

СВЕРДЛОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

Еженедельная газета коллектива проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК» (ПСКП)

● ВЫХОДИТ С 1 ЯНВАРЯ 1974 ГОДА

№ 45 (935)

ПЯТНИЦА, 29 НОЯБРЯ 1991 ГОДА

● ЦЕНА 4 КОП.



* Репортаж из бригады

«И каждая счастлива по-своему...»

Снимок, что объединяет всех этих славных женщин, был сделан недавно в бригаде штукатуров Любови Васильевны Елизаровой. Женщины эти (а здесь, к сожалению, лишь часть бригады), на первый взгляд, все так похожи: косынки, да телогрейки, заляпанные раствором...

А приглядеться: и в улыбке, и во взгляде у каждой свое. И за каждым взглядом — своя жизнь, непростая жизнь простых женщин, чей труд назван тяжелым.

А тяжелый он не потому, что весь день на ногах, с раствором, тяжестями, на холоде или в жару. Гораздо тяжелее потом приходится в магазинах, транспорте, поликлиниках, огромных злых очередях сохранять присутствие духа и воли. А потом еще дома быть заботливой мамой, ба-

бушкой, любящей женой. Очень непросто.

Потому, судьба каждой из женщин так заботит их бригадира Любовь Васильевну Елизарову. Работа ее, бригадирская, такова, что нужно знать, у кого что в семье, дома, чтобы, не дай бог, не обидеть, а когда нужно и посоветовать, подбодрить, помочь.

— Ко мне идут со всем, что наболело, — говорит она, — вот и думаю о них постоянно, переживаю, за каждую.

Работают у меня две молодые сестренки: Софья и Анна Чапаевы. Хорошие девчонки. Замуж их пора выдавать, да не можем подходящих женихов найти: у нас-то на стройке путных парней нет. Прямо и не знаю, наверно скоро буду в службу знакомств объявления давать.

Другие, как, например, Тая Молофеева, Люда

Осинникова, Нина Кузьмина — замужние, у них свои проблемы, семейные. Правда, во многом девочек выручают мужья, помогают по дому. Обычно мы собираемся вместе, всей бригадой, обсуждаем свои проблемы, советуемся. У некоторых уже взрослые дети, и поэтому они, уже бабушки, рассказывают и учат нас, молодых мам. Я, кстати, сама вот молодая мама (сыннишке 5 лет). Так что растем, взрослеем все вместе.

А вот у Гали Макаровой и Любы Соломенной меня беспокоит жилье. Живут они в общежитии. Недавно были у них в гостях. Маются девчонки с детьми в маленьких комнатках (отдельного жилья пока нет). А в общежитии такой беспорядок! Воды постоянно нет, кругом грязь, воровство, драки. Вот и переживаем за своих девчонок.

А вообще тяжело сейчас всем женщинам приходится. Надо и в детский сад успеть, а после работы в магазин. По субботам часто работаем, семей некогда заняться. А как проедешь на работу и обратно — нервы не выдерживают. Из-за этого часто конфликты в семье и на работе.

Но хватает сил улыбаться. В перерывах шутим, смеемся. Часто собираемся вместе. Летом вот проводили на пенсию Зою Яковлевну Яковлеву. Проработала она штукатуром всю свою жизнь. Так вот к нам и вернулась. Она женщина одинокая, не может без бригады, привыкла. Как сама говорит: «Вы для меня, как отдушина». Теперь работает с нами, как раньше.

В работе, в заботах проходят годы. О счастье говорить сложно, у каждой оно свое. Дети здоровы, растут. Не у всех все гладко, но живем потихоньку, работаем.

М. ВЯТКИНА.

Фото В. Калимасова.

* В правлении ПСКП

В коллективе важно все!

Коллектив — это живой организм, и в его функционировании важно все, любая мелочь. Поэтому какой вопрос ни возьми, он для людей насущно важен.

Первым вопросом на последнем заседании ПСКП была заслушана и обсуждена информация директора архитектурно-строительного колледжа (бывший строительный техникум) Г. И. Келлера. Не буду вдаваться в подробности взаимоотношений ДСК и колледжа, его нынешнего бедственного положения, однако забота о наших будущих кадрах заставила членов правления пойти навстречу техникуму: готовятся документы на оформление трехстороннего договора (техникум — учащийся — ДСК), в котором будет оговорена трехгодичная отработка выпускников колледжа в нашем коллективе.

Члены правления дали согласие на утверждение в должности начальника управления производственно-технологической комплектации М. К. Карамова. Зная, что у этого молодого и энергичного руководителя есть немало задумок, правление надеется, что Максим Карамович более эффективно и четко организует работу управления.

Необычным для правления был следующий вопрос: принятие в состав нашего предприятия кооператива «Тектон». Этот небольшой коллектив (250 человек) занимается производством ЖБИ, а также, что немаловажно для нашего производства, выпуском стальных изделий. С «Тектоном» у нас и раньше были деловые контакты, поэтому принято следующее решение: привлечь этот кооператив к дальнейшему сотрудничеству пока на условиях подряда, а в будущем рассмотреть вопрос о его принятии в состав ПСКП «ДСК».

