

Сегодня  
в  
номере:

ДСК ЗАБОТИТСЯ  
О КАДРАХ

— 2 стр.

Почему крадет  
подросток?

— 3 стр.

1 АПРЕЛЬ—  
НИКОМУ НЕ ВЕРЬ!

— 4 стр.

# СВЕРДЛОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

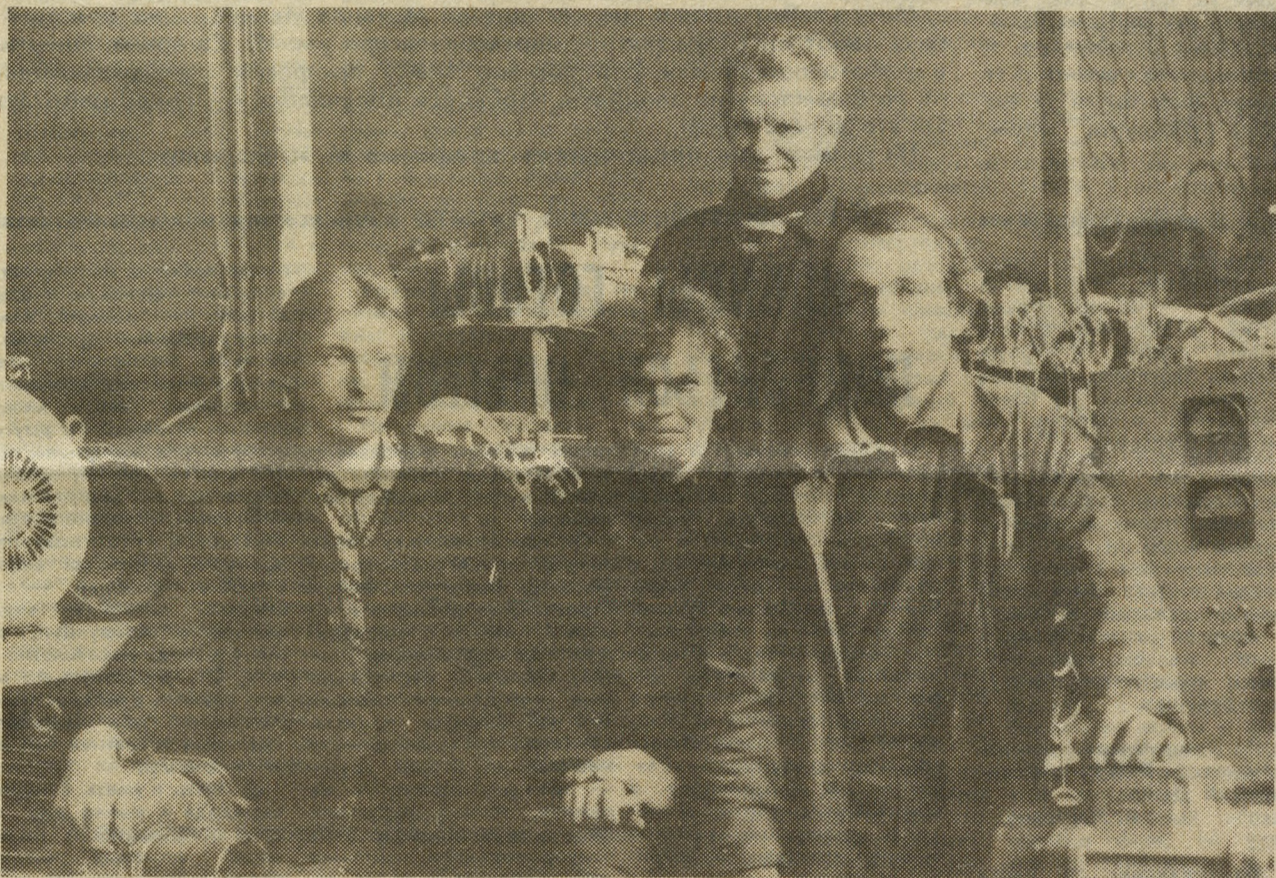
Еженедельная газета коллектива проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК» (ПСКП «ДСК»)

● ВЫХОДИТ С 1 ЯНВАРЯ 1974 ГОДА

● № 12 (952).

● ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 МАРТА 1992 ГОДА.

◆ ЦЕНА 5 КОП.



\* Главная новость

## И ДИПЛОМ, И ПРЕМИЯ

Из событий прошедшей недели самой главной новостью было вручение нашему коллективу Почетного диплома ассоциации «Росуралсибстрой».

Как вы уже знаете, ПСКП «Свердловский ДСК» входит структурно в Российскую государственную строительную — промышленную ассоциацию по строительству в районе Урала, Западной Сибири, Тувинской АССР и Красноярского края («Росуралсибстрой»).

Социалистическое соревнование нынче отменено, но правление ассоциации внимательно следит за работой подопечных объединений, концернов, ассоциаций, предприятий. В частности, под контролем «Росуралсибстрой» находятся: вопросы своевременного ввода в эксплуатацию объектов жилищного, социального и культурно-бытового назначения; выполнение договорных обязательств по выполнению специальных строительных и монтажных работ, обеспечивающих своев-

временный ввод объектов в эксплуатацию; обеспечение договорных обязательств по поставкам промышленной продукции, использование производственных мощностей и освоение выпуска новых прогрессивных видов изделий для строительства; обеспечение перевозки строительных материалов, изделий и конструкций автомобильным и железнодорожным транспортом; увеличение выпуска товаров народного потребления и оказание платных услуг населению; обеспечение выпуска проектными, научно-исследовательскими и конструкторскими, проектно-конструкторскими и проектно-техническими организациями научно-технической продукции высокого качества.

