

Сегодня
в
номере:

А ОН ПРОТИВ
ТАКОЙ ПАРТИИ...

— 2 стр.

Система П. К. Иванова.

Письма читателей.

— 3 стр.

О секретах
зачатия

— 4 стр.

СВЕРДЛОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

Еженедельная газета коллектива проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК» (ПСКП)

● ВЫХОДИТ С 1 ЯНВАРЯ 1974 ГОДА

● № 48 (938).

● ПЯТНИЦА, 20 ДЕКАБРЯ 1991 ГОДА.

● ЦЕНА 4 КОП.

Федерация независимых профсоюзов РСФСР сообщает Гарантий все меньше и меньше...

Совет ФНПР забил тревогу по поводу предлагаемого Министерством труда РСФСР проекта Указа Президиума РСФСР «О создании республиканского Фонда социальной поддержки населения». Речь идет об изъятии 5,4 процента страхового тарифа из Фонда социального страхования профсоюзов.

По их мнению, предлагаемый проект приведет к закрытию диетических столовых, в которых по льготным путевкам ежегодно получают необходимое профилактическое лечение более 3 млн. хронически больных, а также трудящихся, работающих во вредных и тяжелых условиях. Лишатся возможности приобретения

льготных путевок, дотируемых за счет средств соцстрахования более 4 млн. трудящихся, в том числе матери-одиночки, многодетные семьи, лица, страдающие профессиональными заболеваниями. Не получая финансовой поддержки, будут закрыты более двух тысяч детско-юношеских спортивных школ, в которых занимаются около миллиона ребят, не будет функционировать большая часть детских оздоровительных лагерей.

Можно понять благородное стремление Министерства труда РСФСР найти источники для улучшения жизни социально незащищенных групп населения. Но делать это за счет

ухудшения социальных гарантий для работающей части населения, по меньшей мере, преступно, с точки зрения ФНПР. Профсоюзы убеждены, что такие источники должны формироваться путем дополнительного привлечения средств, изыскания резервов, а не за счет изъятия этих средств у одних групп населения и передачи другим.

Такова позиция Федерации независимых профсоюзов РСФСР, которую они замалчивать не собираются. Совет намерен бороться против проекта, провоцирующего социальную напряженность в трудовых коллективах.

Актуально Жалобы. В короткий срок?

Работа с жалобами, письмами граждан является для нашего комбината одним из серьезных и важных вопросов. Редакция нашей газеты решила изучить эту проблему, проанализировав, как была организована деятельность руководства комбината по устранению недостатков, указанных в жалобах и письмах жильцов за период этого года. Основная часть жалоб связана с плохим содержанием жилых домов.

В ходе работы мы встретились с И. Н. Мамонтовым, начальником отдела кадров, который занимался этой проблемой. Из беседы с Игорем Николаевичем выяснилось, что этот материал поднимался уже вторично, первоначально же поступившие заявки рассмотрены не были.

Так случилось с заявкой от жильцов дома № 24 по улице Шейнкмана. Жильцы дома категорически возражают против сдачи в аренду подвала дома кооперативу «Орион-Инфо». В заявлении по пункту изложены их претензии:

1. В договоре на аренду

не указан конкретный вид работы, которая будет выполняться в подвале.

2. Отсутствует утвержденная планировка с указанием оборудования, которое предполагается установить в подвале.

3. Отсутствует разрешение санитарной станции на производственную деятельность кооператива в жилом доме.

4. Отсутствует разрешение пожарной инспекции.

Квартиросъемщики опасаются, что деятельность смешанного товарищества «Орион-Инфо» будет связана с выделением вредных веществ как в жилые помещения, так и во двор. В связи с этим они требуют прекратить работы по переоборудованию подвала под нужды «Орион-Инфо» и передать помещения жителям дома под овощехранилище и спортивную комнату.

Всего под заявлением поставлено 47 подписей. Жалоба эта поступила в мае этого года, а рассмотрена была лишь после вторичного обращения одного

(Окончание на 2-й стр.).

Приветственный адрес домостроителей

1 ЯНВАРЯ 1992 ГОДА, в первый день наступающего года Обезьяны, Виктору Ивановичу Агафонову, генеральному директору концерна «Средуралстройкомплекс», исполнится 50 лет.

Еще в юности пришел он работать в строительную систему — в 16 лет, да так и остался в ней до сегодняшнего дня. В общей сложности — 33 года положил он на алтарь строительной отрасли. Начинать слесарем на комбинате железобетонных изделий Стройтреста № 88, потом арматурщиком, электросварщиком.

С юбилеем!

После окончания УПИ вырос до начальника цеха, потом до заместителя управляющего Стройтреста № 88 по снабжению.

С того времени и потянулась тропинка к снабженческой специализации. В начале 80-х работал зам. начальника УМТС Главсредуралстроя. В 83-м перешел заместителем управляющего треста «Средуралстройкомплекс».

В последние годы был на руководящей должности

заместителя начальника СПА Средуралстрой. А в прошлом году возглавил концерн «Средуралстройкомплекс». Классный специалист по снабжению, Виктор Иванович за свою трудовую деятельность награжден орденом «Знак Почета».

Если проследить за веками его гражданского и профессионального становления, то можно уверенно сослаться на предначертания его гороскопа (по знаку он Козерог): целовек трудолюбивый, разум-

ный, мыслит логично, объективен в суждениях, хороший организатор, благодаря чему нередко достигает «степеней известности». Но коллеги-то и сослуживцы знают, каким упорным трудом достиг он этих степеней.

