

Сегодня  
В  
номере:

Завод КПД,  
где твоя мощь?  
— 2 стр.

8000 —  
за выпускника  
— 3 стр.

Этой травой  
лечились греки  
— 4 стр.

# СВЕРДЛОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

Еженедельная газета коллектива проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК» (ПСКП)

● ВЫХОДИТ С 1 ЯНВАРЯ 1974 ГОДА

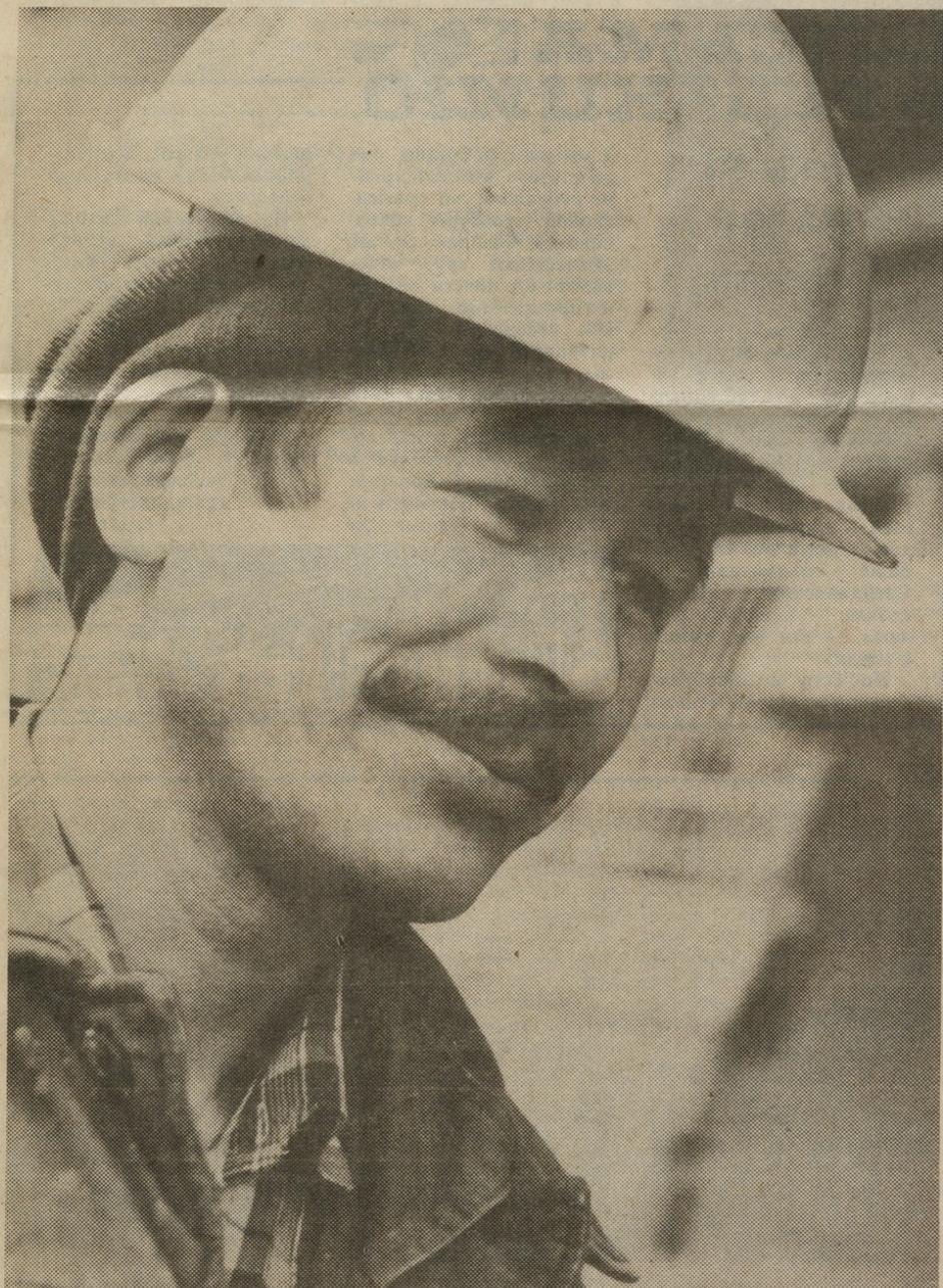
● № 46 (936)

● ПЯТНИЦА, 6 ДЕКАБРЯ 1991 ГОДА

● ЦЕНА 4 КОП.

Бригадир штукатуров Сагит Хальфатов из СУ-7 работает сейчас на доме № 18 в микрорайоне «Ботанический». На снимке он улыбается. Значит дела идут нормально...

Текст и фото В. КАЛИМАСОВА.



\* Слово—специалисту

## Качество домостроения

Надежность, долговечность, комфортность, экологическая чистота, стабильное качество, стоимость (цена) — эти факторы характеризуют конкурентоспособность крупнопанельного дома.

Если говорить о стабильности качества, надежности, долговечности, то его прежде всего должен обеспечивать проект, где на стадии разработки должно быть предусмотрено качественное, технологичное исполнение конструкций, деталей, узлов с точным указанием параметров. А в процессе совершенствования проектных решений проектные доработки и изменения по четкой системе должны доводиться до исполнителей.

Сданные в эксплуатацию дома по проекту серии 137 выявили ряд проектных недоработок, что сказывается на качестве и жилья. Мы оказались заложниками этих недоработок. Начиная с первого дома и по сей день лихорадят жалобы на промокания, продувания через горизонтальные швы наружных стен, на деформации в лестничных клетках, на плохую работу вентиляции.