По всем этим разделам ассоциация отметила трудовые коллективы. Среди них есть и уральцы: это производственное объединение автомобильного транспорта «Свердловскстройтранс», СПСМО «Уралсантехмонтаж», Первоуральский за-

вод ЖБИИК треста «Уралтяжтрубстрой», арендное мобильное предприятие «Уралэкскавация» (все из СПА «Средуралстрой»). Коллектив ПСКП «Свердловский ДСК» по итогам 1991 года отмечен Почетным дипломом и премией, как организация, добившаяся высоких результатов работы и обеспечившая своевременный ввод в эксплуатацию объектов жилищного, социального и культурно-бытового назначения. Об этом и говорится в Дипломе, подписанном президентом ассоциации В. Н. Забелиным.

Комментируя это событие, следует подчеркнуть, что за фактом вручения Диплома стоит напряженный труд бригад из всех подразделений ДСК, нелегкие заботы правления ПСКП.

Небольшая, но ценная награда «Росуралсибстрой» должна вдохнуть силы, чтобы и 1992 год, нелегкий год, был для нашего коллектива более успешным.

В энергоцехе завода КПД трудится бригада В. Селиванова. Электрики обслуживают станки и электролинии завода.

На снимке (слева направо): электромонтеры Н. Пузанов, А. Аляев, бригадир В. Селиванов, инженер-электронщик В. Есипов. Фото В. Калимасова.

\* В подшефном

училище  
Молодая  
смена —  
сегодняшняя  
забота ДСК

Проблема кадров в стройуправлениях сегодня очевидна: несмотря на все повышающуюся зарплату, в бригадах работают в основном уже опытные, со стажем строители. А молодежь... Молодежь нынче не спешит на стройку. В некоторых бригадах нет ни одного молодого рабочего. Переживают за будущее

(Окончание на 2-й стр.).

\* На пусковом объекте

И дом примет  
жильцов

Дружно, слаженно, с боевым настроением работают сегодня на пусковом объекте, доме № 2а по улице Таганской, два строительных коллектива — СУ-1 и СУ-7. Работа кипит и у штукатуров из бригад Пальяновой, Погодаевой, Хальфатова, Калягиной и у других, работающих на этом объекте. Не засиживаются без дела и маляры из бригад Сиваковой, Гордеева, Валинурова, Белых. Скоро закончат стелить паркет плотники. На объекте работают бригады Огородникова, Тимофеева, Силуянова.

В подъездах и квартирах пока еще нежилого дома чистые, только что побеленные потолки, в квартирах на стенах уже красуются обои, на кухнях выложен кафель, в коридорах вмонтированы антресоли и шкафы.

— Практически, нам осталось доделать и отшлифовать паркетные полы, ну а раковины, унитазы, ванны и плиты будем ставить в последнюю очередь перед сдачей дома, — объясняет прораб СУ-7 Сергей Николаевич Салахов. — Всеми необходимыми стройматериалами мы сейчас обеспечены, только, как говорится,

работай да работай. Единственное заботит, чтобы не подвели субподрядчики (ССУ-1, УМ, ВПСМ). Но они, вроде, тоже обещают закончить работы в срок.

В бытовке СУ-1 застаю прораба Владимира Ильича Козлова и мастера Александра Геннадьевича Ракова. За беседой выясняется, что и в той части дома, где трудятся строители СУ-1, тоже работа идет к финалу. Не отстают от своих коллег.

Правда, как и везде сейчас, здесь не все гладко. Есть у строителей проблемы — не прекращающееся воровство стройматериалов. Огромные убытки терпят строители, ведь вопрос охраны объекта по-прежнему остается нерешенным.

— Вот сегодня ночью, — рассказывает Владимир Ильич, — украли 50 метров паркета. Позавчера мы лишились 70 метров стекла. Причем, подозреваем, что орудовали одни и те же люди. Знаем, а сделать ничего не можем. Сейчас, правда, стекло уже привезли и паркет подвезут, но все равно ударит нам по карману.

И все же, несмотря на все трудности, опытные строители СУ-1 и СУ-7 уверены, что скоро завершат работу, и дом примет своих жильцов.

М. ВЯТКИНА.

Читайте «Приватизацию!»

Вы решили стать владельцем квартиры, в которой давно проживаете на правах съемщика, и распорядиться впредь ею по собственному усмотрению?

Как это сделать? С чего начать? Какой налог придется платить?

На все эти и другие вопросы (а их возникает, безусловно, немало) вы найдете ответы в бюллетене «Приватизация», который издает Фонд имущества области и областной комитет по управлению государственным имуществом.

Бюллетень выходит еженедельно и публикует:

— законы и нормативные акты, регулирующие процесс приватизации, комментарии к ним;

— программу приватизации, перечень предприятий и графики мероприятий по приватизации в области;

— объявления о конкурсах и аукционах, условия их проведения, информацию о продаваемых объектах, активах предприятий, проспекты эмиссии ценных бумаг за 30 дней до начала аукциона, конкурса или продажи акций;

— анализ и опыт приватизированных предприятий.

Подписка принимается во всех отделениях связи Екатеринбургской области. Индекс 53844. Стоимость подписки на полгода 120 рублей. Контактный телефон: 56-91-78.



\* В подшефном училище

# Молодая смена — сегодняшняя забота ДСК

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

нашей стройки и сами рабочие, и потому в беседах с корреспондентами постоянно сетуют: «Вот уйдем мы все на пенсию, кто будет работать вместо нас?» Особенно тяжелое положение у отделочников, ведь работают там, в основном, женщины, и труд их можно назвать адским.

