального сетевого проекта «ПРО музэй»

■ День художника

По пути творчества

8 декабря отмечался День художника. В честь этого мы продолжаем рассказ о замечательных, талантливых педагогах школ искусств Каменского района, объединяющих в себе художников и наставников.

Педагоги ДШИ не только учат видеть красоту, но и сами занимаются творчеством. К примеру, осенью в музее истории сельской культуры была организована выставка работ педагогов и учащихся детских школ искусств Каменского района «Наставник – ученик» (на фото: открытие выставки).

Татьяна Степановна Андрюкова – преподаватель высшей категории отделения изобразительного искусства Сосновской ДШИ со стажем 38 лет! Она преподает такие дисциплины, как предпрофессиональные программы «Декоративно-прикладное искусство», «Станковая композиция», «Прикладная композиция».

Родилась Татьяна Степановна в Магнитогорске. Окончила профессионально-техническое училище по специальности «художник-оформитель». Прошла курсы повышения квалификации в Самаре и Челябинском доме моделей, по специальности – вышивальщица. В период с 2017 по 2021 г. прошла курсы профессиональной переподготовки и повышения квалификации: «Педагогика дополнительного образования. Преподаватель изобразительного и декоративно-прикладного искусства», «Методика преподавания декоративно-прикладного искусства и инновационные подходы к организации образовательного процесса», «Социализация детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в системе дополнительного образования: возможности и перспективы».

Дети идут заниматься на уроки прикладного искусства с огромным желанием, уроки Татьяна Степановна проводит интересно, находит необычные формы работы с различными материалами. Ее воспитанники принимают участие в выставках и конкурсах различных уровней, занимают призовые места! Как художница она принимает активное участие в выставках районных, городских и областных.

Анна Александровна Дуванова является педагогом-художником высшей категории, преподает в городской ДШИ №1 и ДШИ в Покровском. В 2009 г. окончила Высший юридический колледж в Ижевске по специальности «дизайнер графики», в 2012 г. – Шадринский государственный педагогический институт, получив специальность «профессиональное обучение (дизайн)». В 2015 г. окончила Уральский государственный педагогический университет по магистерской программе «Педагогические технологии развития креативности».

Анна говорит: «В своих работах пытаюсь отобразить иронию нашей жизни, различные смешные моменты, в которые попадает каждый человек: маленький ребенок или пожилой чело-

век. В сюжетных композициях никого осмеять не стараюсь, а наоборот, хочу показать доброту наивности. Что касается портретов, каждый из них – это собирательный образ знакомых мне женщин и девушек. В них можно увидеть недостатки или, наоборот, достоинства, это решать вам...».

Анна – человек яркий, творческий, увлеченный и очень позитивный. Может быть, поэтому она замечает в нашей повседневной жизни различные смешные, ироничные моменты и воплощает их в своем творчестве.

Алена Андреевна Прокопьева родилась и выросла в Катайске Курганской области, где в 2013 г. получила среднее профессиональное образование по специальности «учитель изобразительного искусства и черчения». В 2016 г. окончила Шадринский педагогический институт, художественно-графическое отделение. С 2016 г. – в Позаринской ДШИ, где ведет сразу несколько предметов: изо, лепка, ДПИ, живопись, рисунок, композиция, история изобразительного искусства.

В 2018 г. совместно с педагогами школ искусств Каменского района организовала первую передвижную выставку «Все лучшее», на которой были представлены лучшие творческие работы учащихся отделения «Изобразительное искусство». В 2019 г. Алена Андреевна организовала первый очный районный конкурс по станковой композиции «Осенние мотивы», в котором приняли участие все школы района. Было решено проводить данный конкурс ежегодно, и вот в 2022 г. он успешно прошел уже в пятый раз.

Среди учеников Алены Андреевны есть учащиеся, которые решили продолжить художественное образование и успешно поступили в Южно-Уральский архитектурный техникум, Южно-Уральский институт искусств им. Чайковского, Катайский профессионально-педагогический техникум. Выставки лучших творческих работ учащихся ДШИ постоянно радуют гостей школы искусств и ДК, посвященные памятным датам и тематическим мероприятиям. Сама художница ведет активную творческую деятельность: участвует в жюри районных и городских творческих конкурсов, в профессиональных конкурсах и выставках.

Мария Александровна Подоляко – преподаватель отделения изобразительного искусства в Сосновской ДШИ. Преподаваемые предметы: «Лепка», «Беседы об изобразительном искусстве», «Цветоведение», «История искусств».

Дети с радостью и увлечением занимаются на уроках Марии Александровны! Занятия проходят интересно.



Педагог находит необычные формы работы с различными материалами. Принимают участие в выставках и конкурсах различных уровней, занимают призовые места.

«Каждый ребенок – личность, с которой надо считаться. Поэтому в трудную минуту необходимо поддержать, помочь сохранить индивидуальность, раскрыть себя», – утверждает преподаватель Сосновской ДШИ **Ирина Сергеевна Гаврилюк**. И с этим трудно не согласиться. Каждый из нас нуждается в поддержке, добром слове, признании, а детям это просто необходимо. Ирина Сергеевна работает в школе 21 год и ведет такие предметы, как: «Лепка», «ДПИ», «Цветоведение», «Станковая композиция», «Живопись», «Рисунок».

Ирина Сергеевна – уроженка Маминского. В 1991 г. в селе открылась школа искусств, куда она пошла учиться на художественное отделение. Ее класс был дебютным у Павла Владимировича Андрюкова. В 1997 г., после 11 класса, поступила в Свердловское художественное училище им. И.Д. Шадрова на отделение «Дизайн». С 2002 г. работает в Сосновской ДШИ. Любимую работу Ирина Сергеевна прекрасно совмещает с увлечениями и семьей! Она воспитывает дочь и двух сыновей, много путешествует и ведет активный образ жизни!

Павел Владимирович Андрюков – педагог-художник, искусствовед со стажем более 30 лет! Павел Владимирович окончил художественное училище им. Шадрова и УрГУ им. Горького по специальности «искусствоведение». В Сосновской ДШИ работает 29 лет. Уроки Павла Владимировича проходят на высоком профессиональном уровне, преподаватель очень требователен к себе и к детям. Учащиеся принимают участие в выставках различных уровней от районного до международного. Организует собственные выставки, проводит мастер-классы для преподавателей района. За многолетний и плодотворный труд награжден Почетной грамотой министерства культуры и туризма Свердловской области.

«Передавая детям свою любовь к искусству, я вместе с ними постигаю его законы, проникаю в таинства его рождения. Помогаю детям почувствовать себя художником, творцом», – считает педагог.

А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры

■ Профилактика

В день борьбы со СПИДом

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

В рамках этого дня в Кисловском доме культуры и библиотеке состоялись профилактические акции «Что нужно знать о ВИЧ/СПИД» и «Красная ленточка».

Ребята из творческих коллективов ДК и Кисловской библиотеки вышли на улицу села с информационными листовками о профилактике ВИЧ-инфекции. Прохожим прикрепляли красную ленточку – символ борьбы со СПИДом. Ленточки также вручались и на мероприятиях, которые проходили в этот день в селе.

Е.А. Низамова, художественный руководитель Кисловского ДК

В Рыбниковском прошел лично-командный турнир по настольному теннису, посвященный Дню борьбы со СПИДом.

В мероприятии приняли участие 20 спортсменов из 6 территорий. С приветственным словом к участникам обратился депутат районной думы Сергей Иванович Федоров.