На примере строительства домов этой серии можно сказать, что одна только система контроля в процессе производства работ не сможет обеспечить стабильного качества. Необходимо все замечания, выявленные в ходе строительства и эксплуатации этих домов, как можно острее учесть и вне-

сти соответствующие изменения.

В процессе эксплуатации 12, 16-этажных домов серии 121—141 и других поступали жалобы на холодные стены в квартирах, примыкающих к лестничным клеткам. В результате было внесено в проект утепление этих стен дополнительной установкой гипсовой панели. На сегодня по домам этой серии практически жалобы в процессе эксплуатации отсутствуют.

Стабильность качества обеспечивает и существующая система производственного контроля — входного, операционного, приемочного. Правильно организованный производственный контроль обеспечивает надежность, долговечность и стабильное качество. Его осуществляют мастера, производители работ, геодезические службы, работники отдела контроля качества по ходу строительства домов в соответствии со схемами контроля.

Недостаточный пооперационный контроль, отсутствие в отдельных случаях приемочного контроля при заделке стыков наружных стен, стыков несущих стен на торцах домов, стыков примыканий, перекрытий над лоджиями — это основные причины жалоб, поступающих с девяти-, десятиэтажных домов серии 141. И в этом случае в процессе производства работ могут быть приняты меры только материального воздействия на нарушителей

требований проекта и СНиП.

В соответствии с новым законом РСФСР от 14 апреля 1991 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» мы обязаны обеспечить безвредность для человека факторы среды его обитания. Мы обязаны соблюдать санитарные нормы, обеспечить экологическую чистоту при строительстве, в частности, использовать только те строительные материалы и конструкции, которые прошли санитарную проверку и имеют разрешение городской санэпидемстанции на применение при строительстве жилых домов, объектов соцкультбыта, дошкольных учреждений. На сегодня такой перечень материалов согласован с городской санэпидемстанцией. Он может быть дополнен минераловатной плитой на битумном связующем Билимбаевского завода теплоизоляционных материалов. На основании выполненных экспериментальных и натурных санитарно-химических исследований ОблСЭС совместно с отделом контроля качества получено согласование на ее применение. В случае использования материалов, не имеющих разрешения на применение, в результате которого может быть нанесен ущерб здоровью, строители несут полную юридическую ответственность.

Л. КУШПЕЛЬ,  
начальник отдела  
контроля качества.

\* Точка зрения

## Почём сегодня хлеб?

— Килограмм хлеба к весне, возможно, будет стоить рубля три. Это если будет снята государственная хлебная монополия. А иначе нас ждут огромные очереди. Нет, хлеб не пропадет. Но записываться в очередь

придется с раннего утра, а то и с ночи. И выдача, видимо, будет нормированная. Подорожают, естественно, и другие продукты. Сейчас в Москве за килограмм мяса на рынке просят 60 рублей, к весне, вероятно, оно

будет стоить от ста до двухсот. На какое-то время мяса станет больше, потому что будут забивать скот. Сейчас министр сельского хозяйства России Кулик запросил у правительства более 500 миллионов дол-

ларов на покупку за границей дополнительно более 400 тысяч тонн мяса и более 400 тысяч тонн сахара.

Обратите внимание: дополнительно к уже закупленному. Чтобы удерживать потребление на уровне 1990 года. Удастся ли эта затея? Вряд ли. Вероятнее всего, все это у них обрушится. Ес-

ли рынок пойдет... Рынок не признает никакой монополии. Почему вообще у нас государство торгует хлебом? Это совсем не его дело. Никакое государство теперь хлеба не покупает, кроме СССР. Если же госмонополия будет нарушена — деньги в скором времени получат подлинную цену. Подлинную! И

хлеб станет выгодно производить. Три рубля за кило — никакая не фантазия, кстати. В Риге на рынке постоянно продается домашний крестьянский хлеб. Он стоит три рубля килограмм. За мечтательный хлеб!

Юрий ЧЕРНИЧЕНКО,  
народный депутат  
СССР.

\* Пресс-конференция

КИРОВСКИЙ ИСПОЛКОМ. ТЕКУЩИЕ ДЕЛА

- Учителям и врачам района — миллион рублей
- На службе правопорядка — видеоаппаратура
- Консультанты исполкома приглашают

27 ноября в Кировском исполкоме состоялась пресс-конференция с представителями управления районом: председателем Кировского исполкома Ю. А. Брусницыным, заместителем председателя по социальным вопросам Г. А. Магарасом.

На конференции были затронуты вопросы, касающиеся работы исполкома за прошедшие полтора года. Ю. А. Брусницын отметил четыре направления в работе исполкома: это обеспечение социальной защиты малоимущих граждан, организация правопорядка в районе, проведение мероприятий по ликвидации ветхого жилья и экономические реформы. Вот некоторые моменты деятельности исполкома по этим направлениям. Оказана материальная помощь районному отделу внутренних дел, проводятся работы по организации строительства здания народного суда и прокуратуры, постоянно снабжается криминальная милиция района видеоконспектами, диктофонами, решаются вопросы на повышение заработной платы сотрудникам милиции.

Ю. А. Брусницын также сказал о том, что на сегод-

няшний день в районе созданы все условия для развития новых экономических форм. Сейчас в районе существуют 300 новых предприятий, которые периодически отчисляют средства на нужды района. Так, на квартиры учителям и врачам перечислено свыше миллиона рублей. Такая же сумма выделена на мероприятия по ликвидации ветхого жилья в районе.

