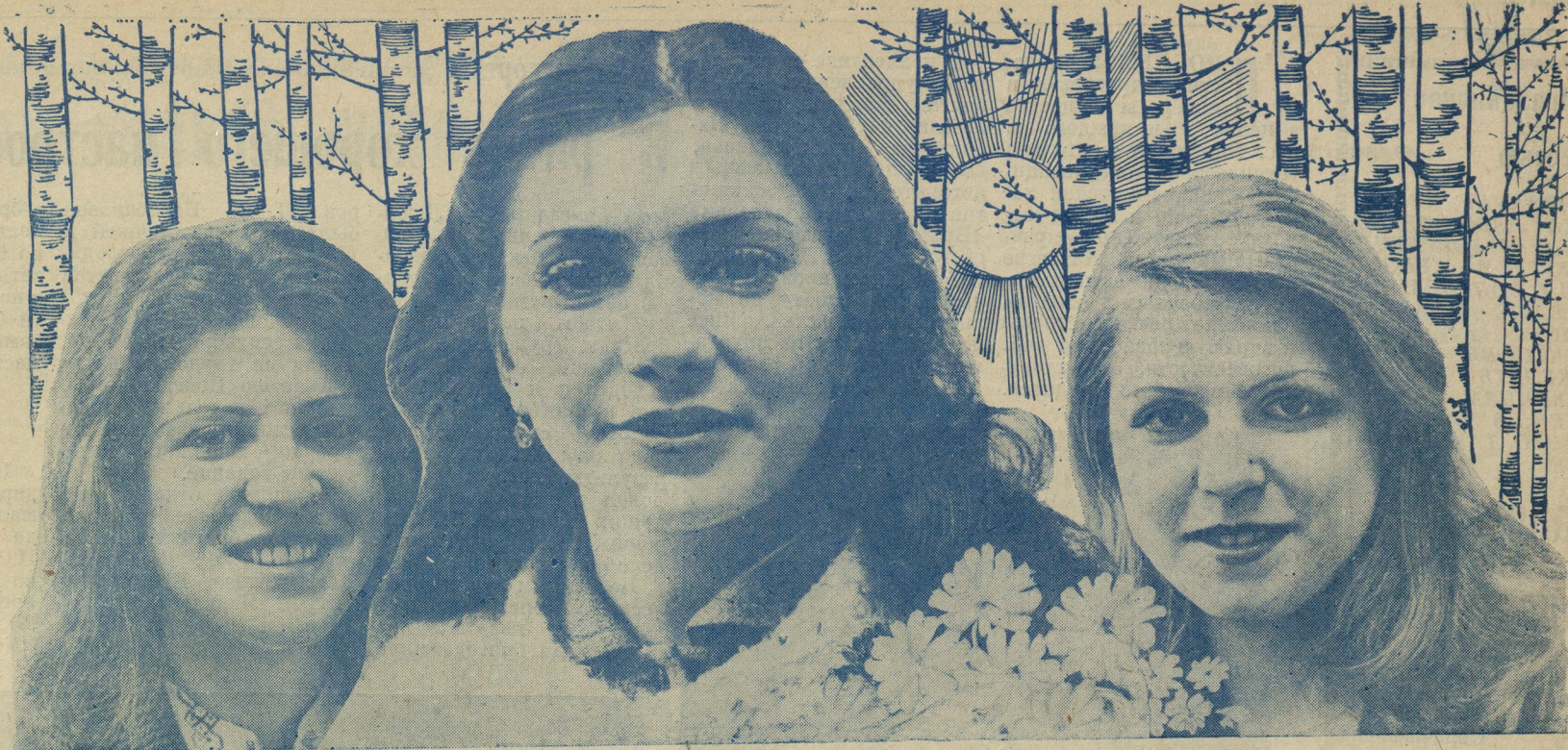


С днем
Восьмого
Марта
вас,
дорогие
подруги!



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

СВЕРДЛОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

Орган парткома, объединенного профкома, комитета ВЛКСМ и управления Свердловского домостроительного комбината имени 60-летия Союза ССР

● ОСНОВАНА 1 ЯНВАРЯ 1974 ГОДА

● № 9 [574]

● ПЯТНИЦА, 1 МАРТА 1985 ГОДА

● ЦЕНА 2 КОП.

* Новости ДСК Поздравляем!

Признана победителем в областном социалистическом соревновании сре-

ди бригад строителей за труд в 1984 году и занесена в областную Книгу почета «Летопись трудовой славы Среднего Урала» бригада монтажников из СУ-29, которую возглавляет С. В. Ширькалов.

* Фотоинформация

За прошедшую неделю произошли два крупных события. Во-первых, домостроители активно участвовали в выборах в Верховный Совет РСФСР и местные Советы народных депутатов. Домостроители не только единогласно проголосовали за нерушимый блок коммунистов и беспартийных, но и четко организовали работу двух избирательных участков во Дворце культуры строителей им. М. Горького и в кафе 7Т «Каменные палатки».

И второе. В канун дня выборов состоялось чествование победителей социалистического соревнования за четвертый квартал прошлого года. На вечере трудовой славы комбинату также было вручено переходящее Красное знамя Минтяжстроя СССР и ЦК нашего профсоюза за победу в соревновании за четвертый квартал 1984 года. НА СНИМКЕ: на избирательном участке № 67 в кафе 7Т. Фото В. Калимасова.

Международный женский день

Миллионы женщин участвуют в могучем движении за мир. Еще больше укрепить это движение, превратить его в неодолимую силу — самое настоятельное веление времени.