Кстати, возвращаясь к предсказаниям судьбы, Козерог обещает наступление самой важной фазы в жизни — исполнения желаний — после пятидесяти лет. Так что коллектив ПСКП «ОДСК» поздравляет Виктора Ивановича с юбилеем. Желает ему новых трудовых успехов, а также надеется, что все его пожелания сбудутся уже в 1992-м году.



УПТК, ЦЕХ ОБОЕВ. ТАМАРА БАЛУКОВА ТРУДИТСЯ НА РЕЗКЕ ОБОЕВ.

Фото
В. КАЛИМАСОВА.

Свое место на рынке

СТРОИТЕЛЬНЫХ
МАТЕРИАЛОВ
ДОЛЖЕН ЗАНЯТЬ
ЯЧЕЙСТЫЙ БЕТОН

Таково было единодушное мнение участников семинара «Производство и применение ячеистобетонных изделий в условиях рыночной экономики», проходившего в Москве с 25 по 29 ноября. В семинаре, организованном Госкомархстроем РСФСР и ЦМИПКС, принимали участие ведущие специалисты — производственники, проектировщики, научные работники.

Как сообщил начальник управления стройиндустрии Госкомархстроя РСФСР

С. Полтавцев, комитет выделяет на научные разработки в этой области 3,5 миллиона рублей.

Ячеистый бетон — прекрасный материал, по многим показателям ни в чем не уступает кирпичу. Поэтому производство ячеистых блоков предостойно развиваться, в частности для индивидуального жилищного строительства. Небольшой дом из таких блоков можно возвести в считанные дни. А это, по нынешним временам, немаловажно.

Участники семинара работали ряд рекомендаций по развитию этой отрасли стройиндустрии и передали их в Госкомархстрой РСФСР, правительству России.

«НСТ».

Точка зрения

Я НЕ НУЖДАЮСЬ
В ВАШЕЙ ОПЕКЕ!

Прочитал в газете № 45 (29.11.91 г.) сообщение П. Жарихина о создании новой политической партии — СПТ, и в душе отозвалось чем-то тревожным, зловещим. А вызвано это ощущение тем, что стало понемногу забываться, и, казалось, ушло навсегда в прошлое — пустозвонство, громкие фразы о «реальных достижениях социализма», о наших «правах» на труд, жилище, отдых и т. д. и т. п. Призывы и пустые обещания, под шумок которых грабили и унижали трудящихся.

И вот люди этой, проклинаемой всем народом партии, кстати, справедливо запрещенной, вновь организуются, чтобы и дальше о нас «заботиться».

В названии партии употреблено слово «трудящихся». Но я очень сомневаюсь, что трудящийся люд в нее вступит. Любопытно узнать должности тех 17 человек, бывших членов КПСС, из 40, что вступили в эту СПТ. Убежден, что там, в основном, познавшие вкус партийных привилегий чиновники да оболваненные большевистскими сказками пенсионеры — ветераны. Потому что знаю двух ветеранов, участников ВОВ, которые всей душой приветствовали августовский путч. Их не отрезвили ни искалеченные личные судьбы, ни жалкие подачки в магазинах, которые в народе называют «спасибо Гитлеру».

ражаться заумно и непонятно. Вот и товарищ Жарихин договорился до абсурда, чего стоит фраза: «Крах командно-административной системы, тоталитарного социализма не коснулся естественного процесса вызревания социалистических начал в недрах развитого капиталистического общества». Я прошу его расшифровать это, если он сможет.

Недавно в Екатеринбурге прошел съезд одних коммунистов. Теперь создана другая партия. Налицо «выход из околов» тех, кто перекрашиваясь, изменяя названия своих партий, решили вновь поднять выпавшее из рук Красное знамя.

Товарищи некоммунисты! Прежде чем организовывать партии в защиту трудящегося народа, вы бы его спросили — а нужна ли ему (народу) Ваша забота и опека?

Правда, референдумы да съезды Вам нужны лишь тогда, когда нужно в очередной раз обмануть народ или заволочить какой-нибудь вопрос.

Так вот, я, проживший в социалистической стране более 50 лет, открыто Вам заявляю — я не нуждаюсь в Вашей заботе! Как сказал один мудрец — «спаси меня, боже, от «друзей», а от врагов я сам спасусь».

В. КАЗАЕВ,
работник треста
«Спецфундаментстрой».



Записки очевидца

«Гудбай, Армения»

В редакцию зашел человек. Представился и предложил эти записки, предупредив, что все, что в них написано, — его сугубо личностный взгляд на трагедию Армении. Два с половиной года назад этот человек в составе делегации ДСК восстанавливал разрушенный город. Казалось бы, время ушло, однако впечатления остались. И сегодня они оформились, наконец, в эти записки. Нам показалось, что они представляют определенный интерес и заслуживают внимания наших читателей, как постфактум к тем страшным событиям. Предлагаем их на ваш суд. Стилистику по возможности сохраняем.

Плох был город Ленинск два года тому назад. Удивительно хороша была только его география. Ведь, если с улицы Волгоградца свернуть на улицу Ленинградца и идти по ней до конца, мимо Северной Осетии, Белоруссии, Киева и чуть за углом — Москвы, можно было прямоком попасть в Свердловск. Пусть вас не смущает такое несуразное перечисление, ведь все названные выше города и республики — ничто иное, как название строительных городков, что расположи-

лись недалеко друг от друга.

Со всей страны съехались сюда рабочие — строители восстанавливать разрушенный землетрясением город. Не обошлось и без делегации Свердловского ДСК.