По вопросу приватизации жилого фонда Юрий Александрович сообщил, что на сегодняшний день поступило около ста заявлений от граждан, но горюет приостановил проведение этой кампании до принятия соответствующих постановлений. Однако в райисполкоме все же ведутся работы по подготовке к приватизации.

Продолжил конференцию заместитель председателя по социальным вопросам Георгий Абрамович Магарас. В своем выступлении он сообщил о том, что в Кировском районе создан отдел по социальной защите граждан; но для его полноценной работы в райисполкоме не хватает средств. Поэтому создан фонд для поступления средств от ор-

ганизаций, предприятий, граждан.

В отделе по соц. защите скомплектовано шесть блоков, в которые вошли престарелые, инвалиды, многодетные семьи, матери-одиночки, пострадавшие от аварии на Чернобыльской АЭС, афганцы. В отдельный блок вошли учителя, медики, культработники, работники правоохранительных органов. Из средств фонда выплачено отделам по социальному обеспечению 800 тыс. рублей на увеличение пенсии полтора тысячам вдов. Идут выплаты обществу инвалидов (300 тысяч рублей выплачено на питание ветеранам), в столовых из них питается бесплатно 200 человек. Медики, культработники, учителя получают добавку к зарплате. В целом потрачено на это около трех миллионов рублей.

Фонд социальной защиты пополняется за счет средств частных лиц. Из средств фонда осуществляются поездки на лечение инвалидов, особенно детей - инвалидов.

Возможности фонда социальной защиты ограничены, поэтому отдел социальной защиты не может обеспечить потребности нуждающихся в его защите и помощи.

В заключение конференции было отмечено, что в Кировском исполкоме (ул. Первомайская, 75) гражданам можно получить консультации по вопросам:

— приватизации жилья, предпринимательской деятельности —

во вторник, пятницу с 14.00 до 18.00; комната 404, телефон 44-02-92;

— организации социальной защищенности населения — понедельник с 9.00 до 14.00, четверг с 14.00 до 18.00, комната 104, телефон 44-61-55;

— налогообложения прибыли малых предприятий, доходов граждан —

понедельник с 8.30 до 17.30, комната 409, телефон 44-24-15.

\* Профсоюзная жизнь

Пятый пленум: послесловие

Мы уже поднимали в нашей газете эту тему, даже помещали снимки под рубрикой «Фотообвинение». Проблемы несчастных случаев на стройке, охраны труда, производственного травматизма не только не утратили своей актуальности в связи с наступлением рынка, а наоборот, все чаще дают о себе знать. Именно об этом говорили на последнем V пленуме Свердловского обкома профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов, который состоялся в конце ноября.

В докладе прозвучали тревожные нотки по поводу усложняющегося положения в области охраны труда: на предприятиях и в организациях в связи с экономическими трудностями резко сократились расходы на мероприятия по охране труда, практически полностью прекратилось централизованное изготовление оснастки, приспособлений средств коллективной и индивидуальной защиты, бытовых помещений, резко снизилось их

приобретение, закрываются салоны - магазины спецодежды. То же самое можно сказать и об организации горячего питания на стройках, об упавшем значении коллективных договоров на предприятиях, о слабой организованности системы здравоохранения. Иначе говоря, в докладе прямым текстом осуждалась неудовлетворительная работа профсоюзных комитетов, которые потеряли интерес к охране труда, выполнению колдоговоров и т. д. Выжидательная позиция профкомов сказывается сейчас и на либеральном отношении к действиям хозяйственных руководителей, виновных в росте производственного травматизма.

Учитывая все сказанное, пленум постановил:

1. ...Потребовать от хозяйственных руководителей, председателей профкомов и актива разработать и установить эффективные системы контроля за соблюдением техники безопасности на производстве.

2. Потребовать обязательного составления и неукоснительного соблюдения соглашений по охране труда, возобновить регистрацию колдоговоров.

3. Потребовать от хозяйственных руководителей восстановления ранее сокращенных служб охраны труда и техники безопасности, инженерной подготовки производства.

4. Предложить облисполкому улучшить обеспечение трудящихся, занятых на вредных условиях производства, молоком и мылом, создать централизованный фонд по обеспечению средствами индивидуальной защиты.

Пятым пунктом постановления проходило обращение участников пленума в Президиум Верховного Совета РСФСР. Пленум обратился с требованием принять до конца года Закон «О безопасности и охране труда в РСФСР», а также Закон о коллективных трудовых соглашениях. Обращение на пленуме было принято единогласно.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

А где же культура производства?

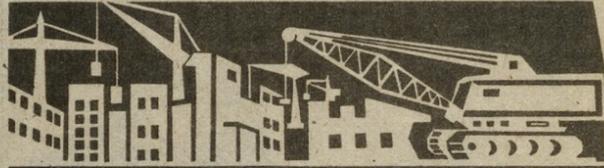
Это хорошо, что трест «Спецфундаментстрой» вернулся лицом к нуждам трудящихся ДСК. К примеру, в коллективном саду «Домостроитель» № 1 в Колоткино трест создал участок, который помогает в строительстве садовых домиков. Об этом даже показывали по Свердловскому телевидению, — неплохая реклама, — вот она, работа о людях! Но есть и обратная сторона красивой медали,

а именно: работают люди с этого участка крайне небрежно, нет элементарной культуры производства. Созидая, тут же уничтожают труд садоводов: им ничего не стоит проехать по кустарникам соседнего участка, раздавить стройматериалы, сломать столбы, снести укосины, повредить пасынки на электролинии, раздавить и переломать трубы ливневки и водопровода. Конкретных фактов приводить не буду, но за первые две

недели участок тут «наработал» нам на полгода переделок.