(Призыв к национальным организациям МДФЖ... — Женщины мира, 1984, № 1, с. 3).

8 Марта — день единства и интернациональной солидарности трудящихся женщин всех континентов в их борьбе за свои права, мир, социальный прогресс,

светлое будущее грядущих поколений. В нашей стране празднование Международного женского дня выливается в яркое свидетельство преимуществ социализма, советского образа жизни, смотра достижения в деле фактического раскрепощения женщин, мобилизации трудящихся на решение текущих задач. Дочери Страны Советов обладают всей полнотой социально-экономических и политических прав и свобод, гарантируемых Кон-

ституцией СССР. Они вносят огромный вклад в укрепление экономического и оборонного могущества. Родины, расцвет ее науки и культуры, воспитание подрастающего поколения. От умения, энергии, профессионального мастерства женщин во многом зависит ускорение темпов развития народного хозяйства, прогресс нашего общества.

Советскую женщину отличают активная жизненная позиция, высокая граж-

данственность, сознание причастности ко всем делам общества. Широко вовлекая женщин в общественное производство, партия и государство проявляют огромную заботу об улучшении условий труда, быта, отдыха женщин, о повышении их роли в обществе и семье.

Возрастающая забота о матери и ребенке отражена в документах XXVI съезда КПСС, она является характерной чертой социалистического образа жизни.

Цифры и факты

МЕЖДУНАРОДНЫЙ женский день 8 Марта был установлен в 1910 году на 2-й Международной конфе-

ренции социалисток как день международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за равноправие. Впервые этот день был проведен в 1911 г. в Германии, Австрии, Швейцарии и Дании под лозунгом: «Избирательные права работниц для объединения сил в борьбе за социализм».

Во главе современного демократического женского движения стоит Международная демократическая федерация женщин (МДФЖ) — одна из наиболее массовых в мире общественных организаций. Она объединяет женщин независимо от расы, национальности, религиозных и политических взглядов. В нее входят прогрессивные женские организации стран с различными общественно-политическими системами. Созданная 1 декабря 1945 г., федерация явилась выражением воли женщин всего мира объединиться в

борьбе против войны, угнетения и нищеты и построить будущее, обеспечивающее прогресс, свободу, справедливость и мир.

В СССР обеспечена самая высокая в мире занятость женщин общественно полезным трудом. Они составляют 51 процент рабочих и служащих, 46 процентов колхозников. Из 290 профессиональных групп, учтенных переписью 1970 г., в 156 из них работницы составляют 50 и более процентов. Ныне свыше половины всех работающих женщин — это работницы умственного труда.

Советские женщины активно участвуют в управлении обществом и государством. В высшем органе государственной власти страны — Верховном Совете СССР одиннадцатого созыва 492 женщины, или 32,8 процента. Среди депутатов Верховных Советов союзных республик 36 процентов женщин, автоном-

ных республик — 40 процентов, местных Советов — половина. Десятки тысяч женщин руководят предприятиями, учреждениями, возглавляют партийные, профсоюзные, комсомольские организации.

Многогранно проявляется активность советских женщин. Свыше 40 млн. из них участвуют в социалистическом соревновании, более 25 млн. — в движении за коммунистическое отношение к труду. Каждая третья награда за доблестный труд в стране получена женщиной. Каждый четвертый Герой Социалистического Труда — женщина. Более 500 советских тружениц удостоены звания лауреатов Ленинских и Государственных премий СССР. В 1983 г. свыше 100 женщин стали лауреатами Государственных премий СССР в области науки, техники, литературы и искусства.

(Окончание на 3-й стр.)



* Праздничное

интервью

НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ ОБРАТИЛСЯ К ТРЕМ ЖЕНЩИНАМ С ВОПРОСАМИ:

1. ВАШЕ ГЛАВНОЕ ДЕЛО?
2. ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ПОЖЕЛАТЬ ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ В ДЕНЬ 8 МАРТА?
3. ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Дарить радость

На вопросы отвечает заместитель главного инженера ДСК Валентина Серафимовна Деньгина.

1. Мое дело, как и у всех, кто работает в нашем комбинате, строить людям дома.

Однажды из Ленинграда ко мне приехала в гости моя тетька, которая всю жизнь работала учительницей, переехавшая ленинградскую блокаду. Я привезла ее по всем микрорайонам, где выстроены дома нашим коллективом. По дороге домой она мне сказала:

— Валя! Какое же ты делаешь доброе дело — даришь людям радость новоселий.

2. От души хочется сказать девушкам, женщинам, всем читательницам газеты «Свердловский строитель» — будьте счастливы в высшем смысле этого слова. Особенно тем, у кого есть семьи. Не просто женщине успеть все: успешно трудиться, быть хорошей матерью, экономной хозяйкой, внимательным другом.

3. Счастье для женщины, когда у нее все ладно: спорится дело, которому она служит, растут здоровыми и умными дети, внимателен и заботлив муж.

Будьте добрыми, нежными, чуткими

Отвечает председатель профкома СУ-29 Ф. И. Дерябина.

1. Самым главным моим делом стала забота о людях нашего управления. А работают у нас в коллективе в основном мужчины.

Значит забота о них, людях сильных и мужественных. Приходится думать и об улучшении их жилищных условий, и о том, чтобы дети были устроены в дошкольные учреждения. И, конечно же, хочется создать хорошие условия на стройплощадке, как-то улучшить производственный быт!