В личном турнире 1 место занял Павел Кирьянов из Позарихи, 2 и 3 места заняли Руслан Латыпов и Денис Шарипов из Мартюша. В командном турнире 1 место заняли спортсмены из Позарихи, 2 место – команда из Мартюша, 3 место – из Травянского.

Благодарим Андрея Викторовича Реву за отличную организацию турнира, администрацию Рыбниковской школы за предоставленную площадку, ну и, традиционно, скажем спасибо Каменскому местному отделению партии «Единая Россия» за горячее и вкусное угощение для спортсменов!

ФСК



Как «приручить» зебру?

Сотрудники Госавтоинспекции в образовательных организациях района провели ряд профилактических мероприятий.

В Позарихе совместно с отрядом ЮИД отработали с учащимися Каменской школы алгоритм безопасного перехода проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу. Инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения разъяснила ребятам ситуации закрытого обзора – «дорожные ловушки», обратила внимание ребят на необходимость снимать капюшон, наушники при переходе дороги и не отвлекаться на телефон. Инспектор также напомнила ребятам, что для прогулок нужно выбирать только безопасные места и не играть на стихийных горках, которые выходят на проезжую часть дороги. В конце практического занятия юидовцы вручили ребятам световозвращающие элементы, которые сделали своими руками.

В Травянском сотрудники Госавтоинспекции совместно с родителями воспитанников Травянского детского сада провели профилактическое мероприятие «Родительский патруль». В мероприятии приняли участие самые ответственные, активные и неравнодушные к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма родители. Вечером участники акции контролировали, чтобы маленькие

пассажиры перевозились безопасно. Инспектор проверяла не только наличие детских удерживающих устройств, но и правильность их использования. У юных пешеходов инспектор проверяла наличие световозвращающих элементов на одежде. Для детей родители подготовили световозвращающие ленты, чтобы ребенка было видно в темное время суток или в условиях недостаточной видимости.

В Рыбниковском инспекторы провели для воспитанников детского сада «Золотая рыбка» практическое занятие на учебно-тренировочном перекрестке. В начале мероприятия инспектор рассказала детям, что такое перекресток, как правильно переходить дорогу по пешеходному переходу, какие дорожные знаки нужно знать и на какой сигнал светофора можно переходить проезжую часть. Особенно детям понравился мастер-класс по дорожному регулированию. Ребятам была предоставлена возможность ознакомиться с железом регулировщика и самим побывать в роли сотрудника Госавтоинспекции.

Группа по пропаганде Отдела Госавтоинспекции Каменска-Уральского

Ребятам разъяснили их права

В рамках акции «День правовой помощи детям» сотрудники МО МВД России «Каменск-Уральский» провели встречи информационно-правовой направленности с учащимися социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Каменского района, Колчеданской школы-интерната, Бродовской и Сосновской школ.

Ребятам разъяснялись их права, а также последствия в виде уголовной и административной ответственности в случае нарушения требований закона, рассказали о недопущении оплаты покупок банковскими картами, которые были кем-то утеряны. Дополнительно подрастающему поколению вручили памятки о порядке действий при обнаружении тайника с запрещенными веществами (наркотиками).

Пресекли незаконную рубку леса

В ходе реализации оперативной информации о незаконной деятельности в лесном массиве в районе Большой Грязнухи службой участковых уполномоченных отдела полиции №22 был задержан 46-летний местный житель за незаконную вырубку 5 сосен. Ущерб государству составил свыше 245 тыс. руб.

Полицейскими было установлено, что мужчина, ранее имевший проблемы с законом, не имея разрешительных документов, решил спилить несколько деревьев, с его слов, для переработки на хозяйственные нужды. В этих целях он нанял двух разнорабочих, которым предоставил бензопилы и фронтальный погрузчик с лесовозной телегой для доставки древесины. Для снижения риска быть пойманным злоумышленник выбрал труднодоступную местность – в 30 минутах езды от Большой Грязнухи.

По факту незаконной рубки лесных насаждений следственными органами отдела полиции №22 МО МВД России «Каменск-Уральский» возбуждено уголовное дело. За незаконную рубку лесных насаждений нарушителю грозит лишение свободы до 7 лет.

Пресс-служба МО МВД России «Каменск-Уральский»

Соблюдайте правила пожарной безопасности!

Ночью 5 декабря в Чернскутовой сгорел частный жилой дом. Предположительно причиной пожара послужило несоблюдение правил пожарной безопасности при эксплуатации печи. В тушении пожара были задействованы 4 единицы техники и 10 человек личного состава.

Сотрудники 63 ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области в очередной раз напоминают, что при эксплуатации печного отопления запрещается: оставлять без присмотра топящиеся печи, не поручать надзор за ними детям; располагать топливо, другие горючие материалы на предтопочном листе; применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости; топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива; использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов; перекалывать печи;

топку печи необходимо прекращать не менее чем за два часа до отхода ко сну. Помните, что мебель, горючие материалы, а также оборудование, изготовленное из горючих материалов, следует располагать на расстоянии не менее 0,7 м от печей, а от топочных отверстий – на расстоянии не менее 1,25 м.

Если для отопления индивидуальных жилых домов, дач, коттеджей используются металлические печи, то они обязательно должны быть заводского изготовления, и собственниками должно быть обеспечено выполнение требований к их эксплуатации, указанных в технической документации изготовителей этих видов продукции. Соблюдайте эти несложные правила пожарной безопасности, и ваша печь будет безопасной и принесет в ваш дом только тепло и комфорт!

С.Н. Анисимова, ст. инженер ООСПП 63 ПСО МЧС России Свердловской области

ПОНЕДЕЛЬНИК

18 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 01.10, 01.55, 02.40,
03.05, 03.25, 04.15 «Подкаст.Лаб»
(16+)
12.50, 14.15, 19.00, 22.45 «Инфор-
мационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10 Д/ф «Имена нелегальной
разведки. Арнольд Дейч» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-23»
(16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Склифосовский» (16+)
04.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Лихач» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим» (16+)
00.50 Т/с «Шпион №1» (16+)
02.35 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

06.30, 05.00 М/ф (0+)
07.15 «100 мест, где поеть» (16+)
08.20 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
19.00, 19.45 Т/с «Плакса» (16+)
20.45 «Суперниндзя. Секреты се-
зона» (16+)
22.05 Х/ф «Кунг-фу жеребец»
(12+)
00.45 «Кино в деталях с Федором
Бондарчуком» (18+)
01.45 Х/ф «Обитель зла. Послед-
няя глава» (18+)
03.20 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.20 «Давай разведемся!» (16+)
08.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.15 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
11.35, 00.25 Д/с «Порча» (16+)
12.45, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)
13.20, 01.45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13.55, 02.10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.30 «Новый год по-домашнему»
(16+)
14.45 Х/ф «Двое на краю» (16+)