На замечания садоводов работники «СФС» реагируют грубо. Хотелось, чтобы руководители треста подумали о культуре производства, помогли техникой и уберечь нанесенный нам ущерб.

А. БЕЛОВ, зам. начальника СУ-9 треста «Свердловскгражданстрой», садовод.



\* Фоторепортаж

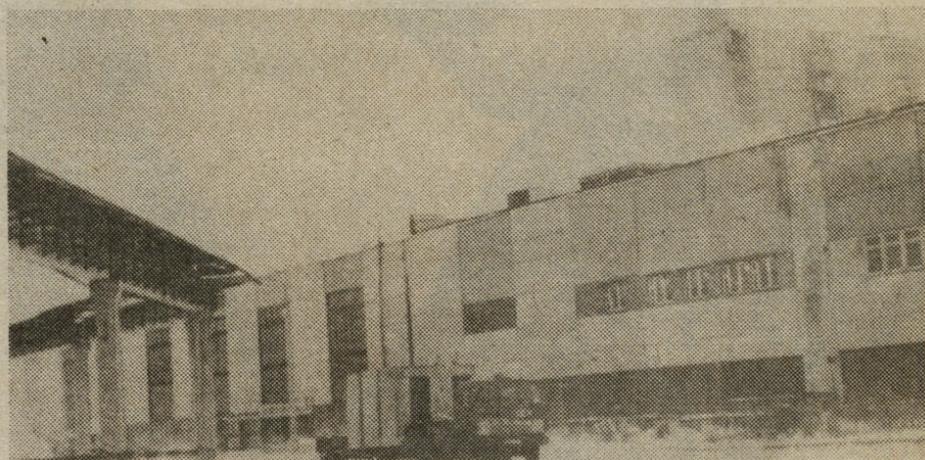
Заводские будни

Возьмем любой коллектив. Даже такой маленький, как наша редакция, — в нем есть свои проблемы, вопросы, своя специфика. А что говорить о большом производственном коллективе, который объединяет сотни, тысячи людей, таком, как кооператив «Завод КПД». Нынче «Завод КПД» —

это наше второе производство стройиндустрии, объединяющее монтажный участок и группу цехов, выпускающих изделия КПД 137-й серии. Это вполне естественно, что не все гладко в жизни заводского коллектива, поэтому правлению кооператива нелегко организовать здесь трудовой процесс.

Одна из проблем, которая тревожит домостроителей, — это снижение объемов, поставляемых заводчанами на монтаж. 20—22 условных этажа в месяц, — вот такой идеал, планка, которая должна быть взята и постоянно выдерживается коллективом этого предприятия.

А что получается на деле? А на деле ситуация крайне неприяжная. История завода КПД памятна



всем. Когда строили этот завод, наша газета создала рабкоровский пост и постоянно писала, что проектная мощность завода 250 тысяч кв. метров жилья. После пуска завода мы все узнали, что проектная мощность пересчитана и она составляет 215 тысяч кв. метров. Завод стал функционировать, и всему коллективу ДСК доказали, что предел мощности завода — 180 тысяч кв. метров жилья. Хорошо, пусть будет 180 тысяч, но где они?

Мы связались с гл. строителем нашего предприятия В. И. Гириным и попросили

дать данные о работе завода КПД за 10 месяцев. Вот они: смонтировано 117,5 условных этажей, это 35,5 тысячи кв. метров, а если взять по месяцам, то получается, что коллектив выдает в среднем по 12 или 13 этажей, в июле и сентябре по 7 этажей. По году кооператив выдает на 41 или 42 тысячи кв. метров.

Это должно серьезно насторожить правления ПСПК. Даже если учесть, что кооператив «Завод КПД» выпускает изделия на строительство коттеджей, построит сам один-два дома, — все равно его мощ-

ность имеет громадные резервы и выдавать в месяц 8 или 10 этажей — это крайне слабо. Вот в чем все проблемы!

Несмотря на все неувязки, проблемы, жизнь продолжается. В цехах завода трудятся люди, ежедневно стараются выполнять свои задания.

В. БАЗАРОВ.

На снимках: корпуса завода КПД; бригадир слесарей Раис Арсланов и слесарь Игорь Вольский с ремонтного участка.

Фото В. КАЛИМАСОВА.



## \* Наши интервью

## «Кузница кадров» — колледж?

У директора архитектурно-строительного колледжа (некогда техникума) Германа Иоганесовича Келлера очень мало свободного времени: подошел период распределения. И все же он уделит «Свердловскому строителю» два часа по нашей просьбе. Мы встретились с ним в редакции через неделю после правления, где обсуждались дальнейшие отношения колледжа и ДСК, и задали ему несколько вопросов.

— Герман Иоганесович, я слышала, что для техникума, впрочем как и для других подобных учебных заведений, настали трудные времена. На перспективу думать у нас еще не научились и оставили за

бортом рынка пресловутые «кузницы кадров». Как вы отреагировали на приближение новых экономических взаимоотношений?

— Естественно, мы уже давно поняли, что придется туго. Для начала решили кое-что изменить, в частности, порядок приема и распределения, учебную программу и другое. К примеру, снизили прием абитуриентов, количество учащихся уменьшили до полторы тысячи и намерены снизить еще до нормальной цифры в 640—720 учащихся с той целью, чтобы готовить высококлассных специалистов. Ведь мы теперь не связаны планом приема, как это было раньше. Тем более, что за судьбу каждого выпускника мы сейчас более ответ-

ственны, чем раньше, когда существовал план и места распределения, спущенные сверху. Сейчас рынок потребления заметно сузился, колледж сам заключает с предприятиями договора о целевой подготовке специалистов. Кстати, мы установили контакт с вузами — политехническим и архитектурным — с тем, чтобы они принимали на себя заботу о дальнейшем обучении наших выпускников.