Есть у меня мечта: построить в «Заречном» бытовое городок еще лучше, чем был в «Комсомолецком». Очень хочется, чтобы

ПРОБЛЕМЫ качества затрагивают и интересы общества в целом, и каждого из нас. Они носят не только технический, организационный, экономический характер, но и имеют отчетливо выраженные нравственные грани. Качество нашего труда самым непосредственным образом влияет на престиж страны и напрямую зависит от добросовестности, ответственности всех, кто трудится.



В коллективе строительного управления № 1 бригада маляров, которую возглавляет Любовь Васильевна Барабанова, пользуется заслуженным авторитетом. Этот коллектив носит высокое звание «Бригада коммунистического труда». В прошлом году маляры провели знаменитую работу по повышению качества, все дома сданы в эксплуатацию с хорошим качеством. Большая заслуга в

* Фоторепортаж

В ритме хорошего настроения

этом бригадир — Любовь Васильевна Барабанова. С первых дней работы в должности бригадира она стремилась к тому, чтобы каждый член бригады трудился с максимальной отдачей, без недоделок и брака. Мнение в бригаде по этому вопросу сегодня единое: надо работать так, чтобы результат твоего труда радовал и тебя самого, и будущих новоселов. А с хорошим настроением любое дело спорится.

По итогам социалистического соревнования в четвертом квартале прошлого года бригада маля-

ров Л. В. Барабановой была признана лучшей в СУ-1. Так же производительно трудится коллектив и в этом году. На трудовом календаре бригады сегодня сентябрь 1985 года. Встав на трудовую вахту «40-летию Победы — 40 ударных недель!», маляры решили к 9 мая досрочно выполнить пятилетнее задание.

С полной отдачей трудятся кадровые рабочие, ветераны бригады Л. Авакумова, Ф. Горбачева, Н. Игошева, Е. Ходыкина, А. Яковлева. Не отстают и молодые. Только в прошлом году пришла

в бригаду молодой коммунист Людмила Олонина, но большое желание работать хорошо, поддержка и помощь старших помогли ей быстро овладеть секретами профессионального мастерства.

В. ВЛАСОВА, секретарь комсомольской организации СУ-1.

НА СНИМКАХ: бригадир Л. В. Барабанова; маляры четвертого разряда Ф. Горбачева и Н. Игошева за работой на пусковом объекте первого квартала — доме № 2 в микрорайоне «Комсомольский».



ОБРИГАДИРЕ маляров СУ-7 Тамаре Германовне Аникиной мне не раз приходилось слышать, что это хороший человек, замечательная труженица, отзывчивый товарищ, настоящий воспитатель своего коллектива.

Познакомиться с Тамарой Германовной удалось на вечерней трудовой славы, где вместе с другими победителями социалистического соревнования чествовали коллектив СУ-7.

В успехе управления есть и вклад бригады Т. Г. Аникиной, результаты труда которой всегда высоки — 120—130 процентов ежемесячно.

После вечера мы разговорились с Тамарой Германовной.

— Работают, как и все, — говорит она. — Ничем особенным не отличаюсь.

Как каждый скромный человек, Тамара Германовна немногословна. Ответы ее лаконичны, просты.

29 лет назад пришла она после окончания строительного училища в свое управление и, как говорится, прикипела к нему своею жизнью.

А жизнь Тамары Германовны не гладкая. Ох, как часто приходилось ей испытывать то, что другому и во сне не приснится!

В наше время семьи малочисленны: муж, жена, один-два ребенка, за редким случаем три. А у Тамары Германовны их пятеро.

Четыре дочери и один сын. Она, мать своих детей, знала, твердила, как заповедь, что дети — это времени основа, это свет найденного слова, это нежность материнских рук. А разве не так? И словно в подтверждение, Тамара Германовна говорит:

— Бегу, уставшая, домой с работы, думаю, как там мои... Открываю дверь, а они ко мне своими ручка-

час ему семнадцать.

— Поглядеть, так вот он, рядом совсем, трехлетний мальчишка, — говорит Т. Г. Аникина, любовно оглядывая фигуру стоящего сына. А времени-то утекло сколько!

Квартира у Аникиных большая — пять комнат. Да и живет в ней ни много ни мало — четырнадцать человек. Выросли дочки, три старшие вышли замуж,

привели в свою семью мужей. Появились у Тамары Германовны внучата. Так и увеличилась семья. Но скоро, по-видимому, будут разлетаться из родного «гнезда» ее дети.

— Мы живем одной, большой семьей. У нас все общее: посуда, мебель, предметы домашнего обихода. Потом же каждому понадобится все свое. Будет большой расход.

Конечно, ей, привыкшей считать каждую копейку, уже загодя известно, что ожидает дочек. Вот почему она так обеспокоенно думает об их будущем.

Не баловала своих детей Тамара Германовна, а учила их трудолюбию, причем на собственном примере. Сколько у нее Почетных

Звездные лучики протянулись к женщине и ребенку, грея каждый по-своему. Это забота нашего государства о детских дошкольных учреждениях, об улучшении жилищных условий многодетных семей, это, прежде всего, охрана материнства.

— Не знаю, жили бы мы в какой другой стране так же хорошо и чувствовали бы заботу государства, так, как в нашей... — говорит Тамара Германовна. — У меня есть дом, работа. Дети мои получили среднее образование. И я уверена в их завтрашнем дне. Не было бы только войны.

Пока Тамара Германовна занялась хлопотами по кухне, разговорились с ее дочерью Ниной. Та поделилась:

— Мы очень любим свою маму. Так и хочется ей низко поклониться за все ее заботы, за ее любовь к нам. Четырнадцать лет тянет она, конечно, непосильную ношу, воспитывает, растит нас одна. Собственно, уже вырастила. Но каждой снова и снова во всем помогает.