19.00 Х/ф «Найди меня, счастье»
(16+)
02.35 Т/с «Старушки в бегах» (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Смерш» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11.00 Т/с «Щит и меч. Без права
быть собой» (12+)
12.40, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15,
03.15 Т/с «Смерть шпионам. Скры-
тый враг» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика. Север-
ный путь. Ледяной шторм войны»
(16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Ищу своих» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Путь в» (16+)
00.50 Х/ф «Конец «Сатурна» (12+)
02.25 Д/ф «Перевод на передовой»
(16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
08.30 «Вызов» (16+)
09.30 «Новые Звезды в Африке»
(16+)
12.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.30, 21.00 Т/с «Девушки с Мака-
ровым» (16+)
20.00 Т/с «Букины» (16+)
22.00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
00.00 «Лига городов» (16+)
01.35 «Импровизация. Команды»
(16+)
03.35 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 14.30, 18.00, 23.30, 02.30,
03.00, 04.30 Ток-шоу «Все говорят
об этом» (16+)
05.30, 09.00, 12.00, 14.00 Итоги
недели
06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 01.00 События. Акцент. Здо-
ровье (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55 Погода на ОТВ (6+)
08.00 Прокуратура. На страже за-
кона (16+)
08.20 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
08.40 Новости ТМК (12+)
10.00 Х/ф «Расплата» (12+)
13.00 О личном и наличном (12+)
13.30, 18.30, 23.10, 02.20, 04.20
Известия(16+)
15.00 Д/ф «Игры разведок. Нему-
зыкальная история» (12+)
16.00 Х/ф «Сила Веры» (16+)
19.00 Фонбет Чемпионат России -
Премьер-лига. Прямая трансляция.
УГМК (Екатеринбург) - НИКА-Луза-
лес (Сыктывкар) (16+)
21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2
(16+)
22.30, 01.30, 03.30 События (16+)
23.00, 02.00, 02.10, 04.00, 04.10
События. Акцент (16+)

ВТОРНИК

19 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10 Д/ф «Имена нелегальной
разведки. Виктор Лягин» (16+)
01.10, 01.55, 02.40, 03.05, 03.25,
04.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-23»
(16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Склифосовский» (16+)
04.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Лихач» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим» (16+)
00.50 Т/с «Шпион №1» (16+)
02.35 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

06.30, 05.00 М/ф (0+)
07.55, 19.00, 20.00 Т/с «Плакса»
(16+)
10.00 Х/ф «Шеф» (16+)
11.40 Т/с «Против всех» (16+)
21.00 Х/ф «Голдные игры» (16+)
23.55 Х/ф «После» (16+)
01.55 Х/ф «После. Глава 2» (16+)
03.30 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведемся!» (16+)
08.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.25, 23.10 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
11.35, 00.15 Д/с «Порча» (16+)
12.40, 01.15 Д/с «Знахарка» (16+)
13.15, 01.40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13.50, 02.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.25 «Твой Домашний доктор» (16+)

14.40 Х/ф «По ту сторону солнца»
(16+)
19.00 Х/ф «Горький мед...» (16+)
02.30 Т/с «Старушки в бегах» (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Смерть шпионам. Скры-
тый враг» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11.00 Т/с «Щит и меч. Приказано
выжить...» (12+)
13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 03.30 Т/с
«Смерть шпионам. Лисья нора»
(16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/ф «В.С. Абакумов: Прошу
о справедливости...» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Д/ф «Часовые памяти. Воро-
неж» (16+)
00.15 Х/ф «Бой после победы...»
(12+)
03.05 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Салон» (16+)
09.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.30 Т/с «Букины» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22.00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
23.00 Т/с «Сергей против нечисти»
(18+)
00.55 «Импровизация. Команды»
(16+)
02.40 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 01.50,
03.30 События (16+)
05.30, 09.00, 21.30, 00.00 Новости
ТАУ 9 1/2 (16+)
06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 23.30,
02.30, 03.00, 04.30 Ток-шоу «Все
говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55 Погода на ОТВ (6+)
08.30, 13.30, 23.00, 02.20, 04.00,
04.10 События. Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.30, 23.10, 04.20
Известия(16+)
10.00 Х/ф «Расплата» (12+)
12.00 Итоги недели
15.00 Д/ф «Секретно. Сталину.
Главная загадка Великой Отече-
ственной» (12+)
16.00 Х/ф «Сила Веры» (16+)
18.40 КХЛ. Регулярный чемпионат.
Прямая трансляция. Автомобилист
(Екатеринбург) - Трактор (Челя-
бинск) (16+)
01.00 «Больше, чем любовь» (12+)

Вызов экстренных служб
с мобильных телефонов:

101 (пожарная), 102 (поли-
ция), 103 (скорая).

Приглашаем на курсы сестер милосердия

Обучение основам сестринского дела будет проходить на базе Каменского филиала медкол-
леджа, разработана 30-часовая программа, всем обучившимся будут выданы удостоверения
государственного образца. Занятия начнутся 25 января. Оргсобрание состоится по мере на-
полнения группы до 15-20 человек. Контактный телефон: 8904-541-60-05.

Каменская Епархия

СРЕДА

20 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10 «Имена нелегальной развед-
ки. Александр Коротков» (16+)
01.15, 02.00, 02.45, 03.05, 03.30,
04.20 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-23»
(16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Склифосовский» (16+)
04.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Лихач» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим» (16+)
00.50 Т/с «Шпион №1» (16+)
02.30 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

06.30, 05.05 М/ф (0+)
08.00, 19.00, 20.00 Т/с «Плакса»
(16+)
10.05 Х/ф «Голодные игры» (16+)
13.00 Т/с «Гая, у нас отмена!» (16+)
21.00 Х/ф «Голодные игры. И
вспыхнет пламя» (16+)
00.00 Х/ф «После. Глава 3» (18+)
02.00 Х/ф «После» (16+)
03.30 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07.00 «Давай разведемся!» (16+)
08.00 «Тест на отцовство» (16+)
10.05, 23.35 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
11.10, 00.35 Д/с «Порча» (16+)
12.20, 01.35 Д/с «Знахарка» (16+)
12.55, 02.00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13.30, 02.25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.00 «Новый год по-домашнему»
(16+)
14.30 Х/ф «Между нами выпал
снег» (16+)
19.00 Х/ф «Суррогатная мать» (12+)
02.50 «6 кадров» (16+)
03.05 Т/с «Старушки в бегах 2»
(12+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Смерть шпионам. Лисья
нора» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11.00 Т/с «Щит и меч. Обжалова-
нию не подлежит» (12+)
12.40, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15,
03.30 Т/с «Смерть шпионам. Удар-
ная волна» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика. Се-
верный путь. Во льдах Холодной
войны» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «20 декабря» (12+)
01.45 Д/ф «Особый отдел. Контр-
разведка» (12+)
02.30 Д/ф «Леонид Иванов. Правда
о «Смерш» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.30 Т/с «Букины» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22.00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
23.00 Т/с «Сергей против нечисти.
Шабаш» (18+)
01.25 «Импровизация. Команды»
(16+)
03.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,
01.50, 03.30 События (16+)
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00
Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30,
02.30, 03.00, 04.30 Ток-шоу «Все
говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода на ОТВ (6+)
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.20,
04.00, 04.10 События. Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10,
04.20 Известия(16+)
10.00 Х/ф «Расплата» (12+)
12.00 Итоги недели
14.00 Отпуск неподалеку. Ураль-
ский Голливуд (12+)
15.00 Д/ф «Перемышль. Подвиг на
границе» (12+)
16.00 Х/ф «Подмена в один миг»
(16+)
01.00 «Больше, чем любовь» (12+)

ЧЕТВЕРГ

21 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Ищейка» (16+)
00.10, 00.55, 01.35, 02.25, 03.05,
03.20 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-23» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Склифосовский» (16+)
04.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Лихач» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.55 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

06.30, 05.20 М/ф (0+)
08.00, 19.00, 20.00 Т/с «Плакса» (16+)
10.00 Х/ф «Голодные игры. И
вспыхнет пламя» (16+)
12.55 Т/с «Гая, у нас отмена!» (16+)
21.00 Х/ф «Голодные игры: Сой-
ка-пересмешница. Часть I» (16+)
23.25 Х/ф «После. Долго и счаст-
ливо» (16+)
01.20 «Суперниндзя. Невошед-
шее» (16+)
02.25 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)