Е. А. Барсуков, зам. председателя, доложил правлению о перспективах материально-технического снабжения на 1992 год. Сегодня уже всем понятно, что в условиях рынка надежда на централизованные поставки исчезла, поэтому одобрены два наиболее

эффективных направления в этой деятельности: это строительство жилья, где заказчик самостоятельно решает (с нашей помощью) вопросы обеспечения стройматериалами, а второе — заключение прямых договоров с Первоуральском, Челябинском. Одна из недавних командировок Г. Г. Черникова также была связана с вопросами снабжения. Кроме того, было принято решение о введении в штат коммерческого отдела трех должностей брокеров.

Обсуждение вопроса о завтрашнем дне, перспективах 1992 года — это хорошо, но сегодня, в конце ноября, не менее важно состояние дел на пусковых объектах четвертого квартала. Об этом правлении была информация М. П. Короткова. Как обычно, на финише квартала выяснилось, что у всех отделочных управлений есть по одному-два объектам, которые называют «тяжелыми».

Принято решение: в оставшееся время организовать работу и вне рабочего времени, сделать все для того, чтобы нынешний ввод жилья у ДСК был не ниже, чем в прошлом году, а он, как вы помните, составил 370 тысяч кв. метров.

Профсоюзный руководитель ПСКП В. Б. Синютин поставил на правлении вопрос о предстоящих рождественских праздниках. Быть или не быть общекомбинатовскому новогоднему вечеру — об этом члены правления посоветуются в своих трудовых коллективах, а вот новогодние утренники в детских учреждениях, выдача билетов на городские елки (пока цена на подарки около 15 рублей) — для этого профкому и правлению нужно изыскать несколько десятков тысяч рублей.

Вот такие вопросы обсуждались на правлении и каждый из них важен для нашего коллектива.

Л. ФИНАДЕЕВА.

Извинения

по поводу

Два номера назад мы опубликовали интервью с начальником производственного отдела С. А. Зубановым «Пусковые объекты конца года». После выхода газеты свои претензии С. А. Зубанову высказали руко-

водители СУ-15 и треста «Спецфундаментстрой». Как оказалось, дом № 6 у СУ-15 сдан, а у «СФС» не имеется отставаний по документации и геоэемке. Мы ни в коей степени не хотим подвергать сомнению

компетентность Сергея Александровича Зубанова, и все неточности берем на себя, т. к. с момента взятия интервью до его выхода в свет прошло две недели. Редакция приносит свои извинения С. А. Зубанову.

* Точка зрения Социализм приучил нас к халяве

— Я, признаться, настроен весьма пессимистически насчет нашего будущего. Я считаю, что из той ситуации, в какую мы вляпались, мы можем выбраться не через годы, а через десятилетия. Мы потеряли самые ценные первые пять лет перестройки. Нашему менталитету, вообще нашей человеческой природе нанесен такой огромный ущерб. Нужны десятилетия, чтобы начали рождаться неушибленные социализмом поколения. Хлеб у нас будет, будет и молоко, и мясо, и ботинки на прилавках, но вот по-настоящему перейти к процветающему обществу, как Японии... Социализм приучил нас к халяве. И она у нас во всем. Что бы я ни делал, зарплату получу... Во всем винить идею коммунизма тут нельзя. Было, например, татарское иго... Но это особый разговор... Если сравнить эпос русский и японский, то у японцев вы не найдете ни скатерти-самобранки, ни рота избытка, ни ковры-самолета, ни волшебных фраз: «По щучьему велению, по моему хотению...».

Все, что есть у японцев, заработано потом и кровью. То, что хотим иметь мы, — мы хотим иметь задарма. Нам должен кто-то все это делать. Раньше царь-батюшка давал. Потом государство, партия, демократы... Кто следующий? А я не хочу, чтобы мне что-то давали. Я сам хочу, не получить, а заработать.

Вл. ЦВЕТОВ.



* Резонанс

Последняя точка в «надувательской» истории

Читатели, наверное, помнят нашумевшие весной этого года материалы в газетах «На смену!» и «Свердловский строитель». Напомним их хронологию, с чего все началось. 27 марта 1991 года в молодежной газете вышла статья народного депутата СССР А. А. Захарова «Авторитет-то дутый». В ней автор подверг резкой критике руководство ПСКП и, в частности, обвинил председателя правления Г. Г. Черникова в ряде нарушений и злоупотреблений. В этой же статье А. А. Захаров неслучайно отозвался и о нашей газете.

Уже 5 апреля в «Свердловском строителе» появился материал «А обвинение-то дутое». Копия этого материала была передана в «На смену!» и также вышла 5 апреля и в этой газете.