...Был у Тамары Германовны такой день, когда ей предложили определить детей в школу-интернат. Она пришла в тот день домой сама не своя. Дети облепили ее со всех сторон.

— Нет, — решила она. — Будем все вместе. Так-то легче будет. Растите!

И вот они выросли. Старшая, Надежда, которой досталось в няньках, трудится вязальщицей на трикотажной бельевой фабрике, Нина — инженер по технике безопасности на заводе «Уралкабель», Светлана работает на потоке в объединении «Уралобувь», шьет обувь, Евгения, как ее называют в семье — маленькая — продавец. Один Герман учится. После окончания училища он будет электриком.

Пусть никто из ребят не унаследовал профессию матери — строитель. Зато все, что начинается от мамы, — доброта, трудолюбие, честность, отзывчивость — все это они взяли с собой каждый в свой жизненный путь.

О. ГУСЕВА.

МЕДАЛЬ МАТЕРИНСТВА

Звездные лучики протянулись к женщине и ребенку, грея каждый по-своему. Это забота нашего государства о детских дошкольных учреждениях, об улучшении жилищных условий многодетных семей, это, прежде всего, охрана материнства.

— Не знаю, жили бы мы в какой другой стране так же хорошо и чувствовали бы заботу государства, так, как в нашей... — говорит Тамара Германовна. — У меня есть дом, работа. Дети мои получили среднее образование. И я уверена в их завтрашнем дне. Не было бы только войны.

Пока Тамара Германовна занялась хлопотами по кухне, разговорились с ее дочерью Ниной. Та поделилась:

— Мы очень любим свою маму. Так и хочется ей низко поклониться за все ее заботы, за ее любовь к нам. Четырнадцать лет тянет она, конечно, непосильную ношу, воспитывает, растит нас одна. Собственно, уже вырастила. Но каждой снова и снова во всем помогает.

...Был у Тамары Германовны такой день, когда ей предложили определить детей в школу-интернат. Она пришла в тот день домой сама не своя. Дети облепили ее со всех сторон.

— Нет, — решила она. — Будем все вместе. Так-то легче будет. Растите!

И вот они выросли. Старшая, Надежда, которой досталось в няньках, трудится вязальщицей на трикотажной бельевой фабрике, Нина — инженер по технике безопасности на заводе «Уралкабель», Светлана работает на потоке в объединении «Уралобувь», шьет обувь, Евгения, как ее называют в семье — маленькая — продавец. Один Герман учится. После окончания училища он будет электриком.

Пусть никто из ребят не унаследовал профессию матери — строитель. Зато все, что начинается от мамы, — доброта, трудолюбие, честность, отзывчивость — все это они взяли с собой каждый в свой жизненный путь.

О. ГУСЕВА.

Звездные лучики протянулись к женщине и ребенку, грея каждый по-своему. Это забота нашего государства о детских дошкольных учреждениях, об улучшении жилищных условий многодетных семей, это, прежде всего, охрана материнства.

— Не знаю, жили бы мы в какой другой стране так же хорошо и чувствовали бы заботу государства, так, как в нашей... — говорит Тамара Германовна. — У меня есть дом, работа. Дети мои получили среднее образование. И я уверена в их завтрашнем дне. Не было бы только войны.

Пока Тамара Германовна занялась хлопотами по кухне, разговорились с ее дочерью Ниной. Та поделилась:

— Мы очень любим свою маму. Так и хочется ей низко поклониться за все ее заботы, за ее любовь к нам. Четырнадцать лет тянет она, конечно, непосильную ношу, воспитывает, растит нас одна. Собственно, уже вырастила. Но каждой снова и снова во всем помогает.

...Был у Тамары Германовны такой день, когда ей предложили определить детей в школу-интернат. Она пришла в тот день домой сама не своя. Дети облепили ее со всех сторон.

— Нет, — решила она. — Будем все вместе. Так-то легче будет. Растите!

за каждой бытовкой была закреплена вторая, где рабочие могли бы просушить свою одежду, обувь. А в основных люди будут отдыхать, и там будет красиво. Значит, на повестке дня еще и эстетическое воспитание.

2. Женщинам хочется сказать, чтобы они в любой жизненной ситуации оставались женщинами. Чтобы каждая испытала трепетное чувство радости материнства, ведь в

этом женское предназначение. Будьте добрыми, нежными, чуткими, ласковыми, внимательными, заботливыми, дарите людям радость общения с вами.

3. Счастье — поня-

тие очень объемное. Гейне сказал, что единственная красота — это здоровье. Здоровье, по моему, это и есть счастье. Если человек здоров, ему нужно много, он хочет знать больше, его интересует не-

изведенное. Лично о себе могу сказать, что я счастлива, когда познавая мир, соприкасаюсь с новизной. Будь то новая прочитанная книга, увиденный фильм, знакомство с хорошим человеком.

О. ГУСЕВА.

О. ГУСЕВА.

О. ГУСЕВА.

* Рассказываем о депутатах

СЧАСТЬЕ БЫТЬ НУЖНОЙ ЛЮДЯМ

Огромный голубой кран, на котором работает Люба, можно заметить изда- лека. А подойдя ближе к полигону, — так называ- ется открытый участок, где изготавливаются фунда- ментные блоки до- мов, вы заметите, как плавно движется кран по рельсам, как аккуратно поднимается и опускается на землю бетонный груз. И невольно удивитесь: та- кая машина, а управляет ею так искусно эта моло- дая женщина. Но вот поток машин, доставляющих бетон на участок, прекра- тился, близился обед, и мы с Любой получили воз- можность поговорить.