06.55 «Давай разведемся!» (16+)
07.50 «Тест на отцовство» (16+)
10.00, 23.20 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
11.05, 00.20 Д/с «Порча» (16+)
12.10, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)
12.45, 01.45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13.20, 02.15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
13.55 «Новый год по-домашнему»
(16+)
14.25 Х/ф «Счастье меня найдет»
(16+)
19.00 Х/ф «Красота небесная» (16+)
02.40 Т/с «Старушки в бегах 2» (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Смерть шпионам. Удар-
ная волна» (16+)
07.10 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11.00 Т/с «Щит и меч. Последний
рубеж» (12+)
12.45, 19.55 «По горячим следам»
(16+)
13.25, 15.05 Х/ф «Без права на
ошибку» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.25, 17.15 Х/ф «Буду помнить» (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика. Север-
ный путь. Атомные ледоколы» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «20 декабря» (12+)
01.45 Д/ф «Звездные войны Влади-
мира Челомея» (12+)
02.30 Д/с «Зафронтовые развед-
чики» (16+)
03.10 Д/с «Хроника Победы» (16+)
03.35 Х/ф «Приказ: огонь не открыв-
вать» (0+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00, 16.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.30 Т/с «Букины» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
23.00 Х/ф «Красная шапочка» (12+)
00.55 «Импровизация. Команды»
(16+)
02.35 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 01.50,
03.30 События (16+)
05.30, 09.00, 21.30, 00.00 Новости
ТАУ 9 1/2 (16+)
06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 23.30,
02.30, 03.00, 04.30 Ток-шоу «Все
говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55 Погода на ОТВ (6+)
08.30, 13.30, 23.00, 02.20, 04.00,
04.10 События. Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.30, 23.10, 04.20
Известия(16+)
10.00 Х/ф «Расплата» (12+)
12.00 Итоги недели
15.00 Д/ф «Орена Великой Побе-
ды» (6+)
16.00 Х/ф «Подмена в один миг»
(16+)
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
18.40 КХЛ. Регулярный чемпионат.
Прямая трансляция. Автомобилист
(Екатеринбург) - Ак Барс (Казань)
(16+)
01.00 «Больше, чем любовь» (12+)

В НОВЫЙ ГОД – БЕЗ ДОЛГОВ

Срок уплаты имущественных налогов физическими лицами истек 1 декабря. Со 2 декабря на неоплаченную сумму налога началось начисление пеней. Должников могут ожидать такие последствия, как взыскание задолженности со счетов в банке, взыскание с зарплаты, пенсии, арест и реализация имущества, ограничение права распоряжаться имуществом, запрет выезда за пределы РФ. Оплатить задолженность можно: онлайн через сайт Госуслуг или ФНС России с помощью сервиса «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», через приложение для мобильных устройств «Налого ФЛ»; через кассы и терминалы кредитных учреждений, в офисах Почты России.

Межрайонная ИФНС России №22
по Свердловской области

ПЯТНИЦА

22 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 16.20 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.25, 20.10 «Информационный канал» (16+)
15.30 «Давай поженимся!» (16+)
16.45 «Мужское/Женское» (16+)
17.25 «Человек и закон» (16+)
18.30 Вечерние Новости
19.15 «Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Мужчины. Произвольная программа» (0+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика. Следующий уровень» (12+)
23.40 «Матадор. Дамы и господа-Ленни Брюс» (18+)
00.40, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.30, 05.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Дуэты» (12+)
23.55 «Шоу Большой Страны» (12+)
01.00 X/ф «Родная кровь» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)
09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Лихач» (16+)
22.10 Т/с «Бим» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
01.50 «Квартирный вопрос» (0+)
02.40 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

06.30, 05.10 М/ф (0+)
08.00 Т/с «Плакса» (16+)
10.05 X/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I» (16+)
12.25 «Уральские умельцы» (16+)
13.25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23.00 X/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
01.15 X/ф «После. Долго и счастливо» (16+)
02.45 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
06.55, 04.20 «Давай разведемся!» (16+)

07.50, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.00, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.05, 00.25 Д/с «Порча» (16+)
12.15, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)
12.50, 01.45 Д/с «Верну любимого» (16+)
13.25, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.00 «Новый год по-домашнему» (16+)
14.30 X/ф «Наследство» (12+)
19.00 X/ф «Пока все дома» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 X/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
06.35 X/ф «Буду помнить» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Д/с «Память» (16+)
11.10 X/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
12.45 «По горячим следам» (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Обгоняя время» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика. Северный путь. Вызовы современности» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века. Операция «Заговор послов» (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)
21.20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»
23.30 «Музыка+» (12+)
00.50 X/ф «Обыкновенное чудо»
03.10 Д/с «Хроника Победы» (16+)
03.35 X/ф «Армия «Трясогозки»

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 Т/с «Интерны» (16+)
16.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 Т/с «Бородач» (16+)
01.00 «Импровизация. Команды» (16+)
02.45 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 01.50, 03.30 События (16+)
05.30, 09.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30 Отпуск неподалеку. Уральский Голливуд (12+)
08.30, 13.30, 23.00, 02.20, 04.00, 04.10 События. Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.45, 23.10, 04.20 Известия (16+)
10.00 X/ф «Мамина любовь» (12+)
12.00 Итоги недели
14.00, 14.30, 18.00, 23.30, 02.30, 03.00, 04.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
15.00 Д/ф «Энергия Великой Победы» (12+)
16.00 X/ф «Чего хотят мужчины»
18.30 Новости ТМК (16+)
19.00 Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Прямая трансляция. УГМК (Екатеринбург) - Динамо Н (Новосибирск) (16+)
01.00 «Больше, чем любовь» (12+)

СУББОТА

23 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 90-летию Галины Волчек. «Они знают, что я их любила» (16+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.20 «Поехали!» (12+)
13.15 Д/ф «Юрий Никулин. Великий многоликий» (12+)
14.15, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50 «Подкаст.Лаб» (16+)
15.05 «Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Пары. Произвольная программа»
16.35 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
17.30 Вечерние Новости
17.45 «Сегодня вечером» (16+)
19.30 «Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Женщины. Произвольная программа»
21.00 «Время»
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
23.35 X/ф «Вид на жительство» (0+)
01.35 «Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Дмитрий Бивол (Россия)-Линдон Артур»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей» (12+)
12.50 «Доктор Мясников» (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 X/ф «Ча-ча-ча» (12+)
00.35 X/ф «Любовь с риском для жизни» (12+)
04.05 X/ф «Молодожены» (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Секрет на миллион. Наследники звезд» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Суперстар!» (16+)
00.00 «Ты не поверишь!» (16+)
01.00 «Международная пилорама» (18+)
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
03.00 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 «Суперниндзя. Секреты сезона» (16+)
12.25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
13.00 X/ф «Семейка вампиров» (6+)