— Каким образом?

— Мы несколько изменили единый учебный план в соответствии с институтскими программами и будем выпускать сейчас младших инженеров-строителей сразу на 3 курса стройфака УПИ (без экзаменов), а также техни-

ков-архитекторов повышенного уровня — на 3 курса архитектурного института. Словом, техникум сейчас не техникум, а архитектурно-строительный колледж, и он же является первой ступенькой вузовского образования.

— Как вы намерены существовать дальше — финансово, я имею в виду?

— Чтобы готовить квалифицированных специалистов, мы пригласили преподавателей вузов, совершенствуем материально-техническую базу. Для этого нужны немалые деньги. Частично мы живем на госбюджетные ассигнования. С этой целью 44 строительных техникума России ушли от своих ассоциаций под крыло Госкомархстрога РСФСР, и мы в том числе. Но этих денег, ой, как не хватает.

На совете ТСО «Средуралстрой» в 1990 году стройпредприятия единогласно проголосовали за такую концепцию существ-

ования техникума: необходимую сумму разделить на общее количество трестов и предприятий пропорционально количеству принятых в них выпускников. Но потом это решение многие проигнорировали, оставив нас без денег.

С наступлением рыночных отношений мы изменили порядок распределения. Теперь намерены заключать с предприятиями трехсторонние контракты на взаимовыгодных условиях (техникум — учащийся — предприятие) — такой договор мы заключили и с ДСК. Это значит, что за каждого нашего специалиста потребитель должен будет выплатить 8 тысяч 800 рублей. В свою очередь, согласно заключаемому контракту, выпускник обязан будет возместить эту сумму в случае беспричинного ухода с предприятия. Таким образом и собираемся дальше жить.

Записала  
М. СИМОНОВА.

Возможно,  
вы не читаете  
этих газет...  
Короткой  
строкой

● «Правда», 28 ноября. В Санкт-Петербурге сплошные очереди за всем. Перебои с хлебом, ноябрьские продовольственные карточки А. А. Собчак обещает отоварить в январе. Если так будет продолжаться, не исключено открытие «Дороги жизни», как это было в дни военной блокады.

● «Подмосковные известия», 28 ноября. Жилищно-строительный кооператив «Березка» (Одинцово) продает квартиры по коммерческим ценам, с учетом новых сметных цен и норм затрат на строительство.

● «Частная жизнь», еженедельник, № 10. Чтобы утром не испытывать синдрома похмелья, предлагается воспользоваться следующим советом: перед распитием спиртного принять две таблетки аспирина, а напитки пить по возрастающей крепости. И если все же вы решили опохмелиться, то выберите один из четырех рецептов: а) кружка пива с сырым яйцом; б) стакан сухого вина с сыром; в) рюмка водки с добавленным в нее кефиром; г) несколько глотков коньяка с лимоном.

● «Народная правда». Российская общественно-политическая газета публикует заявление общественного комитета «В защиту Ленинграда», в котором предлагает реализацию Постановления Президиума Верховного Совета РСФСР приостановить, а окончательное решение об имени города принять по результатам всенародного референдума.

● «Пролог». Российская профсоюзная газета. Борис Ельцин встречался с Игорем Клыковым, председателем Федерации Независимых Профсоюзов России. Достигнута договоренность, что при принятии социально важных решений правительство России будет консультироваться с профсоюзными экспертами.

Эта же газета публикует следующий старый анекдот:

Покупатель говорит продавщице парфюмерного отдела:

— Почему это у вас одеколон «Русский лес» без этикеток?

— А вам не все равно?

— Это вам все равно, а мне на стол ставить!

Экономия  
в быту

Советы экономить электроэнергию мы слышим постоянно. Только спросим себя: а всегда ли мы им следуем?

На бытовые потребности населения затрачивается 105 млрд. кВт.ч электроэнергии. Чтобы сэкономить 1 процент электроэнергии, средней семье надо сберечь за год всего лишь 11,4 кВт.ч (столько потребляет 100-ваттная лампочка за 100 часов). Это легко может сделать каждая семья, без какого-либо ущерба.

Как вы уже знаете, «ячейка» отметила свое тридцатилетие. Специальный номер нашей газеты (№ 39 от 11 октября) подробно рассказал о людях и проблемах цеха ячеистого бетона. Сегодня мы публикуем в каждой мере исторический снимок с торжественного собрания, которое состоялось в цехе 18 октября 1991 г. Председатель правления кооператива «Жилье» Н. А. Мацнев поздравляет одного из ветеранов производства, транспортировщицу А. В. Лебедеву.

Фото В. Калимасова.

## \* Премьера книги

В. И. Сафонов. «Нить Ариадны». М.: Физкультура и спорт, 1990.

Эта книга выдержала испытание временем. Многие в ней могут показаться странным, невероятным. Владимир Иванович Сафонов — автор этой книги — проведет вас по лабиринту таинственного, раскрывая секреты «чудес», которые и не чудеса вовсе, по правде говоря.

Само название книги загадочно и необычно. Книга касается способностей человека, его резервов, энергии и других спорных вопросов, где науке еще предстоит изучить и осмыслить многое.

Книга наверняка не только заинтересует — увлечет! Добро пожаловать в библиотеку ДСК.  
Н. СОШКИНА,  
библиотекар.