— Люба, во-первых, разреши поздравить тебя с избранием депутатом Свердловского городского Совета народных депута- тов. Как ты отнеслась к

этому известно? — Это было для меня так неожиданно... И в то же время я почувствовала огромную благодарность к людям, которые доверяют мне и возлагают на меня большую ответственность. Перед встречей со своими избирателями страшно волновалась, даже приня- ла успокаивающее, но ко- гда увидела в зале лица людей, пришедших позна- комиться с нами, канди- датами, и задать свои во- просы, волнение ушло и появилось чувство долга перед ними.

Восемь лет проработала Люба Шикаева в цехе № 9 завода ЖБИ им. Ленинского комсомола, и за это время многие, узнав ее поближе, полюбили за добрый характер, отзыв- чивость, трудолюбие. Лю- дей тянет к ней за сове-

том или помощью, и Люба никому никогда не отка- жет в просьбе. Надо вый- ти во внеурочную смену — выручит, принять участие в субботнике — пожалуй- ста, заболел у напарницы ребенок — принесет ле- карство, участливо рас- спросит обеспокоенную мать. И все, за что бы она ни взялась, — делает добросовестно, от чистого сердца. У Любы очень обаятельная улыбка, жи- вые глаза, и вообще, че- ловек она очень энергич- ный. За день успевает многое: отработать смену, пообщаться с комсомоль- цами (она группкомсор- цеха), забрать четырехлет- него сына Саньку из са- дика, приготовить ужин к приходу с работы мужа Владимира, и еще переде- лать массу домашних дел. А до замужества Любовь

Шикаева активно работа- ла в оперативном комсо- мольском отряде, занима- лась с трудными подрост- ками.

К общественной работе она подключилась сразу, как только приехала в Свердловск после окон- чания ГИТУ, потому что ей интересно быть рядом с людьми, и окружающие тоже тянутся к ней. В це- хе, на заводе, у Любы много друзей, которые всегда готовы прийти на помощь, в этом она не так давно убедилась воочию, когда из-за неисправной розетки в квартире слу- чился пожар, сгорело мно- го вещей, мебель. В эти трудные дни ее постоянно поддерживало участие близких, соседей, товари- щей по работе и просто знакомых, которые помо- гли кто чем мог. Рабочие цеха за короткий срок сде- лали ремонт в квартире, оказали материальную помощь. Сейчас все самое страшное позади, и Люба с благодарностью вспоми- нает дружескую помощь,

которую ей оказали в трудный час.

Люба — гостеприимная хозяйка, без чая никого не отпустит. Поэтому зво- нок в ее квартиру разда- ется очень часто, и гость тут же слышит торопли- вые шаги за дверью. Щелканье замка — и вас встречают улыбкой, тут же предлагая войти. В квартире многое напоми- нает об умелых руках хозяйки, Люба прекрасно умеет вязать, с удоволь- ствием занимается плете- нием макраме в свободное время. Но его становится все меньше и меньше, по- тому что прибавляются об- щественные поручения.

На работу Любовь Ши- каева идет каждый раз с хорошим настроением. Ей нравится сидеть в уютной кабине своего крана, из окон которой открывается прекрасный обзор, виден чуть ли не весь завод.

Л. КУРИНАЯ,
корреспондент
радиогазеты завода
ЖБИ им. Ленинского
комсомола.

* С заботой о людях труда

В НАШЕЙ ЗДРАВНИЦЕ

Далеко не всякая строи- тельная организация имеет свою здравницу. А тружени- ки Свердловского домо- строительного комбината им. 60-летия Союза ССР, те, кто отдыхал в санато- рии-профилактории, доволь- ны, что есть в ДСК это ле- чебное учреждение.

Санаторий - профилакто- рий, который расположен неподалеку от завода ЖБИ им. Ленинского комсомо- ла, — предмет особого внимания объединенного профсоюзного комитета ДСК. И это не случайно. Именно советские профсо- юзы принимают активное участие в решении социаль- ной задачи — общей за- боты о здоровье советских людей.

Необходимость иметь свою здравницу, где тру- дящиеся могли бы получить в свободное от работы время и комплекс санатор- ного лечения, и рациональ- ное питание, назрела много лет назад. И вот в 1979 го- ду санаторий-профилакто- рий ДСК принял первых

своих пациентов.

Сейчас за плечами у об- служивающего персонала пять лет работы. С этого времени в профилактории прошли курс санаторного лечения более 5 тысяч че- ловек. Отдыхают здесь не только труженики ДСК. По- лучают лечение в профи- лактории ДСК и рабочие с предприятий стройиндуст- рии Главсредуралстроя.

Немало благодарностей записано в адрес персона- ла профилактория. Еще был Все, кто здесь работает, за- служили этого своим доб- росовестным отношением к делу, чуткостью и внима- нием к своим пациентам.

Санаторий - профилакто- рий начинается с вестибю- ля. Уже здесь чувствуется, что человек попал в какую- то необыкновенную среду доброты и понимания, где его окружает цветочное царство оранжереи, взра- щенной руками вахтеров Нины Ионовны Герасимо- вой и Людмилы Михайлов- ны Ноговицыной.

В столовой пациента ждет

вкусный, питательный, если это в дневное время, обед, а после работы — ужин. Заботится о том, чтобы пи- ща была аппетитной и раз- нообразной, повар Раиса Тальповна Денисова. Серви- рует столы официантка Людмила Петровна Горба- чева.

За чистотой и порядком в лечебных кабинетах сле- дят санитарки Лариса Вик- торовна Вершинина, Нина Ивановна Блохина.