Август 1989 года. Три десятка молодых и отчаянных прилетели в Ленинск. Развалины как в кино. Розовый туф: глыбы, куски, осколки, пыль. Розовая пыль на зеленой траве. Люди живут. Помпезные свадьбы, похороны на фоне разрушенных строений. Зо-

лото и деньги подобраны, а бездомная рухлядь неприкасаема, как заразная. Страшно притронуться до обломка детской кроватки. Дети Армении — черноглазые ангелы. Через три дня начинаем от них прятаться, как от чертей — замучили своей дьявольской вежливостью: «Здравствуй, как дела...». И каждый норовит руку пожать. Вот и ходишь по Армении, как по родной деревне: «Здравствуй, как дела. Здравствуй, как дела. Женщины в трауре. Мужчины грязны, небриты и ленивы. Работать они не могут или не хотят — у них шок.

Можно, побывав в Африке, встретить негра, выделывающего шкуру леопарда. Можно в далекой стране Израиль увидеть старого еврея, стирающего свои носки. Можно даже прочитать книжку про цветущего прибалта, чинящего свой пропеллер на моторе, но вряд ли вы увидите армянина, копающего яму под жулик. На это есть брат — русский. И мы строили и копали. Но брат — азербайджанец залил во-

УПТК, цех линолеума. Звеньевой Виктор Тиунов и Виктор Гусев за сваркой линолеума.
Фото В. Калимасова.

дой эшелон с цементом и работа встала. И мы поехали автобусом в Араратскую долину — собирать коттеджи для беженцев из Карабаха.

Всякий армянин, глядя на седой Арарат и остроплечий Масне, с печалью расскажет легенду о том, как Ленин отдал горы ненавистным туркам, а великий Жуков хотел лишь с одним танком и ротой солдат вернуть их обратно. Да отец Сталин не дал. Рассказывают с охотой, только попроси.

Днем печет. Ночью — армады комаров. Кругом песок и верблюжья колючка. Прежние названия «Всесоюзный огород», «долина смерти» еще оправдывают себя местами. Голодно, однако, русскому на «всесоюзном огороде». В магазине очередь лучше не занимать. За тобой никто не встанет. Русский всегда крайний. Но вот армянин привез со своей бахчи целый кузов арбузов. Бери сколько хочешь. Закатали под кровать штук по тридцать — поскромничали. Пора домой. Девять красавцев-коттеджей остались стоять на армянской земле.

Гудбай, Армения. Забываются имена и фамилии той последней командировки. Но оклики лютого, кто там побывал: «Ара!» Оглянется наверняка.

Гудбай, Армения. Строительный поезд вернулся домой, в Свердловск. Гудбай, Армения. Что мы у тебя взяли? Кулек фруктов для детей, упаковку валерьянки для матери, кофточку для жены или сестры. Что мы тебе оставили? Тепло своих рук, боль своих сердец.

В. ЧУДИНОВ.

Актуально

Жалобы. В короткий срок?

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

из жильцов дома. 1 октября сего года по указанию председателя ПСКП «СДСК» Г. Г. Черникова, И. Н. Мамонтов приступил к рассмотрению дела. В ходе работы с этими материалами было установлено, что кроме письма жильцов имеется предписание госпожнадзора, санэпидемстанции в адрес директора смешанного товарищества «Орион-Инфо» О. В. Кирушева, где указаны недостатки, которые необходимо устранить, а также высказаны рекомендации по эксплуатации арендуемого помещения.

Игорь Николаевич отметил, что документы, подтверждающие устранение недостатков, отсутствуют. В журнале регистрации ПЖРУ имеется запись (от 16 июля 1991 года), где указано, что дан ответ жильцам, а также главному инженеру Н. Г. Таринову. В свою очередь главный инженер В. А. Шерстобитов, чтобы сгладить вину ПЖРУ, представил копию ответа, якобы данную в ПСКП «СДСК» в тот период, однако в ходе беседы признался, что ее подготовил незадолго до беседы (то есть 2 октября 1991 года). По данным секретаря — машинистки О. Ю. Кирушевой такой

ответ из ПЖРУ не поступал, но впоследствии (8 октября 1991 года) был представлен М. Н. Ивойловым.

При ознакомлении с данным договором (от 15 апреля 1991 года) выявлены факты внесения изменений в предмет договора, имеются подчистки и исправления в суммах, сроках, что недопустимо без соответствующего юридического оформления. Выявлены факты для дальнейших действий руководства по устранению этого конфликта.

Жалоба от жильцов дома № 32 по улице Куйбышева также долгое время оставалась без внимания. Вот что пишут жильцы в своем повторном обращении: «Дом наш старый, все задвижки в трубах проржавели, не поддаются регулировке, в некоторые квартиры вода по забитым трубам не поступает. И как заявили в ЖКК, в этом году трубы опять менять не будут. За 30 лет, что мы живем в этом доме, один раз меняли трубы и один раз ремонтировали фасад. Не отремонтирована детская площадка, не завезен песок. Домом в 1990 году занимались депутаты райсовета А. Ю. Сазонов, М. А. Климова, но все безрезультатно».

Для рассмотрения этого

заявления жильцов, для скорейшего устранения указанных в нем фактов, а также проверки выполнения плана мероприятий по улучшению содержания дома по улице Куйбышева, 32 в ПЖРУ «СДСК» была создана комиссия в составе: начальника отдела по кадрам и быту ПСКП СДСК И. Н. Мамонтова, начальника ПЖРУ В. Д. Цолина, главного инженера ПЖРУ В. А. Шерстобитова, начальника ЖЭУ № 1 ПРУ ДСК Л. А. Куйбышиной и других, которая непосредственно выехала на место и проверила фактическое выполнение ранее утвержденного плана мероприятий.