Сегодня один из путей решения этой проблемы комбинат видит таким образом: с профтехучилищем № 24 заключен договор, согласно которому комбинат ежегодно выделяет определенную сумму дополнительно к стипендии тех учащихся, которые после обучения направляются на работу в строительные управления нашего предприятия.

Наш разговор состоялся с заместителем директора училища по производственно-технической части Павлом Петровичем Кадочниковым.

— Павел Петрович, как

известно, училище сотрудничает с комбинатом, а какие профессии осваивает молодежь в вашем ПТУ?

— Училище готовит две профессии: отделочник и монтажник железобетонных конструкций — электрогазосварщик. Программа рассчитана на двухгодичное обучение, трехгодичное и шестимесячное.

— Субсидии ДСК распределяются для всех учащихся?

— Нет. Только для групп шестимесячного обучения. Такая избирательность связана с тем, что на двух-трехгодичное обучение поступают ребята сразу после школы. К концу учебы большинство их уходит в армию, но а в шестимесячные группы идут ребята, уже прошедшие армейскую службу. Многие из них, уже семейные, выбирают нашу профессию в надежде получить жилье.

— А какова гарантия, что эти молодые люди после окончания ПТУ пойдут именно в наши стройуправления?

— Такая гарантия есть. Поступая, каждый из них знает, что согласно договору он обязан работать в каком-либо подразделении ДСК. Но бывают случаи, что человек передумал и намерен идти в другую организацию. Мы его не задерживаем, но при этом сумму, которую он получил от ДСК за полгода, он обязан вернуть, иначе ему просто не будут выданы документы.

— Сейчас на стройке одна из проблем — нехватка молодых кадров. А как у вас стоит вопрос с кадрами?

— То, что молодежь охладевает к строительной профессии, заметно и у нас. Если раньше в группах было человек до 20—25, то сейчас во многих учатся не более 15. Ну а так как связана эта проблема прежде всего с заработками и жильем, то решить ее можно, было бы на то желание руководства комбината.



Отоварка. Это слово знакомо всем строителям. Для того, чтобы коллективы бригад в наше нелегкое время обеспечивались продуктами питания, товарами, в этом направлении немало усилий проявляет правление, а если быть точнее — заместитель председателя ПСКП М. Н. Ивойлов. Свой вклад в это важное дело вносит и профсоюзный комитет ДСК, а точнее — заместитель председателя профсоюзного комитета Михаил Ильич Бырылов. Его заслуга и в том, что сегодня домостроители обеспечены табачными изделиями.

Много забот у зама, но сегодня на Михаила Ильича лег нелегкий груз забот по открытию пионерского лагеря им. Ю. Гагарина. Энергии и работоспособности (это хорошо знают профорги стройуправлений) М. И. Бырылову не занимать. Чтобы все получилось — нужно работать. Он это делать умеет.

На снимке: зам. председателя профкома М. И. Бырылов.

\* Приветственный адрес

домостроителей

## Верность Стройке

На прошлой неделе 50-летие отметил управлений трестом «Уралтрансспецстрой» В. А. Головин. В связи с этим коллектив ДСК вручил ему приветственный адрес следующего содержания:

Уважаемый Владимир Андреевич!

Вот так неожиданно подошел Ваш первый юбилей — день пятидесятилетия. И если мысленно оглянуться в прожитые годы, то нельзя не заметить, что все, что осталось позади, было наполнено одной заботой: трудом во имя людей.

Вы начали свою трудовую жизнь в строительном училище № 15 г. Стерлитамака, учились в техникуме, стали мастером. И хотя менялись города и место работы, — а вы трудились в стройлаборатории

треста № 89, СУ «Жилстрой», НИИРП, — оставались верны своему выбору — стройке.

1969 год был знаменателен вдвойне: вы получили диплом инженера-строителя и связали свою судьбу с коллективом «Свердловского ДСК». В трудовых коллективах СУ-28, СУ-1, диспетчерской, в аппарате управления ДСК, в СУ-29, которое вы возглавляли пять лет, и сегодня помнят, что прежде всего вы были и есть специалист, инженер, строитель.

За 17 лет работы в ДСК вами был накоплен богатый опыт и как руководителя, и как специалиста в вопросах строительства, и ваш уход в субподрядную ДСК организацию — трест «Уралтрансспецстрой» — был всеми понят как повышение, как оценка «школы ДСК».

Дорогой Владимир Андреевич! Весь коллектив ПСКП «Свердловский ДСК» желает вам в день вашего юбилея в первую очередь крепкого здоровья и новых успехов на благо коллектива, в котором вы сегодня трудитесь.

Пользуясь случаем, хочу напомнить, что у «Уралтрансспецстроя» и «Свердловского ДСК», особенно в первые годы вашего перехода в трест, были очень тесные деловые контакты и крепкая взаимовыручка. Пусть эти взаимные контакты коллективов крепнут и в будущем.

По поручению членов правления ПСКП «Свердловский ДСК»

Г. Черников.

От редакции: 20 марта В. А. Головину были вручены цветы, памятный сувенир и приветственный адрес, который, кроме председателя, подписали ветераны ДСК, которые трудились вместе с юбиляром.

\* Из зарубежного опыта

## Японцы готовы поделить опыт

Подписан договор о сотрудничестве между советским и японским центрами производительности. Недавно группа специалистов нашей страны ознакомилась с деятельностью ряда фирм Японии с целью все лучше использовать на отечественных предприятиях и в организациях. Заместитель директора советского центра производительности В. Кардашевский рассказывает корреспонденту газеты «Развитие» В. Илларионову о современных формах и методах организации японского производства и предпринимательства.