Санаторий - профилакто- рий работает по непрерыв- ному графику. Каждую сме- ну здесь проходят лечение 75 человек. 50 из них ле- чатся стационарно, 25 — амбулаторно с питанием. В основном оздоравливаются рабочие с вредными усло- виями труда, диспансерные больные, подростки, бере- менные женщины, инвали- ды и участники Великой Отечественной войны, ин- вальды труда.

Рассказывает главный врач санатория-профилак- тория Тамара Яковлевна Петрова.

— В нашей здравнице прошли курс лечения люди, страдающие гастритом, язвенной болезнью 12-пер- стной кишки, остеохондро- зом, гипертонией, радику- литом.

Мы провели анализ забо- лееваемости до и после ле- чения. Группа состояла из 202 человек. За год до ле- чения эта группа дала по основному заболеванию 17 случаев и 299 дней не- трудоспособности. После лечения в нашем профилак- тории эта группа больных дала 10 случаев и 160 дней нетрудоспособности также по основным заболеваниям.

Каждому больному на- значается индивидуальное лечение. В профилактории 11 кабинетов. Это кабинеты электросветолечения, галь- ванизации, электросна, ин- галаторий, ванное отделе- ние, кабинеты оксигеноте- рии, теплечения, ле- чебной физкультуры и мас- сажа, грязелечебница и процедурный кабинет.

— Хочется сказать о на- ших медицинских работни- ках, — продолжает Т. Я. Петрова. — Золотые руки и добрые сердца у наших медсестер Татьяны Михай- ловны Коровиной и Вален- тины Ивановны Пенязь.

Довольными выходят на- ши пациенты после очеред- ного сеанса массажа, кото- рый проводит массажист

Владислав Викторович Ико- ниев. Врач-ординатор Алек- сандра Петрова Бердни- кова тоже немало своего внимания и тепла уделяет нашим больным.

Одним словом, весь наш маленький коллектив стре- мится к тому, чтобы чело- веку, входящему в нашу здравницу, было здесь уютно и хорошо, чтобы к концу лечения он не чувст- вовал себя больным, а был бы полон сил и трудовой энергии.

В заключение остается лишь констатировать, учи- тывая сказанное выше, что санаторий - профилакторий — это важный фактор ук- репления здоровья трудя- щихся. И предупреждение последующих заболеваний в конечном счете влияет на рост производительности труда. Арифметика проста. Чем больше людей на ра- бочих местах, тем быстрее спорится дело.

О. ПЕТРОВИЧ.

НА СНИМКАХ: слева — массажист В. В. Икониев делает массаж пациенту; справа — медсестра В. И. Пенязь готовит больного к процедуре.

Фото В. Калимасова.



* Праздничное

интервью

Приходите за красотой

На вопросы отвечает косметолог Ольга Николаевна Костромина.

1. Я считаю главным своим делом — дарить людям красоту. Как правило, наши клиен- ты — женщины. Испы- тываешь невысказан- ное чувство удовле- творения, когда же- нщина уходит из космо- гического кабинета до- вольной, радостной от того, что увидела в зеркале свое отраже- ние приятно необыч- ным. Чистая свежая кожа лица, темные брови и ресницы под- черкивают вырази- тельность глаз.

Косметика — это слово греческого про- исхождения. Перевод его — украшение. Так вот, мне очень нравит- ся украшать женские лица.

2. Читательницам вашей газеты хочу ска- зать, приходите за красотой к нам в космо- гический кабинет.

Понимаю, что вы, милые женщины — строители, очень уста- ете на своей работе. Тогда дам несколько, в общем-то, известных советов.

Постольку поскольку вам приходится ра- ботать на холоде, по- берегите кожу лица. Смажьте ее утром жирным кремом. Вече- ром, после работы не- прерменно протрите лосьоном. Не забывай- те о масках. Они по- лезны любые: овоц- ные, медовые, кисло- молочные, дрожже- вые. Но только нано- сить их надо на чи- стую кожу лица.

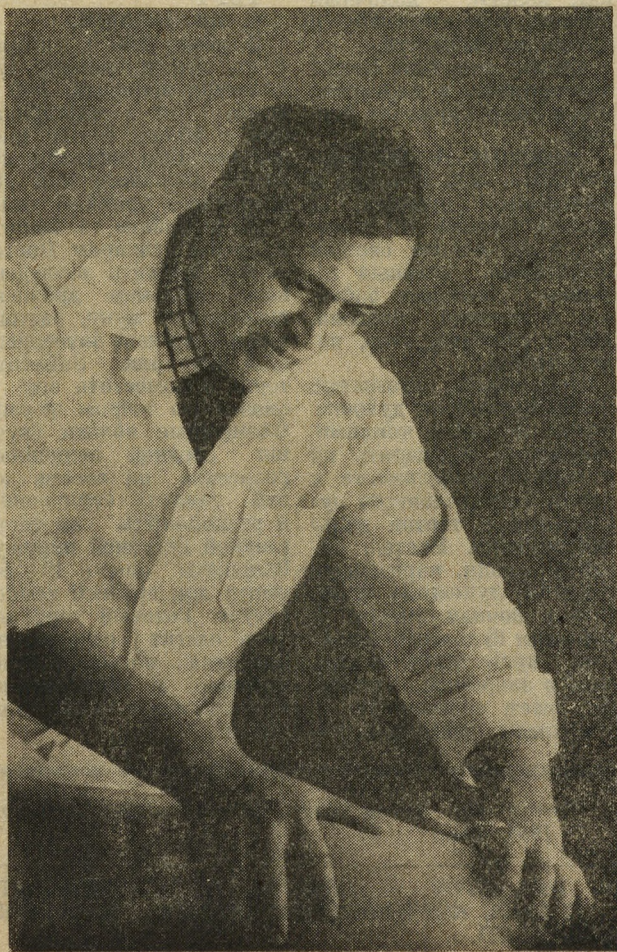
Если вы купаетесь, не забудьте потереть лицо губкой, посыпан- ной мелкой солью. После ванны лицо лучше смазать кремом, который подходит ва- шей коже.