А. А. Захаров и Г. Г. Черников встретились непосредственно в бригаде Н. А. Захаровой, после этой встречи в нашей газете появился материал «Очная ставка» (№ 14 от 12 апреля 1991 г.). В этом же номере по просьбе Г. Г. Черникова мы опубликовали стенограмму его выступления, которое было 5 июля 1988 года в ДК строителей им. М. Горького, и письмом бывшего бригадира СУ-1 Е. П. Маряхиной, которая заявила, что упреки в адрес Г. Г. Черникова считает несправедливыми.

Ситуацией, сложившейся в ДСК, заинтересовалась газета «Уральский рабочий». 7 мая 1991 г. наша газета напечатала обширную статью политического обозревателя газеты «Уральский рабочий» Г. М. Каёты под заголовком «Кто кого надувает?»

Казалось бы, можно было поставить точку, однако

* Наши ветераны

В управлении ПСКП недавно чествовались два юбиляра: зам. председателя правления Михаилу Николаевичу Ивойлову исполнилось 55 лет, а ведущему инженеру производственного отдела Эдуарду Леонидовичу Подгорному — 60 лет.

О каждом из них можно сказать много. Вся жизнь Михаила Николаевича Ивойлова связана со стройкой, он начинал мастером, прорабом, работал в профсоюзе, и сегодня тысячи домостроителей обращаются к этому доброжелательному и ответственному руководителю со своими заботами.

Эдуарда Леонидовича в коллективе знают как прекрасного специалиста, профсоюзного активиста.

Редакция газеты присоединяется к многочисленным поздравлениям и желает ветеранам всего наилучшего.

На снимках В. КАЛИМАСОВА: (слева) М. Н. ИВОЙЛОВ, (справа) Э. Л. ПОДГОРНЫЙ.



В нем говорится о том, что «в ходе проведенной проверки по коллективному заявлению каких-либо злоупотреблений и грубых нарушений в финансово-хозяйственной деятельности председателя ПСКП т. Черникова Г. Г. не выявлено. Результаты проверки были доведены до сведения вашего коллектива начальником службы БХСС УВД Свердловгорисполкома т. Гусевым С. В.».

Документ подписан И. С. Темруком, начальником УВД Екатеринбургского горисполкома.

В этой ситуации Г. Г. Черников вправе подать в суд на авторов, которые затронули его честь и достоинство. Однако в беседе с Г. Г. Черниковым выяснилось, что этого он делать не намерен, хотя первоначально им были подготовлены для этого все необходимые документы.

С письмом И. С. Темрука на одном из последних заседаний были ознакомлены члены правления ПСКП «Свердловский ДСК».

Редакция газеты.

* Точка зрения

На политической арене — новая партия

2 октября 12 коммунистов — депутатов Верховного Совета СССР и РСФСР, рабочие московских предприятий выступили с призывом создать политическую партию левых сил социалистической ориентации. Инициатива быстро получила реальное развитие. Уже 26 октября в Москве 324 делегата с правом решающего голоса, получившие свои полномочия от местных инициативных групп из 68 республик, краев и областей Российской Федерации, провели учредительную конференцию. В ее работе участвовали представители всех течений в КПСС: Демократическая платформа, Единство, Инициативное движение коммунистов России и другие.

Конференция провозгласила создание новой политической партии — провозглашение КПСС и определила ее название: Социалистическая партия трудящихся (СПТ).

В программном заявлении решительно отмечается доктринерство, догматизм,

все отрицательное, наносное, приобретенное за период сталинизма и брежневщины, учитывается все положительное; что было наработано в КПСС, в мировом, коммунистическом и рабочем движении.

СПТ отрывается от ряда утопических марксистских и большевистских доктрин, будет партией здравого смысла, в основе деятельности которой лежит марксистская диалектика. Это будет партия парламентского типа.

Конференция утвердила проект Устава СПТ, избрала оргкомитет в количестве 63-х человек для подготовки съезда, который намечается провести в декабре. В ноябре предстоит регистрация партии в Министерстве юстиции РСФСР.

В основу программы СПТ берется проект Программы КПСС, опубликованный в печати накануне Указа о департизации.

но и беспартийные, а также те, кто вышел из партии ранее, не согласный с политикой руководства ЦК и Политбюро РКП РСФСР и КПСС.

В управлении ДСК из 40 членов КПСС в социалистическую партию вступило 17 человек, поступают заявления из подразделений.

Всех нас собирают в эту партию одна тревога и боль за нашу великую страну, за ее народ, за трудящихся, которые живут все хуже и хуже, все чаще и чаще остаются беззащитными перед нищетой, беззаконием, попранием своих прав.

Все мы осудили августовский путч, но, похоже, после него и власти в России пришли политические силы, которые не торопятся защищать интересы трудящихся. Думается, что этой цели, к сожалению, не ставило и прежнее руководство КПСС, начиная еще со сталинских и брежневских времен.

Поэтому, хотя мы и считаем запрещенные КПСС позорным и незаконным актом, попирающим права че-

ловека, мы не намерены восстанавливать ее в прежнем виде.

Социалистическая партия трудящихся будет поддерживать те реформы и в той степени, в которой они отвечают интересам людей труда, всем тем, кто живет на зарплату, пенсию, стипендию, за счет личного труда. Рынок не сделает собственниками и богатыми всех. Градет безработица, нищета и нужда для многих миллионов людей.