● **Министерство — не обуза.** В Стране восходящего солнца менеджмент принято рассматривать в двух ипостасях: макроуровень — общегосударственное управление предпринимательской деятельностью и микроуровень — непосредственное внутрифирменное. В основу первого метода положено сочетание полной свободы предпринимательской деятельности с широкой информированностью деловых кругов об экономической и социальной — политической ситуации внутри страны и в мире, а также активное использование экономических методов государственного регулирования.

Главную роль в системе государственного управления играет Министерство внешней торговли и промышленности.

Наши восточные соседи огромное значение придать системе долгосрочных (на десятилетие) и ежегодных прогнозов. Прогнозы разрабатывают с использованием статистической отчетности, которую исключительно для этих целей представляют все предприятия. В этом участвуют не только работники аппарата МВТП, но и ученые, представители предпринимательских кругов, профсоюзов, международных экспертов. Го-

товый прогноз рассылается всем фирмам, однако его может купить и любой желающий.

По десятилетнему прогнозу до конца века определены три основных группы отраслей, в отношении которых МВТП проводит дифференцированную политику. Первая — так называемые «заходящие» отрасли. Это добывающая промышленность, судостроение, нефтехимия. Вторая группа — «зрелые» отрасли — керамика, точные инструменты, автомобилестроение, полупроводников, компьютеров, робототехники. И последняя — «молодые» (восходящие) отрасли — волоконная оптика, биотехнология, программное обеспечение; сети коммуникаций.

В отношении первой группы политика МВТП ориентирована прежде всего на предотвращение чрезмерного количества банкротств и осуществление структурной перестройки. Для этого используется принудительное сращивание предприятий с последующей ликвидацией части производственных мощностей, стимулируется их диверсификация, использование наукоемких технологий.

Промышленность следующей группы вполне конкурентоспособна и не нуждается в особой опеке, разве что в традиционных для Японии квотах на импорт продукции. Последний комплекс отраслей пользуется наибольшим вниманием. В отношении их проводится протекционистская политика. Им предоставляются косвенные инвестиции, широко используют налоговые льготы. МВТП обеспечивает информационный обмен между предприятиями развивающихся отраслей, выкупает у них лицензии на изобретения, реализует отдельные программы научно-исследовательских работ. Кроме аналитической за-

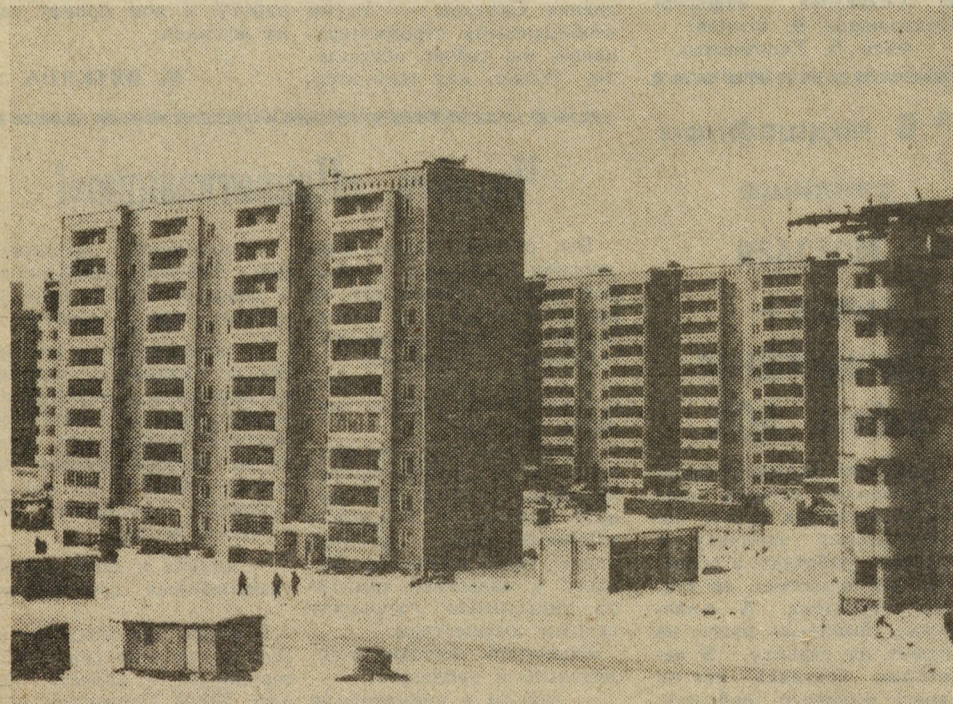
писки прогноз министерства включает «фоновую информацию» — «Белую книгу международной торговли», в которой отражаются тенденции японской экономики и торговли, связи между страной и миром и другие аспекты. Все материалы «Белой книги» иллюстрированы графиками, диаграммами, таблицами статистической отчетности, что позволяет провести детальный анализ в любом разрезе — по странам, регионам, видам важнейшей продукции, изменениям за десятилетия и т. д. Эта документация может служить руководством к действию при выработке стратегии и тактики той или иной фирмы.

● **Знать и уметь.** В период перехода к рынку для наших предприятий и организаций немалый интерес представляют некоторые аспекты управления персоналом на японских предприятиях. Сущность менеджмента на внутрифирменном уровне здесь являются не структуры, численность и распределение функций по уровням и между сотрудниками, а стиль и дух отечественного предпринимательства.