15.00 X/ф «Семейка вампиров 2» (6+)
17.00 X/ф «Семейка вампиров 3» (6+)
19.00 X/ф «Веном» (16+)
21.00 X/ф «Гром. Трудное детство» (16+)
22.40 X/ф «Обратный отсчет» (16+)
00.35 X/ф «Иллюзионист» (16+)
02.30 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Скарлетт» (16+)
10.45 «Пять ужинов» (16+)
21.00, 00.45 X/ф «Убийства по пятницам» (12+)
15.05 X/ф «Убийства по пятницам 2» (16+)
19.00 Т/с «Ворон» (16+)
22.50 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 X/ф «Армия «Трясогозки» Снова в бою» (6+)
06.25, 08.15, 03.00 X/ф «Урок жизни»
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
08.40 Д/с «Педагог военных училищ» (16+)
09.25 X/ф «Всадник без головы» (0+)
11.40 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества» (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 Д/с «Война миров» (16+)
14.30 «Легенды кино» (12+)
15.20 «Главный день. Леонид Рогозов. Операция на ощупь» (16+)
16.10 «Время героев» (16+)
16.35 «По горячим следам» (16+)
16.55 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)
19.25 X/ф «Тихая застава» (16+)
21.15 «Галерея Звезд. Владимир Ворошилов» (12+)
22.55 X/ф «Тайная прогулка» (12+)
00.35 X/ф «Экипаж машины боевой»
01.40 X/ф «Право на выстрел» (16+)
04.50 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
05.30 Шоу «Оружие Победы» (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Вызов» (16+)
14.55 «Битва экстрасенсов. Финал» (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.00 «Ярче Звезд» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
00.00 Т/с «Сергий против нечисти. Шабаш» (18+)
02.10 «Импровизация. Команды» (16+)
03.50 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00 События (16+)
05.30, 18.00, 03.30, 04.00, 04.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.00, 09.00, 12.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.00 Д/ф «Шифры нашего тела. Печень» (12+)
08.30, 13.30 События. Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.30, 22.00 Известия (16+)
10.00, 19.00, 23.00 Итоги недели
10.30 О личном и наличном (12+)
11.00 Д/ф «Нашествие» (16+)
14.00, 00.00 X/ф «Большие надежды» (12+)
17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)
20.00 X/ф «Удиви меня» (16+)
22.30 Специальный репортаж. Маньяк из-под мостов (16+)

ДРОВА колотые (береза, сосна)

Квитанции, справки льготникам

@

Тел. 8-904-170-34-43

ВОСКРЕСЕНЬЕ

24 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.10 «Быть рядом!» (12+)
11.05 «Жизнь своих» (12+)
12.15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+)
13.55 «Повара на колесах» (12+)
14.55 X/ф «Американская дочь» (6+)
16.50 Д/ф «Имена нелегальной разведки. Александр Коротков» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Лучше всех! Новый сезон» (0+)
21.00 «Время»
23.00 Что? Где? Когда? (16+)

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф «Невезучая» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 Вести
11.40 «Большие перемены» (12+)
12.40 X/ф «Столичная штука» (12+)
16.30, 19.00 «Песни от всей души»
17.30 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу Аватар» (12+)
23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Любэ» (16+)
01.10 X/ф «Ловушка» (12+)
02.35 Т/с «Адвокат» (16+)

СТС

07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.30, 11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 10.00 «Рогов в деле» (16+)
11.00 «Уральские умельцы» (16+)
12.40 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+)
14.35 М/ф «Семейка бигфутов» (6+)

16.20 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы» (6+)
18.20 X/ф «Кунг-фу жеребец» (12+)
21.00 X/ф «Бюро магических услуг» (12+)
23.20 X/ф «Плохие парни 2» (16+)
02.05 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Скарлетт» (16+)
08.45 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)
10.40, 02.30 Т/с «Поздний срок» (16+)
19.00 Т/с «Ворон» (16+)
22.45 «Твой Домашний доктор» (16+)
23.00 X/ф «Убийства по пятницам 2» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 X/ф «Тайная прогулка» (12+)
07.00 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
13.15 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
13.55 Т/с «Обгоняя время» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.45 Д/с «Оружие холодной войны» (16+)
21.20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.50 Д/с «Люди Донбасса. Не ради славы» (16+)
00.10 X/ф «Всадник без головы»
01.50 X/ф «Тихая застава» (16+)
03.20 X/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
04.30 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
05.10 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
08.30 «Битва пикников» (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
18.30 «Новые Звезды в Африке» (16+)
21.00 «Лига городов. Финал» (16+)
23.00 «Шоу Воли» (16+)
00.10 «Ярче Звезд» (16+)
01.40 «Я тебе не верю» (16+)
03.20 «Импровизация. Команды» (16+)
04.55 Шоу «Студия «Союз» (16+)

ОТВ

05.00, 05.30, 08.00, 18.00, 20.30, 22.30, 03.30, 04.00, 04.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.00, 09.00, 12.00, 13.00, 19.00, 23.00 Итоги недели
07.00 Д/ф «Шифры нашего тела. Внезапная смерть» (16+)
08.30, 18.30, 22.10 Известия (16+)
10.00 «Больше, чем любовь» (16+)
11.00 Д/ф «Нашествие» (16+)
13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)
14.00, 00.00 X/ф «Большие надежды» (12+)
17.35 О личном и наличном (12+)
20.00 Специальный репортаж. Криминалисты (16+)
21.00 Интеллектуальное телешоу «Игроки» (12+)
22.00 Новости. Бизнес сегодня (16+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С Днем рождения Анну Герасимовну Антонову, Виталия Михайловича Моськова, Галину Ивановну Накорякову, Зою Леонидовну Гусеву.

Мы вам желаем в день рождения улыбок, радостных хлопот, здоровья, счастья и веселья – сегодня, завтра, круглый год!

Местное отделение союза «Маяк», с. Покровское

С Днем рождения Александра Петровича Членова, Людмилу Владимировну Пирогову, Андрея Викторовича Лодейщикова.

Здоровья, счастья, радости, удачи, улыбок искренних всегда, и пусть издалека сияет для вас счастливая звезда.

Н.М. Перевалов, п. Синарский

С юбилеем Эльвиру Васильевну Вдовину!

Поздравляем и от всей души желаем счастья женского, везения, позитива, настроения! Добрых рядышком людей, только верных лишь друзей. Чтб сегодня и всегда, как цветочек, ты цвела!

Родные и дети

Поздравляю вокальную группу «Рябинушка» Сосновского ДК (руководитель – заслуженный работник культуры РФ В.Н. Ткаченко) с успешным выступлением в областном конкурсе «Женщина, которая поет».

Выступление нашей группы было высоко оценено, мы не только получили диплом за участие, но и нам был вручен диплом лауреата. Работа вокальной группы не ограничивается ее творческой деятельностью, репетициями, концертами – это, прежде всего, крепкий и дружный союз любителей искусства.

Я от всей души поздравляю вокальную группу «Рябинушка» с заслуженной победой и желаю дальнейшего творческого роста! Благодарю управление культуры за предоставленный транспорт и водителя Андрея Валентиновича Гушина.

Г.В. Барышева, директор Сосновского ДК

18 декабря в г. Каменске-Уральском пройдет прием хирурга-флеболога из г. Екатеринбург.

На приеме вы получите:

- консультацию флеболога,
- УЗИ вен обеих ног (без описания),
- рекомендации по лечению варикоза.

Стоимость консультации с УЗИ – 1500 руб.

Адрес: пр. Победы, 3.

Только по предварительной записи по телефону 8 (343) 295-90-95 или 8 991 514 97 84.

Количество свободного времени ограничено.

ООО «Покровмед». Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01161-42/00561194 от 02.11.2021.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

®



О правильных сладостях

Гастроэнтеролог «Новой больницы» Анастасия Чайка рассказала сладкоежкам о темных сторонах соблазнов в мире быстрых углеводов, неотзывчивых к глюкозе клетках и вреде «полезных» сладостей.

Почему так хочется сладкого холодной зимой и серой осенью?

За окном холодно и уныло, порой так хочется утешения. И его мы часто ищем (и находим!) в сладостях. Почему так происходит? Все очень просто:

падает уровень серотонина – гормона хорошего настроения. Сладкое стимулирует выработку гормонов счастья – эндорфинов, более того, повышается уровень гормона удовольствия – дофамина. Будучи нейромедиатором, он передает сигналы от нервных клеток и влияет на чувство удовлетворения, любви, привязанности. Чашка горячего шоколада и пирожное становятся нашим «легким» способом получить эмоциональное удовлетворение, ощущение блаженства и спокойствия в этом мире, полном суеты и стресса.