Партия будет сотрудничать с профсоюзами, с другими движениями и политическими партиями на взаимоприемлемой основе в интересах трудящихся.

Крах командно-административной системы, тоталитарного социализма, на мой взгляд, не коснулся естественного процесса вызревания социалистических начал в недрах развитого капиталистического общества. Вполне возможно мирное вращение социализма в капитализм.

Поэтому деятельность социалистических сил должна способствовать этому есте-

ственному процессу, в первую очередь, путем пропаганды гуманного, демократического социализма, и, во-вторых, путем социалистических реформ через своих представителей в органах власти и управления.

Причем на смену насилию должно прийти гуманное, бережное отношение к человеку, чтобы назревшие реформы ложились лишь на подготовленную почву общественного сознания, чего так, самокритично признаемся, не хватало большевикам, а ныне не хватает нашим демократам.

Начавшаяся повальная приватизация неминуемо приведет к разворовыванию общественного добра и еще большей разлуке. Вряд ли кто-то сейчас рискнет ответить на вопрос, удастся ли избежать простой замены монополии госсобственности на монополию частника.

Поэтому партия будет отстаивать весомую долю общественной собственности в общественном производстве, не возражая и не мешая част-

нику в сфере обслуживания населения. Пусть эти уклады свободно конкурируют между собой.

Социалистическая партия трудящихся будет отстаивать реальные достижения социализма, закрепленные в Конституциях страны и республик, — право на труд, отдых, охрану здоровья, право на жилище, обеспеченную старость и бесплатное образование, а также интернациональную солидарность трудящихся всех наций.

На конференции не прошли предложения о сохранении в названии партии слова «коммунистическая», о создании движения левых сил.

Все разногласия отложены до съезда, на котором они смогут получить оформление в виде фракций, платформ, течений в рамках единой партии.

Итак, создана социалистическая партия трудящихся, программа которой — социализм, демократия, прогресс, свободное развитие каждого — условие свободного развития всех.

П. ЖАРИХИН,
член инициативной группы по созданию СПТ.

* **Наша справка**

Покуда цены на мясо не кусаются...

Подходит декабрь и, как обычно, в редакции раздаются звонки по поводу основного продукта, производимого в подсобном хозяйстве ДСК, — мяса: а правда, что будут давать свинину? А по какой цене? Что ж, пришли сроки, ударили первые заморозки, установилась дорога-«зимник» на Кумарью. Пора поговорить и о мясе. С этой целью мы по традиции встретились с традиционным бухгалтером подсобного хозяйства «Уралочка»

Олег Спичным. Оказывается, о свинине и речи не может быть, так как хозяйство реализует только мясо крупного рогатого скота (КРС). Поэтому слух о свинине по 10 рублей за килограмм — всего лишь «утка». Что касается поголовья КРС, то сразу оговоримся: в этом году оно увеличилось приблизительно на полсотни голов по сравнению с прошлым годом. Сейчас в «Уралочке» — 252 коровы, не считая 39 лоша-

дей. Увеличиться-то стадо увеличилось, да, по-видимому, вновь придется зимовать ему в старом коровнике, правда, отремонтированном, поскольку новая ферма, обещанная кумарьянцам к 1991 году, вряд ли сможет разместить скот на зиму — в помещении осталось сделать полы, установить транспортеры и другое оборудование. Остается надеяться, что в 1992 году коровник будет сдаваться — уже точно.

Итак, по 1991 году строителям полагается 15 тонн говядины в убойном весе, что составляет 90 голов скота. За 10 месяцев с начала года уже съедено 3 тонны мяса из этого количества. «Уралочке» осталось реализовать 12 тонн в убойном весе плюс тонны три мяса, закупленного у населения Кумарьи.

В конце ноября — начале декабря мясная продукция будет распределена по подразделениям комбината просто по «божеской» цене. Правда, окончательного решения по цене за 1 кг реализуемой говядины еще не приняли, но уже известна ориентировочная цена, установленная на 2 апреля 1991 года, — 7 рублей 70 копеек. Это все же не 30 рублей в рыночном ряду. Записала М. СИМОНОВА.

* **По слухам и достоверно**

Про кошелек, жизнь и 680 р.

Какими же могут быть либерализованные цены? Нет, наверное, человека, который бы не попытался их спрогнозировать: трудно жить, не зная, что ждет тебя завтра.

Эксперты фирмы «Коммерсант-Дейта» Н. Кириченко и А. Шмаров рассчитали, что уровень свободных цен на продовольствие будет значительно ниже, чем сегодня в коммерческих гастрономах. Особенно московских. Сегодня, например, в странах Балтии, где свободные цены существуют уже довольно долго, их уровень существенно ниже, чем в московском «Новоарбатском» гастрономе.