В ходе этой встречи, в основном, подтвердились факты, изложенные жильцами дома в заявлении. Комиссия признала, что в силу определенных обстоятельств ПЖРУ затянуло реализацию выполнения плана мероприятий, составленного в 1990 году, в результате слабого контроля начальника ЖЭУ № 1 Л. А. Куйбышиной, которая непосредственно отвечает за устранение имеющихся недостатков и сроков реализации плана мероприятий.

Комиссия установила, что ПЖРУ неоперативно произвело демонтаж двух емкостей из-под сжиженного газа с территории двора. В

результате затянулось благоустройство детской площадки, установка стока для сушки белья, малых форм, песочниц, скамеек, не работает дворное освещение, низкое давление в системе холодного водоснабжения.

Некоторые недостатки все же исправлены.

Силами ПЖРУ согласно ранее утвержденному плану мероприятий была заменена теплотрасса, проведена промывка системы отопления и подготовка ее к отопительному сезону, уложен асфальт внутри двора, произведен ремонт отмостки и приямков, заменены карнизные сливы кровли, убраны емкости газового оборудования. Но это отнюдь не все мероприятия, предусмотренные здесь.

С учетом невыполненных работ согласно плану мероприятий и вновь выявленным фактам руководству ПЖРУ было поручено в срок до 11 ноября 1991 года благоустроить детскую площадку, засыпать яму из-под емкостей, установить стойки для сушки белья, покрасить малые формы, восстановить скамейки, отремонтировать канализационный колодец, очистить двор от металлолома, и мусора, отремонтировать дворное освещение, совместно с горводопроводом выявить причи-

ны, которые влияют на подачу воды, 4 и 5 этажи домов, по этой причине замена труб (как это произошло в доме № 99 по улице Бюльшакова) затягивается на несколько лет.

Сегодня эта проблема возникла с особой остротой. Как отметил Михаил Николаевич, на грани критической ситуации дома по улице Крауля, Мельникова, 8-е Марта.

В связи с этим руководство комбината разработало ряд мероприятий, направленных на улучшение ситуации. Так, например, Е. А. Барсукову, заместителю председателя ПСКП по снабжению, рекомендовано обратиться внимание на обеспечение санитарно-техническими и электротехническими материалами объектов жилого фонда.

По решению руководства комбината среди работников ЖКК необходимо провести обучение по вопросам жилищного законодательства, усилить контроль и спрос в работе. План этих мероприятий необходимо осуществить до 1 января 1992 года.

В заключение хотелось бы уточнить у лиц, ответственных за выполнение этих мероприятий: не растягивается ли этот срок вновь на месяц... годы. И еще: согласно законодательству, срок рассмотрения каждой поступившей жалобы — десять дней. Оказывается, его можно сократить и до полутора дней, как это и сделал начальник отдела кадров И. Н. Мамонтов.

М. ВЯТКИНА.

Итак, публикуя собранные редакцией материалы о системе П. К. Иванова, мы и не подозревали, какой широкий резонанс они вызовут. Почта принесла поток писем, приветствующих этот необычный для «Свердловского строителя» эксперимент (в самом деле, мы редко отдаем целую полосу газетной площади подобным темам). Часть из них мы публикуем сегодня. И, не смея отказать читателям, внимая их многочисленным просьбам, продолжаем серию материалов о природном оздоровлении.

Сегодня мы расскажем о жизни этого человека, или, если хотите, сверхчеловека. А попутно отвечаем читательнице Григорьевой: подписаться на нашу газету можно в любом почтовом отделении, но только с февраля. Наш индекс — 53887.

**Резонанс
Письмо
Дж. Бушу**

В начале декабря в «Свердловском строителе» был опубликован материал, посвященный оздоровительной системе П. К. Иванова, и фотографии с Шарташа, где состоялось открытие дней здоровья и духовного возрождения на Среднем Урале.

В рамках этих дней в городе прошли ряд крупных мероприятий: съезд борьбы за народную трезвость, «круглый стол» на телевидении, встречи горожан с подвижниками природного оздоровления и сторонниками трудового образа жизни.

Их имена должны знать все как образец и пример для подражания. В проруби на Шарташе купалась зав. медпунктом Тамара Михайловна Петрова. Занимается по системе П. К. Иванова уже второй год. Сбросила лишний вес, вернулась с инвалидности к активному труду.

К системе П. К. Иванова приходят те, кому не помогли ни врачи, ни колдуны, ни экстрасенсы, ни целители. Свои заповеди Порфирий Корнеевич изложил в «Детке», которая была опубликована в № 45 вашей газеты.

И в заключение хочу познакомить читателей «Свердловского строителя» с уникальным документом. На четвертом съезде Союза борьбы за народную трезвость, состоявшемся в Свердловске, было принято открытое письмо Президенту США господину Д. Бушу.

В этом письме, в частно-



сти, говорится:

«Призываем Вас, г-н Президент, беседа с нашими лидерами, господами-товарищами Горбачевым, Ельциным, Шеварднадзе, Яковлевым, Кравчуком, Назарбаевым, объяснить им на английском языке то, что они не могут понять по-русски. Объясните им то, что знают даже дети: пьющий за рулем, особенно государственным, причина аварий, катастроф, смерти. Расскажите им, сколько прибыли получила Ваша страна в результате политики трезвости и пропаганды здорового образа жизни, призовите их проявить политическую мудрость».