В Японии вся жизнь человека с первых дней трудовой деятельности до пенсии, благополучие и благосостояние его семьи самым тесным образом связаны с процветанием фирмы, в которой он работает. В связи с этим управленцы особенно требовательно и придирчиво относятся к отбору, приему, обучению и воспитанию кадров.

Разработана сложная система реализации этого процесса. Примерно за шесть месяцев до окончания учебного года в высшей и средней школе и вузах страны фирма вывешивает списки вакантных мест на будущий год. Одновременно с этим представители предприятий анализируют состав учащихся выпускных курсов, ведут конфиденциальные переговоры с наиболее перспективными из них и выдают индивидуальные приглашения на работу.

[Окончание в следующем номере].



● Застройка микрорайона «Ботанический»

Фото В. Калимасова



\* Письмо в редакцию

## Этого могло и не быть!

Тяжелая криминогенная обстановка сложилась в Екатеринбурге и в том числе — в Кировском районе. Здесь зарегистрировано за два месяца 1992 года 2 тысячи преступлений. Большую физическую нагрузку несут сотрудники Кировского районного отдела милиции во всех без исключения службах. И очень досадно, когда преступления совершаются в результате неправильных действий или халатности самих по-

терпевших. Хочу привести несколько примеров. В феврале девятилетний Валерий и семилетняя Аня Т. зашли в магазин «Спорттовары», что расположен на пр. Ленина. В мастерской по ремонту и обмену часов, расположенной в помещении магазина, никого не было. Валера предложил Ане совершить кражу часов, тем более, что особым усилием для проникновения в мастерскую не требовалось. Подростки про-

сто открыли нехитрую защелку. Часов на виду не было, зато в незапертом на замок сейфе лежали деньги, аж целых 9 тысяч, да еще и в кармочке. Деньги быстро перекочевали в карманы детей. Это событие было бурно отмечено: пять тысяч рублей Аня и Валера потратили за три дня со своими друзьями на сладости, три тысячи отдали своей матери, которая нигде не работает, имея трех детей.

А вот еще одна кража. Ученицы седьмого класса школы № 146 М. и С. перестали посещать школу. Много свободного времени, а без денег и «свобода» не в радость. И они задались целью совершить кражу золотых изделий, тем более, что их знакомый пятнадцатилетний М. пообещал им это золото продать. М. и С. пришли в квартиру своей одноклассницы. Поговорили о своих школьных делах и прихватили с собой

лежащие на кухне в вазочке золотые серьги стоимостью 6 тысяч рублей. Как и обещано, серьги были проданы неуставленным лицам. А родители закадычных подруг солидарно возместили материальный ущерб потерпевшей. Цену золотым изделиям знает даже пятилетний В., посещающий детский комбинат на ул. Мира, 36а. Во время занятий по лепке воспитательница группы сняла золотое кольцо и положила на стол. В. потянулся к нему, и тут же ему разъяснили, что кольцо очень дорогое и

трогать его нельзя. Но со стола кольцо владелица не убрала, а через некоторое время оно бесследно исчезло. Поиски его ведет инспектор ИДН. Я обращаюсь ко взрослым людям: давайте приложим все усилия к сохранности своего личного имущества и имущества вверенного нам по роду службы, и не будем своими действиями провоцировать несовершеннолетних на совершение правонарушений и преступлений. Л. ПЛАТОНОВА, начальник ИДН Кировского ОВД.

\* Служба 04

## Забыли об опасности

При всех достоинствах газового топлива не нужно забывать, что оно взрывоопасно, пожароопасно, обладает удручающим действием, а продукты его неполного сгорания токсичны. Значит, обращаться с ним нужно очень осторожно. К сожалению, этим многие пренебрегают, что и приводит к трагедии. Случилось это 14.12.91 г. в районном поселке Уфимка Ачитского района на ул. Заозерной в доме 56 в 22.15 час. Произошло загазование помещения от газобаллонной установки и взрыв газовой смеси с разрушением стен и последовавший в связи с этим пожар. Квартира пришла в негодность для проживания, домашнее имущество сгорело. А случилось так: в 21 час квартиросъемщик Валиев Р. М. отсоединил газовый баллон, вынес его в дровяник, принес запасной полный баллон и присоединил к редуктору, но не проверил соединения мыльным раствором, не включил горелки плиты и не убедился, как они работают, ушел на работу, а уходя, закрыл на замок двоих де-

тей и гостя брата жены в нетрезвом состоянии. В 22 часа 10 минут возвратилась с работы жена Валиева А. А., затопила печь, открыла вентиль баллона, поставила варить на горелку плиты и, услышав шипение газа, она пыталась закрыть вентиль, но шипение не прекращалось, затем попытался закрыть вентиль ее брат, он тоже не смог закрыть вентиль, они, оказавшись, вентиль не закрывали, а открывали. Конечно же, все это время газ поступал в помещение кухни из-за неплотности соединения редуктора с баллоном. Взрыв произошел от того, что топилась печь. В результате гость Мугдасимов Р. получил ожог 3 степени.

Вдумайтесь, дорогие читатели, что же нас заставляет нарушать правила при эксплуатации газа — спешка, пренебрежение или просто незнание правил. Не нужно забывать об установке уплотнительной прокладки в накидную гайку редуктора. Проверьте обмыливанием все резьбовые и сварные соединения. А для того, чтобы квалифицированно произвести замену баллонов или что-то еще вам не понятно, то обращайтесь в технические кабинеты «Горгаза» ваших районов.