По расчетам экспертов, после либерализации уровень цен в рублевой зоне экс-СССР будет: — по продуктам питания животного происхождения

(мясо, молоко и т. д.) в среднем в 2,5—2,7 раза выше октябрьского уровня цен в госторговле; — на одежду — в 1,8—2,1 раза; — на обувь — в 3,5—4 раза; — на товары длительного пользования и мебель — в 3,2—3,7 раза; — на автомобили — более чем в 4 раза.

В этих условиях жилищный минимум в ближайшем после повышения цен время возрастет, как минимум, до 680 руб.

Основным сдерживающим фактором для предполагаемых цен станут возможности наших кошельков. Тем более, что было заявлено о намерении бороться с инфляцией, а это значит — правительство попытается как-то ограничить рост доходов.

Про жизнь собачью

Общепризнано, что жизнь у нас настала собачья. А что такое собачья жизнь? Специалисты по «четвереной» диетологии утверждают, что на сносное прожить каждому псу необходимо ежедневно 400 граммов мяса, 400 граммов каши, 400 граммов овощей и фруктов.

Только в столице нашей необъятной Родины зарегистрировано 140 тысяч собак (а сколько еще жучек «бомжует», не имея московской прописки?!). Закрыв глаза на овощи и фрукты, махнув рукой на кашу, помножим 140.000 на 400. Итого минимум 56 тонн, т. е. 280 бычков. Столько мяса сгрызают каждый день собаки-москвичи. Причем, если посмотреть правде в глаза, кормимся и мы, и они с одного прилавка. Налицо конкуренция, которая в голодный год легко может закончиться неприкрытой конфронтацией. Потому-то проблема собачьих обедов столь же актуальна, как и проблема сервелата.

Решить ее взялись работ-

ники малого предприятия, образованного на базе Московской станции по борьбе с болезнями животных. С весны тут пытаются наладить выпуск специальных консервов. Уже освоена французская технология, подписан контракт с мяскокомбинатом, который также заинтересован в получении дополнительного дохода. Ведь «условно годное мясо», которое будет поставляться малому предприятию, раньше просто выбрасывали.

Пока остановка только за жестью для консервных банок. От того, по какой цене ее удастся закупить, зависит и цена конечного продукта. Предполагают, что она не превысит пяти рублей.

Предприятие будет выпускать 10 тысяч 200—300-граммовых банок «собачьей радости» ежемесячно. Вряд ли это снимет угрозу голода четвероногих в масштабах всей страны. Значит, и двуногим пока придется отрываться от себя.

Г. БАТОРИНА.

Есть некоторые препараты, которыми можно пользоваться на садовом участке. Это, например, энтобактерин, дендробациллин-порошок, состоящий из спор бактериальной культуры. Они безвредны для человека, для животных,

для полезных насекомых. Эти препараты нарушают пищеварение у вредителей и вызывают тем самым их гибель. А на человека они не действуют.

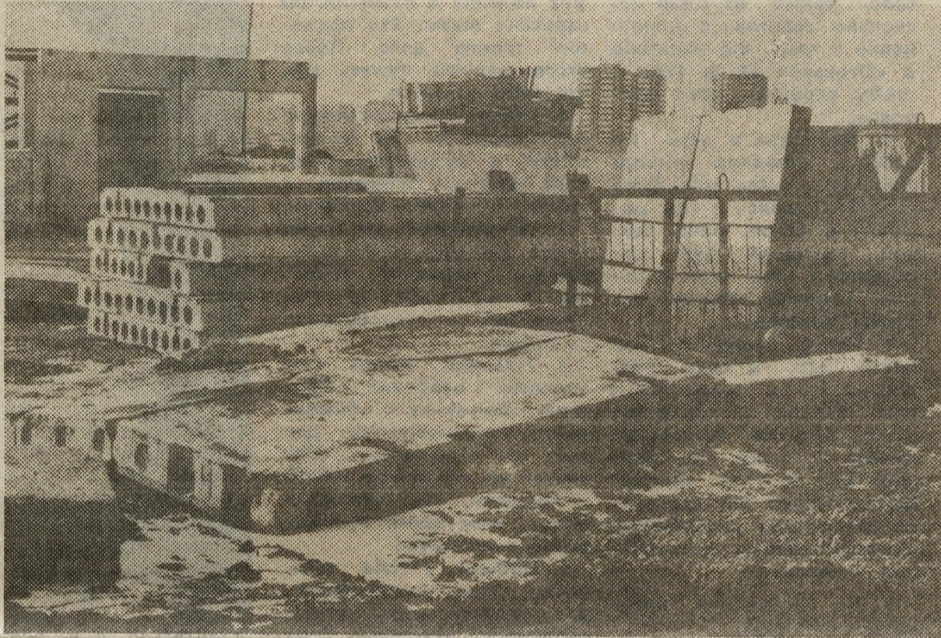
Н. ДЕГТЯРЕВА.

* **Фото-обвинение**

Возможности фотографии не безграничны... Все ж, хоть и с трудом, но можно обнаружить на этом снимке основной дефект плиты перекрытия — большую трещину. А следовательно — плита не пригодна к употреблению и брошена на «мусор» дома № 15 трестом «Спецфундаментстрой» в «Ботаническом».