Наш учитель говорит: «Здоровье свое в Природе надо заслужить правильными поступками».

Желаю всему многотысячному коллективу свердловских домостроителей счастья, здоровья, долгих лет жизни и успехов, как в 1991, так и в 1992 году.

В. ВОЛКОВ,
руководитель сектора пропаганды здорового образа жизни объединения «Здравие».

«ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ЧЕЛОВЕКА!»

**ПИСЬМА
В РЕДАКЦИЮ**

**Помогла
газета**

Прочитала в вашей газете про систему Иванова. Хотелось бы поподробнее узнать о жизни самого Иванова через вашу газету и более подробного разъяснения «Детки», так как мало возможности попасть в клуб из-за занятости, а газету можно всегда купить и прочитать.

Просьба сообщить в газете, можно ли подписаться на вашу газету на будущий 1992 год?

Григорьева.

**«Этой системе
дано стать
самой
массовой...»**

Обратил внимание в газете на анонс: «Система П. К. Иванова». Сразу же купил.

Дело в том, что раньше я слышал кое-что об этой системе. Что обливаются, что не надо есть по выходным. Все это привлекало своей простотой и обещало самые радужные надежды. И это походило на правду, потому что в отличие от экстрасенсов, таблеток, здесь воздействие было необычайно сильным, эффективным.

Когда совсем стал распадаться мой организм, решил не ждать очередного понедельника, после работы сразу же вышел на улицу и вылил ведро воды на себя. Это было еще до снега, так что опыт понравился. После недели таких опытов появилось много вопросов. Одного обливания явно не хватало. Стал интересоваться у знакомых кто что слышал. Все, получается, знают, слышали, но как-то смутно. И вот ваша газета целую страницу

отдала под эту систему. Тут как раз брошюрка появилась в киосках.

Многое прояснилось, но появились новые вопросы. Можно ли продолжить публикацию материалов о П. К. Иванове? Возникла потребность больше узнать о нем самом, увидеть его фотографии. Узнал, что остался огромный материал, написанный им самим. Хочется узнать, как приобщать детей к этой системе жизни. Тут много тонкостей и вариантов. На себе можно попробовать, а на детях страшновато. Хотелось бы сначала побольше узнать. И еще раз повторюсь, хорошо бы напечатать его портрет покрупнее! Какое прекрасное, сильное лицо!

Чем больше проходит времени с начала моего обливания, тем увереннее я прихожу к мысли, что этой системе дано стать самой массовой (бюрократическое слово, другого не подберу).

Мы все подходим к кризису: плохое питание, плохое лечение, озлобленность, страх, унижение распространяются по семьям. Порфирий Корнеевич на все эти явления отвечает просто, доступно, ясно. Понятно всем — от научного работника до крестьянина и нерабочего.

Вот и хотелось бы прочитать, то есть услышать его слова.

В. ПАНКИН,
инженер.

**Спасибо
за начинание!**

Здравствуйте, дорогая редакция. В номере газеты за 29 ноября я с радостью прочитала страницу, посвященную системе природного оздоровления П. К. Иванова. Спасибо вам за то, что начали печатать эти материалы. Ведь это не просто нужно, а крайне необходимо, особенно в наше тяжелое время. Именно сейчас, в условиях растущего дефицита, люди смогут понять мудрое учение П. К. Иванова: «Все зависит от человека. Не болезнь играет роль

над человеком, а человек над болезнью». Только так сможет выжить род человеческий.

Я занимаюсь по системе П. К. Иванова полтора года и слежу за всеми публикациями на эту тему. И если в центральной прессе все чаще встречаются публикации об Учителе и его учении, то наши местные газеты и журналы еще робко подходят к этой теме. Вот почему так радостно начинать вашу газету.

Очень прошу продолжить печатать материалы об Учителе и его системе.

Н. ЛЕТЕМИНА.

**«Детка»
поможет
тем, кто
в беде**

Большое спасибо за заботу о нашем телесном и духовном здоровье. Особенно меня интересует вопрос закаливания детей и подростков. Сама я занимаюсь по системе Иванова с марта 1991 года. В феврале я перенесла полостную операцию и спайки грозили отравить мое существование. Но сейчас, к великой моей радости, даже рубец от шва на животе рассосался. Остался только след. Благодаря наставлениям Порфирия Корнеевича я смогла преодолеть себя в отношениях с сыном (подростком) и наладить с ним добрые отношения.

Сейчас и муж начал обливаться на улице, и старший сын пытается пойти по заповедям «Детки». А вот с младшим сыном пока сложно — ему 15 лет. С внуком — ему 3 года — тоже пока трудно. Редко он принимает предложение облить. Может быть, у вас есть примеры по закаливанию маленьких детей? Я конечно, постараюсь использовать советы Быковых, но живой пример помогает больше. Их советы я впервые прочитала в вашей газете.

Слышала, что есть еще плакаты об Иванове и его закалке - тренировке, но почитать их мне не удалось.

Говорят, что сохранились и дневники Учителя... Лучшее прочитайте его труды, а не комментарии к ним.

А газетку вашу сейчас перешлю еще своей знакомой. Сын ее в беде оказался. Сейчас тоже, как и Алексею Кузьмину, тюрьма грозит. Может, ему «Детка» Порфирия Корнеевича поможет?

Жду вашего ответа на страницах газеты.

Л. ЕЛТИЩЕВА.

**И стало
лучше
настроение**

С большим интересом прочитала материалы о системе Учителя П. К. Иванова, в частности, «Детку» (29.11.91).