## \* Хозяйке на заметку

В народе говорят, чтобы узнать друг друга, нужно вместе пуд соли съесть. Кто-то подсчитал, что на съедение пуда соли потребуется полтора-два года.

Соль во все времена ценилась человеком очень дорого. В честь соли на Волге была названа слобода — Усолжье: там еще во времена Ивана Грозного возник старинный солевая ренный промысел.

Хлебом и солью по традиции встречают у нас самых дорогих гостей. Соль входит в состав всех блюд и даже в кондитерские изделия.

Предлагаем вам несколько редких рецептов с ис-

пользованием соли, где именно соль придает блюду необычный, пикантный привкус. Итак, начнем от печки.

...Чтобы кушанье, которое вы готовите на пару, быстрее сварилось, посолите воду.

...Щепотка соли придаст приятный вкус и аромат чаю и кофе, усилит аромат шоколада и крема для тортов, придаст особый вкус дыне, апельсинам.

...Чтобы печенье не пригорело в духовке, под формы насыпьте соль.

...Уничтожить в кухне запах готовящейся пищи можно, насыпав на горя-

чую конфорку немного соли.

...Насекомые из овощей и грибов «уйдут» сами, если перед варкой подержать их в соленой воде.

...Нарезанные яблоки не «поржавеют», если вы залете их слегка подсоленной водой.

...Масло в жаркую погоду не тает, если масленку обернуть салфеткой, смоченной в соленой воде.

...Мутное подсолнечное масло можно превратить в прозрачное, если на литр масла добавить чайную ложку соли. Через три дня перелейте его в другую банку.

...Горох и фасоль при варке нужно солить после того, как они будут совершенно мягкими.

...Мясной бульон солите за 30 минут до готовности, рыбный — в начале варки, грибной — в конце.

...Перед тем как жарить рыбу, посолите ее и дайте 10—15 минут полежать, чтобы соль впиталась, тогда рыба не будет крошиться.

...Рыбу, пахнущую тиной, надо вымыть крепким раствором соли — запах тины исчезнет.

...Чтобы рыба не выскользнула из рук при чистке, надо протереть чешую поваренной солью, а затем смыть слизь проточной водой.

...Если вы хотите проверить свежесть яйца, налейте в стакан холодной воды, растворите столовую ложку соли. Свежее яйцо сразу опустится на дно, несвежее будет плавать сверху, а не очень свежее — окажется в середине стакана.

...Сырые яйца, опущенные в холодную соленую воду, сохраняются свежими в течение нескольких месяцев.

...Белки легче и скорее взбиваются, если их немного посолить.

Если случится пересол, то и на этот случай есть спасительные рецепты.

...В пересоленную горячую пищу положите на 10 минут несколько ломтиков сырого картофеля или щепотку риса.

А. САФОНОВ.

## \* Во саду ли, в огороде

Горюют нынче садоводы и огородники — погнил картофель на корню, и как бы хорош с виду ни был, хранения не выдерживает. Что уж тут говорить о клубнях, выращенных на совхозных полях! Так что есть нынче реальная угроза — и при урожае можно остаться без картошки.

Но ведь такие погодные ситуации случались и много раньше. И крестьянская смекалка побеждала стихию. Может быть, нам стоит воспользоваться опытом старинны!

Наша читательница Л. Сошина вычитала в старинной книге такой очень простой, кстати, совет по предохранению картофеля от гниения: засыпка клубней измельченной известью. «Если картофель, в котором уже начался процесс гниения, засыпать известью, то гниение прекращается», — написано в книге, выпущенной еще в 1890 году. «Что касается совершенно свежего и зрелого картофеля, то он сохраняется под известью в течение года без малейшего признака гниения». Способ этот, как утверждают авторы, совершенно безвреден. Может быть, рискнем...



Работа Ирины Журавлевой, инженера-конструктора ПКУ, связана, прежде всего, с кульманом и элект-

тронной машинкой. Ее вы видите на фото.

Фото В. КАЛИМАСОВА.

## \* Лекарственные травы

## Ею пользовал еще Ахилл

Тысячелистник — многолетнее травянистое растение с огромным корневищем, от которого отходят прямые грубые стебли, внизу с розеткой прикорневых листьев, сверху — с соцветием в виде щитка. Это небольшое «дерево» от 20 до 80 см роста все покрыто волосками, а листья длиной до 15 см и шириной до 3 см многократно рассечены на мелкие узкие дольки, откуда и пошло видовое название растения.

Цветы у тысячелистника белые, сиреневые, розовые, красные и даже красно-фиолетовые в виде небольшой розетки с трубчатыми цветками в центре (до 20 штук) и вокруг цветков язычковых (до 7 штук) — эти розетки и образуют щиток. Цветы обладают специфическим чудесным запахом — бальзамическим, а цветет ахиллесова трава в июне—августе.

История лекарственного применения тысячелистника уходит в глубину веков. Это растение упоминается в мифах Древней Греции. Например, Ахилл — герой Троянской войны лечил раны своих воинов этой травой. В его честь растение названо — ахиллеа. Есть упоминание и в русских летописях, а именно тысячелистником вылечили внука Дмитрия Донского, страдавшего сильными носовыми кровотечениями.

В народных названиях отразилось основное свойство тысячелистника — останавливать как наружные, так и внутренние кровотечения: порезная трава, порезник, солдатская трава, кровавник и рудометка, — именно ахиллесовой травой останавливали кровь крестьяне при порезах косой или серпом.

Неприхотливое растение растет почти на всей территории нашей страны, а также в Северной Америке, Европе, по лесным полянам и опушкам, вдоль дорог и заборов, на лугах и огородах, среди кустарников и по сухим балкам и логам. Выживает он на любых почвах, но на плодородных залежах особенно прекрасен, тогда он богат ростом и увесист цветом.