Было бы хорошо, если бы подобные отходы производства встречались на стройках в единичном экземпляре. Но такое случается все чаще и чаще ввиду неправильных перевозок, складирования и хранения стройматериалов.

Текст и фото В. Калимсова.



* **Во саду ли, в огороде**

НАСТУПАЮТ ХОЛОДА

На садовом участке забот хватает и в ноябре. Сейчас в саду можно провести агротехнические мероприятия по борьбе с вредителями садовых культур. Осень — самое удобное для этого время, ведь вредители уходят в состояние покоя. А зимой-то они или в почве на глубине двадцать—двадцать пять сантиметров, или на опавших листьях, на пораженных плодах, на коре деревьев.

Внимательно осмотрите деревья. На них вы можете обнаружить гнезда боярышницы, они зимуют в засохших листьях. Можно найти и гнезда златогузки, они так плотно прилепились к коре, что их нужно вместе с веточками вырезать секатором. Удалите

засохшие плоды, пораженные паршой или плодовой гнилью. В них зимуют споры этих болезней.

Собранные опавшие листья, ветки, плоды необходимо сжечь. Почву под деревьями перекапывают. При глубокой перекопке в почве погибают личинки плодожорки, крыжовниковой огневки, пилильщика, проволочника. При поздней перекопке, сейчас, в ноябре, погибают личинки медведки, они зимуют в земле, а при перекопке, оказавшись на поверхности, вымерзают. На земляничных грядках нужно вырезать и сжечь засохшие и больные листья. Сейчас, осенью, можно сделать и горячий душ для кустарников и земляничных грядок. Для этого нагревают на костре воду до кипения, наливают ее в лейку, температура при этом понижается градусов до семидесяти. И вот такой горячей водой поливают кусты смородины,

крыжовника и грядки земляники.

Если уже лежит снег, то он не помешает. Температура воды немного снизится, но все равно останется горячей. При такой температуре погибают многие возбудители болезней, зимующие личинки вредителей. Проведя такие агротехнические мероприятия, вы уменьшите количество вредителей в своем саду.

Конечно, эти методы не дают стопроцентного эффекта. Но зато они дают гарантию экологической чистоты выращенной продукции. Ну и, кроме того, агротехнические меры — это не единственные безвредные меры. Есть еще и биологические меры борьбы с болезнями и вредителями садовых культур. Например, посадка растений, обладающих свойствами убивать микробы и отпугивать вредителей. Посевы чеснока или лука среди кустов смородины и

земляники хорошо защищают их от заражения клещом.

Выращивание ноготков среди посадок снижает заболеваемость растений фузариозом. Отпугивают вредителей и такие сильно пахнущие эфиромасличные растения, как полынь, кориандр или киндза, котовник лимонный, мята перечная и даже одуванчик тоже помогает отпугивать вредителей. Если эти растения посадить между кустами смородины, крыжовника, то на них или совсем не будет вредителей, или будет только незначительное количество.

* **Возвращаясь к напечатанному**

Об аппарате УЗИ

В предыдущем номере мы поздравили строительную поликлинику с 15-летием. Одновременно, заведующая поликлиникой Е. Полущина высказала тревогу, что из-за отсутствия средств поликлиника находится на грани закрытия. Это тревожно, однако мы надеемся, что подобного не произойдет.

Дата 15-летия позади, поэтому можно привести еще один факт из жизни поликлиники. Еще летом, когда выходил в нашей газете материал «Поможем поликли-

нике», мы говорили о том, что для проведения точной и быстрой диагностики пациентов поликлинике необходим аппарат УЗИ. Была у врачей и договоренность о покупке этого ценного аппарата. Все упиралось лишь в финансы...

Наш комбинат в числе других предприятий благородно предложил свои услуги и финансовую поддержку, да вот что-то потом передумал. Что ж, поговорили в поликлинике, да смирились: участь у них такая, быть в роли просите-

лей. А жизнь [которая дорожает не по дням...] диктует теперь свои жесткие условия: покупившись на 400 тысяч на аппарат УЗИ, комбинат вынужден выплачивать ежегодно по 100 тысяч за обслуживание своих пациентов. А пациентов у нашего предприятия много. Участок, который обслуживает наш комбинат, постоянно загружен работой: обращаются, в основном, пожилые рабочие (штукатуры, монтажники) с серьезными профессиональными заболеваниями. А проводить полноценное, эффективное лечение врачам становится все сложнее. М. ОДИНЦЕВА.



Около года в аптеке № 3, которая располагается на ул. К. Либкнехта за филармонией, действует фитобар. Здесь всегда можно спокойно и уютно посидеть за чашкой чая из сборов лекарственных трав.

На снимке: фармацевт Ирика Пологтебнева может предложить посетителям несколько рецептов чая. Пейте на здоровье!

Фото В. Калимсова.