Если вы до сих пор не знаете, какая у вас кожа, приходите к нам, мы поможем вам опре- делить.

3. Счастье — оно у каждого свое. У кого- то в достижении наме- ченной цели. У меня, например, счастье за- ключается в заботе. Если я о ком-то забо- чусь, а кто-то, в свою очередь, заботится обо мне, то всем от этого только хорошо. Итак, счастье — это когда хорошо всем.

Я думаю, что же- нщины ДСК, которые занимаются украшени- ем нашего большого города, могут оказать- ся в числе счастливых людей, если о них по- заботится профсоюз- ный комитет, создав у себя в комбинате пере- движной косметиче- ский кабинет. Женщи- нам от такой заботы будет только хорошо, и стало быть, они бу- дут счастливы.

Интервью
подготовила
О. РОМАШКИНА.



* Советуясь с Макаренко

Накануне праздника



Первое слово человека, вечное слово — «мама!». Ласка, внимание — это от мамы. Уют, тепло дома, радостная атмосфера семьи побуждают ребенка к активной деятельности. Ему хочется помочь близким в домашних делах, порадовать их хорошим поступком, ласковой песней. Ребенок будет с еще большей охотой участвовать во всех добрых делах, если близкие заметят это и положительно оценят.

Дети готовят подарки своим мамам к 8 Марта. Эти вещи, сделанные руками ваших дочерей и

сыновей, должны быть оценены и с благодарностью приняты. Приближается праздник. В семье приготовления. Папы, возьмите своих малышей и начинайте: цветы жене к празднику — правильно, нужно, но этого мало. Вместе с детьми включайтесь в уборку, в праздничное приготовление блюд. Это общение и общее дело доставляет детям много удовольствия, дает уроки добра и заботы о близких. А отец и не подозревал, как это интересно — общаться со своим ребенком. Пример папы ничем не заменить, более того, ребенок впитывает стиль его поведения, его отношение к дому, к семье.

И вот уже улыбка на лице жены, радость в доме. А вот и подарок — формула успешного воспитания: доброжелательный интерес, стремление к тому, чтобы ваш ребенок работал как, можно лучше, строгая и критическая оценка его работы, поощрение и похвала. И



ни малейшего раздражения! Больше улыбки, добра, радости вашему дому, милые женщины-матери! А вот эти «смешинки» для вас собрали наши воспитатели, которых мы тоже сегодня поздравляем с этим весенним праздником. Спасибо им за стойкость и женственность, доброту и чуткость.

...Нина Сергеевна предупреждает Максима: «Нельзя валиться на снег, ты уже большой». Максим: «У меня еще ум

до головы не дошел!». А Анису Михайловну он строго предупредил: «Не доводи меня до смеха!».

...Надежда Гавриловна задает детям вопросы и вот ответы — «Из чего делают манную крупу?» — «Наверное, из риса, ведь она такая же белая». «Какую пользу приносят птицы?» — «Песни поют». «Ты почему опаздываешь в детский сад?» — «Мама любит долго спать».

Загадывая загадку, воспитатель получил от-

вет. «Кланяется, кланяется — придет домой — растянется. — Артист».

Мама предупреждает свою малышку: «В группу мы сегодня не пойдем, там карантин по свинке». Аленка настаивает: «Ну давай заглянем, только поросят посмотрим».

Подготовила материал Л. ФАДЕЕВА, методист детского комбината № 195.

НА СНИМКЕ: готовятся к концерту. Фото В. Калимасова.

* Из новых

стихов

Поздравляю, мама!

Я в твой день рождения
Стою на посту,
Ветер качает
в листве тишину,
Далекие звезды
Горят надо мной
И весь этот вечер,
как встреча с тобой,
Я снова, как в детстве,
опять пред тобой
Качаю своей
озорной головой,
И радость, и смех
у меня на глазах,
И нежные пальцы
в моих волосах.
На правильный путь
направляла умело.
И вся голова
от забот побелела.
Твоей седины
нет родней для меня,
Ее не закрасит
какая-то хна!
И вот повзрослевший
стою на посту,
Ветер качает
в листве тишину.
За руки твои,
за твою седину,
Я в твой день рождения
стою на посту!

Вячеслав КИСЛИЦЫН.

* Хозяйке на заметку!

Мы хорошо Готовим

«НЕБО И ЗЕМЛЯ».

1 кг отварного картофеля, 1 кг кислых яблок, 1/4 л молока, 1 ст. ложка соли, 1 ст. ложка маргарина, 50 г шпика, 2—3 луковицы, щепотка муската, кружочки кровяной колбасы, лимонная цедра, сахар. Очищенные от кожуры и сердцевин яблоки нарезать кусочками, добавить цедру, сахар и потушить в воде. Сваренный и очищенный картофель тщательно размять, добавить горячее молоко, соль, мускат, яблоки, яблочный бульон. Все смешать и взбить до пышности.

Сверху положить слегка поджаренные в маргарине или в жиру кружочки колбасы.

«ОВОЩИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». 400 г почек, 6 маленьких луковиц, 1 долька чеснока, 50 г жира, 1 кг мягких овощей (картофель, зеленый горошек, молодые бобы), 1/2 л мясного бульона, 100 г спагетти, соль, перец, зелень.