Но решение проблемы плохого настроения с помощью сахара приводит нас к замкнутому кругу, ведь сладкое влияет и на выработку гормонов стресса, например, кортизола. Мозг «просит» еще большую порцию, и мы снова хотим съесть приятный продукт, который выручал уже столько раз...

Помимо возникновения зависимости постоянное употребление большого количества сладкой пищи и легких углеводов провоцирует изменения со стороны кишечника, печени и поджелудочной железы. Кишечная микробиота теряет полезных обитателей. Печень не всегда может справиться с избыточными углеводами, ее рабочие клетки заменяются жировыми, формируется жировой гепатоз. Возникает инсулинорезистентность: рецепторы клеток головного мозга, печени, мышц становятся не восприимчивы к вырабатываемому поджелудочной железой инсулину. Еще больше снижается энергия, и нам снова хочется сладкого. Круг замкнулся.

Конфеты без сахара – маркетинговый ход или действительно безопасная альтернатива?

Безопасных для фигуры конфет не существует. Что касается сахарозаменителей, имеющихся на рынке, то сегодня они изучены недостаточно хорошо и уже зарекомендовали себя не с лучшей стороны. Есть исследования, которые говорят о возможном их влиянии на возникновение онкологических заболеваний, воспалительных заболеваний кишечника и гипервозбудимости у детей.

В каких конфетах меньше всего калорий и существуют ли такие?

Чем заменить традиционные сладости?

Хорошей альтернативой будет приготовление домашних конфет из сухофруктов и орехов. Но сухофрукты надо выбирать тщательно. Многие из них обрабатываются серо-содержащими, фунгицидными и антибактериальными препаратами, которые при употреблении на постоянной основе меняют наш микробиом не в лучшую сторону. Рекомендую делать домашние конфеты на основе пророщенной зеленой гречки и измельченных орехов.

Орехи стоит выбирать в скорлупе, чтобы они не были окислены и заражены грибковой флорой. Есть нормы употребления разных видов орехов. В среднем для настроения будет достаточно три бразильских ореха в день, там содержится суточная норма селена. Можно употреблять миндаль, в нем содержатся предшественники серотонина, можно кокосовый орех, в нем есть масляная кислота, он сладковатый на вкус и тоже считается неплохой заменой.

Фрукты должны быть естественной сушки, не длительного хранения, в день рекомендуется не более 50 граммов. Это тот же источник легких углеводов, в том числе фруктозы, которая еще быстрее влияет на жировое перерождение печени. Ягоды имеют наиболее низкий гликемический индекс, если у человека уже есть нарушения обмена веществ, лучше перейти на них. Даже в замороженных ягодах есть необходимые витамины – это будет здоровой альтернативой конфетам.

На что нужно обращать внимание в составе магазинных сладостей?

Сахар не должен стоять на первом месте в списке ингредиентов, и после основных составляющих, например, какао-продуктов, не должно быть еще трех строк с консервантами, ароматизаторами и красителями.

Есть ли безопасная доза сладкого в день?

Желательно сладкое, рафинированные углеводы употреблять крайне редко. Говоря о частоте употребления, лучше иметь в виду не в день: лучше раз в неделю, а то и в месяц, или вообще только по большим праздникам. Наш ежедневный рацион настолько богат легкими углеводами, что дополнительный источник нагрузки в виде концентрированного сахара нам не нужен, если в перспективе хотим сохранить здоровье.

Здоровое питание и новогодний стол

Непривычно изобильные трапезы приводят к ухудшению самочувствия, упадку сил, обострению некоторых хронических болезней. Чтобы уберечься от этого, достаточно соблюдать советы Роспотребнадзора.

О МАНДАРИНАХ



Если вы покупаете импортные мандарины, использовать затем их кожуру в кулинарных целях – например, делать цедру для добавления в десерты или напитки – крайне не рекомендуется. Это связано с тем, что когда фрукты везут издалека, и плоды, и упаковку обрабатывают химическими веществами для защиты от плесени и гниения. Исключение – абхазские мандарины. Они растут рядом, быстро реализуются, в долгом хранении не нуждаются.

Впрочем, независимо от места происхождения фруктов перед употреблением их обязательно нужно мыть теплой водой с мылом и есть только чистыми руками. Ведь даже не обработанные химикатами плоды проходят через десятки и сотни рук, а продаются в открытом виде.

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ОЛИВЬЕ?

Еще один символ новогодних застолий – салат оливье. И эксперты едины во мнении, что блюдо это тяжелое для

пищеварительной системы. Поэтому первое – не передать многокомпонентных



салатов с майонезом. Правило второе – постараться часть компонентов заменить на более здоровые, приготовленные дома и менее жирные. Ведь, например, в 1 столовой ложке майонеза – 107 ккал, а в 1 столовой ложке нежирной сметаны – всего 23 ккал.

Если все же вы хотите заправить салаты майонезом, то его лучше приготовить самостоятельно. По данным Роспотребнадзора, в промышленном майонезе обычно желтки яиц заменяются сухим яичным порошком. Кроме того, часто добавляются трансжиры.

АЛЬТЕРНАТИВА СОЛЕНЬЯМ

Специалисты Роспотребнадзора также рекомендуют при составлении праздничного меню отдать предпочтение не классическим соленьям, а квашеным овощам и фруктам. При квашении готовый продукт получается благодаря действию молочнокислых бактерий, несущих пользу организму. Так мы получаем пребиотики и клетчатку.

По материалам министерства здравоохранения Свердловской области и сайта здоровое-питание.рф



Салат «Тбилиси»

250 г говядины, 1 банка красной консервированной фасоли, 1-2 болгарских перца, 1 красная луковица, 3 зубчика чеснока, кинза, хмели-сунели, грецкие орехи, 1 ч.л. винного уксуса, растительное масло, соль.

Говядину отвариваем в подсоленной воде до готовности. Остужаем, разделяем на маленькие

кусочки. Из банки с фасолью сливаем жидкость.

Перец моем, очищаем от семян, нарезаем ломтиками. Кинзу промываем, мелко рубим. Чеснок и лук очищаем. Чеснок пропускаем через чеснокодавильку. Лук нарезаем полукольцами, обдаем кипятком. Орехи подсушиваем на сковороде и мелко рубим.

Соединяем все ингредиенты. Приправляем хмели-сунели, солим. Заправляем растительным маслом и винным уксусом. Перемешиваем.

Гороскоп на 18-24 декабря

ОВЕН. Уравновесьте свое эмоциональное состояние. Сейчас наступает время для налаживания утраченных связей.

ТЕЛЕЦ. Возможны увлекательные поездки. Постарайтесь не закопаться с рабочими делами.

БЛИЗНЕЦЫ. У вас появится шанс поднять свой авторитет и найти общий язык даже с самыми несогласными людьми.

РАК. Желательно не откладывать дела и заботы, чтобы потом посвятить время и внимание подготовке к праздникам.

ЛЕВ. Будьте вежливы и дипломатичны. Постарайтесь не впадать в депрессию, гоните от себя прочь тоскливые мысли.

ДЕВА. Ваша задача – добросовестно выполнять свою работу, способностей вам не занимать. Не суетитесь, важно сосредоточиться на главном.

ВЕСЫ. Работайте усердно, и профессиональный успех обеспечит вам возможность хорошо отдохнуть на каникулах.