* Расскажу о «Здравии»

Закалка и тренировка

В нашем городе все чаще можно встретить людей, которые выходят во двор с ведром воды в плавках и купальниках с малыши детьми в любую погоду и льют на себя холодную воду, здороваются со всеми прохожими. Эти странные люди в прошлом много и долго болели. Сейчас они не ходят по аптекам и больницам, не отнимают драгоценное время у светил традиционной и нетрадиционной медицины, не сидят на больничных и, что более всего поражает в наши трудные дни, — не брзжат, не ругают всех подряд, а тихо и спокойно делают свое дело.

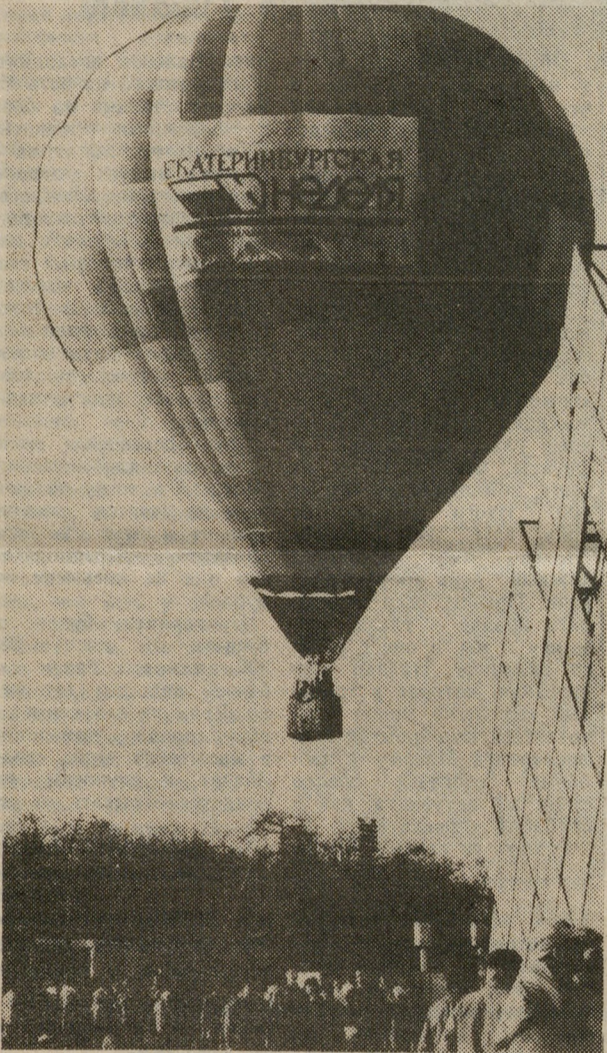
Это последователи учителя Порфирия Корнеевича Иванова.

В нашем городе они сплотились в объединение любителей здорового образа жизни «Здравие». По-

знакомиться с системой закаливания-тренировки учителя Иванова, задать вопросы подвижникам природного оздоровления можно по вторникам в ДК строителей им. Горького с 18.30 в ком. 10, по средам в главном корпусе УПИ с 18.00 в ауд. 3, по субботам в ДК автомобилистов с 12.00 и на Шарташе у проруби со стороны «Каменных Палаток» по воскресеньям в 12.00.

Сообщаем также, что 1 декабря в 11.00 на Шарташе состоится открытие Дней «Здоровье, духовность и возрождение на Среднем Урале», которое начнется в 12.00 у комплекса «Россия».

В. ВОЛКОВ,
руководитель сектора по пропаганде здорового образа жизни объединения «Здравие».



Это было месяц назад. У «Космоса» внимание людей было приковано не только к воздушному шару, но и к большой группе свердловчан, которые обливались ледяной водой.

Это произойдет 1 декабря

Дорогие домостроители! Приглашаем вас на праздник «Здоровый образ жизни в условиях НЭП». У комплекса «Россия» 1 декабря в 12 часов у вас есть шанс выиграть:

- годовую подписку детской библиотеки;
- велосипед;
- комплект спорт. инвентаря;
- музыкальный инструмент;
- и многое другое, если вы победите в соревнованиях.

Ждем вас семьями по адресу: ул. Р. Юровской, 14, ост. «Каменные палатки», авт. 34, 61; трамвай 8, 13, 15, 23, 30. Справки по тел. 47-47-17.

Учредитель газеты — трудовой коллектив ордена Трудового Красного Знамени, имени 60-летия Союза ССР проектно-строительного кооперативного предприятия «Свердловский ДСК»

мы ПРИБЛИЖАЕМСЯ ко времени, когда воздух, вода и пища становятся враждебными человеку. Люди со спящим сознанием, мы калечим природу, а у больной природы не может быть здоровых детей.

Состояние здоровья людей ухудшается, но это, в свою очередь, стимулирует поиск путей к здоровью. У каждого, наверно, свои пути и свои результаты.

— Как я пришел к системе П. К. Иванова? — Алексей повторил вопрос, улыбаясь смущенно и повел головой. — К тюрьме готовился. Я был физически не очень... Боюсь сломаться в тюрьме.