**З. ЧАГИНА,**  
методист треста  
«Горгаз».

\* Новости спорта ДСК

## Стрельба

Как мы уже сообщали в нашей газете, в стрелковом тире ДСК проходили соревнования по стрельбе, посвященные Дню Вооруженных Сил.

Грамоты за победу вручены команде управления ПСКП (первое место, 199 очков) и начальнику отдела кадров ДСК И. Мамонтову (1 место, 46 очков).

\* Редакционные новости

## И мы приобщились к... астрологии

Последние год-полтора в прессе, на радио и в телевидении значительное место завоевали колдуны и астрологи, экстрасенсы и служители культа. Не избежала этой участи и наша газета. Вы уже обратили внимание на публикации о сеансах Р. Кокаревой, об оздоровительной системе Порфирия Иванова, мы рассказывали вам о «творянах» и «землянах», побывав в нашей редакции и... Иисус Христос.

На прошлой неделе в коллектив редакции пришла Татьяна Михайловна Братухина, экстрасенс-психотерапевт, которая ознакомилась нас с двумя дипломами, подтверждающими окончание ею курсов тибетской медицины, и удостоверением экстрасен-

са международной категории.

И мы рискнули всем коллективом: прошли экспресс-тест (по американской системе) Айзека, определили темперамент сотрудников. Оказалось, что среди нас есть и холерики, и меланхолики. Мы узнали, что в коллективе редакции газеты «Свердловский строитель» все сотрудники искренние люди, однако, все без исключения оказались с высоким уровнем нейротизма. (Что ж, это естественно, время сейчас трудное, нервное).

Кроме того, мы все узнали свои биоритмы, получили свои гороскопы, а также рекомендации по... Впрочем, вот две из них: «Необходимо знать, что все вещи взаимосвязаны».

ГРУППА для проведения сеанса по коррекции зрения собралась поздно вечером. Нам сразу было запрещено иметь при себе часы, носить очки, употреблять алкоголь, табак, специи, разговаривать во время сеанса, засматриваться на красивую соседку и смущаться от взглядов окружающих при выполнении некоторых экзотичных упражнений типа вздувания живота по методу хатхаюги.

Нам предложили стать здоровыми создатели методики «Коррекция зрения» (КЗ) — Евгений Зонов и Александр Конопляников.

Нас сразу постарались настроить на самостоятельную работу, ибо методика КЗ — это не лечение, а обучение методам самокоррекции. Главная задача 12 занятий — расшевелить наш закомплексованный организм, получив «сдвиг» к лучшему (который за это время происходит, по статистике, у 60—70 процентов занимающихся в группе). Комплексное воздействие идет как непосредственно на глазные мышцы, так и через другие органы (печень, почки, кожу и т. п.). Функционирование глаза зависит от многих факторов: кровоснабжения, хронических болезней, сутулости, плоскостопия, режима дня, питания и т. п.

Занимаясь по методике КЗ, человек сразу нормализует свой образ жизни: старается соблюдать режим, нормально высыпаться, делать специальные упражнения два раза в день, лучше питаться, не злоупотреблять алкоголем и табаком.

Самое приятное — это расслабляться в полудрежном состоянии под руководством психотерапевта. Александр велел всем закрыть глаза, монотонно

\* Будьте здоровы: впечатления вылечившегося

## Прозрение

повторяя: «Вам тепло и хорошо, тело расслаблено...» — нацепил каждому на лоб аппликацию — медный кружок, который, как оказалось, приклеивался сам и воздействовал на точки акупунктуры ионами меди, способствуя к тому же расслаблению кожи. Аутотренингом я и сам когда-то занимался, так что расслабиться и нагреть тело выше пояса было не сложно. Сложнее было с «зеленым лучом», который должен появиться из нашего лба. «Луча» определенно не получилось, однако, через несколько минут в темноте стали мелькать какие-то зеленоватые пятна, похожие на кляксы. Они прыгали, сливаясь и переливаясь друг в друга. Зеленый цвет из маленьких клякх постепенно разрастался до полос и больших плавающих пятен, напоминая собой лоскутное одеяло, так как перемежался с другими цветами. Мне почему-то стала видеться радуга со всем ее набором цветов. Зеленый цвет вспыхивал подобно факелу, и я представлял бьющиеся волны с фосфоресцирующей зеленой пеной.

На четвертый день нас уже заставляли создавать свой собственный образ на зеленом фоне, то удаляя его, то приближая к себе. Я постарался вообразить себя, но не смог: назойливо лезли образы то памятного Дзержинскому, то какой-то лестницы, то святого, излучающего в космос зеленый цвет, на худой конец — моей соседки. Наверное, моя внешность не очень эстетически привлека-

тельна, раз даже собственный мозг отказывается ее репродуцировать. Наверное, завтра нас будут учить смотреть сквозь стенку или сквозь одежду.

После общего сеанса мне предложили провести дополнительные процедуры. Дав выпить какую-то мутноватую жидкость со слабым привкусом лимона, мне нацепили под веки медные бляшки и стали обогреть кожу на лице и ушах глеущими полынными палочками. Я закрыл глаза, расслабился и почувствовал приятное тепло, разливающееся по щеке. Воздух наполнился благоуханиями от горящей полыни и шалфея — и удовольствие это продолжалось бесконечно... Запах дыма потом преследовал меня несколько часов, как будто я подпалил сам себя.

Обогрев, воздействие слабым электротоком или иглоукалывание активных точек дают команду через нервные пути глазам активизировать свою работу. Здесь тоже нужен свой режим и соблюдение гигиены.