Тысячелистнику приписывают тысячу лечебных секретов. Воистину он оправдывает эту свою особенность как по своему составу, так и по лечебным свойствам. В его состав входят: алкалоид ахиллеин (по свертываемости крови даже лучше хлористого кальция), гамма-лактоны, до 0,80 процента эфирные вещества, горькие вещества, смолы, аспарагин, каротин, инсулин, нитраты, витамины С и К, камфора, туйон, борнеол, кориофиллен, цинеол, вибурнин, бензальдегид, циангидрин, флавоноиды, рутин, апигенин, лютеолин и органические кислоты.

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, регенерирующим, кровоочищающим (регулирующим свертываемость крови) свойствами, является противогеморройным и бактерицидным средством, регулирует обмен веществ, используется при неврастении и истерии.

Сбор травы для лечебных целей производится только во время цветения и используется верхняя часть растения, но без одревесневших стеблей. Сушат в тени, в хорошо проветриваемом помещении или на волюном воздухе под навесом. Хранят в деревянных ящиках, полотняных мешках или жестяных банках. Сухая трава обладает теми же свойствами, что и свежая.

Свежие листья и побеги употребляют как приправу в салаты, винегреты, к мясным и рыбным блюдам. Отвары добавляют в тесто, компоты, а сухие цветы и листья перетертые — в желе, муссы, квас. Если с неделю умываться напаром тысячелистника, то кожа становится матовой и бархатистой. Используют в ликерах, в парфюмерии. Является хорошим кормом скоту. Есть даже упоминание, что тысячелистник обладает молокогонным средством, и согревает тело животного. Используют настои травы для телят, у которых

нарушено пищеварение. Это растение — медонос, а также используется как декоративное. Его высаживают на огородах между грядками для борьбы с тлями, молью, личинками, гусеницами и другими листогрызущими насекомыми.

Познакомьтесь с несколькими рецептами:

1. Есть универсальный настой, где 15 г перетертого сухого листа и цветов заливают 1 стаканом крутого кипятка, выдерживается полчаса в тепле, процеживается и употребляется по 1 столовой ложке 3 раза в день при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, туберкулезе легких, ревматизме, неврозе сердца, атеросклерозе, гипертонии, анемии, геморрое, желудочных и кишечных заболеваниях, язве желудка и 12-перстной кишки, колитах, дизентерии, при заболеваниях печени, неврастении, при умственном и физическом переутомлении, и как отхаркивающее, аппетитное, мочегонное, противовоспалительное и обезболивающее средство.

2. Немалой популярностью в народе пользуются лекарственные сборы, они являются старейшей и наиболее простой формой использования растений. В большинстве случаев приготавливают настои и отвары — чай. Сборы вошли в Государственный реестр лекарственных средств, разрешенных в медицинской практике. Например, желчегонный (в граммах): цветы бессмертника песчаного — 40, цветы и листья тыся-

челистника — 20, листья мяты перечной — 20 и плоды кориандра — 20. Столовую ложку сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, остудить, процедить и принимать четвертую часть стакана 4 раза в день.

3. При гастритах (в частях): 2 — тысячелистника, 2 — зверобоя, 2 — цветков ромашки аптечной и 1 — травы чистотела. Столовую ложку сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, остудить, процедить и принимать третью часть стакана 4 раза в день после еды.

4. При повышенной кислотности (в частях): в равной пропорции тысячелистника, мяты перечной и зверобоя — 2 части и четверть части семени укропа и бобовника. Приготовление аналогичное предыдущему рецепту, и такое же употребление.

5. Фитококтейль: растерты в порошок в равных частях тысячелистник, ламинария, подорожник, ромашка (цветы), зверобой, дуб (кора), шиповник (плоды) берут 1 столовую ложку и заливают крутым кипятком, выдерживают в тепле полчаса, процеживают и орошают полость рта при воспалении десен.

Подготовил  
А. МАТВИЕНКО.

ОТ РЕДАКЦИИ: Судя по откликам, читатели хорошо встретили эту серию публикаций: польня, крапива, тысячелистник. В 1992 году эти публикации будут продолжены и будут выходить один раз в месяц.

## \* 24-я колонка:

по слухам

и достоверно

## Про гиперинфляцию

Искусство экономиста заключается в том, чтобы выводить общество из кризиса путем повышения жизненного уровня населения и искать реформы, наименее болезненные для него, — считает профессор Стэнфордского университета [США], советник Высшего экономического совета при Президенте Верховного Совета РСФСР М. Бернштам:

— Нам надо скорее перейти от государственного бюджетного финансирования предприятий к нормальной банковской системе. При ней денежные накопления населения вместо того, чтобы их уничтожить гиперинфляцией, надо превращать в источник финансирования предприятий. Для этого достаточно отменить безналичное обращение.

Надо срочно заморозить на уровне 1991 г. денежную массу и госфинансирование предприятий, включая колхозы, совхозы. Сбербанки, где лежат деньги населения, надо превратить в нормальные банковские структуры, то есть в коммерческие банки, которые и ссужают, и держат деньги.

Чтобы избежать инфляции, государство не должно их туда вкладывать. В экономику должны вкладываться народные деньги. Это сразу создаст спрос на деньги.

В результате резко уменьшится инфляция. Ведь самый главный источник инфляции — это госфинансирование. А не «оборонка», не социальные программы.