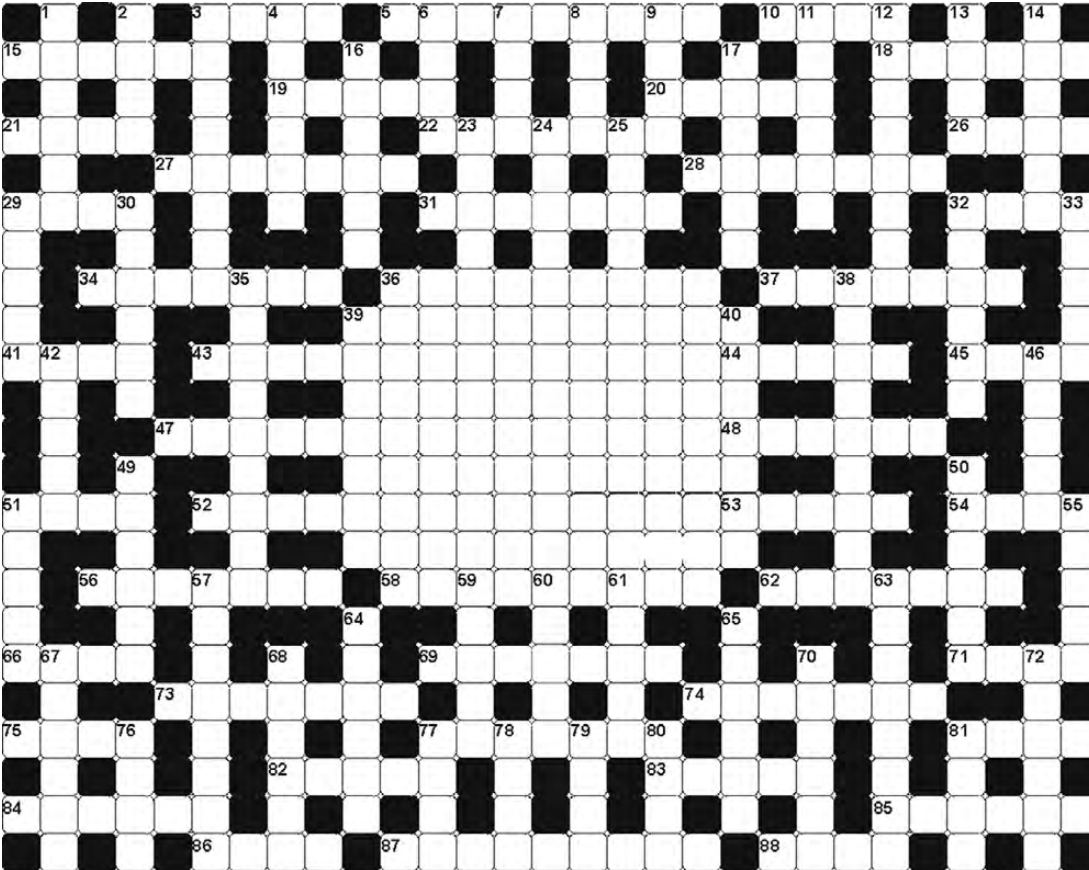
СКОРПИОН. Вам необходимо правильно рассчитать свои силы, и тогда вы многое сможете успеть. Вы находитесь в прекрасной «интеллектуальной форме», воспользуйтесь этим.

СТРЕЛЕЦ. Вам необходимо напряженно работать, чтобы завершить все дела до праздников.

КОЗЕРОГ. Не исключены необоснованные претензии докучливых родственников. Вам необходимо общаться с приятными людьми.

ВОДОЛЕЙ. Ситуация изменилась в лучшую сторону. Ваш деловой настрой позволит распутать клубок накопившихся проблем.

РЫБЫ. Постарайтесь встряхнуться, вам нужно срочно избавиться от состояния апатии. Не упускайте драгоценного времени, меньше слов, больше дела.



По горизонтали: 3. Буддийский монах. 5. Спец по матам и шахам. 10. Укус комара. 15. Производители кудрей. 18. Страна пирамид. 19. Чуб на лбу. 20. Цыганская стоянка. 21. Вдохновляющая посетительница. 22. Запасы провизии. 26. Число дней в неделе. 27. Крыло вентилятора. 28. Сливочное мороженое. 29. Воздаяние злодею. 31. Гаремный веер. 32. Благородное дело для любителя шампанского. 34. Походный «чемодан» художника. 36. Она и на фронте, и в газете. 37. Задача, стоящая перед плугом. 41. Зеленый сказочный огр. 43. Конституция предприятия. 44. И Крутой, и Кио. 45. Грозовое облако. 47. Прибор для очистки воды. 48. Отец деда. 51. Антипод прянику. 52. Убыток, урон, потеря. 53. Плодородный грунт. 54. Водочная пряность. 56. Маникюр на ногах. 58. Переменка. 62. Птица из часов. 66. Команда Акелы. 69. Пробел в воспоминаниях. 71. Растительность на «застое». 73. Член парламента. 74. Крупные двусторонние учения войск. 75. Неавторитетный учитель для курицы. 77. Карточная головоломка. 81. Лошадь, которая до старости жеребенок. 82. Валюта на дереве. 83. После мини и миди. 84. Сито для чудес. 85. Конфета-тянучка. 86. Матушка, которая раньше времени родилась. 87. Огиво. 88. Философский очерк.

По вертикали: 1. Елочный дождик. 2. Мелкий рыхлый лед на реке. 3. Украинский ноябрь. 4. Прапорщик на флоте. 6. Негр на Руси. 7. Ультракороткая юбка. 8. Движущая сила. 9. Восковые постройки. 11. Постоялый двор, трактир. 12. Быстрый народный грузинский танец. 13. Причальное сооружение. 14. Посуда, в которой чай не остывает. 16. Золотой кирпич. 17. Виножник круглой даты. 23. Громкоговоритель. 24. Путешествие туристов. 25. Ассорти из металлов. 29. Походная каша. 30. Фармацевтический магазин. 32. Космолет для Незнайки. 33. Головной убор метра. 35. Грузчик на вокзале. 38. Отличник в производстве. 39. Хворь, недуг. 40. Африканская река, к которой спешил Айболит. 42. Часть города. 46. Гимнастические тапочки. 49. Составляющая сбруи для упора ноги. 50. Пол из струганных досочек. 51. Школьная комната. 55. Финская баня. 57. Международная полиция. 59. Мексиканский танец. 60. Бронированная, входная, межкомнатная. 61. Тайный агент. 63. Акцент в слове. 64. Брошка пионера. 65. Мусорный полигон. 67. Счетчик времени. 68. Огнедышащая гора. 70. Птица, возрождающаяся из пепла. 72. Профессия Вики Прутковской. 76. Гербовая птица в России. 77. Глава Римской католической церкви. 78. Индийская женская одежда. 79. Летняя столица Крыма. 80. Вкусная передача. 81. Награда победителю.

По горизонтали: 3. Буддийский монах. 5. Спец по матам и шахам. 10. Укус комара. 15. Производители кудрей. 18. Страна пирамид. 19. Чуб на лбу. 20. Цыганская стоянка. 21. Вдохновляющая посетительница. 22. Запасы провизии. 26. Число дней в неделе. 27. Крыло вентилятора. 28. Сливочное мороженое. 29. Воздаяние злодею. 31. Гаремный веер. 32. Благородное дело для любителя шампанского. 34. Походный «чемодан» художника. 36. Она и на фронте, и в газете. 37. Задача, стоящая перед плугом. 41. Зеленый сказочный огр. 43. Конституция предприятия. 44. И Крутой, и Кио. 45. Грозовое облако. 47. Прибор для очистки воды. 48. Отец деда. 51. Антипод прянику. 52. Убыток, урон, потеря. 53. Плодородный грунт. 54. Водочная пряность. 56. Маникюр на ногах. 58. Переменка. 62. Птица из часов. 66. Команда Акелы. 69. Пробел в воспоминаниях. 71. Растительность на «застое». 73. Член парламента. 74. Крупные двусторонние учения войск. 75. Неавторитетный учитель для курицы. 77. Карточная головоломка. 81. Лошадь, которая до старости жеребенок. 82. Валюта на дереве. 83. После мини и миди. 84. Сито для чудес. 85. Конфета-тянучка. 86. Матушка, которая раньше времени родилась. 87. Огиво. 88. Философский очерк.