Мы дружно учились зевать в полный рот, ведь зевок — это способ насыщения крови кислородом, а также реветь, натирая пальцами крылья носа. Мы драли свои уши, стараясь их скатать в трубочку, и делали «удивленный взгляд», широко открыв глаза. Мы учились смотреть на солнце с закрытыми глазами, чтобы поймать ультрафиолет. Но ультрафиолета не было, потому что была зима и был вечер, а солнца не было. Поэтому нам прихо-

дилось верить на слово. Читая нам велено было одним глазом, а лучше всего чужим, чтобы свой экономить. Нам показали, как нужно двигать скальпом, сжимать руками ребра при вдохе и вращать тазом.

Уже дней через пять после начала сеансов, выходя на улицу, я почувствовал, как глаза начинают самопроизвольно фокусироваться на дальние предметы. Ощущение такое же, как при прищуривании, но глаза остаются широко открытыми. Через несколько дней это состояние закрепляется — и глаза уже почти без усилия стремятся разглядеть более четко какой-нибудь дальний предмет: трамвай или красивую женщину.

В нашей группе тоже были получены хорошие сдвиги у нескольких девушек — они улучшили зрение на 0,5—1,5 диоптрий. Спустя пять месяцев самостоятельных занятий я почти восстановил свое зрение, сбросив за это время не менее трех диоптрий. Самым уникальным случаем был сдвиг на три диоптрии за 12 дней, после чего за несколько месяцев у пациентки зрение обострилось еще на две диоптрии. Сам руководитель занятий Евгений Зонов излечил себя за два года (у него было минус восемь и не было готовой методики).

А как же остальные? Сдвига не происходит у того, кто не работает над собой, не соблюдает режим, так что судьба каждого — в его руках.

**Н. ПРИВАЛОВ.**



На снимке: гость редакции Т. М. Братухина.



### \* 1 апреля — День смеха Мы еще смеемся...

Известно такое выражение — «Пока мы смеемся — мы живы». Мы еще смеемся...

Наша газета выходит в канун первого апреля — неофициального праздника — Дня смеха. В этот день возможны самые разнообразные розыгрыши. А жизнь наша такова, что у нас в последние месяцы что ни день, то розыгрыш.

Публикуемые сегодня рисунки, карикатуры, афоризмы, старые анекдоты, возможно, заставят вас горько усмехнуться. А может и улыбнуться.

С праздником вас, дорогие строители!

\* Хотите — верьте, хотите — нет

### Против фактов не попрешь

● От переедания черной икры густеют брови и нарушается дикция.

● Скажи мне, кто ты, и

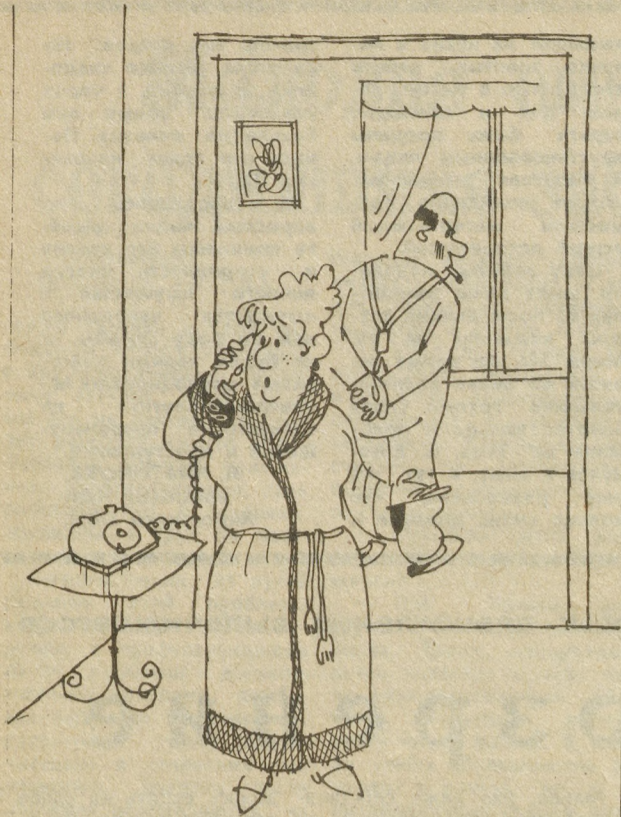
я скажу, есть ли у тебя кирпич.

● Нам деньги строить и жить помогают.

● У них легче найти стройматериалы, а у нас — работу.

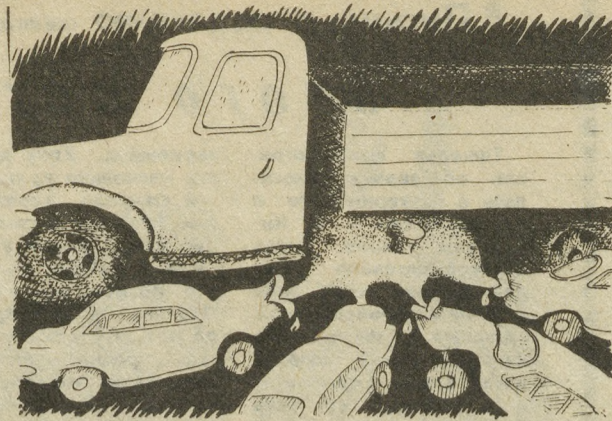
● Кроме проводки, скрывать ему было нечего.

● Если вам на голову упало яблоко — лучше бегите, яблоны от яблока далеко не падает.