Очень хорошо, что стали освещать тему здорового образа жизни, природного оздоровления. Рекомендации «Детки» трудно соблюдать, но результаты метода оправдывают все трудности. Ведь законы природы постоянны и неизменны. Будешь выполнять — получишь здоровье, а не будешь — пеняй на себя. «Природа дает скупое и по заслугам».

Было бы здорово, если бы вы продолжили публиковать информацию о системе Иванова. Пожалуйста, если можно, напечатайте письмо Порфирия Корнеевича к Леониду Ильичу Брежневу, выписки из тетрадей «Сибирские огни». Лично мне система Иванова помогла избавиться от боли в суставах, которые меня мучили, реагируя на перемену погоды. Были частые трахеиты и многие другие болячки, о которых вспоминать совсем нет желания. До закаливания-тренировки часто ходила по врачам... И только сейчас появилась улучшения. И стало лучше настроение.

Занятия, встречи и сейчас проходят по средам с 18.00 в УПИ (главный учебный корпус, 3 римская аудитория), и по субботам — в ДК автомобилистов с 12.00 по вторникам — в ДК имени М. Горького с 18.30.

М. ИСАКОВА,
любитель здорового образа жизни объединения «Здравие».

Автобиографическая справка

ПОРФИРИЙ КОРНЕЕВИЧ ИВАНОВ родился 20 февраля 1898 года в многодетной крестьянской семье в селе Ореховке Луганской губернии. Долго учиться не пришлось, закончил четыре класса церковноприходской школы и уже с 12 лет начал трудовую жизнь. Тут и работа в наймах по сельскому хозяйству, в шахтах, на металлургическом заводе. В 1917 году был призван на русско-германскую войну, но повоевать не пришлось: на фронте его часть вскоре распущена была по домам. В гражданскую сочувствовал красным. Ни на день не прекращал трудиться. Тем более, что появилась семья и надо было ее кормить. Как

Учитель наедине с природой

и все, кто жил рядом, любил выпить, покурить, играл в карты...

Но все чаще П. К. Иванов задумывается о смысле человеческой жизни. Почему люди постоянно воюют друг с другом, с Природой, «развили в своей жизни мертвое, убитое ими»? Почему болеют и умирают? Не потому ли, что не по той дороге пошли?

В 35 лет его жизнь круто меняется. Он осознает, что нельзя жить за счет Природы, «за счет чужого добра». А что, если попробовать

жить «за счет самих себя, своего терпения»? Попробовать перестать быть потребителем, а значит, убивающим в Природе, перестать бороться с природой, защищаться от нее? И он начинает суровейшие испытания на самом себе, пытается практически установить с Природой живую связь, основанную на доверии и любви.

Следуя своей идее, он постепенно освободился от одежды: сначала снял на зиму шапку, потом все остальное, ходил в одних

трусах или шортах. «Какая прелесть, какое здоровье, это не могу я вам передать», — скажет он через 46 лет. А пока ему очень холодно, он терпит холод и зной, учится воспринимать природную силу и ею владеть. Он тренирует свое тело сознательным воздержанием от пищи и воды; пробует — а может ли человек жить за счет энергии воздуха, воды и земли — трех живых тел природы. Один день каждую неделю без пищи и воды, затем два дня еженедельно, три дня

еженедельно без пищи и воды — вот постоянный его режим. Кроме этого, он проводит и более длительные воздержания (сухие голодания) — по семь, четырнадцать, тридцать и более суток. Также он пробует по несколько дней без пищи и одежды находиться вне дома; и это не только летом, но и зимой! В лесу, в степи — наедине с Матерью Природой, он диалектически воспринимает все ее качества, как теплые, хорошие, так и холодные или плохие. Итак, истина най-

дена — человек должен остаться в Природе без потребностей. Человек должен получить «жизнь вечного характера».

Осознав в себе природную силу, П. К. Иванов открыл для себя удивительный способ передавать людям свое здоровье, пробуждать их внутренние силы для борьбы с болезнью. Он исцелил большое количество людей, в том числе и «безнадёжно» больных. Но главное, он учил, как изменить свое сознание, учил тому, на чем построена наука жить в Природе, не боясь: «Любовь наша, она восстанавливает у человека здоровье».

(«Наука и религия»).

Для вас, родители!

«Тайнство зачатия и рождения»

Духовная педагогика... Духовные педагоги... Это очень глубокие и важные понятия. Найдется много желающих дать полные и исчерпывающие определения данным понятиям. Но самые истинные определения дает сама жизнь. В жизни ребенка самые близкие и главные его духовные учителя — его родители. И от взглядов супружеской пары на духовность, на вопросы существования у человека души — непосредственно зависят психическое и душевное здоровье ребенка, его душевная гармония, его способности к духовному развитию.

Первый шаг к осознанию и глубокому переживанию этих важнейших вопросов духовной, сознательной родительской культуры нашему семейному клубу «Свердловская семья мира» помогли сделать руководитель московского клуба «Здоровая семья» А. Гуревич и ее единомышленники, организовав в марте 1988 года в нашем городе семинар по нетрадиционным методам оздоровления и вопросам душевного акушерства.

Многолетние исследования психиатров, психоаналитиков и психотерапевтов, которые в последнее время все более надежно подтверждаются исследованиями ученых — эмбриологов, врачей-гинекологов-акушеров, ученых-физиологов, показывают, что человеческий мозг, его тело, психика, в своих глубинах хранят впечатления, переживания, радости и страхи с самого нуля физической жизни, то есть от самого зачатия. При более глубоком погружении в подсознание, как показывают исследования таких известных миру ученых, как Станислав Грофф, Джон Лилли, открываются даже переживания прошлых жизней и другие удивительные трансперсональные и трансцендентальные переживания.