Охрана лесов будет усилена

Сотрудники лесничеств региона совместно с представителями органов внутренних дел с 11 по 31 декабря усилят охрану лесов от незаконных рубок хвойных молодняков.

«В лесах и на дорогах общего пользования работают стационарные посты, а также мобильные группы, в состав которых входят государственные лесные инспекторы и сотрудники полиции. Они имеют право задерживать граждан, проверять документы, изымать пилы и топоры, а также незаконно заготовленные для новогодних праздников хвойные деревья. На всех, кто не оформил ели по правилам, будут составлять протоколы об административных правонарушениях. Материалы о незаконной рубке будут передавать в органы внутренних дел», – рассказала заместитель министра природных ресурсов и экологии Свердловской области Вероника Русинова.

Напомним, заготовить новогоднюю ель можно начиная с 18 декабря в любом из 30 лесничеств области, оформив договор купли-продажи лесных насаждений. Стоимость хвойного дерева, купленного через лесничество, составит 65,40 руб. за метр.

Важно знать, что за незаконную заготовку хвойных деревьев для новогодних праздников предусмотрена как административная ответственность (для граждан размер штрафа составляет от 200 руб. до 5 тыс. руб., для юр. лиц – от 5 тыс. до 500 тыс. руб.), так и уголовная ответственность, если сумма ущерба лесному фонду составит более 5 тыс. руб. (наказание предусматривает штраф до 500 тыс. руб. и лишение свободы на срок до 2 лет).

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

Мошенники нашли новый способ обмана

В отдел полиции №23 обратилась гражданка 1963 г. р. Ее общение с неизвестным закончилось потерей полумиллиона рублей.

Стражи порядка установили, днем на телефон пострадавшей позвонил неизвестный, который представился сотрудником одной из сотовых компаний. Он пояснил, у гражданки заканчивается договор на обслуживание сим-карты, после чего сказал, что его можно продлить дистанционно. Для этого на телефон женщины поступили несколько кодов, которые она назвала мужчине. После этого ее личный кабинет на Госуслугах был заблокирован. Затем с ней связался мужчина, который представился специалистом Центробанка и рассказал, что неустановленный пытается оформить на нее кредит в 1 млн руб. Он заверил, что преступников надо опередить и оформить кредит на эту же сумму.

Женщина, поверив преступникам, отправилась в отделение банка. Там она оформила кредит в 1 млн руб., при этом реальному представителю банка сообщила, что деньги ей понадобятся на ремонт дома. По указанию аферистов гражданка должна была перевести деньги через банкомат в одном из торговых центров. Злоумышленники собирались вызвать ей такси, но женщина отказалась и поехала с коллегой по работе. На месте она осуществила перевод в 495 000 руб. Еще 505 000 руб. отправить на счет неизвестных женщине помешала сотрудница полиции. Она обратила внимание

на гражданку у банкомата, как только в руках женщины появился телефон – отличительный признак данного вида мошенничества. Уже в отделении полиции потерпевшая сообщила, что знала о подобных видах мошенничества из СМИ, видела информацию в общественном транспорте и на городских улицах.

Следственными органами по факту хищения денежных средств возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество». Сотрудниками полиции предпринимается комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленных на раскрытие данного преступления. Кроме того, правоохранителями проводятся беседы с трудовыми коллективами предприятий и организаций.

Полиция напоминает: мошенники умело используют всю доступную информацию и современные технологии, разбираются в психологии людей, вынуждая жертву раскрывать всю информацию о себе либо совершать те или иные действия, используют человеческие слабости (стяжательство, алчность), чувства сострадания, обеспокоенности за близких, жалость в своих корыстных интересах. Не доверяйте свои деньги мошенникам! Сохраните семейный бюджет!

Пресс-служба МО МВД России «Каменск-Уральский»

ЛОВУШКИ ТЕЛЕФОННЫХ АФЕРИСТОВ

Уважаемые абоненты! Информировем о новых «легендах» телефонных мошенников, которую они рассказывают абонентам в попытке завладеть их денежными средствами.

На днях были зафиксированы звонки, в которых неизвестные начинают разговор с новости, что «у абонента списаны все пакеты по тарифу, и теперь тарифный план будет стоить 2000 руб.». Если же абонент хочет оставить прежнюю стоимость, то ему нужно срочно подтвердить это, сверить персональные данные и назвать проверочный код из СМС. Кроме того, были

зафиксированы случаи, когда неизвестные представляют сотрудниками сотового оператора и предлагают продлить договор на услуги связи сразу на 50 лет.

Помните:

– сотрудники операторов сотовой связи не запрашивают паспортные данные и данные других личных документов, если звонят вам с предложением подключить тарифы или

услуги со скидкой. Персональные данные могут попросить в случае, если абонент сам обращается в компанию;

– сотрудники операторов сотовой связи не просят продиктовать код из СМС.

Будьте бдительными и предупредите близких о телефонном мошенничестве.

О.Е. Бессонова, специалист по связям с общественностью компании «Мотив»

РЕШЕНИЕ конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность Главы Каменского городского округа
11 декабря 2023 года
№6

«Об итогах конкурса по отбору кандидатур на должность главы Каменского городского округа»

В соответствии с главой 5 Положения о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы Каменского городского округа, утвержденного решением Думы Каменского городского округа от 24.06.2021 №587 (в редакции от 21.09.2023 года №267), оценив профессиональные качества кандидатов на основании представленных документов и по результатам конкурсных испытаний, рассмотрев предложения кандидатов по решению наиболее актуальных и проблемных для Каменского городского округа вопросов местного значения, в рамках полномочий органов местного самоуправления, конкурсная комиссия по отбору кандидатур на должность Главы Каменского городского округа, РЕШИЛА:

1. Признать конкурс по отбору кандидатур на должность Главы Каменского городского округа состоявшимся.

2. Представить на рассмотрение Думы Каменского городского округа для избрания на должность главы Каменского городского округа по итогам конкурса следующих кандидатов:

1) Кошкарлова Алексея Юрьевича;
2) Шестерова Айгуль Газимовну.

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

4. Уведомить в письменной форме о принятом решении кандидатов в срок не позднее пяти рабочих дней со дня принятия решения.

5. Направить настоящее решение в Думу Каменского городского округа не позднее 14 декабря 2023 года.

6. Опубликовать настоящее Решение в газете «Пламя», разместить в сети Интернет на официальном сайте МО «Каменский городской округ» и на официальном сайте Думы МО «Каменский городской округ» в срок не позднее пяти рабочих дней со дня его поступления в Думу Каменского городского округа.

Председатель комиссии

В.С. Шауракс

Заместитель председателя

комиссии Г.Т. Лисицина

Секретарь комиссии

Е.А. Першина

Члены комиссии:

В.Р. Дубичев

Н.В. Соколова

Е.И. Омарова

В.И. Диденко

А.П. Бахтерев

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю).

20307 (2 номера в неделю), ГО306 (на год). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2502. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.