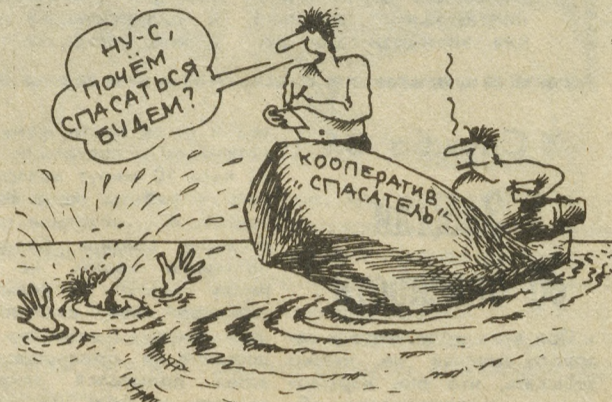


— Представляешь, какой ужас, нам дают квартиру в доме, который строило управление моего мужа!

Рисунок Б. Боссарта.



● «Присосались». Рисунок инженера Г. Чегодаева.



На странице воспроизведены рисунки художников В. Зиновика, А. Таранцева, А. Бабыкина, В. Шенчура и В. Дубова.

### Старые анекдоты

— Уважаемая, а водочка у вас, извините, свежая?  
— Свежее не бывает. Не успевают подвезти, все мигом расхватают.  
— Не скажите. Вот я третьего дня выкушал две бутылочки, и меня, извините, сдурнило.

Один из вождей послесталинской поры, заняв пост, решил позвонить на тот свет, чтобы посоветоваться с И. В. Сталиным, с чего начать правление.

— Самое главное, — донеслось с того света, — надо решить две неотложные задачи. Первая: срочно убрать с дороги тех, кто помогал тебе прийти к власти. Под разными предложениями. Второе: немедленно перекрасить вокзалы Киевский и Савеловский.

— А почему именно эти вокзалы?  
— Я знал, что по первому вопросу у нас разногласий не будет.

Приходит в телеателье мужик, приносит телевизор. «Вот, говорит, сижу вечером, смотрю телевизор, в ушах гвоздиком ковыряю. И вдруг — бац! — звук пропал».

### АФОНАРИЗМЫ

Много будешь знать — можешь не успеть составить.

А. Брейтер.

Отступать некуда — позади светлое будущее. У них за все надо платить, у нас — переплачивать.

А. Перлюк.

Только тот знает цену деньгам, кто хоть раз менял рубли на валюту.

Горе от большого ума, от маленького — одни огорчения.

Б. Крутиер.

Парадокс: голова пуста, а мысли не лезут.

В. Гулович.

### \* Пригласительный билет в ДК

30 марта — Занятие по классу музыки. Комната № 10 в 17.00.

Занятие хора русской песни. Комната № 11 в 18.00.

31 марта — Курсы юм-

ра и импровизации. Комната № 11 в 18.00.

Занятие студии миниатюр. Комната № 2 в 18.00.

Клуб «Пробуждение». Комната № 10 в 18.30.

### Заповеди Божьи

«Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли.

Не поклоняйся им и не служи им...

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно...

Помни день субботный, чтобы святить его.

Шесть дней работай и делай всякие дела твои.

А день седьмой — суббота Господу, Богу твоему...

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.

Не убивай.

Не прелюбодействуй.

Не кради.

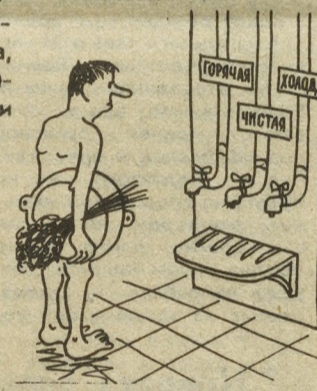
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего».

19 МАРТА театр музыкальной комедии напоминать футбольный стадион. Звучали слова: вратарь, форвард, гол. А когда начался спектакль, — в этот день шла премьера «Еще не вечер», — зал после самых «опасных моментов» разразился истинно футбольными аплодисментами.

Футболисты - ветераны города Екатеринбурга, а их собралось на добрый десяток команд, вспомнив старые времена, встретились со своими друзьями-артистами. Спектакль удался на славу.

Следуя традиции — определять после игры лучших игроков матча — футболисты вручили призы Галине Петровой и Николаю Бадьеву. Но если даме футбольный мяч с автографами был вручен более чем



### Друзья встречаются ВНОВЬ

Галантно, то Николаю Федоровичу пришлось блеснуть вратарским мастерством. После пушечного удара заслуженного тренера РСФСР Александра Андреевича Морозова мяч был взят намертво. Хочется надеяться, что эта встреча была не последней.

В. ЧУДИНОВ.

Редактор В. И. ЛИПАТНИКОВ.

\* Платная реклама  
Руководителям строительных организаций и частным лицам  
Новинка для вас!  
◆ Клеящую мастику «Гарант» в любом количестве готово реализовать вам малое предприятие «Строматоб» при Уктусском заводе стройматериалов.  
◆ «Гарант» — надежное средство для приклеивания любой облицовочной плитки, стекла, тканей, обоев и пр.  
◆ «Гарант» — по своим характеристикам соответствует зарубежным аналогам.  
◆ «Гарант» — экологически чистое средство, изготовленное из минеральных компонентов.  
Мы создадим для вас уют!  
◆ Малое предприятие «Строматоб» ждет вас уже сегодня по адресу: ул. Новострой, 1А. Звоните по тел. (3432) 25-43-42, 25-21-65, 25-80-80.  
Рекламное агентство «Инрос», тел. 51-03-33, 58-42-23.