Это открытие, что, оказывается, мы помним, но только не осознаем, свое зачатие, свою жизнь в утробе матери, свои пренатальные радости и страхи, свои собственные роды и послеродовой период — для нас, отбросивших 70 лет назад всякую религию, духовность, поправших все человеческие и нравственные законы, — это шок и потрясение. Но самым замечательным является то, что наши пренатальные переживания, наши переживания в течение собственных родов и после родов — являются фундаментом нашей психики, характера, личности не говоря уже о физическом здоровье.

Самое непосредственное влияние на пренатальные впечатления ребенка оказывают мать и отец, которые имеют непосредственную связь с его душой. С точки зрения души, как показывают исследования ученых, зачатие — это великий праздник воплощения души на земной план, который

вспоминается, как вспышка света, рождение целой вселенной, как беспредельная радость и счастье. «Я есть — я родился».

Что же чувствует душа ребенка, чья светлая радость зачатия омрачается нежеланием родителей иметь этого ребенка? А если мать или отец относятся буквально с ненавистью к ожидаемому ребенку? Нелюбовь, ненависть, стрессы, страхи родителей — наносят душе и растущему телу ребенка неизгладимые, тяжелые травмы. Эмбрион, затем плод уже в утробе матери, переживает негативные эмоции, стрессы, страхи, ужасы. Все это не ведет к психическому здоровью, наоборот — это есть корни психических и душевных расстройств и болезней.

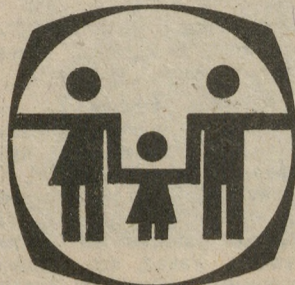
Очень тяжелые последствия для души ребенка имеют настроения, мысли об аборте, то есть убийстве уже живого, чувствующего, переживающего и ясно осознающего ценность своей жизни человеческого существа, которое еще не родилось. У плода происходят не только психические повреждения от переживаемых ужасов ожидаемой смерти, но и развиваются физические пороки физических органов. По наблюдениям такие дети, как правило, рождаются с пороком сердца и долго не живут. Их души сознательно оставляют мир, который отторгает их.

Самые тяжелые последствия имеют неудавшиеся попытки абортов, то есть осуществление попытки убийства. Почти сто процентов, что после рождения такой ребенок будет психически тяжелобольным человеком. Станислав Грофф, много лет лечивший и изучавший психические болезни, пришел к однозначному выводу: тяжелые формы шизофрении, паранойи, неврозов и других психических заболеваний имеют корни в негативных пренатальных переживаниях, особенно таких, как неудачные попытки абортов.

Роды — это ярчайшее переживание тела и души ребенка, которое также после пренатальных впечатлений играет доминирующую роль в психике человека. В родах живой ребенок с огромным трудом буквально борется за свою жизнь, за



Тайнство рождения.



жизнь своей матери. Ребенок и мать находятся на границе жизни и смерти. И благополучное, естественное завершение родов переживается ребенком как чудо — великая радость освобождения, как счастье второго рождения, второго после зачатия.

Опыт врачей-новаторов в области воспитания новорожденных и грудных детей, таких как И. Чарковский, профессор И. Аршавский, показывает и с максимальной серьезностью говорит: мы, порождающие на 80 проц. физические незрелых детей и на 90 проц. психически травмированных с самого рождения, — мы на грани вымирания духовного и физического. Становится абсолютно ясно без всяких натяжек, если мы хотим выжить, сохранить свои уникальные духовные возможности и перспективы — нам необходимо пересмотреть свои взгляды на рождение своего потомства.

В нашем семейном клубе «Свердловская семья мира» осознание вопросов духовного родительства привело к чувству огромной ответственности за духовное и физическое здоровье наших детей и наших будущих детей. Вот уже второй год в клубе работает направление «Сознательное родительство». В рамках этого направления проходят: трехмесячный цикл занятий для супружеских пар в группе сознательной подготовки к ро-

дам; специальные акватренировки супружеских пар в бассейне. Также ведется патронаж новорожденных и грудных детей с консультациями для родителей по вопросам духовной связи и единства с ребенком. С января нынешнего года в школе МЖК-1 для семиклассников проводятся занятия и беседы по курсу «Семья», на которых раскрываются вопросы духовности человека, прорабатываются основы сексуального здоровья, духовного отношения к интимным сторонам человеческой природы.

В группе сознательной подготовки к родам супружеские пары, ожидающие рождения ребенка, и пары, планирующие будущего ребенка, практикуют специальную йоговскую гимнастику, слушают лекции о здоровом образе жизни, режиме дня беременных. Затем пары претворяют эти знания в жизнь: занимаются ежедневно йогой; медитациями на освобождение от стрессов и страхов собственного рождения; медитациями на ребенка, его естественное рождение. Они ежедневно закаляются, вводят рациональное раздельное питание, ведут подвижный образ жизни, наполненный духовной музыкой, искусством. В совместных занятиях супругов происходит духовное сближение, рождается духовное единство пары и ребенка.

Также пары слушают лекции об исследованиях С. Гроффа, Д. Лилли; дают знания о нормальном развитии беременности, течении родов и послеродовом периоде. Супружеские пары прорабатывают принципы сознательного, духовного отношения к ребенку, к его физиологическим и физическим потребностям, к его потребности многопланового общения и с матерью, и с отцом с самого рождения.