Очищенные, промытые и потушенные в духовке почки нарезать тонкими ломтиками. Поджарить их в горячем жиру вместе с двумя измельченными луковицами и тертой долькой чеснока. Взятые целиком овощи, нарезанные пополам луковицы добавить к почкам вместе с кипящим бульоном, заправить приправами и сварить в закрытой кастрюле. Затем перемешать с отварными спагетти и по-

сыпать измельченной свежей зеленью.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПИРОГ

Дрожжевое тесто, 150 г отварного картофеля, сливочное масло или маргарин, корица с сахаром. Замешивая тесто, добавить в него натертый картофель. Приготовленное тесто положить на противень и выпекать при средней температуре около 25 минут. Затем пирог смазать маслом, посыпать корицей с сахаром.

ТОРТ С ЯБЛОКАМИ.

2 яйца, 150 г сахара, 4 ст. ложки молока, 1/2 пакетика дрожжей, 200 г муки, 75 г маргарина, 500 г яблок, 5—10 плодов сладкого миндаля, немного яблочного или абрикосового повидла, соль.

Яйца взбить со щепоткой соли и сахаром. Постепенно добавить разведенные молоком дрожжи, просеянную муку, растопленный и вновь затвердевший маргарин. Замесить тесто и поместить его в смазанную жиром форму. Очищенные яблоки (лучше средней величины) разрезать на восемь долей, удалить сердцевину и расположить на тесте гладкой стороной наружу. Выпекать около 40—50 минут при средней температуре. Готовый торт полить слегка разогретым повидлом, посыпать очищенным и нарезанным тонкими кружочками миндалем.

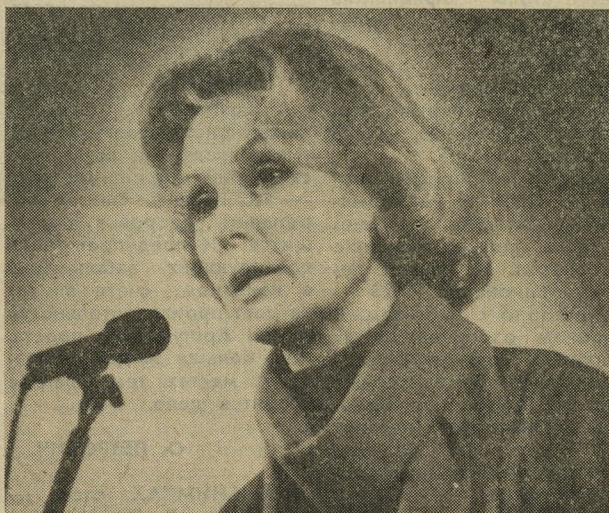
Следующий номер нашей газеты выйдет 15 марта 1985 года.

Большой популярностью пользуются у строителей занятия кинолектория «Экран и время». Недавно для строителей и избирателей Кировского района в большом зале Дворца культуры имени Горького состоялся творческий вечер актрисы кино Валентины Титовой.

Вечер прошел интересно, в теплой дружеской атмосфере. Были показаны фрагменты из художественных фильмов «Метель», «Обмен» и художественный фильм «Шаг навстречу».

На снимке: актриса кино Валентина Титова на встрече со свердловскими домостроителями.

Фото В. Калимасова.



* На книжной полке

НАША СЕМЬЯ

Сегодня мы предлагаем вниманию читателей обзор литературы на тему «Современная семья и ее проблемы». А. Обозова, В. Штильбанс. «Аксиомы супружества», Ленинград, 1984 г.

Счастье семьи, как сохранить и приумножить его, как избежать семейных конфликтов — об этом и о многом другом ведут авторы на страницах книги откровенный разговор.

К. Василев. «Любовь», М., «Прогресс», 1984 г.

Книга К. Василева является своеобразной

антологией высказываний о любви философов и ученых, политических деятелей, классиков марксизма-ленинизма.

«Совет да любовь». М., «Московский рабочий», 1984 г.

Что надо знать молодым супругам, чтобы не расплескать первоначальные чувства, сохранить на долгие годы любовь, нежность, верность друг другу. Как воспитывать детей, как правильно распределить семейный бюджет, разумно вести хозяйство — все эти вопросы обсуждаются на страницах книги.

«Мы и наша семья». М., «Молодая гвардия», 1984 г.

В книге читатель найдет статьи известных писателей, ученых, педагогов, медиков о любви, браке, семье, воспитании детей. Немало полезных советов.

Ф. Хорват. «Вежливость на каждый день». М., «Молодая гвардия», 1984 г.

Книга рассказывает о правилах поведения. О том, чему, казалось бы, никого из нас учить не надо и о чем мы порой забываем в повседневной жизни.

Все эти книги можно взять в библиотеке ОПК ДСК и филиале № 1 во Дворце культуры.

Н. СОШКИНА,
старший
библиотекар.



Из снимков, поступивших на конкурс. Солнечный день. Фото Ю. Ениватова (СУ-28).



АДРЕС РЕДАКЦИИ: 620075, г. Свердловск, К-75, УЛ. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 60, 4 ЭТАЖ. ТЕЛЕФОНЫ: РЕДАКТОР — 55-45-86, ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, КОРРЕСПОНДЕНТ — 55-20-21, МАШИНИСТКА — 55-20-21, ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ — 55-44-32, КОРПУС НА ЗАВОДЕ ЖБИ ИМ. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА — 44-93-99. ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ТИРАЖ 2020 ЭКЗЕМПЛЯРОВ.