Я считаю, что нищей стране сокращать эти программы нельзя и не нужно. В этом нет никакой необходимости. Основной источник инфляции — это не старушки и не матери-одиночки и даже не солдаты, а предприятия, в которые вливается неограниченное количество совершенно символической кредитной эмиссии через безналичную систему. Это надо прекратить в очень короткий промежуток времени. И только тогда можно отпустить цены (они повысятся процентов на 20), а не в 2—10 раз, как может произойти сейчас.

— Долго ли у нас будет период нестабильности, невразумности?

— Это зависит от выбора реформ. Если идти по пути шоковой терапии, то вас ждут 1,5 года нищеты, спада производства, безработица, а дальше из ситуации будет очень трудно выходить. Это значит, что нынешнее поколение не будет иметь никакого будущего. Но если проводить реформу человеческим путем, все обдумав, с помощью западных экономистов, то вы за полгода могли бы иметь очень существенные улучшения.

Редактор

В. И. ЛИПАТНИКОВ.

Дворец культуры строителей приглашает разнообразить свой досуг. К вашим услугам — кружки и объединения на любой вкус. Добро пожаловать!



## \* Вот такая история

## Здравствуйте!...

(Окончание. Начало  
в № 45)

Стал бегать, с эспандером заниматься. Услышал, что сестра моего школьного знакомого, она здесь рядом живет, занимается по какой-то оздоровительной системе. Распросил. Сначала просто показало — два раза в день обливаться холодной водой. Начал обливаться и заболел. По состоянию чувствую — воспаление легких. Звоню Тане — что делать? Она мне — обливайся через каждые два часа, не чаще! Ладно, говорю, я на всякий случай оставлю записку — если к утру умру, то в моей смерти прошу винить тебя! Всю ночь по будильнику через каждые два часа вставал и шел обливаться. Утром я был здоров!

Потом попал на лекцию Быковых. Гимн в исполнении Олега Быкова потряс меня. И вообще все, что я там услышал, было открытием.

Следствие тянулось полтора года. Суд дал мне три года с отсрочкой на два года условно. Сразу после суда написал заявление с просьбой перевести меня из прорабов в каменщики. Сейчас работаю каменщиком в СУ-60 в бригаде Наумова. Строим здание НИИ недалеко от кинотеатра «Рассвет» на Войковской.

Сейчас Алексей на здоровье не жалуется. Но есть изменения другого плана. Его мать Ирина Алексеевна, кстати, тоже занимающаяся по оздоровительной системе П. К. Иванова, от метила, что изменился и характер сына. Он стал

сдержаннее и терпимей по отношению к другим. Ссоры, которые раньше накаляли домашнюю атмосферу, угадали.

Ирина Алексеевна вернулась с улицы и после обливания в ванной подключилась к разговору:

«Я ему говорила всегда: — Леша, нужно прожить жизнь и остаться человеком! — А зачем? — он спрашивал.

Сейчас он таких глупых вопросов не задает. Люди меняются, когда начинают заниматься по этой системе. И эти изменения заметны во всем. Сейчас вот приходят к сыну друзья — это же совсем другие люди — ни бутылочек, ни окурков, ни сквернословий! Разговоры взрослых сознательных людей».

Б. КИСЕЛЕВ  
(«Московский строитель»).

## \* Спортивная жизнь ДСК

Тир ждет  
НОВЫХ  
победителей

С 14 по 20 ноября в стрелковом тире ПСКП «ДСК» проходили соревнования по стрельбе из малокалиберного пистолета в зачет Спартакиады. Среди управлений приняли участие 6 команд: СУ-1, СУ-13, СУ-14, команда управления ПСКП, команда ЖКК, УЭС. В зачет шли лучшие 5 результатов участников команд.

Места распределились в таком порядке: первое место заняла команда управления ПСКП (203 очка), второе — СУ-15 (198 очков), третье — ЖКК (160 очков), четвертое место УЭС (159 очков), пятое — СУ-13 (114 очка), шестое — СУ-1 (73 очка).

Лучший результат среди мужчин показал начальник отдела кадров ПСКП «ДСК» И. Н. Мамонтов (47 очков из 50 возможных), второе место у А. Бегичева (43 очка), третье у В. Шерстобитова (42 очка).

Среди женщин первое место заняла Н. Каштаева из СУ-15 (34 очка), второе место у Л. Афанасьевой из СУ-15. Она набрала 22 очка; А. Кутузова из СУ-13 заняла третье место (17 очков).

В январе-феврале пройдут очередные соревнования по стрельбе из малокалиберной винтовки. Ждем всех желающих и напомним расписание работы тира с небольшим изменением:

Первая неделя месяца: понедельник — СУ-1, вторник — управление ПСКП, пятница — ЖКК;

вторая неделя месяца: понедельник — СУ-7, вторник — СУ-15, пятница — УПТК;

третья неделя месяца: понедельник — СУ-27, вторник — СУ-13, пятница — УЭС;

четвертая неделя месяца: понедельник — СУ-28, вторник — СФС, пятница — ПКУ.

Тир работает с 17.30 до 20.30.

В среду и четверг с 10.00 до 17.00.

Выходные — в субботу и воскресенье.

Совет ДСО.

Учредитель газеты — трудовой коллектив ордена Трудового Красного Знамени, имени 60-летия Союза ССР проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК»

Наш адрес: 620075, г. Екатеринбург, К-75, ул. Первомайская, 60, комната № 56, 4 этаж.  
Телефоны: 55-45-86 (редактор), 55-20-21 (корреспонденты, машинистка).

Газета сдана в набор 3 декабря. Подписана к печати 5 декабря 1991 года в 15.00.

◆ Мнение авторов может не всегда совпадать с точкой зрения редакции.