Установлено, что мозг ребенка к полугодовалому возрасту уже развит, то есть наполнен информацией, на 60 процентов, а к 3-летнему возрасту — почти на 100 процентов.

Эти факты — пища для серьезных размышлений.

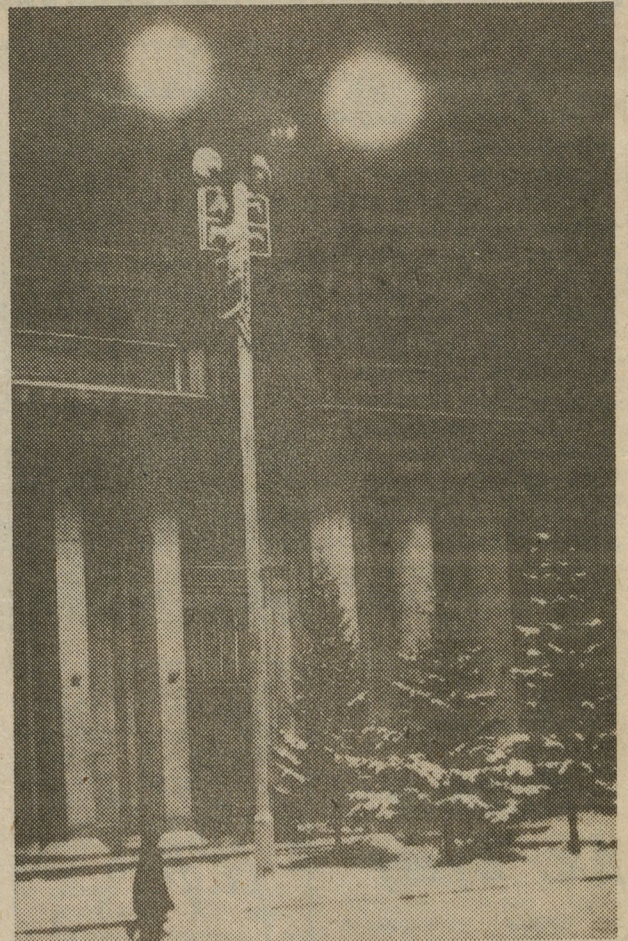
М. АГИШЕВА,
член клуба
«Свердловская
семья мира».

Адрес клуба: Свердловск,
ул. Юровской, 22 ДК МЖК,
телефон 47-24-61.

Развлекательный словарь

- ◆ Барокамера — холодильник в пивной.
- ◆ Заводка — самогон.
- ◆ Аврал — правдивый человек.
- ◆ Парафин — баня в столице Греции.
- ◆ Сосать — подавать сигнал бедствия.
- ◆ Родоначалница — акушерка.
- ◆ Канонада — правила преисподней.
- ◆ Подголовник — швея.
- ◆ Наблюдение — обед.
- ◆ Слизняк — плагиатор.
- ◆ Новокаин — преемник изверга.
- ◆ Серотерапия — малоэффективное лечение.
- ◆ Эфироман — радиолобитель.
- ◆ Единорог — преданный женой один раз.
- ◆ Чинодрал — ремонтник-обдирала.

Г. ПОГУДИН.



Вечерние огни.

Берегите себя перед Новым годом!

Дни эмоциональной неустойчивости: 21, 22, 23.
Дни благоприятные: 25, 27, 29, 30, 31.
Дни повышенной конфликтности: 20, 24, 26, 28.
Дни благоприятные для деловой жизни: 23, 24, 25, 26, 31.
Дни, трудные для контактов и принятия решения: 21, 22, 28.
Дни, особенно неблагоприятные для поездок и путешествий: 20, 21, 26, 28.
Дни повышенного травматизма: 22, 26, 28.

Пригласительный билет

в ДК строителей

20 декабря — Занятие театра слова и песни. Комната миниатюр. Комната № 11 в 18.30.

25 декабря — Занятие по классу музыки. Комната № 10 в 18.00.

Вечер встречи службы «Надежда». Кафе в 19.00.

Вечер старинного романа. Малый зал в 18.00.

21 декабря — Христианское богослужение. Большой зал в 10.00.

Школа практической фотографии. Комната № 11 в 11.00.

Учение Агни-Йоги (цикл лекций по живой этике). Малый зал в 10.00.

Любительское объединение «Уральские краеведы». Малый зал в 12.00.

Клуб военной истории. Комната № 11 в 17.00.

Вечер отдыха. Танцевальный зал в 19.00.

22 декабря — Цикл лекций «Искусство быть здоровым». Большой зал в 10.00.

Лекторий для садоводов-любителей. Комната № 11 в 16.00.

23 декабря — Занятие по классу музыки. Комната № 10 в 17.00.

Хор русской песни. Комната № 11 в 18.30.

24 декабря — Занятие театра миниатюр. Комната № 1 в 18.00.

Клуб «Пробуждение». Комната № 10 в 18.30.

Редактор
В. И. ЛИПАТНИКОВ.

Учредитель газеты — трудовой коллектив ордена Трудового Красного Знамени, имени 60-летия Союза ССР проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК»

Наш адрес: 620075, г. Екатеринбург, К-75, ул. Первомайская, 60, комната № 56, 4 этаж.
Телефоны: 55-45-86 (редактор), 55-20-21 (корреспонденты, машинистка).

Газета сдана в набор 17 декабря. Подписана к печати 19 декабря 1991 года в 13.30.

◆ Мнение авторов может не всегда совпадать с точкой зрения редакции.