* 12 правил П. К. Иванова

«Детка»

«Сердечная просьба к тебе, прими от меня несколько советов в дополнение к тому, что написано в «Огоньке» № 8, 1982 г., чтобы укрепить свое здоровье.

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чем можешь: в озере, реке, ванной, принимай душ или обливайся. Это твои условия. Горячее купание за верши холодным.

2. Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним, выйди на природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1—2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно пожелай себе и всем людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятницы 18—20 часов до воскресенья 12-ти часов. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держись хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на приро-

ду босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего дела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твоё здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье — здоровайся со всеми.

8. Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и поможешь делу мира!

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отдели от



Автор оздоровительной системы Порфирий Корнеевич Иванов, автор «Детки».

дела. Прочитай — хорошо, давай опыт этого дела, но самое главное — делай! не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромным.

12. Рассказывай и пере-

Советы родителям

Здоровье детей многим зависит от родителей, особенно от матери. Чтобы дать здоровье своим детям, родителям необходимо сохранять свое здоровье, выполняя 12 правил «Детки» П. К. Иванова.

Только тогда, когда их здоровье и состояние находится в равновесии, они смогут правильно воспитывать своего ребенка.

В природе существует определенная взаимосвязь между родителями и детьми, определенные законы, одинаковые для всех людей, и правильное, гармоничное развитие человеческой личности возможно только тогда, когда эти законы не нарушаются. «Природа дает человеку очень скупо и по заслугам», — пишет учитель. Поэтому необходимо сознательное отношение родителей к своим детям, в которых они должны видеть и уважать человека, его неповторимую индивидуальность. Мать или отец не должны приказывать, заставлять ребенка, но обязаны мудро наставлять. В природе живет закон вежливости, просьбы. И только идя таким путем, можно воспитать и вырастить

здорового, полноценного человека, достойного гражданина. Насилие над ребенком недопустимо.

Учитель говорил: «Мы не применяем к ребенку самого главного — это просьбы. Без просьбы мы не воспитатели. Мы его заставляем, и он капризно относится и делается как бы психически ненормальным».

В закалке-тренировке Иванова П. К. для ребенка самое главное — это холодная вода. Она пробуждает организм, укрепляет его и повышает его защитные свойства, закаляет физически и психически. Прежде чем облить ребенка, мать должна облиться сама и попросить с душой и сердцем у учителя здоровья себе и своему ребенку. Затем с любовью, без всякого страха облить ребенка холодной водой, сначала на грудь, потом на голову и спинку. Можно быстро макнуть ребенка целиком в ванной или в открытом водоеме не больше 3-х раз, чтобы не переохладить. После купания тело лучше вытирать, — пусть оно обсохнет на воздухе в движении. Потом одеть его по погоде. Дома

желательно ходить босиком и желательно 2—3 раза в сутки выходить босиком на землю или снег. Дети могут по своему сознанию держать терпение, т. е. не кушать и не пить воды: до 10 лет — в субботу только до обеда; до 16 лет — также в субботу сутки, с 18 часов пятницы до 18 часов субботы; а с 16 лет можно держать все 42 часа, т. е. с 18 часов пятницы до 12 часов дня воскресенья. Но если ребенок просит в это время кушать, значит у него пока мало для этого сознания, и надо его покормить. Это должно делаться самим ребенком только по его сознанию.

Если ребенок заболел, то надо облить его чаще, 3—4 раза в день, невзирая даже на высокую температуру. И обязательно должен быть контакт с землей босыми ногами — тогда выздоровление пойдет быстрее. Это проверено практически и многократно. Но если ребенок боится холодной воды, капризничает, то нельзя облить его через силу, а надо уговорить его, поиграть, отвлечь его внимание и с элементами игры про-

не аттестован. Правила техники безопасности, — вздохнул Алексей, — где они у нас выполняются?! И ведь он сам подошел помочь!

По-новому стал задумываться над жизнью, — и куда ни глянь, получалось, как в той песне Высоцкого — «Нет, ребята, все не так, ребята!»

Начал готовиться к тюрьме. Здоровье было слабое: частые простудные заболевания, хронический гастрит, колит, хронический артроз колен, хронический ларингит, часто поднималось давление — даже приходилось больничным брать.

[Окончание в следующем номере].

* Вот такая история

Здравствуйте!...

Алексей Кузьмин, 1954 года рождения, закончил строительный техникум, затем заочное отделение политехнического института. Работал в СУ-3 Мосжилстроя, главным инженером в ЖЭКе, прорабом в СУ 60 треста «Строитель» Главмосстроя.

Жизнь протекала обычно, как у многих его сверстников, как у среднестатистического представителя своей социальной группы до тех пор, пока на строительной площадке не про-

изошел несчастный случай. Рагружали плиты. Один из рабочих подошел помочь.

«Плиту поставили неправильно, не села она. Крановщик, отводя стрелу, зацепил крюками, она и упала... Саша Шутос звали стропальщика, — вспомнил Алексей, — умер, не приходя в сознание. Началось следствие. Мне грозило до пяти лет.

За что?!
Нарушение техники безопасности. Стропальщик